

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



February 2019 XXIII Issue 02

Zimski izazovi **FOREVER** *Beauty*

STEP BY STEP
Naš život je kao
film o uspjehu

FOREVEROVA
KUHINJA
Umjesto dijete

POKRENITE SE!
Vježbajmo kod kuće

Mjesečni planer



EMR19



Snaga ljudskog dodira



Kada roditelj prvi puta drži u ruci svoje dijete, među njima se stvara spona koja ih vječno povezuje. Trenutak dodira za čitav život ostaje upečatljiv. Jedan zagrljaj utjehe, jedno umirujuće tapšanje po ramenima ili prijateljsko rukovanje – svaki od ovih dodira ima snagu dalje graditi povjerenje, učvrstiti samopouzdanje i stvoriti dublje veze s ljudima oko nas. Dodir je značajan dio ljudskog iskustva.

Nadam se da svi znate, koliku razliku može učiniti jedan osobni dodir. U svom Forever poslu ne prekopavate plodnu zemlju, ne ubirete plodove sa stabala, ali imate priliku zasaditi jedno potpuno drugačije sjeme. Sjeme, koje će propupati u nečijem srcu, a plodovi tog sjemena će biti nada, snovi i sloboda.

Ljudi su danas željniji neposrednih kontakata nego ikada. Kad zamislite samo koliko svi provode vremena da se putem računala ili pametnih telefona povežu s nekim, lako je zaključiti što zapravo nedostaje.

KADA GOVORIMO O TOME, DA IMAMO NAJBOLJE PROIZVODE OD ALOE NA TRŽIŠTU, VJERUJEMO, DA TU KVALITETU STVARA BRIŽNOST. A TA MISAO VRIJEDI I NA POSAO FOREVERA.

Jedan telefonski poziv, jedno rukovanje može učiniti veliku promjenu u vašem poslovanju.

I to je dio posebnosti Forevera. Posao gradimo ljudski, kroz osobne kontakte. Vjerujem da i vi osjećate, kako možete stvoriti mnogo jaču vezu ukoliko stupite u osobni kontakt, oči u oči s drugom osobom.

Gradite povjerenje i pokažite onom drugom, kako je vama drago provoditi vrijeme s njim. Potičem vas, da svojim potrošačima i suradnicima pokažete koliko vam vrijede tako, što ćete izdvojiti vremena na osobni susret s njima. Gradite ljudske veze, koje su više od poslovne, ili dublje od one virtualne putem moderne tehnologije.

Kada govorimo o tome, da imamo najbolje proizvode od aloe na tržištu, vjerujemo, da tu kvalitetu stvara brižnost. A ta misao vrijedi i na posao Forevera. To čini obitelj Forevera uistinu posebnom!

S vječnom ljubavlju:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



U kom smjeru u 2019?

„Kako dalje?“ je pitanje koje se postavlja uvijek iznova na početku godine. Na to pitanje je najčešći odgovor: naravno naprijed. Ako se procesi u vašem životu odvijaju savršeno i ako ste sa svime zadovoljni – prvenstveno sa sobom – tada je vrijeme da napravite malu analizu: ljudi koji vas okružuju, vaših okolnosti i ekonomskoj situaciji!

RAZMOTRITE SITUACIJU I USTANOVITE, DA LI JE SVE U REDU? AKO NEŠTO NIJE, MIJENJAJTE!

Imam običaj reći, da nam je dragi Bog teoretski dao jedan život na zemlji, zato ga nastojmo iskoristiti i proživjeti najbolje što je moguće, kako bi uživali u svakom trenutku. Čak i ako je sve oko vas savršeno, nemojte odbaciti mogućnost sitnih promjena, jer upravo te sitne stvari mogu odrediti daljnji tijek vašeg života. Zapitajte se: kako sam danas? Naučite mijenjati se. Znam, teško je, ali ako je rezultat jedno bolje „ja“, tada se isplati.

Rex Maughan i njegov sin Gregg, naš predsjednik uče nas da pomažemo kome god možemo, bilo gdje, u bilo kakvoj situaciji. Nemojmo se zabrinjavati s okolnostima. Neki dan sam morao kod

sportskog liječnika, tražili su me po kartotekama i ustanovili da nisam u sustavu. Kako sam išao samo na jedan mali test, zaveli su me. Liječnica i njena asistentica su me vrlo ljubazno primile, i pitale, da li stvarno nemam nikakvih tegoba? Onda sam rekao, da dnevno prosječno trošim 20-25 dodataka prehrani. Zašto bi i imao problema? Čitam bez naočala (i pišem također, upravo ovaj članak). Sljedeće pitanje je bilo: operirali ste dioptriju? Naravno da ne – odgovorio sam i nasmijehao se. Kad bi znali kakve planove za budućnost imam... nisam im se usudio ni reći. Onda je došla na red dobitna tema: rekly su da bi željele smršaviti. Gledao sam te dvije mlade zgodne žene, i pitao sam se: čemu? Onda sam se sjetio Gregga i Rexa i predložio „malo čišćenja“ što će vjerojatno rezultirati i s gubitkom težine – kako iskustva pokazuju. To iskustvo imam i sam: lakši sam 5kg. Bilo mi je i vrijeme nakon

blagdanskog prejedanja. Tako da sam odlučio učlaniti ove dvije dame.

Kupci su nam jako bitni, jer smo zapravo svi mi na neki način kupci. Naučimo sve naše potrošače kupovati i preko web-shopa, jer to nije svima jednostavno. Mi smo se potrudili web-shop učiniti modernim i jednostavnim, a vi budite strpljivi prema onima koji to ne znaju preko noći savladati, danas još možda neće kupovati na taj način, ali sutra već hoće.

Budite uspješni, zdravi i zadovoljni sa sobom! Želim vam zdravu prehranu i mnogo-mnogo foreverovih proizvoda!

Naprijed Forever!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
zemaljski i regionalni direktor

aloe bio-cellulos

Najnoviji proizvod Forevera dostupan je tek nekoliko mjeseci, ali su ga već mnogi uvrstili u svoju rutinu njege lica i sve više pozitivnih povratnih informacija dobivamo o njemu. Pogledajmo malo поближе, saznajmo više o ovom proizvodu i u tržišnoj mogućnosti koju krije u sebi. Nekoliko činjenica o fantastičnim osobinama bio-celulozne maske!

TRŽIŠNA PERSPEKTIVA:

- Na svjetskom tržištu predviđa se prihod od maski za lice čak od 8,8 mlrd dolara
- Do 2021. godišnja će potreba za maskama rasti 9,1 %
- Hidratanti su generalno bili najtraženiji proizvodi u 2017.
- Na tržištu maski za lice se mogu naći maske od papira, vodika i bio-celuloze. Testovima se pokazalo, da je upotreba bio-celuloznih vlakana najučinkovitija



KARAKTERISTIKE:

- Odličan je za sve tipove kože
- Lako se stavlja i uklanja, ne zahtijeva pranje
- Nema miris
- Hidratira bez da se lijepi
- Učinak bio-celuloznih maski je dublji od tradicionalnih
- Osigurava dvostruki učinak –od antioksidativnog, super hidratantnog seruma na bazi divljeg kestena se koža proljepša. Maska je od prirodne morske trave i aloe vere s vlastitih plantaža, te također djeluje blagotvorno na kožu. Maska omekšava i umiruje kožu
- Bio-celulozna vlakna imaju poseban hidratirajući učinak na kožu, a kako su tisuću puta tanja od vlasi kose, savršeno prijanjaju uz lice. Bio-celuloznoj maski su time nježnije bore dostupnije, tradicionalne maske taj učinak nemaju.
- Može se kompostirati. Bio celuloznu masku nakon upotrebe možete baciti u vrt, jer se 100% razgrađuje, i nakon početka razgradnje u zemlju dopijevaju hranjive tvari. U potpunosti se razgrađuje za 6-7 tjedana.

NAJVAŽNIJI UČINCI:

- Svojim snažnim hidratantnim učinkom dubinski obnavlja kožu
- Pomlađuje umornu kožu i pomaže u borbi protiv starenja
- Omekšava kožu i čini ju elastičnom

KLJUČNI SASTOJCI:

- Aloe Vera
- Divlji kesten
- Morska trava
- Zeleni čaj
- Antioksidansi
- Glicerin

KLJUČNE DJELOTVORNA TVARI:

- Aloe umiruje i hidratira kožu
- Divlji kesten regenerira blijedu kožu, smanjuje crvenilo, istovremeno učinkovito hidratira
- Morska trava omekšava i kondicionira kožu kako bi učinak hidratacije bio dulji
- Antioksidansi igraju važnu ulogu u borbi protiv slobodnih radikala koji direktno uzrokuju starenje kože
- Glicerin hidratira

O BIO-CELULOZNIM VLAKNIMA I O ALOE BIO-CELULOZNOJ MASKI

- Bio-celuloza je iznimno fino prirodno vlakno koja se proizvodi pod kontroliranim uvjetima pomoću specijalne bakterije. Putem jednog jedinstvenog procesa, koji se primjenjuje samo kod Forevera, bakterija se hrani aloe vera gelom i morskom travom, te se sve to utopi u bio-celulozna vlakna koje proizvodi bakterija. Ta vlakna čine masku koja jako dobro zadržava vlagu kože. Kao završetak procesa u masku se stavlja hidratantni serum koji sadrži aloe veru, divlji kesten i antioksidanse.

e mask

- Aloe bio-celulozna maska je nova, viša razina svjesnosti o okolišu

Kreirali smo ju u suradnji s tvrtkom koja ima certifikat LEEDA (Leadership in Energy and Environmental Design) LEED certifikat je svjetski prihvaćen simbol održivosti zelenih građevina

CERTIFIKATI I OSOBINE:

- Odgovara potrebama vegana i vegetarijanaca
- Zadovoljava košer zahtjeve
- Ne testira se na životinjama
- Bez mirisa



Success Day

BUDIMPEŠTA, 26.SIJEČNJA 2019

Forever Living Products International je ušao u svoju 40. godinu postojanja. Na početku prvog ovogodišnjeg Dana Uspješnosti lideri poduzeća pozdravili su Poslovne Suradnike Mađarske i južnoslavenske regije, te im zahvalili na prošlogodišnjem radu. Predavanja su imala za cilj podržati nove uspjehe u 2019.



Voditelji programa Izabella **Zachár-Szűcs** i **Zsolt Zachár, Senior Eagle Manageri** najavili su osnivača Rexa Maughana i predsjednika Gregga Maughana, odnosno potpredsjednika Aidan O'Harea, koji su se javili video porukom. „Izvrсна je godina iza nas, proslavili smo 40. obljetnicu i moram reći da je čudesnih četiri desetljeća prošlo.“ – rekao je Rex Maughan i naglasio: „U Foreveru nagrađujemo to što pomažete ljudima – to je najčišće poslanje.“ Lideri su zahvalili na odličnim rezultatima regije i poželjeli uspješnu 2019. godinu. U tome im se pridružio i **Sándor Miliesz zemaljski direktor** i prisjetio se početaka.

