

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



October 2019 XXIII Issue 10

Támogasd
immun-
rendszered!



Sok kicsi sokra megy



Nagyon szerencsések vagyunk, hogy a Forevernek olyan sok szép épülete és birtoka van szerte a világon. Mindig szenvedélyem volt a természet, az építészet és azok a történetek is, amelyek a szívünknek oly' kedves helyekhez kötődnek. Amikor azokra a birtokokra gondolkodok, amelyek számomra a legtöbbet jelentik, akkor a Southfork Ranch jut mindig az eszembe.

A lenyűgöző Ewing-kastély, a buja, zöld pázsit és a tökéletesen ápoltságok tették a Southforkot az Eagle Manager Retreat parti legkövetkezőbb helyszínévé, ahol közületek sokan gyűltek össze, hogy sikeretek történetének egy újabb fejezetét ünnepelhessétek. Nagyon örülök, hogy sokan részt vettetek a Forever Eagle Manager's Retreat -jén Dallasban, és meglátogattátok ezt a burjánzó, 63 000 hektáros birtokot.

A NAPONTA ELVÉGZETT APRÓ FELADATOK SORÁVAL IGAZÁN EMLÉKEZETESET TUDTOK ALKOTNI.

A Southfork Ranch maga is nagyszerű történetekre épült. Ez volt az ikonikus Dallas televíziós sorozat helyszíne, és számomra mindig is megtestesítette a ranch-élet szellemiségét itt, Amerika nyugati részén. De a Southfork Ranch-ról szóló egyik kedvenc történetem nem terjedt el széles körben, és nem rendelkezik a TV-nosztalgia minden csillogásával és ragyogásával, amelyről a birtok annyira ismert.

Ez Manuel Rodriguez története, aki a Southfork Ranch vezető gondnoka. 1967 óta dolgozik a tanyán, amikor még csak egy fiatal ember volt, aki fűnyírókat tolt és virágágyásokat gondozott.

Ha ellátogattatok a ranch-re, akkor láttátok munkájának eredményét. Mindenütt jelen van, ahová csak nézünk; a tökéletesen vágott sövény, a buja, zöld fű és az ég felé nyújtózó fák mindennapi munkájának élő bizonyítékai.

Egy ekkora területen lehetetlen lenne számára minden feladatot elvégezni a listáján. Egyik nap levágja a sövényeket, a következő napon lekaszálja a fűvet, vagy megjavítja a kerítés egy részét. Manuel számára nincs olyan, hogy apró feladat, és minden nap kicsit, de rendületlenül dolgozva felbecsülhetetlen értékűvé tette magát a tanyán. A körme alatti és a kezén lévő por tanúsítja elkötelezettségét az iránt, hogy a Southforkot ilyen gyönyörű és varázslatos helynek tartsa meg. Még ennél is fontosabb, hogy munkája azt mutatja, hogy a naponta elvégzett apró feladatok sorával igazán emlékezeteset tudtok alkotni.

Mi történne, ha Manuel minden nap csak egy kicsit kevesebbet tenne? Persze, először talán nem vennénk észre. De az idő múlásával a pázsit megnőne. A kerítések festést és javítást igényelnének. A virágok elszáradnának. Végül az egész ingatlan szétesne, mely után ijesztő és időigényes feladat lenne korábbi szépségének visszaállítása.

Ez a koncepció igaz az üzleti vállalkozásokra is. Minden alkalommal, amikor új lehetőséget fedeztek fel, megszerveztek egy üzleti előadást,

vagy felveszítik a kapcsolatot a csapatotok egyik tagjával, hogy útmutatást nyújtsatok számára, egy apró, de alapvető feladatot hajtotok végre, amely segít megőrizni és fenntartani valami kivételesen szépet: a vállalkozásotokat. Ha nem léptek előre egy kicsit minden egyes nap, akkor annak a hatása mindenképpen érződni fog, és következőnek azon veszítetek észre magatokat, hogy hatalmas munka áll előttetek, ha azt reméletek, hogy kiszabadíthatjátok az üzleteteket a gyomok fogságából.

Legközelebb, amikor úgy érzitek, hogy nem tesztek eleget, remélem, hogy a Southfork Ranch-re, és persze Manuelre fogtok gondolni, aki segít megőrizni a szépségét és az örökségét a fantasztikus birtoknak. Soha ne higgyétek azt, hogy az, amit egy nap alatt elértetek, kicsi vagy nincs hatással semmire sem. Minden feladat, amelyet elvégeztek, egy olyan vállalkozás felépítésének és fenntartásának része, amely megváltoztathatja az életeteket – és mások életét is.

Örök szeretettel,

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Közös célok, egységes jövőkép

A fergeteges 15. születésnap Holiday Rally minden pillanata kincssé válik majd Üzleti Partnereink életében. A legjobb oktatóink tanították a jövő legjobbait, akik az utolsó pillanatilag szívták magukba a tudást.

Magyarország és a balkáni régió közben Európa legdinamikusabban fejlődő csapatává nőtte ki magát, abszolút értékesítésben jelenleg a harmadik helyen állunk. Személy szerint nagyon büszke és hálás vagyok azért, hogy egy ilyen Csodacsoportot vezethetek.

Egyre többen kérdezik tőlem, hogy mi is a sikerünk titka? Természetesen egy mondattal meg sem válaszolható. Hiszen sok minden benne van az évek alatt megszerzett szakmai tudástól az új generáció energiáján és dinamizmusán át az egész csapat fantasztikus egységén, összetartozásán és együtt gondolkodásán keresztül a vezetők egymás iránti tiszteletéig, az eredmények elismeréséig. Feltétlenül ki kell emelnem az

online és offline hálózatépítés harmóniáját, a csapatban gondolkodás kiteljesedését, az információáramlás tisztaságát, az ösztönző rendszerek napi szintű promócióját és azt, ahogyan a generációk segítik egymást.

MAGYARORSZÁG ÉS A BALKÁNI RÉGIÓ KÖZBEN EURÓPA LEGDINAMIKUSABBAN FEJLŐDŐ CSAPATÁVÁ NÖTTE KI MAGÁT, ABSZOLÚT ÉRTÉKESÍTÉSBEN JELENLEG A HARMADIK HELYEN ÁLLUNK.

Az egész hálózatból árad a béke, a kiegyensúlyozottság, a szeretetet és egy rendkívül erős energia. Aki csak állt a porecsi színpadon, mindenki ezt érezte. Ezért tudunk ilyen kiválóan teljesíteni megköszönve ezzel Rexnek és Greggnek a Forever rendkívüli

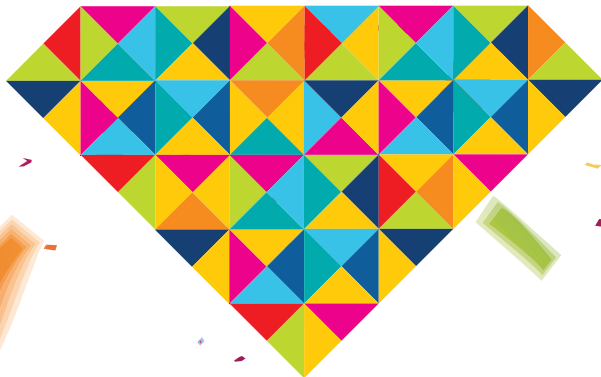
lehetőségét. Ma először írhatjuk le közös, hosszú távú célunkat: elsőnek lenni a Forever országai között értékesítésben.

Végül engedjétek meg, hogy itt is megköszönjem mindenki munkáját, aki hozzáadott a Holiday Rally rendkívüli sikeréhez, külön kiemelve Berkics Miklós Gyémánt Managerünk kétnapos, emberfeletti teljesítményét.

Hajrá Forever Magyarország!


Dr. Miliesz Sándor PhD.
ország- és régióigazgató

DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



2019. 09. 27-28.

ELSŐ NAP

„Eltelt tizenöt év – akkor kezdtük el. Nagy köszönet Greggnek, Rexnek, hogy létrehozhattuk a világ egyik legnagyobb észtönzőrendszerét, a Holiday Rally-t” – ezekkel a szavakkal nyitotta meg Dr. Milesz Sándor ország igazgató az idei porecsi programot. „Az előadássorozat képet ad az elmúlt tizenöt évről, egyben az elmúlt közel negyedszázadról, amióta Szabó József megálmodta a Forever magyarországi és kelet-európai régióját” – tette hozzá Berkics Miklós Gyémánt Manager. És a jelen friss híre: az augusztusi zárás szerint éves szinten átvettük a harmadik helyet Európában. A cél az első hely! A horvátországi képzés első napi programjának fontos mondatait idézzük.



DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



FOR
THE ALOE V



SZABÓ JÓZSEF Zafír Manager, GLT-tag: Építkezünk

Ne menj el innen, mert az életed vissza fog vezetni a Foreverbe. A sorsod, az élettapasztalatod, egy-két kudarcod. Ha valami nagyot szeretnél az életedből kihozni és nem a szürke átlagként megélni azt, akkor a Forever a legjobb út, ha nem is biztos, hogy a legkönnyebb – főleg az elején. Ezt az üzletet azért találták fel, hogy neked legyen egy boldogabb életed – az idődet töltsd meg tartalommal. És ha jó leszel az üzletben és találsz embereket, akik nálad is jobbak, az sem baj! Rájöttem én is már a kezdetekkor, ez az üzlet nem működik egyedül, csak embereken keresztül tudok eljutni a célomhoz, és egy idő után egyáltalán nem volt fontos, mi van az elszámolási íven. Csak hogy vállaltam a felelősséget mindenért, amit valaha megígértem az üzlettársaimnak. El fogunk jutni odáig, hogy még színvonalasabb életet tudunk élni ebben a régióban. A Forever csak egy lehetőség. De olyan, ami nincs az életben több.



A Rally nulladik napján három hajóval kirándulásra indultak a foreveresek: Porecről Funtana, Vrsar, Lim Fjord partjai mentén, egészen Rovinjig, majd egy városnézést követően a Forever Flotta visszatért Porecbe.



KRIZSÓ ÁGNES Zafir Manager, Eagle Manager: Lehetőség

Ebben az üzletben az a legsikeresebb, aki másért jön ide. De te vajon mennyire változol meg menet közben? Tudod-e, hogy honnan indultál? Én úgy jöttem, hogy a legnagyobb szeretnék lenni, és az egyik legboldogabb nő vagyok a világon, aki foreverezhet. Komoly eredményt itt nem érhet el senki magában. Mi a csapattal odafigyelünk rá, hogy minden nehézség között talpon tudjunk maradni. A legnagyobb kincsnek azt tartom, ha a szíveddel vezetsz. Nekem egyebem sem volt az elején, mint a nagy szívem, és a tanulási vágyam. A legfontosabb, hogy szeretetben és bizalomban élünk itt és otthon, mert a jövő otthon épül. Ne álmodd az életed, hanem éld az álmaidat! Elindultunk egy jobb világ megteremtéséért.

TÓTH SÁNDOR ÉS VANYA EDINA Soaring Managerek: Legyél kulcsembert!

Mi kell ahhoz, hogy boldog légy? Szabadság. Azt pedig az érheti el, aki kulcsemberré válik az üzletben. A kulcsembertisztában van a siker receptjével, amit vezetőink létrehoztak. Az álmok és a valóság közti távolságot úgy hívják, hogy cselekvés. Naponta három megkeresésre szükséged lesz, mellette képezd magad, járj a rendezvényekre! Ez nem száz méteres síkfutás, ez élethosszig tart. A kulcsembertudja, hogy mit szeretne elérni, és mit érhet el a Foreverben. Az kevés, ha jól csinálod, jól láthatóan kell csinálnod, mert téged fognak másolni. Ha a célod valódi, arra várni, vágni érdemes. Olyankor izgatott vagy, tele vagy energiával, és tudod, hogy el fogod érni, amit szeretnél. A célod az, ami lelkesít. A jövőbe vetett hit látszik a szemedben, és neked az emberek szívében kell tüzet gyújtani. Legyél csapatjátékos, találd te is példaképet, és csináld azt, amit ő!



A Rally első napján két előadás közötti lazításként Nagy Lora Szonja táncos, valamint Bánhegyi Flóra és Bánhegyi Hanna kötélugró produkciója szórakoztatta a közönséget.





BURUS MARIJA Gyémánt-Zafír Manager, Eagle Manager és PETKOVIC ALEXANDRA Eagle Manager: Eagle family

Marija: 2018-ban jelentős felfutást tapasztaltunk, a gyermekeinknél is áttörés érkezett, jöttek a pontok, az eredmények, csak kapkodtuk a fejünket. Mindenki hozzátette a részét, és tudtuk, hogy mindenre képesek vagyunk csapatban. Ha elképzeled, amire vágysz, és hiszed is, hogy megvalósul, váratlanul fantasztikus dolgok történhetnek veled. Las Vegasban sokan együtt ünnepelhettük a közös eredményünket. Minek köszönhető ez? Az összes olyan rendezvényen, amit a Forever szervez, ott kell lenni. Ha tényleg vezetni akarsz másokat, szavak nem szükségesek, kizárólag példamutatással érheted el, amit szeretnél. Amikor mások látták rajtunk a lelkesedést, a tenni akarást, nem volt kérdés: mindenki abban a pillanatban talpra állt. Online, offline, családi bemutató, kozmetikai partik, személyes megbeszélések, webináriumok... minden létező fórumon elindult a munka.

