

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHOIPÉRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREER

June 2022 XXVI Issue 06

# 25

*Szüületésnap  
Sikernap*





# Tajna uspjeha je u timskom radu



**Kao ljudi moramo raditi skupa, kako bi postigli trajnu, pozitivnu promjenu.**

S iznenađenjem sam shvatio da je izraz "teamwork makes the dream work" tek prije 12 godina s istoimenom knjigom Johna C. Maxwella ušao u kolektivnu svijest. Mislio sam da je izreka znatno starija, imam osjećaj kao da su ju koristili već naše bake i djedovi.

Neovisno o tome, kad je izreka postala službena, siguran sam da smo ju već svi u nekom obliku čuli. Temeljno načelo je da svi postizemo bolje rezultate ako radimo zajedno. Ovo vrijedi bezvremenski i to ne smijemo smetnuti s uma. To mi je postalo jasno i tijekom pandemije. Kao ljudi moramo raditi skupa, kako bi postigli trajnu, pozitivnu promjenu.

Kad sam prošli mjesec stigao u hotel u Abu-Dabiju, na Global Rally Forevera i vidio zastave, natpise i Aloe-lutku, obuzeo me osjećaj olakšanja i ushićenja – napokon smo opet skupa!

U predvorju sam sreo prijatelje iz cijelog svijeta, koje godinama nisam vidio, a sreo sam Poslovne Suradnike, koji nikad ranije nisu nazočili nekom živom događaju Forevera.

Bio sam iznenađen, koliko su zajednički rad i zajedništvo važni meni i našoj kompaniji. Mislim da smo na neki način svi podcijenili snagu tog zajedništva.

Na edukacijama sam pozorno slušao svakog predavača i jako sam puno naučio. Posebno me dotaklo predavanje Nqobile Mseleku o tome, kakav je osjećaj biti član GLT-kluba. Nqobile i njen južno-afrički tim su doživjeli mnoge nedaće tijekom pandemije. Ali je ostala pozitivna, optimistična i strastvena. U svom predavanju je rekla: „Puno hrabrosti treba za gradnju, a još više za ponovnu izgradnju!“

Nakon povratka kući sam u više navrata razmišljao o ovoj izjavi. Inspiriralo me i predstavljalo izazov da učinim sve – i mi kao kompanija učinimo sve – kako bi vam osigurali ono što vam je za gradnju, a povremeno za ponovnu izgradnju potrebno.

Hvala svima koji su doputovali u Abu Dabi, a nadam se da su oni, koji su ostali doma uživali u online prijenosu Rallyja. Hvala i mojim suradnicima, koji su neumorno radili na tome da sve besprijekorno prođe. Nevjerojatne ste ekipa! Obitelj Forevera umrežava cijeli svijet – a članovi su ljudi, koji su sličnih razmišljanja, koji se strastveno pomažu međusobno i koji zajednički rade na ostvarenju snova milijuna ljudi.

Ne zaboravite, da bi „teamwork“ uistinu postao „dreamwork“ potrebne su dvije stvari: tim i san. Na to su me podsjetili kad smo Cyntia i ja napuštali Abu Dabi. Kada

smo probali čekirati zrakoplov, otkrili smo grešku u covid-dokumentima. Bio je naznačen krivi datum. Sve sam probao da riješim problem, ali kad ništa više nije pomoglo, pomirio sam se da ćemo zakasniti na let. Ali se Cyntia nije predavala. I dalje je bila usredotočena na odlazak kući i neprestano tražila izlaz. Bila je strpljiva, koncentrirana i nezaustavljiva, te je na kraju...ostvarila pobjedu! Tvrtka koja je radila testiranje je izvršila korekciju i poslala odgovarajuće dokumente. Mi smo bili posljednji putnici na letu, ali smo stigli na vrijeme. Naš mali tim, koji se sastojao od mene i Cyntije, izvojevao je malenu pobjedu i zahvaljujući timskom radu smo stigli doma.

I vama želim isto: bio vaš tim malen ili ogroman, vaši snovi veliki ili mali, uvijek nađite put doma. Samo, kad stignete u cilj, ne zaboravite pogledati unazad i zahvaliti svima koji su vam pomogli.

**Ostanite ustrajni!**

**Gregg Maughan**

Predsjednik, Forever Living Products



# Pjesma na kiši

Rođendanska zabava povodom 25. obljetnice Forevera Mađarske i južnoslavenske regije – završila je senzacionalno. Kao što možete vidjeti na naslovnici, većina suradnika nije bila u gledalištu, već na pozornici. Taj doživljaj – vjerujem - mnogi koji su bili na bini neće nikad zaboraviti.

Završili smo odličnu godinu s 25. obljetnicom. Došli smo iz Abu Dabija s Global Rallyja, odakle smo kao regija donijeli pregršt nagrada. Možda je najvažnija činjenica, da smo se plasirali na 7. mjesto od ukupno 166 zemalja svijeta i to je sjajan rezultat.

Svojevremeno, kada smo osnovali mađarski Forever, bili smo 56. zemlja po redu. Forever je od tada prošao kroz nevjerojatan razvoj. Imamo bezbroj novih proizvoda. Sigurno vas sve zanima novi top proizvod, DX4. Čak ga i moj prijatelj, Attila Pataky testira i znatizljivo iščekujem njegove rezultate.

Već je sam početak Dana Uspješnosti bio ganutljiv, ali su mađarski i južnoslavenski Poslovni Suradnici učinili sve da se pozornica „zapali“.

Naravno, u proteklom razdoblju je bio ogroman broj priznanja i još jednom čestitam svima! Posebno zahvaljujem svom timu na pomoći i njima također čestitam na organizaciji priredbe. Posebno hvala mom prijatelju, Dijamantnom Manageru Miklósu Berkicsu, koji je ustrajao uz mene cijeli dan.

U međuvremenu se život nastavlja, nastavljamo i s Danima Uspješnosti. Upravo sam se vratio iz Crne Gore, gdje je tim Laure Lepojević održao savršeno predavanje. Sutra u zoru krećemo za Tiranu u Albaniji. Jedva čekam vidjeti da i manje zemlje počnu dijeliti izvanredna priznanja svojim suradnicima.

Potičem vas da odradite program DX4 i promovirate ga u svom okruženju. I sam se uskoro spremam za drugi krug – čim se vratim iz Tirane. Završit ću točno u četvrtak, na dan kad krećem dalje za Sarajevo.

Svima želim ugodno ljeto, fantastična putovanja i puno-puno bodova. Skupljajte ih jer se isplati. Neka Forever pobijedi u svom natjecanju, kao što je mađarska nogometna reprezentacija pobijedila Engleze. Pobijedili smo ih i kao Forever, a sad su na redu Francuzi i Nijemci, druga i prva zemlja po prometu.

Naprijed Forever!

**Dr. Miesz Sándor PhD.**  
zemaljski direktor



# Phäbi 2022

## Global Rally

# #FGR22

10-15 svibnja 2022

NAKON DUGO VREMENA SU POSLOVNI SURADNICI, KOJI SU SE ZA DOGAĐAJ KVALIFICIRALI IMALI PRILIKU SUDJELOVATI NA NAJVEĆOJ SVJETSKOJ MANIFESTACIJI FOREVERA, NA GLOBAL RALLYJU. PUT IH JE VODIO U ABU DABI, GDJE SU BILI SUDIONICI NEVJEROJATNIH DOŽIVLJAJA. DA VIDIMO, KOJI SU ZA NJIH BILI NEZABORAVNI TRENUTCI!



*Aranka Vágási* DIJAMANT-SAFIRNA MANAGERICA, EAGLE MANAGERICA

Offline svjetski susret Global Rally u Abu Dabiju je za nas bio izniman doživljaj, zajednički smo proslavili rođendan Forevera. Imali smo priliku sudjelovati u raznim fantastičnim programima, proveli smo bajkovit dan u studijima Warnera Brosa i proslavili uspjehe s liderima kompanije. Svaki dan smo dobivali iznenađenja. Obitelj Forevera misli na sve. Na fotografiji sam sa svojim sponzorom, svjetskim prvakom Miklóšem Berkicsem i svojom kćerkom, Virginijom u Hiltonu, prije kretanja. Sljedeći frenetični događaj se zbilo na stazi Formule-1, gdje smo prostor i svoja srca ispunili radošću, te od Gregga Maughana osobno primili Chairman's Bonus čekove. Čestitam od srca svim osvajačima i vidimo se nagodinu na Baliju!

*Barbara Bakos* SAFIRNA MANAGERICA

„Product Launch“ večera iznenađenja na jednom prekrasnom otoku – java ili san? Zamislite kako putujete motornim čamcem Abu Dabijem i već vam se približavajući obali sve čini kao priviđenje. Svuda oko vas osvijetljene palme, pješčani otok, garden-party, piće dobrodošlice, a onda nakon kraće šetnje nađete se kod okruglog stola s bijelim stolnjakom, gdje na VIP pozornici možete vidjeti predstavljanje najnovijih proizvoda kompanije. Oko tebe Dijamanti, dr. Sándor Mílesz sa specijalnih pjenušcem nazdravlja za budućnost, dok stol do tebe sjede Gregg, Aidan i članovi GLT kluba. Vidiš sina, kako fino, elegantno iz čaše za pjenušac pije sok od maline, pogledate se i zahvalno shvaćate kako je to vaš zajednički doživljaj. Java ili san? Može biti java, samo od vas ovisi!



*Gergely Almási* SAFIRNI MANAGER

FGR22 je već zbog samog putovanja ogroman doživljaj. Za mene je ovo bilo prvo putovanje od Pattaye 2019. Ali je ovaj put fokus cijelog putovanja ipak bio na doživljaju sina Mátéa. Kako je čitavo vrijeme upijao informacije, za mene je bila potvrda našeg odgoja. Odgajamo dijete koje vjeruje u neograničene mogućnosti i koje se odlično snalazi u svijetu. Za njega je šareni svijet Forevera i plodonosno okruženje prihvatljiva norma. Oduvijek smo od njega željeli napraviti „globalnog građanina“, koji poštuje i isprobava svoje granice. Nagradna putovanja mu za to i daju priliku, jer na ovaj način upoznaje svu očaravajuću raznobojnost svijeta.





### *Renáta Zsidai* SENIOR EAGLE MANAGERICA

Ovogodišnjem Global Rallyju je prethodilo nezamislivo uzbuđenje i iščekivanje. Uvjerili smo se da kompanija Forever iz svega izvlači ono najbolje, tako je bilo i u Abu Dabiju. Iz jednog čuđenja u drugo, od trenutka dolaska pa do povratka. Očarali su nas luksuz, elegancija, sjaj i bogatstvo. Nema dostojnijeg okruženja za rađanje novih snova i planova. Ona briga, pažnja, ljubaznost i poštovanje, koja inače karakterizira Forever, sada je stizala do nas u višestrukoj dozi. Svaki dan su nas bombardirali pažnjom, ljubaznošću i darovima. Ona sreća kada se lideri kompanije više vesele poklonima koje daju, od nas koji smo ih dobivali, je nezaboravna. Nemoguće je izdvojiti jedan doživljaj od bezbroj njih, da ne govorim o više tisuća fotografija. Stati na pobjedničko postolje na stazi Formule-1, tamo primiti Chairman's Bonus čekove... nemam riječi, samo zahvalu u srcu.

### *Árpád Hegedűs i Hegedűsné Lukácsi Pirooska*

SENIOR EAGLE MANAGERI

Već sedmu godinu sudjelujemo na velikom svjetskom susretu kompanije! Put u Abu Dabi smo dugo iščekivali, jer se dugo nismo nalazili uživo i jedva smo čekali ponovno skupa provoditi čudesne dane. Ove godine je i naš sin Árpád putovao s nama, jer nam je cilj da mu damo vjeru i snove, kako bi pronašli svoje vrline i otvorili se svijetu. Uživali smo u nevjerojatnom dočeku i maksimalnom gostoprimstvu. Najveći doživljaj je bio, kad je naš sin tijekom fotografiranja s čekovima razgovarao s Aidenom, koji mu je rekao, koliko može biti ponosan na svoje roditelje i ohrabrivao ga. I vi se možete kvalificirati na takve susrete i izgraditi sebi čudesan život, ako svoje ciljeve jasno artikulirate i svaki dan fokusirano radite za njih. Zahvalni smo što možemo nositi baklju Forevera i osvijetliti put ka ljepšoj budućnosti drugima.



### *László Ferencz i dr. Virág Kézmárki* SOARING MANAGERI

Za nas je najvažnija stvar ovogodišnjeg rallyja je bila, što smo sa sobom vodili i djecu. Bilo je fantastično vidjeti ovih par dana kroz njihove oči. A i mi sami smo se jako veselili, jer smo na zadnjem svjetskom događaju sudjelovali 2019. Panka i Emma su prvi put u životu putovali na tako dalek put i još nisu sjedile na zrakoplovu. Već su tjednima prije polaska pričale o tome, kako će biti letjeti, kako će biti u Abu Dabiju i kako će tamo sresti mamine i tatine „šefove“. Cijeli mađarski tim ih je uzeo pod svoje krilo. Emma, mlađa, se vozila na vlaku smrti s Józsefom Szabóem, članom GLT kluba, šetala uz obalu mora s Dijamantno-Safirnom Managericom Arankom Vágási i skupa su jele kokice, dok je Panka jela sladoled s Attilom Gidófalvi, članom GLT-ja. Dan proveden u Warner studiju i u Ferrari Worldu je bio poseban. Šlag na torti je bio Chairman's Bonus party. Jedan od ciljeva – kada smo startali s ovim poslom – nam je bio, da naša djeca mogu vidjeti „veliku sliku“. Da mogu vidjeti kako se može živjeti i drugačije i da je sve moguće. Ovo je bila prva prilika da smo im to mogli uživo pokazati i zahvalni smo Foreveru, što se ovaj put i u odnosu na uobičajeno gostoprimstvo posebno iskazao.

