

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREER



January 2019 XXIII Issue 01

**MARIJA BURUŠ
& BOŠKO BURUŠ**

NEW Diamond-Sapphire Managers



Happy New Year 2019



Budite odvažni!

Do onoga što je vrijedno ne dolazi se lako!

Sa ovom tvrdnjom ste već sigurno susreli tijekom vremena. Siguran sam da se ova rečenica na mnoge načine uklapa u vaš život ili u posao Forevera.

Znam da se u moj život uklapa. Kada bacim pogled na novogodišnju čistu stranicu i na ciljeve koje želimo postići u 2019, gornja izreka mi se uvijek iznova vraća.

Za većinu nas novogodišnje razdoblje je vrijeme obećanja i odluka vezanih za stvari koje želimo drugačije ili bolje raditi u novoj godini. Kod nas u Centrali kompanije razgovaramo o stvarima putem kojih ćemo priliku Forevera i snagu proizvoda dovesti do još više ljudi. Smislili smo sve što je potrebno za ispunjenje tih planova, ali znamo da je za njihovo ostvarenje najvažnije da svi budemo posvećeni svom cilju.

Zavjete ne dajemo samo zato da imamo o čemu pričati u krugu prijatelja i obitelji tijekom blagdanskih okupljanja ili eventualno na kavi s

prijateljima. Zavjet je zapravo nešto što smislimo i onda ga se držimo, jer u svoj život želimo unijeti neku dugoročnu i korjenitu promjenu.

“

„PRIMIJETIO SAM U PROTEKLIM ČETRDESET GODINA, DA NAJVIŠE POSTIŽU I NAJVEĆI RAST POKAŽU ONI, KOJI NE DAJU SAMO PROSTA OBEĆANJA, VEĆ ONI, KOJI SAMI POSTAJU ODVAŽNI PO PITANJU OSTVARENJA ISTIH.“

Uspešni postaju oni, koji su lojalni svom cilju bez obzira koliko se teško za njih trebaju boriti i kakve sve izazove trebaju zadovoljiti. To čini istinsku razliku između onih koji (samo) pričaju što će napraviti i onih koji stvarno i djeluju.

Svaki dan je pred svima nama mogućnost izbora. Možemo dozvoliti da tuđi životi, tuđe odluke određuju naše prilike ili da sami savladavamo prepreke sve dok ne unesemo dugoročnu i značajnu promjenu u svoj život. Možemo obećavati ili biti odvažni. O vama ovisi, koji vam način više odgovara uz vaše ciljeve i što ste za njih spremni napraviti.

Siguran sam da će oni koji odaberu suočavanje s izazovima postići nove razine u marketinškom planu, osvojiti putovanje na Global Rally, ostvariti Eagle Manager poziciju ili osvojiti Chairman's Bonus ček. Znam, kako kao ni ostale vrijedne stvari, ni ovo nije lagano ostvariti. Također znam da je put ponekad uistinu iznimno težak, nagrada je na kraju vrijedna svakog žrtvovanog trenutka.

Jedva čekam vidjeti, što sve možemo ostvariti zajedno u novoj godini.

S vječitom ljubavlju:



Rex Maughan
CEO, Forever Living Products

Fantastičan početak godine



**... KARAKTERIZIRA PRVE DANE 2019.
IZA NAS JE NAJBOLJA GODINA NAKON
PET GODINA NEPRESTANOG RASTA, NA
ČEMU NAM JE KAO PRVI ČESTITAO
PETER BOOTS, EUROPSKI
POTPREDSJEDNIK.**

Iznimno je važno zadržati kontinuitet ako smo u ovako senzacionalnom poletu. Želim se zahvaliti prvenstveno našem „društvu ljubitelja aloe“, koja se brojčano približava broju od dva milijuna u regiji.

Nama ste izuzetno bitni i u 2019 ćemo vam s pregršt akcija pomoći u Vašoj želji za kupovinom proizvoda. Nastojat ćemo postojeće kupce naučiti kako mogu doći do sve većih popusta pri kupovini.

Velika hvala i suradničkim timovima koji organiziraju, pokreću i podučavaju mrežni marketing u regiji, bilo online ili na offline način. Zahvaljujući vašem upornom radu, jer u Europi smo postali regija s najvećim rastom. Vi ste Pobjednički tim!

Forever leti krilima vizije Rexa Maughana. Ponesimo marketinški plan Gregga Maughana u sve dijelove svijeta, jer nam je poslovanje postalo globalno. Potaknimo stalni osmijeh na lice Aidan O'Hare time, što ćemo aloe veru pokazati svima i tako postići promet, koji će izazvati Petera Bootsa da dođe vidjeti što i kako mi to radimo!

Na kraju zahvaljujem cijelom timu djelatnika što stoje uz nas i pomažu neometan rad svih naših Poslovnih Suradnika!

Svi su rođeni za uspjeh. Tu je nova godina, vrijeme za nove zavjete. Dozvolite da vas podučavaju oni uspješni, prihvatite njihove savjete! Kako već odavno govorimo: slušajte korisnu riječ i tada je samo na vama kada će se roditi zasluženi uspjeh.

**Želim vam svima sretnu Novu Godinu u
dobrom zdravlju, uspjehu i blagostanju!
Sretna Nova Godina! Srećna nova
godina! Srećno novo leto! Gëzuar Vitin
e Ri!**

Naprijed Forever!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
zemaljski i regionalni direktor



NOVI DIJAMANT-SAFIR

**IZNIMAN DOGAĐAJ U SRBIJI!
VAŽAN I VELIKI USPJEH
SLAVLJENIKA I CJELOKUPNOG
FOREVERA, KAO I NAS
SPONZORA. MARIJA I BOŠKO
BURUŠ DOKAZALI SU, DA
RAZINA DIJAMANT-SAFIRA NIJE
NEDOSTIŽNA!**



Put do Dijamant-Safir Managera nije nimalo lagan, a Marija i Boško prešli su taj veliki put!

Njihov uspjeh se nije dogodio preko noći i nije slučajan. Do njega su doveli sjajan i težak rad, predanost, usredotočenost na cilj, te nepokolebljivo htijenje.

Kako je zapravo sve počelo? Vratimo se kroz vrijeme kojih dvadeset godina unatrag. Strahovi zbog gospodarske krize i neimaštine ostavili su traga u svakodnevnom životu, a o viziji bolje budućnosti i da ne govorim. Ali sve ove stvari dovele su do jače povezanosti među ljudima. Pomagali smo jedni drugima dijeleći sve što imamo s onima, koji su imali manje i od nas.

Živjeli smo prema Rexovom načelu „čisto i jednostavno“ i prije no što smo za to načelo znali.

U tom razdoblju ljudi su se počeli baviti poduzetništvom, a ukoliko je netko imao ideju za posao i mogao stvoriti preduvjete za njega, mogao je krenuti.

Marija i Veronika u to su vrijeme radile u zdravstvu, i bile na rukovodećim pozicijama. Ne čekajući što će im sudbina donijeti - obje poduzetničkog duha, napravile su prve korake ka uspješnom životu. Marija i Boško otvorili su dućan a Veronika i ja smo se 1997. pridružili Foreveru.

Znate kakav je osjećaj kada ste na početku nečega... puni oduševljenja i očekivanja da se stvari okrenu na bolje, kako bi i sami mogli pomoći nekom. Sastavili smo listu imena: prijatelja, rodbine, kolega... bilo je tu čak i ime osobe koja je očitavala struju. Tako je na našu listu dospjela i Marija Buruš, koju sam slabije poznavao, a njezinog supruga Boška uopće nisam nikada upoznao. Kako su bili uspješni u svom poslu, njih smo pozvali na jednu kasniju prezentaciju, ali o aloe veri nisu htjeli ni čuti.

Zato sam rekao Veroniki: pusti ih, vidiš da neće! A ona je odgovorila da je to samo trenutna reakcija i da ćemo mi još pričati o toj temi. Vjerovao sam kako oni našu ponudu nikad neće prihvatiti.

„Zašto ti je bitno da nam se baš oni pridruže?“

„Zato, jer je Marija ista kao ja. I meni je trebalo dva mjeseca dok sam te poslušala i počela se ozbiljno baviti Foreverom. Znaš, kada se Marije odluči, ona je sposobna danonoćno



FOREVER MANAGERI

FOREVER
Srbije
SLAVI

raditi za svoje ciljeve. Ona je osoba, koja kad nešto prihvatiti i započeti, nikad više ne odustaje. Njezina jedina opcija je uspjeh, voli ljude i voli im pomagati. Ljubaznost, odlučnost i objektivnost njene su glavne odlike. Uvijek je otvorena prema novim stvarima i tu je osobinu sposobna prenositi na druge: ona je pravi lider! Ona je srčana i ima snagu pokrenuti svoje suradnike. Njen stil rada i življenja temelji se na razumijevanju. Energiju koristi kako bi savladavala prepreke, i ima vizionarske sposobnosti: svojim će stavom svoje suradnike uvijek voditi u pravom smjeru.

Za nju su red i disciplina bitni, a strastveno voli svoju obitelj. Zato bih voljela da nam se pridruži u Foreveru, bit će prava suradnica i pravi lider u našem timu.“ - rekla je Veronika.

... Njihov se uspjeh nije dogodio preko noći i nije slučaj. Do njega su doveli sjajan i težak rad, predanost, usredotočenost na cilj, te nepokolebljivo htijenje...

bila u pravu. Nezaustavljiva odvažnost ovog bračnog para je dovela do uspjeha: napretka, znački, Europski i Svjetski Rallyi, Chairman`s Bonusi i auto programi. Pored svih uspjeha stalno su pomagali i motivirali i svoje suradnike, koji su bili spremni mijenjati svoje živote.

Zajedno s vama veselim se i neizmjereno sam ponosan, što su vam kći i zet - Sanja i Bogdan – prvi Eagle Manageri u Srbiji!

Hvala Vam prijatelji moji! Veronika i ja s poštovanjem stojimo pred vašim dvadesetogodišnjim radom. Drago nam je što se i dalje ne predajete i živite moto Forevera: „Look better, feel better!“

Dragi Marija i Boško, naši Dijamant-Safir Manageri, hvala Vam na svemu i od srca Vam čestitamo!

Složio sam se s njom. Znao sam, ako Marija ima ovakve odlike, mora ih imati i Boško. Probat ćemo još jednom porazgovarati s njima.

Tako smo s Marijom i Boškom od veljače 1998 – kako se kaže: u dobru i zlu – zajedno u Foreveru.

Prvih par godina bile su presudne da se Forever Srbije počne razvijati. Skupa smo radili na rješavanju dnevnih problema, što uključuje i rat i bombardiranje. Marija i Boško, hvala vam na tom zajedništvu. Fantastični ste ljudi! Vrijeme je pokazalo, da je Veronika



STEVAN LOMJANSKI & VERONIKA LOMJANSKI
Dijamant Manageri



14. PROSINCA 2018., BUDIMPEŠTA

Božićni Party



Završni Party Forevera i ove je godine protekao u duhu slavlja uspjeha godine koja je na izmaku te zabave. Naravno, nismo zaboravili niti na one najmlađe. Voditelji programa István Halmi i Rita Mikola Halminé; Dijamant-Safir Manageri uz sebe su na tom zadatku imali i svoje sinove Bencu i Bajnoka. Njih četvero, uz „glas Forevera“ Tibora Lopicza, Soaring Eagle Managera, te DJ Smasha, pobrinuli su se za fantastičnu atmosferu priredbe.