Alexandra: Hihetetlen a családi összetartás, egymás segítése ebben az üzletben, és a legnagyobb csoda a csapat: nagy dolgokat soha nem képes egyetlen ember megvalósítani. Sokszor hallottam már kifogásokat, azt, hogy könnyű nekünk. Az emberek sokszor viselkednek lekicsinylően, hogy elfedjék saját sikertelenségüket, de ezzel nem szabad foglalkozni. Ne törődj másokkal, de a saját munkádért vállald felelősséget száz százalékig! Ne a szerencsére támaszkodj, hanem a kitartásra. Ha nem adod fel, biztos, hogy sikeres leszel.



VÁGÁSI ARANKA Gyémánt-Zafír Manager, Eagle Manager: Step by step

Volt idő, amikor azt mondtam, soha többé Forever. De mindig bízz abban, hogy a változás, a jó döntés előre visz téged. Mi huszonhárom éve szárnyalunk ebben az üzletben. Közben a gyerekek felnőttek, belenőttek ebbe az üzletbe, ennél nincs nagyobb öröm egy szülőnek. A marketingterv zseniális, nincs más dolgod, mint magaddal példálózni. A saját termékfogyasztásnál nincs meggyőzőbb. A Foreverben mérhető az eredmény – ez is átlag feletti lehetőség. Ebben a dologban egyetlen szubjektum van, és az te magad vagy. A szabadság azt jelenti, hogy tevékeny célkövető vagyok, aktív a tervezésben és a megvalósításban. Abban bízz, amit minden nap megteszel! Ne csak a termékfogyasztásban, de a hozzáállásodban is legyél foreveres! Hogy milyen távolságba tud az üzleted elmenni, azt még magad sem tudod. Itt a siker kortól, képzettségtől független, de attól nem független, hogy hogyan mozgósítod a szándékodat, hogyan figyelsz a képzéseken. Mindegy honnan érkeztél, egy a fontos: hova tartasz.



DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFFER KATALIN ÉS DR. SERES ENDRE Zafír Managerek: Csapatépítés - Forever

Katalin: Mit jelentett ez a pár hónap vagy akár év, amit itt töltöttél a Foreverben? Láttad, hogy mások sikeressé váltak, és te nem tudtál fejlődni? Felállítottad-e a céljaidat? Tudod-e, mit akarsz elérni, leírtad-e, elvégezted-e az alaplépéseket? Megbeszélted-e a szponzoroddal? Gondold el: a hasonló a hasonlót vonzza. Online vagy offline dolgozol? Ne féj egyiktől sem, mindenhogyan működhet az üzlet. A személyes kapcsolat fontos marad, sőt, azt látom, hogy egyre fontosabb lesz. Komoly lehetőség áll előttünk az online eszközökkel, de az igazi emberi érzések szemtől szemben mennek át – egy-egy rendezvényen, ezek nem elhagyhatók. Egyensúlyt teremtetek és térjete vissza az alapokhoz – tisztán és egyszerűen!

Endre: Használd a termékeket, mutasd meg, hogyan működnek, legyél olyan, akihez mások szívesen kapcsolódnak, és emeld fel őket is! Ez nem változott, csak az eszközök. De továbbra is emberi kapcsolatokat építünk. Ezt lehet egyszerűsíteni, de a munkát megspórolni nem lehet: embereket toborzunk, és igyekszünk megtartani őket. Mi magyarok különlegeseek vagyunk, van bennünk valami, ami szavatolja, hogy végigmenjünk ezen az úton. Az a küldetésünk, hogy megmutassuk, a jobb élet irányában milyen lépéseket tehetünk nap mint nap. Ma már több generáció megértette, mit jelent: tisztán és egyszerűen. Itt minden tökéletesen mérhető, a teljesítmény egyértelmű. A teljesítménnyel foglalkozz, ne csak a lájkokkal! A küldetésünk az, hogy nyomot hagyjunk magunk után, ami azt sugallja: jobb céget nem találni.

VARGA GÉZA ÉS VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA Zafír Managerek, Eagle Managerek Maradj az úton!

Géza: Azért vagyunk itt, mert hittünk az álmunkban. Mert kaptunk egy lehetőséget, mert bátrak voltunk – igen, kell bátorság ahhoz, hogy végigmenjünk ezen az úton. Lesznek buktatók, de ha kitartasz, meg fogod tudni csinálni. És ez az út tele lesz élményekkel, olyanokkal, amelyeket máshol nem kaphatnál meg. Nem teheted meg, hogy kifogásokat keress, mert ennek a cégnek te vagy az arca. Te vagy az érték, a „termék”. Önmagadat adod el, a tudásodat, a hitelességedet. Ez a legfontosabb: hogy megbízzanak benned. Tudod miért neked való ez az üzlet? Mert itt nagyon komoly emberré fogsz válni, értékes jövővel. Nagy céljaink vannak, de először belül kell változnunk, a szívünkben, az agyunkban, a lelkünkben – lépésenként haladunk. Erre az útra nem születni kell, hanem rátérni és maradni. Nincs más ellenfeled magadon kívül.

Ilona: Mi a titka, hogy ezen az úton maradj és haladj tovább? Hogy ismered-e a valódi céljaidat. Vágysz valami többre, de ki vagy valójában? Másokat akarsz, másolni vagy magadat élni? Amivel eddig dolgoztál, a tudatos éned mindössze tíz százalékot ad hozzá az életedhez. Ne csak a felszínt lásd, nézz mélyen az emberekbe, a szponzorodba! Kell az akaraterő, kellene a célok és a logikus gondolkodás ahhoz, hogy nagy üzletet építs, de nem elég. A titok benned van, abban a kilencven százalékban, ami a tudatalattidba beépült. Ha hiszel a szponzorodban, miért nem lépsz arra az útra, amit ő követ? Ha itt vagy, igenis többre vagy képes. Hova akarsz emelkedni? Vajon mit hiszel magadról? Mert az vagy, akinek hiszed magad. Olvass, tanulj, kérj segítséget – de főként: maradj az úton! Higgy benne, hogy minden érted van, ami történik, csak ki kell várni a végét.



**LOMJANSKI VERONIKA ÉS
LOMJANSKI STEVAN Gyémánt
Managerek, LOMJANSKI ANA Eagle
Manager: 22 év elkötelezettség**

Stevan: Szívből gratulálok mindenkinek, aki itt van, akár minősülteként, akár azért, mert befektetett a saját jövőjébe. Sok sikert, jó tanulást kívánok!

Veronika: Higgyetek önmagatokban, megérdemlitek, különben minden csak mese lesz, mert aki képtelen arra, hogy magát nagyra becsülje, nem tud másokat sem tisztelni. A legjobb ajándék vagy önmagadnak, a cégnek, a munkatársaidnak! Kell persze lelkesedés a termékek iránt, a cég iránt is – ez a siker második része. Önfegyelem, tervezés, szisztematikus munka adja meg az alapokat. Csak aztán sokszor elfelejtünk álmodni és alkotni a gátjaink miatt. Az emberszeretetet érezni, nem kellene szavak hozzá. Úgy beszélek másokkal, hogy elhiggyék, nálam is jobbak lehetnek. A csiszolatlan gyémánt és a gyémánt közötti különbség: az igazi Gyémánt soha nem adja fel.

Ana: Bármilyen siker kilátástalan csapat nélkül. Minél több embernek lehetővé teszed, hogy élvezze a kedvezményeket, minél több embernek segítesz Supervisorrá, Assistant Managerré, majd Managerré válni, annál nagyobb lesz a te sikered. Folyamatosan csatlakoztass embereket frontra, ne engedd meg magadnak, hogy néhány emberen múljon az előrelépésed! Szélesíts, és erre tanítsd az üzlettársaidat is! A stabilitás lehetővé teszi, hogy elkezdjünk dolgozni mélységben is – mi ezzel mutatunk példát. Nekem tényleg a legjobb csapatom van a világon: itt mindenki Forever-szív dobog.



**HALMI ISTVÁN Gyémánt-Zafír Manager
és HALMI BENCE Manager: Tanulj fiam,
hogy több legyél, mint apád!**

István: Régóta tudtam, szeretnék egy olyan fiút, mint én vagyok – végül lett kettő is, és bár előfordultak ütközések, minden jól van úgy, ahogy van. Én magam is változom, egyre kevésbé kritizálok másokat.

Bence: A kezdetekről arra emlékszem, milyen íze volt a gélnek, és hogy esetenként a nagymamánál aludtam vagy egyedül mentem haza az iskolából, mert a szüleim dolgoztak. Olykor arra kértem őket, töltsünk együtt több időt.

István: Amikor azt mondta, „ne menj el, apa”, döntést kellett hoznom, mert tudtam, hogy érte is teszem, de arra is emlékszem, én voltam az a szülő, aki ott volt minden sakkversenyen, focimeccsen, szülőin. Olyankor nem foglalkoztam a Forever üzlettel.

Bence: A Zafír szint elérésekor megkérdeztem apáékat, meddig csinálják még... Az ünneplés a Budapest Sportcsarnokban azonban olyan lenyűgöző volt, hogy valami megváltozott bennem. Alig vártam, hogy tizennyolc éves legyek, és elindulhassak az üzletben. Azóta a csapat kicserélődött, mindig vannak emberek, akik feladják, akiknek nem olyan nagy a céljuk, mint nekünk, de ez sem baj.

István: Talán van, aki azt gondolja, nem éri meg az áldozat. Pedig a főnöködért megteszed. Önmagatokért miért nem? Nézd meg azok arcát, akik ebben nőnek fel. Ez az ő választásuk, nem a miénk.

Bence: Ha elhiszed magadról, ha tudod, hogy hová tartasz, napi nyolc óra munkával ott tudsz lenni a világ élvonalában.



KLAJ ÁGNES Zafír Manager: Kezdd újra!

Nem készültem Zafírnak, de az lettem – egy egész csapat munkája által. Tegyétek fel a kérdést, szeretnétek-e egy csodálatos életet! Először a gondolkodásunkat kell átalakítani, nekem is újra kellett építeni magam. Korábban volt panaszkodás, önsajnálát, és persze, nem voltam boldog. Aki ma vagyok, ugyanaz az ember, de mégsem ugyanaz.

A fókusz az új IQ. Akárhány diplomád lehet, ha ezt nem sajátítod el, csak egy okos diplomás leszel. Az életét az tudja felemelni, aki jól tud fókuszálni: a sikergondolkodás erről szól. Sok olyasmi volt, amit betápláltam az agyamba, és utána megéltem – korábban a rossz dolgokkal is ez történt. Azóta azonban kifényesedett minden. Értékek alakulnak át bennünk és körülöttünk, és dolgok elérhetővé válnak. Kicsiben csinálom a dolgom, de nagyban gondolkodom. Az alapokat a legnagyobb odaadással, alázattal és szorgalommal végzem, mert ez fog másolódni. Úgy élem ezt az üzletet, hogy ez a tökéletes. A te „foreveres ajánlatod” erős vagy gyenge? Minden ezen múlik.

ALMÁSI GERGELY ÉS BAKOS BARBARA Soaring Managerek: Forever-valóságunk

Barbara: Egy álom kell ahhoz, hogy bármit el tudj érni, hogy ha nem kapod meg a támogatást, akkor is tovább tudj menni. Az én szívembe 2012-ben költözött egy álom, de sosem gondoltam volna, hogy ennyire jó lesz.

Gergely: Egykor Porecsben én is azon gondolkodtam, mit keresek itt. Aztán egyszer csak azon kezdtem kattogni, hogy ez talán nekem is sikerülhet. Egy Porecs elég volt, hogy egy vacaknak tűnő életből mutasson egy halvány reménysugarat, és el tudjak indulni.

Barbara: Az itteni lelkesedést vidd haza, mert ahhoz, hogy felépítsd a saját világod, szükséged lesz erőre. Tanulj meg akkor is lelkesedni, amikor majd jön a vihar. Lesznek olyan idők, amikor teszed bele a munkát, és nem jönnek az eredmények. Tanulj meg táncolni a viharban!

Gergely: És ha elmúlt a vihar, tanuld meg felvállalni magad. Nem a tökéletes önmagad, hanem azt, amilyen valójában vagy. Óriási pillanat ebben az üzletben, amikor elfogadod magad. De ahhoz, hogy megtaláld magad, sokszor el kell veszíteni. Számunkra fontos volt, hogy úgy lehessünk család, hogy stabilak vagyunk, nem mások tanácsai alapján haladunk, a körülményeknek kiszolgáltatva.

Barbara: A legjobb döntésünk volt, hogy a Foreverben elindultunk, azóta tudjuk igazán, hogy hova tartunk. Ez az üzlet annyi szépet fog adni neked, amit most még megálmodni sem mersz!



KATRIN BAJRI Dupla Gyémánt Manager: Gyűjtsd újra a tüzed!

Egész életemben a szabadságról álmodoztam. Gyakran ki kell lépni a komfortzónánkból, hogy elérjük a céljainkat. Néha azt mondják, örült vagy, de ezekben a helyzetekben tudsz a legtöbbet nőni. Minden nehézségnek van egy pozitív oldala: az álmaim kezdtek megvalósulni. A kezdetek után arra vágytam, hogy nemzetközi hálózatot építsek. Monacóban éltem, aztán Dubajban... nagyon izgatott voltam, tetszett a nagyban gondolkodás – emellett vettem egy házat Ausztriában is. Láthatod: mindegy, honnan jöttél, mit csináltál előtte: mindenkinek megvan a lehetősége arra, hogy felépítse az üzletet. Az online által a világ bármely pontjáról tudunk dolgozni. Az elmúlt húsz évben több mint hetven országban jártam; az utazás az igazi szenvedélyem. Megtaláltam a valódi szabadságot a Foreverben, és te is meg fogod találni. Ma már nincsenek határok az üzletben, és ezt nagyon szeretem. Amikor eldöntöttem, hogy teljes gázzal megyek, hat hét alatt Manager lettem, és jól megéltem a bevételemből. Ahogy megcsináltam, a csapatom lemásolta ezt, segíteni tudtam az embereknek, hogy megváltozzon az életük. És innen nem volt megállás a Dupla Gyémántig. Már amikor elérsz egy célt, el kell kezdened a következőnek az előkészítését. Ha nagy üzletet építesz, mindig egyre gyorsabb leszel – ez az egyetlen titok. Rengeteg célom van még az üzletben, a legfőbb az, hogy a munkatársaim is Gyémántok legyenek, megismerjék ezt az életérzést. Mert hosszú távon a pénz nem tudja vezetni az embert, nagyobb dolgokra vagyunk hivatottak.



