

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



April 2019 XXIII Issue 04

**10-15%
POPUSTA**



*Ponudba za vašo kožo,
ki je preprosto ne morete zavrniti!*



Spremenite neuspeh v prednost



“

Težko je premagati nekoga, ki nikoli ne obupa. Z vsakim izpadom si bliže novi zmagi. Ne dovoli, da te strah pred izpadom izloči iz igre.

– Babe Ruth

(eden največjih igralcev bejzbola vseh časov)

Ta zelo globok citat nas spodbudi, da razmislimo, kaj pomeni biti pogumen in vztrajen takrat, ko se vse zaroti proti nam. Za številne je pogum enak drznosti – to pomeni, da živimo dobesedno brez strahu in delujemo odločno, hitro, ne da bi nas karkoli pri tem zadrževalo. V resnici pa se niti hraber človek ne more izogniti strahu, razlika je le v tem, da se ne bo vdal niti takrat, ko ga je strah.

NISO VEDNO ZMAGALI, VENDAR NITI NISO VEDNO IZPADLI.

Vsakdo se nečesa boji, a šteje samo to, kaj bomo naredili, ko nas je strah. Nas bo tesnoba zaustavila ali pa bomo imeli dovolj poguma, da bomo s polno paro nadaljevali in napredovali? Srečal sem že nešteto poslovnih partnerjev Forever, ki so se soočili s svojimi strahovi in postali še močnejši. Postali so samozavestnejši in uspešnejši.

Na primer Marie Alice Degraff, ki ni obupala nad svojim poslom Forever niti takrat, ko se je njen dom, Haiti, leta 1991 zaradi vojaškega udara pogreznil v politični kaos. Skupaj s svojo družino je morala pobegniti in zaprositi za azil, vse njeno premoženje pa so bila oblačila, ki jih je imela na sebi. Spopasti se je morala s strahovi, ki si jih večina ne more niti zamisliti. Kljub temu je svoj posel ponovno zgradila.

Lahko pa govorimo tudi o Veroniki Lomjanski, katere posel je bil dobesedno 'v prometu', ko je zaradi porušenih mostov izdelke Forever dala čez reko prepeljati kar z barko. Čeprav je bila večina njenega mesta, Novega Sada, uničena, Veronika ni dovolila, da bi bile uničene tudi sanje, posel nje same in cele skupine.

Poslovni partnerji Forever se s svojimi strahovi srečujejo vsak dan in povsod po svetu – prav tako kot vi. Da bi občutili strah, vam ni treba doživeti prej omenjenih ekstremnih situacij. So ljudje, ki se bojijo javno nastopati. Spet druge je strah pred zavrnitvijo ali tega, da bi popolnim neznancem morali govoriti o Forever. Ti občutki so popolnoma naravni in verjemite, z istimi občutki, istimi strahovi se srečujejo številni drugi.

Babe Ruth na izpadanje ni mislil kot na nekaj, česar bi ga moralo biti strah. Bilo je samo normalni del njegove kariere in vsakokrat, ko je zamahnil in zgrešil, je bil korak bliže novi zmagi. Tudi vi lahko srečate ljudi, ki ne bodo delili vaše vizije in vas bodo od nje želeli odvrti. In to je popolnoma v redu. Vsaka zavrnitev vas bo popeljala bliže k naslednjemu uspehu, pa naj bo to nov kupec ali raven managerja.

Prepričan sem, da boste svoje strahove premagali, ker sem videl že veliko vam podobnih ljudi, ki jim je to uspelo. Ne dovolite, da bi vas strah oviral pri tem, da bi vložili ves svoj trud. Res je, ne morete vedno doseči zmage, toda ne boste niti vsakokrat izpadli. Koristneje je, da se iz vsakega zgrešenega udarca nekaj naučite, kot pa da bi običali ob zunanji strani linije.

Z večno ljubeznijo,

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Spomladanska prenova

Sonce nas znova prijetno greje. Na vrtu cvetijo naša priljubljena drevesa, priletele so prve lastovke. Annus in otroci še čakamo na svojo sivo čapljo, ribe pa so že priplavale iz globin vrtnega jezera. Krmimo jih, nabiramo svežo solato za prve piščančke ... prišla je pomlad. S komerkoli se pogovarjam, vsi so si že močno želeli pomladi in prenove.

Tudi v našem svetu Forever je nastopil čas prenove. Ob ohranitvi starih, preverjenih metod vedno dodamo košček novega pri organizaciji predstavitve ali objave. Pustimo prosto pot svoji domišljiji, začutimo na posnetkih prekrasne spomladanske barve, predstavitev naj ima dinamiko, saj se spomladi znova prebuja tudi Forever.

Začeli smo z akcijo Infinite, zdaj že vemo, kako in s čim nagovoriti svojo prijateljico, znance, kupce. Vedno obstaja nova priložnost, da bi v nakupovalno košarico položili še več izdelkov.

TE DNI ZAKLJUČUJEMO PROGRAM EAGLE. NA USPOSABLJANJE V ZDA OZIROMA NA TAJSKO SE NAS BO PREDVIDOMA ODPRAVILO VEČ KOT 150. RESDA PRIHAJAMO V KONČNICO, VENDAR SEZNAM ŠE NI ZAKLJUČEN. ČE BOSTE V ZAKLJUČKU DALI VSE OD SEBE, BOMO GOTOVO TUDI TU PRIŠLI V EU TOP!

Saj veste, da rad tekmujem, verjamem, da je tudi med vami veliko takih, vendar je najprijetnejši občutek zmaga. Naredimo vse zanje! Ogromno se lahko zahvalimo Rexu in Greggu Maughanu, ki sta ustvarila to profesionalno priložnost: dejansko z nami delita svoje podjetje, iz katerega lahko vzamemo toliko dobička, ko si želimo. Znesek je odvisen le od nas, od vloženega dela in naše vztrajnosti. Hvala jima!

Lepo je bilo slišati spodbudne besede evropskega podpredsednika Petra Bootsa. Naša regija ima velik potencial, do konca leta je povsem realen cilj tretje mesto na lestvici trženja. Naj se zgodi, delajmo za to že danes, zdaj, takoj!

Naprej, Forever!



Dr. Sándor Mílesz PhD.
državni direktor

Lahko bi pomislili, da že poznamo alogo, vendar je v tej vlogi še nikoli nismo videli! Infinite by FOREVER s svojo revolucionarno formulo, ki je razvita izrecno za vlaženje kože, napada proces staranja od znotraj navzven in od zunaj navznoter. Njegova uporaba zavira nastanek finih črt in gub, se vzpostavi ustrezna raven kolagena, skratka: boljše se bomo počutili v svoji koži.



infinite by Forever™ hydrating cleanser

Vlažilno sredstvo za čiščenje kože hydrating cleanser je polno učinkovitih, naravnih sestavin, kot je izvleček jabolk in jabolčne aminokisline. Te sestavine kožo takoj navlažijo, obenem pa učinkovito odstranjujejo umazanijo in maščobe. Blago, mlečno sredstvo za čiščenje daje koži občutek vlažnosti, mehkobe in čistosti, obenem pa je prava osnova za nadaljevanje nege lepote z namenom zaviranja staranja (anti-aging).

554

118 ml

infinite by Forever™ collagen-ceramide

**PREHRANSKO DOPOLNILLO S KOLAGENOM, CERAMIDOM
IN VITAMINI**

Kolageni so naravne beljakovine, pomembne sestavine vezivnega tkiva kosti, tetiv, hrustanca, kože, nohtov in las. Človeški organizem sicer lahko tudi sam, po naravni poti izloča kolagen, vendar je z leti ta proces vse počasnejši, zato ga je nujno zagotoviti organizmu. 30 % beljakovin človeškega organizma tvori kolagen, še več pa ga je v koži, celo do 70 % mase kožnih beljakovin. Med prebavo se kolagen pretvori v peptide, del teh pa v aminokisline, ki jih organizem lažje absorbira. Prehransko dopolnilo infinite by FOREVER™

collagen-ceramide vsebuje kolagen že v hidrolizirani obliki peptidov, kar dodatno spodbuja absorpcijo. Poleg kolagena iz morskih rib vsebuje izdelek tudi vitamin C in biotin. Vitamin C spodbuja izločanje kolagena, s tem pa prispeva k ohranjanju zdrave kože, biotin pa spodbuja ustrezno delovanje procesov v koži. Izdelek vsebuje še specifičen lipid ceramid, ki jendaravna sestavina kože in las.

556

60 tablet

infinite

by FOREVER™



infinite by Forever™ firming serum

Firming serum je serum za napenjanje kože, ki proti procesu staranja nastopa s peptidom s tremi aminokislinami, ki posnema naravne procese v koži. Na ta način kožo napenja ter zavira razvoj finih linij in gub. Firming serum s svojimi naravnimi sestavinami in našo alojo kožo vlaži, tako bo veliko bolj gladka, napeta in polna, obenem pa izenačuje tonus. Ob njegovi uporabi bo naša koža videti lepša, občutek pa veliko bolj prijeten.

555

30ml

infinite by Forever™ restoring crème

Čeprav vsebuje krema za obnovo kože Restoring creme 15 različnih hranilnih sestavin, kože ne obremenjuje in se zelo hitro vpije. Po njeni uporabi nimamo občutka, da bi koža bila mastna ali težka. Pri sestavljanju restoring creme smo uporabili najsodobnejše znanstvene postopke, v okviru katerih smo alojo kombinirali z akajem, ki je prava »elektrarna« antioksidantov in granatnim jabolkom ter dodali še eterična olja za zaviranje staranja. Naše anti-aging eterična olja vsebuje naslednje sestavine: sivkino olje, olje petitgrain (eterično olje lesa grenke pomaranče), olje bazilike, evkaliptovo olje, olje iz skorjice limete in pomaranče. Vse te sestavine spodbujajo učinkovitost aloje, starajočo se kožo pa napolnijo z vitalnostjo in energijo. Pravi udarec procesu staranja!

558 48,2 g

Success Day

BUDIMPEŠTA, 23. MAREC 2019.



PETER BOOTS **EVROPSKI PODPREDSEDNIK**

Leonardo Da Vinci je menil, da obstajajo tri vrste ljudi: tisti, ki vidijo, tisti, ki vidijo, ko jim stvar pokažemo, in tisti, ki nikoli ne vidijo. Mi se srečujemo predvsem s slednjimi, ki na ponujeno priložnost takoj rečejo ne. Nauk tega je: ni drugega načina kot govoriti z velikim številom ljudi, med katerimi bomo naleteli na tisto osebo, ki bo odprta za naše ideje. Pogovorite se s tremi ljudmi na dan petkrat na teden in ta ritem vzdržujte devet mesecev. Če začnete že danes, boste v tolikšnem času postali že managerji. Številni pridejo v Forever z željo po takojšnjem uspehu. Toda mi ne tržimo tega. To ni lov. Mi nismo lovci, smo bolj podobni poljedelcem. Vsaka oseba, s katero se pogovarjate, je posamezno zasejano seme: odnos z njo morate negovati na enak način, kot kmet neguje svoje sadike. Zavedam se, da ste se vsi srečevali z različnimi težavami, vendar je vaša vera obstala in vedeli ste, da prihajajo lepši dnevi, pridelek pa bo čedalje boljši. In glej: danes ste spet med najboljšimi petimi regijami v Evropi. Napnite mišice, ampak vmes ne pozabite tudi kaj zasejati. V Forever imate možnost izpolniti vse svoje sanje, vendar poti do tja ne poskušajte skrajšati. Pomembno je, da privabite prave ljudi, tiste, ki z nami delijo naše osnovne vrednote. Ocenjevanje podjetij MLM se med državami razlikuje. Za ugled podjetja je odgovoren vsak poslovni partner. Tu uspeh ne spremeni samo vašega življenja. To podjetje je bilo ustvarjeno za navadne ljudi z namenom, da dobijo priložnost doseči osupljive rezultate. Ta posel govori o spremembi: tisti, ki je sposoben posnemati, je tu lahko uspešen. Moj nasvet je: ohranite svojo osebnost. Pot, po kateri je treba hoditi, pokažite tako, da postanete zgled. Bodite vedno nasmejeni in videli boste, da se vam bodo ljudje kar sami odprli.