DR. SÁNDOR MILESZ ZEMALJSKI DIREKTOR

„Mađarska i južnoslavenska regija su pokazale jedinstveni rast u 2018. godini i u tome smo prvi na starom kontinentu, a 2019. započinjemo s 5. mjesta u Europi. Iza nas je odlična godina i u nadolazeću gledamo s velikim očekivanjima. Hvala vam na zajedničkom radu i uspjesima!“





PREDSEDNIK GREGG MAUGHAN I POTPREDSJEDNIK AIDAN O'HARE U VIDEO PORUCI SU POZDRAVILI SURADNIKE REGIJE:

Gregg: Svim našim prijateljima u Mađarskoj i u južnoslavenskoj regiji želimo Sretan Božić i ugodne blagdane. Javljam vam se iz Home Officea iz Arizone. Sretni smo što vam se možemo pridružiti na Danu Uspješnosti, nadamo se da vas čeka vesela i motivirajuća manifestacija. Izuzetno smo ponosni na vas, odradili ste odličan posao u 2018. godini i pokazali 10%-ni apsolutni rast prometa, što je fantastičan učinak! Veselimo se zajedno sa Vama i znamo da krijete u sebi nove prilike kako bi smo još više ljudi dodiruli u regiji! Uzbudjeni smo zbog svega u Foreveru, onoga što smo postigli, na čemu radimo i smjera u kojem idemo dalje. Želimo vam dati sažetak onoga što uvijek iznova trebate napraviti kako bi ste dalje gradili svoj uspjeh i Forever.

Aidan: Dakle, pet osnovnih načela... prvo, preporučimo svima proizvode! Jer ono što koristite, to volite, a ono što volite možete preporučiti dalje. To vodi do druge točke: podijeli iskustva o proizvodima. Pričajmo o tome, koliko volimo ove proizvode, kako nam oni mogu pomoći. Preporuka je da svatko ima minimalno dvadeset kupaca – i to nas dovodi do treće točke: sponzorirajte i pokažite poslovnu priliku drugima!

Gregg: Ako gledamo sadašnju situaciju u Mađarskoj, vidimo da sponzoriranje dovodi do rasta prometa. Siguran sam, ako budete dalje sponzorirali, rast će vam i prodaja i bonusi!

Aidan: A glavni ključ je aktivnost od 4cc! Razgovarajte sa svojom sponzorskom linijom i otkrijte, što vi trebate napraviti za tu aktivnost. Peta točka je kvalifikacija na poticaje. Godinama smo radili na kreiranju poticajnih programa, koji će vas dovesti do uspjeha i putem kojih možete dati ono najbolje od sebe. Forever2Drive, Global Rally, putovanja i Chairman's Bonus, svi imaju za cilj vaš USPJEH. Ali, po našem mišljenju je najvažniji Eagle Manager poticaj, jer u sebi obuhvaća sve elemente marketinškog plana. Budite aktivni, sponzorirajte, generirajte nove bodove, to su osnove ostalih dijelova marketinga.

Gregg: U Eagle programu može sudjelovati svatko i dok ispunjava uvjete poticaja naučit će i osnovna načela poslovanja. Nadam se da ste u 2019 svi to postavili za cilj! To vam pomaže u postizanju većeg, zdravijeg i bogatijeg poslovanja!

Aidan: Volimo Vas, bilo bi lijepo biti s vama!

Gregg: Ugodne blagdane! 2019 će biti fantastična!



Dr. Sándor Miliesz pozvao je na pozornicu Annu Hevesi, plesnu umjetnicu. Józsefa Szabóa, Safir Managera, člana GLT, te Teréziu Herman, Soaring Eagle Managericu, kako bi im se zahvalio za njihov rad na programu Forever Giving. Terézia Herman kupila je najviše primjeraka listopadskog Forever magazina, a kao nagradu je preuzela svoje posebno izdanje s jedinstvenom naslovnicom.





Plesna Akademije Anne Hevesi predstavila nam je i velike i one najmanje polaznike sa po jednom plesnom točkom. Posebne Božićne koreografije imale su ogroman uspjeh.



Jedno od najomiljenijih djela H.C. Andersena vidjeli smo u izvedbi Nektár Teatra. Snježna kraljica je priča o pravom prijateljstvu, ustrajnosti i bezuvjetnoj ljubavi.





NICK SODERBLOM FOREVER F.I.T. GLOBALNI AMBASADOR



„Kako bih netko mogao biti sretan, mora rasti i razvijati se mentalno i fizički – do kraja života. Ja u svom životu tragam za blagom. Tražim i nalazim dragocjene ljude i zato sad mogu stajati tu pred vama. Za mene je i to dragocjeno. Volim otkrivati svijet i crpiti inspiraciju iz prirode. Nastojim mijenjati živote ljudi i to me ispunjava radošću. Dvije stvari mogu sprječavati uspjeh: samosažaljenje i življenje u prošlosti. Treba živjeti srcem i u sadašnjosti. Ne brinite za sutra, ionako još nije stiglo!

Svi imamo teška razdoblja u životu. Imam ih i ja. Imao sam teško djetinjstvo, a iz sporta sam crpio snagu. Kao moto-kros trkač osjećao sam se snažnim, sve je ovisilo o meni.

Kada su ocu dijagnosticirali rak, a ja sam slomio nogu, sve se promijenilo. Sa osamnaest godina prvi sam puta vidio svijet i odlučio da želim živjeti drugačije. Lako je voditi brigu o svom tijelu, ali se treba odlučiti. Ako te odluke nema, nećete se dobro osjećati i vjerojatno ćete umrijeti mlađi no što bi ste trebali. Želio sam upoznati svijet, prošao sam Afriku, Južnu-Ameriku i Australiju. Nekoć sam bio sramežljiv momak, ali sam se promijenio. Glumio sam u reklamama i filmovima, s istinskim zvijezdama. Postao sam osobni trener, kasnije dreser životinja. Shvatio sam, ako pokažem ljubav, a ne strah, mogu me prihvatiti čak i zvijeri. Od onda se često prepuštam intuiciji.

Mi svi radimo s ljudima - i uvijek će biti onih negativnih. Sve što možete je osjetiti sažaljenje za njih, jer se u stresu ne može živjeti. Ako želite biti sretni i uspješni, morate se družiti s ljudima koji su i sami takvi!

Zaboravite na samosažaljenje. Forever je izvanredan, samo u sebe trebate vjerovati. Pokrenut će vas ponos, počete ćete obraćati pozornost na druge. Sve što radim, radim do kraja, istražujem svoje granice. Dakle: trebate upornost, vjeru u sebe i sa znatiželjom gledati u budućnost. Nemojte sami kreirati probleme! Vjerujte u sebe i ako nešto uistinu želite, ostvarit ćete to!“





KVALIFIKACIJE

Na priredbi su se
dodijelila priznanja za
sljedeća dostignuća:
2+6cc, 60+cc,
100+cc, 150+cc,
Assistant Supervisor,
Supervisor, Assistant
Manageri, Manageri.



MIKLÓS BERKICS DIJAMANT MANAGER

„Ovdje imate savršene uvjete za vašu budućnost i uspjeh: kompanija, proizvodi, marketing, edukacija. Nema pitanja, nema izlika; samo ti kao kruna stvaralaštva, a ti si sigurno savršen. Ovaj posao funkcionira svuda u svijetu, gdje god ga ljudi žele raditi. Pitanje je kakve odluke donosimo i da li smo spremni održati dana obećanja, da ćemo ispuniti svoje ciljeve. To je jedina razlika između uspješnih i neuspješnih ljudi – i nije tako velika. Slovačka, Kazahstan, Rusija, Španjolska, Italija, Hrvatska, Sjedinjene Države i Švicarska - mnoge zemlje smo posjetili i ove godine. Vidjeli smo da su temeljni problemi s kojima se borimo iz dana u dan isti u svim zemljama svijeta – neovisno od toga, da li je regija bogata ili siromašna. Ali ne zaboravite: sve probleme koje smo u glavi sposobni stvoriti, sposobni smo i izbrisati!

Bilo je lijepo stajati na raznim pozornicama svijeta, ali bih bio sretan kad bi nas bilo više. Vjerujte, i narednih 365 dana brzo će proći! Za tren oka ćemo se naći i ja ću vam opet ispričati, kako je brzo proletjela i ova godina.

Tko bi želio u Stockholmu primiti ček? Taj ček morate željeti, jer sve s njim počinje!“



Miklós Berkics je završio svoje predavanje s pravim iznenađenjem: otpjevao je mađarsku inačicu pjesme grupe Wham!, Last Christmas, dok su Anna Hevesi i njene kolegice plesom upotpunile produkciju.

Večer je završila koncertom puhačkog orkestra Obsitos. Zadnji akordi su popraćeni tradicionalnom „kišom balona“. Tako smo svima poželjeli sretan Božić i uspješnu Novu Godinu.



Pojednostavnite posao u Novoj godini!

Foreverovu priliku čini posebnim međusobno dijeljenje uspjeha. Svi iz prvog reda možemo promatrati napredak Poslovnih Suradnika Forevera.

Možete vidjeti druge kako na Global Rallyju primaju Chairman's Bonus čekove ili kako na pozornici na Danu Uspješnosti primaju svoju managersku značku. Iz prve ruke možete vidjeti kako se nečiji trud nagrađuje.

Možda biste i vi željeli biti kao oni što primaju zaslužene nagrade, možda razmišljate kako bi ste i vi mogli biti jedni od njih. Mi uz sve vidimo i težak rad, napor i korake koji čine oni koji su uspješni. Znamo da je pokretačka snaga tih uspjeha planiranje i odluka, ali ima još dvije stvari koje uspješni Poslovni Suradnici jako dobro primjenjuju, i koje i vi ove godine možete uvesti u svoju praksu.

- 1. Velike ciljeve rastavljaju na male, lagane korake i tako pojednostavljaju njihovo postizanje.**
- 2. Ostaju aktivni na način, da svakodnevno posvećuju vrijeme svom Forever poslu.**

Koji su vaši ciljevi za 2019? Ako ih još niste zapisali, učinite to sada, rastavite ih na sitne korake, takve da ih svaki dan možete ispuniti.

Koliko vas ima za svoj cilj sudjelovanje u Stockholmu na Global Rallyju?

To je najveći događaj godine gdje ćete moći doživjeti Forever u „pravom sjaju“! Ostvarenje 1500cc tijekom jedne godine može vam se činiti nemogućim ili vrlo velikim naporom. Ako je tako podijelite taj cilj na manje, lakše ostvarive ciljeve. Podijelite ga na planove koje možete ostvariti svaki tjedan ili dan. Razmislite što trebate napraviti kako biste postigli 125cc mjesečno, ili oko 30cc tjedno.