GIDÓFALVI ATTILA ÉS GIDÓFALVI KATI Gyémánt Managerek, GLT-tagok

A Forever nemcsak üzletről szól, hanem barátságról is. Első tanácsom: csak a szponzorodra hallgass, ő az, aki hisz benned, és akinek érdeke fűződik a sikeredhez. És ha már hisznek benned, hadd legyenek büszkéik rád! A Forever az a lehetőség, ahol az lehetsz, aki akarsz. Bevallom: egoista vagyok, én magamért csináltam ezt az üzletet, mert a jó dolgokat korábban mindig csak másnál láttam. Én pénz nélkül nem tudok élni – de ebből természetesen a családom is részesül. Nem tudok másról beszélni: álmokról, szenvedélyről és arról, hogy legyél kulcsemberek. Akard, higgy és cselekedj! Itt a következő generáció: sosem késő, ők most kezdik írni a történetüket. A mi jelenünk az ő jövőjük lehet évek múltán. Aki most huszonöt, harminc éves, felépítheti magát, az élete a kezében van, amihez kapott egy jó eszközt, a Forevert. Jövőre leszek hatvanéves, nekem ez az üzlet sürgős volt. Most azonban semmit nem csinálok, életem a kis GLT-életemet. Élő bizonyítéka vagyok annak, hogy ez az üzlet működik. A lényeg az eredmény. Lehet más a személyiséged, más a hozzáállásod: ez a te dolgod, a te életed. Itt vagy, tehát tanítható vagy: időt és fáradságot áldoztál. Mi nem lehetünk csupán példák neked, hatással szeretnénk lenni az életedre. Megéri elhagyni a komfortzónát, és csinálni ezt az üzletet. Nem Forever-professzornak kell lenni, csupán hálózatépítőnek, aki meg akarja változtatni az élete folyását. Ha nekem sikerült, neked is sikerülhet.



Az első programnapon sor került a TOP FBO-k elismerésére. A következő díjakat adta át a Forever vezetősége:
Berkics Miklós: „Az Év hálózatépítője” 2018
Szabó József: „Megtartás” – globális I. hely
Szabó József: Top 1. 2018 a Total pontok alapján
Klaj Ágnes: Top 1. 2018 a Non-Manageri pontok alapján



A második nap eseményeit novemberi lapszámunkban foglaljuk össze.

*Ne
hagyjátok
hogy a völgyek
túl mélyek
legyenek!*



Egy újabb csodálatos Eagle Manager's Retreat került bele a történelemkönyvekbe. Nagyon jó volt látni, ahogy megannyi Eagle találkozott Dallasban azért, hogy egy nagyszerű képzésen vegyenek részt és inspirációra leljenek, amely az év utolsó hónapjaiban is motiválja majd őket, és 2020-ban még nagyobb siker elérésére készíti Üzleti Partnereinket.

Ti, akiknek még nem sikerült az Eagle-t ebben az évben teljesíteni, remélem, hogy abban a helyzetben vagytok már, hogy átlátjátok jövő évi céljaitokat, és készen álltok a minősülésre. Már alig várom, hogy találkozam azokkal is, akik idén minősültek, de úgy döntöttek, hogy Pattayában vesznek részt ezen a csodálatos eseményen!

Eagle-nek lenni egy nagyon fontos fordulópont a Forever-üzletekben, de tudom, hogy nem könnyű teljesíteni a feltételeit. Amikor átfutjátok az oldalaitokat a közösségi médiában, és látjátok, hogy oly' sok Eagle ünnepel és vesz részt az EMR képzésein, remélem, hogy emlékezni fogtok arra, hogy hozzátok hasonlóan ők is hullámhegyeket és – völgyeket élnek meg az üzletükben.

Igazából nem hiszem, hogy lesz valaha olyan időszak, amikor nem tapasztaltok egymás után mélypontokat és sikereket az üzletekben. Fontos, hogy feltegyétek magatoknak a kérdést: milyen mélyek ezek a völgyek? Mennyire érintik hátrányosan a vállalkozásotokat, és mennyire lesz nehéz a számotokra a helyzet helyreállítása és a növekedés folytatása? Minél mélyebb a völgy, annál nehezebb a visszakapaszkodás. Másrészt, ha ez a völgy sekély, akkor sokkal könnyebb kikerülni belőle, és visszatérni a régi kerékvágásba.

Szóval, hogyan kerülhetitek ki a buktatókat és a hullámvölgyeket a Forever-üzletekben? A kulcs az egyensúly. Arra bízatlak Benneteket, hogy mindig vegyétek figyelembe a toborzás, a megtartás, a fejlesztés és a termelékenység négy alapelvét. Ezeket az elveket azért fejlesztettük ki a Forever Üzleti Partnerek számára, hogy kiegyensúlyozott, tartós vállalkozásokat építsenek ki. A 4 alapelv alkalmazásával az üzletek kulcsterületei stabilan növekedhetnek tovább.

Lehet, hogy lesz olyan hónapok, amikor a toborzási eredményeitek nem pontosan olyanok, amilyenek szeretnétek. De ha a törzsvásárlók és az új csapattagok megtartására is összpontosítotok, vagy arra motiváljátok a csapatot, hogy új ösztönzőkre minősüljenek, amelyek támogatják a termelékenységeket, akkor sokkal könnyebben talpra tudtok állni. Lehetséges, hogy nem hoztok be annyi új embert, amennyit csak szeretnétek, de ha biztosítjátok, hogy az üzletek többi része egészséges és élénk legyen, tarthatok egy kis szünetet az egyik területen, és továbbmehettek az átalátok kijelölt úton.

A következetesség egy másik kulcsfontosságú összetevő abban, hogy sikeresen navigáljatok azokban az elkerülhetetlen hullámvölgyekben,

amelyeket az élet elétek sodor. Ez azt jelenti, hogy maradjatok következetesek abban, hogy mekkora energiát fektettek az üzletekbe, függetlenül attól, hogy virágzó vagy vészterhes idők következnek. Tegyük fel, hogy három egymást követő hónapban gyors növekedést tapasztaltok meg. Lehet, hogy kísértésbe estek, hogy egy ideig hátradőljete és pihenjete. Ne engedjete ennek az érzésnek, és ne vessétek el a következetesség iránti elkötelezettségeket. Gondoljatok bele, hogy milyen messzire tudtok eljutni, ha ugyanannyi munkát végeztek el még a bőség idejében is.

Amikor a következetességet és az egyensúlyt elegyítitek az üzletekben, akkor olyan kedvező helyzetbe hozhatjátok magatokat, amiből lendületet nyerhettek, és olyasvalamit építhettek fel, mely ellenáll minden hullámvölgynek. Ha ezt megteszitek, tudom, hogy Eagle-ök lehettek és alig várom, hogy veletek ünnepelhessek az Eagle Manager's Retreat 2020-on, amikor körbejárjuk a Bahama-szigeteket.

Mindig mosolyogjatok!

Gregg Maughan

Elnök, Forever Living Products

MOZDULJ!

KARDIÓZZ ÉS ERŐSÍTS!



**OKTÓBERI
MOZGÁS-
PROGRAMUNK
AJÁNLÓJA:**
Kardos Anikó
Senior Eagle Manager

Kis túlzással azt mondhatom, hogy születésem óta fontos szerepe van az életemben a mozgásnak; már alsó tagozatos koromban versenyszerűen sportolam. Több sportágat is magas szinten űztem: atlétizáltam, kézilabdáztam, kosárlabdáztam és asztali-teniszeztem is az iskolás években, majd felnőttként az aerobic, a hosszútávfutás és a csoportos edzések voltak jellemzőek. A negyvenes éveim után pedig a walk energy, a spinning és a biciklizés váltak meghatározóvá.

A Balaton mellett élek, ez tavasztól ősziig kiváló lehetőség arra, hogy biciklivel a tó körül túrázzak, amibe belefér néhány

megálló a nézelődésre, strandolásra, ebédelésre. Persze, a biciklizést is lehet teljesítményorientáltan művelni, amikor a sebesség és a megtett kilométerek számítanak – ez is része nálunk a nyári programnak.

Csoportos race spinning edzésre járok egész évben, heti több alkalommal ezzel a mozgásformával erősítek. A race spinning kiválóan edzi a a törzset, a karokat és a lábat is. Egyben nagyon jó kardio edzés, jó hatással van a szívünkre, a keringésünkre, zsírégető hatású, és segít megelőzni a középkorostájt veszélyeztető elhízást, magas vérnyomást. Ahogy a biciklizés,

úgy a spinning is ízületkímélő mozgás, ezért is ajánlom mindenkinek, hogy próbálja ki. Pár hét alatt komoly fejlődést fog tapasztalni az állóképességében. Bár egyedül is el lehet kezdeni, én mégis azt javaslom, hogy edzővel, csapatban vágjunk bele. Egyrészt fontos, hogy szakember segítsen a helyes mozgásban, másrészt – ahogy az élet minden területén, így itt is – csapatban könnyebb átlendülni a holtpontokon, és nagyobb teljesítményre vagyunk képesek. Akik szeretnek versenyezni, azok itt partnerre találhatnak ahhoz is. Jó társaságban jó együtt mozogni, együtt elfáradni, és örülni a jól végzett munkának.

1. FELADAT

Bemelegítés, amely lassú, egyenletes tekerés mellett a felsőtestet is átmozgatja. A karokat magunk előtt zárjuk és hátrafelé nyitjuk, majd újból zárjuk. Izmainkat tónusban tartjuk, mellkasunkat kiemeljük.



1.



2.



2. FELADAT

A far- és a hátsó combizom fejlesztése. Nagy ellenállás mellett kiállunk az ülésből, testsúlyunkat hátra helyezzük, karunkat derékszögben tartjuk (de nem terheljük), és folyamatosan ritmusra, lassúbb tempóban, egyenletesen tekerünk.



3.



3. FELADAT

Nagy ellenállás mellett folyamatosan tekerünk. Közben testsúlyunkat előre, a karunkra helyezzük, és folyamatosan tartjuk több ütemen keresztül. Mellkasunkat kitartjuk, csípőnket a kormányhoz közelítjük. Izmainkat megfeszítjük, és tónusban tartjuk.

Anikó
AJÁNLÁSA

Argi+ és Forever Cardio Health "koktél"

Az edzés alatti folyadékpótlást a két termékből készült koktéllal biztosítom: egy liter vízben feloldom a porokat, belecsavarok egy fél citromot, és máris kész a legegészségesebb és legfinomabb frissítő.



4. FELADAT

Tricepsz-erősítés. Közepes ellenállás mellett folyamatosan tekerünk. Kezünkben kis súlyzó, amit testünk mellett, nyújtott karral hátrafelé 15 fokkal megemelünk, és visszaengedünk. Majd ezt ismételjük.





5.

5. FELADAT

Mell-, kar-, bicepszerősítés. Közepes ellenállás mellett ülésből kiállunk, egyenletes tempóban tekerünk. Eközben karhajlító gyakorlatokat, fekvőtámaszokat végzünk.



BICIKLIZÉS:

A szabadban biciklizés jó a testnek és jó a léleknek is: munkára fogja az izmainkat, megemeli a pulzust, miközben a természetben gyönyörködve kikapcsolódunk. Tavasztól a tél beálltáig biztonsággal tekerhetünk, akár egy-egy rövidebb kirándulás vagy hosszabb teljesítménytúra mindenkinek csak jót tehet, hiszen folyamatosan fejleszti fizikai állóképességünket és teljesítményünket.

6.



4.



6. FELADAT

Váltott egykaros erősítés. Nagy ellenállás mellett folyamatosan tekerünk. Egyik karunkkal fogjuk a biciklit, a másikkal elengedjük, és hátra tesszük, majd a testsúlyunkat ráeresztjük a támaszkodó karunkra, amit utána kinyújtunk. Ezt a gyakorlatot váltott karral végezzük, nyolc tempó után cserélhetünk kart.

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

KARRIER VAGY CSALÁD? GYAKORI KÉRDÉS A NŐI MAGAZINOKBAN. A FOREVERBEN A VÁLASZ: KARRIER ÉS CSALÁD – NEM IS AKÁRMILYEN. SIKERES ÜZLETI PARTNEREKET KÉRDEZTÜNK ARRÓL, ŐK HOGYAN JUTOTTAK IDÁIG, ÉS MIT KÖSZÖNHETNEK ENNEK AZ ÚTNAK.

