

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

January 2021 XXV Issue 01



Happy New Year
2021



PHOENIX

#EMR21

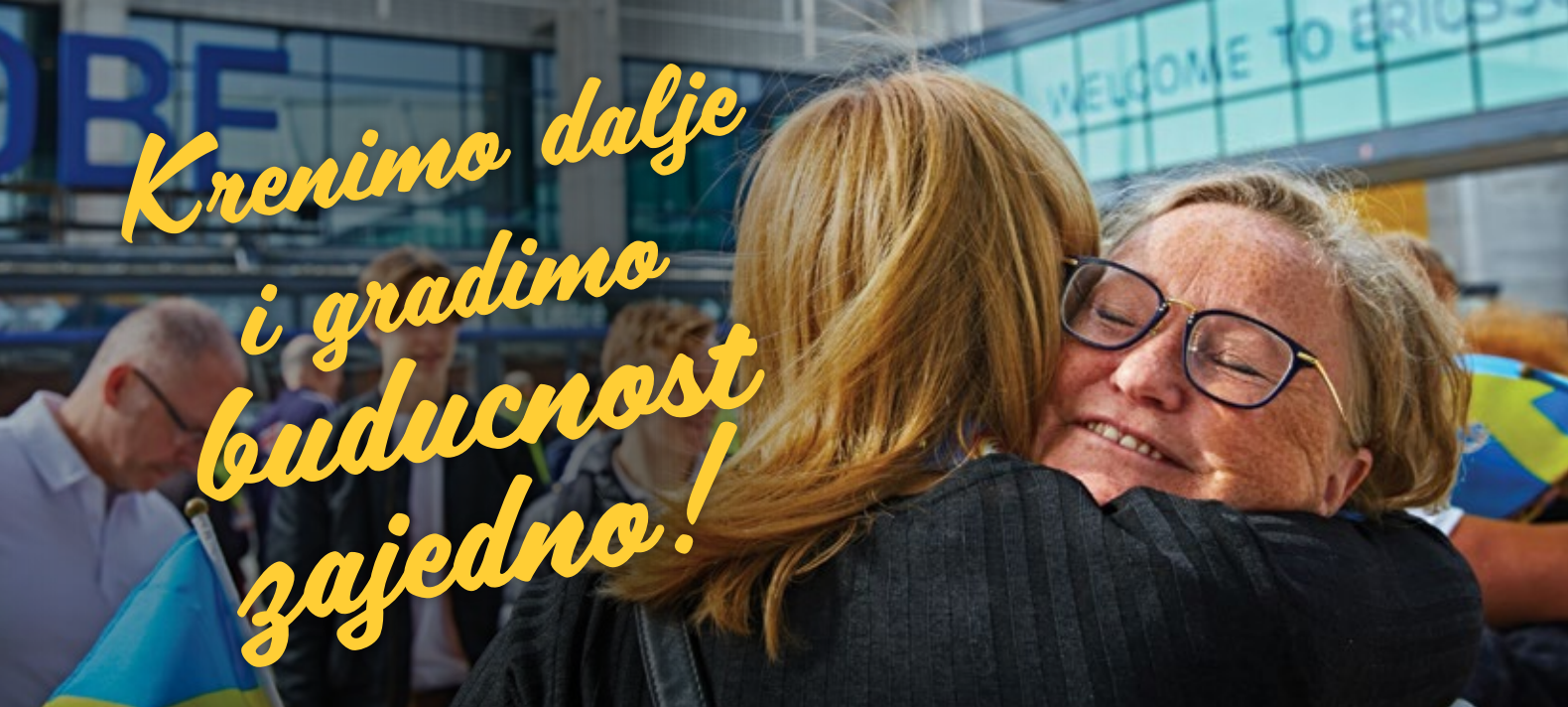


**EAGLE
MANAGERS
RETREAT**

16-20 SEPTEMBER 2021



FOREVER®



*Krenimo dalje
i gradimo
budućnost
zajedno!*



Razdoblje Nove godine je vrijeme postavljanja ciljeva i pogleda unaprijed, istovremeno i prilika za razmišljanje. 2020. je bila teška godina koja će ostaviti trajne posljedice na bit čovjeka, na način života i poglede na svijet.

Nekoliko promjena nas je naučilo biti snažnim unatoč poteškoćama, te smo napredovali i po pitanju prilagodljivosti i agilnosti. Neupitno je da je na nekima od nas situacija ostavila traga na zdravlju, financijama ili prazni stolac za stolom.

KAO I U DRUGIM OBITELJIMA I MI IMAMO DUŽNOST BRINUTI JEDAN O DRUGOM, OTVORITI ŠIROM NE SAMO SRCA VEĆ I VRATA I BITI SPREMAN PONUDITI RUKU POMOĆI AKO JU NETKO TREBA.

Moramo imati na umu da ne postoje dva ista puta. Moramo biti empatični prema drugima, čak i ako gledamo i idemo u budućnost. Nova godina ide pod ruku s osjećajem novog početka kada zamišljamo budućnost i inspirira nas u borbi za postizanje ciljeva. Molim Vas, razmišljajte o ljudima koji vas okružuju i o tome kako biste ih podržali kroz

posao koji radite i kako bi i oni, slično vama vidjeli svjetliju budućnost.

Stupite u kontakt s onima koji su odlučni u očuvanju svog zdravlja. Imamo pregršt proizvoda koje smo kreirali kako bi se ljudi bolje osjećali i ljepše izgledali, bilo da im je cilj fizičko ili mentalno zdravlje, odnosno nešto treće. Mislite i na one koji eventualno žele promijeniti svoj poziv. Naša poslovna prilika je u proteklih 42 godina uspjela pomoći ljudima u različitim životnim situacijama, bilo da se radi o ostvarenju male dodatne zarade ili o kreiranju potpuno novog života.

Ovo je idealno razdoblje za postati članom obitelji Forevera.

Kao i u drugim obiteljima i mi imamo dužnost brinuti jedan o drugom, otvoriti širom ne samo srca već i vrata i biti spreman ponuditi ruku pomoći ako ju netko treba.

Potencijal koji 2021. godina krije je veći nego ikad. Protekla nas je godina učinila snažnijima.

U vremenu kada nije bilo mogućnosti za osobne kontakte, pokazali smo i sebi i drugima što znači prilagoditi se i pomoću nove tehnologije graditi poslovanje. Otkrili smo snagu koja se krije u nama i sposobnost da se sastanemo na jedan posve nov i drugačiji način. Naoružani tim novim sredstvima i osnaženi još jednom godinom iza sebe, vinuli smo u nove visine i dokazali da i dalje možemo ostvarivati veličanstvene rezultate.

Još nikad nismo bili spremniji pomoći ljudima širom svijeta u ostvarenju zadovoljnijeg i značajnijeg života. Znam da ćemo s Foreverom zajednički pisati budućnost i da ćemo dijeljenjem naše ljubavi, empatije i strasti proširivati našu obitelj. Imamo tu sreću da možemo skupa graditi budućnost!

S vječnom ljubavlju:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products

Snaga većine



Zakoračivši u Novu godinu - nakon protekle koja se iz više aspekata pokazala teška – počeo sam razmišljati o tome tko smo mi zapravo, o našim osobinama koje nas čine ne samo snažnim networkerima, već i snažnim ljudima. Iznova mi se vraća misao, da se gradnja boljeg života ne ogleda samo u stvarima koje želimo ostvariti, već i u nastojanju da budemo bolja verzija sebe. Jednostavno rečeno, ako činimo više, postajemo više.

Ove godine ću se usredotočiti na popis svih onih stvari koje želim realizirati, a pri tom razmišljam, kakvom osobom trebam postati za njihovo ostvarenje. Umjesto da razmišljam samo o zadatcima koji me čekaju, radije razmišljam o svojim uzorima i njihovim karakternim crtama pomoću kojih rade izvanredne stvari. Potičem i vas da činite slično ovome, jer ćete na taj način svoju listu zadataka nadopuniti s nečim važnim – srčanošću i odvažnošću.

Bilo da želite ostvariti neki poticajni program iz marketinškog plana, poboljšati svoju tjelesnu kondiciju ili stvoriti više slobodnog vremena za sebe i obitelj, ove četiri misli će vam pomoći ostati na pravom putu i u napretku.

BUDITE LOJALNI

Što god zamislili za sebe u ovoj godini, ne zaboravite na svoju lojalnost. Ponekad nismo krivi za svoje neuspjehe, ali o tome, da li će nas te prepreke spriječiti u našoj daljnjoj lojalnosti uz viziju budućnosti i napretku, odlučujemo sami.

BUDITE ODRJEŠITI

Jeste li čuli za izraz kako netko ima željeznu volju? To znači da je snaga volje te osobe jača od sila koje ga žele odvratiti od njegovog puta. Snagom volje se možete oduprijeti odvratanju pozornosti. Ponekad nemate dovoljno motivacije satima pratiti svoje lidere ili baviti se svojom suradničkom strukturom. Nitko ne može raditi 24 sata na dan. Ali oni odrješiti se mogu posvetiti svojim ciljevima čak i onda kada bi određene zadatke bilo primamljivo odgoditi.

BUDITE INOVATIVNI

Živimo u stalnom razvoju. Tehnologije se stalno mijenjaju, a s njima i sredstva putem kojih međusobno komuniciramo. Ako ste spremni na kontinuiranu prilagodbu, učenje i usvajanje novih stvari, vidjet ćete da ćete svoje ciljeve lakše ostvarivati.

BUDITE SVJESNI

Rutina je dobra, ali se nemojte previše opustiti. Činite li svaki dan nešto kako bi ste se približili svojim najvažnijim ciljevima? Ne prepuštajte okolnostima stvari koje se tiču vas. Živite svjesno. Budite proaktivni.

Preuzmite upravljanje i svakodnevno stvarajte uvjete pomoću kojih možete ciljano graditi svoj željeni život.

Približavajući se jednoj novoj uzbudljivoj godini nadam se da ćete imati na umu ove savjete i razmisliti kako ih možete ugraditi u svoje prilike i iskoristiti u svom životu. Pripremite se iz svakog trenutka izvući ono najbolje i ostvariti svoje nevjerojatne ciljeve. Za postizanje ciljeva morate gledati dalje od onoga što „morate“, a dakako razmišljajte i o tome, kakvom osobom trebate postati kako biste stigli do svojih ciljeva.

Uvijek se smijte!

Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products

Sretna Nova Godina Forever!



Ostavili smo iza sebe jednu po svemu kaotičnu godinu. Što se nas u Foreveru tiče, završili smo najuspješniju godinu u proteklom desetljeću, što u rastu prometa, što u apsolutnom učinku.

Godina je bila specifična, ali možemo biti zahvalni što smo u najboljoj i najsigurnijoj branši.

Počela je nova godina. Privatno izuzetno pozitivno. Zaprosio sam Anu. Pristala je. Vjenčanje će biti u 2021. godini.

I promet u siječnju je odličan, tako da su i poslovni izgledi ove godine izvanredni. Vjerujem da su mnogi od vas vidjeli inicijativu GLT člana Józsefa Szabóa i Katike Nagy, da u novu godinu uđemo s Trostrukim Dijamantnim Managerom Rolfom Kippom.

Jako je važno da su poticajni programi Chairman's Bonus i Global Rally započeli, kako bi godinu završili u sigurnosti.

Kraj godine je bio izvanredan za mađarske Poslovne Suradnike. Sve što smo kroz 2020. godinu ostvarili, ogroman je primjer cijelom svijetu.

Posebno želim istaknuti učinak suradnika u Srbiji. Naime oni su pod vodstvom Dijamantnih Managera Veronike i Steve Lomjanskog godinu ispratili sa stopostotnim rastom. Čestitam obitelji Jakupak na razini Safirnih Managera! Jedva čekam da im i osobno mogu čestitati!

Spremamo se za Dan Uspješnosti krajem mjeseca, iako će opet biti online, u mislima ću vas zagrliti i čestitati na postignutim fantastičnim rezultatima.

Dugo bih trebao nabrajati, koje je sve rekorde naš pobjednički tim oborio u 2020., ali znam da imamo još mnogo rezervi i da nam je nova godina prilika kako bi još više očarali svijet. Možda je najvažnije, da će u 2021. opet tri obitelji iz regije dobiti članstvo u Global

Leadership Teamu: József Szabó, Attila i Katika Gidófalvi i Miklós Berkics. Od srca čestitam njima i njihovim timovima!

Želim vam sretnu Novu godinu!

Naprijed Forever!

Dr. Miliesz Sándor PhD.
regionalni i zemaljski direktor



DOMA SMO - DOŠLO JE NAŠE VRIJEME

U proteklih pet godina online svijet je osvojio prostor na svim mogućim platformama i priredbama. Kod nas se cijela zemlja ujedinila kako bi svi mi pružili iznimne rezultate u online gradnji mreže, a rezultati toga su već mjerljivi! Mađarska je u ogromnom rastu što dokazuje i 5. mjesto na ovogodišnjem Global Rallyju.

Taj rezultat vjerno prikazuje radnu etiku mađarske regije i učinkovitost

naše online nazočnosti. Sjećam se kad sam 2015. godine prvi put sreo zemaljskog direktora dr. Sándora Milesza. Satima smo razgovarali o tome kako mi u Engleskoj radimo online i što bi smo od tog znanja mogli iskoristiti ovdje na mađarskom tržištu.

Centralni ured je pod vodstvom Erzsébeta Ladák u svemu podržavao naš rad kako bi online pojavljivanje

2020. se sve okrenulo naglavačke, pola svijeta je bilo primorano raditi od kuće. Ljudi su morali usvojiti nove metode rada, koje su zbog promijenjenih uloga i radnog okruženja zahtijevale potpuno novi pristup. Networkeri u Foreveru već godinama djelomično ili u potpunosti rade online iz udobnosti svog doma, te im ni ovaj izazov nije predstavljao problem. U našem novom serijalu najbolji će suradnici struke dati uvid u svoj svakodnevni rad.



