

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



December 2020 XXIV Issue 12





*Naj bo močan
sij našega
plamena*



Zdaj proti koncu leta se verjetno vsi strinjamo, da je bilo letošnje leto zelo nenavadno. Soočiti smo se morali z nepričakovanimi razmerami in se prilagoditi nekemu popolnoma novemu načinu življenja. Toda kot velja za vsak velik izziv, nam je tudi ta pomagal, da smo postali še močnejši.

Čim bolj se približujemo novemu letu, tem več te moči vidim v mnogih od vas. Slišali smo ogromno zgodb o poslovnih partnerjih širom sveta, ki so ostali zvesti svoji viziji Forever in okrepili svoje poslovanje ter tudi svoje odnose in same sebe. Priporočam vam, da za trenutek sedete in razmislite o tem, kako vam je uspelo, da ste postali boljši človek.

**VIDEL SEM, KOLIKO VAS JE
HVALEŽNOST IZKAZALO TAKO, DA
STE SE CELO V NAJTEMNEJŠIH
TRENUTKIH ISKRENO ZAHVALILI ZA
VSE BLAGOSLOVE, KI VAM JIH JE
DALO ŽIVLJENJE.**

Tudi vi spadate med tiste poslovne partnerje Forever, ki so letos s prilagajanjem izzivov podirali rekorde v poslovanju? Ste tudi vi sprejeli in začeli uporabljati tehnologijo, da ste lahko ostali v stiku s člani svoje skupine in pozdravili nove ljudi v poslu? Morda ste se čustveno okrepili in se oborožili z novostmi prebili skozi

nepričakovane obrate življenja. Videti dobro v slabem je čudovita sposobnost, s katero lahko prepoznate, da vam današnji boji prinašajo priložnosti jutrišnjega dne.

Kaj nam bo prineslo naslednje leto, ne ve nihče. Naj se zgodi kar koli, potencial, ki se skriva v nas, bomo kljub vsemu z lahkoto prepoznali ter se z njegovo pomočjo skupaj prebili na vrh in ustvarili boljše življenje. Če so nas izzivi leta 2020 nekaj naučili, zdaj vemo, da so stvari, ki jih tako zelo cenimo – svoboda, fleksibilnost, prijatelj, družina in zdravje – pomembnejše kot kdaj koli prej. Zato moramo vsi tudi v prihodnjem letu še odločneje nadaljevati in napredovati.

Videl sem, koliko vas je hvaležnost izkazalo tako, da ste se celo v najtemnejših trenutkih iskreno zahvalili za vse blagoslove, ki vam jih je dalo življenje. Hvaležen sem tistim, ki so z uporabo novih metod še naprej povečevali svoj posel. Hvala vsem, ki ste se zavzeli za človeka, ki se bori s težavami ali je negotov glede svoje prihodnosti, in mu ponudili novo pot. Danes skoraj vsak človek išče prav tako priložnost, kot jo lahko nudi Forever.

Priložnosti, ki jih lahko uresničimo skupaj kot del Forever, smo šele zdaj začeli prav odkrivati. Ljudi, ki še niso preizkusili naših izdelkov ali slišali o poslovnih priložnostih, ki jim lahko spremeni življenje, je po svetu še zelo veliko.

Zdaj je prišel čas, da postanete plamen ljudem, ki se soočajo z enakimi izzivi. Pomagajte, da tudi drugi najdejo moč in hvaležnost, ki sta okrepili tudi vas. Ko bomo vsi z odprtim srcem in radodarnostjo stopili naprej, bodo izginile tiste omejitve, ki nam preprečujejo, da bi skupaj izboljšali še nešteto drugih življenj.

Z večno ljubeznijo,

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Mogoče se v teh izredni dneh, tednih in mesecih počutimo, kot da živimo na nekem otoku. In to ne na kakršnem koli, temveč na prečudovitem, varnem, cvetočem in zdravem otoku Forever. Iskrena hvala Rexu Maughanu, da je tako genialno zasnoval in uresničil to vizijo ter predsedniku Greggu Maughanu za izjemno uspešno vodenje in nadaljnji razvoj sanj, imenovanih Forever.

Ko sem bil še otrok, sem tako, kot najverjetneje tudi vi, veliko poslušal o različnih, že uresničenih legendah: o amerškem snu, Hollywoodu, teksaški nafti in aljaškem zlatu. Ta čudež pa lahko mi doživimo tu, zdaj, na začetku 21. stoletja. Kajti čudeži resnično obstajajo, le da moramo zanje nekaj tudi storiti. Ni nam treba izpirati zlata ali izvrtati vrtine, ampak se pogovarjati in ljubiti sočloveka.

Zahvaljujem se članom GLT, Józsefu Szabóju, pobudniku in realizatorju Forever v Vzhodni Evropi za njegovo odločnost in vztrajnost, Miklósu Berkicsu, ki že več kot dvajset let marljivo in odločno usposablja več sto tisoč ljudi ter Attili in Katiki Gidófalvi, da sta sloves podjetja Forever ponesla tudi v druge velike evropske dežele, kot sta Rusija in Ukrajina, in da nas s spoštovanjem omenjajo celo v Kazahstanu. Hvala tudi diamantnima

managerjema Veroniki in Stevu Lomjanskemu ter članom njune družine, ki so se razvili v priznane in zgledne poslovneže na Balkanu, kakor tudi Istvánu Halmiju in Riti Mikola ter njuni družini, ki sta s svojo trdnostjo in odločnostjo zgled številnim ljudem, in sta v spletnem trženju usposobila vrsto pravih strokovnjakov. Poleg naštetih bi lahko z imeni vseh poslovnih partnerjev, zaradi katerih je Forever po vsem svetu priznan in priljubljen, popisal še nekaj dodatnih strani.

Bliža se božič, ko se vse okrog nas nekoliko umiri, zato postojmo za trenutek in se zahvalimo usodi, da smo na pravem mestu. Bodimo hvaležni ljudem okrog nas, ki nas podpirajo in nam pomagajo, na koncu pa se zahvalimo še sebi za celoletno predano delo!

Na koncu bi se rad še zahvalil vsem sodelavcem, ki so vedno ob meni in trdo delajo, za izjemna prizadevanja regionalnih direktorjev na Madžarskem in Balkanu ter vsem poslovnim partnerjem, ki si neomajno trudijo za uspeh podjetja Forever!

Želim vam blagoslovljen božič in srečno novo leto! Rad vas imam!

Naprej, Forever Madžarske, naprej Forever Slovenije!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
državni in regionalni direktor



Ostanite v fokusu



Ste se že kdaj počutili, kot da imate zelo čuden dan?

Morda je to popoldanska fizična, živčna ali mentalna utrujenost, zaradi katere ne morete dati vse od sebe. Ko je ogrožena vaša zmogljivost, pomaga, če uživate hranila, ki spodbujajo vaše fizične in duševne sposobnosti. Zato smo razvili znanstveno posodobljeno prehransko dopolnilo Forever Focus™, ki zagotovi najvišjo možno učinkovitost.

Ta revolucionarna formula vsebuje Cognizin®, ki je patentirana in klinično preizkušena oblika hranila citikolin. Snov, ki se pojavlja tudi v naravni obliki, je bistvenega pomena za delovanje možganov in njihovo oskrbo z energijo.

Možgani predstavljajo le dva odstotka človekove celotne telesne teže. Kljub temu raziskave kažejo, da možgani porabijo tudi do 20 odstotkov energije, ki jo telo potrebuje. Za lenobnost, utrujenost ali raztresenost je lahko kriva oslabljen cirkulacija v možganih.

Forever Focus™ združuje prednosti Cognizina® z drugimi sestavinami, kot je na primer Rhodiola rosea (rožni

koren), ki prispeva k optimalni mentalni in kognitivni aktivnosti, vzdrževanju ustrezne duševne in fizične kondicije in normalnemu krvnemu obtoku, vse to pa podpira delovanje in odzivnost možganov. Oziroma kot Bacopa monnieri, ki spodbuja koncentracijo in spomin, zmogljivost možganov in prispeva k zmanjšanju stresa. Pomembna sestavina sta še Ginkgo biloba in aminokislina L-tirozin.

Rezultat je prehransko dopolnilo, ki pomaga pri delovanju možganov in lahko sčasoma omogoči celo trajne koristi pri absorpciji hranil. Uživate Forever Focus™ vsak dan in število »čudnih« dni se bo zagotovo zmanjšalo.

Komu priporočamo ForeverFocus™?

O ključnih sestavinah izdelka Forever Focus™ so dokazali, da so hrana za vzdrževanje spomina in osredotočenosti ter odlična izbira za vse, od najstnikov pa vse do starejših oseb.



Dijaki in študenti

Srednješolci in študenti so pri svojih obveznostih izpostavljeni veliki obremenitvi, ki jo lahko vsakodnevni vpliv družabnih omrežij še dodatno poveča. Posledica tega je, da se takrat, ko bi bilo to najpomembneje, zelo težko osredotočijo. Forever Focus™ jim lahko pomaga, da bodo takrat, ko pride čas za knjige in učenje, še naprej energični in osredotočeni.



Aktivno zaposleni

Ko se morate naenkrat spoprijeti z več nalogami in roki, se je zelo težko osredotočiti in med njimi opraviti vsaj najpomembnejše. Forever Focus™ vam lahko pomaga, da se ponovno vrnete na pot kognitivne in mentalne učinkovitosti.



Športniki

Ko gre za športno uspešnost, je fizična kondicija samo ena od sestavin formule. Sposobni morate biti izključiti vse stvari okoli sebe in ostati popolnoma koncentrirani. Ne glede na to, ali ste na igrišču, v telovadnici ali med tekom na prostem, Forever Focus™ vam bo pomagal, da boste še naprej ostali v igri.



Starejši

Študije so pokazale, da se s staranjem spreminjajo tudi možgani. Redno gibanje, zdrava prehrana in različne aktivnosti, ki pospešujejo delovanje možganov, bodo pripomogli, da ostanemo ustrezno osredotočeni. Uživanje izdelka Forever Focus™ je varno za vse odrasle, hkrati pa pomaga tudi pri razmišljanju in koncentraciji.

Uživajte Forever Focus™ in se postavite po robu stvarjem, ki vam vsak dan odvrtačo pozornost!

Ne glede na to, ali ste dijak, športnik, aktivni delavec ali starostnik, moramo priznati, da za maksimalni izkoristek svojih umskih sposobnosti občasno vsi potrebujemo določeno pomoč. Ko se vaš seznam vsakodnevnih opravkov neusmiljeno podaljšuje, vi pa morate kljub temu še naprej ostati osredotočeni in energični, si privoščite sodobna hrana, ki prispevajo k ohranjanju spomina, živčnega sistema in psiholoških funkcij.

Izdelek Forever Focus™ uporabljajte kot dodatek k zdravemu življenjskemu slogu. Njegove sestavine vam bodo pomagale, da se boste lažje osredotočili in zbrali. Energija, ki jo dovaja v možgane, zadošča za njihovo normalno delovanje. Ne pozabite, za ohranjanje kognitivnega zdravja ni nikoli prezgodaj ali prepozno!



Spletni dan

Letošnji dan uspeha ob zaključku leta ni prazničen samo zaradi bližajočega se božiča, temveč tudi zato, ker praznujemo dosežke v letu 2020. Forever Madžarska in južnoslovanska regija sta namreč na tretjem mestu v Evropi. Tako izjemen uspeh smo dosegli v prav nenavadnem letu. To težko obdobje je dokazalo, kakšno stabilnost nam lahko zagotovi mreženje. Moderator: manager Janó Simon.



DR. SÁNDOR MILESZ državni in regijski direktor

Tudi zadnji letošnji dan uspeha poteka na spletu, vendar je pomembno le, da smo skupaj. Lahko rečemo, da zaključujemo zelo uspešno leto: stoddstotno smo tretji v Evropi. To je izjemen uspeh, še zlasti v obdobju globalne pandemije. V takih primerih je še zlasti pomembno, da imamo zalogo, da lahko delamo in da smo pri tako varnem podjetju, kot je Forever. Do leta 2020 je število poslovnih partnerjev močno naraslo, med obdobjem epidemije je v sistem vstopilo več kot dva tisoč sodelavcev na mesec – in vse to se je dogajalo na spletu. Poslovnih partnerjev s štirimi točkami pa je trenutno v regiji med tisoč petsto in dva tisoč. Vsem iskrene čestitke. Splača se torej delati, zato se do konca leta še malo potrudimo in upajmo, da se bomo kmalu lahko srečali v živo.



uspeha

ONLINE

28. 11. 2020.



