

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREVER



February 2019 XXIII Issue 02

Téli kihívások  
**FOREVER**  
*Beauty*

**STEP BY STEP**  
Életünk Sikerfilmje

**FOREVER**  
**KONYHÁJA**  
Fogyókúra helyett

**MOZDULJ!**  
Tornázzunk otthon

**Havi tervező**



**EMR19**





# Az emberi érintés ereje



**Amikor egy szülő először tartja kezében a gyermekét, olyan kapocs alakul ki közöttük, amely örökre összeköti őket. Az érintés egész életünkben a meghatározó pillanatok része marad. Egy vigasztaló ölelés, egy megnyugtató vállveregetés vagy egy üdvözlő kézfogás – mindegyiknek megvan a maga ereje ahhoz, hogy továbbépítse a bizalmat, megerősítse a magabiztosságot, és egy mélyebb kapcsolatot hozzon létre a körülöttünk élőkkel. Az érintés az emberi tapasztalat lényeges része.**

Amikor sok évvel ezelőtt újtárra indítottam a Forevert, tudtam, hogy az emberi érintés meghatározó része lesz majd az üzletünk minden szegmensének. A kezünk nemcsak a földhöz kapcsolódik, hanem egymáshoz is, az egész világon.

Büszke vagyok arra, hogy az eltelt évtizedek dacára az emberi érintés továbbra is létfontosságú összetevője mindennek, amit csinálunk. Földművelőink még mindig figyelmesen gondoznak minden egyes növényt, és a leveleket is kézzel szüretelik le.

Hiszek abban, hogy az aloe termesztésében és szüretelésében való személyes részvételünknek köszönhető, hogy számtalan ember szerte a világon úgy érzi, hogy kapcsolódik a termékeinkhez.

**MINÉL TÖBB FIGYELMET ÉS SZEMÉLYES TÖRÖDÉST ADUNK AZ ALOÉNKNAK, ANNÁL KÖZELEBB LESZNEK A TÖKÉLETESSEGHÉZ A SZÁMOTOKRA KISZÁLLÍTOTT TERMÉKEK.**

Remélem, mindnyájan gondoltok arra, mekkora különbséget hozhat létre a személyes érintés. A Forever üzletekben ugyan nem ássátok fel a termőföldet vagy szüretelitek le a leveleket, de egyedi lehetőségek van egy teljesen másfajta mag elültetésére. Olyan magról van szó, amely valaki szívében rügyezik ki, majd remény, álmok és szabadság lesz a hajtása.

Az emberek jobban vágnak a személyes, közvetlen kapcsolatokra, mint valaha. Ha belegondoltok, mennyi időt tölt mindenki azzal, hogy számítógépekkel és okostelefonokkal létesít kapcsolatot, könnyű meglátni, mi hiányzik valójában. Már egyetlen telefonhívás, egyetlen kézfogás is nagy változást tud hozni az üzletekbe.

Ez is része a Forever különlegességének. Emberenként építitek az üzleteket, személyes kapcsolatokon keresztül. Azt hiszem, ti is érzitek, hogy amikor szemtől-szemben léptek kapcsolatba egy másik emberrel, mennyivel erősebb köteléket tudtok létrehozni. Felépítitek

a bizalmat, és megmutatjátok a másikatnak, hogy nektek megéri rászánni az időtöket. Arra biztatlak titeket, hogy mutassátok meg fogyasztóitoknak és a csapatotoknak, mennyit jelentenek a számotokra azáltal, hogy időt áldoztok a személyes találkozókra. Építsetek olyan kapcsolatokat, amelyek többek egyszerű üzletkötésnél vagy az online kapcsolatfelvételnél!

Amikor arról van szó, hogy a piac legjobb minőségű aloe-termékeit állítjuk elő, hiszünk abban, hogy a minőséget a törődés adja. Ez az alapgondolat igaz a Forever üzletekre is. Ez teszi valóban különlegessé a Forever családot.

**Örök szeretettel:**



**Rex Maughan**

CEO, Forever Living Products





# Merre induljunk 2019-ben?

**Mindig megfogalmazzuk az év elején a 'hogyan is tovább'-ot. Állandó kérdésünket, amire sokszor egyszerű feleletet adunk: természetesen előre. Igen, ha tökéletesen zajlanak a folyamatok az életedben, és elégedett vagy mindennel - elsősorban önmagaddal -, akkor is készíts egy kis elemzést a téged körülvevő emberekről, a körülményeidről, a gazdasági helyzetedről!**

## **TÁRD FEL AZ OKOKAT, AZTÁN TEDD FEL A KÉRDÉST: MINDEN RENDBE VAN? HA VALAMI NINCS, AKKOR AZON VÁLTOZTASS!**

Szoktam mondani, hogy a Jóisten elvileg egyetlen földi léte adott számunkra, ezért ezt nagyon szuperül éld le, hogy élvezhesd minden percét, másodpercét. Ha minden tökéletes körülötted, akkor se vesd el az apró változások lehetőségét, mert épp ezek a piciny dolgok válhatnak meghatározóvá a további életedben. Kérdezd meg önmagad: hogy is vagyok ma? Tanulj meg változni! Tudom, nehéz, de ha a hozadéka egy jobb én, akkor megéri.

Rex Maughan és fia, elnökünk, Gregg mindig arra tanítanak, hogy segítsünk, akinek csak tudunk, bárhol, bármilyen helyzetben. A körülményekkel ne törődjünk. A minap sportorvoshoz kellett mennem, keresték a nevem a kartonozóban, de megállapították, hogy nem vagyok benne a rendszerükben.

Csak egy alkalmassági vizsgálatra mentem, így felvettek. Nagyon kedvesen fogadott mind a doktornő, mind az asszisztensnő, majd megkérdezték, hogy tényleg nincs-e semmi panaszom. Ekkor közöltem, hogy napi átlag 20-25-féle étrend-kiegészítőt fogyasztok. Miért is lenne bármi problémám? Például szemüveg nélkül olvasok (és írom a cikket épp most is). A következő kérdés az volt: ugye megműtötted? A válaszem erre az volt, hogy természetesen nem, majd elmosolyodtam. Ha tudnák, milyen terveim vannak a jövőre... azt már meg sem mertem említeni. Majd következett a sikertéma: elmondták, hogy fogyni szeretnének. Néztam a két csinos, fiatal nőt és megkérdeztem magamtól: ugyan miért? De aztán eszembe jutott Rex és Gregg, és felajánlottam, hogy segítek egy kis tisztításban ami biztosan jár némi testsúly-csökkenéssel is, mint azt a rengeteg tapasztalat - köztük az enyém is - mutatja; láthatóan könnyebb lettem 5 kilóval. Rám is fért a sok ünnepi eszegetés után, és akkor még finoman fogalmaztam. Szóval készítik a hölgyeknek is kártyát.

Nagyon fontosak számunkra a vásárlók, hiszen mindenki valamilyen szinten vásárló. Tanítsunk meg mindenkit profin vásárolni, hiszen nem mindenki számára egyszerű a webshopunk használata. Ha mi igyekeztünk a leg-egyszerűbbet és legmodernebbet létrehozni, legyetek türelmesek mindenkivel, mert ha valaki ma nem vásárol, lehet, hogy holnap igen.

Tanítsátok meg mindenkinek a Fióka-programot, legyetek sikeresek és elégedettek Önmagatokkal! Egészséges táplálkozást, mozgást, sok foreveres terméket és jó egészséget kívánok!

**Hajrá Forever!**

**Dr. Miliesz Sándor PhD.**  
ország- és régióigazgató



# aloe bio-cellulos

**A Forever legújabb terméke még csak pár hónapja elérhető, de máris sokan tették arcápolási rutinjuk részévé használtát, és egyre több pozitív terméktapasztalatról kapunk hírt. Nézzünk kicsit a termék mögé, tudjunk meg többet a benne rejlő piaci lehetőségről, és az aloe bio-cellulose mask fantasztikus tulajdonságairól!**

## **PIACI LEHETŐSÉG:**

- Előreláthatóan a világpiacra az arcmaszkokból származó bevétel a 8.8 milliárd dollárt is eléri.
- Várhatóan 9.1 %-al nő évente az arcmaszkok iránti kereslet 2021-ig.
- A hidratálók voltak a globálisan legtöbbet keresett bőrápoló termékek 2017-ben.
- A fátyolmaszkok piacán találhatóak papírból, hidrogélből és bio-cellulóz rostokból készült maszkok. Tudósok általi tesztelés eredménye, hogy a bio-cellulóz rost használata a legeredményesebb és leghatásosabb.



## **EGYÉNI JELLEMZŐK:**

- Jó az összes bőrtípusra.
- Könnyű felhelyezni és eltávolítani - nem igényel lemosást.
- Illatanyagoktól mentes.
- Magas felszívódási képességével több tápanyag jut el a bőrhöz.
- Hidratál anélkül, hogy ragadós lenne.
- A bio-cellulóz maszkok hatása mélyebb, mint a hagyományos maszkoké.
- Kettős hatást biztosít - a bőr megszépül a vadgesztenye- és antioxidáns-tartalmú szuper-hidratáló szérumtól, míg a maszk anyaga is jótékony hatású. A maszk természetes tengerifűből és aloe verából készül, a Forever saját ültetvényeiből, így már maga a maszk is segít lágyítani és nyugtatni a bőrt.

• Az arc körvonalaira a bio-cellulóz rostok rendkívüli nedvességmegőrző hatással vannak, és ezerszer vékonyabbak, mint a hajszál, így tökéletesen illeszkednek az archoz. Ez lehetővé teszi a bio-cellulóz maszkok számára, hogy a finomabb vonalakat és ráncokat is elérjék, amire a hagyományos maszkok nem képesek.

• Komposztálható. A bio-cellulóz maszkot használat után eldobhatod akár a kertben is. 100%-osan lebomló, ami azt jelenti, hogy miután elkezd bomlani, tápanyagokat juttat a földbe. Hat hét alatt teljesen lebomlik.

## **LEGFŐBB HATÁSAI:**

- Mélyen megújítja a bőrt erőteljes hidratáló képességével.
- Fiatalítja a megfáradt bőrt, és segít harcolni az öregedés jelei ellen.
- Nyugtatja a bőrt, és csökkenti annak pirosságát.
- Puhítja és rugalmassá teszi a bőrt a ragyogó kinézetért.

## **KULCSFONTOSÁGÚ**

### **HOZZÁVALÓK:**

- Aloe Vera
- Vadgesztenye
- Tengerifű
- Zöld tea
- Antioxidánsok
- Glicerín

## **KULCSFONTOSÁGÚ**

### **HATÓANYAGOK:**

- Az aloe nyugtatja és hidratálja a bőrt.
- A vadgesztenye regenerálja a fakó bőrt, nyugtató hatásával csökkenti a pirosságot, miközben hatékonyan hidratál.
- A tengerifű segít a bőr puhításában és kondicionálásában a hosszan tartó hidratáltság érdekében.
- A zöld tea öregedésgátló tulajdonságokkal rendelkezik.
- Az antioxidánsok fontos szerepet játszanak a szabad gyökök öregedés elleni harcában.
- A glicerín hidratálja a bőrt.



# e mask

## A BIO-CELLULÓZ ROSTRÓL ÉS AZ ALOE BIO-CELLULÓZ MASZKRÓL

• A bio-cellulóz egy rendkívül finom, természetes rost, amelyet ellenőrzött környezetben állítanak elő, egy speciális baktérium segítségével. Egy egyedi, csak a Forevernél alkalmazott folyamaton keresztül a baktérium a saját ültetvényükből származó aloe vera gélükből, és az erjedés megfelelő szakaszában a tengerifűből táplálkozik, majd ezek a baktérium által termelt bio-cellulóz rostokban olvadnak össze. A rostok elegye egy rendkívül hajlékony, a nedvességet kiválóan megőrző maszkot alkot. A folyamat befejezéseként a bio-cellulóz maszkba aloe vera géllal, vadgesztenyével és antioxidánsokkal dúsított hidratáló szérumunk kerül.

• Az aloe bio-cellulóz maszk a környezettudatosság következő szintjét jelenti.

Egy, a LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) által hitelesített vállalat segítségével hoztuk létre.

A LEED-hitelesítés a zöld épületek fenntarthatóságának világsszinten elfogadott szimbóluma.

## TANÚSÍTVÁNYOK ÉS TULAJDONSÁGOK:

- Megfelelő vegánok és vegetáriánusok számára
- A zsidó tisztasági előírásoknak (kóser) eleget tesz
- Állatokon nem tesztelt termék
- Illatszer-mentes





# Success Day

2019. JANUÁR 26. BUDAPEST

Negyvenegyedik évébe lépett a Forever Living Products világceg. Idei első Sikernapunk elején a vállalat csúcsvezetői köszöntötték Magyarország és a délszláv régió Üzleti Partnereit, és köszönték meg nekik az elmúlt évek munkáját. Az előadások pedig természetesen már az újabb, 2019-es sikereket készítették elő.



A rendezvény műsorvezetői, **Zachár-Szűcs Izabella és Zachár Zsolt** Senior Eagle Managerek elsőként tehát Rex Maughan alapítót és Gregg Maughan elnököt, valamint Aidan O'Hare alelnököt konferálták fel. Vezetőink videóüzenettel jelentkeztek. „Nagyszerű év áll mögöttünk, 40. születésnapot ünnepeztünk, és meg kell, hogy mondjam: csodás négy évtized volt ez” – fogalmazott Rex

Maughan, majd kiemelte: „a Foreverben azt jutalmazzuk, hogy minél több embernek segítsenek – ez a legtisztább küldetés”. A felsővezetők megköszönték, hogy a magyar régió szép eredményekkel tart velük ezen az utazáson, majd sikeres 2019-es évet kívántak. Csatlakozva hozzájuk **dr. Milesz Sándor** ország igazgató is megköszönte az együtt töltött évtizedeket, visszaemlékezve a kezdetekre.

