

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



May 2019 XXIII Issue 05



Happy
22nd
Birthday
Forever Hungary!



Širite obzorja s potovanji!



Prepričan sem, da sta vaša osebnost in odprtost duha odvisna od širine sveta, v katerem živite. In tu ne mislim na širše fizično okolje, temveč na delček sveta, v katerem živite, delate, kjer preživljate svoje vsakdanje življenje. Vendar pa se nam lahko ta svet zaradi dnevne rutine, zahtev na delovnem metu, družinskih obveznosti in vsakdanjih izzivov čez čas zazdi premajhen.

Mark Twain je zapisal, da če želimo doseči zdravo, odprto in dobrohotno miselnost, ne smemo preživeti svojega življenja v istem kotičku; potovanje je namreč najboljše sredstvo proti predsodkom in zaplankanosti.

Verjamem, da je ta misel danes veliko bolj aktualna kot kadar koli prej. Več časa preživite rutinsko, težje se boste prebili iz svojega zaprtega sveta in začeli drugače gledati na stvari. Dobra novica je, da se te stvari lahko spremenijo. Prepričan sem, da se ob obisku drugih krajev sveta, ko vidite, kako drugi živijo, jejo, molijo ali praznujejo, tudi sami nekako povežete z njimi. Preprosto ni mogoče potovati tako, da spoznavanje drugih kultur in srečevanje ljudi ne bi vplivalo na vašo miselnost in poglobilo vaše empatije.

KO SE RAZUMEVAJOČE IN GLOBLJE POVEŽETE Z LJUDMI Z DRUGAČNIM ZALEDJEM IN KULTURO, KI MOREBITI IZHAJAJO Z DRUGIH CELIN, SE BOSTE RAZVILI NE LE OSEBNOSTNO, TEMVEČ TUDI KOT POSLOVNI PARTNERJI FOREVER.

Kombinacija teh izkušenj, potovanje, spoznavanje novih kultur, jedi in krajev bo doživetje, ki bo tudi po vrnitvi domov živelo v vaši duši. Nehote boste postali bolj razumevajoči in z več empatije ter ugotovili, da ste tudi sami državljani sveta.

V tem je razlog, da so potovanja osrčje motivacijskih programov Forever. Prireditve Global Rally in Eagle Manager's Retreat vsakič potekajo v prekrasnih krajih na različnih koncih sveta, ker si želimo, da bi prišli tja, kjer še niste bili, in doživeli tisto, česar drugače ne bi mogli. Potovanje je del motivacijskih programov tudi zato, ker se zavedamo, kako močno vpliva na vas in vaš posel.

Ko se razumevajoče in globlje povežete z ljudmi z drugačnim zaledjem in kulturo, ki morebiti izhajajo z drugih celin, se razvijate ne le osebno, temveč tudi kot poslovni partnerji Forever.

Ti človeški stiki so pomemben del Forever, saj nam pomagajo do vzajemnega razumevanja ter osebnostnega in strokovnega razvoja. Vendar pa ni pomemben le cilj potovanja. Na

naših prireditvah ste obdani s tisočimi poslovnimi partnerji Forever z vseh koncev sveta, kar nam daje edinstveno kulturno doživetje in priložnost, da se na globalni ravni učite drug od drugega.

Ko se boste odločili kreniti in spoznati svet, boste ugotovili, da bodo obiskani kraji postali del vas. Pridobljena empatija in širina bosta bogatili vsa področja vašega življenja. Ne le, da boste drugače videli le svoje okolje, ampak se bo to tudi bistveno razširilo.

Z večno ljubeznijo

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products



Če se ozremo na začetke, lahko ugotovimo, da se je v arhivu Forever nabrala ogromna količina gradiva, ki ne zadostuje samo za pozdravne nagovore, temveč za celo nadaljevanko o dogodkih iz življenja Forever na Madžarskem in v balkanski regiji.

Naša prva pisarna v ulici Bajza je le še prijeten spomin na prve korake in zalet pri vzpostavljanju novega podjetja. Bili smo prisotni, ko so naši sodelavci začeli z delom, pa tudi začetki Veronike in Steva Lomjanskega so nepozabni. Izvedba prvega dneva uspeha Mikija Berkicsa, ki je potekal v eni od sejnih sob, je v tej zgodbi ena od pomembnejših mejnikov. Tudi skrajšana, triurna predstavitev izdelkov Józsiya Szabója, ki je postala osnova prihodnosti cele generacije sodelavcev, je del zgodovine. Preselili smo se v ulico Szondi, kjer smo se veliko pogovarjali v Rexovi in Greggovi družbi; to je bilo za nas nepozabno doživetje.

Prihajali so čudoviti evropski reliji v Budimpešti, nato pa smo vse prerasli in se

SKORAJ NEOPAZNO SMO RASLI IN SE RAZVIJALI TER VEČ LET BILI VODILNI NA EVROPSKI RAVNI.

preselili v ulico Nefelejcs. Prišla sta zakonca Gidófalvi, Attila in Katika, ki sta porušila vse dotedanje rekorde v mreženju.

Skoraj neopazno smo rasli in se razvijali ter več let bili vodilni na evropski ravni. Potem je prišla gospodarska kriza, ki smo jo prav tako preživeli in smo znova med prvimi v Evropi. Medtem je zrasla nova generacija, ogromna skupina spletnih graditeljev mreže, ki se dnevno širi.

Ob rojstnem dnevu se spodobi, da se zahvalimo vsem, ki so s svojimi – večjimi ali manjšimi – koristnimi dejanji prispevali k uspehu Forever tu, v srednjevzhodni Evropi. Hvala vam!

Vsekakor pa moram omeniti tudi Rexa Maughana, kajti Forever je on, je ideologija, čudež aloje, vse, kar predstavlja vrhunec te industrijske veje. Hvala Rex, da si in da proslavljaš skupaj z nami. Naj ti Bog da še dolgo življenje v zdravju in izobilju!

Naprej, Forever!

Dr. Sándor Mílesz
državni direktor



Pomen ravni eagle v gradnji posla

**Zelo rada pišem o tej tematiki, saj se skoraj za vse, kar sva doseгла v gradnji posla, s soprogom dr. Péтром Bánhegyijem lahko zahvaliva programu eagle. Že deveto leto gradiva svojo strategijo prav na tem programu. Program eagle je rdeča nit pri najin-
nem celoletnem delu. Osemkrat sva že bila zgled svoji skupini in managerjem Forever.**

To je bil program, ki sva ga kot managerja zlahka sprejela, za kar sva iz leta v leto čutila, da se izplača in da želiva to delati, skratka, da zmoreva. Verjela sva od samega začetka, delala načrtno iz dneva v dan, iz tedna v teden, iz meseca v mesec.

Močno sva si želela znotraj velike družine Forever postati del ožje skupnosti, vodstvene »elite«, da bi opazili najino delo, da bi tudi dr. Sándor Milesz čutil najino zavezanost. Delo, ki sva ga v interesu eagle vložila v razvoj svojega posla, nama je dalo vse, o čemer lahko managerji sanjajo v svetu Forever.

Prišla sva kot družina, z obveznostmi dveh družinskih zdravnikov in dvema majhnima otrokoma, tako da nisva imela veliko prostega časa, pa tudi svet spleta nama dolgo časa ni bil v pomoč. Tako je bil prav ta čudežni program tisti, kateremu sva se lahko prilagodila ob vsakdanjih obveznostih.

Ta natečaj je za naju tudi danes prava opora in vodilo, saj lahko z njim slediva vsemu, kar je pomembno v tem poslu.

Neverjetno je doživeti, kako človeka motivirajo priznanje, pripadnost ožji skupini in potovanja. Raven eagle





DR. ADRIENNE ROKONAY & DR. PÉTER BÁNHEGYI

eagle managerja,
senior managerja

Prinesla sem vam misli nekaj eagle vodij o tem, kaj zanje ta program pomeni pri gradnji posla. Prebirajte te vrstice, naj vam bodo v navdih vsaj v taki meri, kot so bile meni.

Miklós Berkics, diamantno safirni eagle:
Simbol stabilnosti posla je eagle.

zagotavlja dober bonus, vendar je ta bonus managerjem pripadal tudi takrat, ko še ni bilo tega natečaja, in managerji niso dosegali 60 plus točk. Za naju so bile omenjene stvari najpomembnejše na začetku najine poti eagle. Danes naju bolj žene biti zgled, popolna predanost, izkazovanje lojalnosti do Rexa Maughana in sveta Forever. Želiva biti zgled. Pokazati, da lahko z vztrajnim, doslednim delom tudi kot managerji pridemo med najboljše v Forever.

Miklós Berkics nama je vsa ta leta svetoval, naj slediva motivacijskim programom. Tako sva uspela stalno izpolnjevati pogoje avtomobilskega programa, dvakrat sva bila med prejemniki Chairman's Bonusa. In čeprav sva bila ves čas osredinjena »le« na eagle, je lani prispela tudi raven senior. Dejstvo, da sva postala del ožjega kroga, je vsekakor ključ do najinega nadaljnjega razvoja, saj sva vseskozi obdana z vodji, katerih znanje, misli in zgled nama pomagajo postati eagle, z vodji, ki so sposobni podvajati in večkratno ponoviti vse potrebno v poslu. Najin največji sen je, da bi vsi iz najine skupine, ki so pripravljeni plačati ceno za to, z najino pomočjo postali eagli. Pred seboj že vidim, kako potujeva z več desetimi eagle managerji na najlepše kraje sveta in kako skupaj uživamo ljubezen in skrbnost Forever.

Ta posel se izplača graditi kot eagle. Bodite tudi vi zgled, bodite tudi vi eagle. Izplača se!

József Szabó, eagle safirni manager: Eagle je samodisciplina, enoletno fokusiranje, razvoj, zgled.

Ágnes Klaj, soaring eagle managerka: Eagle je odskočna deska. Managerji moje skupine so verjeli v skupno vizijo eagle, rezultat tega pa je neverjeten razvoj.

Barbara Bakos, senior eagle managerka: Eagli so najboljši v tej stroki. Pomembno je, da smo zgled drugim. Bodite zgled, bodite eagle!

Ida Nagy, senior eagle managerka: Eagle je zgled, stabilnost, sreča, denar.

Tamás Orbán, eagle manager: Eagle je nekaj, kar lahko verjamemo, kar lahko sprejmemo; zgled. Nagrada, ki jo pridobimo s stalnim delom.

Vica Majoros, eagle managerka: Eagle je vstop v ligo profesionalcev.

Tünde Hajcsik senior eagle managerka: Eagle motivira in nas ohrani v gibanju tudi, ko smo vodje. Eagle nam kaže zgled.

Judit Végh, (bodoča eagle) managerka: Natečaj eagle nam določi okvire, in s tem daje oporo. Tako je vse veliko lažje.

Edit Szomják, (bodoča eagle) managerka: Zame eagle pomeni, da sem postala človek, ki mu drugi z veseljem in zaupanjem sledijo, sem zgled drugim.

Gabika Molnár, (bodoča eagle) managerka: „Azért fontos az Eagle, mert példa akarok lenni, továbbadni az értékeket, amiket kaptam.”

Ágnes Bencsik, (bodoča eagle) managerka: Z ravno eagle bi se uresničile moje sanje, postala bi zgled svojim poslovnim partnerjem.

Mónika Márton, eagle managerka: Eagle pomeni, da iz leta v leto presegam svoje okvire. Eagle je zame stalno napredovanje in polet.

Dr. Renáta Szántó Szabóné eagle managerka: Pomembno je, da smo zgled, saj tako lahko svoji skupini pokažemo, kaj pomeni biti priznani manager.

Juca Kocsik, eagle managerka: Eagle je nenehni razvoj, rast, priznanje.

Uživajte v vikendih!

Če se trenutno ne morete odpraviti na daljše potovanje, potem si prizadevajte čim bolj izkoristiti tistih nekaj dni, ki jih namenjate počitku. Učinkovito načrtovanje vam bo v pomoč, da boste tudi v tem primeru deležni nepozabne pustolovščine. Naj sledi nekaj namigov!

