

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

September 2019 XXIII Issue 09



Odkrivajmo svet
S FOREVER

STEP BY STEP

Bodite pogumni

Življenjski slog
ravnovesje
prehrane in gibanja

GIBANJE!

Otroška joga za vsakdan

**MESEČNI
ROKOVNIK**

Uporabite naša orodja.

Zgradite nekaj, na kar boste ponosni!



Z vami želim deliti zgodbo o tesarju, ki je vse svoje življenje posvetil gradnji hiš. Če ste zdaj pomislili, kaj pa ima gradnja hiše z našim poslom, berite naprej. Verjamem, da se vas bo ta zgodba dotaknila enako, kot se je dotaknila mene.

Nekega dne je tesar stopil do svojega šefa in mu dejal, da je prišel čas za upokožitev, da bi lahko več časa preživel s svojo družino in užival v letih, ki so mu še preostala.

Šef ga je prosil za uslugo, češ naj zgradi še eno samo, zadnjo hišo. Tesar je pristal in začel z gradnjo. Vendar ni delal s srcem. Po tolikih letih gradenj in pridnega dela je preprosto hotel dokončati delo, da bi končno lahko začel uživati v upokojskih letih.

Ker je delal v naglici, je bilo njegovo delo površno. Uporabil je cenene materiale, obrezoval vogale. Hiša je bila končno narejena, vendar njena kakovost še zdaleč ni dosegla ravni, na katero je bil tesar vedno ponosen.

Šef se je vrnil, si ogledal hišo in povedal, da je projekt zaključen. Potem ko je pogledal v vse sobe, je tesarju predal ključke in mu dejal: Izvoli, to je tvoja hiša, moje darilo za dolgoletno trdo delo.

Tesar je bil presunjen in poln obžalovanja. Če bi vedel, da gradi hišo sebi, bi vse delal drugače.

Vendar je bilo že prepozno, da bi lahko začel znova.

Kakor tesar, tudi vi gradite svoj posel iz dneva v dan. Ali gradite nekaj, v kar vlagate dušo in srce, na kar ste lahko ponosni? Ali bo vaš posel prestal preizkušnjo časa?

Forever obstaja že več kot 41 let, ker je zgrajen na trdnih temeljih. Ni bil zgrajen čez noč, s previdnim in tehtnim pristopom in predanostjo pa je posel postal vse trdnejši in močnejši. Mogoče ne gre za najbolj prepoznavno podjetje, vendar je trdno, stabilno in pripravljeno, da bo močno tudi v prihodnjih štirih desetletjih in še naprej.

novi deski, namestite nov strešnik ali okovje na vrata. Če boste odrezali vogale, če boste želeli hitreje doseči svoje cilje, bo trpela kakovost vašega dela in vam bo čez čas žal, da niste položili trdnjših temeljev za svoj posel.

Do uspeha ni bližnjic. Prav gotovo se bodo na vašem potovanju pojavile situacije, ko boste v veliki skušnjavi, da bi šli po bližnjici, vendar bi s tem za kratek občutek uspeha, za trenutno olajšanje žrtvovali prav tisto, kar si najbolj želite. Bodite previdni! Vsak dan vam ponuja nove možnosti, da bi življenje, ki ste si ga zgradili, postalo še trdnjše. Korak za korakom zgradite posel, na katerega boste ponosni in ki bo prestal preizkušnjo časa.

PODOBNO KOT TESAR, TUDI VI DNEVNO GRADITE SVOJ POSEL

Premislite, kakšno življenje in kakšen posel gradite. Vsakič, ko v družini Forever pozdravljate nove člane ali pridobite nove stranke, pritrđite

Z večno ljubeznijo,

Rex Maughan
Rex Maughan

CEO, Forever Living Products

Začetek šolskega leta



Več kot poldrugi milijon učencev po vsej državi je v začetku septembra stopilo v šole. Njim, predvsem dijakom srednjih in višjih šol, želimo pomagati, da bi malce spoznali tudi šolo življenja. Med drugimi bi jim pokazali poslovne priložnosti, ki jih ponujajo družbeni mediji, osnove podjetništva in metode navezovanja stikov. Po eni strani je naš namen razbremeniti starše stroškov šolanja in s tem povezanih izdatkov, po drugi strani pa zadržati te mlade doma. Forever bo med prvimi, ki bo v osmih državah regije omogočil dijakom, ki bodo predložili dijaško izkaznico in ID kartico Forever, brezplačen obisk vseh regionalnih prireditev (med njimi tudi relija v Poreču).

Tudi najin sin, Matyi, je postal šolar. Z veseljem ugotavljam, kako pomembno je, da je že vaje odra in množice, saj je na otvoritveni slovesnosti kot prvi zelo pogumno zrecital pesmico. Zdaj čutimo na lastni koži, kako pomembno je, da so naši otroci na vseh naših prireditvah, saj so te del tudi njihovega življenja.

FOREVER BO MED PRVIMI, KI BO V OSMIH DRŽAVAH REGIJE OMOGOČIL DIJAKOM BREZPLAČEN OBISK VSEH REGIONALNIH PRIREDITEV.

Za poučevanje potrebujemo veliko vodilnih sodelavcev. K sreči ima naša regija ogromno odličnih vodij, ki lahko stroko poučujejo tudi na svetovni ravni. Vsem njim se tudi tu zahvaljujem za vztrajno delo.

Zdaj že lahko mirne duše trdim, da je Forever dobil krila v naši regiji. Julija smo zaključili z 18-, avgusta pa s 15-odstotno rastjo prometa. Hvala vsem, začeni pri naših stalnih kupcih in tudi tistih, ki naše izdelke šele preizkušajo.

Priča smo čudovitemu razvoju Forever v regiji. Želim si, da bi vsi doživeli ta čudež, uživali v njem in ga poddelili tudi z drugimi.

Dobimo se v Poreču!


dr. Sándor Miliesz PhD.,
državni in regijski direktor

20. JULIJA
BUDIMPEŠTA

Success Day

Prihajamo na »delovno mesto« v budimpeško dvorano Tüskecsarnok, vendar nihče nima takega občutka. Soaring managerja, senior eagle managerja, Gergely Almási in Barbara Bakos, ki povezujeta prireditve, to tudi izpostavljata v svojem uvodu. »Bodite srečni in ponosni. Naj vas ta občutek prevzame tudi, če ste prvič tu. Opazujte uspešne predavatelje, da bi lahko čez nekaj let tudi vi na odru pripovedovali o poti, ki je zdaj še pred vami. Ker obstaja izjemno življenje.«



DR. SÁNDOR MILESZ DRŽAVNI DIREKTOR

»Trenutno je v vsej Evropi največja rast tu, pri nas. Maja je bila ta številka 8 %, junija pa 5 %. Glede bruto prometa smo na četrtem mestu in verjamem, da bomo do konca leta dosegli bronasto medaljo. Pred nami je vzpenjajoča se pot.«



Največ revij Forever je maja kupila Angéla Zsuzsanna Kovács, junija Böbe Szalay in Zoltán Kiss, tako so tokrat kot darilo prejeli posebno številko s svojo fotografijo na naslovnici.



DR. OTTÓ KERTÉSZ MANAGER SKRIBIMO TUDI POLETI ZA NAŠE ŽIVALI

Poletje prinaša nevarnosti tudi za naše živali. Nevšečnosti na potovanju, tujki, vročinski udari, poškodbe, alergije, vnetne bolezni, kožne bolezni, kopanje, zunanji in notranji zajedavci ... – obstaja cela vrsta tveganj, na katere moramo računati v tem obdobju. Ko potujemo, si napišimo seznam za preverjanje, pa ne samo zase, tudi za svoje ljubljence. V avtomobilu, na dolgi poti, pazimo na njihovo varnost tako kot na varnost otrok. V vročini jih čuvajmo pred klimo, sladoledom, saj lahko tudi oni zbolijo, se prehladijo in se jim vname grlo. Izdelke Forever seveda lahko damo tudi živalim, vse od vode, Firsta, vlažilnih izdelkov do gela aloe vera – seveda ob veterinarsko predpisanih izdelkih. Če bomo vse to upoštevali, lahko mirno letujemo z našimi štirinožnimi prijatelji.



NA PRIREDITVI SMO PROSLAVILI NASLEDNJE UVRSTITVE IN REZULTATE:

člani, ki so izpolnili program Nest, programe assistant supervisor, supervisor, assistant manager, manager, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Forever 2drive, senior manager, soaring manager, eagle.



TÍMEA CSERNÉ VARGA IN CSABA CSER MANAGERJA NAJINI PRVI KORAKI PRI FOREVER

»Jaz nisem tak.« Ali to kaj pomeni? Tudi midva pogosto dobivava take izgovore. To zame pomeni: nimam samozavesti, nimam ciljev, ne vem, kam sem namenjen, strah me je kakršnih koli korakov. Glede na to sem sam že zdaj stopil iz svojega kroga udobja, kar pa je bilo vredno, saj je občutek stati tukaj enkrat. Dobil sem prijatelje, skupno preživeti čas, samozavest. Naučil sem se, da se zmorem in znam postaviti zase ter da si postavim cilje. Naučil sem se, da ne vidim problema, temveč se osredotočam na to, kako lahko to težavo rešim ali jo zaobidem. Verjetno ni niti težava, ampak nov izziv, da bi lahko bili boljši. Verjel sem, da bom lahko veliki vodja, če bom naredil potrebne korake. Pa so v moje življenje stopili vedno boljši in boljši vodje. Na koncu sem pa res postal »tak«. Tak, ki je sposoben sanjati, ima cilje in je sposoben za to tudi nekaj narediti. Postanite tudi vi takšni, kot si želite postati, in boste postali uspešni. Če izberete Forever, boste izbrali najboljše.





ÉVA RAJNAI SENIOR MANAGERKA RADA IMAM ALOE VERO

Ta rastlina ima dušo. Vanjo verjamem že osemnajst let in sem stoodstotna uporabnica izdelkov, danes že več kot šestega X. To je bila najboljša izbira. Morala pa sem se odločiti, da bom zgradila posel. Da bom na vsaki prireditvi. Da pridem prva in odidem zadnja. Ker imam cilj – to je potrebno v vseh starostnih obdobjih. Imam pa tudi vizijo o sebi: hočem biti človek, poln ljubezni. Sami moramo paziti nase, sami smo odgovorni za svoje življenje. Ne vemo, koliko časa imamo, toda ta čas naj bo kakovosten, nalogo, zaradi katere smo tukaj, pa dokončajmo. Zavedanje o revščini je naučena stvar, torej jo lahko tudi pozabimo. Denar je energija, svoboda pa je tisto stanje, ko dobi vaš duh krila. Hvala, da smo za to dobili čarobno palico. Nimamo drugega dela, kot da z njeno pomočjo tudi mi vzgajamo jajčence.





