

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



April 2021 XXV Issue 04





PHOENIX

#EMR21



**EAGLE
MANAGERS
RETREAT**

16-20 SEPTEMBER 2021



FOREVER®

*Életetek
a változás lehetőségével
és a növekedések
bolytonossá fog válni*



Sokunk számára az áprilisi hónap hozza el az igazi tavaszt. Az évben ez az egyik kedvenc időszakom. Arizonában a vadvirágok citrom- és narancssárgára festik a sivatagot, és egyfajta megújult energia érzését, továbbá magát az életet is magukkal hozzák.

A természet egy erőteljes tükörképe tud annak lenni, hogy kik is vagyunk, és hogy kiké is törekszünk válni. A tavasz segítségével magunk mögött hagyhatjuk a hosszú teleket, hiszen a körülöttünk lévő világ mind életre kel. Azonban ezt az érzést nem a tavasz hozza el mindenkinek. A déli félgömbön élő Forever-családunknál javában dúl az ősz. Sok mindent lehet szeretni az őszben is – ahogy minden évszakban.

Ahogy a körülöttünk lévő világ átmeneteken, változásokon és növekedésen megy keresztül – úgy velünk is ugyanez történik. Az életetek és az üzletek folyamatosan fejlődik és átalakul. Számomra a tavasz hozza el ezt az energiával teli érzést, és a körülöttem lévő világ felé irányult hálát. Mindig is úgy éreztem, hogy a legjobb ötleteim tavasszal fogalmazódnak meg.

Utána jön a nyár, amire mindig is úgy tekintettem, mint a felfedezés időszakára. Utazunk, új emberekkel találkozunk és új dolgokat próbálunk ki. Fogékonyak vagyunk a határaink még további feszegetésére.

Az ősz a megérés időszaka. A levelek színe megváltozik, majd lehullanak az ágról. Hűvössé válik a levegő, amely emlékeztet minket, hogy

semmi sem marad örökké ugyanolyan. Állandóan változunk és növekedünk, és habár még nem álltok készen a nyár búcsúztatására, tudjátok, hogy az előző évnél jóval tapasztaltabban és bölcsebben fogjátok azokat a napokat újonnan üdvözölni.

MINDEN ÉVSZAKBAN VAN VALAMI GYÖNYÖRŰ. MINDEN PILLANATBÓL HOZZÁTOTK KI A LEGTÖBBET!

Imádom a telet, mert magával hozza az ünnepeket. Ez annak az ideje, amikor lelassítotok és a szabadidőtöket a számotokra legkedvesebb emberek társaságában élvezitek ki. Ebben az évszakban sokszor kapom azon magam, hogy elmerengek a télhez vezető hónapokon, és azon gondolkodom, hogy milyen módon változtam meg. Amikor pedig úgy érzi az ember, hogy a tél sosem akar véget érni, mindig lesz ott egy másik tavasz, amelyet izgatottan várhatunk!

Minden évszakban van valami gyönyörű. Minden pillanatból hozzátok ki a legtöbbet! Ne keseregjete az egyik évszak végénél, vagy egy

másik kezdeténél. Az életetek kisebb-nagyobb dolgai továbbra is meg fognak változni és növekedni fognak, és még ha úgy is éreznétek, hogy valahol megragadtatok, emlékezzetek, hogy minden évszakot felvált egy következő. A legszebb idők átváltoznak a legnagyobb kihívást jelentő napokká, de egyszer ezek a napok is elmúlnak, utat engedve a fényesebb időszaknak.

Az üzletünkben vannak mérhetetlen energiákkal és növekedéssel teli időszakok, és olyanok is, amikor úgy érződik, mintha a dolgok lelassulnának. Mindig tanulunk, mindig növekedünk és mindig változunk, még akkor is, amikor nem így érezzük. Amint megtanuljátok minden pillanatból a legjobbat kihozni, rájöttök, hogy ezek az átmenetek még együttlétérőbbé és sikeresebbé tesznek, és elrepítenek Benneteket az üzletek következő fejezetéhez.

Örök szeretettel:

Rex Maughan

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Változást
elérni minden
egyed színter



Az elmúlt évben csodálatos volt látni a Forever gyors ütemű növekedését. Akik most ezt olvassák, közületek sokan még csak most kezdték el a foreveres útjukat, és szeretném, ha tudnátok, hogy milyen izgatottsággal tölt el a gondolat, hogy Benneteket is a családjunk tagjainak tudhatunk.

A Forevernél nemcsak aloe vera termékeket gyártunk – inspirációt és lehetőséget is teremtünk. Nyitva tartjuk az ajtót azon emberek számára, akik valami jelentőségeltjeset szeretnének felépíteni, a saját feltételeik és időbeosztásuk mellett. Az emberek sokféle okból csatlakoznak a cégünkhöz, és bármi is legyen az, a Forever mindig nagy becsben fogja tartani a Forever Üzleti Partnereket iránti elkötelezettségét.

Legyen az a plusz jövedelem elérése érdekében hetente csak egy kis idő ráadására, vagy esetleg a Chairman's Bonus minősítés lebeg a szemetek előtt, mi itt vagyunk Nektek. Lehet, hogy nem a kompenzációra fektetitek a hangsúlyt. Esetleg azért váltok a családjunk részévé, hogy kedvezményesen juthassatok hozzá a kedvenc termékeitekhez, hogy növeljék az önbizalmatokat, vagy hogy új emberekkel találkozhassatok. Ti is ugyanolyan fontosak vagytok a számunkra, mint a top forgalmazóink szerte a világon.

Biztosan hallottátok már tőlem, hogy a Forevernél a saját üzletekben dolgoztok – de sosem egyedül. Ez nem pusztán szófordulat, hanem az, amely minden foreveres tevékenységünk középpontjában áll. Gyerekkoromban, látva, ahogyan Rex felépíti ezt a céget, azt a mély hitet ültette belém, hogy amit csinálunk, az valóban életet változtat meg. Jelentse ez akár azt, hogy másoknak segítünk az álmaik megvalósításában, vagy hogy olyan eszközöket adunk valaki kezébe,

amellyel erősebb közösséget tud összekovácsolni, és egy kis plusz jövedelemre szert tenni, mi mindig nagyra fogjuk értékelni az ehhez kapcsolódó partnerségi szerepünket.

A mi küldetésünk az az, hogy minden tőlünk telhetőt megtevé segítsük a sikeressé válásotokat. Az elkötelezettségünk felétek a következők:

- A jelenlegi piacon elérhető legjobb termékek kifejlesztése és gyártása. Ez a szintizsra aloe vera és az olyan természetes összetevők egyesítését jelenti, amelyek támogatják és felerősítik az aloe hatását, a legújabb tudományos fejlesztésekkel egyetemben, hogy segíthessenek Nektek, a családoknak és a csapattagjaitoknak valóban jobban kinézni és jobban is érezni magukat.
- Azon támogatás biztosítása, amely az egész utatokon végig tud kísérni. Akár az üzletekkel kapcsolatban vannak kérdéseitek, akár szükségetek van egy kis elismerésre valakitől és a sikerek megünneplésére, mi komolyan vesszük ezt a szerepet. A világ különböző pontjain lévő csapataink szenvedélyesen dolgoznak azon, hogy az üzletek bármi áron növekedhessen és virágozhasson.
- Az innováció iránti szenvedélyünk tudatában cselekedni. Legyen szó a gyártásról, a termék megtervezéséről, a technológiai fejlesztésekről vagy az üzletek növekedését segítő új

irányelv megalkotásáról, elköteleztük magunkat a kreatív gondolkodás mellett, és hogy továbbra is azon dolgozzunk, hogy agilisak maradjunk a folyamatosan változó iparágunkban, hogy meggyőződhezzünk a termékeink és a számotokra szükséges olyan eszközeink élen járásáról, amelyekkel gyarapítani tudjátok az üzleteket.

- Az iparág legjobb kompenzációs tervének a kínálata. Továbbra is folytatni szeretnénk a legmagasabb összegű bónuszok kifizetését, és az olyan ösztönzők felkínálását, amelyek arra motiválnak, hogy a legjobbat hozzátok ki magatokból és az üzletekből. A marketing tervünk alapjai már több, mint négy évtizede nagyrészt változatlanok, hiszen amikor valami jól működik, azt úgy kell hagyni.

Sok szívet ejtett rabul a Forever. Akármilyen is inspirálta az üzlethez történő csatlakozásokat, ránk partnereitekként számíthatnak. Itt megvan az a rugalmasság, amellyel a saját feltételeknek megfelelően építhetitek fel az üzleteket, anélkül, hogy az úton bármikor is egyedül éreznék magukat.

Mindig mosolyogjatok!



Gregg Maughan

Elnök, Forever Living Products



Elérkezett a pillanat, csak egy óra van hátra, és kezdődik a 2021. évi Global Rally Phoenixból. Mindenki izgatottan ül a képernyők előtt és várja, hogy megjelenjen a Forever logója.

Magyarország és a balkáni régió az egyik legnagyobb Csapattal képviselteti magát, hiszen nagyon sokan minősültünk, és jelentős létszámban vásároltunk is jegyeket. Közben el is kezdődött a Rally, és az első ország, amit Aidan O'Hare köszöntött, majd épp most elnökünk Gregg Maughan is, az a Forever Magyarország. Nagyon szépen köszönjük!

MÁR TEGNAP ELKEZDÖDÖTT A RALLY NULLADIK NAPJA AZ ORSZÁGIGAZGATÓI TALÁLKOZÓVAL, AHO L MEGHALLGATTUK ELNÖKÜNK KÖSZÖNTŐJÉT ÉS VÍZIÓJÁT AZ ELKÖVETKEZŐ TÍZ ÉVRE. CSODÁLATOS ÉVEK VÁRUNK RÁNK, BIZTOSAK LEHETNEK A KÖZÖS JÖVŐNKBEN.

Természetesen nagy dicsőretet kaptunk a 2020-as év növekedéséért, hiszen a világ 10 legjobban növekvő országa közé tartozunk. Nagyon fontos, hogy az operáció is tökéletesen működjön, erre is büszkék lehetünk, hiszen a zárások ellenére tökéletesen működtek az országaink, ezért a legmagasabb elismerést, a Platinum Oklevelet kaptuk - nagy tisztelet a stábnak, köszönjük!

Szenzációs új termékeink lesznek, szerintem már elővételben eladtunk mindent.

Köszönöm az egész magyar és balkáni Bajnokcsapatnak, a GLT-nek, Gyémánt Managereinknek az egész éves teljesítményét, és természetesen mindenkinek, a teljes Régióban!

Egy óriási tökéletes Csodát hoztunk létre az elmúlt évben, már hamarosan a nyitás után nagyon nagyot fogunk ünnepelni, kicsit már én is türelmetlenül várom azt a varázslatos pillanatot, amikor összeölelkezünk, és együtt élvezzük a nyitott világot.

Hajrá Forever Magyarország, hajrá magyarok!

Dr. Mészáros Sándor PhD.
Országigazgató



2021. MÁRCIUS 27. BUDAPEST

Online Sikernap

Nincs könnyű helyzetben a világ. Ám a Forever a szélsőséges körülmények között is folyamatosan bizonyít: 2020-ban kiemelkedő forgalmat bonyolított a hazai régió – jelenleg a harmadik helyen állunk Európában. Élvezzük az online munka előnyeit, és várjuk, hogy offline is találkozhatassunk. Fontos előadások adtak ehhez ezúttal is lendületet Hajdu Ildikó Rózsa Senior Manager és Lapicz Tibor Soaring Manager műsorvezetése mellett.



DR. MILESZ SÁNDOR
Országigazgató

Gyönyörű éven vagyunk túl a bezárás ellenére, szép eredményekkel. Örülünk, hogy vagyunk! Jó a csapatunk, hajtunk, rengeteg a minősültünk ezúttal is. A rendszer tökéletesen működik, az aloe vera csodálatos. Már csak egymásra kell nagyon odafigyelnünk, senkit ne hagyjunk egyedül! Bízom benne, hogy legközelebbi offline rendezvényünkre akár háromezren is el tudnak jönni. Kívánok mindenkinek gyümölcsöző tavaszt, fogyasszátok a termékeinket!

TAMÁS RICHÁRDNÉ SZANDRA
Manager: TARTS KI!

Egykor elhitették velem, hogy nem vagyok képes más életet teremteni magamnak, mint amit gyerekként éltem. Álmadoztam róla, hogy lesz családom: huszonnyolc évesen háromgyermekes anya vagyok, és boldog feleség. Támogatás nélkül fel tudtunk építeni egy olyan életet, amit szeretünk élni. Hagyományos vállalkozóként kezdtük, de ez nem adta azt a szabad életet, amit elképzeltünk. Ekkor figyeltem fel Almási Vivien posztjaira, és bár leszögeztem, hogy soha nem fogok Forever-üzletet építeni, megengedtem, hogy bevegyen csoportokba. Jól tettem, mert jövőképet kaptam: végre megláttam a lehetőséget a multi-level marketingben. De ekkor még mindig nem hittem eléggé a termékekben, és magamban. A képzések során tisztult le bennem az, hogy ki vagyok. Megértettem: a félelmeim túloldalán van a szabadságom. Három hónap alatt megjött a csapat. Innentől még sorra kaptam az egészségi és pénzügyi kihívásokat, de annyira hajtott a cél, hogy bekerüljek az újságba, hogy megfogadtam: 2020 végére Manager leszek. Sikerült, és azóta hatalmas nyugalom van bennem, támogatni tudjuk a gyerekeinket, sok időt töltünk együtt. Tartsatok ki, mert a Forever mindent meg tud adni!

