

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FORE ER

February 2017 XXI Issue 02

JOŽEF SABO
Sapphire Eagle menadžer

Član Global
Leadership Tim



Razvijaj se za uspeh!

**Današnja tehnologija
prosto ostavlja bez daha.
Pokazalo se delotvornim
toliko novih i čudesnih
ideja sa kojima možemo da
popravimo kvalitet života
ljudima širom sveta.**

Volim da posmatram šta se dešava kada inteligentni ljudi hrabro i samouvereno izbacе na tržište razultat rada i razvoja, koji deluje na sva polja našeg života. To je uzbudljivo, ali nemojmo zaboraviti da se mudrost ogleda u tome da li smo i koliko sposobni da izdvojimo „promenu radi promene“, i da shvatimo šta je to što daje dodatnu vrednost našem poslu. Postoji jedna stara poslovica koja nas podseća: „Ako se nije pokvarilo, nemojmo popravljati!“

Bez napretka, posao bi ubrzo postao razočarenje i uskoro bi zaostali za onima koji su prepoznali priliku koja se krije u probavanju nečег novog. Drugi prepoznaju nešto što postaje deo njihovog posla i zato bolje napreduju u takmičenju. To je ono o čemu već duže vreme razmišljamo u Foreveru.

Verovatno primećujete promene u kolekcijama proizvoda, marketinškom

planu, u našim objektima i na događanjima. U Foreveru će 2017. biti velika godina! Čeka nas još više uzbudljivih proizvoda, naučni razvoj vrhunske tehnologije, promene na poljima proizvodnje i isporuke, tj. čeka nas još više tehnoloških prednosti za građenje biznisa. Toliko sam uzbuđen zbog toga, a to je inovacija koja je tek počela!

Ali obnova se neće zaustaviti na kompaniji. I vi, poslovni saradnici, morate pronaći način kako da ovaj posao održite svežim i poželjnim za druge. Pronađite nove načine da dođete do ljudi, kako bi sa njima podelili informacije o proizvodima ili prednostima ove poslovne mogućnosti! Shvatio sam da je lična inovativnost snaga njihovog poslovanja, koja dolazi odatle što naše vođe s vremena na vreme iznova nadmašuju sami sebe.

Mogu da se dese i loše odluke, jer tokom razvijanja su neizbežni i loši putevi. To ste sigurno već svi vi doživeli, ali ćete zato prepoznati ono što će unaprediti vaš biznis i učiniti ga jedinstvenim i što će ga konstantno razvijati. Ta prednost je neprocenjiva.

Jedva čekam da zajedno napravimo sledeći korak za budućnost našeg biznisa!

S večnom ljubavlju:



Rex Maughan
Vlasnik, osnivač
i predsednik Upravnog odbora



DAN ZALJUBLJENIH

Da li si ikada razmišljao, koliko ima onih kojima mirne duše možeš napisati da ih voliš? Naravno, postoje razlike: svakoga volimo na drugi način i iz drugačijih razloga. Postoje ljudi koji su nam blizu srca, duše – Dan zaljubljenih je na prvom mestu njima namenjen. Ali najviše treba da voliš sebe, jer ako sebe možeš da voliš dovoljno da priuštiš sebi svakojake zemaljske dobrobiti, onda imaš nešto što možeš da podeliš sa svima onima koji su ti važni. Voli sebe i otvoriće ti se jedan čarobni svet: moći ćeš da voliš one koji te okružuju u životu.

Ako imaš ljubavi u sebi, onda imaš šta da predaš drugima. Uvek se prvo ti „naoružaj” sa puno pozitivnih misli, lepih iskustava, materijalnog bogatstva... Tek onda ćeš moći da voliš osobu pored sebe. Možeš da joj pomogneš ako joj je potrebno, možeš da joj daš, jer je poklanjanje najlepše na svetu. Nikada nemoj da poklanjaš, a da zauzvrat očekuješ nešto, svakako ćeš dobiti za uzvrat nešto što nisi ni očekivao. Ponekad će dobra reč doći od onih od kojih se nisi ni nadao. Ljudi se razvijaju, ali se za vreme života, razvija i ljubav.

Dvadeset godina sam proveo u Foreveru. Iskusio sam ljudske sudbine, dobio sam puno osećanja za dvadeset godina. Ali naravno i davao sam. Puno ljubavi, pažnje i za dvadeset godina su

se oformili takvi kontakti, da ponekada već unapred znamo misli jedni drugih.

2017-ta je godina dupliranja. Voleti se može do beskonačnosti. Ne postoji granica, zato pronadimo naše partnere u biznis životu! Negujmo ih sa poštovanjem, poštenim kontaktima, onda će svi uspeti da udvostruče broj mogućnosti. Predsednik kompanije Gregg Maughan u novogodišnjoj poruci nam je ukazao na važnost zahvalnosti. Pored ljubavi, ovo je u stvari druga odlučujuća stvar, jer je svima važno da dobiju priznanje za svoj rad.

Zahvaljujem svakom našem Forever poslovnom saradniku, što zajedno sa

mnom, sa nama, gradi Tim šampiona! Mi smo duhovno i duševno najbolji u Evropi. Sad je već samo pitanje vremena, kada će ovo uroditi plodom, ali će doći, jer nismo nestrpljivi; završimo svakodnevne zadatke.

Povodom Dana zaljubljenih, svakom svom Forever kolegi želim puno ljubavi i naravno, ljubav i sreću zaljubljenima!

Napred Forever!



PhD dr Šandor Miles
Državni direktor





F.I.T.TM

C9 F15 V5

Look Better. Feel Better.

Šta da vam kažem o sebi... Živim u Seksardu, imam dvoje predivne dece Judit i Tamaša i dve voljene unuke Floru i Dalmu kojima sam neizmerno zahvalna što su se rodile u našoj porodici. Međusobna ljubav je neverovatna inspiracija da još više pripazim na sebe: da budem energičnija, fitt i sportski aktivna.

Zbog svega toga ne moram da idem daleko, jer sam već 19 godina verni pobornik zdrave ishrane. Za to mogu da zahvalim Forever neverovatnoj prilici, koju sam dobila u martu 1998. godine.

Proizvodi su mi brzo prirasli za srce, ali za posao sam se zainteresovala tek dve godine kasnije. Sedamnaest godina sam u potpunosti posvetila Foreveru, što je iz korena promenilo moj život i zato danas mogu da živim onako kako sam oduvek sanjala.

Za mene je najvažnija promena mene same, kao i to, da mogu da uradim nešto kako bih postala bolja. Da mogu da živim kvalitetnije, da se osećam izvanredno u svojoj koži, da mogu da raspoložem svojim vremenom... Kad poželim da mogu da se isključim, a i da imam energije za sebe, za devojčice, porodicu, moj privatni život, za putovanja i posao!

Deset godina nam je „leteo“ biznis zahvaljujući fantastičnom timu i izvanrednim liderima, kojima sam beskrajno zahvalna!

Onda je naišao jedan teži period. Nisam pronašla svoje mesto, jednostavno, nisam našla sebe. Od svojih mentora, Šandora Tot i Edine Vanje sam dobila veliku podršku, pažnju i snagu. Jako sam im zahvalna zbog toga! Oni su veliki lideri i uzori. Uspeli su da me ubede da sam vredna, da mogu ponovo da stanem na noge i da mogu da gradim budućnost sa novom snagom, ostavljajući prošlost za sobom i gledajući napred sa verom i entuzijazmom. Online građenje biznisa i novi Forever F.I.T. program je samo doprineo tome.

Neizmerno sam zahvalna Patriciji Rušak, jer ono što znam o online građenju biznisa naučila sam baš od nje, a kasnije od RING lidera. Patricia je neverovatan i izvanredan lider. Srećna sam što sam mogla da budem deo njenog puta, od početka, i da pratim rast njenog biznisa. Pokazala je kako genijalno može da se spoji online građenje mreže sa F.I.T programom. To je mene inspirisalo! Prvi C9 mi je dao takvu kondiciju i mentalnu promenu, da uopšte nije bilo sumnje da li taj pravac želim da predstavljam. Taj program me je naučio da treba da imam redovnu fizičku aktivnost, pomogao da se promenim i podsetio me da nikad nije kasno za promene, kao i za to da pazimo na sebe. Od tada je trčanje i walkenergije sastavni deo mog života. Izvanredan je osećaj doživeti spoljašnju i unutrašnju promenu.

FIT, SLOBODNO bez starosnih granica

F.I.T. programi i online mogućnost su otvorili novo doba u mom poslu i životu. Probudili su u meni taj vatreni ego i tu strast, pod čijim uticajem mogu da razmišljam na veliko, verujem u svoje snove, verujem u sebe. Rezultati koje sam postigla me inspirišu, čine me entuzijastom i motivišu me da što većem broju ljudi predstavim ovu mogućnost. Divan je osećaj što je sve više njih otvoreno i radoznalo, pogotovo ljudi koji su moje godište, gledaju moja iskustva i sa mnom su! Neverovatno uživam u tome što mogu da kombinujem online i offline posao. Napravila sam sistem u svakodnevnom životu: ujutro odvojim vreme za čitanje, za fokusiranje na ciljeve, na kretanje, i da se priprelim za čudesan dan koji me čeka. Jedan deo posla se odvija online, ali neophodan deo je i onaj kada se nađem sa nekim da porazgovaramo lično kako da dalje radimo od kuće, udobno, opušteno uz pomoć laptopa. F.I.T. programi su mi značajno olakšali građenje biznisa, i to sam osetila u svom timu. Ponosna sam na lidere: Patriciju Rušak, Rozaliu Rušak, Zoltana Molnar, Nikoletu Hargitai, jer u njihovim timovima mnogo mladih kreće sa ovim programima. F15 i Vital⁵ je savršen nastavak posle onih 9 dana, da kada se pogledamo u ogledalo, budemo zadovoljni i dobro raspoloženi! Ubeđena sam da je ključno korišćenje ovih proizvoda

da bih se osećala fit i puna energije. Nemoguće je preko ishrane uneti sve ono što je našem organizmu svaki dan potrebno.

Moja motivacija: osvestiti one ljude, koji nisu baš najmlađi, da shvate da je godište samo broj i da ne zavisi od toga kako se osećamo! Bilo kad možemo da donesemo odluku na svoju odgovornost, bilo kad možemo da počnemo da živimo zdravije, da se bavimo sportom, da se hranimo pravilno, da razmišljamo drugačije. Život ne povlači granice – samo od nas zavisi šta smo sposobni da uradimo za sebe!

Verujem, da za bilo koji izazov u životu uvek postoji rešenje i sve se dešava sa razlogom.

Sposobna si da postigneš bilo šta u životu, ako si spremna da se žrtvuješ za to, ali tako da paziš na svoje najveće bogatstvo, zdravlje.

Edit Knis
Soaring menadžer



FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. Redakcija: FLP Magyarország Kft. | 184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: Petrőczy Zsuzsanna Urednici: Kismárton Valéria, Pósa Kálmán

Layout, priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektura: Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albanski), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (hrvatski), Dragana Meseldžija (srpski), Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (slovenački)

Štampa: Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Štampano u 30 500 primeraka. Za sadržaj članaka autori preuzimaju odgovornost.

Sva prava zadržava www.foreverliving.com

C9 START C9 je koristan za sve odrasle*, jer im pomaže tako što im daje početni zalet ka stvaranju navika zdravog načina života. Uglavnom, preporučujemo da kreneš sa C9, i da nastaviš sa programom F15. Kada završiš sa tim, pomoću ove tabele možeš brže da izabereš koji F15 program za ishranu i kretanje ti najviše odgovara.

F15 POČETNI Ako još nisi bio u svetu fitnesa i zdrave ishrane, onda je F15 početni program savršen za tebe. Pomaže ti u tome da usvojiš osnovna pravila za fitnes, sa vežbama, osnovnim pokretima i osnovnim kardio vežbama koje su prilagođene svima. Započni promenu u svom životu sa uputstvima koja se lako prate, sa zdravim receptima, sa dodacima ishrani i savetima o stilu života.

