

MAGYARORSZAG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPERIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

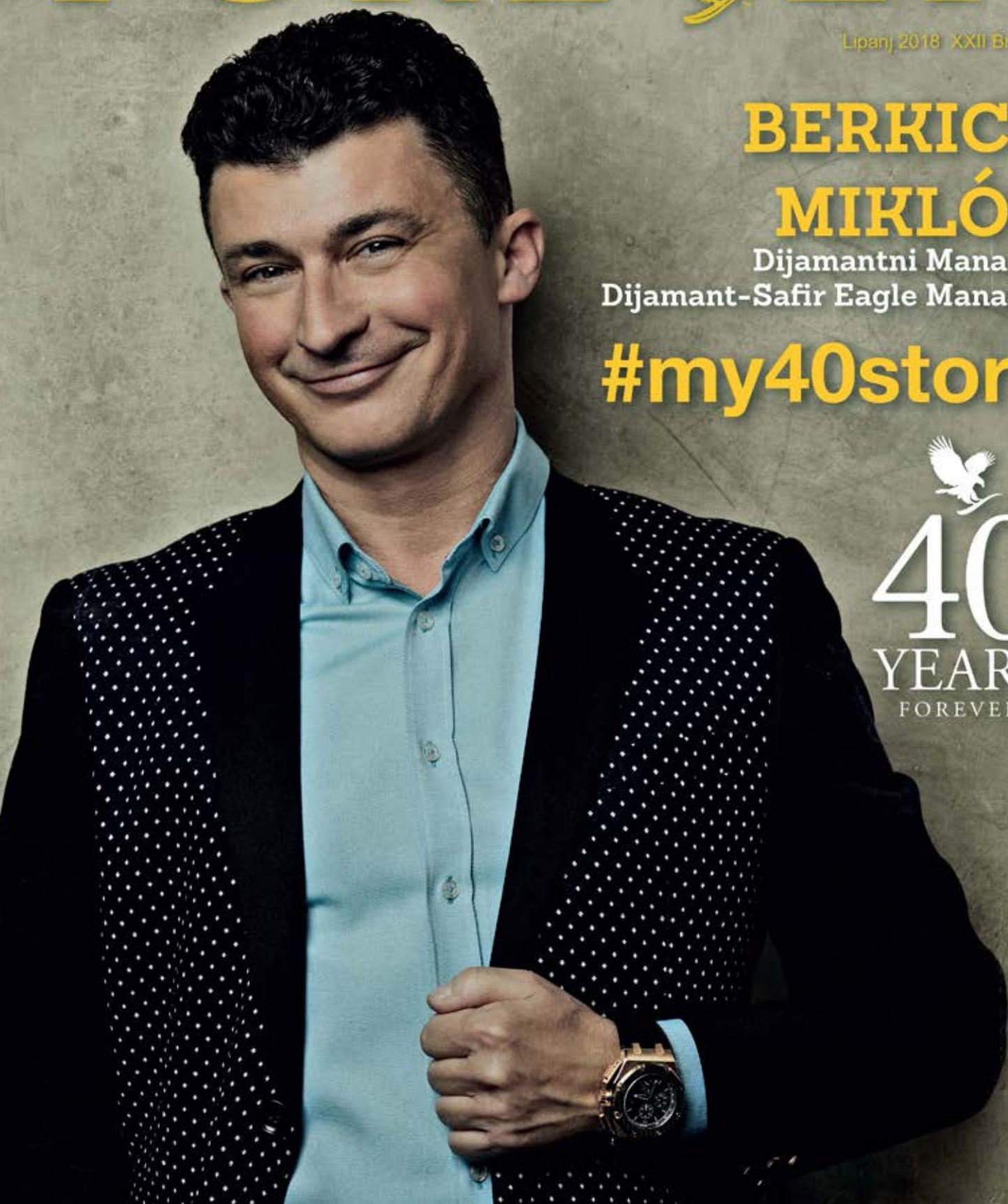
Lipanj 2018 XXII Broj 06

**BERKICS
MIKLÓS**

Dijamantni Manager
Dijamant-Safir Eagle Manager

#my40story


40
YEARS
FOREVER®



VOĐA U VAMA

Stručnjaci za preživljavanje procijenili su da prosječna osoba može preživjeti približno 48 sati na ekstremno niskim temperaturama i nepovoljnim uvjetima područja planinskog lanca Andi. **Nando Parrado u pratnji je 16 prijatelja i članova tima u Andama preživio čak 72 dana, kada se davne 1972. srušio njihov avion. Inspirativna pobjeda nad nizom događaja koji su uslijedili nakon pada aviona, otkrivaju nam pravu snagu vodstva.**

Ovo je zasigurno jedna od najnevjerojatnijih priča o vodstvu na svijetu.* rekao je Nando prilikom svog govora na Global Rallyju, kojem je prisustvovalo čak 12.000 ljudi. "Znate li zašto? Jer su sve vode puta preminule, a ljudi koji nisu namjeravali biti dijelom vodstva, morali su to postati!" Ova duboka izjava ima svoje korijene u nečem još dubljem – svatko od nas ima sposobnost odrediti vlastitu sudbinu; svatko ima sposobnost vođenja.

Nandova priča i Foreverovo poslovanje uče nas da se vođe ne rađaju, vođama postajemo! Svatko od nas ima uzore u privatnom i poslovnom životu koji odaju dojam prirodnih vođa. Spomenuti mentori, sponzori, prijatelji i obitelji mogu odavati dojam kao da posjeduju sve odgovore, a uloga lidera im dolazi s lakoćom, ali u situacijama kao što je Nandova, gdje su istaknute figure iščeznule iz priče nesretnim slučajem, sposobnost uzdizanja pojedinaca poručuje najveću istinu: u svakom od nas postoji vođa.

Svatko od nas ima mogućnost odabrati put koji će mu/joj unaprijediti život. Možemo odabrati i čekanje.



Čekamo li do trenutka kojeg smatramo povoljnim ili želimo da se posložimo niz situacija koje će nam dati odgovore, možda nikada nećemo doseći svoj puni potencijal ili će biti prekasno. Ponekad se čini da imamo svo vrijeme svijeta za postizanje sljedećeg cilja, životnu promjenu ili putovanje na destinaciju o kojoj oduvijek sanjamo no, vrijeme prolazi brzo poput treptaja; vrijeme prolazi, a stvari se mijenjaju brzinom aviona koji se na početku naše priče srušio u Andama.

Nando Parrado završio je svoju priču na Global Rallyju ovom dubokom porukom: "...radeći ono što zaista volite svakoga dana svog života, stvarate svoju budućnost." Nemojte čekati pravi trenutak da postanete vođom, umjesto toga, stvorite svoj put. Sve što vam treba već je u vama.

Zauvijek vaš

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products



Pravac ljeta, 4cc!

Otkako je počelo ljeto, sudjelujem na sve više manifestacija širom regije - od Ljubljane, do Tirane.

Neprestano sam na putu i moram primijetiti da susrećem sve više zadovoljnih Poslovnih suradnika. U ozbiljnom smo zaletu – u prvih pet mjeseci, ostvarili smo 13%-ni rast u odnosu na isto razdoblje prošle godine. Čestitam svim Poslovnim suradnicima i svim kupcima jer je ovaj rast rezultat njihovih aktivnosti.

Imam i senzacionalnu vijest za naše Nove kupce: od 1. srpnja mogu kupovati proizvode bez ograničenja minimalne narudžbe. Mogu naručiti jedan First ili samo jedan Gel, ukoliko ne koriste veću količinu proizvoda. Proizvode će moći nabaviti po NDP cijeni, a putem narudžbe će se moći registrirati kao Novi kupci. Kada su u pitanju Poslovni suradnici, nema promjena u poslovnoj politici.

Zašto su ove informacije bitne za sve nas? Što je temelj našeg poslovanja?

Naravno, 4CC. Ova promjena znači mnogo i za aktivne suradnike, jer će ubuduće mnogo lakše sakupiti 3CC slobodnim kupnjama svojih potrošača, a potom im ostaje još samo uvjet od 1CC vlastite kupnje.

Ova promjena će imati velik utjecaj na rast prometa, a prvenstveno će rezultirati velikim brojem Novih kupaca. Zato vas molim, budite strpljivi početkom srpnja, svi ćete na vrijeme dobiti naručene proizvode!

Što nam još donosi ljeto?

Naravno, Aloe napitke u novom formatu, čiji dolazak ovisi isključivo o nestanku zaliha starih u pojedinim skladištima regije.