Koliko će to zahtijevati telefonskih poziva tjedno? Koliko ćete ljudi trebati kontaktirati i pokazati im naše fantastične proizvode? Koliko ćete sati dnevno posvetiti sitnim, često zaboravljenim zadacima, koji dugoročno čine pravu razliku? Svaki tjedan odvojite vremena za brušenje svojih liderskih sposobnosti, ili stjecanju znanja o proizvodima!

Svaki mali detalj morate pomno planirati unaprijed, i kako godina prolazi, tako pored svakog predviđenog zadatka trebate staviti kvačicu. Sastaviti zadatke nije jednokratni posao – trebate ih provjeravati tjedno. Ako u

ispunjenju nekog zadatka kasnite, morate pronaći načina kako nadoknaditi zaostatak.

Sjetite se da ste u poslu samostalno, ali da niste sami. Održavajte vezu s uredom i s višom sponzorskom linijom, kako bi ste znali koji su događaji i programi aktualni.

Forever će u međuvremenu pokrenuti manje, sezonske poticajne programe koji vam mogu pomoći u radu – od besplatnih proizvoda i marketinškog materijala... sve vam to može pomoći da se približite svom cilju!

Što god da želite ostvariti u 2019, možete lako ostvariti ako svakodnevno činite nešto, makar i malo. Na kraju ćete dosegnuti i najveće ciljeve. Krenite još sada, započnimo novu godinu žestoko!

Uvijek se smijte!



Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products



A man and a woman are standing outdoors on a path covered with fallen brown leaves. The man, on the left, is wearing a dark beanie, a green and white jacket, and black pants. The woman, on the right, is wearing a blue beanie, a blue jacket, and black pants. They are both smiling. A large, fluffy white dog with some tan markings on its back is standing in front of them. The background shows bare trees and a body of water. In the bottom right corner, there is a blue box containing white text, and a white circle with orange text is partially overlapping it.

Zsolt
PREPORUČUJE

Ako donesete odluku u smjeru promjene životnih navika, onda morate promijeniti i svoje metode. Ako očekujete drugačije rezultate, morate i raditi drugačije stvari, ali ranije. Za usklađenje prehrane i promjenu načina življenja, Forever nudi učinkovite pakete. Odaberite onaj, koji najviše odgovara vašim ciljevima!

Forever | Siječanj 2019 | 13



ŠETNJA

Zašto baš šetnja?

Zato jer se s nečim se mora početi...

Samo izađite kroz vrata i krenite!

Korak po korak i primijetiti ćete da se smirujete, da dišete laganije, da se počinjete smješkati i primjećivati svijet oko sebe!

PAR IDEJA:

- Obujte udobnu obuću!
- Ako možete, odite u zelenilo (ili snijeg) nađite neki park, šumarak ili obalu vode...
- Dišite duboko, napunite pluća kisikom, istežite se!
- Šećite najmanje 20-30 minuta!
- Odjenite se slojevito u skladu s godišnjim dobom!
- Šećite barem tri puta tjedno!
- Nasmiješite se ljudima koji vam nailaze u susret (možda su i oni početnici)!

TRČANJE

Ako je šetnja mlađi braco, onda je srednji brat lagano potrcavanje, a veliki brat trčanje. Ako ste redoviti u šetnji, možete početi lagano trčati, kasnije ubrzati!

PAR IDEJA:

- Svakako nabavite dobru obuću za trčanje! Predlažem da savjet potražite u specijaliziranim dućanima od stručnog osoblja.
- Zagrijte se propisno!
- Na početku se potrudite navići na redovito opterećenje.
- Polako jačajte tempo!
- Trčite barem tri puta tjedno po 20-30 minuta!
- Trčite u društvu!
- Odjenite se slojevito!
- Ako vam se čini da vam ruta postaje lagana, povećajte ju!
- Nakon trčanja svakako radite vježbe istezanja!



POKRENITE SE ! IZAĐITE IZ KUĆE!



VJEŽBANJE, KRETANJE NA OTVORENOM

Danas je sve više i više prostora za vježbanje vani – za mene nema boljeg od vježbanja na otvorenom prostoru. Na svježem zraku, makar bilo i hladno, jednostavno ima više energije.

PAR SAVJETA:

- Nađite park u koji rado idete!
- Odjenite se slojevito, zagrijte temeljito!
- Ne treba sve zaostatke nadoknaditi u jednom danu...
- Za početak je dovoljno nekoliko temeljnih vježbi.
- Odaberite vježbe koje su u skladu s vašom trenutačnom formom ili zdravstvenim stanjem!
- Ako možete, vježbanje povežite s trčanjem ili šetnjom!
- Vježbajte barem tri puta tjedno!
- Nakon vježbanja svakako radite vježbe istezanja!



MOJ TRENING:

U mojih dosadašnjih pedeset godina vježbanje je bilo prisutno s različitom učestalošću. S četrnaest godina počeo sam vježbati Kyokushin karate, ali nakon nekoliko godina skrenuo sam s tog puta i nisam vježbao redovito.

Prije pet godina odlučio sam da će vježbanje postati esencijalni dio mog života. 2013, dvadeset i tri godine nakon zadnjeg karate treninga dobio sam priliku zajedno sa svojim sponzorom - Zsoltom Leveleki - ponovno trenirati karate.

Od prvog treninga prošlo je 36 godina. 2017. uspješno sam položio ispit za crni pojas 1. dan. Drago mi je što sam to prošao zajedno sa Zsoltom. Pored borbilačkih sportova, dodatno vježbam u prirodi, a počinjem i s redovitim trčanjem.

„Pazite na svoje tijelo, ono je jedino mjesto gdje možete živjeti!“



Foreverova kuhinja

Rubrika Foreverove kuhinje u siječnju je predstavila Györgyi i Péter Patkósa i njihovu kći Edina Anna Patkós, Senior Eagle Managercu. U kuhanju su se istaknule Györgyi i Edina, a u kušanju jela je već zdušno sudjelovao i Péter.





Juha Boršč

SASTOJCI:

250 goveđeg mesa
50 g špeka
200 g pirea od rajčice
2 kom cikle
1 glava crvenog luka
2 režnja češnjaka
1 kom peršina
1 mala glava celera
2 mrkve
2-3 krumpira
Pola glave zelja
2 lista lovora
Svježi list peršina
Kopar, kiselo vrhnje

PRIPREMA:

Meso i krumpir i crveni luk usitnimo na kockice, povrće naribamo kroz velike rupe ribeži. Koristimo lonac od 5-6 litara, u kojem popržimo špek i meso. Nakon soljenja, kada je meso već bijelo, dodamo 1,5 litru vode. Pržimo povrće u visokoj posudi: prvo luk, zatim mrkvu, celer i ostalo povrće. Kada malo omekša, dodamo i ciklu, koja je dobra ako ostane hrskava. Spajamo meso i juhu, zatim zajedno kuhamo do vrenja te dodajemo zelje i krumpir. Dodajemo pire od rajčice da se zgusne, začinimo paprom, s malo octa i šećera, listovima peršina, kopar, te serviramo s kiselim vrhnjem.

Zbog posla smo svaki tjedan u regiji donjih Karpata, stoga ćemo vam pripremiti tradicionalno ukrajinsko jelo koje nas uvijek zagrije u ovim hladnim zimskim danima. Juha od povrća koje je dostupno i zimi, bogata vitaminima. Nakon blagdansskog pretjerivanja u hrani, dolazi karakteristično posno razdoblje, te ovo jelo od srca preporučujemo i onima koji se spremaju na promjenu životnih navika. Juha boršč je odličan i zdrav izvor vitamina, te daje energiju. Uvjerena sam da je preduvjet zdrave prehrane – pored unosa kvalitetnih dodataka prehrani – nabavka namirnica iz kontroliranih izvora, koje ćemo potom pripremiti kod kuće. Nikada nisam bila ljubitelj brze prehrane. Kod nas je svaki dan na stolu svježe pripremljena kuhana hrana. U kući zajedno živi tri generacije, tako da je zajedničko kuhanje i obrok prirodni dio našeg života.



Györgyi savjetuje:

Za ugodaj hladnih zimskih večeri ne bih mogla ništa bolje preporučiti od našeg fantastičnog čaja s medom. Osvježava i grije, te je na taj način i izvanredan izvor



.....
PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA
.....

Ono što se treba o probioticima

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



DR. TERÉZIA SAMU

kirurg – kardiovaskularni
kirurg, Soaring Manager

Hipokrat je u 3. stoljeću rekao: „sve bolesti dolaze iz crijeva“. Znao je to znatno prije no što je znanost imala bilo kakvog dokaza za tu tvrdnju. U 19. stoljeću je ruski biolog, Nobelovac Ilya Ilyich Mechnikov pronašao neposrednu vezu između dugovječnosti i zdrave ravnoteže bakterija koji žive u ljudskom organizmu, te izjavio: „Smrt počinje u debelom crijevu.“ Znanstvena istraživanja sa sve više dokaza potvrđuju, da se 90% bolesti svodi na razne nedostatke funkcioniranja želuca i crijeva.

Probiotici su živi mikroorganizmi, koji u odgovarajućim količinama i sastavu imaju povoljan učinak na organizam domaćina. Optimalno je ako je prisutno više vrsta u međusobnoj harmoniji.

ULOGA CRIJEVNE FLORE:

- Pomaže u probavi i apsorpciji hrane (kalcij, magnezij, željezo) regulira tranzitno vrijeme stolice (vrijeme prolaza hrane kroz crijeva)
- Čini fizičku prepreku prema patološkim uzročnicima
- Ima ključnu ulogu u odgovarajućem funkcioniranju imuno-sustava (proizvodi imuno-faktore, regulira rad imuno-stanica te sprječava nastanak autoimuniteta)
- Proizvodi vitamine i enzime, tzv. neurotransmitere – molekule neophodne za funkcioniranje nervnog sustava (GABA, serotonin) – koji imaju utjecaja na sve procese centralnog nervnog sustava.
- Umiruje upalne procese - u razvoju i održanju bolesti često ima ulogu općeg upalnog procesa
- Utječe na hormonalni sustav, ima ulogu u savladavanju stresa i pomaže odmarajući san
- Pomaže iskorištenje i metabolizam ugljikohidrata (debljanje, otpornost na inzulin, dijabetes tipa 2, održanje normalne tjelesne mase)

2010. je objavljena studija s Harvarda, u kojoj su usporedili crijevnu floru djece iz ruralnih sredina Afrike i Europske djece. Najuočljivija razlika je bila među grupacijama bakterija Bacteroides i Firmicutes. Kod afrička djece je bilo dvostruko više prvih, dok je kod europske djece tri puta više Firmicutes bakterija od Bacteroides grupe.

Firmicutes: učinkovitije dobiva energiju iz hrane i pojačava nagomilavanje masnoća - vodi u pretilost (trbušna masnoća hormonska formula, koja u krvotok postupno dozira materijal koji izaziva upalne procese). **Bacteroides:** velike molekule škroba i biljna vlakna razgrađuje u kraće molekule masti, koje organizam tada lakše iskorištava. Odnos F/B se danas smatra „biomarkerom pretilosti“.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

KOJI RAZLOZI DOVODE DO NEGATIVNIH PROMJENA U CRIJEVNOJ FLORI?

