

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



December 2020 XXIV Issue 12





Neka nam svjetlo sjaji



Približavajući se kraju godine možemo se složiti da je tekuća godina bila doista nevjerojatna. Trebali smo se suočiti s izvanrednim okolnostima i prilagoditi se posve novom načinu života. Ali, kao i mnogi drugi veći izazovi i ovaj nam je pomogao da postanemo snažniji.

U mnogima od vas prepoznajem sve veću snagu što smo bliže kraju godine. Čuli smo bezbroj priča od Poslovnih Suradnika sa svih strana svijeta o tome kako su ostali vjerni viziji Forevera, ojačali svoje poslovanje, ljudske veze, pa i sami sebe. Potičem vas da odvojite malo vremena, sjednete i razmislite na koje ste sve načine postali bolji ljudi.

VIDIO SAM KOLIKO VAS JE ISKAZALO ISKRENU ZAHVALNOST ZA BLAGOSLOVE U SVOM ŽIVOTU ČAK I U NAJMRAČNIJIM TRENUCIMA.

Spadate li i Vi među one Poslovne Suradnike koji su ove godine rušili poslovne rekorde zahvaljujući prilagodbi izazovima vremena? Jeste li se prijateljski s tehnologijom kako biste ostali u kontaktu s članovima tima ili uveli nove članove među svoje suradnike? Ili ste se eventualno emocionalno osnažili i naoružani novitetima uspjeli probiti kroz neočekivane obrate koje vam je život donio.

Moći vidjeti dobro u lošim okolnostima je fantastična sposobnost putem koje možete prepoznati kako borba današnjice donosi nove mogućnosti za sutrašnjicu.

Nitko ne može točno znati što nam donosi sljedeća godina. Ali, što god se dogodilo, lako je prepoznati potencijal koji krijemo, putem kojeg ćemo se probiti do vrha i stvoriti bolji život. Ako su nas neočekivani izazovi 2020. nečemu naučili, onda su to stvari koje mi inače toliko njegujemo – sloboda, fleksibilnost, prijateljstvo, obitelj, zdravlje – a koje su danas važnije no ikad do sad. Zato moramo svi još odvažnije nastaviti raditi i u novoj godini.

Vidio sam, koliko vas je iskazalo iskrenu zahvalnost za blagoslove u svom životu čak i u najmračnijim trenucima. Zahvalan sam svima koji su primjenom novih metoda uspjeli povećati svoje poslovanje. Hvala svima koji ste pomogli nekom tko se borio ili bio nesiguran u svoju budućnost, pokazujući mu nove puteve.

Danas skoro svaka osoba traži priliku sličnu onoj koju nudi Forever.

Tek počinjemo otkrivati mogućnosti koje zajednički kao dio Forevera možemo ostvariti. Bezbroj ljudi još nije probalo naše proizvode, ili nije čulo za našu poslovnu priliku putem koje bi mogli promijeniti svoj život.

Sada je došlo vrijeme da budete lučonoše onima koji se bore sa sličnim izazovima. Pomozite drugima pronaći onaj izvor snage i zahvalnosti koji je i Vas ojačao. Kada svi čista srca i darežljive duše kročimo naprijed, nema granica broju života koje možemo zajednički poboljšati.

S vječnom ljubavlju:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



U ovim izvanrednim danima, tjednima i mjesecima možemo se osjećati kao da živimo na nekom otoku i to ne na bilo kakvom, već na predivnom, sigurnom, plodonosnom i zdravom Foreverovom otoku. Iskrena zahvalnost Rexu Maughanu koji je genijalno kreirao i ostvario viziju i predsjedniku Greggu Maughanu koji odlično upravlja tom vizijom i dalje razvija san Forevera.

U djetinjstvu sam mnogo slušao o američkom snu, Hollywoodu, tekšaškoj nafti, aljaškom zlatu, ostvarenju snova. O tim legendama ste i vi sigurno mnogo slušali. Mi pak, ovdje i sada, na početku XXI. stoljeća imamo priliku iskusiti čuda – koja svakako postoje – ali se tu za njih mora nešto i napraviti! Ovdje se ne radi o kopanju zlata ili bušenju naftnih bušotina, ovdje treba razgovarati i voljeti ljude.

Zahvalni smo Józsefu Szabóu članu GLT kluba, kreatoru Forevera u srednje- istočnoj Europi na njegovoj ustrajnosti, Miklósu Berkicsu, GLT članu koji već preko dvadeset godina marljivo i usredotočeno educira više stotina tisuća ljudi, Attili i Katiki Gidófalvi, također članovima GLT kluba koji su prenijeli vijest Forevera na daleke i velike prostore u Europi kao što su Rusija, Ukrajina i

Kazahstan. Njihovo ime se s poštovanjem spominje svuda. Hvala Veroniki i Stevi Lomjanski, Dijamantnim Managerima, koji su postali priznati i štovani poslovni ljudi na cijelom Balkanu, Istvánu Halmiju i Riti Halminé Mikola, Dijamantnim Managerima koji svojom žilavošću i odvažnošću pružaju primjer drugima, a iz njihove „radionice“ izrasli su pravi online-marketing profesori. Mogao bih dalje nabrajati imena Poslovnih Suradnika koji veličaju ime Forevera širom svijeta.

Bliži se Božić, zastanimo na trenutak i zahvalimo dragom Bogu da smo na dobrom mjestu! Budimo zahvalni ljudima koji nas okružuju, koji nas podržavaju i pomažu i na kraju zahvalimo i sami sebi na cjelogodišnjem uspješnom radu!

Na koncu, želim zahvaliti mom timu da su uvijek uz mene radeći mnogo, hvala mojim Teritorijalnim Direktorima u Mađarskoj i u regiji, svakom lideru i djelatniku koji nepokolebljivo nosi zastavu Forevera!

Blagoslovljen Božić i sretnu Novu Godinu želim svima unutar i izvan granica naše zemlje! Volim vas Sve!

Naprijed Forever!

Dr. Sándor Milesz PhD.
regionalni i zemaljski direktor



Ostanite u fokusu!



Jeste li ikada osjećali da vam je dan čudan?

Uzrok može biti fizički umor, mentalna ili živčana iscrpljenost i niste u stanju dati najbolje od sebe. Kada je vaša učinkovitost u pitanju, pomoći će konzumacija dodataka prehrani, koji podržavaju vaše fizičke i mentalne sposobnosti. Forever Focus™, suvremeni dodatak prehrani razvili smo kako biste uvijek mogli ostati u vrhunskoj formi.

Ova revolucionarna formula sadrži Cognizin®, patentiran i klinički ispitani oblik hranjive tvari citikolin.

Ljudski mozak čini svega 2% ukupne tjelesne mase. Istraživanja pokazuju da mozak troši oko 20% ukupne potrebe energije organizma. Kada se osjećate tromi, umorni ili rastreseni, odgovorna može biti slaba moždana cirkulacija.

Forever Focus™ objedinjuje prednosti Cognizina® sa sastojcima kao što su Rhodiolarosae, koji pridonosi optimalnoj mentalnoj i kognitivnoj aktivnosti, očuvanju

mentalne i fizičke snage, normalnoj cirkulaciji. Također podržava moždanu učinkovitost i sposobnost moždanih reakcija. Bacopa monnieri podržava memoriju i koncentraciju, pomaže zdravu perifernu mikrocirkulaciju što pridonosi boljem mentalnom učinku. Važni sastojci su još Ginkgo Biloba i aminokiselina L-Tirozin.

Krajnji rezultat je kompleksan dodatak prehrani, koji pomaže moždanu učinkovitost. Uzimajte Forever Focus™ svakodnevno, kako biste imali što manje „čudnih dana“!

Kome preporučujemo konzumaciju Forever Focusa™?

O sastojcima od ključne važnosti koji se nalaze u Forever Focusu™ su dokazali kako pruža prehrambenu pomoć za održavanje memorije i usredotočenost te predstavlja odličan izbor svima, od tinejdžera do starije generacije.



Učenici

Srednjoškolci i studenti izloženi velikim radnim naporima, a stanje se pogoršava dekoncentrirajućim učinkom svakodnevnog praćenja društvenih medija te se najteže koncentriraju kada je to najvažnije. Forever Focus™ može pomoći da učenici ostanu energični i usredotočeni kada dođe vrijeme za grijanje školskih klupa.



Aktivni djelatnici, zaposlenici

Kada se za vašu pozornost istovremeno bori više zadataka i rokova, teško je zadovoljiti i najvažnije od njih. Forever Focus™ može biti ona pomoć, koja vas vraća na prave staze kognitivne i mentalne učinkovitosti.



Sportaši

Kada se radi o sportskim rezultatima, fizička spremnost je samo jedna od komponenti formule uspjeha. Sportaši moraju biti spremni isključiti stvari koji im odvlače pozornost i ostati koncentrirani. Bilo da su na sportskom terenu, u dvorani za vježbanje ili na trkačkoj stazi, Forever Focus™ može pomoći kako bi „ostali u igri“.



Starija populacija

Istraživanja su pokazala, da je mozak u starijoj dobi podložan raznim promjenama. Redovita tjelovježba, zdrava prehrana i aktivnosti koji potiču moždane funkcije mogu pomoći kako bismo ostali adekvatno fokusirani. Konzumacija Forever Focusa™ je sigurna za sve odrasle generacije, a pored toga može pomoći u sposobnosti razmišljanja i koncentracije.

Uhvatite se uz pomoć Forever Focusa™ u koštac sa stvarima koje vam u svakodnevici odvlaćaju pozornost!

Možete biti učenik, sportaš, zaposlenik ili pripadnik starije generacije. Ne možete poricati da svi povremeno trebamo pomoć, kako bi iz svog uma izvukli maksimalni učinak. Kada se zadatci u danu umnožavaju i unatoč tome trebate ostati fokusirani i energični, uzmite ovaj suvremeni dodatak prehrani koji može pomoći u održavanju živčanog sustava i psihičkih funkcija!

Koristite Forever Focus™ kao dopunu zdravog načina življenja! Sastojci će vam pomoći u boljoj koncentraciji, u opskrbi energijom, kako bi vam mozak odgovarajuće funkcionirao. Ne zaboravite, nikada nije niti dovoljno rano, niti prekasno za očuvanje kognitivnog zdravlja!



Božićni Dan

Ovogodišnji posljednji Dan Uspješnosti nije svečan samo zbog nadolazećeg Božića, već i zbog slavljenja dobrih rezultata 2020. godine. Forever Mađarska s južnoslavenskom regijom je treća u Europi! To je ogroman rezultat, a možemo ga zahvaliti ovoj izvanrednoj godini. Ovo teško razdoblje nam je potvrdilo kakvu nam stabilnost znači gradnja mreže. Voditelj Dana Uspješnosti bio je Janó Simon, Manager.