Svoje misli je s nazočnima podijelio i **József Szabó, Safir Eagle Manager**, član GLT kluba: „Znam, lako je nekoga dovesti u ovaj posao, ali zadržati ga možete samo ako i vi vjerujete u nešto, te predstavljate vrijednosti koje ste dobili od svojih roditelja. Na umjerenijim razinama mogu se postići velike stvari, ako vam je mreža stabilna. Izgradite poslovnu strukturu i širinu, ali služite i svojoj dubini. A naglasak je na služenju. Hvala na vašem radu i želim vam dobro zdravlje!“

„Nova godina, nove prilike sa „starim“ Foreverom. Neka ovo bude vaša godina! Go Diamond!“ – dodao je **Miklós Berkics Dijamantni Manager**, koji je u protekloj godini ostvario najveći broj ukupnih bodova u regiji. Dr. Sándor Miliesz izvijestio je o sastanku zemaljskih direktora u Beču: „Bio je dobar osjećaj sjediti tamo i čuti da smo u 2018. promet povećali za promet jednog cijelog mjeseca iz 2017. Mađarska ja tako na prvom mjestu u rastu, a u ukupnom poretku smo među Top 5. To što ste ostvarili pravo je čudo! Mi, Mađari rođeni smo za pobjedu. Prvo ćemo stati na čelo Europe, zatim i svijeta! Naprijed Forever Mađarska, volim vas!“



DR. RENÁTA SZABÓNÉ SZÁNTÓ EAGLE MANAGER

Rex Maughan je kreirao sustav, koji pomaže s genijalnim proizvodima, a uz njih nudi i stabilan poslovni model, mogućnost globalnog rasta i karitativno djelovanje – mijenjajući tako ljudske živote. Ovdje iza proizvoda stavljamo svoj obraz i vjerodostojnost, zato nije sve jedno što nudimo. Znanstvena pozadina koju nam daje Forever je krajnje umirujuća. Osiguranje kakvoće je također izvanredno, neprekidno se uzimaju selektivni uzorci, svaka sirovina se pojedinačno ispituje. Među njima je najvažnija aloe, najstarija ljekovita biljka u povijesti, koja se zove još i kraljica biljaka. Sadrži preko 240 vrijednih sastojaka: vitamine i minerale, aminokiseline, antioksidanse, vlakna i probiotike. Nije čudo da ima prirodno umirujuće djelovanje, hladi, regenerira i podržava rad imuno-sustava. Aloa Forevera raste na vlastitim plantažama u najboljim prirodnim uvjetima. Gel koji iz takve sirovine dobivamo je u modernom, sterilnom pakiranju i sadrži 99,7% aloe vere, bez konzervansa i bez šećera. Znanje vam je na raspolaganju, iskoristite ga!



Dr. Sándor Miliesz je nagradio dr. Erzsébet Niku i Józsefa Heinbacha, koji su u studenom i prosincu kupili najviše Forever magazina. Kao nagradu primili su posebno izdanje našeg magazina s vlastitim portretom na naslovnici.





ÉVA MAJOROS SENIOR EAGLE MANAGER

Želite biti amateri ili profesionalci? Odlučite tko ste, koje vrijednosti predstavljate i kamo stremite. Osjetite da je ovo vaš život, da se radi o vama – budite lik s naslovnica u vlastitim životima! Uzorak koji pokazujete će kao magnet vući druge! Ja, na primjer od prvog trenutka obožavam proizvode. Da ne radim posao, i onda bi ih trošila i pričala o njima. Ako ih koristite, promjene će biti vidljive, sijati ćete iznutra. Krenite tako, što ćete upoznati najveći mogući broj proizvoda. Predvidite budućnost! Gdje ćete biti za pet godina? Ako vam se slika koju imate ne sviđa, mjesto vam je među nama! Naučite koristiti proizvode, preporučite ih, naučite komunicirati, temelje ovog posla i gradnju tima! Ali znajte, sama tehnika najmanje sudjeluje u uspjehu: najvažniji je vaš stav, probuditi želju. Ako vi zračite, ostalo dolazi samo od sebe. Maksimalni fokus na cilj, pa i dalje. A što da bude cilj? Na primjer pozicija Eagle Managera. Nemojte ići ispod toga - to se postiže kontinuiranim radom. Budite s nama na putovanjima i susretima! Ovaj posao je čudesan, neka bude dio i vašeg života! Vidimo se na Pattayi ili u Dallasu - odluka je vaša!



Tímea Varga-Hortobágyi, Dijamant-Safir Manager i Terézia Herman Soaring Eagle Manager su u ime svog tima predale pozamašan ček u korist fondacije Forever Giving. Iznos je sakupljen od prodaje od tombole na jednom njihovom timskom događaju. Dr. Sándor Miliesz je iznos dopunio, tako da će na račun fondacije biti uplaćen jedan okrugao iznos.



Na priredbi su dodijeljene nagrade za: 2+6cc, 60cc+, 100cc+, 150cc+, kvalifikacije za Assistant Supervisore, Supervisore, Assistant Managere, Managere, Senior Managere, Soaring Managere, poticajni program „Sponsoriraj se za Stockholm“, Forever2Drive.



RYTA TÓTH MANAGER

Pokušala sam naći sreću u inozemstvu, kao mnogi mladi ljudi danas, provela sam više vremena tamo - možda više nego što sam trebala. Izvana je sve izgledalo kao savršenstvo, ali sam iznutra osjećala prazninu. Kao poduzetnici, roditelji su mi stvorili fantastično djetinjstvo, ali ja se nisam našla u nečemu što bi zastupala u životu. Od inozemstva sam očekivala mnogo - ali nisam dobila skoro ništa. Shvatila sam da novac ne donosi sreću i stvorila se želja povratka u Mađarsku. Samo sam željela imati siguran standard. Razmišljala sam, koji mi to vid posla kao mladoj osobi može to dati. Sretna sam, što sam bila otvorena. Moja karijera je počela s kutijom C9. Pitanje je, hoćete li vi otvoriti tu kutiju? Ja sam otvorila, krenula odmah i zaljubila se u to što sam vidjela. Napokon nije bilo neugodno to što želim nešto, ovdje je to normalno. Nisam trebala glumiti, prihvatili su me onakvu kakva jesam. Željela sam biti dio toga i imala ogromnu želju da mogu živjeti vlastiti život. Za devet mjeseci sam postala Supervisor. Tada sam preuzela odgovornost za sebe, za svoj tim, naučila se fokusirati na njihove ciljeve. Umjesto grča i ograničenja počela sam djelovati. Počela sam unositi promjene u živote drugih. Naravno, bilo je okolnosti i negativnih utjecaja, ali su mi priredbe pomogle prebroditi ih. U dvije godine sam se u mnogome promijenila, sazriela sam za razinu Managera. Vjerujte u sebe, u svoje mentore i borite se za svoje ciljeve!

JUDIT KOCSIK HOLLÓNÉ EAGLE MANAGER

Niti grešku, niti čudo nemojte tražiti u tehnici. Tehnika je svega dvadeset posto. Motivacija i stav su mnogo važniji. Ako su vam ciljevi ispravni, ako ih nađete i vjerujete u njih, dozvoljavate da vas vode, tada će funkcionirati. Ako isključite loše stvari i otvorite vrata dobrima, uspjeh će! Ako tih 80 posto promijenite, neće vam se promijeniti samo poslovanje, već i život. Navike uspjeha su bitne – izgradite ih i držite ih se! Budite redoviti, vježbajte i primijetiti ćete da ide. Loša sreća nije ništa drugo, no prakticiranje loših navika. Vjerujte, i oni koji su danas na pozornici imaju poteškoća. I ja sam znala kriviti sve, a kriva sam bila ja. Ali i ono dobro stvaramo mi sami! Treba isključiti okolnosti: budite pozitivni, zaboravite na negativnosti i negativne ljude. Savjete prihvaćajte isključivo od onih, koji su već tamo, gdje bi ste vi željeli dospjeti. Naime, kakvim se ljudima okružite, takvim ćete i postati. A ako uložite potrebnu količinu rada, uspjeh ćete, makar radili i loše. Ja sam uspjela usrećiti se samo sebe, već i svoje okruženje. Možete pretraživati, njuškati okolo, ali vjerujte, bolji posao od ovog nećete naći. Tu ste na najboljem mjestu. Upitajte se: živite li život? Jeste li učinili sve da vaš život bude bolji? Zna li što želite? Jeste li primjer vašim najbližima? Biste li bili zadovoljni da vam je ovo zadnji dan života? Što bi ste učinili, da vam je prvi? A je prvi je!



KULTURNI PROGRAMI

Dan su upotpunili nastupi s Forever Talenta Flóre Bánhegyi, prvakinja u preskakanju užeta, fantastičan duo Szonje Lore Nagy i Petre Nagymengyi, odnosno plesni nastup Anne Hevesi i Rite Veres Balázs.





GERGELY ALMÁSI I BARBARA BAKOS SENIOR EAGLE MANAGERI

Mi ćemo vam pokazati put, kojim svi možete proći u sjaju ali i u teškim trenucima. Mi smo se pridružili u ljeto 2012. U to vrijeme smo živjeli život koji nije vodio nikamo: radili do besvijesti u svojoj firmi. A onda se tu, u Foreveru na Barbarin utjecaj pokrenulo nešto. Postali smo Supervisor, jer smo htjeli u Poreč. Tamo smo oboje shvatili, da je ovo nešto posve drugo od onog što smo do tada iskusili.. i više nismo prestali. Znali smo da idemo u dobrom smjeru, ali smo još „tražili svoj glas“. Raditi, ići naprijed, ne mozgati previše – nama je taj pristup upalio. Ali, imali smo u poteškoća: dvije godine nismo mogli na 60 bodova, koliko god smo željeli Eagle razinu. Ali ni na trenutak nismo pomislili da ćemo prestati, već kako možemo biti bolji. Treba postati osoba koja zaslužuje napredak. Životni znaci u poslu, djelovanje uvijek dolazi prije bodova. I nama je stigao uspjeh i univerzum nam je vratio sve, jer smo bili ustrajni. Kada nam nešto nije išlo, uvijek smo tražili bolje od nas da nam pokažu što bi trebalo raditi drugačije. Ako želite biti Eagle Manageri, morate biti među onima, koji će vas poticati. Samo je jedna stvar ljepša od postizanja svojih snova, a to je pomaganje drugima u postizanju njihovih. Predstavljamo kompaniju s tradicijom – na tome se zahvaljujemo tako što u svakom trenutku dajemo najbolje od sebe. To je poruka povjerenja, naučite vjerovati!



