

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

September 2019 XXIII Issue 09



FELFEDEZŐ

Foreverrel a világ körül

STEP BY STEP

Legyetek merészek!

Életmódváltó

*Táplálkozás és
mozgás egyensúlya*

MOZDULJ!

Mindennapi gyerekjoga

Havi tervező

Használd az eszközeinket!

Építs valamit, amire büszke lehetsz!



Szeretnék veletek megosztani egy történetet egy ácsról, aki egész életében házakat épített. Most arra gondoltok, hogy mi köze van a házépítésnek a mi üzletünkhöz? Csak olvassatok tovább! Hiszem, hogy ez a történet ugyanúgy megérint majd Benneteket, ahogy engem is.

Egy szép napon az ács odament a főnökéhez mondván, hogy itt az ideje annak, hogy visszavonuljon, több időt töltsön a családjával, és hátralévő éveit békében élvezhesse.

A főnöke azt a szívességet kérte tőle, hogy még építsen fel egyetlen, utolsó házat. Az ács beleegyezett és neki is állt az építkezésnek. De a szíve már nem volt benne. Annyi építéssel és szorgoskodással eltöltött év után csak be akarta fejezni a munkát, hogy végre elkezdhesse nyugdíjas éveit.

A rohanó tempó közepette az ács munkája felületessé vált. Levágta a sarkokat és olcsó anyagokat használt. Végül a ház készen lett, de a minősége meg sem közelítette azt a szintet, amelyre az ács mindig olyan büszke volt.

A főnöke visszatért, hogy megtekintse a házat és befejezettnek nyilvánítsa a projektet. Miután végigjárta a szobákat, odaadta az ácsnak a kulcsokat, és azt mondta: „Tessék, ez a te házad. Ez az ajándékom a sok éven át végzett kemény munkáért.”

Az ácsot azonnal elöntötte a döbbenet és a megbánás. Ha tudta volna, hogy a saját házat

építi, mindent másképp tett volna. De már túl késő volt ahhoz, hogy újrakezdje.

Ahogy az ács is, Ti is a saját üzleteketek építitek minden nap. Olyasvalamit építetek, amiben a szívetek-lelketek is benne van, és amire nagyon büszkéek lehettek? Kiállja majd az üzletek az idő próbáját?

A Forever több mint 41 éve fennáll, mert szilárd alapra építették. Nem egyik napról a másikra épült, de óvatos, mérlegelt megközelítéssel és elkötelezettséggel vált az üzlet egyre erősebbé és erősebbé. Lehet, hogy nem a legfeltűnőbb cég jelenleg, de szilárd, stabil és készen áll arra, hogy erős legyen egy újabb négy évtizedes távlatban is – vagy azon is túl.

AHOGYAN AZ ÁCS IS, TI IS A SAJÁT ÜZLETETEKET ÉPÍTITEK MINDEN NAP.

Gondoljátok végig, hogy milyen életet és üzletet építetek. Minden alkalommal, amikor új tagokat

üdvözöltök a Forever-családban, vagy új ügyfelet szereztek, akkor újabb deszkát rögzítetek a helyére, újabb zsindelet adtok hozzá a tetőhöz, vagy egy másik zsanért az ajtóhoz. Ha a sarkokat levágjátok, hogy megpróbáljátok gyorsabban elérni céljaitokat, akkor a munkátok minősége bánja, és azt fogjátok kívánni, hogy bár erősebb alapokra építettétek volna az üzleteketek.

Nem vezet rövidebb út a sikerhez. Bizonyára lesznek olyan pillanatok az utazásotok során, amikor nagy lesz a kísértés, hogy levágjátok az utat, de akkor azt áldoznátok fel, amit a legjobban akartok egy pillanatnyi megkönnyebbulésért, egy rövid sikerélményért. Legyetek körültekintőek! Minden nap új lehetőséget kínál arra, hogy az átalatok felépített élet még erősebbé váljon. Lépésről lépésre olyan üzletet fogtok felépíteni, amelyre büszkéek lehettek, és amely kiállja majd az idő próbáját.

Örök szeretettel,


Rex Maughan
CEO, Forever Living Products

Iskola**kezdés**



A hónap elején több mint másfél millió Diák kezdte meg tanulmányait országszerte. Nekik szeretnénk segíteni – elsősorban a közép- és felsőfokú intézmények tanulóinak – abban, hogy kicsit az élet iskolájával is megismerkedhessenek. Többek között megmutatnánk nekik a közösségi média nyújtotta üzleti lehetőségeket, egy vállalkozás működtetésének alapjait, a kapcsolatteremtés módjait. Komoly célunk egyrészt levenni a szülők válláról az oktatás és a kapcsolódó területek költségeit, másrészt itthon tartani az országban a Gyerekeket. Első lépésként a Forever megadja a lehetőséget a régió nyolc országában arra, hogy a Diákok térítésmentesen látogassák cégünk minden regionális rendezvényét (köztük a porecsi rally-t) érvényes diákigazolvány és érvényes Forever ID kártya felmutatásával.

Matyi fiunk is iskolás lett. Örömmel tapasztaltam, milyen fontos, hogy mostanra hozzászokott a színpadhoz, a rengeteg emberhez, hiszen az évnytől lazán elmondta a versikéjét elsőként! Most éreztük meg a saját bőrünkön, mennyire fontos, hogy a Gyerekeink ott legyenek az összes rendezvényünkön, hiszen ez az Ő létük része is.

A FOREVER MEGADJA A LEHETŐSÉGET A RÉGIÓ NYOLC ORSZÁGÁBAN ARRA, HOGY A DIÁKOK TÉRÍTÉSMENTESEN LÁTOGASSÁK CÉGÜNK MINDEN REGIONÁLIS RENDEZVÉNYÉT

Az oktatáshoz nagyon sok vezető munkatársra van szükségünk. Régióknak szerencsére rengeteg kiváló vezetővel rendelkezik, így világszínvonalon tudjuk oktatni a szakmát. Itt szeretném megköszönni mindenki folyamatos munkáját!

Most már nyugodtan mondhatom, hogy a Forever szárnyal a régiókban. A július hónapot 18, az augusztust 15%-os forgalomnövekedéssel zártuk. Köszönöm ezt mindenkinek, az elkötelezett törzsvásárlóinktól kezdve egészen a termékeinket elsőként próbálgató fogyasztóinkig.

A Forever csodálatosan fejlődik a régiókban. Kívánom, hogy mindenki élje meg ezt a csodát, élvezze és ossza meg másokkal!

Találkozunk Porecsben!

Dr. Mész Sándor PhD.
ország- és régióigazgató

JÚLIUS 20.
BUDAPEST

Success Day

Egy „munkahelyre” érkezünk a budapesti Tüskecsarnokba, ám ezt senki nem így érzi. Almási Gergely és Bakos Barbara Soaring Managerek, Senior Eagle Managerek, a rendezvény műsorvezetői is ezt emelik ki bevezetőjükben. „Légy boldog és büszke! Vedd át ezt az érzést akkor is, ha először vagy itt!

Figyeld a sikeres előadókat, hogy pár év múlva te mesélhess a színpadon arról az útról, ami most még előtted van. Mert létezik a kiváló élet.”



DR. MILESZ SÁNDOR ORSZÁG IGAZGATÓ

„Jelenleg egész Európát tekintve a legnagyobb növekedés itt, nálunk tapasztalható. Májusban az ezt jelző szám 8%, júniusban 5% volt. Bruttó forgalomban pedig a negyedik helyen állunk, és hiszem, hogy év végére meglesz a bronzérem. Emelkedő pálya előtt állunk!”



Májusban Kovács Angéla Zsuzsanna, júniusban Szalay Böbe és Kiss Zoltán vásárolta a legtöbb Forever Magazint, így ők kapták ajándékkul az arcképükkel elkészült különkiadást.



DR. KERTÉSZ OTTÓ MANAGER VIGYÁZZUNK NYÁRON IS ÁLLATAINKRA!

A nyár társállataink számára sem veszélytelen. Utazási ártalmak, idegen testek, hőség, sebesülések, allergia, gyulladásos megbetegedések, bőrbetegségek, fürdőzés, külső-belső élősködők... – sok a kockázat, amivel ebben az időszakban számolnunk kell. Ha utazunk, írjunk „checklistet” ne csak a magunk, hanem kedvenceink számára is! A kocsiban, hosszú úton ugyanúgy figyeljünk az ő biztonságukra, mint a gyerekekre! Hőségben óvjuk őket a klímától, a fagyitól, hiszen a megfázás, torokgyulladás őket is érintheti. Ha mindezeket betartjuk, nyugodtan nyaraljunk együtt négylábú családtagjainkkal!



MINŐSÜLÉSEK

A rendezvényen a következő minősüléseket, eredményeket ünnepelhettük: Fiókaprogram teljesítói, Assistant Supervisor, Supervisor, Assistant Manager, Manager, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Forever2Drive, Senior Manager, Soaring Manager, Eagle-program teljesítói.



CSERNÉ VARGA TÍMEA ÉS CSER CSABA MANAGEREK ELSŐ LÉPÉSEINK A FOREVERBEN

„Én nem vagyok olyan” - de mit jelent ez? Én is rendszeresen kapom ezt a kifogást. Számomra azt jelenti: nincs önbizalmam, nincsenek céljaim, nem tudom, hova tartok, félek bármilyen lépést tenni. Ehhez képest én mostanra kiléptem a komfortzónámból, és megérte, hiszen hatalmas élmény itt állni. Barátokat kaptam, együtt töltött időt, önbizalmat. Megtanultam kiállni, célokat kitűzni. Azt, hogy ne a problémát lássam, hanem arra koncentrálnak, hogyan tudom megoldani vagy kikerülni azt. Talán nem is probléma, csak egy újabb kihívás azért, hogy még jobb lehess? Én elhittem, hogy lehetek nagy vezető, ha megteszem a szükséges lépéseket. És jöttek az életembe egyre jobb és jobb vezetők. Végül igenis 'olyan' lettem. Olyan, aki tud álmodni, vannak céljai, és tud tenni is értük. Te is legyél olyan, amilyen csak lenni akarsz, és akkor sikeres leszel. Ha a Forevert választod, akkor választasz a legjobban.





RAJNAI ÉVA SENIOR MANAGER SZERETEM AZ ALOE VERÁT

Ennek a növénynek lelke van. Én tizennyolc éve hiszek benne, száz százalékos termékfogyasztó vagyok, mára túl a hatodik X-en. A legjobb döntés volt. De el kellett határozni, hogy üzletet építék. Hogy minden rendezvényen ott vagyok. Hogy elsőként érkezem, és utolsóként távozom. Mert van célom – az minden életkorban kell. Valamint vízióm magamról: szeretettel ember akarok lenni. Nekünk kell magunkra odafigyelni, mi vagyunk felelősek az életünkért! Nem tudjuk, mennyi időnk van, de az minőségi legyen, és a feladatot, amiért itt vagyunk, vigyük végig! A szegénységutdat tanult dolog, vagyis el is lehet felejteni. A pénz energia, a szabadság pedig az az állapot, amikor a lelked szárnyalni tud. Köszönjük a varázspálcát hozzá! Más dolgunk nincs, mint nekünk is tanoncokat nevelni a segítésével.





« KATONA ZSUZSANNA SENIOR MANAGER, EAGLE MANAGER IGYUNK MÉG TÖBB ALOÉT!