DR. SÁNDOR MILESZ, Regionalni i zemaljski direktor

Posljednji ovogodišnji Dan Uspješnosti biti će održan online, ali ono što je bitno je da smo zajedno. Možemo reći da je iza nas vrlo uspješna godina: treće mjesto u Europi nam je 100% sigurno. Velik je to uspjeh, pogotovo u vrijeme globalne pandemije. U ovom razdoblju je važno imati rezerve, važno je da možemo raditi i da smo partneri ovako sigurne kompanije kao što je Forever. 2020. godine nam je značajno porastao broj novih Poslovnih Suradnika. Tijekom razdoblja pandemije mjesečno nam se priključilo u prosjeku dvije tisuće novih članova – i sve to online! Broj onih suradnika koji rade aktivnost od četiri boda je između tisuću petsto i dvije tisuće. Čestitam svima! Isplati se raditi. Zato potegnimo još za kraj godine i nadajmo se da se uskoro vidimo uživo.



uspješnosti

ONLINE

28.11.2020.



AIDAN O'HARE, Izvršni podpredsjednik

Ne mogu vjerovati da je 2020. godini uskoro kraj! Bila je čudesna godina, puna dobrih i loših stvari. Na početku smo ju posve drugačije zamišljali... svjetska pandemija nas je isprobala na više načina. Hvala svakom suradniku na predanom radu! 2021. ćemo se fokusirati na ono što možemo promijeniti. I dalje ćemo paziti na sigurnost i držati se pravila. Napredovat ćemo i pobijediti, te 2021. učiniti mnogo boljom od godine koju ispraćamo.

JÓZSEF SZABÓ, Safirni Manager, član GLT kluba DIVOTA STEČENA ZNOJEM

Dvadeset i četiri godine u poslu...koliko promjena u životima svih nas! Promjene koje je Rex Maughan predvidio. On je kovač naše sreće, naša zvijezda vodilja, osoba koja je pomogla mnogim običnim časnim ljudima koji su željeli postići bolju kvalitetu života. Njemu mogu zahvaliti što sam krenuo ovim putem. Mnogi na početku nisu htjeli krenuti s nama, a sad smo ipak tu zajedno. U početku skoro da i nismo znali što radimo, samo smo instinktivno osjećali da radimo za dobru stvar. Jedini protivnik nam je prolaznost vremena. Budite poštteni, ponizni i otvoreni, ostalo će se razviti! Budućnost treba ljude poput Vas!





PIROSKA LUKÁTSI HEGEDŰSNÉ I ÁRPÁD HEGEDŰS, Senior Eagle Manageri LETITE S ORLOVIMA!

Árpád: U svijetu se sve okrenulo naopačke, ali put koji je pred nama vodi nas do uspjeha. Uvijek ima velikih kriza, kada moramo odlučiti kako bismo željeli živjeti dalje. Mi smo kod zadnje krizne situacije promijenili način razmišljanja, a i cijeli svoj život. Jer strah možemo pobijediti samo djelima. Moramo odlučiti hoćemo li se boriti ili surađivati. Hoćemo li probleme gurati pod tepih ili ih rješavati. Tu je jedna kompanija na koju uvijek možemo računati. Pobjednici prvo uvijek pobjeđuju sebe. Pitanje je, vjerujete li u sebe i u ono što radite? Ovo je struka čija se osnovna načela moraju savladati, jer nas ona vode na putu ka uspješnom i slobodnom životu.

Piroska: Niste slučajno ovdje. Tu je jedna osoba koja je prepoznala da možete stvarati, dati viziju budućnosti ljudima i promijeniti svoj život i pozvala vas je ovamo.

Prepoznala je u vama da ste sposobni izgraditi jedan sretniji svijet oko sebe. Netko tko vjeruje u vas i svojom vjerom vas uzdiže. Otpustite poriv za zadovoljavanjem drugih i počnite graditi svoje živote! Tako ćete moći dotaknuti i tuđe živote. Ja se povezujem s ljudima koji ne traže izlike, već rješenja. Svojim suradnicima dajem snove, vjeru i sustav rada koji se lako kopira. Svi napreduju u različitom tempu, žive različite živote, ali je jedno u nama zajedničko: svi smo dobili priliku Forevera i dužnost nam je izvući maksimum iz sebe. Unesite osmijeh, svjetlo i sigurnost u živote drugih ljudi! Imajte hrabrosti postati osobom kakva uistinu jeste!



DÁNIEL GYURKÓ, Manager SNAGU CRPIM IZ PROŠLOSTI

U Forever sam se učlanio 2012. godine. U to doba mi je život išao u lošem smjeru. U početku mi nije išlo, ali sam vidio ljude koji dobro rade svoj posao. Zato nisam krivio okolnosti ili poslovanje, već sebe i nastojao sam pratiti sve što su mi govorili. Postanite ljudi koji će imati utjecaj na živote drugih i koji će moći voditi druge! Samo trebate uložiti trud i cijelu svoju osobnost, bez rezerve. Nakon odluke je i moj posao počeo rasti: prihvatit ću se posla i napraviti sve do kraja. Prolazio sam kroz milijun poteškoća kako bih konačno shvatio: svaka sekunda koju ne koristim za sebe i svoj posao je izgubljena. A što sam dobio? Sve. Sva bol tih osam godina se isplatila i moja prošlost danas daje snagu drugima. Prošao sam put zbog kojeg danas ne mogu ne raditi ovo. Želim činiti ljude sretnim i tako želim živjeti ponosno i slobodno.



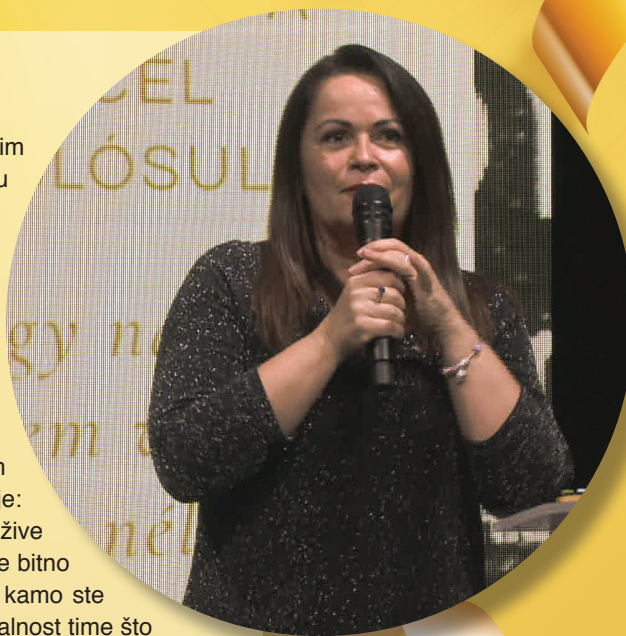
BARBARA BAKOS I GERGELY ALMÁSI, **Safirni Manageri** **BUDITE HRABRI!**

Barbara: Često mislite da su prepreke vanjski čimbenici. Ali, oni su isključivo misli i strahovi u vašim glavama, koji vas onda koče. Djelujte unatoč njima! To se zove hrabrost. Nazvati nekog, poslati poruku nekom i zastupati misiju Forevera. Često osjećamo da nismo dovoljno dobri za Forever, ali su nervoza i greške dozvoljene. Bitno je znati: na svom putu ćete djelovati sve samopouzdanije i stabilnije unatoč nesigurnosti i strahovima. Rex nam je dao san, kako bi ga vi mogli dalje sanjati. Naravno da će biti onih koji vas neće razumjeti, ali budite hrabri i ustrajte u svom naumu. Nije važno što niste savršeni, savršeni ste skupa sa svojim pogreškama.

Gergely: Samo o vama ovisi hoćete li iz teških situacija izaći kao gubitnici ili kao pobjednici. Jer se situacije neće mijenjati i uvijek će biti teških razdoblja. Bit će trenutaka kada ćete htjeti odustati, jer ćete tražiti izlike. Tada ćete biti pred odlukom pratiti li svoje snove ili realnost. Hoćete li odabrati mudrost ili samosažaljenje? Naprijed ili unatrag: vi odlučujete, o vama ovisi kada vam posao ne ide kako biste željeli. Uspješni ljudi oko vas ne čine puno više od prosječnih. Samo radite svoj posao i fokusirajte se na ono što imate! Ne možete si dozvoliti profućkati život. Iskušavajte svoje granice, budite hrabri, kako biste izgradili ogromno poslovanje!

ÁGNEŠ KLAJ, Safirna Managerica **ONO ŠTO OVISI O MENI NIJE UPITNO**

Od mog pristupa ne smije ovisiti ništa čak ni u ovim teškim vremenima. Petnaest godina sam Manager, ali sam pravu sliku sastavila tek u zadnjih pet. Imala sam svoj „stari“ život koji sam htjela zamijeniti novim, ali se za to morala roditi nova Ágnes. Ako želite drugačije, budite lojalni svojoj boljoj inačici. Jer ono što ste do sada „ganjali“ vas nije dovelo tamo gdje ste željeli biti. I ja sam morala otpustiti stvari kojima sam ranije bila privržena. Dotadašnje navike sam zamijenila novim, dobrim navikama. I svoje pasivno vrijeme koristim za rast. Kontinuirano se programiram i živim u viziji budućnosti. Počela sam kontrolirati svoje misli i riječi i to je donijelo jednu novu kvalitetu. Kako sam se ja mijenjala, tako su se počeli mijenjati i ljudi oko mene. Pitanje: pristupate li stvarima zahvalnom radošću ili kritično? Mnogi ljudi žive prosječno samo jer nisu spremni platiti cijenu nečeg novog. Nije bitno međusobno natjecanje, već da budete primjer kako stići tamo kamo ste krenuli. Jer ćete u konačnici vi biti pobjednici: promijenit ćete realnost time što sanjate novi svijet za sebe.





NA DANU USPJEŠNOSTI MOGLI SMO PROSLAVITI VELIKE USPJEHE. U 2019. GODINI JE PREMA GLOBALNIM UKUPNIM BODOVIMA PRVO MJESTO OSVOJIO SAFIRNI MANAGER JÓZSEF SZABÓ, ČLAN GLT KLUBA.



DIJAMANTNI MANAGER MIKLÓS BERKICS, ČLAN GLT KLUBA JE OSVOJIO PRVO MJESTO U KATEGORIJI UKUPNIH REGIONALNIH BODOVA.



U 2019. GODINI JE PREMA NE-MANAGERSKIM BODOVIMA NA PRVOM MJESTU ZAVRŠILA ÁGNES KLAJ.



Na online pozornici smo pozdravili Poslovne Suradnike koji su u protekla tri mjeseca napredovali marketinšku razinu: Assistant Supervisor, Supervisor, Assistant Manager, Manager, Senior Manager i Soaring Manager. Također smo predali kvalifikacije za Forever2Drive program.

PREDALI SMO I POSEBNO PRIZNANJE: GERGELY ALMÁSI I BARBARA BAKOS POSTIGLI SU RAZINU SAFIR MANAGERA. ČESTITAMO IM NA IZVANREDNOM REZULTATU I SVIM SURADNICIMA ŽELIMO DALJNJE USPJEHE!

