

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

Ožujak 2018 XXII Broj 03

DIJAMANTNI
stil života

KORAK PO KORAK
postani manager

FOREVEROVA
KUHINGA
šarenilo na stolu

POKRENI SE!
vježbajmo kod kuće

#aloechallenge

Njega ruku i nogu

FOREVER

Beauty savjeti



Proces evolucije



Jeste li ikada čuli da je mudrost jednaka vremenu? Možda ste upoznali nekog tko je "mudar za svoje godine" ili nekog čije ste znanje htjeli steći, samo kada bi vam vrijeme dopustilo?

Lako je poistovjetiti vrijeme i znanje zbog očite korelacije; više vremena za učenje, trebalo bi rezultirati većim znanjem. No, vjerujem da su i najmudriji dobri upravo onoliko koliko znanja ulažu u djelovanje. Ako ćemo se držati kolokvijalizama, upravo to je razlog zašto se "Djela govore više od riječi." upotrebljava toliko često.

Proslava 40 godina poslovanja mnogima može značiti da smo postali mudri u vlastitoj industriji, u proizvodnji i berbi Aloe vere pa čak i u razvoju snažnog marketinškog plana koji je prošao test vremena. Dakako, sve su to stvari o kojima smo puno saznali tijekom godina, ali reći da smo mudri i stati na tome značilo bi da smo potratili godine provedene u poslu.

Jedna od stvari na koje sam najviše "Forever Proud" (zauvijek ponosan, Foreverov hashtag, op. prev) jest ta što kao kompanija nikada nismo živjeli na lovorikama. Svako zrnce mudrosti koje steknemo, pretačemo u posao.

Svako zrnce mudrosti koje steknemo, pretačemo u posao.

Svaka pouka služi da bi nas ojačala; svaki uspjeh na kojem smo zahvalni, određuje naš sljedeći korak naprijed.

Svaka pouka služi da bi nas ojačala; svaki uspjeh na kojem smo zahvalni, određuje naš sljedeći korak naprijed.

Zaposlenici naših proizvodnih pogona streme naprednom razmišljanju – ne uče samo iz prošlih iskustava, nego su svjesni da ih kontinuirano učenje u vlastitom području jača i gura naprijed. Naši rukovoditelji i razvojni timovi kontinuirano napreduju na području marketinškog plana, kako bi osigurali da idemo ukorak s vremenom kada je u pitanju kompenzacijska struktura i dodavanje beneficija, koje će najviše pomoći Foreverovim Poslovnim suradnicima.

Stvaranje promjene i napredovanje može se desiti samo ako uzmete vremena i prisjetite se svega što ste naučili, bilo to dobro ili loše. Ovo ne vrijedi samo za Forever, već za svakog od vas. Možete li se prisjetiti svojeg prvog Chairman's Bonus čeka? Sjećate li se osjećaja kvalifikacije za Global Rally ili Eagle Manager's Retreat? Razmislite koliko ste radili da napokon osvojite tu Managersku značku i ponosnog trenutka kada ste dobili priznanje za trud.

Uz sretne trenutke pohranjujete i one u kojima ste podbacili, one u kojima ste se propitali i kada su vas oblikovala teška vremena. To su trenutci koji su vas učinili mudrima i naučili vas lekciju o sebi samima koju inače nikada ne biste usvojili. Postoje dva puta kojima možete krenuti sa mudrošću koju ste dobili: put

samodopadnosti ili put evolucije.

Spoznajda da možemo "odmoriti" na 40 godina napornog rada je opasan put u stagnaciju poslovanja i riskiranje vlastite sposobnosti da pomažemo ljudima diljem svijeta izgledati i osjećati se bolje. Naravno, bilo je tu nevjerojatnih razdoblja, uzvišenja i uspjeha u prošlosti, ali nećemo stati na tome. Umjesto stajanja na mjestu, upotrijebit ćemo ono što smo naučili kao nadahnuće za sljedećih 40 godina Forevera. Želim vas ohrabriti da učinite isto!

Zauvijek vaš,

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products

Proljeće stiže, otvaraju se nove mogućnosti



Snježne pahuljice će se polako pretvoriti u kapi kiše, sunce će zagrijati hladnu zemlju i na drveću će se pojaviti prvi pupoljci; u vrtu će se pojaviti tulipani, a zemlja i priroda će dobiti novu snagu. Sunce zrači osam puta većom energijom no što nam dnevno treba. Nakon što smo rekordima ispratili siječanj i veljaču, puni energije jednake sunčevoj krećemo u ožujak.

Budite i vi dio obnove – sustav poticaja pomaže da dobijete zaslužena priznanja. Program duplikacije sve je popularniji i sve više suradnika prima "2X" značku našeg predsjednika za aktivnost 2 + 6CC. Naravno, to je i odličan financijski poticaj. U siječnju je iznova krenuo poticajni program Chairman's Bonus što je šlag na torti u nizu programa. Navijamo za naše Poslovne suradnike i želja nam je da ih što više ima priliku upoznati Rexa Maughana povodom 40. obljetnice kompanije.

Naš najpopularniji poticajni program je Eagle manager izazov, čije se kvalifikacijsko razdoblje privodi kraju. Nedostaje još jedan veliki zalet za kraj i imat ćemo golem broj kvalificiranih – zahvala svima njima za ustrajan rad. Zahvalni smo Rexu i Greggu Maughanu za inovaciju kvalifikacije Gem Eagle Managera, broj kvalificiranih zasigurno će oboriti sve rekorde.

U ožujku iznova kreće Aloe Challenge izazov, zasigurno najveća internetska reklama konzumacije Aloe. Osobno sam oduševljen tim izazovom, jer sam od vas dobio mnogo originalnih ideja. Uskoro nam stiže novo ruho Aloe, stoga vas podsjećam da ne zaboravite sačuvati nekoliko žutih kantica za uspomenu, jer staro pakiranje Aloe koje 40 godina osvaja svijet, postaje povijest.

Novi online - offline sustav edukacije, Forever Academy, trese Forever južnoslavenske regije. Ove priredbe imaju veliku ulogu u edukaciji zdravog življenja te osiguravaju viziju budućnosti novim generacijama, jer prenose četrdesetogodišnje iskustvo network marketinga.

Svima želim uspješnu proljetnu obnovu, senzacionalni proljetni polet i puno puno uspjeha!

Naprijed Forever!

Dr. Milesz Sándor PhD.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'S. Milesz'.

Zemaljski direktor

Women POWER

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

Partnerica, majka, Poslovna suradnica – mnogo je uloga u životu jedne žene! U Foreveru raspored kreirate prema vlastitim željama - pokazat ćemo vam nekoliko primjera!

Na početku karijere, radila sam kao dječja njegovateljica u bolnici. Kao samohrana majka proživljavala sam čudesa, ali i poteškoće ovog poziva. Često sam razmišljala o promjeni, ali nisam pronalazila pravu priliku. Forever sam susrela 1997. zahvaljujući zdravstvenom problemu i tada još nisam bila svjesna veličine prilike koju sam prihvatila. Pozitivni učinci proizvoda ubrzo su postali primjetni i uskoro mi je život tekao na dva kolosijeka. Moja iskustva s proizvodima su govorila za sebe, ljudi u mom okruženju su primijetili promjene i sve su me više pratili. Već sam tada osjećala da mi dolaze velike promjene u životu. Svoje dobro zdravlje i kvalitetu života mogu zahvaliti proizvodima, a poslovna prilika mi je dala materijalnu sigurnost s puno nagradnih putovanja i auto – programa. Dan danas radim kao voditeljica odjela neonatologije, a ove godine odlazim u mirovinu. Oba posla smatram svojim pozivom, ali u Foreveru su izazovi i priznanja puno drugačiji. Ponosno predstavljam ovu kompaniju koja daje sigurnu sliku



ÉVA MENKÓ,
EAGLE MANAGER,
Stručna njegovateljica intenzivne terapije, majka odraslog sina, dvostruka baka

budućnosti meni, ali i svim ljudima koji imaju ciljeve. Znam da mnogi još uvijek zadiru od ove poduzetničke forme, ali tvrtka uistinu daje svu pomoć za ostvarenje ciljeva. Promijenite svoj način razmišljanja, živite u harmoniji sami sa sobom i možete postići bilo što! Na ovom putu neprestano učimo i uvijek dolaze novi izazovi. Za mene je to trenutno usvajanje online pristupa gradnji posla. Važno mi je da svojoj obitelji i unucima pokažem primjer koji se isplati pratiti, kako bi i oni postavili temelje svoje sretne i uspješne budućnosti. Zahvalna sam što sam svojevremeno donijela dobru odluku jer, kao i svima, i meni su zdravlje, priznanje, sloboda i uspjeh važne stavke u životu. Upravo to sam pronašla u ovom jedinstvenom poslu i doživjela to u društvu prijatelja.

Za mene je mrežni marketing postao poziv. Smatram da je za žene izuzetno važno da se imaju priliku dokazati na svim poljima života, a upravo im Forever pruža tu izvanrednu mogućnost. Znati da sam na dobrom mjestu i da sam prije 13 godina ispravno odlučila, jako je dobar osjećaj. Tijekom godina koje sam provela u medijima, stekla sam puno iskustva, posjetila izuzetna mjesta i događaje i postala bogatija za brojne doživljaje, ali nakon deset godina sam željela više – živjeti drugačije i slobodnije! U Foreveru sam osjetila nešto oslobađajuće i uzbudljivo što nikada do tada nisam susrela. Cijeli život mi se promijenio! Kao fotoreporterka, doživjela sam promjenu analogne fotografije u digitalnu, što se tada činilo zastrašujućim i kompliciranim, a kasnije se ispostavilo da daje mogućnost praktičnijeg i bržeg prijenosa informacija. Kao networker sam iskusila spajanje offline i online metode rada i neizmjereno sam zahvalna za tu bezgraničnu globalnu mogućnost. Sama raspolazem svojim vremenom, nitko me ne ograničava! Uz ukusnu offline kavu ili online

na svom mobitelu, mogu raditi što god želim. Rex Maughan kreirao je carstvo neograničenih mogućnosti. Dobila sam i mentora u osobi dr. Sándora Milesza i nije mi preostalo ništa drugo, nego putem ovih izvanrednih proizvoda i sustava podrške ostvariti svoj život iz snova. Ovdje sam naučila raditi u timu i jedinstvu, obraćati pažnju na ciljeve drugih. Zahvaljujući ovoj kompaniji posjetila sam predivne destinacije i shvatila: "Ni nijedna žena ne bi smjela proživjeti svoj život, a da ne ostvari svoje snove!"



DIÁNA OROSHÁZI
SOARING MANAGER
novinarka, fotoreporterka

Svoju pristupnicu Foreveru potpisala sam u veljači 1998.; tada nisam ni sanjala da će mi to biti životno osiguranje! U to vrijeme sam kao asistent vodila mali laboratorij u bolnici u Szekszárdu. Živjela sam u sivoj, monotonij svakodnevnici, bila sam majka i supruga, ali priželjkivala sam mnogo više. Osjetila sam da je ovo prilika za ostvarenje snova. Prvo sam se zaljubila u proizvode, a posao sam započela tek dvije godine kasnije. Odlučila sam naučiti struku i učiniti sve za svoj uspjeh. Kada čovjek preuzme odgovornost za svoj život, počinju stizati rješenja: sve je više ljudi vjerovalo u mene. Oko mene se stvorio čudesan tim izvanrednih lidera na koje sam jako ponosna (Patricia Rusák je među top liderima regije). Neizmjereno sam zahvalna na njima i na ovom poslu! Forever mi je vratio samopoštovanje, stekla sam samopouzdanje i krenula putem razvoja zahvaljujući kojem mi se promijenio cijeli život.