ZSUZSANNA KATONA, SENIOR MANAGERKA, EAGLE MANAGERKA PIJMO ŠE VEČ ALOJE

Po poklicu sem inženirka ekonomije in vzgojiteljica, danes že tudi učiteljica joge za otroke. Iz izkušenj vidim, da so današnji otroci popolnoma drugačni kot nekoč. Žal je trend slabše mentalno in fizično stanje, jaz pa sem želela pomagati in sem izbrala Forever. S tem sem dobila tudi nov poklic. Aloja je kraljica zdravilnih rastlin, dobra je za vse in vsakogar. Dobra je za živali in ljudi. Njen gel je v bistvu zelo čist zelenjavni sok – ob podhranjenosti in količinski prehranjenosti je nujno potreben, zelo dobro se prilagaja tudi programom za spremembo življenjskega sloga. Sposobna se je na celični ravni vgraditi v naš organizem. Če se ob njeni uporabi počutimo dobro, bo to vidno na nas, ljudje pa imajo radi ta občutek. Našo usodo določajo naše odločitve. Pijte še več aloje in naj bo to tudi vaša odločitev.





« ÁGNES KLAJ, SOARING MANAGERKA MOJA ZGODBA O USPEHU

Pred kratkim se je vse okoli mene spremenilo, začela sem graditi nov svet z novimi vrednotami. »Zahvala« za to gre požaru, po katerem smo s pomočjo prijateljev, zahvaljujoč dohodkom iz Forever, v roku poltretjega meseca znova zgradili dom.

Morala sem spoznati: dobro je včasih nasprotje izjemnega. Izjemnost ne pomeni, da hočete zmagati, ker če hočete zmagati, bo tam tudi poraženec. Ni pa niti popolnost, saj če želite postati perfektni, boste vedno tekmovali z nesrečnostjo. Izjemnost je bolj trud, med katerim hočete, pričakujete, delate ... le najboljše in se ne zadovoljite z dobrim.

Sama se vedno hranim iz svoje vizije prihodnosti. Kaj je skrivnost? Skupnost, ki smo jo že na začetku gradili s štirimi sodelavci in na kateri lahko gradi vsa skupina. Na neki božični večerji smo sklenili: vsi bomo postali eagle. Lahko bi našla izgovore, a je bila moja odločitev trdna: živela bom drugačno življenje kot do zdaj. Ne bom zadovoljna z dobrim, če imam v svojih rokah tako izjemno orodje. Le takrat bom zgled svoji ekipi, ko bom v vsem hodila pred njimi, ko bom pristna. Nekoč je bilo treba motivirati ljudi, danes so motivirani, z njimi je veselje delati. Vse načrtujemo skupaj, po požaru pa je vsak aktiven manager postal eagle manager. Vsi želijo postati imetniki 60 točk. To je postala skupna vizija skupine. Jaz pa sem se naučila: čeprav nimate niti para čevljev, sami pa ste vrednost, potem lahko dosežete vse. Vedno se lahko izboljšamo in vsak dan dobimo priložnost za to. Vsi ste nadarjeni. Kot jaz, ki sem lahko stala na odru Global Rally kot predavateljica. Bilo je fantastično doživetje. Kar čutim, je ponižnost in hvaležnost: tu se začne pravo priznanje vašega življenja.

Tokrat so občinstvo med predavanji zabavali najboljši s tekmovanja Forever Talent, to sta bili Lana Letnik in Teodora Popov.



Women Power

ŽENSKA KARIERA V FOREVER

KARIERA ALI DRUŽINA? VPRAŠANJE, KI SE POGOSTO POSTAVLJA V ŽENSKIH REVIJAH. FOREVER IMA ODGOVOR: KARIERA IN DRUŽINA – IN TO NE KAKOR KOLI. VPRAŠALI SMO NAŠE USPEŠNE POSLOVNE PARTNERICE, KAKO SO USPELE PRITI DO TOČKE, KJER SO DANES, IN ZA KAJ VSE SE LAHKO ZAHVALIJO NA TEJ POTI.

Izabella Pintér



♥ managerka
po poklicu: negovalka za dojenčke in otroke
Mati dve- in šestletnega otroka

Priložnost za ukvarjanje s poslom Forever sem dobila že pred rojstvom otroka, vendar zaklada, ki ga imam v rokah, takrat še nisem bila sposobna prepoznati. »Povprečno življenje« je vsrkalo tudi mene. Saj veste – dve, tri službe, nič prostega časa. Materialno je bilo samo nekoliko boljše ... Zaradi moževe službe smo se odselili daleč od družine in sorodnikov. Rodila sta se otroka, jaz pa sem bila z njima sama, brez pomoči. Delavniki so minevali na običajen način: šola, vrtec, oče ves dan v službi. Vmes bi se morala še vrniti v službo. Nisem vedela, kako, niti si tega nisem želela. Moje mnenje je vedno bilo, da se otroci niso rodili za to, da bi bili ves dan v šoli ali vrtcu. Vse bolj sem se začela zanimati za Forever, saj sem spoznala, kaj vse nam lahko nudi. Še nikoli prej nisem srečala toliko ljubezni, ponižnosti kot tu, kjer prepoznajo celo najmanjši dosežek. Tu ni pomembno, od kod prihajate, temveč kam ste namenjeni. Med potjo pa preživljate ogromen osebni razvoj, ki vpliva tudi na druga področja vašega življenja. Še zlasti me veseli, da ga imata rada tudi najina otroka in se skupaj z nama udeležita vsake prireditve. Pa ne zato, ker ju prosim/prosiva, temveč na lastno pobudo, prostovoljno, ker si to želita. Morje sta prvič videla na nagradnem potovanju Forever. Pri desetih in šestih letih sta potovala več, kot jaz do svojega tridesetega leta. Najlepše pa je, da sem lahko vedno ob njiju. Nimam težav ne z zimskimi, ne s spomladanskimi, poletnimi ali jesenskimi počitnicami, niti s prostimi dnevi. Ne potrebujem dovoljenja za proste dni in na voljo nimam le dvajset ali petindvajset dni letnega dopusta. Ob vsem tem pa nisem omenila niti množice fantastičnih ljudi, ki sem jih imela priložnost spoznati in ki brez Forever ne bi mogli postati del našega življenja. O MLM ima veliko ljudi popolnoma napačno mnenje. Zame MLM pomeni dvig, napredek, rast. Naš napredek in napredek drugih, ki življenje in svet poskušamo spremeniti v boljše mesto. Forever čaka tudi na vas. Pridružite se nam in postanite svobodni.

Éva Majoros



♥ senior managerka,
po poklicu: ekonomistka

omejitev. Nagradna potovanja podjetja nas popeljejo v drugega, to ne bi predstavljalo nobenih težav. Člani moje skupine me namreč včasih samo vprašajo: »V katerem mestu si trenutno doma?« Za vse, ki jim je pomembno, da ob gospodinjstkih opravilih in vzgoji otrok prispevajo tudi k finančnemu ozadju družine, se vmes še razvijajo, delajo v odkritem in spodbudnem okolju, vse to pa v ravnovesju z družinskim življenjem, je mesto tu, med nami.

Posel me je našel pred dvanajstimi leti, prav v fazi iskanja. Iskala sem nekaj, kar bi mi v življenje prineslo neko spremembo, in ponudili sta se mi kar dve priložnosti hkrati: Forever in ponudba za službo pri mednarodni družbi. Bolj iz navade in zaradi negativnih prepričanj o MLM sem se nagibala predvsem k slednji, ko pa sem se natančneje pozanimala, je zmagal Forever in začela sem sodelovati s svojo sponzorko Ági Klaj. Namesto strogo določenega delovnega časa, omejenega dohodka, samo treh tednov dopusta in nefleksibilnih priložnosti sem izbrala svobodo ter neomejene možnosti v materialnem in tudi duhovnem smislu. S tem sta v moje življenje vstopila sprememba in razvoj. Na začetku sem se morala na področju gradnje skupnosti, finančne inteligence, podjetniške miselnosti in učinkovite komunikacije še veliko naučiti, a ko sem spoznala osnove in »vzgojila« dva managerja, sem pridobila finančno ozadje, ki si ga z redno službo in več dodatnimi zaposlitvami nikoli nisem uspela zagotoviti. S spletnimi orodji so se nam pred več kot tremi leti odprla nova obzorja. Na tak način je družinsko usmerjen sistem vrednost Forever za matere z majhnimi otroki še bolj dosegljiv. Ogromna sreča je, če si lahko del tega procesa, med katerim se ženske odprejo, si upajo biti tisto, kar so, priznati svoje želje, sprejemati odločitve in ukrepati – zahvaljujoč temu se je moja skupina v preteklih treh letih obogatila z devetimi novimi managerkami, med katerimi jih je veliko aktivnih tudi na mednarodnem trgu. Tako kot jaz so se spremenile tudi one ter postale uravnotežene, harmonične ženske in voditeljice. Všeč mi je, da lahko skupaj z možem potešiva najino strast do potovanj, saj nisva vezana na delovno mesto in nimava nobenih časovnih čudovite kraje. Tudi če bi se nenadoma preselili z enega konca države na drugega, to ne bi predstavljalo nobenih težav. Člani moje skupine me namreč včasih samo vprašajo: »V katerem mestu si trenutno doma?« Za vse, ki jim je pomembno, da ob gospodinjstkih opravilih in vzgoji otrok prispevajo tudi k finančnemu ozadju družine, se vmes še razvijajo, delajo v odkritem in spodbudnem okolju, vse to pa v ravnovesju z družinskim življenjem, je mesto tu, med nami.

S Forever in svojo sponzorko Maco Miklósné sem se srečala pred štirinajstimi leti. Seznanila sem se tudi z odličnostjo izdelkov. Vendar me takrat kot priznано in izjemno zaposleno pediatrično poslovno priložnost še ni zanimala. Nisem si mogla zamisliti sebe kot poslovno žensko, niti nisem vedela, kako bi lahko v svoje življenje vpletla še eno dodatno nalogo, končno pa v vse to nisem niti verjela. Moja sponzorka ni vsiljiva, so me pa njeni, zelo dobro usmerjeni pogovori vseeno prepričali, da sem krenila na to poslovno pot. V treh letih sem postala managerka. Forever kot posel je postal del našega življenja. Pred dvema letoma so se mi izpolnile velike sanje, ko se je v okviru mojega posla izoblikovala ena managerska linija. Poleg svojega dela v pediatrični ordinaciji lahko iz meseca v mesec izpolnim tudi kvalifikacijo za non-managersko raven s 60 točkami, kar je dokaz moje zavezanosti podjetju. Trenutni cilj je doseči raven eagle managerja in Forever2Drive. Kaj mi je dal Forever? Z besedami je to zelo težko izraziti. Dal mi je predvsem nov poklic, ki je zame enako pomemben kot poklic pediatrije in ki me zavezuje k pridobivanju novega znanja. Dal mi je nov način mišljenja in ogromno osebnostno spremembo, poleg tega mi je dal še navdih, varno sliko prihodnosti, nove cilje, ki me nenehno spodbujajo k nadaljevanju. Naučila sem se, kako se rešiti strahov, težave sprejemati kot izzive in biti hvaležna za vse. Pridobila sem nove prijatelje, ogromno družino Forever, pripadnost kateri vzbuja vznesene občutke. World Rallyji v ZDA in Global Rallyji, organizirani na različnih koncih sveta, so za mojo družino odločilna doživetja. Nepozabno je bilo zlasti osebno srečanje z Rexom Maughanom in Nobelovim nagradencem profesorjem Muradom. Ti dogodki so bili takrat za našega srednješolca resnično edinstveno in nepozabno doživetje. Močno si želim, da bi podjetje Forever zastopala na verodostojen, zgleden, jasen in preprost način ter s tem priložnosti, ki jih naše podjetje ponuja, predstavila čim več družinam. Verjamem, da bo veliko mojih majhnih korakov nekoč učinkovalo na način, ki bo v kakovost življenja številnih soljudi vneslo množico pozitivnih sprememb.