Eredetileg gazdasági mérnök és óvónő vagyok, mára gyerekjoga-oktató is. Azt tapasztalom, hogy nagyon mások a mai gyerekek, mint az egykoriak. Sajnos trend a rosszabb mentális és fizikai állapot, én pedig segíteni akartam ezen, amihez a Forevert választottam. Vele új szakmát is kaptam. Az aloe a gyógynövények királynője, mindennek és mindenkinek jó. Jó a földgolyónak, mert hatalmas oxigéntermelő képességgel bír. Jó az állatoknak és az embereknek is. A belőle nyert géll tulajdonképp egy nagyon tiszta bio zöldséglé – a minőségi alultápláltság és a mennyiségi túltápláltság időszakában óriási szükség van rá, az életmódváltó programokhoz is igen jól illeszkedik. Sejt szinten képes beépülni a szervezetünkbe. Ha használatával jól érzed magad, az rád lesz írva, és az emberek csatlakozni szeretnének majd ehhez az érzéshez. Sorsunkat a döntéseink határozzák meg. Így tehát még több aloét, ez legyen a ti döntésetek is!





KLAI ÁGNES SOARING MANAGER AZ ÉN SIKERTÖRTÉNETEM

Nemrégiben minden megváltozott körülöttem, egy teljesen más világot kezdtem építeni új értékrenddel. Mindez egy tüzesetnek „köszönhető”, ami után barátok segítségével két és fél hónap alatt építettük újjá az otthonunkat, hála a Foreverből származó jövedelmeknek. Rá kellett jönnöm: a jó olykor valóban a kiváló ellentéte. A kiválóság nem azt jelenti, hogy győzni akarsz, mert ha győzni akarsz, ott lesz vesztes is. De nem is tökéletesség, mert ha tökéletes akarsz lenni, akkor örökké versenyt fogsz futni a boldogtalansággal. A kiválóság inkább törekvés, amelynek során a legjobbat akarod, várod el, teszed... és nem elégszel meg a jóval. Én mindig a jövőképemből táplálkozom. Mi a titok? A közösség, amit a kezdetekkor is négy munkatársammal alkottunk, és amire egy egész csapat stabilan tud építeni. Egy karácsonyi vacsorán megfogadtuk: mindannyian Eagle-ök leszünk. Kifogásom lehetett volna nekem is, de szilárd volt a döntésem: az életemet máshogy fogom élni, mint addig, és nem elégszem meg a jóval, ha ilyen kiváló eszköz van a kezemben. A csapatomnak akkor leszek példaképe, ha előttük járok mindenben, ha hiteles vagyok. Régen motiválttá kellett tenni az embereket, ma motiváltak, öröm velük dolgozni. Mindent közösen álmodunk meg, és a tüzeset óta minden aktív Manager Eagle Manager lett. Mindannyian 60 pontosak akarnak lenni; ez lett a közös csapatvízió. Én pedig megtanultam: ha egy pár cipőd sincs, de te magad érték vagy, akkor mindent elérhetsz. Folyamatosan jobbá válhatunk, és itt minden nap kapunk rá alkalmat. Mindannyian tehetségesek vagytok. Mint én, aki ott állhattam a Global Rally színpadán, előadóként. Fantasztikus élmény volt. Alázat és hála, amit érzek: itt kezdődik az igazi elismerése az életednek.

SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK A RENDEZVÉNYEN

Ezúttal a Forever Talent verseny kiválóságai, Lana Letnik és Popov Teodora szórakoztatták a közönséget két előadás között.



Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

KARRIER VAGY CSALÁD? GYAKORI KÉRDÉS A NŐI MAGAZINOKBAN. A FOREVERBEN A VÁLASZ: KARRIER ÉS CSALÁD – NEM IS AKÁRMILYEN. SIKERES ÜZLETI PARTNEREKET KÉRDEZTÜNK ARRÓL, ŐK HOGYAN JUTOTTAK IDÁIG, ÉS MIT KÖSZÖNHETNEK ENNEK AZ ÚTNAK.

Pintér Izabella



♥ Manager
Csecsemő és gyermekszakápoló
Egy két- és egy hatéves gyermek édesanyja

Még a gyermekeink születése előtt talált ránk a Forever lehetőség, de nem voltam rá kész, hogy felismerjem, mekkora kincs van a kezünkben. Engem is beszippantott az „átlagos élet”. Tudod, két-három munkahely, nulla szabadidő. Anyagilag pedig csak kicsivel lett jobb... Elköltöztünk a családdal, a rokonság közeléből, mert páromat messzebb szólította a munkája. Ekkor már a gyermekeink is megszülettek, és én segítség nélkül voltam két kicsivel. Szokásos hétköznapiak: iskola, óvoda, apa egész nap dolgozik. Ide kellett volna beilleszteni azt, hogy visszamenjek dolgozni. Nem tudtam, és nem is akartam. Mindig azt vallottam, nem azért születtek a gyerekek, hogy iskolában, óvodában legyenek egész nap. Ekkor már én kerestem a Forevert, felismertem, mit adhat nekünk. Soha, sehol nem találkoztam ekkora szeretettel, alázattal, mint itt, ahol a legapróbb teljesítményt is elismerik. Itt nem az számít, hogy honnan jöttél, hanem az, hogy hová tartasz. Az út alatt pedig óriási személyiségfejlődésen mész át, ami kihat az élet egyéb területeire is. Külön örömmel tölt el, hogy a gyermekeink is szeretik, jönnek velünk minden rendezvényre. Nem azért, mert én/mi kérjük, hanem önszántukból, szabad akaratukból, mert így szeretnék! Foreveres jutalomúttal látták először a tengert. Többet utaztak tíz- és hatévesen, mint én harmincéves koromig. És ami a legszebb, az az, hogy mindig mellettük lehetek! Nem okoz gondot a téli, tavaszi, nyári, őszi szünet vagy pár tanítás nélküli nap. Nem kell engedélyt kérnem a szabadsághoz, nem csupán húsz-huszonöt napot kell beosztanom. És azt még nem is említettem, mennyi fantasztikus embert ismertem meg itt, akik a Forever nélkül nem lehetnének az életünk részesei! Sokan tévesen ítélik meg az MLM-et. Nekem az MLM = EMELEM! Magunkat és másokat felemelni, az életet és a világot jobb helyé változtatni. A Forever rád is vár! Gyere velünk, és légy szabad!

Majoros Éva



♥ Senior Manager
Közgazdász

ország egyik végéből a másikba költöznénk, az sem városban vagy otthon?”. Akinek fontos, hogy a házimunka és a gyermeknevelés mellett a család anyagi hátteréhez is hozzá tudjon járulni, közben fejlődjön, befogadó, nyitott és támogató közegben dolgozzon, mindezt egyensúlyban a családi élettel, annak itt a helye köztünk!

Tizenkét éve, épp kereső fázisban talált rám az üzlet. Kerestem valamit, amivel változtathatok az életemen, és egyszerre jött két lehetőség: a Forever-üzlet és egy állásajánlat egy multitól. A megszokás és az MLM üzlettel kapcsolatos negatív hiedelmek az utóbbi felé hajtottak, de miután tájékoztódtam, a Forever nyert, és igent mondtam szponzoromnak, Klaj Áginak az együttműködésre. A kötött munkaidővel, korlátozott fizetéssel, alig háromhétnyi szabaddal és rugalmatlan lehetőségekkel szemben a szabadságot, anyagi és lelki értelemben vett korlátlan átlátszóságot választottam. Ezzel belépett az életembe a változás és a fejlődés. Volt mit tanulnom a közösségépítés, a pénzügyi intelligencia, a vállalkozói gondolkodásmód és a hatékony kommunikáció terén, de miután megtanultam az alapokat, és két Managert kineveltem, olyan anyagi hátterem lett, amit korábban egy főállás és több mellékállás együtt sem tudott biztosítani. Több mint három éve új távlatok nyíltak az online eszközöknek köszönhetően. Így a Forever családközpontú értékrendjét még könnyebben tudjuk a kisgyermekes anyukák számára elérhetővé tenni. Hatalmas boldogság részese lenni a folyamatnak, amelynek során a nők kinyílnak, mernek önmaguk lenni, felvállalni a vágyaikat, meghozni a döntést, és cselekedni – ennek hála az elmúlt három év alatt kilenc újabb Managerrel gazdagodott a csapatom, akik közül többen a nemzetközi piacon dolgoznak. Ahogy én is, ők is változtak, és kiegyensúlyozott, harmonikus nőkké, vezetőkké fejlődtek. Szeretem, hogy utazás iránti szenvedélyünknek is hódolhatunk a férjemmel, hisz nem köt a munkahely, és nincs időkorlát. A céges jutalomutak fantasztikus helyekre repítenek. Ha pedig hirtelen az akadály – a csapattagok csak annyit kérdeznek néha: „Most épp melyik

Tizennégy évvel ezelőtt találkoztam a Foreverrel, és szponzorommal, Miklósné Macával. A termékek kiválóságát széles körben megtapasztaltam. Elismert és rendkívül elfoglalt gyermekorvosként azonban akkor az üzleti lehetőség nem érdekelt. El sem tudtam magam képzelni üzletasszonyként, s azt, hogy egy pluszfeladat még befér az életembe, végképp nem hittem el. Szponzorom nem toladódó, de nagyon jól irányított beszélgetései mégis elindítottak az üzleti úton. Három év alatt Manager lettem. A Forever, mint üzlet beköltözött az életünkbe. Két éve teljesült egy nagy álmom, megszületett egy manageri vonal az üzletemben. Gyermekorvosi praxisom mellett, az üzlet iránti elkötelezettségem bizonyításaként, hónapról hónapra teljesíteni tudom a 60 pontos non-manageri szintet. Közeli célom az Eagle Manager-szint szint és a Forever2Drive elérése. Hogy mit adott nekem a Forever? Nehéz szavakba önteni. Mindenekelőtt egy új szakmát, amit ugyanúgy hivatásomnak tekintek, mint a gyermekorvoslást, s ami újabb és újabb ismeretek megszerzésére kötelez. Orvosi hivatásom mellett egy másfajta gondolkodásmódot, hatalmas változást a személyiségemben. Inspirációt, biztos jövőképet, újabb célokat, amelyek folyvást lendületben tartanak. Megtanultam elengedni a félelmeimet, a problémákat kihívásnak tekinteni, valamint hálásnak lenni mindenért. Új barátokat kaptam, egy hatalmas Forever-családot, ahová felemelő érzés tartozni. Családom életének meghatározó élményei voltak az USA-ban megrendezett World Rally-k, s a világ különböző helyein megrendezett Global Rally-k. Kitörölhetetlen élmény volt személyesen találkozni Rex Maughan-nal és a Nobel-díjas Murad professzorral. Ezek az események akkor középiskolás gyermekünknek is életre szóló élményt jelentettek. Hatalmas vágyam, hogy hitelesen, jó példával, tisztán és egyszerűen képviselve a Forever vállalatot minél több családnak tudjam megmutatni a cégünk-kínálta lehetőségeket. Hiszek abban, hogy sok apró lépésemnek egyszer lesz olyan tovagyűrűző hatása is, amely pozitív változásokat eredményez sok-sok embertársunk életminőségében.

Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária



♥ Manager
Gyermekgyógyász főorvos
Egy felnőtt gyermek édesanyja

A benned élő vezető



Csodálatos érzés látni és hallgatni, amikor egy nagyszerű vezető beszédet mond, vagy egy történetet mesél el. Meg tudják változtatni az életszemléletünket, új ötletek magját vethetik el, és ösztönöznek bennünket arra, hogy megújult energiával kutassunk új lehetőségek után. Valószínűleg ilyenkor Ti is azt mondjátok magatoknak: bárcsak én is képes lennék erre. Én biztosan éreztem már hasonlót.

