

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



Decembar 2020 XXIV Izdanje 12





*Neka naš
plamen jako
sija*



Približavajući se kraju godine, mislim da svi možemo da se složimo da je ova godina bila neobična. Morali smo da se suočimo sa neočekivanim okolnostima i prilagodimo se potpuno novom načinu života. Međutim, kao i svi veliki izazovi i ovaj nam je pomogao da postanemo jači.

Kako se bližimo Novoj godini, u mnogima od vas vidim snagu. Čuli smo mnogo priča o poslovnim saradnicima širom sveta, koji su ostali verni Forever viziji i ojačali svoj biznis, kao i svoje kontakte i sebe. Ohrabrujem vas da zastanete malo i razmislite u kojoj formi ste uspjeli da postanete bolji čovek.

**VIDEO SAM KOLIKO VAS JE
ISKAZALO SVOJU ZAHVALNOST SA
PONIZNOŠĆU, DA STE ISKRENO
ZAHVANI NA BLAGODETIMA KOJE
VAM JE PODARIO ŽIVOT, PA ČAK I U
NAJMRAČNIJIM TRENUCIMA.**

Da li se i vi nalazite među onim Forever poslovnim saradnicima koji su ove godine obarali rekorde u svom biznisu, zahvaljujući prilagođavanju izazovima? Da li ste se i vi prihvatili tehnologije da možete da ostanete u kontaktu sa vašim članovima porodice i da nove ljude pozdravite u svom biznisu? Možete emocionalno ojačati i sa novinama

se probiti kroz neočekivane životne situacije. Videti dobro u zlu je divna sposobnost sa kojom možete uvideti da današnje borbe rađaju sutrašnje mogućnosti.

Niko ne zna šta nam tačno donosi sledeća godina. Bilo šta da se desi, lako je videti potencijal koji se krije u nama, uz pomoć koga ćemo se popeti na vrh zajedno i stvoriti jedan bolji život. Ako su nas neočekivani izazovi 2020. nečemu naučili, onda je to da su stvari koje negujemo – sloboda, fleksibilnost, prijatelji, porodica i zdravlje – važniji nego ikad. Zbog toga svi zajedno sa još većom odlučnošću moramo da napredujemo sledeće godine.

Video sam koliko je vas iskazalo svoju zahvalnost sa poniznošću, na blagodetima koje vam je podario život, pa čak i u najmračnijim trenucima. Zahvalan sam onima, koji su korišćenjem novih metoda i nadalje mogli da razvijaju svoj biznis. Zahvaljujem svima, koji su prihvatili osobu koja se bori ili osobu koja nije sigurna u svoju budućnost i ponudili joj novi put.

Danas skoro svaki čovek traži mogućnost, sličnu kakvu Forever može da pruži.

Tek sad smo počeli da pronalazimo mogućnosti koje zajedno, mi kao deo Forevera, možemo da ostvarimo. Tamo je mnogo ljudi koji još nisu probali naše proizvode ili još nisu čuli o našoj poslovnoj mogućnosti, kojima možemo promeniti život ako im pomognemo.

Došlo je vreme da budete plamen onim ljudima koji se susreću sa istim tim izazovima. Pomozite drugima da pronađu taj izvor snage i zahvalnost koje su i vas ojačale. Kada svi mi idemo napred sa otvorenim srcem i sa dušom koja daruje, onda ne postoji ograničen broj ljudi kojima možemo da promenimo život na bolje.

S večnom ljubavlju:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



U ovim izvanrednim danima, nedeljama i mesecima možemo da se osećamo kao da živimo na jednom ostrvu i to ne na bilo kakvom, nego lepom, sigurnom, cvetnom i zdravom Forever porodičnom ostrvu. Iskreno smo zahvalni Rexu Maughanu koji je na genijalan način zamislio i ostvario ovu viziju, Greggu Maughanu predsedniku koji izvanredno upravlja i nastavlja da razvija Forever san.

U detinjstvu sam često slušao, a sigurno ste i vi, o američkom snu, Holivudu, tekasaškom ulju, zlatu sa Aljaske – a to su sve već ostvarene legende. Mi pak ovde, na početku 21. veka, imamo mogućnost da iskusimo ovo čudo, jer postoje čuda, samo treba nešto uraditi povodom njih! Ovde ne treba prati zlato ili bušiti bunar, ovde treba pričati i voleti druga ljudska bića.

Zahvaljujemo Jožefu Sabou, GLT članu, istočnoevropskom Forever sanjaru i realizatoru, zato što je bio posvećen i istrajan; Miklošu Berkiču GLT članu, koji više od dvadeset godina vredno i savesno podučava više stotina ljudi; Atili Gidofalviju i Katiki GLT članovima, što su Forever vest preneli dalje na tako velike evropske teritorije kao što su Rusija, Ukrajina i

Kazahstan, gde se sa poštovanjem pominje njihovo ime; Veroniki Lomjanski i Stevanu, dijamant menadžerima naše porodice, koji su postali priznati na Balkanu i uzor su poslovnim ljudima; Ištvanu Halmiju i Riti Halmine Mikola dijamant menadžerima naše porodice, koji su sa svojom srdačnošću i doslednošću pokazali primer drugima i stvorili profesore onlajn marketinga; i na sreću mogao bih nabrajati još mnogo imena naših poslovnih saradnika koji širom sveta veličaju Forever preduzetništvo.

Bliži se Božić, sve se nekako stišava, pa zastanimo na trenutak i zahvalimo se Bogu što smo na dobrom mestu. Budimo zahvalni ljudima koji nas okružuju, što nam pomažu i podržavaju nas. Za kraj, zahvalimo se i sami sebi na celogodišnjem radu.

Naposletku, želim da zahvalim ljudima u štabu, što su uvek pored mene i što puno rade, mojim teritorijalnim direktorima na izvanrednim naporima u Mađarskoj i na Balkanu, svima, bilo da su lideri ili marljivi zaposleni koji nenasalomivo nose Forever zastavu!

Blagosloven Božić i mirnu Novu godinu želim svima do granice i preko! Volim Vas!

Napred Forever!

Dr Šandor Miles
državni i regionalni direktor



Ostani u fokusu!



Da li si ikada imao čudan dan?

Bez obzira da li je reč o ranom prepodnevnom fizičkom ili psihičkom umoru, zbog kojeg je nemoguće da daš maksimum od sebe, kada su performansi u pitanju, pomaže da koristiš hranljive sastojke koji su podrška tvojim fizičkim i mentalnim sposobnostima. Zbog toga smo razvili Forever Focus™, jedan naučno modernizovan dodatak ishrani koji je napravljen da možeš da ostaneš na vrhu.

Ova revolucionarna formula sadrži Cognizin®, patentiranu i klinički testiranu formu hranljive materije koja se zove citikolin.

Ljudski mozak čini svega dva posto zapremine od cele zapremine tela. Ipak, istraživanja su pokazala da mozak troši skoro 20% telesne energije. Niski nivoi moždane cirkulacije su odgovorni da se osećaš tromo, umorno ili rasejano.

Forever Focus™ potpomaže delovanje Cognizin®-a sa sastojcima kao što su Rhodiolarosae, koji doprinosi optimalnoj mentalnoj i kognitivnoj aktivnosti, u

održavanju odgovarajuće duhovne i fizičke snage, normalne cirkulacije koja potpomaže sposobnost reakcije mozga i njegovoj aktivnosti. Ili pak Bacopa monnieri, koji pomaže koncentraciji i jača memoriju, doprinosi zdravoj mikrocirkulaciji periferne krvi i doprinosi aktivnosti mozga. Dodatni važni sastojci su i Ginkgo Biloba i L-Tirozin amino kiselina.

Kao rezultat dobili smo jedan dodatak ishrani koji potpomaže funkcionisanje mozga. Konzumiraj Forever Focus™ svaki dan, da bi imao što manje "čudnih dana"!

Kome preporučujemo uzimanje ForeverFocus™-a?

Ključni sastojci Forever Focus™-a su pokazali da potpomažu u održavanju memorije i fokusiranja i nude izvanrednu mogućnost izbora počevši od tinejdžera do starijih, svima.



Učenici

Srednjoškolci i studenti su u velikoj meri izloženi naporu rada, na šta svakodnevni uticaj imaju i društveni mediji koji im odvlače pažnju, tako da im je jako teško da se skoncentrišu kada je to najpotrebnije. Forever Focus™ može da pomogne učenicima u tome da imaju dovoljno energije i da mogu da se skoncentrišu kada dođe vreme za učenje.



Aktivni zaposleni, preduzetnici

Kada se u isto vreme za tvoju pažnju nadmeće više zadataka i rokova, jako je teško da odabereš i obaviš zadatke koji su najvažniji. Forever Focus™ može biti prednost koja te može vratiti na kognitivni i delotvorni mentalni teren.



Sportisti

Kada je reč o sportskim rezultatima, fizička snaga je samo jedna od komponenata kompletne slike. Treba da budeš sposoban da izbaciš stvari koje ti odvlače misli i pažnju, treba da ostaneš skoncentrisan. Bilo da si na terenu, u teretani ili pak trčiš napolju, Forever Focus™ ti može pomoći da ostaneš "u igri".



Starije osobe

Istraživanja su pokazala da, kako prolazi vreme, mozak prolazi kroz određene starosne promene. Konstantna aktivnost tela, zdrava ishrana i razne aktivnosti koje podstiču rad mozga, potpomažu da i nadalje možemo da ostanemo fokusirani. Konzumiranje Forever Focus™-a je sigurno za sva odrasla starosna doba, a pored toga može da pruži pomoć prilikom razmišljanja i koncentracije.

Uz pomoć Forever Focus™-a bori se protiv svakodnevnih stvari koje ti odvlače pažnju!

Možeš da budeš đak, sportista, aktivni radnik ili starija osoba, ali ne možeš da porekneš da je vremenom sve potreb- nija mala pomoć da bismo iz našeg uma izvukli najviše što možemo. Kada se dnevna lista obaveza gomila, a ti moraš i dalje da ostaneš skoncentrisan i pun energije, obezbedi sebi najsavremenije hranljive materije koje mogu da pomognu u održavanju tvoje memorije, nervnog sistema i psiholoških funkcija!

Koristi Forever Focus™ kao dodatak tvom zdravom načinu života! Njegovi sastojci ti pomažu da se skoncentrišeš i fokusiraš. On daje dovoljno energije tvom mozgu da funkcioniše na pravi način. Ne zaboravi, nikada nije prerano ili prekasno da se započne očuvanje kognitivnog zdravlja!