Dr. Mária Szűcs dr. Rédeiné



♥ managerka
po poklicu: pediatriinja,
mati odraslega otroka

Vodja je v vas samih



Prekrasen občutek je opazovati in poslušati, ko ima odličen vodja govor ali pripoveduje kakšno zgodbo. Lahko spremeni našo miselnost, zaseje semena novih idej in nas spodbuja, da iščemo nove priložnosti, polni novih energij. Gotovo ob takih priložnostih pomislite tudi vi: ko bi vsaj tudi jaz zmogel/zmogla kaj takega. Sam sem že večkrat čutil nekaj podobnega.

Moja prijateljica Kim Madsen sodi med take vodje. Že dolgo časa je članica GLT in zgled številnim poslovnim partnerjem Forever. Vendar pa bi bila prva, ki bi vam povedala, da sama gotovo ni najboljša predavateljica ali najbolj pretkana poslovna ženska; kljub temu pa vedno očara množice in spodbuja poslovne partnerje Forever, da bi dosegli svoje cilje.

Kim je le ena od tistih v Forever, ki so številnim v navdih. Ne glejte na to, ali stojijo na odru ali imajo predstavitev izdelkov, se vsakič sprašujemo, zakaj so nekateri tako odlični vodje. Ali obstaja skrivna tehnika? Ali pa so nekateri rojeni s čarobno iskrico, ki preprosto privlači druge? Odgovor je seveda: ne. Ni magičnih vodstvenih sposobnosti.

Med najpomembnejšimi nauki, ki sem jih pridobil od svojega očeta Rexa, je, da si ne smemo prizadevati, da bi postali nekdo drug. Rex je očarljiv za marsikoga, ker je verodostojen, iskren. Zelo rad ima ljudi. Obožuje to skupnost in cilj, ki ga želimo

doseči. Nikoli ni bil zaverovan sam vase, nikoli se ni bahal. Nikoli ni imel občutka, da bi moral biti kdo drug kot Rex Maughan.

Čeprav ima številne lastnosti, ki sem ji ponosno poskušal posnemati, nikoli nisem poskušal postati takšen, kot je Rex. Konec koncev nam je že pokazal, kako smo lahko to, kar smo, kako lahko postanemo uspešni, kako se je treba sprijazniti s tem, da smo mi prav mi.

Zato vam predajam enega najpomembnejših naukov, ki mi jih je dal Rex: bodite verodostojni. Ni treba, da ste popolni, ni nujno, da izstopate. Pomembno je le, da ste in ostanete iskreni ter da z vsemi podelite strast, ki vas povezuje s Forever. Gre za veliko več kot le za predstavitev prednosti izdelkov Forever, ki ji sledijo dobro uigrane poslovne predstavitve oziroma predstavitve izdelkov. Končni cilj mora biti, da spodbujate in prepričate ljudi, naj verjamejo, da se jim lahko s Forever spremeni življenje. Delite svoje bitke in zmage z vsemi, pokažite učinkovitost Forever s svojimi zgodbami.

Sam sem se udeležil številnih dogodkov Forever in videl na odru veliko odličnih vodij, ki so zbranim predali svoje izkušnje. Sodim med srečnejše, ki so lahko spremljali razvoj naših partnerjev, ki so postali vse bolj samozavestni, boljši, ki so postali pravi spodbudni vodje. Vem, da ste tega sposobni tudi vi.

Vaša iskrenost bo rodila zaupanje, strast do posla pa bo postala nalezljiva. Tako boste imeli ekipo, ki vam bo ne le zaupala, temveč se bo na vas obračala tudi, da ji pokažete smer, da jo spodbujate in vodite. Prav to pa je po mojem mnenju trdna osnova, na kateri lahko gradite svoj posel, ki bo prestal tudi preizkušnjo časa.

Bodite vedno nasmejani!

Gregg Maughan

predsednik, Forever Living Products

GIBANJE!

VEČ GIBANJA, BOLJŠA KONCENTRACIJA

NAŠ SEPTEMBRSKI PROGRAM GIBANJA PRIPOROČA:

Mariann Csíki (41)
managerka,
učiteljica joge za
otroke, vzgojiteljica,
predsednica društva
Gyermekéink
Mozgásáért Egyesület,
ter njeni otroci Zina,
Inez in Lackó

Šolarjem danes
ni lahko: vsak
dan morajo pri
pouku presedeti
vsaj petkrat po
petinštirideset
minut, vmes
pa morajo biti
popolnoma zbrani.
Toda življenje ni
nič drugega kot
niz gibanj. Če
pomislimo, smo
bili že kot zarodek

v materinem trebuhu obrnjeni z glavo navzdol
... V primerjavi s tem sedenje ne škoduje samo
naši hrbtenici, ampak tudi živčnemu sistemu: če
naši možgani ne dobijo zadostne količine krvi, se
ne moremo skoncentrirati. Zaradi udobja naše
civilizacije današnji otroci večinoma sedijo – pred
računalnikom, v šolskih klopih, v avtomobilu. Od
tega postanejo utrujeni, v njih se nabira napetost,
zmogljivost pa upada. Zelo pomembno bi bilo,
da bi odmore preživljali aktivno, med poukom,
ko pride čas za pisanje kontrolne naloge, pa bi
lahko izvedli to dvominutno serijo joga vaj, ki
omogočajo zadostno prekrvavitev možganov in
boljšo koncentracijo. Joga se napaja iz narave
in posnema gibanje živali. Tudi najpreprostejše
raztezanje je ogromnega pomena. Če se otrok
aktivno ukvarja z jogo, ga to umirja in se bo spet
lahko nemoteno osredotočil. Gibanje in dihanje
stabilizirata njegov živčni sistem. Napačno
je misliti, da se bo otrok, ki ga posedejo pred
televizijo in ga prisilijo, da se ne premika, tako
lahko umiril. Nasprotno, napetost v njem bo samo
še naraščala. Kajti najprej je vedno gibanje in šele
nato umirjanje. Starši imamo odlično priložnost,

da svoje otroke naučimo teh nekaj vaj, ki jih lahko, tudi večkrat dnevno, izvajajo doma in v šoli. Pomembno je poudariti, da te vaje
niso namenjene samo otrokom, temveč so starodavne, pristne jogijske vaje, ki jih priporočamo tudi odraslim, katerih hrbtenica in
živčni sistem zaradi večurnega sedenja prav tako potrebuje določeno podporo.



GIBANJE!

VEČ GIBANJA, BOLJŠA KONCENTRACIJA

1. RAVNILO

Roke iztegnite proti nebu. Z boki se približujte rebrom.



2. STOL

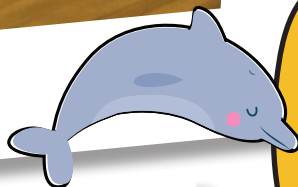
Roke iztegnite proti nebu. Popek nekoliko povlecite navznoter. Boke sprostite nazaj in navzdol, kot da bi sedeli na stol.



3. RADIRKA

Noge upognite in težo zgornjega dela telesa spustite na stegna. Sklenite roke in pustite, da vam glava sproščeno obvisi. Zibajte se desno in levo, kot da bi radirali.





4. DELFIN

Postavite se v položaj deske (plank), oprite se na podlakti in sklenite prste. Podlakti močno pritisknite ob tla, vmes pa se odrinite nazaj in navzgor, da hrbtenico močno raztegnete.



5. ŠESTILO

Primate partnerjevo roko in nogo iztegnite proti nazaj, v vodoravni položaj. Hrbet naj bo raven, glava pa podaljšek hrbtenice. Dvignjeno nogo nekoliko upognite. Popек povlecite navznoter.

6. TORNADO

V položaju ravnila se zavrtite kot tornado. Na začetku vrtenja globoko vdihnite in počasi izdihujte vse do konca kroga. Vajo ponovite tudi v drugo smer.



Mariannin
NASVET

Forever Royal Jelly

Otroci se že po svoji naravi nenehno gibljejo, migajo in kričijo, vendar jih današnji sodobni svet pri tem žal vse bolj omejuje. Učinkovita protiutež posledično nastali napetosti in učinka živčnega sistema je matični mleček.



+ Levje rjovenje

- na vse grlo, kolikor se le da!



SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



DR. NIKOLETT DÓSA

senior eagle managerka
zdravnica splošne medicine

Ravnovesje prehranjevanja in gibanja

KO SLIŠIMO IZRAZ SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA, DANES VEČINOMA VSI POMISLIJO NA ODVEČNE KILOGRAME, KI SE JIH ŽELIJO ZNEBITI, PREDVSEM ZARADI ESTETSKIH VZROKOV. PREPROSTO JIM NI VŠEČ, KAR VIDIJO V OGLEDALU (ALI NA FOTOGRAFIJAH).





K sreči pa vedno več ljudi spoznava, da čezmerna teža ni le estetska težava, temveč je neposredna pot k boleznim.

Večina hitro opazi že to, da se, če bodo vse delali tako, kot so prej, ne bo nič spremenilo – vsaj ne v pravo smer – zato si želijo instantnih rešitev, hitrih sprememb. Če je naše življenje polno nezdravih navad, je zelo težko narediti naglo spremembo. Seveda ne mislim na to, ko se ljudje očitno zastrupljajo z vsesplošno znanimi škodljivimi zadevami, ampak preprosto na to, ko nas vsakodnevne zahteve in izzivi prehitrega življenja oddaljijo od zdravega načina življenja.

Da se je nekaj povsem iztirilo iz vpeljanega in primernega tira življenja, se zavemo šele, ko pomislimo na razlike med vsakodnevnimi navadami človeka v današnjem svetu in preteklosti.

NEKOČ IN DANES

Pomislimo le, kako je delovalo razmerje med prehranjevanjem in gibanjem takrat, ko je bilo treba za zagotavljanje vsakdanje hrane iti na ribolov, lov, nabirati, pozneje orati, sejati, spraviti pridelke, nato zmlati, pospraviti, preložiti in podobno. Že samo zagotavljanje hrane je zahtevalo veliko gibanja. Hrane ni bilo na pretek, tudi mesa niso kopičili v zmrzovalnikih. Naši predniki so pojedli tisto, kar so ulovili, potem so morali znova na lov (gibanje), da ne bi pomrli od lakote.

Kako je to videti danes?

Če si zaželim hrane, sedemo v avto, pritisnemo tipko ali obrnemo ključ, največ gibanja, povezanega s pridobivanjem hrane, pa prinese potiskanje nakupovalnega vozička v trgovini.



