

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREER

September 2020 XXIV Issue 09

Új
Gyémánt
Managerek



HALMI ISTVÁN
HALMINÉ MIKOLA RITA

*Oszd meg azt, amit
learattál
és a kosarad
többé sosem lesz
üres*



Az Egyesült Államokban az iskolások már nagyon fiatalon megtanulják egy Johnny Appleseed nevű férfi legendáját. Johnny Appleseed, ahogy a történet meséli, a vidéken kószálva almafákat ültetett, melyeknek termését az ott élő embereknek, vagy azoknak a telepeseknek szánta, akik Nyugat felé vándorolva áthaladtak a területen. Története a nagylelkűség és az megelőlegezés szimbólumává vált.

Mindig is szerettem megosztani másokkal, hogy Johnny Appleseed egy, a valóságban is létező személy volt, akit John Chapman-nek hívtak. Az 1800-as évek elején tényleg több hektáryi területen ültetett almafákat Amerika nyugati határán, még jóval azelőtt, hogy szülőföldem, Arizona megalakult volna. Néha azon tűnődöm, hogy vajon hány ember állt meg, hogy pihenjen Chapman egyik árnyékot adó almája alatt, miközben jóízűen lakmározott annak terméséből.

**MINDEN EGYES DÖNTÉSÜNKBEN
VAN ANNYI POTENCIÁL, HOGY
MAGOT TUDJUNK VETNI VELE, ÉS
MINDEN EGYES ÁLTALATOK VETETT
MAG TOVÁBB FODROZÓDHA.**

Elképzelni sem tudom, hogy az évek folyamán hány millió emberre voltak hatással az almái és az azokon termő gyümölcsök. Mi több, még mindig van egy azóta is álló fa Ohio-ban, amely közel 200 éves, és úgy tartják, hogy maga Johnny Appleseed ültette. Biztosra veszem, hogy amikor ezeket a fákat ültette, elképzelése sem volt arról, hogy hány embernek fog majd segíteni, vagy, hogy milyen sok gyümölcs fog teremni ezeken a fákon.

A tettei egyszerűek voltak, viszont a következményei hatalmasak. Ezért is lehet az, hogy olyan sokakat a mai napig megérint a története. Egész életünk folyamán magokat ültetünk. Ez történik, amikor megosztjuk másokkal a szenvedélyeinket és mindazt, ami inspirál minket – vagy kedvesen viselkedünk. Minden egyes döntésünkben van annyi potenciál, hogy magot tudjunk vetni vele, és minden egyes általunk vetett mag tovább fodorozódhat. Mások fogják ezeket a töletek hallott dolgokat, és arra használják ezt a tudást, hogy elültessék a saját magjaikat és inspirálják a többiek.

Törekedjete arra, hogy a pozitivitás és felhatalmazás magjait vessétek el. A gyökereknek elég egy kevés gondoskodás és törődés ahhoz, hogy erősek legyenek, és hogy az ágak és levelek minél közelebb nyújtózkodjanak a nap sugarai felé. Ahogyan a természet is magokat terjeszt és életet lehel a világba, a mi üzletünk is így tesz, mi a lehetőség, az egészséges életmód és a közös célokra való együttműködés magjait szórjuk el.

Mint Forever Üzleti Partnerek, mi olyan magokat ültetünk, amelyek segítenek az

üzletünk fellendítésében, miközben olyan eszközökkel és magabiztossággal látjuk el a többiek, melyek segítségével maguk is fejlődnek. Ez minden egyes alkalommal megtörténik, amikor valakit mentoráltok, megosztjátok a tudásotokat, vagy bemutattátok a Forever üzleti lehetőségét egy új személynek. Rövid időn belül ők is erre a tudásra fognak alapozni, és ennek megfelelően másoknak is továbbadják majd.

Ahogyan azok az utazók is, akik megnyugvást találtak Johnny Appleseed fáinak az árnyékában, úgy mi is nagylelkűen megosztjuk egymással a kemény munkánk gyümölcsét. Továbbá épp úgy, ahogyan ő is tette, a mai ültetvényetek segíteni fog másoknak a jövőjük megformálásában, és egy időtálló örökség létrehozásában.

Örök szeretettel!

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Eljött végre a várva várt pillanat: megrendezhettük a Forever Magyarország augusztusi Sikernapját a gyönyörű fekvésű, domonyvölgyi Lázár Lovasparkban. Éreztem a színpadról, hogy Forever Üzleti Partnereink a rendezvény első perceiben kissé megilletődöttek, majd egyre felszabadultabban ünnepelnek.

Global Leadership Team-tagjaink átvették megérdemelt, gyönyörű díjaikat, melyeket Rex és Gregg küldött Arizonából. Köszönjük Szabó József, Berkics Miklós, Gidófalvi Attila és Katika folyamatos, kitűnő munkáját, irányítását, és gratulálunk egyre növekvő eredményeikhez!

Új Gyémánt-házaspárt is avattunk Halmi István és Halminé Mikola Rita kedves személyében. Ez volt rendezvényünk csúcsa, vagy ahogy fogalmazni szoktam: jó volt a buli! A Gyémánt Managerek gratuláltak az új klubtagoknak. Én innen kívánok jó egészséget és csodás évzárást Veronika és Stevo Lomjanski számára Szerbiában!

Ezek után öröm volt nézni azt a rengeteg mosolygós arcot a színpadon meg-számlálhatatlan új Supervisorunk és Assistant Managerünk minősítése közben. Ekkor kezdett a hangulat a tetőfokára hágni, és mindenki a régi, kellemes érzésekkel távozott a színpadról. Azt hiszem, sokáig visszük magunkkal ezt az élményt. Jó volt

látni mindezt, hiszen több mint hat hónapja nem volt „szabad” képzésünk... Most végre mindenki átélhette annak minden szépségét.

Nagyon sok új Managerünk is minősült, nagyszerű volt érezni a lelkesedésüket, hiszen ők viszik tovább a Forever zászlaját, és tanítják meg a Forever-szabadságot a többiek számára. Gratulálok mindenkinek!

2020-AS TELJESÍTMÉNYE ALAPJÁN RÉGIÓNK A HARMADIK HELYEN ÁLL EURÓPÁBAN. GYÖNYÖRŰ A NÖVEKEDÉSÜNK, EZÜTON IS KÖSZÖNÖM MINDENKINEK A MUNKÁJÁT, A SZÉLES VÁSÁRLÓTÖMEG LOJALITÁSÁT. ŐK ITT VANNAK MELLETTÜNK, ÉS TÁMOGATJÁK EZT A KÜLDETÉST.

Mostanra tökéletesen látható, hogy tevékenységünk jelentős mértékben az online marketing felé tolódott el. Ám a

személyes találkozások jelentősége óriási, ezért erre a Sikernapra már nagy szüksége volt a hálózatunknak.

Köszönöm mindenkinek, aki részt vett a szervezésében, a stábnak, és külön köszönöm Altrichter Anettnek, a főszervezőnek. A visszajelzések alapján bátran állíthatom, hogy hibátlanul zajlott le a program.

Várjuk a következő „csodát”, amikor újra együtt lehetünk, amikor közösen ünnepelhetünk a színpadon.

Én biztos itt leszek, és várok rátok.

**Szeretlek titeket,
hajrá Forever!**

Dr. Mészáros Sándor PhD.
ország- és régióigazgató





Gondolkodtatok-e valaha azon, hogy milyen lenne most az életetek, ha annak idején nem találkoztok a Foreverrel?

István: Lehet, hogy meglepő a válaszom, de azt mondom, hogy ugyanilyen életet élnénk. Anyagilag is hasonló szinten tartanánk. Nekünk a Forever adta meg a lehetőséget, amivel mi éltünk: előtte is voltak vállalkozásaink, hol fent, hol lent voltunk. Láttunk más vállalkozókat, akik talán jóval gazdagabbak, mint egy foreveres, de mégsem cserélnénk

velük, mert meggyőződésem, hogy egyvalamiben biztosan más lenne az életünk, az pedig a családjuk és a környezetünk belső kapcsolatrendszere. A gyerekeinkkel együtt töltött idő, a példa, amit adhattunk nekik, nagyon fontos számunkra.

Rita: István repülőgépmérnök, én pedagógus vagyok, de azt hiszem, ha nincs a Forever, akkor sem dolgoznánk már az eredeti szakmánkban. Mi mindig pörögtünk, Istvánnak rengeteg

vállalkozása volt, nagyon sok dolgot kipróbáltunk a Forever előtt. Nem hiába született tíz éve egy riportkönyv Istvánról "A nyughatatlan" címmel. Ebben a nyughatatlanságban én is partner vagyok, nekem is vannak és voltak ötleteim, valószínűleg kikerekedett volna abból is valami, de az biztos, hogy nem lennénk ugyanazok az emberek. Nem történt volna meg velünk az a személyiségfejlődés, nem lett volna a családjukra annyi időnk.

**HALMI ISTVÁN ÉS
HALMINÉ MIKOLA RITA**

Gyémánt Managerek
Eagle Managerek

A Gyémánt a Mount Everest

István és Rita régióink legújabb Gyémántjai, akik a saját útjukat járták az üzletben és a magánéletben is. Vallják, hogy minden a legjobbkor történt velük. Folyamatos jelenléttel és nagy figyelemmel kísérték fiaik, Bence és Bajnok felnőtté válását, és most elérték a marketingterv csúcsát is. Az útról és az új kihívásokról beszélgettünk.

Szponzor: Herman Terézia

Felsővonal: Becz Zoltán és Renesei Zsuzsanna, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Tehát mondhatjuk, hogy a jóléthez több út vezet. Miért érdemes mégis a Forevert választani?

István: Talán mást most nem kell mondani, mint azt, hogy mi a Covid alatt is teljes biztonságban vagyunk: létbiztonságban, döntési biztonságban.

Rita: Az időnket mi oszthatjuk be, teljesen rugalmasan. Lehet, hogy más vállalkozók is megtehetik ezt, de biztosan nem marad annyi szabadidejük, mint nekünk.

István, a Gyémánt-minősülések hivatalossá válásával naponta jelentkeztl a Facebookon egy-egy Gyémánt-puzzle darabkával, amelyben, mint egy kalandregényben, megirtad az elmúlt két évtizedet, annak minden dicsőségével és drámájával. Most azokat a fordulópontokat elevenítsük fel, amikor újra és újra "lendületbe" hozták magukat!

Rita: A szervezői, vezetői feladatainkban mindig jelen voltunk, de nem titok, hogy az elmúlt húsz évben többször is voltak időszakaink, amikor kicsit kevesebbet kontaktáltunk, kevesebb új embert hoztunk be, mert máshol volt a fókuszunk: volt, hogy Bencét kísérgettk a sakkversenyeire, volt, hogy hosszabb ideig Amerikában voltunk, mert Bajnok ott járt iskolába. Minden utazásunkról úgy tértünk haza, hogy több új embert is regisztráltunk. Vagy úgy, hogy megláttak nálunk egy terméket, és érdeklődtek, vagy úgy, hogy beszélgettünk, és mellesleg elhangzott az is, hogy mivel foglalkozunk.