- Dobre crijevne bakterije ne dobivaju hranu, te odumiru – njihova idealna hrana su biljna vlakna
- Previše hranimo loše bakterije sa šećerima i ugljikohidratima
- Uništavaju ih lijekovi: antibiotici, kontracepcijska sredstva, lijekovi za sprječavanje kiseline, ne-steroidni lijekovi za sprječavanje upala, gluten
- Stresne životne situacije
- Nedostatno spavanje
- Elektronički smog – čemu smo svi izloženi

ŠTO SVE MOŽE UZROKOVATI PROMJENA U CRIJEVNOJ FLORI?

- **Pretilost** – debljanje oko trbuha = upala. Posljedica: ne-alkoholna masnoća jetre, što može dovesti do ciroze.
- **Metabolički sindrom:** visoki tlak, dijabetes tipa 2, bolesti srca i cirkulacije
- **Nedostatak vitamina i minerala**
- **Kronične bolesti organa za kretanje**
- **Astmu**
- **Tumore**
- **Autoimune bolesti:** štitnjače, kože, oka, crijeva, upale zglobova..

CRIJEVNO-MOŽDANA OSOVINA:

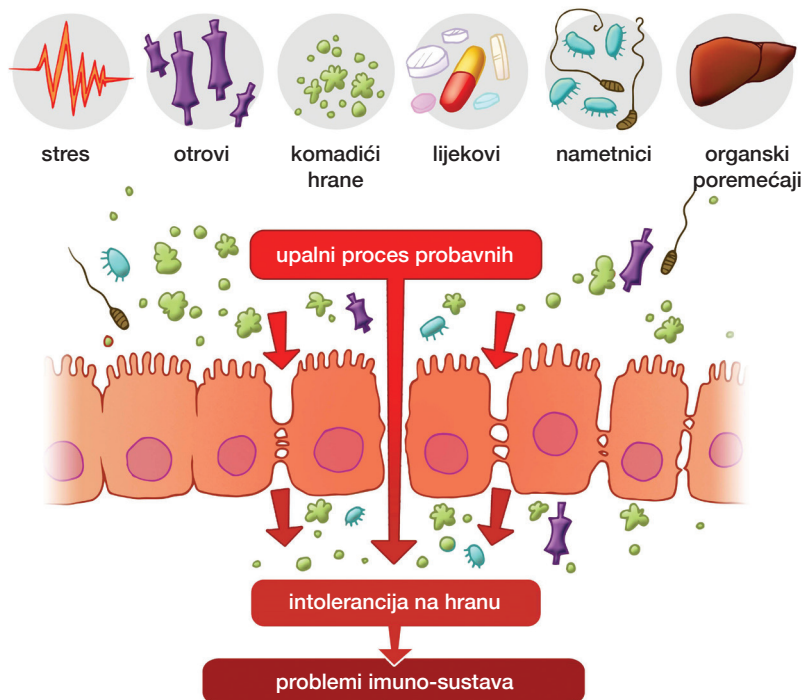
Crijevna flora utječe na normalne moždane funkcije, i to se zove **crijevno-moždana osovina**. 90% količine serotonina u organizmu dolazi iz stanica stijenke crijeva. U nedostatku serotonina se mogu razviti **depresija i anksioznost**, ali je povezan i s mnogim drugim dijagnozama: **ADHD, hiperaktivnost**

Zadnja istraživanja su potvrdila da disbioza ima ulogu i u razvoju **degenerativnih bolesti nervnog sustava**: Parkinsonove bolesti, MS, ALS

Na osnovu svega gore navedenog postavlja se logično pitanje: kako možemo crijevnju floru održati normalnu i na taj način spriječiti ili povratiti zdravlje i vitalnost?

Zapadni način ishrane bogat je ugljikohidratima i glutenom i to direktno oštećuje stijenke crijeva i probiotike. Također je siromašna biljnim vlaknima (oni su hrana probiotika) što ima za posljedicu da u našem probavnom traktu živi manje vrsta mikroorganizama. Zato se stvara manje blagotvornih nusprodukata, koji sprječavaju kronične upalne procese i reguliraju rad imuno-sustava. Promjenu sastava crijevne flore zovemo disbiozom. Razmnožavanje loših bakterija pokreće upalne procese, uslijed čega stijenke crijeva dopuštaju apsorpciju i molekula većih od uobičajenih – crijeva postaju propusna („šuplja crijeva“). Materiju koja na taj način dopijeva u organizam, imuno-sustav prepoznaje kao stranu, te može pokrenuti proizvodnju antitijela. Ako propuštena materija liči na stanice nekog našeg organa, antitijela oštećuju stanice vlastitog organizma i razvija se autoimuna bolest.

RAZVOJ „ŠUPLJIH CRIJEVA“



„Za naše gene i crijevnu floru najveći izazov predstavlja upravo ono što pojedemo.“

1. Nadoknadimo probiotike

oralnim uzimanjem fermentiranih namirnica, te kvalitetnim probioticima odgovarajućeg sastava! Zanimljivo je da je Mechnikov to preporučio već prije sto godina! Druga opcija je tzv. transplantacija stolice, ali se to u Mađarskoj dozvoljava samo u određenim iznimnim situacijama.

2. Unesimo prebiotike!

- To je hrana za probiotike, biljna vlakna koje mogu probaviti samo bakterije crijevne flore i pomaže u njihovom razmnožavanju. Ako prebiotike i probiotike unosimo zajedno, njihova simbioza daje višestruki učinak.

3. Promijenimo prehranu:

izbjegavajmo ugljikohidrate, pojačano konzumirajmo povrće bogato biljnim vlaknima, unesimo dobre masnoće u vidu maslinovog ili kokosovog ulja kako bi nadoknadili omega3 masne kiseline i vitamin D3. Naravno, potrebno je unositi i druge vitamine i minerale u vidu dodataka prehrani. Umjereno konzumirajmo crno vino, kavu, čaj, čokoladu (bez šećera) jer su flavonoidi i polifenoli u njima odlični antioksidanti i smanjuju negativne učinke oksidativnog stresa. Polifenoli iz zelenog i crnog čaja povećavaju broj bifidobakterija i smanjuju broj potencijalno štetnih klostridijuma. Dr. A. Fasano, voditelj gastroenterološkog i nutricionističkog odjela Massachusetts General Hospitala, koji se smatra globalnim vodećim znanstvenikom po pitanju istraživanja crijevne flore kaže:

„po pitanju zdravlja i raznovrsnosti crijevne flore je najvažniji čimbenik hrana koju konzumiramo. Za naše gene i crijevnu floru najveći izazov predstavlja upravo ono što pojedemo.“

4. Pozitivno razmišljanje, duševna ravnoteža i rukovanje stresa

KAHAV JE DOBAR PROBIOTIK?

- Sadrži više od 5 milijardi CFU (samo žive stanice)

- Ostaje na životu pri prolazu kroz probavni trakt te je sposobno nastaniti i razmnožavati se

- Sadrži vrste bakterija koje međusobno pojačavaju učinak (obvezatno prisutne vrste

Lactobacillus i *Bifidobacterium*)

- Učinak potvrđen kliničkim istraživanjima

- Bakterije moraju ostati žive prilikom proizvodnje i pakiranja

Podržimo milijarde naših „malih prijatelja“, dajmo im sve da se osjećaju dobro u našem organizmu, jer će tek tada moći služiti našem zdravlju i vitalnosti!

Stručna literatura: David Permuter: Agyépítő, Kossuth kiadó 2017. (eredeti: Brain Maker New York, 2015.)
E. Sonnenburg, J. Sonnenburg, „Starving Our Microbial Self: The Deleterious Consequences of a Diet Deficient in Microbiota-Accessible Carbohydrates,” Cell Metab. 20. no5 (2014.11.9 779-86. R. Champeau, „Changing Gut Bacteria though Diet Affects Brain Function, UCLA Study Shows”, UCLA Newsroom, 2013.05.28.





C9™

Program C9 daje vam početni poticaj putem kojeg možete imati bolju kakvoću života i biti fit. Ovaj učinkovit, lako izdrživ devetodnevni program vam omogućuje da već danas krenete u preobrazbu vašeg tijela.

475 | Vanilija
476 | Čokolada



PROIZVOD MJESECA

PREPORUČUJE: CSILLA DEZSŐ
MANAGER, TRENER, SAVJETNIK ZA
DODATKE PREHRANI, F.I.T. MENTOR

Kao trener, upoznala sam program C9 i prije no što sam ga preporučila svojim klijentima s viškom tjelesne mase i zainteresiranima za promjenu životnih navika. Željela sam se sama uvjeriti kako program funkcionira.

U to vrijeme – s blizu pedeset godina – unatoč intenzivnim i upornim treninzima nisam se mogla osloboditi 2-3 cm viška oko struka i bedara. Kakav je bio rezultat? Bio je bolji nego sam očekivala. Nepoželjni centimetri su nestali, povećala mi se energičnost, uspostavila sam duševnu ravnotežu i putem toga mi je naraslo samopouzdanje. Program je promijenio i moje prehrambene navike, organizam mi je počeo tražiti zdravu hranu, beskorisne namirnice sam izbacila iz svoje ishrane. Tako da nije upitno: u svom okruženju svima preporučujem ovaj paket.

Kao diplomirani Savjetnik za dodatke prehrani i F.I.T. mentor točno znam koliko „znanja“ krije ovaj paket i što u Foreverovim proizvodima znači snaga ljekovitog bilja. Nakon blagdana ne bih mogla preporučiti bolju pomoć od C9, kako bi novogodišnje zavjete izvršili s uspjehom.

**U NOVOJ RUBRICI FOREVER MAGAZINA
- IMATI ĆEMO PRILIKU SVAKI MJESEC
OD JEDNOG USPJEŠNI GRADITALJA
MREŽE SAZNATI KAKO TO SAM RADI.
MOĆI ĆEMO UPOZNATI PRISTUP
OSNOVNIM KORACIMA POSLA ONIH
NAJBOLJIH, I NAČINE USPJEŠNOG
PLANIRANJA.**

MJESEČNI planer



**DR. KATALIN PIRKHOFER DR.
SERESNÉ I DR. ENDRE SERES**
Safir Manageri

Velika je čast, a ujedno i odgovornost da smo dobili zadatak napisati prvi članak za novu rubriku Forever magazina pod naslovom **Mjesečni planer**.

Svi znamo da se bez plana ne mogu ostvarivati ciljevi. Ako nemate vlastiti plan, radit ćete za tuđe ciljeve prema planovima drugih!

AKCIJSKI PLAN „NAŠEG“ TIMA ZA 2019

Mi u svoje planove svake godine ugrađujemo poticajne programe koje objavljuje Forever Living Products. Već u prosincu označimo datume centralnih manifestacija u rokovniku i prema tome ravnamo program svog tima, čak i obiteljska okupljanja.

