

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



May 2023 XXVII Issue 5





YEARS OF
FOREVER

Transforming Lives.

#Forever45Years

FOREVER™
What Matters Most...

FOREVER

Budućnost počinje sada!



Ako pomislimo kako je 26 godina odrastanje cijele jedne generacije, a 45 skoro dvije, postavlja se pitanje: isplati li se i nakon toliko vremena započinjati posao s Foreverom i postati dio ove nesvakidašnje zajednice.“

Nije slučajno da u gornjem tekstu nismo napisali Poslovne Suradnike Forevera (FBO), jer vjerujemo da smo članovi jedne takve obitelji, kojoj nema puno sličnih u svijetu. Povrh toga je sve u kombinaciji s uspješnim poduzetništvom u koji - prema Rex Maughanovoj zamisli - svi kreću s jednakom šansom. Već su nas na samom početku, prije 27 godina mnogi pitali, što će biti s onima koji će se kasnije pridružiti Foreveru? Što će biti, ako će (skoro svi) biti dio mreže i neće biti koga za sponzorirati? Puno toga na početku nismo znali.

U međuvremenu, prošlo je 45 godina od osnutka kompanije, od toga 26 u Mađarskoj i Južnoslavenskoj regiji i kako naš generalni direktor (CEO) Gregg

Maughan uobičava reći: tek smo uspjeli zagrebat površinu sante leda. I to je uistinu tako. Dovoljno je pogledati oko sebe; svakodnevno srećemo ljude koji ne koriste niti jedan naš proizvod. Što više, nikad nisu čuli za kompaniju naziva Forever Living Products. Dakle, ne preostaje nam ništa drugo, nego svima koji još nisu čuli za nas pokazati da postoji mjesto na svijetu gdje je sve moguće. Gdje su sloboda i zdravlje važniji od svega, gdje nije bitno odakle dolaziš, čime se baviš, koji jezik govoriš i općenito tko si, jer tu svi kreću s jednakom šansom.

I onaj koji je započeo prije 45 godina i onaj koji kreće danas. Ovdje nije pitanje

tko je prvi, već tko je najustrajniji. Ako je ovaj dan prvi za vas u ovom čudesnom poslu, onda smatrajte ovaj dan prvim danom vašeg budućeg uspjeha. Ako budete imali ispravan stav, od danas će vas svaki budući dan nagraditi novim uspjehom.

Sretan rođendan Forever Living Products Mađarske i Južnoslavenske regije!

Dr. Gábor Szócs i Dr. Dóra Szócs
Country Manageri

Bali

#FGR23

25-30. TRAVNJA 2023.

Ove godine se ponovo organizirao Global Rally, najveći i najvažniji događaj u svijetu Forevera. Kompanije je ovaj put osvajače odvela na Bali – destinaciju, koja je nalik raju na zemlji. Sudionici su se obogatili raznim programima u sklopu nezaboravne edukacije. Događaje Global Rallyja zainteresirani su mogli pratiti i online, odnosno i ne-kvalificirani su mogli sudjelovati uživo o svom trošku. Ova četiri dana karakteriziraju ganutljivi i šaljivi trenuci, rečenice od ključne važnosti, sudbonosni susreti... a zamolili smo osvajače iz regije, da nam prepričaju njima najnezaboravnije trenutke!



ISTVÁN HALMI I RITA MIKOLA HALMINÉ Dijamantni Manageri – Eagle Manageri

Nevjerojatno je koliko je Forever truda uložio u ovaj događaj! Holly je ostavila srce na pozornici, Aidan je bio čudesan, Gregg se veselio s nama svaki trenutak. Ali nama je ipak Nick bio najbolji. Uložio je cijelu godinu, kako bi Chairman's Bonus Party bio održan na najljepšem mjestu i pod najboljim okolnostima. Ali kiša je oprala sve. Tehniku, hranu, piće, SVE... 2 sata nakon toga su se Nick, Gregg i Aidan s osmijehom od uha do uha veselili našim uspjesima. Nova hrana, novo piće, veselo vodstvo – dok vani milijune dolara uništava kiša. Doživjeli smo to s našim najboljima: Barbarom, Gergelyem, Patrícíom i Benceom. Poštovanje svima!

ARANKA VÁGÁSI Dijamant-Safirna Managerica – Eagle Managerica

Ovo je 25. put kako doživljam ovu emociju zahvaljujući vodstvu kompanije. Ljepota Balijsa je ublažila njegovu udaljenost. Luksuz dočeka, boja mora, prava zelena boja prirode. Briga kompanije je obuhvatila i izlet, na kojem smo zahvaljujući pratnji policije kroz gužvu prolazili kao nož kroz putar. Imali smo i dobro pripremljenog vodiča koji nas je upoznao s kulturom indonezijskog Balijsa. Bonus ovakvih susreta su razgovori s vodstvom kompanije, iz kojih dobivamo viziju i crpimo sigurnost. Pravo iznenađenje je bila reorganizacija Chairman's Bonus večeri, gdje je zbog kiše događaj za 2000 ljudi u 2 sata preseljen na novu lokaciju. Čestitam od srca svim osvajačima! Iduće godine se vidimo u Indiji!





ÁGNES KRIZSÓ Safirna Managerica

Za mene je ovaj rally bio jedan od najvažnijih! Zbog posebnosti mjesta i nazočnosti moje kćeri. Profesionalnost Forevera se pokazala od prvog trenutka. Bili smo na prekrasnom mjestu, hotel je bio fantastičan, gostoprimstvo lokalnog stanovništva, njihova humanost i poniznost je za primjer. Najupečatljiviji događaj za mene je bilo ponovno organiziranje završne večeri, koju je oprala kiša i koju su u roku od dva sata ponovno organizirali. Profesionalnost, vjerodostojnost, poniznost, upornost. Ove emocije je nemoguće riječima opisati! Zahvalna sam vodstvu kompanije i svom međunarodnom timu, što sam mogla biti na Baliju!



DR. MARIJA RATKOVIĆ Safirna Managerica

Rado sam putovala na Global Rally organiziran na Baliju, gdje sam imala priliku sudjelovati na motivacijskim i edukativnim treninzima s Poslovnim Suradnicima iz cijelog svijeta, uključujući i vlasnika tvrtke. Zadnji dan se proslavila i četrdesetpeta obljetnica osnutka kompanije. Treninzi su bili nevjerojatni. Dolazak uspješnih ljudi iz cijeloga svijeta pokazao je da je u Foreveru sve moguće. Drago mi je da ima mnogo mladih, izuzetno uspješnih poslovnih partnera, koji pomiču svoje granice. Najvažnije poruke koje su se istaknule: Forever je na čvrstim temeljima iopet je podijelio veliki broj čekova. Poslovni partneri iz cijelog svijeta pokazali su da su sve pozicije prema marketinškom planu izvedive. Zahvalna sam što sam mogla sudjelovati na ovom događaju i radujem se sljedećem Global Rallyju koji će se održati u Indiji, gdje već odavno želim putovati.



ÁGNES KLAJ Safirna Managerica

Iskusiti Global Rally bio je ogroman doživljaj. Ta priredba pokreće ogromnu energiju. Ali kad dolazite s dobro uigranim timom i skupa provodite svaki trenutak od buđenja do odlaska na spavanje, onda je taj doživljaj još intenzivniji. Imali smo sreće, jer je s nama bila moja sponzorica, Enikő Bezzeg s kćeri Adelom. Na Bali nas je došlo dvanaest i mislim da je ovo bilo naše najbolje putovanje. Zajednički doživljaji jačaju naše savezništvo. Ovo nije samo luksuzno putovanje, Global Rally je svaki put doživljaj za cijeli život, koji ni jedno privatno putovanje ne može zamijeniti. Neka i među vašim ciljevima bude odlazak na Global Rally kao dio velikog tima i projurit ćete kroz taj doživljaj s ljudim poletom!





SÁNDOR TÓTH I EDINA VANYA Safirni Manageri

Ogroman je doživljaj sudjelovati na Global Rallyju – već 26. godinu zaredom. Ovaj 45. jubilarni susret bio je poseban, jer smo se kvalificirali kao Safirni Manageri. Znali smo, ali smo svake godine iznova dobivali potvrdu, da smo odabrali najbolju kompaniju. Uživamo u gostoprimstvu Forevera u Hotelima s 5 zvjezdica, u priznanju, brizi i inspiraciji... Opet ćemo s veseljem i napunjeni svježom energijom predstavljati ovu priliku zainteresiranima. Za nas je najveća radost kada imamo razloga skupa s članovima tima veseliti se – njihovim uspjesima!

SNJEŽANA I STJEPAN BELOŠA Safirni Manageri

Kao sudionici Global Rallyja, Stjepan i ja smo se upoznali s ljudima koji stižu iz cijelog svijeta i osjetili njihovu inspirativnu energiju i zajedništvo. Očarala nas je pozitivna energija kojom je ova priredba bila prožeta od početka do kraja. Jedan od najupečatljivijih trenutaka bio je, kad su predavači, među njima Gregg, Aidan i Honami podijelili s nama svoje priče o uspjehu i davali savjete kako da postignemo svoje ciljeve. Njihove riječi su bile motivirajuće i inspirativne, a mi smo zahvalni što smo ih mogli slušati uživo. Tijekom Rallyja smo osjetili savezništvo i potporu među sudionicima. Lijepo je vidjeti kako se ljudi međusobno pomažu u postizanju svojih ciljeva! Ova pozitivna atmosfera i jedinstvo nas je inspiriralo da se još više obvezemo u radu i u svakodnevnom životu. Forever Global Rally Bali je u cijelosti doživljaj koji ćemo pamtit i čitav život. Vraćamo se s novom motivacijom i motivom kako bi primijenili u poslu i općenito u životu ono što smo naučili. Vidimo se iduće godine na Indijskom Global Rallyju s još boljim rezultatima, jer SVE JE MOGUĆE!



GÉZA VARGA I VARGÁNÉ DR. ILONA JURONICS Safirni Manageri

Na svakom Rallyju se radi o zajedništvu i o doživljajima. Odličan je osjećaj sresti se s vodstvom kompanije, osvajačima iz različitih zemalja i idejom koja pokreće svijet Forevera. Uzvišen je osjećaj pogledati se u oči, rukovati se, veseliti se uspjesima drugih. Bali je posebno mjesto, očaravajući svijet prirodnih ljepota, koji čisti ljudski osjećaji i osmjech poniznih ljudi samo upotpunjuje. Tijekom boravka osjećali smo smirenost i harmonični mir, koji nam je dao snage i sigurnost. Iste emocije smo dobivali od Rexa Maughana kroz desetljeća. On je svojom vizijom stvorio sigurnu budućnost za sve nas. Kako je ljudima sa Balijsa vjera svojevrsni oslonac, tako i nama Forever daje određenu sigurnost da unatoč svemu možemo vjerovati u sebe i druge. A snagu te vjere ništa ne dokazuje bolje od toga nego da smo po prometu završili kao 7. država svijeta. U posao krećemo s novom energijom Balijsa.