F15 SREDNJI Umereno si aktivan ili želiš da povećaš rutinu? Onda kreni sa F15 srednjim programom! Izabrani recepti, vežbe prilagođene svima, treninzi u intervalima, vežbe sa visokim intenzitetom i dodaci ishrani – preko njih ti F15 srednji program pomaže da vidiš promene na svom telu i izgradiš definiciju mišića.

F15 NAPREDNI Već uveliko puno vežbaš i baviš se sportom, ali tražiš program koji odgovara baš tebi? Isprobaj F15 napredni program! Sa vežbama visokog intenziteta i dodacima ishrani, F15 napredni program pruža jedan intenzivni sistem onima koji vole izazove.

Broj treninga nedeljno	Trenutni nivo treninga	F.I.T. program, koji bi trebalo da odaberem
Nedeljno 0 dana	Uopšte ne vežbam	F15 početni
	Malo aktivan	F15 početni
Nedeljno 1-3 dana	Srednje aktivan	F15 početni
	Jako aktivan	F15 početni/ F15 srednji
	Ekstra aktivan	F15 srednji
	Malo aktivan	F15 početni
Nedeljno 3-5 dana	Srednje aktivan	F15 početni/ F15 srednji
	Jako aktivan	F15 srednji
	Ekstra aktivan	F15 srednji/F15 napredni
	Malo aktivan	F15 početni
	Srednje aktivan	F15 srednji
Nedeljno 5-6 dana	Jako aktivan	F15 srednji
	Ekstra aktivan	F15 napredni
	Malo aktivan	F15 srednji
	Srednje aktivan	F15 srednji/ F15 napredni
Nedeljno 6-7 dana	Jako aktivan	F15 napredni
	Ekstra aktivan	F15 napredni
	Malo aktivan	F15 srednji
	Srednje aktivan	F15 srednji/ F15 napredni

Tvoje trenutno stanje unosa hranljivih materija	F.I.T. program, koji bi trebalo da odaberem
Redovno konzumiram brzu hranu, gotova jela	F15 početni
Često se nadimam i osećam se umorno	F15 početni
Pijem malo vode	F15 početni
Ne hranim se loše, ali hoću to da popravim	F15 početni
Mislim da se zdravo hranim, ali nisam siguran	F15 početni
Uvek se mučim sa tim, koju količinu koje hrane smem da jedem	F15 početni
Unosim svaki dan odgovarajući nivo hranljivih materija, ali želeo bih to da povećam	F15 srednji
Znam da je moja ishrana zdrava, ali želeo bih nešto jednostavnije	F15 srednji
Jedem uravnoteženo, moj jelovnik sadrži voće, povrće, belančevine, ugljene hidrate, masnoće	F15 srednji
Treba mi jelovnik pomoću kojeg ću moći da održavam na nivou svoj aktivan način života	F15 napredni
Redovno proveravam unos kalorija, često se bavim sportom, ali želim još više	F15 napredni
Moje vežbanje je dobro, ali sada bih želeo da se posvetim izgradnji mišića	F15 napredni

*Molimo vas da se, pre bilo kojeg programa za ishranu i kretanje, posavetujete sa lekarom ili nekim drugim stručnjakom u ovoj oblasti, da bi vas opširnije informisao o ovome. Tokom praćenja ovog jelovnika, jako je važan redovan unos tečnosti (minimum 2 litre dnevno). Redovna fizička aktivnost, vežbanje, šetnja potpomažu smanjivanju telesne težine i održavanju idealne težine. Proizvodi ne služe za tretiranje bolesti ili lečenje.

PUTUJ KA FOREVER DIRECTU!

GO2FD

PODSTICAJNI PROGRAM

SA ZADOVOLJSTVOM VAS OBAVEŠTAVAMO O NOVOM PODSTICAJNOM PROGRAMU NAŠE REGIJE, O GO2FD – PUTUJ SA NAMA U FOREVER DIRECT!

Forever poslovni saradnici naše regije, koji od januara do aprila 2017. sakupe najviše ličnih i Novus korisnik (Novus Customer) bodova, prvih deset mesta*, vodimo u Forever Direct u sklopu ekskluzivnog putovanja! Od ličnih bodova, tokom kvalifikacionog perioda, u obzir uzimamo maksimum 1 bod. Uslov je naravno aktivnost tokom sva četiri meseca.

*50 cc (od koji samo 1cc može biti lični) je minimalna količina bodova koju morate postići tokom sva četiri meseca.

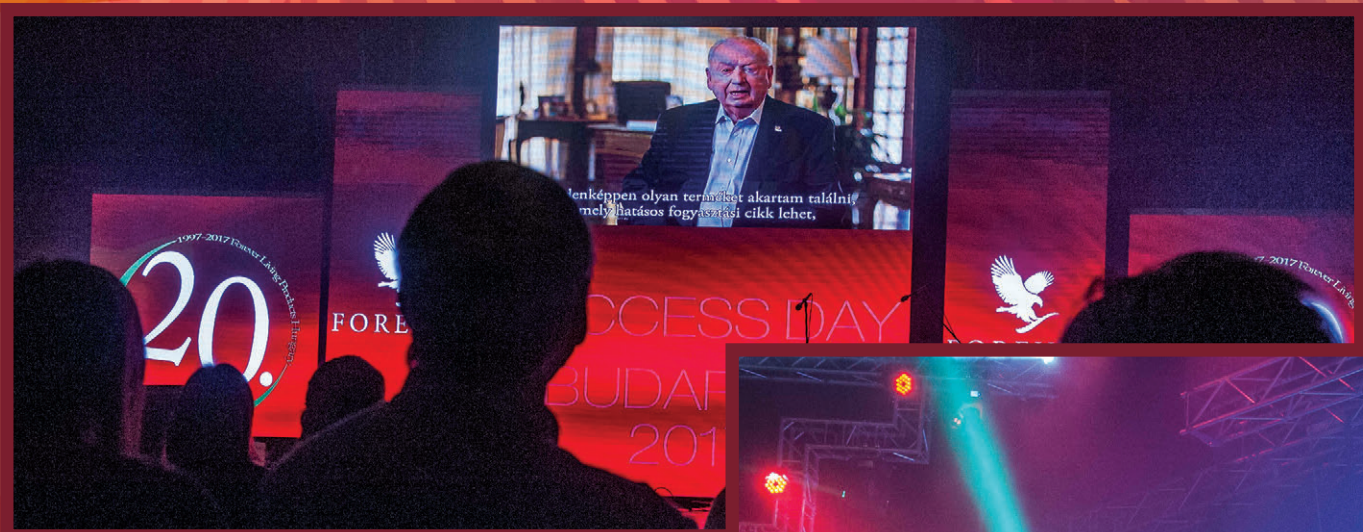
Za ovaj podsticajni program se vredi kvalifikovati, jer ćemo 20. maja, na bini rođendanskog Success Daya proglasiti porednike! Inače: putovanje luksuznim mini busom, noćenje u Nemačkoj, Forever Direct VIP poseta, spavanje u Holandiji (26. maja) građenje tima, pun pansion – to sve dobijaju kvalifikovani (dve osobe po kodu).

Napred Forever Balkanska regija!



BUDIMPEŠTA 14. JANUAR 2017.

SUCCESS DAY



Moto našeg događaja, povodom otvaranja godine je „Ove godine dupliramo!” Posle prošlogodišnjeg uspeha dupliramo bodove, kvalifikacije i naravno ljubav. Ova misao se provlačila do kraja programa počevši od dobrodošlice predsednika, za vreme zabavnog i poučnog programa, pa sve do finala.





Ovog puta su nas na godišnjem otvaranju Forever 2017-te na Danu uspeha pozdravili domaćini **Gergelj Almaši i Barbara Bakoš, Eagle menadžeri**, koji su se zahvalili svima koji su uspeali da dođu u budimpeštansku Arenu uprkos vremenskim okolnostima. „Ove navike uspeha vas podižu!” – rekli su. Sa njima smo pregledali doživljaje iz 2016-te. Bili su kvalifikovani na Dane uspeha, Dijamant Bal, Dijamant Holiday Rally-je u Budimpešti i Poreču. Naši najbolji su bili u Johannesburgu, na Costa Navarinu gde su od firme dobili profesionalni kurs i isključenje od svakodnevnice. „Za godinu dana možeš da ostvariš i više od onoga što trenutno misliš!” – uveravali su nas naši voditelji. Zatim su usledila dva dirljiva priloga: mogli smo da čujemo

novogodišnju poruku od **Rexa i Gregga Maughan**: energija ova dva dva uzora je svima dala polet za jednu novu posebnu godinu. Posle toga su Atila Pataki i Forever dečji hor, još više podigli raspoloženje.

Dr Šandor Miles državni direktor je izjavio: „Prošlu godinu je Mađarska zatvorila sa 12,5%, a ove godine to dupliramo! Šta je potrebno za to? Mi smo ogroman tim. Ako puno komuniciramo i volimo se međusobno, onda možemo bilo šta da postignemo.”

U stručan deo programa uvele su nas dve čarobne zabavne produkcije: produkcija Atila Patakija i Forever dečjeg hora nas je uzdigla i dotakla naša srca, a zatim smo videli blok operete koju su izveli pevači i plesači Mađarske Operet Bine.



**DR IŠTVAN TARACKEZI,
PRESEDNIK UDRUŽENJA
LEKARA MAĐARSKÉ
ALTERNATIVNE MEDICINE:
HOLESTEROL, PREVARA VEKA**

„Holesterol su prikazali kao lošu stvar, ali to je zabuna. Holesterol je osnova svih steroidnih jedinjenja, od kojih se gradi naš organizam, bez njega nema ni formacije hormona, bez holesterola ne bismo ni postojali. Sedamdeset posto našeg mozga čini masnoća i većinski deo naših ćelijskih zidova se sastoji od njih, a mi već iz majčinog mleka unosimo zasićene masnoće u sebe. Holesterol je prethodnik antioksidanasa, vitamina i hormona. 80% holesterola nam pravi organizam – priroda ga ne bi pravila da nemamo potrebu za njim! Ako putem ishrane koncentrovani šećer dospe u krvotok, holesterol postaje oksidans i u stvari postaje jedan faktor arterioskleroze. Ne postoji loš LDL, nego trovanje šećerom. To si što pojedeš! Među faktorima rizika za infarkt nije holesterol. Nizak nivo holesterola povećava rizik od pojave Parkinsona, Alchajmera ili problema srca. Nemojmo pasti na drugu stranu konja! Cenimo holesterol!“

**KRISTINA NEMET MIKLOŠNE
FEKETE, MENADŽER: SNAGA
PORODICE I FOREVEROVO
ČUDO**

„Od dvadeset drugog meseca do sedme godine života rasla sam u sirotištu, a posle toga sam dospela u hraniteljsku porodicu. Zahvaljujući tome što sam imala dobar primer porodičnog života, uvek sam čeznula da i ja jednom imam takav život. I muž i ja potičemo iz velikih porodica, dobili smo šestoro dece (najstarije dete ima četrnaest godina, a najmlađe dve). U jednoj maloj kući živi nas osmoro. Kuća je mala, ali neprocenjiva. Puna je osmeha, ljubavi, poverenja, poštovanja, uzora, rada, ali i umora. Osnova porodice je ljubav, a osnova ljubavi je porodica. Volimo, grešimo, opraštamo i pokušavamo da živimo zajedno. Zato mislim, da вреди imati puno dece, a snagu za to ti iz dana u dan daje ljubav. Imali smo poteškoća: preživela sam teške bolesti, ali usput sam naučila da budem majka. Težak posao je održavati porodicu:



svaki dan treba raditi za nju. Za jedanaest godina smo muž i ja postali vođe i ja sam ponosna na „posao majčinstva“. Prihvatili



smo da postoje poteškoće, na koje gledamo kao na rešive zadatke. Posle određenog vremena sam shvatila koliko je važno, da imamo zdravlje u porodici, da konzumiramo namirnice dobrog kvaliteta i pronašla sam kolege koje mi pomažu oko promene. Forever je za mene priča o ljudskim sudbinama i uvek dolazi u najboljem trenutku. Od početka koristimo samo ove proizvode. I za građenje biznisa smo imali



dovoljno motivacije: sopstvene želje, želje naše dece i Forever za njihovo dostignuće daje sve. Ovaj posao je postao strast: sposobni smo da se borimo za to i još možemo da služimo i drugima."