Aktualni poticajni programi su: **Eagle program** (već traje), **Global Rally, Chairman's Bonus i Diamond Holiday Rally Poreč**. Naravno, svaki mjesec je pored toga u planu **60+cc i 2+6cc**. **Jedini način vođenja ljudi je davanje primjera!** Kako se to može isplanirati i ostvariti?

Dosljedno i disciplinirano. Planiramo rad, kao i odmor. Kada radimo, onda smo usredotočeni na posao, kada odmaramo, onda se istinski opuštam!

U siječnju posao kreće 2.– u ovom razdoblju je posebno važno graditi nove odnose i **širiti posao!** U godišnju, mjesečnu i tjednu tabelu upisujemo sljedeće: broj novoupisanih, njihovi bodovi: naš cilj je 8-10 novih ulaza i

promet od 15cc – od toga 2+6cc do 15. datuma u aktualnom mjesecu. Za to treba dnevno desetak kontakata, tjedni upis 2-3 ljudi i start 4-5 suradnika mjesečno. Radni dan prosječno traje 10 sati za oboje, odmaramo 1 dan u tjednu, plan odmora je Endri: 6, Katalinl: 8 tjedana u čemu su i putovanja s Foreverom. Metodika rada: tjedno jedna prezentacija u našem domu s 4-6 gostiju, mjesečni jedna kozmetička radionica s 4-5 osoba, 3-5 daljnjih prezentacija tjedno s novim suradnicima. Organiziramo i osobne sastanke 2/1 i 1/1, dnevno 10-15 osoba. Regionalne javne prezentacije radimo s 30-40 ljudi, njih organiziramo zajedno s našim menadžerskim grupama. Konzultacije sve češće rješavamo online, za siječanj planiramo tjedno jednu konzultaciju za managere i jedan za ne-managerski tim.

60-100-150 NM cc radimo zato jer mi uvijek ostvarujemo naš dio Eagle programa, te jurimo 3000cc i Chairman's Bonus. Za to nam je potrebno tromjesečno „odgojiti“ jednog Supervisora, za što je odličan poticaj Holiday Rally u Poreču.

U našoj tabeli naznačujemo i **ukupne bodove uz iste mjesece protekle godine**. U timu se trudimo postići uvijek više od rezultata lani, zato nam promet ne oscilira previše. Naš moto je: „ono što ovisi o nama, nikad nije upitno“.

Neka nam svima nama 2019 bude najuspješnija godina s Foreverom!

NEW QUALIFICATIONS

2+6CC

1-4. prosinac 2018

Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Bertalané Koskai Orsolya
& Bertalan László
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Dr. Kertészné Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Sonja Knezevic
Dr. Kolonics Judit
Kostyál Katalin
& Németh Miklós Márton
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Seres Máté & Seres Linda
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Takács Tamás & Takács Tamásné
Dr. Dusanka Tumbas

150+CC

studeni 2018

Klaj Ágnes

100+CC

studeni 2018

Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Andreja Brumec
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Katona Zsuzsanna
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Laura Lepojevic
Almási Gergely & Bakos Barbara

60+CC

studeni 2018

Djenan Alidzikovic
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Zsiga Márta
Háhn Adrienn
Komondi Julia
Zsidai Renáta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Flutura Dega
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Krasznai Cintia
Dr. Dósa Nikolett
Nagy Tímea
Manda Korenic & Ecio Korenic
Tóth Zsolt & Tóthné-Borza Eszter
Glatter Andrea
Tóth Sándor & Vanya Edina
Rusák Patrícia
Dr. Kolonics Judit
Fritz Adrienn
Dr. Fábíán Mária

Éliás Tibor
Leel-Őssy Gabriella
Husztli Erzsébet & Pálkövi Tamás
Haim Józsefné & Haim József
Pintér Lászlóné & Pintér László
Majoros Éva
Istokné Horváth Ildikó
& Istok Ferenc
Szentpéteriné Kapus Ilona
Dobai Lászlóné & Dobai László
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Horváth Zsófia
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Szabó Péter
Tóth Tamás & Bostyai Emília
Utasi István
Fatmir Kaplanni
Mázás József
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Móricz Edit
Dénes Gabriella
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Fekete Zsolt
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Horváth Andrásné
Wiederschitz Csilla

Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

PARTNERICA, MAJKA, POSLOVNA SURADNICA: KOLIKO JE SAMO ULOGA U ŽIVOTU JEDNE ŽENE! U FOREVERU SVOJ RASPORED VREMENA MOŽETE KROJITI KAKO VI ŽELITE. POKAZAT ĆEMO VAM NEKOLIKO USPJEŠNIH PRIMJERA!

Dr. Zsófia Horváth



♥ Manager
pravnik

Završila sam pravni fakultet i radila u javnoj službi, ali sam već tada osjećala da su ti okviri preuski za mene. Nikad nisam bila tip zaposlenice, a vezanost sam teško podnosila. Znala sam, ako se nečemu posvetim, mogu dati 110% od sebe. Tako sam neprestano tražila neku priliku. Priliku u kojoj na osnovu uloženog truda mogu postići odgovarajući napredak. Ne vjerujem u slučajnosti i kada sam na Facebooku ugledala stranicu moje kasnije mentorice Patricije Rusák, odmah sam ju počela pratiti. Vidjela sam da živi slobodno, radi online s laptopom, mnogo putuje i vodi globalni tim. Iako nisam najbolje razumjela kako gradi svoje poslovanje, tražila sam sastanak s njom i dalje nije bilo upitno da li ću joj se pridružiti. Prvi uspjesi su došli brzo. Razinu Supervisora postigla sam za 48 dana, ali kako se kaže, ovaj posao te „izmjeri“, i pokaže ti da li zaslužiš ono što ti pruža. Došlo je dugačko razdoblje u kojem sam bez velikih rezultata radila mnogo i razvijala se, te učila, kako bih postala bolji lider. Kada se u meni rodila prava Odluka da ću izgraditi ovaj posao koliko god truda to zahtijevalo, počeli su dolaziti ljudi s kojima sam došla do pozicije Managera. Posao s Foreverom je zato fantastičan, jer ovdje uspjeh ne može biti slučajan. Kompanija nam daje stabilno zaleđe i ako je netko spreman uložiti potreban rad, ako je dovoljno ustrajan i ne preda se kada naiđe na prve prepreke, postići će uspjeh. Izuzetno sam ponosna na svoj tim, jer surađujem s fantastičnim ljudima u sad već iz 8 zemalja, koji uz posao, majčinstvo ili studij grade svoj posao. Prilika Forevera je za svakoga odlična mogućnost da gradi vlastiti posao i da živi život o kakvom je do tada mogao samo sanjati.

Renáta Zsidai



♥ Senior Manager
stručni asistent anesteziolog, prodajni
predstavnik, majka odrasle kćeri

Već sam deset godina u svijetu Forevera, ali imam osjećaj kao da još nisam ni počela na pravi način. Za mene je ovo jedna intelektualna avantura. Nuspojave te avanture su samospoznaja, razvoj osobnosti, putovanje unutar sebe i oko svijeta. Ali put kao takav nije bio bez prepreka. Tijekom gospodarske i osobne krize čula sam zv Forevera, kroz glas svoje prijateljice iz djetinjstva Edine Vanye i njenog partnera Sándora Tótha. Skoro cijelo desetljeće provela sam u zdravstvu kao sestra na odjelu anestezije. Voljela sam svoj posao, ali sam ubrzo i shvatila da od plaće neću moći živjeti život koji sam sanjala. Već sam tijekom porodiljskog dopusta počela istraživati tržište rada, ali su ubrzo došla odbijanja, jer s malim djetetom i sa svojom stručnom spremom nisam bila poželjna radna snaga. Zato sam posebno zahvalna Foreveru, gdje je vodstvo usmjereno na čovjeka, a posao u skladu s obiteljskim životom. Ponovno sam počela učiti. Krenula sam od temelja i stekla diplomu smjera trgovine i marketinga. U međuvremenu je moja kći krenula u vrtić a ja sam počela raditi u multinacionalnim tvrtkama, uz stalno učenje. U svijetu multi-kompanija shvatila sam, da ni tu nije na prvom mjestu čovjek. Dok sam shvatila da sam postala „ekskluzivni rob“, stradali su mi zdravlje i privatni život. Bolnički krevet i pozitivna iskustva s proizvodima bili su potrebni da napokon i čujem taj „zv“. Danas se sjećam tog razdoblja, kad sam cijelim bićem počela osjećati da Forever funkcionira. Kada sam se oporavila, otišla sam na svoju prvu priredbu, gdje su ljudi s pozornice otklonili sve moje izgovore. Odlučila sam da promijeniti stvari mogu samo ja i da moram uzeti život u svoje ruke. S divnim timom sam za pet mjeseci od pristupanja postala Manager, a već sam sljedeće godine

ostvarila Chairman's Bonus. Od tada je svake godine taj poticaj u fokusu. Moja poruka: o čemu god da sanjate, s genijalnim marketinškim planom i poticajnim programima Forevera možete to i ostvariti.

Već kao djevojčica sam sanjala o liječničkom pozivu, imala sam želju pomagati i liječiti ljude. Danas sam zahvalna sudbini, što su me na medicinski fakultet primili tek iz drugog pokušaja, jer sam tako završila višu školu i postala patronažna sestra i brinula sa za novorođenčad, mlade i mame. Već sam ih tada podučavala zdravom životu. Ali sam i dalje željna znanja i prilike. Suprug me podražavao u toj želji, bio mi je potpora u svemu. Diplomirala sam i postala ginekolog-porodničar. Moj poziv je divan, ali liječnički posao zahtijeva jako puno odricanja i vezanosti. Radila sam danju-noću, stekla životnog i stručnog iskustva, doživljavala mnoge radosne trenutke, ali sam jedva viđala obitelj, sina i muža. Zdravstveno stanje mi se također pokvarilo. Tražila sam rješenje za svoju bolest i tako 2005. sreća Forever. Tada mi se život zauvijek promijenio. Postala sam opet energična, a zahvaljujući marketinškom planu i entuzijastična. Napokon sam našla priliku koju sam uvijek čekala. Dobila sam mogućnost pokazati drugima što sve možemo učiniti za sebe, za svoje zdravlje, za zdravlje i boljitak naših voljenih. Mogla sam raditi ne samo na „izostanku bolesti“ već i na cjelokupnom tjelesnom i duševnom zdravlju i na socijalnoj dobrobiti, kako WHO definira zdravlje. Napokon sam radila to, za što sam se i kao patronažna sestra i kao liječnica zavjetovala prije četrdeset godina. Zahvalna sam da mi je život kao liječnice u Foreveru radostan i potpun. Mogu voditi privatnu ordinaciju i raditi Forever. Mogu pokazati kako istovremeno možemo biti zdravi, sretni i slobodni, uspješni i financijski neovisni. U Foreveru se možemo družiti, razvijati, učiti, putovati i biti ono što sami želimo. Ljudi se ovdje međusobno vole, poštuju i pomažu i svatko prema svom zalaganju može dobiti materijalno i moralno priznanje. Danas više nemam samo liječnički poziv, već i poslanje za cijeli život.