DR. BAKANÉK GYÖRGY sportorvos:
IMMUNRENDSZERÜNK SZEREPE ÉS JELENTŐSÉGE AZ EGÉSZSÉGVÉDELEMBEN

Mindig is voltak körülöttünk kórokozók milliószám, ám ezek nem automatikusan okoznak betegséget. Főként az időseket, betegeket veszélyeztetik, vagyis azokat, akiknek gyengébb az immunrendszerük. Ez tehát a kulcs, ezt kell erősíteni! Nem hangsúlyozzuk eléggé a saját szerepünket, pedig a mi feladatunk a lehető legnagyobb mértékben csökkenteni a bejuto kórokozók számát – például kézmosással, maszkhasználattal. Emellett érdemes tudni, milyen állapotban van a szervezetünk. Ajánlott a rendszeres kivizsgálás, góckeresés ultrahanggal, vérképpel, fogászati kontrollal, urológiai vagy nőgyógyászati vizsgálatokkal. A mi kezünkben van az életmódunk is: táplálkozási szokásaink, mozgásunk. Ugyanígy karbantartja és támogatja az immunrendszert a megfelelő alvás és stresszkezelés. Az étrend-kiegészítők pedig képesek pótolni az étkezésből hiányzó vitaminokat, ásványi anyagokat, antioxidánsokat. Huszonöt éve ismerem a Forever termékeit, bátran ajánlhatom őket. Ajánljuk másnak is, keltsük fel az igényt a megoldásra!



GYALOG ESZTER Manager:
CÉL KELL AHHOZ, HOGY MEGMOZDULJON
ÉRTED A VILÁG

Korábban Ausztriában dolgoztam napi tizenkét-tizennégy órán át, mellette egyetemre jártam. A szabad és független élet volt a célom, de nem tudtam hogyan szeretném elérni. 2017-ben kaptam üzenetet egy lánytól, aki ajánlott egy lehetőséget. Tudtam, hogy nem akarok korlátok között élni, nem akarom, hogy más mondja meg nekem, mit csinálhatok. Most végre láttam egy jövőképet magam előtt, és azt mondtam: igen, ez kell nekem! Lelkes voltam, pedig jöttek a kritikák nekem is, és értek pofonok. Tudtam, hogy ha valaki igent mond nekem erre az üzletre, azt mindig támogatni fogom. Fejlesztettem, képeztem magam, és beérett a munka, folyamatos bővülés következett. Ez az üzlet mindenkié lehet, aki beleteszi a munkát. A 2019-es Global Rally adta a következő lendületet: 2020 végére Manager lettem. Eközben láttam azokat, akiket tönkretett a járványhelyzet. Megfogadtam: mindenkinek megmutatom ezt a kincset. Nem a körülményeink, hanem a gondolataink határoznak meg minket!

KOVÁCS-KIRÁLY KRISZTINA Soaring Manager:
RAGADD MEG AZ ÉLETET!

2004-ben, amikor elindultam ezen az úton, kétdiplomás pályakezdő munkanélküli voltam. Ennek ellenére három és fél hónap kellett a Manager-szinthez, és egy év múlva Senior Manager voltam. Élveztem ezt az ismeretlen csodavilágot, pedig családi adósságok és önbizalomhiány is nehezítette a dolgomat. Jó megtapasztalni, hogy ez a munka nagyban mentes marad a külső hatásoktól. Sem a gazdasági válság, sem a járványhelyzet nem viseli meg olyan mértékben, mint más iparágakat. De az igazán nagy előny a passzív jövedelem. Hét olyan évem volt, amikor egy egészségi kihívás „kivont” engem az üzletből, de az első négy év munkája segített áthidalni ezt az időszakot. Ez a stabilitás és tervezhetőség elképesztő. 2015-ben visszaálltam, és az online módszerek betörése sosem tapasztalt hatékonyságot hozott. Senior Eagle-minősítés volt a jutalom. Itt mindenki azzá válhat, akivé szeretne. Szinte mindent, ami jó dolog az életemben, azt a Foreveren keresztül kaptam meg.



SZÓRAKOZTATÓ
PROGRAMOT
LÁTHATTUNK:

Hevesi Anna és
Veress-Balázs Rita
táncművészek tangó-
fantáziát adtak elő.



**KNISZ EDIT Soaring Manager:
ÉPÍTEM A CSAPATOM**



Minden veled kezdődik. Olyan emberré kell válni, hogy az emberek akarjanak veled dolgozni. A múlt tapasztalatait használd, de ne rágódj rajtuk! A 'mi lett volna' kérdés helyett a 'mi lenne' legyen a gondolataidban! Mi lenne, ha adnál magadnak egy esélyt, és elindulnál ezen az úton? Nekem volt igazi mélypontom, de akkor is tudtuk finanszírozni az életünket a Forevernek köszönhetően. Megráztam magam, és azt mondtam: nem másnak akarok bizonyítani, hanem magamnak megmutatni, hogy bárhol fel lehet állni. És amikor meglett a Soaring-szint, annak örültem, hogy vissza tudok adni valamit a mentoraimnak. Mondj igent a jelenlegi pillanatra, ne a hiányra koncentrálj, hanem arra, amiért köszönetet mondhatsz! Engedd el a tegnapot, és szabad leszel! Te is merj hinni az álmaidban, éld meg, mintha már a tied lenne! Semmi más dolgunk nincs, mint készen állni arra, hogy hírért vigyük a világ legjobb üzletének.

VÁGÁSI ARANKA

**Gyémánt-Zafír Manager, Eagle Manager:
FOREVER-HÁLÓZATEPÍTÉS**



Bennem is volt dilemma, de hál'istennek igent mondtam. Az életminőség felé akartam nyitni, mert hiába voltunk többdiplomás tanárok, három gyerekkel nem azt az életet éltük, amiről álmotunk. Azt javasoltam, ha te is igent mondasz, légy lojális a céghez, és a célkitűzésedhez! Hozd meg azt a döntést, ami jár neked! Csak annyi a dolgod, hogy tájékoztasd ismerőseidet a lehetőségről. Nézzük, melyek a Forever előnyei! Termékalapú fogyasztói hálózat, csekély befektetéssel. Bárkinek lehetősége van sikert elérni, ez az üzlet kortalan. Bárholnan működik, online-offline végezhető. Csapatmunka, globális vállalkozás, korlátlan jövedelem, saját webshop, ingyenes képzések, személyiségfejlesztés... a Forever neked is lehet a „kárpótlás hálózata”, amely megadja mindazt, amit már eddig is megkaphattál volna.

Egy veszteség nélküli lehetőségkutatás, ahol elérhető az immunrendszer támogatása folyamatos kedvezménnyel. Százhatvan országban továbbíthatod a jó tapasztalatot. A lehetőség adva van. Hogy élsz-e vele és mikor: a te döntésed.



AZ ALÁBBI MINŐSÜLÉSEKHEZ GRATULÁLHATUNK:

Assistant Supervisorok, Supervisorok,
Assistant Managerek, 60cc+,
Forever2Drive, Managerek, Senior
Managerek, Zafir Managerek,
Global Rally minősültek,
GLT-tagok



DR. SONJA JOVIC ÉS DRAGAN RANDJELOVIC
Senior Managerek

Sonja: Elégedettséggel tölt el és megtiszteltetés számomra, hogy Forever Üzleti Partner lehetek. 2003-ban kezdtem használni a termékeket, de üzletet nem építettem addig, amíg egyedülálló anya nem lettem, és rá nem jöttem, hogy változtatnom kell. Elindultam ezen az úton, és azóta a Forevernek köszönhetően lehetőségem nyílt a fiamat külföldön taníttatni, és a tengernél élni. A döntés egyedül a miénk!

HALMI BENCE
Senior Manager, Eagle Manager

Nagy érzés, hogy múlt évben két Manager is kijött a csapatomból: Dániel és Máté. Ez a szint szövetségek eredménye: a szövetség két Manageremmel, és a szövetség szüleimmel, akik utat mutattak nekem. 2021-ben a legnagyobb célom az, hogy minél több ponttal hozzájáruljak az ő GLT-tagságukhoz és a II. szintű Chairman's Bonusukhoz. Ez a szép ebben az üzletben: az ember másokért dolgozik, és megérkezik az ő szintjei is.

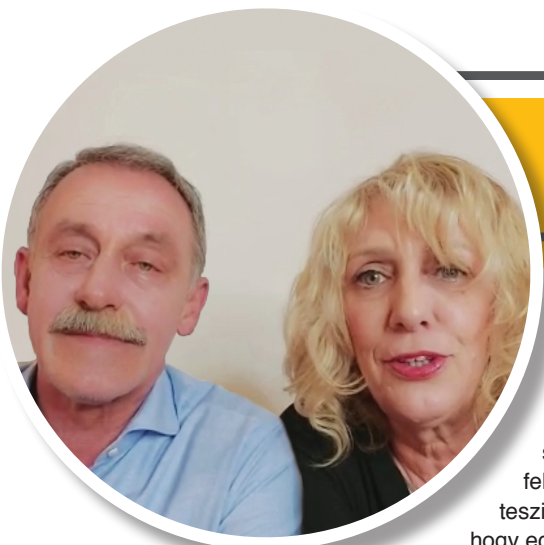


ALMÁSI VIVIEN ÉS VARGA ÁRPÁD
Senior Managerek



Ez a minősítés azt jelenti, hogy amit elkezdünk, az az út mások számára is járható, és mindenki bele tud kapaszkodni. A célunk olyan csapatot építeni, ahova jó megérkezni, ahol nincsenek kényszerek és elvárások. Itt megtaláljátok azt a hozzáállást, amit az élet minden területén kamatoztatni tudtok. Innentől kezdődik igazán a játék!

MANDA KORENIC ÉS ECIO KORENIC
Zafir Managerek



Nagy öröm és büszkeség számunkra ez a minősítés, egy nagy célunkat valósítottuk meg. Huszonegy éve vagyunk a Foreverben, azóta beutazhattuk a világot, megőriztük az egészségünket és pénzügyi függetlenségre tettünk szert. Szeretnénk köszönetet mondani szponzorainknak, felsővonalunknak és Managereinknek. Ez a minősítés lehetővé teszi, hogy minden évben egyre eredményesebbek legyünk, reméljük, hogy egyre több embert vezet az életünkbe, akik szintén elégedettek lesznek. A sikerünk valójában minden Managerünk sikere! Ezek az emberek mind meghozták a döntést, hogy az életüket jobbra tegyék. Köszönet a Forevernek, hogy lehetővé tette, hogy minden háttér a rendelkezésünkre álljon ezekben a nehéz időkben is. Az elmúlt évben rengeteget tanultunk, fejlődtünk, és ennek köszönhetően kerülhettünk a Zafir Managerek közé. Haladjatok előre a karrieretekben, mert a Foreverrel minden megvalósítható.

Add tovább a játék



Women Power

A FOREVERBEN KÖNNYEN LEHETSZ SIKERES VEZETŐ NŐKÉNT, MIKÖZBEN A CSALÁDODRA IS MARAD IDŐD. EBBEN EREDMÉNYES ÜZLETI PARTNEREK MESÉLNEK.

Az egyetem elvégzése után gyermekgyógyászként, majd gyermek tüdőgyógyászként dolgoztam Mosdósön, a Tüdőgyógyintézet Gyermekosztályán. Negyvenegy éve vagyok a pályán. Vállalkozó orvosként több munkahelyen rendelek. Az idő repül, ma már a volt betegeim gyermekeit hozzák a problémáikkal. Egyre több szülő keres valamilyen alternatív megoldást a környezeti ártalmak és következményeik kivédésére. Már több mint húsz éve, hogy férjemmel együtt csatlakoztunk szponzorainkhoz, dr. Pirkhoffer Katalinhoz és dr. Seres Endréhez. Ők segítettek megismerni a Forever Living Products céget, és a cég által forgalmazott kitűnő termékeket. A széles, mindig megújuló termékszála új lehetőség a természetes anyagokra nyitott szülők számára. Ma már egyre többen élnek a Forever-adta lehetőséggel, szívesen használják a vitaminokat, étrend-kiegészítőket. Kezdetben csak a termékek foglalkoztattak, nem gondoltam hálózatépítésben. 2004-ben csatlakozott hozzánk dr. Nika Erzsébet és férje, Heinbach József. Dinamikus fejlődő csapatot építenek, velük indult az üzleti pályánk. A rendezvények mindig új töltést adtak, és számos utazáson is részt vehettünk. Managerré válásunktól kezdve minden Európa Rally-n minősülteként voltunk jelen. Négy alkalommal sikerült az Eagle Manager-szintet elérni. A Forever Living Products segít családom anyagi biztonságának megteremtésében, lehetőséget nyújt, hogy sok embernek segíthessek, valamint sok barátot találjak. Ha te is erre vágysz, ne késlekedj, hisz a Forever a szeretet üzlete, mindenki számára csodálatos lehetőséget nyújt. Élj vele!

