

# FOREVER

Februar 2018 XXII Izdanje 02



# COMING SOON

  
**40**  
YEARS  
FOREVER®

# Čovek je na prvom mestu

**Američki biznismen Harvey Firestone je jednom rekao: „Izvući ćeš najbolje iz drugih, ako daš najbolje od sebe.“**

Ponosan sam na to što je ovo jedan od principa na osnovu kojih gradimo Forever već 40 godina. Prialvatili ste taj stav i oživeli ste, pomažući drugima širom sveta da ispune i ostvare svoje snove.

Naša globalna događanja gradimo po ovim principima. Zato molimo članove GLT tima i lidere naših regija da podele svoje kurseve i filozofiju sa vama. Pokazujući svoju zahvalnost, mi vam pružamo mogućnost da zajedno slavite, učite i stvarate nova iskustva, da vas nagradimo za celogodišnji naporan rad i da i dalje gradimo vaš uspeh.

Među najlepšim uspomena mi je ona kada preuzimate vaše Chairman's Bonus čekove, kada slavite, aplaudirate jedni drugima, kada sa puno entuzijazma pričate o poslu i na kraju, kada se dobro

---

**„Nisam želeo ponovo da čujem, da neko od vas nije mogao da prisustvuje nekom događaju, iako je naporno radio za to.“**

---

osećate u društvu jedni drugih. Jako sam se razočarao kada sam čuo da zbog potrebnih viza, mnogi od vas ranije nisu mogli da učestvuju na događanjima.

Zamolio sam Forever izvršnog direktora da pronade rešenje za ovo. Nisam želeo da ponovo čujem da neko od vas nije mogao da prisustvuje nekom događaju, iako je naporno radio za to. Mora da se pronade rešenje da to premostimo i da budemo sigurni da će svi koji rade za ovu priliku biti i nagrađeni za to. Ne postoji lošija vest nego kad čuješ da nakon što si naporno radio za nagradni put, sada ne možeš da otputuješ zbog nečega na šta ne možeš da utičeš.

Tako se rodila ideja o drugom Eagle Manager sastanku na Pataji.

Oduševljeni Forever lideri i izvršni tim su odlučili da ove godine napravimo i treći globalni događaj, za sve one koji su se kvalifikovali za Global Rally Dallas 2018. i Phoenix (Feniks) Eagle Manager sastanak, ali zbog nedobijanja viza nisu mogli da dođu. Možete li da zamislite koliko obavezu predstavlja planiranje i organizovanje dva globalna događaja za više hiljada Forever poslovnih saradnika? Bez obzira na neophodan posao, investiranje i brzo planiranje, mi smo optimisti i uradićemo sve što je do nas da vam pružimo doživljaj koji zaslužujete.



Zahvalni smo vam za sve što radite. Znam da će ovo učiniti da vi kao Forever poslovni saradnici postanete jači i da će vam posao i dalje cvetati, a na taj način ćete biti u mogućnosti da i ubuduće pomažete drugim ljudima u razvoju. Radite svaki dan naporno, a mi ćemo se truditi da svaki vaš naporan trud nagradimo.

**S večnom ljubavlju,**

**Rex Maughan**

Osnivač i predsednik Upravnog odbora Forever Living Products



# Počela je naša godina

Neverovatnom brzinom je prošao januar, a sutra već i februar... Ovde je leto! Poslednje jutro u januaru sam se tako probudio, da nisam mogao da verujem svojim očima: Forever Mađarska i balkanska regija su pokazale porast od 5% u odnosu na prošlogodišnji januar - što se smatra rekordnim prometom (nisam mogao da dočekam veče)! Jednostavno ste fenomenalni, naši dragi kupci, graditelji mreža, poslovni saradnici. Pravimo neka manja čuda ovde u srednjoj i jugozapadnoj Evropi. Ili se jednostavno budimo? Ima smisla puno učenja, rada, razvoja; pristižu pravi rezultati.

Nabaviti znanje u Foreveru: to je osnova za funkcionisanje. Jer „kako“, to je ono što svi žele da nauče - i sve brže. Forever Academy u osam zemalja daje svima mogućnost da nauče ključ za svakodnevna pitanja. Mi imamo najbolje Forever predavače na svetu, bilo da pričamo o onlajn građenju biznisa ili o tradicionalnom mrežnom marketingu. Vi koji sada krećete sa građenjem biznisa, budite tamo na svakom događaju, prihvatite savete svojih sponzora! A ako pak redovno kupujete proizvode, onda tražite savete, kako da u našoj zemlji svi sa stopostotnim zadovoljstvom pričaju o Foreveru!

Iza nas stoji jedno multinacionalno preduzetništvo koje se razvija dinamičnom brzinom, Forever Living Products International, koji konstantno dopunjuje površine za proizvodnju, razvija proizvode pod upravom Maughan porodice, dok je usput osmišljen najbolji i najrazvijeniji globalno-funkcionalni marketinški sistem za sve.

Dok završavam ove redove, prošao je poslednji dan januara i stigli su zvanični podaci. Porast prometa u januaru je 15%! Čestitam i naravno zahvaljujem se svima, koji su bar malo (ili puno) pomogli u postizanju ovog značajnog rezultata. Čekam vas na martovskom Danu uspeha na bini, da proslavimo zajedno!

**Napred Forever!**

**PhD. dr Šandor Miles**  
Državni direktor



## FOREVER GLOBAL RALLY 2018.

### 7500cc+ GLT članovi

Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati  
Szabó József

### 5000cc+

Berkics Miklós  
Krizsó Ágnes

### 2500cc+

Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Klaj Ágnes  
Leveleki Zsolt  
Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Rusák Patrícia  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea

### 1500cc+

Almási Gergely  
& Bakos Barbara  
Becz Zoltán  
& Kenesei Zsuzsanna  
Bezzeg Enikő  
Tomislav Brumec  
& Andreja Brumec  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Csuka György  
& Dr. Bagoly Ibolya  
Fekete Zsolt  
Ferencz László  
& Dr. Kézsmárki Virág  
Halomhegyi Vilmos  
Sonja Jurović  
& Zlatko Jurović  
Kis-Jakab Árpád  
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Knisz Edit

Manda Korenić  
& Ecio Korenić  
Jadranka Kraljić-Pavletić  
& Nenad Pavletić  
Lapicz Tibor  
Majoros Éva  
Menkó Éva  
Dr. Mílesz Sándor  
Nagy Katalin  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
Patkós Györgyi & Patkós Péter  
Patkós Edina Anna  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Samu Terézia  
& Bruckner András  
Schwarcz Éva  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Szegefű Zsuzsa & Pintér Csaba  
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály  
Utasi István & Utasi Anita  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt

# BP18



## CHAIRMAN'S BONUS 2018.

### 3. NIVO

Berkics Miklós

### 2. NIVO

Tóth Sándor & Vanya Edina

### 1. NIVO

Almási Gergely

& Bakos Barbara

Dr. Dósa Nikolett

Fekete Zsolt

Hajcsik Tünde & Láng András

Halmi István & Halminé Mikola Rita

Hegedűs Árpád

& Hegedűsné Lukátsi Piroska

Heinbach József

& Dr. Nika Erzsébet

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

Klaj Ágnes

Manda Korenić & Ecio Korenić

Lapicz Tibor

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Majoros Éva

Rusák Patrícia

Dr. Rokonay Adrienne

& Dr. Bánhegyi Péter

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Szabóné Dr. Szántó Renáta

& Szabó József

Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter

Varga Géza

& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Varga Róbert

& Varga-Hortobágyi Tímea

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

Zsidai Renáta

Zsiga Márta



40  
YEARS  
FOREVER®



**2018. ĆE, U FOREVER LIVING PRODUCTSU, BITI GODINA  
MNOGO ĆEGA. SLAVIMO ĆETRDESETI ROĐENDAN, A PORED  
TOGA, U 2018. SE KONCENTRIŠEMO NA NOVE GENERACIJE  
I BUDUĆNOST. TE VREDNOSTI SU BILE DEO I NAŠEG  
PRVOG DANA USPEHA. OVOG PUTA SU VODITELJI BILI  
ROBERT VARGA I TIMEA VARGA-HORTOBAĐI, DIJAMANT-  
SAFIR MENADŽERI.**

  
**40**  
**YEARS**  
FOREVER®

# SUCCESS DAY

BUDIMPEŠTA 20. JANUAR 2018.



## DR ŠANDOR MILES

„Pripremamo se za važan period, a ja, svima želim divnu novu godinu! Naša deca nose budućnost, pa vam želim i da imate puno dece! Posebno se koncentrišimo na mlade. Delom je zbog njih pokrenuto Forever Talent takmičenje, traženje novih sposobnosti – nadamo se da će ovo zabaviti i publiku. Naš poseban cilj i za ovu godinu je pomoć u navikavanju na zdrav način života, kao i ostavljanje loših navika. Neka vam svaki dan počne sa jednom misijom – Forever radi za celu državu. Privrženost u dobrom slučaju dolazi sa prihodom: voleo bih da postignem porast prometa od 15% u 2018. Gradimo Forever državu, i vi budite državljani sa punim pravom!”



## FOREVER KIDS

Na događaju smo predali čekove decembarskim pobjednicima programa. Program do sada funkcioniše već godinu i po dana i Forever je dodirnuo približno 3500 mališana i njihovih porodica sa svojim biznisom.

## DR VIRAG KEŽMARČKI I LASLO FERENC SENIOR MENADŽERI

**Virag:** „Važna uloga Foreverovih proizvoda dolazi do izražaja i u zimskim mesecima. Zbog konstantnog vetra, hladnog vremena, direktnih i ne posrednih štetnih dejstava, tresemo se, smrzava nam se koža, sužavaju nam se krvni sudovi. Kako opada kiseonik u tkivima, tako se narušava i naš sistem za zaštitu. Čestu promenu vremena najgore podnose deca i stariji i sve više njih posećuje lekara sa simptomima disajnih problema, upale uha, prehlada. Hladno vreme deluje i na našu dušu: utihnemo i osećamo umor. U to doba je za stan optimalna temperatura 19-21 stepen, podesimo termometar na ovu temperaturu, ali pazimo i na nivo vlage! Nemojmo izostaviti i svakodnevnu fizičku aktivnost, samo zato što je loše vreme!

Za regeneraciju naše kože koristimo aloe veru i proizvode sa sadržajem jojobe! Ne zaboravimo da nadoknađujemo tečnost, a ni da unosimo odgovarajuću ishranu! Podrška imunom sistemu je tada još važnija. Koristimo proizvode na što prirodnijoj bazi!”

**Laslo:** „Kada sam krenuo u životu, imao sam puno velikih ciljeva, ali sam u jednom trenutku shvatio, da nisam forsirao dobre ciljeve. Danas vam ne govorim samo: imajte ciljeve, nego imajte i svoje ciljeve! Ne pokušavajte da odgovarate društvu. Meni je trebalo osam godina da pronađem cilj koji meni odgovara, a ovo vreme je moglo biti znatno kraće. Greška je bila to što sam se dugo zanimao sa tim – šta govore drugi – na primer, i krio sam čime se bavim. Dugo me je brinulo i pitanje: šta ako ne uspem? Danas već znam: pokušaji nisu neuspesi, učenje nije neuspeh. Ovo je jedan jednostavan biznis – nemoj da ga komplikuješ! Treba mnogo manje za njega nego što ti misliš. Svi imaju mogućnost da postignu uspeh. I nikada ne možeš da znaš, kakav će proces pokrenuti današnja dešavanja. Možeš da dospeš do zvezda bilo gde. Danas mene pokreće postajanje nečijeg: ne želim da budem jedan među mnogima, nego TAJ jedan. Da bi postao „nečiji“, treba da se krećeš među „nekima“ – od njih treba da učiš. Da sam pre osam godina poslušao savet, sada ne bih bio ovde. Isto tako znam: za pet godina bilo šta može da se dogodi sa mnom. Puno sreće vam želim – i vi možete to da učinite!”

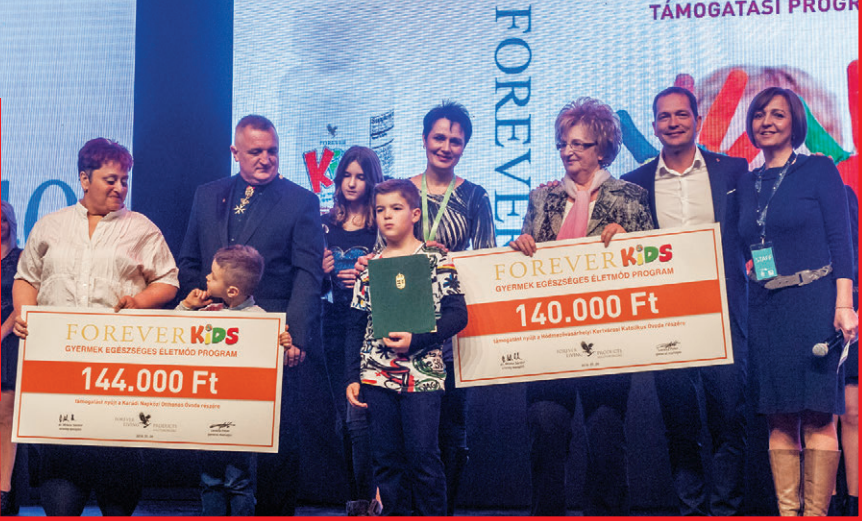


## KVALIFIKACIJE

Čestitamo supervizorima, asistent menadžerima, kvalifikovanima na osnovu total i non-menadžerskih bodova, Top 1 regionskim bodovima i Top 1 total world bodovima, kao i onima sa Sonya sertifikatom, 2+ 6cc aktivacije, 60 cc+, 100 cc+, Forever2Drive, menadžerima, vodećim menadžerima, asistent supervizorima.