EGYED VIKTOR Safirni Manager

tvrtke bilo što privlačnije, ali to je samo jedan primjer od mnogih. Službena Facebook stranica tvrtke je predstavljala iznimno visoku vrijednost, na njoj su naši kandidati mogli vidjeti kompletnu sliku o sustavu vrijednosti kompanije.

više članaka i video uradaka iz kojih smo mogli učiti iz iskustva drugih suradnika. U tih pet godina se i kod nas razvila kultura online gradnje mreže. Odlično se vidi da ne samo da znamo metode online rada, nego ih i u praksi dosljedno primjenjujemo. Svijet



Ove godine svjetske pozornice ne obilazim offline već online i svi me redom pitaju, otkud takav rast na mađarskom tržištu?

Obično odgovorim kako mi Mađari uvijek osjećamo kada treba nešto promijeniti, kada je vrijeme za obnovu. To smo započeli – kako sam na početku članka i napisao – 2015. godine i iako smo svi različiti, naša snaga je u zajedništvu!

Želim iskoristiti priliku da u ime cijele zemlje zahvalim dr. Sándoru Mileszu na podršci jer je dao prostora online radu i dozvolio da se razvijamo. To i nije bio slučaj svugdje na svijetu. Forever Mađarska!

Došlo je vrijeme da se s 5. mjesta pomaknemo u Top 3! Postići ćemo to zajedničkim snagama! Neka Forever svijet opet priča o nama!

Na Danima Uspješnosti smo s pozornice mogli čuti odlične predavače, a DJ Smash nas je odveo u svijet glazbenih performansi, čiju atmosferu čovjek može s ponosom emitirati kroz Facebook live prijenose. Predstavljanje takvih događaja, te energije su u online svijetu iznimno važni.

Uredništvo Forever Magazina i Forever Televizije također neprestano radi na tome da online svijet dobije što više prostora. Proteklih godina dobili smo

je danas potpuno otvoren za rad od kuće. Trenutno ni ne možemo drugačije funkcionirati.

Došlo je naše vrijeme, svo potrebno znanje imamo u rukama.

Nema vremena za odgađanje i promišljanje, trebamo iskoristiti online platforme kao virtualne urede, kako bismo radili iz udobnosti svog doma (ili gdje se već u datom trenutku nalazimo).



Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

KARIJERA ILI OBITELJ? DILEMA KOJA SE ČESTO POJAVLJUJE. ODGOVOR U FOREVERU: I KARIJARE I OBITELJ – I TO NE BILO KAKVA. PITALI SMO USPJEŠNE POSLOVNE PARTNERICE, KAKO SU ONE USPJELE U TOME I ŠTO MOGU ZAHVALITI TOM PUTOVANJU.

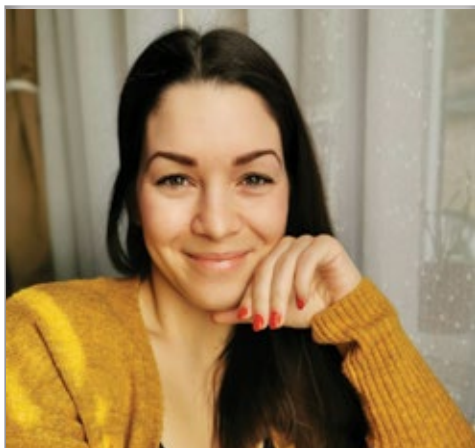
Barna Beáta



♥ Senior Managerica, Eagle Managerica
Poduzetnica
Majka kćeri (23) i sina (18)

Kako sam trgovačke, ugostiteljske i marketinške struke, oduvijek sam radila s ljudima. Na više mjesta sam bila zaposlenica, nakon čega smo moj suprug Róbert Barna i ja otvorili tradicionalno poduzeće, kako bi za obitelj stvorili idealan život koji smo priželjkivali. Kasnije sam kao majka vrlo teško podnosila svakodnevni teret obitelji i poduzetništva: život nam se stalno vrtio u krug bez napretka. Imali smo rezultate, stvorili smo egzistenciju, ali smo postali robovi vlastitog posla. Osjećala sam da moramo nešto promijeniti, samo nisam znala kako. U zimi 2008. upoznala sam proizvode i brzo su se dokazali. Slušajući vrlo korektno poslovno informiranje mog mentora, dr. Endre Seresa shvatila sam da je to ono što tražim! Ovdje je sve dano da kao majka i žena budem uspješna i sretna! Ne moram birati između obitelji i posla! Bence je išao u vrtić, Bogi je bila u nižem razredu škole. Róbert me u početku nije podržavao, nije shvaćao zašto mi je potrebno raditi ovo. Unatoč svemu sam radila svoj posao, a rezultati su brzo stizali. Brzo sam shvatila da Rexova vizija može značiti rješenje ne samo meni, već mnogim ljudima u sličnoj životnoj situaciji. Prenosjenje te ideje do dana današnjeg smatram svojim najvažnijim zadatkom. Kao daljnji cilj sam imala pred sobom ostvarenje kvalitetnog vremena s obitelji i kreiranje zdravog načina življenja za sve nas i ljude u okruženju. Materijalna strana me nije toliko zanimala, ali zato putovanja tim više! Napokon sam imala ciljeve, dok me do tada život samo nosio. Proteklih godina sam se puno mijenjala i razvijala, ali me čeka još dug put i imam pregršt nerealiziranih planova. Mnoge žene nemaju samopouzdanja, izostaje im podrška i u mnogim slučajevima ni ne znaju kako imaju prilike stati na svoje noge. Moj posao je pokazati im sustav pomoću kojeg svi imaju mogućnosti othrvati s nedaćama života. Forever kvalitetu života i ljudske veze diže na višu razinu. Dozvoljava da sami stvorimo svijet u kojem želimo živjeti.

Lőr-Pataki Tímea



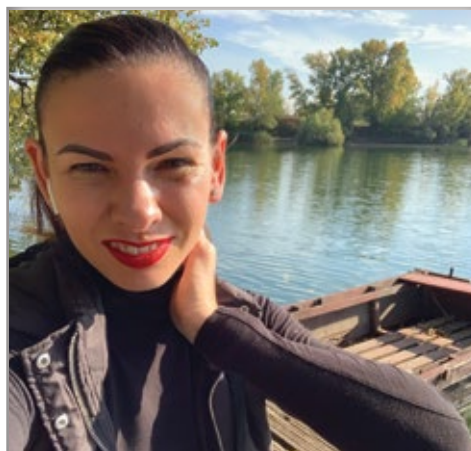
♥ Managerica
Vatrogasna časnica
Majka jednog djeteta

U veljači 2021. biti će četiri godine kako sam se uključila u posao Forevera. Kada sam 2011. počela pohađati višu školu za Policijske časnike, mislila sam da ću cijeli život raditi kao klasična djelatnica. Nikad me online rad nije privlačio, za kompaniju Forever nisam ni čula. Onda sam upoznala neke proizvode i osvojili su mi srce. Tako je krenula moja priča, vidjela sam što se sve može ostvariti kroz ovaj posao, ali po pitanju moguće zarade još sam bila prilično skeptična. Počela sam jer me jako privlačio nagradni vikend u Hrvatskoj. Bila sam također znatiželjna, hoću li u nedostatku iskustva moći izgraditi poslovanje. Nisam imala što izgubiti i kako sam samo dobro odlučila! Ne mogu iskazati dovoljnu zahvalnost za život koji nam se iz korijena promijenio. Ogromna je radost što znam da mi je obitelj zdrava, što živimo uravnotežen i sretan život u ljubavi i sigurnosti. Ispunila mi se želja, mogla sam ostati doma s Lucom na porodiljnom dopustu. Mogu sudjelovati u svakom trenutku njenog života, ne moramo živjeti usputno iz dana u dan. Na žalost - zbog situacije u svijetu - i mi smo iskusili kako je kad izostane jedna plaća (suprug mi radi u ugostiteljstvu i oni su stradali zbog zatvaranja). Unatoč tome - zahvaljujući Foreveru imamo financijsku sigurnost i samo od nas ovisi koliko ćemo zaraditi. Nema ograničenja.

Kao ni u tome, s kim želimo surađivati. Imam divan tim s kojim obožavam u zajedničkom stvaranju, s mnogima iz tima se stvorilo blisko prijateljstvo. Bilo da se radi o majkama, učenicima ili zaposlenicima na puno radno vrijeme, svatko može postići svoj cilj i ostvariti svoje snove ako uistinu želi. A moj cilj je da što više ljudi podržim na tom putu.

Ranije me je više osoba kontaktiralo u vezi poslovanja s Foreverom. Čak i moji današnji mentori Barbara Bakos i Gergő Almási, odvojeno. Sve sam ih odbila, nije me interesiralo. Radila sam kao fizioterapeutkinja i fitness trenerica, imala sam i svoje privatne pacijente. Kad bih imala vremena baviti se još i s ovim... Ali sam pratila što rade i kako napreduju Barbara i Gergely. Kći Maja je imala godinu i pol kada sam se registrirala zbog proizvoda, ali sam ubrzo počela raditi i posao. Mogla sam raditi od kuće, nisam morala ići nikud! Za pet mjeseci sam postala Supervisor, u međuvremenu sam pronašla i svoje „zašto“. Željela sam drugo dijete, ali je moj suprug zbog financijske situacije bio protiv. Tada sam mu obećala da ću izgraditi posao, a on mi je vjerovao i podržao me je. U rujnu smo putovali u Poreč sa sinom u mom trbuhu. Tih par dana mi je dalo toliko motivacije, da sam u siječnju postala Managerica. U ožujku se rodio Miksa. U svibnju sam stekla diplomu nastavnice zdravstvenog odgoja. Prije Forevera imali smo plan da ću napustiti bolnicu i predavati u školi u kojoj je radio suprug. Tako bi imali zajedničke slobodne dane. Umjesto toga je suprug nakon dvadeset i dvije godine napustio poziv nastavnika i posao Forevera gradimo skupa. Slobodni smo, provodimo kvalitetno vrijeme sa svojom djecom, radimo odakle god želimo i imamo sigurnu financijsku pozadinu. Život nam se promijenio u ogromnoj mjeri, kao i naše osobnosti. Kako nam je raslo poslovanje, tako smo se razvijali i educirali. Upoznali smo divne ljude, stekli nove prijatelje. Svi koji su u ovom poslu znaju da je ovo jedna velika obitelj, FOREVER FAMILY. Sve smo to stvorili u tri godine zahvaljujući mentorima, koji su uvijek kao najbolji primjer bili ispred nas i timu koji nam vjeruje i u kojem ljudi vjeruju u sebe. Nađite i vi svoj cilj, vjerujte u sebe, ustrajte i ostvarite svoje snove!

Magyari-Martos Mónika



♥ Managerica
Fizioterapeutkinja, fitness trenerica,
nastavnica zdravstvenog odgoja
Majka dvoje djece

STEP BY STEP

1. POČNITE OD „ZAŠTO“

Znajte zašto ste tu! Imajte san, goruću želju u srcu koja vam ne da mira! Zapitajte se, kako želite živjeti za tri do pet godina? Što bi vas učinilo uistinu sretnim? Kakve svakodnevice želite u dubini duše? Uzmite prazan papir, pustite glazbu i zapisujte!

Zamislite: ovaj posao vam može dugoročno ostvariti i najambicioznije snove! Ali morate znati što želite! U srcu vam se mora roditi želja zašto želite i što želite od ovog posla. Ja sam se od prvog trenutka držala onoga za što sam znala da mi ih nijedan drugi posao ne može pružiti - samo Forever!

Ako to imate, već ste na pola puta do pobjede! To je ono što će neprestano održavati vatru u vama. Čuvajte to, njegujte, jer vas čini sposobnim za sve! A ako znate kud idete i drugi će vas pratiti!

2. VJERUJTE U SEBE!

Znajte da vaš mentor od prvog trenutka vjeruje u vas, čak i ako vi ne vjerujete u sebe.

Uloženi trud i rad s pozitivnim potvrdama i rečenicama koje daju snagu će vam dati vjeru koja će vas učiniti nezaustavljivim. Okružite se pozitivnim povratnim informacijama!

3. ODLUČITE SE POSTATI PROFESIONALCEM!

Nemojte biti prosječni networker, nastojte pripadati najboljima! Ovaj posao će vas vinuti u one visine u koje vjerujete i za koje ste spremni raditi iz dana u dan.

Budite dobar pratitelj, kako biste vremenom postali dobar lider! Često neće biti lako, ali se zato isplati! Zamislite: vaši najveći uzori će znati tko ste!

Sanjajte I OSTVARITE!

4. OKRUŽITE SE UZORIMA!

Pratite i kopirajte navike i način razmišljanja uspješnih ljudi, ali pri tom ostanite svoji! Kad god je moguće budite u njihovom okruženju, kako biste osjetili njihovu energiju! Slušajte audio materijale, gledajte video snimke u nedogled, sve dok ne osjetite da vam je način razmišljanja i njihov stav kojim su postigli uspjeh, ušao u vene. Promatrajte ih, jer oni neprestano šire viziju budućnosti, viziju, koja je i vama dostupna. Znajte da je njihova sadašnjost vaša budućnost!

5. BEZ RADA NEMA USPJEHA!

Radite svaki dan na svom poslovanju!

Radite, umorite se, djelujte izvan vaše zone komfora. Vjerujte, pravi razvoj se događa onda kada radite stvari koje vam nisu ugodne i kojih se bojite. Ipak napravite! Hrabro! Zahvaljujući ovom poslu se iz temelja promijenio život stotina i tisuća ljudi, a drugima ste vi ključ za otvaranje vrata tih promjena! Uživajte u radu! Uživajte u procesu! Zaljubite se u ono što radite! Ispričajte drugima zašto ste vi zavaljeli ovaj posao! Pričajte o tome gdje ste sada i kamo želite stići! Ispričajte što ova prilika može dati prosječnim ljudima!



Imate u rukama priliku koja je korjenito promijenila život stotinama, tisućama ljudi! Što ćete vi izvući iz te prilike, ovisi samo o vama!

