

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CHINA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

Veljača 2018 XXII Broj 02



COMING SOON

40
YEARS
FOREVER®

Čovjek je na prvom mjestu

Američki biznismen Harvey Firestone jednom je rekao:
"Kada iz sebe izvučeš najbolje, dobit ćeš najbolje od drugih!"

Ponosan sam što je ovo jedno od osnovnih načela Forevera već 40 godina. Usvojili ste ovu ideju i oživjeli ju pomažući drugima širom svijeta ostvarivati i doživjeti snove.

Globalne događaje kompanije također kreiramo prema ovom načelu, zato molimo članove GLT-a i regijske lidere da podijele s vama tu filozofiju. Kako bismo vam izrazili zahvalnost, stvorit ćemo priliku da zajedno slavimo, učimo i stječemo nove spoznaje, ali i da vas nagradimo za cijelogodišnji trud, kako biste s još više motivacije gradili svoje uspjehe.

Za mene je predavanje Chairman's bonus čekova jedan od najboljih osjećaja – gledati vas kako se međusobno slavite, kako si čestitate, s kojim oduševljenjem pričate o poslu i kako se dobro osjećate kada ste zajedno.

Bio sam vrlo razočaran kada sam čuo da zbog ograničenja u režimu viza, neki nisu mogli

"Nisam još jednom želio čuti da će itko od vas propustiti doživljaj za koji je tako teško radio."

sudjelovati na našim priredbama.

Zamolio sam direktore regija da pronađu rješenje za taj problem. "Nisam još jednom želio čuti da će itko od vas propustiti doživljaj za koji je tako teško radio." Moramo pronaći rješenje kako bismo premostili tu prepreku i osigurali da svatko tko je osvojio putovanje može uživati u plodovima nagrade. Nema tužnijeg nego kvalificirati se na uzbudljivo putovanje, a onda dobiti vijest da u njemu ne možete sudjelovati zbog okolnosti na koje nemate utjecaj.

Upravo zato se rodila ideja da se drugi Eagle Manager susret održi u Pattayi.

Regionalno vodstvo Forevera odlučilo je organizirati i treći globalni događaj u ovoj godini, za sve one koji su se kvalificirali za Global Rally u Dallasu i Eagle Manager Summit u Phoenixu, a neće im moći prisustvovati zbog ograničenog izdavanja viza. Možete li zamisliti koliki je pothvat organizirati dva globalna događaja za više tisuća Poslovnih suradnika Forevera? Unatoč potrebnom radu, ulaganju i potrebi za brzinskim planiranjem, srčani smo i učinit ćemo sve što je u našoj moći da vam pružimo doživljaj koji ste zaslužili.

Želim vam zahvaliti na svemu što činite. Znam da će ova objava dati snagu svim Foreverovim Poslovnim suradnicima i znam da će vaš posao i



dalje cvjetati te da ćete i dalje pomagati napretku drugih. Radite naporno svaki dan, a mi ćemo dokazati da ćemo vaš napor uvijek adekvatno nagraditi.

S vječnom ljubavlju,

Rex Maughan,

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products



Ovo će biti naša godina!

Siječanj prolazi nevjerojatnom brzinom, sutra je već veljača! Zadnjeg jutra siječnja, dočekalo me nevjerojatno iznenađenje: Forever Mađarska zajedno s južnoslavenskom regijom, već ima 6%-ni rast u odnosu na siječanj prošle godine. Jedva čekam večer da vidim finalne rezultate! Jednostavno ste senzacionalni, vi - naši potrošači, kao i Poslovni suradnici. Ovo što radimo u regiji je pravo malo čudo. Ili smo se tek sada probudili? Očito je da raznovrsne edukacije, seminari, rad i učenje zaista donose rezultate.

Usvojiti znanje u Foreveru – to je temelj našeg funkcioniranja. "Kako?" je ono što svi žele naučiti što brže. Forever Akademija u osam zemalja svima daje mogućnosti usvajanja znanja i odgovor na svakodnevna pitanja. Imamo najbolje edukatore na svijetu kada su u pitanju online metode, ali i metode tradicionalnog mrežnog marketinga. Vi, koji započinjete svoj put u Foreveru, nazočite svim manifestacijama i prihvatite savjete svojih sponzora! Ukoliko redovito koristite naše proizvode, tražite ideje kako ih propagirati na najbolji način, kako biste zadovoljili sve potrošače u regiji.

Iza nas stoji multinacionalna kompanija, Forever Living Products International, koja se razvija vrlo dinamično te kontinuirano širi i razvija svoju paletu proizvoda. Kompanijom upravlja obitelj Maughan koja je kreirala najbolji globalni sustav marketinga za sve nas.

Dok završavam ove redove, prolazi zadnji dan siječnja i stigli su prvi konačni podaci o prometu, prema kojima smo u siječnju ostvarili 15%-ni rast. Čestitam vam i veliko hvala svima koji su pomogli u postizanju ovog odličnog rezultata. Čekam vas na pozornici Dana uspješnosti u ožujku da zajedno proslavimo!

Naprijed Forever!

PhD. dr. Miliesz Sándor

zemaljski direktor



FOREVER GLOBAL RALLY 2018

7500cc+ GLT članovi

Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati
Szabó József

5000cc+

Berkics Miklós
Krizsó Ágnes

2500cc+

Halmi István & Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Klaj Ágnes
Leveleki Zsolt
Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Rusák Patrícia
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tóth Sándor & Vanya Edina
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea

1500cc+

Almási Gergely
& Bakos Barbara
Becz Zoltán
& Kenesei Zsuzsanna
Bezzeg Enikő
Tomislav Brumec
& Andreja Brumec
Marija Burus & Bosko Burus
Csuka György
& Dr. Bagoly Ibolya
Fekete Zsolt
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Halomhegyi Vilmos
Sonja Jurovic
& Zlatko Jurovic
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Knisz Edit

Manda Korenic
& Ecio Korenic
Jadranka Kraljic-Pavletic
& Nenad Pavletic
Lapicz Tibor
Majoros Éva
Menkó Éva
Dr. Miliesz Sándor
Nagy Katalin
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Orosházi Diána
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Patkós Edina Anna
Dr. Marija Ratkovic
Dr. Samu Terézia
& Bruckner András
Schwarcz Éva
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Szegefű Zsuzsa & Pintér Csaba
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály
Utasi István & Utasi Anita
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt



CHAIRMAN'S BONUS 2018

Level3

Berkics Miklós

Level2

Tóth Sándor & Vanya Edina

Level1

Almási Gergely
& Bakos Barbara
Dr. Dósa Nikolett
Fekete Zsolt
Hajcsik Tünde & Láng András
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Klaj Ágnes
Manda Korenic & Ecio Korenic
Lapicz Tibor
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski

Majoros Éva
Rusák Patrícia
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Zsidai Renáta
Zsiga Márta



40
YEARS
FOREVER®



U 2018. GODINI MNOGO TOGA ĆE SE DOGAĐATI U FOREVER LIVING PRODUCTSU. SLAVIMO 40. OBLJETNICU, ALI ĆEMO SE I OVE GODINE FOKUSIRATI NA NOVE GENERACIJE I NA BUDUĆNOST. PRVI OVOGODIŠNJI DAN USPJEHA BIO JE PROŽET UPRAVO TIM DUHOM. DOMAĆINI PROGRAMA BILI SU RÓBERT VARGA I TÍMEA VARGA-HORTOBÁGYI, DIJAMANT-SAFIRNI MANAGERI.



40
YEARS
FOREVER®

SUCCESS DAY

BUDAPEST 2018. JANUÁR 20.



DR. SÁNDOR MILESZ

"Očekuje nas važno razdoblje i svima vam želim prekrasnu poslovnu godinu! Djeca su nositelji budućnosti, stoga vam želim mnogo potomaka! Bit ćemo usmjereni na njih i na mlade. Dijelom zbog njih i pokrećemo Forever Talent, našu novu potragu za talentima. Nadamo se da će show donijeti puno radosti publici. Imamo još jedan važan cilj za ovu godinu: osvijestiti zdrave navike i poticati odricanje od štetnih navika. Neka vam svaki dan krene mišlju da imate poslanje i da Forever ne postoji samo zbog nas, nego zbog svih ljudi. Posvećenost je u ovom slučaju i unosna: cilj nam je postići 15% rasta u 2018. godini. Izgradimo Forever državu, a vi budite prvi građani te države!"



FOREVER KIDS DJEČJI ZDRAVSTVENI POGRAM

Na priredbi su predani čekovi dobitnicima natječaja za prosinac. Program je tijekom dosadašnjeg postojanja dotaknuo gotovo 3.500 djece i njihovih obitelji Foreverovom porukom.

DR. VIRÁG KÉZSMÁRKI LÁSZLÓ I FERENCZ, SENIOR MANAGERI

Virág: "Foreverovi proizvodi imaju važnu ulogu i u zimskim mjesecima. Zbog vjetrovitog i hladnog vremena izloženi smo štetnim utjecajima zime – hladno nam je, a koža i žile nam se skupljaju. Kako se smanjuje opskrba tkiva kisikom, tako se smanjuje i otpornost organizma. Česte promjene temperature posebno loše utječu na djecu i starije te ih se sve više obraća liječniku zbog infekcije dišnih puteva, upale uha, prehlade i gripe. Hladno razdoblje utječe i na raspoloženje: rezignirani smo i lakše se umaramo. U kući je idealna temperatura 19 – 21 celzijevih stupnjeva i toga se trebamo pridržavati, ali obratimo pažnju i na vlažnost zraka. Nemojmo zaboraviti ni na svakodnevno kretanje samo zato što je loše vrijeme! Za regeneraciju kože koristimo proizvode temeljene na aloe veri i jojobi. Nemojmo zaboraviti na nadoknadu tekućine i na odgovarajuću prehranu! Podrška imunitetu je u ovom razdoblju posebno važna. Koristite što više preparata na prirodnoj bazi!"

László: "Imao sam velike ciljeve kada sam započinjao svoj život, ali sam u jednom trenutku shvatio da ti ciljevi nisu bili odgovarajući. Danas vam poručujem: nemojte imati samo ciljeve, imajte vlastite ciljeve! Nemojte se truditi zadovoljiti društvo. Meni je trebalo osam godina da pronađem svoje osobne ciljeve, a taj period je mogao biti puno kraći. Griješio sam baveći se mišljenjima drugih – skrivao sam čime se bavim jer me je brinulo što će biti ako ne uspijem. Danas znam da pokušaji nisu neuspjesi i učenje nije pad. Ovo je jednostavan posao, stoga ga nemojte komplicirati! Zahtjeva puno manje no što mislite i svatko ima mogućnost postići uspjeh. Nikada ne možete znati kakav će proces pokrenuti današnji događaj. Možete stići do zvijezda. Mene pokreće želja da postanem netko: ne želim biti jedan od mnogih, nego jedan JEDINI. Da biste postali "netko", morate se kretati među "nekima". Od njih morate učiti. Da sam prije osam godina slušao savjete, danas ne bih bio tu. Istovremeno znam da se u narednih pet godina može dogoditi svašta. Uz ove misli vam želim puno uspjeha, vjerujte da možete to odraditi!"