István: Már a Senior-üzletünk olyan stabilitást adott, hogy nem voltak többé megélhetési problémáink. Tudni kell, hogy a Forever-vállalkozásunkat egy csőd után kezdtük el, tényleg komoly anyagi gondjaink voltak akkoriban. A célunk a Soaring-szint volt, de ahogy elértük, megpiszkálta az egómat és az elmémet is Vágási Aranka, aki nagyon meggyőzően érvelt amellett, hogy a következő szint



könnyen elérhető, és ő "Zafir-szagot" érez. Hogy mi viszi előre az embert, mikor kicsit megpihen? A kivívott helyét mindenki szereti megtartani, én is. Engem zavart, hogy ilyenkor az aktív üzletek, akik dolgoznak és nőnek fel közben, nagyon hamar átlépnek rajtad. Azt éreztem ilyenkor, hogy én jobban tudom, és zavart, hogy mivel ő az aktív, a hangosabb, az ő véleménye többet számít. A saját hálózatunkban pedig nem hagyhattuk vezető nélkül azokat, akiket mi hoztunk be. Ez tényleg nagy felelősség. Vannak üzletek, akik önállóan is képesek haladni, de vannak olyanok is, akik abszolút ránk számítanak. A zseniális marketingtervünk nem is engedi, hogy túlontúl a háttérbe vonulj, hiszen mindig kínál olyan ösztönzőket, amik mellett az egód nem hagy elmenni: a Chairman's Bonus pénz és respekt is egyben, azt nem engedi el az ember.

Szóba került már a nyughatatlanság, vajon ez csillapodik benned most, hogy elérkeztetek a marketingterv csúcsára? Felváltja egyfajta megelégedettség?

István: Ez soha nem fog elmúlni, mert ez nem az üzletre vonatkozik, hanem a személyiségem része, ami végigkíséri az életemet. Mindig kell valami új cél. Pusztán azért például nem futottam volna, hogy egészségesebb legyek, de a maraton-táv leküzdéséért már igen. Azt hiszem, ez vitt át a Soaring-szint után is, ezért nem álltunk meg ott. Mert érdekelt a következő kihívás, hisz minden szinten volt egy újabb feldobott labda. A Gyémánt a Mount Everest. Ez megvan. Meg kell, hogy mondjam, régóta frusztrált

már engem, három éve ki is mondtam egy Sikernapon, hogy mi leszünk a következő Gyémántok, tudva azt, hogy ketten is közelebb állnak hozzá, mint mi. És ha már kimondtam, be is kellett teljesíteni.

Amikor ti kezdtétek az üzletet, még vezetékes telefonja is csak az emberek kisebb részének volt, azóta rengeteget változott a világunk. Ami nem változott, az a Forever üzenete. Másként kell ma képviselni azt?

István: A Forever egy eszköz ahhoz, hogy jobban éljünk, a családunkkal lehessünk, hogy azokat a dolgokat megteremthessük, amik számunkra fontosak. Ez az eszköz nem változott, de ahogy ma már a mérnök nem ceruzával rajzolja meg egy épület terveit, hanem számítógépen, ugyanígy változott meg a kommunikáció eszközrendszere a Foreverben. Az üzenet, a fő mondanivaló változatlan, és Rextől jön: a Forever ereje a szeretet ereje. Nekünk két árucikkünk van: az egészség és a pénz, és ez a kettő együtt tökéletes kombó. Csak halkan jegyzem meg, hogy egy baj azért lehet vele, az, hogy emberek csinálják.



A magazin olvasóinak egy része frissen csatlakozott partner, aki talán még csak most ismerkedik a marketingtervvel, és a Gyémánt számára egy nagyon távoli valami. Mitől lehet ez vonzó számukra?

István: A Gyémánt-életforma szerintem mindenkinek vonzó, legfeljebb az emberek egy része azt mondja, hogy nem éri meg, mert tudja, hogy oda el is kell jutni, ami nem kis munkát igényel. Egy stabil vezetői szint – ez alatt nem csak a Gyémántot értem, hanem azt is, amikor már felépítettél néhány manageri üzletet – anyagilag megingathatatlan. Például, ha a gyereked egyetemre megy, akkor tudod finanszírozni az albérletét, ha a másik gyereked megházasodik, akkor ki tudod fizetni az esküvő és a ház rá eső részét... Úgy gondolom, hogy egy szülőnek kötelessége megteremteni a gyereke indulásához szükséges dolgokat: legyen hol laknia, legyen mozgóképes, és legyen mit ennie. Ha valakinek, mint nekünk, fontos az utazás, akkor tudjon utazni: rábökní a térképre, és akár az Amazonashoz, akár Borneóra elutazni. És ez még csak az anyagi része a dolognak, a méltó élet feltételei. Ezen túl ott van a hatalmas kapcsolatrendszer, hiszen a Forever egy hálózat. Ha a legjobb orvosra van szükség, csak pár telefon, de ugyanígy, a kapcsolatrendszerünket megmozgatva szereztünk jegyet az El Clásico-ra is, és még sorolhatnám.

Hogy folytatódik a történetetek? Kiélvezitek a méltán megérdemelt sikert, és pihentek, vagy...?

Rita: Olyan nagy pihenés nincs, itt a csapat, új célokkal, mi ugyanúgy segítjük őket ebben, ahogy eddig is. Két új Supervisor-minősültünk volt ott a Sikernapon: versengenek, hogy ki lesz a huszonhatodik, huszonhetedik Managererünk.

István: A Dupla Gyémánt szint nem cél, de a GLT igen. Bár sokáig azt sem tűztük ki. Azt tudtuk, hogy nem állunk meg, de kétségtelen, hogy az a motiváció, ami a Gyémántig hajtott minket, most megszűnt. Igen ám, de itt van Gergő és Barbara (*Almási Gergely és Bakos Barbara – a szerk.*), Bence és Patti (*Halmi Bence és Halmi-Rusák Patrícia – a szerk.*), akik magától értetődő természetességgel hajtanak a GLT-re. Bence szerint már

csak hivatalból is meg kell tennünk, így most az a cél, hogy ha nem is előtűk, de legalább velük együtt éadjunk fel a GLT-be. Az az üzenetünk, hogy keress ugyanolyat, vagy még jobbat, mint te vagy. Nekünk ez legalább kétszer sikerült: Gergőéket megtaláltuk, Bence pedig a fiunk. Kicsit olyan ez, mint mikor az apa teniszbén hagyja nyerni a fiát egy ideig, majd elkezd rendesen játszani: tudom, hogy idővel mindketten túl fognak nőni bennünket. Hála istennek, ez így van jól, de még nem most.

**“... ÉRDEKELT
A KÖVETKEZŐ
KIHÍVÁS, HISZ
MINDEN SZINTEN
VOLT EGY ÚJABB
FELDOBOTT
LABDA.”**





“Az Eagle Manager kulcsfontosságú ösztönző program minden olyan Forever Üzleti Partner számára, aki többet szeretne elérni: egy Eagle Manager ereje az, amit az üzletéért tesz.

Ez az oka annak, hogy a sást választottuk e jelentős ösztönző szimbólumának. Nem csak azért, mert ez a mi Forever-logónk is, vagy mert illik a brandünkhöz, hanem azért, mert mindannyiunktban látjuk a sást.

Néha nem tudjuk, vagy nem látjuk, hogy mi rejlik bennünk. Ha hiszünk abban, hogy szélesre tudjuk tárni karjainkat és magasan tudunk szárnyalni, akkor semmi sem lehetetlen. Nagyot álmódva, a saját magunk vagy a mások által szabott korlátainkat átlépve olyan dolgokat érhetünk el, amelyekről addig csak álmódtunk.”

A stylized, handwritten signature in black ink, which appears to read "Gregg Maughan".

Gregg Maughan

Elnök

**AZ EAGLE MANAGER ÖSZTÖNZŐ PROGRAM 2019.
ÁPRILIS 1-JE ÉS 2020. MÁJUS 31-E KÖZÖTT TARTÓ
MINŐSÜLÉSI IDŐSZAKÁBAN, A PROGRAM FENNÁLLÁSA
ÓTA A LEGKIEMELKEDŐBB EREDMÉNYEK SZÜLETTEK
RÉGIÓNKBAN: 66 FOREVER ÜZLETI PARTNER TELJESÍTETTE
A FELTÉTELEKET! KIMAGASLÓ SIKEREIKHEZ EZÚTON IS
GRATULÁLUNK!**



Berkics Miklós
Gyémánt Manager – Eagle Manager



Halmi István & Halminé Mikola Rita
Gyémánt Managerek – Eagle Managerek



Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Gyémánt Managerek – Eagle Managerek





EAGLE MANAGEREK **EMR20**



Marija Buruš & Boško Buruš
Gyémánt-Zafír Managerek – Eagle Managerek



Vágási Aranka & Kovács András
Gyémánt-Zafír Managerek - Eagle Managerek



Varga Róbert
Gyémánt-Zafír Manager - Eagle Manager



Krizsó Ágnes
Zafír Manager - Eagle Manager



Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Zafír Managerek - Eagle Managerek



Tóth Sándor & Vanya Edina
Soaring Eagle Managerek



Denan Alidžiković & Lejla Alidžiković
Senior Eagle Managerek



Csirkés Sándorné & Csirkés Sándor
Senior Eagle Managerek



Gálné Bacsár Zsuzsanna
Senior Eagle Manager



Enra Hadžović
Senior Eagle Manager



Hajcsik Tünde & Láng András
Senior Eagle Managerek



Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska
Senior Eagle Managerek



Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Senior Eagle Managerek



Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Senior Eagle Managerek



Lérántné Tóth Edina & Léránt Károly
Senior Eagle Managerek



Majoros Éva
Senior Eagle Manager



Menkó Éva
Senior Eagle Manager





EAGLE MANAGEREK **EMR20**



Nagy Tímea
Senior Eagle Manager



Orbán Tamás
Senior Eagle Manager



Patkós Edina Anna
Senior Eagle Manager



Révész Tünde & Kovács László
Senior Eagle Managerek



Seres Máté & Seres Linda
Senior Eagle Managerek



Szabó György & Szabó Nikolett
Senior Eagle Managerek



Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Senior Eagle Managerek



Zsidai Renáta
Senior Eagle Manager



Almási Vivien
Eagle Manager



Angyal-Kadinger Anett Barbara
Eagle Manager



Barna Beáta & Barna Róbert
Eagle Managerek



Bertók M. Beáta & Papp-Váry Zsombor
Eagle Managerek



Dubravka Čalušić
Eagle Manager



Dénes Gabriella
Eagle Manager



Donkó Zoltán & Donkó Zoltán
Eagle Managerek



Dr. Debrődi Mária
Eagle Manager



Dr. Vörös Mariann & Sámoly Ferenc
Eagle Managerek



Egresits - Ilyés Andrea Renáta
Eagle Manager



Ferencz Lászlóné & Ferencz László
Eagle Managerek



Glatter Andrea
Eagle Manager



Háhn Adrienn
Eagle Manager



Halmai Bence István
Eagle Manager



Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Eagle Managerek





EAGLE MANAGEREK EMR20



Horváthné Vámos Éva
Eagle Manager



Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Eagle Managerek



Jordán Mária
Eagle Manager



Kerényi Ádám
Eagle Manager



Kissné Szalay Erzsébet & Kiss Zoltán
Eagle Managerek



Kubinyi Ida
Eagle Manager



Kurucz Endre
Eagle Manager



Leel-Össy Gabriella & Viski Ferenc
Eagle Managerek



Laura Lepojević
Eagle Manager



Ana Lomjanski
Eagle Manager



Magyari-Martos Mónika
Eagle Manager



Nagy Ildikó
Eagle Manager



Aleksandra Petković & Bogdan Petković
Eagle Managerek



Danko Šimac & Lucija Šimac
Eagle Managerek



Mirsada Šehagić
Eagle Manager



Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Eagle Managerek



Szentpéteriné Kapus Ilona
Eagle Manager



Teremy-Bata Orsolya
Eagle Manager



Tóth Ágota
Eagle Manager



Tóth Emese Ágnes
Eagle Manager



Varga Erika
Eagle Manager



Slađana Vukojević
Eagle Manager



Wiederschitz Csilla
Eagle Manager

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

KARRIER VAGY CSALÁD? GYAKRAN FELBUKKANÓ DILEMMA. A FOREVERBEN A VÁLASZ: KARRIER ÉS CSALÁD – NEM IS AKÁRMILYEN. SIKERES ÜZLETI PARTNEREKET KÉRDEZTÜNK ARRÓL, ŐK HOGYAN JUTOTTAK IDÁIG, ÉS MIT KÖSZÖNHETNEK AZ ÚTNAK.