Hartai Klaudia



♥ Manager

Eredeti végzettsége: közgazdász

Klasszikus alkalmazotti családból származom. Diploma, stabil állás, nyugdíj. Ebben a szemléletben nevelkedtem, és ezek alapján haladtam. Az első főiskola mellett kezdtem el a bankszférában dolgozni, ahol tíz évet töltöttem el. Tökéletes volt az életem. Szerető család, harmonikus házasság, nagyszerű munkahely, szép karrier, jó fizetés. Nem kerestem semmi mást. 2015 őszén azonban új szomszédot kaptunk Rusák Patti személyében, aki teljesen másképp élt, és láthatólag jóval előrébb tartott, mint én. Mikor meghallottam a 'hogyan', először megdöbbsentem, majd két perc alatt eldöntöttem, hogy bár totálisan szkeptikusként, előítéletekkel tele, de kipróbálom magam a Forever üzletében az én elveim szerint. Először kizárólag a pluszpénz miatt jöttem ebbe az üzletbe, és eszem ágában sem volt feladni a korábbi életem. 2016 januárban indultam el, és február közepére Supervisor, majd áprilisra Assistant Manager lettem. Eddig vitt a pénz, mint cél. Le kellett tennem az önző énem, és elindult egy önismereti hullámvásút. A belső változásom magával hozta a csapatot. Azt a csapatot, akikkel stabilan felépítettük a manageri üzletet 2018 januárjára, és akikre végtelenül büszke vagyok. A főállásom ezen a ponton még mindig megvolt, és nem is akartam felmondani, hiszen tudtam együtt építeni a kettőt. Tavaly májusban azonban egy családi kihívás miatt nagy szükségem volt időre, így végtelenül hálás voltam, hogy minden félelem, minden bizonytalanság nélkül tudtam felmondani a főállásomat, és végre szabad lehettem. Olyan lehetőséget kaptam a kezembe a Forever és a mentorom által, amit az alkalmazotti lét sosem tudott volna lehetővé tenni, és ezért nem tudok elég hálás lenni. Célul tűztem ki, hogy megmutassam az embereknek, mi mindenre képesek, hogy meglássák a határtalan lehetőségeket, amik bennük vannak. Számomra ez az üzlet a függetlenséget jelenti. Anyagilag és emberileg egyaránt. A Forever egy teljesen más minőségű élet lehetőségét nyújtja, ha elég alázatosak és kitaróak vagyunk. Én az vagyok.

Tanács Erika



♥ Senior Manager
Eredeti végzettsége: reklám-marketing manager
Három felnőtt gyermek édesanyja

Három gyermek anyukájaként ez a lehetőség volt, amely megadta nekem a vágyott függetlenséget és szabadságot tizennégy évvel ezelőtt. Új életet kezdtem. Mindig arról álmodtam, hogy gyermekorvos leszek. Ez volt az a hivatás, amire ha gondoltam, könnybe lábadt a szemem a megihatottságtól. Az élet más sorsot szánt nekem, így később megszereztem a marketing diplomámat. Itt a Foreverben mindent tudok kamatoztatni. A velem született személyiségemből fakadó empata énem, és a tanult képességeimet is. Számomra a legnagyobb sikerélmény rávezetni embereket az igaz útra, melynek legfontosabb mérföldköve a magunkról kialakult énkép, önmagunk tisztelete és szeretete. Ez nem mindig egyszerű, hiszen rengeteg mindent cipelünk magunkkal generációkon keresztül. Hibákat követünk el, rossz döntéseket hozunk, megbántunk másokat, és emiatt ostorozzuk, gyötörjük magunkat. A közös cél az, hogy felfedezzük tündéri gyermeki lelkünket. Azt, amely kiéhezve várja a dicsérő szavakat, hajt az elismerésre, nagyrabecsülésre, valamint belső és külső megerősítésekre. Vissza kell találnunk a tiszta forráshoz. Ennek a csodának az átadása a legfontosabb küldetésünk itt a Foreverben! Megtanítani mindenkinek, hogy a megbocsátás, a megengedés, a beengedés mekkora változásokat indíthat el az életünkben. A sok kihívás, amit megéltem a saját életemben, segít az emberi történetek megértésében. Minden nehézség egy álruhába bújtatott tanítás. „Minden értem van!” – ha ezt a mondatot képesek lennénk pontosan értelmezni, akkor el tudnánk engedni az állandó félelmet, aggodalmat. Isten csodálatos rendezőként, a számunkra kijelölt irányba terel bennünket. Végre azt az életet tudjuk élni, amit megérdemlünk, és amiről

álmodoztunk. Kívánom mindenkinek, hogy a teremtő, kreatív énje előtörjön. Legyetek hálásak és boldogok minden pillanatban, hiszen az élet csodaszép, és ti ajándékként születtetek ide a Földre! Éljetek a szabadság üzenetének lehetőségével, hiszen rengetegen várják a segítő támogatásokat! Mentorként részei lehettek sok siker születésének. Szolgálni másokat a legszebb hivatás! I'm Erika Tanács! I'm Forever!

A hagyományos vállalkozók túlterhelt életét éltem, mielőtt a Forever beköszöntött az életembe. Semmire nem volt időm, nem éltem egészségesen, és nem volt magánéletem. Először csak a termékek minősége keltette fel a figyelmem, mert akkori vállalkozásom jól jövedelmezett. Nem volt felesleges időm, és nem hittem az MLM-ben. Ám ahogy az ember élete telik, egyre több tapasztalatra tesz szert. Megérti a körülötte zajló világot, és az alapértékek a helyükre kerülnek. Ezek közül számomra az egyik legfontosabb az idő. Akkor mutatja meg, mennyit ér, amikor kevés van belőle. Több tanítást is kaptam tőle. Először akkor, amikor úgy tűnt, kifutok a gyermekvállalás idejéből. Harmincöt évesen közölte velem az orvosom, hogy sajnos komoly akadályai vannak annak, hogy gyerekelem lehessen. Mégis negyvenéves voltam, amikor – természetes módon fogant – fiamat a karomban tarthattam. Másodszor akkor vágott arcul az idő, amikor egy orvosi diagnózis közölte velem, a páromnak már csak pár hete van hátra. Ott álltam egy héthónapos gyerekkel, és az idő betartotta a szavát. Elvitte őt. A Forever sok mindent adhat egy embernek, és mindenkinek azt fogja adni, ami számára a legfontosabb. Nekem az idő és a szabadság lett az. Nap mint nap felhívom az emberek figyelmét arra, milyen arányban töltik meg az életüket értékes és értéktelen dolgokkal. Pozitív hangulatú képet festek azoknak a nőknek, akik szintén egyedül nevelik a gyermekeiket. Manapság, ha reggel felébredek, nyugalomban nyitom ki a szemem. Nincs stressz, kapkodás, megfelelési kényszer. Egyedülálló anyaként is biztonságban tudom magunkat. Együtt indítjuk a napunkat teázgatva, és együtt is fejezzük be, mesélve és hálálkodva. Közben edzések és nagy beszélgetések tarkítják a napot. Fogy az időm? Igen, ahogy mindenki másé is. De próbálom kicselezni, és beletölteni az életünkbe annyi élményt, értéket, amennyit csak lehet. Kiváló barátságok, programok, és egészséges életmód váltotta fel a régi kapkodó életvitelt. Te se hagyd, hogy az "élet" elrabolja az álmaidat! A Forever visszaadhatja neked az időt, és a szabadságot! Persze, csak ha valóban akarod!

Hanyecz Edina



♥ Senior Manager
Egyéni vállalkozó
Egy 8 éves kisfiú édesanyja

ÉLETMÓDVÁLTÓ

Sürgősségi szakorvosjelöltként sokszor találkozom olyan egészségügyi krízishelyzetekkel, amelyek odafigyeléssel, előre gondolkodással – vagyis kellő tudatossággal – megelőzhetők. Most ezek közül mutatok be két gyakort, amelyek talán veled is előfordultak már.



DR. KÉZSMÁRKI VIRÁG

Soaring Manager
belgyógyász szakorvos,
sürgősségi szakorvosjelölt

VÉSZHELYZET

ELŐZD MEG!

Bár vége van a nyárnak, számtalan „meleg helyzet” adódik a hétköznapijaink során. A legtöbb foreveres munkatárs mindennapjainak ma már része két kellemes és hasznos dolog: a sport és az utazás. Ám mindkettőt beárnyékolhatják olyan szerencsétlen események, amik a tervezés hiányából adódnak. Ahhoz, hogy ezek a látszólag ártalmatlan helyzetek valóban azok legyenek, össze kell hangolnunk az idegrendszerünket az érzékszerveinkkel és az izomzatunkkal. A szervezet számára ugyanis elengedhetetlen az egyensúlyi állapot; testünkben minden folyamat ennek állandó helyreállításáról szól. Segítsünk neki, szánjunk időt arra, hogy ezt minél gyorsabban és hatékonyabban érje el!



SPORTBALESETEK ELLEN: BEMELEGÍTÉS

Egészségünk megőrzése érdekében heti három-négy alkalommal érdemes beiktatni életünkbe a testmozgást, de nem átgondolatlanul! Hiszen a sportnak is megvannak a maga szabályai.

Biztos mindenkivel előfordult már, hogy kevés ideje maradt edzeni, mert utána sietett valahová, de azért nekifogott a feladatoknak. Ilyenkor gyakran megtörténik, hogy az edzés első és utolsó szakaszát, vagyis a bemelegítést és a nyújtást elkapkodjuk vagy ki is hagyjuk, nem is sejtve, milyen károkat okozhatunk ezzel a testünkben. Ráadásul ilyenkor a figyelmünk nem csak a feladatra korlátozódik, nem végezzük azokat helyesen.

A testmozgás első és elengedhetetlen lépése a bemelegítés, melynek során optimalizálni tudjuk a teljesítményünket, illetve megakadályozhatjuk a sérüléseket. A bemelegítés növeli az izmok vérellátását, serkenti a vérkeringést, felkészíti az idegrendszert az edzésre – úgymond összehangolja a testet és az agyat.



A bemelegítés során több szervrendszerünket is nyugalmi állapotból munkahelyzetbe kell hozni. A mozgatórendszer állapota úgy változik, hogy el tudja viselni a fizikai terhelést, növekszik az ízületi folyadék mennyisége (ez csökkenti a súrlódást, valamint védelmet nyújt kopás és porcleválás ellen).

A keringési rendszer is alkalmazkodik a terheléshez, erőteljesebbé válik a szívműködés, emelkedik a pulzusszám, nő az vér oxigénkötő kapacitása. Növekszik a légzésszám, ezáltal több oxigénhez jut a szervezet. Fokozódik az izomzat vérellátása, melynek eredményeként testünk több oxigént tud felhasználni. Ez a folyamat véd az anaerob folyamatok (savasodás) bekövetkeztétől. A bemelegítés szintén fontos funkciója a hőszabályozás változtatása; jó előkészítés esetén megindul a verejtékezés. A szalagok rugalmasabbá, ellenállóbbá válnak, ezáltal csökken a sérülésveszély. Fokozatosan emelve az intenzitást, veszély nélkül elérhetjük a megfelelő pulzusszámot.

Jó tanácsok az edzés megkezdéséhez:

- Szánjunk elegendő időt az edzésre, sose hagyjuk ki a bemelegítést!
- Mérjük fel, hogy a testünknek mennyi bemelegítésre van szüksége a megfelelő teljesítményhez!
- Izmaink, szív- és érrendszerünk jelez, ha megkezdhetjük a munkát.
- A fájdalmas ízületeket, izmokat térképezzük fel, hogy ne terheljük tovább az érzékeny részeket!
- Koncentráljunk csak a feladatokra!

ÉLETMÓDVÁLTÓ

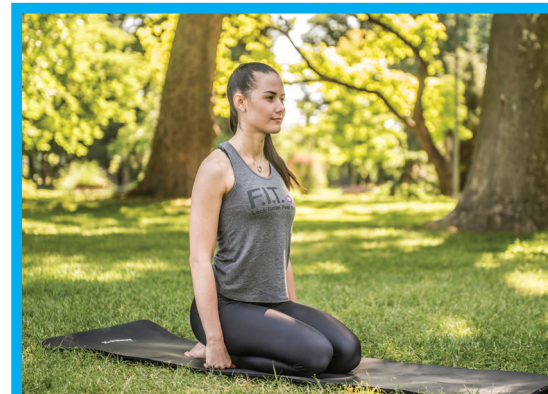
Érdemes lassú, az ízületeket átmozgató gyakorlatokat végezni, majd négy-öt perces kardio edzést csinálni.

Teljesítményünket fokozhatjuk az edzés előtt elfogyasztott étrend-kiegészítő készítményekkel is. A vörösgyümölcs-tartalom energiát biztosít, a vitamin- és ásványianyag-tartalom pedig pótolja az izzadással elvesztett összetevőket.



A melegítő krém használata hasznos lehet, növeli az izmok vérellátását, a szalagok nyújthatóságát.

A helyesen elvégzett bemelegítés szinte nullára csökkenti a sérülésveszélyt, javítja a koncentrációs képességünket, ráveszi az agyunkat, hogy csak az edzésre figyeljen, az izmainkat pedig munkára ösztönzi.



ÉLETMÓDVÁLTÓ

KINETÓZIS (UTAZÁSI BETEGSÉG) ELLEN: FELKÉSZÜLÉS

Ha régóta tisztességesen sportolunk, egyszer csak eljön a jól megérdemelt pihenés ideje! Ilyenkor van, aki csupán egy kis szabadságot vesz ki, de a többség szeret elutazni valahová. Az utazás annyiban hasonlít a sportoláshoz, hogy – mint a mozgás előtti bemelegítésnél – itt is fontos, hogy testünk működését összehangoljuk az agyunkéval. Itt is mozgásról beszélünk ugyanis, hiszen testünk áll, míg alatta egy mozgó jármű van. Nem könnyű kihívás ez a szervezet számára, és sajnos gyakran mi is mindent elkövetünk – még ha akaratlanul is – hogy megnehezítsük ezt számára. Az utazási betegségben a vizuális érzékelésnek van a legnagyobb szerepe. Ilyenkor egymásnak ellentmondó ingerek érkeznek az agyunkba. A belső fülben található egyensúlyozó szervrendszerünk, az izmokban és inakban lévő helyzetérzékelő receptoraink, valamint látó szervrendszerünk ingereket küld az agyunkba. Ha minden jól működik, akkor itt egy háromdimenziós kép keletkezik, mely pillanatról pillanatra változik a mozgás miatt. Ha azonban az anyósülésen térképet nézegetünk, a szemünk az ülő helyzetet érzékeli, míg egyensúlyozó szervünk az ingadozást, rázkódást. Ebből már lehet probléma. Ilyenkor jönnek a kellemetlen tünetek: hányinger, hányás, szédülés, fejfájás, sápadtság.