Svakako kupite nekoliko Gelova postojećih zaliha i zadržite ih kao uspomenu u vašim privatnim "muzejima", kako biste ih pokazali svojoj djeci i ispričali im kako je sve počelo...

Svima želim odlično ljeto, pregršt 4CC i ugodan odmor!

Naprijed Forever!

Dr. Mílesz Sándor PhD.
Zemaljski direktor





Diána Orosházi s legendarnim žutim koferom

OROSHÁZI DIÁNA Soaring Manager

Ostavljaju me bez riječi velikodušnost koju nikada prije nisam iskusila te velikodušnost kojom priznaju naše rezultate. Vode nas na najčudesnije destinacije svijeta i to uz pratnju, kako bi sve doživjeli zajedno. Razmaženi smo odsjedanjem u luksuzne hotele, a uz besplatne nove proizvode, dobivamo i bankovnu karticu s novčanim iznosom koji odgovara postignutoj kvalifikacijskoj razini – sve kako ne bi ni u čemu oskudijevali.

A ŽUTI KOFER? Možda je za nekog promatrača kojem na spomen Forevera srce ne zakuca brže to samo običan kofer, ali za mene je taj kofer SVE! Naravno da sam se rasplakala. Top događaj, Rexova vizija, Greggova strast, dirljive priče o uspjehu, inspirativni čekovi, legende Forevera na pozornici, luda zabava na Southfork Ranchu... to je Global Rally!



Varga Róbert i Varga-Hortobágyi Tímea sa svojom djecom na Southfork Ranchu

VARGA RÓBERT ÉS VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA Dijamant – Safir Manageri

Teško je riječima opisati osjećaj koji daje jedan ovakav svjetski susret. Vjerujem da se može samo doživjeti. Te energije postoje SAMO TAMO! Ali smo ponijeli kući i znanja i emocije. Za nas je najvažnije poruka zapravo ona neizmjereno velika vizija koju vodstvo kompanije raspolaže.

Tek smo proslavili 40. obljetnicu, ali se već govori o predstojećim uspjesima narednih četrdeset godina i o realizaciji tog uspjeha. Bilo je lijepo slaviti zajedno, bilo je lijepo biti Mađarem ovdje, bilo je lijepo boriti se jedinstveni cilj, za Spirit Award! Od izvanrednih predavača smo mogli učiti o ustrajnosti, o zahvalnosti, o usredotočenosti, o sreći... ako sve to jednostavno ugradimo u svoje svakodnevce i strastveno radimo za svoje ciljeve, regija će nam uskoro opet biti u Top 10!



Obitelj Lomjanski i Garin Breinholt na pozornici



GLT članovi, bračni par Gidófalvi i Gregg Maughan



Berkics Miklós s Greggom Maughanom na pozornici



Krizsó Ágnes SK

KLAJ ÁGNES Soaring Eagle Manager

Moj top doživljaj u Dallasu? Prvi puta u životu sam doživjela da sam se veselila prvom Chairman's Bonus čeku moje suradnice Éve Majoros. Dugi niz godina čekam na ovaj trenutak, ali u stvarnosti je to rezultat jedne prave odluke donesene prije godinu dana u Dubaiju. Sam trenutak ovdje na Southfork Ranchu je bio toliko ganutljiv, da će nam ostati u sjećanju cijeli život! Ova lokacija iz poznate serije je dala dodatnu dozu western-romantike, koja je pomalo nestvarna: ni u snu nismo očekivali ovakav doživljaj. Voljela bih da i vi doživite što više ovakvih intimnih trenutaka sa svojim Poslovnim Suradnicima, i da vam oni zauvijek ostanu u sjećanju!



Klaj Ágnes i Majoros Éva na Chairman's Partyju

MAJOROS ÉVA Senior Eagle Manager

Zamisli da stojiš na Southfork Ranchu u Dallasu sa žutim valjkom na ramenu, koji u sebi krije fizički simbol ostvarenja tvojih snova - Chairman's Bonus ček. Još ne znaš koji je iznos na njemu, ali osjećaš neizmjereno zadovoljstvo što si ostvario program o kojem si godinama prije samo sanjao! Ali si prije godinu dana shvatio da je sve što te odvajalo od tog doživljaja je zapravo bio tvoj nedostatak vjere. A kada si počeo svakodnevno (u glavi) raditi na tome, program se počeo sam od sebe ostvarivati! Naravno da to i zahtjeva svakodnevni usredotočeni rad, ali obavljen ne više u grču, već iz srca uživajući u svakom trenutku. I sada stojiš tamo, oko tebe uzbuđeni ljudi, svi plešu, tužni glazba, vatromet – na odbrojavanje otvaraš ček, od suza radosnica ne vidiš ništa, samo znaš da si zbog OVOG trenutka tu, da se zbog tog trenutka isplatilo sve – san se ostvario! Želim vam svima takav doživljaj!



Majoros Éva sa svojim Chairman's Bonus čekom

TÓTH SÁNDOR ÉS VANYA EDINA Soaring Manageri

Već smo u Dubaiju, kada je Gregg Maughan povodom četrdesetog rođendana najavio „Forever is coming home“ osjetili da se spremaju na nešto uistinu izvanredno! Svo vrijeme smo osjećali pažnju, ljubav, veliku pažnju.

Osjećali zajedništvo, i to koliko Forever Living Products cijeni svoje suradnike. Fantastičan je osjećaj, da je iz našeg tima na ovom svjetskom susretu sudjelovalo otprilike osamdeset suradnika iz Mađarske, Slovačke i Amerike.

Oni koji su vidjeli plantaže i tvornicu u Dallasu, sada znaju, kakva je ovo zapravo kompanija.

Najdivljiji je bio doček Mađarskog tima kada smo s čekom sišli s pozornice. Okružili su nas i uz posebno pripremljenu zastavu nas otpratili natrag na mjesto. Hvala na tim nezaboravnim trenucima!



Tóth Sándor i Vanya Edina s Greggom Maughanom na pozornici



Tóth Sándor i Vanya Edina s čekom i svojim timom

Almási-Bakos tim

ALMÁSI GERGELY ÉS BAKOS BARBARA Senior Eagle Manageri

Ovo je bio naš drugi Global Rally na kojem smo sudjelovali kao osvajači, ali prvi na kojem smo bili skupa sa svojim timom. U srcu smo se unaprijed pripremali na proslavu četrdesetog rođendana Forevera, da čujemo riječi Rexa i Gregga, da sa sjajem u očima možemo gledati one najbolje na pozornici! U dva dana Rallyja smo se potpuno predali, a spoznaja da zastupamo kompaniju s najboljim vrijednostima na svijetu je samo dobila dodatnu potvrdu! Trenutci koji ostaju zauvijek: slaviti mađarski uspjeh u mađarskim bojama! Brisati suze radosnice gledajući Józsefa Szabóa u videu zahvale Rexu! Veseliti se s ostalima kada primaju Chairman's Bonus čekove, odnosno doživjeti prvi Chairman's Bonus ček u timu! Dobiti snažnu viziju kako je sve što smo tu vidjeli i doživjeli dobro i da je to i naša moguća budućnost. Hvala Foreveru!



Obitelj Miliesz na dolasku

LEVELEKI ZSOLT Soaring Manager

Ljudskost i timski duh dvije su stvari koje bih izdvojio kao najupečatljivije na Rallyju u Dallasu. Ljudskost. Susresti Gregga Maughana uvijek je nezaboravan doživljaj. Ljudskost i poniznost Maughanovih prema suradnicima dobro opisuju način na koji je predsjednik dočekaio moju obitelj. Bio je na odlasku kada smo se susreli, ali se zaustavio i vratio kako bi napravili zajedničku fotografiju. Posebno je pozdravio našu djecu te pazio da govori polako, kako bi ga i oni razumjeli. Velika je čast da Gregg, predsjednik kompanije, zna moje ime i poznaje moju obitelj te svojim djelima pokazuje da smo mu važni. Timski duh. Ove godine sam najviše osjetio zajedništvo mađarskog tima. To je zajedništvo okrunjeno trenutkom kada smo nakon Rallyja sjeli na stube i zajedno otpjevali mađarsku himnu. Bio je to uzvišeni osjećaj...



Zolt Leveleki s obitelji i Greggom Maughanom

#FGR18



ČINJENICE

Broj sudionika:
20,000

Mađarski i južnoslavenski tim:
512 osoba

Iznos podijeljenih Chairman's Bonusa u
40 godina postojanja kompanije:
\$ 342,918,815 USD

TOP 3 Forever Sales regije:
JAPAN, FRANCUSKA, INDIJA

Spirit Award:
MAĐARSKA



Spirit Award je opet naš - dr. Sándor Miliesz, Péter Lenkey, Gregg Maughan i Aidan O'Hare.

