

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

Septembar 2019 XXIII Izdanje 09

ISTRAŽIVAČ

oko sveta sa Foreverom

STEP BY STEP

Budite smeli!

Promena životnog stila

Ravnoteža ishrane
i kretanja

POKRENI SE!

Svakodnevna dečija joga

Mesečni planer

Koristi naše alatke!





Gradi nešto, na šta ćeš biti ponosan!



Želim sa tobom da podelim priču o jednom stolaru koji je ceo život gradio kuće. Sad sigurno razmišljate kakve veze ima građenje biznisa sa kućom? Čitajte dalje! Verujem da će vas priča dotaći kao i mene.

Jednog lepog dana, došao stolar kod šefa i rekao mu da je došlo vreme da ide u penziju da više vremena provede sa porodicom i ostatak godina provede u miru.

Onda ga je šef zamolio da sagradi poslednju kuću. Stolar se složio i započeo posao. Ali više mu srce nije bilo u poslu. Posle toliko godina građenja i marljivog rada želeo je samo da što pre završi posao i ode u penziju.

Tokom tog užurbanog tempa, posao stolara postao je površan. Sekao je krajeve, koristio jeftine materijale. Kuća je na kraju bila gotova, ali kvalitet nije bio ni približan onom na koji je stolar inače bio ponosan.

Kada se šef vratio došao je da pogleda kuću i završi posao. Nakon što je pregledao kuću, dao je ključeve stolaru i rekao: „Ovo je tvoja kuća. To je moj poklon za tebe za sve ove godine rada.“

Stolar je bio snužđen. Da je znao da gradi kuću za sebe, sve bi drugačije uradio, ali bilo je kasno da se gradi ponovo.

Tako i vi kao ovaj stolar gradite svoj posao. Da li gradite nešto u šta ste uložili i srce i dušu i ponosni ste na to? Da li će proći to svaku probu?

Forever postoji već više od 41. godinu, jer su ga gradili na čvrstoj osnovi. Nije se sagradio za jedan dan, već pažljivo i sa obavezivanjem, tako je postajao sve jači i jači. Možda trenutno nije najistaknutija firma, ali je spremna i stabilna da bude jaka još 40 godina i još više.

KAO I STOLAR, I VI GRADITE SVOJ POSAO SVAKI DAN.

Razmislite samo o tome kakav posao i život gradite. Svaki put kada pozovete nove članove u Forever ili dobijete nove kolege, onda ste postavili još jednu dasku na mesto, ili još jednu šindru na krov ili još jednu dasku na vrata. Ako odsećete krajeve ili probate brže da postignete ciljeve, onda će to uticati na kvalitet vašeg

posla i onda ćete poželeti da ste drugačije gradili sve to.

Nema kraćeg puta do uspeha. Biće trenutaka kada ćete tokom putovanja imati velike izazove i bićete prinuđeni da skratite put. Onda ćete morati da birate šta vam je važnije, jedan trenutak odmaranja za trenutak uspeha. Budite širokumni! Svaki dan imate priliku da učinite život koji ste gradili još stabilnijim. Korak po korak možete da gradite posao na koji ćete biti ponosni i koji će izdržati sve probe.

S večnom ljubavlju,



Rex Maughan
Predsednik Upravnog odbora,
Forever Living Products

Početak

škole



Početak septembra, više od jedan i po milion učenika širom zemlje je krenulo na nastavu. Voleo bih da pomognem, prvenstveno učenicima srednjih i viših škola u tome da ih malo upoznam i sa životnom školom. Između ostalog i da im pokažem poslovnu mogućnost koju im nude društveni mediji, osnove funkcionisanja jednog preduzetništva, kao i načine za sklapanja kontakata. Ozbiljan cilj je skinuti teret troškova studiranja sa roditeljskih ramena, kao i zadržati decu ovde u našoj zemlji. Kao prvi korak, Forever nudi mogućnost u osam država u regionu u vidu besplatnog školovanja za učenike, kao i da obilaze sve regionalne događaje (među njima je i Porečki rally) sa važećom đlačkom pokaznom i važećom Forever ID karticom.

Naš sin Maći je krenuo u školu. Sa zadovoljstvom sam konstatovao koliko je dobro to što se navikao na pozornicu, pred mnoštvom ljudi je na otvaranju školske godine opušteno odrecitovao pesmicu! Sada smo osetili na svojoj koži koliko je važno da naša deca budu na svim događajima, jer je to deo i njihovog života.

FOREVER DAJE MOGUĆNOST DA UČENICI U OSAM DRŽAVA U REGIONU MOGU BESPLATNO DA OBILAZE SVE REGIONALNE DOGAĐAJE

Za podučavanje su nam potrebne mnoge kolege lideri. Naš region na sreću raspolaže sa mnoštvom izvanrednih lidera i na taj način možemo na svetskom nivou da podučavamo struku. Ovde bih želeo da zahvalim svima na kontinuiranom radu!

Sada već opušteno mogu da kažem da Forever leti u našem regionu. Mesec jul smo zatvorili sa 18%, a avgust sa porastom od 15% prometa. Svima, počevši od lojalnih potrošača, pa sve do naših prvobitnih korisnika proizvoda, zahvaljujem na tome.

Forever se čarobno razvija u našem regionu. Želim da svi dožive čudo i da uživaju u njemu i podele ga sa drugima!

Sastaćemo se u Poreču!


Dr Šandor Miles
državni i regionalni direktor

20. JUL
BUDIMPEŠTA

Success Day

Stižemo na jedno „radno mesto“ u budimpeštanski Tiškečarnok, ali to nikom ne izgleda tako. Gergelj Almaši i Barbara Bakoš, soaring menadžeri, senior Eagle menadžeri su voditelji ovog programa i oni su istakli sledeće: „Budi srećan i ponosan! Treba da se tako osećaš i kad prvi put dođeš ovde! Obrati pažnju na uspešne predavače da bi i ti za par godina bio na bini i pričao o putu na koji si sad krenuo. Zato što savršen život postoji.“



DR ŠANDOR MILES DRŽAVNI DIREKTOR

Gledajući celu Evropu, najveći promet je ovde kod nas. U maju je taj broj bio 8%, u junu 5%. Po bruto prometu smo bili na četvrtom mestu i mislim da ćemo na kraju godine imati bronzu. Čeka nas put napretka!"



U maju je najveći broj Forever časopisa kupila Žužana Angela Kovač, a u junu su to bili Bebe Salaj i Zoltan Kiš, tako da su oni dobili posebno izdanje sa svojom slikom na naslovnoj strani.



DR OTO KERTES MENADŽER I LETI PAZIMO NA SVOJE LJUBIMCE!

Leto nije bezopasno za naše ljubimce. Putovanja, nepoznata tela, kanikula, rane, alergije, upale, kožna oboljenja, kupanje, unutrašnji i spoljni paraziti – postoji puno rizičnih stvari, čak i leti. Kada putujemo negde sastavimo jednu listu, ne samo za sebe, već i naše ljubimce! Tokom dugih putovanja kolima, obratimo pažnju na njihovu bezbednost, kao i kad pazimo na decu! Tokom vrućina, pazimo ih od klime, sladoleda, jer i oni mogu da dobiju prehladu ili upalu grla. Ako se svega ovoga pridržavamo možemo slobodno sa njima na letovanje.



KVALIFIKOVANI

Na događaju smo proslavili sledeće kvalifikovane: program "Orlić", asistent supervizore, supervizore, asistent menadžere, menadžere, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Forever2Drive, senior menadžere, soaring menadžere, Eagle program.



TIMEA VARGA ČERNE I ČABA ČER MENADŽERI: PRVI KORACI U FOREVERU

„Ja nisam takav“ – ali šta to znači? I ja često dobijam ovaj izgovor. Meni to znači da neko nema samopouzdanja, nema ciljeva, ne zna gde ide, plaši se da napravi korak. Ja sam zato do sada izašla iz zone komfora i isplatilo se, jer je veliko iskustvo stajati na bini. Dobila sam prijatelje, vreme provedeno sa njima, samopouzdanje. Naučila sam da se izborim, da postavim ciljeve. Naučila sam da ne vidim probleme, već da se skoncentrišem na to kako da ih rešim ili izbegnem. Možda to nisu problemi, već novi izazov da budemo još bolji? Ja sam poverovala da mogu da budem veliki lider, ako napravim određene korake. I u moj život su dolazili sve bolji i bolji lideri. Na kraju sam i sama postala takva. Ona koja može da sanja, ima ciljeve i spremna je da radi za njih. Budi i ti onakav kakav želiš da budeš i bićeš uspešan. Ako biraš Forever, onda si izabrao najbolje.





EVA RAJNAI SENIOR MENADŽER VOLIM ALOE VERU

Ova biljka ima dušu. Ja već 18. godina verujem u nju, 100% sam potrošač proizvoda. To je bila najbolja odluka. Ali morala sam da odlučim da li ću graditi biznis. Da budem na svakom događaju. Da prva stignem i poslednja odem. Jer imam cilj – to treba bilo kome bilo kog godišta. Imam viziju da budem čovek pun ljubavi. Mi moramo da pazimo na sebe i da budemo odgovorni za svoje živote! Ne znamo koliko vremena imamo, ali neka ono bude kvalitetno i neka zadatak zbog kog smo ovde, bude ispunjen! Neimati znanje je stečena stvar, znači može se zaboraviti. Novac je energija, a sloboda je stanje kada tvoja duša može da leti. Hvala vam na magičnom štapiću! Ne treba ništa drugo da radimo osim da i sami obrazujemo naše najnovije članove.





« ŽUŽANA KATONA, SENIOR MENADŽER, EAGLE MENADŽER PIJMO JOŠ VIŠE ALOJE!

Ja sam po zanimanju ekonomski inženjer i vaspitačica, danas i trener dečije joge. Uverila sam se da su današnja deca drugačija od one ranije. Nažalost, postao je trend lošiji mentalitet i fizičko stanje, ali ja sam želela da pomognem u tome i izabrala sam Forever. Dobila sam nov posao. Aloja, kraljica lekovitih biljaka je dobra za sve i svakoga. Dobra je za planetu, jer stvara veliku količinu kiseonika, dobra je za ljude i životinje. Gel koji dobijamo iz nje u principu je čist bio zeleni gel, u periodu neuhranjenosti i gojaznosti on je potreban i dobro se uklapa u program promene životnog stila. Može da nam se ugradi u telo kao ćelija. Ako se dobro osećaš dok je koristiš, to će se videti na tebi i ljudi će primetiti i želeći da imaju osećaj kao i ti. Našu sudbinu čine naše odluke. Pijte još više aloje i neka to bude vaša odluka.





