

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREVER



October 2019 XXIII Issue 10

*Podrži*  
imuni  
sistem!





# Puno malog čine veliko proud way



**Jako smo srećni što Forever ima puno lepih zgrada i poseda širom sveta. Moja strast su uvek bile priroda, građevine i njihove priče koje su mi se zavukle na najbolje mesto u srcu. Kada razmišljam o posedima koji meni mnogo znače, onda mislim na Southfork Ranch.**

Ono što je Southfork Ranch činilo najboljom destinacijom za Eagle Manager Retreat žurku, mesto gde se okupljao veliki broj ljudi da podeli svoje priče uspeha i proslavi novo poglavlje, jeste Ewing dvorac, raskoš, zelena živa ograda, savršeno negovano drveće. Jako sam srećan što je toliko vas učestvovalo na Forever Eagle Manager's Retreatu u Dalasu i što ste posetili naš posed od čitavih 63 000 hektara.

## **SA MALIM ZADACIMA KOJE OBAVLJATE SVAKODNEVNO, MOŽETE DA UČINITE NEŠTO NEZABORAVNO.**

Southfork Ranch ima savršene priče iza sebe. To je bilo mesto za snimanje klasične serije u Dalasu i po meni je uvek ovo mesto odavalo onaj pravi osećaj života na salašu, u zapadnom delu Amerike. Ali omiljena priča o Southfork Ranchu mi je priča koja nije toliko poznata i nema onaj televizijski sjaj po kome je imanje poznato.

To je priča o Manuelu Rodrigezu koji je bio domar Southfork Rancha od 1967.

godine, još kada je bio mladić koji se brinuo od travi i cveću. Kada posetite salaš svuda možete da vidite delo njegovih ruku. Prisutno je svuda gde god pogledamo: savršeno isečena živa ograda, raskoš, zelena trava i drveće koje se proteže ka nebu.

Na ovako velikom imanju nije moguće završiti listu zadataka. Jedan dan on iseče rastinje, drugi dan pokosi travu ili popravi deo ograde. Kod Manuela nisu postojali mali zadaci: on je radeći svaki dan pomalo, učinio sebe vrednim delom imanja. Zemlja ispod noktiju i prašina na rukama su svedočile o njegovoj privrženosti Southforku, čineći ovo mesto lepim i magičnim. I što je još važnije, njegov rad pokazuje kako sa malim zadacima koje obavljate svakodnevno možete da učinite nešto nezaboravno.

Šta bi se desilo da je Manuel svaki dan radio manje nego inače? Naravno, prvo se ne bi primetila razlika. A vremenom bi živa ograda izrasla. Ograde bi trebalo popravljati. Cveće bi uvenulo. Ceo posed bi se za kratko vreme raspao, posle čega bi posao vraćanja poseda u prvobitno stanje bio naporan i zahtevan.

Ova koncepcija može da se primeni i na preduzeće. Svaki put kada otkrijete neku mogućnost, organizujete neku prezentaciju, kontaktirate nekog člana tima da bi mu pružili neko uputstvo, vi radite male, ali efektivne zadatke, koji čine da zadržite nešto izvanredno lepo: preduzeće. Ako ne napredujete svaki dan pomalo, onda će se to i osetiti i ako ste pomislili da ćete se osloboditi posla, uskoro ćete primetiti kako vas čeka puno rada.

Ubuduće, kada budete osećali da ne radite dovoljno, nadam se da ćete se setiti Southfork Rancha i naravno Manuela koji pomaže da se održi lepota i večnost na fantastičnom imanju. Nikad nemojte da poverujete da sve ono što uradite u jednom danu, uopšte nema ili ima mali efekat na druge. Svaki zadatak koji radite, je deo građenja i održavanja preduzeća, koje će promeniti vaš, a i živote drugih ljudi.

**S ljubavlju,**

**Rex Maughan**

Predsednik Upravnog Odbora,  
Forever Living Products





# Zajednički ciljevi, ujedinjena slika budućnosti

Svaki trenutak užurbanog 15-og rođendana na Holiday Rallyju postaće dragocenost u sećanjima poslovnih saradnika. Najbolji predavači učili su buduće najbolje predavače, koji su do poslednjeg trenutka upijali znanje.

Mađarska i balkanska regija su se razvile u najdinamičniji tim u srednjoj Evropi i trenutno stojimo na trećem mestu. Kao čovek sam jako ponosan i zahvalan što mogu da vodim jedan ovako čaroban tim.

Sve više njih se pita, šta je tajna našeg uspeha? Naravno, u jednoj rečenici ne može da se odgovori, jer puno toga je u godinama sticanja stručnog znanja, energije novih generacija i dinamičnosti, preko fantastičnog jedinstva celog tima, držanja zajedno i zajedničkog razmišljanja, pa do međusobnog

poštovanja lidera i priznanja za postignute rezultate.

## **Mađarska i balkanska regija su se razvile u najdinamičniji tim u srednjoj Evropi i sa apsolutnim vrednovanjem trenutno stojimo na trećem mestu.**

Moram da naglasim harmoniju građenja mreže onlajn i oflajn, ispunjenje timskog razmišljanja, čist protok informacija, promocije podsticajnih sistema na dnevnom nivou, kao i to kako generacije pomažu jedna drugoj.

Iz cele mreže zrači mir, uravnoteženost, ljubav i jedna izvanredno snažna energija. Ko je stajao na porečkoj bini, svakako je to

osetio. Tako izvanredne rezultate i možemo da ostvarimo zahvaljujući izvanrednoj Forever mogućnosti Rexa i Gregga. Danas prvo možemo da napišemo naše zajedničke ciljeve na duže staze: biti prvi među državama u Foreveru u prodaji.

Za kraj mi dopustite da zahvalim na radu svima koji su doprineli izvanrednom uspehu Holiday Rallyja, sa posebnim isticanjem dvodnevnog performansa našeg Mikloša Berkiča, dijamant menadžera.

### **Napred Forever!**



**Dr. Šandor Miles**  
državni i regionalni direktor



# DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



27-28.09.2019.

## PRVI DAN

„Prošlo je petnaest godina – tada smo počeli. Veliku zahvalnost dugujemo Gregu i Reksu što su osmislili najbolji podsticajni program na svetu, Holiday Rally – ovim rečima je dr Šandor Miles, državni direktor otvorio ovogodišnji porečki program. „Ovo predavanje nam daje uvid u proteklih petnaest godina, ujedno i u proteklih četvrt veka koliko dugo je Jožef Sabo sanjao o Foreveru u Mađarskoj i zapadnoevropskoj regiji” – dodao je na to Mikloš Berkič, dijamant menadžer. I nova vest glasi: na osnovu avgustovskog proračuna zauzeli smo treće mesto u Evropi. Cij je prvo mesto! Sada ćemo vam preneti najvažnije rečenice sa prvog dana hrvatske obuke.





# DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



FOR  
THE ALOE V



## JOŽEF SABO safir menadžer, član GLT-a: **Gradimo**

Ne odlazi odavde, jer će te život vratiti nazad u Forever. Tvoja sudbina, životno iskustvo ili pak neki porazi. Ako jako želiš nešto da postigneš u životu, a da pritom ne živiš kao prosečni ljudi, onda je Forever najbolji put, možda i ne baš lak na početku. Ovaj posao su osmislili da bi ti imao jedan bolji i srećniji život – da provedeš kvalitetno vreme. I ako dobro radiš svoj posao i pronađeš ljude koji su bolji od tebe, ni to nije problem. Shvatio sam ja još u početku da ovaj posao ne funkcioniše kad radiš sam: do ciljeva mogu da dođem samo preko ljudi i posle određenog vremena već nije ni važno šta se nalazi obračunskom listu. Prihvatam odgovornost samo za ono što sam nekada obećao svojim kolegama. Živeću jednom u ovoj regiji boljim životnim stilom. Forever je samo jedna mogućnost, ali onakva kakva se nigde više ne nudi.



Nultog dana Rallyja, Foreverovci su sa tri broda krenuli na izlet: iz Poreča u Funtanu, Vrsar, Lim Fjord pa sve do Rovinja, zatim su nakon obilaska grada ponovo krenuli nazad ka Poreču.





## AGNEŠ KRIŽO safir menadžer, Eagle menadžer Prilika

U ovom poslu je najuspešniji onaj ko dođe zbog nečeg drugog. Ali koliko se ti menjaš na ovom putu? Znaš li odakle si pošao/la? Ja sam ovde došla sa idejom da želim da budem najveća i ja sam sada najsrećnija žena na svetu koja može da se bavi Foreverom. Ovde niko ne može sam da postigne rezultate. Ja sam sa timom pazila na to da i u teškim trenucima ostanemo na nogama. Nema većeg blaga nego da vodiš posao srcem. Ja nisam ništa imala na početku, osim želju da učim. Najvažnije je da živimo u ljubavi i sigurnosti i ovde i kod kuće, jer se budućnost gradi u domu. Nemoj da maštaš o životu, već živi svoje snove! Krenuli smo ka stvaranju boljeg sveta.

## ŠANDOR TOT I EDINA VANJA Soaring menadžeri: Budi ključni čovek!

Šta ti treba za to da budeš srećan? Sloboda. A to mogu da postignu samo oni koji postanu ključni ljudi u poslu. Ključni čovek je svestan recepta za uspeh koji su napravili naši lideri. Razdaljinu između snova i stvarnosti zovemo radnjom. Potrebno je da tri puta dnevno potražiš ljude, pored toga da ideš na obuke i događanja! Ovo nije sprint na sto metara, ovo je trka za ceo život. Ključni čovek zna šta želi da postigne i šta može da postigne u Foreveru. Malo je ako radiš to što radiš, treba da to što radiš bude vidljivo, jer će tebe kopirati. Ako je tvoj cilj stvaran onda vredi čekati i želeći taj cilj. Tada si uzbuđen i pun energije i znaš šta ćeš da postigneš. Cilj je ono što te čini srećnim. Tvoja vera u budućnost se vidi u tvojim očima i ti moraš da upališ vatru u srcima ljudi. Budi timski igrač i pronadi uzor i radi isto ono što i on/ona!



Na prvom danu Rallyja, između dva predavanja, publiku su zabavljali Sonja Lora Nađ igračica, kao i Flora i Hana Banheđi sa preskakanjem konopca.







## « **MARIJA BURUŠ** dijamant-safir menadžer, Eagle menadžer i **ALEKSANDRA PETKOVIĆ** Eagle menadžer: **Eagle family**

**Marija:** 2018. godine smo primetili značajan porast, čak i kod naše dece, bodovi su se redali, rezultati dolazili, a mi smo se čudili. Svako je dao deo sebe i znali smo da smo kao tim sposobni za sve. Ako vizualiziraš ono što želiš i veruješ da će se ostvariti, onda će ti se desiti fantastične stvari. U Las Vegasu smo zajedno mogli da proslavimo naš uspeh. A čemu možemo da budemo zahvalni? Morate biti na svim dešavanjima koje organizuje Forever. Ako zaista želiš da budeš lider, nisu ti potrebni saveti, već ćeš to postići samo tako ako daješ primer drugima. Kada su drugi u nama videli entuzijazam, želju za radom, više nije bilo pitanja: svi su krenuli. Online, offline, porodične prezentacije, kozmetičke žurke, lični sastanci, webinar... posao je krenuo na svim forumima.

**Aleksandra:** Neverovatno je koliko porodica može da sarađuje i koliko ta pomoć može da pomogne u ovom poslu. A najveće čudo je tim, jer samo jedan čovek ne može da ostvari velike stvari. Često čujem izgovore kako je nama lako. Ljudi često omaložavaju druge da bi pokrili svoje neuspehe, a tim se ne treba baviti. Nemoj da brineš šta drugi pričaju, ali za svoj posao preuzmi stopostotnu odgovornost. Nemoj da se oslanjaš na sreću, nego na strpljenje. Ako se ne predaš, uspeh je zagarantovan.



## « **ARANKA VAGAŠI** dijamant-safir menadžer, Eagle menadžer: **Step by step**

Postojalo je vreme kada bih govorila, nikada više Forever. Ali uvek treba da veruješ da promena i dobra odluka mogu da te nose napred. Mi smo već 23. godine u Foreveru. Deca su već odrasla, odrasla u ovom poslu i od ovoga nema veće radosti za roditelja. Marketinški plan je genijalan, ne treba ništa drugo da radiš nego da budeš uzor. Nema ništa uverljivije nego da sama isprobaš proizvode. U Foreveru uspeh može da se meri – i to je mogućnost iznad proseka. U ovom poslu postoji samo jedna subjektivna stvar, a to si ti. Sloboda znači da pratiš svoje ciljeve, da ih aktivno planiraš i ostvaruješ. Veruj u ono što radiš svaki dan! Nemoj da budeš Foreverovac samo u korišćenju proizvoda, već i u stavu! Koliko može da ti se razvija biznis, toga ni sam nisi svestan. Ovde uspeh ne zavisi od godina ili obrazovanja, ali zavisi od toga koliko pokrećeš nameru i koliko pratiš na obukama. Svejedno je odakle dolaziš, važno je gde ideš!





