

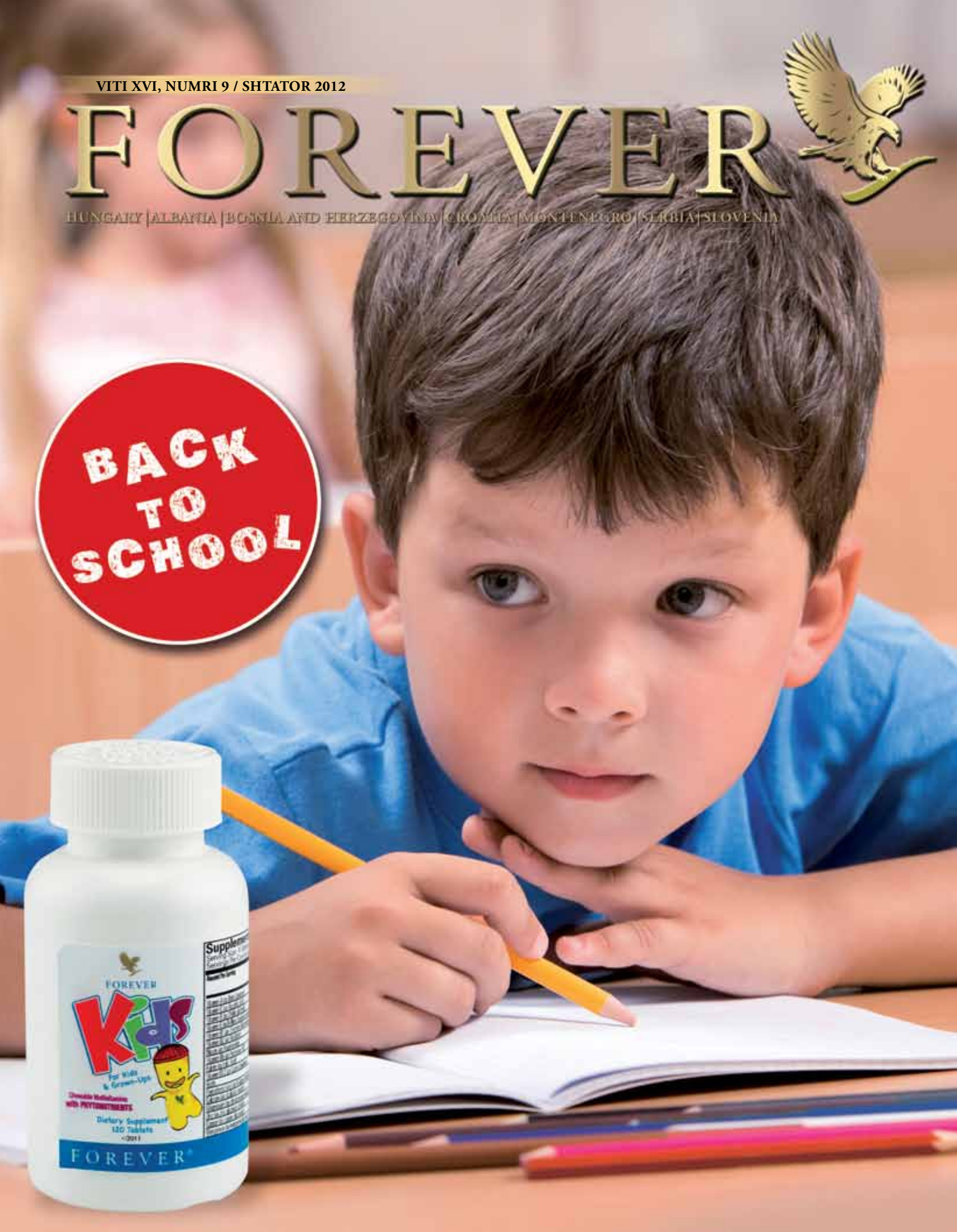
VITI XVI, NUMRI 9 / SHTATOR 2012

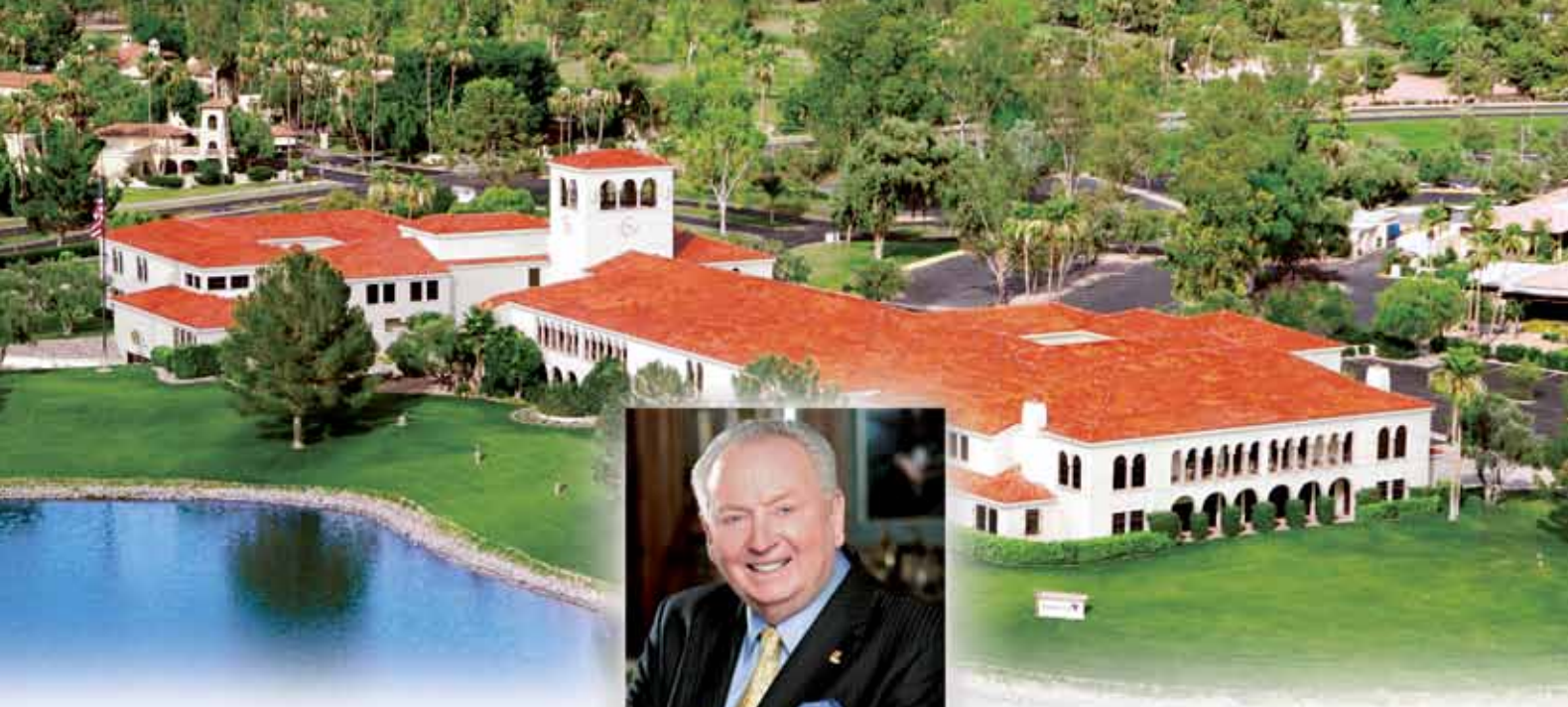
FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA

**BACK
TO
SCHOOL**





ME BESIM



TEK SUKSESI

Nuk mund tua tregoj se sa i lumtur u ndjeva kur takova kaq shumë nga ju në Super Rally, këtu në Phoenix. Me ndershmëri jua them se megjithse jam kënaqur shumë me dy Super Rally-et në Denever dhe Washington DC, në këtë të tanishmin përjetova një ndjenjë të veçantë dhe zemra mu emocionua shumë, duke patur mundësi të kaloj kohën me kaq shumë nga ju, këtu në truallin e vetë të Foreverit. Shpresoj tu ketë pëlqyer edhe juve ky turne në zyrat e Forever Living dhe në qendrën e prodhimit të produkteve Forever Nutraceutical. Ju përgëzoj të gjithë juve që punuat fort e me përkushtim për tu kualifikuar për Super Rally , si dhe për turnetë e Silver dhe Traditional Post Rally. Dhe u faleminderit që këtë Rally e kthyet në një eveniment madhështor.

Ndërsa ju po kënaqeshit plotësisht me Super Rally-n në Phoenix, unë po mendoja se çfarë mundësish të mëdha sjell Global Rally ynë i ri. Mund të pyesni veten.”Po a mund ta realizoj unë? A mund të arrij edhe unë vitin tim më të mirë në Forever? A mund të shkoj edhe unë në Hawaii? Ju keni akoma periudhën deri më 31 Dhjetor për tu kualifikuar për këtë udhëtim të veçantë të jetës së tuaj. Dhe e vetmja gjë më e rëndësishme që ju duhet për ta arritur këtë objektiv është besimi.

Kur flas për besimin gjithmonë citoj Eleonor Roosevelt”Çdo të mund të realizonim sikur ta dinim që nuk do të dështonim?” Mendoni për një çast se çfarë ju duhet për tu kualifikuar për Global Rally. Duhet vetëm 1500 pikë për të mbërritur atje. Foreveri ju ofron çdo mundësi për të arritur të gjithë objektivat tuaja: të siguron pavarësi financiare, të përmirësoni shëndetin, të sigurosh mardhënie të vecanta dhe tua përcjellësh këto edhe të tjerëve. Ajo që ju duhet është besimi se me Foreverin si mbështetje, nuk ka kurrfarë mundësie për dështim.

Për të siguruar që ky të jetë viti më i mirë i juaj në Forever ka disa mënyra. Së pari mos harroni se sa njerëz e kanë realizuar para jush këtë sukses të dukshëm. Pikërisht në gazetën mujore ne shpalosim rrugën që kanë bërë këta individë për për të arritur këto nivele të rëndësishme realizimi dhe kremtojmë suksesin e tyre. Kur e kanë realizuar këta distributorë, mund ta realizoni edhe ju. Ajo që ju duhet është të mendoni për suksesin e atyre që kanë kaluar para jush, dhe të keni besimin se edhe ju mund ta arrini këtë sukses.

Së dyti, të vlerësoni sukseset që keni arritur deri tani. Qëndroni një moment dhe shikoni rezultatin që arritët vitin e shkuar. Çfarë bëtë mirë? Ka shumë rëndësi të përqëndroheni në aspektet pozitive të performancës tuaj, duke e rikrijuar sukseset tuaj ndërkohë që punoni për realizimin e objektivave tuaja. Mos qëndroni me dëshpërim tek dështimet. Dhe po ke bërë ndonjë gabim, mba një shënim të vogël dhe thuaj vetes „Herën tjetër do ta bëj më mirë” Dhe pastaj mendo se çfarë duhet bërë për të realizuar objektivat deri në fund të vitit.

Me besimin e duhur, ju mund të plotësoni angazhimet tuaja ndaj Foreverit, me vetëdijen se ju e dini saktësisht se çfarë duhet bërë dhe ju mund ta bëni atë, dhe sapo ta keni realizuar, shpërblimi ia vlen mundimin. Nuk ka fusha të jetës, që ju ofrojnë mundësi të tilla të garantuara për të fituar të gjithë stimujt që Foreveri ka krijuar për ju. Edhe një herë ju përgëzoj për sukseset e mëparshme, dhe ju inkurajoj të keni besimin e duhur për ta bërë këtë vitin tuaj më të mirë në Forever.



Rex Maughan

I JUAJI
REX MAUGHAN



Holiday Rally



Erdhi shtatori, gjithkush përgatitet me forca të përtërira për Global Rally-n e 2013-ës. Edhe ne sapo u kthëm nga SHBA dhe të gjithë synojmë që në të ardhmen të jemi atje në ishujt prrallor të Hawaiiit, në takimin e përmasave botërore të Foreverit. Mënyrë të menduari globale, ide të përmasave botërore, liri financiare, objektiva individuale, por qëllime të njëjta na rrethojnë dhe na udhëheqin çdo ditë. Duke medituar për këto, vijmë në konkluzionin se edhe ne në rajonin tonë duhet të mendojmë pak ndryshe: duhet të caktojmë objektiva të mëdha dhe duhet ta vendosim më lartë njësinë matëse.

Në 2013 edhe vëndi i Holiday Rally do të ndryshojë, ai do të jetë në një nga perlat e perandorisë së dikurshme austro-hungareze, në Opati (Abbázia) ku dikur ishte vëndi preferuar i takimit, argëtimit e pushimit të ish perandorëve, mbretërve, guvernatorëve, princërve. Brënda kësaj ndodhet edhe Hotel Ambasador, një nga më të bukurit në bregdetin e Adriatikut. Në Sallën e Kristaleve me famë botërore do të dëgjojmë leksionet e bashkpunëtorëve tanë të shkëlqyer, Diamant Menaxherët, si Miklós Berkics, çifti Lomjanski, familja Gidófalvi.

Në qoftë se biznesin e ke filluar tani, të ofrohen mundësi të tilla, të cilat rrallë i jepen njeriut në jetë. Cila është detyra ime?, mund të pyesësh veten: tu ofroj të njohurve, miqve, pjestarve të familjes, produkte të nivelit botëror të një firme të klasit botëror, që ata dhe natyrisht edhe unë të mund të jetojmë një të ardhme më të sigurtë materiale. Kjo në fakt është një ofertë e pabesueshme, dhe krahas kësaj si dhuratë për ty edhe një udhëtim lluksi. Bashkë punojmë, bashkë qeshim, festojmë dhe pushojmë – e gjithë kjo si mirësi e drejtorit tonë të përgjithshëm Rex Maughan.

Shumë herë kam menduar se si mund ta falnderojmë Rex-in si mund ti shprehim mirënjohjen tonë në mënyrën më të mirë, për mundësitë e shumta që na ka dhënë. Përgjigja është shumë e thjeshtë: të pranojmë ofertën, të plotësojmë kushtet dhe do ta ndjejmë veten mirë në Holiday Rally. Do të mësojmë shumë nga më të mirët dhe do të fitojmë një vull të ri për vitin e ardhshëm. Ata që e kanë „provuar një herë thelën e Holiday Rally”, për ata ky takim është bërë ide fikse. Këtu brënda disa ditëve mund të mësosh në mënyrë koncentruar ato gjëra që do të jenë dashur ti përvetsosh për disa muaj, nga librat dhe nga materialet video e CD. Në Holiday Rally mund të mësosh nga më të mirët e botës!

Nga 1 Shtatori nis programi stimulues Holiday Rally III, që tashmë jep mundësinë e kualifikimit për takimin e 2013 në Opatija. Kushtet nuk kanë ndryshuar, vlerësimi është në nivelin më të lartë të mundshëm.

Në qoftë se nuk kupton diçka nga kjo shpallje, mos kërkoi andej këndeje, por pyet menjëherë sponsorin tënd. Ai është njeriu që të kap për dore deri sa të arrish nivelin e supervizorit apo të menaxherit. Pastaj ti do të kapësh të tjerët për dore dhe do ti mësosh ata. Në qoftë se dëshiron një jetë të bukur dhe me përmbajtje, me qetësi dhe siguri materiale, atëherë nisni për në Holiday Rally dhe takohemi në 2013 në Opatija! Natyrisht në Tetor kemi direkt para nesh edhe një takim mbyllës Holiday, në Porecs. Këto trainime janë vendimtare në jetën tonë. Në qoftë se dëshiron të bësh diçka për veten dhe familjen tënde, atëherë vëndi yt është atje!

DR. SÁNDOR MILESZ
DREJTOR I PËRGJITHSHËM





BUDAI TAMÁS (1968-2012)

Na ishte një herë...

Na ishte një herë një djalosh, që dashuronte, mësonte, luante sport, bënte karate, ndeshej, qeshte dhe gajasej. Bënte një jetë siç ia donte zemra. Ndeshej me kulçedrën me 7 koka, përshkonte dunat me rërë, zbulonte detet dhe sundonte shkretëtirat. „Jam përgatitur me dy lloj leksionesh, një me dashamirësi dhe një me sinqeritet. Cilin do të donit të dëgjonit?” Këtë shprehje e njejtë gjithkush në rajonin hungarez të Foreverit.

