

VITI XV, NUMRI 11 / NENTOR 2011

# FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



*Drink More Aloe!*



# Gjeni Vizionin Tuaj

**N**jë herë pyetën Helen Keller, shkrimtaren e verbër amerikane, „Çfarë do të ishte më e keqe se sa të lindësh e verbër” pyetje të cilës ajo ju përgjigj: „Të shikosh pa patur aftësi vizioni”.

Kur mbyllni sytë, çfarë shikoni? Mund ta imagjinoni të keni jetën që dëshironi? Ku ndodhëni? Çfarë po bëni? Tridhjet e tre vjet më parë unë pata një vizion dhe ai vizion mu kthye në qëllim, pastaj në një mënyrë jetese, dhe faktikisht u bë realiteti im. Pa patur së pari vizionin se çfarë ishte e mundur, unë nuk do të isha këtu ku jam sot.

Shumë njerëz flasin për vizionin, por çdo të thotë në të vërtet vizion? Unë mendoj se vizioni është aftësia për të parë atë që nuk e shohin të tjerët, cilësia për të besuar tek ajo që të tjerët nuk besojnë dhe kurajua për të bërë atë që nuk mund ta bëjnë të tjerët. Vizioni na jep kurajon që të kërkojmë mundësitë që të tjerët do ti shikonin si të pamundura ose shumë të vështira dhe guximi për të marrë rrezikun që të tjerët e anashkalojnë nga frika e dështimit.

Unë mendoj se çdo arritje e madhe fillon me vizionin. Njerzit kanë nevojë për vizion që të motivohen për veprime që pa vizion do tu dukeshin të pamundura. Në qoftë se humbasim vizionin, ne humbasim fokusimin. Kështu ecim përpara kuturu, pa orientim dhe pa qëllim dhe kjo është më keq se sa të mos ecësh fare.

Shikoni nga e ardhmja, dhe kuptoni çfarë duhet të bëheni, çfarë doni të realizoni dhe çfarë jete dëshironi të bëni. Një mënyrë e veçantë, që vizioni juaj të jetë real, është krijimi i „Librit të ëndërrave”. Libri i ëndërrave ju detyron të krijoni shembuj konkretë për vizionin tuaj, për më shumë para, për një makinë, për një shtëpi, për arsimim, pra për gjithshka ju besoni se vizioni juaj do ti bëjë realitet. Libri i ëndërrave është një kujtesë e vazhdueshme se cili është vizioni juaj dhe një shëmbull real se çfarë mund të realizojë vizioni juaj. Ai ju motivon të ecni përpara edhe në momentet më të vështira.

Një gjë e rëndësishme për tu kujtuar për vizionin tuaj, është ajo që këtë vizion ta ndash bashkë me të tjerët. Si drejtues, kur ju i tregoni grupit tuaj dhe distributorëve të tu të mundshëm vizionin tuaj, në fakt ju u jepni atyre një hartë orintuese për vizionin e tyre. Me çdo person që ju lidhëni, vizioni juaj do të bëhet më i qartë dhe do tju shtyjë juve më përpara. Kur ju e ndani vizionin tuaj me të tjerët dhe punoni për ta bërë atë realitet, suksesi juaj do të jetë më i madh se sa e keni imagjinuar ndonjë herë.

Vizioni im për Foreverin nuk është lëkundur kurrë, sepse ju siguron njerzve mundësinë për një jetë më të shëndetshme dhe më të begatë. Kjo është po kaq e vërtetë dhe patjetër thelbësore edhe sot ashtu si në vitin 1978. Unë e kam ndarë vizionin tim me miliona njerëz në mbarë botën dhe jam krenar për çka kemi realizuar sëbashku. Unë e inkurajoj çdo njerin nga ju që të zhvillojë vizionin e vet, që të kombinojë objektivat personale me shpresat për biznes. Mos harroni, ju jeni të lirë të ndërtoni vizionin tuaj dhe të punoni për të ashtu siç doni bashkë me Foreverin. Ky është edhe thelbi i motos „Ji i lirë” që kemi për këtë vit. Pra synoni për më lart!

REX MAUGHAN  
I JUAJI PËR JETË







**D**alngadalë po afron fundi i vitit dhe po vjen momenti të falnderoj punën e gjithë atyre që vitin që po shkon më kanë ndihmuar aq shumë në punën time.

Më 30 nëntor 2011 mbaron mandati i Klubit të Presidentit; me këtë datë mbyllet një kapitull i tillë në historinë e Foreverit, që mund ta quajmë edhe kthesë e fatit.

Kudo që të shkojmë nëpër vende, drejtues firmash, investues të mëdhenj, ankohen dhe gjithkush flet vetëm për kushte ekonomike të vështira. Televizorin as që mund ta hapësh sepse atje vetëm ndikim negativ merr. Në këtë mjedis, ka një skuadër të tillë fantastike të Foreverit, anëtarët e Klubit të Presidentit, që duke u dhënë krahë forcave të veta, lënë pas një vit fantastik. Këto vënde të vogla, që përfshin rajoni ynë, nuk janë vendet më të pasura të botës. Megjithatë, i sigurtë mund të them se drejtuesit Forever që jetojnë në këtë rajon, janë më të mirët në botë, megjithse nuk jemi më të mëdhenjtë. Vënd i 6-të në botë dhe vëndi i 2-të në Europë si dhe fakti që gjatë 15 vjetëve që nga krijimi mbetemi ndërmjet 10 vendeve më të mira të botës, flet për qëndrueshmërinë tonë.

Komuniteti i drejtuesve fantastikë, me të cilët kam mundur të punoja gjatë këtij viti që po shkon, ndoshta një drejtor nuk ka marrë kaq ide dhe energjia të reja, sa kam marrë unë prej tyre në këtë periudhë.

Me këtë punë të përbashkët kemi mundur të ruajmë dhe përtërijmë vlerat tona dhe kemi hyrë në një periudhë të re të vrullshme të shitjeve në rajon. Përsëri skuadra jonë po fluturon në këtë mjedis që e permenda më lart, në një mjedis të tillë financiar, për arsye të të cilit edhe fincierë profesionistë deklarojnë dorëheqjen. Ne anëtarët e Foreverit përfaqsojmë ekonominë e vërtetë të shekullit 21.

Ndoshta ka nga ata që për herë të parë marrin në duart e tyre një katalog të tillë biznesi, atyre u jap mesazhin që të ardhmen e tyre e kanë në duart e veta, të kujdesen për të dhe Foreverin të mos e mendojnë si ato firma që lexojnë në kioskat e gazetave.

Bota rreth nesh po ndryshon shumë.

Foreveri dhe ne do të mbetemi për jetë një bazë e qëndrueshme, ne përfaqsojmë të ardhmen e sigurtë të fëmijve dhe prindërve të tyre dhe në qoftë ke besim tek vetja dhe këtë besim e projekton , se pse jen ë këtë botë, atëhere këtë mjet mos e lësho nga duart e tua.

Dëshiroj që edhe një herë të falnderoj anëtarët e Klubit të Presidentit, që sin ë jetë ekonomike ashtu edhe në jetën e tyre personale, edhe më tej të arrijnë suksese dhe i pres ata përsëri si anëtarë të këtij Klubi. Përpara FLP!



DR. SÁNDOR MILESZ  
DREJTOR I PËRGJITHSHËM



# Nga të gjithë Holiday Rally-it ky më i mirë



**N**ë një nga pikat më të bukura të Europës, në Porec të bregdetit dalmat u mblodhën 1200 vetë. Në vitin e tretë ishim kaq vetë; çdo shënjë tregon që diçka e madhe do të lëvizë në këtë rajon, në jetën e Foreverit. Gati 1000 vetë erdhën nga Hungaria, rreth 100 vetë nga Serbia, po kaq nga Kroacia, 50 vetë nga Sllovenia dhe rajone të tjera. Por këtu shfaqen edhe nivelet: më të mirët e një familje të madhe mbushin hotelet që na presin. Por shfaqen edhe nivelet midis diamantëve dhe supervizorëve. Këtu gjithkush mund të mësoj nga gjithsecili. Sivjet pak më ndryshe nga viti kaluar: paradite zhvillohen leksionet, ndërsa mbas dite programe të lira, sport e shetjtje që të kalitim edhe trupin tonë. Çlirimim nga ankthi e plotëson në mënyrë të veçantë firma. Në mbremje dy ditë para trainimit 2 ditor zhvillohet hedhja e themeleve, pikërisht aftësimi i diamantëve. Një gjë e tillë nuk ka ndodhur në botë; kualifikim ekskluzivisht për diamantët.

Si hyrje e tre ditëve, **Dr. Sonja Jovic** – menaxhere shtroi çështjen: kush është ai që dëshiron të jetë diamant? Leksioni i saj flet pikërisht për këtë, për vetëdijen. Sepse sikurse thotë ajo, vetëm ai mund të ndihmohet, ai që do. „ Si të keni mendimet tuaja, e tillë do të jetë edhe jeta juaj dhe kjo mund të ndikojë edhe në shëndetin tuaj. Mendimet negative kanë mundësi të shkaktojnë edhe dëmtrim të shëndetit, sepse truri përmes hormoneve komunikon me trupin tonë. Sinjalet për sëmundje të japin mesazhin se duhet të ndryshosh. Lajm i mirë është ai që nuk ka sëmundje të pashërueshme, por vetëm njeri të pashërueshëm”. Sikurse thekson Dr Jovic, shëndeti njëherashi do të thotë mirëqënie psikik, fizik apo social. „Vendimi është në dorën tënde”- thekson ajo në fjalën që nisi këtë trainim, dhe prej kësaj aktivitetet përshpejtohen.

Vjen **Kati Gidófalvi**, një nga ndërtuesit më të shpejtë në botë të nivelit diamant, një nga mbajtëset e këtij rekordi bashkë me bashkëshortin e saj. Na lehtëson nga diçka” nuk është problem , në se nuk do të behemi të gjithë diamantë” – thotë ajo, Por lehtësira të tjera nuk na jep, „tani, thotë ajo, duhet të duhet të luftojmë shumë që ti shohim gjërat pozitivisht. Sekret i suksesit është skuadra- dhe me këtë Kati nuk nënkupton vetëm skuadrën e biznesit, - por edhe objektiva dhe punë e koordinuar edhe brenda familjes. „ Mardhëniet me njerzit janë më të rëndësishmet, duhet dhënë shëmbulli personal në çdo arritje niveli. Për këtë duhet gjetur njerzit e duhur, në radhë të parë do të duhet ta bëje vetë. Mzndet që gjatë ecjes përpara të është dashur të mesosh shumë, por me mbështetjen e njeri tjetrit jo





**GJITHMONË I NGJASHËM DHE ÇDO VIT PAK MË NDRYSHE: KËTË PËRSHTYPJE TË JEP PORECI, QËNDRA E „AFTËSIMIT TË MENAXHERËVE. NË FILLIM TË VJESHTËS KËTU MBLIDHEN SË BASHKU TALENTET MË PREMTUESE TË FOREVER LIVING PRODUCTS NGA HUNGARIA DHE RAJONI, QË TË MËSOJNË, TË MËSOJNË NGA MË TË MËDHENJTË, DHE TË MARRIN GJITHSHKA SI NGA ANA PRAKTIKE ASHTU EDHE NGA ANA SHPIRTËRORE, QË ËSHTË E NEVOJSHME PËR SUKSESIN.**

bëhet edhe më e lehtë. Gjej mënyrën e ndërtimit të biznesit, që i përshtatet më mirë personalitetit tënd dhe atëherë do të lidhen me ty- na siguron Kati e cila tregon atë që vitet ja kanë mësuar. „Punën nuk e bën për FLLP-në por për veten tënde, thotë ajo, dhe megjithë efektiviteti varet nga ne, jo gjithmonë e jep rezultatin menjëherë. Prandaj ka rëndësi angazhimi dhe që të kërkosh njerëz të tillë që kanë krijuar vlera për tu marrë shembull”.

Pas diamantes më të shpejtë vjen diamantja më e parë: **Vera Lomjanski**, udhërrëfyesja e Evropës Lindore, e cila sipas **Dr Sándor Milesz**, se bashku me të shoqin ndërtoi rrjetin plotë me ndjenja e dashuri. Dhe Veronika përmend pikërisht faktorët shpirtërorë, tëlla që mund të percaktojnë fatin e biznesit: vetëbesim, aftësi për të kërkuar falje, përgjegjësi ndaj punës, ndaj familjes dhe ndaj bashkëpunëtorëve. Prandaj dhe jemi diamantë- thotë ajo. Në kuptimin e saj, në se do të jemi diamantë varet pikërisht nga qëndrimi ynë. „A je bindur sa forca ke? Veprimet negative si ankesat, justifikimet, dyshimet në ndërgjegje, vetkeqardhja, mungesa e talentit ta heqin forcën. Kështu që hapi i parë është që të njohësh gabimet e tua. Unë kurrë nuk kam bërë fajtor tjetrin për gjërat që kanë ndodhur në biznesin tim dhe tashmë punoj me menaxherët më të mirë në botë.”

Dikur edhe lektori që pason ishte një nga menaxherët më të mirë, kurse sot nga shumë pikpamje është një nga më të mirët në botë. Dr Sándor Milesz thekson: gjatë gjithë jetës së tij ka ecur vetëm përpara „, ky është Miki ynë, të cilin vetëm mund ta duash”. Sipas Miklós Berkics njeriun nuk e bën diamanti, por mendimet: kush je ti, kush do të mund të ishte, a të duhet fitimi profit share, atë duhet rruga e New York-ut ...” dhe që kanë kuptim si të thuash: a do të fitosh para, të kesh diamante – ashtu sikurse e thotë lektori dhe sikurse është formuluar parrulla: going global. Miklosi këtë e quan ndërkomtarizim, mbasi sikurse thotë ai, nuk lejohet që të mendosh si i vogël: „kudo mund të jesh yll botë”. Ndale ti mësosh gjuhën, ndryshe këtu mbetesh „brënda guaskës”, dhe prej saj nuk sheh gjë. Por ka jetë edhe jashtë guaskës tënde! Çështja është vetëm , a ke edhe ti endërra, a e do edhe ti fitimin!”. Në vend të tretë në një sport masiv, kështu e quan Miklosi, kur dikush nuk i përvishet megjithë zemër punës. „Mund të jesh milioner me dollarë dhe me diamante, sepse ky biznes është i yti. por në qoftë se nuk i ke mbushur qindpërqind qelizat e trurit tënd, mos llogarit rezultate mahnitse!”

Me këtë thënie provokuese shkojmë të flemë dhe me ato synime të palëkundura që nesër qelizat tona të trurit të freskët do të koncentrohen në podium me gjithsecilin. Ndërkohë sigurisht pas nesh shikojmë koktejin e nuancave të shkëmbinjve të bregut dalmat, të rërës, të detit të kthjellët dhe të lagunës së gjelbër, ndjenjën e llusit të vetë pishinës, darkën e bollshme, dhomat e klasit të parë, mbasi mikpritja e Forever Living Products dhe e zyrës së saj në Kroacia është e njohur.

Gjërat më të rëndësishme nuk ndryshojnë: në sallën e sporteve të Porecit programi nis me tingujt e hymnit. Grupin ndërkomtar e pret kënga e **Lajos Túri**, senior menaxherit Lui, pastaj **Jadranka Kraljic Pavletic**- senior menaxhere dhe **Tibor Lopicz** - soaring menaxher, të dy anëtarë të Klubit të Presidentit përshëndetin pjesmarrësit „në një nga trainimet e drejtuesve më të mëdhenj të Europës dhe të botës” ku personalitetet më të njohura të firmës japin njohuritë jo vetëm të kuptueshme, por që edhe mund të ndahen me të tjerët, që mund ti çojnë në vendet e tyre, që mund të përjetohen dhe shfrytëzohen. „Qëllimi është që kushdo po të mundet të ngjitet edhe më lartë, qoftë edhe brënda këtij viti.” - nënvizon Tibor Lopicz, pastaj përshëndeten të ardhurit





nga Serbia, Kroacia, Bosnja hercegovina, Sllovenia, Kosova, mali i Zi, Shqipëria dhe Hungaria si dhe drejtuesin e gjithë skuadrës, drejtuesin me medalje bronxi të Europës Dr Sándor Milesz, i cili 6 vjetë më parë e ëndërroi këtë takim që e ka zili gjithë bota. Dr. Milesz , së pari përshëndet anëtarët e Klubit të presidentit, motorrin, pa të cilin e gjithë kjo nuk do të funksiononte, pastaj falnderon drejtorët rajonalë për punën e tyre. „Punojmë me një skuadër të vogël por me forca të mëdha” – shprehet ai. „Tre gurët e themelit të MLM janë njerzit e thjeshtë, njohuritë dhe gatishmëria për komunikim. Të tria mund ti zhvillojmë, prandaj dhe kemi ardhur këtu, për më tepër me rrjetndërtuesit më të mirë të botës.” Ndërsa gurët më të rëndësishëm të ndërtimit të rrjeteve janë të kualifikuarit: „ju jeni pamja e ardhshme e Foreverit. Përvoja jonë është që 30% e supervizorëve arrijnë menaxherë, por ne do të donim që 100% të jenë bashkpunëtorë të sukseshëm, të lumtur dhe të shëndetshëm. Ju do ta çoni FLP e Hungarisë dhe të gjithë rajonit në vëndin e parë në botë.” i mbyll mendimet e veta Dr Sándor Milesz duke hapur serinë e programeve zyrtare”

Aloe Barbadensis Miller apo Aloe mjekësore sikurse kushdo në këtë sall e di përse bëhet fjalë. Flitet për atë që e kanë përdorur Nefertiti, e Kleopatra, grekët e lashtë, Hippokrates, Aleksandri i madh dhe Aristoteli, Kristofor Kolombi por edhe Paracelsus, fiset hindu e maja, samurajet japonezë dhe mjekët kinezë për tu mjekuar e për të mjekuar me të. **Dr Edit Revész Siklósné**, soaring menaxhere dhe mjekë konsulente, gjithkëtë e mbështet me rezultatet shkencore moderne për efektet e kësaj bime në ruajtjen e shëndetit. Me efekte kundër mikrobeve, paksuese e inflamacioneve, qetsuese e dhimbjeve, mjekuese e plagëve...me 240 lëndë të efektshme, të vërtetuara nga pikpamja mjekësore si vitamina, acid folik, aminoacide, nje varg enzimesh përbëjnë paletën e çuditshme të kësaj bime. „Aloe është e mirë për gjithshka ti e do, si mbrojtëse e shëndetit, si bimë medicinale, si mjet për suksesin në biznes, mundësi për kujdes ndaj të tjerëve” - thotë Dr Edita, falë kësaj bime ne mund të jetojmë shumë më të shëndetshëm.