**MELINDA GULJAŠ, SOAŘING MENADŽER, SENIOR EAGLE MENADŽER**

„Nismo rođeni za preduzetnike – i to treba da se nauči. Ako nam uspe, to se pretvara u posebnu životnu formu. Sa dvadeset i dve godine iskustva vam govorim, da vredi, jer slobodno možete da „organizujete“ svoj život. Sve se odvija u glavi, sve preduhitri jedna ozbiljna odluka. Ako želite da budete uspešni u network marketingu, onda prvo naučite emocionalnu inteligenciju! Jedno preduzetništvo je dobro samo onda kada može da posluži vašem ličnom cilju, iz kog i vaša okolina profitira. Jedno dobro preduzetništvo je materijalno uspešno, u njemu ti daju priznanje tebe i ti daješ priznanje drugima. Pored toga stvara kvalitetno slobodno vreme. Forever je biznis ljudskih kontakata. Trudi se da svima pružiš sve najbolje! Osnova našeg uspeha je zadovoljan potrošač, a proizvodi su vrednost koja stoji iza protoka novca. Naš zadatak: profesionalno davanje stručnih saveta, preporučivanje proizvoda i pored toga obuka kolega. Kao što smo učili od naših vođa: volite ovo preduzetništvo, volite sebe! Najvažniji osnovni temelj si ti sam. Ja sam odlučila: želim da budem ključni čovek! Želim ti jedan bezuslovni savez koji je baziran na maksimalno prihvatljivim osnovama, jer tvoj uspeh, penzionerski prihodi i tvoja snaga su u rukama tvog mentora. Treći temelj neka ti bude osnovni posao! Važna stvar je i učenje; meni je razvoj ličnosti moj život. Knjiga snova..., sveska ciljeva..., odluči napokon kako bi voleo da živiš! Sanjaj na veliko i još veće! Radi više i još više od toga!“





### DR NIKOLET DOŠA SENIOR EAGLE MENADŽER

„Ima osamnaest godina kako mi je prihod ovde dostigao višestrukost moje doktorske plate, dala sam otkaz i od tad se bavim samo Foreverom. Osetila sam da je to moj svet. Želim da učim, jer sa ovim mogu da promenim budućnost. Onda još nisam znala da mreža može da se gradi sa jednim laptopom, sa bilo koje tačke na svetu. I вреди! Počni sa jednom poslovnom stranom na društvenoj stranici, sa odgovarajućom profilnom slikom. Ali nije dovoljno stvoriti to: u prvom redu treba da znaš kome je namenjeno to što tamo prikazuješ. Ne treba da svako može da komunicira sa svakim – izaberi jednu ciljnu grupu! Osnova ovoga je samopouzdanje: kome možeš da budeš uzor, kakav si zaista? Mi ne samo da ti isplaniramo život, nego ti ga i pokažemo. Za to je važno, da sadržaj koji podelimo, bude i naš sopstveni. Nemoj nikoga da kopiraš, promisli, šta ti želiš da kažeš, поделиš! Da zajedno napredujete putem, da radite na zajedničkim ciljevima, razvijate iste informacije – na to se fokusirajmo. To što pokazujemo neka bude pozitivno i privlačno! Ne zaboravi: mnogi te vide i pre nego što ste se upoznali. Vide tebe, znaju da treba da budu privrženi i znaju šta može da se izvuče iz svega. I jednom samo istupe. Treba da imaš sliku budućnosti! Jer moguće je da će to što radiš danas, za par godina imati rezultata. Samo možeš da kreneš odatle gde si trenutno. Počni sa tim što imaš i nemoj da posustaješ dok ne dođeš tamo gde bi želeo!”



### ZABAVNI PROGRAM:

Novogodišnji valcer  
produkcija Flore Banheđi





## TEREZIA HERMAN SOARING MENADŽER

„To za čime čeznemo, što bi voleli da proživimo u našem celom životu, to je vrednovanje. Da prepoznamo, da budemo važni za one na koje gledamo sa divljenjem. U ovom biznisu ćeš dobiti poštovanje, i poštovanje daješ drugima. Stvaramo plodnu okolinu u kojoj svako može da bude ono što želi. Za to je važno, da ubaciš svoju unikatnost. Kako možeš da budeš delotvoran? Počni da učiš, nauči važnost poznavanja sebe. Uvidećeš: biznis ti je baš onakav, kakav tvoja ličnost može da izdrži. Nosiš odgovornost sa svojom značkom i poštuji je! Ti si čovek od vrednosti – inače ne bi bio ovde, ne bi izabrao ovu grupu. Razvijaj sam sebe, razvijaj svoje preduzetništvo! Okolini ostavi nešto za sećanje. Budi optimista! Ovaj biznis govori da se bogatimo smejući se. Uči o proizvodima, marketingu, imaj sa drugima zajedničke ciljeve – ovo je jedna prava timska igra! I ovde se, kao i u bilo kojoj sferi života, sličnosti privlače. Naš biznis može da se kopira, jednostavan je i izvanredan. Događanja ga grade. Ovo preduzetništvo je jedno životno delo. Budi učenik onih koji su iznad tebe, učitelj onima iznad kojih si i životni partner onima koji su sa tobom na istom nivou. I kao osnovno: uvek budi svestan gde se trenutno nalaziš. Ako naučiš da se raduješ tuđem uspehu, isto to ćeš dobiti nazad!“



## FOREVER Academy

Predavač: **Edit Tancoš**. Naziv predavanja: **Etička pravila međunarodne i domaće direktne prodaje**  
Datum predavanja: **28. februar 2018.**

Uslav za prisustvo na predavanjima: minimalno nivo asistent supervizora. Cena ulaznice 1000 ft/ po predavanju.  
Onlajn karte možete kupiti preko stranice <http://rallytv.flpshop.hu/>. Onlajn praćenje predavanja možete pogledati na webstranici nakon što se ulogujete ispod „upravljanje kartama“ klikom na dugme „ONLINE PRENOS“, termin predavanja (od 18 h).



# Sađenje semena inovacije

**Kada imate osećaj nagle spoznaje, to može da bude strašan osećaj. Nekada izgleda kao da će jedna iznenadna ideja promeniti vaš život i da uspeh može doneti fantastične rezultate. Ako budete imali uspeha, šta će onda biti?**

Postoji priča o jednom farmeru i njegova dva sina, koja je izvanredan poslovni primer i za Forever. Ova priča dobro oslikava to, kako napredujemo u novoj godini na 40-tu godišnjicu, sa ostvarenjem razvoja biznisa i proizvoda.

Jednoga dana, farmer je odneo kući svojim sinovima jednu šaku semena i zamolio ih da promišljeno izaberu po jedno seme. Stariji sin je izabrao jedno predivno seme. Imalo je savršen oblik, bilo je tamne boje i sjajno. Odmah je znao iz očeve reakcije, da je dobro izabrao.

Mlađi sin je dugo proučavao semena, i umesto lepog izabrao je seme prosečnog izgleda. Pogledao je u oca, na čijem licu je tražio ponos. Možda njegovo seme nije bilo savršeno kao seme njegovog brata, ali je bilo dobro seme i on je verovao u njega.

Dva sina su uzela semena i pripremila ih za sezonu. Stariji sin je uzeo sjajno i prelepo seme i pokazivao ga je po celom gradu. Ljudi su mu se divili i izbliza i izdaleka, čestitali mu kako je izabrao izvanredno seme. A mlađi sin je uzeo seme i odneo. Svaki dan ga je zalivao i brinuo se o njemu.

Posle izvesnog perioda, farmer je pozvao svoja dva sina da mu se pridruže na pijaci. Stariji sin je izvadio seme iz svog džepa da proceni koliko može da vredi. Mlađi sin je doneo jednu ogromnu lubenicu. Profitirao je od prodaje njene jedne polovine, dok je drugu polovinu isekao i izvadio iz nje semenke. Polovinu semena je prodao, dok je drugu polovinu odneo u vrt, da zasadi još više lubenica. Njegov stariji brat je svoje lepo seme prodao samo za jedan peni.

Priča mlađeg sina je i nama za razmišljanje. Svaka inovacija počinje sa jednom idejom ili jednim semenom. Ako sačekamo da se otvori, može da postane od neprocenjive vrednosti što vodi do razvoja i još više savršenih ideja i tako dalje i tako dalje.

Nedavno smo predstavili nove promene poslovne politike, čiji GEM bonus dotiče GEM Eagle menadžere i menadžere. Verujem da ove promene doprinose

postizanju velikih koraka u budućnosti. Inovacije na ovome nisu nastale za jedan dan i zahtevale su ogromnu pažnju od naših lidera u interesu toga da stvore najbolje u budućnosti za naše poslovne saradnike.

Ostvarenje ideje je nešto vredno – nije brz i jednostavan proces. Potrebno je puno vremena, energije, razmišljanja i podrške od ljudi koji te okružuju. To čak može da bude i zastrašujuće, ali vredi. Znači izdrži i fokusiraj se na razvoj. Mi smo u brznoj traci i idemo prema jako uzbudljivoj budućnosti!

Dok nastavljamo ideju i razmišljanje o semenu i na duši nosimo svoju sudbinu, mi vam najavljujemo nove razvoje kod Forevera i molim vas da pogledate svoj biznis i iz ovog ugla. Treba da odlučite kako ćete upravljati semenima inovacije. Da li ćete nešto uložiti u voćarstvo ili ćete samo sedeti na lovorikama i čekati da se stvari same od sebe dese?

Uvek se smejte,



**Gregg Maughan**

Predsednik, Forever Living Products



# POKRENI SE!

DNEVNO 15 MINUTA DA SE OSEĆAŠ BOLJE

## FEBRUARSKI PROGRAM KRETANJA

### PREDLAŽE:

Čila Deže,  
profesor fizičkog,  
funkcionalni trener,  
TRX-trener

F. I. T. TRENINZI U  
FOREVER LIVING  
PRODUCTS  
Budimpeštanskoj  
centrali

Utorak 10:00-11:00  
Albert Bernadet  
Lični trener zumbé,  
popravljanje  
kondicije, trening u  
paru, kružni trening

Četvrtak 11:00-12:00  
Čila Deže TRX,  
trening za kičmu,  
funkcionalni trening

Uslov za učestvo-  
vanje na treningu  
je kupljen jedan  
paket na lično ime  
u proteklih trideset  
dana: Vital<sup>®</sup>, C9 ili  
F15.

Učestvovanje je  
besplatno!



TRX je osnovno sredstvo za funkcionalni trening, koje može da se koristi bilo gde i za bilo koji nivo i za postizanje bilo kojeg nivoa forme i za neaktivne ljude ili pak sportiste. Korišćenjem ovog treninga dobijamo snagu, kondiciju, koordinaciju, efektivnost, kao i da jačamo stabilnost kičme. Šta više, ovo sredstvo može da se koristi i za rehabilitaciju.

Filozofija TRX-a: umesto sprava koristi svoje telo! Bezbroj vežbi možemo da radimo sa njim i samo naša mašta nam pravi granicu. Upotrebom zakona fizike, vežbe možemo da učinimo težim ili lakšim.

Za mene je TRX „ljubav na drugi pogled”. Prvom prilikom se činilo teškim, ali drugi put sam uvidela da ovo malo sredstvo sadrži trikove i fantastične mogućnosti u sebi i bilo gde može da se ponese sa sobom, može da se koristi kući ili napolju – pa čak i zakačeno za drvo.

Predlažem ti da pre nego nabaviš ovo sredstvo, isprobaš ga pod nadzorom stručnog lica – nauči da pravilno radiš vežbe! Za to ćeš dobiti i potrebnu pomoć u Foreveru u budimpeštanskoj centrali.



### TRX Mid Row

1. Stani naspram TRX-a i zauzmi ugao po želji i nagni se pozadi. Neka ti ruke budu ispružene, a noge sa razmakom u širini karlice. Osloni se na pete!
  2. Privuci se prema TRX-u tako da ti laktovi budu okrenuti na dole i sa strane u liniji tela!
- Ponavljjanje:** 8-12 puta  
**Obrati pažnju:** neka ti telo bude zategnuto, glavu drži u ravni sa strukom, lopatice spoj i ne spuštaj karlicu!

### TRX Standing Hip Drop

1. Spoj TRX i sa obe ruke uhvati jednu dršku, stani spojenih nogu, bočno savijene, stavi ruke na teme!
  2. Kuk izbaci na jednu stranu.
- Ponavljjanje:** 8-12 puta na svaku stranu.  
**Obrati pažnju:** neka ti telo bude zategnuto, ruke drži na temenu, neka ti svaki mišić ostane u istoj ravni!