**U OVOJ RUBRICI FOREVER
MAGAZINA USPJEŠNI SURADNICI
IZ MJESECA U MJESEC DAJU UVID
U ZADATKE PLANIRANJA
AKTAULNOG RAZDOBLJA. OD ONIH
NABOLJIH MOŽEMO UPOZNATI
PRISTUP OSNOVNIM KORACIMA
MREŽNOG MARKETINGA, JER
USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**



MJESEČNI planer

ADRIENN HÁHN
Eagle Mangerica

Za besciljnog mornara nema povoljnog vjetra – kaže Seneca. U Foreveru možete biti uspješni samo ako imate konkretne planove.

Planiranje mi ranije nije bila jača strana, ali već četiri godine svjesno radim kako bih „uknjižila“ sebi Eagle program. Tijekom tog razdoblja shvatila sam važnost fokusiranog i planiranog rada.

Za mene je tajna u jutrima. Ustanite najranije što možete i osjetit ćete čar ustajanja u zoru! Ja u to doba volim meditirati i baviti se sportom. Ima nevjerojatnu snagu i daje inspiraciju koja mi određuje cijeli dan.

Sad kad nam se prostor kretanja iznova ograničava, online rad još više dolazi u prvi plan. To s jedne strane daje ogromnu slobodu, naime sami raspolažemo sa svojim vremenom, s druge strane nam vrijeme može doslovno iscuriti. Isplanirajte kako ćete u skladu sa svojim ciljevima svaki dan imati vrijeme za Forever, kada ćete se baviti samo gradnjom posla. Na vratima uspjeha sjede ustrajnost i dosljednost. Online priredbe u današnjici imaju još važniju ulogu. Pridružite se svih događajima koje organizira vaš tim ili kompanija Forever, jer će to donijeti razvoj!

Prosinac je iz više razloga posebno važan mjesec:

- Zadnji je mjesec jesenskog razdoblja kvalifikacije za porečki Rally
- Zadnji je mjesec kvalifikacije za Chairman's Bonus
- Finalno razdoblje kvalifikacije za Global Rally

Ako od ovoga nešto ciljate, onda naprijed! Ne sumnjajte u sebe: više je u vama no što mislite! A ukoliko ti poticajni programi nisu bili u vašem fokusu, ali ste još potpuno novi u poslu, onda neka prosinac bude „glavna proba“ i izvucite iz njega maksimum! Tako vas čeka poletan početak godine. Prvenstveno morate vjerovati u sebe i u ono što gradite. Tek tada trebate svoju priču i vjeru dijeliti s drugima.

Od siječnja kreće novo razdoblje kvalifikacije za Poreč, čiji je preduvjet mjesečna aktivnost od 4 boda. A to je ujedno i pokretačka poluga našeg posla.

Prosinac je izvanredno pogodan za kontaktiranje ljudi. Ideje za božićne darove, očuvanje zdravlja, naši programi za promjenu životnih navika, njega i ljepota kože su vrlo privlačne teme za ovo razdoblje. Znaite da su barem za jednu od ovih tema svi ljudi „kupci“ i to je vaša prilika. Ali, nemojte ni sebe izostaviti iz svega toga: nagradite se za Božić s prilikom za bolji i ljepši život uz FOREVER!

To vam uistinu pripada!

Neka svaki trenutak bude bitan



Sigurno ste imali dana kada ste osjećali da bi najbolje bilo odgoditi zadatke koji čekaju na vas. Eventualno ste rekli sebi da ćete ih obaviti za par sati, kada ćete osjetiti više motivacije u sebi? Tih nekoliko sati će postati sutra, i dok se osvrnete, prođe i nekoliko dana, a na vas još čekaju ti mali zadatci...

Jedna od stvari koje sam naučio u vezi ovog posla je da sve što odgodimo samo minutu, sat ili dan će samo umanjiti naš polet, a polet je važna komponenta u postajanju uspješnim Poslovnim suradnikom Forevera.

Svaki čin vezan za poslovanje dovodi vas do sljedećeg koraka, dok će vrijeme provedeno u čekanju samo odgoditi mogući učinak i odgađanjem ćete kasnije postići svoje ciljeve. Što više, istraživanja su pokazala da odgađanje samo crpi energiju i dovodi do stresa i anksioznosti. A to može prerasti u ciklus. Ne radite ništa. Osjećate grizodušje. Sumnjate u sebe. Osjećate kao da ne možete sustići sebe.

Najvažnija lekcija koju kao Poslovni Suradnik Forevera možete naučiti jest da je svaki trenutak bitan. Nećete uvijek s veseljem pratiti mailove ili nazvati onih deset ljudi. Ali mogu sa sigurnošću izjaviti, ako jednom počnete raditi, osjećati ćete se iz minute u minutu bolje i punit ćete se sa sve više energije. A početni nedostatak motivacije će nestati kao da ga nikad nije ni bilo.

Približavanjem kraja godine, kada počnemo planirati 2021. godinu volio bih da obećate sebi kako ćete svoje vrijeme maksimalno iskoristiti. Počnite time što ćete svoju viziju staviti na papir. Kada biste sve dane provodili korisno, što biste postigli za samo nekoliko tjedana, mjeseci ili godinu dana? Postigli razinu Eagle Managera? Proširili broj svojih suradnika? Ili stekli toliko vremena da možete otputovati na odmor iz snova? Osobnu viziju iskoristite za formiranje potrebnih zadataka. Probajte svaki dan realizirati nešto i vidjet ćete da će tim kontinuitetom vaš elan samo rasti. Jedan uspjeh će popločati put sljedećem. To je ono što put Forevera čini posebnim.

Iskorištavanje svakog trenutka ne znači staviti pred sebe nemoguća očekivanja. Napravite popis kratkoročnih ciljeva za koje znate da se mogu realizirati u danu ili u roku od jednog tjedna. Neka ti ciljevi budu specifični. Nemojte ih formulirati tako da ćete reći: danas ću se poslom baviti četiri sata. Umjesto toga, pratite ciljano članove svog tima i odgovorite na sve pristigle poruke. Ili pak odlučite da ćete svaki

dan nazvati pet do deset osoba. Ti manji, jednostavnije izvedivi ciljevi će se vremenom zbrojiti i održati vaše poslovanje u kontinuitetu.

Povrh svega nikad ne zaboravite, zbog čega ste dio obitelji Forevera. Radimo u takvom poslu, u kojem poboljšavamo živote ljudi i pomažemo im pronaći slobodu i ravnotežu koja im je potrebna. Vaš polet neće potaknuti samo vaš rast, već će poduprijeti i rast drugih, te će zauzvrat i oni učiniti isto. Njihov uspjeh će rasplamsati ne samo vašu, već i njihovu vatru. Nevjerojatan je osjećaj ustajati svaki dan tako da imate cilj koji čeka na ostvarenje, da koristeći svaki trenutak možete toliko toga realizirati i da trenutci uistinu jesu bitni.

Uvijek se smijte!

Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products

POKRENITE SE !

VJEŽBE S KRPOM

Priliku za tjelovježbu imamo unatoč poteškoćama! Kao TRX trenerica našla sam se pred izazovom kada su zatvorili dvorane za vježbanje, te sam počela razmišljati kako kod kuće, jednostavnim rješenjem nadomjestiti TRX. Tada je došla ideja s krpom za brisanje: dostupna za par kuna, ne zahtijeva posebne pripreme, ne zauzima prostor, dobro se kliže i po parketu i kamenu i svatko može za nekoliko trenutaka usvojiti sigurno korištenje.

Tjelovježba je jedno od najboljih rješenja za obranu od stresa: uslijed vježbanja se oslobađaju hormoni koji uzrokuju radost i sreću. Osjećaj fitosti je također izvor sreće, bitno je da i „duh voli stanovati u zdravom tijelu“. Redovita tjelovježba je neophodna za dugoročno očuvanje zdravlja, zato – ako ste do sada vježbali - nemojte ni sada prestati, a ako niste, počnite što prije! Za izdržati zatvorenost i izolaciju neophodno je održavati fizičko i mentalno zdravlje. Uz vježbanje kod kuće odaberimo i aktivnosti koje se mogu raditi na svježem zraku: šetnja, biciklističke ture, trčanje, nordijsko hodanje.

Kao aktivni potrošač proizvoda svatko nam se može pridružiti u online vježbanju, aktivnosti iz Nefelejcs ulice (Centrala Forevera u Budimpešti) su prebačene u virtualni prostor. Možete nas naći na Facebooku pod imenom FAB Group!

**PROGRAM
VJEŽBANJA ZA
PROSINAC
PREPORUČUJE:
Csilla Dezső (55)
Managerica**



FOREVER FOCUS

Dugio sam čekala da se pojavi u prodaji, jer je vijest o čudesnom sastavu i učinku ovog proizvoda već ranije stigla do mene. Forever Focus je odlična pomoć za žene koje rade „multitasking“ način, poduzetnicima koje moraju donositi brze i odgovorne odluke iz dana u dan, ali i svima ostalima koji misle da „treba koristiti mozak“.

Csilla
PREPORUČUJE



1. PROBOJ UNATRAG

U srednjem raskoraku se oslonimo na lijevu nogu, zategnimo trbušne mišiće, povucimo desnu nogu unatrag, te spustimo desno koljeno toliko, da nam potkoljenica i butina zatvaraju pravi kut. Dignimo se iz tog položaja i privucimo nogu. Vježbu ponovimo 10x s lijevom, te 10x s desnom nogom!



2. VJEŽBA ZA BEDRENE MIŠIĆE

Postavimo se u srednji raskorak, savijmo koljena, gornji dio tijela nagnimo naprijed pod kutom od 45 stupnjeva. Iz zaleta razvucimo noge u široki raskorak, te ih također iz zaleta privucimo u početni položaj. Ponovimo vježbu 10x!



3. PLANINARENJE

Oslonimo se na ruke u plank položaj i aktivirajmo središnje mišiće (kuk podvucimo ispod sebe). Naizmjenice privucimo noge ispod sebe, radeći pokrete kao klip. Vježbu s obje noge ponovimo 10x!

4. PAUK

Oslonimo se na podlaktice u plank položaj i aktivirajmo središnje mišiće. Lijevu nogu savijenu privucimo bočno uz sebe, dok glavom pratimo pokret. Vratimo nogu u početni položaj, te ponovimo isto s desnom nogom. Vježbu s obje noge ponovimo 10x!



5. PARNO PRIVLAČENJE NOGU

Oslonimo se na ruke u plank položaj i aktivirajmo središnje mišiće. Koljena sa skupljenim nogama privucimo ispod sebe, te izgurajmo noge u početni položaj. Ponovimo vježbu 10x!



6. KRIŽNO PROBIJANJE

Krećemo sa skupljenim nogama, težinu oslanjamo na desnu nogu, a lijevu nogu ispružimo križajući unatrag, koljenima se spuštamo prema tlu. Nogu privučemo natrag, te vježbu ponovimo 10x! Zamijenimo noge i ponovimo vježbu 10x s drugom nogom. (Ovu vježbu ne preporučujem osobama s lumbalnim problemima!)