### *Djenan i Lejla Alidžiković* SOARING MANAGERI

Ovo iskusiti i dobiti od kompanije je jednostavno nevjerojatno. Proveli smo 10 nezaboravnih dana skupa s djecom i Forever nam je poboljšao život u svakom smislu. Nagradno putovanje u Abu Dabi s najuspješnijim suradnicima svijeta je bajka koja se riječima opisati ne može. Iako smo se i prethodnih godina kvalificirali za Chairman's Bonus i Global Rally, pandemija nam je uskratila ovakve doživljaje putovanja. Svima želimo da se kvalificiraju za programe i uživaju u svim prednostima koje Forever nudi. Nastavljamo svoj put, vjerujemo u Forever iporučujemo svima: „Vjerujte da može biti i bolje!“





# 25

## rodendanski Dan Uspješnosti

1. DIO

VELENCE, 27-29. SVIBNJA

Dolasci



Zadnji vikend svibnja stigli smo do jednog vrlo važnog trenutka: u sklopu veličanstvenog Dana Uspješnosti proslavili smo 25. obljetnicu Forevera Mađarske i južnoslavenske regije. Na taj događaj se već mjesecima spremao „naš“ dio Forever-svijeta. Nevjerojatno oduševljenje dokazuje i to, da se na veliki dan, na sjevernoj obali jezera Velencei okupilo blizu 3000 Poslovnih Suradnika, kako bi opet slobodno, offline skupili zajedničke doživljaje i učili od najboljih predavača.

## Prošlo je 25 godina

– ALI OVO JE TEK POČETAK

PETAK, 27. SVIBNJA

### Važni dolasci

25. rodendan bi sam po sebi bio dovoljan razlog da budemo svjedoci nezaboravnom vikendu, ali se europsko vodstvo odlučilo dodatno podići sjaj priredbe. Regiji je pripala čast da je Dan Uspješnosti bio istovremeno i nagradna edukacija za osvajače Proljetnog Europskog Poticaja. Stoga su nam iz svih krajeva Europe – Italije, Poljske, Španjolske, Bugarske – stizali osvajači programa, naravno, uz mađarske i južnoslavenske suradnike koji su iz regije ispunili uvjete poticaja. Oni su se već 27. svibnja mogli prijaviti u Velence Resort & Spa hotel. S čuđenjem i velikim





veseljem su stizali na mjesto događaja i ubrzo se razvilo međunarodno komešanje oko hotela.

Petak je bio dan velikih dolazaka i susreta za pamćenje, jer su rođendansku proslavu svojom nazočnošću uveličali i velikani svijeta Forevera. Peter Boots, europski potpredsjednik je odmah nakon dolaska razveselio Poslovne Suradnike s jednim intervjuom. S njim su stigli Dejan Knežević, europski operativni direktor i Peterov asistent, Stephanie Harfsterkamp-Marci, koja je brzo počela pomagati rad mađarskog osoblja. Kao VIP goste mogli smo pozdraviti Rolfa i Dominique Kipp, Trostruke Dijamantne Managere, za koje nije pretjerano reći da danas stoje na vrhu Forever-svijeta. Eminentnom društvu su se priključili i Ewald Rauschgott Dijamantni Manager i Ilker Ismen turski zemaljski direktor.

Krug ekskluzivnih gostiju je popunila Holly Stout, potpredsjednica za razvoj proizvoda, koja nam je direktno iz Home Office-a doletjela kako bi Poslovni Suradnici iz prve ruke učili o novom paketu proizvoda DX4.

VIP-društvo bez premca naravno ne bi bio potpun bez Józsefa Szabóa, Sifirnog Managera i člana GLT-kluba, osnivača Forevera u južnoslavenskoj regiji, Miklósa Berkicsa Dijamantnog Managera, ili Veronike Lomjanski i Stevana Lomjanskog, također Dijamantnih Managera. Hotel se naglo popunio članovima GLT-kluba, sjajnim Dijamantima, izuzetnim liderima. Recepcija je postala mjesto prijateljskih zagrljaja, čvrstih stisaka ruku, toplih osmjeha i neponovljivih trenutaka. Fotografije bi trebale dočarati te povijesne trenutke.





*Gala večera*



PETAK, 27. SVIBNJA

## *Gala večera osvajača Proljetnog Europskog Poticaja*

Petak je završavao s gala večerom na koju su uz osvajače Proljetnog Europskog Poticaja bili pozvani i VIP gosti i vodstvo kompanije. Kako priliči prigodi, svečana sala je bila ukrašena balonima koji su činili brojku 25 i okupila se impozantna lista uzvanika: uz inozemne VIP goste, bili su nazočni Attila i Kati Gidófalvi Dijamantni Manageri, članovi GLT-kluba; Miklós Berkics Dijamantni Manager – Eagle Manager; te Veronika i Stevan Lomjanski Dijamantni Manageri.

Divno odjevene sudionike je dočekivao prijem sa švedskim stolom, a nakon pozdrava i veselih razgovora, priredbu je otvorio dr. Sándor Milesz zemaljski direktor, koji je nakon što je pozdravio nazočne, pozvao Petera Bootsa, europskog potpredsjednika, kao kreatora Proljetnog Europskog Poticaja. Potpredsjednik je čestitao kvalificiranim suradnicima na učinku, te se osvrnuo na okruglu obljetnicu Mađarske i južnoslavenske regije. „Forever u nekoj novoj zemlji nikad ne kreće s otvaranjem ureda – uvijek počinje s jednim čovjekom“ – rekao je Peter Boots i zamolio Józsefa Szabóa da prenese svoju motivirajuću i inspirativnu poruku okupljenima.







## Gala večera



## “FOREVER U NEKOJ NOVOJ ZEMLJI NIKAD NE KREĆE S OTVARANJEM UREDA – UVIJEK POČINJE S JEDNIM ČOVJEKOM.”

A József Szabó je to napravio onako, kako možda samo on zna: svoju fantastičnu priču je počeo na samom početku, kada ga je gospodin iz Njemačke, dotični Rolf Kipp pronašao. Ispričao je kako je kontaktirao dr. Sándora Milesza, Miklósa Berkicsa, Ágnes Krizsó i kakve su avanture proživjeli već u prvim godinama. Anegdote i govor nisu glasile samo uskom krugu, József je našao načina kako se obratiti svakoj pojedinoj osobi u dvorani, zahvaliti na radu i pojasniti kako svatko ima udjela u tome da priča Forevera ovdje i danas ide dalje.

Govor je pratio gromoglasni pljesak, zatim torta povodom 25. obljetnice, te neobavezno čavrljanje uz večeru. Naravno, sve u uobičajenom dobrom raspoloženju.





SUBOTA, 28. SVIBNJA

## Tajna si ti

Došao je dugo iščekivani trenutak i počeo je 25. Rodendanski Dan Uspješnosti na sjevernoj obali jezera Velence. Vanjski prostor je već od prvog trenutka stvorio jedinstvenu atmosferu, a nazočnost više tisuća poletnih sadašnjih ili budućih Poslovnih Suradnika je obećavao uistinu poseban događaj.

Pored prekrasnog okruženja i spektakularne pozornice, sudionike su mamili mirisi, te čekali fini zalogaji, a na posebno uređenom štandu su se mogli kupiti i bezbodovni proizvodi.

Događaj je počeo s voditeljima programa, dr. Sándorom Mileszom, zemaljskim direktorom i Miklósem Berkicsem, Dijamantnim Managerom, koji su se u svom pozdravnom govoru prisjetili početaka prije 25 godina. Dr. Sándor Milesz je ispričao između ostalog i to, kako je u početnom razdoblju od šest godina svaki dan vlakom putovao na liniji između Debrecena i Budimpešte, kako bi uspješno pokrenuli Forever Mađarske. Nakon retrospektive su pozvali na pozornicu već ranije spomenute VIP goste, Dijamantne Managere regije i članove GLT kluba, koje je publika pozdravila gromoglasnim pljeskom. Uvodni dio priredbe se nastavio s video pozdravom Gregga Maughana, predsjednika Forever Internationala i Aidana O'Harea izvršnog potpredsjednika. Na kraju je Attila Pataky otpjevao mađarsku Himnu – bio je to jedan od najupečatljivijih trenutaka dana – a kao glazbeni dodatak uslijedila je njegova pjesma pod naslovom Poletimo.

Grandiozno otvaranje je slijedilo predavanje Petera Bootsa, europskog potpredsjednika, koji je posebno pozdravio one koji su prvi put sudjelovali na ovakvom događaju Forevera. Detaljno je govorio o važnosti osobe, koja prenosi poruku prilike u Foreveru, Rexovu viziju, pokazujući im na taj način jednu drugačiju budućnost, jedan drugačiji život.

Naglasio je koliko je važno na putu ka uspjehu postaviti odgovarajuće ciljeve, što iako zvuči jednostavno u punoj mjeri



Himna  
u izvedbi Attila Pataky



Rolf Kipp,  
Trostruki Dijamantni Manager, član GLT-kluba



Veronika Lomjanski i  
Stevan Lomjanski Dijamantni Manageri



Svečano  
otvaranje s VIP gostima



István Halmi i Rita Mikola  
Halminé Dijamantni Manageri -Eagle Manageri







*Miklós Berkics i  
dr. Sándor Miliesz*



*Peter Boots  
europski potpredsjednik*



*József Szabó,  
Safirni Manager, član GLT-kluba*



*Attila Gidófalvi  
Dijamantni Manager, član GLT-kluba*



*Ágnes Klaj  
Safirna Managerica*



*Bilo je  
jako puno ljudi*



*Sándor Tóth  
i Edina Vanya Safirni Manageri*

nedostaje u životu običnih ljudi. Po njegovom mišljenju, našim životima trebaju upravljati naši ciljevi – naš osobni odgovor na pitanje, što je to, što je za nas najvažnije?

Među predavačima dana je bio i József Szabó, Safirni Manager i član GLT -kluba, koji je na pozornici dobio svoj dar za članstvo u GLT-klubu, koji je stigao direktno iz Amerike. József Szabó je ispričao, kako je prije 25 godina imao viziju, koju je želio podijeliti s najvećim mogućim brojem ljudi – bilo je onih koji su vjerovali u njega, a bilo je i onih koji nisu. To tako funkcionira i danas i on i dalje vjeruje, jer snaga koju Forever predstavlja je bez premca. Uz kontinuiran i ustrajan rad, međusobno poštovanje i ljubav vode Poslovne Suradnike naprijed, čisto i jednostavno. Od toga nas pak ne mogu odvratiti ni udarci ni neuspjesi koje primamo na putu, ali ni činjenica da se u timu mogu pojaviti oni, koji su bolji od nas i koji će možda stići dalje od nas.

Sljedeći predavači su bili, Sándor Tóth i Edina Vanya, najnoviji Safirni Manageri regije, koji su upravo tom prilikom primili svoju safirnu značku, a članovi njihovog tima su se s plavim balonima poredali iza njih na pozornici. Sándor je govorio o tome, kako je točno na taj dan, 28. svibnja prije 25 godina potpisao pristupnicu. Prisjetili su se najvažnijih trenutaka proteklih 25 godina, prva putovanja, očaranost spoznajom koliko ih kompanija velikodušno nagrađuje za iznimna ostvarenja. Govorili su i o stalnom širenju svog tima, nalaženju odgovarajućih ljudi. Edina misli da treba iščekati dok se u nekom stvore vlastita pitanja vezana za posao, kako bi se toj osobi mogao dati najadekvatniji odgovor. Istaknuli su, kako su uistinu ganutljivi trenutci oni, kada proživljavaju sreću i uspjeh svojih suradnika i članova tima.

Ágnes Klaj, Safirna Managerica, nakon što je primila nagradu za promet od 5000 bodova, u svom je predavanju naglasila, koliko toga je dobila u proteklih godinama od Forevera – prijateljstvo, poštovanje, samopouzdanje, sigurnost. Istaknula je kako svi rade od „donesenog materijala“, svi dođu u nekom stanju, nakon nekih iskustava u životu i sve to pred nas stavlja zrcalo.



**SUBOTA, 28. SVIBNJA**

Prema Ágnes, bitno je da na greške i neuspjehe gledamo kao zbilju, koju sami moramo promijeniti. Naime, ovaj je posao savršen, samo ljudi u njemu nisu i jako je važno da svatko u njemu pronade svoj put, ali i svoje poteškoće.