**MARCA SMO PREIZKUSILI, KAKO POTEKA ORGANIZACIJA OG-
NJEVITEGA DNEVA
V LEDENEM OKOLJU.
NOVO PRIZORIŠČE,
LEDENA DVORANA
VASAS JÉGCSARNOK,
JE DOBRO OPRAVILA
IZPIT, ŠE POMEMBNE-
JE PA JE, DA STA FOR-
EVER MADŽARSKA IN
JUŽNOSLOVANSKA
REGIJA PONOVO V
POLNEM ZAGONU.**



BRIGITTA VERESS-BAKOSI MANAGERKA GRADNJA MREŽE Z ALOJO

Danes vam bom govorila o tem, za kaj vse zadošča eno leto. S tem poslom sem se srečala februarja lani, torej pred dobrim letom. Iskala sem nekaj, kar bi mi omogočilo kakovostno življenje. Vzpostavila sem stik z dr. Ibolyo Bagoly in začutila sem, da sem doma. V moje življenje je Forever vstopil v res pravem trenutku. Pred menoj so se odprla vrata v nov svet in tako sem se odločila. Lani sem na odru prevzela še svojo značko za dve točki - vendar je bila tisto popolnoma druga oseba. Po odločitvi sem bila polna zagona in volje do dela. Do maja sem dosegla raven supervizorja. Pravzaprav takrat nisem dosegla še ničesar, vendar so številni verjeli vame in dobila sem izjemno skupino. Očaralo me je, kar sem slišala v Poreču. Odločila sem se, da si bom prizadevala, da bodo tja lahko odpotovali tudi vsi člani moje skupine. V Poreču sem namreč dojela bistvo ekipne igre. Odločila sem se, da bom leto 2018 zaključila kot managerka. Dokazati sem želela, da bodo s stalno osredotočenostjo in marljivim delom prišli tudi rezultati. V desetih mesecih sem postala managerka, moj trenutni cilj pa je doseči raven eagle managerke.



Januarja je največ izvodov časopisa Forever kupil József Mázás, februarja pa Zsuzsa Varga, zato sta bila nagrajena s posebno izdajo, v kateri krasi naslovnico njun portret.





DR. ERZSÉBET SCHUNK ANTALNÉ MANAGERKA ŽELIMO SI OTROKA

V zadnjih desetletjih se ljudje za otroke v povprečju odločajo nekoliko pozneje, a v življenju večine parov prej ali slej napoči tudi ta trenutek. Priporočljivo je, da se za to odločijo zavestno, torej takrat, ko so starši na dojenčka fizično, psihični in materialno pripravljeni. Vse to vam omogočajo programi Forever. Vsaj tri mesece pred načrtovanim spočetjem je treba organizem matere, pa tudi očeta, pripraviti na novo stanje. K temu spadajo celoviti ginekološki, celo urološki in androloški pregledi ter seveda opustitev škodljivih navad, uvedba zdrave prehrane in gibanje. Priporočljivo je jesti več manjših obrokov na dan, pri čemer je treba paziti, da bo hrana polnovrednejša od tiste, ki smo jo uživali pred tem. Celo povprečna oseba potrebuje prehranska dopolnila, za nosečnice pa je to še posebej pomembno. Zato redno uživajmo kakovostna prehranska dopolnila, predvsem tista z neverjetno učinkovito alojo. Z njimi lahko vzdržujemo imunski in hormonski sistem. Glede gibanja bodočim mamiciam priporočamo predvsem plavanje, sprehode, tek in aerobiko, saj je pomembno, da dosežejo optimalno telesno težo. Po spočetju je treba razvoj zarodka spremljati z rednimi pregledi. To je najlepši čas našega življenja, zato se izogibajmo stresu in se veselimo novega obdobja.



Tudi tokrat so člani dveh skupin vodstvu podjetja predali simbolični ček z velikodušnim zneskom, ki so ga zbrali za Fundacijo Forever Giving.





Na prireditvi smo proslavili naslednje uvrstitve: assistant supervisor, supervisor, assistant manager, manager, 60+ cc, 100+ cc, 150+ cc, Forever 2Drive, senior manager, soaring manager, safirni manager ter tiste, ki so izpolnili pogoje motivacijskih programov Global Rally in Chairman's Bonus.



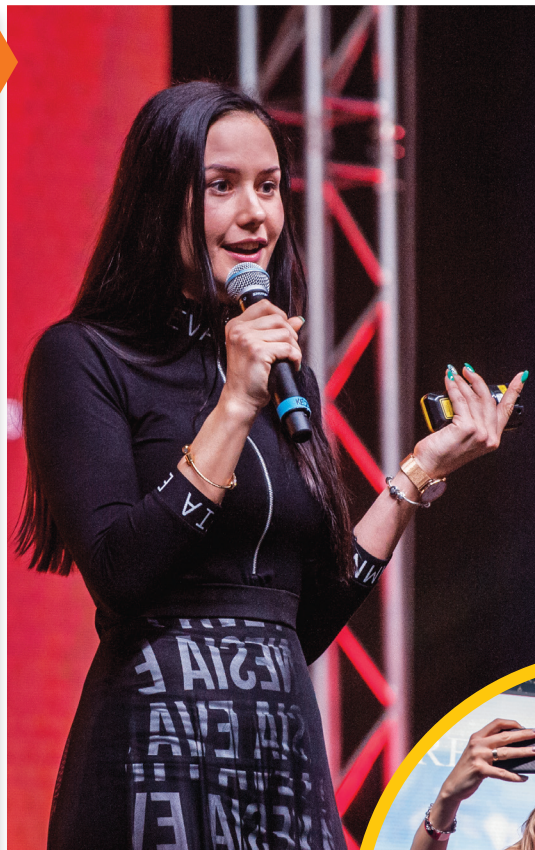
ANDREA GECSE SOARING MANAGERKA VLOGA IZDELKOV V MREŽENJU

Kariero sem začela pred 20 leti v toksikološkem laboratoriju tovarne zdravil, vendar so me testiranja na živalih odvrnila od te poti. Na začetku me je zanimala predvsem svoboda, ki jo zagotavlja Forever, nato pa sem ugotovila, da ponuja tudi velik izbor nenadomestljivih in kakovostnih izdelkov. Tu najdem vse na enem mestu. Poleg tega so to razmeroma najcenejši izdelki, saj so zelo bogati z aktivnimi sestavinami. Z izdelki smo pridobili veliko dobrih izkušenj, posledica tega pa je bila gradnja mreže. Pred nedavnim smo se usmerili tudi k mladim, katerih komunikacija je zgled tudi nam. Kajti če želimo, da nam bodo prisluhnili, moramo biti vidni – tudi na družbenih omrežjih. S tem se pomen človeških odnosov ne bo izgubil: če je že vzpostavljeno določeno medsebojno zaupanje, se bomo srečali in udeležili dogodkov. Spletno in delo v živo podpirata drug drugega. Podjetje nam na vseh področjih ponuja zadovoljstvo, vendar bodite pozorni, s kakšno vrsto ljudi se boste pogovarjali. S takšnimi, ki igrajo na varnost ali ki si želijo svobode? Vsakomur je treba ponuditi tiste vrednote, ki jih potrebuje. Tako se lahko spremeni prihodnost in kakovost življenja kateregakoli človeka.



CINTIA KRASZNAI SENIOR EAGLE MANAGERKA SKRIVNOST MOJEGA USPEHA

Napredovati morate v skladu z osnovnimi pojmi. Takšna sta na primer izdelek, ki je temelj vsega, ter zastavljanje ciljev. Morate imeti cilj, toda uspeh ne pomeni ničesar, če ga ne morete deliti z drugimi. Kaj potrebujete, da se vam bodo pridružili? Zagotoviti jim morate svobodo: to je ena največjih vrednot. Vedno naredite več od minimalno potrebnega. Bodite največji konzument svojega posla. Če vam ni všeč položaj, na katerem ste, morate posel razširiti: osredotočiti se je treba na gradnjo skupine. Stabilnost je močnejša od naglega uspeha. Mene je vedno zanimala predvsem gradnja posla, zato se mi še danes večinoma pridružujejo ljudje z istim interesom. Toda ta posel temelji na izdelkih: zelo pomembno je, da se tega zavedajo tudi graditelji posla. Govorimo namreč o ekipni igri. Vi ste prvi krog in vse izvira iz vas. Ponosna sem, da ima moj mentor največ zaslužka iz mojega prometa in sem lahko del njegovih motivacijskih programov. Hkrati pa sem sama mentorica, in ne šefinja. Sprejemam, da je vsak zmožen napredovati v svojem ritmu. Prireditev je kot gorivo za avtomobil. Ko sem živela v Avstriji in delala v štirih izmenah, sem se prireditev kljub temu udeleževala. To je tudi del samorazvoja: pogledajte se v ogledalo. Ne ustrašite se cilja, temveč napredujte stopničko za stopničko. Najkrajša pot je tista, ko se človek želi še dalje razvijati.



Mali in veliki plesalci Plesne akademije Hevesi Anna so s svojo predstavo občinstvo znova očarali. Veronika Noémi Szabó pa je vzdušje svetovnega srečanja v Stockholmu pričarala z uspešnicami skupine Abba.





DR. KATALIN PIRKHOFFER SERESNÉ IN DR. ENDRE SERES SAFIRNA MANAGERJA ter MÁTÉ SERES IN LINDA SERES SENIOR MANAGERJA ZASTAVLJANJE CILJEV

Cilj je lahko: lasten, osebni ali skupinski. In za vse se lahko borimo na enak način. Tu se lahko naučimo, kakšen je občutek, ko delamo tudi za cilje drugih.

Tudi vsebine ciljev so različne: zdravje, materialno blagostanje, kariera, in če se vse to lahko uresniči na enem mestu, je še zares odlično. Cilji so lahko kratko-, srednje- in dolgoročni, zato ni vseeno, kdaj času jih želimo doseči.

Vendar je v skupini vse veliko enostavnejše: pri zastavljanju ciljev vam lahko pomaga sponzor, vaši otroci, partner. Lahko si pomagata še z drugimi sredstvi, kot je beležnica ali knjiga sanj. Če si jih zapišete, dobijo poseben pomen.

Večina mladih nima cilja. Podcenjujejo njegov pomen ali pa ne verjamejo, da jim lahko uspe. Vendar je velika razlika, če vemo, kam gremo, ali pa se samo prepustimo toku. Če si zastavite določen cilj, boste po tej poti šli vse do konca. Ker je to izvedljivo. S samodisciplino, ponižnostjo in vero lahko to stori vsak.

Gradimo odnose med ljudmi, ljudje pa iščejo voditelje, ki bodo prevzeli odgovornost tudi zanje. Pomagajte najti sanje drugih.

Kako to počnemo? Že takoj na začetku smo imeli cilje, ki so se vmes seveda spremenili in razvijali. Katere so tiste lastnosti, ki vam omogočajo, da ste lahko za zgled? Soočite se s težavami, imejte resen pristop. Kajti z načinom, s katerim zastopamo podjetje, posredujemo tudi njegovo podobo v svet.

Bodite boljši iz dneva v dan, imejte radi, kar počnete, in potem vas bo omejevala samo še domišljija. Ostanite osredotočeni vsak dan!



Zakladnica znanja Forever

AKTIVNI POSLOVNI PARTNER

ki v mesecu dni doseže
vsaj 4 aktivne kartonske točke
v svoji matični državi, od tega vsaj
1 osebno kartonsko točko.



Še manj je bolje kot nič



Gotovo ste že slišali rek, da se tisto, kar se izplača delati, izplača delati le dobro. Vendar sam tega ne verjamem. Menim, da se izplača delati vse, čeprav mogoče niste tako dobri v nekaterih stvareh, kot bi si želeli. Le kako se bomo učili, rasli in razvijali, če se bomo posvečali le tistemu, v čemer smo že tako dobri?

Prestavljajte si, da se kdo odloči napisati knjigo, pa mu vsi govorijo, da mu bo uspelo le, če bo dnevno napisal vsaj deset strani. Vendar v njegovem življenju ni ne mesta ne časa za takšne obveznosti, zato bo raje odložil projekt in se ne bo ukvarjal z dejstvom, da če bi vsako noč napisal le eno stran, bi že bil veliko bliže svojemu cilju.