Për përvojën e produkteve na bind edhe kirurgu **Dr Endre Seres**, mjek i sporteve, që jep leksionin e tij edhe si zafir menaxher. Gjatë viteve nga një skeptik u bë një ndëtuës i përkushtuar rrjetesh. Sipas Dr Endre, suksesi vjen nga kujdesi i vashdueshëm dhe i zellshëm ndaj klientëve, durimi dhe njohja e produkteve. „Unë tashmë e di sekretin – thotë zafir menaxheri. Misioni ynë është që rreth nesh të bëjmë sa më shumë njerëz të të shëndetshëm dhe të lumtur. Forca e Foreverit na e jep këtë mundësi, ua jep edhe juve. Kin ipara sysh një vizion, se sa njerëz mund të zini për dore dhe mos ndaloni deri sa të arrini nivelin e menaxherit.”

Pas tij vjen një tjetër mjekë konsulente, që krahas titullit soaring menaxhere është edhe shtatë herë fituese e profit sharing, nëntë herë anëtare e Klubit të Presidentit: ajo është **Dr Terézia Samu**. Prej saj dëgjojmë pse kemi nevojë për një ushqyerje të ekuilibruar. Përmbajtja e lëndëve ushqyese të frutave dhe zrazavateve po ulet me shpejtësi, ndërsa mungesa e vitaminave dhe elementëve të gjurmës apo mineraleve të rralla në organizmin tonë shkaktojnë mosfunksionim të organeve dhe për rrjedhim sëmundje. Në Hungari çregullimet e zemrës dhe të qarkullimit të gjakut janë më të mëdha, dhe në çdo dy vetë njërin e humbasim nga këto shkaqe. Doktoresha hedh poshtë atë mendim të gabuar që





shumë vitamina mund të bëhen të dëmshme, dhe krahas kësaj tërheq vëmendjen për lëvizjen, për jetën e planifikuar e të rregullt, dhe për rolin e saj në mbrojtjen e pastërtisë mendore të familjes dhe të miqve. „Bëje jo për atë, pse duhet por për atë pse të dua” – kjo është motoja.

Pjesën e mëtejshme të bllokut të mjekëve e drejtojnë soaring menaxherët **Dr Ilona Juronics Vargáné dhe Dr Endre Németh**.

Pas kërcimtarëve të grupit Latin në podium ngjitet **Tibor Éliás** dhe prej këtej sheshi bëhet serioz. Ajo që i intereson gjithkujt, si mund ti shtosh në maksimum pikët? Vetëm atëhere mund të jesh i sukseshëm nqse produktet i përdor edhe vetë , në qoftë se investon shumë punë dhe mban qëndrimin e duhur.” – thotë Tibor, sipas të cilit në rastin e dhënë më e rëndësishme se pikët është një njeri i kënaqur sepse ai mund të sjellë një mijë të tjerë. „Jepu informacion korrekt dhe të ndershëm me bindje të brëndshme dhe gjithmonë duke buzëqeshur. Pikët do të vinë nga njohuritë e tua, nga ajo që nga askush të mos heqësh dorë. Jepi mundësi, sepse nuk mund ta dish kush do të jetë ai nesër. Mos puno për vete, por për të tjerët, për skuadrën, për familjen, për sponsorin tënd. Unë e bëj për atë, sepse nuk dua të jem mediokr. Ndezu, hapi krahët, fluturo! I ke të gjitha mundësitë për sigurimin e parave dhe të suksesit, përmes njeriu pas njeriu mund të pershkosh gjithë botë. Përkushtoj me gjithshka, ndryshe nuk ja vlen!”

Si e organizoj punën e ka titullin leksioni i **Zsolt Fekete** – zafir menaxher, por ndoshta nuk ka gjë për të thënë sepse këtu në këtë sallë ndodhen më të mirët, mbasi në takimin e Porecit kanë ardhur 1200 vetë, prandaj edhe biseda zhvillohet si e zakonshme, sin ë vaj. Këtë lehtësi duhet ta përcjellim edhe në vendet tona – duke nisur nga familja. „Bisedoni, çdo të thotë në jetën tuaj nqse i përvisheni kësaj sepse edhe familja është një skuader” – tërheq vëmendjen Zsolt, pastaj vazhdon analogjia: shko në stërvitje, dëgjoje trainerin tënd, domethënë sponsorin tënd dhe sakrifiko. përjetoje atmosferën dhe krijo atmosferën e duhur. Qëllimi final nuk është Olimpi, por një ecje e ngjashme me këtë duke ngjitur nivelet njeri pas tjetrit.

Dhe për këtë jemi në skuadrën më të mirë, për këtë na siguron **István Halmi**. „Pse duhet të punojmë me skuadër – shtron pyetjen ai. Tamam ashtu si patat e egra që fluturojnë edhe 70% më larg kur fluturojnë bashkë. Duhet të bindësh bashkshortin, burrin apo gruan tënde, kjo është me rëndësi kyçe. Në çdo skuadër ka rregulla loje. Pyetja shtrohet, a mund të përshtatesh me normat? Bëj bilancin , për çfarë mundesh, dhe mos ki turp të kërkosh ndihmë për çka nuk mundesh. Në një skuadër të mirë mund ti drejtohesh gjithkujt, dhe do të ndihmojnë. Por loja në skuadër është e vlefshme reciprokisht.”

Kur, Pse, dhe Si: këto tre pyetje shtron menaxheri **Balázs Bársony**. Por lajmi i mirë është që këtu nuk mund të mbështetemi vetëm në mjetet tona: në këtë potencial kontribuon çdo bashkpunëtor i yni. Nga Balázs dëgjojmë jo vetëm teori por edhe veprime praktike, si të bëhen listat, si të frohen njerzit, si të bëhet prezantimi i produkteve. Shumë përlothen nga videoja e shfaqur prej tij, në të cilën sportisti amator Lewis Pugh noton përmes akujve në ujën e ftohtë -1 gradë, që të rrënjosë besimin dhe rrit rezistencën. „Tash këtu gjithshka është në rregull, por kur shkon në shtëpi do të ndjesh ujën e ftohtë. Duhet ndeshur me sfidat, ta kesh të fiksuar në kokë, se mund të rezistosh edhe atëhere kur të tjerët nuk besojnë. Mund ta bësh!” - me duartrokkitje të fuqishme përcillet lektorin që tani debuton. Krahas punës së tij 12 orëshe e filloi ndërtimin e rrjeteve senior menaxheri **Ádám Nagy**, i cili tani prej 6 vjetësh merret vetëm me këtë punë. Atë e tërhoqi „rezultati i trashëgueshëm”. „Bën atë që do,





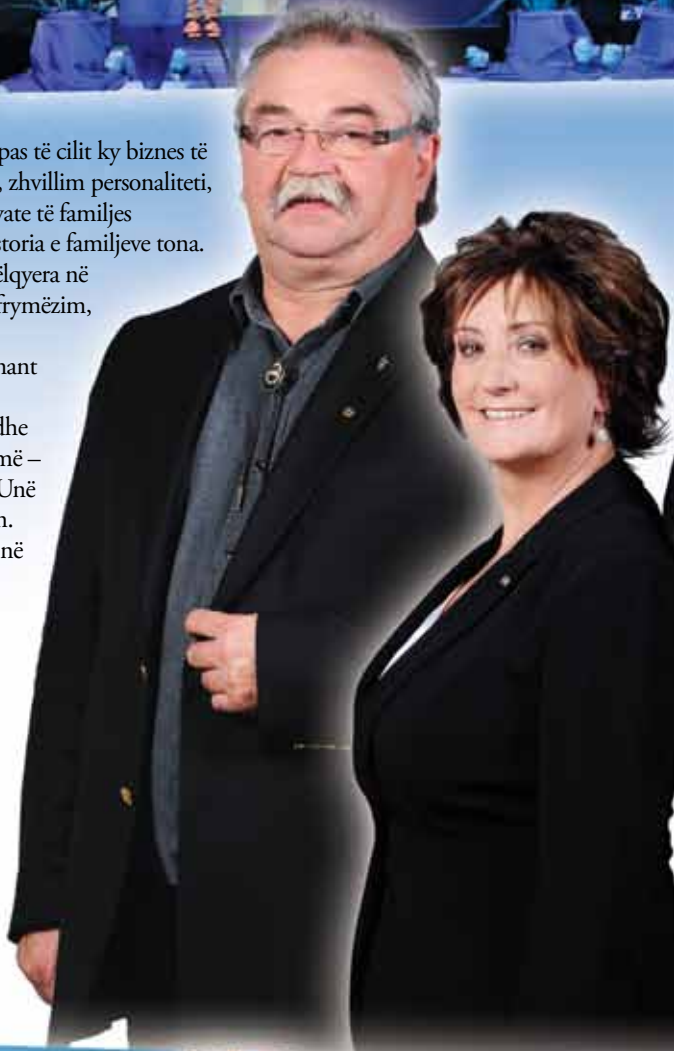


merresh me atë dhe atje ku do; ky është biznesi i lirisë” – thotë Ádám, sipas të cilit ky biznes të siguron jo vetëm para dhe kohë të lirë, por edhe qetësi, njohje të gjuhëve, zhvillim personaliteti, mënyrë të re të menduarit, shoqëri. Dhe se si shëmbulli i sipërmarrjes private të familjes amerikane mund të bëhet e natyrshme edhe këtu tek ne, këtë e tregon historia e familjeve tona. Ádám tregon për fate të tilla në Forever, ku fëmijët arrijnë rezultate të shkëlqyera në sferat e tyre. Kjo do të thotë sinergji, bashkim forcash. Por duhet edhe pak frymëzim, lëshim dhe tolerancë – dhe skicohet rruga për tek diamanti.

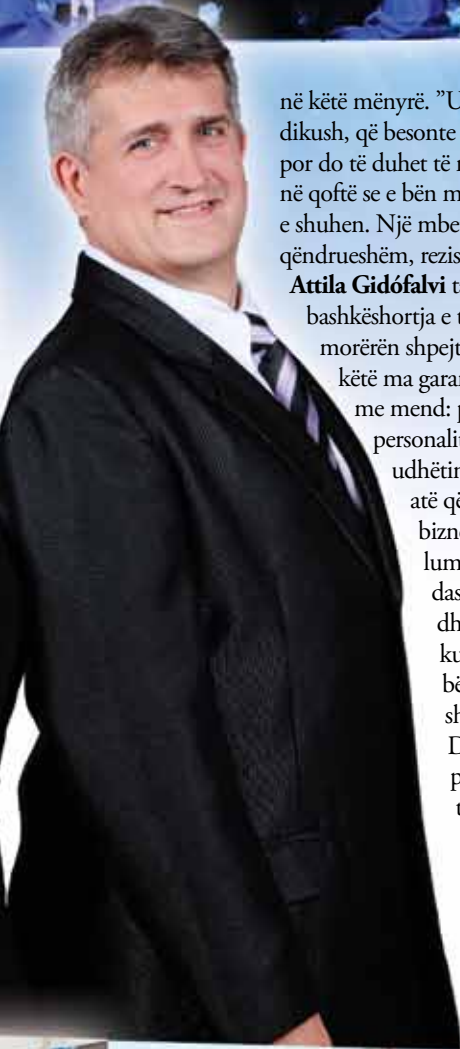
Një biznes të tillë me shumë gjenerata ka edhe menaxherja diamant zafir **Aranka Vágási**. Sportistja dhe mamaja që punon prej 13 vjetësh, sipas pohimit të virtuteve të veta: dhembshuri, forcë dhe pëlqimi i sfidave. –Kërko nga ata që për diçka kuptojnë shumë – këshillon ajo,- dhe „shfrytëzo” gjithkënd për atë që ja vlen. Unë kështu e shikoj çdo kandidaturë, sikur ai është diamanti im. Nuk ka gjë edhe në qoftë se ai nuk arrin, nuk ka gjë edhe në qoftë se të duhet ta presësh disa vjet!

Aranka na prezanton menaxherin e 21 të saj: **Erika dhe Harry Davis**. „Të qëndrosh këtu është shumë mirë, të jesh menaxher është një gjë shumë e mirë. Në qoftë se ne mundëm ta bënim, kushdo mund ta bëjë” - thonë eksploratorët.

Që nga fillimi i programit në skenë qëndron një pasqyrë e madhe dhe një mbajtëse qirinsh shumëdegëshe. Tani e kuptojmë pse. Pason leksioni që i përshtatet performancës të zafir menaxherit **József Szábó**. Të ndikon jo vetëm në mendim, në ndjenja por edhe në hov. Themeluesi i FLP i nxit të gjithë që të kthehen mbrapa në kohë, të shikohen para pasqyrës dhe pastaj herë pas here të veprojnë







në këtë mënyrë. ”Unë doja të isha diçka krejt tjetër, nga ç’isha deri atëhere- pohon Józsi – dhe duhej dikush, që besonte se isha i aftë për më shumë se sa mendoja për veten. Nuk është kurrë vonë të gjesh, por do të duhet të ndryshosh. Pasqyra po kështu premton, vetëm premton dhe të gënjën gjithë jetën. Por në qoftë se e bën mirë, gjithnjë e më pak.” „Dhe kur fjalët e József Szabó shuhen në sallë, qirinjtë ndizen e shuhen. Një mbetet deri në fund „Këtë biznes e kanë shkruar me nder dhe respekt. Do të duhet të jesh i qëndrueshëm, rezistent dhe konseguent. Puno dhe ndonjëherë shikoju në pasqyrë.”

**Attila Gidófalvi** tashmë është duke punuar nëpër Europë për të arritur rezultate të reja, ndërkohë bashkëshortja e tij **Kati** mban leksion në podiumin e Porecit. Ajo tregon për fillimin, se si morëren shpejt ndihmën nga drejtuesit gjatë hyjes në Forever. „Kërkoja garancira dhe dhe këtë ma garantuan produktet – thotë Kati, pastaj nënvizon atë që të gjithë e marrim me mend: por në pjesën e biznesit jemi vërtet të mirë. „Biznesi është rezultat i personalitetit. Kur kemi punë, gjithshka e lëmë mënjanë në qoftë se kemi qëllim udhëtimi në Rusi, në Azerbaixhan apo Kazakistan. Nuk dua thjeshtë punën, por atë që të vendos e lirë, dhe të bëj atë që edhe më argëton e frymëzon. Edhi biznesi i një diamanti mund të jetë si një masë preventive për jetën e gjatë, të lumtur dhe të shëndetshme. Kjo jetë as për Katin nuk ka nisur e lehtë: i është dashur që të lërë pas përvojën e 17 vjetëve. „Vetëm se donim më shumë, dhe kjo çudi mrekulli mund të ndodhë edhe me ju. Nuk ka rëndësi se ku ke lindur, gjithshka varet nga ajo „fiksoje në kokë” çfarë jete do të bësh. Kati flet për sendet, për gjëndjen materiale. Nuk dua të mburremshprehet ajo- „vetëm se dua ta shikoni, se çfarë jete mund të bëni”. Ditën e parë të Porecit, por edhe paraditen e mbylli leksioni i Katit sepse pas një dreke të vonuarnë program kishim një shetitje me anije, me tango me firzamonikë, me rakinë vendase, me perëndimin e diellit në det. Dhe mbasi tretëm mirë drekën, na priste përsëri një darkë në një tavolinë të madhe të shijshme. Vetëm pak vetë ranë herët në krevet, sepse thuajse për gjithkënd më e rëndësishme se gjumi ishte të bisedonin lirshëm, të miqësoheshin me kolegët e tyre.

*Përshtypjet e Holiday Rally-it do ti vazhdojmë në numrin e ardhshëm të revistës sonë në Dhjetor*





# Falenderime FLP-s, sipërmarrjes më të mirë në botë!

**O**rganizimi Holyday Rally-t në Poreç këtë herë qëndronte më lart se çdo herë tjetër. Të gjithë Rally-t e deri tanishëm kanë qënë të veçantë, por ky ishte i magjishëm. Falenderime drejtorit të përgjithshëm të FLP-s, Dr. Sándor Mílesz – ideatorit të Holyday Rally-t të Poreçit – për organizimin me nivel, sepse në këtë eveniment trajnojmë më tej distributorët tanë, me këtë bëhet e mundur zhvillimi i FLP-s, kjo siguron ekzistencën tonë, dhe të ardhmen tonë më me efektivitet.