TAMÁS BUDAI. Emri me gërma të mëdha. Emri që simbolizon mikun dhe djaloshin e sinqertë, babain krenar, vëllain e gatshëm për ndihmë, bashkshortin e dashur, drejtuesin e përkushtuar, lektorin e çiltër, Luftëtarin e paepur.

E kam njohur para 18 vjetësh në një nga hotelet e Pragës, duke shijuar djathin dhe duke dëgjuar një lloj muzike me kitare. Kishim vite që nuk ishim takuar. Pastaj duke u kthyer nga Japonia, „ndeshi” në kuti Touch, „si rastësisht shkova në Gyöngyös... Por nuk ishte një nisje e lehtë. „Ti Zsolt, nuk do të mund të kishe diçka më elegante, veturë, ar... po edhe lëng kaktusi?! Çdo të mendojnë për mua? Çfarë?! Qëndronte atje anë të pistës, duke parë çfarë po ndodhte. Hidhte themelet e një perandorie, duke tërhequr në të drejtuesit e mëvonshëm.

Për shumë kohë punuam bashkë. Kur filloi si i pavarur, eci përpara shpejt dhe me vendosmëri. Edhe në Forever e karakterizonte vetëdija e detyrës që e shoqëroi deri në fund në garat në fushën e sportit. I pëlqente stimujt, sfidat për jetën e atyre që kishte në ngarkim. Dinte të luftonte dhe mësoi të luftonte.

Me gatishmërinë e plotë që e ndjente nga brenda niste, ndihmonte dhe motivonte bashkpunëtorët. Tregoi se nga i huaj mund të bëhej mik, drejtuesit i trajtonte me kujdesin atëror. Kushdo mund ti drejtohej me besim. Ishte model, udhërrëfyes. Ishte njeriu, të cilin mund ta falnderojnë shumë, se jeta e tyre u bë më e mirë. Gjithmonë mund ta llogaritje si mbështetje. U bë një nga drejtuesit e vendosur të Foreverit, u bë IKONË. Nuk mund të mos e vije re. Me humor, me kërcim të sigurtë dhe me vulltin e tij sundonte skenën.

Tomi, ky ishte Tomi. Si bashkë-themelues u bëmë mamitë e lindjes të Eagle Team, dhe me kënaqsi vrenim rritjen e saj. Në mënyrë aktive bashkpunoi edhe me drejtues të tjerë të linjës së sipërme si me Teca Hermann,



Zsolt Leveleki. Tomi! Ëndërra jonë e përbashkët u realizua! Si trashëgimi na le rrë një të krahët e fëmijve të tu, „të biznesit,„ Do ti ndihmojmë ata të fluturojnë më tej!

Biznesi dhe familja tek ti ishin plotësisht të gërshetuara. Me dashuri të veçantë i rrite fëmijët e tu, jetove si motorr i familjes, jetën e tyre e ndërtove si model.

„Mami ku po shkoni?” – na pyet vajza jonë e vogël.
„Ti japim lamtumirën një mikut tonë.”
„Do shkojë larg?”
„Po, shumë larg.”
„Do të qëndrojnë gjatë?”
„Shumë gjatë...”- pëshpëriti ime shoqe.
„Atëhere çojini atij çokollatat e mija që të mos ketë uri...”

Kur është fëmi njeriu endërron për heronj. Lexon libra, shikon filma, i krahason me ata që luajnë rolet. Tomi këtë e realizoi. U bë hero, heroi ynë. Me ne ka mbetur shpirti i tij, në vesh na jehon e qeshura e tij... ta ruajmë. Këtu kam çokollatat dhe mjaftë mbresa e mendime të pa shkruara...

Do ta mbajmë gjallë atë që filllove! Udhëtim në paqe! Të duam Tomi!

Miq të e tu,
Zsolt Fekete dhe Noémi Ruskó

“Tamás, Vizita e paparishikuar dhe e papritur e vdekjes të rrëmbeu para kohe nga ne. Çdo rrahje e zemrës tonë dhe lutjet tona u drejtohen të dashurve të tu, miqve dhe atyre që të njihnin. Lutemi që të lehtësohet dhimbja e tyre. Zhvillove beteja të forta, dhe shëmbulli që le pas do të ndihmojë ata që në këtë luftë kanë qëndruar përkrah teje.”

Aidan O’Hare



FOREVER 

SUPER RALLY

PHOENIX 2012

16-18 GUSHT 2012.

Këtë vit familja e madhe Forever u takua në truallin e vet Foreverit në Phoenix. Si çdo vit tjetër edhe sivjet në takimin tradicional erdhën distributorët më të sukseshëm, ku bashkpunëtorët e ardhur nga shumë vende të botës i pritën personalisht drejtuesit e firmës. Pjestarët e grupit të Hungarisë dhe të vendeve të rajonit na kanë shkruar se si i përjetuan ditët përtej detit.





„Më erdhi keq për ko incidencën, që pikërisht në kohën e Super Rally-t, më lindi mbesa, dhe kështu u detyrova të marr pjesë i vetëm, por jam shumë krenar për rezultatet fantastike. E ndjeva veten shumë mirë!”

**Attila Gidófalvi, distributori numer një në botë,
Diamant menaxher, 12500 cc**



„Me FLP çdo Rally është më i miri, mbasi marrin pjesë menaxherët më të mirë, më të mirët sulmuesit, dhe midis më të mirëve nuk ka kufizim!Eja dhe ti në Global Rally! Urra!”

**Veronika Lomjanski dhe Stevan Lomjanski – Diamant
menaxherë, anëtar të Klubit të Presidentit, 2500 cc**



„Është një ndjenjë e mrekullueshme, të jesh bashkë me ata njerëz, virtut i të cilëve është respekti, zelli, nderimi dhe qëndresa. I dashur Rex, përlësisht faleminderit për mësimet e shumta. Shumë „koka të mëdha” do të mund të mësonin prej teje! Rally i fundit?! Një diçka e madhe ka filluar, Prilli i 2013, Hawaii, Global Rally! Ka vend edhe për ty! Unë thërras, Aloha!”

József Szabó, Zafir menaxher 5000 cc





„Kohët e fundit me dhimbjet janë përzier dashuria, mirnjohja dhe ndjenja e përgjegjësive. Dashuria që rrezaton mbi ne FLP, Rex Maughan dhe „familja“. Mirnjohje, që mund të jemi pjesë e kësaj familje dhe mund të shijojmë sigurinë dhe lirinë dhe përgjegjësinë e dhënë nga ky biznes, që këtë Bekim ta ndajmë me sa më shumë njerëz, ashtu si dhe mrekullinë e produkteve të reja e të vjetëra dhe sigurinë e dhënë nga biznesi.”

Tünde Hajcsik dhe András Láng - Senior Eagle Menaxherë



„Do të doja të falnderoja drejtuesit e FLP Hungari, Dr. Sándor Milesz, Péter Lenkey, dhe Zsuzsanna Petróczy, për kujdesin e treguar për gjithçka dhe për atë që e ndjemë veten shumë mirë në Super Rally-n e 2012. Për ne ishte një gjë e veçantë që mundëm të merrnim direkt nga Rex Maughan kualifikimin Zafir menaxher, me një pllakë mermeri në gravurë me emrat e 9 menaxherëve tanë.”

István Kása & Istvánné Kása - Zafir Menaxherë, anëtarë të Klubit të Presidentit



„Këto udhëtime japin mundësinë të shikojmë botën, të mund të shikojmë bukuritë e natyrës, të gëzohemi e argëtohemi së bashku me kolegët dhe bashkpunëtorët në lirinë e merituar. Në takimet Rally mund të ndiejmë përsëri, që përfaqsojmë një gjë të mirë. Me orë të tëra valëvitëm flamurin hungarez, dhe të gjithë u ngazëllyem për rezultatet e arritura.”

Dr Ilona Juronics Vargáné - Soaring Menaxhere, Anëtare e Klubit të Presidentit, 1500 cc



„Kur diçka është rasti i fundit, gjithmonë është trishtuese. Por kjo nuk ishte karakteristike në këtë Rally, përkundrazi! FLP funksionon prej 35 vjetësh, prej 20 vjetësh organizon takimet Super Rally, prej 10 vjetësh Silver Post Rally, ku kemi shkuar në vendet e mrekullueshme, por tani vjen Global rally, ku bota zgjerohet më shumë, dhe mund të shkohet edhe në vendet ë tilla ku deri tani ka shkuar me World Rally vetëm një rreth më i ngushtë. Deri në fund takimi u karakterizua nga shpresa dhe atmosfera e gëzuar. Për një kohë i thamë mirupafshim zyrave qëndrore të Foreverit dhe mezi presim Hawaiiin. Urra!”

Dr. Terézia Samu - Soaring Menaxhere, 1500 cc





„Krahas atmosferës së ndezur, për ne një nga përshtypjet më të mëdha ishte darka ku në fund mundëm të çlirohemi nga frika dhe të mund të caktojmë objektiva të reja për të ardhmen. Dhurata është një ide gjeniale, forcon ndjenjë e luajalitet tek firma. Faleminderit! Përshtypja tjetër e shkëlqyer ishte vizita në Zyrat Qëndrore të FLP dhe në fabrikën e prodhimit Forever Nutraceutical. Takuam Rex Maughan dhe Steve Hatchettel, ku pamë sigurinë në funksionimin e FLP dhe të furnizimit me produktet.”

Dr Edit Révész Siklósné & Zoltán Siklós
Soaring Menaxherë



„Bota e ndjenjave të marra në Super Rally është e papërshkueshme. Për mua ishte një përshtypje e përjetshme dhe një mrekulli e përhershme. Faktet flasin vetë: 1. Produkte të reja të shkëlqyera. Motivi kryesor i mësimit të biznesit të marrë në Rally: Duhet të bëhesh menaxher Eagle, dhe me menaxherë Eagle të ndërtosh biznesin për Diamant. Faleminderit që munda të përjetoj takimin botëror të 2012!”

Melinda Gulyás - Senior Menaxhere



„Prej muajsh e prisnim me emocione gushtin. U përgatitëm për udhëtimin e madh. Ta përjetonim bashkë me sponsorat tanë Super rally-n e fundit , në qëndrën e firmës, prej kohësh kjo figuronte në objektivat tona. organizimi i takimit ishte profesional, me gjithë madhështinë e firmës, e shumë të edhe madhështia njerëzore. U kthyen në atdhe plot me përshtypje të veçanta. Faleminderit Rex. Faleminderit sponsorve tanë!”

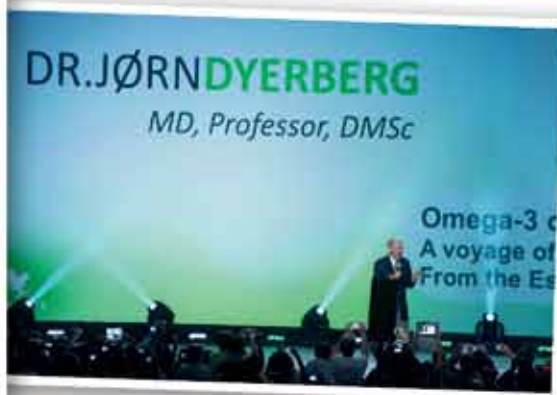
Adrienn Háhn & Dr. Attila Nagy - Menaxherë





„Përshtypjet që patëm janë të papërshkrueshme. Ato nuk mund ti shprehësh me fjalë, këtë e ndjen gjithkush. Na u përforcua besimi në vetvete, që do të jetë përcaktuese në punën tonë të mëtejshme. I faleminderit kujdesit të mentorëve tanë, Dr. Terézia Samu dhe András Bruckner si dhe u jemi mirnjohës sponsorve tanë për mundësinë që na dhanë. Rally ishte fantastik, u mbushëm me shpresa dhe forcë. bashkpunëtorëve tanë u japim si mesazh, kush dëshiron, është në gjendje ta realizojë!”

Tamás Tóth dhe Emilia Bostyai - Menaxherë



„Ky ishte Super Rally i tetë që kam marrë pjesë, ky ma shtoi pak nostalgjinë sepse ishte i fundit. Pavarësisht nga kjo skuadra e Phoenixit e mbylli në fushën e vet me një organizim të përsosur kapitullin e „Super-ve” Dhe tani Go Global Rally! Go Hawaii!”

Dr. László Molnár - Senior Menaxher, 1500 cc

„ Pika kulminante e Silver Post Rally-t ishin leksionet e shumta të shkëlqyera, ku fjala e Gregg maughan më preku më shumë. Vecanrisht ajo pjesë për shkuarjen e fëmijës në shkollë dhe historia e detyrimit familjar që tregoi lidhjet dhe dashurinë e vërtetë njerëzore. Vitet fluturojnë shpesh, prandaj duhet të kemi në çdo moment një bashkjetesë cilësore që me Foreverin tu japim gëzim familjeve tona.”

Aranka Vágási - Diamant-Zafir menaxhere, anëtare e Klubit të Presidentit , 2500 cc



„Udhëtimi tre javor përbëhet nga disa momente të paharrueshme. Punën e fortë të investuar gjatë gjithë vitit, firma ta shpërblen në disa forma. Dhe ka një lajm të gëzuar, kur sheh zhvillimin e kësaj kompanie, me produkte të reja cilësore dhe me atë përkrahje të pabesueshme, ku të ofron mundësi të pafund në këtë biznes. Prandaj ju lutem, i vini objektivet vetes dhe ejani të udhëtojmë së bashku në Hawaii, sepse do të jetë interesante të merrni pjesë. Por duhet ditur edhe ajo që FLP është një organizatore e shkëlqyer, të vetmuar kurrë nuk do të kishim mundur të kishim këto përshtypje. Dhe kjo nuk është histori parash, por flet për forcën e përvojës së përbashkët. Faleminderit të gjithë pjestarëve të firmës dhe vazhdoftë për shumë vite kjo veprimtari e bekuar!”

Tomislav dhe Andreja Brumec - Zafir Menaxherë, anëtarë të Klubit të Presidentit, 2500cc





„Pas çdo Rally kthehemi në atdhe të mbushur me shpresa dhe të sigurtë se: JEMI NË FIRMËN MË TË MIRË! Organizimi nga ana e firmës, eleganca e hotelit, mrekullia e mjedisit, dhe profesionalizmi i programit Rally na magjepsën. Durimi i Rex-it për të bërë fotografi me të gjithë, shfaqja e lirshme e Greggut, që na largoi ndrojtjen, vrulli gazmor, i gjallë dhe motivues i Aidan i bënë të paharrueshme çdo minutë të këtij Super Rally. Lutemi për produktet e reja dhe mezi presim ti ofrojmë edhe tek ne. Epoka 20 vjecare e Super Rally kaloi duke ia zënë vëndin Global Rally i ri, një periudhë e re në jetën e Foreverit por edhe në jetën tonë. Faleminderit për 10 Super Rally-t dhe mirë u takofshim në Hawaii!”

Éva Keszi Szépné dhe Mihály Szép - Soaring menaxherë, 1500 cc



“Së pari urime Kati dhe Attila Gidófalvi që u bënë distributorët më të mirë në botë. Nga tani ata do ti thërrasim No. 1! Një gjë e veçantë ishte ajo e mirsëardhjes të Rex-it në darkën e kaluar me ne, se në fillimin e fillimit edhe ai ka patur frikë, por duke lënë pas frikën, besimi e çoi përpara. Ky Rally ishte një rast i shkëlqyer, që të flakim frikën, të pimë më shumë Aloe dhe të jemi pjesë e FOREVOLUTION!”

Csaba Pintér - Senior Menaxher, 1500 cc

PROGRAMI

FOREVER

SUPER RALLY

PHOENIX 2012

PROGRAM

16 GUSHT

Paradite: Business Training: Bëhu dhe Ti Menaxher Eagle!
Mbasdite: Prezantim i produkteve të reja Arctic-Sea – prezantuar nga Dr. Jorn Dyer, profesor i çmimit Nobel

Vitolize for Women – prezantuar nga Sherry Torkos, farmacist
Vitolize for Men
Sonya Luscious Lips,
Sonya Mini Palettes
Mbrëmje: Darka e kualifikimeve

17 GUSHT

Paradite: Dita e I-rë e Super Rally
Mbasdite: Shetitje në – Home Office & Forever Nutraceutical

18 GUSHT

Dita e II-të e Super Rally

**HAWAII
GLOBAL RALLY
2013
21-29 APRIL**

We'll see you in paradise...
ALOE-HA!





NIVELIN E SENIOR MENAXHERIT E ARRITI



Andrea Nagy
(sponsor: Filipov-Ágnes Vass)

“Po ke objektiv të forte, do të gjendet dhe zgjidhja!
Rezisto, ti je çelësi i suksesit tënd!”