Neverjetno navduhujoče je srečati poslovnega partnerja Forever, ki je zelo hitro napredoval po marketinškem načrtu, vendar se nam bo zdelo opravljeno delo preveč obremenjujoče. Pomislili boste, da boste tudi sami morali dnevno opraviti podobno število telefonskih klicev, organizirati določeno število srečanj ali prebiti več ur ob družbenih medijih. Lahko bi pomislili, da je to edini način, da bi bili poslovni partnerji Forever uspešni. Naj vam povem, da ni tako. Poznam nešteto poslovnih partnerjev Forever, ki so svoj čas izkoristili, da bi postali bolj samozavestni,

razvijali svoje sposobnosti, da bi prišli tja, kjer so danes.

Če imate dnevno čas le za nekaj telefonskih klicev, ste že naredili 100 odstotkov več, kot če ne bi naredili ničesar. Če se vam zdi deset telefonskih klicev na dan preveč, potem opravite le dva. Sklic enega samega srečanja, razkritje ene sami priložnosti vas bosta še vedno pripeljala bliže cilju, kot če bi odnehali in ne naredili ničesar.

Nikjer ni zapisano, koliko časa na teden je treba delati, in tudi nekega posebnega zaledja ne potrebujete, da bi začeli ta posel. Ena najbolj zanimivih lastnosti priložnosti Forever je, da vam ni treba biti strokovnjak. Vsi, prav vsi imate pravico, da se razvijate v lastnem ritmu, kakor vam najbolj ustreza.

Vsakič, ko začnete uporabljati nov izdelek ali nekemu predstavite priložnost Forever, se razvijate in napredujete. Naj vas na vaši

poti vodita strastna ljubezen do izdelkov in zavezanost pomagati drugim. Presenečeni boste, kaj vse lahko dosežete, medtem pa se bo krepila vaša samozavest in izkušnost.

Ne pozabite, s tem poslom se izplača ukvarjati, tudi če še niste pretirano uspešni pri tem. Ni vam treba vsega znati, da bi napredovali. Sčasoma boste spoznali odgovore na vsa vprašanja. Dokler boste delali nekaj, da bi napredovali, boste naredili pomembne korake do boljšega življenja, oziroma da bi dosegli svoje cilje.

Bodite vedno nasmejani!

Gregg Maughan
predsednik, Forever Living Products

GIBANJE!

V SKUPINI JE LAŽJE

Od nekdaj sem se rada ukvarjala s športom, pred približno tremi leti pa sem med običajnim jutranjim oblačenjem spoznala, da se bo treba nekoliko bolj potruditi. Pogledala sem se v ogledalo in prav nič mi ni bilo všeč, kar sem videla v njem. Zdelo se mi je že skoraj samoumevno, da je tak videz v mojih letih nekaj čisto običajnega, potem pa sem se 'pogovorila sama s seboj' in se odločila, da se s tem stanjem preprosto ne bom sprijaznila. Naredila bom vse, kar je v moji moči, da bom znova v dobri formi. Začela sem s programom C9, ki sem ga tudi pred tem vsako leto izpeljala, vendar sem tokrat poleg pravilne prehrane resno vzela tudi gibanje. Temelj mojega programa gibanja so skupne vadb. Čeprav imam tudi doma več različnih telovadnih naprav, pa mi pozornost pogosto uide drugam. Zame je zelo pomembno, da je ob meni nekdo, ki nadzoruje moje gibe, kot mentor, kajti z napačnim izvajanjem določene vaje je lahko učinek in rezultat

»MALO JE TISTIH STVARI, KI JIH LAHKO SPREMEŃIŠ V NEKAJ TRENUTKIH, VENDAR ENO LAHKO KADARKOLI: SVOJ ODNOS.«

popolnoma drugačen od pričakovanega. Opazila sem, da sem tako veliko vztrajnejša, učinkovitejša, kot če bi vaje morala izvajati popolnoma sama. Dobra skupina, dobra skupnost ima na vseh področjih življenja, pa naj bo to šport ali gradnja mreže, izrazito motivacijsko moč in lahko svoje člane spodbudi k doseganju še večjih uspehov. Čas, namenjen za gibanje, si načrtujem vnaprej (trenutno so aktualni spining, TRX, krožni trening in cross box) in si prizadevam, da treniram vsaj trikrat po eno uro na teden. Če imam dovolj energije in časa, enkrat na teden ostanem še pri naslednji uri vadbe. Tisti, ki nimate možnosti obiskovanja skupinskih vadb (morda v kraju, kjer bivate, tega ni ali pa se jih zaradi službe ne morete udeležiti), lahko telovadite tudi doma, vaje pa si izberete glede na postavo in vzdržljivost. Zelo kmalu boste namreč lahko izkusili vse koristne učinke gibanja. Moja vzdržljivost in krvni obtok sta je v preteklih letih občutno izboljšala, vidni pa so tudi učinki oblikovanja postave. Prihaja poletje, pripravimo se nanj!

NAŠ APRILSKI PROGRAM GIBANJA PRIPOROČA:

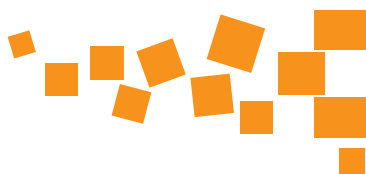
**Edina Vanya, 46 let
soaring eagle
managerka**



**Edinin
NASVET**

Moja jutra se začnejo s šejkom. Zaradi visoke vsebnosti beljakovin spodbuja gradnjo mišic, je dobrega okusa in vam da potreben zažgon za nov dan.





GIBANJE!

V SKUPINI JE LAŽJE

OGREVANJE

Tek na mestu - kombiniramo ga lahko z dvigovanjem kolien; dvignemo koleno in se ga poskusimo dotakniti z nasprotnim komolcem; vojaški poskok (burpee): počep, poskok nazaj v položaj sklece, nazaj v položaj počepa, poskok z iztegnjenimi rokami; kroženje z rameni, obračanje trupa ... Število ponovitev je na začetku od 8 do 10, kasneje pa je lahko tudi večkrat po 10.

1. Prihaja pomlad, čas za spomladansko čiščenje in pripravo na sezono kopalk. Zabavna, a zelo učinkovita vaja z brisačko ali mikrokrpno - na treningih se ob tem vedno smejimo - vmes pa pobrišemo tudi tla. (Če telovadite na preprogi, lahko uporabite tudi dva papirnata krožnika).

PLANINSKA DESKA NA SPOLZKEM TERENU

Osnovni položaj je visoka deska (na dlaneh - dlani so pod rameni, trup je raven, boki so trdni in v liniji s hrbtom, glava ne sme viseti), pod nogami imamo krpo in tečemo na mestu. Trup držimo v položaju in napnemo trebušne mišice.



Drseča noga

Osnovni položaj je deska (lahko jo izvajamo tudi na podlakti). Brisačko imamo pod nogami, s katero počasi zdrsimo na stran v smeri bokov. Boki ostanejo na mestu in se ne dvigujejo. Ta vaja je odlična za trebušne in zadnjične mišice.



2. VAJA ZA TREBUŠNE MIŠICE Z ŽOGO FITBALL

Ležemo na hrbet, noge imamo iztegnjene, z rokam sežemo nad glavo in primemo žogo. Roke in noge dvignemo naenkrat, na sredini žogo prevzamemo z nogami in jih spustimo skoraj do tal. Pazimo, da bo spodnji del hrbtenice, torej križ, ves čas trdno na tleh. Vajo ponovimo 8- do 10-krat.





3. VAJE Z UTEŽMI

Stojimo z rahlo razkoračenimi nogami, trup je ves čas raven, komolce imamo nekoliko upognjene, pri dvigu rok izdihnemo. Če nimate uteži, lahko uporabljate na primer dve politrski plastenki z vodo.

Stranski dvig

(stranske deltoide mišice/ramena)

Osnovni položaj, roke imamo ob telesu z rahlo upognjenimi komolci. Uteži s stranskim dvigom dvignemo nekoliko višje od ramen ter počasi spustimo.

Prednji dvig

(ramenske mišice) Stojimo v osnovnem položaju in utež dvigujemo naravnost pred seboj do višine oči – obe roki lahko dvigujemo hkrati ali izmenično, komolci morajo biti rahlo upognjeni. Počasi jih spustimo v prvotni položaj in vajo ponovimo.



Upogib roke - bicepsi

Začnemo iz osnovnega položaja (roke z utežmi imamo ob telesu, dlani so obrnjene navznoter), nadlakti stisnemo k telesu, kjer ostanejo do konca vaje. Spodnji del roke in utež upognemo navzgor; zaplesti pa obračamo tako, da bo dlan v drugem delu dviga obrnjena navzgor. Isti gib ponovimo v nasprotni smeri, torej navzdol in v začetni položaj. Gibe lahko izvajamo z obema rokama naenkrat ali izmenično. Vajo ponovimo. Izvajamo jo lahko tudi tako, da dlani in utež držimo pred boki, navzven. Stojimo vzravnan, noge imamo v širini ramen. Bokov ne potiskamo naprej, hrbet je vzravn, kolena pa rahlo pokrčena. Roke v komolcu upognemo in utež približamo v smeri ramen. Nadlahti so ves čas tesno ob telesu, ne zibamo se in trupa ne premikamo. Ramena spustimo in delamo samo z bicepsi.



4. VAJE ZA TRICEPSE

na klopi/stolu (proti maščobi na nadlahteh) Z rokami se naslonimo na rob klopi ali stola (nekoliko širše od ramen), dlani so obrnjene navznoter. Počasi se poskusimo spustiti proti tlam. Komolci se premikajo nazaj, zadnjica pa navzdol. Pogled imamo usmerjen naprej. Ko je nadlaket vzporedno s tlemi, se ustavimo in se dvignemo nazaj v začetni položaj. Pazimo, da bo trup ves čas v navpični drži in se ne nagibamo. Položaj nog lahko spreminjamo (iztegnjene, upognjene ali pa jih položimo na drugo klop). Pri tej vaji delujejo prsne in prednje ramenske mišice.



RAZTEZANJE

Po opravljenih vajah nikakor ne smemo pozabiti na raztezanje.

- Stojimo v rahlem razkoraku, desno roko dvignemo za vrat, z levo primemo desni komolec in tako držimo nekaj sekund. Enako ponovimo še z drugo roko.

- Z levo roko primemo komolec desne roke in jo pred seboj iztegnjeno potisnemo proti levi strani. Nato desni komolec upognemo in dvignemo do višine vratu, desno podlaket pa z levo roko potisnemo proti levemu ramenu.

- Položaj psa: spustimo se na vse štiri, pri izdihu iztegnemo kolena in roke, pete potisnemo proti tlam, glava gleda proti stopalom. Ponovimo 15- do 20-krat.

Kuhinja Forever

Eagle managerka Tímea Nagy je s svojo sestro, assistant managerko Ildikó Nagy, v kuhinji Forever pripravila pravo spomladansko jed. V njuni družini ima skupno kuhanje tradicijo. Tako sta se sestri lepo dopolnjevali, podobno kot v mreženju.





Tímea: Zadnja leta me vse bolj privlačijo zdrave jedi. V vsakdanjo prehrano se zato trudim vključiti čim več zelenjave in lahko prebavljivih sestavin.

Jed, ki jo bova danes pripravili, sicer ne vsebuje mesa, kljub temu pa je polnovredna, bogata z beljakovinami in vlakninami - je prava lahka, spomladanska jed.

Zelenjava se odlično dopolnjuje tako po okusu kot barvi, je vsem dostopna, saj vse sestavine uspevajo tudi pri nas. Poleg tega jed vsebuje tudi čemaž, ki je zadnje čase vse bolj priljubljen in ga mirne duše priporočam vsem: po težkih zimskih jedeh pomaga pri razbremenjevanju prebavil in spodbuja učinkovitost spomladanskih čistilnih kur. Raste skoraj po vseh gozdovih na Madžarskem, in če se bomo držali pravil, ga bomo tudi sami zlahka nabrali.

Jed, ki jo predstavljam danes, priporočam tudi vsem, ki so se odločili za katerega od programov spremembe življenjskega sloga našega podjetja, saj vsebuje malo kalorij. Ker pa vsebuje veliko vlaknin, nas kljub temu nasiti in je lahko prebavljiva.

Timin namig



Fantastičen aromatičen čaj, ki ga pozimi pijmo vročega, poleti pa ohlajenega. Je prava dopolnitev vseh programov za spremembo življenjskega sloga.