SUCCESS DAY ONLINE

19. rođendan

Forever Living Products Srbija

DR BRANISLAV RAJIĆ
Direktor FLP Srbije
Pozdravna reč



DR MILESZ SÁNDOR
Direktor FLP Mađarske i
južnoslovenske regije
Pozdravna reč



SLAĐANA VUKOJEVIĆ
Senior menadžer,
Eagle menadžer
Od hobija do uspeha



LAURA LEPOJEVIĆ
Senior menadžer,
Eagle menadžer
*Sloboda i odgovornost
u poslovanju*



MARIJA BURUŠ
Dijamant-safir menadžer,
Eagle menadžer
ALEKSANDRA PETKOVIĆ
Senior menadžer,
Eagle menadžer
Izgradnja stabilnog poslovanja



VERONIKA I STEVAN LOMJANSKI
Dijamant menadžeri,
Eagle menadžeri
ANA LOMJANSKI
Eagle menadžer
*Porodični biznis za sva
vremena*



Kvalifikacije



Snimak emisije možete pogledati na dva kanala:
Facebook stranici ➡ ForeverSerbiaHQ
YouTube kanalu ➡ Forever Srbija



FOREVER®

**U NOVOM ČLANKU FOREVER
MAGAZINA IZ MESECA U MESEC
ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI
GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID
U NJEGOVA PLANIRANJA ZA
AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA
UPOZNAMO NJEGOV STAV O
OSNOVNIM KORACIMA GRAĐENJA
KA USPEŠNOM PLANIRANJU.**



MESEČNI planer

ADRIEN HAN
Eagle menadžer

Za mornara bez cilja, ne postoji pogodan pravac vetra – kaže Seneka.

U Foreveru možeš da postaneš uspešan, samo ako imaš konkretne planove.

Ranije mi nije bila jača strana planiranje, ali se već četiri godine savsesno trudim da ostvarim program Eagle menadžera. Za to vreme sam shvatila koliko je važan fokusiran i planiran rad.

Za mene se tajna krije u jutrima. Ustani najranije što možeš i osetićeš čari buđenja u zoru! U tom periodu sam navikla da meditiram, da izrazim svoju zahvalnost i da se bavim sportom. To ima neverovatnu snagu i daje inspiraciju koja odredi čitav moj predstojeći dan.

Sada, kada nam se opet sužava teritorija za kretanje, još više u prvi plan dolazi onlajn građenje mreže. To u jednu ruku daje ogromnu slobodu, jer mi organizujemo naše vreme. U suprotnom nam dani prolete.

Planiraj tako da u svakom danu imaš Forever-vreme za svoje ciljeve, kada ćeš se baviti samo građenjem biznisa, jer pred vratima "veličina" sede doslednost i istrajnost.

U našoj svakodnevici još važniju ulogu imaju onlajn dešavanja. Prikluči se svom timu i svakom organizovanom događaju od strane Forevera, jer to će ti doneti napredak.

Decembar je sa više aspekata poseban mesec:

- Prvi mesec kvalifikacije za Poreč u poslednjem mesecu jesenjeg perioda;
- Poslednji mesec Chairman's Bonus programa;
- Period zatvaranja Global Rally kvalifikacija.

Ako sebi postaviš to za cilj, onda ti treba još jedno poslednje "napred"! Nikada nemoj da sumnjaš u sebe: Sposoban si za više nego što misliš!

Ako pak ovi podsticaji još nisu bili u tvom fokusu, ili ako si nov, onda održi jednu glavnu probu u decembru i izvuci iz njega maksimum! Na taj način će te početkom godine, čekati jedan pravi pomak. Prvo treba da veruješ u sebe i u to što gradiš, a posle treba svoju veru i priču da поделиš sa drugima.

Od januara kreće novi period kvalifikacije za Poreč, za koji je osnovni uslov aktivnost od 4 boda. To je ujedno i pokretačka sila našeg biznisa.

Decembar mesec je izuzetno pogodan da potražiš ljude, jer su izuzetno aktuelne teme božićni predlozi za poklone, očuvanje zdravlja, naš program za promenu načina života, prelepa, sjajna i zdrava koža. Znaj da za sve navedeno postoje kupci i tvoj mahanje krilima već može da počne. Ni sebe nemoj da izostaviš. Pokloni sebi za Božić jednu mogućnost koja pruža srećniji i slobodniji život, FOREVER! Jer to zaslužuješ!

Svaki trenutak se računa



Da li ste imali dane kada ste sami sebe ubedili da je bolje da odložite zadatke koji su ispred vas? Možda ste sami sebi rekli: „Završiću ih za nekoliko sati kada se budem osećao motivisanije“. Par sati odlaganja će se pomeriti na sutra i dok shvatite, prošlo je već par dana, a Vi još uvek niste završili tih par malih zadataka.

Jedna stvar koju sam naučio vezano za ovaj posao, jeste da svoj polet umanjujemo svakom stvari koju odložimo za minut, sat ili dan. A taj polet je ključni sastojak za to da budemo uspešni Forever poslovni saradnici. Svaka stvar ili aktivnost koju uradimo za svoj biznis dovodi nas do sledećeg koraka, dok će vreme koje potrošimo čekajući odložiti naša moguća dostignuća i zbog toga ćemo kasnije dostići naše ciljeve. Štaviše, istraživanje pokazuje da odlaganje crpi čovekovu energiju i dovodi do stresa i anksioznosti. To može da se pretvori i u jedan ciklus. Ne radite ništa. Osećate grižu savesti. Sumnjate u sebe. Osećate da ne možete da stignete sami sebe.

Jedna od najvažnijih lekcija koju možete da naučite kao Forever poslovni saradnik jeste da se svaki trenutak računa. Nećete uvek rado pratiti imejlove ili nazvati tih deset ljudi. Ali sa sigurnošću mogu da kažem da ako jednom započnete rad, onda ćete se iz minuta u minut bolje osećati i dobijaćete sve više energije. Izgledaće kao da taj početni nedostatak motivacije nije ni postojao.

Približavanjem kraja godine, kada započnemo planiranje 2021. godine, voleo bih da obećate sebi da ćete u potpunosti iskoristiti svoje vreme. Počnite s tim da na papir stavite svoje vizije. Ako biste svaki dan provodili korisno, šta biste mogli da postignete za par nedelja, meseci ili za jednu celu godinu? Da li ćete postići kvalifikaciju za Eagle menadžera? Da li ćete uspeti da proširite donju liniju? Ili ćete na posletku imati toliko vremena da otputujete na odmor na destinaciju iz snova? Iskoristite za to svoju ličnu viziju da definišete neophodne zadatke. Probajte svaki dan nešto da ostvarite i uvidećete da će sa konstantnim kretanjem sve više rasti i vaš polet. Jedan uspeh će napraviti put za sledeći. To je ono što naše Forever putovanje čini posebnim.

Iskoristiti svaki trenutak ne znači da treba da postavite sebi nedostupna očekivanja. Napišite sebi takve kratkoročne ciljeve koje znate da ćete moći da ostvarite za jedan dan ili nedelju dana. Neka ovi ciljevi budu konkretni. Nemojte da formulišete kao: "Danas ću biznisu posvetiti četiri sata". Sa ciljem pratite članove svog tima i

odgovarajte na svaku poruku koja vam stigne. Odlučite da ćete svaki dan pozvati 5-10 osoba. Ovi manji, ciljevi jednostavniji za realizaciju, vremenom se sabere i konstantno drže vaš biznis u pokretu.

Pre svega, nikada ne zaboravite, zašto ste deo Forever porodice. Radimo u jednom takvom preduzetništvu gde živote drugih činimo boljim i pomažemo im da pronađu slobodu i ravnotežu, što im je i potrebno. Vaš polet ne govori samo o ličnom rastu, nego i o podršci drugima u njihovom rastu, da posle mogu i oni isto da urade. Njihov uspeh neće samo plamenom obasjati vašu budućnost, nego i njihovu. Neverovatan je osećaj ustati svaki dan sa ostvarljivim ciljevima pred sobom, znajući da svakim iskorištenim trenutkom možete toliko toga da ostvarite i da su trenuci zaista važni.

Uvek se smejte!

Gregg Maughan

Predsednik, Forever Living Products

POKRENI SE!

JAČANJE SA KRPOM ZA BRISANJE

Bez obzira na stanje, imamo mogućnost da se krećemo. Kada su zatvorili teretane, kao trener TRX počela da razmišljam šta to može kod kuće da se radi kao jednostavno rešenje za nadoknađivanje TRX-a. Tada mi je pala na pamet krpa za brisanje: jeftino sredstvo, ne zahteva posebnu pripremu, zauzima malo prostora, dobro klizi po parketu i kamenu, bilo ko može za kratko vreme da nauči da je koristi.

Kretanje je jedan od najboljih načina za sprečavanje stresa: usled kretanja u našem organizmu se oslobađaju hormoni koji izazivaju radost i sreću. Biti fit je isto veliki izvor sreće i važno je da „duša voli da živi u telu“!

Redovno kretanje je neizostavno kako bismo naše zdravlje održali na duže staze, zato neka niko ne odustane sada, a ko nije radio do sada, neka što pre počne da se kreće! Moramo da održavamo fizičko i psihičko zdravlje da bi izdržali vreme provedeno u zatvorenom. Pored vežbanja u kući, odaberimo i aktivnosti koje mogu da se obavljaju na otvorenom: pravimo ture, šetajmo, ko može neka trči, ili praktikuje nordijsko hodanje.

Kao aktivan konzument proizvoda, bilo ko može da se priključi i onlajn vežbanju, Vežbanje u Nefeležć ulici je sad prešlo na onlajn teren. Na fejsbuku smo pod imenom FAB Group (Forever Aktiv Boldogság - Forever Aktivna Radost).

**DECEMBARSKI
PROGRAM
KRETANJA
PREPORUČUJE:
Čila Deže (55)
menadžer**



Čilin
SAVET

FOREVER FOCUS

Jedva sam čekala da se pojavi. Vest o njegovim čarobnim sastojcima i dejstvima je već ranije stigla do mene. Za žene koje rade u modu multitasking, za preduzetnike koji donose bezbroj brzih odluka sa velikom odgovornošću dan za danom, bilo za koga kome je "potreban um" - Forever Focus je jedna fantastična pomoć.



1. ISKORAK UNAZAD

Stanimo u širini kukova, težište prebacimo na levu nogu, stegnimo stomak mišiće, zatim klizećim pokretom desnu nogu spustimo iza i spustimo desno koleno toliko da nam list i butina budu pod pravim uglom. Podižemo se iz tog položaja i spajamo noge! Ponovimo vežbu 10x levom nogom, zatim 10x desnom nogom.



2. VEŽBA ZA BUTINE

Zauzmimo položaj u širini kukova, savijmo malo kolena i gornji deo tela savijmo prema napred pod 45 stepeni! Iz zaleta raširimo noge u široki stoj, zatim ih iz zaleta vratimo u zatvoreni početni položaj. Ponovimo vežbu 10x!