A barátom, Kim Madsen, az egyik ilyen vezető. Régóta tagja a GLT-nek, és példakép számtalan Forever Üzleti Partner számára. Ő lenne az első, aki azt mondaná Nektek, hogy nem ő a legjobb előadó, vagy a legravaszabb üzletember, mégis van benne valami, ami minidig elbűvöli a tömeget és motiválja az FBO-társakat, hogy elérjék céljaikat.

Kim csak egy a sok inspiráló ember közül, akit a Forevernél eltöltött idő során láttam. Függetlenül attól, hogy egy színpadról beszélnek, vagy termékbemutatót tartanak - azon tűnődhetünk, vajon mi az, ami egyes embereket ilyen nagyszerű vezetőkké tesz. Létezik egy titkos technika? Vagy egyesek olyan varázslatos szikrával születtek, amivel magukhoz vonzzák a körülöttük lévőket? A válasz természetesen az, hogy nem. Nincs mágikus vezetői képesség.

Az egyik legfontosabb tanulság, amit az apámtól, Rextől tanultam az, hogy nem szabad arra törekednünk, hogy valaki mássá váljunk. Rex olyan sok ember számára lenyűgöző, mert ő hiteles, őszinte. Nagyon szereti az embereket. Nagyon szereti ezt a társaságot és azt a célt, amelyet elérni

próbálunk. Soha nem volt önhitt vagy dicsekvő. Soha nem érezte, hogy Rex Maughan-on kívül másnak kellene lennie.

Bár nagyon sok olyan tulajdonsága van, amelyeket büszkén próbáltam utánozni, soha nem próbáltam pontosan olyan lenni, mint Rex. Végül is, már megmutatta nekünk, hogyan lehetünk önmagunk, hogyan lehetünk sikeresek, és hogyan békéljünk meg azzal, akik vagyunk.

Ezért adom tovább az egyik legfontosabb leckét, amelyet Rex tanított nekem: legyetek hitelesek. Nem kell tökéletesre csiszoltnak vagy feltűnőnek lennetek. Csak maradjatok őszinték, és osszátok meg mindenkivel a Foreverhez fűződő szenvedélyeteket. Ez túlmutat a Forever-termékek előnyeinek részletezésén, amit jól begyakorolt üzleti vagy termékbemutatók követnek. A végső cél az, hogy ösztönözzetek másokat arra, hogy higgyenek abban, hogy a Forever megváltoztathatja az életüket. Osszátok meg a harcokat és győzelmeket a többiekkel, és mutassátok meg a Forever hatását azáltal, hogy képet festetek róla a saját történetetekkel.

Mivel számtalan Forever-eseményen vettem már részt, láttam, hogy sok nagyszerű vezető lép fel a színpadon, hogy megosszák a tapasztalataikat. Azon kiváltságosok közé tartozom, akik megfigyelhették, hogyan fejlődnek Partnereink, hogyan tesznek szert magabiztosságra, hogyan válnak még jobbak, inspiráló vezetőkké. Tudom, hogy Ti is képesek vagytok erre.

Az ösztönösetek bizalmat fog teremteni, az üzlet iránti szenvedélyetek pedig fertőző lesz. Így hozhattok létre egy olyan csapatot, amely nem csak bízik Bennetek, hanem irány-mutatásért, inspirációért és vezetésért is hozzátok fordul. Ezt nevezem igazán szilárd alapnak, amelyre időtálló üzleti vállalkozást építhettek.

Mindig mosolyogjatok!

Gregg Maughan

Elnök, Forever Living Products

MOZDULJ!

TÖBB MOZGÁS, JOBB KONCENTRÁCIÓ

SZEPTEMBERI MOZGÁS- PROGRAMUNK AJÁNLÓJA:

**Csíki Mariann (41)
Manager,
gyerekjóga-oktató,
óvodapedagógus,
a Gyermekeink
Mozgásáért Egyesület
elnöke, és a gyerekek:
Zina, Inez és Lackó**

Nehéz dolguk van a mai iskolás gyerekeknek: legalább ötször negyvenöt percet kell ülniük naponta a tanórákon, miközben maximálisan figyelniük kell. Az élet azonban nem más, mint mozgások sorozata. Ha belegondolunk, már magzati kor-

ban is fejjel lefelé voltunk édesanyánk hasában... ezzel szemben az ülés nemcsak a gerincünknek árt, hanem az idegrendszerünknek is: ha nem jut megfelelő mennyiségű vér az agyunkba, nem tudunk koncentrálni. A civilizációnk kényelme miatt a mai gyerekek leginkább ülnek – a számítógép előtt, az iskolapadban, az autóban. Ettől aztán elfáradnak, és nő bennük a feszültség, miközben csökken a teljesítményük. Nagyon fontos lenne, hogy aktívan töltsék a szüneteket, és a tanórán, mikor eljön a dolgozatírás ideje, elvégezhetnék ezt a kétperces, „jógarend” elnevezésű gyakorlat-sort annak érdekében, hogy legyen az agyukban megfelelő áramlás, tudjanak összpontosítani. A jóga a természetből táplálkozik, az állatok mozgását másolja. Már a legegyszerűbb nyújtózásnak is óriási jelentősége van. Ha egy gyerek aktívan jógázik, attól megnyugszik, képes lesz újra összpontosítani. A mozgástól és légzéstől stabilizálódik az idegrendszere. Tévedés azt gondolni, hogy a tévé elé leültetett, mozdulatlanságra kényszerített gyerek képes megnyugodni! Sőt, a feszültség csak egyre fokozódik benne. Mindig előbb van a mozgás, és azt követi a nyugalom.

Nekünk, szülőknak remek lehetőség van a kezünkben azáltal, hogy a gyerekeinknek megtaníthatjuk ezt a pár gyakorlatot, amit akár otthon, akár az iskolában is elvégezhetnek, naponta többször is. Fontos kiemelni, hogy ezek nem csak gyerekeknek való mozgások, hanem olyan ősi, autentikus jóga gyakorlatok, amit felnőtteknek is ajánlunk, hiszen nekik is szükségük van a sok-sok ülés mellett arra, hogy a gerincüket és az idegrendszerüket támogassák.



MOZDULJ!

TÖBB MOZGÁS, JOBB KONCENTRÁCIÓ



1. VONALZÓ

Nyújtózz a karoddal az ég felé! Közelítsd a csípődöt a bordakosár felé!



2. SZÉK

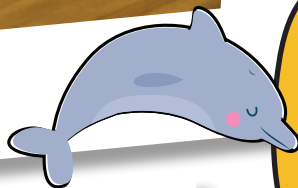
Nyújtózz a karoddal az ég felé! Húzd be kicsit a köldököd! Engedd a csípődöt hátra, lefelé, mintha egy székre ülnél!



3. RADÍR

Hajlítsd be a lábad, és a törzsed súlyát engedd rá a combodra! Kulcsold össze a karjaidat, és engedd lógni a fejed! Hintázz jobbra-balra, mintha rádi-roznál!





4. DELFIN

Vedd fel a deszka pózt, támaszkodj meg az alkarodon összekulcsolt ujjakkal! Nyomd az alkarodat jól a földre, és közben told magad hátra és felfelé, hogy jól meg tudjon nyújtózni a gerinced!



Mariann TIPPJE

Forever Royal Jelly

A gyerekek természetükből adódóan izegnek-mozognak, pörögnek-forognak, hangoskodnak, de sajnos modern világunk túlkorlátozza őket. Ilyenkor különösen hasznos lehet a méhpempő.



5. KÖRZŐ

A társad kezét fogva nyújtsd ki a lábad hátrafelé, vízszintesig! A hátad legyen egyenes, a fejed a gerinced meghosszabbítása! A tartó lábad kissé behajlíthatod. Húzd be a köldököd!



6. TORNÁDÓ

Vonalzó pózban fogj körbe, akár egy tornádó! A forgás elején vedd egy nagy levegőt, és addig fújd ki, míg körbefordulsz. Végezd el a másik irányba is!



+ Oroszlánváltás
- ahogy a torkodon kifer!

.....
ÉLETMÓDVÁLTÓ
.....



DR. DÓSA NIKOLETT
Senior Eagle Manager
általános orvos

Táplálkozás és mozgás egyensúlya

AMIKOR AZ ÉLETMÓDVÁLTÁS MINT
KIFEJEZÉS ELHANGZIK, MANAPSÁG
LEGTÖBBEN A FELESLEGES KILÓIKRA
GONDOLNAK, AMIKTŐL SZERETNÉNEK
MEGSZABADULNI, ELSŐSORBAN
ESZTÉTIKAI OKBÓL. EGYSZERŰEN NEM
TETSZIK NEKIK, AMIT A TÜKÖRBEN
(VAGY A FÉNYKÉPEKEN) LÁTNAK.





Szerencsére egyre többen ismerik fel azonban, hogy a túlsúly nemcsak esztétikai probléma, hanem egyenes út a betegségek felé is.

A legtöbбекnek az is hamar feltűnik, hogy ha mindent ugyanúgy tesznek továbbra is, mint eddig, akkor semmi sem fog változni – legalábbis jó irányban nem –, ezért instant megoldásokra, hirtelen változásokra vágynak.

Viszont ha tele vagyunk egészségtelen szokásokkal, bizony nehéz hirtelen irányt váltani. Természetesen nem arra gondolok, amikor az emberek nyilvánvaló módon mérgezik magukat köztudottan káros anyagokkal, hanem egyszerűen arra, amikor a hétköznapi, felgyorsult élet kihívásai elsodornak minket az egészséges életmódtól.

Akkor jövünk rá, hogy valami teljesen kisiklott a megfelelő kerékvágásból, amikor belegondolunk, mi a különbség a mai kor embere és a régmúlt idők hétköznapi szokásai közt.

EGYKOR ÉS MOST

Gondoljunk csak bele, a táplálkozás és mozgás egyensúlya hogyan működött akkor, amikor a mindennapi élelem beszerzéséhez el kellett menni halászni, vadászni, gyűjtögetni vagy a későbbiekben szántani, vetni, betakarítani, majd morzsolni, behordani, átpakolni és hasonlók! Rengeteg mozgással járt pusztán az élelmiszer megszerzése. Ráadásul nem volt belőle bőség, nem halmozták fel fagyasztóládákban a húst. Őseink megették, amit elejtettek, majd újból vadászatra (mozgás) kellett menniük ahhoz, hogy ne haljanak éhen.



Hogyan néz ki ez mostanság?

Ha élelemre vágyunk, beülünk az autóba, megnyomjuk a gombot, és a legnagyobb ehhez kapcsolódó mozgás az a bevásárlókocsi tologatása a szupermarketben.

Mi a helyzet az egyéb mindennapi cselekvéssel? Vegyük például a mosást! Egykor cipelve, hajolva, órákig csapkodva, fizikai munkával lettek tiszták a ruhák a pataokban. Manapság megnyomjuk a gombot, és amíg egy fotelben ülünk, a mosógép tisztára mos. Sokan nem is teregetnek, mert ott a

szárítógép... Életünk akármelyik területét nézzük, a kényelmünket szolgáló gépek a fizikai munka mennyiségéből vettek el (még a porszívó is).