Zahvalni smo našim sponzorima, što su istrajno „išli za nama“ i posle toga se formirao sve ozbiljniji tim. Obožavamo ovu firmu, ljude sa kojima zajedno radimo. Kada se sa bine i tebi zahvale, onda se jave i osećanja u građenju biznisa i stvaraju prava prijateljstva."

Ester: „U početku sam počela sa preduzetničkim pristupom, ali usput iskusi čovek, da ovo govori o puno više stvari. U vreme kada sam krenula u biznis vodila sam brigu o deci. Smatrala sam da je teško preuzeti odgovornost, ali hvala Bogu, pristup mi se zahvaljujući mnogim informacijama, promenio. Čistog srca sam nudila proizvode i pre deset godina, ali sam osetila da ću biti stvarno verodostojna ako se budem osećala kao deo ovog biznisa. Pokušajte da čujete na prezentacijama to što je upućeno vašem srcu! Kasnije dolazi još bolje od ovoga, samo za to treba biti otvoren i dati vremena sebi. Mi smo se za sve potrudili, ništa nam nije zavisilo od sreće. Čovek tako bolje zna da ceni ono što mu se daje."



**BEN I KELLY COLLEY (UK)
SENIOR EAGLE MENADŽERI,
SOARING MENADŽERI: VODI
SEBE PREMA USPEHU!**

Kelly: „Ni kod nas početak nije bio lak. Znala sam da treba da razgovaram sa ljudima, ali nisam imala pojma šta ću reći i kako. Na kraju, želja za uspehom je nadvladala strah u meni. Krenula sam i završila zadatak bez greške. Posle devet meseci muž i ja smo ostavili siguran posao u hitnoj službi. On posle deset godina rada, ja posle osamnaest. Mnogi su rekli da nismo normalni i da



**ŽOLT TOT I ESTER TOTNE
BORZA, EAGLE MENADŽERI:
EMOTIVNI ASPEKTI GRAĐENJA
MREŽA**

Žolt: „Radim kao generalni izvođač radova. Prvobitno sam uspevao da uskladim dva posla. Dugo nisam želeo da učestvujem u MLM biznisu, video sam ga kao nešto neozbiljno. Kada je Ester ostvarila nivo menadžera i bila učesnik na više prezentacija, ubrzo sam i ja shvatio da će nas Forever pratiti do kraja života.





sve ovo neće funkcionisati. Ali mi smo ostavljali negativna mišljenja po strani i na kraju, sreća i puno teškog posla su doneli rezultate. Ako je meni uspelo sa „nula“ znanja i iskustva, zašto tebi ne bi uspelo? Treba da verujete u sebe, koliko možete. Forever je globalna firma: U bilo kojoj od sto pedeset i osam država možete da gradite biznis. Treba znati razmišljati na veliko! Mene nikada nije motivisao novac, jer

nisam se zato priključila. Volela bih da više vremena provodim sa porodicom i da putujem. Zahvaljujući Foreveru prošle godine smo obišli sedamnaest zemalja... stavke smo redom precrtavali. U globalu smo postigli sve što smo želeli, a sad bi već voleli da dajemo i drugima, da pokažemo da je ostvarivo ono što čovek isplanira. Potrebna je jedna moćna slika budućnosti i onda će sve doći na mesto. Ako se još ne vide rezultati, pričajte o svojim planovima! Podelite svoje vizije – ljudi vole njih da čuju.”

Ben: „Sećam se tog perioda, kada je počeo da pristizhe novac i došli smo dotle da smo već zarađivali koliko i na prethodnom poslu. Uvek smo išli sve dalje i dalje, želeli smo da znamo da li možemo da dupliramo. Ovde ne postoji gornja granica: ti postavljaš granicu na svoja razmišljanja, tamo gde želiš! Kada skineš okove sa svojih razmišljanja, oslobodićeš svaku mogućnost u sebi. Nekada su za mene bili važni materijalni ciljevi, sada su mi strast postala putovanja. I to da u tuđe misli stavim mogućnost. Probajte da izađete iz matrix sveta, u kojem većina živi! Neka vam u svakom trenutku u glavi bude mogućnost građenja mreže! Radite podjednako i sa onlajn i oflajn sredstvima! U početku ni ja nisam verovao, ali podsvest ne zna da razlikuje san od jave. Zato neka ti glava bude puna pozitivnih misli!”
Videli smo produkciju pevanja





mame i sina: Aniko Millich i Gilbert Millich. Na događaju smo mogli da čestitamo kvalifikovanima: supervizorima, asistent menadžerima, menadžerima, poslovnim saradnicima godine, Top F.I.T., Holiday Rally, 60 CC+, 100 CC+, 150 CC+, Forever2Drive, Global Rally, asistent supervizorima.

Predali smo nagradu pobjednicima dečjih ustanova za program Forever Kids dečji zdrav način života, za novembar i decembar, kao i poslovnim saradnicima diplome za završen Sonya kurs.



**VIDIMO SE
NA SLEDEĆEM
DANU USPEHA
12. MARTA
U HUNGEXPOU!**



Razne vrste masnoća štete zdravlju, ukoliko ih unosimo u velikim količinama, međutim, postoje masnoće koje deluju pozitivno na naš organizam, šta više, ove masnoće su preko potrebne za zdrav život.

**Ni ti ne možeš da se snađeš u mnoštvu informacija, gde su pritom neke i kontradiktorne?
Ne možeš da kažeš koja je masnoća dobra, a koja loša?
Zašto postoji ta nesigurnost oko masnoća i ulja?**

Sve to može da se prepíše jednoj velikoj greški lekarske nauke od pre pedeset godina. U to vreme su stručnjaci mislili da su ljudima potrebna polinezasićena ulja, da se zaustavi mogućnost infarkta. U prethodnim godinama su istraživanja upozorila na to da su određene masnoće neophodne za naš organizam i da imaju ključnu ulogu u zaštiti od nekih bolesti kao što su bolesti srca i cirkulatornog sistema, tumori, poremećaji nervnog sistema ili dijabetes. Isto tako mnogo vrsta masnoća revalorizuje verovanje da su štetne po zdravlje, ili obrnuto. Nije tačan ni taj stav da su sve zasićene masnoće štetne ili da su biljne masti i ulja bez izuzetka korisne za naš organizam. Uvedimo malo reda u svet masti! Kao prvo, pregledajmo fiziološki značaj masnoća!

ŠTA TAČNO ZNAČI? – ZASIĆENE, NEZASIĆENE, POLINEZASIĆENE

Svaka mast se gradi od istih sastojaka: ugljenika, kiseonika i vodonika. Ovi elementi se organizuju u molekule koji se nazivaju masnim kiselinama.



NA OVOME MOŽEMO DA ZAHVALIMO MASNOĆAMA:

- masne ćelije su skladište izvora energije
- sastavni su deo ćelijskog zida i membrana
- kontrolišu propustljivost ćelijskog zida
- sa belančevinama i ugljenim hidratima učestvuju u procesu metabolizma
- neki potiču iz vitamina i hormona (D3 vitamin, nadbubrežni hormoni, steroidi)
- u rastvoru drže u masnoći razredive vitamine
- regulatori prostaglandin sinteze i procesa metabolizma
- nervno tkivo sadrži masnoće u najvećoj količini, neizostvljivo za njihovu izgradnju

MASTI: bez njih nema života I deo

MONONEZASIĆENE MASNE KISELINE (npr. Omega-9, oleinska kiselina) – nije od presudnog značaja; biljna ulja: maslinovo, makadamija (australijki orah), arganovo

POLINEZASIĆENE MASNE KISELINE (npr. Omega-6, linolna kiselina, C18:2n-6) – od presudnog značaja su biljna ulja: suncokretovo, ulje noćurka (*Oenothera*), seme grožđa, pšenične klice, boražina

POLINEZASIĆENE MASNE KISELINE (npr. Omega-3) alfa-linoleinska kiselina (ALA) – masne kiseline od velikog značaja; biljna ulja: repica (*brassica napus*), žuta repica, laneno seme, seme kivija

DHA – masna kiselina od presudnog značaja (preporučen unos dnevne količine 250 mg) ili pak

EPA – masna kiselina koja nije od presudnog značaja (preporučen unos dnevne količine 250 mg); riblje ulje: tunjevina, skuša, sardina, haringa, sardela, losos, bakalar

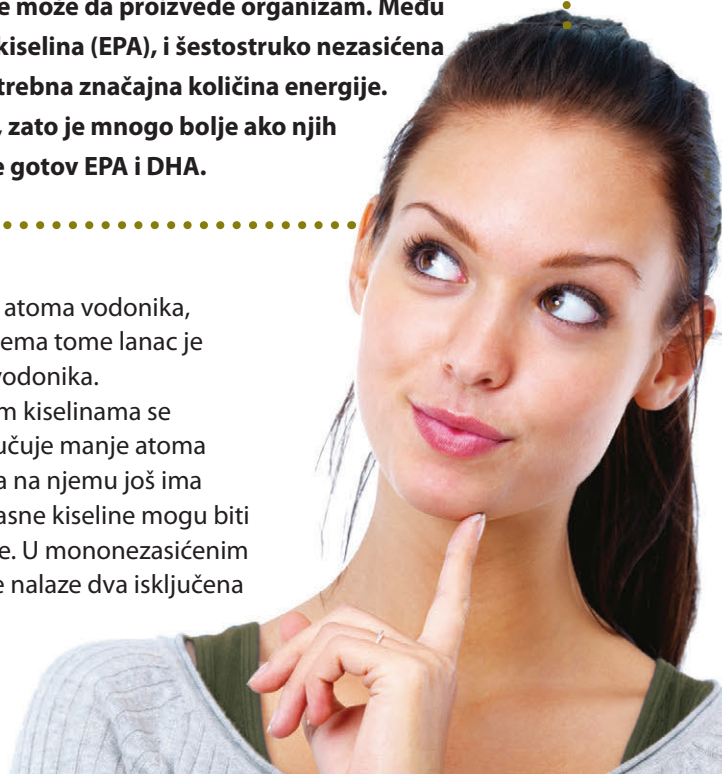
Linolna kiselina i linoleinska kiselina su **ESENCIJALNE MASNE KISELINE**, unosimo ih isključivo putem biljnih hranljivih materija. Ostale polinezasićene masne kiseline može da proizvede organizam. Među njima su najvažnije petostruka nezasićena eikosapentanoična kiselina (EPA), i šestostruko nezasićena dokosaheksanska kiselina (DHA). Za njihovu proizvodnju je potrebna značajna količina energije. Bar deset ALA je potrebno našem organizmu da proizvede EPA, zato je mnogo bolje ako njih unesemo sa hranljivim materijama koje u velikoj količini sadrže gotov EPA i DHA.

Molekuli masne kiseline su deo lanca sastavljenog od atoma ugljenika, a deo kiselina stvaraju kiseonik i atomi vodonika, koji za vezuju za kraj lanca ugljenika. Jedan lanac može da se sastoji od četrinaest do dvadeset osam atoma ugljenika. Po dužini razlikujemo kratak, srednji i dugi lanac masnih kiselina.

U lanac zasićenih masnih kiselina, ugljeniku

se priključuje onoliko atoma vodonika, koliko je moguće – prema tome lanac je prepunjen atomima vodonika.