« AGNEŠ KLAJ, SOARING MENADŽER MOJA PRIČA USPEHA

Nedavno se sve oko mene promenilo, počela sam da gradim život sa novim vrednostima i to sve zahvaljujući jednom požaru nakon kog smo za dva i po meseca uz pomoć prijatelja ponovo sagradili dom i uz prihode Forevera. Morala sam da shvatim da je dobro suprotno od odličnog. Nadmoćnost nije kada poželiš da pobediš, jer ako pobediš biće i gubitnika. Ali to nije ni savršenost, jer kad si savršen, onda ćeš uvek imati trku sa srećom. Nadmoćnost je pre težnja tokom koje želiš sve najbolje, čekaš i radiš... I ne zadovoljavaš se sa dobrim. Ja se uvek hranim slikom budućnosti. U čemu je tajna? Zajednica koju od početka posla čine četiri člana sa kojima činimo stabilan tim. Jedne božićne večeri smo sklopili pakt: svi ćemo biti Eagle. Mogla sam i ja da imam izgovore, ali moja odluka bila je stabilna. Odlučila sam da ću živeti svoj život drugačije, tako da se neću zadovoljiti dobrim kad već imam tako savršeno oruđe u rukama. Timu ću biti uzor samo ako sam ispred njih u svemu, ako sam verodostojna. Ranije smo morali da motivišemo ljude, danas su motivisani i obožavam da radim sa njima. Svi sanjamo zajedno i od one nesreće sa požarom svi smo postali aktivni Eagle menadžeri. Želimo da imamo 60 bodova: to je vizija tima. A ja sam naučila: ako nemaš nijedan par cipela, ali imaš vrednost u sebi, sve ćeš postići. Sve smo bolji i bolji i svaki dan imamo priliku za to. Svi ste vi sposobni, kao i ja koja sam stajala na Global Rally bini kao predavač. Bio je to fantastičan događaj. Poniznost i zahvalnost: tu počinje pravo priznanje u životu.

ZANIMLJVI PROGRAMI NA DOGAĐAJU

Ovim putem sa izvanredni takmičari Forever Talenta Lana Letnik i Teodora Popov zabavljali publiku između predavača.



Women Power

KARIJERA ŽENE U FOREVERU

KARIJERA ILI PORODICA? - ČESTO JE PITANJE U ŽENSKIM ČASOPISIMA. U FOREVERU JE ODGOVOR: KARIJERA I PORODICA - PRIČAJU NAM USPEŠNI POSLOVNI SARADNICI I TO NE BILO KAKVI O TOME GDE SU SADA, KAKO I ZAHVALJUJUĆI ČEMU SU STIGLI DOTLE.

Izabela Pinter



♥ menadžer
Pedijatar
Majka dece od 2 i 7 godina

Pre rođenja naše dece sreli smo se sa Foreverom, ali tada nisam bila spremna da priznam koliko blago imam u rukama. I mene je povukao prosečan život. Znaš ono, dva tri radna mesta i nula slobodnog vremena. Materijalno je bilo samo malo bolje. Odselili smo se iz porodične kuće daleko od rođaka, jer je moj muž negde daleko dobio novi posao. Tada su nam se rodila deca. Ja sam bila sama, bez pomoći sa njih dvoje. Prosečna svakodnevica, škole, zabavišta, tata ceo dan radi i tu sam morala da uglavim i to da se vratim nazad na posao. Nisam znala kako i nisam želela. Uvek sam verovala da se deca ne rađaju da bi ceo dan bila u zabavištu ili u školama. Tada sam ja tražila Forever i shvatila šta nam pruža. Nikada nigde se nisam srela sa toliko ljubavi i poniznosti kao ovde gde i najmanji rad dobija priznanje. Ovde nije važno odakle dolaziš, već gde ideš. Tokom puta prolazite kroz veliku promenu ličnosti koja utiče na određene delove vašeg života. Posebno me raduje što i deca vole to. Rado idu sa nama na događanja, ne zato što mi to želimo, nego zato što oni to žele svojom voljom. Prvi put su videli more zahvaljujući Foreveru. Proputovali su više sa svojih 10 i šest godina, nego ja sa svojih 30. I ono što je najlepše je i da sve to mogu da radim pored njih. Nema veze da li je zima, proleće, leto ili jesen, neki raspust ili par dana bez nastave. Ne treba mi dozvola da idem na odmor i ne moram da brojim godišnji od 25 dana. Nisam ni spomenula koliko fantastičnih ljudi ima ovde i da nije Forevera, njih ne bi bilo u našem životu. Mnogo vas pogrešno tumači MLM firmu. Meni je MLM – UZDIGNUĆE. Uzdići sebe i druge i promeniti svet u bolje mesto. Forever čeka tebe! Kreni sa nama i budi slobodna!

Majoros Eva



♥ Senior menadžer
Ekonomista

Pre 12 godina sam bila u fazi traženja, kada sam srela ovaj posao. Tražila sam nešto s čime mogu da promenim svoj život i dobila sam 2 prilike: Forever i jedan posao iz prošlosti. Naravno, kako sam čula loše stvari vezane za MLM biznis, žudela sam više za ovim drugim poslom. Nakon što sam se raspitala o Foreveru, rekla sam "da" svom sponzoru Agneš Klaj. Umesto vezanog radnog vremena, ograničenog prihoda i svega tri nedelje slobodnog vremena i nefleksibilnim mogućnostima, izabrala sam slobodu, materijalnu i duševnu bez ograničenja. I tada su u moj život ušli razvoj i promena. Trebala sam itekako da učim o građenju zajednice i finansijskoj inteligenciji. Morala sam da promenim moj način razmišljanja i da poradim na efikasnoj komunikaciji. Ali kada sam naučila osnove i dobila dva menadžera, imala sam materijalnu pozadinu kakvu ranije pred glavnog posla i sporednog posla nisam mogla da imam. Pre više od tri godine otvorili su se novi pogledi putem onlajn sveta, tako da smo ovu firmu fokusiranu na porodicu mogli još lakše da ponudimo majkama širom sveta. Velika radost je biti deo procesa u kome se žene otvore. Postaju svoje, ostvaruju svoje želje, donose odluke i naravno rade i zahvaljujući tome u protekle tri godine dobila sam novih devet menadžera od kojih većina radi međunarodno, kao i ja. I one su se menjale i postale su uravnoteženije harmoničnije žene. Volim što sam zahvaljujući našoj strasti za putovanje mogla sa mužem da obiđem svet, jer nas ne vezuje radno mesto i nemamo ograničenje vremena. Firma nas je odvela na fantastična mesta i ako bi trebali da se preselimo iz jedne države u drugu, to ne bi bio problem. Iako timovi nekad pitaju: U kom si sada gradu kod kući? Onaj kome je važno

da pored kuće i vaspitanja dece, dođe i do materijalne sigurnosti, da se usput razvija, da radi u otvorenoj zajednici koja ga prihvata i sve to da radi uz porodicu, ovde mu je mesto!

Pre 14 godina srela sam se sa Foreverom i sponzorom Macom Miklošne. Proizvode sam isprobala u širokom krugu. Bila sam priznat i jako zauzet pedijatar, takav da me ovaj posao nije zanimao. Nisam mogla da se zamislim kao poslovna žena, kao ni to da u svom životu imam plus posao. Moj sponzor nije bio navalentan, ali su njegovi dobri razgovori pokrenuli u mene razmišljanje. Za tri godine postala sam menadžer. Forever je kao posao došao u naš život. Nakon dve godine, moj veliki san se ispunio: dobila sam menadžersku liniju. U poslu pored moje prakse pedijatra i potrebe da se obavežem na posao, iz meseca u mesec sam uspevala da imam 60 non-menadžerskih bodova. Moj cilj je bio da postignem Eagle menadžer nivo i Forever2Drive. Šta mi je dao Forever? Teško je reći rečima. Pre svega novi posao za koji mogu reći da mi je zvanje kao i pedijatar i tera me da steknem nova i nova znanja. Pored mog zvanja lekara imam i drugi način razmišljanja, veliku promenu svoje ličnosti. Pruža mi inspiraciju, sigurnost, sliku budućnosti, nove ciljeve koji me drže u poletu. Naučila sam da pustim svoje strahove, da probleme gledam kao izazove i da budem zahvalna za sve što sam dobila. Dobila sam nove prijatelje, veliku Forever porodicu i to je fantastičan osećaj. Moja porodica je imala neverovatno iskustvo u SAD-u na World Rallyju i Global Rallyju širom sveta. Neverovatan osećaj je bio sresti se sa Rexom i profesorom Murad dobitnikom Nobelove nagrade. Ovaj događaj našem detetu, koje je tada bilo u srednjoj školi, bio je veliko iskustvo. Velika želja mi je da budem verodostojna, da dam primer čisto jednostavno predstavljajući Forever. I da drugim porodicama pokažem priliku koju ova firma nudi. Verujem da će moji sitni koraci jednom imati veliki efekat i pozitivan uticaj koji će mnogim ljudima promeniti kvalitet života.

Dr Maria Redeine Sič



♥ menadžer
Glavni pedijatar
Majka odraslog deteta

Lider koji živi u tebi



Čaroban je osećaj videti i čuti, kada jedan izvanredan lider drži svoj govor, ili kada priča jednu priču. Može da vam promeni pogled na svet, da vas pokrene za nove ideje i da vas podstakne na to da sa novom energijom istražujete nove mogućnosti. Najverovatnije tada i vi kažete sebi: bar da sam i ja sposoban za to. Ja sam već osetio tako nešto.

Moj prijatelj Kim Madsen je jedan takav lider. Odavno je član GLT-a i uzor za bezbroj Forever poslovnih saradnika. On je prvi koji vam je rekao da nije on najbolji predavač, najlukaviji poslovni čovek, ali ipak ima nešto u njemu što uvek masu ostavi bez daha i motiviše FBO društvo da dostigne svoje ciljeve.

Kim je samo jedan od mnogih inspirativnih ljudi koje sam video dok sam u Foreveru. Bez obzira na to da li pričaju na bini, ili možda drže neku prezentaciju o proizvodima – pitamo se šta je to što određene ljude čini tako dobrim liderima. Da li postoji tajna tehnika? Ili su se neki rodili sa čarobnim štapićem, pomoću kojeg privlače ljude oko sebe? Odgovor je: ne. Ne postoje magične sposobnosti lidera.

