

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

August 2019 XXIII Issue 08

New
Product



Ponovno razmislite o svojih mejah



Številni med vami veste, da je ena od mojih strasti Afrika. Rad imam tamkajšnjo kulturo, ljudi, hrano in živali. Kadar koli jo obiščem, vedno najdem priložnost, da si ogledam njeno prečudovito divjino, predvsem slone. Videti z lastnimi očmi tako mogočno žival je resnično navdihujoče in nepozabno doživetje. Ne očara me samo njihova velikost, temveč tudi inteligenca, predanost naravi in prožnost – to so lastnosti, za katere se moramo boriti tudi ljudje.

Toda sloni nas opozarjajo tudi na pomemben nauk: ne glede na to, kako močni, čvrsti in inteligentni ste, če boste dovolili, vas lahko že najmanjša stvar zaustavi.

Nekoč sem slišal zgodbo o krotilcu, ki je svoje slone zaprl za tako nizko ograjo, da je segala le do kolena povprečnega človeka. Nekega dne ga je nekdo vprašal, kaj je slone držalo stran od ograje. Konec koncev bi ta ogromna bitja morala samo dvigniti nogo in že bi lahko prestopila oviro. Kako je lahko taka močna žival tako blizu svobode in kljub temu dovoli, da jo ovira tako drobna stvar?

Krotilec mu je povedal, da so bili sloni v svoji mladosti še premajhni, da bi lahko prestopili ograjo, vendar jih to ni oviralo, da ne bi poskusili. Po neštetih poskusih so ugotovili, da čeznjo fizično ni mogoče priti, zato so obupali. Čeprav so medtem sloni postali veliki in močni in bi ograjo zdaj že z lahkoto prestopili, tega nikoli več niso poskusili, saj je v njih ostal spomin

na prve neuspešne poskuse. Njihov lasten um jih je omejeval veliko bolj, kot ta majhna ovira kdaj koli prej.

Mislim, da nas večina pozna to zgodbo – ovirajo nas meje, za katere nismo opazili, da smo jih že zdavnaj prerasli. Ali ne morete čez ovire, ki ste si jih postavili sami, ali pa ste dovolili, da so to storili drugi? Domnevam, da imamo vsi tiste majhne ograje, ki smo jih zgradili sami. Iz nekega razloga – ne glede nato, koliko smo se učili in napredovali kot ljudje –, se nam nekatere ovire še vedno zdijo veliko višje, kot so v resnici.

Katere ovire vidite pred seboj, ko stopite korak nazaj in se ozrete tja, kjer želite biti ali kar želite doseči? Lahko, da ste zaradi enega nerodnega trenutka opustili javne nastope ali ste se neki svoji strasti, na primer umetnosti ali glasbi, odrekli samo zato, ker je nekdo rekel, da niste dovolj dobri. Mogoče imate dvome v zvezi s poslom, ker zaradi nekoga mislite, da se ne morete ukvarjati s podjetništvom, ali

pa ste sami sebi začeli dopovedovati, da morda nimate tistega, kar je potrebno za izgradnjo samostojnega posla.

So to tiste majhne ovire, ki ste si jih v mislih postavili? Ste si tudi vi, tako kot sloni v naši zgodbi, dovolili, da vas omejuje ovira, ki bi jo zlahka prestopili? V resnici pa ste podobni slonom, ki živijo v divjini in hodijo čez afriške ravnice: stopate lahko prosto, svobodno in imate lahko popolno življenje. Samo razumeti morate, da se potovanje ne začne z velikim skokom v neznano, temveč z drobnimi koraki čez majhne ovire, ki vas popeljejo v svet, za odkritje katerega ste se rodili.

Z večno ljubeznijo,

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products



Ko sem na odru, vedno govorim o tem, kako pomembno je izbrati svoj cilj. Res pa je, da so vsaj tako pomembne pot ter okoliščine, doživetja in postaje na poti do cilja.

Gotovo se sprašujete, o kakšnih postajah govorim, ko pa v Forever ni postanka. Drži, vendar je nekaj odsekov te poti, o katerih je treba govoriti in jih skupaj proslaviti, saj si to zaslužimo, ker smo veliko delali na tem. Že šesto leto nenehno rastemo, trenutno je prav naša rast največja na evropski ravni: julij smo zaključili z rekordno 18-odstotno rastjo. To bo vplivalo tudi na naslednje mesece in leta. To stopnico je treba proslaviti in se zahvaliti vsem, ki so prispevali tudi najmanjši košček k temu dosežku. Hvala!

Večkrat sem že omenil, da smo v tej panogi prav mi zgled na Madžarskem oziroma v balkanskih državah, saj lahko maturantom ponudimo karierni model, s katerim

bodo mladi – kot študenti na višješolskih ustanovah – lahko razbremenili svoje starše. Naj omenim le nekaj elementov: ob mreženju

JULIJ SMO ZAKLJUČILI Z REKORDNO 18-ODSTOTNO RASTJO. TO BO VPLIVALO TUDI NA NASLEDNJE MESECE IN LETA.

spoznajo spletno poslovno šolo z osnovami ustvarjanja kapitala in vzpostavljanja stikov, pridobljeno znanje pa se jim obrestuje vse življenje. Resda mreženje ni dvomesečno poletno delo, temveč zahteva stalno dejavnost, vendar pa se lahko izvaja celo na plaži ali sprehodu v gozdu: ni

vezano ne na čas, ne na kraj. Jasno pa je, da obstajajo pravila, ki jih je treba spoznati in uporabljati. Naš namen je mladim generacijam zagotoviti vsebinsko in finančno veliko boljše in lepše življenje.

Ob koncu se želim zahvaliti osebi, ki je ustvarila ta karierni model, Rexu Maughanu, CEO-jem in našemu predsedniku Greggu Maughanu, ki ponosno dviguje našo zastavo.

Naprej, Forever


dr. Sándor Miliesz PhD.,
državni in regijski direktor

Dodajte malo zelenega k svojemu dnevnemu redu

Napolnite svoj aktivni življenjski slog z idealno
mešanico več kot dvajsetih vrst zelenjave in sadja

Ko se gibamo, se ni vedno lahko ustaviti ter zaužiti svežo zelenjavo in sadje. Da bi potešili lakoto, pogosto izberemo hitro prehrano in obdelana živila. Tovrstno »mimogrede« prehranjevanje pomeni, da vaš organizem ne pride do kakovostnih hranilnih snovi, ki jih lahko pridobite le s prehranskim redom z veliko sadja in zelenjave. K sreči imamo možnost dobiti vse naravne zaklade, ne da bi se zato morali medtem dodatno zaustavljati.

Forever Supergreens zagotavlja osnovne hranilne snovi in antioksidante za ohranjanje naravne zaščitne sposobnosti našega telesa. Pomaga nam ohraniti idealno kondicijo. Vsak posebej zapakiran odmerek vsebuje učinkovite hranilne snovi z idealno mešanico aloje ter več kot dvajsetimi vrstami zelenjave in sadja. To superživilo je odličnega okusa, se lahko meša z vodo ali z našim priljubljenim napitkom. Dodajte svojemu dnevu zeleno energijo, ki jo vsebuje izključno Forever Supergreens.



Dinamična mešanica najboljših naravnih superživil

Da bi zagotovili hranilno vrednost Forever Supergreens, smo poiskali najboljše superživila in izdelali napitek, ki je izredno hranilen in spodbuja ohranjanje naravnega elektrolitskega ravnotežja.

Naša zelenjavna mešanica – s špinačo, ohrovtom in brokolijem – spodbuja ravnotežje organizma.

Vendar je to šele začetek, ko gre za količine zelenjave in drugih naravnih sestavin blagodejnega učinka, ki jih najdete v Forever Supergreens.

Naj bo Forever Supergreens z vami tudi na treningu!

Ne glede na vaš načrt treningov oziroma vašo kondicijsko raven je Forever Supergreens odlična dopolnitev vsebine vaše torbe za treninge. Vsebnost vitamina C in magnezija v naši učinkoviti zelenjavni mešanici vam bo pomagala pri zagotavljanju potrebne energije in vztrajnosti pri treningih.

Ne glede na to, ali se pripravljate na zahtevne vaje ali na tek ob koncu tedna, ki vam bo pomagal do še lepšega videza in boljšega počutja, je Forever Supergreens popoln partner pri vseh aktivnostih.

Bodite »zeleni«, bodite vitki, dajte svojemu organizmu pravi zalet s pomočjo superživil na rastlinski osnovi.

Izboljšajte svoje priljubljene napitke s superživil

Potrebujete le 240 ml vode in paket Forever Supergreens, da bi uživali v pravi energijski eksploziji ter tako prišli kjer koli in kadar koli do zelenih živil. Tudi svoj priljubljeni napitek lahko z rastlinskimi hranilnimi snovmi naredite še bolj energičnega.

Primešajte vsebino paketa v svoj Forever Lite Ultra Shake in vaš napitek bo združil energije beljakovin in zelenih superživil. Uživali boste v mešanici Forever Supergreens z blagim okusom borovnic in sladke smetane ter čokolade in vanilje.

Ne dovolite, da bi bila vaša prehrana nepopolna le zato, ker nimate časa uživati sveže zelenjave in sadja. Življenje se ne bo upočasnilo, ker si to želimo mi. Vendar pa lahko zaradi Forever Supergreens uživamo v prednostih več kot dvajsetih vrst zelenjave in sadja, ob tem pa ohranimo tudi svoj hiter življenjski tempo. Gre za najboljši način, kako priti do zelenjave in naglici vsakdanjega življenja.

Napolnite se z recepti na osnovi Supergreens!

Forever Supergreens je odličnega okusa tudi z vodo, vendar pogumno eksperimentirajte. Preizkusite katerega od receptov – vaš organizem vam bo hvaležen, vi pa boste dobili navdih.

ZIMZELENA PROTEINSKA BOMBA

Združite hranljivo supermoč dvajsetih vrst zelenjave in sadja s 17 grami beljakovin in Forever Ultra Lite z okusom vanilje. Začnite svoj dan s to hranljivo energijsko mešanico in vzemite dan v svoje roke.

177 ml kokosovega mleka
118 ml Forever Aloe Peaches
1 odmerek Forever Supergreens
1 žlica Forever Lite Ultra Vanilla
½ skodelice ledu

Pomešajte sestavine, potresite s kokosovo moko, in na zdravje.

GREEN-A-COLADA

Presenetite svoje brbončice s tropskimi okusi, in sicer s koktajlom Forever Supergreens. Po tem receptu boste imeli košček raja v kozarcu, ki je odličen za odklop ob bazenu.

236 ml kokosovega mleka
118 ml Forever Aloe Vera Gél
1 odmerek Forever Supergreens
½ skodelice ananasa v koščkih

Zmešajte sestavine in dodajte nekaj ledenih kock. Po želji lahko na krožnik pokapljate nekoliko medu Forever Bee Honey in vanj namočite rob kozarca. Med naj pokrije celoten rob. Nato ga potisnite še v kokosovo moko. Napitek okrasite z dežničkom, naredite požirek in uživajte.