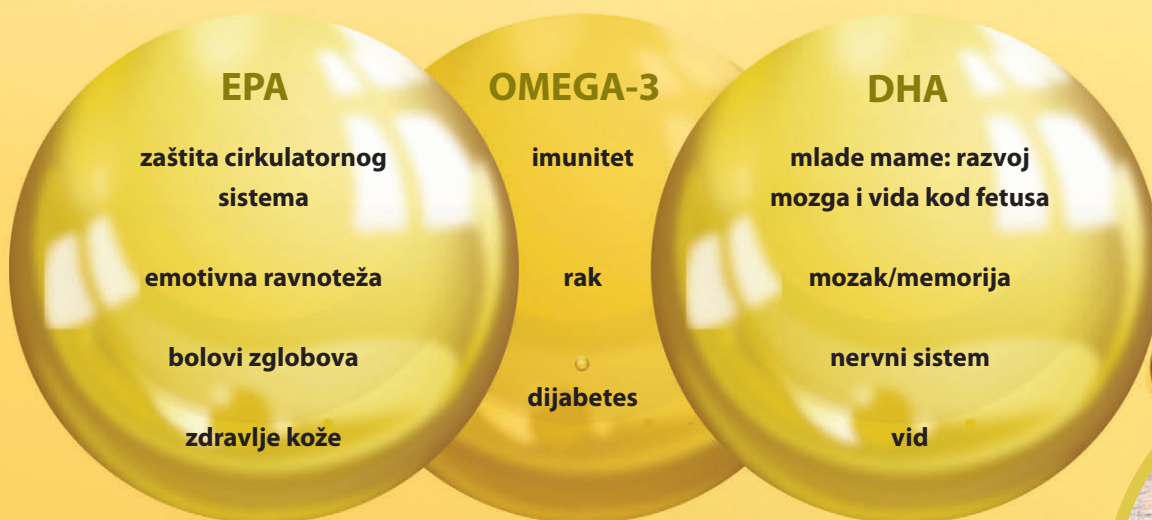
U nezasićenim masnim kiselinama se lancu ugljenika priključuje manje atoma vodonika, što znači da na njemu još ima mesta. Nezasićene masne kiseline mogu biti mono i polinezasićene. U mononezasićenim masnim kiselinama se nalaze dva isključena



BLAGOTVORNO DEJSTVO OMEGA-3 NA ZDRAVLJE

Kliničke i epidemiološke studije podržavaju blagotvorna dejstva Omega-3, EPA i DHA.

O Omega-3 je objavljeno više od 25 000 studija.



atoma vodonika jedan posle drugog. Sa atomom ugljenika u sredini i kod ovakvog jedinjenja ugljenika odakle se isključio vodonik, stvara se dvostruka veza. U polinezasićenim masnim kiselinama se još više četiri–dvanaest atoma vodonika odvaja od lanca ugljenika, stvara se još više dvostrukih veza, i što je veći broj dvostrukih veza, to je tečnija masnoća.

Nezasićene masne kiseline su dobile naziv prema tome, na kom atomu ugljenika se nalaze prva dva vezivanja – gledajući sa gornje strane lanca masti. Prema ovome razlikujemo masne kiseline OMEGA-3, OMEGA-6 i OMEGA-9. Ulja omega-3 su polinezasićena, što znači da u njihovim lancima može da se nađu dvostruke ili više dvostrukih veza. Jedna dvostruka veza sadrži uljnu kiselinu, dve dvostruke veze sadrže linolnu kiselinu i tri dvostruke veze sadrže linoleinsku kiselinu (ALA).

Značaj esencijalnih masnih kiselina prvobitno možemo da zahvalimo njihovom poreklu.

Linolna kiselina je početna materija OMEGA-6

grupe, dok je linoleinska kiselina početna materija OMEGA-3. Dejstvo dve esencijalne masne kiseline u biološkoj ishrani u organizmu je dobrim delom kontradiktorno, bioaktivno poreklo na različite načine utiče na funkcionisanje organizma.

Dok OMEGA-6 masne kiseline promovišu upalne procese i otoke, koagulaciju, povećavaju stvaranje tromboze, štete krvotoku, povećavaju tumore, metastaze, a OMEGA-3 masne kiseline smanjuju zapaljenja i otoke, šire krvne sudove, smanjuju nastanak tromboze, sprečavaju rast tumora i metastaza. Ravnotežu za odgovarajuće funkcionisanje organizma obezbeđuje unos dve esencijalne masne kiseline u odgovarajućoj količini i srazmeri, ali u našoj ishrani modernog života previše je OMEGA-6, i jako malo OMEGA-3. Ova srazmera je 10:1 ili čak dostiže do 25:1, idealna preventivna srazmera 3:1, a sa ciljem lečenja bi bila 1:1.



PROMENA ŽIVOTNOG STILA

KAKO DA POVEĆAMO KOLIČINU MASNIH KISELINA OMEGA-3?

Najefikasnije tako što ćemo jesti više ribe (losos, skuša, haringa, pastrmka, sardina, tunjevina ili bela riba), školjke, laneno seme, ili ako nismo u mogućnosti da jedemo nešto od ovoga, onda to dopunjujemo sa kvalitetnim dodacima ishrani. Kod njih uvek proveravamo odgovarajuću količinu, posebno što se tiče EPA i DHA.

KOLIKO OMEGA-3 BI TREBALI DA KONZUMIRAMO?

Najvažniji zvanični predlozi i stavovi vezani za zdravlje su sledeći:

ZA SRCE:

EPA i DHA doprinosi normalnom funkcionisanju srca - za blagotvorno dejstvo je potrebno 250 mg EPA i DHA. EPA i DHA doprinose održavanju normalnog nivoa triglicerida - u slučaju da je unos EPA + DHA 2-4 g/dnevno.

ZA OČI:

DHA doprinosi obezbeđivanju normalnog vida i normalnog funkcionisanja mozga - blagotvorno dejstvo je moguće uz konzumiranje 250 mg DHA. Konzumiranje DHA kod trudnica i dojilja doprinosi razvoju fetusa i vidu odojčeta, kao i normalnom razvoju mozga - efekat se u tom slučaju postiže ako je dnevni unos namenjen normalnoj odrasloj osobi OMEGA-3 Na primer: 250 mg DHA i EPA u količini

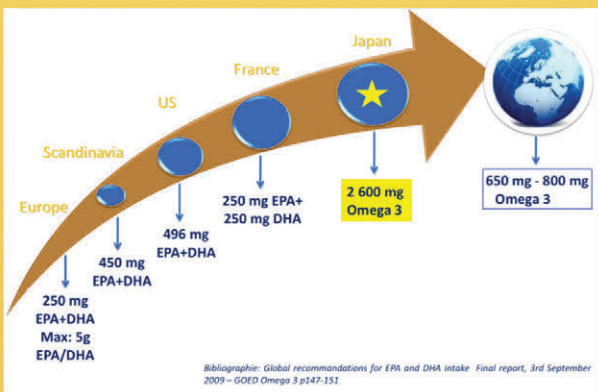
iznad 200 mg DHA! Zaštitno dejstvo od nezasićenih masnih kiselina imaju E vitamin i selen, koji zaustavljaju oksidaciju masnih kiselina u membranama. A vitamin i C vitamin imaju značajnu ulogu u zaštiti membrane.

Ovi antioksidant vitamini potpomažu međusobno dejstvo. Da bi obezbedili ravnotežu masnoća OMEGA-3 i OMEGA-6, treba da smanjimo količinu kukuruznog ulja, suncokretovog ulja, ulje od kikirikija, susamovog ulja, margarin, pečenje u ulju, i brzu hranu! Konzumiranje masnih kiselina OMEGA-9 je zdravo, jer se ne pretvaraju u OMEGA-6, najbolje je extra devičansko olivino ulje, koje predstavlja osnovu mediteranske ishrane.



Onaj ko redovno konzumira OMEGA-3 masne kiseline, može da smanji rizik od infarkta i smrti uzrokovanih srčanim problemima za čak 50-70 posto. Do ovih i sličnih izuzetnih rezultata su došla naučna istraživanja o već pomenutom funkcionisanju organizma.

PREPORUČENI DNEVNI UNOS OMEGA-3



Dr Edit Reves

Soaring menadžer

*anestezilog i stručni lekar intenzivne terapije,
savetodavac za ishranu u sportu i dodatke ishrani,
predsednik Forever lekarskog stručnog odbora*

(ovaj članak se nastavlja u sledećem broju)

CELE GODINE POK



Za dame

- 034 Aloe Berry Nectar
- 375 Vitōlize Women
- 200 Aloe Blossom Herbal Tea



Damama za rođendan

- 260 Aloe Jojoba Shampoo
- 261 Aloe Jojoba Conditioning
- 439 Forever Daily
- 048 Absorbent-C

Za rođendan muškacima

- 439 Forever Daily
- 048 Absorbent-C
- 515 Aloe Shave
- 374 Vitōlize Men

LANJAJ FOREVER!

Za muškarce



- 374 Vitolize Men
- 047 Forever Gin-Chia
- 200 Aloe Blossom Herbal Tea

Za Dan žena

- 208 25th Edition for Women
- 014 Aloe Bath Gelee



+ Ponuda za Dan žena

Sastavi u vrednosti
od 0,5 CC poklon
od proizvoda koji ti se sviđaju!



POKLON UZ SVAKI PAKET:
kartonska kesha,
srce i Forever hemijska olovka



Slike su samo ilustracija.

ROCK THE BOAT

EMR17



BARCELONA
MONTE CARLO
ROME



1-5. oktobar
2017.





Duplirano biznis vreme

Mislim da većina vas zna da ja volim da postavljam ciljeve. Pa... koji bi mogao da bude najpogodniji trenutak za to, da se fokusiramo na nove ciljeve ili da korigujemo već postojeće, nego početak nove godine? Za ovu godinu imam i par ličnih ciljeva, ali o njima ćemo pričati drugi put. Danas vam želim predstaviti planove vezane za biznis. Nije to samo moja zasluga, jer puno ljudi učestvuje u vođenju firme. Executive team zaseda sa Rexom, iznesu predloge za nove ciljeve, onda to predstave vođama širom sveta, poslušamo njihovo mišljenje i na osnovu toga oblikujemo ideje, na osnovu kojih može da započne posao.

Dok smo prolazili kroz ovaj proces u prethodnom mesecu, došli smo do jednog jednostavnog cilja koji svima stoji izvan zone komfora. Ako svi krenemo i prihvatimo ovaj izazov, onda će efekat na naš biznis i preduzetništvo biti izvanredan!

Cilj nam je da dupliramo promet – to je sve. Jednostavno. Ako možemo to da uradimo, onda ćemo moći da pomognemo duplo većem broju ljudi na svetu, da se bolje osećaju i lepše izgledaju.

Sada sigurno mislite kako je to ambiciozan cilj – i u pravu ste, – ali baš ovakve vrste ciljeva su najbolje. To su ciljevi, za koje se trudite iz dana u dan, i uvek sve više i više činite kako bi ih ostvarili. Nadam se da je mnogo vas zacrtalo sebi slične ciljeve. Priznajemo da treba malo vremena da postignemo to i to je skroz u redu, jer svaki postupak više vredi od samog iščekivanja.

Naš promet se neće duplirati, ako samo pričamo o tome. To je ostvarivo, ali cena je težak posao, strast i možda malo krvi, znoja, suza. Zamislite samo, kako vam se isplaćuje težak rad: duplo više potrošača, duplo više bonusa, duplo više ljudi kojima je život postao bolji i sve to zahvaljujući aktivnosti! To je ono što je neverovatno delotvorno.

Znači, gde počinjemo? Dupliranje prometa počinje sa osnovnim stvarima koje činimo svaki dan. Uglavnom pričam

sa pet ljudi dnevno o proizvodima i o ovoj mogućnosti? Onda, od sad zacrtaj kao cilj desetoro ljudi! Svake nedelje držiš jedan poslovni sastanak onlajn ili lično? Šta bi bilo, kada bi od sada sastanke držao dva puta nedeljno? Mesečno držiš dve porodične prezentacije... Mislim da znaš na šta mislim. Ako pronađeš način kako da dupliraš svoju aktivnost u biznisu, dupliraćeš broj potrošača, supervizora, menadžera, eagle menadžera koji su verni proizvodima i markama. Sve zavisi od tebe.