### DR KATALIN ŠEREŠNE PIRKHOFFER I DR ENDRE ŠEREŠ safir menadžeri, Eagle menadžeri: **Gradenje tima - Forever**

**Katalin:** Šta znači tih par meseci ili godina koje si proveo u Foreveru? Video si kako drugi postaju uspešni, ali ti nisi uspeo? Jesi li postavio ciljeve? Znaš li šta želiš da postigneš, da li si zapisao i odradio prve korake? Da li si pričao sa sponzorom? Razmisli: sličnosti se privlače. Da li radiš online ili offline? Nemoj da se plašiš ni jednog ni drugog, jer posao funkcionira na oba načina. Važno je da imate lične sastanke, šta više, to je sad najvažnije. Pred nama imamo ozbiljnu mogućnost sa ovim online oruđem, ali prava osećanja se vide na događanjima samo oči u oči i zato su neizostavna. Stvorite ravnotežu i vratite se osnovama – čisto i jednostavno!

**Endre:** Koristi proizvode, pokaži kako funkcionišu, i budi onaj kod koga svi žele da se priključe i motiviši ih! To se nije promenilo, samo oruđa jesu. Ali i dalje gradimo ljudske veze. To može da se pojednostavi, ali ne možete da štedite na poslu: mi pozivamo ljude i trudimo se da ih zadržimo. Mi Mađari smo poznati po tome što ima nešto u nama što nam garantuje da ćemo preći taj put. Naša misija je da pokažemo šta iz dana u dan možemo da radimo za bolji život. Danas već više generacija razume šta znači čisto i jednostavno. Ovde sve može savršeno da se meri, performans je nedvosmislen. Bavi se performansom, a ne lajkovima! Misija je da iza sebe ostavimo trag koji govori: nećeš pronaći bolju firmu.

### GEZA VARGA I DR ILONA VARGANE JURONIČ safir menadžeri, Eagle menadžeri: **Ostani na putu!**

**Geza:** Tu smo zato što smo verovali u svoje snove i zato što smo dobili priliku i bili smo hrabri – da, treba hrabrost za to da pređete ovaj put. Biće onih koji će pasti, ali ako izdržite uspećete. I ovaj put će bit pun iskustava, onakvih kakva ne bi nigde drugde dobila. Ne možeš da tražiš izgovore, jer si ti lice ove firme. Ti si ona vrednost – „proizvod“. Daješ sebe, svoje znanje i verodostojnost – a najvažnije je da veruju u tebe. Znaš li zašto je ovaj posao za tebe? Jer ćeš ovde postati ozbiljan čovek, sa vrednom budućnošću. Imamo velike ciljeve, ali prvo moramo da se promenimo u srcu, umu, duši – da napredujemo korak po korak. Za ovaj put ne treba da se rodiš već da kreneš njime i da ostaneš tu. Nemaš neprijatelja osim sebe.

**Ilona:** Šta je tajna da ostaneš na ovom putu i napreduješ? Da poznaješ svoje prave ciljeve. Želiš nešto više, ali ko si ti zaista? Želiš li da kopiraš druge ili da živiš svojim životom? Ono sa čim si do sada radio, tvoje svesno ja je bilo svega deset posto tvog života. Nemoj da gledaš samo površinu, nego i ljude i sponzore! Treba ti snaga volje, ciljevi i logično razmišljanje da bu napravila veliki biznis, ali to nije dovoljno. Tajna je u tebi, u onih devedeset posto koje će se ugraditi u podsvest. Ako veruješ u sponzora, zašto ne ideš putem kojim ide i on i ne pratiš ga? Ako si ovde, onda si sposoban za mnogo više. Gde želiš da napreduješ? Šta misliš o sebi? Ono si u šta veruješ. Čitaj, uči, traži pomoć – ali glavno je da ostaneš na putu! Veruj da sve ovo postoji zbog tebe, samo moraš da dočekaš kraj.





**VERONIKA LOMJANSKI I  
STEVAN LOMJANSKI dijamant  
menadžeri, ANA LOMJANSKI Eagle  
menadžer: 22. godine obavezanosti**

**Stevan:** Svima koji su ovde čestitam od srca, bilo da ste kvalifikovani ili da samo želite da uložite u vašu budućnost. Puno uspeha i dobro učenje vam želim!

**Veronika:** Verujte u sebe, vi to zaslužujete, jer je inače sve samo bajka. Onaj ko nije sposoban da ceni sebe, ne može da poštuje ni druge. Ti si sebi najveći poklon i firmi i kolegama. Naravno, potreban je entuzijazam prema proizvodima, firmi – to je drugi deo uspeha. Disciplina, planiranje, sistematski posao vam daje osnovu, samo onda često zaboravimo da sanjamo i da stvaramo zbog prepreka. Ljubav prema ljudima se oseća, nisu potrebne reči za to. Ja pričam sa ljudima tako da poveruju da mogu da budu bolji i od mene. Razlika između nebrušenog i brušenog dijamanta je to što pravi dijamant nikad ne odustaje.

**Ana:** Ne možeš stvoriti nijedan uspeh bez tima. Što većem broju ljudi pomogneš da uživa u ovim pogodnostima i pomogneš im da budu supervizori, asistent menadžeri zatim i menadžeri, to će tvoj uspeh biti veći. Uvek priključuj nove ljude na front, nemoj da dozvoliš da ti za sledeći korak fali samo nekoliko ljudi. Širi se i na to podstiči i kolege! Stabilnost ti daje mogućnost da ideš u dubinu – mi tako dajemo primer. Ja zaista imam najbolji tim na svetu: ovde svima kuca Forever srce.



**IŠTVAN HALMI dijamant-safir menadžer  
i BENCE HALMI menadžer:  
Uči sine, da budeš veći od oca!**

**Ištvan:** Oduvek sam sanjao da imam sina koji će biti kao ja – na kraju sam dobio dva sina i iako smo imali neke nesuglasice sve je dobro tako kako je. I ja se menjam i manje kritikujem druge.

**Bence:** Od početka se sećam kakav je ukus imao gel, i kako sam noćima spavao kod bake i sam se vraćao iz škole, jer su mi roditelji radili. Tada sam ih molio da provedemo više vremena zajedno.

**Ištvan:** Kada bi mi sin rekao „Tata nemoj da ideš“, ja sam znao da moram da donesem odluku, jer sam znao da radim i za njega, ali se sećam da sam bio roditelj koji je bio na svakoj partiji šaha, fudbala, roditeljskom sastanku. Tada se nisam bavio Foreverom.

**Bence:** Kada je tata postigao nivo safira, pitao sam ih koliko će još raditi. Međutim, proslava u Budimpeštanskoj sportskoj areni je bila fantastična, tako da sam jedva čekao da napunim osamnaest godina, da i ja krenem sa poslom. Od tada se tim promenio. Uvek imamo ljude koji odustaju ili koji nemaju dovoljno velike ciljeve, ali ni to nije problem.

**Ištvan:** Možda postoji neko ko misli da ovo nije vredno žrtve. Ali ti se žrtvuješ za svog šefa. Zašto ne bi zbog sebe? Pogledaj lica onih koji su ovde odrasli. Ovo je njihov izbor, a ne naš.

**Bence:** Ako veruješ u sebe, ako znaš gde si krenuo, onda sa osam sati rada dnevno možeš da budeš na svetskom nivou.





## AGNEŠ KLAJ safir menadžer: Počni ponovo!

Nisam se spremala da budem safir, ali sam postala to – zahvaljujući radu celog tima. Postavite sebi pitanje, želite li čudesan život! Prvo morate da promenite način razmišljanja. Ja sam morala ponovo da izgradim sebe. Ranije sam kukala, samosažaljevala se i naravno nisam bila srećna. Danas sam isti čovek, ali opet ne potpuno isti. Fokus je na novom IQ. Možeš da imaš bezbroj diploma, ali ako ne uspeš ovo da usvojiš, bićeš pametan za jednu diplomu. Svoj život može da popravi samo onaj ko se dobro fokusira: razmišljanje o uspehu govori o tome. Postoji puno stvari koje sam utuvala u mozak i posle sam ih i doživela – ranije je to bilo sa lošim stvarima. Ali onda se sve razbistrilo. Vrednosti se formiraju u nama i oko nas i stvari postaju moguće. Radim na malo, a razmišljam na veliko. Svoje principe radim sa najvećim požrtvovanjem, poniznošću i marljivošću, jer će se to kopirati. Živim posao tako da je savršen. Da li je tvoja „forever preporuka” jaka ili slaba? Sve zavisi od toga.

## GERGELJ ALMAŠI I BARBARA BAKOŠ Soaring menadžeri: Forever-stvarnost

**Barbara:** Treba ti jedan san da bi postigao bilo šta i čak ako nemaš podršku u tome, treba da ideš dalje. U moje srce se 2012. uselio jedan san, ali nikada nisam mislila da će biti ovako dobro.

**Gergelj:** Nekada sam se u Poreču i ja pitao šta radim ovde. Onda sam odjednom počeo da razmišljam kako će i meni ovo uspeti. Jedan Poreč je bio dosta da od ovog smešnog života vidim jednu trunku nade i krenem dalje.

**Barbara:** Entuzijizam koji stekneš ovde nosi i kući, jer da bi sagradio svoj svet potrebno je da ima snage. Nauči da budeš srećna kad naiđe oluja. Biće vremena kada ćeš ulagati u posao, ali rezultati neće dolaziti. Nauči da igraš u oluji!

**Gergelj:** I kad oluja prođe nauči da prihvatiš sebe. Ne onu savršenu sebe, nego onu koja si zaista. U ovom poslu je veliki trenutak kada prihvatiš sebe. Ali da bi prihvatio sebe, često moraš da izgubiš. Nama je važno da budemo porodica i da budemo stabilni, da se ne oslanjamo na savete drugih i na okolnosti oko nas.

**Barbara:** Naša najbolja odluka je bila da krenemo u Forever i od tada znamo tačno gde idemo. Ovaj posao će ti dati toliko lepih stvari o kojima do sada nisi ni sanjala!





## KATRIN BAJRI dupli dijamant menadžer: Zapali vatru!

Ceo život sam sanjala o slobodi. Često, da bi postigli ciljeve, moramo izaći iz zone komfora. Nekada kažu, ti si luda, ali u tim trenucima ti možeš da rasteš još više. Svaka teškoća ima i jednu pozitivnu stranu: moji snovi počinju da se ostvaruju. Posle početka pozelela sam da gradim međunarodnu mrežu. Živela sam u Monaku, zatim Dubaiju... Bila sam jako uzbuđena, sviđalo mi se razmišljanje na veliko – a onda sam uzela kuću u Austriji. Dakle, možeš da vidiš: ono što si radila pre ovoga, odakle si došla. Svi imaju mogućnost da grade biznis. Pomoću online alata možeš da radiš sa bilo koje tačke sveta. U proteklih 20. godina obišla sam više od sedamdeset država: putovanja su moja strast. Pronašla sam pravu slobodu u Foreveru i ti ćeš je naći. Danas ne postoje granice u ovom poslu i to jako volim. Kada sam odlučila da želim da idem punim gasom napred, za šest nedelja sam postala menadžer, i imala sam dobar prihod. Kada sam to odradila, moj tim je to kopirao i pomogla sam ljudima da promene svoje živote. I dalje nije bilo stajanja do duplog dijamanta. Kada postigneš jedan cilj, kreneš da se pripremaš za drugi. Ako gradiš veliki biznis, bićeš sve brža – to je jedina tajna. Imam još puno ciljeva u poslu, ali glavni je da mi kolege budu dijamanti i upoznaju taj život. Na duže staze novac ne može da vodi ljude, mi smo rođeni za veće stvari.



## ATILA GIDOFALVI I KATI GIDOFALVI dijamant menadžeri, članovi GLT-a

U Foreveru nije samo reč o poslu, nego i o prijateljstvu. Moj prvi savet jeste: slušaj svog sponzora, jer on veruje u tebe i od njega ti zavisi uspeh. I ako veruju u tebe neka budu ponosni! Forever je mogućnost gde možeš da budeš ono što želiš. Priznajem: ja sam egoista, ja sam ovaj posao radila za sebe, jer sam dobre stvari ranije videla samo kod drugih ljudi. Bez para ne znam da živim – ali naravno u tome je i moja porodica. Ne znam da pričam ničemu osim o snovima, strasti i o tome kako da budeš ključni čovek. Želi, veruj i radi! Tu je sledeća generacija: nikada nije kasno, njihova priča tek sad počinje. Naša sadašnjost je njihova budućnost. Onaj ko sad ima 25. godina, do tridesete će izgraditi sebe, jer ima dobro oruđe od Forevera. Ja ću sledeće godine napuniti šezdeset godina. Meni je ovaj posao bio hitan. Sada ne radim ništa, živim svoj mali GLT život. Ja sam živi primer toga kako ovaj posao funkcioniše. Poenta je rezultat. Možeš da imaš drugačiju ličnost i drugačiji stav: to je tvoj život i tvoja stvar. Tu si, znači voljan si da učiš: žrtvovao si vreme i snagu. Mi nismo samo uzori, već želimo da delujemo na tvoj život. Vredi izaći iz zone komfora i raditi ovaj posao. Ne moraš da budeš profesor Forevera, nego samo graditelj mreže koji želi da promeni životno stanje. Ako je meni uspelo, uspeće i tebi.