Foreverova škrinja znanja

ASSISTANT SUPERVISOR

Prva razina u marketinškom planu Forevera. Ako u bilo koja dva uzastopna kalendarska mjeseca postignete ukupan osobni promet od 2cc, otvara se mogućnost ućlanjivanja novih suradnika, a i proizvode dobivate po nižim, veleprodajnim cijenama. Za daljnje detalje obratite se svom sponzoru ili pročitajte pripadajuće poglavlje poslovne politike!

2 cc



Nosi
svog orla
ponosno!



Često nas pitaju, zašto smo odabrali baš orla za znak Forevera. Rex i ja vjerujemo kako je orao savršeni simbol naše kompanije i Poslovnih Suradnika Forevera širom svijeta. Orao predstavlja osobnu slobodu, otkrivanje samoga sebe i neograničeno otkrivanje novih visina.

Orlovi nisu samo strastveni, usredotočeni i lojalni, već spadaju i među najbrižnije ptice. S rasponom krila od preko dva metra, lako čuvaju svoje mlade od opasnosti. Zamislite koliko ljudi možete uzeti pod svoja krila! Pomognite svojim novim Poslovnim Suradnicima njegovati posao i zajedno možete poletjeti prema novim visinama!

S malo truda, gornje odlike i obrasce ponašanja možete ugraditi u svoj posao. Uvijek imajte pred sobom širu sliku i promatrajte horizonte u potrazi za većim prilikama! U međuvremenu ostanite budni i koncentrirani na svoje ciljeve u danu, tjednu, mjesecu! Neustrašivo stremite ka svim poticajnim programima! A ono što je najvažnije: vodite brigu o svojim potrošačima i suradnicima.

Jako smo ponosni na našeg orla u Foreveru. Mogli ste primijetiti, da se ova veličanstvena životinja nalazi na svim značkama koje nose naši lideri i Poslovni Suradnici Forevera.

Te značke su jedan od znakova priznanja vašeg načina razmišljanja, usredotočenosti i poleta kojim postižete svoje ciljeve.

Zato za sve razine marketinškog plana postoje pripadajuće značke, od Supervisora do Dijamant Centurio Managera. Svaka nova značka predstavlja novu stanicu na vašem putovanju koja ide uz priznanje truda da ste stigli na novu razinu.

Kako nastavljate svoj put u Foreveru, orao će vas podsjećati na osobine koje ste usvojili kako bi ste stigli tamo, gdje sada jeste. Motivira vas za postizanje još većih ciljeva. Neka vas simbol orla čini poletnim, i ne zaboravite: što više širite krila u želji da pomognete drugima, to ćete više poletjeti i postizati još veće uspjehe.

Uvijek se smijte!

Gregg Maughan
Predsjednik, Forever Living Products

POKRENITE SE!

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE ZDRAVLJE

**PROGRAM
VJEŽABANJA
ZA VELJAČU
PREPORUČUJE:**

Adrienn Hahn (48)
Eagle Manager
Majka troje djece,
dvostruka baka



Sport je oduvijek bio dio mog života. Plesala sam trbušni ples, trenirala zumbu, plivala i radila kružno vježbanje, a dok su djeca bila manja, vježbala sam kod kuće. Prije dvije godine - na početku klimakterija - primijetila sam da iako ne jedem više, počeli su se nagomilavati kilogrami. Osjetila sam da to moram zaustaviti: počela sam se bolje hraniti, smanjila sam unos ugljikohidrata i glutena i počela se više kretati. Odlučila sam, da više ne smije proći dan u mom životu a da se ne osjećam dobro u svojoj koži.

Ovdje prikazane vježbe namijenjene su dubokim mišićima uz kralježnicu. To su vježbe koje su potrebne svakome: sportašima, ali i onima koji mnogo sjede, radi lijepog i ispravnog držanja. Također pomažu protiv bolova u leđima i križima. Vježbe zahtijevaju samo odvažnost! Ustanimo četvrt sata ranije, krenimo u dan s vježbom! Bez obzira na godine i na stanje u kojem ste sada, svatko može započeti. Uz malo rutine, broj ponavljanja uskoro možete povećati. Uskoro ćete iskusiti kako žrtva nije bila uzaludna.

**Adrienn
PREPORUČUJE**



Moj omiljeni proizvod je Heat Lotion. Volim zagrijavajući i hladeći učinak mentola i eukaliptusa, idealan je i za opuštanje i za napore.

ZAGRIJAVANJE:

Zbog izbjegavanja ozljeda, mišiće je bitno temeljito zagrijati. Učinimo to kružnim pokretima ruku i ramena, saginjanjem i čučnjevima.

1. Legnite na trbuh, skupite noge, noge i bedra stisnite uz pod. Čelo neka je na podu.
- A.** Ruke dignite do linije ušiju, ispružite se prema naprijed. Tu vježbu zadržite prvo 8 ponavljanja, kasnije s (kad se malo uvježbate) 2x8 ponavljanja.
- B.** Ruke dignite ponovno do linije ušiju, zatim povucite do vrha ramena. Broj ponavljanja kao i u prethodnoj vježbi.
- C.** Ruke opet dižemo do linije ušiju, zatim ih - kao da se spuštamo niz stepenice - naizmjenice podižemo sve više. Tu vježbu zadržite prvo 8 ponavljanja, kasnije s 2x8 ponavljanja!

Vježbe možemo učiniti težom s tri kruga ponavljanja.

Obratite pozornost: Noge neka budu zatvorene svo vrijeme, bedra stisnuta na pod. Vježbe izvodimo polagano, bez naglih pokreta!



2. Legnite na trbuh, noge skupite, i zajedno s bedrima stisnite uz pod.

A. Izdignite prsa! (glava u produžetku tijela, ruke u liniji s ušima) Softball loptu držite dok nabrojite do 8 a kasnije još dva puta toliko.

B. Ponovno izdignite prsa i pumpajte loptu dok brojite do 8, kasnije to ponovite još dva puta. Prsa ostaju izdignuta, ruke i glava u početnom položaju, lopta u ruci. Loptu iz jedne ruke - radeći rukom krug iza leđa - prebacite u drugu ruku. Vježbu u početku radite s 1x8, zatim s 2x8 ponavljanja. Vježbe možemo učiniti težom s tri kruga ponavljanja.

Obratite pozornost: Noge neka se ne dižu od poda. Izbjegavajte pokrete ljuljanja!

3. Zauzmimo položaj klečanja, oslonac na ruke. Noge i ruke okomite na tlo, prsti zatvoreni, težina na jastučićima iza prstiju, ravna leđa. Pri izdahu izdignemo leđa (mačja leđa), zatim udahom spustimo (pseća leđa)

Obratite pozornost: pokret je kontinuiran i prelazi s kralješka na kralježak u oba smjera. Pokret uvijek kreće od donjeg dijela leđa, pređe kralježnicu kao val, glava se spušta ili diže zadnja.





4.

Legnimo na leđa. Ruke odmaraju uz tijelo. Noge dignite u vis.

A. Povucite i zategnite stopala prema natrag, ispružite pete. Položaj zadržite prvo do 8, kasnije ponovite još dva puta!

B. Noge još uvijek držimo dignute, loptu stisnemo među zglobovima. Rukama se protegnemo prema stopalima. Vježbu ponavljajmo prvo 8 puta, kasnije još 2x8!

C. Isti početni položaj. Istegnite se prvo prema jednom, zatim prema drugom stopalu naizmjenice. Vježbu ponavljajmo prvo 8 puta, kasnije još 2x8!

Vježbe možemo učiniti težom s tri kruga ponavljanja.

Obratite pozornost: Bedra svo vrijeme ostaju stisnute uz tlo. Ne radite pokrete ljuljanja. Prsima se približavaju prema stopalima, koncentrirajte se na trbušne mišiće!

5. Istezanje

A. Izokrenimo se. Lijevu nogu povucimo ispod sebe, desnu prekrižimo. Lijeva ruka odmara na desnoj butini. Glavom i trupom se izokrenimo desno, koliko god možemo. Držimo tu poziciju brojeći do 8, zatim promijenimo nogu i ponovimo vježbu na drugu stranu.

Obratite pozornost: Ispružite se, imajte ispravno držanje. Okret izvodite polako. Brada neka prati okretanje trupa.

B. Sjednite na pete. S obje ruke se rolajte prema naprijed na lopti s osloncem na podlakticu. Prsima i ramenima se približite podu.

C. Ostaje položaj na petama, ali loptu sada rolajte samo desnom rukom malo udesno. Vježbu zatim izvedite i s lijevom rukom.

Obratite pozornost: Bitno je da tijekom istezanja podlaktica bude na lopti. Vježbu izvodimo ispravno, ako osjećamo da nam se istežu mišići leđa, ramena i nadlaktice.



Foreverova kuhinja

U veljači je rubriku Foreverova kuhinja u svom domu u Székesfehérváru ugostila Márta Zsiga, Soaring Manager. Márta je predana pobornica zdrave prehrane i upravo je na početku programa promjene životnih navika.





Čovjek današnjice mora mijenjati svoje prehrabne navike. Uvjerena sam da zdrav duh može stanovati samo u zdravom tijelu. Ljudi su danas na žalost „preteški“, na što značajan utjecaj ima njihova kriva ishrana. Nova je godina, razdoblje zavjeta i odluka. Možemo odlučiti započeti novi život, ali umjesto dijete mijenjati životne navike puno je bolje rješenje. Kao početni korak, mijenjajmo izvor naših namirnica, birajmo lakše sastojke naših obroka! Jedimo što više zelenog povrća i sirove hrane, koja sadrži „žive“ tvari. Imat ćemo više energije, bit ćemo puniji života. Osobno ne vjerujem u ekstremne prehrabne smjernice, jer smatram da je ljudsko tijelo stvoreno savršeno i sposobno je javljati svoje potrebe. Naše potrebe mogu biti različite, ali je važno da oslušujemo znakove koje šalje naš organizam. Obrok koji ću pripremiti se savršeno uklapa u programe promjene životnih navika naše kompanije i spada u preporučena jela uz te programe.

Martin savjet

Forever Bee Honey

Naš je med izuzetno čist, hranjiv i fin. Možemo ga koristiti kao sladilo u bilo kojem jelu i tako zamijeniti rafinirani šećer.



Salata od pačjih prsa

SASTOJCI:

2 komada pačjih prsa s kožom
2 šake svježeg mladog špinata
1 naranča
1 šaka kupina
 $\frac{1}{2}$ šake prženih bobica jele
 $\frac{1}{2}$ šake prženih oraha
1 žlica Forever Bee Honey
2 žlice soka od kupina
prstohvat himalajske soli

PRIPREMA:

Očišćena i posoljena pačja prsa pečemo na srednjoj temperaturi u vatrostalnoj posudi cca 2 sata, nakon čega malo ih zapečemo. Nakon hlađenja narežemo.

