

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREVER



February 2019 XXIII Issue 02

Zimski izzivi  
**FOREVER**  
*Beauty*

**STEP BY STEP**  
Uspešnica najinega življenja

**KUHINJA  
FOREVER**  
Namesto hujšanja

**GIBANJE!**  
Telovadimo doma

**Mesečni rokovnik**



**EMR19**





# Moč človeškega dotika



**Ko starši prvič vzamejo v roko svojega otroka, se med njimi ustvari močna in večna vez. Dotik bo vse življenje ostal del najpomembnejših trenutkov. Pa naj gre za objem tolažbe, pomirjujoče trepljanje po ramenih ali rokovanje v pozdrav. Vsak tak dotik ima moč, s katero utrjuje zaupanje, krepi samozavest in vzpostavlja globlji odnos z bližnjimi. Dotik je bistveni del človeških izkušenj.**

Ko sem pred veliko leti zagnal Forever, mi je bilo jasno, da bo človeški dotik osnova vseh segmentov našega posla. Naše roke niso povezane le z zemljo, ampak tudi z drugimi, po vsem svetu.

Ponosen sem, da je kljub desetletjem v tem poslu človeški dotik še vedno življenjskega pomena vsega, kar delamo. Naši kmetje še vedno pozorno negujejo vsako posamezno rastlino in tudi liste obirajo ročno.

Verjamem, da se lahko prav osebni udeležbi pri pridelavi in trgatvi aloje zahvalimo, da ljudje po vsem svetu čutijo našo navezanost na izdelke.

---

**ČIM VEČ POZORNOSTI IN OSEBNE SKRBI BOMO NAMENILI NAŠI ALOJI, TEM BLIŽE BODO POPOLNOSTI IZDELKI, KI VAM JIH DOSTAVLJAMO.**

---

Prepričan sem, da vsi poznate moč osebnega dotika. V svojem poslu Forever sicer ne okopavate zemlje oziroma trgate listov, vendar imate možnost zasejati povsem drugačno seme. To bo poglajalo kal v srcu drugih, pozneje pa se razvilo in upanje, sanje in svobodo.

Ljudje si veliko bolj želijo osebnih, neposrednih stikov kot kdajkoli prej. Če pomislite, koliko časa ljudje preživijo z vzpostavljanjem stikov z računalniki in pametnimi telefoni, boste zlahka ugotovili, česa nam najbolj primanjkuje. Že en sam klic, eno samo rokovanje lahko v vaš posel prinese velike spremembe.

In tudi to je posebnost posla Forever, ki ga prek osebnih stikov gradite od človeka do človeka. Verjamem, da tudi vi čutite, da je vez veliko močnejša, ko pogledate v oči drugega. Vzpostavljate vzajemno zaupanje in pokažete drugim, da so vredni vašega časa. Spodbujam vas, pokažite svojim uporabnikom in članom

skupine, da vam veliko pomenijo in da prav zato namenjate svoj čas za osebna srečanja. Vzpostavljajte vezi, ki so več kot sklepanje posla ali navezovanje stikov s pomočjo sodobne tehnologije.

In ker vemo, da so naši izdelki iz aloje najboljše kakovosti, verjamemo tudi v to, da kakovost izhaja prav iz te skrbi, s katero jih spremljamo. In ta misel velja tudi za vaš posel Forever. Zato je družina Forever nekaj posebnega.

**Z večno ljubeznijo,**



**Rex Maughan**  
CEO, Forever Living Products





# Kam v letu 2019?

**Ob vsakem novem letu načrtujemo, kako naprej. To vprašanje je stalnica in odgovor je sila preprost: Ne obstati, napredovati. Tudi če v vašem življenju vse poteka tako, kot si želite, če ste zadovoljni z vsem, predvsem pa sami s seboj, pripravite enostavno analizo o osebah, ki vas obdajajo, o okoliščinah in svojem gmotnem stanju.**

## **RAZKRIJTE VZROKE, NATO PA UGOTOVITE, ALI JE VSE V REDU. IN ČE NI TAKO, POTEM SPREMENITE TISTO, KAR JE TREBA.**

Gospod nebeški nam je dal le eno življenje na Zemlji, zato ga preživite tako, da boste uživali v vsakem trenutku. Tudi če je pri vas vse idealno, ne zavržite možnosti za majhne spremembe, ki bodo pomembno prispevale k boljšemu življenju. Vprašajte se: kako se počutim danes? Naučite se spreminjati sebe. Vem, da ni lahko, vendar boste postali še boljši človek, in to se izplača.

Rex Maughan in njegov sin, naš predsednik Gregg, nas vedno učita, da je treba pomagati vsem, ki jim lahko, ne glede na kraj ali situacijo. Ne ozirajmo se na okoliščine. Pred kratkim sem moral na pregled k zdravniku športne medicine in medicine dela, iskali so moje ime med kartoni in na koncu ugotovili, da

me nimajo v sistemu. Ker sem moral opraviti le običajen zdravniški pregled, so moje ime vnesli v sistem. Zdravnica in asistentka sta me prijazno sprejeli, nato pa me vprašali, ali res nimam nobenih težav. Odgovoril sem jima, da dnevno v povprečju zaužijem 20 do 25 vrst prehranskih dopolnil. Zakaj le bi imel težave? Berem denimo brez očal (in tudi ta članek pišem brez njih). Naslednje vprašanje pa se je glasilo: Ste bili na operaciji oči? Nasmehnil sem se in odgovoril: Seveda ne. Če bi še poznali moje načrte za prihodnje ... tega še omeniti nisem upal. Nato pa je sledila tema uspešnica: obe sta dejali, da želita shujšati. Gledal sem mladi zali ženski in se pri sebi vprašal: Le zakaj? Potem pa sem se spomnil Rexa in Gregga ter jima ponudil pomoč pri čiščenju organizma, ki s seboj prinaša tudi nekoliko nižjo telesno težo. Tudi moja izkušnja kaže, da sem lažji za pet kilogramov. Po prazničnih pojedinah se mi je kar prileglo. Torej lahko tudi damam pripravim kartico.

Za nas so kupci izjemnega pomena in zavedati se je treba, da je na neki način vsak človek kupec. Naučimo druge profesionalno kupovati, zavedajmo se, da nakupovanje po spletu ne gre vsem enako lahko. Mi smo si prizadevali vzpostaviti čim bolj preprosto in sodobno spletno trgovino, vi pa bodite potrpežljivi z vsemi, ker če še danes ne kupujejo, lahko to naredijo jutri. Razložite vsem program Nest, bodite uspešni in zadovoljni sami s seboj. Želim vam zdravo prehrano, veliko gibanja, še več izdelkov Forever in dobrega zdravja!

**Naprej, Forever!**

  
**Dr. Sándor Miliesz PhD.**  
državni direktor



# aloe bio-cellulos

**Najnovejši izdelek Forever je na voljo šele nekaj mesecev, vendar je že zdaj pri številnih uporabnikih postal stalna sestavina nege obraza, dobivamo vse več pozitivnega odziva. Poglejmo malo v zakulisje, in spoznajmo tržne možnosti, ki se skrivajo v izdelku ter fantastične učinke aloe biocelulozne maske!**

## **TRŽNE PRILOŽNOSTI:**

- Po predvidevanjih bi naj prihodki od prodaje negovalnih mask za obraz na svetovnem trgu dosegli celo 8,8 milijard dolarjev.
- Po pričakovanjih se bo do leta 2021 povpraševanje po maskah za obraz povečalo za 9,1 odstotkov letno.
- Na globalni ravni so bile vlažilne kreme v letu 2017 najbolj iskani izdelki za nego kože.
- Na trgu so številne različice tako imenovanih sheet mask: iz papirja, hidrogela ali iz bio-celuloznih vlaken. Rezultati številnih znanstvenih analiz dokazujejo, da so najuspešnejše in najbolj učinkovite maske iz bio-celuloze.

## **LASTNOSTI:**

- Primerne za vse tipe kože.
- Enostavna namestitvev in odstranjevanje – ni potrebno izpirati.
- Brez dišav.
- Zaradi visoke absorpcijske sposobnosti se v kožo vpije veliko več hranilnih snovi.
- Vlaži brez občutka lepljenja.
- Bio-celulozne maske učinkujejo globlje od običajnih.
- Zagotavlja dvojni učinek – super vlažilni serum, ki vsebuje izvlečke divjega kostanja in antioksidante bo kožo polepšal, ugodno učinkuje pa tudi sam material maske. Narejena je iz naravne morske trave in aloe vere, ki jo pridobivajo iz lastnega nasada Forever, zato že sama občutno mehča in pomirja kožo.
- Bio-celulozna vlakna izjemno zadržujejo vlogo ter so tisočkrat tanjša od las, zato se popolnoma prilagodijo linijam obraza. To omogoča, da bio-celulozna maska doseže tudi najtanjše linije in gube, kar običajne maske ne zmorejo.
- Primerna za kompostiranje. Bio-celulozna masko lahko po uporabi odvržete kar na vrt. Je 100 %-no razgradljiva, kar pomeni, da hranljive snovi po začetku razgradnje preidejo v zemljo. Po šestih tednih se popolnoma razgradi.

## **NAJPOMEMBNEJŠI UČINKI:**

- Z močnim vlažilnim učinkom kožo globoko obnavlja.
- Pomladi utrujeno kožo in pomaga pri boju proti znakom staranja.
- Pomirja kožo in zmanjšuje rdečico.
- Mehča kožo in jo naredi prožno, s čimer dobite sijoč videz.

## **KLJUČNE SESTAVINE:**

- Aloe vera
- Divji kostanj
- Morska trava
- Zeleni čaj
- Antioksidanti
- Glicerol

## **KLJUČNE AKTIVNE SESTAVINE:**

- Aloe vera pomirja in vlaži kožo.
- Divji kostanj regenerira blede kožo, s pomirjevalnim učinkom zmanjšuje rdečico ter učinkovito vlaži.
- Morska trava mehča in kondicionira kožo za dolgotrajnejše vlaženje.
- Zeleni čaj zavira staranje kože.
- Antioksidanti imajo pomembno vlogo v boju prostih radikalov proti staranju.
- Glicerol vlaži kožo.





# e mask

## O BIO-CELULOZNIH VLAKNIH IN ALOE BIO-CELULOZNI MASKI

• Bio-celuloza je izjemno nežno, naravno vlakno, ki ga pridobivajo iz nadzorovanega okolja s pomočjo posebne bakterije. Bakterija se skozi edinstven, samo pri Forever uporabljen postopek prehranjuje z gelom aloe vere iz našega lastnega nasada, v ustrezni fazi fermentacije pa z morsko travo, te dve snovi pa se nato spojita v bio-celulozna vlakna, ki jih ta bakterija proizvaja. Spojina vlaknina ustvarja izjemno fleksibilno masko, ki odlično zadržuje vlago. Na koncu postopka se na bio-celulozno masko nanese naš vlažilni serum, obogaten z gelom aloe vere, divjim kostanjem in antioksidanti.

• Aloe bio-celulozna maska predstavlja naslednjo raven okoljske ozaveščenosti.

Ustvarili smo jo s pomočjo podjetja, ki ga je certificiral tudi LEED (Leadership in Energy and Environmental Design).

Certifikat LEED je svetovno sprejet simbol trajnosti zelenih stavb.

## CERTIFIKATI IN LASTNOSTI:

- Primerna za vegane in vegetarijance
- V skladu s predpisi judovske kuhinje (košer)
- Izdelek ni bil testiran na živalih
- Brez dišav





# Success Day

26. JANUAR, BUDIMPEŠTA

Svetovno podjetje Forever Living Products je stopilo v 41. leto svojega delovanja. Naš letošnji prvi Dan uspeha se je začel s pozdravnim nagovorom vodilnih našega podjetja, ki so pozdravili poslovne partnerje Madžarske in južnoslovenske regije ter se jim zahvalili za delo, opravljeno v minulih desetletjih. Predavanja pa so seveda že položila temelje za nove uspehe v letu 2019.



Program prireditve sta povezovala senior eagle managerja **Izabella Zachár-Szúcs** in **Zsolt Zachár**, ki sta najprej najavila ustanovitelja Rexa Maughana in predsednika Gregga Maughana, sledil pa jima je podpredsednik Aidan O'Hare. Naši vodje so se najavili z videosporočilom. »Za nami je odlično leto, slavili smo 40. rojstni dan in moram vam povedati: bila so prečudovita štiri desetletja,« je dejal Rex Maughan. A nato poudaril: »V Forever nagradujemo, to, da čim bolj pomagajte drugim – to je najbolj čisto poslanstvo.« Višji vodje so se zahvalili madžarski regiji za lepe dosežke in nam zaželeli uspešno leto 2019. Pridružil se jim je tudi državni direktor dr. Sándor Milesz, se zahvalil za skupaj preživeta desetletja in spomnil na začetke delovanja.

Safirni eagle manager, član GLT in ustanovitelj Forever Madžarske **József Szabó** je prav tako delil z nami svoje misli: »Vem, da ni lahko pripeljati nove ljudi v ta posel, zadržite pa jih lahko le, če tudi sami verjamete v nekaj in če neomajno zastopate vrednote, ki ste jih podedovali od svojih staršev. Če imate stabilno mrežo, lahko tudi na bolj solidnih ravneh dosežete pomembne stvari. Zgradite svojo poslovno strukturo v širino, vendar služite tudi svoji globini. Poudarek je na besedi: služiti. Želim vam dobrega zdravja in hvala za vaše vloženo delo!«

»Novo leto, novo življenje, nove priložnosti z že uhojenim Forever. Želim, da bo to leto vaše leto. Go, diamond!« je dodal diamantni manager **Miklós Berkics**, ki je lani v naši regiji dosegel največ totalnih kartonskih točk.

