

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

May 2020 XXIV Issue 05





Győzelem a balszerencse felett - kitartással és hálával



Amikor nehéz időközön megyünk keresztül, alkalmazkodóbbakká válunk. Mégis, saját tapasztalatom alapján, a vihar kellős közepén nehéz felismerni, hogy mennyire voltunk képesek alkalmazkodóvá válni.

Álljatok meg egy pillanatra és gondoljatok bele, hogy milyen reakciót váltottak ki belőletek a múltban ért kihívások, melyek arra készítettek, hogy alkalmazkodjatok, hogy új készségeket sajátítsatok el, és hogy továbbra is pozitívak maradjatok.

Egy olyan kihívással kényszerülünk most mind szembenézni, amelyre eddig még nem volt példa. A Forever-család továbbra is egyesült erővel küzd meg ezzel, és habár nem mindig lehetünk fizikailag is együtt, én mégis hiszem, hogy ez az élmény még jobban össze tudott minket kövácsolni. Még több online képzést tartunk, új módjait találtuk meg annak, hogy digitálisan is össze tudjunk kapcsolódni, és még arra is volt lehetőségünk, hogy megosszunk veletek izgalmunkat és szenvedélyünket az FGR20 Live közvetítésünk alatt.

Habár jó ideig eltarthat még, hogy a világ visszaálljon a rendes kerékvágásba, én tudom, hogy ebből mi, és a Forever-üzletünk is mind erősebben fog kijönni, mint valaha. Ezalatt az otthon töltött, hosszabb időtartam alatt, kicsit jobban magunkba tudunk nézni, és lehetőségünk nyílik új szemszögből tekinteni arra, hogy mi is az, ami valóban fontos és kielégítő a számunkra. Amikor visszatekintetek majd erre

az időszakra, úgy gondolom, hogy világossá fog válni számotokra, hogy nemcsak az alkalmazkodóképességeitek fejlődött, hanem sokkal jobban tudjátok értékelni az életekben jelenlévő embereket, és azokat az átélte élményeket, amelyek végső soron egy kerek egészzé tesznek Benneteket.

Csak taval, egy olyan apró dolog, mint egy hozzátok közel állótól kapott meleg ölelés, egy közös asztal megosztása a barátaitokkal, vagy egy verőfényes napon tett családi látogatás a közeli parkba - ezek mind a napi rutinotok részét képezték. Szerintem ezeket a látszólag aprónak tűnő örömöket egy bizonyos mértékig mindannyian magától értetődőnek vettük.

Tudom, hogy sok időbe fog telni, mire valaha is újra kézenfekvőnek vehetnének ezeket a dolgokat. Egy baráti ölelés, egy másik ember megérintése, vagy egy napsütéses időben eltöltött összejövetel a barátokkal, ezek mind olyan csodálatos élmények, amelyek még bámulatosabbnak fognak érződni, ha egyszer végre újra szabad lesz majd találkozunk. Semmi sem lehet fontosabb azoknál a kötelékeknél, amelyek emberré tesznek minket, és a jósnál, amit egymás között oszthatunk meg.

Arra szeretnék kérni Benneteket, hogy mindannyian gondolkozzatok el azon, hogy az életünk ezen kivételes szakaszában mit is tanultatok az üzletekéről és önmagotokról. Vegyétek fontolóra, hogy hogyan is tudtátok felvenni a kapcsolatot a szereteteitekkel és az Üzleti Partnereitekkel, még ha nem is volt lehetőségetek elhagyni a lakásokat. Gondolkozzatok el azokon az apró dolgokon, amelyek miatt annyira hálásak vagytok, és amiket soha többé nem vesztek majd magától értetődőnek. Hagyjátok, hogy a tanult leckék és az elsajátított készségek további sikerek eléréséhez repítsenek mind Benneteket, mind pedig a vállalkozásokat.

A képesség, hogy egy teljesen új távlatból tekintsünk a világra egy olyan dolog, amely igen nehéz és bizonytalan időszakból ered. Legyen a hálátok a katapult a sikeres jövő eléréséhez!

Örök szeretettel,

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



2020 első négy hónapja

Itthonról dolgozva még pörgőbb az élet a Foreverben. Sohasem gondoltam volna, hogy aki százezer kilométereket utazik, annak is kitölti az idejét becsülettel az online kommunikáció. Sőt, vannak kifejezetten előnyös részei a változásnak, például sokkal többet tudok konzultálni Aidannel, Peter Boots-cal, Dejannal. Sok hasznos információt kapunk az előttünk álló feladatokról, fejlesztésekről és mindarról, ami a Home Office-ban történik. Kicsit hozzá kell szoknunk ahhoz is, hogy itt még este kilenckor is javában folyik az élet, más típusú az időbeosztás, más az online marketing időzítése.

Tudjátok, hogy elsősorban a Forever saját, régiós statisztikai adatait figyelembe véve segítem azokat a területeket, amelyekre kicsit több energiát kell fordítani. Jelenleg az új vásárlóink számának havi növekedése jó, folyamatos bővülésben vagyunk, de szerintem itt rengeteg kihasználatlan lehetőségünk van. Ahogy Varga Robi

INFORMÁCIÓIM SZERINT STABILAN TARTJUK AZ ÖTÖDIK HELYET A FOREVER VILÁGÁBAN, AMI EGY KISEBB CSODA.

mondaná: szélesíts! A megtartásunk, a vásárlóink lojalitása a termékeinkhez, a hálózatépítő FBO-ink elkötelezettsége pedig egyszerűen „csak” világszínvonalú. Talán világelső is. Így aztán várható is volt, hogy a 2020-as év első négy hónapjának forgalomnövekedése meghaladja a 20 százalékot. Információim szerint stabilan tartjuk az ötödik helyet a Forever világában, ami egy kisebb csoda. A Ti csodátok, drága FBO-k, hiszen ez a rengeteg szervezés, webinar, személyes és online találkozó, a rendszeres heti csapatépítő meetingek mind-mind részei annak, hogy a vásárlásaink mennyisége ilyen mértékben növekedett az első négy hónapban. Azt kell mondanom: királyok vagytok, és jó a buli, sőt még jobb

lesz, hiszen néhány nap múlva, május 23-án a 23. születésnapunkat ünnepelhetjük.

Hála Istennek, van mit ünnepelni, hiszen az ötödik hely, a csodás csekk, a rengeteg minősülés mind-mind része lesz ennek a csodálatos Sikernapnak; én személy szerint már nagyon várom, és nagyon izgulok. Legyetek ott 10 óra előtt a képernyők előtt, és élvezzétek a Forever Magyarország első online születésnapját! Személy szerint köszönöm Rexnek és Greggnek ezt a rendkívüli lehetőséget, és természetesen minden FBO-nknak, vásárlónknak, aki 23 éven át kitartóan építi és fejleszti közös vállalkozásunkat.

Hajrá Forever Magyarország, hajrá magyarok!

Dr. Milesz Sándor PhD.
ország- és régióigazgató

FOREVER GLOBAL RALLY *live!*

A FOREVER
ELSŐ ONLINE
világtalálkozója

#FGR20
2020. 04. 14.



AIDAN O'HARE ügyvezető alelnök

Sziasztok, Forever Világ! Üdvözöllek benneteket a Forever Global Rally ünnepségen, élő kapcsolásban Sydney-ből, Ausztráliából! Nem, természetesen nem onnan. Pedig nagyon szerettünk volna Sydney-ben lenni veletek... A Forever-világ sikereit ünnepeljük, még ha most rendhagyó módon fogjuk is megtenni.

Mondhatnánk azt is, hogy a történelemben is fennmaradó módon. A technológia csodájának köszönhetően gyűltünk össze szerte a világon. Még nem tudom, hogy pontosan hány száz, ezer vagy esetleg millió ember fog leülni, és együtt megnézni ezt az ünnepséget. A ti sikereitek, kemény munkátok és a mások által elképzelhetetlen mértékű tenni akarásotok megünnepelését. Imádunk benneteket, srácok, és izgatottak vagyunk, hogy veletek ünnepelhetünk!

Elismerjük, hogy ebben a pillanatban a dolgok nem tökéletesek a világon. Rexszel és Greggel úgy döntöttünk, hogy mégis kitartunk ezen ünnepségünk mellett, de nem azért, mert nem vagyunk tisztában a kialakult helyzettel. Természetesen, tudjuk, hogy mi történik. A szívünk szakad meg mindannyiótokért, akiknek most szenvednie kell a vírus okozta következmények miatt, a világban végbemenő változások miatt, melyek megváltoztathatják azt, ahogyan a jövőben üzletet tudunk építeni. De mit tehetünk?

Úgy gondolom, a Foreverhez az méltó, ha összejövünk egy nagy családként, globális családként, szépen leülünk erre a két órára, és megünnepeljük a kemény munkátok eredményét.

Sok tízezer Forever Üzleti Partner figyelme szegeződött a monitorokra, hiszen a Sydney-be tervezett világtalálkozó elmaradása miatti szomorúságot hatalmas, örömteli várakozás váltotta fel. A Forever képes a virtuális térben is összekapcsolni az embereket. Ünnepelni, reményt adni, bemutatni az új fejlesztéseket. Történelmi esemény szemtanúi lehettünk, a nap néhány fontos pillanatát most újra átélhetitek.

#FGR21
SEE YOU IN SYDNEY
Keep safe!

NICK WOODWARD-SHAW kommunikációs alelnök

Legyetek ott Sydney-ben 2021 áprilisában! Ezt többféle módon tudjátok elérni. A szokásos módon, miszerint teljesítetek 1500 cc-t vagy eléritek a Chairman's Bonust. Újraindítjuk a Soar to Sydney ösztönzőt is, tehát bárki, aki eléri az 500 cc-t, vegye fel a kapcsolatot az országa irodájával, hogy többet is megtudhasson erről! Persze akkor is velünk tarhattok, ha nem lennétek jogosultak egyik előbb említett módon sem. Azonban arra buzdítalak benneteket, hogy minősüljete, és engedjétek, hogy a cég maga fizessen az útért, hogy valami olyan élményben lehessen részetek, amiben még soha! Annyira, de annyira izgatottak vagyunk, hogy jövőre visszatérhetünk Ausztráliába!



AKWASI FRIMPONG olimpikon, a Forever globális nagykövete

Ghánából származom, nagyon szegény körülmények közé születtem. A családom kivándorolt Hollandiába, hogy mi, gyerekek már minden esélyt megkaphassunk ahhoz, hogy sikeresek legyünk. Sokféle sportot kipróbáltam. A 2018-as téli olimpián sikeletben indultam, 2022-ben viszont már az a célom, hogy a pekingi téli olimpián nyerjek. Ezt tartom a következő álmodnak. Ez valóban egy milliárd ember álma, hiszen Afrikában 1,2 milliárdan élnek, és még sosem nyertek érmet téli olimpián. Remélem, hogy ezzel az álmoddal inspirálni tudok egy egész kontinenst, inspirálni tudom a hátrányos helyzetűeket és inspirálni tudlak benneteket. Remélem, hogy azok, akik hatalmas álmokkal rendelkeznek, azok is ki tudnak lépni a komfortzónájukból. Ahogy azok is, akik állandóan azt hallgatták, hogy az álmaik elérhetetlenek. Be akarom nekik bizonyítani, hogy igenis bármit el lehet érni az életben, ha kellően keményen megdolgozunk érte.



GREGG MAUGHAN elnök

Szeretnénk, ha tudnátok, hogy nem kell állandóan együtt élnetek a mostani félelemmel. Nagyon magabiztosak vagyunk, és szeretnénk megnyugtatni benneteket, hogy a Forever helyzete stabil. Ennek elsődleges oka az, amilyen termékskálát képviselünk szerte a világon. Mindannyian tudjátok, hogy ezek a legmagasabb minőségű termékek, amelyek összetevői támogatják az egészséget és a jó közérzetet, különös tekintettel az immunrendszer támogatására. Nagyszerű termékek ezek! Gondoljatok arra, hogy kinek ajánlhatjátok fel ezeket! Nem csak üzleti szempontból, mert most fontosabb, hogy hogyan segítetek másokon. Tudjátok, amikor megvan bennünk az őszinte szándék – mivel mi is fogyasztjuk a termékeket –, sokkal könnyebb megosztani azokat. Nem kötünk kompromisszumot a minőséggel kapcsolatban, illetve az árakat sem visszük fel. Sok terméket láttok a piacon, amelyek iránt nagy a kereslet. A mi termékeinkre is, változatlanul.



Rex egyik legnagyobb álma az, hogy mi irányítsuk a saját ellátóláncunkat, és most különösen jól látszik, hogy ez milyen fontos. Megéri önellátónak lennünk. Gondoljatok csak az aloe-földekre, és arra, hogy mi irányítjuk az aloe-ellátást! És persze az összes üzemünk és raktárunk is a Forever kezében van. Ez nagyon fontos, főleg egy ilyen krízis idején. Rex már régen elképzelte ezt, azt akarta, hogy a saját sorsunkat mi irányítsuk.

A Forever üzleti lehetőség is változatlan. Gondoljatok csak az üzleti modellekre! Ti már akkor is otthonról irányítottátok a vállalkozásokat, amikor sehol nem volt ez a krízis, vagyis rutint szereztek ebben. Rengeteg embernek most kell megszoknia ezt, de ti ezt már megtettétek, és jártasak vagytok benne, szóval haladhattok továbbra is ezen az úton. Vihetitek előre a vállalkozásokat úgy, hogy az emberekkel telefonon vagy más eszközön keresztül kommunikáltok. Nagyon hálásak vagyunk, hogy ebben a korban élünk.

Nagyon hálásak vagyunk, hogy elérhetők ezek az eszközök. Tudjátok, megadjuk az embereknek a lehetőséget arra, hogy építsék az üzletüket. És jelenleg rengetegen vannak, akiknek szükségük van a folyamatos bevételre. Úgyhogy ez jó lehetőség, hogy megmutassuk nekik a Forever útját. Azt, hogy dolgozhatnak otthonról, és továbbra is lehet bevételük a családjuk számára.

Szeretnék köszönetet mondani a Forever összes alkalmazottjának világszerte. Csodálatos emberek dolgoznak nekünk. Elkötelezték, elszántak, hajlandók kockázatot vállalni, őszintének lenni, segíteni és támogatni benneteket a Forever-vállalkozásokban a válság idején. Ne felejtsetek el vállon veregetni őket akkor sem, ha ez csak egy köszönetet kifejező e-mail vagy üzenet formájában lehetséges, mert tényleg fontos nekik a vállalkozásokat, és segítenek előre haladni. A céljuk az, hogy minden rendelés biztosan teljesüljön, hogy a termékek csomagolásra kerüljenek, és eljussanak hozzátok, hogy a bónuszokat továbbra is kifizethessük. Csak tartsuk meg azt a mosolyt az arcunkon, és gondoljunk arra, hogy lesznek még naposabb idők!



Mi egy jó közvetítő erő vagyunk ebben a helyzetben. Ez az, amiről a Forever szól. Pont úgy, ahogy a szupermarketeknek, az egészségügyi szolgáltatóknak és a WC-papír-ellátóknak, ez nekünk is egy nagy lehetőség. A legújabb adatok azt mutatják, hogy az eladások száma nő, a kereslet nő, és az emberek tényleg fogyasztani akarják a termékeinket ebben az időszakban. Tehát nekünk ez majdnem a megszokott üzlet, hiszen mi ezt csináljuk, igaz? Használjuk, terjesztjük a terméket és az üzleti lehetőséget. Szóval koncentráljatok arra, ami felett befolyásotok van! Támogassátok a csapataitokat! Adjátok meg nekik a magabiztosságot, amire szükségük van! Bizonyosodjatok meg arról, hogy megkapják tőletek azokat a pozitív energiákat, amikre most szükségük van. Tegyétek meg, amit kell! Kövessétek a most érvényes irányelveket, de közben osszátok meg a Foreverben rejlő jót a családotokkal, barátaitokkal és mindenkivel, akivel kapcsolatban vagytok!