Dr. Vörös Marianna



♥ Senior Manager, Eagle Manager
Csecsemő és gyermekgyógyász, gyermek tüdőgyógyász szakorvos
Két felnőtt fiú édesanyja, kétszeres nagymama

Zsidai Renáta



♥ Senior Eagle Manager, Chairman's Bonus minősített
Főállású Forever Üzleti Partner, korábban altató-nővér, majd kereskedelmi képviselő
Egy felnőtt leánygyermek édesanyja

Felejthetetlen utat jártam be az elmúlt tizennégy év alatt, mióta elköteleztem magam a Forever vállalat küldetésnyilatkozata mellett. Hét éven keresztül kaptam impulzusokat az üzleti lehetőségről, de azt sem engedtem meg magamnak, hogy valóban belenézsek. Nem voltam „olyan”, én nem ismertem „olyanokat”, szerintem ez senkit nem érdekel, egyébként is már mindenki ezt csinálja és telített a piac... Az összes sablonkifogásom megvolt arra, hogy miért nem. Ám a kulcs a felismeréshez, a változtatáshoz és az elinduláshoz épp annak az egy oknak a megtalálása, hogy miért igen?!

Visszatekintve, épp egy gazdasági válság kellős közepén, kisgyermekes, egyedülálló édesanyaként kezdtem hozzá egy network-marketing vállalkozás felépítéséhez. Mindenki lebeszélte, nem értették hogyan merek belevágni, felvállalni. Életem legjobb döntése volt, hogy csak azokra az emberekre hallgattam, akik szakértői voltak ennek az iparágaknak, és példával tanítottak. Ma már tudom és tapasztalom, hogy intelligens ember korrekt, hiteles, szakmai tények alapján tud intelligens döntést hozni. Megfelelő minőségű és mennyiségű információ hiányában marad az előítélet, a vélemény, a feltételezés és az esetleges korábbi negatív élmény.

A hitemet, a lojalitásomat és a kitartásomat a cégvezetés értékrendjének, rendkívüli emberközpontúságának és nagyvonalú üzleti tervének köszönhetem. A Forever marketingterve számomra egy emberépítő és életépítő vállalkozás. Ennél nagyobb szükség soha nem volt a munkánkra. Mikor, ha nem most?!

MOZDULJ!

KEZDD EL KICSIBEN!

ÁPRILISI MOZGÁS- PROGRAMUNK AJÁNLÓI:

Dr. Horváth Zsófia
Manager és férje,
Kovács György



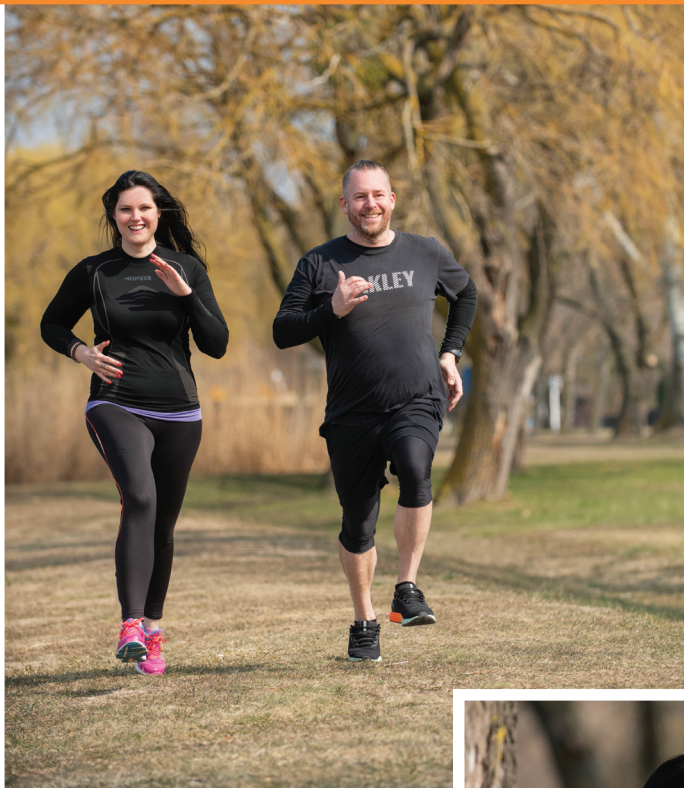
Zsófi: A mozgás gyerekkorom óta fontos szerepet játszik az életemben. Korán rátaláltam arra a sportra, amit igazán élveztem, ez volt a karate. A versenyzésben is kipróbáltam magam, és ez akkora szerelem lett, hogy sok éven keresztül az életem része maradt. A jogi egyetemi évek alatt azonban másra helyeződött a fókusz, a sport kicsit háttérbe szorult. A mozgás szeretete akkor jött vissza az életembe igazán, amikor öt évvel ezelőtt elindítottam a Forever-vállalkozásomat, és az első rendelésem egy lila dobozt is tartalmazott. Egyből "szerelem" lett az általa kapott érzés és energia miatt. A lelkesedésem hamar átragadt a férjemre is, így a második programot már közösen csináltuk meg. Fél éve költöztünk Budapestről a Balatonra, ami sport szempontjából is rengeteg új lehetőséget rejtett. Télen és kora

tavasszal kevesen vannak a parton, így ezt az időszakot nagyon jól ki tudjuk használni a mozgásra. Két örökmozgó kutyusunkkal napi öt kilométernyi seta a mindennapi rutinunk részévé vált. Szerencsések vagyunk, mert közvetlenül a vízparton lakunk, és van itt egy street gym is, ahol minden gyakorlat-hoz a saját testsúlyunkat használhatjuk, így ez mindkettőnknek igazán hatékony. És persze nem maradhatnak ki a part menti futások a hosszú, egyenes terepen. Egyszerre tölti fel a lelkünket a sport és a Balaton látványa. Imádjuk!

Gyuri:

A sport korábban nem játszott olyan komoly szerepet az életemben, mint Zsófinak, bár ehhez hozzátartozik az is, hogy idáig a vendéglátásban dolgoztam, ahol napi tizenkét-

tizennégy óra munka után sokszor már nem volt energiám mozogni. Mióta Zsófi építi az üzletét, én is sokkal tudatosabb vagyok, és első perctől kezdve lelkes termék-fogyasztó. Két éve pedig úgy döntöttünk, hogy a jövőben már ketten építjük a Forever-vállalkozásunkat. Sokáig nem találtam meg a nekem való mozgásformát, egyszer azonban elmentünk squasholni, és Zsófi az edzés végén viccesen megjegyezte, kíváncsi lenne, hány kilométert tudnék lefutni, mert meglepően jól bírtam a 60 perces kardiót. Innen kezdődött a futás iránti komolyabb érdeklődésem, mert hamar kiderült, hogy ez az a mozgásforma, ami nagyon is nekem való. Szeretek futni, teljesen kikapcsolok, feltöltődöm közben, főleg mióta itt élünk a Balatonnál. Itt, a szabad levegőn edzeni teljesen más, mint egy teremben.



JÓ, HA RENDSZERESEN EDZÜNK?

Nyugodtabban indul a reggel, és levezethetjük vele a stresszt is, ha mozgással kezdjük a napunkat. Nekünk a reggeli időszakban való sport vált be a legjobban, de mindenkinek érdemes kikísérleteznie azt, hogy melyik napszak az ideális számára. Mi a délelőtti munkablokk előtti olvasás-meditáció-mozgás hármast preferáljuk. A rendszeres sport önbecsülésnövelő, hiszen ha elhatározod, hogy heti háromszor-négyszer mozogni fogsz, és ehhez következetesen ragaszkodsz, akkor büszke leszel magadra, magabiztosabb leszel, arról nem beszélve, hogy néhány hónap elteltével a tükröben is fogod látni a változást.

MIÉRT MOZOGJ?

Azon túl, hogy a mozgásnak elképesztően sok jótékony hatása van a szervezetünkre, érdemes megnézni, hogy a testünkön kívül mire is hat még előnyösen.

HOGYAN ÉRDEMES ELKEZDENI?

Mivel nem vagyunk profi sportolók, és még csak öt éve mozgunk tudatosabban, még élénken él bennünk az, hogyan kezdtünk el jobban odafigyelni a sportra.



**Zsófi
és Gyuri
TIPPJE**

ARGI+

Nem telhet el nap
nélküle! Sport előtt
0.75 - 1 liter vízben
feloldva extra támogatást
ad ahhoz, hogy ki tud hozni
magadból a maximumot!



LEGYEN EGY RENDSZERED!

Érdemes megtervezni minden héten, hogy mit és mikor fogsz mozogni, így később már nem kell azon gondolkodni, mikorra időzítsd az edzést. Legyen egy edzésterved, amibe ne felejtsd el beiktatni pihenőnapokat! A lényeg, hogy a mozgás rendszeres legyen!

KEZDD KICSIBEN!

Ha soha nem mozogtál korábban, akkor ne a maratont tűzd ki célként először, mert hamar el fog menni a kedved, és feladod, mielőtt igazán elkezdted volna. Tűzd ki először azt, hogy körbefutod a háztömböt, és aznapra egy sikerélményt már be is zsebelhettél! Mindig dicsérd meg magad az apróbb eredményekért is! Aztán, ahogy egyre fittebb vagy, tűzz ki mindig egyre nagyobb célokat!



NE ADD FEL A NEHÉZSÉGEKNÉL!

Hidd el, mindenkinél van olyan nap, amikor nehezebben veszi rá magát a mozgásra. Ez természetes. Ha kell, fuss kevesebbet vagy csak sétálj helyette, a lényeg az, hogy ne ugorj át teljesen a sportrészt a naptáradban. Ilyenkor érdemes bevetni egy olyan zenét vagy hanganyagot, ami pluszmotivációt ad.



FIGYELJ ARRÁ, HOGY MIT VISZEL BE A SZERVEZETEDBE!

Mi már öt éve nagyon odafigyelünk a táplálkozásra, igyekszünk kerülni a lisztet, cukrot, és kizárólag minőségi étrend-kiegészítőket fogyasztunk. Ez utóbbi öt éve a napi rutinunk reggeli része.

A LÉNYEG AZ, HOGY ÉLVEZD!

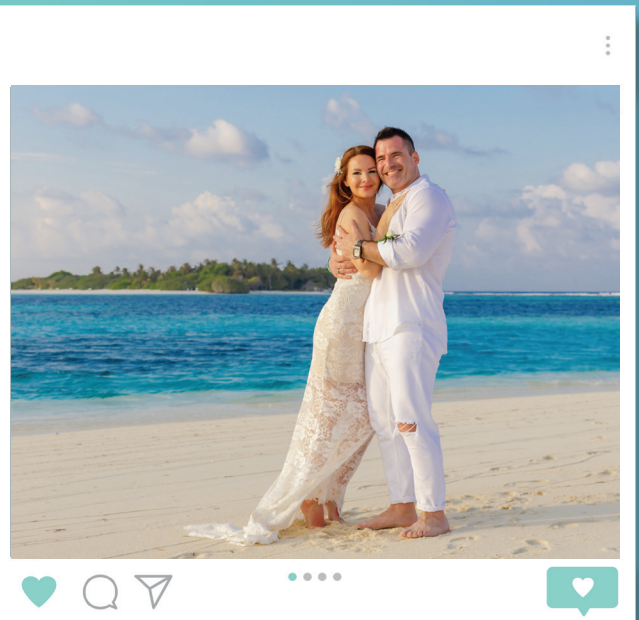
Keress olyan mozgásformát, amit igazán élvezel! Sokszor nekünk is csak egy nagy séta és játék a kutyákkal a parton az, ami a leginkább feltölt, és amire szükségünk van. A lényeg, hogy szívesen csináld, és sokat legyél szabad levegőn!





MyBrand – Énmárka-építés.

Az egyik legnagyobb kihívás a közösségi médiában. Ki vagyok én, és milyennek látszom? Milyen módszerekkel, eszközökkel, milyen elvek mentén mutassam meg a személyiségeimet, hogy felfigyeljenek rám azok, akiknek az üzenetem szól? Új rovatunkban gyakorlati tanácsok, tippek, ötletek segítségével erre keressük a választ azokkal, akik kimagasló eredményeket tudhatnak már magukénak Forever-vállalkozásukban.



Mióta elkezdtem ezt a szakmát, azóta fejlesztem, képzem magam benne. Ez az online működésre, megjelenésre is igaz. Az énmárka is egy önismereti tréning, annak esszenciája. Folyamatosan tükröt tartva élénk kikerülhetetlenül feltérképez bennünket: kik vagyunk, hova tartunk, milyen értékekkel, értékrenddel tesszük ezt, és kikkel akarunk együtt haladni ezen az úton. A folyamatosságról és az egymásra épülő információkról szól.

Most a jelenlét a legfontosabb, a minőségi jelenlét.

Ez az időszak nagy hangzavart gerjesztett az online felületeken, amiből érdemes kiemelkedned. Hogy tudod ezt elérni?