NIVELIN E MENAXHERIT E ARRITËN



László Bartus & Maria Czalbert Bartusné
(sponsor: Andrea Nagy)

“Vetëm FOREVERI mund të të japë force dhe
vullnetin për të arrirë gjithshka”



Ana Cvijanović & Božidar Cvijanović
(sponsor: Smiljanic Petra)

„Suksesi dhe lumturia na dalin përpara, kur jemi të
hapur, besojmë në unin tonë më të mire, harrojmë
të kaluarën dhe marrim përgjegjësitë.”



Ferenc Kelényi
(sponsor: Andrea Nagy)

„Tashmë para disa vitesh isha njohur me produktet
e Foreverit, por duke pare dhe duke provuar
koleksionin e sotëm të fuqishëm, për mua u bë e
qartë sat ë efektshme janë. vetëm të mund tua



NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Baráth György
Halmi Bence István
Matija Jagodin & Sandra Jagodin
Jónás Éva
Majda Koglot & Lučjan Koglot
Kreicsik Ilona



NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

Alekszejenkó Viktorné Dr. Simon Zsuzsanna
Alevané Utasi Zsanett & Aleva Ferenc
Vehbi Alimuca
Bedó Gábor & Bedó Mária
Cseke András László & Daróczy Orsolya
Denkné Czuczai Zsuzsanna
& Denk Zoltán
Dr. Kozó Lászlóné
Géczy Viktor
Hámori Gergő
Hasenfratz Rozália
Kirsner Erika
Komor Bettina
Kömives Benjamin
Lovró Bernadett
Mladen Pandurević
& Tatjana Pandurević
Masa Paravan
Franc Pirc
Mirijam Pirc & Marko Pirc
Pletser Krisztina
Pletser Györgyné & Pletser György
Presenszki Petra
Katica Prpić
Tatjana Tomović
Tóth Viktória
Jadranka Veličković
& Bratislav Veličković
Sonja Vranešić & Darko Vranešić
Veselinka Vukić

60GG+

TË KUALIFIKUARIT 07. 2012.

Nagy Andrea
Kelényi Ferenc
Erika Davis & Henry Davis
Éliás Tibor
Vágási Aranka & Kovács András
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Dr. Keresztényi Albert
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Senk Hajnalka
Predrag Židaković & Svetlana Židaković

Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara
Varga Géza & Vargané Dr. Juronics Ilona
Dr. Fábíán Mária
Ana Cvijanović & Božidar Cvijanović
Mázás József
Tóth János
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Varga Józsefné
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Tóth Tamás & Bostyai Emília



BASHKË NË RRUGËN E SUKSESIT



FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

NIVELI 1

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória
Bruckner András & Dr. Samu Terézia
Marija Buruš & Boško Buruš
Dr. Dósa Nikolett
Éliás Tibor
Olivia Gajdo
Gecse Andrea
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila
Gyurik Erzsébet & Sándor József
Hajcsik Tünde & Láng András
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Hertelendy Klára
Illyés Ilona
Rinalda Iskra & Lučano Iskra
Dragana Janović & Miloš Janović
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Sonja Jurović & Zlatko Jurović
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Dr. Keresztényi Albert
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Klaj Ágnes
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić
Kúthi Szilárd

Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya
Lipp Szilvia & Molnár Mihály
Dr. Molnár László
& Dr. Molnár-Stantić Branka
Muladi Annamária
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Vaselije Njegovanović
Dr. Pavkovic Mária
Dr. Marija Ratković
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Sebők Judit
Senk Hajnalka
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde
Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella
Szöllösi Cecília
Tanács Erika
Tanács Ferenc & Tanács Ferencé
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Józsefné
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor
Jozefa Zore

Zsidai Renáta

NIVELI 2

Haim Józsefné & Haim József
Kása István & Kása Istvánné
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Orosházi Diána
Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Utasi István & Utasi Anita

NIVELI 3

Berkics Miklós
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Budai Tamás & Budai-Schwarcz Éva
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Krizsó Ágnes
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Szabó József & Szabó Józsefné
Tóth Sándor & Vanya Edina
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea

CONQUISTADOR CLUB

07. 2012. DHJETË DISTRIBUTORËT MË TË SUKSESSHËM NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE DHE TË NON-MENAXHERIT



HUNGARIA



1. Nagy Andrea
2. Erika Davis & Henry Davis
3. Halmi István & Halminé Mikola Rita
4. Dr. Keresztényi Albert
5. Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara
6. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
7. Mázás József
8. Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
9. Halmi Bence István
10. Tóth Tamás & Bostyai Emília



KROACIA



1. Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić
2. Matija Jagodin & Sandra Jagodin



SLLOVENIA



1. Ana Cvijanović & Božidar Cvijanović



SERBIA



1. Predrag Živković & Svetlana Živković



TË DASHUR BASHKPUNËTORË RRJETNDËRTUES!

Me siguri ju kujtohet fushata jonë në shkallë të gjërë në muajin Prill, e nxitur me kërkesën e qëndrës në Amerikë, fushatë e cila që nga ajo kohë ka vazhduar me sukses, dhe qëllimi i të cilës ka qënë riaktivizimi i bashkpunëtorëve që nuk kanë blerë prej shumë kohësh.

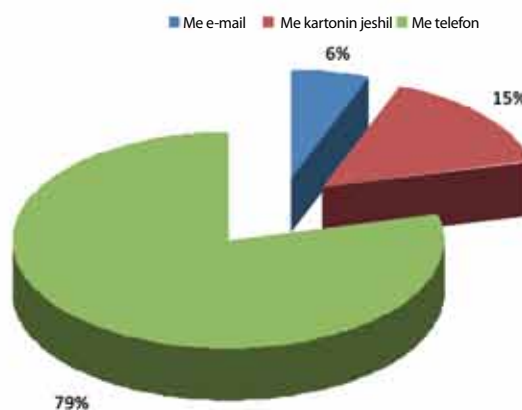
Kemi kërkuar ata distributorë të regjistruar, që për herë të fundit kanë blerë para dhjetorit të 2010. Ata që kanë adresë E-mail, atëhere me E-mail, ata që kanë telefon me telefon, ndërsa të tjerët të mund ti kontaktojmë me një njoftim të dërguar me postë me „kartonin jeshil”. Të interesuarve, me kërkesën e tyre u dërguam falas katalogun 3 dimensional të produkteve, që mund të marrin informacion edhe për produktet e reja.

Si rezultat e i kësaj fushate deri tani janë kthyer tek ne 2-3 mijë bashkpunëtorë dhe konsumojnë përsëri produktet e shkëlqyera të FLP. Që nga ajo kohë njëri në 5 vetë është bërë blerës i rregullt.

Objektivi ynë është që në 2012 të bëjmë të interesuar për këtë biznes rreth 4 mijë distributorë që nuk kanë qënë aktiv.

Meqënëse si mjeti më efektiv ka rezultuar telefoni, edhe në të ardhmen tek ky do ta vëmë theksin. Gjatë kontakteve kemi freskuar edhe bazën e të dhënave, në çdo rast bëhet krahasimi i të dhënave dhe kështu për bashkpunëtorët që riaktivizohen mund tju sigurojmë edhe juve një informacion më të freskët.

Të mendojmë dhe të veprojmë së bashku! Presim përvojën, idetë dhe propozimet tuaja lidhur me këtë fushatë.



Ndarja e distributorëve të rikthyer, si janë kërkuar (statistika hungareze)



**INFORMOHU PËR AKSIONET, RISITË DHE IDETË TONA NGA DORA E PARË!
LIDHU ME KOMUNITETIN E FLP EDHE NË FACEBOOK!**

Forever Living Products (Hungary) Ltd

<http://www.facebook.com/pages/FOREVER-LIVING-PRODUCTS-ALBANIA/177450245638111>

WWW.FOREVERUTAZAS.HU

Regjistrimi në
programin e udhëtimit
është falas deri
31.12.2012



Në sistemin e udhëtimit me skonto Forever Utazás
mund të futesh në këtë mënyrë

1. Futu në faqen www.foreverutazas.hu !
2. Kliko për regjistrim dhe shkruaj të dhënat e tua në emër të personit ose firmës të regjistruar në FLP!
3. Në mënyrën e pagesës zgjidh optionin regjistrim falas deri 31.12.2012
4. Jep passwordin që ruan të dhënat e tua!
5. Për regjistrimin e sukseshëm informohesh në adresën tënde të E-mailit.

Forever Utazási Információs Pont

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

Személyes ügyintézés: + 36 70/777 9997



Këshilla për shëndetin me fillimin e shkollës

Dalë nga dalë i erdhi fundi verës, dhe erdhi përsëri fillimi shkollës. Secili sipas kërkesave të moshës fillon vitin e ri mësimor. Me disa nga këshillat e mëposhtme do të donim të kontribuonim për fillimin e shkollës me sa më pak shqetësime dhe për arritjen e një rezultati sa më të mirë.

1. Fillimi i shkollës fsheh në vetvete shumë emocione dhe tension. Ndesh me një mjedis të ri, me njerëz të rinj, me mësues të rinj me tensionin në rezultateve apo me kujtesa të papëlqyeshme të të shkuarës. Ka rëndësi që si prindër ti ndihmojmë fëmijët tanë dhe të theksojmë pozitivitetin. Po kështu përgatitja shpirtërore mund të jetë po aq e rëndësishme sa edhe sigurimi i mjeteve mësimore. Kështu si zgjidhës i ankthit në raste të tilla mund të ndihmojë shumë qumështi i bletës. Ka rëndësi që të flasim hapur dhe shumë për frikën që ekziston, si një gjëndje e natyrshme dhe të mos i mësojmë fëmijët tanë që në rast ankthi tu drejtohem i ilaçeve. Një shetitje në natyrë dhe pak sport janë largues të shkëlqyer të stresit.

2. Pë shkak të detyrave të shkollës shpesh kemi dhimbjen e barkut në mëngjes. Në raste të tilla 1-2 lugë gjelle lëng Aloe do të bënte çudira për shkak të lëndëve qetsuese të dhimbjeve dhe paksuese të inflamacioneve.

3. Të kujdesemi me vetëdije që fëmijët tanë ta fillojnë shkollën duke patur një shëndet të plotë trupor. Për parandalimin e infeksioneve publike të luftojmë që sistemi i imunitetit të funksionojë në mënyrë optimale. Aloe Vera është bima medicinale që ushqen, gjallëron dhe i sjell harmoni organizmit. Qindra studime vërtetojnë se një florë e shëndetshme e zorrëve është arma mbrojtëse për parandalimin e infeksioneve. Është me interes të zgjedhim probiotik të tillë që përmban sa më shumë „bacile miqësor”. Bioflavonoidet me origjinë bimore apo ekstratet të Echinacea Angustifolia mund të luajnë rol të rëndësishëm gjatë kohës të forcimit të sistemit të imunitetit. Ta mbajmë në shtëpi propolisin që të luftojmë kundër bacileve. Vitamina C, zinku, vitamina D, këpurdhat maitake dhe shitake kanë efekte pozitive të sigurta me nivelin e frukto-oligosaharideve që ushqejnë florën e zorrëve.

4. Gjumi i mjaftueshëm është një nga kushtet kryesore për rezultate të mira. Duhet njohur fakti që duhet shtrirë për gjumë para mesnatës. Sigurisht para detyrave që duhen përgatitur për të nesërmen është e vështirë të fleg. Në raste të tilla një gotë qumësht me mjaltë, një tabletë me minerale, yndyrnat omega-3 dhe omega-9, vitamina B apo ploeni i bletës bëjnë çudira.

5. Për arritjen e rezultateve vazhdimisht të larta duhet të mendojmë që ta ushqejmë trurin që të funksionojë në mënyrë optimale. Ushqyerja sistematike mund ti sigurojë nivelin normal të sheqerit në gjak. Ka shumë rëndësi që në jetën e studentit të mos mungojë ngrënja e mëngjezit dhe ngrënja në pushimin e gjatë të mësimit. Vogëlshët shpesh lënë pa ngrënë mëngjezin vetëm që të flenë edhe një çerek ore më tepër. Në raste të tilla, një gotë lëng ushqyes pihet shpejt që si thonë „edhe mishi të piqet por edhe heli të mos digjet.” Ngrënja më kryesore e ditës është mëngjezi. Të ngulim këmbë që të mos e fillojmë ditën me stomakun bosh. Le ti japim në çantë edhe pak bukë me vete për ta ngrënë në pushimin e mësimt!

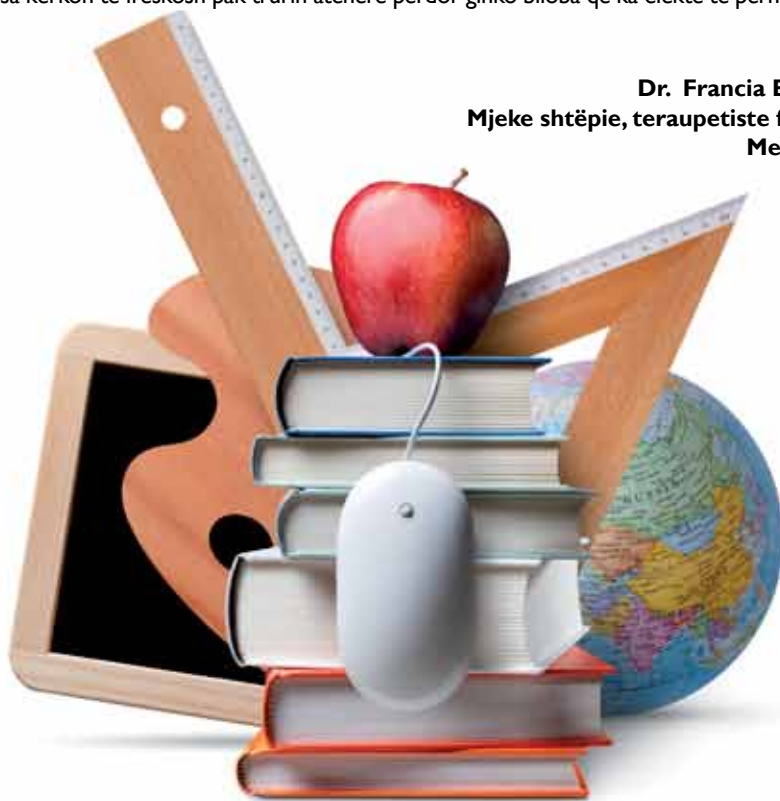
6. Shpesh për shkak të orarit të rreptë të orëve të mësimt, vogëlshët nuk guxojnë të pinë shumë lëngje sepse u vjen turp të kërkojnë leje para 25 nxënësve të dalin të bëjnë çifin. Por mungesa e lëngjeve shkakton mungesë vëmendje, kapsllëk dhe dhimbje koke. Prandaj ti paraprijmë këtij problemi. Le ti vendosim fëmijës në çantë pak ujë mineral jo i gazuar apo pak çaj aloe apo ndonjë lëng me origjinë bimore.

7. Për fat të keq, sot është e njohur publikisht që e pamundur të zgjidhësh ushqyerjen e kënaqshme për organizmin në këtë mënyrë jetese intensive. Ti paraprijmë mungesës të vitaminave dhe të lëndëve minerale, është logjike që ta ushqejmë organizmin me plotësues dietikë të cilësisë së lartë dhe me baza bimore. Unë si mjekë garantoj besimin tek produktet e Forever Living Products dhe me këto mbroj shëndetin e fëmijve të mij.

8. Të mbrojmë shtyllën kurrizore dhe kyçet e fëmijve tanë! Sipas rekomandimeve të të ortopedëve, pesha e çantës të shkollës nuk duhet të kalojë 10% të peshës trupore të fëmijës. Rëndësi ka edhe ecja e rregullt. Kjo është periudha e rritjes së shpejtë të njeriut. Të kujdesemi për prjen e vitaminave e të lëndëve minerale dhe të shmangim pirjen e lëngjeve të gazuara. Ti vëmë theks të vecantë kompensimit të duhur të vitaminës D! Me teste dermatologjike është vërtetuar bima medicinale e Aloes thithet shumë mirë përmes lëkurës. Është me interes që atë ta përdorim që lëndët e saj të efektshme të thithen sa më thellë nga trupi. Të mbrojmë në kohë kyçet e fëmijve që merren me sport, duke përdorur lëndë me përmbajtje sulfurit dhe forcues të kërcëve të kyçeve.