KVALIFIKACIJE

Na prvom ovogodišnjem Danu uspjeha čestitali smo kvalificiranim Supervizorima, Assistant Managerima, Top kvalificiranima prema bodovima u regiji i svijetu, osvajačima 2+6CC, 60CC+, 100CC+, Forever2Drive, Managerima, Lider Managerima i Assistant Supervizorima.





MELINDA GULYÁS, SOARING MANAGER I SENIOR EAGLE MANAGER

"Nismo se rodili kao poduzetnici – to se mora naučiti. Ako uspijete, to postaje životni stil. Uz dvadeset dvogodišnje iskustvo vam poručujem da se isplati, jer možete slobodno upravljati svojim životom. Sve se događa u glavi, ali svemu prethodi ozbiljna odluka. Ako želite biti uspješni u mrežnom marketingu, morate učiti o emocionalnoj inteligenciji. Ovaj je posao dobro sagrađen i služi vašem osobnom cilju, ali istovremeno mora profitirati i vaše okruženje. Posao je dobar ako je financijski stabilan i uspješan, ako ste u njemu priznati i ako i sami drugima pružate poštovanje. Pored toga vam pruža kvalitetno slobodno vrijeme. Forever je posao ljudskih veza, nastojte svima pružiti ono najbolje! Temelj uspjeha je zadovoljni potrošač, a proizvod je vrijednost koja stoji iza protoka novca. Naš zadatak je dati profesionalne savjete, preporučiti proizvode i educirati suradnike. Kako smo naučili od naših lidera: volite sebe i ovu kompaniju! U svemu tome najvažniji stup ste vi sami. Svojevremeno sam odlučila da želim biti ključni suradnik! Potreban vam je bezuvjetan savez s vašim mentorom jer je vaš uspjeh, pasivna zarada i sva vaša snaga u rukama mentora. To je drugi stup. Treći stup čini svakodnevni temeljni rad! Spremnost na učenje također je važan čimbenik kao i osobni razvoj. Napravite svoju knjigu snova, mapu ciljeva i odlučite napokon kako želite živjeti! Neka vaši snovi budu veći od vaših strahova i radite za njih više no ikad!"





DR. NIKOLETT DÓSA, SENIOR EAGLE MANAGER

"Prije 18 godina, kada su moji bonusi u Foreveru postali višestruko veći od moje liječničke plaće, odlučila sam se baviti samo Foreverom. Znala sam da je to moj svijet. Htjela sam naučiti sve jer sam osjetila da je ovo moja budućnost. Tada još nisam znala da ćemo u budućnosti pomoću laptopa moći graditi mrežu na bilo kojoj točki svijeta. Krenite s poslovnom stranicom na nekoj društvenoj mreži s odgovarajućom profilnom slikom! No, nije dovoljno samo kreirati stranicu, morate znati kome se obraćate onime što pokazujete. Nije potrebno obraćati se svima – odaberite svoju ciljnu skupinu! Temelj svega je poznavanje samoga sebe: kakvi ste zapravo i kome možete biti uzor? Mi ne planiramo život, nego prednjačimo primjerom. Važno je da sadržaji koje dijelimo budu naši i originalni. Nemojte pokušavati kopirati druge, promislite što imate za reći drugima. Raditi za zajedničke ciljeve, hraniti se istim informacijama i napredovati na zajedničkom putu – neka vaš fokus bude upravo na tome. Neka ono što propagiramo bude pozitivno i privlačno! Ne zaboravite: mnogi vas promatraju iako to još ne pokazuju. Prate što radite, prate vašu odanost, privrženost cilju i čekaju što će iz svega nastati. Onda se odjednom pojave – tada morate biti spremni s vizijom budućnosti. Moguće je da će ono što danas radite, tek godinama kasnije polučiti rezultate. Možete krenuti isključivo s pozicije na kojoj se trenutno nalazite. Krenite s onime što imate i nemojte stati dok ne stignete tamo gdje biste željeli biti!"



ZABAVNI PROGRAMI:

Novogodišnji valcer u produkciji Flóre Bánhegyi





HERMAN TERÉZIA, SOARING MANAGER

"Ono što priželjkujemo i što želimo doživjeti, čini naše vrijednosti. Priznanje i osjećaj važnosti, posebno važnost u očima onih koji su nam uzor – u ovome poslu ćete dobiti poštovanje i pružati poštovanje drugima. Stvaramo plodonosno okruženje u kojem svatko može biti ono što želi. Važno je da u sve unesete i svoju osobnost. Kako možete biti učinkoviti? Počnite učiti, spoznajte važnost poznavanja sebe samih. Primijetite da će vaš biznis biti onolik koliko vam ego može podnijeti. Nosite svoje značke odgovorno te cijenite i onu najmanju, početnu! Vrijedni ste ljudi, u protivnom ne biste bili među nama i ne biste odabrali ovaj tim. Razvijajte sebe da bi se razvijao i vaš posao. Pružite ljudima koji vas okružuju stvari zbog kojih će vas se sjećati. Budite optimistični. U ovom se poslu bogatimo uz osmijeh. Naučite sve o proizvodima i marketingu i neka vaš tim ima zajedničke ciljeve! I ovdje, kao i na drugim područjima života, sličnosti se privlače. Naš biznis je jednostavan i lako se duplicira. Ovaj se posao gradi na događajima. Ovo nije samo posao, već životno djelo. Budite učenici onih koji su iznad vas, učitelji onima koji su ispod vas i suputnici onima koji su na istoj razini. Uvijek imajte na umu gdje pripadate sada! Ako se naučite veseliti uspjesima drugih, to će vam se vratiti istom mjerom."



FOREVER Academy

Előadó: Tánczos Edit Előadásának címe: Az etikus közvetlen értékesítés nemzetközi és hazai szabályai
Előadás időpontja: 2018. február 28.

Az előadásokon való részvétel feltétele: minimum Assistant Supervisor szint. A belépőjegy ára: 1000Ft/alkalom
Az online jegyeket a <http://rallytv.flpshop.hu/> oldalon keresztül lehet megvásárolni. Az online előadás megtekintése a weboldalon történő belépést követően a jegyek kezelése fül alatt az ONLINE ADÁS gombra kattintva elérhető az előadás időpontjában (18 órától).



Sadimo sjeme inovacije

Snaga iznenadne spoznaje može imati zastrašujući učinak. Ponekad se čini da jedna iznimna ideja može u potpunosti promijeniti život, a uspjeh rezultirati nevjerojatnim posljedicama. Što će se desiti ako uspijem?

Postoji prispodoba o farmeru i njegova dva sina – smatram da se ta priča odlično može primijeniti na poslovanje u Foreveru i dobar je primjer za to kako napredujemo u novoj godini, koja je ujedno i naša 40. obljetnica, stvarajući pregršt inovacija.

Farmer je jedan dan kući donio šaku sjemenki i zamolio sinove da mudro odaberu po jedno sjeme. Stariji sin odabrao je najljepši primjerak, bio je savršenog oblika, taman i sjajan. Iz očeve reakcije odmah je vidio da je dobro odabrao.

Mlađi sin je dugo pretraživao sjemenje, nakon čega je odabrao sjeme prosječnog izgleda te pogledao u oca čije je lice zračilo ponosom. Možda njegovo sjeme nije bilo savršeno kao ono starijeg brata, ali bilo je to dobro sjeme i on je imao povjerenja u njega.

Sinovi su uzeli svoje sjemenke; stariji sin je svoje

prekrasno sjeme pokazivao svima u gradu, a ljudi su mu čestitali na izvanrednom odabiru. Mlađi sin je svoje sjeme zasadio te ga svaki dan zalijevao i njegovao.

Na kraju sezone farmer je pozvao sinove da mu se pridruže na tržnici. Stariji sin je izvadio sjeme iz džepa i pitao se koliko vrijedi. Mlađi sin je donio ogromnu lubenicu. Pola lubenice je prodao i dobro zaradio. Drugu polovicu je razrezao i izvadio sjemenke. Pola sjemenki je također prodao, a drugu polovicu zasadio u vrtu kako bi rodilo još lubenica. Stariji brat je svoje sjeme prodao za nekoliko penija.

Razmislimo malo o mlađem sinu iz priče. Svaka inovacija kreće idejom, odnosno sjemenjem. Ukoliko dozvolimo da se razvije, može dostići nevjerojatnu vrijednost vodeći nas do novog razvoja i još više odličnih ideja...

Nedavno smo najavili promjene u Poslovnoj politici koje se tiču Gem Bonusa, Gem Eagle Managera i kvalifikacije Managera. Vjerujem da će ove promjene pomoći u postizanju velikih rezultata u budućnosti. Spomenute inovacije nisu nastale preko noći i zahtijevale su posebnu pažnju naših lidera kako bi ponudili najbolje uvjete Poslovnim suradnicima.

Ostvarenje ideje nije jednostavan i brz proces. Zahtjeva puno energije, vremena, njege i podršku ljudi koji nas okružuju. To ponekad može biti i zastrašujuće, ali se isplati. Dakle, budite ustrajni i fokusirani na razvoj. Sada vozimo po brznoj traci i jurimo ka uzbudljivoj budućnosti!

I dalje ćemo njegovati sjeme novih ideja i na duži nositi sudbinu promjena. Uvijek ćemo najaviti nove razvoje u Foreveru, a vas potičem da svoje poslovanje promotrite iz novog kuta. I vi morate odlučiti kako ćete postupiti sa svojim sjemenom. Hoćete li ga uložiti u nešto plodonosno ili sjediti i čekati da se stvari dogode same od sebe?

Uvijek se smiješite,



Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products



POKRENI SE!