1 Skrajšajte čas potovanja!

Če želite čim več časa preživeti na svojem cilju, skrajšajte čas, namenjen potovanju. Ne izberite letov s prestopom. Vaš cilj potovanja naj bo vozlišče, od koder lahko brez večurnega potovanja dosežete čim več znamenitosti.

2 Podarite si dodatni dan!

Sprostite nabrane napetosti tako, da si podarite podaljšani vikend. Že nekaj prostih dni zadostuje za ogled več znamenitosti in odklop.

3 Pustite splet, uživajte v tišini!

Poglobite se v doživetja, pustite telefon in prenosnik. Veliko lažje se boste odklopili, če se nekaj časa ne boste ukvarjali s poslovnimi klici, elektronsko pošto in s tem, kaj se dogaja po svetu. Gotovo se boste osveženi in spočiti vrnili na delo.



4 Potujte z malo prtljage!

Prednost kratkih potovanj je, da ne potrebujete veliko prtljage, kar pomeni še manj morebitnih zapletov. Tudi če se boste odločili za letalo, boste vse pomembne stvari lahko dali v osebno prtljago in vam ne bo treba čakati na letališču na kovček.

5 Naj vaš program ne bo prenatrpan!

Osredinite se na znamenitosti, ki si jih resnično želite ogledati. Ne zastavljajte si preveč ciljev. Čas, ki ga boste namenili pustolovščinam, bo kakovosten le, če ne boste pod pritiskom, češ da je treba čim prej priti do naslednje postaje.

Uživajte v odklopih!

Ste pripravljeni nabirati nove spomine? Krenite in uživajte v slehernem trenutku. Tudi krajše potovanje vam lahko da doživetja, o katerih boste pripovedovali še svojim vnukom.

Poskrbite za svoje zdravje tudi na dolgih poletih!

Čeprav je letalo najvarnejše prevozno sredstvo, večurno sedenje v zaprti kabini prinaša nekatera zdravstvena tveganja. Klice, časovni zamik, dehidracija – so le nekateri od nevšečnosti. Na srečo pa poznamo nekaj trikov, s katerimi boste poskrbeli, da se vaše potovanje ne bo zaključilo še pred pristankom.

Počitek! Razkužitev! Gibanje!

Spočijte se pred letom!

Naj bo ena najpomembnejših nalog pred poletom sproščujoče spanje. Če se boste zbudili spočiti, boste veliko lažje reševali morebitne težave pred poletom, denimo, ali boste pravočasno prišli na letališče, kaj se bo zgodilo pri kontroli oziroma kam odložiti prtljago. Napetost in razdražljivost zaradi utrujenosti bi le stopnjevala morebitni stres, ki ga čutite pred poletom. Premislite še enkrat o svoji nameri, da se boste naspali po vzletu. Ozki sedeži, glasovi, temperaturne spremembe vam ne bodo omogočili prave sprostitev. Obstaja velika verjetnost, da na letalu ne boste mogli spati, torej bo veliko boljše, če boste svoje potovanje začeli spočiti.

Razkužite okolico svojega sedeža!

Uporaba mokrih razkuževalnih robčkov je prava zaščita proti bacilom. Da bi se zaščitili pred virusi in bakterijami, ki ostanejo na površinah, ki se jih dotakne veliko ljudi, obrišite svojo odlagalno mizico, naslonjala in tudi sponko varnostnega pasu. Prepričajte se, da so krpice, ki jih uporabljate, resnično prepojene z alkoholom in bodo učinkovite v boju proti bakterijam.



Gibajte se toliko, kot je le mogoče!

Dolgotrajno sedenje na istem mestu ima številne negativne posledice: pomanjkljivo kroženje krvi, kronična bolečina ali težave z držo. Tudi ko sedite v pisarni, imate možnost vstati in se sprehoditi. Če pa boste morali dolge ure posedati na letalu, bo gibanje verjetno oteženo. Lahko pa delate manjše gibe, denimo premikate nožne prste ali napenjate mečne mišice. Najboljša metoda je, če le imate to možnost, da se sprehodite med sedeži.



Tekočina! Ne pozabite na osebno higieno! Sprostitev!

Zagotovite vlago tudi na poti!

Na dolgih poletih se boste počutili izsušeni, pa tudi koža se vam bo zdela suha. Vlažnost v notranjosti letalske kabine je običajno 10- do 20-odstotna, kar je veliko manj, kot je 40- do 65-odstotna vlaga v večini prostorov. Zato pijte veliko vode. Ko boste prispeli do cilja, se sprostite in navlažite kožo z biocelulozno masko Forever z alojo. Ta maska globinsko osvežuje kožo, hkrati pa ji zagotavlja tudi potrebno vlažnost.

Tudi po umivanju rok uporabite razkužilo za roke!

Ste vedeli, da so cisterne za vodo na letalih pravo leglo bakterij? Študija, ki jo je pripravil Urad za varstvo okolja Združenih držav Amerike, je pokazala, da je 15 odstotkov vzorcev vode s 300 letal vsebovalo različne bakterije. Zato imejte pri sebi razkužilo za roke, ki vas bo osvobodilo neželjenih bakterij. Forever Hand Sanitizer® je odlična izbira, zaradi visoke vsebnosti aloje pa varuje tudi vašo kožo.

Sprostite se in uživajte v letu!

Če ste nervozni zaradi potovanja in se le težko sprostite v zaprtih prostorih, vzemite s seboj nekaj pripomočkov, ki vam bodo olajšali sprostitev. Blazina za vrat, maska za oči in čepki za ušesa so odlični pripomočki, da se vsaj prehodno znebite motečega hrupa in najdete mir. Mešanica eteričnih olj **Forever™ Essential Oils At Ease** je odličen sopotnik in vam bo v pomoč pri sprostitvi. Nanesite nekaj kapljic za ušesa in na zapestje, tako boste tudi med letenjem deležni edinstvenega doživetja aromaterapije.

Naslonite se, se sprostite in uživajte v potovanju!

Women Power

ŽENSKA KARIERA V FOREVER

V SVETU FOREVER JE VSE VEČ USPEŠNIH ŽENSK, KI SO ODLIČNE PRI VZPOSTAVLJANJU STIKOV IN SE BREZ TEŽAV UGLASIJO Z OSEBNOSTJO SVOJIH SODELAVCEV. SO RAZUMEVAJOČE IN ČUTEČE VODJE, KI SO PREPOZNALE, DA JE MOGOČE MREŽENJE ODLIČNO USKLADITI Z DRUŽINSKIM ŽIVLJENJEM.

Csilla Wiederschitz



♥ managerka
Poklic: knjigovodja, finančna referentka
Mamica treh otrok

Z izdelki Forever sem se prvič srečala pred tremi leti, ko sem kot čistilka delala v Avstriji. Čeprav imam izobrazbo, s povprečno domačo plačo preprosto nismo uspeli rešiti finančnih težav. Enako je bilo tudi pri soprogu. Žal mi je bilo vsakega trenutka, ki sem ga preživela brez svojih otrok. Žal mi je bilo, da pogosto nisem mogla biti z njimi v pomembnih trenutkih njihovega življenja. Žal mi je bilo, da sem jih tudi v poletnih počitnicah vsak dan morala puščati same. In sem iskala druge možnosti. Ni naključje, da me je našel Forever. Pomislila sem, če deluje pri drugih, bo delovalo tudi pri meni. In sem začela. Bolj sem ga spoznavala, bolj sem ga vzljubila. Potem pa sem zanosila z najinim tretjim otrokom in dokončno sklenila, da bo prav to moja prava pot. Po porodu sem sicer zastala, izgubila rdečo nit, za nekaj mesecev sem se morala odpovedati svojim sanjam, da bi jih pozneje ponovno našla. Če vsega tega ne bi doživela, verjetno ne bi bila tu, kjer sem. Moja višja linija me je vseskozi držala za roko in mi zaupala. To mi je dajalo moč, vedela sem, da me bo Forever počakal, jasno mi je bilo, da imam tu še veliko za narediti. In kakor so otroci odraščali, tako sem pridobivala vse več energije in našla svojo pot. Moje poslanstvo je postalo jasno. Čim več mamicam bom pokazala priložnosti, ki jih ponuja naše podjetje, predala svobodo, mir, zanesljivo vizijo in vse drugo, kar zagotavlja srečo naših otrok in družine. Dokazala jim bom, da ni nujno, da so mamice utrujene, nervozne, zaskrbljene, ni treba, da živijo v pomanjkanju. Naši otroci potrebujejo nasmejano mamico s sijajem v očeh, ki jim bo kazala pot; mamico, ki zastopa zdrav življenjski slog, ima pogum za sanje, verjame vase, dela predano in pogumno, z vero, vztrajnostjo in močno voljo pa uresničuje vse sanje. To, da smo mame, ne more biti izgovor, prav nasprotno: je razlog več za spremembe.

Gabriella Leel-Össy



♥ managerka,
podjetnica

Smo velika sestavljena družina, s soprogom vzgajava tri otroke. Starši so me že kot srednješolko vpeljali v svet podjetništva. Vedno me je privlačilo vodstveno življenje, nikoli nisem bila zaposlena pri drugih. Kmalu sem začela delati v svojem podjetju. Bilo jih je več, vendar sem kmalu izgorela. V poslu sem vedno dala največ od sebe in dosegla vse, kar sem lahko, vendar mi je monotonost čez čas postala obremenjujoča. Eden mojih ljubljencev je bila športna trgovina. Oboževala sem jo, bila mi je pisana na kožo. Ker pa živimo v kopališkem kraju, se je čez čas razvil grozen občutek, da otroci odrasčajo na mojem delovnem mestu, saj smo bili zaradi trgovine vse poletje vezani. Delovni čas do poznih večernih ur, ves dan na nogah, namesto da bi preživljala čas s svojimi otroki. Ob tem pa smo imeli tudi otroško igralnico, v kateri sem lahko pokazala svojo kreativnost. Tako sem vodila kar dve podjetji. Uživala sem ob tem, in pač sprejela, da je treba delati podnevi in ponoči, če si želimo gnotne varnosti. Pred dvema letoma in pol, ko se nama je rodil tretji otrok, se je v meni nekaj spremenilo. Hotela sem postati mati, ki je vedno prisotna, ko jo otroci potrebujejo. Naletela sem na videoposnetek, v katerem je nekdo govoril o mamicah, ki delajo od doma in so zgradile neverjetno kariero. Takoj mi je bilo jasno, da je prav to tisto, kar potrebujemo. Začela sva in ob pomoči in nesebični ljubezni najine višje linije sva čez enajst mesecev postala managerja. Takrat sem prodala obe podjetji in končno začutila, da sem prispela, da sem našla posel, v katerem mi ni treba skrbeti, da bi izgorela, saj mi novi cilji dajejo nove energije. Zaradi najine skupine naju obdaja pravo prijateljsko vzdušje. V čarobnem svetu Forever sva dve leti in čaka naju še nešteto čudežev. Dobila sem, kar sem si vedno želela. Lahko sem mati in soproga, o kakršni sem sanjala kot deklica.

Forever kot priložnost mi je pred devetnajstimi leti na usposabljanju za frizerje predstavil mednarodni frizerski mojster Péter Perina. Zdaj že vem, da je bilo to priporočilo zame pravo darilo, za kar se mu zahvaljujem. Navdušeno in verodostojno je govoril o izdelkih na osnovi aloje, ki jih lahko s pridom uporabljamo tudi v frizerstvu. Povabil me je na prireditve Dan uspeha, kjer sem slišala zdravniško predavanje in informacije v zvezi s poslovno priložnostjo. Samo vzdušje na prireditvi mi je dalo dober občutek, da sem na pravem mestu, s pravimi ljudmi. Od takrat je to moj slogan. Ugotovila sem, da lahko posel odlično kombiniram s frizersko dejavnostjo, saj so za to primerni sami izdelki in tudi moji stiki z drugimi. Videla sem srečne ljudi, ki so postali uspešni tako, da so drugim pomagali do cilja. Kot se je pokazalo, gre za dostojno plačano delo. Ker sem tudi pred tem rada pomagala drugim, sem pomislila, da bo uspelo tudi meni, da bom končno prispela tja, kamor sem si želela. Začetni paket z dvema točkama mi je dal hitre in ugodne izkušnje z izdelki. Navdušeno sem se učila in pomagala vsem, ki so želeli mojo pomoč. In dosežki so kar prihajali. Naučila sem se svojim gostom reči tudi besedico »ne«, tako sem lahko več časa namenila Forever. V dveh letih sem dosegla raven managerja, medtem pa pridobila tudi izobrazbo zdravilke adiktologinje. Od leta 2005 delam le še v Forever. Zdravje, čas, denar, potovanja, uresničene sanje – vse sem dosegla tu. Kljub temu je moj največji uspeh, da je tudi moja hčerka prepoznala, da je to najboljši posel sveta. Ona je tista, ki nadgrajuje moje delo, ona je že managerka, ki s svojim znanjem in izkušnjami predaja novico o bolj zdravem in srečnem življenju. Ponosna sem na vse člane svoje skupine, s katerimi skupaj obiskujem »šolo življenja«, v kateri se učimo dobrih namenov, človečnosti, priznanja in ponižnosti. Torej vse tisto, kar ta svet resnično potrebuje.