CHAIRMAN'S BONUS



3. RAZINA Berkics Miklós



2. RAZINA Tóth Sándor & Vanya Edina



1. RAZINA
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Lajcsik Tibor
Kijai Ágnes
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Lomjanski Stevan
& Lomjanski Veronika
Hajcsik Tünde & Láng András
Fekete Zsolt
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Patkós Györgyi
& Patkós Péter (Ukrajna)
Patkós Edina Anna (Ukrajna)
Gálné Bacsár Zsuzsanna
& Gál Attila (Ukrajna)
Rusák Patrícia
Almási Gergely & Bakos Barbara
Majoros Éva
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Korenec Manda & Korenic Ecio
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Zsidai Renáta
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Dósa Nikolett
Zsiga Márta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József



Vi ste Eagle!!



Eagle Manager ključni je poticajni program za svakog vlasnika Foreverovog poslovanja koji želi postići više.

Neprestano naglašavam – moć Eagle Managera leži u tome što dotična pozicija može učiniti za vaš posao. Razlog zašto smo izabrali orla (op. prev. eagle = orao) kao predstavnika ovog moćnog poslovnog poticaja, nije Foreverov logo. Razlog nije ni taj što pristaje našem brandu ili zato što je pogodan. Razlog je taj što u svima vama vidimo orlove.

Na Global Rallyju u Dallasu, GLT član Kim Madsen podijelio je važnu priču s porukom o kokoši i orlu iz koje bismo svi mogli ponešto naučiti. Priča je to o dječaku koji se odvažio na put u planine, penjući se kroz drveće i raslinje, sve dok nije naišao na rub litice s koje se pružao pogled na farmu u kojoj je živio. Tamo je vidio i gnijezdo u kojem su bila dva jaja. Osjećao se hrabro i posegnuo za jednim jajetom, stavio ga u džep te se ponovo spustio niz planinu i uputio kući, nestrpljivo očekujući što će se izležiti.

Nekoliko mjeseci kasnije, pored njegove farme prolazio je čovjek i primijetio je velikog orla koji sjedi na ogradi pored stajale. Zadivljen impozantnim bićem, zastao je kako bi ga bolje pogledao. Dječak je također prišao, čudeći se čovjeku i njegovoj opčinjenosti viđenim. "Gdje si nabavio ovog orla?" upitao je muškarac. Dječak je odgovorio: "To nije orao, to je kokoš."

Smijući se, čovjek je uzeo orla i stavio ga na svoju ruku te rekao "Uzdigni se. Poleti. Ti si orao." Orao je potom skočio na tlo i počeo ključati po pijesku. U namjeri da pokaže dječaku kakvo je čudesno biće pronašao, čovjek se ljestvama uspeo na krov stajale; držeći orla na svojoj ruci, još jednom je ponovio: "Uzdigni se. Poleti. Ti si orao." Orao je zamahnuo krilima, skočio na tlo i još jednom počeo ključati po pijesku.

Naposlijetku, čovjek je rekao dječaku da ga prati u planine. Hodali su nazad do litice, a sunce se pojavilo na obzoru. Čovjek je još jednom podigao pticu i rekao "Uzdigni se. Poleti. Ti si orao." Orao je raširio svoja golemna krila i pogledao planine, nakon što je uputio zadnji veličanstveni pogled dječaku i zatim se kraljevski vinuo u nebeska bespuća, leteći iznad dolina i drveća, ponosno klizeći zrakom.

Ponekad ne znamo i ne vidimo za što smo sposobni. Priča o orlu i kokoši podsjeća nas da smo ono u što vjerujemo; vjerujemo li da možemo raširiti krila i letjeti u visine, ne postoji razlog zašto to ne bismo mogli učiniti. Misleći "veliko" i odbijajući prihvatiti ograničenja koja smo sami postavili ili ona koja su nam nametnuli drugi, možemo postići stvari koje nismo mogli ni sanjati.

Prošlo je tek mjesec dana otkada je počela kvalifikacija za Eagle Manager poticaj 2019. Postavite ciljeve i usredotočite se na ostvarivanje ovog poticaja i gledajte koliko vaš posao, kao i vi sami, raste iz dana u dan.

Uzdignite se. Poletite. Vi ste Eagle (orao).

Gregg Maughan

Gregg Maughan

POKRENIMO SE!

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE ZDRAVLJE

**PROGRAM
VJEŽBANJA ZA LIPANJ
PREPORUČUJE:
Cintia Krasznai (23),
Eagle Manager**



Joga je moja nova ljubav; težnja za tjelesno-duševnom harmonijom i duhovnost koju posjeduje, jako me zainteresirala. Mnogi misle da je lako vježbati jogu, ali prema mom iskustvu, sadrži i mnoge vrlo zahtjevne položaje te, unatoč prvom dojmu, spada u ozbiljan trening. Joga obnavlja izvana i iznutra – preporučam ju svima koji smatraju bitnima meditaciju i jačanje fizičke snage. Vježbanje preporučam ujutro ili u rano poslijepodne, za energičan i harmoničan početak dana. Za one koji poput mene vode aktivan život, joga može biti ravnoteža, smirenje i punjenje energijom. Samo nekoliko vježbi, tri puta tjedno u trajanju od dvadeset minuta, unijet će promijene u vaš život.



**Cintijina
PREPORUKA**

Želite li svoj organizam nahraniti kvalitetnim bjelancevinama, preporučam ovaj fantastičan, ukusan proizvod. Birajte između okusa čokolade i cimeta. Umjesto šećera, korišteno je prirodno sladilo, stoga se može koristiti i prilikom mijenjanja životnih navika.



1. Stav kobre

Ležite na trbuh, ruke smjestite udobno uz tijelo. Iz te se pozicije "gurajte" prema gore. Ne brinite ako se još ne možete dovoljno saviti u leđima, tajna vježbi istezanja je postupnost, ustrajnost i koncentracija. Savijanje kralježnice povećava elastičnost, pomlađuje stanice kralježnice i poboljšava cirkulaciju.

Obratite pozornost: dišite polako, smireno i ujednačeno. Prilikom udisanja se zatežemo, kada izdišemo se opuštamo. Ispravite se i vježbu radite s ravnim leđima



3. Plug

Legnite udobno na leđa, noge lagano savijte, a ruke stavite uz tijelo. Podignite noge preko glave te dodirnite prstima tlo iznad glave.

Obratite pozornost: Ruke tijekom vježbe držite uz tijelo, noge pružene.



4. Bočno otvaranje

Postavite se u položaj probijanja tako da vam se prednja noga i ruke u ravni oslanjaju na tlo, a kuk spuštajte dolje. Ruku koja je dalje od prednje noge podignite bočno i pratite pokret ruke gornjim dijelom tijela.

Obratite pozornost: leđa držite ravno, kuk slobodno opustite.

5. Završno istezanje kralježnice

Sjednite na stopala, a gornji dio tijela lagano pustite na bedra te opustite kralježnicu. U tom položaju kralježnica nije opterećena. Držite položaj sve dok vam je ugodno.

Obratite pozornost: na mirno disanje. Važno je da ni jedan dio tijela nije napet.



POKRENIMO SE!

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE ZDRAVLJE

2. Pregib iz stojećeg stava

Stanite u mali raskorak te savijajte gornji dio tijela - kralježak po kralježak dokle god vam sežu ruke. Ako još niste u formi, raskorak možete slobodno povećati, kako bi ste lakše dosegli tlo. Kako postajete elastičniji, tako možete sužavati raskorak.

Obratite pozornost: dišite polako, smireno i ujednačeno, leđa i u početnom i u krajnjem položaju držite ravno. Ispravite se, nemojte biti pogrbljeni.



Foreverova kuhinja

Naši domaćini u lipnju su Péter Lenkey, generalni direktor, i njegova supruga Zsuzsa Lenkey, koji su nas u društvu svoja tri sina – Matéa, Matyija i Mikija, ugostili u svome domu. Zsuzsa se trudi svoje sinove školske dobi otpratiti iz kuće s hranjivom i zdravom užinom.



Kao i mnoge druge majke i sama brinem što bi djeca trebala jesti kroz dan. Sva trojica se hrane u menzi i doručuju kod kuće, ali ih nastojim opremiti i kvalitetnom užinom.

Moj cilj je da jedu što manje prerađene hrane, a bitno mi je i da se užina može pripremiti kvalitetno i brzo. Danas su u ponudi mnoge kutije za užinu s više pregrada, koje olakšavaju pakiranje roditelju i konzumaciju djeci.