AIDAN O'HARE podpredsednik

Ne morem verjeti, da bo kmalu konec leta 2020. Bilo je čudovito leto, polno dobrega in slabega. Na začetku smo si sicer vse predstavljali drugače, a nas je pandemija postavila pred številne preskušnje. Hvala vsem za vaše trdo delo. V letu 2021 se bomo osredotočali na tisto, kar lahko spremenimo. Še naprej bomo pozorni na varnost in upoštevali pravila. Zmagali bomo, napredovali in se potrudili, da bo leto 2021 veliko boljše od leta 2020.

JÓZSEF SZABÓ safirni manager, član GLT: RADOST, DOSEŽENA S TRDIM DELOM

Štiriindvajset let v poslu ... in koliko sprememb v življenjih vseh nas. Vse je tako, kot je predvideval Rex Maughan, naš vodja, kovač našega uspeha, ki je pomagal številnim preprostim in poštenim ljudem, katerih želja je bilo kakovostnejše življenje. Njemu se lahko zahvalim, da sem se podal na to pot. Veliko ljudi je, ki se s tem poslom najprej niso želeli ukvarjati. Zdaj pa smo kljub temu tu. Na začetku skorajda nismo vedeli, kaj počnemo, samo nagonsko smo čutili, da je to dobra zadeva. Edini naš sovražnik je čas, ki prehitro teče. Bodite pošteni, ponižni in odprti, vse ostalo bo prišlo samo od sebe. Generacije za nami potrebujejo ljudi, kot ste vi.





ÁRPÁD HEGEDŰS IN PIROSKA LUKÁTSI HEGEDŰSNÉ senior eagle managerja POLETITE Z ORLI!

Árpád: Trenutno je v svetu vse narobe, toda ta pot vodi k uspehu, ki nas čaka. Velike krize se neprestano pojavljajo. V takih primerih se je treba odločiti, kako želimo živeti naprej. Mi, na primer, smo ob zadnji taki priložnosti spremenili način razmišljanja in hkrati tudi življenje. Kajti strah lahko premagamo samo z dejanji. Odločiti smo se morali, ali se bomo borili ali sodelovali, ali bomo težave prelagali ali jih reševali. Obstajalo je podjetje, na katero smo se lahko vedno zanesli.

Zmagovalci so vedno najprej premagali sami sebe. Vprašanje je: ali verjamete vase, v tisto, kar počnete? To je poklic, v katerem je treba usvojiti načela, saj vas bodo vodila na poti do uspeha in svobodnega življenja.

Piroska: Tu niste po naključju. Obstajal je človek, ki je videl, da ste sposobni ustvarjati, nuditi ljudem vizijo in spremeniti lastno. Okoli sebe

lahko zgradite srečnejši svet. Nekdo je verjel v vas in vas s svojo vero tudi spodbudil. Opustite potrebo, da ustrezete pričakovanjem drugih, zgradite si lastno življenje. Šele takrat boste lahko prispevali tudi k življenju drugih. Sama se povezujem z ljudmi, ki ne iščejo izgovorov, ampak rešitve. Svojim sodelavcem ponujam sanje, vero in sistem, ki ga je mogoče posnemati. Vsak napreduje s svojo hitrostjo, živi drugačno življenje, vendar imamo vsi nekaj skupnega: dobili smo priložnost, ki jo nudi Forever, in naša dolžnost je, da damo vse od sebe. V življenje ljudi vnesite nasmeš, svetlobo in varnost. Drznite si odrasti v osebo, kakršna ste v resnici.



DÁNIEL GYURKÓ Manager MOJA MOČ JE V PRETEKLOSTI

Forever sem se priključil leta 2012, pred tem je moje življenje krenilo v zelo slabo smer. Najprej mi vse skupaj ni šlo najbolje, vendar sem videl ljudi, ki jim je to uspevalo. Zato za neuspeh nisem krivil okoliščine ali posel, temveč samega sebe in sem si prizadeval slediti navodilom. Postanite oseba, ki lahko vpliva na druge in jih vodi. V to morate vložiti delo in svojo celotno osebnost. Tudi moj posel je začel rasti, ko sem se odločil, da bom to nalogo sprejel in jo tudi dokončal. Šele po neštetih težavah sem razumel: vsak trenutek, ki ga ne posvetim sebi in svojemu poslu, je zapravljen trenutek. Kaj sem od tega dobil? Vse. Vse bolečine preteklih osmih let so se splačale in to, od kod sem prišel, daje danes moč drugim. Prehodel sem pot, ki me je pripeljala tako daleč, da si zdaj že ne morem predstavljati, da tega ne bi več počel. Želim osrečiti ljudi ter živeti ponosno in svobodno.



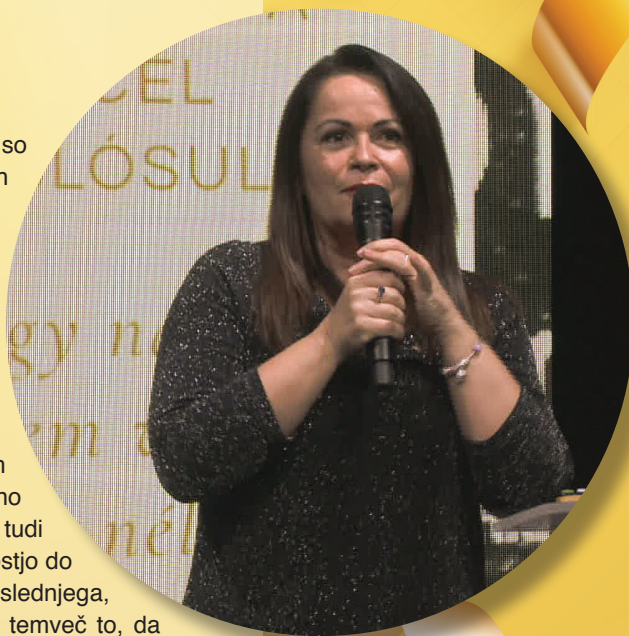
GERGELY ALMÁSI IN BARBARA BAKOS **safirna managerja** **BODITE POGUMNI!**

Barbara: Velikokrat se vam zdi, da so ovire zunanji dejavniki. Vendar vas v resnici ovirajo samo vaše misli in strahovi. Kljub temu ukrepajte! To je pravi pogum. Nekoga poklicati ali mu pisati ter zastopati sporočilo podjetja Forever. Velikokrat se nam zdi, da za Forever nismo dovolj dobri, čeprav ima vsaka napaka in vsako razburjenje svoj namen. Pomembno je, da se zavedate: kljub svojim strahovom boste lahko na tej poti sčasoma delovali vedno bolj samozavestno, stabilno in veselo. Rex vam je dal sanje, da jih lahko sanjate naprej. Seveda bodo vedno obstajali ljudje, ki tega ne razumejo, toda bodite pogumni in vztrajajte na svoji poti. Nič hudega, če niste popolni, skupaj s svojimi neuspehi ste še kako popolni.

Gergely: Od vas je odvisno, ali boste iz neke težke situacije prišli kot zmagovalec ali poraženec. Situacija se ne bo spremenila, še več, vedno znova se bodo pojavljale podobne. Prišli bodo trenutki, ko boste želeli nehati, saj iščete izzive. Takrat boste imeli možnost, da se odločite, ali boste sledili svojim sanjam ali realnosti. Boste izbrali modrost ali samopomilovanje? Naprej ali nazaj: če vaše podjetje ne deluje tako, kot bi želeli, se morate o tem odločiti sami. Vsi, ki se vam zdijo uspešni, ne storijo skoraj nič več od povprečno uspešnih. Tudi vi samo opravljajte svoje delo in se osredotočite na tisto, kar že imate. Ne morete si privoščiti, da bi zapravili svoje življenje.

ÁGNES KLAJ safirna managerka: **KAR JE ODVISNO OD MENE, NE MORE BITI** **ODVISNO OD MENE**

Na moj odnos ne more vplivati nič niti v tako težkih časih, kot so trenutni. Managerka sem že petnajst let, a šele v zadnjih petih letih so se zadeve uredile. Imela sem neko staro življenje, ki sem ga hotela zamenjati, zato se je morala roditi nova Ági Klaj. Če želite nekaj drugega, si priznajte, da obstaja tudi vaša boljša različica. Navsezadnje vas to, čemur ste do zdaj sledili, ne bo popeljalo tja, kamor želite. Tudi sama sem se odpovedala nekaterim stvarim, ki sem se jih do takrat oklepala. Vsakodnevne navade sem zamenjala z dobrimi navadami. Tudi svoj pasivni čas sem namenila osebnostnemu razvoju. Neprestano se programiram in živim v svojih vizijah. Začela sem nadzorovati svoje misli, besede in vse to mi je prineslo drugačno kakovost. Kakor sem se spreminjala jaz, so se začeli spreminjati tudi ljudje okoli mene. Vprašanje je: ali se stvari lotevate s hvaležnostjo do življenja ali s kritiko? Življenja mnogo ljudi ostajajo posledica slednjega, ker ne želijo plačati cene novega. Ni pomembno tekmovanje, temveč to, da postanete zgled in se razvijate v smeri, v katero ste se podali. Kajti zmagovalec vsega tega ste vi: svojo resničnost lahko izberete tako, da sanjate o nekem novem svetu.





NA DNEVU USPEHA SMO LAHKO PODELILI TUDI POSEBNA PRIZNANJA. JÓZSEF SZABÓ, SAFIRNI MANAGER IN ČLAN GLT, JE NA PODLAGI GLOBALNIH TOTAL TOČK V LETU 2019 ZASEDEL PRVO MESTO.



DIAMANTNI MANAGER MIKLÓS BERKICS JE NA PODLAGI REGIJSKIH TOTAL TOČK ZASEDEL PRVO MESTO.



NA PODLAGI NEMANAGERSKIH TOČK V LETU 2019 JE SAFIRNA MANAGERKA ÁGI KLAJ ZASEDLA PRVO MESTO.



Na spletnem odru smo lahko pozdravili poslovne partnerje, ki so v preteklih treh mesecih prestopili na višjo raven: svoje priponke so lahko prevzeli assistant supervisorji, supervisorji, assistant managerji, managerji, senior managerji in soaring managerji. Priznanja so prejeli tudi vsi, ki so se kvalificirali za motivacijski program Forever2Drive.

IMELI SMO TUDI POSEBNO KVALIFIKACIJO: GERGELY ALMÁSI IN BARBARA BAKOS STA STOPILA NA RAVEN SAFIRNIH MANAGERJEV. ISKRENE ČESTITKE ZA ODLIČEN DOSEŽEK, VSEM KVALIFICIRANIM PA ŽELIMO TUDI NAPREJ ŠE VELIKO USPEHOV.

**V RUBRIKI ČASOPISA FOREVER
BOMO VSAK MESEC
PREDSTAVLJALI GRADITELJE
MREŽE, KI NAM BODO DOVOLILI
VPOGLED V SVOJE NAČRTE ZA
TEKOČE OBDOBJE. SPOZNALI
BOMO ODNOS NAJBOLJŠIH DO
OSNOVNIH KORAKOV GRADNJE
MREŽE IN PREDVIDLJIVOSTI
USPEHA.**



MESEČNI rokownik

ADRIENN HÁHN
eagle managerka

Pregovor pravi, da mornarju brez cilja ne ugaja noben veter. Pri Forever ste lahko uspešni le, če imate konkretne načrte. Načrtovanje nikoli ni spadalo med moje vrline, zdaj pa si že štiri leta zavestno prizadevam, da bi odključala program za eagle managerja. V tem času sem dojela pomen osredotočenega in načrtovanega dela.

Zame je skrivnost v jutrih. Vstanite tako zgodaj, kot le morete, in začutili boste čar prebujanja ob zori. Takrat običajno meditiram, se zahvaljujem in se ukvarjam s športom. To ima neverjetno moč in mi daje navdih, ki mi nato opredeli celoten dan.

Zdaj ko se naš manevrski prostor ponovno oži, prihaja spletno poslovanje še bolj do izraza. To nam po eni strani daje ogromno svobode, saj s svojim časom razpolagamo sami, po drugi pa nam lahko dnevi dobesedno iztečejo.

Načrtujte, da boste imeli vsak dan, v skladu s svojimi cilji, dovolj časa za Forever, ko se boste ukvarjali samo z gradnjo posla, kajti pred vrati, ki vodijo k uspehu, stojita doslednost in vztrajnost.

Spletni dogodki imajo danes še izrazitejšo vlogo. Udeležujte se vseh dogodkov, ki jih organizirata vaša skupina in podjetje Forever, ker je to pot napredka.