Márta Köves



♥ senior managerka
Poklic: frizerska mojstrica,
adiktologinja za ušesno akupunkturo
Mamica treh otrok

Prihodnost Forever je tehnologija



Tehnologija nedvomno spreminja potrošniški trg. Stranke prihajajo z novimi pričakovanji, pa naj gre za dvodnevno potovanje z ladjo ali za možnost nakupa po telefonu; trgovina se stalno razvija.

Vsi uporabljamo Amazon, kjer lahko kupujemo z enim klikom in je naročeno blago čez dva dni že pri nas. Zahvaljujoč airbnb lahko s klikom na miški načrtujemo svoje počitnice. Vsem tem podjetjem je skupno eno: tehnologijo so uporabila za preoblikovanje in razvoj svoje panoge; vsi, ki želijo z njimi tekmovati, se pač morajo prilagoditi novim razmeram.

Čeprav se na našem področju ni vedno čutil vpliv tradicionalnih trendov maloprodaje, pa tehnologija spreminja tudi mrežni marketing. Medtem ko je osebni marketing še vedno osrednji element Forever, ne moremo mimo tehnološkega razvoja in njegovih učinkov na celotno maloprodajno trgovsko področje. Spremenila so se pričakovanja potrošnikov, z izpolnjevanjem teh pričakovanj pa imamo možnosti za rast vsi.

Prav zaradi teh razlogov smo trdo delali, da bi se prepričali, ali imate na voljo ustrezna orodja in tehnologije, da bi povečali svojo realizacijo s pomočjo maloprodaje in pridobivanja novih članov. V Združenih državah in Kanadi bo kmalu začela delovati spletna stran, ki ponuja odlične maloprodajne možnosti s poenostavljenim postopkom pridružitve.

Zaradi sodobnega in uporabnikom prijaznega izoblikovanja sta brskanje in nakupovanje na strani zelo enostavna, zaradi dodatne funkcije pa se na strani lahko nastavi tudi samodejna dostava – vse to pa poenostavlja registracijo novih poslovnih partnerjev Forever in gradnjo skupine. Prizadevamo si, da bi to tehnologijo še letos prenesli na več evropskih trgov. Naš novi digitalni First Steps to Manager in prenovljena aplikacija Discover Forever so učinkovita orodja za ogled videoposnetkov, priročnikov in delovnih listov, ki bodo vam in vaši nižji liniji v pomoč pri doseganju ravni managerja. Posneli smo nove izobraževalne videoposnetke, spletne seminarje in marketinška gradiva, ki jih sproti objavljamo in katerih namen je podpreti razvoj vašega posla.

Vsa ta digitalna orodja vam bodo pomagala pri prilagajanju in ohranjanju vašega posla na vrhunski ravni. Kot poslovni partnerji Forever je ena najboljših stvari, ki jih lahko naredite, da prevetrite svoje navade in ugotovite, katera so področja, ki jih lahko okrepite z uporabo prednosti nove tehnologije.

To sicer lahko pomeni premik iz cone udobja, vendar če se boste odločili premakniti, boste našli odlične nove metode za gradnjo posla.

Tehnologija namreč omogoča vzpostavitev lastnega modela dela s strankami. Če si želite spletne maloprodaje in se osrediniti na potrošnike, ki raje nakupujejo po spletu, imate vse možnosti, da to naredite. S pomočjo tehnologije lahko pospešite tudi osebno poslovno dejavnost; lahko sledite svojim možnostim in svojim strankam. Odločite se lahko, kako boste nadaljevali s poslom in zagotovili svojim uporabnikom pričakovana doživetja.

Zahvaljujoč sodobnim tehnologijam je res prekrasno biti poslovni partner Forever. Nestrpnost čakam, da bomo izkoristili možnosti, ki jih ponujajo ta neverjetna orodja, in naredili največ, kar se lahko v tem poslu doseže.

Bodite vedno nasmejani!

Gregg Maughan
predsednik, Forever Living Products

GIBANJE!

SKUPNO GIBANJE, SKUPNA DOŽIVETJA



NAŠ MAJSKI PROGRAM GIBANJA PRIPOROČAJO

managerka Erzsébet
Bárkányi (42) in njene
hčere Emese (14), Lilla
(12) in Réka (11).

Ko otroke navajamo na šport oz. jih vzgajamo, je prav tako zelo pomembno, da smo jim pri tem dober vzor: če se sama ne gibam, kako jih bom uspela potem premakniti iz udobja, izpred televizije ali računalnika? V naši družini imamo srečo, da živimo v Pécsu, ob vznožju hribovja Mecsek, kjer sva z možem hčere na pohode lahko vodila že, ko so bile še čisto majhne. Zaradi tega imajo danes veliko potrebo po gibanju in se raje udeležijo kakšnega skupinskega programa na prostem, kot da bi sedele v hiši in visele na mobilnikih.

Družinsko preživljanje časa, skupno ukvarjanje s športom krepi odnose tako med sestrkami in brati ter tudi med starši in otroci. Skupaj se učimo petanko (balinanje), skupaj se smejimo nerodnostim in skupaj se veselimo uspehov.

Čeprav je šport obvezen tudi v šoli, zaradi svojega »obveznega« značaja nima tako velike doživljajske vrednosti kot gibanje, ki si ga otroci izberejo sami in ga z veseljem izvajajo.

Naš cilj nikoli ni bil, da bi katera koli od hčera postala vrhunska športnica, saj menimo, da bi jih to preveč obremenjevalo.

Kljub temu pa ima Réka, naša najmlajša, do sebe ogromna pričakovanja, je zelo tekmovalna, trenira ritmično gimnastiko in tudi tekmuje. Da bi lahko same ugotovile, kaj je tisto, kar jih zanima, so se vse tri seznanile s številnimi različnimi vrstami športa, od plezanja, plesa, zimskih športov pa vse do košarke. Glavni namen pa je bil predvsem ta, da bodo same občutile, da je ukvarjanje s športom dobro in koristno.

Po rojstvu hčera sem se ponovno aktivneje začela ukvarjati s športom leta 2011, ko je bila že tudi najmlajša dovolj velika, da sem jo lahko pustila doma z očetom. Začela sem s trebušnim plesom, pri katerem sem vztrajala kar sedem let, vmes pa sem se udeleževala tudi skupinskih vadb. Zelo so mi bili všeč treningi walkenergije, vendar sem ugotovila, da velikokrat nisem dala vsega od sebe, zato zdaj treniram z osebnim trenerjem. Poleg »vloge« trikratne matere in partnerice živi v meni tudi »ženska«. Želim si biti zadovoljna sama s seboj in biti zgled ne samo hčeram, ki so skupaj s partnerjem ponosne name, temveč tudi materam nad štirideset let.



PETANKA (BALINANJE)

Pred dvema letoma smo v majhni ribiški vasici na Hrvaškem opazovali domačine med »bočanjem« in igra nas je vse popolnoma prevzela. Celo med navijanjem in opazovanjem smo lahko občutili, kolikšna strast je v igralcih. Nekaj mesecev pozneje smo se v Pécsu, na sprehajališču Tettye, srečali s prijatelji, ki so prav tako igrali neko igro s krogli – petanko. Izkazalo se je, da se v našem mestu s tem športom – uspešno – ukvarjajo že vrsto let!

Igra je videti zelo enostavna, a smo se pred prvim metom kljub temu nekoliko obotavljali, saj smo se takrat že zavedali, da se bomo pri naši prvi igri pomerili s pravimi »profesionalci«. Poleg tega pa pri igrah z žogo nismo najboljši, zato je bilo metanje teh majhnih krogel pravi izziv. Toda kmalu sta tudi nas prevzela tista strast in navdušenost, ki smo ju videli pri možeh na Hrvaškem. Tistega dne smo bili deležni ogromnega doživetja!

Od takrat za petanko izkoristimo vsako priložnost, pa naj bo to z družino ali s prijatelji, in v njej tudi vsakokrat neizmerno uživamo. Ima pa eno slabost: zelo hitro nam lahko preide v navado, ki jo je težko opustiti, saj sleherni igri sledi vzklík: »Hočem revanš!«

KAJ JE PETANKA?

Izvira iz Francije in je enostavna igra s krogli. Lahko jo igramo v posamično ali dvojicah s tremi krogli na osebo oziroma v trojicah s po dvema krogla. Ena tekma je sestavljena iz več nizov. Cilj igre je, da ekipe svoje krogle k tarči (balinčku) zakotalijo bližje od nasprotne ekipe. To lahko storijo z metom bližanja ali izbijanja nasprotnikovih krogel. Vedno meče tista ekipa, katere krogle so v slabšem položaju. Na koncu določenega niza točka pripade tistemu, čigar krogle so bližje balinčku. Zmagovalec tekme je tisti, ki prvi doseže 13 točk.

Kje jo lahko igramo?

Čeprav se turnirji petanke odvijajo na posebej urejenih, 12–14 metrov dolgih in 3–4 metre širokih igriščih, jo lahko igramo na kakršnem koli terenu s trdno podlago in tankim slojem žlindre, kamena ali gramoza. Te najpogostejše najdemo v parkih, na sprehajališčih ali teniških igriščih.

Kdo jo lahko igra?

To igro lahko igra vsak, ne glede na starost ali spol. Je odlična dejavnost za prosti čas. Pravila so preprosta, tehnike metanja pa se lahko vsakdo nauči zelo hitro.



(vir: petanquepecs.hu)



TRENING NA PROSTEM

V preteklih letih so po državi uredili številne fitnes parke in tekaške proge na prostem. Na srečo je nekaj takih tudi v našem mestu, ki nam dajejo odlično priložnost, da se skupaj z otroki odpravimo v naravo in izvajamo vaje, treninge po lastni želji.

Dekleta zelo rada tečejo po progi s sintetično podlago (rekortanom), na kateri sklepi niso tako zelo obremenjeni.

Zanima vas, kako se pripravlja naš mesečnik? Tu boste našli nadaljnje fotografije.



Na napravah za moč lahko treniramo tudi v paru, za pravilno izvajanje vaj pa je poskrbljeno z navodili, ki jih najdemo pri posamezni napravi. Pri vajah z lastno težo nam pomagajo različne priprave, namenjene treniranju posameznih skupin mišic: na rokah, nogah, hrbtu ali trebuhu.



ARGI+

Večjo vzdržljivost pri težjih treningih in višjo raven energije mi daje ARGİ+. Zame brez ARGİ+ ni treningov, zato ga vsem toplo priporočam!

Böbin NASVET



Če se odločimo za plank, bomo krepili t. i. mišice »core«. S pravilnim izvajanjem vaje (raven hrbet, nekoliko spuščeni boki za aktivacijo trebušnih mišic, navpična opora) si lahko zelo učinkovito okrepimo globoke mišice, ki so zaradi dolgotrajnega sedenja postale nekoliko ohlapne.

Kuhinja Forever



Pot nas je tokrat vodila
v Nagykanizso, kjer
smo obiskali eagle
managerko dr. Judit
Kolonics in njenega sina
Barnabása.



Velik poudarek namenjam temu, da uživamo kakovostno hrano z ustrezno sestavo. Menim, da moramo predvsem paziti, da je naša prehrana raznolika oziroma da ima ustrezno razmerje maščob in ogljikovih hidratov. Pri delu se pogosto srečujem s številnimi prehranskimi težavami, katerih vzrok so lahko vnos nezadostne količine hranil, bistvenih za naš organizem, in nepotrebne snovi, ki jih lahko najdemo v naših živilih.