Zsuzsi preporučuje

U danu punom jurnjave, prije ili poslije treninga, odličan je izvor energije i zamjena za neki slatkiš – uz to je i odličnog okusa! Neka se jedan ili dva komada uvijek kriju u školskoj torbi, nikada nisu na odmet!



IDEJE ZA UŽINU:

1. Integralni kruh ili pecivo umjesto pekarskih proizvoda od bijelog brašna
2. Umjesto narezaka radije konzumirajte dimljenu-kuhanu šunku ili pečeno meso – npr. pureću šunku
3. Chia puding s biljnim mlijekom
4. Kreme od patlidžana, avokada ili pašteta od tune
5. Sezonsko voće (ako je moguće, iz lokalnog uzgoja) – jagode, maline, jabuke, kruške, marelice
6. Sezonsko povrće (ako je moguće, iz lokalnog uzgoja) – celer, paprika, mrkva, rajčica, krastavac
7. Tvrd kuhano jaje
8. Tvrdi sirevi



DR. FÁBIÁN MÁRIA
Manager,
specijalistica neurologinja

**"SVI GA PROŽIVLJAVAJU,
SVI PRIČAJU O NJEMU,
ALI SAMO SU SE RIJETKI
POTRUDILI PROVJERITI
ŠTO JE ZAISTA STRES."**

– izjavio je jedan od
najpoznatijih istraživača
područja, profesor János
Selye. Mi ćemo se upravo
sada potruditi da saznate
ponešto više o stresu.

STRES

NAŠA SVAKODNEVNA NAPETOST 2.

**"ČOVJEKU SE NE ISPLATI NERVIRATI OKO
DVIJE STVARI: ONE KOJU MOŽE PROMIJENITI
I ONE KOJU NE MOŽE."**

Platón

Što je stres? Postoji li zaista ili je samo otrcani izraz za neko stanje, skup simptoma ili bolest za koju nemamo točan lijek i rješenje?

Profesor Selye, kanadski znanstvenik, otkrio je da podražaji koje svakodnevno dobivamo, njihov utjecaj na emocionalna stanja, vegetativni živčani sustav i hormonalne funkcije, u ozbiljnoj mjeri djeluju na stanje tijela.

Selye je bio prvi istraživač koji je počeo znanstveno proučavati interakciju psihe i tijela, a ujedno je i prvi definirao pojam psihosomatskih bolesti.

Stresom smatramo ono stanje, u kojem se na određeni utjecaj (stresor), kroz skup simptoma manifestiraju određeni biološki i tjelesni odgovori.

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

ŠTO MOŽE BITI STRESOR?

VANJSKI UTJECAJI

- promjena vremenskih prilika, temperatura, vlažnost zraka
- nedostatak kisika (uslijed onečišćenja ili visinskih prilika)
- tjelesne ozljede (udarci, rane, tjesna odjeća ili obuća)
- buka
- mnoštvo ljudi, gužva
- infekcije (bilo kojeg uzročnika)
- promjena prehrambenih navika (redovitost, sastav, dodane kemijske tvari, nedostatak hranjivih tvari)
- narkotici (redovita upotreba sredstava za smirenje ili spavanje)
- konzumacija droga i alkohola
- pojačana tjelesna aktivnost, sport, naporni treninzi

Unutarnji doživljaji, emocije

- ubrzani ritam (užurbani život, mobilni telefoni, rokovi, brojne prilike)
- ubrzana komunikacija i neograničeni kanali informacija (TV, radio, Internet, društveni mediji)
- promjene (životne situacije i okolnosti, radno mjesto, partnerski odnosi)
- rukovanje međuljudskim odnosima (konflikti, rasprave, uspjeh)



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



ŠTO JE KRAJ PROCESA?

Što prije moramo prepoznati da nešto nije u redu i krenuti s terapijom, kako bi oporavak bio brži i potpuniji.

KOJE JE RJEŠENJE?

Smanjimo stresore što je više moguće!
Ono što ne možemo promijeniti, trebamo prihvatiti ili se pripremiti za razdoblje promjene: klime, vremenskih prilika, dugo putovanje...

SINDROM STRESA IMA TRI FAZE KOJE SE MOGU OPISATI TOČNIM KARAKTERISTIKAMA:

1) ALARM – REAKCIJA NA OPASNOST

Uzbuna obrambenih mehanizama u odnosu na podražaj koji se dogodio. To je, na primjer, situacija u kojoj bježimo od psa koji laje. Karakteristike: ubrzani rad srca i ubrzano disanje, pojačani rad mišića i živčanog sustava. Staje rad želuca i crijeva, nema svjesne urinarne aktivnosti. To stanje u idealnim uvjetima traje kratko – minutama, nekoliko sati ili dana, a nakon toga se organizam regenerira. Potom slijedi odmor, spavanje i hranjenje te se uspostavlja tjelesna i duševna ravnoteža.

2) ADAPTACIJA

Ako spomenuti utjecaj na organizam postane trajan, onda govorimo o razdoblju adaptacije. U biološkim procesima usmjerenim na obranu organizma, mogu se primijetiti tjelesne promjene.

U početku su to simptomi, koje možda ne smatramo problemom, npr. probavne smetnje (nadutost, zatvor, proljev, problemi jetre...), simptomi dišnih puteva, hormonalne promjene kod oba spola, urinarne smetnje, upalni procesi, osjećaj hladnih ruku i nogu ili pojava crvenila kože, iscrpljenost, umor, smetnje pri spavanju, napetost, eksplozivnost, poremećaj raspoloženja. U tim procesima u prvi plan dolaze vegetativni živčani sustav i rad hormona kortizola.

Proces sindroma stresa je stalan te nema vremena i prilike za regeneraciju.

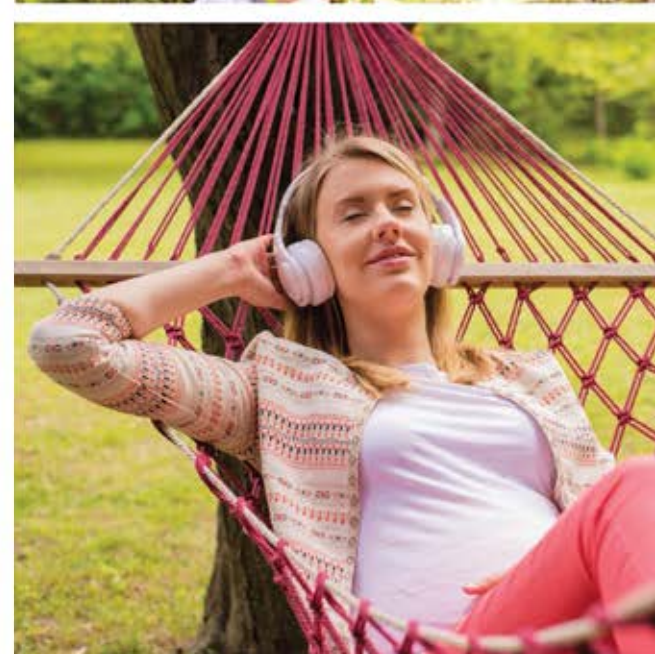
Vegetativni živčani sustav osigurava rad naših unutarnjih organa:

- Srca, pluća, probavnih organa, urinarnog trakta, spolnih organa
- Regulira hormonalni sustav
- Regulira zaštitu od hladnoće i topline
- Održava ciklične funkcije organizma (rad hormona, ritam spavanja i budnosti)

Pojednostavljeno: hormonalni sustav i vegetativni živčani sustav osiguravaju regeneraciju no, nastupi li preopterećenje, tada se i sami iscrpe i pojavljuju se razni simptomi vezani uz bubrege, srce i krvožilni sustav; pojavljuju se visoki tlak, reumatski bolovi, upalni procesi, preosjetljivost, alergije, hormonalni poremećaji, mentalna oboljenja, smetnje spavanja, napadaji panike, depresija te kancerogene promjene. U tom stanju je nužan liječnički pregled, a često i medicinska terapija.