TOP 10

- | | |
|--|--|
| 1. JAPAN | 6. UK, IRELAND, ICELAND |
| 2. INDIA | 7. ITALY & MALTA |
| 3. FRANCE
ALGERIA, FRENCH
GUAYANA, GUADALOUPE,
MADAGASCAR, MARTINIQUE,
MAURITIUS, MOROCCO,
RÉUNION, TUNISIA | 8. MALAYSIA,
SINGAPORE, BRUNEI |
| 4. GERMANY, AUSTRIA
& SWITZERLAND | 9. MIDDLE EAST
BAHRAIN, JORDAN, KUWAIT,
LEBANON, OMAN, QATAR,
SAUDI ARABIA, UAE |
| 5. HUNGARY
ALBANIA, BOSNIA &
HERZEGOVINA, CROATIA,
KOSOVO, MONTENEGRO,
SERBIA, SLOVENIA | 10. SCANDINAVIA
SWEDEN, DENMARK,
FINLAND, NORWAY |

**FOREVER
GLOBAL
RALLY** *live!*
#FGR20



MAGYARORSZÁG ÚJRA A TOP10 KÖZÖTT!

A 2019-es teljesítményünk alapján ötödikek vagyunk a világon!
Dr. Milesz Sándor élő bejelentkezésben köszönte meg a vezetőségnek, az Üzleti Partnereknek és GLT-tagjainak – Szabó Józsefnek, Gidófalvi Katinak és Attilának valamint Berkics Miklósnak – ezt a fantasztikus eredményt.



#FGR20

CHAIRMAN'S BONUS- ÖSSZEGZÉS 2020-BAN:

- 501 db csekk került kiosztásra
- a csekkek összértéke: 17.401.145 USD

TOP10 CHAIRMAN'S BONUS CSEKK TULAJDONOSAI 2020-BAN:

1. Rolf & Dominique Kipp - Németország
2. Jayne Leach & John Curtis - Egyesült Királyság
3. Adelino Bolzonello & Anna Mastrolonardo - Olaszország
4. Juraidah & Ahmad - Malajzia
5. Ngobile & Percy Mseleku - Dél-Afrikai Köztársaság
6. Joelle Bonnefoy Poli & Andre Poli - Franciaország
7. Philipp Ritter - Svájc
8. Asha Juma & Mustafa Mohamed - Egyesült Arab Emírátsok
9. Berkics Miklós - Magyarország
10. Kim Madsen - Egyesült Arab Emírátsok

Az FGR20
eseményeinek
tudósítását a következő
lapszámban folytatjuk.
Bemutatjuk a magyar
régio Chairman's Bonus
csekk tulajdonosait,
valamint a Forever
vadonatúj termékeit!
Tartsatok velünk
júniusban is!



GLOBAL
LEADERSHIP
TEAM

Berkics Miklós
Gyémánt Manager
Eagle Manager

GLT A KIVÁLÓ



Hét éven át voltál tagja a GLT-nek, majd néhány év kihagyás után most kerültél vissza a Forever szakmai elitjét jelentő testületbe. Kérlek, mesélj erről az útról!

Az első ilyen találkozó, amin részt vettem, 2007-ben volt a Mormon Lake Lodge-on, a Forever egyik western hangulatú resortján. Ezt követően 2014 volt az utolsó év számomra (közben GLT-vé nevezték át ezt a vezetői csoportot). Az elején valahogy úgy éreztem, mintha örökös tagságot nyertem volna... minden évben lazán

jöttek a pontok, és nem centire kiszámítva; 8-9 ezer pontok dübörögtek. Csakhogy a tíz évvel ezelőtti válság hozzánk is begyűrűzött, és 2014-ben kiestem a tagságból. Nem sokkal maradtam le, 2-300 pont hiányzott. Azt mondtam magamnak, sebjaj, majd a következő évben! Csakhogy amiről az ember azt érzi, hogy könnyű, az a valóságban sokszor sokkal nehezebb. 2018-ig nem sikerült elérni ezt a célt. Persze ettől még végeztem a munkát ugyanúgy, és „mutattam magam” a Chairman’s Bonus-szal. Folyamatosan benne voltam a top 10-ben, hogy ne felejtsek el a nevem.

Számodra melyek a tagság legfőbb pozitívumai?

Hatalmas kiváltság bekerülni. Ennek van egy szakmai része, hiszen az embernek van beleszólása az ügyekbe; ötlettel, javaslattal, meglátásokkal élhet a vezetés felé. De van egy másik összetevő is: a presztízs. Hiszen a GLT mindig megkülönböztetett figyelmet kap egy-egy üzleti találkozó alkalmával. A tagokhoz több információ jut el, nagyobb a rálátásuk a nemzetközi üzletre. Ez a legbelsőbb bizalmi kör. Nekem ezeken túl van egy személyes motivációm is: Aidan O’Hare mindig éreztette velem, hogy „tartja a helyemet”.

És akkor jött az áttörés, a tavalyi év...

Igen, 2019-ben már ősszel megvoltam a Chairman’s Bonus-szal, így felszabadult a szellemi kapacitásom. Ránéztem a GLT tervezetére, és rájöttem, hogy van rá lehetőség. Bár tudtam, hogy nem magától lesz meg... Ha felhívjuk az emberek figyelmét a munkára, arra, hogy melyik csoportban hogyan kell teljesíteni, felfejlődni, akkor van remény a 7500 pontérték elérésére. Tartottuk a konzultációkat, az offline összejöveteleket, hiszen a vezetőimnek is nagy igénye volt arra, hogy visszakerüljek. Hittek abban, hogy ez benne van a csoportban, ez pedig megtöbbszörözte a bennem lévő erőt is. Az Üzleti Partnereim úgy játszották ezt a csapatjátékot, hogy az végül 7538 ponttal zárult. Persze a december igencsak izgalmas volt, amíg biztossá vált a dolog.

GLOBAL LEADERSHIP TEAM: A FOREVER LIVING PRODUCTS VEZETŐ ÜZLETI PARTNEREINEK TÁRSASÁGA. EGY HUSZONHÁROM FŐS CSAPAT, AMELYNEK IDÉN HÁROM TAGJÁT IS A MAGYAR ÉS A DÉLSZLÁV RÉGIÓ ADJA. A LEGKIVÁLÓBBAK TARTOZNAK IDE, AKIKNEK AZ ÉVES TOTAL PONTÉRTÉKE MEGHALADJA A 7500 CC-T. EZÚTTAL EGY KIVÁLÓ HÁLÓZAT-ÉPÍTŐ ÉS KIEMELKEDŐ MOTIVÁTOR, BERKICS MIKLÓS GONDOLATAIT KÖZÖLJÜK.

SÁGOK KLUBJA

Nagy elégtétel lehetett ez neked.

2007 óta sok embert láttam be- és kikerülni (amilyen nehéz bekerülni, olyan könnyű kipottyanni), de egy dolog biztos: még soha senki nem került vissza, kivéve Szabó Józsefet, Gidófalvi Attilát, Katikát és magamat. Józsi az, aki megnyitotta ezt az utat, és ez nekünk is erőt adott. Most az egész világon mindössze huszonhárom család van a sok millióból, aki ott lehet.

Ez a kis régió a kis piaccával ilyen nagy mértékben reprezentálja magát a GLT-ben, miközben összforgalmát tekintve a világon az ötödik helyen áll... ezek vélhetően egymástól nem elválasztható tények.

Magyarország a szürkeállományát tekintve igencsak gazdag minden téren, így a network marketingben is világhatalom vagyunk. Öt éven át voltunk kontinenselsők, globálisan pedig harmadikok. A magyar szorgalmas ember, ha meglátja az értelmet valamiben, és megfelelő célt kap, akkor hajlandó keményen dolgozni. Ebben az országban még jó néhány GLT-tag lesz, én azt hiszem.

Milyen felelőssége van egy tagnak a munkatársai illetve a vezetőség irányában?

Nagy a felelősség, hiszen a csapatod azért dolgozik, hogy képviseld őket, de közben szeretnél a cégvezetésnek is megfelelni, hiszen elvárják tőled, hogy a következő évben is bekerülj, és megfelelően add tovább az információkat. Eközben persze hatással tudsz lenni a stratégiára, termékfejlesztésre, marketingtervre. Nem arról van szó, hogy csak bólogatunk; itt őszintén elmondhatjuk akár az ellenvéleményünket is, hiszen az a cél, hogy a termékek megfeleljenek a hálózat igényeinek, a marketingterv pedig naprakészen tükrözze a piacot. A vezetőink ebben együttműködő partnernek tekintenek minket. Ennek érdekében rendszeres velük a kommunikáció webkonferenciákon, online értekezleteken keresztül.



Amiatt, hogy Magyarország mostanában kiemelkedő teljesítményt nyújt sosem látott dinamikus és egyenletes növekedéssel, több figyelmet kap?

A cég mindenkinek értékeli a munkáját, annak is, akinek épp nem felfelé ívelő a forgalma. De tény, hogy rekordmagasságban: 28 ezer pont felett járunk. Itt van hát a negyedik hullám, amit már Porecsben előrevetítettem, a világ legjobb Country Managerével, dr. Milesz Sándorral ismét az élre törünk. Emiatt valóban reflektorfénybe kerültünk, a cégvezetés a többi ország felé is mutatja a példánkat. Nemcsak dicséreteken látszik ez, de például kiemelt termékellátásban is.

És ami a jövőt illeti személyesen számodra?

Úgy döntöttem, hogy maradok. Ha már megvan ez a szék, nem akarok csalódást okozni sem a csapatomnak, amely oda helyezett, sem Aidennek. Nem szeretném, ha jövőre oldalra nézne, és azt látná, hogy már megint nem ülök ott...

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

KARRIER VAGY CSALÁD? GYAKRAN FELBUKKANÓ DILEMMA. A FOREVERBEN A VÁLASZ: KARRIER ÉS CSALÁD – NEM IS AKÁRMILYEN. SIKERES ÜZLETI PARTNEREKET KÉRDEZTÜNK ARRÓL, ŐK HOGYAN JUTOTTAK IDÁIG, ÉS MIT KÖSZÖNHETNEK AZ ÚTNAK.

Dr. Botos Mária



♥ Manager
Háziorvos
Egy leány édesanyja

Torcom Juli lett a szponzorom ebben a rendszerben. 1999-et írtunk. Semmit nem tudtam a termékről, a lehetőségről, és nem is nagyon akartam. Csak elfogadtam az aloe gélt. Telt az idő, Juli kapacitált, hogy ajánljam másoknak is. Bennem a szokásos kifogások dühöngtek: én? Orvosként? Nem drága ez? És ha mégse működik? Ma már tudom. Az aloe nem is „működött”, csak adott egy lehetőséget a benne levő kétszáznegyven tápanyaggal arra, hogy én jól működhessek. És amikor észrevettem, hogy nem kiabálok a nővérel olyan dolog miatt, amiért máskor szoktam, nos, akkor elmentem az első termékbemutatóra. És itt maradtam. Igyekeztem minden információt begyűjteni, és bár nem hittem abban, hogy sikerül, óvatosan elkezdtem ajánlani. Negyvennyolc éve orvos vagyok, ebből negyvennégy éve körzeti háziorvos. Imádom a hivatásomat, egész működésem alatt a beteg érdeke volt nekem a legfontosabb. Igazán akkor kezdtem hinni ebben a csodában, amikor jöttek rendre a visszajelzések, jöttek a kérdések: tessék mondani, jó lenne ez a barátnőmnek, gyerekeknem, férjemnek, anyukámnak...? Mire ez elhangzott, már sokat tudtam a termékekről, szívesen és lassan ügyesen is ajánlottam személyre szabottan azt, amire az illetőnek szüksége volt. Ismert dolog, hogy ma az emberek táplálkozása messze van az ajánlottól, az egészségestől. De még az utóbbival sem tudjuk a kellő mennyiségű és minőségű, a szervezet működéséhez fontos anyagot bevinni. A fiatal korosztály különösen sérülékeny. Nem kérdés, hogy mekkora szükség van az étrend-kiegészítőkre. A minőségre. Tehát eszem, iszom, kenem, fújom, ajánlom. Így lett egy olyan méretű fogyasztói csoportom és egy Manager munkatársam, meg néhány kollégám, akik szintén fogyasztanak és ajánlanak. Ez biztosítja számomra azt, hogy nyugdíjas és aktív háziorvosként jól éljek. Hogy mindig adhassak. És ezt a lehetőséget a lányomra hagyhassam egyszer. A mottóm: felelős vagy magadért! Ebben is szívesen segítek. Hálásan köszönöm a Forever lehetőségét!

Novozánszkiné Almási Zita



♥ Manager
Három gyermeke van: Dani 7, Lilien 4,
Máté 1 éves.

A közgazdasági főiskola befejezése után megszületett a kisfiam, így viszonylag hamar családom lett, háztartást vezettem. Három évvel később már két picivel voltam itthon, és azon töprengtem, mit fogok csinálni, ha lejár a gyes. A környezetemben azt láttam, hogy reggeltől estig dolgoznak az emberek a megélhetésért, ezért tudtam, hogy én máshogy akarok élni. Én akarom felnevelni a gyerekeim minőségi időt együtt töltve velük, sokat utazva úgy, hogy közben ne kelljen nélkülöznünk. Egy egészségi kihívás kapcsán találkoztam a Foreverrel, majd érdeklődtem az üzleti lehetőség iránt is. Mentorommal, Kovács Erikával találtam meg a közös hangot a felsővonalamban, ő megtanította, hogyan lehetek sikeres online az üzletben, hogyan tudom felépíteni a jövőm itthonról, amit hálásan köszönök. Azóta is szoros baráti kapcsolatban vezetjük egységben a csapatot. A csatlakozás óta eltelt három és fél év, de a mi életünk gyökeresen megváltozott. A porecsi ösztöndíjra köszönhetően láthattam először én is a tengert – ez volt a pót-nászutunk. Az üzletben akkor leszel sikeres, ha megérted, hogy jó vagy, és jó az, amit csinálsz. De bármilyen jó vagy, fontos, hogy egy ilyen csapat vegyen körül. Ezért az én csapatom tagjai is ilyenek, főleg édesanyák, akikkel nagyon jó barátságok alakultak ez idő alatt, és bármikor számíthatunk egymásra. Valaki talán azt gondolná, kisgyerekek mellett üzletet építeni neheztelt pályát, de nekem ők mindig is motivációt jelentettek. Nagyon szerettünk volna egy harmadik babát, de úgy gondoltuk, megvárjuk vele a Manager-szintet, hogy ne okozzon anyagi nehézséget a kicsik felnevelése. Mikor 2018 júniusában pozitív lett a teszt, meglepődtem. De a baba előre tudhatta, hisz júliusban Manager lettem. A Forever egyszerre megszüntette bennünk a kétség és a félelem érzését. Célom, hogy minél több üzlettársamnak tudjak segíteni a céljaik elérésében, és ezáltal – tudom – az én céljaim is megvalósulnak. Ezek pedig: az Eagle Manager-szint, a Forever2Drive program. Ma már jogdíjas Managerként azt üzenem mindenkinek: gyere velünk, légy szabad!