Ova aktivnost je osnova našeg biznisa. Put koji vodi do uspeha nije jednostavan i nije brz; s tim smo svi načisto, ali ako u svom poslu dupliraš osnovni deo, na kraju ćeš osetiti snagu i važnost toga. Znam da se ova promena neće dogoditi preko noći, treba vremena da pređete na ove nove aktivnosti, ali vas podstičem da dorastete zadatku! Nemate ništa da izgubite, sa ovim možete samo da dobijete novu mogućnost.

Uvek se smejte!

Gregg Maughan
Predsednik, Forever Living Products



U OVOM ODELJKU NAŠEG MAGAZINA SVAKOG MESECA POSEĆUJEMO KUĆU JEDNOG POSLOVNOG SARADNIKA, DA PROBAMO NJEGOV OMILJENI ZDRAV OBROK PRIPREMLJEN PO NEKOM RECEPTU PROGRAMA ZA ŽIVOTNI STIL. FEBRUARSKI GOST JE JUDIT TARI-GERA, KOJA SE SA MUŽEM 2015. GODINE PRIKLJUČILA FOREVERU.

Proizvode smo jednim delom već koristili, ali nismo znali da postoji toliko toga i izvan njih... Dobili smo i mnogo dobrih prijatelja i mnogo nam znači zdrav način života, ovaj tim i ovaj put. Saznanje o zdravlju je već odavno u

mom životu; od osamnaeste godine svog života ne konzumiram belo brašno, šećer. Već duže vreme osećam da postoji puno pravaca, informacija i malo sam izgubila nit. Posebno dobra uputstva su mi predstavljali Forever programi



za životni stil. U 2016-toj sam odmah krenula sa C9 i mogu da kažem da mi je to donelo ogromnu promenu. Ne samo da sam napunila rezerve, postala sam energičnija i od tada mogu mirno da spavam. Verodostojno sam pripremala na osnovu recepata naše obroke i počeli smo da konzumiramo više voća i povrća nego inače.

Kada su i novi programi postali dostupni, sa uzbuđenjem sam počela sa F15. Sviđa mi se, što se fokusira da nam pomogne da stvorimo zdrave navike počevši od konzumiranja vode, pa preko dodatka ishrani sve do sporta. Nudi životni ritam prilagođen telu, pa možete da ga se pridržavate i na duže staze i efekat je trajan.

Predlažem korišćenje C9 i F15 menija i izvan programa. Omiljeni iz C9 sveske mi je ćureći hamburger. Oduvek smo voleli gril zabave u baštama, ali budimo iskreni, tamo ne pripremamo uvek najzdravija jela. Kada sam se upoznala sa ovim obrokom, pripremala sam ga ponovo i ponovo... Svi ga mnogo vole. Na sreću, brzo se priprema, jer određeni delovi jela mogu da se pripremaju paralelno. Zdrava i fina večera za celu porodicu - i naša mala ćerka, Olivia koja ima tri i po godine, jede sa boljim apetitom. To nas posebno raduje, jer nam je važno da jede pet boja i raznovrsno. Smatram da jednom malom detetu treba davati što više različitih ukusa hrane, iznova i iznova, da može da bira iz što šire palete, koju ne samo da voli, nego je u dobrom slučaju - i zdravo.





Juditin omiljeni recept:

ĆUREĆI HAMBURGER SA PRŽENIM KROMPIROM

Sastojci za 1 osobu:

Za žene 10 dkg,
a za muškarce 15 dkg mlevenog mesa
1 zemička bez glutena
10 dkg slatkog krompira
1 mala šoljica ledene salate
1-2 paradajza
1/2 ljubičastog luka
senf
maslinovo ulje
balzamiko sirće
cimet ili čili

Začinimo mleveno meso sa malo soli i sveže mlevenim biberom. Formirajmo krugove (malo veće od prečnika zemičke).
Oljuštimo krompir i isecimo ga u oblik pomfrita! Pomešajmo sa 1-2 kašike maslinovog ulja kao i sa cimetom ili čilijem!
U rernu zagrejanu na 220 stepeni, uz uključen ventilator, pecimo otprilike 25 min, usput par puta okrenimo! Pripreмимо povrće. Operimo ga, a zatim iseckajmo na tanke delove.
Grilujmo meso za hamburgere (na kontakt grilu se ispeče za 5 minuta). Propržimo na grilu i zemičke presečene na pola, zatim ih tanko premažimo senfom. Napravimo hamburger ovim redosledom: salata, meso, paradajz, luk. Uz hamburger poslužimo pečeni krompir i salatu sa malo maslinovog ulja i balzamiko sirćeta.





SA ČISTIM SRCEM I DUŠOM

NEW IM

BOTONDNE BERIC
I BOTOND BERIC
MENADŽERI

Sponzor: dr Laslo Senai

Gornja linija: Aniko Kardoš, Edit Moric, Gabor Kovač i Ildiko Čepi, Vilmoš Halomheđi, dr Laslo Kovač, Mikloš Berkič

Ovaj bračni par živi u Val selu, u županiji Fejer. Botond vodi preduzeće za dizajn enterijera, sa svojim konjima neguje konjičke borbene taktike iz doba Huna, i pored toga je ponovo počeo da se bavi jedriličarstvom. Marči je završila školu za konduktera u Pete ustanovi, radi u kancelariji Zdravstva, pored toga drži časove pilatesa, BOSU, aerobik i daje savete o ishrani. Imaju troje dece: Domonkoš je na Tehničkom fakultetu, Levente na DIF-u, a Reka ove godine maturira.

Botond: Kada smo pre 6 godina počeli da se bavimo Foreverom, biću iskren, nismo ni želeli da slušamo o marketingu. Tako smo ih odbili da ni na predavanju nismo dopustili sponzorima da nam pričaju o poslu, samo smo želeli da slušamo o proizvodima.

Marči: Ja sam bila ubeđena da ja nisam „takva“. Ali, u stvari, imala sam problem sa sobom: shvatila sam da ne poznajem samu sebe i morala sam prvo da sredim samopoštovanje, a u tome mi je mnogo pomogla gornja linija.

Kako je uopšte dospela do vas ta mogućnost?

Botond: Tada nam je išlo sve teže i teže... Žena je htela da pomogne, deca su bila veća, tražili smo mogućnosti. Pitaoh sam svog prijatelja, dr Laslo Senai, da li ima nešto što može da se radi. Imao je...

Marči: Naravno, to je još uvek bilo malo. Ono zbog čega smo počeli da se bavimo ovim poslom, jesu pozitivna iskustva o proizvodima. Nije ni bilo pitanje da li ćemo početi s tim – i to sa dva boda. Pošto su proizvodi bili jako dobri, mene je zanimalo zbog čega je to tako. Kako bih to saznala,

išla sam na sva predavanja i čitala sve knjige. Usput sam videla kako biznis naše bratske i gornje linije napreduje sve više i više. I nisam mogla da izbacim iz glave misao, da ako je to o građenju biznisa tačno, onda ću se ja za par godina jako loše osećati što nisam počela to da radim. Ali samo... Ceo svoj život sam slušala kako sam ja dobar pozadinski igrač, timski igrač. Nikad nije bilo reči o tome da bih mogla biti dobar vođa. Ipak... kako sam počela da pričam na predavanjima, sve više njih se priključivalo. Ubedila sam sebe da tražim kolege. Godinu dana sam radila i tako

MANAGER NEW MANAGER

je nastao naš tim. Danas vidim da ljudi veruju u mene, da me vole, da se raduju što su sa mnom. Postala sam vođa, samo zato što sam izdržala sedam godina.

Botond: Da se Marči nije tako obavezala, danas ne bi bili menadžeri. Tu se pokazala ta lepota ženske duše, osećaja, usmeravanje pažnje na nas. A ja sam osećao obavezu, da ženu koju volim, podržavam. Marči je sa porečkog kursa došla kući sa idejom da želi da postane menadžer. „Slobodno radi, dotle ću ja obavljati sve po kući – praću, čistiću – i time ti pomoći.“ – bio je moj stav. Kada je došla do asistent menadžer nivoa, video sam da ima u timu nekog ko joj pomaže više nego njen muž. Tada još nisam znao, ali kasnije su me naučili, da ono što mi smatramo podrškom, to je u stvari samo tolerancija. Nije nam trebalo pranje sudova, već skupljanje bodova. Marči mi je, kao i puno puta do tada, bila zvezda vodilja.

Bodove ste trebali da sakupljate i pored posla, troje dece i vaših hobija. Kako ste uspeli da organizujete vreme?

Marči: Fokusiranjem. To je najbitnije u kvalifikacionom periodu, kao i to da budeš u svakodnevnom kontaktu sa sponzorom. Što je neko motivisaniji, to će raditi sa više koncentracije (fokusa). Ono što si isplanirala na početku meseca, to ispuni do kraja. Ako imaš malo vremena, onda ga moraš pametno raspodeliti.

Botond: Ja sam jako sposoban da odugovlačim, ali kad ponestane vremena, onda sam jako skoncentrisan i onda ne postoji nemoguće.

Šta je po vama karakteristično za poslovne saradnike?

Botond: Do sada su većinom zaposleni dolazili kod nas, ali već počinju da imaju svoje preduzetničko ja. Ovo je jedno preduzeće, mada bih ga ja pre nazvao „preduzeće nad preduzećima“. Forever

marketinški plan nije bez razloga bio nominovan za Nobelovu nagradu na polju ekonomije. Ovde ljudi napreduju pomažući jedni drugima, što je zaista nesvakidašnje. Prednosti našeg tima čine prave obuke lidera, jer Rex Maughan nije želeo oko sebe zaposlene, već samostalne, slobodne ljude koji će postati ono što žele i tako uticati na svoje okruženje.

Kako vam je uspelo fokusiranje u kvalifikacionom periodu?

Botond: Jedva smo čekali da postanemo menadžeri. Mislili smo da je to važna ulaznica za mnoge stvari: bonuse, pare, verodostojnost. Uzalud smo mi sami dobri, ako to ne delimo sa drugima. Naravno, sve to nadmašuje onaj osećaj u duši za vreme i posle kvalifikacija. Najvažnije za nas dvoje jeste razvoj ličnosti, negovanje duše, upoznavanje samog sebe, kao i saznati šta je naš posao na ovom svetu i na šta treba da trošimo energiju, a na šta ne.

Marči: Tokom kvalifikacionog perioda, svi procesi se ubrzavaju. Ovaj posao pokazuje koliko možeš da računaš na ljude oko sebe. Da shvatiš da li su ove veze površne ili jake.

Botond: Usput se desilo i puno čuda. Neverovatno, ali proizvode su počeli da kupuju oni koji ranije nisu. Dešavalo se da smo počinjali dan sa suzama, jer smo dobijali poruke sa pozitivnim emotivnim povratnim reakcijama.

Marči: Svaki mesec smo isplanirali i svaki dan smo pratili gde se nalazimo. Konstantno smo se konsultovali sa gornjom linijom, Anikom, mi međusobno i sa timom. Planiranje i ponovno planiranje, to nam je bio moto ta dva meseca.

Oboje ste spomenuli promenu ličnosti. Botonde, šta to znači za Vas?

Botond: Muška snaga se gradi na egu. Ja sam morao da naučim da slušam srce i dušu i da iskažem svoja osećanja. Svi su

primetili promenu. Drugi nedostatak je bio to što sam se plašio da preuzmem odgovornost za ljude – i na tome moram još da radim.

Da li je sve to teško?

Botond: Da. Uopšte nije lako preuzeti odgovornost za druge ljude, ali kada u tome uspem, taj osećaj me „diže“. Posle svakog DA, mi se osećamo počastvovano.

Kako se vaša deca nose sa tim fokusiranim periodom?

Botond: Deca nas prate sa poštovanjem i velikom pažnjom, naročito sada, kada su tu rezultati i kada vide promenu na sebi. Njih danas ne opterećujemo sa puno stvari, samo ih prihvatimo i pokušavamo da pronademo način na koji možemo da im pomognemo. U zamenu za to, dobijamo razumevanje od njih: shvataju nas i prihvataju.