December je poseben mesec iz več vidikov:

- zadnji mesec prvega, jesenskega obdobja kvalifikacij za Poreč;
- zadnji mesec programa Chairman's Bonus;
- zaključno obdobje kvalifikacije za Global Rally.

Če je to vaš cilj, potem je čas za zadnjo akcijo. Nikoli ne dvomite vase: bolj ste sposobni, ko si lahko predstavljate. V kolikor pa teh motivacijskih programov še niste načrtovali ali ste v poslu še popolnoma novi, izvedite decembra generalko in dajte vse od sebe. Tako vas lahko čaka resnično dinamičen začetek novega leta.

Najprej morate verjeti vase in v to, kar gradite. Nato pa morate svojo zgodbo in vero deliti še z drugimi. Januarja se začenja novo kvalifikacijsko obdobje motivacijskega programa za Poreč, katerega osnovni pogoj je aktivnost štirih točk. To je tudi gonilna sila našega posla.

Mesec december je odlična priložnost, da stopite v stik z ljudmi. Ideje za božična darila, ohranjanje zdravja, naš program za spremembo življenjskega sloga, očarljivost zdrave in bleščeče kože so resnično privlačne teme. Vedite, da boste za vsaj enega od naštetih zagotovo našli kupca. Ko to dosežete, se vaš vzpon lahko začne. Pridružite se tudi vi. Za božič se obdarite s priložnostjo, ki zagotavlja srečnejše in svobodnejše življenje: s priložnostjo FOREVER. Ker si jo resnično zaslužite!

Vsak trenutek šteje



Se vam je že kdaj zgodilo, da ste sami sebe prepričali, kako je naloge, ki vas čakajo, najbolje preložiti? Morda ste si dejali: »Opravil jim bom čez nekaj ur, ko bom imel več motivacije.« Iz nekaj ur bo nastalo jutri, in še preden se boste zavedeli, bo minilo nekaj dni, vi pa še zmeraj ne boste končali niti tistih manjših nalog.

Ena od stvari, ki sem se jih naučil v zvezi s tem poslom, je, da bomo z vsako zadevo, ki jo bomo preložili samo za eno minuto, uro ali dan, zmanjšali svoj zagon – to pa je ključna sestavina, da postanete uspešen poslovni partner Forever.

Vsako dejanje, ki ga boste izvedli za svoj posel, vas bo popeljalo do naslednjega koraka, s čakanjem boste samo odlašali dosegljive rezultate, zaradi česar boste tudi cilje dosegli pozneje. Še več, raziskave kažejo, da odlašanje človeku izčrpa energijo ter ga vodi v stres in tesnobo. To lahko postane celo ciklično. Ne delate nič. Imate slabo vest. Dvomite o sebi. Zdi se vam, da ne morete dohiteti sami sebe.

Ena najpomembnejših lekcij, ki se je kot poslovni partner Forever lahko naučite, je, da šteje čisto vsak trenutek. Zagotovo ne boste vedno z veseljem spremljali vseh elektronskih sporočil ali poklicali tistih deset ljudi. Prepričan pa sem, da se boste takoj, ko boste začeli delati, počutili bolje, delo pa vas bo tudi napolnilo z novo energijo. Začetno pomanjkanje motivacije bo izginilo, kot da nikoli niti ni obstajalo.

Zdaj ko se približujemo koncu leta in začenjamo pripravljati načrte za leto 2021, želim, da si obljubite, da boste svoj čas izkoristili v celoti. Začnite tako, da si na papir zapišete svojo vizijo. Če bi vsak dan koristno preživeli, kaj bi lahko dosegli samo v enem tednu, mesecu ali celem letu? Se boste kvalificirali za eagle managerja? Boste razširili svojo nižjo linijo? Morda boste končno imeli dovolj časa za svoje sanjske počitnice.

To osebno vizijo uporabite za oblikovanje potrebnih nalog. Vsak dan poskusite uresničiti vsaj nekaj in videli boste, da se bo z nenehnim gibanjem povečal tudi vaš zagon. En uspeh bo tlakoval pot naslednjemu. To je tisto, zaradi česar je naša Forever pot tako zelo posebna.

Izkoristiti vsak trenutek še ne pomeni, da se soočate z nedosegljivimi pričakovanji. Pripravite seznam kratkoročnih ciljev, za katere veste, da jih lahko dosežete v enem dnevu ali tednu. Ti cilji naj bodo specifični. Ne načrtujte na primer, da boste danes štiri ure namenili poslu, temveč načrtno sledite članom svoje skuine in odgovorite na vsako prispelo sporočilo. Odločite se, da boste vsak dan poklicali pet do

deset oseb. Ti manjši in preprosto izvedljivi cilji se bodo čez čas združili in vaš posel obdržali v nenehni aktivnosti.

Ob vsem tem nikoli ne pozabite, zakaj ste del družine Forever. Delate v podjetju, kjer izboljšujemo življenja drugih ter jim pomagamo najti svobodo in ravnovesje, ki ga potrebujejo. Pri vašem zagonu ne gre samo za lasten razvoj, temveč tudi za podpiranje rasti drugih, da bodo v zameno pozneje lahko storili enako. Njihov uspeh ne bo spodbudil samo vašo, ampak tudi njihovo prihodnost. Neverjeten občutek je, ko se vsako jutro zbudite z vedenjem, da imate cilj, ki ga je treba uresničiti, in da lahko veliko dosežete, samo če izkoristite vsak možni trenutek. Kajti trenutki so resnično pomembni.

Bodite vedno nasmejani!

Gregg Maughan

Predsednik, Forever Living Products

GIBANJE !

KREPITEV S POMOČJO KRPE

Kljub težavam je možnosti za gibanje veliko! Ko so se zaprle telovadnice, sem se kot trenerka za vaje s TRX znašla pred precejšnjim izzivom. Iskala sem neko preprosto rešitev, s katero bi lahko doma nadomestili TRX. Takrat sem se spomnila krpe: je zelo poceni pripomoček, ne zahteva posebnih priprav, zavzame zelo malo prostora, enako dobro drsi na parketu in keramiki, varne uporabe pa se lahko naučimo samo v nekaj sekundah.

Gibanje je eden najboljših načinov za obvladovanje stresa: med gibanjem se v našem telesu sproščajo hormoni veselja in sreče. Občutek dobre telesne pripravljenosti je prav tako izjemen vir sreče, saj je pomembno, da »se tudi duša v telesu dobro počuti«! Redna vadba je bistvena za dolgoročno ohranjanje zdravja, zato se ji ne odpovejte niti zdaj, za tiste, ki se s športom še niste ukvarjali, pa je to pravi trenutek za začetek. Da bi zaprtost in izoliranost čim bolj prenesli, je nujno, da vzdržujemo fizično in psihično kondicijo, zato poleg vadb, ki jih izvajamo doma, izberimo tudi nekaj aktivnosti na svežem zraku: pohodništvo, sprehod, morda tek ali nordijska hoja.

Vsi aktivni potrošniki izdelkov se lahko priključijo tudi našim spletnim vadbam, saj so treningi, ki so potekali v ulici Nefelejcs, trenutno dosegljivi na spletu. Na Facebooku nas najdete pod imenom FAB Group (Forever Aktiv Boldogság)!

NAŠ DECEMBRSKI PROGRAM GIBANJA PRIPOROČA:

Csilla Dezső (55)
Managerka



Csillin
NASVET

FOREVER FOCUS

Komaj sem čakala, da pride tudi k nam, saj sem o njegovi čudoviti sestavi in učinkih že veliko slišala. Ponuja izjemno pomoč ženskam, ki delajo v »multitasking« načinu, podjetnikom, ki vsak dan sprejemajo nešteto pomembnih odločitev, in vsem, ki »potrebujejo svoje možgane«.



1. IZPADNI KORAK NAZAJ

Stojimo tako, da imamo noge v širini bokov in težo preložimo na levo nogo. Napnemo trebušne mišice, nato desno nogo potisnemo nazaj in desno koleno spuščamo, dokler spodnji del noge in stegna ne tvorijo pravi kot. Dvignemo se v prvotni položaj. Vajo ponovimo 10-krat z levo in 10-krat z desno nogo.



2. VAJE ZA STEGENSKE MIŠICE

Stojimo in noge razširimo v širini bokov, upognemo kolena in zgornji del telesa nagnemo naprej za 45 stopinj. Zaženemo se in noge razširimo ter na njih na enak način vrnemo v izhodiščni položaj. Vajo ponovimo 10-krat.



3. »MOUNTAIN CLIMBER« - PLEZANJE

Postavimo se na vse štiri v položaj za plank tako, da se opiramo na dlani in aktiviramo osrednje trebušne mišice (boke nekoliko spustimo). Noge izmenično potegnemo podse in izvajamo gibe, podobne delovanju batov. Vajo ponovimo 10-krat z vsako nogo.

4. »SPIDER« – PAJEK

Postavimo se na vse štiri v položaj za plank tako, da se opiramo na podlahti in aktiviramo osrednje trebušne mišice. Z levo nogo drsimo na zunanji strani telesa proti komolcu, vmes upogibamo koleno in obračamo glavo ter tako sledimo gibu. Nogo vrnemo v izhodiščni položaj in vse skupaj ponovimo še z desno nogo. Vajo izmenično ponovimo 10-krat z vsako nogo.



5. »CRUNCH« – SONOŽNI UPOGIB KOLENA

Postavimo se na vse štiri v položaj za plank tako, da se opiramo na dlani in aktiviramo osrednje trebušne mišice. Noge so sklenjene, kolena sonožno potegnemo podse in zdrsnemo nazaj v izhodiščni položaj. Vajo ponovimo 10-krat.



6. »CROSSING LUNGE« – PREČNI IZPADNI KORAK

Začnemo s sklenjenimi nogami, težo prenesemo na desno nogo in z levo drsimo prečno nazaj, vmes se s kolonom približamo tlor. Vrnemo se v izhodiščni položaj in vajo 10-krat ponovimo. Vajo ponovimo še z drugo nogo, prav tako 10-krat. (To vajo naj izvajajo samo tisti, ki nimajo težav z ledvenim delom hrbtenice!)

Kuhinja Forever

Eagle managerja Tünde
Donkó Zoltánné in Zoltán
Donkó bosta bralcem
našega magazina
postregla s fantastičnimi
prazničnimi jedmi.



Raca, pečena na postelji iz kutin

Dve ali tri kutine narežemo na krhle in jih razporedimo na dno nekoliko globljega pekača. Nanje položimo račja stegna, ki smo jih pred tem začinili s soljo in poprom. Pečemo pokrito na 200 stopinjah, dokler se meso ne zmehča, nato odkrijemo in pustimo, da se koža hrustljivo zapeče. Najboljša je z dušenim rdečim zeljem.

Krompirjeve princeske

Pripravimo jih lahko iz sladkega ali navadnega krompirja.

SESTAVINE:

½ kg krompirja
5 dkg masla
3 dl kisle smetane
2 rumenjaka
Po okusu sol, origano, bel poper, muškatni orešček

Olupljen in na kocke narezan krompir skuhamo, odcedimo in skupaj s kislo smetano naredimo pire. Pustimo, da se nekoliko ohladi, ter mu dodamo začimbe in rumenjake. S pirejem napolnimo vrečko za okraševanje in na pekač, obložen s peki papirjem, nabrizgamo za oreh velike kupčke. Okrasimo jih lahko s semeni granatnega jabolka in pečemo, dokler ne dobijo zlatorjave barve.

Kostanjeva kremna juha

SESTAVINE:

1 vrečka pudinga v prahu brez glutena
1 l mleka iz semen
3 jedilne žlice Forever Lite Ultra Vanilla
250 g kostanjevega pireja

Puding v prahu gladko vmešamo v mleko iz semen in zavremo. Ko se nekoliko ohladi, vanj nadrobimo kostanjev pire in z mešalnikom zmešamo skupaj s prahom Lite. Postrežemo z narezanim pečenim kostanjem.



Tüindin nasvet

Je najokusnejše naravno sladilo, brez katerega si božičnega vzdušja in piškotov ne morem predstavljati.