Falenderime edhe grupit të menaxherëve: FLP-ja e Serbisë - Branislav Rajić, FLP-ja e Bosnias – dr. Slavko Paleksić, FLP-ja e Kroacisë – dr. László Molnár, FLP-ja e Sllovenisë – Andrej Kepe. Ju falenderojmë për ndihmën që ju keni dhënë bashkpunorëve tanë, me qëndrimin tuaj. M.q.s. tashmë që prej trembëdhjet vjetësh kam qënë e pranishme në shumë Rally të organizuara nga Rex-i, mund të deklaroj, se organizimi juaj si dhe marrëdhëniet tuaja me të kualifikuarit dhe distributorët e tjerë dha të njëjtin motivim si në Rally-t e Amerikës. Kësaj i bashkangjiten edhe seminarët e diamantëve. Ata bënë të pamundurën, që të inspirojnë pjesëmarrësit e Rally-t për atë që të mos dorëzohen kurrë. Treguan edhe rrugën që të çon drejt kualifikimit si diamant. Është e kuptueshme n.q.s. do të thosha, që kjo është si kremi në tortë. U takova me shumë menaxherë, të cilët prandaj kishin ardhur në Poreç, sepse e dinin, që këtu është vendi i tyre! E dinë, që vetëm n.q.s. marrin pjesë në të gjitha takimet e FLP-s, mund të sigurojnë zhvillimin e tyre. Jam e lumtur, që nga disa rajone erdhën shumë të kualifikuar për arritjen trainim. Në sytë e tyre lexova dëshirën për mësim, ndjeva brenda tyre energjinë, e cila do ti shtyjë ata për arritjen e rezultateve të mëdha. Ishin të vëmendshëm, dhe mbajtën shënime të gjitha fjalët nga leksionet e mrekullueshme dhe mësimdhënëse të lektorëve më të mirë. Falenderime për ju, lektorë! Jeni profesionist dhe specialist të vërtetë në menaxhim. Falë jush shumë bashkpunorë të ardhur nga gjithë rajonet u pasuruan me shumë njohuri të reja. Tani radha është për ata, që me ndjenjë përgjegjësie të përdorin mësimet e marra, dhe të ecin më shpejt përpara. Besoj tek ata – ashtu si dhe në vetvete – dhe në atë, që edhe ata do të dëshironin të ecnin më përpara, pa pretekste. E ndjej, se rajoni ynë nga energjia e ndezur, në 2012 do të sigurojë vendin e tretë në botë dhe të parin në Europë, sepse vetëm me përkushtim dhe bëma të përbashkëta mund të arrijmë në kulm. Falenderojmë zyrën e Kroacisë për punën profesionale të bërë në fushën e organizimit të Holiday Rally-t, këtu do të jemi edhe në të ardhmen, me më shumë bashkpunorë të kualifikuar.

Falenderojmë edhe anëtarët e Klubit të Presidentit për mendimet e shkëlqyera. Ju jeni më të mirët!  
Falenderime mirënjohëse për të gjithë!

**Veronika dhe Stevan Lomjanski**  
**Diamant menaxherë**  
**dhe anëtarë të Klubit**  
**të Presidentit nga FLP e Serbisë**





Ne superskuadra „Çdo muaj 100 – DREJT TOP 20 NË FLP!” zotohemi se tregun hungarez do ta riklasifikojmë! Ne jemi ata, që marrim përsipër, që duke përdorur ciklin e FLP-s, të shpërndajmë informacion drejt 100 lidhjeve (telefonatave) në çdo muaj nga qershori 2011, duke u përpjekur, që prej kësaj të dalin 5 bashkëpunorë të rinjë dhe të shtojmë çdo muaj kapitalin e marrdhënieve me 50 emra të rinjë! Këtë duke e përfunduar me vendosmëri do kemi gjithnjë e më shumë bashkëpunorë, ku pikët jo-menaxheriale të cilëve të arrijnë çdo muaj 100 pikë, duke u futur me këtë mes më të mirëve të Foreverit! Pas trajnimit në Poreç të gjithë mbrritëm në Hungari me një atmosferë shumë të mirë dhe me plane të mëdha, të mbushur me këto ndjenja lindën zotimet e drejtuesve të supergrupit:

## Zotohem, që...

“...do të përkrah dhe ndihmoj grupin tim me të gjithë forcën dhe njohurit e mia, që mes tyre të ketë sa më shumë në 20 më të mirët e Forever-it të Hungarisë! Pamvarësisht nga vështirësit mbetem besnike e betuar e Forever-it dhe me punën time do çoj më tej iden e firmës „pastër dhe thjesht”!

Deri në 31 dhjetor 2012 do të realizoj programin promovues për Profit Sharing, ndërsa në 30 nëntor 2016 do të jem soaring manager! Ky rezultat bën të mundur, që pas kësaj të shkoj për një vit për pelegrinazh indian, ndërsa në 50 vjetët në vazhdim do të doja të bëja, atë që kam dashur gjithmonë: të merrem me fëmijët! Të udhëheq fëmijët jetimë ose në vështirësi drejt një jete më të mirë.”

**Judit Molnár senior menaxhere**



“...do të jetoj me një vetkontroll të madh dhe përpikmëri me orarin. Do zgjohem herët në mëngjes dhe pas trajnimit trupor, dhjetë minuta do jem me veten, që të dëgjoj zërat e shpirtit. Do ti lë ata njerëz dhe ato punë, të cilat më dhanë mjaft në jetë. Jo me mërzitje, por me mirënjohje në zemër do të shkoj më tej. Do ta deklaroj çka është e mirë dhe nuk do të merrm me atë që nuk të çon përpara. Që sot do të rregjistrohem të mësoj anglisht. Sigurisht këtu janë edhe punët e përditshme, do bëj punën time, por do dëgjoj zërin e brendshëm dhe menjëherë e di, që kur duhet të ndaloj dhe kur duhet të hedh një hap më tej. Kështu do ti gjej shumë më shpejt ata pesë bashkëpunorët e rinjë, me të cilët do të ndërtoj më të ardhmen e bukur, një të ardhme më të bukur se kjo për ata dhe për veten tonë. Deri në 28 qershor 2012 do të realizoj nivelin e parë të programit për makinën. Besoj, që jam e aftë për çdo gjë dhe e di, që ai që përparon në rrugë me besim, atij ja drejton rrugën Zoti. Faleminderit për mundësinë.”

**Mónika Szolnoki menaxhere**



“në tetor 2009 isha për herë të parë në Poreç, në “inkubatorin e menaxherëve”. Aty vendosa të jem menaxhere, dhe u bëra. Tani përsëri lindën shumë-shumë zotime. Supervizorët vendosën, që të bëhen menaxherë. Edhe unë mora disa vendime në këtë takim. Vendosa, që në të ardhmen të jetoj më me vetdije dhe vetkontroll se deri tani, të rifreskoj dhe të zhvilloj më tej njohurit e gjuhës. Mesazhin e Rex-it do ta transmetoj tek më shumë njerëz dhe do të bëhem njeri i tillë, i cili pas disa vjetësh si anëtar i Klubit të Presidentit të kem efekt pozitiv në jetën e shumë njerëzve dhe familjeve. Falenderoj të gjithë organizatorët dhe lektorët, që me punën e tyre ndihmuan në zhvillimin tonë, në rritjen tonë morale dhe materiale.”

**Dr. Boglárka Francia menaxhere**



“... János Mikó-t dhe Noémi Kiss Mikóné-t në mesnatën e 19 marsit 2012 në orën 00.01 ose do ti “coptoj” pse nuk e kanë mbajtur premtimin, ose do ti “coptoj”, pse e kanë mbajtur, çfarë premtuan. Duket sikur është njësoj, çfarë do të bëjnë, do ta marrin – vetëm se njëri nga inati, tjetri nga gëzimi im! Premtoj, që në këtë ditë, 19 mars 2012 me bashkëshortin do të jemi senior menaxherë.”

**Erika Szántó & László Gyurján asistent menaxherë**



Ne zotuesit, në emrin tonë dhe të të gjithë antarëve të grupit tonë i falenderojmë drejtuesit, - me të cilët ky biznes na lidh përjetë – për të gjitha, për të gjitha ato që mundëm të mësonim prej tyre, dhe për atë, që edhe më tej sheshojnë rrugën tonë dhe na ndihmojnë në realizimin e zotimeve! Me emra: Teca Herman, linja jonë e sipërme, që është për ne një shembull i vërtetë si grua dhe si drejtuese, Ilona Orosz dhe Dr. Zsolt Gönci, sponsorët e mi, të cilët jo vetëm më futën në këtë biznes, por mund ti llogarisim ata për çdo gjë në çdo moment në këto vitet e fundit! Së fundi Csaba Juhász, i cili në periudhën e fundit prej një viti e gjysëm, si trajner i preferuar i skuadrës, i dha forca dhe entuziazëm të ri zhvillimit të grupit, dhe duke u bazuar në qëllimin e vënë u krijua grupi „ÇDO MUJ 100 ☺ - DREJT TOP 20 NË FLP!”







# SUCCESS

BUDAPEST 22.10.2011

Day

**S**humicës prej nesh i kujtohet, kur **Anita dhe Zsolt Leveleki** me rastin e klasifikimit soaring menaxher qëndronin në podium, ndonse nuk dukeshin shumë nga pylli i luleve. Sot po atje i shikojmë ata si drejtues të programit - edhe ky rol ju shkon shumë mirë atyre. "Kjo është një ditë e veçantë, sepse jeni njerëz të veçantë - fillon Anita - jo vetëm mendoni për një jetë më të mirë, por edhe veproni për atë!"

Çifti fton në skenë drejtorin e përgjithshëm **Dr. Sándor Miliesz**, i cili në radhë të parë përshëndet ata, të cilët "tashmë kanë vënë diçka në tavolinë" dhe me të drejtë u shndrruan në menaxherë apo drejtues menaxherë. Shprehu respekt edhe për antarët e President's Club.

"E mirë është medalja e bronzit, por nuk është e vërteta!-dëgjojmë nga drejtori i përgjithshëm, i cili tashmë e ka skicuar shumë herë atë plan, sipas të cilit Forever-i hungarez duhet të jetë i pari në botë." Nuk duhet shumë më të mirë-thotë-sepse edhe tani jemi të mirë, por vetëm më të mëdhenj."

Dr. Sándor Miliesz fton **dr. Edit Révész Siklósné**, e cila ka mbajtur një fjalim në kongresin botëror të mjekëve.





NDRYSHIMI ISHTE IDEA E RIKTHYER NË DITËN E SUKSESIT TË TETORIT; SIKUR ÇDO LEKSION TË ISHTE NJË ARGUMENT KRAHAS ASAJ, PËRSE DUHET SHKËPUTUR NGA NJË MËNYRË JETESE, N.Q.S. NUK E NDJEJMË ME TË VËRTETË TË TONËN. PËRSE DUHET TË MARRIM VENDIMIN DHE TË SHNDRROHEMI NË NDËRTUES TË RRJETIT. NËSE PËR TJETËR GJË JO, ATËHERE ME SIGURI, QË SË SHPEJTI EDHE NE TË JEMI ANTARË TË GRUPIT NUMËR NJË NË BOTË.

Ky është një vlerësim i madh jo vetëm për atë, por edhe për vetë FLP-n e Hungarisë.

Mysafirët e shpesh të tashmë e kanë mësuar, që pothuaj në çdo Ditë Suksesi kontribuojmë për ndonjë qëllim. Këtë herë do të ndihmojmë me dhurim produktesh në shërimin e një vajze 12-vjeçare nga Kisvárdá që bëri transplantim zemre, të cilat tani për familjen janë më të rëndësishme se paratë.

Tani ka edhe mënyrë tjetër për tu dalluar nga të tjerët: ai ka rezultat të mirë, mund të firmosi flamurin e Forever-it, i cili do të valvitet në Rally-n European që po afron. "Jeni dakort që të punojmë për vendin e parë? - pzet përsëri Dr. Sándor Mílesz, por në një farë mënyre edhe përgjigjet: "duhet ta bëjmë, se jemi në gjendje! Kemi drejtuesit më të mirë, dhe punojmë së bashku me shtetet më të mira."

Gjithmonë midis lektorëve të Ditës së Suksestit ka shumë të tillë, të cilët me ndërtimin e rrjetit lanë mënjanë atë mënyrë jetese që ishte e shoqëruar me shumë punë, me stres dhe me mundim. Një dhjetvjeçar më parë as **Dr. Ibolya Bagoly** nuk ishte bërë senior menaxher shpeshherë gjatë gjithë ditëve ishte mjek roje, dhe fëmija







i vogël e shihet vetëm të lodhur. Por sot thotë: "ji egoist, sepse nëse ti nuk je i shëndetshëm, nuk mund të ndihmosh edhe të tjerët. Nga leksioni i Ibolya-s rezultojnë se roli gjenetik dhe ndikimi i mjedisit është shumë më i vogël se mënyra e jetesës. Tema e sotme do të jetë për një faktor tjetër të rëndësishëm krahas lëvizjesh: ushqimi - i cili ka kuptim më të gjerë se thjesht e ngrëna. "Organizmi jonë ka nevojë për të gjithë kubat ndërtues, ashtu si alfabeti për të gjithë gërmat - shpjegon mjekja, duke vënë theksin tek roli i ushqimit të ekuilibruar, të shumëllojshëm dhe vitaminat. Menjëherë mësojmë edhe atë, çfarë ndodh, nëse do të prishet ekuilibri, sa shumë probleme shkakton mungesa e vitaminave, si dhe përse sistemi imunitar ka nevojë tre-pesë herë në ditë për perime dhe fruta, por bëhet fjalë edhe për hudhrën, propolisin, aloe verën nga farmacia natyrore." Është përgjegjësia jonë, që trupi ynë pas disa vitesh do të jetë apo jo i shëndetshëm" - thotë Ibolya, më pas vijonë klasifikimet: mund të gëzojnë supervisorët dhe assistant menaxherët.

Para klasifikimeve ra fjala edhe për ndryshim fati, **János Tóth** senior menaxher për të qënë i pavarur dorëzoi jo ekzistencën si nëpunës por si sipërmarrës. Jo me gjaknxehtësi, por thjesht duke bërë bilancin e përparësive dhe të metave. Sepse këtu me 3-4 orë punë arriti të njëjtin rezultat, si në sipërmarrjen tradicionale me 8-10 orë punë, ndërkohë që këtu nuk shpenzon për të punësuar (krahas asaj, që këtu nuk ka nevojë për investim kapital). Nuk je i lidhur me zyrën - mund të shkosh për pushime për një kohë më të gjatë - ndërkohë që të ardhurat nuk bien. Në karrierën e ndërtimit të rritjes as kriza nuk ndikon, sepse arritjet e FLP-s u rritën edhe në kohën e vështirësis ekonomike.

Dhe kush solli kthimin tek János Tóth? Seminari i **Miklós Berkics** në Lakitelek.

"Nuk e mbaj si shkallë të lartë, aty ku kam arritur, kam akoma shumë për të mësuar, por tashmë kam përkushtimin dhe entuziazmin" - thotë.

Mundëm të shihnim një video të asave - ose nga roli i bashkpunëtorve më të suksesshëm. Por asët janë të rrallë, prandaj janë të veçantë. "Mua pas tre vjetësh erdhi asi i parë, pastaj brenda gjysëm viti edhe tre të tjerë" - thotë János - mund të vinin edhe më shpejt, por as unë nuk isha ashtu". Këtu senior menaxher-i ja jep fjalën bashkëshortes, sepse siç thonë, "një çift është gjithmonë më shumë se dy vetë". **Annamária Muladi** tregon për jetën cilësore dhe forcën e vetdashjes.

Pas këngëtarit **Norbert L.Király** u klasifikuan menaxher-ët, zotëruesit e + 60 cc dhe Klubi i Sundimtarëve. Dr. Sándor Mílesz thekson: niveli i menaxher-it mund të arrihet tashmë për 2-3 muaj me përparësit e politikës së re të biznesit.





**István Kása dhe Istvánné** që kanë 14 vjet në biznes zunë vendin e parë tek sundimtarët dhe tashmë shumë persona paraqiten që të jenë pjesë e skuadrës së tyre. Na këshillojnë, që të mos friksohemi nga vështirësit, se si të vijne sukseset e para, do të largohen dhimbjet.

Pas shumë efekteve emocionueses do të pasojnë argumentet rationale të **Zoltán Tóth** eagle menaxher. Janë argumentat, krahas asaj që zgjedhim firmë-MLM. Sipërmarrjen që është midis 500 firmave të para në Amerikë. Me origjinë nga familja, pa borxhe, funksionon në 152 shtete me drejtues të shkëlqyer, jep një bazë të sigurt me shumëllojshmërinë e produkteve, dhe një përkrahje të pallogaritshme me shërbimet nga takimet deri tek të mësuarit dhe udhëtimet. "Ju jeni më të mëdhenjtë e gjeneratës së ardhshme!- ju drejtohet Zoltán-i antarëve të rinjë. "Nuk ka nevojë të jesh i përkryer, mjafton, të përgjosh dy-tre tryke dhe të bësh punën tënde. Ky është arti i njehsimit - plusin e jep dëshira për shpërthim."

"Përse nuk jam i suksesshëm?" - kjo është pyetja sipas **Gábor Oláh** senior menaxher, që duhet ti bëjmë vetes, nëse nuk jemi të kënaqur. "Jo rastësit, por rregullshmërit zotërojnë në jetën tënde! Prano përgjegjësin, sepse fati është në dorën tënde.





Kontrollo, që çfarë të lëviz, çfarë të nxit për rezultatet. Sepse suksesi nuk është mundësi, por është çështje vendimi. Gábor thotë, ndryshimi midis interesimit dhe detyrimit është, që e fundit nuk pranon pretekste. "Ta thuash, ta shkruash, ta planifikosh me vetëdije jetën e re" - ky është çelsi.

Beteja me vetveten dhe negativitetin zhvillohet për pikët. Ai që arrin këtu rezultate serioze, ai vlerësohet edhe në podium. Drejtori i përgjithshëm i fton me rradhë sipas pikëve personale të menaxher-it ata që kanë arritur rezultatet më të mira në krijimin e rrjetit dhe pranë tyre assistant supervisorët.

Një nga diamantët më të shkëlqyer të rajonit është **Miklós Berkics**, i cili - as nuk e marrim me mend - që nga 1997 punon në këtë biznes. Tani jo punën, por gjallëron çastet nga bashkekzistenca me publikun. Poreçi, Aréna, Jakabszállás: janë vende të tilla që të ofrojnë magji, ndjenja, eksperiencë. "Hajde deri atëhere, për sa kohë nuk merr në shtëpi magjinë dhe ndjenjën: edhe unë mund ta bëjë këtë. Nuk ka rëndësi, që një kërcimtar break, një mjek apo një ish-punonjës hekurudhe është ai që të jep një vizion të ri."