EMR19



Berkics Miklós
Diamantni Manager - Eagle Manager



Vágási Árnka & Kovács András
Diamantno-Safirna Managerja - Eagle Managerja



Marija Burus & Bosko Burus
Diamantno-Safirna Managerja - Eagle Managerja



Krizsó Ágnes
Safirna Managerka - Eagle Managerka



Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Safirna Managerja - Eagle Managerja



Herman Terézia
Soaring Eagle Manager



Lapicz Tibor
Soaring Eagle Manager



Almási Gergely & Bakos Barbara
Senior Eagle Manager



Dr. Dósa Nikolett
Senior Eagle Manager



Hajcsik Tünde & Láng András
Senior Eagle Manager



Hegedüs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Senior Eagle Manager



Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Senior Eagle Manager



Kardos Anikó
Senior Eagle Manager



Kovács-Király Krisztina
Senior Eagle Manager



Lérántné Tóth Edina & Léránt Károly
Senior Eagle Manager



Márton Mónika
Senior Eagle Manager



EAGLE MANAGERS **EMR19**



Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Senior Eagle Manager



Nagy Tímea
Senior Eagle Manager



Patkós Edina Anna
Senior Eagle Manager



Révész Tünde & Kovács László
Senior Eagle Manager



Szegfű Zsuzsa & Pintér Csaba
Senior Eagle Manager



Djenan Alifdzikovic
Eagle Manager



Berecz Botondné & Berecz Botond
Eagle Manager



Bertók M. Beáta & Papp-Váry Zsombor
Eagle Manager



Flutura Dega
Eagle Manager



Dénes Gabriella
Eagle Manager



Dobai Lászlóné & Dobai László
Eagle Manager



Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Eagle Manager



Ferencz Lászlóné & Ferencz László
Eagle Manager



Gálné Bacsár Zsuzsanna
Eagle Manager



Glatter Andrea
Eagle Manager



Háhn Adrienn
Eagle Manager



Huszti Erzsébet & Pálkövi Tamás
Eagle Manager



Katona Zsuzsanna
Eagle Manager



Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Eagle Manager



Kissné Szalay Erzsébet & Kiss Zoltán
Eagle Manager



Dr. Kolonics Judit
Eagle Manager



Krasznai Cintia
Eagle Manager



EAGLE MANAGERS **EMR19**



Laura Lepojevic
Eagle Manager



Ana Lomjanski
Eagle Manager



Menkó Éva
Eagle Manager



Oláh Zoltán & Oláhné Tari Erika
Eagle Manager



Orbán Tamás
Eagle Manager



Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Eagle Manager



Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Eagle Manager



Sulyok László
Eagle Manager



Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Eagle Manager



Tasnády Beáta & Vörös Zoltán
Eagle Manager



Dr. Vörös Mariann & Sámoly Ferenc
Eagle Manager



CHAIRMAN'S BONUS

*Posezite
po
zvezdah*

FOREVER



Diamantni manager eagle manager Miklós Berkics je vsako leto na letnem svetovnem srečanju Forever prejemnik čeka Chairman's Bonus z ogromnim zneskom. V Stockholmu je bil njegov šesti največji v svetovnem merilu. Kako se lahko doseže ta neverjeten uspeh? Svoje skrivnosti nam bo razodela srednjeevropska zvezda stalnica Forever.

Za čeki z visokimi, šestšteviličnimi dolarskimi zneski je v vsakem primeru večdesetletno delo. Če dobro in vztrajno opravljate svoje delo in v marketinškem načrtu dosežete raven, ko so vaši dohodki že v skladu z življenjskim slogom, ki si ga želite – denimo postanete manager –, morate nato še tri do pet let načrtno delati, da bi dosegli prvo raven čekov Chairman's Bonus. Kako? Za to morate imeti osebno realizacijo z nemanagersko skupino, ki jo neposredno upravljate. Vendar pa to še ni dovolj, imeti morate še »drugo violino«, partnerja v skupini, ki ima namen doseči raven eagle managerja. Nadalje morate izpolniti pogoje motivacijskega programa Forever2Drive in seveda v sistem nenehno vključevati nove poslovne partnerje. Dejali boste, da je za to potrebno ogromno časa, vendar če pogledamo kakšen drug poklic, je tudi v tem primeru potrebno vsaj toliko časa, da bi postali mojster; tudi frizer ali arhitekt ne boste postali čez noč. In če imate velike, dolgoročne cilje, tudi v Forever ne morete biti nestrpni. Chairman's Bonus je krona marketinškega načrta in zanj je treba delati leta in leta.

Novince od prvega trenutka poučujem o elementih sestavljanke, ki bo na koncu postala Chairman's Bonus, in o tem, zakaj se izplača več delati tudi srednjeročno: gre za aktivnost 4 točk mesečno v 12 zaporednih mesecih, sponzoriranje novih članov in nemanagersko realizacijo. Potem pa pridejo resnejši cilji: postati manager, doseči Forever2Drive, biti eagle! Z napredovanjem koščki sestavljanke najdejo svoje mesto.

Moja motivacija se napaja iz motivacije članov moje skupine: zaman imate avto znamke Ferrari in se z njim vozite sami po Hungaroringu; čez čas vam bo postalo dolgčas, postopoma boste upočasnili, ker ni nikogar, ki bi vas spodbudil k večji realizaciji. Prav ogenj, ki prihaja od spodaj, je tisti, zaradi

katerega bodo rakete vedno imele pospešek. To pa pomeni stalno delo s stalnimi cilji: imejte vedno nove supervisorje, ki bodo dosegli 12 točk mesečno, naj se iz njih razvije čim več novih managerjev, ki bodo sčasoma postali eagle managerji, in tako naprej.

Mene spodbuja raven diamantnega eagle managerja, moj napredek v kategoriji eagle pa bo generiral nove stebre Chairman's Bonusa. Če boste osredinjeni na občasne motivacijske programe našega podjetja (kot je Holiday Rally, program Nest ali Poleti v Sydney), se boste še bolj približali velikim motivacijskim programom, kot sta eagle in s tem povezan Chairman's Bonus.

Leta 2010 sem v Poreču dejal, da prihaja tretji val. Odtlej je prispel tudi četrti, kar je vodilo do zamenjave generacij v Forever. Mislim predvsem na mlade, ki uvrstitev na eagle, ki je predsoba Chairman's Bonusa, jemljejo zelo resno.

Priznati moram, da sem se precej časa počutil dokaj neprijetno zaradi visokega zneska na mojem čeku, saj iz regije ni bilo drugih uvrščenih na tretjo raven, celo na drugo ne. Zdaj pa se počutim odlično, saj imamo še dva čeka z zelo visokim zneskom: Sándor Tóth in Edina Vanya ter Tibor Lapicz so prejeli ček v vrednosti skoraj 100.000 dolarjev. Po posvetovanjih po Stockholmu mi je jasno, da lahko prihodnje leto pričakujemo tri do štiri novouvrščene na drugo raven, ki bodo verjetno prav tako bogatejši za zneske, kakršni so bili na letošnjih čekih. Na tej točki pa je le stvar odločitve, da bo kdo stopil tudi na tretjo raven ... Kakor mene spodbuja ček Rolfa Kippa, si želim, da bi vas vse motiviral moj ček, da bi prišli do čim višje ravni in bili deležni čim večjega zneska, ki ga iz predsedniškega sklada podelujeta Rex in Gregg Maughan.

Pomen osebnega razvoja



Moč osebnega razvoja je v tem, da vam pomaga postati to, kar želite biti.

Kot člani družine Forever imamo srečo, da sta nam na razpolago svetovna podpora mreža in poslovni model, ki nam omogočata, da skupno napredujemo in sodelujemo pri uspehu drug drugega. Toda doseganje naših ciljev je zelo osebno potovanje, pot napredka, spremembe in izzivov.

Ernest Hemingway je nekoč izjavil, da ni nič plemenitega v tem, če je nekdo nad drugimi, resnično plemenito je, če se dvignemo nad svoj nekdani jaz. Zame prav ta misel zajema celotno bistvo osebnega razvoja. Ko si prizadevate, da bi se učili, razvijali in napredovali, nimate časa razmišljati o neuspehih, saj vas vsak izziv spodbuja, da nadaljujete svoje delo v smeri doseganja zastavljenih ciljev.

Da bi sledil svojemu osebnemu razvoju, si vsakih nekaj mesecev zastavim določena konkretna vprašanja, na katera z lahkoto odgovorim in takoj tudi ukrepam. Na primer: ali z rednim gibanjem, prehrano in spoznavanjem novih stvari skrbim za dobro telesno in psihično počutje? Taka vprašanja mi pomagajo, da se osredotočim na svoj razvoj, in menim, da bi to pomagalo tudi vam. Tu je nekaj vprašanj, s katerimi lahko preprosto ugotovite, na katerih področjih morate še delati.

Kako pogosto stopate v stik z ljudmi, ki so zunaj vašega ožjega kroga znancev?

Za poglobitev empatije in iskanje novih perspektiv je interakcija z drugimi bistvenega pomena. Če delate samo z majhnim krogom ljudi, se to ne more zgoditi. Poskusite navezati stike z novimi. Dovolite, da vam razširijo obzorja, v zameno pa jim tudi vi življenje obogatite tako, da z njimi delite lasten, edinstven pogled na svet.

Kaj ste v zadnjem času storili za izboljšanje svojega telesnega počutja?

Doseganje najboljših možnih fizičnih kondicije lahko pomaga, da boste tudi duševno ostali močni. Ko se boste počutili bolje in lepše, ne boste samo bolj pozorni in motivirani, temveč bodo vaše počutje opazili tudi drugi. Še pomembneje pa je, da boste z več energije in bistrega uma ostali še naprej navdušeni in osredotočeni. Zame je zelo pomembno, da vsak dan zaužijem 330 ml Aloe Mini z enim zavitkom ARG1+®, ki telesu zagotavlja ustrezna hranila za energičen začetek dneva.

Ste se naučili kakšne nove veščine ali česa novega?

Zame je to eden najpomembnejših delov osebnega razvoja. Živimo v času, v katerem imamo na razpolago zelo veliko informacij, s

katerimi si lahko žejo po znanju zelo preprosto potešimo. Učenje neke nove veščine ohranja oster um in vas prisili, da o stvareh razmišljate drugače, kar vam zagotavlja nove možnosti za soočanje z izzivi in reševanje težav.

Ste izboljšali svet?

Če storimo nekaj za nekoga drugega, se bo razvijala tudi naša osebnost. Če bomo izboljšali življenje nekoga drugega, pomagali tistim, ki imajo manj sreče, ne bomo samo zadovoljni, temveč se nam bodo v povsem drugi luči prikazale tudi lastne težave in naloge. Naslednjič, ko se vam bo malce zataknilo ali se vam bo zdelo, da ne morete več naprej, se tako vprašajte, kaj lahko storite, da boste še napredovali. Ko se osredotočite na osebni razvoj, boste našli nove perspektive, ki vam bodo pomagale poiskati načine za reševanje novih, še neodkritih izzivov, s tem pa boste svoj posel še dodatno okrepili.

Bodite vedno nasmejani!

Gregg Maughan

predsednik, Forever Living Products

GIBANJE !

STOPITE IZ CONE UDOBJA!