Veronika Lomjanski i Stevan Lomjanski prvi Dijamantni Manageri mađarsko-južnoslavenske regije su također primili svoj dar za promet od 5000 bodova. Veronika je svoje predavanje posvetila važnosti obitelji. Ispričala je kako je ponosna na svoju djecu, koji ih prate postižući sve veće i veće uspjehe. Po njenom mišljenju, obitelj je najveća pokretačka snaga mrežnog marketinga, jer se bez odgovarajuće podrške ne mogu postići uistinu veliki rezultati, dok rezultati upravo služe toj istoj podršci. Svi moraju imati na umu budućnost djece i unuka, što će s njima biti za 10-15 godina. Kako ćemo ih moći podupirati? Veronika je naglasila kako to može biti pravi cilj, koji uistinu može unaprijediti poslovanje Forevera: mogućnost brige o budućim generacijama.

Dijamantni Manager Attila Gidófalvi je također dobio svoj dar iz Home Officea za članstvo u GLT-u. Već je na početku svog predavanja utvrdio kako neće govoriti o tehnikama posla i o pitanjima „kako“, već će govoriti o tajni uspjeha u Foreveru. Po njemu, tajna je u osobi samog suradnika, koliko dotična osoba vjeruje u sebe, u poslovanje, u to, da će poslovnu priliku moći prenijeti na druge. Je li spreman pomoći druge i učiti ih? „Morati biti svjesni tko ste“ – naglasio je Attila. Moramo voljeti i razumjeti sebe, tek tada možemo početi raditi na osobi kakva želimo postati.



*Priznanja imaju glavnu ulogu*



*Izvanredne produkcije su obogaćivale program*



*Finale*







*Priznanja imaju glavnu ulogu*



Naravno, uz fantastična predavanja je na Danu Uspješnosti glavna uloga pripala dodjeli priznanja: na pozornicu su bili pozvani Assistant Supervisor, Supervisor, Assistant Manager, Manager, Senior Manager, Soaring Manager, Safirni Manager, osvajači Forever2Drive programa. Proslavili smo učinke iznad 60+ bodova, osvajače Chairman's Bonusa, Global Rallyja i Eagle Managere.

Završno predavanje dana je pripalo nikom drugom, nego Rolfu Kippu, Trostrukom Dijamantnom Manageru, članu GLT-kluba. Na početku svog predavanja se obratio novim suradnicima: neka probaju zamisliti kako je stajati na vrhu Forever-svijeta! Kako bi im se život promijenio? Za to je naravno dao i uvid, kako njegov život karakterizira apsolutna sloboda. Uz to ima mogućnosti pomoći i onima kojima ranije nije mogao. Nakon toga je ispričao što treba napraviti na putu ka Top 1. poziciji, kakve su promjene potrebne – jer kad govorimo o Foreveru, govorimo o promjenama. Sve jedno je koliko imamo godina i s kakvim preduvjetima krećemo, jer za ljude koji znaju misliti naveliko, Forever osigurava brz i doživljajima ispunjen put ka uspjehu.

Između predavanja i dodjela priznanja su program i ovaj put obogaćivali spektakularne plesne i glazbene točke. Nakon finala, koje je prošlo u veseloj i svečanoj atmosferi, Poslovni Suradnici su puni doživljaja i novog znanja iščekivali večernji glazbeni program i nedjeljni Dan Zdravlja.

Večernji program se na Sjevernoj Obali nastavio s glazbenim programom, dok su uzvanici ponovno sudjelovali na gala večeri s VIP gostima u svečanoj dvorani hotela.





### **Iza tebe je jako puno posla, bilo da govorimo o par godina u Foreveru ili o desetljeću prije toga...**

U Foreveru sam počela 2017. Tada sam još radila u jednoj maloj prehrambenoj trgovini kao prodavačica. Jedna poznanica me kontaktirala preko interneta. Napisala je da vidi da volimo putovati i da ona radi nešto, gdje uz primamljivu zaradu ima mogućnosti i za putovanja. Sjećam se, baš sam radila kad sam primila poruku, zaključala sam se u toalet, kako bih ju pročitala. Naravno da se odmah pojavilo tisuću pitanja u meni, jer mi se na prvu dopalo to što sam vidjela, a s druge strane je priča bila nevjerojatna kao neka bajka. Onda me pozvala kod sebe u stan, gdje

mi je detaljno morala pokazati za što sve koristi koji proizvod. Bilo je riječi naravno i o programu promjene životnih navika, možda mi je to i najviše probudio interes. Dogovorila sam sa suprugom i naručili smo dva paketa C9. To je bio start. Kad smo i ostale proizvode bolje upoznali, odlučili smo da ćemo startati, ali malo ozbiljnije. Posao sam shvatila toliko ozbiljno da sam već prvi mjesec imala 4 boda i imam ih od onda stalno.

### **Molim te, vratimo se malo u vremenu. Što si učila svojevremeno i za kakvu si se struku pripremala?**

U srednjoj sam učila trgovinu i marketing, ali nisam studirala. Nikad nisam bila dobra učenica, htjela sam raditi. Naivno

sam mislila, da će se otvoriti svijet kad počnem raditi, da ću zarađivati puno novaca i da će sve biti veselo. Počela sam raditi u ugostiteljstvu, ali se brzo ispostavilo da ništa nije onako kako sam mislila. Plaća mi je bila dostatna za platiti podstanarstvo. Nakon sedam godina konobarenja mi je bilo dosta noćnog rada i pijanih gostiju, pa sam otišla raditi u spomenuti dućan. Naravno, noćnog rada je bilo i tu. Život mi nije bio onakav, kakav sam zamišljala. Samo me nosila struja, bez posebnih ciljeva. Promjena je došla kad sam upoznala Dávida. Došli su veliki ciljevi, brak, zajednički dom...Tada smo živjeli u stanu od 32m2 u zgradi, a željeli smo malu kućicu, ali od čega? Zato su mi oči zasjale kad se pojavio Forever.





KATALIN PAPPNÉ  
HUBAI

.....  
Managerica

**Sponzor:**  
Dóra Párkányi

**Viša sponzorska linija:**  
Cintia Kálmán-Krasznai,  
Patrícia Halmi-Rusák,  
Edit Knisz, Sándor Tóth i  
Edina Vanya, Anita Balogh  
i Tamás Süle, Miklós  
Berkics, József Szabó,  
Olivia Emilia Gajdo, Rolf  
Kipp

**Da vidimo kako ti se razvijala  
karijera. Napomenula si da si od  
početaka radila 4 boda.**

Da, krenula sam vrlo poletno, ali je na žalost brzo stigla prva prepreka. Moja sponzorica me napustila preko noći. Osjećala sam da nemam kud, da ću i ja odustati. Na sreću, njena sponzorica Dóra me je prigrllila i počela ozbiljno pomagati. Vratila mi je entuzijazam i zahvaljujući njoj sam se na pravi način bacila na posao.

**Sve to naravno uz rad u trgovini...**

Dakako, ali sam na sreću tada već radila isključivo dnevne smjene. Ni tako nije bilo lako, svakih slobodnih 5-10 minuta između dva kupca sam iskoristila za online rad. I naravno,



# Otkad nam se rodila kći, letimo

Kata se u samo nekoliko godina izborila za poziciju u elitnom timu, ušla je među članove Top 10. Sa suprugom i kćeri živi u Ceglédu, u skoro svojim rukama obnovljenoj obiteljskoj kući, ali njihova neskrivena želja je u ne tako dalekoj budućnosti preseliti u neku mediteransku zemlju. Kata bi mogla raditi i dalje svoj posao, jer radi skoro isključivo online.







doma nastavila. Gledajući unatrag, jako puno sam žrtvovala. U prvih godinu i pol rada u Foreveru televizor skoro nikad nije bio uključen, nismo išli u kino ili na pizzu. Samo mi je moj cilj bio pred očima i svaku slobodnu minutu sam tome posvetila.

#### Kako ti se muž odnosio prema poslu Forevera?

On je bio stava da je u redu što radim, ali kad će to početi donositi novac? Ponekad sam mu vidjela sumnju u očima kada sam donosila kući pakete od 120-150 tisuća forinti. Kvalificirala sam se za Poreč i na razinu Supervisora i muž je išao sa mnom. Ranije nije čak ni oslušnuo online razgovore, ali tamo je sreo ljude koji zarađuju uistinu ozbiljne novce iz ovog posla. Tamo sam vidjela na njemu da ga je „ulovilo“ to što je čuo. Da ne govorim o tome, da nije vjerovao da ne moramo platiti smještaj u hotelu, jer sam putovanje osvojila kao nagradu. Zadnji poticaj mu je dao razgovor sa Cintijom Krasznai, kada mu je rekla koliko mjesečno zarađuje, na licu sam mu vidjela iskreno iznenađenje. Godinu dana nakon ućlanjenja sam postala Supervisor, to je za mene bilo prilično sporo, ali sam za narednih šest mjeseci napravila razinu Managera.

Danas već znam, zašto se razina Supervisora dogodila tako sporo. Zato, jer u to vrijeme nisam posvećivala dovoljno vremena za samorazvoj, iako mi je sponzorica govorila da čitam knjige, nisam ju shvaćala ozbiljno. U međuvremenu su u timu svi polako postajali Supervisor, jedino meni nije uspijevalo. Onda mi je Dóra preporučila da uzmem odgovarajuću knjigu. Rezultat nije izostao: za dva mjeseca sam postala Supervisor! Nakon toga sam se bacila na samorazvoj.

#### Možeš li definirati, što ti se promijenilo u načinu razmišljanja?

Najprije, počela sam u potpunosti vjerovati u sebe. Postala sam samopouzdanija. Shvatila sam da u trgovini dobivam samo negativne impulse, da sam u kontaktu isključivo s ljudima koji me deprimiraju. Nije slučajno da me stalno boljela glava dok sam tamo radila, a kad sam dala otkaz bolovi su prestali preko noći. Dakle, nešto prije postizanja razine Managera sam dala otkaz u dućanu. Na žalost život nas je u međuvremenu jako iskušao. Netom prije kvalifikacije za Assistant Managera sam u 23. tjednu trudnoće izgubila bebu. Slomili smo se oboje, ja sam još ležala u

bolnici i mislila da je svemu kraj. I onda, tamo, kako bih odagnala misli otvorila sam zajedničku stranicu našeg tima. Vidjela sam da su se cure međusobno dopisivale i bodrile me da nije sve propalo, poticale mene i jedna drugu... Tada sam shvatila da se tu ne radi samo o novcu, već da je Forever prava obitelj.

**“TADA SAM SHVATILA DA SE TU NE RADI SAMO O NOVCU – NEGO O TOME DA JE FOREVER PRAVA OBITELJ.”**

To je bio tjedan, kada ništa nisam radila, ali sam se pribrala. Tada je Dávid sam rekao da je vrijeme da napravim Managersku razinu. Osjećala sam da je najbolje što mogu napraviti, zakopati se u posao. Tako sam vrlo brzo, za tri tjedna napravila razinu Managera. Danas mislim da se ta užasna stvar morala dogoditi kako bih se ja pribrala. A sigurno je da nam je ta razina promijenila život.



**...a najbolje što vam se moglo dogoditi da sad tu sjedi s nama Letti, vaša jedno i pol godišnja kći.**

Godinu dana smo pohodili doktore da saznamo zašto smo izgubili prethodnu bebu, ali praktički nisu ništa našli. Tako da smo se brzo bacili na novi bebi-projekt i rodila se Leticia. Mogu hrabro reći da se s njom uistinu promijenilo sve. I posao ide bolje otkad je ona s nama. I to shvati doslovno! Da ne govorim o tome, da neposredno prije i nakon rođenja kćeri fokus nije bio na poslu. Ali na sreću, prihodi su i tako bili sigurni i to prihodi o kakvima sam prije samo mogla sanjati. Bilo je umirujuće što smo prije njenog rođenja mogli kupiti sve što nam je trebalo, ne razmišljajući o cijenama.

**Bi li malo pojasnila misao da je i posao počeo cvasti otkad vam se rodila kći? Mnogi bi pomislili da upravo uz dijete nemaš dovoljno energije za posao.**

Osjećam kao da sam od nje dobila dodatnu snagu. I možda upravo zato, jer je vrijeme ograničenije, naučila sam ga bolje raspodijeliti. Ranije, kad više

nisam radila u dućanu, imala sam pregršt vremena i bila sklona odgađati stvari, tako da mi se dan znao razvodniti. Sad se puno bolje znam fokusirati, kada imam dva sata, odlučim što sve moram napraviti za to vrijeme i to i napravim. A otkad ona postoji, motivacija mi je valjda još jača, jer znam da svojim radom stvaram i njenu budućnost. Više pazim i na okruženje, kako bi nam dom bio što ljepši.

**Kako vidiš vašu budućnost?**

U ne tako dalekoj budućnosti nas vidim u kući na obali mora u jednoj mediteranskoj zemlji. A kako radim isključivo online, za to nema nikakvih prepreka, samo trebamo stvoriti materijalne uvjete. A kćeri bih htjela osigurati moguće najbolje uvjete. Kad odraste, ako će htjeti studirati u Americi, omogućit ćemo joj. Željeli bismo živjeti jedan uistinu iznadprosječan život, iako ga zahvaljujući Foreveru već sad živimo. To želim i pokušavam osigurati i svom timu.