Bátorság, kíváncsiság, tanulási és kalandvágy nagy adag szabadságigénnyel: ez volnék én. A Forever felé is ezek a tulajdonságaim sodortak. A sok szabadsággal kecsegtető tanári pályát négy év után hagytam el, vállalkozó lettem a gyerekeim születésekor. Bátor voltam. Majd eljött 2005, egy "sűrű" év válással, építkezéssel. Ekkor talált rám a Forever, vagyis én a szponzoromra: jelentkeztem Budai Tamás újsághirdetésére. Tanítani akartam. Ő azt mondta, hogy itt lehet, de nem hittem el. Csak a termékeket használtam, majd három év múlva visszatértem. Addigra megértettem és megtanultam, hogy hat dolog visz a hosszú távú siker felé: tisztánlátás, energia, szükség, termelékenység, befolyás és bátorság. Rájöttem, hogy ezeket már mind gyakoroltam az életemben: itt összegződött. Habár csapatjátékos voltam a sportmúltamban, csak itt tanultam meg igazán, hogy semmi sem olyan erős, mint az a csapat, amelynek tagjai jól tudnak együttműködni, közös elképzeléseik és céljuk van, miközben a sajátjukat szem előtt tartva, egymást segítve fejlődik a csapat és az egyén. Így hoztunk létre nagyon-nagy teljesítményeket, és még fogunk is. Mostanában új terveket szövögetünk: nagyon át kell alakítanunk a gondolkodásunkat, minden korosztálynak újítania kell! Köztünk, X-esek és babyboomerek között számosan vannak, akik még bőven éreznek energiát magukban, hogy fő életfeladataik lecsengésével új kihívásban is kipróbálják magukat, az önmegvalósítás egy másik szegmensét is felfedezzék. Barátaimmal keressük azokat a nőket, akik éreznek magukban erőt, bátorságot, hogy belevágjanak egy kalandos, 21. századi "kitchentablebusiness"-be. A Forever melletti döntésem és elköteleződése alapja, hogy imádom a termékeket, az eszmeiséget, a cég üzenetét. Miután a gyerekeim már felnőttek, elhagyhattam a fővárost, és az egyik legcsodálatosabb helyen, a Balaton-felvidéken élhetem álméletemet. Teljes valóságában megélhetem azt a szabadságot, amit Jókai Aranyemberét olvasva kislányként megálmodtam: nincsenek korlátok, kerítések, és a lelkem szabadon szárnyal, amikor a hegyen csatangolok.

Szücs Annamária



♥ Manager
Eredeti végzettsége: tanár
Két felnőtt lány édesanyja



*A segítő kezek
mindannyiunk hangulatát
felemelik*



A kihívásokkal teli időszakokban az ember könnyen túlhajszoltnak érezheti magát, vagy kedvét vesztheti az őt körülvevő negativitásnak köszönhetően. Ezekben a küzdelmes időkben viszont, gyakran jóval több pozitív üzenet és segítőkész ember vesz körül Benneteket, mint ahogy azt gondolnátok.

Ezek az emberek segítenek nekünk a nehézségeink legyűrésében, nem a dicséretért vagy az elismerésért, hanem mert mások megsegítése a szenvedélyük.

Az elmúlt hónapokban mindannyian megtapasztaltuk a különbséget, amit azok az emberek jelentenek az életünkben, akiknek elsősorban egymás megsegítése a céljuk. Sokan közülünk otthon maradnak és otthonról dolgoznak, hogy segítsenek azon járvány terjedésének a megfékezésében, amely a világon az összes vállalkozásra hatással tudott lenni. A színtalpak mögött mindig is voltak és továbbra is lesznek bátor emberek, akik hajlandóak segítő kezet nyújtani. Vannak orvosok és nővérek, akik nemcsak a kritikus esetek ellátásban segítkeznek, hanem továbbra is gondoskodnak betegeik mindennapos egészségügyi ellátásáról. Vannak dolgozók a raktárakban és kamionsofőrök, akik segítenek a globális ellátási láncunk fenntartásában. Mások azért dolgoznak, hogy mindig a szükséges áru lehessen az élelmiszerboltok polcain. Ezek a dolgozók a kapcsolatok a közösségeink összetartásában.

Akik jó és rossz időkben is arra törekednek, hogy másokon segíthessenek, nagyszerű munkát végeznek, és mindezt a sokszor elvárt felhajtás vagy harsonaszó nélkül. Ez Forever-családunk számos tagjára vonatkozik, akik részt vesznek a termékeink gyártásában, csomagolásban és szállítmányozásában szerte a világon, támogatva mind a Forever-üzleteket, mind pedig a családokat és csapattagjaitok egészségét és jólétét.

Éppen ezért tudom, hogy mennyire sokat jelentett a Forever minden dolgozójának a raktárainkban és a gyártóüzemeinkben látni és olvasni a töltekek beözönlő támogatást az elmúlt néhány hónap folyamán.

Folytassátok a hálátok kifejezését azoknak, akik nemcsak a Forevert, hanem a világ összes többi részét is mozgásban tartják, még a bizonytalan időkben is. Az élelmiszerbolt adminisztrátorától kezdve a csomagkézbesítésért felelős futárokon át, egy alkalmat se hagyjatok ki, hogy köszönetet mondjatok a minket támogató, ezzel pedig egyben hatalmas kockázatot is vállaló embereknek.

Lehet, hogy Ti is a segítséget nyújtó emberek közé tartoztok – ha ez tényleg így van, akkor fogadjátok őszinte köszönetemet. Ha mégsem, akkor pedig arra ösztönöznék Benneteket, hogy gondolkozzatok el azokon a lehetőségeken, amelyekkel a másik életét csak egy kicsit is könnyebbé tudnátok tenni. Olyan egyszerű dolgokra gondolok, mint bevásárolni egy idős szomszédnak, felhívni egy barátot, akiről már régóta nem hallottál, vagy tudakozni afelől, hogy hogyan is tudnál segítséget nyújtani.

Mindig tartsátok észben, és vegyétek ki a részeteket a jötevésből azáltal, hogy az olyan kisebb dolgokra fókuszáltok, amelyeket a többiekért meg tudtok tenni. Legyen az fizikai segítségnyújtás vagy egyszerűen megosztani egy pozitív tartalmú üzenetet valakivel, talán éppen Ti vagytok azok, akiknek segítő kezei jókedvre derítik a másikat.

Továbbra is mosolyogjatok!

Gregg Maughan

Gregg Maughan
Elnök, Forever Living Products

MOZDULJ!

STRESSZOLDÁS JÓGÁVAL

A sport egészen kiskorom óta az életem része. Általános iskolásként kézilabdáztam, majd a középiskolában a rám jellemző "túlpörgést" igyekeztem inkább lecsendesíteni, és a jóga, a pilates felé fordultam emellett, hogy mindenféle videókazetták, majd később dvd-k segítségével dinamikus gyakorlatokat végeztem itthon. Huszonévesen már tudatosan az volt a célom, hogy a mozgás hatására megnyugodhassak, a napi stresszt és pörgést lecsendesítsem, így a jóga lett az én sportom. Bár néha nekem is nehezemre esik rávenni magam a mozgásra, utána mindig felfrissülök, és hatalmas boldogságot érzek. Persze, elfáradok, de ez az az jóleső fáradtság, ami után az ember nap mint nap újra vágyik: szabályos függőség alakult ki bennem az évek során. Az egészségre gyakorolt pozitív hatásokat is megtapasztaltam. Több mint húsz évig dolgoztam kozmetikusként, én is éreztem, hogy az ülőmunka nagyon megterhelte a gerincemet, ennek ellensúlyozására fontossá vált az erősítés és a nyújtás, amire a jóga tökéletes módszer. Aki most vág bele a jógázásba, annak azt tanácsolom, hogy edzővel kezdje el, mert az elején fontos, hogy szakember kontrollálja a mozdulatainkat. Ez a mostani helyzetben is megoldható, számtalan online jógaóra közül választhatunk. Ezen túl esetleg egy jógaszőnyegre és kényelmes öltözetre van csak szükségünk. Azt gondolom, hogy a jóga most különösen aktuális: a híreket böngészve rengeteg stressz érhet minket olyan dolgok miatt, amikre nincs ráhatásunk, fokozódhat a szorongásunk. A jóga segít csillapítani ezt; nagyon jó feszültségoldó.

MÁJUSI MOZGÁS-PROGRAMUNK AJÁNLOJA:

Hegedűs Tímea (44)
Manager



Timi
TIPPJE



ALOE BIO-CELLULOSE MASK

A jóga-félóra után, hogy fokozzuk az ellazulást, tegyünk fel egy szépítő maszkot az arcunkra! Amíg kifejti sokrétű hatását, tovább meditálhatunk.



1. KÖNNYŰ ÜLÉS

Amellett, hogy az ízületi szalagokat nyújtja, a hátizmokat is erősíti. Oldja a boka, térd merevségét is. A széken üléssel szemben előnye, hogy egyensúlyban tartja a vérkeringést és a vérnyomást azáltal, hogy a vér nem tódul az alsó végtagokba, így a lábak visszeres megbetegedéseinek megelőzésére is alkalmas.

Kivitelezés: helyezkedj el nyújtott ülésben! Hajlítsd be a lábad, és a jobb lábfejet helyezd a bal combod alá, a bal lábfejed pedig a jobb térd és lábszár alá vagy elé a talajra. Fordítva is keresztelked a lábakat, ha úgy kényelmesebb. Természetesen itt is érvényes, hogy a gerinc nyújtott helyzetben legyen (ha nem tudsz benne egyenes háttal maradni, akkor ülj rá egy párnára, ez segít majd a csípő ellazításában is). A felfelé fordított tenyereket pihentethetjük, vagy a csuklót megtámaszthatjuk a térden, ez segíti a vállak és a mellkas nyitását. A vállakat engedd süllyedni, a nyakad tartsd hosszan! Az arcizmokat, álladat lazítsd el, az egész tested legyen feszültségmentes. Ez az ászana is akkor éri el a célját, ha kényelmesen tudsz benne időzni.

2. LEFELE NÉZŐ KUTYA PÓZ

Az egyik legismertebb és legtöbbek által kedvelt jógapóz. Majdnem az összes izmot megnyújtja a testedben.

Számos hasznos egészségi előnnyel jár: minden izmot megmozgat, nyújtja a lábat, nyújtja a core izmokat, formálja a lábat és a kart, erősíti a csontozatot és ízületeket, serkenti a vérkeringést, megszabadít a stressztől, légzésjavító.



3. EMELT ÍJ PÓZ

Belégzés kíséretében végezz ellentétes kar- és lábnyújtást: emeld meg a jobb karodat és a bal lábad! Az emelt kar és láb kerüljön egy vonalba a törzsszel. Kilégzéssel hajlítsd be az emelt bal lábad, a sarkad közelítsd a farizom felé. A jobb karoddal nyújld hátra és a hátad fölött fogd meg a lábszáradat (vagy a lábfejet).

A következő belégzéssel emeld ki a fejed, a fent lévő karod és lábad. Homorítsd a gerincet, nyújtva a comb és a törzs elülső felszínét. Előre-fölfelé nézz. A váll- és a medenceövvel törekedj vízszintbe kerülni.

Belégzéssel végezz újra ellentétes kéz- és lábnyújtást, majd kilégzéssel érkezz meg négykézláb állásba.

Hatások: stabilitást és nyitottságot ad, harmonizálja a csakrákat, segíti az emésztést, energetizálja a vesét, a májat, helyrehozza a menstruációs rendellenességeket, javítja a vérkeringést és a légzést, karcúsít, nyújtja a törzs elülső felszínét (a combot, a hasat, a mellkast), tartásjavító; javítja a gerincferdülést, rugalmassá teszi a gerincet.



4. FELFELÉ NÉZŐ KUTYAPÓZ

Feküdj hasra, tenyered legyen közvetlenül a váll vonalában, könyököd behajlítva, lábaid nyújtva, lábfejed talppal felfelé. Lélegezz be, majd kilégzés közben szép lassan nyomd ki a felsőtested! Egyenesítsd a karjaid, gördítsd a válladat kissé hátra és lefelé, miközben tekintetedet rézsútosan felfelé irányítsd. Ezután a lábfejedre támaszkodva emeld meg a lábad és a törzsed, majd tartsd meg ezt a pozíciót pár centivel a padló fölött 2-4 lélegzetvételnyi ideig. Ismételd a gyakorlatot 2-3-szor!

Hatásai: Erőteljes gerinc-hátrahajlító póz, mely erősíti az egész felsőtestet, kiválóan nyújtja a mellkast és a hasat. Nyújtja a zsugorodásra hajlamos nagy csípőhorpasz-izmot, ezzel is segíti a szabályos testtartást. Serkenti a keringést, csökkenti a depresszió enyhébb formáit, a fáradtságot és az ülőideg-zsábad.



5. HELIKOPTERGYAKORLAT:

A hátunkon fekve megemeljük együtt a két lábunkat, lehetőség szerint nyújtott térdel. Ha ez utóbbi nem sikerül teljes mértékben, ne essünk kétségbe: arra ügyeljünk, hogy a combunk legyen függőleges helyzetben! Mivel a lábunkat megemeltük, a gerincünk biztonságosan belesimul a matracba. A cél az, hogy ezt a helyzetet a továbbiakban is fenntartsuk, különös tekintettel az ágyéki szakasz nyugodt helyzetére. Kapcsoljuk be a hasizmainkat! Az arcunk felfelé nézzen, a nyakunk legyen semleges, semmilyen elfordított helyzetet vagy kényszer tartást ne vegyünk fel. Vállunkat távolítsuk a fülünktől, karok a test mellett elhelyezve, kicsit az ujjak végével nyújthatunk is még lefelé.

Hatásai: ha helyesen kivitelezzük a gyakorlatot, alaposan megdolgoztatjuk az egyenes, a ferde és a haránt hasizmainkat, valamint a csípőhorpaszt, a combfeszítőt, a belső comb izmait és a farizmait is. Jól átmozgatjuk, mobilizáljuk a csípőízületet.



6. GYERMEK PÓZ

Ez a jógapóz nem csak kényelmes, de egyúttal gyorsan megszabadít a stressztől és az idegességtől. Ez egyfajta nyújtási gyakorlat, amely jó a hát alsó szakaszának és a gerincnek. Segít az izmok nyújtásában és erősítésében, serkenti a vérkeringést. Nemcsak hátfájdalom megszüntetésében segít, de hosszú távon a testtartás helyreállításában is, valamint az álmatlanságban szenvedőknek is enyhülést hoz.



ACCELERATE 3.

SEDONA, AHOL 19 MAGYAR SZÍVE EGYÜTT DOBBANT

Amikor igazán komoly döntéseket kell hozni, amikor igazán komfortzónán kívüli lépéseket kell és lehet megtenni; igen; akkor, ott megszületik egy új csoda. Először az elménkben, lelkünkben; "ott mélyen, legbelül". A magyar csapat minden nagyszerű vezetőjével ez történt 2020 februárjában "amerikai Forever-hazánkban", Phoenixben.

GULYÁS MELINDA Soaring Manager

Az Accelerate 3-as képzési sorozaton és az Experience 2020. szemináriumon Gregg Maughan, Aidan O'Hare, Nick, Gary és Garin által megerősödöttünk abban, hogy a boldogságnak nincs fontosabb forrása, mint a szeretet gyakorlása. Gregg feleségével Cyntiával és nagyszerű vezetőivel a képzési programon megadta azt, hogy árnyaltabbá váljon bennünk mindaz, amit az emberekről, a Forever-vállalatról és

önmagunkról tudhatunk. Hoztuk a hírt, a megerősítést átnyújtani újra és újra mindenkinek; "A világ legszebb üzletében vagyunk!". Biztonságban, bőségben, stabilan a jelenben, és óriási csodás jövőképpel rendelkezve előre sok-sok évtizedre. Mi ezt élhettük meg, és adjuk tovább.