Péterbencze Anikó



♥ Soaring Manager
Néprajzkutató, egyetemi oktató,
dokumentumfilm-rendező
Három gyermek édesanyja

Egész életemben kerestem valamit, ami állandó lehet a folytonos körforgásban. Francia-közművelődés szakos tanárként, majd néprajzkutatóként mindig magával ragadott a kihívás, hogy olyat tegyek, ami maradandó, és hasznára válhat a szeretteimnek, az embereknek. Néptáncosként férjemmel bejártuk a fél világot, létrehoztuk a Csángó Fesztivált, nemzetközi néptánc tábor szerveztünk, könyveket írtam, majd a televízió világában kerestem a megmérettetést. Dokumentumfilmek sorát, és több száz riportot készítettem. Mégis hiányzott valami, hajtott egy megfoghatatlan belső erő az ismeretlen felé. Hiányzott az elismerés, az őszinteség. Férjem, Papp Imre talált rá a megoldásra, a „Forever-élményre”. Én először vonakodva fogadtam, nem éreztem, hogy nekem is ezen az úton kell haladnom. De az a pozitív életérzés, amit a Forever közössége sugároz, újra és újra feltölt energiával. Lenyűgöz még ma is az a megkérdőjelezhetetlen attitűd, amivel Imre - akit mentoromnak tekintek - minden nehézséget le tud küzdeni. Ez ad nekem is erőt a mindennapokban, és ezt a pozitív lelki beállítottságot csak itt, a sok jó ember között tudtam elsajátítani. Ma ezt az üzenetet szeretném tovább adni mindenkinek, aki kutatja a lehetőséget, keresi önmagát ebben az új világban: megtisztulva, őszintén szeretni, egészségben, anyagi és erkölcsi biztonságban tudni magunkat és a családjunkat. Csodás gyermekeink: Dániel, 34 éves ügyvéd (Manager), Gergő 29 éves közgazdász (Supervisor) és Máté, 26 éves média-kommunikáció szakos egyetemista (Assistant Supervisor) - utóbbiak ketten a világrekorder Fricska Táncegyüttes tagjai. Mindhárman egészségtudatos termékfogyasztók. 93 éves, szuperaktív, Argi+rajongó édesanyám, és természetesen a csodálatos csapatunk sikerei bizonyítják, hogy helyes utat mutatunk. Segíteni felemelő érzés. Amire egész életemben vágytam, hogy szabadon éljük az álmainkat, a Forever segítségével megvalósult.

Berecz Botondné, Marcsi



♥ Manager,
Konduktív pedagógus, személyi edző, sportoktató
(aerobic, bosu, pilates), táplálkozás tanácsadó, egészségfejlesztési munkatárs, három gyermek édesanyja

A termékekben való bizalmunk hozott minket a cégbe 2010 tavaszán. Akkoriban el sem tudtam képzelni magam vállalkozóként, még kevésbé vezetőként. Most már tudom és tapasztalom, hogy minden, amit el tudok képzelni, és el tudok hinni, az megvalósul. Nagyon rövid idő alatt olyan tapasztalataink lettek, hogy bizonyossá vált számunkra: a cég egész termékcsaládját szeretnénk beépíteni az életvitelünkbe. A termékek szeretete, a kíváncsiságom és a tudásvágyam az, ami itt tartott, bár négy-öt éven keresztül csupán azért jártam egyre több rendezvényre, mert tudtam, hogy ott még több információt fogok kapni. Ezzel párhuzamosan a fejemben egyre inkább ott motoszkált a kérdés: mi van, ha tényleg igaz az, amit az üzletről mondanak? Nem lenne jó, ha ebből kimaradnék... Most már tudom, annak ellenére, hogy azt mondtam, nem dolgozom, mégis azt tettem. A termékek használata és ajánlása napi rutinommá vált. El kell engedni az egónkat ebben az üzletben ahhoz, hogy sikeresek legyünk. Egy csodás csapat teremtdőtt körülöttünk, csupán azért, mert lehajtottam a fejem, és azt mondtam, hallgatok a felsővonalamra. Azokra, akik már megcsinálták azt, ami előtt én állok. Ez nagyon erős döntés volt az életemben. A vízvázlat, ami elindított egy szép fejlődési folyamatot a csapat növekedésében és a személyiségemben. Én mindig a szívemre hallgatok. Ez egy érzékeny, és tiszta műszer bennünk. Mindig megmutatja a jó irányt, csak türelmesnek kell lenni. Ha az ember jót akar tenni, a legjobb vezetője akar lenni a csapatának, akkor nyitottan minden eshetőségre, engedve a hatásoknak a szív mindig letisztulva mutatja a megoldást. Rex Maughan egy gyönyörű szép üzletet hozott létre, és én ezt az üzletet hozzá méltón szeretném mindig csinálni.

Kereskedelmi és vendéglátóipari marketing végzettséggel mindig is vállalkozóként dolgoztam. Azt láttam, hogy az édesanyám - aki egyedül nevelt minket a testvéremmel - elismert szakemberként éjjel-nappal rengeteget dolgozott, mégsem lett milliós. Ezért igen fiatalon eldöntöttem, hogy én más utat választok. Láttam, hogy vállalkozók is nagyon sokat dolgoznak, de ők más színvonalon élnek. Ez adta nekem a további víziót. A kezdetektől a saját szakterületemen indítottam el a vállalkozásaimat. Szeretek dolgozni, és el is várom magamtól az eredményt, de a hagyományos vállalkozásnak mindig megvannak a maga korlátai. 1998-ban elmentem egy nyilvános bemutatóra (egy másik céghez) ami megfogott. Azonnal megértettem a hagyományos kereskedelem és a network marketing közötti kardinális különbséget. Ájtott, hogy az MLM a XXI. század vállalkozása, és az intelligens emberek üzlete. Ha dolgoz van az emberekkel, akkor megtalál a lehetőség, a megfelelő rendszer, amiben ki tudsz teljesedni, és szívedből tudod végezni a feladatodat. A Forever marketingrendszeréről már akkor hallottam, hogy egyedi, de bár négyezer találtak meg a sárga géllal, senki nem szánt időt arra, hogy a marketingtervet is megmutassa. Ötödszörre láttam meg a teljes képet. Profi volt az illető, üzletember, aki mivel rám figyelt, pontosan tudta, hogy hol van a fogás rajtam, mint vállalkozón. Az emberek egy része a marketingterv, mások a jó terméktapasztalat miatt jönnek. Én az elsők közé tartozom. Azt is látom, hogy a nagy üzleteket az üzleties vonalvezetés és a vállalkozói gondolkodás építi fel. Azok az emberek, akikben ott van a felelősségtudat, a kötelességtudat és a lojalitás. Konkrét céljaik vannak, amiket meg is valósítanak. A Foreverben soha nem csalódtam, itt van a jövő és a biztonság. Jogdíj-típusú jövedelem az, amin dolgozom. Azon túl, hogy szeretek emberekkel együttműködni, hatalmasak a céljaim, látom nagyban a képet, ezért a megfelelő partnerek is megérkeznek hozzám. Végtelen kitartó és állhatatos vagyok. A hitem megingathatatlan. Hálásan köszönöm a Forever lehetőséget!

Gyurik Erzsébet



♥ Manager
Vállalkozó
Két felnőtt gyermek édesanyja,
egy unoka nagymamája

*Azért
létezem,
mert MI
létezőnk*



Afrika egy csodálatos kontinens. Rengeteg időt ott töltvén pedig voltam olyan szerencsés, hogy a saját szememmel láthattam a Forever hatását, amikor az emberek összehozásáról, vagy az életszínvonal javításáról van szó. Időről időre megtapasztalhattam, hogy az összetartozás szelleme hogyan is formálja meg a sikeres üzlet alapjait.

Az egyik legfontosabb lecke, amit Afrikában tanultam, az az Ubuntu fogalmának elsajátítása volt. Miközben már generációkon át élt a gyakorlatban, mégis az egykori dél-afrikai elnök, Nelson Mandela tette közismertté. Ő úgy hitte, hogy az Ubuntu jelentése abban rejlik, hogy csupán mások embersége révén lehetünk valamennyire magunk is emberek – a saját teljesítményünk a körülöttünk lévő teljesítményre épül. Egy gyönyörű kifejezésben foglalta ezt össze: „Azért létezem, mert MI létezőnk.”

Ugye mennyire hasonlóan hangzik ahhoz, amit mi magunk is itt a Forevernél vallunk? A cégünk pontosan erre a koncepcióra épül. Csak akkor lehettek sikeresek, ha másoknak is segítettek azzá válni. Csak akkor tudtok a magasba emelkedni, ha másokat is magatokkal visztok.

Minden, a Forevernél megszerzett ösztönző és mérföldkő szorosan kötődik ahhoz, hogy a termékeink és az üzleti lehetőségünk által mások életét jobbra tegyük. Amikor mindannyian együtt dolgozunk, mindannyian fejlődünk és növekszünk. A Forever az emberi kapcsolatokra és a csapatmunkára épül.

Nincsen határ, amit ne tudnátok elérni, ha érzitek a késztetést, hogy megoszthassátok másokkal ezt a csodálatos ajándékot, ami nem más, mint a Forever. Mindenütt vannak emberek, akik új üzletbe akarnak belevágni, vagy változást akarnak hozni az életükbe, csak éppen nem tudják, hogy hol is kezdjék el. Segítetek valakinek megtenni ezeket az első lépéseket, és adjatok nekik megfelelő eszközöket és tudást, hogy majd ők is tudjanak segíteni másoknak. Ezek azok a kötelek, amelyek minden nap erősebbé

tesznek minket, és egy máshoz nem hasonlítható üzletté teszik a Forevert.

Törekedjetez arra, hogy minden nap az Ubuntu szellemében, a Forever szellemében éljetez. Legyetek büszkéz az összes elképesztő dologra, amit a Forevernek köszönhetően értetez el, de sose feledjétez a családot, aki segítettez az idevezető utatokon. Amikor visszanéztez, és azon tűnődtök, hogy hol vagytok most, és hogy hol is tudnátok lenni, emlékeztessétez magatokat, hogy Ti azért léteztektez, mert MI létezőnk.