3. "MOUNTAIN CLIMBER" – PENJANJE UZ PLANINU

Oslonac na ruke, plank pozicija, aktiviramo core mišiće (kukove malo naginjemo ispod sebe). Naizmenično uvucimo ispod sebe nogu, pa onda drugu, kao jedan "klipni motor". Ponovimo vežbu 10x sa obe noge!

4. "SPIDER" – PAUK

Oslonimo se na podlaktice, plank pozicija, aktivirajmo core mišiće. Levu nogu vucimo pored sebe tako da usput savijamo nogu u kolenu, a pokret pratimo okretanjem glave na tu stranu. Vratimo nogu u početni položaj, a zatim ponovimo pokret i sa desnom nogom. Neizmenično, vežbu sa svakom nogom ponovimo po 10x.



5. "CRUNCH" – UVLAČENJE KOLENA U PARU

Oslonimo se na ruke u plank poziciji, aktivirajmo core mišiće. Spojene noge povucimo ispod sebe, a zatim vratimo noge nazad u početni položaj. Ponavljanje: 10x!



6. "CROSSING LUNGE" – UNAKRSNI ISKORAK

Krećemo sa spojenim nogama, težište nam je na desnoj nozi, zatim levom nogom klizeći uradimo unakrsni iskorak u nazad, koleno približimo podlozi. Zatim se vratimo u početni položaj i spojimo noge, ponovimo vežbu 10x. Promenimo nogu i uradimo isto 10x ponavljanje i sa drugom nogom. (Ovu vežbu neka rade samo oni koji nemaju problema sa lumbalnim delom kičme!)

Forever kuhinja

Tinde Zoltane Donko
i Zoltan Donko Eagle
menadžeri prikazuju
fantastičan praznični
obrok za čitaoce našeg
magazina.



Pečena patka sa dunjom u rerni

Isecimo dunju na dva tri dela i stavimo na dno jedne dublje tepsije. Na to stavimo posoljenu, pobibere-nu i začinjenu patku. Pecimo na 200 stepeni pokriveno dok ne omekša, a zatim otkrijmo da kožura dobije rumenu boju. Preporučujemo sa ljubičastim kupusom pripremljenim na pari.

Krompir princeza

Možemo da pripremamo i od slatkog i od tradicionalnog krompira.

SASTOJCI:

½ kg krompira
5 dkg maslaca
3 dl pavlake
2 žumanca

po ukusu: so, origano, beli biber, muskatni oraščić

Oljušten krompir isečen na kocke kuvajmo dok ne omekša, zatim zajedno sa pavlakom napravimo pire. Ostavimo da se malo prohladi, a pnda začinimo i dodajmo žumanca. Stavimo smesu u kesice za ukrašavanje slagom i iscedimo u veličini oraha na tepsiju koja je prekrivena pekapirom. Na svaki možemo kao ukras staviti po zrno nara, a zatim pecimo par minuta dok ne dobije zlatno braon boju.

Krem čorba od kestena

SASTOJCI:

1 kesica pudinga bez glutena
1 l biljnog mleka
3 supene kašike Forever Lite Ultra Vanilla
250 g smese od kestena

Pomešajmo prah od pudinga sa biljnim mlekom tako da nema grudvica, a zatim zagrejmo. Kada se malo prohladi udrobimo kesten smesu i zajedno sa Lite prahom ubacimo u turmix. Poslužiti uz pečene kestenе.



Tindin savet:

Najfiniji prirodni zaslađivač, za mene je božićni duh i kolačići bez njega su nezamislivi!

Živimo u jednom malom selu pored slovačke granice. Od proleća do jeseni idem da kupujem u naš "market bašta", a od jeseni do proleća u naš podrum, gde smo stavili "sa strane" sve što smo za vreme leta stvorili. Cela naša porodica bavi se poljoprivredom: Zoli sve priprema za zajedničku sadnju, na način koji smo sami smislili, naše ćerke pak pomažu u održavanju bašte, u berbi i preradi. Prema principima "doktora za biljke", sadimo na taj način da biljke štite jedna drugu, i na taj način nisu potrebne hemikalije. Uzgajamo mangelice i to je isključivo Zolijev resurs. Imamo piliće, patke i živinu. Odatle dobijamo jaja i meso. Sve radimo sami, bez ičije pomoći! Važno je da smo svoje ćerke od malena navikavali da rade i zato rado dolaze da nam pomažu, jer vide da ono što mi radimo donosi zdravu hranu na sto, a s druge strane vide da znanje koje pokupe ovde mogu da – bilo gde da ih odvede život - iskoriste da stanu na noge. Kod nas se svaki dan na stolu nalazi kuvano jelo, zajedno sa dodacima ishrane i Forever proizvodima. Iako sam ja za tradicionalnu kuhinju, najviše volim paleo ishranu: meso jedemo sa povrćem, a ne sa krompirom ili testom. Volim da se igram sa začинима i otvoreni smo za sve nove ukuse: kokosovo ulje, olivino ulje, mleka od semenki, a omiljena osnovna hrana nam je losos.



PROMENA ŽIVOTNOG STILA

DR ADRIEN ROKONAJ
I DR PETER BANHEĐI
senior menadžeri



Stres

- UTICAJ NA IMUNI SISTEM

MOŽDA JE PRETERIVANJE AKO KAŽEMO
DA ZNAMO VEKOVIMA, ALI - RECIMO
TO OVAKO - VRLO DUGO SMO BILI
SVESNI DA STRES DUGOROČNO
ŠTETNO UTIČE NA NAS, KAKO FIZIČKI,
TAKO I MENTALNO. MORAMO DODATI
DA JE STRES DEO NAŠIH ŽIVOTA I NIJE
SLUČAJNO „SA NAMA“. ON INICIRA
IZUZETNO VAŽNE FIZIOLOŠKE
PROCESE KOJI PREUSMERAVAJU
PAŽNJU TELA SA DUGOROČNIH
PROCESA RASTA I REGENERACIJE
NA PROCESSE KRATKOROČNOG
PREŽIVLJAVANJA.

REAKCIJA „BEŽI ILI UDARI“

Definicija *Waltera Bradforda Cannona* 1915. je odličan pokazatelj o čemu se radi u odgovoru na stres. Kao rezultat stvarne ili opažene (!) opasnosti, svaki proces u telu se menja u smeru koji služi preživljavanju. Krv teče u organe važne za bekstvo ili borbu (npr. mišići, srce, mozak), dok se protok krvi, tj. snabdevanje kiseonikom i hranljivim materijama, smanjuje u organima manje važnim za preživljavanje. Povećava se krvni pritisak u mišićima i mozgu, a samim tim i svi naši organi odgovorni za odbranu i beg „dosežu vrhunac“.

Reakcija je prilično genijalna, jer je gotovo doslovno omogućila čovečanstvu da preživi. Dakle, sama reakcija stresa je pravi „dragulj“ evolucije - nije problem u samoj reakciji, već u činjenici da je u našem sadašnjem svetu, zbog stalnog stresa, ovaj proces stalno prisutan u našem telu. Na primer, konstantna tuga mnogih ljudi zbog prošlosti ili strepnja zbog budućnosti su stresovi za naše telo.

Za vreme stresa, organi (koji su korisni na duže staze) i funkcije (rast, razvoj, regeneracija) idu na „štednju“. Pored mnogih stvari i funkcionisanje imunog sistema se smanjuje, isto kao i kada bi nas napao npr. sablazni tigar, tada nam ne bi toliko bilo važno da li ćemo moći da pobedimo upalu, virus ili bakteriju. Dakle, stres na duže staze je štetan za, na primer, imuni sistem.

Interesantno je da, kada smo sposobni da se brinemo i plašimo

PROMENA ŽIVOTNOG STILA

za budućnost, tom **brigom mi postavljamo osnovu za nerviranje.**

Stres koji nastaje kao posledica brige, zbog nečega stvara procese u organizmu koji dovode do smanjenog odgovora imunog sistema, tako da postajemo manje zaštićeni, ne samo što se tiče virusa i bakterija, već i raznih bolesti (zato je važno da manje gledamo televizor i ne čitamo vesti, jer one stvaraju napetost).

Kada smo pod stresom, to primećuju svi oko nas. Napetost, briga, nestrpljenje, promene u spavanju, letargija ili depresija, sve se to javlja pod stresom, a da ne govorimo o spoljašnjim telesnim simptomima poput visokog pritiska, jačih otkucaja srca itd.

Nulti korak u upravljanju stresom je način na koji pristupamo samom stresu.

Ako smatramo da ćemo od stresa biti bolesni, da je to štetno i loše, tako će i biti (vidi: stres nastao zbog stresa). Ali ako gledamo na stres kao na jednu vrstu procesa zaštite od stresa, koju možemo da kontrolišemo, onda stav "stres nastao zbog stresa" možemo da smanjimo.

S obzirom na to da bi za sada bilo prilično teško povući se iz sadašnjeg života, pravo rešenje je usvojiti **navike** koje će nam omogućiti da svoj život živimo mnogo smirenije i skladnije:

- **Tačan dnevni raspored:** dnevne obaveze treba da budu najbolje isplanirane i treba naučiti kako biti



fleksibilan i ponovo planirati.

- **Ne treba da se trudimo da bude sve savršeno**, jer u tom slučaju čovek nikada nije zadovoljan i to dovodi do konstantne napetosti, jer se koncentriše uporno na greške i njihovo ispravljanje.

Mnogo je bolje zaljubiti se u proces koji radite, **da biste u njemu pronašli dobro i lepo**, šta god da je to, a u međuvremenu budite popustljivi prema rezultatu.

- Važno je da svesno **"terate" negativne misli**. Jedan način za to

PROMENA ŽIVOTNOG STILA

je da čovek umesto da se fokusira na probleme traži rešenja.

- Treba se **fokusirati na rešenja** i ne baviti se problemima (jer fokusiranje na problem je stresna situacija).

- Treba tražiti **društvo pozitivnih ljudi fokusiranih na uspeh**, koji će vas inspirisati da izvučete maksimum iz svog života.

- Slušajte kad se u vama pojavi misao „šta će drugi misliti o tome“! Ovo je za mnoge ozbiljan stres. Zbog toga je posebno važno imati stabilan skup vrednosti, imati motivacione ciljeve.

- **Svesnost** – kada sagledamo svoj život, shvatamo da je stres najčešće reakcija na okolnosti, opažene opasnosti.

Postoji par TOP saveta koje se isplati primeniti za rešavanje stresa - ono što kod tebe "upali", to koristi istrajno (recimo, svaki dan)!