15 MINUTA VJEŽBANJA DNEVNO ZA BOLJE RASPOLOŽENJE

PROGRAM VJEŽBANJA ZA
VELJAČU PREPORUČUJE:
CSILLA DEZSŐ,
NASTAVNICA TJELESNOG
ODGOJA, FUNKCIONALNA
TRENERICA, TRX



TRX je osnovni alat funkcionalnog treninga koji se može primijeniti bilo gdje, za bilo koju razinu vježbanja i postizanje svih razina tjelesne spreme, kod sportaša i onih koji se samo žele rekreirati. TRX daje snagu, izdržljivost, popravljiva koordinaciju, pruža stabilnost i fleksibilnost tijelu. Štoviše, odlično se primjenjuje i pri rehabilitaciji. Filozofija TRX-a je umjesto sprava koristiti tijelo! Postoji niz vježbi, a granica varijacijama je samo naša mašta. Koristeći zakonitosti fizike, vježbe možemo otežavati ili olakšavati. Za mene je TRX ljubav "na drugi pogled". Pri prvom

susretu mi se primjena činila pomalo teškom, ali sam u drugom pokušaju usvojila sitne trikove i prepoznala kakve fantastične mogućnosti donosi ovaj način vježbanja. Rekvizit možemo nositi sa sobom kamo god idemo, u prirodi ga možemo vezati čak i za stablo.



TRX Mid Row

1. U poziciji nasuprot TRX-u zauzmite proizvoljni kut i pustite se unazad. Neka vam ruke budu pružene, a noge u raskoraku, u širini bedara, oslonjene na petu.
 2. Privucite se TRX-u tako da vam laktovi budu usmjereni prema dolje u liniji tijela. Ponavljajte vježbu 8 do 12x
- Obratite pozornost: neka vam tijelo bude zategnuto, glava u ravni trupa, lopatice privučene, a stražnjica ravna.

TRX Standing Hip Drop

1. Objema rukama obuhvatite ručke TRX-a i držite ih spojeno, stanite u bočni položaj sa spojenim nogama i ruke stavite na tjemenu.
2. Kuk izbacite u stranu. Ponavljajte 8 do 12x na obje strane.

Obratite pozornost: neka vam tijelo bude zategnuto, ruke na tjemenu, a svi dijelovi tijela u jednoj ravni.



TRX Chest Press

1. Okrenite se leđima TRX-u, raskorak u širini ramena, ruke neka vam budu paralelno pružene ispred tijela, zauzimajući proizvoljni kut. Obratite pozornost: neka su vam ruke zategnute, glava u ravni trupa, a cijelo tijelo izravno.

2. Spustite se prema naprijed šireći ruke i savijajući lakat pod pravim kutom (slično sklekovima): Ponavljajte 8 do 12x. Obratite pozornost: tijelo neka ostane u ravni i zategnuto, glava se nastavlja liniju tijela, a laktove držite u ravni ramena. Nemojte savijati zglobove.





TRX Hamstring Runner

1. Zauzmite položaj nasuprot TRX-a, legnite na leđa i pete stavite u ručku. Oslonite se na ruke pružene pored tijela. Držite stopala okomito. Podignite bedra od poda tako da tijelo ostane u jednoj ravlini! Obratite pozornost: stopala držite paralelno jedno uz drugo.
2. Privucite jednu nogu. Nakon toga dižite koljena visoko kao da trčite, izmjenjujte položaje nogu! Ponavljajte 8 do 12x s obje noge. Obratite pozornost: TRX nogama pritišćite podjednakom snagom, položaj bedra u ravlini tijela.



TRX Plank i TRX Side Plank (oslanjanje na podlaktice)

1. Stavite stopala u ručku i okrenite se leđima TRX-u oslanjajući se na podlaktice. Obratite pozornost: tijelo zategnuto, bedra i glava u ravlini tijela. Laktovi u ravlini ramena, podlaktice paralelno položene na tlo
2. Okrenite trup na jednu stranu pritom podižući ruku u bočni srednji položaj i zauzmite stav bočnog planka. Vratite se u početni položaj i ponovite vježbu na drugu stranu. Ponavljanje: 8 do 12x obostrano.

Obratite pozornost: neka vam tijelo bude zategnuto, a glava i bedra u ravlini tijela



KOD SVAKE VJEŽBE
PRIPAZITE
NA PRAVILNO DISANJE
(PRI POTISKIVANJU
IZDIŠEMO).
TAKOĐER PRIPAZIMO
NA ZATEGNUTOST
TRX-A I NA PRAVILNU
DINAMIKU VJEŽBI.



TRX Crunch (oslon na ruke)

1. Stavite stopala u ručku TRX-a, leđima okrenuti TRX-u. Oslonite se na ispružene ruke. Obratite pozornost: neka vam tijelo bude zategnuto, a bedra u ravlini trupa, kao i glava.
2. Podignite kuk i privucite obje noge prsima, zatim se vratite u početni položaj. Ponavljajte 8 do 12x. Obratite pozornost: glavu držite u ravlini tijela. Kada se vratite u početni položaj, pripazite da vam se bedra ne spuste od inercije pokreta.







File pilećih prsa na žaru sa salatom Pileća prsa na žaru

SASTOJCI

150 do 200 g filetiranih pilećih prsa po osobi
začini (ružmarin, peršin, mljeveni papar, sol)
maslinovo ulje

PRIPREMA

Pileća prsa narežemo i začinimo, zatim prelijemo s malo maslinovog ulja te na par sati stavimo u hladnjak. Na grill tavi pečemo obje strane po 2 minute.

Salata

SASTOJCI

jedna šalica miješane zelene salate
dvije do tri koktel rajčice
polja šalice nasjeckanih krastavaca
dvije do tri kuglice mozzarelle
žlica šipka
indijski oraščići

Preljev

jednaki omjer soka od limuna i maslinovog ulja
prstohvat mljevenog papra

PRIPREMA

Sastojke nasjeckamo na sitne komadiće i izmiješamo u posudi za salatu. Pri serviranju dodamo preljev.

Naša domaćica u veljači je Renáta Zsidai, Senior Eagle Manager, koja je čitatelje Foreverovog Magazina ugostila u svom domu u Salgótarjánu. Renata je do sada osam puta odradila C9 program i jelo koje nam preporučuje se odlično uklapa u preporuke tog programa.



Tijekom deset godina koje sam provela u zdravstvu, vidjela sam koliko važnu ulogu u očuvanju zdravlja ima pravilna prehrana. Interes za temu mi se posebno probudio u Foreveru, pogotovo od kada je kompanija lansirala pakete za podršku promjene životnih navika. Primijetila da od tada više pazim na prehranu i unos tekućine, a promijenila sam i mnoge loše navike. Kada sam prvi puta pročitala knjižicu programa C9, iznenadilo me što većina recepata kao prilog nudi neku vrstu salate. Jako volim krumpir i rižu, ali sam zbog programa dotične namirnice izbacila, iako ranije nisam mogla ni zamisliti da me može zasititi jelo koje ne sadrži neki teži prilog. Zahvaljujući C9 "naučila" sam piti: zahvaljujući preporukama pravilnog unosa tekućine, zavoljela sam Aloe Blossom Herbal Tea i Argi+ te sam ih uvrstila u svoju svakodnevnicu. Jelo koje sam pripremila može se konzumirati uz Foreverove pakete promjene životnih navika i zadovoljavaju kriterij od 600 kalorija. Priprema se za nekoliko trenutaka i ne zahtjeva da u kuhinji provodite sate, a ipak je zdravo, lako se probavlja i ima hranjivu vrijednost.





A FOREVER ÉLETMÓDVÁLTÓ PROGRAMJAI

Svatko od nas duboko u sebi zna što je već prekršio od novogodišnjih odluka. Najveći broj ljudi daje obećanja vezana za zdravlje, tjelovježbu, tjelesnu težinu ili prehranu, jer su to najvažnije komponente života.

Svake godine se uspijemo uvjeriti da ćemo napokon ostvariti novi način života i s velikim poletom krećemo u promjene. Poslušamo dobre savjete, pročitamo pripadajuću literaturu, a onda krenemo po svome, jer mi ipak znamo najbolje ...

No, u svakodnevnom se životu susrećemo s većim preprekama od onih na koje smo računali – ta prepreka smo mi sami. Navike su se kroz godine i desetljeća ugradile u nas i upravljaju našom svakodnevicom. Zato je teško obraćati pozornost na toliko stvari, uvesti promjene i zadržati nove navike. Sve dok traje početni polet, vjera i oduševljenje, ide nam dobro, ali često kada se proces prekine i pokleknemo u svojim odlukama, teško nalazimo put nazad. Tada se nađemo u dobro poznatoj kolotečini.

Nakon toga nalazimo opravdanja, vrlo brzo se oslobađamo odgovornosti i krivimo vanjske čimbenike. Te izlike zvuče dobro, ali samo privremeno. Duboko u sebi znamo da smo sami odgovorni i da smo nešto krivo napravili te nismo bili dovoljno ustrajni. Naravno, ustrajnost u velikoj mjeri podržavaju "kontrolne točke", ako ih postavimo, koje služe za provjeru rezultata. Uspjeh nam daje novu snagu i pomaže nam prebroditi teža razdoblja.

I sama sam koketirala s raznim rješenjima na raznim područjima života. Sve više vjerujem da su za mene najbolji SUSTAVI koji daju jednostavne i opipljive upute. Sustavi koji me vode korak po korak i uz to nude mogućnost stalne kontrole.

Svima preporučam da se nakon donesene odluke o promjeni životnih navika, "uhvate" za sustav Vital5, C9 i F15!



PROMJENA NAVIKA

Ovo su sustavi bez greške, zasnovani na znanstvenim činjenicama, isprobani u više od 100 zemalja, potkrijepljeni iskustvom korisnika. Korisnik, uz sve ovo, dobiva i individualnu pomoć, a potrebno je napraviti svega nekoliko koraka koje smo već navikli raditi u životu

- ✓ 1. Odluka. Ne istraživanje, ne propitkivanje, ne čitanje o tome, već odluka!
- ✓ 2. Cilj koji želite postići. Za devet dana ili u narednim mjesecima. Što želite postići? Kako se želite osjećati? Kako želite izgledati? Kome želite pomoći? Zbog čega želite biti ponosni na sebe?
- ✓ 3. Pratite sustav korak po korak! Pratite svoj plan, provjeravajte što ste učinili u svakoj etapi. Za postizanje svakog cilja potreban je plan, ali o tome ne morate razmišljati vi, jer su stručnjaci već sve osmislili.
- ✓ 4. Kontrolirajte, obavite potrebna mjerenja! Ne prečesto, jer kontrolirajući rezultate svake minute, nećete primijetiti velike promjene. Radite kontrolu povremeno, ali je svakako radite, jer ćete bez nje teže ostati na pravom putu.
- ✓ 5. Tražite i prihvatite pomoć. Iznenadit ćete se koliko ljudi je već prošlo taj put. Prikupilo se bezbroj iskustava, ništa nećete morati izmišljati ili sami otkrivati.
- ✓ 6. Budite ustrajni! Za sve treba vremena. Promjena životnih navika kreće odlukom, ali do spektakularnih rezultata i promjena treba proći malo vremena.
- ✓ 7. Slobodno slavite! Budite ponosni na sebe i svoje rezultate!
- ✓ 8. Podijelite svoja iskustva! Zbog toga će i svijet postati bolji. Zamislite da vas okružuju ljudi koji se bolje osjećaju i izgledaju bolje no prije! Bio bi to dobar osjećaj, zar ne? Posao će rezultirati zahvalnošću ljudi i tada ste već napravili prvi korak prema uspjehu. Još niste shvatili kako možete biti uspješni pomoću Foreverovog poslovanja?
- ✓ 9. Onda krenite čitati od 1. točke.