9. Vajza ime e klasës së katërt më tregoi se ka shokë klase që e kanë bërë zakon të blejnë me pare xhepi! Dhe madje sistematikisht. U habita shumë! Mendoj se fëmijët nuk duhet të pijnë pije energjije. Studentët e rritur më e shumta mund tu ofroj pije energjije me përmbajtje bimore që janë stimulant të sigurtë si guarana, ginseng dhe bimë të tjera. Në vend të kafes mund të pije freskuese me përmbajtje të ginsengut, apo Chia e artë. Ndërsa kërkon të freskosh pak trurin atëhere përdor ginko biloba që ka efekte të përmirësimit të kujtesës.

Dr. Francia Boglarka
Mjeko shtëpie, teraupetiste familjeje
Menaxhere



LITERATURA

1. Earl Mindel: Vitamin biblia, Glória Kiadó, 1985
2. Uwe Gröber: Interakciók gyógyszerek, vitaminok és nyomelemek között, Zafir Press, 2010
3. Dr. Peter Atherton: Aloe vera a gyógyító növény, Duna International, Bp., 2006
4. Csupor Dezső: Fitoterápia - növényi szerek a gyógyászatban, JATEPress, Szeged, 2009
5. Szendrei Kálmán és Csupor Dezső: Gyógynövénytár, Medicina Könyvkiadó, Bp., 2009
6. Dr. Dean Ornish: Spektrum, HVG Kiadó, Bp., 2010
7. Szendi Gábor: Paleolit táplálkozás, Jaffa Kiadó, Bp., 2009
10. B. Luban-Plozza: pszichoszomatikus betegek az orvosi gyakorlatban, Animula, Bp., 1994
11. Az iskolatáska súlya és a gyermekek gerincének egészsége (A Magyar Orvosi Kamara állásfoglalás), Bp., 2004. dec. 3.



SUCCO NEXT

LIRIA E ZGJEDHJES NË FLP

Para jetës time në FLP besoja se e dija çfarë ishte liria. E ndjeja veten të lirë, por duke hyrë në Forever dhe kur u bëra menaxher, u kuptova se nuk kisha qënë vërtet i lirë. kisha bërë jetën e një sklavi. Pra çështja shtrohet çfarë është liria? Sipas fjalorit kuptimin ia dimë të gjithë, në parim të gjithë jemi të lirë. Çështja shtrohet: a jemi vërtet të lirë. Personalisht mendoj se jo. Njeriu është i lumtur në qoftë se ka punë, marr një pagë dhe paguan këstet e kredisë. Punon gjithë ditën, të shtunë e të diel, disa herë edhe me orë të zgjatura. Vallë një njeri i tillë është njeri i lirë?

Një njeriu tjetër i duhet të punojë, ashtu dhe kurd o tjetri, pra duhet të punojë për aq para sa i ka caktuar tjetri. Vallë kjo është liria e vërtetë? A duam të jetojmë në një mënyrë të tillë? Çdo ditë takohemi me njerëz të tillë, që punojnë pikërisht kështu, për pak para, sepse kanë nënshkruar që për kaq do të punojnë. Shumë flasim për punëdhënësin tonë, për atë sa na vlerëson, , në qoftë se puna jonë kaq i vlen atij. Jetojmë në shtëpi dhe banesa të tilla që rënkojnë nga këstet e kredive. Drejtojmë makina që na i kanë dhënë me kredi firmat kredituese. Vallë kjo është liria e vërtetë? Po në qoftë se nuk arrijmë të shlyejmë kreditë, çfarë ndodh? Në çast mbetemi pa shtëpi e pa kredi. Kjo me siguri nuk është liri e vërtetë. Liri është ajo që kohëhën e lirë ta lalosh me familjen e me miqtë e tu, të udhëtosh, të merresh me gjëra të tilla, që të japin kënaqsi. Të jetë hobi yt. Por jo atëhere kur ta lejon dikush por atëhere kur e do ti.

Por në qoftë se ato që rreshtuam më lart nuk do të thonë liri, atëhere pse shumica e njerzve jeton kështu? Ndoshta pse nuk e dinë të mirën. Sepse që në rini ashtu janë mësuar: kjo ka qënë mënyra e vetme e drejtë e të jetuarit. Por ne në FLP e dimë, se nuk është kështu. Në Forever Living Products ka njerëz të tillë që kanë vendosur: të jetojnë të lirë. Punojnë kur duan, atje dhe me atë që duan. jetojnë me të ardhura të tilla që do ti dëshironim, jetojnë në shtëpitë e tyre, kanë veturat e tyre, venë me leje atje dhe atëhere kur duan. Menaxherët e FLP e dinë zgjedhjen. Ata kanë vendosur të marrin fatin e tyre në duart e veta, përcaktojnë vetë të ardhmen e vet dhe të familjeve të tyre.

Në qoftë se ti je arkitekt i të ardhmes tënde, atëhere i parashikon gjërat. Kjo është mënyra e vetme që të jetosh i lirë. Menaxherët e FLP e kanë kuptuar, që jeta të jep një shans më të ri, atë që e quajmë të nesërme. E kanë kuptuar se e vetmja gjë që mund të fajësojnë, është ajo që nuk e



CESS

EXIT →

kanë pranuar riskun e mundësisë që u është ofruar atyre. Në biznesin e FLP nuk ka risk, por një herë atij i duhet ti reagosh. Në fillim të gjithë ne kemi frikë. Trembemi dhe pyesim veten: si mund ta çoj deri në fund? Por kemi sponsorat tanë që na ndihmojnë. Duhet ta shmangim frikën e fillimit, duhet të reagojmë me guxim. Çdo menaxher i FLP një herë është përballur me rrezikun, mori guximin dhe u bë i vendosur me qëllim të arritjes të objektivit të tij, që të bëhet menaxher. Në qoftë se do të jesh më i pasur dhe më i lumtur, atëhere mësohu që të mendosh gjëra të mëdha.

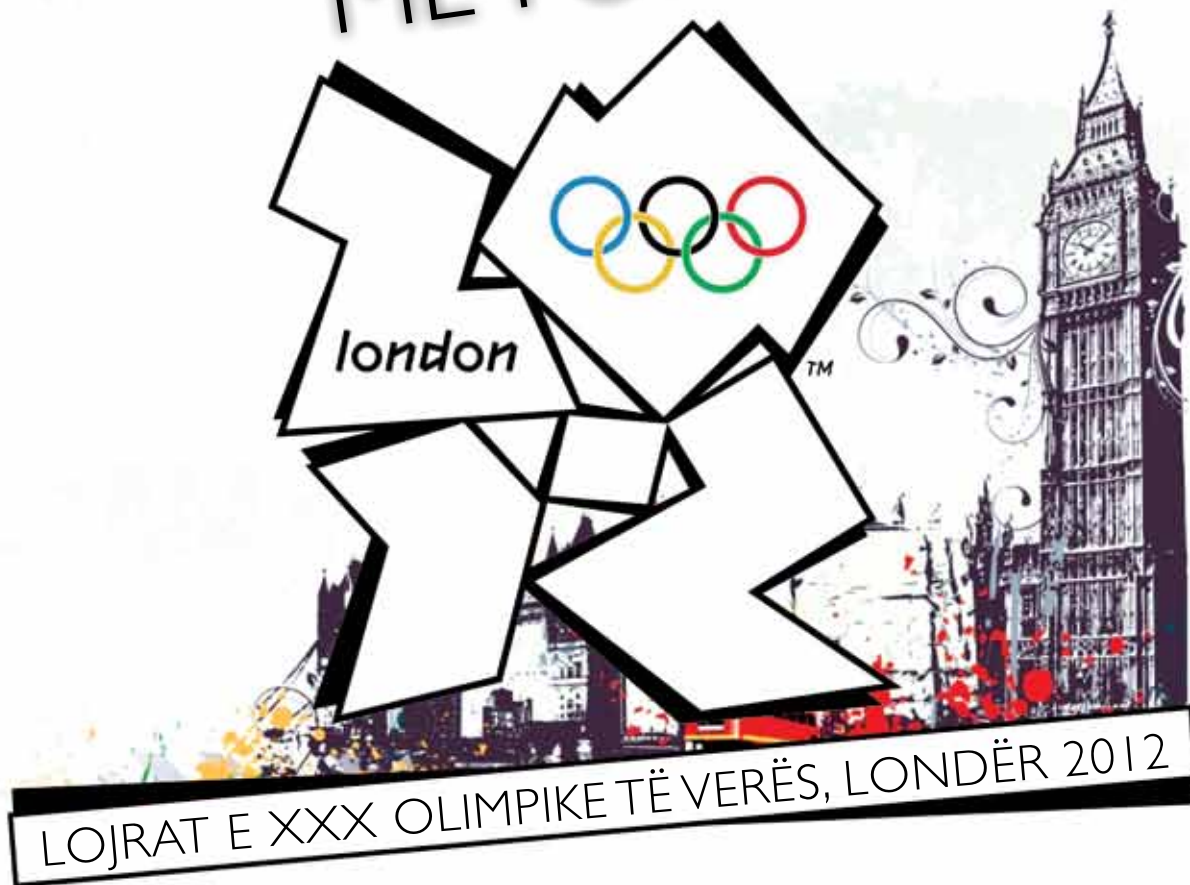
Mos i vur kufij vetes, sepse çdo gjë që ekziston në rruzullin tokësor, është për ty. Mendo gjëra të mëdha, ashtu si inuk e bëjnë shumica e njerzve. Dhe atëhere do ta kuptosh se ndryshon nga shumica e njerzve të tjerë, dhe se jen ë rrugë të drejtë. Në fjalorin tënd duhet të mungojë fjala „e pamundur”. E pamundura është pikërisht justifikimi i njeriut të papërgatitur. E atyre që nuk janë të guximshëm, dhe të paafët të rrezikojnë. Kur realizon planin „e pamundura” bëhet e „mundur”. Për këtë ka nevojë të kemi besim në vetvete. Në qoftë se nuk keni besim tek vetja, atëhere edhe ne sponsorit tuaj më kot kemi besim tek ju. Duhet besim, besim tek FLP dhe tek produktet e saj. Në qoftë se e gjithë kjo ekziston, atëhere vërtet do të jetosh i lirë.

Një njeri i madh – Rex Maughan – preku ëndërrat e të gjithë neve, ndërsa neve na duhet të kërkojmë të tjerët. Të punojmë mirë me të tjerët, ky është parimi ynë udhëheqës. Nuk kemi ndryshim nga njerzit e tjerë. Por i ndryshëm është besimi dhe vizioni ynë, që e bën të mundur për çdo njeri, që të jetojë një jetë të lirë. Synimi i Rex është që çdo njeriu ti sigurojë jetën që meriton. Përhapja e idesë të tij çdo ditë – kjo është puna jonë, dhe kjo na siguron lirinë e plotë.

Edvard Badurina
menaxher - - Rijeka



FITORE ME FOREVERIN



Në lojrat olimpike të Londrës, skuadra hungareze e xhudos siguroi 13 pikë, 1 medalje argjendi, 1 medalje bronxi dhe 2 vende të 5-ta. Me këtë rezultat skuadra hungareze kontribuoi që në tabelën e pikëve të konkurimit të kombeve të zinte përkatësisht vendin e 9-të dhe të 14-të për medalje dhe për pikë.

Éva Csernoviczki me medalje bronzi dhe Miklós Ungvári me medalje argjenti i dhanë ekipit hungarez jehonën kryesore: në këtë olimpiadë ne mund të realizojmë vetëm mirë.

Ajo që na bëri më krenarë, ishte që të tetë pjestarët e ekipit të xhudos bashkë me trainerët dhe me federatën e tyre i përkasin familjes së madhe të Forever Hungari; të gjithë krenaria e skuadrës time të vogël.

Kjo filloi në verën e 2009, kur miku im i vjetër xhaxhi Feri Moravec, kapiteni i ekipit të sukseshëm të 1992 (Anti „Atom” Kovács, në atë kohë siguroi vëndin e parë në sportin e xhudos

të Hungarisë, dhe deri më sot është e vetmja medalje olimpike e artë), më kërkoi të provoj të mund të ndihmoj diçka, sepse kjo degë sporti kishte shumë nevojë për suksese.

U njoha me drejtuesit e kësaj dege, që besuan jo vetëm te fjalët, por natyrisht në argumentim ndihmoi shumë oferta „e plakut” të fortë, Xhaxhi Feri.

U njoha me babain e Éva Csernoviczki, kapitenen e ekipit. Asaj i interesonte gjithshka që mund të kontribuonte për arritjen e një rezultati sa më të mirë, parandalimin e dëmtimeve, si dhe që mund të ndihmonte për rigjenerimin

Biseduam bashkë për avantazhet e produkteve, mbas kësaj



pjestarët e ekipit filluan të përdorin produktet. Ndërsa suksesi i kampionatit europian në 2010 në Vjenë hodhi poshtë çdo dyshim; në garat e brezave në Hungari ekipi doli në vend të parë me 3 medalje të arta, 2 argjenti dhe 3 bronxi.

Edhe trenerët në atë kohë filluan të njihen me produktet dhe mësuan se lëngjet Freedom, dhe Freedom2Go, tabletat Active HA, Nature Min, Calcium, Bee Propolis, Bee Pollen, qumështi bletës Royal Jelly, dhe Fields of Greens mund të ndihmojnë sportistët, pa folur për efektin e kremrave dhe të sprajtit Aloe First.

Masazhieri i ekipit të Tatabányas dhe i kombtares zbuluan efektet pozitive të përzierjes të kremërave, pastaj erdhi ARG1+ të cilin e përzien me pluhurat Lite. Stërvitjen e ndihmuan edhe pija energjike FAB dhe çokollata Fast Break.

Të gjithë pinin vazhdimisht Freedom2Go, por edhe ARG1+, pluhuri Lite, pija FAB, Fast Break, tabletat e Calciumit, e Nature Min ishin pjesë e dietave, pa harruar kremërat si kremi ngrohës Heat Lotion, xheli MSM dhe kremërat e masazhit që përdoreshin rregullisht.

Sigurisht e gjithë kjo do të ishte pak, në qoftë se konkuresit nuk do të bënin në mënyrë sistematike punën stërvitore.

Janë faktorë të rëndësishëm si përgatitja fizike ashtu edhe ajo psikologjike.

Për në fund kam lënë një konkurent „të madh“, i cili për mua, megjithëse zuri vendin e 5-të, meritoi respektin më të lartë, dhe e shikoj si një kampion olimpik, ai është Abigél Joó. Suksesin e plotë ia pengoi një dëmtim serioz. Ai u dëmtua në ndeshjen me konkurrentin amerikan, që më vonë u bë kampion. Abigél udhëhiqte me avantazh serioz, por iu dëmtua një kërc i gjurit. Kundërshtari i njohur e dinte se goditja tek këmba e dëmtuar do ti sillte fitoren, dhe fatkeqsisht kështu ndodhi. Abigel duke

u ngritur nga kjo situatë gjatë ndeshjeve për në finale hodhi në tuç kundërshtarin polak, me këtë iu dha mundësia për të luftuar për medalje. Dëmtimi e pengoi të sigurote medaljen. Kundërshtari duke e sulmuar pothuajse vazhdimisht në këmbën e dëmtuar fitoi ndeshjen, kështu fitoi medaljen e bronxit, ndërsa Abigél zuri vendin e 5-të.

Abigél, me gjithë moshën 22 vjeçare, tashmë është 2 herë Kampion Europe, dhe prapë nuk heq dorë nga ëndërrat. Ka kaluar operacionin dhe tash përgatitet për kampionatin europian të të rinjve që do të zhvillohet në nëntor. As gjatë periudhës të rimëkëmbjes nuk ka hequr dorë nga produktet tona.

Për mua, produktet dhe puna do të thonë sukses, më tepër se kaq s'mund të thonë fjalët e kryetarit të Federatës, i cili në darkën e përcjelljes, megjithëse rezultatet nuk direshin, nga unë u nda duke thënë: „nga shtatori së bashku do të përgatitemi për në Rio“.

Në verën e 2011 ishin ttë ftuar nga unë në një bisedë për caktimin e objektivave Éva Csernoviczki, Miklós Ungvári dhe Csaba Csernoviczki. Me këta sportistë përgatitem nga një zarf, i mbyllëm dhe i vulosëm, dhe deri më sot Mihály Szép dhe Éva Keszi Szépné – soaring menaxherë presin që në kuadrin e një takimi të ri të shikojmë përmbajtjet e zarfave. Dy fituesit e medaljeve të lojrave olimpike do të na thonë si i kanë realizuar ëndërrat dhe objektivat e tyre.