Kako pa je z drugimi vsakdanjimi opravki? Vzemimo si za primer pranje. Nekoč je pranje pomenilo ure in ure nošenja, sklonjenega dela v potoku, udarjanja in fizičnega dela, da bi obleke postale čiste. Danes pritisnemo tipko, medtem ko sedimo v fotelji, pa pralni stroj opravi delo. Marsikdo ne obeša več niti perila, saj ima tudi sušilni stroj. Če pogledamo katero koli področje našega življenja, so stroji, ki služijo našemu udobju, odvzeli veliko količino fizičnega dela (še sesalnik).

Hrane je v naši kulturi v velikem izobilju – kar zadeva kalorično bogato hrano. Bralcem tega časopisa je verjetno popolnoma jasno, da je v današnji zelenjavi in sadju vsebnost koristnih stvari veliko manjša kot nekoč.

Torej zlahka ugotovimo, da življenje v spremenjenih razmerah rodi spremenjene rezultate: kalorično bogata prehrana z življenjskim slogom, v katerem veliko sedimo in se manj gibljemo, poruši ravnovesje in vodi k čezmerni teži.



SPREMENITE SVOJE NAVADE!

Mi, ki bi ljudem radi pomagali pri spremembi življenjskega sloga, ne ponujamo čudodelnih metod. Ne razgllašamo, da se bo zaradi neke tablete ali kapsule vse naenkrat spremenilo. Ne bo se spremenilo, saj okoliščine ostanejo enake. Pameten človek razume, da se je v spremenjenih okoliščinah treba znajti in se truditi za povrnitev zdravega ravnovesja.

Ključ do tega pa je v naših navadah. Navadah prehranjevanja in gibanja. Tu pa se praviloma pojavijo izgovori. Ker se je mnogo lažje oprijemati rutine, ki se je ukoreninila v nekaj desetletjih kot spreminjati in spremeniti življenjski slog.

Tisti, ki bo to vseeno storil, se mu bo ta odločitev obrestovala, saj so dolgoročno zdravje, dobro počutje in kakovostno življenje nekaj neprecenljivega. Poglejmo, o čem moramo razmisliti, če želimo spremembe.

Koliko gibanja je v našem življenju?

Ne, ne mislim na tekanje za otroki ali na pospravljanje. To smo že obdelali, to ne šteje.

Strokovnjaki menijo, da je treba tedensko vsaj tri- do štirikrat po pol ure nameniti izključno športnim aktivnostim, da bi dosegli splošno dobro počutje in kondicijo.

Seveda naj tisti, ki se prej sploh nič ni gibal in ima težave s čezmerno telesno težo, ne začneja z obremenjujočimi športnimi panogami. Pogosto zadostuje že sprehod, hoja v službo, kolesarjenje ali uporaba stopnic namesto dvigala, pa ste že nekaj naredili. Veliko izvrstnih primerov vadbe lahko najdete v zvezkih programov C9 in F.I.T. Tisti, ki pa bi želeli telovaditi s pomočjo videoposnetkov, lahko poiščejo pomoč tudi na strani foreverfit15.com.

Kakšno količino kalorij dnevno vnesemo v svoje telo?

Veliko ljudi je presenečenih, ko po natančnem spremljanju vnosa, celo z najenostavnejšim programom za preračunavanje kalorij, preverijo, kolikšen je njihov vnos kalorij. Hitro dobimo izredno visoke številke. Žal se v teh primerih zgodi, da je po nenadnem preplahu na vrsti stradanje. To pa ne vodi k ničemur dobremu, saj

zaradi simptomov pomanjkanja nastopi prenažedanje, na koncu pa hujšanje zaključimo s še večjo težo, kot smo začeli.

Veliko bolje je temeljito preučiti, kaj lahko zamenjamo s čim. Pogledati, kaj so tista živila, ki dajejo enake vrednosti in okuse, a z manjšim vnosom energije, tako pa je lažje vzpostaviti ravnovesje.

Zato govorim o ravnovesju, ker bo na koncu izvor vnosa in porabe energije določil, ali bomo hujšali ali se redili. Prav zaradi tega ni vseeno, ali bomo v svoje življenje vključili gibanje ali ne, ne glede na to, katere prehranjevalne smeri si bomo izbrali.

Kolikšen je delež koristnih snovi v naši hrani?

Vsi vemo, da ne potrebujemo samo maščob, ogljikovih hidratov in beljakovin, temveč tudi vitamine, rudninske snovi in elemente v sledovih. Lahko je razumeti, da če je teh v naši prehrani že tako ali tako premalo, da bomo zaradi uživanja hrane z manjšo kalorično vrednostjo v telo vnašali še manj življenjsko pomembnih snovi.

Zato je nujno uživanje prehranskih dopolnil.

Če spremenimo življenjski slog zaradi vpliva na zdravje, je samoumevno, da je treba izbrati kakovostne izdelke. Zakaj bi se še naprej zastrupljali s kemijsko proizvedenimi snovmi, ki jih organizem komaj izkoristi?

Imela sem srečo, da so me (pred dvajsetimi leti) prijatelji povabili k Forever. Naše podjetje je namreč vodilno v proizvodnji in prodaji čistih,

naravnih prehranskih dopolnil. Še zlasti je v tem podjetju na voljo mentorska mreža, pri kateri dobi vsak osebno prirejeno priporočilo glede na svoje potrebe.

Hvaležna sem tudi za to, da zdravniki strokovnjaki na predavanjih, primernih in razumljivih za laike, predstavijo korektne informacije, zato imajo tisti, ki se odločijo za zdrav način življenja in mislijo resno, na voljo vsa razpoložljiva sredstva.



Osnova vsake spremembe življenjskega sloga je, da analiziramo izhodiščno stanje, in preverimo, kakšen cilj bi radi dosegli. To, v kakšnem fizičnem stanju smo, je zelo subjektivno, glavni kazalnik pa je vsekakor to, ali se počutimo dobro v lastni koži. Poleg tega obstajajo še objektivna merila, ki nam pomagajo, če smo negotovi. Pri tem ne gre za neke, v kamen vklesane kategorije, saj so ob centimetrih in kilogramih pomembne še mnoge druge stvari: okostje, zgradba, starost ..., lahko pa so dobro izhodišče.

Indeks telesne mase (ITM)

To je najbolj poznan kazalnik, s katerim prikazujemo, ali se borimo s čezmerno telesno težo, in če je tako, v kakšni meri. Moramo pa vedeti, da je ta sistem nastal predvsem na podlagi zdravstvenih, ne pa estetskih meril, torej mnogi, ki jim je cilj vitkost, menijo, da je kar »toleranten«. Bolje je pogledati to, ali smo v skrajnih mejah: če smo, potem ni velikega problema. Vrednost ITM, torej indeks telesne mase, je razmerje med telesno težo in višino ter kaže na to, ali nimamo preveč kilogramov glede na svojo višino.

»Čarobna formula« pa izgleda tako:

$$\text{ITM} = \text{telesna teža (kg)} / \text{višina}^2 (\text{m}^2)$$

Torej, če smo visoki 167 cm, je to v metrih izraženo 1,67. Zdaj izračunajte kvadrat telesne višine ($1,67 \times 1,67 = 2,79$). To vrednost delite s telesno težo. Na primer: $60 (\text{kg}) : 2,79 = 21,5 \text{ ITM}$.

Vrednotenje ITM:

- Suh < 18,5
- Normalna postava 18,5–24,9
- Čezmerna teža 25–29,9
- Močna debelost > 30

1. stopnja debelosti: ITM 30–35
2. stopnja debelosti: ITM 35–40
3. stopnja debelosti: ITM 40 <

Te številke so drugačne pri otrocih, mejne vrednosti pa so spremenljive tudi pri moških, višjih od 170 cm in s povečano starostjo (kot normalne se upoštevajo vedno višje vrednosti). Enako velja tudi za športnike: zanje so mejne vrednosti širše.

ODKRIVAJMO SVET S

Forever

Mreženje je potovanje – pot do spoznavanja sebe in odkrivanja sveta. Za marsikoga je najprivlačnejše to, da med tem, ko odkrivajo sebe, spoznajo oddaljene kraje, drugačne kulture – vse to v okviru luksuznih potovanj, ki jih dobijo za bonus. V naši novi seriji bomo s pomočjo svetovnih popotnikov, članov Forever, tudi sami postali raziskovalci.



GERGELY ALMÁSI
soaring manager,
senior eagle manager

Najtežji del pri tem zapisu je bil, ko sem moral izbrati en sam kraj izmed naših številnih potovanj s Forever, saj so mi vsi obiskani kraji izjemno blizu.

- **EMR16 Costa Navarino:** kot predavatelj na prvi taki poti – neverjetno;

- **FGR17 Dubai: prvi Global Rally** – v 44. nadstropju hotela Marriott sva dobila sobo, ki je bila večja od najinega takratnega stanovanja;

- **EMR17 na palubi križarke Freedom of the Seas na relaciji Monako, Rim in Barcelona;**

- **FGR18 Dallas:** 40. rojstni dan in Amerika, z navdušeno ekipo

- **EMR18 Phoenix:** kjer domuje Forever in končno osebno srečanje z Rexom;

- **FGR19 Stockholm:** ekipa je postala ogromna, lepšega slavlja ob Chairman's Bonusu si ne bi mogel predstavljati!

Tokrat sem izbral potovanje eagle v Phoenix, ki je bilo posebno zaradi številnih razlogov. Amerika je moja velika ljubezen, simbol svobode. Vse je ogromno, ljudje so odprti in različni. Vožnja z avtomobilom po neskončnih cestah je bila prav posebno doživetje. Na to potovanje naju je že pospremil najin sinko Máté, ki je bil takrat star dva meseca. Čudežno je bilo skupaj z njim obiskati toliko fantastičnih krajev.

Ko sva začela s tem poslom, so bila za naju največja motivacija potovanja. Oba sva želela videti čim več sveta, odkrivati neznane kraje in kulture. Pred tem sem bil prepričan, da lahko v Združene države prideva le z veliko truda in varčevanja. Kljub temu pa mi je bilo že takrat jasno, da bom to deželo oboževal. Res je, da pojma nisva imela, kako bova uspela tja za nekaj tednov.

Natančne pogoje potovanj preverite v Mednarodni poslovni politiki, saj morate, da bi vam uspelo, natančno vedeti, kaj morate doseči!



Na tovrstnih prireditvah, ki jih v celoti financira podjetje, dobivamo tudi veliko dragocenega znanja od trenutno najboljših poslovnih partnerjev, kar nam je v veliko pomoč pri razvijanju vodstvene miselnosti. Navdihujoče je od blizu videti tiste, ki že živijo življenje, kot si ga mi želimo.

To ameriško potovanje je imelo kar nekaj posebnih trenutkov – med njimi je bilo srečanje z Rexom. Stisniti njegove roke, mu pogledati v oči in hkrati izrekati hvaležnost, da je s tem poslom prispeval k našemu boljšemu življenju. Nepopisno!

Želim vam, da bi prek fotografij in tega članka začutili, kaj vse vam ponuja Forever. Zdaj morate le še najti svoj cilj potovanja.





FOREVER SUPERGREENS™

Začnite svoj dan z energijsko bombo sestavljeno iz več kot 20 vrst zelenjave in sadja. Napolnite svoj imunski sistem, zaženite antioksidante, da bi še dalje bili v najboljši formi. Pomešajte ga z vodo ali svojim priljubljenim napitkom, in boste svojemu organizmu zagotovili najboljše naravne hranilne snovi, s tem pa bo vsak vaš dan postal zimzelen!