KERÉNYI ÁDÁM Manager

Elképesztő érzés volt huszonnégy évesen megélni azt a profizmust, odafigyelést, és szakmai nagyságot, amit a Forever

amerikai központja és vezetősége képvisel. Hálás vagyok azért, hogy ilyen magyar csapattal lehettem kint, és hogy a képzésen rávilágítottak: egyszerűen csak a napi munkát kell következetesen végezni, és sikeres leszek.

NAGY TÍMEA Senior Eagle Manager

Az életem fenekestül felfordult, és ezzel az úttal teljesen megértettem, hogy mit is üzennek a küldetésnyilatkozattal. A célom az volt, hogy vezetői képességeim,

magamba vetett hitem jobbá váljon. Sokkal többet kaptam, mint gondoltam, hiszen azt az emberséget, jó értelemben vett egyszerűséget, tisztaságot, amit ott kaptam, nem lehet szavakba önteni.

MADAR BALÁZS Supervisor

A felsővonalam (Leveleki Zsolt, Pintér Tünde, Gajdos Mónika) teljes mértékben hitt bennem, és felajánlotta a lehetőséget, amit én gondolkodás nélkül elfogadtam, hisz tudtam, hogy ez az, ami az egész életemet pozitív irányba fogja megváltoztatni. Nagyszerű érzés volt megtapasztalni, hogy mekkora ereje van egy családi vállalkozásnak, és azt is, hogy a vezetőségnek az a legfontosabb, hogy az embereknek, családoknak önzetlenül tudjon segíteni mind egész-ségileg, mind anyagilag. Köszönöm.

GAJDOS MÓNIKA Manager

Az elért eredményeim alapján javasolt a felsővonalam (Leveleki Zsolt, Pintér Tünde) a képzésre. Tanulás, önfejlesztés miatt vágtam bele, gondolkodás nélkül. Félelmek legyőzését, önbizalmat és hitet adott ez az út, képzés.

DR. SAMU TERÉZIA Soaring Manager

1. Accelerate: Aidan elásta a félelmeinket, itt a cselekvés ideje.
2. Experience 2020.: Cynthia Wagener Maughan előadása nagy hatással volt rám – úgy vélem, megérkezett vele a Forever női hangja.

DR. KIRÁLY TÜNDE Eagle Manager

Egy régi álom valósult meg az Accelerate által. Csodálatos és meghatározó volt számomra Vezetőink – Gregg és a többiek – közelében lenni, érezni a szeretetüket, a biztonságot, és látni a szakmai tudást, amellyel vezetik a Forever-céget. Hálás vagyok érte, hisz mindaz, amit kaptam óriási hatással van és lesz az életemre, a személyes fejlődésemre és az üzletemre egyaránt.

MENKÓ ÉVA Senior Eagle Manager

Érezni a cég vezetőinek szeretetét, barátságát. Hallani, ahogy a sziklaszilárd céljaikról beszélnek, s látni azt az

elhivatottságot, ahogy tanítanak bennünket... Számomra óriási értéket és bizonyosságot adott, hogy a világ legszebb és legbiztonságosabb vállalkozásában élünk és dolgozunk.

VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA ÉS VARGA GÉZA Zafir Manager-Eagle Managerek

Forever-pályafutásunk alatt több alkalommal volt módunk találkozni a vezetőikkel. A mostani mégis egészen más volt: emberközeli, mély érzéseket közvetítő, erőt adó – ahogy egy apa vezetői fiát az életben.

SLEZÁH ZSUZSANNA Supervisor

Nagyon régi álomom vált valóra, hogy lehetőségem lett kijutni Amerikába. De azt álmaimban sem gondoltam, hogy ez egy ilyen fantasztikus csapattal, egy, az életemet megváltoztató, félelmeim leküzdésében segítő képzés keretén belül valósul meg! A vezetőség közvetlensége és önzetlen adni akarása, a termékek előállítási körülményeinek megtapasztalása még jobban hitet adott abban, hogy a lehető legjobb helyen vagyok. Köszönöm!

PINTÉR CSABA Senior Eagle Manager

Számomra ez egy egyszeri és kihagyhatatlan lehetőség volt: személyesen találkozni, tanulni Gregg Maughantól és a vezetőségtől. Azt hiszem, mindenki nevében mondhatom, hogy köszönöm a barátságukat, az őszinteségüket!

PINTÉR VIVIEN Assistant Supervisor

Felejthetetlen élmény volt számomra, hogy Gregg Maughan felkérésére a Forever Experience 2020. színpadán megoszthattam a történetemet és az Accelerate tréningen szerzett tapasztalataimat. Ez a sorsfordító pillanat adta meg számomra az igazi MIÉRT-et.

PINTÉR TÜNDE Manager

Tudd, hogy hova rakod a fókusz, mindig legyen a szívedben a Forever! Legyenek álmaid, határidővel formáld azokat célokká, és ne csak próbáld, hanem hozd meg a döntést, és érd el a célod!

SZÉPNÉ KESZI ÉVA ÉS SZÉP MIHÁLY Soaring Managerek

Számunkra a Gregg személyéhez való közel kerülés volt a legnagyobb élmény. Az, amikor tőlünk másfél méterre állva adta át a Forever szívét, lelkét, a Forever Mission Statement igazi jelentését. Mély hittel és hatalmas hálával jöttünk haza, érezvén és látván, hogy a Forever-vállalat Rex Maughan után méltó kezekben van. Megerősíthettük magunkban a még nagyobb elkötelezettséget: We are Forever!

KURUCZ ENDRE Manager

Minden befektetés megérte azért, hogy együtt lehettünk ezen a kiemelt programon a Forever vezetőségével. A szakmai színvonal, az emberi bánásmód, az értékes csapat jelenléte, a szabadidős programok nagyszerűsége mellett a hosszú távú gondolkodásmód és a biztonságtudat megerősítése számomra meghatározó volt. Jelenünkben és a jövőben is biztonságban vagyunk több évtizedre.

WILLI VIKTOR Manager

Óriási élmény volt személyesen Greggától és Aidantól tanulni a vezetésről. Folyamatosan az érződött rajtuk, hogy szeretnének sokkal többet adni nekünk, mint amennyit mi elvárunk tőlük. Gondoskodásuk, profizmusuk, tisztán látásuk és az a szeretet és szenvedély, ami belőlük árad, egy életre példát állított nekem arra, hogy milyen vezetővé akarok válni.

HERTEI KRISZTINA Assistant Supervisor

Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy felsővonalam és mentorom, Fekete Zsolt felajánlotta a lehetőséget, hogy személyesen megtapasztalhassam azt a miliót, amit a Forever vezetősége sugároz. A küldetésnyilatkozat valódi értelmének az átlátása fontos állomás az életemben. Felejthetetlen élmény volt találkozni a vezetőkkel, és megtapasztalni őszinte emberségüket, azt a szellemiséget, amivel a céget vezetik. Hálás vagyok az ott eltöltött minden percért, és tudom, hogy ez a pár nap elindított egy teljesen új úton.

MINDEN ÉLET ALAPJA A

víz



A VÍZ (KÉPLETE: H_2O) HIDROGÉNBŐL ÉS OXIGÉNBŐL ÁLLÓ, SZÍNTELEN, SZAGTALAN, ÍZTELEN, SZOBAHŐN FOLYÉKONY KÉMIAI ANYAG. FAGYOTT ÁLLAPOTBAN JÉGNEK, LÉGNEMŰ ÁLLAPOTBAN GŐZNEK HÍVJUK. AZ EGYETLEN ANYAG, AMI MINDHÁROM HALMAZÁLLAPOTÁBAN MEGTALÁLHATÓ A TERMÉSZETBEN.



DR. HOCSI MÁRIA

Manager

Gyermekegyógyász szakorvos,
endokrinológus, diabetológus

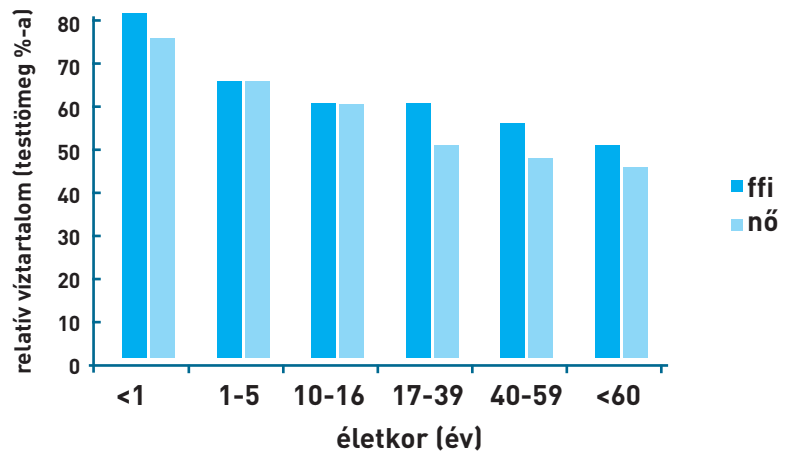
A víz a Föld felületén megtalálható egyik leggyakoribb anyag, az élet alapja. A Föld felszínének 71%-át borítja, aminek csak kis része (2,5%) édesvíz, a többi a tengerekben és óceánokban található sós víz. Édesvíz-készleteink 98%-a a földfelszín alatt helyezkedik el.

VÍZ A SZERVEZETÜNKBEN

Az emberi szervezet testtömegének 50-70%-a is víz, az egyes szervek víztartalma jelentős különbségeket mutat. Míg a zsigeri szervek szervtömegre vonatkoztatott relatív víztartalma 80% körül mozog, addig a zsírszövet esetében ez az érték csak 10 %.

Az emberi szervezet víztartalma az életkor függvényében változik. Az újszülött közel 80%-os relatív víztartalma öregkorra csaknem ennek felére csökken. Ezért van az, hogy egy csecsemő nagyon gyorsan, egy-két hónapos után is súlyos állapotba kerülhet, míg egy felnőttél ez még nem okoz akkora problémát. Azonos életkorban a nők testének víztartalma általában alacsonyabb a férfiakénál, aminek az oka az ő szervezetük nagyobb zsírtartalma. Ezért kell a férfiaknak naponta legalább fél literrel több folyadékot fogyasztaniuk. Ugyanakkor az is igaz, hogy egy idős nagypapa kevesebb folyadékot igényel, mint életerős unokája, és a túlzott folyadékbevitel túlterhelheti a keringését.

A víztartalom változása az életkor függvényében



Ennek a vízmennyiségnek az 55 %-a a sejteken belül (intracelluláris tér), míg 45 %-a a sejteken kívül (extracelluláris tér) van. Ez utóbbi részben az érpályákon belül (1/4 rész), részben a sejtek között (3/4 rész) helyezkedik el. Szervezetünk háromféle módon juthat vízhez: ivással, táplálékfogyasztással (a legszárazabb táplálék is tartalmaz valamennyi vizet), és a tápanyagok kémiai lebontása során keletkező oxidációs vízzel. Ezek közül csak az ivást tudjuk akaratlagosan befolyásolni. Vizelettel, széklettel, a tüdőn (nyugalomban is bekövetkező, észrevétlen párologtatással) és a bőrön keresztül (verejtékezéssel) távozik belőlünk a folyadék. Ezek közül a vesén keresztüli vízvesztést tudjuk szabályozni (például azzal, hogy nem iszunk meg egy liter

üdítőt egy háromórás mozifilm előtt). Ugyanakkor minden nap innunk kell, mert legalább 500 ml vizeletterfogat szükséges az anyagcsere nitrogéntartalmú bomlástermékeinek kiválasztásához, és a légutakon valamint a bőrön keresztül is körülbelül 700 ml víz párolog el észrevétlenül, bár ez jelentősen függ a külső hőmérséklettől és a levegő páratartalmától is.

A vízfelvételt és a vízleadást szabályozó idegrendszeri területek a hypothalamusban, egymáshoz ugyan nagyon közel, mégis elkülönülten helyezkednek el. A hypothalamus a központi idegrendszernek egy viszonylag kis részét alkotja, közel a limbikus rendszerhez, a talamuszhoz, a felszálló és leszálló pályákhoz, és az agy alapi



A hypothalamus és az agyalapi mirigy elhelyezkedése az agyban

mirigyhez (hypophysis). Az agynak ez a része felelős azért, hogy a szervezet az őt folyamatosan érő külső és belső ingerek között is meg tudja tartani harmonikus egyensúlyát (homeosztázis).

Az ivás sokkal bonyolultabb, összehangoltabb folyamat, mint a „vízleadás”. A szomjúságérzet kialakításáért felelős idegsejtek folyadékhiány esetén elkezdenek összezsugorodni (a szervezet egyéb sejtjeihez hasonlóan), ekkor alakul ki a speciális érzés, a szomjúság.

Az emberben a vízfelvétel megáll, ha a „vízdeficit” mintegy felét elfogyasztottuk (a megivott víz mintegy 10 perc alatt szívódik fel). Ebből az következik, hogy ha egy pohár víz után már nem érezzük magunkat szomjasnak, akkor is meg kell inni még egy pohárral, hogy optimális legyen szervezetünk folyadéktartalma. Folyadékhiány esetén a sejtek kezdenek összezsugorodni, és nem tudják nyugodtan végezni a feladatukat. Már 1-5%-os folyadékhiány is nagyon kellemetlen tünetekkel jár, további veszteség pedig halálhoz is vezethet.

A folyadékhiány tünetei

1-5 % folyadékvesztés	6-10 % folyadékvesztés	11-20 % folyadékvesztés
szomjúság	szédülés, fejfájás	izomgörcsök
türelmetlenség	nehézlégzés	homályos látás
étvágytalanság	végtagok bizsergése	nyelési nehézség
bőrpír	magas vérsűrűség	nagyothallás
emelkedő pulzusszám	nehéz nyálképzés	fájdalmas vizelet
émelygés	nehézkedő beszéd	érzéketlen, ráncos bőr

Látjuk, hogy már viszonylag kis folyadékhiány is olyan tüneteket okoz, ami - például vezetés közben - akár balesethez is vezethet (türelmetlenség). Nagyon fontos tehát, hogy mindig az életkorunknak, egészségi állapotunknak és a külső hőmérsékletnek megfelelő mennyiségű folyadék legyen a közelünkben, és azt igyuk is meg!

rengeteg fölösleges kalóriát viszunk be a szervezetünkbe. Ilyenkor igyunk tehát egy nagy pohár vizet, és ha még 15-20 perc múlva is éhesnek, szomjasnak érezzük magunkat, akkor együnk csak valamit. Ha a „valami” nagy folyadéktartalmú étel, például leves vagy zöldség, akkor az éhségérzetünk is hamarabb elmúlik.



Miért is nehéz ez néha? Mert az éhség és a szomjúság is kellemetlen érzés számunkra, és sokszor nem tudjuk megkülönböztetni őket. Mivel az emberek többségének az evés egyben örömszerzés is, gondolkodás nélkül inkább esznek, mint isznak. Mivel minden ehető dolog tartalmaz valamennyi folyadékot, így a szomjúságérzetünk is csökkenhet, de ilyenkor

MENNYI FOLYADÉKOT FOGYASSZUNK?

Felnőttek esetében, ha nincs speciális szabályokat igénylő betegségük (például vesebetegség), 10 testsúlykilogrammonként 3,5-4 deciliter folyadék fogyasztása javasolt. Mint láttuk, a férfiaknak több, időseknek pedig kevesebb, de nekik is meg kell inniuk a magukét.