**Dr. Sándor Milesz** je obudil trenutke srečanja državnih direktorjev na Dunaju: »Bilo je lepo sedeti tam in videti, da smo leta 2018 imeli enomesečni promet več kot leta 2017. S tem se je Madžarska uvrstila na prvo mesto in tudi med Top 5. Pravi čudež je, kar ste dosegli. Mi, Madžari, smo rojeni za zmago. Najprej na vrhu Evrope, nato pa na vrhu sveta. Naprej Forever Madžarske, obožujem vas!«





## DR. RENÁTA SZÁNTÓ SZABÓNÉ EAGLE MANAGERKA

Rex Maughan je ustvaril sistem, ki pomaga z genialnimi izdelki, ob tem pa ponuja stabilen poslovni model, možnost globalne rasti in dobrodelno dejavnost – vse to pa spreminja življenja ljudi.

V tem poslu izdelkom dodajamo svoje ime in verodostojnost, zato ni vseeno, kaj ponujamo. Pomirja nas znanstveno zaledje, s katerim nas podpira podjetje Forever. Tudi zagotavljanje kakovosti je prvovrstno: v proizvodnem procesu se izvaja stalno jemanje vzorcev, surovine pa preverjajo posamično. Med njimi je najpomembnejša aloja, ena najpomembnejših zdravilnih zelišč, ki jo uporabljajo že tisočletja in ji pravijo tudi darilo narave. Vsebuje več kot 240 različnih dragocenih sestavin, od vitaminov, rudninskih snovi, antioksidantov do vlaknin in probiotikov. Zato ne preseneča, da ima naravni hladilni in pomirjevalni učinek, obnavlja celice in spodbuja tudi delovanje imunskega sistema.

Aloja Forever se prideluje v lastnih nasadih, med najboljšimi možnimi okoljskimi razmerami, gel, ki ga pridobivajo iz rastline, do uporabnikov pride kot napitek iz aloje v 99,7-odstotni čistosti v novi, sodobni, sterilni embalaži, brez konzervansov in dodanega sladkorja. Znanje vam je ponujeno na dlani, uporabite ga!



Dr. Sándor Miliesz je nagrado predal dr. Erzsébet Nika in Józsefu Heinbachu, ki sta novembra in decembra kupila največ izvodov časopisa Forever. Prejela sta posebno številko časopisa s svojo fotografijo na naslovnici.







## ÉVA MAJOROS SENIOR EAGLE MANAGERKA

Želite biti amaterji ali profesionalci? Odločiti se morate, kdo ste, kaj zastopate, kakšne so vaše vrednote in kam ste namenjeni. Začutite, da gre za vaše življenje, da je to vaša zgodba – bodi vi na naslovnici svojega življenja. Zgled, ki ga kažete, kot magnet privlači druge. Sama denimo od samih začetkov obožujem izdelke, ki bi jih uporabljala in o njih vsem pripovedovala, tudi če ne bi gradila posla. Kajti če jih boste uporabljali, bo sprememba vidna od daleč: to boste izžarevali. Zato začnite tako, da spoznate čim več izdelkov. Poglejte v svojo prihodnost. Kako daleč boste prišli čez leto ali pet let? Če vam podoba ni všeč, je vaše mesto med nami. Naučite se in vadite uporabo in priporočanje izdelkov, komuniciranje, osnovno delo, utrjevanje skupine. Vendar se zavedajte, da je tehnika najmanjši delež v tem poslu, veliko pomembnejši je vaš pristop: profesionalno prebuditi interes. Če boste sami izžarevali ogenj, bo vse drugo prišlo samo po sebi. Maksimalni fokus do cilja in dalje – vizualizirajte svoje cilje, osredinite se na dnevne korake. Kaj naj bo vaš cilj? Denimo raven eagle managerja. Naj bo to najmanj, kar si zaželite, bodite profesionalci, s stalno aktivnostjo je ta cilj dosegljiv. Bodite z nami na potovanjih in srečanjih. Ta posel je pravi čudež, ki nam ga podari življenje. Dobimo se v Pattayi ali Dallasu – to je odvisno le od vas!



Diamantno-safirna managerka Tímea Varga-Hortobágyi in soaring eagle managerka Terézia Herman sta Forever Giving v imenu svoje ekipe predali večji znesek, kista ga zbrali na tomboli v okviru svoje prireditve.





## UVRSTITVE

2 + 6 cc, 60+ cc, 100+ cc, 150+ cc,  
assistant supervisor, supervisor,  
assistant manager, manager,  
senior manager, soaring manager,  
motivacijski program za Stockholm,  
Forever2Drive



## RITA TÓTH MANAGERKA

Kot mlada Madžarka sem se odločila poiskati srečo v tujini in tam preživela kar nekaj časa – zdaj že menim, da več, kot je bilo treba. Na zunaj je bilo vse videti idealno, v sebi pa sem se počutila prazno. Moji starši, uspešni podjetniki, so nam otrokom ustvarili fantastično življenje, vendar se nikakor nisem znašla, nisem vedela, kaj naj osebno zastopam. Ogromno sem pričakovala od tujine, vendar skoraj ničesar nisem dobila. Prepoznala sem, da denar ne prinaša sreče. In v meni se je rodila želja po vrnitvi na Madžarsko. Edina moja želja je bila varno ohraniti doseženo življenjsko raven in premišljevala sem, kakšno podjetje mi lahko tako mladi to omogoči. Danes sem vesela, da sem bila odprta do vsega. Moja sprememba se je začela z enim samim paketom, C9. Vprašanje je le, ali ste vi pripravljeni odpreti to škatlo. Sama sem jo odprla in takoj krenila, saj sem se zaljubila v to, kar sem videla. Končno sem prispela nekam, kjer me nihče ne gleda presenečeno, ko želim napredovati. Končno moram ustrezati le sebi in sprejeti sebe. Čutila sem, da želim postati del tega. V meni je gorela želja po tovrstnem življenju. V devetih mesecih sem postala supervisor. Začela sem sprejemati odgovornost zase, za svojo skupino in se naučila osredotočiti na njihove cilje. Namesto krčev in ovir so prišla dejanja, vse tisto, s čimer lahko sprožim spremembe v življenju drugih. Seveda so tudi pri meni prihajale okoliščine in negativni odzivi; s pomočjo prireditev sem se jih naučila premagovati. V dveh letih sem se ogromno spremenila in dozorela v managerko. Zaupajte vase, v svoje mentorje in delajte za doseganje svojih ciljev.



## JUDIT KOCSIK HOLLÓNÉ EAGLE MANAGERKA



Ne napak ne čudežev ne iščite v tehniki, ki tvori le 20 odstotkov posla. Veliko pomembnejša sta motivacija in pristop. Če so vaši cilji pravi, če ste jih našli ter verjamete in dovolite, da vas učijo, da jih boste dosegli in imeli vse, kar si želite, če boste dovolili dobremu vstop in izključili slabo, bo vse skupaj delovalo. Če boste spremenili le 80 odstotkov stvari, se bo spremenilo vse vaše življenje, in ne le delo. Pomembne so navade uspešnosti – izoblikujte jih in vztrajajte pri njih. Redno delo in vaje, pa boste naenkrat ugotovili, da zadeva deluje. Slaba usoda je dejansko le vztrajanje pri slabih navadah. Verjeli ali ne, težave so imeli tudi vsi tisti, ki so danes na odru. Tudi sama sem nekoč iskala napake v drugih, pa so bile le v meni. Vendar boste vse dobro ustvarili tudi vi sami. Izključite okoliščine: bodite pozitivni, pozabite na vse, kar je negativnega, tudi na negativne ljudi. Nasvete sprejmite le od tistih, ki so že dosegli vse, kar si želite. Tudi sami boste postali takšni, ko so tisti, ki vas obdajajo. In če boste v to vložili delo, bo zadeva delovala, tudi če boste narobe delali. Sama sem osrečila ne le sebe, ampak tudi svoje okolje. Sicer lahko iščete drugje, se spogledujete z drugimi posli, vendar verjemite, ni ga boljšega posla, kot je ta. Ste na najboljšem mestu. Vprašajte se, ali živite življenje, kot si ga želite. Ste naredili vse, da bi bilo vaše življenje boljše? Ali veste, kaj sploh želite? Ste zgled za svoje najdražje? Bi bili zadovoljni, če bi bil ta dan zadnji v vašem življenju? In kaj bi naredili, če bi bil prvi? Danes je prvi dan!



## KULTURNI PROGRAMI

Za kulturni in zabavni program so poskrbeli prvakinja s kolednico Flóra Bánhegyi, udeleženka Forever Talent, fantastični duet Lore Szonje Nagy in Petre Nagymengyi ter čudovita plesna predstava Anne Hevesi in Rite Veres Balázs.







## GERGELY ALMÁSI IN BARBARA BAKOS SENIOR EAGLE MANAGERJA

Kaževa vam pot, ki jo lahko prehodite vsi, s svetlimi in manj svetlimi trenutki skupaj. Midva sva se pridružila poleti 2012. V tistih časih sva živela življenje, ki je bilo brezciljno: delala sva od jutra do mraka v lastnem podjetju.

Nato pa se je zahvaljujoč Barbi nekaj premaknilo, prav v Forever. Postala sva supervisorja, ker sva hotela priti v Poreč, kjer pa sva takoj ugotovila, da je to nekaj povsem drugega, in se niti za trenutek nisva obotavljala. Niti pozneje. In sva prišla do ravni managerja. Sicer sva že imela neke cilje, vendar sva se še vedno iskala.

Pri naju so se obnesla dejanja in to, da nisva komplicirala. Seveda sva imela tudi padce, zaman sva hotela postati eagle managerja, dve leti nisva uspela doseči 60 točk. Kljub temu nikoli niti za trenutek nisva pomislila, da bi odnehala. Prav nasprotno, še močneje sva se zavezala svojemu cilju.

Spremeniti se je treba v osebo, ki bo dosegla višjo raven. Življenjski znaki, dejanja pridejo vedno prej kot točke. Tudi midva sva postala uspešna, ker sva bila vztrajna, nama je veselje vso vloženo energijo povrnilo. In če nama nekaj ni uspelo, sva vedno iskala takšne, ki so boljši od naju, da bi nama pokazali, kaj morava delati drugače. Če želite postati eagle, morate med tiste, ki vas bodo popeljali naprej. Prečudovito je uresničiti svoje sanje, še lepše pa je, če to lahko pokažete tudi drugim. Zastopamo podjetje, ki ima preteklost, bodimo hvaležni, dajmo v vsakem trenutku najboljše od sebe. To je posel zaupanja, naučite se upati in zaupati.



## Zakladnica znanja Forever

### ASSISTANT SUPERVISOR

Gre za prvo poslovno raven marketinškega programa Forever. Če boste v dveh zaporednih mesecih dosegli promet 2 cc, se vam odpira priložnost za sponzoriranje, torej vključevanje novih oseb v posel, pa tudi izdelke od tega trenutka lahko kupujete po veleprodajni ceni. Za nadaljnje informacije prosite svojega sponzorja in preberite ustrezna poglavja naše poslovne politike.

# 2 cc





# Bodite ponosni na svojega orla



**Pogoste me sprašujejo, zakaj smo za simbol Forever izbrali prav orla. Rex in jaz sva prepričana, da je orel popoln simbol našega podjetja in poslovnih partnerjev Forever, ki delujejo na vseh koncih sveta. Orli ponazarjajo osebno svobodo, odkrivanje samega sebe in možnost za doseganje novih višav.**

Orlovo najmočnejše čutilo je njegov vid. Ne le da je oster kot britvica, tudi njegovo vidno polje je široko. Hkrati lahko vidi celotno sliko in se osredotoči na aktualno nalogo. Kot poslovni partnerji Forever so naši uspehi neposredno povezani z vsakdanjimi prizadevanji. In ker smo sposobni na stvari gledati tudi v širino, si prizadevamo izpolniti pogoje motivacijskih programov ter doseči nove ravni in vse svoje cilje.

Naslednja lastnost, ki velja tako za orla kot za poslovne partnerje Forever, je pogum. Medtem ko orli letijo višje kot druge ptice, so sposobni med napadom na svoj plen leteti s hitrostjo tudi do 200 kilometrov na uro. Le pomislite, kaj bi lahko dosegli, če bi si tako močno prizadevali doseči cilje.

Orli se ne bodo zlahka predali. Ste vedeli, da bo orel priplaval do obale, če bo s kremplji zgrabil ribo, ki je pretežka, da bi z njo poletel? Vztrajnost je dragocena lastnost, ki se jo splača izkoristiti tudi v poslu. Vi ste udeleženci potovanja na daljavo in se gotovo ne boste zlahka predali pred najboljšo točko.

Orli pa niso le strastni, osredotočeni in predani, ampak spadajo med najbolj skrbne ptice. S svojim krilom razpona več kot dva metra lahko obvarujejo svoje mladičke pred zunanjimi nevarnostmi. Le pomislite, koliko ljudi lahko vi vzamete pod svoje okrilje. Pomagajte novim poslovnim partnerjem Forever pri negovanju njihovega posla in skupaj boste poleteli v višave.