Mutasd magad úgy, ahogy vagy, ott, ahol vagy, azzal, amidd van. Csak kezd el! Tudd, hogy ki vagy, és vállald fel magad Online-iában.

A közösségimédia-platformok a munkafelületeid, ezeken az oldalakon tudod az érzéseidet, gondolataidat leírni, minőségi, éles fotókkal, videókkal megosztani.

Érdemes kiválasztanod öt témakört az életedből, aminek a hozzáértője vagy, amiben úgy érzed, hiteles tudsz lenni a posztjaidban. Ezekben a témákban tudsz olyan sztorikat írni, amikbe igazán bele tudod tenni magad, az érzéseidet.

Kezdd el a tartalomgyártást!

Lehetőleg kerülj a megmondó ember szerepét, ne akard kinyilvánítani a tutit! Saját életedből merítve tudsz olyan megosztásokat csinálni, amivel tudnak azonosulni a körülötted lévő jelöltek. A történetmesélés remek eszköze annak, hogy megmutasd magad, és a benned lévő értékeket.

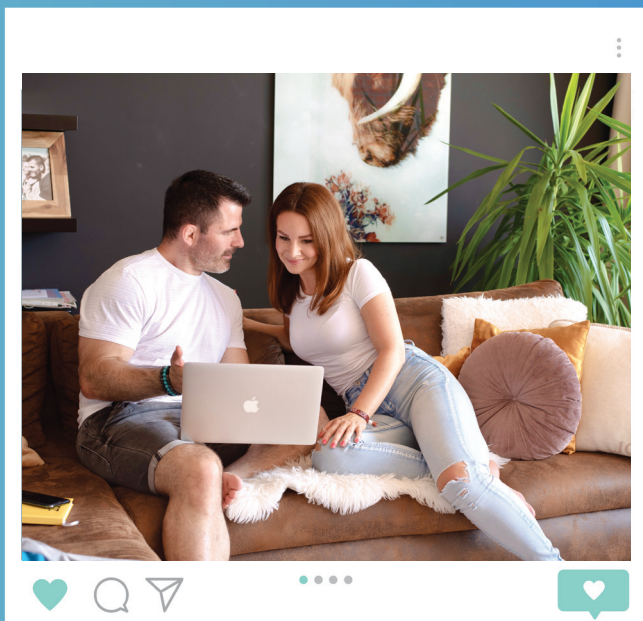
Ne másolj másokat és főleg ne oszd meg mások gondolatait a sajátodként! Tudsz keresni inspiráló vezetőket, embereket, tartalmakat, akiktől ihletet meríthetsz, de az emberek rád kíváncsiak. A te hangodra, a te megéléseidre, a te fejlődésedre, a te utadra. Ehhez tudnod kell, hogy kiknek írod, kikhez beszélsz.

Ki a te célcsoportod?

Mikor ezt is sikerült pontosan meghatároznod, érdemes elképzelned azt a három-négy embert a célcsoportodból, akikhez folyamatosan beszélsz, írsz, akiknek gyártod a tartalmakat. Nyugodtan tedd ki a képüket a laptop mellé, ha így jobban megy!

Dolgozz azon, hogy el tudd engedni a féltelmeidet!

Tedd meg, amitől félsz, mert csak így tudod átlépni őket. Ezt az „élőknél” is tapasztalni fogod. Csak csináld!



Hidd el, hogy nagyon sokan kíváncsiak rád, arra, aki vagy, és arra, amit adni tudsz. Adni akarj, adni, adni, adni folyamatosan.

Ne azonnal várd az eredményt!

Másfél-két év folyamatos tartalomgyártással, posztokkal, napi sztorikkal már egy minőségi követőtábor lehet felépíteni.

Úgy érzem, az embereknek elégük van abból, hogy megmondják nekik, hogyan éljenek. A saját megéléseiddel, felismeréseiddel adj nekik példát, erőt, egy hétköznapi hőst, aki fel meri vállalni, és meg meri mutatni magát!

Aki nem tökéletes, aki mer hibázni, de tudja, hova tart, és hogy milyen szövetségeseikkel tud eredményesen haladni, egy élni érdemes, minőségi életet építeni.

Legyenek az oldalaid szigetek a célcsoportodnak (és azoknak, akik eljutnak hozzád), olyan, ahol jól érzik magukat! Ahol minőséggel, értékekkel, kiegyensúlyozottsággal találkozhatnak. Ahol azt érzik, “ez igen”, “ez valami más”, “ide szívesen jövők máskor is, mert feltölt”, “annyira nekem szól, annyi jó érzést ad”!

Legyél te minden nap a legjobb élménye mindenkinek, aki eljut hozzád!



SZABÓ PÉTER
Senior Manager

“**LEGYÉL TE
MINDEN
NAP A LEGJOBB
ÉLMÉNYE
MINDENKINEK,
AKI ELJUT
HOZZÁD!**”



Vitathatatlan, hogy a legnagyobb változást egy nő életében a gyermeke születése hozza. De a változások nem a születéssel kezdődnek: van rá kilenc (jobb esetben) csodás hónapunk, hogy felkészüljünk, ráhangolódjunk egy új életmódra, tempóra, felelősségre.



Élet egy kisbabával





MAJOROS ÉVA
Senior Eagle Manager

Ahogy a baba növekszik a pocakban, és nehezíti a mozgást, úgy lassul az ember tempója is. Nem véletlen: fontos, hogy a korábbi rohanós-stresszelős életből a gyermek egy nyugodt, gondos és figyelmes, felelősségteljes édesanyját kapjon. Nálunk a felelős gondolkodás jóval a babavárás kilenc hónapja előtt kezdődött: tudatosan figyeltünk a táplálkozásunkra, különös tekintettel a jó minőségű, természetes étrend-kiegészítőkre, hogy egész biztosan a lehető legjobb állapotunkban fogadjon meg a gyermek. Nem volt nehéz dolgunk, már évek óta használjuk a Forever termékeit.

Emlékszem a pillanatra, mikor bebizonyosodott, hogy gyermeket várok, és az izgalomra, mellyel megosztottam a hírt a férjemmel. Majd jött az érzelmi libikóka: vajon jól van? Tényleg egészséges? Az első hetek ezen kérdések bűvkörében teltek, valamint az aluszékonysággal, mellyel elindult a korábbi pörgős életem lelassítása, a felkészülés a későbbi hetek megnövekedett fizikai kihívásaira.

A munka ment tovább, tudatosan készítettem fel a csapatot a szülést követő időszakra, amikor terveim szerint csak a babára koncentrálok majd. Szerencsére a network marketing olyan vállalkozási forma, ahol minden munkatárs a saját céljaiért dolgozik: én nem a főnökük vagyok, hanem a vezetőjük. Az én

felelősségem, hogy ők a legjobb képzést kapják, mellyel nélkülem is tökéletesen tudják építeni az üzletüket. Ez, és a szponzorom, valamint a tágabb csoport támogatása, az online munkamódszerünk biztosítja, hogy a csapatom semmiben ne szenvedjen hiányt az első néhány hónap alatt.

KÉSZÜLJ FEL!

Emellé az első naptól kezdve jött a felkészülés különböző területeken: a szüléssz orvosom online felkészítői a várandósság és a szülés kihívásairól szóltak, a perinatális szaktanácsadó tréningje a lelki oldalról, különös tekintettel a gyermekágyi időszak lelki megpróbáltatásaira. Mindenkinél javasoltam ezt a fajta felkészülést. Rengeteg anyukától hallom, hogy váratlanul érték őket a várandósság és a gyermekágy nehézségei.

VÁLJ FEJBEN IS SZÜLŐVÉ!

Mi csodás kilenc hónapot éltünk meg, örömmel emlékszem vissza a várakozás kellemes izgalmára – és döbbenet, milyen hamar elrepült! Dorka egy héttel a kiírt időpont előtt érkezett – és mi valóban anyává és apává váltunk. A kórházi ágyban fekvé csodáltuk a kislányunk tökéletességét, és megígértük neki, hogy a legnagyobb szeretettel neveljük a boldogságra, és megtanítjuk, hogyan élvezze az életét, hogyan élje meg az élményeket, hogyan teremtsen és lássa meg a jót mindenben. De milyen távoli is az még – előbb életben kell tartani!

ÉLETMÓDVÁLTÓ



NE LEPŐDJ MEG, HA AZ ELEJÉN BIZONYTALAN VAGY!

Bevallom, azt gondoltam, hogy én nem fogok megijedni a feladattól. De a hormonok hatása, az új élethelyzet, a felelősség súlya velem is kibabrált. Egyszerre éltem meg a legnagyobb boldogságot, és a legnagyobb rémületet. Mert csodás, hogy megérkezett, de vajon a sírásával épp mit jelez? Éhes? Vagy fájdalma van? Pelenkát cseréljek vagy altassam? Az első napokban folyton azt figyeltem: lélegzik? Minden rendben vele? Miért van ilyen csendben? Aggódtam: jól gondozom?



ÉLETMÓDVÁLTÓ

DÖNTSD EL, HOGY ELÉG JÓ SZÜLŐ LESZEL!

Ezek az érzések kavargtak bennem folyamatosan, és a tetőfokára akkor hágott mindez, amikor a kórházi biztonságból hazatérhettünk. Itt nem volt kihez fordulni, nekünk kellett döntéseket hoznunk, megoldanunk a problémáit. Aztán eldöntöttem: elég jó anya vagyok. Ez megnyugtatót.

TUDATOS DÖNTÉSEKKEL KÖNNYÍTHETED A NEHÉZ HELYZETEK ELFOGADÁSÁT

Eldöntöttem, hogy mindig a gyermekem érdekét nézem. Az anyatej az újszülött számára a legtekélyesebb táplálék, de a szoptatással kapcsolatos nehézségekkel meg kellett küzdenünk. Az első két hét napi huszonegy órában szoptatással



telt, míg mindketten megszereztük a viszonylagos rutint. Nehezítette a helyzetet az éjszakázás, de elfogadtam, hogy szükséges a babáknál az éjszakai többszöri ébredés, etetés. Ez fizikailag nehéz időszak, főleg a szülés megpróbáltatásai után. De már ülve is tudok aludni!

FOGYASSZ CÉLZOTTAN TERMÉSZETES TÁPANYAGOKAT!

Az étrend-kiegészítők ekkor is hasznosnak bizonyultak. A szülés utáni regenerálódás nálam meglepően gyorsan ment, és meggyőződésem, hogy ebben nagy szerepet játszottak a természetes tápanyagok – hisz a testnek ezekre van szüksége a tökéletes működéshez.

FELEDKEZZ BELE A MEGHITT PILLANATOK ÖRÖMÉBE!

Alváshiány ide vagy oda, rengetegszer kaptam magam azon, hogy a mélyen alvó babát tartom a karomban, és csodálva bámulom szuszogását ahelyett, hogy én is pihennék. Ezek a pillanatok minden nehéznek érzett helyzetet felülírtak bennem.

HASZNÁLJ KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ, ALOE-TARTALMÚ FÜRDŐSZOBAI TERMÉKEKET!

Azon nem kellett aggódnom, hogy a baba bőrápolásánál használt termékek vajon tartalmaznak-e káros anyagot. A fürdetéshez használt folyékony szappan és a krémek aloe-tartalma táplálja a baba bőrét, az MPD pedig a legjobb mosószer babaruhához.

KÉRJ TANÁCSOT, DE CSAKIS AZOKTÓL, AKIKBEN MEGBÍZOL!

Persze ahogy eltelik az első néhány hét, ahogy rutinszerűvé válnak a teendők, a szülők kezdeti bizonytalankodásai is elmúlnak. Nekem rengeteget segítettek ebben megerősítéseikkel és tanácsaikkal a barátnőim, akik egyben az üzletársaim is: szponzorom, Klaj Ági, front-Managerem, Hollóné Kocsik Judit és a családom nőtagjai is. A csapat anyukái szintén kiváló példákkal szolgáltak.

LÉGY MAGABIZTOS ÉS HATÁROZOTT! ÉREZNI FOGOD, MI A LEGJOBB A BABÁNAK.

Megtanultam ez alatt a pár hét alatt: szülőnek lenni hasonló ahhoz, mint





vezetni egy csapatot. A legfontosabb, hogy legyünk nagyon határozottak, és legyen erős önbizalmunk! Ezt az üzletépítés kapcsán tanult megerősítő technikákkal, mantrákkal lehet segíteni. A baba teljesen ránk van utalva, ráadásul minden érzelmünket átveszi és visszatükrözi: a kétségbeesést, ijedtséget is! Ahogy a pozitív érzelmeket is, ezért mosolyogjunk rengeteget, beszélgessünk vele kedvesen, ezzel is alakítva az ő viszonyulását a tapasztalásaihoz!

VEDD SZIGORÚAN A GYERMEKÁGYI IDŐSZAKOT!

A gyermekági időszakot értsük szó szerint: anya és baba ágyban pihenik ki a szülés- és születés fáradalmait. Előre célszerű egy stratégiát felállítani, hiszen ebbe az intenzív periódusba nem fér bele a házimunka, a főzés vagy bármi más. Sokkal fontosabb az egymásra hangolódás, egymás megismerése, és

persze a regenerálódás. Szülész doktornőmtől egyik kedvenc gondolatom: „Amikor a baba evett, anya is egyen, amikor a baba alszik, anya is aludjon, amikor a baba vasal, vasalhat anya is...”