Csecsemők és gyermekek napi folyadékszükségletének kiszámítása

csecsemő	< 10kg	100ml testsúlykilogrammonként
kisdéd, kisgyermek	10-20kg	1000ml + 10kg felett minden kg-ra 50ml/kg (pl.: 20 kg esetén 1000+500=1500ml)
nagyobb gyermek	> 20kg	1000ml + 20kg felett minden kg-ra 20ml/kg (pl.: 30 kg esetén 1500+200=1700ml)

Forrás: Prof. Dr. Tulassay Tivadar: Klinikai Gyermekgyógyászat 2. bővített kiadás

Miért a vizet válasszuk? Azért, mert a tiszta víz az egyetlen biztosan szénhidrátmentes, nullás glikémiás indexű „táplálékunk”. És persze az egyetlen tápanyag, ami biztosan nem hizlal...

MILYEN VIZEK KÖZÜL VÁLASZTHATUNK?

ivóvíz: az ivóvíz szabványoknak megfelelő, emberi fogyasztásra alkalmas víz, aminek ásványianyag-tartalma nem éri el az 500 mg/l-t.

forrásvíz: a természetes vízkörforgás által a föld mélyebb rétegeibe került és a természetes szűrőkön keresztül megtisztult víz, ami forrásokban vagy fúrt kútból jut a felszínre.

szikvíz: nyomás alatt lévő szénsavas víz, amit sokszor szódavíznek hívunk. „Szikvíznek” csak olyan terméket szabad nevezni Magyarországon, amit szifonfejes palackba, vagy speciális fejjel ellátott szikvízes ballonba töltenek.

ásványi anyaggal dúsított ivóvíz: mesterségesen, egy-egy ásványi anyag hozzáadásával előállított víz, ami nem tekinthető természetes ásványvíznek.

természetes ásványvíz: a föld mélyéről származó olyan ivóvíz, amelyben az

oldott anyagok mennyisége meghaladja az 500 mg/litert, vagy egy-egy elemet (ionos formában) az átlagosnál nagyobb mennyiségben tartalmaz, amelyek sajátos ízt és gyakran gyógyhatást kölcsönöznek neki. Az ivóvízzel azonos beszerzési helyről, védett artézi kútból, vagy forrásból származik. Ezen vizek döntő többsége szénsavmentes, de van amit palackozás előtt dúsítanak. A fentieknek köszönhetően a hazai vezetékes ivóvizek fele, és a természetes források többsége is ásványvíznek minősül. A természetes ásványvizek összes oldott ásványianyag-tartalma legalább 1000 mg/l, és tartalmazza az alább felsorolt aktív biológiai anyagok valamelyikét: lítium, szulfid-ion, metakavasav, nátrium, magnézium, kalcium, bromid-ion, jodid-ion, fluorid, radonaktivitás, szabad széndioxid.

gyógyvíz: azok az ásványvizek, borvizek, termálvizek, amik fizikai tulajdonságaik vagy kémiai összetételük miatt gyógyító hatásúak, és az adott ország (melynek területén fellelhetőek) jogszabályai az ásványvíz, vagy gyógyvíz megnevezést engedélyezik. A bennük lévő oldott anyagok mennyisége elérheti a 20 000 mg/litert is, kinyerésük kizárólag artézi kút révén lehetséges, mivel jóval mélyebben helyezkednek el, mint az előző víz típusok.

Az ásványvizek és gyógyvizek kizárólagos, vagy hosszantartó fogyasztása nem javasolt, hiszen a bennük lévő speciális ásványi anyagból túl sok kerülhet be a szervezetbe, ami mérgezést, vagy a kiválasztó rendszer túlzott megterhelését és akár megbetegítését idézheti elő. Gyógyvizek esetén mindig tartuk be azokat a szabályokat (naponta hány-szor, mennyit), amit a forrásnál, vagy az üvegen feltüntetnek. A szénsavas, szénsavval dúsított vizek túlzott mértékű fogyasztása sem javasolt, hiszen a gyomor-bélrendszer feszülését idézheti elő, ami részben igen kellemetlen panaszokkal járhat, de ronthatja egyes betegségek lefolyását is. Egyébiránt a szénsav gyenge savként étvágygerjesztő hatású is.

Ne felejtjük el azt sem, hogy a víz az egyik legfontosabb erőforrásunk is. Szinte minden termék előállítása során használnak vizet, fűtünk, vagy hűtünk vele, vízerőművekben villamos energia lesz belőle, az egyik legfontosabb közlekedési útvonal. És ami nekünk a szórakozás, az utazás helyszíne, az rengeteg növénynek és állatnak az élőhelye. Vigyázzunk tehát a vízre bárhol is vagyunk, bármikor. Hiszen a természetet, a Föld egészéhez hasonlóan a vizet is csak kölcsönbe kaptuk az unokáinktól, dédunokáinktól.

Miért szeretem a Forever forrásvizét?



A Sirona forrásból származó természetes vizünk nagyon finom, a szülővárosom vizével azonos ízű, tiszta forrásvíz. Ennek oka alacsony nátriumtartalma, ami miatt kiváló szomjoltó hatású, és nátrium-szegény diétában is fogyasztható. Összes oldott ásványianyag-tartalma: 222,6 mg/l.



C9™

A C9 program kezdőlökést adhat számodra, amelynek segítségével jobb életminőséghez juthatsz és fittebb lehetsz. Ez a hatékony, könnyen elsajátítható 9 napos program egy olyan eszközt ad a kezédbe, amely már ma hozzásegíthet tested átalakításához.

475 | Vanília & Aloe Vera Gel

625 | Vanília & Aloe Berry Nectar

629 | Vanília & Aloe Peaches

476 | Csokoládé & Aloe Vera Gel

626 | Csokoládé & Aloe Berry Nectar

630 | Csokoládé & Aloe Peaches



A HÓNAP TERMÉKE

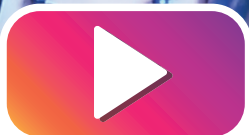
MAGYARI-MARTOS MÓNIKA MANAGER AJÁNLÁSA

A C9 az elsők között volt, amit kipróbáltam a Forever termékei közül, és azonnal beleszerettem! Minden évszakban végigcsináljuk a férjemmel közösen, mert a szervezetnek szüksége van arra, hogy feltöltsük, vitalizáljuk, és ez a program tökéletes támogatást nyújt mindehhez. Rendszer, tudatosság, mozgás, mely eddig is az életünk része volt, de a 9 nap alatt még inkább fókuszba kerül. Két gyerek mellett amúgy is kell az energia, a C9 alatt sosem kihívás a korán kelés!

ONLINE

Success Day

2. rész 2020. 04. 11.



SIKLÓSNÉ DR. RÉVÉSZ EDIT Soaring Manager: Étrend-kiegészítők szerepe az egészséges táplálkozásban

A tények ismertek: a magyarok átlagos egészségi állapota sajnos kirívóan rossz az európai összehasonlítások fényében. Több összetevős ez a probléma, elsősorban a nem megfelelő, szénhidrát-dús táplálkozás és a mozgáshiány vezetett idáig. Felmérések mutatják, hogy a lakosság 77%-a inaktív, alig 5%-a mozog naponta, rendszeresen. Így nehéz a túlsúly gondjával megküzdeni, amiben világszinten dobogósok vagyunk, és ami a civilizációs betegségek melegágya. Azt tanácsolom, aki életmódváltásban gondolkodik, az vezesse be a mozgást mindennapi rutinjába! A vitaminok legtöbbjéből nem viszunk be eleget. Jó hír viszont, hogy a lakosság mintegy fele fogyaszt étrend-kiegészítőt – megelőzéshez, fenntartáshoz. Sokan kérdezik tőlem, melyek azok a mikroanyagok, amelyekre mindannyiunknak szüksége van. Nos, a lista hosszú, de bizonyos, hogy hasznos, ha D-vitamint, kalciumot, cinket, magnéziumot, különféle vitamin-komplexeket, antioxidánsokat szedünk. Fontos a pro- és prebiotikumok bevitel is, hiszen egészségünk nagymértékben függ a bélflóránktól.

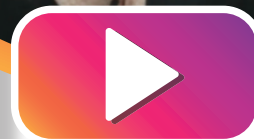
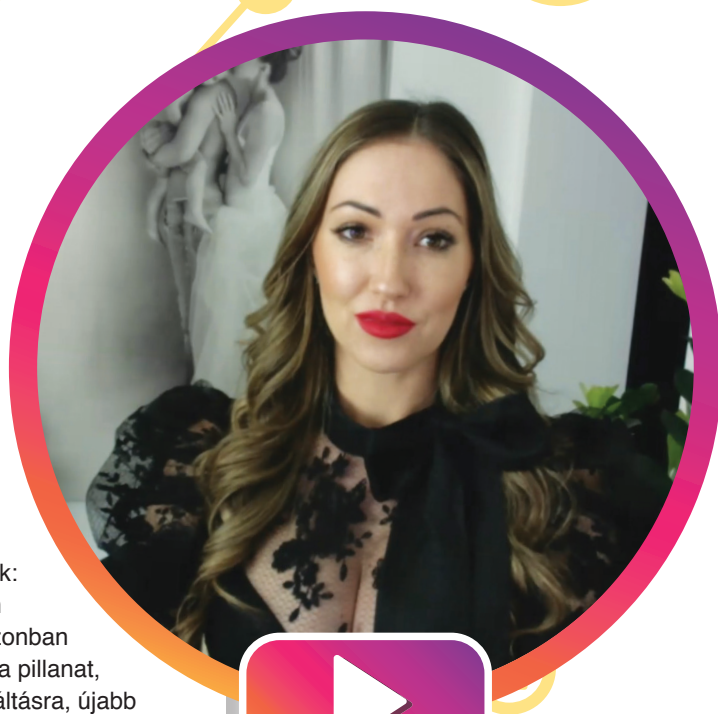
Szükségünk lehet még Omega-3 zsírokra a keringésünkért és rostfogyasztásra az egészséges anyagcseréért. A Forever segítséget ad az összeállításban; az öt legfontosabb terméket megtalálsz egy dobozban. Ott az aloe géllünk, ami tartósítószer- és cukormentes, gazdag hatóanyagai egymással szinergiában dolgoznak. Az Argi+ többek között B-vitaminokat tartalmaz a kifáradás csökkentéséért, D- és C-vitamint az immunrendszerért és L-arginint, mely szervezetünk egyik fontos aminosava. A Forever Active Pro-B-ben élő baktériumtörzseket találunk a normál bélflóráért, a Forever Daily pedig 55 tápanyag keveréke, mely a napi ajánlott vitamin- és ásványianyag-beviteli mennyiséget tartalmazza. Ha legalább ezt az öt terméket fogyasztjuk, remélhetjük a jó egészségi alapot, a hiányállapotok megszűnését. Életmód-szinten lényeges a megfelelő minőségű és mennyiségű tápanyag, a jó folyadékellátottság, a friss levegő, a napfény, az alvás, a stressz kezelése, az optimális testsúly beállítása, a mozgás, a higiénia. Nem kérdés, hogy az étrend-kiegészítőknek szerepük van mindebben. A kérdés az, hogy te felismerted-e ezt, mennyit fogyasztasz belőlük, és személyre szabottan kapod-e meg azokat a minőségi termékeket, amelyek a világ százhatvan országában megállják a helyüket. Teszel-e valamit magadért, a környezetedért, a gyerekeidért?

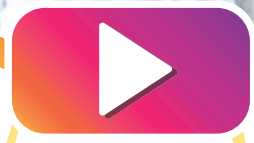


Idén kicsit minden másképpen alakul, mint az előző években, hiszen olyan körülmények is alakítják az életünket, amelyekre nincsen befolyásunk. Ám idomulhatunk hozzájuk rugalmasan – ahogyan a Forever mindig is tanította. Sikernapunk ezúttal online, két részletben zajlott – a március 21-i előadások és minősülések után itt a második rész, értékes vezetői gondolatokkal. A monitor előtt ülőket Dr. Milesz Sándor és a két műsorvezető, Herman Terézia Soaring Eagle Manager és Hajcsik Tünde Senior Eagle Manager köszöntötte.

NÁDUDVARI PETRA Manager: A fejlődés útja gyémánttal van kirakva

Tizennyolc évvel ezelőtt szponzoromon és barátnőmön keresztül regisztráltam. Mindig arra törekedtem, hogy képviselhessem a jót, de az élet elsodort, eltávolodtam. Gazdasági főiskolát végeztem, hotelben, vendéglátásban, optikában dolgoztam. Párom munkája egy időre Ciprusra szólított, aztán itthon folytattuk. Ám mindvégig az járt a fejemben: egyszer önálló leszek, a saját magam céljait fogom megvalósítani. Egyszerre ért nagy öröm és nagy bánat: gyermekünk született, azonban édesanyámat, aki nagyon fontos személy volt az életemben, elvesztettük. Nagy örömeinkre kisfiunk ma már kilencéves, focista szeretne lenni... Álmaim nekem is voltak: édesanyám művészetét akartam továbbvinni. Ennek köszönhetően elismert fotóművész lettem, kilenc éve vagyok a pályán. Közben azonban nehézségek, fájdalmas kihívások is értek. Mindenki életében eljön a pillanat, amikor félre kell tenni az egót, és változtatni kell. Nálam is fókuszváltásra, újabb álmokra és célokra volt szükség, ebben pedig a Forever lett a legbiztosabb pont. Csakhogy addigra minden kaput bezártam. Meg kellett tanulnom újra közeledni az emberekhez – Berkics Miklós volt az, aki segített ebben: a háttérben mindig ott volt nekem. Elindultam, és kezdetét vette egy mágikus két hónap. Semmi nem volt olyan fontos, mint a célom. Mindennap a folyamatos munkán volt a fókusz, még ha sokszor nehéz volt is. És kisvártatva enyém lett az Assistant Manager-minősülés! Büszke vagyok azokra, akik mindig támogattak; a csapatomra! Nekik is köszönhetően 2019 végére összeállt a manageri üzletem is. Hatalmas megtiszteltetés volt átvenni a szalagot. Köszönöm a zseniális vezetőink gratulációit, számomra nagy példák ők, köztük Herman Terézia vagy a Gidófalvi házaspár és persze szponzorom, aki mindig fogta a kezem. Ma is teszem a dolgom alázattal, haladok az úton, más célokkal, más jövőképpel. Sose adjátok fel az álmotokat! Legyetek erősek, kitartóak, hittel és célokkal teliek! Képviseljétek ezt a csodálatos céget, legyetek hű partnerei a lehetőségeknek!





RUSÁK PATRÍCIA Soaring Manager: Tudd, ki vagy, tudd, hova tartasz!

Soha nem volt még ilyen fontos, hogy az értékeink mentén haladjunk, mint a mostani, megváltozott időkben. Azon értékek mentén, amelyeket a vezetőség kristálytiszta kijelölt számunkra. Nem volt még ekkora szükség ránk, és arra, hogy összefogva, egységben dolgozzunk.

A network marketing még mindig nem tart a méltó megítélésénél. Mostanában rengetegen kezdtek online munkába, de sokan úgy teszik, hogy azzal rontják a szakma megítélését. Most példát kell mutatnunk. A Forever olyan magas minőséget ad, amihez csak alkalmazkodnunk kell. Tudatosan képviseld a Forever értékeit! Mutassuk meg együtt, hogyan kell profi módon építeni egy hálózatot!