**Szabó József** Zafir-Eagle Manager, GLT-tag, a Forever magyarországi alapítója is megosztotta gondolatait:

„Tudom, behozni valakit könnyű az üzletbe, de bent tartani csak úgy tudod, ha te is hiszel valamiben, és azokat az értékeket képviseled rendületlenül, amiket a szüleidtől kaptál. Szolidabb szinten is lehet nagy dolgokat elérni, ha stabil a hálózatod. Építsd fel az üzleti struktúrádat, a szélességedet, de szolgálj a mélységedet is! A hangsúly a szolgáltatáson van. Kívánok jó egészséget, és köszönöm a munkátokat!”

„Új év, új élet, új lehetőségek a jól bevált Foreverrel. Kívánom, hogy ez az év a ti évetek legyen. Go diamond!” – tette hozzá **Berkics Miklós** Gyémánt Manager, aki a tavalyi év során régióinkban a legmagasabb totál kartonpontot érte el. Dr. Milesz Sándor felelevenítette a bécsi ország igazgatói értekezlet eseményeit: „Jó érzés volt ott ülni és látni, hogy 2018-ban egyhavi forgalommal többet teljesítettünk, mint 2017-ben. Ezzel Magyarország első helyen áll, és a kartonpontok alapján bekerültünk a Top 5-be. Valami csoda, amit teljesítettetek! Mi, magyarok, győzelemre születünk. Először Európa, majd a világ élére állunk. Hajrá Forever Magyarország, imádlak benneteket!”





## SZABÓNÉ DR. SZÁNTÓ RENÁTA EAGLE MANAGER

Rex Maughan olyan rendszert álmódott meg, amely úgy segít zseniális termékekkel, hogy mellette stabil üzleti modellt kínál, globális növekedési lehetőséget és karitatív tevékenységet is – mindezzel életüket változtat meg. Itt a saját nevünket, hitelünket tesszük a termékek mellé, ezért nem mindegy, mit kínálunk. Végtelenül megnyugtató az a tudományos háttér, amivel a Forever cég dolgozik. Elsőrangú a minőségbiztosításunk is: a termékelőállítás során folyamatos szelektív mintavétellel, egyesével vizsgálják meg a nyersanyagokat. Ezek között is a legfontosabb az aloe vera, a történelem egyik legrégebb óta ismert gyógynövénye, melyet a természet ajándékának is neveznek. Több mint kétszáznegyven-féle értékes összetevőt tartalmaz a vitaminokon és ásványi anyagokon, aminosavakon át az antioxidánsokig, rostokig és probiotikumokig. Nem csoda, hogy természetes hűsítő, nyugtató, regeneráló hatással bír, és az immunrendszer megfelelő működéséhez is hozzájárul. A Forever aloe vera a cég saját ültetvényein terem a lehető legjobb környezeti viszonyok között, majd a belőle származó gél új, korszerű, steril csomagolásban, 99,7%-os tisztaságú aloe vera italként kerül a fogyasztókhöz tartósítószer- és cukormentes változatban. A tudás rendelkezésekre áll, éljetez vele!



Dr. Mészáros Sándor dr. Nika Erzsébetet és Heinbach Józsefet díjazta, akik novemberben és decemberben a legtöbb Forever magazint vásárolták. Újságunk különkiadását vehették át, portréjukkal a címlapon.







## MAJOROS ÉVA SENIOR EAGLE MANAGER

Amatőr akarsz lenni vagy profi? Döntsd el, ki vagy te, mit képviselsz, milyen értékeid vannak és hová tartasz. Érezd, hogy ez a te életed, hogy rólad szól – legyél te a címlaplány a saját életedben! A minta, amit mutatsz, mágnesként vonz másokat. Én például termékimádó vagyok az első perctől kezdve. Ha nem lennék üzletépítő, akkor is használnám a termékeket, és mesélnék róluk. Hiszen ha használok, látványos lesz a változás: belülről fogsz ragyogni. Tehát kezdj úgy, hogy megismered a lehető legtöbb terméket. Lásd előre a jövődet! Hol fogsz tartani egy vagy akár öt év múlva? Ha nem tetszik a kép, itt a helyed közöttünk. Tanuld meg, és gyakorold a termékhasználatot, ajánlást, kommunikációt, alapmunkát, csapatépítést! De tudd, a technika minimális százalék, az attitűd a lényeg: profin felkelteni az érdeklődést. A többi jön magától, ha belőled sugárzik a tűz. Maximális fókusz a célra és tovább – vizualizáld a céljaidat, fókuszálj a napi lépésekre! És mi legyen a cél? Például az Eagle Manager-szint. Ne add alább, legyél profi – folyamatos aktivitással érheted ezt el. Legyél ott te is az utazásokon, a találkozókön! Ez az üzlet egy csoda, amit az életünkbe hoznak. Találkozunk Pattayán vagy Dallasban – te döntesz!



Varga-Hortobágyi Tímea Gyémánt-Zafir Manager és Herman Terézia Soaring Eagle Manager a csapatuk nevében a Forever Giving részére adott át egy jelentős összeget, melyet egy rendezvényük tombolasorsolásán gyűjtöttek össze. Dr. Milesz Sándor, Ország igazgató kiegészítette ezt, így egy kerek összegű adomány kerülhet átutalásra az alapítványnak.





## MINŐSÜLÉSEK

A rendezvényen a következő minősülteknek gratulálhattunk: 2+6cc, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Assistant Supervisor, Supervisor, Assistant Manager, Manager, Senior Manager, Soaring Manager, Szponzoráld magad Stockholmig ösztönző, Forever2Drive.



## TÓTH RITA MANAGER

Magyar fiatalként külföldön szerettem volna szerencsét próbálni, hosszabb időt töltöttem ott – talán hosszabbat, mint kellett volna. Kívülről minden tökéletes volt, de belül ürességet éreztem. Annak idején a szüleim vállalkozóként fantasztikus életet teremtettek nekünk, de nem tudtam, mi az, amit én magam képviselni tudnék. A külföldről rengeteget vártam, de semmit nem kaptam meg ebből. Felismertem, hogy a pénz nem hoz boldogságot. És megszületett bennem a vágy, hogy haza akarok költözni Magyarországra. Csak arra vágytam, hogy az életszínvonalat biztonságban fenntartsam. Azon gondolkodtam, mi lehet az a vállalkozás, ami ilyen fiatalon képes ezt megadni. És ma már örülök, hogy nyitott voltam. Az én változásom egyetlen dobozzal kezdődött, ez volt a C9. A kérdés az, hogy te kinyitod-e ezt a dobozt. Én kinyitottam, rögtön elindultam, és azonnal beleszerettem abba, amit láttam. Végre olyan helyre érkeztem, ahol nem ciki, ha tartani akarok valahová. Végre nem kell megfelelnem; elfogadnak önmagamnak. Azt éreztem, hogy a része akarok lenni ennek. Óriási vágy volt bennem, hogy ezt az életet élhessem. Kilenc hónap alatt Supervisor lettem. Elkezdtem felelősséget vállalni magamért, a csapatomért, megtanultam az ő céljaikra fókuszálni. A görcsök és korlátok helyét a cselekvés vette át, mindaz, amivel változásokat indíthatok el mások életében is. Persze jöttek a körülmények és a negatív hangok, amiken mindig a rendezvények segítettek át. Két év alatt sokat változtam, megértem a Manager-szintre. Higgy magadban, a mentoraidban, és tegyél a céljaidért!



## HOLLÓNÉ KOCSIK JUDIT EAGLE MANAGER

Se a hibát, se a csodát ne a technikában keresd. Az csak húsz százalék. A motiváció, az attitűd fontosabb. Ha a céljaid a helyükön vannak, ha megtalálod őket, elhiszed és hagyod, hogy tanítsanak, és hogy ez az egész a tiéd legyen, ha beengeded a jókat és kizárod a rosszakat, akkor működni fog. Ha a 80 százalékot megváltoztatod, az egész életed megváltozik, nemcsak a munkád. Fontosak a sikerszokások – alakítsd ki ezeket és ragaszkodj hozzájuk! Rendszeresség, gyakorlás, és azt veszed észre, hogy működik. A balsors semmi más, csak rossz szokások gyakorlása. Hidd el, annak is voltak nehézségei, aki ma a színpadon van. Volt, hogy én is hibáztattam mindenkit, pedig csak én voltam a hibás. De minden jót is te teremtesz! Lényeges a körülmények kizárása: légy pozitív, felejtsd el a negatívumokat és a negatív embereket! Csak olyan embertől fogadj el tanácsot, aki ott tart, ahol te szeretnél! Hiszen amilyen emberekkel körülveszed magad, olyanná válsz. És ha beleteszed a megfelelő munkát, akkor is működni fog, ha rosszul csinálod. Én boldoggá tudtam tenni nemcsak magamat, de a környezetemet is. Lehet keresgélni, nézelődni, de hidd el, nem találsz jobb üzletet ennél. A legjobb helyen vagy. Kérdezd meg magadtól: az életed életét éled? Mindent megtettél, hogy a legjobb legyen? Tudod, mit akarsz? Példa vagy a szeretteidnek? Ha ez lenne az utolsó nap, akkor megelégedett lennél? És ha az első, akkor mit tennél? Ez az első!



## SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK

A napot Bánhegyi Flóra ugrókötel-bajnok Forever Talent előadása, Nagy Lora Szonja és Nagymengyi Petra fantasztikus kettőse, valamint Hevesi Anna és Veres Balázs Rita elbűvölő páros produkciója színesítette.







## ALMÁSI GERGELY ÉS BAKOS BARBARA SENIOR EAGLE MANAGEREK

Olyan utat mutatunk nektek, amit mindannyian be tudtok járni a fénnel és a nehezebb pillanatokkal együtt. Mi 2012 nyarán csatlakoztunk. Akkoriban éltünk valamiben, ami nem tartott sehova: halálra dolgoztuk magunkat a vállalkozásunkban. Aztán itt, a Foreverben, Barbi hatására elindult valami. Supervisorok lettünk, mert el akartunk jutni Porecsbe. Ott mindketten rájöttünk, hogy ez valami nagyon más... és többé nem hagytuk abba. Eljutottunk a Manager-szintre. Tudtuk, hogy tartunk valahova, de még kerestük a saját hangunkat. Cselekedni, menni, nem túlagyalni a dolgokat – nekünk ez vált be. Ugyanakkor volt mélyrepülésünk is, két éven át nem tudtuk megugrani a 60 pontos szintet, hiába akartunk Eagle Managerek lenni. De egy pillanatra nem gondoltunk arra, hogy abbahagyjuk, inkább arra, hogy akkor még jobban fogjuk csinálni. Változni kell azzá az emberré, aki meg tudja ugrani a szintet. Az életjelek, a cselekvés mindig hamarabb jön, mint a pont. Nálunk is megjött a siker, és az univerzum mindent visszaadott, mert kitartottunk. Mindig úgy gondolkodtunk, hogy ha valami nem működik, keresünk nálunk jobbkat, akik megmutathatják, mit kéne máshogy csinálni. Ha Eagle akarsz lenni, akkor olyanok közé kell menni, akik előre visznek. Egy dolog szebb annál, mint mikor az álmaidat eléred, ha ezt másnak is megmutathatod. Olyan céget képviselünk, amelynek van múltja – a lehető legjobb önmagunkkal képviselve háláljuk meg minden pillanatban. Ez a bizalom üzlete – tanuljatok meg bízni!



## Forever Tudástár

### ASSISTANT SUPERVISOR

Az első üzleti szint a Forever marketing-tervében. Ha két egymást követő hónap alatt eléred a személyes 2 cc forgalmat, megnyílik számodra a lehetőség, hogy szponzorálj, vagyis új belépőket kapcsolhass be az üzletedbe, valamint innentől a termékeinket is nagykereskedelmi áron vásárolhatod meg. További részletekért fordulj szponzorodhoz és olvasd el Üzletpolitikánk vonatkozó fejezetét!

# 2 cc





# Viseld büszkén a sasodat!



**Gyakran kérdezik tőlünk, hogy miért pont a sast választottuk arra, hogy képviselje a Forevert. Rex és én úgy hisszük, hogy a sas a tökéletes szimbóluma a vállalatunknak és a világ minden táján dolgozó Forever Üzleti Partnereinknek. A sasok jelentik a személyes szabadságot, az önfelfedezést és az új magasságok elérésének korlátlan lehetőségeit.**

A sas legerősebb érzéke a látása. Nem egyszerűen borotvaéles látással rendelkezik, de a látómezeje is szélesebb. Egyszerre képes látni a teljes képet, miközben az aktuális feladatra fókuszál. Forever Üzleti Partnerként sikereink közvetlen kapcsolatban állnak mindennapi erőfeszítéseinkkel. Amiatt, hogy képesek vagyunk látni a nagyobb képet, törekszünk arra, hogy elérjük az ösztönzőket, az új szinteket és minden célunkat.

A bátorság egy újabb jellemvonás, amely egyaránt jellemző a sasra és a Forever Üzleti Partnerekre. A sasok nemcsak magasabbra szállnak a többi madárnál, hanem képesek akár 200 km/órás sebességre is felgyorsulni, amikor lecsapnak áldozatukra. Gondoljatok bele, miket tudnátok elérni, ha ugyanilyen vakmerőséggel törekednétek céljaitok elérésére!

A sasok nem adják fel egykönnyen. Tudtátok, hogy ha egy sas olyan halat kap el, ami túl nehéz ahhoz, hogy elrepüljön vele, akkor kiűszik a partra zsákmányával a karmai közt? A kitartás olyan értékes jellemvonás, amit az üzletekben is érdemes használnotok. Egy hosszútávú utazáson vesztek részt, és nem szeretnétek feladni pont a legjobb rész előtt.