Miklós-i thekson: "duhet të mbajmë sytë hapur", sepse vjen vala e tretë, gjenerata e re. "Do të ketë, nga ata që do ti godasë mbi kokë, ndërkohë që disa do të lundrojnë me sërf mbi ta. Kurrë nuk ka pasur qaq nevojë për Forever-in si sot, kur rezervat e Tokës po pakësohen, kur janë të pranishme lodhja dhe depresioni. Për ne këtu është aloe vera, bima mjeksore e cila përmban në vetvete ujën, dritën e diellit - në çdo kanë sasinë e katër vjetëve."







Ndërtuesve të rrjetit nuk ju duhet të njohin vetëm produktet, por duhet të dijnë të drejtojnë edhe skuadrën. "Unë kam shkuar deri në fund të botës për dituri, pastaj sigurisht që edhe unë dhashë" - thotë Miki. "Ishte mjaft nga ajo, për të qënë i vogël. Atje është mundësia, merre! Nuk ka rëndësi, që në Budapest, në Turqi apo Angli, nuk ka rëndësi, që në Rally-n European apo në një takim të hapur, vetëm jeto mundësit e tua. Të bëhesh i madh, të udhëtosh larg sigurisht nuk është me detyrim, ka edhe këtu Ditë Suksesi, por n.q.s. do shkosh më tej, mund të mësosh nga më të mirët e botës. Lufto për ëndrrat e tua, çdogjë për dëshirën tënde" - tashmë këtë Miklós e thotë me këngë duke drejtuar me këtë finalen: sipas zakonit pjesëmarrësit janë përsëri në skenë - por tani të gjithë së bashku. Lojë skuadre - edhe në ditë festash.



# NDRYSHIME TË POLITIKËS TË BIZNESIT TË FLP



## 2 DEFINICIONE

2.02 **Drejtues Aktiv i Shitjeve (Active Sales Leader):** Ai drejtues i shitjeve i cili brënda një muaji, në vëndqëndrimin e përhershëm është aktiv me të paktën 4 pikë nga të cilat 1 të jetë pikë personale. Statusi i drejtuesit aktiv përcaktohet çdo muaj dhe është pjesë e sistemit të kualifikimit, sipas të cilit përcaktohet pagesa e Bonusit të Volumit, apo bonusit të drejtuesit, bonusit GEM, dhe shpërblimet stimuluese, statusi i menaxherit Eagle, mbulimi shpenzimeve të takimeve Rally, apo edhe programi Profit Sharing

2.03 **Bonus:** pagesë në para cash nga ana e FLP për distributorin.

(b) **Bonus nga Çmimi i Distributorit të Ri (BDR):** pagesë cash për çdo distributor nga 5-18 % të Shitjeve Personale të Arkëtuara të llogaritura sipas çmimit të rekomanduar për shitje me pakicë dhe të realizuara nga Distributorët e sponsorizuar personalisht apo nga Distributorët e Distributorëve të linjës poshtë vetes, për sa kohë Distributori i sponsorizuar personalisht është akoma në nivelin e Distributorit të Ri. (shiko 4.01(b)-(e))

(e) **Pikë që kalojnë shkallën:** Quhen pikët jo-menaxheriale nga linjat poshtë që kalojnë përmes një menaxheri jo-aktiv.

2.26 **Rajon:** Rajoni në të cilin bën pjesë ai vend. Rajonet janë: Amerika Veriore, Amerika Latine, Afrika, Europa dhe Azia.

2.28 **Klient i shitjes me pakicë:** çdo person që nuk është distributor i regjistruar dhe që blen produkte për përdorim personal.

2.29 **Drejtues i shitjeve (Sales Leader):** një distributor që është në nivelin Supervisor e më lartë.

2.30 **Niveli i shitjeve:** çfardo nivel i arrituri nëpërmjet pikëve të grumbulluara nga distributori dhe linja poshtë tij. Këto përfshijnë nivelet Asistent Supervisor, Supervisor, Asistent Menaxher dhe Menaxher. (shiko 4.01(b)-(e))

2.30 **Niveli i shitjeve:** çfardo nivel i pikëve të grumbulluara nga distributori dhe linja poshtë tij. Këto përfshijnë nivelet Asistent Supervisor, Supervisor, Asistent Menaxher dhe Menaxher. (shiko 4.01(b)-(e))

2.42 **I kualifikuar për çmimin e shitjes me shumicë:** e drejta për të blerë produktet e FLP me çmimet e shumicës. Një distributor ka të drejtë të blejë me çmimet e shumicës mbas sigurimit të 2 pikëve (CC) nga shitjet personale të arkëtuara brënda dy muajve të njëpasnjëshëm.



*Politika e plotë e Biznesit të FLP (U12) mund të shkarkohet nga faqja jonë e internetit:  
foreverliving.com si dhe në faqen e vet distributorit  
në faqen: [http://www.flpshop.hu/oktatasi\\_es\\_segedanyagok/tarsasagi\\_szabalyzat.html](http://www.flpshop.hu/oktatasi_es_segedanyagok/tarsasagi_szabalyzat.html).*



## 10. PROGRAMET STIMULUESE

(j) Pikët e siguruara nga një Distributor Aktiv para titullimit të tij si menaxher i pranuar llogariten për kualifikim në programin stimulus.



## 15. VEPRIME TË NDALUARA

(d) **Shitja e produkteve tek distributorët e tjerë.** Përveç veprimtarisë të shitjes me pakicë, distributorit i ndalohet ti shesë produkte një distributori tjetër përveç distributorëve të sponsorizuar personalisht prej tij, por jo më pak se çmimi i shitjes me shumicë. Çdo shitje tjetër tek distributorët e tjerë, qoftë direkt ose indirect, konsiderohet një transaksion i ndaluar si për distributorin shitës ashtu edhe për distributorin blerës. Ekuivalenca e pikëve të një shitje të tillë të ndaluar nuk do të merret në konsideratë për plotësimin e kërkesave të qënies Aktiv apo për kërkesat e kualifikimit për çdo lloj tjetër përfitimi brenda Programit të Marketingut. Për këtë mos zbatim rregulli do të bëhen korrigjimet e nevojshme.

(h) **Shitja në dyqane.**

1) Përveçse sipas përshkrimeve më poshtë në këtë paragraph, Distributorit i ndalohet të shesë apo ekspozojë në dyqanet e shitjes me pakicë, në kazerma ushtarake, në takime, tregje “shumice” apo ekspozita të ngjashme. Megjithatë ekspozimi për më pak se një javë brenda një periudhë 12 muajshe në të njëjtën vend konsiderohen të përkohshme dhe mund të lejohen vetëm mbas aprovimit me shkrim nga Zyra Qëndrore e FLP.

2) Një Distributor që ka një zyrë me orientim shërbimesh, parukeri, sallone bukurie apo klube shëndeti lejohet ti ekspozojë produktet e FLP në zyrë, në dyqan apo klub. Megjithatë, vendosja e shënjavave të jashtme apo krijimi i vitrinave të ekspozimit për të reklamuar nga distributori shitjen e këtyre produkteve është e ndaluar.

3) Distributori e ka të ndaluar të shesë produkte të markës Forever në formë tjetër, përveçse me paketimin original. Megjithatë produktet mund të promovohen apo serviren me gota apo me racione në një restorant.

(k) **Shitja tek të tjerët për rishitje.** Distributori e ka të ndaluar të shesë produktet e FLP një tjetri për ti rishitur apo tua besojë të tjerëve shitjen e produkteve të FLP.

**NUK MUND TË THUHET SE TOMISLAV BRUMEC KISHTE NJË FILLIM TË LEHTË, MBASI 11 VJET MË PARË, JO VETËM NUK KISHTE PËRVOJËN, POR NË VEND NUK EKZISTONTE AS ZYRË E FLP. MEGJITHATË TANI ZHVILLON LEKSION NË PODIUMIN E PORECIT SI ZAFIR MENAXHER.**

**Sponsor:** Jozefa Zore

**Linja e sipërme:**  
Dr László Molnár,  
Dr. Sándor Milesz,  
Rex Maughan

# „NUK KËRKOJ DISTRIBUTOR, POR RRJETNDËRTUES”

ANDREJA DHE TOMISLAV BRUMEC ZAFÍR MENAXHERË

**A e mendoni se çfarë përkushtimi i veçantë duhej për të vënë në veprim biznesin e Foreverit pa një zyrë lokale të FLP?**

Atëhere nuk e quaja ndonjë gjë të veçantë, mbasi dhe nuk e dija si mund të ishte ndryshe. Edhe në Slloveni shërbente zyra e Kroacisë, por mua më shtyti një premtime: Rex Maughan më tha: në qoftë se do të bësh 300 pikë hap zyrën e Sllovenisë.

**Dhe këto pikë u realizuan...**

Dhe nuk diskutohej, askush nuk e llogariste që kjo të arihej kaq shpejt – gjithsejt u deshën vetëm 6 muaj që të arrijmë objektivin e caktuar dhe të hapim zyrën sllovene. Për këtë një rol të veçantë luajti Dr Sándor Milesz që na ndihmoi në gjithshka dhe sigurisht drejtori rajonal i Kroacisë që ju përgjigj dhe i shërbeu edhe këtij tregu.

**Nga erdhën bashkpunëtorët e parë?**

Nga puna ime e mëparshme dhe nga rrethi im miqësor. Unë kështu e kam ndërtuar gjithnjë biznesin, unë nuk kam kërkuar distributorë por ndërtues rrjetesh, dhe që nga 5 bashkpunëtorët e mi të parë, të gjithë janë bërë menaxherë ose soaring menaxherë.









### **Herët a vonë një bashkpunëtor yti i veçantë u bë Andreja...**

Unë fillova dy vjet më vonë, por kur vendosa, që nga ai moment puna eci shumë shpejt.

### **Edhe nëpërmjet teje u lidhën shumë vetë me FLP. Tek kush besuat?**

Për mua kishin rëndësi gjithmonë ata njerëz që me njëherë thanë : po kjo punë na pëlqen dhe do të donim ta bënim. Kundrejt atyre që janë të pasigurtë dhe që të thonë: „mirë, mirë, po nuk mundem... nuk jam i sigurtë, se dua...” Duhet parë në se edhe në fushat e tjera, në punët e tyre, në hobin e tyre apo në jetën e tyre personale a kanë qënë të sukseshëm. Unë kam kërkuar ata që më ngjajnë mua, që e dinë çfarë duan në jetë dhe që janë të sigurtë se do të donin të punonin me mua.

### **Tomo, ti me se i bind njerzitet?**

Kjo ka ndryshuar sipas periudhave: kohët e fundit gjithnjë e më tepër punoj për atë që njerzve të mos u ndryshojmë vetëm gjëndjen materiale por edhe atë shpirtërore dhe tërheq më shumë njerëz se sa me dëshirën për para. Tek çdo njeri ekziston dëshira që të jetë i sukseshëm, por gjithkujt i vendosen frena si nga familja, nga mjedisi, dhe nga kultura e tyre, duke e mbajtur atë të frenuar. Një drejtues i mirë duhet ti ndihmojë ata, që këto pengesa ti mposhtin sa më shpejt se sa do t'ia arrinin vetëm dhe në këtë mënyrë suksesi vjen më shpesh. Unë tek çdo njeri shikoj anën e mirë dhe provoj

të shfrytëzoj gatishmërinë dhe talentin e tij, mbi ato të ndërtoj.

### **A duhet thënë edhe jo?**

Rrallë. Ligjet e natyrës veprojnë kaq fort, sa që ai që nuk është në gjendje të mposht frenat e veta të brendshme, herët a vonë del vetë nga rrethi. Për fat të mirë shumë vetë e kuptojnë shpejt çfarë mundësish fshihen në këtë biznes me vlera të dyfishta, që unë provoj të përfaqsoj domethënë që përveç për anën materiale të punojmë edhe për shëndetin mendor e shpirtëror.

### **Po ty vetë të është dashur të mposhtësh frena?**

Si jo. Edhe mua edhe drejtuesve të tjerë u është dashur. E shikoj, që edhe ata i kanë kaluar këto faza. Të gjithë e kanë kaluar frikën; kjo duhet që të mund të japësh. ndërsa kjo është e domosdoshme në ndërtimin e biznesit, mbasi ata që nuk mund të japin, ata as nuk do të marrin. . Imagjinoni sikur të keni në xhep një grusht grurë, del çdo ditë në kopësht, shikon rrethe rrotull dhe nuk e hedh farën e këtij gruri, prej tij nuk do të kesh asgjë. Farën duhet ta hedhësh, pastaj natyra do të bëjë punën e vet. Interesante është ajo që me Tomin gjejmë po ata njerëz vetëm se në rrugë të ndryshme. Ndërsa ai ndikon më shumë mendërisht, kurse unë në rrafshin e ndjenjave, pra në atë shpirtëror. Këto ndjenja ndoshta i kam sjellë nga profesioni im i mëparshëm, ku kam punuar si muzikante, ku si mësuese,

ku si dirigjente apo edhe thjeshtë si muzikant i veglave muzikore. Në këtë fushë gjithshka e kam arritur, aq sa munda, kurse tani më shumë më tërheq ndërtimi i rrjeteve.

### **Krahas kësaj çfarë tjetër ua merr kohën?**

Unë gjithmonë kam udhëtuar shumë dhe udhëtoj edhe tani, dhe të dy i jemi përveshur ndërtimit të shtëpisë. Tomo krahas kësaj bën ski, loz basketboll, shetit me bicikletë...

### **Tomo, ti çfarë solle me vete nga jeta jote „e mëparshme“?**

Megjithse në spital punova për gati 18 vjet, në punën e Foreverit, më shumë më ka ndihmuar ajo që para kësaj isha aktivizuar në një rrjet tjetër, ku ndërmjet distributorëve isha i pari në botë, ndërsa si sponsor i treti. Atje mësova shumë për psikologjinë e shitjeve. Me qënë se gjatë luftës u mbyllën dyqanet e shitjeve, fillova të shikoja në drejtime të tjera. Në fillim mu ofruan shumë firma të ndryshme MLM , por në shumë vende donin vetëm të shfrytëzonin sukseset e mia të mëparshme, ndërkohë që ato nuk bënin gjë për këtë. Kishte produkte të mira, por plani i marketingut, nuk ishte kaq bindës sin e FLP.

### **Në karrierën e këtushme, cilat janë stacionet më të rëndësishme?**

Për ato 5 vite që pushoja dhe nuk punova, nuk jam krenar. Ndërsa gjatë punës time aktive, në çdo pozicion që





kam arritur, njëloj kanë lënë përshtypje të veçantë. Ajo që më ka tundur më shumë, ka qënë Rally i parë botëror ku munda të marr pjesë. Më befasoi dhe më preku Rex maughan dhe puna e grupit të tij, bujaria e tyre. Na treguan gjithë ciklin e prodhimit dhe pamë një pasqyrë të plotë se s'inga një ide fillestare u bë një kompani botërore.

**Më në fund mbërritët deri në kualifikimin zafir menaxher, çfarë ndjenjash ju krijoi?**

Premtuam që deri në fund të vitit do të ishim si zafir dhe donim ta mbanim fjalën. Nga ana tjetër ky ishte edhe një hap më i ri drejt objektivit tonë. Së pari na u desh ti rifreskonim lidhjet tona të biznesit, të cilat i kishim harruar sepse mendojmë se nuk lejohet nuk duhet lënë

pa shfrytëzuar asnjë potencial. Objektivit ynë është që deri në fund të vitit të arrijmë 2500 pikë, sigurisht krahas kësaj shumë u angazhuam edhe me njerzit e rinj. Plani ynë afatgjatë është që në të ardhmen 2500 pikët e këtij viti ti duplojmë dhe e ndjej se edhe në këtë moment dhe me këta njerëz kjo gjë është e mundshme.



# PROFIT SHARING 2.0

ÇDO DISTRIBUTOR I FOREVERIT DO TE KETË  
AKOMA MË SHUMË MUNDËSI PËR TË FITUAR  
PARA NË MË SHUMË VENDE SE DERI TANI.

Shumë vite më parë Foreveri futi një stimul të shkëlqyer bujarie të quajtur Profit Sharing. Ky program do të thoshte që çdo distributor të mund të marrë pjesë në sukseset financiare të FLP, ku nëpërmjet tij në mbarë botën, janë ndarë për distributorët disa qindra milionë dollarë. Ky program ka patur një efekt pozitiv dhe ka rregulluar jetën e shumë njerzve.

#### **Ka pengesa ndërkombtare? Do ti mposhtim edhe ato!**

Foreveri përpunoi atë mundësi që stimulën Profit Sharing ta bëjë ndërkombtar, duke mposhtur çdo pengesë ndërkombtare, që ekzistonin nga skema e mëparshme. Në 2012 çdo distributor nga çdo anë e botës mund të marrë në Profit Sharing mbi baza globale! **Ky është programi Profit Sharing 2.0**





## AVANTAZHET

- 1) Çdo vend pjesmarrës që relizon xhiron mbi 3000 pikë kontribuon mbi baza globale Sipas kërkesës të vjetër duheshin mbi 5000 pikë. Pra tani skema shtrihet në gjithë botën, dhe kështu do të kontribuojnë mbi baza globale më shumë vende.
- 2) Ai që kualifikohet për stimulin Profit Sharing 2.0, pa marrë parasysh në se i realizoi apo jo 1500 pikët merr ftesë për World Rally-in, ku mund të marrë çekun.
- 3) Me programin Profit Sharing 2.0 tani mund të llogaritin të gjithë menaxherët e linjës së tyre të poshtme nga të gjitha vendet pjesmarrëse. Por Profit Share ndërkombtar u jep mundësi menaxherëve jo vetëm për fitimin personal, por edhe rritjen e nivelit në të cilin ju kualifikoheni.