### TRX Chest Press

1. Stani leđima okrenut pričvršćenoj traci, ruke ispred tela paralelno, ispružene. Napravi ugao po želji!
  2. Nagni se napred, usput malo razdvoj ruke i laktove savij pod pravim uglom (slično kao sklek).
- Ponavljjanje:** 8-12 puta  
**Obrati pažnju:** drži telo zategnuto u jednoj ravni, neka ti glava ostane u ravni tela, laktove drži u liniji ramena, zglobove nemoj da savijaš unazad!



### TRX Hamstring Runner

1. Namesti se naspram TRX-a, stavi pete u držače za noge! U ležećem položaju odupri se rukama i drži ih pored tela, vrhovi stopala neka budu na gore! Podigni karlicu od poda i neka celo telo bude u jednoj ravni!

**Obrati pažnju:** vrhove stopala drži paralelno jedno pored drugog!

2. Uvuci jednu nogu! Posle toga, nastavi da menjaš noge kao da ideš na trčanje sa visoko podignutim kolenima – menjaj noge! **Ponavljjanje:** 8-12 puta sa obe noge.

**Obrati pažnju:** sa istom snagom stisni obruč sa nogama, tako da TRX ne može da „ide gore“! Neka ti se karlica ne spušta!



### TRX Plank i TRX Side Plank (oslonac na podlakticu)

1. Zakači noge u obruč i smesti se leđima prema trakama u poziciju planka!

**Obrati pažnju:** telo drži zategnuto, karlicu nemoj ni da spuštaš i ni da podižeš! Neka ti glava ostane u ravni sa telom, laktovi neka budu ispod ramena, ruke paralelne, sa dlanovima prema dole, osloni se na tlo!

2. Okreni se na jednu stranu, usput podigni ruku na gore i uradi bočni plank! Zatim se vrati u početnu poziciju i ponovi zadatak i na drugoj strani!

**Ponavljjanje:** 8-12 puta obe strane

**Obrati pažnju:** neka ti telo bude zategnuto, karlicu nemoj da spuštaš, neka glava ostane u ravni tela!



### TRX Crunch (u skleku)

1. Okači noge na obruč i leđa okreni prema trakama. Sklek u planku!

**Obrati pažnju:** telo drži zategnuto, stopala zategni u nazad, karlicu ne spuštaj i ne podiži! Neka ti glava bude u ravni tela!

2. Podigni kukove i uvuci obe noge prema svom grudnom košu, zatim ih gurni u početni položaj!

**Ponavljjanje:** 8-12 puta

**Obrati pažnju:** glavu drži u ravni tela, nemoj da je vučeš nazad! Kada stigneš u početni položaj, pazi da ti se od zaleta ne spusti karlica!



**KOD SVAKE VEŽBE PAZIMO**  
na pravilno disanje (kada koristimo snagu onda izdahnemo vazduh), na to koliko je zategnuta traka i na pravilnu dinamiku vežbi!







**Naša februaraska domaćica Renata Židai, Senior Eagle menadžer je ugostila čitaoce Forever Magazina u svom domu u Šalgotarjanu. Renata je do sada uradila C9 program ukupno osam puta, i obrok koji nam sada preporučuje uklapa se u program.**



U zdravstvenoj ustanovi sam provela 10 godina i za to vreme sam shvatila koliko zdrava ishrana i zdrav način života utiču na očuvanje zdravlja. Onda sam u Foreveru počela zaista da se interesujem za to, posebno od kada je firma uvela programe za promenu životnog stila. Primetila sam da sam počela da obraćam više pažnje na svoju ishranu i unos tečnosti i promenila sam dosta navika. Kada sam pročitala prvu C9 sveščicu, začudila sam se što u većini recepata, kao prilog nude salatu. Obožavam sve vrste krompira i rižu, ali pod uticajem programa promenila sam ishranu, a ranije nisam ni zamislila da obrok može da te zasiti bez nekog „jačeg” priloga. Pomoću C9 programa naučila sam da „pijem”: zahvaljujući preporuci unosa tečnosti i sistemu, navikla sam se i zavolela da pijem Aloe Blossom Herbal Tea i Argi+, to sam ubacila u svakodnevnicu. Jelo koje sam vam pripremila može da se koristi tokom Forever programa za promenu životnog stila, odgovara i strogo 600-kaloričnom obroku. Sprema se jako brzo, ne morate da provodite sate u kuhinji, zdravo je, lako varljivo i jako hranljivo.

## Grilovano začinjeno belo meso sa salatom

### Grilovano belo meso

#### SASTOJCI:

- za 1 osobu 15-20 dkg belog mesa
- začini (majčina dušica, ruzmarin, peršun, mleveni biber, so)
- maslinovo ulje

#### PRIPREMA:

Belo meso iseckajte, začinite sa začinima i prelijte maslinovim uljem, zatim stavite na par sati u frižider. Nakon par sati, pecite meso u tiganju, na visokoj temperaturi, po dva minuta sa obe strane.

#### Salata

#### SASTOJCI:

- 1 šaka mešavine lisnate salate - mix
- 2-3 koktel paradajza
- pola šake seckanih krastavaca
- 2-3 komada mocarela kuglica sira
- 1 kašika nara
- indijski orah

#### PRELIV:

- srazmerno maslinovog ulja i soka od limuna;
- prstohvat mlevenog bibera

#### PRIPREMA:

Sastojke iseckati i promešati u činiji za salatu. Preliti prelivom pre serviranja.



# F.I.T.<sup>TM</sup>

Look Better. Feel Better.



## PROGRAM ZA PROMENU ŽIVOTNOG STILA

U dubini srca svako oseća šta je dobio od novogodišnjih rezolucija. Većina njih zacrta stvari vezane za zdravlje, fizičku aktivnost, težinu i ishranu, jer su ovo neke od najvažnijih odluka u našem životu. Poverujemo svakog puta, da ćemo sada uspeti da ostvarimo željeni novi način života i sa velikim poletom krenemo na potpunu promenu. Pročitamo sve o tome, saslušamo ljude, dobijemo bezbroj dobrih saveta, zatim slušamo sebe, jer mi ipak najbolje znamo...

U svakodnevici se pak susrećemo sa većim preprekama od onih kakve smo očekivali: na same sebe. Sistem navika koji smo sticali godinama, decenijama i koje upravljaju našom svakodnevicom. Zato je teško da odjednom pazimo na toliko stvari, da unesemo promene, nove navike. To funkcioniše dok traju polet, vera, entuzijizam. Ali često, kad se taj proces prekine i posustanemo u odlučnosti, teško je vratiti se na pravi put i lako se nađemo na staroj rutini.

Tada se spasemo na par trenutaka i nađemo izgovore, spoljne okolnosti kojima smo skloni. Ovi izgovori dobro zvuče, ali samo jedno vreme. U sebi znamo i osećamo da smo sami odgovorni: nešto smo opet pogrešili ili nismo bili dovoljno istrajni. Naravno, istrajnost pomaže u velikoj meri, ako usput iskusimo rezultate nakon kontrole. Jer, doživljaj uspeha nam daje snagu, pomaže nam da prebrodimo težak period.

I sama sam pronalazila rešenja na puno polja u životu. I iskusila sam, da kod mene najbolje funkcionišu oni SISTEMI koji nude putokaze, koji su opipljivi... Koji vode korak po korak i još konstantno održavaju mogućnost kontrole.

Zbog toga savetujem svima kod promene načina života, da se uhvate za sistem Vital<sup>5</sup>, C9 i F15!



# PROMENA ŽIVOTNOG STILA

To je jedan sistem bez greške, koji je sastavljen na naučnim osnovama, u više od sto zemalja isproban, koji je sakupio već jako puno iskustava i uz koji se dobija pomoć namenjena svakom ponaosob. Za to ne treba ništa drugo do par osnovnih stvari, isto kao i na mnogo drugih životnih polja:

- ✓ **1. Odluka da ćeš uraditi.** Ne ispitivanje, raspravljanje, čitanje, već odluka.
- ✓ **2. Cilj gde želiš da dođeš!** Za devet dana ili pak narednih meseci. Šta želiš da postigneš? Kako želiš da se osećaš? Kako želiš da izgledaš? Kome želiš da pomogneš? Zbog čega želiš da budeš ponosan na sebe?
- ✓ **3. Prati sistem korak po korak.** Prema planu otkaçi, oznaçi, napreduj. Za svako postizanje cilja potreban je jedan plan, ali ovde ne treba da razmišljaš o tome, jer su oni koji su imali dodirnih tačaka sa tim već izmislili to za tebe.
- ✓ **4. Kontroliši!** Izvrši potrebna merenja. Ne previše često, ako proveravaš to svaki minut, nećeš videti velike promene. Ako se pak ne izvrši kontrola u odgovarajućem periodu, onda je teže vratiti se na pravi put.
- ✓ **5. Traži i prihvati našu pomoć!** Bićeš zapanjen kada vidiš koliko njih je pre tebe išlo ovim putem. Puno iskustava, ne moraš da lupáš glavom u zid.
- ✓ **6. Izdrži!** Za sve je potrebno vreme. Promena načina života počinje sa jednom odlukom, ali dok iskusiš vidljive promene i rezultat, do tad je potrebno da prođe malo vremena.
- ✓ **7. Slavi!** Primeti rezultate i budi ponosan na sebe!
- ✓ **8. Prenesi dalje svoja iskustva!** I svet će biti bolji zbog toga. Zamisli samo da te okružuju ljudi koji bolje izgledaju i bolje se osećaju nego pre! Dobar osećaj, jel tako? Naš biznis nam je to doneo i sada si već učinio prvi korak prema uspehu. Ne znaš šta treba da uradiš, ako želiš da budeš uspešan i u Forever preduzetništvu?
- ✓ **9. Onda pročitaj ponovo tačku 1.**



**DR NIKOLET DOŠA**  
Senior Eagle menadžer  
Lekar

# PROIZVODI KOJI POMAŽU MODERNOJ ISHRANI PRIKAZANI NA JEDNOSTAVAN NAČIN



Sve smo više zauzeti svakodnevnim obavezama i često se dešava da odluke koje donosimo radi sopstvene udobnosti – na primer kupovina brze hrane – deluju kao jednostavnije rešenje i zbog toga naša ishrana često ne sadrži potrebne vitamine i mineralne materije potrebne za kvalitetan životni stil. Forever Vital<sup>5</sup> paket, nudi pet Forever proizvoda koji zajedno potpomažu bolji kvalitet života, jer sadrže ključne hranjive materije koje igraju važnu ulogu za lepši izgled i bolje raspoloženje.

## ZAJEDNIČKO DEJSTVO PROIZVODA

Vital<sup>5</sup> sadrži pažljivo izabrane proizvode, koji zajedno ispoljavaju svoje dejstvo. Imaćemo više uspeha ako proizvode koristimo u jednom programu, nego ako ih pijemo odvojeno.



### Forever Aloe Vera Gel

Aloe Vera Gel je, zahvaljujući svojoj čistoći, prvi dobio pečat kvaliteta Međunarodnog naučnog saveta za aloju. Zahvaljujući ekstraktima Aloe vere, dobijene tokom procesa pantetiranja i razvijanja, mi sami možemo da iskusimo snagu prirode.



### Forever Activ probiotic

Forever Activ probiotic sadrži u sebi šest blagotvornih vrsta mikroba. Proizvod je dobijen patentiranim procesom enkapsulacije, zahvaljujući čemu bakterije za pravilno funkcionisanje našeg organizma mogu da utiču na određene delove crevne flore. Ovaj proizvod je specijalna lekovita formula i može da se koristi samo uz preporuku lekara. Preporučuje se za korišćenje zbog oštećene crevne flore, na primer, virusne infekcije želuca ili crevnog sistema, ili tokom korišćenja antibiotika.



### Forever Arctic Sea

Forever Arctic Sea, osim što sadrži riblje ulje, sadrži maslinovo ulje i ulje tune, Omega 3 masnoće, EPA i DHA (koje potpomažu pravilan rad srca), kao i vitamin E. Ovo je kombinacija 3 čista riblja ulja: sardine, lososa i bakalara. Ovaj proizvod je specijalna lekovita formula za srčane bolesti i bolesti vaskularnog sistema i može da se koristi samo uz preporuku lekara.



### ARGI+

ARGI+ je L-arginin koji se spominje i kao čudesni molekulant, sadrži aminokiseline jako bitne za naš organizam. Vitamini B12 i B6 kao i folna kiselina koja se nalazi u proizvodu, smanjuju umor i iscrpljenost, vitamin D održava pravilno funkcionisanje mišića i vitamin C potpomaže normalno funkcionisanje imunog sistema. Ovaj dodatak ishrane, sa blagotvornim dejstvom vitamina i voća, daje lep voćni ukus našim napicima.



### Forever Daily

Forever Daily koji sadrži AOS kompleks je multivitaminski dodatak ishrani za naš organizam bogat hranjivim materijama. Njegova patentirana formula sadrži 55 hranjivih materija u kombinaciji sa aloejom, koja u sebi sadrži esencijalne vitamine i mineralne materije dovoljne za preporučeni dnevni unos. Proizvod sadrži sastojke voća i povrća kako bi naš organizam došao do biljnih hranjivih materija. Bolji kvalitet života u jednoj kutiji.