Mindig mosolyogjatek!

Gregg Maughan
Elnök, Forever Living Products

MOZDULJ!

TALÁLJ RÁ A SPORTODRA!

**SZEPTEMBERI
MOZGÁS-
PROGRAMUNK
AJÁNLÓJA:**

**Szalay Alexandra (30)
Manager**

**Alexandra
TIPPJE**

FOREVER ALOE VERA GEL

Amióta megismertem, már öt éve az életem része, minden nap. Egyensúlyt hozott számomra, és hozzájárul a jobb közérzetemhez.



Tizennégy éves koromban vált igazán fontossá számomra a mozgás, az első "sportom" a néptánc volt, amit hamarosan felváltott a modern és társastánc. Húszéves koromban Bécsbe költöztem, ahol egy ideig egyáltalán nem sportoltam, majd elkezdtem edzőterembe járni, ahol megismerkedtem a zumbával. Magával ragadott ez a táncos-fitnesses mozgás, olyannyira, hogy zumba-edző képesítést is szereztem, és öt évig edzőként dolgoztam.

Számomra a mindennapi mozgás egyrészt az önbizalom miatt fontos: amikor belenézünk a tükörbe, és látjuk erőfeszítéseink eredményét, az igazán jó érzést okoz. Másrészt a szellemi frissességünk alapja is a sport, továbbá

nagyon fontos, hogy kimozdít bennünket a kényelmi zónánkból, és megadja a lehetőséget a fejlődésre. A határaink átlépése győzelem magunk felett, ami jutalommal jár: ha például egy planket 5-10 másodperccel tovább vagyunk képesek kintartani, mint előzőleg, az egy valódi sikerélmény. Vagy amikor egyre nagyobb súlyzókkal is könnyedén dolgozunk már, az is elégedettséggel tölthet el.

Az egészséges életmód kialakítása számomra igazi kihívás, amiben még úton vagyok. Falusi lány vagyok, szeretek jókat enni, ebben pedig korlátokat kellett felállítanom magamnak. Feltettem a kérdést: biztos, hogy szükségem van ekkora adagokra, vagy inkább kevesebb, de

minőségi élelmiszert kellene fogyasztanom? Ebben is sokkal tudatosabb vagyok már. Elhagytam az édességeket, vitamindús ételeket és sok folyadékot fogyasztok. A jóllét számomra az egyensúlyról szól. Akkor vagy balanszban, ha szereted a munkádat, teszel önmagadért, az egészségedért, képzed magad, sportolsz. Azt tanácsolom, hogy mindenki találja meg azt a mozgásformát, amit élvezettel csinál! Ez bármi lehet: séta, futás, teniszezés, jóga, zumba..., ez az első lépés. Aztán fokozatosan, mindig picivel többet mozogj: ha első nap 10 percet sétáltál, legközelebb legyen 15 perc, érezz rá a siker ízére! A mozgás, a mindennapi sport is csak egy döntés, ami fejben dől el.

BEMELEGÍTÉS:

Fentről lefele haladunk, először átmozgatjuk a fejet, a nyakat, félkörívben fejkörzést végzünk legalább 4x oda-vissza! Aztán jönnek a karok, a csukló átmozgatása, a vállakat laza körmozdulatokkal melegítjük be. Majd jön a láb, egy-két nyújtógyakorlat, kicsi szökdelés, és indulhat a testedzés!



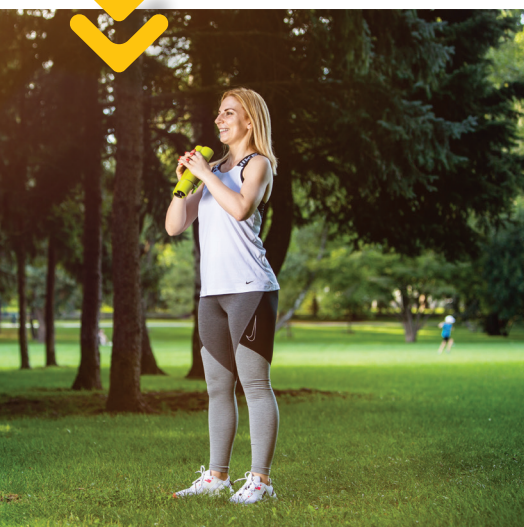
GUGGOLÁS KITÖRÉSSSEL

Alaphelyzetből guggolunk, vállszéles terpeszből. Oda kell figyelni, hogy a térdek nem mehetnek előre, hanem a felső és hátsó combizmot kell, hogy érezzük, akkor jó a gyakorlat. A kezünket magunk elé szoríthatjuk ökölben, ezzel segítve az egyensúlyozást. Felváltva egyszer a bal, aztán a jobb lábbal végzünk hátsó kitörést. Fontos, hogy a láb-szár legyen merőleges a talajjal. Minél mélyebbre megyünk, annál hatásosabb a gyakorlat. Ismétlésszám: 3x8.



GUGGOLÁS SÚLYZÓVAL

Hasonló az előző gyakorlathoz, csak súlyzóval végezzük (1.5-2 kg-os súlyzót ajánlok). A lábak vállszélességben vannak. Alaphelyzetből indulunk, a térdek nem mehetnek előre, így indítjuk a sorozatot. Guggolásból feljövünk, és két kézzel felemeljük a súlyzót a fejünk fölé. Fontos, hogy izomból dolgozzunk, és ne lendületből! Itt is guggoljunk bátran minél mélyebbre, az nagyon szépen megmozgatja a hátsó farizmunkát, és szép tónust ad a karoknak is. A saját tempóinkban csináljuk 3x8 ismétlésszámmal!





LÁBEMEELÉS TÉRDELŐTÁMASZBÓL

Alaphelyzetben a karok vállszélességben vannak, a felkar merőleges a talajra, az egyik lábunkat derékszögben felemeljük. Talpunkkal felfelé törekszünk: lábunkat a levegőben tartva apró lábemeléseket végzünk. A gyakorlat akkor jó, ha érezzük, hogy feszül a hátsó láb- és farizmunk. Mindkét lábra végezzük a gyakorlatot! Ismétlésszám: 3x8, lábanként.

MOZDULJ!

KLASSZIKUS PLANK

Feküdjünk hason a talajra, és ebből az alaphelyzetből toljuk fel magunkat! Támaszkodhatunk az alkarunkon vagy a tenyerünkön is, amelyik kényelmesebb. Fontos, hogy a testtartásunk egyenes legyen. Ne lógjon a hasunk, ne toljuk ki a fenekünket! Próbáljuk magunkat a core-izmainkkal megtartani minimum 30 másodpercig! Rövid szünetekkel ismételjük meg 3x!



OLDAL PLANK

Feküdjünk le oldaltartásban a talajra, majd támaszkodjunk az alkarunkra! A lábainkat tapasszuk össze. Ha nehéz lenne így a gyakorlat, akkor a felső lábfejünket a másik elé rakhatjuk, ezzel is segítve az egyensúlyozást. A támaszkodó karunk legyen merőlegesen alattunk! Innen kezdjük el emelgetni magunkat le-fel mozdulatokkal! Ez a gyakorlat az oldalsó hasizmot mozgatja át. Ismétlésszám: 3x8, mindkét oldalra.



A HÓNAP TERMÉKEI



A HÓNAP TERMÉKEI



ARGI+®

TOVÁBBFEJLESZTETT FORMULA L-ARGININ ÉS VITAMIN KOMPLEX

Az Aрги+® adagonként 1500 mg L-arginint, valamint a fáradtság csökkentéséhez hozzájáruló B12- és B6-vitamint biztosít szervezetünk számára, amelyre szükségünk van egész nap. Az L-arginin szervezetünk egyik fontos aminosava. Forever Sirona szénsavmentes ásványvízzel vagy Aloe Vera géllal elkeverve imádni fogod az Aрги+® kellemesen gyümölcsös ízét!

473

30x10 g

MÁRTON MÓNICA SENIOR MANAGER AJÁNLÁSA

"Tisztán emlékszem a legelső alkalomra, mikor az Argit kipróbáltam. Szerelem volt első kóstolásra. Ha csupán a finom ízét venném figyelembe, már akkor napi szinten megérné inni belőle. De szerencsére a Forever termékei ennél sokkal többet érnek, és a finom ízek mellett hozzájárulnak az egészségünk felpozíciójához. Korábban rengeteget olvastam az L-Arginin aminosav szervezetünkre gyakorolt jótékony hatásáról, ám ebben a termékben ezen kívül minden olyan vitamin megtalálható, ami támogat abban, hogy egy-egy hatékonyabb időszakban szellemileg és fizikailag is a maximumot nyújtsam. Ugyan nem sportolok versenyszerűen, de a mozgás valamilyen formában mindig is az életem része volt. Ha kevésbé vagyok motivált egy edzés előtt, az Argi mindig jó barát, hogy lendületbe hozzon. Bátran mondhatom, hogy aki egyszer kipróbálja, egy életen át tartó románcot ápol majd vele."



FOREVER NATURE-MIN®

Az emberek 10%-a szenved vitamin- vagy ásványianyag hiánytól. A Forever Nature-Min® 10 alapvető, nyomelemekben gazdag ásványi anyagot tartalmaz, amelyek tengeri növények természetes lerakódásából származnak. A természetben elérhető ásványi anyagok komplex keveréke biztosítja a teljes felszívódást. Sokoldalúságuknak köszönhetően, túl azon, hogy a vas hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez, a kalcium és a magnézium részt vesz az egészséges csontozat fenntartásában és a sejtosztódásban.

037

180 tablettá



DR. FÁBIÁN MÁRIA MANAGER AJÁNLÁSA

"A Nature-Min már tizenöt éve része a mindennapjaimnak. Fizikai munka vagy torna, egy jó kirándulás után mindenképpen fogyasztok ezekből. A csontjaim védelme is fontos számomra, és ez a természetes összetétel megkönnyíti az életem. Gyorsan és egyszerűen minden szükséges tápanyagot megkapok a tablettákból. A természetessége miatt a gyerekeknek is oda tudom adni. A Nature-Min tabletták mindig csak segítenek, és semmilyen mellékhatást nem tapasztaltam."

Szemünk egészsége





SZABÓNÉ DR. SZÁNTÓ RENÁTA

Eagle Manager
belgyógyász – homeopata orvos,
természetgyógyász

Az ember az öt körülvevő világot öt érzékszerve segítségével fogja fel (látás, hallás, tapintás, szaglás, ízlelés). Összes érzékszervünk közül a szem tekinthető a legfontosabbnak, mert egy egészséges ember a külvilágból származó információk 60-80%-át látása révén szerzi! Szemünk a legdifferenciáltabb, legnagyobb hatótávolságú, leggyorsabb adatátvitelt biztosító és legnagyobb alkalmazkodóképességgel rendelkező érzékszervünk. Nem csoda, hogy az emberi agy 40%-a a látással foglalkozik.

A 21. század egyik legnagyobb kihívása az egészségmegőrzés terén a látás védelme. Az ehhez kapcsolódó „szemiparnak” évi 36 millió (USD) dolláros forgalma van!