Sepse nga kjo vetëm mund të mësojmë.

László Rosta
assistant manager





PA OBJEKTIVA

nuk mund të arrish qëllimin

TIBOR ÉLIÁS SOARING MENAXHER

KËNGËTAR OPERE, GAZETAR, REDAKTOR PËR ANËN KULTURORE NË TELEVISIONIN E QYTETIT DEBRECEN, KUJDESTAR FLUTURIMI NË MALEV, THEMELUESI I PARË I „SUPERMARKETIT ME PRODHIME HUNGAREZE“, PRONARI I KAFENESË SË DIKURSHME NOSZTALGIA TË SENTENDREIT, DREJTUES RESTORANTI NË HOTEL LLUKSOZ... ËSHTË E PABESUESHME, KY KA QËNË TIBOR ÉLIÁS. NDËRSA TANI, NUK ËSHTË VEÇSE NDËRTUES RRJETI NË FOREVER. DHE NUK FILLOI PËR PARA

Sponsor: Dr. Mária Pavkovic

Rjeti i sipërm: Illona Illyés, Zsófia Gergely, Aranka Vágási dhe András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Rex Maughan

Nuk ishe i lumtur, si këngëtar i njohur opere?

Po isha shumë i lumtur. Sepse kam shëtitur gjithë botën. Kam interpretuar në skena të mëdha, gjatë 130 vjetëve vetëm unë e kam kënduar në Hungari në versionin original operën Peshkatarët e perlave të Bizës, - isha i suksesshëm... vetëm që në 1998 pata një problem me zemrën, që më urdhëroi të frenohesha. Flija nga dymbëdhjetë orë, por ngrihesha më i lodhur, se sa kur shtrihesha. Isha një njeri që luftoja me sëmundje si mbipesha dhe nervozizmi. Atëhere më gjeti **dr. Mária Pavkovic**. Atëhere as që e dinja, kush ishte ajo aloe vera, por isha kurioz, kush mund të jetë ajo zonjë me këtë emër të bukur, desha të takohesha me të. Më pas duke e njohur dhe e përdorur xhelin, u bëra gjithnjë e më i zjarrtë. U binda për efektet pozitive dhe se si mund të jetohej pa të, është vetëm çështje kohe. Provova ndryshimet pozitive, dhe me këtë desha të ndihmoja të gjithë. Sot konsumoj praktikisht të gjitha produktet, prandaj edhe di të punoj kaq shumë, të bëj jetë nate dhe të arrij rezultate. Të gjithëve u jepja produkte, prandaj pata edhe aq shumë pikë që në muajt e parë; brënda gjashtë muajve u bëra menaxher. Më pas më inspiruan sfidat, dhe kështu drejtuesit erdhën njëri pas tjetrit, bile në këtë vit dua të bëhem safir, për të cilën po punoj me shumë vetëdije.

Kaq thjeshtë?

Sigurisht. „Shumë më thonë: „po unë nuk jam i atillë”, d.m.th. si ndërtues rrjeti. Pse unë i atillë isha? Unë ashtu linda? Jo, por u bëra „i atillë”, sepse desha të mbledh informacione korrekte dhe të ndihmoj të dashurit e mi, miqtë dhe veten. Është e mrekullueshme, kur dhjetra mijë vetë të ngritur në këmbë të duartrokasin pas ngjites në skenë, por nuk ka ndjenjë më të mirë se ajo, kur dite ti ndihmosh dikujt si në problemin material ashtu edhe në stilin e jetesës.

Cili ishte ai moment, nën efektin e të cilit „ja përkushtove veten,, qind për qind ndërtimit të rrjetit?

Thyerja e një tubacioni kryesor; për shkak të tij kafeneja qëndroi e mbyllur për gjysëm viti, si përfundim mu desh ta shisnja. Por kurrë nuk u bëra ndërtues rrjeti për të mbijetuar, sepse kisha mundësi jetese edhe nga shumë gjëra të tjera, qoftë si këngëtar, si gazetar apo me turizëm. Vetëm se mua më pëlqeu ky profesion, dhe më pëlqen, kur shikoj zhvillim tek njerëzit. Ndhimoj të ndërtojnë rrjetin njerëz të tillë, të cilët ndoshta nuk kanë mundësi tjetër në duart e tyre. Para katërbëdhjetë vjetësh hyri në grupin tim një zonjë, **Iréнке Kassay**, tashmë në moshë të madhe dhe si përfundim pas trembëdhjetë vjetësh u bë menaxhere. Sot për atë jam më krenari, sepse krahas nipërve, mbesave dhe punëve të tjera pati zell, vendosmëri dhe ja arriti qëllimit. Apo aty është ai djali që ka difekt në të folur, i cili më pyeste: Tibor,





unë mund ta bëj këtë? Nëse do, atëhere po - i thashë. Po të kopjosh, çfarë funksionon, atëhere po. Por gjatë atyre muajve, mos planifiko asgjë tjetër, fokusohu! Dhe në muajin në vazhdim pati 32 pikë, ndërsa më parë Imi Bara mezi pati disa pikë. Por sot, edhe ai është shembull për shumë të tjerë, ashtu si edhe Irénke Kilián me grupin, apo Glóriá Geszty, dr. Edit Wohlmuth, Erika Hleba, Zoli Pallai, Kriszti Ilovai, Laci Blahunka, Toró me grupin si dhe të tjerët! Sepse sukcesi të deh, të çon drejt rezultateve, nëse shikon, që diçka funksionon, atëhere vendos brenda saj më shumë energji. Por e keqja është, që njerëzit më parë duan rezultat, se sa të punojnë për të, por kjo nuk funksionon kështu. Edhe në pajisjet e kafes më parë vendos paratë... me këtë dua të them, që këtë nuk mund ta prishësh, nuk mund ta bësh, - e shumta mund të mbetesh jashtë saj.

Çfarë ndodhi ndërkohë me funksionet e tjera?

Ato i lashë. Sepse me çfardo gjëje që merresha, gjithmonë desha më të mirën. Qoftë, si drejtues kryesor në turizëm – ku me grupin tim fituam nëpër gara – qoftë si këngëtar i 9 disqeve-cd. Hapa pasticerin Dobos dhe muzeumin e historikut të kafes, shkruajta libra... asgjë nuk vlen ti bësh vetëm për ti bërë, sepse atëhere edhe rezultati do të jetë i atillë! (nuk do të kesh). Jeta është e shkurtër, duhet të krijojmë atë që mbetet, të tillë, që të të lërë gjurmë dhe të jetojë përgjithmonë. Që është „forever”! Për këtë mundësi më të mirë se FLP-ja nuk gjeta. Në skenë kam luajtur role, por tani për herë të parë luaj rolin kryesor të jetës time. Tani nuk jam unë i rëndësishëm, por grupi, me të cilin luajm bashkë... dhe kjo skena këtu është e imja, është e jona! Ndërtojmë së bashku, për veten tonë, një jetë më të lumtur! Kush vjen, kush nuk vjen – unë shkoj më tej!

Çfarë duhet për ndërtim rrjeti të suksesshëm?

MLM sot nuk është tashmë si ajo para pesëmbëdhjet vjetësh. Këtu nuk bëjmë tregëti, nuk shfrytëzojmë rastet, nuk përdorim „dredhi”, nuk ndjekim suksesin e pamerituar. Këtu shikon të mbeten për një periudhë të gjatë vetëm ata njerëz, që punojnë pastër, me sinqeritet dhe ndershmëri. Dhe nga ky moment çdo gjë varet nga informacionet e mira apo të këqija që jep e merr. Sponzori im „Maria ime”, u djersit shumë deri sa më bëri të pranoj, që qëllimi është ndërtimi i rrjetit. Por besoj,

që ja vlejti përkushtimi i kohës dhe i energjisë me mua. Tani unë e transmetoj më tej stafetën duke e shtuar me përvojat personale! Tashmë prej shumë kohësh punoj vetëm, por gjërat e rëndësishme i diskutoj gjithmonë me Marian. Prandaj është i rëndësishëm sponzori, i cili e shikon nga jashtë jetën tënde, punën tënde, dhe nëse do ta ndjekësh atë, do kesh rezultat. Qëllimi është, që n.q.s. është e mundur, të bëhesh më i mirë edhe se ai! Dhe beso, që është e mundur!

Ti çfarë sponzori je?

Kryesorja është që, jam në brendësi të saj: e di, se çfarë është ajo, që funksionon në këtë detyrë, por çështja qëndron, se sa di ta transmetoj, dhe sa „blerës” është partneri i ardhshëm. Sepse gabimisht e di unë, nëse tjetri nuk beson në vetvete, që është i aftë ta bëjë, atëhere nuk kemi arritur asgjë. Sa njerëz me zell kanë ardhur nëpër seminare dhe janë larguar të pa qartë! Çdo gjë mund të mësohet, n.q.s. dëshiron. Dhe atë që mëson falas këtu në Forever, mund ta përdorësh mijra herë në çdo fushë të jetës!

Ata ku e kanë prishur?

Më të shumtit atje, kur kanë humbur besimin, vetëvlersimin, vendosmërin. Ndoshta nuk kanë patur objektiva të vërteta – ndërkohë që pa objektiv nuk mund të arrihet në objekt! Ka mundësi që plani i tyre i punës nuk ka qënë i bazuar, kanë patur pak konsultime, dhe sigurisht disa herë dembelosen ata që duan ti arrijnë rezultatet kollaj. Ose përdor pak mjete, ose është i papërgatitur... Dhe nëse njerëzit nuk kanë vetbesim, atëhere nuk guxon të rrezikoi. Por ku është këtu rreziku? Këtu vetëm mund të fitohet! Tashmë jeta i ka ratur të gjithë, sa shumë herë nuk besojnë as atë që shikojnë. Ndërkohë që çështja qëndron ndryshe: beso, dhe do të shohësh. Unë kam filluar në maj 1998. Në muajin e parë arrita 24 pikë plotësisht vetëm, vetëm sepse askush nuk më tha se sa duhet. Kjo lojë është shumë e thjeshtë dhe e bukur, vetëm siguro për atë gjithë informacionet, plotësoje me vendosmëri dhe dashuri për njerëzit! Mendon, që olimpietë tanë nuk kanë djersitur shumë, për ato rezultate që duken aq të të lehta? Por ata asnjëherë nuk gjykuan trajnerin e tyre, kurrë nuk u dorëzuan në mes të rrugës, dhe nuk bënë fajtor të tjerët, nëse gabuan! Ndërkohë që atje vetëm një medalje ari japin një herë në katër vjet... Ata e dinë: sukcesi ka një çmim – ndërsa rezultati ka vlerë që mbetet!

Ty çfarë të shtyn?

Shikoj, se si lartësohen para syve tanë personalitete me nivel botëror në Foreverin hungarez. Por edhe ata e filluan me hapin e parë, siç është zakon në të gjithë udhëtimet e mëdhaja. Unë për këtë vendosa, dhe nëse u nisa, atëherë me një punë të fortë dua të jem midis më të mirëve.

Përse? Për krenari? Apo për mënyrën e jetës?

Për liri. Për siguri! Që të mos bëj atë, që nuk dëshiroj. Këtu mund ta jetoj jetën, ashtu siç dëshiroj. Për mua ndërtimi i rrjetit është një lojë, por si të gjithë lojrat, edhe këtë duhet ta luash seriozisht, që ti të jesh fituesi dhe të edukosh fitues! Po, kjo është loja në grup më e madhja në botë, një lojë, ku askush nuk humbet, veç atij që mbetet jashtë saj. Njësoj si sporti, vetëm se këtu në vend të kohës, metrave, golit, luhet me pikë! Pastaj krahas dhe mbas aritjes së rezultateve, mund të vijë argëtimi diku në një vend të mrekullueshëm të botës – si mysafir i FLP-s... N.q.s. tani do të bësh atë, që nuk bëjnë të tjerët, atëherë së shpejti mund të bësh atë, që të tjerët nuk mund ta bëjnë!

Cilat janë metodat kryesore me të cilat punon?

Ka gjëra bazë, që duhen mbajtur tek të gjithë, dhe ka speciale, që i përshtatim sipas personit. Kjo nuk është si një salcë e përgjithshme... Nuk mund të them, që gjithmonë ka pasur sukses me të gjithë, por në 90 përqind të rasteve nëse diçka nuk është realizuar, ajo prandaj mund të ketë ngjarë, sepse nuk kanë mbajtur recetën e dhënë. Nuk mjafton të planifikosh diçka; duhet të luftojmë me korrektesi për qëllimet tona, dhe së bashku. Lajmi i mirë është, që ata që hyjnë sot nuk kanë nevojë të vuajnë të gjitha dështimet, si ne dikur, mjafton të pranojnë, atë që ne tashmë e kemi praktikuar, atë që pati rezultat. Por edhe këtu është e vërtetë thënia: edhe prifti i mirë mëson deri në vdekje!

Trego një moment të veçantë nga dhjetvjeçari i fundit!

Ndoshta jam i vetmi, që në kategorin e non manager-it kam qënë dy herë në World Rally: në Afrikën e Jugut dhe tani në Hong Kong. Aty mund të them që jetova bashkë me Miklós Berkics, Attila Gidófalvi, Veronika

Lomjanski, dr. Sándor Milesz dhe i thashë vetes: këtë stil jete dua të jetoj! Jo prandaj, që të shpenzoj më shumë, por nëse do të kem më shumë para, atëherë mund të ndihmoj më shumë njerëzit. Akoma nuk i kanë vënë në disk të gjitha operat e Erkel-it... ka akoma shumë gojë të uritura, dhe shumë njerëz të talentuar, që e meritojnë përkrahjen.

Ku duhet të forcohesh për arritjen e nivelit të safirit?

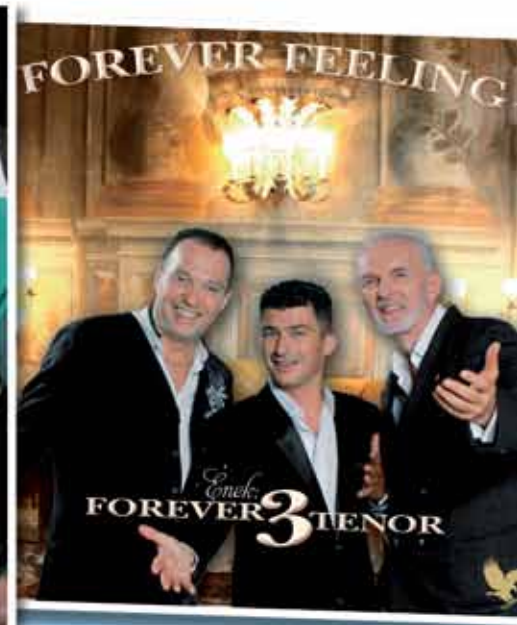
Duhet të fokusohem më mirë, të jap shembull të mirë, që të jem i përshtatshëm, që miqtë e vjetër dhe të rinj të më ndjekin.

Në skenë, prej teje nuk dëgjojmë vetëm leksione, por edhe arie. Me Lui Lajos Túri dhe Miklós Berkics krijuat formacionin e 3 tenorve në Forever...

Ishte idea e Luit! Miklósit i thamë, që ja vlen të merret me zërin e tij, sepse ka një stil kënge të mrekullueshëm. Ne na pëlqeu shumë këndimi i përbashkët, dhe shpresoj edhe tek auditori. Qëllimi ynë ishte, që t'ju japë forcë atyre që e dëgjojnë.

Çfarë mendon për mundësitë e vendit tonë?

Tek ne xhirua që i përket një personi është më e larta në botë. Ky nuk është thjesht një rezultat, por një bazë e mirë për të vazhduar më tej. Sa më shumë njerëz zotërojnë shëndet, atëherë aq më shumë dinë të punojnë, të fitojnë para dhe nëse shëndeti dhe paraja janë bashkë, atëherë mund të bëjmë gjithshka në jetë. Dhe këtë gjithshka e meritojmë. Foreveri dhe drejtuesit hungarez krijuan një bazë që është shembull për të gjithë ata persona që kanë një qëllim të mirë dhe që duan të arrijnë gjithshka n.q.s. janë të vendosur për të punuar gjithmonë me korrektesi. Unë besoj, që kjo mundësi ndihmon në të njëjtë kohë njerëzit dhe vendin për të patur një shëndet të mirë, për të përmirësuar jetën drejt një të ardhme më të suksesshme – „pa rrezikuar dhe pa efekte anësore"! Kush e ndjen dhe e kupton „Forever feeling-un”, ata jetojnë gjithmonë të lumtur. Unë morra një mundësi të veçantë, dhe e shfrytëzoj atë. Unë kërkoj zgjidhjet dhe jo pretekstet, dhe e gjeta si të tjerët... sepse kush kërkon, ai gjen!