## PUT KA BOLJEM KVALITETU ŽIVOTA

Naš organizam se sastoji od ćelija, tkiva i organa koji funkcionišu zajedno. Sistem koji oni grade možemo da zamislimo kao jednu kartu (mapu – putokaz), na kojoj imamo manje puteve, glavne puteve, autoputeve. U Foreveru ovo zovemo super mrežom ishrane. Kada konzumiramo hranu i dodatke ishrani, naša super mreža se brine o tome da ove hranljive materije dođu do ćelija i tkiva, kao i o tome da se nepotrebne materije izbace iz organizma. Proizvodi Vital<sup>5</sup> paketa su birani, tako da podržavaju 3 važna procesa.

### 1. APSORPCIJA

Pod apsorpcijom podrazumevamo bioraspoloživost hranljivih materija, tj. onu količinu hranljivih materija koju organizam može da apsorbuje. Što više hranljivih materija uspe da se apsorbuje, to je bolje za naš organizam. Vital<sup>5</sup> paket na dva načina pomaže u apsorpciji hranljivih materija.

**Forever Aloe Vera Gel** i drugi Forever Aloe Vera napici hrane organizam. Forever Active Probiotic je specijalna lekovita formula koja sadrži laktobacile i bifido bakterije.

### 2. CIRKULACIJA

Kada optimizujemo apsorpciju hranljivih materija, sledeći korak je podrška srcu i vaskularnom sistemu, kao i cirkulaciji, da bi određeni vitamini i mineralne materije dospeli u ćelije i organe.

## PROMENA ŽIVOTNOG STILA

**Forever Arctic Sea** je specijalna lekovita formula. EPA i DHA koji se nalaze u proizvodu i pomažu pravilno funkcionisanje srca.

**Argi+** je L-arginin koji sadrži antioksidante i vitamine. Pored toga vitamini B12 i B6 kao i folne kiseline pomažu u smanjenju umora i iscrpljenosti.

U tome ova dva delotvorna proizvoda zajedno pomažu u apsorpciji hranljivih materija, dok ostali proizvodi Vital<sup>5</sup> paketa stvaraju osnovu. U super mreži ishrane, ova dva proizvoda predstavljaju liniju kretanja. O ova dva proizvoda možemo da razmišljamo i kao o veličini mreže i brzini kretanja super mreže.

### 3. UGRAĐIVANJE HRANLJIVIH MATERIJIA

Poslednji korak jeste ugrađivanje hranljivih materija u super mrežu, tj. raspoređivanje tih materija u ćelije i tkiva.

**Forever Daily** proizvod sadrži 55 hranljivih materija, kao i esencijalne vitamine i mineralne materije za nadoknađivanje vitamina i mineralnih materija. Ugrađivanje i transport hranljivih materija se u super mreži vrši putem „prevoznih sredstava“.

## Za izvanredne rezultate

Obaveza prema stvaranju boljeg kvaliteta života nam daje izvanrednu mogućnost da jačamo svoj organizam sa ishranom bogatom hranljivim materijama i da čistimo telo.

## Ne zaboravimo veliki unos tečnosti!

Unos dnevno 8 čaša vode (2 litre), stvara osećaj sitosti, pere naš organizam, dovodi do očuvanja zdrave kože i pomaže u pravilnom funkcionisanju organizma.

## Promenimo način ishrane!

Hranljivom ishranom, unosom hrane bogatom voćem i povrćem, unosimo vitamine i hranljive materije potrebne za naš organizam, a time činimo naš organizam sitim na duže vreme i imamo više energije.

## Počnimo da se krećemo!

Oni ljudi koji se 4-5 puta nedeljno kreću po 30 minuta, oni su zdraviji, delotvornije izvršavaju svoje zadatke i osećaju se prijatnije. To ne znači da moramo celo vreme da budemo u teretanama: na poslu koristimo stepenice, ili napravimo turu biciklom sa porodicom. Bitno je da krenemo da se krećemo!

## Odmorimo se!

Bez odgovarajućeg kvaliteta i količine sna, naš organizam počinje da usporava, tada se osećamo napeto i slabo i shvatamo da mnogo teže izvršavamo zadatke. 7-8 sati spavanja nas osvežava telesno i duševno i spremni smo za dan.



## Aloe Blossom Herbal Tea®

.....

Za nas je ovo najlepší čaj. Piće začinjeno poljicima aloje svoj fini ukus poprma zahvaljujući kineskom cimetu i đumbiru, mirisnom madagaskarskom karanfiliću, jamajčanskom biberu sa umirujućim dejstvom, pikantnoj kori narandže (koja je puna vitamina C), kardamonu, komoraču, kamilici, listovima kupine i srebrnoj svilenici. Piće bez kofeina i sa niskim sadržajem kalorija.

200 25 filter-kesica/kutiji



# PROIZVOD MESECA

## PREPORUKA DR NIKOLET DOŠE, LEKARA, SENIOR EAGLE MENADŽERA:

Omiljeno piće porodice!  
Ovaj čaj pri prvom susretu tokom zimskih dana osim mira i osveženja poklanja miris, toplotu, raspoloženje i spoj različitih ukusa. Ja ovaj čaj ne sladm ni sa čim, mislim da može da se uživa u njemu ovako bez dodataka! Štaviše, prijatan je i kao topao i kao hladan. Kada ga izbliza pogledamo, ostajemo bez teksta, jer shvatimo kolika magija se krije u ovoj mešavini lekovitih biljaka: čak i da tražimo ne bismo našli bolju kombinaciju koju možemo da pijemo svakodnevno, a koja utiče na svaki deo našeg organizma.

# BEAUTY SAVETI



RITA HALMINE MIKOLA dijamant-safir menadžer

## Počni sa tim mlada, AKO ŽELIŠ SPORIJE DA STARIŠ!

**Budi negovana, privlačna, lepa i zdrava – i to ne samo kao mlada! Ako imaš sve ove osobine, bićeš uspešna u privatnom i poslovnom životu. Ako si uspešna, onda ćeš biti i bogata. Ako si lepa, uspešna, zdrava i bogata, onda si i srećna.**



Žene su jako sujetne, zato nije ni čudo što im je glavni cilj očuvanje lepote i mladosti. Ali to naravno nije tako jednostavno, jer što smo stariji, lošija nam je cirkulacija, slabija vlažnost kože, kao i njena hranljivost. Opada nivo kolagena i elastina u koži. Zbog toga koža slabi, opušta se, nije više jednako elastična kao nekada, stvaraju se i bore. U borbi protiv starenja najvažnije i najefikasnije oruđe je prevencija.

Starenje kože je prirodan proces, na koji utiču razni faktori (štetna životna sredina, sunčevi zraci, para, vetar, vremenske promene...), na koje mi ne možemo da utičemo. Onda se trudimo da utičemo na faktore, čijim delovanjem i mi sami štetimo koži: neodgovarajuća ishrana, nedostatak kretanja, stres, pušenje, kafa i alkohol, nedostatak spavanja. Važna je hidratacija, a to je toliko jednostavno, a toliko potrebno!

Unos tečnosti odgovarajućeg kvaliteta i količine podmlađuje kožu da izgleda



## ... NAJVAŽNIJE I NAJEFIKASNIJE ORUŽJE JE PREVENCIJA...

godinama mlade, jer zahvaljujući svojoj vlažnosti ima fleksibilnost, elastičnost i izgleda mlade. Ako našoj koži obezbedimo ono što joj je potrebno, onda će duže vremena ostati vidno mlada, čak i pri dodiru.

Lepota i zdravlje naše kože počinju iznutra. Nemojmo da štedimo onda na aloe gelu i vitaminima! Naša firma

potpomaže podmlađivanje kože sa jako ozbiljnim istraživanjima i kozmetičkim proizvodima. Kožu lica možemo da tretiramo svaki dan kompleksnim proizvodima na profesionalan način.

Mlađima preporučujemo Aloe Fleur de Jouvence, dok onima koji su „mlađi već duže vreme” preporučujemo Sonya Skin Care kolekciju!





Najvažniji koraci negovanja kože jesu čišćenje, toniziranje i hidratacija. Preparati potrebni za ovo nalaze se u navedenim kolekcijama. Naši proizvodi imaju izvanredne agense, kao što su beli čaj, mimoza, a najvažniji sastojak je hijaluronska kiselina, koju koža nakon 25 godina polako prestaje da stvara. Ovo su odlične materije za stvaranje i obnavljanje ćelija.

Prošle godine nas je naša firma obradovala sa novim setom koji je izbacila na tržište: Infinite – na srpskom beskonačno. Time upućujući na bezgraničnu „beskonačnu” mladost. Glavni agens mu je Aloe vera i to ne bilo kakva aloja! Treba da znate, da Forever Living Products ne koristi ekstrakt aloje, ne koristi na 1-2% aloje, već patentiranu stabilizovanu aloju, čija količina u nekim proizvodima može da dostigne i 50-90 %.

Danas, ja ne znam da postoji bolja materija za sprečavanje starenja osim aloje! Firma pozdravlja ovu snagu kvalitetne aloje, sa sastojcima koji pomažu stvaranje i zadržavanje vlažnosti kože, njeno stvaranje kolagena i elastičnosti i podstiče stvaranje hijaluronske kiseline. Dopustite mi da ne nastavljam dalje sa ređanjem sastojaka aloje – budite zadovoljni sa ovim: Forever koristi isključivo najbolje i najčistije proizvedene agense. Non plus ultra je to, što ovde imamo i dodatke ishrani koji podstiču lepotu kože iznutra i nude zaštitu ćelijama kože. Ne postoji na tržištu proizvod sa ovakvim sadržajem kompleksnih agensa.

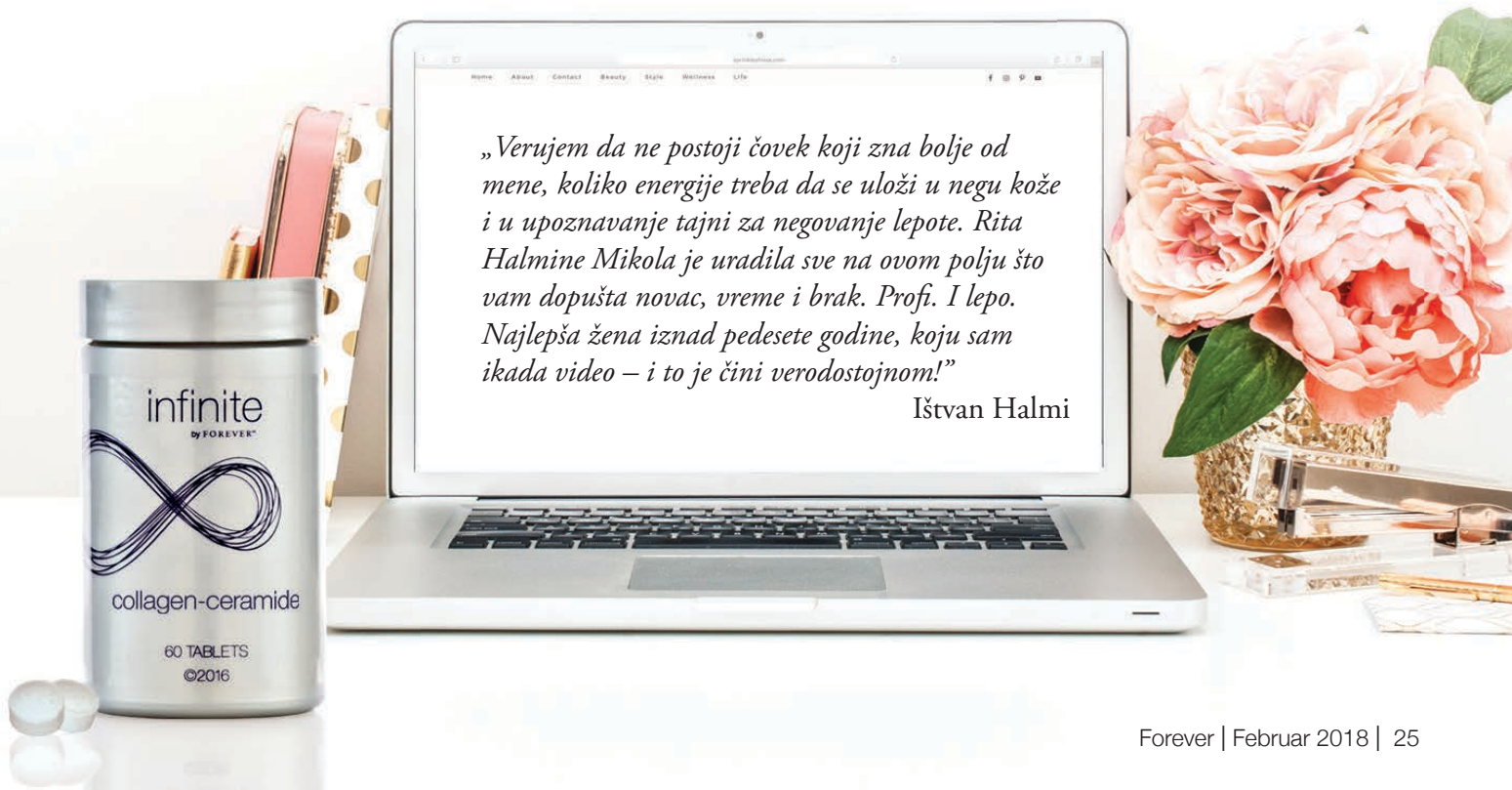
Zašto ja koristim samo Forever proizvode? Zato što mi je najvažniji kvalitet! Forever Living Products proizvodi za negu kože se spremaju od najkvalitetnijih sastojaka. Svaki proizvod sadrži stabilizovanu Aloe veru, vitamine, antioksidante, biljne ekstrakte, mineralne materije – na najveću radost naše kože. Postoje i neki jedinstveni proizvodi ove firme koje je dovoljno koristiti jednom nedeljno. Oni daju ono malo plus, malo ekstra našoj koži i možemo da razmazimo kožu time. Piling za lice, marina maska za lice i

maska za zatezanje kože lica se nalaze među najboljim proizvodima.