Orodje, ki ga uporabljam pri osebnih treningih in rehabilitacijskih delavnicah, je DBands oziroma Dynamic Bands. Bistvo tega je, da se gibanje izvaja z lastno težo – zato se lahko uporablja tudi običajni gumijasti trak, ki ga lahko nabavite kjer koli in vam zato ni treba kupovati dragega orodja. Upor nam je v pomoč, da lahko iz sebe damo kar največ. S trakom – ali z navadnim gumijastim trakom –, ki ga pritrdimo nad kolena, si povežemo noge, kar nam zagotavlja, da posamezno vajo zagotovo izvedemo brez napake. Nehote se bomo gibali pravilno, kot da je ob nas osebni trener, ki nam pomaga pri vajah. Upor v telesu ustvari določeno povezavo med živci in mišicami, ki poskrbi, da bodo vedno delovale ustrezne mišice, tudi tiste, ki jih do zdaj morda sploh niste uporabljali. Trak lahko uporabljamo tudi pri otrocih za razvoj pravih gibalnih vzorcev ali pri vrhunskih športnikih za izboljšanje zmogljivosti. Najpomembnejše pa je, da ga lahko varno uporabljajo zlasti povprečni, ne pretirano športni posamezniki, saj bodo z uporabo upora in z večjo mišično aktivnostjo pridobili lepše mišice, okrepili pa bodo tudi globoke mišice. Med izvajanjem vaj z uporabo smo osredotočeni na vlečenje traku. To pomeni, da se vse vaje izvajajo s polno paro in skoraj neopazno bomo od sebe dali maksimalno. S tako vrsto treningov lahko dosežemo eksplozivno rast pri izgorevanju kalorij in tudi pri izgradnji mišične mase. Verjamem in prepričan sem, da se resnični razvoj začne zunaj cone udobja – ne le v športu, temveč na vseh področjih življenja.

**NAŠ AVGUSTOVSKI
PROGRAM GIBANJA
PRIPOROČA:**
Bernadett Szolga,
managerka



Bernadettin
NASVET

Forever Therm

Zaužijemo ga pol ure pred vsakim treningom. Zaradi vsebnosti kofeina v izvlečkih zelenega čaja in gvarane pomaga doseči ustrezno motivacijo in način pristopa, vitamini skupine B pa podpirajo presnovo in povečajo koncentracijo.



Nasvet:

Pred izvajanjem posamezne vaje si zamislite, kaj boste počeli, in sicer tako, da boste resnično videli sami sebe, kako izvajate določene gibe.

1. IZKORAK

Zravnajte se, ramena povlecite nekoliko nazaj, stisnite lopatice in globoko vdihnite.

Z lepim, odločnim korakom naredite izkorak tako, da sta spodnji del noge in stegna na obeh nogah pod pravim kotom.

Stojte stabilno, glavo držite vzravnano, vaša drža naj bo ponosna in napnite zadnjico. Ko s podplati stabilno dosežete tla, izdihnite. Z vdihom se osredotočite, z izdihom pa izražate moč. Vajo ponovite tudi z drugo nogo.



2.

2. NAGIB NAPREJ NA ENI NOGI

Kolena dvignite do višine bokov in pri tem vdihnite. Trup nagnite naprej in hkrati iztegnite nogo nazaj v vodoravni položaj. Roke iztegnite daleč naprej, da bo vaše telo v lepem položaju tehtnice. Bodite kot »puščica« in krepko izdihnite. Vajo ponovite tudi z drugo nogo.

3. PLANK, DVIG NOGE

Pri tej vaji je izredno pomembno, da sta med izvajanjem planka rame in komolec trdno drug pod drugim ter da lahko opirajoč se na podplate dvignete trup in boke ter ju obdržite v isti liniji. Nobenega drugega dela nimate, kot da nogo z iztegnjenim stopalom in upognjenimi koleni povlečete proti prsim, nato pa jo iztegnete nazaj in dvignete. Vajo ponovite tudi z drugo nogo.

3.





4. LOKOSTRELEC

Zelo rada izvajam vaje z gumijastim trakom, saj so vadbe za zadnjico, stegna, pa tudi za zgornji del telesa še zlasti učinkovite. Namestite se v trdni razkorak, upognite kolena, zgornji del telesa naj bo raven, ramena nekoliko potisnite navzdol, roke, v katerih držite gumijasti trak, so v sredinskem položaju. Globoko vdihnite in z roko napnite trak tako, da se od pasu navzdol ne boste premaknili, nato izdihnite, da bo vaša roka v isti ravnini s telesom. Vajo ponovite še v drugo smer.

5. VAJE ZA BICEPSE

Tudi pri tej vaji je začetni položaj v razkoraku, pri katerem z enim stopalom trdno stojite na gumijastem traku. Noge so iztegnjene, trup je raven. Vdihnite, nato pa hkrati z izdihom upognite roke. Trak naj bo napet, vendar bodite pozorni, da bodo komolci trdno ob telesu.





DR. ILONA JURONICS VARGÁNÉ
safirna managerka, pediatriinja

Nazaj v šolo

ŠTEVILNE DRUŽINE SE ŽE PRIPRAVLJAJO NA ŠOLO IN VRTEC, SAJ SE ŠOLSKO LETO NEZADRŽNO PRIBLIŽUJE. SEVEDA PA SMO TUDI POLNI VPRAŠANJ IN NEGOTOVOSTI, ALI SMO MI PRIPRAVLJENI OZIROMA ALI SMO SVOJE OTROKE PRIPRAVILI NA NALOGE, KI NAS ČAKAJO. PA POGLEJMO!

Po poletju in počitnicah, ko so naši dnevi bolj sproščeni, pomeni pravi izziv ustrezno odgovoriti na strogi red, ki ga od nas pričakuje šola ali vrtec:

- zgodnje vstajanje;
- zagotovitev zadostne količine počitka oziroma spanca;
- zagotovitev hranljivega zajtrka in hrane za čez dan;
- osnove za večurno koncentracijo in ustvarjanje;
- reorganizacija družinske logistike;
- organizacija obšolskih aktivnosti;
- zagotovitev kakovostnega družinskega prostega časa;
- pripraviti prvošolčke in otroke, ki bodo zdaj vstopili v vrtec na novo skupnost, na prilagajanje.

Vse to od nas staršev zahteva zavesten premislek in načrtovanje in seveda sodelovanje z otroki. Pa pogledjmo po vrsti, kaj lahko naredimo!





ŽIVILA IN HRANA

Pogosto ugotavljamo, da gredo otroci v šolo brez zajtrka, torej brez vira hranilnih snovi, in ne pomislijo na to, da bo naše telo pravilno delovalo le, če bo dobilo ustrezno »gorivo«.

Le malo otrok gre v šolo z malico v šolski torbi, namesto nje dobijo denar, ki ga v šolski kuhinji praviloma porabijo za kalorijske bombe, polne ogljikovih hidratov, odžejajo pa se s sladkimi, gaziranimi pijačami.

Naloga nas odraslih je, da njihovemu organizmu zagotovimo ustrezne količine kakovostnih živil.

Nepogrešljivo je uživanje jedi z veliko vlakninami, ki vsebujejo tudi ustrezno količino vitaminov in so bogate z rudninskimi snovmi.

To je pomembno tudi zato, ker se otroci razvijajo telesno in duševno, torej njihov organizem potrebuje hranilne snovi odlične kakovosti.

ZAGOTAVLJANJE VITAMINOV IN RUDNINSKIH SNOVI

Vitameni so snovi, ki so potrebni za rast in normalno delovanje organizma ter jih organizem sam ni sposoben v celoti priskrbeti, zato mu jih moramo zagotoviti s hrano.

Ob pomanjkanju katerega od vitaminov se lahko poškodujejo fiziološki procesi, trajno pomanjkanje vitaminov pa vodi do hudih obolenj.

Te mikrosnovi potrebujemo za tvorbo in strjevanje krvi, za krepitev imunskega sistema, delovanje živčevja, za zdravo kožo, kosti, zobe in lase, za dober vid in tudi za presnovo, ki poteka na celični ravni, celo za razvoj DNS in RNS, ki so pomembni genski nosilci.

Pri ohranjanju zdravja ima vsak vitamin svojo vlogo. Vitamini C in B so vodotopni, torej se ne more zgoditi, da jih zaužijemo preveč, se pa njihovo jemanje priporoča, da bi se izognili nenadni utrujenosti. Vitamini A, D, E in K se topijo v maščobah. Tudi njihovo uživanje je potrebno, zlasti vitamina D. Za uravnoteženo delovanje organizma pa so nepogrešljive tudi ustrezne količine rudninskih snovi.

Za zdrav telesni in duševni razvoj je nepogrešljiva optimalna količina hranilnih snovi, zato je naša odgovornost precejšnja.

Na voljo imamo kakovostna prehranska dopolnila.

Ob vitaminih in rudninskih snoveh pa še nekaj dodatnih nasvetov:

Ne pozabimo, da lahkotnemu poletnemu življenjskemu slogu sledi bolj stresno obdobje, zato dajmo svojim otrokom za podporo organizmu Royal Jelly. Prav tako se priporoča redno uživanje Omega 3, ki je esencialna maščobna kislina.

Za lajšanje duševnih bremen, ki izvirajo iz vse večjih pričakovanj po osvojitvi čim več učne snovi, za izboljšanje spomina lahko na pomoč pokličemo tudi Ginkgo Bilobo.



ZAVESTNO UŽIVANJE TEKOČINE

Naš organizem je večinoma sestavljen iz vode. Če se njena raven v organizmu zniža, čutimo utrujenost, motnje koncentracije, nato glavobol in vrtoglavico. Res ni lahko kljubovati modi in zgledu vrstnikov, vendar bodimo otrokom vzor z uživanjem tekočine. Že v otroških letih naj imajo svojo posodico za tekočino ali termovko, ki jo napolnimo s kakovostno pitno vodo oziroma zeliščnim čajem, pozneje pa to lahko naredijo sami.

GIBANJE KOT VITALNA ENERGIJA

Po poletnih počitnicah, ko smo fizično vedno bolj aktivni, bodo mladi ure in ure preživeli v šolskih klopeh. Poskrbimo za to, da bodo imeli priložnost za gibanje. Namesto v mestnem vrvežu, jim zagotovimo možnost gibanja, športne aktivnosti na prostem in na svežem zraku. Konec tedna se lahko odpravimo na izlet v gozd, lahko gremo na pohod ali se popeljemo s kolesom po podeželju.

Katere so pozitivne posledice rednega gibanja?

- Napolni nas z energijo.
- Razvija spomin in spodbuja delovanje možganov.
- Blaži tesnobo in stres.
- Spodbuja sposobnosti in pomaga pri postavljanju novih ciljev.
- Ukvarjanje s športom sprošča endorfin, ki mu pravijo tudi hormon sreče.
- Spodbuja imunski sistem, otroci bodo manj pogosto zboleli in bodo hitreje okrevali.



- Pomaga pri vzpostavitvi in ohranjanju zdrave telesne drže.
- Krepi samozavest in zdravo samovrednotenje.
- Uči nas reda in vztrajnosti.

POZITIVNA SAMOPODOBA

Ko se otrok rodi in ga vzamemo v naročje, ga imamo ne glede na to, kakšna je njegova telesna zgradba, za prekrasnega in popolnega. Kdaj se to »videnje« spremeni? Kaj pri nas in pri naših otrocih povzroči ta popačen pristop? Kam iz naše miselnosti izgine pozitivna samopodoba?

Danes različne tovarne sanj proizvajajo idejo popolnega telesa (v otroštvu v podobi barbi). V svetu, ki ga kreirajo mediji, odraščajo generacije s poman-



jkanjem samozavesti in popačenim pogledom na lastno telo, kar pa povzroča hude duševne in telesne spremembe. V naši glavi se vrtijo misli, češ nisem dovolj lep/a, sem predebel/a, previsok/a ...

Starši imamo pri tem ogromno odgovornosti. Prav naš zgled lahko naše otroke reši pred nevarnimi shujševalnimi dietami in prehranskimi motnjami, ki se pojavljajo predvsem v puberteti.