Živimo v majhni vasici ob slovaški meji. Od pomladi do jeseni nakupujem v naši domači »samopostrežni trgovini« na vrtu, od jeseni do pomladi pa v kleti, kjer imamo vse, kar čez poletje pridelamo, skrbno uskladiščeno. Pri delu sodeluje vsa družina: Zoli vse pripravi, da rastline nato posadimo tako, kot smo si zamislili, hčeri pa pomagata pri negovanju vrta ter pospravljanju in predelavi pridelkov. V skladu z načeli »doktorja za rastline« sadimo tako, da rastline varujejo druga drugo, zato ni potrebe po uporabi kemikalij. Redimo tudi mangalice, kar pa je izrecno Zolijevo področje. Imamo tudi kokoši in race, s tem pokrivamo potrebe po mesu in jajcih. Vse naredimo sami, brez pomoči! Pomembno je, da hčeri že od malega vzgajava v tem duhu, zato nama z veseljem pomagata, saj vidita, da imamo zaradi svojega dela na mizi vedno zdravo hrano, po drugi strani pa si s tem pridobita znanje, s katerim se bosta lahko pozneje, kamor koli ju bo že življenje zaneslo, izkazali in uveljavili. Pri nas je vsak dan na mizi sveže kuhana hrana, od prehranskih dopolnil pa uživamo izdelke Forever. Čeprav je moj način kuhanja predvsem tradicionalen, mi je najbližje paleo način prehrane: priloga k mesu je pri nas zelenjava, in ne testenine ali krompir. Zelo rada se igram tudi z začimbami in odprti smo za vse specialitete: med naše priljubljene sestavine spadajo tudi kokosova mast, oljčno olje, mleko iz različnih semen in losos.



**DR. ADRIENNE ROKONAY
& DR. PÉTER BÁNHEGYI**
senior managerja



Vpliv stresa

NA IMUNSKI SISTEM

MORDA JE PRETIRANO, ČE REČEMO, DA ŽE STOLETJA, ZAGOTOVO PA ŽE ZELO DOLGO, VEMO, DA NAM STRES DOLGOROČNO ZELO ŠKODUJE TELESNO IN TUDI DUŠEVNO. ČEPRAV MORAMO DODATI TUDI, DA JE STRES DEL NAŠEGA ŽIVLJENJA IN NI LE PO NAKLJUČJU »Z NAMI«. SPROŽA NAMREČ IZJEMNO POMEMBNE FIZIOLOŠKE PROCESSE, KI POZORNOST ORGANIZMA Z DOLGOROČNIH PROCESOV RASTI IN REGENERACIJE PREUSMERIJO NA KRATKOROČNE PROCESSE PREŽIVETJA.

REAKCIJA »UDARI IN ZBEŽI«

Definicija *Walterja Bradforda Cannona* iz leta 1915 odlično predstavi, o čem gre pravzaprav pri odzivu na stres. Pod vplivom dejanske ali domnevne (!) nevarnosti se vsi procesi v telesu preusmerijo v tiste, ki služijo preživetju. Kri se steka v organe, pomembne z vidika umika ali boja (npr. v mišice, srce, možgane), hkrati pa se v tistih, ki za preživetje niso tako zelo nujni, pretok krvi oziroma oskrba s kisikom in hranili zmanjša. Poviša se krvni pritisk, mišice se napnejo, možgani in drugi organi za umik in obrambo pa začnejo delovati »s polno paro«.

Reakcija je v celoti genialna, saj je skoraj dobesedno omogočila človeštvu, da preživi.

Torej sama reakcija na stres je pravi »biser« evolucije – težava ni v sami reakciji, temveč v dejstvu, da je v sedanjem svetu zaradi skoraj nenehnega stresa ta proces v našem telesu neprestano prisoten. Na primer nenehna žalost zaradi preteklosti ter tesnoba in skrb zaradi prihodnosti povzročajo našemu organizmu izraziti stres.

Glede na to, da med stresom naši »dolgoročno koristni« organi in funkcije (rast, razvoj, regeneracija) preidejo na »rezervo«, poleg številnih drugih stvari upade tudi delovanje imunskega sistema, kajti ko vas napade krvoločni tiger, je vprašanje, ali lahko premagate neko vnetje, virus ali bakterijo, popolnoma nepomembno. Dolgoročni stres je za delovanje imunskega sistema torej izjemno škodljiv.

Pojavi se lahko nenavadna situacija, ko na primer zaradi zaskrbljenosti,

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

tesnobe in strahu zaradi prihodnosti v bistvu **ustvarimo temelj za resnično zaskrbljenost**. Stres, ki ga povzroča tesnoba, vključuje v telesu procese, katerih rezultat je oslajeno delovanje imunskega sistema, zaradi česar smo vedno manj odporni ne le proti virusom in bakterijam, temveč tudi proti številnim drugim boleznim (zato je pomembno, da ne gledate televizije, ne prebirate slabih novic – vse to povzroča tesnobo).

Da smo pod stresom, se skoraj vsi zavedamo. Lahko se pojavijo napetost, tesnoba, zaskrbljenost, nestrpnost, motnje spanja, letargija, celo depresija, da ne omenjamo različnih fizičnih simptomov, kot na primer povišan krvni pritisk, hitro utripanje srca in podobni.

Ničelni korak pri obvladovanju stresa je, kako pristopimo k samemu stresu.

Če menimo, da je slab, škodljiv, da bomo zaradi njega zboleli, se bo to tudi zgodilo (glej: stres zaradi stresa). Če pa na stres lahko gledamo kot na odlični obrambni proces, ki smo ga sposobni obvladati, bomo lahko zmanjšali vsaj »stres, ki ga povzroča občutek stresa«.

Glede na to, da bi se iz sedanjega življenja trenutno nekoliko težje umaknili, je prava rešitev **usvajanje navad**, s pomočjo katerih bomo lahko živeli veliko bolj umirjeno in harmonično:

- **Zastavitev natančnega dnevnega reda**, najboljše možno načrtovanje dnevnih opravkov, učenje prožnosti oziroma »preoblikovanja« (lahko se ga naučimo).



- **Ni se vredno truditi, da bi bili v vsem popolni**, saj človek v takih primerih skoraj nikoli ni zadovoljen, temveč je nenehno napet ter se osredotoča samo na napake in kako jih popraviti. Veliko bolje je, če proces, ki ga izvajate,

vzljubite, če v njem najdete lepoto, dobre strani, pa naj bo to kar koli že – vmes pa ste popustljivi tudi do rezultata.

- Dobro je, če **negativne misli** zavestno »preusmerite«. Na primer, ko človek

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

ne razmišlja več o težavah, ampak o rešitvah.

- Vredno je **osredotočiti se na rešitev** in ne obstati samo pri težavah (fokusiranje na težave je izrazito stresna situacija).

- Iskati moramo **družbo pozitivnih, k uspehu usmerjenih ljudi**, ki nas navdihujejo, da damo vse od sebe.

- Bodite pozorni na to, kdaj se bo v vas pojavila misel: »**Kaj bodo rekli!**« Za številne je to resen stresni faktor. Zato je zlasti pomembno, da imate stabilen sistem vrednot in motivirajoče cilje.

- **Ozaveščenost** – če lahko analiziramo svoje življenje, se bomo zavedeli, da je stres najpogostejši odziv na razmere, domnevne nevarnosti, katerih uresničitev je vsaj močno dvomljiva.



Obstaja nekaj vrhunskih namigov, ki jih je pri odpravljanju stresa vredno uporabiti – izberite tiste, ki vam ustrezajo, in jih vztrajno, redno uporabljajte (recimo, vsak dan).

lahko hvaležni. Verjemite, ima sijajen učinek!

ZDRAVA PREHRANA

Obdobja, polna napetosti in stresa, lahko resno ogrozijo naš organizem. Da bi bilo naše telo vedno v polni formi, potrebuje ogromno hranil,

POČASNI, GLOBOKI VDIHI

Ko smo pozorni na dihanje, se naša osredotočenost odmakne od stresne situacije. Pomaga nam, da se umirimo, ter uskladimo telo, duha in um. Ko smo v stresu, preprosto tri- do petkrat počasi in globoko vdihnimo (izdih in vdih).

POČITEK, SPANJE, SPROSTITEV

Za počitek, spanje in sprostitve si poskusite ustvariti pogoje, ki bodo pomirjujoči. Neverjeten učinek ima glasba! Vsak ima glasbo, ki ga poživi in spravi v dobro voljo – poslušajte jo! Zelo učinkovito je, če k počitku ležemo z mislimi zahvale. To pomeni, da je vaš zadnji »opravek«, preden zaspimo, razmišljanje o vsem, za kar ste





zato je zelo pomembno, da vse, kar porabimo, nadomestimo s hranili ustrezne kakovosti. (Poleg tega pa nista pomembni samo kakovost in količina, ampak tudi način, kako jih vnašamo v organizem, kar pomeni, da si je za obroke treba ustvariti mirne pogoje.)

PREHRANSKI DODATKI

Prehranska dopolnila niso pomembna samo zaradi nadomeščanja kakovostnih hranil in s tem zagotavljanja optimalnega

na živčni sistem. Vse to ima pri odpravljanju stresa – posredno ali neposredno – zelo pomembno vlogo.

MEDITACIJA, JOGA

Že samo 15 do 20 minut meditacije ali joge na dan lahko zniža raven stresa in izboljša našo mentalno vzdržljivost. Počitek in duhovnost sta pri obvladovanju stresa življenjskega pomena. Vsa skrivnost tega je, da morate to početi vztrajno in redno (kot eno od navad).

BODIMO POZORNI NA MEDČLOVEŠKE ODNOSE

Zaupanje med ljudmi, zavedanje, da nismo sami, občutek varnosti, kar nam dajejo naši dobri medčloveški odnosi, lahko zagotovijo neverjetno moč in energijo ter imajo izrazit učinek blaženja stresa. Pozitivna in navdihujoča skupnost dviga raven energije, hkrati s tem pa se pojavita samozavest in občutek zavezanost, ki lajšata stres. Tudi zaradi tega je skupnost FOREVER izjemno pomembna.

UPORABA POZITIVNIH AFIRMACIJ

Izgovorjene besede imajo izjemno moč, zato morate biti poleg uporabe pozitivnih afirmacij pozorni tudi na besede, ki jih uporabljate v vsakodnevnih pogovorih.

delovanja organizma (še zlasti v današnjem času), temveč tudi zato, ker obstajajo naravne snovi, ki lahko zelo ugodno vplivajo na raven energije, spet druge pa imajo izjemno dober učinek blaženja stresa in napetosti.

Omenil bi tudi skupne blagodejne učinke aloe in koristnih črevesnih bakterij na imunski sistem ter odlične učinke olja globokomorskih rib, navadne kustovnice in sladkega korena ter tudi matičnega mlečka



GIBAJTE SE

Telesna aktivnost izboljšuje razpoloženje, daje moč, pomaga pri sprostitvi in prispeva k mirnemu spancu. Ima izrazit učinek blaženja stresa. Hoja, tek, funkcionalni trening, vaje z utežmi ... popolnoma vseeno je, s čim se ukvarjate, samo gibajte se.

Smeš je najboljšo zdravilo
Smeš v stresnih obdobjih takoj odpravi negativno energijo. Oglejte si zabaven film! Zlata vredni so tudi dobri prijatelji, dobra skupnost in skupni smeh.





IZDELKI MESECA



IZDELKI MESECA



VITOLIZE® WOMEN

To, posebej za ženske zasnovano prehransko dopolnilo je naravna mešanica sadja, zelišč, vitaminov in mineralov ter je izjemno bogato z antioksidanti. Vitamin B6 prispeva k uravnavanju hormonske funkcije. VITOLIZE® vsebuje lastniško mešanico rastlinskih učinkovin, vključno z jabolkom v prahu, pasijonko in šisandro. Slednja je vrsta jagodičevja, ki ga na Kitajskem in v Rusiji uporabljajo že stoletja, saj ima številne pozitivne lastnosti.

375

120 tablet

PRIPOROČA EAGLE MANAGERKA GABRIELLA ÖSSY-LEEL:

Zame je to tisto prehransko dopolnilo, ki mi najučinkoviteje pomaga skozi vsakodnevno rutino. Vitamin z veliko začetnico, ki mi daje vse, kar potrebujem za aktivno in uspešno življenje. Ta kompleksna vitaminska bomba mi nudi vso podporo, da sem lahko tako fizično kot intelektualno učinkovita, da dajem vse od sebe in sem potrpežljiva do otrok tudi takrat, ko se v naši petčlanski družini ne odvija vse po načrtih – kar se zaradi dveh najstnikov in enega prebrisanega štiriletnika dogaja precej pogosto. Ta vitamin, bogat z antioksidanti, ki ga je naše podjetje razvilo posebej za ženske, bi moral biti obvezen že od pubertete, saj ima zaradi svoje kelatne vezave večkratno biološko uporabnost. Svoje življenje vedno nasmejjane, nenehno drveče in neutrudne mame-žene-prijateljice-poslovne ženske dolgujem tem čudodelnim kroglicam.