Mit tehetünk?

- Igyunk eleget utazás előtt! A megfelelő folyadékmennyiség rendszerben tartja a vérnyomásunkat, az izomzat tónusát, a belső fül folyadékháztartását.
- Utazás előtt aludjunk eleget!
- Válasszunk jó helyet, lehetőleg a menetiránnyal szemben, ablak mellett, anyósülésen.
- Könnyű ételeket fogyasszunk, de mindenképpen együnk (gyümölcsöt, salátát, sovány húst, magokat)!
- Sportoljunk rendszeresen, mert ezzel fejleszhető az egyensúlyérzékelésünk.
- A fent említett példa miatt ne olvassunk, nézzünk inkább távolabbi pontokat, mert a szemünk ezt könnyebben feldolgozza!
- Ha a tájat nézzük, gyorsabban telik az idő, elterelődik a figyelem
- Ha tudunk, aludjunk utazás közben, hiszen a szem behunyásával az agynak nem kell feldolgoznia a különböző ingereket.
- A citromfű- és a gyömbérkivonat enyhíti a panaszokat.
- Segíthet az is, ha borsmenta vagy levendulaolajat használunk a bőrünkre kenve.
- Többször nyissunk ablakot, szellőztessünk vagy használjuk a klímát!
- Gyakran iktassunk be pihenőt!
- Találjunk olyan elfoglaltságot, ami leköt. Hallgassunk zenét, hangoskönyvet, és lehetőleg ne utazzunk egyedül!



NE HAGYD OTTHON!



A Forever Living Products rengeteg hasznos terméket kínál ahhoz, hogy utazásunk zökkenőmentes, és a lehető legkellemesebb legyen. Ez leginkább akkor tűnik fel, ha véletlen valamelyik készítmény otthon marad. A legjobb, ha az autó kesztyűtartójában mindig ott vannak összekészítve az alábbiak:

- **Forever FastBreak:** bárhol, bármikor megéhezhetünk, akkor is, ha nincs a közelben egy büfé vagy benzinkút. Erre jó ez az energiaszelet, ami akár egy teljes étkezést kiválthat.
- **Forever Royal Jelly:** mondhatjuk, hogy “szuperélelmiszer”, hiszen nagyon tápláló és mellette finom is.
- **Forever Sirona szénsavmentes ásványvíz:** finom és a lehető legegészségesebb innivaló, ami bárhol bármikor jól jöhet.
- **FAB X:** cukormentes ital, amely azonnali feltöltődést ad, energiát biztosít.
- **Aloe Lotion:** arcra és testre is kiváló hidratáló. Ha utazol, ezt semmiképp ne hagyd otthon!
- **Forever Aloe Sun Lips:** ajkainknak minden évszakban szüksége van ápolásra és fényvédelemre, nem csak nyáron.
- **Forever Hand Sanitizer:** szuper eszköz arra, hogy bárhol légy, menet közben is felfrissíthesd az arcod, megtisztíthasd a kezed akkor is, ha nincs a közelben csapvíz.



Ha mindkét esetben betartod a szabályokat, sokat segítesz szervezetednek, és persze energiát spórolsz. Jó edzést, jó utazást kívánok mindenkinek!

2020. SZEPTEMBER 21-25.



Bahamas
#EMR20



FOREVER®



FOREVER IMMUBLEND®

Ez a mindent átfogó étrend-kiegészítő fruktooligoszacharidokat (FOS), laktoferint, maitake- és shiitake-gombát, D- és C-vitamint, illetve cinket tartalmaz. Tápanyagok és természetes botanikai szerek szinergikus keveréke, melynek segítségével az immunrendszer csúcsteljesítményt nyújthat. Bizonyított, hogy a maitake, ez a népszerű japán gomba, hozzájárul az immunrendszer egészségéhez. Az élet bonyolult és sűrű, nincs időnk lelassítani. Légy proaktív az immunrendszered támogatásában! **Szóját tartalmaz.**

60 tablettá



A HÓNAP TERMÉKE

HAIM TIBOR MANAGER AJÁNLÁSA

Szerencsésnek mondhatom magam, hiszen a szüleimnek, Haim Józsefnének és Józsefnek, valamint szponzoruknak, Berkics Miklósnak köszönhetően immár huszonkettedik éve ismerhetem és használom a Forever csodálatos termékeit. Jómagam a napsütéses órák számának csökkenésével, a hidegebb időjárás beköszöntével rendszeresítem mindennapi táplálékaim között az Immublendet. Nemcsak a D-vitamin pótlására használom. A cink, a C-vitamin illetve két különleges kínai gyógynövényfajta harmonikus szinergiájának köszönhetően, szervezetem védekező rendszerének támogatásával a mindennapokban is energikusabbnak érzem magam. Szívből ajánlom kicsiknek és nagyobbaknak, közösségben dolgozóknak, hölgyeknek és uraknak, röviden: mindenkinek! Nem utolsó sorban cégünk júniusban indított Vital5 kihívásának is szuper kiegészítője.

Forever FELFEDEZŐ

A hálózatépítés egy nagy utazás – út az önismerethez és a világ felfedezéséhez. Sokaknak az a legvonzóbb benne, hogy nemcsak önmagukat, de távoli tájakat, idegen kultúrákat is megismerhetnek, még hozzá bónuszként kapott luxusutazások által. Új sorozatunkban világutazó foreveresek élménybeszámolóí segítségével válunk felfedezőkké.



Sokat gondolkodtam azon, hogy melyik utazást válasszam a sok megélt élmény közül. A választásom az első Eagle-utunkra, a mexikói Cancúnra esett, hiszen ez az utazás volt az első, amely kaput nyitott nekünk a világra.

Amikor elindultunk az üzletben, az egészség, az anyagi biztonság volt számomra a fő motiváció, feleségem – a nagy álmodozó – pedig fehér homokos tengerpartra és világot látni vágyott. Éjszaka érkeztünk. Ahogy leszálltunk a gépről, megcsapott minket a párás, trópusi levegő, érzékeltek Mexikó sokszínűségét, az emberek nyitottságát. A napfelkeltét már az óceánparton csodáltuk, ahol elképesztően fehér, vakító homok, az óceán kék végtelensége és a kókuszpalmák képe fogadott minket. Akár egy képeslapon!

Ezek az utazások mindig lehetőségünk van fejlődni a rendezvényeken, vezetői gondolkodásmódot tanulni.

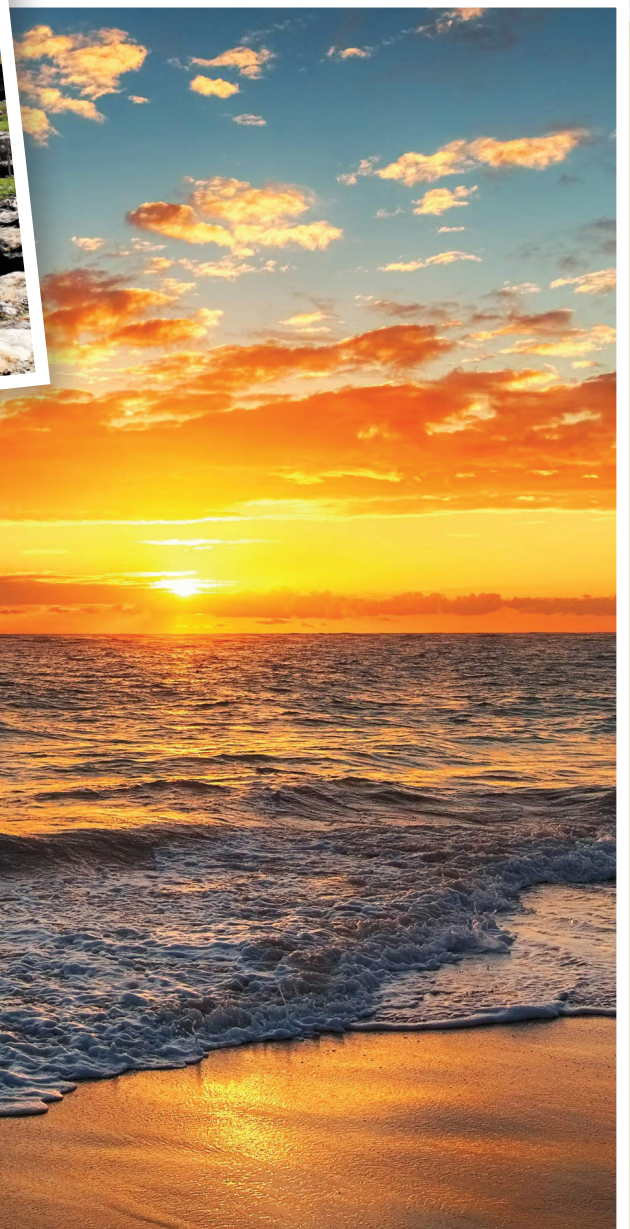
A legkülönlegesebb pont talán a Rex Maughan-nal való találkozás, az, hogy a közelében lehetünk, a szemébe nézhetünk, és megköszönhetjük neki, hogy az ő álma által – ahogy megálmodta ezt a csodás, emberi értékeken alapuló vállalkozást – mi is álomszerű életet élhetünk.

Majd a pillanat, amikor az Eagle-találkozón végignézzünk a magyar csapaton, akik a csodát élték meg, és tudják jól, hogy az ebbe a klubba tartozó emberek nem a megszokást, hanem a változást, nem a megalkuvást, hanem a csodákat választották. Nem hallgattak mások véleményére, hanem kitartottak, csak arra az emberre figyeltek, aki hitt bennük, aki mutatta nekik az utat.

Évről évre egyre többen utazunk Magyarországról is a Forever jóvoltából. Bízunk abban, hogy a jövőben te is velünk tartasz!



HEGEDŰS ÁRPÁD
Senior Eagle Manager



Forever konyhája

Októberben magazinunk Széplaki Annamária Manager otthonába látogatott, ahol férje, Dávid és ötéves kislányuk, Emma segítségével igazán ínycsiklandó és egészséges finomságokat készítettek olvasóink számára.





Töltött édesburgonya sajttal sütve

HOZZÁVALÓK:

3 db édesburgonya
1 ek. vaj
1 ek. kókuszszír
50 dkg csirkemellfilé
1 kis fej lilahagyma
2 db kaliforniai paprika
1 gerezd fokhagyma
1 ek. aprított petrezselyemzöld
6 szelet sajt
Ízlés szerint só és bors.

ELKÉSZÍTÉSE:

A burgonyákat alaposan lesikálom, villával megszurkálom, majd 220 fokon, légkeveréses fokozaton kb. 35 perc alatt puhára sütöm. A csirkemellet csíkokra vágom, kókuszszír és vaj keverékén megpirítom, hozzáadom a felszeletelt lilahagymát, a kockára vágott paprikákat, a reszelt fokhagymát, a petrezselyemzöldet, a fűszereket, majd összepirítom. A megsült édesburgonyát kettévágom, egy kanállal benyomkodom a közepét, beletöltöm a csirkés ragut, a tetejére teszek 1-1 szelet sajtot, és visszadugom a sütőbe öt percre, hogy a sajt rápiruljon.



Rizskoch növényi tejjel Tej- és laktózérzékenyek is fogyaszthatják.

HOZZÁVALÓK:

15 dkg rizs
7 dl szója tej
csipet só
1 tk bio vaníliaaroma
2 ek méz
fél citrom reszelt héja
3 tojás

ELKÉSZÍTÉSE:

Tejberizst készítek: a rizst a szójatejjel, csipet sóval, vaníliával és mézzel gyakori kevergetés mellett puhára főzöm. Szobahőmérsékletűre hűtöm, majd hozzákeverem a tojássárgáját, a citrom héját, végül a kemény habbá vert tojásfehérjét, és egy kivajazott tepsibe öntöm. 170 fokra előmelegített sütőben, légkeveréses fokozaton, kb. 25 perc alatt készre sütöm. Mi édesapám házi ribizlilekvárjával fogyasztjuk.

Ancsa tippje:

Aloe Blossom Herbal Tea

Teát készítek egy liter forróvízzel, majd ehhez két liter vízből készült citromos limonádét keverek. Nagyon finom, frissítő és egészséges ital, télen-nyáron szívesen fogyasztjuk.

Az étkezéssel kapcsolatos tudatosságom Emma érkezése után alakult át. Ma már nagyon odafigyelek arra, hogy a zöldségeket, húst, pékárut honnan szerezem be. Mostanra megtaláltam a megbízható beszerzési forrásaimat, a környékbeli bevált termelőket. Ez persze nagyobb tudatosságot és szervezést is igényel, napokra előre gondolkodva kell beszerezni az alapanyagokat. Szüleim is hatalmas segítséget nyújtanak ebben, az idényszöldségeket, gyümölcsöket maguk termesztik, lekvárokat készítenek, és a tojást is tőlük kapjuk. A tehéntejet az arra való érzékenységem miatt szójatejre cseréltem, főzéshez leginkább vaját és kókuszszírt használok, salátákhoz pedig olívaolajat. Azt vettem észre, hogy a hagyományos magyaros, fűszeres ételek már nem esnek olyan jól, ezért fokozatosan áttértünk a könnyebben emészthető fogásokra. Dáviddal együtt nyitottak vagyunk az új alapanyagokra. Ebben nagy segítség öcsém, aki világbajnok erőemelő, és profi az egészséges táplálkozás területén is. Emmával nehezebb, hiszen azt tapasztalom, hogy a gyerekek kevésbé fogadják szívesen az újdonságokat. Ha sikerül elérni azt, hogy legalább megkóstoljon egy számára ismeretlen ételt, akkor jó eséllyel meg is kedveli. Csapatunkban is fontos az egészséges táplálkozás, rendszeresen osztunk meg egymással recepteket. A mindennapokban nekem lényeges szempont, hogy ne kelljen órákat főzéssel töltenem. A most bemutatott fogások is gyorsan elkészíthetőek amellet, hogy finomak és egészségesek.