Preporučujem vam da ove proizvode koristite redovno – i ja to radim svako jutro, veče i pokažite i drugima to! Jer negovanje lepote je tržište svetske veličine, sa neverovatnim razvijanjem. Budimo deo toga, jer to je posao u poslu! Štaviše, devojke obožavaju kozmetičke žurke!



Na kraju, važno je da znate: svako lice će podmladiti i ulepšati duševna harmonija, sreća, tako da je prvi trik pozitivno razmišljanje i unutrašnji balans. Forever Living Products je postao brend za osmeh i kako Čarls Gordi kaže: „Osmeh je načudesniji kozmetički preparat. Postoji skuplji, ali ne i delotvorniji.”

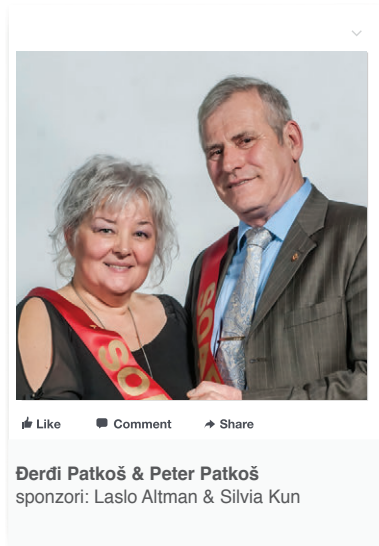


*„Verujem da ne postoji čovek koji zna bolje od mene, koliko energije treba da se uloži u negu kože i u upoznavanje tajni za negovanje lepote. Rita Halmine Mikola je uradila sve na ovom polju što vam dopušta novac, vreme i brak. Profi. I lepo. Najlepša žena iznad pedesete godine, koju sam ikada video – i to je čini verodostojnom!”*

Ištvan Halmi



## SOARING MANAGER

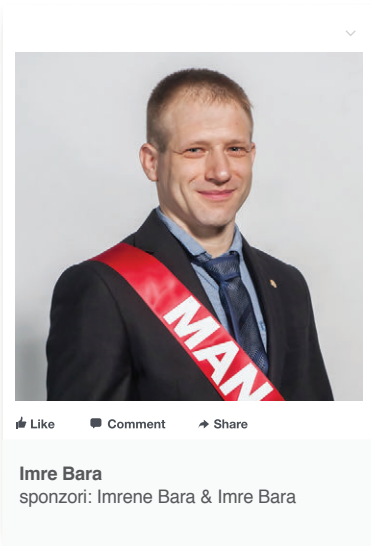


**Đerđi Patkoš & Peter Patkoš**  
sponzori: Laslo Altman & Silvia Kun

„Iako je rat buran isplati se svetu,  
ako čovek ostane to što je bio:  
plemenit, borac i đak slobodnog duha.“  
Adi Endre

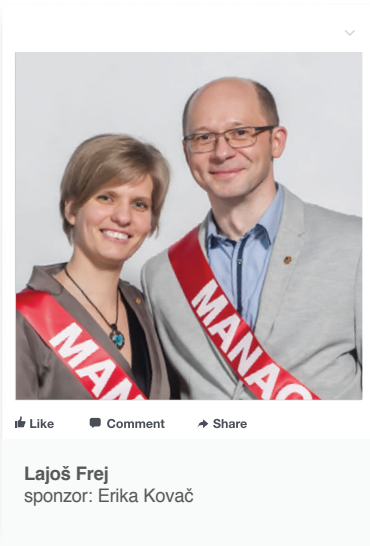


## MANAGERS



**Imre Bara**  
sponzori: Imrene Bara & Imre Bara

„Never give up.“



**Lajoš Frej**  
sponzor: Erika Kovač

Imaj cilj, jer „nijedan vetar ne ide u  
prilog onome koji ne zna prema kom  
pristaništu ide.“

Seneca



## ASSISTANT MANAGERS

**Bodroginé Tözsér Klaudia**  
sponzor: Szórád Erzsébet

**Feketéné Horváth Anita**  
sponzor: Dr. Kolonics Judit

**Hegedús Tímea & Hegedús Gábor**  
sponzor: Szabó György

**Szőnyi Balázs**  
sponzor: Patkós Edina Anna



## SUPERVISORS

**Alföldi Katalin  
& Alföldi Csaba**  
**Ajtai Tibor**  
**Bara Miklós**  
**Bekéné Kéri Judit**  
**Bikádiné Bársony Katalin**  
**Dušan Cerović**  
**Vida Ciklic**  
**Irena Hribar**  
**Jakosa Tamás**  
**Željko Kaić**  
**& Marija Bodrožić Kaić**  
**Kasza Kinga**  
**Klesitz Barbara**  
**Lacziné Csillag Dóra**

**Martikán Mónika**  
**Németh Andrea**  
**Pusománé Bencsik Ágnes**  
**Gordana Simijonović**  
**& Ljubo Simijonović**  
**Miloš Simijonović**  
**Jadranka Soldo**  
**Szabó Bianka**  
**Szabó Evelin Zsanett**  
**Szegedi Zsuzsanna**  
**Szentpéteriné Kapus Ilona**  
**Szilvági Bianka**  
**Szőnyi Ádám**  
**Tivadar Erika**  
**Marica Zlovolić**

# KVALIFIKACIJE

## 100+CC

Rácz Nikolett  
Klaj Ágnes  
Rusák Patrícia  
Dr. Kolonics Judit  
Ferencz László  
& Dr. Kézsmárki Virág  
Krasznai Cintia

## 60+CC

Kovács Erika  
Dr. Kiss Ferenc  
& Dr. Nagy Ida  
Zsiga Márta  
Almási Gergely  
& Bakos Barbara  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska  
Andreja Brumec  
Dr. Berezvai Sándor  
& Bánhegyi Zsuzsa  
Zsidai Renáta  
Hollóné Kocsik Judit  
& Holló István  
Frey Lajos  
Szabó György  
& Szabó Nikoletta  
Tanács Ferenc  
& Tanács Ferencné  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Rajnai Éva

Halmi István  
& Halminé Mikola Rita  
Seres Máté & Seres Linda  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Dr. Kardos Lajos  
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
Lapicz Tibor  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Antalné Dr. Schunk Erzsébet  
& Antal Gyula  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt  
Majoros Éva  
Dr. Dósa Nikolett & Kis Norbert  
Csuka György  
& Dr. Bagoly Ibolya  
Éliás Tibor  
Tóth Szilvia  
Fekete Zsolt  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Dr. Németh Endre  
& Lukácsi Ágnes  
Dr. Rokonay Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Hajdu Ildikó Rózsa  
& Hajdu Kálmán  
Szabó Tímea & Szabó László  
Háhn Adrien

## FOREVER2DRIVE

### 1. NIVO:

Olivia Emilia Gajdo

### 3. NIVO:

Vágási Aranka & Kovács András

# STEP BY STEP



**ARPAD HEGEDIŠ & PIROŠKA HEGEDIŠNE LUKAČI**  
Senior Eagle menadžeri

## **VOLI I RAZUMI PROIZVODE!**

Jako je važno da na svakodnevno koristiš proizvode. Svaki dan koristi aloe gel i uskoro ćeš osetiti da imaš više energije, bićeš poletan tokom celog dana. Ubaci porodicu proizvoda – vitamine i proizvode za ličnu higijenu – u svakodnevnu upotrebu, tako ćeš moći da preneseš verodostojna iskustva okolini, koja ti može biti zahvalna zbog toga. Što više budeš pokazivao proizvode kupcima, srećaćeš se sa takvim pitanjima u kojima nemaš iskustva. Nemoj da se uplašiš, nemoj da izmišljaš! Postoje doktori koji daju stručne savete, a koji su dostupni. Važno je da ih brzo i pribrano pitaš!

## **BUDI VERODOSTOJAN I OD POVERENJA!**

Pričaj i obećavaj o proizvodima, firmi, poslovnom sistemu samo stvari o kojima si ubeđen da potiču iz pouzdanog izvora! Nije važno ako nešto ne razumeš, upitaj svoju gornju liniju!

## **IDI NA DOGAĐAJE!**

Pa makar i sam! Za tebe su i državne, timske i dvodnevne ili pak otvorene večeri! Možeš da dobiješ informacije o korišćenju proizvoda, možeš da se susretnješ sa uspešnim ljudima, koji će ti od srca reći šta su radili kako bi postigli takve rezultate. Pozovi zainteresovane, da informacije u što širem krugu postanu poznate!

## **IMAJ CILJEVE I VERUJ U NJIH!**

Verovao ili ne: uspešni ljudi imaju dobro izgrađenu, živu i obojenu sliku o tome gde žele da budu! Razmisli o životu koji bi želeo da živiš; ako sada ne živiš tako, onda će ti za to biti potrebne određene pare. Potraži podsticaje programe – grade se tako što do kraja pratiš marketinški sistem.

Pre četrnaest godina nismo ni mogli da zamislimo da ćemo da se bavimo MLM-om. Moj partner je imao jedno tek pokrenuto preduzetništvo i još dva radna mesta, a ja sam pak bila sveža porodilja. Nedovoljno informacija, a naše mišljenje o biznisu ovakvog karaktera nije bilo pozitivno. Zatim smo dobili par proizvoda... Ubrzo je stigla kvalitetna informacija o firmi i o proizvodu naše gornje linije Tibor Lapica. Napokon smo prepoznali taj izvanredan biznis. Shvatili smo da smo izašli iz začaranog kruga – živeli smo život dostojan ljudi i tu mogućnost smo sada mogli da predamo i drugima.



# GRAĐENJE BIZNISA

## korak po korak

Pokaži i drugima i napredujte zajedno! Kao i bilo gde drugde i ovde postoje oni koji imaju dobru nameru, oni koji „bolje znaju”. Molim te poslušaj svoju gornju liniju, sponzora i prihvati njegovu pomoć! Put do uspeha nije uvek prijatan. Biće prepreka, životnih situacija, poteškoća, koje mogu da ti poljuljaju veru u ciljeve.

### PRONAĐI SEBE!

Ovde možeš da radiš onlajn ili oflajn ili pak možeš i da kombinuješ ova dva. Suština je da pronađeš svoj stil! Usudi se da budeš kreativan, samo popričaj sa svojom gornjom linijom i veruj im, jer imaju više iskustva i uvid u stvari. Ono što je sigurno je da treba raditi za uspeh!

### BUDI STRPLJIV!

Mnogo ljudi ne veruje dovoljno u sebe i to može da ih uspori u razvoju. Njima uglavnom savetujemo da potraže svoje vrline i da krenu tom linijom. Da, sposobnosti mogu da se razvijaju! Ni ja, kao ni mnogi lideri, se nisam rodio sa znanjem građenja mreže, ali kako nedostaci izađu na površinu, tako sa događajima i obukama za razvoj ličnosti mogu da se srede. Sa vežbanjem dolaze uspesi i nedostatak samopouzdanja se rastvara. Važna je uloga sponzora i gornje linije – oni mogu da pomognu u ovom procesu. Budi strpljiv sam sa sobom i sa svojim biznisom! Ne možemo ni od koga da očekujemo da odmah krene da ceni mogućnost biznisa – svima je potrebno vreme! Strpljivo čekajmo do tad, dok se poverenje ne izgradi i dok se dotični ne počne raspitivati o proizvodima ili biznisu. Ako ga trenutno ne zanima, nije problem. Ako mu budućnosti to donese, mi ćemo mu od srca pomoći!

### VAŽNOST 4 BODA, POKRETAČKA SNAGA NAŠEG BIZNISA

Nauči i uči svoje kolege važnosti 4 boda – to je osnova da dobiješ nagradu ili učestvuješ u podsticajnom programu. Pobrine se o tome, da imaš 4 boda do sredine svakog meseca! U početku će možda to biti izazov, ali kako ti raste baza potrošača i krene ti biznis sa novim kolegama, sve će biti više rutinski! Ako to ostvariš već u prvoj polovini meseca, imaćeš energije i za to, da pomogneš u tome i svojim kolegama. 4 boda označavaju aktiviranje, ovo je životni signal biznisa, njegovo srce! Kolegama, asistent supervizorima možeš da pokažeš da naše konzumiranje može da bude čak i besplatno, a kasnije oni mogu da budu predstavnici ovog sistema za nagrade. Smatramo važnim da se članovi tima razvijaju sopstvenim tempom, ali i to, da znaju da održavaju odgovarajući nivo. Ovo možemo da postignemo pokazujući im primer. Naš promet je godinama u svakom mesecu preko 60 bodova. Biznis, koji ima duboke korene, široku osnovu, i trajniji je!