Jedna od najvažnijih stvari koje sam naučio od svoga oca Rexa je da ne treba da se opterećujemo da postanemo neko drugi. Rex je za mnoge ljude poseban, jer je on verodostojan i iskren. Jako voli ljude. Jako voli ovo društvo i cilj koji

pokušavamo da dostignemo. Nikada nije bio nadmen, niti se hvalio. Nikada nije osećao da treba da bude neko drugi osim Rex Maughan.

Ima jako puno osobina koje sam ponosno pokušavao da kopiram, ali nikada nisam pokušao da budem Rex. Na kraju nam je pokazao kako da budemo svoji, kako da budemo uspešni i kako da se pomirimo sa tim ko smo.

Zato vam predajem jednu od najvažnijih lekcija kojoj me je učio Rex: budite verodostojni. Ne treba da budete savršeno izbrušeni ili da se ističete. Samo ostanite iskreni i podelite sa svima vašu ličnost koja se vezuje za Forever. To dobro pokazuje prednosti pripadnosti timu Forever proizvoda koji prati dobro uvežbanu poslovnu ili prezentaciju proizvoda. Krajnji cilj je taj da usredsredimo druge na to da veruju da im Forever može promeniti život. Delite svoje bitke i pobede sa drugima i pokažite dejstvo Forevera tako što ćete drugima predstaviti sliku vaše priče.

S obzirom da sam bio na bezbroj Forever događaja, video sam kako puno izvanrednih lidera ide na binu da podeli svoje iskustvo.

Za privilegovane smatram one koji su uočili kako se naši partneri razvijaju, kako postaju samouvereniji, kako postaju bolji i inspirativni lideri. Znam da ste i vi sposobni za to.

Vaša iskrenost će izgraditi poverenje, a strast prema biznisu će biti zarazna. Na taj način možete da napravite jedan takav tim, koji ne samo da veruje u vas, nego će vam se obraćati zbog pokazivanja pravca, inspiracije i vođstva. To nazivam pravom osnovom "stena", na kojoj možete da gradite trajno biznis preduzetništvo.

Uvek se smejte!

Gregg Maughan

Predsednik, Forever Living Products

POKRENI SE!

VIŠE KRETANJA, BOLJA KONCENTRACIJA

SEPTEMBARSKI PROGRAM VEŽBANJA PREDLAŽE:

Marian Čiki (41) menadžer, instruktor joge za decu, pedagog u zabavištima, predsednik ujedinenja za kretanje dece i njena deca Zina, Inez, Lacko

Imamo težak zadatak sa današnjom decom koja idu u školu: oni sede bar pet puta po četrdeset i pet minuta dnevno na časovima, a usput trebaju maksimalno da prate nastavu. Opet, kada posmatramo život, on je jedna serija kretanja. Ako razmislimo, čak smo i u maminom stomaku u vreme kad smo bili embrioni, bili okrenuti glavom na dole... Po tome sedenje ne samo da šteti našoj kičmi, nego i nervnom sistemu: ako nam odgovarajuća količina krvi ne dođe do mozga, ne možemo da se koncentrišemo. Zbog potreba današnje civilizacije, deca moraju da sede ispred računara, u školi, u automobilu. Od toga se iscrpe i povećava se napetost. Jako je važno da aktivno provode svoje odmore i na času kada dođe vreme da rade kontrolni da urade vežbu „jogačas“ od dve minute sa ciljem da u mozgu pokrenu određeno strujanje da mogu da se koncentrišu. Joga potiče iz prirode, kopira kretanje životinja. Čak i jednostavna istezanja imaju veliki značaj. Ako se jedno dete aktivno bavi jogom, od toga se smiri, i ponovo je sposobno da se skoncentriše. Od kretanja i disanja se stabilizuje nervni sistem. Pogrešno je misliti da će se dete smiriti ako ga stavimo da sedi nepokretno ispred televizora! U njemu napetost još više raste. Uvek prvo ide kretanje, a posle toga dolazi mir. Mi roditelji u rukama imamo savršenu mogućnost, da našu decu naučimo ovih par vežbi, koje mogu da rade u školi ili pak kod kuće, pa čak i više puta dnevno. Važno je naglasiti, da ovo kretanje nije samo za decu, nego su to takve stare, autentične joga vežbe koje se preporučuju i starijima, jer je i njima potrebno da svoju kičmu i nervni sistem potpomažu zbog puno sedenja.



POKRENI SE!

VIŠE KRETANJA, BOLJA KONCENTRACIJA

1. LENJIR

Pružite ruke prema nebu! Približite kukove rebrima!



2. STOLICA

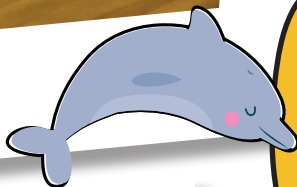
Ispružite ruke prema nebu! Malo uvucite pupak! Kuke pustite pozadi, na dole, kao da sedate na stolicu!



3. GUMICA

Ispravite noge i težinu celog trupa pustite na butine! Preklopite ruke i pustite da vam glava visi! Ljuljajte se desno-levo, kao da brišete gumicom!





4. DELFIN

Zauzmi poziciju daske, podupri se na podlaktice sa spojenim prstima! Podupri podlaktice dobro na zemlju i usput se guraj prema nazad i gore, da bi mogao dobro da istegneš kičmu!



5. ŠESTAR

Držeći ruke svog partnera, podigni nogu unazad, vodoravno! Neka ti leđa budu prava, a glava u produžetku kičme! Noga na kojoj stojiš neka bude malo savijena. Uvuci stomak!



6. TORNADO

U poziciji lenjira se vrti u krug, kao tornado! Na početku vrtenja jednom jako udahni i toliko puštaj vazduh dok se vrtiš u krug. Isto to uradi i u suprotnom smeru!



Marianin SAVET

Forever Royal Jelly

Deci je u prirodi da se kreću, vrte, okreću, glasna su, ali im nažalost moderan svet ograničava sve to. Tada nam od posebnog značaja može biti matični mleč.



+ Rika lava
- iz sveg glasa!



PROMENA
ŽIVOTNOG STILA



DR NIKOLET DOŠA
Senior Eagle menadžer
lekar opšte prakse

Ravnoteža ishrane i kretanja

KADA SE PROMENA NAČINA ŽIVOTA
IZGOVORI KAO IZRAZ, DANAS VEĆINA
NJIH MISLI NA VIŠAK KILOGRAMA OD
KOJIH BI ŽELELI DA SE OSLOBODE,
PRVENSTVENO IZ ESTETSKIH RAZLOGA.
JEDNOSTAVNO IM SE NE SVIĐA TO ŠTO
VIDE U OGLEDALU (ILI NA FOTOGRAFIJI).





Na sreću sve više njih priznaje da gojaznost nije samo estetski problem, nego i put ka bolestima.

Većina njih brzo primeti da ako nastavi da živi isto kao i do sad, da se onda neće ništa promeniti – bar ne u dobrom pravcu – i zbog toga teže ka instant i brzim promenama.

A ako smo pak puni nezdravih navika, onda je teško iznenada promeniti pravac. Naravno ne mislim na to kada se čovek očigledno nesvesno otruje štetnim materijama, nego na to kada nas svakodnevnica, izazovi ubrzanog života odvuku od zdravog načina života.

Tada shvatimo kako nas nešto potpuno izbacilo iz koloseka i kada razmislimo i uvidimo koja je razlika između svakodnevne današnjeg čoveka i ljudi koji su pre živeli.

NEKAD I SAD

Razmislimo samo, kako je ravnoteža između ishrane i kretanja funkcionisala tada, kada je za svakodnevni život trebalo ići pecati, loviti, sakupljati ili kasnije orati, gajiti stoku... zatim urbanizacija, sitnjenje, donošenje, prepakivanje i slično! Sa puno kretanja se išlo samo u nabavku hrane. Nije bilo obilje iz toga, nije se nagomilavalo meso. Naši preci su jeli lovnu, zatim bi opet iznova išli u lov (kretanje) zbog toga, da ne bi umrli od gladi.



Kako izgleda današnjica? Ako smo gladni, sednemo u auto, stisnemo dugme i najveće kretanje je to što guramo kolica po supermarketu.

Kakva je situacija sa ostalim svakodnevnom aktivnostima? Uzmi na primer pranje! Nekada noseći, sagnuta, satima trljajući, uz fizički rad da bi odelo bilo oprano u jezeru. Danas pritisnemo dugme i dok sedimo u fotelji, mašina opere veš.

Mnogi ni ne šire veš, jer je tu mašina za sušenje veša... U našem životu koju god sferu posmatramo, mašine koje nam daju komfor su preuzele većinski deo fizičkog posla (pa čak i usisivač).

Jela u našoj kulturi imamo u izobilju – bar što se tiče kalorija. Čitaoci ovog magazina sigurno su načisto s tim da današnje povrće i voće sadrži puno manje korisnih materija u odnosu na nekad.

PROMENA ŽIVOTNOG STILA



Možemo lako da zaključimo da kada promenimo okolnosti, u životu dolazi do promene rezultata: način života ako stalno sedimo i manjak kretanja kao i kalorična ishrana remete ravnotežu i dovode do gojaznosti.

PROMENI SVOJE NAVIKE!

Mi, koji želimo da pomognemo ljudima u promeni životnog stila, ne nudimo nikakva čudesna sredstva. Ne govorimo da ako budete pili neke pilule ili tablete, odjednom će sve biti bolje. Neće, jer okolnosti ostaju iste. Pametan čovek će shvatiti da treba da nađe svoj put kod promenjenih okolnosti i da mora da teži ka tome da vrati zdravu ravnotežu.

A ključ toga je u našim navikama. U navikama kretanja i ishrane. Tada dolaze izgovori. Mnogo je lakše pridržavati se rutine koju imamo već 10 godina, nego menjati svoj životni stil. Ali onaj ko to uradi njemu se bogato isplati ta promena.

Zdravlje na duže staze, dobro raspoloženje i kvalitetan život su neprocenjivi. Da vidimo šta sve treba da uradimo, ako želimo da menjamo život!

Koliko kretanja imamo u životu?