## KUSHTE TË PËRGJITHSHME

- Të jetë aktiv me 4 pikë, në çdo muaj të periudhës të kualifikimit si menaxher
- Gjatë periudhës të kualifikimit të jetë kualifikuar edhe për bonusin e drejtuesit.
- Të kualifikohet për programin stimulues të veturës, këtë mund ta plotësojë edhe me pikët e siguruar në çfardo vend tjetër pjesmarrës. Çfarë duhet të kishet parasysh: Çdo distributor ka mundësi që kushtet e përgjithshme ti plotësojë në vendin e zgjedhur prej tij për kualifikim ose në vendin e vet, përjashtuar programin stimulues të veturës, kushtet e të cilës mund të plotësohen në çfardo vendi pjesmarrës.

## NIVELET

### ● PROFIT SHARING – NIVELI I I-rë

Plotësimi për kushtet e përgjithshme

1. Të sigurosh kërkesat e përgjithshme dhe 700 pikë personale dhe jo-menaxheriale, nga të cilat 100 pikë të jenë nga distributorë të rinj. Por kini parasysh se këto pikë të reja mund të sigurohen kudo në botë, por në qoftë se ato janë bërë jashtë vendit tuaj të kualifikimit, ato nuk mund të llogariten për Profit Sharing

2. 600 pikë të linjës së poshtme menaxheriale që mund të plotësohen në dy mënyra:

a) Sipas skemës së vjetër:

Të bëjë të paktën një menaxher të njohur të linjës së mëposhtme që të sigurojë të paktën 600 pikë gjatë periudhës të kualifikimit, pas kualifikimit si menaxher. Ky mund të jetë menaxher i ri ose një bashkpunëtor i kualifikuar më parë si menaxher. Këto pikë nuk llogariten në bazën e Profit Sharing (me rëndësi: brënda 600 pikëve mund të llogariten vetëm pikët e atyre muajve në të cilat menaxheri ka qënë aktiv).

b) Të lartpermendurit mund të jenë edhe menaxherë të linjës së poshtme nga çdo vend pjesmarrës, të cilë janë bërë menaxherë të Profit Sharing.

c) Pikët e distributorëve të risponsorizuar nuk llogariten brënda 100 pikëve të reja.

### ● PROFIT SHARING – NIVELI I II-të

Plotësimi për kushtet e përgjithshme

1. Të plotësojë kërkesat e përgjithshme dhe 600 pikë personale dhe jo-menaxheriale gjatë periudhës të kualifikimit ose pas kualifikimit si menaxher i njohur. Nga këto, 100 pikë të jenë nga distributorë të rinj. Këto 100 pikë të reja mund të mblidhen edhe nga vendet e tjera, por pikët që vijnë nga vendet e tjera nuk llogariten në bazën e Profit Sharing.

2. Pikët e distributorëve të risponsorizuar nuk llogariten në 100 pikët e reja.

3. Të bëjë tre menaxherë të njohur që janë nga linja të ndryshme nga çdo vend pjesmarrës, që të kualifikohen për Profit Sharing. Këta bashkpunëtorë mund të jenë menaxherë të rinj ose edhe bashkpunëtorë të mëparshëm të kualifikuar si menaxherë.

### ● PROFIT SHARING – NIVELI I III-të

Plotësimi për kushtet e përgjithshme

1. Gjatë periudhës të kualifikimit të sigurojë kërkesat e përgjithshme dhe 500 pikë personale dhe jo-menaxheriale njëjtas mbas kualifikimit si menaxher i njohur. Nga këto 100 pikë duhet të sigurohen nga distributorë të rinj, përfshi edhe nga vendet e tjera. Pikët që vijnë nga jashtë nuk u shtohen pikëve të bazës të profit Sharing.

2. Distributorët e risponsorizuar nuk llogariten brënda 100 pikëve të reja.

3. Pikët personale dhe jo-menaxheriale që mbeten duhen plotësuar në vendin e kualifikimit.

4. Të sigurojmë 6 menaxherë nga çdo vend i botës që të kualifikohen për Profit Sharing. Këta bashkpunëtorë mund të jenë menaxherë të rinj ose edhe bashkpunëtorë të mëparshëm të kualifikuar si menaxherë.

Profit Sharing 2.0 është një mjet i përsosur për tu bërë global. Duke patur parasysh që mund të bëhesh vend pjesmarrës me kërkesa më të ulta, si dhe mundësia që menaxherit Profit Sharing, që vjen nga çdo vend i botës, pikët i llogariten mbi baza globale, çdo distributori i jepet një mundësi globale e vërtetë.





## TË KUALIFIKUARIT 09. 2011

KÁSA ISTVÁN & KÁSA ISTVÁNNÉ  
TANÁCS FERENC & TANÁCS FERENCNÉ  
JUHÁSZ CSABA & BEZZEG ENIKŐ

DR. FÁBIÁN MÁRIA

ÉLIÁS TIBOR

SZOLNOKI MÓNIKA

HEGEDŰS ÁRPÁD & HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA MARIETTA

DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFFER KATALIN & DR. SERES ENDRE

STEVAN LOMJANSKI & VERONIKA LOMJANSKI

DOBAI LÁSZLÓNÉ & DOBAI LÁSZLÓ

VARGA RÓBERT & VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA

TÓTH ZOLTÁN & HORVÁTH JUDIT

HAIM JÓZSEFNÉ & HAIM JÓZSEF

VARGA JÓZSEFNÉ

DR. NÉMETH ENDRE & LUKÁCSI ÁGNES

JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ & NENAD PAVLETIĆ

HAJCSIK TÜNDE & LÁNG ANDRÁS

BÁRSONY BALÁZS & BÁRSONYNÉ GULYKA KRISZTINA

VARGA GÉZA & VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA

JOVANKA STRBOJA & RADIVOJ STRBOJA

SENK HAJNALKA

GULYÁS MELINDA



# BËN TIFOZLLËK ME NE

# DHE FITO!

**FOREVER**  
The Aloe Vera Company

**A**e di që në botë ka një flamur krejt të veçantë? Ka 34 vjet që ekziston, askush nuk mund ta bëjë të vetin, megjithatë ai është global. Tashmë e konsiderojnë të vetin 150 vende të botës. Eshtë i vetmi flamur që është i gjithkujt, pavarësisht nga mosha, nga gjinia, nga diploma, nga gjuha apo nga bindjet politike apo fetare. Ky flamur bashkon dhe miqëson familje, popuj dhe kombe. Ky është flamuri që në botë është simbol i shpalljes të unitetit, të trashëgimisë dhe të vlerave të vërteta njerëzore. Ky është flamuri i Foreverit.

Shqipëria e artë e flamurit të bardhë të Foreverit, është jo vetëm logo e një firme të markës botërore, por edhe simbol i paqimit, shëndetit, miqësisë, i qëllimeve të mira, i mirëqënies materiale, i një të ardhme të sigurtë dhe të planifikueshme, i një qëndrimi për punë të mira, simbol i unitetit dhe bashkimit.

Forever Living Products i Hungarisë, krah për krah me vendet e tjera të këtij rajoni, është persëri e bashkuar. Kemi shpallur një garë. Eshtë e vërtetë se edhe deri tani kemi qënë dhe jemi midis më të mirëve. Foreveri i rajonit tonë, është e vetmja bashkësi vendesh në botë që duke filluar që nga dita e parë e formimit, tash prej 15 vjetësh, vazhdimisht rreshtohet midis 10 vëndeve më të mira përsa i përket xhiros të shitjeve. Dihet që tek ne janë menaxherët më të sukseshëm, gjysma e botës vjen për të mësuar tek ne, dhe drejtuesit tanë i presin për training mijra anëtarë të FLP nga të 5 kontinentet. Po, dihet që edhe deri tani kemi qënë të sukseshëm, por tani kemi marrë një vendim të veçantë. Miliona vetë e pëlqejnë sportin, ndeshjen e ndershme „fairplay”, por shumë më tepër pëlqejnë tifozllëkun, mbështetjen e favoritëve të tyre. Kush bën tifozllëk për tjetrin bëhet edhe vetë pjesë e suksesit. Tasmë shumë më pakë e ndeshemi me punën e fortë, mëngjezet me ngricë, vetminë, refuzimin, mosbesimin, sepse kemi miqtë që kanë fituar...por megjithatë, në qoftë se ke vizionin tënd, vetëm në qoftë se e vret mendjen vetë, sepse njëqind herë apo edhe një mijë herë duhet ta dish se rezultati i fundit ja vlen.

Vizioni rezultativ, përgjithnjë i vlefshëm i drejtorit të rajonit tonë, Dr. Sándor Milesz, është rruga e shtruar prej tij gjatë 15 vjetëve në Forever. Ai pasqyron angazhimin e tij, njohuritë e thella profesionale, na ka mbështetur, na ka mësuar. Ka besim tek ne dhe miliona kanë besim tek ai. Nën drejtimin e tij, që nga dita e krijimit, rajoni ynë ka qënë vend përcaktues në botën e Foreverit. Mijra menaxherë dhe miliona konsumatorë të Foreverit, vërtetojnë qëllimin e përbashkët, saktësinë e vizionit të deritanishëm. Herën e fundit ai tha: „Nuk mjafton të jesh i mirë dhe vetëm të jesh midis të dalluarve. Ne do të jemi më të mirët, do të jemi të parët në Europë dhe të parët në botë!” Në qoftë se i përkushtohemi edhe pak më shumë kësaj pune, dhe të gjithë blejmë edhe nga një kuti Aloe2Go më shumë, ne do të jemi të parët në Europë, dhe në qoftë se blejmë një kuti familjare Touch of Forever më shumë, ne do të jemi të parët në botë. E di se edhe ti do të jesh pjesë e këtij suksesi të përbashkët. Kërko flamurin e Foreverit në Qëndrat tona të FLP, shkruaj në të emrin tënd, sepse ky moment do të jetë një çast historik. Nënshkrimin tënd do ta çojmë në takimin e Rally-it European dhe më vonë do të valëvitet para popujve të botës. E duam edhe mbështetjen tënde, edhe ti do ta ndjesh veten në mënyrë fantastike dhe do të kesh një rol kyç në suksesin tonë. Angazhoje veten dhe do të jesh i pari! Dhe kjo mund të varet pikërisht nga pirja jote e kutisë me Aloe2Go!

**Tibor Radóczy**  
Soaring menaxher, Drejtor Rajonal



DRAGI KEDVES ÚJ SASOK! DRAGI NOVI ORLI!  
DRAGI NOVI ORLI! POŠTOVANI NOVI



## ERIKA DAVIS DHE HARRY DAVIS

### MENAXHERË

**Erika është fizioterapiste, për momentin e ushtron zanatin në sipërmarrjen e vet. I shoqi, Harry është inxhinjer avionësh, punon në aeroportin Heathrow, në Londër. Erika më parë ka luajtur basketboll ndërsa Harry regbi, me nderin dhe vendosmërinë e sjell nga sporti ju futën biznesit. Njëkohësisht jetojnë në dy vende, udhëtojnë shumë mes Londrës dhe Budapestit. Sponsorët e tyre janë Aranka Vágási dhe András Kovács, linja e sipërme Miklós Berkics, József Szabó, Rex Maughan.**

# „LART E MË LART!”

#### Si u lidhët me Forever-in?

**Erika:** Unë prej tetë vjetësh i njoh dhe i konsumoj produktet, ndërsa takimi me Aranka-n, sponsorin tim ishte i rastësishëm. Që të dyja prisnim në një parukeri, ndërkohë unë linja orare takimi me pacientët e mi në telefon, kur Aranka më foli nga karrigja ngjitur, që me kaq aftësi organizuese mund të isha edhe antare forever-i. Tashmë kisha provuar edhe shumë biznese MLM, por nuk e kuptoja, që çfarë ka të mirë për mua, kështu që as oferta e Aranka-s nuk më vuri në lëvizje atje dhe atëhere. Qëndruam në kontakt, Xénia dhe Boti (*red:fëmijët e Aranka Vágási dhe András Kovács*) pothuaj gjatë një viti më thoshin vazhdimisht çfarë duhet të dija, kështu që u dorëzova.

#### Cilat ishin hapat e fillimit?

**Erika:** MM.q.s. u njoha me produktet, me kënaqësi ju a rekomandova ato edhe pacientëve të mi, ndonëse atëhere pjesa e biznesit nuk më interesonte akoma. Niveli i supervizorit erdhi vetvetiu, pastaj u klasifikuam për rally-n e Poreçit... Harry atëhere pati kohë, kështu që ikëm, ndonëse atëhere isha me mendimin, që në çdo moment mund të ikim në Poreç, nëse do të kishim dëshirë. Harry pushoi, ndërsa unë u ula te programi. Leksionet e mjekëve atëhere më bënë për vete, ndërsa marketingu, që të flas hapur, akoma jo. Pas Poreçit, me shtytjen e Aranka-s fillova të fus në sistem njerëzit e parë. Bashkëshorti vetëm kaq vuri re, që tek ne u shtuan vajtje-ardhjet dhe çdo mëngjes gjithnjë e më shumë shtohet numri i produkteve në tavolinë. Harry ishte shumë korrekt, më tha, që nuk beson në këtë gjë, por më do mua, prandaj i hante të gjitha.

#### Si u ndërtua më tej biznesi?

**Erika:** Në fillim besova, që duhet të shes produktet, por pastaj kuptova, që nuk duhet kështu: duhet shitur mundësia, të cilën mund ta bësh në mënyrë të atillë, që të jesh i besueshëm në sytë e të tjerëve. Duke „u forcuar shpirti” drejt Forever-it, vura re, që nuk kam shumë nevojë të kërkoj njerëzit, por ata më gjejnë mua, që t’ju them se ç’është e gjithë kjo, sepse edhe ata do të dëshironin të futeshin këtu. Por që të përparojmë me rradhë: në pranverën pas Poreçit u bëmë Asistent Menaxherë, dhe realizuam nivelin e tretë për Rally-n e Vjenës. Veç nesh nga rajoni ynë vetëm një çift qëndroi në skenë si pjesëmarrës në klasifikimin e nivelit të tretë.

#### Si ndryshoi qëndrimi yt me kalimin e kohës?

**Harry:** Në fillim nuk besova. Edhe në Londër mund të takohesh me shumë biznese të ngjashme, dhe gjithnjë ndjenja tryke brenda tyre. Pastaj në Vjenë pashë të ardhur nga shtete të ndryshme, dhe mendova, ka mundësi, që kjo të jetë e vërtetë. Dëgjova leksionin e Rolf Kipp-it, që foli për atë, që ndërto biznesin tënd në mënyrë më të thjeshtë. Erdhëm në shtëpi, dhe duke folur me Aranka-n e ndjeva, këtu është momenti, që edhe unë në mënyrë aktive të futem në ndërtimin e biznesit. Korriku dhe gushti ishte plot me punë intensive, por ndërtuam atë skuadër, e cila solli për ne nivelin e menaxherit. Shumë falenderime për Judit Várady, Kata Cinkóci, çiftin Huszik, çiftin Rády dhe mamanë e Erika-s.



### Çfarë është më e rëndësishme për ty në këtë biznes?

**Harry:** Do të dëshiroja, që çdo antarë i grupit tonë të ndihmojnë njëri-tjetrin, ashtu sikurse ne ndihmojmë ata. Ne asnjë nuk e lëmë vetëm, n.q.s. duhet, për një kohë të gjatë, i ndihmojmë me durim të madhë. E rëndësishme, është të kuptojnë, që nuk punojnë për ne, por për veten e tyre. Për ne është shumë i rëndësishëm sinqeriteti, ai, që të flasim me shpirt të pastër me ata që do të rregjistrohen tek ne: e rëndësishme, që të jetë i qartë për ata biznesi, qëllimet si dhe rruga që të çon atje. Ashtu si bie ekonomia, bashkë me të bie edhe shëndeti. Çdo person kërkon mundësin profilaksike, e shikoj ashtu, si një treg në rritje. Biznesi global i afron secilit mundësi të mëdha, që të plotësoj të ardhurat.

### Në çfarë ndryshoi jetët tuaja?

**Erika:** Unë më parë, pas pune nuk kisha dëshirë për gjë tjetër, vetëm që të mbyllja derën pas vetes, dhe të ketë qetësi rreth meje. Tani kjo ka ndryshuar komplet: dera u hap, Aranka dhe Boti hynë brenda, skuadra pas tyre. Pas tetë-dhjetë orë punë në ditë, çdo mbrëmje mbas orës tetë ndërtoam skuadrën, më shpesh tek ne. Harry nuk flet hungarisht, kështu ai lexon nga e folura e trupit, ka një intuitë të pabesueshme. Për një kohë të gjatë nuk e kuptoja, përse është e mirë për ne rekomandimi i Forever-it, tani nuk kuptoj atë, që përse nuk duan të gjithë të jenë në Forever. Aty ku jemi tani, ja dimë për nder Aranka-s, András-it, Boti-t dhe Xëni-t, sepse kjo vetëm nuk ishte e mundur. Ata janë për ne si GPS: të drejtojnë për në rrugë të mirë. Pati ndikim të madh për qafimi miqësor i Miki Berkics-it, i cili gjithmonë më jepte energji. Për mua ishte e pabesueshme, që dikush vjen atje dhe dëshiron të të ndihmojë. Këtë nuk e kisha provuar kurrë. Në punën time të mëparshme isha vetëm „në pozicion mbrojtës”, edhe për mua dhe edhe për të tjerët ndoshta prandaj ishte e vështirë për tu hapur në drejtim të MLM.

### Cilat janë planet tuaja?

**Erika:** Ne hypëm në një varkë, largohemi nga bregu, kush hypën, atë e marrim me vete, e ndihmojmë, por kush do, ai mbetet në breg. Ne nuk qëndrojmë, ashtu si edhe muzika e videos tonë të jetës thotë: higher, higher, higher (lart e më lart)!

### Dëgjova prej teje një krahasim të mrekullueshëm...

**Harry:** Po, për mua biznesi i Forever-it është një top bore: e merr në dorë dhe e përpunon, sigurisht më parë sheh rreth e rrotull, që të zgjedhësh lëndën bazë me cilësin më të mirë. Fillon ta rrotullosh lart në faqen e malit, në gjysmën e rrugës mund ta humbësh entuziazmin, atëherë duhet qëndruar, që të mund të mbledhësh pak forcë – duhet shkuar në Ditë Suksesi, trajnime dhe duhet dëgjuar fjala e sponsorit. Përgatitesh, arrin në majë të malit pas një rruge të gjatë, dhe topi i borës duke u rrukullisur poshtë është gjithnjë e më i madh, kështu shikon, se si ndërtohet skuadra jote. Duhet patur kujdes, që edhe kur ikën poshtë duhet ta drejtojmë topin e borës që të mos shkrijë.