Dr. Nikolett Dósa
Senior Eagle
Manager - Liječnica

PROIZVODI KOJI NADOPUNJUJU SUVREMENU PREHRANU – JEDNOSTAVNO PREDSTAVLJENI



Sve smo više zauzeti i često se događa da odluke donosimo iz aspekta komfora – primjer je konzumacija brze hrane. Često je to najjednostavnije rješenje, ali je posljedica nedostatak potrebnih hranjivih tvari, vitamina i minerala u našoj prehrani. Vital5 paket nudi pet proizvoda Forevera, koji zajednički pridonose boljoj kvaliteti življenja, jer sadrže hranjive tvari od ključne važnosti za bolji izgled i bolje opće stanje organizma.

Učinkovita sinergija proizvoda:



Vital5 sadrži brižno birane proizvode, koji svoj učinak postižu zajedničkim snagama. Koristimo li proizvode u sklopu programa, svakako ćemo vidjeti veće rezultate od onih kada ih koristimo zasebno.

Forever Aloe Vera Gel

Ovaj proizvod je, zahvaljujući svojoj čistoći, prvi na svijetu dobio certifikat Međunarodnog znanstvenog savjeta aloe. Konzumirajući gel dobiven putem patentirane metode stabilizacije i sami možemo iskusiti snagu prirode koja se krije u aloe vera biljci.



Forever Active Probiotic

Forever Active Probiotic u sebi sadrži šest vrsta bakterija. Proizvod nastaje posebno patentiranim procesom, putem kojeg bakterije potrebne za zdravo funkcioniranje organizma, dopijevaju u točno određeni dio našeg probavnog sustava. Proizvod je ciljani, ljekoviti prehrambeni dodatak i primjenjuje se uz liječničku kontrolu. Primjenjuje se u slučajevima oštećenja crijevne flore, želučanih ili crijevnih infekcija, odnosno tretmana antibioticima.



Forever Arctic Sea

Sadrži riblje, lignjino i maslinovo ulje. Forever Arctic Sea bogati je izvor Omega – 3 masnih kiselina, EPA i DHA (pomažu boljem radu srca), odnosno E vitamina. U njemu je spojeno čisto riblje ulje srdele, lososa i tune. Proizvod je dodatak prehrani i posjeduje ljekoviti učinak protiv bolesti srca i krvožilnog sustava te se primjenjuje uz liječničku kontrolu.



Argi+

Argi+ sadrži L – arginin (poznat i kao čudesna molekula), aminokiselinu od velike važnosti za naš organizam. Vitamini B12 i B6 te folna kiselina pomažu smanjenju umora, D vitamin sudjeluje u održavanju zdravih funkcija mišića, dok C vitamin podržava normalno djelovanje imuno-sustava. Ovaj dodatak prehrani, zahvaljujući sadržaju probranog voća, odličnog je okusa.

Forever Daily

Patentirana formula proizvoda Forever Daily sadrži AOS Complex i 55 drugih hranjivih tvari. Kombiniran uz aloe, bogat je svakodnevni izvor esencijalnih vitamina i mineralnih tvari. Proizvod također sadrži mješavinu povrća i voća, kako bi organizmu osigurao potrebne fitonutrijente. Poboljšana kvaliteta života u jednom pakiranju.



PUT PREMA BOLJOJ KVALITETI ŽIVLJENJA

Naše je tijelo sagrađeno od stanica, tkiva i organa u međusobnoj simbiozi. Taj sustav možemo zamisliti kao mapu međusobno povezanih cesta, regionalnih puteva i autoputa. To se u Foreveru zove prehrambena super-mreža. Ta super-mreža osigurava dospjeće hranjivih tvari do naših stanica i tkiva te osigurava izbacivanje nusprodukata izmjene tvari. Vital5 paket sadrži proizvode koji podržavaju tri procesa ključne važnosti:

1. APSORPCIJA

Pod apsorpcijom podrazumijevamo bio-iskoristivost hranjivih tvari, odnosno onu količinu hranjivih tvari koju je organizam sposoban apsorbirati. Što se više hranjivih tvari apsorbira, to je bolje za naš organizam. Vital5 paket taj proces održava na dva načina.

Forever Aloe Vera Gel ili neki drugi Forever Aloe napitak, hrane naš organizam. Forever Active Probiotic sadrži laktobacile i bifidobakterije (živu floru) i primjenjuje se kao ljekoviti dodatak prehrani.

2. CIRKULACIJA

KADA SMO OPTIMIZIRALI APSORPCIJU HRANJIVIH TVARI, SLJEDEĆI KORAK JE POSTIZANJE DOSPIJEĆA VITAMINA I MINERALNIH TVARI DO STANICA I TKIVA PUTEM ZDRAVOG KRVOTOKA.

PROMJENA NAVIKA

Forever Arctic Sea

Forever Arctic Sea je specijalni ljekoviti dodatak prehrani. Sadržaj EPA i DHA pomaže normalnom radu srca.

Argi+

Argi+ sadrži L-arginin, antioksidante i razne vitamine od kojih B12, B6 i folna kiselina smanjuju osjećaj umora.

Ova dva učinkovita proizvoda zajednički pomažu bolju apsorpciju hranjivih tvari čineći tako temelj za ostale proizvode paketa Vital5. U toj prehrambenoj super-mreži ova dva proizvoda predstavljaju prometne pravce. Možemo ih zamisliti kao širinu i brzinu prometa super-mreže.

3. ISKORISTIVOST HRANJIVIH TVARI

Posljednju fazu djelovanja super-mreže čini transport hranjivih tvari do naših stanica i tkiva.

Forever Daily

Ovaj proizvod sadrži 55 hranjivih tvari, među ostalim i esencijalne vitamine i minerale. Transport i ugradnju hranjivih tvari možemo zamisliti kao vozila na našoj super-mreži.

Za iznimne rezultate

Naša namjera postizanja bolje kvalitete življenja, dobiva odličnu potporu u ovim dodacima bogatim hranjivim tvarima, kako bismo ojačali naš organizam i održavali tijelo u dobrom stanju.

Ne zaboravimo na obilni unos tekućina

Unos osam čaša (2 litre) vode dnevno, daje osjećaj sitosti, ispire naš organizam i pomaže održati kožu zdravom te osigurava funkcioniranje našeg organizma.

Unesimo boje u prehranu!

Prehranom bogatom raznobojnim voćem i povrćem osiguravamo organizmu potrebne vitamine i mineralne tvari, uz to dobivamo dugotrajni osjećaj sitosti i pregršt energije.

Počnimo se kretati!

Oni koji se kreću 4 do 5 puta tjedno po 30 minuta, osjećaju se zdravije i lakše izvršavaju svoje zadatke. To ne znači da svo slobodno vrijeme moramo provoditi u dvoranama za vježbanje; na poslu možemo hodati stepenicama umjesto lifta, možemo voziti bicikl ili početi trčati. Najvažnije je da se počnemo kretati!

Odmorimo se!

Bez odgovarajuće količine i kvalitete sna, usporava se funkcioniranje organizma, uslijed čega postajemo napeti, osjećamo slabost i nismo sposobni izvršavati svoje dnevne zadatke. Sa 7 do 8 sati spavanja osvježavamo tjelesno i mentalno te smo spremni za novi dan.



Aloe Blossom Herbal Tea®

.....

Za nas je to najukusniji čaj. Začinjen pupoljcima aloa, svoju ukusnu aromu zahvaljuje kineskom cimetu i đumbiru, mirisnim klinčićima s Madagaskara, papru s Jamajke i pikantnoj kori naranče (koja je bogata C vitaminom). Sadrži još kardamon, anis, kopar, kamilicu te list kupine. Niskokalorični napitak bez kofeina.

200 25 filter vrećica

PROIZVOD MJESECA

PREPORUKA DR. NIKOLETT DÓSA, LIJEČNICA, SENIOR EAGLE MANAGER

Omiljeni napitak naše obitelji!

Naš čaj karakteriziraju miris, atmosfera, toplina i mješavina okusa. U zimskim danima donosi istinski mir, a ujedno i osvježenje. Volim ovaj prirodni okus i u potpunosti uživam u njemu. Za konzumaciju je podjednako ugodan i hladan i topao. Tek kada pobliže analiziramo sastojke, shvatimo kako se nalaze čuda u ovoj mješavini ljekovitog bilja. Ne bismo mogli izmisliti bolju kombinaciju napitka koji je zdrav i blagotvoran za cijeli organizam.



RITA HALMINÉ MIKOLA, DIJAMANT-SAFIR MANAGER

Želite li polako stariti,

ZAPOČNITE MLADI!

Budite njegovani, privlačni, lijepi i zdravi – ali ne samo u mlađoj dobi! Budete li njegovani i zdravi, bit ćete uspješni u poslu i privatno. Ako ste uspješni, bit ćete i bogati. Ako ste lijepi, uspješni, zdravi i bogati, tada ćete biti i sretni.



Zadržati ljepotu i mladost nije lako jer odmicanjem godina slabi krvotok, smanjuje se vlažnost kože i njezina opskrbljenost hranjivim tvarima. Pada razina kolagena i elastina u koži. To rezultira slabljenjem kože, smanjenjem zategnutosti i produbljivanjem bora. U borbi protiv starenja, najvažnije je i najučinkovitije oružje prevencija.