Az étel pedig a mi kultúránkban bőségesen rendelkezésre áll – már ami a kalóriadúsakat illeti. Ennek az újságnak az olvasói pedig biztosan tisztában vannak azzal, hogy a mai zöltségek, gyümölcsök hasznosanyag-tartalma messze elmarad a korábbiaktól. Könnyen rájöhethetünk hát, hogy a megváltozott körülmények közti élet megváltozott eredményeket szül: az ülő

ÉLETMÓDVÁLTÓ



életmód, a kevesebb mozgás melletti kalóriadús táplálkozás felbillentik az egyensúlyt, és túlsúlyhoz vezetnek.

VÁLTOZTASD MEG A SZOKÁSAIDAT!

Mi, akik az életmódváltásban szeretnénk segíteni az embereknek, nem ajánlunk csodamódszereket. Nem hirdetjük, hogy valamilyen tablettától vagy kapszulától hirtelen minden megváltozik. Nem változik meg, hiszen a körülmények maradnak. Az okos ember megérti, hogy a megváltozott körülmények közt kell tudni helytállni, és törekedni szükséges az egészséges egyensúly visszaállítására.

Ennek kulcsa pedig a szokásainkban rejlik. Az étkezési és a mozgási szokásainkban. Ilyenkor persze jönnek a kifogások. Mert sokkal könnyebb ragaszkodni a pár tíz év alatt rögzült rutinhoz, mint változtatni, életmódot váltani. Aki azonban mégis megteszi, annak busásan megtérül ez az elhatározás. Hiszen a hosszú távú egészség, a jó közérzet, a minőségi élet megfizethetetlen. Nézzük hát, miket gondoljunk végig, ha változtatni akarunk!

Vajon mennyi mozgás van az életünkben?

Nem, nem a gyerekek körüli futkosásra, és nem a takarításra gondolok. Ezt már megbeszéltük, ezek nem számítanak. Szakemberek szerint hetente legalább három-négyszer minimum fél, kifejezetten sportra szánt óra szükséges ahhoz, hogy egy általános jó közérzetet, fittséget elérjünk.

Természetesen annak, aki semmennyit nem mozgott korábban, és túlsúlyjal is küzd, annak nem a megerőltető sportokkal kell kezdenie. Sokszor elég egy ütemes séta, gyalog menni a munkahelyre, bicajozni vagy a lépcsőt használni a lift helyett, és máris elindul valami.

Számtalan kiváló mozgásjavaslat található a C9 és a F.I.T. programjainkhoz kapcsolódó füzetekben. Aki pedig videóval szeret tornázni, az a foreverfit15.com oldalon találhat egyszerű segítséget.

Mennyi az a kalóriamennyiség, amit napi szinten beviszünk?

Sokan meglepődnek, ha őszinte

dokumentáció után akár a legegyszerűbb kalóriaszámloló programmal ellenőrzik, hogy mennyi a bevitelük. Nagyon könnyen jönnek ki irtózatosan magas számok!

Sajnos ilyenkor fordul elő, hogy a hirtelen ijedelem után koplalás következik. Ez persze nem vezet semmi jóra, mert a kialakuló hiánytünetek miatt eljön a falás ideje, és végül nagyobb súllyal zárjuk a fogyókúrát, mint ahogy nekiálltunk. Sokkal jobb inkább alaposan utánajárni, mit mivel cserélhetünk le. Megnézni, mik azok a táplálékok, amik hasonló élvezeti érték mellett kevesebb energia bevitelével járnak, így könnyebb az egyensúly visszaállítása.

Azért egyensúlyról beszélek, mert az energiabevitel és az energialeadás eredője fogja végül meghatározni, hogy hízzunk vagy fogyunk. Ezért sem mindegy, hogy a mozgást beillesztjük-e az életünkbe, bármely táplálkozási irányzatot választunk is.

Mennyi a hasznosanyag-tartalom az ételeinkben?

Mindenki tudja, hogy nemcsak zsírra,

szénhidrátra és fehérjére van szükségünk, hanem vitaminokra, ásványi anyagokra és nyomelemekre is. Azt is könnyű megérteni, hogy ha az ételeinkben ez utóbbiakból eleve kevés van, akkor a kevesebb kalória érdekében választott kisebb mennyiségű ételből még kevesebb életfontosságú anyag fog bejutni a szervezetünkbe.

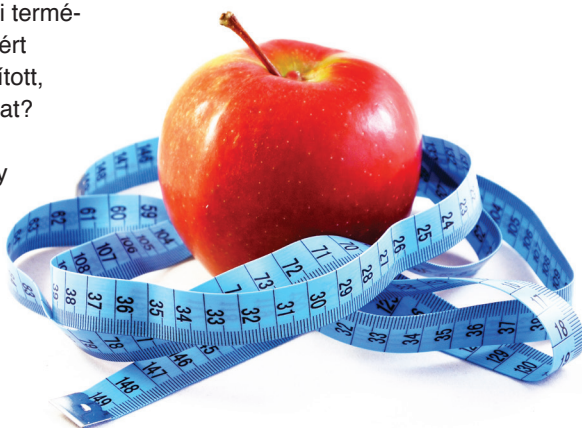
Ezért nélkülözhetetlen az étrend-kiegészítők használata.

Ha pedig az egészségünk érdekében változtatunk életmódunkon, evidens, hogy ezek közül is a minőségi termékekre esik a választásunk. Miért választanánk kémiaiilag előállított, kevésbé hasznosuló anyagokat?

Nekem szerencsém volt, hogy annak idején (húsz éve) a Forever üzletébe hívtak a barátaink. Cégünk ugyanis élen jár a tiszta, természetes forrásból származó étrend-kiegészítők gyártásában és

forgalmazásában. Ráadásul itt olyan mentori hálózat áll rendelkezésre, ahol mindenki személyre szabott ajánlásban részesül, az igényeinek megfelelően.

Hálás vagyok azért is, hogy az orvos szakértők a laikusok számára is elérhető és érthető előadásokban teszik lehetővé a korrekt információk átadását, ezért aki köztünk komolyan gondolja, hogy az egészséges életmódot választja, annak minden eszköz a rendelkezésére áll ehhez.



Minden életmódváltás alapja az, hogy felmérjük a kiindulási helyzetet, és megnézzük, ahhoz képest hova szeretnénk eljutni. Az, hogy milyen fizikai állapotban vagyunk, erősen szubjektív, és az elsődleges iránymutató nyilvánvalóan az, hogy jól érezzük-e magunkat a bőrünkben. Ám emellett vannak objektív mércék, amelyek segítenek, ha bizonytalanok vagyunk. Nem kőbe vésett kategóriákat jelölnek ki, hiszen a centik és kilók mellett sok minden számít: csontozat, alkat, életkor..., de azért kiindulópontnak jók lehetnek.

A BMI index

Ez a legismertebb mutató, amivel meg szokás alapítani, hogy küzdünk-e túlsúllyal, és ha igen, milyen mértékben. Tudni kell azonban, hogy ezt a táblázatrendszert elsősorban egészségügyi, és nem esztétikai szempontok szerint alakították ki, vagyis sokan, akik a karcsúságot tűzik ki célul, túlságosan "megengedőnek" találják. Inkább azt érdemes megnézni, a szélsőértékeken belül vagyunk-e: ha igen, addig nincs nagy baj. A BMI szám (vagyis testtömeg-index - Body Mass Index) lényegében a testsúly és a magasság arányát mutatja, vagyis azt, hogy a magasságodhoz képest nem túl sok-e a kilóid száma.

A "varázsképlet" így néz ki:

BMI = testsúly (kg) / magasság² (m²)

Vagyis ha 167 cm magas vagy, az méterben kifejezve 1,67. Most számítsd ki a testmagasságod négyzetét (1,67 x 1,67 = 2,79). Ezután oszd el a testsúlyodat ezzel az értékkel. Például: 60 (kg): 2,79 = 21,5 BMI.

A BMI értékelése:

- Sovány < 18,5
- Normál testalkatú 18,5 - 24,9
- Túlsúlyos 25 - 29,9
- Erősen elhízott > 30
- Elhízás 1. fokozat: BMI 30 - 35
- Elhízás 2. fokozat: BMI 35 - 40
- Elhízás 3. fokozat: BMI 40 <

Ezek a számok mások gyermekeknél, és az értékhatárok kicsit eltolódnak a 170 cm-nél magasabb férfiak esetében és az életkor előrehaladtával is (egyre magasabb eredmények még normálisnak tekinthetők). Ugyanez a helyzet a sportolókkal: számukra tágabbak a határok.

Forever FELFEDEZŐ

A hálózatépítés egy nagy utazás – út az önismerethez és a világ felfedezéséhez. Sokaknak az a legvonzóbb benne, hogy nemcsak önmagukat, de távoli tájakat, idegen kultúrákat is megismerhetnek, még hozzá bónuszként kapott luxusutazások által. Új sorozatunkban világutazó foreveresek élménybeszámolói segítségével válunk felfedezőkké.



ALMÁSI GERGELY
Soaring Manager,
Senior Eagle Manager

Ennek az írásnak a legnehezebb része az volt, hogy egyetlen helyszínt válasszak ki szám-talan Forever-utazásunk közül. Az összes nagyon-nagyon közel áll a szívemhez.

- EMR16 Costa Navarino:

előadóként az első ilyen úton – óriási dolog!

- FGR17 Dubai: az első Global Rally. A Marriott hotel 44. emeletén nagyobb szobát kaptunk, mint az akkori lakásunk.

- EMR17 Monaco, Róma és Barcelona útvonalon a Freedom of the Seas fedélzetén

- FGR18 Dallas: a 40. születésnap és Amerika. Lelkes csapattal lehettünk ott.

- EMR18 Phoenix: az otthon, a Forever otthona, és végre személyes találkozás Rexszel.

- FGR19 Stockholm: a csapat óriásivá vált, és ettől különlegesebb Chairman's Bonus ünnepést el sem képzelhettem volna!

A választásom most a phoenixi Eagle-utazásra esett, ami sok dolog miatt volt nagyon-nagyon különleges. Először is Amerika nekem nagy szerelem, a szabadság jelképe. Minden óriási, az emberek elfogadóak és sokfélék. Autózni a végtelennek tűnő országutakon óriási élmény volt számunkra. Ezen az utazáson már velünk volt Máté, az akkor kéthónapos kisiünk is. Csodálatos élmény volt vele együtt ennyi fantasztikus helyre eljutni.

Amikor elkezdtük ezt az üzletet, számunkra az utazási lehetőség volt az egyik legfontosabb motivációs pont. Mindketten látni akartuk a világot, vonzott minket az idegen tájak és kultúrák felfedezése. Korábban úgy tűnt, hogy egy utazás az USA-ba komoly erőfeszítések és spórolás árán fog csak megérkezni az életünkbe. Olyan erősen éreztem, hogy imádni fogom az egész országot! Akkor még azonban fogalmunk sem volt arról, hogy hogyan fogunk eljutni oda hetekre.



Az utazások pontos feltételeit kérlek, nézzétek meg a Nemzetközi Üzletpolitikában, hiszen ahhoz, hogy sikerüljön, érdemes pontosan tudnotok, mit kell teljesítenetek!

Egy ilyen, a cég által teljes mértékben finanszírozott hivatalos rendezvényen természetesen nagyon értékes tudást is kapunk az aktuálisan leginkább inspirált állapotban lévő üzleti partnerektől. Ez sokat jelent a vezetői gondolkodásmód fejlesztésében. Közeli látni azokat az embereket, akik már pontosan azt az életet élik, amelyet mi is szeretnénk, na, az igazán felemelő.