Online tehnika mi je donijela nove ciljeve i polet u poslovanje. U tom životnom trenutku sam dovoljno vjerovala u sebe i znala sam da sam sposobna sam to naučiti! Zнала sam da će mi trebati puno strpljenja, ustrajnosti i učenja, ali da će rezultati doći ukoliko cilj posvetim dovoljno vremena te iz dana u dan radim ono što treba! Gradim sebe obnovljenim snagama, gradim se svjesno,



EDIT KNISZ
SOARING MANAGER,
asistentica u laboratoriju, majka
dvoje odrasle djece, baka dvoje
unučadi

uz mnogo ljubavi u srcu koju gajim prema svojim partnerima. Radim sve uz pomoć svojih mentora Sándora Tótha i Edine Vanya, koji me do dana današnjeg vode na način koji se isplati pratiti. Mentor mi je uvijek govorio: "Važno je da si sretna!". Danas mogu reći da jesam! Uživam u sigurnosti pasivne zarade i u kvalitetnom slobodnom vremenu. Obožavam provoditi vrijeme sa svojim unucima, uživam u vježbanju 4 do 5 puta tjedno, volim putovati. Želim biti primjer tisućama žena, pokazati im da su godine samo brojka i da se čuda mogu doživjeti i nakon 60! Ovo je najčudesnije putovanje koje postoji. Hvala!

Balancing Toner

Podrška pH ravnoteži kože

- osvježava, umiruje i hidratizira
- ujednačava ton i strukturu kože
- minimalizira pojavu pora

Treba li vam koža dodatnu njegu nakon čišćenja? Balancing Toner temeljito odstranjuje svu nečistoću s kože, minimalizira mogućnost pojave pora i ima poseban hidratantni učinak. Balancing Toner je posebna mješavina esencije morskih algi i natrijevog hijaluronata. Kao rezultat spajanja tih najvažnijih komponenti, dobivamo meku i hidratiziranu kožu te mladenački izgled. Esencija krastavca umiruje kožu i dodatno hidratizira. Ovaj proizvod popravlja ton i teksturu kože te umanjuje njezinu nadutost. Ekstrakt bijelog čaja bogat je antioksidansima i polifenolima, što u kombinaciji s koncentratom Aloe odlično za teže kožu i pomaže u borbi protiv slobodnih radikala. Proizvod je dopunjen hijaluronskom kiselinom koja se zbog sposobnosti vezivanja vode naziva još i "molekularnom spužvom". Balancing Toner pokazat će vidljive rezultate u izgledu i osjećaju vaše kože te će podržati apsorpciju hranjivih tvari.



Awakening Eye Cream

Za ljepši izgled očiju

- osvježava, umiruje i hidratizira
- ujednačava ton i strukturu kože
- minimalizira pojavu pora

Awakening Eye Cream sadrži patentirane sastojke u kombinaciji sa specijalnom tehnologijom peptida, u svrhu zaglađivanja i ujednačavanja područja oka, ublažavajući pritom bore i tamne krugove. Jedinstveni kolagen niske molekularne mase pomaže stvaranje kolagena te osigurava optimalnu hidrataciju i zategnutost. Zdravi kolagen postiže ujednačenost kože, smanjuje nadutost i poravnava bore oko očiju. Od mnogih jedinstvenih sastojaka, butilen glikol za svega 15 dana smanjuje pojavu nadutosti područja oka i tamnih krugova. Ekstrakt perzijskog svilenog bagrema sadrži djelotvornu tvar naziva Darutoside. To je tvar koja postiže učinak po-

dizanja na gornjem kapku. Ovom kremom možemo tretirati područje oko oka, ali i kapke te na taj način osigurati osjećaj svježine cijelom području oka. Ova krema jača strukturu gornje površine kože i na taj način poravnava bore smijalice. Ujednačava strukturu kapilara te na taj način umanjuje tamne krugove oko očiju. Umjesto suhe i nadute kože oko očiju, primjenom ove kreme oči će izgledati odmornije, svježije i mladolikije. Jača kožu i umanjuje gubitak vlage. Ovo je krema uistinu jedinstvenih sastojaka, za ljepotu vaših očiju. Čini oči spektakularno sjajnim i mladolikima!

Protecting Day Lotion

Za nahranjenu i hidratiziranu kožu sa zaštitnim faktorom (SPF) 20.

- svojom mineralnom osnovom čini zaštitu od štetnih UV zraka
- intenzivno čuva i hrani kožu
- smanjuje pojavu tamnih mrlja koje izazivaju sunčeve zrake

Započnite dan zaštitom svog lica od štetnih učinaka okoline i UV zraka! Nahranite kožu lica Protecting Day Lotionom nevjerovatne hidratantne moći, uz zaštitu od štetnog zračenja sunca. Uz Aloe i esenciju gljiva, sadrži preko 20 sastojaka za obnovu kože. Ova je krema puna ekstrakata sočnog voća i ljekovitog bilja s područja Mediterana. Tu su i lako apsorbirajuća biljna ulja koja u visokom postotku sadrže masne kiseline te popravljaju ton i teksturu kože.

Krema je dopunjena ekstraktom lubenice s visokim sadržajem antioksidansa, kako bi pomogla u suzbijanju oksidativnih procesa. Ukoliko kremu upotrebljavamo samostalno, kod osoba s osjetljivom kožom može izazvati senzibilizaciju. Protecting Day Lotion jedinstveni je disperzivni spoj titan – dioksida i cink – oksida radi lakšeg nanošenja. Sve navedeno je spojeno s allantoinom, čija je glavna osobina umirivanje kože. Jerihonska ruža ima nevjerovatne osobine: preživljava suhu klimu i duga razdoblja bez vode te oživi čim dođe u kontakt s malo vode. Ovu smo osobinu iskoristili pri kreiranju dnevne kreme za njegu lica. Nagradite svoju kožu ovom hidratantnom kremom koja će vas zaštitnim faktorom 20 čuvati i od štetnog UV zračenja



Smoothing Exfoliator

Za ujednačeni ton i teksturu kože.

- ujednačava ton i teksturu kože
- ima blagi učinak pilinga u svrhu postizanja svilenkasto meke kože
- esencije enzima obnavljaju površinu kože

Koža dnevno odbacuje 30 do 40 tisuća odumrlih stanica. Čak i uz detaljno čišćenje, koža zahtjeva dodatni tretman u svrhu otklanjanja odumrlih stanica i nečistoća. Upravo tim tretmanima možemo spriječiti umoran i blijed izgled. Ova piling krema kožu čini sjajnom i svilenkastom. Smoothing Exfoliator umjesto oštih zrnaca sadrži razne, prirodne sastojke od kojih svaki ima jedinstvenu funkciju u svrhu postizanja savršene čistoće kože:

Zrnca jojobe svojim prirodno okruglim oblikom blago trljaju kožu kako bi odstranila nečistoću.

Bambusov prah: pomaže u čišćenju kože od odumrlih stanica. Granulat velikih zrna ne oštećuje površinu kože. Esencije kao što su bormelain, papain i ulje limuna, djeluju kao prirodne osvježavajuće komponente. Bormelain je enzim ananasa. Uništava keratin u odumrlih stanicama kože radi lakšeg odstranjenja. Papain se nalazi u papaji i svojim sadržajem vitamina C, A i E pomaže u pomlađivanju kože. Esencijalno ulje limuna bogato je hidratantima koji imaju nevjerovatan učinak. Navedeni su sastojci spojeni s antioksidansima soka grožđa, kako bi ovaj preparat kožu čistio još učinkovitije, ali istovremeno i nježnije. Nakon pilinga koža puno lakše apsorpira hranjive tvari te se na taj način osigurava još učinkovitija njega vaše kože.



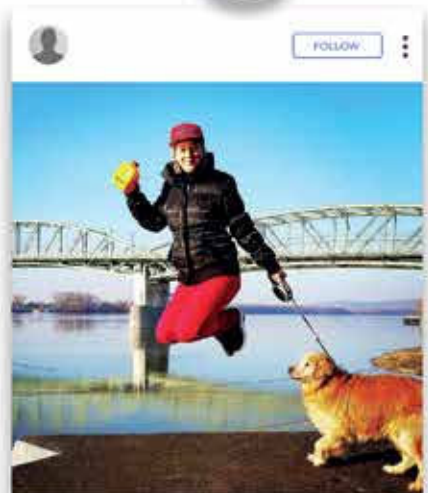
#aloechallenge



❤ **Szántó József**
(Maďarska)
100 000 Ft



❤ **Janovic Dragana**
(Srbija)
100 000 Ft



❤ **Ingár-Haga Krisztina**
(Maďarska)
2018 - godišnje ulaznica

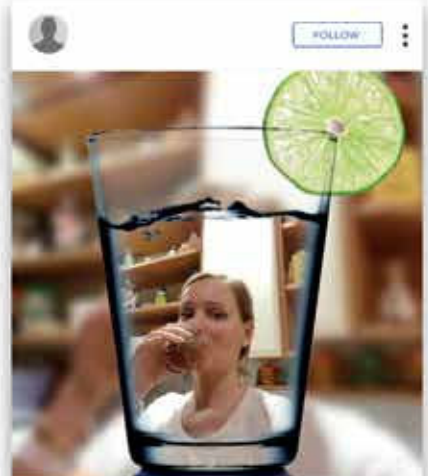


❤ **Ana Barbir**
(Hrvatska)
2018 - godišnje ulaznice

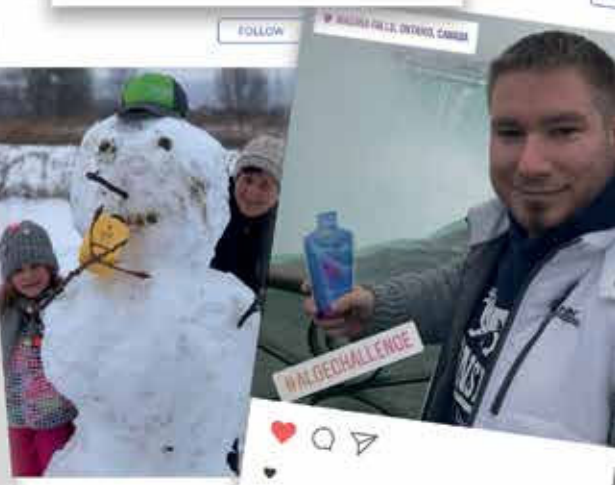
ČESTITKE!

Osvajači #AloeChallenge izazova!

Detalje potražite na Forever društvenim mrežama



❤ **Kissné Szalay Erzsébet**
(Maďarska)
2018 - godišnje ulaznice



predmet MOJIH ŽELJA

Predmeti. Njihova novčana vrijednost može biti vrlo visoka; u nekom drugom slučaju, samo za vlasnika imaju neprocjenjivu vrijednost. Žuditi za predmetima i teško raditi za njih predstavlja jednaku radost kao i njihovo posjedovanje. Mogu biti maleni, gotovo neprimjetni, ali i veliki i dobro vidljivi. Mogu simbolizirati bogatstvo, blagostanje, slobodu, kao i plod teškog rada tijekom života.

"Vlasnik crnog pojasa zapravo je osoba s bijelim pojasom koja se nikada nije predala."

Shvatio sam da uspjeh ima obrazac. Obrazac znači da ga možemo primijeniti na sva područja života i polučiti će uspjeh.

Nevažno o čemu se radi, u svemu moramo koristiti isti obrazac. Razlika je samo u tome u kojem obliku dolazi bol, očaj, nevjera ili druge prepreke.