### Si qëndron topi juaj i borës?

**Harry:** E shtyjme edhe pak sipër në mal...





## ARRITËN NIVELIN E MENAXHERIT



**Ferenc Molnár**

(sponsor: József Andriška)

„Bëj atë që dua, dhe brënda kësaj e bukura është që kjo nuk do të thotë se e bëj shpejt e shpejt si më vjen në mendje, por pikërisht e kundërta. Para çdo veprimi timin, bindem për atë, që kjo është ajo gjë e vetme që do të doja ta bëja, që më çon më afër objektivit dhe e cila ka kuptim.”



## NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Baumann Brigitta  
Csiba Annamária  
Dr. Scheuring Zsolt  
Heiner Ágnes  
Hirczl Éva  
Ifj. Takács Gyula  
Kollár Pál & Bozsik Eszter  
Láng Zoltán  
Palanca László & Springmann  
Andrea  
Schillinger Péter  
Simon Lajos & Simon Judit  
Biljana Stanojev  
Szántó Erika & Gyurján László  
Szerdahelyi Veronika  
Takács Gyula  
Tóth Attila József  
Uti Jenő



## NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

Milorad Bračanović  
Ivana Bračanović  
Dandár Zoltán  
Dr. Valóczki József  
Farkas Péter  
Matija Jagodin  
& Sandra Jagodin  
Jónás Judit  
Kiss Gyula & Kiss Gyuláné  
Kristófné Almási Éva  
& Kristóf János  
Mészáros József  
Biljana Martinović  
& Miodrag Martinović  
Németh Viktória  
& Kis Csaba  
Némethné Kovács Dominika  
& Németh Sándor

Oláh Erika  
Ollári Tamás  
& Ollári Tamásné  
Alenka Ozbolt Srdić  
& dr. Zoran Srdić  
Vesna Runf  
Sekula Erika  
& Sekula László  
Simkó Zsolt  
Soltész Lajos Ferenc  
& Lovász Marianna  
Szilágyi Gábor  
Tóth Enikő  
& Knaurek Róbert  
Váli Józsefné  
& Váli József  
Zsolnay Orsolya

Në revistën Forever të muajit të kaluar publikuam listën emërore të kualifikuarve për Holiday Rally të Porecit nga e cila mbetën emrat e mëposhtëm:

Brigitta Bálint dhe Rolánd Kovács , niveli i 1-rë  
Erzsibet Liszkai dhe János Schnádenberger , niveli i 2-të  
Istvánné Davcsik, niveli i 2-të  
Sándorné Csontos, niveli i 2-të

Nëpërmjet këtij botimi ju kërkojmë të falur.





# BASHKË NË RRUGËN E SUKSESIT



## FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

### NIVELI 1

Jožica Arbeiter & dr. Miran Arbeiter  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Dr. Dósa Nikolett  
Goran Dragojević & Irena Dragojević  
Éliás Tibor  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gergely Zsófia & dr. Reindl László  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & dr. Nika Erzsébet  
Hertelendy Klára  
Illyés Ilona  
Iskra Rinalda & Iskra Lučano  
Dragana Janović & Miloš Janović  
Kása István & Kása Istvánné  
Dr. Kiss Ferenc & dr. Nagy Ida  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Klaj Ágnes  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya  
Lipp Szilvia & Molnár Mihály  
Lukács László György  
Major István & Majorné Kovács Beatrix  
Mayer Péter  
Mohácsi Viktória

Dr. Molnár László &  
Dr. Molnár-Stantić Branka  
Muladi Annamária  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Nagy Gabriella & Márkus József  
Marija Nakić & Dušan Nakić  
Orosházi Diána  
Orosz Ilona & dr. Gönczi Zsolt  
Dr. Pavkovics Mária  
Radics Tamás & Poreisz Éva  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokonay Adrienne & dr. Bánhegyi Péter  
Rusák József & Rusák Rozália  
Rusák Patrícia  
Sebők Judit  
Senk Hajnalka  
Dr. Seres Endre & dr. Pirkhoffer Katalin  
Tihomír Stilin & Maja Stilin  
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde  
Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor  
Szöllösi Cecília  
Tanács Erika  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Tasnády Beáta & Vörös Zoltán  
Varga Józsefné  
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor

Jozefa Zore  
Zsidai Renáta

### NIVELI 2

Dr. Németh Endre és Lukácsi Ágnes  
Révész Tünde & Kovács László  
Siklósné dr. Révész Edit & Siklós Zoltán  
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály  
Varga Géza & Vargáné dr. Juronics Ilona

### NIVELI 3

Berkics Miklós  
Bruckner András & dr. Samu Terézia  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Budai Tamás & Budai-Schwarz Éva  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Halmi István és Halminé Mikola Rita  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Krizsó Ágnes  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Szabó József & Szabó Józsefné  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Utasi István & Utasi Anita  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert

## CONQUISTADOR CLUB

### HUNGARIA



1. Kása István & Kása Istvánné
2. Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
3. Dr. Fábíán Mária
4. Éliás Tibor
5. Szolnoki Mónika
6. Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukácsi Piroska Marietta
7. Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
8. Dobai Lászlóné & Dobai László
9. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
10. Tóth Zoltán & Horváth Judit

### SERBIA

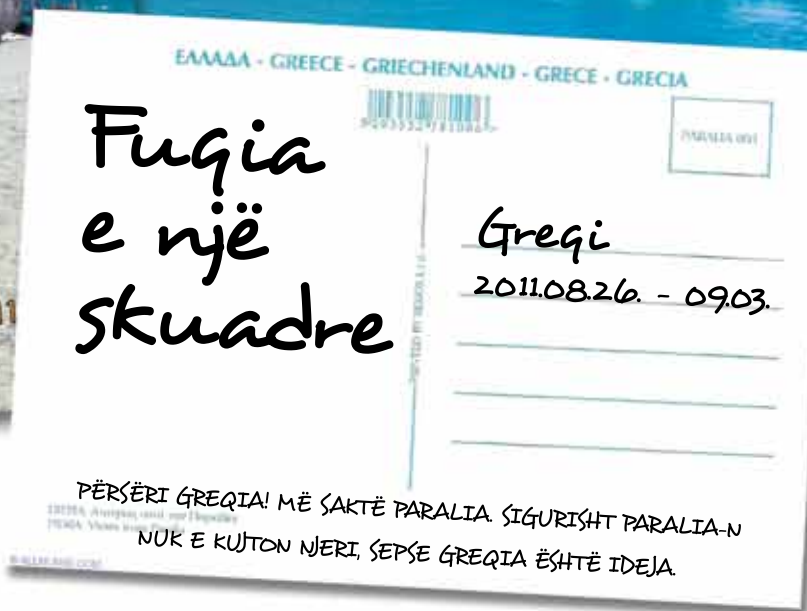


1. Jovanka Strboja & Radivoj Strboja

09. 2011.

DHJETË DISTRIBUTORËT  
MË TË SUKSESSHËM  
NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE  
DHE TË NON-MENAXHERIT





**S**kuadra e Holmit (skuadra e Rita dhe István Halmi) për shumë vite frekuenton Greqinë. Nuk mund të vijë kushdo, vetëm ai, që u klasifikua të paktën me 25 pikë. Për këto pushime atë e ka ftuar menaxheri, pra ai (nëse ka arritur shkallë të lartë, atëhere edhe bashkëshorti ose bashkëshortja) i ka pasur falas por me shpenzime vetjake për antarët e tjerë të familjes (rreptësisht vetëm fëmijët ose prindërit, gjyshërit) mund ti marrë me vete. Rrugës secili iku me autobus të përbashkët. Ata që kanë marrë pjesë edhe më parë në program, flisnin për rolin themelor të atmosferës gjatë rrugës me autobus, ndërsa të tjerë filluan fushatën, që përsëri të jetë Greqia. Ndërsa ne prisnim të eksituar vizitën për herë të parë në rajonin helen.

Në drekë u nis autobusi ynë. Paketova një sasi sendiçesh, ujë, fruta, në mbrëmje edhe një përrallë për tu bërë qejfin fëmijve, pastaj gjumë deri në mëngjes. Shumë fëmijë të vegjël udhëtuan me ne, në mënyrë të çuditshme ata e përjetuan më lehtë rrugën me autobus.

Në shkurt edhe bashkëshortët Halmi udhëtuan, që të shikojnë personalisht hotelin – unë e vlerësoj në mënyrë të jashtzakonshme këtë përkujdesje nga një drejtues. Atëhere na sollën shumë prospekte nga hoteli, kështu kur mbërritëm në mëngjes, pikërisht na priti ajo pamje, që tashmë prej muajsh e kishim parë.

Hoteli ishte me katër yje, në bregdet, me plazhin e vetë të gjerë me rërë, me pishinë volejboli-dhe fushë futbollit, me pishinë të madhe, me park të mirëmbajtur dhe fushë tenisi. Rreth 11-ës secili mund të prenotoj dhomën - deri atëhere me shpejtësi ere u mrekulluam në bregdet me ujin e kristalt dhe sigurisht mbasdite të gjithë ishin në ujë.

Deri në udhëtimin drejt shtëpisë mund ti kalonim ditët me treshen mëngjes-pishinë-darkë, por m.q.s. ishim rrugës në grup, kjo ngjyrosi kënaqësi të shumta.

Para së gjithash ishte gjetja e Ritës dhe Istvanit, ajo e „ëngjëllit”. Thelbësore, që në fillim të udhëtimit secili tërheq emrin e dikujt, dhe kujdeset që t’ja bëjë atij pushimin sa më të këndshëm. Pastaj në natën e fundit duhej të gjendej, se kush ishte ai, që deri në fund na befasonte me të papritura. Pati nga ata, që prandaj e gjetën personin ëngjëll, sepse i dha borxh atij kallamin e peshkimit. Tha, që peshkatari nuk e bën një gjë të tillë, prandaj e pati me dyshim! Sigurisht që një ëngjëll gjithmonë është i vëmëndshëm: ku hidhet për kremin e diellit, ku dërgon birrë pranë ujit, tek mëngjesi kafën, rreshta lavdërimi, citate me shkrim, herë tjetër të uron natën e mirë me një kartolinë të bukur greke që vendos para pragut të derës. Në ditët e fundit mësova, që Rita dhe Istvani e kanë zakon (ata vetë ju dërgojnë diçka edhe atyre, që kanë tërhequr të tjerët) të ç’orientojnë me këtë, edhe ata që pothuaj ishin të sigurt se kush ishte ëngjëlli i tyre në lojë. Edhe fëmijët u kënaqën shumë.





Skuadrën e Halmit e përfaqësuam rreth shtatëdhjetë vetë, të gjithë të tillë, që ose tani u klasifikuan, ose menaxhërit e tyre. Secili është i lumtur, pozitiv, i gatshëm për të ndihmuar dhe kjo tashmë përcaktoi ambjentin përreth. Ishte thjesht vetëm krem mbi tortë, që duke u nisur nga profesionet origjinale është një shoqëri shumë e përzjerë (me shumë intelektualë – jo më kotë, funksionon kopimi në skuadrën e Halmi-t), kështu gjithmonë kishe kë të pyesnje, gjithmonë ishte një specialist: mjek, biolog, mësues historie, mësues matematike, student i vitit të parë, mësues muzike... dhe një sportist për hobi.

Bota e gjallë e detit edhe drejt fundit të sezonit është jashtëzakonisht e pasur, plotë me guacka të ndryshme, me gafore, peshq të vegjël, me meduza.

Një ditë shëtitëm tek Meteora. Atëhere e morrëm vesh, që mes nesh ndodhet mësuesi i historisë i një prej gjimnazeve më të fortë në Miskolc (dhe në të njëjtën kohë i gjithë vendit). Edhe në manastire ndihmojmë për të kuptuar pamjet, por më madhështorja ishte ajo, që ofroj, në mbrëmje do të mbajë një orë të veçantë historie për qytet-shtetet greke, për maqedonasit... ishte gjeniale!

Me ne kishte shumë fëmijë, dhe në këtë kohë edhe komuniteti është një lehtësi, sepse secili kujdesej edhe për fëmijët e të tjerëve, kështu që edhe prindërit patën mundësi të pushonin.

Studentët ndanë me ne lojrat që kishin mësuar në kamp. Njëra na pëlqeu aq shumë sa vazhduam ta luajm deri në agim.

Pak edhe punuam. Edhe unë u nxitova shumë, që të mblidhemi sa më parë, sepse isha shumë kurioze, si ishte Super Rally. Rally mbaroi menjëherë para Paralia-s, pati, kush u kthye të martën në shtëpi, dhe të premtën u nis për Greqi... Ndërsa Istvani bashkë me drejtuesit më të mëdhenj të Foreverit u klasifikuan edhe për post rally për Bahama, kështu ata mbrritën një ditë me vonese në Greqi – ata i pritëm me një kor të përbashkët.

Të gjithëve ju prezantuan produktet e reja, treguan historitë e Rally-t, edhe atë, se si mundi të largohej fatmirësisht Iren para hurrikantit në Bahama me 600 drejtues Foreveri me ndihmën RexMaughan.

Istváni me Rita-n u kthyen në shtëpi me dhurata që ishin përgatitur për secilin në veçanti, duke na lënë kështu gojë hapur! Söllën me vete edhe në Greqi: çdo menaxher morri për dhuratë nga një pako me objekte foreveri e përgatitur sipas personit. Kishte mes tyre çantë shpine Forever, projektues, vëth me shqiponjë, stilolaps, mbajtëse çelsash, fletë me monstra ngjyrash nga paleti i ri i Sonya-s, çantë tualeti Sonya, nuk mundem as ti numëroj!

Fotografitë japin vetëm një pjesë nga atmosfera. Askush nuk donte të kthehej në shtëpi, dhe kur Istváni pyeti, kush do të vij edhe në të ardhmen, të gjithë ishin të gatshëm, unë me të dy duart!

**Katalin Prágai-Szalay**  
manager

*Nuk mund të anashkalohet, kur ne ishim në Greqi, një bashkëpunori jonë u klasifikua 25 pikësh në Hungari! Është ndjenjë mjaft e mirë që të pushosh dhe herë pas here të shikosh informacionin e pikëve, se si shtohen! (Pashë një burrë në hotel, në laptop kishte kursin e bursës me kurbë. Antarëve të Foreverit edhe gjatë pushimeve, vetëm lart mund tu ngjiten vijat, e vetmja arsye që duhet parë është se sa lart!)*

# NJOFTIME

## NJOFTIME

Në faqen e inrernetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) distributoret tane duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalekalimin e nevojshem per hyrje e gjejne ne faqen e fundit te llogarise se bonusave mujor) nder të tjera mund të sigurojne informacionet me vlerë te meposhtme: rezultatin e pikeve di tore, dyqanin tone ne internet, logarine e bonusave mujor. Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si pershembull: revista jone mujore, kalendari i aktiviteteve, informacione rreth programeve motivuese, formulare te shkarkueshem, materiale mesimi, kataloge Politika Nderkomerare e Biznesit të FLP Kanali yne i internetit You Tube gjendet në adresen <http://www.youtube.com/user/AloePod>.



## HUNGARIA

### Drejtoria Qëndrore Budapest:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu) Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Drejtori: dr. Sándor Milesz, mobil: +36 70 316 0002  
Drejtores e Marketingut dhe Komunikimit: Bernadett Huszti, ext. 194, mobil: +36-70-436-4212;  
Zsuzsanna Petrőczy: ext. 106, mobil: +36-70-436-4276;  
Melinda Molnár: ext. 120, mobil: +36 70 436 4178  
Drejtores e Shitjeve dhe Zhvillimit: Erzsébet Ladák, tel.: +36-1-269-5370/  
ext. 160, mobil: +36-70-436-4230;  
Dega e Komunikimit Ndërkombtar: Aranka Szecsei, ext. 136, mobil: +36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, ext. 135, mobil: +36 70 436 4227.  
Dega e Marketingut dhe Trainimit (FLP TV): Sándor Berkes, ext. 133, mobil: +36 70 436 4213

### Qendra e Trainimit:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: +36-1-312-8455, Hapur: H-P: 10.00-21.00

### Qendra e Trainimit SONYA:

Lënie orari: Krisztina Hasznosi +36 70 436 4207, Róbert Horváth +36 70 436 4206, Ildikó Hrnicsjár +36 70 436 4210, Veronika Kozma +36 70 436 4208, Skonto: pas 10 shërbimesh ulje 10%, pas 5 shërbimesh 5% ulje.  
Trainim Falas në Qëndrën "Sonya"! Në rrugën "Szondi" çdo të martë ora 10, në rrugën Nefelejcs, në shtëpizën "Sonya" çdo të enjte ora 15. Njoftoni përmes Forever telefon: Kata Ungár 30-331-1883.

### POROSI PRODUKTESH

Produktet mund te blihen personalisht ne perfaqesite tona, por edhe mund te porositen:

- Ne telefon në numrar celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat fiks +36-1-297-5538-as dhe +36-1-297-5539 gjate diteve te punes ne orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjelber +36-80-204-983 gjate diteve te punes nga ora 12-16.

- Ne dyqanin tone ne internet i cili mund te arrihet nga faqja e internetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), ose drejt për se drejti në adresen [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu). Produktet e porositura ne telefon ose ne internet ua transportojme ne shtepi brenda 2 diteve - duke lënë takim paraprakisht. Ne rastin e blerjes me vlere mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

-Në qëndrën e re Telecentr në numurin +36-70-4364-295, nga ora 10-18

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim ne treg me rekomandimin e Shoqates se Mjkeve Popullor te Hungarise.