FOGADD EL A SEGÍTSÉGET, ÉS VOND BE AZ APÁT A TEENDŐKBE!

Legyen segítségünk ebben az időszakban! El sem tudom képzelni, mit csináltam volna a férjem, Fekete Balázs nélkül! Rengeteget jelentett a részvétele az első perctől Dorka ellátásában. Szerencsére ő is itthon dolgozik, így nem marad le gyermekünk egyetlen fontos pillanatáról sem és elkészíthette a cikkben szereplő fotókat is.

LEGYEN STABIL ANYAGI HÁTTERED!

Tizennégy éve eldöntöttem, hogy felépítem a Forever-üzletemet. Az egyik célom volt, hogy születendő gyermekemet egy biztonságos, stabil anyagi háttérrel adó vállalkozás védőhálójában nevelhessem. Ez a cél teljesült, és az első hetekben azzal a nyugodt tudattal koncentrálni tudtam magunkra, hogy közben a munkatársaim is fejlődnek, haladnak – hála a csapatunknak és a rendszerünknek!



ÉPÍTSD FEL A SAJÁT CSAPATODAT!

Ahogy Dorka egyre hosszabban aludt éjjel, én egyre kipihentebb lettem, és jött az igény, hogy részt vegyek a csapat életében, hogy ott legyek az online képzéseken – van, hogy babával az ölemben. Nekünk ez nem csupán munka, hanem életforma. Egy közösség tagjai vagyunk, és lelkiileg is jól tesz, ha néha koncentrálnunk másra is. Az anyagiakat illető biztonság tartást ad és nyugalmat, a közösséghez tartozás pedig fontosságérzetet. Csodás dolog, hogy úgy tudok gondoskodni az üzletemről – és akár fejleszteni is –, hogy a gyermekem ennek nem látja kárát. Ő is megkapja a megfelelő figyelmet és törődést, és azalatt, míg ő alszik, tudok gondoskodni már most a jövőjéről, de azzal a kellemes tudattal, hogy nincs presszió, és nincs teljesítménykényszer. Ellenben van pozitív jövőkép, lelki feltöltődés és sikerélmény – a boldog anya boldog babát is jelent!





A HÓNAP TERMÉKEI



A HÓNAP TERMÉKEI



FOREVER ALOE BERRY NECTAR®

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ ITAL

Az áfonya és az alma természetes eredetű, édes, de mégis jellegzetes ízt ad az italnak. Ezek a fantasztikus összetevők és a levelek belsejéből kinyert tiszta aloe vera gél, melyet az ital 90,7%-ban tartalmaz, együttesen teszik a **Forever Aloe Berry Nectar®**-t a megfelelő választássá.

734

1 liter

FOREVER ALOE BERRY NECTAR® MINI

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ ITAL

Most még több lehetőség van, hogy a **Forever Aloe Berry Nectar®**-t élvezhesd. Vidd magaddal az új, 330 ml-es palackunkban! Az aloe vera széntiszta belső leveléből származó összes nagyszerű előnyt élvezheted egy kényelmes kiszervezésben. Csakúgy, mint a nagyobb palack, ez is 100%-ban újrahasznosítható.

73512

12 X 330 ml

TÓTH SÁNDOR ÉS VANYA EDINA SOARING EAGLE MANAGEREK AJÁNLÁSA:

Az aloe gélek közül az egyik nagy kedvencünk. Alapja 90,7%-ban a stabilizált, natúr aloe vera gél – ezt a természetes, cukormentes változatot a fanyarabb ízeket kedvelők szeretik – ám a Berryt nemcsak az ízhatás, de a kiemelkedő élettani hatás miatt is társították többek között tőzegáfonyával és almapektinnel. Hígítva kiváló, egészséges és tápláló reggeli koktéllalap lehet. A frissítő, pluszenergiát adó hatás érezhető, és még fel is turbózzhatjuk ízlés szerinti gyümölcsökkel. Hölgyek, urak, gyermekek kedvence azért, hogy lendületesen induljon a nap, és a folytatás is könnyed legyen. Akár ülőmunka, akár intenzív szellemi vagy fizikai tevékenység jellemezze is a napunkat. Imádjuk mini változatát – ezzel a praktikus csomagolással hűtés nélkül is rendelkezésünkre áll a napi fogyasztásra szánt mennyiség. Teszteltük: nagyszerű útitárs is. A természetes gyümölcscukrot – akinek szükséges – belekalkulálhatja az étrendjébe, ám a termék többféle diétás, speciális táplálkozást követő étrendbe is beilleszthető. Hűtve vagy szobahőmérsékleten javasolt fogyasztani, az értékes tápanyagokat semmiképp ne főzzük meg! Kiváló egészséget, kirobbanó energiát kívánunk a mindennapokhoz minden korosztály számára!



TERMÉKEI ♥ A HÓNAP TERMÉKEI ♥ A HÓNAP

START YOUR JOURNEY COMBO PAK

16 db-os termékcsomag ultra vaníliás vagy csokoládés C9 csomaggal. Egy jól megkomponált induló csomag átfogó terméktartalommal 2 CC értékben, 1,5 CC áráért a gyors és egyszerű start érdekében.

A doboz tartalma:

1 db C9 Aloe Vera Gel - Ultra Vanilla vagy 1 db C9 Aloe Vera Gel - Ultra Chocolate
3 db Forever Aloe Peaches® 330ml
1 db ARG1+®
1 db Forever Active Pro-B®
2 db Aloe Ever-Shield Deodorant®
2 db Forever Bright Toothgel®
2 db Aloe Vera Gelly
1 db Aloe Heat Lotion
1 db Aloe Propolis Creme
2 db Aloe Lips with Jojoba®
+ ajándék Termékkatalógus 2020-2021

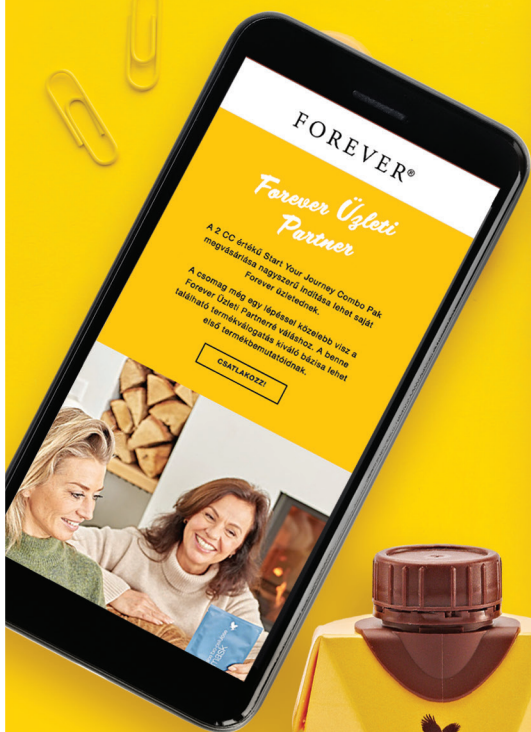
634 Ultra Vanilla

635 Ultra Chocolate



GYURKÓ DÁNIEL MANAGER AJÁNLÁSA:

Számomra top prioritás a hitelesség és másolhatóság, ezért ajánlom minden érdeklődőnek elsőként ezt a csomagot. Miután elindult, napokon belül látni fogja, hogy mennyire magas minőséget képviselnek a termékek, így egyből kap egy pozitív impulzust, biztonságban fogja magát érezni. Hosszú távon, üzletben gondolkodva erős, stabil alapokra tudja helyezni a vállalkozását, hiszen 1,5cc áráért kap 2cc pontértéket. Elismerést nyer, azonnali visszajelzést arról, hogy ez a vállalkozás másról szól, mint amit eddig látott. Egyszerű döntés, gyors tapasztalat, elégedett üzlettársak. Ez a cél.



HOME Office

DOLGOZZ
OTTHONRÓL



2020-ban a feje tetejére állt minden, a fél világ home office-ba kényszerült. Egy olyan új munkamódszert kellett elsajátítania az embereknek, amely a megváltozott szerepeknek és munkakörnyezetnek megfelelően merőben más hozzáállást igényelt. A Foreverben a hálózatépítők már évek óta részben vagy egészében otthonról, online dolgoznak, számukra nem okozott problémát ez a kihívás sem. Új sorozatunkban a szakma legjobbjai engednek bepillantást mindennapi munkájukba.



Nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy immár ötödik éve működtethetem Forever-vállalkozásomat. Hivatásom, a rehabilitációs és prevenciók tevékenység, vagyis az emberek mozgásának könnyebbé és örömtelivé varázslása, és ez a tevékenységem tökéletesen kiegészítik egymást.

A home office, vagyis az otthoni, online munka már korábban beszivárgott az

életembe, hiszen a távolabb élő, illetve külföldi üzlettársakkal így volt a legegyszerűbb kapcsolatot tartani. Az elmúlt időszakban ez hatványozottan igaz lett, hiszen a személyes találkozásokat korlátozni kellett. Hála a technikának és a korábbi évek tapasztalatainak, kidolgozott munkamódszereinknek, csapatunk sikere nemcsak töretlen, hanem növekvő tendenciát mutat.

A SIKER, VALAMINT A FIZIKAI ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉGÜNK MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN FONTOS AZ ALÁBBIKAT BETARTANUNK:

- ✓ **Részítsünk előző este tevékenységlistát, amelyen másnap végighaladva összeszedettebbnek érezzük magunkat. Sikerélményt fog adni, amikor látjuk, hogy sorra pipáljuk ki a teendőket.**
- ✓ **Szükség van egy fixen kijelölt „munkahelyre” az otthonunkban, így a család is tudja, hogy mikor dolgozunk, és tiszteletben tudjuk tartani egymás „munkaidejét”.**
- ✓ **Minden teendőnkhez kalkuláljunk időt, és ebben az időszakban tényleg csak azzal a tevékenységgel foglalkozunk!**
- ✓ **Teljesen más az attitűdünk, ha tényleg úgy öltözünk és készülünk fel, mintha dolgozni mennénk. Az online térben is „átmegy” minden, még akkor is, ha csak írásban „találkozunk”.**
- ✓ **A közösségi oldalak használatának megvannak az előnyei és hátrányai! Ne hagyjuk, hogy elrabolja a munkára szánt időt az oldalak pörgetése.**
- ✓ **Tartsunk szüneteket! Így könnyebb fókuszálni, motiválni maradni, hiszen 100%-osan koncentrálni egy-egy feladatra csak húsz percen át tudunk.**
- ✓ **Mozogjunk minél többet a szabadban vagy otthon, és gondoskodjunk a megfelelő minőségű és mennyiségű folyadékfogyasztásról! Pihenés közben végezzünk akár váltott orrlukú légzést, ami összekapcsolja a jobb és bal agyféltekét, így még hatékonyabbak tudunk lenni, mikor újra nekilátunk a feladatainknak.**
- ✓ **Végül, de nem utolsó sorban adjuk meg szervezetünknek a szellemi és fizikai munkavégzéshez szükséges tápanyagokat! Forever Üzleti Partnerként mi ezt a legjobb minőségben tehetjük meg.**

KATONA ZSUZSANNA
Senior Manager



STEP BY STEP

HAJCSIK TÜNDE
Senior Eagle Manager

Azzá válhatsz AKIVÉ CSAK SZERETNÉL!

O. TUDD, HOGY KI VAGY VALÓJÁBAN!

Egyedi, megismételhetetlen tökéletessége vagy az univerzumnak. Jó lenne, ha mátol így tekintenél magadra. Egy program határoz meg minket, amihez egyébként semmi közünk. A szüleink öntudatlanul töltötték belénk ezt a „programot” és mi jó gyerekek módjára igyekszünk megfelelni. Ezért nagyon sokan ahelyett, hogy új, saját programot írnának maguknak, benne felejtődnek egy számukra még csak nem is mindig kényelmes programban, amit aztán sorsnak tekintenek.



Nos, ezt a mítoszt most oszlassuk el!

Úgyis mondhatnám: „chipcsere”!

„Az emberek meg tudják változtatni az életüket azzal, ha megváltoztatják a hozzáállásukat.” - William James

1. ATTITÜD: AZ ÖNBIZALOM ALAPJA

Attitüdváltás: ezt nevezem én igazi „chipcsérének”. Ahogy lépésenként megváltoztatod az attitűdödet/hozzáállásodat, a hiedelmeidet, a gondolataidat és a kommunikációdát az önbizalmod, a magabiztosságod brutál módon megugrik! Ez is, mint minden, **tudatos döntés következménye**. Tudatos cselekedetek és szokások kialakítása révén az életed részévé válik, hogy tényleg azzá válhass, amivé szeretnél. Úristen! Ezért is imádom annyira a küldetésnyilatkozatunkat! Mert tudd: a Forever olyan gyümölcsöző környezetet teremt számodra, ahol a méltóságodat megőrizve azzá válhatsz, akivé csak szeretnél.

A magabiztosság csendes bizonyosság, ami sugárzik az emberről.