NJOFTIME

Në faqen e internetit www.foreverliving.com distributorët tane duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalëkalimin e nevojshëm për hyrje e gjejne në faqen e fundit të llogarisë së bonusave mujor) ndër të tjera mund të sigurojnë informacionet me vlerë të mëposhtme: rezultatit e pikeve di të tona, dyqanin tone në internet, logarinë e bonusave mujor. Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si përsëmbull: revista jone mujore, kalendari i aktiviteteve, informacione rreth programeve motivuese, formulare të shkarkueshëm, materiale mesimi, kataloge Politika Nderkomberare e Biznesit të FLP Kanali yne i internetit You Tube gjendet në adresën <http://www.youtube.com/user/AloePod>.



HUNGARIA

Drejtoria Qëndrore Budapest:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@flpsee.hu Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289
Drejtori: dr. Sándor Milesz, mobil: +36 70 316 0002
Drejtoreshë e Marketingut dhe Komunikimit: Bernadett Huszti, ext. 194, mobil: +36-70-436-4212;
Zsuzsanna Petrőczy: ext. 131, mobil: +36-70-436-4276;
Dóra Harman: ext. 157, celular: + 36 70 436 4197
Drejtoreshë e Shitjeve dhe Zhvillimit: Erzsébet Ladák, tel.: +36-1-269-5370/
ext. 160, mobil: +36-70-436-4230;
Dega e Komunikimit Ndërkombtar: Aranka Szecsei, ext. 136, mobil: +36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, ext. 135, mobil: +36 70 436 4227.
Dega e Marketingut dhe Trainimit (FLP TV): Sándor Berkes, ext. 133, mobil: +36 70 436 4213

Qendra e Trainimit:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: + 36-1-312-8455, Hapur: H-P: 10.00-21.00

Qendra e Trainimit SONYA:

Lënie orari: Krisztina Hasznosi +36 70 436 4207, Ildikó Hrnicsjár +36 70 436 4210, Veronika Kozma +36 70 436 4208, Skonto: pas 10 shërbimesh ulje 10%, pas 5 shërbimesh 5% ulje. Trainim Falas në Qendrën "Sonya"! Në rrugën "Szondi" çdo të martë ora 10, në rrugën Nefelejcs, në shtëpizën "Sonya" çdo të enjte ora 15. Njoftoni përmes Forever telefon: Kata Ungár 30-331-1883.

POROSI PRODUKTESH

Produktet mund të blihen personalisht në përfaqësitë tona, por edhe mund të porositet:

- Në telefon në numrat celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat fiks +36-1-297-5538-as dhe +36-1-297-5539 gjatë ditëve të punës në orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjelbër +36-80-204-983 gjatë ditëve të punës nga ora 12-16.

- Në dyqanin tone në internet i cili mund të arrihet nga faqja e internetit www.foreverliving.com, ose drejt për se drejt në adresën www.flpshop.hu. Produktet e porositura në telefon ose në internet ua transportojmë në shtëpi brenda 2 ditëve - duke lënë takim paraprakisht. Në rastin e blerjes me vlerë mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

- Në qendrën e re Telecentr në numrin +36-70-4364-295, nga ora 10-18

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekarëve Popullor të Hungarisë.

RISHITJA DHE REKLAMA Rishitja e produkteve dhe materialeve tona të marketingut është e ndaluar në faqet e Internetit. Sipas pikave: (h), (i), (j), dhe (k) të kapitullit 16.02 të Politikës Ndërkombtare të Biznesit, produktet mund të shiten brenda dyqanit ose zyrës. Rregullat që kanë të bëjnë me përgatitjen e faqes personale të internetit dhe ato të reklamës që kanë të bëjnë me veprimtarinë e distributorit mund të gjeni në pikën (h) të Kapitullit 16.02 si dhe në kapitullin 17.10.

TE DHËNAT RRETH QARKLLIMIT mund të merren:

- në internet - në pjesën e distributorit në faqen e internetit www.foreverliving.com

- me ndihmën e softerit Forever Telefon, me shërbimin internet MyFlpBiz dhe - nga personeli yne i shërbimit, të cilët në Hungari, mund të merren në telefon +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në

Drejtoria Operacionale:

Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289
Menaxher i Përgjithshëm: Péter Lenkey, mobil: +36 30 447 1927
Sekretaria: Mónika Vékás-Kovács ext 192, mobil +36 70 436 4281
Orari magazinës: H: 9-20, M-E: 8-20, P: 8-19 h
Drejtoreshë e Financës: Gabriella Véber Rókasné, tel.: +36-1-269-5370/
ext. 171 mobil: +36-70-436-4220
Recepsioni financiar: Katalin Blahut, ext. 121, mobil: +36 70 436 4218
Drejtor i Kontrollit: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370/ext. 181, mobil: +36-70-436 4194,

Drejtoria Rajonale Debrecen: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. Tel.: +36-52-349-657, +36-70-436-4295, fax: +36-52-349-187 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kálmán Pósa mobil: +36-70-436-4265

Drejtoria Rajonale Szeged: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Hapur: H-P: ora 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Tibor Radóczy

Drejtoria Rajonale Székesfehérvár: 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kiss Tibor Qëndrat e Pushimit (Forever Resort

Hotel Kastély Szirák, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu • **Sasfészek Étterem,** tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu. Drejtoreshë e Qendrës të Pushimit Forever në Hungari: Katalin Király.

Zyra e Biletave të udhëtimit me Avion "Phönix"

Szondi u.: H-P: 12.00-18.00, Gabriella Pittmann +36 70436 4297;

MJEKËT TANË SPECIALISTË

Dr. Gabriella Kossai: 70/414-2335; Dr. Brigitta Kozma: 70/424-6699;
Dr. László Mezősi: 70/779- 1943; Dr. Endre Németh: 70/389-1746; Dr. Terézia Samu: 70/627-5678, Dr. Edit Revész Siklósné- kryetare e Komitetit të Mjekëve Specialistë të FLP Hungari, Mjek Specialist i Pavarur: Dr. György Bakanek mobil 36 70/414-2913
Mund të kërkohet gjatë orarit të punës.

KALENDARI I AKTIVITETEVE

Budapest, Success Day: 27. 10. 2012., 17. 11. 2012., 15. 12. 2012.,

PLAN PROGRAMI TRAINIMIT 2013

DITË SUKSESI: 26 Janar, 30 Mars, 11 Maj, 20 Korrik, 14 Shtator, 16 Nëntor; Dita e Shëndetit: 12 Maj

TRAINIME 2 DITOR: 16-17 Shkurt, 08-09 Qershor, 12-13 Tetor

PROGRAMET STIMULUESE:

21-29 Prill Global Rally, 23-26 Maj trainim i menaxherëve Eagle, 15-22 Shtator, trainimi Go Diamond, 5-6 Tetor Holiday Rally

NJOFTIME



SERBIA

Zyra e Beogradit: 11010 Beograd, Kumodraska 162,
tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Zyra e Nishit: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1.,
tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00,
në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:
Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:
+381 21 543 318

Të martën në orën 13.00 16.00 dhe të premten
në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.

Beograd, Success Day: 22.09.2012,



MALI I ZI

Zyra e Podgoricës: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.
tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić
Numri i telefonit i specialistes mjek:
Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127
flppodgorica@t-com.me



SLLOVENIA

Zyra e Ljubljaniës: 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.,
tel.: +386 1 562 3640.
porosi e produkteve: mobil: +386 40 559 631, tel: +386 1 563 7501
Hapur: Hënë 12.00-20.00
Martë, Mërkurë, Enjte, Premte, 9.00-17.00
e-mail: narocanje@forever.si
e-mail: racunovodstvo@forever.si
e-mail: info@forever.si

Adresa e magazinës së Lendavait: 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,
e-mail: lendva@forever.si
Drejtori i rajonit: Kepe Andrej
Trainim: Leksione të lira, çdo të mërkurë ora 19.00,
në Draš Center, Maribor, Pohorska 57.
Numri i telefonit të specialistëve mjek:
Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788
Ljubljana, Success Day: 29.09.2012, 24. 11. 2012.



KROACIA

Zyra e Zagrebit: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.
tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771
Zagreb, Trakosćanska 16., Të Hënë dhe të Mërkurën ora 18-19
flp-zagreb@zg.htnet.hr

Zyra e Rijekës: 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00;
të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00
tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905
Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar
Numri i telefonit të specialistëve mjek:
Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510
Në ditët teke në orarin 16.00–20.00.
Opatija, Success Day: 03.11.2012.
Trainime: Rijeka, Strossmayerova 3 a.,
Të Hënë dhe të Enjten, ora 18-19



SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Tiranë, Reshit Collaku 36. tel/fax: +355 42230 535.
Flpalbania@abcom.al
Hapur: ditët e javës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535
mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293
Shef zyre: Xhelo Kiçaj tel/fax: +355 42 230 535, mobil: +355 69 40 66 811
dhe +36 70 436 4310, e-mail: Flpalbania@abcom.al
Tirana, Success Day: 20.11.2011.



KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911
flpkosova@kujtesa.com
Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535
mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293



BOSNIA-HERCEGOVINA

Zyra e Bijelinës: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.,
tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.
Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.
Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić
forever.flpbos@gmail.com

Zyra e Sarajevës: 71000 Sarajevo, Dzemala Bijedica 166 A.
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.
Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit (ditë pune) organizojmë një Ditë Suksesi mini në zyrën e FLP-s.
Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović
Bijeljina, Success Day: 08.12.2012.



TË DASHUR DISTRIBUTORË

Ju njoftojmë me kënaqësi se nga 1 Shtatori 2012 përlogaritja e bonusit tuaj vjen tek ju në formë elektronike përmes faqes të distributorit www.foreverliving.com

Me këtë do të donim të bashkoheshim në ndërgjegjësimin për mjedisin e marrë përsipër nga Qendra në Amerikë, mbasi përdorimi i sa më pak letre pakëson ndikimin tonë mbi mjedisin. A e dini për shembull, që 10 000 pemë çlirojnë 150 milion litra ajër të pastër? A e dini që në Hungari prodhimi i mbeturinave të letrës arrin në 81 kg për frymë, ku për prodhimin e kësaj sasive duhen 178 kg dru dhe 2975 litra ujë si dhe ka nevojë për një sasi të madhe energjije (648 kilowatorë)? E në qoftë se këto të dhëna i shumzojmë për 10 milion të popullsisë hungareze do të na dalin shifra marramendëse. Pra do të kërkonim mirëkuptimin tuaj dhe që këtë ta bëni bashkë me ne për të ardhmen e Globit dhe të fëmijve tanë.

ÇFARË DUHET DITUR LIDHUR ME LLOGARINË ELEKTRONIKE TË BONUSIT:

Llogarinë elektronike të bonusit mund tag jeni në faqen e re të distributorit në adresën www.foreverliving.com, në menunë „**Biznesi im**” në pikën „**Llogaria e bonusit tim**”. Fajlat që gjenden këtu në formatin PDF mund të ruhen (shkarkohen) në kompjuterin tuaj (kështu nuk humbet asnjë llogari të bonusit për njerin apo tjetrin shkak), ose mund të printojmë faqet e zakonshme (printimi në dy faqet kursen jo vetëm letrën por edhe ndihmon edhe ruajtjen e mjedisit). Sigurisht e kemi të qartë që jo gjithkush ka mundësinë e internetit. Prandaj që nga Shtatori, në çdo qendër të FLP në kompiuterat e saj gjithkush mund të printojë llogarinë e bonusit të vet.

Distributorët e rinj, në ditët pas regjistrimit të tyre mund të kërkojnë passwordin e tyre me një E-mail dërguar në adresën it@flpseeu.hu, dhe kështu në fillim të muajit pasardhës mund të shikojnë pa pengesë llogaritë e bonusit të tyre. Ka rëndësi që kërkuesi i passwordit në E-mail të jap të paktën 3 të dhëna (psh emrin, adresën dhe kodin e tij), në bazë të të cilave punonjësit tanë të informatikës të mund të sigurohen që passwordi i dërgohet personit përkatës.

Do të donim tju kujtonim se në faqen e distributorit do të gjenden vetëm ato llogari bonusi që nuk janë dërguar më parë me postë. Në përgjithësi llogaritë elektronike të bonusit mund të gjenden në faqen e vet distributorit mbas datës 10 të çdo muaji, duke arritur kështu shumë më shpejt se sa llogaria e bonusit të dërguar në rrugë postare, ku shpesh për shkak ndryshimi të adresës apo adresës të pa saktë nuk arrinte tek ju. Shpresojmë që bashkë me faqen e re të distributorit edhe llogaria elektronike e bonusit të fitojë pëlqimin tuaj. Ju urojmë shumë suksese në punën tuaj!

Me respekt,
Drejtorja e FLP Hungari

KËRKESA PËR PASSWORDIN NË FAQEN E DISTRIBUTORIT:

Dërgoni një E-mail në adresën it@flpseeu.hu, ku të jepni emrin, adresën, numerin kodik të distributorit, ndërsa ne në letrën e pergjigjes ju dërgojmë passwordin e nevojshëm që llogaria juaj e bonusit të shfaqet në faqen tuaj të distributorit!



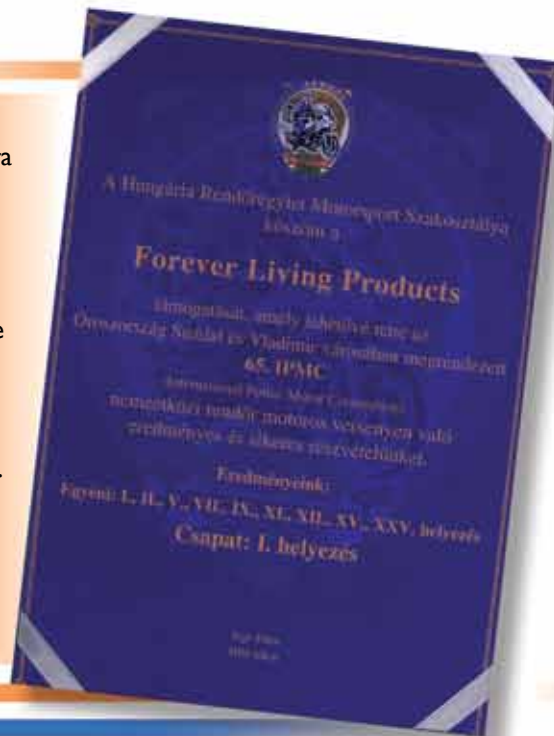
Kemi planifikuar krijimin e një kanali televiziv të ri, më i rinovuar dhe interaktiv. Urojmë ta zbukurorjmë këtë program të rinovuar të televizionit Forever me një strukturë plotësisht të re, me një fytyrë të përtërirë dhe me programe ditore të reja dhe të larmishme. Ndërtimin e projekt programit të ri është bërë sipas nevojave dhe kërkesave të sotme, që sipas ideimit tonë mund të shfrytëzohet shumë në realizimin e objektivave të vëna. Do të dëshironim një strukturë programi të larmishëm, me programe që i kënaqin të gjitha moshat, me leksione motivuese, me filma portret, për të krijuar një televizion interneti të larmishëm, me një magazinë programesh, që mund të jenë shumë të dobishme për distributorët e rinj dhe bashkpunëtorët ekzistues. Për këtë do të kërkonim edhe ndihmën e rrjetndërtuesve.

Dërgoni mendimet tuaja, dhe çdo ide do ta presim me gjithë zemër.
Presim edhe paraqitjen e atyre bashkpunëtorëve që kanë punuar aktivisht në këtë televizion!

Regjizor i FLPTV Sándor Berkes
 Tel.: 70 436 4213 e-mail: flptv@flpseeu.hu



Seksioni i sportit me motorra të Shërbimit të Policisë Hungareze, me mbështetjen e Forever Living Hungari mori pjesë në garat e 65 ndërkombtare të policies me motora të zhvilluar në Rusi. Pjesmarrësit zunë vëndin e pare si skuadër si dhe vëndë të para, të dyta etj si individë. Përshtëndesim rezultatet e tyre dhe ju urojmë atyre suksese të mëtejshme në punën e tyre!



lifestyle

Këshilla për mënyrën e jetesës



Dieata e paleolitit dhe sëmundjet e qytetërimit

“Një nga hallkat më të rëndësishme ndërmjet organizmit tonë dhe mjedisit, me siguri është ushqimi. Në fakt mjedisi hyn në organizmin tonë nëpërmjet ushqimit dhe e përshkon atë. Lidhur me këtë padyshim vitaminat konsiderohen një nga faktorët më të rëndësishëm. Jam i bindur se sikur organizmi ynë të rivendosej në atë mjedis, për të cilin ky trup është formuar, ai do të funksiononte në mënyrë të përsosur, si organizmi i qenieve të tjera. Sëmundjet janë shprehje e mungesës së harmonisë midis organizmit tonë dhe mjedisit.”