Ne, ne mislim na trčkanje dece ili na sklanjanje stana. O tome smo pričali, to se ne važi. Stručnjaci tvrde da je potrebno nedeljno minimum 3-4 puta po pola sata ili sat vremena da se posvetimo sportu kako bi imali dobro raspoloženje i vitku liniju.

Naravno, onaj ko se davno nije kretao i ima problem sa gojaznošću, on ne može da krene sa nekim napornim aktivnostima. Nekad je dosta obična brza šetnja, šetnja do posla, vožnja bicikla ili korišćenje stepenica umesto lifta.

Mnogo takvih saveta i primera imamo u C9 i F.I.T. programima. Ako neko želi da gleda vežbanje putem videa, to imate na foreverfit15.com stranici.

Koju količinu kalorija unesemo dnevno?

Mnogi od vas se iznenade kada pomoću najjednostavnijih programa za kalorije, prikažemo koliko smo ih uneli. Često to budu jako visoki brojevi!

Nažalost, često posle takvog straha dođe izgladnjivanje. Naravno, to ne vodi do ničega dobrog, jer posle toga dolazi do preteranog unosa hrane i svoju dijetu završavamo sa većom kilažom nego sa kojom smo počeli. Mnogo bolje je da detaljno pogledamo šta sa čime možemo da zamenimo, koje su to namirnice koje imaju sličan ukus, ali manje kalorija - zato je važno vraćanje ravnoteže.

Pričam o ravnoteži, zato što će na kraju unos energije i trošenje energije odlučiti da li ćemo se gojiti ili mršaviti. Nije svejedno da li ćemo uvesti kretanje u život, bilo koji pravac ishrane da izaberemo.

Koliko ima korisnih materija u našim obrocima?

Svi znamo da nam ne trebaju samo masnoća, ugljeni hidrati i belančevine, nego i vitamini, mineralne materije i mikroelementi. Lako je razumeti da ako od ovih poslednjih imamo malo u ishrani, onda će ako izaberemo da unosimo manje kaloričnu hranu, imati još manje potrebnih materija u našem organizmu.

Zato je važno korišćenje dodataka ishrani.

Ako izaberemo da menjamo ishranu, evidentno je da ćemo izabrati da ta ishrana bude kvalitetna. Zašto bi izabrali da to bude hrana sa veštačkim materijalima?

Ja sam imala sreće da su me tada (pre 20 godina) prijatelji pozvali u Forever. Naša firma

se nalazi na vrhu što se tiče dodataka ishrani (koji su od čistih i prirodnih sastojaka), njihove proizvodnje i prodaje. Ovde imamo takvu mrežu mentora koja svima ponaosob može da pomogne.

Zahvalna sam i na tome što lekari čine da njihova predavanja bude jednostavna i da mogu svi da ih razumeju i dobiju informacije. Ako neko ozbiljno razmišlja da izabere zdrav način života, onda ovde ima sva potrebna oruđa.



Osnova svake promene životnog stila jeste da izmerimo početni položaj i da radimo na osnovu onoga što želimo da postignemo. To u kakvom smo fizičkom stanju je jako subjektivno i prvenstveno je važno kako se mi osećamo u svojoj koži. Ali postoje i objektivna merenja koja nam pomažu ako smo nesigurni. To nisu neke teške kategorije, jer osim cm i kilograma mnogo toga je važno: kosti, oblik tela, godine... ali ovo je dobra početna tačka.

BMI indeks

To je najpoznatiji pokazivač koji nam može objasniti da li se borimo sa gojaznošću i viškom kilograma i u kojoj meri. Treba imati u vidu da je ovaj sistem prvenstveno sagrađen radi zdravstvenih potreba, a ne estetskih, jer mnogi koji poželeva da budu vitki smatraju da je jako „labilan“. Treba pogledati da li se nalazimo u okvirima: ako da, onda nema nikakvih problema. BMI broj (tj. Indeks telesne mase – Body Mass Index) pokazuje odnos težine i visine tj. da li ste na osnovu vaše visine previše gojazni ili previše mršavi.

„Magična formula“ izgleda ovako:

BMI = telesna težina (kg) / visina (m²)

Ako ste visoki na primer 167 cm, to je u metrima 1.67. Sada izračunajte kvadrat svoje visine (1.67x1.67=2.79). Posle toga svoju kilažu podeli sa tom vrednošću. Na primer: 60 (kg) : 2.79 = 21,5 BMI

BMI vrednost:

Smanjena telesna težina < 18,5
Normalna kilaža 18,5 – 24,9
Gojaznost 25 – 29,9
Jaka gojaznost > 30
Gojaznost 1. stepena 30-35
Gojaznost 2. stepena 35-40
Gojaznost 3. stepena 40 <

Ovi brojevi će kod dece biti malo drugačiji, kao i kod muškaraca viših od 170 cm i u zavisnosti od godina (sve veći rezultati su normalniji). Isti je slučaj i sa sportistima, njima su malo felksibilniji rezultati.

Forever

ISTRAŽIVAČ



GERGELJ ALMAŠI
Soaring menadžer,
Senior Eagle menadžer

Građenje mreže je jedno veliko putovanje – put do samospoznaje i otkrivanja sveta. Mnogima je privlačno u firmi što ne otkrivaju samo sebe, nego i razne daleke destinacije, nepoznate kulture i sve to mogu da dobiju kao bonus putovanje. U našem novom članku časopisa Foreverovci koji su obišli svet pričaju svoje priče i tako i mi postajemo istraživači.

Najteži deo ovog pisanja je to što sam morao da odaberem jednu destinaciju od mnogih putovanja u Foreveru. Sva putovanja su mi jako draga.

EMR16 Costa Navarino

prvi put kao predavač, velika stvar!

FGR17 Dubai

Prvi Global Rally. Hotel Marriott, 44. sprat dobili smo sobu veću od našeg stana.

EMR17 Monaco, Rim, Barselona

na palubi Freedom of the Seas broda.

FGR18 Dallas

na 40. rođendan sa Američkim entuzijastičnim timom

EMR18 Feniks

dom Forever kuće i napokon lični sastanak sa Reksom!

FGR19 Stockholm

Tim je postao veliki, bolje slavije Chairman's Bonusa nismo mogli da zamislimo!

Moj trenutni izbor pao je na Feniks Eagle putovanje koje je bilo posebno zbog mnogo stvari. Prvo Ameriku mnogo volim, jer je simbol slobode. Sve je veliko, ljudi su različiti i prihvaćeni. Putovanje kolima na putevima koji su delovali beskrajno, bilo je veliko iskustvo. Na tom putovanju je bio sa nama i Mate, koji je tada imao dva meseca. Bilo je fantastično dospeti na toliko mesta odjednom.

Kada smo započeli ovaj posao, nama su najveća motivaciona stvar bila putovanja. Obadvoje smo želeli da vidimo svet, privlačile su nas nepoznate destinacije i kulture. Ranije je delovalo da je jedno putovanje u Ameriku zahtevalo pravi napor i veliku štednju. Osećao sam da ću obožavati ovu zemlju! Ali tada još nismo ni imali pojma kako ćemo dospeti tamo.



Tačne uslove putovanja, molim vas pogledajte u Međunarodnoj poslovnoj politici, jer da bi vam ovo uspjelo, postoje pravila koja morate ispuniti!

Na jednom ovakvom putovanju, finansiranom od strane firme, možete da steknete vredno znanje i motivaciju od trenutno aktuelni uspešnih Forever poslovnih saradnika. To nam pomaže u načinu razmišljanja. Videti izbliza ljude koji žive životom kakvim žele je baš motivirajuće.

Ovo američko putovanje imalo je neke svoje posebne tačke – jedna takva je bila sastanak sa Rexom. Rukovati se, pogledati ga u oči i zahvaliti se što nam je dao ovako jednu vrednu firmu u živote, to je teško opisati rečima.

Želim vam da preko slika i teksta osetite kako je za mene to bilo veliko iskustvo u Foreveru. Ti samo moraš da pronadeš svoj put.





FOREVER SUPERGREENS™

Pokreni dan sa energetsom bombom koja sadrži više od 20 vrsta voća i povrća. Napuni svoj imuni sistem i daj polet antioksidantima tako da možeš da daš svoj maksimum. Promešaj sa vodom ili sa svojim omiljenim pićem da bi najbolje sastojke koje priroda nudi unela u svoj organizam, time postižući da svaki dan budeš „zelena“

30x4,4g



PROIZVOD MESECA

PREPORUKA DR ŽOFIA HORVAT MENADŽER

U ovom užurbanom životu ne stizemo baš često da unesemo odgovarajuću količinu voća i povrća. Zato je omiljeni proizvod naše porodice postao Forever Supergreens, sa više od 20 vrsta voća i povrća, ni ne pominjući da ovaj proizvod sadrži povrće koje često ne bismo mogli da pojedemo u toku dana. Na primer spanać, brokoli ili kelj. Ono što volim je i ovo pakovanje, jer taj mali stik možemo da nosimo svuda sa sobom na posao ili vežbe. Uvek nam je pri ruci ova fantastična bomba.

Forever kuhinja

Forever kuhinja je u avgustu posetila letnjikovac Lasla Dobaija i Valike Dobai Eagle menadžera na obali Tise. Valika je bila odgovorna za jelo, ali porodica spremna za degustaciju. Čak su i menadžer Anita Dobai i stariji unuk Beni uživali u hrani.





„Čudesna džigerica“ sa bulgurom i paradajz salatom, i Argi+ žele desertom

ČUDESNA DŽIGERICA SASTOJCI:

½ očišćene izdinstane džigerice
1 kašika iseckane žute, zelene i crvene
kalifornijske paprike, šargarepe
1 kašika kukuruza i graška
1 zemička natopljena vodom
1 živo jaje
2 kuvana jajeta (belance iseckano,
žumance promešano sa smesom)
15 dkg rendanog trapist sira
Začini: so, biber, rendani muskatni
oraščić, majoran

PRIPREMA:

Sastojke promešajmo i stavimo
posudu koju smo prethodno prekrili
papirom za pečenje. Na vrh stavimo
rendani sir. Pecimo na srednjoj
temperaturi, 35-40 minuta. Služimo
kad se ohladi.

BULGUR SA POVRĆEM SASTOJCI:

1 šolja bulgura
2 šolje vode
1 glavica luka

1 kašika iseckane kalifornijske paprike
1 kašika kukuruza
½ dl ulja

PRIPREMA:

Bulgur kuvajmo u duploj količini
slane vode 5 minuta, zatim pokrijmo
i ostavimo da stoji. Na ulju pržimo
luk, dodajmo bulgur. Dodajmo i sveže
povrće.