A sasok nemcsak szenvedélyesek, koncentráltak és elkötelezettek, hanem a leggonoszabb madarak közé is tartoznak. Több mint kétméteres szárny-fesztávukkal könnyen megvédehetik fiókáikat a külső veszélyektől. Gondolj bele, hány embert vehetsz a szárnyaid alá! Segíts az új Forever Üzleti Partnereknek üzletük gondozásában, és együtt szárnyalhattok új magasságokba!

Némi erőfeszítéssel beépíthetitek a sas jellemvonásait és az említett magatartásokat az üzletekbe. Mindig tartsátok szemmel a nagyobb képet, és pásztázzátok a horizontot új lehetőségek után! De közben maradjatok éberek, és összpontosítsatok a napra, hétre, hónapra lebontott céljaitokra! Vakmerően próbáljátok elérni az összes ösztönzőt! Ami pedig a legfontosabb: figyeljétek oda a fogyasztóitokra és az alsóvonalatokra.

Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a sas képvisel bennünket a Forevernél. Tulajdonképpen ti is észrevehettétek, hogy minden, a vezetőink és a Forever Üzleti Partnereink által viselt kitzűzőn látható ez a fenséges állat. Egy kitzűző kiérdemlése az egyik módja a Forevernél

annak, hogy elismerjük közületek azokat, akik rendelkeznek olyan látásmóddal, fókusszal és lendülettel, amivel képesek elérni a céljaikat.

Ezért vannak különböző kitzűzők a marketingterv minden egyes szintjéhez, a Supervisorától kezdve egészen a Gyémánt Centurio Managerig. Minden új kitzűző az utazásotok egy új mérföldkövét jelenti, mely együtt jár azzal az elismeréssel, amit megérdemelték azért, hogy eljutottatok odáig.

Ahogy folytatjátok az utatokat a Forevernél, remélem, hogy a kitzűzőtökön büszkélkedő sas folyamatosan emlékeztet titeket azokra a tulajdonságokra, amiket elsajátítottatok, hogy eljussatok oda, ahol ma álltok. Motivál arra, hogy még többet érétek el. Lelkesítsen titeket a sas, és ne felejtsetek el, hogy minél jobban kiterjesztitek szárnyaitokat, hogy másoknak segítsétek, annál nagyobb sikerben lesz részetek.

**Mindig mosolyogjatok!**

**Gregg Maughan**

Elnök, Forever Living Products



# MOZDULJ!

NAPI 15 PERC A JOBB KÖZÉRZETÉRT

## FEBRUÁRI MOZGÁS-PROGRAMUNK

### AJÁNLÓJA:

Hahn Adrienn (48)  
Eagle Manager  
Három gyermek édesanyja,  
kétszeres nagymama



Az életemnek mindig része volt a sport. Zumbáztam, hastáncoltam, úsztam, kördzésre is jártam, és amíg a gyerekek kicsik voltak, otthon tornáztam. Aztán két éve, a változókori kezdetén azt vettem észre, hogy – bár nem ettem többet, mint korábban – észrevétlenül kúsztak fel a pluszkilók. Éreztem, hogy megálljt kell parancsolnom: tudatosabban figyeltem a táplálkozásomra, lecsökkentettem a szénhidrát- és gluténfogyasztásomat és a mozgásra is nagyobb hangsúlyt helyeztem. Hitvallásommá vált, hogy egyetlen nap se telhet el úgy az életemben, hogy ne érezem jól magam a bőrömben.

Az itt bemutatott gyakorlatokkal a gerincmenti mélyizmainkat edzhetjük. Ez elengedhetetlen mindenkinek: sportolóknak és ülőmunkát végzőknek is azért, hogy szép legyen a tartásuk, és ne szenvedjenek háti és derékfájdalomtól. Nem kell hozzá más, csak elszántság! Keljünk negyedórával korábban, indítsuk tornával a napot! Edzettségi állapottól és életkortól függetlenül bárki biztonsággal elkezdheti az itt bemutatott gerinctornát, egy kis gyakorlattal pedig bátran emelheti az ismétlésszámot is. Hamarosan megtapasztalja, hogy ez a kis áldozat nem volt hiábavaló.



Adrienn  
TIPPJE

Nagy kedvencem a Heat Lotion. Szeretem a mentol és az eukaliptusz melegítő és hűsítő hatását, mert ideális az ellazuláshoz, és megerőltetések esetén is.



## BEMELEGÍTÉS:

Fontos a sérülések elkerülése miatt, hogy alaposan melegítsük be az izmainkat gimnasztikával, kar- és vállkörzésekkel, guggolásban végzett rugózásokkal és törzshajlításokkal.

1. Feküdj hasra, bokáidat zárd össze, lábadat feszítsd le, medencédet tartsd leszorítva! Homlokod a talajon pihen.

**A.** Karodat emeld a füled vonaláig, nyújtózz meg előre. Tartsd ki ezt a pozíciót eleinte 1x8, később (ha már jól bírod) 2x8 ismétlésszámmal.

**B.** Karodat ismét emeld a füled vonaláig, majd húzd a vállcsúcsig eleinte 1x8, később 2x8 ismétlésszámmal.

**C.** Karunkat ismét a fülünk vonaláig emeljük, majd – mintha egy lépcsőn lépdelnénk felfelé – felváltva emelgetjük minél magasabbra. Ismétlésszám eleinte 1x8 később 2x8.

A gyakorlatot nehezíthetjük, ha a feladatsort 3 körön keresztül ismételjük.

**Amire figyelj:** A láb legyen összeczárva, a medence leszorítva a talajra. A gyakorlatokat lassan végezzük, hirtelen mozdulatok nélkül!



2. Hasunkon fekszünk, bokáink szorosan összeczárva, medencénk a talajra szorítva.

**A.** Emeld ki a mellkasodat! (A fejed a törzsed meghosszabbítása, karok a füled vonalában). Tartsd ki a softball labdát 1x8 ütemig, később (ha már gyakorlott vagy) 2x8 ütemig!

**B.** Mellkasodat ismét emeld ki, majd pumpáld a labdát eleinte 1x8, később pedig 2x8 ütemig.

**C.** Mellkasod marad kiemelve, karok és fej a kiinduló helyzetben, labda a kezvedben. A labdát vedd át az egyik kezvedbe, majd a hátad mögött a karokkal egy kört leírva add át a másik kezvedbe. Eleinte végezd el a gyakorlatot 1x8 később 2x8 ismétlésszámmal.

Nehezíthetjük a gyakorlatot, ha 3 körön keresztül ismételjük a feladatsort.

**Amire figyelj:** A lábad ne emelkedjen el a talajtól! Kerüld a hintázó mozdulatokat!

3. Helyezkedjünk el térdelőtámaszban. Karok és lábak merőlegesen a talajra, kezujjak szétártva, testsúly a kezujjak mögötti párnáscskákon, gerinc egyenes. Kilégzéssel lassan domborítunk (cicahát), majd hosszú és mély belégzéssel homorítunk (kutyahát)

**Amire figyelj:** a mozgás folyamatos, áramló, csigolyáról-csigolyára domborítunk vagy homorítunk. Mindig a farkcsont indítja el a mozdulatot, amely végighullámszik a gerincen, és utoljára emelkedik vagy süllyed a fej.







4.

Feküdj hanyatt. Karok a test mellett pihennek. Lábaidat nyújtsd a magasba.

**A.** A lábfejeket feszítsd vissza, majd a sarkaddal nyújtózz a plafon irányába 1x8 ütemig, később – ha már jól bírod – 2x8 ütemig.

**B.** Lábak még mindig magastartásban, a bokák közé szorítsd be a labdát. A karokkal nyújtózz a lábfejed irányába. A gyakorlatot ismételd 1x8, később 2x8 ismétlésszámmal.

**C.** Kiinduló helyzet ugyanaz. Nyújtózz először a jobb, majd a bal lábfejed irányába 1x8, később 2x8 ismétlésszámmal. Nehezíthetjük a gyakorlatot, ha 3 körön keresztül ismételjük a feladatsort.

**Amire figyelj:** A derekad végig maradjon leszorítva a talajon. Ne végezz hintázó mozgulatot! A mellkasoddal közelíts a lábfej irányába, koncentrálj a hasprésre!

## 5. Nyújtás.

**A.** Kifordulás. Bal lábadat húzd magad alá, és a jobb lábaddal keresztezd. Bal kezed a jobb combodon megpihen. Törzseddél és fejeddel fordulj ki jobbra, amennyire csak bírsz. Tartsd ki ezt a pozíciót 8 ütemen keresztül, majd válts lábat, és ismételd a gyakorlatot az ellentétes irányba.

**Amire figyelj:** Húzd ki magad, tartásod legyen egyenes. A törzsfordítást lassan végezd. Az állad kövesse a törzsfordítás irányát.

**B.** Sarokülésben helyezkedj el.

Mindkét karoddal a labdán gördülj előre úgy, hogy az alkarod támaszkodjon rajta. Mellkassal és vállal közelíts a padló felé.

**C.** Marad a sarokülés, de most csak a jobb kezeddal gördülj ki a labdán kicsit oldalsó irányba, majd végezd el a gyakorlatot a bal karoddal is.

**Amire figyelj:** Fontos, hogy a nyújtások alatt az alkar helyezkedjen el a labdán. A gyakorlatokat akkor végezzük helyesen, ha érezzük, hogy nyúlnak a hát-, váll-, és felkar izmok.





# Forever konyhája

Februárban a Forever konyháját Zsiga Márta Soaring Manager látta vendégül székesfehérvári otthonában. Márta elkötelezett híve az egészséges táplálkozásnak, épp egy most megkezdett életmódprogram elején jár, amelyben lényeges szerepe van ennek.







Nagyon fontos, hogy a mai kor emberének változtatnia kell a táplálkozási szokásain. Meggyőződésem, hogy csak egészséges testben lakhat egészséges lélek, de sajnos manapság nagyon "el vannak nehezülve" az emberek, ami szorosan összefügg a helytelen étkezés-sel. Itt az új év, a fogadalmak és döntések ideje. Eldönthetjük, hogy új életet akarunk kezdeni, de fogyókúra helyett az életmódváltás a jó választás. Kezdeti lépésként cseréljük ki az alapanyagokat, legyen az a célunk, hogy könnyedebb hozzávalókat választunk! Együnk minél több zöldet és nyers hozzávalót, olyat, ami "élő" anyagokat tartalmaz. Ettől magasabb lesz az energiaszintünk, élettelibbek leszünk. Nem hiszek a szélsőséges táplálkozási irányzatokban, mert úgy gondolom, hogy az emberi test csodálatosan van megalkotva, és képes arra, hogy jelezze a szükségleteit. Eltérőek lehetnek az igényeink, nem vagyunk egyformák, az a fontos, hogy figyeljünk a szervezetünk jelzéseire. A most elkészített fogás tökéletesen illeszkedik a cégünk életmódváltó programjában ajánlott ételek sorába.

### *Márta tippje*

#### **Forever Bee Honey**

A mi mézünk rendkívül tiszta, tápláló és finom. Bármilyen ételben használhatjuk édesítésre, ezzel a termékkel kiválthatjuk a finomított cukrot.



### **Kacsamell-saláta**

#### **HOZZÁVALÓK:**

2 db bőrös kacsamell  
2 marék friss bébispenót  
1 db narancs  
1 marék áfonya  
1/2 marék pirított fenyőmag  
1/2 marék pirított pekándió  
1 kanál Forever Bee Honey  
2 kanál áfonyajuice  
csipetnyi himalájásó

#### **ELKÉSZÍTÉS:**

A megtisztított, sózott kacsamellet cserépedényben vagy jénaiban két óra alatt közepes hőfokon megsütöm, majd megpirítom. Pihentetés után szeletelem.

A saláta összetevőit (spenót, narancs, áfonya, fenyőmag, pekándió) tányérra rendezem, és meglocsolom a mézből és áfonyajuice-ből készült öntettel, majd ráhalmozom a hússzeleteket.



.....  
**ÉLETMÓDVÁLTÓ**  
.....

BÁR MA MÁR A TUDATOS  
CSALÁDTERVEZÉS KITERJEDTEBB  
LEHETŐSÉGEI, A NŐK  
MUNKAVÁLLALÁSA ÉS SZÁMOS  
EGYÉB TÁRSADALMI, GAZDASÁGI  
ÉS EGÉSZSÉGÜGYI TÉNYEZŐ  
MIATT A GYERMEKVÁLLALÁS  
ÁTLAGOS IDŐPONTJA KITOLÓDOTT,  
A LEGTÖBB PÁRBAN ELŐBB-UTÓBB  
FELELED A VÁGY AZ IRÁNT, HOGY  
SZERELMÜK GYÜMÖLCSEKÉNT  
GYERMEKÜK SZÜLESSEN.

# Gyermekek szeretnénk

**A SZERVEZET FELKÉSZÍTÉSE**







**ANTALNÉ DR. SCHUNK ERZSÉBET**  
Védőnő, szülész-nőgyógyász főorvos  
Manager

Az optimális családtervezés célja, hogy a megálmodott gyermekük a kívánt időben és a lehető legegészségesebben szülessen, amikor a szülők felkészültek testileg, lelkiileg, anyagilag a babavárásra, a gyermek felnevelésére. A magzat egészsége nagyban függ attól, milyen volt szülei egészségi állapota a fogamzás pillanatában. A várandósság első 12 hetében alakulnak ki az embrió szervei, szervrendszerei, ilyenkor reagál a legérzékenyebben a külső ártalmakra. A jövődő anya és apa tudatos életmódváltásával a születési rendellenességek kockázata jelentősen csökkenthető.