Ergsébét Antalné Dr. Schunk



♥ Eagle Manager
liječnica, ginekolog
majka jednog sina

SVIJETU

je potrebno ono što

NAŠA TVRTKA

zastupa

Ida i Ferenc žive u mjestu Jászberény i oboje su liječnici. Imaju tri kćeri. Najstarija Dorottya radi s ocem kao obiteljski liječnik, Ágnes studira veterinu, a najmlađa Emese ide u gimnaziju. Trebalo im je četiri godine da se otvore prema poslu mrežnog marketinga. Danas već znaju, što im je potrebno kako bi im život postao kompletan.

**DR. FERENC KISS
I DR. IDA NAGY**

Senior Eagle
Manageri

Treba objasniti izuzetno bitnu stvar: u glavama mnogih je prisutan stereotip, da je liječnicima lakše graditi mrežu. Da li je to istina?

Ida: Ne, nije, iako je neuputno da u preporučivanju proizvoda imamo određenu prednost, jer nam ljudi dolaze sa zdravstvenim problemima. Ali, kad ponudimo posao, često dobijemo odgovor: „ali ja nisam liječnik, meni to neće ići“. Mislim da bez obzira na struku, isključivo od želje, upornosti i snage volje neke osobe ovisi, hoće li izgraditi dobar posao.

I vi sami ste teško pristali?

Feri: Krajem 1999. kontaktirao nas je naš sponzor, Imre Papp. Do tada se nismo bavili prirodnim djelotvornim tvarima. To nismo učili na fakultetu. Tada nam je sve to još bilo strano, i ne zaboravimo činjenicu da se okretanje prema prirodnim proizvodima,

Sponzor:

Papp Imre & Péterbencze Anikó

Viša sponzorska linija Tóth Andrea, Szépné Keszi Éva & Szép Mihály, Illyés Ilona, Gergely Zsófia & Dr. Reindl László, Vágási Aranka & Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Gajdo Emilia Olivia, Rolf Kipp

alternativnim metodama i promjena obrasca razmišljanja odigrala tek u zadnjem desetljeću. Ni mi nismo reagirali odmah, iako smo shvatili, da je nadoknada vitamina, minerala i elemenata u tragovima bitna. Kćeri su nam još bile male i njima smo davali proizvode, ali se nismo usudili stati iza proizvoda i preporučivati ih drugima. Tako da smo s poslom startali tek četiri godina kasnije, u listopadu 2004. Usput smo skupljali iskustva o proizvodima, a i Imre



je bio spretan i ustrajan: posjećivao nas je dvomjesečno, donio neku novu knjigu ili neke aktualne informacije.

Kako se ipak probio led?

Ida: Sjećam se da je Feri došao kući s idejom da ćemo za vikend otići na neki događaj. Ja sam se protivila, jer smo se ranije dogovorili, da nećemo ići na ništa slično. Ali se Feri taj tjedan već tri puta sastajao s Imrom, pročitao neku knjigu i bio je vrlo uporan.

**„PLANIRAMO NA DUGE STAZE
I ŽELIMO DA SVE ONO LIJEPO I
DOBRO ŠTO SMO MI OVDJE DOBILI,
MOGU DOŽIVJETI I NAŠI PRIJATELJI
I SURADNICI.“**



Uvijek ispričam, koliko sam bila šokirana kad smo tamo sreli vesele, pozitivne i pametne ljude. Netko je ispričao, kako je zbog Forevera ostavio plaću koja je i u današnjim uvjetima ogromna, a što

je tada bila vrijednost moje višestruke plaće. Mene je upravo to uvjerilo da odemo na predavanje. Vratili smo se kući i odlučili dati sebi godinu dana. Za pola godine postali smo Manageri.

Kako ste učili struku?

Ida: Imre je dolazio i pomagao. Slušali smo Turbo start od Mikija Berkicsa, čitali knjige i slušali audio materijale.

Feri: Išli smo na sve događaje i idemo i dalje. Ako netko ozbiljno misli raditi, ne smije propustiti učiti. Onaj tko radi naučiti će posao usput, bez obzira, radio online ili offline metodama.

Kako se vi odnosite prema online tehnikama?

Ida: Neprestano učimo i primjenjujemo. U više navrata tjedno imamo konzultacije sa svojim chat-grupama, ali se jako volimo i uživo nalaziti s njima.

Ne računajući prvu godinu, stalno ste Eagle Manageri. To vam je bitan dio posla?

Feri: Neizostavan! Osam godina kako program funkcionira, prvi puta smo imali tek pola godine za njega i tada ga nismo doživljavali tako važnim. Adrienne i Péter (dr. Adrienne Rokony i dr. Péter Bánhegyi op.ur.) ostvarili su ga prve godine, i mi se na njih ugledamo - kao osmerostruke Eagle Managere. Od druge godine i mi smo se kvalificirali. Eagle susret najvažniji je događaj u godini!

Što vam je dao Eagle program?

Feri: Od 2013. smo sudjelovali u fantastičnim putovanjima i vidjeli da je i našoj kompaniji iznimno važno da se ostvaruje ono što je sadržano u programu tvrtke. A najbolji izazov za to je upravo ovaj program. Nama daje stabilnost u poslovanju i ujedno je i neposredan korak ka Chairman's Bonusu. Odlično je smišljen, jer ako radiš 60 bodova, uvodiš nove suradnike i dižeš dva Supervisora, a onda ćeš sigurno odlično zaraditi i rast je također zagarantiran.

Ida: Za mene je zajedničko putovanje s prijateljima jako važno. Formiralo se društvo, s kojim Eagle susrete uvijek i produljimo i imamo pregršt zajedničkih doživljaja.

Kakvu kvalitativnu razliku je Forever donio u vaš život?

Feri: Imao sam 37 godina kada smo

startali. Imali smo formiran život, život obiteljskog liječnika u sivilu malog grada u sedamdeset kvadrata službenog stana. Forever mi je otvorio svijet: imamo mnogo prijatelja, prošli smo pola svijeta, energični smo i optimistični. Imamo dugoročne ciljeve i željeli bi smo da sve ono lijepo i dobro što smo ovdje dobili mogu doživjeti i naši prijatelji i suradnici.

Niste se prestali baviti ni liječničkim pozivom.

Feri: Ne, jer volimo liječiti. U proteklih deset godina realno se dogodila promjena razmišljanja, ne toliko u liječničkim krugovima koliko u društvu. Prema jednom istraživanju, velika većina ljudi voljela bi da se liječnici razumiju u prirodne lijekove i ne bi odmah prepisivali kemijske lijekove, već neka blaža sredstva.

Ida: Ja sam 2018. počela raditi mrežni marketing kao primarni posao, pored toga radim kao liječnica opće prakse. Ove godine položila sam ispit za prirodnog iscjelitelja i voljela bih ljude tretirati holistički a za to su nam naši prirodni proizvodi od ogromne pomoći.

S kim surađujete?

Ida: Sa svima koji želi promjenu u svom životu, bez obzira na struku i školsku spremu. Sudbina nas je spojila s divnim ljudima, kojima je pomaganje drugima također na prvom mjestu.

Što vidite kad sagledate svoju karijeru?

Feri: Do sada smo svake godine rasli, iako ne nekim ogromnim koracima. U Foreveru je čudesno to, što se uz posao možemo razvijati, usvajati nove spoznaje, baviti se sportom, imamo vremena za kćeri i još smo mogli ostati i u struci. Vrata jednog tako bogatog života otvorio nam je Forever. Rex je divan čovjek, koji je putem Forevera kreirao nešto fantastično. Ne znam niti jednu drugu tvrtku koja o ovoj mjeri zastupa ljubav, koja suosjećanje i pomaganje smatra toliko važnim. Svijet danas sve to jako treba. A mi sa svojim timom radimo prema ovim vrijednostima. Mi uz sebe pokušavamo zadržati i one ljude, koji prestanu s poslom.

Ida: Često govorimo, da Forever izdaleka izgleda kao posao, ali nije samo to. Ovdje možemo prenositi vrijedne informacije, imati utjecaja na ljude.

Ovako vam je život kompletan?

Ida: Da, možemo reći da nam ne fali mnogo za savršen život. Ali moramo još mnogo učiti kako bi smo bili još bolji.

Feri: Fali nam malo više slobodnog vremena, ali s rastom posla ćemo i to ostvariti. Sljedeći cilj je razina Soaring Eagle Managera, a time ćemo doći i do željene količine slobodnog vremena. Koliko slobode daje jedno stabilno poslovanje, najbolji su nam primjeri naši sponzori: Anikó piše doktorsku disertaciju, drži predavanja, Imre organizira klub u svrhu suradnje ljudi iz doline Karpata. Za to je kao nagradu za životno djelo odlikovan Mađarskim Križem. Soaring razina im je dala slobodu da uz Forever mogu ostvariti predivne ideje.

Prema kakvim načelima i metodama radite?

Feri: Online je divna opcija, ljudi sve

više žele udobno, bez vezanosti raditi od kuće ili od kud već žele. Druga komponenta rasta su 4 boda, to učimo, to dupliciramo u timu. Treći stup nam je Eagle program. Na tome više njih radi i sada u našem timu, sve više suradnika motivira naš primjer.

Ida: Naša snaga, ono što uistinu dobro radimo je gradnja zajedništva. Rado organiziram zajednička putovanja, jesenas nas je iz tima u Americi bilo 29. Bio je ogroman doživljaj odvesti suradnike u centralu kompanije, sresti Rexa i vodstvo tvrtke. Za nas je važno da i ljudi koje vodimo postižu svoje ciljeve!

MI OVAKO (G)RADIMO:

- Budite Egale i primjer drugima!
- Imajte hrabrosti mijenjati se!
- Gradite zajedništvo!



STEP BY STEP

Velika pro korak po



**DR. ADRIENNE ROKONAY
I DR. PÉTER BÁNHEGYI**

Eagle Manageri,
Senior Manageri

**PRIZNAT ĆU ISKRENO,
DUGO NAM JE TREBALO
DOK SMO SHVATILI
KAKO BISMO IMALI
VELIKI POSAO
- NAJPRIJE SE MI
TREBAMO MIJENJATI.
DA BI SE MIJENJAO
SVIJET OKO NAS - PRVO
MORAMO RADITI NA
SEBI I TO JE MNOGO
VAŽNIJE OD MIJENJANJA
DRUGIH. KADA SE MI
MIJENJAMO, MIJENJA SE
SVE OKO NAS.**

Moramo postati dobrim liderima, kako bi smo motivirali druge da budu lideri. Krivo je razmišljanje: živjeti ću zdravo kad ću za to imati vremena i novaca. To je krivi redoslijed. Moramo se mijenjati, i tako promijeniti svoje okolnosti!

Toliko puta su nam rekli: „imat ćete onakav posao, koliki vaš ego može podnijeti!“ To je rečenica, koja u čovjeku izaziva reakciju: „baš“ i trebalo nam je puno vremena dok nam je došla do mozga, dok smo ju shvatili, obradili i prihvatili. Onda je uslijedila ona prava „reakcija“!