Ali ne zaboravite, prvo vi morate dati sve od sebe, vi morate uložiti svoje srce, kako biste poslije dobili ono što želite. Ja ću vam dati svoje savjete za to putovanje.

Jeste li spremni?



ALMÁSI VIVIEN
Eagle Managerica



Pričajte priče, kako biste
pronašli sebi slične ljude,
koji također imaju svoje snove!
Gradite kvalitetne ljudske veze, one
su same po sebi više od obične poslovne
suradnje... Pokažite stotinama ljudi svojim
primjerom, kako se ovaj posao radi!

6. POTEŠKOĆE

Prihvatite da će biti teških razdoblja, to je neminovno. Ali ne zaboravite zašto krenuli. Razdoblja poteškoća donose najveći rast ako na njih gledate kao priliku! Budite postojani i pobijedite, jer ćete nakon toga imati ogroman skok! Fokus na rješenja, tada vam pozornost sve više raste. To, što vam je danas teško, postat će vaš najjači adut!

7. USTRAJNOST

Strpljenje. Na putu ste. Svaki uloženi trud će donijeti rezultat. Razmislite: ako biste sad odustali ne biste saznali što se krije u vama i što ste sposobni postići ustrajnošću. Nikad, ali nikad ne odustajte! Proboj može doći u bilo kom trenutku. Vjerujte u proces!

8. PRIREDBE

Morate biti na njima, kako biste povjerovali da i vi možete uspjeti! Na priredbama se dobiva prava nutarnja snaga, sigurnost i potvrda da ste na najboljem mjestu. Dobija se prava vizija budućnosti. Na njima ćete shvatiti da su i ostali samo ljudi poput vas. Na njima ćete puniti akumulatore i dobivati motivaciju. Vidite koliko je priča o uspjehu – i ti ljudi su prošli put kojim vi sada idete. Doživite to, kako bi ste opet zapalili svoju vatru!

9. BUDITE PRIMJER!

Sve što činite, ili ne činite će se duplicirati u timu. Pružite primjer svojim stavom, radnim moralom, kako bi drugi vidjeli: ako možete vi, mogu i oni! Primjerom vas čine vaša djela! Budite lojalni, odani, ponizni, gladni znanja i radišni!

10. BUDITE ZAHVALNI

Zahvalnost privlači zahvalnost. Nikad ne budite usredotočeni na nedostatke, koliko god još ne vidite rezultate koje očekujete. Budite zahvalni na onom što ste postigli! U rukama imate mogućnost kojim cijeli svoj život možete promijeniti.

Budite inovativni!



NA PUTU KA USPJEHU MOGU VAS VODITI ODVAŽNOST I NEPRESTANO UČENJE.

Safirni Manageri Gergely Almási i Barbara Bakos su dobili čast ispričati svoju priču na stranicama Aloe Life magazina. Mađarski prijevod intervjua podijeliti ćemo s čitateljima Forever Magazina u nastavku. !

Almási Gergely i Bakos Barbara

Kada svoj posao gradite od temelja, najvrjednija osobina vam može biti ako znate reći „ne“.
Za Gergelya i Barbaru je to značilo da su rekli ne koncertima, noćnim izlascima i svemu ostalom što bi im odvlačilo pažnju s gradnje uspješnog poslovanja.

Bračni par je s Foreverom počeo graditi svoj biznis 2012. i od tada nisu ustuknuli ni koraka. Početke su obilježili veliki usponi i padovi, pobjede i porazi, ali su znali da spremaju nešto što će im promijeniti život. „Prve tri godine smo se u potpunosti posvetili poslu i radu.“ – sjeća se Barbara. „Znali smo da će naš radni moral promijeniti sve.“

Oslobodili su se televizora, a svoju energiju su usmjerili na štivo u vezi posla i pohađanje raznih treninga. Posao je postupno rastao, ali prijelomna točka je bila odabir online marketinga i društvenih medija. „Kao da se sve promijenilo“ – kaže Gergely. „Naš san se počeo ostvarivati. Prije toga smo živjeli u malom stanu u istočnoj Mađarskoj, sada živimo u zapadnom dijelu zemlje u jednom od najljepših gradova u vlastitom stanu.“

„... KADA SU SE 2020. PODUZEĆA BORILA S OPSTANKOM, A MNOGA I PROPALA, POSAO GERGELYA I BARBARE JE SAMO RASTAO.“

Kažu da su ključnu ulogu odigrala dva čimbenika: ostajanje u fokusu i spremnost na inovaciju. Sve to spojeno sa zdravom dozom strpljenja.

„Znali smo da se stvari neće događati preko noći, ali smo i dalje dosljedno radili i bili usredotočeni na budućnost, znajući, ako nastavimo to što radimo, uspjeh neće izostati.“ – kaže Barbara.

Događaji su se ubrzali, čim su uhvatili elan. Između 2016. i 2019. je u poslovanju Barbare i Gergelya je nastao brzi rast. U to vrijeme su proputovali svijet od Londona do Sjedinjenih Država i mnoga druga čudesna mjesta.

Kada su se 2020. poduzeća borila s opstankom, a mnoga i propala, posao Gergelya i Barbare je samo rastao. Vrijeme koje su uložili u online marketing se isplatilo.

„Ne moramo ići raditi, jer nam je ured kod kuće. Uživali smo u apsolutnoj slobodi i na osobnom i na financijskom planu. Sada potpuno drugačije gledamo na život.“

Sad kad odgajaju dvogodišnjeg sina, Gergely i Barbara vide, koliko im ta sloboda znači. Vrijeme koje mogu provesti u odgoju sina je neprocjenjivo. Muki (sin) je prije no što je napunio godinu dana proputovao deset zemalja na tri kontinenta.

„Morate se pitati, jeste li spremni učiniti sve kako biste stvorili život za kojim žudite“ – kaže Barbara. „Najvažnije je imati motivaciju, biti spreman za učenje i isprobavanje novih stvari.“

POKRENITE SE!

PRONAĐITE SVOJU MOTIVACIJU

**PROGRAM
VJEŽBANJA
ZA SIJEČANJ
PREPURUČUJU:**
Emília Bostyai (49)
i Tamás Tóth (50)
Senior Manageri



Emília: Od svoje pete godine redovito vježbam. Tada sam krenula u baletnu školu. Ples je pratio moj život sve do 21. godine. Mogućnost vježbanja tražila sam i nakon rođenja kćeri Lili i Izabele. Isprobala sam više toga. Do danas se trčanje nametnulo kao prvi izbor. Lako se uklapa u svakodnevnicu i ne zahtijeva posebnu organizaciju. Kao dopuna pohađam funkcionalne treninge i vježbam jogu. Trčim prvenstveno zbog kardio opterećenja, a s jogom se istežem i održavam svoje mentalno zdravlje. Funkcionalni treninzi služe za jačanje i gradnju mišića. Sada ta tri oblika vježbanja daju cjelinu u mom životu. Kako starimo, postaje sve važnije održavati tijelo u dobrom stanju. Činimo sve u tu svrhu i osjećamo se dobro. Mislim da je svakoj ženi bitno da se dobro osjeća u svojoj koži, da izgleda dobro. Bitno nam je i pružati primjer kćerima: naša ustrajnost, privrženost

zdravom načinu življenja i aktivan život im predstavlja uzorak. Također predstavlja primjer i našim suradnicima u Foreveru. Zahvaljujući trčanju smo ostvarili i puno novih kontakata te nam se pridružuje sve više ljudi.

Tamás: Sport je prije samo nekoliko godina postao dijelom mog života. Ranije me nekako nije zarazio niti jedan oblik vježbanja, nisam našao svoj cilj ni u jednom od njih. Promjena je nastala u svibnju 2014. Vozio sam Emiliju i jednu njenu prijateljicu na natjecanje. Čekao sam ih kod ciljane linije kako bi napravio par fotografija. Primijetio sam da su utrku istrčale i starije, pretile osobe. Vidio sam njihovu sreću, zadovoljstvo, njihove suze radosti. To je tada u meni pokrenulo nešto. Dva tjedna kasnije sam s mladom kćerkom istrčao svoja prva dva kilometra.

Imao sam još jednu motivaciju. Poznanika sam želio uključiti u posao. Znao sam da on trči polu-maratone i maratone. Prilikom jednog razgovora sam ga pitao što trebam učiniti kako bih i ja mogao trčati polu-maraton. Nije me toliko interesiralo samo trčanje, već da pridobijem njegovu pozornost. Nakon jedanaest mjeseci pripreme sam istrčao svoj prvi polu-maraton. Mene karakterizira to da me rezultat uvijek više zanima od onoga što za njega moram učiniti. Dovoljno sam discipliniran da ako donesem neku odluku, činim sve kako bih postigao svoj cilj. Sljedeći cilj je bio maraton. Kroz šest mjeseci sam pri svakom trčanju pred očima imao medalju koja se dodjeljuje za tu utrku. Ja uvijek trebam jaku motivaciju, cilj zbog kojeg trčim – bio to maraton, utrka oko Balatona ili samo trebam više kondicije za snowboarding.

OPREMA

Za započeti s trčanjem ne treba nikakva specijalna oprema. Najvažnije je imati dobre tenisice za trčanje. Kako se ciljevi i udaljenosti povećavaju, isplati se proširivati opremu. Tehničku odjeću za trčanje zimi, kasnije možda sportski sat za kontrolu pulsa, tempa i pređene kilometre.

MOŽEMO LI TRČATI ZIMI?

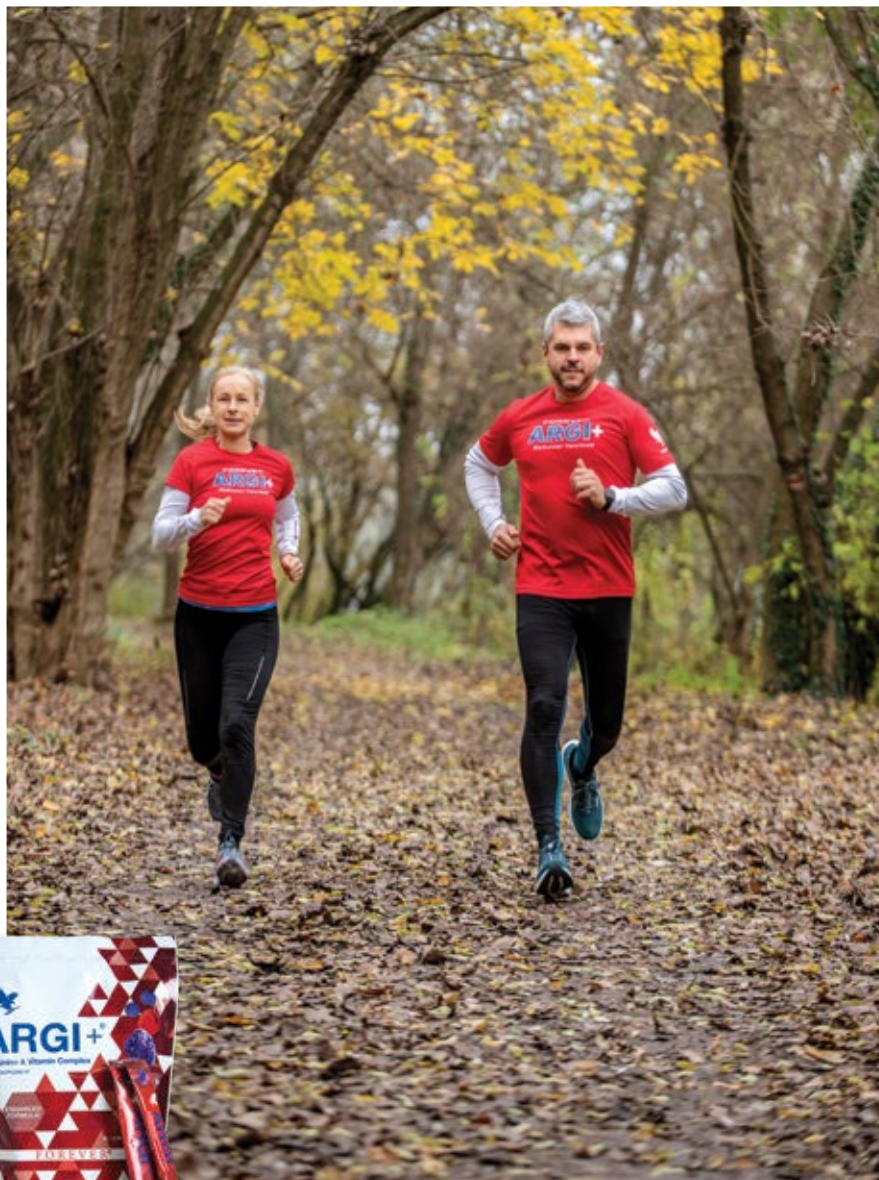
Do nekih -5 -7 stupnjeva bez ikakvog straha ili rizika od prehlade. Nakon trčanja se naravno trebamo brzo istuširati i navući suhu odjeću. Problem predstavljaju zaleđene lokve i moramo paziti kako se na njima ne bi okliznuli i ozlijedili.

GDJE TRČATI?

Bilo gdje! U prirodi! Mi smo po tom pitanju jako sretni, jer živimo na obali Dunava. Svima preporučujemo da u blizini svog stanovanja nađe mjesto gdje u prirodi, na svježem zraku može trčati. Trčimo na različitim podlogama, u šumi, na asfaltu, na šljunku. Prednost toga osjećamo pri gradskim utrckama na betonu.

ZAGRIJEVANJE, ISTEZANJE

Prije trčanja je važno zagrijati zglobove (skočni zglob, koljeno, kuk). Za pokretanje cirkulacije mi dajemo prednost laganom trčanju. Za zagrijavanje nam treba par kilometara, nakon toga kreće brži tempo. Na sreću mi imamo i jokera: Forever Heat Lotion, legendarna „crvena krema“, koja je velika pomoć u zagrijavanju. Nakon trčanja je neizostavno istezanje, u nedostatku toga se mišići skraćuju, povećava opasnost od ozljeda i lakše se razvije upala mišića. Važno je dakle nakon svakog vježbanja dobro istegnuti mišiće nogu.