Hogy éltetek, mit dolgoztatok akkor, amikor a Foreverrel találkoztatok?

Zuzana: Egy étteremben voltam manager-asszisztens. Hatalmas volt a felelősségem, állandó stresszben éltem. Tudtuk, hogy gyerekeket szeretnénk, de azt is, hogy a jövedelmem kiesése nagy gondot okozna.

Viktor: Főszakácsként dolgoztam, és vállalkozó is voltam. Épp akkor fektettük be az utolsó tízezer fontunkat az ingatlanvállalkozásunkba. A tízezer font állt szemben a Foreverbe befektetett kétszáz fonttal.

Hamarosan azt láttuk, hogy Zuzana pénzt keres, és örömet lel benne. Ez a felismerés volt a fordulópont: hogy örömmel, rugalmasan csinálhatod, és magadat tudod benne felépíteni.

Zuzana, a korábbi munkádhoz képest hogyan nyílt ki a világ?

Zuzana: A Foreverben megláttam a személyes fejlődést, a korlátok nélküli lehetőségeket. Az akkori munkahelyemen megmondták, hogy mit hogyan kell

tennem, meghatározott módon kellett eredményt produkálni. Itt viszont azok lehetünk, akik vagyunk, és elfogadnak bennünket – ez a legelején világossá vált számomra.

Nem volt benned egy cseppnyi kétség sem a téren, hogy jól döntesz?

Zuzana: De, természetesen. A saját vállalkozás építésének lehetősége viszont nagyon vonzott. Úgy tekintettem a Foreverre, mint az egyetlen pénz-

ZUZANA EGYED
ÉS EGYED VIKTOR

Zafir Managerek

Kíváncsi vagy,
hogyan készül a
magazin? Itt további
képeket találsz:



kereseti lehetőségre, aminek segítségével haza tudunk költözni anélkül, hogy aggódnunk kellene a megélhetésünkért. Nem volt B-opció.

Mikor jött el az a pont, hogy úgy döntöttetek, a korábbi vállalkozásokat is felszámoljátok, és kizárólag a Foreverrel foglalkoztok?

Viktor: Amikor a Foreverből származó jövedelmünk már feleakkora volt, mint a

Megtanultunk FELTÉTEL NÉLKÜL ADNI

Zuzana és Viktor küzdő alkatok, nem hátrálnak meg a nehézségektől. Mindketten az ismeretlenben próbáltak szerencsét, amikor a kétezres években Nagy-Britanniába költöztek a jobb megélhetés reményében. Itt találtak egymásra, és itt talált rájuk a Forever-kínálta lehetőség is. Családra, gyerekekre, biztonságra vágytak, ezért a Forever mellett döntöttek. Felszámolták londoni életüket, hazaköltöztek, és egy határmenti településről irányítják globális vállalkozásukat. Két kislányt nevelnek, Nelli szeptemberben kezdte az iskolát, Viki óvodás.

vállalkozásból származó, akkor döntöttünk el, hogy magasabb szintre emeljük a Forever-üzletünket. Hazaköltöztünk – a házukat addigra felépítettük Angliából – és onnantól kizárólag az üzletépítéssel foglalkoztunk.

Hogyan építettetek globális vállalkozást?

Viktor: Mivel kevés ismerősünk volt Angliában, és a született angolok nem is igazán fogadták el tőlünk a lehetőséget, nagyon hamar online kellett kapcsolatokat építenünk. Már akkor is a Facebook volt az a platform, amire támaszkodhattunk, és a mai napig támaszkodunk – ehhez értünk a legjobban. Mi is úgy kezdtük nyolc-kilenc éve, hogy sokat hibáztunk, de tudtuk, ha egyszer megtaláljuk a módszerünket, akkor az robbanásszerű

“... a mindennapi, alázatos munkát is el kell végezni – függetlenül a kitűzőtől: minden egyes nap Supervisoroként kelünk fel, és Managerként fekszünk le.”



növekedést hoz. 2015-től így is lett. Hatalmas a közösségimédia-rejtette potenciál, évről-évre annyit fejlődik, hogy meggyőződésem szerint ebben nincs határ.

Megvan tehát a recept, de ti nem titkoljátok, hanem tanítjátok világszerte az online technikákat. Ez egyfajta küldetés számotokra?

Viktor: Ha belegondolunk abba, hogy a mi életünk megváltozott, a hálózatunkban pedig ezrek élete, akkor miért ne mutatnánk meg ezt a lehetőséget másoknak is? Megtanultunk feltétel nélkül adni. A network marketing tanításával építjük magát az iparágat, és a Forevert is méltó helyére tudjuk emelni, oda, ahová Rex és Gregg is szeretné.

Mi a legfontosabb tanítás, üzenet?

Viktor: Számomra fontos, hogy ne csak kapijak, hanem adjak is. Én itt rengeteget kaptam, amiből vissza szeretnék adni. Hiszek abban, hogy mindenki többet érdemel. Mit jelent ez a gyakorlatban? Megtanítom az embereknek, hogy a közösségimédia-platformokon hogyan képviseljék hitelesen a network marketinget, a Forevert és önmagukat.

Ha én most egy új munkatársad lennék, mik lennének az első lépések, amit tanítanál nekem?

Viktor: Elsőként megtanítom neked a network marketing alapelveit, másodikként megtanítom, hogyan használd és ajánld a termékeinket, harmadikként azt, hogyan kell csoportot

építeni, negyedikként pedig azt, hogyan legyél jó vezető. A harmadik-negyedik lépésben tanítanám meg a közösségi média használatát annak érdekében, hogy profin képviseld magad.

Mit gondolsz, eljön az az idő, amikor kizárólag online épül majd a Forever?

Viktor: A kilenc év tapasztalata alapján, és a nagy vezetők – akikkel kapcsolatban állok – véleménye szerint azt mondhatom, hogy nincs, és nem is lesz kizárólag online hálózatépítés. Szerintem a 70-30%-os megoszlás az ideális, az online javára. Arra viszont fontos felkészülni, hogy a legfrissebb kutatások szerint öt év múlva a fiatalokat 80%-ban csak online lehet majd elérni, a kapcsolattartás az ő generációjukban nagymértékben a virtuális térbe helyeződik át. Az elmúlt években nagyon sok helyen adtunk elő, és azt látjuk, hogy a Forever világ rendkívül befogadó az új ismeretekre. Mi, magyarok pedig az élen vagyunk most, figyel ránk a világ: a facebook-oldalunk, a magazinunk, a Sikernapjaink, a vezetőink mind kimagaslóak. Azt tapasztalom, hogy hatalmas a respektünk.

Mi a munkamegosztás köztetek?

Zuzana: Speciális a helyzetünk, mivel különbözik az anyanyelvünk. Leginkább külön dolgozunk, mindketten



a saját csapatunkkal. Bennem erős a versenyszellem, figyeljük egymást, átveszünk módszereket a másiktól. Húzzuk és inspiráljuk egymást.

Viktor: A munka és a családi életünk összeegyeztetése is nagy feladat. Arra igyekszünk figyelni, hogy napközben dolgozzunk, amíg a lányok nincsenek itthon. A délután és a koraeste a családé, este kilenc után pedig újra munka. A hétvégi foreveres utazásokra a gyerekeket is visszük, szó szerint belenőnek ebbe az életformába.

Nemrég érték el a Zafír szintet. Milyen változást hozott ez?

Viktor: Amikor először tartottam előadást Zafírként, éreztem magamon a nyomást, ami abból fakadt, hogy egy Zafírtól nagyon sokat vár a hallgatósága, ennek kell megfelelni. De a mindennapi, alázatos munkát is el kell végezni függetlenül a kitűzőtől: minden egyes nap Supervisoroként kelünk fel, és Managerként fekszünk le. Ez nálam azt jelenti, hogy napi szinten ajánlom a terméket, keresem az újakat, visszakeresem az embereket, napközben foglalkozom a non-manageri csoportommal, este pedig a vezetőikkel.

Mit láttok, mi a Forever jövője?

Zuzana: A termékek nagyszerűek, és hatalmas potenciál van bennük. Mivel nem csak egy termékünk van, nem kell leszűkítenünk a munkánkat egyetlen területre. A lehetőségeink a Foreverrel hatalmasak, mert különböző módokon végezhetjük a munkánkat.

Viktor: A Forever iránti érdeklődés szinte duplázódik évről-évre, ezt tapasztaltam az elmúlt pár évben. A network marketing kezd a helyére kerülni, az emberek reális jövőképet mutatnak másoknak: tényeket, valós eredményeket. Erre a legjobb bizonyíték a magyar Forever hatalmas növekedése. A média is a mi malmunkra hajtja a vizet, hiszen nagyon sokat hallani a szabad életről, az önmegvalósításról.

És a ti csapatotok jövője hogyan alakul?

Zuzana: Minél több embernek akarjuk megmutatni annak a lehetőségét, hogy megfelelő attitűddel, taníthatósággal bármire képesek egy jó rendszert használva.

“Én itt rengeteget kaptam, amiből vissza szeretnék adni. Hiszek abban, hogy mindenki többet érdemel.”

biztosítjuk, és ezeknek segítünk, hogy megváltoztathassák az életüket.

Viktor: Ha az elmúlt öt év fejlődését vetítem a következő tíz évről, akkor az a marketingtervben a Gyémánt plusz elérését jelenti. Persze, ebben nem a kitűző a lényeg, hanem az, hogy a megfelelő emberekkel dolgozzunk: a fejlesztés a fontos, amit másokkal elérhetünk. A jövőben szeretnénk az amerikai piac felé nyitni, kicsit átmozgatni azt. Most alapozzuk a víziókat: olyan csapatot szeretnénk építeni, amely mind a hat földrészen jelen van.



Nyilván mi vagyunk ebben a példa, az emberek pedig követnek minket abban, hogy jobb életet is lehet élni. Ez most már nem arról szól, hogy a saját életünkön változtassunk – bár persze szeretnénk még jobbak lenni – hanem hogy másokon segítsünk, és ettől mi is boldogabbak legyünk.

Viktor: Az a célunk, hogy mindenkit fejlesszünk, illetve kiszolgáljunk információval – azon a szinten, amelyen szüksége van rá.

Magatokat hol látjátok tíz év múlva?

Zuzana: Sokat utazunk együtt a világban. A lányainknak a legjobb oktatást

Miben kell még fejlődni ehhez?

Viktor: Sokat tanultam az elmúlt években az alázatról, és arról, hogy mit jelent az, hogy “minden nap nyisd ki a boltod”. A vezetésben biztosan fejlődőnöm kell még: havi szinten adódik egy-egy olyan helyzet, amikor mentoraink, Katrin Bajri vagy Jayne Leach segítségét kell kérnem a megoldáshoz. Továbbá a rendszerünket kell még egyszerűbbé és könnyebben másolhatóvá tennünk.

Zuzana: Mindig van mit tanulnunk. Más emberek más, új tapasztalatokat hoznak, más hozzáállást kívánnak meg. Készek vagyunk a folyamatos változásra.

STEP BY STEP

Úton a



MÁRTON MÓNIKA
Senior Eagle Manager

MÉLYEN HISZEM, HOGY AHOGY AZ ÉLET MINDEN TERÜLETÉN, ÚGY A SIKERES ÜZLETÉPÍTÉSBEN IS A LEGELSŐ LÉPÉS ÖNMAGUNKKAL KEZDŐDIK. A FELISMERÉSSSEL, HOGY AZ, AHOVÁ EDDIG AZ ÉLETBEN ELJUTOTTUNK, AZ A JELENLEGI SZEMÉLYISÉGÜNK EREDMÉNYE, DE SOSEM KÉSŐ VÁLTOZNI ÉS VÁLTOZTATNI, ÉS A KÖVETKEZŐ SZINTHEZ A FEJLŐDÉS ÚJABB LÉPÉSEIT MEG KELL TENNI. AHOGY MONDANI SZOKTÁK: „AMI BENT ÉPÜL, AZ LÁTSZÓDNI FOG ELŐBB VAGY UTÓBB ODAKINT IS”.

Ugyan még csupán négy év van mögöttem, mégis a kezdetektől fogva minden áldott nap a hála érzése táplálja az életem. Végtelenül hálás vagyok mentoraimnak, Bakos Barbarának és Almási Gergőnek, mert az első, amit én magam is megkaptam tőlük az első perctől, és amit igyekszem továbbadni, az a feltétel nélküli elfogadás, odafigyelés és szeretet. Megérteni Rex küldetését, és etikusan, tiszta értékek mentén haladva sok száz ember életébe továbbvinni azt, egyrészt a termékek nagyszerűsége által, továbbá az üzleti lehetőség megmutatásával, hiszen sosem lehet tudni, ki mikor válik nyitottá egy magasabb minőségű élet megteremtésére. Ezért kulcsfontosságú a minőségi emberi kapcsolatok építése, és azok folyamatos gondozása, még akkor is, ha valaki épp nemet mond a megkeresésedre. Sosem tudhatod, mikor jön el az ő ideje.