**Spominjala si vaš stan u zgradi. Sad razgovaramo u divnoj obiteljskoj kući. Kuća je tu zahvaljujući Foreveru?**

Zapravo smo kućicu, koja je zahtijevala kompletnu obnovu kupili još prije, ali da smo od nje stvorili ono što sad vidiš, to je uistinu rezultat ovog posla.





# Foreverova

## Pirjana svinjska pisanica s umakom od gljiva i pečenim krumpirom

### SASTOJCI:

400 g svinjskih pisanica  
4 žlice ulja  
3 režnja češnjaka  
2 glavice luka  
1 žličica timijana, sol, papar  
500 g gljiva  
mažuran  
1 svežanj peršina  
1 žličica crvene paprike

### PRIPREMA:

S mesa odstranimo opna, solimo, paprimo. Tavu nauljimo, dodamo češnjak, luk, timijan, zatim pirjamo meso 1 minutu sa svake strane. Zatim na 8-12 minuta stavimo u zagrijanu pećnicu na 160 stupnja. Nakon pečenja zamotamo u aluminijsku foliju, ostavimo da se „odmori“ desetak minuta, zatim nasjeckamo na komade veličine 5 cm.

U međuvremenu pripremamo umak od gljiva: luk, češnjak nasjeckamo na sitne kockice i pirjamo do staklastog stanja zatim dodamo crvenu papriku i nasjeckane gljive. Solimo, paprimo, te dodamo timijan i kratko kuhamo. Krumpir pripremamo u pećnici, skoro bez masnoće.

Volim kuhati, ne pratim uvijek recepte, često pripremam jela po vlastitoj zamisli (začine za to uglavnom uzgajam sama). Kuhati sam učila od svoje bake i od nje sam ukrala mnoge male tajne i uglavnom tradicionalna jela pripremam po njezinim receptima. Naravno, otvorena sam i za nove stvari, rado eksperimentiram i obitelj rado prihvaća novotarije. Radnim danima smo skupa najčešće samo suprug i ja, tada je prioritet brza priprema hrane. Više menija kuham uglavnom onda, kada djeca dolaze s unucima, ili kad su roditelji s nama.

## Okruglice od sira

### SASTOJCI:

500 g kravljeg sira  
2 jaja  
5 žlica semoline  
1 žlica šećera  
prstohvat soli, ulje, krušne mrvice

### PRIPREMA:

Sastojke zajedno umijesimo i stavimo u hladnjak na sat-dva. Okruglice kuhamo u kipućoj vodi. 200 g krušnih mrvica pirjamo s 2 žlice ulja do zlatne boje, okruglice uvaljamo u mrvice. Pospemo sa šećerom u prahu i prelijemo s blago zaslađenim vrhnjem.



## Tünde preporučuje:

### Aloe Blossom Herbal Tea

Zbog sastava ljekovitog bilja, ovo je uistinu jedinstven čaj, okus je – najviše zbog cimeta – izvanredan. Preporučujem svim uzrastima u bilo koje doba, toplo ili hladno. Pakiran je u zasebne vrećice, koje dugotrajno čuvaju aromu, te se može nositi sa sobom bilo gdje.



# kuhinja

ADRIEN KOCSIS-KOVÁCS  
Managerica

## Pileća prsa s povrćem na pari i umakom od rabarbare

### SASTOJCI:

1 cijela pileća prsa s kostima  
Sol, papar  
½ dl maslinovog ulja  
Mješavina začina od ljekovitog bilja,  
medvjedeg luka, mente itd  
2-3 mrkve  
1 glavica brokule  
1 glavica luka  
7-8 koktel-rajčica

Pečenje u vatrostalnoj posudi je jednostavno, jer sve sastojke možemo staviti istovremeno, a nakon pečenja samo izvadimo gotovo jelo.

### PRIPREMA:

Prsa nasjeckamo na komade, ako su predebeli, malo stanjimo batom za meso. Napravimo mješavinu soli, papra, crvene paprike mješavine začina i lagano utrljamo u meso. Ostavimo u hladnjaku da se meso kratko odmori i upije začine, za to vrijeme pripremimo tavu s papirom za pečenje i pospemo sa sirom prema veličini komada mesa. Meso pojedinačno uvaljamo u tučena jaja, te položimo na sir, na kraju sir dodamo i na površinu mesa. Sira ne treba puno, jer kako se topi, tako će obaviti meso. Pečemo na 200 stupnjeva 15-20 minuta.

## Adrien preporučuje:

### ARGI+

Zašto više ne mogu zamisliti svoje svakodnevice bez njega? Jer stalno osjećam njegove blagodati i to ne samo u stresnim razdobljima, već i pri većem fizičkom naporu, na primjer za vrijeme treninga. Bez Aрги+ mi ne prođe dan, odlično utječe na moju kondiciju. Aрги+ razvija svoje djelovanje kroz oslobađanje dušikovog monoksida u organizmu, što širi krvne žile (za ovaj pronalazak ja 1998. dodijeljena Nobelova nagrada). Jedna vrećica razrijeđena u čaši vode s malo limunovog soka osvježava cijeli dan! Imajte ga sa sobom svaki dan!

## Umak od rabarbare

### SASTOJCI:

4 stabljike rabarbare  
1 manji štapić cimeta  
2-3 klinčića  
Pola vrećice pudinga od vanilije (ili  
2 žlice škroba)  
2 žlice meda (ili druge vrste sladila)

### PRIPREMA:

Ovaj umak od rabarbare je božanstvenog okusa i često ga radim uz meso. Ogulimo stabljike rabarbare, te nasjeckamo na komade od cca 2 cm. U manju posudu stavimo toliko vode da prekrije nasjeckanu rabarbaru, dodamo klinčiće i komadiće cimeta. Kuhamo 10 minuta dok im se stope okusi, zatim izvadimo komadiće cimeta i klinčića, a rabarbaru kuhamo do mekog stanja. Puding izmiješamo s malo vode, zatim smjesu uz stalno miješanje dodajemo rabarbari. Med (ili drugo sladilo) dodamo kad se malo ohladi. (Ako ne želimo koristiti puding, skuhamo duplu dozu, od pola štapnim mikserom napravimo smjesu i kuhamo da se samo od sebe zgusne). Gotov umak serviramo uz meso ili u zasebne posude..



I vi mislite da je svaki početak težak? Ja sam se prema kuhanju postavljala kao i prema mrežnom marketingu. Nisam započela s puno volje, ali kad sam krenula i sve više i više naučila, motivacija mi je rasla iz tjedana u tjedan i sve sam bila bolja. Zašto? Pa da bih uspjela. A priznanje koje sam na kraju „uknjižila“ me je svaki put podsjećalo, kako se sve isplatilo. Krenuti, ponekad ponoviti, trenirati i stjecati praksu, začiniti, dati okus. Uvijek na kraju shvatim – bilo da je riječ o kuhanju ili poslu – da se isplatilo. I kuhanje zahtijeva iskustvo, pogotovo ako ljude za stolom želimo razveseliti nečim zdravim. Posljednjih godina sve više pazim da konzumiramo što manje ugljikohidrata, a kako ne volim previše vremena provoditi u kuhinji, pokušavam s malo kreativnosti i jednostavna jela učiniti nešto uzbudljivijim.



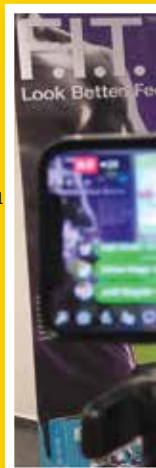


**2020. se sve okrenulo naglavačke, pola svijeta je bilo primorano raditi od kuće. Ljudi su morali usvojiti nove metode rada, koje su zbog promijenjenih uloga i radnog okruženja zahtijevale potpuno novi pristup. Networkeri u Foreveru već godinama djelomično ili u potpunosti rade online iz udobnosti svog doma, te im ni ovaj izazov nije predstavljao problem. U našem novom serijalu će najbolji suradnici struke dati uvid u svoj svakodnevni rad.**

Uvijek sam se divila onima koji poslovanje grade online. Kako kvrugu koriste svu tu internetsku tehniku, aplikacije i platforme, zar su svi internetski genijalci? Osjećala sam se kao da sam svjetlosnim godinama udaljena od njih. I eto, dvije godine sam i ja u online svijetu, svakodnevno se konzultiram preko Facebooka, Zooma, snimam YouTube video uratke, sudjelujem u virtualnim sastancima. Osjećam se kao Trnoružica, koja se odjednom probudila iz sna i nema pojma kako se tu stvorila.

12 godina sam funkcionirala offline u Foreveru i tako sam izgradila strukturu. I kao trenerici mi je fizička nazočnost bitna. Imam 55 godina, a kao dijete sam razgovarala preko telefona „na vrćenje“, a magnetofon je spadao u kategoriju o kojoj smo sanjali.

Genetski smo kodirani tako da nismo skloni promjenama jer izazivaju nelagodu. Tako sam se i ja odnosila prema njima. Užasavala sam se nastupa pred kamerama, oblio me hladan znoj





dok sam gledala u ekran, samo sam bez veze govorila u prazno. Sjećam se noćnih bdijenja, zaprepaštenja do suza pred par minuta nastupa uživo. Do dana današnjeg se moram „sediti“ prije predavanja.

I kao trenerica sam postala primorana održavati online satove. Povrh svega, svojstvenost zumb je da se tijekom plesa pjeva i ispuštaju zvukovi. Ako ste vizualni tip, možete zamisliti krikove koje ispuštam u svoj laptop.

2 godine mantram riječi Charlesa Darwina: „Neće preživjeti najjači, niti najpametniji, već onaj koji je najspremniji na promjene.“

Morala sam se potpuno resetirati, jednom potpuno offline funkcionirajućem timu prebaciti se na online rad. Neke od starih suradnika sam i izgubila. Ali s novima već radim online, puno je brže, a posao mi je stoput lakši.

Prije dvije godine sam se priključila profesionalnom online sustavu mojih viših sponzora, Zsolta Leveleki i Zsolta Fekete i krenuo je zajednički rad, za koji im nikad neću moći biti dovoljno zahvalna.

To je globalni sustav gradnje mreže s digitalnom knjižnicom koja pokriva skoro sve oblasti. Prigodan je za samostalan razvoj, služi kao neka štaka, napredujemo korak po korak i sve to možemo ponuditi i drugima. To je velika blagodat, o tom programu mogu govoriti samo u superlativima.



Teško je rješivo da dobijemo neposrednu, obiteljsku atmosferu online (na primjer jedan webinar), ali nama funkcionira. Koristimo prednosti online rada, ali u offline raspoloženju. Virtualno pijemo kavu, skupa ručamo, sudjelujemo u edukacijama, priredbama, sve funkcionira online!



#### Evo nekoliko od mnogih prednosti koje mi je online rad dao:

- Shvatila sam da komunikacija, briga, iskrena pažnja – sve što sam i do sada radila – funkcioniraju i u online prostoru.
- Sastanci i događaji se mogu uvijek iznova pogledati. Ponavljanje ima strahovitu snagu, jer se i novi kandidati mogu vratiti u vremenu.
- Bilo tko i bilo gdje mi je dostupan, što u stvarnom svijetu nije baš moguće.
- Štedim vrijeme i energiju.
- Troškovi su niski, ne moram trošiti na gorivo ili stajati zarobljena u gužvi.
- Lakše je postići ravnotežu između posla i privatnog života.
- Izričito uživam, što se ne moram toliko odijevati, koristim manje šminke ili parfema.



**MÁRIA JORDÁN**  
Managerica

## Opći savjeti

- ✓ **Najvažnije je da se razvijamo u odnosu na sebe.**
- ✓ **Ključ uspjeha je naša osobnost i briga o ljudima.**
- ✓ **Ako ljudi dobiju lijepu riječ i osobnu brigu, zahvalni su i uvijek iznova traže našu pozornost.**
- ✓ **Cijeli naš život je neprestana promjena. Nema stalnosti. Ako se netko boji promjena, boji se života.**
- ✓ **Energija prati pažnju. Ono na što paziš to hraniš energijom to raste.**
- ✓ **Dobar razgovor je izmjena energija. A mnogi trebaju našu energiju.**
- ✓ **Tražite u sebi što vas čini jedinstvenim, što možete dati drugima, što učite ili radite rado, zbog čega ustajete sretni ujutro!**





## FOREVER BRIGHT® TOOTHGEL

Odličan je za djecu, za vegetarijance...zapravo za svakoga. Ova blaga formula bez fluora objedinjuje prirodne okuse aloe vere, pčelinjeg propolisa, mente i pepermint. Njegov prirodni okus i osjećaj svježine ostaju s vama dugo nakon pranja zubi.