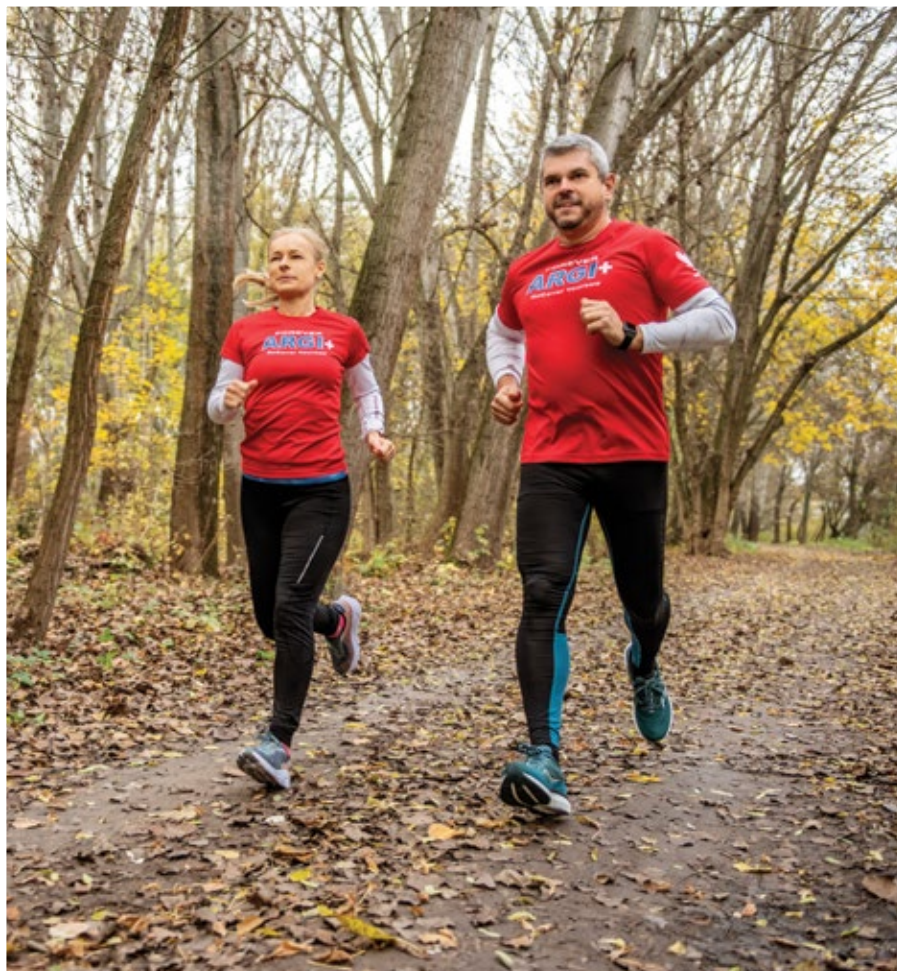


FOREVER CARDIO HEALTH I ARGİ+ KOKTEL

Ako ujutro trčimo veću rutu, čak ni navečer nismo umorni, toliko nam energije za cijeli dan daje koktel od ova dva proizvoda. Nemamo ni upalu mišića i regeneracija je puno brža.

*Emi i
Tami*
PREPORUČUJU





POSTUPNOST

Postoje preporuke, koje prema dobi i eventualnoj pretilosti predlažu moguć ritam razvoja. Ako je netko apsolutni početnik, neka krene s jačim šetnjama. Kada taj oblik kretanja počinje ličiti na trčanje, neka promijeni!

Nema veze ako je prvi rezultat tek 300 metara, neka sljedeći put bude 350, nakon dana pauze 400. Telefonske aplikacije ili jedan sportski sat u mnogome mogu pomoći: aplikacija iz tjedna u tjedan pokaže, koliko smo napredovali, a to jako pomaže našem samovrjednovanju. Uloga mentora ili uzora se ni tu ne treba zanemariti.

TREBA IMATI PLAN!

Moramo odlučiti što nam je cilj i na koji način ga želimo ostvariti: hoćemo li trčati svaki drugi dan ili možda samo tri puta tjedno? Odgovaraju li više jutarnji ili večernji termini? Sve ovisi što želimo postići s trčanjem.

TREBA IMATI MENTORA!

Ako se netko želi ozbiljnije baviti trčanjem, želi ostvariti dulje rute, onda – kao i u poslu – treba mentora. Čovjeka koji je već napravio ono, što vas tek čeka. Osobu od povjerenja, koja će vas stručno i dosljedno dovesti do cilja. I ja sam imao mentora za pripremu dugih utrka, a proteklih godina smo i mi sami postali mentorima nekolicine ljudi, koji za sebe nisu mislili da će moći istrčati dulje rute.

SAMOPOŠTOVANJE

Odlučio sam da ću svaki drugi dan (bez obzira pada li kiša ili puše vjetar) otići trčati. Iako se ponekad teško pokrenem, već nakon prva dva-tri koraka znam da je to dobro za mene. Doma odlazim s mislima kako sam opet pobijedio sebe, i to strašno jača moje samopoštovanje. Uvjeren sam da većinu životne energije crpimo iz samopoštovanja!

Foreverova kuhinja

Manageri István Emődi i Barbara Emődiné Csapó vjeruju da su svjesnost i umjerenost prave vrijednosti.

U tom duhu su za čitatelje Forever Magazina pripremili fini i zdravi obrok za početak godine.



Pastrva „á la Molnárné“ sa salatom od rikole, cikle, naranče, i gratiniranim celerom

Očišćenu pastrvu solimo i paprimo, te zalijemo limunovim sokom iznutra i izvana. Uvaljamo u brašno i pečemo na malo maslinovog ulja ili maslacu (po tri minute za svaku stranu). Gotovu ribu stavljamo na tavu. Ostatku maslaca dodamo nasjeckane bademe, peršinov list i režanj češnjaka i po potrebi još malo maslaca. Kada su bademi malo prženi, dodamo malo vina. Pri serviranju pastrvu zalijemo s tako dobivenim umakom.

Salata od rikole, cikle i naranče

Ciklu s korom pečemo u aluminijskoj foliji i ogulimo, naranču očistimo. Nasjeckamo na kockice i dodamo rikoli. Po želji možemo začiniti s maslinovim uljem i balzamičkim octom.

Gratinirani celer

Kriške celera skuhamo u slanoj vodi da budu polu-mekane. Stavimo u posudu s dinstanim kolutićima luka, dodamo sir, vrhnje te ispečemo.



U osnovi volimo dobro kuhati, jesti uz lijepo serviranje čak i radnim danima. Volimo sjediti za stolom s obitelji i prijateljima, volimo zajedničke razgovore. Naša kći Eszter se ljetos udala, sin Balázs radi u Budimpešti, tako da samo vikendima imamo priliku sjesti skupa za stol. Tada kuham po željama svih, serviram više vrste jela.

S tradicionalne mađarske kuhinje nije lako preći na zdraviji način kuhanja, ali ima prihvatljivih alternativnih rješenja. U tome nastojim biti kreativna. Bit je zadržati ravnotežu. Ako vikendom „sagriješimo“ s malo više ugljikohidrata, tada kroz tjedan više pazimo. Već dulje vrijeme povrće i voće nabavljamo iz bio vrtlarstva. Volim odlaziti na tržnicu, odabirati i planirati što ću kuhati.

S veseljem vidim da i djeca kuhaju dobro i rado, kreativni su u kuhinji. Svi volimo ribu, a kako je Lillafüred (mjesto na Balatonu) u susjedstvu, nije bilo upitno da ćemo vam pripremiti zdravi obrok od pastrve.

Barbara i István preporučuju:

Argi+

Konzumacije dostatne količine tekućine često predstavlja problem. Ali ako dan kreće s Argi+ u 2 dl vode, kojem dodamo i 1 dl gela, nastavak dana može biti samo dobar. Aminokiseline i vitamini iz tog napitka nas pune energijom za cijeli dan, a ugodan voćni okus mogu zamisliti i kao preljev za salatu.



.....
PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA
.....

HERMAN TERÉZIA
Soaring Managerica



**ZA SILVESTROVO ČESTO
DONOSIMO ODLUKE I
SKLONI SMO UPUŠTATI SE
U OLAKA OBEĆANJA. ALI,
PAR DANA POSLIJE NEKAKO
PONESTANE SNAGE VOLJE
ILI FOKUSA.
OBEĆANJA VIŠE NISU
TOLIKO VAŽNA KAO KAD
STE O NJIMA GOVORILI,
IAKO STE PRI OTVARANJU
ŠAMPANJCA MOŽDA I
DRUGIMA DALI NEKU IDEJU**

***Novogidušnja
obecanja***



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

ZBOG ČEGA SE BRZO PREDOMISLIMO?

Općenito se često predomislimo, opravdavajući se dobro ciljanim izgovorima, zašto se ne bi držali odluka. Eventualno se pozivamo na životne situacije, koje su postojale već i u vrijeme davanja obećanja. Možda bi bilo pametnije malo štedjeti na obećanjima, umjesto razočarenja u sebe.

ZAŠTO SE ISPLATI DAVATI OBEĆANJA?

Obećanja ne ovise o Novoj godini, ali prava obećanja se isplati davati ukoliko uistinu želimo nešto ostvariti i samo nam još taj dodatni poticaj fali. Najčešće nam je potpuno jasno, što bi točno trebali mijenjati, samo se još nismo odlučili.

MOŽDA JE DOŠLO VRIJEME:

- početi raditi nešto drugo
- raditi drugačije
- više spavati
- prestati pušiti
- prestati neumjereno jesti
- odabrati novi stil života
- više se baviti sportom

DO KAD SE DRŽATI OBEĆANJA?

Statistike dokazuju da 80% novogodišnjih obećanja ne održimo, od velike većine tih obećanja odustanemo za mjesec ili dva. Većina te odluke donosi na prečac, poneseni atmosferom i iza odluka ne stoji prava riješenost za ostvarenje. Također predstavlja problem, da to nisu promišljena obećanja, te ih je bez pravih pokretačkih snova vrlo teško ostvariti.

Ljudi se početkom nove godine suočavaju s poteškoćama, potonu u svakodnevici i novogodišnja obećanja gube svoje značenje. Postoje vrlo popularna obećanja i



zanimljivo je da je većina vezana za promjenu životnih navika. Prema statistikama 37% stanovništva se odlučuje za redovito bavljenje sportom, 13% za uredniju prehranu, a 7% za prestanak s nekom štetnom navikom.

Općenito su dakle promjene životnih navika među najvažnijim ciljevima. Ako ih se uistinu želimo pridržavati, trebali bi obratiti pozornost na par stvari, kad se već radi o odlukama vezanim za zdravlje ili tjelesnu građu. Pogotovo ako s promjenama želimo

krenuti u zimskom razdoblju. Organizam dobiva manje sunca, izvor vitamina je smanjen, a ukoliko nedostatak ne nadoknađujemo na odgovarajući način, to može dovesti do oslabljenja imunološkog sustava i kao posljedica, do razvoja zdravstvenih smetnji. Ima onih koji su kroz cijelu godinu spremni, a ima i onih koji ujesen započinju s pripremama za zimsko razdoblje. Zapravo nikad nije kasno za promjene u režimu prehrane, za nabavku potrebnih vitamina i hranjivih elemenata.

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



Nekoliko TOP savjeta: na što obraćati pozornost?

1.

Vitamin C je bitan, ali nije dostatan izvor. Ljudsko tijelo crpi energiju iz mnogih različitih izvora vitamina i mineralnih tvari iz dana u dan. Za to podlogu daje zdrava prehrana, ali postoje vitamini koje je u ovom razdoblju teško unijeti u organizam iz izvora hranjivih tvari. Zato njih trebamo unijeti putem dodataka prehrani iz prirodnih izvora.

2.

Tjelovježba je neminovna za očuvanje zdravlja, za odgovarajuće vođenje života. Pola sata šetnje na svježem zraku svakodnevno je ogromna pomoć u tome, to je minimalno vrijeme koje je potrebno za pokretanje mišića i ligamenata.

3.

Kalcij i D vitamin su potrebni u svrhu zaštite kostiju, magnezij za funkcioniranje živčanog sustava, cink za održavanje normalnog stanja kose, noktiju i kože. U zimskom razdoblju je posebno važno pobrinuti se za odgovarajući unos tih tvari.

4.

Održavanje zdravog sustava probave u velikoj mjeri utječe na funkcioniranje imunološkog sustava. U zimskom razdoblju konzumirajmo namirnice u kojima se nalaze potrebni prebiotici. Aloe vera, kiselo zelje, luk, češnjak, špinat i slatki krumpir su izvanredni izvori prebiotika. Pored njih stavimo veći naglasak i na unos probiotika!

5.

Odaberimo dobro iskoristive vitaminske prepravke! Potpuno je individualno, kome je koliko potrebno, doze je najbolje odrediti empirijski. Ako netko ima manjak neke mineralne tvari u organizmu, važno je da to svakodnevno nadoknađuje uzimanjem nekog vitaminsko-mineralnog kompleksa. Pored dodataka prehrani su izvanredni zimski izvori vitamina zelje, razni korijeni povrća kao što su cikla, rotkvice, mrkva, peršin, celer, lukovice, suhi ljuskari. Konzumirajmo mnogo jabuke, nar, bundevu, suho voće i uljne koštice!

6.

Napomenimo – jer je jako važno – i odgovarajući unos tekućina, najviše vode! Ljeti je mnogo lakše postići odgovarajuću hidriranost organizma. Tada puno više osjećamo suhoću u ustima i žeđ. Po hladnom vremenu također trebamo hidrataciju, samo znakove tijela osjećamo slabije.