Továbbá hiszem, hogy fontos megtalálni mindannyiunknak azt a szívécélt, amibe bármikor belekapaszkodhatunk. Ami a küldetésünké válik, és ami által nap mint nap lelkesedéssel és élvezettel ültetjük át a gyakorlatba a megtanult sikerszokásokat.

Hiszen a tudás hatalom, de cselekvés nélkül nem jutunk el a céljainkig. Sok emberrel beszélgetek, és magam is átéltem azt a gondolatmenetet, ami így hangzik: „majd boldog leszek, akkor, ha elérem ezt meg azt az eredményt”. Ma már úgy gondolom, hogy egy boldogan sikeres élet a jelenben kezdődik. A távlati céljaink fontosak, hogy irányt mutassanak, de nem feltételei a boldogságunknak. Lehet boldogan a tükörbe nézni, és meglátni benne már most azt, hogy jelenleg is elég jók vagyunk ahhoz, hogy mások életébe is pozitív változást vigyünk. Persze ez nem azt jelenti, hogy innentől ne akarj továbbfejlődni, csak azt, hogy egyszerűen örömmel éld meg a 'most' pillanatát, az üzlet szabadságát. A fejlődés amúgy is egy életen át tartó utazás. Élvezd, hogy olyan szakmát képviselsz, amivel az életed minden területén kiteljesedhetsz. Élvezd az utat, és bízz a folyamatban!

Kiteljesedés felé

**BIZALMI
KAPCSOLATOKAT
ÉPÍTÜNK,
SZÖVETSÉGEKET
KÖTÜNK, ÉS EGY
OLYAN JÖVŐ FELÉ
TARTUNK, AHOL
MINDANNYIUNKNAK
VÍZIÓJA EGY
BOLDOGAN
SIKERES ÉLET
MEGTEREMTÉSE.**

Ezért fontosnak tartom, hogy csak a saját utadra figyelj, ne kérdőjelezd meg önmagad vagy a haladásodat! Bízz az útban, mert mindannyian máshonnan érkezünk, más és más fejlődési lépéseken megyünk keresztül. Ne azt nézd, hogy mások hol tartanak, ne azt kérdezd, hogy te még miért nem vagy ott! Én ma már a legnagyobb hittel hiszem, hogy az élet mindig értem van, és sohasem ellenem. Az élet nem hibázik, és minden, amit kitűzöl magad elé, és amiért napi szinten fókuszáltan és teljes elkötelezettséggel cselekszel, a megfelelő időben a te életedbe is meg fog érkezni. Ha pedig inspirációra vágysz, figyeld azokat, akik példával járnak előtted, akik már ott vannak, ahova te is igyekszel. Ne másold őket, hiszen egyedi vagy, és megvan a saját erősséged! Viszont bátran inspirálódj abból, ahogyan ők élnek, és abból, amit közvetítenek.

Online dolgozunk, ami óriási lehetőséget biztosít arra, hogy korlátlanul jelen legyünk a világban, de emellett nagyon fontosnak tartom a rendezvények erejét. A közösségi média kiváló lehetőség, hogy sok emberhez elérjünk. Én nyitott könyvként vezetem az oldalam, rajta keresztül osztom meg a gondolataim, a számomra fontos értékeket, ahogy

élem az életemet, és mindazt, amit a Forevernek köszönhetek. Mégis... egy rendezvény mindig különleges alkalom, hiszen itt van csak igazán lehetőségünk továbbépíteni a már kialakult bizalmi kapcsolatot, egymás energiáját személyesen is átérezni, az elismeréseknek együtt örülni, és minden ilyen alkalom egy újabb lehetőség arra, hogy nagyban is meg tudjuk mutatni, mit is képviselünk, mi az a Forever, és mik azok az értékek, amelyeknek bárki teljes biztonsággal és bátran támaszthatja a létráját, akár egy egész életen át.

Ugyan az elején az ember egyedül érkezik, de ez az üzlet nem egy-személyes játék. Valójában sosem vagy egyedül, hiszen a mentor mindig melletted van, végig támogat, és utat mutat. Példájával mindig előtted jár, de lesz mikor "mögéd lép" és onnan figyeli a szárnyalásod, mint mikor egy gyermek felnőtt és elkezd az önálló életét. És ha épp eltévednél, akkor is ott lesz, melléd lép, és bármikor ismét számíthatsz rá. Vele együtt

pedig a csapatra, arra a támogató közegre, akik a bástyát és az erőt jelentik. Én hiszem, hogy legnagyobb erősségünk a csapat teljes egységben való haladása. Óriási ereje van egy támogató közegnek az ember életében. Egy olyan csapatban pedig, ahol sokan néznek egy irányba, az ember hegyeket képes megmozgatni. Bizalmi kapcsolatokat építünk, szövetségeket kötünk, és egy olyan jövő felé tartunk, ahol mindannyiunknak víziója egy boldogan sikeres élet megteremtése. Ahol nem csupán üzletet építünk, hanem élményekben és pillanatokban gazdag, élni érdemes életet.

Boldogan sikeres üzletépítést kívánok nektek!





ZAFÍR MANAGER



Like Comment Share

Klaj Ágnes
szponzor: Bezzeg Enikő

„Minden gondolatom valóságot teremt,
ezért jól megválogatom, hogy mire gondolok.”



SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

Anastasia Delitsa
szponzor: Hristos Kokkindis
& Souzana Kokkinidou

„Szeretem az embereket, ez elég erőt ad
ahhoz, hogy a Forevert képviseljem.”



Like Comment Share

Wiederschitz Csilla
szponzor: Horváthné Vámos Éva

„Engedd, hogy a Forever a szívedbe költözzön
és megállíthatatlan leszel!”



MANAGERS



Like Comment Share

Bachné Faják Valéria Edina
szponzor: Móricz Edit

„Amit a cél elérésével kapunk, közel sem olyan
fontos, mint amivé válunk, amíg azt elérjük.”



Like Comment Share

Kocsis-Kovács Adrien & Kocsis Imre
szponzor: Kárpáti Zoltánné
& Kárpáti Zoltán

„Nem a tehetség, hanem az
égő vágy tesz győztessé.”



Like Comment Share

Ludvigné Szigeti Zsuzsanna
szponzor: Fritz Adrienn

„Ha tudnám, hogy holnap elpusztul a világ,
ma akkor is fát ültetnék.”

2019. 08. NEW



Like Comment Share

Alma Banaj
szponzor: Anastasia Delista

„A Forever által fogunk
sasként szárnyalni.”



Like Comment Share

Körösi Hajnalka
szponzor: Klaj Ágnes

„Mindig arra gondolj, amire a legjobban
megéri gondolnod!”



Like Comment Share

Pitonya Norbert
szponzor: Szabó Ádám

„Egészség 4 ever.”

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Kiscsatári Alexandra
szponzor: Wiederschitz Csilla

„Ha valamit lehetetlennek tartasz,
keresd meg hozzá a lehetőséget!”



Like Comment Share

Kiss Tiborné
szponzor: Bárdos Dezső
& Bárdos Dezsőné

„Minden lehetséges, csak ami lehetetlen,
kicsit tovább tart.”



Like Comment Share

Kristof Timea
szponzor: Kasza Edit

„Benned kell égnie annak, amit lángra
akarsz lobbantani másokban.”



Like Comment Share

Szabó Ádám
szponzor: Seres Máté
& Seres Linda

„Amikor az ember tudja, hogy mit akar,
akkor mindenre képes.”



ASSISTANT MANAGERS

Sindi Banaj	(szponzor: Alma Banaj)
Basa Alexandra	(szponzor: Lőczy Szandra)
Gajdos Mónika	(szponzor: Sárközi Krisztina)
Selim Halili	(szponzor: Anastasia Delitsa)
Kertész Ottó	(szponzor: Dr. Kertész Szabó Erzsébet & Dr. Kertész Ottó)
Kovács Xénia	(szponzor: Vágási Aranka & Kovács András)
Lőczy Dávid	(szponzor: Virovecz Angelika)
Lőczy Szandra	(szponzor: Lőczy Dávid)
Lukács-Szabó Szilvia	(szponzor: Magyar-Martos Mónika)
Molnárné Kiss Tímea	(szponzor: Klaj Ágnes)
Mursits Ferdinánd	(szponzor: Szabóné dr. Szántó Renáta & Szabó József)
Sárközi Krisztina	(szponzor: Pintér Tünde)
Temesvári István	(szponzor: Kocsis-Kovács Adrien & Kovács Imre)
Tóth Tímea	(szponzor: Berkics Miklós)

FOREVER2DRIVE

1.SZINT:

Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Seres Máté & Seres Linda
Hollóné Kocsik Judit & Holló István



SUPERVISORS

Ákoshegyi Márta
Almási Istvánné
Aranyi Ágnes
Aranyiné Dr. Marosi Irén
Naser Avdija
Babics Mónika
Badicu Ágnes
Bakiné Nagy Andrea
Balogh Norbert
Dr. Banizs Beáta
Bányi Boglárka
Bedi Zsófia
Dr. Berndt-Iványi Judit
Blaskó Viviána
Nikolina Calusic
Cserna Gábor
Czerula Dávid
Czinege Attila
Biljana Danilovic
Dányi Éva
Milan Davidovic
Deák Szabina
Magdaléna Doncova
Maik Elezi
Endre János Józsefné
Fögleinné Göbl Kitti
Franka József
Fritz Róbert
Gállné Léber Andrea
Gáborné Forgó Éva

Gede Barbara
Miknela Gjinaj
Godó Tíria
Gyüre Diána
Hofer Ágnes
Illés Imréné Imre
Jakab Szabina
Slavica Jakovljevic
Jenei Zsolt
Srđan Jocić
József Cintia
Klara Juhaszova
Dr. Kakuk Tímea
Kalmár Emese
Kelemen-Balogh Gréta
Kéri Sára
Adelina Kishta
Dr. Kiss Annamária
Koczka Tímea
Kocsis Dávid
Kolozsvári Andrásné
Kolozsvári Noémi
Maja Korac
Kovács Cecília
Kozma Ferencné
László Zoltánné
Lovrencich Dóra
Stipo Lucic
Madarné Gárdonyi Brigitta
Magyar Ágnes

Mangné Keresztes Beatrix
Mártonffyné Nádasi Tünde
Mészáros Zsuzsanna
Mikecz András
Mózes Bernadett
Munkácsi Györgyné
Murnyák Gertrúd
Zana Myderizi
Nagy Katalin
& Munkácsi György
Nemes Róbert
Nemes-Joób Éva Ilona
Németh Istvánné
Nyerki Tibor
Ördögné Kuklis Anna
Pálfiné Mészáros Klaudia
Papp Sándor
Anja Pavkovic
Pitonya Istvánné
Pribelszky Andrea
Ráczné Tölgyesi Judit
Radnyán Ágota
Rákos Kálmánné
Rigó Mónika
Antonija Rojs
Nina Sakic
Natasza Savic
Sebestyén-Szelle Viola
Simonyi Tunyogi Csapó Lilla
Andrijana Soldatovic

Somogyi Erika
Jelena Stegnjaic-Mirnic
Sukei Julianna
Kristina Erne Svan
Svantner-Nagy Orsolya
Szabó Lénárd
Szabó Nikolett
Szabó Péter
Szilágyi Csaba
Szkobajláné Slezák
Zsuzsanna
Szűcs Istvánné
Branislava Takac
Tóth Attila
Tóth János
Tóthné Kotroczó Edit Mónika
Tőzser Csilla
Vajda Klaudia
Váradi Marianna
Váradi Katalin
Vasvári Enikő
Veres Vivien
Versits Viktória
Biljana Vincic
Snjezana Vrus
Srđan Vukobrad
Zeleiné Mezei Réka
Gilić Zsigi
& Verica Slobodan
Valentina Zunic

A HAVI TERVEZŐ ROVATUNKBAN HÓNAPRÓL HÓNAPRA EGY SIKERES HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED BEPILLANTÁST AZ AKTUÁLIS IDŐSZAK TERVEZÉSI FELADATAIBA. MEGISMERHETJÜK A LEGJOBBAK HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZATÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ, A SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.



HAVI tervező

**LÉRÁNT KÁROLY
ÉS LÉRÁNTNÉ TÓTH EDINA**
Senior Eagle Managerek

„A cél terv nélkül semmit nem ér. A célt meghatározni nem nagy dolog, az igazi kihívást a célig vezető út megtervezése jelenti.”

A **TERVEZÉS** az egyik legfontosabb lépés az élet minden területén, hiszen ha jobban belegondolunk: semmi nem épül fel tervek nélkül. Egy háznál például mi van meg előbb, a ház maga vagy esetleg a háznak a terve? Na, ugye!

Fontos, hogy kis lépésekre bontsd le a céljaidat, hogy elhidd azokat, és láthatóvá váljanak számodra. Ülj le, és tervezd meg, hogy az adott hónapban mit szeretnél elérni, mi az, ami téged mozgásra bír, akkor is, amikor nincs ott a szponzorod, és eljön az a „fránya hétfő”! Folyamatos fókuszált cselekvéssel fogod elérni a hosszú távú céljaidat is.

Dolgozz azon, hogy a személyes 4 pontod meglegyen minden hónap 15-éig! Ezzel példát mutatsz a csaptatodnak, és te is magabiztosabb leszel. **A 4 pont az üzletünk alapköve.**

Olvass könyveket, és hallgass olyan üzleti és motivációs anyagokat, amelyek segítenek neked a network marketing szakma elsajátításában, és a pozitív hozzáállás kialakításban!

