

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

September 2019 XXIII Issue 09



ISTRAŽIVAČ

S Foreverom oko svijeta

STEP BY STEP

Budite odvažni!

**PROMJENA ŽIVOTNIH
NAVIKA**

**Ravnoteža prehrane
i tjelesnih aktivnosti**

POKRENITE SE!

Svakodnevna dječja joga

**Mjesečni planer
Koristite alate!**

Izgradite nešto na što ćete biti ponosni!



Želim podijeliti s vama priču o jednom tesaru, koji je cijeli život gradio kuće. Sad se pitate, kakve to veze ima s našim poslom? Ali, čitajte dalje! Vjerujem, da će vas ova priča isto tako dotaknuti, kao što je dotaknula mene.

Jednog lijepog dana, tesar je prišao svom šefu i rekao da je vrijeme da se povuče, više vremena provodi sa svojom obitelji i u miru da proživi svoje preostale godine.

Šef ga je zamolio, da mu učini uslugu i da izgradi još jednu, posljednju kuću. Tesar je pristao i prihvatio se gradnje. Ali, nije više gradio srcem. Nakon toliko godina vrijednog rada, želio je samo što prije završiti kuću i započeti svoje umirovljeničke dane.

Radio je brzo i njegov rad je postao površan. Nije pazio na kvalitetu, koristio je jeftine materijale. Na kraju je kuća bila gotova, ali ni blizu nije bila na toj razini, na koju je tesar uvijek bio tako ponosan.

Šef se vratio kako bi pogledao kuću i projekat proglasio gotovim. Nakon što je prošao sobe, dao je tesaru ključeve i rekao: „Izvoli, ovo je tvoja kuća. To je moj poklon za tvoj dugogodišnji predani rad.“

Tesar je bio jako iznenađen i odmah ga je počela mučiti krivnja. Da je znao da gradi

vlastitu kuću, sve bi uradio drugačije. Ali, bilo je prekasno početi sve iznova.

Kao i tesar, tako i Vi gradite vlastiti posao iz dana u dan. Gradite li nešto u čemu su vam i srce i duša? Možete li biti ponosni na svoj posao? Hoće li vaš posao opstati vremenom?

Forever postoji 41 godinu, jer je građen na čvrstim temeljima. Nije građen preko noći, već je odmjerenim pristupom i lojalnošću postajao sve snažniji i snažniji. Možda nije najistaknutija kompanija danas, ali je stabilna i čvrsta, te je spremna biti postojana i narednih četrdeset godina, ako ne i dulje.

KAO I TESAR, TAKO I VI GRADITE VLASTITI POSAO IZ DANA U DAN.

Razmislite kakav život i kakvo poslovanje gradite. Svaki puta kada primete nove članove

u obitelj Forevera ili stječete nove partnere, zabijate novu dasku na svoje mjesto u vašoj kući. Ako ćete ubrzavati proces gradnje, ako ćete tražiti prečice, bit će to na štetu kvalitete vašeg rada i poželjet ćete da ste svoje poslovanje gradili na čvršćim temeljima.

Do uspjeha ne vodi prečica. Zasigurno će biti trenutaka na vašem putu kada će iskušenje da krenete prečicom biti veliko, ali bi ste tada zbog trenutka olakšanja, zbog kratkoročne satisfakcije žrtvovali upravo ono što najviše želite: stabilan, dugoročan, čvrst posao. Budite oprezni! Svaki novi dan vam nudi mogućnost, kako bi život koji gradite bio još bolji. Korak po korak ćete izgraditi poslovanje na koji ćete biti ponosni i koji će se oduprijeti nedaćama vremena.

S vječnom ljubavlju,

Rex Maughan
Rex Maughan

CEO, Forever Living Products

Počinye

škola



Početak mjeseca rujna više od milijun i pol đaka kreće u škole širom zemlje. Njima – posebno učenicima srednjih i visokoobrazovnih ustanova – želimo dati uvida i u školu života. Među ostalim, želimo im pokazati poslovne mogućnosti putem društvenih medija, osnove funkcioniranja poduzetništva, načine ostvarivanja kontakata. Namjera nam je s jedne strane rasteretiti roditelje od troškova obrazovanja i područja vezanih za školovanje općenito, s druge strane pak, zadržati mlade u domovini. Kao prvi korak, Forever će u osam zemalja naše regije dati mogućnost učenicima, da besplatno pohađaju sve regionalne priredbe naše kompanije (među njima i Rally u Poreču), uz prikaz važeće učeničke isprave i važeće ID iskaznice Forevera.

I naš sin je postao školarac. S veseljem sam ustanovio, kako se navikao na pozornicu, na mnoštvo ljudi oko sebe... na otvaranju školske godine je prvi među djecom izrecitirao svoju pjesmicu! Tako smo na svojoj koži osjetili, kako je važno da djeca budu s nama na svim našim priredbama i da one postanu dio i Njihova života.

FOREVER ĆE U OSAM ZEMALJA NAŠE REGIJE UČENICIMA DATI MOGUĆNOST DA BESPLATNO POHAĐAJU SVE REGIONALNE PRIREDBE KOMPANIJE.

Za edukaciju trebamo mnoštvo uspješnih suradnika. Na sreću, u regiji imamo pregršt lidera. Ovdje želim svima zahvaliti na radu i trudu!

Mogu mirne duše izjaviti, da Forever u regiji obara rekorde. Srpanj smo završili s 18%, kolovoz s 15% rasta prometa! Hvala i na tome svima, od stalnih kupaca do onih, koji naše proizvode tek iskušavaju.

Forever se fantastično razvija u regiji. Želim da svi doživite to čudo, uživajte u njemu i dijelite s drugima!

Vidimo se u Poreču!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
zemaljski i regionalni direktor

20. SRPNJA
BUDIMPEŠTA

Success Day

Iako je u budimpeštanskoj dvorani „Tuske“ atmosfera bila radna, Dan uspješnosti nitko ne doživljava kao posao. Tu činjenicu naglašavaju Gergely Almási i Barbara Bakos, Soaring Manageri i Senior Eagle Manageri kao domaćini priredbe u svom uvodnom govoru. „Budi ponosan i sretan! Prihvati tu emociju, makar si prvi puta s nama!

Promatraj uspješne predavače, kako bi za par godina i ti s ove pozornice opisivao put koji ti tek predstoji.



DR. SÁNDOR MILESZ ZEMALJSKI DIREKTOR

„Uzimajući u obzir cijelu Europu, trenutno je najveći rast tu kod nas. U svibnju smo rasli 8%, u lipnju 5%. U bruto prometu smo na četvrtom mjestu, ali vjerujem da ćemo do kraja godine biti i treći. Predstoji nam put rasta!“



U svibnju je Zsuzsanna Angéla Kovács, a u lipnju su Böbe Szalay i Zoltán Kiss kupili najviše primjeraka Forever Magazina, te osvojili poseban broj časopisa sa svojom fotografijom.



DR. OTTÓ KERTÉSZ MANAGER PAZIMO NA SVOJE LJUBIMCE I LJETI

Ljeto nije bezopasno ni za naše ljubimce. Opasnosti na putovanjima, strana tijela, sunčanica, ozljede, alergije, upalne bolesti, kožne bolesti, vanjski i unutarnji paraziti – mnogobrojni su rizici s kojima moramo računati u ovom razdoblju. Ako putujemo, napišimo listu potreština ne samo za sebe već i za svoje ljubimce. U autu na duljim putovanjima pripazimo na njihovu sigurnost, kao i na sigurnost djece! Po vrućini izbjegavajmo klima uređaj, nemojmo ih hraniti sladoledom. Prehlada i upala grla pogađa i njih. Ako se toga budemo držali, mirno možemo skupa ljetovati s našim četveronožnim ljubimcima!

KVALIFIKACIJE

Na priredbi smo nagradili kvalificirane prema sljedećim kategorijama: Assistant Supervisor, Supervisor, Assistant Manager, Manager, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Forever2Drive, Senior Manager, Soaring Manager, Eagle-program.



TÍMEA CSERNÉ VARGA I CSABA CSER MANAGERI ELSŐ LÉPÉSEINK A FOREVERBEN

Redovito čujem izliku: „Ja nisam takav“ – ali što to znači? Za mene taj izgovor znači: nemam samopouzdanja, nemam ciljeve, ne znam čemu težim, bojim se napraviti bilo kakav korak. U odnosu na to, ja sam dobroano iskoračio iz svoje zone komfora i isplatilo se, jer je velik doživljaj stajati ovdje pred vama. Stekao sam prijatelje, zajedničko vrijeme s njima, samopouzdanje. Naučio sam postaviti se, postavljati ciljeve. Naučio sam ne usredotočiti se na problem, već kako ga izbjeći ili riješiti. Možda se i ne radi o problemu, samo o novom izazovu kako bi smo postali još bolji? Ja sam povjerovao da mogu postati liderom, ukoliko napravim potrebne korake. A u život su mi počeli ulaziti sve bolji i bolji suradnici. I postao sam „takav“. „Takav“ da znam sanjati, „takav“ koji ima ciljeve, „takav“ koji i ide za njima. Budi i ti „takav“ kakav želiš biti i bit ćeš uspješan. Ako biraš Forever, izabrao si najbolje.





ÉVA RAJNAI SENIOR MANAGER VOLIM ALOE VERU



Ova biljka ima dušu. Ja u nju vjerujem osamnaest godina, stopostotni sam korisnik proizvoda. Bila je to moja najbolja odluka. Ali sam morala odlučiti da ću graditi posao. Odlučiti da ću biti na svakoj priredbi, da ću prva stizati i posljednja odlaziti. Imam cilj – treba ga imati i u ovoj dobi. Imam viziju o sebi: želim biti osoba puna ljubavi. Mi moramo obratiti pozornost na sebe, jer odgovorni smo za svoje živote! Ne znamo koliko vremena imamo, ali neka to vrijeme bude kvalitetno. A zadatak zbog kojeg smo tu moramo dovršiti. Svijest o siromaštvu je naučena disciplina, dakle, može ju se i zaboraviti. Novac je energija a sloboda stanje u kojem duša može letjeti. Hvala na čarobnom štapiću za tu sposobnost letenja!