Karate sam upoznao prije 35 godina i 2,5 godine trenirao kod majstora Andrása Davida Shotokana. Tijekom tog razdoblja moje se tijelo preoblikovalo. Ojačao sam tjelesno i mentalno. Divio sam se "velikima" i njihovim rezultatima, dok sam sebe doživljavao malim i slabim. Želio sam crni pojas, ali sam "pao". Počeo sam tražiti izlike, nalaziti nedostatke u stilu, okrivljavati majstora i kolege sportaše. Nisam se ni pozdravio s njima, samo sam nestao. Pobjegao kukavički.

No, cilj da osvojim crni pojas je ostao u meni. Nakon nekoliko godina javio sam se na oglas i dospio kod samuraja Andrása Kenshina. Osjetio sam da sam pronašao svoje mjesto! 14 godina sam proveo u njegovom izvanrednom timu kada je došla godina ispita za crni pojas. Ispit je trebao trajati cijelu godinu, ali sam nakon pola godine posustao. I neuspjeh ima svoj obrazac. Opet sam kritizirao tim i sistem te je uslijedio ponovni bijeg.

2013. borbena je vještina opet došla u fokus u osobi Kaichoa Zsolta Somogyia, Kyokushin majstora 8. DANA. Tijekom treninga razvilo se prijateljstvo majstora i učenika i nakon nekoliko mjeseci smo Zsolt Fekete i ja

"Vlasnik crnog pojasa zapravo je osoba s bijelim pojasom koja se nikada nije predala."

odlučiti stvari shvatiti ozbiljno i ovaj put ići do kraja! Do crnog pojasa! "Kada je učenik spreman – pojavljuje se majstor." Majstor je prihvatio našu zamolbu i rekao: veselim se vašoj odluci, ali od sada ćete se morati potruditi malo više.

Tada nismo ni sanjali što se krije iza "malo više". Kada smo krenuli, pojavio se obrazac uspjeha. U karate sportu to znači plavo – zelene masnice, bolne ozljede te iscrpljenost do krajnjih granica. Bilo je trenutaka kada se obrazac neuspjeha pokušao prikrasti, ali sam ga dobro poznavao i nisam se prepustio iskušenju. Znao sam da moram ustrajati do kraja i da si neću dozvoliti još jedan neuspjeh!

Što je cilj veći, veća je i prepreka, ali i nagrada. Što je u ovoj priči nagrada?

SAMOPOŠTOVANJE, DISCIPLINA, USTRAJNOST I POŠTOVANJE!



IZAZOV LETEĆEG STARTA

OD 1. SIJEČNJA 2018. DO 31. OŽUJKA 2018.



Forever pruža potporu onima koji su spremni poduzeti dodatne korake i one koji će u prva tri mjeseca 2018. postići svoje postavljene ciljeve.

Kako funkcionira:

1. Osnujte tim s jednim FBO prijateljem!
2. Ispunite #MyForeverPromise dokument i postavite sebi mjerljivi cilj. To može biti obećanje postizanja određenih bodova ili upis novih članova do 31. ožujka 2018. Savjet: pregledajte poticajne razine na sljedećoj stranici kako bi ostvarili Extra nagradu za svoje postignute ciljeve
3. Potpisom dokumenta ne dajete samo obećanje za postizanje cilja, već prihvaćate da ćete, ukoliko cilj ne postignete, donirati Forever Givingu tako podržavajući naš Rise Against Hunger pokret. Dokument sadrži i izjavu vašeg FBO prijatelja da, ukoliko vi postignete postavljeni cilj, donira Forever Givingu. Dokument mora biti potpisan obostrano.
4. Vaš FBO prijatelj također mora ispuniti svoj #MyForeverPromise stvarajući tim s nekim drugim FBO-om itd.
5. Pošaljite svoj #MyForeverPromise dokument na e-mail centralnog ureda kako bismo znali koji je vaš postavljeni cilj! Svoje obećanje dajete na znanje cijelom svijetu, objavite ga na Facebooku koristeći #MyForeverPromise.

Zbog čega se isplati sudjelovati u ovom globalnom izazovu?

- POMAŽE DA 2018. GODINU ZAPOČNETE VELIKIM POLETOM
- POMAŽE VAM DA SE DOKAŽETE
- MOŽETE IZGRADITI GLOBALNU MREŽU
- DONIRATE U DOBRE SVRHE! SVE DONACIJE FOREVER GIVINGU, DAJU NAM PRILIKU DA ORGANIZIRAMO NOVE AKCIJE PAKIRANJA HRANE POMAŽUĆI TAKO POTREBITIMA U SVIJETU

LETEĆI START IZAZOV

OD 1. SIJEČNJA 2018. DO 31. OŽUJKA 2018.



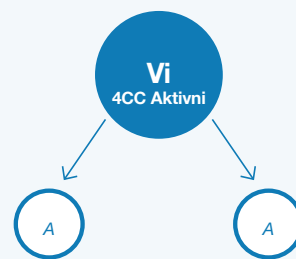
FOREVER PRIZNAJE POBJEDNIKE!

Foreverove Poslovne suradnike koji postignu postavljenje ciljeve u prva tri mjeseca 2018., nagradit ćemo raznim nagradama.

RAZINA 1 – cilj je slijedeći:

- ostvariti 7 bodova od novouključenih suradnika tijekom ovog razdoblja,
- biti aktivan (4 boda) tijekom svakog mjeseca u razdoblja izazova i
- sponzorirati najmanje dva nova Asistent supervizora u odvojenim linijama.

VAŠA NAGRADA: Karta za slijedeći Dan uspješnosti i priznanje na popo pozornici tokom prvog Dana uspješnosti.

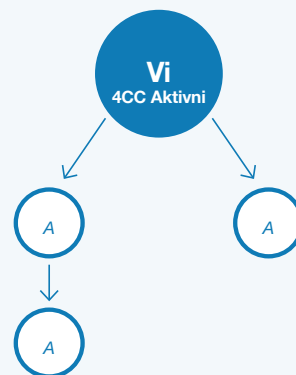


7CC od novouključenih suradnika

RAZINA 2 – cilj je slijedeći:

- ostvariti 14 bodova od novouključenih suradnika tijekom ovog razdoblja,
- biti aktivan (4 boda) tijekom svakog mjeseca u razdoblja izazova i
- sponzorirati najmanje dva nova Asistent supervizora u odvojenim linijama od kojih će bar jedan sponzorirati novog Asistent supervizora.

VAŠA NAGRADA: Karta za slijedeći Dan uspješnosti i priznanje na pozornici tijekom prvog Dana uspjeha. Također ćete dobiti dio iz vrijedne kolekcije poklona povodom 40 godina Forevera.

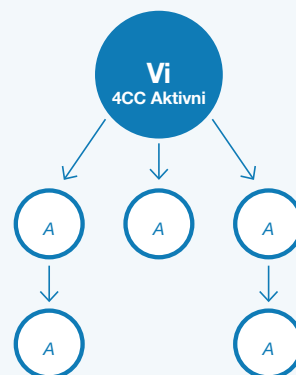


14CC od novouključenih suradnika

RAZINA 3 – cilj je slijedeći:

- ostvariti 28 bodova od novouključenih suradnika tijekom ovog razdoblja,
- biti aktivan (4 boda) tijekom svakog meseca u razdoblju izazova i
- sponzorirati najmanje tri nova Asistent supervizora u odvojenim linijama od kojih će bar dva sponzorirati novog Asistent supervizora.

VAŠA NAGRADA: Karta za slijedeći Dan uspješnosti i priznanje na pozornici tijekom prvog Dana uspješnosti. Također ćete biti pozvani na posebni međunarodni Dan uspješnosti u vašoj regiji, uključujući i mogućnost da sa vama besplatno ide jedan gost.



28CC od novouključenih suradnika



Slušajući svoj unutarnji glas

Einstein je bio poznat po tome što je pridavao veliku pažnju svojim snovima i pretakao ih u znanstvene teorije. Iako se praćenje intuicije možda ne čini kao učinkoviti pristup odlučivanju, poslovni vođe razumiju važnost osluškivanja "šestog čula" koje će im pomoći dostići uspjeh, ali i ostaviti utisak na svijet koji ih okružuje.

Nerijetko sam prisustvovao situacijama u kojima mi je Rex pokazao moć osluškivanja tog unutarnjeg glasa. Intuitivni vođe poput Rexa, iznimno su dobri u mnogo stvari, uključujući to da uspijevaju kada im netko kaže da je uspjeh nemoguć i slijeđenju svoje vizije te donošenju odluka s velikom sigurnošću.

Kada je u pitanju donošenje odluka, najvažnije osobine vođe koje sam naučio od njega su sposobnost postavljanja pravih pitanja i sigurnost da mogu stati iza svojih odluka. Posjedovanje samouvjerenosti ne pripisuje se isključivo tome možemo li procijeniti donosimo li pravu ili krivu odluku, iako postoje situacije u kojima je objašnjenje zaista toliko jednostavno. Naprotiv, najteže odluke upravo su one koje morate osjetiti iznutra.

Kada je Rex promatrao industriju mrežnog

marketinga, znao je da se iza nje krije moć, a ono što je tek trebao u potpunosti shvatiti, jest nevjerojatna moć Aloe vere. Kada je pronašao ultimativni proizvod, za kojeg tada nije mogao ni sanjati da će postati svjetski fenomen, imao je početne sumnje. Okolina i razni pesimisti nisu mu davali vjetar u leđa, rečeno mu je da ovaj posao nikada neće uspjeti.

Kada ste vlasnik poslovanja, ništa nije važnije od snažne vjere. U nekim je slučajevima neuspjeh gotovo neizbježan no, najvažniji instinkt koji trebate pratiti, jest onaj koji vam govori da radite upravo ono što biste trebali raditi. Ako nešto možete zamisliti u svojoj budućnosti, to se može i ostvariti.

2018 je. ključna godina za Forever. U toku priprema da sa vama podijelimo inovacije i nove proizvode na Global Rallyju, moramo slušati svoj unutarnji glas; bez njega ne

bismo bili tu gdje smo sada i zasigurno ne bismo gurali Forever naprijed. Nađite načine na koje mašta može unaprijediti vaš posao. Slušajte svoju intuiciju i siguran sam da će sljedećih 40 godina biti jednako uzbudljivo kao i proteklih 40.

Uvijek se smiješite,



Gregg Maughan
Elnök, Forever Living Products

POKRENI SE!

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE
ZDRAVLJE

PROGRAM VJEŽBANJA

ZA OŽUJAK PREPORUČUJE:

Annamária Széplaki (40), Manager

Aerobik trenerica

Kickbox aerobik trenerica

Get fit trenerica

Osobna trenerica



Redovito primjećujem da se žene i majke koje krenu u promjenu životnih navika, žale na nedostatak vremena. Zbog dnevnih obveza nemaju vremena posjećivati teretanu, iako znaju da je za uspjeh tih programa svakodnevno vježbanje neophodno.

Posebno za njih sam sastavila vježbe koje se mogu raditi kod kuće i koje se, upotunjene polusatnom intenzivnom šetnjom ili laganim trčanjem, mogu uvrstiti u dnevnu rutinu. Koncentrirala sam se na "kritična" područja (bedra, trbuh, stražnjicu, bicepse i tricepse), a vježbe se izvode uz upotrebu vlastite težine.

Ako ste početnik ili jednostavno želite zadržati svoju formu tijekom programa, hrabro krenite!