3) ISCRPLJIVANJE

Ne prestaju li štetni utjecaji, završava adaptacija i počinje razdoblje iscrpljenja, čiji simptomi uvelike nalikuju simptomima prve faze. Ovdje dolazi i do medicinski dokazanih promjena. Osobe često tek u ovoj fazi obraćaju pozornost na problem, odlaze na liječničke pretrage i shvaćaju potrebu za terapijom. Otkrivaju se bolesti, a pacijenti često reaguju riječima "Do sada mi nije bilo ništa!". To, naravno, nije istina i kada se analizira razdoblje proteklih tjedana ili mjeseci, dolazi se do zaključka da su postojali simptomi druge faze, samo se na njih nije obraćala pozornost.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

ONO ŠTO MOŽEMO UČINITI ZA SMANJENJE OPTEREĆENOSTI:

- držati se podalje od televizije, novina, loših vijesti

- osigurati odgovarajuću količinu sna, konzumaciju tekućine (vode)

- konzumirati kvalitetnu hranu, bogatu bjelancevinama i povrćem ključnima za regeneraciju

- izbjegavati hranu bogatu ugljikohidratima, jer oni potiču izmjenu tvari i razdražljivost živčanog sustava

- potpuno izbjegavati alkohol, droge i, po mogućnosti, kavu

- postupno povećavati tjelesno opterećenje

- kreirati sustav koji umanjuje opterećenje stresom.

TRETIRAJMO POSTOJEĆE BOLESTI I TJELESNE SIMPTOME!

Uz propisanu terapiju, možemo koristiti i dodatke prehrani.

BITNO JE PLANIRATI PROMJENE ŽIVOTNIH NAVIKA, JER NAS JE DO LOŠEG STANJA DOVEO UPRAVO DOSADAŠNJI NAČIN ŽIVLJENJA!

Sredstva za spavanje i smirenje, na neki se način mogu smatrati stresorima te ih smijemo koristiti samo kada nam zaista trebaju i prema liječničkim uputama! Nadoknadimo hranjive tvari, koje su potrebne za dobro funkcioniranje živčanog sustava, kvalitetnim dodatcima prehrani.

Pripazimo na zdravlje crijevne flore, kako bismo smanjili promjene i štetu uzrokovanu stresom – hranimo se zdravo!

Redovito kretanje, odgovarajuća prehrana i tehnike savladavanja stresa od velike su pomoći.

Forever Ginkgo Plus®

Proizvod ljekovitog djelovanja, koji nije kvalificiran kao lijek.

Njegov učinak potvrđuju podatci iz stručne literature – pogodan je za sprječavanje i terapiju simptoma nedostatne opskrbljenosti mozga krvlju, posebno u starijoj dobi. Preporučuje se za prevenciju i pomoć pri oslabljenom pamćenju i slabijim mentalnim sposobnostima.

073 60 tableta



PROIZVOD MJESECA

DR. MÁRIA FÁBIÁN MANAGER,
SPECIJALISTICA NEUROLOGINJA:

Četiri sastojka koji u naizgled maloj dozi djeluju u sinergiji, jačajući međusobni učinak. Primjenjujem ga i preporučam za očuvanje mentalne svježine odraslih osoba opterećenih poslom, kao i mladih tokom ispitnih rokova.

BEAUTY IDEJE

VARGA- HORTOBÁGYI TÍMEA Frizerka, Dijamant - Safir Manager

Zdrava kosa tokom vrućeg ljeta

Već smo govorili o zaštiti kože, ruku i noktiju, a sada ćemo pričati o kosi! Ljeto je pred vratima, a s njime dolaze sunce i ljetovanje! U nadolazećem razdoblju moramo obratiti posebnu pažnju na sve dijelove tijela, čak i na kosu. UV-zračenje, vrućina, suhi zrak i bazenska voda puna klora, oštećuju kosu, ali i kosu.

Kako bi nam kosa i nakon ljeta bila lijepa, isplati se primijeniti nekoliko dobrih savjeta:



1. baš kao i kožu, moramo zaštititi od jakog sunca. To možemo učiniti pomoću šešira ili marama – tako čuvamo kosu od izbljeđivanja, ali čuvamo i vlasište.

2. Unatoč našim nastojanjima, kosa se može oštetiti. Tada za suhe vrhove možemo koristiti ulje za kosu, koje ćemo umasirati u tjeme i ostaviti do sljedećeg pranja. Za tu primjenu savršeno odgovara serum Alpha-E Factor, koji uz Aloe veru sadrži vitamine A, E i C, ulje boražine i druge zaštitne sastojke.



3. Ukoliko imamo priliku, ljeti trebamo pustiti da nam se kosa suši na zraku, izbjegavajući jako sunce, jer ono ima isti isušujući učinak kao i fen. Probajmo osmisliti frizuru koja ne zahtijeva peglu ili uvijač za kosu. Razne pletenice su još uvijek u modi, kao i prirodne kovrče. Uz navedeno, spomenute frizure i štede vrijeme!

4. Ljeti bismo trebali izbjegavati metalne kopče za kosu koje dodiruju vlasište, jer ih sunce zagrijava i lako mogu uzrokovati oštećenja kože. Najbolje bi bilo imati raspuštenu kosu, jer ju razne gumice i kopče lome.

5. Svi tokom ljeta želimo izgledati lijepo, ali predlažem da neposredno pred odlazak na odmor ne bojite kosu, jer će biti osjetljivija na oštećenja. Ako baš morate bojiti kosu neposredno pred ljetovanje, osigurajte joj



odgovarajuću zaštitu - proizvode s visokim sadržajem jojobe! Takvi proizvodi su Foreverovi Aloe-Jojoba šampon i balzam koji ne sadrže parabene i sulfate i pH neutralni su.



Jojoba ima učinak keratina koji oživljava prirodni sjaj i boju kose! Spomenuti sastojci odstranjuju odumrle stanice vlasišta i najtvrdokornije masnoće, dok istodobno imaju

umirujući učinak na vlasište. Mogu se kombinirati s Forever™ Essential Oils lavandom. Balzam se nanosi na kosu osušenu ručnikom, jer inače odlazi iz kose zajedno s vodom i ne upije se u odgovarajuću



mjeri. Aloe-Jojoba Conditioning Rinse sadrži 100% stabilizirani Aloe gel, ulje makadamije i provitamin B5.

6. Do sada smo više govorili o vanjskoj njezi kose no hranjenje kose iznutra jednako je bitno. Želim naglasiti koliko je bitna pravilna prehrana i unos odgovarajućih vitamina. Kosa također zahtijeva nutritivnu podršku! Za to odlično mogu poslužiti Aloe Vera Gel i Forever A-BetaCarE. Detoksikacijski program C9 čini dobro cjelokupnom organizmu, kosi i koži – ponekad je dobro napraviti "veliko spremanje" u tijelu!



Želim Vam ugodno ljeto, uz puno sunčanja i kupanja! Pripazite na odgovarajuću zaštitu od sunca!

+1 siguran savjet!

Ovo je proizvod koji znaju gotovo svi – Aloe First! I sama ga koristim u svom salonu umjesto drugih sredstava za kosu i kožu vlasišta; nakon svakog pranja kose, lagano ga umasiram u vlasište. Osigurava hidrataciju kose i vlasišta. Kada se pripremam za putovanja, prvi je proizvod koji spremim u kofer!



04. 2018. NEW QUALIFICATIONS



SOARING MANAGER



Like Comment Share

Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
sponzor: Ferencz Lászlóné & Ferencz László

"Učini ono što drugi neće, da bi kasnije mogao činiti ono što drugi ne mogu!"



Like Comment Share

Rusák Patrícia
sponzor: Knisz Edit

"Ako si ono tko trebaš biti, tada ćeš zapaliti cijeli svijet!"



SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
sponzor: Kurta Péterné & Kurta Péter

"Jedna od najboljih nagrada u životu jeste, da onaj tko želi pomoći drugima, pomaže i sebi!"



Like Comment Share

Hollóné Kocsik Judit & Holló István
sponzor: Majoros Éva

"Možemo postići sve u što vjerujemo, o čemu sanjamo, za što molimo i za što smo spremni raditi."



Like Comment Share

Majoros Éva
sponzor: Lugosi Dénes

"Nisam stigla do ovdje, da bih stigla samo do ovdje"



Like Comment Share

Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
sponzor: Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

"Strastveno volimo ono što radimo, strastveno volimo ono što zastupamo. To je za nas uspjeh u sredi!"



Like Comment Share

Szabó Péter
sponzor: Szabó György & Szabó Nikolett

"Dugo sam pokušavao promijeniti svijet. Bilo je previše, dovoljno je da se ja mijenjam kako bi se mijenjao svijet oko mene."



MANAGER



Like Comment Share

Frankó-Balla Boglárka
sponzor: Majoros Éva

"Imaj velike snove i nikad se ne predaj"



Like Comment Share

Hausel Beatrix
sponzor: Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán

"Uvijek se ophodite prema svima tako kako bi ste željeli da se drugi ophode prema vama"



Like Comment Share

Zeljko Kaic & Bodrozic Marija Kaic
sponzor: Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic

"Moli se i radi"



Like Comment Share

Kozma Szikszai Szilvia
sponzor: Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág

"Budi uvijek svoj"



Like Comment Share

Kúri Attila & Kúri Szilvia
sponzor: Mácsi Gergely

"Budi zahvalan za ono što imaš i radi svaki dan, kako bi to imao uvijek"



Like Comment Share

Luczek Johanna Dorottya
sponzor: Klaj Ágnes

"Stvari se počnu savršeno slagati ukoliko smo fokusirani na ono što želimo"



Like Comment Share

Máté Viktória
sponzor: Köves Márta

"Ovo je Tvoj put. Samo Tvoj. Biti će onih koji će s tobom, ali ga nitko neće proći umjesto tebe."



Like Comment Share

Molnár Gabriella
sponzor: Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter

"Ustraj i djeluj unatoč svim okolnostima!"



Like Comment Share

Pohánka Tamásné
sponzor: Rutár István & Lous Judit

"Odluči se, budi ustrajan, potruđi se i osuđen si na uspjeh!"



Like Comment Share

Slovensky Noémi & Simó Károly
sponzor: Wagner Richard

"U životu imaš dva osnovna izbora: prihvatiti okolnosti kakve jesu ili prihvatiti odgovornost da ih promijenimo."



Like Comment Share

Szentpéteriné Kapus Ilona
sponzor: Egyed Zuzana & Egyed Viktor

"Budi ponizan, služi svome timu i uspjeh ti je zagarantiran."



Like Comment Share

Szűcsné Kertész Lilla
sponzor: Hollóné Kocsik Judit & Holló István

"Želja za slobodom me ponukala na uspjeh"



Like Comment Share

Tóth Kálmán Róbert
sponzor: Szabó Péter

"Poniznost, vjera, ustrajnost"

04. 2018. NEW QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Bárdos Dezső & Bárdos Dezsőné
sponzor: Szűcsné Kertész Lilla

Dobai Anita
sponzor: Dobai Lászlóné
& Dobai László

Marija Jovanov
sponzor: Rada Jovanov

Rada Jovanov
sponzor: Boro Ostojic
& Mara Ostojic

Renata Radman Kromar
sponzor: Zeljko Kaic & Marija
Bodrozic Kaic

Pusománé Bencsik Ágnes
sponzor: Molnár Gabriella

Sebestyén Attila
sponzor: Krasznai Cintia

Vécsei Magdolna
sponzor: Mocsányi Bettina
& Fehér Dániel

2+6CC

2018. svibanj 1-15.

Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Kolonics Judit
Vágási Aranka & Kovács András
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Barna Beáta & Barna Róbert
Iván Imre & Szaszko Terézia
Horváth Sándor
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Takács Tamás & Takács Tamásné
Englert Zsoltné & Englert Zsolt
Kostyál Katalin
& Németh Miklós Márton
Molnár Péter
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Tóth Anna
Kurucz Endre
Patkós Edina Anna
Tóth Antalné & Tóth Antal

150+CC

2018. travanj

Kovács Erika
Klaj Ágnes
Andreja Brumec

100+CC

2018. travanj

Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Zsidai Renáta
Szabó Péter
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Majoros Éva
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Kurucz Endre
Krasznai Cintia
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Zsoldos András

60+CC

2018. travanj

Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Köves Márta
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Dr. Berezvai Sándor & Dr. Bánhegyi Zsuzsa
Háhn Adrienn
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
Dobai Lászlóné & Dobai László
Hegedüs Árpád
& Hegedüs Lukátsi Piroska Marietta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Dr. Kolonics Judit
Horváthné Vámos Éva
Zeljko Kaic & Marija Bodrozic Kaic
Boro Ostojic & Mara Ostojic
Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Berkics Miklós
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Renata Radman Kromar
Alexandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Rex Alexander
Egyed Zuzana & Egyed Viktor
Nagy Katalin
Béres Mónika
Rada Jovanov
Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Laura Lepojevic
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Márton Mónika
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Molnár Gabriella
Veroljub Klaric & Natasa Klaric
Orbán Tamás
Marija Jovaniv
Kertész Venczel Katalin
Zsiga Márta



SUPERVISORS

Baranyi Nikolett
Benkó Julianna
Berze Gergely
Krunoslav Blazekovic
Bódis-Máthé Szilvia
Dr. Bodnárné Porvazsnyik Klára
Bogárné Steidl Katalin
Dr. Bors Gabriella
Ines Bozic
Csábi János
Silvana Detoffi
Dinya Györgyné
Dormány Kristóf
Dózsa Szilvia Éva
Földházi Lászlóné
Gyöngyösi Mária
Herédi Andrea

Homor Viola Gyöngyi
Hornák Viktória
Horváth Beáta
Horváth István
Iván Dóra
Jakab Orsolya
Jenei Zsuzsanna
Lidija Jovanov
Marija Jovanov
Juhász Viktória
Kaposi Tünde
Kaszala Veronika
Dr. Ljubica Krstic
Kocsis Imre
Kóródi Ferenc
Kosarasné Kopin Vanda
Kovács Henrietta
Nenad Kromar

Laguel Teréz
Légrádi Zoltánné
Lestál Ilona
Létai Brigitta
Lőrincz Renáta
Renata Lucic
Dr. Sladjana Markovic
Marosi Ilona
Meizer Anikó
Mesterné Sándor Tímea
Edina Murgic & Azemir Murgic
Nagy Jánosné
Némethné Bocseics Mária
Novozánszki Dániel
Ormai Andrea
Orbán László
Orsovai Szilvia
Pálkás-Tóth Anita

Polgárné Farkas Zita
Porroginé Horváth Viktória
Pusztiné Homok Mónika
Rácz György
Seprenyi Bettina
Beata Simon
Somogyi Nóra
Sulyok Ágnes
Szöllösi Krisztina
Szűcs Fanni
Tarkó Péter
Timár Fruzsina Kitti
Tomicsek Levente
Torma Sándor
Vass Gáborné
Veresné Birincsik Anikó
Vörös Eszter

POBIJEDNICI #ALOECHALLENGE IZAZOVA U OŽUJKU



♥ Gombás Zsófia
(Magarska)
100 000 Ft



♥ Andjelka Nikolić
(Srbija)
100 000 Ft



♥ Aneta Kovac
(BiH)
20 000 Ft-
vrijednosni voucher



♥ Pölhe Zsolt
(Hrvatska)
20 000 Ft-
vrijednosni voucher



♥ Szabó L. Dorina
(Magarska)
20 000 Ft-
vrijednosni voucher

FOREVER2DRIVE

1. RAZINA:

Hegedüs Árpád
& Hegedüs Lukátsi Piroska Marietta

DAN USPJEŠNOSTI

LOVRAN 09.06.2018.



IAKO VREMENSKA PROGNOZA NIJE DAVALA NIKAKVE NADE, PREKRASAN LJETNI DAN DOČEKAO JE FOREVEROVCE U LOVRANU. UREĐENA DVORANA I POZORNICA, IZVRSNI VODITELJI I PREDAVACI. SVE JE BILO U DUHU FOREVERA.

30 | Forever | Lipanj 2018

Naši domaćini bili su Lucija i Danko Šimac. Riječko – zadarska managerska kombinacija sa tri predivna dijamanta Lorenom, Larisom i Damjanom koji su već korisnici svih Foreverovih proizvoda. Lucija i Danko izgradili su Forever kao posao i kroče hrabro naprijed. Sa velikim ciljevima, uporni, ali i sa velikom dozom emocije i empatije prema drugima – predstavili su nam se na pozornici i uspjeli izazvati u svima nama veliku ljubav i podršku. Nakon što su nam se predstavili i opisali svoj zanimljiv put, pozdravili su sve prisutne i goste i na pozornicu pozvali direktora Forevera za Hrvatsku mr. Lászla Molnára.