*Dešavanja sa drugog dana pročitajte u novembarskom izdanju časopisa.*



Na programu prvog dana došao je red na priznanje TOP FBO. Sledeće nagrade je Forever vođstvo predalo kvalifikovanima: Mikloš Berkič: „Graditelj mreže godine” 2018 Jožef Sabo: „Održavanje” – globalno 1. mesto Jožef Sabo: Top 1. 2018 na osnovu Total bodova Agneš Klaj: Top 1. 2018. na osnovu Non menadžerskih bodova





*Ne dozvolite  
da vaši padovi  
budu previše  
veliki!*



**Jedan novi čarobni Eagle Manager's Retreat je dospeo u knjigu istorije. Jako je dobar osećaj bilo videti, kako su se mnogi našli na Eagle sastanku u Dalasu, kako bi prisustvovali jednom izvanrednom kursu i uživali u inspiraciji koja će ih motivisati i u poslednjim mesecima ove godine i koja će u 2020. poslovne saradnike pripremiti na dostizanje još većih uspeha.**

Vama kojima nije uspelo da ostvarite Eagle u ovoj godini, nadam se da ste u takvoj situaciji da već vidite vaše buduće godišnje ciljeve i da ste spremni za kvalifikacije. Jedva čekam da se susret-nem i sa onima koji su se ove godine kvalifikovali, ali su odlučili da će biti prisutni u Pataji na čarobnom događaju!

Biti Eagle je jako važna prekretnica u Forever biznisu, ali sam znao da nije lako ispuniti uslove. Kada prelistavate vaše stranice na društvenim medijima i vidite da tako puno Eagle slavi i učestvuje u EMR kursu, nadam se da ćete se sećati toga, da oni slično vama proživljavaju uspone i padove u biznisu.

Iskreno ne verujem da će nekada biti takav period, kada nećete iskusiti jedno posle drugog, padove i uspone u biznisu. Važno je da sebi postavite pitanje: koliko su veliki ovi padovi? Koliko nam unazađuju biznis i koliko će vam biti teško da se vratite na mesto i da nastavite da rastete? Što je veći pad, time je teže ponovo da se vratite nazad. S druge strane, ako su „doline“ plitke, lakše je izaći iz njih i vratiti se na stari put.

Znači, kako možete da zaobiđete padove i „brda i doline“ u Forever biznisu? Ključ je ravnoteža. Uveravam vas da uvek treba da obratite pažnju na regrutovanje, držanje, razvoj i četiri osnovna principa produktivnosti. Ove principe smo razvili ovde u Foreveru za poslovne saradnike da bi izgradili uravnoteženije i trajnije preduzetništvo. Sa praktikanjem 4 osnovna principa, ključne sfere vašeg biznisa nadalje mogu stabilno da se razvijaju.

Moguće je da će biti meseci gde rezultati regrutovanja neće biti baš onakvi kakvi bismo želeli. Ali ako se usredsredite na zadržavanje potrošača i nove članove tima, ili ako motivišete tim da se kvalifikuju na nove kvalifikovane koji podupiru produktivnost, onda ćete puno lakše stati na noge. Moguće je da nećete dovesti toliko novih ljudi koliko biste želeli, ali ako obezbedite da drugi deo biznisa bude živ i zdrav, onda možete da napravite jednu malu pauzu na jednoj teritoriji i možete da idete dalje zacrtanim putem.

Doslednost je sastojak od ključne važnosti u tome da uspešno navigirate i uspešno zaobiđete „brda i doline“ koje život stavlja

pred vas. To znači da ostanete dosledni u tome koliko ćete energiju uložiti u biznis, nezavisno od toga da li dolaze periodi koji cvetaju ili koji su štetni. Uzmimo na primer da iskusite zaredom tri meseca koja imaju brz porast. Moguće je da ćete pasti u iskušenje da se zavalite i da odmarate. Ne prepuštajte se ovom osećaju i ne bacajte vašu posvećenost prema doslednosti. Razmislite koliko daleko možete da dogurate ako isto toliko posla obavite i u periodu obilja.

Kada pomešate doslednost i ravnotežu u biznisu, onda ćete sebe dovesti u tako dobru situaciju u kojoj možete da dobijete elan i možete da izgradite nešto što će preći sva „brda i doline“. Ako to uradite, znam da možete da postanete Eagle i jedva čekam da sa vama proslavljamo Eagle Manager's Retreat 2020, dok budemo obilazili Bahama ostrva.

**Uvek se smejte!**

**Gregg Maughan**

Predsednik, Forever Living Products



# POKRENI SE!

## RADI KARDIO I JAČAJ SE!



**PROGRAM  
ZA OKTOBAR  
PREPORUČUJE:**  
**Aniko Kardoš**  
senior Eagle menadžer

Sa malim preterivanjem mogu da kažem da od rođenja važnu ulogu u mom životu ima fizička aktivnost. Već u vreme osnove škole sam se bavila sportom, kao za takmičenje. Bavila sam se sa više sportova: atletikom, rukometom, košarkom i stonim tenisom. Zatim sam se kao odrasla bavila aerobikom, trčanjem na duge staze i timskim vežbanjem. Posle četrdesete su preovladali walk energy, spinning i vožnja bicikla.

Živim pored Balatona, a tu je od proleća do zime izvanredna mogućnost da sa biciklom pravim turu oko jezera, gde

bude i par stajališta za razgledanje, plaža, ručak. Naravno, i bicikl možete voziti planski, gde su brzina i broj pređenih kilometara važni - to je isto deo našeg letnjeg programa.

Idem na timske „race spinning“ vežbe cele godine, nedeljno više puta praktikujem ovu formu vežbanja. Race spinning izvanredno vežba struk, ruke i noge. Usput je jako dobra kardio vežba, ima dobro dejstvo na naše srce, krvotok, topi masti, pomaže kao preventiva za gojaznost srednjih godina, kao i visok krvni pritisak. Kao i biciklizam, tako isto je i spinning dobar za mišiće, zato

preporučujem svima da ga isprobaju. Za par nedelja ćete biti svedoci ozbiljnog razvoja u svojim sposobnostima. Možete da počnete i sami, ali ja ipak preporučujem da sa trenerom i timom krenete u to. S jedne strane je važno da vam stručnjak pomogne kod pravilnog kretanja, a sa druge strane - kao i kod drugih sfera života tako i ovde - sa timom je lakše prevazići zastoje i sposobniji smo za veća dostignuća. Oni koji bi voleli da se takmiče, oni ovde mogu da pronađu partnere i za to. U dobrom društvu je dobro kretati se, zajedno se izmoriti i zajedno se radovati dobro obavljenom poslu.



### 1. ZADATAK

Zagrevanje, koje je sporo, pored  
ravnomernog okretanja prodrma ti i  
gornji deo tela. Ruke zatvorimo ispred  
sebe i otvarajmo ih prema nazad, zatim  
ih opet zatvorimo. Mišiće držimo u  
tonusu, grudni koš izbacimo napred.



1.



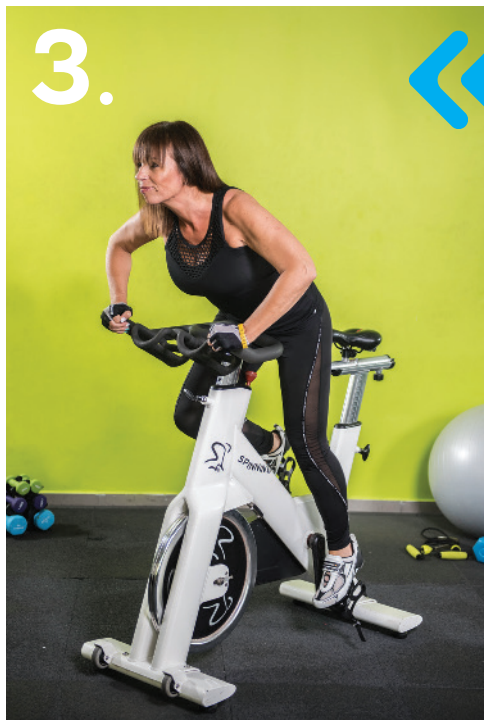
2.



### 2. ZADATAK

Razvijaju se prednji i zadnji mišići  
butina. Pored velikog otpora,  
izađimo iz stanja sedenja, težište  
tela premestimo pozadi, naše ruke  
držimo pod pravim uglom (ali  
nemojmo ih opteretiti) i konstantnim  
ritmom, sporim tempom ravnomerno  
okrećemo pedale.

3.



### 3. ZADATAK

I pored velikog  
otpota, konstantno  
okrećimo pedale.  
Usput težište tela  
prebacimo napred,  
smestimo ga na  
ruke i održavajmo  
konstantno par  
sekundi. Naš grudni  
koš držimo, naše  
kukove približimo  
kormanu.  
Zategnimo mišiće i  
držimo ih u tonusu.

Aniko  
PREPORUKA

### Argi+ és Forever Cardio Health "koktel"

Za vreme vežbanja, za nadoknađivanje  
tečnosti pripremamo koktel od dva pre-  
parata: u litar vode pomešajmo praškove,  
iscedimo u to pola limuna i već je gotov naj-  
zdraviji i najukusniji napitak koji osvežava.



### 4. ZADATAK

Jačanje tricepsa.  
Pored srednjeg otpora,  
konstantno okrećimo.  
U rukama držimo male  
tegiće, koje pored tela  
sa ispruženim rukama  
podizemo pod 15 stepeni  
i pustimo nazad. Zatim to  
ponavljamo.







5.

## 5. ZADATAK

Jačanje grudi, ruku i bicepsa. Pored srednjeg otpora, ustajemo iz stanja sedenja, ravnomernim tempom okrećimo pedale. Usput radimo vežbe savijanja ruku u sklekovce.



## VOŽNJA BIKIKLA

Vožnja bicikla na otvorenom je dobra za telo i dušu: tera naše mišiće na vežbanje, podiže nam puls, dok usput možemo u prirodi da se isključimo. Od proleća do dolaska zime, možemo da okrećemo pedale, pa čak na jednom kraćem izletu ili pak jednoj dužoj turi svima može samo da bude dobro, jer konstantno razvijamo naše fizičke sposobnosti.



4.



## 6. ZADATAK

Jačanje ruku na smenu. Pored velikog otpora konstantno okrećimo pedale. Sa jednom rukom uhvatimo bicikl, a drugu pustimo i stavimo pozadi i stavimo težište tela na ruku sa kojom se držimo, a koju kasnije ispravimo. Ovu vežbu uradimo i sa promenom ruke, a posle osam ponavljanja promenimo ruku.



# Women Power

## KARIJERA ŽENE U FOREVERU

**KARIJERA ILI PORODICA? OVO JE ČESTO PITANJE U ŽENSKIM ČASOPISIMA. FOREVER DAJE ODGOVOR I TO NE BILO KAKAV: I KARIJERA I PORODICA. USPEŠNI POSLOVNI SARADNICI NAM GOVORE KAKO SU ONI DOŠLI DO OVDE I ČEMU MOGU DA ZAHVALE NA TOM PUTU.**

*Klaudija Hartai*



♥ Menadžer  
Zanimanje: ekonomista

Ja potičem iz radničke porodice. Diploma, stabilan posao, penzija. Tako su me vaspitavali i tako sam radila. Pored prve više škole počela sam da radim u bankarstvu i tamo sam provela deset godina. Moj život je bio savršen. Porodica puna ljubavi, harmoničan brak, divno radno mesto, lepa karijera i dobra plata. Nisam tražila ništa drugo. 2015. godine smo dobili novog suseda Pati Rušak, koja je živela skroz drugačije i napredovala bolje nego ja. Kada sam čula "kako", onda sam nakon dva minuta razgovora pomalo skeptično odlučila da i ja želim da probam Forever posao, ali sa svojim principima. Prvo sam ušla zbog dodatnog novca, ali nisam imala nameru da odustanem od prethodnog načina života. U januaru i u februaru 2016. godine sam počela i postala sam supervizor, zatim sam do aprila postala asistent menadžer. Do tada me je motivisao novac, a ne cilj. Morala sam da odustanem od sebične sebe i krenem putem samopoznanja. Moja unutrašnja promena mi je donela tim sa kojim smo do januara 2018. sagradili stabilan menadžerski nivo i na to smo ponosni. Svoj drugi posao sam do tada još uvek imala i nisam želela da odustanem od njega, jer sam znala da mogu obe stvari istovremeno da radim. Međutim, sada u maju sam imala porodične izazove zbog kojih mi je trebalo više vremena i zato sam zahvalna što sam bez obzira na strahove i nesigurnost mogla da se odrekнем tog drugog posla i dobijem slobodu. Dobila sam takvu mogućnost od Forevera i mentora koju kao zaposleni ne bih mogla nikad da imam i zato sam im neizmerno zahvalna. Kao cilj sam postavila da pokažem ljudima na šta su sve sposobni, da vide da ne postoje granice i da imaju u sebi bezbroj mogućnosti. Meni ovaj posao daje nezavisnost. Materijalno i ljudski. Forever nudi dragičiji i kvalitetan život ako smo dovoljno ponizni i strpljivi. Ja jesam.