Ozavestimo pri otrocih, da:

- se prave vrednote ne skrivajo v zunanosti;
- se naj sprejmejo take, kot so;
- naj vedo, da so edinstveni in popolni;
- naj ne šteje mnenje, ki ga drugi ustvarijo o njih;



- vsakega lahko imamo radi;
- smo različni (po telesni zgradbi, barvi kože, vedenju);
- ne smemo drugih kritizirati ali se jim posmehovati;
- namesto obsojanja nas naj vodita sočutje in želja pomagati drugim.

Tovrsten pristop, ta miselnost jih lahko pripelje k skladnemu življenju in sprejemanju samega sebe. Naučimo jih, kako lahko ohranijo zdravje, da bodo uravnoteženi in resnično srečni.

BODITE POZORNI

- Če bomo pravočasno vstali, se bo naš dan začel pozitivno, saj bo dovolj časa za zajtrk, pogovor in načrtovanje dneva.

- Poslovimo se od otroka tako, da mu zaupamo, da vemo, da bo naredil vse za dober uspeh. Povejmo mu: naj se zgodi kar koli, mi ga imamo radi.

- Naučimo jih pametne uporabe mobilnega telefona. Razložimo jim, da se s tistimi v bližini ni treba pogovarjati po telefonu.

- Naj bo večerja priložnost, ko je vsa družina skupaj. Naj vsak družinski član dobi priložnost, da pripoveduje o svojem dnevu, o veselih in manj veselih trenutkih. Tako se bodo otroci naučili prisluhniti drug drugemu, poslušati mnenje drugih in iskati rešitve za vsakdanje izzive.

- Namesto gledanja televizije in igrice jih spodbudimo k branju. Domišljija in vizualizacija se razvija na podlagi notranjih podob.

- Učenci potrebujejo najmanj osem ur, manjši celo devet do deset ur spanca. Poskrbimo, da bodo pravočasno šli v posteljo. Zagotovimo jim mirne okoliščine za počitek, ne dovolimo jim, da bi v posteljo jemali elektronske naprave. Če bodo dolgo v noč kramljali s prijatelji, bodo naslednji dan utrujeni.

- Ob koncu tedna bodimo čim več s svojimi otroci. Šport, izleti, kuhanje, delo v dedkovi delavnici, kar koli, le da bomo sproščeno skupaj in imeli možnosti za dolge pogovore.

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

Kaj otroku dati za malico?

Vsem mamicam dela preglavice, kaj zapakirati otroku za šolsko malico:

- da bo raznovrstno;
- okusno;
- lahko in enostavno za pripravo;
- lahko zapakirati in tudi zaužiti;
- da jo bo otrok imel rad;
- da bo zdravo.

Ni lahko upoštevati vseh teh vidikov, vendar je mogoče z nekoliko načrtovanja in zavestnim pristopom rešiti tudi ta problem. Sledi nekaj idej ...

✓ Smoothie

Zelenjavna ali sadna mešanica, ki je danes tako priljubljena, se lahko pripravi v neskončnih različicah. Sestavine lahko zmešamo prejšnji večer, damo v hladilnik, zjutraj pred odhodom v šolo pa v šolski nahrbtnik. Prizadevajmo si izbrati sezonske sestavine lokalne pridelave.

✓ Zelena krema za namakanje

Na spletu boste našli številne recepte. Osnova je lahko jajčevac, ki je vse leto na voljo, avokado ali pa vse bolj priljubljeni humus (namaz iz čičerike). Vse te kreme oziroma namazi so idealni za malico. Lahko pa dodamo še narezan korenček, papriko ali zeleno.

✓ Paštete, namazi

Iz belega ali rdečega mesa, jeter ali ribje konzerve lahko z dodatkom svežih zelišč pripravimo različne namaze. S polnozrnatim pekovskim pecivom in veliko zelenjave bodo odlična malica.

✓ Sadne solate

Izberite sezonsko sadje, dodajte orehe, mandlje, med ali naravna sladila in že imate okusen obrok za malico svojega otroka. Pri nakupu sadja si prizadevajte kupovati sadje lokalne pridelave, po možnosti pridelano brez kemikalij.

✓ Zelenjavne solate

Pustite svobodo svoji domišljiji; okusen in hranljiv obrok lahko pripravite iz kakršne koli zelene solate in drugih vrst zelenjave. Dopolnite ga lahko s trdimi siri, olivami, trdo kuhanim jajcem in različnimi prelivi.



Kuhinja Forever

Kuhinja Forever je avgusta obiskala Máriakálnok, kjer z družino živi eagle managerka Andrea Glatte. Poletje, počitnice, zdrava večerja, pripravljena zunaj na žaru ... Saj to je popolnost?





Marinirane piščančje prsi na žaru s kuskusom in solato

SESTAVINE:

1 kos piščančjega fileja
1 dl FAB X (po receptu dr. Ilone Juronics)
sveže zelene začimbe ali mešanica začimb za žar
gorčica
oljčno olje
sol, poper

PRIPRAVA:

Narezano meso začinimo. Iz olja, gorčice in FAB X pripravimo marinado, v kateri meso pustimo čez noč. Pred peko po želji še solimo in popramo, nato pa spečemo na žaru ali v ponvi.

KUSKUS

SESTAVINE:

3 dl kuskusa
3 dl vroče vode
1–2 žlici oljčnega olja
sol

PRIPRAVA:

Suhi kuskus naložimo v kozico, prelijemo z vročo vodo in solimo. Pokrijemo in pustimo stati četrte ure, nato primešamo olje.

SOLATA

SESTAVINE:

Zeleni solatni listi
Paradižnik
Črne olive

PRIPRAVA:

Sestavine narežemo in prelijemo s priljubljenim prelivom.

»Tudi poleti je pomembno, da imamo na mizi zdrave jedi, ki jih je mogoče enostavno pripraviti. Piščančje prsi so pač meso, ki ga vsi radi uživamo, celo moji izbirčni otroci. Moj soprog Robi je ljubiteljski športnik, zato je zanj pomembno, da uživa jedi z visoko vsebnostjo beljakovin, veliko zelenjave, malo ogljikovih hidratov in seveda kakovostno pitno vodo.

Poleti svoj čas razporedim tako, da sem do 11. ure v pisarni, nato pridem domov in pripravim kosilo. Zahvaljujoč Forever lahko to naredim in svoje delo prilagodim družinskemu ritmu. Tudi dekleta z veseljem pomagajo v kuhinji in so vse bolj samostojna. Zame je pomembno, da sem jim tudi pri tem za zgled.«

Andin namig

FAB X

V poletni vročini pogosto čutimo utrujenost. FAB X nas v trenutku napolni z energijo, ne da bi v organizem vnašali odvečne kalorije, saj izdelek ne vsebuje sladkorja.



IZDELEK MESECA

TIBOR LAPICZ, SOARING EAGLE MANAGER

Eden najbolj priljubljenih izdelkov Forever je Aloe First. Sam ga z veseljem uporabljam že 19 let. Čeprav uživamo in uporabljamo ogromno izdelkov Forever, je prav ta tisti, ki ga imamo doma vedno največ. Enega v kuhinji, ker pomirja kožo, enega v kopalnici za nego obraza in enega v otroški sobi naše Lilike, in čeprav je stara šele nekaj mesecev, izdelek že uporabljamo za nego njene kože. Še enega pa imamo v garaži, saj je zlata vreden. Celo v torbici naše hčerke Anne je First vedno pri roki. Na izlet ali počitnice nikoli ne gremo brez njega.

First je moj priljubljeni izdelek in brez njega ne grem nikamor.

ALOE FIRST®

Ta osnovni pripomoček našega gospodinjstva poleg aloje vsebuje tudi čebelji propolis in enajst različnih rastlinskih izvlečkov, ki blažijo manjše kožne iritacije. First, ki uravnava pH vrednost, lahko brez dotika in vtrenja razpršimo po občutljivi koži.

040 473 ml





NAMIGI BEAUTY

LINDA SERES senior managerka



Summer Forever

Poletje je nepreklicno tu. Vsako leto nestrpno pričakujem ta letni čas, ki je za večino med nami tudi najbolj priljubljen. Medtem ko načrtujemo dopust in počitnice, je pomembno pomisliti tudi na našo kožo, da bo tudi ta z veseljem letovala z nami.



Stanje naše kože ni samoumevno, tudi sami moramo biti dovolj disciplinirani, da bi nas obdala s sijajem. Kot ženski in materi mi je jasno, da je treba čim prej začeti uporabljati ustrezne izdelke, saj bomo le tako dolgoročno ohranili svoje prijetno počutje.

Izdelki Forever so lahko pravi jokerji za vse nas, ne glede na naš spol, starost, tip kože in področje uporabe. Priporočam vam in vas spodbujam – bodite pogumni in uporabljajte naše naravne izdelke iz biološke pridelave, ki so prava alternativa v primeru danes tako pogostih alergij. Vse več ljudi išče naravne pripravke, katerih rastlinske sestavine so v vseh pogledih ustrezne tudi na področju osebne higiene.

POPOLNA OSNOVA

Menim, da so **Aloe Avocado Face & Body Soap**, **Forever Bright Toothgel** in **Aloe Ever-Shield Deodorant** nepogrešljivi za telesno higieno. Nežno očistijo kožo, vzpostavljajo ravnotežje pH, kožo pomirjajo in hkrati vlažijo. Ti izdelki so osnova za dobro počutje, vse ostalo pa je le pika na i.

V vsaki ženski torbici je nepogrešljiv predmet **Aloe Lips with Jojoba**, ki je odgovoren za lepoto ustnic, vendar pa je ta drobcen izdelek tako vsestranski in učinkovit, kot če bi imeli pri sebi celo škatlo prve pomoči. Pa še v obliki Sunlips je na voljo!

SONČNA STRAN

Sama že celo desetletje uporabljam izdelke Forever, vesela sem, da lahko izbiram tudi letnim časom primerne. Ker sem prepričana, da je v tem času izjemno pomembna zaščita pred sončnimi žarki, imajo v našem življenju naslednji trije izdelki prav posebno mesto.

- **Aloe Sunscreen**: varuje, vlaži, neguje kožo, zavira staranje in blaži tveganja za razvoj težav s kožo zaradi sončnih žarkov.

- **Protecting Day Lotion**: moj priljubljen poletni izdelek, ki ga uporabljam tudi kot zaščito pred sočnimi žarki (občutljiva točka sodobne ženske).

- **Forever Epiblanca**: iskreno priporočam vsem, ki se želijo izogniti pegam in lisam, hkrati pa mehča problematične površine.

Seveda sama nega kože ne bo dovolj, bodimo pozorni tudi na zaužitje ustreznih količin tekočin. Ko to povem najstnikom in mladim v svoji družini, me vedno preseneti njihov odgovor, češ da so danes že spili dovolj energijskih napitkov. Tudi sama se čutim odgovorno, da jim pokažem alternativo v obliki odličnih izdelkov Fab in FabX, ki vsebujeta izključno naravne rastlinske sestavine in dajeta prave količine energije.

NOTRANJA HARMONIJA

Kot nekdo, ki uživa v mentorstvu zdravnikov, sem se naučila, da lepote ni dovolj vzdrževati od zunaj. Harmonijo lahko ustvarimo le, če bomo poskrbeli za svojo zunanost in tudi notranost. Za to je idealen naš celovit paket **Infinite Skin Care Kit**, saj ob tem, ko kolagenske tablete izboljšujejo prožnost kože, z uporabo krem ta postane vitalna, napeta in ustrezno zaščitena. To pomeni, da izpolnjuje vsa pričakovanja, ki jih imamo v zvezi s kompletem vrhunske kategorije za nego obraza.