ZSUZSANNA KATONA **SENIOR MANAGERICA,** **EAGLE MANAGERICA** **PIJMO JOŠ VIŠE ALOE**

Izvorno sam inženjer agronomije i odgojiteljica, danas već i trenerica dječje joge. Moje iskustvo govori da su današnja djeca u mnogočemu drugačija od nekadašnje. Na žalost, djeca su u sve lošijem mentalnom i fizičkom stanju, a ja sam im htjela pomoći, za što sam odabrala Forever. A time sam dobila i novu struku. Aloe vera je kraljica ljekovitog bilja, dobra je svima i svakome. Dobra je za Zemlju, jer je ogroman proizvođač kisika. Dobra je za životinje i za ljude. Gel dobiven iz aloe je zapravo jako čisti sok od bio-povrća, odličan kada ljudi kvalitativno gladuju a kvantitativno prejedaju. Gel se odlično slaže s programima promjene životnih navika. Ugrađuje se u naš organizam na staničnoj razini. Ako se osjećate dobro dok ga konzumirate, to će se vidjeti na vama, i ljudi će poželjeti pridružiti se tom osjećaju. Našu sudbinu određuju naše odluke. Pijte još više aloe, neka to bude i Vaša odluka!





« ÁGNES KLAJ SOARING MANAGER MOJA PRIČA O USPJEHU

Odnedavno se sve promijenilo oko mene, počela sam graditi potpuno drugačiji svijet s novim vrijednosnim sustavom. Sve to možemo „zahvaliti“ požaru, nakon čega smo uz pomoć prijatelja za dva i pol mjeseca obnovili svoj dom, zahvaljujući prihodima iz Forevera. Morala sam zaključiti: dobro je ponekad uistinu suprotno od izvanrednog! Biti izvanredan ne znači željeti pobijediti pod svaku cijenu, jer ako želite pobijediti, netko mora biti i gubitnik. A nije ni savršenstvo, jer ako želiš biti savršen, nikad nećeš završiti utrku s nesretnošću. Izvanrednost je htijenje, tijekom kojeg želiš, očekuješ i činiš najbolje što možeš... i ne zadovoljavaš se s dobrim. Mene uvijek hrani slika budućnosti. Koja je tajna? Tajna je u zajednici koju je činilo četvero suradnika i na kojoj se izgradio cijeli budući tim. Na jednoj Božićnoj večeri smo se zavjetovali, kako ćemo svi biti Eagle Manageri. Izgovore sam mogla imati i ja, ali je odluka bila čvrsta: živjet ću svoj život drugačije nego do tada, te se neću zadovoljiti s dobrim, ako imam priliku biti izvanredna. Mom ću timu biti uzor onda, ako sam ispred njih u svemu, ako sam vjerodostojna. Prije je ljude trebalo motivirati, danas su motivirani, radost je raditi s njima. Zajednički planiramo sve, a od požara su svi naši aktivni Manageri postali Eagle Manageri. Svi žele imati 60 bodova, to je zajednička timska vizija. A ja sam naučila: ako nemaš ni jedan par obuće, ali sama predstavljais vrijednost, nema što ne možeš postići. Postupno postajemo sve bolji, a za to ovdje svakodnevno dobivamo priliku. Svo ste vi talentirani. Kao i ja, koja sam stajala na pozornici Global Rallyja – kao predavač. Bio je to fantastičan doživljaj. Osjećam poniznost i zahvalnost: tu počinje pravo priznanje za život.

ZABAVNI PROGRAMI U SKLOPU PRIREDBE

Ovaj put su publiku između dva predavanja zabavljale zvijezde Forever Talent Showa, Lana Letnik i Teodora Popov.



Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

KARIJERA ILI OBITELJ? PITANJE KOJE SE ČESTO POSTAVLJA U ŽENSKIM ČASOPISIMA. ODGOVOR U FOREVERU JE: OBITELJ I KARIJERA – I TO NE BILO KAKVA. PITALI SMO USPJEŠNE POSLOVNE SURADNICE, KAKO SU OSTVARILE USPJEH

Izabella Pinter



♥ Managerica
Patronažna sestra
Majka dvoje djece

Prilika Forevera pronašla nas je još prije rođenja djece, ali tada nisam bila spremna niti sam shvaćala koje blago imam u rukama. I mene je zarazio „prosječan život“. Dva - tri posla bez slobodnog vremena, a financijski je bilo samo malo bolje... Odselili smo iz blizine obitelji i rodbine, jer je muž dobio posao u drugom gradu. Tad smo već imali djecu, a ja sam bila bez ičije pomoći s dvoje male djece. Uobičajene svakodnevce: vrtić, škola, tata radi cijele dane. I tu je trebalo uklopiti još moj povratak na posao. Nisam mogla, a nisam ni htjela. Uvijek sam govorila kako djeca nisu rođena da bi sjedila u vrtiću ili školi po cijele dane. Tada sam već potražila Forever, prepoznala sam što nam može dati. Nikad nigdje nisam srela toliko ljubavi i poniznosti nego ovdje, gdje se i za najmanji učinak dobiva priznanje. Ovdje nije bitno, odakle si došao, već kamo ideš. A tijekom putovanja prolaziš ogroman rast osobnosti, koji dolazi do izražaja i na ostalim područjima života. Posebna mi je radost, što i djeca vole Forever i dolaze s nama na sve priredbe. Ne zato jer mi to od njih tražimo, već svojevoljno, jer uživaju u tome! Kada smo s Foreverom osvojili nagradno putovanje, tada su prvi puta vidjeli more. Kao šestogodišnjak i desetogodišnjak su više do sada putovali, nego ja do svoje tridesete. A što je najljepše u svemu, uvijek su uz nas. Par slobodnih dana kada zimi, ljeti ili u proljeće ne idu u školu, ne stvara problem, a ja ne moram tražiti slobodne dane, ne moram raspodijeliti svega 20-25 dana godišnjeg odmora. Nisam ni spomenula, kakve sam sve fantastične ljude upoznala ovdje, koji bez Forevera sigurno ne bi bili dio našeg života! MLM mnogi krivo procjenjuju. Meni MLM znači rast, znači alat, kako bih i sebe i druge podizala, kako bih svijet učinila boljim mjestom. Forever čeka i na Tebe! Dođi s nama i budi slobodan!

Éva Majoros



♥ Senior Managerica
Ekonomistica

kraja zemlje na drugi, ni to nije prepreka. Članovi tima je važno, da pored kućanskih poslova i odgoja djece pridonosite i financijama obitelji, da se uz to razvijate u jednoj otvorenoj, pozitivnoj zajednici, tada Vam je svakako mjesto među nama!

Prije dvanaest godina bila sam u fazi potrage za nečim novim. Tražila sam nešto čime bih promijenila svoj život i prilika je naišla: Forever i s njim paralelno ponuda za posao u jednoj multinacionalnoj kompaniji. Navike i krive predodžbe o MLM-u su me naginjale ka potonjem. Ali nakon detaljnijeg informiranja pobijedio je Forever i rekla sam „da“ svojoj sponzorici Ágnes Klaj. Nasuprot vezanom radnom vremenu, ograničene plaće, jedva tri tjedna godišnjeg odmora i nefleksibilnosti, odabrala sam slobodu i neograničene mogućnosti u materijalnom i duhovnom smislu. Tim izborom su u moj život ušli razvoj i rast. Imala sam što učiti po pitanjima izgradnje zajedništva, financijske inteligencije, poduzetničkog načina razmišljanja i komunikacije, ali nakon što sam naučila osnove i „odgojila“ dva Managera dobila sam takvu financijsku pozadinu, kakvu mi ranije nije pružalo radno mjesto zajedno s nekoliko dodatnih, honorarnih poslova. Prije tri godine su se putem online alata otvorile i nove mogućnosti. Vrijednosni sustav Forevera u smislu orijentiranosti na obitelj sada još lakše možemo približiti majkama s malom djecom. Ogromna je radost biti dio procesa u kojem se žene otvaraju, postaju ono što žele biti, otkrivaju svoje želje, donose odluke i djeluju – zahvaljujući tom procesu se tim u protekle tri godine proširio s devet novih Managera, od kojih mnogi rade na međunarodnom tržištu. Kako ja, tako se i one mijenjaju, razvile su se u uravnotežene i harmonične žene, odlične lidere. Volim što ovdje sa suprugom mogu živjeti i za putovanja – što nam je zajednička strast – jer nas ne vežu radno mjesto, i vremenska ograničenja. Tvrtka nas nagrađuje s putovanjima na fantastične destinacije. A ako bi smo slučajno poželjeli odseliti se s jednog nas ponekad znaju pitati: „U kom ste gradu doma u ovom trenutku?“. Ako vam

Forever i svoju sponzoricu Macu Miklósné susrela sam prije četrnaest godina. Izvrsnost proizvoda iskusila sam u širokom krugu. Ali, kao priznati i jako zauzetu pedijatricu poslovna me mogućnost tada nije interesirala. Nisam mogla zamisliti sebe kao poslovnu ženu, ali nisam imala ni prostora gdje u svoj život ugurati još jednu obvezu. Ali su nenametljivi i dobro usmjeravani razgovori s mojom sponzoricom ipak pokrenuli, za tri godine postala sam Manager i Forever se kao posao uselio u naš život. Pored pedijatrijske prakse - kako bih dokazala i svoju lojalnost Foreveru - iz mjeseca u mjesec sam ostvarivala nemanadžerski promet od 60cc. Sljedeći bliski cilj mi je postizanje Eagle Manager pozicije i Forever2Drive program. Što sam od Forevera dobila? Teško je to pretočiti u riječi. Prvenstveno jednu novu struku, na koju također gledam kao poziv, kao i liječenje djece. Pored liječničkog poziva, to je ogromna promjena u načinu razmišljanja i razvoj moje osobnosti. Za mene je Forever inspiracija, sigurna vizija budućnosti i znači nove ciljeve, koji me drže u pokretu. Naučila sam otpustiti svoje strahove, probleme promatrati kao izazove i biti zahvalna na svemu. Dobila sam nove prijatelje, ogromnu Forever obitelj, kojoj je uzvišen osjećaj pripadati. Za moju obitelj su sudjelovanja na World Rallyju u SADu i na raznim Global Rallyjima bili predivan doživljaji. Posebna je bila čast upoznati Rexa Maughana i Nobelovca profesora Murada. Ti događaji su za našu tada srednjoškolsku djecu značili također doživljaje za cijeli život. Ogromna mi je želja svojim promjerom vjerodostojno, čisto i jednostavno predstavljati kompaniju Forever, kako bih što većem broju obitelji mogla pokazati ovu priliku. Vjerujem da će moja nastojanja imati pozitivne promjene na životne prilike mnogih ljudi i obitelji.