Priprava hranilnih in zdravih jedi je zame pravi izziv, še zlasti zaradi mojega najstniškega sina, ki čez dan nima časa za kosilo v šolski menzi. Moj otrok je trenutno v fazi rasti in kot je značilno za fante, bi najraje jedel meso z mesom, zelenjavi pa se večinoma izogiba. Naslednjo jed priporočam tudi zato, ker poleg mesa vsebuje tudi zelenjavo, je zelo nasitna in lahko prebavljiva.



Žuditin nasvet

Forever Nature-Min

Pri mladostnikih je treba paziti na ustrezen dodaten vnos mineralov, za kar je Nature-Min idealna rešitev.

Cvetača s sirom in piščancem, kuskus s sušenimi paradižniki in sveža solata

SESTAVINE:

1 cela cvetača
 $\frac{1}{2}$ l smetane za kuhanje
 50 dkg piščančjih prsi
 $\frac{1}{2}$ stroka česna
 20 dkg naribanega trapista
 sol, poper
 malo masla

PRIPRAVA:

Cvetačo narežemo na večje cvetke in jo blanširamo v slani vodi. Piščančja prsa narežemo na kocke, popečemo na malo olja ter začинimo s soljo, poprom in česnom. V ognjevarno posodo, ki smo jo namazali z maslom, slojevito zložimo cvetačo in piščančje meso, vse skupaj pa prelijemo s smetano, v katero stisnemo 2–3 stroke česna. Po vrhu potresemo nariban sir in drobne koščke masla. Pečemo 35–40 minut na 220 stopinjah.

Kuskus s sušenimi paradižniki

SESTAVINE:

1 srednje velika bučka
 4–5 kosov sušenih paradižnikov
 2 mladi čebuli
 2 dl kuskusa
 sol

PRIPRAVA:

Kuskus prelijemo z dvojno količino vrele vode, solimo, pokrijemo in pustimo počivati, da se zmehča. Bučko, čebulo in sušene paradižnike narežemo na kocke. Zelenjavo popečemo na malo olja in primešamo h kuskusu.

Solata

K jedi lahko ponudimo katero koli sezonsko solato. Sama sem tokrat pripravila solato iz ledenke, rukole in redkvic, ki sem jo prelila z oljčnim oljem in svežim limoninim sokom.



STABILNA PRESNOVA



»Prehranski nasveti so pogosto nejasni, težko jim je slediti, še težje pa se jih je držati. Preprostih nasvetov, ki bi se jih lahko držali, je bolj malo, saj imamo vsi individualno presnovo, mere telesa in tudi morebitne prebolele bolezni. Zato so nasveti le neke vrste splošne smernice, ki jim lahko sledimo. Poleg tega je le malo takih, ki imajo dovolj časa, da bi poglobljeno premislili o svojem prehranjevalnem urniku. Prehranjevanje je pač zapletena znanost.«

Dr. Johannes Hinrich von Borstel



SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

BEÁTA M. BERTÓK

eagle managerka,
dietetičarka, svetovalka
za življenjski slog



Borstel je zelo dobro povzel, kakšen odnos imamo do prehrane, zlasti če nam zdravnik v zvezi z obolenjem pove, da moramo na dieto in spremeniti svoje prehranske navade. Cela zgodba zastane takoj na začetku, ker uporabljamo določene besede, vendar če dobro premislimo, včasih sploh ne vemo, kaj pomenijo. Zato, kadar nekomu dajemo nasvete, najprej razčistimo pojme, med katere sodi denimo tudi presnova. Celice pri presnovi porabljajo ogljikove hidrate, beljakovine in maščobe ter iz njih ustvarjajo energijo, potrebno za biološke procese.



Pri presnovi se ob uporabi energije iz enostavnih snovi razvijejo sestavljene snovi, v procesu razgradnje pa se te sestavljene snovi ločijo na enostavne, pri čemer se sprošča energija, ki se v celicah preoblikuje na delovno in rezervno energijo, del nje pa se sprosti v obliki toplotne energije.



Nekateri hormoni imajo pri presnovi posebno vlogo. Hormona inzulin in glukagon skupaj zastopata nasprotni energiji – ko se raven enega dvigne, raven drugega pade. Posledično v organizmu prevladuje ali nalaganje ali kurjenje maščob. Medtem, ko inzulin prenese krvni

Presnova ali metabolizem se nanaša na sistem, ki ga telo uporablja za razgrajevanje snovi v organizmu, ki jih nato pretvori v energijo. Pojem vključuje dihanje, prebavo, gradnjo mišične mase, zaloge maščobe, cirkulacijo krvi – kar koli je del sistema telesa, ki zaužito hrano spreminja v energijo, ki jo potrebujemo za aktivno življenje.



sladkor do celic, napolni skladišča ogljikovih hidratov v mišicah in jetrih, nato pa ves odvečni krvni sladkor preoblikuje in skladišči v obliki maščob, glukagon po potrebi odpre ta skladišča in porabi, pokuri odvečne telesne maščobe in iz njih ustvari energijo.

KOLIKO PRAVZAPRAV?

Dnevna potreba po energiji je sestavljena iz treh sestavin: energetske vrednosti temeljne presnove, vrednosti energije, potrebne za predelavo hrane, in energetska vrednost, potrebna za fizične aktivnosti.



SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



Temeljna presnova je količina energije, potrebna za delovanje notranjih organov – pljuč, črevesja, krvnega obtoka, možganov v stanju mirovanja, da bi zagotovili osnovne biološke funkcije. Na to vplivajo številni dejavniki, denimo starost, delež telesne maščobe, hormoni, stres, spanje, bolezni, zdravila, prehrana in tudi življenjski slog.

Organizem potrebuje energijo tudi za predelavo zaužitih živil. Ko smo lačni, se presnova zmanjša, saj organizem tako brani sebe. Pomanjkanje krompirja, mleka, sira ter vitaminov in mineralov prav tako znižuje raven presnove.

Po drugi strani pa nekatera živila pospešujejo presnovo. Mednje spadajo kava, čili, poper, ingver, muškatni orešček, ginseng, zelena, alge, med, rožmarin, bazilika, origano, gorčica, kumare, limone, jabolka in avokado. Zaužite vlaknine spodbudijo presnovo tudi za 30 odstotkov, zato je priporočljivo dnevno zaužiti vsaj 25–30 gramov vlaknin v obliki zelenjave in sadja.

Pomemben je tudi vnos zadostne količine tekočine, predvsem navadne vode, kajti če spijemo manj, kot je potrebno, se nam presnova upočasni. Potreba organizma po tekočini je odvisna od starosti, spola in trenutnega stanja. Idealna povprečna poraba tekočine pri odrasli osebi je dnevno najmanj 3 dl/10 kg. V primeru fizičnega dela, športa ali pri visokih dnevniških temperaturah se ta količina lahko celo podvoji.

Redno uživanje energetskih pijač ni priporočljivo, saj vsebujejo velike količine umetnih snovi in sladkorja, ki

TAKO IZRAČUNAJTE!

Dnevno potrebo po energiji je smiselno izračunati za idealno in ne za dejansko telesno težo.

Dnevna potreba po energiji brez fizične aktivnosti: idealna telesna teža x 28–30 kcal

Presežek pri lahki fizični aktivnosti +30 %, pri srednje zahtevnem delu +50 %, pri težjem fizičnem delu +100 %.

To je povprečni izračun, obstajajo pa še številne tabele in kalkulatorji, s katerimi se lahko izračuna idealna potreba po energiji posameznika glede na njegovo stanje.

porušijo raven krvnega sladkorja, dolgoročno pa vplivajo tudi na kardiovaskularni sistem, črevesje in presnovne procese.

Nasprotno pa škodelica kakovostne kave oziroma zelenega ali zeliščnega čaja, ki vsebuje na primer slez, meto, cimet, koromač, nageljnove žbice, meliso, pomaga pri presnovnih procesih. Kofein stimulira centralni živčni sistem in presnovo spodbudi za 5–8 odstotkov, antioksidanti v zelenem čaju pa lahko izgorevanje maščob povečajo za kar 17 odstotkov.

Na presnovne procese lahko najizraziteje vplivamo z izgorevanjem energije pri fizičnih aktivnostih. Pri izvajanju mišične vadbe se nemudoma sprosti

energija. Z dodatnim gibanjem ali treningi hkrati izgubimo še dodatne kalorije. Z rednimi vadbami se nam poveča mišična masa, zato je za aktivacijo teh potrebno več energije, poveča pa se tudi potreba po presnovi. Meritve dokazujejo, da mišice pokurijo trikrat več kalorij kot maščobne celice.



KAJ LAHKO STORITE, DA BO VAŠ METABOLIZEM IDEALEN IN STABILEN?



1. Analizirajte svoje trenutno stanje! Kakšna je vaša presnova?
Izračunajte, koliko energije potrebujete!



2. Začnite pisati dnevnik o svoji prehrani in življenjskih navadah! Izračunajte, koliko kalorij zaužijete dnevno! Preučujte sestavine v določenih živilih, vsebnost ogljikovih hidratov, maščob, mineralov, vlaknin in njihovo kalorično vrednost.

3. S seznama bo hkrati tudi razvidno, kaj je treba spremeniti, da bo vaša presnova uravnotežena. Določite, v kakšnem ritmu boste uvajali spremembe na osnovi seznama. Če ste bolni ali imate kakršne koli zdravstvene težave, se najprej obvezno posvetujte s strokovnjakom ali zdravnikom!

4. Jejte večkrat, vendar manj. Ena največjih zmot je, ko želimo shujšati z izpuščanjem posameznih obrokov. S pogostejšimi, manjšimi obroki na vsake tri ure bo raven krvnega sladkorja uravnotežena, vaša presnova pa bo delovala ves dan, saj se takrat, ko jeste, poveča tudi poraba kalorij v organizmu. Če je obrokov premalo, bo organizem zaradi skladiščenja energije upočasnil presnovo, poleg tega pa nihanje ravni krvnega sladkorja povzroča lakoto, zato obstaja možnost, da boste pri naslednjem obroku pojedli več, kot bi bilo potrebno. Če zaužijete ustrezno količino hrane, ne bo ostalo nič, kar bi organizem lahko uskladiščil. Ti obroki naj bodo sestavljeni iz nizkokaloričnih živil, ki vsebujejo kakovostne sestavine ter so bogata z beljakovinami, vitamini in vlakninami.



5. Bodite pozorni na zadostno količino tekočine!

6. V svoj življenjski slog vključite gibanje! Že 20 minut sprehoda na dan bo vaša presnovo občutno pospešilo. Poskusite ugotoviti, katera oblika gibanja vam najbolj ustreza. Presnovo boste najučinkoviteje in najhitreje pospešili prav z gibanjem.

7. Počivajte! Če je mogoče, si privoščite toliko spanja, koliko ga potrebujete. Tudi utrujenost upočasnjuje presnovo.



8. Vzemite si čas zase! Napolnite se z energijo! Za obvladovanje stresa si poiščite način, ki vam najbolj ustreza. To je lahko tudi gibanje. Bodite dobre volje in se dobro počutite! Veliko se smejte, saj lahko nekaj kalorij pokurite tudi s smehom.

Najpomembneje je najti življenjski slog, ki je najboljši za vaše telo in tudi za dušo ter ki vam bo omogočal zdravo in polno življenje. Tako, v katerem boste srečni.



IZDELEK MESECA

PRIPOROČA DIAMANTNI MANAGER MIKLÓS BERKICS

Zame je napitek vseh časov gel aloje. Zaradi pakiranja v tetrapaku ga dobimo takega, kot nam ga je pripravila narava, saj ne vsebuje ne konzervansov, ne različnih dodatkov. Sam še nikoli nisem videl bolj zdrave, čiste in boljše goste pijače. Spominjam se, pred 22 leti sem bil tudi sam poln dvomov glede barve in okusa ... Na začetku mi je bilo dokaj težko spiti 3 centilitre, pozneje dnevno 2- do 3-krat po pol decilitra, danes pa odprem litrsko plastenko in jo hitro izpraznim. Seveda pa tudi sam kupujem trojno pakiranje, saj je bolj praktično, poleg tega prinaša več točk. Uživajte ga vsak dan!