IZDELKI MESECA



IZDELKI MESECA

FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

Popoln balzam za vaše ustnice!
Odličen balzam, ki vsebuje alojo,
jojobo in tri vrste voska za glajenje in
pomirjanje razpokanih, suhih ustnic.
Ta obstojna nega za ustnice vsebuje
tudi miristol miristat, ki omehča kožo.
Vaše ustnice bodo zdrave in obču-
dovanja vredne.

022

4,25 g



PRIPOROČA MANAGERKA ANITA UTASI:

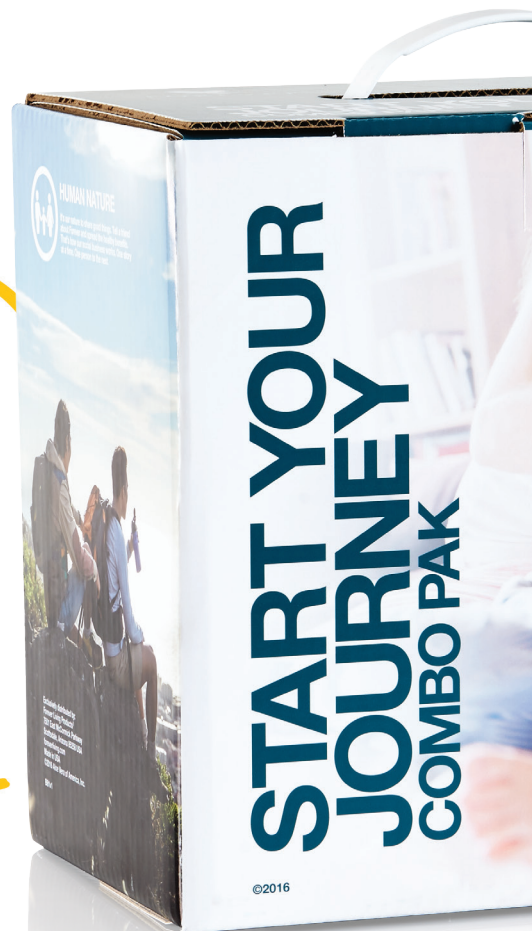
Ko sem pred šestnajstimi leti v škatli Touch of Forever zagledala ta miniaturni in univerzalni izdelek za nego kože, je bila to ljubezen na prvi pogled. Bil je med prvimi, ki sem jih odprla, in z njim sem si takoj namazala svoje, od vetra razpokane ustnice, pozneje pa sem ga začela uporabljati tudi za nego nohtnega ležišča. Najbolj sem bila presenečena, ko sem si ga nanesla na suho kožo rok in komolcev, in je ta suhost v trenutku izginila. Pred barvanjem las si kožo ob robu lasišča najprej namažem z Lipsem, da ne bi ostali sledovi od barve. Zelo učinkovit je tudi za drobne otroške poškodbe, praske in pike. Vedno znova me očarajo njegov neverjeten prijeten vonj in lahka tekstura. Preprosto obožujem ga! Že šestnajst let sva neločljiva partnerja. Če ga še niste preizkusili, dovolite, da vas očara. Verjemite mi, ne bo vas razočaral.



START YOUR JOURNEY COMBO PAK

Kaj skriva škatlica?

Odlično sestavljen začetni paket z obsežno vsebino za hiter in enostaven začetek in ki za ceno 1,5 CC prinaša kar 2 CC. Ta ponudba velja za enkraten nakup paketa in je na voljo samo poslovnim partnerjem Forever na ravni Preferred Customer.



3 KOSI FOREVER ALOE PEACHES® PREHRANSKO DOPOLNILO – NAPITEK

Zakaj bi čakali do poletja, da bi lahko uživali v okusu zrelih breskev, če si jih lahko kadar koli privoščite z napitkom **Forever Aloe Peaches®**? Napitek, ki vsebuje 84,5 % čistega gela aloje in je obogaten z naravno aromo breskve, vam ne bo zagotovil samo posebnega doživetja pri okušanju, temveč tudi izjemno počutje.

778

330 ml

1 KOS ARG1+®

IZBOLJŠANA FORMULA L-ARGININ IN VITAMIN KOMPLEKS

ARG1+® našemu telesu zagotavlja potrebni dnevni odmerek 1500 mg L-arginina ter vitaminov B12 in B6, ki prispevata k zmanjšanju utrujenosti. L-arginin je ena od pomembnih aminokislin našega organizma. Zmešajte ga z negazirano mineralno vodo Forever Sirona ali z gelom Aloe Vera in uživajte v prijetnem sadnem okus ARG1+®!

473

30x10 g





1 KOS FOREVER ACTIVE PRO-B®

Forever Active Pro-B® zdaj vsebuje več kot 8 milijard CFU in klinično raziskano živo floro v patentirani mešanici šestih sevov. Ti bakterijski sevi imajo posebej izbrano in razvito sposobnost, da dosežejo črevesne resice. Kapsule Forever Active Pro-B® so pakirane v posebni posodi, ki uravnava vsebnost vlage in zagotavlja zaščito sevom aktivnih bakterij, s čimer zagotavlja maksimalni učinek.

610

30 kapsul

2 KOSA ALOE EVER-SHIELD®

V nasprotju s številnimi drugimi dezodoranti Aloe Ever-Shield® ne vsebuje aluminijevih soli za preprečevanje potenja ter ga na kožo lahko nanesete preprosto in enakomerno. Zaradi visoke vsebnosti aloe je ta nežni dezodorant mogoče uporabljati tudi neposredno po britju, ne da bi povzročal draženje kože. Celodnevna zaščita vam zagotavlja brezskrbnost, ki jo potrebujete pri učinkovitem opravljanju svojih vsakodnevnih nalog. Aloe Ever-Shield® se ponaša s čistim, prijetnim in diskretnim vonjem.

067

92,1 g



2 KOSA FOREVER BRIGHT® TOOTHGEL

Odličen za otroke, vegetarijance in ... pravzaprav za vse! Nežna formula gela za zobe brez fluorida združuje alojo, čebelji propolis ter poprovo in zeleno meto, ki mu zagotavljajo naravni okus in močan učinek beljenja zob. Enkratni okus in občutek čistosti ostaneta še dolgo po ščetkanju.

028

130 g





2 KOSA ALOE VERA GELLY

Aloe vera je rastlina z močnim učinkom, ki se že stoletja uporablja za lajšanje blažje nadraženosti kože. Ta 100 % stabiliziran gel aloeje, ki v bistvu enak notranjosti listov te rastline, pomirja in vlaži občutljivo kožo. Je idealno sredstvo za začasno lajšanje rahlo nadražene kože. Občutek je tako dober, da boste po nanosu zavzdihili »aaah-loja vera!«.

061

118 ml

1 KOS ALOE HEAT LOTION

Popoln yin in yang: pomirjujoči losjon z grelnim učinkom, vsebuje pa tudi hladilni gel aloeje. Zaradi uravnotežene vrednosti pH, intenzivnega vonja mentola in evkaliptusa ter vsebnosti treh olj je ta izjemno bogat losjon za telo odličen tudi za pomirjajočo masažo, s katero si sprostite tako mišice kot tudi um. Kljub temu, da se hitro vpije, pa ščemeča toplota ostane še dolgo po nanosu.

064

118 ml



1 KOS ALOE PROPOLIS CREME

Aloe Propolis Creme je eden naših najbolj priljubljenih izdelkov, saj vsebuje dve dragoceni sestavini: aloe vero in čebelji propolis. Propolis je smolnata snov, ki jo čebele uporabljajo za okrepitev in zaščito panjev. Od tega je pomembnejša samo še vaša koža, ki potrebuje zaščito in naravno pregrado za zadrževanje vlage. Že ko boste začutili vonj Aloe Propolis Creme boste ugotovili, da je polna rastlinskih in zeliščnih sestavin, kot so na primer kamilice. Poleg tega je ta gosta krema bogata tudi z vitamini A in E.

051

113 g

2 KOSA FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

Popoln balzam za vaše ustnice! Odličen balzam, ki vsebuje alojo, jojobo in tri vrste voska za glajenje in pomirjanje razpokanih, suhih ustnic. Ta obstojna nega za ustnice vsebuje tudi miristol miristat, ki omehča kožo. Vaše ustnice bodo zdrave in občudovanja vredne.

022

4,25 g



C9®

Program C9® vas lahko pomaga do kakovostnejšega življenja in boljši kondiciji. Ta učinkovit in preprost 9-dnevni program vam nudi pripomočke, s katerimi lahko s telesno preobrazbo začnete že danes.

Paket vsebuje:

- + Forever Aloe Vera Gel® – 2 kosa v litrski embalaži
- + Forever Lite Ultra® Shake Mix – z okusom vanilje ali čokolade
- + Forever Garcinia Plus® – 54 tablet
- + Forever Fiber® – 9 vrečk
- + Forever Therm® – 18 tablet
- + merilni trak
- + shaker

475 (Z LITE Z OKUSOM VANILJE) ALI 476 (Z LITE Z OKUSOM ČOKOLADE)





S kakšnim ozadjem sta se pridružila Forever in kateri je bil takrat najpomembnejši razlog, da sta se tako odločila?

Najprej sva se seznanila z izdelki, razlog za to pa je bil zdravstveni izziv, ki sva ga uspešno premagala. Za posel sva se pa odločila zato, da sva brez pričakovanj in naložb lahko ustanovila podjetje, ki nama je zagotovilo svobodo, ki sva je bila vajena od prej, iz časov, ko sva bila običajna podjetnika.

Pripovedovala sta, da sta ob kvalifikaciji za managerja tudi vidva »zbolela za managersko boleznijo«, katere sta se rešila s prvo kvalifikacijo za eagle leta 2016. Kaj vaju je v tem izzivu privlačilo? Več stvari. Na primer, začela sva opazovati sestrške linije: kaj počnejo, da jim uspeva, kaj bi lahko midva spremenila. Nanje nisva gledala kritično, temveč z namenom, da se kaj naučiva. Po drugi strani naju je spodbudil še Rex, ko je za prizorišča srečanj Eagle objavil prav tiste destinacije, ki so bile na

mojem seznamu ciljev. V Cancun sicer še nisva uspela odpotovati, sva pa zato bila v Costa Navarinu.

Kaj je najpomembneje, kar mora človek pri sebi spremeniti, če želi iz leta v leto dosegati te rezultate? V čem se razlikuje razmišljanje eagla od managerskega razmišljanja? Ali sploh to obstaja?

Najpomembneje je, da se ne ozirate na trenutni rezultat, temveč razmišljate o procesu. Če vsak dan opravljate svoje

TÍMEA NAGY

senior eagle
managerka

Sponzorja: dr. Ilona Juronics
Vargáné in Géza Varga

Višja linija: Éva Menkó,
dr. Terézia Samu, Ágnes Kriizsó,
József Szabó, Olivia Emilia
Gajdo, Rolf Kipp

delo, bo prišel tudi rezultat. Kajti biti osredotočen vse leto, je izjemno težko, a če to počnete vsak dan sproti in imate svoj cilj neprestano pred očmi, ni nobenih težav. Druga stvar, v kateri sem se morala spremeniti je, da ne razmišljam o »sebi«, ampak o »nas«.

Leta 2018 ste se še kvalificirali za managerko, 2019 in 2020 pa že kot senior, in ste celo prejeli svoj prvi ček Chairman's Bonus. To kaže na uravnoteženo rast, med katero ni

Želim ZADOVOLJNE MANAGERJE

Tímea Nagy in njen mož László Varga sta se Forever pridružila pred osemnajstimi leti. S svojo skupino je Tímea v vsakem od preteklih treh let izpolnila pogoje za raven eagle in vmes celo napredovala – postala je senior managerka.

bilo zastojev niti pri prehodu na višjo raven. Kaj vse je bilo potrebno za to?

Spremenila se je moja delovna etika. Takrat se nisem ozirala na to, ali je jutro ali večer, temveč sem svoji skupini želela biti zgled. Vsem, ki takrat še niso bili managerji, sem ves čas govorila, koliko bolje je živeti kot manager, o managerjih pa sem razmišljala kot eagle, in sem jim to tudi posredovala. Pri vsaki kvalifikaciji razmišljam za raven višje – tudi pri drugih članih.

Lahko rečemo, da ste letos presegli lasten program, saj niste samo enojni, ampak celo dvojni eagle. Kot da ste predvidevali, da vam kvalifikacija z močnejšo ekipo ne bo predstavljala težav.