028

130 g

## PREPORUKA SENIOR MANAGERA, FERENCA TANÁCSA I FERENCNÉ TANÁCSA

Ovaj gel za zube je kreiran za cijelu obitelj i sadrži čiste sastojke najviše kvalitete. Uživajte u okusu mente i pepermint uz osjećaj čistoće u ustima. Kombinacija 100% stabiliziranog aloe vera gela i pčelinjeg propolisa umiruje desni, osvježava dah i izbjeljuje zube bez dodatka izbjeljivača. Za noć ga sa zadovoljstvom koriste i osobe s protezom. Ne sadrži fluor, tako da ga mala djeca mogu progutati bez štetnih posljedica. Kako oni to rado čine, za ovaj gel to znači veliku prednost u odnosu na druge paste za zube. Prekomjerno doziranje fluora je općepoznato štetno, a potrebne količine nadoknađujemo iz vode i hrane. I mi, i svi članovi naše obitelji koristimo pastu za zube. Odavno pazim da je uvijek i svuda s nama, jer se ne bih mogao naviknuti na neki drugi proizvod. Primjenu čista srca preporučujemo svima, jer kad ga probate, više nećete poželjeti ni jednu drugu pastu.





**ALOE HEAT LOTION**

Savršeni yin-yang: ova umirujuća krema za njegu tijela grije, dok sadrži i aloe veru koja hladi. Uz intenzivan miris mentola i eukaliptusa sadrži tri vrste ulja i ima neutralnu pH vrijednost. Ova krema može biti dodatak masaži, jer opušta i tijelo i um. Unatoč tome što se brzo upija, ugodna toplina nakon masaže ostaje još dugo u koži.

**064****118 ml**

### PREPORUKA MANAGERICE ERZSÉBET KISSNÉ SZALAY:

Foreverovi proizvodi u naš život su stigli prije 15 godina. Heat Lotion je i tada bio jedan od sadržaja paketa Touch of Forever, a tako je i sada. Preko 20 godina vodim treninge, a ova krema mi je ubrzo postala omiljena jer je izrazito učinkovita za umorne mišiće. Kod naše djece koja se bave sportom je u svakodnevnoj upotrebi. Volim ju, jer je savršen dodatak treninzima već u mladoj dobi, ali dobro služi i kao krema za masažu kod kuće. Čak i kod osvježavajuće kupke možemo istisnuti u kadu malo kreme. Može biti zamjena za četiri druge iz komercijalne prodaje: masažu, zagrijavanje, upalu mišića i kupku. Četiri u jedan! Maksimalno ekonomično!



# POKRENITE SE !

## RADI SE O MENI!

**PROGRAM VJEŽBANJA  
ZA LIPANJ  
PREPORUČUJE:  
Gabriella Dénes  
Eagle Managerica**



**Gabriella:** 28. siječnja sam krenula dva puta tjedno vježbati s osobnim trenerom kako bih popravila držanje tijela, odnosno startala s promjenom životnih navika. U djetinjstvu sam imala skoliozu, nakon toga tijekom 16 godina jednu autoimunu bolest – i imam na čemu poraditi, imam što nadoknaditi.

Započeti proces već sad značajno podiže moje samopoštovanje i samopouzdanje – ovaj izbor je bio svjestan, a cilj mi je dugoročno nastaviti. Radi se o meni, o mom tijelu, o mojoj osobnosti.

Ranije se događalo da sam vježbala kroz godinu dana, zatim nastavila s kraćim ili duljim pauzama. Probala sam nastaviti i sama, doma, po principu „sad ću ja pokazati da se može“, ali te metode nisu upalile.

Do danas je sazrio u meni osjećaj da ja to trebam. Morala sam i u taj segment života uvesti svjesnost, dosljednost, kako to radim i u poslu. Zato sada fiksno tjedno dva termina provodim s osobnim trenerom, odnosno šjećem i vozim bicikl svakodnevno. Ponosno mogu reći da se svaki dan krećem!



## VOŽNJA BICIKLA - OSJEĆAJ SLOBODE

Zašto volim voziti bicikl? Dok sam radila kao pedagoginja u vrtiću, od četiri godišnja doba sam tijekom tri vozila bicikl. Bilo je razdoblja, kada sam to radila na liječnički savjet – možda mi je taj oblik kretanja tada postao važan. Danas vožnju smatram više hobiem i s velikom pozornošću sam birala svoje prijevozno sredstvo. Kako mi stane u prtljažnik automobila, prestale su postojati granice, mogu ga voziti svuda sa sobom i voziti sat-dva, što je za mene i najbolji oblik relaksacije. Pored kretanja dobivam i osjećaj slobode, svjež zrak, miris prirode, a pogled na predjele mi daje svaki put uzvišeni osjećaj. Volim brzinu, izgrađene ceste, gdje sigurno mogu uživati u vožnji. Bio je prekrasan doživljaj s kćerima voziti oko Velencei-jezera, a krug oko Balatona je također među postavljenim ciljevima, bilo s kćerima, bilo s članovima tima. U danima kad mi je teže krenuti, motiviraju me osjećaji, mirisi, brzina, te uspomene ne vožnju bez mirisa benzinske pare. Sretna sam, jer netko od prijatelja, suputnika uvijek vozi sa mnom, tako da možemo podijeliti i umnožiti iskustvo!



## VJEŽBE S UTEZIMA

U vježbanju leđa mi je bitno da radim i s nadlakticom i prsnim mišićima, jer svi oni sudjeluju u formiranju gornjeg dijela tijela. Trening zahtijeva svega par bučica, a ja radim s bučicama od 1 kg, ali vjerujte, sasvim su dovoljne! Laktove držimo blago savinute, glavu dižemo prema stropu, kao da nas neki balon s helijem podiže gore. Vježbu ponavljamo 8x.





## VJEŽBE S TRAKOM

Vježbe s gumenom trakom spadaju u moje omiljene, jer traka jača, vodi pokret i isteže mišiće. Načini primjene su gotovo neograničeni, možemo koristiti u cilju rehabilitacije ili prevencije, ali i za jačanje snage. Tijekom vježbanja, mišići pokušavaju svladati otpor u traci i zato se zove trening rezistencije. Kako se gumena traka rasteže, tako se njen otpor stalno mijenja, za razliku od utega. Tako se istovremeno mogu mijenjati snaga, brzina i učinkovitost. Prilikom izbora vježbi svakako treba uzeti u obzir razinu utreniranosti i individualne ciljeve. Dobro je znati da ne opterećuje zglobove kao ručni utezi. Za položaj tijela vrijedi sve kao i kod utega, ali moramo znati da trakom svo vrijeme upravljamo mi. I kada ju rastežemo i kada otpuštamo. Vježbe ponavljamo 8x.



## FUNKCIONALNA OBJESIVA TRENING TRAKA

Prilično je teško raditi s ovom spravom, ali pomoću nje mogu pokrenuti mišiće cijelog tijela jer radi na principu vlastite težine. Popravlja kondiciju, osjećaj za ravnotežu, ali ima dobar učinak i na srce i krvožilni sustav. Za mene je najvažnije da mogu pomoću nje jačati „core“ mišiće, odnosno centar za snagu. Grupa mišića koja obavlja i stabilizira kralježnicu čine „core“ mišiće. U aktivnom stanju oni odgovaraju za držanje tijela, za stabilizaciju kralježnice, odnosno za višesmjerno kretanje i odgovarajuće pokrete kralježnice. Od esencijalne je važnosti za zdravo kretanje našeg cijelog tijela, te za snagu i nosivost. Jako je važno da vježbe radimo uz ispravno držanje tijela. Neka središnji mišići budu uvijek u tonusu, zdjelicu blago sagnimo naprijed. Mogu samo savjetovati da ovu vježbu ne započinjemo samostalno. Tražimo prvo pomoć, kako se ne bi ozlijedili.





## VJEŽBE ZA TRBUŠNJAKE

Ako razmišljamo o jačanju i formiranju trbušnih mišića, tada nam padaju na pamet trbušnjaci. Ako te vježbe izvodimo ispravno, tada ne djelujemo samo na površinske ravne mišiće, već i na dubinske! Istina je da se taj sloj mišića ne vidi, ali za naše svakodnevno zdravlje, držanje tijela i samu učinkovitost treninga je najvažniji od svih.

## TIJEKOM VJEŽBANJA PRIPAZIMO:

- Da se donji dio kralježnice ne smije pomicati. Pupak držimo blago uvučeno, tako duboke trbušne mišiće dovodimo u tonus.
- Zdjelica nam se također ne smije pomicati. Jedan čimbenik toga je svjesno stezanje trbušnih mišića, a drugi je da moramo uključiti rad mišića stražnjice.
- Brižno birajmo odgovarajući broj ponavljanja. Mi najčešće radimo s 4x8 ponavljanja.
- Izbjegavajmo kompenzaciju zatezanjem vrata i gornjeg dijela leđa.
- Laktove ne privlačimo previše uz lice. Držimo ih tako, da ih jedva vidimo krajičkom oka.
- Bradu ne stišćimo uz prsni koš. Držimo, kao da je ispod nje teniska loptica. Vratne mišiće također ne zatežimo.



## ZAŠTO OVE VJEŽBE?

Kad sam odlučila da ću napokon unijeti promjene u svoj život, bilo je sigurno da moram tražiti stručnu pomoć, jer nisam imala pojma kako krenuti. Dakle, potražila sam osobnog trenera od kojeg sam mogla dobiti potrebnu motivaciju, savjete i naravno ohrabrenje. To sve zvuči jednostavno, ali su mi dali ogroman polet za redovito vježbanje. Naravno, za izbor vježbi treba imati cilj. A taj cilj je kod svakog drugačiji. Kod mene je bio cilj naučiti i zadržati pravilno držanje tijela, jer sam imala svinuti gornji dio tijela i glavu sam držala previše pognuto. Oba stanja se jačaju međusobno i situacija vremenom postaje sve gora. Koliko god zvuči čudno, tu je važno jačati mišiće trupa i spomenute core mišiće također.

*Pogledajte* →

**i video  
s Gabriellom!**





# STEP BY STEP

# Krenite

**MÓNICA MAGYARI-MARTOS**  
Eagle Managerica



**1.** Krenite s poslom! Meni je za tu odluku trebalo više od tri godine od trenutka kad sam saznala za Forever. Tek sam 2017. odlučila učlaniti se i kupiti par proizvoda za svoju kćer. A moralo je proći još par tjedana da me i posao zainteresira.

**2.** Slušajte, pratite, kopirajte svog mentora! To je jedan od razloga, zašto sam ja krenula. Vidjela sam Barbaru Bakos i Gergelya Almásija kako napreduju, čime se bave, kako zastupaju to što rade. Uz njihovu pomoć i na temelju njihovog primjera sam gradila svoje poslovanje i stigla tamo gdje sam sada.

**3.** Konzumirajte, koristite isprobavajte proizvode! Ovo je drugi razlog zašto sam se počela baviti ovim poslom. Vitamini su bili super, te sam počela naručivati i konzumirati i druge proizvode. Kako je raslo poslovanje, tako je rastao i asortiman redovito korištenih proizvoda, jer smo sve više proizvoda mogli sebi kupiti.

**4.** Budite vjerodostojni! Teško je vjerodostojno govoriti o nečemu što sami ne koristite i nemate iskustva. Lakše ih preporučujete svojim potrošačima ili suradnicima koji vam se pridružuju ako s njima dijelite osobna iskustva.

**5.** Vjerujte u sebe! Kad startate s poslom, sigurno će biti onih koji će vas htjeti odgovoriti od njega. Naravno, možete biti i sretni kao ja, koja sam u to vrijeme bila doma s kćeri i nisam sretala skoro nikog osim muža, koji me je od prvog trenutka podržavao. Tako da nisam bila pod negativnim utjecajima, a dok bi ih bilo, već sam bila na toj poslovnoj razini da me ne bi mogli odvratiti. Ne dozvolite da vas odvrćaju od ovog puta, koji sami nigdje nisu krenuli.

**6.** Pronađite svoj cilj! Cilj srca! Kada sam krenula, imala sam više ciljeva. Na primjer da se ne moram vratiti





# s poslom!

raditi u bolnicu, da mogu više vremena provoditi s obitelji ili da imamo materijalnu sigurnost. Ali se pravi cilj pojavio tek kad sam odlučila imati još jedno dijete. Ispričala sam tu suprugu i obećala mu da ćemo s ovim poslom na razini Managera moći odgajati još jedno dijete i osigurati mu budućnost. Vjerovao je u mene, a ja sam odlučila postati Managericom dok dijete stigne. To je bio taj cilj koji mi nije dozvoljavao da tražim i nalazim izlike.

**7.** Svaki dan budite u kontaktu s poslom, svaki dan radite nešto! Badava ciljevi, ako za njih ne radite. Ako samo raduckate, ako radite samo kad imate volje, nemojte očekivati da će vam posao rasti. Ako zbog nečega trebate reorganizirati dan, učinite to tako da se vrijeme koje ste planirali za rad ne izgubi. Ustanite ranije, legnite kasnije, negdje će se sigurno naći vremena. Izadite iz zone komfora radi posla! Širite poslovanje svaki dan, kontaktirajte ljude, odradite temeljni posao! Vjerujte, nagrada neće izostati, jer ćete samo tako postati Manager, Eagle Manager svake godine, tako ćete osvajati Global Rally i Chairman's Bonus!