Da li se u vašem braku desila neka promena?

Marči: Da, veza nam je postala mnogo prisnija i posao koji obavljamo zajedno je učinio naš brak kvalitetnijim. Volimo se, pokušavamo da se prilagodimo jedno drugome, tolerantni smo jedno prema drugome i pokušavamo da shvatimo zbog čega radimo to što radimo.

Kako živite danas?

Marči: U još većem miru i ljubavi sa sobom i sa ljudima iz našeg okruženja. Što se finansija tiče, život nam je bolji, jer ovaj posao može i tu stranu da sredi ljudima koji prihvate ovaj posao. Zadovoljni smo, jer znamo i uverili smo se da smo na dobrom putu.

Koji su sledeći ciljevi?

Botond: Dalje graditi tim, jer to znači konstantni intenzivni telesni, duševni i duhovni razvoj čime stvaramo još više slobodnog vremena, kako bi mogli što bolje da se pokažemo na svim poljima života.

12. 2016.



ASSISTANT MANAGERS

Pásztor György

(sponzori: Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág)



SUPERVISORS

Adbegović Alden
& Adbegović Duma
Albercht Péter
Arndtné Varga Éva
Bálint Attila
Balaskó Adrienne
Bonifert Bendegúz
Breznik Mateja
Brunda Martin
Bóta András
Cserni Andrea & Ötvös Kornél
Csizmadia Erzsébet
Domján Mária
Đorđević Nataša
Dukić Vidosava & Dukić Branko

Dukić Jelena
Dósa Melinda
Ferenczi Lajos
Ferenczyné Kelemen Laura
Földes Sándor
Füzi Anita
Györe Veronika
Hellmich Zsanett
Horváth Orsolya
Horváth Lilla
Kaló Annamária
Kindel Magdolna
Kiss Tamás
Kovač Admir
Leidliné Könczöl Enikő

Major Bernadett
Mazák Piroska
Nagy Ádám
Nell Ivana
Pandák Ádám
Pavlović Bojan
Pintér Hajnalka
& Szedlák Károly
Presinszki-Nagy Beáta
Széplaki Tibor
Terzić Marijana
Veličković Marijana
Veličković Ivica
Vučković Maja
Vukosavljević Ana

DIAMOND HOLIDAY RALLY KVALIFIKACIJE I.

septembar-decembar 2016.

Illés György & Illés Györgyné
Bunyeváczné Méh Zsuzsa
& Bunyevác Viktor
Tóth László
Gajdobranski Marijana
Dezső Csilla
Arndtné Varga Éva
Schwarcz Éva
Komondi Julia
Györe Zoltán
Földes Sándor
Knábel Norbert
& Knábelné Nagy Katalin
Ferenczyné Kelemen Laura
Szolga Bernadett
Katona Zsuzsanna
Đorđević Nataša
Németh Anikó
Leveleki Anita
Katkó Anna & Katkó Lajos
Berecz Botondné & Berecz Botond

Albercht Péter
Pásztor György
Dósa Melinda
Istokné Horváth Ildikó
& Istok Ferenc
Tálás Anita
Szakács-Módos Eszter
Keller Zsuzsanna
Pintér Tünde
Frey Lajos
Domján Ildikó
Wiederschitz Csilla
Somogyiné Kovács Ágnes Csilla
Légrádiné Eichemer Mária
Bajkán Zoltán
Fülöp Norbert
Gründfelder Norbert
Tanics Zsolt
Gerván Csaba Etele
Terzić Marijana
Veličković Marijana

Veličković Ivica
Nagy Ádám
Franka Józsefné
Bonifert Bendegúz
Szilágyi Enikő
Olasz Etelka
Horváth Lilla
Brunda Martin
Vörös Tamás
Kiss Tamás
Bálint Attila
Mazák Piroska
Leidliné Könczöl Enikő
Bóta András
Frankó-Balla Boglárka
Presinszki-Nagy Beáta
Füzi Anita
Pandák Ádám
Tihanyi Zoltán Pál
Józan Viktória

NEW QUALIFICATIONS



NEW MANAGERS

*„Prava misao,
prava reč i
pravi postupak”*



Botondne Berec & Botond Berec
(sponzor: dr Laslo Senai)



Gabor Hađmaši
(sponzor: Nikolett Rac)

*„Naše preduzetništvo
nam kao ogledalo
pokazuje ko smo,
šta možemo i za šta
smo sposobni.”*

*„Forever naše
živote čini
srećnijim i
ispunjenijim.”*



Nenad Bujanj
(sponzor: Nataša Tapavica)



Žužana Katona
(sponzor: Enike Lehocki)

*„Entuzijizam diktira
tempo, ali istrajnost
dostiže cilj!”*

*„Poniznošću i
zahvalnim srcem
možete pomoći
nekome.”*



Čila Deže
(sponzor: Peter Nađsič)



Peter Nađsič
(sponzor: Gabor Hađmaši)

*„Popusti sebi,
jer ti si najvažniji!”*

*„Svi za jednog,
jedan za sve!”*



Zoltan Đere
(sponzori: Monika Zubikne Farkaš & Pal Zubik)



Čila Wiederschitz
(sponzor: Eva Horvatne Vamoš)

*„Ako poveruješ
da možeš da uradiš,
onda si već na
pola puta do cilja.”*

JOŽEF SABO

Jožef Sabo

Safir Eagle menadžer

Član GLT-a

Broj jedan Forever poslovni
saradnik naše regije na osnovu
Global Total bodova

Jožef Sabo je 21 godinu svog života vezao za Forever istoriju. Kako on kaže, sklopio je katolički brak sa Foreverom. Osnivač u Mađarskoj, nalazi se među najboljima u svetu i nakon sedam godina je kao član GLT-a (Global Leadership Team), ponovo dao intervju za naš magazin.



STAVLJAM CILJEVE DRUGIH KOLEGA ISPRED MOJIH

Ti si pre tačno 7 godina, ovde za naš Forever magazin davao izjavu. Glavna misao tog intervjua je bila sloboda. Koliko znam i dalje je tako?

Sloboda je jako čudna stvar. To ne znači da čovek može bilo šta da uradi, jer ja recimo imam disciplinovan način života. Pre bih rekao da ono što ne želim da radim, ne moram. Ono što mi stoji blizu srca, ono što smatram pametnim, to mogu da radim. Živim po strogim pravilima, ali sam ih postavljam. Imam organizovano vreme, ali živim život kao hobi. Kao što kažu: nađi nešto u životu što voliš i više nikada ne moraš da radiš! Ja sam pronašao to, strasno živim svoj život, zato i ne smatram da je ono što radim svaki dan, posao. Za proteklih 21 godinu nisam otkazao nijednu prezentaciju, bez obzira na to sa koje dubine je stizala molba.

Mogao si i pre sedam godina da izabereš da ulažeš manje energije u Forever posao, ali ti nisi izabrao taj put.

Forever je jako velikodušna i korektna firma, koja razmišlja na duže staze – to joj stoji i u imenu. Kao što možemo videti ovaj posao se nasleđuje iz generacije u generaciju: posle Rexa će Gregg preuzeti vođstvo firme, a jednog dana će neko od Greggove dece nastaviti tradiciju. Iz čega da se povučem? Kada dobijem molbu od kolega, onda da ne odgovaram na pitanja? Da ne odem na događaj? Da ne prihvatam pozive? To su stvari koje mi nikada nisu ni pale na pamet. Ja na Danu uspeha uvek smirim ljude rečenicom „Deco na mene uvek možete da računate.“ Imam 60 godina, pokušavam da živim kvalitetnije, u malo sporijoj koloni, ali do kraja života ću biti Foreverovac. Isto tako, mora da naiđe trenutak za koji sam radio decenijama, da uživam u plodovima rada. Na primer, tu je moja kamp prikolica. Uzeo sam je pre pola godine i ljudi pitaju dokle sam stigao s njom. Moram da priznam, samo do porečke obuke. Krenuli smo dan ranije, da u Zagrebu možemo da prespavamo, ali u Poreču je prikolica bila parkirana kao proizvod u izlogu, jer smo noć proveli u hotelu.

Jedan čovek spolja je primetio da su ti odjednom nestali brkovi. Postao si Safir Eagle menadžer, zatim si na januarskom Danu uspeha preuzeo priznanje, koje potvrđuje da si ti prvi najuspešniji poslovni saradnik u regiji na osnovu total bodova. Da li možemo da kažemo da je prošla godina bila godina tvog velikog povratka?

U ovom poslu funkcioniše uticaj i interakcija. Nestanak brkova je jedna posebna priča: Uvek sam govorio da ću da obrijem brkove kad firma dobije penu za brijanje. Godinama sam govorio kako je promena važna, a 43 godine sam živeo sa brkovima. Sad je došlo vreme da promenu demonstriram na sebi. U svom privatnom životu se nalazim na kraju takvog perioda, kada mogu sa većim entuzijazmom da se pojavim pred ljudima: „napunio sam baterije“. Uvek je za mene bilo karakteristično da stavljam ciljeve drugih kolega ispred svojih ličnih. Kada sam postavio osnove poslu, radio sam na tome da



postignem ozbiljnu stabilnost u širini. Od 2007. nisam postigao Chairman's Bonus, niti sam postao Dijamant. Ali kada sam bio u spomenutom lošem periodu, nisam imao snage da se širim, i u toj već postavljenoj širini bilo je lakše ići u dubinu, što je delom gradilo i širinu. Beskrajno poštujem one kolege koji su sagradili dijamantski posao. Priznajem njihov performans, ali mene ne zanima „epoleta“.

U proteklih par godina veliki broj mladih je postigao ogromne uspehe u firmi, gradeći biznis online alatima. Kako posmatrate taj trend?

Samo sam ja napunio 60 godina, dok tehnika obrnuto funkcioniše. Iako je pre 20 godina postojao telefon, da mi je neko onda rekao nešto o online građenju, mislim da bih mu se smejao. Štaviše, nedavno sam i ismejao one koji su živeli u toj fantaziji. Stvar je u tome, da imamo ljude koji nakon dve godine teškog rada sa 1500 cc dospeju među ljude koji putuju u Dubai. Promenilo mi se mišljenje: danas smatram da sa online alatima na profesionalan način može da se uspe, s tim da korist ove aktivnosti vidim u regrutovanju.

Da li imaš lična iskustva na tom terenu?

Ne, ne razumem se puno u to i možda neću nikad ni naučiti. Direktno regrutovanje više ne praktikujem, ali ako neko naleti na mene, pričaću mu o poslu, i ostajem pri svojim „direktnim“ neposrednim metodama. Pre neki dan, na benzinskoj pumpi, kad je radnik video moju tablicu započeo je razgovor sa mnom, razmenili smo i telefonske brojeve. Šta će biti od toga, pokazaće vreme, ali danas ljudi koji se obrate meni, moraju više da žele posao nego što ja moram da želim da oni žele. Uvek sam razmišljao kao tim, kao mreža. Rezultat toga je to što sam ovde. Ako sutra izađem iz posla, biznis to neće osetiti. Najlepši deo ovog posla je baš u tome.

Naravno razumem to, ali ti si sad postigao velike uspehe.

Ne izgledaš kao neko ko je krenuo u penziju.

Nije lako biti Safir Eagle. Dodali smo još jednu „lopatu“, jer je taj nivo bio u biznisu. Došao je prirodno, tj. priroda ga je stvorila, ne ja.

Ali sigurno si imao ulogu u tome...

Samo toliko da sam prošle godine krenuo sa 6-8 ljudi, koji su mi bili potrebni da postanem Eagle. Imam toliku dubinu, toliko stabilnu da je to jednostavno moralo da se desi.

Da li ćeš to ponoviti?