Foreverova kuhinja

Tünde Donkó Zoltánné
i Zoltán Donkó, Eagle
Manageri servirali su
fantastična blagdanska
jela čitateljima našeg
magazina.



Patka iz krušne peći na podlozi od dunje

Dvije – tri dunje nasjeckamo na kriške i položimo na dno dublje tave. Na njih položimo posoljene i popaprene komade patke. Pečemo pokriveno na 200 C dok omekša, nakon toga otkrijemo i pečemo do crvenkaste boje. Najfinije je s ljubičastim zeljem.

Princess krumpir

Možemo pripremiti od običnog ili slatkog krumpira.

SASTOJCI:

½ kg krumpira
50 g maslaca
3 dl kiselog vrhnja
2 žutanjka
sol, origano po želji
bijeli papar, muškatni oraščići

Oguljeni i na kockice nasjeckani krumpir kuhamo, zatim s vrhnjem napravimo pire. Ostavimo da se malo ohladi i začínimo, te dodamo žumanjke. Punimo vrećicu za šlag i na tavu obloženu papirom za pečenje istiskujemo kuglice veličine oraha. Kuglice pečemo do zlatno-smeđe boje, a ukasiti ih možemo bobicama šipka.

Krem juha od kestena

SASTOJCI:

1 vrećica praha za puding bez glutena
1 lit biljnog mlijeka
3 žlice Forever Lite Ultra Vanilla
250 g kesten pirea

Puding u prahu izmiješamo s biljnim mlijekom da bude bez grudica, zatim kuhamo do vrenja. Kada se malo ohladi, dodamo kesten pire i Lite shake te izmiješamo. Poslužujemo s kriškama pečenog kestena.



Tüinde preporučuje:

Najfinije prirodno sladilo. Meni su atmosfera Božića i božićne slastice nezamislive bez njega!

Živimo pored Slovačke granice u jednom malom selu. Od proljeća do jeseni „kupujem“ u vlastitom vrtu, a namirnice „nabavljam“ iz našeg podruma, gdje brižno čuvamo što smo preko ljeta uzgojili. U gospodarstvu svi imaju svoju ulogu. Zoltán sve pripremi, kako bi zasadili biljke, kćeri pomažu u održavanju vrta i obradi plodova. Biljke sadimo prema načelima „biljnog liječnika“ kako bi se međusobno štatile, tako da nemamo potrebu za pesticidima. Uzgajamo mangalice i to je isključivo Zoltánov resor. Imamo piliće, patke i koke, a iz tog izvora pokrивamo potrebe obitelji za mesom i jajima. Sve radimo sami, bez ičije pomoći! Cure smo od malih nogu tako odgajali, rado pomažu jer vide da na taj način na stol stižu zdrave namirnice. S druge strane stječu znanje koje je korisno kamo god ih život kasnije odveo. Na stolu svaki dan imamo kuhanu hranu, a kao dodatak prehrani koristimo proizvode Forevera. Iako se moja kuhinja može zvati tradicionalnom, najbliža mi je ipak paleolitna prehrana: uz meso konzumiramo povrće a ne tjesteninu ili krumpir. Obožavam se igrati sa začínima, a otvoreni smo i za razne neuobičajene namirnice: kokosovu mast, maslinovo ulje, biljno mlijeko ili losos.



DR. ADRIENNE ROKONAY
I DR. PÉTER BÁNHEGYI
Senior Manageri



UTJECAJ *Stresa* NA IMUNOLOŠKI SUSTAV

MOŽDA BI BILO PRETJERANO
TVRDITI DA ZNAMO STOLJEĆIMA,
ALI SVAKAKO VEĆ OD DAVNINA
ZNAMO DA STRES DUGOROČNO
DJELUJE ŠTETNO NA NAS.
MENTALNO I FIZIČKI PODJEDNAKO.
MORAMO DODATI KAKO JE STRES
DIO NAŠIH ŽIVOTA I NIJE SLUČAJNO
„S NAMA“. POKREĆE IZNIMNO
VAŽNE BIOLOŠKE PROCESSE, KOJI
SKREĆU POZORNOST ORGANIZMA
S DUGOROČNIH PROCESA RASTA I
REGENERACIJE NA KRATKOROČNE
ZADATKE PREŽIVLJAVANJA.

REAKCIJA „UDARI ILI BJEŽI“

Walter Bradford Cannon je 1915. godine odlično definirao o čemu se radi kod stresne reakcije. Na utjecaj neke stvarne ili umišljene (!) opasnosti se u organizmu svi procesi pokrenu u svrhu preživljavanja. Krv prodire u organe koji su bitni za bijeg ili borbu (mišići, srce ili mozak), dok se u smislu preživljavanja manje bitnim organima smanjuje opskrba krvlju, odnosno opskrba kisikom i hranjivim tvarima. Raste krvni tlak, mišići se zatežu, mozak i za bijeg potrebni organi rade na maksimumu. Reakcija je genijalna, naime, ona je doslovno omogućila preživljavanje ljudskog roda. Dakle, sama stresna reakcija je „biser“ evolucije – problem nije u reakciji kao takvoj, već u tome, da je taj proces zbog stalnog stresa kontinuirano prisutan u našem organizmu. Na primjer, za mnoge ljude je karakteristično stanje tugovanje za prošlošću, anksioznost ili briga zbog budućnosti, što sve predstavlja stalni stres za organizam.

Kako su tijekom stresa mnogi naši „dugoročno korisni organi“ i funkcije (rast, razvoj, regeneracija) na rezervi, pored mnogih drugih funkcija i naš imunološki sustav radi smanjenim obujmom. Naime, kad vas napadne tigar, malo je bitno hoćete li savladati neki upalni proces, neki virus ili bakteriju. Dugoročni stres je dakle iznimno opasan za funkcioniranje imunološkog sustava.

Može se dogoditi čudna situacija, kada smo na primjer skloni brizi ili anksioznosti, biti u strahu zbog budućnosti, **naime upravo tom brigom stvaramo podlogu da se imamo zbog čega brinuti.** Stres izazvan anksioznošću održava

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

takve procese u organizmu koji rezultiraju smanjenim funkcioniranjem imunološkog sustava, te postajemo sve manje zaštićeni od virusa i bakterija, ali i od mnogih drugih bolesti (zato je bitno ne gledati televiziju, ne slušati strašne vijesti – sve one stvaraju strah)

Da smo pod stresom, generalno prepoznaju svi. Mogu se pojaviti napetost, briga, anksioznost, nestrpljenje, poremećaji spavanja, letargija, pa čak i depresija. Da ne govorimo o tjelesnim simptomima kao što su povišeni krvni tlak, lupanje srca, plitko disanje itd.

Nulti korak rukovanja stresa je taj kakav stav imamo prema samom stresu.

Ako smatramo da je stres loš, štetan i da ćemo se razboljeti od njega, i biti će tako (vidi: stres uzrokovan stresom). Ali, ako smo u stanju na stres gledati kao odličan obrambeni mehanizam kojim smo sposobni vladati, tada smo barem smanjili „osjećaj stresa uslijed stresa“.

S obzirom da bi „izlazak“ iz sadašnjeg života bio prilično kompliciran, pravo je rješenje u usvajanju navika pomoću kojih možemo mirnije i harmoničnije živjeti:

- Točan dnevni raspored, najbolje moguće planiranje dnevnih obveza, usvajanje fleksibilnosti i „ponovnog planiranja“ (može se naučiti)
- Ne isplati se truditi biti savršen, naime tada čovjek nikad neće biti zadovoljan,



već u stalnoj napetosti, usredotočen na greške i popravke istih. Mnogo je bolje zavoljeti proces, zavoljeti ono što radite, pronaći ljepotu i dobrotu i biti popustljiv prema samom rezultatu.

- Dobro je svjesno „tjerati“ negativne misli. Primjer toga je kada čovjek počne razmišljati o rješenjima, a ne o problemima.

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



- Treba se usredotočiti na rješenja, a ne zaglaviti na problemima (fokusranje na problem je tipična stres situacija).

- Isplati se tražiti društvo pozitivnih, na uspjeh orijentiranih ljudi koji nas inspiriraju da iz života izvučemo najviše.

- Promatrajte, kad vam se pojavljuje „što će drugi reći“ misao. To je za mnoge ozbiljan faktor stresa. Zato je iznimno važno imati stabilni sustav vrijednosti i motivirajuće ciljeve.

- Svjesnost – ako smo spremni analizirati svoj život, uvidjet ćemo da je stres bila reakcija na okolnosti ili često na samo umišljene opasnosti čije je ostvarenje bilo malo vjerojatno.

Postoji nekoliko TOP SAVJETA, koje se isplati primijeniti za rješavanje stresa – redovito (svakodnevno) primjenjujte onaj, koji za vas funkcionira!

LAGANO DUBOKO DISANJE

Kada obraćamo pozornost na disanje, mičemo fokus sa stresne situacije, pomaže nam umiriti se i dovesti tijelo, um i dušu u sklad. Kada stiže stres, jednostavno počnite disati i lagano i duboko udahnite 3-5 puta (udah – izdah)

ODMOR, SPAVANJE, ZABAVA

Nastojte stvoriti umirujuće okolinu za odmor, spavanje i slobodno vrijeme. Glazba ima nevjerovatan utjecaj! Svi imaju glazbu koja podiže, koja stvara dobru atmosferu – slušajte takvu glazbu! Također je vrlo učinkovito otići na spavanje s mislima zahvalnosti! To praktički znači, da kao zadnje misli pred san

razmislite, zbog čega sve možete biti zahvalni. Ima genijalan učinak!

ZDRAV REŽIM PREHRANE

Razdoblja puna stresa i napetosti predstavljaju ozbiljan napor za naš organizam – trebamo puno hranjivih tvari, kako bi naše tijelo uvijek bilo u vrhunskoj formi. Zato je jako važno kvalitetnim dodatcima prehrani nadoknaditi ono što smo potrošili.





Nisu samo kakvoća i količina hranjivih tvari bitne, već treba stvoriti i mirnu, ugodnu atmosferu za konzumaciju obroka.

DODATCI PREHRANI

Dodatci prehrani nemaju ogroman značaj (pogotovo u današnjici) samo zbog nadoknade nedostajućih hranjivih tvari. Postoje prirodne tvari, koje mogu imati iznimno povoljan učinak na razinu energije, a s druge strane postoje i oni, koji imaju ulogu

kondiciju organizma. Odmor i spiritualnost su presudni u rukovanju stresa. Tajna toga je u redovitosti i upornosti, svakodnevnoj navici!

NJEGUJMO LJUDSKE VEZE!