FOREVER ALOE VERA GEL®

NAPITEK PREHRANSKO DOPOLNILO

Prvi izdelek, ki je za svojo čistost prejel pečat priznanja Mednarodnega znanstvenega sveta za alojo. Naš gel aloje vsebuje 99,7% gela iz notranjosti listov aloje. Izvleček se iz rastline pridobiva ročno, sama proizvodnja poteka v sterilnem (aseptičnem) okolju, zato vam omogoča doživetje prave naravne energije. Brez sladkorja.

7153 Tripack Aloe Vera Gel







SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Zsuzsanna Katona
sponzorka: Enikő Lehoczky

Navdušenje določa hitrost hoje, a vztrajnost doseže cilj!



MANAGERS



Like Comment Share

Dóra Csóka Baloghne
sponzorja: István Halmi
& Rita Mikola Halminé

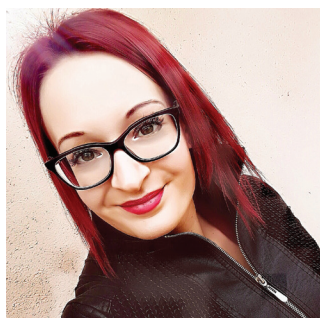
Živi za tiste trenutke, jih ki ne moreš prenesti v besede!



Like Comment Share

**István Emődi
& Barbara Csapó Emődiné**
sponzorja: István Halmi
& Rita Mikola Halminé

„I'm an eagle that rides on the breeze...”
(Abba)



Like Comment Share

Katalin Hubai Pappné
sponzorka: Zsófia Kotlár

Pogumne ženske so vladarice sveta!



Like Comment Share

Marija Salaj
szponzor: Alen Lipovac
& Dolores Lipovac

Nikoli ni prepozno poskusiti doseči, kar si želite.
Torej, poskusite, ukrepajte, verjemite in ne obupajte, pa boste cilj tudi dosegli.



Like Comment Share

Erika Varga
sponzor: Tibor Simon

Če imate cilj, se vam bo pot začrtala kar sama.

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Mariann Csíki Horváthné
sponzorka: Zsuzsanna Katona

Delovati skupaj je dobro!



Like Comment Share

Angelika Virovecz
sponzorja: Józsefné Fitos
& József Fitos

Nekomu iz čistega srca naredite nekaj dobrega
in vse, kar boste storili za druge, se vam bo
nepričakovano povrnilo.

Nada Tesic
sponzorka: Ivica Zeba



ASSISTANT MANAGERS

Kerényi Ádám
sponzor: Willi Viktor

Barica Mrazovic
sponzorka: Marija Salaj

Tóth Emese Ágnes
sponzorka: Szentésiné Zaránd Mónika

Andelka Urovic
sponzorka: Barica Mrazovic



SUPERVISORS

Antal Zoltánné
Antall Andrea
Babocsay Réka
Ban-Bodrogi Bernadett
Barta-Szöllősi Nikolett
Basa Alexandra
Batalka Anett
Bús Eszter
Danicskáné Gémes Éva Gyöngyi
Milota Ferko
Galgóczi Alexandra
Gemici Ildikó
Glatler Róbert
Aleksandra Hrnjak
Ihász Norbert
Juricza-Bondor Adrienn
Kátai Melinda
Kristina Kirbis
Kiss Zsuzsanna
Kovács Imre
Kreicsik-Csordás Tünde
Lőczy Dávid

FOREVER²DRIVE

3. RAVEN
Rusák Patrícia

1. RAVEN
Becz Zoltán
& **Kenesei Zsuzsanna Viktória**

Lőczy Szandra
Lugosi Mónika
Mali Emese
Markó Józsefné
Márta Katalin
Petar Martinec
Dr. Mendl Károly
Molnár Tibor
Papp Andrea
Pólyik Enikő
Marko Pucek
Raikovici Erika
Ruszbach Rita
Saliné Szalai Ildikó
Simon Zoltán
Szabó Fruzsina
Szabó Károlyné
Szelácsik Nándor
Tariné Paparánszki Éva
Aleksandar Tesic
Maja Tesic
Marija Trkulja
Váradí Ramóna
Varga Zsanett
Michel Victor

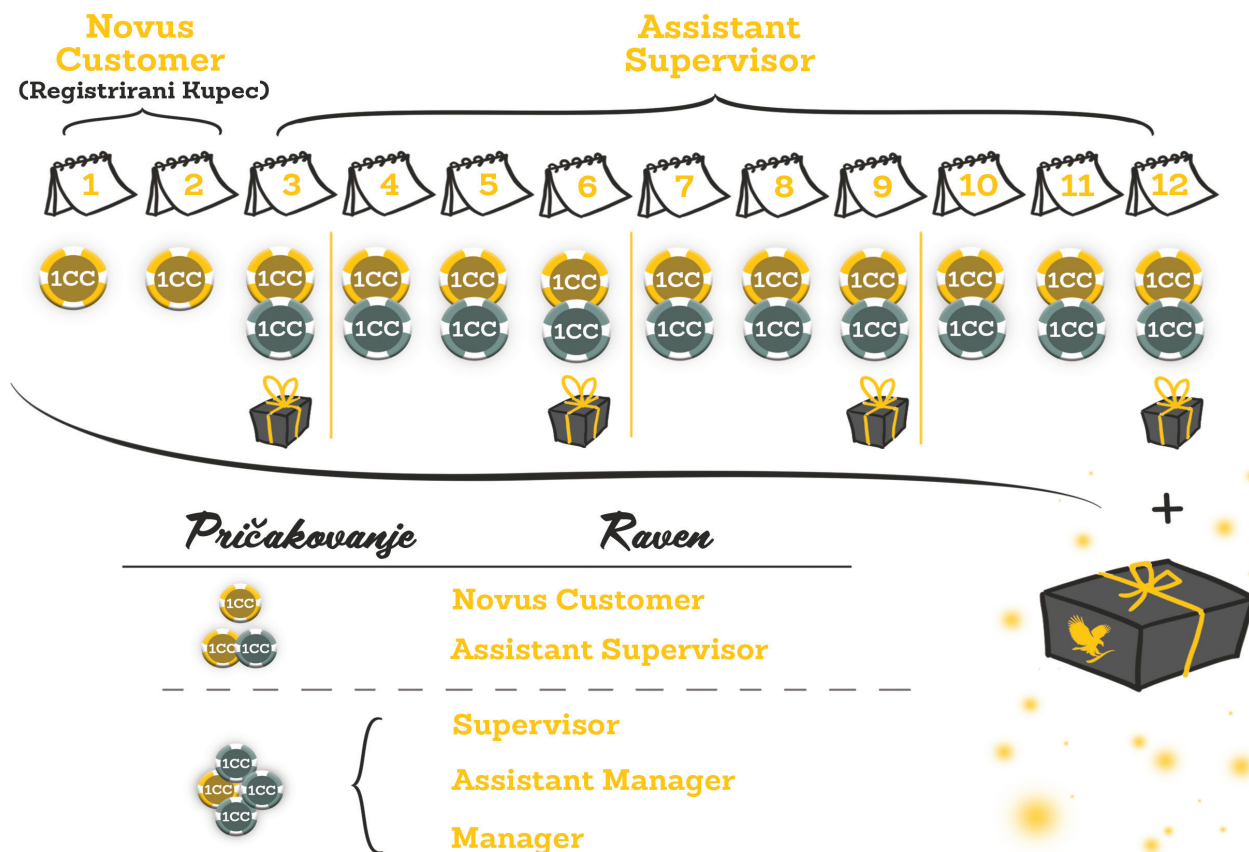
Program Nest

TRAJANJE: 1. FEBRUAR 2019 – 30. JANUAR 2020

V programu lahko sodelujejo oziroma se sproti vključujejo poslovni partnerji Forever, ki bodo v času začetka izvajanja programa (1. februar 2019) oziroma v času trajanja programa delali na ravni novega kupca (Novus Customer). Namen programa je brez prekinitve izpolnjevati spodaj navedene pogoje v 3, 6, 9 oziroma 12 mesecih. Z izpolnitvijo pogojev natečaja bodo tisti, ki bodo uspešno zaključili 3, 6, 9 oziroma 12 mesečni program, za svoje delo pridobili unikatno darilo z logotipom, ki ga v prosti prodaji ni mogoče kupiti. K programu se lahko pridružite v poljubnem času, darilo pa boste prejeli le na osnovi dosežkov 3 (6, 9, 12) mesecev dela brez prekinitve. Poslovni partnerji Forever, ki bodo zbrali vse 4 darilne predmete (torej bodo vztrajali v programu 12 mesecev), bodo za svojo vztrajnost prejeli še 1 večji predmet.

TISTI, KI BODO V OKVIRU PROGRAMA NEST DOSEGLI RAVEN MANAGERJA, BODO DELEŽNI ŠE DODATNEGA DARILA PRESENEČENJA.

Raven novus customer:	vsak mesec osebni nakup v vrednosti vsaj 1 cc
Raven assistant supervisor:	najmanj 1 cc osebnega in najmanj 1 cc distributerskega nakupa (novi kupec/responzorirani/NDP)
Raven supervisor in višje:	najmanj 1 cc osebnega in najmanj 3 cc distributerskega nakupa (novi kupec/responzorirani/NDP)



Pridobite si
celotno
zbirko!





Zakonca sta se pred dvanajstimi leti odločila, da bosta zapustila mestno življenje in sta se iz Pécsa preselila na severno obalo Blatnega jezera, s čimer sta si izpolnila dolgoletno željo. Tünde dela kot družinska zdravnica, Károly pa je reševalec na reševalni postaji v Tapolci. Vendar pa preselitev ni bila edina pomembnejša sprememba v njunem življenju, ki se je zgodila v zadnjih letih.

Sponzorka:

Bernadett Csóka

Višja linija:

Tímea Takács Rózsáné,
Zsuzsa Szegfű in Csaba
Pintér, Ágnes Krizsó, József
Szabó, Rolf Kipp, Rex
Maughan



Potreben je bil cilj, **ZA KATEREGA JE VREDNO DELATI**

pa smo tudi veliko zelo dobrih izkušenj. Seveda sem izdelke priporočala tudi prijateljem in kmalu se je okrog nas izoblikoval manjši krog kupcev. O poslovni možnosti, ki jo je podjetje ponujalo, takrat še nisva razmišljala, predvsem zato, ker o tem ni razmišljal niti prijatelj, ki nama jo je predstavil. Včasih v šali rečem, da mogoče niti ni verjel, da sva sposobna za kaj takšnega. Tako so minila dolga leta in čeprav sem v tem obdobju tudi od drugih podjetij dobila številne ponudbe, me te niso prevzele in smo izdelkom Forever ostali zvesti vse do danes.

se mi je, da prestiž, ki ga nudi mreženje, sploh ni tako velik in ni zmeraj pozitiven. Čeprav sem izdelke in podjetje ponosno predstavljala, sem bila glede posla še dolgo zelo negotova. Druga ovira je bila, da sem kot družinska zdravnica vedno delala samostojno, nikoli v skupini, zato sem mislila, da se moram tudi tu dokazovati sama. Menila sem, da »kar sama naredim, je potem tudi narejeno«, nalog ne morem zaupati nikomur drugemu. Kljub temu se je v meni začela pojavljati želja po skupinskem delu, saj sem drugače zelo družabna oseba.

**DR. TÜNDE KIRÁLY
IN KÁROLY NAGY**

Managerja

Se spomniš, zakaj sta se pred devetnajstimi leti pridružila Foreverju?

Tünde: Najpomembnejša motivacija je bila ohranjanje in podpiranje lastnega zdravja. Na predstavitev izdelkov me je takrat povabil eden od kolegov zdravnikov. Izdelki so mi bili všeč in kmalu smo jih skupaj z otroki začeli redno uživati. Nismo pričakovali nič posebnega, bili smo zadovoljni, pridobili

Kaj je vplivalo na to, da sta spremenila svoje mnenje?