PARADAJZ SALATA SASTOJCI:

½ kg paradajza isečenog na kolutove
1 glavica ljubičastog luka
Za preliv: sirće, maslinovo ulje, peršun,
so, med, voda

VOĆNI ŽELE SASTOJCI:

1 šaka duda ili grožđa ili bilo kog
sezonskog voća
2 kesice Argi+
4 dl vode
1 kesica želea od šumskog voća
1 kašičica meda

PRIPREMA:

Argi+ pomešajmo sa vodom i želeom
zatim tako spremljeno prelijmo preko
voća.

Volim tradicionalnu kuhinju, ali
sve u meri i na štedljiv način:
za kuvanje i pečenje koristim
pačiju ili guščiju mast, za salate
hladno ceđeno maslinovo ulje.
Naš omiljeni hobi je pecanje,
tako da često imamo ribu
na meniju. Meso jedemo
jednom ili dva puta nedeljno
i to iz proverenih domaćih
izvora. Većinu povrća sami
gajimo u vrtu, tako da znamo
da unosimo namirnice bez
hemikalija. Sama spremam
začine za jelo od posoljenog
sušenog povrća. Trudim se
da što više jedemo u manjim
količinama i ne večeramo.
Za zaslađivanje koristim
med umesto šećera. Umesto
testa i krompira kod nas je
prilog bulgur ili kuskus, ali
smatram da sve može da se
unositi u meri: važan je dobar
glavni sastojak i raznovrsna
ishrana. Kuvajmo dobra jela i
konzumirajmo ih zajedno sa
porodicom u dobroj atmosferi!

STEP
BY
STEP

*Ja
nisam
takav!*

TAMAŠ ORBAN

Eagle menadžer
Senior menadžer



Kada kreneš sa Forever biznisom, ne treba da budeš nikakav. Tačno treba da budeš onakav kakav jesi. Na ovom putu ćeš i ovako postati čovek koji si oduvek želeo da budeš.

ZAPRAVO KAKAV TREBA DA BUDEŠ DA BI IZGRADIO JEDNO USPEŠNO PREDUZETNIŠTVO U FOREVERU?

Beskonačno sam zahvalan što je 1978. Rex Maughan osnovao ovo preduzetništvo bez mane. Ja sam od 1990. tražio jednu firmu sa network marketingom koja dobro funkcioniše i prilikom jedne utakmice na proleće 2007. sam i našao ovu čarobnu poslovnu mogućnost.

Kakav sam čovek bio kada sam se susreo sa ovom mogućnošću? Da li sam ja bio „takav“? Pogledajmo samo. Baš sam išao ka tome da napunim četrdeset godina kao otac jednog devetogodišnjeg dečaka i trinaestogodišnje devojčice. Živeli smo srećan porodični život. Bio sam čovek koji je hteo svojoj deci i porodici da podari više nego što je to moglo od plate. Tako sam pored glavnog posla sa dobrom platom imao još dva preduzetništva (žena i ja smo vodili jednu radnju i bio sam zaposlen, čak sam se bavio vožnjom

kolima). Bio sam u jednom velikom začaranom krugu. Svaku subotu veče sam raznosio novine, tako da sam mogao samo šest dana nedeljno da spavam. Bilo je iscrpljujuće, ali kako sam i rekao: ja sam želeo više. Forever biznis mi je u život došao kao četvrta „noga“ i zato sam krenuo u to, jer sam znao da treba da tražim nešto sa čime mogu da promenim ovaj začarani krug. Pogledajmo dalje, kakav sam bio kao čovek? Od detinjstva sam voleo ljude, oduvek sam voleo da pomažem. Obožavao sam automobile i često sam jurcao. Uvek sam sanjario, postavljao ciljeve i planirao. Kada sam pronašao Forever mogućnost, nisam razmišljao da li sam „takav“, jer nisam znao kakav treba da budem. Na mom prvom Danu uspeha sam se iznenadio kada se jedan bračni par od sedamdeset i nešto godina kvalifikovao za menadžere. Ako su oni bili sposobni za to, onda sam i ja. Nisam imao nikakvu posebnu sposobnost, bio sam jedan prosečan čovek.

“BUDITE HRABRI!
NE ZABORAVITE
OD PROMENA ĆETE
NAĆI MOGUĆNOST U
SVAKOJ PREPRECI!”

REX MAUGHAN



KAKVIM OSOBINAMA TREBA DA RASPOLAŽEŠ, AKO ŽELIŠ DA GRADIŠ NETWORK MARKETING?

- ✓ Budi otvoren!
- ✓ Budi radoznao!
- ✓ Donosi odluke!
- ✓ Imaj ciljeve!
- ✓ Budi učljiv! / (Budi podučljiv. Da mogu lako da te nauče – otvoren prema učenju)
- ✓ Prihvati pomoć!

Ako imaš bilo koju od gorenavedenih osobina, kreni na jedno čarobno „putovanje“!

Dobra vest je ta da ove sposobnosti bilo ko može dalje da razvija, da ih oblikuje usput, i sigurno će biti potrebno da prisvojiš nove navike uspeha. Prednosti network marketinga su da prolaziš kroz konstantan razvoj ličnosti. Na tom putu ćeš imati ogromnu pomoć od sponzora i gornje linije.

U biznisu ne postoji tajna. Uspeh nema tajnu, već cenu. Ako neko predstavlja tradicionalne vrednosti i konstantno radi na sebi, postaje sve bolji čovek, sistematičan i dosledan u poslu i tada će mu uspeh zauvek ostati prijatelj. Forever je jedan timski marketing, što znači da se pravi i veliki uspesi rađaju u timu.

KOJE OSOBINE DOVODE DO USPEHA?

1. **Budi otvoren!** Nemoj da se zatvaraš pred informacijama, pitaj, pregledaj verodostojne izvore, čitaj stručnu literaturu, traži pomoć od svog sponzora, gornje linije!
2. **Deluj odmah!** Ako uspeš sa nekim da uspostaviš zajedničko funkcionisanje, odmah deluj, jer se najbolje odluke dešavaju u pet sekundi.
3. **Pazi više, nego što pričaš!** Simbolično: imamo dva ujeta i jedna usta. To jest, slušaj dva puta više, koliko pričaš! Sa ljudima koji nas saslušaju i pokazuju iskrenu zainteresovanost, želimo da uspostavimo kontakt.
4. **Budi uvek prisutan!** U toku razgovora skoncentriši se na svog partnera, ne dozvoli da ti pažnju odvuče nešto drugo! Ako brzo uzvратиш pitanjem, jer si odlutao, onda to pokazuje nezainteresovanost.
5. **Budi iskren!** Rex Maughan je jednom slično formulisao: ne govori više o proizvodu, samo koliko znaju, i ne govorite više o biznisu, mogućnostima zarade, nego koliko se krije, jer je to dovoljno! U životu funkcionišu iskrene stvari, u interesu je ići tim putem. Nemoj davati lažna obećanja i nemoj prihvatati to što ne možeš da ostvariš samo zato da bi delovao ljubazno!
6. **Misli na duge staze!** Ako se nađeš sa nekim, sa kim bi rado sarađivao, nemoj odmah da ga spopadneš sa svojim svim idejama i zamislima koje su ti u glavi! Ostani smiren, pitaj, i trudi se da oformiš zajedničko funkcionisanje na duge staze! Pripremi i za sebe planove na duge staze!
7. **Prikupi što više iskustva!** Verodostojan si ako se hraniš iz sopstvenog iskustva.
8. **Razmišljaj na veliko!** Samo pravi veliki ciljevi će te pokrenuti i podstaći na rad.
9. **Budi strpljiv!** Budi strpljiv sa sobom i sa drugima! Ovaj biznis nije jedna trka, to je maraton!
10. **Budi dosledan!** Doslednost je važna na svakoj teritoriji života, tako i u ovom preduzetništvu. Sigurno je da ako napraviš neke korake na dnevnom nivou uradiš posao, zadatke, iz dana u dan ćeš prisvajati sve više navika uspeha i onda rezultat neće izostati.
11. **Budi jednostavan!** Jedan moto firme: „Čisto i jednostavno.“ Ne treba komplikovati.
12. **Uči i budi dobar učitelj!** Konstantno učimo i predajmo znanje našim kolegama i timu.
13. **Budi timski igrač!** Pravi, veliki uspesi se uvek rađaju u timu.

Sad već znam KO SAM I KOME PRIPADAM

Silvia se 2010. priključila Foreveru, ali prve godine joj nisu išle glatko. Ostala je sama sa dvoje dece i pored glavnog posla je gradila Forever karijeru, ali još uvek ne na nivou na kom je očekivala. Pre pret godina se sreća sa svojim budućim mužem, Robertom Patakijem, i nije joj to bila jedina promena u životu: ostavila je posao i danas isključivo gradi Forever preduzetništvo uz podršku muža.

Potrebna je velika hrabrost za to, da kao žena sa dvoje male dece neko da otkaz na sigurnom, ali ne toliko perspektivnom radnom mestu i započne sa preduzetništvom. Odakle ti sigurnost da si donela dobru odluku?

Silvia: Uvek sam bila igrač sigurnosti i uvidela sam da se i u timu to kopira. Pre pet godina iza moje odluke su bile poteškoće sa raspodelom vremena, kao što mi je to bio problem i prilikom pokretanja biznisa. Tada sa malom decom, pored posla jako je bilo teško organizovati vreme: Svako jutro stizati na vreme, tamo biti ceo dan pa čak i ostajati prekovremeno ili pak u poslednjem trenutku saznajati da se radi subotom. Na jednom radnom mestu prema drugim pravilima, jako podsticajno raspoložu sa vremenom – i sa ovim

ne želim da kažem da ne treba da radimo u Foreveru, naprotiv! Još više za svaku jednu klasifikaciju, ali i tu opet samo na sebe delimo vreme i za sebe, radimo za svoje ciljeve. Pre devet godina Kristina je zarađivala profesionalno sa biznisom. Ali tada nisam videla pozadinu. Mislila sam da će ovo biti jedno preduzetništvo za prodaju proizvoda, ali ustvari smo predavali samo informacije. Kristina je tada živela sedam godina od ove struke, već tada su bili jako privlačni njena privrženost, pasivna primanja kao i slobodno vreme.