Zdi se, da bom kmalu dosegla raven soaringa. Vendar cilj ni bil to, temveč da si preprosto želim varnosti in ne samo puste kvalifikacije. Želim si zadovoljne managerje in ne tiste, ki se frustrirani borijo z 20 točkami.

Je tudi prvi Chariman's Bonus rezultat te miselnosti?

Mogoče tudi želje, da Iloni Juronics in njenemu možu pomagam stopiti na drugo raven. Da pomagam sponzorjem in se dokažem.



To je oblika zahvale moji višji liniji, ki je bila takrat, ko sem bila na dnu, vedno ob meni in me podpirala. Nikoli se niso ozirali na to, ali sem prva linija ali ne, nikoli ni bilo pomembno, koliko koristi jim bom v tistem trenutku prinesla ...

Ste tudi vi tako potrpežljivi do članov svoje skupine? Ali lahko dolgoročno, poleg točk, razmišljate tudi o ljudeh?

Imam dva managerja, ki sta bila deset let assistant managerja. S tem sem verjetno tudi odgovorila na vprašanje.

Kaj menite, koliko potenciala je v vaši skupini?

Nekatere vodje želijo za vsako ceno privabiti velike podjetnike, moja skupina pa je sestavljena drugače. V njej so zelo pridne matere, gospodinje, ki se jim je s Forever življenje korenito spremenilo, zato so tako zveste in povezane. Glede na obseg smo torej v dobrem položaju, vendar pa moramo biti zaradi stabilnosti še vedno pozorni na globino.

Kako lahko opišete, da »se jim je življenje spremenilo«?

Ko so se začele ukvarjati s tem poslom, niso razmišljale kot podjetnice, temveč so bile preproste osebe z lastno rutino, zato so morale premagati številne težave, ki so jih okrepile, vmes pa so se tudi psihično razvile do te mere, da so lahko postale vodje. Svoj posel uspešno usklajujejo z družinskim življenjem, poleg tega pa pomagajo tudi drugim.

Na približno koliko družin vplivate neposredno s svojo dejavnostjo?

Če računamo aktivne, potem na približno petindvajset do trideset.

In kako veliko skupino ste si zamislili v svoji viziji?

Skupino s sto člani. Do sedanje ravni razvoja sem si zadala čas petih let, in niso pomembne ravni, ampak ustrezna globina. Da bodo tisti, ki so v njej,



stabilni. To vključuje tudi uspešnega supervisorja, saj se življenje ljudi spremeni že na tej točki. Postanejo bolj zdravstveno ozaveščeni, drugače razmišljajo, pomagajo drugim ljudem in zapustijo svojo cono udobja.

Če že govorimo o spremembi ... domnevam, da je prisotnost na spletu močno spremenila tudi vaše življenje in posel.

Nikoli nisem delala izključno samo na spletu. Toda letošnje leto me je prisililo, da sem morala dati prednost spletu, ki

je bil še pred dobrim letom neke vrste »bavbav«. Danes mi daje možnost vsakodnevnega stika s potrošniki, sodelavci in višjo linijo, zaradi česar je naše delovanje postalo bolj živahno. Drug drugemu smo stalen vir navdiha in motivacije. Ne glede na to pa smo takoj, ko smo se lahko spet srečali, odhiteli drug k drugemu, zato nam niti ponovno zaprtje ni predstavljalo posebne težave. V trenutku smo bili sposobni preklopiti iz enega način v drugega. Hkrati pa čutim, da ne bi mogla več let delati samo na spletu.

»... KAR KOLI SE ZGODI V SVETU, FOREVER NAS BO POČAKAL, K NJEMU SE LAHKO VRNEMO KADAR KOLI«

Med epidemijo se je izkazalo tudi, da medtem ko mnogi v naši okolici izgubljajo službo, eksistenco in prihodnost, to podjetje lahko zagotovi izjemno stabilnost. Kako to vpliva na vas in na vaš posel?

Ker smo se v trenutku povezali, smo lahko ostali pozitivni in se dobro počutimo. Kljub temu je to stanje duševno zelo obremenjujoče. Zato moramo vzdrževati vsakodnevne stike in dajati upanje zunanjemu svetu. Tudi jaz razmišljam dvojno: žal mi je vseh, ki delajo na področjih, kjer trenutno ne vidijo izhoda, vendar pa upam, da bo zaradi tega več ljudi stopilo v stik z nami.

Ali se že kažejo znaki tega?

Da, številni so spoznali, da ne moreš stati samo na eni nogi. Tisti, za katere je bil posel Forever dodatni zaslužek, so zdaj dojeli, da jim služba tiste varnosti, ki so ga pri Forever deležni celo v takih razmerah, morda vseeno ne zagotavlja. Kdor se zdaj aktivira, doseže 4 točke in pridobi bonus, bo imel koristi. Imam sodelavca, ki je bil kot assistant manager več let neaktiven, zdaj pa je v enem mesecu dosegel toliko, da bi lahko nadomestil svojo plačo v redni službi. Iz tega je razvidno, da kar koli se zgodi v svetu, Forever nas



bo počakal, k njemu se lahko vrnemo kadar koli. Celo če kdo ne ustvari prometa, lahko pozneje nadaljuje, kjer je končal. Tudi nam se je to že zgodilo in kljub temu nikoli ni bilo dvoma, da resnično spadamo k Forever. Ko smo se začeli resneje ukvarjati z gradnjo posla, nas nihče ni vprašal, od kod smo prišli, temveč samo, kako nam lahko pomagajo. Ne poznam podjetja, ki bi prepoznalo dejstvo, da je delavec, ki se dobro počuti in je motiviran, lahko vsem samo v korist.

Se vam zdi, da je današnje javno mnenje do Forever boljše kot pred osemnajstimi leti, ko ste začeli?

Nedvomno. Naši izdelki so že od nekdaj govorili sami zase in čeprav so nas ljudje nekoč gledali precej sumničavo, se danes že pogosto dogaja, da nas kontaktirajo kar sami.

Kaj vidite v naslednjih petih letih? Ne mislim nujno na ravni, ampak bolj na vizije.

Letošnje leto je pokazalo, da imamo velik potencial in se v vsaki situaciji odlično znajdemo. Moja vizija je torej ljudem ponuditi Forever tako, da se nikoli več ne bodo počutili negotove. Ustvariti skupino, ki bo tesno sodelovala, napredovala z rama ob rami in si pomagala. Ni pomembno, na kateri ravni je nekdo, ali ima 2 ali 25 točk, bistvo je, da je na svoji ravni srečen in zadovoljen. Za to ni nujno postati diamant. Seveda je za vse potrebna odločitev. To je lahko tudi odločitev, da nekdo nečesa ne bo storil. Če že, se lotite dela, predvsem pa pridobite vse možno znanje, ki ga potrebujete, da boste lahko napredovali. Ne čakajte, da vam drugi povedo, kaj morate storiti. Prevzemite odgovornost za svojo odločitev.

NEW

TÜNDE KREICSIK-CSORDÁS

managerka



VES SVET JE KROG VAŠIH ZNANCEV

Tünde je izdelke Forever poznala že pred desetimi leti, nekajkrat se je celo podala v gradnjo posla, vendar offline delo nekako ni bilo za njo. Zato je bilo srečanje z Barbaro Bakos in Gergelyjem Almásijem v začetku leta 2019 zanjo pravi preobrat v karieri. Njun spletni način gradnje posla ji je namreč veliko bolj odgovarjal.

Na začetku je Barbarino in Gergelyjevo delo samo opazovala, in to z Danske, saj je takrat že delala tam s sestro. »Leta 2015 sva ugotovili, da potrebujemo spremembo,« pripoveduje Tünde, ki študira marketing in mednarodno trgovino.

Kar se tiče Forever, je tiho opazovanje

trajalo kar dve leti. »Videla sem, da Barbara in Gergely resnično v 100 odstotkih delata na spletu z nizom vrednot, pomembnih tudi zame. V Ameriki sem ju lahko videla tudi osebno in ugotovila, da je njun medsebojni odnos natanko tak, kot ga kažeta tudi na družabnih omrežjih.«

Tünde ni veliko razmišljala, temveč je pisala Barbari, da bi želela delati z njima. »Prosila sem, da začnemo tako, kot da nimam še nobenih predhodnih izkušenj, saj je delo na spletu vseeno popolnoma drugačno. Še danes menim tako: vsak posamezni dan nam nudi možnost, da se naučimo nečesa

Tünde je bila vedno svetovna popotnica. Trenutno živi s sestro na Danskem, s katero si sicer medsebojno pomagata, vendar posel gradita ločeno.

Sponzorja: Gergely Almási in Barbara Bakos

Višja linija: István Halmi in Rita Mikola Halminé, Terézia Herman, Zoltán Becz in Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

novega in postanemo še boljši.«

Za to so seveda potrebni dobri mentorji, kot pripoveduje Tünde, pa sta Gergely in Barbara natanko taka. »Med vsakim razgovorom sem čutila, da sta me sposobna voditi tako, da ne bdita nenehno nad menoj, temveč me obravnavata kot enakovrednega partnerja. Vloga mentorja ni samo v tem, da nas nauči tehnike, temveč tudi, da spodbuja naš osebnostni razvoj.« Izkazalo se je tudi, da je za Tünde, ki

živi v tujini, splet najbolj praktična oblika. »Ko človek dela na spletu, je lahko v stiku z vsem svetom. Mnoge je strah, da tako ni mogoče prenesti čustev, ni globine, vendar to ni tako, to je samo kanal. Če je človek iskren, zastopa jasne vrednote in svojo pozornost namenja tudi drugim, se to prenese, kajti ta svet poganja energija. Ta oblika nudi neverjetno svobodo.«

Tünde in njena sestra danes posel gradita ločeno, prav tako kot njuna mati. Pravijo, da uspevajo kljub temu, da imajo tudi skupne znance, saj »če delate na spletu, je ves svet krog vaših znancev«. Pri njih vedno kandidat odloči, s kom želi sodelovati. »Med nami ni bilo nikoli nobenega rivalstva, ker vemo, da se tu človek pridružuje človeku.«

Tünde se je vedno osredotočala na razvoj assistant supervisorjev. Kot pravi, je o ljudeh vedno razmišljala izključno kot o poslovnih partnerjih. S to delovno metodo je v dvajsetih mesecih dosegla raven managerja. »Ta poslovna raven so vrata v svobodno življenje, od tam se nam odpira ves svet,« meni. Vmes je občasno obiskala tudi Madžarsko, vendar je spletne stike ohranila. »Meja med nami ne občutimo.«

Seveda ima spletno poslovanje tudi svoja etična pravila. »Eno najpomembnejših je, da ne uporabljamo šablonskih sporočil. Tu je cilj vzpostavljanje osebnih odnosov. Tudi na spletu lahko ogovorimo kogar koli in če nas zavrne, je to samo začasen ne. Sliko, ki jo ima v glavi, moramo na novo narisati. Seveda stvari tu počasneje delujejo. Toda v stabilnosti ni razlike.« Tünde poudarja, da je spletno delo mogoče vključiti v življenje vseh. »Izredno mi je všeč, da je virtualni prostor »odprt« 24 ur na dan, kar pomeni, da nam ni treba čakati drug na drugega. Kljub temu moramo biti pozorni in nadzorovati svoj čas. Na začetku se je dogajalo, da sem začela zjutraj ob osmih in kar naenkrat je bila ura osem zvečer. Če človek nekaj počne s strastjo, sploh nima občutka, da dela.«

» Če je človek iskren, zastopa jasne vrednote in svojo pozornost namenja tudi drugim, se to prenese, kajti ta svet poganja energija. «

Od takrat si Tünde v koledar najprej zabeleži svoj prosti čas. Kot pravi, cilj ni neprestano delo, temveč da to počnemo modro, učinkovito in osredotočeno.