**Örömteli felkészülést, csodálatos várandósságot, könnyű, gyengéd szülést, majd gyönyörű, egészséges gyermeket kívánok sok-sok szeretettel minden jövődő anyukának, apukának!**

## MIT TEGYÜNK, MÁR LEGALÁBB HÁROM HÓNAPPAL A FOGANTATÁS ELŐTT, HA EGÉSZSÉGES BABÁT SZERETNÉNK?

**Védekezzünk másként** (hagyjuk abba a fogamzásgátló szedését, szedessük le a spirált!)

Orvosi vizsgálatok során **tisztázzuk egészségi állapotunkat**, alkalmasságunkat:

- Menjünk nőgyógyászhoz, csináltassunk rákszűrést, ultrahangot, emlővizsgálatot, labort!
- Menjünk el a háziorvosunkhoz, szakorvoshoz (van-e cukorbetegségünk, magas vérnyomásunk, pajzsmirigy- vagy vesebetegségünk...?)
- Menjünk genetikai vizsgálatra 37 éves kor felett vagy terhelő családi előzmények esetén!

**Hagyjuk el a káros szenvedélyeket** (dohányzás, alkohol, drogok, túlzott koffeinfogyasztás)!

**Kerüljük el otthonunkban és munkahelyünkön a vegyi anyagokat**, oldószereket! Kerülendők a röntgen- és az ionizáló sugárzások!

### Táplálkozzunk egészségesen!

Tévhit, hogy a kismamának „kettő helyett kell ennie”. A mennyiség helyett a minőségre ügyeljünk! Táplálkozzunk változatosan! Fogyasszunk vitaminokban, ásványi anyagokban, telítetlen zsírsavakban,

antioxidánsokban, fehérjékben dús ételeket! Kerüljük a finomított cukrot, lisztet, a túlzott sós, fűszeres ételeket! Fogyasszunk teljes kiőrlésű termékeket! Táplálkozzunk a mediterrán étrend szerint! Együnk sok zöldséget, gyümölcsöt, halat, fehér húsokat, tojást, tejtermékeket! Együnk naponta 4-5x keveset!



### Tartsuk rendben a bélflóránkat!

Fogyasszunk prebiotikus rostokat, használjunk minőségi probiotikumokat!

### Igyunk napi 2-3 liter folyadékot,

főleg szénsavmentes ásványvizet, gyógynövényekből összeállított gyógyteát! Kerüljük a szénsavas üdítőket, a kólát, a magas cukortartalmú, tömény gyümölcsleveket!



# ÉLETMÓDVÁLTÓ

## Fogyasszunk rendszeresen kiváló minőségű étrend-kiegészítőket!

A várandósság alatt jelentősen megnövekszik szervezetünk folsav-, A-, B6-, B12-, C-, E- és D3-vitamin valamint vas-, cink-, szelén-, Ca-, Mg-, jód-igénye. Töltsük fel a szervezetünket gyümölcsökből, zöldségekből kinyert vitaminokkal, vízdékony rostokkal, természetes kelátos kötésű ásványi anyagokkal! Támogassuk saját és párunk hormonrendszerét, vitalizáljuk szervezetünket a gyógynövények erejével!

**Mozogjunk rendszeresen** napi 30-60 percet! Készítsük fel izmainkat, ízületeinket a várandóssággal járó fokozódó súlytöbbletre, a szülés fizikai megterhelésére, a jó légzéstechnikára, szerveink keringésének javítására! Kerüljük a túlzott megterhelést, erőlködést! Javasolt mozgásformák: jóga, úszás, séta, könnyű aerobik. Járjunk várandóstornára!

**Törekedjünk az optimális testsúlyunk elérésére!** Mind az alultápláltság, mind a túlsúly a hormonrendszer zavaraihoz, a termékenység csökkenéséhez vezethet. A túlsúly hajlamosít terhességi cukorbetegségekre, magas vérnyomásra, toxémiára, trombózisra is. Csodálatos, professzionális segítséget kaphatunk az életmódváltáshoz, ha arra van szükség!

## Menjünk el fogászati szűrésre!

Nagyon fontos a megfelelő szájhigiéne. Előzzük meg a fogínybetegségeket, a fogszuvasodást! Használjunk fluormentes, gyógynövényeket (aloe, propolisz, borsmenta) tartalmazó fogkrémet! Előzzük meg a fogazatunk romlását, D3-vitamin és természetes kelátkötéses ásványi anyagok pótlásával!

## Ügyeljünk fokozottan a személyi

**higiénére!** Ápoljuk megfelelően bőrünket, körmünket, hajunkat, ehhez kiemelkedő minőségű szappanok,



tusfürdők, sampon és hidratáló krémek állnak rendelkezésünkre, amelyek óvják a bőr pH-ját, mikroflóráját!

**Ismerjük meg szervezetünket,** ovulációs ciklusunkat, hogy felkészülhessünk az optimális fogamzásra! A termékenységi napokat ébredési hőmérséklet mérésével, méhnyak-

nyák vizsgálattal, ovulációs tesztekkel azonosíthatjuk be. A fogamzás optimális eléréséhez az együttlét időzítése az ovulációt megelőző vagy a körüli napokon javasolt.

**Legyünk türelmesek!** Ne stresszeljünk! Örüljünk egymásnak, élvezzük e csodás életszakaszt! Szeressük egymást, hogy kis „szerelmünk gyümölcse” megfoganjon!

Ha a fogamzás sikeres volt, pár hét múlva észleljük a menstruációnk kimaradását és a várandósság gyanújeleit. Pozitív HCG-teszt és gyanújelek esetén keressük fel nőgyógyászunkat, aki megvizsgál és UH-vizsgálattal ellenőrzi a magzat állapotát. Amennyiben mindent rendben talál, várandósgondozásra védőnőhöz utal.

Örömteli felkészülést, csodálatos várandósságot, könnyű, gyengéd szülést, majd gyönyörű, egészséges gyermeket kívánok sok-sok szeretettel minden jövőendő anyukának, apukának!





**A FOREVER MAGAZIN ÚJ ROVATÁBAN  
HÓNAPRÓL HÓNAPRA EGY SIKERES  
HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED BEPILLANTÁST  
AZ AKTUÁLIS IDŐSZAK TERVEZÉSI  
FELADATAIBA. MEGISMERHETJÜK A  
LEGJOBBAK HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZAT-  
ÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ, A  
SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.**



**SZABÓ PÉTER**  
Eagle Manager

## HAVI tervező

Nagyszerű évet zártunk a csapatommal: sikerült első alkalommal teljesítenünk a Chairman's Bonus ösztönzöt. Nagyon büszke vagyok mindenkire, mert együtt dolgoztunk ezen, ez közös sikerünk.

Februárban már túl vagytok a tavalyi évértékelőn, átgondoltátok, mi az, ami működött, mi az, ami kevésbé. Kitűztétek az idei célokat, és megterveztétek, hogyan tudjátok megvalósítani azokat. Az is lehet, hogy Te idén kezdted ezt a munkát. Megvannak, vagy most tűzöd ki a céljaidat.

Az első ötletem: miután sikerült elérned a 2 pontos szintedet, egy havi gyűjtőben legyen meg a 4 pontod! Ebben a szponzorod és saját rendszeretek lesz a mérvadó. Együtt beszéljétek át, ez hogyan működik a csapatotokban. Nem érdemes külön tervezned vagy kitalálnod, hogyan fogod elérni. Nem az a jó, ami működik, hanem az, ami másolható. Minden más lehet, hogy csak neked működik.

Az eredményességed alapja az, hogy egységben, a szponzoroddal együtt, a csapat szisztémájával összhangban működő következetes, tervezhető munkát végzel, ami az cég által kiírt ösztönzőkre épül.

Ebből azt érdemes megjegyezned, hogy folyamatos, egymásra épülő munkával minden hónapban meg tudsz csinálni a 4 pontodat, és ebben segítsd minden új üzletársadat! Ebből lesz meg a Supervisor szinted, aztán a Manager üzleted, az Eagle ösztönződ és a Chairman's Bonusod.

Kicsi dolgok csinálnak nagy dolgokat. 4 pontból születnek az eredmények, a legnagyobb üzletek is ebből a kis egységből épülnek fel.

Az egyéves tervedet bontsd le havi tervekre, és várd is el magadtól, hogy ezeket minden hónapban teljesítsd. Én az Eagle és a Chairman's Bonus minősülés alatt tanultam meg, hogy a havi tervezésnek mekkora jelentősége van, mert egy évet kell elemezni, összerakni. Tartsd kontroll alatt, akkor nem a véletlenre lesz bízva, hogy meglesz-e vagy sem! Javaslom, ezt minél hamarabb sajátítsátok el!

Tevékenységet és eredményt érdemes terveznetek. Aztán ezt a két tervet összevasalva alkalmazni, akár 4 pont a terv, akár a Chairman's Bonus. Nincs különbség, ha jól le van bontva részegységekre. Ez csak fegyelmezett munkával lehetséges. Érd el, hogy kételkedés nélkül haladj afelé, amit kitűztél magad elé, és tűzön-vízen át fogod vinni, amit akarsz, mert csak az elkötelezett munka hoz eredményt.

Lesz hullámvás. A te feladatod az, hogy minél kisebb legyen. Hidd el, tapasztaltam, hogy ezek a hullámok mekkora visszaesést tudnak hozni üzletileg és emberileg is.

Olimpikonok, világbajnokok között nőttem fel, és megtanultam, mekkora jelentősége van a napi elvégzett edzésnek. Ez itt sincs másképp. Kötelezd el magad az eredményért! Vigyázz, ha mindezt tűz nélkül csinálod, az több évre odázza el az egyéves célokat.

Önfegyelem, eredménytervezés, tevékenységtervezés, TŰZ!

Eredményes munkát kívánok!







## F15™

Tedd meg a következő lépést a jobb közérzetért és szebb kinézetért! Nem számít, hogy éppen most kezdted el, vagy már szakértőnek számíatsz, mert az F15 kezdő, középhaladó és haladó étrend- és mozgásprogrammal is rendelkezik, hogy segíthessen a fitness és testsúlykontroll utadon. Mindegyik 15 napos program úgy lett kialakítva, hogy a kezdedbe adja a tudást, amelynek segítségével ihletet kaphatsz ahhoz, hogyan formáld át a tested, valamint kialakíthatsz magadnak egy tartósabb és egészségesebb életstílust.

### F15 csomag tartalma:

- + Forever Aloe Vera Gel® – 2 db  
1 literes kiszerezésben
- + Forever Lite Ultra® Shake Mix  
– vanília vagy csokoládé
- + Forever Garcinia Plus® – 90 db tableta
- + Forever Fiber® – 15 tasak
- + Forever Therm® – 30 tableta
- + shaker és + mérőszalag

528 | Kezdő 1 & 2 Vanília

529 | Kezdő 1 & 2 Csokoládé

532 | Középhaladó 1 & 2 Vanília

533 | Középhaladó 1 & 2 Csokoládé

536 | Haladó 1 & 2 Vanília

537 | Haladó 1 & 2 Csokoládé

**528-537**



## A HÓNAP TERMÉKE

### KRASZNAI CINTIA EAGLE MANAGER AJÁNLÁSA

"Akkor találkoztam az F15-tel, amikor a legnagyobb szükségem volt rá. Le vagyok nyűgözve a Forever termékeinek nagyszerűségétől, egyszerűen szerelmes vagyok beléjük. Ráadásul hajtott a kíváncsiság is, amikor ez a vadonatúj doboz végre megérkezett. A C9-cel kezdtem a teljes életmódváltást, ami elindított végre a jobb közérzet és szebb kinézet útján. Eszembe sem jutott megállni, folytatni akartam tovább, érezni az óriási energiát és mindent, amit ezzel a programmal kaptam. Az F15 nagyszerűsége a könnyűségében rejlik, egyszerűen élveztem az egészet. Napról-napra jobban éreztem magam a bőrömben, látványos volt az átalakulásom a külső szemlélők számára is. 9+90 napig csináltam, s ledöbbentem a változástól, amit kaptam általa. Nagyon hálás vagyok ezeknek a programoknak, és büszkén ajánlom tovább mindenkinek a saját tapasztalataimra alapozva."



# Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

**TÁRS, CSALÁDANYA, ÜZLETI PARTNER: MENNYI SZEREP MEGFÉR EGY NŐ ÉLETÉBEN! A FOREVERBEN ASZERINT ALAKÍTHATOD AZ IDŐBEOSZTÁSODAT, AHOGYAN A TIEID MEGKÍVÁNJÁK. MUTATUNK NÉHÁNY IGAZÁN SIKERES PÉLDÁT!**

*Knisz Edit*



♥ Soaring Manager  
laborasszisztens  
két felnőtt gyermeke és két unokája van

Huszonegy éve talált meg a Forever. Azelőtt alkalmazott, családanya, feleség voltam. Laborasszisztensként egy kis labort vezettem, de mindig vágytam arra, hogy a gyerekeimnek sokkal többet adhassak, mint ami számomra megadatott. A termékek nagyon gyorsan az életünk részévé váltak, az üzletre azonban csak később értem meg, mely által egy új dimenzió nyílt meg. Fejlődtem, új dolgokat tanultam, és azt éreztem, ez az az üzlet, amiben kiteljesedhetek, önmagam lehetek, és tovább adhatom mindazt másoknak, amitől én jól érzem magam. Az üzlet számtalan dologra megtanított. A hálára, az elfogadásra, a megbocsátásra, önfegyelemre, alázatra! Nőként megélni a vezetés felelősségét és kihívásait felemelő érzés. Hisz minden döntéssel hatással tudok lenni mások életére. Hiszem, hogy okkal születünk a világra, és hiszem, hogy minden, ami jön az életünkbe, meg akar tanítani valamire. Hiszem, hogy csak azokkal tudunk egy irányba menni, akikkel egy hullámhosszon vagyunk. Az üzlet attól zseniális, és attól próbatétel, hogy először olyanná kell válni, hogy akarjanak követni minket! Késznek kell lenni a feladatra! Hálás vagyok a csodás csapatomért, a vezetőimért, akik egytől egyig kiválóságok, óriási kincsek, akikre mindig számíthatok, akiktől mérhetetlen sok szeretetet kapok. Hálás vagyok mentoraimnak: Tóth Sándornak és Vanya Edinának. Ma úgy élek, amiről mindig is álmodtam! Élvezem a minőségi szabadidőt, amit a családomra, unokáimra, barátaimra, magamra, üzlettársaimra, mozgásra, kikapcsolódásra, utazásra fordítok. Legfőbb célom, hogy egyre jobban érezzem magam, mert ez által tudok másoknak példa lenni, utat mutatni, s méltó lenni Rex Maughan hitvallásához. „Nincs kellemesebb testgyakorlat, mint lehajolni az emberekhez, és segítő kezet nyújtani a felemelkedésükhöz!”