Dr. Mária Szűcs Dr. Rédeiné



♥ Managerica
Pedijatrica
Majka odraslog djeteta

Lider koji živi u tebi



Fantastičan je osjećaj vidjeti i slušati kada fantastičan lider drži govor, ili prepričava neki događaj. Mogu nam usaditi sjeme novih ideja, promijeniti naša gledišta i poticati nas da obnovljenom energijom istražujemo nove mogućnosti. U takvim prilikama vjerojatno i vi govorite u sebi: da sam barem i ja sposoban za takvo nešto. Ja sam to već mnogo puta doživio.

Jedan od takvih lidera ja moj prijatelj Kim Madsen. Dugo vremena je član GLT kluba i uzor za mnoge Poslovne Suradnike Forevera. On bi bio prvi, koji bi Vam rekao za sebe, da nije On najbolji predavač ili najlukaviji poslovni čovjek. Ali ipak ima u sebi nešto, čime uvijek zadivi masu i motivira svoje kolege na postizanje ciljeva.

Kim je samo jedan od mnogih inspirativnih ljudi koje sam upoznao u Foreveru. Bez obzira da li govore s pozornice ili drže prezentaciju proizvoda, uvijek razmišljam, što te pojedine ljude čini tako izvrsnim liderima. Imaju neku tajnu tehniku? Ili su rođeni s nekom čudesnom iskom, kojom privlače ljude oko sebe? Odgovor je naravno negativan. Nema magične sposobnosti lidera.

Jedna od najvažnijih pouka je ona, koju sam naučio od svog oca Rexa: ne smijemo se truditi postati netko drugi. Rex djeluje očaravajuće na ljude zato jer je iskren i vjerodostojan. Jako voli ljude. Jako voli svoju Forever obitelj i cilj koji pokušavamo postići.

Nikad nije bio pun sebe ili hvalisav. Nikad nije mislio da treba biti itko drugi osim Rexa Maughana.

Iako ima mnogo osobina, koje sam ja s ponosom pokušavao imitirati, nikad nisam pokušavao biti točno kao Rex. Na kraju krajeva, On nam je već pokazao kako da budemo svoji, kako možemo biti uspješni i kako da budemo zadovoljni time, da smo takvi kakvi jesmo.

Zato prosljeđujem tu najvažniju lekciju, koju me je Rex naučio: budite vjerodostojni. Ne trebate biti niti savršeni, niti se isticati. Samo budite iskreni i podijelite s ljudima vašu strast za Foreverom. To je izvan okvira predstavljanja prednosti Foreverovih proizvoda ili dobro uvježbanih prezentacija. Krajnji cilj je da druge potaknete kako bi povjerovali da Forever može promijeniti njihove živote. Podijelite svoju borbu i pobjede s drugima i pokažite rezultate putem vlastitih primjera.

Kako sam sudjelovao na bezbroj skupova Forevera, vidio sam mnoge izvanredne lidere na pozornici, kako dijele svoja iskustva. Spadam među one odabrane, koji su imali priliku pratiti rast naših Partnera, kako stječu samopouzdanje i kako postaju sve većim inspirativnim liderima. A znam, da ste i Vi sposobni za to.

Iskrenost stvara povjerenje, a strast prema poslu postaje zarazna. Tako ćete stvoriti tim, koji ne samo da vjeruje u Vas, već vam se obraća i za inspiraciju i vodstvo. To ja zovem stvarno čvrstim temeljem, na kojem možete izgraditi uistinu postojano poslovanje.

Uvijek se smijte!

Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products



POKRENITE SE !

VIŠE KRETANJA, BOLJA KONCENTRACIJA

VJEŽBE ZA RUJAN PREPORUČUJE:

Mariann Csíki (41)
Managerica,
trenerica dječje joge,
pedagoginja u vrtiću,
predsjednica
Udruge za Vježbanje
Djece i djeca: Zina,
Inez i Lackó

Današnji školarci imaju težak posao: sjede minimalno pet sati po 45 minuta na nastavi, tijekom koje moraju biti maksimalno koncentrirani. A život nije drugo, do niz kretanja. Kad pomislimo, već

smo u najranijoj dobi bili naglavačke u maminom trbuhu... nasuprot tome, stalno sjedimo. Sjedenje ne šteti samo našoj kralježnici, već i nervnom sustavu: ako u naš mozak ne dolazi dovoljno krvi, ne možemo se koncentrirati. Uslijed komotnosti naše civilizacije, današnja djeca najčešće sjede – u školskoj klupi, u automobilu, pred računalom. Od toga se umore, u njima raste napetost dok im učinkovitost opada. Bilo bi jako važno, da odmore provode aktivno, a na satu, kad dođe vrijeme pisanja testa mogu napraviti par vježbi joge, kako bi imali odgovarajuću cirkulaciju u mozgu i da se mogu koncentrirati. Joga se hrani iz prirode, oponaša kretanje životinja. Već i obično istezanje ima ogroman značaj. Ako se dijete aktivno bavi jogom, umirit će se, bit će sposobno za ponovnu koncentraciju. Od kretanja i disanja će se stabilizirati nervni sustav. Krivo je misliti, da će se dijete koje posjedujemo pred televizor umiriti! Što više, napetost će samo rasti u njemu. Prvo se mora kretati, tek onda dolazi umirenje. Mi, roditelji, imamo odličnu mogućnost u rukama, kako bi naučili našu djecu tih par pokreta, koje onda mogu kod kuće ili u školi vježbati i više puta dnevno. Bitno je naglasiti, da to nisu vježbe samo za djecu, već drevne autentične kretnje, vježbe, koje preporučujemo i odraslima. Uz mnogo sjedenja i oni imaju potrebu malo se pokrenuti.





POKRENITE SE!

VIŠE KRETANJA, BOLJA KONCENTRACIJA



1. RAVNALO

Propnite se rukama prema nebu! Kukove podignite prema grudnom košu!



2. STOLAC

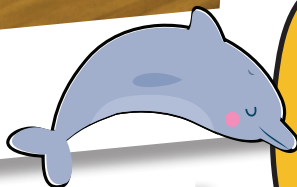
Propnite se rukama prema nebu! Pupak malo uvucite! Kuk opustite prema natrag i dolje, kao da želite sjesti na stolac!



3. GUMICA

Savijte noge i prenesite težinu trupa na butine! Prekrižite ruke i pustite glavu neka visi. Ljuljajte se lijevo-desno kao kad brišete gumicom!





4. DUPIN

Zauzmite položaj „daske“ i naslonite se na laktove, ruke sklopljene. Utisnite podlakticu u tlo, dok se gurate natrag i gore, kako bi vam se kralježnica dobro istegnula!



Mariann
PREPORUČUJE

Forever Royal Jelly

Djeca se bez prestanka kreću, prirodno je da se vrte, viču, ali ih moderan svijet previše ograničava. Tada matična mliječ može biti korisna.



5. ŠESTAR

Uхватite ruku partnera i ispružite nogu unatrag do vodoravnog položaja. Neka leđa budu ravna, glava u produžetku kralježnice. Potpurnu nogu malo savijte. Uvucite pupak!



6. TORNADO

Vrtite se u krug u položaju ravnala, kao tornado! Na početku vježbe uzmite duboki zrak i ispušite dok se okrenete oko sebe. Vježbu radite u oba smjera!



+ Rikanje lava
- najjače što možete!

.....
PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA
.....



DR. NIKOLETT DÓSA

Senior Eagle Managerica
Liječnica opće prakse

Ravnoteža prehrane i vježbanja

KADA ČUJEMO IZRAZ PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA, DANAS VEĆINA LJUDI POMISLI NA VIŠEK KILOGRAMA KOJIH SE ŽELE OSLOBODITI, PRVENSTVENO IZ ESTETSKIH RAZLOGA. JEDNOSTAVNO IM SE NE ONO ŠTO VIDE U ZRCALU (ILI NA FOTOGRAFIJI).





Na sreću ipak sve više ljudi prepoznaje da pretilost nije samo estetski problem, već također direktna veza i ka bolestima. Većini ubrzo postane jasno i to, da ukoliko i dalje budu sve radili kao do sada, ništa se neće promijeniti – barem ne u dobrom smjeru – zato priželjkiju instant rješenja i nagle promjene.

Ali, ako imamo bezbroj nezdravih navika, teško je odjednom promijeniti smjer. Naravno tu ne mislim na ljude koji na evidentan način truju sebe općepoznato nezdravim tvarima, nego jednostavno na to, kada nas ubrzani ritam svakodnevnica udalji od zdravog načina života.

Tada tek shvaćamo da je nešto krenulo jako krivo, kada počnemo razmišljati o razlikama čovjekovog življenja u današnjici u odnosu na davne navike svakodnevnica.