Gondolkodj el azon, te milyen értékeket követsz. Vegyél elő papírt, és írd össze a saját, a termékek, a cég és a mentorvonalad erősségeit is! Ezek fognak téged is erősíteni, ezeket kell jól, következetesen, folyamatosan használni a napi munkában. Tudd, hogy a legjobb helyen vagy, csak tartsd be a szabályokat azért, hogy erős alapokra építsd az üzleted! Így a cég is még magasabbra jut majd.

Most igazán érezhetjük: olyan kincs van a kezünkben, olyan háttér, ami ma ritkaságnak számít. Biztonság, szabadság, marketingterv, családi értékek, vagyon, a személyek garanciája...: egy sor megfizethetetlen érték. Itt az alkalom még inkább az online eszközökre támaszkodni. Ám tartsd szem előtt: az online felület nem számítógépes játék, hanem egy lehetőség, amivel megtalálhatod a szövetségeseidet.

Itt tudjuk egymásról, hogy milyen zászló alá álltunk be. Testvérek vagyunk, akik bíznak egymásban, és együtt haladnak.

Te tudsz hosszú távon gondolkodni, közösségben mások legfőbb javára? Lehet, hogy nem holnaputánra lesz meg egy nagy eredmény, de meglesz! Bátrak vagyunk, mert amit felépítünk, arról tudjuk, hogy értékes.

Nehéz időkben nagy emberekre van szükség. Mutassuk meg a szakmának, amit mi tudunk! Ez egy emberépítő hivatás. Most rátok, ránk van szükség.

HALMI ISTVÁN Gyémánt-Zafir Manager Állj a bajnokok közé!

Feleségemmel együtt dolgozom ebben a vállalkozásban, sok ezredikként kezdtük el. Ma a vezetők között vagyunk egy okból: beletettük az energiát, hiszen megvolt a 'miértünk'. Fontosabb a hogyannál a miért. Ha a miért megvan, a hogyan már megtalálod hozzá. Nézzük, milyen út vezet ehhez!

Először is tedd fel magadnak a kérdést: mit akarsz elérni az életben túl a házon, autón, munkán... hova tart az életed, mi az, amit igazán akarsz, mi fontos neked?

Kicsit gondolkodj el azon, hogy ahogyan most éled az életed, abban mennyi az öröm! Hiszen az élet semmit nem ér, ha nem kapunk és nem adunk benne – csak a sorrend változik, ahogy nő az ember. Nekünk egy dolgunk van: ha valakivel találkozunk, az érezze magát jobban, mint előtte.

Az emberek döntő többségének azonban fogalma nincs arról, hogy mit szeretne. Gyerekként vannak álmaink, később lejjebb adunk belőlük. Eljutunk az álmok országából a valóságba. Miért kell, hogy így legyen?

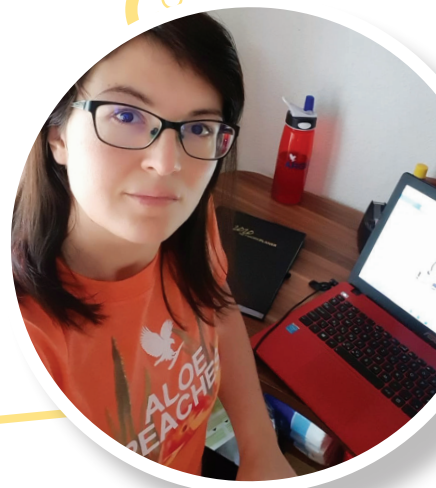
Amilyen most az életed, ahogyan viselkedsz másokkal, az az életforma el fog vinni téged oda, ahova jutni szeretnél? Ha most sok időt töltesz az otthonodban, tekintsd át, mihez is kezdesz a rád szakadt idővel! Ha tévét nézel, ha közösségi oldalakat, ott vajon hasznos vagy értelmetlen dolgokat? Sportolni most is lehet, akár kirándulni gyönyörű helyeken. Sport, étrend-kiegészítők, egészséges táplálkozás: amit tehetsz magadért, tedd is meg!

Munka is van, tele van vele az életünk, csak meg kell találni, és olyan ember kell hozzá, aki érti, hogy feladata van ebben a világban. Mert a munka valóban nemesít; boldoggá tesz az eredménye.

Töltsd el az időd hasznosan akár a saját dolgaiddal! Tegyéél valamit magadért, a környezetedért! Legyéél te is hétköznapi hős, vagyis olyan ember, aki ad a világnak, és nem azt kérdi, mit kaphat.

Bármilyenek a körülmények, te vagy a felelős a saját életedért. Valami nem megy? Kezdj másba! Mi sokszor álltunk fel a mélypontról, és mindenki fel tud állni.

Ha úgy érzed, neked több jár, akkor állj a bajnokok közé! Minden válság lehetőségeket is hoz. Tedd félre az előítéleteket, légy a Forever bajnoka, tanulj meg, hogyan kell ezt jól csinálni! Kiváló vezetőink vannak, akik mindenre megtanítanak majd. Minden eszköz beszerezhető a világban, egy dolog nem: a te akaratom. Várunk, itt a helyed közöttünk!



MEGVÍVTAM *a magam csatáját*

**Márta Székesfehérváron él,
egy ideje egyedül. Három
lánya van, és rengeteg terve...**

Ahhoz az üzletépítő-generációhoz tartozol, amelynek tagjai ott voltak huszonhárom évvel ezelőtt a Forever magyarországi cégmegnyitóján. Milyen élethelyzetben érkeztél oda?

Őszintén megmondom: mérsékelt lelkesedéssel. Előtte próbálkoztam több network marketing rendszerben, de nem lettem igazán sikeres. A volt párommal használtruha-vállalkozásunk volt, ami rengeteg munkával járt, három gyerek mellett. Berkics Miki egyik bemutatója ütött szöveget a fejembe, megfogott, hogy mennyire csillog a szeme. És egy mondata: „itt lenne az ideje, hogy az ember tegyen önmagáért”. Vettünk egy-két terméket, és főként a pozitív terméktapasztalatok indítottak arra, hogy jobban belenézsek az üzleti részbe.

Ezen túl fordulópontot hozott egy könyv is, amiben azt olvastam, az ember egy idő után olyanná válik, amilyen a környezete. Egyik hajnalban körülnéztem a piacon, amikor a többi árus a helyekért veszekedett, és azt kérdeztem magamtól: úristen, én ilyen leszek? Vagy már ilyen vagyok? Akkor elhatároztam, megnézem, mi van ebben a Foreverben. Először is a cég szellemiségét vizsgáltam meg. Visszapörgettem az eseményeket. Azt, hogy Rex milyen szimpatikus volt a megnyitón. Hogy milyen egyszerű szeretettel mozgott az emberek között. Én általában érzelmi döntéseket hozok, és ez volt az, ami igazán meggyőzőtt.

Így, huszonhárom év távlatából elmondhatom, hogy a cégben sosem csalódtam, minden úgy történt, ahogyan ígérték. Itt végig biztonságban éreztem magam.

Pontosan hogyan kezdtétek felépíteni az új vállalkozást?

A valódi, tudatos felépítés csak a Manager-szint után kezdődött. Addig inkább még „erőből” csináltuk. Volt egy célunk: abbahagyni ezt az életet, egy jobb jövőt élni, rengeteget utazni. Úgyhogy mindenkinek, aki egy méteren belül került, beszéltünk a termékekről és rengeteg bemutatót tartottunk. Az igazi fejlesztés akkor kezdődött el, amikor Managerré minősültünk, és abbahagyhattuk a ruhaforgalmazást.

Nagy forgalom mellett a Manager-szint valóban ad egy viszonylagos egzisztenciális biztonságot: az ember megnyugszik ettől. Utána milyen állomások következtek nálatok önismeretben, csapatépítésben?

Nekem elsősorban azt kellett megvizsgálnom, hogy milyen viszonyom van önmagammal, hiszen a többi kapcsolatom is ettől függött. Meg kellett találni az igazi értékeimet, és végre hinni magamban. Mert hiába értük el a Manager-szintet, az önbizalmam nem tartott ott, hogy igazán jó vezetővé váljak. Mindig félttem attól, hogy visszaesik a forgalom, pedig egy év elteltével

ZSIGA MÁRTA

.....
Soaring Manager

Szponzor: Halomhegyi Vilmos

Felsővonal: dr. Kovács László és dr. Kovács Lászlóné, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

már Seniorok voltunk. A kezdeti löket kihozott két Managert, viszont utána hosszú szünet következett: akkor történt az igazi fejlődés. Rengeteg hanganyagot hallgattunk, könyveket olvastunk. Én sosem szégyelltem, hogy „mélyről” jöttem, és az, hogy óriási magasságokba érhettem el, nagy dolog volt, de óriási küzdelem is önmagammal. Nem az üzletépítés a nehéz, hanem ez a magunkkal való küzdelem. És én megvívtam a



magam csatáját. Sokszor éreztem, hogy jön a visszahúzó erő, ami még a gyerekkoromból volt ismerős. Egy vasúti őrházban nőttem fel, ingerszegény környezetben. Senki nem nézett ki belőlem semmit. A legnagyobb nehézségem talán az volt, hogy szangvinikus-kolerikusként nehezemre esett fókuszálni. Inkább csak mentem előre, fellelkesülten, amivel olykor „szétégettem” a környezetem. Az sem mindig jó, ha ezer fokon ég valaki.

Ez a huszonhárom év kihívásokat is tartogatott számodra. Az a bizonyos párkapcsolati törés, amire már utaltunk, az üzletmenetet is befolyásolta.

Jó páros voltunk, jól tudtunk együtt fejlődni, megosztottuk a munkát. De véget ért egy út. Nem volt könnyű, ilyenkor az ember önbecsülése is sérül, ráadásul ekkoriban tombolt a gazdasági válság is. Visszaesett a jövedelmünk, és sajnos korábban tovább nyújtóztunk,

mint a takarónk ért: hitelek, vásárlások... Amikor egyedül maradtam, alig tudtam kifizetni a költségeket, nemhogy megélni.

Ennek az üzletnek részben épp ebben áll a nagyszerűsége: ha vissza is lehet esni, az ember nem veszít el mindent, így van idő az újraépítésre.

Azt mondtam, szembe kell nézni a félelmeimmel; ha egyedül vagyok is, nem futhatok el az adósságok elől. Arra is rájöttem, hogy már nem elég



erős a csapatom. Önmagamnak kell bizonyítanom, hogy képes vagyok felhozni az üzletet oda, ahol korábban volt. Felhívtam Berkics Mikit azzal, hogy szeretnék aktívabb lenni. Erre ő azt mondta: „ezt a Chairman's-t ti kilencszer megcsináltátok, te ezzel fogsz tudni felállni.” És nemcsak azt kell bizonyítani, hogy az ember fel tud állni, de azt is, hogy állva tud maradni. Hittem neki, bár nem volt könnyű. Mindig megjelentek a félelmeim, ugyanakkor napról napra éreztem magamon a fejlődést – amiben a spiritualitás is sokat segített. Tudod, ez a tíz év, amit egyedül töltöttem, a változásé, a megújulásé volt. És ma már boldog vagyok, jól érzem magam. Végtelenül hálás vagyok mindenért. A FGR20 közvetítésen végig sírtam... Itt vagyok hatvanévesen, és nem kell attól félnem, hogyan fogom beosztani a nyugdíjat.

Tudjuk, hogy Chairman's Bonus-ban részesülni csapatmunka, ami feltételez egy jó vezetőt, aki képes példát mutatni. Ezek szerint ebben is sikerült fejlődnöd.

Nagyon sokat. A marketingrendszer ezen részében a legfontosabb és egyben legnehezebb az, hogy folyamatosan hozzunk be új embereket, figyeljünk a teljes non-manageri forgalomra, miközben legalább egy Üzleti Partnert nagyon meg kell erősíteni. Egyformán kell tehát figyelni a régi és az új csapatra, valamint az új belépőkre. Én a mai napig azt vallom, hogy ugyan nem jól csinálom ezt az üzletet, de legalább csinálom – szemben azokkal, akik ha nem tudnak valamit tökéletesen tenni, akkor inkább nem is teszik. Én elkövettem rengeteg hibát, de próbáltam tanulni belőle. Harcos típus vagyok, és egyre erősebbnek érzem magam. Csak hát ez az üzlet az emberi kapcsolatok művészete, márpedig azok nem mindig úgy sikerülnek, ahogy szeretnénk. Attól még lehet valaki a csapatom része, hogy más, mint én. Érdekes, de sosem olyan munkatársak érkeztek hozzám, amilyen én vagyok, hanem akiktől tanulnom kellett. Például türelmet.

A történeted példa lehet mások számára is. Egy sikeres üzlet minimálisra csökkent, és neked onnan kellett újraépíteni azt is, és magadat is. Ez olyan jól sikerült, hogy zsinórban egymás után négyszer sikerült Chairman's Bonus-ban részesülnöd, ami feltételez tudatosságot és hatalmas erőt. Mit gondolsz, mi volt az az összetevő, ami a leginkább segített téged?

Az embernek elő kell venni az álmodozó, gyermeki énjét. Megtalálni minden évben valami üzleti célt, és a miertét hozzá, ami tüzet gyújt benne.



„AZ EMBERNEK ELŐ KELL VENNI AZ ÁLMODOZÓ, GYERMEKI ÉN- JÉT. MEGTALÁLNI MINDEN ÉVBEN VALAMI ÜZLETI CÉLT, ÉS A MIÉR- TET HOZZÁ, AMI TÜZET GYÚJT BENNE.”

És én nagyon fel tudom tüzelni magam, ha olyan célt találok, ami előrébb visz. Valójában az utat élvezem, és még az se biztos, hogy mire végzek, az eredeti cél még fontos nekem. Régen például egy medence volt az álmom – azóta sincs. Mire vehettem volna, rájöttem, milyen macerás, és már nem érdekelt. De volt még egy fontos vezérgondolat: minden rendben van, csak épp változás történik – ezzel sokszor nyugtattam magam, ha valami nem igazán működött. Meg hogy nem az a bátor, aki nem fél, hanem az, aki a félelmei ellenére cselekszik...

Azok közé tartozol, akik hosszú éveken át csak offline dolgoztak egy olyan korszakban, amikor természetszerűen a személyes találkozások mozgatták az üzletet. Az online módszerek felfutása épp arra az időszakra esett, amikor kezdted magad újraépíteni.

Valóban. Sokáig ellenálltam, mert mindig a személyes kapcsolatokban hittem, de bekerültek fiatalok az üzletbe, akikkel nehezen találtuk a közös technikát. Nekik már nem működött az, hogy a nappaliban összejönnek. Meg kellett tanulnom használni a skype-t, és rájöttem, hogy a személyes energia ott is „átmegy”. Ma már tartok online képzést, online bemutatatókat, és nagyon élvezem. Rájöttem, hogy

sokkal kevesebb a költségem, hiszen nem megyek el mindenhol autóval. Sokkal összeszedettebb vagyok és hatékonyabb, mert nem arra koncentrálok, hogy vajon hányan lesznek az adott helyszínen. Amióta rendszeres online kapcsolatot tartok a csoportommal, sokkal magasabbak a forgalmak, még a fogyasztók is többet vásárolnak, akik csak hallgatják az előadásokat. A mélységi munka is egyszerűbb így: jobban megismerjük egymást, jobban működik a felépítés is. Szóval igazi áldás az online.

Amilyen helyzetbe került most a világ, e nélkül lehetetlenné is válna a működésünk.

Ettől a változástól sem szabad megijedni. Láthatjuk, hogy megnőtt az igény a termékeinkre és az üzletre is. Most van idejük az embereknek gondolkodni, és többen látják azt, hogy változtatni kell.