**8.** Sudjelujte u svim priredbama Forevera! Sjećam se prvog događaja u organizaciji našeg tima. Dugo sam razmišljala, da li da idem, jer nam financijska situacija nije bila bajna. Ali smo riješili da mogu otići, iako sama, a obitelj je ostala doma. Dobila sam svoje „rečenice“ koje su dokazivale da sam na dobrom mjestu. Od tada sam propustila samo jednu priredbu, kad sam radala sina, što se ipak može oprostiti. Manifestacije me inspiriraju, na njima mogu čuti i vidjeti stvari i mogu razgovarati s ljudima čije me misli vode dalje naprijed i koje postavljam sebi kao uzore koje pratim. Moj muž je nakon prve manifestacije u Poreču počeo vjerovati u ovaj posao. Nemojte samo vi sudjelovati u događajima, povedite i svoje partnere, da zna zašto radite i zašto je dobro da vas podržava.



**9.** Educirajte se, učite i razvijajte! Kako bi vam raslo poslovanje, morate se razvijati i vi. U tome su vam od pomoći knjige, audio predavanja, informativni materijali, treninzi u temama samospoznaje, razvoja osobnosti, komunikacije, gradnje brenda, pojavljivanja u društvenim medijima, upravljanja vremenom. Dobar mentor će vam sam ponuditi materijale, ne morate ni tražiti, te ćete ih i vi moći preporučivati svojim suradnicima. Ne žalite ulagati novac i vrijeme u sebe, vjerujte isplatit će se!

**10.** Budite primjer! Pratite duhovnost Rexa Maughana! Gradite i vodite svoj tim tako da budete primjer suradnicima i da im vaši mentori mogu biti primjer. Neka vas vaši novi kandidati žele za mentora zato jer im vaš rad može služiti kao primjer! I to ne samo na poslu, već i u privatnom životu. Provodite kvalitetno vrijeme sa svojim partnerima i djecom, jer iza uspješnog poslovanja stoji sretno i sigurno zaleđe.





#CHANGEYOURMIND  
#CHANGEYOURWORLD



**ERIKA DAVIS**  
Senior Managerica

Tijekom putovanja koje naši Poslovni Suradnici prolaze nakon što otkriju priliku Forevera, svatko od njih piše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Te bezbrojne Forever-priče imaju samo jednu zajedničku karakteristiku – promjenu. Promjena u načinu življenja i razmišljanja, promjena u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg serijala članaka je upoznati vas s pričama naših Poslovnih Suradnika i podijeliti s čitateljima njihovu motivaciju, prekretnice, retrospektivu i pogled u budućnost.



Bila jednom davno jedna djevojčica, živjela je svoje sretno djetinjstvo u provinciji u svojoj jednostavnosti, s

taman toliko novaca koliko joj je trebalo. Odrasla sam u kuhinji sa zemljanim podom i dobila rečenice u kojima je

svako slovo imalo svoje značenje. Otac mi je bio bravar, a logiku i važnost razmišljanja sam naučila od njega. Mama je bila prava energetska bomba, brzo me navela na pravilo „prvo obveze onda zabava“. Imala sam šesnaest kad sam morala odrasti, izgubila sam najboljeg prijatelja - oca. Od tada smo se mama i ja borile skupa, tako da sam uvijek bila odlična učenica. Pravoj ustrajnosti me je naučio sport koji sam s ocem započela s četiri godine, bez trenera i super opreme. S trinaest sam počela igrati košarku natjecateljski, a koja mi je usadila stav „nikad se neću predati“. Nakon mature sam stigla s jednom sportskom torbom u Budimpeštu, kako bih postala fizioterapeut.

Već sam na višoj školi shvatila, da – kao ni u našem poslu u Foreveru – nitko ništa neće napraviti umjesto mene. Ali



i kao u Foreveru i na višoj školi smo dobili pomoć, no posao sam morala odraditi sama. Ako sam željela biti odlična, više sam morala grijati stolac, više učiti. Tako je opet i u Foreveru, ako želite više bodova radite više... sjedite više uz telefon, ili u kafiću sa svojim kandidatima.

Tijekom školovanja sam učinila sve da moja mama bude ponosna na mene, kao što bi u našem poslu trebalo učiniti sve da sponzor bude ponosan na nas. 24 godine san liječila mnoge olimpijske sportaše, stjecala znanje, a moj šef nije bio sretan zbog toga. U Foreveru sam dobila svu pomoć, ali su me uvijek motivirali moji ciljevi. Morala sam „pobjeći“ iz smještaja za medicinske sestre od 6 kvadrata. Važno je da vam ciljevi budu jaki, sve jedno koliko za njega treba raditi – vi ste ti koji ga trebate postići. S dvadeset i pet sam kupila svoj prvi stan.

Bilo je teško donijeti odluku da postanem privatnik, ali mi je muž dao ogromnu podršku: „ti to možeš, zaslužila si biti slobodna“. Sad bi trebala uslijediti rečenica „u pravom trenutku“, ali ne. Kada sam u jednom frizerskom salonu srela svoju buduću sponzoricu Aranku Vágási, nisam prepoznala priliku Forevera. Zašto nisam?

Zato, jer sam do tad skupila hrpu onih, koji su me kontaktirali u vezi nekog MLM posla, ljudi koji nisu uložili potrebno znanje i poniznost, a mogu reći da su bili agresivni.

A to napominjem posebno zbog toga, jer ako (sportskim rječnikom) želite istrčati neku utrku, morate trenirati svakodnevno, kako ne biste doživjeli fiasco. Ono što radimo je posebna struka! Treba ga naučiti, da radite ispravno i ne rušite ugled kompanije.

Onda je uslijedio preokret i Freedom! Sad sam već sigurna u to.



#### FREEDOM JE DONIO SLOBODU!

Kad sam shvatila, da u Foreveru ne trebam raditi ništa drugo do pomagati drugima, nastao je preokret. Točka na „i“ je stavljena na prvom rallyju u Poreču. Tada smo bili tamo samo Harry i ja, bez tima. Vidjeli smo razne timove i kao pravi borci sportaši (Harry je bio profesionalni ragbijaš) smo rekli: to želimo i mi! Tu se dogodio „klik“ u meni. Harryju je još trebao europski Rally u Beču, gdje je slušao Rolfa Kippa na svom materinjem jeziku, engleskom. Od tada živimo #davisbajzakforever. Onda smo poletjeli, hvala našim dragim sponzorima Aranki Vágási, Andrásu Kovácsu i Botondu Kovácsu. Meni je - naravno zbog moje struke - pristup kroz proizvode bio bliži. Došli smo do razine Senior Managera. Bili smo među prvima, koji su postali međunarodni Senior Manageri. Tada smo se malo opustili, što je bila greška.

Ali ono što sam do tada dobila, bilo je više od onoga što jedno prosječno radno mjesto može dati. Prvenstveno moje dobro zdravlje i zdravlje mojih voljenih. Pregršt pozitivnih povratnih informacija od mojih pacijenata, njihovo zadovoljstvo. Besplatna ljetovanja. Jedan od najljepših dana mog života kada je moja sponzorica s obitelji došla po mene limuzinom i zaustavila se pred kućom. Prijateljstvo koje se razvilo među nama je snaga koja nas povezuje.

Meni je uvijek bilo važno da stojim na dvije noge. Kako nam je život jedno veliko putovanje, mislila sam da će nam ovaj izvor prihoda, kad odemo u mirovinu, omogućiti standard koji smo uživali u aktivnoj fazi dok smo radili. Sad već znam da smo dobro odlučili. Tu su zajednički planovi i ciljevi, idemo u istom smjeru, pomažemo se međusobno i to čini jakom tu vezu.





Pravo – odraslo - razmišljanje o gradnji posla je donio online. Kada smo se vratili s dva mjeseca ljetovanja s Tajlanda, zemlja se zatvorila zbog covida. I što sad? Sjela sam i uložila onaj trud koji Forever očekuje od mene još od 2008. Tim nam se kroz rad od kuće udvostručio u godinu dana. U tome su od ogromne pomoći bili:

seminari, webinar

lakoća rada

tim

Točno sam osjetila isto što sam osjećala kad sam s malo znanja jezika došla na Floridu u školu jezika, a nakon toga se vratila sa znanjem. Osjećala sam kao da se svijet otvorio. A ovdje se otvorio svijet Forevera. Došao je trenutak koji ne smijemo ispustiti iz vida:

**„Nije dovoljno nekog uvesti u posao, posao treba uvesti u čovjeka.“**

Tada sam osjetila da je Forever ušao u mene, u cijeli moj život. Kad sam počela, mislila sam da će svi koje pitam reći „da“. Možda sam imala preveliki ego? Redovno sam dobivala odbijanja, gubila prijatelje. Neke privremeno, neke zauvijek. Onda sam shvatila:

**Ako ste postigli barem razinu Supervisora i ako biste rado podijelili s nama svoju Forever-priču u vidu intervjua ili članka, javite nam se na e-mail adresu [foreverjatekok@gmail.com](mailto:foreverjatekok@gmail.com) s vašim imenom i kodnim brojem, te kratkim sažetkom vaše priče.**

**„Neće prijatelji postati tvoji suradnici, već će ti suradnici postati prijatelji.“**

Uvijek sam se mogla uhvatiti za svoj sportski život, jer sport nas uvijek izvlači iz svega. Meni ne prođe dan a da se ne bavim nekim oblikom vježbanja: šetnja, bicikl, plivanje, teretana, joga, tura ili terapija na sebi. Analogno ovome, neka Forever postane vaš način života. U mnogim sam predavanjima čula da se trebamo mijenjati. To mi dugo nije bilo jasno, ali me online način rada naučio. Uživala sam u radu, a prošle godine stigla sreća u nesreći. Zbog jedne operacije kralježnice sam morala ostanu doma, pomislila sam da je vrijeme da uložim u sebe po pitanju znanja. Upisala sam neke online edukacije, koji su izbrusili moju stručnost u poslu. Nikad ne žalite novac uložiti u sebe, jer ako vi nećete, tko će? Ako se svaki dan bavite sportom, ne možete izbjeći rast mišića.

Možete se ponekad malo odmoriti, ali ne dugo, jer je vrh još visoko. Ono što je najbolje, uvijek postoji novi vrh koji treba osvojiti. A Forever koji nas vodi i pokazuje put, želi nam samo najbolje.





# Što znači?

## LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

### 12. DIO



**JUDIT KOCSIK HOLLÓNÉ**  
Senior Managerica

#### KOJI JE NASLOV? BONUS?

Neka prvi cilj bude razina Managera, jer tek tada kreće velika avantura!

Nema takvog posla, gdje ćete biti uspješni ako druge učinite uspješnima. Pokažite jednom, dvojci, stotinama njih, kako se postaje Manager i dobit ćete pasivnu zaradu i pravu stabilnost.

Zarađivat ćete 6% od prometa svog direktnog Managera, ako u tom timu netko postane Manager i to vam donosi 3%, a od prometa trećelinjskog Managera dobivat ćete 2%.

Kako ćete se kvalificirati za taj voditeljski bonus? Budite aktivni svaki mjesec, i pokraj Managerske linije (linija) imajte 12 bodova prometa. Ako imate dva Managera, koji rade 25 bodova mjesečno, tada se vaših 12 bodova smanjuju na 8; ako imate tri takva Managera, tada su dosta 4 boda.

Ali, tko bi uopće stao na 4, 12 ili 60 bodova, kada se napokon otvara svijet Forevera i možete ostvariti sve svoje snove, ako vjerujete u to i ako ste spremni raditi za to svaki dan!

#### **Bonus:**

gotovinska isplata za priznatu kupnju od strane Tvrtke FPS-u kvalificiranom za veleprodaju.

#### **(d) Voditeljski bonus (Leadership Bonus - LB):**

isplata kvalificiranom Manageru od 2-6% SRP-a Osobno priznate kupovine njegovih/njenih Managera u donjoj liniji i FPS-a u strukturi tih Managera u donjoj liniji.





## SOARING MANAGER



Like Comment Share

**Aleksandra Petković  
i Bogdan Petković**  
sponzori: Marija Buruš  
i Boško Buruš

„Širi ljubaznost i empatiju. Njegov  
poštovanje, povjerenje i podršku i daj sve  
od sebe da budeš najbolji. Davanje ljubavi  
uvijek rezultira onim što zapravo tražiš.“



## SENIOR MANAGER



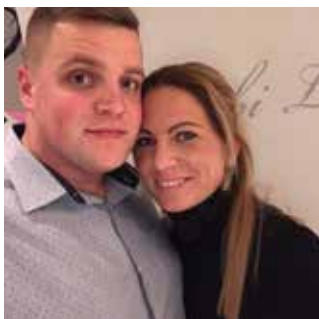
Like Comment Share

**Erzsébet Gyurik**  
sponzor: Andrea Németh

„Pobjeda volje je stvaranje.“



## MANAGER



Like Comment Share

**Mária Heizer**  
sponzor: Tamásné Pohánka

„Gledaj i na put, ne samo na rezultat!“



Like Comment Share

**Merima Kalajlić**  
sponzor: Biljana Šuljagić

„Moj život je rezultat mojih odluka.“



Like Comment Share

**Gáborné Kiss**  
sponzor: Erzsébet Gyurik

„Koristi snagu i radi dok ti ne uspije!“



# KVALIFIKACIJE

## 150+CC

travanj 2022.