## Donkó Zoltánné



♥ Eagle Manager  
ruhaipari technikus  
két lánygyermek van

Tíz éve, mikor megtalált egy volt iskolatársam, reményt adott az addig reménytelen világban. Kerestem a lehetőséget, hogy gyermekeimnek és magunknak is egy jobb minőségű életet tudjunk biztosítani. Eleinte nem érdekelt az üzlet, de a termékek pozitív hatásai hamar megmutakoztak. Egyre többen követtek, egyre több rendezvényre mentem el – ezek minden alkalommal feltöltöttek, erőt adnak, motiválnak, és a személyiségemben is elindult egy pozitív változás. Szeretek új dolgokat tanulni, folyamatosan képezni magam. Ragyogó érzés, ha segíteni tudok másoknak. Rájöttem, hogy ha tanulással, kitartással, türelemmel, a kellő mennyiségű idő ráfordításával nap mint nap teszem a dolgom, akkor meglesz a munkám eredménye. Négy száz fős határmenti kis faluban élünk. Itt a lehetőségek meglehetősen korlátozottak, de tudtam, hogy a határon innen és túl is szükség van ezekre a csodálatos termékekre, amihez az üzleti lehetőség kiváló háttérrel biztosít. Hálás vagyok páromnak, Zolinak, mert bekapcsolódott az üzletépítésbe, és közösen kialakítottunk egy folyamatosan bővülő csapatot, amellyel egyre növekvő jövedelemre tehetünk szert, ami anyagi biztonságot teremt családjunk számára. Munkánk során csodás emberi kapcsolatokat, őszinte, igaz barátokat, utazásokat, elismeréseket, ösztönző programokat, szabadságot, sikert és egy biztos jövőképet is kaptunk. Az egész életünk megváltozott. Hála az égnek vagyunk szponzorunknak, Zsidai Renátának, aki példaként mutatja az utat. A csodás csapatunknak, akik hisznek bennünk. Nagyon büszkék vagyunk az Istók házaspárra; kiváló vezetőkké váltak. Óriási hála Rex Maughannak, hisz neki köszönhetően több álmunk is valóra vált. Ez az

üzlet az embereket szolgálja és támogatja, bárki megtalálhatja az útját. Hálás vagyok azért, hogy jó döntést hoztam, hiszen megnyílt egy új világ, ahol megtapasztalhatjuk, hogy van egy sokkal jobb élet, egy lehetőség, aminek a mozgatórugója a szeretet. Köszönöm.

Tizenkilenc éve ismertem meg a Forever csodálatos termékeit egy orvos kolléganőm által, egy családi bemutató alkalmával. Az üzleti lehetőségről azonban nem beszéltek. Már az első alkalom után elkezdtük fogyasztani a termékeket, gyermekeim, unokáim ezeken nőttek fel. A családorvoslás már harmincnégy éve a hivatásom, mindig fontosnak tartottam a prevenciót. Régóta foglalkozom a kínai orvoslással is, és elsajátítottam a gyógynövényterápiát. Küldetésemnek tekintem, hogy segítsen egészséges generációk felnővekedését. Szeretném, ha minél többen az egészséget választanák, mert a lehetőség mindenkinek adott, csak tenni kell érte. A Forever által képviselt értékrenddel teljes mértékben azonosulni tudok, Supervisoroként is évekig elkötelezetten képviseltem a céget. Pár éve, reszponzoráltként az üzleti lehetőséget is megismertem. A döntést követően négy hónap alatt elértem a Manager-szintet. Megtanultam üzletasszonyként gondolkodni, csapatban dolgozni. Kimondhatatlan örömmel tölt el, amikor munkatársaim célba érnek. Nagyon hálás vagyok férjemnek, aki nemcsak a mindennapokban, de az üzletben is társam, akivel együtt élhetjük meg a nehézségeket és az örömeiket egyaránt. Ma már gyakoroljuk, és tanuljuk az online üzletépítést is. Célom, hogy töretlen erővel haladjak előre, támogatva csapatomat a siker útján, az eredmények akkor úgyis megjönnek.

## Dr. Király Tünde



♥ Manager  
családorvos, hagyományos kínai orvos  
két gyermeke és két unokája van





## ZAFÍR MANAGER



Like Comment Share

**Boro Ostojić & Mara Ostojić**  
szponzor: Vladimir Jakupak  
& Nevenka Jakupak

„A Foreverben eltöltött minden egyes nap egy új győzelem, és egy új kihívás a jobb eredmény eléréséhez.”



## SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

**Kiss Istvánné**  
szponzor: Nagy Katalin

„A jó dolgok azokkal történnek meg, akik hisznek benne! És a kitartó, türelmes munkának mindig siker az eredménye.”



Like Comment Share

**Mészárosné Hrabovszki Márta**  
szponzor: Kovács Gyuláné  
& Kovács Gyula

„Hinned kell magadban, ez a titok.”



## MANAGERS



Like Comment Share

**Dudoma Dávid**  
szponzor: Molnár Zoltán

„Amit az emberi elme el tud képzelni és hinni is tud benne, azt meg is tudja valósítani.”  
(Napoleon Hill)



Like Comment Share

**Haim Tibor**  
szponzor: Haim Józsefné  
& Haim József

„Csak akkor születtek nagy dolgok, ha bátrak voltak, akik mertek!”



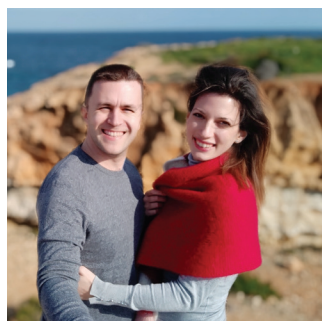
Like Comment Share

**Bozidar Kajganic**  
szponzor: Slavica Kajganic  
& Milan Kajganic

„A siker a mindennapi erőfeszítések összegzése.”



# QUALIFICATIONS



Like Comment Share

**Oláh Zoltán & Oláhné Tari Erika**  
szponzor: Egyed Viktor  
& Zuzana Egyed

„Segíts másoknak, dolgozz keményen  
és élj szabadon!”



Like Comment Share

**Varga Zsuzsa**  
szponzor: Zsiga Márta

„Ami megéri, az küzdelmes.”



## ASSISTANT MANAGERS

**Baloghné Csóka Dóra**

szponzor: Halmi István & Halminé Mikola Rita

**Krunoslav Blazekovic**

szponzor: Dusan Markovic

**Vanja Glavas**

szponzor: Manda Korenic & Ecio Korenic

**Magyari-Martos Mónika**

szponzor: Almási Gergely & Bakos Barbara

**Szentesiné Zaránd Mónika**

szponzor: Körtvélyessy Vivien

## FOREVER<sup>2</sup>DRIVE

**1.SZINT:**

**Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág**  
**Patkós Györgyi & Patkós Péter**



## SUPERVISORS



Like Comment Share

**Veress-Bakosi Brigitta**  
szponzor: Tátrai Gábor

„Amikor valamilyen mélyen hiszel, nincs  
más lehetőség, csak hogy megvalósuljon.”

**Sayyora Akramova**  
**& Farrukh Akramov**  
**Dr. Angi Andrea Judith**  
**Arany Enikő**  
**Baloghné Csóka Dóra**  
**Bihal Roland**  
**Csengődi Péter**  
**Faragó Enikő**  
**Farkas Ádám**  
**Fenyő Iván**  
**Flender Zita**  
**Galyasné Dósa Katalin**  
**Gáspár Vivien**  
**Horváth Roland**  
**Fatima Imerovska**  
**Ranka Jankovic Zivojin**  
**Kiscsatári Alexandra**  
**Kiss-Menczel Tímea**  
**Kovács Piroska Ilona**  
**Kovács-Tirpák Orsolya**  
**Kovács Zoltánné**  
**Valentin Lepsis**

**Lőre Csilla**  
**Samira Makic**  
**Markanjevic Ana**  
**Máté-Tolonics Beáta Ilona**  
**Mészárosné Törő Anikó**  
**Orbán-Korpácsi Margit**  
**Rádóczi Katalin**  
**Rózsa Anett**  
**Sáringer István**  
**Seres Ildikó Edina**  
**Somogyi Árpád**  
**Spicko Mario**  
**Stahlmayer Sándor**  
**Szabó Zsófia**  
**Szabó Zsuzsanna**  
**Szegediné Mihályi Ágnes**  
**& Szegedi Károly**  
**Szentpéteri Zoltán**  
**Szikszai Anita**  
**Takács István**  
**Tengerdiné Kéri Katalin**  
**Tóthné Molnár Erzsébet**  
**Veress János**  
**Wünsch Annamária**



HAJCSIK TÜNDE  
ÉS LÁNG ANDRÁS

Senior Eagle  
Managerek

# Elképesztő ÚJ CÉLOKBAN GONDOLKODUNK

**Tünde a frontvonalban, András a hátszágban:  
tökéletes egységben dolgoznak közös céljaikért.  
Mi a sikerük titka, hogyan gondolkodnak a háló-  
zatépítés lényegéről? Interjünkban erre kerestük  
a választ.**

**Legutóbb nyolc éve adtuk interjút  
a Forever Magazinnak. Mennyiben  
változott az életetek ez idő alatt?**

**Tünde:** Voltak az elmúlt években olyan meghatározó élményeim, amik rádöbentettek, hogy csak azért, hogy egy nullával több legyen a bankszámlánkon, vagy egy nagyobb darab vas álljon a garázsban, vagy egy jóval nagyobb lakásban lakjunk, nem vagyok hajlandó dolgozni. Sokkal inkább azért, hogy szerethető, kényelmes életünk legyen, és a bennem mindig meglévő tanulási vágyat kielégíthessem. Először jött a biológia, majd öt éve a recall healing és a kronobiológia, ami tökéletesen egybeesett azzal a gondolkodásmóddal, ami az üzletünkhöz is elengedhetetlen: amit az elme el tud képzelni, azt képes megvalósítani, legyen szó akár az anyagi sikerekről, akár a testünk fizikai állapotáról, ideértve a betegségeket is. Nagyon érdekes és hasznos ez a tudás, hiszen akár az üzleti lehetőséggel, akár a termékekkel szolgáltunk meg valakit, tudnom kell, hogy az élete milyen fázisában van.

**Az új tudás birtokában más szemmel  
tekintettél a Foreverre is?**

**Tünde:** Tizenkilenc éve köteleződtem el a Forever mellett. Számomra nem kérdés, hogy a termékek fantasztikusak, sokszorosan bizonyítottak. De ha kicsit továbblépünk, és nem csak a fogyasztásban, az emberek alapvető szükségleteinek kielégítésében gondolkodunk, akkor megmutathatjuk a Foreverben rejlő eszközt az emberi élet kiteljesítéséhez. Rex azt mondja, hogy a betegségek legfőbb oka a Földön az üres pénztárca. Ha értelmes munkával az ember pénzt tud keresni, akkor az anyagi szükségleteit ki tudja elégíteni, a megtermelt plusz jövedelemből meg tudja vásárolni az étrend-kiegészítőket. Ha egy kis tartalékot is tud képezni, akkor "tartása" is lesz, az önbizalma és a magabiztossága is növekszik. Ekkor már a következő szintre léphet: a rejtett vágyai, céljai is felszínre kerülhetnek, megmutathatja önmagát. A mentor számára az az

**Szponzor:**

Bakó Márta és Bakó József

**Felsővonal:** Fekete Zsolt, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp, Rex Maughan

igazi kihívás és művészet, hogy a munkatársát végigvezesse ezeken a lépéseken.

**Mesélnél arról, hogy te hogyan  
mentorálsz?**

**Tünde:** Nagyon nehéz, ahhoz tudnám hasonlítani, mint mikor az ember a gyereket terelgeti. Az új munkatárs olyan, mint egy kisgyermek: eleinte esik-kel, úgy kell irányítani még. Régebben sokat küzdöttem azzal, hogy ezt a fajta





anyáskodást nem tudtam időben elengedni. Mígnem egy rendezvényen Jayne Leach-től megtanultam, hogy “az üzlettársaid addig maradnak babák, amíg te kiskanállal eteted őket”. Ez kijózanítólag hatott, attól fogva másként tekintek az üzletemre, egyenrangú üzlettársakat keresek, akik partnerek tudnak lenni, mert felelősséget vállalnak az életükért, a döntéseikért. Hiszek bennük, és mindaddig támogatom őket, amíg erre szükségük van. Mutatom az utat, lábnyomokat hagyok magam után – ezért is érzem kötelességemnek, hogy az ösztönzőket teljesítsem – de nem tudok helyettük akarni és dolgozni, csakis velük együtt.