Visszont amik az üzletépítés sikerét adják – dolgozzon valaki akár online vagy offline – azok a **RENDEZVÉNYEK.**

Ott kapunk motivációt, tudást, 100%-os löketet és meggyőződést, abba vetett hitet, hogy működhet az üzlet bárkinek. Nekünk is egy Sikernap volt az, ami segített az indulásban, és azóta is a rendezvények azok, amelyek mutatják az utat a fejlődés felé, és motiválnak: Go Forever!

Mi a tizenhét év alatt az ösztönzőket használtuk arra, hogy lépésről lépésre haladjunk az üzletben.

Tűzz ki magadnak valamilyen ösztönzőt, amire hajtani fogsz! Csatlakoztatni fogsz például két új induló munkatársat, a legtöbb új embert fogod elvinni magaddal egy céges rendezvényre, kipipáld a porecsi ösztönzőt, Eagle Manager leszel... Mindegy, mi az, csak használd saját és céges ösztönzőket!

Szóval, ha mindez megvan, akkor tervezd meg a „munkát”, amihez kérd a szponzorod segítségét. Azét, akinek megvan a szaktudása ahhoz, hogy segítsen neked elérni a kitűzött céljaidat!

TERVEZÉS – TUDATOSSÁG – CSELEKVÉS

NEW QUALIFICATIONS

200CC

2019. augusztus

Klaj Ágnes

100+CC

2019. augusztus

Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Seres Máté & Seres Linda
Almási Gergely & Bakos Barbara
Zsiga Márta
Szabó Ádám
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Anasztasia Delitsa
Laura Lepojevic
Berkics Miklós
Magyari-Martos Mónika
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Fritz Adrienn
Pitonya Norbert

60+CC

2019. augusztus

Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Sladana Vukojevic
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Dénes Gabriella
Andreja Brumec
Dr. Berezhvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Kerényi Ádám
Fekete Zsolt
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Berecz Botondné & Berecz Botond
Zsidai Renáta
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Szentpéreiné Kapus Ilona
Tóth Sándor & Vanya Edina
Virovecz Angelika

60+CC

2019. augusztus

Dr. Rokonyay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Djenan Alidzikovic
Móricz Edit
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Lapicz Tibor
Dr. Horváth Zsófia
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Vágási Aranka & Kovács András
Dr. Dósa Nikolett
Majoros Éva
Danko Simac & Lucija Simac
Kocsis-Kovács Adrienn
& Kocsis Imre
Krasznai Cintia
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Tóthé Beller Renáta
Kocsis Dánielné
Davis Erika
Glatter Andrea
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Bata Orsolya
Novozánszkiné Almási Zita
Kubinyi Ida
Almási Vivien
Dr. Kolonics Judit
Éliás Tibor
Kárpáti Zoltánné & Kárpáti Zoltán
Dobai Lászlóné & Dobai László
Bárdos Dezső & Bárdos Dezsőné
Horváth Andrásné
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Ana Lomjanski
Manda Korenic & Ecio Korenic
Nyári Gabriella & Majoros János
Kissné Szalay Erzsébet
& Kiss Zoltán
Vigh Sándorné
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Szabó Péter
Wiederschitz Csilla

NEW

LŰR-PATAKI TÍMEA

Manager

Lűr-Pataki Tímea Cegléden él családi házukban férjével, a vendéglátásban dolgozó Lűr Lászlóval és kislányukkal, a 14 hónapos Lucával. A huszonhét éves tűzoltótiszt egyelőre nem szerelt le, bár a Foreverben már most, két és fél év után többet keres, mint a főállásában.

Szponzor: Kotlár Zsófia

Felsővonal: Párkányi Dóra, Krasznai Cintia, Rusák Patrícia, Knisz Edit, Tóth Sándor és Vanya Edina, Balogh Anita és Süle Tamás, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emília Gajdo, Rolf Kipp



AZ ÉNFEJLŐDÉS ÖNMAGÁBAN JÓ ÉRZÉS

Mindössze két és fél éves történet Tímeáé itt, a Foreverben, egy döntésnek köszönhetően mégis már most messzire vezetett. Tímea kizárólag a termékek miatt csatlakozott, miután férjétől egy C9-dobozt kapott karácsonyra. Annyira jó tapasztalatai voltak, hogy azt érezte, ezt mindenkinek meg kell mutatnia. Ez olyanra eredményes volt, hogy rá tíz napra már Assistant Supervisorként, három hónap múlva pedig Supervisorként köszöntöttek. Ennek ellenére még mindig nem gondolkodott üzletépítésben. „Volt egy jól fizető főállásom, egy szerető családom,

és úgy éreztem, nem hiányzik semmi az életemből. Ugyanakkor tetszett, hogy hobbiszinten valami újban próbálhatom ki magam. Ezen kívül sok jót hallottam Porecs lehetőségéről, arról, mennyi mindent tud adni. Azt mondtam magamnak, csak azért is megcsinálom!”

Erre a „csakazértis”-re azért volt szükség, mert sem Tímea kollégái, sem férje nem igazán nézte jó szemmel az új elfoglaltságot. Érdemes volt szembe menni a széllel, mert a porecsi rally fantasztikus élmény volt számára, és ami talán még fontosabb: hatalmas löketet adott egy más

fordulatszámú munkához. „Az előadások, a pozitív közeg, a fejlődési lehetőség, az ellátás... teljesen megváltozott a gondolkodásom. Elkezdett érdekelni az üzletépítés maga, és jöttek is a munkatársak, gyűltek a pontok. Azonban a kislányom születésével egyidejűleg sajnos szétesett a csapat, valószínűleg azért, mert ekkor még nem voltam tudatos üzletfejlesztő, nem határoztam el pontosan, kikkel akarok együtt dolgozni.”

Luca születése azonban más módon, pozitívan is befolyásolta a dolgokat. „Meglett az igazi 'miértem', a szívce-

„Ez egy nagyon jó alternatíva azoknak, akik a gyermekükkel otthon vannak”

lom, és vele az eltökéltség, hogy én ezt az üzletet akarom. Előtte nem nagyon önfejlesztettem, ritkán vettem részt élőben az online tréningeken, viszont hamar feltűnt, hogy mennyivel gyorsabban tudok általuk haladni, és az, hogy kismamáknak, anyukáknak mennyire praktikus. Mindent, amit tanultam, elkezdtem beépíteni a mindennapi rutinba. Amit mondtak a mentorok, azt csináltam. Azelőtt úgy voltam vele, hogy én majd a szuperül kidolgozott rendszer és a mentoraim nélkül is el tudom érni a céljaimat, de rá kellett jönnöm, hogy ez egyáltalán nem így van. És megérte, mert sorra érkeztek a visszaigazolások, jöttek az újabb és újabb üzletársak – most már a célcsoportomnak megfelelőek. Elég volt csak leírni, hogy kiket várok a csapataimba...” Tímea szerint a jó munkatárs kitaró, szorgalmas, változtatni akaró, imádja a termékeket, együttműködő és hallgat a mentorára. Most akarja elérni a vágyait, nem pedig egyszer.

Elkezdte feljegyezni a céljait is, és azóta sorra pipálja ki őket. Pedig az ember azt gondolná, nem könnyű egy kicsi baba mellett dolgozni. „Tény, hogy Luca sok figyelmet igényel. Reggel tudok dolgozni, amikor ő még alszik, és este, amikor már lettem. Ezen kívül a rövidke, lopott időkből válaszolok meg egy-egy üzenetnek vagy teszek ki egy-egy posztot.” Figyelemreméltó, hogy a Foreverben így is felépíthető egy Manager-szint, Tímeának ez idén júniusra sikerült: „Nagyon jó érzés volt ott állni a színpadon. Korábban kifejezetten utáltam közönség előtt beszélni, most viszont teljesen elengedtem magam. Ez az énejlődés önmagában jó érzést adott.”

Mint említette, erősen motiválja az, hogy mindent megadjon a kislányának és családjának, hogy a házukat úgy újítsák fel, és az olyan legyen, mint ahogy megálmodták, és hogy sokat utazhas-

sanak. „Egészséges életmód, boldogság, minőségi idő és kiegyensúlyozottság: számomra ezek a jó élet jellemzői.” Ahogy fogyasztói kör építőjéből hálózati vezetővé vált, úgy kezdte saját céljai mellett a csapattagokét is figyelembe venni. „Ma már az ő szabadságuk legalább annyira számít, mint a sajátom. A többségük édesanyja, ez ugyanis nagyon jó alternatíva azoknak, akik a gyermekükkel otthon vannak.” Mostanra sikerült férjét is „megfertőznie”: „Most, hogy már kézzelfogható eredményeim vannak, ő is sokkal pozitívabban áll hozzá – mondja. – Ma már érdeklik az elért sikereim, figyelemmel kíséri a pontok állását. És ha az Academy-n mint új Manager előadást tartok majd, megígérte, hogy oda már ő is eljön. Előbb vagy utóbb mindenkit megfog az itt uralkodó szellemiség, de ahhoz, hogy az emberek maradjanak is, nekik is tenniük kell érte.” Tímea azt javasolja, higgyenek magukban, és ne hagyják korlátozni a gondolkodásukat. „Korábban velem is előfordult, hogy nem mertem leírni nagyobb célokat vagy pontszámokat” – meséli. Fontos, hogy lépjenek ki a komfortzónájukból, és tartsanak ki akkor is, amikor nehéz. „Nálunk is volt esküvő, szülés, házvásárlás... csomó indokom lett volna, hogy ne csináljam. De nagyon megbántam volna!”

Ma már nagyon is mer nagyot álmodni: következő célja az Eagle-szint elérése. Ebben elég jól áll, hiszen nyáron már meg is született az az első „Eagle Supervisor” a csapatában, de azért az Eagle is meg kíván egyfajta szintlépést...

„Több munkát kell beletegyek, méghozzá fókuszáltan. Megvan rá az esély, hiszen a hitem most már adott hozzá.”

TANÁCSAIM NEKED

- Sose hagyd abba az önfejlesztést! Olvasás, hanganyagok, tréningek!
- Amit tanulsz, építsd be a munkádba, a Forever rendszerét pedig a napjaidba!
- Higgy magadban, higgy a csapatban; ha haladni akarsz, tedd félre a negatív gondolatokat!

FOREVER ALOE SCRUB®

Ellentétben jó néhány bőrradírral, amelyek durva, éles összetevőket tartalmaznak, mint például zúzott diófélék, gyümölcsmagok vagy műanyag mikrogömbök, addig mi jojoba mikrogömböket használunk, amelyek kíméletesen gördülnek át a bőrdőn. Eközben felveszik az elhalt hámsejteket, így tisztítva meg az utat az új, friss bőrnek. Mindennapi használathoz is elég gyengéd, ez a finom bőrradírt segít eltávolítani a szennyeződéseket, amik eltömítik a pórusokat és elhalványítják a bőr megjelenését.

238

99 g

FOREVER
ALOE
SCRUB®



With Microspheres
of Jojoba

NET WT. 3.5 OZ. (99g)
©2007

FOREVER™

2019 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST

**ALBÁNIA
KOSZOVÓ**

SZERBIA

HORVÁTORSZÁG

SZLOVÉNIA

BOSZNIA

november 30.
Karácsonyi Party
Tűskecsarnok

november 23.
Sikernap
Belgrád

november 2.
Sikernap
Bijeljina

EAGLE MANAGER'S RETREAT

Pattaya: december 5-8.

FOREVER 

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: dr. Miliesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bózvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán

Fotó: Bácsi Róbert László

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: MIMOZA Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát),

Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)

Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva!




australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

#FGR20

2020. ÁPRILIS 26. - MÁJUS 3.



FOREVER®

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Főigazgatósági kommunikációs vezető: Bózári-Holtai Orsolya,

mobil: +36 70 436 4272

Marketing csoportvezető: Gellén Veronika, mobil: +36 70 436 4278

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra, mobil: +36 70 436 4212

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorokom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

SZEREZZ ÚJ BARÁTOKAT A FOREVER MAGAZINNAL!

Adni jó, hát adj te is! Ragassz egy **Aloe Propolis Crème** (MI11) termékmintát a mini katalógusba, hogy bőrápoló termékünket megismertethesd egy új érdeklődővel!

Ne felejtse el feltüntetni nevedet, elérhetőségedet és kódszámodat!



Természetes védelem a bőrödnek

A hidratált, üde bőr mindannyiunk vágya. Itt a lehetőség, hogy most te is megtapasztald az aloe vera és a méh-propolisz jótékony hatását a bőrápolásban!

Munkatársunk – aki átadta neked ezt a katalógust – segít abban, hogy megtaláld a számodra legmegfelelőbb megoldást. Próbáld ki az **Aloe Propolis Crème**-et az itt található termékminta segítségével, és meséld el munkatársunknak, hogy mit tapasztaltál!

Kérdezd őt bizalommal, mert nem csak bőrtápláló krémünket, de minden kozmetikai és étrend-kiegészítő termékünket jól ismeri, és örömmel lesz partnered a Forever fantasztikus világának felfedezésében.

The Aloe Vera Company



Ide ragaszd a termék-
mintát!

**FOREVER
KEDVENC**

Természetes védelem a bőrödnek

ALOE PROPOLIS CREME

Egyik legsikeresebb termékünk a közkedvelt Aloe Propolis Creme, mert két kiváló összetevővel rendelkezik: az aloe verával és a méh-propolissszal. A méh-propolisz egy gyantaszerű anyag, amelyet a méhek arra használnak, hogy megerősítsék és megvédjék a kaptárjukat. A kaptárnál már csak a bőröd fontosabb, amely védelmet és egy természetes akadályt igényel a nedvesség megtartásához. Amint megérezed az Aloe Propolis Creme illatát, te is tudni fogod, hogy tele van növényi és gyógynövényi összetevőkkel, például kamillával. Ez a sűrű krém emellett még A- és E-vitaminban is gazdag.

051

113 g

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:



The Aloe Vera Company