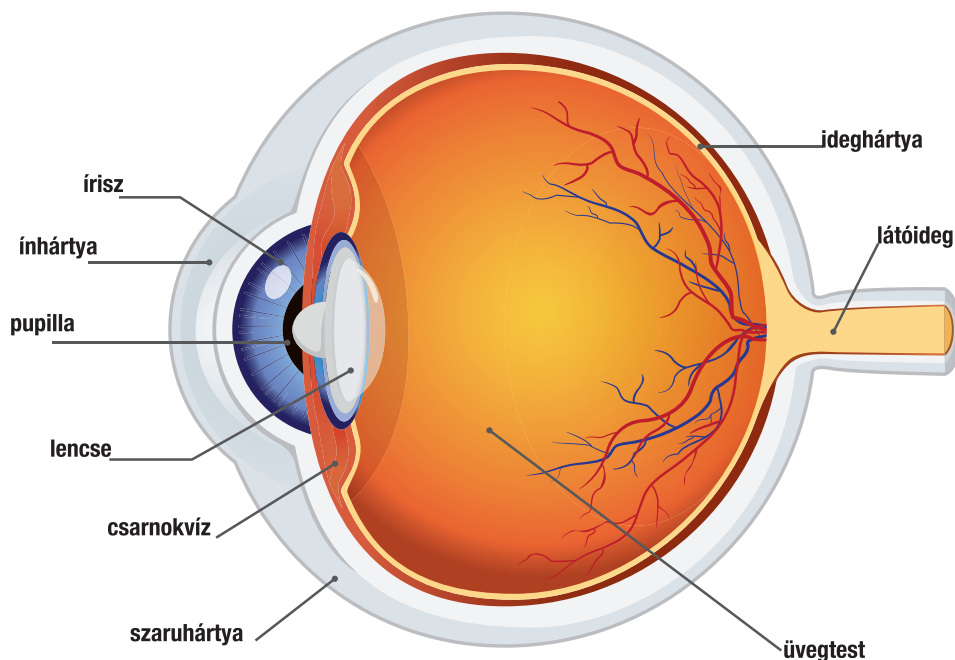
A digitális világ, az elektromos képképző eszközök életünk minden területén jelen vannak, legyen az munka, tanulás, sport, hobbi vagy szórakozás. Minden háztartásban, minden munkahelyen és minden korosztályban használatban van az okostelefon, a televízió, a tablet, a laptop, a számítógép és folytathatnánk még a sort a digitális kijelzős eszközökkel, gépekkel vagy akár az autók digitális kijelzős műszerfalával.

Ezeknek az ún. kék fényt kibocsátó eszközöknek az állandó használata korábban soha nem látott mértékben terheli szemünket, látásunkat.

Egy átlagos felnőtt napi 11 órát tölt el kék fény előtt, a tizenévesek napi 8 órát, és a 8-12 éves korú gyermekek esetében sem kevés, napi 6 óra az átlagosan kék fény előtt eltöltött idő.

alvászavarokhoz vezethet, és hosszú távú káros hatásai is lehetnek.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2000 óta minden év



Ehhez képest 2 óránál több már károsító hatásokkal járhat... A kék fény a szem megerősítésén túl fókuszálási problémákhoz,

októberében a Látás Világnapján szeretné felhívni figyelmünket a tényre, hogy nem törődünk eléggé szemünk védelmével.



A látásromlás megfelelő odafigyeléssel, védelemmel és néhány hasznos gyakorlati tanács betartásával a legtöbb esetben megelőzhető!

7 HASZNOS TIPP LÁTÁSUNK VÉDELMEBEN:

1. Szűrővizsgálatok

Évente vegyünk részt szemvizsgálaton! Látásunk az életkorral romolhat, de páros szerv révén sok ember számára észrevétlen marad, ha az egyik szem látása romlani kezd. Pedig ebben az esetben (mint a legtöbb civilizációs betegség esetén) is fontos a korai felismerés az eredményesebb kezelés érdekében. Ráadásul szemünk az egyetlen olyan szervünk, ahol invazív beavatkozás nélkül, egy egyszerű szemfenékvizsgálattal látható a kis erek állapota.

Ezért az évente végzett szűrővizsgálattal lehetőség van olyan belgyógyászati betegségek korai felismerésére is, melyeknek komoly érkárosító szövödményei lehetnek. Ilyenek például a magasvérnyomás-betegség vagy a cukorbetegség. A látásromlás hátterében állhat más kór

is, akár a szervezet távoli pontján zajló gyulladás (fogászati, urológiai, ízületi gyulladás vagy autoimmun betegség). Panasz esetén tehát szakorvoshoz kell fordulni.

2. Tartsunk szünetet!

Óránként pár perc beiktatása, amikor nem a monitor, a kijelző képernyőjét bámuljuk, hanem a távolba nézünk (váltogatjuk a közelre-távolra fókuszálást), esetleg még fel is állunk, átmozgatjuk végtagjainkat, nemcsak a szemünket pihenteti, de jót tesz az ízületeinknek, izmainknak, sőt a keringésünknek is!

3. Folyadékbevitel

A megfelelő mennyiségű folyadékfogyasztás védi keringésünket, mely a szem ereinek állapotára, a szem vérellátására is jótékonyan hat.

4. Pislogjunk sokat!

A számítógép előtt végzett munka során sokszor annyira koncentrálnunk, hogy „elfelejtünk” pislogni. Normál esetben 5-10 másodpercenként pislogunk egyet, melynek fontos szerepe van a szem nedvesen tartásában.



A kevés pislogás számos panasz forrása lehet: szemszárazság, a szem kipirosodása, égő, szúró érzés, nyomásérzés, fényérzékenység, a szem kifáradása, homályos látás, fejfájás, rossz közérzet. Szemszárazságot egyéb tényezők is okozhatnak, például klímaberendezések használata, cigarettafüst vagy egyes gyógyszerek mellékhatása is lehet ez. Száraz szem esetén a fertőzésekkel szembeni védelem is csökkent.

5. Hordjunk a látásunknak megfelelő szemüveget, kontaktlencsét!

6. A káros UV-sugarak kiszűrése érdekében viseljünk megfelelő UV-védelmet biztosító napszemüveget!

A káros UV-sugarak hosszú távon kötőhártya-gyulladást, szaruhártya-gyulladást okozhatnak, vagy szürkehályog és ideghártya-károsodás alakulhat ki, mely maradandó látásromláshoz vezethet.

7. Fogyasszunk szemvédő vitaminokat, tápanyagokat!

Optimális esetben a szem egészségének megőrzéséhez szükséges tápanyagok az étrendből származnak. Sajnos a legtöbbször azonban ezek a tápanyagok hiányoznak, vagy mennyiségük messze elmarad az ajánlott szinttől. Ilyenkor lehetnek segítségünkre a minőségi étrend-kiegészítők, melyek koncentrált formában tartalmazzák a látásunk védelme szempontjából legfontosabb hatóanyagokat. Ilyenek például a C-vitamin, az A-vitamin, a béta-karotin, az E-vitamin, a szelén, a cink, az Omega-3 telítetlen zsírsavak, a feketeáfonya, a karotinoidok, az antioxidánsok.

A Forever Living Products vállalat mindig is élen járt a minőségi étrend-kiegészítők előállításában. Számos termékében megtalálhatóak a felsorolt hatóanyagok.

Mostani, új fejlesztésének célja azonban az volt, hogy a termék minden eddiginél könnyebben táplálja és védje szemünket. Vitaminokkal, antioxidánsokkal, növényi és tudományosan fejlesztett komplex összetevőivel a Forever iVision teljes, modern korunk kihívásainak is eleget tévő szemtámogatást nyújt. A benne lévő feketeáfonya-kivonat a szem védelme szempontjából fontos antioxidánsokat tartalmaz. Az antioxidánsok késleltetik az öregedési folyamatokat, így a látás romlását is.



Az A-vitamin előanyaga, a béta-karotin, mely természetes formájában megtalálható a sárgarépában, spenótban, kelkáposztában, sárgadinnyében, hozzájárul a normál látás fenntartásához.

A cink részt vesz az A-vitamin normál anyagcseréjében, azt biológiaiag hozzáférhetőbbé teszi, ezáltal elősegíti az egészséges látás megőrzését. További értékes összetevők még a C-vitamin, az E-vitamin, a napraforgóolaj, a sárgarépaolaj.

A sárgafolt, vagyis orvosi nevén makula a szemfenék ideghártyáján, a szem optikai tengelyében található. Területe nagyon kicsi, alig több mint egy milliméter átmérőjű, funkciója viszont annál fontosabb: az apró részleteket is megkülönböztetni képes éleslátásnak és a színek látásának a központja.

A makula közepén lévő, ún. központi gödörnél egyesülnek a szembe érkező fénysugarak. A sárgafolt a szemfenék egyik legérzékenyebb területe, így ha ezt valamilyen ártalom éri (például UV-sugárzás vagy a szemfenéki erek

károsodása...), akkor viszonylag kis behatásra is jelentős látásromlás indulhat el.

A makula egészségének fenntartása különleges tápanyagokat igényel, úgynevezett karotinoidokat.

A karotinoidok a természetben is megtalálható antioxidáns vegyületek, elsősorban a látásnál betöltött szerepükről ismertek. A retinában (a szem látóideghártyájában) több mint 40 fontos karotinoid található meg, ezek közül a lutein és a zeaxantin van jelen legnagyobb arányban.

A Lutemax® 2020 nemcsak a luteint tartalmazza – mely a legtöbb szemvédő étrend-kiegészítőben megtalálható -, hanem három karotinoidot is: a luteint, az RR-zeaxantint és a mezo-zeaxantint is.

A mai modernkori kihívások mellett tehát minden korosztálynak nagyon fontos a normál látás fenntartása, amelyben az iVision korábban említett összetevői fontos szerepet játszhatnak.

A világot elsősorban látásunkon keresztül értjük meg. Közmondásaink, szólásaink is kifejezik szemünk fontosságát.

Vigyázzunk hát rá, mert:

„Több szem többet lát.”

„A szem a lélek tükre.”

„Többet hiszünk a szemnek, mint a fülnek.”

„Szemesnek áll a világ.”

„Úgy vigyázz rá, mint a szemed fényére!”

STEP
BY
STEP

Személyes példam

„Alkalmazotti életemben” sok éven át olyan közegben dolgoztam, ahol a főnök mondta meg, hogy mit kell tennem, de nem mutatta az utat céljaim eléréséhez. Amikor szintén sok éve a Forever-vállalkozásban követni kezdtem az álmaimat, örömmel láttam, hogy itt olyan emberek vezetik a csapatukat, akik saját példájukkal járnak elől, mutatják az utat a cél felé, sőt, együtt mennek ezen az úton a csapatukkal. Ezt mutatják a cég alapítói is, hisz személyes példával bátorítanak, s egyben inspirálnak arra, mennyire fontos, hogy hogyan támogatom a követőidet, milyen példával jársz előttük.

Te, aki új emberként olvasod soraimat, neked szeretnék segíteni, hogy ne félj, Te is képes vagy rá, hogy példává válj. Hisz a példamutatás nem más, mint

a mások által követendő viselkedés, cselekvés. Haladj lépcsőről lépésre, s megállíthatatlan leszel!

LÉGY A FOREVER LEGJOBB REKLÁMARCA!

A termékek széles skálája, sokszínűsége igazán könnyűvé teszi ezt. Messziről látszódjék, hogy a Forever céget képviseled, s elkötelezett termékhasználó vagy. Ismerj meg minél több terméket, tapasztald meg kiváló hatásukat!

TANÚSÍTS EGÉSZSÉG-TUDATOS MAGATARTÁST!

Preventív szemléletmódod, életviteled elárulja, hogy valóban képviseled-e a cég által kínált értékeket. Napirendedben legyen jelen a sport valamilyen formája! Táplálkozásod során kerülj a mértéktelenséget, időközönként vegyél részt szűrővizsgálatokon, és tegyél rendszeresen pszichés és mentális egészségédért!

FIGYELJ A MEGJELENÉSEDRE!

Ápolt külsőd, nem kihívó öltözködésed, pozitív kisugárzásod miatt az emberek szívesen lesznek a társaságodban. Kosmetikumaink használatával pedig bőröd magáért fog beszélni.

FOLYAMATOSAN FEJLŐDJ – LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE!

Vegyél részt rendszeresen a cég helyi, országos és globális rendezvényein! Ha nem offline, akkor online! Itt kapsz rengeteg információt, itt bizonyosodhatsz meg a cég nagyságáról, jövőképet kapsz a saját életedhez. Olyan emberek társaságában lehetsz, amilyenre te is válni szeretnél. Fejleszd kommunikációs készséged! Rengeteg könyv, film, hanganyag áll rendelkezésedre ehhez.

TISZTELD EMBERTÁRSAID!

Azaz légy alázatos követőiddel, fogyasztóiddal, mentoraidal, szponzoroddal szemben! Ez a tulajdonság az élet minden területén nélkülözhetetlen, hisz így tudsz együttműködni az emberekkel, így találsz meg a közös hangot. Tekintsd fontosnak követőid céljait! Mások céljaiért dolgozz és beteljesülnek saját álmaid is! Ismerd meg munkatársaidat, szánj rájuk elég időt és figyelmet! Együtt fogalmazzatok meg az ő vágyaikat is! A motivált állapotot fenntartva mindig éreztesd, hogy nincsenek egyedül, hiszen együtt dolgoztok a kitűzött célért. Vedd észre élethelyzeteiket, hallgasd meg őket! Mindig gondold a következőre: beszélni ezüst, hallgatni

utatás

MENKÓ ÉVA

Senior Eagle Manager



arany, meghallgatni gyémánt! Veled is épp ez a folyamat történik, ugye?

LÁSD MEG A JÓT!

Ne a hiányosságokra, hanem az erősségekre összpontosíts! Mindig ismerd el a befektetett energiát, törekvéseket! Mindenkinek vannak olyan erényei, amelyek dicséretre méltók. Az elismerés mindig újult erőt ad.

LÉGY BÁTOR!

A bátorság nem vakmerőség, inkább elszántság. Ha elszánt vagy, képes leszel döntéseket hozni, szembe tudsz nézni a váratlan nehézségekkel. Eltűnik az életedből a

bizonytalanság, a sok kifogás, vagy a megtorpanás az utad közepén. Tudd, hogy hova tartasz, és haladj lépésről lépésre előre!

MOSOLYOGJ!

Persze, őszintén! Tudod, a szem a lélek tükré. Hidd el, ez nem közhely. A kedvességből, szeretetből fakadó mosolyt, optimizmust, lelki harmóniát, nyugalmat a szemedbe nézve bárki önkéntelenül kiolvassa. Nagyon sok embernek ma épp erre van szüksége. Ha ezt látják, mágnesként fognak követni!

LÉGY HÁLÁS!

Mindazért, ami életedben jelen

van, érezz hálát! Minden este, mielőtt lecsukod a szemed, tíz dologra gondolj, amiért hálás lehetsz! Először talán nehéz lesz, de gyakorlással sokkal többet össze tudsz gyűjteni. Adj hálát az életedért, egészségedért, társadért, gyermekeidért, unokáidért, szüleidért, barátaidért és mindazokért az emberekért, akikkel együtt dolgozol a Foreverben, és segítik a munkádat, fejlődésedet. Adj hálát minden nap azért, hogy kész vagy a változásra és majd példával vezeted csapatod. Légy hálás e csodás cégnek, hogy jövőképet, biztonságot és megbecsülést nyújt neked!



SENIOR MANAGERS



Like Comment Share
Laura Lepojević
szponzor: Dr Marija Ratković
& Cvetko Ratković

„A Foreverrel megvalósíthatjátok minden célotokat és álmotokat.”



MANAGERS



Like Comment Share
Herbertné Faragó Orsolya
szponzor: Utasi Anita

„Kövess egy tervet, amíg sikeres nem leszel, minden akadály ellenére, mert az akadályok csak a fejedben léteznek!”



Like Comment Share
**Kovács József
& Kovácsné Hanaszek Mónika**
szponzor: Nagy Tímea

„Szánj időt az elmélkedésre, de amikor eljön a cselekvés ideje, ne gondolkodj, hanem tedd, amit kell!”

A. Jackson



Like Comment Share
**Aleksandra Petković
& Bogdan Petković**
szponzor: Marija Buruš
& Boško Buruš

„Legyetek elég közel, hogy a körülöttetek lévő emberek érezhessék a melegséget, és elég távol, hogy érezhessék a szabadságot.”



Like Comment Share
Rottenhoffer Anna
szponzor: Hollóné Kocsik Judit
& Holló István

„Ha folytatod akkor, amikor a legnehezebb, sikerre vagy ítélve.”



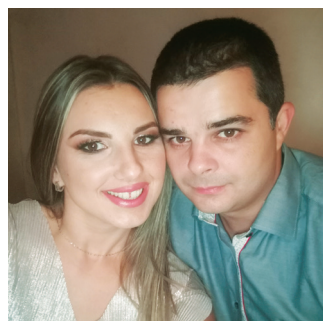
Like Comment Share
Jelena Stojković
szponzor: Laura Lepojević

„Higgy magadban, a mentorodban, és soha ne add fel! Álmoldj nagy dolgokat!”

QUALIFICATIONS



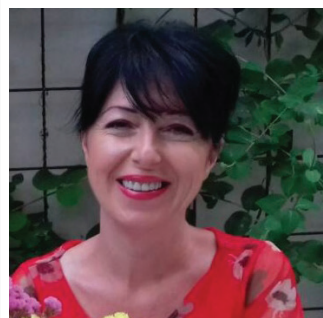
SUPERVISORS



Like Comment Share

Nikola Novaković
szponzor: Sladana Vukojevic

„Ne add fel az álmaidat csak azért, mert időre van szükség ahhoz, hogy megvalósítsd őket!”



Like Comment Share

Vesna Zdravković
szponzor: Aleksandra Petković & Bogdan Petković

„Nem kell megcéloznod a sikert, amelyre vágysz
- csak szorgalmasan csináld, amit szeretsz és
amiben hiszel, és a siker magától jön!”



ASSISTANT MANAGERS

Zaklina Baban

szponzor: Djenan Alidzokovic

Busa-Szandavári Gabriella

szponzor: Komondi Júlia

Gyalog Eszter

szponzor: Nagy Edina

Ivana Jankovic

Szponzor: Ivan Milovic

Kreicsik-Csordás Tünde

szponzor: Almási Gergely
& Bakos Barbara

Mikecz András

szponzor: Prágai-Szalay Katalin

Ivan Milovic

szponzor: Dragan Radenkovic

Nagy Edina

szponzor: Kristóf Tímea

Milan Niksic

szponzor: Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa

Dragan Radenkovic

szponzor: Novak Filipovic

Zika Subotin & Bojana Subotin

szponzor: Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic

NEW

GYURKÓ DÁNIEL

Manager

E havi Managerünk Borsod megyében született, három éve költözött a fővárosba. Jelenleg egyedül él, és csaknem teljes munkaidőben építi a hálózatát.

Szponzor: Leskó Balázs

Felsővonal: Halmi Bence, Halmi István és Halminé Mikola Rita, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia és Dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emília Gajdo, Rolf Kipp



ŐSZINTESÉG, TISZTESSÉG, ALÁZAT

Dániel története annak a példája, hogyan tud a Forever-üzlet megváltoztatni nemcsak egy teljes személyiséget, de akár egy rossz irányba induló életutat is. A huszonhét éves férfi nagyon büszke szüleinek; édesapja építőipari vállalkozó, édesanyja varrónő. „Rengeteget dolgoztak, amivel megteremtettek egyfajta létbiztonságot, ugyanakkor kevés időt tudtunk együtt tölteni – emlékszik vissza Dani. – Már akkor eldöntöttem, hogy én másként akarom majd csinálni.”

Hangsúlyozza, hogy az a Gyurkó Dániel, akit ma ismerhetünk, az üzlet előtt „nem létezett”. Volt helyette egy tizenkilenc éves, épp csak leérettségizett srác, aki logisztikusnak tanult, de valójában fogalma sem volt róla, mit akar az élettől. „Bukások, fegyelmik, züllés... rossz felé haladt az életem” – mondja erről az időszakról. A network marketing lehetőségével Leskó Balázs ismertette meg. „Életem első rendezvénye a Budapest Arénában meghatározó élmény volt. Láttam, amint egy harmincas fickó áll

a színpadon, és egy több mint százezer dolláros táblát tart. Addig el sem tudtam képzelni, hogy lehet ilyen pénzeket is keresni. Éreztem, hogy ez az én utam.” Dániel közvetlen mentora Halmi Bence lett, akivel mára több mint barátság, inkább életre szóló szövetség köti össze. „Amikor Bence Manager lett, én akkor értem el a 2 pontos szintet. Innen kezdődött a történetem. Minden Gyémánt-képzés után azt hittem, megváltom a világot, de személyiségben még nem voltam rá készen.”

Három év is eltelt, mire Dani érdemi döntést hozott: „Csináljuk ezt az üzletet nagyban!” De mint meséli, innen még mindig hátra volt pár év tanulás. Módszerek szintjén az áttörést az online hozta el. „Megértettem, hogy hatványozottan gyorsabb lehetek így, mint offline.” Napi 8-12 órában, alkalmazotti munka mellett építette fel a vállalkozást, amiről a járványhelyzet mutatta meg igazán, hogy milyen stabilitást képes nyújtani. „Akkoriban az egyéb bevételeim nagy részét elveszítettem, a hálózat viszont dübörgött. Rájöttem, hogy az egészségmegőrzés mindig érdekelni fogja az embereket, bármi történjék is a világban.”

Így lett meg idén májusra a Manager-szint, amiről Dani azt mondja, korántsem végcél. „Most vagyok a startvonalnál, és sziklaszilárd a célom: az Eagle-minősítés jövőre.”

Apropó, csapat: Dani üzlettársai főként fiatal férfiak. Többségük egyedülálló, de vannak köztük családapák is, valamint dolgozik párokkal. „Ahol most tartok, nem jöhetett volna létre a csapatom nélkül. Igazán különleges érzés ilyen emberekkel együtt dolgozni – mondja Dani. – Engem most ez mozgat igazán: emberek életére hatással lenni. Szabadságot, biztonságot, stabil jövőképet adni nekik. Ahhoz tudnám hasonlítani, mint mikor egy orvos megment egy életet, és ez igazi szenvedélyemmé vált. Hiszen magam is ennek az üzletnek köszönhetek mindent. Ha ez nincs, fogalmam sincs, hol lennék ma.”

