

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



March 2019 XXIII Issue 03

*Proletni
polet*



Nagrada za nesebičnost



Kada potrebe drugih postanu barem toliko važne kao one vaše, tada ćete postići nešto što se ne može definirati brojem na vašem bankovnom računu. Otkrili ste, kakav je osjećaj biti nesebičan. Vremenom ćete shvatiti da potreba za pomaganjem drugima može postati vrlo snažan osjećaj, koji ispunjava radošću vaša srca, vaš rad, ljude koji vas okružuju. Nesebičnost je ono što Forever čini jedinstvenim na ovom svijetu. Uspjeh možete postići tek ako pomognete i drugima.

Isplati se upoznati priču jednog člana naše Forever obitelji, priču Takaa Suzukija. On živi u Kumamotu i kad su se 2016. dogodila dva razorna potresa, Takao se prvo pobrinuo za svoju obitelj, a odmah nakon toga se počeo baviti Poslovnim Suradnicima Forevera u regiji. Kamo god je krenuo, nailazio je na štetu, ali je i ovako pronašao načina pomoći Poslovnim Suradnicima Forevera u nevolji.

U OVOM POSLU NE MOŽETE POSTIĆI STVARNE USPJEHE SVE DOK NE VIDITE ŠIRU SLIKU, SVE DOK NE POMOGNETE DRUGIMA U POSTIZANJU BOLJEG ZDRAVLJA I LJEPŠEG IZGLEDA.

Takao je osobno pomagao one koji su pretrpjeli najveće gubitke, kako bi se oni mogli brinuti za svoje obitelji i zajednicu, o svojoj egzistenciji. Danonoćno je bio dostupan, kako bi uvijek bio pri ruci Poslovnim Suradnicima, bilo da je riječ o

nekoj isporuci u zadnjem trenutku ili samo pažnji, pružanju ljubavi ili utješne riječi. Takao ni u sjeni tragedije nije zaboravio na širu sliku. U Foreveru se radi o tome da druge treba izdići u prvi plan.

Nadam se da je ovo lekcija, koje ćete se uvijek sjećati. Ne možete postići stvarne uspjehe u ovom poslu, sve dok ne vidite širu sliku, sve dok ne pomognete drugima u postizanju boljeg zdravlja i ljepšeg izgleda. Ne morate razmišljati o velikim stvarima kao Takao. Odjednom pomognite jednoj osobi!

Vi ste mentori, kamen temeljac na koji drugi grade svoje poslovanje. Pokažite primjer i učite svoje suradnike tomu istom! Shvatit ćete da će vaša ljubaznost imati domino efekt, koji će utjecati na živote, na koje niste ni pomišljali! To je ono što sam uvijek jako volio

u gradnji mreže: ako se pomažemo međusobno, ako smo ljubazni, onda se možemo razvijati dalje.

Ako svoj posao ne gradite na pomaganju drugima, dugoročni uspjeh će vas teže pronaći. Mislim da ćete shvatiti, ukoliko birate nesebičnost, onda ne gradite samo svijet Forever poslovanje, već ćete dobiti i nagradu, čija se vrijednost ne može mjeriti novcem!

S vječitom ljubavlju:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Naprijed na našem Forever putu

Svojstven, ali nipošto jedinstven put prošao je mađarski i južnoslavenski Forever u proteklih dvadeset i jednu godinu. Kada pogledamo naš grafikon rasta, vidljivo je da je krajem godina uvijek bio veći rast, a u zadnjih šest godina Forever Ekspres nezaustavljivo juri.

Tu činjenicu je već zapazio i Home Office, te nam stalno stižu čestitke. Ovih osam zemalja doduše u gospodarskom smislu nije u vrhu Europe, ali rast bilježimo u svakoj zemlji. Lijepo je vidjeti da smo u svrhu zajedničkog cilja složni i marljivo skupljamo bodove.

KOJI JE NOVI CILJ? AKO ĆEMO U SVIH OSAM ZEMALJA RADITI IZVANREDNO, TADA IMA ŠANSE ZA OSVAJANJE TREĆEG MJESTA U EUROPI DO KRAJA GODINE. NARAVNO NI TADA NEĆEMO STATI – U BUDUĆNOSTI

Nedavno je došla vijest, da smo od Ujedinjenog Kraljevstva na svega 700cc. Sljedeći dan sam redom primao telefonske pozive: dr. Ilona Juronics Vargáné je sa svojim timom obećala 200 cc više, razgovarao sam s Miklósem Berkicsem, koji je u velikom poletu i Ágnes Krizsó, koja će također zapeti, ali tu je i

nova generacija. Tu su još Ági Klaj, Cinti Krasznai, Barbara Bakos i Gergő Almási, Halmi tim, Andreja Brumec, Laura Lepojevic, Józsi Szabó, koji obilazi i motivira svijet Forevera, od Katike Gidófalvi čujem da je Attila ponovno onaj stari i da želi biti prvi na svijetu...

Spremamo se kod hrvatsko-slovenskog tima, obitelj Lomjanski priprema Dijamant edukaciju, sutra je Forever Academy u Siófoku, i mogao bih nabrajati u nedogled.. Rezultati dolaze.

U dobrom smo zaletu, što više u odličnom! Ako uistinu želite nešto od života, ugrabite C9 priliku! I ja od nedjelje krećem s drugom turom, a obožavam činjenicu da su mi stara odijela opet dobra, o drugim učincima da i ne govorim. Ustajem i liježem s Aloe gelom koji je postao dio mog života, kao i mojoj djeci. Matyi će sad imati sedam godina i još zbog bolesti nije izostao iz vrtića, a pojam lijekova uopće ne poznaje.

Hvala na tome Rexu i Greggu: aloe vera je stvarno čudesna biljka. Imamo najveći sustav vitamina, minerala, ljekovitog bilja i wellnesa na svijetu. Naši članovi u savršenoj slozi i sinergiji jačaju međusobni učinak.

Tko može više od toga? Sloga jednog profesionalnog tima, odličnog marketinškog plana i vas sviju, koji želite iskoračiti iz svog dosadašnjeg života. Ako želite promjenu, tu ćete naći pravu pobjedničku ekipu. Jer ovo je dobra zabava! Svima želim fantastične predstojeće mjesece!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
zemaljski i regionalni direktor



Stockholm Global Rally

5-12 May 2019

FOREVER GLOBAL RALLY 2019

7500cc+ GLT

Szabó József
Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati

5000cc+

Berkics Miklós
Krizsó Ágnes
Veronika Lomjanski
& Stevan Lomjanski

2500cc+

Almási Gergely & Bakos Barbara
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Klaj Ágnes
Knisz Edit
Leveleki Zsolt
Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos
Rusák Patrícia
Schwarcz Éva
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tóth Sándor & Vanya Edina

Vágási Aranka & Kovács András
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea

1500cc+

Becz Zoltán
& Kenesei Zsuzsanna Viktória
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Bezzeg Enikő
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Marija Burus & Bosko Burus
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Fekete Zsolt
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Gálné Bacsár Zsuzsanna
Halomhegyi Vilmos
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Jadranka Kraljic-Pavletic
& Nenad Pavletic
Krasznai Cintia
Manda Korenic & Ecio Korenic
Lapicz Tibor
Majoros Éva
Menkó Éva
Dr. Miliesz Sándor
Nagy Ádám
& Nagyné Belényi Brigitta
Nagy Katalin
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Orosházi Diána
Patkós Edina Anna
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Dr. Marija Ratkovic & Cvetko Ratkovic
Dr. Samu Terézia
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Szegfű Zsuzsa & Pintér Csaba
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály
Utasi István
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Zsidai Renáta

Reach for the Stars

CHAIRMAN'S BONUS 2019

Level3

Berkics Miklós

Level2

Lapicz Tibor

Tóth Sándor & Vanya Edina

Level1

Almási Gergely & Bakos Barbara

Dr. Dósa Nikolett

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Fekete Zsolt

Halmi István

& Halminé Mikola Rita

Hegedűs Árpád

& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

Heinbach József

& Dr. Nika Erzsébet

Vladimir Jakupak

& Nevenka Jakupak

Klaj Ágnes

Manda Korenic & Ecio Korenic

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Majoros Éva

Rusák Patrícia

Szabó Péter

Szabóné Dr. Szántó Renáta

& Szabó József

Varga Géza

& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Zachár-Szűcs Izabella

& Zachár Zsolt

Zsidai Renáta

Zsiga Márta



FOREVER®

Sonya™ daily



Zasigurno ste primijetili, da je u nazivu svakog proizvoda riječ „gel“. Razlog tome je da smo kreirali paletu proizvoda koja se temelji na gelu i koja je u međusobnoj sinergiji. Ovaj znanstveni razvoj omogućuje, da se aloe i vlažnost iskoriste na onim mjestima gdje ih koža najviše treba.

Sonya™ daily skincare system

Mješovita koža dobila je svoj proizvod. Kreirali smo ga izričito za mješovitu kožu, koja individualno može biti jako različita. Sonya daily skincare system u visokim koncentracijama sadrži aloe veru i izvadak iz ljekovitog bilja. U ovoj revolucionarnoj tehnologiji na bazi gela, znanost susreće prirodu i pomaže prenijeti blagotvorno djelovanje aloe vere tamo, gdje vaša koža najviše treba. Zahvaljujući laganoj teksturi, ostavlja osvježavajući i obnavljajući osjećaj.

609



Sonya™ refreshing gel cleanser

Zaboravite na tradicionalne proizvode za čišćenje kože! Sonya™ refreshing gel cleanser sadrži aloe veru zajedno s drugim učinkovitim ljekovitim biljem, te hidratantni sastojak hladno prešanog ulja baobaba. Bogat antioksidansima, kao što su jabučne aminokiseline i hydroxyacetofenon, podržava njegu mješovite kože, dok shikakai izvadak pomaže odstraniti s lica odumrla epitelna, nečistoću i šminku na mogući najnježniji način.

605

118ml



Sonya™ illuminating gel

Vratite prirodni izgled kože i osigurajte joj sjaj sa Sonya™ illuminating gelom. Najnovija tehnologija brzo upijajućeg gela pomaže postizanje boljeg stanja kože putem peptida u sitnim kapsulama i pet vrsti azijskog ljekovitog bilja, među ostalim sadrži slatki korijen koji popravlja tonus kože i izbljeđuje staračke pjege. Koža će vam biti glatka i meka uz zdravi sjaj.

606

28.3g



skincare

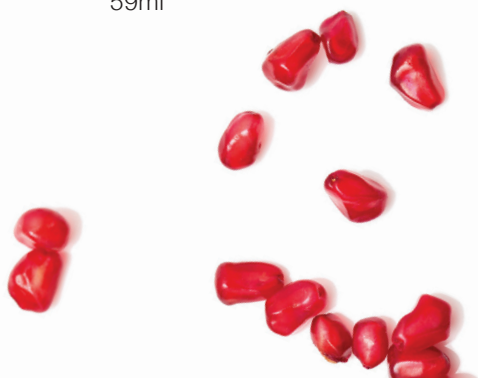


Sonya™ refining gel mask

Dajte novi smisao „beauty sleepu“! Proizvod smo razvili znanstvenim metodama, kako bi optimizirao funkcioniranje kože noću. Sonya™ refining gel mask utječe na prirodne funkcije kože i pomaže u ostvarenju ravnoteže tijekom spavanja. Kontrolira masnoću kože i čini njenu pojavu briljantnom. Gel smo bogato nadopunili ljekovitim biljem i voćnim esencijama kako bi koža nakon buđenja bila mlada i ujednačenija.