30x4,4g



IZDELEK MESECA

PRIPOROČA DR. ZSÓFIA HORVÁTH MANAGERKA

V današnjem času, ko se nam stalno nekam mudi, ni vedno lahko zaužiti ustreznih količin zelenjave in sadja. Prav zaradi tega je ljubljeneček naše družine postal genialno sestavljen Forever Supergreens, ki vsebuje več kot dvajset vrst sadja in zelenjave. Ob tem so v njem sestavine nekaterih vrst zelenjave, ki bi jih le težko dnevno dali na mizo. Mednje gotovo spadajo špinača, brokoli in ohrovt. Kar pa še dodatno obožujem, je super praktično pakiranje, saj lahko rezinico vzamemo s seboj v službo ali na trening. In ta čudežna vitaminska bomba bo vedno pri roki!

Kuhinja Forever

V avgustu je kuhinja Forever gostovala v počitniški hiši eagle managerjev Lászlá in Valike Dobai na obali reke Tise. Hrano je pripravila Valika, v okusnih jedeh pa je uživala tudi družina: hči Anita Dobai, managerka, in starejši vnuk Beni.





»Čudežna jetrna pašteta« z bulgurom in paradižnikovo solato, za posladek sadna strjenka z Argi+

ČUDEŽNA JETRNA PAŠTETA SESTAVINE:

½ kg očiščenih, na drobno narezanih piščančjih jetrc
po 1 žlica na kocke narezane rumene, zelene in rdeče kalifornijske paprike ter korenčka
po 1 žlica koruze in graha
1 namočena žemljica
1 surovo jajce
2 kuhano jajce (beljak narežemo na kocke, rumenjak pa dodamo v maso)
15 dkg ribanega sira trapist
Začimbe: malo soli, popra, naribanega muškatanega oreščka in majarona

PRIPRAVA:

Sestavine zmešamo in maso naložimo v rebrast pekač (model za pecivo srnin hrbet), ki ga najprej obložimo z aluminijasto folijo, nato pa še namažemo z oljem. Na vrh mase damo nariban sir. Pečemo na srednji temperaturi približno 35 do 40 minut. Pašteto ponudimo hladno.

ZELENJAVNI BULGUR SESTAVINE:

1 skodelica bulgurja
2 skodelici vode
1 čebula

1-1 žlica na kocke narezanih kalifornijskih paprik različnih barv
1 žlica koruze
½ dl olja

PRIPRAVA:

Bulgur 5 minut kuhamo v dvojni količini osoljene vode, nato posodo pokrijemo in pustimo počivati četrt ure. Na olju prepražimo čebulo, dodamo bulgur in ga prav tako na hitro prepražimo. Na koncu dodamo surovo zelenjavo.

PARADIŽNIKOVA SOLATA SESTAVINE:

½ kg na kolobarje narezanega, mesnatega paradižnika
1 čebula
Za preliv: kis, oljčno olje, peteršilj, sol, med, voda; količine prilagodimo okusu

SADNA STRJENKA SESTAVINE:

po 1 pest robid in grozdja ali drugega sezonskega sadja
1 vrečka Argi+
4 dl vode
1 vrečka želatine z okusom gozdnih sadežev
1 žlička medu

PRIPRAVA:

Argi+ zmešamo z vodo in želatino ter ga počasi, v odmerkih prelijemo čez pripravljeno sadje. Damo v hladilnik in počakamo, da se strdi.

Kuham v slogu tradicionalne kuhinje, vendar na nekoliko zmernejši način: za peko, kuhanje uporabljam račjo ali gosjo mast, za solate hladno stiskano oljčno olje. Naš najljubši konjiček je ribolov, zato imamo na mizi pogosto ribe. Meso, ki je vedno iz zanesljive, domače reje, uživamo samo enkrat ali dvakrat na teden. Večino zelenjave pridelamo sami, tako sem lahko prepričana, da v naši hrani ni kemijsko obdelanih surovin. Tudi mešanico začimb pripravljam sama, in sicer iz doma pridelane, posušene zelenjave in soli z visoko vsebnostjo mineralov. Pozorna sem tudi na to, da jemo večkrat in manjše obroke ter ne večerjamo. Za sladkanje namesto rafiniranega sladkorja uporabljam med. Kot prilogo namesto testenin in krompirja imamo pogosto bulgur ali kuskus, vendar menim, da se v zmernih količinah lahko uživa prav vse: najpomembnejše so kakovostne surovine in manjši, vendar raznoliki obroki. K uživanju v življenju spada tudi prehrana. Kuhajmo dobro, jedi pa uživajmo skupaj z družino in v sproščenem razpoloženju!



Taz nisem takšen!

TAMÁS ORBÁN

eagle manager
senior manager



Ko se začnete ukvarjati s poslom Forever, ni treba, da ste nekaj posebnega. Biti morate natančno taki, kot ste. Na tej poti se boste tako ali tako spremenili v osebo, kakršna ste zmeraj želeli biti.

KAKŠNI MORATI PRAVZAPRAV BITI, DA LAHKO PRI FOREVER ZGRADITE USPEŠEN POSEL?

Neskončno hvaležen sem, da je Rex Maughan leta 1978 ustanovil to edinstveno podjetje. Sam sem že od leta 1990 iskal dobro delujoče podjetje za mrežni marketing in med neko nogometno tekmo spomladi 2007 sem naletel na to čudovito poslovno priložnost.

Kakšen človek sem bil, ko sem naletel na to priložnost? Sem bil »takšen«? Pa poglejmo. Bil sem oče devetletnega fantka in trinajstletne deklice in približeval sem se štiridesetemu letu. Živel smo srečno družinsko življenje. Bil sem človek, ki je svojim otrokom in družini želel dati veliko več, kot mi je moja plača v redni službi to dopuščala. Zato sem poleg redne zaposlitve imel še dve podjetji (z ženo sva imela trgovino z enim zaposlenim, poleg tega sem se ukvarjal tudi s prevozništvom). Bil sem ujet v ogromnem vrtiljaku. Vsako soboto ponoči sem razvažal

časopise, zato sem osem let lahko tedensko prespal samo sedem noči. Bilo je zelo naporno, ampak kot sem že prej omenil, sem si želel nekaj več. Posel Forever je v moje življenje vstopil kot četrti »podporni steber«, z njim pa sem se začel ukvarjati zlati zato, ker sem vedel, da si moram poiskati nekaj, kar me bo lahko rešilo tega ogromnega vrtiljaka.

Poglejmo dalje, kakšen sem bil kot človek? Že od otroštva imam rad ljudi, vedno sem zelo rad pomagal drugim. Oboževal sem avtomobile, vozil sem hitro in drvel kot zmešan. Vedno sem sanjaril, si zastavljal cilje, načrtoval. Ko sem naletel na Forever, nisem razmišljal o tem, ali sem »takšen« ali ne, saj nisem niti vedel, kakšen bi moral biti. Na svojem prvem dnevu uspeha, ko sta na odru stala zakonca, stara okrog sedemdeset let, ki sta pravkar dosegla raven managerjev, sem se zavedel, da če je uspelo njim, bo uspelo tudi meni. Nisem imel nobenih posebnih sposobnosti, bil sem popolnoma povprečen človek.

»BODITE POGUMNI!
NAJ VAS NE BO STRAH
SPREMEMB, V VSAKI
OVIRI NAJDITE NEKO
PRILOŽNOST!«

- REX MAUGHAN



S KAKŠNIMI LASTNOSTMI MORATE RAZPOLAGATI, ČE ŽELITE ZGRADITI PODJETJE Z MREŽNIM MARKETINGOM?

- ✓ Bodite odprti!
- ✓ Bodite radovedni!
- ✓ Bodite odločni!
- ✓ Imejte cilje!
- ✓ Bodite učljivi!
- ✓ Bodite sposobni sprejemati pomoč!

Če imate katero od naštetih lastnosti, se pridružite in krenite na novo, čudovito »potovanje«!

Dobra novica je, da lahko te lastnosti kdor koli nenehno razvija in izpopolnjuje kar med potjo, zagotovo pa se boste morali naučiti novih navad, povezanih z uspehom. Prednost mrežnega marketinga je, da vas popelje skozi nenehni osebnostni razvoj. V veliko pomoč na tej poti vam bosta sponzor in celotna višja linija.

KATERE SO TISTE POSEBNE LASTNOSTI, KI VODIJO DO USPEHA?

1. **Bodite odprti!** Bodite odprti za informacije, sprašujte, poiščite verodostojne vire, prebirajte strokovne knjige, poiščite pomoč pri sponzorju, višji liniji.
2. **Ukrepajte takoj!** Če se z nekom dogovorite za sodelovanje, ukrepajte takoj, saj najboljše odločitve sprejemamo v prvih petih sekundah.
3. **Poslušajte več kot govorite!** Simbolično: imamo dve ušesi in ena usta. Oziroma, poslušajte dvakrat dlje kot govorite! Najraje se povezujemo s tistimi ljudmi, ki nas poslušajo in izkazujejo resnično zanimanje.
4. **Bodite vedno prisotni!** Med razgovorom se osredotočite na sogovornika, ne dovolite, da vam kar koli preusmeri pozornost! Če preveč pogosto sprašujete, ker so vam misli nekeje drugje, je to znak nezanimanja.
5. **Bodite odkriti!** Nekoč je Rex Maughan zapisal podobno: o izdelkih ne govorite več, kot vedo sami, in o poslu, možnem zaslužku ne povejte več od tistega, kar dejansko skriva v sebi, ker je to resnično dovolj. V življenju delujejo samo iskrene stvari in vredno je hoditi po tej poti. Ne dajajte lažnih obljub, ne obljublajte nečesa, česar ne morete storiti, samo zato, da boste videti prijazni in navdušeni.
6. **Razmišljajte dolgoročno!** Če srečate koga in bi z njim radi sodelovali, ga ne zasujete takoj z vsemi svojimi idejami in zamislimi. Ostanite umirjeni in si prizadevajte vzpostaviti dolgoročno sodelovanje. Tudi zase pripravite dolgoročne načrte.
7. **Pridobite čim več izkušenj!** Verodostojni ste le, če delujete na podlagi lastnih izkušenj.
8. **Razmišljajte na veliko!** Samo resnično veliki cilji vas bodo motivirali in spodbudili k delu.
9. **Bodite potrpežljivi!** Bodite potrpežljivi do sebe in tudi do drugih. Ta posel ni sprint, temveč maraton.
10. **Bodite dosledni!** Doslednost je pomembna na vseh področjih življenja, tudi v podjetništvu. Prepričani ste lahko, da če ustrezno ukrepate, vsak dan opravite svoje delo in izpolnite naloge, pridobite čim več navad za uspeh, potem bodo prišli tudi rezultati.
11. **Bodite preprosti!** Eden od sloganov podjetja je »Čisto in preprosto«. Ne komplicirajte.
12. **Bodite učljivi in bodite dober učitelj!** Neprestano se učimo, pridobljeno znanje pa posredujemo svojim poslovnim partnerjem, skupini.
13. **Bodite timski igralec!** Resnično veliki uspehi se vedno ustvarijo v skupini. V poslu ni skrivnosti. Uspeh nima skrivnosti, temveč ceno. Če kdo predstavlja tradicionalne vrednote in nenehno dela na sebi, se spreminja v boljšo osebo ter v svoje delo vnese sistem in doslednost, bo uspeh vedno njegov spremljevalec. Forever je skupinski marketing, kar pomeni, da se resnično veliki uspehi dosežejo v skupini.