Az elme működésének egyik szabálya, hogy az érzések mindig felülírják a hideg logikát, mert sokkal erősebbek! Írd ki magadnak, hogy el ne felejtöd: **„Találj egy jobb érzésű gondolatot!”** Gondolataid a tied! Csakis te tudod bármikor megváltoztatni őket.

„Csak az tudja elhíttetni veled, hogy kevés vagy, akinek megengeded.” - Eleanor Roosevelt

A legnagyobb szükségletünk az, hogy elfogadjanak, és a legnagyobb félelmünk az, hogy visszautasítanak. Bár a közösségi felületeken naponta tesszük ki magunkat ennek a kihívásnak, az igazság az, hogy senki nem tud visszautasítani téged, hacsak nem értesz egyet vele. Ahhoz, hogy valaki visszautasítson, valamit gondolnia kell rólad, de ez az ő fejében történik, nem a tiedben. Hogy működjön a visszautasítás, neked is el kell hinned magadról, amit ő hisz rólad.



Az elme működésének másik szabálya az, hogy az univerzum mindenben támogat, amiben erősen hiszel. Ha úgy gondolod, hogy valami baj van veled, és téged senki nem szeret, akkor úgy lesz. De ha úgy gondolod, hogy aki téged megismer, azonnal megkedvel... Nos, látod, az is úgy lesz. Arra gondolj mindig, ami neked jobban megéri.

Jó érzésünk alapja a felelősségvállalás, bármi történt vagy történik is.

1. Vállald el!
2. Ismerd el!
3. Engedd el!

Lépj tovább! Felejtsd el a múltat, érezd jól magad a jelenben, legyél lelkes és reménnyel teli a jövőd iránt! Úgy is mondhatnám: lépj ki a múltból, hogy ne a múltad legyen a jövőd!

„Ha megpróbálsz, lehet, hogy kudarc lesz a vége, de ha meg sem próbálsz, akkor biztosan” - Beverly Sills

Nem kell tökéletesnek lenned, mert tökéletes emberek egyszerűen nem léteznek. Azok pedig, akik a tökéletességet hajszolják, a világ legboldogtalanabb emberei, mert egy véget nem érő tökéletességi versenyen indulnak. Valahányszor megközelítenék a célt, az újra és újra egyre távolabb kerül tőlük. Engedd el azt a feltételezést, hogy csak akkor vagy jó, ha tökéletes vagy, mert azt egy életen át várhatod...

Engedd el az önbírálatot! Tudtad, hogy azok a legfontosabb szavaid, amelyeket te mondasz magadnak, és amelyeket el is hiszel?!

Úgyhogy ne kritizáld magad!

„A kudarc nem más, mint lehetőség egy intelligens újrakezdésre.” - Henry Ford

Használd megerősítéseket! Támogasd magad és az önbizalmad azzal, hogy pozitívan beszélsz nemcsak másokról, de magadról is!

Az elméd mindent készpénznek vesz.

A te belső igazságod, amikor azt mondod, hogy "ilyen és ilyen" **VAGYOK.**

Használd erőteljes, pozitív szavakat, és tudd azt is, hogy **ELÉG VAGY!** Elég jó vagy már most is! És kérek, higgy is benne!

A tudat, hogy **ELÉG VAGY**, óriási szabadságot ad, felszabadít rengeteg felesleges bizonytalanság alól, amelyek aláássák az önbizalmad, és még depresszióba is taszíthatnak.

Tehát mondd szépen: „Elég jó vagyok!”

Csak olyasmiben lehetsz jó, amit szeretsz csinálni.

„Válassz olyan munkát, amit szeretsz csinálni, és nem kell dolgoznod többé!” - Konfúcius

Találd meg miben vagy igazán tehetséges, hogy kitűnő lehess abban a valamiben.

TÜZZ KI CÉLOKAT!

Akkor jó egy cél, ha elég nagy ahhoz, hogy megmozgasson, de elég kicsi ahhoz, hogy hinni tudj benne.

1. Akard!
2. Hidd el, hogy eléred!
3. Lásd! A 'hiszem, ha látom'-tól a 'majd meglátom, ha elhiszem'-ig... Képzeld el! Vizualizáld!
4. Írd le! Mit, mikor, miért, hogyan akarsz.
5. Csak csináld!
6. Dolgozz csapatban! Óriási erő van egy csapatban.
7. Figyeld a napi sikerszokásokra!
8. Légy határozott és következetes!
9. Tanulj mindig! #lifelonglearning
10. Tegyél többet, ahogy Rex Maughan is tanítja.
11. Légy kitartó, higgadt, állhatatos és céltudatos!
12. Élvezd az utad! Tudd, hogy mindennap teszel valamit a céljaidért.

A „muszáj”, „kell”, „nincs választásom” szavakat cseréld le! Helyettük mondd azt, hogy „**azt akarom**”, „**úgy döntöttem**”. Ezek a kis változtatások nagy különbséget hoznak az életedbe, kívánom hogy meglásd!

Ügyelj **gondolataidra**, mert **szavakká** lesznek, Irányítsd és figyeld a **szavaidat**, mert **tettekké** lesznek! Gondold át, és értékeld a **tetteidet**, mert **szokássá** válnak! Ismerd el, és figyeld a **szokásaidat**, mert **személyiségedd**é válnak!

„Értsd meg, és szeresd a személyiséged, mert az meghatározza a sorsodat.” - Mahatma Gandhi

„A sors nem esély, hanem választás kérdése. Nem az, amire várni kell, hanem az, amit el kell érni.” - William J. Bryant

A cselekvés mindig meggyógyítja a félelmeket.

Higgy magadban!

A hit tehetség nélkül is messzebbre vihet, mint a tehetség hit nélkül.

Ezért már most:

Gondolkozz úgy, mint egy győztes!

Hidd el, és megkapod!

Fogalmazd meg, hogy kivé akarsz válni!

Viselkedj győztesként!

Képzeld el a sikert!

„Merhetsz” akarni!

Olyan nincs, hogy nem megy, csak olyan van, hogy feladod.

Soha ne add fel!



Régre kell visszamennünk, még a Forever magyarországi piacnyitásánál is korábban, ha szeretnénk bemutatni a ma Üzleti Partnereinek, hogy milyen helyzetben érett meg benned az elhatározás: változtatni fogsz addigi életeden.

Negyvenéves koromig teljesen átlagos életet éltem. Túl két váláson három gyereket neveltem egyedül, alkalmazottként. A Debreceni Klinika biológiai laborjában dolgoztam, szerettem a munkámat, de a fizetés arra sem volt elég, hogy eltartsam a gyerekeimet. Akkor tudatosult bennem, hogy valamit nagyon változtatni

kell, ha nem így akarom leélni az egész életemet. Egyre nyitottabb voltam minden lehetőségre: mellékállásokat vállaltam, többet fizető munkahelyet kerestem, de hamar rájöttem, hogy ezekkel komoly változást nem tudok elérni.

Akkoriban indultak Magyarországon a multi-level vállalkozások. Ez annyira újszerű metódus volt, hogy nagyon erős kényszer, vagy újító szándék kellett ahhoz, hogy valaki ezek felé mozduljon. A te esetében melyikről beszélhetünk?

Ha őszinte vagyok, akkor azt kell mondanom, hogy engem a kényszer motivált. Más kitörési utat nem láttam, nem volt tőkém, és nem számíthattam családi vagy egyéb segítségre sem. Ebben a helyzetben talált meg egy gimnáziumi osztálytársnőm, aki elhívott egy bemutatóra. Ez még nem a Forever volt; azelőtt három MLM céggel is próbálkoztam...

Ezek szerint egyiknél sem azt kaptad, amit kerestél.

Azt mondhatnám, hogy saját káromon tapasztaltam meg, mire kell figyelni,

Mennyire akarsz?

NAGY KATI

.....
Soaring Manager

Kati a magyarországi piacnyitás idején, 1997-ben csatlakozott a Foreverhez. Hamar jöttek a sikerek, sorra valósultak meg az álmok, de a sors nem mindenben volt kegyes hozzá.

Azt gondolnánk, hogy három próbálkozás után feladja az ember, de te továbbra is MLM-területen kerested a megoldást. Honnan volt benned ez a bizonyosság?

A kudarcok során végig tanultam. Olyan vagyok, hogy ha csinállok valamit, abban szeretnék egyre tökéletesebb lenni. És arról azért egyre jobban meggyőztek ezek az évek, hogy számomra ez az egyetlen kitörési lehetőség.

Megláttad-e már a legelejét a nagy lehetőséget a Foreverben a korábbi negatív élményekhez képest?

Feltétlen. A szponzorommal mi nem ismertük egymást, de valaki, aki „le akarta rázni” őt, az én számomat adta meg neki. Így jött a telefonja: meghívott egy családi bemutatóra, így ismertem meg Szabó Józsi és Marikát. Azt rögtön láttam, hogy a termékek fekszenek nekem, már csak a marketingterv volt a kérdés. Néhány dolog egyből megfogott benne, és minél többet kérdeztem róla, annál világosabbá vált: ez az a cég, amelyikben muszáj sikeresnek lennem. Három hónap alatt lettem Manager, persze ebben benne volt az előző két év tanulása, tapasztalata is. A következő évben ott voltam a Global Rally-n, ez

volt az első utam Amerikába, a második Ausztráliába vezetett – 1998-ban. Ott ismertem meg a páromat, Wágner Richárdot, akivel a mai napig együtt élünk. Látod, ez is egy olyan álom volt, amit a Forever teljesített be az életemben.

Sokan mondják, hogy könnyű nektek, mert az elején szálltatok be...

Ahogy vesszük. A maiakkal összehasonlítva semmilyen segítségünk nem volt: német anyagokat kaptunk

„...JÓ ÖRÜLNI A SAJÁT SIKEREDNEK, DE AZ IGAZI AZ, AMIKOR OTT ÁLL FENT A SZÍNPADON AZ AZ EMBER, AKINEK A TE SEGÍTSÉGEDDEL VÁLTOZOTT MEG GYÖKERESEN AZ ÉLETE.”

Szponzor:
Szabó József

Felsővonal:
Olivia Emilia Gajdo,
Rolf Kipp

amikor céget választ az ember. Jónak kell lennie a terméknek, olyannak, ami számodra szimpatikus. A tisztítószer használatát például megtanultam, csináltam a velük kapcsolatos munkát, de érzelmi kapcsolatom nem volt a termékekkel. Utána a biztosítás jött, ami viszont teljesen személytelen, megfoghatatlan volt nekem. A harmadik cég már étrend-kiegészítőket forgalmazott, na, ez nagyon tetszett, de itt a vállalat nem tudta biztosítani a megnövekedett igényeket. Ezután találkoztam a Foreverrel.



meg lefordítva fénymásolt papírokon. Dr. Kassai Gabriella volt óriási segítségünkre, az első orvos, aki kapcsolódott a rendszerhez. Akkoriban személyes találkozókon, kiscsoportos bemutatókon építettük az üzletet rengeteg szervezéssel, utazással, sokszor telefon nélkül. Nekem is csak akkor lett mobilom, amikor Manager lettem, és a szponzoromtól kaptam egyet.

Arról nem beszélve, hogy más világ volt, a többség nyolc órában dolgozott, csupán délután öttől hétig lehetett zavarni az embereket. Volt olyan, hogy elutaztunk Szegedre, ahol nem jött el senki a bemutatóra, és mehettünk haza. A maiak talán nem is tudják, hogy az internet mennyire felgyorsítja, mennyire hatékonyra teszi az üzletépítést.

Sajnos bekövetkezett egy törés a karrieredben: hét évig nem dolgoztál aktívan egy tragédia miatt.

Ma már képes vagyok beszélni róla. Egy stabil Soaring Manager üzletem volt, amikor 2007-ben, pár nappal egy újabb amerikai utazás előtt kiderült, hogy a lányom súlyos beteg. Egyik pillanatról a másikra abbahagytam az aktív foreveres munkát, és csak vele voltam. Két éven át tartott a küzdelem, megpróbáltunk mindent, ami emberileg lehetséges volt, de hiába: elvesztettük őt. A pénz és az utazás ígérete hozott egykor ebbe a cégbe, és sosem gondoltam volna, hogy ennél sokkal többet is tud nyújtani. Megtehettem, hogy csak

a lányommal törődjek, és mindent megadjak neki. Aztán valahogy túl kellett élnem, és feldolgoznom ezt a tragédiát. A Forever ebben is segítséget nyújtott, hiszen nem kellett nap mint nap bemennem valahová dolgozni, megterhelő dolgokkal foglalkozni. Ami után ő elment, Ausztráliában töltöttünk hónapokat. Ez sokat segített abban, hogy fel tudjam dolgozni ezt a tragédiát, már amennyire ez lehetséges. Bár egyáltalán nem foglalkoztam az üzlettel, továbbra is minden hónap 15-én a számlámon volt a bónuszom.

Te vagy az erős példája annak, hogy bármi történik valakivel (vagy akár csak saját döntése nyomán háttérbe akar húzódn), a Forever mindenkit megvár, még ha hét évbe telik is.

