

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



May 2019 XXIII Issue 05



Happy
22nd
Birthday
Forever Hungary!



*Proširite
sliku svijeta
putovanjima!*



Vjerujem da dubina vaše osobnosti i otvorenost uma ovisi o otvorenosti svijeta u kojem živite. Pod time ne podrazumijevam stvarnu, fizičku veličinu svijeta, već onaj mali dio u kojem živite, radite i provodite svoje svakodnevce. Naše uspostavljene rutine, zahtjevi na radnom mjestu, obiteljske obveze i svakodnevni izazovi mogu svijet nakon nekog vremena učiniti vrlo skučenim.

Mark Twain je napisao: da bi se u nama izgradio zdrav, otvoren i dobronamjeren stav prema ljudima i stvarima, ne smijemo provesti život u istom malom kutku svijeta -putovanje je najbolja protumjera za svladavanje predrasuda i uskogrudnosti.

Smatram da je ovaj citat aktualniji no ikada. Što više vremena provodite u svojoj rutini, tim će biti teže probiti se iz nje i stvari početi gledati drugačije. Ali, dobra je vijest, da se ovo može poprilično lako popraviti. Vjerujem, kada posjetite ostale dijelove svijeta i budete očevici toga kako drugi jedu, rade, žive, mole i slave, lako se povežete s njima. Jednostavno je nemoguće putovati svijetom, upoznati druge kulture, sretati različite ljude, a da ne proširite svoju sliku svijeta, da vam se ne produbi empatija.

KADA S LJUDIMA KOJI IMAJU DRUGAČIJU POZADINU OD VAŠE, RAZVIJETE DUBLJU VEZU I RAZUMIJEVANJE, TADA NEĆETE RASTI SAMO U SVOJOJ OSOBNOSTI, VEĆ I KAO FOREVEROV POSLOVNI SURADNIK.

Kombinacija tih iskustava, doživljaja putovanja, upoznavanje novih kultura, jela i predjela biti će nešto što će u vašim dušama živjeti dalje. Nesvjesno ćete imati više razumijevanja i empatije i shvatit ćete da ste i vi građani svijeta.

Iz tog razloga putovanja su glavni poticaj u Foreveru. Global Rally i Eagle Manager's Retreat uvijek se organiziraju na predivnim mjestima širom svijeta, jer želimo da stignete na destinacije na kojima nikada niste bili i iskusite stvari za koje inače ne bi imali mogućnosti. Putovanja su dio poticajnih programa, jer znamo koliko će upečatljiv utisak ostaviti na vas i na vaše poslovanje.

Kada s ljudima koji imaju drugačiju pozadinu od vaše razvijete dublju vezu i razumijevanje, tada nećete rasti samo u svojoj osobnosti već i kao Foreverov Poslovni Suradnik.

Te ljudske veze čine jako važan dio Forevera i toga, kako se međusobno možemo pomagati u osobnom i stručnom rastu. Nije naglasak samo na cilju putovanja. Na priredbama ste okruženi s više tisuća Poslovnih Suradnika Forevera iz svih krajeva svijeta, što je

jedinstven kulturološki doživljaj, mogućnost da na globalnoj razini učite jedni od drugih.

Kada odlučite da ćete krenuti i vidjeti svijet, vidjet ćete da će posjećena mjesta postati dio vas. Empatija, veze i slika svijeta koji na taj način dobijete, obogatit će sva područja vašeg života. Neće promijeniti samo to kako ćete gledati na svoj mali svijet, već će ga vjerojatno i proširiti.

S vječitom ljubavlju

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products

Dvadeset i dvije Pobjedničke Godine



Ako se sjetimo početaka, možemo reći: toliko se materijala nakupilo u Foreverovoj arhivi, da ne samo da se može napisati pozdravni članak, već i cijeli roman u nastavcima o događajima iz života mađarskog i južno-slavenskog Forevera.

Prvi ured u Bajza ulici je već samo lijepa uspomena, bili su to prvi koraci u nastanku danas velike firme. Tamo smo bili svjedoci starta bezbroj suradnika, a jedan od značajnijih bio je početak Veronike i Steve Lomjanski. Prvi Dan Uspješnosti u jednoj od predavaonica u organizaciji Miklósa Berkicsa, također je važan trenutak u povijesti. U tu povijest ulazi i „skraćena“ prezentacija proizvoda Józsefa Szabóa od tri i pol sata.. ti su događaji postali temelji uspona jedne cijele generacije koja je u međuvremenu stasala.

Preselili smo u Szondi ulicu, gdje su nam česti gosti bili Rex i Gregg – bili su to nezaboravni razgovori. Usljedili su čudesni događaji Europskog Rallyja u Budimpešti. „Prerasli“ smo sve svoje prostorije, te preselili u Nefelejcs ulicu.

NEPREKIDNO SMO SKORO NEPRIMJETNO RASLI, DOK NISMO DOŠLI NA ČELO EUROPE I BILI TAMO GODINAMA.

Pojavio se bračni par Gidófalvi, Attila i Kati koji su oborili sve dotadašnje rekorde u network marketingu.

Neprekidno smo skoro neprimjetno rasli, dok nismo došli na čelo Europe i bili tamo godinama. Tada je stigla kriza koju smo prebrodili, i sada smo opet u europskom vrhu. U međuvremenu je odrasla jedna nova generacija, ogroman tim online networkera, koja svakim danom sve više raste.

Povodom rođendana treba izreći zahvalu svima koji su bilo kakvom aktivnošću – u manjoj ili većoj mjeri – pridonijeli uspjehu Forevera ovdje u Mađarskoj i južnoslavenskoj regiji! Hvala Vam!

Ime Rexa Maughana moram svakako napomenuti, naime On je Forever, On je ideja, On je čudo aloe, On je sve što je vrh ove industrije. Hvala ti Rex što postojiš i što zajedno s nama slaviš. Neka te dobri Bog čuva u dobrom zdravlju i blagostanju!

Naprijed Forever!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
zemaljski i regionalni direktor

Značaj Eagle razine u gradnji posla

Rado pišem o ovoj tematici, naime moj suprug – dr. Péter Bánhegyi i ja, skoro sve u ovom poslu možemo zahvaliti Eagle programu. Naša strategija se jednoznačno već devetu godinu bazira na ovom poticaju. Eagle program je nit vodilja našeg cjelogodišnjeg rada. Do sada smo u tome u osam puta bili primjer svom timu i Managerima Forevera.

Ovo je bio poticaj koji nam je „legao“ kao Managerima i zbog kojeg smo iz godine u godinu osjetili, da smo spremni i sposobni ponovno ga osvojiti. Od početka smo povjerovali da mi to možemo, i planski, iz dana u dan, tjedna u tjedan radili.

Priželjkivali smo unutar velike obitelji Forevera pripadati jednoj užoj zajednici, pripadati „liderskoj eliti“, kako bi naš rad značio više i kako bi dr. Sándor Milesz osjetio našu posvećenost. Rad, koji smo uložili u cilju razvoja našeg poslovanja i Eagle pozicije nam je dao sve o čemu Manager može sanjati u svijetu Forevera.

Mi smo ovdje počeli opterećeni obvezom dvije prakse obiteljskih liječnika i dvoje male djece. Nismo imali puno slobodnog vremena na raspolaganju, niti nam je tada online sustav bio od pomoći. Tako da je ovaj čudesni program bio jedini, koji smo mogli uskladiti s našim vremenom.

Do dana današnjeg nam je to prava potpora i nit vodilja i preko njega smo upoznali sve kritične točke poslovanja. Nevjerojatno je iskustvo, kako priznanja i kako pripadanje tom užem krugu i putovanja mogu motivirati ljude. Eagle razinu prati i odličan bonus, ali taj su bonus Manageri dobivali i kada ovog izazova još



dr. Rokony Adrienne
dr. Bánhegyi Péter
2018.09.29. - Porec



DR. ADRIENNE ROKONAY & DR. PÉTER BÁNHEGYI

Eagle Manageri,
Senior Manageri

Nekoliko misli Eagle Managera o tome, što njima znači taj program u poslovanju. Pročitajte pažljivo, kako bi ste dobili barem takvu inspiraciju, kakvu meni znače ove rečenice!

Miklós Berkics, Dijamant Safir Eagle Manager:
„Eagle je simbol stabilnosti poslovanja“

nije bilo. Međutim, tada Manageri unatoč svemu nisu imali 60+ bodova. Za nas su te stvari imale ogroman značaj na početku našeg Eagle puta. Danas nas više pokreće davanje primjera, dokazivanje naše maksimalne lojalnosti i predanosti prema Rexu Maughanu i svijetu Forevera.

Željeli bismo biti primjeri. Pokazati kako upornim i dosljednim radom čovjek može dospjeti među najbolje u Foreveru, čak i kao Manager.

Miklós Berkics nam je iz godine u godinu savjetovao da pratimo poticajne programe. Tako smo kontinuirano ostvarivali i auto program i u dva navrata osvajali i Chairman's Bonus. Prošle godine postigli smo i razinu Seniora, iako smo se fokusirali „samo“ na Eagle program. To, da putem ovog programa pripadamo jednom užem krugu je ujedno i ključ daljnjeg razvoja, jer smo okruženi liderima, putem čijeg znanja, misli i primjera i mi možemo postati Eagle liderima i duplicirati to u našem timu. Najveći nam je san, da u našem timu svi – koji su spremni platiti cijenu – postanu Eagle Manageri. Vidim pred sobom sliku, kako s više desetaka svojih Eagle Managera putujemo po najljepšim destinacijama svijeta i uživamo u ljubavi i gostoprimstvu Forevera.

Ovaj posao se treba (g)raditi kao Eagle. Budite i vi primjeri, postanite Eagle Manageri! Isplati se!

József Szabó Eagle, Safir Manager: „Eagle je samokontrola, jednogodišnji fokus, razvoj, pružanje primjera.“

Ágnes Klaj, Soaring Eagle Manager: „Eagle je odskočna daska. Manageri mog tima su povjerovali u viziju zajedničkog Eagla i rezultat je ogroman rast!“

Barbara Bakos, Senior Eagle Eagle Manager: „Eaglovi su najbolji u ovoj struci. Važno mi je zastupati primjerom ono što radim. Budi i Ti primjer, budi Eagle!“

Ida Nagy, Senior Eagle Manager: „Eagle je stabilnost, sreća, novac.“

Tamás Orbán, Eagle Manager: „Eagle je ono što se može povjerovati, usvojiti, i biti svima primjer. Nagrada koja se dobiva samo za kontinuirani osnovni posao.“

Vica Majoros, Eagle Manager: „Eagle je ulazak u profesionalnu ligu.“

Tünde Hajcsik, Eagle Senior Manager: „Eagle motivira, drži te u pokretu i kao lidera. Eagle je primjer!“

Judit Végh, (budući Eagle) Manager: „Eagle poticaj daje čvrste točke u poslovanju, tako sve lakše ide.“

Edit Szomják, (budući Eagle) Manager: „Za mene Eagle znači da sam postala osoba, kojoj se drugi rado pridružuju, koju rado prate kao primjer.“

Gabika Molnár, (budući Eagle) Manager: „Eagle je za mene bitan status, jer želim biti primjer, prosljediti vrijednosti koje sam dobila.“

Ágnes Bencsik, (budući Eagle) Manager: „Kao Eaglu bi mi se ostvario san: bila bih primjer svojim suradnicima!“

Mónika Márton, Eagle Manager: „Eagle je rušenje vlastitih granica iz godine u godinu. Letjeti kroz stalni rast – to je meni značenje Eagla.“

Renáta Szántó, Szabóné Eagle Manager: „Biti Eagle bitno je radi davanja primjera timu, tako pokazujemo što treba raditi jedan aktivni Manager.“

Juca Kocsik, Eagle Manager: „Eagle je stalni rast, razvoj i priznanje.“

Iskoristite svoje vikend izlete najbolje što može!