Starenje kože je prirodni proces na koji većinom utječu čimbenici kao što su štetni utjecaj okoliša – sunce, vlaga, vjetar, promjene temperature itd. na koje ne možemo utjecati. Zato bismo trebali nastojati smanjiti utjecaje kojima sami štetimo svojoj koži: neadekvatna prehrana, nedostatak kretanja, stres, pušenje, konzumacija kave i alkohola te nedostatak sna. Važna je i hidratacija koja je posve jednostavna, a toliko nužna. Unos odgovarajuće količine i kvalitete tekućine znatno će pomladiti kožu. Naime, koža svoju zategnutost, elastičnost, glatkoću i mladolikost zahvaljuje vlažnosti. Ako koži damo



...NAJVAŽNIJE I NAJUČINKOVITIJE ORUŽJE JE PREVENCIJA...

ono što joj je potrebno, vidljivo i dugotrajno će ostati mladolika. No, ljepota i zdravlje kože kreću iznutra. Nemojmo joj uskratiti gel aloe i vitamine. Naša kompanija podržava očuvanje mladosti odličnim kozmetičkim proizvodima kao rezultat suvremenog razvoja. Za

kožu lica imamo complete koji nude svakodnevnu profesionalnu njegu. Mlađima nudimo Aloe Fleur de Jouvence, dok onima koji su malo dulje mladi, preporučamo Sonya Skin care set!

Najvažniji koraci njege kože su



čišćenje, toniranje i hidratacija. U gore navedenim paketima možemo pronaći proizvode za sva tri koraka. Proizvodi imaju izvanredne sastojke kao što su bijeli čaj, kora stabla mimoze i hijaluronska kiselina čija proizvodnja nakon 20-ih godina usporava i opada. Sve su to izvanredne tvari za regeneraciju stanica i vezivanje vlage.

Naša je kompanija prošloga travnja kreirala novi, revolucionarni komplet za njegu kože: Infinite (hrvatski: beskonačno). Naziv upućuje na očuvanje "beskonačne" mladolike. Glavna djelotvorna tvar je aloe vera, ali ne bilo kakva! Morate znati da Forever Living Products ne koristi izvadak iz aloe, svojim proizvodima ne dodaje 1 – 2% aloe, već patentiranu i stabiliziranu aloe čija količina može biti čak 50 – 90% u pojedinim proizvodima.

Danas u svijetu ne postoji bolja stvar za sprječavanje starenja od aloe vere! Naša kompanija povezuje snagu kvalitetne aloe s drugim komponentama koje pomažu vezati i zadržati vlagu u koži, podići razinu proizvodnje kolagena i elastina te sintezu hijalurona. Da ne krenem u suhoparno nabrojavanje sastojaka, zadovoljite se ovime: Forever koristi isključivo najbolje i najčišće prirodne djelotvorne tvari. Najbolje od svega jest da paket sadrži dodatak prehrani koji podržava mladoliku kožu iznutra te čuva stanice kože. Na tržištu trenutno ne postoji ni jedan sličan proizvod sa takvim kompleksnim djelovanjem.

Zašto koristim isključivo Foreverove proizvode? Zato što mi je kvaliteta najvažnija. Proizvodi za njegu kože Forever Living Productsa, sastavljeni su od priznato najkvalitetnijih komponenti. Svaki proizvod kompanije sadrži stabiliziranu aloe veru, vitamine, antioksidante, mineralne tvari i biljne esencije – na veliku radost naše kože. Imamo proizvode koje je dovoljno primjenjivati na tjednoj bazi. Oni, povrh dnevne njege, nude nešto posebno i čine dodanu vrijednost. Tu spadaju proizvodi za čišćenje kože,

Marine Mask, Body Conditioning Creme itd.

Preporučam da ih koristite redovito, to činim i ja ujutro i navečer – pokažite ih i drugima! Industrija ljepote je zahvatila svjetske razmjere i rapidno se razvija, uzmimo i mi svoj dio kolača!

Naposljetku, važno je znati da harmonija duše i unutarnja sreća pomlađuju svako lice, upravo zato su iznimno važni pozitivno razmišljanje i



unutarnji mir. Forever Living Products je osmijeh učinio brandom i – kako Charles Gordy kaže: "Osmijeh je najčudesnije kozmetičko sredstvo. Postoji skuplje sredstvo, ali ne postoji efektivnije!"

"Vjerujem da nema čovjeka koji bolje zna koliko je energije i truda moja supruga uložila u otkrivanje tajni ljepote. Napravila je sve na ovom području što su joj vrijeme, novac i naš brak dozvolili. I lijepa je. Najljepša žena iznad 50 koju sam ikada vidio – to ju čini uistinu vjerodostojnom!"

István Halmi





SOARING MANAGER



Like Comment Share

Patkós Györgyi & Patkós Péter
szponzor: Altmann László & Kun Szilvia

"Iako je borba teška, vrijedi ju voditi.
Ako čovjek ostane ono što je bio:
Uzvišeni, borbeni, slobodoumni đak."
Endre Ady



MANAGERS



Like Comment Share

Bara Imre
szponzor: Bara Imréné & Bara Imre

„Never give up."



Like Comment Share

Frey Lajos
szponzor: Kovács Erika

"Imajte cilj, jer vjetar nije povoljan onom
tko ne zna prema kojoj luci plovi."
Seneca



ASSISTANT MANAGERS

Bodroginé Tözsér Klaudia
szponzor: Szórád Erzsébet

Feketéné Horváth Anita
szponzor: Dr. Kolonics Judit

Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
szponzor: Szabó György

Szőnyi Balázs
szponzor: Patkós Edina Anna



SUPERVISORS

Alföldi Katalin
& Alföldi Csaba
Ajtai Tibor
Bara Miklós
Bekéné Kéri Judit
Bikádiné Bársony Katalin
Dusan Cerovic
Vida Ciklic
Irena Hribar
Jakosa Tamás
Zeljko Kaic
& Marija Bodrozic Kaic
Kasza Kinga
Klesitz Barbara
Lacziné Csillag Dóra

Martikán Mónika
Németh Andrea
Pusománé Bencsik Ágnes
Gordana Simijonovic
& Ljubo Simijonovic
Milos Simijonovic
Jadranka Soldo
Szabó Bianka
Szabó Evelin Zsanett
Szegedi Zsuzsanna
Szentpéteriné Kapus Ilona
Szilvágyi Bianka
Szőnyi Ádám
Tivadar Erika
Marica Zlovolic

QUALIFICATIONS

100+CC

Rácz Nikolett
Klaj Ágnes
Rusák Patrícia
Dr. Kolonics Judit
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Krasznai Cintia

60+CC

Kovács Erika
Dr. Kiss Ferenc
& Dr. Nagy Ida
Zsiga Márta
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Andreja Brumec
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Zsidai Renáta
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Frey Lajos
Szabó György
& Szabó Nikolett
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Rajnai Éva

Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Seres Máté & Seres Linda
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dobai Lászlóné & Dobai László
Dr. Kardos Lajos
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Lapicz Tibor
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Majoros Éva
Dr. Dósa Nikolett & Kis Norbert
Csuka György
& Dr. Bagoly Ibolya
Éliás Tibor
Tóth Szilvia
Fekete Zsolt
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dr. Németh Endre
& Lukácsi Ágnes
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Szabó Tímea & Szabó László
Háhn Adrien

FOREVER²DRIVE

1. RAZINA:

Olivia Emilia Gajdo

3. RAZINA:

Vágási Aranka & Kovács András

KORAK PO KORAK



HEGEDŰS ÁRPÁD & HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA
Senior Eagle Manageri

UPOZNAJTE I VOLITE PROIZVODE!

Važno je da svakodnevno koristite proizvode. Započnite svaki dan aloe gelom i uskoro ćete primijetiti povećanu razinu energije i poleta tijekom dana. Uvrstite proizvode (vitamine i proizvode osobne higijene) u svakodnevnu upotrebu - tako ćete prenositi vjerodostojna iskustva na vlastito okruženje, a ono će vam biti zahvalno zbog toga. Povećanjem broja klijenata, nailazit ćete na pitanja na koje nećete imati odgovore. Nemojte se uplašiti, nemojte nagađati! Imamo liječnike savjetnike koji su uvijek dostupni. Važno je da pitanja koja im postavite budu konkretna!

BUDITE POVJERLJIVI I VJERODOSTOJNI

O proizvodima kompanije i poslovnom sustavu iznosite isključivo tvrdnje za koje ste uvjereni da dolaze iz kvalitetnog izvora! Nije problem ako nešto ne znate ili ne razumijete. Uvijek pitajte svoje sponzore!

NAZOČITE DOGAĐANJIMA!

Čak i sami! Sva događanja i okupljanja su organizirana zbog vas! Tu možete dobiti informacije o primjeni proizvoda i susresti uspješne ljude koji će vam rado ispričati što su učinili za postizanje svojih rezultata. Pozovite goste kako biste informacije podijelili sa što više ljudi!

IMAJTE CILJEVE I VJERUJTE U NJIH!

Vjerovali ili ne, uspješni ljudi imaju jasnu, živopisnu sliku svojih ciljeva! Mislite na život kakav biste željeli živjeti! Pratite poticajne programe – oni su kreirani da vas prate kroz sustav marketinga.

Poticaje pokažite drugima i napredujte zajedno! Kao i svakom poslu, ovdje također ima "dobronamjernih" koji će sve bolje znati. Molim vas, slušajte svog sponzora i svoju višu sponzorsku liniju

Prije 14 godina nismo mogli ni zamisliti da ćemo se baviti MLM-om. Moj suprug je tek otvorio poduzeće, uz dva posla koja je već radio, a ja sam bila na porodičnom dopustu. Imali smo malo informacija i negativan stav o poslovima takve prirode. Onda smo dobili nekoliko proizvoda, a uskoro su uslijedile i kvalitetne informacije o kompaniji, zahvaljujući našem višem sponzoru, Tiboru Lopiczu. Napokon smo imali transparentnu sliku o ovom izvanrednom poslu. Razumjeli smo ga i, zahvaljujući njemu, uspjeli izaći iz kolotečine svakodnevice te počeli živjeti slobodan i dostojanstven život. Tu mogućnost danas prenosimo drugima.



GRADNJA posla

te prihvatite njihovu pomoć! Put ka uspjehu nije uvijek lagan. Bit će prepreka, situacija i poteškoća koje ćete moći prekoračiti pomoću vjere u svoje ciljeve.

PRONAĐITE SEBE

Možete raditi online ili offline, čak i kombinirati oba pristupa. Važno je da pronađete vlastiti stil! Budite hrabro kreativni, ali sve uskladite sa svojim sponzorom. Vaš sponzor ima više iskustva, a i drugačiji pogled na stvari. Jedno je sigurno: uspjeh se mora zaraditi!