Nehéz ezt átadni, mert az emberek nem is tudják elképzelni, hogy ez tényleg működik. Hogy nemcsak művészeknek és híres embereknek lehetséges ez, de bárki, aki beleteszi a munkát és stabil üzletet épít, az élvezheti a jogdíjszerű jövedelem előnyeit. Azért az én visszatérésemhez az is kellett,



hogy egy régi fogyasztó felhívott azzal, hogy elindulna az üzletben. Így mentem el hét év után az első Sikernapra, ahol úgy fogadtak, mintha csak tegnap láttak volna utoljára. Ez engem is meglepett, azt gondoltam, már rég elfelejtettek. Nagy lökést adott. Az emberek, a csapatszellem, az egymással törődés ugyanaz maradt, de a munkamódszerek gyökeresen megváltoztak. A legfontosabb feladatommá vált, hogy megtanuljam az online technikákat, hiszen hogyan segíthetnék a csapatomnak, ha én nem tudom alkalmazni ezeket?

Neked ez azért valamennyire szabadon választható dolog volt, ám tavaly mindenki rákényszerült szerte a világon, hogy új, netes csatornákkal dolgozzon.

Egy kérdés a lényeg: van-e erős célod? És azt mennyire akarod? Mert ha van, akkor el kell fogadni: a világ fejlődik, és te lemaradsz, ha nem változol vele. Ez minden vállalkozásban így van, sehol nem lehet hátradőlni.

Ebben a kiszámíthatatlanságban miket látsz a Forever Üzletépítés előnyeinek?

Az elmúlt évben nagyon sok vállalkozás tönkrement vagy stagnál, mi pedig most is tovább tudunk erősödni. Ennek az egyik oka az, amit az első perctől tudunk: olyan piacon, olyan termékekkel dolgozunk, amelyekre egyre nagyobb a kereslet. A másik a munkamódszer: nem vagyunk helyhez, időhöz, képzettséghez kötve. A technika itt van, bárkinek meg tudjuk mutatni a világon. Annyi embert érhetünk el, amennyit csak szeretnénk. Egy negyvenhárom éves cég áll mögöttünk, ami ismét bebizonyította, hogy bármi történik is, mindig bízni lehet benne.

Annak idején, amikor elindultál, gondoltad-e, hogy nemcsak a magad életét változtatod meg gyökeresen? Hogy hány családra lesz hatással a döntésed, akiknek mind élhetőbbé válik az életük?

Őszinte leszek: amikor indultam, elsősorban magamra koncentráltam. A Manager-szintig az lebegett a szemem előtt, hogy stabil anyagi helyzetbe kerüljek. Mikor az első Managerem kijött,



akkor tapasztaltam meg azt az érzést, ami azóta is vezet ezen az úton: jó örülni a saját sikerednek, de az igazi az, amikor ott áll fent a színpadon az az ember, akinek a te segítségével változott meg gyökeresen az élete. És hogy hányan vannak? Pontosan nem is tudom, de hét elsővonalas Managerem van, hatalmas üzletem itthon és Romániában. Sok száz Manager van az üzletemben, sok Senior, Soaring és van Zafir is.

Hogyan telnek a mindennapjaid?
Mindig találom magamnak új célt, és ez ettől függ. Mindig társasházban laktam, most azonban vettem egy

telket, és ennyi évesen belevágok egy építkezésbe. Ez elég sok időt igényel, ezért szigorú időbeosztással dolgozom. Korán kelő vagyok, a reggeli órákban konzultálok, szervezek, tudástárat készítek, webinárok felvételeit vágom, a közösségi oldalakat kezelem. Késő délután és este pedig a webináraink vannak. Ma már nem szponzorálok direktben, hanem segítem a csapatomat, ha szükség van rám. Webinárokat, tréningeket, konzultációkat, rendezvényeket szervezek. Ez az, amit nem lehet megunni, és jól össze lehet egyeztetni egy minőségi élettel.



ZAFÍR MANAGER



Like Comment Share

Manda Korenić & Ecio Korenić
szponzor: Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić

„Ahogyan a zafír vízenergiája a karrierhez kapcsolódik, meghatározza életutunkat és biztosítja életünk egyensúlyát, úgy mi is hisszük, hogy a Zafir-minősítés biztosítja a karrierünk előrehaladását és az egyensúlyt az életünkben.”



SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

Almási Vivien & Varga Árpád
szponzor: Márton Mónika

„Ami rajtunk múlik, rajtunk nem múlhat!”



Like Comment Share

Halmi Bence István
szponzor: Halmi István & Halminé Mikola Rita

„Ha az alkalmas pillanatot keresed, az soha nem fog eljönni. Ám ha kiválasztod a legalkalmatlanabbat, és megcsinálod, na, az erőssé fog tenn!”



MANAGERS



Like Comment Share

Nenad Čakić & Adriana Čakić
szponzor: Manda Korenić & Ecio Korenić

„Minden siker kulcsa a cselekvés”
Tony Robbins.
„Felhagytunk a halogatással,
és elkezdünk tervek szerint alkotni.”



Like Comment Share

Dienes Ildikó
szponzor: Ilyés Jenifer

„Az légy, aki vagy, érezd jól magad!”



Like Comment Share

Németh Csaba
szponzor: Keneseiné Dr. Milics Margit & Kenesei Gyula

„Amit a fejemben megálmodtam,
azt tűzön-vízen át meg kell, hogy
valósítsam!”

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Dr. Sonja Jović

szponzor: : Slobodan Antonijević
& Biljana Antonijević

„Te alakítod a saját valóságodat!”



Like Comment Share

Keneseiné Dr. Milics Margit

szponzor: Szakál István
& Szakál Istvánné

„A hitelesség, a tisztesség meghozza
gyümölcsét!”



SUPERVISORS

Teodora Bešević
Jasna Brandt
Culi Andrea
Dr. Csikány Tamásné
Patricija Delbianko
Isidora Denkić
Dévai-Keczán Anita
Érsek Katalin
Gábor Béla
Granátné Illés Krisztina
Hanák Flóra
Herczeg-Bartus Alexandra
Hohmanné Treitz Herriett
Horváth Renáta
Tea Kaić
Kis Ágnes
Kiss Annamária
Kiss Istvánné
Kovács Anita
Marton-Gazdag Rita
Meleghné Márton Enikő
Vlatka Mirčetić
Németh Balázs Ákos
Sepsi Andrea
Dr. Szabó Bernadett
Tiser Zsuzsanna
Török Hajnalka
Vasné Ladi Georgina
Biserka Vujović
Zsurka Gáborné



ASSISTANT MANAGERS

Milan Jančić

szponzor: Ivana Savić & Milan Savić

Kövesiné Borkuti Anna

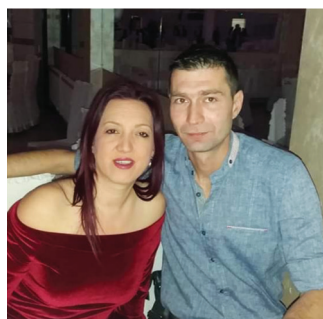
szponzor: Lukács-Szabó Szilvia

Millich Péter

szponzor: Millich Józsefné

Ivana Stanić

szponzor: Milan Jančić



Like Comment Share

Marjan Stojadinović

szponzor: Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

„Minden a hozzáálláson múlik!”

FOREVER2DRIVE

1. SZINT

Nagyné Belényi Brigitta & Nagy Ádám



NEW

BER KÁROLYNÉ

Manager

Erika Bicskén él férjével, Károllyal. Két lányuk már családot alapított. Erika szponzora a kisebbik lánya, Barbara, de már Andrea is Supervisor szinten tart.

Szponzor: : Ber Barbara

Felsővonal: Szabó Nikoletta és Szabó György, Klaj Ágnes, Bezzegh Enikő, Swarcz Éva, Sebők Judit, Hajcsik Tünde és Láng András, Bakó Józsefné és Bakó József, Fekete Zsolt, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Ripp

Csak azon múltott, hogy **HISZEK-E BENNE**

Másfél év: ennyi kellett Ber Károlynénak ahhoz, hogy meglássa a Forever-üzletben a biztonságos hátteret, és eljuttassa csapatát a siker első jelentősebb lépcsőfokáig. Lányához csatlakozott 2019 augusztusában, méghozzá a termékek kedvéért. „Először őt hallottam áradozni, de gyorsan magam is megbizonyosodtam a pozitív hatásokról.” Erika ekkor gondolkodott el azon, hogy talán más szempontból is kiteljesedhet az életük: a multi-level marketing

ideális keresetkiegészítés lehet. Nagy szükségük volt erre, hiszen férje már jó ideje csak alkalmilag dolgozott, ő pedig – rokkantnyugdíjasként – csupán négy órában tudott elhelyezkedni. „Teljes bizonytalanságban voltunk anyagilag, lelkiileg... úgyhogy a motivációnk igazán megvolt.” Ennek köszönhetően Erika már novemberre Supervisor lett, és innen kezdve az is hajtotta, hogy másoknak segítsen: „Velem jót tett ez a lehetőség, így mindenkinek meg akartam mutatni.”

Főként Szabó Nikoletta és György volt ebben a segítségére. „Amikor találkoztam velük, nagyon klassz jövőképet kaptam. Sokkal szebbet, mint amit addig el tudtam képzelni. Lassan körvonala-zódni kezdett az anyagi biztonság időskorunkra.”

Nagy lendülettel kezdődtek meg a termékbemutatók, szépségpartik és személyes találkozók. „Nagyon szeretem ezt a részét: emberekkel foglalkozni. Lelkes

voltam, szívvel-lélekkel tudtam beszélni a termékekről. Így hamar nőtt a csapat.”

Ekkor jött az a körülmény, ami oly sok üzleti partnert késztetett módszerváltásra szerte a világon: Magyarországot is elérte a koronavírus-járvány. Hamar egyértelmű lett: az tud tovább dolgozni, aki képes az üzletépítést teljes mértékben online csatornákra terelni. „Nem mondom, hogy ez zökkenőmentesen ment nálam, de végül megtanultam, ami ehhez szükséges, és ma már élvezem. Így tényleg kinyílik a világ, nincsenek határok. Elkezdett globálisan is nőni a csapat: lettek üzletársaim Németországban és az Egyesült Államokban is.”

Az eredmény már látszott a számokban, javult Erikaék anyagi biztonsága is, de azt mondja, lelkileg még meg kellett érnie a feladatát. „Rádöbbsentem, itt vezetővé kell, hogy váljak. Ha már ilyen csapatom van, az élére kell állnom! Sokat kellett dolgoznom magamon, fejleszteni magam. Rengeteget tanultam, olvastam, és nemcsak én, de az egész családom is nagy változáson ment át. Céltudatosabbak, egészségtudatosabbak lettünk. Főleg annak örülök, hogy az unokáim már ebbe nőnek bele, ezt látják példaként.”

Tavaly októberre érett be a munka, Erika ekkor kezdte elhinni, hogy képes embereket vezetni. Innentől nem volt akadály. „Októberben eldöntöttem, hogy mielőbb Manager leszek. Novemberre Assistant Manager voltam, idén januárban pedig Managerré minősültem. És ez csak azon múlt, hogy hiszek-e benne...”

Persze a csapat is nagyszerű – teszi hozzá Erika, ahogyan ő fogalmaz: „csupa szív-lélek emberek”. „Vannak korombeli nagyszülők, de fiatal vállalkozók is. Mindenkit szívesen fogadok! Az anyáknak speciális #online mami programot indítottunk, ami különösen hasznos akkor, amikor az iskolák, óvodák működése kiszámíthatatlan. Már a lányom is főállású foreveres, otthon van az unokámmal. Nyugodtnak látom őt, csodás dolog, hogy nem kell féltetni a munkahelyet kisgyerekekkel.”

„RÁDÖBBENTEM, ITT VEZETŐVÉ KELL, HOGY VÁLJAK. HA MÁR ILYEN CSAPATOM VAN, AZ ÉLÉRE KELL ÁLLNOM!”

Erika sok segítséget kapott a mentorától és a lányától, mint meséli, amikor nem bízott magában, akkor is lelkesítették. „Ezek után mindkét minősítés valami csoda volt nekünk, fantasztikus élmény attól függetlenül, hogy online lehetett csak tapsolni.”

Erika szerint a virtuális munkának is van előnye bőven. „Az ember ki sem mozdul a lakásból, és így is nagyszerűen lehet ezt az üzletet építeni. Erre egyre többen jönnek rá most, hogy munkahelyek mennek tönkre. Nálunk a férjem is így járt, de szerencsére nekem addigra már biztos hátteret adott a Forever vállalat. Ha ez másfél évvel korábban történik, bizonyosan összetörtünk volna.”

De pontosan hogyan is kell elképzelni nála az online üzletépítést, milyen fogásokat ajánl? „Online nagyon fontos a saját brand építése. Igyekszem a valóságot leírni a posztokban, a különféle élethelyzeteimet, azt, hogy hogyan érzem magam. Ez jól tesz a hitelességnek.” Ami pedig a napirendet illeti, Erika reggelente korán kel, hanganyagokkal kezdi a napot. „Tornázni szoktam, és közben is forognak a felvételek. A főállásomból hazatérve kontaktozok, konzultálok, embereket keresek meg. Este olvasok, tanulok, tréningeken veszek részt, webinárokat nézek.”