Kako se tu uklapa „step by step“?

Nedavno sam čula mišljenje kako živimo u vremenu u kojem svi žela rezultate trenutačno, odnosno da se svijet u toj mjeri ubrzao da smo spremni zaboraviti kako za neke stvari treba vremena, strpljenja, ustrajnosti, predanosti i dosljednosti.

A uspjeh je karakteristično „takva stvar“. Uspjeh ne znači samo novac, on mnogo više znači zdrav, slobodan, harmoničan i sretan život. Sve jedno je radi li se o brušenju naše osobnosti ili gradnji posla (iako su ove dvije stvari teško odvojive), jedan od najvažnijih načela je „korak po korak“. Mi i sebe, i naše poslovanje i svoj život gradimo po tom načelu. I to savjetujemo i drugima.

U tom izrazu se krije mnogo toga, što može biti smjernica u današnjem ubrzanom svijetu.

Ukazuje na takve vrijednosti, koje Forever prenosi već četrdeset godina.

1. Potrebno je ZNANJE (ili spoznaja) da do uspjeha vodi dug put, a ne tračnice kojima se juri brzim vlakom. Uspjeh se postiže svjesnim, dosljednim i strpljivim radom, korak po korak.

2 Drugo pravilo proizlazi iz prvog: **STRPLJENJE**. Strpljivost prema sebi i drugima. Prvo prema sebi. Ono što činimo u svrhu vlastitog razvoja, ne donosi rezultate preko noći. Treba vremena kako bi smo razvili svoje navike uspjeha, a pogotovo treba ostaviti vremena da te promjene postanu i vidljive. Strpljivost prema drugima, jer svi kreću s različitih pozicija, s različitom prošlošću i sadašnjošću, ali s težnjom za zajedničkom budućnošću. Promjene će se kod svakoga događati postupno. Neće svi trebati isti broj koraka kako bi stigli do cilja. Ali, jedno je sigurno: kontinuirani rad, korak po korak, sigurno dovodi do uspjeha.

3. DOSLJEDNOST: već sam izraz nameće značenje. Koraci učinjeni jedan za drugim, korektno obavljene zadatci, postupno usvajanje navika

promjena korak



uspjeha, to je ono što dovodi do ostvarenja snova. To sve zahtijeva svakodnevno dosljedno djelovanje.

4. Koliko se primamljivim čini, ne tražite **PREČICE**. Poštena, izravna, iskrena komunikacija gradi ovaj posao, tako se zastupa vizija Forevera. Moguće da će nam se ponekad nešto činiti jednostavnijim, kraćim ili lakšim, ali se isplati ostati privržen temeljnim načelima i napredovati korak po korak. Dobar primjer je onaj, koji našu branšu, našu kompaniju, ali i nas same čini privlačnim drugima.

5. JEDOSTAVNOST. Gradimo svoj posao jednostavnim koracima od prvog kontakta, izgradnje ljudskih odnosa, razvijanja tima sve do komunikacije o proizvodima i poslovnoj mogućnosti!

6. Šesto načelo je vrijednost **ISKUSTVA**. Čovjek može samo ono prepričati, podučavati i prenijeti vjerodostojno, što je i sam iskusio i doživio. Kada idemo korak po korak, tada to iskustvo postupno ugrađujemo u svoj život, ali i u poruku Forevera. Ako sve to vjerodostojno prenosimo, i ako uspijemo svojim primjerom promijeniti i učiniti boljim život samo jedne osobe, već se isplatilo!

Na svom pristupu, kao i na svemu drugom trebamo raditi postupno, korak po korak. Neprestanim čitanjem, učenjem, slušanjem audio materijala, možemo graditi sebe! Možemo popraviti samopoštovanje, vrjednovanje samoga sebe i postići stanje motiviranosti. To će imati utjecala na našu empatiju i imati pozitivan učinak na sve naše međuljudske odnose.

Promjene u nama događati će se korak po korak, a rezultat će biti - bolja osoba! Osoba koju se isplati pratiti, kojoj je dobro pripadati, s kojom je dobro provoditi vrijeme, koja zna pokazati dobar primjer! Osoba koja zna dati vjeru i nadu. O tome se radi u poslu Forevera, ali na kraju krajeva i u samom životu.

**PROMJENE U NAMA
DOGAĐATI ĆE SE
KORAK PO KORAK,
A REZULTAT ĆE
BITI - BOLJA OSOBA!
OSOBA KOJU SE
ISPLATI PRATITI,
KOJOJ JE DOBRO
PRIPADATI, S KOJOM
JE DOBRO PROVODITI
VRIJEME, KOJA ZNA
POKAZATI DOBAR
PRIMJER!**

Sastanak članova

FOREVER *Academy*

u Fužinama

Na samom kraju 2018. godine – hrvatski članovi Forever Academyje održali su radni sastanak u Fužinama.

Imali smo dvije važne točke dnevnog reda. U prvoj smo analizirali proteklu godinu.

Svaki član akademije dao je svoje viđenje dobrih, ali i loših stvari koje su se događale u godini koja ostaje za nama.

U drugoj točki dnevnog reda – napravilo smo planove za nadolazeću godinu. I u tim planovima – pomogla nam je analiza prošla godine. Kako bi nova godina bila što uspješnija i za Foreverove poslovne suradnike i za hrvatski promet – zapisali smo sve prijedloge i po njima ćemo raditi u sljedećoj godini. Posla je puno, i svi ćemo se potruditi da svojim doprinosom pomognemo u ostvarivanju dogovorenih ciljeva.

Želimo svima uspješan rad i napredak u Foreveru..

NAPRIJERD FOREVER



U ovom broju našeg serijala će nam Ferenc Tanács, Senior Manager predstaviti svoj predmet neizmjerne vrijednosti.



PREDMET mojih želja

Predmeti. Njihova vrijednost u novcima može biti vrlo visoka, u nekom drugom slučaju, pak, samo vlasniku znače neprocjenjivu vrijednost. Događa se i to da žuditi za njima i teško raditi za njih znači barem toliku radost kao i njihovo posjedovanje. Mogu biti maleni, skoro neprimjetni, ali i ogromni i dobro vidljivi. Mogu simbolizirati bogatstvo, blagostanje, slobodu, kao i plod teškog rada tijekom života.

Potičem iz siromašne seoske obitelji. Imao sam sedamnaest, kad sam se zaljubio u za mene prelijepu djevojku četrnaestogodišnjakinju, koja me odmah začarala. Nakon tri godine smo se oženili i započeli zajednički život. Od nule i iz podstanarstva, teškim radom i upornošću uzdizali smo se korak po korak. Na putovanja, lijepe aute i luksuz nismo niti pomišljali. Cijeli život sam volio brzinu i motore, ali me pogled na lijepi auto ili motor samo činio tužnim. Uvijek sam imao jaku želju jednog dana imati dobar primjerak. Priprema dviju kćeri za život je oduvijek bio prioritet, te sam sve do svoje šezdesete morao čekati da se i meni ispuni san. Veliku promjenu donio je Forever. Deset mjeseci nakon što smo krenuli raditi, zahvaljujući auto programu tvrtke smo preuzeli prvi luksuzni auto našeg života - Lexus.

Za nas koji smo naviknuti na težak fizički rad, bila je šokantna spoznaja da se čisto i jednostavno, timskim radom, usput pomažući drugima za kratkih deset mjeseci mogli ostvariti svoj četrdesetogodišnji san. Sa dvadeset godina, vozeći kamion u tvornici, nisam se usudio ni sanjati o mjestima na koje smo supruga i ja dospjeli zahvaljujući Foreveru. Bio je divan doživljaj prilikom prvog američkog putovanja u pratnji Rexa doživjeti veličinu tvrtke. Letjeli smo iznad Grand Canyon, a Disneyland smo posjetili skupa s našom sponzoricom – kćerkom - Erikom Tanács! Bilo je čudesno doživjeti kako je sa četrdeset godina vrištala na vrtešci, ali smo istovremeno bili i tužni, jer to nismo mogli ranije priuštiti svojoj djeci. U Las Vegasu u kasinu sam osvojio dobitak, na Floridi sam jeo najbolja rebarca u životu, divili smo se oceanu i uživali u okusu svježeg ananasa na Hawaima. Na Baliu smo ronili i plivali s dupinima, jahali slona kroz džunglu.

Forever vam daje mogućnost da ne morate čekati do šezdesete da vam se ostvare snovi. Naš cilj je i dalje da ovaj divan posao podijelimo sa što više ljudi i budemo primjer svim generacijama, kako bi razumjeli: bilo kada se može postići bilo što, samo treba htjeti i raditi na tome.

KALENDAR DOGAĐANJA 2019

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BiH

26. siječanj
Dan Uspješnosti
Fusion Centar

23. ožujak
Dan Uspješnosti
Fusion Centar

30. ožujak
Dan Uspješnosti
Sarajevo

6. travanj
Hrvatska + Slovenija zajednički DU
Laško

18. svibanj
Dan Uspješnosti
19. svibanj Dan Zdravlja

25. svibanj
Dan Uspješnosti
Tirana

22. lipanj
Dan Uspješnosti
Beograd

20. srpanj
Dan Uspješnosti
Dvorana Túske

27-29. rujan Diamond Holiday Rally Poreč & Regionalni Dan Uspješnosti

23. studeni
Dan Uspješnosti
Beograd

2. studeni
Dan Uspješnosti
Bijeljina

14. prosinac
Božićni Party
Dvorana Túske

GLOBALNA DOGAĐANJA:
5-12. SVIBANJ 2019.
STOCKHOLM GLOBAL RALLY



SOARING MANAGER



Like Comment Share

Andrea Gecse

sponzori: Róbert Varga & Tímea Varga-Hortobágyi

„Uspjeh nije stvar sreće, nego izbora“



MANAGERS



Like Comment Share

Matej Cviki & Romana Cviki

sponzor: Andreja Brumec

„Kada se učinkovitost nade s upornošću, postizanjem razine Managera postaješ zauvijek dio Forevera.“



Like Comment Share

Fatmir Kapllani

sponzor: Dega Flutura

„Kao staromodnom poslovnom čovjeku, marketing Forevera bio mi je iznimno privlačan i sve sam učinio da jednog dana postanem Manager.“



Like Comment Share

Brigitta H. Pezenhofer & Krisztián Henc

sponzor: Andrea Karaszi & Szilárd Vass

„Ako imaš cilj, možeš ga postići, ali nije dovoljno željeti ga, moraš za njega raditi svaki dan!“

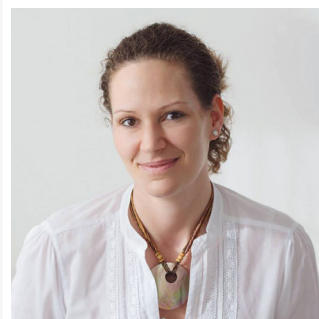


Like Comment Share

Vivien Körtvélyessy

sponzor: Julia Komondi

„Udaljenost između snova i realnosti se zove: DJELOVANJE.“



Like Comment Share

Ida Kubinyi

sponzor: Ágnes Klaj

„Ona visinu na koju se možeš uzdići, definira dubina na kojoj gradiš temelje.“

QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Dr. Késmárki Ildikó Julianna
sponzor: Horváth Istókné Ildikó