Ennek a bizonyos amerikai utazásnak több különleges pontja is volt – az egyik legkiemelkedőbb a Rexszel való találkozás. Megszorítani a kezét, belenézni a szemébe, és közben kifejezni a hálánkat, hogy egy ilyen értékalapú vállalkozással járult hozzá az életünkhöz, ezt szavakkal nehéz is kifejezni.

Kívánom neked, hogy a képeken és az íráson keresztül érezd meg, számodra is mekkora lehetőség a Forever. Már csak azt érdemes megtalálnod, hogy mi a te úti célod.





FOREVER SUPERGREENS™

Indítsd be a napodat egy több mint 20 zöldségből és gyümölcsből álló energiabombával! Töltsd fel az immunrendszeredet, és adj egy löketet az antioxidánsoknak, hogy továbbra is a legjobb formádat tudd hozni! Keverd össze vízzel vagy a kedvenc italoddal, hogy a természet által kínált legkiválóbb tápanyagokat juttasd a szervezetedbe, ezzel elérve, hogy minden napod öröközddé váljon!

30x4,4g



A HÓNAP TERMÉKE

DR. HORVÁTH ZSÓFIA MANAGER AJÁNLÁSA

Rohanó életünk során nem mindig könnyű megoldani azt, hogy elegendő mennyiségű zöldséget és gyümölcsöt fogyasszunk. Ezért is lett családunk kedvence a zseniálisan összeállított Forever Supergreens, hiszen több mint húsz zöldség és gyümölcs összetevőit tartalmazza. Arról nem is beszélve, hogy olyan zöldségek elemei találhatók meg benne, amelyeket sokszor kihívás lenne napi rendszerességgel fogyasztani. Ilyen például a spenót, a brokkoli vagy a kelkáposzta. Amit még imádok, az a szuper praktikus kiszerelése, hiszen a kis sticket könnyedén magunkkal vihetjük munkába vagy edzésre. Bármikor kéznél van ez a csodás vitaminbomba!

Forever konyhája

A Forever Konyhája augusztusban Dobai László és Dobai Valika Eagle Managerek Tisza-parti nyaralójába látogatott. A fogások elkészítéséért Valika volt felelős, az elfogyasztásban viszont már a család is részt vett: lányuk, Dobai Anita Manager és nagyobbik unokájuk, Beni is élvezték az ízletes fogásokat.





„Csodamájas” bulgurral és paradicsomsalátával, Argi+-os gyümölcszselé desszerttel

CSODAMÁJAS HOZZÁVALÓK:

½ kg megtisztított, felaprított csirkemáj
1-1 kanál felkockázott sárga, zöld és piros kaliforniai paprika, sárgarépa
1-1 kanál kukorica, zöldborsó
1 db beáztatott zsemle
1 db nyers tojás
2 db főtt tojás (a fehérje felkockázva, a sárgája a masszához keverve)
15 dkg reszelt trappista sajt
fűszerek: kevés só, bors, reszelt szerecsendió, majoranna

ELKÉSZÍTÉS:

A hozzávalókat összekeverjük, és egy alufóliával kibélelt, majd kiolajozott őzgerincformába töltjük. A tetejére kerül a reszelt sajt. Közepes hőmérsékleten, 35-40 perc alatt készre sütjük. Hidegen tálaljuk.

ZÖLDSÉGES BULGUR HOZZÁVALÓK:

1 bögre bulgur
2 bögre víz
1 fej vöröshagyma

1-1 kanál felkockázott színes kaliforniai paprika
1 kanál kukorica
½ dl olaj

ELKÉSZÍTÉS:

A bulgurt kétszeres mennyiségű sós vízben 5 percig főzzük, majd lefedve negyedórát pihentetjük. Olajon megpirítjuk a hagymát, és átfuttatjuk rajta a kész bulgurt. Hozzáadjuk a nyers zöldségeket.

PARADICSOMSALÁTA HOZZÁVALÓK:

½ kg felkarikázott, kemény húsuparadicsom
1 fej lilahagyma
Az öntethez: ecet, olívaolaj, petrezselyem, só, méz, víz; ízlés szerint

GYÜMÖLCSZSELÉ HOZZÁVALÓK:

1-1 marék szeder és szőlő vagy bármilyen idénygyümölcs
2 tasak Argi+
4 dl víz
1 tasak erdeigyümölcs-zselé
1 kk méz

ELKÉSZÍTÉS:

Az Argi+-t a vízzel és a zselével elkeverjük, majd az adagonként előkészített gyümölcsre öntjük.

Hagyományos konyhát viszek, de mértékletesen és kímélő módon: sütéshez, főzéshez kacsá- vagy libazsírt használok, salátákhoz hidegen sajtolt olívaolajat. Kedvenc hobbink a horgászat, így gyakran kerül hal az asztalra. Húst csak hetente egy-két alkalommal eszünk, azt is csak megbízható, háztáji forrásból. A zöldségek nagy részét mi magunk termesztjük, így biztos lehetek abban, hogy vegyszerezett alapanyag nem kerül az ételünkbe. Magam készítek ételízesítőt is saját szárított zöldségekből, magas ásványtartalmú sóval. Odafigyelek arra is, hogy többször keveset együnk, és nem vacsorázunk. Édesítésre mézet használok finomított cukor helyett. Tészta és burgonya helyett gyakori köret nálunk a bulgur vagy a kuszkusz, bár azt vallom, hogy mértékkel minden fogyasztható: fő a jó alapanyag és a változatos, kis mennyiségű, sokoldalú étkezés. Az élet élvezetéhez az étkezés is hozzátartozik. Főzzünk jókat, és fogyasszuk el közösen, jó hangulatban a családdunkkal!



Én nem vagyok olyan!

ORBÁN TAMÁS

Eagle Manager
Senior Manager



Amikor elindulsz a Forever üzletében, nem kell semmilyennek lenned. Pont olyannak kell lenned, amilyen vagy. Ezen az úton úgyis azzá az emberré válsz, aki mindig is lenni szeretnél volna.

VALÓJÁBAN MILYENNEK KELL LENNED, HOGY FELÉPÍTS EGY SIKERES VÁLLALKOZÁST A FOREVERBEN?

Végtelenül hálás vagyok azért, hogy Rex Maughan 1978-ban létrehozta ezt a páratlan vállalkozást. Én 1990 óta kerestem egy jól működő network marketing céget, és egy focizás kapcsán találtam rá erre a csodálatos üzleti lehetőségre 2007 tavaszán.

Milyen ember voltam, amikor találkoztam ezzel a lehetőséggel? Én vajon 'olyan' voltam? Nézzük csak. Éppen a negyvenedik évem betöltése felé haladtam egy kilenc éves fiú és egy tizenhárom éves kislány édesapjaként. Boldog családi életet éltünk. Olyan ember voltam, aki többet akart megadni a gyermekeinek, családjának, mint amit a főállású fizetésből lehetett. Így hát volt egy jól fizető főállásom mellett két vállalkozásom (egy boltot működtettünk a feleségemmel és egy alkalmazottal valamint még fuvarozással is foglalkoztam). Egy óriási mókuskereket hajtót-

tam. Minden szombat éjjel újságot szállítottam, így nyolc éven keresztül hetente csak hat éjszakát tudtam alvással tölteni. Elég kimerítő volt, de mint korábban írtam, én többet akartam. A Forever-üzlet negyedik "lábként" jött az életembe, és azért vágtam bele, mert tudtam, hogy valami olyat kell keresnem, amivel ki tudom váltani ezt a hatalmas mókuskereket.

Nézzük tovább, milyen is voltam, mint ember? Gyermekkorom óta szerettem az embereket, mindig is szerettem segíteni. Imádtam az autókat, eszementen, nagyon gyorsan száguldoztam. Mindig álmodoztam, célokat állítottam, tervezgettem. Mikor rátaláltam a Forever lehetőségére, nem gondolkodtam azon, hogy én 'olyan' vagyok-e, mert nem is tudtam, milyennek kellene lennem. Az első Sikernapomon döbrentem rá, mikor a színpadon egy hetvenvalahány éves házaspár minősült managernek, hogy ha ők képesek voltak erre, akkor én is képes vagyok rá. Semmi különleges képességem nem volt, egy átlagos ember voltam.

“**LEGYETEK MERÉSZEK!
NE FÉLJETEREK A
VÁLTOZÁSOKTÓL,
TALÁLJÁTOK MEG A
LEHETŐSÉGET MINDEN
AKADÁLYBAN!**”

- REX MAUGHAN



MILYEN TULAJDONSÁGOKKAL KELL, HOGY RENDELKEZZ, HA NETWORK VÁLLALKOZÁST AKARSZ ÉPÍTENI?

- ✓ Légy nyitott!
- ✓ Légy érdeklődő!
- ✓ Légy döntésképes!
- ✓ Legyenek céljaid!
- ✓ Légy tanítható!
- ✓ Légyél képes elfogadni a segítséget!

Ezekből a tulajdonságokból ha bármelyikkel rendelkezel, vágj bele, és indulj el egy csodás “utazáson”!

A jó hírem az, hogy ezeket a tulajdonságokat bárki képes folyamatosan fejleszteni, csiszolni menet közben, és biztosan szükség lesz majd arra is, hogy új sikerszokásokat sajátíts el. A network marketing előnye, hogy folyamatos személyiségfejlődésen visz végig. A szponzor, a felsővezetői vonal óriási segítséggel támogat majd téged ezen az úton.

Az üzletben nincs titok. A sikernek nem titka, hanem ára van. Ha valaki a hagyományos értékeket képviseli, és folyamatosan dolgozik magán, egyre jobb emberré válik, rendszert és következetességet visz a munkájába, akkor a siker mindig a társa marad. A Forever egy csapatmarketing, ami azt jelenti, hogy az igazi nagy sikerek csapatban születnek.

MILYEN ELŐNYÖS TULAJDONSÁGOK Vezetnek el a sikerhez?