Oni odvažniji koji žele napredovati, ne bi se trebali zadovoljiti minimalnim brojem ponavljanja – uvećajte broj ponavljanja sve dok ne dostignete 45 – 50 minuta aktivnosti!

Drage dame i, naravno, gospodo! Nema povoljnijeg trenutka za početak vježbanja od današnjeg! Želim vam puno uspjeha!



Jačanje stražnjice i butina čučnjem

Napravite raskorak u širini ramena, stopala neka vam budu usmjerena prema naprijed, izravajte leđa, ruke neka budu ispružene i spojene u visini očiju, glavu usmjerite naprijed. Napravite čučanj! Obratite pozornost: čučnite duboko, bedra i potkoljenice moraju biti pod pravim kutom, izravajte leđa, koljena neka vam budu u ravnini zgloba. Ponavljanje: 2 x 8, povećavajte broj ponavljanja svaki tjedan



Jačanje listova

Stanite u široki raskorak, stopalima usmjerenima prema van, rukama spojenim ispod brade i gledajte naprijed. Pete prvo dižemo naizmjenice, zatim istovremeno – u oba slučaja potrebno je kratko zadržati poziciju. Obratite pozornost: koljena neka vam budu u ravnini zgloba, a leđa uspravna. Ponavljanje: sve tri vježbe ponavljamo 2 x 8, povećavajte broj ponavljanja svaki tjedan



Jačanje bicepsa, ženski sklek

Ukoliko svakodnevno radite samo jednu vježbu, neka to bude sklek! Kompleksan je i učinkovit. Početni položaj: ruke u širini ramena, ravan trup, koljena na podu, stopala prekrštena i podignuta. Savijte ruke dok vam nos ne dotakne pod! Obratite pozornost: kukove držite ravno, ne podižite stražnjicu. Ponavljanje: 2 x 8, povećavajte broj ponavljanja svaki tjedan



Kompleksna četverostruka vježba na podu za jačanje trbušnjaka i stražnjice

a) trbušna preša: ležite na leđa, noge raširite u širinu ramena, stopala držite na podu, ruke na potiljku. Tijekom izdisaja dižite lopatice, zatim ih spustite na tlo prilikom udisanja!

Obratite pozornost: vježbu izvodite iz trbuha, ne iz vrata. Laktovi moraju ostati otvoreni

b) jačanje bočnih trbušnih mišića: postavite se na lijevu stranu naslonjeni na podlakticu, desnu ruku stavite na kuk, podignite kuk te se spustite u početni položaj.

Obratite pozornost: ne zaokrećite zdjelicu, mišiće stražnjice držite čvrsto.

c) jačanje mišića stražnjice: ležite na leđa, noge stavite u širinu ramena, stopala neka vam budu na tlu, ruke položene uz kukove s dlanovima prema dolje. Podignite kukove, zadržite položaj i stisnite mišiće stražnjice.

Obratite pozornost: tijekom podizanja, stražnjica mora biti u ravni leđa

d) jačanje bočnih trbušnih mišića: vježbu izvodimo jednako kao onu pod točkom b) samo na desnoj strani.

Ponavljajte: 2 x 8, povećavajte broj ponavljanja svaki tjedan

Jačanje tricepsa odguravanjem

Sjednite na stolac, oslonite se na ruke u širini ramena, podignite stražnjicu i noge ispružite prema naprijed. Iz tog se položaja spustite tako da vam nadlaktica bude paralelna s podom, a laktovi savijeni unatrag, ne bočno. Zadržite tu poziciju tri sekunde te se odgurnite u početni položaj. Obratite pozornost da vježbu izvodite iz ruku, a ne iz ramena.

Obratite pozornost: noge moraju biti pružene i spojene, leđa ravna, a glava podignuta.

Ponavljajte: 2 x 8, povećavajte broj ponavljanja svaki tjedan







Domaćica ožujskog broja našeg serijala je plesna umjetnica Anna Hevesi koja je zajedno sa svojim suprugom, dr. Sándorom Milieszom, zemaljskim direktorom, ugostila čitatelje Foreverovog magazina u svom domu u Budajenőu.

Prije 10 godina sam se iz znatiželje odlučila za vegansku prehranu, kako bih iskusila promjene koje će u moj život unijeti prestanak konzumiranja mesa i namirnica životinjskog podrijetla. U to vrijeme sam mnogo čitala o toj temi i povremeno primjenjivala taj režim prehrane. Stekla sam mnoga pozitivna iskustva – imala sam puno energije, nakon treninga sam rjeđe imala upalu mišića i koža mi je bila ljepša. Za vrijeme trudnoće sam dobila želju za ribom tako da su se riba i morski plodovi vratili u moju prehranu. Nakon ozljede koljena sam na preporuku svog prirodnog iscjelitelja vratila goveđe meso i jaja u prehranu. Moja obitelj jede sve, a ovdje pripremljeno jelo zadovoljava i njihove zahtjeve. Avokado je, zahvaljujući visokom sadržaju bjelančevina, odličan izvor energije, slatki krumpir ima niski glikemijski indeks, dok je losos odličan izvor Omega 3 - masnih kiselina i kolagena. Ovo jelo se može konzumirati i tijekom programa promjene životnih navika, lako se probavlja te ga, zbog visokog sadržaja bjelančevina, preporučam onima koji intenzivno žive. U sivilu zime daje poseban vizualni doživljaj jer crvene, zelene i narančaste u tom razdoblju boje nedostaje u prirodi.

Odrezak lososa na ražnju s prilogom slatkog krumpira guacamolea

Odrezak lososa za 2 osobe

SASTOJCI:

- 350 - 400 g lososa
- jedna žlica kokosove masti
- sol, papar

PRIPREMA:

Odreske lososa pecimo nekoliko minuta na kokosovoj masti te začínimo.

Guacamole za 2 osobe

SASTOJCI:

- 2 zrela avokada
- 1 manja glavica luka
- 1 - 2 režnja češnjaka
- 4 - 5 komada koktel rajčica
- 1 limeta
- chili, korijander, sol

PRIPREMA:

Unutrašnjost avokada izvadimo iz kore žlicom, potom ga usitnimo vilicom. Avokado pomiješamo s češnjakom i lukom narezanim na kockice. Sve prelijemo sokom limete. Na kraju dodamo nasjeckanu rajčicu i začínimo prema ukusu.

Gotove odreske i guacamole serviramo uz slatki krumpir pečen u kori, začínjen maslinovim uljem i mladim lukom.





DR. TERÉZIA SAMU,
SOARING MANAGER,
SPECIJALISTICA KARDIOVASKULARNE KIRURGIJE

ČUVAJTE ZDRAVLJE

SRCA I KRVOŽILNOG SUSTAVA!



Najčešće kronične bolesti i uzroci smrti na ovim prostorima su bolesti srca i krvožilnog sustava (srčani infarkt, odnosno puknuće žila, visoki tlak, periferne bolesti krvnih žila – suženje žila u ekstremitetima i komplikacije uslijed istih. Čak iako ove bolesti ne dovedu do smrti, značajno smanjuju kvalitetu života bolesnika. Potrebna je prevencija!

Bilo bi dobro poslušati kinesku poslovicu: "Ne kopajmo bunar tek kada ožednimo!" Naime, nevolju je lakše izbjeći, nego otklanjati. Što možemo učiniti kako bismo sačuvali zdravlje srca i krvnih žila? Vodeći kardiolozi svijeta već su u ranim devedesetima ustanovili da je glavni čimbenik rizika pretilost. Obratimo pozornost na prehranu, jer nas hrana bogata ugljikohidratima dovodi do epidemije pretilosti. Mađari su vodeća nacija u Europi kada je u pitanju pretilost, a u svjetskim razmjerima su treći, iza SAD-a i Mexica. Doktor Lundell (kardiovaskularni kirurg iz Arizone) otvoreno govori svijetu o opasnostima dijeta sa niskim sadržajem masnoća (analiza velike laži o kolesterolu 2009.). "Za loše opće zdravstveno stanje odgovorne su upravo one namirnice za koje zdravstvene vlasti tvrde da su zdravije." Problem sa životinjskim masnoćama ne postoji. Problem predstavljaju rafinirani ugljikohidrati (šećer, brašno) i rafinirana biljna ulja (suncokretovo, kukuruzno, sojino) koje sadrže visoke količine Omega 6-masnih kiselina. Visoki sadržaj Omega 6 stvara upalne procese, a ti upalni procesi zadržavaju kolesterol. Pri zagrijavanju nezasićenih masti stvaraju se trans-masnoće koje su također uzročnici



upalnih procesa. U Mađarskoj postoji zakon o uporabi trans-masnoća, ali većina domaćica to ne zna i same proizvode trans-masnoće.

Potrebno je uvrstiti kretanje u život – time pridonosimo očuvanju optimalne tjelesne mase (prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, preporučena je količina kretanja 150 minuta tjedno). Potrebno je redovito nadoknađivati vitamine, minerale i ostale hranjive tvari u obliku kvalitetnih dodataka prehrani! Najveću potrebu imamo za sljedećim:

KOENZIM Q10

Dr. Peter Mitchell je 1978. godine dobio Nobelovu nagradu za otkrivanje mehanizama djelovanja koenzima Q10 koji ima važnu ulogu u stvaranju energije na razini stanica. U visokim koncentracijama nalazi se tamo gdje je potrebno puno energije i gdje se odvija značajna izmjena tvari – npr. u srcu, mišićima, jetri, bubrezima, mozgu. Naše srce ima najveću potrebu za energijom. Možemo reći da srce nikada ne miruje. Ovu mikro – materiju prvobitno su primijenili kod grupacije bolesti srca kada su srčane komore povećane i nisu sposobne za izbacivanje dovoljne količine krvi potrebne za organizam. Q10 prisutan je u svim stanicama. Naš organizam ga proizvodi, ali se ta količina starenjem smanjuje – iznad 40 ga je sve manje i potrebno ga je nadoknađivati. Postoje lijekovi, npr. statini koji smanjuju razinu kolesterola i za koje se ispostavilo da značajno smanjuju razinu koenzima Q10. Dakle, tijekom uzimanja takvih lijekova, Q10 se

PROMJENA NAVIKA

OBAVEZNO UKLJUČITE REDOVNO VJEŽBANJE U ŽIVOTNE NAVIKE

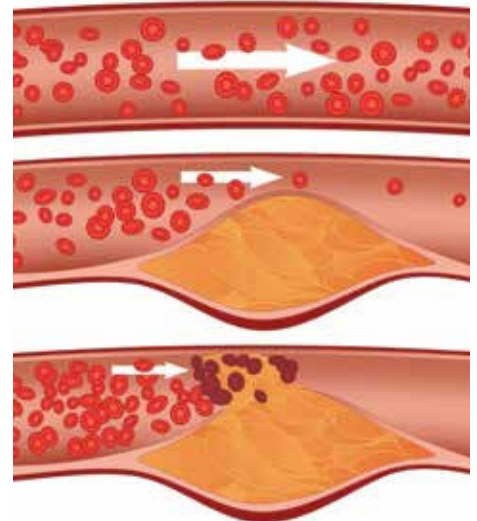
svakako treba nadoknaditi. Koenzim Q10 je antioksidans koji učinkovito sprječava oksidaciju LDL kolesterola usporavajući tako kalcifikaciju krvnih žila te podržava očuvanje zdravog stanja krvnih žila. Također popravlja stanje kondicije tijela.

MAGNEZIJ

Nadoknada mineralnih tvari i elemenata u tragovima važna je jer sudjeluju u bezbroj bioloških procesa, ali ovdje posebno izdvajam magnezij jer njegov nedostatak može uzrokovati aritmije, povećano stvaranje krvnih ugrušaka i rizik odumiranja srčanog mišića.