SPORO I DUBOKO UDISANJE VAZDUHA

Kada obratimo pažnju na svoje disanje, fokus se pomera sa stresne situacije, pomažući da se smire i poravnaju telo, duša i

um. Što se tiče stresa, jednostavno



udahnite tri do pet puta, polako i duboko. (udah i izdah)

ODMARANJE, SPAVANJE, ISKLJUČIVANJE

Pokušajte da stvorite uslove za odmor, spavanje i opuštanje, kako biste bili smireni.

Muzika ima neverovatan uticaj! Svi mi imamo muziku koja nas opušta i stvara nam posebnu atmosferu - slušajmo je!

Izuzetno je efikasno otići na spavanje sa mislima zahvalnosti! To znači da poslednje što treba da radite pred spavanje je da razmišljate o tome zašto možete biti zahvalni. Ima fenomenalan efekat!

ZDRAVA ISHRANA

Stresne periode naše telo shvata vrlo ozbiljno - potrebno je mnogo hranljivih sastojaka da bi telo uvek bilo u najboljem stanju - zbog čega je veoma važno zameniti ono što smo potrošili odgovarajućim hranljivim sastojcima (osim toga, nisu bitni samo kvalitet i količina, jer i način takođe mnogo znači - tj. za vreme obroka uživati u miru).

DODACI ISHRANE

Dodaci ishrani nisu važni samo zbog toga što preko njih dopunjujemo naš organizam hranljivim materijama i doprinosimo optimalnom funkcionisanju istog, već zato što jednim delom dodaci ishrani imaju prirodne sastojke koji podižu naš nivo energije, a drugim delom dobri su za otklanjanje stresa i smanjenje napetosti. Volim i da spomenem pozitivno dejstvo Aloe vere





i bakterija na imuni sistem, pozitivno dejstvo ulja morških riba, Kineskog vučca, slatkog korena i matičnog mleča na nervni sistem, jer oni - direktno ili indirektno igraju ulogu u smanjenju stresa.

pružaju neverovatnu snagu i energiju, a posebno ublažavaju stres. Pozitivna, inspirativna zajednica, zajednički ciljevi, zajednički rad, zajedničko predstavljanje filozofije podižu nivo energije, a propratni osećaj samopouzdanja i posvećenosti ublažava stres. Zajednica FOREVER je zbog toga od ogromnog značaja.



MEDITACIJA, JOGA

Sa samo 15-20 minuta dnevno joge ili meditacije, smanjujemo nivo stresa i popravljamo mentalno stanje.

Odmaranje i duhovnost su važni u otklanjanju stresa. Tajna je u tome da budete strpljivi i da sve navike redovno praktikujete.

OBRATIMO PAŽNJU NA NAŠE VEZE SA LJUDIMA!

Poverenje među ljudima, saznanje da nismo sami, osećaj sigurnosti koji mogu da nam daju dobri ljudski odnosi



KORISTI POZITIVNA OHRABRENJA!

Izgovorene reči imaju drugačije dejstvo i snagu, zato je važno da koristimo pozitivna ohrabrenja i da na dnevnoj bazi pazimo na reči koje izgovaramo.

KREĆI SE!

Kretanje popravlja raspoloženje, daje snagu, pomaže u opuštanju i doprinosi mirnom snu. Ima neverovatan značaj u otklanjanju stresa. Šetnja, trčanje, funkcionalni trening, trening sa tegovima... Svejedno je šta, samo da se krećemo!

SMEH JE NAJBOLJI LEK

U stresnim periodima kretanje smanjuje negativnu energiju. Pogledaj neki smešan film! Dobri prijatelji, dobra zajednica i zajednički smeh zlata vrede.



**VIT♀LIZE®
WOMEN**

Dodatak ishrani bogat antioksidansima, od mešavine voća, lekovitog bilja, vitamina i mineralnih materija, napravljen je i namenjen isključivo za potrebe dama. Sadržaj B6 vitamina potpomaže u regulaciji aktivnosti hormona. VIT♀LIZE® sadrži sopstvenu botaničku mešavinu, uključujući prah od jabuke, cvet hristovog venca (passiflora) i šisandra bobice (schisandra chinensis). Ovo poslednje koriste decenijama u Kini i Rusiji zbog njihovih brojnih pozitivnih karakteristika.

375**120 tableta****PREPORUKA: GABRIELA LELEŠI
EAGLE MENADŽER**

Za mene je ovaj dodatak ishrani nešto što najbolje podržava moj organizam u svakodnevnicu. Moj život je stalno u žurbi i pored dece, meni taj „Vitamin” daje sve što mi je potrebno da budem aktivna i uspešna. Ova kompleksna vitaminska bomba, u potpunosti podržava moj organizam da budem delotvorna, kako fizički, tako i duhovno. Pomaže mi da dam maksimum i da budem strpljiva sa svojom decom, čak i onda kada se stvari ne odvijaju po planu u našoj petočlanoj porodici, što je i često, sa dva tinejdžera i jednim prefinjenim četvorogodišnjakom. Ovaj vitamin bogat antioksidansima, koji je naša kompanija kreirala posebno za žene, preporučila bih pod obaveznom od adolescencije, jer zahvaljujući helatnim jedinjenjima ima višestruku biološku korist/namenu. Život (majke, supruge, prijatelja, poslovne žene) mi je pun smeha, užurban i neumoran zahvaljujući ovim čudesnim bobicama.



FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

Savršeno služi usnama! Ovaj izvanredni proizvod za negu usana sadrži aloju, jojobu i tri vrste voska sa ciljem da ujednači i sanira nepravilnosti nastale na usnama. Dugotrajni stik za negu usana u sebi sadrži i miristil miristat - kremu koja omekšava kožu. Uz upotrebu ovog proizvoda, tvoje usne će biti zdrave i spremne za svetla reflektora!

022

4,25 g



PREPORUKA: ANITA UTAŠI MENADŽER

To, sa ovim mini, univerzalnim sredstvom za negu kože koje sam prvi put spazila pre šesnaest godina u mojoj Touch of Forever kutiji, je bila ljubav na prvi pogled! Njega sam otpakovala među prvim stvarima i odmah namazala svoje usne ispucale od vetra. Počela sam da ga koristim i kao negu za zanoktice na noktima. Alojina umirujuća snaga, u kombinaciji i savršenoj ravnoteži sa prirodnim sastojcima, čini tvoje usne svežim, punijim i hidriranim, dok usput tri vrste voska održavaju vlažnost i daju očaravajući sjaj tvojim usnama. Ima fantastičan i prijatan miris i njegova lagana tekstura me uvek očara. Obožavam ga! Šesnaest godina smo nerazdvojni. Ako još nisi probao, dopusti da se i tebi dokaže. Nećeš se razočarati!



START YOUR JOURNEY COMBO PAK

Šta sadrži kutija?

Dobro sastavljen početni paket sa sveobuhvatnim sadržajem proizvoda u vrednosti od 2 CC, a po ceni od 1,5 CC, u cilju brzog i jednostavnog starta! Ova ponuda važi isključivo za Forever poslovne saradnike nivoa Povlašćeni korisnik, kao jednokratna prilika za kupovinu jednog paketa.



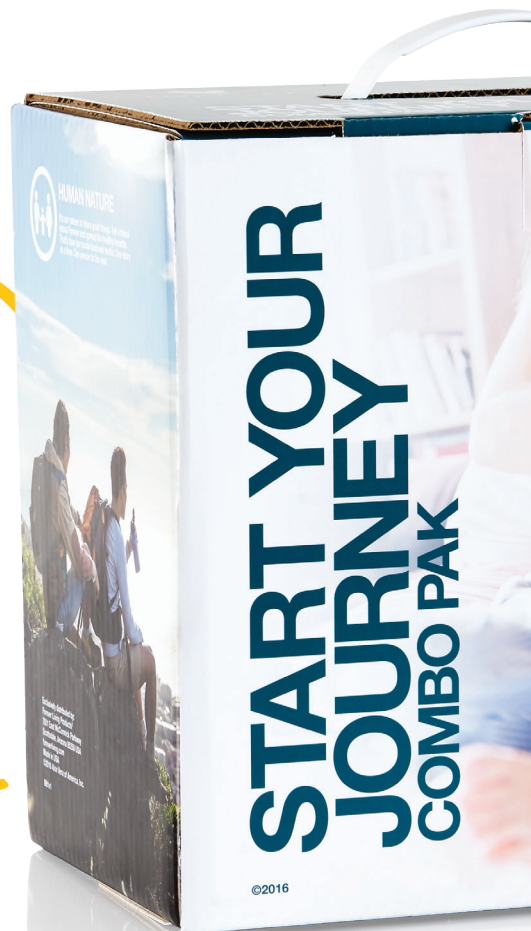
3 KOMADA FOREVER ALOE PEACHES®

PIĆE - DODATAK ISHRANI

Zašto bi čekao do leta da uživaš u aromi breskve, kada možeš u njoj da uživaš bilo kada zahvaljujući **Forever Aloe Peaches®**? Ovo piće sadrži 84,5% čistog Aloe vera gela (upotpunjenog ukusom i pulpom breskve) što degustaciju čini posebnim doživljajem, zbog čega ćeš se i ti osećati sjajno.

778

330 ml



1 KOMAD ARGİ+®

POBOLJŠANA FORMULA - ARGININ I VITAMINSKI KOMPLEX

Doza **ARGİ+®** obezbeđuje našem organizmu 1500 mg L-arginina, kao i vitamine B12 i B6 koji smanjuju umor i koji su nam potrebni tokom čitavog dana. L-arginin je jedna važna aminokiselina u našem organizmu. Obožavaćeš prijatan voćni ukus **ARGİ+®** pomešanog sa Forever Sirona mineralnom vodom ili Aloe vera gelom!

473

30x10 g





1 KOMAD FOREVER ACTIVE PRO-B®

Forever Active Pro-B® sadrži više od 8 milijardi CFU i klinički ispitivanih živih flora u jednoj takvoj patentiranoj smesi u kojoj se nalazi 6 sojeva bakterija. Ovi sojevi bakterija raspolažu sa odabranim i razvijenim sposobnostima da dođu do crevnih resica. Forever Active Pro-B® je upakovan u posebne kapsule koje regulišu količinu vlažnosti i pružaju zaštitu sojevima bakterija i na taj način im omogućavaju da postignu maksimalno dejstvo.

610

30 kapsula

2 KOMADA ALOE EVER-SHIELD®

Nasuprot drugim dezodoransima Aloe Ever-Shield® ne sadrži soli aluminijuma protiv znojenja i lako, ravnomerno može da se nanese na kožu. Zahvaljujući visokom sadržaju aloe, ovaj blagi dezodorans može da se koristi i neposredno posle brijanja, bez da izazove iritaciju. Obezbeđuje celodnevnu zaštitu i sigurnost koji su potrebni za efikasno obavljanje dnevnih zadataka. Miris Aloe Ever-Shield®-a je čist, prijatan i diskretan.