NEKAD I SAD

Razmislimo samo, kako je funkcionirala ravnoteža prehrane i fizičke aktivnosti u prošlosti, kada su ljudi svakodnevno odlazili ribariti, loviti, sakupljati; ili kasnije sijati, orati, ubirati plodove, skladištiti, negovati biljke i slično! Mnogo fizičkih aktivnosti je bilo potrebno samo za osiguranje hrane. Povrh toga, hrane nije bilo u izobilju, meso se nije nagomilavalo u škrinjama. Naši su preci pojeli ono što su ulovili, te se ponovo morali krenuti u lov ili ribolov kako ne bi gladovali – što je bilo fizički naporno.



Kako to izgleda danas? Ako nam je potrebna hrana, sjednemo u auto, okrenemo ključ, a najjača fizička aktivnost pri nabavci hrane je guranje kolica kroz supermarket. Što je s ostalim dnevnim fizičkim aktivnostima? Uzmimo na primjer pranje! Nekad su žene teško vukle rublje do potoka i satima prali, lupali, kako bi se sve opralo. Danas samo stisnemo gumb, sjednemo u fotelju i stroj lijepo sve opere. Mnogi nakon toga rublje i ne prostiru, jer sušenje obavlja sušilica... Koje god područje našeg života promatramo,

strojevi koji služe našoj udobnosti su nam uskratili fizičku aktivnost (čak i usisavač). A hrane u našoj kulturi ima na pretek – barem što se tiče kaloričnosti. A čitatelji ovog magazina su sigurno svjesni, da količina hranjivih tvari u današnjem voću i povrću daleko zaostaje u odnosu na nekad. Lako možemo zaključiti, da život u promijenjenim okolnostima rađa i promijenjene rezultate: prehrana bogata kalorijama uz sjedeći način života i malo fizičke aktivnosti ruše ravnotežu i dovode do pojave viška tjelesne težine.



PROMIJENITE SVOJE NAVIKE

Mi, koji želimo pomoći ljudima u promjeni njihovih životnih navika, ne nudimo magične metode. Ne propagiramo, da će se od neke tablete i kapsule sve brzo promijeniti. Ne promijeni se zapravo ništa, jer okolnosti i dalje ostaju iste. Pametna osoba shvaća, da treba biti postojan u promijenjenim okolnostima i treba se truditi ponovno uspostaviti zdravu ravnotežu.

A ključ toga je u našim navikama. I to u prehrambenim navikama i navikama kretanja. Tada naravno dolaze izgovori. Jer je mnogo lakše držati se desetljećima stvorene rutine, nego unositi promjene u životne navike. Ali onima koji se ipak odvažaju, ta se odluka višestruko isplati. Jer je dugoročno zdravlje, dobro opće stanje i kvalitetan život nemaju cijenu. Da vidimo, o čemu sve trebamo razmišljati, kada želimo započeti s promjenama!

Koliko se krećemo?

Ne mislim pri tom na trčkanje oko djece i na pospremanje kuće. Rekli smo već, te aktivnosti se ne broje. Prema

stručnjacima, kako bi smo postigli dobro opće stanje, trebamo ciljano tri do četiri puta tjedno barem pola sata vježbati. Naravno netko, tko se prije nije uopće kretao i pri tom se još bori i s kilama, ne smije početi s napornim sportovima. Često je dovoljna ritmična šetnja, pješčenje do radnog mjesta, vožnja bicikla ili hodanje stepenicama umjesto vožnje liftom, i već se nešto pokrenulo. U bilježnicama uz programe C9 i F.I.T. nalazi se mnoštvo prijedloga za vježbanje. A ako netko voli vježbati uz video, na stranici foreverfit.15 može naći odličnu pomoć.

Koliko kalorija dnevno unosimo u svoj organizam?

Mnogi se iznenade, kada putem jedne iskrene analize - makar pomoću nekog jednostavnog programa za izračun kalorija - provjere, koliki im je dnevni unos kalorija. Vrlo se lako dolazi do vrtoglavo visokih brojeva!

Na žalost tada se često događa, da nakon početnog šoka dolazi gladovanje. To naravno ne vodi nikud, jer zbog simptoma nedostatka koji se razvije, ubrzo dolazi do faze prežderavanja, te

kuru mršavljenja završavamo s većom težinom od one s kojom smo krenuli. Mnogo je bolje prvo detaljno istražiti, što s čime možemo zamijeniti. Proučiti s kojim namirnicama uz sličan doživljaj užitka unosimo manje energije, kako bi se lakše uspostavila željena ravnoteža. Govorim ravnoteži, jer će na kraju odnos unesenih i potrošenih kalorija odrediti, hoćemo li mršavjeti ili se debljati. Zato nije sve jedno, hoćemo li uvrstiti fizičke aktivnosti u svoj život, bez obzira koji način prehrane odabrali.

Koji je sadržaj korisnih tvari u našim namirnicama?

Svi znamo da naš organizam ne treba samo masti, ugljikohidrate i bjelancevine, već i vitamine, mineralne tvari i elemente u tragovima. Također je lako razumjeti da naše namirnice sadrže nabrojane hranjive tvari u malim količinama. Iz toga logično slijedi: ako umanjimo količinu hrane kako bi unosili manje kalorija, tada će se proporcionalno smanjiti i unos potrebnih hranjivih tvari.

Zato je primjena dodatka prehrani danas neophodna!

Ako pak promjene u načinu življenja poduzimamo radi zdravlja, evidentno je da moramo birati kvalitetne dodatke prehrani. Zašto bi smo odabrali kemijski proizvedene tvari koje se u manjoj mjeri iskorištavaju?

Ja sam svojevremeno (prije 20 god) imala tu sreću, da su me prijatelji pozvali u posao s Foreverom. Naša tvrtka naime prednjači u proizvodnji i distribuciji čistih proizvoda iz prirodnog izvora. Povrh toga, na raspolaganju stoji sustav edukacije, koji svakome omogućava preporuku proizvoda prema individualnim potrebama.



Zahvalna sam i na tome, da naši liječnici-savjetnici kroz za laike dostupna i razumljiva predavanja omogućuju korektno informacije i ako netko ozbiljno razmišlja o odabiru zdravog načina življenja, ima sve moguće resurse na raspolaganju.



Osnova svake promjene načina življenja je procjena početnog stanja, te stanja koje želimo postići u odnosu na sadašnje. To, u kakvoj smo fizičkoj kondiciji je izrazito subjektivno i primarna smjernica je kako se osjećamo u svojoj koži. Pored toga postoje i objektivna mjerila, koje nam mogu pomoći ukoliko smo nesigurni. Nisu to kategorije „urezane u kamen“, jer uz centimetre i kilograme se uzimaju u obzir mnogi drugi čimbenici: koštani sustav, dob, tjelesna građa.. ali kao početna točka mogu poslužiti.

BMI indeks

BMI indeks je najpoznatiji pokazatelj koji nam pomaže u otkrivanju, imamo li problema s našom tjelesnom masom i u kojoj mjeri. Treba se međutim znati, da je taj sustav tabela izrađen prvenstveno s medicinskog, a ne s estetskog stajališta, te mnogi, koji vitkost postavljaju kao cilj, smatraju taj indeks pre-popustljivim. Provjeru se isplati napraviti, kako bi smo provjerili, krećemo li se unutar ekstremnih vrijednosti, ako da, nevolja nije velika. BMI (Body Mass Indeks; Indeks Tjelesne Mase) broj u biti pokazuje odnos tjelesne visine i mase, tj. da li u odnosu na svoju visinu imate previše kilograma.

„Čarobna formula“ glasi ovako:

BMI = tjelesna masa (kg) / visina² (m²)

Ako ste visoki 167 cm, to je u metrima 1,67 m. $1,67^2 = 2,79$. Recimo da ste teški 60 kg, tada je vaš BMI = $60 : 2,79 = 21,5$

Vrednovanje:

Mršav < 18,5

Normalna građa 18,5 – 24,9

Prekomjerna tjelesna masa 25 – 29,9

Pretilost > 30

Pretilost 1. stupnja: 30 – 35

Pretilost 2. stupnja: 35 – 40

Pretilost 3. stupnja: > 40

Ti brojevi su drugačije kod djece, te se granice malo pomiču. Kod muškaraca viših od 170 cm, odmakom dobi se sve veće vrijednosti mogu smatrati normalnima. Kod sportaša su granice također fleksibilnije.

Forever ISTRAŽIVAČ

Mrežni marketing je jedno veliko putovanje – put ka otkrivanju sebe i svijeta. Mnogima u tome je najprivlačnije, da mogu upoznati ne samo sebe, već i daleke predjele, strane kulture i sve to još u vidu luksuznih, nagradnih putovanja. U našem novom serijalu i sami možemo postati istraživači kroz doživljaje Foreverovih suradnika, koji putuju po svijetu.



GERGELY ALMÁSI
Soaring Manager,
Senior Eagle Manager

Najteži dio ovog članka jest odabrati jedno jedino putovanje od naših bezbrojnih putovanja s Foreverom. Sva ta putovanja su mi jako prirasla srcu.

- **EMR16 Costa Navarino:** kao predavač na svom prvom velikom putovanju – ogroman doživljaj!

- **FGR17 Dubai:** naš prvi Global Rally. Na 44. katu Hotela Marriott dobili smo veću sobu od našeg tadašnjeg stana.

- **EMR17 Monaco, Roma, Barcelona,** krstarenje na palubi broda Freedom of the Seas.

- **FGR18 Dallas:** 40. rođendan i Amerika. Bili smo tamo sa srčanom ekipom.

- **EMR18 Phoenix:** dom, dom Forevera, i napokon osobni susret s Rexom.

- **FGR19 Stockholm:** tim je postao ogroman i bolju proslavu Chairman's Bonusa nisam mogao ni zamisliti

Izbor mi je sada pao na Eagle susret u Phoenixu, jer je zbog više stvari bio poseban. Prvo, Amerika mi je velika ljubav, simbol slobode. Sve je ogromno i prostrano, ljudi su gostoljubivi i raznoliki. Voziti se po auto-cestama koje se čine beskrajnim je bio ogroman doživljaj za nas. Na tom putovanju je već bio s nama sin Máté, tada je imao dva mjeseca. Bio je fantastičan doživljaj skupa s njim proći sva ta divna mjesta.