»Na srečo mi zdaj že uspe, da čez dan postorim vse, kar sem načrtovala: delo, družina, prosti čas.«

Na kako dobrem mestu je, se je najbolj izkazalo med epidemijo. »Pri Forever se življenje ne ustavi niti v takih situacijah, vse deluje kot s pritiskom na gumb. Zato nismo bili v paniki, ampak smo na te izredne razmere gledali kot na priložnost, da ljudem ponudimo nekaj prijemljivega in stabilno vizijo prihodnosti. Tako se je skupina nenehno širila, v prvem valu se je celo podvojila.« Tünde potuje po svetu že od svojega sedemnajstega leta in medtem ko ji je v mladosti bilo še všeč, da je vedno znova lahko začejala od začetka, danes pravi, da si ne želi ponovno stati na nulti točki. »Domov se želim vrniti tako, da bom v rokah imela stabilno poslovanje,« nam zaupa in doda še slogan svoje skupine: »Bodite zgled, bodite eagle.« S tem pa nam hkrati razkrije tudi svoj naslednji poslovni cilj: »Tega si ne želim samo zato, da lahko rečem: eagle sem, ampak da lahko mentorjem povrnem vsaj nekaj tiste dobrote, ki sem je prejela od njih, in skupini pokažem, da če sem zmogla jaz, bodo zmogli tudi oni. Čeprav imam stabilen posel in denar, gre pri Forever predvsem za timsko igro in ne za interese posameznikov. Pri nas tako razmišljajo vsi managerji.«

FOREVER BEE HONEY®

Zaradi svojih blagodejnih in hranilnih lastnosti je med izjemno cenjen že od davnih časov. Ta kompleksni nektar ni samo sladek, ampak tudi koristen. Ta dragoceni dar čebel je lahko pravi vir energije, na primer v kombinaciji s čajem Aloe Blossom Herbal Tea ali pa se ga lotite kar z žličko. Izbira je vaša!

207

500 g





SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Sladjana Vukojević
sponzorja: Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

»Ko drugi dvomijo v vas, razširite krila in odletite v svoje sanje ... Ker ni vse logično, ker obstajajo stvari, ki so preprosto čarobne.«



MANAGER



Like Comment Share

Aleksandra Andjelić
sponzorka: Sladjana Vukojević

»Z odprtim srcem in umom
ZMORETE VSE!«



Like Comment Share

Dóra Csillag Lacziné
sponzorka: Edit Móricz

»Zame je Forever program za življenje, s katerim lahko postanem oseba, kakršna sem si vedno želela biti.«

FOREVER²DRIVE

1. RAVEN:

Dr. Dósa Nikolett



ASSISTANT MANAGER

Bőhmné Darázs Ibolya

sponzorka: Molnárné Kiss Tímea

Csarnai-Magyar Veronika & Juhász József

sponzorja: Tóth Sándor & Vanya Edina

Jakab György

sponzor: Herbert Péter Zsolt

Király-Varjú Eszter

sponzor: Orbán Balázs

Péterné Melinda

sponzorka: Bachné Faják Valéria

Szabó Regina

sponzorja: Almási Gergely & Bakos Barbara

Szelácsik Nándor

sponzor: Éliás Tibor

Tóth Judit

sponzorka: Szőcs Katalin

QUALIFICATIONS



SUPERVISOR

Biljana Cvijovic
Vidosav Cvijovic
Ivan Bago
Matej Bago
Balogh Judit
Barsi Anita
Bendly Anita
Bognár József
Hrvoje Cesarec
Csonka Pálné
Decsi Dóri
Ivana Disic
Dr. Gazsóné Csutár Andrea Mária
Horváthné Szűts Andrea
Hudán Andrea
Illés György
Jova Mihályné
Milorad Jurcan
Kabódi Attila
Kékesiné Kapusztá Anita
Kopisné Kulcsár Ilona
Körte András
Lang György
Lassánné Fehér Evelin Regina
Vlatka Ljubenko
Mladen Lovrencic
Maléth Gizella
Dr. Nagyné Kalmár Edina
Nász Ildikó
Natchevné Geiszler Zsuzsanna
Petkiné Bacso Nikolett
Phan Thi Van Anh
Pieke Ágnes
Práger István
Rigó Erika
Rottkel Orsolya
Redi Sata
Milanka Simic
Simoné Szőke Krisztina
Süvöltős Gréta
Szalai Szilvia
Szecsei Csaba
Szuromi Kata
Jovica Totaj
Tóth Mónika
Túri Lajos
Ujhelyi Eszter
Varga Tünde
Zakál Andrea

150+CC

Almási Gergely & Bakos Barbara
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

100+CC

Sladjana Vukojević
Klaj Ágnes
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Anita Falamic
Krasznai Cintia & Kálmán Gábor
Tóth Sándor & Vanya Edina
Halmi Bence István
Dr. Dósa Nikolett
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Almási Vivien & Varga Árpád
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Magyari-Martos Mónika
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dénes Gabriella

60+CC

Djenan Alidzikovic
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Kubinyi Ida
Majoros Éva
Zsiga Márta
Vágási Aranka & Kovács András
Molnárné Kiss Tímea
Szócs Katalin
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Tóthné Beller Renáta
Danko Simac & Lucija Simac

Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Glatter Andrea
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Szovák Ferenc
Komondi Julia
Mázás József
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Laura Lepojevic
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Kurucz Endre
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Zsidai Renáta
Szolnoki Mónika
Rusák Patrícia
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Éliás Tibor
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Lapicz Tibor
Dragana Stojic
Szabó Péter
Dr. Bondor Ágnes
Szabó György & Szabó Nikolett
Háhn Adrienn
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Fekete Zsolt
Knisz Edit
Sárffyné Gutmann Zsuzsa
& Sárffy János
Lukács-Szabó Szilvia
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Mirsada Sehagic
Andreja Brumec
Nagy Ildikó
Dobai Lászlóné & Dobai László
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Pappné Hubai Katalin
Berkics Miklós
Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Dr. Kolonics Judit
Kissné Szalay Erzsébet
& Kiss Zoltán
Mészárosné Hrabovszki Márta
Berecz Botondné & Berecz Botond
Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Emődiné Csapó Barbara
& Emődi István

Women Power

ŽENSKA KARIERA V FOREVER

KARIERA ALI DRUŽINA? TO JE POGOSTO VPRAŠANJE V ŽENSKIH REVIJAH. V FOREVER JE ODGOVOR: KARIERA IN DRUŽINA – IN TO NE KAKRŠNA KOLI. POVPRAŠALI SMO USPEŠNE POSLOVNE PARTNERICE O TEM, KAKO SO TO UGOTOVILE IN ČEMU SE LAHKO ZAHVALIJO NA TEJ POTI.

Timea Hegedűs



♥ eagle managerka,
kozmetičarka,
mami dveh otrok (Fanni ima 17, Luca pa 13 let)

Vedno sem si želela postati kozmetičarka in ko mi je to uspelo, sem vedela, da bom v tem poklicu prava mojstrica. Bilo mi je resnično všeč, v dveh različnih mestih sem imela hkrati kar dva salona. Delala sem od 10 do 12 ur dnevno in nisem čutila utrujenosti. Nenehno sem se izobraževala. Veselila sem se spoznavanja številnih ljudi in uživala v dejstvu, da sem lahko svoje stranke maksimalno razvajala in jim nudila najboljše izdelke. Vmes sta se rodili moji čudoviti hčerki, ki sta kmalu šli v vrtec, nato v šolo ... moje srečo je zasenčila samo ena stvar: strašansko malo časa sem imela za svojo družino, zase, in to nenehno hitenje je čez čas postalo zelo utrujajoče. Začela sem iskati nekaj drugačnega, čeprav še sama nisem vedela, kaj. Takrat me je obiskala ena od mojih dragih strank, ki mi je na poseben način začela kazati pot iz tega stanja. Pokazala mi je pot, na kateri razumemo, da je zelo pomembno poskrbeti zase in priti v dobro formo. V meni je že takrat videla nekaj obetajočega, težava je bila samo v tem, da se tega sama še nisem zavedala. Vedno pogosteje sva se pogovarjali in postajala sem vedno bolj odprta. Seznanila sem se s podjetjem, začela uporabljati izdelke in pridobila zelo dobre izkušnje. Največji preboj je bila prireditve, na kateri sem se v ta svet popolnoma zaljubila. Naučila sem se ogromno ne samo o poklicu, ampak tudi o ohranjanju zdravja, osebnostnem razvoju, razporeditvi časa, življenju ... Znašla sem se sredi nekega fantastičnega sveta, v katerem sem celo prišla do dodatnega zaslužka. Ko je prišlo že tako daleč, da sem lahko ukinila enega od salonov, se je moj nov posel začel vedno bolj razvijati. S tem sem lahko svojim strankam ponudila dodatno storitev. Ugotovila sem, da je kozmetiko, mrežni marketing in podjetje Forever mogoče zelo dobro kombinirati. Ko sem doumela bistvo vsega in sem se trdno odločila, da bom vzpostavila ta posel, sem dosegla raven managerja. Od takrat delam s čudovito skupino, ki jo sestavljajo mame, bodoče mame, kozmetičarke, pedikerke, frizerke in številni drugi. Do danes smo zrasli v ekipo, ki je priznana tudi med managerji. Hvaležna sem moji sponzorki Ági Klaj in Niki Szabó ter vodjem čudežne ekipe, da so me podpirali in mi omogočili, da lahko skupaj stopamo po tej poti.

Anett Kadinger-Angyal



♥ eagle managerka,
poslovna partnerka z dvojno diplomo, redno
zaposlena pri podjetju Forever

Rodila sem se v družini diplomiranih uslužbencev in že v mladosti sem bila prisiljena postati samostojna. Delam od svojega trinajstega leta, pri šestnajstih pa sem začela skrbeti sama zase. Že dvaindvajset let sem podjetnica in se nikoli nisem želela zaposliti kot uslužbenka, saj sem se zavedala omejitev takega življenja, kar mojemu svobodnemu duhu nikakor ni ustrezalo. Ne glede na to, kako zelo si tega nisem želela, sem se zavedala, da ima vse svojo ceno in je za vse treba trdo delati. Zato sem si vedno prizadevala biti najboljša v tem, kar počnem. V običajnem podjetništvu je to delovalo samo tako, da sem svoj čas zamenjala za denar, in to se mi je zdelo povsem normalno, saj sem to videla tudi v svojem okolju, dokler pred tremi leti in pol v moje življenje nista vstopila Forever in mrežni marketing ter mi dala vizijo, kakršne pred tem še nihče in v katero sem se takoj zaljubila. Od prvega trenutka gradiva posel skupaj z možem. S spletnim delom sva se najprej ukvarjala še poleg vodenja najinega podjetja, in čeprav sva v njem veliko delala, sva videla, da se poleg šestnajsturnega delavnika splača čas vložiti tudi v to. Res, da je to takrat pogosto bilo videti kot žrtev, vendar sva vizijo, ki nama je bila dana, preprosto oboževala, zato sva zanj vsak dan delala v svojem prostem času. Vedela sva, da s tem gradiva najino prihodnost. Neko popolnoma drugačno prihodnost. Danes lahko iskreno povem, da se je vsaka minuta še kako izplačala. Najino življenje se je neverjetno spremenilo. Mrežni marketing je tisto orodje, s katerim lahko v sklopu učinkovitega poslovnega modela na pameten način dosežete uspeh, svobodo in srečo. To je naše sporočilo, k temu vabimo vse, ki si želijo več od povprečnega življenja in ki bi radi uresničili svoje sanje. Všeč mi je, da je tu vse odvisno od mene. Zame kot žensko je to možnost samouresničitve, pravi občutek varnosti, neverjetna neomejenost in odlična priložnost za izpopolnitev.

Vse to mi dajejo Forever, mrežni marketing in raven eagle!

Skoraj trideset let sem bila zaposlena v zdravstvu in delala kot asistentka fizioterapije v rehabilitacijski bolnišnici. Kasneje sem se kot samostojna podjetnica ukvarjala z medicinsko masažo. Zelo slab občutek je bil, ko sem se morala soočiti s trajnimi težavami. Kmalu sem dojela, da je moje poslanstvo z odličnimi izdelki, nasveti in izkušnjami v zdravstvu pomagati ljudem pri preventivi. Zame so izdelki dokazano učinkoviti, zato sem bila prepričana, da bom lahko številnim pomagala. Kmalu sem pridobila krog zvestih kupcev in postalo je jasno, da se bom začela ukvarjati tudi s poslom. Vedno sem hrepenela po razvoju, napredku. Pogrešala sem materialno in moralno priznanje ter pozitivno skupnost, ki bi me podpirala. V pol leta sem postala managerka. Spoznala sem enkratne ljudi, s katerimi smo ustanovili trdno skupino. Moj cilj je bil, da tudi njim pomagam pri doseganju njihovih ciljev. Temu sta nato sledila utrditev in širjenje skupine. Posel se je iz meseca v mesec razvijal in s 60 cc sem postala managerka. V naslednjem letu sem začela s programom eagle. Po enoletnem vztrajnem in osredotočenem delu sem aprila 2020 dosegla raven eagle managerja. Hvala moji skupini za njihovo fantastično delo in sponzorjem za podporo. Hvaležna sem družini za vso spodbudo in sebi, da sem se pravilno odločila in krenila po tej čudoviti poti. Ni pomembno, od kod prihajamo in koliko smo stari, pomembno je le, kam gremo in ali imamo vizijo. Na tej poti gre človek skozi izjemen razvoj. Lahko se osvobodimo iz neprekinjene vsakodnevne rutine. Ta posel nam korenito spremeni življenje. Lahko smo sami sebi šef, delamo, kadar hočemo in od koder koli želimo, in poslovanje gradimo na globalni ravni. Vodstvo podjetja nam nudi izjemno podporo, novi poslovni partnerji pa so deležni veliko pomoči in pripomočkov za uspešno delo. Če si želite boljše in lepše prihodnosti, se odločite čim prej! S Forever lahko sebi in svoji družini zagotovite varnost in svobodo.