**„NINCS NEMESEBB DOLOG  
ANNÁL, MINT ÁTADNI  
EMBEREKNEK AZ ABBAN  
VALÓ HITET, HOGY EZT  
CSAPATBAN, EGYÜTT ŐK IS  
KÉPESEK MEGCSINÁLNI.”**

**Hatalmas hálózat van alattatok. Mennyiben kihívás még számotokra, hogy új belépőket keressetek?**

**Tünde:** Nagyon! Friss vér. Ilyenkor magamat is tesztelem, hogy amit eddig tanultam, hogyan tudom még jobban csinálni. Az online, mint új lehetőség, és a rendezvényeken kapott rengeteg inspiráció arra sarkall, hogy minél több embernek



mutassam meg az üzletünket. Dallasba jöttek velünk nem-minősült munkatársak is a saját pénzükön, ahogy annak idején az első amerikai utunkra mi is. Az ő szemüvegükön keresztül néztem a rendezvényt, és megerősödött bennem az a meggyőződés, hogy nincs nemesebb dolog annál, mint átadni embereknek az abban való hitet, hogy ezt csapatban, együtt ők is képesek megcsinálni. Új alapokra helyeztem a hálózatépítést, például letettem arról, hogy másokhoz hasonlígtassam magam. Boldog, ötvenegy éves nő vagyok, aki nem tud, és nem is akar versenyezni egy harmincévessel.

Megvannak a saját kincseim és eszköztáram, amit használni tudok, és persze megvan hozzá a célközönségem is. Itt nincs konkurencia, tudom, mit akarok, és azt is, hogy hogyan érjem el azt. Van már mögöttem elég bizonyíték ehhez, de van bennem elég alázat is, hogy tanuljak az újaktól: velük, értük, magamért.

#### **Milyen következményeket hozott ez a felismerés?**

**Tünde:** Azt vettem észre, hogy letisztult az üzletem, hiszen bennem is tisztázódtak a dolgok. Megszűntem más helyett “akarni”. Aki viszont “akar”, azzal

más minőségű kapcsolatot igyekszem kialakítani. A legfontosabb “habarcsa” az üzletünknek egymás értékeinek megismerése és kiaknázása. A tisztelet, szeretet, megbecsülés és a bizalom sokkal nagyobb szerepet kap.

#### **Az online, mint lehetőség, mennyiben változtatta meg a munkát?**

**Tünde:** Az online módszerek eleinte igen távol álltak tőlem, és most sincs készítem arra, hogy mindent megmutassak. Ahogy egy üzlet kirakatába sem teszek ki mindent, ugyanúgy az online sem arra való szerintem, hogy az életünk minden pillanatát megmutassuk. A magánélet szentségét például nagyon fontosnak tartom. Ha épp olyan élethelyzetben vagyok, ami próbára tesz, akkor előfordul, hogy napokig nem posztolok. Ám a “kirakatban” zajló munka csak egy része az online tevékenységünknek, a másik, talán fontosabb, amikor visszavonulunk, mint régen egy oktatóterembe, csak most zárt csoportokban képzünk, konzultálunk. Mivel az eddigi eredményeimet offline módszerekkel értem el, igyekszem megtalálni az egyensúlyt, átmenetet, ahol mindkettőre szükség van. Azt gondolom, lehet szintetizálni a kettőt.

#### **András, hogy állsz hozzá te az új technológiákhoz?**

**András:** A baby boom generációhoz tartozom, számomra ez nagy kihívás. Nagyra becsülöm, amit Tündi csinál. Valom, hogy rendkívül fontos a napi szintű kapcsolattartás, a személyes találkozók és videóbeszélgetések meghittsége, az ott áramló energiák. Ahhoz, hogy a munkatársunk lelkesedését szinten tudjuk tartani, naponta kell érdeklődni és motiválni. Akivel így tudunk dolgozni, az a motivációs skáláján nem esik vissza, vagy ha csökken is az elszántsága, az kisebb mértékű.

**Tünde:** Ezen túl András mindazt a háttér munkát elvégzi, amit én nem tudok. Az online munka, a webinárok, az ezekre való felkészülés elvon attól, hogy a munkatársaink minden rezdülését menedzseljem. András nagyon szeretetteljesen, türelemmel végzi, teszi ezt. S mivel rengeteget olvas, idézeteket, apró tudásmorzsákat oszt meg a csoportban, amivel fenn tudja tartani az érdeklődést, a lelkesedést.





Köztünk nincs rivalizálás, egyenrangú társai vagyunk egymásnak. Az üzletben én vagyok a frontvonalon, de tudom, hogy nem működne anélkül, hogy András rendben tartja a hátszágot.

**Tizenkilenc éve dolgoztok a Forever vállalkozásokban. Hová lehetett eljutni ennyi idő alatt, és merre tartotok a jövőben?**

**András:** Ennyi év megfelelő bizonyítékkal szolgált arra, hogy minden befektetett munka megtérül, ezt a Forever bőkezűen honorálja. Nem véletlenül tértünk vissza a cég régi, jól bevált szlogenjéhez: No limit!

**Tünde:** Ma ugyanúgy látom a cégben a lehetőséget, mint tizenkilenc éve. Bár közhely, így van: egy szép élet a legnagyobb kerékkötője egy csodálatos életnek. Kicsit nagyobb fokozatra kapcsolunk. Például sokkal korábban kelünk, a reggeli órákat a befelé fordulásra szánjuk: jóga, meditáció, a céljainkkal való foglalkozás tölti ki ezt az időt. Elképesztő új célokban gondolkodunk ugyanis. Az MLM sokak számára eddig sem volt ésszel felfogható, reális, de amit most látunk magunk előtt, az maga a sci-fi. És mi merjük élni ezt! Felvállaljuk a cégünket, a szakmánkat.

**Mi sarkall benneteket az új célok elérésére?**

**Tünde:** Az utazások, az élmények lehetősége. És valljuk be őszintén, a Forever által rendesen "el vagyunk rontva", megszoktuk az elmúlt években a minőséget. A másik, hogy mindig nagyon



megérint, amikor Kim Madsen vagy Jayne Leach előadásában visszaköszön, hogy milyen jó adni, ha már neked is van miből. Szeretnénk többet adni, és ehhez több pénz is kell.

az iskolával – hogy miben vagy jó, mi a te értéked. A mentor abban segít, hogy kiváló lehess. Hogy legyen önbecsülésed, és azt csinálhasd, amiben a legjobb vagy.

**Hol tartotok most?**

**Tünde:** Fantasztikus új munkatársaink vannak, az ő fejlődésüket segíteni nagyszerű munka. Igyekszünk ehhez minden tapasztalatunkat, tudásunkat átadni. A mi növekedésünk majd az ő kiteljesedésük "mellékhatása" lesz. A feladatunk megmutatni nekik a lehetőséget, és a bennük lévő potenciált kiaknázni. A legfőbb mozgatóm a tanítás, amihez persze tanítható alanyok is kellenek. A network marketingben mindig azt keressük – szemben

**Öt év múlva hol látod magatokat?**

**Tünde:** Ha interjút szeretnétek készíteni velünk, akkor lehet, hogy ki kell hozzánk utaznotok!

**Részünkről rendben! Hová vegyünk majd a repjegyet?**

**Tünde:** Nem tervezzük, hogy végérvényesen elköltözzünk, de szeretnénk egy bázist, ahová jó hazamenni, és ahonnan ide is jó hazajönni. Többször voltunk Hawaii-on, és Maui az, ahol már először is úgy gondoltuk, hogy az a mi helyünk, és ahol mindketten látjuk magunkat a jövőben.





# STEP BY STEP

# Életünk Siker



**RÉVÉSZ TÜNDE ÉS  
KOVÁCS LÁSZLÓ**  
Senior Eagle Managerek

**Szeretjük az érdekes, és legfőképpen tanulságos filmeket. Különösen azokat, amelyeknek mondanivalójuk van. Ezeken a filmes élményeken keresztül szeretnénk most megmutatni, KÉPletesebbé tenni néhány általunk fontosnak tartott lépést, ami sikeresebbé tehet – mert egy kép többet mond ezer szónál.**

Amikor megnézünk egy filmet, akaratlanul is előtörnek belőlünk érzelmek, és bizony gyakran beleképzeltük magunkat a főhős szerepébe. Számos filmet készítették már, ami igaz történeten alapul, ezek még inkább megérintik az ember lelkét, mint bármilyen kitalált történet. Az ilyen filmek hasznos dolgokra tanítanak meg bennünket úgy, hogy észre sem vesszük. Például az emberi jóságra, a magabiztosságra, a családi kötelékek fontosságára, az álmaink elérésére.

## A BAKANCSLISTA

**Találd meg a 'miérted'!** Hallod számtalanszor. Olyan legyen, ami a nehezebb időkön is átsegít. Vizualizáld a céljaidat, adj nekik határidőt! Legyen több is, rövid- és hosszútávú! Ez a hajtóerő, ami elindít az úton, és ha elég kitartó vagy, sorra fogod kipipálni ezeket évről-évre. Sokan ezt a céllistát „bakancslistának” hívják, mivel legtöbbször az életük vége felé veszik számba, mit nem tettek meg még. Ejtőernyővel ugrani, „látni valami fenségeset”, egy igazán menő sportautót vezetni... Ne várj sokáig!

## TÖBB MINT SPORT

### Gondolkodj Csapatban!

Mindannyian egyedül vagyunk az indulás pillanatában. Ahogy az az edző is, aki elvállalta egy amerikai egyetem futballcsapatának az újjászervezését. Történt ugyanis, hogy egy repülőgép-szerencsétlenség folytán a teljes csapat odaveszett. Két lehetőség maradt: a foci megszűnik az egyetemen, vagy újjáépítik. Ahogy a film címe is találó, úgy a Forever-üzletre is igaz, hogy több mint üzlet. És elkezdődik a csapatépítés a nulláról. Az első év kudarcai után többszörös kupagyőztes lesz a

## A JÖVŐ KEZDETE

**Az MLM.** Egyikőnk sohasem találkozott a network marketinggel, míg másikunknak volt már rossz tapasztalata. Aztán itt jöttünk rá, hogy **maga a rendszer valójában hibátlan.** Ezt igazolja az az aranyos történet, amiben egy kisfiú iskolai feladatán keresztül elhatározza, hogy jobba teszi a világot. Elmélete – amit igyekszik megvalósítani a gyakorlatban is – szerint keres három embert, akikkel jól tehet, és ezt a jót tovább kell adniuk három-három embernek, és így tovább. Így jön létre az „**Add tovább mozgalom**”.

Mi a kifogásod az ellen, hogy holnapról egészségesebben és nagyobb biztonságban élj? Tovább adni a jó tapasztalatot, az információt, amit kaptunk: ez a „munka”. A rendszer hibátlanul működik – veled vagy nélküled. Ne maradj ki!



# filmje

csapatból. Eldöntötték, volt hitük és kitartottak. Bármít elérhetsz Te is, ha kellő számú barátodnak segítesz az álmaik megvalósításában.

## A KIRÁLY BESZÉDE

**A Tudás** megszerzése is elengedhetetlen, ha igazán sikeres szeretnél lenni. **Akarj többet**, tegyél többet, mint az elvárás! Legyél jelen minden rendezvényen, olvass el minél több ajánlott könyvet és hallgass minden nap hanganyagot! Vegyél részt a webinariumokon, amit a felsővonalad ajánl és szervez. Gyakorolj! Csináld! És hibázz! Hibázz újra és újra! Ismerd be, és ha valami nem megy, kérj segítséget! Félsz kiállni emberek elé, úgy érzed hiányoznak a képességeid ehhez a tevékenységhez? Jó hírünk van: itt **minden tanulható**. Ahogy VI. György királynak sikerült, úgy neked is menni fog.

## BOR, MÁMOR, PROVENCE

A bölcs nagybácsi is arra int, hogy a vereségek tesznek sokkal bölcsebbé, a győzelmekből ritkán tanulunk. Néha elkerülhetetlenül veszítünk, csak nem szabad szokást csinálni belőle!

## KÖTÉLTÁNC

**A Szponzor**, akire mindig számíthatsz és ő is számít rád. „**Háttársak**” lesztek. Nagyon fontos, hogy tanácsot tőle kérj és fogadj el, mert egyedül neki érdeke a te sikered. Sokféle jónak tűnő ötlettel fognak majd megtalálni, de mindig kérd ki a mentorod tanácsát! Ha van egy álmod, ő segít majd elérni azt a tudásával, olykor közös munkával. Persze az úton **neked kell végigmenni**. Nyilván nem olyan félelmetes mutatvány ez, mint egyensúlyozni egy magasban kifeszített kötélén.

## AZ IGENEMBER

**Mondj IGEN-t** az életre - legyél bátor, és **ne élj feltételekkel!** Itt ez nem fog működni, épp fordítva van. Sokszor halljuk: „Elmegyek a Sikernapra, ha majd jönnek velem munkatársak.” Fordítsd meg! Járj rendezvényre, és lesznek munkatársaid. Te vagy a mágnes, és vonzani fogod, amit igazán akarsz. Meglátod, az életed pozitív irányba fog megváltozni.

“**AZ ÉLET IS OLYAN, MINT EGY FILM, AMIBEN EGY SZEMÉLYBEN TE VAGY A RENDEZŐ ÉS A FŐHŐS IS. BÁRMIKOR ÚJRA FORGATHATSZ EGY JELENETET, TE ÍROD A FORGATÓKÖNYVET ÉS VÁLASZTASZ SZEREPLŐKET, MAJD A VÉGÉN MINDEN JÓRA FORDUL. TEHÁT, HA MOST MÉG NEM JÓ, AKKOR NYILVÁN NINCS ITT A VÉGE!**”

## L'ECSÓ

És a végére: a **Változás**. Fogadd el! Változni fogsz, változnod kell! Nem az az ember fog célba érni, aki elindult. A változás természetes. És biztos, hogy befolyásolható. Csak rajtunk múlik, hogy milyen irányba! mondta az „apró séf” a kedvenc mesénkben.

## KELETI NYUGALOM - MARIGOLD HOTEL

Az élet is olyan, mint egy film, amiben egy személyben te vagy a rendező és a főhős is. Bármikor újra forgathatsz egy jelenetet, te írod a forgatókönyvet és választasz szereplőket, majd a végén minden jóra fordul. Tehát, ha most még nem jó, akkor nyilván nincs itt a vége! Döntsd el! Tarts ki, és csináld végig!