Kada smo započeli ovaj posao, za nas je mogućnost raznih putovanja bila najvažnija motivacija. Oboje smo željeli vidjeti svijet, privlačile su nas daleke destinacije i otkrivanje stranih kultura. Ranije se činilo, da će jedno putovanje u SAD za nas biti moguće samo uz velike napore i ozbiljnu štednju. Snažno sam osjećao da ću obožavati tu cijelu zemlju! Ali tada još nismo imali pojma, kako bi smo mogli stići tamo na nekoliko tjedana.



Točne uvjete putovanja molim vas provjerite u Međunarodnoj Poslovnoj Politici, jer kako bi ste ih osvojili, bilo bi dobro znati, što točno morate ostvariti!

Na takvim, od strane kompanije u potpunosti financiranim događajima se naravno stječe i vrlo korisno znanje od aktualno najinspiriranih Poslovnih Suradnika. To znači mnogo za razvijanje leaderskog načina razmišljanja. Vidjeti izbliza one ljude, koji već žive točno onakav život kakav bi smo i mi voljeli za sebe, uistinu je uzvišeni događaj!

Naše američko putovanje je imalo svoje posebne trenutke – jedan od njih je bio susret s Rexom. Stisnuti mu ruku, pogledati ga u oči i izraziti zahvalnost na tome što takvom prilikom pridonosi našim životima, teško je riječima i izraziti.

Želim Vam da kroz ove fotografije i članak osjetite, kolika je Forever mogućnost i za vas. Samo još trebate pronaći svoje vlastite destinacije.





FOREVER SUPERGREENS™

Pokrenite svoj dan s energetsom bombom koja se sastoji od više od 20 vrsti voća i povrća! Napunite svoj imuno-sustav, obogatite se antioksidansima kako bi ste bili u najboljoj formi! Pomiješajte sadržaj vrećice s vodom ili nekim vašim omiljenim napitkom, kako bi ste unijeli u svoj organizam najbolje što priroda nudi! Tako će vam svaki dan biti „evergreen“!

30x4,4g



PROIZVOD MJESECA

PREPORUKA MANAGERICE DR. ZSÓFIJSE HORVÁTH

U jurnjavi života nije uvijek lako riješiti konzumaciju odgovarajuće količine povrća i voća. Zato je miljenik naše obitelji postao ovaj genijalno sastavljeni napitak. Forever Supergreens sadrži više od dvadeset vrsti povrća i voća, Takvi sastojci su na primjer špinat, brokula ili kelj. Obožavam još i vrlo praktično pakiranje, jer vrećicu za jednu dozu lako nosimo sa sobom na posao ili trening. Tako je ova čudesna vitaminska bomba uvijek pri ruci!

Foreverova kuhinja

Rubrika Foreverova kuhinja je u kolovozu posjetila Lászla i Valiku Dobai, Eagle Managere u njihovoj vikendici na obali Tise. Za pripremu hrane je odgovorna Valika, ali je u konzumaciji već sudjelovala cijela obitelj: njihova kći Anita koja je također Manager u poslu i stariji unuk Beni. Skupa su uživali u slasnim zalogajima.





Jetrica s bulgurom i salatom od rajčice, voćni žele s Argi+

JETRICA SASTOJCI:

½ kg očišćenih i sasjeckanih pilećih jetrica
po 1 žlica na sitne kockice nasjeckane crvene, zelene i žute kalifornijske paprike
po 1 žlica kukuruza i graška
1 kom natopljene žemlje
1 sirovo jaje
2 kuhana jaja (bjelanjak sasjeckan na kockice, žumanjak umiješan u masu)
150 gr naribanog trapist sira
začini: sol, papar, muškatni oraščić, mažuran

PRIPREMA:

Sastojke izmiješamo i stavimo u posudu u koju smo položili aluminijsku foliju. Na vrh dolazi naribani sir. Na srednjoj temperaturi pečemo 30-40 minuta. Poslužujemo hladno.

BULGUR S POVRĆEM SASTOJCI:

1 šalica bulgura
2 šalice vode
1 glavica luka
po 1 žlica na sitne kockice nasjeckane

crvene, zelene i žute kalifornijske paprike
1 žlica kukuruza
½ dl ulja

PRIPREMA:

Bulgur u dvostrukoj količini vode kuhamo 5 minuta, te pokriveno ostavimo da se odmori. Na ulju popržimo luk, te ga pomiješamo s gotovim bulgurom. Dodajemo sirovo povrće.

SALATA OD RAJČICE SASTOJCI:

½ kg na kriške nasjeckane tvrde rajčice
1 glavica ljubičastog luka
Za preljev: ocat, maslinovo ulje, peršin, sol, med, voda prema želji

VOĆNI ŽELE SASTOJCI:

Po 1 šaka kupina, grožđa ili nekog bobičastog sezonskog voća
2 vrećice Argi+
4 dl vode
1 vrećica želea šumskog voća
1 žličica meda

PRIPREMA:

Argi+ pomiješamo s vodom i želeom i prelijemo preko porcije pripremljenog voća.

Vodim tradicionalnu kuhinju, ali na umjeren način: za kuhanje i pečenje koristim pačju ili gušču mast, za salate hladno prešano maslinovo ulje. Omiljeni hobi nam je ribolov, tako da je riba često na stolu. Meso jedemo tjedno jedan do dva puta, i tada samo iz povjerljivog domaćeg izvora. Veliku većinu povrća uzgajamo sami, tako da sam sigurna da u našim jelima nema kemijski tretiranih sastojaka. I začine radim sama od sušenog začinskog bilja, s dodatkom soli s visokim sadržajem mineralnih tvari. Pazimo i na to da imamo više manjih obroka u danu i da ne večeramo kasno. Kao zaslađivač koristim med umjesto rafiniranog šećera. Umjesto krumpira i tjestenine često kao prilog rabim kuskus ili bulgur, iako smatram da se sve može konzumirati, ako je s mjerom: važni su kvalitetni sastojci i raznovrsna prehrana u malim količinama. U užitke u životu spada i hrana. Kuhajmo fina jela, pojedimo ih skupa s obitelji u dobroj atmosferi!



Ta nisam takav!

TAMÁS ORBÁN

Eagle Manager
Senior Manager



Kada kreneš putem Forevera, ne moraš biti nikakav. Trebaš biti točno takav, kakav jesi. Na ovom ćeš putu ionako postati onakav, kakav si oduvijek želio biti.

KAKAV TREBAŠ U STVARI BITI, KAKO BI IZGRADIO USPJEŠNO POSLOVANJE U FOREVERU?

Neizmjerno sam zahvalan, što je Rex Maughan 1978. osnovao ovu kompaniju bez premca. Ja sam od 1990. tražio dobru MLM kompaniju na tržištu, ali sam tek 2007. susreo ovu fantastičnu priliku.

Kakav sam bio kao osoba kad sam došao u Forever? Jesam li ja bio „takav“? Da vidimo. Išao sam ka svojoj četrdesetoj kao otac devetogodišnjeg sina i trinaestogodišnje curice. Živjeli smo sretan obiteljski život. Bio sam čovjek koji je želio dati više svojoj obitelji i svojoj djeci od onoga što je mogao iz plaće. Tako da sam pored dobro plaćenog zaposlenja imao još dva poduzeća (dućan sa suprugom i prijevoznu uslugu). Bio je to rad bez prekida. Subotu po noći sam prevozio novine, tako da sam kroz osam godina spavao samo šest noći u tjednu. Bilo je prilično zamorno, ali kako sam

napisao, ja sam želio više. Prilika Forevera je došla u moj život kao „četvrta noga“, a započeo sam zato, jer sam znao da prethodni naporni rad moram zamijeniti s nečim. Kakav sam bio kao čovjek? Od djetinjstva volim ljude, uvijek sam volio pomagati. Obožavam aute, jurcao sam njima. Uvijek sam sanjario, planirao, postavljao ciljeve. Kada me pronašla prilika Forevera, nisam razmišljao o tome, jesam li ja „takav“, jer nisam imao pojma kakav bih to trebao biti. Na svom prvom Danu uspješnosti, kada se jedan bračni par od sedamdeset godina kvalificirao kao Manager, shvatio sam da ću moći i ja ako su mogli oni. Nisam imao nikakve posebne sposobnosti, bio sam vrlo prosječan.

„**BUDITE ODVAŽNI!
NE BOJTE SE
PROMJENA,
NAĐITE PRILIKU
U SVAKOJ
PREPRECI!**“

REX MAUGHAN



KAKVE OSOBINE TREBATE IMATI AKO SE ŽELITE BAVITI NETWORK MARKETINGOM?

- ✓ Budite otvoreni!
- ✓ Pokažite interes!
- ✓ Budite sposobni donositi odluke!
- ✓ Imajte ciljeve!
- ✓ Budite spremni učiti!
- ✓ Budite spremni prihvatiti pomoć!

Ako raspolazete s bilo kojom od ovih osobina, krenite na ovo čudesno putovanje!

Dobra je vijest, da je svakome omogućeno ove sposobnosti razvijati i brusiti usput, i sigurno će biti potrebno usvojiti i nove navike uspjeha. Prednost network marketinga je u tome, da vas vodi kroz neprekidan razvoj osobnosti. Sponzor i viša sponzorska linija će vas uvelike pomagati na tom putu!

U poslu nema tajne. Uspjeh nema tajnu, već cijenu. Ako netko njeguje tradicionalne vrijednosti, ako radi na sebi i postaje bolja osoba, ako unosi dosljednost u svoj rad, uspjeh neće izostati. Forever je timski marketing, što znači da se uistinu veliki uspjesi rađaju u timskom radu.

KOJE VAS POVOLJNE OSOBINE VODE DO USPJEHA?