Izdelki Forever namenjajo posebno pozornost vsem, od najmanjših do največjih. Tudi v moji družini smo predstavniki najrazličnejših generacij.

Široka paleta izdelkov je postala del našega vsakdana. Težko je izbrati le nekaj izdelkov, saj ponosno zastopamo in uporabljamo ter tudi podarjamo celotno blagovno znamko. Pravi dokaz naše strastne zavezanosti je moja štiriletna hčerka, ki ob odhodu na izlet ali potovanje v svoj kovček, ki ga vedno pripravi sama, najprej položi izdelke Forever.

Pogumno uporabljajte izdelke s fotografije in naj bo vaš videz najučinkovitejša metoda za priporočanje izdelkov.



Women Power

ŽENSKA KARIERA V FOREVER

KARIERA ALI DRUŽINA? VPRAŠANJE, KI SE POGOSTO POSTAVLJA V ŽENSKIH REVIJAH. FOREVER IMA ODGOVOR: KARIERA IN DRUŽINA – IN TO NE KAKOR KOLI. VPRAŠALI SMO NAŠE USPEŠNE POSLOVNE PARTNERICE, KAKO SO USPELE PRITI DO TOČKE, KJER SO DANES, IN ZA KAJ VSE SE LAHKO ZAHVALIJO NA TEJ POTI.

Adrienn Surman



♥ managerka
po poklicu negovalka nohtov
mati ene deklice

Življenje, ki ga zdaj živim, je prav posebno. Če pogledam, koliko sem se razvila v teh treh letih, lahko trdim, da sem s privolitvijo sprejela najboljšo odločitev svojega življenja. Pred tem sem delala na zavarovalnici, imela svoj kozmetični salon in trgovino z oblekami. Kot negovalka nohtov in manikerka sem delala 18 let in uživala v svojem delu. Rada sem kreativna, rada imam ljudi. Pred desetimi leti, ko je v moje življenje vstopil Forever, sem pravkar zaprla svoj butik in znova začela delati v lepotni industriji. Poslovne možnosti mi sicer nihče ni predstavil, vendar mi je danes že jasno, da verjetno takrat še nisem bila zrela za to. Poklicala me je stara prijateljica Annamária Széplaki, s katero se že sedem let nisva srečali. Takrat sva preživeli prijetno urico in se pogovarjali. Povedala sem ji, da mi preteklo obdobje ni bilo pretirano naklonjeno in tudi zdravstveno nisem ravno najbolje. Ko pa sem začela uporabljati izdelke, mi je kmalu postalo jasno, da bo to več, kot nakup. Začela sem znova kot manikerka, kmalu pridobila veliko strank in dobro zaslužila. Nisem pa imela časa za nič in nikogar, niti za hčerko in moža ne. Začela sem premišljevati, kako si predstavljam svoje življenje čez deset let. Jasno mi je bilo le to, da nikakor ne želim sedeti za manikersko mizico. Bila sem sicer razmeroma svobodna, kljub temu pa vezana, kajti če nisem delala, tudi denarja ni bilo. Prava logistična naloga je bila, kdo bo Jazi zjutraj peljal v vrtec in kdo popoldne šel po njo. Potem pa sem malce globlje pogledala v priložnost Forever. Takoj ko sem sklenila, da želim stopiti na to pot, nisem več manjkala na nobeni prireditvi. Mož mi ogromno pomaga, z menoj je na vseh prireditvah. Skupaj se razvijava, saj so tudi najini cilji skupni. Komuniciranje mi ne dela težav, saj sem se naučila delati z ljudmi in pridobiti njihovo zaupanje. Ugotovila sem, da je moje poslanstvo pomagati drugim. Zato si želim pomagati čim več ljudem, da bi lahko živeli življenje, kot si ga želijo. Ponosna in hvaležna sem vsem članom svoje skupine. Zame Forever pomeni varnost.

Ildikó Németh Timárné (Incy)



♥ managerka
po poklicu gradbena inženirka
otroci: Katica (10), Julcsi (8), Sanyi (4),
Dávid (11 mesecev)

potrebujejo, da je pomembno, da je čas, ki ga preživimo

se prav tu naučila, da so vse odločitve odvisne od mene, in izkušnje kažejo, da če se odločimo za nekaj, potem bomo našli rešitev tudi za morebitne ovire. Marsikomu sem hvaležna, predvsem pa dobremu Bogu za svoje čudovito življenje, da sem lahko del Forever.

Ko sem prvič srečala ta posel, sva z otroki (Julcsi je imela leto in pol, Katica pa tri leta) živila v Becsehelyju. Poleti 2012 sem kot gradbena inženirka začela delati pri izvajalskem podjetju, danes pa je ob mojih otrocih v mojem življenju le še Forever. Toliko tega se je zgodilo v tem času. Veliko sva se razvijala, pridobila ogromno prijateljev, se učila in pomagala drugim do boljšega in lepšega življenja. In potem še potovanja in prireditve, ki človeka izpolnjujejo, poučujejo in mu dajejo veliko pozitivne energije, kot je nikoli prej nisva bila deležna. Zgodbe o uspehu in čudoviti ljudje, ki sva jih spoznala in vzljubila. Postali smo del družine Forever. Danes si našega življenja ne morem predstavljati brez Forever, in tudi tega ne, kako bi danes živeli, če ne bi izbrala te poti. Zdaj sedim v naši družinski hiši v središču Nagykanizseja, in kljub mestnemu centru imava ogromen vrt in uživava v miru in tišini. Vzgajava štiri otroke, po dveh deklicah sta prišla fantka. Raven managerja sva s soprogom dosegla decembra 2014, ko se je rodil Sanyika. Ni bilo enostavno, vendar niti za trenutek nisva podvomila o uspehu. V preteklih letih se je v našem življenju zgodilo veliko sprememb, vendar sva vedno lahko računala na Forever (na najinega sponzorja, višjo linijo). V poslu in ob otrocih sem se učila potrpežljivosti. Prav Davidov prihod me je naučil potrpljenja. In jasno mi je, da se je vse zgodilo z razlogom. V moje življenje nihče ne pride po naključju, od vsakega se lahko česa naučim, vsaka knjiga mi pomaga do razvoja, na vsaki prireditvi slišim vsaj en stavek, ki je namenjen prav meni in ki mi pomaga naprej. Eden mojih ciljev je čim več mamicam pokazati, da obstaja rešitev, da smo lahko z otroki, ko nas najbolj z njimi, kakovosten. Res je, so tudi žrtve, ki jih moramo sprejeti, vendar sem

Po značaju sem strasten človek. Tudi pri izbiri poklica mi je bilo najpomembneje, da bom lahko vse, kar bom delala, delala na najvišji ravni, pa naj gre za pedagoško ali medijsko delo oziroma za mojo zadnjo izbiro: mrežni marketing. Vsakič, ko sem iskala srečo, sem se vprašala: kako lahko koristim skupnosti, kako lahko svoje cilje dosežem skupaj z njo.

Prijatelji in družinski člani so me vedno imeli za uspešnega strokovnjaka. Tako je tudi zdaj po šestdesetem letu, ko gradim svojo tretjo kariero. Vendar pa pri Forever iz dneva v dan dobivam vse več: ob zdravju in negovanju lepote tudi resno poslovno priložnost ter sodelavce, s katerimi skupaj uresničujemo svoje sanje. Poleg denarja, s katerim priznavajo moj trud, vsak dan dobivam veliko podpore, hkrati pa lahko to pozornost, znanje in skrb predam tudi drugim. Za nameček paje tu še moralno zadovoljstvo, da se finančni uspeh meri z opravljenim delom. V prejšnji službi, ko sem bila v celoti osredinjena na izdelavo filmov, so bili zame najpomembnejši gledalci in njihovo zanimanje. Pri Forever mi gre zdaj – že kot poslovni ženski – za veliko več; vse je odvisno od dobrega vodenja, kjer je najboljši mojster poučevanja zgled.

Prav zato sem prisotna na najbolj znani družabni mreži, kjer se mi poleg negovanja živih stikov z ljudmi odpira možnost pomagati vsem, ki so pripravljeni lotiti se tovrstnega posla. Prikazujem tudi utrinke iz svojega življenja, svoje misli, aktualna doživetja in ne nazadnje tudi aktivnosti, povezane s poslom, gradim svojo znamko in želim to priložnost predstaviti tudi drugim. Odločitev je njihova, kot je bila moja pred leti. Naj vsak najde svoj cilj in veselje v tem poslu, ne glede na to, ali kot kupec ali kot poslovni partner.

Danes si prizadevam postati čim boljši vodja in uresničujem svoje sanje.

Ildikó Pável



♥ managerka
po poklicu: medijski strokovnjak,
pripravljalca programov



V Forever je veliko takih, ki so se rodili v času, ko je Forever začel delovati na Madžarskem. Tudi zaradi njih se splača pogledati v preteklost.

Konec leta 1996 me je poiskal József Szabó, češ da bi na Madžarskem začelo delovati podjetje Multi Level Marketing (MLM), in me vprašal, ali bi me mogoče zanimalo sodelovanje. Prav v tistem času sem pustil službo pri drugem podjetju in premišljeval, da bi končno morali v tej državi ustanoviti pravo profesionalno

podjetje MLM. Najino srečanje je bilo ob pravem času, saj sva imela skupni cilj: v glavi sva imela podobo uspešnega podjetja. Od tistega trenutka so se stvari razvijale hitro in enostavno: testirala sva izdelke, šla sva v Nemčijo, da bi videla, kako podjetje deluje. Potem sem poslal svoj življenjepis v osrednjo pisarno Forever. Kmalu – bil je torek – sem prejel telefaks od Navaza Ghaswale, da me 7. februarja 1997 Rex pričakuje v Moskvi.

Vam je takoj bilo jasno, da bo to srečanje spremenilo vaše življenje?

Računal sem na to. Saj veste, kako je, ko se resnično pripravljamo na nekaj ... V sebi sem imel močno željo po tem, da bi se dokazal. Predvsem sebi. Takrat sem že vodil uspešno podjetje, vendar vsi vemo, da ni lahko narediti novega koraka, ko neko podjetje doseže prvi vrhunec, saj je za to treba imeti kar precej kapitala. Zato sem svojo prihodnost videl v že zgrajenem



DR. SÁNDOR MILESZ

državni direktor
safirni manager

GREMO V ODLIČNO *smer*

Sponzor: Rex Maughan

V SVETU FOREVER JE IME DR. SÁNDORJA MILESZA POJEM. PO POKLICU JE KEMIČ, RAZISKOVALEC, DOBITNIK ŠTEVILNIH STROKOVNIH IN DRŽAVNIH PRIZNANJ, OČE ŠESTIH OTROK. KO GA JE LETA 1996 NAŠLA PRILOŽNOST, SE NITI ZA TRENUTEK NI OBOTAVLJAL IN JE NA PROŠNJO REXA MAUGHANA SPREJEL NALOGO UVAJANJA TAKRAT POVSEM NEZNANIH IZDELKOV NA MADŽARSKEM TRGU. DRŽAVNEGA DIREKTORJA SMO SPRAŠEVALI O ZAČETKIH, O SEDANJIH USPEHIH IN NAČRTIH ZA PRIHODNOST.

uspešnem podjetju, ki bi ga prav profesionalno zgradil tudi doma.