Isplati se imati bočicu, koja nam olakšava praćenje unosa tekućine. Dobra je ideja instalirati aplikaciju za praćenje unosa tekućine koja pomaže pamtit i upozorava ako nam je unos tekućine nedostatan. Koža nam se isušuje od hladnoće i suhog zraka grijanih prostora, hidrirajmo ju iznutra!



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

DIJETA ILI PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA?

Nakon obilnih blagdanskih obroka mnogi se odlučuju za drastične siječanske dijete. To nije samo opasno, već je najčešće teško i bezuspješno pokušavanje brzog dovođenja stvari u red. Mnogo se spominje jojo učinak, kada nakon gubitka kilograma tijekom dijete dolazi do debljanja, što se može ponavljati u krug uvijek iznova. Izbjegnimo tu zamku! Nemojmo poduzimati dijete, već razmišljajmo o promjeni životnih navika!



života.

Vital5

Ako želimo promjenu, trebamo krenuti putem na kojem ćemo popuniti zalihe organizma i izbjeći nedostatke hranjivih tvari. Ovaj program u tome nudi izvanrednu pomoć.

C9

Naša tvrtka nudi odličnu pomoć onima, koji trebaju početni poticaj za postizanje fitosti i bolje kvalitete života. Naš C9 program može dati pomoć za preobrazbu tijela. Naš tim zajednički pokreće program u drugom tjednu siječnja, bodreći se i razmjenjujući iskustva međusobno. U timu je sve lakše pa tako i održati obećanja.

F15

Ovaj petnaestodnevni program je sljedeći korak u postizanju boljeg općeg stanja i ljepšeg izgleda. Nema veze, jeste li tek počeli ili ste već stručnjak, jer F15 ima početni, srednje-napredni i napredni program prehrane i vježbanja, kako bi vam pomogao na putu postizanja idealne tjelesne težine. Program vam daje znanje putem kojeg dolazite do motivacije za preobrazbu tijela, odnosno do dugotrajnog zdravog stila

gledaju s visoka, ali u biti je želja za rastom ipak za svaku pohvalu. Važno je te odluke shvatiti ozbiljno ukoliko željenu promjenu stvarno želimo postići.

Probajte obećanja formulirati u sebi na pozitivan način: neka definira ono što želite sprovesti! Pronađite partnere, ljude s kojima veslate u istom čamcu i želite promijeniti slične stvari. Provodite vrijeme skupa, kako bi ste se uzajamno bodrili! Zapišite svoje rezultate, eventualno ih podijelite u nekoj zajedničkoj Facebook grupi, ili na nekom chat-u! Svoje rezultate možete zapisivati i u bilježnicu, dodajte ih svojim dnevnim postignućima! Vjerujte u sebe i znajte da ćete sigurno uspjeti. Navijam za vaše odluke!

ZAVRŠNA RIJEČ O OBEĆANJIMA

Vratimo se na obećanja. Obećati stvari ne predstavlja veliku poteškoću, pogotovo nakon nekoliko čaša pjenušca. Neki obećanja daju iz praznovjerja. Učinkovitost tih obećanja je po pravilu vrlo niska.

Koje je dakle rješenje za održati obećanje, kako se ne bi razočarali u snazi vlastite volje? Kako ne bi iskusili samo neuspjeh, već uistinu budemo sposobni promijeniti svoje loše navike?

Možda neki na novogodišnja obećanja





PROIZVODI MJESECA



PROIZVODI MJESECA



FOREVER ARCTIC SEA®

Sadrži iznimnu i ekskluzivnu mješavinu ulja: morskih riba, lignji i maslinovog ulja s visokim sadržajem linolenske kiseline.

Ovo je savršeno usklađen Omega-3 dodatak prehrani s ravnomjernim odnosom EPA i DHA. Forever Arctic Sea® u sastavu nema jedno, već tri riblja ulja: lignje, losos i tunu. Zahvaljujući sadržaju EPA i DHA ovaj dodatak prehrani podržava ključna područja organizma kao što su cirkulacija i zdravlje vida.

Sadrži ribu (lignju, losos i tunu).

120 želatinoznih kapsula

376

PREPORUKA ZEMALJSKOG DIREKTORA DR. SÁNDORA MILESZA:

Mješavina omega-3 masnih kiselina u savršenom omjeru. Suvremeni dodatak prehrani koji vam na dlan stavlja snagu mora. Forever Arctic Sea® ima u sebi ekskluzivnu mješavinu ulja koja rezultira savršenom ravnotežom omega-3 masnoća. Ulja iz riba i liganja, te EPA i DHA čine savršenu harmoniju za vaše zdravlje. Dok istraživanja pokazuju da omega-3 masne kiseline imaju široku paletu prednosti za ljude, naš organizam ih ne zna prirodnim putem sintetizirati.

Konzumirana hrana po pravilu nije dostatan izvor za pokrivanje EPA i DHA ravnoteže, pogotovo ako riba i morski plodovi nisu redoviti dio naše prehrane. Forever Arctic Sea® sadrži idealan omjer masnih kiselina u žele kapsuli koja ima ugodan okus i aromu citrusa, te se lako guta. Omega-3 masne kiseline dolaze iz četiriju riba: tune, lososa, srdela i sardina. EPA i DHA pridonose pravilnom radu srca. DHA je bitan za normalne funkcije mozga i vida. Povoljan učinak se postiže s dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA. Naoružajte se s hranjivim tvarima koje može dati samo more.

Naša formula je ekološka i kreirana s odgovornošću prema moru! Sastojci: ulje morske ribe, žele kapsula (želatina, hidratant, glicerol, pročišćena voda), ulje liganja, maslinovo ulje, aroma (ulje limuna i limete), antioksidansi (D-Alfa tokoferol).



FOREVER FOCUS™

Neka vam cilj ne bude samo prebroditi dan! Preuzmite kontrolu nad svojim danom uz pomoć Forever Focusa®, koji kombinira tradicionalno ljekovito bilje, vitamine i cink s klinički ispitanim Cognizin® (citokolin). Pantotenska kiselina podržava normalan mentalni učinak, vitamini B6 i B12 pomažu u smanjenju umora, cink pridonosi normalnom psihičkom funkcioniranju. Rhodiolarosae pomaže u mentalnim i kognitivnim aktivnostima, održanju mentalne i fizičke svježine, podržava cirkulaciju što pridonosi moždanom učinku i sposobnosti reagiranja. Bacopa monnieri podržava koncentraciju i memoriju, pridonosi normalnoj perifernoj mikrocirkulaciji, što opet poboljšava moždanu učinkovitost. Savršen izbor za sportaše, učenike, stručnjake i starijoj populaciji za očuvanje mentalnog zdravlja.



622

120 kapsula



PREPORUKA DR. ISTVÁNA TARACZKÖZIJA, PREDSJEDNIKA MAĐARSKOG SAVEZA PRIRODNIH ISCJELITELJA:

Čudesno u ovom proizvodu je to što svoj učinak ne gradi na jednoj djelotvornoj tvari, već su fino usklađeni sastojci, koji u međusobnoj sinergiji pojačavaju učinak. Zeleni čaj, Bacopa monnieri, ginkgo biloba, ekstrakt ružinog korijena, cink, pantotenska kiselina, vitamini B6 i B12: svi oni pomažu i usklađuju funkcioniranje centralnog živčanog sustava. Znamo da barem trećina stanovništva pati od nedostatka cinka, a bez cinka nema zdrave diobe stanica, sinteze DNK, stvaranja kože, kose i noktiju. Pomoću cinka se poboljšava rad imunološkog sustava. Korijen ruže podržava psihičku i fizičku kondiciju, moždani učinak i sposobnost reagiranja. Bacopa monnieri pridonosi koncentraciji i zdravom pamćenju. Zeleni čaj je odličan antioksidans. Mnogi ni ne znajući imaju nedostatak vitamina B, što može biti štetno za funkcioniranje centralnog živčanog sustava. Forever Focus pomaže i kod tih problema. Umjesto jednostrane primjene, ovaj proizvod realizira drevni stav prirodnog iscjeliteljstva, „malo je uvijek više“. Prema tome, fini podražaji mogu dovesti do dubljih promjena od jedne drastične intervencije. Ovaj proizvod djeluje kroz široku paletu, a imamo na raspolaganju odličan pripravak!

Snažan početak



Preuzmite besplatnu aplikaciju kako bi ste najviše profitirali iz programa C9. Aplikacija je puna korisnih funkcija, kako bi vas vodila na tom putu. Program C9 daje mogućnost stupanja u kontakt s drugim korisnicima i izazvati ih na prijateljsko natjecanje.



Kako možete najbolje ostvariti svoje fitness ciljeve pomoću **C9®**

Ako imate velike planove kako biste u 2021. izvukli naviše iz sebe, bitno je da započnete s odgovarajućim načinom prehrane. Ljudi koji su ostvarili postavljene ciljeve najviše naglašavaju, da postojanje odgovarajućeg plana donosi promjenu. Ne može se tek tako ustati iz kreveta i istrčati maraton. Zato svoje ciljeve za ovu godinu morate promatrati kao na uravnoteženu trku na putu k uspjehu, jer ovo nije sprint.

Forever je kreirao program C9 kako bi vam pomogao pripremiti tijelo i um na predstojeće izazove.

Koje ciljeve želite postići ove godine? Možda želite preobraziti svoje tijelo, bolje spavati, unaprijediti svoje fitness vještine, ili smanjiti užitke kao što su slatkiši ili alkohol.

Nema veze kakve ciljeve imate, C9 vam osigurava početni polet koji će vam pomoći odvojiti se od loših navika i usvajanje dobrih.

Kako funkcionira program?

Mislite na C9 kao na gumb kojim ćete reaktivirati svoje tijelo. Kako biste najviše profitirali iz programa, trebate stvoriti snažni prehrambeni temelj, koji će vas osposobiti za korake ka boljem općem stanju.

Pored toga što vašem organizmu osigurava suvremenu prehranu, ovaj program pomaže razviti stav pomoću kojeg ćete ostati ustrajni i donositi ispravne odluke iz dana u dan. Saznat ćete kako pobijediti svoje želje, kako prekoračiti ograničenja i kako ostati motiviran u svrhu postizanja ciljeva.

Temelj programa C9 čini pet izvanrednih proizvoda, koji vitaminima, mineralima i vlaknastim tvarima podržavaju vaš organizam.

ALOE VERA NAPITCI

Foreverovi gelovi od aloe vere čine temelj dnevne rutine zdravlja. Pravi prirodni 99,7% čisti napitci pomažu da se napunite prirodnom energijom. Ako trebate ekstra dozu vitamina ili antioksidanasa, konzumirajte klasični Forever Aloe Vera Gel®, Forever Aloe Peaches®, ili probajte Forever Aloe Berry Nectar®.

“

„C9 OSIGURAVA PLAN PUTA NA KOJEM VAS VODI KORAK PO KORAK, KAKO BISTE SE OSLOBODILI ŠTETNIH NAVIKA...”

FOREVER FIBER®

Vlakna su neizostavni dio svake prehrane. Forever Fiber® podržava probavu, a svaki paket sadrži količinu vlakana kao šalica i pol smeđe riže ili dva tosta, ali bez kalorija i ugljikohidrata! Zahvaljujući formuli koja se lako otapa, daje i osjećaj sitosti.

FOREVER THERM®

Mješavina zelenog čaja, guarane i vitamina za podršku gubitka tjelesne težine. Vitamini B i C sudjeluju u normalnih procesima proizvodnje energije putem izmjene tvari. Od biljnih ekstrakata komponenta zelenog čaja EGCC podržava metabolizam masti, dok guarana pospješuje izmjenu lipida.

FOREVER GARCINIA PLUS®

Ekstrakt garcinije u ovoj učinkovitoj formuli sadrži hidroksilimonsku kiselinu (HCA) putem čega pridonosi uspješnosti programa smanjenja tjelesne težine, odnosno održanju normalne tjelesne mase. Kombinirano sa zdravom prehranom i tjelovježbom, Forever Garcinia Plus® igra ključnu ulogu u postizanju vaše idealne tjelesne mase i željene fitosti.

FOREVER LITE ULTRA®

Ovaj fini shake - pored vrlo važnih bjelanjčevina – organizmu osigurava kompleksnu mješavinu vitamina, minerala i aminokiselina. Ima nizak sadržaj ugljikohidrata i kalorija, ali visoku hranjivu vrijednost, te vam pomaže u kontroli želje za hranom, dok uživate u njegovom finom okusu čokolade ili vanilije.

KAKAV ĆE VAM BITI PUT S C9?

Proizvodi predstavljaju samo dio programa. C9 osigurava plan puta na kojem vas vodi korak po korak, kako biste se oslobodili štetnih navika i počeli prihvaćati bolje opcije.

Prva dva dana predstavljaju izazov, ali se on i te kako isplati. Nakon toga ćete nekoliko obroka zamijeniti Forever Lite Ultra® proteinskim shakeom i birati hranu koja se preporučuje, kako biste pobijedili osjećaj gladi između obroka.

Od trećeg do devetog dana preobrazba se nastavlja, a osjećat ćete se snažnije i energičnije. Tada se u program uvode zdrave i balansirane namirnice, te lagana tjelovježba. Nakon devetog dana ćete se osjećati ne samo obnovljeno, već ćete na raspolaganju imati resurse koji će vam pomoći nastaviti dalje.

Program C9™ sadrži sve što vam je potrebno. Od zdravih i ukusnih recepata, preko prijedloga tjelovježbi do svakodnevne kontrole, kako biste mogli pratiti svoj napredak i ostali motivirani.

C9® program s mogućnošću izbora:

Forever Lite Ultra® Chocolate / Forever Aloe Vera Gel® | # 476

Forever Lite Ultra® Vanilla / Forever Aloe Vera Gel® |

475 Forever Lite Ultra® Chocolate / Aloe Berry Nectar® |

626 Forever Lite Ultra® Vanilla / Aloe Berry Nectar® |

625 Forever Lite Ultra® Chocolate / Aloe Peaches® |

630 Forever Lite Ultra® Vanilla / Aloe Peaches® | # 629

Jeste li spremni za uspjeh?