Tünde: Preselili smo se na Blatno jezero, kjer sem se srečala z gospo Bernadett Csóka, našo poznejšo novo sponzorko, ki je bila maserka v Tapolci. Že ob prvem srečanju se je izkazalo, da je tudi ona uporabnica izdelkov Forever. Kot je to običajno pri ljudeh s podobnim načinom razmišljanja, sva se druga druge izredno razveselili. Redno sem jo obiskovala, ona pa me je povabila na poslovni razgovor k Csabi Pintérju, ki se mu je sodelovanje z mano zdelo zanimivo. Očitno je v meni videl nek poslovni potencial. Tako smo se torej »responzorirali«.

Ampak niti takrat še nista delala s polno paro.

Tünde: Res je, za kaj takega sem se morala najprej osvoboditi svojih predsodkov. Kot zdravnica sem menila, da imam poklic, na katerega sem se – po besedah staršev – pripravljala že od malih nog. Svoje delo obožujem in zdelo

»MOJ ŽIVLJENJSKI CILJ JE BIL VEDNO, DA BI ZA NAMI ODRAŠČALE BOLJ ZDRAVE GENERACIJE. OBE PODROČJI – MEDICINA IN FOREVER – SKUPAJ PA NAM ZA TO PONUJATA IDEALNA SREDSTVA.«



**»ZGLED SO NAMA
BILI TISTI, KI SO
Z MARLJIVIM
DELOM, SKUPAJ S
SVOJO SKUPINO,
VEDNO BOLJ
NAPREDOVALI, IN
PREPRIČANA SVA
BILA, DA SVA ZA TO
SPOSOBNA TUDI
MIDVA.«**

Kateri primeri, izkušnje so te usmerile v to?

Tünde: Udeležila sva se skoraj vsake prireditve in zelo neprijeten občutek je bil, da sva sama, brez sodelavcev. In potem si misliš: tudi jaz bi lahko imel svojo skupino, to bi jaz tudi lahko naredil ... Potreben je bil cilj, za katerega je vredno delati.

Si ga našla?

Tünde: Da, našla sva ga. Pred nekaj leti si je Karcsi začel iskati službo na Švedskem, kjer je hotel delati kot reševalec. Pol leta se je učil tudi švedsko, celo odpotoval je na razgovor za službo, takrat pa se je pri meni oglasil alarm, ki

me je opozoril na dejstvo, da si jaz tega sploh ne želim. Bilo me je strah, da se bo naša tesna družinska vez pretrgala, poleg tega pa nisva več niti tako mlada. Dojela sva, da se nama s Foreverjem ponuja odlična priložnost, ki je v bistvu še sploh nisva preizkusila. Odločila sva se, da bova začela delati. Januarja 2016 sva se osredotočila na nov cilj, maja pa sva že postala managerja.

Kako pa je vse to izgledalo s tvojega vidika?

Károly: Naj začnem nekoliko prej. Kot reševalec delam že od svojega osemnajstega leta in ponudila se mi je možnost za delo v tujini. Zaradi

učenja jezika sem pol leta delal samo s polovičnim delovnim časom. Od ponedeljka do petka sem bil v Budimpešti, kjer sem obiskoval tečaj švedskega jezika, ob koncu tedna pa sem delal na reševalni postaji. Nato pa sva s Tünde vse skupaj še enkrat premislila in razmislila, ali mi je res treba iti v tujino, če lahko delava kar tu doma, in celo skupaj. Vrnil sem se v redno službo in začela sva se ukvarjati s Foreverjem. Sedem dni na mesec delam v 24-urnih izmenah, zato imam dovolj prostega časa, da lahko ob Tündi opravim še dodatno delo in poskrbim za naše kupce. Ko sva se odločila, da bova zadeve ponovno preučila in se odločila, da ostanem doma, je bil najin cilj povečati družinske dohodka. Zgled so nama bili tisti, ki so z marljivim delom, skupaj s svojo skupino, vedno bolj napredovali, in prepričana sva bila, da sva za to sposobna tudi midva. In res: tudi mi že tri leta nenehno napredujemo.

Koliko sta se spremenila vidva, vajin odnos glede na to, da sta začela skupaj delati za nek skupni cilj?

Tünde: Oba sva čutila, da bi Karcsijev odhod v tujino naredil ogromno razpoko. Najin odnos je bil vedno izredno trden, povezujejo nas tesne družinske vezi. Skupno delo je to samo še dodatno poglobilo.

Za raven managerja pa je bila potrebna že tudi skupina.

Tünde: Tako je. Zelo sem vesela, da lahko končno, poleg izdelkov, ponudim tudi pomoč in ljudem pomagam spremeniti svoje življenje. To je popolnoma druga dimenzija zdravljenja in kot taka od mene zahteva tudi popolnoma drugačen pristop, kar mi je zelo všeč. Srečna sem, da so ljudje z mojo pomočjo uspešni.

Kaj si za to morala spremeniti?

Tünde: Najprej sem morala opustiti stari pristop, češ da lahko računam samo nase in da lahko stvari opravič samo jaz. Predstavljati sem si morala priložnosti svojih sodelavcev in način, kako bom lahko pomagala tudi drugim ljudem. Seveda je tam nekje v ozadju živel tudi moj lastni cilj, vendar sem v ospredje postavila pomoč drugim. Moj življenjski cilj je bil vedno, da bi za nami odraščale bolj zdrave generacije. Obe področji – medicina in Forever – skupaj pa nam za to ponujata idealna sredstva.

Kako si med seboj razdelita delo?

Károly: Tünde je na »fronti«, kar pomeni, da se z ljudmi ukvarja predvsem ona. Jaz pridem v stik z njimi šele, ko so se že registrirali. Tedenska skupinska naročila, dnevni opravič, kot na primer ponovni klici in skrb za kupce, pa so moje delo. Trenutno se seznanjava s spletom in čeprav to ni medij najine generacije, sva prisotna tudi na Facebooku in Instagramu. Tisto, zaradi česar najin posel resnično živi, je poleg tega še Tündina karizmatična osebnost, kar pa deluje samo in izključno offline.

Koga ste uspeli pridobiti?

Károly: Na srečo vedno več mladih ljudi in opažava, da razlika med generacijami ne povzroča večjih težav. Ni pomembno to, koliko je kdo star, temveč ali ima cilj. **Tünde:** Imamo trdne poslovne partnerje, ki so trenutno na ravni supervizorjev. Tem poskušamo pomagati, da bi lahko čim prej dosegli raven managerjev. Izredno veseli smo vsakega napredovanja sodelavcev. Trenutno se osredotočamo na izgradnjo mreže.



Zanima vas, kako se pripravljamo naš mesečnik? Tu boste našli nadaljnje fotografije.



Imamo krog stalnih kupcev, ki je precej stabilen in za katere redno skrbimo, zato se lahko zdaj osredotočimo na graditelje mreže.

Vaš zgled kaže, da se lahko tudi po petdesetem letu naučimo novega poklica, natančneje izgradnje mreže. V čem je skrivnost?

Tünde: Vedela sem, da moram vlagati predvsem vase. Ogromno energije sem vložila v osebnostni razvoj, ki mi bo omogočil, da bom lahko vodila tudi druge. Je pa med mojim delom in izgradnjo mreže tudi določena podobnost, kajti najpomembnejša naloga družinskega zdravnika danes je upravljanje zadev svojih pacientov. Tudi pri tem poslu gre za to: tudi tu se ukvarjamo z upravljanjem, menedžmentom drugih ljudi, ki jih motiviramo, z njimi komuniciramo, poleg tega pa nam je zelo pomembna tudi preventiva. Druga vzporednica je zgled, ki je nujen na obeh področjih, saj kot pravijo: zgled ni eden od načinov, temveč edini način poučevanja. Kot je omenil že Károly, delamo z veliko mladimi ljudmi, katerih odziv nam kaže,

da sva jim zgled ne le pri delu, temveč tudi glede partnerskega odnosa in družinskega življenja.

Kako dalje, kateri so vajini novi cilji?

Tünde: Najin najbližji cilj je raven eagle managerjev, za katerega upava, da bo ob izidu revije že resničnost. Želiva si odpotovati v Ameriko; najina dolgoletna želja je, da bi Rexa spoznala tudi osebno. Prav tako pomembno je vsakoletno vzdrževanje ravni eagle in da bi najini sodelavci čim prej postali managerji. Pripravljava se na »upokojitev« in si želiva s pomočjo Forever zagotoviti kakovostno življenje, za katerega meniva, da si ga zasluživa.

NAJINI NASVETI:

- Razvijajte se!
- Bodite zgled, ki mu sledijo!
- Stojte za podjetjem, za izdelki, za svojim delom!

**STEP
BY
STEP**



**ÁRPÁD HEGEDÜS IN
MARIETTA PIROSKA
LUKÁTSI HEGEDÜSNÉ**
senior eagle managerja

Koraki,



K poslu Forever sva se pridružila pred petnajstimi leti. Že petnajst let tako opazujeva, kako miselnost drugih vpliva na najino življenje. Včasih ugotavljava, da si ljudje želijo svobode, ko pa se jim odpre možnost za to, se oprijemajo svojih navad in svoje ukoreninjene miselnosti. Nekateri svoje težave in okoliščine doživljajo kot problem, drugi tudi v teh vidijo priložnosti. Razlika se bo pokazala pri končnem rezultatu. Ljudi, ki s svojim pozitivnim pristopom – tudi v svojih težavah – iščejo priložnosti, čakajo čudovite stvari.

Imejte trdo vero! To pomeni, da verjamete tudi v tisto, česar ne vidite; in nagrada za to vero bo, da boste videli to, v kar verjamete.

Imejte vizijo. Imejte svoj zakaj, ki vam bo povedal, kako in kje želite živeti, ki vam bo narekoval vrednostni sistem v vas samih in okoli vas.

Verjeti morate, da zmorete!

Naj vas ne bo strah gradnje tega posla, pomanjkanje poguma vas bo namreč odvrnilo od dejanj in boste živeli v svetu svojih strahov, ne pa v življenju svojih sanj.

Med iskanjem sreče naletimo na zakonitosti, ki se jih ne izplača in jih tudi ni mogoče kršiti.

Saj ste že vsi slišali rek: pot do uspeha je tlakovana z neuspehi. Neuspeh je naš dobrotnik, ki nas nauči, »kako«!

Začnite se razvijati!

Prišli ste se razvijati, to pa pomeni spremembe. Včasih smo kar sami ovira sprememb, ker vztrajamo pri starih navadah.

Imejte pogum pustiti preteklost! Stopite naprej, to je pogoj vaše svobode. Osredinite se na sedanost, le tako boste lahko živeli svoje sanje.

Začnite se učiti miselnosti uspešnih ljudi!

Opazujte, kaj delajo. Kakšne knjige berejo. Kje se učijo. Kako izkoriščajo prireditve? Kakšne tehnike gradnje posla uporabljajo?

Na posameznih prireditvah, globalnih srečanjih vidimo več sto, več tisoč uspešnih ljudi, ki imajo vsak svojo metodo. Res pa je, da je miselnost veliko pomembnejša od same tehnike: to je ničti korak v tem poslu. Česa si resnično želite? Kaj je tisto, za kar ste vi poklicani? Kaj je vaš življenjski cilj?

V življenju vseh nas morajo biti prisotni **MOTIVACIJA, CILJI IN SANJE!**



ki vodijo do uspeha

»NE IZGUBITE SE V
SVETU, IZGUBITE SE V
SVOJIH SANJAH!« JE
DEJAL

Rex Maughan

Kakšna je vaša podoba o življenju, v katerem se vidite uravnovešeni, motivirani, srečni? Kaj je tisto, zaradi česar vam srce hitreje bije? Ohranjajte v sebi to čustveno stanje. Čim večkrat boste pomislili na to stanje, s čim močnejšo vero in veseljem, bliže mu boste prišli – to je zakon privlačnosti. Obstaja neverjetna energija, ki ne dela razlike med stvarmi, ki so za vas ugodne, in tistimi, ki so neugodne. Kaj boste imeli v svojih mislih, je le vaša odgovornost. Če boste verjeli v nekaj ali ne, imeli boste prav, čeprav za ceno življenja. Iz tega sledi, da bo podoba negativnega izhoda, h kateremu se pridružujeta močna vera in strah, stopila na mesto uspešnega in srečnega življenja. Očistite torej svojo glavo negativnih misli, nato pa jo napolnite z veseljem in vero. Imate brezmejno oblast nad svojimi mislimi.