Povjerenje među ljudima, spoznaja da nismo sami, osjećaj sigurnosti koji proizlazi iz dobrih ljudskih veza mogu dati nevjerojatnu snagu i energiju, te imaju važan anti-stresni učinak. Pozitivna, inspirativna sredina, zajednički ciljevi i zajednički rad, zastupanje zajedničkih interesa i dijeljenje svjetonazora podiže razinu energije, a osjećaj samopouzdanja i predanosti koja se pojavljuje kao rezultat oslobađanja od stresa. Zato zajednica Forevera ima ogromnu važnost.

KORISTITE POZITIVNU RETORIKU

Izgovorene riječi imaju ogromnu snagu, zato uz pozitivnu retoriku moramo obratiti pozornost i na naše izgovorene riječi koje koristimo u svakodnevnom govoru.

VJEŽBAJTE!

Tjelovježba popravlja raspoloženje, daje snagu, pomaže u opuštanju i pridonosi mirnom snu. Ima izniman učinak u oslobađanju od stresa.

smanjenja stresa i napetosti. Volim napomenuti zajednički učinak aloe vere i dobrih crijevnih bakterija na rad imunološkog sustava, te blagotvorni učinak ulja riba iz hladnih mora, slatkog korijena, lyciuma i matične mliječi na živčani sustav – što neposredno, što kroz njihovu ulogu umanjivanja stresa.

MEDITACIJA, JOGA

S 15-20 minuta meditacije ili joge možemo umanjiti razinu stresa i poboljšati mentalnu



Hodanje, trčanje, funkcionalni treninzi, vježbanje u teretanama...sve jedno što birate, samo vježbajte!

SMIJEH JE NAJBOLJI LIJEK

U stresnim situacijama smijeh trenutno otklanja negativne energije. Pogledajte neki smiješan, veseli film! Dobri prijatelji, zajedništvo i smijeh u društvu zlata vrijede!





PROIZVODI MJESECA



PROIZVODI



VITOLIZE® WOMEN

Ovaj dodatak prehrani sastavljen od antioksidanasa, mješavine voća, ljekovitog bilja, vitamina i mineralnih tvari je razvijen specijalno za potrebe žena. Sadržaj vitamina B6 podržava hormonalnu aktivnost. VITOLIZE® sadrži vlastitu formulu botaničke mješavine, uključujući esenciju jabuke, pasiflore i šisandra bobica, koja se u Kini i Rusiji stoljećima koristi zbog blagotvornog učinka na zdravlje.

375

120 tableta

PREPORUČUJE GABRIELLA LEEL-ŐSSY EAGLE MANAGERICA

Za mene je ovo dodatak prehrani koji mi svakodnevno daje najbolju podršku. Daje mi sve ono što mi treba za intenzivan život koji vodim. Ovo je kompleksna vitaminska bomba koja mi pomaže u tjelesnoj i mentalnoj svježini, koja mi pomaže da uvijek mogu dati maksimum od sebe. Pomaže mi da budem strpljiva prema svojoj djeci u našoj peteročlanoj obitelji i onda, kada stvari ne funkcioniraju prema planu – a to je uz dva adolescenta i prefriganog četverogodišnjaka dosta često. Ja bih ovaj vitaminski kompleks bogat antioksidansima, koji je kompanija razvila posebno za žene proglasila obaveznim već od dobi puberteta. Zahvaljujući kelatnom obliku ima višestruku biološku učinkovitost. Svoj stalno užurbani, ali uvijek nasmijani stil života mame-supruge-prijateljice-poslovne žene mogu zahvaliti ovim „bobicama“.



FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

Savršen balzam za usne! Ovaj izvanredni proizvod za njegu usana sadrži aloe veru, jojobu i tri vrste voska kako bi izgadio i ublažio neugodan osjećaj uzrokovan isušanjem. Sadrži još miristil miristat, kremu za omekšavanje kože. Vaše će usne biti zdrave i spremne za sjaj reflektora!

022

4,25 g



PREPORUČUJE MANAGERICA ANITA UTASI

Bila je to ljubav na prvi pogled prije šesnaest godina, kada sam ugledala ovaj univerzalni mini proizvod za njegu u Touch of Forever paketu! Njega sam među prvima otvorila i namazala svoje od vjetra ispucale usne. Ubrzo sam ga primjenjivala i za njegu zanoktica. Umirujuća snaga aloe kombinirana s ostalim prirodnim sastojcima rashladiti će vam i hidratirati usne, dok će im tri vrste voska vezati vlažnost i dati očaravajući sjaj. Uvijek me oduševi njegov ugodan miris, savršena konzistencija i jednostavno ga obožavam! Zato smo već šesnaest godina nerazdvojni! Ako ga još niste probali, prepustite se čarima ovog balzama, nećete se razočarati!



START YOUR JOURNEY COMBO PAK

Što krije paket?

Ovo je jedan dobro komponirani startni paket sa sveobuhvatnim sadržajem proizvoda u vrijednosti 2cc u cijeni 1,5cc, a u svrhu brzog i jednostavnog starta. Ponuda vrijedi isključivo za Poslovne Suradnike Forevera na razini Preferred Customera, jednokratno, za kupnju jednog paketa.

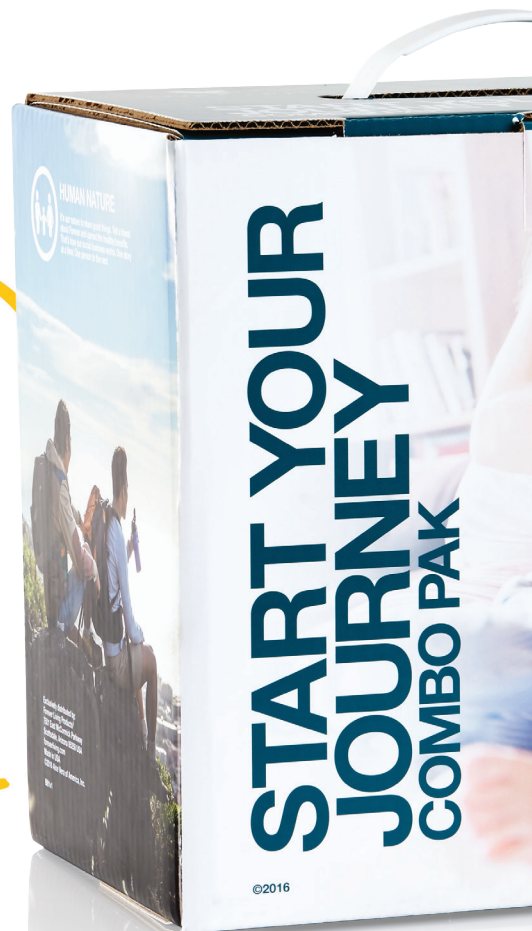


FOREVER ALOE PEACHES® 3 KOM. NAPITAK, DODATAK PREHRANI

Zašto biste čekali do ljeta da možete uživati u aromi na suncu dozrelih bresaka, kada su vam uvijek dostupne zahvaljujući **Forever Aloe Peaches®**? Ovaj proizvod sadrži 84,5% čistog aloe vera gela i dopunjen je okusom i pireom bresaka. Neće vam samo njegov okus biti izvanredan, već ćete se od njega i sjajno osjećati.

778

330 ml



ARGI+® 1 VREĆICA RAZVIJENA FORMULA L-ARGININA I VITAMINSKOG KOMPLEKSA

ARGI+® po dozama sadrži 1500 mg L-arginina, odnosno organizmu osigurava B12 i B6 vitamine za umanjene umora preko cijelog dana. L-arginin je važna aminokiselina našeg tijela. Obožavat ćete ugodan voćni okus **ARGI+®** pomiješano s Forever Sirona negaziranom mineralnom vodom ili Aloe Vera Gelom!

473

30x10 g





FOREVER ACTIVE PRO-B® 1 KOM.

Forever Active Pro-B® sada sadrži preko 8 milijardi CFU i klinički ispitane žive flore u patentiranoj mješavini, u kojoj se nalazi 6 vrsta bakterija. Ove bakterije su specijalno odabrane i razvijene kako bi dosegle crijevne resice. Forever Active Pro-B se nalazi u specijalnoj kapsuli koja regulira vlažnost i štiti aktivne bakterijske vrste, osiguravajući tako njihov maksimalni učinak.

610

30 kapszula

ALOE EVER-SHIELD® 2 KOM.

U suprotnosti s mnogim drugim dezodoransima, Aloe Ever-Shield® ne sadrži aluminijske soli za sprječavanje znojenja, a lako i ravnomjerno se nanosi na kožu. Zahvaljujući visokom sadržaju aloe vere ovaj se nježni proizvod može primijeniti odmah nakon depilacije, bez da izazove iritaciju kože. Cjelodnevna zaštita osigurava mir koji vam omogućuje da učinkovito obavljate svoje svakodnevne zadatke. Miris Aloe Ever-Shield® dezodoransa je čist, ugodan i diskretan.

067

92,1 g



FOREVER BRIGHT® TOOTHGEL 2 KOM.

Odličan je za djecu, vegetarijance... zapravo za svakoga! Ova blaga formula bez fluora kombinira aloe veru, propolis, mentu i metvicu u svrhu prirodnog i učinkovitog izbjeljivanja zubi. Fantastičan okus i osjećaj čistoće ostaju dugo nakon pranja.

028

130 g





ALOE VERA GELLY 2 KOM.

Aloe vera je biljka sa snažnim učinkom koja se stoljećima koristi za ublažavanje manjih iritacija kože. Kako je ovaj proizvod u osnovi identičan unutarnjem sadržaju lista biljke, ovaj 100% stabilizirani aloe vera gel umiruje i njeguje osjetljive dijelove kože. Idealan proizvod za ublažavanje manjih iritacija kože. Njegova primjena će izazvati vaše uzdahe i stvoriti ugodan osjećaj.

061

118 ml

ALOE HEAT LOTION 1 KOM.

Savršen yin i yang: ovaj proizvod za njegu tijela ima učinak grijanja s jedne i rashlađujuće djelovanje aloe vere s druge strane. Intenzivan miris potiče iz mentola i eukaliptusa, sadrži tri vrste ulja, ima uravnoteženu pH-vrijednost i odličan je za umirujuću masažu koja opušta i mišiće i um. Unatoč tome što se brzo upija, ugodna toplina koju stvara se osjeća još dugo nakon masaže.

064

118 ml



ALOE PROPOLIS CREME 1 KOM.

Aloe Propolis Creme je jedan od naših najomiljenijih proizvoda, jer sadrži dva izvanredna sastojka: aloe veru i propolis, smolastu tvar, koju pčele koriste da bi jačale i zaštitile košnicu. Od toga je važnija samo vaša koža koja treba zaštitu i prirodnu prepreku protiv gubitka vlage. Čim osjetite miris Aloe Propolis Creme, znat ćete da je pun biljnih i ljekovitih sastojaka, kao što je kamilica, vitamine A i E.