- 1. Budite otvoreni!** Ne zatvarajte se pred informacijama, pitajte, provjeravajte vjerodostojne izvore, tražite pomoć od sponzora ili više sponzorske linije.
- 2. Stupite u akciju odmah!** Ako se uspijete s nekim dogovoriti oko suradnje, djelujte odmah, jer se najbolje odluke donose unutar pet sekundi!
- 3. Slušajte više no što govorite!** Simbolično: imamo dva uha i jedna usta. Slušajte dakle duplo više no što govorite. Volimo se povezivati s ljudima koji nas slušaju i pokažu iskren interes za nas.
- 4. Budite uvijek nazočni!** Tijekom razgovora se usredotočite na partnera ne dozvolite da vam pozornost odluta! Ako često postavljate pitanja jer ste odlutali, znači da niste zainteresirani.
- 5. Budite iskreni!** Rex je jednom rekao: ne govorite više o proizvodima od onoga što znaju, ne recite više o poslu i mogućnosti zarade no što se u njoj krije, jer je ponuđeno dosta! U životu funkcioniraju iskrene stvari, isplati se ići tim putem. Nemojte davati lažna obećanja i ne prihvaćajte nešto što niste u stanju ispuniti samo zato da ispadnete dragi i lojalni.
- 6. Razmišljajte dugoročno!** Ako susretnete nekoga s kim bi ste rado surađivali, nemojte ga/ju odmah preplaviti mnoštvom ideja! Ostanite mirni i sabrani, pitajte i nastojte ostvariti dugoročnu suradnju! I za sebe napravite dugoročne planove!
- 7. Skupite što više iskustva!** Vjerodostojni ste onda, ako se hranite vlastitim iskustvom!
- 8. Razmišljajte o velikim stvarima!** Samo će vas uistinu veliki ciljevi pokrenuti i poticati na rad!
- 9. Budite strpljivi!** Sa sobom i s drugima. Ovaj posao nije sprint, nego maraton!
- 10. Budite dosljedni!** Dosljednost je bitna na svim područjima života, pa tako i u ovom poslu! Sasvim je sigurno da ako danas napravite potrebne korake, ako svakodnevno radite ono što trebate, ako iz dana u dan usvajate nove navike uspjeha, rezultat neće izostati!
- 11. Budite jednostavni!** Jedan od motiva kompanije je „Čisto i jednostavno!“ Nemojte komplicirati.
- 12. Učite i podučavajte!** Mi neprestano učimo i prenosimo znanje svom timu i suradnicima!
- 13. Budite timski igrač!** Pravi veliki uspjesi se rađaju u timu!

Danas već znam TKO SAM, KOME PRIPADAM

Szilvia se Foreveru pridružila 2010, ali joj prve godine nisu bile bez prepreka. Nakon rastave je ostala sama s dvoje male djece, karijeru u Foreveru je gradila uz stalni radni odnos, no ne na razini kojoj je očekivala. Prije pet godina je upoznala kasnijeg supruga, Róberta Patakija, ali to nije bila jedina promjena u njenom životu: dala je otkaz na poslu, te danas, uz podršku supruga, isključivo gradi posao Forevera.

Trebala je velika hrabrost da kao žena uz dvoje male djece daš otkaz na sigurnom, ali ne baš perspektivnom radnom mjestu i započneš poduzetnički život. Otkud ti sigurnost da donosiš ispravnu odluku?

Szilvia: Uvijek sam igrala na sigurno i kako vidim, to se kopira i u timu. Iza odluke od prije pet godina je stajala poteškoća po pitanju rasporeda vremena, a to mi je bio glavni problem i kada sam krenula u ovaj posao. U to vrijeme s malom djecom, uz stalni radni odnos mi je bilo jako teško organizirati život: stići na posao svako jutro do sedam, biti na poslu cijeli dan tako, da se smo za prekovremeni rad ili radnu subotu saznali tek u zadnji čas. Na radnom mjestu se s vremenom zaposlenika ponaša prema drugim pravilima, često vrlo kruto – ovim ne želim reći da mi u Foreveru ne radimo. U situacijama kad

su kvalifikacije radimo čak i više, ali ovdje ipak sami raspolažemo sa svojim vremenom i radimo za sebe, za vlastite ciljeve. Prije devet godina me je Krisztina - moja sponzorica - vrlo profesionalno kontaktirala u vezi ove poslovne prilike, ali ja tada još nisam vidjela cijelu sliku, te sam mislila da će ovo biti neka prodaja proizvoda. Ona je tada već sedam godina živjela od ove struke; njena vjerodostojnost, njen stav, pasivna zarada koju je ostvarivala i mnogo slobodnog vremena su i mene privlačili.

Szilvijina odluka poklopila se s vašim susretom.

Róbert: Da, par mjeseci nakon što smo se upoznali me pitala za savjet, a ja sam ju ohrabrivao. Ja ne znam odlaziti na radno mjesto i raditi, a da to ne činim s radošću. Kako sam vidio, da

SZILVIA PATAKI
I RÓBERT PATAKI

Eagle Manageri

Sponzor: Krisztina Kovács-Király

Viša sponzorska linija: Ádám Nagy i Brigitta Nagyné Belényi, Alex Rex, Terézia Herman, Zoltán Becz i Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely i dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Szilviji to čini veselje, nije bilo upitno, hoću li je podržati.

Inženjerka si prehrambene tehnologije, mnogi kažu da je tebi lakše, jer poznaješ znanstvenu pozadinu proizvoda. Je li uistinu tebi lakše?

Szilvia: Ne koristim uvijek to znanje. Ima situacija, kada dobro dođe, ali nije cilj davati znanstvena objašnjenja. Ni



zbog duplikacije nije dobro dijeliti leksikografske informacije umjesto svakodnevnih iskustava. U tome se slažu i liječnici-savjetnici Forevera, kada govore na primjer o tome zašto je za dječju kožu dobra neka krema, umjesto nabiranja sastava i stručnih informacija.

Kad ste se vjenčali, Szilvia je uzela tvoje prezime, i radite na istom kodnom broju. To pretpostavlja

veliko povjerenje i čvrstu vezu među vama. Koja je tvoja uloga u zajedničkom poslu?

Robert: Na početku smo se dogovorili, da ja neću sudjelovati u svemu, ali ću biti podrška i pomagati iz pozadine. Sve više proizvoda trošim i kako se krećem među ljudima, često se spominje posao moje supruge. Od Szilvije učim što u tim situacijama trebam reći, kako bih probudio interes kod ljudi. To funkcionira dobro.

Szilvia: Uistinu je veliko povjerenje, jer sam - dok Robija nije bilo – Forever smatrala svojim poslom, ja sam ga stvorila. Ali smo već pri prvom susretu znali da ćemo se vjenčati, a znala sam i to da ću podijeliti s njim svoj posao. Nisam imala sumnji. Kako je napisano: „dvoje postaju jedno tijelo“. Savez među nama je vrlo jak, u svemu možemo računati jedno na drugo.

Već u predavanju prije četiri



Ako vas zanima
kakao nastaje
magazin, ovdje
možete pronaći
daljnje fotografije:



godine si govorila o Eagle Manager programu, kao budućem cilju. Što se od tada dogodilo?

Szilvia: Priroda ovog posla je kao i sam život: i tu ima i uspona i padova. Nakon svakog velikog uspjeha dolazi i kraći odmor – meni je ovaj ispao malo dulji. Priželjkivala sam razinu Eagla, ali tek sada vidim, da su bila dva razloga, zašto nam je tek sada uspjelo. Prvo, nisam uložila potreban rad, drugo, nisam vjerovala da ja to zaslužujem. (Iako je moja viša sponzorska linija godinama vjerovala da sam spremna za Eagle poziciju.) Nedavno sam definirala, da je u svemu igrao ulogu i moj odgoj: u to vrijeme – za razliku od današnje pretjerane brige i pažnje – djecu nisu stalno hvalili i ohrabivali. Moji su se roditelji bavili poljoprivredom, tatu smo jedva viđali, mama je također cijele dane provodila na gospodarstvu, tako da smo domaćinstvo vodile moja mlađa sestra i ja. Za to nismo dobivale posebne pohvale, bilo je prirodno da

smo svoje obveze izvršavale. Danas već znam, da me je izostanak pohvale nekoć, unazadio i u mom poslu. Ovdje se naime svaki učinak – aktivnost, napredak razine – priznaje, ali ja nisam bila naviknuta na to i učinilo mi se da ja to nisam zaslužila. Forever je donio značajan razvoj u mojoj osobnosti. Sada i brak, ovaj vrlo čvrsti savez doživljavam drugačije. Kao kršćanka koja živi vjeru, također osjećam da je moj svijet sada stabilan: dano mi je da zaboravim stare povrede, da doživim Božju ljubav. Danas već znam tko sam, kome pripadam: uspostavio se moj identitet.

Sve su te promjene trebale za Eagle poziciju?

Szilvia: Da. Bilo je to, kao da se neko svjetlo upalilo. Nismo radili više, rekla bih da smo radili samo drugačije: fokusirano, disciplinirano, zahvaljujući tome da sam povjerovala da ja tu razinu i priznanje zaslužujem.

Kako je biti Eaglom?

Szilvia: Ovo je neka druga razina. Osjećam se dobro, počašćeno. Ali i ogromna odgovornost, jer imam osjećaj da dobivamo više pozornosti od tima, ali nas prate i sponzori, računaju s nama, a mi smo im lojalni.



Važno je da smo postali primjer za tim. Baš je u vrijeme kvalifikacije izašla naša prva Managerica, Timea Varga Cserné i njen suprug. Posvećeni su poslu, imaju ogroman ne-menadžerski tim i već rade na Eagle programu. I u našem ne-menadžerskom timu ima onih koji su sada dobili novi polet, šire svoj krug kupaca i traže nove suradnike. U Foreveru učimo, da svatko može napredovati prema vlastitom tempu, zato moramo pričekati sazrijevanje naših suradnika, ne smijemo ih tlačiti sa svojim očekivanjima. Istovremeno je primjer da ukoliko smo jednom bili sposobni nešto učiniti, možemo to opet. A Eagle kvalifikacija je upravo takva, ponovljiva.