Jako mi se sviđa u biznisu što je porodični. Što je domaćine i članove porodice spojio zajedničkim ciljem. Danas već zajedno gradimo biznis Arpi, deca i ja! Konstantno se razvijamo i mi i naša porodica. U međuvremenu naše kolege postaju članovi porodice. Poznajemo njihove snove, ciljeve, i kada korak po korak dostignu to, radujemo se sa njima. Danas već možemo da živimo taj slobodan život, kakav smo nekada zamislili za nas.





Pedagog mađarsko-rusko-nemačkog smera živi već 27 godina u Šopronu. Rođena je u Šalgotarjanu, ali živela je u Tarpi, Njiredhazi i Šarošpataku. „Ja se svuda osećam kao kod kuće, tako da bilo gde mogu da gradim biznis” – kaže. Možda je to viđenje građenja biznisa bez granica zahvalno za to, što na njen 55 rođendan - Eržebet Husti, možemo da predstavimo kao Eagle menadžera.

**ERŽEBET HUSTI**

Eagle menadžer

# Uzor koji FUNKCIONIŠE generacijama

## Nije ti ni pričala o mogućnosti građenja mreže?

U početku nije bilo reči o tome, tada još nisam bila otvorena za to. Pričala mi je o tome tek kad sam osvojila 2 boda. Pozvala me je na Dan uspeha i ja sam odmah osetila kako je to čudesna stvar. Mislila sam kako će ovo biti dobro, taman da stanem na „više” nogu: pored učiteljskog posla, ovo sam lako mogla da uklopim. Već tada sam imala konkretan cilj: htela sam da kupim auto pomoću ovog sporednog posla.

## Pedagozi se često bore sa materijalnim izazovima. Da li možeš rado da im preporučiš ovaj izvor prihoda?

Naravno, ali ja sada u ovome vidim mnogo više od sporedne prilike. Vidim ispunjenje snova i razvijanje ličnosti, što želim svim pedagozima – i nudim im. Ja jako volim da predajem, ali kad su mi izvukli tepih ispod nogu (tehnološki višak), doživela sam to kao šok. Ali interesantno – to osećanje dovelo je do osećaja sigurnosti. Ja sam tad pripadala Forever timu, gde su cenili moj trud i nudili mi uspeh.

## Da li si dobila auto?

Da. Još te godine sam mogla da dam početnu sumu i od tada sam svoj preduzetnik.

## Od čoveka koji je bio prilagođen ljudima do biznismena: koliko ti je bila zbunjujuća ta promena?

To je dobro pitanje, jer sam se u početku zaista plašila svega što ima

„MOŽDA DOLAZIMO U OVAJ POSAO DA BI TRAZILI NOVAC, ALI NE OSTAJEMO ZATO U NJEMU. NEGO ZBOG LJUDSKIH KONTAKATA, OBUKA I RAZVIJANJA.”

veze sa finansijama ili svetom brojeva. Ali poentu Forevera i njegovu poruku sam odmah prepoznala. Po meni ovaj biznis više govori o vezama sa ljudima nego o brojevima.

## Sa kakvim alatima si počela da gradiš biznis?

Bila sam na svim mogućim dešavanjima i iskoristila sve prilike za samoobuku. I drugima sam to preporučivala: učenje, cd-ovi, knjige i tako će napredovati. Držali smo bezbroj kućnih sastanaka, zatim su dolazili sastanci 1/1, 1/2 i večeri za lepotu. Važna stanica je bio nivo supervizora: tada sam videla da ovde postoji neverovatna prihod, ali tada još nisam verovala da mogu da postanem menadžer.

**Sponzor:** Emilia Laki

**Gornja linija:** Ilona dr Vargane Juronič i Geza Varga, Eva Menko, Terezia Šamu, Agneš Križo, Jožef Sabo, Rolf Kipp

## Stanovala si i učila na puno različitih mesta u zemlji. Ali hajde da se sad vratimo na „početnu tačku” i vremenski i prostorno!

Radila sam u osnovnoj školi, kada sam prvi put čula za Forever. Imala sam neke probleme i jedna žena mi je, uz par reči, dala svoju vizit karticu. Sledećeg dana sam je potražila i ugovorile smo sastanak u njenoj kući. Njena ličnost i energija su me odmah ohrabrile. Postali smo potrošači.



### Šta ti je dalo motivaciju za napredovanje nivoa?

Putovanja su me jako motivisala. Kvalifikovali smo se za Kopenhagen, Beč, Malagaru... Pored toga su mi velika snaga bila deca.

### Pričaj nam o njima!

David ima 30 godina i on je struč-

njak za prodaju, Reka ima 29 godina i radi kao fizioterapeut. Oboje rade u mom timu. Sin mi je najveći motivator. Konstantno me pita: mama kako stojiš sa bodovima? Kako stoje tvoji supervizori? Reka ima 22-mesečnog sina, koji i sam obožava proizvode. Primetila sam da je ovo primer koji funkcioniše generacijama.

### Znači, imala si potreban polet za kvalifikaciju?

Naravno. U aprilu 2006. sam zatvorila promet sa 38 bodova. Moj tim je narednog meseca, za dve nedelje isti taj rezultat stavio na sto. Kada je dr Ilona Juronič videla mogućnost za skok, nakon duže konsultacije mi je pokazala da sam sposobna da budem menadžer. Osećala sam da je moj cilj, vera i poverenje uloženo u mene sad sve zajedno. Odlučila sam da ću uraditi to.

### Čemu zahvaljuješ za uspeh?

Fokusu. To sam toliko silno želela, a naravno bio nam je potreban i plus prihod da bi decu koja su tada bila na fakultetu mogla sama da othranim.

### Šta ste morali da radite drugačije nego do tada?

Nismo morali ništa drugačije, nego jednostavno više. Sastanci su se nizali, držali smo dnevno tri promocije. Potrebno je i razmišljanje o potrošačima u kontinuitetu, a ja smatram da je to alfa i omega posla. To je ono što zadržava snagu. Briga o kupcima kao o prijateljima i to ne samo kad su vam potrebni bodovi, nego i inače.

### Kako je to delovalo dalje na posao?

Bez obzira što sam napredovala nivo i dalje nisam ozbiljno izgradila biznis. Za to mi je bila potrebna tačka preokreta. 2011. godine su ugasili moje radno mesto, što je ujedno bilo i strašno i neočekivano, ali ja sam ipak nazvala mentora i rekla mu da sam „slobodna”. Tada sam shvatila kakvu mogućnost imam u rukama. Krenula sam putem materijalne nezavisnosti i slobode. Možda dolazimo u ovaj posao da bi tražili novac, ali ne ostajemo zato u njemu. Ostajemo zbog ljudskih kontakata, obuka i razvijanja. Ako neko voli da uči, onda mu je ovde mesto. Ono što ovde naučimo, to praktikujemo na građenju sebe i drugih. Ovde svako stiže kao dijamant. Zatim nas brusi život,



posao, zadaci i na kraju postajemo druga ličnost. To što pripadam Forever timu će uticati na mene ceo život. Pre toga sam se često osećala kao da nemam cilj, nemam snage. Danas – tako kažu – izgledam 10 godina mlađe. To je zahvaljujući onoj pozitivnoj, energičnoj atmosferi koju pruža Forever.

### Na koje teritorije ti se danas širi posao? Da li si mogla da zadržiš stare veze?

U početku sam imala kolege samo iz županije, ali sada registrujem ljude koji su daleko od mene čak 500 km. Veliku bazu ljudi čine moji bivši učenici: oni kojima sam nekad predavala sad imaju dvadeset i nešto godina. Jako su otvoreni za prilike, a sa onlajn menadžmentom mi je lakše da pozivam mlađe ljude. Inače sam direktna i komunikativna, bilo da sam u kafiću ili teretani, svima prilazim. Obožavam što imam takvu slobodu, nonstop se krećem. Ne plašim se negativnih odgovora – te odgovore volim da oblikujem u „da”. Svima ostavljam vremena, nikoga ne pritiskam. Pokušavam da idem svojim putem dajući primer i deleći svoja iskustva.

### Možemo da kažemo da lepo daješ primere, jer je letos prošla još jedna milja u tvom životu.

Eagle menadžer sastanak 2016. je dotakao i deo Rima, a ja sam već nekom ranije obećala put u Rim. I od trenutka te odluke dobili smo 60 bodova. Moj entuzijazam je uticao na sve veći broj ljudi, a usput sam osećala da se brod ljulja poda mnom. Sada i Feniks želim tako jako.

### Da li i sada radiš jednako puno kao i u školi?

To je skroz drugačiji posao. Teško je uporediti ova dva posla. Jako lako mogu da se uskladim sa svojim dnevnim poslovima, radim dok vozim I dok sam u teretani... Slušam audio materijale, upoznajem nove ljude. Uglavnom se spremam nedelju dana

unapred. Radim dnevno 3-4 sata pre i posle podne. Vredi uložiti energiju, jer smatram da treba danas raditi za sutra. Pokrenuti kolege tako da u budućnosti mogu da rade sami.

### Koji je tvoj najvažniji privatni cilj?

Želim da pronađem svoj stan iz snova, to mi je još odavno među ciljevima. Nadam se da će ove godine uspeti. Prošle godine se porodica moje ćerke preselila u Sopron, tako da sad mogu više vremena da provodim sa unukom. Volim da putujem i želim da odem na što više čudesnih mesta.

### A šta ti stoji u petogodišnjim planovima?

Soaring nivo I Forever2Drive podsticajni program za automobile. Ali najveća želja mi je da moj četvrti i peti dragi kamen budu moja deca.

## OVAKO JA GRADIM

- Radi lako, kao kroz igru!
- Dopusti da ti sudbina da poklon!
- Uživaj u postignutim uspesima!





# Women

## POWER

### KARIJERA ŽENE U FOREVERU

**Kolega, majka, poslovni saradnik...  
Neverovatno koliko uloga može da  
postoji u životu žene. U Foreveru možeš  
da rasporediš vreme onako kako ti to  
odgovara. Pokazaćemo ti nekoliko primera  
uspešnih graditelja mreže!**

Odrasla sam u trgovačkoj porodici i još kao devojčica sam imala sliku pred očima kako ću kao odrasla biti srećna, slobodna i bogata, zajedno sa svojom porodicom. Zanimanje vaspitačice sam izabrala, jer jako volim da se bavim decom. Prva plata je bila odlučujuća, jer sam shvatila da kao zaposleni, neću moći da živim kvalitetnim životom za kojim sam žudela. Prvo sam isprobala svoje znanje vaspitačice u jednom mađarskom zabavištu u Austriji, a radila sam i kao direktni prodavac – moji roditelji su držali prehrambenu prodavnicu. Usput sam upoznala svog sadašnjeg muža i rodilo nam se dete. Sa Foreverom me je upoznala jedna stara prijateljica, ali ja sam tada bila otvorena samo za neke proizvode, jer sam bila puna predrasuda. Preduzeće mog muža nakon nekog vremena je prestalo da funkcioniše, zato smo odmah morali da počnemo da radimo nešto. Tada smo sami otišli na jedan događaj gde sam osetila: napokon



**ROŽA ILDIKO HAJDU**  
Eagle menadžer  
nekada vaspitačica,  
majka troje odrasle  
dece

sam pronašla ono što sam tražila! Počela sam sa građenjem posla sa velikim entuzijazmom i uspela za tri meseca da sagradim dobru strukturu. Svidelo mi se to što sam ovde pored dece mogla da radim onako kako meni odgovara i sa dnevno 4-5 sati posla sam mnogo bolje zarađivala nego kao zaposlenik. Dobila sam puno pomoći od porodice: uvek sam mogla da računam na bake ili na muža. Tada nije postojalo onlajn oruđe i sve se moralo lično obavljati. Koliko bi tada bilo lakše sa današnjim tehnikama! Konstantno ulagan trud, događaji i podsticajni programi pomogli su mi da danas sagradim odličan tim. Imamo materijalnu sigurnost, tako da možemo da odvojimo vreme za samorazvijanje, sport, putovanja. Najveća vrednost je to što pozitivno utičemo na živote ljudi. Pravi poklon života je kada pronađeš pravi put! Srećna sam što sam pronašla Forever.

Još od svoje treće godine znam da ću biti lekar i moji roditelji kažu da se ni jednog trenutka nisam dvoumila. Danas već deset godina radim, sa malim pauzama – ali i dalje iz ljubavi. I danas me svaka smena ispuni uzbuđenjem, što tog dana zbog nekog i nečega moram da dođem na posao. Prvih par godina sam u bolnici i u hitnoj dobijala sve što sam htela. Moju struku, moju slobodu (tada sam to mislila), materijalnu sigurnost, razvoj. Na svom prvom porodijskom sam shvatila da to nije ni približno onaj život koji sam očekivala od struke i zaposlenja. Kad je druga ćerka došla na svet, shvatila sam da kao zaposleni mogu da radim samo iz „ljubavi“. Imala sam sreće što

nisam morala dugo da tražim priliku, jer moj muž je već imao uspešan tim u Foreveru, a ja sam imala puno iskustva sa proizvodima. Na događanjima, reči koje sam slušala neprimetno su se uvlačile u moj um i uskoro me ubedile da radimo u najpravednijoj firmi na svetu. Bilo je evidentno da porodični život mogu da oblikujem onako kako sam želela zahvaljujući Foreveru. Pronašla sam u Foreveru ono što sam želela da radim i ono čime mogu da podržim muža i svoj voljeni tim. Zadovoljna sam što sam zahvaljujući Foreveru mogla da istovremeno proživim struku i posao o kojem svaka majka sanja.