TERÉZIA HERMAN Soaring Eagle Managerica

FGR23 je opet podigao ljestvicu u odnosu na ranije Rallyje. Uvijek pomislim, kako se priredbe ne mogu dići na višu razinu, a onda kao redovita osvajačica Rallyja već 24 godine, uvidim da može. Dok još na Balijsu s velikom zahvalnošću pišem ove retke, slušajući umirujući šum oceana, razmišljam što bih Vam poručila. Mogla bih veličati kompaniju, ali ću reći samo to da ste, vjerujte, na najboljem mjestu. Ako želim o proizvodima, mogu reći da iz godine u godinu dobivamo vrhunsku kvalitetu revolucionarno dobrih proizvoda. Ako govorimo o marketingu, opet se dogodila promjena koja nam daje šansu za još više priznanja. Ukratko: na najboljem ste mjestu! Pođite s nama, jer: „Držeći se za ruku možemo postići sve!“





TIBOR LAPICZ Soaring Eagle Manager

Proveli smo prekrasna dva tjedna na Baliju, otoku Bogova. Zahvalni smo Foreveru da zahvaljujući njemu možemo obići cijeli svijet, možemo upoznati razne kulture i nove zemlje. Šest dana od Forevera smo produljili s još tjedan dana, kako bismo otkrili znamenitosti Balija. Global Rally nam je kao i uvijek dao ogromnu inspiraciju i novim osvajačima, rekordnim prometima i za nas otvorio novu dimenziju po pitanju budućnosti. Osjećamo kako je sad došlo vrijeme da uvećamo svoj promet i svoje poslovanje. Kada netko pokaže da se i rezultat koji se čini nemogućim može nadmašiti, onda čovjek dobiva vjeru koja ga može odvesti do najviših vrhova, ako tu vjeru upotpuni s dosljednim i učinkovitim radom. Na svijetu je puno milijuna ljudi koji traže sigurniju budućnost i bolje zdravlje, tako da imamo još mnogo posla! Nosimo predano dalje Rexovo nasljeđe uz vodstvo Gregga i Aidana i u narednim desetljećima.

ÉVA MAJOROS Senior Managerica

Forward! (Naprijed!) Backward! (Nazad!) Boom-boom! (Sudar!) Nevjerojatno kako čovjek zapamti par riječi u svega nekoliko sati, kada posada male brodice mora svladati istovremeno veslanje, usvojiti isti ritam i reagirati zajednički, jer od toga ovisi kako ćemo se spustiti niz uzburkanu rijeku. Na nagradnom raftingu smo dobili ozbiljnu lekciju iz timskog rada. U prvih pola sata nismo bili sigurni da ćemo avanturu proći bez prevrtanja. Ali na kraju smo bili bogatiji za fantastičan doživljaj raftinga u prekrasnom okruženju džungle, uz veliku dozu adrenalina, iscrpljujući rad mišića i povremeni grohotni smijeh. Ne mogu biti dovoljno zahvalna!



IDA KUBINYI Senior Eagle Managerica

Treći Chairman's Bonus ček, prvo iskustvo na Global Rallyu... Čekala sam 3 godine da konačno doživim sve što se pričalo o Rallyju, ali nadmašio je sva moja očekivanja. Ági Klaj je rekla prvi put - i od tada još dosta njih - da me nikad prije nije vidjela ovako sjati. A poznajemo se nešto više od 6 godina - mislim da to sve govori. A što me tjera da blistam? Prvenstveno ne iznos na čeku, iako i to. U tom sjaju je obuhvaćeno, da nas Bali okružuje posebnom energijom. Tu je činjenica da je u ovu kvalifikaciju uključen rad ogromnog tima. Uključena je vizija da ćemo svake godine sve više i više nas osvajati Chairman's Bonus. I na kraju, ali ne manje važno, da smo konačno sve ovo mogli proslaviti zajedno, tražeći lica jedni drugih i grleći se u beskrajnoj zahvalnosti.

RENÁTA ZSIDAI Senior Eagle Managerica

Odabir destinacije za ovogodišnji Global Rally bio je nezaboravan izlet u raj. Bali, otok Bogova, sve nas je u trenu očarao. Tropsko okruženje, miris cvijeća, tisuću vrsta zelenog bilja bio je doživljaj za bajku. Tvrтка je opet pokazala svoju izuzetnu velikodušnost i gostoljubivost. Luksuzna zgrada Hotela Westin i bajkovito okruženje bili su pravi poticaj za sve nas. Stalno utvrđujemo, da menadžment tvrtke izvlači najbolje iz svake situacije. Tropsko vrijeme je nepredvidivo, pa je kiša potopila mjesto Chairman's Bonus proslave. Bilo je potrebno nekoliko dana priprema i puno rada da sve bude u savršenom redu, a mjesto održavanja ostane iznenađenje. Kiša je preokrojila scenarij, ali i vodstvo tvrtke je reorganiziralo zabavu za više stotina FBO-a u nekoliko sati. Dali su nam potvrdu fleksibilnosti, organizacijskih vještina i spremnosti. Nemoguće u Foreveru ne postoji! Nemoguće je izdvojiti jedno iskustvo od mnogih nezaboravnih trenutaka, a o stotinama fotografija da i ne govorimo. Nema riječi, samo zahvalu u srcu. Sljedeće godine nastavljamo u Indiji!



DR. FERENC KISS
I DR. IDA NAGY

.....
Soaring Manageri



Postat ćemo Safirni Manageri!

Sponzor:

Imre Papp i Anikó Péterbencze

Viša sponzorska linija:

Éva Szépné Keszi i Mihály Szép,
Ilona Illyés, Zsófia Gergely i dr.
László Reindl, Aranka Vágási i
András Kovács, Miklós Berkics,
József Szabó, Olivia Emilia
Gajdo, Rolf Kipp

Oba člana ovog bračnog para Soaring Managera su liječnici, a uz liječnički poziv blizu 20 godina rade posao Forevera. Oboje su u više navrata razmišljali da Forever rade kao posao u punom radnom vremenu, ali se ta odluka u Ferencu rodila tek sada i on se polako oprašta od svoje prakse obiteljskog liječnika. Tako će moći svu svoju energiju posvetiti gradnji mreže.

Nije bilo lako dogovoriti termin za ovaj intervju s vama, naime oboje radite puno radno vrijeme kao liječnici.

Ida: Ja imam čak tri specijalizacije iz pulmologije, te radne i obiteljske medicine. Radim parcijalno na dva mjesta i u fazi sam realizacije privatne prakse za plućne bolesti. Ranije je bilo riječi o tome, da ću raditi Forever u punom radnom vremenu, čak je i bilo takvih razdoblja u mom životu, ali sam se 2019. vratila u struku. Jako volim raditi s pacijentima i ne bih voljela u potpunosti napustiti liječnički poziv.

Feri: Dvadeset i devet godina sam liječnik, od toga dvadeset i šest radim na jednom mjestu na klinici Sv. Laurenta. Radio sam kao obiteljski liječnik, kao liječnik medicine rada, naravno uz Forever. I u mom slučaju se u više navrata pojavila ideja da ću ostaviti liječnički poziv, prije deset godina sam to u Poreču i objavio, ali na kraju sam ostao u praksi. Ponovio sam taj pokušaj i prije pet godina, ali na kraju sam zbog emotivnih, financijskih i duševnih razloga ostao pri izvornoj struci. Riječima Józsefa Szabóa – nisam se usudio izaći na „tanak led“ i napustiti sve ostalo osim Forevera. Ali, prije par tjedana sam dao otkaz i odlučio baviti se isključivo Foreverom. Otkad sam donio tu odluku, obuzeo me je neki nevjerovatan mir. Vjerojatno i zato, jer je covid-razdoblje i mene užasno iscrpilo. Veseli me što u budućnosti neću imati tu vrstu odgovornosti. Vrijeme i energiju koja će se osloboditi, uložiti ću naravno u Forever i siguran sam da će to donijeti spektakularne rezultate.

Već smo u više navrata utvrdili, da kad uložimo više truda, ubrzo dođu i rezultati. Ni na trenutak nisam zabrinut, da prihod koji ću izgubiti u nedostatku liječničke prakse, neću moći nadoknaditi, recimo u roku od godinu dana. Od tada pa nadalje očekujem eksponencijalni rast.

Kakva je podjela posla među vama što se tiče Forevera?

Ida: Oboje od početaka odrađujemo

Bio sam mrtav umoran, imao sam taj dan valjda šezdeset pacijenata. Bio je to Imre Papp, naš kasniji sponzor.



temeljni posao. Na četiri osnovna načela (regrutiranje, zadržavanje, produktivnost i razvoj) oboje podjednako obraćamo pozornost. Forever je višeslojan posao, ja više volim uvođenje novih suradnika, zadatke vezane uz održavanje kontakata i organizaciju nagradnih putovanja. Motivacija, predstavljanje marketinškog plana, računanje bonus je apsolutno njegov resor. On raspisuje poticaje, ja organiziram nagradna putovanja. Gradnja zajednice je opet moj zadatak. Mislim da ja pokazujem više razumijevanja i ljubavi prema timu, Feri je nestrpljiviji. Mislim da se na ovaj način dobro nadopunjujemo.

Vratimo se na početke. Koliko znam, vrlo ste teško pristali na ovaj posao...

Feri: U listopadu 1999. je jednu večer na kraju radnog dana mi je u ordinaciju banuo za mene nepoznati brkati čovjek s ruksakom na leđima.

Iako sam poslušao što ima za reći, nije me previše zanimalo i upravo sam ga pokušavao ispratiti. U tom trenutku je ušla moja majka i ispostavilo se da je Imre svojevremeno u gimnaziji bio profesor mojoj mami. Nakon svega nisam mogao odbiti njegovu ponudu, odmah sam i potpisao pristupnicu. Od tada nas je redovito posjećivao, ali smo se kroz četiri godine uspjeli oduprijeti. Povremeno smo trošili proizvode i lijepo polako su se skupljala iskustva.





Postoji li određeni trenutak kad se dogodio „klik“ u vašim glavama kad ste odlučili ozbiljno se baviti Foreverom?

Ida: 2004. dozvolili smo da nas odvedu na jednu priredbu. Imre nas je pozvao na jednu edukaciju Aranke Vágási. Dan danas mislim da samo jedna manifestacija može uistinu promijeniti nečiji stav, kako je svojevremeno promijeni i naš.

“
...SAMO JEDNA
MANIFESTACIJA
MOŽE
PROMIJENITI
NEČIJI STAV...
”

Imate tri odrasle kćeri, za koje ste davno govorili da su se „urodili“ u Forever i da će ga sigurno nastaviti raditi. Je li bilo tako?

Ida: Da, sve tri su se urodile i sve tri redovito koriste proizvode, ali posao ne rade. Zasad je to dobro, jer mladi

moraju upoznati izazove života. Dóra je najstarija, ima trideset. Ona je također liječnica obiteljske medicine i s mužem živi u Alicanteu u Španjolskoj. Dvije mlađe, Ági i Emese još studiraju. Neka samo iskuse đачki život, a kasnije i to, kako je raditi na klasičnom radnom mjestu s jednim ili više šefova iznad sebe. Mislim da će tek nakon toga moći cijeniti slobodu koju Forever daje. Ne znam što donosi budućnost, ali me veseli, što nam se obraćaju za preporuku proizvoda, kad god imaju neki problem.

Kao Senior Manageri rekli ste da ćete razinu Soaring Managera vrlo brzo ostvariti. To je uistinu tako i bilo. Što se u međuvremenu dogodilo, koliko ste daleko od Safirne razine?

Feri: Za razinu Safira trebamo samo još tri Managera, tako da ćemo to ostvariti brzo. Već vidimo, koji su ti naši sposobni suradnici, koji će uskoro ostvariti razinu Managera. Sad kad se mogu zaista fokusirati samo na Forever, uspjeh ćemo sigurno.

U svakom slučaju ću u budućnosti morati natjerati sebe na planski rad i točan raspored vremena. Tim prije, što sam sklon dozvoliti da mi iscure vrijeme.



Molili ste me da u par riječi razgovaramo o tome, što je bilo tijekom covid-razdoblja. Posebno u odnosu na Forever i gradnju zajednice...