Róbert: U protekloj smo godini skoro svaku večer ponavljali što tko treba napraviti u svrhu postizanja Eagle razine. Sada, kada smo ju postigli i vidimo kakvo priznanje donosi, znamo da se uistinu isplati napraviti ju ponovo. Proteklo razdoblje je svima bilo teško, ali vidim kako je Szilvia sretna i ispunjena i time sam i ja dobi svoju „plaću“. A što nas na nagradnom putovanju čeka, ne možemo ni zamisliti... Primjer je to i za našu djecu, jer se rezultati nisu stvorili sami od sebe: u pitanju su godina rada i u našem slučaju. Zsombor – Szilvijin sin – je također trebao godine i godine treninga kako bi u mačevanju krenuo putem eksponencijalnog razvoja.

Szilvia: Forever je isto kao i sport, i to maraton. Mnogi griješe u tome, što omalovažavaju rezultate koji se u godinu dana mogu postići, pa zaborave što u njihov život može donijeti deset godina s Foreverom.

Prošla je četvrtina novog kvalifikacijskog razdoblja. Kako sada stojite s Eagle programom?

Szilvia: Slično, kao i lani. Složio se tim od Managera više linije, počeli smo primjenjivati jedan novi sustav rada koji polako pokazuje rezultate. Naš viši sponzor, Rolf Kipp Trostruki Dijamant Manager je u jednom svježem predavanju dao mnogobrojne stručne informacije o svom radu, to pokušavamo adaptirati za naše poslovanje.

Koja je za tebe najvažnija vrijednost?

Szilvia: Vjernost. Zato me je toliko i pogodilo, kada ju nisam dobila povratno. Ali, povjerenje sam unatoč svemu očuvala. Nije to samo u smislu partnerskog odnosa, već i u smjeru Forevera, jer smo partneri jedne iznimne kompanije. U njenom vrijednosnom sustavu ljubav, vjernost, lojalnost imaju veliku težinu, a te vrijednosti mi negujemo i na ljudskoj i duhovnoj razini. Ova tvrtka nam je spremna dati sve: ljudske veze, slobodno vrijeme, tjelesno, duhovno i materijalno blagostanje, pa čak i partnera. Upravo mi je ovih dana

pao u ruke Magazin iz rujna 2010. Na jednoj tadašnjoj priredbi smo mogli ispunjavati „zavjetne kartice“, od kojih je nekolicina - među ostalim i moja – objavljena u časopisu. Tamo je stajalo: „Bit ću vjerna svojim ciljevima i sebi, obitelji i Foreveru.“ Tako je to i danas, samo je lista dopunjena Bogom.

Koliko ti se život primijenio u proteklih deset godine?

Szilvia: Prije deset godina sam naizgled živjela punim životom: dobar posao, lijepa obitelj, dobra perspektiva. Iako na kredit, ali smo imali vlastitu kuću, planove, sliku budućnosti. Tek sad vidim da ipak nisam bila sretna – zbog monotonije, zbog stalnog stresa na poslu. Iako sam jako voljela svoj posao, uvijek sam se osjećala vezana, ograničena. Danas znam kamo idem, načisto sam sama sa sobom, svakodnevno živim slobodu odlučivanja. Nisam izložena ukidanju svog radnog mjesta ili mirovinskom sustavu.. Ovdje se osjećam sigurna.





SAFIRNI MANAGERI



Like Comment Share

Snježana Beloša i Stjepan Beloša
sponzori: Jadranka Kraljić-Pavletić
i Nenad Pavletić

„Ako dovoljno vjeruješ u to što želiš postići,
onda će jednog dana tvoj san postati java.“



MANAGERI



Like Comment Share

Dr. Adrienn Hudák
sponzor: Katalin Czimbalmos

„Od Forevera sam dobila slobodu: mogu biti
sretna majka i uspješna poslovna žena.“



Like Comment Share

Ágnes Lukács Kovácsné
sponzori: János Kéri & Piroska
Lukács Kériné

„Sve možeš postići ako vjeruješ u sebe,
voliš ljude i radiš ustrajno!“



Like Comment Share

Kinga Andrea Vichor
sponzor: Patrícia Rusák

„Pravo putovanje počinje onda, kada
svojim snovima kažeš „DA“.

KVALIFIKACIJE



ASSISTANT MANAGERI

Alma Banaj

sponzor: Anastasia Delitsa

Hajnalka Kőrösi

sponzor: Ágnes Klaj

Darja Cerne Novak

sponzor: Andreja Brumec

FOREVER²DRIVE

2. RAZINA :

Andreja Brumec

1. RAZINA :

Szépné Keszi Éva & Szép Mihály



SUPERVISORI

Teuta Andoni

Bacskaí Anna

Dusan Bajsanski

Bakó Tímea

Linda Balen

Balogh Balázs

Sindi Banaj

Bezbradica-Fábos Martina

Snezana Bjelic

Blizman-Ster Anita

Böhmné Darázs Ibolya

Milana Davidovic

Demeter Mónika

Gergely Istvánné

Ivana Graljuk

Radoslav Karacic

Kondákor László

Kovácsné Grubits Marianna

Lábosné Mihály Szilvia

Mijo Miljak

Oláh Attila

Dubravka Orlic Baslin

Palencsár Petra

Pellei Enikő

Polgár Evelin

Rácz Zoltán

Somogyi Tibor

Goran Stamenkovic

Ster Máté

Szabó Ádám

Vjollca Tarja

Aleksandra Toma

Mine Xhyla

Natasa Zic-Ivancic

& Dejan Ivancic

Klavdija Zorko

NOVE KVALIFIKACIJE

200CC

srpanj 2019

Andreja Brumec

150+CC

srpanj 2019

Klaj Ágnes

100+CC

srpanj 2019

Anastasia Delitsa
Varga Géza
& Vargáné
Dr. Juronics Ilona
Laura Lepojevic
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Marietta
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Danko Simac & Lucija Simac

60+CC

srpanj 2019

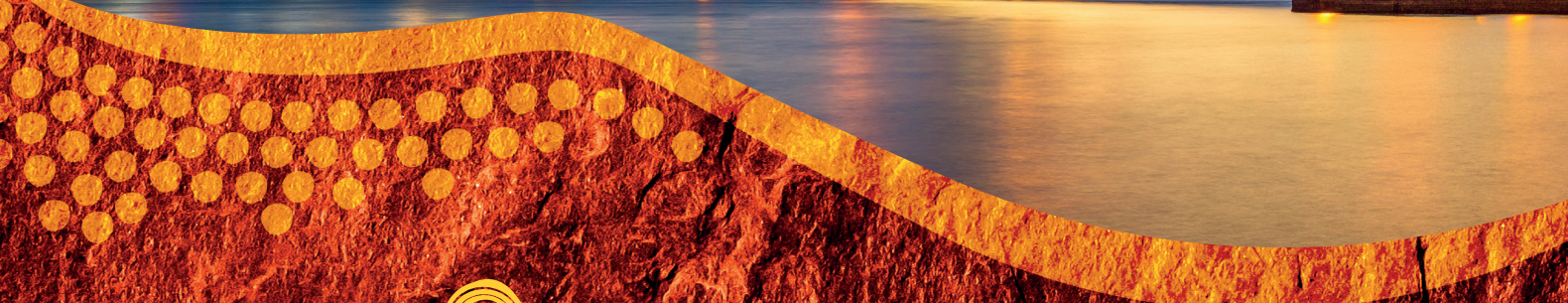
Rusák Patrícia
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Kéri János
& Kériné Lukács Piroska
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dénes Gabriella
Sladana Vukojevic
Fritz Adrienn
Zsiga Márta
Seres Máté & Seres Linda
Alma Banaj
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Magyari-Martos Mónika
Zsidai Renáta
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Kárpáti Zoltánné & Kárpáti Zoltán

60+CC

srpanj 2019

Angyal-Kadlinger Anett Barbara
Vágási Aranka & Kovács András
Berkics Miklós
Fekete Zsolt
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Fábíán Mária
Berecz Botondné
& Berecz Botond
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Majoros Éva
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Szentpéteriné Kapus Ilona
Almási Vivien
Tóth Sándor
& Vanya Edina
Móricz Edit
Pappné Hubai Katalin
Kocsis-Kovács Adrien
& Kocsis Imre
Dr. Horváth Zsófia
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Háhn Adrienn
Kubinyi Ida
Lapicz Tibor
Krasznai Cintia
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Ana Lomjanski
Glatter Andrea
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Bata Orsolya
Szabó Péter
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Dr. Kertész Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Djenan Alidzikovic
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Dobai Lászlóné & Dobai László
Horváth Andrásné
Knisz Edit
Manda Korenic & Ecio Korenic





australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

#FGR20

26. TRAVNJA 2020. – 3. SVIBNJA 2020.



FOREVER®

Druženje hrvatskih managera sa zemaljskim direktorom dr. Sándorom Milieszom



U blizini Porerča, na prekrasnom imanju obitelji Jurcan, sastali su se hrvatski manageri sa dr. Sándorom Milieszom.

Prekrasan dan ispunjen je druženjem, razgovorom, planiranjem.

Atmosfera je bila izvrsna, hrana ukusna, a nasmiješena lica naših managera pokazala su kako ovakvih druženja treba biti više. Nadamo se da su napunili baterije, od dr. Milesza čuli sve ono što ih je zanimalo vezano uz Forever i planove.

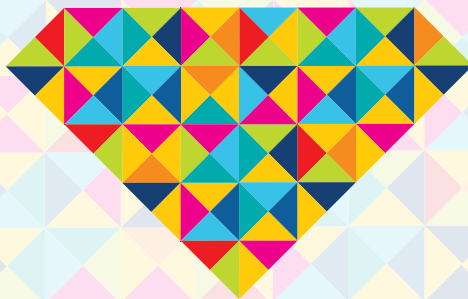
Dr Milesz čestitao je managerima 20 godišnjicu od kada je Forever došao u Hrvatsku. Pohvalio je njihov predan rad i poželio da zajedno proslave još mnoge rodendane.