**DR VIRAG KEŽMARKI**  
senior menadžer  
doktor  
majka dvoje dece

Bila sam u fazi traženja, kada mi je prijateljica rekla: „Imamo veliku mogućnost u rukama! Pogledaj i uđi i ti u biznis!“ Otišla sam kod njih, ali kada sam videla Forever proizvode, pomislila sam da nisam mogla da odem na lošije mesto od ovog. Ali sam posle informativnog razgovora odmah rekla „da“.

Iako mi je zahvaljujući tati, pozitivno razmišljanje bilo u glavi, za sadašnji životni duh mogu da zahvalim treninzima na kojima sam učestvovala poslednjih godina, knjigama koje su me učile, ljudima koji su mi davali primere i čije me je prijateljstvo inspirisalo. Misija Forevera sadrži u sebi sve ono što mi je važno: „Građimo plodnu okolinu, u kojoj svako može da bude ono što želi, a pritom zadržava svoje linost.“

Imam mogućnost da kao majka stavim decu na prvo mesto i ako sam im potrebna da budem tu za njih. Radim zato da im budem primer i ojačam im veru: Mogu da postignu šta god poželevaju!



**ERŽEBET BARKANJI**  
menadžer  
ekonomski inženjer  
na smeru finansije  
majka tri devojčice

I ja sam naučila ponovo da sanjam. Mogu sebe ponovo da vidim kao ženu, i moj partner se raduje tome. Želim da budem uzor drugim majkama, jer znam da se mnogo njih pored osećaja radosti majčinstva osećaju i izgubljeno. U ovom poslu i žene i muškarci mogu da budu jednako uspešni. Ovde se ne vrednuje prethodno iskustvo, nego budućnost, ono što želiš da živiš i za šta si spremna da radiš!

Moj cilj je da sve znanje i iskustvo koje imam, delim dalje. Mnogima želim da budem uzor dobrog lidera, zato ponizno idem putem koji vodi ka uspehu.

Forever vrednosti su oblikovale moju svakodnevnicu. Za mene građenje biznisa nije posao, nego strast i poziv! Zahvalna sam što mogu da budem Forever poslovni saradnik i ponosno predstavljam ovu firmu.

# SUCCESS DAY

PODGORICA 10.2.2018.

Tržište Crne Gore svake godine beleži odlične rezultate kada je u pitanju poslovanje kompanije Forever Living Products. Rast tokom 2017. godine je bio 9% u odnosu na prethodnu godinu. Zadovoljstvo ovom činjenicom je obostrano: menadžment pravi dalje planove razvoja, dok su poslovni saradnici zadovoljni jer su i njihovi bonusi pratili ovaj porast.

Budućnost pripada onima koji imaju viziju, započeo je govor dobrodošlice dr Branislav Rajić, direktor Forevera u Srbiji. Kompanija svojim delovanjem i izmenama poslovne politike prati zahteve tržišta i ideje poslovnih saradnika iz celog sveta, sa ciljem da naše poslovanje postane bolje i efikasnije. Naravno, na opšte zadovoljstvo. Očekujemo dalji rast i razvoj tržišta u Crnoj Gori, a sigurni smo u to zbog vrlo uspešnih

poslovnih saradnika, njihovih vizija i ciljeva, zadovoljstva i entuzijazma. Nermina Bogdanović je mlada majka i uspešni poslovni saradnik naše kompanije, a u prethodnom periodu je vrlo brzo postigla nivo supervizora pokazavši da se radom i upornošću može sve postići. Upečatljiv je njen tim - blizanci ćerka i sin koji su joj bili podrška, pomoć i najbolja reklama. Oni su pravi promoteri svega onog što nudi poslovanje Forevera: poštenja, jednostavnosti, efikasnosti, kvaliteta proizvoda i posvećenosti poslu. Sve čestitke za dosadašnji rad i želimo vam puno uspeha u daljim aktivnostima.

Ona je mlada mama, sa ozbiljnom karijerom i pre angažovanja u Foreveru. Ovog puta nam se obratila preko video zapisa, ali poruka i njena energija su bili veoma jasni. Da je sve



moгуće nas je uverila Laura Lepojević, na usputnoj stanici asistent menadžera grabeći sigurno ka poziciji menadžera, poslovna žena koja je vrlo brzo shvatila da preko pametnog telefona i računara ima svet na dlanu uz fantastičnu logistiku Forevera. Lični primer nam svima zapuši usta na prvu pomisao i seriju pitanja koja bismo postavili, a najbolje je da saslušamo ljude sa iskustvom u nekoj oblasti i da iz njihovih priča izvučemo zaključke u formi u kojoj ćemo ih mi primeniti.

Koliki nam je motiv, imamo li ono pokretačko u sebi, onu varnicu i goruću želju? Svi krećemo da se bavimo poslom u Foreveru sa istih pozicija, ali su nam ambicije i pokretačka energija različiti. Što pre odlučite da donesete odluku, pre ćete okrenuti leđa izgovorima i zapušiti usta nevernicima, poručuje menadžer Ana Lomjanski. Anin tim raste iz dana u dan, rastu i ambicije, ali proporcionalno rastu i rezultati. Odluka da se čvrsto obuhvati sve ono što nudi ForeverLiving Products je pravi pokazatelj liderstva, odlučnosti i zrelosti jednog tima na čelu sa pravim vođom, menadžerom Anom Lomjanski.



Promene su neophodne ukoliko želimo da ostvarimo dobar poslovni rezultat. Nedovoljan i nekvalitetan rad, ustaljeni način razmišljanja, očekivanje uspeha bez planiranja i akcije i nespremnost za napredovanje,... nisu baš obećavajući u poslovnom okruženju. Senior menadžer Sonja Knežević je poslala jasnu poruku da savremeni način života i poslovanja zahtevaju od nas da se edukujemo, lično razvijamo, pratimo trendove kada je u pitanju moderna tehnologija i poslovni trendovi, donesemo čvrstu odluku da ćemo uspeti i razdvojiti važno od nevažnog. Učinjenim promenama ćemo postati edukovani i stručni poslovni saradnici spremni dokazivanja u svim segmentima života, uključujući i Forever Living Products. Naš cilj mora biti da, planski i organizovano radimo, širimo pozitivnu energiju, jačamo entuzijazam i samopouzdanje, kao i da postignemo zadovoljstvo i veće bonuse. To je Forever Living Products!



Rad, red i disciplina,... uspeh se ne može izbeći! Dnevni i nedeljni rasporedi, svakodnevno obavljanje sastanaka sa pojedincima i timovima, kao i analize učinjenog i planiranje novih koraka... Senior menadžer Nebojša Knežević je sinonim za tri reči: rad, red i disciplina! Nemojte čekati bolje vreme i bolje uslove da započnete rad u Foreveru, jer nikada neće biti bolje nego sad. Nikada vaša energija neće biti bolja, nikada okolina neće bolje ragovati na vaš rad, a Forever će uvek biti tu da pruži podršku u vidu logistike, kvaliteta proizvoda i primene svih odredbi marketinškog plana. Uzmite svoj život u sopstvene ruke i radite na boljem i kvalitetnijem životu vas i vašeg orkuženja, jer je to moguće i to je Forever Living Products!

Zašto se ljudi zadovolje malim stvarima i slabijim rezultatima kada bi mogli da budu bolji i imaju više? Preuzmite odgovornost, upravljajte sopstvenim vremenom, imajte snove, ciljeve, menjajte navike, kontrolišite emocije i pripremite se za uspeh, jer on prosto mora da dođe kao rezultat primene svega navedenog, istakla je safir menadžer dr Marija Ratković. Jedina osoba koja može da promeni vaš život ste vi sami! Usudite se da sanjate i osmislite svoje snove, stvorite viziju, verujte u sebe, preduzmite akciju, budite istrajni u svojim realizacijama i uspostavite navike koje dovode do produktivnosti. Promenite se i bićete uspešni!

Dr Branislav Rajić  
Direktor  
Forever Living Products Srbija

## Balancing Toner

*Tonik za lice za balansiranje*

### *Ravnoteža pH vrednosti kože*

Vašoj koži je potrebno nešto ekstra nakon čišćenja? Balancing Toner za lice čisti sve nečistoće sa kože, minimizuje stvaranje pora i hidrira kožu. Balancing Toner je izuzetna mešavina ekstrakta morskih algi i natrijum hijaluronata. Kombinacija ova dva bitna sastojka rezultira hidriranom i mekom kožom, koja izgleda mlade. Ekstrakt krastavca smiruje kožu i dodatno je hidrira. Popravlja tonus kože, pošto sadrži „ligantno” jedinjenje zahvaljujući kome se tekstura kože popravlja i smanjuje se njena nadutost. Ekstrakt belog čaja, bogat antioksidansima i visokim sastavom polifenola

koji super funkcionišu sa koncentratom aloe, sprečavaju spuštanje kože. Ovu jaku formulu koja jača i napaja kožu dopunili smo hijaluronskom kiselinom, koja funkcioniše kao veza vode i koju nazivamo još i „molekularnim sunderom”. Tvoja rutina dopunjena Balancing Tonerom doneće vidljive promene na izgledu i pri dodiru tvoje kože i pomagaće ti u apsorpciji materija.



# PREDMET MOJIH ŽELJA

**Predmeti. Njihova vrednost u novcu može biti jako visoka, a nekad samo za vlasnike oni imaju veliku vrednost. Ponekad želite neku stvar jako, a raditi za tu stvar znači jednaku sreću, kao i posedovati je. Predmeti mogu biti mali, skoro neprimetni ili ogromni i lako vidljivi. Mogu da oslikavaju bogatstvo, dobrobit, slobodu ili plod teškog rada u životu.**

Kako je dospeo ovde jedan crni pojas?  
Dopustite da vam ispričam priču!

1982. sa četrnaest godina sam prvi put ušao na vrata *dojōa*, gde je Šenpai Hegediš Ištvan zvani „Francoš” pokrenuo Kyokushin karate. Bio je to dobar početak i četiri godine sam trenirao kod njega! Zatim je došla matura, prijemni za fakultete, pa vojska u trajanju od godinu dana... Kasnije sam isprobao i druge stilove. Onda je nekako iz mog života izostao karate i nisam trenirao redovno.

Baš mi se to desilo, slično kao kada neko dospe u Forever biznis, pa sponzor pokrene njegov put, on napreduje, a onda počne da popustaje i dok dođe sebi, zaostao je ... Ne zna šta se dogodilo, ne zna šta nedostaje, samo oseća da nešto nije u redu.

1998. me je pronašla Forever mogućnost sa Žoltom Levelekijem. I dan danas sam mu zahvalan na profesionalnom predstavljanju svega i na načinu sa kojim je sa mnom postupao. Od tada je prošlo skoro dvadeset godina i zajednički rad, preživljeni uspesi i porazi, su ojačali naše prijateljstvo.

U 2007-oj smo dostigli safir nivo, dospeli smo u jednu udobnu zonu komfora. Prolazile su godine i lepo polako počelo je nešto da mi nedostaje.

U 2013-toj sa dvadeset i sedam godina me je posle poslednjeg Kyokushin treninga iznenadio život. Dobio sam mogućnost od Kaicho Žolt Šomodija, da ponovo treniram kod njega. Nije bilo lako vratiti se nazad i iznova krenuti sve. Od tada vežbam zajedno sa Žoltom Levelekijem. Pronašao sam put do kuće!

Kako sam se vratio u rutinu, počeo sam da se razvijam. Primetio sam da mi je krenulo i da se jedan pravi MAJSTOR bavi sa mnom i da to ima velikog uticaja i na

**Ovog puta u našem broju Žolt Fekete safir menadžer prikazuje za njega jedan neprocenjivi predmet.**

druga polja u mom životu. Naučio sam nove stvari i počeo sam da upijam informacije.

Kako sam uspešno napredovao prema višim nivoima pojaseva, tako sam počeo da ostvarujem sve više rezultata i u mom Forever biznisu. Više sam trenirao i više sam učio. Dobijao sam više pomoći i više sam pomoći davao drugima. Više sam činio i više dobijao.

Prošlo je trideset i pet godina od prvog treninga. Na leto 2017-te sam uspešno položio za crni pojas stepen 1. šodan.

Drago mi je što sam polagao sa svojim sponzorom. Malo njih dostigne ovaj nivo, jer treba da se bori za njega! Ovaj pojas je ključ za jedna takva vrata, iza kojih se nalaze oni koji su ovim putem išli do kraja. Ovde počinje pravi kurs! Prodeš do kraja put do nivoa menadžera i odatle počinje pravo putovanje. Polako ćeš i ti postati Master. Kaicho Žolt Šomodī (8. Hačidan, Chairman of the Global Traditional Kyokushin karate Federation), hvala ti što me učiš i pomažeš mi na mom putu! Žolt Leveleki, hvala ti na mentorstvu i nesalomivom prijateljstvu!