Emődiné Csapó Barbara  
& Emődi István  
Gyurik Erzsébet  
Pappné Hubai Katalin



## ASSISTANT MANAGER

Fekete Beáta  
sponzor: Leel-Őssy Gabriella

Vlatka Mirčetić  
sponzor: Ivana Stanić

Semira Musić  
sponzor: Sead Kunovac



## SUPERVISOR

Adorján Eszter  
Aleksandra Bigović  
Buczi Gabriella  
Nevena Cekić  
Chalupa Andrea  
Mladen Gasparini  
Danijela Gojšina  
Gál Mária Éva  
Gondos Adrienn  
Horváth Gabriella  
Nensi Jakša  
Juhász Katalin  
Marija Karanović  
Kiléber Simona Gabriela  
Kiss Bernadett  
Kiss Kálmán Lászlóné  
Kiss Tímea  
Ivana Krainčanić  
Slađana Luković

Mátyás-Schwarz Petra  
Nagy Erika  
Nagy Tímea  
Pádár Magdolna  
Maja Pavičević  
Perge Zsoltné  
Javorka Pilipović  
Rebek Nóra  
Répás Nikolett  
Schumacher Ferencné  
Schumacher Norbert  
Snežana Selenić  
Dr. Szabó Erika  
Székely Sándor  
Tálasné Tóth Julianna  
Antonija Tretinjak  
Vas Sándor  
Wágnerné Plachy Krisztina  
Zsebe Ferenc

## 100+CC

travanj 2022.

Aleksandra Petković  
& Bogdan Petković  
Leel-Őssy Gabriella  
Bárkányi Erzsébet  
Hegedüs Árpád  
& Hegedüs Lukácsi Piroska

## 60+CC

travanj 2022.

Slađana Vukojević  
Laura Lepojević  
Anita Falamić  
Stjepan Beloša  
& Snježana Beloša  
Majoros Éva  
Klaj Ágnes  
Dragana Stojić  
Ludvigné Szigeti Zsuzsanna  
Halmi-Rusák Patrícia  
Ivana Stanić  
Almási Gergely  
& Bakos Barbara  
Dr. Bondor Ágnes  
Sárffyné Gutmann Zsuzsa  
& Sárffy János  
Zsidai Renáta  
Kubinyi Ida  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet

## 60+CC

travanj 2022.

Sanja Marić-Hota  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Háhn Adrienn  
Kiss Gáborné  
Magyari-Martos Mónika  
Visnovszky Ramóna  
& Bognár Gábor  
Szolnoki Mónika  
Vladimir Jakupak  
& Nevenka Jakupak  
Aleksandra Vujović  
Ferencz László  
& Késmárki Virág  
Aleksandra Anđelić  
Lučano Iskra & Rinalda Iskra  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Đenan Alidžiković  
Dr. Rokonay Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Nikola Novaković  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Kálmán-Krasznai Cintia  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Rada Milanović  
Branislav Andrić  
Futaki Ildikó  
Marjan Stojadinović  
Kurucz Endre

## FOREVER2DRIVE

### 1. RAZINA

Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Emődiné Csapó Barbara & Emődi István  
Gyurik Erzsébet  
Jadranka Kraljić-Pavletić



# Starija osoba u obitelji

DR. MÁRIA FÁBIÁN  
Managerica



**Naši voljeni od kojih smo život dobili, prolaskom vremena postaju „mudriji“, stariji kao i mi sami. Što možemo učiniti za njih, kako bi im život bio ugodniji i da im osmjech i sreća što dulje prate put? Način življenja naših roditelja ili starijih članova obitelji, njihova iskustva pomažu i nama samima da se pripremimo na posljednje razdoblje života.**

Starenjem nam se mijenjaju naše tjelesne funkcije, način razmišljanja, mentalno stanje. Te promjene nose sa sobom zadatke i stavove, koji mogu povoljno utjecati na životni stil i kvalitetu života starijih osoba.

## ŠTO ZNAČI STARIJA OSOBA?

Starijom osobom zovemo gospodu ili gospođe od 70-80 godina, koji su svoj život proživjeli u različitim strukama, poslovnom i životnom okruženju i uvjetima. To su osobe, koje su svoje tijelo hranili prema svojim spoznajama i mogućnostima, te su dodatke prehrani trošili ili nisu. To su osobe, koje su na nekom području svjesno živjele svoj život, do danas su postigle svoje ciljeve ili još rade na njihovoj realizaciji..

## AKO STE SE SAD SUOČILI SA ŽELJOM DA POMOGNETE STARIJOJ OSOBI U SVOM OKRUŽENJU, TREBATE UZETI U OBZIR SLJEDEĆE STVARI:

**1.** Kretanje starije osobe je usporeno. Često su tome uzrok bolovi i zglobovima i mišićima, ukočenost. Tome pridonosi još i promjena načina života. Me treba ići svaki dan na posao, nema formalnih obveza, ne moraju napustiti kuću. U ovom razdoblju nedostatak odlaska na posao mogu premostiti svakodnevne šetnje ili vožnja bicikla, susret s prijateljima i razni drugi programi. Kućni ljubimci sa svojom ljubavi, dnevnim zadacima hranjenja i šetnje mogu predstavljati novu obavezu. Odmicanjem dobi, njihovi organizmi se sve više trebaju fizički opterećivati.



## PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



Što će biti rezultat toga? Uz održavanje kondicije, popravljaju se stanje srca i krvožilnog sustava, sprječavaju se razrjeđivanje kostiju, te se održavaju aktivnije i bolje mentalno stanje. Ta dob zahtijeva nadoknadu nedostajućih hranjivih tvari, ljuska jaja i kurkuma su dobrodošli. Njihovi organizmi nemaju dovoljnu iskoristivost hranjivih tvari iz prehrane. Od aloe napitaka se preporučuje Freedom. Ne zaboravimo niti na nadoknadu mineralnih tvari, koji su uz zaštitu zglobova i mišića potrebni i za krvožilni -i živčani sustav.

**2.** Prehrana starijih osoba može biti ograničena ili jednolična. Mnogi su izgubili interes ili čak fizički nemaju mogućnosti za raznovrsne obroke, povrće i voće svakodnevno. Njima može biti korisno konzumirati aloe veru i izvadak zelenog ječma, žita i lucerke. Sadržaj klorofila pomaže pri opskrbi kisikom i na taj način se popravljaju kakvoća življenja. Prava energetska bomba je napitak od

20 različitih povrća i voća, rastvara se u vodi i lako se konzumira.

Nemojmo pristajati na sintagme „od djetinjstva imam problema sa želucem“ ili „tako je to već godinama“. Uz kvalitetnu prehranu, prirodno zaslađen biljni proteinski shake i nadoknada crijevnih bakterija će pridonijeti boljem općem stanju.

**3.** U toj dobi je šansa da osoba zbog različitih bolesti ili u svrhu umanjavanja simptoma mora trošiti neke lijekove znatno veća.

Isplati se uz tablete preporučiti dodatke prehrani unatoč tome što to starije osobe doživljavaju kao da moraju konzumirati „još tableta“ Time možemo postići da se vremenom ne moraju dizati doze lijekova, te da je apsorpcija i učinkovitost lijekova bolja.

**4.** U toj životnoj dobi treba obratiti pozornost, koji problemi kvare kvalitetu





# PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



Življenja kod nazivno zdravih ljudi. Recimo, kvari se vid?

Teže uživa u radostima čitanja ili gledanja televizije. Ako vezu održava s drugima preko interneta, također može doći do slabljenja vida zbog gledanja u ekran. Očuvanje zdravlja oka je neophodno za živjeti puni život. Tome uz vitamine A, C i E i cink mogu pridonijeti kompleksi koje ciljano čuvaju oko, na primjer lutein i ekstrakt borovnice. Pored dodataka prehrani, kvalitetne naočale ili slušni aparat također pomažu razumijevanje i komunikaciju.

**5.** Preko 50 se mijenjaju funkcioniranje i tekstura kože. Nedostatak vode se brzo primjećuju na koži lica. Više se vide bore, te suha koža postaje osjetljivija i podložnija ozljedama.

Nadoknadimo unos tekućine čistom, negaziranom, nearomatiziranom vodom

– posebnom pozornošću. Organizam te dobi traži 2-3 litre čiste vode, tim više, što starije osobe često zaborave piti. Izvanredne osobine aloe vere možemo koristiti i u svrhu higijene. Svaki naš proizvod u tu svrhu je također odlična zaštita i hrana za kožu.

**6.** Dnevna doza vitamina je blagotvorna hrana i u toj dobi. Ako je nekom teže progutati tablete, tada može koristiti proizvode u kojima su L-arginin ili Q10 u obliku napitaka.

**7.** Bez obzira na dob, održavanje mentalne higijene je važno. U starijoj dobi već lakše prihvaćamo ako se nečeg ne možemo sjetiti, ili ako smo zaboravljivi. To je stanje kojeg se bojimo, jer nitko ne želi biti izložen neugodnim situacijama. U starijoj dobi se stanje preopterećenosti ili besciljnosti se doživljava kao zaboravljivost. Ciljevi postavljeni za blisku budućnost, odmor i relaksacija pomažu prebroditi ta stanja.

Što još možemo učiniti? Mnoge studije pišu o štetnim učincima žitarica. Smanjujući žitarice u našoj prehrani, možemo spriječiti proces zastrašujućeg zablupljivanja.

Proizvodi Q10 i Omega 3, narodnim jezikom „čistači uma“ pomažu u očuvanju memorije u starijoj dobi. Vitamini B6 i B12, te pantotenska kiselina pomažu u borbi protiv umora. Ovo potonje podržava normalni mentalni učinak, dok cink pomaže u očuvanju kognitivnih sposobnosti. Rodiola je potrebna za normalne mentalne i kognitivne učinke, očuvanje mentalne i fizičke snage, normalnu cirkulaciju koja podržava

moždani učinak i brzinu reakcija. Fokusiranost smanjuje zaboravljivost i osjećaj fizičke slabosti.

**8.** Što ako je na snazi izvanredno stanje, opća opasnost? Što se tiče nas, u aktivnoj dobi, još više opterećuje ljude starije dobi. Osjećaju se izloženi, trebaju našu pomoć ili u odlučivanju, ili u djelovanju. Jačajmo njihov organizam gelom od aloe vere, nadoknadom i zaštitom crijevne flore. Bitno je da i omega 3 masne kiseline dobivaju u visokim dozama. Ne zaboravimo na potporu imunološkom sustavu.

Sva ova iskustva nam govore da se za podmaklu dob možemo pripremiti. Konzumacija dodataka prehrani u ranoj dobi i tjelovježba pripremaju naše tijelo da zadržimo kvalitetan život unatoč godinama.

Puno je jednostavnije prevenirati tjelesne simptome koji se pojavljuju preko 60 ili 70 godina, nego liječiti postojeće probleme. Sigurno obiteljsko okruženje, briga i pažnja u mnogome pridonose da posljednja faza života prođe što bezbolnije za nas.





**U OVOJ RUBRICI FOREVER  
MAGAZINA USPJEŠNI SURADNICI  
IZ MJESCA U MJESEC DAJU UVID  
U ZADATKE PLANIRANJA  
AKTAULNOG RAZDOBLJA. OD ONIH  
NABOLJIH MOŽEMO UPOZNATI  
PRISTUP OSNOVNIM KORACIMA  
MREŽNOG MARKETINGA, JER  
USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**

## **MJESEČNI planer**



**ERZSÉBET GYURIK**

Senior Managerica, Eagle Managerica

Kao tradicionalnu poduzetnicu me uvijek zanimalo, za koliko vremena, s koliko rada, kakve rezultate mogu postići. Brzo sam shvatila, ako želim biti uspješna u MLM-struci, moram pratiti ista načela.

Network marketing je poduzetnička forma, koja se u XXI. stoljeću najbrže razvija. To je nova struka koja se mora naučiti. Ljepota je u tome, što svi kreću s istim šansama.

Naš tim radi po sustavu, koji uvijek i svuda funkcionira. Za novog kandidata je najvažnije, da je spreman na

### **1. UČENJE I PRIHVAĆANJE,**

da je spreman na suradnju sa svojim aktivnim sponzorom i da zna što se zbog čega događa. Jako je važna osobna potrošnja proizvoda, što je ujedno i temelj aktivnosti od 4 boda, a kroz korištenje proizvoda postaje vjerodostojan. Naš posao nije opipljiv, zato je jako važan element

### **2. POSTAVLJANJE CILJEVA,**

Novog suradnika će ciljevi pokretati, zato je važno izdvojiti vremena i dobro promisliti, zašto ovo radi i što ga iznutra motivira.

- Kratkoročni ciljevi
- Srednjoročni ciljevi
- Dugoročni ciljevi

Kada ima svoje ZAŠTO, tada KAKO samo pitanje tehnike.

Kako naš posao funkcionira po načelu velikih brojeva, potrebno je napisati:

3. LISTU IMENA, te obaviti

4. POZIV I DOGOVOR TERMINA, što se može online ili offline. Tada slijedi

5. PREDSTAVLJANJE PROIZVODA I POSLOVNE PRILIKE, opet može online ili offline, zatim

6. PONOVI KONTAKT, dogovori, planovi

7. START NOVOG SURADNIKA

Rad treba bazirati na poticajnim programima, jer će oni održavati kontinuitet procesa. Nazočimo svim priredbama, naučimo ga raditi 4 boda, zatim prateći sustav, nalazimo par novih partnera i pokrenemo duplikaciju. To novog suradnika dovodi do razine SUPERVISORA.