BUDITE STRPLJIVI

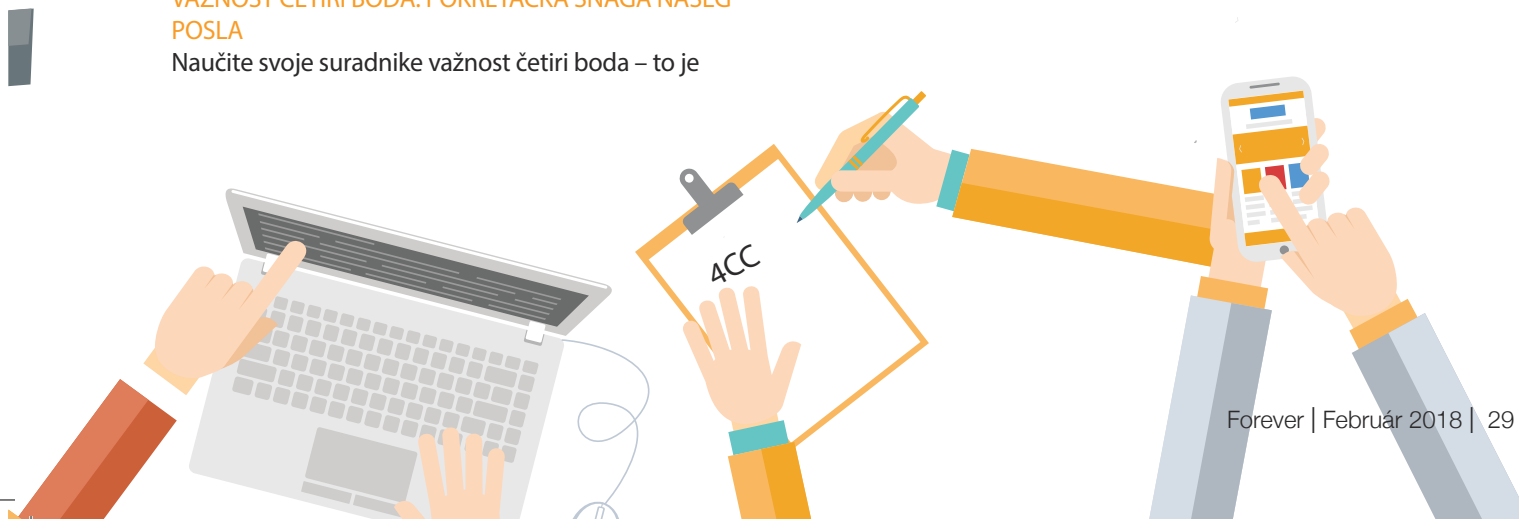
Mnogi ljudi nemaju dovoljno vjere u sebe i to ih koči u razvoju. Njima obično preporučamo da pronađu svoje vrline i dopuste tim vrlinama da ih vode. Sposobnosti se mogu razvijati! Ni ja, kao ni drugi lideri nismo rođeni kao stručnjaci u mrežnom marketingu, ali smo svoje nedostatke nastojali otkloniti prisustvovanjem događajima i samo – razvojem. Vježbom dolaze i uspjesi, a stječe se i samopouzdanje. Zato je važna uloga sponzora – oni se u tom procesu pojavljuju kao podrška. Budite strpljivi prema sebi, ali i prema svome poslu! Ni od koga ne možemo očekivati da odmah prihvati ovu poslovnu priliku. Kao što vidite i nama je trebalo vremena! Strpljivo smo dočekali da se među nama i našim kandidatima razvije povjerenje te da se kandidati počnu zanimati za proizvode i poslovnu mogućnost. Nije problem ukoliko netko nije odmah zainteresiran. Ako im budućnost donese promjenu, mi ćemo rado pomoći!

VAŽNOST ČETIRI BODA: POKRETAČKA SNAGA NAŠEG POSLA

Naučite svoje suradnike važnost četiri boda – to je

osnova za isplatu bonusa i sudjelovanje u poticajnim programima. Nastojte do sredine svakog mjeseca biti aktivni sa 4 CC! U početku će to možda biti izazov, ali kako će rasti broj vaših potrošača i suradnika, vremenom će postati lakše. Četiri boda predstavljaju vašu aktivnost, oni su znak života, srce vašeg poslovanja! Svojim Assistant Supervizorima možete pokazati da njihova osobna potrošnja može biti čak i besplatna te da će njihova aktivnost u budućnosti predstavljati temelj za ostvarenje bonusa. Smatramo važnim da se članovi našeg tima razvijaju vlastitim tempom, ali i da zadrže promet koji odgovara njihovoj poslovnoj razini. To uglavnom postizemo davanjem primjera. Naš promet već je godinama preko 60 bodova mjesečno. Naše poslovanje ima duboke korijene, čvrste temelje i zbog toga ostaje trajno!

U ovom poslu nam se najviše sviđa to što okuplja članove obitelji i supružnike u svrhu postizanja zajedničkog cilja. Svoj posao gradimo zajedno: moj suprug, naša djeca i ja! Kontinuirano se razvijamo zajedno s našim timom. Suradnici su tijekom vremena postali poput članova naše obitelji. Poznajemo njihove snove i ciljeve, a kada ih postignu, veselimo se zajedno s njima. Danas živimo život kakav smo nekoć zamišljali.



FOREVER™
DAN USPJEŠNOSTI



Voditeljice:
Ismeta
Kapetanović Božić,
manager
&
Manda Korenić,
soaring manager

Pozdrav voditelja
hrvatskog ureda i
vijesti iz ureda
mr. sc. László Molnár



Infinity by Forever
Manda Korenić,
soaring manager



Pozdrav zemaljskog
direktora i novosti iz
regije
dr. Sándor Miliesz



Offline, Online?
Najbolje kombinirano!
Zsolt Pölhe, manager

7 vještina
za uspješan rad
Sandra Jagodin,
manager



Leteći start
Branka Konta,
manager




Dupliranje
Patricia Rusák,
senior manager



03/03/2018/ Mala dvorana Koncertne
dvorane Vatroslav Lisinski / početak u 11h

Glazbeni gosti
/ Paula Lukanić /
/ Angelica
Zacchigna /
/ KUD Prigorski
zdenec - Vidovec /



ključni sastojci



Aloe Vera



Ekstrakt krastavca



Ekstrakt bijelog čaja



FOREVER®

#targetedskincare



Lijepo je biti Forever Business Owner!

Sonja i Zlatko Jurović, safirni manageri

Kako se približava kraj godine uzbuđenje raste. Objavljuju se osvajači Global Rallya. I mi smo među njima. Znamo da nas u mjesecu travnju očekuje još jedno nezaboravno putovanje.

Kao gosti g. Rexa i njegove obitelji, imati ćemo priliku posjetiti pogon Aloe vera of America i sami se uvjeriti kako se proizvode naši omiljeni proizvodi. A i zabaviti se na Southfork ranču, poznatom iz TV serije Dallas.

Ali, ne samo to. Po ne znam koji puta osjetiti ćemo da smo u Foreveru cijenjeni, da se vrednuje naš trud i svaki naš bod.

Osjetiti ćemo ljubav i poštovanje i napuniti se pozitivnom energijom za cijelu slijedeću godinu, do ponovnog putovanja, novog Global Rallya.

Lijepo je biti Forever Bussiness Owner!!



Mi smo SPREMNI..prvo sa BODOVIMA.

Jadranka Kraljić Pavletić i Nenad Pavletić, soaring manageri

Najljepši poziv od Rexa Maughana: Forever slavi 40 g. našeg i vašeg uspješnog poslovanja! Pozivam Vas da dođete kući u Dallas! (usput – malo suza radosnica) Prekrasan poziv – nosimo dobru volju...osmjeh – koferi spremni! Naravno da smo nagrađeni za svoj rad ovakvim putovanjem! Vidimo se u Dallasu...



Unesite u planer: Putujte s Foreverom!

Maja i Tihomir Stilin, senior manageri

Lijepo je biti Foreverov Poslovni Suradnik i uživati u tome što Forever nudi. Jedno od izbora je putovanje na razne ekskluzivne lokacije diljem svijeta. Da li vas zanima?

Stavite to u svoj planer za ovu godinu i **PUTUJTE S FOREVEROM!**



Pripremamo se za odlazak u Dallas

Manda i Ecio Korenić, soaring manageri

Ništa nije nemoguće ukoliko uložimo trud i svakodnevni rad. Kao što je naša nagrada zanimljiva, još je zanimljivija svaka destinacija koju smo dobili kao poklon. Putovanje je započeo dogovorom i organizacijom svega onoga što ćemo posjetiti. Ovo je već naše šesto putovanje i uvijek smo uzbuđeni kao i prvi puta. I vi imate priliku pridružiti nam se. Užitak je veći kada nas putuje više. Jedva čekamo saznati gdje će se održati sljedeći Global Rally i nadamo se da ćemo Vas uspjeti potaknuti da nam se na tom putovanju pridružite i Vi. Čekamo Vas.

#FGR18



BITNO JE RADITI U TIMU!



Sponzor: Csaba Kaszás

Viša sponzorska linija: Sándor Csirkés i Tímea Csirkésné Antos, László Lukács, Zsolt Kálmán, Krisztina Gecző Éva, Mariann Gecző László Zsoltné Hajdú i Zsolt Gecző László, Judit Molnár, dr. Zsolt Gönczi i Ilona Orosz, István Halmi i Rita Halminé Mikola, Terézia Herman, Zoltán Becz i Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely i dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp

Gabriella eredetileg szociológia szakon végzett. Egy nagyon rövid időszakot leszámítva mindig is vállalkozóként dolgozott. Hajdúszoboszlón él családjával. Férjével, Viski Ferencel közösen építi foreveres vállalkozását.

utjecajem tih videa, ona i suprug obratili su se Kaszásu Csabi, Ferijevom prijatelju i kasnijem sponzoru.

Od tog trenutka na Forever su gledali kao poslovnu priliku, a dio proizvoda su već poznavali i koristili u obitelji. Gabriella je u tom trenutku imala iskustvo vođenja dva dućana, igraonice i prodavaonice sportske opreme. Bila je kod kuće s novorođenim sinom i spremala se prodati sportski

dućan. Tražila je mogućnost kojom će moći nadoknaditi prihod koji će izgubiti prodajom. Nakon razgovora s kasnijim mentorima, u samo nekoliko dana potpisali su pristupnicu i krenuli u gradnju posla. U domaćinstvu su sve moguće proizvode zamijenili proizvodima Forevera i Gabriella je počela nuditi proizvode u krugu majki koje je poznavala iz igraonice. Feri je zaposlen kao teritorijalni zastupnik jedne izdavačke kuće. Prodaje razvojne pakete

U prosincu 2016., Gabriella je na internetu slučajno naišla na video snimke u kojima se spominje Foreverovo poslovanje. Pod

za škole i vrtiće i taj krug poznanstva im također pomaže u širenju posla. Trebalo im je tri mjeseca za postizanje pozicije Assistant Managera, a na Managersku značku je trebalo čekati još svega pola godine.