Kucsa Szabolcs Mihály
sponzor: Feketéné Nagy Julianna

Tátrai Gábor
sponzor: Kucsa Szabolcs Mihály

Veress-Bakosi Brigitta
sponzor: Tátrai Gábor

FOREVER²DRIVE

1.RAZINA:

Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet



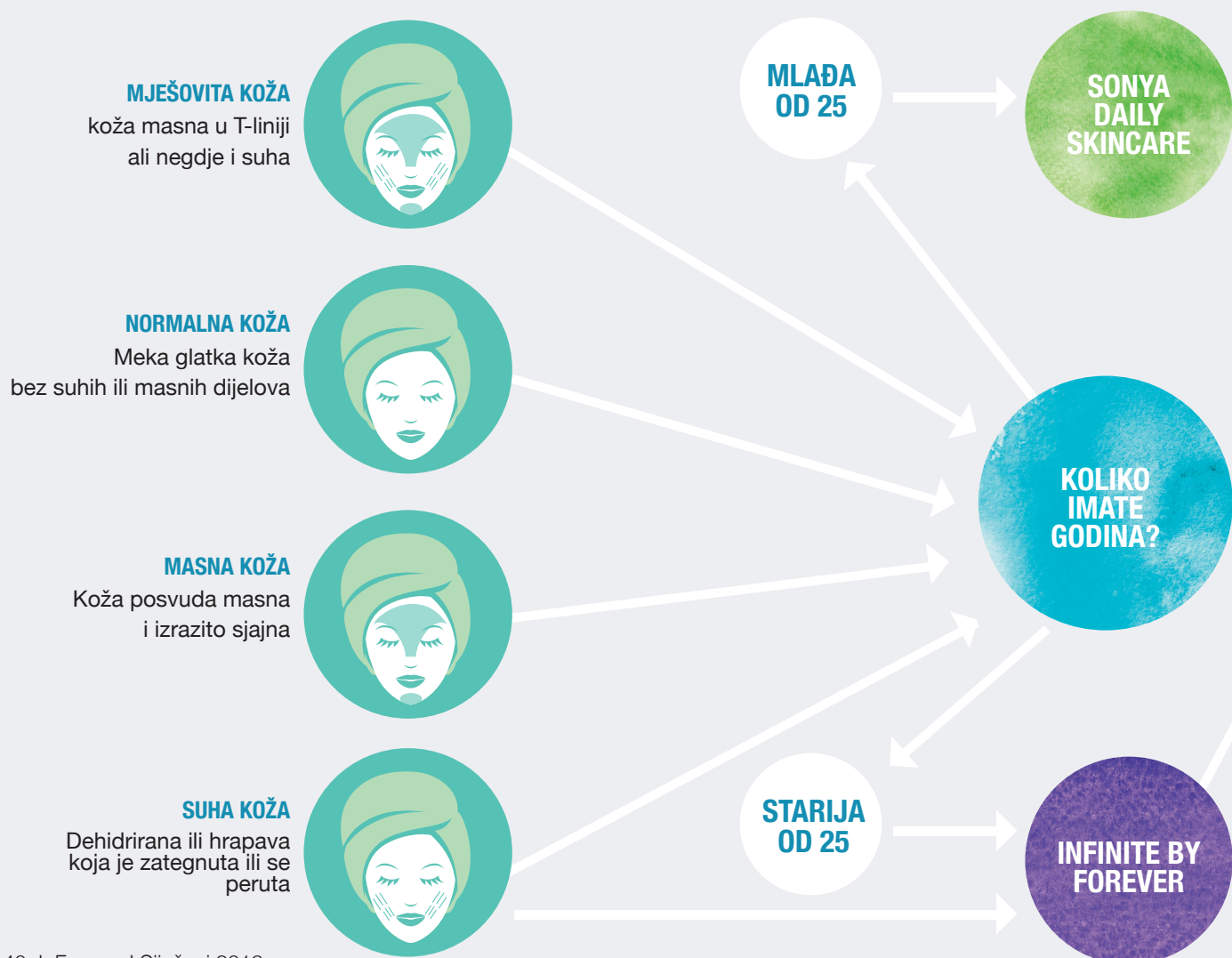
SUPERVISORS

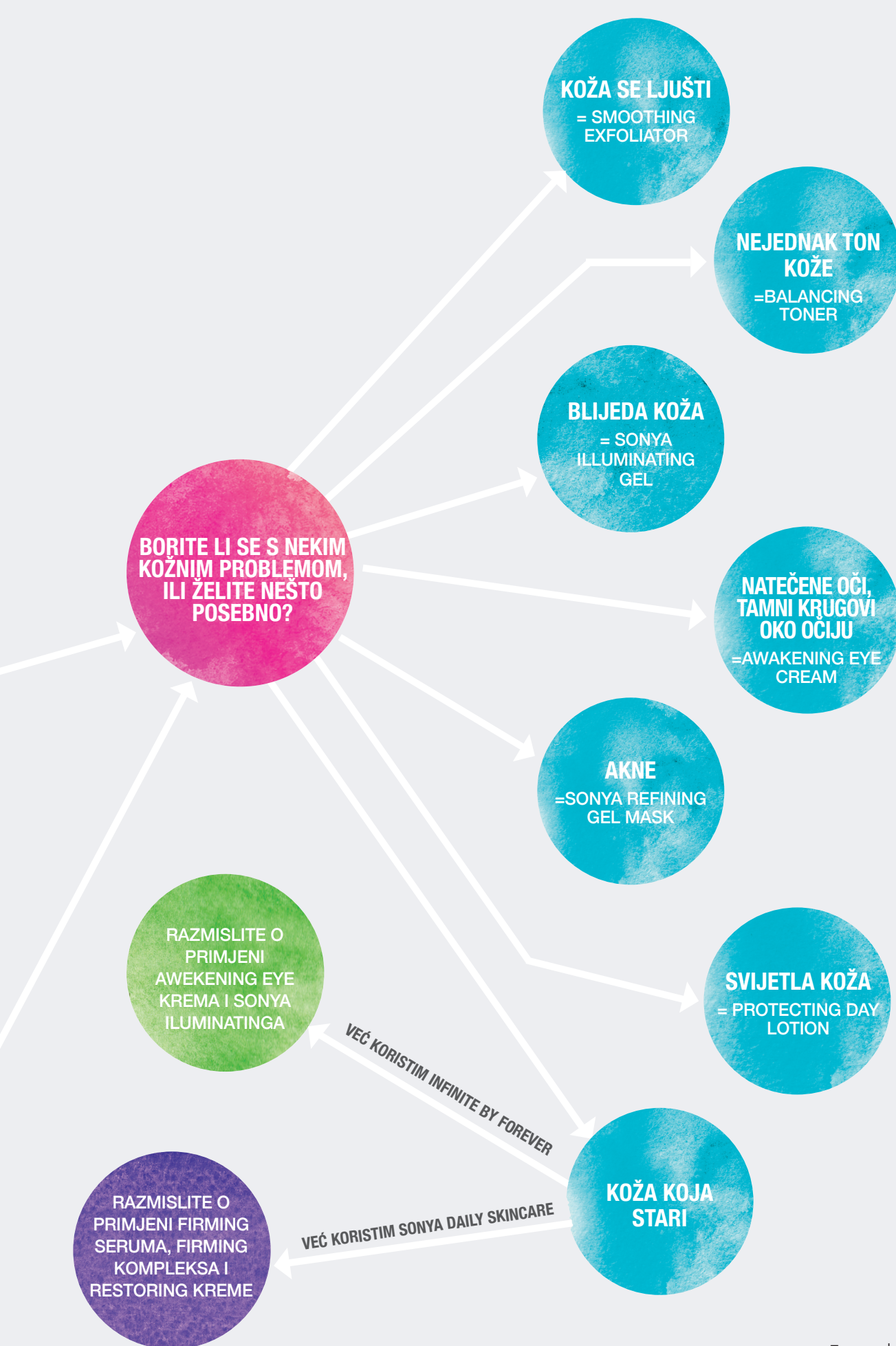
Balázsházi Lászlóné
Dr. Bendáné Dr. Palk Gabriella
Nadire Bica
Blaskó Cintia
Blaskó Ferenc
Blaskó Tibor
Bordáné Bakos Bernadett
Boros Tamás
Adriana Cano
Maja & Ljubisa Cvetkovic
Duraku Rezmije
Mirela Gjordumi
Suzana Gjorga
Gombkötő Alexandra Krisztina
Harpauer Zsolt
Horváth Tibor
Horváthné Csíki Mariann
Bozidar Kajganic
Kalmár Erika
Kamarás Beáta
Katona Tibor

Xhevdet Krasniqi
Jelena Kusljevic
Lengyel János
Mohácsi Klaudia
Sabiha Morina
Pálincás-Tóth Edina
Lidija Pejovic
Bukurie Pisha
Snezana & Aleksandar Rankovic
Rudolf Zsuzsanna
Miroslav Suskalo
Szedmák Dávid
Dr. Szilvási Zsuzsanna Marianna
Spasenija Tobdzic
Tóth Katalin
Tóth Margit
Tóth Zsuzsanna
Tóthné Horváth Erika
Utasi Anita
Vargáné Jerse Ibolya
Zólyomi Gabriel

Otkrijte njeгу kože koja vama odgovara

Zahvaljujući Foreverovim ciljanim proizvodima za njeгу kože, nikad nije bilo jednostavnije očuvati njezino zdravlje. Proizvode smo kreirali prema vašim individualnim zahtjevima. Pomoću donje sheme možete saznati, koji je model njeге kože idealan za vas, kako bi ste svoju kožu njeгоvali svaki dan.





KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózathoz díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: +36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H-P: 9-16:45

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóckai Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi

számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap

a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a

megrendelések minden hónap utolsó napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hósi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljak 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00

do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmall.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhiu

+383 49 866 865 email: lulzimt@foreverliving.hu

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19



FOREVER

*Snaga
Aloe,
upravo onakva kakvu
je priroda stvorila*



**FOREVER
ALOE
BERRY
NECTAR**

CRANBERRY-APPLE
FLAVORED
ALOE VERA GEL
NO ADDED
PRESERVATIVES

**FOREVER
ALOE
VERA
GEL**

NO ADDED
PRESERVATIVES
SUGAR FREE

**FOREVER
ALOE
PEACHES**

PEACH
FLAVORED
ALOE VERA GEL
NO ADDED
PRESERVATIVES

IME I KODNI BROJ VAŠEG SPONZORA:

33.8 FL. OZ.
(1 QT., 1.8 FL. OZ.)
1 LITER
©2017

33.8 FL. OZ.
(1 QT., 1.8 FL. OZ.)
1 LITER
©2017

33.8 FL. OZ.
(1 QT., 1.8 FL. OZ.)
1 LITER
©2017

FOREVER®

FOREVER®

FOREVER®