Sastojke salate (špinat, naranču, kupine, bobice jele i oraha) posložimo na tanjur, prelijemo s preljevom od meda i soka kupina, te prekrijemo s kriškama mesa.



IAKO SU DANAS MOGUĆNOSTI
SVJESNOG PLANIRANJA
OBITELJI ŠIRE NEGO PRIJE,
ZBOG ZAPOSLENOSTI I INIH
DRUŠTVENIH, EKONOMSKIH I
ZDRAVSTVENIH ČIMBENIKA,
ŽENE RAĐAJU SVE KASNIJE.
ALI KOD SVAKOG SE PARA,
PRIJE ILI KASNIJE RODI ŽELJA
DA SVOJU LJUBAV OKRUNE
ROĐENJEM DJETETA.

Želimo dijete

PRIPREMA ORGANIZMA





PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

ERZSÉBET DR. SCHUNK ANTALNÉ

Liječnik specijalist porodničar i ginekolog
Manager

Cilj optimalnog planiranja obitelji je da se željeno dijete rodi u planirano vrijeme i po mogućnosti najzdravije što je moguće, i to onda kada su roditelji tjelesno, duševno i financijski spremni na rođenje i podizanje djeteta. Zdravlje ploda uvelike ovisi od zdravstvenog stanja roditelja u trenutku začeća. U prvih 12 tjedana trudnoće razvijaju se organi, tada najosjetljivije reagira na vanjske štetne okolnosti. Svjesnom promjenom životnih navika budućih roditelja se u značajnoj mjeri može smanjiti rizik malformacija pri rođenju.

**Želim svim
budućim mamama
i tatama veselu
pripremu, blaženu
trudnoću, lagan
i nježan porod
i divno, zdravo
dijete!**

ŠTO NAPRAVITI BAREM TRI MJESeca PRIJE ZAČEĆA UKOLIO ŽELIMO ZDRAVO DIJETE?

Zaštitimo se drugačije: prestanimo s uzimanjem kontracepcije, izvadimo spiralu!

Stvorimo sliku o svom zdravstvenom stanju, kroz liječničke pretrage:

- Posjetimo ginekologa, napravimo pretrage na tumore, ultrazvučni pregled, pregled dojki, laboratorijske pretrage!
- Provjerimo faktore rizika: dijabetes, visoki tlak, problemi sa štitnjačom, bubrežima..
- Napravimo genetske pretrage ako smo stariji od 37 godina ili ako postoje otežavajuće obiteljske anamneze!

Prekinimo sa štetnim navikama (pušenje, alkohol, droga, pretjerani unos kofeina)

Izbjegavajmo štetne kemikalije i otapala na poslu i kod kuće!

Također izbjegavajmo rendgenska i druga zračenja!

Hranimo se zdravo! Velika je zablude da trudnica „mora jesti za dvoje“. Umjesto količine, obratimo pozornost na kvalitetu. Hranimo se raznoliko! Konzumirajmo hranu bogatu vitaminima, mineralima, nezasićenim masnim kiselinama, antioksidansima i bjelanjčevinama! Izbjegavajmo

rafinirani šećer, brašno, previše slanu i začinjenu hranu. Umjesto toga konzumirajmo integralne proizvode i primijenimo mediteransku ishranu. Jadimo puno povrća, voća, ribu, bijelo meso, jaja, mliječne proizvode. Jedimo 4-5 puta dnevno, manje količine!



Vodimo brigu o crijevnoj flori!

Konzumirajmo probiotiska vlakna, kvalitetne probiotike!

Pijmo dnevno 2-3 litre tekućine, po mogućnosti negaziranu mineralnu vodu ili ljekovite čajeve. Izbjegavajmo slatke gazirane napitke, kolu, guste voćne sokove s visokim sadržajem šećera!

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

Uzimajmo redovito kvalitetne dodatke prehrani!

Tijekom trudnoće u značajnoj mjeri raste potreba za vitaminima A, B6, B12, C, E i D3 te folnom kiselinom. Također za željezo, cinkom, bakrom, selenom, kalcijem, magnezijem i jodom. Nahravimo organizam vitaminima i keliranim mineralima dobivenih iz voća i povrća, te vlaknima (lucerka, pšenične klice) i vodo topivim vlaknima. Podržimo i svoj hormonalni sustav i hormonalni sustav našeg partnera, vitalizirajmo organizam snagom ljekovitog bilja!

Krećimo se redovito dnevno 30-60 minuta! Pripremimo svoje mišiće i zglobove na dodatno opterećenje tijekom trudnoće, na fizički napor poroda, usvojimo tehniku disanja kako bi poboljšali cirkulaciju u ekstremitetima. Izbjegavajmo pretjerani napor. Predlažem: jogu, plivanje, šetnje, lagani aerobik, trudničko vježbanje.

Nastojmo postići optimalnu tjelesnu težinu! I pretjerana mršavost i pretilost dovode do promjena u hormonalnom sustavu do smanjene plodnosti. Pretilost povećava rizik od trudničkog dijabetesa, visokog tlaka, tromboze. Ovdje možemo dobiti korisnu pomoć za promjenu životnih navika, ako nam je potrebno!

Posjetimo dentista! Higijena usne šupljine i zubi je vrlo važna. Prevenirajmo bolesti desni i karijes. Koristimo zubnu pastu bez fluora na bazi ljekovitog bilja (aloe, propolis, menta). Spriječimo karijes uzimanjem vitamina D3 i prirodnih minerala!

Posebno obratimo pozornost na osobnu higijenu! Kožu, kosu, nokte negujemo na odgovarajući način s kvalitetnim sapunima, gelom za tuširanje, šamponom i hidratantnim kremama koje čuvaju prirodnu pH vrijednost kože i mikrofloru!



Upoznajmo svoj organizam,

oovulacijski ciklus, kako bi smo se pripremili na optimalno začeće! Plodne dane odredimo mjerenjem tjelesne temperature pri buđenju, pretragom vrata maternice, ovulacijskim testovima. Za optimalno začeće preporučuje se intimno zajedništvo u danima prije ili tijekom ovulacije.

Budimo strpljivi! Izbjegavajmo stresna stanja, radujmo se zajedništvu i uživajmo u ovom predivnom životnom razdoblju! Volimo se, kako bi se začeo plod naše ljubavi!

Ako je začeće bilo uspješno, zar par tjedana registrirati ćemo izostanak menstruacije i prve znakove trudnoće. U slučaju pozitivnog HCG testa, posjetimo ginekologa koji će ultrazvukom provjeriti stanje ploda. Ukoliko sve bude u redu, uputit će nas na patronažnu sestru. Želim svim budućim mamama i tatama radosnu pripremu, blaženu trudnoću, lagani i nježan porod i divno, zdravo dijete!



**U NOVOJ RUBRICI FOREVER MAGAZINA
ĆE USPJEŠNI SURADNICI IZ MJESECA U
MJESEC DAVATI UVID U ZADATKE
PLANIRANJA AKTAULNOG RAZDOBLJA.
OD ONIH NABOLJIH MOĆI ĆEMO
UPOZNATI PRISTUP OSNOVNIM
KORACIMA MREŽNOG MARKETINGA,
JER USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**

MJESEČNI planer



PÉTER SZABÓ
Eagle Manager

Moj tim i ja imamo iza sebe vrlo uspješnu godinu: prvi puta smo uspjeli ostvariti Chairman's Bonus. Jako sam ponosan na sve moje suradnike. Zajedno smo radili na tome i to je naš zajednički uspjeh.

Do veljače ste već sigurno analizirali rezultate protekle godine i zaključili što je, a što nije funkcioniralo. Postavili ste ovogodišnje ciljeve i isplanirali ste kako ćete ih ostvariti. Ali je moguće, da vam je ovo tek početak u ovom poslu. Imate li, ili tek postavljate svoje ciljeve? U nastavku ću vam dati nekoliko savjeta, kako ćete ih lakše postizati.

Prva ideja: nakon što ste ostvarili 2cc, počnite raditi aktivnost od 4cc na mjesečnoj razini. U tome će vaš sponzor i sustav rada u vašem timu biti meritori. Dogovorite zajedno, kako to u vašem timu funkcionira. Ne morate sami osmišljavati kako to ostvariti. Nemojte raditi ono što funkcionira, već ono što se može duplicirati, jer je moguće da će funkcionirati samo vama, a nikom drugom ne.

Temelj vaše učinkovitosti biti će u tome, što ćete u zajedništvu s vašim sponzorom planski i dosljedno raditi, koristeći sustav tima. Taj rad treba biti građen na poticajnim programima kompanije.

Od gore navedenog najvažnije je, kako ćete kontinuiranim i kumulativnim radom svaki mjesec ostvarivati 4cc i u tome pomagati sve vaše suradnike! Tako ćete napredovati do razine Supervisora, Managera, ostvariti Eagle poticaj i osvojiti Chairman's Bonus.

Velike stvari su sastavljene od malih, rezultati se rađaju iz 4cc i najveća poslovanja se temelje na toj osnovnoj jedinici.

Svoj godišnji plan raščlanite na mjesečne planove i očekujte od sebe da ćete ih ostvarivati svaki mjesec. Ja sam kroz kvalifikaciju za Eagle Managera i Chairman's bonus naučio, koliko je bitno mjesečno planiranje, jer jednu cijelu poslovnu godinu treba analizirati i sastaviti od manjih dijelova. Ako imate kontrolu nad ostvarivanjem ciljeva, uspjeh neće biti prepušten slučaju! Predlažem da sve ovo usvojite što prije!

Treba planirati i aktivnosti i rezultat. Onda ta dva plana treba usklađeno primijeniti, bez obzira da li se plan odnosi na 4cc ili Chairman's bonus. Nema velike razlike ukoliko se plan sastoji od dobro osmišljenih osnovnih jedinica. Ostvarenje je pak moguće jedino uz discipliniran rad. Trebate postići, da bez sumnje napredujete prema postavljenom cilju i biti riješeni ostvariti ga po svakoj cijeni. Takva predanost jedino donosi rezultat.

Bit će oscilacija i padova. Vaša zadaća je da ih bude što manje. Vjerujte, iskusio sam kakve padove mogu uzrokovati te oscilacije u poslovnom ali i u ljudskom smislu.

Odrastao sam među olimpijcima i svjetskim prvacima i naučio sam koliki značaj ima svakodnevni trening. Nije to drugačije ni u našem poslu. Budite privrženi svojim ciljevima i radite strastveno jer bez strasti ni rezultati ne dolaze!

Samokontrola, planiranje rezultata, planiranje aktivnosti i **STRAST!**

Želim vam uspješan rad!