Ste že takrat vedeli, kaj lahko pričakujete, če bo vaša prošnja sprejeta?

Takrat mi seveda še ni bilo povsem jasno, kaj pomeni komunicirati z množicami, upravljati težave več tisoč poslovnih partnerjev; sam sem prej delal v podjetju, kjer nismo imeli neposrednega stika z distributerji.

Tu pa skorajda živimo skupaj, vidimo veselje in tudi težave drug drugega: rojevajo se otroci, gredo v šolo, razvijajo se ljubezni ... kot v veliki družini: vedno se nekaj dogaja. Na začetku se nam je pridružilo veliko tistih, ki v drugih mrežah iz različnih vzrokov niso bili uspešni ali pa so bili zaradi nekorektnega odnosa podjetja razočarani. Sicer smo bili veseli tudi teh, vendar so prihajali tudi drugi: novi, ki so se šele pri nas srečali s tovrstnim poslom.

Predstavništvo Forever na Madžarskem je začelo delovati 26. aprila 1997. Kako se spominjate tega dneva?

Na odprtje je prišlo okrog tristo ljudi in med njimi tudi Rex in Gregg Maughan ter Navaz Ghaswala. Bili so začudeni nad velikim zanimanjem. Začetek je bil eksploziven: v svetovnem merilu smo imeli 600- do 700-odstotno mesečno rast prometa. Prav prijetno se je ozreti nazaj, ob tem, da smo na evropski ravni tudi danes najuspešnejši. Zhova smo krenili v pravo smer, v skupnosti vlada pravo soglasje. Lahko povem, da so se stvari z leti izkristalizirale in delujemo v slogi. Seveda se vsi ukvarjamo predvsem z lastnim poslom – menim, da je zelo pomembno, da jadramo v isto smer.



Je bilo nekoč težje graditi mrežo?

Ni bilo interneta, so bili pa kilometri v avtomobilih, tudi do sto tisoč letno. Ljudje so z nasmeškom govorili, da sta na cestah dva tipa ljudi: tovarnjakarji in foreverovci. Spominjam se, kako sta Miki Berkics in Józsi Szabó pogosto morala popravljati avtomobile, in seveda tudi jaz. Veliko smo delali doma, potem pa sta v Srbiji krenila zakonca Lomjanski, pa tudi moji prvi dve lastovki: Tibor Radóczki na Madžarskem, v Bosni in Srbiji, dr. László Molnár na Hrvaškem, dr. Slavko Paleksić in pozneje v spletnem marketingu Enra Curovan - Hadžović v Bosni, dr. Branislav Rajić (ki je svetovalec za prehrano igralcev Crvene Zvezde) v Srbiji, Andrej Kepe v Sloveniji, nato še Attila Borbáth v Albaniji in še številni drugi. Pred desetimi leti sta prispela zakonca Gidófalvi, ki sta posel začela graditi z neverjetnim zaletom.



Na evropski ravni smo danes spet najuspešnejši po mesečni rasti prometa. Smo na pravi poti, v skupnosti pa vlada pravo soglasje.

Ocenjujete, da bo osebno mreženje ostalo ali se bo v prihodnje vse dogajalo v virtualnem prostoru?

Ta posel nikoli ne bo šel povsem na splet in tega se veselim. Ljudje potrebujejo osebna srečanja. Na dnevih uspeha ali lastnih prireditvah vidim, s kakim veseljem se objemajo tisti, ki se tam osebno srečajo, sicer pa delajo po spletu. Teh doživetij splet ne more nadomestiti. Tega nam računalniki ali pametni telefoni nikoli ne bodo mogli dati, res pa so nam v veliko pomoč pri hitrejšem opravljanju posla. Splet ima pomembno vlogo pri komuniciranju in vzdrževanju stikov, ne more pa nam dati čustvenega naboja, intimnosti, zaupanja, kar je duša mreženja; vse to lahko predamo le osebno.

Zakaj je pomembno, da se državni direktor ukvarja tudi z mreženjem?

Samo če boste tudi sami gradili mrežo, boste lahko resnično čutili, s kakšnimi morebitnimi težavami se soočajo drugi graditelji mreže: če grem v skladišče in ugotovim, da stvari niso take, kot morajo biti, lahko to takoj spremenim. Pozoren je treba biti na komuniciranje, kaj in kako govorimo z drugimi. Kar pa je najpomembnejše, da je treba do zadnjega upoštevati pravila poslovne politike. Svojo skupino poučujem, da smo mi zgled za vsakega graditelja mreže Forever, saj sodimo neposredno k Rexu in ga zastopamo. Sam sem zelo mlad izgubil očeta, ko pa sva se z Rexom srečala, sva takoj začutila vzajemno ljubezen. Zame je on – prosto po Kyosakiju – bogat oče. Ko smo začeli delati, je bil evropski direktor sedanji predsednik Gregg Maughan, s katerim sva tako rekoč skupaj odrasla in dorašla nalogam. Pred našimi očmi je postal predsednik našega podjetja, ki upravlja 162 držav.

Kako Forever prispeva k popolnosti človeškega življenja?

Če imate dobro idejo, jo lahko tu uresničite; Forever je namreč podjetje, v katerem ustvarjamo kapital: to, kar pridobite, lahko izkoristite po želji. Sam poučujem, da ponuja naše podjetje stabilno eksistenco, ob tem pa še dodatek, s

čimer lahko podprete umetnosti ali pomoči potrebne otroke ali pa vlagate v nepremičnine.

Drugo pomembno dejstvo je, da si vsi želimo zdravega življenja. Vesel sem, da so naši sodelavci tudi na tem področju vse večji poznavalci. S tem pa sta povezana industrija dobrega počutja in sistem za svetovanje življenjskega sloga, ki ga uporabljajo neverjetne množice. Zaradi tega se je razširil tudi krog naših stalnih kupcev, saj danes 85 odstotkov našega skupnega prometa ustvarijo prav oni. Naše poslanstvo je naše sporočilo posredovati do čim več ljudi: uživajte dnevno gel aloje! Najpomembnejša je preventiva, tudi v nepopolnih okoljskih pogojih lahko naredimo nekaj zase. Ne bi pa smeli dovoliti, da pride kdo tako daleč, da potrebuje zdravljenje.

Vse več sodelavcev si Forever izbere kot stalno službo.

V zadnji številki našega časopisa smo najavili, da ponujamo karierni model vsem, ki želijo svojo prihodnost graditi v Forever, ki je celovita priložnost. Žal je še vedno veliko mladih, ki želijo svojo kariero graditi v tujini, potem pa so prisiljeni opravljati delo nižjega ranga kot tisto, za katerega so usposobljeni. Sam sem prepričan, da pri nas lahko kdor koli postane mojster. Poklica se učijo od najboljših, nato pa kot mojstri predajajo znanje drugim. Pri nas resnično obstaja možnost za rast, za popolno življenje, v katerem lahko uresničite svoje sanje: naj gre za to, da vodite veliko ekipo ali pa odpotujete na najlepše kraje sveta. Imate vse možnosti tudi za ustanovitev družine in da bi imeli želeno število otrok. Več nas bo, stabilnejša in močnejša bo naša država.

Kje smo zdaj na svetovnem zemljevidu Forever?

Trenutno smo zgledu delu Evrope in jim kažemo, kako znova »zagnati motorje«, kako vzpostaviti močno in stabilno rastočo mrežo. Sam želim tak tempo in bom vztrajal ob njem in vem, da mi bodo sledili vsi, ki že zdaj uživajo v plodovih te rasti. Razvoj Forever spodbuja uglašena vodstvena

ekipa in imamo vse možnosti znova postati vodilni na evropski ravni. Pri tem mi je v veliko pomoč profesionalno ožje vodstvo, ki zagotavlja izdelke, popolno komuniciranje in mir, kar je osnova varnega mreženja. Jasno mi je tudi, da je tekma izredno močna, zato je potreben čas, da bi se prebili na vodilni evropski položaj. Ob Nemcih, Francozih, Italijanih in skandinavskih deželah smo mi razmeroma majhna in siromašna regija, kljub temu pa si prizadevamo postati najboljši in najbolj zdravi.

Kakšna je vaša vizija za Forever Madžarske in južnoslovanske regije?

Kje bomo čez deset let?

Do takrat moramo doseči vrh.

Spominjam se, da nam ni bilo lahko niti takrat, ko smo bili več let vodilni na evropski ravni, ker nismo imeli konkurence. Upam, da bodo na celini vedno močne države, ki bodo naši partnerji v tej tekmi.

Tudi čez deset let bo treba delati, tudi takrat bodo izzivi, vendar mi je že

zdaj jasno, da se bo Forever razvil v izredno varno megapodjetje z zglednim kariernim sistemom, ki ga bodo priporočali tudi na srednjih šolah in univerzah.

Če pogledam člane svoje ekipe, vidim ogromno, močno skupino. Mislim, da bo takrat mrežo gradila tudi vnukinja Andreja Kepeja ...

Nekoč si nismo mogli niti predstavljati, da bodo dvajsetletniki, rojeni v času začetkov Forever na Madžarskem, dosegali letno po več tisoč točk. Ti so pravi zgled za današnje mlade: prihajajo tisti, ki želijo živeti v blagostanju in veselju, zato sem prepričan, da bomo leta 2029 imeli pomlajeno skupino. Sam bom vse naredil za to.

**Ekskluzivne
fotografije iz
preteklih let**





SOARING MANAGER



Like Comment Share

Dr. Attila Csisztu
sponzorja: György Csuka
& Dr. Ibolya Bagoly

Leta 2004 je bil moj moto:
Pojdi naprej po poti! Nič drugega
nisem delal, le sledil sem tej misli.



SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

Dega Flutura
sponzor: Elezi Enver

Ne skrivam se pred svojimi napakami, raje se
učim iz njih.



Like Comment Share

Zsuzsanna Bacsár Gálné
sponzorka: Anna Edina Patkós

Vedno je mogoče iz dane situacije
potegniti najboljše.



Like Comment Share

Éva Menkő
sponzorka: Dr. Terézia Samu

Ključ uspeha: vztrajati forever.



Like Comment Share

Tamás Orbán
sponzorja: Árpád Hegedűs & Piroška
Marietta Lukátsi Hegedűsné

Ko začnete s poslom Forever, ni treba,
da ste ne vem kakšni. Biti morate takšni,
kot ste. Na tej poti boste postali človek,
kakršen ste vedno želeli biti.



Like Comment Share

Dr. Mariann Vörös & Ferenc Sámoly
sponzorja: Dr. Katalin Pirkhoffer Dr.
Seresné & Dr. Endre Seres

Verjemite o sebi, da zmorete

QUALIFICATIONS



MANAGER



Like Comment Share

Tímea Lőr-Pataki
sponzorka: Zsófia Kotlár

Če želite postati prvaki, se ne smete predati.