Sesekljani zelenjavni zrezek

SESTAVINE:

1 glavica brokolija
1 čebula
2 mladi čebuli
1 strok česna
50 g praženih sončničnih semen
1 žlica drobno narezanih peteršiljevih listov
2 žlici moke iz ovsenih kosmičev
2 žlici ovsenih otrobov
sol, poper po okusu

PRIPRAVA:

Dušen in narezan brokoli pomešamo s predhodno na rahlo prepraženo čebulo in drugimi sestavinami. Oblikujemo majhne kroglice in jih hrustljivo spečemo v vročem olju.

Priloga iz pečene zelenjave

SESTAVINE:

2 rdeči pesi
1 sladki krompir
½ jedilne bučke
sol, poper, kokosova mast

PRIPRAVA:

Na kocke narezano zelenjavo začinimo, pokapamo s kokosovo mastjo in spečemo v pečici.

Čemažev preliv

SESTAVINE:

1 jabolko
10 dag čemaža
10 dag pora
1 skodelica jogurta
1/2 pesti nasekljanih orehov
limonov sok, sol, poper

PRIPRAVA:

K naribanemu jabolku primešamo na drobno narezano čebulo in čemaž ter pomešamo z začinjenim jogurtom. Po vrhu potrosimo z nasekljanimi orehi.

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

Pozor,
pripravljeni,
pomlad!

PRIPRAVE NA SONČNE MESECE



Oglejte si
intervju z dr.
Ibolyo Bagoly na
Forever TV!

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



DR. IBOLYA BAGOLY
soaring managerka
zdravnica zdravilka

Po dolгих zimskih mesecih se narava prebuja, končno lahko uživamo v sončnih žarkih, drevesa brstijo, kmalu se bodo prikazali prvi pisani cvetovi in veliko več časa bomo preživeli na prostem. Zahvaljujoč biološkemu ciklu se v našem telesu in duši dogajajo velike spremembe. Izplača se zavestno pripraviti na vse to, da bodo ti procesi veliko bolj harmonični. Poglejmo, na kaj moramo biti še posebno pozorni.

1. OB KONCU ZIME SO NAŠE ZALOGE IZPRAZNJENE

Kot posledica zimskega življenjskega sloga in prehranskih navad so se naše zaloge vitaminov in rudninskih snovi izpraznile. Tudi zato se pojavlja spomladanska utrujenost. Naši dnevi so bolj intenzivni, več se gibamo, presnova v našem organizmu pa to pomanjkanje še povečuje. Zato si je treba prizadevati za prehrano, ki je bogata z vitamini in rudninskimi snovmi, za povrh pa je izjemnega pomena, da v teh mesecih posežemo tudi po kakovostnih prehranskih dopolnilih z ustreznimi količinami hranilnih snovi.

2. ČAS POSTA

Pomlad je najprimernejši čas za spremembo življenjskega sloga. V tem času se spreminjata tudi presnova in hormonski sistem, tako se bomo z malce več pozornosti, gibanjem, voljo in zavestnim prehranjevanjem lažje znebili kakšnega odvečnega centimetra ali kilograma. Vsekakor se v tem času izplača posvetovati s prehranskih strokovnjakom, v tem primeru bo še več možnosti za uspeh.



3. STANJE ČREVESJA

Temelj ustrezne presnove in prebave je zdravo delovanje črevesja, pri tem pa ima pomembno vlogo črevesna flora. Tudi ta drobcena bitja živijo in se spomladi prenavljajo, zato pri svoji dieti vsekakor pomislimo tudi na njihovo nadomeščanje. V zameno bomo prejeli številne vitamine, aminokisline, imunske snovi in hormone sreče – vse to pa nas bo napolnilo z vitalnostjo.

4. TELESU TUJI, VENDAR PRIJAZNI

Spomladi s hrano ali celo prahom in cvetnim prahom iz zraka v organizem vnesemo številne snovi, ki so našemu organizmu tuje, vendar bi jih moral naš imunski sistem prepoznati, da se ne bi branil pred njimi.

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

Če se poškoduje črevesni sistem, če primanjkuje hranilnih snovi na ravni celic, se poškoduje tudi ta sistem prepoznavanja in odzivanja, kar lahko sproži alergijske ali druge avtoimunske procese. Tudi zato je pomembno stanje črevesne flore, mikrobioma in zavestno prehranjevanje, pri katerem bodo ob vitaminih in rudninskih snovi pomembno vlogo imele tudi barvne rastline, nekatere glivice, zdravilni čaji in zdravilna zelišča.



6. SVOBODA GIBANJA

Ugodne temperature nas vse vabijo na prosto. Kot rezultat gibanja se preoblikuje naš kostni sistem. Saj veste, tudi naši otroci najbolj zrastejo prav v tem času. Poleg kalcija in magnezija poskrbimo tudi na druge snovi za gradnjo kosti. Poleg ustreznih količin tekočine zaužijmo dovolj kakovostnih beljakovin in mikroelementov. Če bomo svoj organizem oskrbeli s temi snovmi, nas lahko ugodno preseneti tudi izguba kakšnega kilograma, saj se ob gibanju v celicah razvije več inzulinskih receptorjev, kar pomeni da bo pospešeno tudi izgorevanje sladkorja in maščob.



7. VAROVANJE SKLEPOV

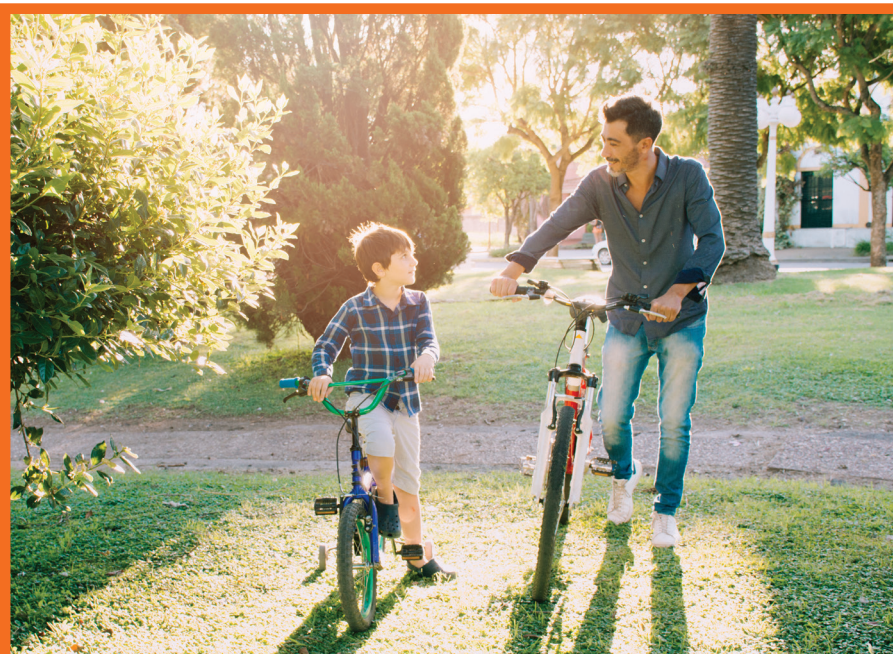
Poleg okostja je pomembno pomisliti tudi na sklepe, ki povzročajo največ bolečin. Ker hrustanec nima samostojne oskrbe s krvjo, je naša glavna naloga izboljšati izločanje sklepne tekočine, kar lahko dosežemo z uživanjem večjih količin kakovostnih tekočin. Če kdo čuti, da



ne more spiti več litrov vode, saj ne občuti žeje, lahko svoj organizem na uživanje tekočine privadi s pitjem čaja iz zdravilnih ali začimbni zelišč. Vendar po določenih letih to

5. VPLIV SONČNE SVETLOBE

Sončna svetloba ne daje vitalne energije le našim rastlinam, ampak tudi v človeku spodbuja izločanje hormonov in snovi za prenos dražljajev. V tem času naši organi za notranje izločanje delujejo veliko intenzivneje, to pa privede do sprememb na ravni celic. Tudi v teh procesih ima pomembno vlogo vitamin D3, ki ob sončni svetlobi postane aktiven, in danes že vemo, da marsikaj uravnava v našem organizmu. Če bomo s prehrano zaužili premalo živih snovi za njegovo izločanje, jih je tudi v teh mesecih nujno nadomestiti s kakšnim dopolnilom.



SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



ne bo zadostovalo, saj se zmanjša izločanje mazivnih snovi. A ima narava odgovor tudi na to težavo. Res pa je, da naš organizem ne izloča snovi za gradnjo hrustanca, zato jih vsekakor moramo vnesti s prehrano. Če organizem zaradi življenjskega sloga ali prehrane, denimo izbirljivosti pri otrocih, dobi premalo teh snovi, jih je vsekakor treba zagotoviti v obliki kakovostnih prehranskih dopolnil (to je nepogrešljivo).

8. ANTIOKSIDANTI, VEZALCI PROSTIH RADIKALOV

Spomladi je v našem organizmu več prostih radikalov kot v zimskih mesecih, saj smo bolj izpostavljeni UV-žarkom, se več gibamo, vnašamo pa jih tudi s hrano, saj pogosteje posedamo tudi ob žaru (medtem ko jih veliko izloča tudi naš imunski sistem). Da te agresivne molekule ne bi poškodovale celične membrane in različne sestavine graditeljev celic, je

nujno zagotoviti popolno delovanje našega sistema antioksidantov, ki je sestavljen iz številnih snovi in procesov, ki se medsebojno nadgrajujejo. Večino teh sestavin naš organizem ni sposoben ustvariti, zato jih je treba redno vnašati s prehrano. Gre predvsem za naslednje snovi: nekateri vitamini, elementi v sledih, rastlinska barvila (rumena, rdeča, črna, zelena) in druge rastlinske sestavine. Ob pomanjkljivem delovanju sistema se lahko v organizmu sprožijo številne civilizacijske funkcijske motnje.

9. VAROVANJE IMUNSKEGA SISTEMA

Aprila, maja se naš imunski sistem spopada z različnimi povzročitelji obolenj, predvsem virusi. Spremenljivo vreme, nagle spremembe temperature ali zračnega tlaka naš organizem doživlja kot stres, kar lahko sproži vnetne procese. Tako tudi v tem primeru poudarjamo pomen preprečevanja. Oblecimo se večplastno, upoštevajmo dejanske temperature, in ne občutkov. Pomembno je redno umivanje rok, če pa to iz kakšnega razloga ni mogoče, pa pred jedjo vsekakor uporabimo razkužilo za roke. V primeru imunske reakcije mora naš organizem v delčku sekunde ustvariti milijone novih aktivnih imunskih celic in jih spraviti v obtok. Med njihovim delovanjem poteka več milijonov bioloških procesov. Da bi ti bili popolni, da bi bile te celice tako oblikovno kot funkcijsko ustrezne, je nujno napolniti naše notranje zaloge. Poleg vitaminov in rudninskih snovi je pomembno zagotoviti tudi številne esencialne aminokisline.

VAROVANJE KOŽE, OČI IN KRVNEGA OBTOKA

Če se želimo zavestno pripraviti na

vse, moramo nekaj besed nameniti tudi drugim organom. Naša koža je na veliki površini izpostavljena sončni svetlobi in škodljivim UV-žarkom, zato je zaščita kože z učinkovitim sredstvom za sončenje nepogrešljiva tudi, če se držimo pravil sončenja. Pomislimo tudi na ustnice. Ni dovolj, da jim zagotovimo maščobo, varujemo jih tudi pred UV-žarki. Naše oči, predvsem roženica in zrklo, so zelo občutljive na sončne žarke. Ustrezna količina zdravih solz zagotavlja zaščitni sloj in varuje naše oči, zato je nujno zagotoviti vitamine in rudninske snovi ter nekatere rastlinske sestavine. In ne pozabimo na sončna očala.



Tudi naš krvni obtok je v teh mesecih izpostavljen večjim obremenitvam, saj se mora srce navaditi povečanega gibanja. Zato v tem času povečajmo vnos maščobnih kislin omega 3, po potrebi (predvsem pri športnikih) pa poskrbimo tudi za vnos Q10 ali l-arginina.

Pomlad prinaša prenovalo vsej naravi: svet v tem času postane barvit. Želim vam, da bi ta čas tudi v vašem telesu in duši sprožil te spremembe, da bi vaše življenje krenilo v smer, kjer se boste na vseh področjih počutili popolni.