F15™

Učinite sljedeći korak za bolje zdravlje i ljepši izgled! Nije bitno da li ste tek početnik ili vrijedite za stručnjaka, jer F15 ima program prehrane i vježbanja i za početnike i za napredne korisnike, kako bi vam pomogao na vašem putu kontrole tjelesne težine. Svaki ciklus od 15 dana kreiran je, kako bi vam dao znanje i motivaciju za oblikovanje tijela, odnosno kako bi ste ostvarili trajno zdraviji stil života.

F15 paket sadrži:

- + Forever Aloe Vera Gel® – 2 lit
- + Forever Lite Ultra® Shake Mix – vanilija ili čokolada
- + Forever Garcinia Plus® – 90 tableta
- + Forever Fiber® – 15 vrećica
- + Forever Therm® – 30 tableta
- + shaker i mjerna traka

528 | Beginner 1&2 Vanilija

529 | Beginner 1&2 Čokolada

532 | Intermediate 1&2 Vanilija

533 | Intermediate 1&2 Čokolada

536 | Advanced 1&2 Vanilija

537 | Advanced 1&2 Čokolada

528-537



PROIZVOD MJESECA

CINTIA KRASZNAI, EAGLE MANAGER PREPORUČUJE:

„F15 program upoznala sam, kad mi je najviše trebao. Oduševljena sam izvanrednošću proizvoda Forevera, jednostavno sam zaljubljena u njih! A tjerala me i znatiželja, kada je stigla ova kutija. Promjenu životnih navika počela sam s C9, i on me pokrenuo na putu ka boljem općem stanju i ljepšem izgledu. Nije mi palo na pamet stati, nastavila sam dalje, osjećala ogromnu energiju i sve blagodati koje ovaj program daje. Izvrsnost programa F15 je u njegovoj lakoći, jednostavno sam uživala. Iz dana u dan osjećala sam se bolje u svojoj koži, a moja transformacija je bila spektakularna i za vanjske promatrače. Trajalo je 9+90 dana i promjene koje su mi se dogodile ostavile su me bez riječi. Zahvalna sam ovim programima i ponosno ih preporučujem svima, pozivajući se na osobno iskustvo!“

Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

PARTNERICA, MAJKA, POSLOVNA SURADNICA: KOLIKO JE SAMO ULOGA U ŽIVOTU JEDNE ŽENE! U FOREVERU SVOJ RASPORED VREMENA MOŽETE KROJITI KAKO VI ŽELITE. POKAZAT ĆEMO VAM NEKOLIKO USPJEŠNIH PRIMJERA!

Edit Knisz



♥ Soaring Manager
Asistentica u laboratoriju
Ima dvoje odrasle djece i dva unuka

Forever me pronašao prije 21 godinu. Prije toga bila sam zaposlenica, majka i supruga. Kao asistent, vodila sam jedan mali laboratorij, ali sam uvijek priželjkivala svojoj djeci dati više nego što je meni bilo dano. Proizvodi su vrlo brzo postali dio naših života, ali za posao sam sazrela tek kasnije. Tada mi se otvorila potpuno nova dimenzija. Razvijala sam se, učila nove stvari i osjećala da je ovo posao u kojem se mogu ostvariti, biti ono što jesam i prenositi na druge sve ono zbog čega sam se ja dobro osjećala. Posao me naučio mnogo čemu. Zahvalnosti, prihvaćanju, opraštanju, samokontroli, poniznosti! Meni kao ženi uzvišen je osjećaj doživljavati odgovornost i izazov liderstva. Svakom svojom odlukom mogu imati utjecaja na živote drugih. Vjerujem da na svijet dolazimo s razlogom i sve što nam dolazi želi nas naučiti nečemu. Vjerujem da samo oni ljudi mogu ići u istom smjeru, koji su na istoj valnoj duljini. Posao je istovremeno genijalan i izazovan jer prvo moramo postati osobe koje netko želi slijediti! Za tu zadaću treba biti spreman. Zahvalna sam na svom divnom timu i liderima – svi odreda su izvanredni – uvijek mogu računati na njih i dobiti ljubav. Također sam zahvalna svojim mentorima Sándoru Tóthi i Edini Vanya, jer danas živim onako kako sam oduvijek željela. Uživam u kvalitetnom slobodnom vremenu koje koristim za obitelj, unuke, prijatelje, sebe, suradnike, putovanja, sport i razonodu. Najveći cilj mi je osjećati se sve bolje, jer (samo) na taj način mogu biti primjer drugima. Tako mogu pokazati put koji je dostojan Rexovoj misiji. „Nema ugodnije tjelovježbe od toga, da se sagnemo i pružamo ruku pomoći za uzdizanje drugih.“

Zoltánné Donkó



♥ Eagle Manager
Konfekcijska tehničarka
Majka dviju kćeri

Prije deset godina potražila me bivša školska kolegica i dala mi nadu u do tada beznadnom svijetu. Tražila sam mogućnost za bolju kvalitetu života sebi i svojoj djeci. U početku me poslovna mogućnost nije interesirala, ali su se vrlo brzo pokazali pozitivni učinci proizvoda. Sve me više ljudi pratilo, sve sam više priredbi posjećivala – događaje koji su me punili energijom i snagom, motivirali i pokrenuli na promjene. Volim učiti nove stvari, neprestano se educirati. Odličan je osjećaj ako mogu i drugima pomagati. Shvatila sam da ću ustrajnošću, učenjem, ulaganjem potrebne količine rada i strpljenjem doći do rezultata. Živimo uz granicu u selu od 400 stanovnika. Tu su mogućnosti poprilično ograničene, ali sam znala da ovi čudesni proizvodi trebaju ljudima s obje strane granice. Zahvalna sam svom suprugu Zoltánu, koji mi se pridružio u poslu i zajednički smo stvorili divan tim s kojim ostvarujemo stalno rastuće prihode i financijsku sigurnost našoj obitelji. Tijekom rada stekli smo iskrene prijatelje, osvajali razna putovanja i poticajne programe, stvorili slobodu i uspjeh. Također imamo i sigurnu viziju budućnosti. Cijeli nam se život promijenio, na čemu smo vječno zahvalni Renáti Zsidai, našoj sponzorici, kao i prekrasnom timu koji vjeruje u nas. Posebno smo ponosni na bračni par Istók: postali su izvanredni lideri. Ogromna zahvala ide Rexu Maughanu, koji nam je omogućio ostvarenje snova. Ovaj posao služi i podržava ljude i tu svatko može pronaći svoj put. Zahvalna sam i na ispravnoj odluci koja mi je otvorila novi svijet za bolji život. Bolji život i prilika, čija je pokretačka snaga ljubav. Hvala.

Foreverove čudesne proizvode upoznala sam prije devetnaest godina putem obiteljske prezentacije jedne svoje kolegice liječnice. Ali tada nije bilo govora o poslovnoj prilici. Odmah smo počeli koristiti proizvode, moja djeca i unuci odrasli su na njima, preporučivala sam ih i svojim pacijentima. Obiteljski sam liječnik već 34 godine i prevenciju sam oduvijek smatrala važnom. Odavno se bavim i kineskom medicinom, usvojila sam i terapiju ljekovitim biljem. Odgoj zdravih generacija smatram svojim poslanjem. Voljela bih kad bi više ljudi biralo put zdravlja, mogućnost je dana svima, samo treba nešto i poduzeti. S vrijednosnim sustavom Forevera u potpunosti se mogu poistovjetiti, a kao Supervisor sam godinama lojalno zastupala kompaniju. Nakon odluke, poziciju Managera postigla sam za četiri mjeseca. Naučila sam razmišljati kao poslovna žena, raditi u timu. Ispunjava me neizrecivom radošću kada moji suradnici postignu uspjeh. Jako sam zahvalna svom suprugu, koji mi je partner ne samo u životu, već i u poslu i skupa prolazimo i poteškoće i radosti. Vježbamo i prakticiramo i online gradnju posla. Želim svom snagom nastaviti podržavati svoj tim na putu uspjeha, rezultati će sigurno doći.

Dr. Tünde Király



♥ Manager
Obiteljska liječnica i liječnica tradicionalne
kineske medicine
Ima dvoje djece i dvoje unučadi



SAFIR MANAGERI



Like Comment Share

Boro Ostojić & Mara Ostojić
sponzori: Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak

„Svaki dan proveden u Foreveru je nova pobjeda i novi izazov za postizanje boljih rezultata.“



SENIOR MANAGERI



Like Comment Share

Istvánné Kiss
sponzor: Katalin Nagy

„Dobre stvari se događaju onima koji u njih vjeruju. Rezultat strpljivog i ustrajnog rada je uvijek uspjeh.“



Like Comment Share

Márta Hrabovszki Mészárosné
sponzori: Gyuláné Kovács & Gyula Kovács

„Moraš vjerovati u sebe, to je tajna.“



MANAGERI



Like Comment Share

Dávid Dudoma
sponzor: Zoltán Molnár

„Ono što ljudski um može smisliti i u što može vjerovati, to može i ostvariti.“
(Napoleon Hill)



Like Comment Share

Tibor Haim
sponzor: Józsefné Haim & József Haim

„Velike su se stvari radale onda kada su hrabri bili oni koji su smjeli!“

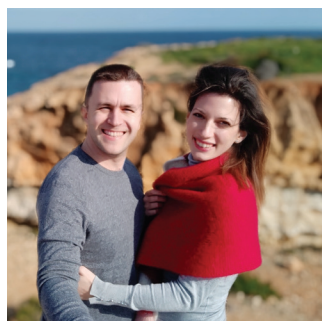


Like Comment Share

Božidar Kajganić
sponzori: Slavica Kajganić & Milan Kajganić

„Uspjeh je zbrojen svakodnevnih napor.“

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Zoltán Oláh & Erika Oláhné Tari
sponzori: Viktor Egyed
& Zuzana Egyed

„Pomozi drugima, radi uporno
i živi slobodno!“



Like Comment Share

Zsuzsa Varga
sponzor: Márta Zsiga

„Ono što vrijedi, traži velika odricanja i trud.“



ASSISTANT MANAGERI

Baloghné Csóka Dóra

sponzori: Halmi István & Halminé Mikola Rita

Krunoslav Blazekovic

sponzor: Dusan Markovic

Vanja Glavas

sponzori: Manda Korenic & Ecio Korenic

Magyari-Martos Mónika

sponzori: Almási Gergely & Bakos Barbara

Szentesiné Zaránd Mónika

sponzor: Körtvélyessy Vivien

FOREVER²DRIVE

1.RAZINA:

Ferencz László & Dr. Kézmárki Virág
Patkós Györgyi & Patkós Péter



SUPERVISORI



Like Comment Share

Brigitta Veress-Bakosi
sponzor: Gábor Tátrai

„Kada u nešto duboko vjeruješ, nema druge
opcije nego da se to ostvari.“

Sayyora Akramova
& Farrukh Akramov
Dr. Angi Andrea Judith
Arany Enikő
Baloghné Csóka Dóra
Bihal Roland
Csengődi Péter
Faragó Enikő
Farkas Ádám
Fenyő Iván
Flender Zita
Galyasné Dósa Katalin
Gáspár Vivien
Horváth Roland
Fatima Imerovska
Ranka Jankovic Zivojin
Kiscsatári Alexandra
Kiss-Menczel Tímea
Kovács Piroska Ilona
Kovács-Tirpák Orsolya
Kovács Zoltánné
Valentin Lepsis

Lőre Csilla
Samira Makic
Markanjevic Ana
Máté-Tolonics Beáta Ilona
Mészárosné Törő Anikó
Orbán-Korpácsi Margit
Rádóczi Katalin
Rózsa Anett
Sáringer István
Seres Ildikó Edina
Somogyi Árpád
Spicko Mario
Stahlmayer Sándor
Szabó Zsófia
Szabó Zsuzsanna
Szegediné Mihályi Ágnes
& Szegedi Károly
Szentpéteri Zoltán
Szikszai Anita
Takács István
Tengerdiné Kéri Katalin
Tóthné Molnár Erzsébet
Veress János
Wünsch Annamária

TÜNDE HAJCSIK
I ANDRÁS LÁNG

Senior Eagle
Manageri

Razmišljamo o NAVJEROJATNIM NOVIM CILJEVIMA

Tünde je frontman, András je pozadinac: rade u savršenoj slozi za svoje zajedničke ciljeve. Što je tajna njihovog uspjeha, kako razmišljaju o srži gradnje mreže? Na ta pitanja smo tražili odgovore u ovom intervjuu.

Zadnji put ste prije osam godina dali intervju magazinu Forevera. Koliko vam se život promijenio od tada?

Tünde: Proteklih godina imala sam neka iskustva koja su me osvjestila, da nisam spremna raditi samo zato da na kraju znamenke bonusa stoji jedna nula više ili da u garaži stoji još veći komad željeza ili da živim u još većem stanu. Ali zato da imamo lagodan život u ljubavi i da mogu zadovoljiti želju za učenjem koju još nosim u sebi - jesam. Prvo sam učila biologiku, zatim recall healing kronobiologiju; to se savršeno poklapa s načinom razmišljanja koji zastupamo u našem poslu. Ono što um može zamisliti, može i ostvariti, bilo da se radi o materijalnim dobrima ili o fizičkom stanju našeg organizma, uključujući i bolesti. To znanje je jako zanimljivo i korisno, jer bez obzira da li se nekom obratim s proizvodima ili poslovnom prilikom, moram znati u kojoj mu je fazi život.

I na Forever gledaš drugačije posjedu novog znanja?

Tünde: Prije devetnaest godina sam uz Forever. Za mene nije upitno da su proizvodi fantastični, mnogo puta su se dokazali. Ali ako odemo korak dalje i ne razmišljamo samo o potrošnji i zadovoljavanju osnovnih potreba ljudi, onda možemo pokazati što se krije u Foreveru za ispunjavanje ljudskih života. Rex kaže da je glavni uzročnik bolesti na Zemlji prazan novčanik. Ako čovjek može suvislim radom novac zaraditi i zadovoljiti osnovne potrebe, onda iz dodatne zarade može kupovati dodatke prehrani. Ako se iz toga još i višak vrijednosti, imat će i stav i samopouzdanje. Tada već može na sljedeću razinu: skrivene želje i tajni ciljevi mogu isplivati na površinu, i on sam se može pokazati. Za mentora je pravi izazov i umijeće provesti svog suradnika kroz ove korake.

Sponzori:

Márta i József Bakó

Viša sponzorska linija: Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz i Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely i dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp, Rex Maughan

Možeš li mi pričati o tome, kako ti sponzoriraš?

Tünde: Jako je teško, usporedila bih s odgojem djeteta. Novi suradnik je kao malo dijete: u početku samo pada i diže se, treba ga usmjeravati. Prije sam se jako borila, jer tu vrstu „materinstva“ nisam mogla pustiti. Dok na jednoj priredbi od Jayne Leach nisam naučila: „suradnici ostaju bebe, sve dok ih ti hraniš bočicom“. To me otrijeznilo od tada gledam drugačije na svoje



poslovanje, tražim ravnopravne partnere koji preuzimaju odgovornost za svoj život i svoje odluke. Vjerujem u njih i podržavam ih sve dok za podrškom imaju potrebu. Pokazujem im put, ostavljam svoje tragove stopala – ali ne želim i ne mogu umjesto njih htjeti i raditi, samo skupa s njima.

Imate ogromnu mrežu ispod sebe. Koliko vam je izazovno tražiti nove suradnike?

Tünde: Jako! Svježa krv. U tim situacijama i sebe testiram, kako mogu još bolje raditi u posjedu novog znanja. Online, kao nova mogućnost i pregršt inspiracije s priredbi me

„NAJPLEMENITIJE JE PREDATI LJUDIMA VJERU DA SU I ONI U TIMU SPOSOBNI ZA USPJEH“

tjeraju da podijelim ovu priliku sa što više ljudi. U Dallas su došli s nama i suradnici koji se nisu kvalificirali, putovali su o svom trošku, kako smo svojevrjeme i mi išli na svoje prvo američko putovanje. Kroz njihove naočale sam gledala priredbu i u meni se učvrstila misao, da nema plemenitije

stvari nego predati ljudima vjeru, da su i oni u timu sposobni za uspjeh. Postavila sam poslovanje na nove temelje, prestala sam se uspoređivati s drugima. Sretna sam pedesetogodišnja žena, koja ne zna i ne može se natjecati s tridesetogodišnjacima.

Imam svoja blaga i alate koje mogu koristiti, uz njih naravno ide i ciljana publika. Ovdje nema konkurencije, znam što želim i znam kako to postići. Imam iza sebe dovoljno dokaza ali imam i dovoljno poniznosti u sebi kako bih učila od novih: za njih, od njih, za sebe.

Koje posljedice ima ova spoznaja?

Tünde: Primijetila sam da se posao „pročistio“ kako sam ja raščistila stvari sa sobom. Prestala sam „htjeti“ umjesto drugih. Ali ako netko „hoće“, onda se trudim razviti drugačiju vezu. Najvažnije ljepilo našeg posla je prepoznati međusobne vrijednosti i koristiti ih. Poštovanje, ljubav, priznanje i povjerenje dobivaju mnogo veću ulogu.

U kojoj mjeri je online kao mogućnost promijenio posao?

Tünde: Online metode su u početku bile poprilično daleko od mene, a ni sada ne

osjećam prisilu da se skroz pokažem. Kao što ni u izlog jedne prodavaonice ne stave svu robu, tako ni u online poslovanju nema potrebe da svaki segment svog života pokažemo. Meni ja svetost privatnog života važna. Ako sam u izazovnoj životnoj situaciji, ima da nekoliko dana nemam objave. Ali rad u „izlogu“ je tek dio online posla, onaj drugi i možda važniji je kada se povučemo kao u jednu učionicu i educiramo zatvorene grupe. Pošto sam svoje rezultate do sada postizala offline, pokušavam pronaći ravnotežu, prijelaz, u kojem je potrebno raditi obje tehnike. Mislim da se te dvije metode trebaju sintetizirati.

András, kako se ti odnosiš prema novim tehnologijama?

András: Ja sam baby boom generacija i za mene je to veliki izazov. Cijenim to što Tünde radi. Mislim da je svakodnevni kontakt sa suradnicima jako važan, strujanje energije kroz osobne sastanke i video pozive. Kako bi smo održali polet suradnika, svakodnevno se treba interesirati i motivirati ga. Onima s kojima možemo tako raditi, ne pada motivacija.

Tünde: Povrh toga András odrađuje sve one pozadinske poslove koje ja ne stižem. Online rad, webinar, njihova priprema me odvlači od toga da rukujem svaki mig suradnika. To András radi s puno ljubavi i strpljenja. A kako mnogo čita, dijeli citate, uzvišene misli u grupi, održavajući tako interes i polet. Među nama nema rivaliteta, ravnopravni smo partneri. U poslu sam ja na frontu, ali znam, ne bi funkcioniralo, da András ne vodi brigu o pozadini.

Devetnaest ste godina u Foreveru. Kuda se sve može stići za toliko vremena i kamo idete u budućnosti?

András: Ovoliko godina daje dovoljno dokaza da se svaki uloženi napor isplatio, jer Forever bogato nagrađuje trud. Nije slučajno da se vraćamo na stari, provjereni slogan: No limit!

Tünde: Danas vidim priliku kao i prije devetnaest godina. Iako zvuči kao opće mjesto: jedan lijepi život je prepreka za jedan divan život! Sad smo ubacili



u veću brzinu. Ustajemo ranije, jutarnje sate posvećujemo sebi: joga. Meditacija, bavljenje ciljevima. Imamo nevjerojatne nove ciljeve! MLM je za mnoge i do sada bio neshvatljiv, ali ono što mi sada vidimo pred sobom to je sci-fi. I mi se to usudimo živjeti! Stojim iza struke i kompanije!

Što vas motivira na te nove ciljeve?

Tünde: Putovanja, mogućnost doživljaja. I priznajmo: Forever nas je pošteno „pokvario“, naučili smo na kvalitetan život. Drugo, što me iz predavanja Kima Madsena ili Jayne Leach uvijek dirne: koliko je dobro je davati kad ti već imaš iz čega. Željeli bi smo davati više, a za to trebamo više i novaca.

Gdje ste sada?

Tünde: Imamo fantastične nove suradnike i pomagati njihov rast je divan zadatak. Nastojimo im predati svo svoje znanje i iskustvo. Naš rast će biti nuspojava njihovog uspjeha. Moramo im pokazati priliku i izvući potencijal iz njih. Mene najprije pokreće podučavanje, a za to trebam i ljude koji su spremni na učenje. U network marketingu - u suprotnosti s učenjem u školi – uvijek tražimo u čemu je netko dobar, koje su nečije vrijednosti. Mentor pomaže da u tome budu izvanredni. Da imaju samopoštovanja i da mogu raditi ono u čemu su najbolji.



Gdje se vidite za pet godina?

Tünde: Ako želite s nama novi intervju, možda ćete morati putovati u inozemstvo!

Što se nas tiče, nema problema. Za koju zemlju da

kupimo zrakoplovnu kartu?

Tünde: Još nemamo konkretan plan, ali bi smo željeli jednu bazu u koji se uvijek možemo vratiti, kao i odande uvijek moći vratiti se kući. U više navrata smo bili na Havajima i na Maui-u. Već prvim boravkom smo mislili da nam je tamo mjesto i tamo se oboje vidimo u budućnosti.