B-VITAMINI: B6, B9 (folna kiselina), B12

Dr. McCully je 1968. godine opisao slučaj osmogodišnjeg djeteta koje je preminulo od srčanog udara. Imalo je vrlo visoku razinu homocisteina H (zbog nasljednog nedostatka enzima). Pri obdukciji pronašli su uznapredovalo suženje krvnih žila, ali u stjenki krvne žile



PROMJENA NAVIKA

nije bilo kolesterola ni drugih masnoća. Visoka H-razina uzrokuje oštećenje stjenke krvnih žila, a pokušaj organizma da popravi ta oštećenja je plak. Danas se homocistein smatra samostalnim faktorom rizika. Homocistein se stvara iz metionina (aminokiselina) i u normalnim okolnostima se ponovno pretvara oblik metionina za što su potrebni vitamini B9 i B12 ili se uz pomoć vitamina B6 pretvara u cistin te



se mokraćom izbacuje. H pojačava oksidaciju LDL-a i oksidativni stres, što pogoduje taloženju plaka. Oštećuje unutarnje stijenke krvnih žila te smanjuje proizvodnju dušikovog monoksida.

Kao posljedica, normalni procesi zgrušavanja krvi zamjenjuju se stvaranjem tromboza. Sve se to može spriječiti dodatnim unosom vitamina B6, B9 i B12. Uz normalnu razinu homocisteina, postotak infarkta se smanjuje za 20%, oštećenja žila u mozgu za 40%, a bolesti krvnih žila u ekstremitetima čak za 60%!

DUŠIKOV MONOKSID – NO

R. F. Furchgott i L.J. Ignarro és F. Murad podijelili su Nobelovu nagradu za potvrdu učinaka NO-a. NO je plin kratkog životnog vijeka koji se stvara u našem organizmu i ima važnu

u ulogu u opuštanju stjenke krvnih žila (glatki mišići) uslijed čega se popravljaju cirkulacija te se na taj način regulira i krvni tlak. Sprječava stvaranje mišićnih stanica u stjenki krvnih žila, a samim time i nastanak suženja. Pored ovih učinaka, ima i druge važne uloge u cjelokupnom ljudskom organizmu. Jedan od najboljih izvora NO-a je aminokiselina L-arginin koja se također proizvodi u našem organizmu, ali, u slučaju pojačane potrebe, u organizam ga unosimo u vidu dodataka prehrani.

VITAMINI A, C, D, E

Svi su ovi vitamini antioksidativnog učinka i čuvaju LDL od oksidacije, koja može dovesti do suženja krvnih žila. Manje je poznata činjenica da bi se gotovo polovica infarkta mogla izbjeći uz odgovarajuću razinu vitamina D.

FITONUTRIENTI – BILJNE HRANJIVE TVARI

U razvoju bolesti krvnih žila značajnu ulogu igraju oksidativni stres i upalni procesi. Povrće i voće te ljekovito bilje, pored vitamina, sadrže i fitonutrijente (flavonoide, terpenoide, polifenole) koji



imaju ulogu antioksidansa, smanjuju upalne procese i sprječavaju stvaranje krvnih ugrušaka (sa sličnim učinkom kao salicilati koji se primjenjuju kao lijek). Jedna zanimljivost – NO se u prisustvu velikog broja slobodnih radikala pretvara u peroksinitrit (stanični otrov), ali taj proces sprječavaju polifenoli (sadržaj tamnocrvenog bobičastog voća). Ono što moramo učiniti u svrhu očuvanja zdravlja krvožilnog sustava jest



smanjiti unos ugljikohidrata, povećati unos dobrih masnoća, redovito vježbati te dnevno nadoknađivati vitamine, minerale i specijalne hranjive tvari.

OMEGA -3 MASNE KISELINE

O temi masnoća detaljnije možete pročitati u Forever Magazinu iz veljače, 2018.



SMANJENJE UNOSA UGLJIKOHIDRATA

U PREHRANI, POVEĆANI UNOS
DOBRIH MASNOĆA
REDOVITI DNEVNI UNOS VITAMINA,
MINERALA I HRANJIVIH TVARI.



PREMA SVJETSKOJ
ZDRAVSTVENOJ
ORGANIZACIJI
(WHO), POTREBNO

NAM JE NAJMANJE 150 MINUTA
KRETANJA TJEDNO.
**UVRSTIMO U SVOJ
ŽIVOT REDOVITO
KRETANJE** KAKO BISMO
I TIME ODRŽALI OPTIMALNU
TJELESNU MASU.



POTREBNO

JE REDOVITO
NADOKNAĐIVATI
VITAMINE,
MINERALNE I
DRUGE HRANJIVE
TVARI U OBLIKU
KVALITETNIH
DODATAKA

ŠTO MOŽEMO UČINITI
KAKO BISMO OČUVALI
ZDRAVLJE SRCA
I KRVOŽILNOG
SUSTAVA



VODEĆI KARDIOLOZI SVIJETA
VEĆ SU U RANIM 90-IMA
USTANOVILI DA JE NAJVEĆI



RIZIČNI ČIMBENIK
PRETILOST

POVRĆE, VOĆE I LJEKOVITO BILJE UZ
VITAMINE SADRŽE I FITONUTRIENTE KOJI
IMAJU UČINAK **SMANJENJA**

UPALNIH PROCESA

ANTIOKSIDATIVNI UČINAK
I SMANJUJU STVARANJE KRVNIH
UGRUŠAKA.



PRIPAZITE NA PREHRANU

JER ONA BOGATA UGLJIKOHIDRATIMA
DOVODI DO EPIDEMIJE
PRETILOSTI





Forever CardioHealth®

CoQ10

Forever Cardio Health CoQ10 sadrži specijalnu formulu pomoću koje se lako otapa u Aloe Vera Gelu. Pored brojnih vitamina, sadrži koenzim Q10 te druge vrijedne biljne sastojke. Sadržaj vrećice izlijte u svoj jutarnji gel, pomiješajte i spreman je za konzumaciju! Dobra opskrbljenost organizma koenzimom Q10 može doprinijeti zdravom djelovanju srca.

312 30 x 3,5 gr, / 105 gr

Proizvod sadrži soju

PROIZVOD MJESECA

PREPORUČUJE: DR. TERÉZIA SAMU,
SOARING MANAGER, SPECIJALISTICA
KARDIOVASKULARNE KIRURGIJE

Preporučam ovaj proizvod svima kojima je važna dobra kondicija srca i krvnih žila. Iznad 40. svakako, ali i onima u tridesetima koji su izloženi pretjeranom naporu te sportašima, jer sadržaj koenzima Q10 popravljaja njihov učinak. Zima je bila duga, početkom proljeća ljudi se često žale na proljetni umor i energije uvijek dobro dođe. Potrebno je umiješati jednu vrećicu dnevno u Aloe Vera Gel.



NJEGA RUKU

Nije svejedno što koristite!

Ruke su nam pred očima u svakom trenutku našeg života. Njegovanost ruku puno govori o nama. Lijepa, njegovana ruka daje samopouzdanje.

Već 15 godina se bavim pedikurom, manikurom i ugradnjom umjetnih noktiju. Često sam razmišljala koje proizvode preporučiti klijentima za negu ruku i stopala kod kuće. Bitno je da su to proizvodi koji uistinu njeguju i hrane kožu. Kada smo se 2010. godine pridružili Foreveru i kada sam pobliže upoznala ove kvalitetne proizvode, znala sam da sam pronašla najbolje rješenje. Ove proizvode koristim tijekom tretmana, a preporučujem ih i svojim klijentima za korištenje kod kuće.

Koža je jedan od naših najvažnijih organa, prekriva i štiti cijelo naše tijelo. Ruke su nam najviše izložene štetnim utjecajima okoline: vjetru, hladnoći i suncu. Ruke koristimo za obavljanje raznih poslova i dolaze u kontakt s raznim štetnim kemikalijama, a možemo ih očuvati samo uz odgovarajuću negu.

ZAŠTITA

Odgovarajuća nega počinje zaštitom – ovome trebamo posvetiti posebnu pažnju. Kada obavljamo kućanske poslove, važno je nositi gumene rukavice jer ni najprofesionalnija zaštita ne može poništiti učinke štetnih kemikalija! Preporuča se upotrebljavati sredstva za čišćenje koja nisu štetna. Odličan primjer takvog sredstva je MPD s visokim sadržajem Aloe. Važno je napomenuti i brisanje prašine. Iako tu koža ne dolazi u kontakt s kemikalijama, nečistoća se taloži na nju, zatvara pore i uzrokuje isušenje.

PRANJE RUKU

Ruke peremo više puta dnevno. To je poprilično jednostavna radnja, ali je itekako važno čime to radimo. Bilo bi dobro koristiti sapun ili tekućinu koja čuva gornji sloj kože. Izuzetan je izbor Aloe Hand Soap ili tvrdi sapun koji sadrži avokado. Bitno je obratiti pažnju i na nakit – ukoliko ga nosimo, prilikom pranja ruku svakako ga je potrebno skinuti. Naime, sapunica, koja ostaje ispod prstena,



trajno iritira našu kožu. Nakon pranja je važno obrisati ili temeljito osušiti ruke.

NJEGA RUKU

Važan segment njege kože je i zdrava prehrana. Naime, koža je ogledalo unutarnjeg stanja organizma. Potreban joj je unos odgovarajućih vitamina (A-Beta-CarE), minerala (Nature Min, Calcium), odnosno konzumacija dovoljne količine kvalitetne tekućine. Najbolji izbor svakako je čista izvorska voda, odnosno čaj na bazi ljekovitog bilja. Aloe Blossom Herbal Tea stvara blagi osjećaj žeđi te tako potiče na dodatni unos tekućine. Nakon svakog pranja ruku bitno je koristiti kremu. Aloe Moisturising Lotion, uz aloe veru, sadrži elastin i kolagen te odlično hrani kožu ruku. Njezin učinak možemo poboljšati ukoliko na tjednoj bazi na rukama koristimo Forever Aloe Scrub (piling) te kremi dodamo nekoliko kapi Alpha-E Factor-a. Ukoliko primijenimo ove savjete, u kratkom roku ćemo primijetiti vidljive i značajne promjene.

NE ZABORAVIMO NA STOPALA!

Stopala možemo "razmaziti" kupkom. Moramo pripaziti da voda ne bude prevruća. Uz Aloe Hand Soap, u kupku možemo staviti i nekoliko kapi lavandinog ulja. Ako se pak želimo osvježiti, tada preporučam esencijalno ulje od limuna i mente! Nakon toga dolazi piling. Odstranimo odumrle stanice i osvježimo cirkulaciju. Za stopala možemo primijeniti i Aloe Moisturising Lotion, kao i Alpha-E Factor, a upijanje možemo ubrzati primjenom Aloe Firsta.



Iako imamo još nekoliko mjeseci do sezone sandala i japanki, želim vas upozoriti da je njega nogu ljeti još važnija. Dolaskom toplijeg vremena, većinom ne nosimo čarape ili sokne i ništa ne čuva stopala od vremenskih neprilika i prašine. Zato se koža lakše isušuje i puca. U tom razdoblju češće trebamo koristiti kreme! Možemo primijeniti



i masku. Izmiješamo podjednake količine Aloe Vera Gellyja, Aloe Propolis Creme i Aloe Moisturising Lotiona te dodamo nekoliko kapi Alpha-E Factora. Stopala namažemo smjesom i na stopala navučemo plastičnu vrećicu i čarape te ostavimo da djeluje pola sata. Nakon skidanja vrećice, ostatak kreme treba dobro umasirati u kožu. Stopala će vam biti zahvalna! Želim vam da se osjećate dobro u svojoj koži!