Na to ne znam šta da kažem. Imam kamp prikolicu, predivno je gde sve mogu s njom. Ako me pitaš kada ću biti dijamant, onda moram da kažem da sudeći po tome kako sad gradim mrežu, na ovih 60 godina dodaj još 60. Ja smatram da ako neko može da sagradi biznis koji u širini ima 10 ljudi, onda nek ne staje sve dok tih 10 ne postanu minimum menadžeri. Ja uvek govorim svojim kolegama, da u kolima imam 5-10 hiljada km koje sam spreman da potrošim na njih. Neki su prihvatili, i dao sam im, a neki to nisu smatrali potrebnim. Zahvaljujući kolegama prve generacije, imam stabilan biznis. Mikloš Berkič je najbolji primer za to kako možete da sagradite uspešnu i stabilnu mrežu. Agneš Križo ima stabilnu i ozbiljnu mrežu. Moram da spomenem i Kati Nađ, koja se nakon dužeg odmora vratila kod nas. Smatram da jednom graditelju mreže mora da pomaže bar 6 generacija u dubini, jer 3. generacija za koju sam ja zainteresovan, finansijski ima svoju 3. generaciju. Za ovoliko godina, malo ljudi sam izgubio na frontu, a oni koji su i danas tu, rade Forever kao glavni posao, i imaju sigurnu egzistenciju.

Postao si član GLT-a. Šta to znači za tebe?

Jako sam ponosan na to što sam ja jedini Safir u tom krugu. Nivo Safir Eagle i 7700 bodova je sigurna kombinacija i dokaz za to da firminu politiku bez rezerve podržavam i da razmišljam o ljudima.

U odnosu na tvoje „doba heroja“, da li je sada lakše graditi?

Firma je do savršenstva razvila podršku graditelja mreža i sada nam je posao sve lakši i lakši. Na primer, tu je promena pravila za kvalifikovanje menadžera: od sada se na globalnom nivou računa svaki bod i svaki kolega. Građenje mreže je kao gajenje deteta: moramo da prihvatimo kolege takve kakve su, i da im pomognemo na putu. Dete kako raste, tako se navikava na hladno, toplo i više ne plače svaki put. Dolazi i tinejdžerski period – to je kod nas menadžerski nivo, kada se dete iseljava. U srećnijim slučajevima od njega će nastati odrastao čovek, punoletan i vrhunski lider.

Da li još imaš prijatelje iz „starog“ života?

Prijatelji koje sam imao pre mog Forever života su se skroz promenili. Kada je počeo period građenja mreže, drugačije smo počeli da razmišljamo o parama, vremenu, poštovanju, poslu i tako smo se nesvesno udaljili jedni od drugih. Danas su mi prijatelji oni koji rade u Foreveru, a imam i one koji su sa mnom u savezu za zaštitu i očuvanje, ali ni tu ne sedim sa svakim za istim stolom.

Šta očekuješ od 2017?

Forever je i dalje biznis slobode, ne samo za mene već za sve. Mogućnosti su bezbrojne. Danas na mojim prezentacijama sede ljudi koji su se rađali kada sam ja počinjao sa građenjem mreže. Menjaju se generacije i to je normalno. Biću malo manje aktivan, jer menja se i fokus: želim da narednih dvadeset godina u ovom životu uživam. Ovde su mladi. Imaće šta da rade za 20 godina, jer svaki dan dolaze novi koji ovaj posao



shvataju krajnje ozbiljno. Zahvalan sam na radu svima koji su u proteklih 21 godinu doprineli Foreveru pa makar i kupovinom lipsa. Zahvaljujem se svakom lideru, koji je sa 1500, 2000, 5000 bodova doprineo zajedničkom uspehu.

Gde planiraš da putuješ sa kamp prikolicom?

Planiram da na leto idem na mesec dana u Norvešku, to mi nedostaje na listi. Ali usput planiram da stanem u Forever frankfurtskom magacinu. Iako sam 35 puta spavao tamo u Volkswagenovom Passatu, ovoga puta ću tamo provesti noć u kamp prikolici. To mi je sledeći san.

INTERNATIONAL DIAMOND TRAINING

NOVI SAD, 18. mart 2017. godine u 11 sati



**Louise Hancocks
(Mackenzie)**

Sapphire Manager, UK
Global Leadership Team 2016

**Veronika i Stevan
Lomjanski**
Diamond Managers



BROJ MESTA JE OGRANIČEN
Informacije i prijave na
+381 65 251 8084



A FOREVER GIVING širom sveta

pomaže deci kojoj je potrebna pomoć

Pomoć i samo jedne osobe doprinosi pozitivnim promenama! Svojom donacijom preko Forever Givinga* i vi možete pomoći u sprovođenju naše misije. Deca su naša budućnost, zato smo Forever Giving registrovali kao neprofitnu organizaciju koja ima za cilj da poboljša kvalitet života dece širom sveta. Pružajući im materijalna sredstva, objekte i obrazovanje, borimo se protiv siromaštva, gladi i nedovoljne lekarske nege.

FOREVER GIVING PROJEKTI

Saradnja sa organizacijom Stop Hunger Now (Zaustavimo Glad Sada) u Johannesburgu, Južna Afrika

U Johannesburgu u Južnoj Africi, gde je održan Global Rally 2016. godine, Forever Giving u saradnji sa organizacijom Stop Hunger Now je donirao 500.000 paketa hrane u vrednosti oko 95.000 USD za decu na tom području. Forever Living Products je tokom Global Rallya dobio priliku da pripremi pakete hrane i poseti jedan od distributivnih centara organizacije Stop Hunger Now.

21. maja 2017. godine Forever Mađarska i Balkanska regija priključile se predivnoj inicijativi „Stop Hunger Now - Zaustavimo glad sada!“. Na sastanku menadžera u centrali Forevera (1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.) u velikoj sali, zajedno ćemo da pripremimo 30 000 paketa hrane. Prijave menadžera koji žele da učestvuju u ovoj dobrovoljnoj humanitarnoj akciji, očekujemo najkasnije do 31. marta 2017. na imejl: office@flp.co.rs



Podrška u Feniksu, Arizona

Forever Giving je Scottsdale Rotary klubu pružio pomoć u organizaciji posebnog dana za posebnu decu. Ovaj događaj je organizovan u čast porodica dece s posebnim potrebama u Feniksu. Više od tri hiljade ljudi učestvovalo je u događaju koji je odisao veseljem, nadom i bio doživljaj za ceo život.

Brza reakcija nakon zemljotresa u Nepalu

U aprilu 2015. godine, Nepal je pogodio snažan zemljotres. Prema procenama, smrtno je stradalo oko pet i po hiljada

ljudi, a broj povređenih, nestalih i onih koji su ostali bez svojih domova je toliki, da je nemoguće tačno ustanoviti cifru. Forever Giving je odmah reagovao i donirao 20.000 USD u korist CARE International da pomogne u hitnom obezbeđivanju prihvatilišta i paketa za higijenu onima koji su ostali bez krova nad glavom.



3. Kupujte na Amazonu putem linka <http://smile.amazon.com> i 0.5% od vrednosti vaše kupovine dobija Forever Giving.

POMOŽITE U SARADNJI SA FOREVER GIVING

Jedan od naših osnovnih ciljeva je omogućiti ljudima priliku da mogu da učestvuju u donacijama, jednokratno ili u kontinuitetu. Dajemo obećanje da ćemo Vaš doprinos smatrati aktivnim partnerskim radom na polju zajedničke borbe protiv gladi, siromaštva, posledica prirodnih katastrofa i epidemija. Vaša će donacija biti 100% prosleđena onima kojima je pomoć potrebna. Ponosni smo na transparentnosti naše organizacije, i ne morate nikad brinuti, dospeva li vaša donacija onima koji su u potrebi.

Odlučite da u 2017. napravite promenu! Posetite stranicu <http://forever-giving.org/donate> i dajte svoj doprinos poboljšanju života dece kojoj je potrebna pomoć.

*Forever Giving 501(c)(3) je registrovana kao neprofitna organizacija u Sjedinjenim Američkim Državama. Donacije znače poresku olakšicu u slučaju plaćanja poreza u SAD. Molimo vas da se po pitanju odbijanja vrednosti donacije od poreske osnovice, konsultujete sa svojim knjigovođom. Sve donacije će biti iskazane u USD.

KAKO VI MOŽETE POMOĆI PUTEM AMAZON SMILEA

Jednostavno možete podržati Forever Giving tako što ćete obaviti kupovinu na Amazonu kao i do sada! Svakom kupovinom donirate onima kojima je pomoć potrebna.

Proces prijave:

1. Pristupite stranici AmazonSmile.com, <https://smile.amazon.com/ch/90-0511110> i Forever Philanthropies Inc. će biti prikazana kao fondacija koju želite da podržite.
2. Prijavite se sa svojim Amazon korisničkim podacima.



SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162.
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs
Predaja narudžbi: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,
svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha
Telecenter: +381-11-309-6382
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu
Sonya salon lepote 065 394 1711

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na www.flpshop.rs.
Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg
dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim
vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić
Medicinski stručnjaci: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318
Utorkom i petkom 14:00-16:00

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: flpbudapest@flpseeu.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Kommunikációs osztályvezető: Petróczy Zsuzsanna Oxána: 157-es mellék, mobil:
+36-70-436-4276
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Teremfoglalás/rendezvények: Szigeti Brigitta, rendezveny@flpseeu.hu,
+36 70 436 4285

TERMÉKRENDELÉS

Telefonon, telecenterünknel:

Hétfőn: 8:00-19:45-ig; keddtől - csütörtökig: 10:00-19:45-ig;
pénteken: 10-17:45-ig hívható számaink:
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291
Díjmentesen hívható vezetékes ("zöld") szám: +36-80-204-983
Hétfőn: 8:00-19:45-ig; keddtől - péntekig: 10:00-17:45-ig
hívható számaink: Tel.: +36-70-436-4294; +36-70-436-4295

Internetes áruházunkban

www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu
ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): e-mail telecenter@flpseeu.hu, webshop@
flpseeu.hu, tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék. Vevőszolgálati vezető: Kiss Tibor

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704 +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Sztanyó Szilvia, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70-436- 42-64
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár nyitvatartási rendje:

H-CS: 10-19:45, P: 10-17:45, minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden
esetben 8-20 óráig,
Számzási és vevőszolgálati csoport vezető: Kiss Tibor, mobil: +36 -70-436-4170
Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287, fax: +36-52-349-187
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt
30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265
Szegedi Területi Igazgatóság: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.,
Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Nyitva tartás:
H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel
befejeződik). Területi igazgató: Radóczki Tibor

Székesfehérvári Területi Igazgatóság: 8000 Székesfehérvár, Várkörút 17.
Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30
perccel befejeződik). Területi igazgató: Kiss Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi
képviselőinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely
után abban a hónapban már nincs munkanap: 12-20 óráig. Ezen alkalmak pontos

időpontját honlapunkon és képviselőinken minden alkalommal meghirdetjük.
Forever Resorts Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszkeetterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos
Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hoci Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó:
70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica,
Ulica Srdar Jola Piletića 20. Poštanski fah 254,
tel: +382-20-245-402, fax: +382-20-245-412
Radno vreme ponedeljak: 12:00–20:00 ostalim radnim danima: 9:00–17:00
Svako meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme subotom: 9:00–14:00
Medicinski stručnjak, dr Nevenka Laban: +382-69-327-127
imejl: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1236 Ljubljana Trzin, Borovec 3,
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek
od 09:00-17:00
Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 17. ure.
E-naslov: lendva@forever.si webshop: <http://sl.flpshop.hu/>

Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Usposabljanje: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek - Forever Info točka
Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771
Otvoreno: ponedjeljak i četrvtak od 09:00 do 20:00
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00
Riječki ured: 551000 Rijeka; Strossmayerova 3a.,
Tel: + 385 51372 361; Mob: + 385 91 4551 905,
Otvoreno: ponedjeljak i četrvtak 12:00 - 20:00, utorak, srijeda i petak 09:00 - 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@gmail.com
Medicinski stručnjaci: Dr. Ljuba Raušić Naglič,
mob: + 385 91 5176 510 - neparni datumi 17:00 -20:00.,
Edukacije u uredima Zagreb i Rijeka: ponedjeljak i četrvtak od 18:00h
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik
Na stranici www.foreverliving.com možete napraviti web
narudžbu proizvoda
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 Četrvtak od 16:30 do 19:30
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Tiranë, Fuat Toptani 1/5. Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@abcom.al

KOSOVA

Zyra e Prishtinës: Prishtinë Rr.Azem Hajdari br. 32. tel.:+377 44 50 3911
hapur gjatë ditëve të punës: 10.00-16.00.
Derjtor rajonal: Attila Borbáth, Cel: + + 355 69 40 66 810
flpkosova@kujtesa.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić
Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vreme: ponedeljak, četrvtak, petak 09:00–16:30, utorak, sreda 12:00–20:00
Imejl adresa: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović,
imejl: forever.flpbos@gmail.com

KALENDAR DOGAĐANJA 2017

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BIH12
		26. februar Beograd	11. februar Zagreb		
12. mart	25. mart Tirana			18. mart	
20-21. maj			13. maj Opatija		6. maj Sarajevo
		1. jul Arandelovac			
15. jul			8. jul Opatija		
23. septembar				16. septembar Rođendan	
13-14. oktobar Diamond Holiday Rally, Poreč	18. oktobar Priština		21. oktobar Zagreb Rođendan		28. oktobar Bijeljina
		26. novembar Beograd			
16. decembar					

GLOBALNI DOGAĐAJI
Global Rally 2-10. aprila
Eagle Manager Retreat 1-5. oktobra

12. 2016.