STEP BY STEP

Naš život je kao film o uspjehu



THE BUCKET LIST

Nadite svoje „zašto“! Čuli ste to bezbroj puta. Neka vaš motiv bude toliko jak, da vam pomogne u savladavanju i najtežih prepreka. Vizualizirajte svoje ciljeve, dajte im rokove! To je pogonsko gorivo koje vas pokreće i tijekom godina ćete redom stavljati kvačice pored svojih ciljeva. Mnogi tu listu zovu „bucket listom“, naime mnogi tek pred kraj života naprave retrospektivu što sve još nisu ostvarili: skakali padobranom, vidjeli nešto veličanstveno, vozili neki bijesni sportski automobil. Ne čekajte predugo!

WE ARE MARSHALL

Razmišljajte timski! U trenutku starta smo svi mi bili sami. Kao i trener iz ovog filma, koji se prihvatio reorganizacije nogometnog tima jednog američkog univerziteta. Dogodilo se naime, da je cijeli tim poginuo u zrakoplovnoj nesreći. Ostale se dvije opcije: ili će se ukinuti univerzitetski nogomet, ili ga treba ponovno organizirati. Takve situacije nisu strane ni u Foreveru. I tada počinje gradnja tima iz početka. Nakon neuspjeha prvih sezona, tim postane višestruki

VOLIMO ZANIMLJIVE, A POSEBNO POUČNE FILMOVE. FILMOVE, KOJE NOSE PORUKU. KROZ DOŽIVLJAJE TAKVIH FILMOVA ŽELIMO VAM POKAZATI NEKE PO NAMA VAŽNE KORAKE KOJI VAS MOGU UČINITI USPJEŠNIJIMA – JAR SLIKA GOVORI VIŠE OD 1000 RIJEČI.

Kada pogledamo jedan takav film, emocije prorade i često se zamišljamo u ulozi glavnog junaka. Mnogi filmovi bazirani su na stvarnim događajima i mogu dirnuti dušu čovjeka više od izmišljenih priča. Oni nas neprimjetno uče korisnim stvarima. Ljudskoj dobroti, samopouzdanju, važnosti obiteljskih veza, ostvarenju snova.

**TÜNDE RÉVÉSZ I
LÁSZLÓ KOVÁCS**
Senior Eagle Manageri

ŠALJI DALJE

MLM. Jedno od nas dvoje nije susrelo network marketing, a drugi je imao neka loša iskustva. Onda smo shvatili da je **sustav zapravo savršen.** To potvrđuje i divan film u kojem jedan mali dječak kroz školsku zadaću odluči učiniti svijet boljim. Prema teoriji – i to će primijeniti i u praksi – naći će troje ljudi kojima će učiniti nešto dobro i tražiti od njih jedino da nastave započeti niz i dobro djelo prosljede također trima osobama. Tako nastaje pokret „Šalji dalje“ što je i naslov filma.

Što imate protiv toga da od sutra živite zdravije i u većoj sigurnosti? A to dobro iskustvo, tu informaciju treba prosljediti dalje, i to je sav „rad“. Sustav je besprijekoran – s vama ili bez vas. Nemojte izostatiti!



osvajač naslova. Odlučili su, imali vjere i ustrajnosti. I vi možete postići bilo što, ako pomognete dovoljan broj ljudi u ostvarenju njihovih snova.

KRALJEV GOVOR

Stjecanje znanja je neophodno, ukoliko želite biti uistinu uspješni. Želite više, učinite više od očekivanog! Budite tamo na svim priredbama, pročitajte što više preporučenih knjiga, slušajte audio materijale! Prisustvujte webinarima koje organizira vaša viša sponzorska linija. Vježbajte! Radite! Grijehite! Pogriješite uvijek iznova! Priznajte ako vam nešto ne ide i tražite pomoć! Imate strah od javnog nastupa, govoriti pred ljudima? Imamo dobru vijest: **sve se može naučiti**. Kako je George VI. uspjelo u „Kraljevom govoru“, tako će i vama.

DOBRA GODINA

I mudar ujak iz filma upozorava nas da će nas porazi učiniti mudrijim, iz pobjeda rjeđe naučimo nešto. Ponekad je gubiti neizbježno, samo ne trebamo raditi naviku od toga!

PUT DO SLAVE

Sponzor, na kojeg možete uvijek računati i koji uvijek računa na tebe. Bitno je da tražite i prihvatite savjet od njega, jer je vaš uspjeh i njegov interes. Past će vam na pamet razne (dobre) ideje, ali ih uvijek uskladite s mentorom. Ako imate san, on će vam ga svojim znanjem pomoći postići. Ali put ćete **morati proći sami i to je „Put do slave“** – ne tako opasan kao hod po užetu u filmu.

RECI DA

Recite DA Za život – budite hrabri i ne živite uvjetovano, ovdje to ne funkcionira. Često čujemo: ići ću na Dan Uspješnosti kada će suradnici sa mnom. Obrnite to! Budite na priredbama i suradnici će vas pratiti! Vi ste magnet i privlačit ćete ono što uistinu želite. Vidjet ćete kako će vam život uzeti pozitivan zaokret!

“**ŽIVOT JA KAO FILM, U KOJEM STE VI I REDATELJ I GLAVNI GLUMAC. NEKE KADROVE MOŽETE PONOVI, VI PIŠETE SCENARIJ, VI BIRATE GLUMCE I NA KRAJU SVE ZAVRŠI DOBRO. AKO JOŠ NIJE DOBRO, ZNAČI DA JOŠ NIJE DOŠAO KRAJ!**”

RATATOUILLE

I na kraju: **Promjena**. Prihvatite da ćete se mijenjati i da ćete se morati mijenjati! Na cilj neće stići čovjek koji je krenuo u utrku. Promjene su prirodne. I može se utjecati na njih. Samo od nas ovisi u kojem smjeru, rekao je „mali šef“ u animiranom filmu Ratatouille.

MARIGOLD HOTEL

Život je kao film, i kojem ste vi i redatelj i glavni glumac. Neke kadrove možete ponoviti, vi pišete scenarij, vi birate glumce i na kraju sve završi dobro. Ako još nije dobro, znači da još nije došao kraj! Odlučite! Ustrajte do kraja!

BEAUTY IDEJE

NIKOLETT LAKLIA Manager

Zimski izazovi

Njegu kože oduvijek sam smatrala važnom, a otkada sam majka, trudim se svojoj djeci osigurati najvišu kvalitetu proizvoda. Paleta proizvoda tvrtke Forever nudi savršeno rješenje. Zimi je koža izložena posebnim iskušenjima, tako da pojačano moramo paziti da joj damo zaštitu koja ju čini otpornu na vremenske neprilike. Da vidimo, koji nam sve proizvodi u tome mogu pomoći!

NJEGA DJEČJE KOŽE

ALOE HAND SOAP:

Ovaj tekući sapun na bazi aloe vere na koristimo samo za pranje ruku, već je savršen i za umivanje i pranje kose. Hrabro sam upotrebljavala za djecu već od dojenačke dobi, jer na sadrži ni sapun ni parabene. Zimi je posebno bitno birati gel za tuširanje koji ne isušuje kožu. Kod izrazito suhe i problematične kože mog sina, ovaj se tekući sapun pokazao savršenim. Jako ga volimo, jer nam koža postaje hidratirana i mekana a ima i predivan miris. Odlično se pjeni, tako da ga rabim čak i za brijanje dlačica.

ALOE MOISTURIZING LOTION:

Ovu kremu voli cijela obitelj. Savršeno je rješenje za zaštitu kože, jer hidratira kožu čuvajući je od isušivanja, te kožu čini elastičnom. Moj sin trenira plivanje i klorirana voda mu posebno isušuje kožu, tako da kod njega koristimo za njegu cijelog tijela. Jedna mala tajna za nas žene: ova krema je odlična podloga za šminku, ali i za omekšavanje kože na petama.

FOREVER ALPHA-E FACTOR:

Obožavam ovo ulje! Sadrži aloe veru i vitamine A, C i E, zato ima tako povoljan učinak na kožu. Kako se može kombinirati sa svim kremama, ja svakoj kremi dodam par kapi ovog seruma i tako ga koristim i za njegu tijela. Sjećam se da sam Alpha-E factor dodavala u trudnoći Aloe Moisturizing kremi i tom sam mješavinom mazala trbuh da spriječim nastanak strija. Ja ovaj serum koristim još i za vrhove kose.





ALOE LIPS WITH JOJOBA:

Balzam za usne neophodan je i ljeti i zimi, ali posebno po hladnom vremenu. Uvijek je u mojoj torbi, ali i u školskoj torbi mog osmogodišnjeg sina, jer nam po hladnoći lako ispucaju usne, posebno kad je vjetrovito. Zbog sadržaja aloe umiruje kožu, tako da se može koristiti čak i za prištiće.

ALOE FIRST:

Ne znam što bi bilo da ga nema. First je kod nas u skoro svakodnevnoj uporabi, jer se uvijek nešto događa zbog čega nam zatreba. Ako poham meso, skoro je sigurno da će mi vrelo ulje špricnuti na ruku... tada brzo pošpricam Firstom i stvar je riješena! Ali može poslužiti i kao tonik za lice. Također se odlično miješa sa svim našim kremama.

ALOE PROPOLIS CREME:

Ova krema ima u sebi aloe veru, propolis i kamilicu i čini čuda s iritiranom, crvenom kožom. First i propolis krema pomogli su kada je sin gradio snjegovića bez rukavica i to još po jakom vjetru. Sljedećeg dan nije bilo traga iritaciji i crvenilu.

FOREVER HAND SANITIZER:

Dezinficijens imajmo uvijek u torbi jer nam je potreban na svakom koraku, posebno ako imamo malo djeteta. Naš proizvod zbog sadržaja aloe i meda ne isušuje kožu a ima i prekrasan miris. Nećete vjerovati za što ga sve koristimo. Mamama je sigurno poznata situacija, kada dijete treba na WC na javnom mjestu i moramo ga držati u zraku da mu guza ne bi dotakla školjku. Ja u tim situacijama i WC dasku dezinficiram sa našim sanitizmom. Mi mame moramo biti kreativne..

Nema situacije u kojoj ovi fantastični proizvodi ne nude rješenje. Zahvalna sam što poznajem tvrtku Forever i ove proizvode i znam da svojoj obitelji mogu ponuditi nešto najkvalitetnije. U gornjoj priči sam vam ukratko sabrala svoje trogodišnje iskustvo nadajući se da sam vam ponudila nekoliko dobrih ideja.

Forever orlic program

TRAJANJE POTICAJNOG PROGRAMA: 1. VELJAČE 2019. - 31.