"Počeli smo kao i naši prethodnici: obilazili smo zemlju radeći prezentacije proizvoda i prelazeći više stotina kilometara automobilom. Imamo suradnike u mnogim gradovima, čak i preko granice, zato smo putovali kamo god je trebalo kako bismo naučili ljude održavati prezentacije." Svjesno su tražili one koji su, uz potrošnju proizvoda, bili otvoreni i prema poslovnoj mogućnosti. Većinu suradničke strukture čine im žene i mlade majke koje rade od kuće uz djecu. Njihova je izričita želja pomoći ženama ostvariti dodatnu zaradu tijekom porodiljnog dopusta. Podučavaju i online tehnike kako bi zauzete majke mogle što efikasnije i sa što manje utrošenog vremena postati uspješne.

"Tajna našeg uspjeha je što suprug i ja vrlo slično razmišljamo. Svaku večer razgovaramo o događajima proteklog dana, tko je s kime razgovarao i kako stojimo. Cilj nam je baviti se isključivo Foreverom nakon što se oslobodimo svojih poduzeća. Vidimo veliku mogućnost u svemu i obećanje slobodnijeg života." Njihova je zajednička odluka da u narednim godinama poslu daju prioritet kako bi kasnije mogli još više pružati svojoj djeci.

Forever Kids Program također je veliki poticaj njihovom napretku. Naime, Feri zbog posla poznaje puno voditelja dječjih ustanova i svima je predstavio tu humanitarnu akciju. Po načelu duplikacije, članovi njihovog tima su također uspjeli pomoći nekolicini dječjih ustanova. "Fantastičan je osjećaj pomagati! Povrh toga, na danima zdravlja, koje ovaj program podržava, možemo biti živuća reklama Forevera. Sada nam se obraćaju mnogi koji su prije imali negativan stav prema Foreveru. Želim se zahvaliti vodstvu mađarskog Forevera za ostvarenje ove humane akcije. Uzvišen je osjećaj djeci prenijeti podršku naše kompanije."

Protekla godina je donijela mnoge promjene u životu ovog bračnog para.

Među mnoštvom, Gabriella naglašava razvoj osobnosti: "Po prirodi sam nestrpljiva, ali sam proteklih godina mnogo naučila o strpljenju, postala mirnija. Suprug i ja smo se još više zbližili, naučili smo zajedno raditi, a ranije manje nesuglasice su nestale iz našeg života. Prepoznali smo međusobne vrline i kreirali međusobnu raspodjelu poslova upravo prema tim vrlinama." Gabriella je kroz svoje poslove iskusila da stvari funkcioniraju samo kada je nazočna. Kada su došli do razine Assistant Managera, shvatili su da moraju izgraditi tim i da sami neće moći promijeniti svijet.

Kako sama kaže, morala se odreći svog ega, od šefice postati mentor i pomagati drugima u postizanju njihovih ciljeva. To je zahtjevalo vrijeme te mnogo učenja.

Na pitanje je li razina Managera krajnja postaja, odgovor je definitivno "Ne!". Plan za ovu godinu je postizanje Eagle pozicije, a plan za naredne mjesec je stabilizacija prometa u tom znaku. Daljnji cilj ove godine jest ostvarenje poticaja Forever2Drive i "odgoj" dvaju menadžera, tj. kvalifikacija za Senior Managera.

Oizvanredne komponente dopunili smo i hijaluronskom kiselinom, koja se zbog sposobnosti vezivanja vode, naziva još i "molekularnom spužvom". Redovita primjena balansnih tonera rezultirat će spektakularnim vanjskim promjenama na koži, a odlični su i za održavanje

OVAKO GRADIM POSLOVANJE

- Pratite primjer prethodnika, održite što više prezentacija!
Budite mentor, a ne šef!
- Usvojite online tehnike kako bi ovaj posao postao uistinu neograničen!

Balancing Toner

Tonik za lice

Za uravnoteženu pH – vrijednost kože

Balancing toner temeljito odstranjuje sve nečistoće s površine kože, minimalizira pojavu pora te osigurava posebnu hidrataciju. Ovaj proizvod posebna je mješavina ekstrakta morskih algi i natrijevog hijaluronata. Rezultat djelovanja ovih važnih komponenti je hitratiziranost i mekoća kože što daje mladenački izgled. Ekstrakt krastavca umiruje i dodatno vlaži kožu. Toner dodatno popravlja ton kože, popravlja teksturu i smanjuje nadut izgled lica. Sadržaj ekstrakta bijelog čaja bogat je antioksidansima i polifenolima koji, u kombinaciji s aloe, odlično zatežu opuštenu kožu. Ove izvanredne komponente dopunili smo i hijaluronskom kiselinom, koja se zbog sposobnosti vezivanja vode, naziva još i "molekularnom spužvom". Redovita primjena balansnih tonera rezultirat će spektakularnim vanjskim promjenama na koži, a odlični su i za održavanje izmjene tvari unutar kože.



Vágyaim TÁRGYA

Predmeti. Njihova novčana vrijednost može biti vrlo visoka; u nekom drugom slučaju, samo za vlasnika imaju neprocjenjivu vrijednost. Žuditi za predmetima i teško raditi za njih predstavlja jednaku radost kao i njihovo posjedovanje. Mogu biti maleni, gotovo neprimjetni, ali i veliki i dobro vidljivi. Mogu simbolizirati bogatstvo, blagostanje, slobodu, kao i plod teškog rada tijekom života.

Kakve veze crni pojas ima s ovom temom? Dozvolite mi da ispričam svoju priču! S 14 godina, 1982. sam prvi puta stupio u dojo, gdje me István "Francos" Senpai Hegedűs pokrenuo uz pomoć Kyokushin Karatea... bio je to dobar početak i četiri godine sam trenirao kod njega. Nakon toga je slijedila matura, upis na fakultet i godinu dana vojske...

Kasnije sam isprobao i druge borilačke vještine, a karate je nekako iščeznuo iz mog života jer nisam trenirao redovito. Dogodilo mi se točno ono što se događa većini ljudi koji se pridruže Foreveru - sponzor ih pokrene, kratko vrijeme napreduju, a onda počnu izostajati i nestanu dok se sami ne osvijeste. Ti ljudi obično ne znaju što se dogodilo, kako se to dogodilo, ne znaju što im je nedostajalo, samo znaju da je nešto pošlo krivo.

1998. me je, putem mog sponzora Zsolta Levelekija, pronašla prilika Forevera. Do današnjeg dana sam mu zahvalan za profesionalni pristup i brigu o meni. Od tada je prošlo blizu 20 godina te su nas zajednički rad, doživljeni uspjesi i neuspjesi učinili prijateljima. 2007. smo postigli razinu Safira te ušli u zonu komfora i lagodnosti. Prolazile su godine i nešto mi je počelo nedostajati. 2013., 27 godina nakon zadnjeg Kyokushin treninga, život me iznenadio. Dobio sam priliku za ponovno treniranje od Kaichoa Zsolta Somogyija. Nije bilo lako, morao sam početi gotovo iznova. Od tada Zsolt (moj sponzor) i ja zajedno treniramo. Osjećam se kao da sam došao kući! Kada sam se vratio u staru formu, počeo sam se razvijati. Primijetio sam da mi je krenulo, da imam potporu pravog MAJSTORA i da to ima utjecaja i na ostala područja mog života. Naučio sam

**U našem serijalu
ovoga će puta
Zsolt Fekete,
Safirni Manager,
predstaviti svoj
predmet želja.**

nove stvari, počeo sam gutati informacije. Kako sam uspješno napredovao višim stupnjevima pojasa, tako je i moj posao u Foreveru postao sve bolji i bolji. Više sam trenirao, više sam učio. Dobio sam pomoć od drugih i više sam pomagao drugima! Činio sam više i dobivao više. 35 godina nakon prvog treninga, uspješno sam položio ispit za crni pojas 1. dan. Veseli me što sam taj ispit položio zajedno sa svojim sponzorom. Rijetki postižu tu razinu jer se za nju treba boriti! Crni pojas je ključ za vrata iza kojih se nalaze oni koji su taj put prošli prije mene. Tamo tek kreće pravi razvoj! Isto kao što nakon prolaska puta do razine Managera kreće pravo putovanje. Polako i sam postaješ majstorom. Hvala ti Kaicho Zsolt Somogyi (8. Dan, Chairman of the Global Traditional Kyokushin Karate Federation) što me učiš i daješ mi potporu na putu! Zsolt Leveleki, hvala ti na mentorstvu i na neprekidnom prijateljstvu. Dragi moji prijatelji u Foreveru, pođite i vi tim putem! "Vježbajmo nepokolebljivo tijelo i dušu!" OSU!

PROMJENE POSLOVNE POLITIKE

01.2018

Gem Eagle Manager

Gem manageri (t.j. Safir i viši) mogu se kvalificirati za Eagle na nižoj Gem razini. Na primjer, ukoliko Dijamant manager u strukturi ispod sebe ima 6 Eagle Managera, kvalificira se za Safir-Eagle Managera.

Poslovni suradnik koji se u svojoj matičnoj državi kvalificira za Safir managera, Dijamant-Safir managera ili Dijamant Eagle managera, biti će automatski kvalificiran za 1%, 2% ili 3% Gem bonusa, ovim redoslijedom, u svojoj matičnoj državi za svaki od dvanaest mjeseci počevši od svibnja kada se kvalificirao za voditeljski bonus.

Ukoliko se Gem Menadžer kvalificira za Gem Eagle na razini nižoj od njene/njegove stvarne gem razine (npr. Dijamant Manager koji se kvalificira za Safir-Eagle), dobiti će Gem bonus isplatu u postotku koji odgovara njegovoj/njenoj Eagle kvalifikaciji, izuzevši mjesece u kojima se kvalificirao za isplatu većeg postotka prema Pravilniku za Gem bonuse (vidjeti dio 9 iz Pravilnika).

Ovaj Pravilnik stupa na snagu odmah, te će svaki Poslovni suradnik koji se kvalificira za Gem Eagle do kraja travnja 2018. godine ispunjavati uslove za dobivanje Gem bonusa počevši od svibnja 2018. godine.

Ovo je izuzetan poticaj za naše Gem Managere kakobi sebi za cilj postavili kvalifikaciju za Eagle Managere. Gem bonus može značajno povećati ukupnu zaradu svakog mjeseca. Preporučujemo vam da promocija ovog uzbudljivog poboljšanja vašim Gem Managerima bude na prvom mjestu.