VITAL5®

Vital5® vsebuje pet osnovnih izdelkov Forever, katerih sestavine blažijo pomanjkanje hranilnih snovi in spodbujajo nemoten pretok hranilnih snovi v prebavnem sistemu.

456-459

Vsebina paketa Vital5® :

- Forever Aloe Vera Gel® - 4 kosi, v 1 litrskem pakiranju, ali
- Forever Aloe Berry Nectar® - 4 kosi, v 1 litrskem pakiranju, ali
- Forever Aloe Peaches™ - 4 kosi, v 1 litrski embalaži, ali
- Forever Freedom® - 4 kosi, v 1 litrskem pakiranju.
- + Forever Daily®
- + Forever Pro-BTM
- + Forever Arctic Sea®
- + ARG1+®

IZDELEK MESECA

PRIPOROČA TERÉZIA HERMAN SOARING EAGLE MANAGERKA

Postno obdobje je za nami, prišli smo do spomladanske preнове. Na pot preobrazbe pa bomo stopili veliko bolj varno in uspešno, če bomo svoj organizem oskrbeli s kakovostnimi hranilnimi snovmi, ki bodo v telesu ustvarile ravnotežje. Paket Vital 5 vsebuje hranilne snovi ključnega pomena, ki imajo pomembno vlogo pri doseganju boljšega počutja.



Women Power

ŽENSKA KARIERA V FOREVER

PARTNERICA, MATI, POSLOVNA PARTNERICA: NEVERJETNO, KOLIKO RAZLIČNIH VLOG IMA LAHKO V ŽIVLJENJU ŽENSKA. V FOREVER GOSPODARITE S SVOJIM ČASOM, KAKOR VAM NAJBOLJ USTREZA. PREDSTAVILI VAM BOMO NEKAJ DOBRIH ZGODB.

Adrienn Fritz



♥ managerka
poklic: frizerka

Danes je že vse drugače! Dobro sem zamenjala za še boljše. S sestro sva prvi lepotni salon odprli natančno pred 20 leti. Vedno sem bila uspešna v svojem poklicu, oboževala sem svoj posel in vodenje skupine. Pred tremi leti in pol pa je življenje oziroma Péter Szabó na mojo pot pripeljal priložnost Forever, za kar se dnevno zahvalim usodi. Vedno smo bili odprti za novosti, pa sem pomislila, nič ne bo narobe, če bomo poleg zunanje lepote v našem salonu omogočili tudi notranje lepšanje. Sama sem najprej začela spoznavati program C9, izdelek pa sem takoj predstavila tudi svoji sestri. V devetih dneh sva se zaljubili v izdelek in sploh ni bilo vprašanje, ali ga bova predstavil tudi drugim. Zelo hitro sem dosegla raven supervisorja in ga tudi stabilno ohranjala. S svojo skupino sem se udeležila vseh prireditev in predavanj. Pravzaprav sem se kar prepustila udobju, vse je 'klapalo', vse sem imela. Nečesa pa mi je le vedno primanjkovalo. Uganili ste: prostega časa. Še predstavljati si nisem mogla, kaj je to pasivni prihodek. Opazovala sem svojega sponzorja, višjo linijo in čez dve leti sklenila, da bom postala managerka. Uspelo mi je v dveh mesecih in takrat sem začutila moč Forever. Ugotovila sem, da se lahko dela tudi drugače. Jasno mi je postalo, da ni dovolj izdelkov in poslovne priložnosti predstaviti le znancem in svojim strankam, saj lahko sežem v 160 držav. Pred šestimi meseci sem popolnoma končala z lepotnim salonom. Verjela sem, da imam lahko tudi kot svoboden človek visoke prihodke. Ker prej nisem delala prek interneta, se seveda sproti učim lepote spletnega sveta, pri čemer mi je v pomoč popoln in natančen sistem, ki ga je vzpostavila moj višji vodja Ágnes Klaj. Komuniciranje mi ne povzroča težav, saj so tudi pri frizerskem poklicu pomembni dobri stiki in zaupanje. Imam čudovito skupino. Posebej pa me osrečuje, da si je tudi moja

sestra za svoj poklic izbrala Forever. Tudi tu tesno sodelujeva, skupaj doživljava uspehe, s pridom uporabljava svoje 20-letne izkušnje in znanje, pridobljeno v lepotni industriji.

Beáta Presinszki-Nagy



♥ managerka
poklic: prehranska svetovalka, duševna
mentorica, trenerka, novinarka
mamica enega otroka

Živela sem popolno življenje, ko me je pred dvema letoma in pol našla priložnost Forever. Rada sem imela svoj poklic, k sreči sem bila zelo iskana in uspešna. Ker sem delala kot prehranska svetovalka in trenerka, je v meni ves čas gorela želja pomagati drugim. Neskončno verjamem, da je naše življenje lahko popolno, če si na kakršenkoli način prizadevamo izboljšati življenje drugih. Preizkusila sem program C9, ki mi je prinesel čudovite spremembe in sem se odločila: to priložnost moram pokazati vsem. Tako se je tudi zgodilo in s tem sem potrdila svojo hvaležnost in zavezanost izdelkom. Končna odločitev pa je prišla, ko sem se zavedela, da lahko s tem poslom ne le pomagam drugim, ampak imam lahko tudi sama boljše, svobodnejše in popolnejše življenje: ostala bom in si zgradila življenje, kot sem si ga vedno želela. Kaj mi danes pomeni Forever? Svobodo, razvoj in uresničevanje samega sebe. Svobodo, ker mi omogoča v vsakem trenutku delati in živeti tako, da sem srečna. Nepopisno verjamem v moč družine, verjamem v to, da imamo vsi pravico do vsebinsko bogatega in kakovostnega prostega časa. Danes tudi moj soproog – iz iste stroke kot sama – aktivno sodeluje pri vodenju najine čudovite skupine in gradnji skupnega posla. Kot ženska čutim, da je moja naloga predati in pomagati doživeti ta posel. Verjemite mi, zaslužimo si življenje, kot si ga želimo. Imamo pravico in možnost biti uspešni v svoji poslovni karieri in ob tem biti tudi dobre mamice. Moj cilj je to harmonijo predstaviti drugim ženskam, jih opozoriti na moč sloge in vzajemne pomoči, pri čemer jim bo v pomoč neverjetno učinkovito orodje: posel Forever. Hvaležna sem, da lahko skupaj s soproogom gradiva na tem, da sva vsak dan bliže uresničitvi sanj, ki so se porodile v najinem srcu, sočasno pa tudi druge vodiva po poti, ki vodi do svobodnega življenja.

Jeseni leta 2016 sem bila z enoletno oziroma triletno hčerko na porodniškem dopustu in sem bila v fazi iskanja. Sicer takrat še nisem vedela, kaj pravzaprav iščem, jasno pa mi je bilo, kako bi rada živela. Z otroki sem si želela kakovostnega življenja, premišljevala o tem, kako bi jim lahko ustvarila nadpovprečno dobro življenje, kar se mi je zdelo kot zaposleni popolnoma nedosegljivo. Priložnost me je našla v kratkem času v obliki fantastične mentorice Ági Klaj in popolnega programa, in to spletnega. Od tistega trenutka ne verjamem več v naključja in vem tudi, da je vedno vse dobro. Spoznanje, da je prav to tisto, kar potrebujem, se je v meni porodilo ob pogledu na marketinški načrt. Jasno mi je bilo, da lahko tu uresničim vse, kar si želim. K odločitvi pa je veliko prispevala tudi osebnost Ági. Do današnjega dne ima velik vpliv name to, kar zastopa in kako to dela. V kratkem času se je med nama vzpostavil most zaupanja in jasno mi je postalo, da bom z znanjem, ki mi ga predaja, prišla do svojega cilja. Postala sem del podpornega okolja, o kakršnem še sanjala nisem, kjer so se rodila vseživljenjska zaveznitva. Po treh letih med domačimi zidovi sem znova imela vizijo in sem začela zastavljati cilje. Ko sem se registrirala, sem se trdno odločila, da bom v dveh letih, ko bo mlajša hčerka dopolnila tri leta, zgradila svoj mrežni posel, in to 100-odstotno po spletu. Še danes me spreletavajo mravljinici, ko se spomnim, da so sicer s šestdnevni zamikom misli postale stvarnost. Prepričana sem, da je vse veliko lažje, če imamo podporo iz zaledja. Pri meni je moja mama tista, ki mi pomaga, da je moj vsakdan veliko lažji. S hčerkama preživljam kakovosten čas, lahko se osredotočim na svoj posel, imam dovolj časa tudi za treninge, za osebnostni razvoj, za družino, za vse, kar je resnično pomembno. Tu doživljam popolno svobodo, saj svoj čas razporejam tako, da ga lahko veliko preživim z družino. V tem času sem se tudi osebnostno spremenila. Pridobila sem spretnosti in znanje, ki so mi v pomoč ne le v poslu, temveč tudi na številnih drugih področjih. Obožujem naše novo življenje, moja želja pa je, da bi s skupnim delom čim več družinam omogočili življenjski slog Forever.

Ida Kubinyi



♥ managerka
poklic: ekonomistka
mamica tri- in petletne hčerkice



SOARING MANAGER



Like Comment Share

Gergely Almási & Barbara Bakos
sponzorja: István Halmi
& Rita Mikola Halminé

Če boste vložili le za spoznanje manj,
kot zmorete, boste le tratili svoj čas.



SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

dr. Judit Kolonics
sponzorja: József Heinbach
& dr. Erzsébet Nika

Vsak trenutek je nov začetek: je stvar odločitve,
ki pa je v vaših rokah.
Clearwater



Like Comment Share

Cintia Krasznai
sponzorka: Patrícia Rusák

Naredite več, kot je treba.



MANAGERS



Like Comment Share

József Fitos & Józsefné Fitos
sponzorka: dr. Judit Kolonics

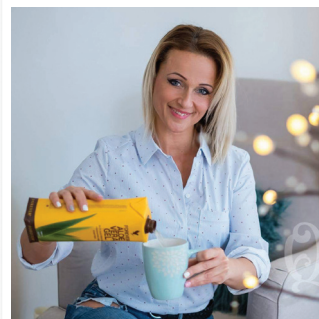
Veliko pomembnejše od cilja je to, v kaj
se razvijemo na poti do tja.



Like Comment Share

Alexandra Virág Rózsáné
sponzorka: Cintia Krasznai

Uspeh ima svojo ceno.



Like Comment Share

Bernadett Szolga
sponzorka: Zsuzsanna Katona

Čas je edini, ki teče po svoji poti. Za vse drugo
smo odgovorni sami. Ni je življenjske situacije
ali stanja, ki ga ne bi mogli izboljšati.

QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Bakosi Miklósné

sponzorka: Veress-Bakosi Brigitta

Pappné Hubai Katalin

sponzorka: Kotlár Zsófia

Marija Salaj

sponzorka: Jadranka Soldo

Jadranka Soldo

sponzorja: Alen Lipovac & Dolores Lipovac

Virovecz Angelika

sponzorja: Fitos József & Fitos Józsefné

FOREVER²DRIVE

3. RAVEN

Herman Terézia

Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea



SUPERVISORS

Ádám Annamária

Balogh Lászlóné

Baloghné Tóbel Adrienn

Bánki Viktória

Barta Boglárka

Bertók Roberta

Birkás Györgyi

Doboczky Hajnalka Andrea

Farkasovszki Viktor

Gyurika Daniella

György Józsefné & György József

Hajdúné Dinnyés Gabriella

Aida Hodaj

Holló Ágnes

Horváth Gáborné

Horváth Zsuzsanna

Horváth József

Juhos Petra Georgina

Kálmán Gábor

Komárominé Csillag Judit

Kopornoky Judit

Korompainé Mocsnik Marianna

Kovács Anna

Kötél Henrietta

Kőszegfalvi Péter

Lantos László

& Lantos Csilla

Merics Mónika Katalin

Mesterházi Anita

Mesterházi Gáborné

Barica Mrazovic

Nagy Katalin

Nagy Krisztina

Nagyné Gál Borbála

Németh Tímea

Pálinkás Nikolett

Ring Dóra

Sándor Krisztina

Norsan Serica

Julka Simic

Adisa Smalbégovic

Dr. Zora Stanic Vukobrad

Ljiljana Sucec

Szántai Gábor

Szatmári Krisztina

Szeniczey-Tajti Viktória

Nada Tesic

Tóth Péter

Slavica Trifunovic

Andelka Urovic

Vágóné Ugró Szilvia

Verő Beáta

Virányi Imréné

Zeke Éva Daniella



Zsuzsanna Katona je rehabilitacijska terapevtka, učiteljica joga, trenerka, ki vedno išče novo znanje, ob tem pa je poslovna partnerica Forever, soproga ter mati 16-letne Eszter in 20-letnega Balázsa. K Forever je pristopila šele pred tremi leti, ob objavi tega članka bo napredovala na poslovno raven seniorja.