## Erika Tanač



♥ Senior menadžer  
Zanimanje: menadžer za marketing i reklame  
Majka troje odrasle dece

Kao majci troje dece ova prilika mi je pre 14. godina dala željenu nezavisnost i slobodu. Počela sam novi život. Uvek sam sanjala o tome kako ću biti pedijatar. To je bilo zanimanje, na koje kada bih pomislila, oči bi mi zasuzile. Ali život mi je dao drugu sudbinu, tako da sam kasnije dobila diplomu za marketing. Ovde u Foreveru za sve mogu da uzmem kamatu. Za mene je najveći uspeh kada uspem da izvedem ljude na pravi put, gde je najveće dostignuće da stvore sliku o sebi, poštovanje prema sebi i ljubav. To nije uvek jednostavno, jer puno stvari generacijama nosimo u sebi. Pravimo greške, loše odluke, povređujemo druge ljude i zbog toga nas posle grize savest. Zajednički cilj je da otkrijemo svoju dečiju stranu, onu koja jedva čeka da je neko pohvali, željna je priznanja, poštovanja, kao i unutrašnjeg i spoljašnjeg jačanja. Moramo da napravimo pravi izvor. Prenosjenje ovog čuda je naša najvažnija misija u Foreveru! Naučiti ljude da oprostite, pustite i pustite u sebe – to će doneti velike promene u njihovim životima. Mnogi izazove koje sam ja imala u svom životu pomažu ljudima da me bolje razumeju. Svaka poteškoća je ustvari skrivena lekcija. "Sve ovo postoji zbog mene!" – ako naučite da pravilno analizirate ovu rečenicu, onda ćete moći da pustite taj stalni strah i brigu. Bog nas kao savršeni reditelji tera na prave puteve. Napokon možemo da živimo životom kojim zaslužujemo i o kom sanjamo. Želim svima da umesto njih odluči ona kreativna strana spremna na stvaranje. Budite zahvalni i srećni u svakom trenutku, život je čudesan i vi ste poklon na ovoj zemlji! Živite ovu mogućnost slobodnog posla, jer mnogo ljudi čeka na vašu podršku! Kao mentori ćete prisustvovati rađanju mnogih uspeha. Najveći poziv je služiti drugima! I'm Erika Tanač! I'm Forever!

Živela sam jako napornim životom zaposlene, dok se nije pojavio Forever. Nisam imala vremena nizašta, nisam živela zdravo i nisam imala privatni život. Prvo me je privukao samo kvalitet proizvoda, jer sam onda imala dobar prihod u preduzeću. Nisam imala višak vremena i nisam verovala u MLM. Ali kako život prolazi, čovek stiče više iskustava. Počinje da shvata svet oko sebe i vrednosti dolaze na svoje mesto. Meni je najvažnija među njima bila vreme. Tek kada ga nemamo dovoljno, onda shvatamo koliko je važno. Dosta sam naučila o tome, posebno onda kada sam trebala da imam decu. Kada sam imala 35. godina doktor mi je rekao da postoji velika prepreka za to da imam decu. Ipak sam sa 40 godina – i to prirodnim putem – držala sina u rukama. Drugi put mi je vreme udarilo šamar kada je doktor rekao da moj sin ima samo par nedelja života. Držala sam sedmomesečno dete i vreme je održalo reč. Odnelo ga je. Forever može da da puno toga jednom čoveku i svima će dati ono što mu je najvažnije. Za mene su to bili sloboda i vreme. Svaki dan skrećem pažnju ljudima na to koliko vremena provode sa vrednim i bezvrednim stvarima. Pozitivnu sliku pružam ženama koje same vaspitavaju svoju decu. Danas mirno otvaram oči svako jutro. Nema stresa, borbe ili potreba da odgovarate drugima. Kao samohrana majka ovde se osećam sigurno. Zajedno počinjemo dan sa čajem i zajedno završavamo dan pričajući i zahvaljujući se. A dani su ispunjenim treninzima i velikim razgovorima. Ponestaje mi vremena? Da, kao i svima drugima. Ali pokušavam da u naše živote dovedem što više iskustava i vrednih stvari - koliko mogu. Moj stari život je zamenjen sa bezbroj prijatelja, programa i zdravim načinom života. Ni ti nemoj dozboliti da ti život ukrade snove. Forever ti može vratiti vreme i slobodu! Naravno, samo ako to stvarno želiš!

## Edina Hanjec



♥ Senior menadžer  
Preduzetnik  
Majka dečaka od osam godina



## PROMENA ŽIVOTNOG STILA

Kao stručni lekar za hitnu medicinsku pomoć često sam se susretala sa zdravstvenim kriznim situacijama koje su pažnjom, brigom i odgovarajućom svesnošću mogle biti izbegnute. Sada ću vam pokazati dve najčešće, sa kojima ste se možda susretali.



**DR VIRAG KEŽMARKI**

Soaring menadžer  
specijalista interne medicine,  
lekar u hitnoj službi

**KRIZNA SITUACIJA**

**IZBEGNITE JE!**

Iako je kraj leta često i tokom ovih dana imamo "tople situacije". Kod velikog broja Forever saradnika danas su često prisutne dve prijatne i korisne stvari: putovanja i sport. Ali obe stvari mogu da propadnu ako se ne pripremamo na odgovarajući način. Za to, da bi ove stvari zaista bile bezopasne, moramo da uskladimo nervni sistem i naša čula i mišiće. Za organizam je jako važan balans: i svaki proces našeg tela govori o tome. Pomožimo telu i odvojimo vreme da se to što pre i što efikasnije postigne!





## PROTIV SPORTSКИH POVREDA: ZAGREVANJE

Da bi sačuvali naše zdravlje, potrebno je u naš raspored tri-četiri puta nedeljno uvesti neki sport, ali ne nepromišljeno, jer i sport ima neka svoja pravila.

Sigurno ste svi već bili u situaciji da imate malo vremena za vežbanje, jer negde žurite, ali ste zato hteli da odradite vežbe na brzinu. Tada se često desi da izostavite zagrevanje, tj. prvi i poslednji deo vežbanja, ni ne razmišljajući koliko to šteti našem telu. Tada više ne pazimo na zadatke i ne radimo ih kako treba.

Prvi i neizostavni deo vežbanja je zagrevanje, tokom kojeg možemo da optimizujemo performans i izbegnemo dalje povrede. Zagrevanje povećava snabdevanje mišića krvlju i podstiče cirkulaciju, priprema nervni sistem za vežbanje i usklađuje mozak sa telom.

Tokom zagrevanja moramo da veći deo organa koji miruju dovedemo u stanje kretanja. Sistem kretanja se menja tako da možemo da podnesemo fizički rad, povećava se tečnost u mišićima (to



smanjuje trenje i pruža zaštitu protiv trošenja i lomljenja hrskavice).

Cirkulacija se prilagođava naporima, naš rad srca postaje jači, ubrzava nam se puls i raste količina kiseonika u krvi. Raste nam broj udisaja i samim tim telo dobija više kiseonika. Raste snabdevanje krvlju u mišićima pa telo dobija više kiseonika. Ovo nas štiti od nastanka anaerobnog procesa. Još jedna važna funkcija zagrevanja je konstantna temperatura: ako se dobro pripremimo dolazi do znojenja. Trake postaju elastičnije, otpornije i time se smanjuje rizik od povreda. Postepeno povećavamo intenzitet i bez opasnosti podižemo puls.

### Dobri saveti za početak treniranja:

- Odvojimo dovoljno vremena za vežbanje i ne izostavljajmo zagrevanje!
- Izmerimo koliko našem telu treba da se zagreje za odgovarajuće vežbe!
- Naši mišići, srce i vaskularni sistem nam govore da li možemo da počnemo sa radom.
- Na mišiće koji imaju malu upalu treba da pazimo, da ne bi forsirali jedno mesto previše dugo!
- Koncentrišimo se na zadatke!

Trebalo bi raditi neke lagane vežbe za aktiviranje mišića, a zatim jedno četiri-pet minuta neke kardio vežbe.

Naš performans možemo poboljšati dodacima ishrane pre vežbanja. Crveno

## PROMENA ŽIVOTNOG STILA

voće nam daje energiju, vitamine i mineralne materije koje gubimo tokom znojenja.

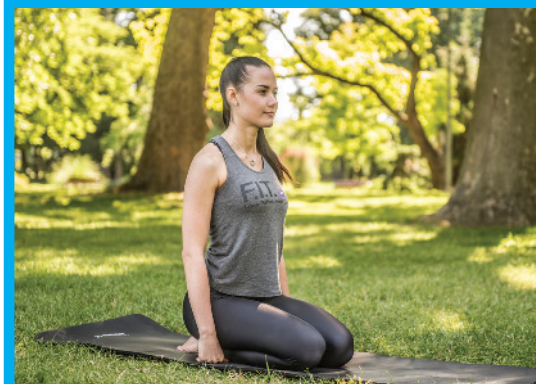
Korišćenje kreme za zagrevanje može da bude korisno da poboljšamo dotok krvi u mišiće i isteglimo trake.

Ako se zagrevanje uradi kako treba, rizik od povreda pada na nulu, poboljšava nam se koncentracija i tera naš mozak da pazi na vežbe, a naše mišiće podstiče na rad.



### PROTIV KINETOZE (BOLESTI BUTOVANJA): PRIPREMA

Ako se već odavno ispravno bavimo sportom, jednom dođe red na zasluženno vreme odmora! Tada ima onih koji samo uzmu malo slobodnog vremena, ali većina otputuje negde. Putovanje je po





# PROMENA ŽIVOTNOG STILA

tome slično sportu - kao što se zagrevamo za sport, isto tako ovde je važno da usaglasimo funkcionisanje našeg tela sa našim mozgom. I ovde pričamo o kretanju, jer nam se ispod tela nalazi jedno vozilo koje je u pokretu. To nije jednostavan izazov za naše telo i često nažalost i mi sami – iako to ne želimo – otežamo sebi putovanje. Za bolest putovanja najveći uticaj ima naš osećaj za vizuelno. Tom prilikom do našeg mozga dolaze suprotni stimulansi. U unutrašnjem uhu organ za ravnotežu prenosi mišićima i tetivama informaciju o trenutnoj situaciji, kao što nam čulo vida prenosi stimulanse do mozga. Ako sve funkcioniše dobro, onda se ovde javlja jedna trodimenzionalna slika, koja se zbog kretanja menja iz trenutka u trenutak. Ako to gledamo sa prednjeg sedišta, imamo osećaj da sedimo, dok nam organi za ravnotežu daju fluktuaciju, šok. Od ovoga može da nastane problem, jer mogu da se jave neprijatne tegobe kao: mučnina, povraćanje, vrtoglavica, bol u glavi, bledilo.

## Šta možemo da učinimo?

- Pijmo dosta tečnosti pre putovanja! Odgovarajuća količina tečnosti, drži pod kontrolom krvni pritisak, tonus mišića, skladištenje tečnosti u unutrašnjem uhu.
- Spavajmo dovoljno pre putovanja!
- Izaberimo dobro mesto, po mogućnosti u pravcu kretanja na prednjem sedištu.
- Konzumirajmo laka jela, ali u svakom slučaju jedimo voće, salate, nemasno meso, semenke!
- Bavimo se sportom redovno, jer se tako jača osećaj za ravnotežu.
- Zbog gore navedenog primera ne čitajmo, već gledajmo u dalje tačke, jer naše oko to lakše prerađuje!
- Ako gledamo predele, brže nam prolazi vreme, zaokupi nam pažnju.
- Ako možemo, spavajmo u toku putovanja, jer kad su nam oči zatvorene mozak ne treba da prerađuje određene stimulanse.
- Trava limuna - i ekstrakt đumbira umiruju tegobe.
- Pomaže i ako u kožu utrljamo ulje mente ili lavande.
- Više puta otvarajmo prozore, provetravajmo ili koristimo klimu!
- Često odmarajmo!
- Pronađimo takvu zanimaciju, da nas preokupira.
- Slušajmo muziku, audio materijale i po mogućnosti ne putujmo sami!



**NE ZABORAVI  
KOD KUĆE!**



Forever Living Products nudi mnogo korisnih proizvoda kako bi nam putovanje bilo lako i udobno. To se najčešće ispostavi onda kada nam slučajno neki od proizvoda ostane kod kuće. Najbolje bi bilo kada bi nam se u autu uvek nalazilo već pripremljeni dole navedeni proizvodi:

- **Forever FastBreak:** bilo gde i bilo kada možemo da ogladnimo, pa i onda kada u blizini nema ni jedan bife ili benzinska pumpa. Za to je dobro ovo parče energije, koje može da zameni i jedan ceo obrok.
- **Forever Royal Jelly:** možemo reći da je to jedna "super namirnica", jer je jako hranljiva, a pored toga i ukusna.
- **Forever Sirona negazirana mineralna voda:** ukusno i najzdravije piće koje ti bilo gde može dobro doći.
- **FAB X:** piće bez šećera, koje te odmah dopuni i da ti energiju.
- **Aloe Lotion:** izvanredno sredstvo za hidrataciju za lice i telo. Ako putuješ, ovo ni slučajno nemoj da zaboraviš kod kuće!
- **Forever Aloe Sun Lips:** našim usnama je u svakom godišnjem dobu potrebna nega i zaštita od sunca, ne samo leti.
- **Forever Hand Sanitizer:** super sredstvo za bilo gde da se nalaziš, a sput možeš da osvežiš svoje lice i očistiš svoje ruke, pa čak i onda ako u blizini nema ni kap vode.



Ako se u obe situacije pridržavaš pravila, puno ćeš pomoći svom organizmu i uštedećeš energiju. Svima želim dobro vežbanje i dobro putovanje!



21-25. SEPTEMBER 2020.