(Szent-Györgyi Albert)

Në gjysmën e dytë të shekullit 20, shkenca mjekësore ka patur zhvillime të mëdha: mjete të reja ekzaminimi si eko, skaner, rezonancë manjetike, procese të reja të teknikës të operacioneve, endoskopi, paisje të përshkimit të venave si dhe dalja dhe prodhimi i shumë lloj ilaçeve. Megjithatë në vendet perndimore, në vite 60, 70 të shekullit të shkuar është rritur me hope numuri i vdekjeve nga zemra dhe prezenca e kancerit është bërë më e shpeshtë. Sot mund të themi se në çdo 2 vetë njëri vuan nga sëmundja e zezës dhe e qarkullimit të gjakut, dhe në çdo 4 vetë njëri vdes nga sëmundje tumorale. Gjithnjë e më tepër është rritur raporti të rriturve dhe fëmijve me mbi peshë, dhe janë bërë më të shpeshta

rastet e diabetit, të alergjisë, të sëmundjeve autoimune, dhe të depresionit. Këto nuk janë sëmundje direkt vdekjeprurëse, por e keqësojnë ose shkurtojnë shumë jetën, sepse në këto popullsi të zhvilluara ato shfaqen në një moshë gjithnjë e më të re. Për tu dhënë përgjigje këtyre fenomeneve po hidhen në treg ilaçe të reja gjithnjë e më të shtrenjta. Megjithatë këto lehtësojnë simptomat me çmimin e efekteve anësore të panumurta, por nuk zgjidhin problemin.. Është e vërtetë se ithtarët e këtij orientimi, nuk e kërkojnë problemin atje ku është, pikërisht tek ushqimi, por një pjesë të mirë në shkaqet e jashtme që mund të ndikojnë më pak, ata rreshtojnë vetitë gjenetike, ndotjen e mjedisit dhe të ajrit, rrezatimet ultraviole...



Në vitet 1960-70 filluan të studjojnë zhvillimin e racave jo vetëm nga pikpamja e evolucionit, por edhe fenomenet e tjera e tjera, për shembull, në atë kohë filluan studimet etologjike të njeriut (shkenca e sjelljeve të njeriut). Studjuan gjithnjë e më tepër popuj që sot jetojnë në natyrë: mënyrën e tyre të jetuarit, zakonet e tyre, mënyrën e të ushqyerit. Rezultoi se ata që i mbijetuan foshnjërisë dhe u rritën (në vendet e tyre vdekja në foshnjëri është e lartë dhe kjo ul moshën mesatare të jetesës), jetgjatësia e tyre arrin 70-75 vjeç, por jo rrallë as 80-90 vjeç. Ndryshimi qëndron në atë që ata janë aktivë gjatë gjithë jetës së tyre! Krahasuar me këtë jetgjatësi e pritshme në Hungari nuk është më e mirë, dhe shumica e popullsisë së rritur vuan nga sëmundjet e vendeve të zhvilluara, sëmundje të cilat tek popullsitë që jetojnë në natyrë nuk ekzistojnë fare. Për këtë është gati përgjigja: mjedisi i pastër, „bio të pasura”. Në fakt vetëm me këtë mund të shpjegohet?

Në Australi në ato grupe të banorët e lashtë që u futën në qytete, u zhvilluan me shpejtësi dhjamosja, tensioni i lartë i gjakut, diabeti i llojit të 2-të, alergjia, sëmundjet autoimune... pra me një fjalë, sëmundjet e vendeve të zhvilluara. Pas një kohe të gjatë të ndikimit të dëmtuesve të mjedisit (vite, dekada) shkaktohen sëmundjet. Është bërë një eksperiment: një grup nga banorët e lashtë, nuk e larguan nga mjedisi i qytetit, por për 8 javë e ushqyen siç ushqehet më vëndndodhjen e mëparshme në fshat: mish, yndyrë, fruta, zezavate, fara me pak vaj. Rezultati foli vetë: mesatarisht ranë nga pesha me 8 kile, pa mbetur pa ngrënë, u zhduk diabeti i llojit të 2-të, dhe u përmirësuan mjaftë simptomat e tensionit të lartë dhe të sëmundjeve të tjera. Pra është më se qartë, se nuk ndikuan negativisht dëmtuesit e mjedisit por armiku kryesor ishte mënyra e të ushqyerit të vendeve të zhvilluara! Njeriu i sotëm mendon se ajo që hamë sot ajo ka qënë gjithmonë pjesë e dietës sonë, por kjo është gabim: përshembull tradita e konsumit të qumështit ka filluar rreth 100 vjet më parë.

Çfarë ka ndodhur në të vërtetë?

Jeta e njeriut është zhvilluar deri në formën e sotme për 2,5 milionë vjet. Gjatë kësaj kohe njeriu është mësuar me: mish, peshk, yndyrë, fruta e zezavate, farëra mbasi ka ndjekur një mënyrë jetese me gjueti e peshkim. Rritja e popullsisë bëri të nevojshme punimin e tokës dhe rritjen e gjësë së gjallë, sepse rajoni ekzistues nuk mund të furnizonte njerzit që jetonin atje. Por ajo që në njërin anë ishte e nevojshme, në anën tjetër ishte e dëmshme:

në ushqyerje u përfshinë bimë të tilla, tek të cilat nuk u adaptuan (pra nuk u mësuan me): si llojet e drithërave dhe bishtajoret. Punimi i tokës ka filluar rreth 10 mijë vjet më parë mundet në Afrikën Veriore dhe Lindjen e Afert, por në Evropë kjo largësi shkon në 5 mijë vjet dhe duke kaluar në Veri arrin në 3 mijë vjet. Hungarezët kanë vazhduar mënyrën e jetesës nomade me gjueti, dhe vetëm pas shtet formimit, pra rreth një mijë vjet më parë kanë filluar punimin e tokës. Këto shifra janë shumë të mëdha në qoftë se e masim me një gjeneratë, por e papërfillshme në qoftë se e shikojmë nga pikpamja e evolucionit. Në qoftë se formimin e njeriut e marrim për një ditë, atëhere zhvillimi evropian i punimit të tokës do të ishte 2 minuta e 50 sekonda, ndërsa për hungarezët vetëm gjysëm minute...

Është e njohur, se gjëndja e geneve të njeriut për 40 mijë vjet në thelb ka mbetur e pandryshuar, pra kjo është para epokës të zhvillimit të punimit të tokës. Atëhere pse sëmundjet e njerëzimit janë përhapur shumë në gjysmën e dytë të shekullit 20-të, në qoftë se problemi bazë tashmë ka disa mijra vjet? Është fakt se infraktin e parë të zemrës e ka përshkruar më 1874 një mjek austriak. Shumë sëmundje të tjera të njohura sot si diabeti, skizofrenia, sëmundja Crohn, depresioni... përmenden për herë të parë në gjysmën e dytë të shekullit 20-të. Çfarë ndryshimi ndodhi që i bëri këto sëmundje më të shpejta? Ndryshimin e shkaktoi industrializimi. Në këtë periudhë popullsia e fshatit filloi në mënyrë masive të bënte jetën e qytetit. Në këtë periudhë u shfaq sheqeri i përpunuar, dhe drithërat e deri atëherëshme u kryqëzuan të cilat dhanë rendimente më të larta por me efekt të padëshirueshëm. Nga kontinenti amerikan erdhi patatja dhe misri, dhe nga lindja orizi dhe gruri, si lloje ushqimi të lira, që u përhapën gjithnjë e më shumë, dhe me këtë në ushqyerje u bënë dominuese karbohidratet që thithen shpejtë, por për këto organizmi i njeriut nuk ishte i përgatitur, sepse më parë gjatë evolucionit nuk ishte ndeshur me këto.

Jeta e qytetit solli edhe atë që të kishte dhe më pak kohë të lirë, me këtë u pakësua në mënyrë dramatike furnizimi me vitaminën D, që paraprind zhvillimin ekanceri, vdekja nga zemra, sëmundjet auto imune... Në qytete në një teritor të vogël jetojnë shumë njerëz dhe u bë e domosdoshme hapja e kanaleve të ujërave të zeza dhe tubat e ujit të pishëm. Këto ndryshime në procesin e kohës sollën në vetvete kujdesin e vecantë për higijenën, dhe që për shkak të sëmundjeve u pakësuan mundësitë

Lifestyle



e ruajtjes natyrale të imunitetit (që rriti në mënyrë ekzagjeruar nevojën për vaksinime). Është një fakt i sigurtë, që edhe higjiena e tepëruar ka rol në zhvillimin e alergjive. Për shembull bari i Artemises në lindjen e largme e përdorin si ushqim, ndërsa tek ne duhej të shdukej me rrënjë sikur ajo ishte përgjegjëse për alergjitë...

Le të shikojmë cili është problemi me karbohidratet që thithen shpejt (sheqeri, llojet e drithërave, patatja, orizi, misri)!

Karbohidratet që thithen shpejtë bëjnë rritjen e theksuar të nivelit të sheqerit në gjak, nga i cili rritet shpejt niveli i insulinës të gjakut (hormoni që rregullon depërtimin e sheqerit). Niveli i lartë i insulinës shkakton uri, për të cilën si zgjidhje në ngrënien tjetër që pason depërtojnë prap karbohidratet që thithen shpejtë, dhe gjithshka fillon nga e para. Piramidat e ushqimit të krijuara në vitet 90-të – sipas rekomandimit të shëndetit publik – sugjeronin që gjatë ditë të hanim 5-6 herë në ditë lloje të drithërave, domethënë karbohidrate që thithen shpejtë, dhe të përbënin 40-50% të dietës. Atij që respektoi këtë ju rrit niveli i sheqerit në gjak, pra edhe i insulinës. Nën efektin e vazhdueshëm të nivelit të lartë të insulinës, qelizat bëhen rezistente, domethënë nuk mund të thithin dhe absorbojnë sheqerin. Kjo tepriçë grumbullohet në formë dhjami, që çon në mbipeshë dhe dhjamosje, dhe për rrjedhim në diabetin e llojit të dytë. Krahas mbipeshës shfaqet tensioni i lartë i gjakut, dha pas saj vijnë edhe „simptomat metabolike” që paralajmërojnë sëmundjet e zemrës dhe të qarkullimit të gjakut, por tek njerzit me mbipeshë shpesh ndeshemi edhe me sëmundjet e kancerit dhe të organeve të lëvizjes. Mbipesha është e lidhur ngushtë me sëmundjet e pakurueshme dhe kronike që keqësojnë shumë perspektivat e jetës të vendeve të zhvilluara perndimore.



Dr. Terézia Samu
Kirurge, specialiste e venave,
soaring menaxhere

Si mbrritëm deri këtu?

Në vitet 1960 në perëndim u rritën në mënyrë galopante vdekjet nga zemra, atëhere shpallën si armikun kryesor kolesterolin, dhe vendin e mishit të dënuar e zunë llojet e drithërave. Atëhere dhjami u shpall armiku për vdekje dhe si yndyrna të përdorshme filluan të reklamoheshin vetëm vajin, pastaj na patentuan edhe margarinën. Margarina përbëhet nga yndyrna disa herë të pangopura domethënë përgatitet nga vaj i lëngshëm. Që të jetë e ngurtë (si yndyrnat e ngopura) duhet që shumë lidhje të pangopura ti ndryshosh në të ngopura, si rrjedhim i të cilës, krijohet një lëndë e tillë që nuk ka ekzistuar kurrë në natyrë... Me vajrat ka edhe probleme të tjera: nën efektin e nxehjes (gjatë gatimit apo pjekjes) nga lidhje të pangopura do të kthehen në të ngopura, të cilat quhen transyndyrna, të cilat nuk ndeshen në natyrë dhe është e sigurtë se rritin rrezikun e vdekjeve nga zemra. Në vajrat bimore, prezenca e omega-3 dhe omega-6 është shumë e ndryshme, në përgjithësi omega-6 ka më me shumicë, ndërsa përshembull tek luledielli nuk ka omega-3. Pse na shqetëson kjo? Omega-3 kontribuon shumë në mirëfunksionimin e organizmit: mbrojtjen e venave, rregullimin e nivelit të sheqerit në gjak, është i domosdoshëm për mirëfunksionimin e sistemit nervor, për pakësimin e inflamacioneve dhe mbështet funksionimin e sistemit të imunitetit... Në esencë Omega-6 bën të kundërtën. Sigurisht është e vërtetë se kemi nevojë për të dy, por nuk duhet harruar raportin midis tyre. Raporti ideal do të ishte: Omega-3 me Omega-6 të jenë në raport 3:1, sot mbizotëron raporti rreth 1:25

Për ruajtjen e shëndetit tonë: vlejnjë vajrat cilësore, të ftohta, e të shtypura (shtrydhura) të hedhura mbi sallatë. *Dieta e paleolitit apo evolucionit: mishi, peshku, dhjami, jeshillëqet, frutat, farërat me pak vaj.*

Përfashtoni: llojet e drithërave, qumështin dhe produktet e qumështit dhe karbohidratet që thithen shpejt (sheqer, patate, oriz, misër).

Artikulli vazhdon...

LITERATURA:

1. Cordain, L.M.D.: The Paleolit Diet. John Wileyand Sons, New Jersey, 2002.
2. Szendi G.:Paleolit táplálkozás A nyugati életmód és a civilizációs betegségek. Jaffa, Budapest. 2009.
3. Szendi G.: Mezei E.: Paleolit szakácskönyv. Jaffa, Budapest, 2010.
4. Szendi G.: Paleolit táplálkozás és korunk betegségei. Jaffa, Budapest, 2011.
5. Szendi G.: Paleolit táplálkozás kezdőknek. Jaffa, Budapest, 2011.
6. Szendi G., Mezei E.: Paleolit szakácskönyv II. Jaffa, Budapest, 2011.
7. Andor Á. dr: Olaj és zsír mondd meg nékem?... <http://www.paleotermek.com/Szakcikkek.html>
8. Taubes G.: The New Obesity Campaigns Have it All Wrong. Newsweek magazin, 2012. 05.
9. Tóth Cs. dr: Paleolit orvoslás. Számolj le a betegségekkel! Jaffa, Budapest, 2012.

PROGRAMI I BE PËR KONTROLLIN E PËRGJITHSHË MJEKËSOR NË HUNGARI 2010-2020 KU ANGAZH OHET EDHE FOREVER

Ndërmjet firmave të llojit MLM, Forever Living Products Shpk Hungari, është e vetmja që merr pjesë në programin 10 vjeçar me përmasa të gjëra, të mbështetur nga Bashkimi European. Për fillimet dhe për mundësitë pyetëm menaxherin **Péter Szabó**, i cili luajti një rol të madh për atë që pothuajse çdo ditë, sa nga njeri vend në tjetrin, me logon e Foreverit në anësoret e një kamioni të pshëm, pas një pulti të Foreverit bashkë me një nga bashkpunëtorët tanë pret ata që vijnë për programin e kontrollit të përgjithshëm mjekësor, duke u dhënë informacione dhe fletushka

Si ka filluar kjo histori?

Disa muaj më parë mora pjesë në një aktivitet sportiv, ku pash kamionin e kontrollit mjekësor të këtij programi. Arrita të kontaktoj me organizatorët, personalisht. brënda pak ditëve **Dr Sándor Miliesz** bisedoi me ta. Pas sqrrimit të aktivitetit të firmës Forever Living products u lidh marrëveshja, sipas të cilës deri në vitin 2020 do të marrim pjesë si mbështetës kryesor të programit.

Mund të lidhet çdo lloj firme me këtë program?

Kurrsesi. Foreveri ka një prezencë 15 vjeçare në Hungari, që të realizohet bashkpunimi duhej një bazë produktesh cilësore, qëndrueshmëria e biznesit, besueshmëria e drejtuesve të firmës mëmë dhe të degës së saj në Hungari.

Cila është përvoja e fillimit, si e presin njerzit Foreverin?