Kvalifikacija za Gem bonus

Počevši od svibnja 2019. kvalifikacija za Gem bonus sa 9, 17, i 25 aktivnih managera u prvoj generaciji neće više biti moguća. Nakon toga, kvalifikacija za Gem bonus vršiti će se kroz Gem Eagle poticaj, ili putem 9/17/25 aktivnih managera sa 25 bodova, u različitim managerskim linijama.

Napredovanje na managersku razinu u roku od 4 mjeseca

Status Managera dobija se tako što se ostvari 120 osobnih i non-managerskih bodova u toku od 1 ili 2 uzastopna meseca, ili 150 osobnih i non-managerskih bodova u roku od 3 ili 4 uzastopna mjeseca.

Ovo pravilo stupa na snagu od veljače 2018. što znači da Poslovni suradnik može za novu opciju od 150 ukupnih bodova uračunati i ukupne bodove iz razdoblja od prosinca do veljače ili prosinca do ožujka.

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: Ph.D. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Fordító: Gondos Evelin Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: MIMOZA Borbáth, (albán), Vasilija Golub, Dragutin Kliček (horvát), Babity Gorán Vladimír, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com

IZAZOV LETEĆEG STARTA

LETEĆI START 2018. DONOSI NAGRADE
I PODRŽAVA DOBRE ODLUKE!



FOREVER NAGRAĐUJE USPJEŠNE

Forever želi potaknuti one koji su spremni napraviti dodatni iskorak i nagrađuje one koji su postigli ciljeve koje su sami sebi zadali (za prva tri mjeseca 2018.)

Kako sve funkcionira?

1. Udružite se sa Poslovnim suradnikom – prijateljem.
2. Ispunite formular „#MyForeverPromise” i postavite cilj koji je mjerljivi. Npr: da ćete doseći određeni broj bodova ili određeni broj novih suradnika do 31. ožujka 2018. Savjet: Provjerite naše poticajne razine, kako biste ostvarili dodatne Forever nagrade!
3. Potpisujući ovaj dokument, vi ne samo da dajete obećanje kako ćete ispuniti zacrtano, već i da ćete donirati Forever Giving u aktivnostima Rise Against Hunger, ukoliko niste uspjeli ispuniti obećanje. Ovaj dokument također potvrđuje da vaš FPS-prijatelj pristaje donirati Forever Giving u vaše ime, ukoliko vi dostignete vaš cilj. Potpisi obje strane iznimno su bitni i moraju se nalaziti na dokumentu.
4. Vaš FPS-prijatelj također će ispuniti „#MyForeverPromise” dokument, sa svojim osobnim ciljem i ovaj dokument će potpisati njegov FPS-prijatelj, i tako dalje.
5. Pošaljite vaše obećanje središnjem uredu kako bi mogli pratiti ostvarenje vaših obećanja. Neka i svijet vidi što ste to obećali, tako da stavite svoj video na Facebook uz hashtag „#MyForeverPromise”.

Zašto sudjelovati u ovom globalnom izazovu?

KRATAK JE I SNAŽAN

Samo tri mjeseca dodatnog žestokog rada, a koji će pomoći u tome da vaš posao i vaši prihodi dobiju leteći start u 2018.

ZABAVAN JE

Ovaj izazov je globalan, što znači da nećete biti sami! Udružite se sa prijateljem u poslu, tako da imate nekog na koga se možete osloniti i taj prijatelj će znati šta su vaši poslovni ciljevi koje ste obećali dosegnuti do 31. ožujka 2018. Nakon toga se udružite s još jednim Poslovnim suradnikom-prijateljem sve dok svi ne budu povezani. Na kraju ćemo stvoriti globalni lanac Poslovnih suradnika odlučnih da ispune ono što su obećali – leteći start 2018!

FUNKCIONIRA

Obećanje koje ste dali sebi, a uz prisutnost druge osobe, uz nagradu koju ćete dobiti ukoliko obećano ostvarite i posljedice ukoliko ne ostvarite, moćno je i dokazana je psihološka tehnika. Mnogo je jača nego novogodišnje odluke.

RAZLOG JE DOBAR

Ukoliko iz nekog razloga niste uspjeli ostvariti zacrtani cilj, tražimo od vas donaciju Forever Givingu, a u korist naše Rise Against Hunger (Ustanimo protiv gladi) akcije – međutim, ukoliko ostvarite cilj, očekujemo od vašeg FPS-prijatelja donaciju u vaše ime. Sve donacije Forever Givingu omogućiti će organizaciju novih pakiranja obroka za gladne u vašim državama sljedećih godina. U biti, Forever je sam sebi zadao impresivan cilj – platiti i upakirati pet milijuna obroka za Rise Against Hunger u sljedeće dvije godine!

FOREVER NAGRAĐUJE USPJEŠNE

Proširujući posao i ostvarujući dodatne bodove, vi ćete osjetiti rast vaših primanja. Ali, ne zaboravite, Forever nagrađuje uspješne! Možete dobiti priznanje na Danu uspjeha, kolekcionarske poklone povodom 40 godina tvrtke ili plaćeni put na međunarodni Dan uspjeha u vašoj regiji, stoga se vrijedi dodatno potruditi!

#MyForeverPromise formular pronađite na www.foreverliving.hr

IZAZOV LETEĆEG STARTA

LETEĆI START 2018. DONOSI NAGRADE I PODRŽAVA DOBRE ODLUKE!



FOREVER NAGRAĐUJE USPJEŠNE

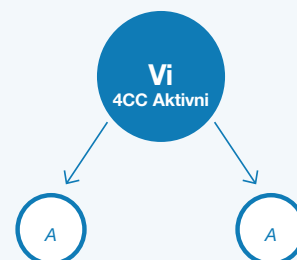
Forever želi podržati one koji su spremni napraviti sljedeće iskorake i nagrađuje one koji ostvare zacrtane ciljeve u prva tri mjeseca 2018.

Nagrade koje Forever nudi Poslovnim partnerima po razinama:

RAZINA 1 – cilj je sljedeći:

- ostvariti 7 bodova od novouključenih suradnika tijekom ovog razdoblja,
- biti aktivan (4 boda) tijekom svakog mjeseca u razdoblja izazova i
- sponzorirati najmanje dva nova Asistent supervizora u odvojenim linijama.

VAŠA NAGRADA: Karta za sljedeći Dan uspješnosti i priznanje na pozornici tokom prvog Dana uspješnosti.

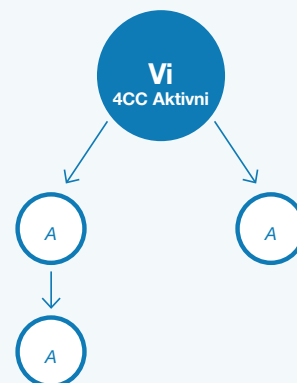


7CC od novouključenih suradnika

RAZINA 2 – cilj je sljedeći:

- ostvariti 14 bodova od novouključenih suradnika tijekom ovog razdoblja ,
- biti aktivan (4 boda) tijekom svakog mjeseca u razdoblja izazova i
- sponzorirati najmanje dva nova Asistent supervizora u odvojenim linijama od kojih će bar jedan sponzorirati novog Asistent supervizora.

VAŠA NAGRADA: Karta za sljedeći Dan uspješnosti i priznanje na pozornici tijekom prvog Dana uspjeha. Također ćete dobiti dio iz vrijedne kolekcije poklona povodom 40 godina Forevera.

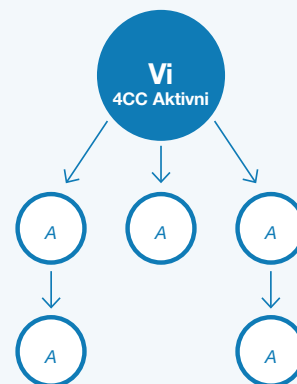


14CC od novouključenih suradnika

RAZINA 3 – cilj je sljedeći:

- ostvariti 28 bodova od novouključenih suradnika tijekom ovog razdoblja,
- biti aktivan (4 boda) tijekom svakog meseca u razdoblju izazova i
- sponzorirati najmanje tri nova Asistent supervizora u odvojenim linijama od kojih će bar dva sponzorirati novog Asistent supervizora.

VAŠA NAGRADA: Karta za sljedeći Dan uspješnosti i priznanje na pozornici tijekom prvog Dana uspješnosti. Također ćete biti pozvani na posebni međunarodni Dan uspješnosti u vašoj regiji, uključujući i mogućnost da sa vama besplatno ide jedan gost.



28CC od novouključenih suradnika

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,
mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Ananka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: + 36 70 436 4240
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS:

Telefonon, telecenterünknel: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig,
szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291
Díjmentesen hívható vezetékes hálózathoz ("zöld szám"): +36-80-204-983

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár
nyitvatartási rendje:
H: 10-17:45; K: 10-19:45; Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt
30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczy Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi
képviselőinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján,
amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkal-
mal pontos időpontját honlapunkon és képviselőinken minden alkalommal
meghirdetjük.

Forever Resorts
Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország
Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,
dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakancs György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradská kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs
Telecenter: +381 11 3096 382; +381 65 3096 382
Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;
sreda i petak 9:00-16:30
Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Sonya salon lepote 065 394 1711

Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg
dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa
radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318
Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.
Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412
Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana
Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si
Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;
email: narocila@forever.si;
Spletna trgovina: webshop.forever.si (dežurni telefon za spletno trgovino
064 259 222)
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek
od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava
Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si
Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>
Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00
Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na
sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni
strani www.forever.si)

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu:
vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,
petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA
E-mail: foreverkosovo@gmail.com
Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000
Area Manager: Borbáth Atilla

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina
tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00
elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com
Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,
utorak, srijeda: 12:00–20:00
elektronska pošta: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

KALENDAR DOGAĐANJA 2018.

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA-KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BIH
20. siječanj, Arena					
		24. veljače			
26. ožujka Zabavni Centar Fusion			03. ožujak Zagreb		
19. svibnja Tüskecsarnok					5. svibnja Sarajevo
	16. lipnja Kosovo	23. lipnja	9. lipnja Opatija	2. lipnja	
14. srpnja Tüskecsarnok					
15. rujna Arena Poreč 28-29. rujna					
			20. listopada Lovran, Rođendanski DU		27. listopad
Bijeljina				10. studeni Rođendanski DU	
		24. studeni			
14. pros. Tüskecsarnok					

GLOBALNI DOGAĐAJI:

22-30. TRAVNJA 2018.
DALLAS GLOBAL RALLY

7-13. LISTOPADA 2018.
PHOENIX EAGLE MANAGER RETREAT

*: vrijeme i mjesto će se kasnije definirati



Forever is coming home.

#EMR18



**EAGLE
MANAGER
PHOENIX**
07-13 OCTOBER 2018

foreverliving.com


40
YEARS
FOREVER®