*Bahamas*  
#EMR20



FOREVER®







## FOREVER IMMUBLEND®

Ovaj dodatak ishrani obuhvata sve fruktooligosaharide (FOS), laktoferint, maitake- i shiitake-pečurke, D- i C-vitamin, kao i cink. Sinergetična mešavina hranljivih materija i prirodnih botaničkih začina uz pomoć koje imuni sistem može da ostvari potpuni potencijal. Dokazano je da maitake, ova izvanredna japanska pečurka, doprinosi zdravlju imunog sistema. Život je komplikovan i gust, nemamo vremena da usporimo. Budi pozitivan u podršci svog imunog sistema! *Sadrži soju.*

60 tableta



## PROIZVOD MESECA

### PREPORUKA: TIBOR HAIM, MENADŽER

Mogu da kažem da sam srećan, jer ima dvadeset i dve godine, a zahvaljujući mojim roditeljima Jožefne Haim i Jožefu Haim, kao i mom sponzoru Miklošu Berkiču, upoznao sam i koristim Forever čarobne proizvode. Smanjio sam vreme koje provodim na suncu, a sa dolaskom hladnijeg vremena svoj svakodnevni sistem ishrane dopunjujem Immublendom. Ne koristim ga samo kao dopunu D-vitamina, nego zahvaljujući harmoničnoj sinergiji cinka, C-vitamina, kao i dve posebne kineske lekovite pečurke, pored podrške koju dajem svom zaštitnom sistemu, osećam da imam više energije. Od srca preporučujem i malima i velikima, onima koji rade u zajednici, damama i gospodi, ukratko: svima! Super dodatak je i za one koji su u našoj firmi u junu pokrenuli izazov Vital<sup>5</sup>.



# Forever AVANTURISTA

Gradenje mreže je jedno veliko putovanje kroz samospoznaju i otkrivanje sveta. Za mnoge je najprivlačnije ne samo upoznavanje sebe, već i dalekih predela, kao i nepoznatih kultura. Pored toga, tu su i luksuzna putovanja koja idu kao bonus. U našem novom broju postajemo avanturisti uz pomoć sažetaka doživljaja naših Foreverovaca koji putuju po svetu.



Puno sam razmišljao koje putovanje od mnogih doživljaja da odaberem. Odabrao sam naš prvi Eagle u meksičkom Cancunu, jer to je bilo naše prvo putovanje koje nam je otvorilo vrata u svet.

Kada smo krenuli u biznis, zdravlje i materijalna sigurnost mi je bila glavna motivacija, dok su želje moje žene - velikog sanjara - bile da ide na peščanu plažu i vidi svet. Stigli smo uveče. Kako smo izašli iz aviona, zapahnuo nas je vlažan, tropski vazduh i osećali smo raznolikost i otvorenost Meksikanaca. Na okeanu, gde je bio neverovatan, besprekorni beli pesak, divili smo se izlasku sunca uz beskraj plavog okeana i palmi sa kojima nas je očarao. Kao na nekoj razglednici!

Na ovim putovanjima uvek imamo mogućnost da se na događajima razvijamo i učimo da razmišljamo kao lideri.

Najfascinantniji trenutak je bio sastanak sa Rexom Maughanom, kao i to što smo mogli da mu budemo u blizini, da ga gledamo u oči i da mu se zahvalimo što je osnovao ovo čarobno preduzetništvo koje se temelji na ljudskim vrednostima u kome pod njegovim snovima i mi možemo da živimo svoj život iz snova.

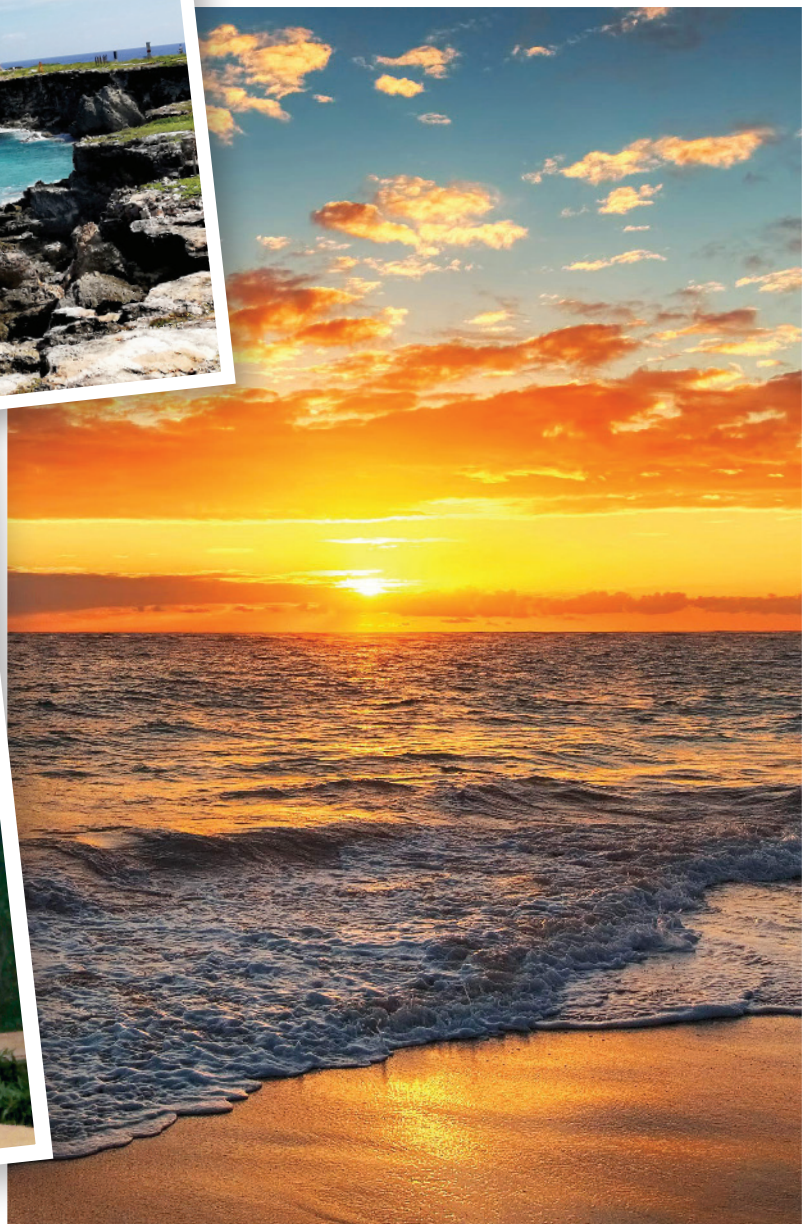
Zatim trenutak, kada smo na Eagle sastanku do kraja mogli da gledamo mađarski tim, čiji članovi su proživeli čudo i znaju da ljudi koji se nalaze u ovom klubu nisu ljudi koji su tu iz navike nego zbog promene i koji nisu odabrali oportunizam nego čuda. Nisu slušali tuđa mišljenja, nego su istrajali i pazili samo na one ljude koji su verovali u njih, koji su im pokazivali put.

Iz godine u godinu sve više nas je putovalo zahvaljujući Foreveru. Verujemo u to da ćeš u budućnosti i ti biti sa nama!





**ARPAD HEGEDIŠ**  
Senior Eagle menadzer





# Forever kuhinja

U oktobru, naš magazin je posetio Anamariju Seplaki, menadžera u njenom domu, u kome je njen suprug David sa njihovom petogodišnjom ćerkom Emom pripremao ukusnu i zdravi hranu za naše čitaoce.







## Sladak krompir punjen sirom

### SASTOJCI:

3 slatka krompira  
1 kašika putera  
1 kašika kokosove masti  
50 dkg pilećih grudi  
1 mala glavica ljubičastog luka  
2 kalifornijske paprike  
1 čen belog luka  
1 kašika sečenog peršuna (zeleni deo)  
6 listova sira  
so i biber po ukusu

### PRIPREMA:

Dobro oribamo krompir, izbo-  
demo ga viljuškom i pečemo  
na 220 stepeni oko 35 minuta  
u rerni (sa ventilatorom). Pileće  
grudi sečemo na šnite, dodamo  
kokosovu mast i puter, posle toga  
dodajemo iseckan ljubičasti luk,  
paprike, beli luk, peršun i začine.  
Malo dinstamo. Pečeni krompir  
presećemo na dva dela, malo  
udubimo sredinu, zatim stavimo  
pileće meso i preko toga list sira  
i stavimo na još pet minuta u  
rernu.

## Koh od riže sa biljnim mlekom

### Mogu da jedu i oni koji su netolerantni na laktozu

### SASTOJCI:

15 dkg riže  
7 dl sojinog mleka  
prstohvat soli  
1 kašičica bio arome od vanile  
2 kašičice meda  
ribana kora od pola limuna  
3 jaja

### PRIPREMA:

Pravimo sultijaš: rižu kuvamo sa  
sojinim mlekom, malo soli, vani-  
lom i medom uz često mešanje  
dok ne omekša. Ohladimo na  
sobnoj temperaturi i dodajemo  
žumance, koru limuna, zatim  
belance prethodno umućeno u  
čvrst šlag i sipamo to u namazan  
pleh i pečemo na 170 stepeni  
oko 25 minuta. Mi to volimo da  
jedemo sa domaćim pekmezom  
od ribizle koji pravi moj tata.

## Ančin savet:



### Aloe Blossom Herbal Tea

Čaj pravim sa litrom vrele  
vode, zatim u to dodam još dve  
litre limunade. Jako je ukusno,  
osvežavajuće i zdravo i zimi i ljeti  
rado pijemo ovaj napitak.

Svesnost prema ishrani kod mene je  
došla kad se rodila Ema. Danas već jako  
pazim na to da povrće, meso i peciva  
nabavljam iz sigurnih izvora. Već sam  
pronašla svoje poverljive izvore, kod  
proizvođača iz okoline. To naravno  
zahteva organizovanost i svesnost, jer  
danim napred moram da razmišljam  
o tome gde da nabavim sastojke. Moji  
roditelji mi pružaju veliku pomoć, jer  
sami uzgajaju voće i povrće, prave  
pekmeze i jaja. Zbog alergije na kravlje  
mleko, zamenila sam ga sojinim, za  
kuvanje koristim puter i kokosovu  
mast, za salatu maslinovo ulje. Primetila  
sam da mi klasična mađarska začinjena  
jela više ne prijaju, zato smo prešli na  
laganije obroke. Zajedno sa Davidom  
otvorena sam za nove ukuse. U tome  
mi je bio od pomoći moj mlađi brat  
koji je svetski dizač tegova i profesiona-  
lac na polju zdrave ishrane. Sa Emom je  
malo teže, jer kao i sva deca, ona teže  
prihvata nove ukuse. Ako i uspemo da  
postignemo da proba neko novo jelo,  
onda postoji šansa da ga i zavoli. U  
našem timu jako je važna zdrava ishra-  
na i mi međusobno delimo recepte.  
Meni je jako važno da u svakodnevici  
ne moram satima da kuvam. Ova jela  
koja sada vidite, spremaju se lako i jako  
su ukusna.





**Kako ste živeli i čime ste se bavili onda kada ste se susreli sa Foreverom?**

**Zuzana:** U jednom restoranu sam bila asistent menadžera. Imala sam veliku odgovornost i živela sam u konstantnom stresu. Želeli smo da imamo decu, ali isto tako smo znali da bi nam prihod u budućnosti predstavljali problem.

**Viktor:** Radio sam kao glavi kuvar, a bio sam i preduzetnik. Baš tada smo uložili poslednjih deset hiljada funti u naše nekretnine. Fond od deset hiljada funti se

takmičio sa dvesta funti koje su bile uložene u Forever. Ubrzo smo uvideli da Zuzana zarađuje pare i da to radi sa elanom. Spoznaja što možemo da radimo sa zadovoljstvom, fleksibilno i što možemo sebe tu da izgradimo je bila prekretnica.

**Zuzana, u poređenju sa tvojim prethodnim poslom, kako su ti se otvorila vrata prema svetu?**

**Zuzana:** U Foreveru sam uvidela lični raz-

voj i mogućnost bez granica. U prethodnom poslu su mi govorili šta kako treba da radim i na određen način su trebali da se ostvaruju rezultati. Ovde pak možemo da budemo ono što jesmo i takve nas i prihvataju – to me je na početku „dobilo“.

**Nisi imala ni gram sumnje da si dobro odlučila?**

**Zuzana:** Naravno da jesam. Jako me je privlačila mogućnost građenja sopstvenog preduzetništva. Tako sam



ZUZANA EĐED  
I VIKTOR EĐED

safir menadžeri

# Naučili smo da DAJEMO BEZ USLOVA

Zuzana i Viktor su stvaraoci koji se bore i ne sputavaju ih poteškoće. Oboje su se isprobali u nepoznatom, kada su se u dvehiljaditoj preselili u Veliku Britaniju radi boljeg života. Ovde su pronašli jedno drugo i ovde ih je pronašla i Forever mogućnost. Želeli su porodicu, decu, sigurnost i zato su se odlučili za Forever. Odustali su od svog londonskog života, doselili su se nazad i sa jedne platforme bez granica su upravljali svojim globalnim preduzetništvom. Odgajaju dve male devojčice: Neli je u septembru krenula u školu, a Viki ide u zabavište.

Ako vas interesuje kako se pravi časopis, ovde ćete naći slike



gledala na Forever kao na jedinu mogućnost zarade, uz pomoć koje možemo da se doselimo kući bez toga da brinemo o tome da li ćemo preživeti. Nisam imala plan B.