Danes že vem, KDO SEM IN KOMU PRIPADAM

Szilvia se je v Forever vključila leta 2010, vendar prva leta niso potekala gladko. Po ločitvi je ostala sama z dvema majhnima otrokoma, poleg redne zaposlitve pa je gradila tudi kariero v Forever, ki pa ni bila na taki ravni, kot je pričakovala. Pred petimi leti je spoznala svojega zdajšnjega soproga, Róberta Patakija. To pa ni bila edina sprememba v njenem življenju: pustila je službo in se danes ob podpori svojega moža ukvarja izključno z gradnjo posla Forever.

Za to, da se ženska z dvema majhnima otrokoma odreče varnemu, čeprav ne preveč perspektivnemu delovnemu mestu, in se poda v podjetniške vode, je potreben izredno velik pogum. Zakaj ste bili pred petimi leti prepričani o pravilnosti svoje odločitve?

Szilvia: Vedno sem bila izredno previdna in mislim, da se tako vede tudi naša skupina. Vzrok za takratno odločitev je bila težava z razporeditvijo časa, to je bil glavni problem tudi pri zagonu tega posla. Takrat, z majhnimi otroki in ob delu, je bilo življenje zelo težko organizirati: vsako jutro ob sedmih sem morala biti na delovnem mestu, kjer sem preživela cel dan, o nadurah in sobotnem delu pa smo po navadi izvedeli šele v zadnjem trenutku.

Danes na delovnem mestu razpolagamo s časom po povsem drugih pravilih in

zelo odločno – in to nikakor ne pomeni, da v Forever ne delamo! Ob posameznih kvalifikacijah delamo celo več kot običajno, a si pri tem čas razporedimo sami in delamo zase, za svoje lastne cilje.

Pred devetimi leti me je na zelo profesionalen način poiskala Krisztina in mi predstavila ta posel. Ozadja takrat sicer še nisem popolnoma jasno videla, zdelo se mi je, da je govora o prodaji izdelkov, v resnici pa samo posredujemo informacije. Krisztina se je takrat s tem poslom preživljala že sedem let; njen verodostojni način predstavljanja posla, možnost pasivnega dohodka in prosti čas pa so mi bili že takrat zelo privlačni.

Szilvijina odločitev je sovpadla z vajinim srečanjem.

Róbert: Da, nekaj mesecev po tistem, ko sva se spoznala, je prosila za moje

SZILVIA PATAKI
IN RÓBERT PATAKI

.....
eagle managerja

Sponzor: Krisztina Király-Kovács

Višja linija: Ádám Nagy in Brigitta Belényi Nagyné, Rex Alex, Terézia Herman, Zoltán Becz in Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

mnenje in jaz sem jo pri tem spodbudil. Sem človek, ki ne more odhajati na delovno mesto in delati, če ga to ne veseli, in ko sem videl, da Szilvia uživa v tem poslu, da ga ima rada, je bilo popolnoma samoumevno, da jo bom podpiral.

Po poklicu ste inženirka živilstva in zaradi tega lahko mnogi rečejo, da je za vas to preprosto, saj ste z znanstvenim ozadjem, sestavinami



izdelkov dobro seznanjeni. Je res tako?

Szilvia: To znanje redko uporabljam. Seveda so priložnosti, ko ga, vendar ni to cilj. Že zaradi zgleda delimo preproste, vsakdanje izkušnje in ni nujno potrebno, da smo prisotni tudi z leksikalnim ozadjem. To potrjujejo tudi Foreverjevi zdravniki, ko govorijo o tem, zakaj je na primer določen izdelek koristen za otrokovo kožo, ne da bi naštevali njegove sestavine.

Ob poroki je Szilvia prevzela vaš priimek in delujeta pod skupno kodo. To je zelo močna vez med vama, ki vzbuja globoko zaupanje. Kaj je vaša vloga v poslu?

Róbert: Na začetku sva se dogovorila, da jaz v poslu ne bom nujno sodeloval, vendar jo bom podpiral in ji zagotavljal trdno ozadje. Uživam izdelke, celo vedno več, in ko grem med ljudi, se z njimi pogovarjam, tako da pogosto nanese beseda tudi na delo moje

soproge. Od Szilvie se učim, kako moram v takih situacijah odgovoriti, da vzbudim njihovo zanimanje. To kar dobro deluje.

Szilvia: Res je med nama ogromno zaupanja, saj sem v obdobju, ko Robija še ni bilo, menila, da je to moja stvar, moj posel, za katerega sem jaz delala. Ampak že ob najinem prvem srečanju sva vedela, da se bova poročila, pa tudi to sem vedela, da bom svoj posel delila z njim. V meni ni bilo nobenega



Zanima vas, kako se pripravlja naš mesečnik? Tu boste našli nadaljnje fotografije.



dvoma. Kot je tudi zapisano: »... in bosta oba eno telo.« Med nama je izredno močno zavezništvo, drug na drugega lahko računava v vsem.

Že na predavanju pred štirimi leti ste kot o svojem naslednjem cilju govorili o ravni eagle managerja. Kaj se je dogajalo od takrat?

Szilvia: Tudi narava tega posla je taka kot življenje: tudi tu se pojavljajo krivulje. Vsakemu večjemu uspehu sledi krajši oddih – pri meni je morda to trajalo nekoliko dlje. Želela sem doseči raven eagle, vendar danes vidim, da sta obstajala kar dva razloga, da se mi je želja uresničila šele zdaj. Po eni strani nisem vložila ustreznega dela, po drugi pa nisem verjela, da bi mi to resnično uspelo. (Čeprav je moja višja linija že leta in leta verjela vame, govorili so mi, da je eagle v meni.) Pred kratkim sem si rekla, da je imel pri tem vlogo tudi način našega odraščanja: otroci takrat namreč nismo bili deležni pohval in spodbud, kar je v velikem nasprotju s sedanjim, velikokrat pretiranim varstvom in skrbjo. Moji starši so se ukvarjali s kmetijstvom, očeta smo videli le redko, tudi mati

je bila po cele dneve na kmetiji, zato sva morali za gospodinjstvo poskrbeti sami z mlajšo sestro. Posebne pohvale za to nisva dobili. Bilo je popolnoma normalno, da sva nalogo, ki so nama jo zaupali, tudi opravili. Danes vem, da me je takratno pomanjkanje pohval in povratnih informacij oviralo tudi pri poslu. Tu namreč vsak dosežek – doseganje ravni, aktivnost – tudi pohvalijo, jaz pa tega nisem bila vajena, zame je bilo tako vedenje popolnoma tuje in zdelo se mi je, da si tega ne zaslužim. Forever je v mojem življenju povzročil pomemben osebni razvoj. Tudi v najinem zakonu, v tem zelo močnem, enakopravnem zavezništvu, samo sebe doživljam popolnoma drugače. Kot zelo verna kristjanka čutim, da se je moj svet zdaj uredil: dano mi je, da lahko prebolim stare rane in doživim božjo ljubezen. Danes že vem, kdo sem in komu pripadam: moja identiteta je povrnjena.

Ali so bile za doseganje ravni eagle vse te spremembe nujne?

Szilvia: Da, bilo je, kot da bi prekllopili neko stikalo. Nič več nismo delali kot običajno, ampak morda samo

drugače: delali smo bolj osredotočeno, disciplinirano, vse to pa samo zato, ker sem končno verjela: to raven in priznanje, ki mu pripada, sem si resnično zaslužila.

Kakšno je življenje na ravni eagle?

Szilvia: To je že popolnoma drugačna raven. Občutek je zelo dober, odličen. To je velika odgovornost, saj čutim, da s strani skupine dobivamo veliko več pozornosti; vendar pa nas opazuje tudi višja linija, računajo na nas, mi pa smo jim zavezani.



Pomembno je, da smo lahko zgled svoji skupini. Prav v obdobju kvalifikacije smo dobili prvega managerja, ki bo stopal po naših sledovih. Tudi Tímea Varga Cserné in njen mož sta zelo predana ter vodita ogromno non-manager skupino in delata že tudi na programu eagle.

V našem trenutnem non-manager poslu je veliko takih, ki so prav s kvalifikacijo eagle dobili novo moč, širijo krog svojih kupcev in iščejo nove poslovne partnerje. Pri Forever se učimo tudi tega, da vsak napreduje v lastnem ritmu, zato moramo počakati, da naši sodelavci ustrezno dozori in jih ne smemo preplaviti s pričakovanji. Hkrati pa je zgled tudi to, da kar smo uspeli narediti nekoč, lahko storimo ponovno. Mednje spada tudi kvalifikacija za raven eagle.

Róbert: V preteklem letu sva skoraj vsak večer znova in znova razpravljala o tem, kaj je pri doseganju ravni eagle naloga vsakega družinskega člana. Zdaj ko smo jo dosegli in vidimo, kakšno priznanje nam to prinaša, menimo, da je resnično dovolj privlačno, da vse še enkrat ponovimo. Preteklo obdobje je bilo za vse nas zelo težko, vendar vidim, da je Szilvia srečna in zadovoljna, s tem pa sem »poplačan« tudi sam. Kar nas čaka na nagradnem potovanju, pa si ne moremo niti predstavljati ...

To je dober primer tudi za otroke, saj vidijo, da rezultati ne prihajajo sami od sebe: da smo lahko dosegli raven eagle, smo morali delati kar nekaj let, enako, kot je tudi Szilvijin sin Zsombor potreboval več let trdega truda, preden se je pri mečevanju začel eksponentno razvijati.

Szilvia: Forever je prav tako šport, in sicer maraton. Mnogi se motijo, ko podcenjujejo, kaj je vse je mogoče doseči v enem letu, in ne razmišljajo o tem, kaj vse jim podjetje lahko v desetih letih omogoči

Minila je četrtna novega kvalifikacijskega obdobja. Kako stojite zdaj z eaglom?

Szilvia: Podobno kot lani v tem času. Oblikovala se je skupina skupaj z managerji iz višje linije, s katerimi smo se lotili uvedbe novega sistema, ki že prinaša rezultate. Trikratni diamantni

manager Rolf Kipp iz naše višje linije nam je posredoval obilico strokovnih informacij o svojem načinu dela, kar smo mi nato prilagodili.

Kaj je za vas najpomembnejša vrednota?

Szilvia: Zvestoba. Zato me je tudi tako močno prizadelo, ko je nisem bila deležna. A sem zaupanje kljub temu ohranila. Pri tem ne mislim samo na osebne odnose, temveč tudi na Forever, saj smo partnerji izjemnega podjetja. V središču sistema vrednot podjetja Forever so ljubezen, zvestoba, lojalnost, kar je v popolni harmoniji z našimi človeškimi in duhovnimi prepričanji. To podjetje vam lahko na naravni ravni ponudi vse: dobre odnose, prosti čas, dobro fizično, duševno in finančno počutje, in celo partnerja.