Serica Norsan
sponzorka: Flutura Dega



SUPERVISORS

Gordana Aleksandrov
Ancsányi Norbert
Balogh-Sóter Katalin
Bódi Alexandra
Csíkné Somogyi Krisztina
Vesna Doric
Giczi Ildikó
Gyulai István
Horváthné Ördög Erika
Ivana Jerkovic
Juhász Tatjana Eszter
Edina Kadric
Sejdefa Kaljanac
Károlyi József Sándorné
Kismártonné Csermely Beatrix
Dr. Kiss Katalin
Kmetzné Bodnar Katalin
Orsolja Kopas
Lajosné Kugler Szilvia

Nochta Józsefné
Oláh Zoltán
Goran Ostovic
Schell Diána
Simó Szilvia
Somogyi Lászlóné
& Somogyi László
Monika Sporcic Harak
Elmira Sucic
Szabó Andrea
Szabo Georgina
Szabó Krisztián
Szegedi Dorina
Szili Renáta
Szrapkó Krisztina
Takácsné Klepács Adrienn
Tóthné Ferenczi Éva
Dragana Turbic
Gordana Zecevic



ASSISTANT MANAGERS

Edit Kasza
sponzorka: Dr. Zsófia Horváth

Alexandra Kiscsatári
sponzorka: Margit Orbán-Korpácsi

Tímea Kristof
sponzorka: Edit Kasza

Dusan Kukucka
sponzorka: Ana Lomjanski

Sead Kunovac
sponzorka: Mirsada Sehagic

Zsuzsanna Ludvigné Szigeti
sponzorka: Adrienn Fritz

Margit Orbán-Korpácsi
sponzorka: Csilla Wiederschitz



NEW QUALIFICATIONS

100+CC

06. 2019.

Klaj Ágnes
 Hegedűs Árpád
 & Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
 Andreja Brumec
 Almási Gergely & Bakos Barbara
 Ana Lomjanski
 Laura Lepojevic
 Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
 & Dr. Seres Endre
 Fritz Adrienn
 Tanács Ferenc & Tanács Ferencné

60+CC

06. 2019.

Flutura Dega
 Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
 Rusák Patrícia
 Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
 Egresits-Ilyés Andrea Renáta
 Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
 Sladana Vukojevic
 Krasznai Cintia
 Dr. Berezhvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
 Zachár-Szücs Izabella & Zachár Zsolt
 Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
 Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
 Fekete Zsolt
 Berecz Botondné & Berecz Botond
 Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
 Dr. Horváth Zsófia
 Norsan Serica
 Zsiga Márta
 Zsidai Renáta
 Angyal-Kadinger Anett Barbara
 Dobai Lászlóné & Dobai László
 Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
 Tomislav Brumec
 Hollóné Kocsik Judit & Holló István
 Veress-Bakosi Brigitta
 Éliás Tibor
 Majoros Éva
 Tóth Sándor & Vanya Edina
 Glatte Andrea
 Almási Vivien
 Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
 Kubinyi Ida
 Knisz Edit
 Dr. Kolonics Judit
 Vigh Sándorné
 Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
 Anto Pavic & Bojana Pavic
 Móricz Edit
 Novozánszkiné Almási Zita
 Danko Simac & Lucija Simac
 Szabó Péter
 Dénes Gabriella
 Dr. Fábián Mária
 Magyari-Martos Mónika
 Wiederschitz Csilla

21-25 SEPTEMBER 2020



Bahamas
#EMR20



FOREVER®



NEW

DITTA LEBBENSZKI

.....
managerka

Ditta je po poklicu carinska referentka, zadnje čase pa je delala kot manikerka in pedikerka. Trenutno živi sama v mestu Nyíregyháza.

Sponzor: dr. Attila Csisztu

Višja linija: dr. Ibolya Bagoly in György Csuka, Istvánné Kiss, Katalin Nagy, József Szabó, Olivia-Emilia Gajdo, Rolf Kipp

GRE ZA DOSEŽEK CELOTNE EKIPE

Ditta se je v sistem Forever registrirala že daljnega leta 2007. Prav zanimivo je, da jo niso pritegnili izdelki, temveč je takoj na začetku opazila poslovno priložnost. Takrat je delala še kot carinska referentka. Svojo službo je sicer imela rada, vendar si je vse bolj želela več svobode. »Ko sem prvič slišala za podjetje Forever, sem opazila priložnost, da bi si lahko ustvarila popolnoma samostojno življenje. Hkrati sem ugotovila, da moram spremeniti

miselnost, če želim biti uspešna na tem področju. Bila sem vase zaprta, hkrati pa sem čutila, da se moram odpreti, kar mi nikakor ni uspevalo.«

Seveda so to opazili tudi njeni mentorji in jo poskušali usmerjati v pravo smer, vendar Ditta pove, da je preprosto preslišala njihove besede. »Vse se mi je zdelo tako zelo oddaljeno. Zaman sem v pomoč dobila ustrezne knjige. Moj ego je bil premočan. Zablockirala sem, in se nisem premaknila. Bila sem le

uporabnica izdelkov.«

Sicer je tudi to nekaj, saj je Ditta zbiral pozitivne izkušnje z izdelki. Vse dokler ni prišla tako daleč, da je začutila, da mora tudi drugim predstaviti izdelke Forever. Vzporedno s tem je naredila prve korake do podjetništva: delati je začela v lepotni industriji. »V tem času sem že čutila, da se moram razvijati in da Forever nepreklicno prihaja v moje življenje; od tega trenutka sem pač morala narediti določene korake. Krenila sem po poti

razvoja osebnosti. Ob tem sem čutila, da sem lahko na podlagi izkušenj z izdelki verodostojna.«

V tem času je bil lansiran slogan »Sprememba je zaradi nas samih«, ki ga Ditta z veseljem uporablja tudi danes. Dodaja, da je sprememba sicer vedno povezana z bolečino, vendar nas le sprememba lahko ponese naprej.

»Okrepila se je moja samozavest, začutila sem, da zmorem vse, kar mreženje od mene zahteva. Pred 136 dnevi sem sprejela odločitev in začela delati. Sicer v moji ekipi že leta deluje vpeljan sistem, vedela pa sem, da moram vzpostaviti še svojega. V tem

času sem imela le enega sodelavca, ki je vztrajal ob meni in verjel vame, ob njegovem mentorstvu smo se skupaj dvigovali vse višje. Šele po tem so se na prvi liniji prikazali trije novi poslovni partnerji.«

Ditta dela osebno in tudi po spletu, organizirala je veliko družinskih predstavitev in srečanj 1/1. »Zame je izredno pomembno negovanje človeških stikov; to pomeni kakovostno preživljanje časa s prijatelji. Prepustila sem jim, da so si vzeli dovolj časa, in so tako postali vse bolj odprti.«

Večina Dittinih sodelavcev je iz kroga njenih znancev in strank. Največji vrednoti, ki ju želi predati, sta etičnost in lojalnost. »Da bi iskreno posredovali informacije,« razlaga Ditta. »Pogosto se zgodi, da se kdo krčevito oprijema stvari, vendar moje izkušnje kažejo, da to ne deluje.«

Prepričana je, da sta sistematičnost in iskrenost vredni veliko več od števila točk, kajti če bomo tako delali, bodo tudi dosežki. »Tudi sama sem nekoč morala opustiti ta krč. Danes že sprejemam, da se stvari okrog mene in z menoj preprosto dogajajo. Nočem uspeha za vsako ceno.«

Ditta je 30. aprila dosegla raven assistant managerja, neposredno za tem je pridobila dva supervisorja na prvi liniji,

31. maja pa je slavila raven managerja. Vendar se ni ustavila. »Tudi po tem so začeli prihajati supervisorji. Tako lahko zdaj delam na več linijah. Bila je skupinska igra, dobesedno situacija win-win, s katero smo vsi pridobili,« se spominja uvrstitve. »Prihajali so sodelavci in po vrsti dojele, da lahko skupaj dosežejo cilj, zato so sprejeli vse napotke. Sama uvrstitev je nepopisen občutek. Uresničila se je moja dolgoletna želja, vendar je treba dodati: gre za dosežek celotne ekipe. Zdaj ko je to uspelo, je moj cilj, da bi tudi oni čim prej doživeli, razumeli, da vse to pripada tudi njim. Da bi čim več ljudi verjelo, da

obstaja drugačna pot. Osebno pa mi je izredno všeč svobodno življenje in moja največja želja je ohraniti ta življenjski slog. In seveda lastno stanovanje in potovanje na lepe kraje.«

Ditta se zaveda, da je samorazvoj potreben tudi za

doseganje teh novih ciljev. »Moj namen je, da bom v primerjavi z osebo, kakršna sem danes, jutri in vsak naslednji dan še boljša. Pomemben je tudi šport, zato sem znova začela trenirati. Imamo veliko nalog, potrebno je veliko kondicije, saj moramo izpolniti pogoje programa eagle. Ker sem se prepričala, da sistem, ki sem ga vzpostavila, deluje, se ne mislim ustaviti. Posnemati želim svoje vodje in seveda pustiti, da bodo vsi, ki mi sledijo, posnemali moj pristop. Najpomembnejši nauk preteklega obdobja je, da nima smisla iskati svoje poti; ta sistem je tako dober, da ga je treba le posnemati.«

„Prihajali so sodelavci in po vrsti dojele, da lahko skupaj dosežejo cilj.“

MOJI NASVETI

- Ne bojte se svobode in samostojnosti.
- Odrecite se malodušju.
- Osredinite se na razvoj, ne le na število točk.

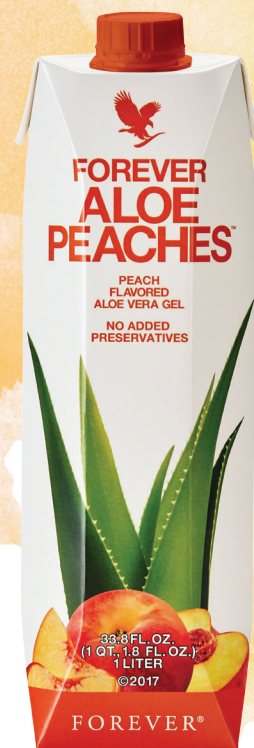
FOREVER ALOE PEACHES™

NAPITEK - PREHRANSKO DOPOLNILO

Zakaj bi čakali do poletja, da bi lahko uživali v okusu breskev dozorelih na poletnem soncu, ko pa jih zahvaljujoč Forever Aloe Peaches™ lahko uživate vse leto. Napitek, ki vsebuje 84,5% čistega gela aloje, z dodanim okusom in kašico breskve, zagotavlja prijeten okus, pa še odlično počutje.

777

1 liter



**6 PLASTNI
ZAŠČITNI
MATERIAL**



**IZ 100 %
RECIKLIRANEGA
MATERIALA**

STEP BY STEP

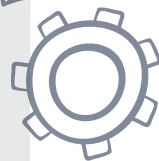
Najpomembnejši koraki pri gradnji posla

Prosim, da prebrano vključite v svojo vsakdanjo prakso le, če ste se o tem posvetovali s svojim sponzorjem oziroma višjo linijo.

Od prvega trenutka, ko sprejmemo odločitev, smo odgovorni svojemu sponzorju, ki nam je predstavil priložnost Forever Living Products. V mojem primeru je bila ta oseba ustanovitelj srednje-vzhodnoevropske regije József Szabó.

Odgovornost nas zavezuje ustanovitelju podjetja Rexu Maughanu in njegovi družini, predsedniku Greggu Maughanu, evropskemu direktorju Petru Bootsu, državnemu direktorju dr. Sándorju Mileszu, generalnemu direktorju Pétru Lenkeyju, upravi za nadzor Zsoltu Supliczu in sodelavcem v finančni službi. Vsi ti krepijo naše delo pri mreženju in nas podpirajo kot distributerje.

Poudariti želim tudi sodelovanje in sinergijo delovanja celotne regije Forever, še zlasti nepogrešljivo, vztrajno, človeško in strokovno ponižno delo vodij, med njimi Tiborja Kissa.