067

92,1 g



2 KOMADA FOREVER BRIGHT® TOOTHGEL

Odličan je za decu, vegetarijance i... U stvari za sve! Ova nežna formula bez fluora kombinuje aloju, pčelinji propolis i pitomu nanu u cilju prirodnog ukusa i delotvornog izbeljivanja zuba. Fantastičan ukus i osećaj čistoće će se zadržati dugo i nakon pranja zuba.

028

130 g





2 KOMADA ALOE VERA GELLY

Aloe vera je jedna biljka sa jakim dejstvom, koju koriste decenijama za smanjenje manjih kožnih iritacija. S tim da je u osnovi isti, kao i unutrašnjost lista Aloe vere, ovaj 100% stabilizovan Aloe vera gel umiruje i neguje nežnu površinu kože. Savršen proizvod za privremeno olakšavanje manjih iritacija kože. Ahhh-loe vera – možeš tako da uzdahneš nakon upotrebe gela, jer će toliko dobar osećaj probuditi u tebi.

061

118 ml

1 KOMAD ALOE HEAT LOTION

Savršeni yin i yang: ovaj umirujući preparat za negu kože ima dejstvo koje greje, dok usput sadrži i Aloe vera gel koji hladi. Intenzivni miris mente potiče od mentola i eukaliptusa, sadrži tri vrste ulja i uravnoteženu pH vrednost. Ultrabogati preparat za negu tela je izvanredan dodatak za jednu relax masažu, koja će da ti opusti um i mišiće. Uprkos tome što se brzo apsorbuje, dejstvo peckanja zbog toplote može da se oseti još dosta vremena nakon masaže.

064

118 ml



1 KOMAD ALOE PROPOLIS CREME

Jedan od naših najdražih proizvoda je Aloe Propolis Creme, jer raspolaže sa dve izvanredne komponente: Aloe verom i pčelinjim propolisom. Propolis je materija nalik na vosak, koji pčele koriste da bi ojačale i zaštitile svoju košnicu. Važnija od toga je vaša koža koja zahteva zaštitu i prirodnu barijeru za zadržavanje vlage. Čim osetiš miris Aloe Propolis Creme znaćeš da je bogata biljnim sastojcima i lekovitim biljkama, kao što je na primer kamilica. Ova gusta krema je bogata i vitaminima A i E.

051

113 g

2 KOMADA FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

Savršeno služi usnama! Ovaj izvanredni proizvod za negu usana sadrži aloju, jojobu i tri vrste voska sa ciljem da ujednači i sanira nepravilnosti nastale na usnama. Dugotrajni stik za negu usana u sebi sadrži i miristil miristat - kremu koja omekšava kožu. Uz upotrebu ovog proizvoda, tvoje usne će biti zdrave i spremne za svetla reflektora!

022

4,25 g



C9®

C9® program može da ti da početni podsticaj, uz pomoć kojeg možeš da dođeš do kvalitetnijeg života i budeš vitkiji. Ovaj delotvorni, lako prisvojiv program od 9 dana, daje ti takvu mogućnost u ruke sa kojom već od danas možeš da pomogneš u formiranju svoga tela.

Sadržaj paketa:

- + Forever Aloe Vera Gel® – 2 kom u pakovanju od po 1litre
- + Forever Lite Ultra® Shake Mix – sa ukusom vanile ili čokolade
- + Forever Garcinia Plus® – Pakovanje od 54 kapsule
- + Forever Fiber® – 9 kesica
- + Forever Therm® – pakovanje od 18 tableta
- + metar za merenje
- + shaker

475 (LITE SA UKUSOM VANILE) ILI 476 (LITE SA UKUSOM ČOKOLADE)





Sa kakvom pozadinom ste došli u Forever i šta je za vas tada bilo najvažnije. Zbog čega ste se posvetili ovom poslu?

Sve je počelo sa zdravstvenim izazovom, koji smo prevazišli, odnosno tada smo prvi put došli u kontakt sa proizvodima. Ali, to zbog čega smo se posvetili jeste da bez očekivanja i uloga možemo da pokrenemo preduzetništvo koje nam daje tu slobodu na koju smo navikli kao tradicionalni preduzetnici.

Pričala si da je i vas, kada ste se kvalifikovali za menadžere, uhvatila „bolest menadžera“, iz koje ste imali prvu kvalifikaciju za Eagle u 2016-toj. Šta vam je bilo privlačno u ovom izazovu?

Više stvari. Sa jedne strane smo počeli da pazimo na bratske linije: šta rade, zbog čega njima funkcioniše posao, šta bi mi mogli da promenimo? Nismo na njih gledali kritički, već sa namerom da naučimo. Sa druge strane, Rex nas je "bocnuo" time što je za Eagle

sastanak objavio tačno te destinacije koje su bile zapisane u mojoj svesci ciljeva. U Kankun još nismo stigli, ali u Kosta Navarinu smo bili.

Šta je najvažnije, u čemu se treba promeniti da neko iz godine u godinu može da ostvari taj rezultat? Šta je to što razlikuje Eagle način razmišljanja od menadžerskog?

Ne treba gledati trenutni rezultat, nego treba razmišljati u procesu: raditi stvari iz dana u dan i iz toga

TIMEA NAĐ

senior Eagle
menadžer

Sponzori: dr Ilona Vargane
Juronič i Geza Varga

Gornja linija: Eva Menko, dr
Terezia Šamu, Agneš Križo, Jožef
Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf
Kipp

dolazi rezultat. Jer koncentrisati se na jednu celu godinu je jako teško, ali ako čovek svaki dan radi, dok mu je usput u fokusu cilj, onda nema problema. Druga stvar u čemu sam morala da se promenim jeste da ne razmišljam u jedini nego timski.

U 2018. si se kvalifikovala za menadžera, a u 2019. i 20-toj za seniora, štaviše, dobila si prvi Chairman's Bonus ček. Iz toga proizilazi uravnotežena putanja rasta na kojoj nije bilo stagnacije

Žudim za ZADOVOLJNIM MENADŽERIMA

Timea Nađ se sa svojim suprugom Laslom Varga pre osamnaest godina priključila Foreveru. Sa svojim timom u protekle tri godine je ispunila uslove za Eagle i usput je napredovala nivo i postala senior menadžer.

ni u napredovanju nivoa. Šta je bilo potrebno za to?

Promenio se moj poslovni moral. Tada nisam gledala da li je jutro ili večer, jednostavno sam želela da budem uzor svom timu. Svakom čoveku koji tada još nije bio menadžer, pričala sam koliko je bolji život kada si menadžer, a sa menadžerima sam razmišljala kao Eagle i tako sam komunicirala sa njima. Uvek sam gledala jedan nivo napred - i za ostale takođe.

Ove godine si ostvarila program i imaš dve Eagle grane. Kao da se pripremaš, ako opet napreduješ nivo, da ne bude problema oko kvalifikacije pošto imaš snažniji tim.

Izgleda da sam brzo ostvarila Soaring nivo. Ali to nije bio cilj, nego jednostavno ja želim sigurnost, a ne samo da dobijem kvalifikaciju. Žudim za zadovoljnim menadžerima,

a ne za onima koji se za 20 bodova frustrirano muče.



Zahvaljujući tom mentalitetu, došao je i prvi Chairman's ček?

Možda želja da pomognem Iloni Juronić da napreduje na drugi nivo. Pomoći i dokazati se sponzoru. To je na neki način zahvalnost prema gornjoj liniji, jer kad sam imala uspone i padove, oni su ljudski uvek tu bili za mene. Nisu pravili razliku: prva linija ili nije, ili koliko doprinosim...

Da li tu strpljivost i ti vežbaš u svom timu? Da li možeš da misliš na duge staze pored bodova i u pogledu ljudi isto?

Imam dva menadžera koji su deset godina bili asistent menadžeri. Ovim sam ti mislim i odgovorila na pitanje.

Šta misliš i osećaš, koliki potencijal je u tvom timu?

Vođe po svaku cenu žele da uvedu veliko preduzetništvo, a moj tim je drugačije sastavljen. Imam u timu jako vredne majke, domaćice, kojima je Forever praktično promenio ceo život i zbog toga su jako lojalne i drže se zajedno. Tako da smo u širini u redu, ali zbog stabilnosti još treba da se pazi na dubinu.

Šta misliš pod izrazom "promenio život"?

Kada su krenuli, nisu razmišljali glavom preduzetnika, bili su ljudi sa rutinama i zbog toga su prošli kroz mnogo poteškoća koje su ih ojačale, a usput su se i duhovno razvijali dok nisu postali vođe. Mogu da usklade svoje preduzetništvo sa porodičnim životom i usput mogu da pomognu i drugima.

Na koliko porodica otprilike tvoja aktivnost ima direktan uticaj?

Ako gledamo aktivne, onda dvadeset i pet do trideset.

Koliki tim učestvuje u tvojoj viziji?

Stotinak njih. Dala sam sebi pet godina da se to razvija dotle i nisam videla nivo, nego određen broj ljudi - koji su tamo, neka budu stabilni.



I isto tako da bude i supervizora sa dobrim prosperitetom, jer se ljudski život već na toj tački promeni. Svesni su zdravog načina života i drugačije razmišljaju, pomažu ljudima i izlaze iz svoje komfor zone.

Ako već pričamo o promeni, pretpostavljam da je onlajn doneo ogromne promene u tvoj život i u biznis.

Nikada nisam radila isključivo onlajn. Ali je ova godina

pretežno prevagnula na onlajn stranu, što je meni pre godinu dana bilo "mama" kategorija. Danas mi dajemo mogućnost za svakodnevno održavanje kontakata sa zainteresovanim, kolegama, gornjom linijom, što bi uživo svakako davalo magiju našem funkcionisanju. Dobijamo konstantnu inspiraciju i motivaciju jedni od drugih. Nezavisno od toga, kad smo već mogli da se sastajemo, izgladneli smo trčali jedni kod drugih. Nakon toga nije

„...BILO ŠTA DA SE DESI U SVETU, FOREVER ĆE NAS UVEK SAČEKATI, OVDE SE MOŽETE VRATITI ZA TREN.”

predstavljalo problem ni ponovno zatvaranje. Mogli smo da se menjamo iz jednog momenta u drugi. Isto tako (sada osećam) da ne bih bila u stanju da godinama radim samo onlajn.

Stanje pandemije je pokazalo kakvu stabilnost može da pruži ovo preduzetništvo, dok oko nas mnogi gube posao, egzistenciju, sliku budućnosti. Kakav uticaj ovo ima na tebe i tvoj biznis?