Neka ova godina bude ta u kojoj ćete se osloboditi loših navika i izvršiti svoje odluke. Bilo da vam je cilj preobraziti tijelo, povećati mišićnu masu ili samo izgledati bolje prema vlastitim mjerilima i osjećati se bolje u svojoj koži, C9 će vas voditi pravim putem.



Zašto ne odluke završavaju s neuspjehom i kako vam C9 može pomoći?

Kako biste odabrali pravi put u svrhu postizanja vaših ciljeva, pomoći će ako znate zbog čega mnoge odluke dožive neuspjeh i kako vam C9 može pomoći da biste izbjegli te greške.

AKO MARATON TRETIRATE KAO SPRINT

Mnogi prerano kreću u neki težak plan treninga, prije no što je njihov organizam spreman na veće opterećenje.

S programom C9 možete reaktivirati tijelo i um – počete se fokusirati na prehranu, započeti s laganom tjelovježbom, te polako dizati dnevni unos kalorija. Nakon devet dana će vaše tijelo biti spremno za nove izazove.

IZOSTANAK DRUŠTVENE POTPORE

Nije bitno koliki su vam ciljevi, sami ćete ih teže ostvariti. S C9 ćete uvijek moći pronaći grupu potpore koja će vam biti od pomoći. U program možete krenuti s prijateljima ili se možete pridružiti nekom online izazovu s drugim korisnicima C9, kako biste međusobno pružali podršku.

UVOĐENJE NOVOG REŽIMA PRAHRANE BEZ ODGOVARAJUĆE RAVNOTEŽE

Mnogi popularni režimi prehrane imaju nedostatke. Mogu to biti režimi s niskim sadržajem ugljikohidrata ili masnoća, ali ako se želimo osloboditi loših navika i postati zdraviji, onda je najvažnija ravnoteža. Unos odgovarajućih oblika ugljikohidrata, zdravih masnoća i dodataka prehrani nadoknaditi će nedostatke i pomoći održati snagu. C9 neupitno pomaže u reorganizaciji režima vaše prehrane i pronalaženju pravog puta pomoću zdravih recepata i kombinacije suplemenata, kako biste najviše profitirali iz prehrambenih navika.

**U OVOJ RUBRICI FOREVER
MAGAZINA USPJEŠNI SURADNICI
IZ MJESECA U MJESEC DAJU UVID
U ZADATKE PLANIRANJA
AKTAULNOG RAZDOBLJA. OD ONIH
NABOLJIH MOŽEMO UPOZNATI
PRISTUP OSNOVNIM KORACIMA
MREŽNOG MARKETINGA - JER
USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**



MJESEČNI planer

HOLLÓNÉ KOCSIK JUDIT
Senior Eagle Managerica

Na početku godine planiraju svi, čak i oni koji inače to ne rade. Obećanja, veliki ciljevi koji često ispare prije no što krene realizacija. U Foreveru odmah na početku poslovanja naučimo, da nakon postavljanja ciljeva dolazi planiranje i to prati cijeli naš rad.

Što planirati i kada?

■ Na početku, ali i u kontinuitetu je bitno, da dvije do pet godina vidite unaprijed što sve možete postići, te da i zapišete kada to želite postići! Dvije godine fokusirane gradnje mreže može donijeti ogromne rezultate, ukoliko držeci sponzora za ruke kontinuirano odrađujete temeljni posao. Svojim ciljevima samo vi možete odrediti granice. Napredujući ćete sve više ciljeva vidjeti kao ostvarive, tada vrednujte postignuto i planirajte ponovo!

■ Na početku godine planiramo tekuću godinu unaprijed: koju razinu želite postići, kada i koje poticajne programe planirate ostvariti. Uvijek neka rezultat bude cilj. Holiday Rally u Poreču je savršen cilj. Isplanirajte i to, s koliko ćete suradnika putovati na taj događaj, jer do kraja kolovoza ima još osam mjeseci i sve je otvoreno!

Za četiri mjeseca završava Eagle izazov, dakle preostaje još trećina kvalifikacijskog razdoblja. Ako ste Manager i još nije realno osvajanje tog poticaja, radite na tome ipak iz dana u

dan, jer je 120 dana vrlo dugo razdoblje i ako uistinu imate fokus na tome, možete ga ostvariti.

■ Početak svakog mjeseca je također planiranje, zapišemo i sa sponzorom uskladimo koji je mjesečni plan u osobnim i timskim bodovima, te koliko rada treba uložiti u pozivima i prezentacijama. Vrednujemo prethodni mjesec i ukoliko nismo zadovoljni, planiramo što treba promijeniti, koju aktivnost treba pojačati kako bi se postigao željeni rezultat!

■ Planirajte i tjedno, jer je s radom važno krenuti na početku mjeseca, a ne zadnji tjedan ubaciti u „petu“, te se sljedeći mjesec dva tjedna odmarati od zadnjeg „turbo“ tjedna...

Tjedan unaprijed se i bolje vidi koliko temeljnog rada treba uložiti, s koliko ljudi želimo upoznati najbolji posao svijeta. Zapišite plan u brojkama svaki tjedan, kada prođe, zapišite što se realiziralo. Tako iznova u novi tjedan za iste ili još bolje rezultate!

Razmišljajte uvijek o rastu, radite za njega svaki dan i svi će vam se snovi ostvariti!



Proteklih godina se svašta događalo s tobom. Posao ti je doživio ogroman rast, promjene su ti obojale privatni život...

Bilo je za očekivati da će se i privatni život stabilizirati kad dođem u ravnotežu. Povratak moje velike ljubavi od prije trideset i pet godina je unio harmoniju o kojoj sam oduvijek sanjala. Nekako su se sve kockice složile: način razmišljanja, svjesna težnja za ravnotežom, ustrajanje pored temeljnih vrijednosti. Sve je to rezultiralo promjenama u poslu i privatnom životu.

Što se posla tiče, nedavno si u jednom Facebook postu objavila da si prije dvije godine sklopila dogovor s Greggom Maughanom. Na novčanicu od dvadeset dolara si zapisala svoja dva cilja, prepolovili ste novčanicu, čiju polovicu čuva on, a drugu ti. Od tada si oba cilja ostvarila. Jedan je bio razina Safira, drugi promet od 5000 ukupnih bodova. Koji je značaj toga da netko zapiše svoje ciljeve?

Kada sam prije pet godina započela novo računanje vremena u svom životu,

snimili smo filmić na kojem sam već imala osmijeh od 5000 bodova i s njim na licu šetala okolo. Već sam tada radila svoj posao kao da sam stigla do cilja, iako sam bila Managerica s 1500 bodova. Nisam se sramila izreći što želim i nikad nisam posumnjala da ću postići svoj cilj. Kada me Gregg Muaghan pozvao na ručak, dobila sam potvrdu da to što imam na umu nije fiks ideja, već realan plan.

Gregg je u taj proces stigao kao katalizator, kao da je vodstvo kompanije poručivalo: znamo na što se spremaš,



KLAJ ÁGNES

Safirm Managerica

Sponzor: Bezzeg Enikő

Viša sponzorska linija: Schwarcz Éva, Sebők Judit, Hajcsik Tünde és Láng András, Bakó Józsefné és Bakó József, Fekete Zsolt, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia és Dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emília Gajdo, Rolf Kipp

vjerujemo u tebe. Kada smo u Phoenixu sklopili dogovor, imala sam 2900 bodova.

Vidjela sam mnogo primjera, da su i za rezultat koji stagnira otvarali pjenušac, ali je meni samo rast bio prihvatljiv.

To je inače i sada tako: trebat ćemo ogromnu obnovu, jer to što smo do sada radili bilo dovoljno samo za 5000 bodova.

Opetovano trebamo novi način razmišljanja, moramo se prebaciti na novi red veličine, a to donosi i drugačije zadatke.

USREDOTOČENI SMO NA VRIJEDNOSTI

Prije pet godina se rodila nova vizija u mislima Ágnes Klaj: krenula je u realizaciju s timom od 25 ljudi, a danas ih je više od pet stotina. Ciljeve od prije pet godina je redom ostvarila. I njen privatni život je dobio novi smjer, udala se za nekadašnju prvu ljubav, Andrása Lénárta. Razgovarali smo o prijednom putu i planovima za budućnost.

„Čudesni tim“ je krenuo s 25 ljudi, 2018. je porastao na 200, što je bio ogroman skok. O kojem broju danas govorimo?

Imamo preko pet stotina suradnika koji ozbiljno razmišljaju o poslu, a djelatnost nam se raširila na mnoge zemlje. Divno je vidjeti tu promjenu energije koja je nastala zato jer stabilno zastupamo naše deklarirane vrijednosti. Iako je tu sada mnogo više suradnika, posao nije postao teži, naprotiv, lakše je, jer su ovo probrani ljudi. Ne mogu svi zastupati „brend ljubavi“, zajedništvo i savezništvo. Što više, ovo je već simbioza... Uklopiti se mogu samo oni, koji su i emocionalno na toj razini da mogu prihvatiti toliko dobrih stvari. Usput vidim i to, zbog čega nismo napredovali u razdoblju od prije pet godina. Imali smo ista ova načela, ali ih nismo ovako čisto zastupali.

Što čini jezgro vašeg sustava vrijednosti?

Nastojimo dobrotu i ljubav staviti u prvi plan, naravno uz dosljednost i očekivanja, jer se u vodstvu mora pružati

primjer. Ne odgajamo mi ljude, već čekamo one, koji žele ovim putem i žala napredovati s nama.

Mi pak nastojimo dati najbolje zajednici, sve manje upasti u kritiziranje sebe i drugih čime bi samo unazadili razvoj. Na to stavljamo veliki naglasak na našim edukacijama: ispričamo u kakvom smo stanju stvarati dobre stvari, kakav način razmišljanja nam se „isplati“.

**"KAKO SE TVRTKA
NASTAVLJA
RAZVIJATI,
POSTAJEMO SVE
SOFISTICIRANIJI I
NAŠ SUSTAV NIKADA
NIJE BIO SPREMNIJI."**



U ovom poslu se radi o dupliciranju. S malim faznim zakašnjenjem su te tvoji direktni Manageri i pratili u rezultatima. Je li to tako i dalje?

Točno. Više od pet stotina ljudi se zato može lako voditi, jer energija utječe na sve članove: vuče ih gore.

Vidim kontinuirani razvoj otkad prate mene, ili otkad se međusobno prate (nisam ja neminovno primjer). Dolaze novi osvajači Chairman's Bonusa, i njih je sve više. To će za par godina postati velika masa ljudi, jer uzajamno vjeruju i vide da se može. Imamo na primjer Managera nove generacije, koji je krenuo prije četiri godine, ove godine je prvi put osvojio Chairman's Bonus. Njemu vjeruju da je to realno za toliko vremena. Ne mogu biti dovoljno zahvalna Évi Majoros i Judith Holló na njihovoj tisuću postotnoj podršci u timu. Njima zahvaljujući nije zadatak jednog čovjeka prema našim načelima voditi ovaj divan tim, već u svemu mogu računati na njih, dijelimo zadatke – to je prava snaga naše zajednice.

U međuvremenu se svijet suočava s ogromnim promjenama. To nije previše pogodilo timove Forevera, već ih potaklo na još učinkovitiji rad. Ova kriza

je istovremeno i prilika. Kako ti vidiš tu dvojnost?

Kao da nas Forever obavlja s nekim zaštitnim zvonom. To sam uvijek osjećala, ali se ove godine ostvarilo. Ovdje učimo pozitivno razmišljanje, kako se iz najtežih situacija može izvući najveći postotak toga što nas vodi prema gore. Ja, ukoliko ne mogu učiniti nešto dobro, barem ne kvarim svoju situaciju sa žalopolkama. Kada je pandemija počela, rekla sam: ne možemo putovati, neka. Imat ćemo više vremena za fokusirani rad i educirati druge. Radili smo jako mnogo. Novu situaciju smo iskoristili za rad sa suradnicima i regrutaciju. Tako je 2020. donijela nenadoknadivu prednost. Ljudi su izgubili osjećaj sigurnosti, stabilnu sliku budućnosti, a mi smo im to ponudili. Svega toga je naravno bilo i do sada, samo razlika nije bila tako spektakularna. Mi sada imamo zadatak pokazati svijetu, kako postoji i ovaj segment, može se odabrati i ova opcija.



To jest, misija Forevera je postala opipljiva...

Tako je, potreba za zdravljem i dobrobiti su se ove godine spojile tako, da je lako ponuditi Forever kao odgovor. Nikad nije bilo opravdanije da jedna zajednica ljudima ponudi mir, materijalnu sigurnost i mentalnu stabilnost. Dobrota se isplati, isplati se biti neustrašiv. Mi smo zadnjih pet godine proveli u tome, da tu misiju možemo što čišće zastupati i ponuditi. Nama se ljudi pridružuju zato, jer traže pravo zajedništvo. Željeli bi vjerovati da svijet ima i to lice, žele ostvariti bolju verziju sebe. Drugdje nema platforme za učenje toga, a ovdje se besplatno dobiva uz člansku iskaznicu.

Osjećaš li da je interes porastao? Čuju li ljudi više ono što su do sad propuštali kroz uši?

Otkad svjesno razmišljamo da, ali mi ne učlanjujemo mase, već smo usredotočeni na vrijednosti, jer nepromišljena učlanjivanja samo ruše zajednicu. I do sada smo radili i do sada nam je fokus bio na kakvoći suradnika i širili smo se.

Kakvu novu strategiju zahtijeva daljnji razvoj tima koji ostvaruje 5000 bodova?

Još radimo na sljedećem razdoblju, ali će se rad temeljiti na istim načelima kao i do sad. Još ne vidimo 7500 bodova i moramo postati još profesionalniji da bi i naši suradnici osjetili rast, a ne da raste samo ukupni promet.