RAZVOJ V VSAKI SITUACIJI

V današnjem svetu naglice se vse spreminja, edina stalnica so tako spremembe.

Za nas, graditelje mreže Forever, ki smo se zavezali, da bomo odgovorno kazali pot, ko se pojavijo težave, ko pride do pomanjkanja v družini ali pri mladi generaciji, ni vedno lahko sprejemati odločitve, saj gre za neobičajne življenjske situacije.

V takih primerih je pomembno, za koga se kdo odloči, koga podpre, kakšne naloge si naloži. Naše delo namreč poteka pred očmi vsega sveta.

KRITIKI, SAMOKONTROLA, MOTIVACIJA

Vedno so bili, so in bodo.

Vsi se lahko spremenimo, vendar si moramo spremembe želeti globoko v sebi, iz dna duše. To pomeni, da je mogoče vse. Človek lahko doseže vse, kar želi, le vztrajati je treba pri uresničevanju sanj.

NA PRVEM MESTU ISKRENA, ETIČNA GRADNJA POSLA

Že 22 let s pomočjo Forever gradim trajne vrednote v življenju drugih. Ob spoštljivem priporočanju izdelkov ponujamo nevsiljiv program za življenje; vse to ob usmerjanju



ÁGNES KRIZSÓ

safirna managerka,
eagle managerka

najboljših vodij. Temeljno načelo naše vodstvene skupnosti: skupno premišljevanje, pozornost do drugega z veliko energije in znanja. Nikogar ne pustimo na cedilu, čeprav se skoraj dnevno pojavljajo tudi najhujše težave, s katerimi se človek, če je sam, le težko uspešno spopade.

SLOGA

Je zelo bistvena, saj ustvarja zgodovino, zahteva pa selekcijo.

Pri nas se v vsakem primeru preverja velikost človeka. PREIZKUŠNJA je del našega vsakdana, prisotna je na vseh poslovnih srečanjih in tudi na večjih prireditvah. Ni ga premoženja, zaradi katerega bi se bila pripravljena za vsako ceno VESTI izključno kot vodja.

ŽIVLJENJSKA PODROČJA

Poudariti želim pomen zasebnega življenja. Pomembno je, da je človek srečen, kajti če si srečen, imaš prednost v vseh situacijah.

Naj povem, da nikogar ne silimo v stalno tekmovalnost, bolj verjamemo v enakomeren razvoj in ohranjanje ravnotežja.

Zaupamo vase, srečni smo v krogu družine, partnerja, otrok in vnukov. Ne zamenjujemo vlog in ne ponášamo se s svojim življenjskim slogom. Prisotni smo na svetovnem trgu, vendar nas nič ne sili, da bi se nenehno dokazovali.

Skupaj s hčerko verjameva, da je po tej poti vredno hoditi le takrat, ko lahko izboljšamo življenje drugih. Največje blago je verjeti v naše storitve, v gradnjo mreže in življenjsko rast, saj nam to prinaša srečo in zdravje. Ta zaklad čuvava in ga predajava vsem, ki so jim pomembni vzajemno spoštovanje, ljubezen do družine in zvestoba v vseh okoliščinah. Vztrajnost in predanost ne moreta biti vprašljivi, saj živiva življenje, ki temelji na najinih čustvih. Brez sprenevedanja, čisto in preprosto. V skladu z Rexovimi temeljnimi načeli.

Hvaležna sem Bogu, da me vodi v vseh situacijah in da sem deležna prave vere. Naučila sem se, da beseda nemogoče ne obstaja, ker ni dostojna človeka.

ČAST, POŠTENJE

Če ju izgubimo, sta izgubljena za večno.

Če ju izgubimo, smo vse življenje zaznamovani.

Ne goljufamo. Ne zato, ker je kaznivo, temveč zato, ker nočemo. Ker dobri ljudje, pravi vodje tega ne delajo.

Najplemenitejše orodje za oblikovanje usode je podjetje Forever Living Products, ki svoje poslanstvo izvaja prek naše miselnosti in vsakdanjih dejanj.

Z hvaležnostjo mislim na vse, ki nam nesebično in predano pomagajo pri delu, da bi lahko izpolnili svoje plemenito poslanstvo, saj bo z našo pomočjo vse več ljudi doseglo neodvisno, svobodno in srečno življenje.

**V RUBRIKI ČASOPISA FOREVER BOMO
VSAK MESEC PREDSTAVLJALI
GRADITELJE MREŽE, KI NAM BODO
DOVOLILI VPOGLED V SVOJE NAČRTE ZA
TEKOČE OBDOBJE. SPOZNALI BOMO
ODNOS NAJBOLJŠIH DO OSNOVNIH
KORAKOV GRADNJE MREŽE IN
PREDVIDLJIVOSTI USPEHA.**



MESEČNI rokovnik

GABRIELLA DÉNES
eagle managerka

Kaj sem spoznala, ko sem dobila priložnost, da vam predstavim svoje misli o načrtovanju? Pisala sem in pišem od svojega osemnajstega leta (že 29 let): kot vzgojiteljica v vrtcu letne, mesečne, tedenske in dnevne priprave za delo. Že pred Forever mi je bilo jasno, da večina ljudi svojih nalog ne načrtuje zavestno. »Naj se zgodi, kot mora,« pravijo. »Gremo delat, nato po otroke v vrtec ...« Vse to postane rutina in že smo v vrtincu. Osredinimo se kvečjemu na selitev v novo stanovanje ali na počitnice.

Kaj vi načrtujete v svojem življenju? Ali načrtujete svoje življenje ali ga namesto vas načrtujejo drugi? Priložnost Forever mi je omogočila, da načrtujem življenje. Moje življenje – jaz ga živim!

Zdaj že vem, vidim in verjamem, da je osnova mojega poslovnega razvoja načrtovanje, saj lahko napredujemo le, če imamo cilje. Forever nam v obliki darila ponuja cilje, potrebne za načrtovanje, ob tem pa nas spodbuja tudi z motivacijskimi programi. Očarljiva priložnost!

Pred enim letom sem se v julijski številki časopisa predstavila kot nova managerka, kar sem doživela kot ogromno priznanje in spodbudo za nadaljnje delo. Posledično smo se osredinili na motivacijski program eagle manager. Ker sem verjela, da sem eagle managerka, se je to vtisnilo v moje misli. Kot vemo, uresniči se tisto, o čemer največ razmišljamo. Razvijalo se bo le tisto, čemur posvečamo pozornost.

Prav to doživetje uspeha me je spodbudilo, da sem že naslednjega dne po uvrstitvi imela nov cilj. To, o čemer sem sanjala že šest let, to, kar sem posadila v svoj um: avto mojih sanj. Danes so te sanje že cilj, ki mu prav v tem mesecu

namenjam največ pozornosti. Seveda se k temu pridružujejo tudi dejanja. Skratka: avtomobilski motivacijski program Forever2Drive. To je moj kratkoročni cilj, dolgoročni pa je znova postati eagle manager in kot gost Forever sodelovati na svetovnem srečanju.

Moj rokovnik in mesečna razpredelnica mi pomagata pri opravljanju dnevnih nalog. Ostati v fokusu. Za vsak mesec vem, kaj so moji najpomembnejši cilji:

- 4cc, torej doseči aktivnost do sredine meseca;
- ohraniti zalet in se razvijati s skupino;
- pridobljeni novi poslovni partnerji;
- čim več sodelavcev poučiti o pomenu 4cc, stalno aktivne sodelavce pa podpreti za uvrstitev v motivacijski program Poreč.

Vendar to še ni dovolj za uspeh. Poglejmo, katere so navade uspeha, ki so mi v največjo pomoč pri delu. Zjutraj: čas zase! Svoj dan začenjam z zahvalno meditacijo Louise L. Hay. Sprememba moje miselnosti zahteva stalno delo, zato je del mojega vsakdana tudi branje. Imam vzornika in tudi sama želi biti zgled.

V svoje življenje sem vključila prisotnost na vseh prireditvah, kamor me povabi moja višja linija oziroma ki so navedene v letnem koledarju prireditev. V teh šestih letih sem se udeležila vseh potovanj v Poreč. Med moje redne dejavnosti spada, da »odprem« svojo trgovino Forever (govorim o poslu in uporabljam izdelke). Tudi ko sem bila še zaposlena, sem živela podobno, tudi takrat sem imela svoj ZAKAJ. Udeležujem se spletnih seminarjev in sledim skupinam na Facebooku.

Sem HVALEŽNA!

Ne poslušajte drugih, kakšni bi vi morali biti, vedno prisluhnite svojemu notranjemu glasu, ki vam govori, kakšni si želite biti vi.

KOLEDAR PRIREDITEV 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVAŠKA

SLOVENIJA

BOSNA

20. julij
DAN USPEHA
Tüskecsarnok

26.-29. september Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni dan uspeha

23. november
DAN USPEHA
Beograd

2. november
DAN USPEHA
Bijeljina

14. december
BOŽIČNA ZABAVA
Tüskecsarnok

EAGLE MANAGER'S RETREAT

Dallas: 2.-5. oktober

Pattaya: 5.-8. december

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft.

Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Orsolya Bózári-Holtai, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mimoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimir Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.: 745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr. Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr. Biserka Lazarević i dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljak 12:00 – 20:00, ostali radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr. Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr. Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

PRIDOBITE NOVE PRIJATELJE S ČASOPISOM FOREVER!

Dajati je dobro, dajajte torej tudi vi! Da bi lahko predstavili naše izdelke za nego las tudi novim interesentom, v mini katalog nalepite vzorec izdelka za univerzalno nego kože **Aloe Moisturizing Lotion** (MI06)!

Ne pozabite navesti svojega imena, dosegljivosti in šifre.



*Tolly joker
pri negi kože*

Če želite spodbuditi vlaženje obraza in celega telesa z enim samim izdelkom, vam priporočamo našo vsestransko uporabno, legendarno »vijolično kremo«. Tudi vam je dana priložnost preizkusiti blagodejne učinke aloje in drugih sestavin ter občutek navlažene, svilnate, mehke kože.

Naš sodelavec, ki vam je predal ta katalog, vam bo pomagal poiskati najboljšo rešitev za nego kože. Preizkusite naš **Aloe Moisturizing Lotion** s pomočjo priloženega vzorca in posredujte svoje izkušnje našemu sodelavcu. Povprašajte ga tudi po drugih izdelkih, saj poleg »vijolične kreme« odlično pozna tudi vse kozmetične izdelke in prehranska dopolnila Forever ter bo z veseljem vaš partner pri odkrivanju fantastičnih izdelkov Forever.

The Aloe Vera Company



Tukaj nalepite vzorec
izdelka.

**PRILJUBLJENI
IZDELEK**

Jolly joker pri negi kože

ALOE MOISTURIZING LOTION

Gosta, žametna krema je mnogo več kot običajna vlažilna krema. Kolagen in elastin v kremi izboljšujeta prožnost in splošno stanje kože. Ta Jolly joker krema je tako vsestranska, da jo lahko nanašate ne le na problematične dele kože ali na vse telo, temveč jo lahko mirne duše pred ličenjem nanese tudi na kožo obraza. Vitamin E, olja in izvleček kamilice so v pomoč pri zagotavljanju vlažnosti in ohranitvi zdravega naravnega ravnotežja pH vaše kože, hkrati pa ji zagotavljajo svilnati lesk, gladkost in mehkobo.

063

118 ml



IME IN ŠIFRA VAŠEGA SPONZORJA:

The Aloe Vera Company