**Kada je došla ta tačka kada ste odlučili da isključite vaše staro preduzetništvo i da se bavite isključivo Foreverom?**

**Viktor:** Kada nam je zarada u Foreveru bila upola kao u preduzetništvu, onda

smo odlučili da ćemo naš Forever biznis da dignemo na viši nivo. Doselili smo se kući – do tada smo već izgradili našu kuću – i od tada smo se isključivo bavili građenjem biznisa.

**Kako gradite globalno preduzetništvo?**

**Viktor:** Obzirom da smo imali malo poznanika u Engleskoj i da su Englezi koji su tamo rođeni jako teško prihvatili od nas mogućnost, jako brzo smo trebali da počnemo sa izgradnjom kontakata onlajn. Već tada je Fejsbuk bio platforma na koju smo se oslanjali i na koju se i dan danas oslanjamo – u to se razumemo najbolje. I mi smo započeli pre osam-devet godina, tako što smo puno grešili, ali smo znali da ako jednom pronađemo naš način, da će nam to doneti značajan porast. Od 2015. je i

**“... treba obaviti i svakodnevni skroman posao – nezavisno od bedža: svako jedno jutro ustajemo kao Supervisori a ležemo kao Menadžeri.”**





bilo tako. Veliki potencijal koji je sakriven u društvenim medijima iz godine u godinu se toliko razvija da mislim da ovde ne postoji granica.

**Znači, imate recept, ali vi to ne krijete nego podučavate ljude širom sveta onlajn tehnicu. Da li je za vas ovo jedna vrsta misije?**

**Viktor:** Ako shvatite da se naš život promenio, a u okviru mreže hiljadama ljudi takođe, onda zašto ne bismo pokazali ovu mogućnost i drugima? Naučili smo da dajemo bez uslova. Podučavanjem network marketinga gradimo sebi granu i možemo da odemo na mesta gde Forever, Rex i Gregg žele da odemo.

**Koje je najvažnije učenje, poruka?**

**Viktor:** Za mene je važno ne samo da dobijam, već i da dajem. Ja sam ovde dobio mnogo stvari, od kojih bi želeo da vratim dosta. Verujem u to da svi zaslužuju više. Šta to znači u praksi? Učim ljude kako da na platformama društvenih medija verodostojno predstavljaju network marketing, Forever i sami sebe.

**Ako bih ja sada bio tvoj novi kolega, koji bi bili prvi koraci kojima bi me naučio?**

**Viktor:** Prvo bih te naučio osnovnim principima network marketinga, kao drugo naučio bih te kako da koristiš i preporučuješ proizvode, kao treće, kako treba graditi tim, a kao četvrto kako da

budeš dobar lider. U trećem i četvrtom koraku bih te učio kako da koristiš društvene medije u interesu toga da sebe predstaviš kao profesionalca.

**Šta misliš, da li će doći vreme kada će se Forever graditi isključivo onlajn?**

**Viktor:** Na osnovu devetogodišnjeg iskustva i mišljenja velikih lidera (s kojima sam u kontaktu), mogu da kažem da neće ni biti isključivo onlajn građenje mreže. Mislim da je podela 70-30% idealna. Ali je važno pripremiti se na to, da prema najnovijim istraživanjima za pet godina ćemo 80% mladih moći da dostignemo samo onlajn, jer održavanje kontakata u toj generaciji se u velikoj meri smešta u virtuelni svet. Prethodnih godina smo na jako puno mesta to prezentovali i uvideli da Forever svet prihvata nove veštine. Mi Mađari smo trenutno lideri, na nas pazi svet: našu fejsbuk stranicu, magazin, naše Dane uspeha, jer sve naše vođe su „dale rod”. I osećam da imamo veliki respekt.

**Koja je podela posla među vama?**

**Zuzana:** Imamo specijalnu situaciju s tim da nam se razlikuju maternji jezici. Pre radimo odvojeno svako sa svojim timom. U meni je veliki takmičarski duh, pazimo jedni na druge, uzimamo modele od drugih. Vučemo se i inspirišemo.

**Viktor:** Usaglašavanje našeg poslovnog





i porodičnog života je veliki zadatak. Trudimo se da pazimo na to da radimo u toku dana, dok devojčice nisu kod kuće. Popodne i rano veče su za porodicu, a posle devet uveče opet posao. Na Forever vikend putovanja vodimo i decu i oni bukvalno odrastaju u ovoj životnoj formi.

#### Skoro ste ostvarili safir nivo. Kakve promene je to donelo?

**Viktor:** Kada sam prvi put držao predavanje kao safir, osetio sam pritisak na sebi, što je proizišlo iz toga što od safira slušaoci mnogo očekuju, jer treba da odgovarate nivou. No, treba završiti i svakodnevne skromne poslove, nezavisno od značke: svaki dan ustajemo kao supervizori, a ležemo kao menadžeri. To kod mene znači da na dnevnom nivou nudim proizvode, tražim nove kandidate, tražim ljude koji su bili nekada tu. U toku dana se bavim svojim non-menadžerskim timom, a uveče liderima.

#### Šta vidite kao Forever budućnost?

**Zuzana:** Proizvodi su izvanredni i imaju veliki potencijal, obzirom da nije u pitanju samo jedan proizvod i ne treba da suzimo naš posao samo na jednu teritoriju. Naše mogućnosti sa Foreverom su ogromne, jer na različite načine možemo da obavimo posao.

**Viktor:** Zainteresovanost prema Foreveru se duplira skoro iz godine u godinu – to sam iskusio u poslednjih par godina. Network marketing počinje da staje na svoje mesto, ljudi pokazuju realnu sliku budućnosti drugima: činjenice, prave rezultate. Za to je najbolji dokaz rast mađarskog Forevera. Mediji takođe „teraju vodu na naš mlin“, jer od puno ljudi iz sveta možete čuti o njihovom samoostvarivanju.

#### Kako se formira budućnost vašeg tima?

**Zuzana:** Želimo da upoznamo što više ljudi sa mogućnošću, da su sa odgovarajućim stavom i obukom sposobni na bilo šta koristeći jedan dobar sistem. Očigledno je da smo mi u ovome uzor, a ljudi nas pak prate, jer može da se živi bolji život. Ovde sada nije reč o tome da promenimo sopstveni život - naravno voleli bismo da budemo još bolji - nego da

“Ja sam ovde dobio puno, od toga želim i nazad da dam. Verujem u to da svi zaslužuju više.”

nije poenta značka, već da radimo sa odgovarajućim ljudima: važan je razvoj koji možemo da postignemo sa drugima. U budućnosti bismo voleli da se otvorimo prema američkom tržištu, jer treba malo pokrenuti i to. Sada stavljamo osnovu na našu viziju: voleo bih da izgradim tim koji je prisutan u svih šest delova zemlje.

#### U čemu treba još da se razvijate?

**Viktor:** Puno sam u poslednjih par godina učio o poniznosti i o tome šta znači „svaki dan otvori radnju“. U vođenju sigurno treba da se razvijam još: na mesečnom nivou se pojavljuje



pomognemo i drugima i da i mi budemo srećni zbog toga.

**Viktor:** Cilj nam je da sve razvijemo, tj. da sve opslužimo informacijama, na onom nivou na kojem im je potrebno.

#### Gde se vidite za deset godina?

**Zuzana:** Puno putujemo zajedno po svetu. Našim ćerkama obezbeđujemo najbolje obrazovanje i pomažemo hiljadama ljudi da mogu da promene svoje živote.

**Viktor:** Ako primenim razvoj u proteklih pet godina na naših sledećih deset, onda po marketinškom planu to znači dostizanje Dijamant plusa. Naravno, u ovome

po jedna takva situacija kada od naših mentora Bajri Katalin ili Jayne Leach treba da tražim pomoć za rešenje. Isto tako, treba da učinimo naš sistem jednostavnijim i lakšim za kopiranje.

**Zuzana:** Uvek ima još da učimo. Drugi ljudi donose drugačija, nova iskustva, traže drugačiji pristup. Spremni smo na konstantnu promenu.



# STEP BY STEP

# Putem



**MONIKA MARTON**  
senior Eagle menadžer

**DUBOKO VERUJEM  
DA JE U SVAKOJ  
SFERI ŽIVOTA, PA I U  
USPEŠNOM GRAĐENJU  
BIZNISA, PRVI KORAK  
KRETANJE OD SEBE.  
ONO DOKLE SMO STIGLI  
U SADAŠNJEM ŽIVOTU,  
TO JE REZULTAT NAŠE  
TRENUTNE LIČNOSTI,  
ALI NIKADA NIJE KASNO  
DA SE MENJAMO MI I DA  
SE MENJA NEŠTO. ZA  
SLEDEĆI NIVO TREBA  
DA SE NAPRAVE NOVI  
KORACI RAZVOJA. KAŽU  
DA TO ŠTO SE GRADI  
UNUTRA, TO ĆE SE PRE  
ILI KASNIJE VIDETI  
I SPOLJA.**

Četiri godine je iza mene, a još uvek me kao na početku svaki dan drži osećaj zahvalnosti. Neizmerno sam zahvalna svojim mentorima Barbari Bakoš i Gerge Almaši, jer od prvog trenutka su me učili ono što sam ja dobila od njih i što sam se trudila da prenesem dalje, jeste prihvatanje bez uslova, pažnja i ljubav. Razumeti misiju Rexa i sa etičkim, čistim vrednostima preneti više stotinama ljudi, jedan deo - izvanrednost proizvoda, a zatim im pokazati poslovnu mogućnost. Nikada ne možete znati, kada ko postaje otvoren za stvaranje jednog kvalitetnijeg i višeg života. Od ključne važnosti je zbog toga građenje kvalitetnih kontakata sa ljudima i konstantna briga o njima, čak i onda kada je neko upravo rekao "ne" na tvoju potragu za nekim. Nikada ne možeš da znaš kada će da dođe njegovo vreme.

Verujem da je za sve nas važno da nademo cilj, koji možemo da sledimo, koji postaje naša misija i koji iz dana u dan sa entuzijazmom i uživanjem možemo da stavimo u rutinu naših naučenih navika za uspeh.

Jer, znanje je moć, ali bez rada nećemo doći do cilja. Pričam sa puno ljudi i sama sam proživela taj način razmišljanja koji ovako glasi: "biću srećna kada dostignem ovaj ili onaj rezultat". Danas već razmišljam tako, da jedan srećan i uspešan život počinje u sadašnjosti. Važni su ciljevi na duže staze, da bi nam pokazali pravac, ali nisu uslov za našu sreću. Možete radosno da gledate u ogledalo i da vidite u njemu da smo već sada dovoljno dobri za to da bismo u tuđi život uneli pozitivnu promenu. Naravno, to ne znači da odavde pa nadalje ne treba da se razvijaš, nego da jednostavno sa radošću proživiš ovaj trenutak i slobodu biznisa. Razvoj je trajno putovanje kroz ceo život. Uživaj u tome što predstavljaš takvu struku, sa kojom možeš svaki deo života da ispuniš. Uživaj u putu i veruj u proces!



# do ispunjenja

**GRADIMO KONTAKTE  
POVERENJA,  
SKLAPAMO SAVEZE  
I IDEMO PREMA  
JEDNOJ TAKVOJ  
BUDUĆNOSTI, U  
KOJOJ JE SVIMA  
VIZIJA STVARANJE  
JEDNOG SREĆNOG I  
USPEŠNOG ŽIVOTA.**

Jako je važno da paziš samo na svoj put, nemoj da stavljaš pod znak pitanja sebe ni svoje napredovanje! Veruj u put, jer smo svi stigli sa različitih mesta i idemo kroz različite korake razvoja. Nemoj da gledaš to gde su drugi trenutno i ne pitaj zašto ti još nisi tamo! Ja danas verujem da je život uvek tu za mene, a nikad protiv mene. Život ne greši i sve što zacrtáš ispred sebe i na čega se fokusiraš na dnevnom nivou i za šta radiš sa potpunom privrženosti, u odgovarajućem trenutku će biti u tvom životu. Ako pak žudiš za inspiracijom, pazi na one koji su uzorom staju ispred tebe i koji su već tamo gde i ti ideš. Ne kopiraj ih, jer si jedinstven i imaš svoje prednosti, ali potraži inspiraciju u njihovim životima i onome šta su oni usvojili.

Onlajn radimo, što daje veliku mogućnost da bez ograničenja budemo prisutni u svetu, ali pored toga smatram jako važnim značaj događaja. Društveni mediji su izvanredna mogućnost da dođemo do mnogo ljudi. Ja vodim svoju stranicu kao otvorenu knjigu: preko nje delim svoje misli, za mene važne vrednosti,

trenutke iz života i sve ono na čemu mogu da zahvalim Foreveru. Ali opet, jedan događaj je uvek posebna prilika, jer ovde je mogućnost da dalje produbite već ostvareni kontakt poverenja, da osetite energiju jedno drugog i da se zajedno radujete priznanju. Svaka ovakva prilika je nova mogućnost za to da pokažemo i na veliko šta je to što mi predstavljamo, šta je Forever i koje su to vrednosti kojima bilo ko sa sigurnošću i hrabro može da podupre svoje merdevine, možda i za ceo život.