Z nekaj napora lahko orlove značajske lastnosti in njegovo vedenje vgradite v svoj posel. Pred seboj vedno imejte širšo sliko in raziskujte tudi obzorje, da bi našli nove priložnosti. Vendar bodite ves čas budni in se posvetite svojim dnevnim, tedenskim, mesečnim ciljem. Bodite nezadržni pri izpolnjevanju pogojev motivacijskih programov. Kar pa je najpomembnejše: bodite vedno pozorni in skrbni do svojih uporabnikov in nižjih linij.

Resnično smo ponosni na orla, ki nas zastopa pri Forever. Pravzaprav ste lahko tudi vi sami ugotovili, da se ta mogočna ptica nahaja na priponkah, ki jih nosijo naši vodje in poslovni partnerji Forever. Podelitev priponke je eden

od načinov, s katerimi Forever priznava tiste, ki so sposobni opredeliti, videti in z zanosom tudi dosegati svoje cilje.

Zato imamo za različne dosežene ravni marketinške lestvice različne priponke; vse od supervisorjev do diamantnih centurio managerjev. Vsaka priponka pomeni nov mejnik na vašem potovanju, skupaj z njo pa prejmete tudi priznanje za zaslužene dosežke.

Prepričan sem, da vas bo na vašem potovanju ponosni orel na priponki nenehno spominjal na lastnosti, ki ste jih pridobili, da bi prišli tja, kjer ste danes. Hkrati vas bo spodbujal, da bi dosegli še več. Naj vas navdušuje naš orel in ne pozabite: čim širše boste razprli svoja krila, da bi pomagali drugim, tem večji bo tudi vaš uspeh.

**Bodite vedno nasmejani!**

**Gregg Maughan**

predsednik, Forever Living Products



# GIBANJE !

15 MINUT NA DAN ZA BOLJŠE POČUTJE

## FEBRUARSKI PROGRAM

### GIBANJA PRIPOROČA:

Adrienn Hahn (48)  
eagle managerka  
Mati treh otrok,  
dvakratna babica



Šport je bil vedno sestavni del mojega življenja. Obiskovala sem zumbo, plesala sem trebušni ples, plavalala, hodila na krožne treninge, in dokler so otroci bili še majhni, sem telovadila tudi doma. Pred dvema letoma, na začetku menopavze sem opazila, da – čeprav nisem jedla nič več, kot prej – sem neopazno pridobila nekaj kilogramov. Zavedela sem se, da moram reči stop: začela sem se bolj zavestno prehranjevati, zmanjšala sem vnos ogljikovih hidratov in glutena ter več pozornosti namenila gibanju. Moje prepričanje je postalo, da noben dan ne sme miniti tako, da se v svoji koži ne bi dobro počutila.

S predstavljenimi vajami si lahko krepimo globoke hrbtne mišice. To je pomembno za vse: za športnike in tudi za tiste, ki opravljajo sedeče delo, predvsem zato, da bomo imeli lepšo držo in se bomo izognili bolečinam v hrbtu in križu. Za izvajanje vaj potrebujemo samo odločnost! Zjutraj vstanimo četr ure prej, kot običajno in dan začnimo s telovadbo! Prikazane vaje za hrbtenico lahko varno izvajajo vsi, ne glede na fizično kondicijo in starost, z nekaj vaje pa lahko že pogumno povečate število ponovitev. Kmalu boste ugotovili, da ta majhna žrtev ni bila zaman.

Adriennin  
NASVET



Moj priljubljen izdelek je Heat Lotion. Všeč mi je učinek segrevanja in hlajenja mentola in evkaliptusa, saj je idealen za sproščanje, pomaga pa tudi pri večjih naporih.



## OGREVANJE:

Temeljito ogrevanje je pomembno predvsem zato, da se izognemo morebitnim poškodbam. Ogrevanje izvajamo z gimnastičnimi vajami, s krožnimi gibi rok in ramen, počepi in različnimi odkloni telesa.

1. Ležite na trebuh, gležnje stisnite drug ob drugega, noge iztegnite, medenico pritisnite ob tla. Čelo naj počiva na tleh.

**A.** Dvignite roke do višine ušes in jih iztegnite predse. To vajo izvajajte najprej z 1x8, kasneje pa (ko boste že bolj vzdržljivi) z 2x8 ponovitvami.

**B.** Roke ponovno dvignite do višine ušes, nato pa jih skrčite do ramen, najprej z 1x8, kasneje pa z 2x8 ponovitvami.

**C.** Roke dvignite do višine ušes, nato pa jih izmenično dvigajte čim višje, kot da bi hodili navzgor po stopnicah. Število ponovitev na začetku 1x8, kasneje 2x8.

Za intenzivnejšo vadbo lahko vaje ponovimo v treh krogih.

**Bodite pozorni:** Noge morajo biti tesno druga ob drugi, medenica pa stisnjena trdno ob tla. Vaje izvajajmo počasi, brez naglih gibov!



2. Ležimo na trebuhu, gležnje imamo testno stisnjene, medenica je trdno ob tleh.

**A.** Dvignite prsni koš! (Glava naj bo podaljšek zgornjega dela telesa, roke imejte v višini ušes). Dvignite softball žogo, položaj zadržite in štejte najprej 1x8, kasneje (ko ste že dovolj stremenirani) pa 2x8.

**B.** Znova dvignite prsni koš, nato pa „pumpajte“ z nogami, najprej z 1x8, kasneje pa z 2x8 ponovitvami.

**C.** Prsni koš ostane dvignjen, roke in glava v začetnem položaju, žoga v rokah. Žogo primete z eno roko nato pa za hrbtom zaokrožite z rokami in žogo prestavite v drugo. Na začetku vajo izvajajte z 1x8, kasneje pa 2x8 ponovitvami.

Za intenzivnejšo vadbo lahko vaje ponovimo v treh krogih.

**Bodite pozorni:** Nog ne dvigujte, zadržite jih na tleh! Izogibajte se zibanju telesa!

3. Postavimo se na vse štiri. Roke in noge so pravokotno na tla, prsti na rokah razširjeni, teža je na blazinicah dlani, hrbet je raven.

Izdihnemo in usločimo hrbet (mačka), ob dolgem in globokem vdihu pa ga uleknemo (pes).

**Bodite pozorni:** gibanje je neprekinjeno, tekoče, hrbet usločimo in uleknemo vretence za vretencem. Vsak gib se začne pri trtici, nato pa se kot val povzpne po hrbtenici, glava pa se dvigne ali spusti zadnja.







4. Lezite na hrbet. Roke počivajo ob telesu. Dvignite noge!

**A.** Stopala napnite proti nazaj, nato pa se s petami stegujte proti stropu, najprej z 1x8, kasneje – ko vam bo že lažje – pa z 2x8 ponovitvami.

**B.** Noge so še zmeraj v zraku, med gležnje pa stisnite žogo. Z rokami se stegujte proti stopalom. Vajo izvajajte z 1x8, kasneje z 2x8 ponovitvami.

**C.** Začetni položaj je enak predhodnemu. Stegujte se najprej proti desnemu, nato še proti levemu stopalu. Število ponovitev je 1x8, kasneje 2x8.

Za intenzivnejšo vadbo lahko vaje ponovimo v treh krogih.

**Bodite pozorni:** Križni del hrbta mora biti do konca tesno na tleh. Izogibajte se gugajočim gibom! Proti stopalom se dvigajte s prsnim košem ter se osredotočite na to, da so trebušne mišice stisnjene!

## 5. Raztezne vaje.

**A.** Usedite se na tla, levo nogo iztegnite pod telesom, desno pa postavite čez iztegnjeno nogo. Leva roka počiva na desnem stegnu. Z zgornjim telesom in glavo se, kolikor morete, obrnite v desno. Zadržite ta položaj in štejte do 8, nato nogi zamenjajte in vajo ponovite v nasprotni smeri.

**Bodite pozorni:** Zgornji del telesa naj bo iztegnjen, hrbet raven. Obrate v levo in desno izvajajte počasi. Brađa naj spremlja gibanje trupa.

**B.** Sedite na pete. Z obema rokama se naslonite na žogo in se z njo zakotalite naprej. S prsnim košem in z rameni se približajte tlam.

**C.** Položaj ostane isti, vendar se sedaj na žogo naslonite samo z desno roko ter se z njo nekoliko zakotalite v eno stran. Vajo ponovite tudi z levo roko.

**Bodite pozorni:** Pomembno je, da se med raztezanjem na žogo naslanjate samo s podlakti. Vajo izvajamo pravilno, če začutimo, da se nam raztezajo mišice na hrbtu, ramenih in nadlakti.





# Kuhinja Forever

Naša februararska gostiteljica, soaring managerka Márta Zsiga, nas je pogostila v svojem domu v Székesfehérváru. Márta je velika ljubiteljica zdrave prehrane, trenutno pa je na začetku novega programa življenjskega sloga, pri katerem ima takšna prehrana glavno vlogo.







Zelo pomembno je, da ljudje dandanes spremenijo svoje prehranjevalne navade. Prepričana sem, da lahko zdrav duh živi samo v zdravem telesu, a so danes ljudje žal 'zelo obteženi', kar je tesno povezano z napačno prehrano. Novo leto je tu in tudi čas novih obljub in odločitev. Odločimo se lahko za novo življenje, vendar je sprememba življenjskega sloga veliko boljša izbira kot dieta. Za začetek zamenjajmo osnovne sestavine in izberimo lahkotnejše. Uživajmo čim več zelenih in surovih sestavin, ki vsebujejo žive snovi. To nam bo dvignilo raven energije in bomo tudi bolj polni življenja. Ne verjamem v ekstremne prehranske smeri, ker menim, da je človeško telo čudovito ustvarjeno in je sposobno opozoriti na svoje potrebe. Naše potrebe so drugačne, nismo enaki, pomembno pa je, da smo pozorni za tisto, kar nam organizem sporoča. Jed, ki smo jo pripravili, se popolnoma ujema z jedmi, ki jih priporoča program spremembe življenjskega sloga našega podjetja.

### Martin nasvet

#### Forever Bee Honey

Naš med je izredno čist, hranljiv in okusen. Z njim lahko posladkamo katerokoli jed in je popolna zamenjava za rafinirani sladkor.



## Solata z račjimi prsmi

### SESTAVINE:

2 kosa račjih prsi s kožo  
2 pesti sveže mlade špinače  
1 pomaranča  
1 pest borovnic  
1/2 pesti praženih pinjol  
1/2 pesti praženih pekan orehov  
1 žlica Forever Bee Honey  
2 žlici borovničevega soka  
ščepec himalajske soli

### PRIPRAVA:

Očiščene in posoljene račje prsi damo v keramično ali stekleno (jena) posodo in na srednji temperaturi pečemo približno 2 uri, nato pa jih še nekoliko popečemo. Pustimo počivati in narežemo na rezine.

Sestavine solate (špinača, oranža, borovnice, pinjole, pekan orehe) zložimo na krožnik, prelijemo s prelivom iz medu in borovničevega soka ter obložimo s kosi mesa.





## SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

V POVPREČJU SE LJUDJE ZA OTROKE DANES ODLOČAJO NEKOLIKO POZNEJE, KAR JE REZULTAT VEČJIH MOŽNOSTI ZAVESTNEGA NAČRTOVANJA DRUŽINE, ZAPOSLOVANJA ŽENSK IN ŠTEVILNIH DRUGIH DRUŽBENIH, GOSPODARSKIH IN ZDRAVSTVENIH DEJAVNIKOV. KLJUB TEMU SI VEČINA PAROV PREJ ALI SLEJ ZAŽELI, DA BI SVOJO LJUBEZEN OKRONALI Z OTROKOM.

*Želimo  
imeti  
otroka*



**PRIPRAVA ORGANIZMA**



# SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



## DR. ERZSÉBET SCHUNK ANTALNÉ

patronažna sestra, porodničarka in ginekologinja, managerka

Cilj optimalnega načrtovanja družine je, da se otrok rodi ob zelenem času in karseda zdrav, takrat, ko so starši na dojenčka in vzgojo otroka fizično, psihično in materialno pripravljeni. Zdravje zarodka je v veliki meri odvisno od tega, kakšno je bilo zdravstveno stanje staršev v trenutku spočetja. Organi in sistemi organov se razvijejo v prvih 12 tednih nosečnosti, takrat se tudi najbolj občutljivo odziva na škodljive zunanje vplive. Z zavestno spremembo življenjskega sloga bodoče matere in očeta se lahko tveganje za prirojene okvare znatno zmanjša.

**Vsem bodočim  
mamicam in očkom  
želim priprave,  
polne veselja,  
čudovito nosečnost,  
lahek in enostaven  
porod ter prekras-  
nega in zdravega  
otroka.**

### KAJ MORATE VSAJ TRI MESECE PRED SPOČETJEM STORITI, ČE ŽELITE ZDRAVEGA DOJENČKA?

#### Uporabljajte drugačno zaščito

(nehajte jemati kontracepcijske tablete, odstranite si spiralo).

Na zdravniških pregledih **razjasnite svoje zdravstveno stanje** in telesno pripravljenost:

- Pojdite h ginekologu, ki vam bo opravil presejalni test za rak, ultrazvok, pregled dojk in laboratorijske preiskave.
- Obiščite družinskega zdravnika, specialista (kontrola za sladkorno bolezen, visok krvni tlak, obolenje ščitnice ali ledvic).
- Če imate več kot 37 let ali težjo družinsko anamnezo, pojdite na genetske preiskave.

**Prekinite škodljive navade** (kajenje, alkohol, droge, pretirano uživanje kofeina).

**Doma in na delovnem mestu se izogibajte kemikalijam**, topilom. Izogibajte se tudi rentgenskemu in ionizirajočemu sevanju.