Ida: Kod nas je velik naglasak na gradnji zajednice. S čuđenjem sam slušala kako su neki govorili, da je kod njih tijekom

Možda je malo pjesničko pitanje, ali postoji li neki drugi posao, zbog kojeg bi ostavio svoj poziv?

Feri: Zasigurno ne postoji. Nijedna djelatnost me ne bi mogla natjerati da napravim ovako radikalnu promjenu. Ali posao Forevera gradimo već preko 18 godina i na osnovu tog iskustva nije

treba roditi prvi unuk i mirno mogu otići kod njih u Alicante, ako treba i na dulje vrijeme. A to možemo zahvaliti Foreveru. Što više, ako će trebati, mogu se i ja odlučiti na korak, koji je Feri sad napravio. Odnosno da se i ja osamostalim, ostavim praksu i oboje radimo samo Forever.



pandemije sve bilo zatvoreno. Što sve, pitam: šuma? Ne sjećam se toga... Mi smo i tada išli na izlete, kuhali kotlić, vozili bicikl, družili se s prijateljima. Imali smo pregršt zajedničkih programa s timom tijekom tzv. zatvaranja i po tom pitanju se nismo osjećali ograničeno. U prirodi se nismo morali bojati virusa i usput rečeno, nitko od nas i nije bio ozbiljnije bolestan. Naša zajednica je bila mali otok u moru problema.

**“NAŠA
ZAJEDNICA
JE BILA MALI
OTOK U MORU
PROBLEMA.”**

upitno da li sam dobro odlučio. Samo mi je financijska sigurnost koju nudi Forever dala hrabrosti za korak, kojim takoreći postajem slobodan čovjek. Imajući u vidu zaradu u Foreveru, uopće se ne brinem po pitanju budućnosti. Što više. Ako uspijem uložiti više rada od dosadašnjeg, mogu čak i duplirati sadašnje prihode. Da ne govorim o tome, kako ću raditi isključivo to što volim.

Ida: Mnogi u ovaj posao kreću – kao svojevremeno i mi – da ne smiju postavljati sebi neke ozbiljnije ciljeve. Pogotovo nismo smjeli ni pomisliti na onu vrstu slobode kakvu smo tijekom godina iskusili. Na primjer kad mi kćeri kažu: dođi tata, danas te trebamo – ja mogu biti na raspolaganju bez problema. Ta vrsta slobode tek sada dobiva pravi smisao, jer nam se u rujnu

Da ste ostali samo pri liječničkom pozivu, biste li imali ovako sadržajan i bogat život kao s Foreverom?

Ida: Zasigurno ne. Koliko smo putovali, koliko prijatelja imamo, kakvoj zajednici pripadamo – ne bi imali ni blizu sve to. Mogu slobodno reći da je ovo jedan drugi život, posve drugi svijet!

Feri: Za nas su temeljne vrijednosti u ovom kaotičnom, promjenjivom svijetu jako važne. Za svakog čovjeka prije svega obitelj daje najveću snagu i znači najveću sigurnost. A odmah iza obitelji je tu za nas zajednica, jedna veća obitelj, tim Forevera.

Kako predstaviti priliku Forevera?

Komunikacija je možda najvažniji dio gradnje posla. Nije sve jedno – bilo da radimo online ili offline – kako predstavljamo priliku Forevera, poruku kompanije, Rexovu viziju. U našoj najnovijoj rubrici Poslovni Suradnici će predstaviti prema kojim komunikacijskim načelima treba kontaktirati kandidate, preporučiti im proizvode ili ih upoznati s poslom.

Forme komunikacije su se u prošlom stoljeću korjenito promijenile: dok je za naše roditelje bila velika stvar ako su uspjeli zamijeniti crno-bijeli televizor sa onim u boji, danas pričamo o tome, čiji je telefon, tablet, što više cijeli dom koliko pametan. Kako su se pojavila nova komunikacijska sredstva, tako se mijenjala i kultura komunikacije – i to često ne u pozitivnom smjeru! Uloga komunikacije u našem životu je neprocjenjiva. Ne komuniciramo samo onda kad spavamo – iako naš pametni sat i tad prati svaki naš udisaj, otkucaj srca. Priznajmo iskreno, svakodnevni život je danas nezamisliv bez online komunikacije.

Na što trebamo obratiti pozornost, bilo da posao gradimo online ili offline?

Isplati se vratiti se u školsku klupu i ponoviti sve ono što smo naučili o komunikaciji. Ako su nam temelji dobri,



nećemo raditi greške niti u online prostoru, niti prilikom poslovnih razgovora jedan na jedan.

Riječ komunikacija potiče iz latinske riječi *communicatio*, što znači *priopćivanje*, razgovor. Komunikaciju zapravo možemo definirati kao prijenos informacije, poruke: riječi i rečenice koje izgovorimo ili zapišemo, pogledi, dodiri, govor tijela, sve su to primjeri komunikacije i ostvarivanje kontakta s drugom osobom.

Kako bi komunikacija bila uspješna, nije dovoljno imati *predajnik i prijemnik*, odnosno pošiljatelja i primatelja. Potrebni su i drugi čimbenici, kako bi se uspostavila komunikacija, a to su *informacija ili poruka*.

Promotrimo ta tri čimbenika u online, zatim i u offline prostoru!



BRIGITTA H. PEZENHÓFER
Eagle Managerica



- Osoba kontaktira bivšu školsku kolegicu preko Messengera /Vibera /WhatsApp i odmah krene s pričom kako ima za nju priliku koju joj želi predstaviti. U 95 posto slučajeva pošiljatelj poruke dobit će negativan odgovor, jer poruci nije prethodila nikakva priprema. Nije upitala je li dobro vrijeme za razgovor, smeta li, kad bi imala vremena za kratki razgovor ili ima li promjena u njenom životu koje bi utjecale na protekle tjedne /mjesece /godine otkad se nisu čule. Moramo pokazati interes prema potencijalnom poslovnom suradniku!



- Ako se ista komunikacija realizira u offline prostoru uživo, budimo ljubazni, ni u ovom slučaju ne prelazimo odmah na temu posla! Pitajmo, pitajmo, pitajmo! Bitno je imati što više informacija o primatelju poruke, o životnoj situaciji, kako bi prepoznali „okidač“ koji će nam pomoći u kasnijoj komunikaciji.

Odmah slijedi bitan element komunikacije, povratna informacija od slušatelja. Prilikom osobnog susreta imamo lagan posao. Tu odmah vidimo, osjećamo što smo izazvali u sugovorniku, vidimo njegove geste, čujemo intonaciju riječi, pratimo pogled.

U online prostoru se može dogoditi, da čak ni na pokušaj kontaktiranja ne dobijemo nikakav odgovor.

Šutnju i izostanak odgovora obično ne doživljavamo kao takvu reakciju, već suprotno, kao odgovor. Šutnja nam naslućuje nezainteresiranost ili odbijanje klijenta. Tu moramo napomenuti, da je ta nezainteresiranost aktualna u datom trenutku i nikad ne znamo čime je uzrokovana. U tom slučaju predlažem da osobu probamo kontaktirati neki drugi put, nekom prigodom (rođendan, imendan..) i interesirajmo se za njenu situaciju. Možemo poslati i neku fotografiju, kako bi poruka bila što osobnijeg karaktera.

Po mom mišljenju, ovo su temeljni čimbenici koje treba uzeti u obzir onda, kada želimo ostvariti kontakt s nekim u online prostoru ili uživo.

Ne zaboravite da vam sponzor uvijek drži ruku i ako imate pitanje ili ste zastali, on će vam pomoći! Vaš sponzor je već zasigurno prošao situacije u kakvoj se vi nalazite!

+ 7 savjet

Nikad se ne bojte postavljati pitanja i smiješkati se ljudima! Bilo da radite online ili offline, ostavite iza sebe osmijeh kao trag! Neka osmijeh bude glavni element vaše komunikacije!

Bucket

list



„Bucket list“ znači listu ciljeva koje u životu još želite ostvariti. Prilika Forevera svima može donijeti neki plus u život. Bilo da se radi o fantastičnim putovanjima, prijateljstvima, ljubavi, potpuno novom načinu života ili sustavu vrijednosti. Gradnja mreže krije u sebi bezbrojna blaga za sve. U okviru naše nove rubrike Poslovni Suradnici će podijeliti s čitateljima - što su to oni pronašli u svijetu Forevera i što je njima dala ova ničim usporediva poslovna forma.

ZSUZSANNA KATONA
Senior Managerica



Možda vi ni nemate svoju „bucket listu“? Možda nemate hrabrosti sanjariti? Možda nemate svoje ciljeve?

Možda trebate samo zajednicu, koja vam daje podršku. Možda trebate nove prijatelje ili novi način života. Možda trebate jednu dobru poslovnu mogućnost, kako biste ostvarili neke svoje želje...

Na mojoj listi su bile banalne stvari.

Dok nisam pokrenula svoj posao s Foreverom, osjećala sam samo da želim nešto promijeniti. Da mi nešto nedostaje. Kažu, prilika Forevera svakom stiže u odgovarajućem trenutku. Kad ste spremni na nju. I meni su mnogi govorili: sretna si! Ali, što je sreća? „Sreća nije ništa drugo osim susret prilike i spremnosti!“ (Darell Royal)

Već ni kao tinejdžerica nisam mogla zamisliti da ću živjeti kao odrasli koji su me okruživali. Nisam vjerovala da nam život treba biti ustajanje ujutro, odlazak na radno mjesto (koje u boljem slučaju čak i volimo, ali to baš i nije često), a navečer, nakon dolaska kući kreće „druga smjena“ i iscrpljeni od umora čekamo drugi dan.

Ali, sve u svemu sam imala lijepo i sadržajno djetinjstvo. Moji roditelji su iznad svojih mogućnosti činili se da se nas troje djece osjećamo dobro i da imamo sve. A činila sam to i sama kada sam započela svoj samostalni život. Radila sam kao financijska direktorica jedne velike kompanije. Djecu smo vodili u vrtić, kasnije u školu, kao i svi drugi. Prvi su stizali, zadnji odlazili. Tada sam željela imati VIŠE VREMENA! Htjela sam biti nazočna u njihovom životu. Onda je moj život uzeo snažan zaokret, kada sam zbog zdravstvenog problema naše djece prvo postala učiteljica joge za djecu, zatim se posvetila savladavanju tehnika rehabilitacije, te holističkom pristupu u liječenju. Željela sam biti više korisna, nego uspješna članica društva. ŽELJELA SAM UČITI. Ispunjavalo me ako sam mogla davati, pomagati drugima.

Osim fizičke pomoći, željela sam se fokusirati na prevenciju. Jedan organizam funkcionira dobro tek ako se dobro koristi, ako je dobro nahranjen. ŽELJELA SAM POUZDANU PALETU PROIZVODA. „Tražite i dat će vam se!“ Na jednoj sportskoj priredbi sam radi jednog Aloe Lipsa počela razgovarati s kasnijim sponzorom. Proizvode i svoju pomoć sam ponosno i iz uvjerenja nudila zahvaljujući znanju koje sam stekla od svog sponzora, više sponzorske linije i na raznim priredbama.

Kako bih mogla biti vjerodostojna, morala sam se mijenjati i mijenjati stvari oko sebe. **ŽELJELA SAM BOLJE ZDRAVLJE.** Promjenu životnih navika sam počela prije sedam godina sa sobom, u 41 godini. Onda sam počela svima nuditi, bez obzira na dob i spol, jer nema niti jednog razloga da netko ne proba barem jedan od programa promjene životnih navike iz palete Forevera.

Mnogi su oko mene živjeli, ili žive i dalje u ne baš sjajnim financijskim uvjetima. **ŽELJELA SAM POMAGATI.** Danas sam u prilici i pomagati. Mogu im ponuditi svoju pomoć, kako bi živjeli dignitetan život tako, da i oni mogu pomagati drugima. Mogu im pokazati kako da pokrenu svoje poduzetništvo s Foreverom.