Dragi moj Forever prijatelju! Prođi put do kraja!  
„Nepokolebljivo vežbajmo naše telo i duh!” OSU!



# PROMENA POSLOVNE POLITIKE

## 8. JANUAR 2018.

### GEM EAGLE MENADŽER

GEM menadžeri (tj. safir i viši) se mogu kvalifikovati za Eagle na nižem GEM nivou. Na primer, ukoliko dijamant menadžer u strukturi ispod sebe ima 6 Eagle menadžera, kvalifikuje se za safir Eagle menadžera. Poslovni saradnik koji se u svojoj matičnoj državi kvalifikuje za safir menadžera, dijamant-safir menadžera ili dijamant Eagle menadžera, biće automatski kvalifikovan za 1%, 2% ili 3% GEM bonusa, ovim redosledom, u svojoj matičnoj državi za svaki od dvanaest meseci počevši od maja kada se kvalifikovao za leaderski bonus.

Ukoliko se GEM menadžer kvalifikuje za GEM Eagle na nivou nižem od njene/njegove stvarne GEM pozicije (npr. dijamant menadžer koji se kvalifikuje za safir Eagle menadžera) dobiće GEM bonus isplatu u procentu koji odgovara njegovoj/njenoj Eagle kvalifikaciji, izuzevši mesece u kojima se kvalifikovao za isplatu većeg procenta prema Poslovnoj politici za GEM bonuse (videti odeljak 9 iz Poslovne politike).

Ovaj Pravilnik stupa na snagu odmah, te će svaki Poslovni saradnik koji se kvalifikuje za GEM Eagle do kraja aprila 2018. godine ispunjavati uslove da dobije GEM bonus počevši od maja 2018. godine.

Ovo je izuzetan podsticaj za naše GEM menadžere da sebi za cilj postave kvalifikaciju za Eagle menadžere. GEM bonus može značajno povećati ukupnu zaradu svakog meseca.

### KVALIFIKACIJA ZA GEM BONUS

Počevši od maja 2019. kvalifikacija za GEM bonus sa 9, 17, 25 aktivnih menadžera u prvoj generaciji neće više biti moguća – tada stupa na snagu ova promena. Nakon toga, kvalifikacija za GEM bonus će se vršiti na sledeći način:

- putem GEM Eagle podsticaja ili
- putem 9/17/25 aktivnih menadžera sa 25 bodova u različitim menadžerskim linijama.

### NAPREDOVANJE NA MENADŽERSKI NIVO U PERIODU OD 4 MESECA

Forever poslovni saradnik stiče status menadžera tako što ostvari:

- 120 ličnih i non-menadžerskih bodova u periodu od 1 ili 2 uzastopna meseca ili
- 150 ličnih i non-menadžerskih bodova u periodu od 3 ili 4 uzastopna meseca.

Ovo pravilo stupa na snagu od februara 2018. godine, što znači da poslovni saradnik može da za novu opciju od 150 ukupnih bodova uračuna i ukupne bodove iz perioda od decembra 2017. do februara 2018. ili od decembra 2017. do marta 2018. godine.

FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft.; Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: Ph.D. dr. Miliesz Sándor; Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán; Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (hrvatski), Dragana Meseldžija (srpski),

Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (slovenski)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. u 30 500 primeraka.

Za sadržaj teksta odgovara autor. Sva prava zadržana! [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

# IZAZOV LETEĆEG STARTA



1. JANUAR – 31. MART 2018.

Forever želi da podrži one koji su spremni da učine dodatni korak i nagrađuje one koji dostignu ciljeve koje su sami sebi odredili u prva tri meseca 2018.

## Kako sve funkcioniše:

1. Uparite se sa Poslovnim saradnikom – prijateljem.
2. Popunite #MojeForeverObećanje formular i postavite sebi cilj koji se može precizno izraziti. To može biti obećanje da se dostigne određeni broj bodova ili novih saradnika do 31. marta 2018. Savet: Proverite naše podsticajne nivoe na sledećoj stranici da biste ostvarili dodatne Forever nagrade za dostizanje vašeg cilja!
3. Potpisujući ovaj dokument, vi ne samo da obećavate da ćete ispuniti zacrtano, već i da ćete donirati Forever Giving u aktivnostima Rise Against Hunger ukoliko ne uspete da ispuniti ono što ste obećali. Ovaj dokument takođe konstatuje da vaš PS-prijatelj pristaje da donira Forever Giving u vaše ime, ukoliko vi dostignete svoj cilj. Potpisi obe strane su veoma važni i moraju se nalaziti na dokumentu.
4. Vaš PS-prijatelj će takođe ispuniti #MojeForeverObećanje dokument sa svojim ličnim ciljem i ovaj dokument će garantovati njegov PS-prijatelj, i tako dalje.
5. Pošaljite vaše obećanje lokalnoj kancelariji da vidimo šta ste to obećali. Neka ceo svet vidi šta ste to obećali tako što ćete postaviti video na Facebook uz hešteg #MojeForeverObećanje.

## Zašto učestvovati u ovom globalnom izazovu?

- POMAŽE TI DA SA VELIKIM POLETOM ZAPOČNEŠ 2018. GODINU
- MOŽEŠ DA SE DOKAŽEŠ
- MOŽEŠ DA NAPRAVIŠ GLOBALNI LANAC
- RADIŠ DOBRU STVAR! SVE DONACIJE FOREVER GIVINGU ĆE OMOGUĆITI DA ORGANIZUJEMO NOVA PAKOVANJA OBROKA I POTPOMAŽEMO GLADNE.



# IZAZOV LETEĆEG STARTA

1. JANUAR – 31. MART 2018.



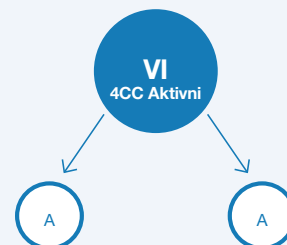
## FOREVER NAGRAĐUJE USPEŠNE!

Forever želi da nagradi različitim nagradama one koji ispune svoje zacrtane ciljeve u prva tri meseca 2018.

### NIVO 1 – VAŠ CILJ JE SLEDEĆI:

- ostvariti 7 bodova od novouključenih saradnika tokom ovog perioda
- biti aktivan (4 boda) tokom svakog meseca u toku perioda izazova
- sponzorirati najmanje dva nova asistent supervizora u odvojenim linijama

**VAŠA NAGRADA:** Karta za sledeći Dan uspeha i priznanje na sceni tokom prvog Dana uspeha.

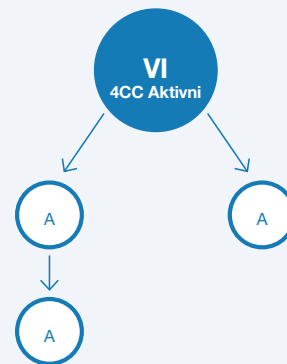


7CC od novouključenih saradnika

### NIVO 2 – VAŠ CILJ JE SLEDEĆI:

- ostvariti 14 bodova od novouključenih saradnika tokom ovog perioda
- biti aktivan (4 boda) tokom svakog meseca u toku perioda izazova
- sponzorirati najmanje dva nova asistent supervizora u odvojenim linijama od kojih će bar jedan sponzorirati novog asistent supervizora.

**VAŠA NAGRADA:** Karta za sledeći Dan uspeha i priznanje na sceni tokom prvog Dana uspeha. Takođe ćete dobiti deo iz vredne kolekcije poklona povodom 40 godina Forevera.

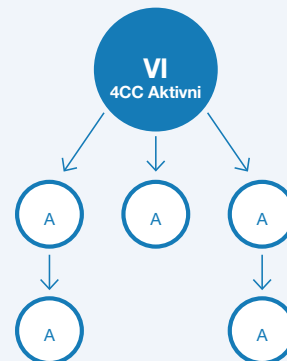


14CC od novouključenih saradnika

### NIVO 3 – VAŠ CILJ JE SLEDEĆI:

- ostvariti 28 bodova od novouključenih saradnika tokom ovog perioda
- biti aktivan (4 boda) tokom svakog meseca u toku perioda izazova
- sponzorirati najmanje tri nova asistent supervizora u odvojenim linijama od kojih će bar dva sponzorirati novog asistent supervizora

**VAŠA NAGRADA:** Karta za sledeći Dan uspeha i priznanje na sceni tokom prvog Dana uspeha. Takođe Vi i vaš partner ćete biti pozvani na posebni međunarodni Dan uspeha u vašem regionu. (Srbija, Crna Gora, Slovenija, Hrvatska, Albanija, Kosovo, Bosna i Hercegovina)



28CC od novouključenih saradnika

# OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

## SRBIJA

**Beogradska kancelarija:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs  
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: naručivanje@flp.co.rs  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00, svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha  
Telecenter: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30  
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na [www.flpshop.rs](http://www.flpshop.rs). Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić  
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević  
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318  
Utorakom i petkom 14:00-16:00

## MAGYARORSZÁG

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.  
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,  
mobil: +36-70-436-4230;  
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,  
mobil: + 36 70 436 4273  
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,  
mobil: +36 70 436 4229;  
Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,  
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271  
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272  
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,  
mobil: + 36 70 436 4240  
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

## TERMÉKRENDELÉS:

**Telefonon, telecenterünknel:** Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:  
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291  
Díjmentesen hívható vezetékes hálózatról ("zöld szám"): +36-80-204-983

**Internetes áruházunkban** [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) vagy [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)  
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: [ugyfelszolgalat@foreverliving.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverliving.hu)  
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.  
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

## Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289  
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279  
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281  
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

## Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,  
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,  
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

## Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287  
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).  
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

**Szegedi Területi Igazgatóság:** 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,  
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,  
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).  
Területi igazgató: Radóczki Tibor

**Rendkívüli nyitva tartás:** Termékárúsítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőinkén és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalomok pontos időpontját honlapunkon és képviselőinkén minden alkalommal meghirdetjük.

## Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)  
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója  
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

**Orvos szakértőink:** Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hocsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakának György: 30/942 8519

## CRNA GORA

**Podgorička kancelarija:** 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.  
Poštanski fah 25  
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412  
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00  
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00  
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127  
Email: flppodgorica@t-com.me

## SLOVENIJA

**Ljubljanska pisarna:** 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne  
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645  
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:  
narcocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si  
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek od 09:00-17:00

**Lendavska pisarna:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14,  
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure.  
E-naslov: [lendva@forever.si](mailto:lendva@forever.si) webshop: <http://sl.flpshop.hu/>  
Direktor: Andrej Kepe  
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Usposabljanja: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek  
Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

## HRVATSKA

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16  
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771  
Otvoreno: ponedeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,  
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00  
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár  
Naručivanje e-mailom: [foreverzagreb@foreverliving.hr](mailto:foreverzagreb@foreverliving.hr)  
Edukacije u uredima Zagreb : ponedeljak i četvrtak od 18:00h  
Web adresa: [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) - birajte hrvatski jezik  
Na stranici [www.foreverliving.hr](http://www.foreverliving.hr) možete napraviti web narudžbu proizvoda  
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adrese:  
[vgolub@foreverliving.hr](mailto:vgolub@foreverliving.hr), ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr  
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510  
– ponedeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30  
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,  
petak od 14:00 do 16:00

## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Rr. Selim Brajha 110. Sank Vjetër – Tirana  
Tel./Fax: +355 44 500 866  
Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811  
e-mail: [flpalbania@tring.al](mailto:flpalbania@tring.al)

## KOSOVA

**Office Adress:** Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA  
E-mail: [foreverkosovo@gmail.com](mailto:foreverkosovo@gmail.com)  
Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000  
Area Manager: Borbáth Attila

## BOSNA I HERCEGOVINA

**Bijeljinska kancelarija:** 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.  
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780  
Radno vreme, radnim danima: 9:00-17:00  
Imejl adresa: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)  
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić  
**Sarajevska kancelarija:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.  
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651  
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00-16:30,  
utorak, sreda 12:00-20:00  
Imejl adresa: [flpm@bih.net.ba](mailto:flpm@bih.net.ba)  
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović,  
imejl: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)

# KALENDAR DOGAĐANJA 2018.

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BOSNA
		24. februar			
24. mart Fusion Élményközpont Budaörs			3. mart Opatija		
19. maj Túskecsarnok 20. maj					5. maj Sarajevo
	17. jun Kosovo	23. jun	9. jun Opatija	2. jun	
21. jul Túskecsarnok					
15. septembar Aréna	23. septembar		DHR Poreč 28-29. septembar		
			20. oktobar Zagreb rođendan		27. oktobar Bijeljina
		24. novembar		10. novembar rođendan	
14. dec .Túskecsarnok					

## GLOBALNA DEŠAVANJA:

22-30. APRILA 2018.  
DALLAS GLOBAL RALLY

7-13. OKTOBRA 2018.  
FENIKS (PHOENIX) EAGLE MANAGER RETREAT



Forever is coming home.

#EMR18



**EAGLE  
MANAGER  
PHOENIX**  
07-13 OCTOBER 2018

[foreverliving.com](http://foreverliving.com)

  
**40**  
YEARS  
FOREVER®