**SHITJE. REKLAMË** Shitja e produkteve tona dhe materialeve te marketingut eshte e ndaluar si ne rrugë tregëtie te zakonshme, ashtu edhe në rruge elektronike! Ju lutemi studioni pikat perkatese 14.2.5 dhe 14.9.1 te Politikës Ndërkombetare të Biznesit. Po ketu mund te informoheni edhe rreth rregullave ne lidhje me pergatitjen e faqes personale te internetit (14.9.2.) dhe reklames (14.14.) së veprimtarise suaj.

**TE DHËNAT RRETH QARKLLIMIT** mund të merren:

- në internet - në pjesën e distributorit në faqen e internetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

- me ndihmen e softerit Forever Telefon, me shërbimin internet MyFlpBiz dhe - nga personeli yne i shërbimit, te cilët në Hungari, mund të merren në telefon +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në numrin +36-1-332-5541.

### Drejtoria Operacionale:

Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Menaxher i Pergjithshëm: Péter Lenkey, mobil: +36 30 447 1927  
Sekretaria: Mónika Vékás-Kovács ext 192, mobil +36 70 436 4281  
Orari magazinës: H: 9-20, M-E: 8-20, P: 8-19 h  
Drejtoreshë e Financës: Gabriella Véber Róksákné, tel.: +36-1-269-5370/  
ext. 171 mobil: +36-70-436-4220  
Recepsioni financiar: Katalin Blahut, ext. 121, mobil: +36 70 436 4218  
Drejtor i Kontrollit: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370/ext. 181, mobil: +36-70-436 4194,

**Drejtoria Rajonale Debrecen:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. Tel.: +36-52-349-657, +36-70-436-4295, fax: +36-52-349-187 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kálmán Pósa mobil: +36-70-436-4265

**Drejtoria Rajonale Szeged:** 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Hapur: H-P: ora 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Tibor Radóczy

**Drejtoria Rajonale Székesfehérvár:** 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kiss Tibor Qëndrat e Pushimit (Forever Resort)

**Hotel Kastély Szirák,** 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu) • **Sasfészek Étterem,** tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu). Drejtoreshë e Qëndrave të Pushim Forever në Hungari: Katalin Király.

### Zyra e Biletave të udhëtimit me Avion "Phönix"

Szondi u.: H-P: 12.00-18.00, Gabriella Pittmann +36 70436 4297;

### MJEKËT TANË SPECIALISTË

Dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; Dr. Brigitta Kozma: 70/424-6699;  
Dr. László Mezősi: 70/779-1943; Dr. Endre Németh: 70/389-1746; Dr. Terézia Samu: 70/627-5678, Dr. Edit Revész Siklósné- kryetare e Komitetit të Mjekëve Specialistë të FLP Hungari, Mjek Specialist i Pavarur: Dr. György Bakanek: mobil 36 70/414-2913  
Mund të kërkohet gjatë orarit të punës.

### KALENDARI I AKTIVITETEVE

Budapest, Success Day:  
17.12.2011.





# NJOFTIME



## SERBIA

**Zyra e Beogradit:** 11010 Beograd, Kumodraska 162,  
tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

**Zyra e Nishit:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1.,  
tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.  
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:  
+381 23 543 318

Të martën në orën 13.00 16.00 dhe të premten në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.

Beograd, Success Day: 19.11.2011



## MALI I ZI

**Zyra e Podgoricës:** 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.  
tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić  
Numri i telefonit i specialistes mjek:  
Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127



## SLLOVENIA

**Zyra e Ljubljanës:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.,  
tel.: +386 1 562 3640.  
porosi e produkteve: mobil: +386 40 559 631, tel: +386 1 563 7501  
Hapur: Hënë 12.00-20.00

Martë, Mërkurë, Enjte, Premte, 9.00-17.00

**Adresa e magazinës së Lendavait:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,  
e-mail: forever.living@siol.net.

Drejtori i rajonit: Kepe Andrej  
Trainim: Leksione të lira, çdo të mërkurë ora 19.00, në Draš Center, Maribor, Pohorska 57.  
Numri i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788  
Ljubljana, Success Day: 19.11.2011



## KROACIA

**Zyra e Zagrebit:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.  
tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771  
Zagreb, Trakoscanska 16., Të Hënë dhe të Mërkurën ora 18-19

**Zyra e Rijekës:** 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.  
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00; të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00  
tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905  
Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar  
Numri i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510  
Në ditët teke në orarin 16.00–20.00.  
Opatija, Success Day: 15.10.2011  
Trainime: Rijeka, Strossmayerova 3 a.,  
Të Hënën dhe të Enjten, ora 18-19



## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Tiranë, Reshit Collaku 36. tel/fax: +355 42230 535.  
Hapur: ditët e javës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535  
mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293  
Shef zyre: Xhelo Kiçaj tel/fax: +355 42 230 535, mobil: +355 69 40 66 811 dhe +36 70 436 4310, e-mail: Flpalbania@abcom.al  
Tirana, Success Day: 20.11.2011.



## BOSNIA-HERCEGOVINA

**Zyra e Bijelinës:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.,  
tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.  
Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.  
Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić

**Zyra e Sarajevës:** 71000 Sarajevo, Dzemala Bijedica 166 A.  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.  
Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit (ditë pune) organizojmë një Ditë Suksesi mini në zyrën e FLP-s.  
Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović  
Bijeljina, Success Day: 10.12.2011



## KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.  
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911



TË GJITHË NE  
DËSHIROJMË TË KEMI  
NJË PAMJE TË PERFEKTE, TË  
MBROJMË LËKURËN NGA SFIDAT E  
JETËS SË PËRDITSHME, NGA ERA, NGA  
DIELLI DHE NGA NDOTJET E DËMSHME.  
FAMILJA E PRODUKTEVE KOZMETIKE  
ALOE FLEUR DE JOUVENCE USHQEN  
LËKURËN, NDËRKOHË QË EDHE  
E MBRON NGA FAKTORËT  
DËMTUES.



# Aloe Fleur de Jouvence®

*an aloe restorative beauty*

©2011







**A**loe Fleur de Jouvance është një set i kompletuar kozmetik, i cili është njësoj i përshtatshëm si për femra dhe për meshkuj në trajtimet në shtëpi ose në sallone bukuri. Firma nuk rinovoi vetëm pamjen e jashtme të produkteve, por hoqi prej tyre shkaktuesin e problemeve për shumë persona, si alergen paraben. Përdorimi i përditshëm i këtyre produkteve ka më efektshmëri, por rezultati i dëshiruar nuk do të mbetet pas, n.q.s. dy – tre herë në javë do ti përkushtonim disa minuta!

Si hap të parë përdorim hipoalergenin Aloe Cleanser, i cili pastron lëkurën nga papastërtitë, grimi dhe krahas kësaj ruan lagështirën e lëkurës dhe PH-n ideal të saj. Me ndihmën e një pambuku të lagur e përhapim në fytyrë, qafë, pjesën e dekoltesë, e më pas e lajmë me ujë të pastër. Në vazhdim të kësaj, po me një pambuk vendosim Rehydrating Tonert pa alkool dhe me përmbajtje aloe vera e kolagen, e cila ndihmon qarkullimin e gjakut, hidraton dhe pastron. Me këto dy hapa – të cilat do ti rekomandoja përditë – përgatitëm lëkurën që të marrë më tej lëndët ushqyese dhe hidratuese.

Po kështu çdo ditë mund të përdorim rigjeneruesin e lëkurës, zvogëluesin e poreve, përmbajtësin e vitaminave A-, C-, dhe E- Firming Day Lotion-nin, i cili na mbron nga moti, ngjitja e papastërtive dhe kundra shenjave të mplakjes, veç kësaj është bazë e shkëlqyer për vendosjen e grimit.

Në trajtimin e përditshëm të lëkurës të mos harrojmë që veç hidratimit të fytyrës të trajtojmë lëkurën e qafës dhe të dekoltesë. Nëse lëkura jonë do të ketë nevojë veç hidratimit të përditshëm, për tendosje, rigjenerim, kondicionim, atëherë hapi tjetër në trajtimin tonë kozmetik do të jetë Mask Powder. Përbërësit e albuminës dhe niseshtes kanë aftësi tërheqjeje dhe tendosjeje, ndërsa kaolina thith yndyrnat e tepërta. Një lugë kafeje me Mask Powder e përziejmë me të njëjtën sasi me Aloe Activator – e cila është pjesë e setit – përmban enzima, aminoacide dhe polisaharide, të cilat e bëjnë hidratues, pastrues dhe kondicionues të përkryer. E përhapim në fytyrë, në qafë dhe tek dekolteja në mënyrë të njëtrajtshme. Mund të fusim një pikë mjalt Bee Honey për të rritur shkallën e ushqimit dhe hidratimit. Pas kalimit të njëzet-njëzetepesë minutave e lajmë me ujë të vakët. Të mos friksohemi, n.q.s. lëkura jonë do tërhiqet dhe tendoset. Në disa raste të veçanta ky proces mund të shoqërohet me skuqje të lëkurës si shkak i rritjes së qarkullimit të gjakut. Përdorimin e Recovering Night Creme do ta rekomandoja në mënyrë të veçantë për ditë të ftohta, me erë, jo vetëm si krem nate. Me përdorimin në mëngjes do ta mbronim lëkurën nga ajo, që të mos e humbi përmbajtjen e lagështirës. Ndërsa përmbajtja e kolagenit dhe elastinit do të ndalonte krijimin e rrudhave, kondicionon lëkurën në mënyrë perfekte.

Pres me kënaqësi të gjithë ata, që kanë pyetje, probleme, apo kanë dëshirë për pak përkëdheli, në Qendrën Mësimore Sonya të rrugës Nefelejcs!

**Veronika Kozma**



1183 BUDAPEST, NEFELEJCS U. 9-11.

# PANAIR I KRISHTLINDJEVE

8-9 DHJETOR 2011

**Presim me kënaqsi të gjithë të interesuarit  
në panairin e krishtlindjeve!**

**Për artikujt pa pikë do të ketë  
një ulje të veçantë nga 20-30  
dhe deri edhe 50%!**

**Plotësoni edhe ju kënaqsinë tuaj me  
mjetet dhe artikujt më  
të bukur kozmetikë „Sonya”!**

**Të gjithëve ju urojmë përgatitje për festat e gëzuara!**

**FOREVER**   
The Aloe Vera Company

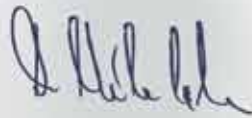




# FOREVER

The Aloe Vera Company

*Vegyel egy Aloe2Go-t, hogy elsők legyünk Európában és vegyel egy TOUCH dobozt, hogy elsők legyünk a világon!  
Blej një Freedom2Go, që të jemi të parët në Europë dhe blej një kuti TOUCH që të jemi të parët në Europë!*



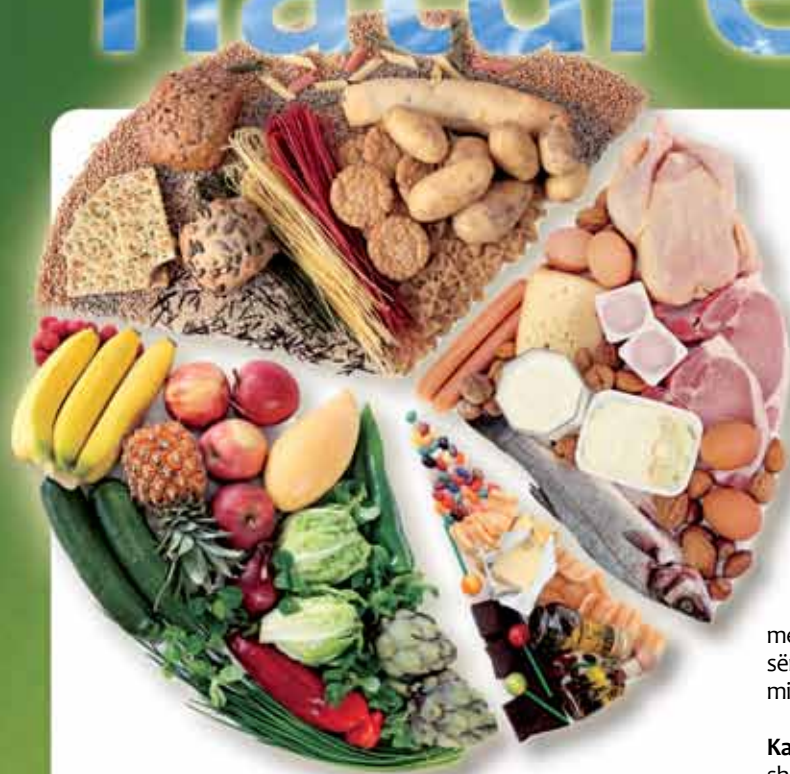
Bashkohu me ne dhe nënshkruaj, le të figurojë edhe emri yt në atë flamur, që do të valëvitet në Rall-in European!  
Csatlakozz és írd alá, szerepeljen a te a neved is azon a zászlón, ami az Európai Rally-n fog lobogni!

**FLPTV**  
HUNGARY  
[www.fullarts.hu/flp](http://www.fullarts.hu/flp)

Kohët e fundit kemi marrë letra nga shumë shikues lidhur me atë se ekran i duket në Internet i televizionit të FLP është shumë i vogël, ndërsa zbërthimi i figurës në ekran të plotë nuk duket mirë. Për këtë arsye kemi nisur rregullimin teknik që është në fazën e testimit si për përmasat mesatare ashtu edhe për cilësinë me një dritare të re televizive që ofron shikim të mirë në përmasa të plota. Duke klikuar një ikonë zmadhuese sipër në pjesën e djathtë të figurës do të mund të ndryshohet madhësia e figurës. Tashmë mund ta provoni edhe ju këtë variant që është në fazë prove në faqen e internetit [www.fullarts](http://www.fullarts) duke zgjedhur ikonën FLP

Grupi i FLPTV, edhe më tej ju uron shikim të këndshëm të programeve tona!

Berkes Sándor  
FLPTV



E DIMË SA TË RËNDËSISHME JANË VITAMINAT.  
POR SI QËNDRON SITUATA ME LËNDËT MINERALE?

## Lëndët minerale dhe elementët e gjurmës

mendonim që thuajse çdo simptomë apo grup simptomash të sëmundjeve formohen nga mungesa e ndonjë vitamine, lënde minerale apo mikro lëndë ushqyese.

**Kalciumi:** është lënda minerale që mund të gjëndet më me shumicë në organizmin e njeriut, mbasi në masën e kockave 0,75 – 1.2 kg janë kalcium i pastër. Kalciumi 99% mund të gjëndet në kocka dhe në dhëmbë në formën e kripës të fosfatit të kalciumit, ndërsa 1% në qeliza dhe në hapësirën e lirë ndërmjet qelizave.

Burim i natyrshtëm i kalciumit janë: produktet e qumështit, farërat vajore, ujët e pa distiluar nga rubineta, peshku (kryesisht sardelja) si dhe gatimet nga mielli i bardhë. Ai luan rol të rëndësishëm në rritjen e shëndetshme të kockave dhe të dhëmbëve, në ruajtjen e gjëndjes, për disa enzima, për hollomin e gjakut, për funksionimin e qelizave nervore si dhe për kontraksionin e muskujve, në rregullimin e ritmit të zemrës dhe në ruajtjen e ekuilibrit të bazave të acidit.

**Mungesa e tij:** shkakton shqetësime në zhvillimin e fëmijëve, posaçërisht për rritjen e kockave (psh mungesa e vitaminës D shkakton rakitizëm) si dhe mund të krijojë probleme në zhvillimin e sistemit nervor dhe të muskujve. Tek të rriturit: kontraktimi i muskujve (tetania), bërja e kockave të thyeshme, dhe osteooporozja janë rezultat i ushqyerjes të varfër në kalcium dhe në vitaminë D.

Nevoja ditore për kalcium:

- tek fëmijët e vegjël: 400 mg/në ditë,
- tek adoleshenca: 1300 mg/në ditë
- tek të rriturit: 1000 mg/në ditë
- tek gratë me barrë dhe nënat që kanë fëmi në gj: 1200 mg/në ditë

Ndërsa përdorimi mbi masën mund të shkaktojë kapsllëk:

**Fosfori:** është lënda minerale e dytë nga madhësia në organizmin e njeriut: tek të rriturit mund të gjëndet në 700 – 800 gram. Pjesa më e madhe e tij, 80-85% gjëndet në formën e kripës organike të fosfatit të përfshirë në kocka, ndërsa pjesa tjetër merr pjesë në funksionimin e organizmit ashtu si edhe kalciumi. Rol të rëndësishëm luan në hapësirat e lëngjeve për rregullimin e

**M**etabolizmi i lëndëve minerale është pjesë e rëndësishme e proceseve biologjike: ato paraprijnë shqetësimet e rregullimit të elektrolitit në organizmin e njeriut. Një pjesë e tyre kryen rol të ngjashëm me vitaminat. Të gjithë e dimë që vitaminat janë të domosdoshme për funksionimin si duhet të organizmit tonë, por megjithatë tashmë pak e kanë të qartë se të paktën po aq të rëndësishme janë edhe lëndët minerale, pa ato organizmi nuk mund të marrë edhe vitaminat, dhe kështu edhe ato nuk japin efektin e tyre. Organizmat e gjalla mund ti rikrijojnë disa vitamina, por lëndët minerale kurrsesi nuk mund ti sintetizojnë, ato duhen marrë nga jashtë me ushqimin, dhe pastaj thithen nëpërmjet sistemit të zorrëve dhe me ndihmën e qarkullimit të gjakut mbrijnë në inde dhe qeliza. Sasia dhe raporti i duhur i tyre janë të domosdoshme për funksionimin pa shqetësime të organizmit tonë. Lëndët minerale dhe elementët e gjurmës (mineralet e rralla) përbëjnë rreth 5% të trupit tonë. Disa minerale mund të gjënden vetëm në njomësinë e trupit, ndërsa të tjerat janë elementë të rëndësishëm formues të indeve dhe elementëve strukturor si për shembull të kockave të trupit tonë. Bashkëveprimi i ngushtë dhe i koordinuar i lëndëve minerale dhe elementëve të gjurmës janë të nevojshme për shëndetin dhe „qënien mirë”. Vitaminat, mineralet dhe elementët e gjurmës marrin pjesë së bashku në një numër reaksionesh kimike dhe forcojnë efektet e njëri tjetrit. Pra në qoftë se mungon edhe njëra prej tyre, atëherë edhe të tjerat nuk mund ta kryejnë detyrën plotësisht.