U međuvremenu sam shvatila, koliko volim putovati. Doživljaj je upoznati kulturu, običaje i gastronomiju drugih zemalja i nacija. Bio nam je veliki san dospjeti u Ameriku, u centralu Forevera. 2019. nam se Eagle kvalifikacijom i taj san ostvario. Željela sam vidjeti mjesto, odakle je Forever krenuo osvajati svijet i osjetiti vibraciju koja ga pokreće već 45 godine.

Što sam dobila od Forevera?

- ✓ Divne ljudske veze, zajednicu koja daje podršku.
- ✓ Sve više ostvarenih želja i ciljeva. Fantastičan tim, za koji sam zahvalna i s kojim skupa napredujemo.
- ✓ Mogu biti primjer svojoj djeci da se može i drugačije živjeti. Čovjek može upravljati svojom sudbinom. Ja pišem scenarij za svoj život i ja sam i redateljica. Planiram, postavljam ciljeve, ostvarujem ih i činim to s umirujućom vizijom budućnosti koja karakterizira Forever.
- ✓ Mogu davati: drugačiji pogled, potrebu za zdravljem, dignitetnu priliku, snove ljudima koji ih nemaju ili su ih vremenom izgubili, ciljeve. Mogu dati lijepu riječ, vrijeme, pozornost. Mogu jer sad već imam vremena koje sama raspoređujem.
- ✓ Sigurnost u vidu financija i u vidu uvijek aktualnih, inovativnih, trendovskih proizvoda koji stalno zadovoljavaju potrebe i potrošača i nas, suradnika.



NIKOLETT SZABÓ,
Supervisor



Kuhinja

Mnogi ne znaju da sam završila za kuharicu i čovjek bi pomislio da je to prednost u kuhinji. I bila bi da se ukus i potrebe svih članova obitelji slažu. Od moje troje djece, svi vole dijametralno različitu hranu, kao i njihov otac. Ali se u nečemu ipak slažu: vole jesti. Tako svaki dan moram kuhati i onda ako teoretski radim količinu za dva dana. Volim kuhati sezonske namirnice, jer imamo vrt gdje sami uzgajamo povrće, a i životinje. Volimo hranu domaće proizvodnje. Predstaviti ću vam jednu kombinaciju bogatu povrćem i voćem, kad već dolazi razdoblje povrća i jagoda. Lako i brzo se priprema i hrana i kolač, kod nas su apsolutni favoriti.

Pileća prsa na Havajski način formi za kuglof s kuglicama od krumpira i povrćem kuhanim na pari

SASTOJCI:

½ kg pileća prsa
2 paketa špeka
200 gr trapist sira
1 topljeni sir
1 konzerva ananasa
2 rajčice
Sol, papar
Za prilog:
6 srednjih krumpira
Sol
Mlijeko i malo maslaca
1 mješavina povrća
za wok

PRIPREMA:

Kalup za kuglof obložimo špekom, te počnemo slagati slojeve nasjeckanih, posoljenih pilećih prsa, zatim narezane kriške trapist sira i na to pola tube topljenog sira. Stavljamo ananas i kriške rajčice, pa opet špek, sve dok kalup ne ispunimo do kraja. Pečemo prvo na nižoj, zatim na višoj temperaturi. Kad je špek lijepo crven, odlijemo sok koji je meso pustilo i vratim peći još 5 minuta. Tek kad se ohladi, jelo izvrnemo na pladanj, kako se ne bi raspalo.

Dok se meso peče, u woku na maslacu pirjamo povrće po želji, solimo po želji. U posebnoj posudi skuhamo krumpir i na tradicionalan način napravimo pire krumpir. Kad je gotov, dodajemo brašna koliko „prima“, da ne bude pretvrd, ali da nam se ne lijepi na ruku. Formiramo kuglice i ispečemo ih na vrelom ulju. Jednostavno, atraktivno, šareno jelo.



Forevera



Čokoladna šnita s kremom od jogurta

SASTOJCI:

Piškota:

250 gr margarina
250 gr šećera u prahu
6 jaja
½ dl ulja
1 vanilin šećer
230 gr brašna
30 gr kakao praha

Krema:

½ litre vrhnja za šlag
½ litre jogurta od jagoda
100 gr šećera u prahu
Par jagoda

PRIPREMA:

Mekani margarin izmiješamo s vanilin šećerom i šećerom u prahu. Jedno po jedno dodajemo jaja, zatim i ulje uz stalno miješanje. U dvije doze dodamo brašno i kakao prah, te miješamo drvenom kuhačom. Pladanj namažemo maslacem i pospemo brašnom, te u unaprijed zagrijanoj pećnici pečemo na 190 stupnjeva 20 minuta.

Dok se piškota peče, napravimo kremu. U posudu ulijemo vrhnje za šlag i tučemo do jako tvrde pjene, zatim dodamo šećer i jogurt. U sezoni možemo koristiti običan jogurt, te mu dodajemo komade voća.

Kada se piškota potpuno ohladi, kremu jednostavno namažemo i ukrašavamo s prepolovljenim jagodama, ili nekom drugom dekoracijom. Lako se priprema, vrlo dekorativan i fin desert.



Nikoletti preporučuje

Forever Kids

Nama kao velikoj obitelji je jako važno dopuniti dječju prehranu multi-vitaminskim tabletama za žvakanje, koji dopunjuju voće i povrće koje djeca ne dobivaju tako često, a osim svega su još i fini. Djeca rado konzumiraju Forever Kids vitamine.



STEP BY STEP

Vizija, razlozi,

Često me pitaju, zašto volim svoj Forever-život. Tada citiram misli Aidana O'Harea: „Ono što možemo dati svima ja **prilika** da u okvirima svojih mogućnosti izgradi bolji život...bez **ikakvog rizika...priliku u kojoj svatko može biti ono što želi.**“

U ovom poslu svi imaju svoju priču. Odluke, lutanja, povratci, stranputice, neuspjesi, nada, pobjede, uspjesi. Svi doduž zbog nečeg drugog, svi imaju drugačiju početnu motivaciju. Netko ode, netko ostane.

Zašto ljudi ostaju u poslu? Zašto sam ja tu već 15 godina? Ono što sam u Foreveru mimo financijskog boljitka doživjela je rast moje osobnosti.

Putem kojeg stava i načina razmišljanja ljudi postaju uspješni u ovom poslu? Ima ih mnogo, da vidimo nekoliko od njih.

1. GORUĆA ŽELJA, VIZIJA

Ovo je najvažnije, ovo je gorivo. Što želite od života? Što bi vas učinilo uistinu sretnim? Kuća, auto, putovanja, slobodan život, uspjesi? Izvanredni ljudi, pozitivna zajednica? Veće samopoštovanje? Znanje? Dobro zdravlje? U postizanju svega nabrojenog vam može pomoći Forever. I mene je svojevrsteno privuklo.

Ali, ako nemate ciljeve, želje ili viziju zbog kojih vam se stisne želudac, zbog kojih se naježite, onda nemate što ostvariti, zato i ne stižete nikud.

Kako bismo mogli našim mislima pribaviti dovoljno energije i potrebno oduševljenje, ako nemamo goruću želju? Kako bismo mogli odraditi nešto do kraja što je protkano poteškoćama? Kako bismo svladali prepreke, da nemamo potrebnu motivaciju?



MÁRIA JORDÁN

Managerica
Plesna pedagoginja, trenerica



odluka, stvaranje

Ja sam prije Forevera imala samo jednu želju: preživjeti. Nahraniti svoje dijete. Toliko sam duboko zakopala svoje želje u svom ranijem životu punom neuspjeha, da ih nisam mogla iskopati. Ako sam i uspjela napisati svoje ciljeve, bilo je to na silu, radi mog sponzora. Nisam vjerovala da će se ikad ostvariti. Zato, jer sam živjela u prošlosti.

Prvo zadatak je osloboditi se prošlosti. Raščistite sa sobom, što želite od života! Zaključite od čega vam se stišće želudac!

2. NAKON „ŠTO?“ IDE „ZAŠTO?“

Iako na prvu zvuči glupo, ovo je uzbudljivo pitanje. Zašto „zašto?“. Probajte iskreno odgovoriti sebi na ova pitanja: „Zašto imam ovu goruću želju?“. Zašto mi je baš to cilj?“. Pitajte se sve dok ne dobijete svoje odgovore. Ja sam svojevremeno među svoje ciljeve zapisala putovanja, iako nisam tip od putovanja. Već sam na prvom „zašto“ pala.

Nemojte željeti stvari zato jer ih drugi žele! Morate željeti ono što je vaš cilj u životu, ono, što vas čini sretnim!

3. ODLUKA

Čovjek koji živi u prošlosti – kakva sam i ja bila – ne smije donositi odluke, jer što ako ne odabere dobro? Na odluku sam gledala kao na nešto konačno, nepromjenjivo.

Jedna od najvažnijih odlika uspješnih ljudi je sposobnost odlučivanja. Ako ne donesete odlučnu odluku, imat ćete bezbroj skretanja s puta. Ja sam snagu odluke iskusila onda, kada sam nakon što sam 8 godina provela u poslu, napokon rekla: dosta je, sad sam ozbiljno odlučila postati Manager! Ništa nije opravdavao „tajming“, uspjeh nije imao nikakvu

realnost ni po pitanju mog tima, ni po pitanju privatnog života. Ipak, ta snažna želja je došla baš tada. Uslijedila je odluka i sve se počelo prilagođavati tome. Bio je čudan doživljaj!

Donesite odluku i prihvatite odgovornost koja ide uz nju. Što se najgore može dogoditi? U najgorem slučaju ćete modificirati nešto, ako nije bio dobro određen smjer..

Dakako, odluka se ne može donositi bez odgovarajućih informacija. U mom timu to ide tako, da kandidat dobije tri mjeseca „probnog roka“ da stekne uvid kako radimo. Za to vrijeme može odlučiti želi li nam se pridružiti.

4. „KAKO?“

Način i metode možete naučiti od svog sponzora i na edukacijama. U pojedinim timovima može biti razlike u sustavu rada.

U ovom poslu se radi o ljudima. Čovjek se veže za čovjeka. Vjerujem da je ključ uspjeha u tome, kakva nam je osobnost i kako se ophodimo prema ljudima. Ako ste pomireni sa sobom i svijetom, sposobni ste stvarati!

Ako ljudi od vas dobiju lijepu riječ i brigu, onda su zahvalni i uvijek iznova traže vašu pozornost.

Možete imati provjerenu i učinkovitu tehniku, ali ako nemate iskrenu pažnju za ljude, neće biti rezultata.

Sve što dobije našu pozornost, sve u što ulažemo energiju, početak će rasti. Želim vam čudesan rast i stvaranje!



MyBrand – gradnja „ja brenda“.

Jedan od najvećih izazova u društvenim medijima. Tko sam ja i kakvim se vidim? Kojim metodama, kojim sredstvima, držeći se kojih načela mogu pokazati svoju osobnost, kako bi me primijetili oni kojima nešto poručujem? U ovoj rubrici tražimo praktične savjete i ideje od onih koji su već zabilježili izvanredne rezultate u svom Forever poslovanju.



Moja prva pomisao, kad su me zamolili za pisanje ovog članka, bila je: „Kakva čast!“, ali odmah je uslijedio totalni strah. U ranijim brojevima magazina su svoja iskustva vezana za gradnju brenda, online pojavljivanje i pametno korištenje društvenih medija podijelili lideri, koje i sama smatram svojim uzorima. Što bih ja mogla reći, što oni prije mene još nisu?