Važno je prepoznati da online metode donose brze rezultate, ali mogu brzo i zastarjeti, ako ne pratimo njihov razvoj. Moramo unaprijed znati, koji je sljedeći oblik pojavljivanja, koje su nove smjernice, moto, sustav ili platforma za događaje prema kojima trebamo biti otvoreni, kako bi poslužila kao odskočna daska cijelom timu. Kako kompanija neprestano raste, s njom smo i mi sve više hrabriji, a sustav nikad nije do kraja završen.

Kad ćeš ponovno „tapetirati“ svoj zid ciljeva, koje će biti nove slike, nove znamenke?

Prije pet godina sam otvorila novu bilježnicu, koja se do sada napunila, tako da je vrijeme otvoriti novu.

Već sam počela zapisivati „program“ života koji slijedi. 7500 bodova ćemo ostvariti kada će to biti najbolje moguće za mene i tim, zato neću određivati datum.

U svakom slučaju će biti ogromno slavlje, bez obzira, hoće li se ostvariti za godinu, dvije ili tri. Ne daje brzina kvalitetu, već kako se ljudi usput osjećaju i čime pridonose rezultatu. Ovdje više nije bitan prihod. Ovih pet godina sam također iz znatiželje odradila, htjela sam znati, što donosi.. Volim ovakve igre. Kao sportašu maraton, tako je nama izgledalo ovih pet godina fokusiranog rada.

Na sreću, ja imam materijala za priču, ne govorim iz aspekta savršenog života. Ne bih ni bila vjerodostojna da nisam radila greške. Važno je da ne uživam samo u dostignućima, već da u devet navečer mogu održati prezentaciju, ako zatreba. Jedan izniman život je samo onda izniman, ako čovjek iz njega može vratiti ponešto.



Forever ISTRAŽIVAČ

Mrežni marketing je jedno veliko putovanje – put ka otkrivanju sebe i svijeta. Mnogima u tome najprivlačnije je, da mogu upoznati ne samo sebe, već i daleke predjele, strane kulture i sve to još u vidu luksuznih, nagradnih putovanja. U ovom serijalu i sami možemo postati istraživači kroz doživljaje Foreverovih suradnika, koji putuju po svijetu.



SZABÓ PÉTER
Senior Manager

Otkad kao Poslovni Suradnik Forevera gradim svoj život sa svojim timom, imali smo izvanredna nezaboravna putovanja. Na primjer u Phoenix, kada je mađarski tim prvi put osvojio Spirit Award. Bio je to ogroman doživljaj i važan događaj u povijesti Forevera Mađarske također.

Ali za detaljniji opis sam odabrao jedno drugo putovanje. Na našem drugom Eagle putovanju čekalo nas je krstarenje na koje su bili pozvani i moji sponzori Niki i Gyuri (brat).

Ali kako je samo Gyuri mogao putovati, odlučili smo povesti naše starije sestre Andi i Ildi. Dugo nismo u tom sastavu bili skupa i odabrali smo najbolje putovanje za tu priliku.

Luksuzni kruzer je isplovljavao iz Barcelone s tri tisuće Eagle Managera i članovima posade. Hotel s pet zvjezdica na vodi, s mogućnošću svega što možete zamisliti. Nevjerojatni restorani u kojima je svaki obrok bio gurmanski doživljaj. Iako obitelj Szabó baš i ne voli jesti...

Prva postaja je bila Nizza, divna filigranska kutijica za nakit. Zatim je slijedio Rim, koji smo otkrivali skupa s predsjednikom kompanije

Greggom Maughanom, koji je također u majici, trapericama i ruksakom na leđima hodao s nama.

Pomislio sam kako sam na nagradnom putovanju luksuznim brodom koji mi u potpunosti plaća Forever, a ja sam samo htio „malo srediti“ život i jeftinije doći do proizvoda.

Najbolje je u svemu je bilo to što smo sve te trenutke mogli doživjeti kao obitelj. Kao i dio jedne velike obitelji, u kojoj nije bitno tko otkud dolazi, koje je boje kože ili koje je vjere.

Ovdje smo svi prihvaćeni onakvi kakvi jesmo i zahvaljujući Foreveru svi možemo ostvariti najbolje od svog života.

Želim vam da i vi doživite što više ovakvih putovanja, i ostvarite sve svoje snove!





NEW

LACZINÉ
CSILLAG DÓRA

Manager

Dóra živi u obiteljskoj kući u Szabadbattyánu sa suprugom Péterem Laczijem, osmogodišnjim sinom Péterom i četiri i pol godišnjom kćerkicom Boglárkom.

Szponzor: Móricz Edit

Felsővonal: Kovács Gábor és Csepi Ildikó, Halomhegyi Vilmos, Dr. Kovács László és Dr. Kovács Lászlóné, Berkics Miklós, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

OSJEĆAJ SREĆE koji se rijetko kad pruža u životu

Dóra je bila uistinu mlada kada se s dvadeset godina još kao studentica registrirala u Foreveru. Jedan slučajni susret ju je spojio s njenim sponzorom 2006., i Edit joj je odmah bila simpatična. Pozvala ju je na Dan Uspješnosti, dopala joj se atmosfera, osjećaj slobode i to, što su svi bili veseli i puni života. „Odlučila sam da ja ovo želim raditi.“ – priča Dóra. Toj ideji se nisu svi veselili. Pogotovo ne tome, što je Dóra od novaca koje

je dobila od svoje bake za maturu kupila Touch paket. „Roditelji su se jako naljutili, nisu htjeli ni čuti za cijelu priču. Nisu imali pojma, što želim s tim. Studirala sam za inženjera zaštite okoliša i sve je bilo dano za „karijeru normalnog života, dostojnog čovjeka.“ Dakako, nije se trebala baviti tuđim mišljenjem, ali su ove primjedbe utjecale na nju mimo njene volje. „Osjećala sam da bi ovo bila dobra prilika za proboj, ali sam na kraju doz-

volila da me učine nesigurnom. Iako sam pokrenula svoje Forever poduzetništvo, probala sam nuditi proizvode, ali sam nakon par mjeseci odustala.“ Dóra je 2009. godine diplomirala na dva smjera i počela raditi u Székesfehérváru u agenciji za zaštitu okoliša. Odnosno, započela je svoj „normalan“ život. Upoznala je muža, rodila dvoje djece. Od kontakta s Foreverom je ostalo toliko, da je svakodnevno trošila

nekoliko proizvoda. Kada je prije tri godine bila na porodiljnom dopustu s kćeri i ponovni kontakt sa sponzoricom - poigrala se s idejom, što bi bilo kad bi... „Tada je počeo online rad, što mi se jako dopadalo. Izgraditi network poslovanje iz udobnosti doma, uz obitelj, kasnije uz posao? Činila se kao divna prilika, opet sam dobila krila. Pustila sam da me vode, učila sam i počela graditi mrežu.“ To je ispalo tako dobro, da je Dóra postala Supervisor za par mjeseci, iako su joj - kako sama kaže - tada i 4 boda predstavljala problem, kamo li 25! „Pomislila sam: tolíkima uspijeva, zašto ne bi i meni? A postalo je lako, kada sam donijela nepovratnu odluku da ću to odraditi! Temeljni rad sam shvatila vrlo ozbiljno, preuzela sam odgovornost za svoju odluku.“ Redom su dolazile pozitivne povratne informacije koje su davale motivaciju mladoj majci. „Od tada obožavam ovaj posao. Kvalifikacija je uspjela zato, jer sam radila s veseljem! Bio je divan božićni dar prije tri godine!“ Razina Supervisora se uglavnom sastojala od narudžbi proizvoda, uslijedilo je učenje i rad na sebi. „Morala sam shvatiti da bez razvoja osobnosti neće biti napretka. Htjela sam pronaći sebe, shvatiti što zastupam, odrediti koga tražim. Tim dolazi tek onda, kada su odgovori ne ova pitanja spremni.“ Dóra je odlazila na sve priredbe, slušala audio materijale, čitala knjige. „Onaj tko može raditi u sustavu, tko želi učiti, tko zna donositi čvrste odluke, uspjeh mu je zajamčen.“ Nagrada je stigla u listopadu prošle godine u obliku kvalifikacije na razinu Managera. „Već dugo sanjam o tome, kako će biti, pokušala sam se unaprijed postaviti. Prvo sam trebala shvatiti da je ovo proces. Probala sam pojačati tempo, tim je rastao od čega su mnogi dobili elana. A kad je uspjelo, dobila sam više no što sam sanjala. Osjećaj sreće koji se rijetko kad pruža u životu. Danima sam trebala osvježivati da mi je stvarno uspjelo. Ponavljala sam: postala sam Manager, postala sam Manager... ali ima i dugoročnih učinaka. Mnogo sam otvorenija, stekla sam samopouzdanje, imam duboke ljudske veze...

„POSTALO JE LAKE, KADA SAM DONIJELA NEPOVRATNU ODLUKU DA ĆU TO ODRADITI!“

Imam oko sebe zajednicu koja me podržava. Ne kažem da nije imalo cijenu, jer se trebalo boriti. Čovjek svakodnevno ulaže energiju, funkcionira na visokoj frekvenciji, što nije uvijek lako. Ali radimo i tada, kada nije lako i to ruši sve brane.“ Dóra je u međuvremenu svo vrijeme radila na rukovodećoj funkciji, to jest radi još i sada. U konačnici i ona želi biti slobodna, te kaže, kada dođe na sigurnu razinu, dat će otkaz na sadašnjem poslu. Prema njenom mišljenju, ova globalna svjetska situacija je poticajno djelovala na njenu mrežu. „Ljudi su nesigurni, u ovim vremenima zdravlje i materijalna sigurnost dobivaju na cijeni. Vide da Forever pruža sigurno zaleđe, a ovakvog mentorskog programa nema nigdje drugdje...“ Kako kaže, ima odlične članove tima. „Imaju vjere, žele učiti, imaju ozbiljne ciljeve. Pouzdani su, prate primjer i uglavnom su također divne žene.“ Dóra i njena sponzorica su usko surađivale u proteklom razdoblju i to se neće promijeniti ni nakon kvalifikacije za Managera. „Edit i ja imamo posebnu vezu, ugledam se na nju. Ima ogromno znanje, iskustvo lidera i ogromno srce. Ona je meni puno više od sponzorice! Njoj zahvaljujući sam pronašla pravu Dóru Csillag... bit ću joj zahvalna cijeli život!“ U međuvremenu su joj se i roditelji umirili, jer svi vide promjene na njoj. „Sada je proširenje tima u fokusu i pomaganje postojećih Poslovnih Suradnika u postizanju njihovih ciljeva. Radima na osobnom razvoju svih i kod mene je upravo to pomoglo. Cilj je kvalifikacija za Eagle Managera!“ Manager-szint elérése.”

FOREVER ABSORBENT-C®

Vitamin C sudjeluje u normalnom funkcioniranju imunološkog sustava, štiti stanice od oksidativnog stresa.

Pomaže normalno stvaranje kolagena, čime pomaže održanje zdravog stanja kože, krvnih žila, kostiju i ligamenata.

Jačajte svoj organizam s tabletama za žvakanje Forever Absorbent-C®, koji sadrži papaju, med i zobene pahuljice.

048

100 tableta





SAFIR MANAGERI



Like Comment Share

**Vladimir Jakupak
i Nevenka Jakupak**
sponzor: Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski

„Volimo Forever, volimo stil života u
kojem sve svoje snove možemo
ostvariti pomažući drugima.“



SENIOR MANAGERI



Like Comment Share

Barna Beáta i Barna Róbert
sponzor: Seres Máté & Seres Linda

„Nemoj željeti biti bolji od drugih.
Budi bolji od jučerašnjeg Sebe!“



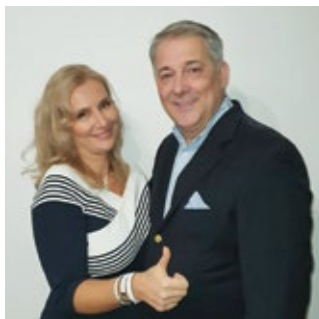
Like Comment Share

Ferencz Lászlóné & Ferencz László
sponzor: Tóth Erika

„Što većem broju ljudi dati mogućnost za
harmoničan i slobodan život!
Ako tu mogućnost iskoriste i tvoja djeca,
to je ravno čudu!“



MANAGERI



Like Comment Share

Gordana Čurlić & Zoran Čurlić
sponzor: Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak

„Uspjeh će se ostvariti kada imate
snage vjerovati u snove, jer je uspjeh
kruna predanosti!“



Like Comment Share

Jakab György
sponzor: Herbert Péter Zsolt

„Biti „foreverovac“ je način življenja,
poziv, koji stvara slobodu, zdravlje i
kvalitetan život za tebe i za sve one
koji su za to otvoreni.“



Like Comment Share

Tamás Richárdné & Tamás Richárd
sponzor: Almási Vivien
& Varga Árpád

„Slijedi svoje snove! Postoji razlog,
zašto ih sanjaš. Upravo zato
da ih ostvariš.“

STUDENI 2020.