Na početku čovek dolazi sam, ali ovaj biznis nije igra za jednu osobu. U stvari, nikada nisi sam, jer je mentor uvek pored tebe, do kraja te podržava i pokazuje ti put. Svojim primerom je uvek ispred tebe, ali biće trenutaka kada će zakoračiti "iza tebe" i posmatrati kako letiš, kao dete kada naraste i započne svoj samostalni život. Ako pogrešiš i

onda će biti tu, koračaće pored tebe i bilo kad možeš da računaš na njega. Pored njega i na tim, na tu zajednicu podrške, koja označava bedem i snagu. Ja verujem da je naša najveća snaga napredak sa zajedništvom celog tima. Ogromna snaga postoji u jednoj zajednici koja je podrška u čovekovom životu. U jednom takvom timu pak gde mnogi gledaju u jednom pravcu, čovek je sposoban da pomeri planine. Gradimo kontakt poverenja, sklapamo saveze i idemo prema budućnosti, gde je vizija svih stvaranje jednog srećnijeg i uspešnijeg života u kome ne gradimo samo biznis, nego život bogat doživljajima i trenucima - život vredan življenja.

Želim Vam srećno i uspešno građenje biznisa!







## SAFIR MENADŽER



Like Comment Share

**Agneš Klaj**

sponzor: Enike Bezeg

„Svaka moja misao kreira stvarnost,  
zato dobro promislim o čemu ću razmišljati.”



## SENIOR MENADŽERI



Like Comment Share

**Anastasia Delitsa**

sponzor: Hristos Kokindis  
& Souzana Kokinidou

„Volim ljude i to mi daje dovoljnu snagu  
za to da predstavljam Forever.”



Like Comment Share

**Čila Wiederschitz**

sponzor: Eva Horvatne Vamoš

„Dozvoli da ti se Forever useli u srce  
i bićeš nezaustavljiv!”



## MENADŽERI



Like Comment Share

**Edina Valeria Bahne Fajak**

sponzor: Edit Moric

„To što dobijemo postizanjem cilja, nije ni  
približno toliko važno kao ono što smo  
postali dok smo to postigli.”



Like Comment Share

**Adrien Kočiš-Kovač & Imre Kočiš**

sponzori: Zoltane Karpati  
& Zoltan Karpati

„Sposobnost te ne čini pobednikom,  
nego želja koja gori.”



Like Comment Share

**Žuzana Ludvigne Sigeti**

sponzor: Adrien Fric

„Ako bih znala da će sutra da izumre svet,  
i onda bih danas zasadila drvo.”

# 08. 2019. NOVI



Like Comment Share

**Alma Banaj**

sponzor: Anastasia Delitsa

„Pod Foreverom ćemo leteti kao orlovi.”



Like Comment Share

**Hajnalka Kereši**

sponzor: Agneš Klaj

„Uvek razmišljaj o tome o čemu se najviše  
isplati razmišljati!”



Like Comment Share

**Norbert Pitonja**

sponzor: Adam Sabo

„Zdravije 4-ever.”



# KVALIFIKOVANI



Like Comment Share

**Aleksandra Kiščatari**  
sponzor: Čila Wiederschitz

„Ako nešto smatraš nemogućim,  
potraži za njega mogućnost!”



Like Comment Share

**Timea Krištof**  
sponzor: Edit Kasa

„U tebi treba da gori ono što želiš  
da rasplamsaš u drugima.”



Like Comment Share

**Adam Sabo**  
sponzori: Mate Šereš  
& Linda Šereš

„Kada čovek zna šta želi,  
onda je sposoban za sve.”



Like Comment Share

**Tiborne Kiš**  
sponzori: Deže Bardoš  
& Dežene Bardoš

„Sve je moguće, a za nemoguće  
treba samo malo više vremena.”



## SUPERVIZORI

Ákoshegyi Márta  
Almás Istvánne  
Aranyi Ágnes  
Aranyiné Dr Marosi Irén  
Naser Avdija  
Babics Mónika  
Badicu Ágnes  
Bakiné Nagy Andrea  
Balogh Norbert  
Dr Banizs Beáta  
Bányi Boglárka  
Bedi Zsófia  
Dr Berndt-Iványi Judit  
Blaskó Viviána  
Nikolina Čalušić  
Cserna Gábor  
Czerula Dávid  
Czinege Attila  
Biljana Danilović  
Dányi Éva  
Milan Davidović  
Deák Szabina  
Magdaléna Doncova  
Maik Elezi  
Endre János Józsefné  
Fögleinné Göbl Kitti  
Franka József  
Fritz Róbert  
Gállné Léber Andrea  
Gáborné Forgó Éva

Gede Barbara  
Miknela Gjina  
Godó Tíria  
Gyüre Diána  
Hofer Ágnes  
Illés Imréné Imre  
Jakab Szabina  
Slavica Jakovljević  
Jenei Zalán  
Srđan Jocić  
József Cintia  
Klara Juhaszova  
Dr Kakuk Timea  
Kalmár Emese  
Kelemen-Balogh Gréta  
Kéri Sára  
Adelina Kishta  
Dr Kiss Annamária  
Koczka Tímea  
Kocsis Dávid  
Kolozsvári Andrásné  
Kolozsvári Noémi  
Maja Korác  
Kovács Cecília  
Kozma Ferencné  
László Zoltánné  
Lovrencsák Dóra  
Stipo Lučić  
Madarné Gárdonyi Brigitta  
Magyar Ágnes



## ASISTENT MENADŽERI

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| Sindi Banaj          | (sponzor: Alma Banaj)                                     |
| Basa Alexandra       | (sponzor: Lőczy Szandra)                                  |
| Gajdos Mónika        | (sponzor: Sárközi Krisztina)                              |
| Selim Halili         | (sponzor: Anastasia Delitsa)                              |
| Kertész Ottó         | (sponzor: dr Kertész Szabó Erzsébet<br>& dr Kertész Ottó) |
| Kovács Xénia         | (sponzori: Vágási Aranka<br>& Kovács András)              |
| Lőczy Dávid          | (sponzor: Virovecz Angelika)                              |
| Lőczy Szandra        | (sponzor: Lőczy Dávid)                                    |
| Lukács-Szabó Szilvia | (sponzor: Magyari-Martos Mónika)                          |
| Molnár Kiss Tímea    | (sponzor: Klaj Ágnes)                                     |
| Mursits Ferdinánd    | (sponzori: Szabóné dr Szántó Renáta<br>& Szabó József)    |
| Sárközi Krisztina    | (sponzor: Pintér Tünde)                                   |
| Temesvári István     | (sponzori: Kocsis-Kovács Adrien<br>& Kovács Imre)         |
| Tóth Tímea           | (sponzor: Berkics Miklós)                                 |

## FOREVER2DRIVE

### 1. NIVO:

Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Seres Máté & Seres Linda  
Hollóné Kocsik Judit & Holló István

Magné Keresztes Beatrix  
Mártonffyén Nádasi Tünde  
Mészáros Zsuzsanna  
Mikecz András  
Mózes Bernadett  
Munkácsi Györgyné  
Murnyák Gertrúd  
Zana Myderizi  
Nagy Katalin  
& Munkácsi György  
Nemes Róbert  
Nemes-Joób Éva Ilona  
Németh Istvánné  
Nyerki Tibor  
Ördögné Kuklis Anna  
Pálfiné Mészáros Klaudia  
Papp Sándor  
Anja Pavković  
Pitonya Istvánné  
Pribelszky Andrea  
Ráczné Tölgyesi Judit  
Radnyán Ágota  
Rákos Kálmánné  
Rigó Mónika  
Antonija Rojs  
Nina Sakić  
Nataša Savić  
Sebestyén-Szelle Viola  
Simonyi Tunyogi Csapó Lilla  
Andrijana Soldatović

Somogyi Erika  
Jelena Stegnjaić-Mirnić  
Sukei Julianna  
Kristina Erne Svan  
Svantner-Nagy Orsolya  
Szabó Lénárd  
Szabó Nikolett  
Szabó Péter  
Szilágyi Csaba  
Szokobajláné Slezák  
Zsuzsanna  
Szűcs Istvánné  
Branislava Takač  
Tóth Attila  
Tóth János  
Tóthné Kotroczó Edit Mónika  
Tőzser Csilla  
Vajda Klaudia  
Váradi Marianna  
Váradi Katalin  
Vasvári Enikő  
Veres Vivien  
Versits Viktória  
Biljana Vinčić  
Snježana Vrus  
Srđan Vukobrad  
Zeleiné Mezei Réka  
Gilice Žigic  
& Verica Slobodan  
Valentina Žunić



**U NOVOM ČLANKU FOREVER MAGAZINA IZ MESECA U MESEC ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNAMO NJEGOV STAV O OSNOVNIM KORACIMA GRAĐENJA KA USPEŠNOM PLANIRANJU.**

## MESEČNI planer



**KAROLJ LERANT I  
EDINA LERANTNE TOT**  
senior Eagle menadžeri

„Cilj bez planiranja ne vredi ništa. Postaviti cilj nije velika stvar, već je izazov isplanirati put koji vodi do cilja.”

PLANIRANJE je najvažniji korak u svakom polju života, jer ako malo razmislimo, ništa ne funkcionira bez planiranja. Na primer, kada gradimo kuću, da li prvo gradimo kuću ili prvo treba napraviti plan? Shvataš?

Važno je da svoje ciljeve podeliš na sitnije korake, da bi poverovala u to i da bi ti oni bili vidljivi. Sedi, planiraj šta ćeš kog meseca da postigneš, šta je ono što te pokreće čak i onda kada sponzor nije tu i dođe onaj „glupi ponedeljak”! Samo konstantnim fokusiranjem možeš da postigneš dugoročne ciljeve.

Radi na tome da svaki mesec do 15-og imaš svojih ličnih 4 boda! Time ćeš biti uzor svom timu i bićeš samopouzdanija. 4 boda je kamen temeljac ovog posla.

Čitaj knjige i slušaj poslovne i motivacione materijale koji će ti pomoći u prisvajanju struke, kao i pozitivnom stavu! Ali, ono što

pomaže uspehu – bilo da radiš onlajn ili oflajn – jesu DOGAĐANJA.

Tamo dobijamo motivaciju, znanje i 100% polet i ubeđenje da onome ko veruje, može da uspe u biznis. I nama je bio potreban jedan Dan uspeha da krenemo i od tada nam svaki događaj pokazuje put ka napredovanju i pruža motivaciju: Go Forever!

Mi smo za sedamnaest godina koristili podsticajne programe da bi korak po korak napredovali u poslu.

Postavi sebi za cilj neki podsticajni program ka kome ćeš da ideš! Na primer, priključi svom timu dvoje novih kolega koje ćeš voditi na događanja i time se kvalifikovati za porečki podsticajni program, postati Eagle menadžer... Svejedno je šta će to biti, samo koristi svoje ili firmine podsticaje.

Dakle, ako si sve ovo odradio, onda isplaniraj „posao” uz pomoć svog sponzora, zato što on ima potrebno znanje da ti pomogne u tvojim ciljevima!

PLANIRANJE – SVESNOST – RADNJA



# NOVI KVALIFIKOVANI

**200CC**

avgust 2019.

Klaj Ágnes

**100+CC**

avgust 2019.

Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska  
Szabóné dr Szántó Renáta  
& Szabó József  
Seres Máté & Seres Linda  
Almási Gergely & Bakos Barbara  
Zsiga Márta  
Szabó Ádám  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt  
Anasztasia Delitsa  
Laura Lepojević  
Berkics Miklós  
Magyari-Martos Mónika  
Vladimir Jakupak  
& Nevenka Jakupak  
Varga Géza  
& Vargáné dr Juronics Ilona  
Fritz Adrienn  
Pitonya Norbert

**60+CC**

avgust 2019.

Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Egresits-Ilyés Andrea Renáta  
Slađana Vukojević  
Hollóné Kocsik Judit & Holló István  
Dénes Gabriella  
Andreja Brumec  
dr Berezvai Sándor  
& Bánhegyi Zsuzsa  
Aleksandra Petković  
& Bogdan Petković  
Kerényi Ádám  
Fekete Zsolt  
Ferencz László & dr Kézsmárki Virág  
Berecz Botondné & Berecz Botond  
Zsidai Renáta  
dr Rédeiné dr Szűcs Mária  
& dr Rédei Károly  
Szentpéreiné Kapus Ilona  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Virovecz Angelika

**60+CC**

avgust 2019.

dr Rokonay Adrienne  
& dr Bánhegyi Péter  
dr Seresné dr Pirkhoffer Katalin  
& dr Seres Endre  
Djenan Alidžiković  
Móricz Edit  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Lapicz Tibor  
dr Horváth Zsófia  
Heinbach József  
& dr Nika Erzsébet  
Vágási Aranka & Kovács András  
dr Dósa Nikolett  
Majoros Éva  
Danko Simac & Lucija Simac  
Kocsis-Kovács Adrien  
& Kocsis Imre  
Krasznai Cintia  
Halmi István  
& Halminé Mikola Rita  
Tóthé Beller Renáta  
Kocsis Dánielné  
Davis Erika  
Glatte Andrea  
Csuka György & dr Bagoly Ibolya  
Bata Orsolya  
Novozánszkiné Almási Zita  
Kubinyi Ida  
Almási Vivien  
dr Kolonics Judit  
Éliás Tibor  
Kárpáti Zoltánné & Kárpáti Zoltán  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Bárdos Dezső & Bárdos Dezsőné  
Horváth Andrásné  
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor  
Ana Lomjanski  
Manda Korenić & Ecio Korenić  
Nyári Gabriella & Majoros János  
Kissné Szalay Erzsébet  
& Kiss Zoltán  
Vigh Sándorné  
H. Pezenhofer Brigitta  
& Henc Krisztián Dávid  
Szabó Péter  
Wiederschitz Csilla



# NEW

## TIMEA LIR-PATAKI

menadžer

**Timea Lir-Pataki živi u Cegledu u porodičnoj kući sa mužem Laslom Lirom, koji se bavi ugostiteljstvom i sa 14-mesečnom ćerkom Lucom. Ona kao dvadesetsedmogodišnji oficir vatrogasac još uvek nije skinula uniformu, iako danas, nakon dve i po godine u Foreveru, zarađuje više nego na osnovnom poslu.**

**Sponzor:** Kotlar Žofia

**Gornja linija:** Parkanji Dora, Krasnai Cintia, Rušák Patricia, Knis Edit, Tot Šándor i Vanja Edina, Balog Anita i Šile Tamaš, Berkič Mikloš, Sabo Jožef, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp



# SAMORAZVOJ JE DOBAR OSEĆAJ SAM PO SEBI

Ima svega dve i po godine kako je Timea ovde u Foreveru, a zahvaljujući jednoj odluci već je dogurala daleko. Timea se priključila isključivo zbog proizvoda, nakon što je od muža za Božić dobila C9 kutiju. Imala je tako dobra iskustva da je osećala da to treba svima da pokaže. Za deset dana je postala asistent supervizor, a za tri meseca su je već pozdravljali kao supervizora. Bez obzira na to još uvek nije razmišljala o građenju biznisa. „Imala sam jedan dobro plaćen posao, porodicu koja me voli i osećala

sam da mi ništa ne nedostaje u životu. Isto tako mi se svidelo to što sam kao hobi mogla da se isprobam u nečemu novom. Pored toga sam čula dosta lepog o mogućnosti Poreča i o tome šta sve može da pruži. Rekla sam sebi: samo zato ću to uraditi!” To „samo zbog toga” joj je bilo potrebno, jer ni Timeine kolege, ni njen muž nisu gledali dobro na njeno novo zanimanje. Isplatilo se ići uz vetar, jer je porečki Rally bio fantastično iskustvo za nju i još važnije: dao joj je ogroman polet za

jedan drugi preokret u poslu. „Predavanja, pozitivno okruženje, mogućnost razvoja i nabavka su potpuno promenili moj način razmišljanja. Počeo je da me zanima biznis sam po sebi i dolazile su kolege i bodovi. Kada mi se rodila ćerka, istovremeno se na žalost raspao tim, najverovatnije zato što tada još nisam bila svestan vizionar biznisa i nisam znala sa kim tačno želim da radim.” Rođenjem Luce na drugi način i pozitivno je shvatala stvari. „Dobila sam pravo „zašto”, cilj mog srca i sa



## „Ovo je jedna jako dobra alternativa za one, kojima su deca kod kuće.”

tim i osećaj da ja želim ovaj biznis. Pre toga se nisam puno razvijala, retko sam učestvovala u onlajn treninzima uživo, ali brzo se ispostavilo koliko brzo mogu da napredujem i koliko je praktično sve ovo za mlade majke i majke uopšte.

Sve to što sam učila počelo je da se ugrađuje u moju svakodnevnu rutinu. Ono što su mi govorili mentori, to sam i radila. Pre toga sam mislila da ću ja sama po super izrađenom sistemu bez mentora dostići svoje ciljeve, ali sam morala da shvatim da to i ne ide baš tako. I isplatilo se, jer su redom dolazile potvrde, dolazile su nove kolege – sada već odgovaraju cilju tima. Bilo je dovoljno samo da napišem, koga čekam u svom timu...” Prema Timei dobar kolega je: istrajan, marljiv, onaj koji sad želi da ostvari svoje želje, a ne nekad.

Počela je da zapisuje svoje ciljeve i od tada ih redom štiklira. A čovek bi pak mislio da nije lako raditi pored male bebe. „Činjenica je da Luca zahteva pažnju. Ujutru mogu da radim zato što ona još spava i uveče kada je stavim da spava. Pored toga, kada ukrađem malo vremena, odgovorim na koju poruku ili postavim jedan post.” Izvanredno je to da u Foreveru može i na taj način da se izgradi menadžerski nivo. Timei je uspeo ove godine u junu: „Jako je dobar osećaj stati na pozornicu. Pre sam mrzela da stojim pred mnoštvom ljudi i pričam, dok sam se sada potpuno prepustila. Taj samorazvoj mi je dao dobar osećaj.” Kao što je napomenula, jako je motiviše to što sve može da podari svojoj maloj ćerki i porodici, to što mogu da renoviraju svoju kuću da bude onakva kakvu su sanjali i da puno mogu da putuju. „Zdrav način života, sreća, kvalitetno vreme i uravnoteženost: za mene su to karakteristike dobrog života.”

Kada je sa izgradnjom potrošačkog kruga postala vođa, tada je pored svojih ciljeva počela da obraća pažnju i na ciljeve svog tima. „Danas mi je isto toliko važna njihova sloboda, koliko i moja. Većina nas smo majke, i to je jako dobra alternativa za te kojima su deca već kod kuće.” U poslednje vreme uspevala je da „zarazi” i muža: „Sada kad već imamo rezultate koji su „opipljivi”, on ima puno pozitivniji pristup – kaže ona. – Danas ga već zanimaju moji ostvareni uspesi, sa pažnjom prati moje stanje bodova. I ako budem kao novi menadžer držala predavanje na Academy, obećao je da će i on doći dotle. Pre ili kasnije svakoga uhvati raspoloženje koje vlada ovde, ali za to da biste ostali ovde i morate nešto da uradite povodom toga”. Timea savetuje da verujete u sebe i ne dozvolite da vas misli ograničavaju. „Pre se i meni dešavalo da nisam smela da napišem veće ciljeve ili veću granicu bodova” – priča ona. Važno je da izađete i zone komfora i da istrajete i onda kada je teško. „I mi smo imali venčanje, porođaj, kupovinu kuće... Imala sam puno razloga da ne radim. Ali bih se pokajala!” Danas već sme da sanja na veliko: sledeći cilj joj je dostizanje Eagle nivoa. U ovome jako dobro stoji, jer ovog leta se u timu rodio prvi „Eagle supervizor”, na neki način i poželjen Eagle je napredovanje nivoa... „Treba uložiti više posla i to fokusirati. Ima šanse, jer sada verujem u to.”

### MOJI SAVETI TEBI

- Nikada ne prestaj sa samorazvojem! Čitanje, audio materijali, treninzi!
- To što učiš, ugradi u svoj posao, a Forever sistem u svoju svakodnevnicu!
- Veruj u sebe, veruj u svoj tim, ako želiš da napreduješ ostavi sa strane svoje negativne misli!

### FOREVER ALOE SCRUB®

Nasuprot par pilinga za lice koji su grubi i koji sadrže živopisne sastojke kao na primer usitnjene orahe, semena voća ili veštačke mikro kuglice, mi koristimo mikro kuglice jojobe koje se lagano kotrljaju po koži. Usput, ovaj piling upija izumrle ćelije i ostavlja novu i čistu kožu. Dosta je slab i može da se koristi svakodnevno. Ovaj piling pomaže da se otkloni nečistoća koja nam popunjava pore i time sprečava depigmentaciju kože.

238

99 g





# KALENDAR DOGAĐAJA 2019.

**BUDIMPEŠTA**

**ALBANIJA  
KOSOVO**

**SRBIJA**

**HRVATSKA**

**SLOVENIJA**

**BOSNA**

30. novembar  
Božićni Party  
Tiškečarnok

23. novembar  
Dan uspeha  
Beograd

novembar 2.  
Dan uspeha  
Bijeljina

## EAGLE MANAGER'S RETREAT

Pattaya: 5-8. decembar

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. • Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest,  
Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: PhD. dr. Miliesz Sándor • Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán

Prevod: Gondos Evelin • Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: Dragana Meseldžija (srpski), Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimír,  
Anić Antić Žarko (hrvatski), Harmat Császár Jolanda (slovenački)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. • Odštampano u 30 500 primeraka.

Sva prava su zadržana!  
[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)





  
*australia*

# GLOBAL RALLY SYDNEY

**#FGR20**

OD 26. APRILA DO 3. MAJA 2020.



FOREVER®



# OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

## SRBIJA

**Beogradska kancelarija:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs  
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: naručivanje@flp.co.rs  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,  
svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha  
Telecentar: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30  
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na  
**www.flpshop.rs**. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru,  
kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice  
poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić  
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević  
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318  
Utokom i petkom 14:00-16:00

## MAGYARORSZÁG

**TERMÉKRENDELÉS: Webáruházunk:** www.flpshop.hu  
**Telecenter:** hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön,  
pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290;  
+36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetőkes hálózathálózati díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig,  
keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294  
**ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, INFORMÁCIÓ:**  
**Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop):** ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,  
+36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor,  
+36-70-436-4170  
**Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció:** +36-1-269-5370/123  
**Pénzügyi Recepció:** +36-1-269-5370/121  
**www.foreverliving.com**

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.  
Ország igazgató: dr. Milecs Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,  
mobil: +36-70-436-4230;  
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,  
mobil: + 36 70 436 4273  
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,  
mobil: +36 70 436 4229;  
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,  
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271  
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272  
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,  
mobil: + 36 70 436 4240  
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu  
**Ügyvezető Igazgatóság:**  
1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289  
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279  
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281  
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239  
**Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár**  
nyitvatartási rendje:  
H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,  
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,  
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170  
**Debreceni Területi Igazgatóság:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287  
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt  
30 perccel befejeződik).  
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265  
**Szegedi Területi Igazgatóság:** 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,  
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,  
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).  
Területi igazgató: Radóczki Tibor

**Forever Resorts:** Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu  
Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója  
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.  
**Orvos szakértőink:** Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország  
Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,  
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

## **2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozik budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00**

(Ez az új nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)  
Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket  
Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan 2019-ben is. A hónap utolsó szombatára eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) már idén decemberben és 2019-ben is kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.  
Ez a változás minden irodánk működését érinti.

## CRNA GORA

**Podgorička kancelarija:** 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.  
Poštanski fah 25  
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412  
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00  
Svako meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00  
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127  
Email: flppodgorica@t-com.me  
Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

## SLOVENIJA

**Ljubljanska pisarna:** 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne  
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645  
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:  
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si  
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek  
od 09:00-17:00  
**Lendavska pisarna:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14,  
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure.  
E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/  
Direktor: Andrej Kepe  
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Usposabljanja: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek  
Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

## HRVATSKA

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16  
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,  
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00  
Područni direktor: Mr. sc. László Molnár  
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr  
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h  
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik  
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda  
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adrese:  
vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr  
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510  
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30  
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,  
petak od 14:00 do 16:00

## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Rr. Selim Brahma 110. Sank Vjetër – Tirana  
Tel./Fax: +355 44 500 866  
Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811  
e-mail: flpalbania@tring.al

## **KANCELARIJA U PRIŠTINI**

Email: lulzimt@foreverliving.hu  
Area Manager: Mr Lulzim Tytnxhii

## BOSNA I HERCEGOVINA

**Bijeljinska kancelarija:** 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.  
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780  
Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00  
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com  
Regionalni direktor: dr Slavko Paleksić  
**Sarajevska kancelarija:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.  
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651  
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30,  
utorak, sreda 12:00–20:00  
Imejl adresa: flpmb@bih.net.ba  
Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović,  
imejl: forever.flpbos@gmail.com



# STEKNI NOVE PRIJATELJE SA FOREVER MAGAZINOM!

Davati je dobro, zato daj i ti! Zalepi jedan uzorak **Aloe Propolis Crème** (MI11) u mini katalog, da bi se naš proizvod za negu kože upoznao sa novim kandidatom!

Ne zaboravi da naglasiš svoje ime, kontakt i broj koda!

## Prirodna zaštita za kožu

Hidrirana, breskvasta koža je san svih nas. Ovde je mogućnost da i ti iskusiš dobrotvorna dejstva Aloe vere i propolisa u nezi kože!

Naš kolega – koji ti je predao ovaj katalog – će ti pomoći u tome da nađeš pravo rešenje za sebe. Isprobaj **Aloe Propolis Crème** uzorak kreme koji možeš pronaći ovde i ispričaj našem kolegi svoje iskustvo!

Ispitaj ga sa poverenjem, jer on pored naše kreme poznaje sve naše kozmetičke proizvode, kao i dodatke ishrani i rado će ti biti partner u otkrivanju fantastičnog Forever sveta.

*The Aloe Vera Company*



Ovde zalepi uzorak  
proizvoda!



**FOREVER  
OMILJENI**

# Prirodna zaštita za kožu

## **ALOE PROPOLIS CREME**

Jedan od naših najuspešnijih proizvoda i među omiljenima je Aloe Propolis Creme, jer raspolaže sa dva izvanredna sastojka: Aloe verom i propolisom. Propolis je jedna materija kao vosak koju pčele koriste da bi ojačale i zaštitile svoju košnicu. Od košnice je važnija tvoja koža, koja zahteva zaštitu i prirodnu zaštitu u očuvanju hidrantnosti. Kada osetiš miris Aloe Propolis Creme i ti ćeš znati da je prepuna sastojaka lekovitih biljaka, na primer kamilicom. Ova gusta krema je pored svega toga bogata i vitaminima A i E.

**051**

113 g

**IME I KOD VAŠEG SPONZORA:**



*The Aloe Vera Company*