Silvijina odluka se poklopila sa vašim sastankom.

Robert: Da, posle par meseci nakon što smo se upoznali, tražila je moje mišljenje, a ja sam je hrabrio. Ja ne mogu da radim tako da

**SILVIA PATAKI
I ROBERT PATAKI**

.....
Eagle menadžeri

Sponzor: Kovács-Király Krisztina

Gornja linija: Nagy Ádám és Nagyné Belényi Brigitta, Rex Alex, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

odem na posao, a da se ne radujem, i s tim da sam video da to donosi radost Silviji i da to voli, nije bilo pitanje da li ću je podržavati.

Ti si inženjer za namirnice, zbog tvoje struke mnogi govore da je tebi lako, jer imaš naučnu pozadinu o proizvodima i da dobro poznaješ sastojke. Da li je stvarno lako?

Silvia: Ne koristim isključivo to



znanje. Naravno postoje situacije gde se pozicioniram, ali nije to cilj. Jednostavno je samo zbog kopiranja, delimo svakodnevna iskustva, ne treba da budemo isključivo sa leksičkom pozadinom. U ovome me podržavaju i doktori Foreverovci kada pričam o tome, na primer zašto je jedna krema dobra za dečiju kožu umesto da uzmem i nabrajam njene sastojke.

Sa vašim venčanjem, Silvia je uzela tvoje prezime i imate zajednički kod. Imate veliko poverenje, jaka je veza među vama. Koja je tvoja uloga u biznisu?

Robert: Na početku smo se dogovorili da je ne moram isključivo da učestvujem u biznisu, ali je podržavam i osiguravam joj pozadinu. Konzumiram proizvode, i sve više kako idem, pričam sa

ljudima, često u razgovor dospe ženin posao. Naučio sam od Silvije, kako treba u tim trenucima da odgovaram, kako da im probudim interesovanje. I to tako dobro funkcioniše.

Silvia: Stvarno imam veliko poverenje, jer tada kada još nije bilo Robija, razmišljala sam kako je to moj kod, moj biznis, da sam pošteno radila za to. Već prilikom prvog sastanka smo znali da ćemo



Ako te interesuje,
ovde možeš
da saznaš sve
o časopisu.



se uzeti i znala sam da ću i svoj
biznis podeliti sa Robijem. Nisam
se dvoumila. Kao što je napisano:
„dvoje će biti jedno telo“. Postoji jak
zavet među nama, u svim situacijama
možemo da računamo jedno na
drugo.

Pre četiri godine u predavanju si pričala pričala o sledećem cilju: Eagle menadžer nivou. Šta se desilo od tada?

Silvia: I priroda posla je takva kao
i sam život: i ovde postoje usponi
i padovi. Posle svakog većeg
dostignuća dolazi jedan mali odmor
– kod mene je on bio možda malo
duži. Maštala sam o Eagle nivou, ali
naposljetku sam uvidela da je bilo dva
razloga što sam to tek sada ostvarila.
S jedne strane nisam uložila dovoljno
rada, a sa druge strane nisam verovala
da sam dostojna toga. (A moja
gornja linija već godinama veruje
u mene, govorili su da u meni vide
Eagle-a.) U skorije vreme sam shvatila
da je u tome igralo ulogu i to kako
smo porasli: tada decu – za razliku od
danas koliko ih preterano paze – nisu
hvalili i hrabрили. Moji roditelji su se bavili

poljoprivrednim preduzetništvom:
tatu smo jedva viđali, a majka nam
je ceo dan bila u privredi, tako da je
održavanje domaćinstva palo samo
na mene i moju mlađu sestru. Nismo
za to dobijale posebnu pohvalu,
bilo je normalno da izbegavamo
zadatke koji su nam povereni. Danas
već znam da priznanje koje je tada
izostajalo, da me je to unazađivalo i u
biznisu. Ovde pak za svako ostvarenje
dobiješ priznanje – napredovanje
nivoa, aktivnost – ali ja nisam navikla
na to, bilo mi je strano i osećala sam
kao da ga nisam zaslužila. Forever
je mom životu doneo veliki razvoj
ličnosti. U našem braku, u tom jakom
i jednakom zavetu, mogu drugačije
da živim. Kao vernik osećam da mi
je život sada na mestu: dato mi je
da prevaziđem stare povrede i da
doživim božansku ljubav. Danas
već znam ko sam i gde pripadam:
identitet mi je postavljen na mesto.

Sve te promene su bile potrebne za Eagle nivo?

Silvia: Da, sve je bilo tako kao da
smo pritisli prekidač. Nismo više radili,
pre mogu da kažem da smo bili sa

više fokusa i da smo sa više pažnje
radili stvari zahvaljujući tome što sam
napokon poverovala da zaslužujem
taj nivo i priznanje koje ide sa tim.

Kako je biti Eagle?

Silvia: To je već potpuno drugi nivo.
Poseban i dobar osećaj. Ogromna
odgovornost, jer osećam da je veća
pozornost došla od strane tima, ali
prati i gornja linija, broje sa nama,
a mi smo se pak obavezali na naš
pravac. Važno je, da možemo da
budemo uzor
našem
timu.



Tačno za vreme kvalifikacija je došao naš prvi menadžer, koji ide našim stopama. Timea Černe Varga i njen muž su jako privrženi, vode jedan ogroman non-menadžerski tim i već rade na programu Eagle. U našem trenutnom non-menadžerskom timu ima više njih koji sa Eagle kvalifikacijama dobiju novu snagu, šire krug potrošača i traže nove kandidate. U Foreveru smo naučili da svako ide svojim tempom napred i treba da sačekamo sazrevanje naših kolega, ne možemo da ih forsiramo sa očekivanjima. Isto tako je pokretač i to što znamo da ako smo jednom bili sposobni za to, sposobni smo ponovo. I Eagle kvalifikacija je isto takva.

Robert: U protekloj godini smo skoro svako veće legali s tim da iznova i iznova u porodici razgovaramo o tome kome je koji zadatak u dostizanju Eagla. Sada kada smo ga dostigli i vidimo sa kakvim priznanjem ide, mislimo da je to stvarno dovoljno privlačno da sve ponovo uradimo. Svima nama je bio težak protekli period, ali vidim Silviju sreću i ispunjenost i sa tim sam i ja dobio moju „isplatu“.

To šta nas sve čeka na putu nagrada ne mogu ni da zamislim... I deci je uzor to, jer se rezultati ne rađaju sami od sebe: i u našem slučaju su to godine rada kako bi dostigli nivo Eagle i Silvijinom sinu Žomboru je trebao dogodišnji težak napor za to da dostigne ekspozicijalni razvoj u mačevanju.

Silvia: I Forever je jedan sport, štaviše maraton. Mnogi tamo pogreše kada misle da za godinu dana može ovde da se dođe i ne misle o tome šta će im za deset godina podariti firma.

Prošla je četvrtina vremena do nove kvalifikacije. Kako sada stojite sa Eagleom?

Silvia: Slično kao i prošle godine u ovo doba. Sklopio se jedan tim sa menadžerima iz gornje linije, sa kojima smo krenuli da primenjujemo jedan novi sistem, koji već pokazuje rezultate. Naša gornja linija Rolf Kipp

Tripla Dijamant menadžer je u jednom novom predavanju sa nama podelio bezbroj stručnih informacija o tome kako on radi i to smo prebacili na naš rad.

Koja je najvažnija vrednost za tebe?

Silvia: Vernost. Zbog toga mi teško pada kada to isto ne dobijem za uzvrat. I bez obzira na to još uvek ostaje poverenje. To ne govorim samo za vezu, već i za Forever, jer smo partneri jedne izvanredne firme. U Foreverovom sistemu vrednosti veliku težinu ima ljubav, hrabrost, lojalnost i oni su u savršenom skladu na ljudskom i duhovnom nivou, a tome mi i svedočimo. Normalno, ova firma sve može da pruži: dobre veze, slobodno vreme, fizičko, mentalno i materijalno blagostanje, pa čak i jednog partnera. Baš ovih dana su mi u ruku zapale novine iz septembra 2010. Mogla je da se ispuni tadašnja karta za prijeme, među kojima je bila i moja – dospela u novine. Ovo je pisalo na njoj: „Biću odana svojim ciljevima, sebi, porodici i Foreveru.“

I danas stojim iza toga, sa dopunjenom listom Boga.

Koliko ti se promenio život u poslednjih deset godina?

Silvia: Pre deset godina sam živela ograničen život: dobro radno mesto, lepa porodica, sa dobrim izgledima. Jeste da smo živeli sa bankovnim kreditom ali u sopstvenoj kući, imali smo planove, sliku budućnosti. Ali na posletku sam znala da nisam srećna – monotonost, zbog konstantnog začaranog kruga. Jako sam volela svoj posao, ali opet sam osećala granice, koje su me vezivale u začarani krug. Sada već znam gde pripadam, načisto sam sama sa sobom, mogla sam svaki dan da živim odluku slobode. Nisam na oprezu da može da mi se prekine radni odnos ili kakav je penzioni sistem... Ovde se osećam sigurnom.





SAFIR MANAGER



Like Comment Share

Stjepan Beloša & Snježana Beloša
sponzori: Jadranka Kraljić-Pavletić
& Nenad Pavletić

**„Ako dovoljno veruješ u ono što
želiš da postigneš, onda će ti se
snovi ostvariti.”**



MANAGERS



Like Comment Share

Dr Adrien Hudak
sponzor: Katalin Cimbaloš

**„Od Forevera sam dobila pravu
slobodu:
istovremeno mogu da budem srećna
majka i uspešna poslovna žena.”**



Like Comment Share

Agneš Lukačne Kovač
sponzori: Janoš Keri
& Piroška Kerine Lukač

**„Ako veruješ u sebe i voliš
ljude i strpljivo radiš, bilo šta
možeš da postigneš!”**



Like Comment Share

Andrea Kinga Vichor Kinga
sponzor: Patricia Rušak

**„Tvoj put počinje onda kada
kažeš DA svojim snovima.”**

KVALIFIKOVANI



ASSISTANT MANAGERS

Alma Banaj

sponzor: Anastasia Delitsa

Kereši Hajnalka

sponzor: Klaj Agneš

Darja Cerne Novak

sponzor: Andreja Brumec

FOREVER²DRIVE

2. NIVO:

Andreja Brumec

1. NIVO:

Sepne Kesi Eva & Sep Mihalj



SUPERVISORS

Teuta Andoni

Bacskai Anna

Dušan Bajšanski

Bakó Tímea

Linda Balen

Balogh Balázs

Sindi Banaj

Bezbradica-Fábos Martina

Snežana Bjelić

Blizman-Ster Anita

Bóhmné Darázs Ibolya

Milana Davidović

Demeter Mónika

Gergely Istvánné

Ivana Graljuk

Radoslav Karacić

Kondákor László

Kovácsné Grubits Marianna

Lábosné Mihály Szilvia

Mijo Miljak

Oláh Attila

Dubravka Orlić Baslin

Palencsár Petra

Pellei Enikő

Polgár Evelin

Rácz Zoltán

Somogyi Tibor

Goran Stamenković

Ster Máté

Szabó Ádám

Vjollca Tarja

Aleksandra Toma

Mine Xhyla

Nataša Zic-Ivančić

& Dejan Ivančić

Klavdija Zorko

NOVI KVALIFIKOVANI

200CC

jul 2019.