MANAGERS



Like Comment Share

Djenan Alidžikovic
sponzor: Enra Čurovac-Hadžovic



Like Comment Share

Feketéné Horváth Anita
sponzor: Dr. Kolonics Judit

"Život možemo živjeti hodajući po prstima i nadajući se da ćemo ga proći tek s manjim ozljedama. Ali ga možemo živjeti u punini, postižući svoje ciljeve i ispunjavajući svoje najluđe snove."

To o čemu sanjaš, možeš i ostvariti!"



Like Comment Share

Hartai Klaudia
sponzor: Rusák Patrícia



Like Comment Share

Komondi Julia
sponzor: Sulimani Gabriella

"Ponekad se treba osloboditi straha i krenuti. Sve jedno, hoće li uspijeti, ili ne! To je život! Ako ne probaš, to je već neuspjeh!"
(Richard Branson)

"Kada Forever uistinu uđe u tvoj život, svuda i u svakome ćeš vidjeti samo priliku, i to je fantastično. Nisam mogla sebi i svojoj obitelji dozvoliti da iz toga izostanemo!"

FOREVER2DRIVE

1.RAZINA:

Dr. Kolonics Judit
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán

3.RAZINA:

Tóth Sándor & Vanya Edina
Klaj Ágnes

NEW QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Angyal-Kadinger Anett Barbara
sponzor: Morina Beg

Morina Beg
sponzor: Halmi István & Halminé Mikola Rita

Mirsada Sehagic
sponzor: Djenan Alidzikovic

Slovensky Noémi & Simó Károly
sponzor: Wagner Richard

Szabó Tímea & Szabó László
sponzor: Rácz Nikolett

2+6CC

Barna Beáta & Barna Róbert
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Fazekas Ferenc & Fazekas Mária
Dr. Kertészné Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Iván Imre & Szaszko Terézia
Kása István & Kása Istvánné
Kovács Angéla Zsuzsanna
Kurucz Endre
Németh Anikó
Sziklainé Bán Hajnalka & Sziklai Gábor
Takács Tamás & Takács Tamásné
Szabó Péter

150+CC

Klaj Ágnes
Dr. Kolonics Judit

100+CC

Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Almási Gergely & Bakos Barbara
Hollóné Kocsik Judit & Holló István

60+CC

Köves Márta
Krasznai Cintia



SUPERVISORS

Draginja Ajdic
Ákoshegyi Márta
Lejla Alidzikovic
Bálintné Nagy Katalin
Bányász Lászlóné
Bendik Ildikó
Dobóczy Éva
Duna Eszter
Godó Richárdné
Gorzó Elek
H. Pezenhofer Brigitta & Henc Krisztián
Hajdu-Szaknyéri Nikolett & Hajdu Mihály
Heizer Mária
Karasz Andrea & Vass Szilárd
Dr. Katona Hedvig Erzsébet
Kelemen Kornél Ferenc
Zdenka Kezele
Kézmárkiné Takács Barbara
Kincses László

Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Enra Curovac-Hadzovic
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Dobai Lászlóné & Dobai László
Szabó Péter
Djenan Alidzikovic
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Márta
& Dr. Rédei Károly
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Dr. Ratkovic Marija
Rajnai Éva
Feketéné Horváth Anita
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Éliás Tibor
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Sulimani Gabriella
Dr. Dósa Nikolett
Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Nagy Katalin
Komondi Julia
Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre

Kubinyi Ida
Sead Kunovac
Légrádi Zoltán
Majsai Edit
Veljko Micic
Molnár Krisztina
Mosonyi-Dombai Anasztázia
Neuné Náda Csilla
Dr. Papp Liána Éva
Péter-Forgács Zsuzsanna
Pókecz Ivett
Ross Andrea
Rózsné Virág Alexandra
Sebők-Gulyás Adél Napsugár
Szeiler Edit
Tihanyiné Éliás Mária & Tihanyi József
Tóth Emese Ágnes
Végh Krisztina
Zákányné Juza Hajnalka

Fejes Ferenc Lászlóné
& Fejes Ferenc
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Zsiga Márta
Fekete Zsolt
Lapicz Tibor
Tóth Zsolt
& Tóthné Borza Eszter
Branislav Rajic & Ana Rajic
Katona Zsuzsanna
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea
Zuzana Egyed & Egyed Viktor
Hajcsik Tünde & Láng András
Tóth Sándor & Vanya Edina
Szabó György & Szabó Nikolett
Kovács Zoltán
& Kovácsné Dr. Nagy Réka
Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Manda Korenic & Ecio Korenic
Berkics Miklós
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak

korak
po
korak

RAZMIŠLJAJTE



EGYED VIKTOR & ZUZANA EGYED
Soaring Manager

Sjećam se kada smo Zuzana i ja započeli ovaj posao. Nismo imali ništa osim jake želje. Željeli smo biti SLOBODNI i USPJEŠNI ljudi, financijski neovisni. ^{3.} Mnogi misle da uspjeh i rezultati u ovom poslu dolaze brzo no to nije tako, jer treba uložiti puno vremena i energije. Ono što smatram jednom od najsajnijih stvari u ovom poslu jest to što svi kreću s podjednakim šansama. Unatoč tome, razlike među Poslovnim Suradnicima su velike.

Poslovni uspjeh temeljimo na dvije stvari: prvo – izgradili smo vlastiti sustav putem kojeg je poslovanje jednostavno i lako se kopira. Drugo – kod svojih suradnika radimo na postizanju samopouzdanja i kreiranju odgovarajućeg načina razmišljanja. U ovom članku ću detaljnije objasniti ovo potonje.

1. MANAGERSKI NAČIN RAZMIŠLJANJA

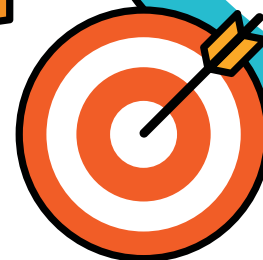
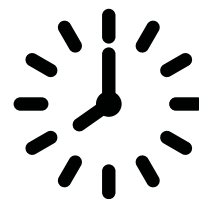
O proizvodima, kompaniji i poslovnom sustavu isključivo iznosite tvrdnje za koje ste sigurni da dolaze iz kvalitetnog i službenog izvora! Nije problem ako nešto ne razumijete, pitajte svoje mentore!

2. MANAGERSKI STAV

Znam da ste ovo puno puta čuli i često će se spominjati u budućnosti. Menadžerski stav je kamen temeljac mrežnog marketinga. Razmislite, jeste li ikada uspjeli nešto promijeniti u životu ako vam stav nije bio odgovarajući? Znam, vaš odgovor je – NE. Nemojte očekivati čudo ni od ovog posla ukoliko nemate odgovarajući stav. Počnite raditi na sebi! Budite strastveni prema svojim ciljevima i snovima i prvi ozbiljni rezultati zasigurno će ubrzo početi stizati.

MANAGERSKI NEGATIVIZAM

Uvijek ćete se susretati s negativnim stavovima, zato je najbolje da se za tako nešto pripremite u samom početku! Na taj način ćete lakše podnositi udarce dok radite za svoje ciljeve. Bit će ljudi koji će govoriti da stvar ne funkcionira, da njima nije uspjelo i da zato neće uspjeti ni vama. To treba prihvatiti. Znaajte, to su ljudi koji rade na tome da ne uspijete, zato što ni oni nisu uspjeli. Žele vam oduzeti ciljeve jer su zavidni i zapravo nemaju svoj život. Bit će među njima jako uvjerljivih, ali onda se zapitajte: hoće li ti ljudi odgajati vašu djecu ili plaćati vaše račune? Naravno da neće. Nadam se da sam ovime uspio otkloniti negativizam i



KAO MANAGER



Promotrite zašto franšizni sustavi funkcioniraju uspješno! Jer su uvijek otvoreni i rade prema jednostavnom obrascu koji istovremeno može kopirati mnogo ljudi.

5. MANAGERSKI CILJEVI

Možete posjedovati sjajan sustav ili tehničke vještine, ali nećete postići velike rezultate ukoliko vam nedostaje emotivna povezanost s vlastitim ciljevima. Sjetite se samo situacija kada ste uistinu željeli postići nešto, ali niste imali pojma na koji način... no, u vama je bila želja koja vas je pokretala. Tada su počeli dolaziti načini i stvorilo se "kako". Dakle, i u ovom poslu morate kristalno čisto vidjeti svoje ciljeve – nemojte previše brinuti o načinu! Ako se vežete za svoje ciljeve, nitko vas neće moći skrenuti s puta.

6. MANAGERSKA ENERGIJA I VRIJEME

Ovo su ključni elementi za postizanje Managerske razine. Bit će stvari koje ćete morati privremeno zapostaviti – znam da ste već sada jako zauzeti i da se pitate kako ćete stvoriti vrijeme za ovaj posao. Čitajte dalje i pomoći ću vam! Spavat ćete brže, lijegat ćete kasnije i buditi se ranije. To stvara barem dva sata više dnevno. Promotrite sve što radite u danu, što ne gradi vašu budućnost i ne donosi novac. Na primjer, gledanje televizije, razne slobodne aktivnosti, šetnja s psom...mogu još nabrajati. To su nova dva sata. Ako ćete se bolje organizirati, zasigurno možete stvoriti još jedan sat u danu. Izračunajmo da smo na ovaj način stvorili 15 do 20 sati tjedno. Imate li još pitanja? Krenite i počnite stvarati ove navike SADA!

7. MANAGERSKI REZULTATI

Nakon što ove korake uvrstite u svakodnevnicu, uz stalne konzultacije sa svojim sponzorom ili višom linijom, rezultati će početi dolaziti. Posao će vam početi rasti, imat ćete sve više samopouzdanja i, razmjerno tome, sve će vas više ljudi pratiti. Naposljetku ćete postati SLOBODNI, PRIZNATI I USPJEŠNI LJUDI!

Nadam se da ste nakon svega uvidjeli kako ste sposobni postići razinu MANAGERA. Sada započnite s radom! I ne zaboravite: budite najbolji sluga svog tima i život će vam dati sve ono o čemu ste do sada mogli samo sanjati.

da je u vama ostala samo "svjetlo na kraju tunela" tj., da nećete gledati ni lijevo ni desno, ni gore ni dolje, već samo naprijed i raditi za svoje ciljeve.

4. MANAGERSKA AKTIVNOST

Ovdje treba djelovati kao i na drugim područjima života. Vjerujem u to da svoj "dućan" trebate otvoriti svaki dan, budite baš kao prodavaonica na uglu koja je otvorena šest dana u tjednu. To se zove KONTINUITET. Potom morate imati plan i sustav.



UKOLIKO UISTINU IMATE SNOVE, OKOLNOSTI VAS NEĆE SPRIJEČITI

DIJAMANTNI STIL ŽIVOTA

GIDÓFALVI ATTILA
& GIDÓFALVI KATI

Dijamantni Manageri



Sponzor: Lexné Gidófalvi Zsanett i Lex Ákos

Viša sponzorska linija: Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp, Rex Maughan

"Znali smo kamo idemo i što želimo" – tvrdili su na svom početku 2008. godine Dijamantni Manageri Attila i Kati Gidófalvi. Najvjerojatnije im je rijetka sposobnost pomogla da u najkraćem roku na svijetu postignu ovu razinu. Dali su novu dimenziju mrežnom marketingu i njihovo ime predstavlja pojam u Foreveru.