Ilona Kapus Szentpéteriné



♥ eagle managerka,
asistentka fizioterapije, poslovna partnerka,
redno zaposlena pri Forever,
mami treh otrok

ODKRIVAJMO SVET S

Forever



Mreženje je veliko potovanje – pot do samospoznanja in odkrivanja sveta. Za marsikoga je pri tem najbolj privlačno, da spoznava sebe, hkrati pa tudi oddaljene kraje in druge kulture, in to v okviru podarjenega luksuznega potovanja. V naši seriji bomo s pomočjo svetovnih popotnikov, članov Forever, tudi sami postali raziskovalci.



ZSOLT TÓTH
senior eagle manager

Obožujemo potovanja, veliko smo potovali tudi že pred priključitvijo k podjetju Forever. Odkar imava otroke, v vsako leto vključiva tudi kratko pustolovsko kampiranje, vendar raje damo prednost udobju luksuznih hotelov in smo za to vedno bili pripravljeni žrtvovati denar.

Spominjam se, da smo ob neki priložnosti, še preden smo se priključili, od Ilone in njenega moža (naših sponzorjev) prejeli razglednico iz Washingtona – morda smo takrat prvič postali pozorni na Forever ... to je bila nedvomno močna motivacija.

Od takrat nam je Forever omogočil ogromno čudovitih potovanj, najbolj nepozabno in razburljivo je bil zagotovo naš obisk Phoenixa leta 2018. Že dolgo smo si želeli videti Home Office in se srečati z Rexom.

V Phoenix smo odpotovali vsi, tudi otroci, in izlet podaljšali v dvotedenske počitnice. Najeli smo pravi veliki ameriški družinski avtomobil in si načrtali pot čez Las Vegas do Los Angelesa tako, da smo si med potjo lahko ogledali čim več zanimivosti.

Prevzeli smo avtomobil, v katerem si je vsak za naslednja dva tedna rezerviral svoj prostor in ko smo krenili, smo se počutili, kot v ameriških filmih – morda je celo sonce drugače sijalo na nas.

Ko smo zapustili Phoenix, je bil naš prvi cilj seveda Grand

Canyon. Najprej smo se želeli odpeljati do razglednih točk na njegovem južnem obrobju. Baje je najlepši sončni zahod na Hopi Pointu, zato smo sledili priporočeni poti v parku. Na avtobus, z avtobusa, prestop ... in ko smo že mislili, da bomo spet samo prestopili na drug avtobus, se je pred nami nenadoma razkril nepozaben razgled. Bilo je neverjetno. Ko človek enkrat vidi ta naravni čudež, ga zlepa ne bo pozabil.

Zapustili smo južno obrobje in pred nami je bilo nekaj sto kilometrov do Hooverjevega jezera. Sledil je Skywalk, ki ga nikakor nismo mogli izpustiti in kjer sta se fanta popeljala tudi s helikopterjem (Alíz pa je imela šele sedem mesecev in ni šla).

Od tod nas je pot popeljala do Eagle Pointa, kjer smo se popolnoma po naključju srečali z našo višjo linijo – to se nam ne bi posrečilo, četudi bi se dogovorili ... Iz čudovitega Grand Canyon smo se odpeljali v Las Vegas. Tudi tu smo preživeli nekaj dni in seveda smo si morali ogledati hotele, kazine, nekaj dobiti, nekaj izgubiti in uživati v vzdušju tega mesta.

Zapustili smo Las Vegas, se napotili v Los Angeles in zadnjih pet dni preživeli v raziskovanju mesta.



Kot pri vseh motoristih (preden so se nama rodili otroci, sva se ogromno vozila z motorjem) je bila tudi najina velika želja, da bi se z motorjem popeljala po legendarni Route 66. Bila sva v številnih krajih, za potovanja sva porabila veliko denarja, vendar tega do takrat še nisva uspela uresničiti. Zato pa nama je te sanje uresničil Forever.

Tokrat sem na motorju sedel sam. Eszter (*Eszter Borza Tóthné – ured.*) je teh 500 kilometrov prepotovala v avtomobilu skupaj z otroki, vendar smo bili kljub temu skupaj. Bilo je neverjetno in čudovito, še celo v avtomobilu se nam je zdelo, kot da sta nebo, pokrajina preprosto drugačna. Kaj šele na motorju! Z motorjem po

Route 66! Nepozabno doživetje, hvala, Forever!

Tudi Los Angeles je bil neverjeten in v trenutku smo ga vzljubili. Ogledali smo si Universal Studio, Hollywood, alejo slavnih, videli smo nekaj znanih oseb, obiskali Malibu, v lokalu Bubba Gump v Santa Monici pa smo obvezno morali poskusiti škampe (ker je mama vedno govorila o tem).

V teh krajih bi lahko preživeli še tedne, celo mesece, vendar je Bende moral v šolo, zato smo po dveh tednih sedli na letalo in se vrnili domov. Bilo je nepozabno doživetje. Zdaj, ko smo te spomine ponovno obudili, pa je naša želja po potovanjih še močnejša.

Amerika, še se bomo vrnili!



STEP BY STEP

Postanite najboljša verzija samega sebe!

V PRETEKLIH ŠESTNAJSTIH LETIH SEM SE NAUČIL, DA JE OGROMEN POSEL FOREVER MOGOČE ZGRADITI SAMO NA TRDNIH TEMELJIH. ČE NA TO NE BOMO POZORNI, BODO PRI POSNEMANJU POMEMBNE VREDNOTE IN INFORMACIJE ZBLEDELE. PRI SODELAVCIH VELIKO POZORNOSTI POSVEČAM DOSLEDNI UPORABI SISTEMA, DNEVNEMU IZVAJANJU KORAKOV, KI VODIJO V USPEH, IN K OBVEZI, DA SE ŽE V PRVIH DEVETDESETIH DNEVIH NAUČIMO POMEN BESEDE »KLJUČNA OSEBA«.

Naš posel ima tri osnovne stebre, ki nam dajejo stabilnost:

PRVI STEBER: USTREZNO POZNAVANJE IZDELKOV IN PRAVILNA KOMUNIKACIJA

Zdi se mi pomembno, da si z izdelki čim prej pridobimo lastne izkušnje, saj nam to zagotavlja prepričljivost in verodostojnost. Naučiti se moramo, kako drugim prenesti vrednote naših izdelkov in kako se z njimi lahko dotaknemo ljudi. Pomembno je tudi, da našo ponudbo ustrezno predstavimo na družabnih omrežjih in tako posredujemo občutek, zakaj so izdelki Forever tako pomembni za naše vsakodnevno življenje.

DRUGI STEBER: OSEBNOSTNI RAZVOJ

Na začetku poslovanja številni menijo, da je najpomembnejša dejavnost, vendar je še pomembnejše, da smo v harmoniji sami s seboj. Vemo, v katero smer smo se napotili, kaj je naš cilj. Vsak uspeh, vsak rezultat bo v naše življenje vstopil takrat, ko dosežemo notranje ravnovesje. Takrat bomo začeli tudi dosegati svoje cilje in sanje. Če boste pozorni na svoj notranji glas, se naučili spoznavati in obvladovati čustva, misli, boste hitreje prepoznali pravo pot in prava dejanja. Ko to enkrat dosežete, boste zelo kmalu na poti do uspeha.

Naučiti se morate, kako pridobiti druge ljudi. Čutiti morate, da ste 100-odstotno v tem poslu, da želite in vztrajate pri svojih ciljih. Tako se bo vaša pozitivna energija prenesla na ljudi, ki so prav tako pripravljeni na uresničitev svojih ciljev. Bodite skrajno potrpežljivi do sebe in drugih. Ljudje poslovno dozoriijo v zelo različnem časovnem razponu. To morate sprejeti, drugače ne boste imeli sodelavcev, ki bi skupaj z vami gradili posel.

TRETI STEBER: USTREZNO IN ETIČNO ZASTOPANJE MREŽNEGA MARKETINGA KOT PANOGE

Za povprečnega človeka je mrežni marketing priložnost, na katerem si lahko zgradi življenje. Dostojno življenje, kakršnega mu običajne in povprečne priložnosti ne morejo zagotoviti. Bodite etični! Nikoli ne skrenite s prave poti, ker stranskih tirov tu ni. Bodite vzor ljudem, ki so se vam pridružili, saj je to edini način vodenja prave skupine. Priložnost, s katero se lahko človek počuti varnega, je v današnjih kriznih razmerah še bolj iskana. Z varnim tržnim načrtom Forever lahko ljudem spremembo ponudite v obliki dodatnega zaslužka ali redne zaposlitve. Vsak, ki to priložnost jemlje resno, lahko hiter uspeh doseže pravzaprav brez večje kapitalske naložbe ter z uporabo sistema in pomočjo mentorja. Bodite pozorni, da bo odnos med mentorjem mentorirancem jasen, in sprejmite nasvete, ki zagotavljajo uspeh.

Če bodo ti trije stebri v harmoniji, lahko ustvarimo ploden in uspešen posel Forever.

»NE GLEDE NA TO,
ALI DELAMO ZA
MAJHNE ALI VELIKE
SANJE, ZA OBOJE
JE POTREBEN ENAK
TRUD!«

GYÖRGY SZABÓ IN
NIKOLETTA SZABÓ
senior eagle managerja



10 KORAKOV, KI VAM BODO PRAV TAKO V POMOČ:

1. Bodite lojalni. Zavedajte se, da ste na najboljšem možnem mestu. To je najboljše podjetje, najboljši izdelek in najboljše orodje za uresničitev vaših ciljev.
2. Bodite strastni. Stopajte po svoji zastavljeni poti in ne dovolite, da vam kar koli vzame pogum.
3. Bodite v procesu »biti«: biti-delati-imeti. Tega nikoli ne morete zamenjati. Biti = postati oseba, kakršna si želite biti v tem poslu.
4. Bodite ponižni in pripravljeni pomagati.
5. Bodite ekipni igralec. Bodite dober spremljevalec in vodja.
6. Bodite učljivi. Ne pozabite: vaš uspeh je pomemben samo vašemu sponzorju in mentorju.
7. Bodite sprejemljivi. Bodite pozorni na duševno stanje drugih. Dajte jim čas.
8. Bodite dejavni. Nikoli ne odlašajte.
9. Vsak dan bodite hvaležni. Kar koli prejmete na vaši poti, je namenjeno samo vam.
10. Bodite verodostojni in podjetje Forever in mrežni marketing zastopajte dostojno.



Magyarországi irodáink a jelenlegi járvány- és veszélyhelyzet miatt mindannyiunk egészségének védelme érdekében visszavonásig nem fogadnak személyes forgalmat. Irodáinkban és raktárainkban ugyanakkor továbbra is minden rendelést feldolgozunk 0-24 órában (www.flpshop.hu). Illetve minden ügyfél- és háttérügyintézés zavartalanul folyik tovább. Kérjük, hogy megkereséseiteket elsősorban e-mailben intézzék felénk az ismert e-mail címeken. További jó egészséget kívánunk!

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

+36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Országigazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,

hqcommunication@foreverliving.hu

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Rendezvényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Déslázlöv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;

flpslavic@foreverliving.hu

FLP TV: dr. Karizs Tamás; mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujsgag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a megrendelések, minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig. Területeink nyitvatartási rendje vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!

Forever Resorts

Tekei-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedjeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Klajd Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović



PHOENIX

#EMR21



**EAGLE
MANAGERS
RETREAT**

16-20 SEPTEMBER 2021

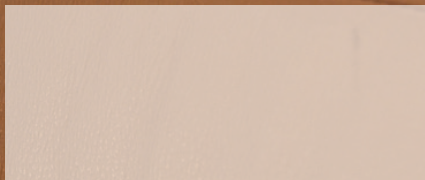


FOREVER®

*Priljubljen
okus
v novem
pakiranju!*



IME IN ŠIFRA VAŠEGA SPONZORJA



FOREVER®