Mindezt pedig a következő komoly célok, vagyis az Eagle-szint és Forever2Drive program érdekében. „Tudom, ezek nagy tervek, de lassan neki merek vágni. A célom még jobb, egyre jobb vezetővé válni.”

FOREVER NATURE-MIN®

Az emberek 10%-a szenved vitamin- vagy ásványianyag hiánytól. A Forever Nature-Min® 10 alapvető, nyomelemekben gazdag ásványi anyagot tartalmaz, amelyek tengeri növények természetes lerakódásából származnak. A természetben elérhető ásványi anyagok komplex keveréke biztosítja a teljes felszívódást. Sokoldalúságuknak köszönhetően, túl azon, hogy a vas hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez, a kalcium és a magnézium részt vesz az egészséges csontozat fenntartásában és a sejtszétválásban.

037

180 tabletta



START YOUR JOURNEY

PERSONAL USE PAK

Mit rejt a doboz?

Egy jól megkomponált induló csomag átfogó terméktartalommal 2 CC értékben, 1,574 CC áráért a gyors és egyszerű start érdekében. Ez az ajánlat kizárólag Preferred Customer szintű Forever Üzleti Partnereinkre érvényes, egyszeri alkalommal, egy csomag vásárlására.



1 DB ALOE EVER-SHIELD®

067

92,1 g



1 DB FOREVER ALOE VERA GEL®
ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ ITAL

715

1 liter



1 DB FOREVER ALOE BERRY NECTAR®
ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ ITAL

734

1 liter



1 DB FOREVER ALOE PEACHES®
ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ ITAL

777

1 liter



1 DB ARGİ+®
TOVÁBBFEJLESZTETT FORMULA L-ARGININ
ÉS VITAMIN KOMPLEX

473

30x10 g



1 DB ALOE FIRST®

040

473 ml



1 DB FOREVER ACTIVE PRO-B®

610

30 kapszula

1 DB ALOE HEAT LOTION

064

118 ml



1 DB ALOE PROPOLIS CREME

051

113 g



1 DB GENTLEMAN'S PRIDE®

070

118 ml



1 DB ALOE HAND SOAP

523

473 ml



1 DB ALOE VERA GELLY

061

118 ml



1 DB ALOE-JOJOBA CONDITIONING RINSE

522

296 ml



1 DB FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

022

4,25 g



1 DB ALOE SUNSCREEN

617

118 ml



1 DB SONYA® ALOE DEEP MOISTURIZING CREAM

311

71 g



1 DB FOREVER BRIGHT® TOOTHGEL

028

130 g



Forever FELFEDEZŐ

A hálózatépítés egy nagy utazás – út az önismerethez és a világ felfedezéséhez. Sokaknak az a legvonzóbb benne, hogy nemcsak önmagukat, de távoli tájakat, idegen kultúrákat is megismerhetnek, még hozzá bónuszként kapott luxusutazások által. Sorozatunkban világutazó foreveresek élménybeszámolóit segítségével válunk felfedezőkké.



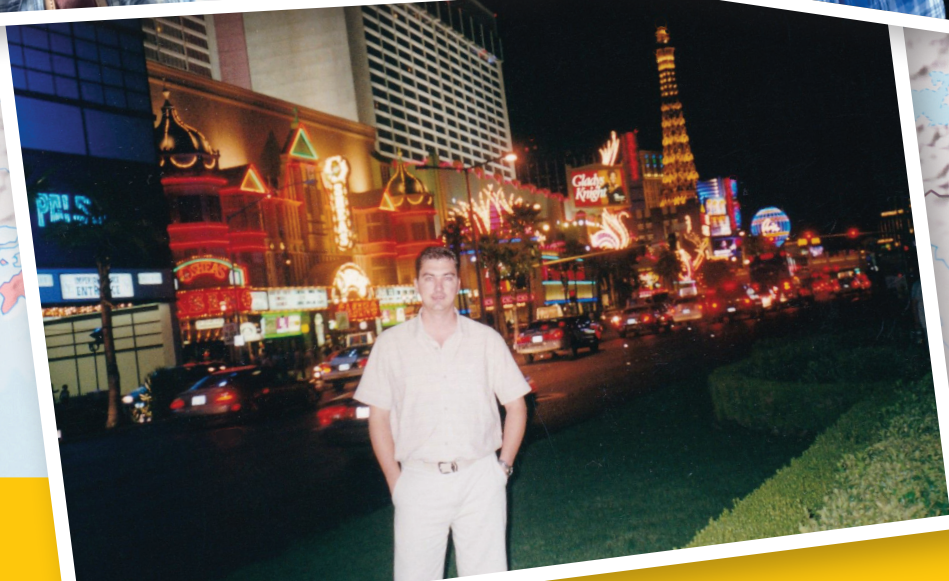
BECZ ZOLTÁN
Senior Manager

A Forever előtt is sokfelé jártam a világban. Autókkal kereskedtem, és mivel szerettem utazni, összekötöttem a kellemest a haszonnal, és különböző országokban vásároltam autót Nyugat-Európában, 1996-ban pedig Floridában. 1997-ben csatlakoztam a Foreverhez, ahol az utazási programok először nem is nagyon érintettek meg. Láttam én már sok mindent, gondoltam.

2002-ben nyertünk el utazással járó ösztönző programot. Az akkori rendezvényt San Franciscóban tartották. Csak kapkodtam a fejem, és ámultam a cégünk profizmusán, nagyvonalúságán, ahogy egy több ezer fős programot elejétől a végéig ötcsillagos minőségben levezényel. Lenyűgöző volt látni, milyen szeretettel, barátsággal és alázattal kezelnek bennünket. Ráébredtem, hogy amit kapunk a cégtől, az nemcsak egy jutalomutazás, az maga a Forever-életstílus! A cég megmutatja, hogy ez nekem is (neked is) jár! Azóta a Forever jóvoltából sok helyre eljutottunk a világban. Amerika sok-sok csodálatos nemzeti parkjától és nagyvárosaitól Mexikón át sok európai nagyvárosban jártunk.

Amit megélünk minden alkalommal, azt az akkor még két éves pici lányom három szóban kifejezte. Dubaiban volt a 2017-es Rally. A világ legmagasabb ötcsillagos szállodájának 42. emeletén kaptunk szobát. Amikor kislányom kinézett a teljespanorámás ablakon, annyit tudott mondani: „apaaa, ez húúúúú”. Annyit válaszoltam: igen kicsim, mi is ezt érezzük.

Aztán következett 2018, a cég 40. születésnapja Dallasban. Óriási élmény volt. Hálásak vagyunk azért, hogy részesei lehettünk. A Southfork Ranch-en egy fergeteges szülinapi partival fejeződött be a program. Aztán 2019-ben Stockholm, és tavaly óta várjuk a következő úti célt: Ausztráliában Sydney-t. Egy biztos, a Forever a világ legszebb helyeit választja nekünk a Rally-k helyszínéül. A cégen belül egy profi stáb azon dolgozik egy éven keresztül, hogy nekünk az adott helyen a legjobb programokat rakják össze, és a legjobb szállodákat kapjuk meg, hogy amikor hazajövünk, csak annyit tudjunk mondani, mint pici lányom, hogy ez nagyon húúúúú volt!



**ROVATUNKBAN HÓNAPRÓL
HÓNAPRA EGY SIKERES
HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED
BEPILLANTÁST AZ AKTUÁLIS
IDŐSZAK FELADATAIBA.
MEGISMERHETJÜK A LEGJOBBAK
HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZAT-
ÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ,
A SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.**



**DR. NIHA ERZSÉBET
ÉS HEINBACH JÓZSEF**
Senior Managerek

HAVI tervező

Az ember egyik legfontosabb tulajdonsága, hogy tervezi az életét. Ez különösen fontos egy olyan életformában, ahol semmi sem kötelező, senki nem kéri számon a napjainkat, heteinket, csak az eredmények mutatják majd meg, hogy jól működünk-e. Életünk mindennap rövidebb lesz 24 órával. Nem mindegy, hogy miként töltjük el, és mi lesz az eredmény.

Az MLM-re kiemelten jellemző, hogy csak a terv szerint végigvitt program hozhatja meg a sikert. Szerencsések vagyunk, mert tizenhét éve elköteleztük magunkat egy olyan zseniális marketingtervvel rendelkező MLM-cég mellett, mint a Forever Living Products.

Miért zseniális?

- **1. Semmi nem kötelező, munka közben is szabadnak érezheted magad.**
- **2. Mindent objektíven, a pontforgalom alapján értékel a cég, a munkádat maradéktalanul, gálánsan honorálják minden hónap 15-én.**
- **3. Szuper extra programok vannak évről évre, aminek teljesítésével a mindennapos munkáért kapott bónuszunkat extra jövedelemmel és csodás utazásokkal is megspékeli cégünk vezetősége, és ehhez semmi más nem kell, csak egy kis extra tervezés.**

A jó hír az, hogy bármikor elkezdhető, újrakezdhető és a határidők is módosíthatók, eltolhatók... de minek? Hiszen egy kitűzött verseny elismerése abban az évben adott, minek tolnánk el a következő évre?

Mi kell hozzá? Az alap a 4 pont teljesítése, ami minimum 1 személyes pontból és 3 személyesen szponzorált Preferred Customer pontból áll össze.

Manager-szinten pedig a 12 non-manageri pont is feltétele az elismerések elnyerésének, ami az aktivitásból áll /4 pont/, kiegészítve a még nem Manager-szintet elért csoportjaid összpontjaival.

Ha ezt az első hónapokban megtanulod, alapként gyakorlod, és minden hónapban megvan 15-ére, azt példaként látja majd a csapatod, és másolódni fog a gyakorlat. Mivel fejlődni akarunk, ezért növekednünk kell. Hogyan tudunk növekedni? Új fogyasztók bevonásával, akikből kinő majd az új lelkes csapatod, és lendületet hoz hónapról hónapra.

Áprilist írunk. Most fejeződik be az Eagle-minősülés és a porecsi minősülés egyik szakasza. A hajrában még érdemes mozgósítani, új emberek megszólításával extra pontokat gyűjteni. Május 1-jén pedig indul az újabb Eagle, és porecsi minősülési időszak. A legjobb az egészben, hogy minden kihívás egymásra épül. Az egyik teljesítésével egy másik lehetőséget is kipipálhatsz, és így pontról pontra, hétről hétre összeáll a fantasztikus éves terv is. Ennek eredményeként jöhet létre a Forever2Drive program, amely lehetőséget ad a Chairman's Bonus, a „13. havi fizetés” elnyerésére is.



NEW QUALIFICATIONS

150+CC

2021. február

Almási Gergely & Bakos Barbara
Aleksandra Petković & Bogdan Petković

100+CC

2021. február

Hegedüs Árpád
& Hegedüsne Lukátsi Piroska
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Millich Józsefné
Aleksandra Vujović
Kubinyi Ida
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona

60+CC

2021. február

Đenan Alidžiković
Halmi-Rusák Patrícia
Klaj Ágnes
Almási Vivien & Varga Árpád
Krasznai Cintia & Kálmán Gábor
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Keneseiné Dr. Milics Margit
& Kenesei Gyula
Háhn Adrienn
Lukács-Szabó Szilvia
Danko Šimac & Lucija Šimac
Slađana Vukojević
Németh Csaba
Dr. Bondor Ágnes
Zsidai Renáta
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Laura Lepojević
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Tóth Sándor & Vanya Edina
Magyari-Martos Mónika
Manda Korenić & Ecio Korenić
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Anita Falamić
Lapicz Tibor
Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Berkics Miklós
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Majoros Éva
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Dénes Gabriella
Komondi Julia
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Dr. Kolonics Judit
Tóth Emese Ágnes
Kissné Szalay Erzsébet & Kiss Zoltán
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Szabó Péter
Dragana Stojić

Magyarországi irodáink a jelenlegi járvány- és veszélyhelyzet miatt mindannyiunk egészségének védelme érdekében visszavonásig nem fogadnak személyes forgalmat. Irodáinkban és raktárainkban ugyanakkor továbbra is minden rendelést feldolgozunk 0-24 órában (www.flpshop.hu). Illetve minden ügyfél- és háttérügyintézés zavartalanul folyik tovább. Kérjük, hogy megkereséseiteket elsősorban e-mailben intézzék felénk az ismert e-mail címeken. További jó egészséget kívánunk!

MAGYARORSZÁG

Termérendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bótvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,

hqcommunication@foreverliving.hu

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Rendezényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;

flpslavic@foreverliving.hu

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujsgag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sárfeszek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorak i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedjeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Braha 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelo Kicaj; Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović



VAKCINAINFÓ

Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

vakcinainfo.gov.hu

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

MINDEN ÉLET SZÁMÍT

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Aloe Heat Lotion

Tulajdonságok

- + Segít megnyugtatni a fáradt izmokat
- + Nyugtatja és táplálja a bőrt
- + A mentol és az eukaliptusz melegítő és hűsítő hatását kombinálja
- + Vegetáriánus termék
- + Vegán termék
- + Gluténmentes



AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:



FOREVER®