Okrepite svoje samospoštovanje in vrednotenje. Tudi vam pripada uspeh.

Ne sklepajte kompromisov!

Nenehno se razvijajte, učite in imejte pogum postati vodja. Vodja, ki bo zgled s svojim življenjem, ki dela in motivira.

Postanite nekdo, h komur bi se tudi vi radi pridružili.

Vendar ne preganjajte uspeha, ne iščite bližnjic, ne sekajte ovinkov!

Napredujte korak za korakom!

Najprej spoznajte izdelke, doživite njihove čudovite učinke v svoji družini.

Ko boste pridobili izkušnje, jih pogumno priporočajte svojim znancem, saj boste verodostojni in boste izboljšali tudi njihovo življenje.

S svojim vodjem načrtujte pot do ravni supervisorja, da se boste lahko udeležili čudovitega usposabljanja v Poreču.

Bodite osredinjeni, ne ustavljajte se vse do ravni managerja. Krepite svojo stabilnost, da bi lahko prihodnje leto krenili v program eagle. Od tod vas že čakajo čudovita potovanja po svetu in prihodki, kakršne si zaslužite.

Stalno se razvijajte, delajte navdušeno, dvignite svoje sodelavce do svoje ravni, pomagajte jim na njihovi poti, da bi se skupaj z njimi uvrstili v program Chairman's Bonus.

Posel Forever stoji na treh stebrih: na telesu, duhu, srcu in duši. Zavešno ali podzavešno, ljudje iščejo ravnotežje teh stebrov. Kaj želi telo? – Živeti v zdravju, blagostanju, varnosti. Kaj želi duh? – Učiti se, razvijati se, odkrivati nove stvari. Kaj želi srce? – Ljubiti in biti ljubljeno. Kaj želi duša? – Pustiti sledi na tem svetu.

Vem, da bo uspelo tudi vam. Dobimo se na poti uspeha! Poiščite osebo, ki vam je dala to glasilo, in začnite zdaj!

NAMIGI BEAUTY

ERZSÉBET HUSZTI eagle managerka

Nega zrele kože

Prišla je pomlad! Svet je odet v zeleno, narava okrog nas je polna življenja. Novi letni čas prinaša zalet tudi v naše vsakdanje življenje. Čist zrak, klic gozdov in travnikov, sončni žarki tudi nas napolnijo z vitalnostjo.

Zakaj je pomembno s prebujanjem narave pomladiti tudi svoje telo? V zimskem času se le malo zadržujemo na prostem, se manj gibamo, kot da bi tudi sami spali zimski spanec. Vendar je tu maj! Začnimo razstrupljati svoj organizem, nato pa ga napolnimo z dragocenimi rudninskimi snovmi in vitamini! V zimskem času smo v organizem namreč vnesli veliko več konzervansov. Naše podjetje s programom C9 pomaga telesu, da se lahko znebi strupenih snovi.

Program je prava osnova za boljše počutje, s tem pa tudi za obnovo kože. Ob tem je izjemnega pomena, da zaužijemo ustrezne količine kakovostne tekočine.

Verjetno vas veliko pozna učinek »nisem žejna«. Mene je čaj Aloe Blossom Herbal s kitajskim cimetom, ingverjem in drugimi zelišči naučil rednega pitja. Cimet povzroča žejo, zato bomo znova posegli po skodelici. Iz enega filtra pripravim dva litra čaja, ga ohladim in dodam nekaj kapljic limone.

Zdaj pa si oglejmo, kaj je treba ob vlaženju še zagotoviti koži. Zakaj je pomembna ustrezna nega kože? Koža je naš organ z največjo površino. Ves dan smo izpostavljeni vremenskim spremembam in škodljivim okoljskim vplivom, staranje kože je tako proces, ki se mu ne moremo izogniti. Ena glavnih značilnosti zrele kože je, da je suha: kakor se koža stara, tako se zmanjšuje njena sposobnost zadrževanja vlage. Vendar pa lahko mi sami veliko naredimo za ohranitev mladostnega videza in čim poznejši nastanek gub.

Na pomoč pokličimo skupino izdelkov za nego obraza **Infinite**



by **FOREVER**, ki je »varuh naše neskončne lepote« in bo v osnovi spremenila našo vsakdanjo rutino nege kože. Infinite by FOREVER napada proces staranja od znotraj navzven in od zunaj navznoter ter koži zagotavlja potrebno vlažnost. S pomočjo teh izdelkov se bodo fine gube pojavile pozneje, vzpostavila se bo tudi raven kolagena v koži.

Zame je pomembno, da se izdelki te skupine medsebojno nadgrajujejo, zato je nujno uporabljati celotni sistem, saj bo le tako dosežen celovit učinek.

Najprej na vlažno vatno blazinico kapnem nekaj mleka za čiščenje kože **Infinite Hydrating Cleanser** in z njim odstranim nečistoče, ki so se nabrale čez noč. Zahvaljujoč jabolčni kislini, kokosovemu in sončničnemu olju bo naša koža že po tem prvem posegu postala žametna na dotik.

V nadaljevanju uporabim **Infinite Firming Serum**. Kapljico tega razdelim po obrazu, drugo pa po vratu tako, da vtiram od spodaj navzgor, v smeri brade. Učinek je takojšen – kožo napne, odpravi gube in ohranja vlažnost kože, je lahke teksture in prijeten na dotik, hkrati pa spodbuja izločanje kolagena, elastina in hialuronske kisline.

Ves postopek zaključim z **Infinite Restoring Cream**, edinstvenim izdelkom proti staranju kože, ki ob aloi, akaiju in granatnem jabolku vsebuje tudi številna eterična olja in v sebi združuje petnajst različnih sestavin proti staranju kože. Krema je izredno nežna in se hitro vpije, potrebna pa je le kapljica za enkratno nego. Po uporabi koža ne bo ne mastna, ne težka.

Res je tudi, da lepota in zdravje naše kože izvirata iz naše notranjosti. In prav temu služi četrti član skupine izdelkov, **Infinite by Forever Collagen-Ceramide**. Tablete z učinkom napenjanja kože vsebujejo mešanico melone, morskega kolagena, biotina in vitamina C.



Pomembno je, da tedensko 1- do 2-krat odstranim odmrle celice povrhnjice, pri čemer si pomagam z izdelkom **Smoothing Exfoliator** na osnovi aloje. S pomočjo biserčkov jojobe, ugnezdenih v bambusov prašek, nežno odstranjuje odmrlo plast povrhnjice. Na navlaženo kožo obraza naneseš za grahovo zrno izdelka in ga rahlo vtrem v obraz!

Če si želimo hitre osvežitve in pravega razvajanja, izberimo **masko Aloe Bio-Cellulose!** Deležni bomo neverjetnega vlaženja, saj ta izdelek svoj čudovit učinek razvije tudi v globljih plasteh kože. Nega lepote nas oblikuje skozi vse življenje. Prepričana sem, da gre za življenjski občutek, podoben, kot je tudi naše podjetje Forever.





NEW

**MÓNIKA ZARÁND
SZENTESINÉ**

.....
managerka

Mónika, njen soprog, informatik, Csaba Szentesi in njuna otroka, sedemletna Lili in štiriletni Csongor, živijo v mestu Dunakeszi. Raven managerja je dosegla januarja, dve leti po tistem, ko je začela s tem poslom.

Sponzorka: Vivien Körtvélyessy

Višja linija: Júlia Komondi, Gabriella Sulimani, Éva, Majoros, Ágnes Klaj, Enikő Bezzeg, Éva Schwarcz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik & András Láng, Józsefné Bakó & József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz & Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely & Dr. László Reindl, Aranka Vágási & András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

PRIPRAVITI SE MORAM DA BOM VODJA

Mónika Zaránd je po poklicu vrtnarska inženirka, vendar je pred rojstvom otrok delala v klicnem centru. Ko je hčerka začela obiskovati vrtec, sin pa imel dve leti, je začela iskati delo, saj ji je bilo jasno, da se na prejšnje delovno mesto ne bo mogla vrniti, za kar ji ni bilo pretirano žal. »Nisem se želela vrniti in se vse poletje odpovedati svojim otrokom.«

Medtem ko je začela premišljevati o prihodnosti, je na spletu opazila objavo svoje poznejše sponzorke. Vivien

Körtvélyessy sicer ni poznala, vendar se ji je zdel izdelek, o katerem je pisala, izredno zanimiv.

»Najprej sem prevzela le izdelek in se je pri tem končalo. O MLM nisem vedela ničesar, kar je bila prednost, saj nisem imela predsodkov. Najbolj mi je bilo všeč, da lahko pomagam drugim, saj sem sama z izdelki imela le pozitivne izkušnje.« imela

Registrirala se je in v dveh mesecih dosegla potrebni dve točki. Dodaja, da

je pri tem pomembno vlogo skupnost in osebnost njene sponzorke. »Od prvega trenutka so mi vsi bili simpatični. Dosegla sem šele dve točki, vendar sem čutila njihovo priznanje. Moj edini cilj je bil zaslužiti toliko, da bi od sinovega tretjega leta starosti lahko ostala z njim doma.«

Mónikin načrt se je takrat le delno uresničil. »Ni mi moglo uspeli v letu dni, ker sem se morala v veliki meri spremeniti. Pomanjkanje samozavesti me je omejevalo tako v poslu kot v

zasebnem življenju. Vse življenje sem delala, kar so mi govorili drugi, in se nisem razvijala. Tu sem se morala naučiti povedati svoje mnenje, saj sem le tako lahko pomagala drugim. Tu namreč ni dovolj motivirati sebe, ampak tudi druge.«

Móniko je soprogo Csaba v začetku podpiral, potem pa začel pogrešati hitre dosežke – ni bil tako potrpežljiv kot njegova soproga. »Sama pa sem vedela, da bom dosegla svoj cilj,« pravi Mónika, ki je najprej začela graditi krog uporabnikov izdelkov, potem pa čez pol leta ugotovila, da če ne bo uspela napredovati raven višje, do sinovega rojstnega dneva ne bo dosegla ravni managerja. »Sklenila sem, da moram napredovati. In ko se je to zgodilo, sta mi sledila dva sodelavca: uspela sem se uvrstiti na raven supervisorja.« Sledilo je daljše razvojno obdobje. Mónika se je udeležila vseh prireditev Dan uspeha in drugih poslovnih dogodkov. Prebiral je knjige, poslušala posnetke. »Vse to mi je dajalo spodbudo, vendar še nisem bila dovolj zrela, da bi postala vodja. K sreči mi je možev zaslužek omogočal nadaljnji razvoj. Res pa je, da sem si najbolj od vsega želela samostojnosti.« Mónika dodaja, da ji je bila pri tem v največjo pomoč njena višja linija. »Že pred samo uvrstitvijo so mi govorili: ti si že managerka. Take spodbude nikoli prej nisem bila deležna.«

Kot drugi je tudi sama začela gradnjo posla z osebnimi stiki, danes pa tako po spletu kot v vsakdanjem življenju nagovarja tudi neznance. »Iščem tiste, pri katerih čutim, da bi se lahko z njimi povezala tudi na drugih področjih. Gre predvsem za mamice ali za tiste, ki imajo podobne hobije, kot jih imam sama. Vem, kaj pomeni biti mamica z majhnim otrokom. Nekoč sem lahko delala le, ko so malčki spali, in tudi vikendi so povsem odpadli. Ko pa sta začela otroka obiskovati vrtec, sem lahko več časa namenila delu.«

Mónika dela doma, vmes posluša glasbo ali predavanja mentorjev. In seveda pogosto organizira tudi srečanja.