Ako već niste u mogućnosti isplanirati dulja putovanja, morate se potruditi kratko razdoblje odmora učiniti što zanimljivijim. Učinkovito planiranje može vam pomoći u ostvarenju nezaboravne avanture. Za to vam donosimo nekoliko ideja!

1 Skratite putovanje

Ako želite najviše moguće vremena provesti na destinaciji, pokušajte vrijeme provedeno na putu maksimalno skratiti! Rezervirajte mjesto na linijama gdje nema presjedanja! Za destinaciju birajte središta gdje više toga možete vidjeti bez višesatnih putovanja s mjesta na mjesto.

2 Nagradite sebe dodatnim slobodnim

Otpustite napetost koja se tijekom radnog tjedna nagomilala time, što ćete uzeti dodatni slobodni dan. Dva-tri dana su dostatna, kako biste pogledali više znamenitosti i opustili.

3 Ostanite offline i uživajte u tišini

Preпустите се доживљајима, телефон i laptop maknite od sebe! Pomoći će vam u relaksaciji, ako neko vrijeme nećete odgovarati na poslovne pozive, e-maileve i maknete se od vanjskog svijeta. Svom poslu vratiti ćete se zajamčeno osvježeni!



4 Putujte s malo prtljage

Prednost kratkih putovanja je da ne trebate mnogo stvari, tako da ćete se spasiti i zavrzlama oko previše prtljage. Ako i letite, sve važne stvari možete spakirati u ručnu prtljagu i u zrakoplovnoj luci ne trebate čekati na preuzimanje kofera.

5 Neka program ne bude prenatrpan

Tijekom putovanja fokusirajte se na one znamenitosti, koje svakako želite posjetiti. Ne smijete si zadati previše ciljeva. Vrijeme koje izdvajate za tu avanturu biti će uistinu kvalitetno onda, ako ne osjećate pritisak da što prije morate stići na sljedeću postaju.

Uživajte u izletu!

Jeste li spremni na sakupljanje novih uspomena? Krenite i uživajte u svakom trenutku! I kratko putovanje može se pretvoriti u doživljaj koji ćete prepričavati unucima.

Pazite na svoje zdravlje i tijekom dugih putovanja zrakoplovom!

Iako je letenje zrakoplovom najsigurniji način putovanja, dugi sati provedeni u zatvorenoj kabini nose svoje zdravstvene rizike. Bakterije, razlike u vremenu, dehidracija, samo su neke od neugodnosti koje vam se mogu dogoditi. Na sreću, možete upotrijebiti brojne trikove kako Vaše putovanje ne bi završilo prije no što stignete na odredište.

Odmorite se!

Odmorite se prije putovanja zrakoplovom!

Neka vaš najvažniji zadatak prije puta bude dugačak san. Ako se dobro naspavate, puno ćete lakše podnijeti uzbuđenja koje nosi let: hoćete li na vrijeme stići na aerodrom, da li će provjere proći u redu ili gdje ćete staviti prtljagu. Napetost i razdražljivost koji ide uz umor bi samo dodatno pojačavali eventualni stres. A ako se planirate naspavati nakon uzletanja, razmislite još jednom! Uska sjedala, buka, promjene temperature baš i ne omogućuju miran san. Vjerojatno nećete uspjeti spavati u zrakoplovu, tako da je bolje da putovanje započnete odmorni.

Dezinficirajte!

Dezinficirajte sjedalo i okruženje!

Maramice za dezinfekciju čine odličnu obrambenu liniju protiv bakterija. Prebrišite poslužavnik, naslon za ruke pa i kopču sigurnosnog pojasa, kako bi ste se oslobodili bakterija koje se nalaze na površinama koje su drugi dodirivali. Uvjerite se da li je sadržaj alkohola vaših maramica dovoljno visok za borbu protiv bakterija!

Razgibajte se!

Probajte se razgibavati koliko god je moguće!

Sjedenje na jednom mjestu može imati bezbroj negativnih posljedica: može izazvati oslabljenu cirkulaciju, kronične bolove ili probleme u držanju tijela. Tijekom dugoročnog sjedenja u uredu, imamo mogućnosti povremeno ustati i prošetati se, ali ako duge sate sjedimo u avionu, to isto je teško izvedivo. Probajte napraviti barem manje pokrete u sjedećem stavu – mičite prste nogu gore-dolje i pri tom zategnite i opustite mišiće listova. Iskoristite svaku priliku za prošetati se po hodniku.





Hidratirajte se!

Ostanite hidratirani tijekom putovanja!

Na dugim putovanjima možete se osjećati dehidriranim, koža vam može postati suha. Sadržaj vlage zraka kabina na zrakoplovima je 10-20%. To je znatno manje od idealnih 40-65% vlažnosti zraka, što karakterizira većinu zatvorenih prostora. Zato tijekom leta pijte mnogo tekućine, a kada stignete na odredište, hidratirajte svoje lice s bio-celuloznom maskom Forevera. Osjetit ćete jaku hidrataciju, koja doseže i do dubljih slojeva kože, te će vam pružiti potpuno osvježanje.

Mislite na higijenu!

Koristite dezinfekciju i nakon pranja ruku!

Da li ste znali da su spremnici za vodu u zrakoplovima plodno tlo za nastanjenje bakterija? Institut za Zaštitu Okoliša Sjedinjenih Država je na uzorku sakupljenih s 300 zrakoplova potvrdio, da je 15% uzoraka sadržavalo razne bakterije. Imajte kod sebe sredstvo za dezinfekciju, kako bi ste se sigurno oslobodili neželjenih bacila! Forever Hand Sanitizer je odličan izbor, jer zahvaljujući visokom sadržaju aloe, čuva kožu od isušivanja.

Opustite se!

Opustite se i uživajte u letu!

Ako ste nervozni zbog putovanja, ili se teško opušate na skučenom prostoru, ponesite sa sobom dodatke pomoću kojih si možete pomoći i osjećati udobno. Jastuk za vrat, maska za oči i čepići za uho odlični su za privremeno isključivanje iz buke i pronalaženje potrebnog mira. A Forever™ Essential Oils At Ease je savršen suputnik i pomoći će vam u opuštanju. Stavite malo ulja iza uha i na zapećke, tako ćete tijekom leta imati nevjerojatan aromaterapijski doživljaj.

Naslonite se, opustite i uživajte u letu!

Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

PARTNERICA, MAJKA, POSLOVNA SURADNICA: KOLIKO JE SAMO ULOGA U ŽIVOTU JEDNE ŽENE! U FOREVERU SVOJ RASPORED VREMENA MOŽETE KROJITI KAKO VI ŽELITE. POKAZAT ĆEMO VAM NEKOLIKO USPJEŠNIH PRIMJERA!

Csilla Wiederschitz



♥ Managerica
Struka: knjigovođa, financijska savjetnica
Majka troje djece

Prije tri godine upoznala sam proizvode Forevera. Tada sam radila kao spremačica u Austriji. Bez obzira na svoju stručnost, kod kuće nismo uspjeli riješiti financijske probleme izazvane niskom prosječnom plaćom. Radila sam mnogo, a kod kuće sam boravila malo. Suprug je bio u istoj poziciji, i žalila sam svaku minutu koju sam provodila bez djece. Bilo mi je žao što mnogo puta nisam bila s njima u važnim trenucima njihovih života. Bilo mi je žao što sam ih tijekom ljetnih praznika morala svako jutro ostavljati same. Tražila sam priliku. Forever me nije slučajno pronašao. Mislila sam, ako drugima funkcionira, zašto ne bi i meni. Krenula sam u posao i što sam ga više upoznala, sve mi se više svidao. Kada sam ostala trudna s trećim djetetom, odlučila sam da će mi to biti put u budućnosti. Kada se rodila kćer, izgubila sam nit i na par mjeseci sam se morala odreći svojih snova, kako bi ih kasnije opet našla. Da to sve nisam proživjela, možda sad ne bih bila ovdje gdje jesam. Moji sponzori su me u tim teškim vremenima svo vrijeme držali za ruke i vjerovali u mene. To mi je davalo snage i znala sam da će me Forever čekati, znala sam da ja imam zadatak. Kako je kćer rasla, tako sam ponovno povratila snagu, nalazila sebe i „svoj glas“. Moje poslanje postalo je jednoznačno: mnogim majkama pokazati ovu priliku, priliku za slobodom, mirom, sigurnom budućnošću i svemu što osigurava sreću njihove djece i obitelji. Mame moraju znati kako ne moraju biti umorne, užurbane, zabrinute žene. Djeca trebaju majku sa sjajem u očima, uravnoteženu, iskreno nasmijanu, koja je primjer i koja zastupa zdravo življenje. Majku koja smije sanjati, vjeruje u sebe i koja hrabro i predano radi kako bi s vjerom i ustrajnošću ostvarila svoje snove. Jer biti majkom ne smije nikad biti izgovor, već razlog više za promijeniti stvari!

Gabriella Leel-Össy



♥ Managerica
Poduzetnica

Suprug i ja odgajamo troje djece. Roditelji su me još tijekom studija uveli u svijet poduzetništva. Oduvijek me privlačio život lidera i nikada nisam radila kao zaposlenik. Uskoro sam počela svoju aktivnost u vlastitom poduzeću. Imala sam više različitih djelatnosti, ali sam u svakoj „izgorjela“. Postigla sam maksimum u određenoj djelatnosti, ali me je onda počela opterećivati monotonost. Jedna od omiljenih djelatnosti bila mi je prodavaonica sportske opreme. Obožavala sam to raditi, a kako živimo u gradiću s toplicama, nakon par godina je spoznaja da mi djeca odrastaju u dućanu postala nepodnošljiva. Radno vrijeme cijeli dan do kasno u noć, umjesto kvalitetnog vremena sa svojom djecom. Pored toga, imala sam igraonicu, u kojoj sam svojoj kreativnosti dala prostora organizirajući programe za djecu. Tako da sam vodila dva posla paralelno. Uživala sam i prihvatila da to tako mora biti u životu: razboljeti se od napora ako želimo materijalno pristojan život. Prije dvije i pol godine, nakon rođenja trećeg djeteta sve se promijenilo, htjela sam postati majkom koja je svojoj djeci uvijek pri ruci. Naišla sam na video snimku u kojoj je netko govorio o majkama koje rade od kuće i koje na taj način grade ogromne karijere. Odmah sam znala da je to što mi treba. Počela sam raditi i uz podršku sponzora i njihovu nesebičnu ljubav sam za jedanaest mjeseci postala Manager. Tada sam prodala oba svoja poduzeća i osjetila da sam napokon „doma“ i da se više ne moram brinuti za izgaranje, jer život uvijek daje nove ciljeve. Stvorio se oko mene fantastičan tim prijatelja, Dvije smo godine u magičnom svijetu Forevera i koliko nas još čuda očekuje! Dobila sam što sam oduvijek priželjkivala. Mogu biti majka i supruga, kakva sam još kao djevojčica sanjala biti!