To je veliki korak, jer se već vidi razina Managera, gdje se zapravo otvaraju sve mogućnosti. Kompanija bogato nagrađuje kvalifikaciju za Supervisora. Osvajači dobivaju vikend od 4 dana u Poreču za dvije osobe. Taj poticajni program traje do 31. kolovoza, a porečka edukacija daje najširu sliku o našem poslu i tamo učimo od najboljih u poslu.

Želim vam puno sreće u vašem radu!



# Forever ISTRAŽIVAČ

**Mrežni marketing je jedno veliko putovanje – put ka otkrivanju sebe i svijeta. Mnogima u tome je najprivlačnije da mogu upoznati ne samo sebe, već i daleke predjele, strane kulture i sve to još u vidu luksuznih, nagradnih putovanja. U ovom serijalu i sami možemo postati istraživači kroz doživljaje Foreverovih suradnika, koji putuju po svijetu.**



**DR. FERENC KISS**  
Soaring Manager

Uvijek je fantastičan osjećaj upoznati se s egzotičnim predjelima, okusima i običajima dalekih zemalja. Svijet se otvara svakim putovanjem, a mi postajemo malo drugačiji, bogatiji doživljajima i emocijama. Ako to proživljavamo s prijateljima i suradnicima nama sličnih razmišljanja, tada putovanja postaju čudesni, radosni praznici, koji podsjećaju na nezaboravne trenutke djetinjstva.

Obožavamo putovati i samo se sa zahvalom u srcu sjećamo Rexa Maughana, osnivača Forevera, što nam je kroz poticajne programe omogućio sve te doživljaje. Zahvaljujući poticajnim programima - Eagle Manager Retreatu, Chairman's Bonusu, Global Rallyju ili porečkom Diamond Holiday Rallyju – postalo nam je dostupno upoznavanje ove divne Zemlje. Postat će i vama i moći ćete posjetiti daleke destinacije kao gost kompanije Forever. Zamislite, kao zasluženu nagradu ćete dobiti još i besplatnu inozemnu edukaciju od Forevera. Tvrtka plaća zrakoplovnu kartu, smještaj u hotelu s 5 zvjezdica, hranu i još dobijete i džeparac! Stignete kući napunjeni i obnovljeni i spremni ste „razvaliti“ posao – ili barem puno dinamičnije raditi – kako biste osvojili još veće izazove. Tako poticajni programi pomažu da poletite sve više i više!

Mi smo rođeni krajem šezdesetih, iza željezne zavjese i kao mladi smo mogli putovati isključivo unutar zemlje. Svijet se otvorio tek početkom devedesetih. Tad smo

mogli putovati, samo nismo imali novaca. 2000. su se na našu ogromnu sreću u našem

životu pojavili Soaring Manageri Imre Papp i Anikó Péterbencze i skupa s njima posao Forevera! Obilato smo nadoknadili našu želju za putovanjima! Mi smo povjerovali u viziju Rexa i Gregga Maughana, kako nam se s Foreverom može promijeniti život i proputovali svijet!

Život nam se uistinu može promijeniti, ako svoj tim gradimo fokusirajući se na poticajne programe. Tako se dogodilo da smo kao sedmostruki Senior Eagle Manageri i trostruki osvajači Chairman's Bonus čeka mogli putovati u Cannes i Monako, na Malagu, u Johannesburg, London, Dubai, Washington, Dallas, Phoenix, Cancún, na Havaje, Sardiniju i Grčku. Da ne zaboravim fantastično luksuzno krstarenje na Mediteranu na relaciji Barcelona-Cannes-Rim! Te fantastične doživljaje smo željeli podijeliti s našom djecom i s članovima tima koji za ovakva putovanja još nisu imali prilike kvalificirati, zato na ta putovanja obično krećemo – zahvaljujući Idinoj organizaciji (supruga op. prev.) – tjedan ranije, kako bi i oni mogli sudjelovati.

Čista srca želimo i Vama ovakve doživljaje! Podite s nama, otkrijmo i doživimo skupa nevjerovatne mogućnosti s Foreverom!







# KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

A járványhelyzet alakulása és az annak függvényében fellépő rendelkezések tekintetében kérjük kísérje figyelemmel céges tájékoztatóinkat, hirdetéseinket! Vigyázzunk magunkra és egymásra!

## MAGYARORSZÁG

### Termékrendelés

Webáruházunk: [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)

**Telecenter:** hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:  
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

### Ügyfélszolgálat, Információ

**Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop):** [ugyfelszolgalat@foreverliving.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverliving.hu)  
+36-1-269-5370/110 és 111  
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,  
+36-70-436-4173

**Pénzügyi Recepció:** [szamla@foreverliving.hu](mailto:szamla@foreverliving.hu) +36-1-269-5370/121  
[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

### Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: [flpbudapest@foreverliving.hu](mailto:flpbudapest@foreverliving.hu)  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;  
Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;  
[rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu), mobil: +36 70 436 4240  
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil: +36 70 436 4229; [flpnk@foreverliving.hu](mailto:flpnk@foreverliving.hu)  
Marketing főigazgató-helyettes: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272, [hqcommunication@foreverliving.hu](mailto:hqcommunication@foreverliving.hu)  
Social Media: Bödő-Galampos Dóra; mobil: +36 70 436 4212  
FLP360 ügyintéző: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178  
Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215; [flpslavic@foreverliving.hu](mailto:flpslavic@foreverliving.hu)  
FLP TV: dr. Karizs Tamás, Kommunikációs főigazgató-helyettes mobil: +36 70 436 4271  
Teremtöglálás: [ujsag@foreverliving.hu](mailto:ujsag@foreverliving.hu)

### Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289  
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279  
Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4281  
**Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika**  
Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)  
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória, mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287  
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,  
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175  
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor, mobil: +36-70-436-4188

### Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)  
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszkeetterem.hu](http://www.sasfeszkeetterem.hu).  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója  
Lenkey Péter

Dr. Bakanek György orvossal, 06-30-942-8519

Az ország bármely területéről, bármilyen orvosi vagy egészségügyi kérdéssel  
a hét mindennapi egész nap hívható.

## SRBIJA

Internet prodavnica: [www.flpshop.rs](http://www.flpshop.rs)

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

**Beogradska kancelarija:** 11010 Beograd, Kumodraška 162  
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: [office@flp.co.rs](mailto:office@flp.co.rs)  
Prodaja narudžbina: [narucivanje@flp.co.rs](mailto:narucivanje@flp.co.rs)  
Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;  
sreda i petak 9:00-16:30  
Direktor: dr Branislav Rajić  
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević  
i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318  
Utorakom i petkom 14:00-16:00

## CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko [www.flpshop.me](http://www.flpshop.me)

Direktor: dr Branislav Rajić  
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127  
Email: [flppodgorica@t-com.me](mailto:flppodgorica@t-com.me)

## SLOVENIJA

**SPLETNA TRGOVINA:** [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)  
(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

**Prodaja Ljubljana:** Stegne 15, 1000 Ljubljana  
telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631  
email za naročila: [narocila@forever.si](mailto:narocila@forever.si)  
Delovni čas: ponedjeljak 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,  
sreda-petek 09:00-17:00  
Telefon: +386 1 562 36 40, email: [info@forever.si](mailto:info@forever.si), [www.forever.si](http://www.forever.si)

**Prodaja Lendava/Lendva:** Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava  
telefon: +386 2 575 12 70; email: [lendva@forever.si](mailto:lendva@forever.si)  
Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

### Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

## HRVATSKA

[www.foreverliving.hr](http://www.foreverliving.hr)

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,  
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,  
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00  
Voditeljica ureda: Branka Džaja  
Naručivanje e-mailom: [foreverzagreb@foreverliving.hr](mailto:foreverzagreb@foreverliving.hr)  
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h  
Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.  
Pozivati možete od ponedjeljka do petka od 10 do 18h.  
Broj mobitela: 091 4196101  
Upite možete slati i na e-mail: [savjeti@foreverliving.hr](mailto:savjeti@foreverliving.hr)

## SHQIPËRIA KOSOVA

**Zyra e Tiranës:** Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana  
Tel./Fax: +355 44 500 866  
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtor rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997  
Shef Zyre: Xhelo Kijac: Cel: +355 69 40 66 811  
e-mail: [flpalbania@abcmal.al](mailto:flpalbania@abcmal.al)  
webshop: [www.foreveralbania.com](http://www.foreveralbania.com)

## BOSNA I HERCEGOVINA

**Centralna kancelarija:** - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina  
tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780  
Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00-17:00  
elektronska pošta: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)  
Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

**Ured u Sarajevu** - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo  
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651  
Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00-16:30,  
utorak, srijeda: 12:00-20:00  
elektronska pošta: [flpm@bih.net.ba](mailto:flpm@bih.net.ba)  
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

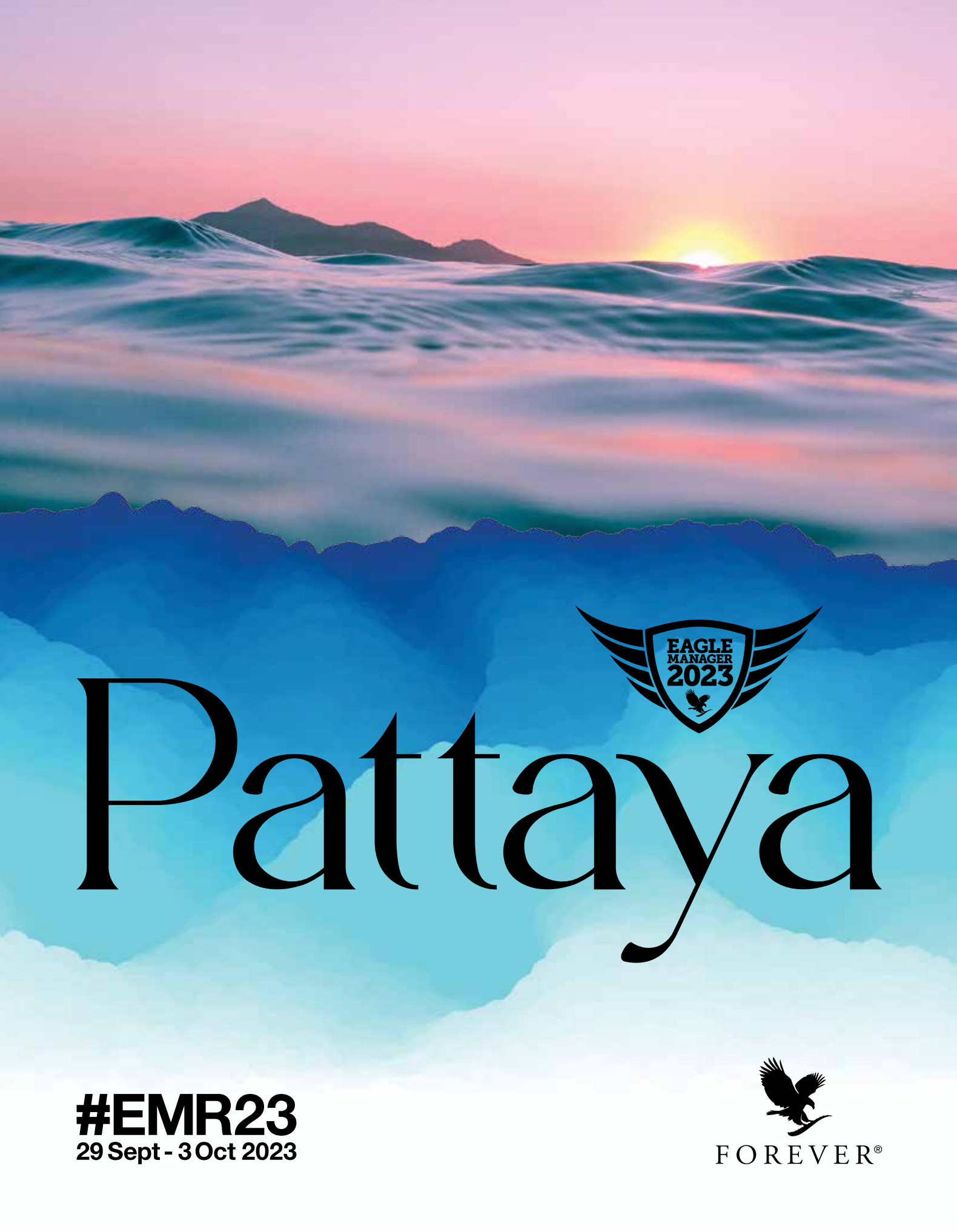
Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: dr. Milesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bózári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán, Újságíró: dr. Karizs Tamás

Fotó: Kővágó Nagy Imre, Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Vasilija Golub, Pöhle Zsolt (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harvat Császár Jolanda, Biro2000 (szlovén)  
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.





# Pattaya

**#EMR23**  
29 Sept - 3 Oct 2023



FOREVER®



# DX4<sup>TM</sup> BODY BALANCING SYSTEM