Kevés lenne persze a motiváció következetesen alkalmazott sikerszokások nélkül. Dániel korán kel reggelente, edzéssel, olvasással, meditációval és vizualizálással készül a napra. Már hét órától együtt dolgozik üzlettársaival a virtuális térben. Tartalomgyártás a közösségi médiában, kapcsolatfelvétel, önfejlesztés: ezzel telik a délelőtt. Ezután következnek a tematikus online meetingek külön a kezdőkkel, a középszintűkkel és a Manager-szintre készülőkkel. Hetente többször tart élő bejelentkezést is mind az üzlettársak, mind pedig az érdeklődők számára, emellett folyamatosan zajlik az innováció. „Tréningeket gyártunk,

„Ahhoz tudnám hasonlítani, mint mikor egy orvos megment egy életet, és ez igazi szenvedélyemmé vált.”

fejlesztjük a rendszert, ötletelünk. - magyarázza. – Mindezt estig csinálom. Akkor akad némi privát időm, illetve hétvégén, ami főként a családé és a barátoké. Tudom, mi a célom, ezért sokat dolgozom, de én döntöttem el, mikor és hogyan. A network marketing nekem az egyetlen lehetőség arra, hogy olyan életet éljek, amit gyerekkoromban megálmodtam.”

Állítja, ez az üzlet 100%-ban online felépíthető bárki számára, aki hajlandó keményen dolgozni a siker érdekében, és képes változni személyiségben. „A hitvallásom: őszinteség, tisztesség, alázat. Semmi mást nem csinálok, mint hogy amiről beszélek, azt hitelesen képviselem. Nem azt mutatom, ahol tartok, hanem az utat, amin oda jutottam, mert fontos, hogy tudjanak azonosulni velem.”

Dániel több embernek is szeretné meghálálni, amit a Forevertől kapott. Egyrészt felsővonalának, akiktől – mint mondja – az elmúlt években mindent megtanult az alapoktól, és nagyszerű példát mutattak számára arra, hogy milyen emberré válhat, ha kitartóan dolgozik. „Halminé Mikola Rita és Halmi István szerepe nagyon fontos láncszem a történetemben – teszi hozzá, és megemlíti Halmi Bencét is: „Lényeges számomra, hogy a teljesítményemmel hozzájáruljak Bence Chairman's Bonus csekkjéhez, hogy én legyek a legerősebb embere, hiszen közös szívcélunkért dolgozunk. És szeretnék újra találkozni Rex Maughannal, hogy megköszönjem neki azt, hogy megváltoztatta az életem. Minden egyes nap azért dolgozom, hogy jövőre, Phoenixben elmondhassam ezt neki.”

FAB FOREVER ACTIVE BOOST®

A FAB élénk íze is utal arra, hogy jelentős mennyiségű energiával tölthetsz fel. A FAB az adaptogénikus gyógynövények szabaddalmazott elegyét tartalmazza, beleértve a Maral gyökeret (*Rhaponticum carthamoides*), amelyet tradicionálisan arra használnak, hogy hozzájáruljon a test fizikai és mentális képességeinek fenntartásához. Ez a nyerő formula arról ismert, hogy vitaminok, aminosavak és elektrolitok párosításával segíti a már több, mint 130 érmet nyert sportolókat. Gondolj bele, mennyi mindent érthetsz el vele.

321

250ml

FAB X FOREVER ACTIVE BOOST®

A FAB X megadja számodra azt az energiát, amire szükséged van, kalória, cukor és szénhidrát nélkül. Sporttudományi eredmények alapján a FAB X-et vitaminokkal, aminosavakkal és elektrolitokkal dúsítottuk a gyors feltöltődésért és annak fenntartásáért. Ez az ital szibériai ginzeng (Eleutherococcus senticosus) tartalmaz, ami hozzájárul az optimális mentális és kognitív aktivitáshoz.

440

250ml



NEW QUALIFICATIONS

200+CC

2020. július

Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Almási Gergely & Bakos Barbara

150+CC

2020. július

Sladana Vukojevic

100+CC

2020. július

Laura Lepojevic
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Djenan Alidzikovic
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Klaj Ágnes
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak

60+CC

2020. július

Krasznai Cintia
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Utasi Anita
Manda Korenic & Ecio Korenic
Almási Vivien
Kubinyi Ida
Tóth Sándor & Vanya Edina
Magyari-Martos Mónika
Lapicz Tibor
Anita Falamic
Zsiga Márta
Éliás Tibor
Prágai-Szalay Katalin
Szolnoki Mónika
Andreja Brumec
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Zsidai Renáta
Varga Róbert
Glatter Andrea
Dénes Gabriella
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Komondi Julia
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Rusák Patrícia

Háhn Adrienn
Szovák Ferenc
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Dr. Bondor Ágnes
Novak Filipovic
Dr. Debrődi Mária
Sonja Knezevic
& Nebojsa Knezevic
Horváthné Csiki Mariann
Majoros Éva
Szabó Péter
Ludvigné Szigeti Zsuzsanna
Danko Simac & Lucija Simac
Nagy Tímea
Móricz Edit
Dr. Kolonics Judit
Kardos Anikó
Kissné Szalay Erzsébet
& Kiss Zoltán
Emődiné Csapó Barbara
& Emődi István
Mirjana Nikolic & Radona Nikolic
Tóthné Beller Renáta
Vágási Aranka & Kovács András
Tóth Antalné & Tóth Antal
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Pápai Zita & Lajmer János
Millich Józsefné
Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Dragana Stojic
Ana Lomjanski



**ROVATUNKBAN HÓNAPRÓL
HÓNAPRA EGY SIKERES
HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED
BEPILLANTÁST AZ AKTUÁLIS
IDŐSZAK FELADATAIBA.
MEGISMERHETJÜK A LEGJOBBAK
HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZAT-
ÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ,
A SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.**



HAVI tervező

KRIZSÓ ÁGNES

Zafir Manager, Eagle Manager

Ebben a hónapban töltöm vállalatunknál a huszonnegyedik évemet. Elköteleződtem, mert azt az álommunkát folytathatom, amiről gyermekkoromban sokat gondolkodtam. Olyan hivatásra vágytam, amiben az emberek felemelkedését, fejlődését szolgálhatom. A mai világ rendkívüli módon elanyagiasodott, sok esetben a látszatról szól. Ám a szeptember mindig egy kiváló időszak a megújulásra, hiszen többnyire a pihenésből térnek vissza nagyon sokan.

Ahhoz, hogy az ember vezetőként meg tudja állni a helyét a mindennapokban, elsősorban saját magával kell tisztában lennie, és a képességeivel, saját erőforrásaival kell tudnia gazdálkodni. Sokrétű a vezetői feladat. Számomra elsődleges cél, hogy a magam és a családom egészsége lelkileg és fizikailag is harmóniában legyen. Ez pedig csak akkor valósítható meg, ha az egyensúly nem borul fel. Számomra ez a legeslegfontosabb. Ami azt jelenti, hogy egyszerre egy személyben, több szerepet is vállalunk. Ezek az értékek életünk szerves részét képezik mégpedig úgy, hogy egyik szerepkör sem elhanyagolható, és nem cserélhető fel.

Arra törekszem a mindennapjaimban, hogy biztonságot, megbecsülést tudjak biztosítani vállalatunk által, és a saját felelősségvállalásaim is értékadóak maradjanak a kihívásokkal szemben. Határozott jövőképük legyen azoknak, akikkel együtt dolgozunk.

Egy olyan nagy célért fogtunk össze, ami sokkal több és nagyobb annál, mint a személyes célok elérése.

Egyértelmű, hogy akikkel csapatokat vezetünk, emberekért felelősséget vállalunk, azokkal a napi rutin nem szólhat a nagyüzemű hálózatépítésről. Mégpedig azért nem, mert itt sorsokról van szó, akár termékfelhasználó, akár üzletépítő az ügyfelünk.

A tervek napi, heti és havi tervek, de természetesen közöttük szerepelnek az 1, 3 és 5 éves tervek, valamint a még hosszabb távú élettervek is. Ezek pontos és nagyon fontos irányadók, amiktől természetesen eltérni is lehet, amennyiben az aktuális időszak a változtatást igényli.

A változások magukkal hozták, hogy rendkívül széles körben tudunk terjeszkedni a világban. Ehhez pedig az kell, hogy megbízzunk egymásban, hogy csapaton belül erős legyen az összetartás és a kitartás. Az információkat szintezni kell, és a megfelelő időben a megfelelő emberekhez eljuttatni, hiszen ettől nagymértékben függ a csapat eredményessége. Az első héten már jó érzés tudni, hogy a havi aktivitás rendben van.

Rendkívül fontos, hogy a vezető tudjon minden körülmények között, naponta nemcsak dönteni, hanem jó döntéseket is hozni. Ehhez azonban szükség van arra, hogy lelkileg, fizikailag, szellemileg jól kondicionált állapotba tudja magát hozni. Az Eagle-szint teljesítése, illetve a többi ösztönző elérése mind-mind csapatmunka eredménye. Bármennyire is rohanó és bizonytalan a világ, napjainkban a vezető feladata, hogy uralni tudja ezeket a nem kis kihívásokat.

A legnagyobb eredmény és ösztönző számomra az, ha a csapatom tagjai felismerik, hogy nálunk valóban a tiszta emberi üzletépítés, a tudás, a folyamatos tanulás, a megfelelő emberek felemelkedésének segítése a lényeg.

Ez hatalmas eredményeket produkál, mert a leghatalmasabb erő, a SZERETET uralja HÁLÁVAL mindennapi cselekedtünt.

Forever konyhája

A Manager házaspár,
Pintér Izabella és
Szekeres Szabolcs,
valamint a gyerekek,
Vazul és Zsófi egy
nyárzáró tóparti
grillezésen látják
vendégül a Forever
Magazin olvasóit.





Joghurtos, zöldfűszeres grillezett csirkemell

HOZZÁVALÓK:

4 fél csirkemell, szeletelve
1 pohár joghurt
1 dl étolaj
friss oregánó
friss bazsalikom
friss koriander
2-3 gerezd fokhagyma
só
bors

ELKÉSZÍTÉS:

A fűszereket elkeverjük az olajjal és a joghurttal, majd bepácoljuk a csirkemellszeleteket. Pár órát hagyjuk a hűtőben pihenni, és lehetőleg faszénnel megsütjük.

Saláta

HOZZÁVALÓK:

1 db kaliforniai paprika
2 marék felaprított salátalevél
2 db paradicsom
1 db salátauborka
1 sárgarépa
1 fej lilahagyma
10 dkg feta sajt
kapros-joghurtos salátaöntet

ELKÉSZÍTÉSE:

A hozzávalókat felaprítjuk, összekeverjük, majd meglocsoljuk az öntettel.