Prav v teh dneh sem v roke dobila revijo iz septembra 2010. Na eni od takratnih dogodkov so udeleženci lahko izpolnili kartice zaobljube, izmed katerih so nekatere – tudi moja – objavili v časopisu. Takrat sem na kartico zapisala:

»Ostala bom zvesta svojim ciljem, sebi, družini in Forever.« Enako menim še danes, naštetim pa bi dodala samo še Boga.

V kolikšni meri se vam je življenje spremenilo v zadnjih desetih letih?

Szilvia: Pred desetimi leti sem živela na videz popolno življenje: dobra služba, lepa družina, dobri obeti. Živelimo v lastni hiši, zgrajeni sicer s pomočjo posojila, a vendar imeli smo načrte in vizijo. Zdaj že vem, da kljub vsemu temu nisem bila srečna – zaradi monotonije, nenehno vrtečega se hrčkovega kolesa. Čeprav sem imela svoje delo zelo rada, sem se zavedala ovir, ki so me močno omejevale. Zdaj končno vem, kam sem namenjena in kdo sem in se vsak dan znova lahko svobodno odločam. Nisem izpostavljena tveganju, da izgubim službo, in nisem odvisna od tega, kakšen je pokojninski sistem ... Tu se počutim varno.





SAFIRNA MANAGERJA



Like Comment Share

Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
sponzorja: Jadranka Kraljic-Pavletic
& Nenad Pavletic

**Če resnično verjamete v tisto, kar želite
doseči, se bodo nekega dne vaše sanje
uresničile.**



MANAGERS



Like Comment Share

Dr. Adrienn Hudák
sponzorka: Katalin Czibalmos

**Pri Forever sem dobila pravo svobodo:
lahko sem srečna mati in uspešna poslovna
ženska hkrati.**



Like Comment Share

Ágnes Lukács Kovácsné
sponzorja: János Kéri
& Piroska Lukács Kériné

**Če zaupate vase, imate radi druge in
vztrajno delate, lahko dosežete kar koli!**



Like Comment Share

Andrea Kinga Vichor
sponzorka: Patrícia Rusák

**Vaše resnično potovanje se začne, ko
boste rekli DA svojim sanjam.**

QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Alma Banaj

sponzorka: Anastasia Delitsa

Hajnalka Kőrösi

sponzorka: Ágnes Klaj

Darja Cerne Novak

sponzorka: Andreja Brumec

FOREVER²DRIVE

2. RAVEN:

Andreja Brumec

1. RAVEN:

Szépné Keszi Éva & Szép Mihály



SUPERVISORS

Teuta Andoni

Bacskai Anna

Dusan Bajsanski

Bakó Tímea

Linda Balen

Balogh Balázs

Sindi Banaj

Bezbradica-Fábos Martina

Snezana Bjelic

Blizman-Ster Anita

Böhmné Darázs Ibolya

Milana Davidovic

Demeter Mónika

Gergely Istvánné

Ivana Graljuk

Radoslav Karacic

Kondákor László

Kovácsné Grubits Marianna

Lábosné Mihály Szilvia

Mijo Miljak

Oláh Attila

Dubravka Orlic Baslin

Palencsár Petra

Pellei Enikő

Polgár Evelin

Rácz Zoltán

Somogyi Tibor

Goran Stamenkovic

Ster Máté

Szabó Ádám

Vjollca Tarja

Aleksandra Toma

Mine Xhyla

Natasa Zic-Ivancic

& Dejan Ivancic

Klavdija Zorko

NEW QUALIFICATIONS

200CC

07. 2019.

Andreja Brumec

150+CC

07. 2019.

Klaj Ágnes

100+CC

07. 2019.

Anastasia Delitsa
Varga Géza
& Vargáné
Dr. Juronics Ilona
Laura Lepojevic
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Marietta
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Danko Simac & Lucija Simac

60+CC

07. 2019.

Rusák Patrícia
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Kéri János
& Kériné Lukács Piroska
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dénes Gabriella
Sladana Vukojevic
Fritz Adrienn
Zsiga Márta
Seres Máté & Seres Linda
Alma Banaj
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Magyari-Martos Mónika
Zsidai Renáta
Dr. Berezhvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Kárpáti Zoltánné & Kárpáti Zoltán

60+CC

07. 2019.

Angyal-Kadlinger Anett Barbara
Vágási Aranka & Kovács András
Berkics Miklós
Fekete Zsolt
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Fábíán Mária
Berecz Botondné
& Berecz Botond
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Majoros Éva
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Szentpéteriné Kapus Ilona
Almási Vivien
Tóth Sándor
& Vanya Edina
Móricz Edit
Pappné Hubai Katalin
Kocsis-Kovács Adrien
& Kocsis Imre
Dr. Horváth Zsófia
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Háhn Adrienn
Kubinyi Ida
Lapicz Tibor
Krasznai Cintia
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Ana Lomjanski
Glatter Andrea
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Bata Orsolya
Szabó Péter
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Dr. Kertész Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Djenan Alidzikovic
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Dobai Lászlóné & Dobai László
Horváth Andrásné
Knisz Edit
Manda Korenic & Ecio Korenic




australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

#FGR20

26. APRIL - 3. MAJ 2020



FOREVER®



NEW

DR. STEFÁNIA GESZTESI
DR. JÁNOSNÉ MEDGYESI

.....
managerka

Stefánia je pediatrinja, specialistka mladinske medicine, kot upokojenka pa še danes dela kot otroška zdravnica. Ima dva otroka in dva vnuka. Z drugim možem, dr. Jánosom Medgyesijem, prav tako pediatrom, živita v Hatvanu.

Sponzorja: István Búzási
& Istvánné Búzási

Višja linija: Éva Rajnai, Csaba Tóth in Viktória Németh, István Halmi in Rita Mikola Halminé, Terézia Herman, Zoltán Becz in Viktória Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

ČUTIM, DA SEM ZDAJ POSTALA VODJA

S priložnostjo v Forever se je Stefánia pred točno desetimi leti spoznala prek svojega dela in Istvánné Búzási. »Moj prvi vtis je bil, da je to norija,« pripoveduje zdravnica. Res, da se takrat še ni govorilo o neposrednih dohodkih, kar mogoče ni ravno najbolj posrečeno, saj je Stefánio zanimalo prav to. Pozneje, ko je slišala tudi to plat zgodbe, je z veseljem šla na prireditve in se takoj tudi priključila. »Bila sem že kar blizu pokojnine in sem v grobem slutila, kakšen bo moj

dohodek. Vedela sem, da če želim ohraniti življenjski slog, si bom morala priskrbeti še kak dohodek. Ob tem pa sem že večkrat iskala odgovor na vprašanje, zakaj ne moremo pomagati ljudem na način, kot sem si želela v mladosti.« Živo se spominja prve prireditve, tako kot vsi foreverovci. »Pravzaprav nisem niti vedela, kje sem. Toliko že, da je to 'Forever'. Na stadionu je bil napis 'FLP'. No, to me je povsem zmedlo. Trajalo je nekaj časa, da sem ugotovila, da

je to eno in isto,« se smeji Stefánia, ki jo je pomirjalo to, da je v občinstvu prepoznala več kolegov iz zdravstva. »Misliła sem, da če je dobro zanje, potem zame tudi ne more biti slabo. Če te produkte jé, pije, jemlje, se z njimi maže, prši toliko ljudi, pa so vsi srečni, potem se moram tudi sama priključiti, da bi lahko to delila naprej.« Pri zdravniku je to mogoče še bolj odgovorna odločitev. »Zastavlja tudi svoje dobro ime,« pravi Stefánia Gesztesi, ki si je najprej pridobila

pozitivne izkušnje z izdelki, kar so na njej opazili tudi drugi. Obstajal pa je še en dejavnik, v katerem je Forever še posebej močen. »Tega občutka dotlej nisem poznala. Da je toliko ljudi na enem mestu in se ne grizejo med sabo, temveč se veselijo uspeha drug drugega ... In ko sem začela ponujati priložnost, sem opazila, da se vedno več ljudi okrog mene počuti bolje.« Stefánia pravi, da je takrat delala še instinktivno, močno pa ji je pomagalo, da so ji njeni voditelji, predvsem njena sponzorka, Éva Rajnai, kazali pravo smer. Na začetku so se priključili oddaljeni člani družine, potem tisti iz njenega bližnjega okolja, pozneje pa še njihovi znanci in tako naprej. Čeprav je Stefánio motiviralo upanje na dodatni zaslužek, je drugim ponujala predvsem izdelke, zavedanje, da bi lahko postala tudi vodja, pa se je izoblikovalo le počasi. Pomembna postaja je bilo srečanje v Poreču. »Bilo je prečudovito. Ozrla sem se okoli in pomislila, da če je v tem toliko ljudi uspešnih, potem se tudi meni ni treba ustaviti pri osnovah. Resna odločitev je prišla takrat, kot zdravnica sem se takrat stoodstotno prepričala, da s popolno predanostjo lahko drugim naredim samo dobro. Takrat sem spremenila razmerja in komunikacijo.«

Razumeti je morala še nekaj, in sicer da pri tem delu ni samotni bojevnik. »Žal sem dolgo želela početi vse sama. Pa sem tudi dobila svoje: težava je, da nisem timska igralka. Na začetku je bilo to kar težko, pozneje pa sem ugotovila, da ima ta posameznik prav, saj sem že v mladosti imela raje individualne športe. Resnica je, da se mora zdravnik sam odločati v težkih situacijah, tukaj pa sem se morala naučiti razmišljati timsko in poslušati višjo linijo, saj ta ve bolje.«

Po ravni assistant managerja je prišlo do zastoja. »Po eni strani sem bila zelo zadovoljna s sabo, da sem uspela priti tako daleč, po drugi strani pa so se pojavile družinske težave, oviralo pa me je tudi vsakodnevno število bolnikov, ki je šlo prek števila sto. Vedela sem, da potrebujem več časa, prostega časa, videla pa sem, da imajo managerji tega na pretek. To me je motiviralo.« Prestop na višjo raven je trajal štiri

»Zaupati drugim: za to sta potrebna korenita sprememba in zgled. Ni lahko, je pa zelo dobra igra.«

mesece. »Čutim, da sem zdaj postala vodja. In ne zato, ker sem postala manager, temveč da sem se 'razvila' za to raven. Morala sem samo začeti verjeti o sebi to, kar so moji mentorji že zdavnaj verjeli. Medtem sem ugotovila tudi to, da če verjamem, da imam malo časa, lahko to zelo učinkovito razvrstim. V tem mi pomaga tudi mož, ki me po potrebi nadomešča tudi v ambulantni.« Seveda ni zadosti, da delo opravljamo dobro, treba je dobro tudi učiti. Pokazati ljudem, kako lahko zgradijo svoj svet, je mogoče še težje kot ustvariti svojega. »Vem, kaj hočem, kaj zmorem, da bi pa lahko zaupala drugim, sta potrebna korenita sprememba in zgled. Ni lahko, je pa zelo dobra igra, ki jo imam zelo rada.«

Stefánia je tudi v svojem poklicu prejela že številna priznanja, vendar pravi, da jih ni mogoče primerjati s Forever, saj tu stalno priznavajo vaše delo. »Dobila sem priznanje, poveselili smo se, potem je bilo vse tako kot prej. Tu je priznanje trajno, na prireditvi pridejo do mene, mi čestitajo in me prosijo za nasvet ... Vedo, da ne odvezem dela drugim, tu je dovolj prostora za vse.«

MOJI NASVETI:

- Ne bodite zadovoljni s tem, kje in kar ste zdaj.
- Upajte sprejeti to, v kar verjamete.
- Pogumno zaupajte svojim sodelavcem.