051

113 g

FOREVER ALOE LIPS® 2 KOM.
WITH JOJOBA

Savršen balzam za usne! Ovaj izvanredni proizvod za njegu usana sadrži aloe veru, jojobu i tri vrste voska kako bi izgadio i ublažio neugodan osjećaj uzrokovan isušanjem. Sadrži još miristol miristat, kremu za omekšavanje kože. Vaše će usne biti zdrave i spremne za sjaj reflektora!

022

4,25 g



C9®

C9 program vam može dati početni poticaj putem kojeg možete postići fitost i bolju kakvoću življenja. Ovaj učinkovit i lako usvojiv devetodnevni program vam daje sredstvo pomoću kojeg već danas možete započeti preobrazbu vašeg tijela.

Paket sadrži:

- + Forever Aloe Vera Gel® – 2 kom po 1 lit.
- + Forever Lite Ultra® Shake Mix – okus vanilije ili čokolade
- + Forever Garcinia Plus® – 54 kapsule
- + Forever Fiber® – 9 vrećica
- + Forever Therm® – 18 tableta
- + mjerna traka
- + shaker

475 OKUS VANILIJE 476 OKUS ČOKOLADE





S kakvom pozadinom ste stigli u Forever, što je za vas bilo najvažnije kada ste se pridružili?

Počelo je sa zdravstvenim problemom koji smo svladali, odnosno naš prvi kontakt je bio s proizvodima. Za posao smo se odlučili jer smo mogli pokrenuti poduzetništvo bez ulaganja i obveza, a daje slobodu na koju smo ranije kao tradicionalni poduzetnici navikli.

Pričala si da kad ste se kvalificirali za Managere i vas je ulovila tzv.

„managerska bolest“ iz koje vas je izvukla prva Eagle kvalifikacija 2016. Što je bilo privlačno za vas u tom izazovu?

Više stvari. Počeli smo promatrati bratske suradničke linije, što rade, zbog čega im ide, što bismo trebali promijeniti? Nismo ih gledali kritično, već s namjerom učenja. S druge strane nas je Rex „izazvao“, jer je odredio točno one destinacije za mjesta Eagle susreta, koje su nam bile zacrtane u ciljnoj mapi. U Cancún još nismo stigli,

ali smo Costa Navarino već osvojili.

Koja je najvažnija promjena koja vam je bila potrebna kako bi ste iz godine u godinu postizali taj rezultat? Što razlikuje „Eagle“ razmišljanje od običnog „Managerskog“ razmišljanja, ima li toga?

Da, postoji razlika. Ne treba gledati trenutni rezultat, već promatrati proces. Raditi svoj posao iz dana u dan, a rezultat slijedi iz tog rada. Jako je teško koncentrirano raditi godinu

TÍMEA NAGY

Senior Eagle
Managerica

Sponzor: Ilona Vargáné dr.
Juronics i Géza Varga

Viša sponzorska linija: Éva
Menkó, dr. Terézia Samu, Ágnes
Krizsó, József Szabó, Olivia
Emília Gajdo, Rolf Kipp

dana, ali ako čovjek fokusirano radi svaki dan, ako zna koji mu je cilj, onda nema problema. Druga stvar koju sam kod sebe morala promijeniti jest da ne razmišljam kao „ja“, već kao „mi“.

2018. godine si se kvalificirala kao Managerica, za godinu dana razina Seniora, a 2020. si osvojila i svoj prvi Chairman's Bonus. Iz tog ujednačenog rasta se iscrtava smjer koji nije prekinut ni kod napredovanja razine. Što je bilo potrebno za to?

PRIŽELJKUJEM

Zadovoljne managere

Tímea Nagy se sa svojim suprugom, Lászlóm Vargom pridružila Foreveru prije osamnaest godina. U protekle tri godine je sa svojim timom ispunila uvjete za Eagle Managera i napredovala razinu – postala Senior Managerica.

Promijenio mi se radni moral. U to vrijeme nije bilo bitno da li je noć ili dan, jednostavno sam htjela biti uzor svom timu. Svakom pojedinom suradniku (koji tada još nije bio Manager) stalno sam govorila koliko je život Managera bolji, a o Managerima sam razmišljala kao Eaglovima i to sam prema njima i komunicirala. Stazu vidim uvijek za razinu višu i u slučaju ostalih.

Ove godine si prebacila program, naime imaš ne jednu, već dvije Eagle grane. Kao da se pripremaš da s timom budeš spremna na ponovni skok razine.

Čini se da ću uskoro postići Soaring razinu. Ali nije to bio cilj, već sigurnost, jednostavno ne želim kvalifikaciju napraviti na „knap“. Priželjkujem zadovoljne Managere, a ne one koji se frustrirano bore s 20 bodova.

Tom mentalitetu se može zahvaliti i prvi Chairman's Bonus?

I možda želji da svojoj sponzorici pomognem doći na drugu razinu. Pomoći i dokazati. To je svojevrсна zahvala prema višoj liniji, jer kad sam bila „dolje“, oni su ljudski uvijek bili uz mene.



Nisu pravili razliku, bez obzira da li sam im donosila nešto ili ne...

Tu strpljivost prakticiraš i u svom timu? Sposobna si razmišljati o ljudima unatoč njihovom trenutnom rezultatu?

Imam dva Managera, koji su 10 godina bili Assistant Manageri. Mislim da sam ovim odgovorila na pitanje.

Kako ti se čini, koliki je potencijal tvog tima?

Jedan dio lidera uporno želi privući velike poduzetnike, ali moj tim je složen drugačije. Sastoji se od vrlo marljivih majki, domaćica kojima se praktički cijeli život promijenio zahvaljujući Foreveru i zbog toga su vrlo lojalne i složne. Tako da nam je „širina“ u redu, ali radi stabilnosti, na „dubinu“ još moramo obratiti pažnju.

Kako se pojam tog „promijenjenog života“ može opisati?

Kada su krenule, nisu razmišljale glavom poduzetnica, nisu bile rutinirane poslovne žene i zbog toga su imale mnogo poteškoća. Te poteškoće su ih ojačale, a u međuvremenu su se i duševno razvile za poziciju lidera. Naučile su uskladiti obiteljski život s poslom, a usput pomažu i drugima.

Na koliko obitelji trenutno ima utjecaja tvoje poslovanje?

Ako gledamo samo one aktivne - na 25-30.

A koliki tim imaš u svojim vizijama?

Oko stotinu. Dala sam si pet godina da se to razvije, a u tome ne gledam razine, nego odgovarajuće dubine. Da oni koji su „unutra“, budu stabilni. A to uključuje i jakog Supervisora, jer se život već na toj razini počinje mijenjati. Svjesniji su važnost zdravlja, razmišljaju drugačije, pomažu ljudima i izlaze iz zone komfora.

Kad smo već kod promjena... pretpostavljam da je online metoda donijela velike promjene i u tvoj život i posao.



Ja nikad nisam radila samo online. Ova godina je naravno za red veličine pomjerila omjer prema onlineu. Prije godinu dana online je za mene bio bauk. Danas online daje mogućnost za dnevnu vezu sa suradnicima, sponzorima i višom linijom, što je oživjelo komunikaciju. Dobivamo uzajamnu inspiraciju i motivaciju. Ali bez obzira, kada smo se već mogli nalaziti uživo, željni druženja jurili smo kod prijatelja. Tako novo zatvaranje nije predstavljao toliko problem. Napravili smo promjenu u trenutku.

Istovremeno osjećam da ne bih bila sposobna godinama samo online raditi.

Pandemija je potvrdila, kakvu stabilnost može dati ova kompanija, dok mnogi oko nas gube poslove, egzistenciju i viziju budućnosti. Kakav utjecaj ima situacija na tvoje poslovanje?

Mi smo se vrlo brzo složili, ostali pozitivni i dobro se osjećamo, ali je situacija mentalno teško podnošljiva. Upravo zato trebamo ostati u dnevnom

„ŠTO GOD SE U SVIJETU DOGODILO, FOREVER TE ČEKA, UVIJEK SE ZA TREN MOŽEŠ VRATITI!“

kontaktu i davati nadu drugima. I u meni je dvojba: želim sve one koji rade u sektorima gdje se ne vidi izlaz, ali se također nadam da će uskoro sve više ljudi prihvatiti ispruženu ruku i pridružiti nam se.

Vide li se znakovi toga?

Da, mnogi postaju svjesni da se ne može stajati na jednoj nozi. A oni koji su do sada Forever radili honorarno vide, da im radna mjesta neće nužno dati onu sigurnost koju Forever čak i na taj način nudi. Oni koji će se sad aktivirati, raditi aktivnost od 4cc i ostvarivati bonus, mogu dobro proći. Imam suradnika koji je kao Assistant Manager godinama bio neaktivan, a sada je za mjesec dana postigao da zarađuje visinu plaće na poslu koji radi puno radno vrijeme. I to nas uči, da se u svijetu može dogoditi bilo što, Forever nas čeka, uvijek se možemo vratiti za tren. A ako netko i nema promet, može nastaviti tamo gdje je stao. I s nama se događalo slično, ali za Forever nije nikad bilo upitno, pripadamo li ovamo ili ne. Kada smo se ozbiljnije počeli baviti poslom, nitko nas nije pitao otkud dolazimo, samo kako nam može pomoći. Ne poznajem



još jednu kompaniju koja je na ovaj način prepoznala: ako se suradnik dobro osjeća, ako je motiviran, onda su svi na dobitku.

Osjećaš li da je opće razmišljanje o Foreveru danas povoljnije nego kad ste vi krenuli prije osamnaest godina?

Svakako. Proizvodi su uvijek govorili za sebe. Iako su nas ljudi nekad sumnjičavo gledali, danas je čest slučaj da nas sami traže.

Što vidiš u narednih pet godina? Tu ne mislim na konkretne razine, više na viziju.

Ova godina je pokazala da u sebi nosimo nevjerojatan potencijal i da se

možemo izboriti sa svime. Tako da je moja vizija: dati alat Forevera u ruke ljudi, tako da nikad više ne osjete nesigurnost u životu. Stvoriti tim koji surađuje i u kojem se ljudi međusobno podupiru. Potpuno je sve jedno na kojoj se razini netko nalazi, ima li 2 boda ili 25, bitno je da u odnosu na svoju razinu bude zadovoljan. Ne mora se na silu postati Dijamant. Naravno, sve je to stvar odluke. Jer je i to odluka, da se ništa ne radi. Ali ako se odluči raditi, treba skupiti svo potrebno znanje za napredovanje. Neka se ne čeka da mu se kaže što treba raditi. Neka preuzme odgovornost za svoju odluku.



SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Slađana Vukojević
sponzor: Aleksandra Petković
i Bogdan Petković

„Kada drugi sumnjaju u tebe, samo raširiš krila i odletiš u svoje snove... jer nije sve logično, ima stvari koje su jednostavno čarobne.“



MANAGER



Like Comment Share

Aleksandra Andjelić
sponzor: Slađana Vukojević

„Otvorena srca i uma si
SPOSOBAN ZA BILO ŠTO!“



Like Comment Share

Dóra Lacziné Csillag
sponzor: Edit Móricz

„Forever je za mene program za preuređenje života u kojem mogu postati ono što sam oduvijek željela!“

FOREVER²DRIVE

1. RAZINA

Dr. Dósa Nikolett



ASSISTANT MANAGER

Bőhmné Darázs Ibolya

sponzor: Molnárné Kiss Tímea

Csarnai-Magyar Veronika & Juhász József

sponzor: Tóth Sándor & Vanya Edina

Jakab György

sponzor: Herbert Péter Zsolt

Király-Varjú Eszter

sponzor: Orbán Balázs

Pétevári Melinda

sponzor: Bachné Faják Valéria

Szabó Regina

sponzor: Almási Gergely & Bakos Barbara

Szelácsik Nándor

sponzor: Éliás Tibor

Tóth Judit

sponzor: Szőcs Katalin

QUALIFICATIONS



SUPERVISOR

Biljana Cvijovic
Vidosav Cvijovic
Ivan Bago
Matej Bago
Balogh Judit
Barsi Anita
Bendly Anita
Bognár József
Hrvoje Cesarec
Csonka Pálné
Decsi Dóri
Ivana Disic
Dr. Gazsóné Csutár Andrea Mária
Horváthné Szűts Andrea
Hudán Andrea
Illés György
Jova Mihályné
Milorad Jurcan
Kabódi Attila
Kékesiné Kapusztá Anita
Kopisné Kulcsár Ilona
Körte András
Lang György
Lassánné Fehér Evelin Regina
Vlatka Ljubenko
Mladen Lovrencic
Maléth Gizella
Dr. Nagyné Kalmár Edina
Nász Ildikó
Natchevné Geiszler Zsuzsanna
Petkiné Bacso Nikolett
Phan Thi Van Anh
Pieke Ágnes
Práger István
Rigó Erika
Rottkel Orsolya
Redi Sata
Milanka Simic
Simoné Szőke Krisztina
Süvöltős Gréta
Szalai Szilvia
Szecsei Csaba
Szuromi Kata
Jovica Totaj
Tóth Mónika
Túri Lajos
Ujhelyi Eszter
Varga Tünde
Zakál Andrea

150+CC

Almási Gergely & Bakos Barbara
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

100+CC

Sladana Vukojevic
Klaj Ágnes
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Anita Falamic
Krasznai Cintia & Kálmán Gábor
Tóth Sándor & Vanya Edina
Halmi Bence István
Dr. Dósa Nikolett
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Almási Vivien & Varga Árpád
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Magyari-Martos Mónika
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dénes Gabriella

60+CC

Djenan Alidzicovic
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Kubinyi Ida
Majoros Éva
Zsiga Márta
Vágási Aranka & Kovács András
Molnárné Kiss Tímea
Szőcs Katalin
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Tóthné Beller Renáta
Danko Simac & Lucija Simac

Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Glatter Andrea
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Szovák Ferenc
Komondi Julia
Mázás József
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Laura Lepojevic
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Kurucz Endre
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Zsidai Renáta
Szolnoki Mónika
Rusák Patrícia
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Éliás Tibor
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Lapicz Tibor
Dragana Stojic
Szabó Péter
Dr. Bondor Ágnes
Szabó György & Szabó Nikolett
Háhn Adrienn
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Fekete Zsolt
Knisz Edit
Sárffyné Gutmann Zsuzsa
& Sárffy János
Lukács-Szabó Szilvia
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Mirsada Sehagic
Andreja Brumec
Nagy Ildikó
Dobai Lászlóné & Dobai László
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Pappné Hubai Katalin
Berkics Miklós
Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Dr. Kolonics Judit
Kissné Szalay Erzsébet
& Kiss Zoltán
Mészárosné Hrabovszki Márta
Berecz Botondné & Berecz Botond
Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Emődiné Csapó Barbara
& Emődi István

Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

KARIJERA ILI OBITELJ? DILEMA KOJA SE ČESTO POJAVLJUJE. ODGOVOR U FOREVERU: KARIJARA I OBITELJ – I TO NE BILO KAKVA. PITALI SMO USPJEŠNE POSLOVNE PARTNERICE, KAKO SU ONE USPJELE U TOME I ŠTO MOGU ZAHVALITI TOM PUTOVANJU.

Timea Hegedűs



♥ Eagle Managerica
Kozmetičarka
Majka dviju kćeri (Fanni 17, Luca 13)

Otkad znam za sebe htjela sam postati kozmetičarka. Kada sam to postala znala sam da želim biti majstorica tog zanata. Obožavala sam što sam imala svoje salone paralelno u dva grada. Radila sam 10-12 sati dnevno, ali se nisam osjećala umorno. Kontinuirano sam se educirala. Veselila sam se ljudima koje sam upoznala, uživala sam što svoje klijente mogu poslužiti s vrhunskim proizvodima i dati im maksimalnu pažnju. U međuvremenu sam rodila dvije predivne kćeri, vrtić, škola... i jedna okolnost je počela bacati sjenu na moju sreću: imala sam premalo vremena za obitelj i sebe, a stalna jurnjava me je nakon nekog vremena jako iscrpljivala. Tada se pojavila jedna draga klijentica koja mi je suptilno pokazala, kako bih se mogla iz svega toga izvući. Pokazala mi je opciju gdje se razumije da trebamo dovesti sebe u red, biti u dobrom stanju. Ona je već tada vidjela potencijal u meni, samo ga još ja nisam prepoznala. Sve smo više pričale o tome i ja sam postajala sve otvorenija. Upoznala sam kompaniju, počela koristiti proizvode i imala s njima jako dobra iskustva. I onda je došao pravi proboj: na jednom skupu sam se zaljubila o ovaj svijet. Mnogo sam učila ne samo o struci, već i o očuvanju zdravlja, razvoju osobnosti, rasporedu vremena, o životu općenito... Upala sam u fantastičan svijet i još iz svega ostvarila dodatnu zaradu. Kada je taj prihod narastao na toliki iznos da sam jedan salon mogla zatvoriti, moje novo poduzetništvo je počelo rasti još više. Tako sam i svojim klijentima mogla ponuditi dodatnu uslugu. Shvatila sam da se kozmetika i network marketing kompanije Forever mogu dobro kombinirati. Kada sam osjetila okus uspjeha, čvrsto sam odlučila: izgradit ću poslovanje. Tada sam postigla razinu Managera. I dalje radim s divnim timom, u kojem su mame, trudnice, frizerke, kozmetičarke. Izrasli smo u tim koji me je izdvojio čak i među Managerima. Zahvalna sam svojoj sponzorici Ágnes Klaj i Niki Szabó, liderima „Čudesnog tima“ za potporu i na tome što na ovom putu napredujemo zajedno, pomažući se međusobno.

Anett Angyal-Kadinger



♥ Eagle Managerica
Ima dvije diplome, Forever radi puno radno vrijeme

Roditelji su mi bili visokoobrazovani zaposlenici i rano sam bila prisiljena na samostalnost. Od svoje trinaeste godine radim, od šesnaeste se samostalno brinem o sebi. Već sam 22 godine poduzetnica, a vidjevši ograničenja koja nosi, nisam htjela biti zaposlenica, jer to nije bila perspektiva za moju slobodnu dušu. Ali, koliko god to nisam željela u način razmišljanja mi je bilo usađeno da se za sve treba teško raditi i da sve ima svoju cijenu. Nastojala sam uvijek biti najbolja u tome što radim. U tradicionalnom poduzetništvu to funkcionira tako, što vrijeme trampiš za novac i to se činilo posve normalnim, jer sam to viđala i oko sebe. Tada je, prije tri i pol godine u moj život stigao Foreverov network marketing i dao mi viziju budućnosti kao ništa i nitko do tad i ja sam se odmah zaljubila. Suprug i ja gradimo posao zajedno od prvog trenutka. Tada smo još vodili poduzetništvo rasprostranjeno po zemlji, a Forever smo započeli online. Iako smo u svom tradicionalnom poslovanju radili jako puno, vidjeli smo da se nakon 16 sati rada dnevno se isplati uložiti malo vremena i tu. Istina, to se tada često činilo žrtvom, ali smo obožavali viziju koju smo dobili i zbog koje smo iz dana u dan radili u „ukradenom“ vremenu, jer smo znali da gradimo budućnost. I to posve drugačiju budućnost. Ovako retroaktivno mogu reći da se isplatila svaka uložena minuta! Život nam se promijenio na nevjerojatan način. Jer network marketing je uistinu sredstvo putem kojeg se mogu pametno i učinkovito stvarati sloboda i „sretni uspjeh“. To nam je poruka, i tu zovemo ljude i u tome podupiremo druge koji žele više od prosječnog života i koji žele ostvariti svoje snove! Volim što sve ovisi o meni. Kao žena, tu se uistinu mogu ostvariti, daje mi osjećaj sigurnosti i nesputanosti, fantastičnu priliku za ispunjenje. To je za mene Forever, to je za mene network marketing, to je za mene Eagle razina!

Blizu trideset godina radila sam u zdravstvu kao asistentica fizioterapije u jednoj rehabilitacijskoj bolnici. Kasnije sam otvorila vlastitu fizikalnu terapiju i radila kao maserka. Rano sam prepoznala svoje poslanje kao pomaganje ljudima u prevenciji s odličnim proizvodima i savjetima, svojim medicinskim iskustvom. Meni su se proizvodi dokazali, tako da sam bila sigurna da će pomoći drugima. Brzo se razvio krug stalnih kupaca, tako da je i poslovni start postao neminovan. Uvijek sam težila razvoju i obnavljanju. Falilo mi je materijalno i moralno priznanje, falila mi je pozitivna sredina koja će me podupirati. Postala sam Manager za pola godine. Upoznala sam divne ljude i stvorili smo izvanredan tim. Cilj mi je bio pomoći i njima u postizanju njihovih ciljeva. Zatim je došao red na stabilizaciju prometa i širenje. Posao mi se razvijao iz mjeseca u mjesec i počela sam ostvarivati 60cc! Sljedeće godine sam krenula u osvajanje Eagle programa. Nakon godinu dana ustrajnog rada sam u travnju 2020. postala Eagle Managerica. Zahvalna sam svom timu na fantastičnom rezultatu, mojim sponzorima na potpori. Također sam zahvalna svojoj obitelji koja me je bodrila i sama sebi zbog odluke što sam krenula ovim divnim putem. Nije važno odakle dolazimo i koliko imamo godina, bitno je jedino kamo idemo i imamo li viziju budućnosti. Na tom putu čovjek prođe kroz ogroman razvoj. Imamo priliku iskoračiti iz svakodnevnih besmislenih dosadnih navika. Posao Forevera korjenito mijenja živote. Možemo biti sami sebi šefovi, raditi fleksibilno od bilo kud, jer možemo graditi globalno poslovanje. Od vodstva kompanije dobivamo ogromnu pomoć, a novim članovima dajemo izvrsnu pomoć i alate za početak rada. Ako imate želju u sebi za boljom i ljepšom budućnošću, donesite svoju odluku što prije! S Foreverom možete stvoriti sigurnost i slobodu za sebe i svoju obitelj.

Ilona Szentpéteriné Kapus



♥ Eagle Managerica
Asistentica fizioterapije
Forever Poslovni Suradnik u punom radnom vremenu

Forever

ISTRAŽIVAČ

Mrežni marketing je jedno veliko putovanje – put ka otkrivanju sebe i svijeta. Mnogima u tome je najprivlačnije da mogu upoznati ne samo sebe, već i daleke predjele, strane kulture i sve to još u vidu luksuznih, nagradnih putovanja. U ovom serijalu i sami možemo postati istraživači kroz doživljaje Foreverovih suradnika, koji putuju po svijetu.



ZSOLT TÓTH
Senior Eagle Manager

Obožavamo putovati, puno smo putovali i prije pridruživanja Foreveru. Otkad imamo djecu, svake godine smo uvrstili neko kratko avanturističko logorovanje, ali prednosti luksuznih hotela su uvijek imale prednost, na to smo uvijek bili spremni potrošiti.

Sjećam se, prije pridruživanja smo od naših sponzora dobili razglednicu iz Washingtona – tada smo prvi put ozbiljnije obratili pozornost na Forever, putovanja su nam neupitno bila jaka motivacija.

Od onda smo imali priliku sudjelovati na bezbroj odličnih putovanja s Foreverom, ali je u sjećanju najjače ostalo putovanje na Eagle susret 2018. godine u Phoenix.

Već smo dugo priželjkivali doći do Home Offica i susresti Rexa. Putovali smo s djecom i boravak produljili na dva tjedna kružnog putovanja. Unajmili smo pravi, veliki američki obiteljski automobil i krenuli od Las Vegasa putem najvećeg broja znamenitosti prema Los Angelesu.

Preuzeli smo auto, svatko je zauzeo svoje mjesto za naredna dva tjedna i krenuli. Točno smo se osjećali kao u američkim filmovima – valjda nam je i sunce drugačije sjalo.

Izašavši iz Phoenixa, prva destinacija nam je bila Grand Canyon i to vidikovac na južnom rubu. Navodno je na tom Hopi Pointu najljepši zalazak sunca, tako da smo unutar parka pratili predloženu rutu. Gore na bus, presjedanje na drugi.. i kad smo već mislili da je to samo jedno od presjedanja, pred nama se stvorio taj nevjerovatan pogled. Bio je to nezaboravan doživljaj, čovjeku uistinu zastane dah kada prvi puta vidi to čudo prirode.

Napustivši južni rub ponovno nas je čekalo nekoliko stotina kilometara vožnje do Hoover Dama. Onda je uslijedio neizostavni Skywalk, gdje su dečki poletjeli i helikopterom (Alíz je imala svega sedam mjeseci, tako da je ona taj dio izostavila...)

Put nas je vodio dalje prema Eagle Pointu, gdje smo posve slučajno sreli naše više sponzore – da smo se dogovorili, ne bi nam tako uspjelo..

Nakon čarobnog Grand Canyon, pravac Las Vegas! I ovdje smo proveli nekoliko dana i naravno pogledali par hotela, kasina, dobiti i gubiti... osjetiti atmosferu grada.



Odatle smo krenuli dalje za Los Angeles i pet dana obilazili okolicu. Kao motoristima (prije djece smo prošli bezbroj motorističkih tura) i nama je bio davni san voziti se po cesti 66. Prošli smo mnoga mjesta, potrošili mnogo novaca na putovanja, ali nam je to nekako izostalo. Forever nam je ostvario i taj san.

Ovaj put sam na motoru bio sam – Eszter (supruga) je tih 500 km s djecom prošla autom, ali smo napredovali skupa. Bilo je nevjerovatno, čak i vozeći auto je pejzaž bio drugačiji, kamo li s motora! Motorom po Route 66! Nezaboravan doživljaj, hvala Foreveru! Los Angeles je također bio nezaboravan,

zavoljeli smo taj grad. Universal Studio, Hollywood, Walk of Fame, prepoznali nekoliko filmskih zvijezda, posjetili smo Malibu, a na Santa Monica Beachu, u Bubba Gumpu smo morali probati rakove, jer je mama uvijek tako govorila...

Mogli smo provesti još tjedne i mjeseca tamo, ali je djecu čekala škola, te smo nakon dva tjedna odletjeli kući. Bio je to ogroman doživljaj! Sad kad smo se prisjetili, još više žudimo da napokon opet možemo putovati.

Amerika, vratit ćemo se!



STEP BY STEP

Postanite najbolja verzija sebe!

U PROTEKLIM ŠESNAEST GODINA SAM NAUČIO DA SE OGROMNO POSLOVANJE U FOREVERU MOŽE GRADITI SAMO NA STABILNIM TEMELJIMA. AKO NA TO NE OBRATIMO POZORNOST, ONDA ĆE SE PRILIKOM DUPLIKACIJE ISTROŠITI NAJVEĆA VRIJENOST, A TO JE INFORMACIJA. VELIKI NAGLASAK KOD SVOJIH SURADNIKA STVALJAM NA DOSLJEDNO KORIŠTENJE SUSTAVA, NA USVAJANJE DNEVNIH NAVIKA USPJEŠNOSTI I NA TO DA VEĆ PRVIH DEVEDESET DANA NAUČE POJAM „KLJUČNOG ČOVJERA“.

Naš posao stoji na tri stupa što mu daje stabilnost:

PRVI: ODGOVARAJUĆE POZNAVANJE PROIZVODA I ISPRAVNA KOMUNIKACIJA

Smatram važnim da što prije imamo vlastita iskustva s proizvodima, naime, to nam daje uvjerenje i vjerodostojnost. Moramo naučiti kako komunicirati o vrijednosti palete naših proizvoda i kako putem njih možemo doprijeti do ljudi. Bitno je i to, da u svijetu društvenih medija ispravno komuniciramo o proizvodima, prenoseći osjećaj koliko nam je u svakodnevicu bitna ponuda Forevera.

DRUGI: SAMORAZVOJ

Mnogi misle kada kreću u ovaj posao, da je najvažnije djelovati, ali najvažnije je zapravo biti u skladu sa sobom. Da znamo čemu težimo i koji nam je cilj. Svi uspjesi i svi rezultati stižu tek kada smo u balansu sa samim sobom, tada naši ciljevi i snovi kreću prema nama. Ako obraćate pozornost na nutarnji glas, ako naučite prepoznati svoje osjećaje i misli, lakše ćete prepoznati pravi put i prava djela. Ako ste sve to usvojili, brže ćete krenuti stazom uspjeha. Morate postati sposobni postići da vam se ljudi žele priključiti! Morate osjetiti da ste 100% sigurni u sebe, da to želite i da ustrajete uz svoj cilj! Tako će vaša pozitivna energija probitačno doprijeti do onih ljudi, koji su spremni na ostvarenje svojih ciljeva kao i vi. Budite jako strpljivi prema sebi i drugima! Svatko ima različito vrijeme sazrijevanja u ovom poslu. To morate prihvatiti, jer inače nećete imati suradnike koji će skupa s vama graditi posao.

TREĆI: ODGOVARAJUĆE I ETIČNO ZASTUPANJE STRUKE NETWORK MARKETINGA

Network marketing je prilika za prosječnog čovjeka, na kojoj može izgraditi cijeli život. Dostojanstven život, koji uobičajene prosječne mogućnosti nikad neće moći ponuditi. Budite etični! Nikad ne skrećite s pravog puta, jer tu nema rezervnih kolosijeka. Pružite primjer ljudima koji vam se pridružuju jer je to jedini način da vodite svoj tim. U današnjim kriznim vremenima je ljudima još više potrebna prilika s kojom će se osjećati sigurni. Bilo da grade posao kao honoraran ili kao posao u punom radnom vremenu, Forever sa svojim pouzdanim marketinškim planom će im pružati potrebnu sigurnost. Uspjeh praktički može postići svatko tko ovu priliku shvati ozbiljno, bez većeg ulaganja kapitala, prateći sustav i koristeći pomoć mentora. Obratite pozornost da odnos mentora i suradnika (vas) bude uvijek čist i da prihvaćate savjete koji vam jamče uspjeh! Ako ova tri stupa držimo u ravnoteži, možemo izgraditi plodonosan posao u partnerstvu s Foreverom.

“RADITI ZA MALE SNOVE ILI ZA OGROMNE SNOVE ZAHTIJEVA ISTI NAPOR!”

GYÖRGY SZABÓ I
NIKOLETTA SZABÓ
Senior Eagle Manageri



10 KORAKA KOJA ĆE VAM TAKOĐER BITI OD VELIKE POMOĆI:

1. Budite lojalni! Znaite da ste na najboljem mjestu! Ovo je najbolja kompanija, s najboljim proizvodima i ovo je najbolje sredstvo za ostvarivanje ciljeva.
2. Budite strastveni! Znaite kamo idete i ne dajte da vas bilo što obeshrabri!
3. Budite u procesu „postajanja“: postati-učiniti-posjedovati. Taj redoslijed se ne da promijeniti. Postajanje = postati ono što želiš biti u ovom poslu!
4. Budite ponizni i susretljivi!
5. Budite timski igrač! Budite dobar pratitelj i lider!
6. Budite spremni učiti! Ne zaboravite: vaš sponzor je jedini zainteresiran za vaš uspjeh!
7. Budite tolerantni! Imajte obzira prema duševnom stanju drugih. Dajte im vremena.
8. Budite spremni na djelovanje! Nikad ne odgađajte!
9. Budite zahvalni svaki dan! Što god dobili na svom putu, u vašem je interesu!
10. Budite vjerodostojni, zastupajte dolično kompaniju Forever i struku network marketinga!



Magyarországi irodáink a jelenlegi járvány- és veszélyhelyzet miatt mindannyiunk egészségének védelme érdekében visszavonásig nem fogadnak személyes forgalmat. Irodáinkban és raktárainkban ugyanakkor továbbra is minden rendelést feldolgozunk 0-24 órában (www.flpshop.hu). Illetve minden ügyfél- és háttérügyintézés zavartalanul folyik tovább. Kérjük, hogy megkereséseiteket elsősorban e-mailben intézzék felénk az ismert e-mail címeken. További jó egészséget kívánunk!

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

+36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,

hqcommunication@foreverliving.hu

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Rendezvényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;

flpslavic@foreverliving.hu

FLP TV: dr. Karizs Tamás; mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujsgag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a megrendelések, minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig. Területeink nyitvatartási rendje vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!

Forever Resorts

Tekei-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszettekterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedjeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Klajd Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović



PHOENIX

#EMR21



**EAGLE
MANAGERS
RETREAT**

16-20. RUJNA 2021.



FOREVER®

*Dobro
poznati okus
u novom
pakiranju!*



IME I KODNI BROJ VAŠEG SPONZORA:



FOREVER®