Andreja Brumec

150+CC

jul 2019.

Klaj Ágnes

100+CC

jul 2019.

Anastasia Delitsa
Varga Géza
& Vargáné
Dr Juronics Ilona
Laura Lepojević
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Marietta
Dr Seresné Dr Pirkhoffer
Katalin & Dr Seres Endre
Danko Simac & Lucija Simac

60+CC

jul 2019.

Rusák Patrícia
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Kéri János
& Kériné Lukács Piroska
Dr Rokonay Adrienne
& Dr Bánhegyi Péter
Aleksandra Petković
& Bogdan Petković
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Ferencz László
& Dr Kézsmárki Virág
Dénes Gabriella
Sladana Vukojević
Fritz Adrienn
Zsiga Márta
Seres Máté & Seres Linda
Alma Banaj
Heinbach József
& Dr Nika Erzsébet
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Magyari-Martos Mónika
Zsidai Renáta
Dr Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Kárpáti Zoltánné & Kárpáti
Zoltán
Angyal-Kadlinger Anett Barbara
Vágási Aranka & Kovács
András
Berkics Miklós
Fekete Zsolt
Dr Rédeiné Dr Szűcs Mária
& Dr Rédei Károly
Dr Fábián Mária
Berecz Botondné
& Berecz Botond
Vladimir Jakupak & Nevenka
Jakupak

60+CC

jul 2019.

Majoros Éva
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Szentpéteriné Kapus Ilona
Almási Vivien
Tóth Sándor
& Vanya Edina
Móricz Edit
Pappné Hubai Katalin
Kocsis-Kovács Adrien
& Kocsis Imre
Dr Horváth Zsófia
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Háhn Adrienn
Kubinyi Ida
Lapicz Tibor
Krasznai Cintia
Stjepan Beloša
& Snježana Beloša
Ana Lomjanski
Glatter Andrea
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Bata Orsolya
Szabó Péter
Csuka György & Dr Bagoly
Ibolya
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Esz-
ter
Dr Kertészné Szabó Erzsébet
& Dr Kertész Ottó
Djenan Alidžiković
Hegedűs Tímea & Hegedűs
Gábor
Dobai Lászlóné & Dobai László
Horváth Andrásné
Knisz Edit
Manda Korenić & Ecio Korenić




australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

#FGR20

26. APRIL - 3. MAJ 2020.



FOREVER®



Stefania je babica i pedijatar, stručni lekar za mlade i dan danas pored penzije radi kao kućni dečiji lekar. Ima dvoje dece i dva unučića. Živi u Hatvanu sa drugim mužem dr Andraš Janoš Medešijem koji je isto pedijatar.

Sponzori: Ištvan Buzaši i Ištvané Buzaši
Gornja linija: Eva Rajnai, Čaba Tot i Viktoria Nemet, Ištvan Halmi i Rita Mikola Halmine, Terezia Herman, Zoltan Bec i Žužana Viktoria Kenešei, Žofia Gergej i dr Laslo Reindl, Aranka Vagaši i Andraš Kovač, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Emilia Gajdo Olivia, Rolf Kipp

OSEĆAM DA SAM SAD POSTALA LIDER

Na ovaj mesec, pre deset godina se Stefania preko Ištvana Buzašija upoznala sa Forever mogućnošću. „Prvi utisak mi je bio da je to glupost“ – priča doktorica. Tačno je da tada još nije bilo reči o honorarnoj zaradi, što baš i nije sreća, jer je Stefaniju baš to interesovalo. Kasnije, kada je čula i za ovaj deo biznisa, radosno je otišla na jedan događaj i odmah se posle toga i učlanila. „Nisam bila daleko od penzije i predosećala sam koliko će mi biti primanje. Znala sam, da ako želim da održim određen nivo

života, moram da doprinesem nečim. I pre sam tražila odgovor na ovo pitanje, zašto ne možemo tako pomoći ljudima, kao što sam to zamislila u mladosti.“

Na prvoj prezentaciji – kao i svaki Foreverovac – seća se sa puno energije, nisam znala gde sam. Znala sam toliko da je to „Forever“. Na stadionu je bilo ispisano „FLP“ što me je potpuno zbunilo. Trebalo je jedno vreme dok mi se nije slegla slika, da je to dvoje isto“ – smeje se Stefania, koju je smirilo kad je u redovima zajednice

primetila svoje kolege iz zdravstva. „Mislila sam da ako je njima dobro, ni meni ne bi trebala da bude loša ova stvar! Ako toliko ljudi jede, pije, maže se, prska proizvode i svi oni su srećni, onda i ja treba da se priključim ovde, da bih i ja ovo prenela dalje.“ Za jednog lekara jedna ovakva odluka je možda i odgovornost. „Svoj ugled stavlja na to – objašnjava dr Stefania Gesteši, koja je prvi put iskusila na sebi delotvorna dejstva proizvoda, što su i drugi primetili na njoj. I bio je još jedan faktor, u čemu je Forever

stvarno jak. „Do tada nisam poznavala osećaj da toliko ljudi ima na jednom mestu i ne podmeću nogu jedni drugima, već se raduju međusobnom uspehu... I kako sam počela da preporučujem mogućnost, primetila sam da se u mom okruženju sve više ljudi oseća bolje.“

Stefania kaže da je tada radila iz podsticaja, ali joj je jako pomoglo što su joj lideri – prvenstveno Eva Rajnai – pokazali pravac. Prvo se dalja porodica učlanila kod nje, zatim ljudi u njenoj okolini, onda poznanici – i tako dalje. Stefaniu je motivisala nada o plus primanjima, a drugima je preporučivala proizvode i uz to se polako priključivala podsticajnom kursu lidera. U tome je važna sitnica bio porečki sastanak. „Bilo je čarobno lepo. Pogledala sam okolo i mislila sam ako je ovoliko ljudi uspešno u ovome, onda ni ja ne treba da stanem kod osnova. Tamo se dogodila jedna ozbiljna odluka, kao lekar sam stopostotno ubedila sebe da sa potpunim prihvatanjem mogu da donesem samo dobro drugima. Tada sam promenila pravac u komunikaciji.“ Samo je trebalo da razumem još jednu stvar, a to je da u ovom biznisu ne vodimo samostalno ratove.

„Nažalost, dugo sam sve sama želela da radim. I dobila sam: problem sa mnom je to što nisam timski igrač. Prvo mi je teško palo, a posle sam shvatila da je kandidat u pravu. I kao mlada sam tražila individualne sportove. Istina je i to da jedan lekar sam treba da donese odluku u teškim pitanjima, a ovde pak treba da naučim da razmišljam timski i da slušam gornju liniju, jer oni znaju bolje.“

Posle nivoa asistent menadžera, nastupio je jedan zastoj. „S jedne strane sam bila jako zadovoljna što sam došla do ovde, a s druge strane su bili porodični problemi i unazađivao me je dnevni pregled stotinak bolesnih. Znala sam da mi je potrebno više vremena, više slobodnog vremena, i videla sam da ga menadžeri imaju na pretek. To me je motivisalo.“

Od tada je bilo potrebno četiri meseca za ostvarenje nivoa. „Osećala sam da sam sad postala lider. I to nije zato

„Verovati u druge: za to je potrebno ozbiljno kopiranje i uzor. Nije lako, ali je jako dobra igra.“

što sam menadžer, nego zato što sam „razvila“ ovaj nivo. Samo sam trebala da poverujem o sebi ono što je moj mentor već odavno poverovao. Usput sam shvatila da što manje mislim, onda mogu delotvornije da rasporedim svoje vreme. U tome mi pomaže i moj muž, čak me i menja u praksi ako je potrebno. Naravno, nije dovoljno samo dobro raditi nešto, treba dobro znati i podučavati. Pokazati ljudima kako mogu da izrade naš svet je možda teže nego stvoriti svoj. Znam šta želim, šta znam da uradim, ali da verujem u druge, za to je potrebno ozbiljno kopiranje i uzor. Nije lako, ali je jako dobra igra, toliko je volim!“ Stefani je i u pravoj struci dobila nagrade, ali kaže da ne može da se uporedi sa ovim konstantnim priznanjem. „Dobila sam, radovali smo se, onda je sve išlo dalje. Ovde je trajno priznanje, na jednom događaju dođu do mene, čestitaju, traže savete... Znaju da ne oduzimam teren od drugih, ovde ima mesta za sve.“

MOJI SAVETI TEBI

- Nemoj da se zadovoljiš s tim gde se sad nalaziš!
- Usudi se da prihvatiš to u šta veruješ!
- Veruj hrabro u sebe, u svoje kolege, sponzora i mentora!

FOREVER MARINE MASK®

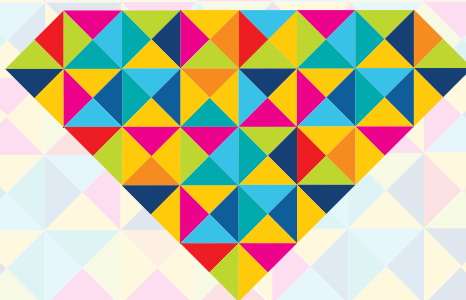
Ako osećaš da ti je koža lica ispućala i suva zbog stresa iz okoline, ili zbog jednog dugog dana, ili zbog vremena, uzmi Forever Marine Mask. Najdelotvorniji sastojci mora, na primer ekstrakt algi - maska je bogata bioaktivnim supstancama i morskim algama. Dodali smo i takve biljne balzame kao što su Aloe vera, krastavac, ruzmarin i med.