# BEAUTY TIPPEK

LAKLIA NIKOLETT Manager

## Téli kihívások

Mindig is fontosnak tartottam a bőrápolást, de mióta anya vagyok, azóta még nagyobb hangsúlyt fektetek arra, hogy a gyerekeimnek a legjobb minőséget adjam. A Forever cég termékeinek teljes palettája tökéletes megoldást ad erre. Télen a bőrünk extra igénybevételnek van kitéve, így nagyon oda kell figyelnünk arra, hogy megadjuk neki azt a védelmet, ami ellenállóvá teszi az időjárás viszontagságaival szemben. Nézzük csak, mely termékek segítenek nekünk ebben!

### GYERMEKEK BŐRÁPOLÁSA

#### ALOE HAND SOAP:

Ezt a Aloe Vera alapú folyékony szappant mi nemcsak kézmosásra használjuk, hanem ezzel mosakszunk, és hajmosásra is tökéletes. Bátran használtam gyermekeimnél is már újszülött koruktól, mivel szappan- és parabénmentes. Télen különösen fontos, hogy olyan tusfürdőt válasszunk saját és gyermekeink számára is, amely nem szárítja ki a bőrüket. Fiam nagyon száraz, problémás bőrénél is megoldást nyújtott ez a folyékony szappan. Imádjuk, mert puha és hidratált lesz tőle a bőrünk, és az illata isteni finom. Szuper jól habzik, így én például borotválkozásra is használom.

#### ALOE MOISTURIZING LOTION:

Nagy kedvence az egész családnak. A legtökéletesebb megoldás bőrünk védelmére, mivel szuper hidratáló, véd a kiszáradástól és rugalmassá teszi a bőrt. Kisfiam úszni jár, a klóros víz borzasztóan kiszárítja az amúgy is érzékeny bőrét, ezért testápolásra is ezt használjuk, illetve kislányomnak is ezzel ápolom a bőrét. Egy aprócska tipp nekünk, nőknek: ez a termék kiváló alap sminkeléshez, de megsúgom, hogy én még sarokpuhítóként is használom.

#### FOREVER ALPHA-E FACTOR:

Imádom ezt az olajat. Aloe Verát, A-, C- és E-vitamint tartalmaz, emiatt rendkívül jó hatással van a bőrünkre, és mivel minden krémmel kombinálható, én mindegyikhez teszek pár cseppet - így használjuk testápolásra. Emlékszem, amikor várandós voltam, az Aloe Moisturizing krémünkhöz cseppentettem pár cseppet, és ezzel







kentem a pocakomat, hiszen ilyenkor fontos, hogy a bőrünk rugalmas maradjon. Én még hajvég-ápolónak is ezt használok.

#### ALOE LIPS WITH JOJOBA:

Télen-nyáron nélkülözhetetlen ez a kis ajakápoló, de ilyen hidegben különösen szükség van rá. Nyolcéves fiam iskolatáskájában, illetve az én táskámban is mindig van egy, mert könnyen kicserepesedik az ajkunk, főleg szeles időben. Aloé-tartalma miatt nyugtatja a bőrt, így mi még akár pattanásra is szoktuk használni.

#### ALOE FIRST:

Nem is tudom, mi lenne velünk, ha nem lenne First. Nálunk szinte napi használatban van, mert biztos, hogy valami mindig történik... Például ha rántott húst csinálok, tuti, hogy a kezemre fröccsen a forró olaj. Ilyenkor nagyon gyorsan befújom, és annyira jól hűsíti a bőrt! De például arctonikként is használom. Bármelyik krémmel kombinálható, így én mindig összekeverem őket.

#### ALOE PROPOLIS CREME:

Aloe Verát, propoliszt és kamillát tartalmaz ez a termék, és ez a kombináció bizony csodákat művel a kipirosodott bőrrel.

A First és Propolisz krém kombó segített már nekünk például akkor, amikor a fiam kesztyű nélkül épített hóembert, ráadásul szeles idő volt, és ez megviselte a kis kezét. Hála ennek a két terméknek, másnapra már alig látszott.

#### FOREVER HAND SANITIZER:

Kézfertőtlenítő mindig legyen a táskánkban, mert bármerre járunk, szükségünk lehet rá, főleg ha gyerekek van. Aloé- és méztartalma miatt nem szárítja bőrünket, és nagyon finom az illata is. El sem hiszitek, még mi mindenre szoktuk használni! Anyáknak biztos ismerős a helyzet, amikor idegen helyen kell a mosdóba menniük, és bizony tarthatják a gyereket, nehogy véletlenül is hozzáérjen a popsija a vécéülőkéhez. Nos képzeljétek, ilyenkor az ülőkét is ezzel a készítménnyel szoktam lefertőtleníteni. Nekünk, anyukáknak kreatívnak kell lennünk ilyen helyzetekben is...

Nincs az a helyzet, amire ne nyújtanának megoldást ezek a fantasztikus és minőségi termékek. Hálás vagyok azért, hogy ismerhetem a céget és a termékeket, és tudom, hogy a családomnak a legjobbat adom általuk. A fentiekben hároméves tapasztalatomat szedtem össze nektek, bízom benne, hogy sok hasznos tippet adtam.



# NEW

## PINTÉR IZABELLA & SZEKERES SZABOLCS

### Managerek

Izabella Monoron, egy egyhektáros külterületen él párjával, Szekeres Szabolccsal. Két gyermekük van: Zsófi hatéves, Vazul tíz. Izabella csecsemő- és gyermek-szakápoló, Szabolcs pedig nyílászáró-beépítéssel foglalkozik.



**Szponzor:** Kúri András és Kúri Andrásné

**Felsővonal:** Kúri Attila és Kúri Szilvia, Mácsi Gergely, Skáfárné Vásár Amália és Skáfár István, Bognárné Maretics Magdolna és Bognár Kálmán, Szépné Reszi Éva és Szép Mihály, Illyés Ilona, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József

# NEM TUDOD A 'HOGYANT', CSAK AZT, HOGY AKAROD

Néha – nem is olyan ritkán – a véletlen játszik közre abban, hogy valakiből hálózatiépítő lesz. Izabellának szponzorai eredetileg nem is őket keresték meg, hanem Iza édesapját, őt azonban nem hozta lázba a lehetőség. Annál inkább a munkából hazatérő fiatalokat. „Szabirábólintott, hogy vágjunk bele” – mondja Izabella, akinek annak ellenére idegen volt mind az MLM, mind a természetes étrend-kiegészítők világa, hogy

„egészségügyis” – ahogy ő fogalmaz. „Akkoriban bizony mindenre gyógyszert adtak, és ilyen szellemben is tanultuk a szakmát.”

Azon az említett első találkozón rögtön szó esett mind a termékekről, mind az üzleti lehetőségről. „Azt mondtam, ha csak a fele igaz, akkor nekem erre szükségem van” – mondja Izabella, akit kezdetben először a termékek érde-

keltek, de hamar piszkálni kezdte a fantáziáját a pénzkereseti lehetőség is. „Mindig csináltam valamit tizenhárom éves korom óta. Minden nyarat végigdolgoztam, és később is: nappal iskolába jártam, éjjel pedig munkát vállaltam egy vendéglátóhelyen. Mindig többet akartam, mint ami megadott, anélkül, hogy terhelném a szüleimet, később a páromat. Nem akartam beállni a sorba, tíz-tizenkét órát dolgozni egy fix havi összegért. Egyszóval: kerestem egy kitérési lehetőséget.”

Úgyhogy 2007-ben aláírt. Kétpontos dobozzal indult, öt hét alatt elérte a



Supervisor szintet. „Egy feladatom volt: embereket meghívni. A végén mindenki ott ült a bemutatón, általában huszonöt-harminc ember.”

Ezeket az alkalmakat akkor még Iza felsővonala tartotta, általában hétvége, szülei besenyszögi házában, majd természetesen következtek az 1/1 beszélgetések. Lassan igazi „családi hálózat” lett az övék: Iza apósa, sógornője, sőt nagymamája is üzlettárs volt már. Utóbbi egyenesen Rex Maughantól vehette át a kétpontos kitűzőt a cég tízéves születésnapján, ahogy Iza és Szabi is a supervisorit.

Felmerül a kérdés, utána vajon mi történt tíz éven át? „Teljesen leálltunk – sóhajt Izabella – csak termékeket használtunk. Akármennyire sikeresen indultunk, egyszerűen nem fért bele minden az időmbe. Akkoriban ahhoz, hogy a Forever-üzlet jól menjen, sokat kellett utazni, ami két munkahely mellett nem volt könnyű. Ráadásul közben megszületett a kisfiam, elköltöztünk a szüleimtől, minden segítség nélkül maradtam. Ám amint a lányom is óvodás lett, elgondolkodtam, hogyan tovább, és ismét eszembe jutott a Forever. Felhívtam az első aktív embert a felsővonalamban – Skáfárné Vásár Amáliát - elmentem vele egy Sikernapra, majd Berkics Miki jakab-szállási rendezvényére, és azt éreztem, hogy hazaértem.”

Egy hosszabb szünet után mindenkinél „lenullázódik” a számláló, új lendületet kell venni. Ez először simán ment Izának, de azért voltak kihívások. „Az indulás könnyű volt megint, az emberek mintha megérezték volna, hogy visszatértem: többen kerestek „véletlenül”. Mindenkinek örömmel segítettem. Egy gondom volt: a kezdetektől fogva túl sokszor hallottam, hogy „te ezt nem tudod megcsinálni”, és olykor sajnós el is hittem. Egy Sikernapon elhangzott a kérdés: képes vagy-e arra, hogy félretedd a gyerekedet? És én akkor azt mondtam, hogy soha. Aztán később megértettem, hogy ez mit jelent pontosan. Amikor valóban kitűzől egy célt, és azt mondod: megcsinálod, lesz ami lesz, beleteszel anyait-apait, nem tudod a 'hogyan', csak azt, hogy akarod, akkor semmi mással nem foglalkozol. Azokban a hetekben a fókusz a munkán volt, a párom sok terhet

## „Mindig többet akartam, mint ami megadatott”

levett a vállamról. Nem tagadom, emberi konfliktusok is nehezítették a dolgomat, voltak, akik elmaradtak mellőlem. De rátáltam olyanokra, akik mindig mellettem vannak.”

Júliusban eldöntötték, minősültek mennek a gyerekekkel Porecsbe. „A csapatunk összefogott, augusztus végére két front-üzlettársunk minősült a Supervisor szintre, mi pedig Assistant Managerek lettünk. Majd a csapatunk nem állt le – amit köszönök nekik – és szeptemberben újabb front-Supervisorral megszületett a Manager szint. A párom mindig mellettem állt, és a fejembe tette a 2x60 pontos manageri minősülést, amit teljesítettünk is. Ezt a fókuszált munkát nagymértékben segítették az online módszerek és Skáfárné Amál, Maretics Magdi és Szabóné Dr. Szántó Reni és Józsi támogatása.” Ebben az időszakban szinte kizárólag telefonon és online dolgoztam, nagyon kevés személyes találkozási volt. És ezzel minden korábbi áldozatot is ellensúlyozni tudtam: mai napig én viszem és hozom a gyerekeket, végre velük is még több időt tölthetek.”

Így Izabella azt mondja, mára elmúlt a lelkiismeret-furdalása. „Úgy érzem, ők többet tanultak abból, hogy anya kitűzőt egy célt, és nem adta fel, mintha minden nap legóztunk volna.” Innentől pedig nincs megállás: 2019-re szélesítés, stabilizálás és az Eagle-minősítés a terv.

### ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Akard a kitörést!
- Higgy benne, és mások is hinni fognak!
- Fogadd el: muszáj áldozatot hozni!



### FOREVER DAILY®

A Forever Daily® az AOS complex®-nek köszönhetően az egyik legjobb ásványianyag szállító rendszert nyújtja. A szabadalmaztatott tulajdonságokkal rendelkező formula 55 különböző tápanyagot tartalmaz, melyek biztosítják számunkra a vitaminokat és ásványi anyagokat, aloéval kombinálva.