Mi smo se zatvorili za par trenutaka, ali smo uspeali da ostanemo pozitivni, i dobro smo se osećali, dok je inače ova situacija teška za mentalno stanje. Baš zbog toga treba ostati u kontaktu na dnevnom nivou i dati nadu spoljnom svetu. I u meni ima podeljenosti: žalim one koji rade na takvim poslovima na kojim trenutno ne vide izlaz, ali verujem da će od ovoga što trenutno imaju, više ispružiti ruke i da će biti sa nama.

Da li se već naziru znaci toga?

Da, mnogi se probude i shvate da ne može da se stoji na jednoj nozi. A oni koji su Forever radili kao drugi posao sada vide da im posao neće nužno pružiti onu sigurnost koju im Forever pruža. Ko se sada aktivira, dobije 4 boda i dođe do bonusa, taj će dobro proći. Imam kolegu koji je godinama bio neaktivan kao asistent menadžer, a sada je za mesec dana uspeo da nadoknadi platu sa punim radnim vremenom... To nas isto uči tome da bilo šta da se desi u svetu, Forever će nas uvek sačekati. Ovde se možete vratiti za tren.



Ako neko nema prometa, taj može i odatle da nastavi gde je stao. I sa nama je bilo tako: za mene u Foreveru nikada nije postojalo pitanje da li pripadam ovde. Kada smo počeli ozbiljnije da se bavimo građenjem biznisa, niko nas nije pitao odakle smo se stvorili, već to kako mogu da pomognu. Ne poznajem takvo preduzetništvo, koje je priznalo činjenicu da ako se zaposleni kod njega oseća dobro i motivisano - onda su svi na dobitku.

Da li si osetila da je raspoloženje javnosti danas komfornije za jednog Foreverovca, nego što je bilo pre osamnaest godina kada ste počeli?

Apsolutno. Naši proizvodi su uvek govorili sami za sebe i iako su nas ljudi nekada gledali sa sumnjom, sada je uobičajeno da nas oni sami potraže.

Šta vidiš u narednih pet godina? Ne mislim isključivo na nivoe, više mislim na vizije.

Ova godina je pokazala, da je u nama ogroman potencijal i da iz bilo čega možemo da izađemo. Tako da je moja vizija da ljudima dajemo Forever u ruke tako da nikada više ne osete nesigurnost u sebi. Da se sastavi jedan takav tim koji rame uz rame ide napred, pomažući jedni drugima. Svejedno je ko je na kakvom nivou, da li ima 2 ili 25 bodova. Poenta je da čovek bude srećan i zadovoljan u odnosu na svoj nivo. Ne moraju svi isključivo da budu dijamanti. Naravno, treba doneti odluku. Može biti odluka i to da neko neće da radi nešto. Ali ako radi, neka radi punom parom, i neka nabavi svo znanje za to da može da napreduje. Neka ne čeka da mu kažu šta treba da radi! Neka preuzme odgovornost za svoju odluku.

NEW

TINDE
KREIČIK ČORDAŠ

menadžer



**TINDE JE UVEK
PUTOVALA PO SVETU.
TRENUTNO SE NALAZI
U DANSKOJ, GDE ONA I
NJENA SESTRA GRADE
ZASEBNE MREŽE.**

CEO SVET JE KRUG TVOJIH POZNANSTAVA

Sponzor: Gergelj Almaši i Barbara Bakoš

Gornja linija: Ištvan Halmi i Rita Halmine Mikola, Terezia Herman, Zoltan Bec i Viktoria Žužana Kenešei, Žofia Gergelj i dr Laslo Reindl, Aranka Vagaši i Andraš Kovač, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Tinde je već pre deset godina upoznala Forever proizvode i nekoliko puta je krenula u građenje mreže, ali offline posao kao da nije bio zamišljen za nju. Zato je promena karijere stigla 2019. godine, kada je upoznala Barbaru Bakoš i Gergelja Almašija. Njihovo online građenje posla je njoj jako odgovaralo. U početku je samo posmatrala posao Barbare i to iz Danske, jer je već tada sa sestrom radila tamo. „2015. godine smo odlučili da nam je potrebna promena klime“ – priča nam Tinde, koja je završila školu za marketing i međunarodnu trgovinu. Što se tiče Forevera, dve godine je u tišini posma-

trala kako Barbara gradi posao. „Videla sam da kod Barbare to zaista 100% funkcioniše i da online rade sa takvim vrednostima koje su meni važne. U Americi sam imala prilike lično da ih vidim i videla sam da im je lična veza i međusobni odnos baš onakav kakvim ga prikazuju na društvenim medijima.“ Tinde više nije mnogo razmišljala o tome. Napisala je Barbari da želi da radi sa njima. „Pitala sam da počnemo kao da nemam iskustva, jer je online drugi način rada. Po mom mišljenju, to je i danas slučaj: svaki dan je prilika da naučite nešto novo i postanete bolji.“

Ovo, naravno, zahteva dobre mentore i kao što Tinde kaže, Barbara i Gergelj su upravo takvi. „Prilikom svakog razgovora sam osećala da sam sposobna da vodim posao, kao da smo svi ravnopravni partneri. Jedan mentor nema ulogu samo da te nauči tehnici već i da te razvije u čoveka.“ Takođe se pokazalo da je za Tinde internet najpraktičniji mogući oblik rada s obzirom na to da živi u inostranstvu. „Kada neko radi online, može da se poveže sa celim svetom. Mnogi ljudi se plaše da emocije ne dolaze do nekog kada radite online, da

nema dubine, ali to nije istina: ovo je samo kanal. Ako jedna osoba predstavlja iskrene, čiste vrednosti i usmeri pažnju na drugu osobu, to funkcioniše, jer ta energija pokreće ovaj svet. Ovaj obrazac nudi neverovatnu slobodu.”

Tinde i njena sestra su sada zajedno, ali svoje poslove grade odvojeno, kao i njihova majka. Kažu da rade rame uz rame uprkos delimično podeljenom krugu poznanika, jer „čitav svet je vaš krug poznanika kada radite na mreži”. Oni uvek dopuštaju kandidatu da odluči sa kim želi da radi. „Nikada između nas nije bilo rivalstva, jer znamo da se ljudi ovde pridružuju ljudima.”

Tinde se uvek fokusirala na građenje asistent supervizora. Govori kako je uvek razmišljala o poslovnim partnerima.

Sa tim načinom rada bilo joj je potrebno dvadeset meseci da postane menadžer.

„Ovaj poslovni nivo otvara vrata ka slobodnom životu” – govori. U međuvremenu je posetila Mađarsku, ali i dalje održava veze online.

„Ne osećamo granice između nas.” Naravno online građenje posla ima i svoja etička pravila.

„Najvažnije u ovom poslu jeste da ne rasipate šablonske poruke. Ovde je cij održavanje ličnih kontakata. Možete slobodno bilo koga da potražite i ako kaže NE, to je samo privremeno ne. Moramo da nacrtamo sliku u svojim mislima. Naravno ovo funkcioniše sporije, ali nema razlike u stabilnosti.”

Tinde ističe da online posao može u bilo čiji život da se ugradi. „Ono što volim jeste što je virtuelni svet otvoren 0-24 sata, tj. ne treba da čekamo jedni na druge, ali moramo da pazimo da kontrolišemo svoje vreme. Jednom mi se desilo da sam počela da radim u osam sati ujutro i odjednom je već bilo osam uveče. Ako čovek radi nešto strasno, onda nema osećaj koliko brzo prolazi vreme.”

Tinde od tada svoje slobodno vreme planira u kalendaru. Kaže da joj je

„Ako jedna osoba predstavlja iskrene, čiste vrednosti i usmeri pažnju na drugu osobu, to funkcioniše, jer ta energija pokreće ovaj svet.”

cilj da ne radi konstantno, već da radi pametno, efikasno i fokusirano. „Srećom, sada mi sve što želim staje u dan: posao, porodica, slobodno vreme.”

Da se nalazi na dobrom mestu to je pokazala trenutna situacija sa pandemijom:

„U Foreveru nije stao život. Sve funkcioniše kao da pritiskate dugmiće. Mi nismo imali napade panike, već smo ovo posmatrali kao jednu vrstu vanredne situacije i stvorili novu mogućnost: kako da pružimo ljudima stabilnu sliku budućnosti, nešto za šta mogu da se uhvate. Timovi nam se konstanto šire i u prvom talasu smo imali duplo više ljudi...”

Tinde putuje svetom od svoje sedamnaeste godine i iako joj se u mladosti dopadalo to što uvek može da počne ispočetka, sada kaže da više ne želi da stoji na nuli.

„Želim da se vratim kući sa stabilnim poslovanjem u rukama”, kaže ona.

„Budi primer, budi Eagle”, dodaje moto svog tima, deleći sa nama i svoj sledeći poslovni cilj. „Ne samo da bih mogla da kažem za sebe da sam orao, već bih time mogla da vratim svojim mentorima sve što su mi pružili i pokažem timu da će, ako veruju da mogu, i oni uspeti. Iako imam stabilno poslovanje i novac, Forever je za mene više stvar timske igre, nego ličnih interesa. Kod nas svaki menadžer misli isto.”

FOREVER BEE PROPOLIS®

je fantastična supstanca koja je poznata po tome da podiže imunitet i neutrališe efekte slobodnih radikala. Forever Bee Propolis® je izvrstan način za očuvanje prirodne zaštite organizma. 100% je prirodan, bez konzervansa ili veštačkih boja.

27

60 tableta



10. 2020. NOVI



SENIOR MANAGER



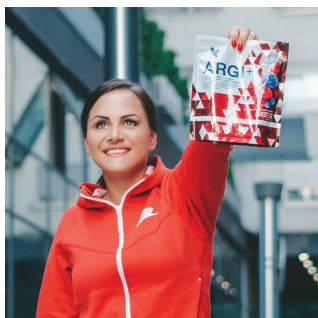
Like Comment Share

Slađana Vukojević
sponzori: Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

„I kada drugi sumnjaju u tebe, raširi svoja krila i odleti prema svojim snovima... Jer, nije sve uvek logično – ponekad je nešto jednostavno čarobno.”



MANAGER



Like Comment Share

Aleksandra Anđelić
sponzor: Slađana Vukojević

„Sa otvorenim srcem i umom,
SPOSOBAN SI ZA SVE!”



Like Comment Share

Dora Lacine Čilag
sponzor: Edit Moric

„Forever je za mene program koji organizuje život, u kome mogu da postanem ono što sam oduvek želela da budem!”