Forever kao poslovnu priliku mi je na jednoj edukaciji prije devetnaest godina predstavio Péter Perina frizer. Ovako retroaktivno već znam, da je to bila poklon-prilika, te sam mu zahvalna na tome i ovim putem. Srčano i vjerodostojno je predstavljao proizvode na bazi aloe vere, koji se i u našoj struci mogu uspješno primjenjivati. Pozvao me na Dan Uspješnosti gdje sam slušala liječnička predavanja, i dobila informacije i o poslovnoj mogućnosti. Ispunio me dobar osjećaj, „s dobrim ljudima na dobrom mjestu“ mi je slogan i dan danas. Shvatila sam da ovaj posao mogu dobro kombinirati sa svojim salonom, kako zbog proizvoda, tako i zbog odnosa s klijentima. Viđala sam sretno ljude, koji su postali uspješni tako, što su drugima pomagali u postizanju njihovih ciljeva. Kako se ispostavilo, ovdje je to posao za koji nas dostojno plaćaju. Pomaganje drugih mi je i do tada bilo od osnovne važnosti. Mislila sam da mi je mjesto tu među tim ljudima i da i ja moram uspjeti. Početni paket od dva boda je rezultirao brzim i korisnom iskustvima. Zdušno sam učila i pomagala svima koji su prihvaćali moju pomoć. A i rezultati su brzo došli. Naučila sam svojim klijentima reći „ne“ i sve sam više vremena posvećivala Foreveru. Tako sam u dvije godine postala Manager, u međuvremenu stekla zvanje adiktologa. Od 2005. radim isključivo Forever. Zdravlje, vrijeme, novac, putovanja – sve sam dobila ovdje. Ali svojim najvećim dostignućem ipak smatram to što je san svakog lidera u Foreveru - da djeca nastave s ovim najljepšim poslom na svijetu. Hvala mojoj kćeri - koja je na poziciji Managera – da svojim znanjem i iskustvom prenosi poruku jednog zdravijeg i sretnijeg života. Ponosna sam na svakog člana tima, s kojim skupa idem u „školu života“ učeći humanost, dobronamjernost, priznavanje i poniznost. Sve što svijet treba i što će uvijek trebati.

Márta Köves



♥ Senior Mnagerica
Struka: frizerka, adiktolog akupunktura
Majka troje djece

Tehnologija je budućnost Forevera



Nije upitno da tehnologija mijenja tržište potrošača. Klijenti imaju nove zahtjeve. Bilo da je riječ u dvodnevnom putovanju brodom ili telefonskoj narudžbi proizvoda, trgovina se stalno razvija.

Svi koristimo Amazon zbog udobnosti kupovine jednim klikom i dostave u roku od dva dana. Zahvaljujući Airbnb, također jednim klikom možemo isplanirati ljetovanje. Ove kompanije imaju jednu zajedničku točku: tehnologiju koriste za razvoj i preobrazbu svoje branše i svatko tko želi ući s njima u tržišnu utakmicu mora se prilagoditi novonastaloj situaciji.

Tehnologija mijenja i network marketing, iako na našu djelatnost trendovi tradicionalne maloprodaje nisu uvijek imali utjecaja. Dok je osobni pristup još uvijek centralni element Foreverovog marketinga, ne možemo ne obratiti pozornost na tehnologiju i njen utjecaj na cjelinu maloprodajne aktivnosti. Zahtjevi potrošača su se promijenili, a ispunjavanjem tih zahtjeva svi imamo uzbuđujuću mogućnost za rast.

Upravo smo zato naporno radili, kako biste imali potrebna sredstva i tehnologiju za razvoj na području maloprodaje i regrutacije. U Sjedinjenim Državama i Kanadi pokrećemo novu web stranicu, koja nudi odlične maloprodajne mogućnosti za jednostavnije učlanjenje. Zbog moderne i jednostavne

izvedbe je na njemu lako pretraživati i kupovati, te zahvaljujući jednoj dodatnoj funkciji, može se postaviti i automatska dostava. Sve to čini registraciju i gradnju tima novih Poslovnih Suradnika Forevera još jednostavnijom. U budućnosti ćemo nastojati tu tehnologiju još ove godine implementirati na nekoliko Europskih tržišta.

Nova, digitalna aplikacija First Steps to Manager i obnovljeni Discover Forever daju vam učinkovite alate u vidu video uradaka, smjernica i radnih listova, koji pomažu i vama i vašoj suradničkoj strukturi za postizanje razine Managera. Kreirali smo nadalje edukativne video uratke, webinare i marketinške materijale koje neprestano publiciramo s ciljem da podržavaju razvoj vašeg poslovanja na svim poljima.

Svi ti digitalni alati postoje zato da vam pomognu u prilagodbi kako bi vaše poslovanje s Foreverom ostalo u vrhu. Kao Poslovni Suradnici Forevera najbolje je što možete napraviti, da preispitate svoje navike, te zaključite kako možete učvrstiti svoje poslovanje koristeći prednosti tehnologije.

To ujedno znači i micanje iz zone komfora, ali - ako to učinite - vjerujem da ćete naći nove sjajne metode vašeg poslovanja. Tehnologija nudi jedinstvene mogućnosti za kreiranje vašeg vlastitog modela usluživanja klijenata. Ako bi ste željeli da se vaše maloprodajne aktivnosti odvijaju online, trebate se usredotočiti na one potrošače, koji naručuju putem interneta. I vaše osobne poslovne aktivnosti možete pojačati pomoću tehnologije, prateći svoje kupce i suradnike. Imate priliku odlučiti kako ćete razvijati svoje poslovanje i kako ćete svojim potrošačima dati željeni doživljaj.

Zahvaljujući današnjoj tehnologiji uistinu je izvanredna stvar biti Poslovnim Suradnikom Forevera! S uzbuđenjem iščekujem vidjeti, kako ćete koristiti ove nevjerovatne alate, kako bi ste najviše što je moguće izvukli iz vašeg poslovanja!

Uvijek se smijte!

Gregg Maughan
Predsjednik, Forever Living Products

POKRENI SE!

ZAJEDNIČKO VJEŽBANJE, ZAJEDNIČKI DOŽIVLJAJI



PROGRAM VJEŽBANJA ZA SVIBANJ PREPORUČUJE:

Erzsébet Bárkányi (42)
Managerica i njene
kćeri: Emese (14), Lilla
(12) i Réka (11)

Kod sportskog odgoja djece iznimno je važno pružanje primjera: ako se ja ne krećem, kako ih mogu maknuti od televizora ili laptopa? Mi imamo sreće, jer živimo u Pečuhu pored džamije i djeca su od malih nogu navikla na izlete po brdima. Zahvaljujući tome, naše kćeri imaju ogromnu potrebu za kretanjem i vježbanjem, mnogo radije sudjeluju u nekom zajedničkom programu na svježem zraku od sjedenja u kući i tipkanjem na mobitelu. Obiteljsko vježbanje, zajedničke sportske aktivnosti jačaju i sestrinsko zajedništvo i vezu roditelj – dijete. Pétanque igramo skupa, međusobno se smijemo nesprenostima ili veselimo uspjesima. Iako je sat tjelesnog i u školi obavezan – upravo iz karaktera toga – to vježbanje nikad nema snagu doživljaja kao aktivnosti po vlastitom izboru i radene s veseljem. Nikad nismo imali za cilj da bilo koje od njih postane vrhunski sportaš, jer smatramo da to iziskuje prevelik napor. Unatoč tome mlađa kći Réka ima ogromna

očekivanja prema sebi, ima jak natjecateljski duh i bavi se aktivno ritmičkom gimnastikom. Sve tri su upoznale razne oblike vježbanja od penjanja, preko plesa i zimskih sportova do košarke zato, da bi same odabrale koju što zanima, ali još više iz razloga da iskuse: dobro je baviti se sportom! Ja sam 2011, nakon rođenja kćeri počela ponovno aktivnije vježbati, kada je već i najmanja bila dovoljno velika da ju mogu ostavljati kod kuće s ocem. Počela sam s istočnjačkim trbušnim plesom i plesala šest godina, u međuvremenu sam probala i grupne treninge. Jako volim walkenergie, ali sam shvatila da često nisam izvukla iz sebe maksimalni učinak, zato danas radim s osobnim trenerom. Pored uloge majke troje djece i partnera i dalje živi u meni „žena“. Voljela bih biti zadovoljna sa sobom, biti primjer ne samo našim kćerima – koje su skupa s mužem jako ponosne na mene – već i svim mamama preko četrdeset.



PÉTANQUE



Prije dvije godine smo u hrvatskoj u jednom malom ribarskom selu vidjeli lokalne muškarce kako boćaju i to je bio velik doživljaj za cijelu našu obitelj. I kao navijači smo doživjeli ogromnu strast igrača.

Nedugo nakon toga smo u Pečuhu sreli prijatelje koji su također igrali igru s kuglama zvanu pétanque. Kako se ispostavilo, taj sport se u našem gradu igra godinama s velikim uspjehom!

Igra se čini jednostavna, ipak smo prva bacanja poduzeli vrlo bojažljivo, znajući da imamo posla s „profesionalcima“. Povrh toga, ni u igrama s loptom nismo najbolje „potkovani“, tako da je gađanje s kuglama bio pravi izazov za nas. Ali su nas isto uzbuđenje i strast koju smo doživjeli kod muškaraca u Hrvatskoj ubrzo nadvladali. Taj dan nas je obogatio ogromnim doživljajem!

Od tada imamo priliku igrati kao obitelj, ili s prijateljima i pétanque nam pruža mnogo radosti. Jedina mana je što se čovjek lako „navuče“ i teško je prestati, jer je uzvik „želim revanš“ vrlo čest!

ŠTO JE PÉTANQUE?

To je igra s kuglama porijeklom iz Francuske koja se može igrati pojedinačno i u paru s tri, ili u tročlanom timu s dvije kugle. Jedna se utakmica sastoji od setova. Cilj igre da igrači svoje kugle više približe ciljnoj kugli od protivnika. To se može učiniti bacanjem bliže ciljnoj kugli, ili izbijanjem protivničke kugle. Uvijek baca tim, čija je kugla u nepovoljnijoj poziciji. Na kraju seta dobiva bod onaj, čije su kugle bliže centralnoj. Pobjednik utakmice je tim, koji prije osvaja 13 bodova.

Gdje se može igrati?