»Ko so otroci doma, lahko zdaj že odložim telefon.«

»Do štirih popoldne opravim vse,« pripoveduje. »Ob tem se je zgodila še ena velika sprememba: ko so otroci doma, lahko zdaj že odložim telefon.« Móniko danes v vsem podpirajo tudi njen soprogo in seveda tudi otroci. »Ko sem se uvrstila na raven managerja, niso mogli biti z menoj, ker je hčerka imela pomembno tekmo. Sicer ni bil prijeten občutek, da bi morala hkrati biti na dveh krajih, moč pa mi daje to, da sem ponosna na svojo hčerko in ona name. Oba otroka pogosto pravita: mami, tudi jaz bom nekoč v Forever.« Mónika nam zaupa, da je njen posel v globino že stabilen, v širino pa še ne, tako da zdaj dela na tem. »Mene je dvignila enotnost 'čudežne skupine', za 30 odstotkov svojih dosežkov se tako lahko zahvalim skupnosti, katere del sem. Srečna sem, ker imam ekipo, s katero delujemo enotno, hkrati pa vsi člani ekipe delajo tudi za to, da bi uresničili svoje sanje. Moj osebni cilj je managerska raven s 60 točkami, saj je to pogoj za to, da bom tudi dolgoročno ohranila svoje rezultate. Rada imam priznanja, ki jih nikoli ni konec, in spremembo, ki jo je posel prinesel v moje življenje. Prepričana sem, da bi vse ženske morale vedeti, da obstaja tudi drugačno življenje, v katerem jim ni treba izbirati med vzgojo otrok in poslovno kariero.

MOJI NASVETI

- Pravočasno ugotovite, ali se morate še razvijati!
- Udeležite se vseh prireditev!
- Naj vas ne bo strah nagovoriti tudi neznance!

FOREVER DAILY®

Nadaljnji razvoj multivitaminskega izdelka z ekskluzivnim AOS Complex™ zagotavlja presnovno dnevno potrebnih hranilnih snovi. Patentirana formula vsebuje uravnoteženo zmes hranilnih snovi z alojo, vpljučno s potrebno dnevno količino vitaminov in rudninskih snovi. Dodali pa smo še mešanico sadja in zelenjave, kar organizmu zagotavlja dragocene hranilne snovi. Škatlica polna zdravja!

439

60 tablet



V RUBRIKI ČASOPISA FOREVER BOMO VSAK MESEC PREDSTAVLJALI GRADITELJE MREŽE, KI NAM BODO DOVOLILI VPOGLED V SVOJE NAČRTE ZA TEKOČE OBDOBJE. SPOZNALI BOMO ODNOS NAJBOLJŠIH DO OSNOVNIH KORAKOV GRADNJE MREŽE IN PREDVIDLJIVOSTI USPEHA.



MESEČNI rokownik

EDIT KNISZ
soaring managerka

NAČRTOVANJE: POL USPEHA

»Cilj brez načrta ne pomeni ničesar. Največji izziv je načrtovanje poti, ki vodi do uspeha.«

Uspeh, ki ga lahko dosežemo v tem poslu, je odvisen od številnih dejavnikov – eden najpomembnejših je prav načrtovanje. Načrtujemo pa lahko le, če imamo pravi cilj, ki smo se mu zavezali in zanj sprejeli odgovornost. Načrt je pravzaprav zemljevid, ki nam pokaže pot, ki jo moramo prehoditi korak za korakom, da bi iz točke A prišli v točko B. Ohranja nas v fokusu, nam daje zalet, nauči nas samodiscipline in ustreznega pristopa, povrh pa nam daje navdušenje.

Ker prav zdaj gradim svojo novo ne-managersko skupino, delam z začetniki. In ker je mesec maj, je za nas največja motivacija priti v Poreč.

Prva in najpomembnejša naloga je razumeti, se naučiti in izpolniti štiri točke. **Eno točko tedensko!**

Da pa bi stvar delovala, je nepogrešljiva uporaba izdelkov. To ne more biti vprašanje za tiste, ki mislijo resno in dolgoročno. Zato je v prvih dneh meseca osnovni korak ena lastna točka. Najbolj idealno je, če bodo naslednje tri generirali nakupi novih uporabnikov in bodočih poslovnih partnerjev. Posnemalo se bo tisto, kar boste sami naredili. Če boste vi dosegli štiri točke, jih bodo tudi vaši poslovni partnerji, in če ste že trije, ki

so v dveh zaporednih mesecih dosegli štiri točke, imate zagotovljeno raven supervisorja.

Ves čas je nujno ohraniti motiviranost. Zato je treba opraviti dnevne naloge, navade uspešnosti. **Vsak dan!** Uglasitev s cilji, branje, gledanje motivacijskih posnetkov, poslušanje tonskih zapisov, navezovanje stikov, predstavitve, mentorski treningi, konzultacije in srečanja »kako naprej«.

Prireditve so gibal našega posla. Brez njih ne morete delovati, zato je treba biti tam. Na prireditvah se napolnimo, učimo, razvijamo, dobimo navdih. Prireditve delajo namesto nas.

Ker je naša raven znanja različna in tudi različno sprejemamo novosti, bomo vsak slišali in videli tisto, kar je za nas pomembno, naj si gre za uvrstitve na višjo raven, predavanje ali kaj drugega. Na predavanjih smo deležni doživetij, čutimo energije, ki jih ob poslušanju posnetkov predavanj ne moremo doživeti. Začnite izpolnjevati pogoje motivacijskega programa Poreč, ki je dosegljiv za vse, če se le držite najpomembnejših korakov.

Poreč je oaza prireditev, ima nerazločljiv čar in učinek. Napolnil vas bo z motivacijo, ki vas bo pripeljala do ravni managerja. Odločite se, pripravite svoj načrt, verjemite vanj, osredinite se nanj, začnite, delajte vsak dan in uresničite svoje sanje!

NEW QUALIFICATIONS

100+CC

03. 2019.

Laura Lepojevic
Klaj Ágnes
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Ana Lomjanski
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Krasznai Cintia

60+CC

03. 2019.

Rusák Patrícia
Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Nada Tesic
Andreja Brumec
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Ivica Zeba
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Almási Gergely & Bakos Barbara
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Dr. Horváth Zsófia
Katona Zsuzsanna
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Willi Viktor
Fekete Zsolt
Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroksa Marietta
Berecz Botondné & Berecz Botond
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Nagy Tímea
Dobai Lászlóné & Dobai László
Szöllősi Cecília & Soós János
Krizsó Ágnes
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Dénes Gabriella
Lapicz Tibor
Wiederschitz Csilla
Zsiga Márta
Marija Salaj
Szabó Péter
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Dr. Dósa Nikolett
Glatter Andrea
Istokné Horváth Ildikó & Istok Ferenc
Leel-Össy Gabriella
Tomislav Brumec
Hartai Klaudia
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Tóth Sándor & Vanya Edina
Dr. Kardos Lajos & Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Kubinyi Ida
Majoros Éva
Fritz Adrienn

KOLEDAR PRIREDITEV 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVAŠKA

SLOVENIJA

BOSNA

18. maj DAN USPEHA
Tüskecsarnok
19. maj Dan zdravja

25. maj
DAN USPEHA
Tirana

15. junij
DAN USPEHA
Beograd

20. julij
DAN USPEHA
Tüskecsarnok

27.-29. september Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni dan uspeha

23. november
DAN USPEHA
Beograd

2. november
DAN USPEHA
Bijeljina

14. december
BOŽIČNA ZABAVA
Tüskecsarnok

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft.

Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Orsolya Bózári-Holtai, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mimoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimir Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com

CELOVITI PROGRAM ZDRAVSTVENEGA PRESEJANJA MADŽARSKE 2019.

Ponosni smo, ker smo že šesto leto glavni pokrovitelj akcije Celovit program zdravstvenega presejanja Madžarske 2010-2020 in ker je Forever Living Products Madžarske kot edino podjetje MLM pridobilo ekskluzivno pravico za promocijo izdelkov ARGi+ in Forever Ginkgo Plus. Letos vam bo zopet dana priložnost osebno zastopati Forever na programskih prireditvah (največ dve osebi po prireditvi). Za vse vas je to izjemna priložnost za promocijo izdelkov Forever in dodatna priložnost za gradnjo vašega posla. Če smo uspeli prebuditi vašo pozornost in ste prav vi tisti, ki bi radi zastopali Forever, se prijavite po elektronski pošti na naslov rendezveny@foreverliving.hu. Za vsak termin lahko sprejmemo dve prijavi in sicer po vrstnem redu prijav. Prosimo, da v prijavi navedete čas prireditve, svojo šifro poslovnega partnerja Forever in številko osebnega dokumenta. Cena udeležbe: 5000Ft+DDV na prireditev za osebo na dan.

TERMINI IN KRAJI PRIREDITEV MED 09. 05. - 28. 06. 2019.

09. 05.	Budapest	26. 05.	Gyömrő	13. 06.	Budapest
10. 05.	Budapest	27. 05.	Törökbálint	14. 06.	Kiskunfélegyháza
13. 05.	Csorna	28. 05.	Székesfehérvár	16. 06.	Balatonfüred
14. 05.	Csorna	29. 05.	Székesfehérvár	17. 06.	Gyöngyös
15. 05.	Budapest	30. 05.	Székesfehérvár	18. 06.	Mezőkövesd
16. 05.	Üllő	31. 05.	Székesfehérvár	19. 06.	Mezőkövesd
17. 05.	Budapest	03. 06.	Érd	20. 06.	Mezőkövesd
18. 05.	Pilisvörösvár	04. 06.	Budapest	21. 06.	Mezőkövesd
19. 05.	Budapest	05. 06.	Budapest	24. 06.	Fót
20. 05.	Eger	06. 06.	Budapest	25. 06.	Fót
23. 05.	Bácsbokod	07. 06.	Biatorbágy	26. 06.	Fót
24. 05.	Bácsbokod	11. 06.	Kecskemét	27. 06.	Budapest
25. 05.	Mórahalom	12. 06.	Kecskemét	28. 06.	Pilisszentiván

Ta časovnica je predvidena v programu Celovitega zdravstvenega presejanja Madžarske 2010-2020 za leto 2018. Program si v odvisnosti od prireditev, delovanja organizacij za prireditve in tehničnih parametrov lokalnih parkirnih možnosti pridržuje pravico do sprememb. Spletna stran programa:

www.egeszsegprogram.eu

**BODITE MED PRVIMI, ZAGOTOVITE
SI UDELEŽBO!**

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi

számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel.: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu, +383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

ČASOPIS IN MINI KATALOG V ENEM? DA!

Pripravite svoj katalog! Izrežite stran ob prekinjeni črti, jo zvijte ob črti s pikicami, nalepite vzorec izdelka **Forever Bright® Toothgel** (MI05), in vaš mini katalog bo pripravljen, da z njegovo pomočjo zainteresiranim predstavite enega naših najbolj priljubljenih izdelkov. Ne pozabite napisati svojega imena in dosegljivosti ter seveda šifre.

Želimo vam uspešno delo!



*Vsem pripada
zdrav
nasmeh!*

Gotovo tudi vam preglavice povzroča izbira zobne kreme iz neverjetne ponudbe izdelkov.

Naš sodelavec, ki vam je predal ta katalog, vam želi pomagati pri izbiri. Preizkusite našo zobno kremo **Forever Bright® Toothgel** iz priloženega vzorca izdelka in povejte našemu sodelavcu o svojih izkušnjah.

Mirne duše ga povprašajte tudi po drugih izdelkih, saj odlično pozna tudi kozmetične izdelke in prehranska dopolnila ter bo z veseljem vaš partner pri odkrivanju fantastičnih izdelkov Forever.

The Aloe Vera Company



Tukaj nalepite vzorec
izdelka!

**PRILJUBLJENI
IZDELEK
FOREVER**

*Ker zdrav
nasmeh
pripada vsem!*

**FOREVER
BRIGHT® TOOTHGEL**

Odličen za otroke, vegetarijance, skratka za vse. Blaga formula brez fluorida združuje alojo, čebelji propolis, poprovo in klasasto meto, vse to pa daje prijeten naraven okus in zagotavlja učinkovito beljenje zob. Številne raziskave dokazujejo, da je propolis, ki ga čebele uporabljajo za zaščito panja, učinkovit tudi pri ohranjanju zdravja ustne votline. Še dolgo po umivanju zob vas bosta spremljala fantastični okus in občutek čistosti.

028

130g

IME IN ŠIFRA VAŠEGA SPONZORJA:



Smile!

The Aloe Vera Company