Druženje je poticaj i motivacija svima da daju sve od sebe kako bi naša regija bila jedna od vodećih u Europi.





DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



PETAK, 27.09.2019.

SPORTSKI CENTAR ŽATIKA, 52440 POREČ

VODITELJI:

DR. SÁNDOR MILESZ
Zemaljski direktor

MIKLÓS BERKICS
Dijamant Manager – Eagle Manager

JÓZSEF SZABÓ
Safirni Manager, GLT član

**VERONIKA LOMJANSKI
& STEVAN LOMJANSKI**
Dijamantni Manageri
& **ANA LOMJANSKI**
Eagle Managerica

ÁGNES KRIZSÓ
Safirna Managerica - Eagle Managerica

EDINA VANYA I SÁNDOR TÓTH
Soaring Manageri

ISTVÁN HALMI & BENCE HALMI
Dijamant - Safir Manager, Manager

MARIJA BURUŠ
Dijamant - Safirna Managerica - Eagle Managerica
& **ALEKSANDRA PETKOVIĆ**
Eagle Managerica

ÁGNES KLAJ
Soaring Managerica

BARBARA BAKOS & GERGELY ALMÁSI
Soaring Manageri

ARANKA VÁGÁSI
Dijamant - Safirna Managerica - Eagle Managerica

KATRIN BAJRI
Dupla Dijamantna Managerica

**DR. ILONA JURONICS VARGÁNE
I GÉZA VARGA**
Safirni Manageri - Eagle Manageri

KATI GIDÓFALVI I ATTILA GIDÓFALVI
Dijamant Manageri, GLT članovi

NASTUPAJU:

LORA SZONJA NAGY
plesna umjetnica

FLÓRA BÁNHEGYI
Pobjednica Forever Talenta 2018

Globalni Dan Uspješnosti

SUBOTA, 28.09.2019.

SPORTSKI CENTAR ŽATIKA, 52440 POREČ

VODITELJI:

JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ
Soaring Managerica

TERÉZIA HERMAN
Soaring Eagle Managerica

TIBOR LAPICZ
Soaring Eagle Manager

DR. MÁRIA HOCSI
Managerica

ĐENAN ALIDŽIKOVIĆ & LEJLA ALIDŽIKOVIĆ
Eagle Manageri

DR. EDIT RÉVÉSZ SIKLÓSNÉ
Soaring Managerica

IZABELLA ZACHÁR-SZŰCS & ZSOLT ZACHÁR
Senior Manageri

DR. TERÉZIA SAMU
Soaring Managerica

**ÁRPÁD HEGEDŰS
& PIROSKA MARIETTA LUKÁTSI HEGEDŰSNÉ**
Senior Eagle Manageri

DR. RENÁTA SZÁNTÓ SZABÓNÉ
Eagle Managerica

STJEPAN BELOŠA & SNJEŽANA BELOŠA
Safirni Manageri

PATRÍCIA RUSÁH
Soaring Managerica

DEGA FLUTURA
Eagle Managerica

**DR. KATALIN PIRKHOFFER DR. SERESNÉ
& DR. ENDRE SERES**
Safirni Manageri

ZSOLT LEVELEKI
Soaring Manager

ANDREJA BRUMEC
Senior Managerica

LAURA LEPOJEVIĆ
Managerica

VIKTOR EGYED
Safirni Manager

MIKLÓS BERKICS
Dijamant Manager - Eagle Manager

OD 21.00 ZABAVA U ŽATICI

EDVIN MARTON & SHOWGIRLS

SAŠA LENDERO

**U OVOJ RUBRICI FOREVER MAGAZINA
USPJEŠNI SURADNICI IZ MJESCEA U
MJESEC DAJU UVIDA U ZADATKE
PLANIRANJA AKTAULNOG RAZDOBLJA.
OD ONIH NABOLJIH MOŽEMO UPOZNATI
PRISTUP OSNOVNIM KORACIMA
MREŽNOG MARKETINGA, JER USPJEH SE
MOŽE PLANIRATI.**



MJESEČNI planer

ÉVA MENKÓ

Senior Manager, Eagle Manager

Rujan je odličan mjesec po pitanju mrežnog marketinga, jer nakon ljetovanja i odmora s obnovljenom snagom možemo krenuti u četiri završna mjeseca godine.

Iako je kvalifikacijsko razdoblje za „Poreč“ završilo, moramo imati novi polet, jer godina još nije gotova! Poticajni programi za Global Rally i Charman's Bonus traju do 31. prosinca, a uveliko je u tijeku i Eagle Manager program.

Jako volim u poslovnoj politici Forevera, da se poticajni programi tijekom godine stapaju i svaki učinjeni korak, svaki uloženi trud donosi rezultate, ako se radi planski, s odgovarajućom pripremom i stavom. S poticajima nas tvrtka drži u fokusu i potiče na svakodnevni rad. To nas i neprimjetno tjera prema planiranju, i nudi ciljeve potrebne za rast.

Kao što u svakodnevnom životu planiramo neko putovanje ili neki obiteljski događaj, tako trebamo planirati i poslovne korake, samo se tako mogu postići ciljevi koje smo sebi postavili.

Temelj našeg poslovnog rasta i napretka je pronalaženje novih suradnika, njihovo

sponzoriranje. Bitno je da smo u harmoniji sa samim sobom, da raspoložemo s potrebnim znanjem, poznavanjem ljudi, jer samo tako možemo pomoći svojim kandidatima u postavljanju ciljeva, donošenju odluka i na kraju i u postizanju uspjeha.

Vaš sponzor će vam, u dogovoru s vama – koristeći potrebne alate za to – pomoći da savladate osnovne korake ovog posla. Naučit ćete važnost 4cc, postajanje ključnim suradnikom, snagu poticajnih programa, važnost priredbi – sve što vas dovodi do uspjeha. Ali u svakodnevnom radu volim koristiti i rokovnike. Odličan je za dnevno, tjedno i mjesečno planiranje, ujedno je i učinkovit alat za rad: prepun je korisnih informacija. Tu možemo unaprijed zabilježiti i datume događaja. Oni su neizostavni za nas, jer na njima proživljavamo osjećaje uspjeha i priznanja. Na njima dobivamo motivaciju za daljnji rad, doživljavamo veličinu i stabilnost kompanije. Tu možemo vidjeti i kako Forever dugoročno planira.. Bez planiranja nema života, ni privatnog, ni poslovnog. Ali nas planiranje vodi do uspjeha jedino ako planove slijedi akcija i ako ostajemo usredotočeni. Ako ova načela pratimo, uspjeh se ne može izbjeći. Tajne nema.

Želim vam uspješno planiranje!

KALENDAR DOGAĐANJA 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BiH

23. siječanj
Dan Uspješnosti
Fusion Centar

23. ožujak
Dan Uspješnosti
Vasas Jégcentrum

30. ožujak
Dan Uspješnosti
Sarajevo

6. travanj
Hrvatska + Slovenija zajednički DU
Laško

18. svibanj
Dan Uspješnosti
19. svibanj Dan Zdravlja

25. svibanj
Dan Uspješnosti
Tirana

15. lipanj
Dan Uspješnosti
Beograd

20. srpanj
Dan Uspješnosti
Dvorana Túske

26-29. rujan Diamond Holiday Rally Poreč & Regionalni Dan Uspješnosti

30. studeni
Božićni Party
Dvorana Túske

23. studeni
Dan Uspješnosti
Beograd

2. studeni
Dan Uspješnosti
Bijeljina

EAGLE MANAGER'S RETREAT

Dallas: 2-5. listopad

Pattaya: 5-8. prosinac

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálózati díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Főigazgatósági kommunikációs vezető: Bózári-Holtai Orsolya,

mobil: +36 70 436 4272

Marketing csoportvezető: Gellén Veronika, mobil: +36 70 436 4278

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra, mobil: +36 70 436 4212

FLP TV: dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljak 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljak in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljak – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmil.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

PRONAĐITE NOVE PRIJATELJE S NAŠIM MAGAZINOM!

Poklanjati je lijepo! Zalijepite uzorak **Aloe MSM Gela** (MI07) u mini katalog, kako bi ste proizvod upoznali s novim kandidatom!

Ne zaboravite navesti svoje ime, broj telefona i svoj Forever ID broj!



*Proizvod koji
Govori
za sebe...*

Mnogi sa zadovoljstvom koriste Aloe MSM Gel, a s njihovim bi iskustvima mogli ispuniti cijelu jednu knjigu. Budite vi slijedeći koji ćete svojim poglavljem nadopuniti tu zamišljenu knjigu! Prilika je da pomoću MSM gela i vi iskusite blagotvorno djelovanje aloe vere i ostalih sastojaka!

Naš suradnik – od kojeg ste ovaj katalog primili – želi vam pomoći u pronalaženju najboljeg rješenja za vas. Probajte **Aloe MSM Gel** pomoću uzorka koji ste dobili, i podijelite svoje iskustvo s njim!

Obratite se našem suradniku s povjerenjem, jer dobro poznaje ne samo MSM gel, već sve naše kozmetičke proizvode i dodatke prehrani, te će vam rado biti partner u otkrivanju fantastičnih proizvoda Forevera.

The Aloe Vera Company



Uzorak proizvoda
zalijepite ovdje!

**OMILJENI
PROIZVODI
FOREVERA**

*Proizvod koji
govori
za sebe...*

ALOE MSM GEL

MSM je organski sumpor i treća je najčešća mineralna tvar u našem organizmu. Pomiješano s čistim, stabiliziranim aloe vera gelom, E- vitaminom i biljnim ekstraktima, dobivamo kremu koja umiruje. Esencija ružmarinovog lista također je sastojak MSM Gela. To je proizvod koji poboljšava sposobnost kože za apsorpcijom vode. Brzo se upija i jednostavno se primjenjuje, ali ga se teško odreći kad ste jednom iskusili njegovo umirujuće djelovanje.

205

118 ml

IME I FOREVER ID BROJ VAŠEG SPONZORA:



The Aloe Vera Company