1. **Légyél nyitott!** Ne zárkózz el az információ elől, kérdezz, nézz utána a hiteles forrásoknak, olvass szakkönyveket, kérj segítséget a szponzorodtól, felsővonaladtól!
2. **Cselekedj azonnal!** Ha sikerül valakivel megállapodnod egy együttműködésben, azonnal cselekedj, hiszen a legjobb döntések öt másodpercen belül történnek.
3. **Figyelj többet, mint amennyit beszélsz!** Jelképesen: két fülünk van, és egy szánk. Vagyis kétszer annyit hallgass, mint amennyit beszélsz! Azokkal az emberekkel szeretünk kapcsolatokat kötni, akik meghallgatnak, és őszinte érdeklődést mutatnak.
4. **Légy mindig jelen!** Beszélgetés közben a partneredre koncentrálj, ne engedd, hogy a figyelmed elterelődjön másfelé! Ha sűrűn kérdezel vissza, mert elkalandozol, az az érdektelenségedet mutatja.
5. **Légyél őszinte!** Rex Maughan egyszer hasonlóan fogalmazott: ne mondj többet a termékekről, mint amit tudnak, és ne mondj többet az üzletről, a kereseti lehetőségekről, mint amit rejt, mert az bőven elég! Az életben az őszinte dolgok működnek, érdemes ezt az utat járni. Ne tegyél hamis ígéreteket, és ne vállalj olyat, amit nem tudsz teljesíteni csak azért, hogy kedvesnek és lelkesnek tűnj!
6. **Gondolkodj hosszú távban!** Ha találkozol valakivel, akivel szívesen együttműködnél, ne önts rá azonnal az összes ötletet és elképzelést, ami a fejedben van! Maradj higgadt, kérdezz, és igyekezz hosszú távú együttműködést kialakítani! Készíts a magad számára is hosszú távú terveket!
7. **Szerezz minél több tapasztalatot!** Akkor vagy hiteles, ha a saját tapasztalaidból táplálkozol.
8. **Gondolkozz nagyban!** Csak az igazán nagy célok fognak megmozgatni, munkára ösztönözni.
9. **Légyél türelmes!** Légyél türelmes magadhoz és másokhoz is! Ez az üzlet nem egy sprint, ez egy maraton!
10. **Légyél következetes!** A következetesség az élet minden területén fontos, ebben a vállalkozásban is. Egészen biztos, hogy ha megteszed a megfelelő lépéseket, napi szinten elvégzed a munkát, a feladatokat, nap mint nap egyre több sikerszokást sajátítasz el, akkor az eredmény nem marad el.
11. **Légyél egyszerű!** A cég egyik jelmondata: „Tisztán és Egyszerűen”. Nem kell bonyolítani.
12. **Légyél tanítható és légyél jó tanító!** Folyamatosan tanulunk, és adjuk át a tudást partnereinknek, csapatunknak.
13. **Légyél csapatjátékos!** Az igazi nagy sikerek mindig csapatban születnek.

Ma már tudom HOGY KI VAGYOK, KIHEZ TARTOZOM

Szilvia 2010-ben csatlakozott a Foreverhez, az első évei azonban nem voltak zökkenőmentesek. Válása után egyedül maradt két kisgyermekével, és a főállása mellett építgette foreveres karrierjét, de még nem az általa elvárt szinten. Öt évvel ezelőtt találkoztak későbbi férjével, Pataki Róberttel, és nem ez volt az egyetlen változás az életében: otthagyta az állását, ma már kizárólag foreveres vállalkozását építi férje támogatása mellett.

Nagy bátorság kell ahhoz, hogy nőként, két kisgyermekkel feladja valaki a biztos, bár nem túl perspektivikus munkahelyét, és vállalkozásba kezdjen. Honnan volt meg benned öt éve a bizonyosság, hogy jó döntést hozol?

Szilvia: Mindig is biztonsági játékos voltam, és úgy látom, a csapatunkban is ez másolódik. Az öt évvel korábbi döntésem mögött az időbeosztás nehézsége állt, ahogy ez volt a fő problémám az üzlet elkezdésekor is. Annak idején, kisgyerekekkel, munka mellett nagyon nehéz volt az életünket szervezni: minden reggel hétre beérni, egész nap ott lenni úgy, hogy a túlóra vagy a szombati munka csak az utolsó pillanatban derült ki. Egy munkahelyen más szabályok szerint, nagyon sarkalatosan rendelkeznek az időnk felett – és ezzel nem azt szeretném sugallni,

hogy a Foreverben nem dolgozunk, sőt! Egy-egy minősüléskor akár többet is, de itt mégiscsak magunknak osztjuk be az időnket, és magunkért, a saját céljainkért dolgozunk.

Kilenc évvel ezelőtt Krisztina nagyon profin, az üzlettel keresett meg. Bár akkor még nem igazán láttam a hátteret, azt gondoltam, hogy ez egy termékadás vállalkozás lesz, pedig valójában csak információt adunk át. Krisztina akkor már hét éve ebből a szakmából élt; a hitelessége, ahogy képviselte az üzletet, a passzív jövedelem lehetősége és a szabadidő nagyon vonzóak voltak már akkor is.

Szilvia döntése egybeesett a találkozásotokkal.

Róbert: Igen, pár hónappal a megismerkedésünk után kikérte a véleményemet, és én bátorítottam. Én

**PATAKI SZILVIA
ÉS PATAKI RÓBERT**

.....
Eagle Managerek

Szponzor: Kovács-Király Krisztina

Felsővonal: Nagy Ádám és Nagyné Belényi Brigitta, Rex Alex, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

nem tudok úgy dolgozni, bemenni a munkahelyemre, hogy ne örömmel tegyem, s mivel láttam, hogy Szilvának ez okoz örömet, ezt szereti, nem volt kérdés, hogy támogatom.

Élelmiszer-mérnök vagy, a szakmád miatt sokan mondhatják, hogy könnyű neked, hiszen a termékek mögötti tudományos hátteret, az összetételeket jól ismered. Tényleg könnyű, igaz ez?



Szilvia: Nem feltétlenül használok ki ezt a tudást. Persze, vannak helyzetek, amikor pozicionálok magam, de nem ez a cél. Már csak a másolódás miatt is egyszerű, mindennapi tapasztalatokat osztunk meg, nem a lexikális háttérrel kell feltétlenül képben lennünk. Ebben foreveres orvosok is megerősítenek, amikor arról beszélnek, hogy egy adott termék miért hasznos például a gyerekek bőrének ahelyett, hogy a termék összetevőit sorolnák.

Házasságotokkal Szilvia felvette a neved, és közös kódszámon szerepeltek. Nagy bizalmat feltételező, erős kapocs ez köztetek. Mi a te szereped az üzletben?

Róbert: Az elején megbeszéltük, hogy én nem feltétlenül veszek részt az üzletben, de támogatom őt, és biztosítom a háttérrel. Fogyasztom a termékeket, egyre többet, és ahogy járok-kelek, beszélek emberekkel, gyakran szóba kerül a feleségem

munkája. Szilvától tanulom, hogyan kell ilyenkor válaszolnom, hogy felkeltsem az érdeklődést. Ez így jól működik.

Szilvia: Tényleg hatalmas a bizalom, mert annak idején, amikor nem volt még Robi, úgy gondoltam, hogy ez az én kódom, az én üzletem, megdolgoztam érte. De már első találkozásunkkor tudtuk, hogy össze fogunk házasodni, és azt is tudtam,



Kíváncsi vagy,
hogyan készül a
magazin? Itt további
képeket találsz:



hogy megosztom Robival az üzletemet is. Nem volt kétség bennem. Ahogy meg is van írva: “ketten lesznek egy testté”. Nagyon erős szövetség van köztünk, mindenben számíthatunk egymásra.

Már a négy évvel ezelőtti előadásodban is az Eagle Manager-szintről, mint következő célról beszéltél. Mi történt azóta?

Szilvia: Az üzlet természete is olyan, mint maga az élet: itt is megvannak a szinuszgörbék. Minden nagyobb siker után jön egy kisebb pihenő – ez nekem talán picit hosszabb volt. Vágytam az Eagle-szintre, de utólag úgy látom, két oka is volt, hogy csak mostanra teljesült. Egyrészt nem tettem bele a megfelelő munkát, másrészt pedig nem hittem el, hogy ez jár nekem. (Bár a felsővonalam évek óta hitt bennem, mondogatták, hogy bennem van az Eagle.) Nemrég fogalmaztam meg magamnak, hogy ebben szerepe volt annak is, ahogyan felnőtünk: akkoriban ugyanis a gyerekeket – szemben a mostani, már-már túlzott óvással és kíméléssel – nem dicsérgették, nem bátorították. A szüleim mezőgazdasági

vállalkozást vittek, apukámat jóformán alig láttuk, édesanyám is naphosszat kint volt a gazdaságban, így a háztartás kettőnkre maradt a húgommal. Nem járt érte külön dicséret, természetes volt, hogy elvégeztük a ránk bízott feladatot. Ma már tudom, hogy az akkor elmaradt elismerés, a visszacsatolás hiánya hátráltatott az üzletemben is. Itt ugyanis minden teljesítményt elismernek – a szintlépéseket, az aktivitást – de én nem voltam hozzászokva ehhez, idegen volt, és úgy éreztem, hogy nem szolgáltam rá. A Forever komoly személyiségfejlődést hozott az életemben. A házasságunkban, ebben a nagyon erős, egyenrangú szövetségben is másként tudom megélni magam. Élő hitű keresztényként úgy érzem, helyreállt a világom: megadatott, hogy a régi sérüléseimen túllépjek, és megéljem az isteni szeretetet. Ma már tudom, hogy ki vagyok, kihez tartozom: helyreállt az identitásom.

Ez a sok változás mind kellett az Eagle-szinthez?

Szilvia: Igen, olyan volt ez, mintha átbillent volna egy kapcsoló. Nem

dolgoztunk többet, inkább azt mondanám, hogy másként: fókuszáltabban, fegyelmezetten tettük a dolgunkat annak köszönhetően, hogy elhittem végre: megérdemlem ezt a szintet és az elismerést is, ami azzal együttjár.

Milyen az Eagle-lét?

Szilvia: Ez már egy más szint. Megtisztelő, jó érzés. Óriási felelősség, mert érzem, hogy nagyobb figyelem jut ránk a csapat részéről; de figyel a felsővonal is, számolnak velünk,



mi pedig elköteleződünk az irányukban. Fontos, hogy a csapatunkban példák lehetünk. Pont a minősülés időszakában jött ki az első Managerünk, aki a lábnymunkba lép. Cserné Varga Tímea és férje szintén nagyon elkötelezettek, egy hatalmas non-manageri csapatot visznek, és már az Eagle-programon dolgoznak. A jelenlegi non-manageri üzletünkben többen vannak, akik az Eagle-minősülés alatt kaptak új erőre, bővítik a vevőkörüket és keresik az új üzlettársaikat. A Foreverben azt is tanuljuk, hogy ki-ki a maga tempójában fejlődve jut előre, ezért meg kell várunk a munkatársaink érését is, nem nyomhatjuk agyon őket elvárásokkal. Ugyanakkor példa az is, hogy amire egyszer képesek voltunk, arra képesek lehetünk újra. Az Eagle-minősülés is ilyen.

Róbert: Az elmúlt évben szinte minden este azzal feküdtünk le, hogy újra és újra átbeszéltük, hogy a családban kinek mi a dolga az Eagle-szint megszerzésében. Most, hogy elértük, és látjuk, hogy milyen elismeréssel jár, úgy gondoljuk, ez tényleg elég vonzó ahhoz, hogy újra megcsináljuk. Mindannyiunknak nehéz volt az elmúlt időszak, de látom Szilva boldogságát és kiteljesedését, és ezáltal én is megkaptam a "fizetségemet". Azt, hogy mi vár ránk a jutalomúton, el sem tudjuk képzelni...

A gyerekeknek is példa ez, hiszen az eredmények nem maguktól születnek meg: a mi esetünkben is évek munkája érett be az Eagle-szint elérésével, ahogy Zsombor, Szilva fia esetében is sokévnnyi kemény erőfeszítés kellett ahhoz, hogy egyszercsak a vívásban exponenciális fejlődés induljon el.

Szilvia: A Forever is egy sport, még-hozzá maraton. Sokan ott tévednek, amikor lebecsülik azt, amit egy év alatt el lehet itt érni, és nem gondolnak bele, mit adhat az életükben tíz év alatt a cég.

A negyede eltelt az új minősülési időszaknak. Hogy álltok most az Eagle-lel?