Sponzorka:
Enikő Lehoczky

Višja linija:
Endre Kurucz, Melinda Gulyás, Éva Keszi Szèpné in Mihály Szép, Ilona Illyés, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olívia Emília Gajdo, Rolf Kipp

SODELOVATI ŽELIM PRI USTVARJANJU LEPŠEGA SVETA

Kakšne dosežke je omogočil tak pristop?

Februarja se je uvrstil eden mojih managerjev, v času, ko bo izšel časopis, se bo uvrstil še en moj sodelavec, sama pa bom napredovala na raven senior managerke. Do konca marca bom izpolnila tudi pogoje motivacijskega programa Eagle. Vse, kar sem si zamislila, se uresničuje in podobno je tudi na drugih področjih mojega življenja. Srečna sem, usoda me ima rada, seveda pa je za to potrebna tudi moja ozaveščenost.

Kakšne spremembe so se morale zgoditi v vas, da se je lahko uresničila vizija izpred dveh let?

Neskončno sem hvaležna svoji sponzorici in liniji, s katero lahko delam, da so me našli. Verjamejo vame, cenijo moje dosežke in mi pomagajo na poti, kjer se lahko razvijem v vodjo. Izdelke poznam že zelo dolgo, vendar mi pred sponzorico nihče ni predstavil poslovnih priložnosti. Če pomislim na cilje izpred dveh let, sem si želela le, da bi tudi drugi doživeli to, kar sem sama. Mislim na bolj zdrav življenjski slog in to, da lahko znova sanjamo. Ko so začeli partnerji prihajati v skupino, sem ugotovila, da moram sama zrasti v vodjo. Prej sem bila raje v ozadju, potem pa sem prebrala veliko knjig o osebnostnem razvoju, poslušala zelo dobre posnetke in danes lahko povem, da sem prispela. Sicer sem še vedno presenečena, kaj vse o meni povedo pri predstavljanju, vendar na sebi čutim poglede drugih, in to tudi mene dvigne. Čutim, da vse bolj poznam ljudi, seveda pa leta prinašajo tudi modrost in vse bolj pogumno se

naslanjam na svoje občutke. Danes mi je že jasno tudi to, da lahko prave rešitve pokažem le pravim osebam.

Po izobrazbi ste inženirka ekonomije. Sicer ste ta poklic opustili, vendar je pridobljeno znanje verjetno mogoče uporabiti tudi v tem poslu.

Tudi sama sem presenečena nad tem, vendar drži. Čeprav nekoč nisem razumela, zakaj se moram učiti vse tiste 'odvečne' stvari, mi je danes povsem jasno, da učenje nikoli ni nesmiselno, lahko nam vse koristi pozneje v življenju. Moj zasanjani jaz mora imeti tudi realno plat, ki je sposobna načrtovanja.

Kako postanemo vodja?

Če ocenjujem tip vodje, ki mu sledim, bi dejala, da sem bila in sem tudi danes ljubeči vodja, ki želi služiti drugim. Želja pomagati drugim je bila v meni vedno zelo močna, verjetno so to začutili tudi drugi. S tem so se lahko poistovetili, to ponesejo naprej in to se posnema tudi v

**ZSUZSANNA
KATONA**

.....
managerka

Pred dvema letoma ste kot novouvrščena managerka časopisu Forever zaupali, da želite graditi skupino. Kako daleč ste prišli?

Takrat sem le vizualizirala, medtem pa je skupina prispela. Verjamem v rek, da podobno privlači podobno, člani moje skupine prihajajo iz sredine, v kateri tudi sama delam. Tako sledimo istemu cilju in tako verjamejo v to, kar sama vidim v njih.

**ZAME JE
POMEMBNO,
DA SEM V AVRI
OSEBE, S KATERO
KOMUNICIRAM, SAJ
LE TAKO LAHKO
POSREDUJEM OD
SRCA DO SRCA.**



ŽELJA POMAGATI DRUGIM JE BILA V MENI VEDNO ZELO MOČNA, VERJETNO SO TO ZAČUTILI TUDI DRUGI

skupini. Izdelki so brez dvoma izredno dobri, marketinški načrt je odličen, in če k temu dodamo svojo osebnost, bomo v tem poslu vedno boljši.

Ste ohranili aktivnosti v zvezi z zdravjem in rehabilitacijo otrok?

Brez tega si ne morem predstavljati življenja. Delo pri Forever in ohranjanje zdravja se v popolnosti dopolnjujeta. Delujem tudi v društvu za gibanje otrok, tudi tam imamo načrte in se niti nočem odtrgati od tega področja. Priznati moram, da gospodarjenje s časom še ne spada med moje prednosti, prav to je eden največjih izzivov v procesu razvijanja v vodjo, Vendar si prizadevam maksimalno izpolniti naloge na vseh področjih.

Večkrat opažamo, da pri parih ta posel praviloma gradi ženska, partnerji pa niso vedno aktivno vključeni v delo.

Kako je pri vaju?

Sicer je István takoj na začetku čutil, da vidim v Forever veliko fantazije in priložnosti, vendar sam tega še ni videl. Nato pa so začeli prihajati prepričljivi dosežki, v najinem odnosu pa temeljno načelo, da nikoli v ničemer ne ovirava drug drugega pri uresničevanju sanj. Ve, da sem našla veselje v tem poslu, tudi za družino je to dobro, tudi otrokom je lahko za zgled, tako da me podpira na vseh področjih.

Kaj ste našli v Forever, česar vam je v življenju primanjkovalo?

V popolnosti se lahko poistovetim s ciljem, zapisanim v izjavi o poslanstvu: želim biti del skupnosti, ki ustvarja lepši jutri. V kratkih treh letih sem pomagala veliko ljudem. Zahvaljujoč temu poslu je veliko mamic in žensk v moji okolici znova prišlo do samozavesti in vse bolj veruje vase.

Kako daleč ste prišli?

Ko kdo postane manager z zagotovljenimi prihodki, pride do novega mejnika, kakor je bila nekoč raven managerja. Zdaj me žene, da bi čim več pomagala svoji skupini. Od zdaj namreč nisem odgovorna le zase, temveč tudi za druge. Tako kot mali princ za svojo vrtnico. Pred seboj vidim prihodnost številnih družin in otrok in jaz sem odgovorna zanje. Po drugi strani nikoli nisem gledala nase kot na nekoga, ki bo nekoč državna upokojenka,



in k sreči zdaj vidim, da v to niti ne bom prisiljena. Moč mi daje, da lahko delam tudi za prihodnost svojih otrok. Oba vidita priložnost v tem poslu, Eszter se zanima za vse, tudi Balázs je že bil na prireditvah, vendar nekako čutim, da še ni dozorel.

Pred seboj že vidim raven soaring in moj cilj je, da bi vsi managerji moje skupine postali eagle managerji. Nestrpno pričakujem potovanje na srečanje Eagle v Dallasu, dala sem si eno poletje, da bi se toliko naučila angleško, da bi se lahko pogovarjala z Rexom. Povedati mu želim, da sem mu zelo hvaležna za to, da je ustanovil Forever in ga do danes vodi s pravo plemenitostjo v duši. Da nam daje vizijo, da so izdelki fantastično čisti.

Kako ocenjujete oziroma uporabljate spletna orodja?

Priznati moram, da nisem povsem zavezana spletu. Zame je pomembno, da sem v avri osebe, s katero komuniciram, saj le tako lahko posredujem od srca do srca. Zame je splet pomožno orodje pri marketinškem delu, kot ga tudi uporabljam, veliko časa prebijem v klepetalnici in v skupinah, vendar pa stike navezujem in sodelovanje krepim osebno, saj se tako tudi sama prijetno počutim.

Pogosto pravijo, da je delo mimo spleta veliko manj učinkovito, saj obstajajo številne fizične ovire.

Ko skličemo prijateljsko srečanje ali predstavitev, lahko sočasno nagovorimo 15 do 20 oseb in takšni dogodki se vedno končajo z uspehom. Znanje in izkušnje, ki jih predamo ob takih priložnostih deluje veliko bolj učinkovito. Ljudje imajo radi osebno zavzetost, postanejo bolj odprti ob uporabi izdelkov in lažje sprejmejo tudi drug izdelek, poslovno priložnost oziroma se registrirajo. Ob osebnih srečanjih začutimo, ko se dotaknemo duše.

Kako pa na splošno navezujete stike v vsakdanjem življenju?

Če čutim, da imam rešitev za njegove težave, nagovorim kogarkoli, tudi tistega, ki stojijo pred menoj v vrsti. Vem, da marsikdo dela po zelo natančnih načrtih, meni pa se stvari kar dogajajo.



Gotovo so pomembne tudi bogate izkušnje z izdelki, ki sem jih pridobila v preteklih letih.

Kje se vidite čez pet let?

Vidim se kot vodjo, ki bo sicer iz zaledja, vendar v vsakem trenutku pripravljena pomagati, ko je treba. Svoj jaz, ki danes bolj služi, bi malce opustila in tudi s tem kazala svojim sodelavcem, da vodenje ni nujno zelo obremenjujoče. Po drugi strani pa želim biti učiteljica, mentorica, ki poučuje na vseh področjih življenja: tako v Forever kot v rehabilitacijski dejavnosti, ki je zame enakega pomena.

MOJI NASVETI:

- V stike z drugimi vedno vključite svojo osebnost.
- Če menite, da lahko pomagate, lahko nagovorite kogarkoli.
- Razvijajte vodstveno miselnost.

STEP BY STEP



ŽE DVAJSET LET UŽIVAM V PREDNOSTIH, KI MI JIH PONUJAJO IZDELKI IN POSLOVNA PRILOŽNOST PODJETJA FOREVER. ŽE 20 LET SEM DEL TEGA POSLA, ŽE 20 LET SI PRIZADEVAM TUDI DRUGIM PREDSTAVITI TA ČUDEŽ. K SREČI IMAM MOŽNOST IZBRATI LJUDI, S KATERIMI ŽELIM DELATI.

MISLI, KI SEM JIH ZABELEŽILA, BODO VERJETNO V POMOČ VSEM, KI ŽELIJO Z UŽITKOM GRADITI VELIKI POSEL. IN NAJ ODPRAVIM TUDI NEKAJ ZMOT.

DR. NIKOLETT DÓSA
senior eagle managerka
uvrščena na Chairman's Bonus

Uporaba izdelkov

“**TUDI SAM/A BOM VEČ KUPOVAL/A, ČE BOM TUDI JAZ IMELA/A TAKO VELIKO DENARJA.**”

Fantastični izdelki našega podjetja so brez izjeme za vsakdanjo uporabo. Z njimi bo naše življenje veliko bolj preprosto. Sami pa bomo verodostojni le, če jih bomo jedli, pili, mazali, pršili po sebi. Naše podjetje distribuira številne izdelke, ki jih tudi sicer uporabljamo, vendar pa jih pred vstopom v Forever nabavljamo drugje. Le zakaj bi se odslej odločali za izdelke drugih? Ob tem, ko od Forever pričakujemo denar za svoje delo, seveda tudi Forever upravičeno pričakuje od nas, da smo verodostojna reklama za njegove izdelke. Ko začnejo začetniki dajati denar za nekaj, česar prej niso uporabljali, denimo na področju zdravja, se tudi sami začudijo, kakšno izboljšanje kakovosti življenja jim to prinese. In bistvo je prav v tem: od tega trenutka svoje izkušnje delijo polni energije in iz srca.

“**KER SE TU NE PRIČAKUJE NOBENA PREDHODNA USPOSOBLJENOST, JE LAHKO VSAK USPEŠEN TAKOJ.**”

Lahko delo

Drži.
Vendar ni vseeno, kako!
V sistem se lahko vključi vsak, ki je dopolnil 18 let, in možnosti za uspeh ima vsak, ki se je odločil, da se bo naučil tega poklica. Kot vsepovsod. Res je sicer, da pred začetkom opravljanja tega posla ni treba več let guliti šolskih klopi. Potreben pa je čas, da bi postali pravi profesionalci. Veščin poklica se učimo med delom samim. Sistem sam je izredno enostaven in se ga res lahko vsak nauči. Ne moremo pa mojstri postati brez procesa učenja. Moramo pridobiti izkušnje, da bi vedeli, kako koga obravnavati in kakšni koraki sledijo. Ker začnemo delati brez šolanja, se je treba učiti pri opravljanju posla, moramo vsrkati vse znanje, kar pa je lahko za marsikoga boleča izkušnja. Če boste razumeli, da je res vaja tista, ki dela mojstra, in se veselili, da vam tudi v času učenja plačujejo za vaše negotove poskuse, če ste hvaležni svojemu mentorju, ki vas spremlja na vsakem koraku in vas poučuje, potem boste uživali tudi v začetnem obdobju tega posla.

Odprava zmot

*Hitro
do bogastva*

“ZMANJKALO MI
JE DENARJA,
ZATO BOM HITRO
OBOGATEL/A V MLM.”

Ne, le tega si ne želite.

Če boste krenili z zaletom, potem boste na silo in z zagnanostjo sicer dosegli višje prihodke, vendar le do tiste ravni, ki ste jo v življenju dosegli že prej. Iz prejšnjega odstavka pa nedvomno sledi, da če boste redno, dosledno in vztrajno delali za svoje cilje in se iz dneva v dan razvijali, boste nekoč prišli do točke, ko bo vaš posel deloval sam po sebi, saj ste ustvarili trdne temelje. Od tega trenutka pa lahko začnete razmišljati o bogatstvu.

“NE ŽELIM PRIPOROČATI IZDELKOV,
LE TIPKATI NA RAČUNALNIK IN BOM
HITRO IMEL/A VELIK POSEL!”

Spletni čudež

Drži.

Vendar ne naenkrat.

Svet spleta je pravi blagoslov, s pametno uporabo lahko prihranimo ogromno časa in denarja.

Če se ga boste naučili pametno uporabljati.

Seveda pa brez vloženega dela tudi to ne bo šlo. Nasprotno, na začetku je treba delati z veliko večjimi številkami, prav zaradi brezosebnosti.

*Ogromno
prostega časa*

“DAL/A BOM ODPOVED IN BOM
GRADIL/A MREŽO, SAJ NIČ NE
DELAJO, LE POTUJEJO IN IMAJO
OGROMNO PROSTEGA ČASA.”

Če od bližje pogledate življenje spletnega graditelja mreže, vam bo jasno, da ogromno dela.

Mogoče je treba delati več ur kot na običajnem delovnem mestu. Prednost tega pa je, da sami razpolagate s svojim časom.

Dejstvo, da se lahko sama odločim, kdaj bom delala, mi daje svobodo odločanja. Vendar: kdor ne dela, naj ne je.

Ker gre za pravičen sistem, v katerem lahko druge pripeljemo do možnosti zdravega življenja, jih naučimo svobodnega življenja, da bodo sami postali boljši ljudje.

Najlepši posel sveta.

NAMIGI BEAUTY

ERIKA TARI OLÁHNÉ senior managerka

Veliko pomladansko čiščenje

TUDI NA KOŽI

Končno smo dočakali pomlad, ko je treba večjo pozornost spet nameniti negi obraza. V jesensko-zimskem obdobju lahko naša koža postane suha, pusta, občutljiva, trda plast pa se še bolj odebeli. V vsakem primeru potrebuje regeneracijo, vitamine in čiščenje.

Kot kozmetičarka menim, da bi bilo dobro, če bi si strokovno čiščenje kože privoščili vsaj ob koncu vsakega letnega časa. Ob tem pa je v enaki meri pomembna in potrebna tudi domača nega. Predvsem zato, da lahko kožo ohranimo zdravo in lepo čim dlje časa.

Že pet let sem ljubiteljica izdelkov Forever. Na začetku me je očaral njihov naravni vonj, sestavine in učinkovitost. Raznolika ponudba izdelkov (**Sonya Daily Skincare System, Infinite Skincare Kit, Targeted Skincare, Aloe Bio-cellulose Mask...**) omogoča, da si lahko izberemo najboljšo kakovost in nego kože spremenimo v vsakodnevno rutino.

Izdelke je priporočljivo uporabljati v kompletu, saj imajo sinergijski učinek: krepijo učinek drug drugega, zaradi česar je nato tudi rezultat boljši.

Oglejmo si, kaj lahko storite doma, da bo vaša koža znova sveža in sijoča.

ČIŠČENJE OBRAZA

Prvi korak: jutranje in večerno čiščenje.

Čez dan se nam na koži lahko nabere ogromno umazanije. Prah, znoj, ličila zamašijo pore, na površini pa se razmnožijo bakterije, ki povzročajo vnetje. Moj nasvet je: ne glede na to, kako utrujeni ste ali se vam mudi, tega koraka ne smete nikoli izpustiti.



Glede na tip vaše kože lahko to opravite z izdelkom **Sonya Refreshing Gel Cleanser**. Je nežno čistilo v obliki gela in brez vonja, primerno za mešano, kombinirano kožo. Za suho, zrelo kožo pa priporočam izdelke iz družine Infinite, med katerimi je tudi **Hydrating Cleanser**, ki poleg tega, da kožo očisti, še učinkuje proti staranju. Ob tekočih čistilnih sredstvih za kožo mi je všeč tudi milo **Avocado Face & Body Soap**, ki je odlično za suho, občutljivo in kombinirano kožo. Vsebuje 100-odstotno čist avokado, kože ne draži ter jo nežno očisti. Dolgotrajni vonj citrusov pa deluje zelo osvežujoče.





PILING

Čiščenju sledi pil-ing (vendar največ trikrat na teden), ki odstrani odmrle kožne celice, koži omogoči dihanje, spodbudi prekrvavitev in presnovo ter jo pripravi na boljšo absorpcijo drugih učinkovin. S pilingom kljub temu ne smemo pretiravati, saj lahko dosežemo popolnoma nasprotni učinek.



Aloe Scrub in Smoothing Exfoliator vsebujeta mikrokroglice iz jojobovega voska in gel aloje, ki zagotavljata gladek, enakomeren ton in teksturo kože. Oba izdelka kožo nežno očistita ter je ne izsušita, ampak navlažita.



TONIRANJE

Z uporabo nežnih, pH-nevtralnih sredstev za čiščenje obraza se je vloga tonika pri ponovni vzpostavitvi pH-vrednosti kože nekoliko zmanjšala, vendar je še vedno dobro, če v vsakodnevno nego vključimo tudi ta korak. Tonik kožo namreč osveži in nahrani z dragocenimi hranili, jo navlaži, hkrati pa odstrani tudi ostanke umazanije ali pilinga.



Aloe Activator vsebuje najmanj 98,9 odstotka aloje in alantoina, je odlično vlažilno sredstvo in izredno učinkovit tudi za nego občutljive kože okoli oči. **Balancing Toner** uravnoteži pH-kožo (priporočljiv je predvsem za mešano kožo) ter zmanjšuje videz razširjenih por.



VLAŽENJE

To je zaključni korak nege kože in pomeni predvsem uporabo vlažilne kreme, pred njo pa se lahko uporabi še serum oziroma dva- do trikrat tedensko tudi maska za obraz. Moja najljubša maska je **Sonya Refining Gel Mask**, ki deluje ponoči, med spanjem. S prvimi spomladanskimi sončnimi žarki se lahko pred povečanim sevanjem UV-žarkov zaščitimo z dnevno kremo **Protecting Day Lotion** (SPF 20) in mazilom za ustnice **Aloe Sun Lips** (SPF 30): vlažijo in varujejo vašo kožo.



NOTRANJI PLUS

Poleg kozmetičnih izdelkov je zame zelo pomembna tudi pravilna prehrana, pitje zadostne količine tekočine, duhovno ravnoesje ter dodatni vnos vitaminov in prehranskih dopolnil. Pri tem bi izpostavila izdelke **Forever Aloe Berry Nectar**, **Infinite by Forever Collagen-Ceramide**, **Forever Active HA**, **Forever A-Beta-CarE** in program C9

Zablestite v polnem sijaju s Forever!



NEW

DÓRA PÁRKÁNYI

managerka

**MLADA MANAGERKA ŽIVI
V NEMČIJI ŽE ŠTIRI LETA,
TJA PA SE JE PRESELILA S
SVOJIM PARTNERJEM VATER-
POLISTOM, KI JE PODPISAL
POGODBO S TAMKAJŠNJIM
KLUBOM. A KLJUB UGODNIM
ŽIVLJENJSKIM RAZMERAM SE
DÓRA NEIZMERNO ŽELI
VRNITI DOMOV.**

Sponzorka: Cintia Krasznai

Višja linija: Patrícia Rusák, Edit Knisz,
Sándor Tóth in Edina Vanya, Anita
Balogh – Tamás Süle, Miklós
Berkics, József Szabó, Olivia
Emília Gajdo, Rolf Kipp

V zadnjem času veliko ljudi poskuša najti srečo v tujini, kamor odidejo z upanjem na dobro službi in zaslužek. Toda ni vse v denarju. Tega se prav dobro zaveda tudi Dóra Párkányi, čeprav so se ji pričakovanja na začetku kar dobro izpolnila. »Delala sem v knjigovodstvu neke avtohiše. Imela sem zelo dobro službo in dolgo nisem niti načrtovala, da bi jo zamenjala. Čez nekaj časa pa se mi več ni izplačalo hoditi v službo, zato sem dala odpoved.«

Tisti, ki menijo, da je v ozadju tega Forever, imajo prav, saj je razmeroma malo drugih virov dohodkov, ki bi v kratkem času lahko tekmovali s službo v Nemčiji. »Res je, pri zamenjavi mi je pomagala gradnja posla Forever,« pravi

Dóra. A razlog za to ni bil samo finančen. »Že dolgo je v meni tlelo vprašanje: želim svoje dneve resnično preživljati na tak način? Življenje v tujini lahko človeka popolnoma posrka. Življenjski standard je boljši od tistega, ki smo ga vajeni doma, vendar živimo od dopusta do dopusta, z družino in prijatelji pa se skorajda ne vidimo. Za Forever sem se odločila zato, ker sem v tem videla priložnost, da bi se lahko domov vrnili, ne da bi se morali odreči trenutnemu življenjskemu standardu.«

Povezava pa je bil program C9, ki ga je

Dóra želela dobiti po spletu. Tako je prišla v stik s svojo poznejšo mentorico Cintio Krasznai. »Lahko sem izkusila, kaj mi lahko ta program ponudi v devetih dneh, in pomislila sem, da si bodo tega želeli tudi drugi.«

Njenemu partnerju ideja na začetku ni bila pretirano všeč. Ni verjel, da bo iz tega sploh kaj nastalo. »Ne glede na to pa temu ni nasprotoval, ampak je izdelke tudi sam takoj vzljubil,« pravi Dóra, ki je na začetku potrebovala ničti korak, s katerim se celotni proces začne. »Ko sem videla, kako veliko je povpraševanje po paketih



SWOBBODNO ŽIVLJENJE DOMA S FOREVER

za spremembo življenjskega sloga, sem se odločila, da pogledam, kakšen posel tiči za njimi. Naslednje, kar me je pritegnilo, sta bila izjava o poslanstvu in genialni marketinški načrt. Odločila sem se, da bom opazovala, kako delajo profesionalci, in se poskušala priučiti njihove metode. Od takrat sta mi dajanje zgleda in verodostojnost zelo pomembni, saj sta ti stvari vplivali tudi name.«

Dóri pravi, da je bilo na začetku zelo težko dan za dnevno izvajati korake, tako da še ni bilo lastnih uspehov. »Morala sem se otresti rutine zaposlenih ljudi. Gradnja mreže namreč zahteva dolgoročno načrtovanje in potrpežljivost.«

Za Dóri in njenega partnerja je največji korak seveda ta, da se lahko konec maja vrnejo domov. »Do zdaj se je vseh dvomov rešil tudi moj partner. Vidi namreč, da sem nama v zelo kratkem obdobju zagotovila svobodo, zato je tudi sam prepričan, da je najina prihodnost v tem poslu.«

Pa si oglejmo, kaj natančno je Dóri ustvarila.