150+CC

Tóth János
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán
Rácz Nikolett

100+CC

Dr. Szénai László
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Rusák Patrícia & Cseke Máté András
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea

Dezső Csilla
Nagyszűcs Péter
Brumec Andreja
Zantev Andrea
Hagymássy Gábor

60+CC

Rédey Zoltán
Horváthné Vámos Éva
Seres Máté & Seres Linda
Klaj Ágnes
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Lehoczky Enikő
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Rajnai Éva
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Wiederschitz Csilla
Berecz Botondné & Berecz Botond
Leveleki Zsolt
Dr. Dósa Nikolett
Korenić Manda & Korenić Ecio
Éliás Tibor
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné

Tordai Endre & Tordainé Szép Irma
Katona Zsuzsanna
Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán
Hajdú Ildikó Rózsa & Hajdú Kálmán
Dobai Lászlóné & Dobai László
Márton Mónika
Bostyai Emília & Tóth Tamás
Szolnoki Mónika
Dr. Kardos Lajos
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Major István
Almási Gergely & Bakos Barbara
Tóth Sándor & Vanya Edina
Majoros Éva
Dr. Végh Judit
Nagy Tímea
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter

FOREVER²DRIVE

1. nivo:

Buruš Marija & Buruš Boško
Jurović Sonja & Jurović Zlatko
Klaj Ágnes
Dr. Szénai László

2. nivo:

Siklósné Dr. Révész Edit
& Siklós Zoltán

dubai

Global Rally 2017

2-10. april

7500cc – GLT član

Szabó József

5000cc

Berkics Miklós

Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati

Krizsó Ágnes

2500cc

Lomjanski Stevan

& Lomjanski Veronika

Herman Terézia

Varga Géza

& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Leveleki Zsolt

Halmi István

& Halminé Mikola Rita

Varga Róbert

& Varga-Hortobágyi Tímea

Tóth Sándor & Vanya Edina

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer

Katalin & Dr. Seres Endre

Vágási Aranka

& Kovács András

Lexné Gidófalvi Zsanett

& Lex Ákos

1500cc

Halomhegyi Vilmos

Stilin Tihomir & Stilin Maja

Schwarcz Éva

Szegfű Zsuzsa

& Pintér Csaba

Dr. Samu Terézia

& Bruckner András

Dr. Milesz Sándor

Brumec Tomislav

& Brumec Andreja

Almási Gergely

& Bakos Barbara

Jadranka Kraljić-Pavletić

& Nenad Pavletić

Klaj Ágnes

Menkó Éva

Utasi Anita & Utasi István

Becz Zoltán

& Kenesei Zsuzsanna Viktória

Rusák Patrícia

& Cseke Máté András

Kis-Jakab Árpád

& Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Dr. Németh Endre

& Lukácsi Ágnes

Nagy Katalin

Lapicz Tibor

Csuka György

& Dr. Bagoly Ibolya

Korenić Manda

& Korenić Ecio

Szépné Keszi Éva

& Szép Mihály

Marija Buruš & Boško Buruš

Dr. Marija Ratković

Balogh Anita

& Süle Tamás

Brumec Andreja

Orosházi Diána

Jurović Sonja

& Jurović Zlatko

Hegedűs Árpád & Hegedűsné

Lukátsi Piroska Marietta

Siklós dr. Révész Edit

& Siklós Zoltán

Nagy Ádám

& Nagyné Belényi Brigitta

Zachár-Szűcs Izabella

& Zachár Zsolt

Fekete Zsolt & Ruskó Noémi

Tóth János

Ferencz László

& dr. Kézsmárki Virág

Tóth Zsolt

& Tóthné Borza Eszter



FOREVER®



U Budimpešti se, 26. aprila 1997., otvorilo Forever mađarsko preduzeće. Zaista sam počastvovana što sam prisustvovala tome u Atrium Hayattu, a za to mogu da zahvalim sponzoru Jožefu Sabo, jer me je on pozvao u Forever sistem.

Kada sam gledala otvaranje, videla sam Rexa, njegovu ženu i sina (danas već predsednika firme) Gregg Maughana, mogla sam da čujem međunarodni vodeći tim, Navaza, evropskog direktora, kao i državnog direktora dr Šandora Milesa. baš onako kako priliči.

Od prvog trenutka sam osećala zahvalnost prema našem osnivaču. Moju dušu je obuzela čudesna, neopisiva radost. Kada sam ga čula kako priča i kada sam videla kako se ponaša prema Forever poslovnim saradnicima, odmah sam znala da sam na dobrom mestu. Na prvi utisak sam osetila stabilnost, stav pravog čoveka, razmišljanje, ljubav, kada je ćerku mog sponzora – pre dvadeset godina Laura je još bila devojčica – držao u rukama, dok se obraćao nama učesnicima.

Jedan od najbogatijih ljudi na svetu, obraća nam se najdirektnije. I nama, Mađarima je ulivao poverenje. Stajao je pred nama sa svojim štabom i svojom porodicom. To je bio čudesan, veličanstven trenutak, trenutak u kome vam stane knedla u grlu. Suze su me gušile, jer tada sam počela da verujem u čuda i u to da sam stvarno uspela da promenim svoj život!

On nam je dao ono što danas, nažalost, malo ljudi može. Nesebično nam je dao svoju dušu. Verovao je u nas, koji smo tamo bili i hrabrio nas je da imamo snove i da se ne predajemo.

Pričao je sa nama snagom ljubavi. Nije slučajno što i dan danas često možemo čuti od njega: „Snaga Forevera je snaga ljubavi“.

Prvi sastanak je oterao sve sumnje, ali morala se doneti odluka.

Naravno, ozbiljno sam krenula sa građenjem biznisa i trudila se da pronađem ljude vredne preduzeća. To je i bio cilj: da graditelji mreža ne ostanu samo kratko vreme sa nama ili do nekih prvih uspeha.

Sledeći susret je bio na brodu, na Dunavu u avgustu 1998. godine. Tamo sam – među onim pravim velikim liderima, koji su odani firmi – morala da pričam pred Rexom. Uvek ću se sećati toga dana, jer sam bila jako nervozna u želji da prenesem sve ono što osećam. Tada, on je hrabrio mene, jer je znao da ću postati veliki lider.

Njegova vera i odlučnost će uvek biti u ovom preduzeću.

I proizvodi su fantastični, ali ovo vođstvo, ovo davanje primera i konstantno razvijanje koje firma radi za nas ljude, ne može da se meri ni sa čim na svetu. Prihvati ovu priliku takvu kakva je, bez uslova, i od tebe zavisi, šta ćeš uraditi sa njom.

Rex Maughan nam je sve obezbedio, da bi bili srećni. Ni manje, ni više, nego je svoj život posvetio tome da ljudi u svim krajevima sveta mogu da imaju srećan život kakav svaki čovek zaslužuje.

Dragi Rexe!

Svakoga dana u životu, čuvam onaj duh, ono blago koje si nam ostavio, koje si nam dao u ruke. Sve ćemo uraditi, kako bi preneli dalje ono što smo od tebe naučili.

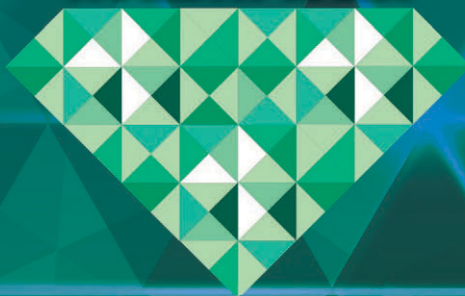
Večna zahvalnost i pozdravi!

Agneš Križo
Safir menadžer

Moja

REX MAUGHAN
priča

POREČ
DIAMOND 2017
HOLIDAY RALLY



II KVALIFIKACIONI PERIOD:

od 1. januara do 30. aprila 2017.

KO MOŽE DA SE KVALIFIKUJE?

Može da se kvalifikuje svaki novi i stari poslovni saradnik, koji u poređenju sa aktuelnim nivoom napreduje nivo više u marketinškom planu. Sa nivoa Novus korisnik (Novus Customer) kvalifikovanje je moguće samo osvajanjem supervizorskog nivoa. Pravo učešća imaju responsorisani saradnici, kao i saradnici koji su promenili sponzora po NDP razvoju.

KOJI SU KVALIFIKACIONI USLOVI PODSTICAJNOG PROGRAMA?

1. Postigni nov saradnički nivo! U poređenju sa aktuelnim nivoom napreduj nivo više u marketinškom planu! Novus korisnik (Novus Customer) mora da postigne bar nivo supervizora.
2. Tokom kvalifikacionog perioda budi aktivan (4 boda, od toga minimum 1 lični bod) počev od prvog sledećeg meseca u odnosu na mesec učlanjivanja: ukoliko si se učlanio 15. januara 2017., onda od 1. februara budi aktivan.
3. Tokom kvalifikacionog perioda, nakon postizanja novog nivoa, moraš da imaš ukupan broj bodova saradničke strukture koja odgovara tvom nivou i to počev od sledećeg meseca nakon postizanja novog nivoa, pa sve do kraja avgusta 2017., nezavisno od toga da li napreduješ nivo tokom 1., 2. ili 3. kvalifikacionog perioda.
 - A) ako je nov postignuti nivo menadžerski ili neki viši nivo: ukupan broj bodova saradničke strukture svakog meseca mora biti 25 cc
 - B) ako si asistent menadžer: ukupno 12 cc (4 cc aktivnost + 8 cc) svakog meseca
 - C) ako si supervisor: ukupno 8 cc (4 cc aktivnost + 4 cc) svakog meseca

Ako si saradnik koji se učlanio pre kvalifikacionog perioda, onda tokom svakog meseca kvalifikacionog perioda moraš biti aktivan nezavisno od toga kada napreduješ nivo.

Uzimamo u obzir i prelazak na viši nivo koji će se pratiti na globalnom nivou, međutim aktivnost saradničke strukture vezana za kvalifikaciju mora se realizovati u našoj regiji.

VAŽNA PROMENA NA KOJU ŽELIMO DA VAM OBRATIMO PAŽNJU:

Aktivnost saradničke strukture se mora imati obavezno tokom perioda kada se kvalifikuje, odnosno u celom periodu od septembra 2016. godine do kraja avgusta 2017. godine! Primera radi, ukoliko neko u decembru postigne nivo supervizora, onda mora da ima ličnu aktivnost i aktivnost strukture u svakom narednom mesecu, počev od januara pa sve do kraja avgusta.

DIAMOND HOLIDAY RALLY DESTINACIJA I VREME:

Poreč, Hrvatska, 13-14. oktobar 2017.



F.I.T.TM
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.