FOREVER2DRIVE

1. NIVO

Dr Dósa Nikolett



ASSISTANT MANAGER

Bőhmné Darázs Ibolya

sponzor: Molnárné Kiss Tímea

Csarnai-Magyar Veronika & Juhász József

sponzori: Tóth Sándor & Vanya Edina

Jakab György

sponzor: Herbert Péter Zsolt

Király-Varjú Eszter

sponzor: Orbán Balázs

Péternári Melinda

sponzor: Bachné Faják Valéria

Szabó Regina

sponzori: Almási Gergely & Bakos Barbara

Szelácsik Nándor

sponzor: Éliás Tibor

Tóth Judit

sponzor: Szőcs Katalin

KVALIFIKOVANI



SUPERVISOR

Biljana Cvijović
Vidosav Cvijović
Ivan Bago
Matej Bago
Balogh Judit
Barsi Anita
Bendly Anita
Bognár József
Hrvoje Cesarec
Csonka Pálné
Decsi Dóri
Ivana Disić
Dr. Gazsóné Csutár Andrea Mária
Horváthné Szűts Andrea
Hudán Andrea
Illés György
Jova Mihályné
Milorad Jurcan
Kabódi Attila
Kékesiné Kapusztá Anita
Kopisné Kulcsár Ilona
Körte András
Lang György
Lassánné Fehér Evelin Regina
Vlatka Ljubenko
Mladen Lovrencić
Maléth Gizella
Dr. Nagyné Kalmár Edina
Nász Ildikó
Natchevné Geiszler Zsuzsanna
Petkiné Bacso Nikolett
Phan Thi Van Anh
Pieke Ágnes
Práger István
Rigó Erika
Rottkel Orsolya
Redi Sata
Milanka Simić
Simoné Szőke Krisztina
Süvöltős Gréta
Szalai Szilvia
Szecsei Csaba
Szuromi Káta
Jovica Totaj
Tóth Mónika
Túri Lajos
Ujhelyi Eszter
Varga Tünde
Zakál Andrea

150+CC

Almási Gergely & Bakos Barbara
Aleksandra Petković & Bogdan Petković
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

100+CC

Slađana Vukojević
Klaj Ágnes
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Anita Falamić
Krasznai Cintia & Kálmán Gábor
Tóth Sándor & Vanya Edina
Halmi Bence István
Dr Dósa Nikolett
Szabóné Dr Szántó Renáta
& Szabó József
Almási Vivien & Varga Árpád
Heinbach József & Dr Nika Erzsébet
Varga Géza
& Vargáné Dr Juronics Ilona
Magyari-Martos Mónika
Dr Seresné Dr Pirkhoffer Katalin
& Dr Seres Endre
Dénes Gabriella

60+CC

Djenan Alidžiković
Dr Rokonay Adrienne
& Dr Bánhegyi Péter
Kubinyi Ida
Majoros Éva
Zsiga Márta
Vágási Aranka & Kovács András
Molnárné Kiss Tímea
Szócs Katalin
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Ferencz László & Dr Kézsmárki Virág
Tóthné Beller Renáta
Danko Simac & Lucija Simac

Dr Rédeiné Dr Szűcs Mária
& Dr Rédei Károly
Glatter Andrea
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Szovák Ferenc
Komondi Julia
Mázás József
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Laura Lepojević
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Kurucz Endre
Stjepan Beloša & Snježana Beloša
Zsidai Renáta
Szolnoki Mónika
Rusák Patrícia
Csuka György & Dr Bagoly Ibolya
Éliás Tibor
Dr Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Lapicz Tibor
Dragana Stojić
Szabó Péter
Dr Bondor Ágnes
Szabó György & Szabó Nikolett
Háhn Adrienn
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Fekete Zsolt
Knisz Edit
Sárffyné Gutmann Zsuzsa
& Sárffy János
Lukács-Szabó Szilvia
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Antalné Dr Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Mirsada Sehagić
Andreja Brumec
Nagy Ildikó
Dobai Lászlóné & Dobai László
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Pappné Hubai Katalin
Berkics Miklós
Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Dr Kolonics Judit
Kissné Szalay Erzsébet
& Kiss Zoltán
Mészárosné Hrabovszki Márta
Berecz Botondné & Berecz Botond
Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Emődiné Csapó Barbara
& Emődi István

Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

KARIJERA ILI PORODICA? OVO JE ČESTO PITANJE U ŽENSKIM ČASOPISIMA. FOREVER DAJE ODGOVOR I TO NE BILO KAKAV: I KARIJERA I PORODICA. USPEŠNI POSLOVNI SARADNICI NAM GOVORE KAKO SU ONI DOŠLI DO OVDE I ČEMU MOGU DA ZAHVALE NA TOM PUTU.

Timea Hegeduš



♥ Eagle menadžer
master kozmetičar
majka dvoje dece
(Fani 17, Luca 13 godina)

U životu sam želela da budem kozmetičar. Kada sam to postala, znala sam da ću postati i master u svojoj struci. Obožavala sam to. Čak u dva grada paralelno sam imala svoje kozmetičke salone. Dnevno sam radila po 10-12 sati, ali nisam osećala umor. Konstantno sam se edukovala. Radovala sam se ljudima koje sam upoznava i uživala sam u tome što mojim mušterijama mogu da pružim maksimalan ugođaj i što sam mogla da ih uslužim sa najboljim proizvodima. Usput su mi se rodile dve čarobne male devojčice, zatim su došli zabavište, škola... Ali nešto je bacalo senku na moju sreću: jako malo vremena sam imala za svoju porodicu, za sebe, i konstantna žurba me je posle određenog vremena jako iscrpela. Nisam znala šta mi treba, ali sam tražila nešto drugačije. Tada mi je došla gošća koja mi je pokazala kako mogu da se izvučem iz svega. Pokazala mi je put nakon kojeg sam shvatila da je važno da se fokusiram na sebe i da se dovedem u red. Ona je već onda u meni videla fantaziju koju ja tada nisam videla i što smo više pričale sve sam više postajala otvorenija. Upoznala sam se sa firmom, počela da koristim proizvode i stekla dobra iskustva. I što je zaista važno, na jednom događaju sam se zaljubila u ovaj svet. Naučila sam puno ne samo o struci, već i o očuvanju zdravlja, o razvijanju svoje ličnosti, organizaciji vremena i životu... Upala sam u fantastičan svet i dobijala dodatni prihod. Tako sam došla do perioda kada sam mogla da zatvorim jedan kozmetički salon: imala sam veće preduzeće. Na taj način sam i svojim mušterijama mogla da pružim dodatne usluge. Shvatila sam da kozmetika i network marketing mogu dobro da se kombinuju sa Forever firmom. Kada sam to osetila, donela sam svesnu odluku: sagradiću ovaj biznis. Tada sam postala menadžer. Od tada radim sa čudesnim timom u kome se nalaze mame, mlade mame, kozmetičari, manikirke, frizerke.... Imamo i dosta stručnih ljudi i sada imamo tim koji nas je doveo do menadžera. Zahvalna sam Agiki Klaj, mom sponzoru Niki Sabo, čudesnom timu na podršci i što su zajedno sa mnom išli ovim putem.

Anet Antal Kadinger



♥ Eagle menadžer
ima dve diplome,
glavni posao: Forever poslovni saradnik

Rođena sam u porodici visokoškoloovanih roditelja i bila sam primorana da se osamostalim u mladosti. Radim od svoje trinaeste, a brinem o sebi od svoje šesnaeste godine. Preduzetnik sam već dvadeset dve godine i nikada nisam želela da radim kod nekoga, jer sam videla ograničenja, a to uopšte nije bila perspektiva slobode koju sam želela. Bez obzira na to koliko nisam želela da budem zaposlena, moj način razmišljanja je bio da za sve postoji cena, da se za sve morate potruditi. Zbog toga sam se uvek trudila da budem najbolja u onome što radim. Kao tradicionalni preduzetnik, to je funkcionisalo samo zamenom mog vremena za novac i to mi se činilo sasvim normalnim, jer sam to videla i oko sebe, sve dok Forever i mrežni marketing nisu ušli u moj život pre tri i po godine i dali mi viziju koja pre nije postojala i u koju sam se odmah zaljubila. Suprug i ja, od prvog trenutka, gradimo posao zajedno. Dok smo vodili nacionalni posao, počeli smo da radimo na mreži i iako smo puno radili u sopstvenoj kompaniji, videli smo da se i pored šesnaest sati rada isplati provesti vreme ovde. Istina, često se to činilo kao žrtva, ali mi smo voleli viziju za koju smo radili svakodnevno, jer smo znali da gradimo svoju budućnost. Potpuno drugačiju budućnost. I sada mogu da kažem da je vredelo svakog minuta! Naš život se promenio na fantastičan način. Network marketing je zaista oruđe sa kojim možete pametno i u efikasnom poslovnom modelu da uspete. To je naša poruka: podržavamo one koji žude za nečim više od prosečnog života i žele da ostvare svoje snove. Volim što ovde sve zavisi od mene. Kao žena, veliko je postignuće kad imate pravu sigurnost, neverovatnu slobodu i fantastičnu mogućnost za razvoj. Za mene je to Forever, online marketing i Eagle nivo!

Skoro trideset godina sam radila u zdravstvu, kao fizioterapeut asistent, u bolnici za rehabilitaciju. Kasnije sam radila u sopstvenom biznisu kao fizioterapeut. Ubrzo sam shvatila da je moja misija da pomognem ljudima u prevenciji sjajnim proizvodima, savetima i svojim zdravstvenim iskustvom. Za mene su se proizvodi potvrdili, pa sam bila sigurna da mogu da pomognem mnogim ljudima. Ubrzo se formirao krug vernih kupaca, pa mi je postalo jasno i kako da započnem posao. Oduvek sam žudila za razvojem i napredovanjem. Nedostajalo mi je materijalno, moralno priznanje pozitivnog okruženja koje me podržava. Postala sam menadžer za pola godine. Upoznala sam sjajne ljude sa kojima smo stvorili tim. Cilj mi je bio da im pomognem da ostvare svoje ciljeve. Tada mi je zadatak bio stabilnost tima i njegovo širenje. Iz meseca u mesec, moj posao se razvijao i uskoro sam postala menadžer sa 60cc. Sledeće godine krenula sam sa kvalifikacijom za Eagle program. Sa godinu dana napornog i fokusiranog rada, u aprilu 2020. postala sam Eagle menadžer. Zahvalna sam timu za fantastičan rad i sponzorima za neizmernu podršku. Zahvalna sam porodici koja me podržavala i hrabrila... I sebi što sam donela odluku i krenula ovim čudesnim putem. Nije važno odakle dolazimo, koliko godina imamo, već samo gde smo krenuli i imamo li sliku budućnosti. Na ovom putu čovek doživi veliku promenu. Izašli smo iz užurbanog tempa našeg života. Posao nam je da promenimo život iz korena. Postali smo svoji šefovi, možemo fleksibilno da radimo sa bilo kog mesta, jer gradimo svoj biznis globalno. Dobili smo veliku podršku od firme i veliku pomoć i alate koje smo mogli da damo novim kandidatima. Ako u sebi želiš lepšu i bolju budućnost, onda odluči što pre! U Foreveru ćeš stvoriti sigurnost, slobodu za sebe i svoju porodicu.