234

113g



DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



27.09.2019. PETAK

ŽATIKA SPORT CENTAR 52440, POREČ

VODITELJI:

DR ŠANDOR MILES
državni direktor

MIKLOŠ BERKIČ
Dijamant menadžer – Eagle menadžer

JOŽEF SABO
Safir menadžer, član GLT

**VERONIKA LOMJANSKI
& STEVAN LOMJANSKI & ANA LOMJANSKI**
Dijamant menadžeri Eagle menadžer

AGNEŠ KRIŽO
Safir menadžer - Eagle menadžer

IŠTVAN HALMI & BENCE HALMI
Dijamant-Safir menadžer, menadžer

ŠANDOR TOT & EDINA VANJA
Soaring menadžeri

TIMEA VARGA HORTOBAĐI
Dijamant-Safir menadžer

MARIJA BURUŠ
Dijamant-Safir menadžer - Eagle menadžer
& ALEKSANDRA PETKOVIČ
Eagle menadžer

AGNEŠ KLAJ
Soaring menadžer

ARANKA VAGAŠI
Dijamant-Safir menadžer - Eagle menadžer

GERGELJ ALMAŠI & BARBARA BAKOŠ
Soaring menadžeri

**GEZA VARGA
& ILONA VARGANE JURONIČ**
Safir menadžeri - Eagle menadžeri

BAJRI KATRIN
Dupla-Dijamant menadžer

ATILA GIDOFALVI & KATI GIDOFALVI
Dijamant menadžeri, članovi GLT

NASTUPAJU:

LORA SONJA NAĐ
plesni umetnik

FLORA BANHEĐI
pobednik Forever Talent 2018.

Globalni Dan uspeha

28.09.2019. SUBOTA

ŽATIKA SPORT CENTAR 52440, POREČ

VODITELJI:

JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ
Soaring menadžer

TEREZIA HERMAN
Soaring Eagle menadžer

LAPIC TIBOR
Soaring Eagle menadžer

DR MARIA HOČI
Menadžer

DENAN ALIDŽIKOVIĆ & LEJLA ALIDŽIKOVIĆ
Eagle menadžeri

DR EDIT ŠIKLOŠNE REVES
Soaring menadžer

IZABELA SIČ ZAHAR & ŽOLT ZAHAR
Senior menadžeri

DR TEREZIA ŠAMU
Soaring menadžer

ARPAD HEGEDIŠ
& MARIETA PIROŠKA HEGEDIŠ
Senior Eagle menadžeri

DR RENATA SABONE SANTO
Eagle menadžer

STJEPAN BELOŠA & SNJEŽANA BELOŠA
Safir menadžeri

PATRICIA RUŠAK
Soaring menadžer

FLUTURA DEGA
Eagle menadžer

DR KATALIN ŠEREŠNE PIRKHOFER
& DR ENDRE ŠEREŠ
Safir menadžeri

ŽOLT LEVELERI
Soaring menadžer

ANDREJA BRUMEC
Senior menadžer

LAURA LEPOJEVIĆ
Menadžer

VIKTOR EDED
Safir menadžer

MIKLOŠ BERKIČ
Dijamant menadžer - Eagle menadžer

OD 21.00 ČASOVA ŽURKA U ŽATICI

EDVIN MARTON I SHOWGIRLS

SAŠA LENDERO

U NOVOM ČLANKU FOREVER MAGAZINA IZ MESECA U MESEC ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNA MO NJEGOV STAV O OSNOVNIM KORACIMA GRAĐENJA KA USPEŠNOM PLANIRANJU.

MESEČNI planer



EVA MENKO

Senior menadžer, Eagle menadžer

Septembar je povoljan mesec za građenje mreže, jer nakon letovanja i odmaranja ponovo krećemo poslednja 4 meseca u godini sa napunjenim baterijama.

Istina je da se period za kvalifikovanje za Poreč zatvorio, ali to nam daje polet, jer godina još uvek nije gotova! Podsticajni program Global Rally i Chariman's Bonus zatvara svoj kvalifikacioni period 31. decembra i već sada uveliko traje program Eagle menadžera.

Jako volim poslovnu politiku Forevera – pored još mnogih stvari – zato što se podsticajni programi ređaju jedan za drugim u toku godine, i tako svaki uloženi trud donosi rezultate, ako sve ide po planu i sa odgovarajućom pripremom. Sa ovim podsticajnim programima firma uvek ima fokus i tera da imaš isplaniran svaki dan. Nesvesno nas dovodi do toga da počnemo da planiramo i nudi nam ciljeve potrebne za razvijanje.

Kao što u svakodnevnicu isplaniramo neko putovanje ili porodični događaj, tako i ovde treba planirati posao po koracima. Samo tako možemo postići neki ozbiljan cilj koji smo postavili sebi.

Osnovni princip našeg razvijanja i napredovanja u poslu jeste traženje i sponzorisanje novih

ljudi. Bitno je da budemo u harmoniji sa sobom, da posedujemo određeno znanje, znanje o ljudima jer samo tako možemo da pomognemo novim kandidatima da donesu odgovarajuće odluke, postavimo jake ciljeve i sa planiranim poslom dostignu željeni cilj.

Tvoj sponzor, razmišljajući kao i ti i koristeći razna pomagala za planiranje („Prvi koraci do menadžera“, „Mesečni planer“ svesku) pomaže ti da razumeš osnovni sistem. Značaj 4 CC, ključnog čoveka, motivacionu snagu podsticajnih programa, bitnost događaja – i to ne može dovoljno puta da se istakne. Ali u svakodnevnicu volim planere. Izvanredan je za planiranje dnevnog, nedeljnog ili mesečnog perioda, ujedno je i pun zanimljivih i korisnih informacija o poslu. Možemo da upisujemo i datume događaja. Oni su neophodni, jer tamo stičemo iskustvo, dobijamo priznanje, osećaj uspeha. Dobijamo motivaciju za napredovanje. Možemo da vidimo veličinu firme i njenu stabilnost i to kako Forever planira na duge staze.

Ne postoji život bez planiranja. Ni privatni, ni poslovni život. Ali to vodi do uspeha samo onda, ako te planove pratimo i uvek ostajemo fokusirani. Prateći te planove, uspeh je zagarantovan. Nema tajne.

Želim vam dobro planiranje!

KALENDAR DOGAĐAJA 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BOSNA

26-29. septembar Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni Dan uspeha

30. novembar
Božićna žurka
Tiškečarnok

23. novembar
Dan uspeha
Beograd

2. novembar
Dan uspeha
Bijeljina

EAGLE MANAGER'S RETREAT

Dallas: 2-5. oktobar

Pattaya: 5-8. decembar

FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. • Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: PhD. dr. Milesz Sándor • Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán

Prevod: Gondos Evelin • Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: Dragana Meseldžija (srpski), Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (hrvatski), Harmat Császár Jolanda (slovenački)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. • Odštampano u 30 500 primeraka.

Sva prava su zadržana!
www.foreverliving.com

OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162.
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: naručivanje@flp.co.rs
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,
svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha
Telecentar: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na
www.flpshop.rs. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru,
kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice
poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318
Utokom i petkom 14:00-16:00

MAGYARORSZÁG

TERMÉKRENDELÉS: Webáruházunk: www.flpshop.hu
Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön,
pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290;
+36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetékes hálózathálóból**
díjmentesen hívható), hétfőn 8:00-19:30-ig,
keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294
ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, INFORMÁCIÓ:
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor,
+36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Ország igazgató: dr. Mileš Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,
mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: + 36 70 436 4240
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu
Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár
nyitvatartási rendje:
H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170
Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt
30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265
Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

Forever Resorts: Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszkeetterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.
Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország
Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozik budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00
(Ez az új nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)
Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket
Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan 2019-ben is. A hónap utolsó szombatra eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) már idén decemberben és 2019-ben is kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.
Ez a változás minden irodánk működését érinti.

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.
Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00
Svskog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me
Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek
od 09:00-17:00
Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure.
E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/
Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Usposabljanja: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek
Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adrese:
vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr
Telefonski lječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,
petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank Vjetër – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA
E-mail: foreverkosovo@gmail.com
Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000
Area Manager: Borbáth Atilla

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić
Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30,
utorak, sreda 12:00–20:00
Imejl adresa: flpmb@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović,
imejl: forever.flpbos@gmail.com

STEKNI NOVE PRIJATELJE SA FOREVER MAGAZINOM!

Davati je dobro, pa daj i ti! Zalepi uzorak proizvoda **Aloe MSM Gela** (MI07) u mini katalog, da se naš svestran proizvod upozna sa novim zainteresovanim!

Ne zaboravi da daš ime, kontakt i svoj kod!



*Jedan proizvod,
koji
priča za
sebe...*

Jedan proizvod, koji priča za sebe...

Puno njih sa zadovoljstvom koristi Aloe MSM Gel, da njihova iskustva mogu da ispune jednu celu knjigu.

Budi ti sledeći, koji će prosledivati ovu knjigu sa sopstvenim poglavljem! Ovde je mogućnost, da uz pomoć našeg gela i ti iskusiš jedinstvena delotvorna dejstva Aloe vere i ostalih sastojaka!

Naš kolega – koji ti je predao ovaj katalog – će ti pomoći da pronadeš za sebe najbolje rešenje. Isprobaj po uputstvima **Aloe MSM Gel** uzorak koji se nalazi ovde i ispričaj mu šta si iskusio!

Ispitaj hrabro našeg kolegu, jer dobro poznaje svu našu kozmetiku i dodatke ishrani i sa zadovoljstvom će ti biti partner u otkrivanju fantastičnog Forever sveta.

The Aloe Vera Company



Ovde zalepi uzorak
proizvoda!

**FOREVER
OMILJENI**

*Jedan proizvod
koji
priča za
sebe...*

ALOE MSM GEL

MSM je jedno organsko sumporno jedinjenje koje je treće najveće po veličini u našem organizmu. Pomešaj čistu, stabilnu Aloe veru sa E vitaminom, biljnim ekstraktima i dobićeš umirujuću kremu. Sastojak Aloe MSM Gela je i ekstrakt ruzmarina, koji pomaže koži za bolju hidrataciju.

Brzo se upija, lako se koristi, ali je teško prestati kada jednom iskusite njegovo umirujuće dejstvo.

205

118 ml

IME I KOD VAŠEG SPONZORA:



The Aloe Vera Company