**Prehranjujte se zdravo.** Zmotno je prepričanje, da morajo nosečnice jesti za dva. Namesto količine bodite rajši pozorni na kakovost. Prehranjujte se raznoliko. Uživajte hrano, bogato z vitamini, minerali, nenasičenimi

maščobnimi kislinami, antioksidanti in beljakovinami. Izogibajte se sladkorju, moki, pretirano slanim in začinjenim jedem. Jejite polnozrnat izdelke. Prehranjujte se po sredozemskem jedilniku. Jejite veliko zelenjave, sadja, rib, belega mesa, jajc in mlečnih izdelkov. Obroke si razdelite na štiri do pet manjših.



#### Skrbite za zdravo črevesno floro.

Uživajte prebiotične vlaknine in uporabljajte kakovostne probiotike.

**Dnevno popijte dva do tri litre tekočine**, predvsem negazirano mineralno vodo ali zeliščne čaje. Izogibajte se gaziranim osvežilnim pijačam in gostim sadnim sokovom z veliko sladkorja.



**Redno uživajte visokokakovostna prehranska dopolnila.** Med nosečnostjo občutno naraste potreba organizma po folni kislini, vitaminih A, B6, B12, C, E in D3 ter po železu, cinku, seleni, kalciju, magneziju in jodu. Napolnite si organizem z vitamini iz sadja in zelenjave, z vlakninami (iz lucerne, zelenega ječmena, pirnice, z vodotopnimi vlakninami) ter naravnimi minerali v kelatirani obliki. Spodbudite svoj in partnerjev hormonski sistem, vitalizirajte svoj organizem z energijo zelišč.

**Gibajte se redno,** vsaj 30 do 60 minut dnevno. Mišice in sklepe pripravite na povečanje telesne teže med nosečnostjo, na fizično obremenitev med porodom, dobro tehniko dihanja in na boljšo prekrvavitev nog. Izogibajte se prevelikim obremenitvam in naporom. Priporočene oblike gibanja: joga, plavanje, sprehod, lahka aerobika. Pojdite na telovadbo za nosečnice.

**Prizadevajte si, da boste dosegli optimalno telesno težo.** Podhranjenost in čezmerna telesna teža lahko privedejo do motenj hormonskega sistema, s tem pa tudi do slabše plodnosti. Pri čezmerni telesni teži obstaja nevarnost za nosečniško sladkorno bolezen, visok krvni tlak, toksemijo in trombozo. Čezmerna teža zmanjša plodnost. Za spremembo življenjskega sloga pa lahko dobite veliko čudovite pomoči.

**Pojdite na pregled k zobozdravniku.** Zelo pomembna je ustrezna higiena ustne votline. Preprečite bolezní dlesni in zobno gnílobo. Uporabljajte zobne paste brez fluora, ki vsebujejo zdravilne rastline (aloje, propolis, poprovo meto). Uživajte vitamin D3 in naravne minerale v kelatirani obliki, s čimer lahko preprečíte okvaro zob.

**Posebno pozornost namenite osebni higieni.** Poskrbite za ustrezno nego



kože, nohtov, las, pri tem pa uporabljajte visokokakovostna mila, šampone za prhanje in lase ter vlažilne kreme, ki ščitijo pH in mikrofloro vaše kože.

**Spoznajte svoje telo,** ovulacijski cikel, da se boste lahko pripravili na optimalno spočetje. Plodne dneve lahko določíte z meritvijo telesne temperature takoj po

bujenju, s pregledom materničnega vratu ali ovulacijskimi testi. Najprimernejši dnevi za optimalno spočetje so pred ovulacijo in po njej.

**Bodite potrpežljivi.** Ne razburjajte se. Veselite se drug drugega in uživajte v tem čudovitem obdobju vašega življenja. Imejte se radi, da bo lahko rodil majhen sad vaše ljubezni.

Če je bilo spočetje uspešno, vam bo čez nekaj tednov izostala menstruacija in opazili boste prve znake nosečnosti. Ob pozitivnem testu HCG in znakih nosečnosti obiščíte svojega ginekologa, ki vas bo pregledal in z ultrazvokom preveril stanje vašega zarodka. Če bo ugotovil, da je vse v najlepšem redu, vas bo napotil v posvetovalnico za nosečnice.

Vsem bodočim mamicam in očkom želim priprave, polne veselja, čudovito nosečnost, lahek in enostaven porod ter prekrasnega in zdravega otroka.





**V NOVI RUBRIKI ČASOPISA FOREVER BOMO PREDSTAVLJALI GRADITELJE MREŽE, KI NAM BODO DOVOLILI VPOGLED V SVOJE NAČRTE ZA TEKOČE OBDOBJE. SPOZNALI BOMO ODNOS NAJBOLJŠIH DO OSNOVNIH KORAKOV GRADNJE MREŽE IN PREDVIDLJIVOSTI USPEHA.**

## MESEČNI rokovnik



**PÉTER SZABÓ**  
Eagle Manager

S skupino smo zaključili enkratno leto: prvič do zdaj nam je uspelo doseči Chairman's bonus. Zelo sem ponosen na vse člane, ker je to rezultat skupnega dela, zato je to tudi naš skupni uspeh.

V februarju ste že preživeli vrednotenje preteklega leta, razmislili ste o tem, kaj je delovalo in kaj nekoliko manj. Zastavili ste si letošnje cilje in izdelali metode za njihovo doseganje. Mogoče ste eni od tistih, ki so se tega dela lotili šele letos. Vaši cilji so že zastavljeni ali pa jih boste določili šele zdaj.

Moja prva zamisel: ko ste dosegli raven z dvema točkama, mesečno zberite štiri točke. Pri tem vam bosta pomagala vaš sponzor in lastni sistem. Pogovorite se, na kakšen način deluje to v vaši skupini. Ni vam treba posebej načrtovati ali si izmišljati, kako boste to dosegli. Ni dobro tisto, kar deluje, ampak tisto, kar je vredno posnemati. Lahko se zgodi, da bo vse drugo delovalo samo pri vas.

Osnova vaše uspešnosti je, da v sodelovanju s svojim sponzorjem ter v skladu s sistemom skupine opravljate dosledno načrtovano delo, ki temelji na motivacijskih programih podjetja.

Od naštetega si je vredno zapomniti, da boste z nenehnim delom in nadgrajevanjem vsak mesec pridobili svoje štiri točke, pri tem pa morate pomagati tudi vsem svojim novim poslovnim partnerjem. Tako boste najprej dosegli raven supervizorja, nato oblikovali posel managerja ter prišli do motivacijskega programa eagle in Chairman's bonusa.

Iz majhnih stvari nastanejo velike. Iz štirih točk se rodijo rezultati, pa tudi največji posli se razvijejo iz te majhne enote.

Svoj letni načrt razčlenite na mesečne, od sebe pa pričakujte, da jih boste vsak mesec tudi izpolnili.

Med doseganjem ravni eagle in Chairman's bonus sem se naučil, kako pomembno je mesečno načrtovanje, saj je treba analizirati, povzeti celo leto. Imejte ga pod nadzorom, kajti le tako vprašanje, ali bo uspelo ali ne, ne bo prepuščeno naključju. Priporočam, da se tega čim prej naučite.

Priporočljivo je, da dejavnosti in uspeh načrtujete vnaprej, nato pa ta dva načrta uporabljajte združeno, pa naj bo govor o doseganju štirih točk ali Chairman's bonusa. Če sta ustrezno razčlenjena, med njima ni velike razlike. To je izvedljivo samo z discipliniranim delom. Dosežite, da boste proti zastavljenemu cilju napredovali brez dvoma, nezaupanja in da boste to, kar si želite, dosegli, pa če bo treba iti čez ogenj in vodo, kajti rezultat prinese samo predano delo.

Seveda bodo vmes tudi nihanja. Vaša naloga je, da poskrbite, da bodo čim manjša. Verjemite mi, tudi sam sem izkusil, kako zelo negativno lahko ta vplivajo na poslovno življenje in življenje ljudi.

Odrasel sem med olimpijci, svetovnimi prvaki in naučil sem se, da so dnevni treningi izredno pomembni. To velja tudi pri našem delu. Trdno se odločite, da boste uspešni. Vendar pazite, če boste vse to počeli brez žara, se bo vaš enoletni načrt razvlekel na več let.

Samodisciplina, načrtovanje rezultatov in dejavnosti, ŽAR. Želim vam uspešno delo!







## F15™

F15™ Naredite naslednji korak za boljše počutje in lepši videz. Nič zato, če šele začenjate ali pa ste že pravi strokovnjak, ker F15 vključuje tudi prehranski red in program gibanja za začetnike, za nadaljevalce ali napredne, ki vam pomaga na vaši potni fitnesa in kontrole telesne teže. Vsak 15 dnevni program je tako sestavljen, da vam v roke podaja znanje, s pomočjo katerega pridobite navdih za preoblikovanje telesa, hkrati pa omogoča vzpostavitev trajnostnega in bolj zdravega življenjskega sloga.

### Vsebina paketa F15:

- + Forever Aloe Vera Gel®
- 2 kosa po 1 liter
- + Forever Lite Ultra® Shake Mix
- vanilja ali čokolada
- + Forever Garcinia Plus® – 90 tablet
- + Forever Fiber® – 15 vrečk
- + Forever Therm® – 30 tablet
- + shaker és + merilni trak

528 | Začetni 1 & 2 vanilja

529 | Začetni 1 & 2 čokolada

532 | Nadaljevalni 1 & 2 vanilja

533 | Nadaljevalni 1 & 2 čokolada

536 | Napredni 1 & 2 vanilja

537 | Napredni 1 & 2 čokolada

**528-537**



# IZDELEK MESECA

## PRIPOROČA EAGLE MANAGERKA CINTIA KRASZNAI

S F15 sem se prvič srečala, ko sem ga najbolj potrebovala. Očarana sem nad odličnostjo izdelkov Forever, preprosto sem zaljubljena vanje. Obenem pa me je gnala tudi radovednost, ko sem v roke vzela paket z novim izdelkom. Spremembo življenjskega sloga sem začela s C9 ter z njim krenila po poti boljšega počutja in lepšega videza. Niti za trenutek nisem pomislila, da bi se ustavila, želela sem nadaljevati, občutiti neverjetno energijo in vse drugo, kar mi daje ta program.

F15 je odličen, ker je preprost in uživam v njem. Iz dneva v dan se počutim bolje v svoji koži, tudi zunanji opazovalci so na meni hitro opazili spremembe.

Program sem izvajala 9 + 90 dni, sprememba pa je skoraj neverjetna.

Hvaležna sem tem programom in jih na podlagi lastnih izkušenj ponosno priporočam tudi vam.



# Women Power

ŽENSKA KARIERA V FOREVER

**PARTNERICA, MATI, POSLOVNA PARTNERICA: NEVERJETNO, KOLIKO RAZLIČNIH VLOG IMA LAHKO V ŽIVLJENJU ŽENSKA. V FOREVER GOSPODARITE S SVOJIM ČASOM, KAKOR VAM NAJBOLJ USTREZA. PREDSTAVILI VAM BOMO NEKAJ DOBRIH ZGODB.**

*Edit Knisz*



♥ soaring managerka  
laborantka  
mami dveh otrok in babica dveh vnukov

Forever me je našel pred 21 leti. Pred tistim sem bila zaposlena, bila pa sem tudi mati in soproga. Kot laborantka sem vodila majhen laboratorij, vendar sem si zmeraj želela, da bi lahko svojim otrokom dala veliko več, kot je bilo dano meni. Izdelki so kmalu postali del našega življenja, s poslom pa sem se začela ukvarjati nekoliko pozneje. Z njim se mi je odprla popolnoma nova dimenzija. Razvijala sem se, se učila novih stvari in čutila, da je to tisto delo, ki me izpopolnjuje, pri katerem sem lahko to, kar sem, in kjer lahko drugim posredujem vse tisto, ob čemer se sama dobro počutim. Pri poslu sem se naučila nešteto stvari. Hvaležnosti, sprejemanja, odpuščanja, samodiscipline, ponižnosti. Doživeti odgovornost in izzive vodilne osebe kot ženska je izredno vznemirljiv občutek. Kajti z vsako odločitvijo lahko vplivam na življenje drugih. Verjamem, da smo se vsi rodili z določenim razlogom ter da nas vse, kar doživimo, želi nečesa naučiti. Verjamem, da v isti smeri lahko stopamo samo s tistimi, s katerimi smo na isti valovni dolžini. Ta posel je odličen in resnični preizkus predvsem zato, ker moraš najprej postati oseba, ki mu drugi želijo slediti. Moraš biti pripravljen na naloge. Hvaležna sem za čudovito skupino, za vodje, ki so vsi izredni ljudje, ogromen zaklad, na katere lahko vedno računam in ki mi dajejo neizmerno veliko ljubezni. Hvaležna sem svojim mentorjem: Sándorju Tóthu in Edini Vanya. Danes živim življenje, o katerem sem vedno sanjala. Uživam v kakovostnem prostem času, ki ga posvečam družini, vnukoma, prijateljem, sami sebi, poslovnim partnerjem, gibanju, zabavi in potovanjem. Moj glavni cilj je, da se bom počutila vedno bolje, ker sem s tem lahko zgled tudi drugim in jim lahko pokažem pot, po kateri morajo stopati, ter da sem vredna prepričanja Rexa Maughana. »Ni prijetnejše telesne vadbe kot skloniti se k ljudem in jim ponuditi roko, da se dvignejo.