Like Comment Share

Tóth Ágota
sponzor: Lopicz Tibor

„Govori, misli, djeluj. I svaka će ti se riječ, misao i djelo nasmiješiti kao ogledalo.“



Like Comment Share

Tóth Judit
sponzor: Szócs Katalin

„Forever te uči promjenama. Ali ne zaboravi, promjena su vrata koja imaju ključ iznutra. Taj ključ je u tvojim rukama, dobra namjera za pomaganjem



ASISTENT MANAGERI

Ber Károly Józsefné

sponzor: Ber Barbara

Bujdos Máté

sponzor: Halmi Bence István

Biljana Cvijovic

sponzor: Gordana Čurlić & Zoran Čurlić

Györfi Miklós

sponzor: Tóth Judit

Horváth Anita

sponzor: Almási Vivien & Varga Árpád

Vlatka Ljubenko

sponzor: Anita Falamic

Dr. Lőrincz István

sponzor: Györfi Miklós

Parditka Julianna

sponzor: Vágási Aranka & Kovács András

Somjai Viktória

sponzor: Nagy Tímea

FOREVER2DRIVE

3. RAZINA

Halmi István & Halminé Mikola Rita

2. RAZINA

Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes

1. RAZINA

Halmi Bence István

Kardos Anikó

Kubinyi Ida

Szabó Péter



SUPERVIZORI

Barát Alexandra

Bognár Judit

Sanela Celjo

Ruzica Cerkez

Jelena Cobanovic

Csarnai Marianna

Svetlana Davidovic

Dohárszkyné Viza Gabriella

Funk Edit

Gardiné Fehér Rózsa

Györfi-Vetési Csilla

Harsányi Miklósné

Hoffmann Mária Rita

Huszákné Farkas Julianna

Kiss Andrásné

Kovács Balázs

Krassói Boróka Veronika

Suada Krezic

Kulcsár Krisztián

Katarina Kuljhavi

Vasilije Macura

Máté Barbara

Vesna Mihajlovic Agarsky

Molnár Szenté Éva

Murgácsné Bóta Lilla

Ksenija Nikolic

Zorana Nikolov

Mirsada Pajic

Pál Enikő

Pál Henrietta

Pfisztner Emőke

Poór Sarolta

Jelena Prvulovic

Rákóczi Szimonetta

Seres Mariann

Szabó-Sóki Éva

Marija Todorovic

Tóth Eszter

Tóth Irén

Vajlandné Bosnyák Beáta Erzsébet

Aleksandra Zivanovic

Mentalno zdravlje:

*Kako dati podršku svom umu i
svojoj duši kako biste se osjećali
izvanredno u ovoj godini*

Imate li jasnu sliku o tome što
je potrebno kako bi se osjećali
dobro svaki dan,
fizički i emocionalno
podjednako?



Wellnes nije dvokomponentni pojam koji je baziran isključivo na dijeti i tjelovježbi. Podjednako je važno čime hranite um. Ponekad ni odlični režimi prehrane ni tjelovježba nisu dovoljni da se osjećate uravnoteženi, uspješni ili sretni. Za ostvarenje dobrog općeg stanja potreban je kompleksan pristup i zato trebamo podršku i svom umu i svoj duši.

PODRŽITE SVOJ UM MEDITACIJOM

Meditacija je poznata više tisuća godina. Ta vježba se izvorno koristila kako bi se ljudima pomoglo razumjeti mistične i duhovne sile. Dok se mnogi i dalje meditaciji približavaju sa strane spiritualnosti, meditacija ima medicinski ispitani i opravdan učinak. Meditacija je duboko relaksacijsko stanje koje rezultira mirnim umom i emocionalnom stabilnošću.

PODRŽITE SVOJ MIR ČISTIM OKRUŽENJEM

Ravnoteža kod kuće je od ključne važnosti kada želite postići mir i uravnoteženost svog uma. Istraživanja su pokazala, da nered i neorganiziranost doma može pojačati osjećaj anksioznosti, depresije i umora. Ne čekajte sa spremanjem do proljeća! Napravite red i oslobodite se suvišnih stvari! Time, što ćete srediti nered u svom osobnom prostoru, otvarate mogućnost ka oslobađanju uma. Osjećat ćete se sretnije i mirnije u čistom, urednom okruženju.

PODRŽITE SVOJE EMOCIONALNO STANJE RAZUMNIM VEZAMA

Čovjek je društveno biće. Ljudi oko nas nam pomažu razviti poglede na svijet, pomažu kada ih najviše trebamo. Istraživanja su pokazala da je omjer depresije i anksioznosti kod onih koji se više vezuju za druge, srazmjerno manji. Naravno, sve to ovisi od kvalitete veza. Pronađite ljude koji unose pozitivnost i radost u vaš život.

PODRŽITE SVOJE ZNANJE DOBRIM KNJIGAMA

Svi vole dobre knjige, ali čitanjem možemo dobiti mnogo više od dobre priče. Mozak nam razvija čitanje bilo koje knjige. MRI istraživanja dokazuju, da nam se pojačava moždana aktivnost i traje nekoliko dana i poslije završetka čitanja neke knjige. Također je dokazano da čitanje povećava razinu empatije, razvija vokabular i ima važnu ulogu u usporavanju kognitivnog propadanja uslijed starenja. Čitanje ima bezbroj prednosti koje idu dalje od same zabave koju nem knjiga pruža.

PODRŽITE SVOJU KREATIVNOST PISANJEM DNEVNIKA

Ta jednostavna radnja, kada sjednete s papirom i olovkom ne neko mirno mjesto može imati snažan učinak na vaš um. Dokazano je čak i o slobodnom asocijativnom pisanju (kada zapisujete sve što čega se sjetite) da pomaže u organiziranosti misli, smanjuje stres, popravljajući memoriju i jača kreativnost.

Pišite o bilo kojoj temi u bilo kojoj formi. Shvatit ćete da vam ta vježba pomaže u poznavanju sebe, pojačava ideje i misli i pomaže u razumijevanju stvari koje su vam prije bile neshvatljive.

PODRŽITE SVOJU DUŠU POMAGANJEM DRUGIMA

Sociolozi su pet godina promatrali izabranu skupinu od preko 2000 ljudi. Ustanovili su kako su se oni koji su proveli više od pet sati dobrotvornim radom mjesečno osjećali jako sretni. Pomaganje drugima daje smisao i donosi zadovoljstvo, dok jača zajednicu i ljudske veze. Prema znanstvenim istraživanjima, to nam čini dobro i fizički, jer smanjuje stres, osjećaj usamljenosti i depresije. Najbolje u svemu je to, da na taj način poboljšavate ne samo svoj život, već i živote drugih.

PODRŽITE SVOJE ZADOVOLJSTVO ZAHVALNOŠĆU

Svoja nastojanja ćete mnogo teže ostvariti ukoliko niste zahvalni na onom što imate. Započnite svaki svoj dan razmišljajući o svemu, na čemu možete i trebate biti zahvalni. Može to biti bilo što: voljena obitelj, vjerni prijatelji, dobar posao ili krov nad glavom. Kada osvijestite osjećaj zahvalnosti u sebi, shvatit ćete da će oko vas uvijek biti nečega, na čemu možete biti zahvalni.



Mozak vam treba **relaksaciju?**

Iako je važno da svoj um i tijelo podržite zdravim navikama, može vam zatrebati i ograničavanje negativnih učinaka na vaš život. Stvari koje su dobre u malim dozama, mogu vaše mentalno zdravlje, kreativnost i produktivnost ozbiljno staviti na kušnju.



DRUŠTVENI MEDIJI

Stručnjaci se slažu, da kao i mnoge druge pozitivne stvari, društveni mediji su dobri dok ih rabimo umjereno. Istraživanja su pokazala, da pretraživanje gomile objava oslobađa dopamin, što se povezuje s osjećajem sreće. Nedostatak toga je da te platforme imaju za cilj da mi ne prestanemo pretraživati, ali to dugotrajno pretraživanje tada izaziva anksioznost i depresiju, pa čak i fizičke bolesti. Ako imate poteškoća s ograničavanjem uporabe društvenih medija, niste sami. Nastojte koristiti aplikacije, koje postavljaju dnevna ograničenja po pitanju uporabe društvenih medija. Možete koristiti i proširenja, koja nakon nekog zadanog vremenskog razdoblja blokiraju web mjesta društvenih medija.



TELEVIZIJA

Televizija je korisna. Edukativni programi i vijesti o aktualnim zbivanjima vam pomažu u snalaženju, vaše omiljene emisije osiguravaju relaksaciju i željenu zabavu. Ali, više od tri sata gledanja televizije dnevno dovodi do problema u ponašanju, smetnje u spavanju i drugih zdravstvenih problema. Istraživanja su pokazala, da i televizija stvara ovisnost kao i društveni mediji, te da i gledanje tv programa zahtijeva vremensko ograničenje. Preporučuje se izbjegavanje gledanja televizije pred spavanje, jer je moguće da ćemo puno teže zaspati.



RAD

Digitalna forma omogućava da ostanemo u kontaktu s našim poslom, lakše nego ikad ranije. Ali, to može biti mač s dvije oštrice. Ako uhvatite sebe da u svakom trenutku dana i noći odgovarate na poslovne mailove ili provjeravate projekte, činite više štete, nego koristi. Prema određenim istraživanjima, previše vremena provedenog radeći može dovesti do izgaranja, umora, razdražljivosti, nedostatka motivacije i smanjenja kvalitete učinka. Protuteža izgaranju je ravnoteža. Ukoliko povučete jasnu granicu između posla i osobnog vremena, ne samo da ćete se osjećati sretniji, već će i kakvoća obavljenog posla biti bolja.

Malo vremena **mnogo znači**

Ako ćete svaki dan odvojiti samo malo vremena kako biste nahranili svoj um i dušu, to će se višestruko isplatiti i imati dugoročni učinak. Dovođenje u red mentalnog zdravlja pomoći će vam da budete motiviraniji, manje u stresu i pomaže gledati na svijet iz pozitivnijeg aspekta. Na koje ćete se područje usredotočiti ove godine?



NEW QUALIFICATIONS

60+CC

2020. studeni

Halmi Bence István
 Almási Gergely
 & Bakos Barbara
 Aleksandra Petkovic
 & Bogdan Petkovic
 Kubinyi Ida
 Anita Falamic
 Vladimir Jakupak
 & Nevenka Jakupak
 Hegedűs Árpád
 & Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
 Krizsó Ágnes
 Almási Vivien & Varga Árpád
 Szovák Ferenc
 Klaj Ágnes
 Szabó Péter
 Krasznai Cintia & Kálmán Gábor
 Kardos Anikó
 Varga Géza
 & Vargáné Dr. Juronics Ilona
 Egresits-Ilyés Andrea Renáta

Zsidai Renáta
 Szabóné Dr. Szántó Renáta
 & Szabó József
 Dr. Rokonay Adrienne
 & Dr. Bánhegyi Péter
 Sladana Vukojevic
 Djenan Alidzikovic
 Heinbach József
 & Dr. Nika Erzsébet
 Szócs Katalin
 Nagy Tímea
 Zsiga Márta
 Berkics Miklós
 Sonja Knezevic
 & Nebojsa Knezevic
 Hollóné Kocsik Judit
 & Holló István
 Dr. Bondor Ágnes
 Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
 & Dr. Seres Endre
 Majoros Éva
 Ferencz László
 & Dr. Kézsmárki Virág
 Vágási Aranka & Kovács András
 Rusák Patrícia
 Mázás József
 Laura Lepojevic
 Gordana Curlic & Zoran Curlic
 Éliás Tibor
 Magyari-Martos Mónika

Tóth Judit
 Háhn Adrienn
 Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
 Glatter Andrea
 Dragana Stojic
 Tóth Sándor & Vanya Edina
 Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
 Tóthné Beller Renáta
 Dénes Gabriella
 Stevan Lomjanski
 & Veronika Lomjanski
 Dr. Kolonics Judit
 Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
 Lapicz Tibor
 Mészárosné Hrabovszki Márta
 Szolnoki Mónika
 Dr. Berezhvai Sándor
 & Bánhegyi Zsuzsa
 Sárffyné Gutmann Zsuzsa
 & Sárffy János
 Knisz Edit
 Lukács-Szabó Szilvia
 Dobai Lászlóné & Dobai László
 Manda Korenic & Ecio Korenic
 Hajdu Ildikó Rózsa
 & Hajdu Kálmán
 Komondi Julia
 Berecz Botondné
 & Berecz Botond
 Kurucz Endre

Magyarországi irodánk a jelenlegi járvány- és veszélyhelyzet miatt mindannyiunk egészségének védelme érdekében visszavonásig nem fogadnak személyes forgalmat. Irodáinkban és raktárainkban ugyanakkor továbbra is minden rendelést feldolgozunk 0-24 órában (www.flpshop.hu). Illetve minden ügyfél- és háttérügyintézés zavartalanul folyik tovább. Kérjük, hogy megkereséseiteket elsősorban e-mailben intézzétek felénk az ismert e-mail címeken. További jó egészséget kívánunk!

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294; +36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathálóból díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu +36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória, +36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Országigazgató: dr. Mészáros Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bótvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,

hqcommunication@foreverliving.hu

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Rendezvényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;

flpslavic@foreverliving.hu

FLP TV: dr. Karizs Tamás; mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujsag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt

15 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszetterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana:

Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petek 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva:

Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedjeljak-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedjeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Klajd Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmal.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00-17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00-16:30,

utorak, srijeda: 12:00-20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

Rođendanski Dan uspješnosti - ONLINE



U prekrasnom ambijentu koncertne dvorane Vatroslav Lisinski snimili smo naš rođendanski Dan uspješnosti Forevera Hrvatske.

Fantastična voditeljica Anita Falamić, pozdravni govori voditeljice hrvatskog ureda Branke Džaje i dr. Sándora Milesza – državnog direktora.

Izvrсни predavači: managerica Milica Sirotković, senior manager Alen Lipovac, soaring managerica Manda Korenić i safirni manager Stjepan Beloša

Novi manageri: Lendita Gojani i Mira i Milan Nikšić. Osvajači 60 i 100+ sa zahvalama Snježane Beloše i Lucije i Danka Šimac;

Mnogo kvalifikacija i izvrsna mlada glazbenica Marta Dorešić, sudjelovali su na ovom posebnom online događaju na kojem se moglo osjetiti zajedništvo, snaga i motivacija koja nam je svima dala veliki vjetar u leđa!

Snimku Dana uspješnosti možete pogledati na Youtube kanalu – Forever Hrvatska i na Facebook stranici – Forever Hrvatska





*Nova godina,
novi zavjeti*

IME I KODNI BROJ VAŠEG SPONZORA:



FOREVER®



C9®

Paketi koje možete odabrati:

- 475 | Vanilija i Aloe Vera Gel
- 625 | Vanilija i Aloe Berry Nectar
- 629 | Vanilija i Aloe Peaches
- 476 | Čokolada i Aloe Vera Gel
- 626 | Čokolada i Aloe Berry Nectar
- 630 | Čokolada i Aloe Peaches