Shumë vetë e njohin emrin, kanë dëgjuar tashmë për ne. Por ta njohësh apo ta përdorësh janë dy gjëra të ndryshme. Misioni ynë është i rëndësishëm, që plotësojmë mungesën e informacionit, ne nuk shesim ilaçe, nuk kemi preparate me efekt placebo, por plotësues dietikë cilësorë.

Ka rëndësi që njerzit ta ndjejnë këtë, se ne jemi të angazhuar që me produktet tona cilësore ti shërbejmë shëndetit të tyre. Tu tregojmë atyre që edhe Foreveri e mbështet këtë program të kontrollit të përgjithshëm mjekësor, kemi hedhur votat tona për çështjen e ruajtjes të shëndetit.

Dëshironi të dini më shumë për programin?
Vizitoni faqen e internetit:
www.egeszsegprogram.eu



PROGRAMI NË SHIFRA

(sipas gjëndjes Gusht 2012):

- Numeri i qendrave dhe koha: 429
- Numeri i pjesëmarrësve në programin e kontrollit mjekësor: 68 369
- Numeri i pjesëmarrësve në konsulta për mënyrën e të jetuarit: 132 598
- Numeri total i kontrollove mjekësore: 1 845 963
- Sasia e kilometrave të bërë nga kamioni special i kontrollit mjekësor: 52 487
- Numeri i orëve të shpenzuara për prevencion: 3 864
- Numeri i personelit të specializuar, bashkë me rrethet, që ka marrë pjesë në program: 769
- Numeri i përgjigjeve për pyetësorin lidhur me gjëndjen shëndetsore të popullsisë: 4 649 192
- Paketa preventive e informacioneve të dhëna: 93 000





ANDREA NAGY SENIOR MENAXHER

Ekonomistja 33 vjeçare nga Budapesti punon në sipërmarrje familjare. Ka dy vajza të vogla 7 dhe 9 vjeçe. Andrea pas kualifikimit në qershor si menaxhere, ka ngjitur një nivel tjetër. Megjithatë intervistën ia kemi marrë si një menaxhere akoma e re.

Sponsor: Ágnes Vass

Linja e sipërme: Anna Franyó, Antal dhe Andrea Németh, Miklós Berkics, József Szabó

KUFIRI QIELLI ME YJE

Në podium përmendët që pati një „hezitim“ të vogël, por më në fund u lidhët me Foreverin. Mund të na flasës për të?

Po, mikështa ime më e mirë, Ágnes Vass, prej 2 vjetësh „po më binte në qafë“, sepse mbas lindjes kishte rënë në kontakt me broduktet. Prej dy vjetësh më ftonte, më thoshte se e di me siguri që për këto produkte kemi nevojë. Më në fund u ulëm të bisedonim. Nuk na u desh shumë të binim dakort, mori me mua 2 flakona Freedom, dhe më tregoi se ku duhej të firmosja formularin e aplikimit. Kjo ishte aty nga fundi i vitit 2010.

Pas kësaj si vazhdoi më tej?

Nuk u angazhova shumë me këtë gjë, megjithatë shkoja në aktivitetet e Ditëve të Suksesit dhe studjova anën e biznesit të kësaj pune, duke e parë edhe si profesioniste. Konsumoja produkte, pastaj nga fundi i vitit të vjetëm filloi të më ngacmonte se akoma mbeta 2 pikësh, aty ku nuk është vëndi

im. Ju përkushtova, që të arrija menaxher. Dëshiroja shumë, por diçka nuk ecte, nga niveli i 25 pikëshit kurrsesi nuk po mundja të ecja më tej.

Megjithatë diçka ndodhi, që tani jemi këtu, apo jo?

Po në prill filloi lufta me pjesmarrjen në seminarin e Antalias, por deri në javën para nisjes ishte mendimi se nuk mund të eci. Megjithatë vazhdova si padashur, vetëm si shoqëruese. Shumë e çuditshme, kisha një ndjenjë të dyzuar, sepse nuk isha në të drejtën time. Ndërsa e dija se vendi im ishte atje. Kur u ktheva në Hungari, u ula me babain, me të cilin kishim ngritur edhe firmën tonë familjare dhe i thashë: hajde ta mendojmë, ta llogarisim sepse unë dua të arrij menaxhere. Në maj u bë përgatitja, pastaj në qershor, domethënë për një muaj arrita nivelin e menaxherit. Dhe nuk do të ndalojmë, tashmë përgatitemi për Profit Sharing.

Çfarë të ka munduar në jetën e mëparshme?

Për jetën personale dhe për jetën e biznesit do të dëgjonit shumë për mua, do të jepja mendimet e mia, por megjithatë përsa i përket vlerësimit diçka ka munguar. Këtu ka njerëz, që gjërat i shtrojnë në tavolinë, dhe të tjerët, dhe vetë firma gjithashtu të vlerëson. Qofshin këto makina, udhëtime apo distiktive . Por jo si dorë e dytë, edhe materialisht mund të ndjehet vlerësimi. Më ngiste egoja, kur në aktivitetet e Ditës së Suksesit qëndroja në radhë me të shumtë, kur e ndjeja se vendin e kisha në podium.

Çfarë u desh që atë që nuk e bëre për një vit e gjysëm ta bëje për një muaj?

Shumë herë mu desh të hidhërohesh, kalova përmes zhvillimit të personalitetit. Linja ime e sipërme, por edhe unë vetë qëndronim para detyrës, që më duhej të kaloja hijen time. I thash vetes ke një objektiv shumë të fortë, dhe e di se ku duhet të shkosh. Mu desh ta gjeja zgjidhjen. I lashë disa gjëra, nuk doja të zvarritesha, nuk i shikoja afatet , përqëndrohesh vetëm për hapin tjetër.

Tani ku po shkon?

Niveli i menaxherit për mua është baza. Në krahasim me këtë ne shpresojmë për një biznes më të madh, prej këtej kufiri është qielli me yje. Tashmë më kanë pyetur, cili është objektivi im, a dua të arrij diamante? Gjithmonë u them, se objektivat janë të pafund. Dua ti përjetoj momentet, qoftë ky udhëtim apo çfardo përshtypje tjetër. Në qoftë se ndërkaq më dhemb diçka, nuk ka gjë, do ta pres se atëhere përgatitet diçka e madhe, do të vijë edhe katarsis.

Me kë punoni?

Tashmë punoj direkt me Miki Berkics, është një fat i madh për mua. Ndërsa familja dhe miqtë nuk marrin pjesë, nuk futen, shikojnë se ku do të arrij. Megjithatë pas seminarit në Antalia, është bërë kthesë, janë gjithnjë e më të interesuar, po eci me ta në rrugën e duhur. Me ata që ecën më lehtë ndërtimi, janë njëkohsisht partnerë ekzistues me konsulencë ekonomike në sipërmarrjen tonë. Ky është një mjedis i prekshëm, që qoftë edhe kur na drejtohen për konsulencë, tu tregojmë një mundësi të tillë, që të mund ti ndihmojmë që sipërmarrja e tyre të rezistojë në këmbë, qoftë me rritje profilit, qoftë me ndryshim të aktivitetit. Megjithse kam provuar të ecim në rrugë të veçanta, njëherë për një herë, nuk është arritur.

Shumë vetëve me reputacionin që kanë fituar në fusha të tjera i ka ndihmuar edhe në biznesin e Foreverit, kjo gjë funksionon edhe për ju?

Po, babi mbledh klientët dhe unë u flas për mundësitë fantastike, që kam gjetur këtu.

Ke metodat e tua?

Ky biznes vetëm atëhere funksionon, kur secili e bën të vetin. Teknikat bazë janë të dhëna, por kur, me kë dhe si i përdor, kjo është mënyra jote. Në fillim përpiqesha ti mbushja mendjen vetes për këtë biznes, por nuk mundja të bindja veten me argumenta, se pse të mos e bëj këtë.



Holiday Rally

POREČ

5 TETOR 2012. E PREMTE (FILLIMI NË ORËN 9)



Drejtues të programit: Jadranka Kraljić-Pavletić Senior Menaxhere
dhe **Tibor Lapicz** Soaring Menaxher



FJALA E PËRSHËNDETJES
Dr. Sándor Miliesz Drejtor i përgjithshëm



EFEKTI I ALOES NË RUAJTJEN E SHËNDETIT
Dr. Edit Révész Siklósné Soaring Menaxhere



PRODUKTET TONA ME EFEKT KURATIV
Dr. Endre Seres Zafir Menaxher



MËNYRA E JETËS SË SHËNDETSHME NË FLP
Dr. Terézia Samu Soaring Menaxhere



PËRVOJA ME PRODUKTET
Dr. Endre Németh Soaring Menaxher dhe
Dr. Ilona Juronics Soaring Menaxhere



QËNIA AKTIV ME 4CC
Ágnes Klaj Soaring Menaxhere



SI E ORGANIZOJ PUNËN
Ádám Nagy Senior Menaxher



NDODHESH NË SKUADRËN MË TË MIRË
Sándor Tóth Soaring Menaxher



TI SI MENAXHER
József Mázás Senior Menaxher



NDËRTOJ BIZNES DHE FAMILJE
István Halmi Diamant Zafir Menaxher



NGA SUPERVIZORI DERI TEK MENAXHERI
Aranka Vágási Diamant Zafir Menaxhere



FLP-JA ËSHTË JETA IME
József Szabó Zafir Menaxher



TË MENDUARIT SI DIAMANT
Attila Gidófalvi Diamant Menaxher

6 TETOR 2012. E SHTUNË (FILLIMI ORA 9)



Drejtues të programit: Jadranka Kraljić-Pavletić Senior Menaxhere
dhe **Tibor Lapicz** Soaring Menaxher



PSE FOREVERI NUK E NDJEN KRIZËN ?
Péter Lenkey Drejtor i Menaxhimit



PSE NË FLP DHE JO NË ZLATKO SHPK.?
Zlatko Jurović Soaring Menaxher



LUAJALITETI
Tünde Hajcsik Senior Menaxhere



NGJITJA
Zsolt Leveleki Soaring Menaxher



KKRIJIMI I MARDHËNIEVE
Hajnalka Senk Zafir Menaxhere



OBJEKTIVAT – MOTIVIMI I BRËNDSHËM
Róbert Varga Diamant Zafir Menaxher



RUAJTJA STABËL E RRETHIT TË BLERËSVE
Tomislav Brumec Zafir Menaxher



FOREVER-ETIKA
Éva Váradi Menaxhere



ORGANIZIMI I PREZANTIMEVE NË FAMILJE
Dr Renáta Szántó
dhe **József Szabó** Menaxherë



FTESA
Zsolt Fekete Zafir Menaxher



ÇFARË DHE SI DUHET BËRË
Dragana Janović Soaring Menaxhere



NGA SUPERVIZORI TE MENAXHERI
Safet Mustafić Senior Menaxher



QËNDRUESHMËRIA
Ágnes Krizsó Zafir Menaxhere



JU JENI VETË ÇELËSI I SUKSESIT
Veronika Lomjanski Diamant Menaxhere



VALA E TRETË
Miklós Berkics Diamant Menaxher



**ZGJEROHEMI, ZHVILLOHEMI DHE ECIM ME HAPA TË MËDHA PËRPARA!
NGA 1.9.2012 DERI 31.12.2012 KEMI NISUR PROGRAMIN MË TË RI STIMULUES,
HOLIDAY RALLY-IN E III-TË
KUSHTET E KUALIFIKIMIT TË HOLIDAY RALLY III. JANË TË NJËJTA ME ATO HOLIDAY RALLY I. - II.**

EJANI DHE UDHËTONI ME NE!

PERIUDHA E KUALIFIKIMIT: NGA 1 SHTATOR 2012 DERI NË 31 DHJETOR 2012.

Kush mund të kualifikohet?

Çdo distributor i ri apo i vjetër, që nga niveli aktual ngjitet të paktën një shkallë më lartë në planin e marketingut (nga shkalla e distributorit mund të kualifikohesh vetëm në qoftë se arrin shkallën e supervizorit).
Mund të marrin pjesë edhe të risponsorizuarit!

Cilat janë kushtet e nevojshme të kualifikimit për këtë program stimulumimi?

Ngjit shkallën! Gjatë periudhës të jesh Aktiv (pra 4 pikë, nga të cilat 1 pikë të jetë në emrin e vetë) që nga muaji i parë i plotë, domethënë në qoftë se je regjistruar në 15 Tetor 2012, atëherë nga 1 Nëntori. Në krahasim me nivelin tënd ekzistues duhet që në planin e marketingut të ngjitesh një shkallë (ata që janë në nivel distributori duhet të arrijnë nivelin supervizor). Ky është Niveli i I-rë i Holiday Rally-it.

Pas kualifikimit, deri në fund të periudhës të kualifikimit përsëri duhet të plotësosh në dy muaj të njëpasnjëshëm kushtet e kualifikimit, domethënë për shembull nga niveli i distributorit ose asistent supervizorit arrite nivelin supervizor në Mars, atëherë krahas ruajtjes të qënies aktive, xhiroja jote e Tetor dhe Nëntor të marra së bashku dhe Nëntori me Dhjetorin bashkë duhet të jenë përsëri 25 pikë. Në qoftë se nishesh nga shkalla e supervizorit dhe arrite shkallën asistent menaxher në Tetor, atëherë krahas ruajtjes të qënies aktive, xhiroja jote e Tetorit dhe Nëntorit së bashku si dhe e Nëntorit me Dhjetorin së bashku duhet të jetë përsëri 75 pikë dhe kështu me radhë: në kualifikimin për nivelin e II-të të programit Holiday Rally.

Në qoftë se je regjistruar në muajin e fundit të periudhës të kualifikimit dhe ke plotësuar kushtet e kualifikimit për Holiday Rally, atëherë në Holiday Rally nuk mund të marrësh pjesë në akomodimin e VIP-ave, por sigurisht je kualifikuar për nivelin e I-rë. Ai që gjatë periudhës të kualifikimit ngjit dy a më shumë shkallë të planit të marketingut, ai në Holiday Rally merr pjesë në akomodimin e VIP-ave, pra ka arritur nivelin e II-të.

Akomodimi:

Në hotelin me 5 yje „Ambasador”, të gjitha përfshi.

Bashkpunëtorët e kualifikuar për Nivelin e II-të do të shkojnë me autobus VIP, dhe gjatë aktivitetit do tu shërbehet në bufë VIP-ash dhe nuk do të ketë pika shitje për VIP-a duke mos pritur në radhë.

Bashkpunëtorët e Nivelit të I-rë, udhëtimin e tyre duhet ta mbulojnë me shpenzimet e tyre, por sigurisht mund të marrin falas shërbime të firmës.

Kur dhe ku do të jetë Holiday Rally?

4-5 Tetor 2013, në Opatija të Kroacisë.



DR. SÁNDOR MILESZ
drejtori i përgjithshëm
FJALA E PËRSHËNDETJES



DREJTUES PROGRAMI:
IZABELLA ZACHÁR-SZÜCS
DHE ZSOLT ZACHÁR
menaxherë Eagle



**DR RENÁTA SZÁNTÓ
SZÁBÓNÉ**
patholloge, menaxhere
VTÁLITET



JÓZSEF SZABÓ
zafir menaxher, 5000cc
NË GJYSËM TË RRUGËS PËR NË
OPATIJA

Success Day

27 TETOR 2012

KUALIFIKIM I SUPERVIZORËVE,
ASISTENT MENAXHERËVE, KLUBIT TË
CONQUISTADORËVE, MENAXHERËVE,
DHËNIA E TARGAVE FLP, KUALIFIKIMI I
MENAXHERËVE DREJTUES, KUALIFIKIMI I
ASISTENT MENAXHERËVE



SÁNDORNÉ CSONTOS
menaxhere
RËNDËSIA E PROGRAMEVE
STIMULUESE



IMRE MEGGYESI
menaxher
TË SILLEMI SI PROFESIONIST



ANDREA NAGY
senior menaxhere
LUFTO PËR ËNDËRRAT ETUA

FOREVER 

IMRPRESSUM

Botues: Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Fax: (36-1) 312-8455
Kryeredaktor: Zsuzsanna Petroczy Redaktor: Valeria Kismarton, Kalman Posa, Sandor Rokas,
Layout, përgatitje për shtypje: Crossroad Consulting Shpk. **Përkthim, redaktim:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (shqip), Babity Gorán Vladimir, Žarko Anić Antić (kroat),
Babity Gorán Vladimir (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven). **Shtypshkronja:** Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje.
Për përmbytjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!
www.foreverliving.com

CLEAN
&
NATURAL



ALOE

Hand & Face Soap

16 FL. OZ. (1 PT.) (473 mL)

©2012

FOREVER™