## Zoltánné Donkó



♥ eagle managerka  
tekstilna tehnica  
mami dveh hčera

Deset let je tega, kar me je poiskal nekdanji sošolec in mi v dotedanjem brezupnem življenju ponudil žarek upanja. Iskala sem priložnost, s katero bi lahko otrokoma in tudi nama zagotovila kakovostnejše življenje. Na začetku me posel ni kaj veliko zanimal, toda pozitivne učinke izdelkov smo kmalu začutili. Sledilo mi je vedno več ljudi, začela sem hoditi na številne prireditve, ki me vedno znova napolnijo z energijo, motivirajo, pa tudi moja osebnost se je začela razvijati v pozitivni smeri. Rada se učim novih stvari in se nenehno izobražujem. Čudovit občutek je, če lahko pomagam drugim. Ugotovila sem, da če svojemu delu vsak dan namenjam dovolj časa in ga opravljam z učenjem, vztrajnostjo in potrpežljivostjo, bo tudi obrodilo sadove. Živimo v obmejni vasici s 400 prebivalci. Tu so možnosti precej omejene, toda vedela sem, da te čudovite izdelke potrebujejo ljudje na obeh straneh meje, za kar poslovna priložnost zagotavlja odlično ozadje. Zahvaljujem se partnerju Zoliju, da se je tudi sam vključil v gradnjo mreže in sva lahko družno oblikovala skupino, ki nama omogoča vedno večji dohodek, s tem pa najini družini zagotavlja tudi finančno varnost. Med našim delom smo vzpostavili stike s čudovitimi ljudmi, dobili iskrene, prave prijatelje, bili deležni potovanj, priznanj, motivacijskih programov, dobili smo svobodo, uspeh in trdno vizijo prihodnosti. Naše življenje se je v celoti spremenilo. Hvala naši sponzorki Renáti Zsidai, ki naju je zgledno usmerjala na pravo pot. Naši čudoviti skupini, ki verjame v naju. Zelo smo ponosni na zakonski par Istók; postala sta resnični vodji. Ogromna hvala Rexu Maughanu, saj so se nam zahvaljujoč njemu uresničile številne sanje. Ta posel deluje v dobro ljudi in jim zagotavlja oporo, z njim lahko

vsakdo najde svojo pot. Hvaležna sem, da sem se pravilno odločila, saj se mi je odprl popolnoma nov svet, kjer lahko ugotovimo, da obstaja tudi veliko boljše življenje, priložnost, katerih gonilna sila je ljubezen. Hvala.

Čudovite izdelke Forever mi je pred 19 leti na eni od družinskih predstavil kolegica zdravnica. Ob tisti priložnosti o poslu niso govorili. Začeli smo uporabljati izdelke, uživali so jih moji otroci in vnuki, lahko pa sem pomagal tudi svojim bolnikom. Družinska medicina je moj poklic že 34 let in preprečevanje je bila zame vedno zelo pomembna. Že od nekdaj se ukvarjam tudi s kitajsko medicino in obvladam zeliščno terapijo. Moje poslanstvo je pomagati, da zrastejo zdrave nove generacije. Želim si, da bi čim več ljudi izbralo zdravje, kajti priložnost za to je dana vsakomur, samo potruditi se je treba. S sistemom vrednot, ki jih predstavlja Forever, se lahko popolnoma poistovetim in kot supervisorica sem podjetju predana že veliko let. Pred nekaj leti sem kot responsoriranka spoznala tudi poslovno priložnost. Odločila sem se in po štirih mesecih dosegla raven managerke. Naučila sem se razmišljati kot poslovna ženska in delati v skupini. Neizmerno vesela sem, ko moji sodelavci dosežejo zastavljeni cilj. Zelo sem hvaležna svojemu možu, ki ni moj partner samo v vsakdanjem življenju, ampak tudi v poslu, s katerim lahko skupaj doživljava tako stiske kot radosti. Danes že vadi in se uči, kako zgraditi poslovno mrežo na spletu. Moj cilj je napredovati z neupogljivo močjo in podpirati skupino na poti do uspeha, rezultati pa bodo tako ali tako prišli.

## Dr. Tünde Király



♥ managerka  
družinska zdravnica, tradicionalna kitajska  
zdravnica  
mami dveh otrok in babica dveh vnukov





## SAPPHIRE MANAGER



Like Comment Share

**Boro Ostojić & Mara Ostojić**  
sponzorja: Vladimir Jakupak  
& Nevenka Jakupak

Vsak novi dan v Forever je nova zmaga in nov izziv za doseganje še boljših rezultatov.



## SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

**Istvánné Kiss**  
sponzorka: Katalin Nagy

Dobre stvari se dogajajo tistim, ki verjamejo vanje! In vztrajno, potrpežljivo delo vedno prinaša rezultate.



Like Comment Share

**Márta Mészárosné Hrabovszki**  
sponzorja: Gyuláné Kovács  
& Gyula Kovács

Skrivnost je v tem, da zaupate vase.



## MANAGERS



Like Comment Share

**Dávid Dudoma**  
sponzor: Zoltán Molnár

Kar si človeški um lahko predstavlja in v kar verjame, lahko tudi uresniči (Napoleon Hill)



Like Comment Share

**Tibor Haim**  
sponzorja: Józsefné Haim  
& József Haim

Velike stvari so se rodile, če so ljudje bili pogumni.



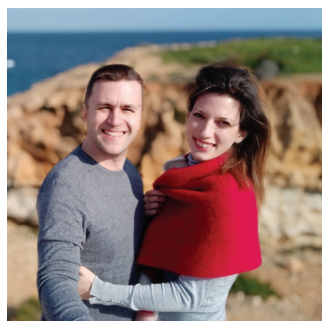
Like Comment Share

**Bozidar Kajganic**  
sponzorja: Slavica Kajganic  
& Milan Kajganic

Uspeh je skupek vsakdanjih naporov.



# QUALIFICATIONS



Like Comment Share

**Zoltán Oláh & Erika Tari Oláhné**  
sponzorja: Viktor Egyed  
& Zuzana Egyed

Pomagajte drugim, delajte trdo in živite svobodno!



Like Comment Share

**Zsuzsa Varga**  
sponzorka: Márta Zsiga

Za vse, kar se izplača, se je treba boriti.



## ASSISTANT MANAGERS

**Baloghné Csóka Dóra**

sponzorja: Halmi István & Halminé Mikola Rita

**Krunoslav Blazekovic**

sponzor: Dusan Markovic

**Vanja Glavas**

sponzorja: Manda Korenic & Ecio Korenic

**Magyari-Martos Mónika**

sponzorja: Almási Gergely & Bakos Barbara

**Szentesiné Zaránd Mónika**

sponzorka: Körtvélyessy Vivien

## FOREVER<sup>2</sup>DRIVE

### 1. RAVEN:

Ferencz László & Dr. Kézmárki Virág  
Patkós Györgyi & Patkós Péter



## SUPERVISORS



Like Comment Share

**Brigitta Veress-Bakosi**  
sponzor: Gábor Tátrai

Če v kaj globoko verjamete, ni druge možnosti, kot da se to uresniči.

Sayyora Akramova  
& Farrukh Akramov  
Dr. Angi Andrea Judith  
Arany Enikő  
Baloghné Csóka Dóra  
Bihal Roland  
Csengődi Péter  
Faragó Enikő  
Farkas Ádám  
Fenyő Iván  
Flender Zita  
Galyasné Dósa Katalin  
Gáspár Vivien  
Horváth Roland  
Fatima Imerovska  
Ranka Jankovic Zivojin  
Kiscsatári Alexandra  
Kiss-Menczel Tímea  
Kovács Piroska Ilona  
Kovács-Tirpák Orsolya  
Kovács Zoltánné  
Valentin Lepsis

Lőre Csilla  
Samira Makic  
Markanjevic Ana  
Máté-Tolonics Beáta Ilona  
Mészárosné Törő Anikó  
Orbán-Korpácsi Margit  
Rádóczi Katalin  
Rózsa Anett  
Sáringer István  
Seres Ildikó Edina  
Somogyi Árpád  
Spicko Mario  
Stahlmayer Sándor  
Szabó Zsófia  
Szabó Zsuzsanna  
Szegediné Mihályi Ágnes  
& Szegedi Károly  
Szentpéteri Zoltán  
Szikszai Anita  
Takács István  
Tengerdiné Kéri Katalin  
Tóthné Molnár Erzsébet  
Veress János  
Wünsch Annamária



**TÜNDE HAJCSIK  
IN ANDRÁS LÁNG**

senior eagle  
managerja

# IMAMO NEVERJETNE NOVE CILJE

**Tünde je v prvi liniji, András v zaledju:  
popolnoma usklajeno delujeta za skupne cilje.  
V čem je skrivnost njunega uspeha, kaj menita  
o bistvu mreženja? Na ta vprašanja smo iskali  
odgovore v naslednjem pogovoru.**

**Nazadnje sta intervju za časopis  
Forever dala pred osmimi leti. Se  
je vajino življenje v tem času kaj  
spremenilo?**

**Tünde:** V preteklih letih sem doživela marsikaj, kar je bila le potrditev odločitve, da se ne izplača delati le zato, da bi na bančnem računu imela za zneskom eno ničlo več ali da bi v garaži stal večji kos pločevine ali da bi živela v veliko večjem stanovanju. Veliko raje delam za to, da bi imela udobno, prijazno življenje in zadovoljila željo po znanju, ki je vedno živela v meni. Začelo se je z biologiko, nadaljevalo z recall healingom in kronobiologijo, kar povsem ustreza miselnosti, ki je nepogrešljiva tudi v našem poslu: kar si lahko predstavljamo, lahko tudi dosežemo, pa naj gre za finančne dosežke ali za fizično stanje telesa, vključno z obolenji. To znanje je izredno zanimivo in koristno, saj moram jasno vedeti, v kakšni življenjski fazi je nekdo, ki ga nagovorim z izdelki ali poslovno priložnostjo.

**Z novim znanjem ste začeli drugače  
gledati tudi na Forever?**

**Tünde:** TForever sem se zavezala pred 19 leti. Zame ni vprašljivo, da so izdelki fantastični, saj so se že neštetokrat dokazali. Vendar če pogledamo malce dlje in ne vidimo le uporabe izdelkov oziroma zadovoljevanja osnovnih potreb, potem lahko pokažemo tudi, da je v Forever orodje, ki pomaga ljudem do popolnega življenja. Rex pravi, da je glavni vzrok vseh obolenj na svetu prazna denarnica. Če lahko človek zasluži z razumnim delom, potem lahko zadovolji svoje materialne potrebe, iz dodatnega zaslužka pa si lahko kupi prehranska dopolnila. Če si lahko ustvari nekaj rezerve, bo pridobil tudi držo, večja pa bosta tudi njegova samozavest in samozaupanje. Od tod lahko napreduje na naslednjo raven: na površje pridejo tudi njegove skrite želje in cilji, lahko pokaže sebe. Za mentorje pa je pravi izziv in umetnost svoje sodelavce popeljati po teh korakih.

**Sponsorja:**

Márta Bakó in József Bakó

**Višja linija:** Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz in Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp, Rex Maughan

**Bi nam zaupali, kako vi mentorirate?**

**Tünde:** Ni lahko, lahko bi primerjala s tistim, ko človek usmerja svojega otroka. Novi sodelavci so kot majhni otroci: v začetku padajo in vstajajo, nekaj časa jih je nujno usmerjati. Nekoč sem se veliko bojevala s seboj, tega materinskega pristopa namreč nisem zmogla pravočasno opustiti. Potem pa sem se na neki prireditvi od Jayne Leache naučila, da so naši sodelavci otroci vse do takrat, dokler jih hranimo





**„NI JE BOLJ PLEMENITE  
STVARI, KOT PREDATI  
LJUDEM VERO, DA BODO  
SKUPAJ, V SKUPINI, LAHKO  
TUDI ONI USPEŠNI.”**

z žličko. To me je streznilo, od takrat na svoj posel gledam povsem drugače, iščem enakovredne sodelavce, ki so lahko moji poslovni partnerji, ki so odgovorni za svoje življenje in odločitve. Seveda pa verjamem vanje in jih podpiram, vse dokler to potrebujejo. Kažem jim pot, za seboj puščam sledove – in natančno zato čutim, da moram izpolniti pogoje motivacijskih programov, ne morem pa namesto njih hoteti in delati, temveč izključno skupaj z njimi.

**Pod seboj imata razvejeno mrežo. Je za vaju še vedno izziv iskati nove sodelavce?**

**Tünde:** Še kako! Sveža kri. Ob tem pa preizkušam sebe,

kaj je tisto, kar lahko naredim še bolje. Splet kot nova priložnost in tudi ogromno spodbud na prireditvah so zame motivacija, da bi naš posel predstavila še širšemu krogu ljudi. V Dallas so na svoje stroške z nama prišli sodelavci, ki se niso uvrstili; podobno, kot sva midva nekoč šla na svoje prvo ameriško potovanje. Prireditve sem opazovala z njihovimi očmi in v meni se je znova utrdilo prepričanje,



da je ni bolj plemenite stvari kot drugim predati vero, da bodo v skupini s skupnimi močmi lahko tudi sami uspešni. Mreženje sem položila na nove temelje, odrekla sem se denimo temu, da bi se primerjala z drugimi. Sem srečna 50-letnica, ki ne more in tudi noče tekmovati s 30-letnicami. Imam svoje zaklade in svoja orodja, ki jih znam uporabiti, in imam tudi svoje ciljno občinstvo. Tu ni konkurence, vem, kaj hočem, in tudi to, kako naj to dosežem. Za mano je dovolj dokazov, v meni pa je tudi dovolj ponižnosti, da se lahko učim od novih: z njimi, zanje in zase.

### **Kakšne posledice pa ima to spoznanje?**

**Tünde:** Ugotovila sem, da je moj posel postal veliko bolj pregleden, saj so se stvari razjasnile tudi v meni. Nehala sem hoteti namesto drugih. S tistimi pa, ki hočejo, vzpostavljam bolj kakovostne stike. Najpomembnejši vezni material našega posla je, če spoznamo in izkoristimo vrednote drugih. V tem primeru imajo spoštovanje, ljubezen in zaupanje veliko večji pomen.

### **V čem se je vaše delo spremenilo, odkar uporabljate splet?**

**Tünde:** Na začetku so mi bile spletne metode dokaj tuje in še danes si ne želim vsega pokazati na spletu. Saj tudi v izložbo trgovine ne dajete vsega, kar imate v trgovini ali skladišču. Skratka, menim, da splet ne služi temu, da bi pokazali vse trenutke svojega življenja. Zame je zasebno življenje svetost. Če me življenje da na preizkušnjo, potem mine tudi več dni in ničesar ne objavljam. Vendar je delo v »izložbi« le del naše spletne dejavnosti, pomembnejše je, ko se potegnemo nazaj, kot nekoč v učilnico, le da danes delujemo in se posvetujemo v zaprtih skupinah. Ker pa sem vse svoje dosedanje uspehe dosegla z nespletnimi metodami, si prizadevam najti ravnotežje, prehod, kjer bom koristno uporabila obe metodi. Prepričana sem, da je možna sinteza med metodama.

### **András, kako pa vi sprejemate nove tehnologije?**

**András:** Sam spadam k generaciji baby boom, zame je to pravi izziv. Resnično cenim to, kar dela Tünde. Tudi sam menim, da so dnevni stiki izredno pomembni, pomembno je domačno vzdušje osebnih srečanj in videoklepetov in energije, ki se tam pretaka. Da bi pri sodelavcih ohranili navdušenost, se je treba dnevno pozanimati in motivirati. In tisti, s katerimi lahko tako delamo, ne bodo zdrsnili na motivacijski lestvici ali pa bo upad zagnanosti manjši.

**Tünde:** Poleg tega pa András v zaledju opravi vse tisto, česar sama ne znam. Spletno delo, webinarji, priprave nanje mi jemljejo precej časa, kar pomeni, da ne morem slediti vsem najmanjšim premikom naših sodelavcev. András pa vse to opravlja z ljubeznijo in veliko potrpežljivosti. In ker ogromno bere, v skupini podeli citate, drobna zrnca znanja, s čimer ohranja interes in navdušenje v skupini. Med nama ni tekmovalnosti, sva enakopravna partnerja. V poslu sem sicer jaz v prvi liniji, jasno pa mi je, da vse to ne bi delovalo, če András ne bi urejal stvari v zaledju.





**Devetnajst let že delata v svojem podjetju Forever. Kako daleč sta prišla v tem času in kam sta namenjena?**

**András:** Vsa ta leta so dokaz, da se vloženo delo izplača, ker ga Forever bogato nagradi. Nisva se po naključju vrnila k staremu uveljavljenemu sloganu podjetja: No limit!

**Tünde:** V podjetju tudi danes vidim možnosti, kot sem jih videla pred 19 leti. Mislim, da še vedno velja rek: Lepo življenje je ovira za čudovito življenje. Preklopila sva v višjo prestavo. Vstajava denimo veliko prej, jutranje ure so namenjene notranji tišini: joga, meditacija, ukvarjanje s cilji. Imava namreč neverjetne nove cilje. Za marsikoga MLM tudi do zdaj ni bil nekaj povsem razumljivega, realnega, kar pa midva pred sabo vidiva zdaj, je prava znanstvena fantastika. In imava pogum za takšno življenje. Midva s ponosom zastopava podjetje in stroko.

**Kaj vas spodbuja k doseganju novih ciljev?**

**Tünde:** Možnost potovanja, novih doživetij. In bodimo iskreni: Forever nas je resnično razvadil, v minulih letih smo se navadili na kakovost. Po drugi strani pa sem vedno ganjena, ko Kim Madsen ali Jayne Leach v svojih predavanjih poudarita, kako lepo je dajati, če sami že imamo iz česa. Rada bi dajala še več, za to pa potrebujeva več denarja.



**Kako daleč sta zdaj?**

**Tünde:** Imava fantastične nove sodelavce, prekrasen občutek jim je pomagati pri razvoju. Trudila se bova predati vse svoje izkušnje in znanje.

Najina rast pa bo le stranski učinek njihovega uspeha. Najina naloga jim je pokazati priložnost in pomagati pri izkoriščanju danosti, ki jih imajo v sebi. Moje glavno gibalno je poučevanje, za to pa moram imeti prave ljudi, ki so odprti za novo znanje. V nasprotju od šole pri mrežnem marketingu vedno iščemo tisto, kar je v drugem dobro, kar se lahko razvija. Mentor vam bo v pomoč pri doseganju odličnosti. Da

boste imeli samospoštovanje in delali tisto, v čemer ste najboljši.

**Kje se vidita čez pet let?**

**Tünde:** Če boste z nama želeli narediti intervju, boste verjetno morali pripotovati k nama.

**Mislím, da ne bo težav. Za kam naj kupimo letalsko karto?**

**Tünde:** Sicer ne načrtujeva dokončne preselitve, vendar si želiva bazo, kamor se je lepo vrniti domov in od koder se bomo prav tako radi vračali sem, domov. Večkrat sva bila na Havajih in Maui je bil otok, kjer sva že ob prvem obisku pomislila, da je to kraj, ker se oba vidiva v prihodnosti.





# STEP BY STEP

# Uspesnica najinega



**TÜNDE RÉVÉSZ IN  
LÁSZLÓ KOVÁCS**  
senior eagle managerja

**RADI IMAMO ZANIMIVE,  
PREDVSEM PA POUČNE  
FILME. ZLASTI TISTE,  
KI IMAJO TUDI KAJ  
POVEDATI. SKOZI  
TAKŠNA FILMSKA  
DOŽIVETJA VAM ŽELIMO  
ZDAJ SLIKOVITEJE  
PREDSTAVITI  
NEKATERE KORAKE, KI  
SO ZA NAS POMEMBNI  
IN S KATERIMI BOSTE  
LAHKO USPEŠNEJŠI –  
KAJTI ENA SLIKA POVE  
VEČ KOT TISOČ BESED.**

Ko si ogledamo film, se v nas nehote prebudijo čustva in nemalokrat se popolnoma vživimo v vlogo junaka. Na temelju resničnih dogodkov je bilo posnetih že nešteto filmov in ti sežejo v človekovo dušo veliko globlje kot katerakoli izmišljena zgodba. Iz takšnih filmov se lahko neopazno naučimo veliko koristnih stvari. Na primer človeške dobrote, samozavesti, pomena družinskih vezi, načina, kako doseči svoje sanje.

## DAJ NAJPREJ

**MLM.** Nekateri med nami se še nikoli niso srečali z mrežnim marketingom, drugi pa smo z njim imeli že slabe izkušnje. Nato pa smo tu odkrili, **da je sam sistem pravzaprav brezplačen.** To dokazuje prikupna zgodba o fantku, ki se je skozi šolsko nalogo odločil, da bo izboljšal svet. Njegova teorija – ki si jo prizadeva uresničiti tudi v praksi – je, da poišče tri ljudi, za katere lahko naredi nekaj dobrega, oni pa morajo to nadaljevati tako, da vsak od njih naredi nekaj dobrega novim trem ljudem, in tako dalje. Tako nastane **Gibanje daj naprej.** Kaj je vaš izgovor, da ne bi od jutri živeli bolj zdravo in bolj varno? Delo pomeni posredovati dobre izkušnje in informacije, ki smo jih pridobili. Sistem deluje brezplačno – z vami ali brez vas. Bodite tudi vi del tega.

## SEZNAM ŽELJA

**Najdite svoj zakaj!** Slišite to neštetokrat. Naj bo takšen, da vam bo pomagal prebroditi tudi težke čase. **Vizualizirajte** svoje cilje in oblikujte njihov časovni okvir. Naj jih bo več, tako kratko- kot tudi dolgoročnih. To je tista gonilna sila, ki vas bo usmerila na pravo pot, in če boste dovolj vztrajni, boste te cilje leto za letom drugega za drugim dosegali. Ta seznam ciljev številni imenujejo tudi **seznam želja**, saj večina šele proti koncu svojega življenja ugotovi, kaj vse še niso storili. Skočili s padalom, videli nekaj veličastnega, voziti zares divjih športni avto ... Ne čakajte predolgo.

## VEČ KOT ŠPORT

**Razmišljajte kot skupina.** Na začetku smo vsi sami. Tako kot tisti trener, ki je prevzel reorganizacije nogometne ekipe ene od ameriških univerz. Zgodilo se je namreč, da je v letalski nesreči umrla celotna ekipa. Ostali sta dve možnosti: na univerzi ne bo več nogometa ali pa zberejo novo moštvo. In enako kot nakazuje naslov filma, velja tudi za posel Forever, da je to več kot samo posel. V filmu se torej z ničle začne oblikovanje novega moštva. Po neuspehih v prvih letih se moštvo



# življenja

izoblikuje v večkratne pokalne zmagovalce. **Odločili so se**, imeli so vero in vztrajnost. Če zadostnemu številu prijateljev pomagate doseči njihove sanje, boste tudi sami lahko dosegli, karkoli si želite.

## KRALJEV GOVOR

Če resnično želite biti uspešni, je nujno tudi pridobivanje **znanja**. **Želite več**, storite več, kot je mogoče od vas pričakovati. Bodite prisotni na vsaki prireditvi, preberite čim več priporočenih knjig in vsak dan poslušajte avdiomaterial. Sodelujte na spletnih seminarjih, ki jih priporočajo in organizirajo vaše gornje linije. Vadite. Storite to. Naredite napako. **Naredite napako znova in znova**. Priznajte napako, in če vam kaj ne gre, prosite za pomoč. Vas je strah stopiti pred ljudi, menite, da niste dovolj sposobni za to dejavnost? Za vas imamo dobro novice: tu **se lahko vsega naučite**. Tako kot je uspelo kralju Juriju VI., bo uspelo tudi vam.

## ČUDOVITO LETO

Tudi modri stric opozarja, da bomo od porazov veliko pametnejši, kajti iz zmag se redko kaj naučimo. Včasih je poraz neizogiben, vendar bodimo pozorni, da nam to ne preide v navado.

## PLES NA VRVI

**Sponsor** je tisti, na katerega lahko vedno računate in ki bo tudi na vas vedno računal. Postala bosta **družabnika**. Zelo je pomembno, da za nasvet vprašate in ga sprejmete predvsem od sponzorja, saj je vaš uspeh v interesu samo njemu. Od drugih boste deležni veliko na videz dobrih idej, a zmeraj prosite za nasvet svojega mentorja. Če imate sanje, vam bo s svojim znanjem, včasih tudi s skupnim delom, pomagal, da jih uresničite. Toda pot **morali prehoditi sami**. Kar pa seveda ni tako huda akrobacija kot loviti ravnotežje na vrvi tam nekje v višavah.

## RECI DA

**Recite DA** življenju – bodite pogumni in **ne uporabljajte izgovorov**. Tu to ne bo delovalo, prav nasprotno. Velikokrat slišimo: »Grem na Dan uspeha, če gredo z menoj tudi sodelavci.« Obrnite trditev. Pojdite na prireditev in imeli boste sodelavce. Vi ste magnet in privlačili boste vse, kar si resnično želite. Videli boste, da se vam bo življenje obrnilo v pozitivno smer.

“ŽIVLJENJE JE KOT FILM, PRI KATEREM STE HKRATI REŽISER IN TUDI GLAVNI IGRALEC. DOLOČENO SCENO LAHKO KADARKOLI PONOVI, SAMI PIŠETE SCENARIJ IN IZBIRATE IGRALCE, NA KONCU PA SE VSE DOBRO IZIDE. TOREJ, ČE ZDAJ ŠE NI DOBRO, POMENI, DA NAJVERJETNEJE ŠE NI KONEC.”

## RATATOUILLE

Za konec: **Sprememba**. Sprejmite jo. Spreminjali se boste in se tudi morate. Tisti, ki je krenil, morda ne bo dosegel cilja. Tudi mali chef iz naše pravljice je rekel: Sprememba je naravna. In prepričan sem, da nanjo lahko vplivamo. Samo od nas je odvisno, v kateri smeri.

## EKSOTIČNI HOTEL MARIGOLD

Življenje je kot film, pri katerem ste hkrati režiser in tudi glavni igralec. Določeno sceno lahko kadarkoli ponovite, sami pišete scenarij in izbirate igralce, na koncu pa se vse dobro izide. Torej, če zdaj še ni dobro, pomeni, da najverjetneje še ni konec. Odločite se. Vztrajajte in dokončajte, kar ste začeli. Želiva vam veliko uspehov.



# NAMIGI BEAUTY

NIKOLETT LAKLIA managerka

## Zimski izzivi

Nega kože mi je bila od nekdaj zelo pomembna, odkar pa sem mamica, temu namenjam še več pozornosti, saj želim svojim otrokom dati le najboljše. Izdelki podjetja Forever so idealna rešitev tudi na tem področju. Pozimi je naša koža še posebno izpostavljena škodljivim vplivom, zato ji je nujno zagotoviti zaščito proti vremenskim nevšečnostim. Poglejmo, kateri izdelki so nam v pomoč!

### NEGA OTROŠKE KOŽE

#### ALOE HAND SOAP:

Tekočega mila na osnovi aloje ne uporabljamo le za umivanje rok, ampak je idealno tudi za umivanje obraza in las. Ker ne vsebuje mila in parabena, sem ga brez zadržkov uporabljala že pri svojih novorojenčkih. Pozimi je še posebno pomembno izbrati zase in za svoje otroke gel za prhanje, ki ne izsušuje kože. In to tekoče milo je bila prava rešitev pri sinovi suhi in problematični koži. Obožujemo ga, ker je ob njegovi uporabi naša koža mehka in vlažna, za povrh pa še prijetno diši. In ker se dobro peni, ga uporabljamo tudi pri britju.

#### ALOE MOISTURIZING LOTION:

Priljubljen izdelek naše družine je najbolj idealna rešitev za zaščito kože, saj globinsko vlaži, varuje pred izsušitvijo in kožo naredi voljno. Moj sin hodi na plavanje, klorirana voda pa izsuši njegovo že tako občutljivo kožo, zato izdelek uporabljamo za nego telesa, pa tudi hčerkino kožo negujem s tem pripravkom. Pa še majhen namig ženskam: ta izdelek je odlična osnova za ličenje, sama pa vam lahko zaupam še, da ga uporabljam tudi za mehčanje kože na petah.

#### FOREVER ALPHA-E FACTOR:

Obožujem to olje, ki vsebuje alojo ter vitamine A, C in E, zato blagodejno učinkuje na kožo. Ker se lahko kombinira z vsemi kremami, sama kremam za nego kože vedno dodam nekaj kapljic. Spomnim se, da sem med nosečnostjo nekaj kapljic dodala kremi Aloe Moisturizing in z njo mazala svoj trebuh, da je koža ostala prožna. Uporabljam pa jo celo za nego lasnih konic.







#### ALOE LIPS WITH JOJOBA:

Ta drobceni balzam za ustnice je nepogrešljiv pozimi in poleti, v zimskih mesecih pa ga še posebno potrebujemo. Vedno se najde v šolski torbi mojega osemletnega sina in seveda tudi v moji torbici, saj ob vetrovnem vremenu ustnice rade razpokajo. Ker vsebuje alojo, kožo pomirja, zato ga uporabljamo tudi pri izpuščajih.

#### ALOE FIRST:

Sploh ne vem, kaj bi brez Firsta. Uporabljamo ga vsak dan, saj se skoraj vedno zgodi nekaj. Denimo, če pripravljam ocvrte zrezke, bo gotovo na mojo roko priletela kapljica vročega olja. Zato takoj po opeklini razpršim ta izdelek, ki neverjetno hladi kožo. Uporabljam pa ga tudi kot tonik za obraz. Ker se lahko uporablja skupaj z vsemi kremami, v vsako dodam vsaj nekaj kapljic.

#### ALOE PROPOLIS CREME:

Izdelek vsebuje alojo, propolis in kamilice in ta kombinacija je pravi čudež za pordelo kožo. Kombinacija Firsta in kreme propolis nam je pomagala tudi, ko je sin brez rokavic gradil snežaka, pa še močno je pihal veter. Seveda je bila koža na drobnih rokicah vsa rdeča, vendar je bila zahvaljujoč izdelkoma naslednji dan že skoraj brez znakov.

#### FOREVER HAND SANITIZER:

Kjerkoli po svetu hodimo, v torbici vedno imejmo razkužilo za roke, zlasti če imamo s seboj tudi otroke. Ker vsebuje alojo in med, ne izsušuje kože pa še prijetno diši. Ne boste verjeli, za kaj vse ga uporabljamo. Mamice gotovo poznajo situacije, ko je treba v tujem kraju na stranišče, in potem držijo otroke, da se njihova ritka slučajno ne bi dotaknila straniščne deske. Povem vam, da sama desko vedno razkužim s tem pripravkom. Mamice pač moramo biti iznajdljive v vseh situacijah.

In ni je situacije, v kateri ti fantastični in kakovostni izdelki ne bi pomagali. Hvaležna sem, ker poznam to podjetje in njegove izdelke, vem, da lahko svoji družini zagotovim le najboljše.

V tem zapisu sem povzela svoje triletno izkušnje in upam, da ste dobili veliko koristnih namigov.





# NEW

IZABELLA PINTÉR &  
SZABOLCS SZEKERES

Manager

Izabella in njen partner Szabolcs Szekeres živita v Monoru. Imata dva otroka: šestletno Zsófi in desetletnega Vazula. Izabella je strokovna negovalka novorojenčkov in otrok, Szabolcs pa se ukvarja z vgradnjo oken in vrat.



**Sponzorja:** András Küri  
in Andrásné Küri

**Višja linija:** Attila Küri in Szilvia Küri, Gergely Mácsi, Amália Skáfárné Vásár in István Skáfár, Magdolna Bognárné Maretics in Kálmán Bognár, Éva Szépné Keszi in Mihály Szép, Ilona Illyés, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó

## NE VESTE, KAKO, LE DA HOČETE

Včasih – dejansko se zgodi kar pogosto – začne kdo mrežiti povsem po naključju. Njuni sponzorji so pravzaprav poiskali Izabellinega očeta, vendar se ni navdušil nad priložnostjo. Prav nasprotno pa se je zgodilo z mladima, ki sta se pravkar vrnila domov. »Sabi je prikimal, češ, začnimo,« pove Izabella, ki ji je bil MLM povsem tuj in prav tako tudi svet prehranskih dopolnil, čeprav je delala v zdravstvu. »V tistih časih so za vse tegobe dajali zdravila in tudi nas so učili v tem duhu.«

Na prvem srečanju je bil govor tako o izdelkih kot o poslu. »Sama pri sebi sem pomislila, če drži le polovica tega, kar smo slišali, potem to potrebujem,« dodaja Izabella, ki so jo najprej zanimali izdelki, vendar so se njene misli vse pogostejše vrtele okoli možnosti zaslužka. »Od svojega 13. leta sem se vedno ukvarjala z nečim. Med počitnicami sem vedno delala, pa tudi pozneje: podnevi sem bila v šoli, ponoči pa delala v gostilni. Vedno sem si želela več, kot mi

je bilo dano, vendar s tem nisem želela obremenjevati svojih staršev oziroma pozneje partnerja. Nisem hotela biti del množice, delati po 10 do 12 ur na dan za isto plačo. Skratka, iskala sem možnosti za preboj.«

Leta 2007 je podpisala pristopnico. Krenila je s paketom z dvema točkama in v petih tednih dosegla raven supervisorja. »Imela sem eno nalogo: povabiti ljudi. Na koncu so vsi sedeli na predstavitvah, praviloma 25 do 30 oseb.«



Te predstavitve je na začetku vodila njena višja linija, običajno so potekale ob koncu tedna v hiši njenih staršev v Besenyszögu, nato pa so sledili pogovori ena na ena. Kmalu sta imela pravo družinsko mrežo: Izin tast, svakinja, celo babica so postali poslovni partnerji. Slednja je ob desetem rojstnem dnevu podjetja priponko za dve točki prejela od Rex Maughana – podobno kot Izza in Szabi priponko supervisorja.

A kaj se je potem zgodilo v desetih letih? »Povsem sva obstala,« vzdihne Izabella, »bili smo le uporabniki izdelkov. Resda sva krenila uspešno, vendar preprosto ni bilo časa za vse. V tistih časih je bilo treba za uspeh v Forever ogromno potovati, to pa ob dveh službah ni bilo preprosto. V tem času se nama je rodil sin, odselila sva se od staršev, ostala sem brez podpore. Vendar ko je hčerka začela obiskovati vrtec, sem začela premišljevali, kako naprej, in sem se znova spomnila Forever. Poklicala sem prvo aktivno osebo v svoji višji liniji, Amálio Skáfárné Vásár, šla z njo na Dan uspeha, nato na prireditvi Mikija Berkicsa v Jakabszállás in začutila, da sem prispela.«

Po daljšem premoru se kazalec vrne na ničlo, kreniti je treba z novim zaletom. Na začetku je Izi šlo kar dobro, vendar je bilo precej izzivov. »Začetek je spet bil lahek, kot da bi drugi začutili, da sem se vrnila, marsikdo me je poiskal povsem slučajno. Vsem sem z veseljem pomagala. Skrbelo me je le nekaj: pogosto sem slišala, predvsem na začetku, da v tem ne morem biti uspešna. Žal sem to večkrat tudi verjela. Na nekem Dnevu uspeha pa je nekdo vprašal: ali ste sposobni odložiti tudi svojega otroka? In je moj odgovor bil: nikoli. Čez čas pa sem dojela, kaj to pomeni. Ko si resnično zadate cilj in si rečete, da boste naredili, pa naj bo karkoli, vložite vse svoje moči, ne veste, kako, veste le, da to hočete, potem se z ničemer drugim ne boste ukvarjali. V tistih tednih sem se posvetila le delu, moj partner pa je z mojih ramen vzel veliko bremen. Moram priznati, da so me tudi medčloveški konflikti prizadeli, nekateri so me zapustili. Vendar sem našla takšne, ki so vedno ob meni.«

## Vedno sem si želela več, kot mi je bilo dano.

Julija sta trdno sklenila, da bosta v Poreč šla z otrokoma, že uvrščena. »Najina skupina je bila složna, do konca avgusta sta se dva sodelavca iz prve linije uvrstila na raven supervisorja, midva pa sva postala assistant managerja. Ekipa pa se tudi zatem ni ustavila, za kar sem jim hvaležna, in septembra sva dobila še enega supervisorja iz prve linije, midva pa sva postala managerja. Partner mi je vedno stal ob meni in se zavzemal za managersko uvrstitev z 2 x 60 točkami, kar sva prav tako dosegla. Pri tem so nama ogromno pomagale spletne metode, pa tudi podpora, ki sva jo dobila od Amál Skáfárné, Magdi Maretics ter dr. Reni Szántó Szabóné in Józsi.«

»V tem času sem delala izključno po telefonu in spletu, imela sem zelo malo osebnih srečanj. In s tem sem lahko povrnila žrtve iz preteklosti: vse do danes sem jaz tista, ki pelje otroke in gre po njih, končno lahko z njimi preživim še več časa.«

Izabella dodaja, da tudi s svojo vestjo nima več težav: »Čutim, da sta se otroka veliko naučila pri tem, ko sta videla, da si je mama zadala cilj in se ni predala, kot da bi z njima dnevno zlagala lego kocke.« In seveda ni več zastoja: za leto 2019 je cilj širitev, stabilizacija in uvrstitev na raven eagle.

### TAKO GRADIM

- Naj bo vaš cilj preboj.
- Verjemite v to, kar delate, in bodo verjeli tudi drugi.
- Sprijaznite se: žrtve so nujne.



#### FOREVER DAILY®

Zahvaljujoč sestavini AOS complex® Forever Daily® zagotavlja enega najboljših sistemov za prenos rudninskih snovi. Formula s patentiranimi lastnostmi vsebuje 55 različni hraničnih snovi, ki organizmu, v kombinaciji z alojo, zagotavljajo vitamine in rudninske snovi.