Beszéljünk a jövőképedről! Említetted, hogy mindig kell, hogy legyen egy vágyott cél. Az idei évben mi lenne az?

Most nincs konkrét anyagi célom. Inkább az mozgat, hogy legalább egy ember lemásoljon engem: vagyis kihozni valakit a Chairman's Bonus-ra. Már meg is terveztük ezt az utat, igaz, még hadilábon állunk vele, de így voltam én is az elején. Hiszek abban, hogy egy szeretetteljes, jól működő csapatom lesz nyolcvanéves koromban is. A személyes vágyam pedig az, hogy jobban meg tudjak nyílni, ne csak a munka tegye ki az életemet. Megnézni olyan helyeket, ahol még nem jártam. Szívesen bejárnám még a világot, de már nem egyedül tervezném...



STEP BY STEP

Alapelvek



**VARGA GÉZA ÉS VARGÁNÉ
DR. JURONICS ILONA**

Zafir Managerek,
Eagle Managerek

Egy morális válság talaján kialakuló egészséget és gazdaságot megbillentő válság időszakát éljük. Még sohasem volt ennyire szükség arra, hogy az emberek pozitívan gondolkodjanak, toleránsak legyenek, felelősséget vállaljanak maguk és mások iránt.

A szabályok betartása és az összefogás a jövő záloga. A mi életünket is ezekre az elvekre alapoztuk. Az első pillanattól kezdve fontos volt egymás véleményének elfogadása, tiszteltetésben tartása.

Huszonkét éve egy ilyen elvek alapján működő cégben dolgozunk, ahol a vezetőink által közvetített szemléletmód és gondolkodás járható utat, biztos jövőt vetített elénk.

A Forever termékeinek sokszínűsége, a marketingrendszer nagyszerűsége és a folytonos munka sikereket hozott számunkra.

ALAPELVEK, AMELYEKET MI IS KÖVETÜNK:

- Ismerd meg, mit is képviselsz valójában!
- Tartsd be a cég irányelveit!
- Szívd magadba a tudást!
- Akarj fejlődni!
- Sajátítsd el a legújabb szakmai és munkamódszereket!
- Fogadd el a másik ember személyiségét!
- Engedd vezetni magad a szponzorod által!
- Nézz fel a felsővonalad munkásságára!
- Akarj olyan emberré válni, aki ezt a szakmát jól műveli!
- Megfelelő tudás birtokában válj önállóvá!
- Segítsd a munkatársad fejlődését!

HIBÁZHATSZ, DE NEM HIBÁZTATHATSZ!

Merj hibázni! – mondjuk mindenkinek, aki az üzletünkben elindul. Ez egy fontos momentum ahhoz, hogy továbbléphess.

Ha azért nem cselekszel, mert félsz, hogy hibázol, sosem tudsz igazán elindulni.

“Még ezt megtanulom, ennek utánanézek, ezt kipróbálom...” igen, mindezt meg kell tenni, de vele egyidőben cselekedni, elindulni is érdemes. Add meg magadnak azt a lehetőséget, hogy néha tévedj! Ez a fejlődésed legnagyobb tanítója, hiszen cselekszel, és látod annak következményét. Ez felkészít téged arra, hogyan „kezel” a munkatársaid „megbotlását”. Elfogadásra tanít, és megmutatja, miben kell változnunk és változtatnunk. Tudd, hogy minden nagy vezető átment ezen a folyamaton! Fontos, hogy ne hibáztasd magad, ne torpanj meg, hanem tanulj belőle, és lépj tovább!

A cég nem a tökéletes embereket keresi, hanem a törekvőket, akik tudnak és képesek szolgálni máso-

a sikerhez



kat. Tehát bármi történik, ne keresd a hibást, ne hibáztass senkit!

Egy feladat van csupán: megkeresni, hogyan lehet jobban, emberibben, profibban elvégezni a feladatot.

GYAKOROLD AZ ALÁZATOT!

Az alázat olyan emberi tulajdonság, ami az élet minden területén nélkülözhetetlen ahhoz, hogy képesek legyünk együttműködni. Ez segít csökkenteni a stresszfaktorok magas számát.

Ne érts félre, nem a megalázkodásról írunk, hanem arról az emberről, aki tisztelettel van mások iránt, nem helyezi magát senki fölé.

Tudja, ki ő valójában, de tudását, eredményeit nem hatalomként, hanem példaként használja.

Ezért is olyan fontos, hogy a céljokat megfogalmazó és megvalósítani képes üzlettársakat keressünk, olyanokat, akik az akadályokat kihívásnak tekintik.

BÁTORSÁG

Kell-e bátorság a sikerhez vezető úthoz? Igen, igen, nagy bátorság és egyben elszántság szükséges.

Ez adja a:

- döntésképeséget,
- a nehézségekkel való szembenézés lehetőségét,
- a kihívásokban való részvételt,
- a bizonytalanság leküzdését.

Milyen sokszor a szeretteink, barátaink ítélnék meg minket, amikor belekezdünk az életünk legnagyobb álmát megvalósító munkába! Ilyenkor dől el, mennyire vagy bátor, fel

tudod-e vállalni a döntésedet, el tudod-e fogadni az ő véleményüket, és képes vagy-e továbblépni a célod felé. Vagy elbizonytalanodsz, feladod, kifogásokat keresel, kihátrálsz. Vagy eljutsz egy szintig, megdicsőülsz. De ott, belül még mindig munkálkodik benned a saját éned megítélése.

Megkérdőjelezed magadban, hogy van-e tovább számodra. Megállsz, megpihensz és ezzel tévedsz.

No, ehhez kell bátorság; hogy helyzetbe hozd magad, és újra rálépj a győztesek útjára.

Tégy úgy, mint a természet, amely minden évben újjászületik! Nem érdekli, ki mint vélekedik, csak virágba borul, új hajtásokat nevel és kiteljesedik.

NEW

KOKOVAINÉ
ZUDOR ZSUZSA

Manager

Szponzor: Csirkés
Sándorné és Csirkés
Sándor

Felsővonal: Lukács
László György, Gecző Éva
Krisztina, Gecző László
Zsolt, Molnár Judit, Orosz
Ilona és Dr. Gönczi Zsolt,
Halmi István és Halminé
Mikola Rita, Herman Terézia,
Becz Zoltán és Kenesei
Zsuzsanna Viktória, Gergely
Zsófia és Dr. Reindl László,
Vágási Aranka és Kovács
András, Berkics Miklós,
Szabó József, Olivia Emília
Gajdo, Rolf Kipp

HA TÖRIK, HA SZAKAD, ÉN, A FOREVERBŐL AKAROK MEGÉLNI

Érdekes, hogy a Forever-termékek és a velük járó üzleti lehetőség sokszor nem azon a személyen keresztül érkezik meg egy családba, aki végül „ráérez a dolog ízére”. Zsuzsiéknál például az építőipari vállalkozóként dolgozó Zoltán volt az, aki először meglátta a sok-sok színes dobozt egy ügyfele, Csirkés Sándor asztalán. Ahogy az lenni szokott, kérdezősködni kezdett, hamar kapott is egy sor terméktanácsot, meg persze egy meghívást. Először egy csoportos

családi tájékoztatót hallhattak bővebben a network marketing cégről.

A termékleírások már első percben meggyőzőek voltak, úgyhogy Zsuzsiék regisztráltak is egy Touch of Forever dobozzal – elsősorban a vásárlási kedvezményben gondolkodva. Aztán Zsuzsi egyszer csak azon kapta magát, hogy már munkahelyén is mindenkinek ajánlja a termékeket: szinte észrevétlenül kezdte érdekelni az üzletépítés is. Alig

Zsuzsi Hajdúszoboszlón él férjével, Kokovai Zoltánnal. Kata lányuk tizenkettő, Anna tízéves.

telt el két hónap, és már Supervisorként gondolkodhatott a 'hogyan továbbon'. „Az az igazság, hogy amikor beléptünk, még nem akartam ezt, de ahogy beindult a Supervisor-üzlet, egyből többre vágytam. Sőt, mindent minél hamarabb akartam. Utáltam, amikor a mentorok azt mondták, hogy végig kell járni az utat, fejlődni, tanulni kell és hasonló. De belátom: teljes mértékben igazuk volt. És azt kell, hogy mondjam így utólag nézve, hogy nem is volt nehéz. Persze mikor benne van az ember a közepében, akkor van sírás, nevetés, minden. Sokáig kishitű voltam. Bár nagyon akartam az eredményeket, közben valahogy mégsem hittem el, hogy nekem is elérhetők. Ebben sokat

segítettek a szponzoraim, akik elhitették velem, hogy én is képes vagyok erre, sőt, megérdemlem.”

Így aztán Zsuzsi hiába ellenkezett korábban, szép lassan mégiscsak keresztyülment egyfajta személyiség-fejlődésen. Ennek fontos eleme volt az is, hogy képes legyen vállalkozói fejjel gondolkodni. „Azelőtt mindig is alkalmazottként dolgoztam, így most át kellett állítani az agyamat arra, hogy a saját cégemet építem, és hogy abból is meg lehet élni. Főállás mellett értem el a 25 pontot, azóta viszont már csak a Forevert képviselem.”

Ez a bizonyos állás egy szállodában jelentett mosodavezető beosztást, ez pedig a legkevésbé sem biztosított nyugodt életet. „Egy éve nincs meg a munkám, de egyáltalán nem hiányzik sem anyagi szempontból, sem a stressz-szintet tekintve. Néha még eszembe jut, milyen volt, amikor nem tudtam itthon lenni a lányokkal sem ünnepnapokon, sem a nyári szünetben... A vendéglátásban nincs rugalmasság, és persze elismerés sem sok. Csak dolgozni kellett, miközben minden rajtam állt, minden rossz rajtam csapódott le, hiszen vezető voltam. Úgyhogy erős volt a motivációm: ha törik, ha szakad, én a Foreverből akarok megélni. Nem volt B verzióm.”

Zsuzsi haladási tempója is a változó helyzetét mutatja. Az elején inkább offline dolgozott (heti két bemutatóval), és csak esténként volt ideje egyéb kapcsolattartásra. Az első porecsi út azonban nagy löketet adott a fejlődéshez. „Ott láttam meg először a tengert, ami hatalmas élmény volt. Mellette az oktatás mindent megadott. Lépkedtem előre, kerestem azokat az embereket, akikkel tovább tudunk haladni, együtt elérni célokat.”

Kereste ugyan a munkatársakat, de nem határozta meg, pontosan kiket is. Mint meséli, mindenféle embert vonzott, és nem mondott nemet senkire. Egy idő után viszont elkezdte leírni, kikkel is szeretne dolgozni, sőt, vizualizálta is. „Vidám, őszinte, alázatos, aki szeretne

„ÖNFEJLESZTÉS, KONTAKTOLÁS ÉS POSZTOLÁS, LO- JALITÁS ÉS PERSZE 100%-OS TERMÉK- HASZNÁLAT – MA MÁR ÉN TANÍ- TOM MINDEZT MÁSOKNAK”

kitörni a mostani helyzetéből, és tesz is a céljaiért” – így jellemzi a szerinte ideális Üzleti Partnert.

De partnere lett Zoltán, a férje is, még ha csak támogatóként is. „Lelkesen ajánlja a termékeket mindenütt, ahol megfordul. Azt mondja magára, hogy ő a 'háttértáncosom'. Mindig mellettem állt, ha csüggedtem, mindig tudott olyat mondani, amivel tartotta bennem a lelket, és ez így van a mai napig. Sokat köszönhetek Herman Teréziának is, aki megtanított a napi sikerszokásokra. Önfelkészítés, kontaktolás és posztolás, lojalitás és persze 100%-os termék-használat – ma már én tanítom mindezt másoknak.”

Zsuzsi közelebbi terve, hogy a 60 pontra és az Eagle-programra fókuszál, hosszabb távon pedig „minden, amit el lehet képzelni” – fogalmaz. „Teljesen megváltozott az életem. Saját magam osztom be az időmet, persze ezt is meg kellett szokni, az elején bizony furcsa volt. De változott a felfogásom, az emberekhez való hozzáállásom is; nyitottabb lettem, elfogadok mindenkit olyannak, amilyen.”

Zsuzsát a vezetőség online Sikernapon avatta Managerré, ami miatt először csalódott volt, aztán felerősödött a tisztelet érzése: „Nagyszerű, hogy a dolgozók és a vezetők így támogatnak minket ebben a helyzetben is – mondja. – Ennek így kellett történnie.”

FOREVER SUPERGREENS™

Indítsd be a napodat egy több mint 20 zöldségből és gyümölcsből álló energiabombával! Adj egy löketet az antioxidánsoknak, hogy továbbra is a legjobb formádat tudd hozni! Keverd össze vízzel vagy a kedvenc italoddal, hogy a természet által kínált legkiválóbb tápanyagokat juttasd a szervezetedbe, ezzel elérve, hogy minden napod öröközddé váljon!

621

30 x 0.16 tasak





ZAFÍR MANAGER



Like Comment Share

Orosházi Diána
szponzor: Dr. Milesz Sándor

„Hagyd, hogy megtörténjen.”



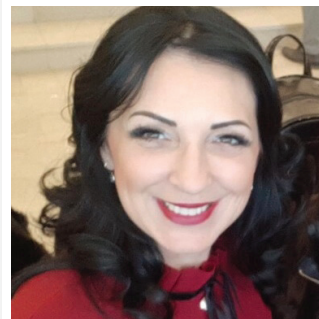
MANAGERS



Like Comment Share

Lőrincz Melinda
szponzor: Mónus Istvánné

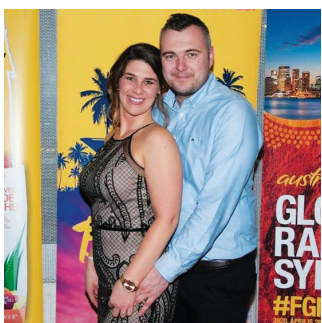
„Forever a megoldás!”



Like Comment Share

Sofija Momčilović Puljić
szponzor: Tijana Mijovic

„A siker titka az, hogy szeressük, amit csinálunk.”



Like Comment Share

Nyilas-Tóth Ibolya & Nyilas József
szponzor: Ónodiné Szuhár Edina

„Hiszek a szeretet erejében, egy ébredő világban s a fényben!”



Like Comment Share

Pandák Ádám
szponzor: Csizmadia Erzsébet

„Ahol a fókusz, ott az eredmény!”



Like Comment Share

Somogyi Árpád
szponzor: Kamarás Beáta

„Minden egy gondolattal kezdődik...
A gondolatnak teremtő ereje van.”

QUALIFICATIONS



Like Comment Share
Mirjana Nikolić & Radona Nikolić
szponzor: Olga Ugrenovic

„Már a legkisebb egyének megmozdulásai is változást hozhatnak az univerzumba.”