Iako se natjecanja organiziraju na terenima dugim 12-14 metara i 3-4 metra širokim, za igru su pogodni svi tvrdi tereni koji su posipani s tankim slojem šljake ili šljunka. Takve najlakše nalazimo u parkovima, na šetalištima ili teniskom terenima.

Tko sve može igrati?

Ovu igru mogu igrati svi, bez obzira na dob ili spol, odlična je aktivnost za slobodno vrijeme. Pravila su jednostavna, tehnika bacanja se lako usvaja.



(izvor: petanquepecs.hu)



Zanima vas
kako se stvara
magazin?
Ovdje ćete naći
više slika:



Na spravama za jačanje možemo vježbati čak i u paru, pisane upute pored sprava pomažu u ispravnom korištenju. Za vježbanje s vlastitom težinom razne sprave služe za jačanje raznih grupa mišića: možemo jačati mišiće ruku, nogu, leđa i trbuha.

TRENING NA OTVORENOM PROSTORU

Proteklih se godina na mnogim punktovima zemlje izgrađeni su parkovi za vježbanje, staze za trčanje. Na sreću oni postoje i u našem gradu. Odlična je mogućnost za izvesti djecu na zrak i da se svatko kreće, vježba kako mu odgovara.

Curke rado trče po stazi za trčanje, staza je mekana, te im čuva zglobove.



ARGI+

Teške treninge podnosim puno lakše i razina energije mi je mnogo viša zahvaljujući Argi+ napitku. Za mene nema treninga bez njega, mogu ga samo preporučiti!

Erzsébet PREPORUČUJE



Možemo raditi plankove za jačanje tzv. „core“ mišića. Izvodeći vježbu ispravno (ravna leđa, malo nakrivljen kuk za uključivanje trbušnih mišića, okomita potpora) učinkovito jača duboke mišiće koji su se ulijenili od sjedećeg posla.

Foreverova kuhinja



Naša rubrika je ovaj put
bila u posjeti u mjestu
Nagykanizsa, kod Dr.
Judit Kolonics, Eagle
Managera i njenog sina
Barnabása.



Veliki naglasak stavljam na konzumaciju hrane dobre kvalitete i odgovarajućih sastojaka. Po mom mišljenju jako je važno obraćati pozornost na raznovrsnu ishranu i na ispravan odnos masnoća i ugljikohidrata. Tijekom svog posla često se suočavam s problemima u prehrani koji se mogu objasniti ili nedostatnim unosom neophodnih hranjivih tvari, ili suvišnim tvarima koje nalazimo u našim namirnicama.

Za mene predstavlja veliki izazov pripremati stvarno hranjive i zdrave obroke mom sinu u pubertetu, koji kroz dan nema vremena ručati u menzi. On je sada u fazi rasta, jeo bi meso s mesom, što je karakteristično za dječake njegove dobi, a povrće konzumira u znatno manjoj mjeri. Jelo koje sam pripremila preporučujem i zato, jer pored mesa sadrži i povrće, zasitno je i lako se probavlja.



Žudit preporučuje

Forever Nature-Min

U dobi rasta svakako se treba obratiti pozornost na odgovarajuću nadoknadu mineralnih tvari, za to Nature-Min nudi savršeno rješenje.

Cvjetača s piletinom i sirom, kuskusom od pelata rajčice i svježom salatom

SASTOJCI:

1 glava cvjetače
½ šalice vrhnja
500 gr pilećih prsa
½ glave češnjaka
200 gr naribanog trapist sira
sol, papar
malo maslaca

PRIPREMA:

Cvjetaču rastavimo ne veće „ruže“ i blanširamo u slanoj vodi. Pileća prsa nasjeckamo na kockice i pirjamo na malo ulja, te začinimo s češnjakom, paprom i soli. Vatrostalnu posudu namažimo s maslacem, te posložimo u nju cvjetaču i meso, te sve prelijemo s preljevom od vrhnja koji smo začinili s češnjakom. Na kraju pospemo sa sirom, i malim komadima maslaca. Pečemo u pećnici na 220 stupnjeva, 35-40 minuta.

Kuskus od pelata rajčice

SASTOJCI:

1 tikvica srednje veličine
4-5 pelata rajčice
2 mlada luka
2 dl kuskusa
sol

PRIPREMA:

Kuskus prelijemo s duplom količinom vrele vode, posolimo te pokrijemo i ostavimo da upija vodu. Tikvicu, pelate i mladi luk narežemo na kockice, pirjamo na malo ulja i pomiješamo s kuskusom.

Salata

Za ovo jelo paše bilo koja sezonska salata, ja sam ovaj put napravila zelenu salatu, rikolu i rotkvice, začinjeno s maslinovim uljem i sokom od svježeg limuna.



STABILNA IZMJENA TVARI

“Prehrambeni savjeti često su magloviti i teško ih je pratiti. A održati još teže. Rijetki su jednostavni savjeti koji se lako prate. Svaka osoba ima svoju izmjenu tvari, svoje tjelesne mjere i povijest bolesti koja se mora uzeti u obzir. Savjeti znače više globalne, općenite smjernice, koje možemo pratiti. Pored toga rijetki imaju vremena detaljno razmisliti o svom režimu prehrane. Nutricionizam je komplicirana znanost.”

Dr. Johannes Hinrich von Borstel



BEÁTA M. BERTÓK

Eagle Managerica
Dietetičarka,
savjetnica za prehranu

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

Borstel dobro sažima, kako se ljudi odnose prema svojoj prehrani, pogotovo kada im liječnik vezano za neku bolest kaže da nešto moraju mijenjati, primijeniti dijetu. Često priča zapne već na početku, jer koristimo neke izraze, a kad bolje razmislimo ni ne znamo što točno znače. Zato smatram važnim - kada nekoga savjetujem – proći određene izraze i pojasniti što se iza njih krije. Takav je izraz na primjer „izmjena tvari“.

Izmjenom tvari zovemo kompleksni proces, koji putem apsorpcije i prerade hranjivih tvari, te oslobađanjem od neiskoristivih materija (nusprodukata) održava funkcioniranje organizma i njenu biološku ravnotežu.



Stanice tijekom izmjene tvari sagorijevaju ugljikohidrate, bjelancevine i masnoće, iz toga proizvode energiju potrebnu za biološke procese.

rezervnu, a dio energije se oslobađa kao toplotna.

Tijekom izmjene tvari kod procesa gradnje iz jednostavnih materija nastaju složene, kod procesa razgradnje iz složenih materijala nastaju jednostavni, i tada se oslobađa energija. Ta energija se u stanicama pretvara u radnu i

Postoje hormoni, koji igraju važnu ulogu u našoj izmjeni tvari. Inzulin i glukagon su hormoni u paru i predstavljaju suprotne sile u metabolizmu – kada razina jednog pada, drugog raste. Uslijed toga se u našem organizmu događa skladištenje ili sagorijevanje masti. Inzulin prosljeđuje šećer do stanica, puni skladišta ugljikohidrata u mišićima i jetri, te sav suvišni šećer pretvara u masti i skladišti kao tjelesne masnoće. Glukagon po potrebi otvara ta skladišta i troši, sagorijeva suvišnu tjelesnu masnoću, kako bi od nje proizveo energiju.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



KOLIKO JE ENERGIJE POTREBNO?

Dnevna potreba za energijom sastoji se od tri komponente: energetske vrijednosti za temeljnu izmjenu tvari, energetske vrijednost potrebnu za preradu hrane i energije za fizičku aktivnost.

Osnovna izmjena tvari je količina energije koja je potrebna organizmu u mirovanju za funkcioniranje unutarnjih organa – pluća, probavnog sustava, cirkulacije i mozga, kako bi se zadovoljile temeljne životne funkcije. Na to utječe mnogo čimbenika, kao što su spol, dob, postotak tjelesne masnoće, hormonalni sustav, stres, spavanje, bolesti, lijekovi, prehrana i općenito način življenja.

Organizam troši energiju i za preradu konzumirane hrane. Kada gladujemo, temeljna izmjena tvari se smanjuje, a tako se organizam štiti.

Krumpir, mlijeko, sir, nedostatak vitamina i mineralnih tvari usporavaju metabolizam.

Neke namirnice ga pak ubrzavaju, na primjer: kava, čili, papar, đumbir, oraščići, ginseng, bundeva, celer, alge, med, ružmarin, origano, bosiljak, senf, krastavac, jabuka, avokado.

Konzumirana vlakna mogu do čak 30% ubrzati izmjenu tvari. Zato se i preporučuje konzumirati 35-30 g vlakana dnevno u obliku povrća i voća bogatih vlaknima.

Bitan je i unos odgovarajuće tekućine, čiste vode, jer nedostatan unos vode također usporava metaboličke funkcije. Potreba organizma za vodom ovisi od dobi, spolu, aktualnog stanja organizma. Idealna dnevna količina tekućine za odraslu osobu iznosi 3 dl/10kg

RAČUNICA:

Dnevna potreba za energijom se treba računati s idealnom, a ne sa stvarnom tjelesnom težinom.

Dnevna potreba za energijom bez fizičkog rada: idealna težina x 28-30 kcal.

Potreba za dodatnom energijom u slučaju laganog fizičkog rada je +50%; teškog fizičkog rada +100%

Ovo je prosječna računica, ali postoje mnogobrojne tabele i kalkulatori, putem kojih se može izračunati individualna potreba za energijom u konkretnom stanju.

tjelesne mase. Ta potreba može biti i duplo veća tijekom fizičkog rada, sporta, velikih vrućina.

Redovita konzumacija energetskih napitaka ne preporučuje se, jer velika količina umjetnih tvari i šećera u njima poremećuju razinu šećera u krvi i dugoročno ima štetan učinak na srce i krvožilni sustav, crijeva i procese izmjene tvari.

Ali jedna šalica kvalitetne kave, zelenog čaja ili čaja na biljnoj bazi – mente, cimeta, kurkume, klinčića – također ubrzavaju proces metabolizma.

Kofein stimulira centralni nervni sustav, 5-8% ubrzava metabolizam, antioksidanti u zelenom čaju mogu do 17% povećati sposobnost sagorijevanja masti.

Na procese metabolizma najbolje možemo utjecati

sagorijevajući masnoće putem fizičkih aktivnosti. Kada nam mišići rade, trenutačno se oslobađa energija. S dodatnim kretanjem ili treningom sagorijevaju se kalorije. Redovitim vježbanjem masa mišića raste, te za pokretanje te povećane mišićne mase raste i potreba za izmjenom tvari. Mjerenja dokazuju da mišići sagorijevaju tri puta više kalorija od masnih stanica.



ŠTO MOŽETE UČINITI DA VAM IZMJENA TVARI BUDE IDEALNA I STABILNA?



1. Procijenite svoju trenutačnu situaciju! Kakav vam je metabolizam? Izračunajte koliko vam je energije potrebno!



2. Počnite voditi dnevnik o svojim prehrambenim i životnim navikama! Izračunajte, koliko kalorija trošite dnevno! Proučite koje sastojke imaju vaše namirnice, u čemu se nalazi mnogo ugljikohidrata, masti, bjelančevina, mineralnih tvari vlakana, te koja je kalorijska vrijednost pojedinih namirnica.

3. Vaša lista će vam ujedno pokazati i što trebate mijenjati kako bi vam metabolizam došao u ravnotežu. Na osnovu popisa odlučite u kojem ćete ritmu uvoditi promjene! Ako imate neku bolest ili zdravstveni problem, prije promjena se svakako konzultirajte sa stručnom osobom ili liječnikom!

4. Jedite više puta, ali malo! Jedna je od najvećih zabluda, da tako pokušavamo smršaviti da izostavljamo obrok. S češćim, manjim obrocima svaka tri sata razina šećera ostaje u ravnoteži, metabolizam se cijeli dan drži u funkciji, povećava se potrošnja kalorija organizma. Ako su obroci prerijetki, organizam u svrhu skladištenja energije usporava metabolizam, varijabilna razina šećera uzrokuje osjećaj gladi i pri sljedećem obroku ćete jesti više od potrebnog. Ako je konzumirana količina hrane odgovarajuće, nema se što skladištiti. Ti obroci trebaju biti niske kalorijske vrijednosti, bogati bjelančevinama, vitaminima i vlaknima!



5. Obratite pozornost na unos tekućine!

6. Počnite uvoditi kretanje u vaše životne navike! Već 20 minuta šetnje dnevno čini mnogo za brzinu izmjene tvari. Nađite oblik kretanja koji vam najviše odgovara! S kretanjem i vježbanjem možete najbolje ubrzati vašu izmjenu tvari.

7. Odmarajte se! Spavajte po mogućnosti onoliko koliko vam je potrebno. Umor također usporava metabolizam.



8. Dajte sebi vremena! Imajte vrijeme „za sebe“ kada se puniti. Nađite sebi najbolji način rukovanja stresa! Može to biti tjelovježba, osjećajte se dobro, budite dobre volje! Smijte se puno. I smijeh sagorijeva kalorije!

Najvažnije je da pronađete onaj način življenja koji je najpovoljniji za vaše tijelo i dušu, uz koji možete živjeti zdrav i ispunjen život. Život u kojem ste sretni.



PROIZVOD MJESECA

MIKLÓS BERKICS DIJAMANT MANAGER PREPORUČUJE

Za mene je natur gel oduvijek najbolji proizvod. Zahvaljujući pakiranju u tetrapaku dobivamo ga kako nam ga dragi Bog daje. Ne sadrži niti konzervanse, niti bilo kakve druge dodatke. Nisam još vidio zdraviji, bolji i čišći napitak. Sjećam se da sam ga prije dvadeset i dvije godine promatrao s dozom sumnje – taj okus, pa gustoća... Prije mi je bilo teško savladati tih 0,3 dl, kasnije onih pola deci nekoliko puta na dan, a danas otvorim litru i ubrzo i popijem cijelu. Naravno kupujem tripak verziju zbog praktičnog pakiranja i veće bodovne vrijednosti. Konzumirajte ga svaki dan!

FOREVER ALOE VERA GEL®

DODATAK PREHRANI

Prvi proizvod koji je zbog svoje čistoće dobio certifikat Međunarodnog Znanstvenog Savjeta za Aloe Veru. Naš napitak sadrži 99,7% gela iz unutarnjeg dijela lista. Gel iz listova dobivamo velikom pažnjom ručno, proizvodni se procesi odvijaju u sterilnom (aseptičkom) okruženju, kako bi ste mogli iskusiti snagu prirode. Bez šećera.

7153 Tripack Aloe Vera Gel







SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Zsuzsanna Katona
sponzor: Enikő Lehoczky

„Oduševljenje diktira tempo, ali ustrajnost
stiže u cilj“



MANAGERS



Like Comment Share

Dóra Baloghné Csóka
sponzori: Rita Halminé Mikola
& István Halmi

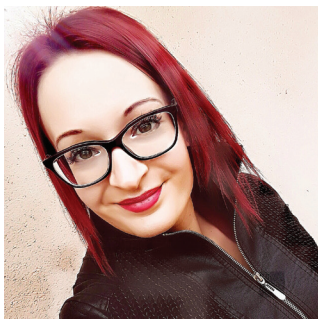
„Živi za trenutke koje riječima
ne možeš opisati“



Like Comment Share

**Barbara Emődiné Csapó
& István Emődi**
sponzori: Rita Halminé Mikola
& István Halmi

„Ja sam orao koji leti na povjetarcu.“
(Abba)



Like Comment Share

Katalin Pappné Hubai
sponzor: Zsófia Kotlár

„Svijet pripada hrabrim ženama!“



Like Comment Share

Marija Salaj
sponzor: Alen Lipovac & Dolores
Lipovac

„Nikad nije kasno probati ostvariti ono što želiš.
Pokušavaj, djeluj, vjeruj i ne predaj se dok ne
postigneš svoj cilj.“



Like Comment Share

Erika Varga
sponzor: Tibor Simon

„Ako imaš cilj, put će se iscrutati!“

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Mariann Horváthné Csiki
sponzor: Zsuzsanna Katona

„Dobro je činiti stvari u zajedništvu!”



Like Comment Share

Angelika Virovecz
sponzor: Józsefné Fitos
& József Fitos

„Čini drugima dobro iz čista srca i sve što za
druge činiš će ti se neočekivano vratiti.”

Nada Tešić
sponzor: Ivica Zebaf



ASSISTANT MANAGERS

Kerényi Ádám
sponzor: Willi Viktor

Barica Mrazovic
sponzor: Marija Salaj

Tóth Emese Ágnes
sponzor: Szentésiné Zaránd Mónika

Andelka Urovic
sponzor: Barica Mrazovic



SUPERVISORS

Antal Zoltánné
Antall Andrea
Babocsay Réka
Ban-Bodrogi Bernadett
Barta-Szöllősi Nikolett
Basa Alexandra
Batalka Anett
Bús Eszter
Danicskáné Gémes Éva Gyöngyi
Milota Ferko
Galgóczi Alexandra
Gemici Ildikó
Glatler Róbert
Aleksandra Hrnjak
Ihász Norbert
Juricza-Bondor Adrienn
Kátai Melinda
Kristina Kirbis
Kiss Zsuzsanna
Kovács Imre
Kreicsik-Csordás Tünde
Lőczy Dávid

FOREVER²DRIVE

3. RAZINA:
Rusák Patrícia

1. RAZINA:
Becz Zoltán
& Kenesei Zsuzsanna Viktória

Lőczy Szandra
Lugosi Mónika
Mali Emese
Markó Józsefné
Márta Katalin
Petar Martinec
Dr. Mendl Károly
Molnár Tibor
Papp Andrea
Pólyik Enikő
Marko Pucek
Raikovici Erika
Ruszbach Rita
Saliné Szalai Ildikó
Simon Zoltán
Szabó Fruzsina
Szabó Károlyné
Szelácsik Nándor
Tariné Paparánszki Éva
Aleksandar Tesic
Maja Tesic
Marija Trkulja
Váradí Ramóna
Varga Zsanett
Michel Victor

Forever Orlić program

TRAJANJE POTICAJNOG PROGRAMA: 1. VELJAČE 2019. - 31. SIJEČNJA 2020.

U programu mogu sudjelovati oni Poslovni Suradnici Forevera koji su se na dan početka (1. veljače 2019.) ili za vrijeme trajanja programa - uključili u kompaniju Forever ili se nalaze na razini Novus Customer.

Cilj programa je neprekidno ostvarivati propisane uvjete kvalifikacije tijekom 3, 6, 9 i 12 mjeseci*

Oni koji ispunje uvjete kvalifikacije primiti će pojedinačne poklone sa logom Forevera koja se kompletiraju u jedinstvenu cjelinu u 12. mjesecu.

Novus Costumeri mogu se stalno uključivati u Foreverov orlić program, a pojedinačne nagrade primaju tromjesečno.

Oni Foreverovi Poslovni suradnici koji su prikupili 4 poklona (tako da su ispunili uvjete kvalifikacije tijekom svih 12 mjeseci neprekidno), primiti će još jedan vrijedniji dar kao nagradu.

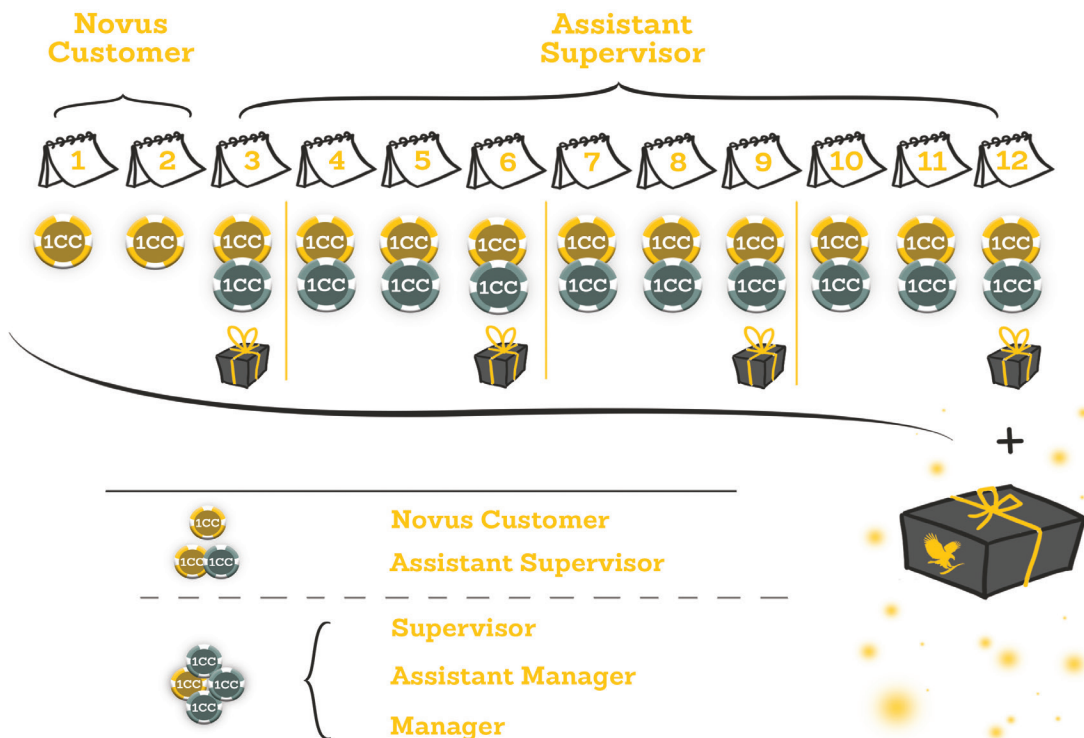
ONI KOJI OSTVARE RAZINU MANAGERA TIJEKOM TRAJANJA FOREVER ORLIĆ PROGRAM PRIMITI ĆE I DODATNI POKLON IZNENAĐENJA.

UVJETI KVALIFIKACIJE:

Na razini Novus Costumer (Novi kupac): kupnja min. osobnog 1 CC svakog mjeseca

Na razini Assistant Supervisora: min. 1 CC osobne kupnje, i min. 1 Distributerski CC od novo učlanjenog Novus kupac CC (Novus Customer / resp.)

Na razina supervizora i iznad: min. 1 Osobni CC, i min. 3 Distributerska CC od novo učlanjenog Novus kupac CC (Novus Customer / resp.)



*Nabavite
cijelu
kolekciju!*





Bračni par je ostvario svoj davni san, kada su ostavili život u Pečuhu i preselili na gornji Balaton. Tünde radi kao obiteljski liječnik u toplicama, a Károly u hitnoj pomoći u Tapolci. Ali nije selidba bila jedina važna promjena u njihovom životu proteklih godina.

Sponzor:
Bernadett Csóka

Viša sponzorska linija:
Tímea Rózsáné Takács,
Zsuzsa Szegfű i Csaba
Pintér, Ágnes Krizsó, József
Szabó, Rolf Kipp, Rex
Maughan



TREBAO JE I CILJ ZA KOJI SE ISPLATI RADITI

iskreno nismo ni očekivali drugačije. Naravno da sam u krugu znanaca preporučivala proizvode. Razvio se oko nas jedan manji krug potrošača, ali u to vrijeme još nismo razmišljali o poslovnoj prilici. Najviše zato, jer ni kolegu – koji nas je upoznao s proizvodima – nije zanimala poslovna ponuda. Znam reći u šali, da vjerojatno nije vidio u nama potencijal. Prošle su tako duge godine, u međuvremenu sam dobila razne ponude od drugih kompanija, ali nisu imale utjecaja na mene, ostali smo vjerni proizvodima Forevera.

Što je donijelo promjenu u vašem stavu?

Tünde: Odselili smo na Balaton, srela sam Bernadett Csóku, našu kasniju sponzoricu, koje je kao maserka radila u Tapolci. Već se pri prvom susretu ispostavilo da je i ona u Foreveru. Jako smo se obradovale jedna drugoj, kako to bude kod ljudi sličnih razmišljanja. Redovito sam odlazila na masaže kod nje, a ona me pozvala na jedan poslovni razgovor kod Csabe Pintéra, koji je vidio smisao u našoj suradnji. Mogu tako reći, on je već „vidio i poslovni potencijal“ u nama, tako smo se responzorirali.

Ali još ni tada niste krenuli raditi punom parom...

Tünde: Točno, za to su se morala promijeniti moja ograničenja. Kao liječnica sam mislila da imam poziv, za koji sam se – prema pričanju mojih roditelja – spremala cijeli život. Obožavam svoj posao, smatrala sam

da prestiž networkera nije na visini jedne liječnice, vrednovanje tog posla nije jednoznačno pozitivno. Dugo sam bila nesigurna u prihvaćanje te ideje, iako sam proizvode i tvrtku ponosno predstavljala, posao jednostavno još nisam mogla. Drugi ograničavajući faktor je bio, što ja kao obiteljska liječnica radim sama, nikad u timu i mislila sam da ću se i ovdje morati dokazivati sama. Imala sam stav: ono što ja sama napravim, to je napravljeno, ne mogu nikome dati svoje zadatke. Unatoč tome se počela radati želja u meni za rad u timu, jer sam inače vrlo društvena osoba.

„**SVOJ ŽIVOT
SAM PODREDILA
ODGOJU
ZDRAVIH
BUDUĆIH
GENERACIJA, NA
DVA PODRUČJA
– LIJEČNIČKI
POZIV I FOREVER
SU ZAJEDNO
SAVRŠENI ZA TU
MISIJU.**“

**DR. TÜNDE KIRÁLY
I KÁROLY NAGY**

Manageri

Možeš li se sjetiti početaka prije devetnaest godina? Zašto ste odabrali Forever?

Tünde: Najveća motivacija bila je očuvanje zdravlja. Svojevremeno me jedan kolega liječnik pozvao na predstavljanje proizvoda, bila sam otvorena čuti o čemu se radi, te smo i mi i djeca počeli koristiti proizvode. Bili smo zadovoljni, stekli odlična iskustva,



**„VIDJELI SMO
PRIMJERE LJUDI,
KOJI SU MARLJIVIM
RADOM RASLI SA
SVOJIM TIMOVIMA
I BILI SMO SIGURNI
DA SMO I MI
SPOSOBNI ZA TO.“**

Koji su vas primjeri vodili u tom smjeru?

Tünde: Nazočili smo skoro svakom događanju i bio je grozan osjećaj biti tamo sam, bez suradnika. Stvarala se želja: bilo bi lijepo imati svoj tim, i ja bih to znala odraditi.. Trebao je i cilj za koji se isplati raditi.

Jesi ga našla?

Tünde: Da, našli smo ga. Prije par godina se dogodilo da je suprug krenuo tražiti posao u Švedskoj, tamo je želio raditi u hitnoj službi. Pola je godine učio švedski, išao je i na intervju, ali je

tada zazvonilo na uzbunu: je to ne želim. Bojala sam se da će se raspasti naše tijesne obiteljske veze, a nismo ni mladi više. Shvatili smo da u rukama imamo jednu odličnu mogućnost u vidu Forevera, koji još nismo iskoristili na pravi način. Tada smo odlučili raditi. U siječnju 2016 smo novi cilj stavili u fokus, u svibnju smo postali Manageri.

Kako je to izgledalo iz tvog kuta?

Károly: Daj da počnem od nešto prije. Od svoje osamnaeste sam u hitnoj službi i pojavila se mogućnost za rad u inozemstvu.

Kako bih naučio jezik, pola godine sam radio pola radnog vremena. U Budimpešti sam pohađao tečaj švedskog, bio sam odsutan od ponedjeljka do petka svaki tjedan, vikendima radio dežurstva. Tada smo Tünde i ja ponovo razmislili, zašto bih otišao, ako i kod kuće možemo zajedno raditi. Vratio sam se na puno radno vrijeme u službi i započeli zajednički rad u Foreveru. Radio sam 24 satne smjene, mjesečno sedam dana, tako da sam imao puno slobodnog vremena za obavljanje pozadinskih poslova i njegu kupaca. Kada smo sjeli razgovarati o budućnosti i o ostanku kod kuće, imali smo za cilj povećati prihode obitelji. Vidjeli smo primjere ljudi, koji su marljivim radom rasli sa svojim timovima i bili smo sigurni da smo i mi sposobni za to. I uistinu, neprestano rastemo već treću godinu.

U čemu ste se vas dvoje promijenili, u čemu se vaša veza promijenila otkad skupa radite za zajednički cilj?

Tünde: Oboje osjećamo da bi uzrokovao veliki lom, da je Károly otišao u inozemstvo. Mi smo uvijek imali čvrstu vezu, živimo o obiteljskoj povezanosti. Zajednički rad je tu vazdu samo probudio.

Za Managersku razinu je već trebao timski rad.

Tünde: Tako je. Ispunjava me velikom radošću, da više ne prodajem samo proizvode, već pomažem ljudima da promjene svoje živote. To je jedna sasvim druga dimenzija od liječenja, zahtjeva od mene drugačiji stav, koji jako volim. Sretna sam što ljudi uz moju pomoć postižu uspjehe.

U čemu si se morala mijenjati?

Tünde: Prvo sam morala otpustiti stav, da mogu računati samo na sebe, i da ja jedino mogu nešto napraviti dobro. Trebam imati pred sobom sposobnosti svojih suradnika kako bih im pomogla. Dakako iza svega je stajao i moj cilj, ali u prvi plan je ipak došla želja za pomaganjem drugima, mentoriranje njihovog puta. Svoj život sam podredila odgoju zdravih generacija, na dva područja: liječnički poziv i Forever su zajedno savršeni za tu misiju.

Kako dijelite poslove između sebe?

Károly: Tünde je na „fronti“, ona prvenstveno radi s ljudima. Ja dolazim u kontakt s njima, kad se već registriraju. Tjedne grupne narudžbe, dnevne obveze, njega kupca je moj resor. Sada se upoznajemo s online poslovanjem, iako to nije kategorija za našu generaciju, prisutni smo na Facebooku i na Instagramu. Ali Tündino osobno zračenje pokreće biznis, a ta snaga ipak offline dolazi do izražaja najbolje.

Koga ste uspjeli pridobiti?

Károly: Na svu sreću sve više mladih, koji su trenutno na poziciji Supervisora, čini nam se da generacijska razlika ne pričinjava problem. Nisu godine važne, već ciljevi.

Tünde: Imamo stabilne suradnike koji su trenutno Supervisori, njima pokušavamo pomoći da što prije dođu do pozicije Managera. Za nas je ogromna radost napredak svakog suradnika. Sad nam je fokus na stvaranju mreže, krug stalnih kupaca je stabilan, dobro održavan, zato se možemo usredotočiti na suradnike.



Zanima vas
kako se stvara
magazin?
Ovdje ćete naći
više slika:



Vaš primjer pokazuje, da se i iznad pedesete može mijenjati struka, konkretno networking. Što je tajna?

Tünde: Znala sam da prvenstveno moram ulagati u sebe. Utrošila sam mnogo energije u samorazvoj, kako bi postala sposobna za vođenje ljudi. Inače postoji sličnost između poziva obiteljskog liječnika i mrežnog marketinga, jer je danas najvažnija uloga obiteljskog liječnika „upravljanje“ pacijentima. A o tome se radi i u poslu Forevera: motiviramo ljude, komuniciramo s njima i veliki naglasak stavljamo na prevenciju. Druga paralela je pružanje primjera, što je neizbježno na oba područja: pružanje primjera nije jedan od, već jedini način odgajanja. Kako je i Károly napomenuo, radimo s mnogo mladih i dobivamo povratnu informaciju da se naš primjer isplati pratiti ne samo u poslu, već i u obiteljskim odnosima.

Kako dalje, koji su novi ciljevi?

Tünde: Sljedeći cilj je razina Eagle Managera, što je prema našem

nadanju do izlaska ovog magazina biti postignut. Željeli bi smo otići u Ameriku, davna nam je želja upoznati Rexa. Zadržavanje Eagle razine iz godine u godinu je također važna stavka i naravno da nam suradnici što prije postanu Manageri. Pripremamo se i za godine u mirovini, željeli bi smo putem Forevera osigurati kvalitetan život, jer smatramo da ga zaslužujemo.

MI OVAKO (G)RADIMO:

- Razvijajte se!
- Budite primjer vrijedan praćenja!
- Budite ponosni na kompaniju, proizvode i svoj posao!

**STEP
BY
STEP**



**ÁRPÁD HEGEDÜS I
PIROSKA MARIETTA
HEGEDÜSNÉ LUKÁTSI**
Senior Eagle Manageri

Koraci koji



Prije petnaest godina smo se pridružili Foreveru. Petnaest godina promatramo kakav učinak je učinak ljudskog razmišljanja na njihov život. Ponekada zaključujemo da ljudi žele živjeti svoju slobodu, ali kada im se pruži prilika, grčevito se drže svojih navika i uvriježenog načina razmišljanja. Svoje poteškoće doživljavaju kao probleme, neki kao priliku. U krajnjem rezultatu razlika je ogromna. Na ljude koji svojim pozitivnim razmišljanjem traže priliku – čak i u problemima – čekaju divne stvari.

Imajte vjere. To znači da čovjek vjeruje u ono što ne vidi; a nagrada za tu vjeru je da će vidjeti ono u što je vjerovao!

Morate imati viziju. Jedno „zašto“ koje će vam reći kako i gdje želite živjeti, kakav vrijednosni sustav trebate imati u sebi i kakav da vas okružuje.

Morate vjerovati da Vi to možete!

Ne bojte se graditi ovaj biznis! Naime, ako vas strah od grešaka spriječi u djelovanju, onda ćete živjeti u svijetu koji su kreirali vaši strahovi a ne vaši snovi. Tražeći uspjeh nailazimo na zakonitosti koje se niti isplati, niti možemo prekršiti.

Tko još nije čuo izreku: „put ka uspjehu je popločan neuspjesima“? Neuspjesi su naši dobročinitelji, uče nas „kako“ nešto napraviti dobro!

Počnite se razvijati!

Došli ste se razvijati i to zahtjeva promjene. Promjene nerijetko

činimo težim time, što se vezemo za navike.

Imajte hrabrosti otpustiti prošlost! Prekoračite ga, to je залог budućnosti. Morate se koncentrirati na sadašnjost, kako bi ste živjeli život svojih snova!

Počnite usvajati način razmišljanja uspješnih ljudi! Promatrajte što rade! Koje knjige čitaju? Odakle uzimaju znanje? Kako koriste priredbe? Koje tehnike rada primjenjuju?

Na pojedinim skupovima možete sresti više stotina, više tisuća uspješnih ljudi, koji primjenjuju isto toliko različitih metoda! Shvatili smo da tehnici prethodi način razmišljanja: to je nulti korak u poslu. Što zapravo želite? Na što ste pozvani? Koji su vaši životni ciljevi?

U životu svakog čovjeka mora postojati **MOTIVACIJA, CILJ i SNOVI!**

U kojoj životnoj situaciji se vidite uravnoteženi, motivirani i sretni? Što vam tjera srce da jače kuca? To emocionalno stanje



vode ka uspjehu

**“NEMOJTE SE IZGUBITI U
UŽURBANOM SVIJETU,
IZGUBITE SE U SVOJIM
SNOVIMA!”**
Rex Maughan

trebate održati u sebi cijelim svojim putem. Što više mislite o tome, što jačom vjerom i radošću iščekujete, to će vam biti bliže – to je zakon privlačnosti. Ima jedna nevjerojatno jaka sila, koja ne pravi razliku između povoljnih i nepovoljnih ishoda za vas. A vaša je odgovornost na što mislite! Vjerujete li ili ne, bit ćete u pravu! Iz toga proizlazi da jedna negativna slika za koju su vezani jaka vjera i strah, može nadvladati jedan uspješan i sretan život. Dakle, očistite glavu od negativnih misli i napunite radošću i vjerom u dobro! Nad svojim mislima imate neograničenu moć.

Povećajte svoje samopouzdanje i samo-vrjednovanje! Uspjeh pripada i vama. Ne radite kompromise!

Postupno se razvijajte, učite i imajte hrabrosti postati liderom! Liderom, koji svojim životom daje primjer, djeluje, motivira. Postanite osoba kakvoj bi ste se i sami pridružili.

Ali nemojte požurivati uspjeh, ne tražite prečice, ne sjećite zavoj!

Napredujte korak po korak!

Prvo upoznajte proizvode, iskusite njihovo čudesno djelovanje u vašim obiteljima!

Kad već imate iskustva, možete ih hrabro preporučivati znancima, imat ćete vjerodostojnost, i obogatit ćete i njihove živote.

Isplanirajte sa svojim sponzorima, kako ćete doći do razine Supervisora i osvojiti fantastičnu edukaciju u Poreču.

Fokusirajte se i nemojte stati do razine Managera. Povećajte stabilnost svog poslovanja, kako bi ste nagodinu krenuli u Eagle programu. Od tada vas već čekaju predivna putovanja na svjetske destinacije, europski prihodi, kakve i zaslužujete! Razvijajte se kontinuirano, radite srčano, podignite suradnike na vašu razinu i pomognite im na njihovom putu, kako bi ste skupa s njima sudjelovali u Chairman's Bonus programu.

Posao Forevera se gradi na četiri stupa, na stupovima tijela, duha, srca i duše. Svjesno ili podsvjesno, ali ljudi u jednoj od tih stupova traže ravnotežu.

Što tijelo želi? – Živjeti u zdravlju, blagostanju, sigurnosti.
Što želi duh? – Učiti, razvijati se, otkrivati nove stvari.
Što srce želi? – Voljeti i biti voljen.
Što želi duša? – Ostaviti traga u ovom svijetu.

Znam da ćete uspjeti. Naći ćemo se na putu uspjeha! Potražite osobu od koje ste dobili informaciju o Foreveru i krenite odmah!

BEAUTY IDEJE

ERZSÉBET HUSZTI Eagle Manager

Njega zrele kože

Stiglo je proljeće! Svijet se odijeva u zeleno, priroda oko nas se puni životom. Novo godišnje doba unosi polet u naše svakodnevice. Zovu nas čist zrak, šume i polja, sunce nas puni životom.

Zašto je važno pomladiti tijelo s buđenjem prirode? Tijekom zimskih mjeseci smo manje boravili na svježem zraku. Kretali smo se manje, pomalo smo i mi spavali zimski san. Ali proljeće je tu! Počnimo odstranjivati otrove iz našeg organizma, puniti se mineralima i vitaminima, jer smo tijekom zime unijeli u sebe mnogo konzervansa. Pomognimo svom organizmu da se pomoću programa C9 oslobodi od toksina!

Program osigurava odličnu podlogu da se osjećamo bolje i da obnovimo i svoju kožu. Jako je važno da konzumiramo kvalitetnu i odgovarajuću količinu tekućine.

Efekt „ali nisam žedan“ je poznat mnogima. I mene je Aloe Blossom Herbal Tea naučio redovitoj konzumaciji tekućine. Fini okus može zahvaliti kineskom cimetu, đumbiru i ostalom ljekovitom bilju. Cimet izaziva žeđ, tako nas „tjera“ na nove gutljaje. Od jedne filter vrećice radim dvije litre čaja, ohladim i dodam par kapi limuna. Kada smo se hidratirali, bacimo se na njegu kože! Zašto je odgovarajuća njega kože važna? Koža je naš organ s najvećom površinom. Cijeli dan je izložen vremenskim neprilikama i štetnim utjecajima iz okoline, te je starenje kože neizbježan proces. Jedna od karakteristika zrele kože je suhoća: kako stari, sve manje vlage može zadržati. Ali za mladoliki izgled i odgodu pojave bora možemo mnogo učiniti.

Pozovimo u pomoć porodicu proizvoda za njegu lica Infinite by Forever, čuvara naše „beskrajne ljepote“!



Ovaj set za u temeljima reformira našu svakodnevnu rutinu njege kože. Infinite by Forever napada proces starenja iznutra prema van, i obrnuto. Osigurava nadoknadu vlage i hidrataciju kože. Njenom primjenom se odgađa pojava finih bora, uspostavlja se zdrava razina kolagena.

Za mene je važno, da se komponente ovog seta međusobno nadopunjuju. Ako koristimo cijeli sustav, proizvodi će svoj učinak razviti u sinergiji.

Prvo na vlažnu blazinicu stavim **Infinite Hydrating Cleanser** te tako odстранjujem nečistoću koja se noću pojavila. Koža lica već u ovoj prvoj fazi postaje baršunasto meka zahvaljujući jabučnoj kiselini, kokosovom i suncokretovom ulju kao sastojcima.

U sljedećem koraku rabim **Infinite Firming Serum**. Ovo je anti-aging proizvod bez premca pored aloe, akai bobica i nara sadrži mnogobrojna esencijalna ulja. Objedinjuje petnaest sastojaka protiv starenja kože. Mekana je i brzo se upija, količina od jednog stiska na pumpicu je dostatna za cijelo lice. Nakon primjene kožu ne osjećamo masnom ili „teškom“.

Ali ljepota naše kože izvire iznutra. Taj zahtjev zadovoljava četvrti član seta, **Infinite by Forever Collagen-Ceramide**. Tablete baz ovojnice s učinkom zatezanja kože sadrže esenciju dinje, morske kolagene, biotin i vitamin C.

Bitno je tjedno jedan do dva puta odstraniti odumrla epitela s površine kože. Za to koristim **Smoothing**

Exfoliator. Nježno odstranjuje odumrle stanice kože putem sitnih kuglica jojobe utopljenih u bambusov prah. Na vlažno lice rastrljam količinu veličine graška i blago premasiram lice. Ako želimo brzo osvježanje, odaberimo **Aloe Bio-Cellulose Masku!** Osjetit ćemo nevjerojatnu hidrataciju, jer ovaj proizvod svoj čarobni učinak razvija i u dubljim slojevima kože. Njega ljepote nas formira kroz cijeli život, smatram da je to način življenja, kao što je i sam posao u Foreveru.





NEW

**MÓNIKA ZARÁND
SZENTESINÉ**

.....
Managerica

Mónika živi u mjestu Dunakeszi sa suprugom Csabom Szentesi i dvoje djece: sedmogodišnjom Lili i četverogodišnjim Csongorom. U siječnju je postala Manager, dvije godine nakon pristupanja.

Sponzor: Vivien Körtvélyessy

Viša sponzorska linija: Júlia Romondi, Gabriella Sulimani, Éva Majoros, Ágnes Klaj, Enikő Bezzeg, Éva Schwarcz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik & András Láng, Józsefné Bakó & József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz & Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely & Dr. László Reindl, Aranka Vágási & András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

MORALA SAM SE PRIPREMITI DA POSTANEM LIDER

Mónika Zaránd je po izvornoj struci inženjer hortikulture, ali prije rođenja djece radila je u pozivnom centru. Kada je kćer krenula u vrtić, a sin imao dvije godine, počela je tražiti posao, jer je znala da ju na staro radno mjesto neće primiti natrag. To joj i nije bilo žao: „Nisam ni željela vratiti se i ne biti sa svojom djecom cijelo ljeto.“

Tek je počela razmišljati o budućnosti, kada ja na netu vidjela objavu svoje

kasnije sponzorice. Doduše Vivien Körtvélyessy nije poznavala osobno, ali ju je proizvod o kojem je Vivien pisala, jako zainteresirao.

„Prvo sam samo proizvode kupila. O MLM-u nisam znala ništa, ali je dobro bilo i to što nisam imala ni predrasuda. Najviše mi se sviđalo da mogu pomagati drugima, jer sam sa proizvodima imala samo pozitivna iskustva.“ Upisala se, za dva mjeseca skupila dva boda. Kaže da

je u tome veliku ulogu imalo i okruženje i osoba sponzorice. „Od prvog trenutka su svi bili jako simpatični. Bila sam na dva boda, ali sam osjećala da me svi priznaju. Moj jedini cilj je bio, da do treće godine svog sina zaradim toliko novaca da mogu ostati kod kuće s njim.“

Njen se plan nije u potpunosti ostvario. „Samo zato nisam uspjela u godini dana, jer sam se morala u mnogo toga promijeniti. Nisam imala samopouzdanja

i to me kočilo i u poslu i u privatnom životu. Cijeli život radila sam ono što su mi rekli, ali me to nije odvelo nikud. Ovdje sam morala naučiti da smijem reći svoje mišljenje. To je trebalo, kako bih mogla drugima pomagati. Naime ovdje ne trebam motivirati samo sebe već i druge.“

Csaba, Mónikin suprug, u početku je bio potpora, ali je kasnije – u izostanku brzog rezultata – postao nestrpljiv. „Ja sam znala da ću postići svoj cilj“ – kaže Mónika, koja je prvo gradila krug potrošača, ali je do kraja prvih pola godina rada shvatila da do sinovog rođendana neće postati Manager. „Odlučila sam da moram napraviti korak dalje. Kada mi se pridružilo dvoje novih suradnika, postala sam Supervisor.“ Tada je uslijedilo dulje razdoblje rasta. Mónika je bila na svakom Danu Uspješnosti, čitala knjige i slušala audio materijale. „To me je poticalo, ali još nisam bila spremna postati liderom. Na sreću, suprugova plaća omogućavala je moj daljnji razvoj. Istovremeno mi je bila želja stati na svoje noge.“

Mónika kaže da je joj je u tom procesu od najveće pomoći bila sponzorska linija. „Već sam mjesecima prije stvarne kvalifikacije slušala da sam već Manager. Nikad ranije takvu podršku nisam dobivala.“

Kao i svi, i ona je posao počela sa svojim osobnim kontaktima, ali se danas već obraća i nepoznatim ljudima – kako online, tako i offline. „Tražim osobe za koje osjećam da imamo povezanost i na drugim područjima. Ili zato jer su mame, ili jer imamo slične hobije. Poznajem situaciju rada uz malu djecu. U to vrijeme sam mogla raditi kada su spavali, ali vikendi nisu bili slobodni. Posao je krenuo kad su krenuli u vrtić.“

Mónika radi od kuće, dok radi sluša glazbu ili predavanja svojih mentora. Pored toga često održava sastanke. „Do četiri po podne sam gotova sa svime. A ima i kvalitativne promjene: Danas Mónika ima punu potporu supruge, ali

„Ostavljam telefon po strani kada su djeca sa mnom kod kuće.“

i djece. „Nisu mogli biti nazočni na Managerskoj kvalifikaciji, jer je kći baš tada imala važnu utakmicu. Bio je malo loš osjećaj što nisam mogla biti na oba mjesta istovremeno, ali je dalo snagu da sam ponosna na svoju kći i ona na mene. Obje djece mi često govori: mama i ja ću raditi Forever.“

Prema Móniki, poslovanje joj je stabilno u dubini, ali u širini još ne, tako da je sada fokus na širenju. „Mene je „podiglo“ jedinstvo „Čudesnog tima“ (naziv njihovog tima, op. prev.), trideset posto uspjeha mogu zahvaliti sredini u kojoj radim. Sretna sam da imam tim s kojim mogu raditi u zajedništvu i da članovi tog tima i individualno rade za svoje ciljeve.

Osobni mi je cilj biti Manager sa 60+ bodova, jer svoje rezultate želim zadržati dugoročno. Volim dobivati priznanja kojima nema kraja i promjenu koju je ovaj posao unio u moj život. Smatram da bi svaka žena trebala znati da postoji život i izvan svakodnevnog vrćenja u krug, gdje se ne treba birati između odgoja djece i karijere.

MOJI SAVJETI

- Shvatite na vrijeme da se trebate razvijati
- Budite na svim priredbama!
- Ne bojte se obratiti nepoznatim ljudima!

FOREVER DAILY®

Primjenom ekskluzivne formule AOS Complex™-a, ovaj snažni svakodnevni multivitamin osigurava sustav najbolje apsorpcije hranjivih tvari. Ova patentirana formula je u potpunosti uravnotežena, sadrži mješavinu hranjivih tvari u ovojnici aloe vere, uključujući svakodnevno potrebnu količinu vitamina i mineralnih tvari. Dodali smo mješavinu voća i povrća, kako bi organizam dobio vrijedne hranjive tvari biljnog podrijetla. Puna bočica zdravlja!

439

60 tableta



**U NOVOJ RUBRICI FOREVER MAGAZINA
USPJEŠNI SURADNICI IZ MJESECA U
MJESEC DAVATI ĆE UVID U ZADATKE
PLANIRANJA AKTAULNOG RAZDOBLJA.
OD ONIH NABOLJIH MOĆI ĆEMO
NAUČITI PRISTUP OSNOVNIM
KORACIMA MREŽNOG MARKETINGA,
JER USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**



MJESEČNI planer

EDIT KNISZ
Soaring Managerica

PLANIRANJE: POLA USPJEHA

„Cilj bez plana ne vrijedi ništa. Planiranje puta koji vodi do cilja znači uistinu ozbiljan izazov.“

Uspjeh koji se u poslu može postići ovisi od brojnih čimbenika – a planiranje je jedno od najvažnijih. Planirati možemo tek ako imamo ozbiljan cilj kojem smo predani i prema kojem se ponašamo odgovorno. Plan je u suštini karta na kojem put koji trebamo proći od točke A do točke B činimo vidljivim. Drži nas usredotočene, pokreće, uči nas samokontroli, kreira odgovarajući stav i generira polet.

Kako ja upravo gradim svoj novi non- managerski tim, radim s početnicima. S obzirom da je mjesec svibanj u tijeku, najveća motivacija im je poticajni program za Poreč.

Prva i najvažnija stvar je razumijevanje, učenje i ostvarenje 4 boda! **1 bod tjedno!**

Kako bi to funkcioniralo, potrebno je koristiti proizvode. Tko ozbiljno i dugoročno razmišlja, tome to nije upitno. Zato u prvim danima mjeseca, osnovno je napraviti jedan osobni bod. Idealno je ako sljedeća tri boda skupite od prometa novih potrošača ili budućih suradnika. Ono što radite, to će se duplicirati! Ako vi radite 4 boda, radit će to i vaši suradnici, ali ako vas je troje koji to napravite u dva uzastopna mjeseca, već se

može napraviti razina Supervisor! Neophodno je stalno zadržati motivaciju. Za to je potrebno obaviti svakodnevne zadatke, izvršavati navike uspjeha. Svaki dan! Biti u skladu sa svojim ciljevima: čitanje, gledanje motivacijskih video uradaka, slušanje audio materijala, kontaktiranje, prezentacije, treninzi i konzultacije s mentorom, te raditi na edukaciji „kako dalje“.

Priredbe su pokretači našeg posla! Bez njih ne možemo funkcionirati. Na njima se punimo, učimo, razvijamo, one nas inspiriraju. Priredbe rade umjesto nas!

Kako svi imamo različite razine znanja i kapacitet primanja informacija, iz jednog predavanja, iz jedne kvalifikacije čujemo različite stvari. Na priredbama ćemo imati različite doživljaje, osjetiti energiju koja preslušavanjem snimke predavanja ne dopire do nas.

Startajte s poticajem za Poreč! Dostižan je i provediv za svakoga, ako ćete se držati osnovnih koraka.

Poreč je oaza priredbi, ima nevjerojatnu čar i učinak! Daje vam potrebnu motivaciju, koja će vas odvesti do razine Managera. Odlučite, postavite kao cilj, isplanirajte, povjerujte da je moguće, stavite u fokus, krenite, radite svaki dan i ostvarite svoje snove!

NEW QUALIFICATIONS

100+CC

ožujak 2019

Laura Lepojevic
Klaj Ágnes
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Ana Lomjanski
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Krasznai Cintia

60+CC

ožujak 2019

Rusák Patrícia
Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Nada Tesic
Andreja Brumec
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Ivica Zeba
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Almási Gergely & Bakos Barbara
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Dr. Horváth Zsófia
Katona Zsuzsanna
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Willi Viktor
Fekete Zsolt
Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroksa Marietta
Berecz Botondné & Berecz Botond
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Nagy Tímea
Dobai Lászlóné & Dobai László
Szöllősi Cecília & Soós János
Krizsó Ágnes
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Dénes Gabriella
Lapicz Tibor
Wiederschitz Csilla
Zsiga Márta
Marija Salaj
Szabó Péter
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Dr. Dósa Nikolett
Glatter Andrea
Istokné Horváth Ildikó & Istok Ferenc
Leel-Össy Gabriella
Tomislav Brumec
Hartai Klaudia
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Tóth Sándor & Vanya Edina
Dr. Kardos Lajos & Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Kubinyi Ida
Majoros Éva
Fritz Adrienn

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi

számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25, tel.: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljak 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljak in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljak – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu, +383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

MAGAZIN I MINI KATALOG KAO JEDNO? DA!

Napravite katalog vlastoručno! Stranicu ispišite u boji! Izrežite stranicu po isprekidanoj liniji, presavijte po točkastoj liniji, zalijepite uzorak **Forever Bright® Toothgel** -a (MI05) i mini katalog je spreman! Dajte ga novom suradniku, kako bi ste ga upoznali s jednim od naših najpopularnijih proizvoda!

Ne zaboravite naznačiti vaše ime, dostupnost i vaš kodni broj!

Želimo vam uspješan posao!



*Svatko
zaslužuje
zdrav osmijeh!*

Vjerojatno i vama pričinjava poteškoću koju pastu za zube od svih ponuđenih na tržištu odabrati. Naš suradnik – od kojeg ste ovaj katalog primili – želi vam pomoći u tome. Probajte našu pastu za zube **Forever Bright® Toothgel** pomoću uzorka koji ste dobili, i podijelite svoje iskustvo s našim suradnikom!

Obratite se našem suradniku s povjerenjem, jer dobro poznaje ne samo pastu za zube, već sve naše kozmetičke proizvode i dodatke prehrani i biti će vam rado partner u otkrivanju fantastičnih proizvoda Forevera.

The Aloe Vera Company



Uzorak proizvoda
zalijepite ovdje!

**OMILJENI
PROIZVODI
FOREVERA**

*Svatko
zaslužuje
zdrav osmijeh!*

**FOREVER
BRIGHT® TOOTHGEL**

Odličan proizvod za djecu, vegetarijance i ... zapravo svakoga. Ova blaga formula bez flora kombinira aloe veru, propolis iz pčelinje košnice, peppermint i metvicu u svrhu prirodnog okusa i izbjeljivanja zubi. Pčelinji propolis kojim se čuva košnica, u brojnim je dentističkim istraživanjima pokazao visoku učinkovitost u zaštiti usne šupljine. Fantastičan okus i osjećaj svježine ostati će dugo nakon pranja zubi.

028

130g

IME I KODNI BROJ VAŠEG SPONZORA:



Smile!

The Aloe Vera Company