439

60 tablet



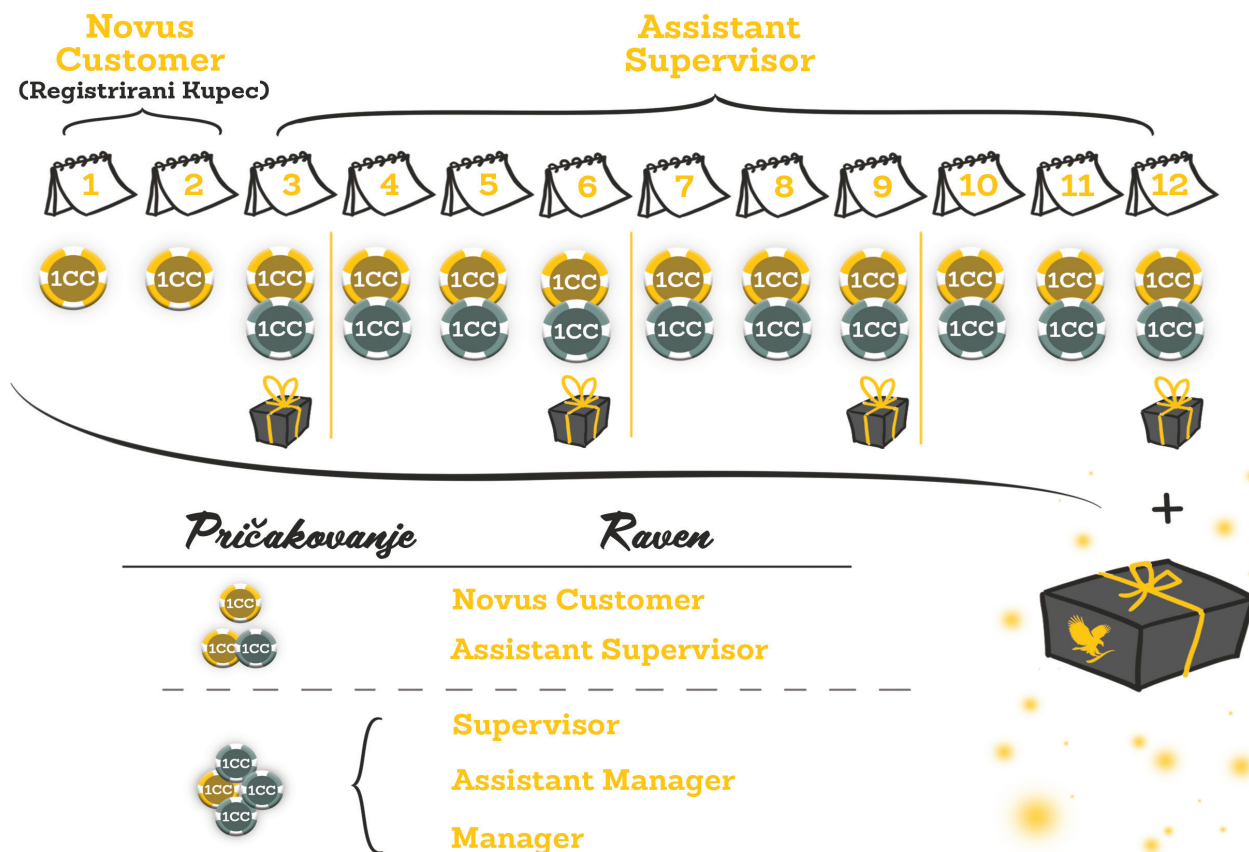
# Program Nest

**TRAJANJE: 1. FEBRUAR 2019 – 30. JANUAR 2020**

V programu lahko sodelujejo oziroma se sproti vključujejo poslovni partnerji Forever, ki bodo v času začetka izvajanja programa (1. februar 2019) oziroma v času trajanja programa delali na ravni novega kupca (Novus Customer). Namen programa je brez prekinitve izpolnjevati spodaj navedene pogoje v 3, 6, 9 oziroma 12 mesecih. Z izpolnitvijo pogojev natečaja bodo tisti, ki bodo uspešno zaključili 3, 6, 9 oziroma 12 mesečni program, za svoje delo pridobili unikatno darilo z logotipom, ki ga v prosti prodaji ni mogoče kupiti. K programu se lahko pridružite v poljubnem času, darilo pa boste prejeli le na osnovi dosežkov 3 (6, 9, 12) mesecev dela brez prekinitve. Poslovni partnerji Forever, ki bodo zbrali vse 4 darilne predmete (torej bodo vztrajali v programu 12 mesecev), bodo za svojo vztrajnost prejeli še 1 večji predmet.

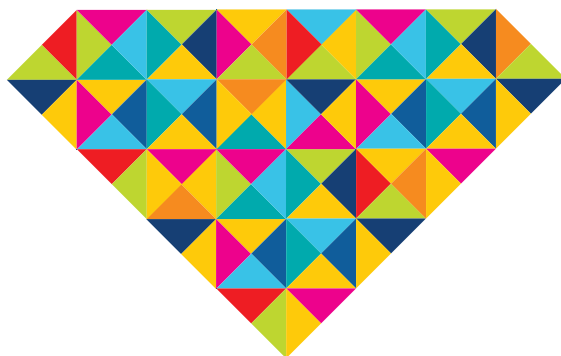
**TISTI, KI BODO V OKVIRU PROGRAMA NEST DOSEGLI RAVEN MANAGERJA, BODO DELEŽNI ŠE DODATNEGA DARILA PRESENEČENJA.**

**Raven novus customer:** vsak mesec osebni nakup v vrednosti vsaj 1 cc  
**Raven assistant supervisor:** najmanj 1 cc osebnega in najmanj 1 cc distributerskega nakupa (novi kupec/responzorirani/NDP)  
**Raven supervisor in višje:** najmanj 1 cc osebnega in najmanj 3 cc distributerskega nakupa (novi kupec/responzorirani/NDP)





# DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



**POREČ 27.–29. SEPTEMBER 2019**

## KDO SE LAHKO UVRSTI?

Vsak novi ali stari poslovni partner iz regije, ki bo v marketinškem načrtu napredoval vsaj eno raven v primerjavi s svojo sedanjo ravni. Z ravni novega kupca (novus customer) se lahko kvalificirate le z uvrstitvijo na raven supervisorja. Sodelujejo lahko tudi ponovno sponzorirani in tisti, ki so na podlagi šestmesečnega pravila za nove kupce izbrali novega sponzorja.

## POGOJI UVRSTITVE V MOTIVACIJSKI PROGRAM

1. Stopite raven višje. Napredujte vsaj eno raven višje po marketinškem programu v primerjavi s svojo sedanjo uvrstitvijo. Tisti, ki ste na ravni novega kupca (novus customer), dosegite vsaj raven supervisorja.
2. Bodite aktivni v kvalifikacijskem obdobju od prvega meseca vašega vstopa (4 cc osebno priznanega nakupa, če se nakup v vrednosti vsaj 1 cc opravi pod lastno šifro). (Torej če ste vstopili 15. maja 2019, potem od 1. junija). Če ste vstopili pred začetkom kvalifikacijskega obdobja, morate v vseh štirih mesecih tega obdobja biti aktivni ne glede na to, kdaj boste stopili raven višje.
3. Po napredovanju v času kvalifikacijskega obdobja morate od meseca, ko ste napredovali, v skladu z ravno svoje uvrstitve imeti ustrezno število osebnih in nemanagerskih točk vse do konca avgusta 2019. Poslovni partnerji, ki so raven višje stopili v obdobju od septembra do decembra 2018, morajo ustrezno število osebnih in nemanagerskih točk doseči od januarja.
  - A) Če ste na ravni managerja ali višje, vsak mesec zberite vsaj 25 osebnih in nemanagerskih točk.
  - B) Če ste assistant manager, vsak mesec zberite vsaj 12 cc (4 cc aktivnosti + 8 cc).
  - C) Če ste supervisor, vsak mesec zberite vsaj 8 cc (4 cc aktivnosti + 4 cc).

## POMEMBNA DOPOLNITEV!

Poslovni partnerji, ki bodo raven višje stopili od julija do avgusta 2019 oziroma avgusta 2019, in je v njihovi prvi generaciji poslovni partner, ki se je uvrstil na isto raven kot oni sami, morajo kot minimalno realizacijo julija doseči aktivnost 4 cc, avgusta pa ob aktivnosti doseči ravni primerno ustrezno število osebnih in nemanagerskih točk (na drugi liniji oziroma linijah, kot so se uvrstili sodelavci na raven, ki je enaka njihovi), da bi se tudi sami uvrstili na Diamond Holiday Rally 2019.



# NEW QUALIFICATIONS

## 2+6CC

1-14. januar 2019

Antalné Dr. Schunk Erzsébet  
& Antal Gyula  
Dr. Berezvai Sándor  
& Bánhegyi Zsuzsa  
Fekete Szilárd  
& Fekete Szilárdné  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet  
Hontiné Izsold Gyöngyi  
Dr. Kolonics Judit  
Leel-Össy Gabriella  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Mursits Ferdinánd  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Szabados Zoltán  
& Szabadosné Mikus Emese  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Vágási Aranka  
& Kovács András  
Bojana Vukosavljevic

## 100+CC

december 2018

Halmi István  
& Halminé Mikola Rita  
Manda Korenic & Ecio Korenic  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt  
Dr. Dósa Nikolett  
Klaj Ágnes  
Katona Zsuzsanna  
Almási Gergely  
& Bakos Barbara  
Bozidar Kajganic  
Djenan Alidzikovic  
Krasznai Cintia  
Ferencz László  
& Dr. Kézsmárki Virág

## 60+CC

december 2018

Slavica Kajganic & Milan Kajganic  
Patkós Györgyi & Patkós Péter  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Laura Lepojevic  
Mázás József  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Zsiga Márta  
Dr. Berezvai Sándor  
& Dr. Bánhegyi Zsuzsa  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Zsidai Renáta  
Majoros Éva  
Patkós Edina Anna  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Andreja Brumec  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Vladimir Jakupak  
& Nevenka Jakupak  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska  
Fekete Zsolt  
Dr. Fábián Mária  
Utasi István  
Éliás Tibor  
Dr. Rokony Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Dr. Kolonics Judit  
Nagy Tímea  
Rusák Patrícia  
Knisz Edit  
Egresits-Ilyés Andrea Renáta  
Berecz Botondné  
& Berecz Botond  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Molnár Zoltán  
Stjepan Belosa  
& Snjezana Belosa  
Glatter Andrea  
Aleksandra Petkovic  
& Bogdan Petkovic  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Hajdu Ildikó Rózsa  
& Hajdu Kálmán  
Dénes Gabriella





**Več kot sedem milijonov gledalcev!**

**Forever TV**

**KLIKNITE NANJ!**

#### POZDRAVLJENI, FOREVEROVCI!

Dovolite mi, da vas opozorim na spletno stran Forever TV. Zakaj je to potrebno? Verjetno je med vami veliko takih, ki redno gledate videoposnetke, intervjuje in povzetke na Forever TV. Več kot sedem milijonov gledalcev pač kaže na to. Vendar je največ tistih, ki oddaje spremljate le na Facebook strani Forever TV, kar sploh ni narobe, saj so prav tu dnevno objavljene sveže vsebine. In Facebook je resnično primeren za hitro, dnevno komunikacijo. Res pa je tudi, da želite večino našega gradiva tudi dolgoročno uporabljati pri svojem delu in ga pozneje, čez nekaj mesecev ali celo let, deliti z drugimi, denimo s svojimi novimi sodelavci. A Facebook ni najbolj primerno orodje za tovrstno uporabo, zato vam priporočam, da sledite spletni strani **FOREVERTV.HU**.

Bojim se, da marsikdo sploh ne ve, da lahko tudi na spletni strani televizije najdete vsa naša gradiva, celo za več preteklih let, v časovnem zaporedju.

Torej k brskalniku! Vpisati je treba zgolj 'FOREVER TV' ali 'flptv' in se bo že prikazala naša spletna stran.

Najprej se vam bo odprla glavna stran z nazadnje naloženim aktualnim videoposnetkom zgoraj. Če si ga želite ogledati, kar kliknite nanj.

Če iščete starejši videoposnetek, potem vpišite v iskalnik ime ali naslov in se vam bodo prikazali vsi povezani posnetki.

Kar je še pomembno, naš televizijski program si lahko ogledate na vseh platformah, na osebнем računalniku ali prenosnih orodjih – torej telefonu, tablici, prenosnem računalniku – kjerkoli, kadarkoli, 24 ur na dan.



**DR. TAMÁS KARIZS**

glavni urednik  
Forever TV

Želim vam prijeten ogled oddaj!



## MAGYARORSZÁG

### Termékrendelés

Webáruházunk: [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

### Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): [ugyfelszolgalat@foreverliving.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverliving.hu), +36-1-269-5370/110 és 111

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: [flpbudapest@foreverliving.hu](mailto:flpbudapest@foreverliving.hu)

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, [rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu),

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: [rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu)

### Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

### Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

### 2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi

#### számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon ([www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

### Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

**Orvos szakértőink:** Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarországi Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

## SRBIJA

Internet prodavnica: [www.flpshop.rs](http://www.flpshop.rs)

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: [office@flp.co.rs](mailto:office@flp.co.rs)

Predaja narudžbina: [narucivanje@flp.co.rs](mailto:narucivanje@flp.co.rs)

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

## CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: [flppodgorica@t-com.me](mailto:flppodgorica@t-com.me)

## SLOVENIJA

Spletna trgovina: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: [info@forever.si](mailto:info@forever.si); [www.forever.si](http://www.forever.si)

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: [narocila@forever.si](mailto:narocila@forever.si);

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

**Pisarna Lendava/Lendva:** Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: [lendva@forever.si](mailto:lendva@forever.si)

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani [www.forever.si](http://www.forever.si))

## HRVATSKA

[www.foreverliving.hr](http://www.foreverliving.hr)

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: [foreverzagreb@foreverliving.hr](mailto:foreverzagreb@foreverliving.hr)

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

## SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: [flpalbania@abcmall.al](mailto:flpalbania@abcmall.al)

## KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: [lulzimt@foreverliving.hu](mailto:lulzimt@foreverliving.hu)

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu

+383 49 866 865 email: [lulzimt@foreverliving.hu](mailto:lulzimt@foreverliving.hu)

## BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

**Ured u Sarajevu** - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: [flpm@bih.net.ba](mailto:flpm@bih.net.ba)

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović



# KOLEDAR PRIREDITEV 2019

**BUDIMPEŠTA**

**ALBANIJA  
KOSOVO**

**SRBIJA**

**HRVAŠKA**

**SLOVENIJA**

**BOSNA**

23. marec  
DAN USPEHA  
Fusion Center

30. marec  
DAN USPEHA  
Sarajevo

6. april  
Skupni Dan uspeha Hrvške in Slovenije,  
Laško

18. maj DAN USPEHA  
Tüskecsarnok  
19. maj Dan zdravja

25. maj  
DAN USPEHA  
Tirana

22. junij  
DAN USPEHA  
Beograd

20. julij  
DAN USPEHA  
Tüskecsarnok

27-29. september Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni dan uspeha

23. november  
DAN USPEHA  
Beograd

2. november  
DAN USPEHA  
Bijeljina

14. december  
BOŽIČNA ZABAVA  
Tüskecsarnok

**GLOBALNE PRIREDITVE:**  
**5.-12. MAJ 2019 STOCKHOLM GLOBAL RALLY**

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft.

Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Orsolya Bózári-Holtai, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mimoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimir Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)





# WHERE EAGLES SOAR

**DALLAS    PATTAYA**



**EMR19**

IME IN ŠIFRA VAŠEGA SPONZORJA



FOREVER