Direktor Molnár obavijestio je Hrvatske Foreverove Poslovne Suradnike kako je došlo do promjene Poslovne politike, te da je o tome već održao predavanja u Zagrebu i Rijeci, a u sljedećim tjednima isto informativno predavanje održati će i u Puli i Slavonskom Brodu. Novo učlanjeni suradnici između dva Dana uspješnosti imati će i dalje besplatan ulaz na seminar. Slijedi neznatno poskupljenje proizvoda za 3% od 1. srpnja 2018. Sljedeća novost je izuzetna prilika za sve nove kupce. Svi oni koji su novo učlanjeni i oni koji još nemaju 2 CC mogu se učlaniti sa samo jednim proizvodom i sa 15% popusta. FBO su zamoljeni da prate Facebook stranicu – Forever Hrvatska, gdje mogu naći sve aktualne obavijesti i sve akcije. Upravo je u tijeku akcija JOOST proizvoda u kojem za kupnju jednoga, drugi darujemo. Direktor Molnár je nakon novosti iz ureda pozvao na pozornicu zemaljskog direktora dr. Sandora Milesza. Dr. Milesz je održao izvrsnu prezentaciju u kojoj se

osvrnuo na analizu životne dobi i životnih navika ljudi u Europi. Kolika je smrtnost, konzumacija alkohola i cigareta,

te koliko ljudi troše na dodatke prehrani. Velike su mogućnosti Forevera u Europi i u samoj Hrvatskoj. Dr. Milesz analizirao je prodaju i aktivnost suradnika u Hrvatskoj po županijama i otvorio nam nove mogućnosti, jer mjesta za razvoj i rad i nove suradnike ima. Treba samo biti aktivan, zadati ciljeve i raditi. Nakon prezentacije dr. Milesz je predao nagrade zaposlenicima hrvatskog ureda.

U mirovinu je otišla naša draga djelatnica Danica Jurić. Dr. Milesz joj je u ime ureda i svih zaposlenika predao poklon za sjećanje i poželio duge i lijepe umirovljeničke dane. Slijedilo je iznenađenje: svim najuspješnijim i najzaslužnijim Foreverovcima direktor Milesz predao je Roll upe sa njihovim fotografijama. Zahvalio im je za predanost u radu i



JEDINSTVEN I FOREVEROVI PROIZVODI

DAN USPJEŠNOSTI

Lovran, 9.6.2018.

Draško Tomljanović



čestitao na uspjesima. Sretna je firma koja ima ovakve lidere. Ovo je samo mali znak pažnje i poticaj svima koji su to zaslužili.

Slijedio je nastup Šajete – hrvatskog pjevača i stand up komičara. Izuzetno duhovit, naš dugogodišnji član i osoba koja rado nastupa za Forever – Šajeta – dignuo nas je na noge. Nasmijali smo se i zaplesali svi u dvorani. Dr. Draško Tomljanović, specijalista psihijatar i telefonski liječnik Forevera – održao je izvrsno predavanje o jedinstvenim Foreverovim proizvodima. Od Omega i njenog sastava i blagotvornog učinka, preko Aloe Vere kroz povijest do današnjih dana, te općenito o utjecaju naših dodataka na zdravlje i prevenciju. Analizirajte svoje tijelo, koristite dodatke i tijelo će vam oživjeti novom životnom snagom – zaključio je svoje predavanje dr. Tomljanović. Veliko hvala na izuzetno poučnom predavanju. Slijedila su proglašenja novih supervizora i asistent menagera. Suradnici su to koji su na putu ka najvišim pozicijama. Slavlju su se pridružili i njihovi ponosni sponzori. Čestitamo svim osvajačima.



Forever | Lipanj 2018 | 31



i zajedno sa svima zapjevao i zaplesao. Hvala Šajeti koji se uvijek rado odazove na naš poziv i dio svog vremena provede sa svojim Foreverovcima.

Zlatko Jurović, safirni manager iz Rijeke dao nam je niz poučnih savjeta. Ako ste u žurbi i uvijek želite biti ispred nekoga, onda taj netko ima kontrolu nad vama. Ljude morate prihvatiti

onakvima kakvi jesu. Dobri ljudi ti daruju sebe, loši ti daju iskustvo, a zli lekciju. Počnite voljeti sebe. Naučite koliko vrijedite – poručio nam je Zlatko. Izvršno predavanje na kojem zahvaljujemo našem Zlatku.

Proglašenja kvalifikacija najuspješnijima – najvažniji su dio Dana uspješnosti. Kada postignete poziciju managera – to je veliki uspjeh i za vas i za vaše sponzore. Marija Bodrožić Kaić i Željko Kaić uspjeli su to u svega nekoliko mjeseci uz pomoć svojih sponzora Sonje i Zlatka Jurovića. Čestitke na osvojenoj poziciji.



Slijedilo je predavanje managerice iz Zagreba Ane Barbir. Opisala nam je kako ona preporučuje pakete C9. Ana je prva pobjednica Aloe Challenge iz Hrvatske, sa osvojenim ulaznicama na sva događanja u 2018 u Hrvatskoj i regiji. Ana je u svom predavanju predstavila pakete, s posebnim osvrtom na C9 i zašto baš C9 najviše nudi svojim suradnicima. Kako ciljano raditi na akciji i prodaji, kako motivirati kupce. Kako ih nagrađivati. Potrebno ih je svakodnevno pratiti i zapisivati rezultate. Svaki uspjeh iznimno je važan u motivaciji, a Ana to izvršno radi u svojoj grupi. Hvala Ani na motivaciji i izvršnim savjetima.

Drugi nastup popularnog Šajete u kojemu se spustio među suradnike



2019 – Stockholm, najveći ček u regiji Rolf Kipp, ali i naš ček Manda i Ecio Korenić. Sve to – Jadranka, Maja, Manda i Sonja ispričale su u 40tak minuta i nasmijale nas i zabavile, ali i potaknule da i mi sljedeće godine krenemo s njima. BESPLATNO. Jer Forever uvijek nagrađuje one koji rade.

u Beogradu. Višestruki su osvajači poticajnih programa: HR Poreč, auto programa, Global rally i chairman's bonusa. U svom predavanju nesebično su nam objasnili sistem svog rada – koji je polučio izvrsne rezultate. Kako oni to rade sa svojim suradnicima, na što treba obratiti pozornost u radu – sve to saznali smo u ovom izuzetno poučnom predavanju. Hvala Nevenki i Vladimiru na druženju i gostovanju. Uvijek su dobrodošli u našu Forever družinu.

Jadranka, Maja, Manda i Sonja riječu i slikom, ali i videom – provele su nas kroz nagradno putovanje sa kojega su se vratili – Dallas Global Rally. Kako su ga osvojile, gdje su sve putovala prije samog Rallyja. Potom Rally – predavanja, novi proizvodi, puno inspiracije i motivacije, Top 3 zemlje Forevera, novi prijatelji i nova nagradna putovanja. Global Rally

Zaslužene oričice za ostvarena 2CC podijelili su dr. Milesz i mr. Molnar našim novim suradnicima. Nadamo se da ih je današnji dan, predavanja i predavači motivirao za daljnje uspjehe na putu ka najvišim pozicijama i putovanjima.



Nevenka i Vladimir Jakupak, naši gosti iz Beograda jedni su od najuspješnijih suradnika u regiji. U Foreveru su 18 godina. Izgradili su tim koji broji preko 40 000 suradnika, od kojih više od 150 managera. Lideri su Forevera u Srbiji, a godinama najuspješniji distributeri

Na kraju programa direktori Molnar i Milesz zahvalili su voditeljima i predavačima. Suradnici su pozvani na rođendanski Dan uspješnosti koji će se održati u Lovranu 20. listopada 2018. Želimo vam svima uspjeh u radu.

Vasilija Golub
Voditeljica ureda





Berkics Miklós
Diamond-Sapphire Eagle Manager



#EMR18



Herman Terézia
Soaring Eagle Manager



Klaj Ágnes
Soaring Eagle Manager



Lapicz Tibor
Soaring Eagle Manager



Tóth Sándor & Vanya Edina
Soaring Eagle Manager

EAGLE MANAGER

#EMR18 PHOENIX
2018. 10. 7-13.