Szilvia: Hasonlóan, mint tavaly ilyenkor. Összeállt egy csapat a felsővonalbeli

Managerekkel, akikkel elkezdünk alkalmazni egy új rendszert, ami már mutatja az eredményeit. Felsővonalunk, Rolf Kipp Tripla Gyémánt Manager egy friss előadásában számtalan szakmai információt osztott meg arról, ahogyan ő dolgozik, ezt adaptáltuk a mi munkánkhoz.

Számodra mi a legfontosabb érték?

Szilvia: A hűség. Azért is érintett nagyon rosszul, amikor viszonzásként nem kaptam meg. Ennek ellenére mégis megmaradt a bizalmam. Nem csak a párkapcsolatra értem ezt, hanem a Forever irányában is, hiszen egy kivételes cég partnerei vagyunk. A Forever értékrendjében nagy súlya van a szeretetnek, a hűségnek, a lojalitásnak, és ezek tökéletesen összezsengenek emberi és szellemi szinten is az általunk vallottakkal. Természetes szinten ez a cég képes mindent megadni: jó kapcsolatokat, szabadidőt, testi és lelki, anyagi jóllétet, akár egy társat is. Épp a napokban akadt kezembe a 2010. szeptemberi újság. Egy akkori rendezvényen fogadalmi kártyákat

lehetett kitölteni, amik közül pár – az enyém is – bekerült az újságba. Ez állt rajta: "Hű leszek a céljaimhoz, önmagamhoz, a családomhoz és a Foreverhez." Ma is ugyanezt vallom, kiegészítve a sort Istennel.

Mennyit változott az életed az elmúlt tíz évben?

Szilvia: Látszólag kerek életem tíz évvel ezelőtt: jó munkahely, szép család, jó kilátások. Bár bankhitellel, de már saját házban éltünk, voltak terveink, jövőképünk. Utólag tudom, hogy mégsem voltam boldog – a monotonitás, az állandó mókuskerék miatt. Bár nagyon szerettem a munkámat, mégis éreztem a korlátokat, amik gúzsba kötöttek. Most viszont tudom, hogy hova tartok, tisztában vagyok önmagammal, megélhetem a döntés szabadságát minden nap. Nem vagyok kiszolgáltatva annak, hogy megszűnhet a munkahelyem, vagy hogy milyen a nyugdíjrendszer... Itt biztonságban érzem magam.





ZAFÍR MANAGER



Like Comment Share

Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
szponzor: Jadranka Kraljic-Pavletic
& Nenad Pavletic

„Ha eléggé hiszel abban, amit el akarsz érni,
akkor egy nap az álmaidból valóság lesz.”



MANAGERS



Like Comment Share

Dr. Hudák Adrienn
szponzor: Czimbalmos Katalin

„Az igazi szabadságot kaptam a Forevertől:
egyszerre lehetek boldog édesanya és sikeres
üzletasszony.”



Like Comment Share

Kovácsné Lukács Ágnes
szponzor: Kéri János
& Kériné Lukács Piroska

„Ha hiszel magadban, szereted az
embereket és kitartóan dolgozol,
bármint elérhetsz!”



Like Comment Share

Vichor Kinga Andrea
szponzor: Rusák Patrícia

„Az igazi utad akkor kezdődik, amikor
IGEN-t mondasz az álmaidra.”

QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Alma Banaj

szponzor: Anastasia Delitsa

Körösi Hajnalka

Szponzor: Klaj Ágnes

Darja Cerne Novak

szponzor: Andreja Brumec

FOREVER²DRIVE

2. SZINT:

Andreja Brumec

1. SZINT:

Szépné Keszi Éva & Szép Mihály



SUPERVISORS

Teuta Andoni

Bacscai Anna

Dusan Bajsanski

Bakó Tímea

Linda Balen

Balogh Balázs

Sindi Banaj

Bezbradica-Fábos Martina

Snezana Bjelic

Blizman-Ster Anita

Böhmné Darázs Ibolya

Milana Davidovic

Demeter Mónika

Gergely Istvánné

Ivana Graljuk

Radoslav Karacic

Kondákor László

Kovácsné Grubits Marianna

Lábosné Mihály Szilvia

Mijo Miljak

Oláh Attila

Dubravka Orlic Baslin

Palencsár Petra

Pellei Enikő

Polgár Evelin

Rácz Zoltán

Somogyi Tibor

Goran Stamenkovic

Ster Máté

Szabó Ádám

Vjollca Tarja

Aleksandra Toma

Mine Xhyla

Natasa Zic-Ivancic

& Dejan Ivancic

Klavdija Zorko

NEW QUALIFICATIONS

200CC

2019. július

Andreja Brumec

150+CC

2019. július

Klaj Ágnes

100+CC

2019. július

Anasztasia Delitsa
Varga Géza
& Vargáné
Dr. Juronics Ilona
Laura Lepojevic
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Marietta
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Danko Simac & Lucija Simac

60+CC

2019. július

Rusák Patrícia
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Kéri János
& Kériné Lukács Piroska
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dénes Gabriella
Sladana Vukojevic
Fritz Adrienn
Zsiga Márta
Seres Máté & Seres Linda
Alma Banaj
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Magyari-Martos Mónika
Zsidai Renáta
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Kárpáti Zoltánné & Kárpáti Zoltán

60+CC

2019. július

Angyal-Kadlinger Anett Barbara
Vágási Aranka & Kovács András
Berkics Miklós
Fekete Zsolt
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Fábíán Mária
Berecz Botondné
& Berecz Botond
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Majoros Éva
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Szentpéteriné Kapus Ilona
Almási Vivien
Tóth Sándor
& Vanya Edina
Móricz Edit
Pappné Hubai Katalin
Kocsis-Kovács Adrien
& Kocsis Imre
Dr. Horváth Zsófia
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Háhn Adrienn
Kubinyi Ida
Lapicz Tibor
Krasznai Cintia
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Ana Lomjanski
Glatter Andrea
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Bata Orsolya
Szabó Péter
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Dr. Kertész Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Djenan Alidzikovic
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Dobai Lászlóné & Dobai László
Horváth Andrásné
Knisz Edit
Manda Korenic & Ecio Korenic




australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

#FGR20

2020. ÁPRILIS 26. - MÁJUS 3.



FOREVER®



Stefánia csecsemő- és gyermekgyógyász, ifjúsági szakorvos, házi gyerekorvosként ma is dolgozik a nyugdíj mellett. Két gyermeke és két unokája van. Második férjével, dr. Medgyesi János Andrással – aki szintén gyerekorvos – Hatvanban élnek.

Szponzor: Búzási István és Búzási Istvánné

Felsővonal: Rajnai Éva, Tóth Csaba és Németh Viktória, Halmi István és Halminé Mikola Rita, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

ÉRZEM, HOGY MOST VÁLTAM VEZETŐVÉ

Hónapra pontosan tíz éve történt, hogy Stefánia a munkáján és Búzási István-nén keresztül megismerkedett a Forever lehetőségével. „Az első benyomásom az volt, hogy ez marhaság” – meséli a doktornő. Igaz, akkor még a jogdíjszerű jövedelemről nem esett szó, ami talán nem szerencsés, merthogy Stefániát épp ez érdekelte volna. Később, amikor az üzlet ezen részéről is hallott, boldogan elment egy rendezvényre, és utána rögtön csatlakozott is. „Nem álltam túl messze a nyugdíjtól, és nagyjából sejtettem, mennyi lesz a bevételem.

Tudtam, hogy ha a megszokott életszínvonalamat fenn akarom tartani, muszáj hozzátennem valamit. Emellett korábban is kerestem a választ a kérdésre, hogy miért nem tudunk úgy segíteni az embereken, ahogy azt fiatalkoromban elképzeltem.”

Az első rendezvényére – ahogy minden foreveres – élénken emlékszik. „Jóformán nem is tudtam, hol vagyok. Annyit igen, hogy 'Forever'. A stadionban meg ki volt írva, hogy 'FLP'. Na, ez aztán teljesen összezavart. Eltartott egy ideig, amíg összeállt a kép, hogy a

kettő ugyanaz” – nevet Stefánia, akinek megnyugtató volt, hogy több egészségügyi kollégát is felfedezett a közönség soraiban. „Arra gondoltam, ha nekik jó, akkor nekem sem lehet rossz ez a dolog! Ha ennyi ember eszi, issza, keni, fújja a termékeket, és mindannyian boldogok, akkor nekem is ide kell csatlakozni, hogy én is tovább adhassam ezt.” Egy orvos esetében talán még felelősségteljesebb egy ilyen döntés. „A saját renoméját is felteszi rá” – fogalmaz dr. Gesztesi Stefánia, aki először is megtapasztalta magát a

termékek jótékony hatásait, amit mások is észrevettek rajta. És volt még egy faktor, amiben a Forever igazán erős. „Ezt az érzést nem ismertem addig. Hogy ennyi ember ott van egy helyen, és nem marják egymást, hanem örülnek egymás sikerének... És ahogy elkezdtem ajánlani a lehetőséget, észrevettem, hogy egyre több ember érzi jobban magát körülöttem.”

Stefánia azt mondja, akkor még ösztönből dolgozott, de sokat segített, hogy vezetői – elsősorban szponzora és Rajnai Éva – mutatták neki az irányt. Először a távolabbi családtagok csatlakoztak hozzá, aztán a környezetében élők, majd az ő ismerőseik – és így tovább. Bár Stefániát magát a pluszjövedelem reménye motiválta, másoknak inkább a termékeket ajánlotta, csak lassan csatlakozott be emellé a tudatos vezetőképzés. Ebben fontos állomást jelentett a porecsi találkozók. „Csodálatosan szép volt. Körülnéztem, és arra gondoltam, ha ennyi ember sikeres ebben, akkor nekem sem kell megállnom az alapoknál. Ott végre lett egy komoly döntésem, addigra győződtem meg róla orvosként száz százalékosan, hogy a teljes felvállalással csak jót okozhatok másoknak. Ekkor változtattam az árnyokon a kommunikációban.”

Még egy dolgot meg kellett értenie, azt, hogy ebben a munkában nem magányos harcos. „Sokáig sajnós mindent magam akartam csinálni. Meg is kaptam: az a baj velem, hogy nem vagyok csapatjátékos. Először rosszul esett, aztán rájöttem, hogy az illetőnek igaza van, például már fiatalon is mindig egyéni sportokat űztem. Az igazság az, hogy egy orvosnak egyedül kell döntenie súlyos kérdésekben is, itt viszont meg kellett tanulnom csapatban gondolkodni, és a felsővonalra hallgatni, hiszen ők tudják jobban.”

Az Assistant Manager-szint után jött egy megtorpanás. „Egyrészt nagyon elégedett voltam magammal, hogy idáig eljutottam, másrészt adódtak családi problémák, és a napi százas betegforgalom is hátráltatott. Tudtam, hogy több időre, szabadidőre van szükségem, és úgy láttam, hogy a Managereknek abból bőven van. Ez motivált.”

Innentől négy hónapba telt a következő szint elérése. „Érzem, hogy most váltam

„Megbízni másokban: ehhez komoly másolódás, példamutatás kell. Nem könnyű, de nagyon jó játék.”

vezetővé. És ez nem amiatt van így, hogy Manager vagyok, hanem mert »megfejlődtem« ezt a szintet. Csak el kellett hinnem magamról azt, amit a mentoraim már rég elhittek. Közben arra is rájöttem, hogy minél kevesebbnek gondolom az időmet, annál hatékonyabban tudom beosztani. Ebben segít férjem is, akár helyettesít a praxisban, ha arra van szükség.”