Pogotovo kad biste znali koliko sam dugo bila kruta i pružala svjesno otpor online. Offline sam počela graditi ovaj posao puno prije pojave Facebooka, Instagrama ili Tik Toka. A i napunila sam 40. kad su se rodili izrazi online networkinga, osobnog brenda ili digitalnog marketinga. Ili su već odavno postojali, samo ja nisam čula za njih? Pojma nemam više, ali ono što je važno, bila sam nefleksibilna i ne samo da sam pružala otpor, već sam bila i potpuno neupućena u tematiku, što me dodatno ograničavalo. Neshvatljivo brzo, za svega nekoliko godina se pojavilo mnoštvo struka, što više, izrasle su brojne grane industrije na temu online pojavljivanja i stvaranja sadržaja, te posve prirodno više nitko ne sumnja u prednosti koje za poduzetnike pruža svjetska mreža i društveni mediji. Tako da sam se i ja prestala opirati. Iako ni danas ne spadam među influencersere koji iza sebe imaju stotine tisuća ili milijune pratitelja, odluka da ću se prestati protiviti mi je pomogla da moje poslovanje pobijedi geografske udaljenosti, postane međunarodno poslovanje i da me mogu pronaći ljudi sa sudbinom sličnom mojoj. U trenutnom poslovanju imam brojne suradnike s dobrim prometom, čiji su me lideri pronašli na nekom od platformi društvenih medija i to u 80% slučajeva nepoznato.

Što je ovo, ako ne prava prilika? Knjige i tečajevi nas uče kako kreirati vlastiti brend, kako se istaknuti, kako stvarati vrijednosti

i kako učini sebe privlačnim. Ako imate cilj, imate sve informacije na raspolaganju, kako biste postali profesionalac.

Ja sam bila jednostavno instinktivna, a povrh toga sam radila bez sustava, ali na kraju je profunkcioniralo. Odlučila sam jednu stvar: bit ću ono što jesam! Nisam se htjela svima dopadati, još manje odgovarati. Mislila sam, ako ću biti „ja“, dat ću šansu onima da me pronađu, koji baš mene traže. Ili će me pronaći oni, koji traže ono što ja nudim, oni, koji svijet vide mojim očima i koji slično razmišljaju o životu, slobodi i uspjehu. Istovremeno sam smatrala najvažnijim zadatkom – kad sam već toliko



RITA KOBZA
Senior Managerica



originalna – biti u svakom trenutku maksimalno dostojna ovoj ničim usporedivoj prilici. I upravo sam vam ovo htjela reći: „Moj brend“ je zapravo moj „love brend“, Forever, koji nudi ovu posebnu priliku, ovu obećavajuću budućnost, ove izvanredne vrijednosti i ovu nevjerojatnu sigurnost na svim područjima života.

Volim Forever! To mogu vidjeti ljudi kada čitaju i gledaju moje sadržaje. Zavoli i ti! Ovaj brend preko četiri desetljeća utječe na živote desetine milijuna ljudi i ime Forevera obvezuje! Cijenim ga! To vide ljudi kada prate moje objave. Cijenite ga i vi! Odlučimo da ćemo gradnju „ja brenda“ s dužnim poštovanjem prilagoditi imenu Forevera.

Koristimo mudro i odgovorno internetske platforme, ne samo u svrhu vlastite budućnosti, već i zbog budućnosti svih nas! Svi! Zajedno!





FOREVER FAST BREAK®

Ova fina pločica od lješnjaka obložena čokoladom vodi vas u raj. Pločice s 11 grama proteina odlične su ako vam je potrebna dodatna energija. Forever Fast Break® je sastavljen od vitamina i minerala s 3 grama vlakana i pomaže vam u postizanju fitosti.

Sadrži mlijeko i soju. U tragovima sadrži jaja, pšenicu i orašaste plodove.

520

56 g



PREPORUKA EAGLE MANAGERICE GABRIELLE DÉNES:

Volite instant jela? Dva zalogaja i gotovo? Ima životnih situacija za koje je moje rješenje Forever Fast Break®. Jako volim ići na izlete, volim putovati i ova energetska pločica je uvijek sa mnom u tim situacijama. Ali ne samo za mene, već i za one sa mnom, jer uvijek imam i za njih po koju...Grickalica, ali i kvalitetna hrana istovremeno. Sigurno ste i vi imali dan toliku pun događanja, da ste stigli ubaciti u sebe samo pokoji zalogaj. U takvim situacijama je Fast Break® odlično rješenje, jer daje energiju odmah. Stane u žensku torbu. Smatram važnim podijeliti spoznaje o Fast Breaku® i s drugima, jer energiju svatko treba!



MJESECA ❤️ PROIZVODI MJESECA ❤️

FOREVER PLANT PROTEIN™

Daje osjećaj sitosti, povećava mišićnu masu i zdrave kosti. Veganska formula sa sadržajem graška i sjemenki buče, bez soje i mlijeka.

656

1 vrećica
390 g



PREPORUKA SENIOR MANAGERA PÉTERA SZABÓA:

Jako sam se veselio kad sam čuo informaciju da s programom DX4 stiže i novi biljni protein i jedva sam čekao da ga probam. Ranije sam već u par navrata pio razne veganske proteine, ali nisam bio oduševljen niti njihovim okusom, niti konzistencijom. Bilo je olakšanje pri prvom četverodnevnom „restartu“ osjetiti laku, finu, skoro osvježavajuću, ali ipak sadržajnu strukturu ovog proteina. Forever Plant Proteinu se samo moja supruga Orsolya veselila više od mene, jer joj se jako sviđa okus, a dobro ga podnosi i njen osjetljiviji želudac.



POKRENITE SE !

U ZDRAVOM TIJELU ZDRAV DUH!

PROGRAM VJEŽBANJA
ZA SVIBANJ
PREPORUČUJE:

Managerica Mónica
Magyari-Martos i
njen suprug, Viktor
Magyari



Mónica: Svaki početak je težak – kažu. Najvažnije je pravilo od 5 sekundi. Ako ga ne prekoračite, ako ne počnete mozgati, već djelujete, onda vam um ne dobiva priliku da vas odgovori od postavljenog cilja. 5.. 4.. 3.. 2.. 1.. i idemo, navucite tenisice! Te odluke i koraci vas vode do osjećaja koji se zove uspjeh, samopoštovanje, ponos! Sport mi već kao djetetu bio blizak, otac je surfao i vozio paraglajder i bicikl, te je i mene znao ubaciti u duboku vodu – ponekad i doslovno! Kad sam birala struku, birala sam tako da ima nekakve veze sa sportom i tako sam postala fizioterapeut. Pored više škole sam završila tečaj za trenericu plivanja i aerobika. Redovito vježbanje i svjesnost o zdravlju nam je oduvijek bilo blisko i supruga sam upoznala zahvaljujući tome. Vježbanje i duševno relaksira čovjeka, zato je sport neizostavan. Ispunjava nas, a to uistinu poznaju samo oni, koji se predaju tom stilu života. Jako je važno da čovjek nađe sebi odgovarajući oblik vježbanja, bilo koji sport. Bitan je kontinuitet, kako bi sport postala navika, jer tada ima nevjerovatno pozitivan učinak na naš život.



ZAGRIJAVANJE

Zašto se treba zagrijavati?

Tijekom učinkovitog zagrijavanja rastu elastičnost i snaga mišića, smanjuje se mogućnost ozljeda i raste potreba za kretanjem. Ako zagrijavanje izostane, organizam je primoran na „hladni start“, kreće s viškom energije koju vrlo brzo zamjenjuje osjećaj umora. Nije samo važno ne izostaviti zagrijavanje, već da ono bude efikasno i temeljito, kako bi pripremilo srce i krvožilni sustav na napor. U zglobovima se pokrene proizvodnja tekućine za podmazivanje. Zagrijavanje prije treninga ne zahtjeva preveliku mudrost. Vjerojatno se sjećate tjelesne nastave u osnovnoj školi. Kruženje

zglobovima, podlakticom, ramenima, ručnim zglobovima, koljenom, glavom, kukom. Nije teško zapamtiti, a odlično pokrene sve ligamente organizma. Svako kruženje neka traje po 30 sekundi, proći redom svaki zglob, te ponoviti krug još jednom. U početku malo sporije, na kraju intenzivnije kako bi se dobro zagrijali i mišići.



POVLAČENJE KOLJENA S LOPTOM

Naslonite se na loptu, što je samo po sebi dosta nestabilno sredstvo, tako ćemo za održavanje ravnoteže morati uključiti mišiće trupa i trbuha. Iz tog položaja naizmjenice povlačimo jedno, pa drugo koljeno.



NEKA RADE TRBUŠNI MIŠIĆI!

Naslonimo se na loptu kod križa i dižimo se u sjedeći stav. Trbušni mišići se tako napinju.



DIZANJE NOGU

Početni položaj: naslon na koljena i podlaktice, loptu uhvatimo pregibom nogu. Potkoljenica i butine pod pravim kutom. Podižemo paralelno noge, zatim spustimo. Rade mišići stražnjice.



VJEŽBA S UTEZIMA

Loptu položimo ispod vratnog dijela kralježnice. S utezima od 1-1,5 kg ocrtavamo krugove iznad tla. U ovu vježbu uz mišiće ramena uključuju se i duboki mišići zahvaljujući nestabilnom položaju tijela. .

VJEŽBANJE I HARMONIJA

Neću reći ništa novo time da vježbanje nosi sa sobom bezbroj pozitivnih učinaka. Sve brži tempo života i stalna potreba za zadovoljavanjem očekivanja stavlja veliki teret na nas, a sport nam pomaže u podnašanju tog tereta. Jača našu otpornost, pomiče iz svakodnevne rutine, pomaže da se uistinu usredotočimo na sebe. Redovita tjelovježba ne pomaže samo u očuvanju zdravlja, već i u mentalnom osvježavanju: potiče kreativnost, jača kondiciju, daje samopoštovanje i vjeru u sebe, puni nas energijom. S minimalno tri treninga dnevno postizemo i bržu sposobnost regeneracije. O bilo kojem obliku sporta se može reći da ima odličan učinak na čovjeka.





#CHANGEYOURMIND
#CHANGEYOURWORLD



BERNADETT VERŐ
Supervisorica

Tijekom putovanja koje naši Poslovni Suradnici prolaze nakon što otkriju priliku Forevera, svatko od njih piše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Te bezbrojne Forever-priče imaju samo jednu zajedničku karakteristiku – promjenu. Promjena u načinu življenja i razmišljanja, promjena u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg serijala članaka je upoznati vas s pričama naših Poslovnih Suradnika i podijeliti s čitateljima njihovu motivaciju, prekretnice, retrospektivu i pogled u budućnost.



Zovem se Bernadett Verő, živim sa suprugom i djetetom u Székesfehérváru. Forever se u naš život uselio prije 7 godina. Ranije nisam imala skoro nikakvu informaciju o ovoj kompaniji. Nikad me nitko nije kontaktirao u vezi Forevera.

Svojoj sponzorici, Tímei Cserné Varga sam nakon mnogobrojnih poziva pristala otići na jednu kozmetičku radionicu, gdje sam upoznala Szilviu Pataki i pridružila sam se timu Krisztine Kovács-Király.

Tad sam još imala tradicionalno radno mjesto. Bila sam doma s kćeri i znala sam da trebam promjenu. Postala sam otvorena za informacije. Na toj radionici sam od Tíme i Szilvie dobila sliku budućnosti koja mi je bila puno privlačnija od one koju sam do tada imala. Strepila sam od slike, da ću rano ujutro otići na posao i kasno navečer mrtva umorna se vratiti doma. Usadili su mi bubu u uho, koja mi nije dala mira. Osjetila sam da moram pobliže upoznati Forever, jer ako je samo četvrtina od svega istina, već se isplati!