U programu mogu sudjelovati oni Foreverovi Poslovni suradnici koji su se na dan početka (1. veljače 2019.) ili za vrijeme trajanja programa - uključili u kompaniju Forever ili se nalaze na razini Novus Customer.

Cilj programa je neprekidno ostvarivati propisane uvjete kvalifikacije tijekom 3, 6, 9 i 12 mjeseci*

Oni koji ispunje uvjete kvalifikacije primiti će pojedinačne poklone sa logom Forevera koja se kompletiraju u jedinstvenu cjelinu u 12. mjesecu.

Novus Costumeri mogu se stalno uključivati u Foreverov orlič program, a pojedinačne nagrade primaju tromjesečno.

Oni Foreverovi Poslovni suradnici koji su prikupili 4 poklona (tako da su ispunili uvjete kvalifikacije tijekom svih 12 mjeseci neprekidno), primiti će još jedan vrijedniji dar kao nagradu.

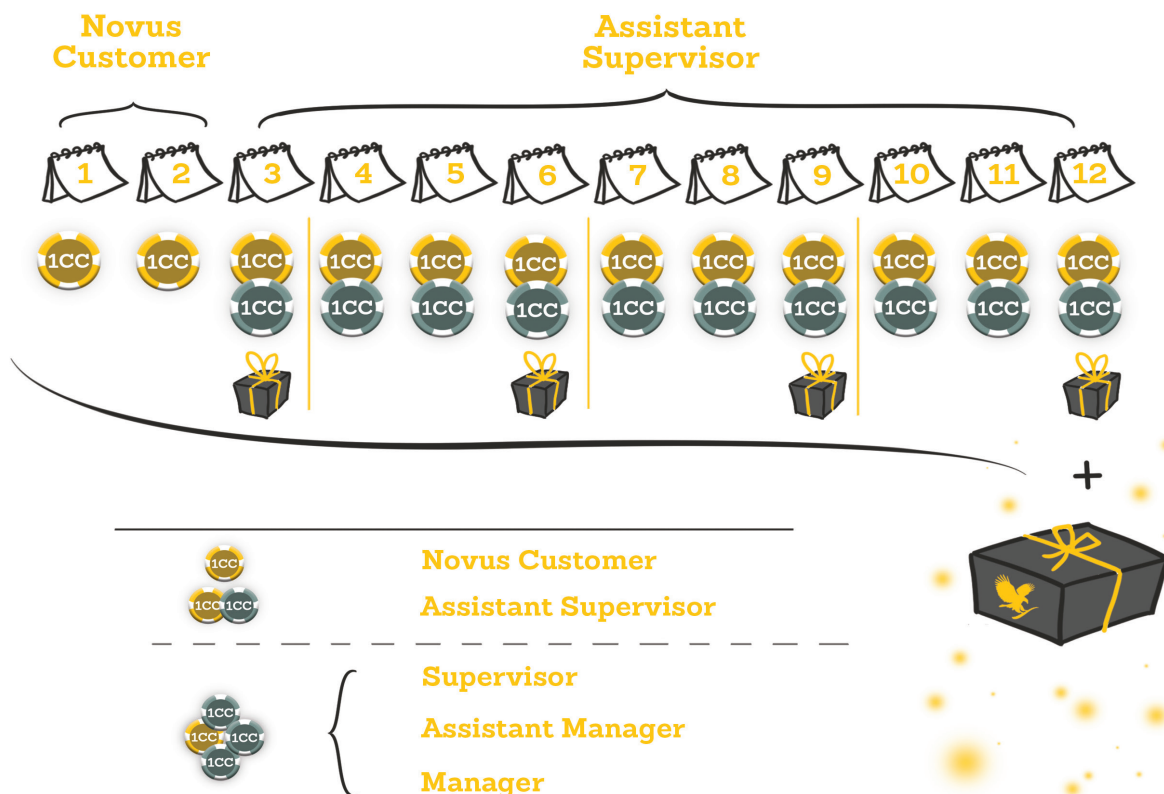
ONI KOJI OSTVARE RAZINU MANAGERA TIJEKOM TRAJANJA FOREVER ORLIĆ PROGRAM PRIMITI ĆE I DODATNI POKLON IZNENAĐENJA.

*UVJETI KVALIFIKACIJE:

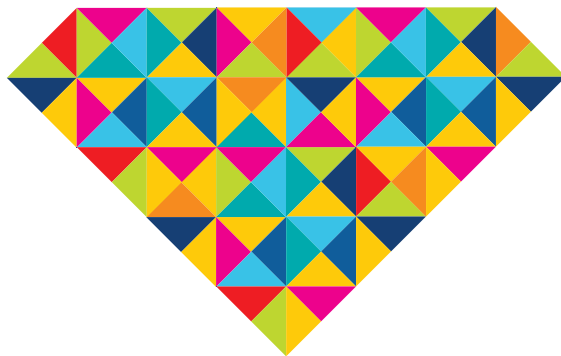
Na razini Novus Costumera: (Novi kupac): kupnja min. osobnog 1 CC svakog mjeseca

Na razini Assistant Supervisora: min. 1 CC osobne kupnje, i min. 1 Distributerski CC od novo učlanjenog Novus kupac CC (Novus Customer / resp.)

Na razina Supervizora i iznad: min. 1 Osobni CC, i min. 3 Distributerska CC od novo učlanjenog Novus kupac CC (Novus Customer / resp.)



DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



POREČ, 27-29. RUJNA 2019

TKO SE MOŽE KVALIFICIRATI?

Svaki novo-učlanjeni ili postojeći Poslovni Suradnik iz regije, koji u odnosu na sadašnju razinu napreduje barem jednu razinu u marketing planu. Sa razine Novog Kupca (Novus Costumer) može se kvalificirati samo postizanjem razine Supervisora. Mogu sudjelovati i responsorirani, te oni suradnici, koji su prema pravilu od 6 mjeseci za Nove Kupce odabrali sebi novog sponzora.

KOJI SU TOČNI UVJETI KVALIFIKACIJE?

1. Napredujte razinu! Napredujte barem jednu razinu u marketing planu u odnosu na sadašnju razinu! Novi Kupci trebaju postići barem razinu Supervisora.
2. Budite aktivni u kvalifikacijskom razdoblju (4cc priznate osobne kupnje pod uvjetom da barem 1cc od toga bude na osobni kodni broj) od prvog punog mjeseca pristupanja, na primjer ako ste se upisali 15. svibnja 2019., onda od 1. lipnja. Ako ste pristupili prije kvalifikacijskog razdoblja, tada u sva četiri mjeseca morate ostvarivati aktivnost, bez obzira kada napredujete razinu.
3. Imajte „bočni promet“ nadalje od kvalifikacijskog razdoblja u kojem ste napredovali razinu, sve do kraja kolovoza 2019. Oni Poslovni Suradnici koji su razinu napredovali u razdoblju rujna-prosinac, bočni promet trebaju ostvarivati od siječnja.
 - a) Ako ste Manager ili viši Manager: 25cc svaki mjesec!
 - b) Ako ste Assistant Manager: 12cc (4cc aktivnost + 8cc) svaki mjesec!
 - c) Ako ste Supervisor: 8cc (4cc aktivnost + 4cc) svaki mjesec!

BITNA DOPUNA!

Oni Poslovni Suradnici koji će napredovati razinu u razdoblju srpanj-kolovoz ili u mjesecu kolovozu 2019 i u prvoj generaciji imaju suradnika koji se kvalificirao na istu razinu, za to da bi se i sami kvalificirali za DHR 2019. kao minimalni promet u srpnju moraju imati 4cc, a u kolovozu uz aktivnost moraju imati bočni promet koji odgovara njihovoj poslovnoj razini (u liniji ili linijama koji nisu linija suradnika koji se kvalificirao na istu razinu)

NEW QUALIFICATIONS

2+6CC

1-14. siječanj 2019

Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Fekete Szilárd
& Fekete Szilárdné
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Hontiné Izsold Gyöngyi
Dr. Kolonics Judit
Leel-Össy Gabriella
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Mursits Ferdinánd
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Vágási Aranka
& Kovács András
Bojana Vukosavljevic

100+CC

prosinac 2018.

Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Manda Korenic & Ecio Korenic
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Dr. Dósa Nikolett
Klaj Ágnes
Katona Zsuzsanna
Almás Gergely
& Bakos Barbara
Bozidar Kajganic
Djenan Alidzиковic
Krasznai Cintia
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág

60+CC

prosinac 2018.

Slavica Kajganic & Milan Kajganic
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Laura Lepojevic
Mázás József
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Zsiga Márta
Dr. Berezvai Sándor
& Dr. Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Zsidai Renáta
Majoros Éva
Patkós Edina Anna
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Andreja Brumec
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Fekete Zsolt
Dr. Fábián Mária
Utasi István
Éliás Tibor
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Kolonics Judit
Nagy Tímea
Rusák Patrícia
Knisz Edit
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Berecz Botondné
& Berecz Botond
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Molnár Zoltán
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Glatter Andrea
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Dénes Gabriella

**SVAKOG PONEDJELJKA I ČETVRTKA
U UREDU FOREVERA U HRVATSKOJ**



ZSOLT PÖLHE
manager
POSLOVNA PRILIKA



VASILIJ GOLUB
manager
WEBSHOP - REGISTRACIJA,
NARUDŽBE I SLANJE

**MOŽETE POSLUŠATI ZANIMLJIVA
PREDAVANJA O PROIZVODIMA I
MARKETINGU.**

**TRAKOŠĆANSKA 16 ILI NA
FACEBOOK STRANICI FOREVER
HRVATSKA - LIVE U 18H**



IVANKA VIDIČEK
manager
PROIZVODI FOREVERA

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.: 745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi

számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.

(a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarországi

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmall.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu

+383 49 866 865 email: lulzimt@foreverliving.hu

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

KALENDAR DOGAĐANJA 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BiH

26. siječanj
Dan Uspješnosti
Fusion Centar

23. ožujak
Dan Uspješnosti
Fusion Centar

30. ožujak
Dan Uspješnosti
Sarajevo

6. travanj
Hrvatska + Slovenija zajednički DU
Laško

18. svibanj
Dan Uspješnosti
19. svibanj Dan Zdravlja

25. svibanj
Dan Uspješnosti
Tirana

22. lipanj
Dan Uspješnosti
Beograd

20. srpanj
Dan Uspješnosti
Dvorana Túske

27-29. rujan Diamond Holiday Rally Poreč & Regionalni Dan Uspješnosti

23. studeni
Dan Uspješnosti
Beograd

2. studeni
Dan Uspješnosti
Bijeljina

14. prosinac
Božićni Party
Dvorana Túske

GLOBALNA DOGAĐANJA:
5-12. SVIBANJ 2019.
STOCKHOLM GLOBAL RALLY



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19



FOREVER