V 40 dneh je postala supervisorica, v petih mesecih in pol assistant managerka, v poldrugem letu pa že managerka. »Vse to od trenutka odločitve,« dodaja. Kajti poudarja, da sama ni poskušala, temveč je sprejela odločitev in skrbno izbrala, s kom bo sodelovala. »Svoj čas namenim samo tistemu, s katerim lahko gradiva drug drugega, si pomagava. Izogibam se na primer loterijskim tipom, ki jim je cilj edino ta, da ujamejo 'veliko ribo, ki bo potem delal pod njimi. Sama verjamem v nenehno in požrtovalno delo. Niti meni nobena raven ni padla v naročje, ampak sem ob redni zaposlitvi dnevno dve do tri ure svojega časa vložila še v delo.«

»Gradnja mreže zahteva dolgoročno načrtovanje in potrpežljivost.«

Ob sprejetju odločitve je Dóri sama sebi obljubila, da bo poslu posvetila najmanj dve ali tri leta, ko bo delala vse tako, kot to počnejo tisti z bogatejšimi izkušnjami. In da vse do takrat ne bo začela analizirati, ali je ta posel res zanjo ali ne. Kot lahko vidimo, je raven managerja dosegla že prej. »Ko je bilo mesece in mesece videti, kot da sem obtičala na mestu, sem morala sama sebe pogosto spomniti na obljubo, ki sem si jo zadala,« pravi v smehu.

A kako je vse to uspelo iz Nemčije? Seveda po spletu – skoraj v sto odstotkih.

»Tudi s Cintio sva se srečali samo nekajkrat, pa sva kljub temu postali dobri prijateljici. Enako je s celotno mojo ekipo. Sodelujem z več kot 80 ljudmi iz petih držav, večine pred poslom sploh nisem poznala, s številnimi pa se osebno še nisem niti srečala.«

Dóri vsak nov teden začne ob pogovoru z mentorico svoje mentorice, Patrício Rusák in njenimi managerji, med katerim dolgoročne cilje razdelijo na posamezne naloge. Temu lahko sledijo konzultacije vodilnih s člani ekipe in prvimi linijami. »Posla se dotaknem vsak dan: vznemirjeno iščem bodoče člane skupine.«

Odkar je dosegla raven managerke, je rezultat Dórine skupine globalno gledano vedno nad 60 točkami, zdaj pa so dosegli že 100 točk, torej govorimo o stabilnem

poslu, iz katere nenehno izhajajo novi vodilni. Prava voditeljica pa je seveda najprej morala postati tudi Dóri.

»Zame je dejstvo, da bi na svoj posel gledala z odgovornostjo, pomenil pravi izziv, saj tu ne gre samo zame. Če se na neki ravni ustavim, potem niti moja skupina ne bo mogla napredovati.«

Kajti Dóra želi doseči še več. »Letošnji cilj je doseči dva priznana managerja, torej raven senior managerja, v petih letih pa safirnega. Od maja se osredotočamo na raven eagle managerja, moja največja vizija pa je, da bi z zgledom pokazali, da se ni treba odločati med družino in kariero oziroma da lahko v obilju živimo tudi na Madžarskem.«

V tem poslu je največje veselje vodilnih, če jim sledijo. »Neverjeten občutek je videti nekoga, ki začne zelo negotovo in se nato z mojo pomočjo, vero vanj in pod mojim vodstvom naenkrat samo odpre. Na veliko mestih se lahko zasluži veliko denarja, ni pa vseeno, na kakšen način. Tu sem izkusila, da si lahko finančno neodvisnost ustvarim tako, da mi vmes ostane dovolj časa tudi zase, partnerja in družino. Zato zame to ni samo uspeh, ampak srečen uspeh.»

MOJI NASVETI:

- Naj bo tvoj prvotni cilj to, da postaneš dober vodja.
- Upaj obstajati na spletu.
- Ob materialnih se osredotoči tudi na druge vrednote.



Podarite en gel!

Vnesite v organizem blagodejne učinke!

Gel Aloe Vera daje notranjo podporo vašemu organizmu.



V NOVI RUBRIKI ČASOPISA FOREVER BOMO PREDSTAVLJALI GRADITELJE MREŽE, KI NAM BODO DOVOLILI VPOGLED V SVOJE NAČRTE ZA TEKOČE OBDOBJE. SPOZNALI BOMO ODNOS NAJBOLJŠIH DO OSNOVNIH KORAKOV GRADNJE MREŽE IN PREDVIDLJIVOSTI USPEHA.



MESEČNI rokownik

VIVIEN ALMÁSI
managerka

Preden začnemo načrtovati naslednji mesec, začnimo z vprašanjem: Zakaj?

Brez tega si ne morem predstavljati, da bi lahko s srcem in dušo začeli delati. Vsak mesec pri sebi razčistite: **ZAKAJ** ste krenili, **ZAKAJ** gradite ta posel?

Če v vas gori želja in nimate možnosti B, ki bi vam omogočila uresničiti sanje, potem vam bo postavljanje ciljev in načrtovanje prišlo še kako prav!

Na začetku vsakega meseca si v rokownik zapišem svoje kratkoročne (1, 3, 6 mesecev), srednjeročne (1 do 3 leta) in dolgoročne (3 do 5 let) cilje. Sem sem prišla za vse življenje, ne le za mesec ali dva.

Zdaj je april, zaključek programa eagle, vendar že zdaj gradimo na osnovah naslednjega kvalifikacijskega obdobja. Maja se začne zadnje kvalifikacijsko obdobje za Poreč, bodimo pozorni na 4 točke, na regionalne in na osebne in nemanagerske točke. Trudimo se, da bi v Poreč šli z veliko skupino.

Potem ko smo si zapisali glavne cilje, lahko preidemo na cilj meseca, načrtovanje meseca ter tedenski in dnevni razrez dela.

Kot 100-odstotno svobodna graditeljica mreže delam v časovnih sklopih. Zapišem si dnevne naloge, nato

razdelim svoj dan na ure. Imam svoj delovni čas, ob tem pa se tudi posvetujem. Verjamem v osredotočeno delo, saj sem le tako učinkovita.

Potem ko napolnim svoj rokownik in ga začnem uresničevati, lahko odidem k svoji skupini na konzultacije za začetek meseca. Tudi člani moje skupine vsak mesec opravijo te korake, nato pa po metodi 1/1, 2/1 prevetrimo njihove načrte in dorečemo potrebne korake.

Dnevno širim svoj posel, uporabljam sistem, navdušeno vadam navade uspeha, svoje delo opravljam s posebno predanostjo in k temu spodbujam tudi svoje sodelavce. Dvakrat na mesec se srečamo na nemanagerskih posvetih, ob tem pa tesno sodelujemo z vodji.

Sicer delamo po spletu, vendar so prireditve nepogrešljive, saj se tam razgiba celotna skupina. Veliko je tistih, ki pridejo celo iz tujine, da bi se lahko osebno srečali in spoznali.

Moj glavni cilj je, da bi lahko več sto oseb povedalo, da so zahvaljujoč Forever srečni, uspešni in svobodni.

Za konec: ne pozabite, da je načrtovanje ključnega pomena, vendar se morate zavezati k doseganju ciljev in dejanjem.

NEW QUALIFICATIONS

100+CC

február 2019.

Katona Zsuzsanna
Klaj Ágnes
Krasznai Cintia
Laura Lepojevic
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre

60+CC

február 2019.

Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Kolonics Judit
Andreja Brumec
Almási Gergely & Bakos Barbara
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Glatter Andrea
Dénes Gabriella
Rusák Patrícia
Berecz Botondné & Berecz Botond
Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Éliás Tibor
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Wiederschitz Csilla
Kotlár Zsófia
Lapicz Tibor
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Fekete Zsolt
Egresits-Ilyés Andrea
Dr. Horváth Zsófia
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Nagy Tímea
Zsiga Márta
Willi Viktor
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Almási Vivien
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Dr. Dósa Nikolett
Dr. Fábián Mária
Vágási Aranka & Kovács András
Sladana Vukojevic
Tóth Sándor & Vanya Edina
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Manda Korenic & Ecio Korenic

KOLEDAR PRIREDITEV 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVAŠKA

SLOVENIJA

BOSNA

18. maj DAN USPEHA
Tüskecsarnok
19. maj Dan zdravja

25. maj
DAN USPEHA
Tirana

15. junij
DAN USPEHA
Beograd

20. julij
DAN USPEHA
Tüskecsarnok

27-29. september Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni dan uspeha

23. november
DAN USPEHA
Beograd

2. november
DAN USPEHA
Bijeljina

14. december
BOŽIČNA ZABAVA
Tüskecsarnok

GLOBALNE PRIREDITVE:
5.-12. MAJ 2019
STOCKHOLM GLOBAL RALLY

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft.

Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: [36-1] 269-5373 Faks: [36-1] 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Orsolya Bózári-Holtai, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mimoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimir Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarországi Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmall.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu

+383 49 866 865 email: lulzimt@foreverliving.hu

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

CELOVITI PROGRAM ZDRAVSTVENEGA PRESEJANJA MADŽARSKE 2019.

Ponosni smo, ker smo že šesto leto glavni pokrovitelj akcije Celovit program zdravstvenega presejanja Madžarske 2010-2020 in ker je Forever Living Products Madžarske kot edino podjetje MLM pridobilo ekskluzivno pravico za promocijo izdelkov ARGI+ in Forever Ginkgo Plus. Letos vam bo zopet dana priložnost osebno zastopati Forever na programskih prireditvah (največ dve osebi po prireditvi). Za vse vas je to izjemna priložnost za promocijo izdelkov Forever in dodatna priložnost za gradnjo vašega posla. Če smo uspeli prebuditi vašo pozornost in ste prav vi tisti, ki bi radi zastopali Forever, se prijavite po elektronski pošti na naslov rendezveny@foreverliving.hu. Za vsak termin lahko sprejmemo dve prijavi in sicer po vrstnem redu prijav. Prosimo, da v prijavi navedete čas prireditve, svojo šifro poslovnega partnerja Forever in številko osebnega dokumenta. Cena udeležbe: 5000Ft+DDV na prireditev za osebo na dan.

TERMINI IN KRAJI PRIREDITEV MED 10. APRIL - 30. MAJ 2019.

10. 04.	Eger	29. 04.	Békéscsaba	16. 05.	Üllő
11. 04.	Eger	30. 04.	Szeged	17. 05.	Budapest
12. 04.	Siófok	03. 05.	Balatonfüred	18. 05.	Pilisvörösvár
13. 04.	Siófok	04. 05.	Balatonfüred	19. 05.	Budapest
16. 04.	Szombathely	05. 05.	Székesfehérvár	20. 05.	Eger
17. 04.	Körmend	06. 05.	Halmajugra	23. 05.	Bácsbokod
18. 04.	Körmend	07. 05.	Ózd	24. 05.	Bácsbokod
23. 04.	Budapest	08. 05.	Budapest	25. 05.	Mórahalom
24. 04.	Budapest	09. 05.	Budapest	26. 05.	Gyömrő
25. 04.	Budapest	10. 05.	Budapest	27. 05.	Törökbálint
26. 04.	Budapest	13. 05.	Csorna	28. 05.	Székesfehérvár
27. 04.	Budapest	14. 05.	Csorna	29. 05.	Székesfehérvár
28. 04.	Gyomaendrőd	15. 05.	Budapest	30. 05.	Székesfehérvár

Ta časovnica je predvidena v programu Celovitega zdravstvenega presejanja Madžarske 2010-2020 za leto 2018. Program si v odvisnosti od prireditve, delovanja organizacij za prireditve in tehničnih parametrov lokalnih parkirnih možnosti pridržuje pravico do sprememb. Spletna stran programa:
www.egeszsegprogram.eu

**BODITE MED PRVIMI, ZAGOTOVITE
SI UDELEŽBO!**

PODPRITE

fundacijo Forever Giving
v boju proti lakoti!



POMAGAJMO SKUPAJ!

Udeležite se pakiranja živil!



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19

IME IN ŠIFRA VAŠEGA SPONZORJA



FOREVER