Tjerala me želja da mogu biti s Balázsem i Bellom koliko god želim.

Zahvalna sam Tímei da mi tad nije dala mira, a sad ju već ja ne puštam na miru.

U početku je sve bilo novo, nisam znala što trebam raditi, kako

stvari funkcioniraju. Ali mentorski program mi je pomogao krenuti. Tada je počeo online rad i znala sam da će to biti moj način za uspjeh.

Imala sam puno pitanja, strahova i sumnji. Bilo je vrijeme kad sam razmišljala, je li to stvarno moj put? Hoću li biti dobra? Ali, tim je uvijek bio uz mene, držali su me za ruku i pokazali ispravan put. Bio je također veliki izazov činjenica da me suprug nije 100% podržavao, ali kako sam napredovala i njegov stav se mijenjao u pozitivnom smjeru. Danas već zajedno vidimo svoju budućnost u mrežnom marketingu, naravno u Foreveru. Brojne priredbe su iza nas, njih smatram najvažnijim za posao, jer ne su naše „gorivo“. Na njima dobijemo znanje, energiju i motivaciju, koja nas vodi dalje? Zahvalna sam i Krisztini, što imamo sustav edukacije, kroz koji od najboljih na svijetu možemo učiti struku. A to su vikend seminari u organizaciji Miklós Berkicsa i Attila i Katike Gidófalvi. Ove edukacije su otvorile moje pravo ja, koje sam dugo tražila.

Ranije sam uvijek ostajala u pozadini, nisam mogla ni zamisliti dijeliti s pozornice pred stotine ljudi ono, što sam iskusila na svom putu. Mom razvoju je pomoglo i bezbroj knjiga, audio materijala, online i offline treninga. Naučila sam kako iz sebe izvući ono najbolje i kako mogu pomoći ljudima da i oni pronađu onog „sebe“ kojeg dugo traže.



Ispunjava me ponosom, što mi kći odrasta u životnoj situaciji u kojoj i ona može postići puno više. Želim biti mama na koju će se ugledati, koja će joj u svemu moći dati potporu. Želim joj otvoriti budućnost u kojoj će i ona moći preuzeti odgovornost za sebe. Što za to treba? Da voli ono što radi! Da se može realizirati tamo gdje se dobro osjeća. Moj zadatak je pokazati joj da ustrajnošću može postići sve. Zato radim svaki dan, ponekad i izvan svoje zone komfora, kako bih joj pokazala da postoji i drugačiji život. Radim, kako bi i ona jednom hrabro pratila svoje želje i snove, da dječjom upornošću jednog dana postigne sve što želi. Već sad vidim koliko toga je usvojila, a ima tek 8 godina. Već planira što će biti kad odraste. I ja od nje učim svaki dan, obožavam, što zahvaljujući Foreveru možemo puno kvalitetnog vremena provesti zajedno!

Prvi pravi rezultat je stigao kada sam 2016. Osvojila sam poticajni program Poreča, gdje je cijela obitelj vidjela što se sve ovim poslom može postići. To putovanje me je uvjerilo da i ja imam što tražiti u Foreveru, a tamo sam sreća srela ljude od krvi i mesa koji su mi dali potvrdu da i ja mogu uspjeti. Tada je počeo pravi rad. Tim je uvijek bio uz mene, dobila sam odgovore na sva moja pitanja. Upala sam u sredinu u kojoj su poštenje, poštovanje drugih i međusobno podupiranje vrijednosti koji se prate. Puno je suza i smjeha iza nas, ali osjećam da pravi život s Foreverom tek dolazi.



Imam svoj tradicionalni posao, kozmetički salon za pse, što jako volim raditi. Time mi se ostvario stari san. Ali, svjesna sam ograničenja tradicionalnih poslova i sretna sam da imam priliku i u jednom neograničenom poslu, u Foreveru. U potpunosti sam uspjela uskladiti ta dva posla.

Čini mi se da na žalost mnogi ne vide dalje od proizvoda i jako sam sretna što su meni pokazali šansu za boljim životom. Volim osobu kakva postajem tijekom putovanja, otvorena srca i s ogromnim oduševljenjem iščekujem daljnji razvoj svog života i karijere s Foreverom. Ovo je otok u današnjem svijetu, kojem je dobro pripadati.



Zahvalna sam ljudima koji su mi poklonili svoje povjerenje, ispunjava me radošću kad me kontaktiraju i traže moju pomoć. Ne mogu pak biti dovoljno zahvalna svojim mentorima, što su uvijek iznova tu da zapale vatru u meni i ožive sliku zbog koje sam im se pridružila. Znam da će uvijek biti uz mene, što god da se dogodilo.

Tijekom dosadašnjeg puta sam nailazila na uspone i padove, imala sam zdravstvene probleme i privatne traume, ali posao s Foreverom mi je uvijek pružao sigurnost, već i na ovoj supervisoryskoj razini.

Ako ste postigli barem razinu Supervisora i ako biste rado podijelili s nama svoju Forever-priču u vidu intervjua ili članka, javite nam se na e-mail adresu s vašim imenom i kodnim brojem, te kratkim sažetkom vaše priče.

Što znači?

LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

23. DIO



ÉVA MAJOROS
Senior Managerica

ETIČNA GRADNJA POSLA

Ako ste već krenuli u gradnju posla, vjerojatno i vi želite imati dugoročno planiranu, stabilnu mrežu, koja vam daje sigurno financijsko zaleđe. Ključ toga je da svoje poslovanje gradite etično, u skladu s Međunarodnom Poslovnim Politikom, Etičkim kodeksom kompanije i nepisanim pravilima ljudskog morala.

Smatrajte se liderom od prvog trenutka i živite i ponašajte tako, kako biste sami očekivali od nekog uzora. Svaka situacija u kojoj ljudi stradaju, koja nije u skladu s Poslovnim Politikom, šteti poslovanju svih nas!

Rex Maughan nam je ostavio u nasljeđe da svoje veze gradimo u skladu s čistim ljudskim vrijednostima. Zato ne zaboravite zlatno pravilo: ne činite drugom ono, što ne biste željeli da čine vama!

Ravnoteža u vašem životu i poslu se može ostvariti jedino ako uvijek imate ova načela u vidu. Jer mi ne gradimo samo posao, već život!

22. Kodeks profesionalnog postupanja

22.01 Integritet, poštovanje, marljivost

Ponosni smo ne samo na ono što postizemo, već i kako to postizemo. Zapravo, Tvrtka je uglavnom privlačna budućim poslovnim suradnicima zbog zasluženog nasljeđa integriteta, poštovanja koje pokazujemo drugima i marljivosti kojom gradimo uspješna Forever poslovanja. Kao poslovnog suradnika, pozivamo vas da pobliže proučite svoju ulogu u održavanju ovih temeljnih vrijednosti i temeljnih standarda postupanja na način koji će pridonijeti našem naslijeđu i osigurati naš dugoročan uzajamni uspjeh. Nepoštivanje načela navedenih u Kodeksu profesionalnog postupanja može rezultirati disciplinskim djelovanjem, uključujući raskid suradničkog ugovora.

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

Čeka vas bezbrizno ljetovanje!



ADRIENN HÁHN
Eagle Managerica

Stres? Depresija? Anksioznost? Nesanica? Živimo u vremenima u kojima su ovi pojmovi prisutni u životima svih nas. A pogotovo u nekoliko proteklih godina. Stres je najveći neprijatelj modernog čovjeka: nalazi se u pozadini bezbroj bolesti i simptoma.

Jeste li posvetili vremena pravilnoj prehrani? Stres, depresija i anksioznost su najteže pandemije današnjeg društva, jer smo iz dana u dan preplavljeni negativnim vijestima.

Ovo trajno stanje može rezultirati čak i ozbiljnim oštećenjem zdravlja, jer oslabljuje imunitet organizma. Kad smo napeti, karakter nam postaje negativan i još više problema vidimo oko sebe. Ako

“**NE STVARAJU
STRES
PROBLEMI, VEĆ
VAŠ STAV PREMA
PROBLEMIMA**”

Jose Silva

Razmislite o svom današnjem danu: kako vam je jutro krenulo? Jeste li se probudili na vrijeme? Imate li zadatke na poslu koji su vezani za rokove? Zastoj u prometu? Nervozni i napeti ljudi oko vas? Poziv iz vrtića ili škole da se dijete razboljelo?



se osjećamo sretni i zdravi, ako uživamo u životu, onda nam je i razina energije visoka. Stres nam zamagljuje misli kao nevidljiv tamni oblak i mnogi misle da je nemoguće ispetljati se iz njega.

Ali ima rješenja!

I moj susret s Foreverom se može zahvaliti jednoj sličnoj životnoj situaciji. Uslijed dugoročnog lošeg zdravstvenog stanja moje djece, ni moje zdravlje nije bilo harmonično i s 30 godina sam bila olupina po pitanju mentalnog i fizičkog zdravlja. Kroz dugi niz godina zaključila sam na koje bitne elemente treba paziti kad dođu izazovi:

1. PREHRANA: u proljeće nam je imunološki sustav slabiji, jer su se ispraznile zalihe vitamina i minerala. Može se javiti proljetni umor, jer zimi ne konzumiramo namirnice bogate vitaminima, slabo se krećemo, a ne možemo uživati ni u blagotvornom djelovanju sunca. Napunite svoj organizam i dajte prednost ljekovitom bilju, vitaminima i mineralima koji pomažu u očuvanju mentalnog zdravlja. .

Nekoliko primjera:

Cink je mineralna tvar od životne važnosti za zdravlje mozga i po pitanju funkcioniranja nervnog sustava. Bogat je antioksidansima, ima i protuupalno djelovanje. Jedan od simptoma nedostatka cinka je depresija i anksioznost, što dobro pokazuje u koliko su uskoj vezi ovaj mineral i mentalno zdravlje. Cink se nalazi u sljedećim našim proizvodima: Forever ImmuBlend, Forever Nature-Min, Forever iVision, novi Forever Immune Gummy; VitQlize Men, Forever Daily, Forever Marine Collagen, Forever Lite, Forever Active Pro-B, Forever Focus, Forever Calcium, Forever Kids

Omega-3 spada u esencijalne masne kiseline koje ljudski organizam nije sposoban proizvesti. Zato trebamo konzumirati razna jela koja sadrže omega-3 kiseline, plodove mora, morsku ribu, razne sjemenke. Bitan je ne samo zbog mentalnog, već i zbog tjelesnog zdravlja.



Magnezij se u znanstvenim studijama zbog svojih smirujućih i antidepresivnih svojstava ocjenjen kao koristan, pomaže i u postizanju dubokog sna.

Matična mliječ diže razinu energije, pomaže svladati kronični umor. Doprinosi lakšem podnašanju svakodnevnog napora i povećava učinkovitost pri bavljenju sportom – uz sve to osigurava miran san.

Sve počinje u crijevima! Kako je između uma i crijeva bliska veza, važno je zaštititi crijevnu floru. Za to trebamo svakodnevno konzumirati kvalitetne probiotike. Istraživanja su pokazala da se velik dio hormona sreće nalazi u crijevima!

2. SPAVANJE:

Nedostatak sna uzrokuje stres za organizam. Društvo pati od kronične neispavanosti. To se u velikoj mjeri može zahvaliti društvenim medijima, internetu i raznim drugim električnim

uređajima. Zračenje plavog svjetla iz električnih uređaja smanjuje melatonin, hormon koji javlja tijelu da treba sna. Zato se ne osjećate umorni, ali se zato ujutro budite mrtvi umorni, dok vam je učinkovitost kroz dan smanjena na minimum.

Prema starim ljudima: mudar čovjek ide spavati s kokama i budi se s kokama. Navečer treba leći oko 10-11 sati i buditi se radije nešto ranije, oko 5.

3. KRETANJE: Ništa ne obnavlja bolje mentalno stanje od kretanja. Kretanje je čišćenje duševne paučine. Život će vam se promijeniti ako u jutro krećete s vježbanjem. To pokreće ogromne promjene u mozgu.

✓ **Poboljšava se moć koncentracije**

✓ **Rastu vam energija i samokontrola**

Dobar je bilo koji sport. Važno je da se usput oznojite. Zašto? Kortizol je hormon straha i stresa. Izlučuje ga kora nadbubrežne žlijezde i dospijeva u krvotok.

Dokazali su da nam je razina kortizola najviša u zoru. Sport to smanjuje u ogromnoj mjeri i tako ćete kroz dan biti spremni na bolji učinak. Kad vam se tijelo dobro naradi, oslobađa se tvar koja mozak „ubacuje u petu brzinu“. Lakše razmišljate i raste sposobnost rješavanja problema.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



Intenzivnom vježbom se u organizmu oslobađa dopamin, što povoljno utječe na hormonalni i nervni sustav. Zove se još i hormon sreće, jer izaziva osjećaj sreće i zadovoljstva.

Ujutro idem na trčanje, tijekom trčanja sređujem misli i fokusiram na ciljeve. Mir, tišina i koncentracija me u potpunosti ispunjavaju. Nakon trčanja slijedi uzemljenje! Ako ste ikad hodali bosi na pješčanoj plaži ili u mirišljivoj, mokroj travi, tad znate taj ugodan umirujući osjećaj. Mnogi decidirano primjećuju da postaju bolje volje ili ih bosonogo trčkanje jednostavno i u tmurnijim danima ispunjava dobrim osjećajem. Ima i onih koji su iskusili učinak izlječenja. Tada naime počinje strujanje energije i njena izmjena između zemlje i našeg tijela. Iz našeg tijela nestaju negativne energije i napuni se blagotvornom energijom zemlje. Isprobajte i vi!

ŠTO STE BOLJEG ZDRAVLJA, TO ĆE VAM BITI JAČA MAGIČNOST!

Robin Sharma

4. PROLJETNO VELIKO

SPREMANJE DOMA: Može zvučati čudno, ali i to može biti od velike pomoći. Predmeti utječu na naše raspoloženje. Ako vas okružuje previše predmeta koji vas vraćaju, vuku u prošlost i zbog njih ne uspijevate nastaviti dalje i postići postavljene ciljeve, može se dogoditi da se osjećate slabi. Zadržimo samo predmete koji bude lijepe, korisne i ugodne uspomene. Isplati se doma napraviti kutak za povući se i napuniti. Sigurno ste već osjetili, kako bi vam kad ste umorni ili loše volje, dobro došlo nešto za grickanje. Ovdje ću podijeliti s vama dva zdrava recepta, koji se mogu brzo pripremiti. Odmah ublažavaju vašu čežnju za slatkim.



1. ČOKOLADNI MAFIN SA ZOBENIM PAHULJICAMA I PROTEINIMA

2 banane

2 jaja
malo soli
1-2 žlice kakao praha
140 gr skyr ili jogurta
1 žlica meda
2 žlice kokosove masti
(malo cimeta, naribane kore ud limuna, aroma vanilije)

Ove sastojke izmiješajte u blenderu, zatim dodajte: 130 gr zobenih pahuljica, pola vrećice praška za pecivo, 1 doza čokoladnog Lite Shakea. Ponovno blendamo, te se može dozirati u košarice za mafin. Površinu ukrasimo bobičastim voćem, čokoladom ili kakao pjenom.

2. PALAČINKE SA ZOBENIM PAHULJICAMA

2 jaja
3-4 žlice zobenih pahuljica
malo soli
biljno mlijeko
2-3 žlice kokosove masti
prstohvat praška za pečenje
(malo cimeta, naribane kore ud limuna, aroma vanilije)

Od sastojaka napravimo gusto tijesto za palačinke. Poslužujemo s pekmezom ili vrućim džemom od crvenih bobica.

Dobar tek!



U slučaju komunikacije o vašim doživljajima s Foreverom:

ČINITE & NE ČINITE



Stvorite realna očekivanja po pitanju bonusa. Pozovite se na to, da se iz posla s Foreverom može ostvariti „dodatna“ ili „ekstra“ zarada.



Govorite o prednostima prihoda uz fleksibilan raspored vremena.



Govorite o nematerijalnim prednostima pridruživanja Foreveru, na pr. da kao član Foreverove zajednice možete s drugima podijeliti svoje omiljene proizvode.



Fokusirajte se na sam put, ne na cilj. Naglašavajte potrebu dosljednog rada, odvažnosti, sposobnosti, edukacije i vremena za izgradnju poslovanja.



Istaknite jednu dobro vidljivu i nezaobilaznu izjavu o prihodima, kada oglašavate da se preko ove prilike može ostvariti zarada:

Za daljnje informacije o prosječnoj zaradi jednog Poslovnog Suradnika Forevera pogledajte godišnju izjavu Forevera o prihodima na web-stranici www.foreverliving.com/income-disclosure



Govorite o putovanjima s potpuno pokrivenim troškovima, kao jednoj od mogućih nagrada, a na koje sudionici stječu pravo ako sudjeluju u prilici Forevera. Kada se pozivate na ta putovanja, u svakom slučaju dodajte sljedeću izjavu:

Od širom svijeta aktivnih Poslovnih Suradnika Forevera se manje od 3% kvalificiralo za Global Rally 2023. Za daljnje informacije pogledajte godišnju izjavu Forevera o prihodima na web-stranici www.foreverliving.com/income-disclosure



Nemojte davati otvorene ili prikrivene izjave o tome da se pomoću ove prilike može ostvariti određeni životni stil, odnosno da ima izgleda na kupovinu većih stvari (jahte, auti, helikopteri, dvorci, skupi nakit, ručne torbe, dizajnerska odjeća itd.)



Nemojte davati otvorene ili prikrivene izjave o tome da se pomoću ove prilike može ostvariti određeni životni stil, odnosno da ima izgleda na kupovinu većih stvari (jahte, auti, helikopteri, dvorci, skupi nakit, ručne torbe, dizajnerska odjeća itd.)



Dati naslutiti da je prilika Forevera „radno mjesto“ ili „karijera“ putem koje se može ostvariti značajna zarada ili zamjenjuje posao u punom radnom vremenu.



Koristiti izraze kao što su „financijska sloboda“, „neograničena zarada“, „napusti radno mjesto“, „puno radno vrijeme“, „milijunaš“, „isplati svoj kredit“ ili „oslobodi se duga“.



Prevarantski tvrditi da je ovo laka zarada ili da sudionici jedino zato nisu postali uspješni, jer nisu uložili dovoljno vremena ili energije.



U objavama u društvenim medijima čitatelji ne bi smjeli morati kliknuti gumb „dalje“ ili morati doći do dna stranice kako bi pronašli izjavu o zaradi.



Prevarantski tvrditi da će bilo tko tko se pridruži Foreveru moći putovati po svijetu ili sudjelovati u egzotičnim ljetovanjima.



FOREVER®

03. 2023. NOVE



MANAGER



Like Comment Share

Vesna Nikolić i Igor Nikolić
sponzor: Safija Raimović

„Učini ljudima sve što bi želio da oni učine tebi!“



Like Comment Share

Lidija Vuković
sponzor: Radenka Babić

„Ljubav je radost davanja, bez da išta očekujemo zauzvrat.“



Like Comment Share

Gordana Zečević
sponzor: Aleksandra Anđelić

„Valna duljina uspjeha se krije u dobroj valnoj duljini sponzora prema suradnicima.“

CONGRATULATION



FOREVER

KVALIFIKACIJE



ASSISTANT MANAGER

Darija Erak

sponzor: Jelena Karleuša Bojić

Fazekas Gyöngyvér

sponzor: Dr. Szabó Diána

Galambos Eszter

sponzor: Győriné Hollósi Ildikó

**Galóné Fodor Gabriella Erika
& Galó Roland**

sponzor: Dr. Szurovecz Csilla

Tijana Jakšić

sponzor: Snežana Gomilanović
& Radoje Gomilanović

Katarina Majstorović

sponzor: Aleksandra Mišković-Vukojević

Teodora Pečenica

sponzor: Jelena Perić

Danijela Raković

sponzor: Daliborka Čupurdija

Dr. Szabó Diána

sponzor: Vizsnyai Róza

Dr. Szurovecz Csilla

sponzor: Fazekas Gyöngyvér

Varga Katalin

sponzor: Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet

Jaroslav Viček

sponzor: Stjepan Beloša & Snježana Beloša

Milena Živković

sponzor: Slađana Vukojević



SUPERVISOR

Hortobágyi János

Maja Horvat

Zoran Jakobi

Jankó Péter

Jasmina Jovanović

Biljana Karan

Ljupka Katana

Berislav Kozarov

Jelena Kuhar

Lakics Livia

Perica Lerotić

Petra Maljurić

Ana Milekić

Dunja Miličević

Pauló Katalin

Milena Petrović

& Miroslav Petrović

Nevena Ristanović

Scheibenhoffer Szabina

Schuller Szilvia

Anita Simić

Daliborka Sokić

Marta Subotić

Milica Sujić

Szalai Sebestyén Szilvia

Szekeres Sándorné

Szirtes Zita

Szőke Bianka

Szűcs Mónika

Marija Tobdžić

Tuboly Tímea

Tóth Zsuzsanna

Jovana Vuković

FOREVER2DRIVE

1. RAZINA

Bezzeg Enikő

Hegedüs Árpád

& Hegedüsné Lukátsi Piroska

Kis-Jakab Árpád

& Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Knisz Edit

Leveleki Zsolt

Dr. Miliesz Sándor

Jelena Perić

Utasi István

3. RAZINA

Stjepan Beloša & Snježana Beloša

Slađana Vukojević



SUPERVISOR

Berecz György

Jelena Bojić

Rifat Čalaković

Jelena Dilberović

Deniz Drda

Marija Durišić

Forgács Barbara

Gávai Zsolt

Dunja Grujić

Sonesta Gvozdenović

Nevena Hinić

NEW QUALIFICATIONS

200+CC

ožujak 2023.

Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

150+CC

ožujak 2023.

Jelena Perić

100+CC

ožujak 2023.

Stjepan Beloša
& Snježana Beloša
Hegedüs Árpád
& Hegedüsné Lukátsi Piroska
Aleksandra Anđelić
Anica Obradović

60+CC

ožujak 2023.

Laura Lepojević
Jovana Mirčetić
Zsidai Renáta
Lučano Iskra & Rinalda Iskra
Aleksandra Mišković-Vukojević
Klaj Ágnes
Danko Šimac & Lucija Šimac
Háhn Adrienn
Branislav Andrić
Aleksandra Vujović
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Kiss Zoltán
& Kissné Szalay Erzsébet
Majoros Éva
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dragana Stojić
Vesna Zdravković
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Nikola Novaković
Slađana Vukojević
Dunja Ostojin Klajić
Futaki Ildikó
Bárkányi Erzsébet
Marija Buruš
& Boško Buruš
Daliborka Čupurdija
Ivana Stanić
Đenan Alidžiković
Ludvigné Szigeti Zsuzsanna
Radenko Stević
Magyari-Martos Mónika
Rada Milanović
Dénes Gabriella
Manda Korenić
& Ecio Korenić
Jelena Karleuša Bojić
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer
Katalin & Dr. Seres Endre
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Ljiljana Matić
Jelena Stojković
Gordana Zečević
Horváth Andrásné

CONGRATULATION



FOREVER



Veganski
proizvod



Ovaj gumeni
bombon se manje
lijepi i manje
topi



PODRŽITE SVOJ IMUNOLOŠKI SUSTAV

Podržite svoj imunološki sustav mješavinom deset vitamina i cinka u obliku veganskih gumenih bombona, finog, tropskog okusa za žvakanje. Ovaj gumeni bombon na bazi bilja sadrži deset vitamina i cink, te je savršen za one osobe, koje daju prednost usputnom žvakanju dodataka prehrani. **Forever Immune Gummy** sadrži vitamine B6, C i D, koji pridonose normalnom funkcioniranju imunološkog sustava. Nabavite što prije ovaj fini, vitaminima pun dodatak prehrani, kako biste podržali svoj prirodni obrambeni sustav.

Forever Immune Gummy | #566

What
Matters
Most...



FOREVERLIVING.COM



FOREVER



VIVIEN VARGA-ALMÁSI
Senior Managerica



Na svim područjima života možemo povremeno naići na zastoje i poteškoće – situacije, koje nas koče u napretku, u postizanju krajnjeg cilja. Nije to drugačije ni u našem poslu. U našoj novoj rubrici Poslovni Suradnici dijele svoje savjete i iskustva za slučaj, da vam zatreba pomoć kako biste se vratili na pravi put. Back to Bussiness – uzmimo novi zalet!

Postoji li neprekidan put uspjeha od početka sve do najvećih postignuća? Ili čovjek ponekad smanji tempo zbog okoline koja ga ne podržava ili zbog čestog odbijanja. Može se dogoditi da čovjek malo reducira svoje ciljeve, jer ga perspektiva Forevera više ne motivira kao prije ili upravo suprotno, život je postao previše komotan nakon neke razine i osjeća da je vrijeme da se malo odmori. O svemu ovom bih mogla razglabati stranice i stranice. Bezbroj razloga može dovesti do zastoja, ali racionalnog objašnjenja nema. Ljudi smo s neprekidno uzburkanim emocijama, prema kojima donosimo odluke za koje mislimo da su najbolje za nas.

Tako se i meni dogodilo u ljeto 2021. Za pet godina smo postigli ono što smo od prvog trenutka priželjkivali. Postigli smo financijsku sigurnost, slobodan život, putovanja. Ostvarili smo Eagle Manager kvalifikaciju, putovali na Global Rally, postali Senior Manageri. Stalno su nam rasli novi lideri i odlučili smo dati sebi slobodno ljeto, putovati, uživati i malo se opustiti. Činilo se to dobrom idejom i dobro bi bilo da smo tom odmaranju dali neki rok, jer je onda stiglo ono neizbježno „ali“. Krenula su događanja, putovanja, vjenčanje, postali smo obitelj, a niz je u veljači ove godine zatvorila i prometna nesreća.



Back to Business



Motivacija me nije napustila ni na trenutak, od prvog trenutka sam zaljubljena u ovaj posao i točno znam što nam može dati. Ali, disciplina u temeljnom poslu je nekako privremeno isparila.

I vi možete imati određene životne okolnosti koje dobiju prioritet, nešto, zbog čega vam privremeno nestane motivacije. Ovaj posao to dozvoljava, jer uvijek možete nastaviti tamo gdje ste stali.

Samo od vas ovisi, kako ćete odlučiti. Ovo je vaš posao, vaš život. Ne možete kriviti nikog drugog, jer samo o vama ovisi što ćete iz njega „izvući“, koliko god to trajalo.

Znate li što je potrebno da se ponovo postigne „radna temperatura“? **PRIREDBE!** Isključivo na njima ćete dobiti iskru, koja će opet upaliti vatru u vama. Na njima će biti ljudi, čije ćete priče o uspjehu čuti, lideri, koji će vam svojim iskustvom vratiti vjeru i viziju. Na njima će se roditi u vama sigurnost da imate još posla tu, da nastavite što god bilo. A kad već radite, radite to kako treba, sa sjajem u očima. Radite tako, kao da ste već postigli ono što želite postići, kao da ste već osoba, kakva želite postati!

Prihvatite da će biti tiših, mirnijih, težih razdoblja bez motivacije, ali i to je dio puta. To se ne događa zato da zatvorite vrata i svoje snove pometete pod tepih. Događa se, jer se događa, jednostavno prihvatite to tako – dio je to vaše priče o uspjehu, koja vas jača!

Ništa ne može dati snagu kao jedna priredba. Jeste vidjeli prijenos Global Rallyja 2023. s Balijsa? Čovjeku dah stane kad vidi što može ovaj posao napraviti od života jednog prosječnog čovjeka, ako ustraje pri onom o čemu je ranije samo mogao sanjati. Pitanje je samo, hoćete li vi biti među tim ljudima? Hoćete li doći na razinu koja vas usrećuje?

Jeste li već kupili ulaznicu za svibanjski Dan Uspješnosti? Hoćete li biti tamo da taj događaj nešto pokrene u vama? Ako želite nešto od ovog posla, nije upitno, da vam je mjesto tamo! Tamo ćete se osjećati kao da ste spremni promijeniti svijet. Ali će se tek poslije vidjeti koliko će trajati vaša riješenost da to i napravite, koliko će dugo ta vatra gorjeti u vama...

Nitko drugi nije odgovoran za vaš uspjeh osim vas. Bezbroj trenutaka vam može dati polet, ali najveći zadatak je ipak vaš: kako ćete taj elan iskoristiti dugoročno.

Pretvorite polet u djela. Usredotočite se na bitno i dajte sve od sebe! Dokažite sebi da možete! Želim vam da vas ponovni start lansira do vaših najljepših snova!



KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Country Sales Managerek: Dr. Szócs Gábor és Dr. Szócs Dóra

Főigazgató: Ladák Erzsébet; forever@foreverliving.hu; +36 70 436 4230

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;
rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229; flpnk@foreverliving.hu

Marketing főigazgató-helyettes: Bózári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,
hqcommunication@foreverliving.hu

Social Media: Bödő-Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Marketing asszisztens: Zavodnyik Valentina; titkarsag@foreverliving.hu;
+36 70 436 4278

FLP360 ügyintéző: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;
flpslavic@foreverliving.hu

Teremfoglalás: ujsag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter; mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4281

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
mobil: +36-70-436-4173
Informatikai igazgató: Rigó Gábor; mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczi Tibor, mobil: +36-70-436-4188

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Prodaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;
sreda i petak 9:00-16:30
Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318
Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me
Direktor: dr Branislav Rajić
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si
(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana
telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631
email za naročila: narocila@forever.si
Delovni čas: ponedjeljak 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,
sreda-petek 09:00-17:00
Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava
telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si
Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,
Telefon: + 385 1 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776
Otvoreno: ponedjeljak – petak od 09:00 do 17:00
Voditeljica ureda: Branka Džaja
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Telefonska savjetnica: mr. ph. Milica Sirotković.
Pozivati možete ponedjeljak, srijeda i četvrtak od 10:00 do 13:00
Broj mobitela: 091 4196101

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997
Shëf Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@abcmal.al
webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina
tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00
elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com
Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,
utorak, srijeda: 12:00–20:00
elektronska pošta: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

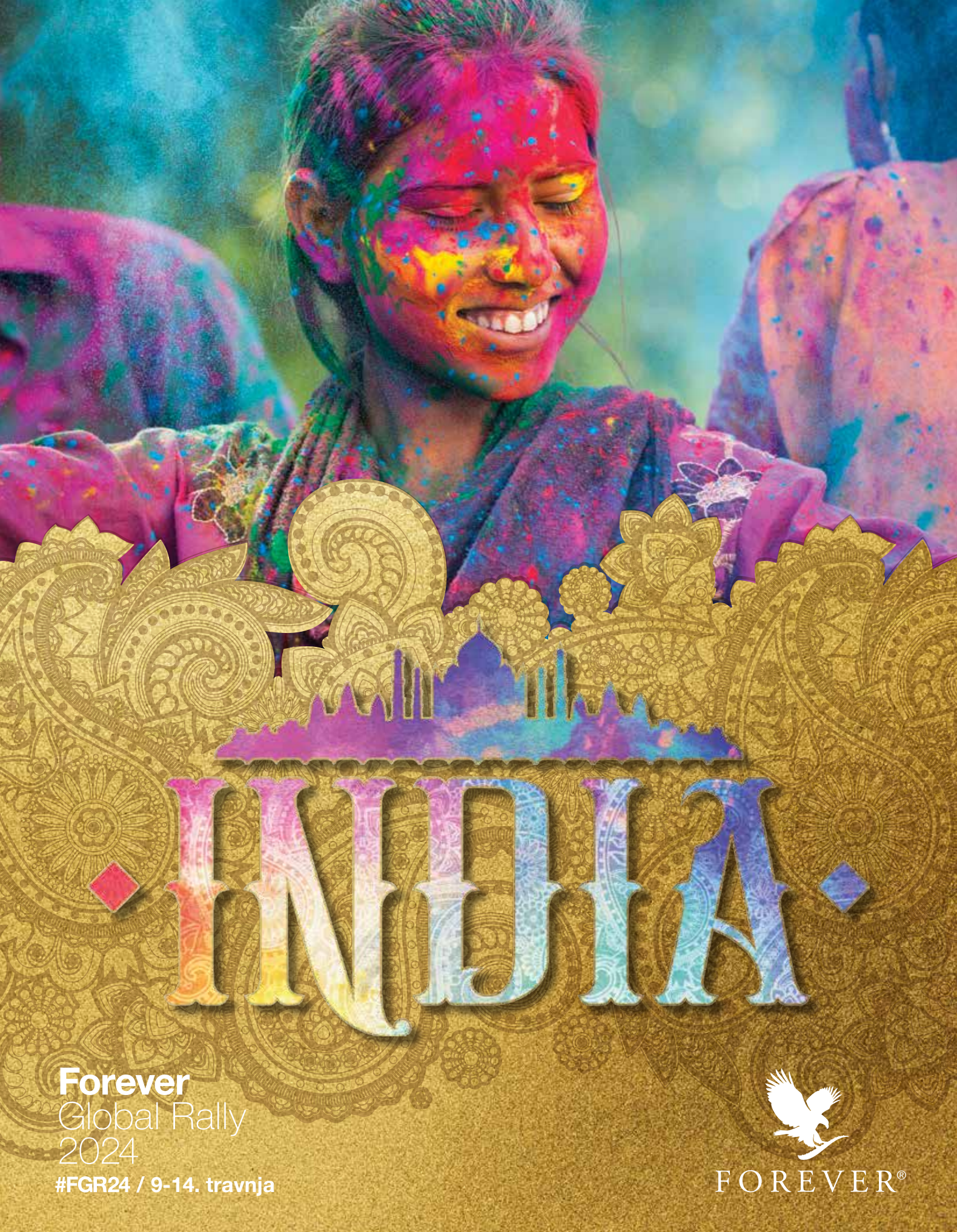
Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: Bózári-Holtai Orsolya, Szerkesztő: Pósa Kálmán

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Vasilija Golub, Pöhle Zsolt (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Vesna Vida, Biro2000 (szlovén)

Nyomtatás: EDS-Zrínyi Zrt.



INDIA

Forever
Global Rally
2024

#FGR24 / 9-14. travnja



FOREVER®

Budućnost počinje sada!



Rođendanski
DAN USPJEŠNOSTI

27. SVIBNJA 2023.

**SPORTSKI CENTAR RIZ LEVENTE
1173 BUDIMPEŠTA, PESTI ÚT. 86-88.**

#SUCCESSDAY