439

60 tableta



# Fiókaprogram

**IDŐSZAK: 2019. FEBRUÁR 1 - 2020. JANUÁR 30.**

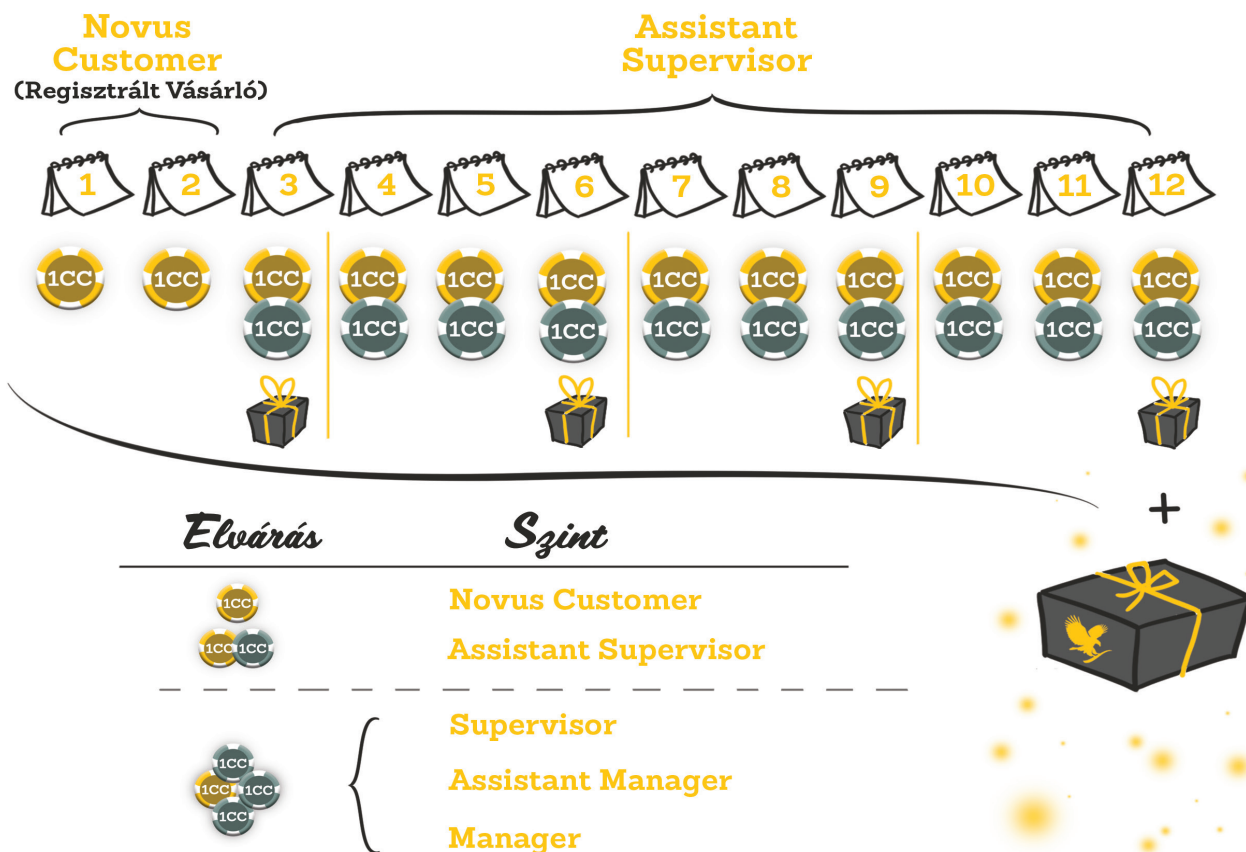
A programban azon Forever Üzleti Partnereink vehetnek részt, illetve csatlakozhatnak folyamatosan, akik a program indulásának időpontjában (2019. február 1.) vagy a program időszaka alatt Novus Customer szinten dolgoznak.

A cél, az alább részletezett feltételek teljesítése 3, 6, 9 illetve 12 hónapon keresztül folyamatosan, megszakítás nélkül. A kiírás feltételeinek teljesítésével 3, 6, 9 illetve 12 hónap után a programot teljesítők 1-1, egyedi, nem megvásárolható, logózott ajándéktárgyat vehetnek át munkájukért. A programhoz folyamatosan lehet csatlakozni, az ajándék minden esetben a megszakítás nélkül 3 (6, 9, 12) egymást követő hónap eredménye alapján szerezhető csak meg.

Azon Forever Üzleti Partnerek, akik mind a 4 tárgyat összegyűjtötték (tehát a programban 12 hónapon át kitartóan részt vettek), azok jutalmul kitartásukért 1 nagyobb tárgyat is kapnak.

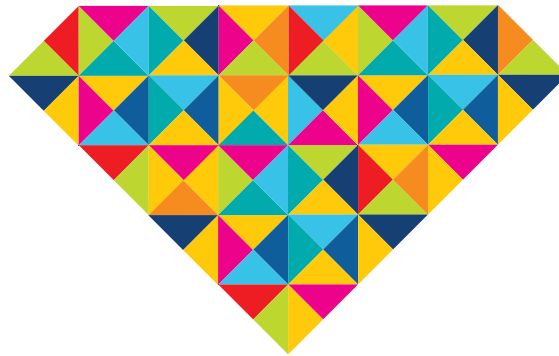
## A FIÓKAPROGRAM KERETEIN BELÜL MANAGERI SZINTET ELÉRŐK PLUSZ ÉRTÉKES MEGLEPETÉS AJÁNDÉKOT IS ÁTVEHETNEK.

**Novus customeri szinten:** minden hónapban min. 1 CC személyes vásárlás  
**Assistant supervisorri szinten:** min. 1 CC személyes, és min 1 distributori CC (új belépőből/reszp/NDP fejl)  
**Supervisorri és feletti szinten:** min. 1 CC személyes, és min 3 distributori CC (új belépőből/reszp/NDP fejl)





# DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



## POREČ 2019. SZEPTEMBER 27-29.

### KIK MINŐSÜLHETNEK?

Minden régióbeli új belépő illetve régi üzleti partner, aki a meglévő szintjéhez képest legalább egy szinttel feljebb kerül a marketingtervben. Új Vásárló (Novus Customer) szintről csak Supervisor szintre minősüléssel lehet kvalifikálni. Reszponzoráltak, és azok is részt vehetnek a programban, akik az Új Vásárlókra vonatkozó 6 hónapos szabály alapján új szponzort választottak.

### MELYEK AZ ÖSZTÖNZŐ PONTOS MINŐSÜLÉSI FELTÉTELEI?

1. Lépj szintet! A meglévő üzleti partneri szintedhez képest lépj egy szintet a marketingtervben! Az Új Vásárló (Novus Customer) szinten lévők érik el legalább a Supervisor-szintet.

2. A minősülési periódus során légy aktív (4 cc személyesnek elismert vásárlás feltéve, hogy abból legalább 1 cc saját kódszámon történik) a belépésed hónapját követő első teljes hónaptól (azaz, ha például 2019. május 15-én léptél be, akkor június 1-jétől)! Ha a minősülési időszak előtti belépő vagy, akkor a minősülési periódus mind a négy hónapjában teljesítened kell az aktivitást, függetlenül attól, mikor lépsz szintet.

3. Minősülési időszakban történt szintlépésed után, a szintednek megfelelő oldaltartásod legyen meg, a szintlépésed utáni hónaptól egészen 2019. augusztus végéig. Azon üzleti partnereknek, akik a 2018 szeptember-decemberi periódusban léptek szintet, az oldaltartás követelményét januártól kell teljesíteniük.

A) ha Manager, vagy afeletti szinten állsz: 25 cc oldaltartásod teljesüljön minden hónapban!

B) ha Assistant Manager vagy, 12 cc (4 cc aktivitás + 8 cc) minden hónapban!

C) ha Supervisor vagy, 8 cc (4 cc aktivitás + 4 cc) minden hónapban!

### FONTOS KIEGÉSZÍTÉS!

Azon üzleti partnerek, akik 2019 július-augusztus, vagy 2019 augusztus hónapban lépnek szintet, és első generációjukban velük egy szintre minősülő üzleti partner található, ahhoz, hogy maguk is minősüljenek a 2019. évi Diamond Holiday Rally-re, minimális teljesítményként júliusban 4 cc aktívnek kell lenniük, augusztusban pedig az aktivitáson kívül a szintnek megfelelő oldaltartást kell teljesíteniük (a velük azonos szintre minősült munkatársuk vonalától eltérő vonalon vagy vonalakon).



# NEW QUALIFICATIONS

## 2+6CC

2019. január 1-14.

Antalné Dr. Schunk Erzsébet  
& Antal Gyula  
Dr. Berezvai Sándor  
& Bánhegyi Zsuzsa  
Fekete Szilárd  
& Fekete Szilárdné  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet  
Hontiné Izsold Gyöngyi  
Dr. Kolonics Judit  
Leel-Össy Gabriella  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Mursits Ferdinánd  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Szabados Zoltán  
& Szabadosné Mikus Emese  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Vágási Aranka  
& Kovács András  
Bojana Vukosavljevic

## 100+CC

2018. december

Halmi István  
& Halminé Mikola Rita  
Manda Korenic & Ecio Korenic  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt  
Dr. Dósa Nikolett  
Klaj Ágnes  
Katona Zsuzsanna  
Almási Gergely  
& Bakos Barbara  
Bozidar Kajganic  
Djenan Alidzikovic  
Krasznai Cintia  
Ferencz László  
& Dr. Kézsmárki Virág

## 60+CC

2018. december

Slavica Kajganic & Milan Kajganic  
Patkós Györgyi & Patkós Péter  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Laura Lepojevic  
Mázás József  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Zsiga Márta  
Dr. Berezvai Sándor  
& Dr. Bánhegyi Zsuzsa  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Zsidai Renáta  
Majoros Éva  
Patkós Edina Anna  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Andreja Brumec  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Vladimir Jakupak  
& Nevenka Jakupak  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska  
Fekete Zsolt  
Dr. Fábián Mária  
Utasi István  
Éliás Tibor  
Dr. Rokony Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Dr. Kolonics Judit  
Nagy Tímea  
Rusák Patrícia  
Knisz Edit  
Egresits-Ilyés Andrea Renáta  
Berecz Botondné  
& Berecz Botond  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Molnár Zoltán  
Stjepan Belosa  
& Snjezana Belosa  
Glatter Andrea  
Aleksandra Petkovic  
& Bogdan Petkovic  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Hajdu Ildikó Rózsa  
& Hajdu Kálmán  
Dénes Gabriella





Több, mint 7 millió megtekintés!

Forever TV

KATTANJATOK RÁ!

#### SZIASZTOK, FOREVERESEK!

Engedjétek meg, hogy felhívjam a figyelmeteket a Forever TV weboldalára! Hogy miért van erre szükség? Nos, bizonyára sokan vannak köztetek olyanok, akik rendszeresen nézik a Forever TV videóit, interjúit, összefoglalóit. Mindenesetre a több mint hétmilliós nézőszámunk ezt mutatja. A legtöbben azonban „csak” a Forever TV Facebook-oldalán követitek ezeket. Ami egyáltalán nem baj, hisz itt jelennek meg naponta az újabb és újabb, éppen aktuális tartalmak. A Facebook pedig tökéletes erre a gyors, napi kommunikációra. Viszont a legtöbb anyagunkat sokan szeretnék hosszú távon is használni a munkátokban. Később, akár hónapok, évek múlva megosztani másokkal, például az új belépőitekkel. Erre a célra viszont a Facebook már nem a legalkalmasabb eszköz. Sokkal inkább a FOREVERTV.HU weboldalt ajánlanám.

Attól tartok, sokan nem is tudjátok, hogy a tévé saját weboldalán is megtaláljátok az összes anyagunkat, évekre visszamenőleg, időrendi sorrendben.

Tehát irány a böngésző! Csupán annyit kell beírni, hogy 'FOREVER TV' vagy 'flptv', és máris megjelenik a weboldalunk.

Elsőként a főoldalt látjátok, felül a legutóbb felkerült, aktuális videóinkkal. Ha ezt akarjátok megnézni, csak kattintsatok bele!

Ha egy régebbi videót keresnétek, akkor üssetek be a keresőbe egy nevet vagy címet, és az ahhoz kapcsolódó videók máris megjelennek.

Ami még fontos, hogy a tévénk minden platformon, minden asztali illetve mobil eszközön - tehát telefonon, laptopon, tableten - bárhol, bármikor elérhető, a nap 24 órájában.



**DR. KARIZS TAMÁS**  
főszerkesztő  
Forever TV

Jó tévézést kíván:



## MAGYARORSZÁG

### Termékrendelés

Webáruházunk: [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

### Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): [ugyfelszolgalat@foreverliving.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverliving.hu), +36-1-269-5370/110 és 111

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: [flpbudapest@foreverliving.hu](mailto:flpbudapest@foreverliving.hu)

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, [rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu),

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: [rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu)

### Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

### Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

### 2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon ([www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

### Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

**Orvos szakértőink:** Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarországi

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

## SRBIJA

Internet prodavnica: [www.flpshop.rs](http://www.flpshop.rs)

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: [office@flp.co.rs](mailto:office@flp.co.rs)

Predaja narudžbina: [narucivanje@flp.co.rs](mailto:narucivanje@flp.co.rs)

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

## CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: [flppodgorica@t-com.me](mailto:flppodgorica@t-com.me)

## SLOVENIJA

Spletna trgovina: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: [info@forever.si](mailto:info@forever.si); [www.forever.si](http://www.forever.si)

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: [narocila@forever.si](mailto:narocila@forever.si);

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

**Pisarna Lendava/Lendva:** Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: [lendva@forever.si](mailto:lendva@forever.si)

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani [www.forever.si](http://www.forever.si))

## HRVATSKA

[www.foreverliving.hr](http://www.foreverliving.hr)

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: [foreverzagreb@foreverliving.hr](mailto:foreverzagreb@foreverliving.hr)

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

## SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: [flpalbania@abcmail.al](mailto:flpalbania@abcmail.al)

## KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: [lulzimt@foreverliving.hu](mailto:lulzimt@foreverliving.hu)

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu

+383 49 866 865 email: [lulzimt@foreverliving.hu](mailto:lulzimt@foreverliving.hu)

## BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

**Ured u Sarajevu** - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: [flpm@bih.net.ba](mailto:flpm@bih.net.ba)

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović



# 2019 ESEMÉNYNAPTÁR

**BUDAPEST**

**ALBÁNIA  
KOSZOVÓ**

**SZERBIA**

**HORVÁTORSZÁG**

**SZLOVÉNIA**

**BOSZNIA**

március 23. Sikernap  
Fusion Élmény-  
központ

március 30.  
Sikernap  
Szarajevó

április 6.  
Horvátország + Szlovénia közös Sikernap  
Lasko

május 18. Sikernap  
Tüskecsarnok  
máj. 19. Egészségnap

május 25.  
Sikernap  
Tirana

június 22.  
Sikernap  
Belgrád

július 20.  
Sikernap  
Tüskecsarnok

**szeptember 27-29. Diamond Holiday Rally Poreč & Globális Sikernap**

november 23.  
Sikernap  
Belgrád

november 2.  
Sikernap  
Bijeljina

december 14.  
Karácsonyi Party  
Tüskecsarnok

**GLOBAL ESEMÉNYEK:**

**2019. MÁJUS 5-12. STOCKHOLM GLOBAL RALLY**

**FOREVER**

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: dr. Miliesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bótvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát),

Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)

Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)





# WHERE EAGLES SOAR

**DALLAS   PATTAYA**



**EMR19**

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:



FOREVER