Za 18 mjeseci ste postali Dijamantni Manageri, od treće godine neprestano imate promet preko 10 000 CC i za dvije godine ste postali

članovi velikog GLT-a. Što je potrebno za takav leteći start?

Attila: Nešto predznanja nije na odmet. Nije tajna da smo imali pred iskustvo u mrežnom marketingu, samo smo tražili idealno mjesto za povratak. Dugo sam razmatrao koja kompanija u svom marketinškom planu i paleti proizvoda krije najveći potencijal. Analizirao sam sve domaće mreže i Forever sam ocijenio najboljom ocjenom.

Koji je bio razlog povratka?

Kati: Znali smo točno kakvu perspektivu mrežni marketing nudi, što se sve može postići i da se uložena energija itekako isplati.

Koliko je svijet Forevera bio iznenađen tim naglim uspjehom?

Attila: To ne znam, ali jedno je sigurno, prema mom saznanju, Rex Maughan nikoga nije osobno nazvao usred noći kako bi mu čestitao. Nas je nazvao!

Imate osnovu za usporedbu. Naime, prije ste imali klasično poduzeće, a imate ga i danas. Kakav plus Forever nudi uspješnim poduzetnicima s drugih područja?

Kati: Poručila bih kolegama u tradicionalnom poduzetništvu da, ukoliko ne žele cijeli život ostati robovi vlastite firme, rješenje potraže u mrežnom marketingu. Nakon nekog vremena pruža dvije najvažnije stvari koje svi priželjkuju: vrijeme i novac.

Vi određujete kolika su vam primanja dostatna da biste slobodno živjeli.

Attila: Nema stabilnijeg sustava od mrežnog marketinga jer ga ljudski snovi održavaju na životu i uvijek ima novih ljudi koji generiraju nova tržišta. Ovdje možete postići da vam je za uspjeh dovoljno godišnje raditi jedan mjesec, ali za to morate prodavati snove, a ne proizvode. Ljudi su zbog

snova spremni raditi, za novac ne u toj mjeri.

Kati: Na početku ni mi nismo imali ništa osim snova. Kada god započnete, vaš posao počinje s vama i isključivo o vama ovisi kakve ćete rezultate postići.

Attila: Cijeli je svijet zainteresiran za zdravlje i higijenu, za to su naši proizvodi izvanredni i dokazano dobro funkcioniraju.

Što je točno bio vaš san na početku?

Attila: Kod mene je odgovor vrlo jednostavan. Od djetinjstva sam želio živjeti u blagostanju. Potječem iz prosječne radničke obitelji te sam svaku svoju minutu posvetio natprosječnosti.

Kati: Oboje smo odrasli u 50 kvadrata i željeli smo postići više od svojih roditelja. Attila je uvijek sanjario o autima, satovima, tehnicu, ukratko – o najboljem životnom stilu. Kod mene su bili bitni mogućnost planiranja i sigurnost. Željela sam stvoriti prihode koji će stizati i kada mi se neće raditi svaki dan.

Postoji i mogućnost za odmor...

Attila: Dakako. Imali smo godine kada smo uživali u slobodi. Nismo radili za nove ciljeve, a ipak smo mogli kupiti sve što smo htjeli. Ovaj posao može odraditi svatko, ali ga ipak neće odraditi svatko, zato trebamo pronaći one koji su voljni.

„UVIJEK JE NETKO PRVI NA SVIJETU, ZAŠTO TO NEBISMO BILI MI?“



Rade li ga samo oni koji zaslužuju?

Attila: Oni koji dovoljno jako žele i koji su privrženi svojim snovima. Život će odlučiti zaslužuju li ili ne. Treba dorasti zadatku.

Kati: Ono što samo želiš ostvariti, nikada nećeš ostvariti. Dobit ćeš isključivo ono za što si spreman i

naporno raditi. Svaka struka ima svoj krug najuspješnijih.

Samo trebate raditi odgovarajuće stvari i izboriti se za svoj položaj, nitko vas ovdje neće imenovati i dati vam poziciju.

Možemo li dobiti primjer?

Attila: Treba biti ključni čovjek,

tj. svakodnevno činiti nešto za uspjeh. Koristiti proizvode i prenositi poslovnu priliku ljudima. U potpunosti je istina da nudimo mogućnost kupovine po veleprodajnim cijenama, ali ljudi se odlučuju prije nego uopće probaju proizvode. Da biste ih pridobili, morate imati određenu osobnost. Poslovanje će vam biti veliko točno koliko može podnijeti vaš ego! Kati: Budite dobri ljudi i educirajte se. Ovo je samo struka. Ne zahtjeva predznanje, ali treba učiti. Bez čitanja knjiga, slušanja audio-materijala i pohađanja poslovnih događaja se ne može postići uspjeh, ali se sve što vodi do uspjeha može naučiti i kopirati. Attila: Mnogi žele uštedjeti ono što se treba uložiti i samo čekaju sreću. Da bi u ovom poslu netko postao iznimno uspješan (tu govorim o stvarno velikim novcima), treba proći i 10 godina.

Kati: Ljude često zavara što je za ovaj posao potrebno minimalno ulaganje. Često imam osjećaj da misle da je ovo kao lutrija.

Što za vas znači Dijamantna razina? Koliko se daleko vidi s te visine?

Attila: Nama nije najvažnija razina, već promet. Trenutno nam rade goleme mreže u Mađarskoj, Ukrajini, Rusiji, Kazahstanu i Rumunjskoj – u tri zemlje smo broj jedan. Ali ima nas i u Engleskoj, Švicarskoj, Njemačkoj, Izraelu, Južnoj Americi i Japanu. Za pet godina će sve biti drugačije. Zašto to kažete?

Attila: Imat ćemo drugačije mjesto u svijetu Forevera. Već imamo odgovarajuće partnere za to, samo još trebaju sazrijeti.

Kati: U ovom poslu se procesi događaju duplikacijom i to je nezaustavljiv proces koji dolazi u valovima. Neko vrijeme radiš i jedva se vide rezultati. Onda se odjednom dogodi eksplozija i krene ogroman rast!

Attila: Do točke eksplozije smo zarađivali svega nekoliko milijuna forinti i posao je stagnirao. Onda se nešto dogodilo i počeo je pristizati veliki novac. Nismo ni znali otkuda... Rekli ste da se radi o cikličnom procesu. Ima li padova?

Attila: Naravno, kao i u svakom poslu. Iskreno ću reći da smo sada u takvom razdoblju. U zemljama gdje imamo najjače mreže se događa inflacija od 200 – 400% i to je učinilo poslovanje potpuno nesigurnim. Koliko god smo dobri, to ne možemo ispraviti preko noći.

Kati: Htjela bih još spomenuti da npr. radimo u nekom drugom sustavu, te promjene bi nas pogodile mnogo jače. Sjetimo se samo 2008., kada je cijeli svijet stradao, a mi smo tada startali i izgradili "dijamantni" posao. Ukoliko uistinu imate snove, okolnosti vas neće spriječiti.

Attila: Mi se nismo fokusirali na probleme, već na rješenja. To čini razliku između uspješnih i prosječnih ljudi – način razmišljanja. Ja nikad nisam sumnjao da ćemo uspjeti.

Nakon nekoliko godina pauze ste ponovno u članstvu GLT-a. Je li vam to svojevrsna potvrda?

Attila: To znači da je tim prebrodio šok koji je prouzrokovao odnos dolara i lokalnih valuta. Nije tajna da "pucam" na prvo mjesto u svijetu i vjerujem u nas i u naš tim. Uvijek je netko prvi na svijetu. Zašto to ne bi smo bili mi? Čovjek mora sebi pridati vrijednost.

Kada razgovaram s Poslovnim suradnicima Forevera, često vas citiraju. Kakav je osjećaj biti uzorom?

Attila: Osjećamo da bi svi željeli stići tu gdje smo mi, ali rijetki za to čine sve ono što smo mi učinili. No, to što nikada nećeš biti Steve Jobs, ne znači da ne možeš uživati u Appleovim proizvodima.

Kati: U dvije godine građenja pozicije nije bilo imendana i rođendana, nismo boravili u našoj kući u Španjolskoj, nismo putovali i bavili se hobijima... samo smo radili! Biti priznat je dobar osjećaj, ali mi smo to uistinu zaradili!

Imaju li uzori svoje uzore?

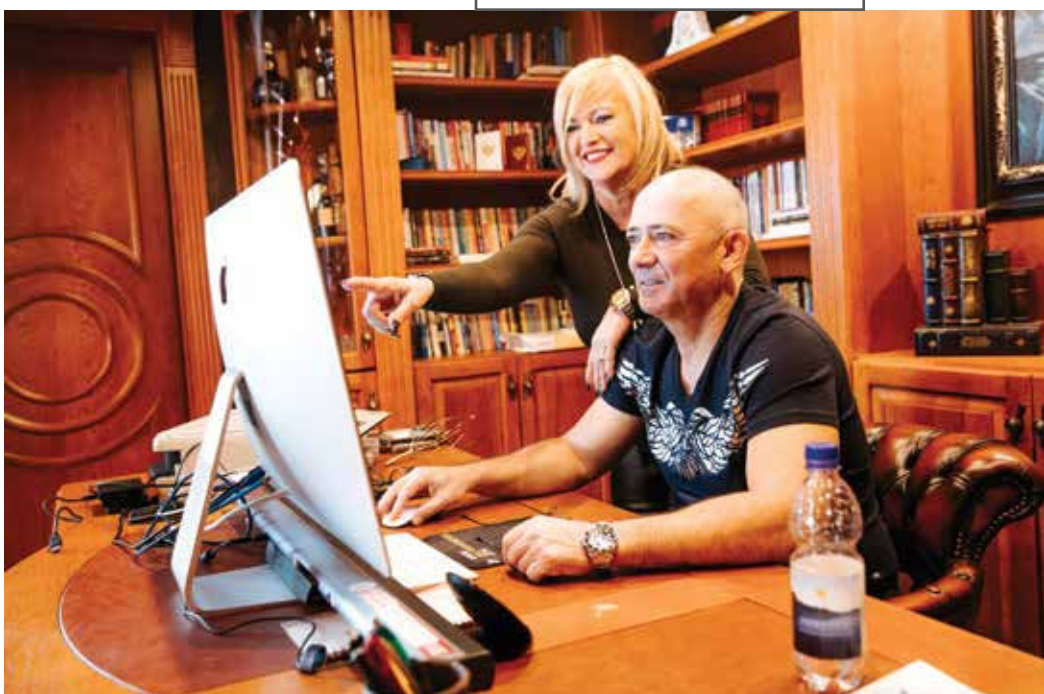
Attila: Naravno da imaju. Netko je uzor zbog svoje ljubaznosti, netko zbog lojalnosti ili obiteljskih vrijednosti. Ja nastojim učiti od svih koji su u nečemu bolji od mene.

No, to što je netko uspješan u poslu ne znači da će mi postati uzor. Za

to treba više od samih primanja. Najveći je problem što većina ljudi ne priča o tome što radi, već o tome što bi trebalo napraviti, ali da to drugi naprave umjesto njih! Dijamantna pozicija je institucija. Mene su svojevremeno upravo zato zanimali oni koji su već bili na ovoj razini, jer sam htio vidjeti što znaju i što još ne znam. Samoedukacija je bila najvažnija, točno ono što mnogi zanemaruju. Prvo pitanje koje ljudi postavljaju je što koliko košta i zašto? Zašto Stalloneu daju dvadeset

OVAKO (G)RADIMO

- Pričajte samo o tome što ste ostvarili
 - Radite za svoje ciljeve svaki dan!
 - Učite od svakoga za koga mislite da je u nečemu bolji od vas!
 - Slušajte samo one koji žive životom kakvim biste i sami željeli živjeti!



milijuna za jedan film, a drugima samo tri stotine tisuća? Zato što su kino dvorane pune ako je on u filmu.