Ndryshimi midis lëndëve minerale dhe elementëve të gjurmës qëndron në kërkesat sasiore dhe nga përcaktimi sa ato gjënden në organizëm. Makroelementët në organizëm, gjënden në sasira më të mëdha (me miligram ose gram), dhe ato janë të nevojshme në një masë më të madhe. Elementët e gjurmës apo mikroelementët gjënden me pakicë në organizëm dhe kërkesat për to janë vetëm në disa të mijta apo milonta të gramit. Mungesa e tyre mund të çojë në ankesa të shumëllojshme dhe as që do ta



# Pasuritë e natyrës XI.

efekteve kimike. Një pjesë e energjisë rezervë në organizmin tonë gjëndet në formën e përbërjes kimike të fosforit.

Ai është i nevojshëm për: - formimin e kockave dhe të dhëmbëve

- funksionimin e sistemit nervor
- procesin e metabolizmit të proteinave, karbohidrateve dhe yndyrnave
- sintezën e proteinave
- funksionimin e enzimave

Pëmirëson thithjen e kalciumit.

Gjëndet thuajse në çdo ushqim. Mungesën e tij mund të mos e ndjejmë më e shumta gjatë pirjes të vazhdueshme të ilaceve që lidhin kripërat. Mungesa e tij shkakton mungesë oreksi, dobësi, dhembje të kockave, ngrije të muskujve, sëmundje të nervave dhe mund të çojë në zhvillim të vonuar.

**Magneziumi:** në organizmin tonë mund të gjëndet më e shumta 20-30 mg magnezium, që ndahet në mënyrë të barabartë midis kockave dhe hapësirave ndërqelizore. Me magneziumin ndeshemi më shpesh si lëndë minerale që ka efekt në mbrojtjen e sistemit nervor. Kjo në fakt është e vërtetë, mbasi rol të madh luan për sistemin nervor, megjithse përveç kësaj ai bashkvepron edhe në shumë procese dhe mund të gjëndet në të gjitha qelizat e trupit tonë. Prezenca e tij është e rëndësishme për kocka, dhembë, muskuj, nerva, enzima-metabolizuese të shëndetshme si dhe për funksionimin e duhur të vitaminave B1 dhe B12. Pengon formimin e gurëve të veshkave dhe të tëmthit dhe luan rol edhe në funksionimin e zemrës dhe të qarkullimit të gjakut.

Mungesa e tij: mund të çojë në mungesë oreksi, të vjellë, dobësi, ankth, ngërç të muskujve, të dridhura, pagjumësi, rrahje të çrregullta dhe e shpeshta të zemrës, nivel i sheqerit në gjak, gjëndje e ulët shpirtërore, anorexi, të pështirë, shqetësime të metabolizmit dhe të sistemit nervor.

Me qënë se magneziumi nuk mund të zëvendësohet me tjetër gjë dhe organizmi ynë nuk e prodhon vetë, duhet treguar kujdes për pirjen aq sa duhet.

**Hekuri:** është lëndë minerale e domosdoshme për jetën. Detyra kryesore e tij është furnizimi me oksigjen dhe me oksid karboni, që realizohet përmes reaksioneve të ndryshme kimike. Organizmi mesatar i të rriturit përmban 2,5 – 5 gram hekur, ku pjesa më e madhe është e lidhur me hemoglobinën, me molekulat që furnizojnë gjakun me oksigjen. Pjesa tjetër lidhet me proteinat.

I nevojshëm për: - furnizimin me oksigjen dhe me oksid karboni

- transportin e elektroneve
- sintezën e hemoglobinës
- mioglobinsintézishez
- funksionimin e enzimave
- sintezën DNS dhe RNS dhe formimin vitaminës A beta karotene aktive

Në disa situata rritet shumë nevoja për hekur (ritje e shpejtë, menstruacione, barrë, me fëmi në gji) Mungesa e vazhdueshme ul prodhimin e hemoglobinës, çon në aneminë me mungesë hekur, gjaku nuk furnizon si duhet me oksigjen, dhe nga kjo ulet aftësia punuese e muskujve.

Duken simptomat e zverdhjes, lodhjes së shpejtë, dhe prishje e gjëndjes shpirtërore.

Mund të jetë edhe rrjedhim i një shterpësie të padukshme.

Vitamina C bimore rrit thithjen e hekurit nga zorrët Marrja e tepërt e hekurit ul rezistencën ndaj infeksioneve, rrit përhapjen e bakterieve që shkaktojnë sëmundje dhe ul shfrytëzimin nga organizmi të bakrit dhe zinkut.

**Seleni:** është element i rrallë që ka efekt mbrojtës jo vetëm si antioksidant dhe parandalues por edhe me efkte shëruese për shumë sëmundje si psh në rastin e kancerit. Sipas një numuri studimesh ai konsiderohet si një nga lëndët minerale me më shumë efekte kuruese. Në organizëm gjëndet i rrallë por është shumë i rëndësishëm për rritjen, për fertilitetin, për punën e mëlçisë, për flokët dhe lëkurën si dhe për shikimin. Në trup mund të gjëndet në çdo qelizë, por në sasi më të madhe grumbullohet në veshka, në mëlçi, në pankreas, dhe në testikula.

Seleni merr pjesë në mbrojtjen e organizmit si antioksidant, pengon efektin e rrënjëve të lira. Falë efekteve antioksidante ai mund të luaj rol parandalues në ndryshimet që lidhen me rrënjët e lira si sëmundje të kancerit, të zemrës, të hemoragjisë cerebrale por edhe në procese të ngadalësimit të plakjes.

Ndikon në të gjithë përbërësit e sistemit imun. Përmbajtja e selenit në ushqim varet nga ajo sa selen ka toka se ku është siguruar ky ushqim apo ku ka kullotur gjëja e gjallë. Në Hungari psh për fat të keq toka është shumë e varfër në selen, gjë që mund të luajë rol edhe në vdekshmërinë nga zemra dhe nga tumoret.

**Zinku:** Element me rëndësi themelore. Në organizëm gjëndet në sasinë 2 – 3 gramë, kryesisht në flokë, në sy dhe në organet e mashkullit, po kështu një sasi të konsiderueshme ka edhe në veshka, në mëlçi, në muskuj dhe në lëkurë.

Roli më i rëndësishëm është si pjesë këmbimi e insulinës për rregullimin e nivelit të sheqerit në gjak dhe përveç insulinës është prezent edhe në 70 lloje enzimesh.

Është i nevojshëm për:

- funksionimin e sistemit imun (mungesa edhe në sasi të vogël rrit priren për infeksione)

- zhvillimin e vezëve dhe të testikulave (mungesa e tij pengon rritjen dhe zhvillimin seksual të fëmijëve dhe adoleshentëve)

- krijimin e molekulave DNS dhe RNS (lëndë trashëguuese) dhe sintezën e proteinave Nga mungesa e tij: kemi mbetje të fëmijëve të shkurtër, zhvillim të ngadaltë fizik, mendor dhe seksual.

Më von kemi shterpësi, lëkurë të tharë, shërim të ngadaltë të plagëve, ulje oreksi, letargji, heqje barku dhe inflamacione të lëkurës. Në mënyrë natyrale gjëndet tek mishi, në mëlçitë, tek veza dhe tek fasulet.

**Jodi:** Është një nga formuesit e hormoneve të tiroideve dhe ndihmon në prodhimin e këtyre hormoneve. Ato luajnë rol në rregullimin e shpejtësisë të metabolizmit dhe janë të domosdoshme edhe për zhvillimin normal të sistemit nervor të fëmisë.

Mungesa e theksuar e jodit tek fëmijët çon në zhvillim të vonuar, në kretinizëm, në mos rritje dhe dëmtim të dëgjimit.

Ai luan rol edhe në rregullimin e qarkullimit të gjakut.

Në qoftë se përmbajtja e jodit në ushqime është e ulët, dhe organizmi merr pak jod, vrehet rritja e gjëndrave tiroide, ka vështirësi për qëndrimin, dobësim i muskujve dhe ftohje e duarve dhe këmbëve.

# nature

Shënjat karakteristike për mungesa të vogla të jodit janë: tharje lëkure, thyerje të flokut. Në mënyrë natyrale ato gjenden në peshqit e detit, në algat dhe myshqet detare, në mish, qumësht e vezë.

Thithjen e tij e ndihmon prezenca e e selenit dhe e vitaminës A. Teprica e jodit në tiroide ka efekt helmues dhe mund të çojë në anjtje të tiroides dhe ndoshta edhe në ndryshime tumorale. Marrja e jodit në doza më të mëdha mund të merret vetëm me rekomandimin e mjekut.

**Bakri:** është një element i gjurmës që në organizëm kryen një sërë funksionesh. Edhe mungesa në shkallë të vogël mund të shkaktojë simptoma të dëmshme dhe të padëshirueshme

Në një numur procesesh biologjike luan rol kryesor:

- ndihmon thithjen e hekurit që merret nga ushqimi
- ndihmon në formimin e hemoglobinës
- kontribuon në thithjen e kalciumit, prandaj ka rol edhe në parandalimin e osteporeozës.
- është element formues për zhvillimin normal të kockave dhe të indeve lidhës.

- ka efekte pozitive kundër viruseve, bakterieve dhe mykut Merr pjesë në neutralizimin e proceseve të dëmshme oksiduese të organizmit. Megjithatë nuk jemi mësuar ta përmendim si antioksidant, ai kryen një funksion të shkëlqyer ashtu si edhe vitamina E apo beta karotini.

Mungesa e tij shkakton: anemi, shqetësime të absorbimit të ushqimeve, shqetësime të zhvillimit të kockave, probleme tensioni, rritje në nivelit të kolesterolit etj.

**Mangani:** është një lëndë minerale e tillë për të cilën organizmi ynë ka nevojë në sasi të vogla.

Trupit njeriut ka gjithsej 10 -20 mg, megjithatë ai është i domosdoshëm për funksionimin fiziologjik të një numuri procesesh biologjike

Prezenca e tij është e domosdoshme për punën e disa enzimave, që luajnë rol në formimin e kërceve dhe kontribuojnë në zhvillimin e shëndetshëm të kockave.

Merr pjesë në metabolizmin e proteinave si dhe në rregullimin e nivelit të sheqerit në gjak. Është me rëndësi jetike për prodhimin e disa hormone (të tiroideve, hormonet seksuale dhe të insulinës) si dhe për ruajtjen e glukozës në mëllçi.

Ka gjithashtu rol edhe si antioksidantnti.

Mungesa e tij: mund të shkaktojë rritje më të ngadaltë dhe çrregullime në zhvillimin e kockave.

**Molibdeni:** organizmi i njeriut e përmban në sasira shumë të vogla. Është një element gjurme (mineral i rrallë) me rëndësi jetike për organizmin dhe i nevojshëm për funksionimin e tre enzimave.

Luan rol në zbërthimin nuklein- dhe aminoacid dhe për bërjen të padëmshme të aldehideve dhe të disa lëndëve të dëmshme. Është prezent në procesin metabolik purin dhe i domosdoshëm për metabolizmin e acidit të urinës. Mund të gjendet në zmallt e dhëmbëve, prandaj dhe është i domosdoshëm për moskalbëzimin e dhëmbëve.

Ndihmon në: - rritjen dhe funksionimin e qelizave

- për lehtësimin e simptomave të alergjisë
  - për shfrytëzimin e hekurit nga organizmi
  - për potencën dhe ruajtjen e aftësisë seksuale
- Nuk njihen sëmundje nga mungesa e tij.

Vanadium: element me rëndësi jetike për organizmin e njeriut. Është prezent në metabolizmin e yndyrnave dhe karbohidrateve, dhe rrit ndjeshmërinë e insulinës në qeliza.

Ndër ushqimet tona ai ndoshtet në sasira të mira tek këpurdat dhe tek drithërat.

Sasia e nevojshme ditore për të nuk është e percaktuar. Sëmurje të ardhura nga mungesa e tij deri tani nuk njihen.

Sigurisht, lëndët minerale gjenden tek ushqimet, por në dekadat e fundit sasia e tyre në ushqime është ulur shumë.

Prandaj për sigurimin e sasisë së duhur për organizmin është e domosdoshme marrja e tyre si plotësues.

## LITERATURA:

Fonyó Attila: Az orvosi élektan tankönyve

Earl Mindel: Vitaminbiblia

Brencsán János: Új orvosi szótár

Dr. Jávör Tibor, Dr. Moser Györgyné: Vitaminok, ásványi anyagok, rostok

Angela Maria Mauri: Ásványi anyagok és nyomelemek

Hademár Bankhofer: Bio - szelén

Amanda Ursell: Vitaminok és ásványi anyagok



**Dr. Gabriella Kassai**  
menaxhere,  
mjeke pediatre



# FOREVER Success Day

17. 12. 2011.



**DREJTUES PROGRAMI**  
**MIKLÓS BERKICS**  
DIAMANT MENAXHER,  
ANËTAR I KLUBIT TË PRESIDENT 2010, 2011



**FJALA E PËRSHËNETJES**  
**FOREVER ALOE 2012**  
**DR. SÁNDOR MILESZ**  
DREJTOR I PËRGJITHSHËM



**PËRVIJA ME FËMIJËT**  
**DR TERÉZIA SAMU DHE ANDRÁS BRUCKNER**  
SOARING MENAXHERË



**SHIJA E NDËRTIMIT TË RRJETEVE**  
**ÁDÁM NAGY**  
SENIOR MENAXHER



**MOTIVIMI**  
**BALÁZS HAVASI**  
LEKTOR I JASHTËM



**FORCA E VENDIMIT**  
**VERONIKA LOMJANSKI**  
DIAMANT MENAXHERE  
ANËTARE E KLUBIT TË PRESIDENTIT 2010, 2011

**KUALIFIKIMI I SUPERVIZORËVE, ASISTENT**  
**MENAXHERËVE DHE 60CC+ ,SHPALLJA E ANËTARËVE**  
**TË KLUBIT TË CONQUISTADORËVE,**  
**KUALIFIKIMI MENAXHERËVE, KUALIFIKIMI PËR**  
**TARGAT FLP, SHPALLJA E MENAXHERËVE DREJTUES,**  
**KUALIFIKIMI I ASISTENT SUPERVIZORËVE**

JU MIRËPRISM TË GJITHËVE ME DASHURI NË ORËN 10.00 NË SALLËN E AKTIVITETEVE „SYMA” (1145 BUDAPEST, DÓZSA GYÖRGY ÚT 1.)  
GJATË GJITHË DITËS TË TAKIMIT, DISTRIBUTORËT E NDERUAR MUND TË BLEJNË NGA TË GJITHA LLOJET E PRODUKTEVE TË FOREVERIT  
FËMIJVE TË MOSHËS 3-8 VJEÇ GJATË KOHËS TË AKTIVITETIT JU SIGUROHET SALLË LOJRASH, PA SHPENZIME DHE NËN NJË KUJDES TË VEÇANTË PROFESIONAL  
JU UROJMË NJË DITË TË GËZUAR DHE ARGËTUESE! RUAJMË TË DREJTËN E NDRYSHIMIT TË PROGRAMIT.

FOREVER 

IMRPRESSUM

**Botues:** Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996  
**Kryeredaktor:** Dr. Sandor Miliesz Redaktor: Valéria Kismárton, Zsuzsanna Petroczy, Kalman Posa, Sandor Rokas,  
**Layout, përgatitje për shtypje:** Crossroad Consulting Shpk. **Koordinator projekti:** Szilvia Timar Redaktor leximi: Zita Kempf Korrigjues: Ildiko Kiraly **Redaktor projekti:**  
Raden Hannawati, **Fotograf:** Robert Laszlo Bacsí **Përkthim, redaktim:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (shqip), Babity Gorán Vladimír,  
Žarko Anić Antić (kroat), Ottilia Toth-Kasa, Balazs Molnar, Dragana Meseldžija (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven).  
**Shtypshkronja:** Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje. Për përmbytjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!  
www.foreverliving.com





**EXCLUSIVE COLLECTION**



**EXCLUSIVE COLLECTION**

- 260 ALOE JOJOBA SHAMPOO
- 77 ALOE BITS N' PEACHES
- 14 BATH GELÉE
- 311 SONYA DEEP MOISTURIZING CREAM
- 320 FOREVER ARGI+
- 288 RELAXATION MASSAGE LOTION
- 287 RELAXATION SHOWER GEL
- GRATIS: 286 RELAXATION BATH SALTS



**FAVOURITE COLLECTION**

**FAVOURITE COLLECTION**

- 15 ALOE VERA GEL
- 22 ALOE LIPS
- 40 ALOE FIRST
- 28 FOREVER BRIGHT TOOTHGEL
- 67 ALOE EVER-SHIELD STICK DEO
- 198 FOREVER KIDS
- 52 ALOE ACTIVATOR FLEUR
- 68 FIELDS OF GREENS
- 61 ALOE VERA GELLY - TUBE
- 65 GARLIC-THYME
- 51 PROPOLIS CREME - TUBE
- GRATIS: 286 RELAXATION BATH SALTS



**WINTER COLLECTION**

**WINTER COLLECTION**

- 34 ALOE BERRY NECTAR
- 48 ABSORBENT C
- 200 ALOE BLOSSOM HERBAL TEA
- 214 FOREVER ECHINACEA SUPREME
- 63 ALOE MOIST. LOTION
- 38 ALOE LIQUID SOAP
- 207 FOREVER BEE HONEY
- 27 FOREVER BEE PROPOLIS
- GRATIS: 286 RELAXATION BATH SALTS