Persze nem elég jól csinálni valamit, jól kell tudni tanítani is. Megmutatni az embereknek, hogyan tudják felépíteni a világukat talán nehezebb, mint a sajátunkat létrehozni. „Tudom, hogy mit akarok, mit tudok megcsinálni, de hogy meg tudjak bízni másokban, ahhoz komoly másolódás, példamutatás kell. Nem könnyű, de nagyon jó játék, annyira szeretem!”

Stefánia eredeti szakmájában is kapott kitüntetések, de azt mondja, össze sem lehet hasonlítani az itteni folyamatos elismeréssel. „Megkaptam, örültünk, aztán minden ment tovább. Itt tartós az elismerés, egy rendezvényen odajönnek hozzám, gratulálnak, tanácsot kérnek... tudják, hogy nem mástól veszem el a pályát, itt mindenkinek van téré.”

TANÁCSAIM NEKED

- Ne elégedj meg azzal, ahol most tartasz!
- Merd felvállalni azt, amiben hiszel!
- Bízz bátran önmagadban, a munkatársaidban, a szponzorodban és mentoraidban!

FOREVER MARINE MASK®

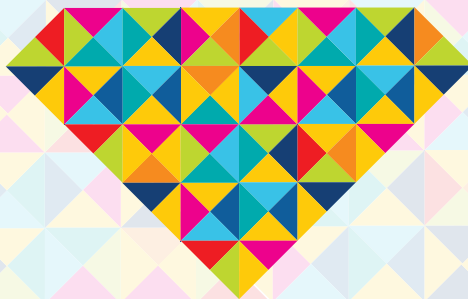
Akár a környezeti stressz, akár egy hosszú nap, vagy az időjárás miatt érzed az arcod elnyútnak és száraznak, fordulj a Forever Marine Mask®-hoz. A tenger leghatékonyabb összetevőit, például az algák kivonatát hasznosítja – ez utóbbi bioaktív anyagokban és tengeri moszatokban gazdag. Olyan további növényi kondicionálókat adtunk hozzá, mint az aloe vera, az uborka, a rozmaring és a méz.

234

113g



DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



2019.09.27. PÉNTEK

ŽATIKA SPORT CENTRE 52440, POREČ

MŰSORVEZETŐK:

DR. MILESZ SÁNDOR
Ország igazgató

BERKICS MIKLÓS
Gyémánt Manager – Eagle Manager

SZABÓ JÓZSEF
Zafír Manager, GLT tag

LOMJANSKI VERONIKA
& **LOMJANSKI STEVAN & LOMJANSKI ANA**
Gyémánt Managerek Eagle Manager

KRIZSÓ ÁGNES
Zafír Manager - Eagle Manager

HALMI ISTVÁN & HALMI BENCE
Gyémánt-Zafír Manager, Manager

TÓTH SÁNDOR & VANYA EDINA
Soaring Managerek

VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA
Gyémánt-Zafír Manager

BURUS MARIJA
Gyémánt-Zafír Manager - Eagle Manager
& **PETKOVIC ALEKSANDRA**
Eagle Manager

KLAJ ÁGNES
Soaring Manager

VÁGÁSI ARANKA
Gyémánt-Zafír Manager - Eagle Manager

ALMÁSI GERGELY & BAKOS BARBARA
Soaring Managerek

VARGA GÉZA
& **VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA**
Zafír Managerek - Eagle Managerek

KATRIN BAJRI
Dupla-Gyémánt Manager

GIDÓFALVI ATTILA & GIDÓFALVI KATI
Gyémánt Managerek, GLT tagok

FELLÉPŐK:

NAGY LORA SZONJA
táncművész

BÁNHEGYI FLÓRA
Forever Talent győztes 2018

Globális Sikernap

2019.09.28. SZOMBAT

ŽATIKA SPORT CENTRE 52440, POREČ

MŰSORVEZETŐK:

JADRANKA KRALJIC-PAVLETIC
Soaring Manager

HERMAN TERÉZIA
Soaring Eagle Manager

LAPICZ TIBOR
Soaring Eagle Manager

DR. HOCSI MÁRIA
Manager

ALIDZIKOVIC DENAN & ALIDZIKOVIC LEJLA
Eagle Managerek

SIKLÓSNÉ DR. RÉVÉSZ EDIT
Soaring Manager

ZACHÁR-SZÜCS IZABELLA & ZACHÁR ZSOLT
Senior Managerek

DR. SAMU TERÉZIA
Soaring Manager

HEGEDŰS ÁRPÁD
& HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA MARIETTA
Senior Eagle Managerek

SZABÓNÉ DR. SZÁNTÓ RENÁTA
Eagle Manager

BELOSA STJEPAN & BELOSA SNJEZANA
Zafír Managerek

RUSÁK PATRÍCIA
Soaring Manager

DEGA FLUTURA
Eagle Manager

DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFER KATALIN
& DR. SERES ENDRE
Zafír Managerek

LEVELEKI ZSOLT
Soaring Manager

BRUMEC ANDREJA
Senior Manager

LAURA LEPOJEVIC
Manager

EGYED VIKTOR
Zafír Manager

BERKICS MIKLÓS
Gyémánt Manager - Eagle Manager

ESTE 21.00-TÓL BULI A ŽATIKÁBAN

EDVIN MARTON ÉS A SHOWGIRLS

SAŠA LENDERO

A HAVI TERVEZŐ ROVATUNKBAN HÓNAPRÓL HÓNAPRA EGY SIKERES HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED BEPILLANTÁST AZ AKTUÁLIS IDŐSZAK TERVEZÉSI FELADATAIBA. MEGISMERHETJÜK A LEGJOBBAK HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZATÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ, A SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.



HAVI tervező

MENKÓ ÉVA

Senior Manager, Eagle Manager

Szeptember kedvező hónap a hálózatépítés szempontjából, mert túl a nyaraláson, pihenésen újult erővel indíthatjuk az év utolsó négy hónapját.

Igaz, hogy lezárult a Porecsre szóló minősülési periódus, de ez csak új lendületet ad, hisz nincs vége az évnek! A Global Rally és a Charman's Bónusz ösztönzők lezárása december 31-e, és már most javában folyik az Eagle Manager-program is.

Nagyon szeretem a Forever üzletpolitikájában – sok egyéb mellett – azt, hogy az ösztönző programok az év folyamán egymásba olvadnak, s minden megtett lépés, beletett munka eredménnyel zárulhat, ha tev szerint, megfelelő felkészüléssel és hozzáállással dolgozunk. Ezekkel az ösztönzőkkel a cég mindig fókuszban tart, s napi cselekvésre készítet időről-időre. Észrevétlenül a tervezés irányába terel bennünket, mindamelllett a fejlődéshez szükséges célokat is felkínálja nekünk.

Úgy, ahogy a mindennapi életünkben is megtervezünk egy utazást, egy családi eseményt, az üzleti lépéseinket is meg kell tervezni, csak így érhető el az a komoly cél, amit felállítottunk magunknak.

Üzleti fejlődésünk, előrelépésünk alapja az új emberek megkeresése, szponzorálása. Fontos,

hogy harmóniában legyünk önmagunkkal, rendelkezünk megfelelő tudással, emberismerettel, mert csak így tudunk segíteni új jelöltünknek abban, hogy megfelelő döntéseket hozva, egy erős célt felállítva (beletéve a tervezett munkát) elérje a vágyott célt.

A szponzorod veled együtt gondolkodva és különböző tervezési segédleteket ("Első lépések a Managarré válás útján", "Havi tervező" füzet) alkalmazva segít megérteni az alapszisztémát. A 4CC jelentőségét, a kulcsberré válást, az ösztönzőprogramok motiváló erejét, a rendezvények fontosságát – amit nem lehet elégszer hangsúlyozni. De szeretem a mindennapokban a határidőnaplónkat is. Kiválóan alkalmas napi-heti-havi tervezésre, egyben hatékony munkaeszköz; tele van hasznos információval. A rendezvények időpontját is jó előre be tudjuk írni. Ezek kihagyhatatlanok, hiszen ott élhetjük át az elismerés, a siker érzését. Motivációt kapunk a továbblépéshez, láthatjuk a cég nagyságát, stabilitását. Azt, hogy milyen hosszú távra tervez a Forever.

Tervezés nélkül nincs élet. Sem a magán-, sem az üzleti életben. De csak akkor vezet sikerre, ha a terveket tettek követik, és mindig fókuszban maradunk. Ezek mentén haladva elkerülhetetlen a siker. Nincs titok.

Jó tervezést kívánok!

2019 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST

ALBÁNIA
KOSZOVÓ

SZERBIA

HORVÁTORSZÁG

SZLOVÉNIA

BOSZNIA

szeptember 26-29. Diamond Holiday Rally Porecs & Globális Sikernap

november 30.
Karácsonyi Party
Tűskecsarnok

november 23.
Sikernap
Belgrád

november 2.
Sikernap
Bijeljina

EAGLE MANAGER'S RETREAT

Dallas: október 2-5.

Pattaya: december 5-8.

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: dr. Miliesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bózhvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán

Fotó: Bácsi Róbert László

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát),

Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)

Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva!

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Főigazgatósági kommunikációs vezető: Bózári-Holtai Orsolya,

mobil: +36 70 436 4272

Marketing csoportvezető: Gellén Veronika, mobil: +36 70 436 4278

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra, mobil: +36 70 436 4212

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljak 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljak in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljak – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

SZEREZZ ÚJ BARÁTOKAT A FOREVER MAGAZINNAL!

Adni jó, hát adj te is! Ragassz egy **Aloe MSM Gel** (MI07) termékmintát a mini katalógusba, hogy sokoldalú termékünket megismertethesd egy új érdeklődővel!

Ne felejtsd el feltüntetni nevedet, elérhetőségedet és kódszámodat!



*Egy termék,
ami
magáért
beszél...*

Oly' sokan használják meglepéssel az Aloe MSM Gél, hogy a tapasztalataik egy egész kötetet megtölthetnének. Legyél te a következő, aki továbbírja ezt a képzeleteli könyvet a saját fejezetével! Itt a lehetőség, hogy gélünk segítségével most te is megtapasztald az aloe vera és egyéb összetevők jótékony hatását!

Munkatársunk – aki átadta neked ezt a katalógust – segít abban, hogy megtaláld a számodra legmegfelelőbb megoldást. Útmutatásai alapján próbáld ki az **Aloe MSM Gel**-t az itt található termékminta segítségével, és meséld el neki, hogy mit tapasztaltál!

Kérdezd munkatársunkat bizalommal, mert az összes kozmetikai és étrend-kiegészítő termékünket jól ismeri, és örömmel lesz partnered a Forever fantasztikus világának felfedezésében.

The Aloe Vera Company



Ide ragaszd a termék-
mintát!

**FOREVER
KEDVENC**

*Egy termék,
ami
magáért
beszél...*

ALOE MSM GEL

Az MSM egy szerves kénvegyület és a harmadik legnagyobb mennyiségben előforduló ásványi anyag a szervezetünkben. Ezt keverd össze tiszta, stabilizált aloe verával, E-vitaminnal, növényi kivonatokkal, és kapsz egy nyugtató krémet. Az Aloe MSM Gel összetevője még a rozmaringlevél-kivonat is, egy olyan bőrkondicionáló, amely a bőr vízfelvételét segíti. Gyorsan felszívódik, könnyű használni, viszont nehéz letenni, ha egyszer már megtapasztaltad nyugtató hatását.

205

118 ml

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:



The Aloe Vera Company