Almási Gergely & Bakos Barbara
Senior Eagle Manager



Dr. Dósa Nikolett
Senior Eagle Manager



Hajcsík Tünde & Láng András
Senior Eagle Manager



Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Senior Eagle Manager



Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Senior Eagle Manager



Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Senior Eagle Manager



Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Senior Eagle Manager



Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Senior Eagle Manager



Kovács-Király Krisztina
Senior Eagle Manager



Lérántné Tóth Edina & Léránt Károly
Senior Eagle Manager



Majoros Éva
Senior Eagle Manager



Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Senior Eagle Manager



Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Senior Eagle Manager



Béres Mónika
Eagle Manager



Bertók M. Beáta & Papp-Váry Zsombor
Eagle Manager



Patkós Edina Anna
Senior Eagle Manager



Patkós Györgyi & Patkós Péter
Senior Eagle Manager



Dobai Lászlóné & Dobai László
Eagle Manager



Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán
Eagle Manager



Ferencz Lászlóné & Ferencz László
Eagle Manager



Révész Tünde & Kovács László
Senior Eagle Manager



Rex Alexander
Senior Eagle Manager



Szabó György & Szabó Nikolett
Senior Eagle Manager



Gálné Bacsár Zsuzsanna & Gál Attila
Eagle Manager



Háhn Adrienn
Eagle Manager



Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Eagle Manager



Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Senior Eagle Manager



Halmi Bence
Eagle Manager



Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Eagle Manager





Horváthné Vámos Éva
Eagle Manager



Huszti Erzsébet & Pálkövi Tamás
Eagle Manager



Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet
Eagle Manager



Nagy Tímea
Eagle Manager



Orbán Tamás
Eagle Manager



Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Eagle Manager



Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Eagle Manager



Sulyok László
Eagle Manager



Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Eagle Manager



Dr. Kolonics Judit
Eagle Manager



Kovács Erika
Eagle Manager



Krasznai Cintia
Eagle Manager



Szabó Péter
Eagle Manager



Tasnády Beáta & Vörös Zoltán
Eagle Manager



Dr. Vörös Mariann & Sámoly Ferenc
Eagle Manager



Kurucz Endre
Eagle Manager



Márton Mónika
Eagle Manager



Menkó Éva
Eagle Manager



Zsoldos András
Eagle Manager





Sponzori: Sonja i Zlatko Jurović, safirni manageri

NOVI MANAGERI: MARIJA BODROŽIĆ KAIĆ I ŽELJKO KAIĆ

Napraviti managersku poziciju veliki izazov je, ali i veliko veselje. Mnogi taj cilj ne uspiju dostići, jer potrebno je raditi, biti prisutan na prezentacijama, slijediti svoje sponzore. Iako njihovi sponzori ne žive u istom gradu, Sonja i Zlatko uspjeli su u kratkom vremenu stvoriti u Karlovcu managerski par Mariju i Željka. I to nekako bez puno buke i stresa, samo su se pojavili na popisu novih managera. A kako je priča tekla ispričao nam je Željko Kaić – osoba koju su Sonja i Zlatko prepoznali kao svog novog managera:

Rođen sam u Kalinovcu kraj Đurđevca 1960. Kada sam imao dvije godine moji roditelji su me odveli u Zagreb, gdje sam proveo većinu svog života. I u Splitu sam živio 2 godine, a sada već 15 godina živim u Karlovcu. Čuo sam za Forever prije 18 godina, ali tada nisam krenuo u posao. Po struci sam elektro inženjer. Jedna tragedija, smrt kolege 7.12.1997. dovela me u vode osiguranja, te sam za par mjeseci ostavio struku i siguran posao.

Profesionalno sam počeo raditi osiguranje. Ušao sam u MLM prodaju osiguranja prije 21 godine, sve do današnjih dana. Radio sam svojevremeno i dvije godine za drugu MLM kompaniju, još

kada se roba uvozila iz Trsta u Hrvatsku. Kada sam želio skinuti višak kilograma, uključio sam se u MLM. Skinuo sam 10 kg u dva mjeseca i dalje niti grama. Pitao sam ih, da li znaju razloge zašto ne mogu skinuti još kilograma, jer sva moja ekipa je skinula nešto kg i dalje niti grama.

Nezadovoljan objašnjenjem, prekinuo sam program njihove kompanije i dobio

odmah više kilograma nego sam imao u početku dijete. Pitate se kako sam se odlučio za Forever? Još prije 5 godina napravio sam životno osiguranje Sonji i Zlatku Juroviću u Hreljinu. Tada sam ih prvi puta susreo. Te večeri Zlatko mi je rekao: „ti ćeš biti moj Manager“, na što sam se ja nasmijao i odgovorio Zlatku da me to ne zanima.

Meni je bilo super u osiguranju. Kako je Zlatko bio uporan, nakon dvije godine uključio sam se u Forever zbog supruge Marije koja je za sebe trebala proizvode Aloe Vere. Lani, u ljeto, krenuo sam na dijete. Prvenstveno zbog tlaka koji je bio



Borba na svim poljima. No i to je prošlo, jer ono što te ne slomi, to te ojača. Znam reći kako to nije niti lagan, ali niti težak posao. Bitno je postaviti Cilj i znati da se mora raditi, raditi i samo raditi. Aktivnost i upornost donose rezultate, a to je stvarno lako kada imaš odlične proizvode Forever Livinga. Učenje je bitno u ovom poslu, stoga treba što više biti na druženjima, seminarima i putovanjima.

Mnogi mi kažu: ti si rođen prodavač. Istina je: svi smo rođeni za nešto. Ja svoj uspjeh vidim u jednoj jedinoj formuli: moraš voljeti posao koji radiš.

Voljeti ljude oko sebe, pomagati drugima u problemima. Rezultati ne dolaze preko noći, tako da je bitno slijediti i slušati sponzora/re. Htio bi zahvaliti svojim sponzorima Sonji i Zlatku Juroviću što su imali strpljenja sa mnom. Zahvalio bih i svome cjelokupnom Timu, bez kojeg ne bi mogao postići poziciju Managera. Hvala i mojoj Obitelji na podršci. Hvala i dobrome Bogu na svemu što mi daje.

Moj slijedeći cilj: u 9 mjeseci napraviti poziciju Senior Managera.

Bog Vas blagoslovio

Željko Kaić, Marija Bodrožić Kaić, manageri

jako visok i zbog viška kilograma. U programu moje dijete nakon 4 mjeseca dobio sam čak i giht. Promijenio sam kompletnu ishranu i brzo sam napravio rezultat, ali ostala je upala zgloba lijeve noge, tako da sam jedva hodao.

Tada mi je supruga predložila da nazovem Zlatka i pokušam problem riješiti sa Aloe Verom.

No, događa se čudo. Nisam ga nazvao, već je za jedan dan on nazvao mene?

Našli smo se u Karlovcu i nakon konzultacije sa svojim sponzorima krenuo sam sa Aloe verom i ostalim pripravcima. Već za tjedan dana upala zgloba je nestala i od tada redovito konzumiram proizvode. Do danas sam skinuo i 17 kg i tu naravno nije kraj. Idem dalje: kilogram po kilogram. Potaknut rezultatom i kvalitetom proizvoda, odlučio sam krenuti raditi za Forever Living u 11/2017. Veliku podršku dobivam od supruge Marije, koja je rekla da joj se čini da po prvi puta imam nešto jako dobro. Njen osjećaj je rijetko prevari. Krenuo sam raditi korak po korak. Prva stvar: morate upoznati i isprobati proizvode, i tek tada ste spremni nuditi ih dalje.

Stvarao sam nove kupce iz dana u dan i stvorilo se Tim od pedesetak ljudi za šest mjeseci. Neki su samo korisnici proizvoda, a neki su ušli u posao. Uspjeh za mene je ostvarena želja i pozicija Managera, no to je tek prva stepenica u vrhunskoj karijeri. Naravno da je bilo more prepreka na putu do Cilja i to po prvi puta.



MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-80-204-983 („zöld szám”); vezetékes hálózatról díjmentesen hívható), hétfőn 8:00-19:30-ig, keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: +36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11.

Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

Rendkívüli nyitva tartás:

2018. június 30-án, szombaton rendkívüli nyitva tartás

magyarországi képviselőinken 10-16 óráig.

A számlázás Budapesten a zárás előtt 15 perccel, vidéken

a zárás előtt 30 perccel befejeződik.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek Ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si (dežurni telefon za spletno trgovino

064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek

od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: LJETNO RADNO VRIJEME: od 1.7. -31.08. :

ponedjeljak i četvrtak od 12:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: +385 91 5176510 – ponedjeljak od 16:30 do

18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30, Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 –

utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytrnxhiu

+383 49 866 865 email: lulzimt@hotmail.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Palešić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

KALENDAR DOGAĐANJA

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BOSNA
	17. lipanj Kosovo	23. lipanj			
21. srpanj Tuskecsarnok					
15. rujan Aréna	23. rujan		DHR Poreč 28.-29. rujan		
			20. listopada Zagreb, Rodendanski Dan Uspješnosti		27. listopada Bjeljina
14. prosinac Božićni Party		24. studeni		1. prosinac Rodendanski Dan Uspješnosti	

GLOBALNA DOGAĐANJA

7. - 13. LISTOPADA 2018.
PHOENIX, EAGLE MANAGER RETREAT

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 297 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: PhD. dr. Miliesz Sándor Szerkesztő: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Fordító: Gondos Evelyn Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: Minozsa Borbáth, (álbén), Babity Gorán Vladimir, Anić Anić Zarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Hamat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com



Reach for the Stars

Stockholm
Global Rally

5-12 May 2019

#FGR19



FOREVER®