FOREVER2DRIVE

3. SZINT

Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Leveleki Zsolt

2. SZINT

Bezzeg Enikő
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Knisz Edit
Laura Lepojevic
Dr. Miliesz Sándor
Dr. Samu Terézia
Utasi István

1. SZINT

Balogh Anita & Süle Tamás
Gecse Andrea
Jordán Mária
Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic
Sladana Vukojevic



ASSISTANT MANAGERS

Ádám Annamária
szponzor: Szeicz Gabriella
Branislav Andric
szponzor: Slavica Trifunovic
Tihana Dimitrijevic
szponzor: Jelena Kusljevic
Marija Grubic
szponzor: Sofija Momcilovic-Puljic
Huber Edit
szponzor: Walter Trimborn
Kaló Annamária
szponzor: Jordán Mária
Jerkan Kovacevic
szponzor: Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Kovács Enikő
szponzor: Major István & Majorné Kovács Beatrix
Mácsikné Szabó Noémi
szponzor: Lérántné Tóth Edina
& Léránt Károly
Plózer Katalin
szponzor: Rimócziné Németh Erika & Rimóczi Attila
Nikolett Schaeffer
szponzor: Bernadett Kiss-Lorincz
Szeicz Gabriella
szponzor: Berecz Botondné & Berecz Botond
Slavica Trifunovic
szponzor: Sladana Vukojevic
Ürmös Róbert
szponzor: Jordán Mária
Aleksandra Vujovic
szponzor: Jelena Kusljevic



SUPERVISORS

Alasztics Ildikó
Rasima Alibegovic
Bakota Anikó
Gazmend Bala
Bernadett Barath
Bartha Ibolya
Dr. Baumholcz Judit
Ivana Beljanski
Mitar Cvijanovic
Czeglédy Edina
Donkó Rebeka Mária
Dóró Erika
Endresz Edit Edilász

Fábián István
Ferencz Zoltán
Fodor Dzszenifer
Frey-Székely Gyöngyi
Gajdács György
Snezana Gajic Lozic
Gemici Damla
Gregor Zuzana
Dr. Hagymásy László György
Hegedűs Király Brigitta
Marina Jokic
Juszkú-Géczi Melinda
Ante Kero
Királyné Bognár Judit
Kiss István
Knul-Kerecsi Andrea
Kórász Lászlóné
Láng Evelin
László Julianna
Léránt Olivér
Hamza Licina
Aleksandra Malijar
Dragana Markovic
Matusné Bauer Andrea
Nagy Ilona
Németh Edit
Népešy László
Pálkás Anett
Pálmai János
Pápai Renáta
Pató Noémi
Stanka Pejovic
Póta Gábor
Rabóczkiné Veréb Mária
Selymesné Bognár Brigitta
Senkár Renáta
Soós Tibor Andrásné
Szabó Mária
Szajkó Kálmánné
Sziderisz Dorottya
Teremy László
Tóbiás Henrietta
Liljanka Tomasic
Toplák Tamás
& Horváth Erzsébet
Tyukodi Veronika
Ana Valent & Vladimir Valent
Aniko Varga
Vásárhelyiné Schneid Anett
Vigh Krisztián
Wilk Zsuzsanna
Sara Zugic

Forever FELFEDEZŐ

A hálózatépítés egy nagy utazás – út az önismerethez és a világ felfedezéséhez. Sokaknak az a legvonzóbb benne, hogy nemcsak önmagukat, de távoli tájakat, idegen kultúrákat is megismerhetnek, még hozzá bónuszként kapott luxusutazások által. Sorozatunkban világutazó foreveresek élménybeszámolóit segítségével válunk felfedezőkké.



DR. NÉMETH ENDRE
Soaring Manager

Az elmúlt húsz év alatt a Forever jóvoltából bejártuk a világot. Nagyon sok élménnyel lettünk gazdagabbak – szeretnék megosztani veletek néhányat ezek közül.

A legcsodálatosabb utazásunk az első foreveres utunk volt 2001-ben. Meglátogattuk az ültetvényeket, a gyártósortokat, a Southfork Ranch-et, a phoenixi irodát, kirándultunk Las Vegasban, és utána még részt vettünk Vancouverben a Rally-n.

Tizenegyszer ültünk repülőn tíz nap alatt. A buszok teljesen bevitték bennünket a repülőkhöz. Leléptünk a buszról, és néhány lépés után máris a repülő feljárójánál voltunk. Ma már ez elképzelhetetlen.

Az első alkalommal a buszon Rex Maughan személyesen kalauzolt minket. Ott hangzott el az az ominózus kérdés, amely mára körbejárta a világot: „Mr. Rex! A Forevernek miért nincs borotvahabja?” Mire Rex Maughan azt a választotta: „Azért, mert abban még nem mi vagyunk a legjobbak.”

Egy másik kedvenc történetem, amikor Navaz Gashwala volt a kísérőnk. Este hulla fáradtan értünk a szállodába, és nem volt elegendő kitakarított szoba. Mindenki elfoglalhatta a szobáját, csak nekünk nem jutott. Ekkor Navaz egyszerűen fogta magát, és átadta nekünk a saját kulcsát. Szinte lefagyunk ettől a gesztustól, és csak annyit tudtam mondani, hogy “thank you”.

A végére még egy csodálatos történet, amely azóta is meghatározza a foreveres életünket. Las Vegasban az indulásra vártunk, de a bőröndök még mindig a busz mellett sorakoztak bepakolásra készen. Addigra teljesen megszoktuk, hogy a csomagjaikkal nem kell foglalkozni, mert a buszból felviszik a szobába, induláskor pedig csak a szoba elé kellett kitenni. Így érthető módon csak álltam, s gondolatban csóváltam a fejem. Ekkor megjelent Rex Maughan úr, aki hamar átlátta a helyzetet, és mintha a világ legtermészetesebb dolga lett volna, csak úgy dobálta be a csomagokat a busz aljába. El voltunk képedve.



Akkor megtanultam valamit: a nagyság és a szerénység kéz a kézben jár. Van még mit javítanom a saját szerénységemen!

Azt kívánom neked, hogy hasonló élményeid legyenek, melyeket együtt élünk meg!



2020. 03. NEW QUALIFICATIONS

200+CC

Almási Gergely & Bakos Barbara

150+CC

Laura Lepojevic
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Sladana Vukojevic
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Klaj Ágnes
Jordán Mária
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic

100+CC

Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Dénes Gabriella
Berecz Botondné & Berecz Botond
Zsidai Renáta
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Djenan Alidzikovic
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Szabó György & Szabó Nikolett
Horváthné Csíki Mariann
Glatter Andrea
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Dr. Dósa Nikolett
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Krasznai Cintia
Nagy Ildikó
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Éliás Tibor
Háhn Adrienn

60+CC

Magyari-Martos Mónika
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Major István & Majorné Kovács Beatrix
Kubinyi Ida
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Tijana Mijovic
Jelena Kusljevic
Rusák Patrícia
Zsiga Márta
Tóth Sándor & Vanya Edina
Tóth Emese Ágnes
Ana Lomjanski
Kurucz Endre
Leel-Össy Gabriella
Komondi Julia
Lérántné Tóth Edina & Léránt Károly
Dr. Fábián Mária
Andreja Brumec
Olga Ugrenovic
Majoros Éva
Szabó Péter
Ludvigné Szigeti Zsuzsanna
Almási Vivien
Dobai Lászlóné & Dobai László
Utasi István
Kissné Szalay Erzsébet & Kiss Zoltán
Orbán Tamás
Sárfyné Gutmann Zsuzsa & Sárfy János
Vígh Sándorné
Berkics Miklós
Halmi Bence István
Nagy Tímea
Barna Beáta & Barna Róbert
Danko Simac & Lucija Simac
Lapicz Tibor
Knisz Edit
Tóthné Beller Renáta
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Dr. Debródi Mária
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Rimócziné Németh Erika & Rimóczi Attila
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Bata Orsolya
Varga Róbert
Illés Györgyné & Illés György

Pappné Hubai Katalin
Tóth Antalné & Tóth Antal
Sonja Knezevic
& Nebojsa Knezevic
Lőrincz Melinda
Hegedűs Tímea
& Hegedűs Gábor
Seresné Bathó Mária
& Seres János
Szolnoki Mónika
Boro Ostojic & Mara Ostojic
Köves Márta
Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Sofija Momcilovic-Puljic
Dr. Kardos Lajos
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Brayer Ildikó Hajnalka
Molnárné Kiss Tímea
Horváth Andrásné
Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán
Tóth Zsolt
& Tóthné Borza Eszter
Kardos Anikó
Tóth Tamás & Bostyai Emília
Hanyecz Edina
Béres Mónika
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Emődiné Csapó Barbara
& Emődi István
Mészárosné Hrabovszki Márta
Katona Zsuzsanna
Kovács-Király Krisztina
Senk Hajnalka
Galambosi István
Miklós Istvánné & Tasi Sándor
Dr. Kolonics Judit
Seres Máté & Seres Linda
Angyal-Kadlinger Anett Barbara
Gyurik Erzsébet
Simon Janó
Nagyné Belényi Brigitta
& Nagy Ádám
Dragana Stojic
Fekete Zsolt
Szeicz Gabriella
Szenpéteriné Kapus Ilona

A HAVI TERVEZŐ ROVATUNKBAN HÓNAPRÓL HÓNAPRA EGY SIKERES HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED BEPILLANTÁST AZ AKTUÁLIS IDŐSZAK TERVEZÉSI FELADATAI-BA. MEGISMERHETJÜK A LEGJOBBAK HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZATÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ, A SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.



HAVI tervező

**HEGEDŰS ÁRPÁD ÉS
HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA**
Senior Eagle Managerek

Hasonlóan kezdem, mint Majoros Éva a sorozat áprilisi cikkében: A tervezés egész évben a munkánk alapja, de most kiemelt jelentőséggel bír, hisz kezdődik a 2021. évi Eagle-program, amelynek teljesítésével igazán különleges élményben lesz részed. Ellátogathatunk Phoenixbe, a Forever egyik központjába, és kezdődik a porecsi ösztönző II. szakasza is.

Újra mindenkinek lehetősége lesz arra, hogy szintet lépjen és minősüljön, ezért Managerként különösen fontos, hogy tartsd a 60 pontos forgalmadat, fókuszálj, és segítsd a munkatársaidat abban, hogy Porecsben minősülteként lehessenek jelen.

Éppen ezért nagyon fontos a havi 4 pont, az aktivitás tervezése a csoportban.

- Ha rutinos vagy, csináld meg a hónap közepéig, hogy 100% energiával tudj segíteni a munkatársaidat a sikerben!
- Figyelj, hogy mindig legyen FBO-pontod, mert az üzleted akkor bővül. Tanítsd a helyes irányt!

- Ha a heti tervek megcsúsznak a hónap közepéig, beszélj a szponzoroddal, hisz ő rálát az üzletedre. Összpontosíts, koncentrálj, és mindent bele, MERT EZEN MÚLIK A JÖVŐD.

- Olvass könyveket, és hallgass olyan motivációs anyagokat, amelyek segítenek neked a network marketing szakma elsajátításában, és a pozitív hozzáállás kialakításában!

- Mindig használd a rád vonatkozó ösztönzőt! A csapatodban használd a porecsi ösztönzőt, hisz ezzel tudsz példát mutatni.

Szóval figyelj a 4 cc-re, az FBO-pontokra, minősülj az ösztönzőkre, használd az országos és csoportos rendezvényeket, webinarokat!

Élvezd a munkát, a csapatjátékot, érezd jól magad, mosolyogj sokat, és az emberek követni fognak!

Élj meg minden pillanatot az életben, légy hálás a nehézségekért, akadályokért, hisz ne feledd: minden nehézség kikövezi a csoda útját.

Magyarországi irodáink a jelenlegi járvány- és veszélyhelyzet miatt mindannyiunk egészségének védelme érdekében visszavonásig nem fogadnak személyes forgalmat. Irodáinkban és raktárainkban ugyanakkor továbbra is minden rendelést feldolgozunk 0-24 órában (www.flpshop.hu), illetve minden ügyfél- és háttérügyintézés zavartalanul folyik tovább. Kérjük, hogy megkereséseiteket elsősorban e-mailben intézzétek felénk az ismert e-mail címeken. További jó egészséget kívánunk!

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecei Anka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujtag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékes-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig

(a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a megrendelések, minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig. Területeink nyitvatartási rendje vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete utorkom i četvrtkom od 10:00 do 13:00 h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

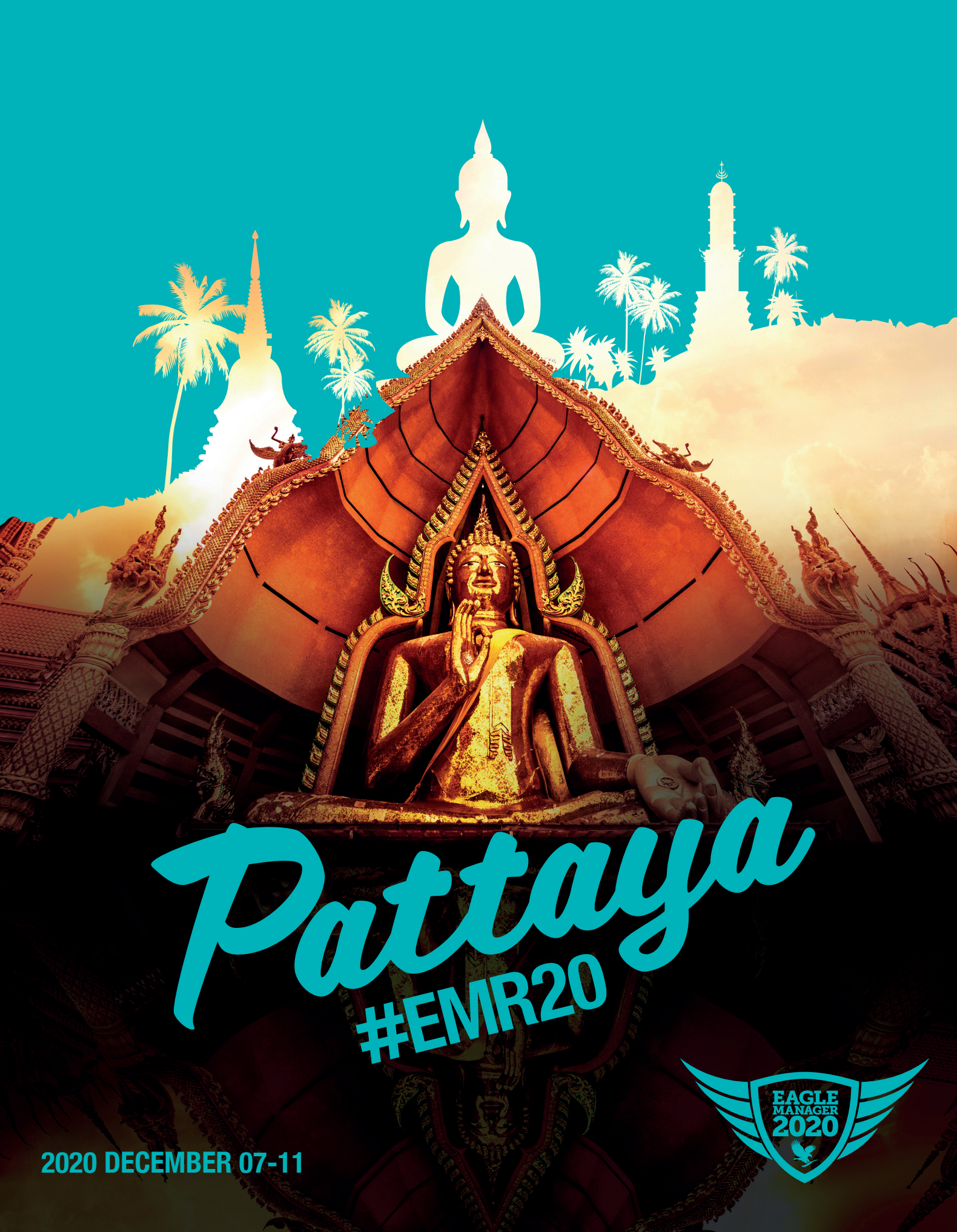
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović



Pattaya

#EMR20

2020 DECEMBER 07-11






australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

#FGR21
2021. ÁPR. 11-18.


FOREVER®

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA: