

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



Prosinac 2017 XXI Broj 12

BOŽIĆNI
meni

u Forever kuhinji

KORAK PO KORAK
alati mrežnog marketinga

ZIMA

zaštita zdravlja

ALOE VERA
GEL

POKRENI SE!
Važnost istezanja

BLAGOSLOVLJEN BOŽIĆ I
SRETNU NOVU GODINU!



UČENJE PRIRODE

Opće je poznata činjenica da su uporan rad, uloženo vrijeme i usredotočenost u neposrednoj vezi s boljim učinkom. Razumljivo je da morate koristiti telefon više no što biste željeli kako biste ostali u toku, može vam se činiti da uvijek morate nekamo ići i da nemate trenutka odmora. Kada vam se čini da ne možete usporiti, tada vam priroda uskače u pomoć i na poseban način uspori vrijeme za vas.

Sjećam se koliko sam kao dijete provodio vremena promatrajući prirodu svog rodnog Idahoa. Volio sam biti u prirodi i osjetiti energiju kojom me punila kada sam sjeo i gledao beskrajno plavo nebo. U to vrijeme sam shvatio čemu nas uči priroda - zajedništvu, slobodi i sudbini.

Očaravajuće je koliko se čovjek u tim trenucima osjeća malen. Znao sam sjediti sam u šumi, promatrati igru ptica, životinja i insekata i slušati šum vjetra kroz lišće. Unatoč tome što sam se osjećao veoma malenim, shvatio sam da sam dio jedne velike cjeline. Kao i ptice, stabla ili mravi, svi imamo važnu ulogu unutar naše zajednice. Svaki naš čin ima utjecaj na sve drugo. Upravo zato vjerujem u zaštitu okoliša i u važnost održivosti.

Povjerenje je bitno kako bismo se oslobodili svojih sigurnosnih mreža i dozvolili da nas vjetar slobodno nosi.

Za mene je orao oduvijek simbolizirao slobodu. Obožavao sam gledati kako šire krila i lagano bez napora klize nebom. Orafo poskoči, odgurne se od zemlje i vine u visine. Tako i mi trebamo dozvoliti da nam se noge oslobode od tla i poletjeti prema vjeri i slobodi.

Ako ste ikada sjedili u prirodi pored potoka koji žubori, mogli ste vidjeti prirodno strujanje vode. Nije važno ako kamen ili neka druga prepreka stoje na putu vodi, ona prolazi i strema ka svome cilju - ulijevajući se u neko prekrasno jezero ili možda u ocean. Nije lako ići protiv struje, ali otpor često dolazi iz nedovoljne vjere u sebe ili jer ne dozvoljavamo da nam se sudbina ispuni.

Moramo zaboraviti otpor i prepustiti se vjeri koja će nas odvesti do krajnjeg cilja!

Vezano za Global Rally iduće godine u Dallasu, potičem vas da otkrijete prirodu i učenje koje krije, tako što ćete posjetiti jedan od posjeda Forevera ovdje u Sjedinjenim Državama. Kada ćete organizirati dolazak, nemojte zaboraviti rezervirati svoje mjesto u jednom od naših odmarališta! Ovdje vas čekaju i brodovi za najam kojima možete krenuti na otkrivanje najčudesnijih kanjona Arizone ili Utaha.

Odvojite vrijeme, izađite u prirodu i tražite avanture! Dužni ste sami sebi priuštiti povremeni odmor.

S vječitom ljubavlju,

Rex Maughan

Predsjednik uprave, generalni direktor

Forever Living Products



BLAGDANSKA ATMOSFERA



Uskoro nam stiže Božić i pripreme su u punome jeku. 2017. je prošla neprimjetno, a kraj godine je savršena prigoda za podvlačenje crte, preispitivanje ciljeva i analiziranje rezultata u protekloj godini. Analiziramo i sami sebe, kao i odrađeni dio posla uz onaj koji još treba obaviti.

Svake godine imamo Poslovne suradnike koji već u studenom ostvare godišnji plan, završili su Chairman's Bonus program, kao i Global Rally izazov. Imamo dakako i suradnike koji vole na samome kraju ubaciti u petu brzinu (ili se kasno bude), a upozorili smo ih još u siječnju!

Poslovna mreža nikada nije bila dinamičnija! U odnosu na isto razdoblje prošle godine, regija

završava s 5% rasta, a Budimpešta vodi s 24% unutar regije.

Pomakli smo se mjesto više na europskoj rang ljestvici i trenutno smo na šestom mjestu. Hvala svima na tom rezultatu!

Znam da svi daju svoj mali (ili veliki) doprinos rezultatima južnoslavenske regije. U Poreču ste opet dokazali da tim zajedno diše i regija će zasigurno opet pobijediti u ovom plemenitom natjecanju! Pobjeda naravno zahtjeva poduzimanje koraka koji se očituju u strpljenju i radu. Uz tu spoznaju se duševno i tjelesno pripremamo za Božić, a već smo pomalo i u razdoblju darivanja i zasluženog odmora.

Dok pišem ove retke, naš osnivač i

generalni direktor Rex Maughan slavi rođendan. Neka ga Bog još dugo poživi na veselje i radost njegove obitelji i čovječanstva! Rexovo ime se veže uz ljubav, ljubav se veže uz poimanje Božića, a snaga blagdana s Foreverom.

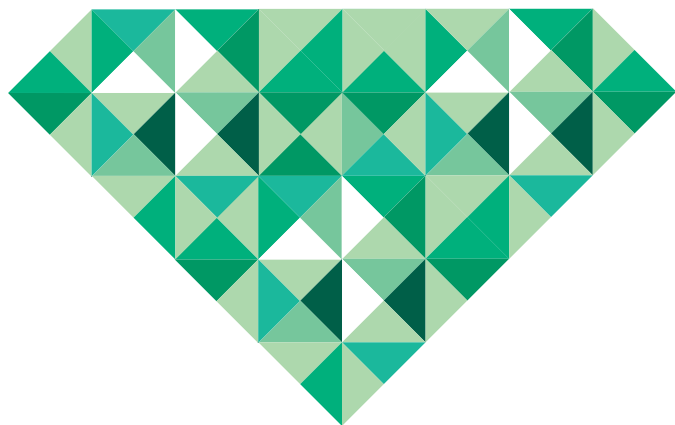
Svim prijateljima i Foreverovim suradnicima želim blagoslovljene blagdane u svih osam prekrasnih država regije!

Naprijed Forever!

PhD. dr. Sándor Milesz

zemaljski direktor

POREČ 2017 HOLIDAY RALLY



Poreč je proteklih godina postao pojam u svijetu Forevera; daje inspiraciju stotinama suradnika i stotine ljudi se odlučuje za slobodan život nakon vikenda u Poreču. Tibor Lopicz (Soaring Eagle Manager), Jadranka Kraljić – Pavletić (Soaring Manager) i ostali predavači, pobrinuli su se da svatko kući ponese "svoju rečenicu". Za one koji nam se ovoga puta nisu mogli pridružiti, skupili smo nekoliko ključnih izjava u sažetku drugog dana.

DR. SÁNDOR MILESZ MOŽETE LI SE "UDVOSTRUČITI" U GODINU DANA?

Zemaljski direktor je za sam početak dana svima postavio ovo neuobičajeno pitanje, a sudionici su jednoglasno "da" zapečatili zavjetom: "Obećajem da ću u godini koja je preda mnom svim snagama raditi na tome da Rexu i Greggu Maughanu poklonim svoj udvostručeni promet. Neka mi Bog pomogne u tome!"





**ALEKSANDRA PETKOVIĆ Manager
ONLINE MARKETING U
BALKANSKOJ REGIJI**

"Prije dvije godine nisam imala čak ni Facebook stranicu... otpor je proizlazio iz mog neznanja, ali sam željela uspjeh i znala da je strah samo želja bez snage. Prvo sam morala naučiti online tehnike, kako bih mogla prenositi znanje drugima! Danas vam savjetujem da budete ono što jeste – bilo online ili offline! Mi smo ljudi s dušom, timski igrači; podržavamo se kada stvari idu dobro, ali i kada ne idu. Ako sam ja, koja nisam imala nikakvog znanja o društvenim mrežama, došla na ovu razinu, onda možete i svi vi. Ne trebate raditi ništa drugačije od onoga što ste do sada radili offline, samo prebacite dosadašnje aktivnosti u online svijet. Radite jednostavno - to je jedan od ključeva uspjeha!"

**BARBARA BAKOS I GERGELY
ALMÁSI Senior Eagle Manageri:
OD SUPERVISORA DO ONLINE
MANAGERA**

"Postali smo Supervisor prije pet godina, ali tada još nismo znali od čega se sastoji ovaj posao, samo su nam oči sjajile od želje. Sazrjeli smo tek u online poslovanju, tu smo se stvarno pronašli. Dobili smo svijet bez granica na dlanu. Tajna je u načinu razmišljanja, tajna je u vašim glavama, bilo online bilo offline. Najvažnije je da radite kontinuirano, jer uspjeh

nije avantura za jednu noć. Uspjeh znači da ste uvijek na putu, da radite iz dana u dan unapređujući ovaj posao. Uspjehu treba dati vremena. Razmislite zbog čega želite učiti, razvijati se, napustiti svoju zonu komfora? Zašto želite zaraditi novac? Vaše "zašto" će vam pomoći kada naiđete na otpor. Ako vam je "zašto" snažno, kompanija će vam dati "kako".

**ANDREJA BRUMEC Senior
Manager: IZGRADNJA KRUGA
STALNIH KUPACA**

"Internet je do danas osvojio sve, ali su osobni kontakti i dalje jako važni. Da biste izgradili posao, najprije morate izgraditi sebe! U koga trebate najviše vjerovati? U sebe. Kako će drugi vjerovati u vas, ako vi ne vjerujete u sebe? Ljudi iščitavaju nesigurnost iz vaših očiju no, ako vjerujete u sebe, zidovi se ruše. Prodaja je samo riječ kojoj vi dajete smisao. Nemojte se opterećivati time tko misli što o vama, ako ste sigurni u ono što jeste. U sklapanju poslova, osmijeh je najveći saveznik. To što nećete baš sutra postati poslovni ljudi, ne znači da nećete postati nikad. Neka vas ništa ne zaustavi, slijedite svoje snove!"

**BARNA RÓBERT Eagle Manager:
ROBBY ZVANI ORAO**

"Ako niste odani poslu, on neće funkcionirati. Napređujte, radite i budite sve bolji iako nije lako. Nađite motivacijsku snagu koja

će vam dati snage u teškim razdobljima! Koristite proizvode, budite vjerodostojni. Radite u najdarežljivijem sustavu, budite ponosni na to. Budite lojalni i kada je u pitanju vodstvo kompanije! Možda znate baš sve bolje od vašeg sponzora, ali jedno je sigurno - on ili ona su prije vas potpisali pristupnicu. Vide li suradnici da radite za svoj tim, to će vam se vratiti. Uvijek govorim svojim suradnicima: tu sam za vas, možete računati na mene, svaki dan smo zahvalni na vama! Tvrtka slavi četrdesetu obljetnicu - bolji argument od tog vam ne treba!"

DR. FERENC KISS I DR. IDA NAGY
Senior Eagle Manageri: NAŠ
SUSRET S FOREVEROM

"Nije važan profit, važan je čovjek! Gradite svoje poslovanje tražeći ljude i rezultat neće izostati! Radite li svoj posao s užitkom, privlačit ćete ljude. Svaki dan možete naći neki znak koji vam garantira da ste na pravom putu. Osnovali smo savez sa jedanaest prijatelja koje smo upoznali na Eagle susretu, kako bi se međusobno podržavali. Odlučili smo podržavati i uzdizati jedni druge čak i kada ne napredujemo. Na brodu smo iskusili jedinstvo mađarskog tima koje je bilo uzor drugima, čisti smo i jednostavni. Mi smo Forever, naša snaga je ljubav."

DR. VIRÁG KÉZSMÁRKI I LÁSZLÓ FERENCZ Senior Manageri
STRUKA I MREŽNI MARKETING
"Iz koje god struke dolazite, morate proći sve potrebne stepenice. Na početku smo i sami bili mali potrošači. Nismo znali koliko novaca ima u kompaniji. Pred očima smo imali samo jedno: imati više kvalitetnog vremena



i biti među ljudima koje volimo. Nevjerojatan je blagoslov ovog posla činjenica da vas uvijek netko drži za ruku. Ako odlučite postati

usporite, možda čak i stanete, samo nemojte krenuti unazad! Jedan dio ljudi sanjari cijeli život, a drugi ostvaruju svoje snove - budite u drugoj grupi!"

DR. TERÉZIA SAMU Soaring
Manager: ALOE VERA

"Aloe Vera, na čijoj se preradi i popularnosti gradio Forever, najbolja je ljekovita biljka 21. stoljeća. Čovječanstvo ju koristi više tisuća godina - od Sumerana, Egipćana, Kineza do današnje moderne znanosti. Ona je riznica mineralnih tvari, vitamina, aminokiselina, enzima, biljnih steroida, jednostavnih i složenih šećera. Kakvoća naše aloe je



Managerom, recite kada to želite i sponzor će vam pokazati najbolji put do tamo. Svoj profil ipak morate pronaći sami: offline ili online? Nije problem ako nakratko



neponovljiva, jer Forever sve drži u svojim rukama, od uzgoja do distribucije. Aloa nas hrani i harmonizira životne funkcije. Ako ste svjesni njezinog velikog potencijala, samo ju trebate piti i ništa drugo!"

DR. ENDRE SERES I DR. KATALIN SERESNÉ PIRKHOFFER Sadržajni
Manageri:
FOREVER U SVAKODNEVNOM
ŽIVOTU

Katalin: Prije dvadeset godina sam bila otvorena za novu priliku, jer sam se kao liječnica suočavala



s mnogim problemima. Štetni utjecaj civilizacije, zagađenost voda, gladovanje u kombinaciji s količinskim prejedanjem... prevencija raznih bolesti je postala bitna. Posvetila sam život pomaganju ljudi i sretna sam što sam zvanje mogla upotpuniti Foreverom. Naša krilatica: pij, jedi, maži, špricaj!

Endre: Ako koristite proizvode, to se vidi i utječe na vaše okruženje. Kada donesete odluku, ostvarujete promet – bit svega je vjerodostojnost. Ovo djeluje u našoj obitelji i djelovat će kroz generacije. Zamijenite u kućanstvu sve proizvode koji nisu Foreverovi i uskoro ćete biti na pozornici. Težite ostvariti Rexov san.

ka izvrsnome" i naravno Međunarodna poslovna politika koje se od točke do točke moramo pridržavati. Sve to postoji kako bi se dobro osjećali među nama te u svrhu gradnje mosta povjerenja. Ne zaboravite, svaki dan se morate pogledati u oči kada gledate u zrcalo. Stvorite danas nasljeđe koje želite ostaviti budućim generacijama!"

ÁGNES KLAJ Soaring Eagle
Manager
NAPREDOVANJE RAZINE U FOREVERU

"Nulti korak je odluka no ako iza te odluke ne stanete, neće



HERMAN TERÉZIA Soaring
Manager:
OSNOVNA NAČELA MREŽNOG MARKETINGA

"Naše društvo se održava na okupu zahvaljujući zakonima i propisima, od Kaznenog Zakona do pravopisnih propisa. U Foreveru također ima pisanih i nepisanih pravila koje trebamo usvojiti za svakodnevni život. Postoje načela, pet osnovnih pravila gradnje mreže, Rexov video "Vrijednosti", Managerski etički kodeks, Greggov materijal "Od dobrog



imati svrhu. Ako krenete raditi bez oklijevanja, zauzvrat ćete dobiti poplavu energije. Odlučite se za rast, uložite potrebni rad i dogodit će se čuda. Tako izgleda proces. Sami ćete osjetiti da ste zaista dio tvrtke. Tražite od sponzora razradu osobne strategije, jer svi funkcioniramo različito. Postavite ciljeve i radite na njima u kontinuitetu! To će vam dati snagu i žar. Sve isplanirajte u detalje, ali i sanjajte! Dozvolite si velike snove, premašite vlastita očekivanja, radite jednostavno da vas drugi

moгу kopirati i izgradite svoj brend!"

MANDA KORENIĆ Soaring

Manager:

GRADNJA TIMA

"Učenje, zabava i odmor – u Foreveru ima svega. Iskoristite priredbe, putujte na sva događanja, osvojite sve izazove! Želite li i svoj tim? Onda ga sami morate stvoriti i voditi! Što vam je potrebno da biste bili dobar vođa? Čista glava, veliko srce i velike uši da čujete što žele članovi vašeg tima. No, trebaju vam i "mala" usta te selektivno pamćenje... suradnici moraju imati povjerenja u vas, neka budu odgovorni i dosljedni. Potrebna je i dobra komunikacija u timu, ali sve te osobine najprije morate imati sami. Vjerujete li u proizvode, u poslovnu mogućnost i u sebe? Ako je odgovor potvrđan, svakim danom ćete imati sve više suradnika kao što ste vi!"

MÓNIKA MÁRTON Eagle Manager:
LETIM PO INTERNETU

"Letjeti možete tek ako svoj posao radite s velikom strašću. Ovaj posao mi je darovan kada sam prije dvije godine donijela odluku.



Ušla sam u ovo zbog slobodnog života. I vi morate pronaći svoj cilj – radite, fokusirajte se, dovršite ono što ste započeli! Bila sam sretna nakon managerske kvalifikacije, radila svoj posao iz dana u dan, ali je nešto nedostajalo sve dok nisam odlučila da želim biti Eagle. Ovaj posao se radi unošenju promjena u ljudske živote. Budite primjer, budite vjerodostojni, odani, brižni! Sami ne možete postati uspješni!"



PATRÍCIA RUSÁK Senior Manager:
KADA SAM BILA SUPERVISOR

„Na početku ste čudesnog puta koji vam može promijeniti živote! Dok letim, volim stajati na tlu s obje noge i postoji mjesto gdje se to može! Prije 18 godina sam se pridružila Foreveru i put mi nije bio uvijek lak. Ovaj posao se gradi u glavi i doseže veličinu koju naša osobnost može podnijeti. Postajemo ljudi koji su sposobni voditi i učiti samokontrolu. Za mene je najveći zadatak bio naučiti voditi sebe. Prvo ulažemo rad, a rezultati dolaze kasnije, to se mora prihvatiti! Nije upitno hoćete li ostvariti ono što želite, samo je pitanje kada. Ako ste

osoba kakva trebate biti, "zapalit" ćete cijeli svijet!"

DR. EDIT SIKLÓSNÉ RÉVÉSZ Soaring
Manager:

F.I.T. PROIZVODI

"Ovi nevjerojatni proizvodi sastavljeni u pakete mogu biti temelj vašeg rada. Pripazite na građu osobe: je li ektomorfna, mezomorfna ili endomorfna? Prema tome preporučujemo paket. Imajte argumente, činjenice, nemojte ništa prešutjeti. U ovim paketima se nalaze proizvodi i koncept, ali nema osobnog trenera i stručnjaka – tu dolazi na red vaša pomoć i stručnost. Nemojte dozvoliti da vaše eventualno neznanje ruši ugled proizvoda. Uvijek dajte pravu, individualnu informaciju o svojoj ponudi. Sastavite program za svoje klijente, od prehrane do vježbanja. Jedino tako programi mogu biti uspješni, a s njima i vaše poslovanje!"

RENÁTA SZABÓNÉ DR. SZÁNTÓ I JÓZSEF SZABÓ Eagle Manageri:
DODATCI PREHRANI U GRADNJI MREŽE



Renáta: "Naša dobra iskustva s proizvodima sežu u daleku 2002. Od srca smo svima preporučali proizvode, ali o poslovnom modelu nismo razmišljali. Tako smo postali Supervisori. Za tri godine nam se rodila kćer i moram reći da smo dobili veliku pomoć od Foreverovog liječničkog tima i raznih tiskanih izdanja. Ako ste svjesni kvalitete proizvoda,



ZA ZDRAVO DIJETE

Ilona: "Živimo zbog djeteta. Novi život, budućnost, odgovornost. Njegujte takav pristup od trudnoće do školske dobi! Prava hrana koju Forever nudi je za tu njegu najbolja opcija. Pružajte zdravlje djeci svaki dan, tako im dajete dodatnu vrijednost životu. Najvažnije je da probavni sustav i imunitet djeluju ispravno.



poslu nije samo zaraditi novac, već postati osoba koja želite biti! Ne možete biti uspješni sve dok ne cijenite rezultat. Uvijek morate vidjeti samo sto metara ispred sebe. Kako napredujete, tako postajete novi čovjek, u novom vremenu, novom prostoru, s novim mislima. Za sve navedeno, Forever je najbolje mjesto na svijetu. Ovdje si možete priskrbiti vrijeme i slobodu, a pomognete li drugima, vratit će vam se višestruko. Kompanija je ispravna, uspjeh ovisi samo o nama!"

GÉZA VARGA I ILONA DR. JURONICS VARGÁNE Safir Manageri:



imate adut u rukama!"

József: "Na prvoj priredbi sam pitao svog sponzora što moram raditi kako bih postao Manager. "Pozovi ljude" – rekao je. I to je sve? "Da, i vjeruj u sebe.". Kako graditi tim? "Empatijom." Kako zadržati tim? "Motivacijom." Kako dalje? "Traži uvijek nove ljude." Kako ću znati da sustav funkcionira? "Pogledaj sustav izvana i znat ćeš!"

TÓTH SÁNDOR Soaring Manager: TEHNIKE MREŽNOG MARKETINGA ZA SUPERVISORE

"Dvadeset godina sam tu, moja odanost nije upitna. Postigao sam stanje u kojem nisam samo slobodan, već i sretan. Cilj u ovom



Trebat će i mineralne tvari za zdrave kosti i čiste, prirodne vitamine. Pripazite uz to i na njihovo psihičko i mentalno zdravlje!"

Géza: "Ljubav je najbolji alat za gradnju posla. Ne tražite uspjeh i sreću izvan sebe - već je u vama! Naši proizvodi i marketinški plan su neusporedivi. Ako radite, naći ćete sreću i plodove rada. U ovoj kompaniji se sve temelji na ljudima. Već radimo za svoju djecu i unuke!"

BERKICS MIKLÓS Dijamantni Manager:

ŽIVOT JE GOSPODAR

"U različitim razdobljima života,



novac i vrijeme dobivaju drugačiji značaj. Jedno je sigurno - život je gospodar koji određuje prioritete. Što je važnije: vrijeme ili novac? Teško je reći. Ja sam isplatio život za devet nadolazećih generacija, ali je u tako nešto uloženo dvadeset godina rada. Jeste li spremni platiti životom i godinama za dobre stvari? Koliko imate godina određujete sami svojim načinom života. Na pravom mjestu u pravo vrijeme živite svoje snove! Problemi postaju problemi tek kada život promatramo kao vremensku crtu. Prošlost više nije problem, ona postaje šala. Nikad ne možete biti toliko na dnu, da ne biste mogli ustati i krenuti iznova! Mi smo vam saveznici, želite li krenuti s nama, bit ćete pobjednici! Vrijeme je pokazalo da se isplati stupati uz nas. Dodite!"



MR&MISS

LISTOPAD 13-14. 2017, POREČ

Nakon selekcije i polufinala, finale F.I.T. natjecanja je iznova organizirano u sklopu Diamond Holiday Rallyja. Žiri je pod predsjedanjem plesne umjetnice Ilone Medveczky izabrao pobjednike natjecanja Mr. & Miss F.I.T. Beauty Forever 2017., koji će narednih godinu dana predstavljati ljepotu, zdravlje i vitalnost u regiji.



MEDVECZKY ILONA **Predsjednica žirija, plesna umjetnica:**

"Vidjela sam mnoge lijepe i talentirane natjecatelje. Krajnji izbor pobjednika je rezultat timskog rada žirija. Za mene je bila čast sudjelovati i predati nagrade pobjednicima. O danima provedenim u Poreču mogu govoriti samo u superlativima: predivan hotel, usluga, a i vrijeme nam je bilo naklonjeno. Sudionici skupa obraćali su mi se s toliko pažnje i ljubavi, da se bolje nisam mogla ni osjećati. Hvala dr. Sándoru Mileszu na pozivu!"

F.I.T. BEAUTY FOREVER



KISS NORBERT
Mr. F.I.T. 2017:

"Ova pobjeda je najveći uspjeh mog života. Mnogo sam radio fizički i mentalno. Zahvalan sam Nikolett Rácz i Kálmánu Hajdú što su nam pokazali ovu priliku. Od ožujka gradimo Forever poslovanje i ova titula će nam dati ogroman poticaj za postizanje ciljeva. Želio bih što više napredovati u poslovnom smislu, kako bih postao Manager, a onda i Eagle Manager!"



KOVAČ DŽENETA
Miss F.I.T. 2017:

„Bilo je jako teško natjecanje, ali sam vjerovala u sebe u svoje instinkte i u pobjedu. Stupila sam u kontakt s Foreverom preko roditelja; otac mi je sponzor i njemu mogu zahvaliti što svoju budućnost sada vidim u Foreveru. Cilj mi je za manje od godinu dana postići razinu Managera, te dostojno predstavljati titulu Miss F.I.T. 2017. Vježbat ću još više kako bih ostala u formi. Ples će i dugoročno ostati dio mog života, ali samo kao hobi, Forever će biti moj život!"





Živio sam svoj uobičajeni život u Debrecenu i sređivao stvari oko svoje privatne tvrtke, kada je stigao fax od Navaz, kolegice od Rexa Maughana. U tom tekstu je pisalo da me gospodin predsjednik očekuje za dva dana, 07. veljače 1997. godine u Moskvi.

Odjurio sam na veleposlanstvo i brzo odletio za Moskvu gdje su me dočekale blaže vremenske prilike od onih na koje sam bio naviknut (godinama sam radio kao izaslanik Mađarske Akademije Znanosti stotinjak kilometara sjeverno od Moskve). Naravno, snijega je bilo dosta...

Stigao sam u hotel Metropol, mislio sam da će mi 1200 dolara biti dosta za džeparac (meni je kao mađarskom poduzetniku to bila pozamašna svota 1997. godine). Kada nam je čovjek na recepciji rekao da smještaj košta upravo 1200 dolara, ostavili smo kofere na čuvanje i otišli na prvi ruski Dan Uspješnosti. Dočekao nas je ruski zemaljski direktor i tada sam ugledao uvijek nasmijanog, dobroćudnog američkog poslovnog čovjeka, Rexa Maughana. Rukovali smo se i on je otišao raditi: govorio je sve ono lijepo i dobro što je on već iskusio o aloi i o brizi kompanije. Malo smo razgovarali, zatim prešli u hotel uz dogovor da slijedeći dan u 8 zajedno doručujemo.

Drugi dan sam doživio najdulji i najvažniji doručak u životu. Slušao sam Rexa kako priča o Foreveru. Ispričao je što je zadatak jednog zemaljskog direktora i koliko taj položaj može pomoći ljudima. Tijekom razgovora je netko svirao na harfi...već je prošlo podne i u sali smo ostali samo mi. Rex je mnogo razmišljao, analizirao, zatim je donio svoju odluku i rukovali smo se. Njegov stisak ruke vrijedi više od bilo kojeg ugovora. Dana riječ je najvažnija na svijetu - to sam naučio od njega.

Već 21 godinu dobivam povjerenje, priznanje i potporu. Tako je lako raditi, voljeti Forever i postati jedno s njim.

Hvala ti Rex, zahvalan sam što si me odabrao.

Dr. Miliesz Sándor
Zemaljski direktor



Moja

REX MAUGHAN
priča

Poštovani Foreverovi poslovni suradnici,

povodom nadolazećih blagdana

Forever Vam poklanja
besplatnu dostavu

za sve narudžbe
ostvarene putem webshopa

www.foreverliving.hr

Akcija traje od 11. prosinca do 31. prosinca 2017.

Watch the story at foreverliving.com

#ThoughtfulForever





Božićni prekid vatre

Za Božić 1914. dogodila se nevjerojatna stvar. Za vrijeme I. svjetskog rata, u rovovima zapadne fronte, ljudi su doživjeli nešto što je bilo ravno čudu. Kako je padala noć, pucnjava se čula sve manje, a buka rata se utišala.

Njemački vojnici su roveve okitili malim jelkama, a s engleske i njemačke strane su se čule božićne pjesme. Uz zvukove instrumenata, jasno se čulo i zajedničko slavlje vojnika.

Kad se razdanilo, njemački su vojnici prešli preko "ničije zemlje" i na jeziku svojih protivnika poželjeli svima sretan Božić, čak su kao znak mira donijeli i darove. To je iznenadilo engleske trupe pa su nedugo nakon toga i oni odnijeli svoje darove i rukovali se s neprijateljima. Neki izvori tvrde da su čak odigrali i prijateljsku nogometnu utakmicu.

Zamislite samo koliko se života širom svijeta promijenilo u proteklih nekoliko desetljeća zahvaljujući jednoj maloj biljci i vašem uloženom radu!

Ono što ova priča predstavlja, mnogo je više od božićnog prekida vatre. Ona nadilazi proslavu Božića ili Hanuke! Pokazuje da različitosti nisu bitne te da uvijek postoji razlog za ujedinjenje koji će nas potaknuti da stavimo konflikte na stranu, makar na trenutak. Uvijek se sjetimo jedinstva i što nam ono znači!

Ponosan sam biti svjedokom Poslovnih suradnika Forevera koji zaboravljaju svoje različitosti u narodnoj pripadnosti i vjeri, u svrhu zajedničke misije; misije da mijenjaju živote ljudi diljem svijeta. Forever je naša snaga koja stvara to zajedništvo i potiče nas da iz sebe izvučemo ono najbolje.

Zamislite samo koliko se života širom svijeta promijenilo u proteklih nekoliko desetljeća zahvaljujući jednoj maloj biljci i vašem uloženom radu!

Ovaj posao je mnogo više od financijske slobode ili pomoći drugima da postignu bolje zdravlje. Mnogi od vas posvećuju vrijeme i novac dobrotvornim aktivnostima i u tom se jedinstvu krije nevjerojatna snaga.

Skupovi Forevera su odlični primjeri jedinstva ljudi, trebate samo vidjeti miješanje kultura i jezika vlastitim očima!

Uvijek me gane kada se popnem na pozornicu i vidim zastave više stotina nacija kako ponosno vijore oko mene... gdje upće nalazite te goleme zastave? Šalu na stranu...to su prizori slični nekom povijesnom spektaklu. Fantastičan je osjećaj pogledati oko sebe i znati da ste svi okupljeni s jednim ciljem - ciljem Forevera.

Nadam se da će vam ova kratka priča o božićnom primirju ispuniti duše mirom i inspirirati vas na rušenje granica. Ostavite različitosti po strani! Okupite se i napravite nešto dobro tijekom blagdana. Kada ćete sa svojim obiteljima ulaziti u novu godinu, na trenutak se sjetite da ste dio Forevera. Ova kompanija pomaže ujediniti svijet kroz vaše aktivnosti, ljubav prema aloe veri i vjeru u ovu priliku!

Ugodne blagdane svima!

Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products



POKRENITE SE!

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE ZDRAVLJE

**U OVOM BROJU ĆEMO
SE FOKUSIRATI NA
ISTEZANJE!**

**Vježbe je sastavila i
prikazuje: Anna Hevesi,
plesna umjetnica i
pedagoginja**



Zbog poslova na kojima najviše sjedimo i vožnje automobila, naši mišići postaju kruti i osjetljivi na ozljede. Kao aktivna plesačica i plesna pedagoginja, istezanje mišića smatram neophodno važnim i preporučujem ga svakome nakon vježbanja bilo kojeg tipa jer:

- Pomaže izbjeći ozljede i smanjuje rizik od istih
- Pojačava osjećaj mentalne svježine
- Pomaže uravnotežiti mišiće
- Pojačava svijest o tijelu te ispravlja krivo držanje tijela što smanjuje eventualne negativne posljedice bavljenja sportom
- Popravlja koordinaciju
- Ubrzava regeneraciju
- Poboljšava opskrbljenost mišića krvlju i kisikom
- Pomaže očuvanju vitalnosti mišića
- Pomaže spriječiti grčenje i krutost mišića

- Poboljšava elastičnost
- Poboljšava opće stanje
- Pomaže odstraniti mliječnu kiselinu
- Složenim biološkim procesima djeluje protiv stresa, poboljšava raspoloženje i opuštanjem mišića povoljno djeluje na rast mišićne mase

Jako je bitno da istežemo isključivo zagrijane mišiće, tj. vježbe se smiju raditi tek nakon 30 minuta aktivnosti. Mišići se istežu sve dok ne osjetimo otpor - izbjegavajmo nagle pokrete! Ovdje prikazane vježbe bitno je ponoviti 2 do 3 puta u trajanju od 10 do 20 sekundi obostrano. Istezanje možemo raditi svaki dan i preporučuje se nakon svakog vježbanja i bavljenja sportom!

Istezanje mišića bedra

Oslonite se na stolac, uhvatite se za jedan zglob i povucite nogu iza sebe. Okrećite petu lijevo i desno, kako biste istezali razne dijelove mišića natkoljenice.

Obratite pozornost: natkoljenice spojite, bedro nagnite naprijed!



POKRENITE SE

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE ZDRAVLJE

Istezanje mišića stražnjice i kuka

U ispruženom sjedećem položaju privucite jedno koljeno, zatim prekržite noge. Privucite se suprotnom rukom prema strani savijene noge.

Obratite pozornost: Ne savijajte leđa, neka budu uspravna tijekom cijele vježbe!





Istezanje mišića zadnje lože

Iz klečećeg položaja pružite jednu nogu naprijed i nagnite se na nju ravnim leđima. Ako vam je lakše, oslonite se na suprotnu ruku i pod koljena stavite nešto meko.

Obratite pozornost: Leđa za vrijeme vježbe moraju ostati ravna, a kukovi u jednoj liniji!

Istezanje mišića vrata

Zategnutost vratnih mišića može se pojaviti zbog jednostranog opterećenja, uslijed lošeg držanja, propuha, hladnoće, ali i zbog stresa, anksioznosti ili drugih duševnih briga. U sjedećem položaju pomoću jedne ruke vucite glavu na jednu, zatim na drugu stranu. Za vrijeme povlačenja glave izdišite.

Obratite pozornost: držite poziciju 5 do 10 sekundi ako ne osjećate bol, dok drugo rame



Istezanje ledenih mišića

Postavite se u klečeći položaj i oslonite na ruke, prilikom čega vam ruke i noge moraju biti okomito postavljene na pod. Težina tijela neka bude na jastučićima dlana iznad prstiju, kralježnica ravna. Dok izdišete, kralježnicu podignite poput mačke, a tijekom udisanja spustite u početni položaj!

Obratite pozornost: podizanje izvršavajte postupno, kralježak po kralježak, valovitim pokretom koji počinje od križa prema glavi. Ramena neka svo vrijeme budu odmaknuta od ušiju, neka vam glava ne pada među ramena!

Istezanje mišića podlaktice

Podignite ruku u prednji srednji položaj. Pomoću druge ruke počnite lagano istezati dlan prema dolje. **Obratite pozornost:** ruka ostaje pružena, ramena na mjestu; ne okrećite ih za rukom!



UMJERENOST I SVJESNOST

BUDIMO ZDRAVI ZIMI!



Zimsko razdoblje za mnoge od nas znači izazov. Zimi, prvenstveno zbog vremenskih prilika, mnogi zaglave u stanu i kreću se znatno manje. Povrh svega, dugotrajno razdoblje kraćih, mračnih dana kvari raspoloženje. Upravo zato sunčano vrijeme zovemo "lijepim vremenom", a oblačne i kišovite dane, koji u jesenskom i zimskom razdoblju nisu rijetki,

DR. BÁNHEGYI PÉTER

Specijalist obiteljske medicine,
Eagle Manager

DR. PÉTER BÁNHEGYI
Najhladnije godišnje doba pred naš organizam stavlja velike izazove. Infekcije su češće i dugotrajnije, izraženije su duševne bolesti ili se kod već postojećih dijagnoza pojavljuju novi simptomi – djelomice također iz duševnih razloga. Tijekom hladnih dana, naš organizam troši više energije, istovremeno se češće osjećamo potišteno i umorno. Završetkom zime se kod mnogih javlja tzv. proljetni umor - za to je djelomično kriva promjena razine hormona, a dijelom pak zimska prehrana na koju se organizam navikao. Zimska prehrana je uobičajeno bogata kalorijama, masnoćama i ugljikohidratima; u odnosu na ljeto jedemo znatno manje

.....
PROMJENANAVIKA
.....



**IZ SVEGA NAVEDENOG
SE VIDI ZAŠTO SVOJ
ORGANIZAM TREBAMO
PRIPREMITI ZA
ZIMSKE MJESECE**

svježeg povrća i voća (čije su prehrambene vrijednosti ionako niže) te se često zbog povećanja tjelesne mase pojavljuje nedostatak mineralnih tvari i vitamina u organizmu.

Moj prvi i možda najvažniji savjet prije zime (i općenito) jest učenje svjesnosti. Postoji izreka: "Ako nam prehrana ovisi o osjetu okusa, to znači da izvršavamo lagano samoubojstvo nožem i vilicom". U današnjici je ta izreka sve istinitija. Sve je teže doći do kvalitetne hrane, pogotovo u zimskim mjesecima. Zato je jako bitno da hranu ne nabavljamo i pripremamo automatizmom, već da ju biramo svjesno i pažljivo te ju na isti način i pripremamo. Kvaliteta i količina hrane uvelike određuje naše zdravstveno stanje. Pobornik sam mediteranske ishrane (i

volim stav mediteranskih ljudi prema hrani) čija je osnova mnogo povrća, sitnije voće, riba, meso peradi, upotreba integralnih žitarica i dobre masnoće. Iznad svega je bitna umjerenost! Pravilo je jesti manje obroke pet puta dnevno, jer je opskrba organizma hranjivim tvarima i energijom na taj način ravnomjerna, a prerada iste predstavlja manje opterećenje organizmu.

Važno je naglasiti da je u zimskom razdoblju teže doći do kvalitetnog voća i povrća te dodatni unos vitamina i mineralnih tvari uvelike dobiva na značaju. Jako je bitno dati prednost prirodnim vitaminima u odnosu na one sintetičke. Koristimo tzv. funkcionalne namirnice i dodatke prehrani u kojima se nalaze svi elementi voća i povrća – ne samo vitamini i minerali, već boje, vlakna i sve ostalo što je organizmu potrebno.



Sljedeća važna stavka je primjeren unos tekućine

U zimskim mjesecima u organizmu se taloži znatna količina toksina i za njihovo odstranjivanje trebamo više tekućine. Savjetuje se dnevni unos 2 do 2,5 litre. Za to je najbolji izbor čaj od raznih ljekovitih biljaka kao što su



Želim naglasiti važnost kvalitetne nadopune hranjivih tvari i skrenuti vam pozornost na nekoliko stvari:

- Svi trebaju koristiti blagodatni aloe vere bez obzira na dob, njezine hranjive tvari imaju izvanredne učinke na procese našeg organizma
- Probiotici odgovarajuće kvalitete su iznimno važni za djelovanje imuniteta, a njihova je nadopuna također važna
- Postoji i velika potreba za nadopunom mineralnih tvari i elemenata u tragovima, jer ih unosimo u sve manjoj mjeri, a organizam ih pojačano troši za neutralizaciju kiselosti. Za to su vrlo prikladne sljedeće namirnice: lucerna, zeleni ječam, pelud, a poželjno je uzimati i kalcij
- Posebno je važna dopuna D vitamina, a treba obratiti pažnju na i na unos vitamina iz kombinacije voća i povrća
- Omega 3 masnim kiselinama znanost daje sve veći značaj, nemojmo zaboraviti na njih!



cimet, kora naranče, klinčić, đumbir, pupoljak aloe i kamilica. Sljedeća važna točka je redovito kretanje.

Sigurno znate da kretanje i tjelovježba čine dobro našem kardiovaskularnom sustavu i zglobovima, ali posebno povoljan učinak imaju i na imunitet, mentalno zdravlje i ravnotežu duševnog stanja! Preporučujem vježbanje/kretanje pet puta tjedno, minimalno 30 minuta (ako je moguće, neka to bude u prirodi) – bez toga svi ostali savjeti vrijede manje.

Iako ljudi imaju drugačije mišljenje, što smo stariji, potrebno se kretati - više!

U izazove zimskog razdoblja spadaju Božić i Nova Godina, odnosno praznici. Tradicija nalaže da se obiteljska i prijateljska okupljana dešavaju oko stola s hranom, što ima



blagdana bitna je umjerenost, a nakon blagdana regeneracija i uspostava izvornog stanja.

Umjerenost smatram najbitnijim čimbenikom kada se radi o prehrani. Ona se može naučiti i pretvoriti u naviku. No, ako ipak pokleknemo, tu su izvanredni paketi za pomoć u mijenjanju životnih navika, koji daju kompleksna rješenja u prehrani, vježbanju, dopuni prehrane pa i načinu razmišljanja.

Svjesnim pristupom možemo izgraditi navike pomoću kojih možemo očuvati zdravlje. Što, kada, čime jedemo, koliko smo istovremeno umjereni i raznoliki, kakve dodatke prehrani koristimo, koliko se krećemo? Od svega ovoga se može stvoriti navika, kao i od toga da svako jutro zabilježimo svoje ciljeve, a navečer zapišemo na čemu smo zahvalni.

Prije ili kasnije, svi se moramo početi baviti svojim zdravljem. Moramo shvatiti da ono što svakodnevno činimo i jedemo određuje kvalitetu i duljinu naših života.

Odgovornost leži isključivo na nama.

dobru i lošu stranu. Jedno je sigurno, moje dugogodišnje iskustvo pokazuje da to razdoblje ljudi završavaju s više kilograma i centimetara od početnog stanja. Rješenje ima dva osnovna načela: za vrijeme



PROMJENANAVIKA





Forever Aloe Vera Gel®

Napitak - dodatak prehrani

Čudesni list aloe vere sadrži preko 200 aktivnih tvari, 20 minerala, 18 aminokiselina i 12 vitamina. Naš gel je rezultat patentiranog procesa prerade, a najviše ga vole pojedinci čiji je cilj zadržati dobro opće stanje i energiju. Gel je jedna od najboljih hranjivih tvari iz prirode i pogodan je za svakodnevnu konzumaciju. 1 litra

PROIZVOD
MJESECA

**PREPORUKA DR. BÁNHEGYI PÉTERA,
SPECIJALISTA OBITELJSKE I RADNE
MEDICINE**

Aloe Vera Gel je više od desetljeća najomiljeniji proizvod u našoj obitelji. Svi krećemo u dan uz minimalno pola decilitra gela. Aloe vera je jedna od najfascinantnijih ljekovitih biljaka našeg planeta - ima pregršt sastojaka, hrani i harmonizira naš organizam. Zahvaljujući jedinstvenom postupku stabilizacije, dobivamo gel najviše kvalitete. Jednostavno ga obožavam!

IDEJE ZA LJEPIOTU



UNGÁR KATA manager

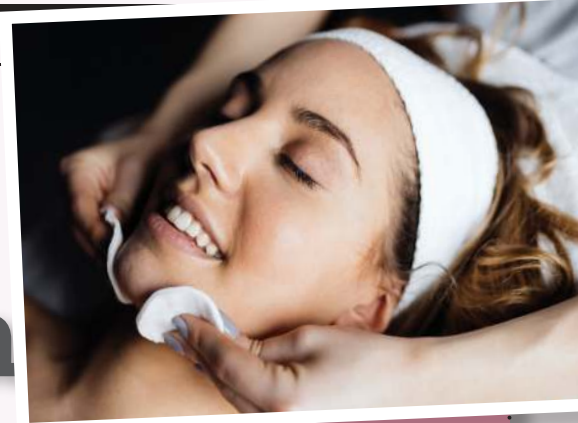
LJEPOTA počinje u nama

Za stručnog kozmetičara, paleta Foreverovih proizvoda je ostvarenje sna. Zahvaljujući njima, svojim klijentima mogu preporučiti proizvode visoke kvalitete za unutarnju i vanjsku upotrebu. Osobno koristim mnogo više proizvoda nego što ću ih ovdje spomenuti. Već 22 godine imam privilegiju koristiti proizvode Forevera i mogu reći da nemam samo vjeru u proizvode, već dugogodišnje iskustvo.

Naše tijelo sadrži oko 70% vode i 3 - 4% vitamina. Zato je bitno da uvijek u sebe unosimo tekućinu visoke kvalitete kao što su Forever mineralna voda ili Aloe Blossom Herbal Tea koji sadrži jedanaest ljekovitih biljaka. Naše stanice se mogu graditi isključivo od konzumirane hrane i dodataka prehrani. Upravo zato preporučujem svakodnevnu konzumaciju Aloe Vera Gela za dnevnu nadoknadu vitamina! Pod njegovom kožu podrazumijevam detoksikaciju kože, poboljšanje izmjene tvari, toniranje, hranjenje - sve u svrhu usporavanja starenja. Kao kozmetičarka njegu kože najučinkovitije obavljam takozvanim "velikim" tretmanom, kasnije je odgovornost na klijentu da čistu i lijepu kožu očuva do

sljedećeg tretmana.

Osobno primjenjujem tretmane proizvodima Forevera koji daju vidljive rezultate: hranjenje, izravnavanje bora i hidrataciju. Skoknimo u budućnost i napravimo reklamu kolekciji INFINITE koja po pitanju hidratacije nudi rješenje bez konkurencije! Iz iskustva znam koliko je Infinite dobar i učinkovit proizvod te da mu nema ravnog na svjetskom tržištu. Kada posjetite kozmetičarku, pokažite joj sastav proizvoda – kao stručnjak će znati cijeniti tu kvalitetu. Kao osobe koje preporučuju proizvode, ne morate napamet znati njihov sastav i ne morate nikoga uvjeravati. Dobar stručnjak uči cijeli život i znat će procijeniti što nudite.



Evo primjera koji tretman preporučiti kozmetičarki kako biste ju upoznali s proizvodima i mogućnostima koje nudi Forever: Za čišćenje koristimo INFINITE Hydrating Cleanser, nakon čega Aloe Firstom prebrišemo kožu. Forever Marine Mask se razrijedi u posudici s Firstom i kistom se nanosi na lice. Nakon 20 minuta vlažnim se ručnikom nježno navlaži osušena maska i ispere s mnogo vode. Kožu ponovno prebrišemo Firstom. Par kapi Firming Seruma ravnomjerno raspodijelimo po licu, što možemo učiniti i UV tretmanom. Nakon što je koža sve upila, tretman završavamo regenerirajućom Restoring kremom.

Sada ostaje pitanje - čime izmasirati kožu? Napomenite esencijalna ulja raznih vrsta – mogu ih birati po želji. Za masažu preporučujem dodavanje Alpha-E Factora. Ovaj tretman će pokazati spektakularne rezultate i može se preporučiti i za kućnu njegu kože nakon opsežnog tretmana čišćenja. Za noć, tu je masnija, bogatija Aloe Propolis Creme.



PAŽNJA

PROTIV STARENJA SE TREBA BORITI IZVANA I IZNUTRA

1. Ne postoji njega kože bez redovitog i temeljitog čišćenja (Aloe Cleanser). Nečistoće iz zraka se talože na površini kože i stvaraju kompaktni neprobojni sloj. Uslijed toga koža ne dobiva kisik. Izlučevine kože se kreću raspadati i smetaju biološkim procesima unutar kože. Izlučevine lojnica, ukoliko nisu odstranjene temeljitim tretmanom čišćenja dva puta godišnje, ostaju zatvorene u porama i one se NE mogu odstraniti površinskim pilin-gom. Međutim, nakon temeljitog dubinskog čišćenja, za odstranjivanje površinskih stanica je odličan proizvod Forever Aloe Scrub.

2. Izmjena tvari u koži se može poboljšati masažom. Ovdje kao nadopunu preporučam Forever Ginkgo Plus i naš tonik Rehydrating Toner te Aloe First.

3. Za toniranje mišića lica se preporučuju češće masaže

4. Učinkovita je i metoda upotrebe toplo - hladne kupke lica i trljanje lufa rukavicom.

5. Kolekcijom INFINITE, koja će uskoro biti u prodaji, njega kože se može dovesti do savršenstva. Mjesecima koristim ovu odličnu kolekciju za kompletne tretmane, na veliko zadovoljstvo klijenata centralnog salona Forevera. Sadržaj kolekcije u potpunosti potvrđuje sve tvrdnje iznesene u ovom tekstu.



P.S.

Poštovane kolegice kozmetičarke! Prije nego što sam postala kozmetičarka, bila sam kemičarka. Svaki proizvod sam analizirala okom struke. Iskusite i vi učinkovitost ovih proizvoda i preporučite svojim klijenticama vrhunske proizvode Forevera! Razgovarajte s klijentima tijekom tretmana; čavrljajte o ljepoti i očuvanju mladosti. U tom razdoblju možete prenijeti važne informacije, provesti ugodno zajedničko vrijeme i klijent/ica će vam se rado vraćati! Očekujemo vas u timu Forevera!



KORAK PO KORAK



FOREVER MAGAZIN

Od početka rada u Foreveru tvrdim da je Forever Magazin jedan od najučinkovitijih alata gradnje posla. Ljudi vole listati časopise i gledati slike, zašto onda ne bismo iskoristili tu mogućnost? Podijelite što više primjeraka Magazina svojim znancima, skrenite im pažnju na neki članak, a oni će usput pročitati cijeli časopis. Tu će vidjeti članke o očuvanju zdravlja, o našim priredbama, izvještaje o uspjesima...dobit će ideje za njegu ljepote i za zdraviju prehranu. Moći će čitati reportaže o novim menadžerima i o vođama Forevera koji rade već dva desetljeća. Časopis će graditi za posao za vas, povećat će vam promet i rezultirati novim Poslovnim Suradnicima. U ruci držite kvalitetno izdanje koje nije takvo samo na mađarskom tržištu, već i na međunarodnoj razini. Časopis je najbolji dokaz toga da su nam proizvodi izvanredni, da Foreverov marketinški plan funkcionira besprijekorno i da naši partneri iz mjeseca u mjesec postižu uspjehe. Primijenite ga što češće i što učinkovitije! Predlažem da pri svakoj narudžbi proizvoda kupite više primjeraka Magazina, da biste ga koristili u gore navedene marketinške svrhe i zato što dio prihoda od prodaje časopisa iz mjeseca u mjesec podupire dječje vrtiće putem Kids natječaja.

LAPICZ TIBOR

Soaring Eagle Manager

SPONZOR, VIŠA SPONZORSKA LINIJA

Često možete pročitati da prilikom informativnih razgovora s kandidatima trebate koristiti načelo treće osobe. Vaši sponzori i lideri će potvrditi sve ono što ste već rekli svom kandidatu, nadovezat će se na vas i potvrditi priču poslovnim uspjesima. Zahvaljujući iskustvu vaših sponzora, vaš će kandidat nakon razgovora od nekoliko minuta dobiti više potvrde nego što ste im vi mogli dati.

U današnjem online svijetu sve je manje osobnih sastanaka, ali se načelo treće osobe može koristiti i u online gradnji posla - sve je više skype konferencija ili drugih razgovora putem online kanala. *beszélgetésen vagy egyéb online csatornán ez kiválóan megoldható.*

PRIREDBE

Ugrabite svaku priliku kako biste bili nazočni na svim manifestacijama koje za nas organizira Forever Living Products, odnosno na raznim programima koje organizira vaš sponzor ili viša sponzorska linija. Još je učinkovitije ukoliko sa sobom povedete zainteresirane



KORISTITE ALATE MUDRO!

kandidate ili samo znatizeljne goste. Dani Uspješnosti, start programi, seminari i priredbe su vrlo učinkoviti alati ovog posla. Manifestacije služe kao potvrda vašim gostima o veličini, korektnosti i viziji tvrtke Forever. Dokaz je i raznovrsnost naših proizvoda. Tu možete i predstaviti svoje goste sponzoru i liderima. Slušajući priče o uspjehu, pojavljuju se situacije i motivacija s kojom se vaš gost može poistovjetiti ili dati odgovore na eventualna otvorena pitanja. Online prijenos ili video snimak nikad ne može prenijeti atmosferu i osjećaj koji može doživjeti osobno. Iskoristite tu mogućnost i budite na svim priredbama!

GLEĐANJE, SLUŠANJE SNIMLJENIH PREDAVANJA

Kada sam 2002. godine započeo s poslom, edukacijske materijale smo preslušavali s kazeta i posuđivali ih našim kandidatima. To su bili informativni materijali o proizvodima, priče o uspjesima, stručna predavanja...kasnije su,

zahvaljujući video materijalima, ti predavači postali i vidljivi. Zatim su uslijedili CD-i i DVD-i, svijet se ubrzao! Danas više ništa od toga ne koristimo. Internet je preuzeo protok informacija - najjednostavnije je pogledati Youtube video. Spomenuto u velikoj mjeri može ubrzati procese jer nije potreban osobni susret s kandidatom da bismo mu predali neki nosač zvuka ili slike. Dovoljan je kratki telefonski ili drugi online razgovor da bismo mu pobudili interes, dovoljno je putem SMS poruke proslijediti jedan link. Pritom obratite pažnju na načelo "manje je više"! Nemojte zatrpati kandidata sa 20 videa jer ćete postići suprotni učinak od očekivanog. Pošaljite mu par kratkih materijala koji govore o našim proizvodima i poslovnoj prilici ili priču o uspjehu koju je izrodila životna situacija slična njihovoj.

DRUŠTVENI MEDIJI

Današnjim suradnicima u mrežnom marketingu stoji na raspolaganju pregršt mogućnosti kojima mogu pobuditi interes svog okruženja i koje mogu poslužiti kao potvrda izvanrednosti naših proizvoda i poslovne prilike. Svi za to najviše koristimo alate Facebooka i Instagrama jer tako možemo dosegnuti najveći

Tibor je 15 godina uspješni suradnik mađarskog Forevera, glas Forevera na raznim manifestacijama, stalni domaćin Holiday Rallyja u Poreču te koordinator i najavljiivač Dana uspješnosti. Eagle Soaring Manager, šestostruki osvajač Chairman's Bonusa, sudionik Global Rallyja od 2008. godine s učinkom od preko 1500 bodova. Vođa je velike međunarodne mreže, njegova predavanja su strasna i motivirajuća. Iznimno je ponosan na svoju sedamnaestogodišnju kćer Annu koja ga prati na sve priredbe i jedva čeka punoljetnost da i sama pokrene vlastito Forever poslovanje.

broj ljudi s najmanje troška i izgubljenog vremena. Koristite svoje profile na odgovarajući način jer to je prvo što će vaš kandidat vidjeti o vama. Naš profil na internetu znači isto što i naša odjeća, maniri, njegovanost i stil prilikom osobnog susreta. Molim vas da svakako tražite savjet vaših sponzora, jer se o ovoj temi satima može pričati. Neka vaša stranica bude privlačna i pozitivna! Slobodno koristite i službene Facebook stranice Forever Living Productsa po zemljama, zabilježena predavanja na Forever televiziji i reportaže sa istaknutim liderima. Mogućnosti su neograničene! Na kraju preostaje da započnete s radom i na odgovarajući način te profesionalno koristite sve alate, radite učinkovito i poletno pridržavajući se pritom Međunarodne poslovne politike i etičkog kodeksa Forevera. Želim vam svima velike snove i puno uspjeha!





Monika se prije svega 2,5 godine pridružila Foreveru i u proteklom je razdoblju iz korijena promijenila svoj život. Dala je otkaz u banci kako bi se bavila osobnim razvojem i, naravno, gradnjom mreže. Već je odavno premašila svoje ranije ciljeve i postala Eagle Managerom, štoviše, u listopadu je postala i Senior Managerom.

MÁRTON MÓNKA

Senior Manager,
Eagle Manager

Sponzori: Almási Gergely i
Bakos Barbara

Viša sponzorska linija:
Halmi István i Halminé
Mikola Rita, Herman
Terézia, Becz Zoltán
i Kenesei Zsuzsanna
Viktória, Gergely Zsófia i
dr. Reindl László, Vágási
Aranka i Kovács András,
Berkics Miklós, Szabó
József, Rolf Kipp

Nije prošla ni puna godina otkako si kao svježe kvalificirani Manager dala intervju Forever Magazinu, a onda su se dogodile velike promjene u tvome životu. Jedna je da si se odselila iz Budimpešte roditeljima u Zalacsány. Mnogima bi to značilo nazadovanje, ali ne i tebi.

Život mi je prije godinu dana upao u negativnu spiralu,

MOJ ŽIVOT MOJA PORUKA

stigla sam do točke gdje sam morala nešto promijeniti kako ne bi izgubila svoje ciljeve, prvenstveno Eagle razinu. Bila mi je potrebna promjena sredine, morala sam odlučiti hoću li ostati sa svojim psićem u podstanarstvu ili preseliti roditeljima. Pošto mi je dugoročni cilj vlasništvo nekretnine u Budimpešti bez kredita, odlučila sam se za drugu opciju. Pokazalo se da je odluka bila ispravna jer sam se naučila fokusiranom radu koji me je doveo do Eagle razine.

Roditelji su ti zaposleni i sada već godinu dana izbliza promatraju kako im je kćer odabrala drugačiji put. Stvara li to konflikte među vama?

Najprije su govorili: "Nema veze, samo neka radi, ionako joj neće uspjeti". Kada su vidjeli da mislim ozbiljno i koliko je jak savez između mene i mojih sponzora Almási Gergelya i Bakos Barbare te da se u svemu mogu osloniti na njih, prihvatili su moje promjene i podržavaju me.

Prihvaćaju li i razumiju tvoje okruženje i tvoje promjene?

Nije mi cilj bilo kome podilaziti, a otkad sam se pridružila Foreveru, moji kontakti su se u potpunosti promijenili. Vjerujem da okruženje jako utječe na mene i zato vrlo svjesno biram ljude kojima se okružujem. Ne puštam negativnost u svoj život, sve veze koje me udaljavaju od ciljeva sam prekinula. Oko mene

**"MOTIVIRALA
ME NADA U
SLOBODAN ŽIVOT.
PRATILA SAM
PRIMJER SVOJIH
SPONZORA..."**

su ostali isključivo ljudi koji me podržavaju. Tvoj primjer pokazuje da je uistinu svejedno tko gdje stanuje, uspjeh je neovisan od fizičkih i vremenskih prepreka.

Tako je. Uživam što sam kod kuće, ništa mi ne odvlači pažnju i dani mi od ustajanja do lijezanja teku kako ih planiram, sama sebi raspoređujem vrijeme. Nema toga što bi me skrenulo s puta, kao u Budimpešti gdje mi je previše toga odvlačilo pažnju. Zaljubila sam se u online svijet, mogu upoznati bilo koga, a i preko interneta se brzo razvija povjerenje. Ako netko ima cilj, može ga postići i online.

Ne osjećaš se izolirano?

Nimalo! Često putujem u Budimpeštu, osobno se nalazim sa svojim timom i ostalima. Nedavno sam se vratila iz Poreča i s krstarenja brodom. Inače sam pomalo introvertirana osoba koja treba samoću i vrijeme kako bi

obradila i vrednovala događaje. Naravno, Budimpešta mi nedostaje, ali sam svakim danom sve bliže da prekoračim prag svog doma i to me i motivira.

Kako izgleda dan online suradnika?

Svake nedjelje isplaniram naredni tjedan, odnosno imam i svoj mjesečni plan. Unaprijed planiram mjesečne događaje, odnosno konzultacije u nadolazećem tjednu. Prijepodneva provodim baveći se osobnim razvojem. Nakon buđenja, jutro provodim sa svojim psićem, zatim slušam audio materijale i čitam; jako puno radim na svom načinu razmišljanja. Ovo je ujedno i razdoblje unutarnjeg preispitivanja. U rano poslijepodne sjednem pred laptop, uzmem u ruke telefon i kreću Facebook, Instagram, konzultacije, start novih ljudi, timski sastanci, ako treba i do kasno u noć. I sport sam vratila u svoj život! Poslijepodne se sat vremena bavim zonom, to mi je nova ljubav. Prije spavanja čitam knjige.

Kakva je samokontrola potrebna da tu fokusiranost i radni tempo održiš dugoročno?

Jako velika, učim ju svakoga dana. I ja imam svoje "lijeno ja" s kojim se svakodnevno moram boriti. Potrebno mi je da znam kamo želim stići, kako bi bila primjer svom timu. Moj život je moja poruka kojom drugima mogu pokazati da s puno učenja i hrabrosti mogu stići gdje god žele. To me vodi naprijed i onda kada se moje "lijeno ja" buni.

U prošlogodišnjem intervjuu si kao cilj označila Eagle razinu što si prešla sa sadašnjom Senior razinom. Kada se ta želja pojavila? Već sam živjela kod kuće kada sam nakon čitanja Barbarinog članka odlučila da ih želim pratiti. Uvijek me je inspiriralo to što rade i ne sumnjam da sve što oni

naprave mogu i sama. Njihov primjer me vuče. U proteklih godinu dana su narasla moja dva tima, jako sam ponosna na njih. Fantastičan je osjećaj kada vidiš da se, pored tvog, mijenjaju i životi drugih ljudi. To mi daje ogromnu unutarnju snagu. Sada tek osjećam da se ni nakon

ostvarenja ovih ciljeva neću odmarati, već imam jako puno planova za iduću godinu.

Hoćeš li i nas uputiti u njih?

Do kraja godine ću se koncentrirati na dovršenje stabilnih temelja poslovanja, a onda iduće godine idem all in. Tu su Global Rally, Chairman's



Bonus, Forever2Drive, Eagle - želim sve! Već vidim svog budućeg Managera, polako se sprijateljujem i sa Soaring razinom, ali to još nije u planu za 2018. godinu.

Kad pogledaš sebe od prije 3 godine, koje su najvažnije promjene koje su ti se dogodile?

Tada sam, uz studij financija, radila u banci i mrzila sam svoj posao. Nisam imala ideju kako da izgraditi vlastito poduzetništvo, nisam znala kolika je odgovornost biti vlastitim šefom. Samo sam znala da ne želim živjeti sputano. Kada sam donijela svoju odluku, motivirala me nada u slobodan život. Pratila sam primjer svojih sponzora koji su me naučili novom načinu razmišljanja: kako postići željene rezultate. Sada uistinu mogu slobodno živjeti prateći isključivo svoje odluke. U to sam vrijeme bila pomalo smušena i nesigurna u sebe. Morala sam savladati odrešnost, lojalnost i fokusiranost da mogu isključiti razne okolnosti. Morala sam naučiti što trebam otpustiti, što me ne služi, a što je ono što me vodi naprijed. Time sam samo dobila, ne osjećam gubitke!

Gradiš globalno poslovanje iz Mađarske. Tvoj primjer pokazuje da se i kod kuće može "na zelenu granu"...

Radim s puno mladih, mnogi od njih svoj život ne zamišljaju kod kuće. Forever im u ruke daje sustav kojim, ukoliko si daju vremena, mogu u godinu i nešto dana stvoriti stabilnu egzistenciju. Najvažnije je da povjeruju kako mogu postići svoje ciljeve te da počnu vjerovati i u sebe.

Imaš suradnike diljem svijeta...

Fokusirani smo na poslovnu priliku, u svoj tim privlačimo više suradnika, nego potrošača. Prvenstveno sam koncentrirana na mađarsko tržište, ali u više

od 10 zemalja gradimo timove od kojih redovito stižu bonusi: SAD, Švicarska, Nizozemska, Rumunjska, Njemačka, Švedska, Italija, Velika Britanija, Francuska. U ovim zemljama imamo suradnike koji redovito dolaze na domaće manifestacije; ako treba, pređu i više stotina kilometara kako bismo se osobno sastali. To je nevjerojatna snaga. Mnogi koji žive u inozemstvu imaju loša iskustva i razočaranja jer dotična

želim prenijeti, ali ono "kako" dolazi iz srca. Svjesno tražim ljude koji su otvoreni, koji nešto žele, u kojima vidim oduševljenje. Vjerujem da se svaka dugoročna veza temeljena na povjerenju može razviti tek ako se i emocionalno povežemo. Ljubav i međusobna vjera nam pomažu u savladavanju prepreka.



zemlja nije ispunila njihove nade. Željni su promjena i s ogromnim poletom kreću u Forever.

Koliko novih poznanstava sklapaš mjesečno?

Mogu reći da se nova poznanstva događaju svakodnevno, ali ne ulazim sa svima u suradnju, to se desi možda s dvoje ili troje ljudi mjesečno.

Koje tehnike koristiš?

Iako ima komunikacijskih tehnika koje se mogu naučiti, svatko od nas radi sa svojom osobnošću, pa tako i ja. Svjesno gradim svoj dan. U njemu ima mjesta i za nove kontakte, znam što im

OVAKO GRADIM

- tražim ljude posvećene promjeni svojih života
- gradim savez za cijeli život
- neprestano radim na osobnom razvoju
 - ne puštam negativnost u svoj život

150+CC

Szabó Péter

100+CC

Rusák Patrícia

Majoros Éva

Klaj Ágnes

Zachár-Szűcs Izabella

& Zachár Zsolt

60+CC

Hollóné Kocsik Judit

& Holló István

Ferencz László

& Dr. Kézsmárki Virág

Dr. Rokony Adrienne

& Dr. Bánhegyi Péter

Csuka György

& Dr. Bagoly Ibolya

Danijela Vujicic

Krasznai Cintia

Márton Mónika

Andreja Brumec

Dr. Berezvai Sándor

& Bánhegyi Zsuzsa

Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária

& Dr. Rédei Károly

Enver Elezi

Varga Géza

& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Almási Gergely & Bakos Barbara

Dobai Lászlóné & Dobai László

Anita Falamic

Rajnai Éva

Heinbach József

& Dr. Nika Erzsébet

Fritz Adrienn

Tanács Ferenc

& Tanács Ferencné

Hajdu Ildikó Rózsa

& Hajdu Kálmán

Zsidai Renáta

Éliás Tibor

Biljana Milosevic

Kiss Zoltán

& Kissné Szalay Erzsébet

Tóth Zsolt

& Tóthné Borza Eszter

Tóth Tamás

& Bostyai Emília

Flutura Dega

Emira Drici

Dr. Kolonics Judit

Dr. Fábián Mária

Sava Buljin

Leveleki Anita

Mrakovics Szilárd

Dr. Kardos Lajos

& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet

Fekete Zsolt

Stjepan Belosa

& Snjezana Belosa

Katona Zsuzsanna

Tóth Szilvia

Tóth Sándor & Vanya Edina

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Kobza Rita Zita

& Kormos Gábor

Háhn Adrienn

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Juro Bozic

& Ismeta Kapetanovic-Bozic

Szabóné Dr. Szántó Renáta

& Szabó József

Hegedűs Árpád

& Hegedűsné Lukátsi Piroska



SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Márton Mónika

sponzor: Almási Gergely & Bakos Barbara

"Moj život je moja poruka"



ASSISTANT MANAGERS

Sanja Opacic

sponzor: Biljana Milosevic

Aleksandar Veljovic

sponzor: Sanja Opacic



SUPERVISORS

Barna Marietta

Bécsi Mónika

Zorica Blagojevic

Buli Sándor

Dusanka Cica

Czigány Regina

Csüri Ildikó

Sladana Drndic

Fontanini Mónika

Gaálné Vigánti Veronika

Halász-Hartai Boglárka

Donald Hasimi

Janacsné Proity Katalin

Kalmárné Magyarosi Erika Szilvia

Fatmir Katllani

Kovács József

Kovácsné Karikás Tímea

Dusan Licina

Nagy László

Nagyné Szappanos Réka

Németh Tibor

Nyerlucz Klarissza Ibolya

Paksa Hajnalka

Popper Károlyné

Repárk Gáborné

Silkó Olivér Józsefné

Simon Krisztián

Simon Tímea

Sóska Péter István

Szoboszlai Zsuzsanna

Varga Elemér

Vecsi Szilvia

Ljiljana Veselinovic

Víghné Pölöskei Erika

FOREVER2DRIVE

1.RAZINA:

Dr. Samu Terézia & Bruckner András

Szabó Péter

QUALIFICATIONS



MANAGERS



Like Comment Share

Flutura Dega
sponzor: Ermira Drici

"Probaj gledati na stvari isključivo pozitivno i naći ćeš u životu ono što želiš!"



Comment Share

Fritz Adrienn
sponzor: Szabó Péter

"Živi život!"



Like Comment Share

Biljana Milošević
sponzor: Danijela Vujičić

"Nema granica naših sposobnosti, granice su one koje sami postavimo"



Like Comment Share

Danijela Vujičić
sponzor: Sava Buljin

"Svaki dan je pun mogućnosti koje čekaju samo na nas."



Like Comment Share

Pintér Tünde
sponzor: Leveleki Anita

„Za ovu priliku sreća dijeli kartu samo jednom: kada te pronade Sponzor. Ostalo ovisi o tebi. Tvojim ustrajnosti, poniznosti i vjeri."



Like Comment Share

Ilyés Andrea Renáta
sponzor: Márton Mónika

„Forever nije utrka na 100 metara, već maraton. Nagraduju ustrajnost, ne brzinu starta."
Rolf Kipp



FUŽINE
HOTEL BITORAJ

30.11.2017.

SUSRET MANAGERA

Fužine - Prekrasno mjesto u Gorskom kotaru, bilo je domaćin blagdanskog druženja hrvatskih managera. Hotel Bitoraj odisao je predbožničnim ugođajem. Okupilo se tridesetak managera iz Hrvatske, a sve sa željom da se prisjetimo na godinu koja je iza nas i pokušamo zajednički vidjeti što bismo mogli napraviti kako bismo u sljedećoj godini bili bolji i uspješniji.

Prvih sat vremena proveli smo u okupljanju i neobaveznom druženju.

Potom smo se preselili u predavaonicu i u radnom dijelu sastanka mr. sc. László Molnár, regionalni direktor pozdravio je prisutne

managere i poželio im ugodno druženje i rad. Nakon uvodnog dijela svaki manager je u desetak minuta izlaganja predstavio svoj način rada. Podijelili su izuzetno zanimljiva iskustva i možda svojim osobnim iskustvom potaknuli druge managere da promjene nešto u svom radu. Svi su manageri podijelili svoje planove za 2018. godinu. Ta "obećanja" smo snimili i sljedeće godine ponovno ćemo pogledati snimke i analizirati.

Po završetku prvog dijela slijedilo je iznenađenje. Uručili smo Poklon Bon za bezbodovnu robu u visini 500 kuna i wellness weekend za osvojen regionalni poticajni pro-

gram koji je trajao od 1. do 31. listopada. S veseljem smo predali nagradu osvajačima - jer oni su jedini koji su ispunili uvjete poticajnog programa u cijeloj regiji. Oni su soaring manageri Snježana i Stjepan Beloša koji su izabrali wellness Atlantida Botique Hotel. Čestitamo im od srca i želimo dobar wellness provod.

Soaring manager Stjepan Beloša održao je potom izuzetno zanimljivo predavanje o radu online i društvenim mrežama.

Ulaskom mlađih ljudi u posao potrebno se okrenuti ovakvom načinu poslovanja. Stjepan i njegova supruga Snježana polučili su izvrsne rezultate ovakvim načinom rada i pokušali

nam otkriti alate kojima se služe kod on-line poslovanja. Naglasili su – nikako se ne smijemo odreći rada s ljudima

„u živo“, na sastancima i predavanjima.

Timski rad podrazumijeva i povremene sastanke i razgovore, ali u današnje vrijeme kada ljudi imaju sve manje vremena, on-line način rada uvelike olakšava naš posao.

Slijedilo je predavanje o korisnosti korištenja Webshopa – koje je održao dr. Albert Keresztényi, senior manager. U vrijeme kada je Albert počinjao svoj Forever posao, u Hrvatskoj nije bilo ni ureda, niti kataloga i sl. pomoćnih materijala. Po robu je redovito odlazio autom u Mađarsku. Ponekad i nekoliko puta mjesečno. Vremenom je otvoren ured, olakšan je rad FBO raznim pomoćnim materijalom, ali koje su prednosti kada iz udobnosti svog doma naručujete robu, koju vam i dostavljaju na vašu kućnu adresu – mogli smo poslušati od dr. Keresztényija. Slijedio je dio u kojem smo imali radionicu koju smo nazvali *brainstorming* (oluja mozgova). Kratko objašnjenje dao je direktor Molnár. Brainstorming je metoda za pronalaženje kreativnih rješenja određenih izazova. Provođi se tako da se sudionici koncentriraju na problem i potom nastoje smisliti što više, što radikalnijih rješenja. Ideje bi namjerno trebale biti što šire i što neobičnije. Brzina je važan faktor, dinamičnost je jedna od glavnih *brainstorming* karakteristika. *Brainstorming* je osmišljen zato da vas se izbaci iz okvira u kojima razmišljate i uvede u nove načine razmišljanja u pronalaženju rješenja. Obično se provodi u grupama i vrlo je zabavan način pronalaženja novih ideja i poticanju svih sudionika na smišljanje i razmišljanje. Grupa može biti velika, ali preporučuje se da broj ne bude prevelik.

Mi smo se podijelili na 6 ekspertnih skupina prema temama:

1. Imali bi veći promet da...
2. Kako povećati broj sudionika na Danu uspješnosti?
3. Kako aktivirati neaktivne kupce?
4. Kako povećati broj webshop narudžbi?
5. edukacije za poslovno aktivne FPS.
6. Bilo bi bolje/lakše da ured...

Sudionici su pokazali izuzetnu kreativnost, i dosjetljivost i na ovaj način pomogli jedni drugima i uredu u pronalaženju što boljih puteva i tehnika rada. Ti će se prijedlozi inkorporirati u planove rada za 2018. godinu.

I na kraju - Zaključak sastanka: druženje je bilo izvrsno, zabavno, edukativno i motivirajuće i takvih okupljanja trebalo bi biti više. V.G.





SUSRET MANAGERA



**U našem serijalu
ovoga će puta
Róbert Varga,
Dijamant-Safir
Manager, pred-
staviti svoj
predmet želja.**

Kultni predmet...zanimljivo, ja se ne sjećam ničeg takvog! Nekako se nisam vezivao za predmete od kojih se ne bih mogao odvojiti, ali ipak ima nešto što bi bilo prikladno za ovaj članak. Kada sam oženio svoju suprugu Tímeu Hortobágyi i kada smo dobili djecu, uzeo sam porodiljni dopust. Malo sam se povukao iz aktivne gradnje posla i to razdoblje sam posvetio učenju i osobnom razvoju. U život mi se ušuljala "čarobna stvarčica" koja me je pratila kamo god išao. Bio je to MP4 player putem kojeg sam u proteklih 6 - 7 godina preslušao preko 10 000 sati audio materijala. O tim materijalima sam vodio bilješke: u prosjeku 4 do 5 sati dnevno! Često sam ga koristio, čak i prije spavanja i probudio se noću ili u zoru upetljan u žice. Moje je čvrsto uvjerenje da je naš život posljedica odluka, a odluke donosimo na osnovu svojih mentalnih sposobnosti i

PREDMET MOJIH ŽELJA

Predmeti. Njihova vrijednost, što se novaca tiče, može biti vrlo visoka; u nekom drugom slučaju, samo za vlasnika imaju neprocjenjivu vrijednost. Zuditi za predmetima i teško raditi za njih predstavlja jednaku radost kao i njihovo posjedovanje. Mogu biti maleni, gotovo neprimjetni, ali i veliki, zamjetni. Mogu simbolizirati bogatstvo, blagostanje, slobodu, kao i plod teškog rada tijekom života.

znanja.

Donosili smo odluke u prošlosti, donosimo ih u sadašnjosti i tako će to biti i u budućnosti. Čovjekova situacija u sadašnjosti rezultat je njegovih prošlih odluka, donesenih na osnovu njegovih spoznaja. Pri tom ne mislim na znanje stečeno u školi - koliko iznosi godišnja količina padalina u Brazilu ili kada se odigravala Francuska revolucija jer, bit ću iskren, to nisu podaci bez kojih ne bismo mogli živjeti.

Ja učim ŽIVOT. Moj Player je mnogo učinio za mene i pomogao je mom razvoju. Smatram da značajniji dio mog života tek počinje i upravo se za njega pripremam. Kako bi József Szabó rekao: "Gdje je još kraj...?" Samo u ovoj godini sam preslušao preko 1500 sati audio materijala i pročitao desetak tisuća stranica knjiga i sve uskladištio u svom umu. Često od naših liječnika čujem (hvala im na njihovom predanom radu) rečenicu: "Postaješ ono što jedeš!" Ja to primjenjujem i na mentalnu hranu; ovaj moj "čarobni" predmet za mene simbolizira rast i razvoj i podsjeća me da se moram stalno educirati. Postat ću ono što činim sebi! Kada bih stao u samoeduciranju, stao bih i u svom razvoju. Dragi čitatelju, život čovjeka prestaje onda kada se zaustavi u razvoju, a ne onda kada život napusti čovjekovo tijelo. Da me ne BISTE shvatili krivo: Forever nije poslovna operacija mozga, nemojte slučajno prestati s radom i započeti samoeducaciju od kuće. Ovaj posao možete izgraditi iz poleta ili oslanjajući se na stečeno znanje.

Kao što sam gore naveo, ja učim život. Učenje je za mene kao borba za slobodu i pošto imam velike planove za budućnost, to ekstra znanje mi je prijeko potrebno. To je dakle simboličko značenje mog kulturnog predmeta. I vama želim neko slično iskustvo.





Kuharica našeg blagdanskog izdanja časopisa je Ágnes Krizsó Safir Manager. U svoj božićni meniju je ukomponirala umjerenost i zdrave sastojke, unatoč tome što nam je servirala uistinu predivan blagdanski obrok.

Naša domaćica smatra da kuhanje nosi poruku da zajedničko vrijeme za stolom treba cijeniti i vrjednovati. Brižno odabrani sastojci i pažnja kojom je pripremala hranu, potvrđuju gornju misao. Svima nam je potrebno radosno zajedništvo Božića. Kako Agi kaže: "Osmijeh ne košta ništa! Dijelite ga kako bi ga onaj koji prima mogao radosno proslijediti! Ako se taj osmijeh prenese, mnogi ljudi će postati dio vašeg srca. Želim svima blagoslovljen Božić, uspjehe u novoj godini i dobar tek!"

Salata

Sastojci:

zelena salata
ljubičasti luk
crveni luk
rikola
rajčica
paprika
mozzarella

Domaća pogača

Sastojci:

lisnato tijesto
11 jaja
4 paketića vanili
šećera
180 g šećera u prahu
6 žlica brašna
1 L mlijeka
voće po želji

Preljev

Sastojci: majoneza ili vinaigrette umak po želji

Priprema:

sastojke nasjeckamo na komadiće i stavimo u pladanj. Prema želji dodajemo preljev. Vinaigrette umak možemo dopuniti s malo Berry nektara ili Aloe gela.

Priprema:

ispečemo dva lista lisnatog tijesta, žumanjke izmiješamo sa šećerom i brašnom i kuhamo do gustog stanja dodajući mlijeko. Kada se u potpunosti ohladilo, izmiješamo s tvrdom pjenom bjelanjaka. Kremu dodamo lisnatom tijestu i čuvamo na hladnom do serviranja.

Pečeni file lososa

Sastojci:

file lososa
maslac
sol
papar

Priprema:

ribu posolimo i prema želji dodamo papar. Stavimo na papir za pečenje ribu namazanu otopljenim maslacem s obje strane i pod folijom pečemo 15 minuta na 180 - 200 stupnjeva. Odstranimo foliju i ribu zalijemo s još malo maslaca te pečemo do hrskavog stanja. Kao prilog možemo poslužiti pire krumpir.

Pastrva s bademima

Sastojci:

očišćena pastrva
mljeveni bademi
ekstra djevičansko maslinovo ulje
češnjak
maslac
sol

Priprema:

očišćenu pastrvu posolimo, prelijemo s maslinovim uljem i 15 minuta pečemo u prethodno zagrijanoj pećnici na 200 stupnjeva. Mljevene badem prepečemo na malo maslaca. Pečenu pastrvu premažemo s mješavinom maslinovog ulja i češnjaka i pospemo hrskavim bademom.





Forever is coming home.

#FGR18



**GLOBAL
RALLY**
DALLAS
22-30 APRIL 2018

foreverliving.com


40
YEARS
FOREVER®

KALENDAR DOGAĐANJA 2017.-2018.

MAĐARSKA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BOSNA
prosinac 15.					
siječanj 20. Aréna					
		veljača 24.			
*				ožujak 3.	
			travanj 21. Opatija		
svibanj 9. Tüskecsarnok					svibanj 5. Sarajevo
	lipanj 16. Kosovo	lipanj 23.	lipanj 9. Opatija		
srpanj 14. Tüskecsarnok					
kolovoz 15. Aréna 28-29. Poreč (Hr)				kolovoz 29. rođendanski	
			listopad 20. Zagreb - rođendanski		listopad 27. Bijeljina
		studeni 24.			
prosinac 14. Tüskecsarnok					

GLOBAL EVENTI:

TRAVANJ 22-30. 2018. DALLAS GLOBAL RALLY,
LISTOPAD 7-13. 2018. PHOENIX EAGLE MANAGER RETREAT

*: Mjesto i vrijeme će biti naknadno određeno



TRAŽIMO TALENTE U FOREVERU!

2018. godine, Forever pokreće novi talent show.

Očekujemo prijave Foreverovih poslovnih suradnika koji su punoljetni (18+) i da su najmanje na razini Assistant Supervisor, imaju dovoljno hrabrosti pokazati svoje talente.

Za show se mogu prijaviti plesači, pjevači, akrobatske točke i sl.

Molimo da se prijavljujete pojedinačno, a ne u timovima.

Prijave šaljite na e-mail adresu:

forevertalent@foreverliving.hr

Glavna nagrada:

**Ugovor sa Forever Living Products
u vrijednosti od 4000 €**

Rok prijave: 31. prosinca 2017.

Predselekcija: siječanj 2018. (po državama)

Za više informacija, molimo da posjetite našu Facebook stranicu i čitate novosti u Foreverovoj reviji.



- Molimo vas da u prijavi navedete/priložite sljedeće:
- Identifikacijski broj Foreverovog Poslovnog suradnika
 - Telefonski broj • e-mail adresu • Fotografiju
 - Opis točke/talenta kojeg želite pokazati



25TH EDITION
COLOGNE & PERFUME

FOR HIM
&
FOR HER