FOREVER MARINE MASK®

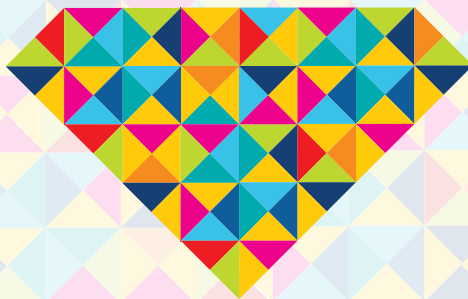
Če čutite, da je vaš obraz utrujen, koža pa suha zaradi okoljskega stresa, napornega dneva ali vremenskih razmer, posežite po Forever Marine Mask®. Vsebuje najbolj učinkovite morske sestavine, denimo izvleček alg, ki je bogat z biološko aktivnimi snovmi. Dodali pa smo še nadaljnje rastlinske hranilne snovi, med drugimi tudi alojo, kumare in med.

234

113g



DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



PETEK, 27.09.2019.

ŽATIKA SPORT CENTRE 52440, POREČ

PROGRAM POVEZUJETA:

DR. SÁNDOR MILESZ

Državni direktor

MIKLÓS BERKICS

Diamantni manager – Eagle manager

JÓZSEF SZABÓ

Safirni manager, član GLT

VERONIKA LOMJANSKI

& STEVAN LOMJANSKI & ANA LOMJANSKI

Diamantna managerja Eagle managerka

ÁGNES KRIZSÓ

Safirna managerka - Eagle managerka

ISTVÁN HALMI & BENCE HALMI

Diamantno-safirni manager, manager

SÁNDOR TÓTH & EDINA VANYA

Soaring managerja

TÍMEA VARGA-HORTOBÁGYI

Diamantno-safirna managerka

MARIJA BURUŠ

Diamantno-safirna managerka - Eagle managerka

ÁGNES KLAJ

Soaring managerka

& ALEKSANDRA PETKOVIĆ

Eagle managerka

GERGELY ALMÁSI & BARBARA BAKOS

Soaring managerja

ARANKA VÁGÁSI

Diamantno-safirna managerka - Eagle managerka

KATRIN BAJRI

Dvojna diamantna managerka

GÉZA VARGA

& DR. ILONA JURONICS VARGÁNÉ

Safirna managerja - Eagle managerja

ATTILA GIDÓFALVI & KATI GIDÓFALVI

Diamantna managerja, člana GLT

NASTOPAJOČI:

SZONJA LORA NAGY

plesna umetnica

FLÓRA BÁNHEGYI

Zmagovalka Forever Talent 2018

Globalni dan uspeha

SOBOTA, 28. 09. 2019.

ŽATIKA SPORT CENTRE 52440, POREČ

PROGAM POVEZUJEJO:

JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ

Soaring managerka

TERÉZIA HERMAN

Soaring Eagle managerka

TIBOR LAPICZ

Soaring Eagle manager

DR. MÁRIA HOCSI

Managerka

ĐENAN ALIDŽIKOVIĆ & LEJLA ALIDŽIKOVIĆ

Eagle managerja

DR. EDIT RÉVÉSZ SIKLÓSNÉ

Soaring managerka

IZABELLA ZACHÁR-SZŰCS & ZSOLT ZACHÁR

Senior managerja

DR. TERÉZIA SAMU

Soaring managerka

ÁRPÁD HEGEDŰS

& PIROSKA MARIETTA LUKÁTSI HEGEDŰSNÉ

Senior Eagle managerja

DR. RENÁTA SZÁNTÓ SZABÓNÉ

Eagle managerka

STJEPAN BELOŠA & SNJEŽANA BELOŠA

Safirna managerja

PATRÍCIA RUSÁH

Soaring managerka

DEGA FLUTURA

Eagle managerka

DR. KATALIN PIRKHOFER DR. SERESNÉ

& DR. ENDRE SERES

Safirna managerja

ZSOLT LEVELEKI

Soaring Manager

ANDREJA BRUMEC

Senior managerka

LAURA LEPOJEVIĆ

Managerka

VIKTOR EGYED

Safirni manager

MIKLÓS BERKICS

Diamantni manager – Eagle manager

ZVEČER OD 21. URE ZABAVA V ŽATIKI

EDVIN MARTON IN SHOWGIRLS

SAŠA LENDERO

V RUBRIKI ČASOPISA FOREVER BOMO VSAK MESEC PREDSTAVLJALI GRADITELJE MREŽE, KI NAM BODO DOVOLILI VPOGLED V SVOJE NAČRTE ZA TEKOČE OBDOBJE. SPOZNALI BOMO ODNOS NAJBOLJŠIH DO OSNOVNIH KORAKOV GRADNJE MREŽE IN PREDVIDLJIVOSTI USPEHA.



MESEČNI rokownik

ÉVA MENKÓ

senior managerka, eagle managerka

Z vidika mreženja je september primeren mesec, saj lahko po počitnicah v zadnje štiri mesece leta krenemo polni energije.

Obdobje kvalifikacij za Poreč je zaključeno, vendar pa nam to daje novega zaleta, saj leta še ni konec. Programa Global Rally in Charman's Bonus se zaključujeta 31. decembra, pravkar pa poteka tudi program eagle manager.

V poslovni politiki Forever mi je izredno všeč, da se ob številnih drugih stvareh vrstijo tudi motivacijski programi, in če delamo po načrtih, se bo tudi najmanjši trud povrnil oziroma bo vloženo delo poplačano. Potrebne so le ustrezne priprave in pravi pristop. S temi motivacijskimi programi nam podjetje stalno ohranja fokus in nas spodbuja k vsakdanjemu delu. Ne da bi opazili, nas spodbuja k načrtovanju, hkrati pa nam ponuja tudi cilje, potrebne za rast in razvoj.

Tako kakor v zasebnem življenju načrtujemo počitnice ali družinski dogodek, moramo predvideti tudi svoje poslovne korake, saj bomo le tako dosegli zastavljene cilje.

Temelj naše poslovne rasti in napredovanja je pridobivanje in sponzoriranje novih članov.

Pomembno je delovati v harmoniji s samim seboj, si pridobiti dovolj znanja in izkušenj s poznavanjem ljudi, saj bomo le tako lahko pomagali svojim kandidatom, da sprejemajo prave odločitve, si zastavljajo visoke cilje in (ob vlaganju ustreznih prizadevanj) te cilje tudi dosežejo.

Sponzor vam bo pri razumevanju osnovnega sistema pomagal s skupnim premišljevanjem in različnimi publikacijami (Prvi koraki do ravni sponzorja, zvezek Mesečni rokownik). Naj še enkrat poudarim pomen 4CC, moč motivacijskih programov in tega, da postanete ključna oseba v svoji skupini. Naš rokownik imam rada tudi v vsakdanjem življenju, saj je primeren za načrtovanje dnevni, tedenskih in mesečnih nalog, hkrati pa je tudi učinkovito delovno orodje, polno koristnih informacij. Vanj lahko zapišemo tudi termine prireditev, ki so nepogrešljivi pri našem delu, saj prav tam lahko doživimo občutke, kot sta priznanje in uspeh, dobimo motivacijo za nadaljevanje dela ter vidimo velikost in stabilnost podjetja. Torej, Forever načrtuje dolgoročno.

Brez načrtovanja ni življenja. Ne v zasebnem, ne v poslovnem svetu. Vendar pa načrti sami po sebi niso dovolj, potrebna so dejanja, ostati je treba osredotočen in uspeh bo prišel sam. Brez skrivnosti. Želim vam uspešno načrtovanje!

KOLEDAR PRIREDITEV 2019

BUDIMPEŠTA

ALBANIJA
KOSOVO

SRBIJA

HRVAŠKA

SLOVENIJA

BOSNA

26.-29. september Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni dan uspeha

30 november
BOŽIČNA ZABAVA
Tüskecsarnok

23. november
DAN USPEHA
Beograd

2. november
DAN USPEHA
Bijeljina

EAGLE MANAGER'S RETREAT

Dallas: 2.-5. oktober

Pattaya: 5.-8. december

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft.

Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Orsolya Bózári-Holtai, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mímoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimir Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Főigazgatósági kommunikációs vezető: Bózári-Holtai Orsolya,

mobil: +36 70 436 4272

Marketing csoportvezető: Gellén Veronika, mobil: +36 70 436 4278

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra, mobil: +36 70 436 4212

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmil.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

PRIDOBITE NOVE PRIJATELJE S ČASOPISOM FOREVER!

Dajati je dobro, dajajte torej tudi vi! Da bi lahko predstavili naše izdelke za nego las tudi novim interesantom, v mini katalog nalepite vzorec izdelka **Aloe MSM Gel** (MI07)!

Ne pozabite navesti svojega imena, dosegljivosti in šifre.



*Izdelek,
ki govori
sam zase...*

S pozitivnimi izkušnjami z gelom Aloe MSM bi lahko napolnili celo knjigo. Bodite vi tisti, ki boste v to namišljeno knjigo vpisali naslednje poglavje. Imate priložnost, da s pomočjo našega gela tudi sami preizkusite blagodejne učinke aloje in drugih sestavin.

Naš sodelavec, ki vam je predal ta katalog, vam bo pomagal poiskati najboljšo rešitev za nego kože. Preizkusite naš **Aloe MSM Gel** s pomočjo priloženega vzorca in posredujte svoje izkušnje našemu sodelavcu.

Povprašajte ga tudi po drugih izdelkih, saj odlično pozna vse kozmetične izdelke in prehranska dopolnila Forever ter bo z veseljem vaš partner pri odkrivanju fantastičnih izdelkov Forever.

The Aloe Vera Company



Tukaj nalepite vzorec
izdelka.

**PRILJUBLJENI
IZDELEK**

*Izdelek,
ki govori
sam zase...*

ALOE MSM GEL

MSM je organska žveplena spojina in rudninska snov, ki je po količini na tretjem mestu v našem organizmu. Pomešajte ga s čisto, stabilizirano alojo, vitaminom E in rastlinskimi izvlečki in dobili boste kremo, ki pomirja. Dodatna sestavina gela Aloe MSM je tudi izvleček listov rožmarina, ki kožo hrani in spodbuja vpijanje vlage. Se hitro absorbira, njegova uporaba pa je preprosta. Le težko pa ga boste odložili, če boste le enkrat doživeli, kako prijetno pomirja kožo.

205

118 ml

IME IN ŠIFRA VAŠEGA SPONZORJA:



The Aloe Vera Company