Kati: Svima mirne duše možemo obećati da se u ovom poslu samo na početku treba "rastrgati", ako radite kako treba. Ako ne, tada se cijeli život možete mučiti održati nivo. Rezultati su neupitni – oni govore za sebe. Specijalnost Forevera jest da se posao odlično gradi sinergijom bračnog para. Je li i kod vas tako?

Kati: Naravno, treba surađivati. Samo treba odlučiti tko je dominantan – što kod nas i nije baš lako. Mi ne radimo prateći jedno drugo, već svatko ima svoje područje i odmah je na djelu duplikacija unutar obitelji.

Attila: Ako se dvoje ljudi ne slaže, to se u ovom poslu vrlo brzo vidi. Ovdje

muž i žena moraju biti tim.

Poznato je da vam je kćer Zsanett također u ovom poslu.

Attila: Da, krenula je našim putem, u ovom trenutku je Manager s 2500 bodova.

Uz to je dvostruka mama. Je li vam uloga bake i djeda donijela velike promjene u životu?

Kati: Mene najviše veseli što napokon imamo dovoljno novaca i vremena raditi ono što nas uistinu veseli. Treba živjeti u sadašnjosti – međusobno i s obitelji. Kada smo bili mladi i imali malo djeteta, trčali smo za novcima i nismo imali vremena jedno za drugo, a ni za našu kćer. Biti Dijamant baka, supruga i majka je najbolje na svijetu!



#EMR18

EAGLE MANAGER

Kvalifikacijsko razdoblje:

od 1. svibnja 2017. do 30. travnja 2018.

1. BUDITE AKTIVNI I KVALIFICIRAJTE SE ZA VODITELJSKI BONUS SVAKOG MJESECA
2. OSTVARITE NAJMANJE 720 CC, OD ČEGA NAJMANJE 100 CC OSOBNO SPONZORIRANIH NOVIH SURADNIKA
3. SPONZORIRAJTE OSOBNO NAJMANJE DVIJE NOVE SUPERVIZORSKE LINIJE! UZIMAMO U OBZIR DVA NOVA SUPERVIZORA IZ BILO KOJE ZEMLJE!
4. SUDJELUJTE I PODRŽAVAJTE LOKALNE REGIONALNE MANIFESTACIJE!



40
YEARS
FOREVER®



Senior Manageri i više razine svoje Eagle Managerske donje linije trebaju izgraditi i održati prema sljedećem obrascu:

Senior Manager: JEDAN

Soaring Manager: TRI

Safir Manager: ŠEST

Dijamant-Safir Manager: DESET

Dijamant Manager: PETNAEST

Dupli Dijamant Manager: DVADESET I PET

Trostruki Dijamant Manager: TRIDESET I PET

Dijamant Centurion Manager: ČETRDESET I PET

Safir Manageri i više razine mogu se kvalificirati kao Eagle Manageri i na nižoj razini. Na primjer, ako jedan Dijamant Manager ima šest Eagle Managera, tada se kvalificira kao Safir Eagle Manager. Foreverov Poslovni suradnik koji se kvalificira kao Safir, Dijamant-Safir ili Dijamant Eagle Manager, automatski se kvalificira za 1%, 2% ili 3% Gem Bonusa u matičnoj zemlji prema mjestu prijave, tijekom 12 mjeseci, počevši u svibnju.

Potpuni tekst Međunarodne poslovne politike možete pronaći na stranici: foreverliving.com



DAN USPJEŠNOSTI

ZAGREB 03.03.2018.

Prvi dan uspješnosti u 2018. održan je u maloj dvorani koncertne dvorane Vatroslav Lisinski.

Kroz program su nas vodile Manda Korenić, soaring managerica i njezina managerica, Ismeta Kapetanović Božić. Nakon kratkog predstavljanja, Manda i Ismeta pozdravile su sve prisutne.

Program smo započeli nastupom Angelice Zacchigne, finalistice hrvatskog Talent Showa. Izvrstan nastup lijepe Angelice oduševio je sve prisutne. Veselimo se njezinom nastupu u Budimpešti u svibnju, gdje ćemo ju svi s veseljem bodriti.

Novosti iz hrvatskog ureda mogli smo čuti od regionalnog direktora mr. Lászla Molnára. U Novoj smo godini. Novi su počeci – novi ciljevi. I dalje podržavamo akciju duplirajmo se. Mi smo tu da bi pomogli svima koji tu pomoć trebaju. Od sada na svim Danima uspješnosti novoupisani članovi imaju besplatnu ulaznicu na prvi sljedeći Dan uspješnosti. Svi koji žele, imaju mogućnost nabaviti godišnju ulaznicu na sva događanja u Hrvatskoj i

regiji. Akcija #aloechallenge se nastavlja i traje do kraja ožujka. Priključite nam se – jer osvajače čekaju super nagrade. Pratite nas na društvenim mrežama – donosimo vam način korištenja webshopa i sve mogućnosti istoga u nekoliko nastavaka.

Zemaljski direktor dr. Sándor Miliesz osvrnuo se na rezultate. I dalje je naglasak na dupliranju prometa, iako se dupliciranje ne očekuje svake godine, ali u konačnici daje rezultate dugoročno. Izuzetno se trudimo raznim akcijama potaknuti suradnike i vodeće managere. Imamo

i jednu veliku novost.

Uskoro bočica žutog gela postaje prošlost - možemo ju sačuvati kao uspomenu.

Novo pakiranje gela je u tetrapaku, bez konzervansa

– sa kraćim trajanjem, ali kvalitetniji. Stižu nam i

novi proizvodi. Pratite naše objave, društvene mreže.

Uskoro započinjemo i sa Forever Akademijom. Budite u toku poručio - je naš zemaljski direktor.

Djeca iz KUD Prigorski zdenec – Vidovec – izvela su nam folklorni ples sa narodnim običajima. Razveselili su sve prisutne svojim plesom i pjesmom.





Slijedilo je predavanje soaring managerice Mande Korenić. Manda nam je predstavila kolekciju Infinite by Forever - najbolji spoj znanosti i prirode, koji vraća vašoj koži vlagu i održava zdravu razinu kolagena. Manda nam je objasnila važnost njege kože iz nutra i iz vana i kako se gubitak kolagena negativno odražava na izgled i funkciju cijelog tijela. Zato je Forever osmislio ovu izuzetnu kolekciju. Hvala Mandi na stručnom predavanju. Slijedila su proglašenja naših suradnika koji su osvojili razinu supervizora, te ostvarili potrebno za akciju 2+6 i jednu od osvajača u

akciji # aloechallenge Branka Konta, managerica - predstavila nam je Leteći start – novi izazov u 2018. Potrebno je udružiti se sa poslovnim suradnikom – ispuniti formular sa FBO suradnikom – poslati u ured – napraviti video koji stavite na Facebook. Zabavno je sudjelovati – kratko traje ali funkcionira. Razlog je dobar, a na kraju slijedi i nagrada. Uspjeh ćemo proslaviti zajedno na

jednom od sljedećih Dana uspješnosti. Proučite Leteći start i iskoristite njegove prednosti. Hvala Branki na objašnjenju pravila Letećeg starta. Zsolt Polhe uhvatio je novi





zalet. Odlučio je isprobati sve ponuđene mogućnosti kako bi educirao svoj Tim. Da li je bolje raditi offline, online ili kombinirati – Zsolt nam je to izvrsno objasnio u svojem predavanju. Trebamo sustav koji daje mogućnost kombiniranja i daje jednostavan rezultat – duplikaciju. Sistem mora

biti razumljiv, brzo savladiv, besplatan i primjenjiv od starta za svakoga. Zsolt je odlučio primijeniti oba sustava, i s nestrpljenjem očekujemo njegove rezultate. Slijedila su proglašenja najuspješnijih suradnika: auto program, 60+, 100+, osvajači Global Rallyja i Chairmans Bonusa. Dokaz su da se trud

isplati i da za svoj rad niste nagrađeni samo novcima, već i izvrsnim putovanjima. Sandra Jagodin, managerica iz Rijeke predstavila nam je 7 vještina za uspješan rad. Ljudi se nerado priključuju MLM u i često nalaze izgovore i mane za način rada. Međutim ako posao radimo profesionalno i savladamo neke od vještina, ne samo da ćemo postići izvrsne rezultate nego ćemo postati bolja osoba. Vještine koje trebamo naučiti su od pronalaženja kandidata, poziva na predstavljanje proizvoda i poslovne mogućnosti do pomoći i praćenja rada naših suradnika. A sve to radimo uz pomoć ovakvih događanja kao što je Dan uspješnosti. Hvala Sandri



ANITA FALAMIC, SNJEŽANA I STJEPAN BELOŠ
ISMETA KAPETANOVIĆ BOŽIĆ I JURO BOŽIĆ



na izuzetnom predavanju.
Slijedi nastup još jedne od

zapjevali i zaplesali sa njom.
Proglašenja naših novih

suradnika koji
su prešli prvu
stepenicu na putu
uspjeha. Pozornica
je odisala veseljem
novih suradnika
koji su na
današnjem Danu
uspješnosti dobili
puno motivacije za
svoj Leteći start.

Zadnji predavači
bili su manageri
Vivien Almási i
Árpad Varga, naši
gosti predavači iz
Mađarske.

Podijelili su s nama svoju
posebnu priču o uspjehu, o
načinu rada i tome kako vode
svoj tim.
Imaju svoju viziju, vode i
preporučuju zdrav način
života.
Neprekidno uče i rade na
svom napretku. Veliki rezultati
su tek pred njima. Hvala im na
izuzetnoj motivaciji i veselju
kojem zrače. Pratit ćemo
njihov put uspjeha.
Veselimo se sljedećem susretu
u Lovranu – dvorana hotela
Excelsior – 09.06.2018.



troje kandidata za Hrvatski
Talent show. Naša mlada Paula
Lukanić. Paula je dignula na
noge cijelu dvoranu – i svi su

U svom predavanju objasnili
su nam prednosti rada od
kuće. Ono što ih pokreće jest
sloboda izbora.



KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék, mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu, mobil: + 36 70 436 4240
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS:

Telefonon, telecenterünknel: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291
Díjmenetesen hívható vezetékes hálózathoz ("zöld szám"): +36-80-204-983
Telefonos árurendelés (hangrögzítő telefonvonal): +36 70 436 4294; hívható H: 08.00-19.30, K-P: 10.00-17.30

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u.9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár nyitvatartási rendje:
H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőink és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkal-mak pontos időpontját honlapunkon és képviselőink minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts
Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakane György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradská kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs
Telecentar: +381 11 3096 382; +381 65 3096 382
Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30; sreda i petak 9:00-16:30
Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Sonya salon lepote 065 394 1711

Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318
Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

gorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.
Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412
Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

na Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana
Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si
Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631; email: narocila@forever.si;
Spletna trgovina: webshop.forever.si (dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava
Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si
Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>
Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00
Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

rebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu: vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

ja e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

ce Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA
E-mail: foreverkosovo@gmail.com
Area Manager: Lulzim Tytyxhiu
+386 49 866 865 email: lulzimt@hotmail.com

BOSNA I HERCEGOVINA

trnalna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina
tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00
elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com
Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30, utorak, srijeda: 12:00–20:00
elektronska pošta: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

28-29. RUJAN 2018.

DIAMOND 2018 HOLIDAY RALLY