607

59ml



Sonya™ soothing gel moisturizer

Formula gela prepuna je sočnog ljekovitog bilja i drugih sastojaka, koji se lako razmazuju i apsorbiraju, ostavljajući osjećaj hidriranosti i svježine. Sadrži više od 10 prirodnih biljnih esencija i ulja, kao što su izvadak iz jabuke, beta - glukan iz gljiva i hidrolizirani kolagen, koji umiruju i popravljaju tonus kože.

608

59 ml



Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

PARTNERICA, MAJKA, POSLOVNA SURADNICA: KOLIKO JE SAMO ULOGA U ŽIVOTU JEDNE ŽENE! U FOREVERU SVOJ RASPORED VREMENA MOŽETE KROJITI KAKO VI ŽELITE. POKAZATI ĆEMO VAM NEKOLIKO USPJEŠNIH PRIMJERA!

Dr. Ilona Turonics Vargáné



♥ Safir Manager
Pedijatar
majka dvojica odraslih sinova,
dvostruka baka

Već sam u djetinjstvu sanjala o ostvarenju uravnoteženog i sretnog života. Taj primjer dobila sam od svojih roditelja koji su živjeli skromno ali u harmoniji. Na svakodnevnoj sam razini vidjela, kako se treba pošteno boriti, podržavati se međusobno, ako treba i štititi se. Otac me učio odgovornim i promišljenim odlukama, te da do kraja ostvarim ono što sam uzela na sebe. Moja je majka i u najtežim situacijama težila ka ravnoteži i razumijevanju drugih. Moje naukovanje se od početaka vrtjelo oko medicine. Razrednik me je ohrabrivao, a jedanaest godina stariji brat omogućio financijsku pozadinu. Postala sam liječnica, a kasnije i specijalist pedijatrije. Uživala sam u znanju, u izazovima, u pomaganju drugima, u stručnom usavršavanju. Kako bi smo osigurali i financije, prihvaćala sam sam dežurstva, a suprug je stalno radio prekovremeno, tako da smo se jedva viđali. Toliko željena obitelj bila je na čekanju? Tada sam odlučila. Dala otkaz u bolnici i postala obiteljski liječnik. Uskoro sam dobila i novu priliku u obliku Forevera. Struku nisam napustila, i danas svakodnevno radim kao liječnik. To mi je i poziv i hobi. Mnogo sam puta razmišljala, može li žena biti sretna, ako se posvećuje samo karijeri? Zato sam vrlo zahvalna Foreveru, jer smo tu suprug i ja postali „netko“. Zajedno smo prolazili put, nerijetko se spitičući, ali i leteći. U tom smo se duhu izdigli svojim rezultatima, stvorili materijalnu sigurnost, proputovali svijet i baviti se i dobrotvornim aktivnostima. Moja misija je tako stvarati, da u tome i drugi dobiju svoj udio, postići veličinu tako da nas drugi žele pratiti, pomagati dobrim djelima, izazvati osmijeh na licima ljudi, dati im vjeru kako bi povjerovali da je ovo i njihov put. Vjeru, da mogu živjeti u harmoniji. U tome nam Forever uistinu pomaže. Ovo su misli jednog od mojih učitelja: „Uistinu sretan možeš biti jedino onda, ako su i drugi oko tebe sretni!“

Böbe Szalay Kissné



♥ Eagle Manager
Aerobik trener
Majka troje djece

Od mladosti me zanima zdrava prehrana. Trener sam aerobika 22 godine, a pored toga sam vodila i fitness salon. Nakon rođenja djece odlučila sam ne vratiti se na posao na kojemu sam boravila osam sati. MLM me je „pronašao“ kao jako mladu osobu, ali tada nisam razumjela što mi takav tip poduzetništva može pružati. Kad smo 2007. počeli koristiti proizvode Forevera, ubrzo su postali dio naše svakodnevice. Nakon nekoliko mjeseci počela sam osjećati potrebu dijeliti svoja iskustva s drugim mamama. Počeli su stizati i prvi poslovni uspjesi, i nekako sam u dubini duše osjetila kako želim dugoročno biti dio te priče. Uvijek su me zanimale nove informacije, mogućnost napretka, ali mi pažnja nije bila fokusirana. Morala sam naučiti odrediti prioritete u životu. Mnogi misle da u networkingu zbog vikend seminara ostaje malo vremena za obitelj i djecu. Moje iskustvo je to, da mogu biti sa svojom djecom onda, kada drugi roditelji koji rade u klasičnim poslovima za to nemaju šanse. Prije podne sam bila na školskom fašniku, rano po podne vodila sam sina na trening i kćeri na dodatnu nastavu. Pored toga mi je postalo neizmjereno važno prenijeti djeci određeni način razmišljanja kroz networking, dati im poduzetnički pristup, koji će im biti od velike važnosti u životu. Kroz edukacije pak i sami postajemo bolja „varijanta“ sebe. Vjerujem, da kroz rad u Foreveru ljudske živote možemo učiniti ljepšim, boljim i bogatijim, te tako poboljšati i cijeli svijet. Gradimo ljudske živote, dajemo vrijednosti, ostvarujemo snove i djelujemo jedinstveno, u timu. Trinaest godina smo u poslu, volim put koji prolazimo i zahvalna sam na njemu. Kao majka i žena ne mogu

zamisliti bolju priliku od ove da radom od kuće uspješno ostvarujem sebe i svoje snove. Vjerujem također da je ovo odličan primjer majčinstva i za naše kćeri.

Pomagati, suosjećati, uživati u društvu: to su za mene najvažnije vrijednosti. Vjera, obitelj i prijatelji su mi na prvom mjestu u životu. Zato sam terapijsku pedagogiju odabrala za poziv. Četvrt stoljeća sam provela učeći i odgajajući djecu s mentalnim poteškoćama. Moj posao je zahtijevao empatiju, fleksibilnost i strpljenje. Kroz taj sam rad naučila i usredotočiti se na uspjeh, te kako uporno raditi za njega. Strastveno volim prirodu i putovanja, upoznavati nove ljude i nova mjesta, razgovarati, fotografirati. Trčim, vozim bicikl i radim ture. Tragom zdravog življenja nastojim ostvariti tjelesnu i duševnu harmoniju. Cijeli svoj odrasli život živim sa suprugom Árpádom. On je u našoj obitelji predstavnik poduzetničkog načina razmišljanja. Rano smo se pridružili Foreveru i moj suprug je obavljao poslovni dio. Ja sam ga iz pozadine pratila i podržavala. Kada su nam djeca odrasla, i ja sam imala više vremena aktivno se uključiti u rad našeg tima. Ja se u Foreveru bavim marketinškim dijelom, inspiriram i podržavam ljude u ostvarenju njihovih snova. Najvažniji mi je cilj podijeliti sa suradnicima one načela i mentalitet koje naša kompanija zastupa već četrdeset godina. Obitelj, lojalnost, povjerenje, planiranje, poštovanje i osobni napredak važne su vrijednosti za sve nas. U proteklih 21 godinu jedan se fantastičan tim izgradio na tim načelima. Kako naši suradnici upoznaju duhovnost Forevera, kako prigrle te vrijednosti, tako postaju sve uspješniji u poslu i u privatnom životu. Ovdje najrazličitiji ljudi postaju timski igrači, koji se međusobno podržavaju. Nije bitno kada i kako se netko priključi, jer ovdje sve ljude čeka ista prilika: upornim, posvećenim radom svi mogu ostvariti svoje ciljeve i osigurati sigurnu budućnost sebi i obitelji!

Ibolya Tóth Kis-Jakabné



♥ Senior Eagle Manager
Terapijski pedagog, psiho-pedagog
Majka tri odrasle kćeri



Relaksacija — i uz posao

Današnji je svijet pun mogućnosti. Svakodnevicu lako ispunimo raznim programima, putovanjima, sitnim avanturama. Ali ako previše toga isplaniramo, nakon tjedna provedenog (i) u poslu, lako se možemo osjećati preopterećeni i iscrpljeni. Ako imate takvo iskustvo, onda je vrijeme da u svoje dane nakon posla uvrstite i malo relaksacije. Sljedeći će vam koraci pomoći u planiranju odmora i punjenju „akumulatora“, kako bi vaši ciljevi na koje ste usredotočeni, ostali uzbudljivi i dostupni.

OSLOBODITE SE NEGATIVNE ENERGIJE TJELOVJEŽBOM!

Ako vam se čini da se vaš mozak ne može osloboditi događaja iz ureda od prije tri sata, onda pravac teretana i vježbanje! Nema veze da li je to vježbanje za vas plivanje, trčanje, dizanje utega ili joga, samo se fokusirajte na ono što će vas osloboditi negativne energije prije no stignete kući! Tjelovježba je odlična razonoda koja uslijed oslobađanja endorfina daje mir i puni vaše tijelo i dušu energijom. Uvođenje svjesnosti u treninge također je od velike pomoći. Možete to činiti skretanjem pozornosti na disanje ili ritam koraka, vjetar koji vam gladi lice – bilo što, što će spriječiti protok negativnih misli.



OSLOBODITE SE PRITISKA MASAŽOM!

Masaža je stoljećima poznata metoda tehnika liječenja i metoda oslobađanja od stresa širom svijeta. Blagodati masaže do dana današnjeg utječu na mentalno i fizičko zdravlje.

Ako vam se brige simbolično natovare na leđa, mišići će i fizički početi osjećati opterećenje. Tada jedna masaža nakon posla može učiniti čuda.

Aloe Heat Lotion zagrijava i umiruje te oslobađa od stresa i briga, a zahvaljujući aloe veri i mentolu, mišićima daje i osvježavajuće olakšanje od tereta svakodnevice.

STRESITE SA SEBE NEGATIVNU ENERGIJU

Čak i najenergičniji ljudi trebaju povremeno punjenje energijom, tako je važno prepoznati: vrije izdvojeno za relaksaciju nije sebično, već potrebno, kako bi ste održali dobro opće stanje. Isprobajte vruću kupku u kadi s pjenom od soli za kupanje, ili pročitajte uzbudljiv roman u vašoj omiljenoj fotelji, zamotani u toplu deku, ili eventualno meditirajte u zamračenoj sobi. Prema istraživanjima univerziteta John Hopkins, dnevno 30 minuta meditacije pomaže u borbi protiv nervoze i depresije. Kako bi ste razvili dugoročnu naviku, nastojte meditaciju obavljati svakodnevno u isto vrijeme, kako bi ta nova navika postala stroga rutina. Nađite neko ugodno mjesto daleko od svih neugodnih vanjskih utjecaja, te krenite s koncentracijom na disanje. To će vam pomoći u postizanju unutarnjeg mira.

OSLOBODITE SE SMEĆA! Ako se nakon posla osjećate umorni i pomalo „ispod sebe“, najgore što možete učiniti je konzumacija loše hrane. Brza hrana će vas učiniti dodatno depresivnim, kava nervoznijim, što nije sretno rješenje, ako ste ionako nemirni. Ono što vam zapravo treba je jedna fina večera od namirnica bogatih vitaminima B. Kada se osjećate razdražljivi ili apatični, velika je vjerojatnoća da vam fali B vitamina. Žitarice, grah, grašak, orašasti plodovi, jaja i mlijeko su odličan izvor B vitamina, te uvrštavanje tih namirnica u vaš meni će vam popraviti raspoloženje. Velika većina odraslih se bori s nedostatkom vitamina B, posebno vegetarijanci i vegani. Njima je nadoknada ovog vitamina od posebne važnosti.

ODVOJITE VRIJEME ZA SPAVANJE!

Nevjerojatno kako se određeni problem može činiti velikim, kada smo umorni. Noć provedena u kvalitetnom spavanju će osvježiti vaš um, i pomaže da neriješene zadatke gledate drugim očima. Ako imate problema s odmorom na kraju dana, promislite o vašoj večernjoj rutini, možda trebate nešto mijenjati! Ta rutina se ne smije olako shvaćati, jer je ona temelj informacija koje mozak dobiva o odmoru koji se približava. Drugim riječima: ako razvijete stabilnu večernju rutinu, mozak će naučiti usporiti i utonuti u san, što znači da ćete dospjeti u odgovarajuću zonu i prije no ugasite noćno svjetlo pored kreveta. To ne može biti bilo kakva, stara rutina. Trebate se odreći slatkih jela, naporno vježbanje, intenzivno vrijeme pred ekranom i morate ih zamijeniti drugim smirujućim djelatnostima. Na primjer s toplom kupkom ili lagano čitanje. **Forever Essential Oils Lavander** također će vam pomoći u usporavanju prije spavanja. Imajte pored kreveta aplikator, dodajte u njega par kapi ulja prije spavanja. Aroma koja na taj način nastaje osigurava mirnu atmosferu oko vašeg kreveta.

Nadamo se da će vam ovi savjeti pomoći u relaksaciji nakon napornog dana. Dobro opće stanje utječe na sve sfere vašeg života, a pozitivno blagostanje daje snagu i upornost za postizanje svega što u životu želite. Što god bilo to, zbog čega želite biti u dobroj formi, ne dozvolite da vam posao ili druge okolnosti stanu na put – možete vi to!



Ne
smijete se
bojati
neuspjeha



Divan je osjećaj biti dijelom obitelji Forevera. Gdje god da se nalazite sa svojim timom ili ako sudjelujete u nekoj priredbi, dobiti ćete potporu i ohrabrenje. Svi međusobno dijelimo uspjeh i zajedno pomažemo mnogima u postizanju boljeg zdravlja i ljepšeg izgleda.

Ali, budimo iskreni: ima ljudi koji to ne razumiju. Ljudi, koji olako odbacuju vašu viziju, sumnjaju u vas i u ovu priliku. Neka vas tješi spoznaja kako niste vi jedini koji se morate osloboditi tereta odbijanja, nesigurnosti i padova na putu ka uspjehu.

Znate li da su Walta Disneyja otpustili iz Kansas City Stara, jer su urednici smatrali da nije dovoljno maštovit? Kakav bi svijet bio danas, da je kritiku uzeo k srcu i odustao? Vjerojatno ne bi bilo, nama svima dragih likova i Walt Disney ne bi izgradio možda najpoznatije medijsko carstvo na svijetu.

A onda možemo pričati i o Thomasu Edisonu, koji je pronašao žarulju, zvučni zapis i pokretnu sliku, te još mnogo toga... kakav bi svijet bio bez njegovih izuma. Vjerojatno će vas iznenaditi da je bio loš učenik, za koga su nastavnici smatrali da nije dovoljno pametan. S prva dva radna mjesta je otpušten, jer nije bio dovoljno efikasan. Ta razočarenja su ga samo ojačala u njegovoj odvažnosti da nastavi dalje.

Mogli bismo navesti bezbroj primjera onih koji su se suočili s neuspjehom i kritikom. Kao Poslovni Suradnici Forevera imamo sreću da nam je na raspolaganju potpora u obliku proizvoda i svjetske globalne mreže u koje ljudi vjeruju. Ali to ne znači da nećete naletjeti na one koji neće dijeliti vašu viziju. A to vam se vjerojatno već i dogodilo, i to ne jednom. Ali, najvažnije je kako reagirate i nosite se s kritikom koju ste dobili. Hoće li vas savladati, ili će vam ojačati odvažnost.

U siječnju smo počeli pričati o tome kako trebamo biti odvažni, i da ta promjena nije samo običan novogodišnji zavjet. Biti odvažan znači biti lojalan promjenama i biti hrabar napredovati ka svojim ciljevima i onda kada se čini lakšim odustati od njih. Kada ste odvažni, onda svoj cilj jasno vidite pred sobom i dovoljno ste usredotočeni ugrabiti ga.

Bacite pogled na uspjeh Rolfa i Dominique Kipp. Dugi niz godina su prvi među Poslovnim Suradnicima i samo su kroz Chairman's Bonuse zaradili preko 15 milijuna dolara. Već su 25

godina članovi Forevera i prošli su sve moguće nedaće koja ide uz uspješnu gradnju posla.

Što bi bilo da nisu imali potrebnu hrabrost za savladavanje prepreka i da nisu stresli sa sebe kritike onih koji nisu dijelili njihovu viziju? Rolf i Dominique savršeni su primjeri dosljednosti i upornosti. Prepoznali su goruću snagu svoje staze, važnost prenošenja znanja podučavajući više tisuća Poslovnih Suradnika Forevera širom svijeta.

Ako ćete biti ustrajni i radili marljivo nećete se predati ni onda kada osjećate da nemate snage za dalje. Tada ćete kročiti na stazu izvrsnosti. Budite privrženi svojim vrijednostima, vjerujte u sebe i svoje poslovanje! Nećete se razočarati!

Uvijek se smijte!

Gregg Maughan
Predsjednik, Forever Living Products

POKRENITE SE!

ZAJEDNIČKO VRIJEME - ZAJEDNIČKA TJELOVJEŽBA

Za mene je sport iznimno važan još od najranijih godina mog života. Bila sam dijete koje se stalno kreće, a odrasli su brzo shvatili da se ta energija treba nečim ukrotiti. Aktivno sam igrala odbojku tijekom osnovne škole, ali sam zbog manje operacije morala prestati. U tinejdžerskoj dobi sam shvatila: želim plesati! Tako je s trinaest godina i dvije lijeve noge krenula moja plesačka karijera. Prvo sam svoje znanje plesa dovela do toga da sam se natjecala u pojedinačnoj kategoriji, a kasnije sam postala dio genijalnog ansambla i ples mi je postao profesija. Poslije je moj život otišao u drugom smjeru, ali je strast za plesom ostala zauvijek. Dok sam bila trudna s Majom, svo vrijeme sam se kretala, a nakon poroda sam odmah počela vježbati – s njom kod kuće, ali smo pohađale i organizirane aktivnosti. Za mene je ta svakodnevna zajednička tjelovježba jako važna. Ako je loše vrijeme vježbamo kod kuće s par jednostavnih sprava. Nije nam toliko važan „sport“ već zajednički provedeno vrijeme. Zajedno smo, smijemo se, uživamo. Mora se unijeti malo veselja u sive, hladne dane. Za sve obitelji s malom djecom preporučujem taj vid ugodnog umaranja!

**PROGRAM
VJEŽBANJA
ZA OŽUJAK
PREPORUČUJE:**
Ivett Simon (38)
Manager



Ivett
PREPORUČUJE

**Bez konzervansa,
pakiranje se reciklira.
Zbog fantastičnog okusa
breskve rado ga piju i
najzibirljivija djeca!**



« ZAJEDNIČKI PLANK

Svako dijete voli isprobavati svoje granice, pokazati koliko je snažno i spretno. Za to je odlična mogućnost zajedničko izvođenje planka. Roditelj pokazuje ispravno izvođenje, koje dijete onda rado imitira!

Naslonimo se na laktove, pazeći na ravna leđa, kukovi zategnuti. Nadlaktice okomite na pod, dlanovi okrenuti nadolje. Držimo poziciju 30 sekundi! Napredni mogu povećavati vrijeme.

POKRENITE SE!

ZAJEDNIČKO VRIJEME - ZAJEDNIČKA TJELOVJEŽBA



RAZIGRANI TRBUŠNJACI

Jako je smiješno ako mogu povući mamu, jer sam već toliko snažna!

Sjednimo s jako raširenim nogama, jedno nasuprot drugom, uhvatimo se za ruke i naizmjenice vučemo jedno drugo. Ponovimo osam puta, te nakon malo odmora može još jedna tura!



ČUČANJ

Ako smo dovoljno izvježbani, možemo zamoliti dijete da nam bude „uteg“. Jako je zabavno sjediti mami za vratom. Dok se mi jačamo, dijete razvija osjećaj za ravnotežu.

Stanimo u raskorak u širini kukova, dijete posjednimo za vrat i uhvatimo se za ruke. Spustimo se u čučanj, te se dignimo!

Pri izvođenju vježbe pazimo da nam leđa budu ravna, a pete svo vrijeme na podu. Težište gurajmo nazad i prema dolje, tako da nam koljena budu ispred linije stopala.

LOPTANJE

Lopta za plažu može se koristiti u stanu bez straha od štete, dobra igračka za svako godišnje doba. Možemo se dobacivati, udarati, ili gurkati po podu...



POSKAKIVANJE, PLES

Svako dijete voli skakati, plesati. To je najlogičnija metoda za izbacivanje viška energije, za razbijanje napetosti. Još samo neka dobra glazba i može krenuti zabava! Ako želimo unijeti malo svjesnosti, možemo poskakivati parnom nogom, skakati na jednoj nozi ili naizmjenice.

Foreverova kuhinja

Našu rubriku su u ožujku
u svom domu ugostili
Viktor i Zuzana Egyed,
Soaring Manageri.
Njihove kćeri Nelli i Viki
vrijedno su pomagale u
pripremi jela.





Odrezak tune s pirjanim povrćem, kuskusom i salatom

PIRJENO POVRĆE SASTOJCI:

1 patlidžan
1 kalifornijska paprika
1 cukini tikvica
1 poriluk
sol, papar

PRIPREMA:

Na kockice narezane sastojke naglo pržimo na maslinovom ulju te kratko kuhamo na pari. Prema želji solimo i paprimo.

KUSKUS

Jednu šalicu kuskusa prelijemo s istom količinom vrele vode, posolimo i dodamo žlicu maslinovog ulja. Tako ostavimo da odstoji četvrt sata, dok ne omekša.

ODREZAK TUNE

Računajmo s jednim odreskom tune po glavi, debljine oko 3 cm. Na vreloj tavi s malo maslinovog ulja obje strane odreska pečemo prema želji minutu-dvije, dok se ne ispeče onoliko koliko nam odgovara. Solimo, paprimo. Ako volimo, uz njih možemo ispeći par škampi, gotovi su za tren oka. Serviramo s povrćem, kuskusom, a uz to možemo ponuditi i svježju salatu s željenim preljevom.

I Zuzani i meni jako je bitno da svoju djecu upoznamo sa zdravom prehranom i sirovinama od kojih se hrana kuha, tako da se ne može dogoditi da s deset godina ne znaju kako izgleda gljiva ili brokula. Zdravlje je jako bitno i život ne vrijedi bez njega. S Foreverom nam je od početaka bio cilj postići da možemo sebi dozvoliti najzdraviju i najkvalitetniju bio hranu, te da sebi i djeci možemo osigurati najkvalitetnije dodatke prehrani. Kad se cure vrate iz vrtića, prvo se igramo, izađemo na zrak i onda se oko šest sati bacamo na zajedničku pripremu večere. Kako rastu, tako se sve više zanimaju za kuhanje i sve više mogu i žele pomagati oko pripreme. Zajedno jedemo ono što smo skuhal i to je naše zajedničko vrijeme. Morska riba je kod nas na meniju dva-tri puta tjedno. Nastojimo nabaviti ribu iz mora a ne iz uzgoja, na svu sreću su dostupni i tuna i losos i kozice. Svi znaju koliko su to zdrave namirnice i jedan od najbogatijih izvora Omega-3 masnih kiselina. Od slatkododne ribe najviše volimo pastrvu. Današnji obrok se odlično uklapa u preporučene obroke za promjenu životnih navika Forevera, predlažem posebno za one koji se bave fizičkim radom i sportašima.

Viktor i Zuzana preporučuju

Forever Kids

Dječji vitaminski kompleks fantastičnog sastava naše cure obožavaju! Na prirodan način nadoknađuje vitamine i zimi i ljeti.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

**JESTI NIJE SAMO
ZADOVOLJAVANJE
PREHRAMBENIH
POTREBA, VEĆ I IZVOR
RADOSTI. MNOGO LIJEPIH
DOŽIVLJAJA PROIZLAZI IZ
JELA, ALI U 21. STOLJEĆU
STVARA I MNOGE
PROBLEME**

Jesti je dobro. Nije ni čudo da su najdublji duševni doživljaji vezani za jelo. Već i novorođenče ima svoja najranija oralna iskustva. Radost ili neraspoloženje dojenčadi ovisi od zadovoljavanja gladi. Ako se taj rani proces ošteti, ostavlja traga na cjelokupnoj osobnosti. Utječe na kasnije prehrambene navike, seksualno ponašanje, sposobnost za osjećaj sreće. A temeljne radosti i iskonska tuga se ni u odrasloj dobi ne odvajaju od hranjenja. Velike emocije širom svijeta prati bogat stol. Ali, čak ni posebni događaji nisu potrebni za te užitke. Čovjek je oralno biće, voli oralne podražaje. Uvijek i svuda nalazi načina za „iće i piće“. Korijeni toga stariji su od početaka nastajanja ljudi... U vrijeme sakupljačkog načina života – prije više od dva i pol milijuna godina – naši preci jeli su povremeno. To se lovom i uzgojem žitarica promijenilo, ali učinak izvornog stila življenja je ostao. Čovjek naizgled bez ikakvog razloga žvače (žvakaća guma), jede kokice, puši. Moderan čovjek ne osjeća kad je gladan ili sit. Njegovim prehrambenim navikama prije upravljaju napetosti, tjeskobe, neke skrivene sile. U današnjici psihički poremećaji vezani za prehranu predstavljaju ozbiljan problem. Radi se o bolestima, u čijem prisustvu pacijenti ne mogu realno procijeniti svoj tjelesni izgled. Pri tom se sve više množe simptomi koji upućuju na bolest – u ovisnosti od prezentiranog ideala ljepote sa strane društva i medija. U 21. stoljeću nas mediji uporno podsjećaju, da je vitkost i mršavost izvor sreće.

**I OD DOBROG
može biti previše
(ili premalo)**

Od poremećaja do zdravog življenja

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



DR. RENÁTA SZÁNTÓ SZABÓNÉ

Internist, prirodni iscjelitelj
Eagle Manager

DALEKO OD IDEALA

Uslijed sve nedostižnijeg ideala mršavosti, današnje se žene stalno bore s krizom samo-vrjednovanja: ne osjećaju se dovoljno lijepima i privlačnima. Prema istraživanjima je u Mađarskoj svega 6% žena u potpunosti zadovoljno sa svojim tijelom. Na žalost to počinje još u djetinjstvu, jer već Barbie lutke propagiraju neprirodne omjere ideale ljepote. Sve se više djece u ranoj dobi okreće dijetama, što može uzrokovati nepovratne zdravstvene poremećaje. U Mađarskoj postoji oko trideset tisuća osoba s poremećajem u prehrani ili poremećajem vezanim za viđenje vlastitog tijela. Najčešće bolesti su anorexia nervosa i bulimia nervosa.

Osnovni simptomi anoreksije:

- mršavost (najmanje 15%)
- fobija od pretilosti
- poremećaj „ja“ slike (sebe smatraju debelim, ali druge mogu procijeniti ispravno)
- amenorrhoe (izostanak menstruacije)
- suha koža, opadanje kose
- nizak puls, niska tjelesna temperatura
- ograničenost, inat, depresija

Osnovni simptomi bulimije:

- napadaji proždrljivosti: minimalno dva puta tjedno, unos čak i pedeset tisuća kalorija u kratkom roku; može se javiti i više puta na dan; osjećaj gubitka kontrole, odvija se u tajnosti, često noću
- procesi smanjenja tjelesne težine: izazivanje povraćanja, uzimanje laksativa, diuretika, klistiranje, gladovanje, tjelovježba
- stalna zabrinutost za tjelesnu težinu i formu

Najnoviji simptomi

Proždrljivost: napadaji proždrljivosti bez metoda kompenzacije, tako da su te osobe najčešće pretile

Mišićna dismorfija (inverzna anoreksija): strah od mršavosti. Ovo tipično pogađa muškarce, najčešće body-buildere: unatoč viška mase i razvijenih mišića se smatraju slabijim.

Orthorexia nervosa: ovisnost od zdrave prehrane, manično pretjerivanje sa zdravim načinom življenja

Brideorexia: pogađa one nevješte, koje prije vjenčanja jako brzo žele smršaviti, ekstremnim ograničavanjem unosa kalorija, gladovanjem, upotrebom laksativa ili ekstremnom tjelovježbom.

KORIJENI U DJETINJSTVU I PREVENCIJA

Poremećaji prehrane su se izvorno smatrali tjelesnim poremećajima, danas znamo da je duševna pozadina presudna. Kult mršavosti ne šteti ni roditelje, teret je pogotovo na ženama i majkama. A roditelj je primjer djetetu...

Kulturološki čimbenici također imaju ulogu u poremećajima prehrane. I danas je običaj, da se odrasli i djeca natječu u jelu. A slatkiši su iskaz ljubavi i način nagrađivanja. Mnoga jela (kava, čaj, čokolada i alkohol) nisu izvor hranjivih tvari, samo izvor užitka. Cilj njihove konzumacije je stvaranje osjećaja sreće i bijeg od stvarnosti.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

Prepoznavanje poremećaja prehrane otežava slab ili potpuni izostanak prihvatanja od strane pacijenta, povrh toga se simptomi vežu uz osjećaj srama i grižnje savjesti. Najčešće problem prepoznaju članovi obitelji. U blažim slučajevima se bolesnici mogu liječiti u stručnim ambulantama koje se bave poremećajima prehrane, a teški slučajevi zahtijevaju hospitalizaciju. U slučaju pridruženih simptoma depresije, tjeskobe i psihoza se uz psihoterapiju uvodi i tretman lijekovima.

Suradnja obitelji je jako bitna u prepoznavanju simptoma i u samom procesu liječenja. Kod mladih je važna uloga i nastavnika, naime popuštanje u učenju i promjene u ponašanju mogu biti znaci upozorenja. Ranim prepoznavanjem problema se može spriječiti da poremećaj pređe u kronično stanje, ali je najbolje prevenirati zapravo da išta započne. Treba učiti i podučavati kreiranje pozitivne slike o svom tijelu.

ŠTO ZNAČI POZITIVNA SLIKA O SVOM TIJELU?

Druge ne procjenjujemo prema izgledu.

Svjestan sam promatrač: fotošopirana naslovnica ne predstavlja realnost, te se neću uspoređivati s tamo predstavljenom iluzijom. Umjesto zavidnih misli raditi ću na **svjesnosti svojih vrijednosti i ljepote**. Prihvaćam temeljnu istinu, **kako ne postoji samo jedna vrsta ljepote. Volim svoje tijelo i obraćam pažnju na njega**. Tjelovježba je barem toliko važna kao i njega duše – to dvoje ne ide jedno bez drugog.

Prihvatanje samoga sebe je jedan od najtežih životnih zadataka. Teško mijenjamo loše, uvrježene navike iz djetinjstva, zato je bolje odmah usvajati osnove zdravog življenja.



Dvostruki rizik

A Pittsburgh-i Orvosi Znanstvenici Medicinskog Fakulteta u Pittsburghu ispitali su 1700 mladih odraslih osoba (18-32 godine) prema tome koliko provode vremena na društvenim stranicama i što misle o svom tijelu. Prema rezultatu oni koji su najčešće osvježavali svoje Facebook stranice su imali dvostruko veću šansu za poremećaj „ja“ slike od onih, koji provode manje vremena na društvenim mrežama.

Oblik tijela određuju genetske predispozicije, gradnja skeleta, i mišićno, odnosno masno tkivo. Na svu sreću nismo svi isti i nijedan oblik tijela nije gori od drugog. Život bi bio dosadan, kad bi svi bili iste visine, nosili istu garderobu i to na isti način.

Svako se tijelo može voljeti: okruglasto, nježno ili sportsko podjednako. U svakome se kriju vrijednost i ljepota, bez obzira na dob, boju kože ili tjelesnu težinu. Prave vrijednosti ne definira vanjština ili mišljenje drugih! Više smo od znamenke na vagi ili veličine haljine.



PRAVO RJEŠENJE JE PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

Uz odgovarajući način življenja, individualnu prehranu i tjelovježbom svatko može postići svoju najbolju formu, koja nije identična onoj koju nam mediji propagiraju, ali znači zdrav, uravnotežen, energičan i sretan način življenja. Za svakog su dostupni programi zdravog načina življenja, koji ne obećavaju postizanje irealnih i idealiziranih ciljeva, već upoznavanje funkcioniranja našeg tijela i njeno prihvaćanje u svrhu stvaranja harmonije.

Svaka druga mlada osoba

Značaj poremećaja prehrane i slike o sebi povećava i to, da je ugrožena uglavnom mlada populacija. Anoreksija počinje s 12-18, bulimija s 17-25 godina. Skoro polovica mađarske mladeži nezadovoljna je svojim tijelom, četvrtina osnovnoškolske djece je barem jednom već držala dijetu, kod srednjoškolaca je taj omjer više od 40%.

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

To može ići kroz oslobađanje od suvišnih kilograma, ali dijeta ne smije biti cilj za sebe. „Zajamčeno sigurne metode“ neprestano se pojavljuju u medijima, dok je njihova uspješnost u razdoblju većem od pola godine ispod 5%!

Promjena životnih navika nije dijeta! Ali kreiranje zdravih navika dovodi do uspostavljanja zdrave tjelesne težine. U slučaju smanjenja tjelesne težine se zdravim može zvati gubitak od 1,5 kg tjedno, ukoliko se to postiže smanjenim unosom ugljikohidrata, odgovarajućim unosom bjelancevina, povrća i uz primjenu tjelovježbe. Konzumacije kvalitetnih dodataka prehrani pomaže u prevenciji stanja nedostataka.

Ako krenete ostvarivati svoje snove, možete postići što god želite, samo

Obrnuta evolucija

Modeli u Playboy magazinu 1959. imali su 91% težine prosječne ženske težine, 1978. je to iznosilo 84%, dok 1992. tek 77%.

Pobjednice natjecanja Miss Amerike su u proteklih 25 godina prosječno bile lakše za 2,5 kg, dok im je visina rasla za 2,5 cm.

morate kročiti putem samospoznaje, svjesnosti i samoostvarenja. Posvetite vrijeme razonodi, kad baš ne listate stranice društvene mreže, već živite svoj život – vjerujte, i vaš život je barem toliko dobar, kao život drugih!





FOREVER DAILY®

Forever Daily® zahvaljujući AOS complex®-u nudi jedan od najboljih načina transporta minerala kroz organizam. Patentirana formula sadrži 55 različitih hranjivih tvari, koji nam osiguravaju vitamine i mineralne tvari u kombinaciji s aloe verom.

439 60 tableta



PROIZVOD MJESECA

ÉVA MAJOROS,
SENIOR EAGLE MANAGER
PREPORUČUJE

Napokon je dugim, tmurnim zimskim mjesecima došao kraj! Svaki naš djelić tijela iščekuje proljeće, a mnogi se od nas sada suočavaju sa simptomima proljetnog umora. Kada već jedva čekam sunce, kada sam iscrpljena, kada žudim za svježim povrćem – znam da je vrijeme da napunim svoj organizam. Na sreću Forever Daily uvijek je pri ruci! Ova kombinacija sadrži sve tvari koje trebam i mogu biti sigurna da su u njemu vitamini i minerali iz prirodnih izvora koji će se odlično apsorbirati – zahvaljujući AOS kompleksu. Kako je proizvod kombiniran, mogu biti sretna što sve dobivam u jednoj tableti, a i financijski ću proći jako dobro!

Orlić program

TRAJANJE: 1. VELJAČE 2019. - 31. SIJEČNJA 2020.

U programu mogu sudjelovati oni Poslovni Suradnici Forevera koji su se na dan početka (1. veljače 2019.) ili za vrijeme trajanja programa - uključili u kompaniju Forever ili se nalaze na razini Novus Customer.

Cilj programa je neprekidno ostvarivati propisane uvjete kvalifikacije tijekom 3, 6, 9 i 12 mjeseci*

Oni koji ispunje uvjete kvalifikacije primiti će pojedinačne poklone sa logom Forevera koja se kompletiraju u jedinstvenu cjelinu u 12. mjesecu.

Novus Costumeri mogu se stalno uključivati u Foreverov orlić program, a pojedinačne nagrade primaju tromjesečno.

Oni Foreverovi Poslovni suradnici koji su prikupili 4 poklona (tako da su ispunili uvjete kvalifikacije tijekom svih 12 mjeseci neprekidno), primiti će još jedan vrijedniji dar kao nagradu.

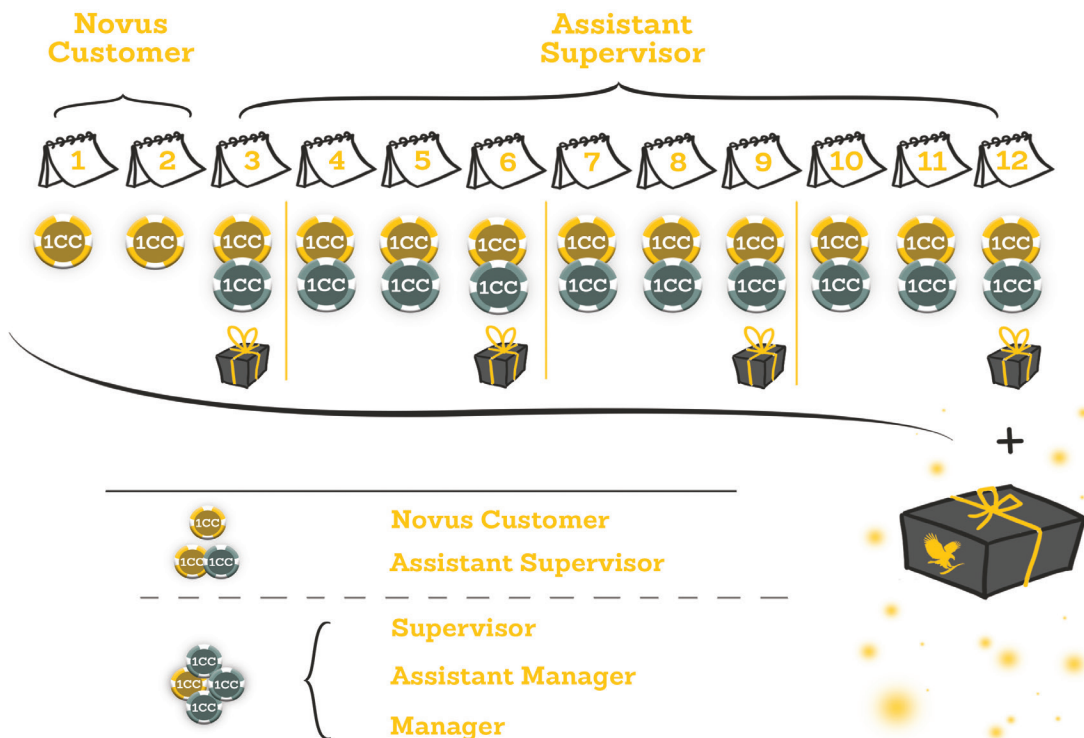
ONI KOJI OSTVARE RAZINU MANAGERA TIJEKOM TRAJANJA FOREVER ORLIĆ PROGRAM PRIMITI ĆE I DODATNI POKLON IZNENAĐENJA.

UVJETI KVALIFIKACIJE:

Na razini Novus Costumer (Novi kupac): kupnja min. osobnog 1 CC svakog mjeseca

Na razini Assistant Supervisora: min. 1 CC osobne kupnje, i min. 1 Distributerski CC od novo učlanjenog Novus kupac CC (Novus Customer / resp.)

Na razina supervizora i iznad: min. 1 Osobni CC, i min. 3 Distributerska CC od novo učlanjenog Novus kupac CC (Novus Customer / resp.)



*Nabavite
cijelu
kolekciju!*





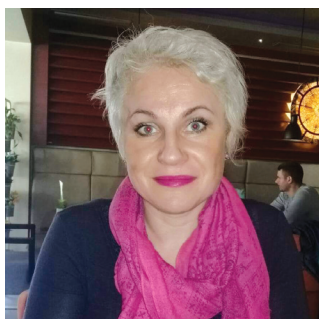
MANAGERS



Like Comment Share

Mónika Magyari-Martos
sponzori: Barbara Bakos
& Gergely Almási

„Nemoj maštati o uspjehu, ako želiš biti uspješan samo radi ono što voliš, ono u što vjeruješ i uspjeh će doći sam.“



Like Comment Share

Mirsada Šehagić
sponzor: Djenan Alidžiković

„Ne budite isključivi, dajte sebi šansu upoznati nešto novo i bit ćete uspješni.“



Like Comment Share

Mónika Zaránd Szentesiné
sponzor: Vivien Körtvélyessy

„Ne dozvoli da snovi ostanu samo snovi!“



ASSISTANT MANAGERS

Emődi István & Emődiné Csapó Barbara
sponzor: Halmi István & Halminé Mikola Rita

Horváthné Csíki Mariann
sponzor: Katona Zsuzsanna

Rózsáné Virág Alexandra
sponzor: Krasznai Cintia

Milan Stamenkovic
sponzor: Bozidar Kajganic



SUPERVISORS

Bokros Adrienn
Bóna Krisztián
Bukta Sándorné
Dávid Dániel
Dr. Fülöp Erzsébet
Miomir Granic
Göcsei Daniella Martina
Gróff Rita
Huszné Sebők Orsolya
Janzek Tamara
Lukács-Szabó Szilvia
Majlinger Ferenc
Mátyás-Veress Nóra
Mezei Bianka
Nádorfi Tímea
Némethné Varga Zsuzsanna
Nyakas Attila
Pataki Judit
Romhányiné Szabó Éva
Somogyi Ildikó
Milos Stamenkovic
Jelena Stojkovic
Szeicz Gabriella
Tankovics Ivett
Varga Ferenc Péterné

QUALIFICATIONS

100+CC

siječanj 2019.

Almási Gergely
& Bakos Barbara
Katona Zsuzsanna
Klaj Ágnes
Laura Lepojevic
Krasznai Cintia
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József

60+CC

siječanj 2019.

Djenan Alidzikovic
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Hausel Beatrix
Berecz Botondné
& Berecz Botond
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Fekete Zsolt
Dr. Fábián Mária
Dobai Lászlóné & Dobai László
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Rusák Patrícia
Brumec Andreja
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Bozidar Kajganic
Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Kéri János
& Kériné Lukács Piroska
Wiederschitz Csilla
Dr. Kolonics Judit
Szentpéteriné Kapus Ilona
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Dénes Gabriella
Szolnoki Mónika
Fritz Adrienn

Zsiga Márta
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Zsidai Renáta
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Glatter Andrea
Almási Vivien
Párkányi Dóra
Majoros Éva
Tóth Sándor & Vanya Edina
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Orbán Tamás
Veress-Bakosi Brigitta
Dr. Horváth Zsófia
Hegedűs Tímea
& Hegedűs Gábor
Leel-Óssy Gabriella
Halmi Bence István
Bata Orsolya
Háhn Adrienn
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Sladana Vukojevic
Béres Mónika
Vágási Aranka & Kovács András
Dr. Dósa Nikolett
Nagy Tímea
Istokné Horváth Ildikó
& Istok Ferenc

FOREVER²DRIVE

2.RAZINA:

Almási Gergely & Bakos Barbara

DR. SÁNDOR BEREZVAI,
ZSUZSANNA BÁNHEGYI

Senior Manageri

Naši najveći USPJEŠI TEK PREDSTOJE

Zsuzsanna i Sándor su se pridružili Foreveru prije skoro dvadeset godina. Tijekom proteklog vremena su izgradili uspješno poslovanje i stabilnu potrošačku zajednicu. Prije tri godine su osjetili da su pozvani na više od onoga što su ostvarili. Razgovaramo o odluci, putu i ciljevima.

Kako je počela vaša priča u Foreveru?

Sándor: Ja sam kirurg i vaskularni kirurg, koji još uvijek aktivno radi. Jako volim svoj posao, kroz desetljeća su me mnogi počastili svojim povjerenjem, tako da se u svojoj struci osjećam uistinu uspješnim. Taj posao je imao prioritet u odnosu na obitelj, svoje programe smo uvijek usklađivali s mojim liječničkim obvezama. U bolnici, u Péterfy Sándor ulici gdje sam radio, 1999. su počele medicinske restrikcije. Vodstvo bolnice je odlučivalo, da će kirurzima s velikom praksom uz neograničenu mogućnost operacije ponuditi ugovor na pola radnog vremena. To sam smatrao ponižavajućim i odlučio da moram stajati na više „nogu“. Osnovao sam tvrtku, neko medicinsko poduzetništvo sam imao na umu. Tada

me kontaktirala moja bivša kolegica dr. Terézia Samu, i njena ponuda u obliku Forevera mi je baš „sjela“. Iako tada još ništa nisam znao o kompaniji, niti sam znao što je mrežni marketing.

Što je na to rekla Zsuzsa?

Sándor: Moram priznati da je najteži zadatak dvadesetogodišnje karijere u Foreveru bio, kako to predstaviti svojoj ženi! Napokon smo imali slobodni vikend, koji smo trebali provesti s obitelji, i onda ju ja želim voditi na poslovni skup.

Zsuzsa: Među nama vlada potpuna sloga i harmonija, te je vladala i tada. Zнала sam da Sándor priliku traži radi obitelji, da je to korak radi nas. Ja

Sponzor:

Dr. Terézia Samu

Viša sponzorska linija: Ágnes

Krizsó, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

sam u to vrijeme radila kao vještak-kemičar u Ministarstvu Unutarnjih Poslova – posao mi je bio iznimno zanimljiv i raznolik, ali je i materijalno i moralno priznanje izostajalo. Žudila sam za slobodom, kako bih mogla što više vremena provesti sa sinovima, koji su tada imali pet i sedam godina. Zato mi je nakon napornog radnog tjedna još jedan vikend seminar falio kao grba na leđima, no ipak sam otpratila Sándor.



**„DEFINIRALI
SMO NOVI CILJ,
DONIJELI NOVU
ODLUKU KOJOJ
SMO LOJALNI.“**

Kako ste krenuli?

Zsuzsa: Uskoro se ispostavilo, da su ovaj posao izmislili za mene. Za start smo od Tece (dr. Terézia Samu) dobili sve informacije, potporu i poticaj. Početkom godine smo jako zapeli, za dva smo mjeseca postali Supervisor, a i posao je dokazao, kako funkcionira i nama. Počeli smo svjesno tražiti suradnike, za godinu i pol smo postigli razinu Managera.

Je li bilo lakše raditi tada?

Zsuzsa: Mi smo takoreći „nevin“ upali u mrežni marketing, nismo imali prethodna iskustva. To je imalo svoje prednosti, naime nismo imali predrasuda, bili smo otvoreni i maksimalno prihvaćali sve smjernice naših sponzora. Brzo smo napredovali, osam mjeseci nakon starta sam dala otkaz na starom poslu, I od onda radim isključivo Forever.



Sándor: U prvih deset godina smo postizali velike uspjehe, s četiri Managera u prvoj liniji smo postali Senior Manageri. Tri smo se puta u to vrijeme kvalificirali za Chairman's Bonus, tri puta odradili auto program, dva puta s 1500cc bili putnici za Ameriku na (tadašnji) Svjetski Rally, od 2004. smo na svakom Europskom Rallyju uživali u gostoprimstvu kompanije. Suradnici su slušajući Zsuzsin glas učili njegu kupaca, prvi CD o izgradnji kruga stalnih kupaca su snimili s njom, na zamolbu Miklósa Berkicsa.

Je li bilo posustajanja?

Zsuzsa: Na žalost, i mi smo imali „okolnosti“. Manageri su nam zapeli, fokus je otišao s posla. Iako se mreža nije razvijala, promet je ostao stabilan, zahvaljujući ogromnoj potrošačkoj mreži, 600 c smo uvijek imali.

Što vas je pokrenulo s mrtve točke?

Zsuzsa: Opet jedna priredba – kao što smo i pristupnicu svojevremeno potpisali na jednoj manifestaciji. 2015. smo kao kvalificirani, ali samo u dvoje bili u Poreču, na Holiday Rallyju. Tamo smo ponovno osjetili da nosimo više u sebi. Učinilo mi se da spadamo u srednju

kategoriju i iz te osrednjosti sam se poželjela probiti. Kako smo prije imali prilike doživjeti uspjehe i pozornicu, poželjeli smo se vratiti na nju! Postavili smo novi cilj, donijeli novu odluku, kojoj smo lojalni!

Što vam je dalo inspiraciju?

Zsuzsa: Kako u Poreču suradnici nisu bili s nama, imali smo vremena razmisliti, što zapravo želimo od ovog posla, kako želimo živjeti za pet ili deset godina, jer su naše četvero djece u međuvremenu odrasla.. Par mjeseci nakon toga su na Danu Uspješnosti naši dragi prijatelji iz bratske linije Géza Varga és Vargáné Dr. Ilona Juronics bili priznati kao Safir Manageri. Taj događaj sam plakala od početka do kraja. Njihov uspjeh nam je dao novi polet. Tada smo odlučili da nam je sljedeći cilj razina Safir Managera.

Sándor: Navršio sam 62 godine, ne vjerujem da ću u ovoj dobi i dalje stajati uz operacijski stol, naime kirurgija se nakon neke dobi više ne može prakticirati. Ali Forever mogu raditi do kraja života i time osigurati raniji standard na koji smo navikli. Od veljače 2016. smo se vratili u klub 60+, od

onda opet ponosno predstavljamo svoj Managerski tim.

Zar je recept tako jednostavan?

Zsuzsa: Imali smo svojevremeno Managerski trening, na kojem sam digla ruku, kada je Zsolt Fekete pitao, tko nije na Facebooku. On mi je osvijestio, da se u ovom svijetu bez online nazočnosti ne može poslovati. Iako znam da je moja snaga upravo u osobnim kontaktima, Facebook je bio odličan način za pronalaženje „starih“ i obnovim s njima konekciju. Društvene mreže su u međuvremenu naravno postale esencijalni dio našeg poslovanja. Radim webinare, video materijale, javljanja uživo i stalno učim nove stvari.

Da li je za nove ciljeve bila potrebna i nova metodologija rada?

Sándor: Promjene smo uvijek pažljivo pratili u ovom poslu. U proteklih dvadeset godina smo na skoro svim priredbama bili i pratili, kako se ovaj posao mijenja.

Zsuzsa: Svijet se ubrzao, a zajedno s njim i poslovanje. U rad treba unijeti sustav, koji se lako kopira, dostupan svima i koji je učinkovit. To daje timu ogromnu sigurnost. To nam je dao ogroman poticaj, opet smo u auto programu, svaki mjesec radimo 2+6cc, i tamo smo i među 100cc+ !

Kakav je to razvoj donio timu?

Zsuzsa: Koristeći sustav, mnogi „stari bikeri“ su dobili novi polet, a imamo i potpuno nove, svježije suradnike! Prošlu smo godinu završili s 301 ne-menadžerskih bodova više, nego godinu prije. Gradimo poslovanje na tri stupa: stalni krug potrošača, drugi je mjesečna aktivnost od 4cc, a treća je gradnja zajednice. Snaga tima je jako bitna: svatko ima svoje individualne ciljeve, ali imamo i zajednički i gradeći jedno na drugo, učimo jedno od drugog. Činjenica je da ovaj tim ima ogroman potencijal, i ima svoje ljude koji „vuku“. Nije tajna da trebamo pet Managera za ostvarenje svog cilja, a željeli bi smo da svi oni postanu i Eagle Manageri! Najveći uspjesi nam tek predstoje! Znamo i

to, da velike stvari u životu nikad ne ostvaruje jedna osoba, već cijeli tim!

Sándor: Bitno je napomenuti, da za svoj tim ne želimo samo Managere, već lider Managere, naime ključ stabilnosti je u liderima!

Ako dobro shvaćam, Forever za vas nije samo posao, već i poslanje?

Zsuzsa: Današnji svijet jako treba Forever! I materijalno i ljudski unosimo harmoniju u ljudske živote, kako je WHO i definirao zdravlje: tjelesno, duševno i socijalno blagostanje – to predstavljamo i mi. Prije dvije godine smo bili u Nizozemskoj, u centrali Forever Direct. Svega nas je par bilo na jednom putovanju, koje se moglo samo osvojiti. Bio je divan osjećaj iskusiti načelo „voljeti, služiti, brinuti“ na djelu. Vidjevši tu pozadinu kompanije, opet se utvrdilo – kao već mnogo puta ranije u Americi – da imamo nevjerojatan potencijal u našoj kompaniji!

Kako vi između sebe dijelite posao?

Zsuzsa: Od prvog trenutka posao gradimo kao par, funkcioniramo kao obiteljsko poduzetništvo. Zajedno radimo, napredujemo, zajednički doživljavamo priredbe, priznanja, putovanja. Obožavamo taj stil življenja. Postava je od početaka takva, da je marketing Sándorov resor – kako bi se spasio uloge liječnika – ja se bavim proizvodima i držim predstavljanja.

Zar obrnuto ne bi bilo logičnije?

Sándor: Za mene je marketing oduvijek predstavljao izazov, u tome želim biti bolji. Nabavio sam u međuvremenu i jednu Managersku diplomu na Zdravstvenoj Višoj Školi. Broj ljudi koji su svjesni svog zdravlja i koji čine za prevenciju je u stalnom porastu. Ti ljudi nisu bolesni, ne trebaju liječnika. Ima onih, koji doživljavaju manje smetnje u zdravlju, oni se jednom odlukom, promjenom navika mogu vratiti na put zdravog života i oni me također ne trebaju kao liječnika. Kada bih se u timu ja bavio proizvodima, to bi bilo teže kopirati.

Što vam Safir razina može još donijeti što nemate?

Zsuzsa: Mnoge sretne i uspješke suradnike, koji će postati ono što žele. Dati im primjer da su i oni sposobni stvoriti slobodan život, kao i mi. Primanja na Safir razini nam omogućuju, da više dajemo i u karitativne svrhe.

Sándor: Znači i da ćemo povremeno moći „ostaviti“ posao, jer neće zahtijevati naše svakodnevno prisustvo. Možemo više i dulje putovati na ona mjesta svijeta, koja još nismo posjetili – s djecom i s unucima!

MI OVAKO (G)RADIMO:

- Širite ne-managerski promet, to je ključ rasta!
- Ne tražite samo Managere, već lidere!
- Budite profesionalci!



STEP BY STEP

Gradnja ljudskih odnosa



**RITA MIKOLA HALMINÉ
I ISTVÁN HALMI**
Dijamant-Safir Manageri

ZNAM DA ZVUČI OTRCANO, ALI JE ISTINA: GRADIMO LJUDSKE ODNOSE (A NE POSLOVANJE. ONO JE TEK POSLJEDICA)

Step by step – vjerojatno očekujete od nas da vam objasnimo kako se posao radi korak po korak. Da znamo, da uistinu znamo, tada se nikad ne bi svađali, svi bi nas pratili i vodili bi smo „sektu“ od 7 milijardi ljudi, služili bi nas i mi bi služili drugima i sve što s tim ide.. ali na žalost, kamen mudraca nije kod nas.

Kako treba graditi ljudske odnose? To je velika zagonetka života. Tko odgonetne, postat će gospodarem svijeta. Ako netko to dobro radi, postat će bogat. Ukoliko zna način, postat će uspješan. Tko proba, a ne zna, spoticat će se. A ako netko ni ne proba, taj je izgubljen čovjek.

Kamo želite pripadati? Kakav život želite živjeti? Kakve prijatelje želite imati? Tko (vam je) će vam biti partner? Želite li napredovati? Koliku mrežu želite sagraditi?

Ne želim glumiti gurua, niti glumiti hrabrost i reći da se razumijem u

gradnju mreže ili gradnju ljudskih odnosa. Da se razumijem u sve navedeno – svijet bi mi bio pod nogama. Ali učim i vježbam iz dana u dan. Na benzinskoj pumpi, u restoranu, u zrakoplovnoj luci, u prodavaonici, na stadionu, u avionu, na Faceu, na Instagramu, kod kuće i u inozemstvu, mađarski i engleski.

Dobro i loše, ali (G)RADIM!
(G)radite li Vi? I da li uopće razumijete da bi to trebalo raditi? Jer ja radim. Naučio sam, život je tako donio. Škicao sam kako drugi rade, pitao, čitao, gledao na filmu, učio na treninzima. Kopirao sam one uspješke, donio od kuće, ili sam jednostavno „pokupio“. Vjerujete ili ne, želite ili ne, razumijete ili ne, hoćete li napraviti isto ili kritizirati – vi odlučujete. Kako god odlučili, bit ćete u pravu. Samo rezultat neće biti isti.

Bio sam još malo dijete, kad sam se suočio sa sirovom realnošću: ljudi su uvijek u pravu. I uvijek su oni bili u pravu, nekako nikada ja. Tako su mislili oni. A ja sam znao, da sam JA U PRAVU! Nisam shvaćao, zašto oni to ne razumiju?! Raspravljao sam se. Branio svoju istinu svim silama. Činim to često i danas (već sam vam na početku rekao da ne radim dobro)

EVO NEKO LIKO PRAVILA:

NE RAPRAVLJAJTE!

Čovjek je proklet. Uvijek želi biti u pravu. I znajte, uvijek je ONAJ drugi u pravu! Iz njegovog aspekta svakako. Dat ću vam savjet, koji sam pročitao prije mnogo godina: „ne raspravljajte se s budalom, jer ćete pasti na njihovu razinu i pobijedit će vas rutinom!“ Treba li što ovome dodati? Što napraviti umjesto rasprave?

PITAJTE!

Kako bi ste saznali, zbog čega netko nešto vidi onako kako vidi, ili govori što govori, ako ne pitate? Povrh toga, ljudi vole kad ih se pita za mišljenje. Vole pričati – iako neki ne pričaju često. Da li vas šef pita za mišljenje? Ili ga prihvaća? Budite osoba, koja pita! A kad već pitate, onda..

ŠUTITE!

Sačekajte odgovor! Ne razbijajte glavu što ćete ispričati o sebi! Nemojte se truditi uvjeriti i pobijediti sugovornika! Samo ga slušajte. Drugi ga ionako ne slušaju. Ali nemojte samo šutjeti, već i..

OBRAĆAJTE POZORNOST!

Slušajte i pokušajte čuti! Vaš sugovornik je vrijednost, ako je svjestan toga. Ono što govori je vjerojatno jako važno – jer govori! Kroz to ćete mu postati važni i Vi –



naime Vama govori! I ako uistinu obratite pažnju, ako stvarno čujete sadržaj onoga što priča, shvatit ćete da ne priča gluposti. A što predlažem dalje?

POHVALITE GA!

Pohvalite ako imate što! Ako nemate, tražite! U svakome u svakoj situaciji se ima što pohvaliti! Vježbajte! Igrajte se! Nadite! Naravno, pohvalu ne morate tražiti samo u sadržaju razgovora. Osvrnite se oko sebe, promatrajte osobu!

TRAŽITE DOBRO!

U svemu! Unaprijed vas upozoravam, neće uvijek ići.. ne ide ni meni. Čak ni kod kuće. Imam prekrasnu, obrazovanu, nevjerojatno pametnu ženu i izvanrednu djecu. Uz to, jedan teoretski razuman muž. Pa ipak. I to treba učiti i vježbati. A na kraju, neka

se tu zapiše HALMIJEV ZAKON: Ne umara rad, već neučinkovitost!

A to pravilo vrijedi i ovdje. Ako sve ovo ne radite, ili radite loše, nećete biti zadovoljni i nećete biti efikasni. Ne samo u gradnji mreže, niti u životu! Ako ste neučinkoviti, to frustrira, umara, iscijedi, uništava..

A ako ste učinkoviti? Nema tereta koji ne možete podnijeti! Pogledajte Halmija Benca! Pola godine je u inozemstvu radio 10-12 sati dnevno. Lijegao u zoru i bio sretan! Sretan, jer je bio efikasan. I to radi i dalje!

Pogledajte Barbaru Bakos i Gergelya Almásija! Rade, grade, lete, odgajaju dijete, najbolji su od najboljih – poletni su i nisu umorni!

Odlučite da nećete previše raspravljati! Da ćete pitati, pažljivo slušati, pohvaliti i tražiti ono dobro!

A onda za kraj imam samo još jedan savjet:

BUDITE ZAHVALNI!

Mi smo svima zahvalni: onima koji su nam usmjeravali put, svima koji su nas podržavali, držali za ruku ili nam dali šansu da stignemo tu gdje smo sada. Rexu, Greggu, Aidanu, Sándoru, Péteru, našoj sponzorici Teréziji, cijeloj višoj liniji, našim Managerima, i svima koji će ove redove čitati. Sлагali se ili ne..

BEAUTY IDEJE

HAJNALKA BÁN SZIKLAINÉ

Manager, frizer, šminker, međunarodni business mentor

Ljepota krojena po osobi

Opći izazov današnjice je stanjivanje i drastično opadanje kose. To može imati više razloga, na primjer kriva boja pri bojanju, blajhanje, ali tu spada i štetno djelovanje jakog sunca. Njega kose je u osnovi vanjski, fizički proces, ali prateći holistički pristup, smatram da je važna i unutarnja vitalizacija organizma i ostvarenje ravnoteže.

Tijekom pripreme za vjenčanje, te stvari još više dobivaju na važnosti. Moj omiljeni slogan je: „Ako ste zamislili najljepši dan vašeg života, mi ćemo vam pomoći kako bi prizor bio savršen!“ Tada posebnu pozornost obraćamo na kosu, kožu i nokte. Za veliki dan bi svaka žena željela imati dugu kosu i šminku iz snova, ali za to se treba i potruditi!

Prema mojoj filozofiji, postaješ ono što jedeš. Povrh zdrave prehrane i dodatci prehrani moraju dobiti važnu ulogu u našim svakodnevicama za postizanje unutarnje i vanjske ravnoteže. Ne zaboravite: Ljepota dolazi iznutra.

Rado preporučujem sljedeće dodatke prehrani: Aloe Berry Nectar, Active Pro-B, Forever Daily, Forever A- Beta-CarE, Forever Nature-Min – njih bi trebalo trošiti svakodnevno. Naravno, u individualnim dozama, jer smo svi različiti! Ako je hranjenje naše nutrine kvalitetno, to će se vidjeti i na našoj vanjštini. Ali, da vidimo, što još možemo učiniti!

Moje izdvojeno stručno područje je njega ljepote – uključujući kosu i kožu – i očuvanje zdravlja. Uvijek sam se posvećivala cilju, da se žene kod mene tjelesno i duševno „napune“, proljepšaju. Želim obnoviti svakoga od glave od pete, pokazati njenu najbolju formu!

ZDRAVA, NJEGOVANA KOSA

Aloe-Jojoba Shampoo i kondicioner volim, jer ne sadrže sulfate i parabene, blago čiste i njeguju. Mala tajna: ja izmiješam Aloe Lotion kremu s par kapi Alpha-E Factora, to rastrljam po suhoj kosi i ostavim dvadesetak minuta pod folijom na kosi kao pakung (nakon saune i plaže također).

Aloe First je također moj miljenik, za njegu vlasišta, ispadanje kose, zaustavljanje krvarenja, opekline.

Aloe Heat Lotion koristim za poboljšanje cirkulacije vlasišta (uz specijalnu masažu). Potiče intenzivniji rast kose!



SJAJNA ŠMINKA

Uz predivnu prigodnu frizuru trebamo i šminku koje će još više naglasiti ljepotu dana. A temelj za dobru šminku je njegovana, zdrava koža lica. Za postizanje toga, Foreverovi proizvodi za njegu lica znače 100% jamstvo. Budite lice vlastitog poslovanja!

Osobno već petu godinu svakodnevno koristim proizvode Forever Living Productsa, koji su za svoju iznimnu kakvoću nagrađeni s Pure Beauty Awards titulom. Rezultati su spektakularni: zaustavila sam vrijeme! A svoja iskustva naravno rado dijelim sa svima!

ČUVARI NAŠE KOŽE

Zahvaljujući prirodnim sastojcima, čuvari sjaja i zdravlja naše su: Sonya Daily Skincare System, koji možemo primijeniti već od punoljetnosti (razvijena tehnologija gela, biljne djelotvorne tvari usađene u gel, hidroinfuzija). Savršena i za „kombiniranu“

kožu. Za one iznad trideset se već preporučuje Infinite Skin Care Kit. Izbor je vaš! Ako ste nesigurni, koji bi proizvod bio idealan za vaš tip kože, tražite savjet stručne osobe ili mentora!

Glavni zahtjev prema kremama za njegu kože je sposobnost hidratacije, nadoknada vlage i da je na bazi prirodnih sastojaka. Na tržištu njege ljepote postoji jedan jedinstven proizvod: Aloe Bio-Cellulose Mask. To je uistinu pravo čudo, ako ga još niste probali, vrijeme je da to učinite!

Kao majka troje odrasle djece s četrdeset i četiri godine sam ponosna da sam putem Foreverovih proizvoda uspjela zaustaviti starenje svoje kože. Ta mogućnost je i u vašim rukama! Osjećajte se dobro u svojoj koži, ona vam je najskuplja haljina! Čuvajte ju!

**U NOVOJ RUBRICI FOREVER MAGAZINA
ĆE USPJEŠNI SURADNICI IZ MJSECA U
MJSEEC DAVATI UVIDA U ZADATKE
PLANIRANJA AKTAULNOG RAZDOBLJA.
OD ONIH NABOLJIH MOĆI ĆEMO
UPOZNATI PRISTUP OSNOVNIM
KORACIMA MREŽNOG MARKETINGA,
JER USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**



MJESEČNI planer

PATRÍCIA RUSÁK
Soaring Manager

NEMOGUĆE NE POSTOJI. ZA MOGUĆE TREBA DOBAR PLAN I NAPRAVITI SVAKI DAN JEDAN KORAK.

Smišljeno napredovanje je učinkovitije od bezglave jurnjave. Ne kažem da ne morate vidjeti veći cilj, jer djelovanje uvijek počinje s jednom vizijom, ali zbog velikog cilja suština nerijetko postane nevidljiva. Može se izgubiti fokus i plan može konačno propasti. Ja se uvijek KNCENTRIRAM NA SUŠTINU. A to je svakodnevni rad. Vjerujem u kontinuitet. Naime do velikih rezultata, do poslovanja koje neprestano raste dolazi se kroz svakodnevne navike uspjeha. Ja zato uvijek planiram sam rad, svakodnevni rad. Kod mene je u fokusu uspostavljanje mreže koja se neprestano razvija.

Prva stvar koju razjasnim kada s nekim započinjem raditi, da ga neće učiniti uspješnim dnevni aktualni rezultati i bodovi, već svakodnevna radna rutina. I tako se dogovaramo oko svakodnevnih „navika uspjeha“ koji će ga voditi ka cilju. Moj cilj je da tih 5 navika uspjeha brzo postanu dio njihovog života, gdje god da jesu i što god radili. Pokažem suradniku što može postići, ako će se fokusirati na bit, i ako će koristiti snagu djelovanja, samokontrole i mirnog napredovanja. Dogovaramo veliki cilj koji se želi postići (naravno, ja pazim i na potrebnu bodovnu vrijednost koji ide uz taj cilj). Suradnik se mora fokusirati samo na svakodnevni rad. Osvježujem u njemu, da je njegov stav jedina stvar kojom svakodnevno može upravljati. Svako jutro dobiva mogućnost osvojiti svoje brdo. Jedan dan je kao cijeli život!

4cc – 25cc – 60cc – 100cc: fokusiram se na ove brojke i usklađujem ih sa poticajnim programima.

Na osnovu iskustva protekle četiri godina točno vidim, koliko rada i kakav stav vodi ljude nekamo. Za mene je važno, da suradnik etično i učinkovito izgradi poslovanje koje će ga učiniti

uistinu slobodnim. Zato kod nas nema potrebe za nadanjem ili za velikim skokovitim napretkom. Na pitanje „do kada ću ja to uspjeti“ nakon dva tjedna zajedničkog rada skoro točno znam dati odgovor.

Ožujak je. Trenutno je tim u „Eagle fokusu“. Fokusirano radimo s budućim Supervisorima, i u vrlo smo strogom fokusu s budućim Eagle Managerima. Što točno radimo? Svi svakodnevno radimo na navikama uspjeha, samo mi lideri uz svoje zadatke još moramo kontrolirati i rad suradnika. Da vidimo te navike uspjeha!

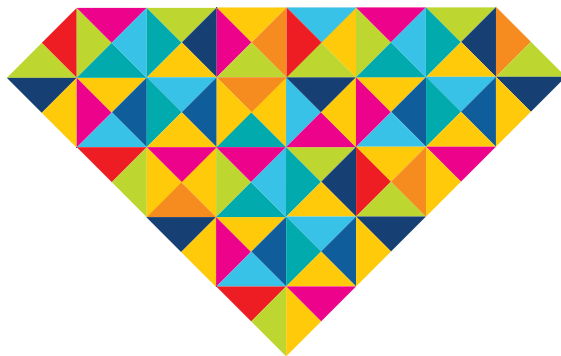
1. Poduzimanje novih kontakata: dnevno kontaktiraj 5 novih ljudi! Veliki je naglasak na komunikaciji koja daje vrijednost. Nikad ne jurimo jako unaprijed.
2. Ponovni kontakt- nastavak komunikacije
3. Gradimo „ja“ brend.
4. Učenje, razvoj, „mindset“!
5. Korištenje proizvoda!

To su navike uspjeha koji dobivaju izdvojen značaj. Neprestano ih učimo, podučavamo, i učimo druge prenijeti iste.

Kod mene postoji još i nulta, posebna točka, na koji obraćam pozornost svaki dan. A to je da radim na visokoj energetskej razini. Odgovarajući stav čovjeka stavlja na brzu prometnu traku tijekom rada. Ako jenetko to spreman naučiti, napredovat će jako brzo!

Nema tajne koju trebate tražiti negdje drugdje. Otkrijte svoju unutarnju snagu, i fokusirano radite svojih pet navika uspjeha svaki dan! Taj recept je jednostavan, lako se duplicira i ima ogromnu snagu. Znate, i nemoguće je moguće, ako za njega postoji dobar plan i ako smo za njega spremni raditi svaki dan!

DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



POREČ, 27-29. RUJNA 2019

TKO SE MOŽE KVALIFICIRATI?

Svaki novo-učlanjeni ili postojeći Poslovni Suradnik iz regije, koji u odnosu na sadašnju razinu napreduje barem jednu razinu u marketing planu. Sa razine Novog Kupca (Novus Costumer) može se kvalificirati samo postizanjem razine Supervisora. Mogu sudjelovati i responsorirani, te oni suradnici, koji su prema pravilu od 6 mjeseci za Nove Kupce odabrali sebi novog sponzora.

KOJI SU TOČNI UVJETI KVALIFIKACIJE?

1. Napredujte razinu! Napredujte barem jednu razinu u marketing planu u odnosu na sadašnju razinu! Novi Kupci trebaju postići barem razinu Supervisora.
2. Budite aktivni u kvalifikacijskom razdoblju (4cc priznate osobne kupnje pod uvjetom da barem 1cc od toga bude na osobni kodni broj) od prvog punog mjeseca pristupanja, na primjer ako ste se upisali 15. svibnja 2019., onda od 1. lipnja. Ako ste pristupili prije kvalifikacijskog razdoblja, tada u sva četiri mjeseca morate ostvarivati aktivnost, bez obzira kada napredujete razinu.
3. Imajte „bočni promet“ nadalje od kvalifikacijskog razdoblja u kojem ste napredovali razinu, sve do kraja kolovoza 2019. Oni Poslovni Suradnici koji su razinu napredovali u razdoblju rujna-prosinac, bočni promet trebaju ostvarivati od siječnja.
 - a) Ako ste Manager ili viši Manager: 25cc svaki mjesec!
 - b) Ako ste Assistant Manager: 12cc (4cc aktivnost + 8cc) svaki mjesec!
 - c) Ako ste Supervisor: 8cc (4cc aktivnost + 4cc) svaki mjesec!

BITNA DOPUNA!

Oni Poslovni Suradnici koji će napredovati razinu u razdoblju srpanj-kolovoz ili u mjesecu kolovozu 2019 i u prvoj generaciji imaju suradnika koji se kvalificirao na istu razinu, za to da bi se i sami kvalificirali za DHR 2019. kao minimalni promet u srpnju moraju imati 4cc, a u kolovozu uz aktivnost moraju imati bočni promet koji odgovara njihovoj poslovnoj razini (u liniji ili linijama koji nisu linija suradnika koji se kvalificirao na istu razinu)

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:

+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.: 745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarországi

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmall.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu

+383 49 866 865 email: lulzimt@foreverliving.hu

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

KALENDAR DOGAĐANJA 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BiH

23. siječanj
Dan Uspješnosti
Fusion Centar

23. ožujak
Dan Uspješnosti
Vasas Jégcentrum

30. ožujak
Dan Uspješnosti
Sarajevo

6. travanj
Hrvatska + Slovenija zajednički DU
Laško

18. svibanj
Dan Uspješnosti
19. svibanj Dan Zdravlja

25. svibanj
Dan Uspješnosti
Tirana

15. lipanj
Dan Uspješnosti
Beograd

20. srpanj
Dan Uspješnosti
Dvorana Túske

27-29. rujan Diamond Holiday Rally Poreč & Regionalni Dan Uspješnosti

23. studeni
Dan Uspješnosti
Beograd

2. studeni
Dan Uspješnosti
Bijeljina

14. prosinac
Božićni Party
Dvorana Túske

GLOBALNA DOGAĐANJA:
5-12. SVIBANJ 2019.
STOCKHOLM GLOBAL RALLY



VODITELJI PROGRAMA:
DR. SÁNDORMILESZ Zemaljski direktor
 & **MIKLÓS BERKICS** Dijamant Manager



PETER BOOTS
 Europski potpredsjednik



TAJNA MOG USPJEHA
CINTIA KRASZNAI
 Eagle Manager



GRADNJA MREŽE S ALOE VEROM
BRIGITTA VERESS-BAKOSI
 Manager

LEDENI CENTAR VASAS

Success 23. OŽUJAK Day



ULOGA PROIZVODA U GRADNJI MREŽE
ANDREA GECSE Soaring manager



ŽALJELI BISMO DIJETE
- PRIPEMA ORGANIZMA
DR. ERZSÉBET SCHUNK ANTALNÉ
 Manager

PRODUKCIJA
POLAZNIKA
PLESNE AKADEMIE
ANNE HEVESI



POSTAVLJANJE CILJEVA
DR. KATALIN PIRKHOFFER DR. SERESNÉ
 & **DR. ENDRE SERES** Safir Manageri

HOLLYWOOD

FOREVER SUCCESS DAY

ANDREJA BRUMEC



voditeljica

NENAD PAVLETIĆ



voditelj

PROGRAM

ANDREJ
KEPE
&
LÁSZLÓ
MOLNAR
regionalni
direktori

dr. MILESZ
SÁNDOR
državni direktor

**Novosti
iz regije**

MIRAN
ARBEITER,
dr.med.
senior manager

**Liječnik
upozorava**

MANDA
KORENIČ
soaring manager

**Njega
kože:
Infinite &
Sonya**

MATEJ
CVIKL
manager

**C9
priča**

ŽELJKO
KAIĆ
manager

**Postao
sam
Manager**

BOJANA
VIDOVIČ
manager

**Ja
Manager**



STJEPAN
BELOŠA
soaring manager

**Kako smo
osvojili
Global
Rally**

MIKLÓS
BERKICS
diamond
manager

**Posticajni
programi**

zabavni
program

ANNA HEVESI
i
KVATROPIRCI

večerni
program

SAŠA
LENDERO,
MIHA HERCOG
i GRUPA
NIGHTLIFE



FOREVER®



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19

IME I KODNI BROJ VAŠEG SPONZORA:



FOREVER