Ilona Sentspeterine Kapuš



♥ Eagle menadžer
fizioterapeut asistent
glavni posao: Forever poslovni saradnik
majka troje dece

Forever avanturista

Gradenje firme je jedno veliko putovanje - put do samospoznaje i otkrivanja sveta. Mnogima je privlačno u firmi što ne otkrivaju samo sebe, već i razne daleke destinacije, nepoznate kulture koje mogu da dobiju kao bonus putovanje. U našem novom članku časopisa, Foreverovci koji su obišli svet, pričaju svoje priče i tako i mi postajemo avanturisti.



ŽOLT TOT
senior Eagle menadžer

Obožavamo da putujemo i pre nego smo se priključili Foreveru, mnogo smo putovali. Od kada imamo decu, svake godine idemo na kampovanje sa njima, a na luksuzne hotele isto trošimo, jer rado idemo na takva mesta.

Sećam se pre nego što smo se priključili, dobili smo od Ilone (našeg sponzora) razglednicu iz Vašingtona - možda smo tada prvi put zaista razmišljali o Foreveru... To nam je bila motivacija.

Imali smo par dobrih putovanja sa Foreverom, ali ono što nam je ostalo u sećanju kao najavanturističnije jeste putovanje na Eagle, 2018. u Feniks.

Već smo dugo želeli da otputujemo u Home office i da se sretnemo sa Rexom. Na to putovanje smo išli sa decom i produžili ga na dve nedelje. Iznajmili smo pravu američku porodičnu kamp prikolicu i krenuli od Las Vegasa do Los Andelesa.

Uzeli smo kamp prikolicu i svako je izabrao svoje mesto za naredne dve nedelje i osećali smo se baš kao u američkim filmovima - i sunce je drugačije sijalo na nas.

Kad smo prošli Feniks, naša prva stanica je naravno bio Grand Canyon. Prvo smo planirali da obiđemo

sve južne vidikove.

Čak smo čuli da je zalazak sunca najlepši

na Hopi Pointu, tako da smo pratili tu putanju. Popeli smo se na bus, sišli, prešli na drugi i onda odjednom se ispred nas stvorio taj nezaboravan pogled. Bio je to neverovatan osećaj. Zaista, čovekova retina upija kada čovek prvi put vidi takvo prirodno čudo.

Kada smo napustili južni deo, čekalo nas je nekoliko stotina kilometara do Hoover Damoa. Zatim je na red došao neverovatan Skywalk gde su momci leteli helikopterom (Aliz je tada imala sedam meseci, tako da su devojke ostale da razgledaju).

Odatle smo putovali na Eagle tačku gde smo se sasvim slučajno sreli sa gornjom linijom - da smo se dogovorili da se sretnemo, ne bi nam tako uspelo.

Posle čudesnog Grand Canyon krenuli smo ka Las Vegasu! Tu smo proveli par dana, jer je trebalo da obiđemo par hotela, kasina: pobediti-izgubiti i uživati u atmosferi Las Vegasa.

Odavde smo krenuli u Los Andeles i na to smo potrošili poslednjih pet dana. Pošto smo mi bili



"bajkeri" (i pre dece smo često pravili ture) i nama je kao i drugim "bajkerima" san bio da se vozimo motorom po putanji 66. Bili smo na puno mesta, puno para potrošili, ali ovo je nekako izostalo. I Forever nam je to ispunio.

Ovog puta sam ja sam sedeo na motoru, i prešao 500 km, dok je Ester (Ester Totne Borza) tu putanju sa decom prešla automobilom. Bilo je nezaboravno, čak i auto voziti na toj putanji, a tek motor! Na motoru putem 66! Nezaboravno iskustvo zahvaljujući Foreveru. Los Anđeles je isto bio nezaboravan. Zavoleli smo grad. Zatim smo obišli Universal Studio,

Hollywood, Šetalište poznatih, pogledali nekoliko zvezda, bili na plažama Malibu i Santa Monica, a ja sam morao da probam na Bubba Gumpu rakove.

Mogli smo tamo da budemo još nedeljama i mesecima, ali Bendi je morao u školu, tako da smo se nakon dve nedelje vratili nazad. Bilo je to neverovatno iskustvo. Sada ponovo jedva čekamo da možemo da putujemo. Ameriko, vraćamo se!



STEP BY STEP

Postani najbolja verzija sebe!

U PRETHODNIH ŠESNAEST GODINA SAM NAUČIO DA JEDAN OGROMAN FOREVER BIZNIS MOŽE DA SE IZGRADI SAMO NA STABILNIM OSNOVAMA. AKO NE PAZIMO NA TO, ONDA ĆE SE KOD KOPIRANJA IZGUBITI BITNA VREDNOST: INFORMACIJA. VELIKI NAGLASAK STAVLJAM KOD MOJIH KOLEGA NA DOSLEDNO PRAĆENJE SISTEMA, NA DNEVNE NAVIKE USPEHA I NA TO DA VEĆ U PRVIH DEVEDESET DANA NAUČE ŠTA ZNAČI IZRAZ "KLJUČNI ČOVEK".

Naš biznis ima tri osnovna stuba koja nam daju stabilnost:

PRVO: ODGOVARAJUĆE POZNAVANJE PROIZVODA I ISPRAVNA KOMUNIKACIJA

Smatram važnim da što pre imamo sopstvena iskustva sa proizvodima, jer nam to daje ubedljivost i verodostojnost. Treba da naučimo, kako da komuniciramo o vrednosti palete proizvoda i na koji način možemo da ostavimo utisak na ljude. Važno je i to da na odgovarajući način pravilno predstavimo našu paletu u svetu društvenih medija, prenoseći osećaj zašto je ponuda Forevera važna u našoj svakodnevici.

DRUGO: SAMORAZVOJ

Mnogi kada krenu u ovaj biznis, misle da je aktivnost najvažnija, a najvažnije je pak to da budemo u skladu sami sa sobom. Znamo u kom pravcu idemo, šta nam je cilj. Svaki uspeh, svaki rezultat nam dolazi u život, kada mi sa sobom budemo u balansu. Tada naši ciljevi i snovi idu prema nama. Ako paziš na svoj unutrašnji glas, naučićeš da prepoznaš i da upravljaš svojim emocijama i mislima, a onda ćeš pre prepoznati pravi put i svoje aktivnosti. Ako to imaš, onda ćeš pre zakoračiti putem uspeha. Treba da postigneš to da ljudi žele tebi da se priključe! Treba da osetiš da si 100% posvećen nekoj stvari, da želiš i da ćeš istrajati do svog cilja! Sa pozitivnom energijom i stavom, dodirnućeš ljude koji su spremni da ostvare svoje ciljeve. Budi jako strpljiv sam sa sobom i sa ljudima! Ljudi imaju različito vreme sazrevanja u biznisu. To treba da prihvatiš, jer u suprotnom nećeš imati kolege sa kojima možeš zajedno i privrženo da gradiš svoj biznis.

TREĆE: ODGOVARAJUĆE I ETIČNO PREDSTAVLJANJE STRUKE NETWORK MARKETINGA

Network marketing je mogućnost sa kojom prosečan čovek može sagraditi život. Jedan takav dostojan život, koji mu tradicionalne, prosečne mogućnosti nikada ne bi mogle obezbediti. Budi etičan! Nikada nemoj da skrećeš sa pravog puta, jer ovde nema sporednih staza! Budi uzor ljudima koji se tebi priključuju, jer postoji samo jedan način za to da vodiš pravi tim. U današnjoj kritičnoj situaciji ljudi još više imaju potrebu za mogućnošću sa kojom se mogu osećati sigurno. Kao "plus noga" ili kao dodatni posao ili pak kao glavni posao, svakako im možeš pružiti promenu sa Forever sigurnim marketinškim planom. U stvari, bez velikog ulaganja, uz korišćenje sistema i pomoć mentora, bilo ko može da postigne uspeh ako ozbiljno shvati ovu mogućnost. Pazi na to da ti bude čist odnos mentor-mentorisan, i prihvati savete koji garantuju tvoj uspeh! Ako ova tri stuba držimo u harmoniji, onda možemo da izgradimo jedan "plodni" Forever biznis.

“ RAD ZA MALI SAN ILI ZA VELIKI SAN, ZAHTEVA ISTI NAPOR!”

**ĐERĐ SABO I
NIKOLETA SABO**
Senior Eagle menadžeri



10 KORAKA, KOJI ĆE TI ISTO BITI OD VELIKE POMOĆI

1. Budi lojalan! Ne zaboravi da si na najboljem mestu! Ovo je nabolja firma, najbolji proizvodi, najbolje sredstvo za ostvarenje tvojih ciljeva.
2. Budi strastven! Drži se kursa i neka te ništa ne obeshrabri!
3. Budi u procesu "biti": biti-uraditi-posedovati. To nikada ne možeš da zameniš. Biti = Postati takav kakav bi želeo da budeš ovde u biznisu.
4. Budi ponizan i pomaži!
5. Budi timski igrač! Budi dobar pratilac i lider!
6. Budi podučljiv! Ne zaboravi: tvoj sponzor i mentor su jedini kojima je u interesu da postaneš uspešan.
7. Budi prihvatljiv! Pazi na duševno stanje drugih ljudi! Daj im vremena!
8. Budi aktivan! Nikada nemoj da odlažeš!
9. Budi zahvalan svaki dan! Bilo šta da dobiješ na putu, to je za tebe!
10. Budi autentičan, dostojno predstavljaj Forever firmu i struku network marketinga!



KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

+36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujzag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig

(a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a megrendelések, minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig. Területeink nyitvatartási rendje vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

+381 65 397 01 32 (telefon, Viber), utorkom i petkom od 14h-16h

Jelena dr Vujašin: +381 65 397 01 31 (telefon, Viber),

sredom od 19h do 21h i subotom od 17h do 19h

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: Kapino polje BB, Nikšić

Telefon (Viber) +381 65 397 0130

Email flppodgorica@t-com.me, flp.podgorica@flp.co.rs

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

+381 65 397 01 32 (telefon, Viber), utorkom i petkom od 14h-16h

Jelena dr Vujašin: +381 65 397 01 31 (telefon, Viber),

sredom od 19h do 21h i subotom od 17h do 19h

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak 12:00-20:00, torek-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete utorkom i četvrtkom od 10:00 do 13:00 h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbath, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shëf Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00 – 17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00 – 16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović



PHOENIX

#EMR21



**EAGLE
MANAGERS
RETREAT**

16-20. SEPTEMBER 2021.



FOREVER®

*Dobro
poznat ukus
u novom
pakovanju!*



IME I KOD VAŠEG SPONZORA:



FOREVER®