Liza tippje:

Forever Supergreens

Fantasztikus zöldségmix, amit egy kis Aloe Peaches-zel és Argi+-szal még azok is szívesen megiszznak, akik a zöldségek erőteljes ízét nem kedvelik annyira. Sőt, Shrek-palacsintát is süthetünk vele, nálunk ebben a formában Vazul fiam is imádja.



Valódi kihívást jelent, hogy a családnak minden tagja mást szeret. Azért van egy közös pont, az pedig a csirkemell, ami mindannyiunk kedvence – ezért is készítettünk ma grillezett csirkemellszeleteket.

Kislányom születése után radikálisan változtattam az étkezésemen, ugyanis jelentős túlsúlyt szedtem fel a terhesség alatt. Korábban nagyon sok szörpöt ittam, amit ekkor felcseréltem a tiszta vízre, és a gyerekeim is ehhez szoktak hozzá: itthon nem isznak cukros üdítőket, a nagyinál persze néhanapján elcsábulnak. A cukrot amúgy is száműztem a konyhámból, helyette édesítőszerrel, és néha mézet fogyasztunk.

Saját konyhakertünk van, fóliasátrunk, amiben paprikát, paradicsomot, borsót, hagymaféléket, sárgarépát termesztünk teljesen vegyszermentesen. A húst östermelőtől vesszük; ösbúzalisztet fogyasztunk, annak a fehér és a teljes kiőrlésű változatát is, ugyanis ezek teljes mértékben felszívódnak, és hasznosulnak. A zöldségekkel kapcsolatban már nem ilyen szerencsés a helyzetünk. Hárman a családból imádjuk ezeket főzelék és saláta formájában is, a fiam sajnos nem. Vele trükközni kell, például a karfiollevest Harry Potterről, kedvenc regényhősről neveztem el, és így már szívesen megeszi.

A Forever gyökerező változást hozott az életünkben. Ennek a találkozásnak és férjemnek, Szabinak köszönhetően fordultunk a gyógynövények és az egészséges életmód felé. A gyermekeink már az anyaméhben is foreveres termékeket kaptak, ma pedig, hét és tizenegy évesen kiszolgálják magukat a konyhaszekrényből, ahol minden étrend-kiegészítő a rendelkezésükre áll, amire nap mint nap szükségük van.

aloe bio-cellulose mask



A Forever arcápoló termékei minden igényt kielégítő módon segítenek az arcápolási rutinodban, és azokban a helyzetekben is, amikor a napfény és a vízpart nyomot hagytak az arcbőrödön. Az aloe bio-cellulose maszk tökéletes választás lehet, hogy bőröd újra hidratált és ragyogó legyen.

EGYÉNI JELLEMZŐK:

- Jó az összes bőrtípusra.
- Könnyű felhelyezni és eltávolítani - nem igényel lemosást.
- Illatanyagoktól mentes.
- Magas felszívódási képességével több tápanyag jut el a bőrhöz.
- Hidratál anélkül, hogy ragadós lenne.
- A bio-cellulóz maszkok hatása mélyebb, mint a hagyományos maszkoké.
- Kettős hatást biztosít - a bőr meg- szépiül a vadgesztenye- és antioxidáns- tartalmú szuper-hidratáló szérumtól, míg a maszk anyaga is jótékony hatású. A maszk természetes tengerifűből és aloe verából készül, a Forever saját mezőiről, így már maga a maszk is segít lágyítani és nyugtatni a bőrt.

• Az arc körvonalaiba a bio-cellulóz rostok rendkívüli nedvességmegőrző hatással vannak, és ezerszer vékonyab- bak, mint a hajszál, így tökéletesen il- leszkednek az archoz. Ez lehetővé teszi a bio-cellulóz maszkok számára, hogy a finomabb vonalakat és ráncokat is elérjék, amire a hagyományos maszkok nem képesek.

• Komposztálható. A bio-cellulóz masz- kot használat után eldobhatod akár a kertben is. 100%-osan lebomló, ami azt jelenti, hogy miután elkezd bomlani, táp- anyagokat juttat a földbe. Hat hét alatt teljesen lebomlik.

LEGFŐBB HATÁSAI:

- Mélyen megújítja a bőrt erőteljes hidratáló képességével.
- Fiatalítja a megfáradt bőrt, és segít harcolni az öregedés jelei ellen.
- Nyugtatja a bőrt, és csökkenti annak pirosságát.
- Puhítja és rugalmassá teszi a bőrt a ragyogó kinézetért.

KULCSFONTOSÁGÚ

HOZZÁVALÓK:

- Aloe Vera
- Vadgesztenye
- Tengerifű
- Zöld tea
- Antioxidánsok
- Glicerín

KULCSFONTOSÁGÚ

HATÓANYAGOK:

- Az aloe nyugtatja és hidratálja a bőrt.

Holly Stout termékfejlesztési igazgató ajánlása:

A tudósok megláttak egy lehető- séget abban, hogy elegyítsék a mi aloe veránkat egy népszerű termék- ben: találtunk egy módot arra, hogy beleszőjük az alo verát egy szövet- maszk rostszálaiba, és a Forever Living Products-nál elkészült az aloe bio-cellulose mask, ami az egyetlen ilyen típusú maszk a világon. Mind- össze 20 percre kell felhelyezni az arcra. Ne legyetek szégyellősek, adjátok meg magatoknak ezt az exkluzív törődést! Élvezzétek ki! Használjátok nyugodt szívvel egy pár, vagy akár három maszkot is egy héten. 20 perc után egyszerűen csak vegyétek le, és dobjátok a ker- tetekbe. Egyszerűen fantasztikus! Biológiailag lebomló és komposztál- ható. De ami igazán nagyszerű, hogy a bőrtök milyen kinézetet, érzetet kaphat tőle.





- A vadgesztenye regenerálja a fakó bőrt, nyugtató hatásával csökkenti a pirosságot, miközben hatékonyan hidratál.

- A tengerifű segít a bőr puhításában és kondicionálásában a hosszan tartó hidratáltság érdekében.

- A zöld tea öregedésgátló tulajdonságokkal rendelkezik.

- Az antioxidánsok fontos szerepet játszanak a szabad gyökök öregedés elleni harcában.

- A glicerint hidratálja a bőrt.

A BIO-CELLULÓZ ROSTRÓL ÉS AZ ALOE BIO-CELLULÓZ MASZKRÓL

A bio-cellulóz egy rendkívül finom, természetes rost, amelyet ellenőrzött környezetben állítanak elő, egy speciális baktérium segítségével. Egy egyedi, csak a Forevernél alkalmazott folyamaton keresztül a baktérium a saját mezőnkről származó aloe vera gélünkből, és az erjedés megfelelő szakaszában a tengerifűből táplálkozik, majd ezek a baktérium által termelt bio-cellulóz rostokban olvadnak össze.

A rostok elege egy rendkívül hajlékony, a nedvességet kiválóan megőrző maszkot alkot. A folyamat befejezéseként a bio-cellulóz maszkba aloe vera géllal, vadgesztenyével és antioxidánsokkal dúsított hidratáló szérumunk kerül.

- Az aloe bio-cellulóz maszk a környezettudatosság következő szintjét jelenti.

Egy, a LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) által hitelesített vállalat segítségével állítjuk elő.

A LEED-hitelesítés a zöld épületek fenntarthatóságának világszinten elfogadott szimbóluma.

TANÚSÍTVÁNYOK ÉS TULAJDONSÁGOK:

- Megfelelő vegánok és vegetáriánusok számára
- A zsidó tisztasági előírásoknak (kóser) eleget tesz
- Állatokon nem tesztelt termék
- Illatszer-mentes



Forever FELFEDEZŐ

A hálózatépítés egy nagy utazás – út az önismerethez és a világ felfedezéséhez. Sokaknak az a legvonzóbb benne, hogy nemcsak önmagukat, de távoli tájakat, idegen kultúrákat is megismerhetnek, még hozzá bónuszként kapott luxus-utazások által. Sorozatunkban világ-utazó foreveresek élménybeszámolóit segítségével válunk felfedezőkké.



VARGA RÓBERT
Gyémánt-Zafir Manager
Eagle Manager

A Forever-üzlettel egy-két kivétel híján gyakorlatilag bejártam az egész Földet! Kezdetben a legtöbb önbizalmat az utazások adták a számomra.

Csodálatos útajaim voltak különböző országokban, különböző területeken, most ezek közül mégis egyet emelnék ki, ami 2000 augusztus-szeptemberében történt egy New York-i Forever Rally után. Leveleki Zsolt szponzorommal és barátommal egy hatalmas autót béreltünk ki, és New Yorktól Floridáig, Floridától Kalifornia északi részéig, majd onnan a mexikói határig utaztunk egy hónapon keresztül.

Messze volt már Nyírcsászári, az a kis szabolcsi falu, ahol tizennyolc éves koromig nevelkedtem, és kemény fizikai, mezőgazdasági munkával tartottuk fenn magunkat napról napra!

És messze volt már az a 6 négyzetméteres szobabérlet is - a tetemes adóssággal együtt - ami okot adott arra, hogy elkezdjem a Forever-üzletet.

Hihetetlen szabadságot jelentett számomra, hogy ez alatt az utazás alatt arra mentünk, amerre csak akartunk, ott álltunk meg, ahol

akartunk, addig maradtunk, ameddig

akartunk, és annyi pénzt költöttünk amennyit csak akartunk! (A dolog pikantériája, hogy mikor egy hónap múlva hazaértünk, több pénz volt a Forever-cég jóvoltából a számlánkon, mint a nyaralás előtt.)

New York után Philadelphia, Washington, Floridában a Kennedy űrközpont, Miami Beach, Florida déli részén a Kay West korallzátonyai, majd Nyugat-Florida gyönyörű fehér homokos partjai... Aztán irány Texas, New Orleans. Onnan Új Mexikóban a fehér sivatag, a megkövült erdő, a festett sivatag, Arizona, Grand Canyon és környéke, Las Vegas, Nevada, a Halál völgye, a Sziklás-hegység, San Francisco, a Golden Gate, aztán végig a Csendes-óceán partján Los Angeles és San Diego. Felejthetetlen, "Forever" élmény volt számomra!

Hiszem, hogy ezzel az üzlettel mindenki a legfantasztikusabbnak hitt álmait is meg tudja valósítani!

Ezt kívánom neked is!



MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

+36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,

hqcommunication@foreverliving.hu

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Rendezvényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;

flpslavic@foreverliving.hu

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujsg@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig

(a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczy Tibor

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a megrendelések, minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig. Területeink nyitvatartási rendje vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorokom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljak 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedjeljek 12:00-20:00, torek-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedjeljek-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedjeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shëf Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

LEGYEN NÁLAD MINDIG!

Vadonatúj
termék

Forever Instant Hand Cleanser

- gyorsan szárad és nem ragad
- 70%-os alkoholtartalmú
- egyszerűen és gyorsan használható
- használat után nincs szükség a leöblítésére
- hatékony tisztító hatású
- aloe tartalmával ápolja kezeidet, hidratál, nem szárít
- kellemes citrusos illatú
- tökéletes választás útközben, otthon, vagy akár a munkahelyen



**Forever
Instant Hand
Cleanser**

formulated with Aloe
and 70% Alcohol (v/v)



FOREVER™

250 ml e

G02LXv1
LFDLX003a

#3

250 ml



FOREVER®

*New
Product*



AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA: