

VITI XV, NUMRI 9 / SHTATOR 2011

# FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA

## Holiday Rally

POREČ

30.09. - 01.10.2011.





# Ji i LIRË!

**Ç**do vit dallohet nga ngjarjet e rëndësishme që kalojnë, që nga ditët e festave, përvjetorët e deri tek ditëlindjet. Këto janë shumë të rëndësishme, por në këta 33 vitet e fundit unë kalimin e një viti tjetër të sukseshëm e dalloj nga një ngjarje e madhe në të cilin marrim pjesë-nga takimi vjetor Super Rally!

Çfarë evenimenti i mrekullueshëm ishte. Hodhëm në treg disa produkte të reja të shkëlqyera, kremtuam arritjet, dhe sigurisht kaluam një kohë të mrekullueshme. Në saje të përpjekjeve të gjithsecilit, ju u kualifikuat dhe punuat fort për 12 muaj

për të fituar këtë çmim; unë ju ftoj të gjithëve ta bëjmë këtë edhe vitin e ardhshëm. Dhe juve që nuk e arritët, unë ju ftoj të riangazhoheni, dhe përcaktoni objektivat tuaja për kualifikim për takimin Super Rally, motivoni më tej njerzit e rrjetit tuaj të përcaktojnë edhe ata objektivat e tyre...dhe të luftojnë për ti bërë realitet!

Washington D.C është një qytet spektakolar. Shpresoj që ju që morët pjesë në takimin Rally, të keni patur mundësinë të vizitoni shumë nga gjërat e veçanta që ofron ky qytet. Sigurisht për të gjithë amerikanët por edhe për miliona njerëz në mbarë botën, Washington D.C mbetet simbol i lirisë. Nga monumenti i Washingtonit dhe deri tek memorialet e Linkolnit dhe Xhefersonit, të gjitha këto objekte na kujtojnë të gjithë neve sakrificat që kërkon liria. Prandaj ne kemi menduar se lejtmotivi ynë i ri për 2011-12, JI I LIRË, është shumë i përshtatshëm. Shumë njerëz të ndritur kanë folur për lirinë dhe për kuptimin e saj. Më lejoni të citoj disa nga favoritet e mi:

*„Liria e individit nuk mund të ekzistojë pa sigurinë dhe pavarësinë ekonomike. Njerzit që janë pa punë dhe kanë uri janë lënda nga e cila formohen diktaturat.”*

Franklin D. Ruzvelt

*„Çdo njeri ka katër veti: vetëdijen, ndërgjegjen, dëshirën e pavarësisë dhe imagjinatën krijuese. Këto na japin lirinë njerëzore më të lartë...Fuqinë për të zgjedhur, për të reaguar dhe për të ndryshuar.”*

Stephen Covey

*„Liria nuk ja vlen ta kesh në qoftë se nuk nënkupton edhe lirinë për të gabuar”*

Mohandas K. Gandhi

*„Të jesh i lirë nuk do të thotë thjesht të flakësh zinxhirët, por të jetosh në një mënyrë që të respektosh dhe zgjerosh lirinë e të tjerëve”*

Nelson Mandela

Produktet e Foreverit dhe plani ynë i veçantë i marketingut na ofrojnë të gjithë neve liri në shumë aspekte të jetës: liri nga shqetsimet financiare; liri të jesh dhe të bësh çfarë të duash; liri nga shumë shqetsime shëndetsore të kohës së sotme. Vërtet kemi fuqinë të zgjedhim të jemi të lirë aq sa duam. Por ne gjithmonë nuk duhet të harrojmë se me lirinë e madhe vjen edhe një përgjegjësi e madhe: përgjegjësia që këtë mundësi të madhe ta ndajmë me të tjerët; përgjegjësinë që këtë biznes ta zhvillojmë në perputhje me politikën që kemi përcaktuar; përgjegjësinë për të ndihmuar edhe ata poshtë nesh të bëhen të sukseshëm, ashtu siç duan të jenë.

Duke filluar vitin e ri të Foreverit, unë shpresoj se të gjithë ne do të afishojmë lejtmotivin tonë JI I LIRË në një vend të dukshëm, në shtëpitë tona, në zyrat tona, në makinat tona, apo ku kalojmë një pjesë të konsiderueshme të kohës. Le të jetë ajo një kujtesë e vazhdueshme për gjithshka ofron Foreveri, dhe se kjo është realisht mundësia më e madhe në botë për të qënë vërtet i LIRË.



# FOREVER GOING GLOBAL

## FOREVER ME PERMASA GLOBALE



**T**akimi Super Rally i vitit 2011 mund të quhet historik për Forever Living Products International. Me parrullë „Going global” Rex Maughan bëri realitet që Forever Living duke parakaluar me ecjen përpara në shkallë botërore si skuadër pararojë e marketingut në rrjet (MLM). Për ndryshimin e një vizioni të tillë me permasa botërore, ishim dëshmitar me sy e veshë në takimin e Washingtonit, që faktikisht ishte me rëndësi vendimtare në konkurimin e udhëheqjes të tregut.

Foreveri është e vetmja firmë e tillë botërore që një pjesë të distributorëve të saj- dhe këtu do të theksoja bëhet fjalë për disa mijra vetë - i fton në një takim të ri botëror Global Rally, me shpenzimet e vetë kompanisë.

Ai që në periudhën e kualifikimit nga Janari në Dhjetor (kualifikimi nis në vitin 2012), duhet të ketë grumbulluar të paktën 1500 CC ose të jetë kualifikuar në programin stimulus Profit Share, automatikisht i sigurohet bileta e avionit për në një nga zonat më ekzotike të botës.

Me habi dhe me mirnjohje shikojmë tek pronarët dhe drejtuesit e Foreverit, që si një hap të ri gjigant, kanë vendosur një objektiv që mund të bëhet ëndërr e prekshme për këdo. Sfidat është e jashtëzakonshme, ajo u drejtohet atyre, që mendojnë seriozisht për të ardhmen e tyre, të ardhmen e familjeve dhe të dashurve të tyre. Atyre që personalisht ishin në Washington, atyre personalisht mund tu them, se e perjetuan, e ndjenë energjinë dhe bëmë betimin për sfidat e reja, sepse atje e kemi vendin edhe për takimin e ardhshëm Global Rally. Programi stimulus në shkallë botërore Profit Share 2.0 është sistem nxitës i Forever Living. Rezultati i fitimit ndahet për grupin e menaxherëve që punojnë në vënde të ndryshme. Praktikisht rezultati yt dhe rezultati i Foreverit në shkallë botërore përcakton madhësinë e çekut të fitimit, këtu nuk ka kufij. Në vitet e ardhshme do të jemi dëshmitarë i surprizave të bukura në sipërmarrjen e Foreverit.

Me qënë se Foreveri funksionon në mbi 150 vende në mbarë botën, praktikisht mund të themi se me familjen e Foreverit është bashkuar një pjesë e madhe e botës. Ne si përfaqësues të Hungarisë dhe të vendeve të rajonit të Ballkanit, si rezultat i punës plot përkushtim i bashkpunëtorëve tanë, në 150 vendet e Foreverit na takoi nderi të zinin vendin e gjashtë. Personalisht, falnderoj të gjithë bashkpunëtorët tanë për përpjekjet e tyre dhe u premtoj, se në vitet që do të vijnë do të bëj gjithshka është e mundur që edhe në të ardhmen të mund të jemi ndërmjet më të mirëve, mbasi tashmë të jesh ndërmjet 10 sipërmarrjeve më të mëdha të botës, është e mundshme vetëm me aftësi të jashtëzakonshme.

U faleminderit sipërmarrësve forever të vendeve të vogla por gjigand nga aktiviteti, për këmbnguljen, zellin dhe durimin e tyre në punë. Këtë rezultat që vendosi në tavolinën e Foreverit në Washington grupi ynë, ndoshta mund ta përsërisin vetëm kapitenët e një skuadre të përbashkët hungarezo- sllavojugore të waterpolos!

Rex Maughan, Gregg Maughan, Aidan O'Hare na ofrojnë ne mundësinë e madhe, që askush nuk na i ka ofruar në këtë Tokë. Aftësohu që ti përgjigjesh kësaj mundësie, të jesh i shëndetshëm, i pasur, i lirë dhe të shijosh çdo sekondë të jetës tënde!

Zgjohu, FLP!  
Përpara FLP!

DR. SÁNDOR MILESZ  
DREJTOR I PËRGJITHSHËM



# WASHINGTON

☆☆☆

## SUPER RALLY 2011

# DC



Tashmë vetë udhëtimi filloi me një nderim të veçantë, mbasi FLP i kishte organizuar në banjën e rezeve të diellit të agimit na mori nga aeroporti Budapestit, nga ku vazhduam rrugën drejt Frankfurtit. Mëngjezin e hëngrëm në sallën e pritjes të rezervuar për udhëtarët e klasit të parë, pastaj pas gjysëm ore nisëm udhëtimin tonë drejt kryeqytetit të SHBA.

Vëndi i zhvillimit të aktivitetit ishte një nga qendrat më të mëdha të kongreseve, Hotel Prince George dhe Exhibit Hall. Me Andrejan realizuam nivelin e zafir menaxherit, kështu që na u dha titulli që ditën e parë. Për hotel na çuan në një dhomë të mrekullueshme, nga ku dukej gjithë aktiviteti. Hoteli ishte aq i madh, ku në mes funksiononte me muzikë një shatërvan, pranë tij një shesh shetitje, vende pushimi, dyqane, restorante dhe vende argëtimi, ku shijuam luajtjen në pjano të këngëve të preferuara nga të gjithë.





Ditën e parë u nisëm me bicikletë për tu njohur me qytetin e Washingtonit dhe mund të them se vizituam pjesën më të madhe të kryeqytetit (Shtëpinë e Bardhë, Bashkinë, muzeumet...).

Të dyve na befasoi pastërtia dhe qetësia e qytetit. Falë FLP shkuam edhe në shumë qytete të tjera të SHBA, ku nga pikpamja e ndjenjës të sigurisë ky vend është i shkëlqyer. Më pas lundruam me anije, duke shetitur përgjatë lumit Potomac, ku na u krijua ndjenja sikur ishim në det. Hotelet dhe godina të tjera që shkëlqenin nga ndriçimi na dhanë pamjet e netëve të mrekullueshme dhe të paharruara.

Ditën e dytë u regjistruam dhe morëm pakot e mirëseardhjes: një çantë udhëtimi, brënda xhel, pastë dhëmbësh, Lips, Moisturizing Lotion, Bath Gelee, 4 ujë Sirona, 4 çokollata Fast Break, 2 bluza, 2 blloqe shënimesh, dhe besoni apo jo nga Dr Sándor Mílesz morëm si pare xhepi nga 500 dollar dhe krahas këtyre, për çdo njeri edhe nga një zarf me 90 dollar për shpenzime të ndryshme. Kur kujtoj ndërmarrje të tjera, atëhere mendoni, jam në ëndërr apo mburrem. Në të vërtetë është vështirë të besohet, që ndërkohë që ke marrë shpërblimin e programit të veturës FLP, shpërblimin Profit Share, udhëtimin falas, të mos të harrojnë që në emër të Foreverit, të ardhurit edhe ti rehatojnë e kënaqin plotësisht.





Mundësitë janë të hapura për pjesmarrje në trainimin FLP Biz. Nga pikpamja e të ardhmes globale të kësaj kompanie, programi Biz dhe blerja me internet që mund të bëhet që nga dhoma e ndenjtes, janë një mundësi e jashtzakonshme. Nga zemërgjerësia e kompanisë duke ju referuar atyre që bien në fatkeqsi, është krijuar fondacioni Forever Giving. Të mos harrojmë se sipas ligjeve të universit, forca e natyrës ta shpërblen shumëfish ndihmën e dhënë.

Të premtën, pas mëngjezit morëm kufjet dhe filloi takimi fantastik, dita e parë zyrtare e Rally-it ku falnderimi festiv i **Rex** dhe prezantimi magjepsës të mbeten për jetë në kujtesë. Pika e parë ishte titullimi festiv i zafir menaxherëve. **Dr Sándor Miliesz** ishte kujdesur që të ishim në kohë në skenë, duke na kaluar para turmës, në sytë e tij shikoja krenarinë. Nga Sllovenia, përveç nesh nuk kish pjesmarrës të tjerë dhe nuk e kishim llogaritur të kishim një duartrokitje kaq të zjarrtë, dhe këta ishin përfaqsesit e rajonit tonë. Falnderime të sinqerta të gjithëve!

E njoh ligjin e veprim-kundërveprimit dhe e njeh edhe **Attila Gidófalvi**, i cili i pari na priste në fund të shkallëve për të na uruar me sinqeritetin e tij. U faleminderit edhe të tjerëve, të gjithë atyre, që erdhën atje. Jo më kot dikush është njeri i





madh, **Veronika Lomjanski** na surprizoi me dhuratat e saj. Ditën e mbyllëm me një natë argëtuese të organizuar nga **Dr Sándor Miliesz**.

Dita e dytë e Rally-it ishte dita e surprizave të pafund. Në këtë ditë morën titujt e menaxherit diamant **Attila e Kati Gidófalvi** dhe **Miklós Berkics**. Ata janë modeli i sponsorit të persosur. Attila dhe Kati na vënë para sfidave të reja, si ta aplikojmë forcën e besimit në atë që bëjmë. Pas kësaj vijon prezantimi i produkteve të reja, për të cilat pa dyshim do të frymëzohemi, dhe një vrull të ri do ti japin biznesit tonë. Shampo e balsam flokësh të reja, një Kids i ri përbërësit dhe shijen e të cilit do ta adhurojmë, paleta të reja Sonya dhe Imublend, një produkte i përgatitur sipas një teknologjie me patentë të veçantë për forcimin e imunitetit. Mirënjohje e plotë i takon grupit shkencor për këtë produkt të cilësisë së lartë. E di se do ta adhuronin edhe koleksionin e ri Aloe Fleur de Jouvence. Dhe surprizat nuk marrin fund: sipas xhiros, shpallen 10 vendet më të mira në botë. Lëvdata i takojnë rajonit tonë që në mbi 150 vende të botës ku vepron FLP, zuri vendin e gjashtë, ku sipas raportit me numurin e popullsisë është një rezultat jashtëzakonisht i lartë. E di se do të zhvillohemi që të mund të bëhemi edhe më të mirë, besoj tek distributorët dhe ju lutem atyre, çojini këto produkte të





mrekullueshme dhe lajmin e kësaj mundësie të veçantë biznesi të Foreverit në çdo familje! Miku dhe lektori që pasoi ishte shkencëtari i çmimit Nobel, **dr. Louis Ignarro**, studjuesi i dëgjuar i veprimit nitrogjen-monoksid që aktivizohet nga aminoacidi L-arginine. Falnderoi Foreverin për hedhjen në treg të produktit me cilësinë më të lartë Argi+. Njeriu habitet sa shkencëtarë, mjekë dhe specialistë të tjerë gjenden në radhët e distributorëve të produkteve Forever! Në vesh më tingëllojnë fjalët e dr Marija Ratkovic nga Serbia, kur më tha: „Tomo, a e di se nuk e imagjinojmë se çfarë produktesh të veçanta janë? Dhe ajo që është më e rëndësishmja, këto mund tia rekomandosh kujtdo, sepse nuk kanë kurrfarë efekti të dëmshëm, kur njëkohsisht mund të kontribuojnë në përmirësimin e cilësisë të jetës të njerzve.” Pas kësaj në skenë u ngjit **Gregg Maughan** i cili prezantoi parrullën e re „Forever Going Global”, që do të thotë se në biznesin Forever nuk ka kufij. Sipërmarrjen tonë mund ta ndërtojmë në gjithë botën, dhe në gjithë botën mund të udhëtojmë, mbasi Global Rally nga viti në vit do të zhvillohet në vënde të ndryshme të botës. Në Rally mund të marrin pjesë edhe ata që kanë plotësuar kushtet e reja të Profit Sharing! Rregullat e reja të Profit Sharing nënkuptojnë përhapjen e biznesit Forever në shkallë botërore dhe sigurojnë mundësi më të mëdha fitimi.

Në fund u shpall se qyteti i Phoenix do të presë pjesëmarrësit e World Rally-it të ardhshëm. Me kënaqsi njoftoj se me Andrej kemi realizuar 1500 pikët, prandaj falnderoj gjithë bashkpunëtorët dhe menaxherët për çka realizuam në gjashtëmuorin e parë të këtij viti. Kam bindjen se edhe gjashtëmuorin e dytë do ta mbyllim me rezultate për tu patur zili, dhe e ndjej se po i afrohem një rekordit të ri vjetor, që dëshmon se me dashurinë e Foreverit kemi prekur shumë njerëz, të cilët me përvojën e mirë që kanë siguruar për këto produkte do ti japin një vrull edhe më madh. Faleminderit zyrës të FLP Slloveni, faleminderit zyrës të FLP Buadapest, faleminderit ty Forever!





Të jeni mirënjohës për shëndetin që keni, sepse është më lehtë ta ruash se sa ta rivendosësh. Me shijet dhe mendimet tuaja provoni shijen e suksesit, veproni sikur ta keni arritur dhe do ta shikoni se mirësia gjithmonë kthehet atje nga ku është nisur.

Tomislav & Andreja Brumec  
zafir menaxherë



FOREVER   
GOING GLOBAL



*Kohët e fundit kemi marrë letra nga shumë shikues, lidhur me funksionimin e programit televiziv FLP TV TUBE. Shumica e çështjeve kanë të bëjnë me atë që nuk fillon menjëherë programi i përzgjedhur, se mungon figura apo zëri. Shkak i kësaj mund të jenë programet e shumëllojshme, jo gjithmonë zgjidhet tipi i skedarit të dëshiruar me të cilin punon televizioni i FLP. Për këtë propozoj që nga Interneti të shkarkoni falas programin kompjuterik Firefox, por kjo faqe më mirë punon versionin më të ri të Windows Explorer. Grupi i FLP TV, edhe më tej ju uron shikim të këndshëm!*

Sándor Berkes  
FLP TV



# DITA E DYTË E SHËNDETIT NË FOREVER

NË FAMILJEN FOREVER ÇDO DITË ËSHTË DITË SHËNDETI! DO TË DONIM QË NË SA MË SHUMË FAMILJE NË 365 DITË TË VITIT TË FLISNIN PËR SHËNDETIN. PËRATË SHËNDET QË ORGANIZATA BOTËRORE E SHËNDETSISË (OBSh) EPËRCAKTON SI MË POSHTË: "SHËNDETI ËSHTË GJËNDJA E E MIRË TRUPORE, SHPIRTËRORE DHE SOCIALE, DHE JO VETËM MUNGESA E SËMUNDJEVE APO QËNIA HANDIKAPAT" PRA EDHE SOT KJO ËSHTË EVLEFSHME, NJË OBJEKTIV QË DUHET ARRITUR!

**N**ë rastin e 2-të të Ditës së Shëndetit, nga drejtuesit tanë, bashkë me bashkshortin tim morëm një detyrë të nderuar, të mbështetur edhe nga Aranka Vágási; mundëm të ishim drejtues të programit sportiv. Aranka Vágási, me të drejtë çështjen e çadrës të caktuar për sportin e kishte shumë për zemër, mbasi ndërmjet lektorëve të sportit, ajo ka vlerësimin më të lartë dhe në çadrën e sportit ajo ishte lektorja e rangut më të lartë, si Diamant-Zafir menaxhere. Vërtet një personalitet i veçantë në botën e Foreverit!

Cili ishte objektivi i programit të çadrës sportive të Foreverit? Për të treguar atë qënë jetën sportive, çfarë ndikimi të mirë kanë ë personalitetin e njeriut, në moralin e punës dhe në mënyrën e të menduarit, dhe sigurisht jo në radhë të fundit për shëndetin, veçanrisht në se i përdor përditë produktet e Foreverit. Dhe sigurisht të mos harrojmë asë mirëqënie sociale. Dhe këtë mund ta sigurosh nëpërmjet biznesit të Foreverit, pra të gjitha në një vend! Gjatë programit u prezantuan ata drejtues të shkëlqyer, të cilë si me të kaluarën e tyre sportive ashtu edhe me rezultatet e arritura në jetën e biznesit në Forever, me meritë janë model për njerzit e sotëm. Treguan se si sfidat e jetës së tyre sportive i kanë mësuar ata që gjithmonë dhe në çdo rrethanë kanë vlerësuar punën që me modestinë dhe përkushtimin e duhur të kryejnë punët e perditshme, të durojnë dhimbjet, sfidat dhe ndeshjet që vijnë nga përpjekjet më të mëdha.

Treguan me jetën e tyre, përmes historive të tyre, se fitorja gjithmonë është rezultat i punës këmbëngulëse dhe kjo nuk është ndryshe as në biznes. Shëmbulli i drejtuesve të sukseshëm në jetën sportive dhe në biznes, u dha shumë forcë e besim gjithë atyre, që i dëgjuan ata.

Ju urojmë nga zemra një jetë të shëndetshme, sportive e të gjallë:

**Éva Keszi Szépné, ish volejbolliste e NB II dhe Mihály Szép, disa herë volejbollist i kampiones hungareze – soaring menaxherë**





Dita e shëndetit. Atje ishte edhe ti?. Atëhere nuk kam pse të flas për turmat që gumëzhinin para pavilioneve që pergatiteshin për jetën e shëndetshme. Nuk do duhej të të flisja për leksionet argëtuese dhe njëkohsisht mësimdhënëse, për kënaqitë e jetës dhe për forcën mahnitëse të FLP. E more seriozisht, dhe në këtë ditë u takove, bisedove dhe pyete për shëndetin tënd mjekët, ndërsa për jetën e biznesit të Foreverit takove drejtues që me fakte të garantuan për mundësitë fantastike të FLP që shtohen çdo ditë. Gjithë ditën ndjeve shtërngimin e duarve, përfaqifimet, buzqeshjet miqësore, përkujdesjen e dashur. Takohemi prap në të ardhmen!

**Laci dhe Mariann Gecző – senior menaxherë**

Këtu u befasova, për atë që në të vërtetë e dija edhe deri tani, vetëm se nuk guxoja ti përvishesha, që pa lëvizse sistematike trupore nuk ka as gjëndje të mirë shpirtërore, pa të cilën nuk ka as ndjenjë të vërtetë suksesi. Ka rëndësi të ushqehemi si duhet, por krahas kësaj po kaq e rëndësishme është edhe lëvizja. Bukur i shkuan këtij aktiviteti edhe njëzet minutat e ushtrimeve aerobike që bëri në skenë Eszter Nagy.

**Marianna Farkasné menaxhere**



Dita e shëndetit e vitit 2011 për mua ishte një ndihmë e madhe për të rifilluar. Shikova në të tri podiumet e leksioneve, dhe pashë se kudo zhvilloheshin programe të nivelit më të lartë. Megjithatë mua më tërhoqën më shume leksionet e sportistave. Mundëm të takoheshim me sportistë të tillë të cilët nëpërmjet punës së tyre na treguan shëmbullin e ndërtimit të biznesit. Mua askush nuk më ka ngritur në orënkatër të mëngjezit që ti bie rrotull BudaOrsit dhe nuk më duhet të ngre çdo ditë tonelata. Fakti është se mua në rrethana esencialisht më të lehta, esencialisht me një punë më të lehtë, do ta bëja për më shumë para vetëm atëhere do të jetë e dukshme, nqse pranë saj është ky kontrast verbues.

**Isván Skáfár menaxher**

Aktiviteti ishte i një niveli shumë të lartë, me informacione shumë të dobishme, me programe të lezetshme. Gjithkush mund të gjente atë që i interesonte. Kishte nga ata që donin vetë një kontroll mjekësor të pergjithshëm falas, por ndërkohë dëgjuan edhe disa leksione. U pa se lektorët dhanë njohuritë e tyre më të mira, dhe dhanë hapur përvojën dhe eksperiencën e tyre. Pamë se vërtet donin të ndihmonin dëgjuesit për të marrë vendimin e duhur, për ndërtimin e biznesit, për njohjen dhe përdorimin e produkteve të FLP. Shumë vetë pyetën kur do të zhvillohet përsëri ky aktivitet!

**János Tóth menaxher**





Erdha në këtë aktivitet me dy mikeshatë miat, për një kontroll mjekësor të përgjithshëm. fatkeqsisht nuk mund të futeshim kudo sepse kishte radhë të gjata të njerzve që prisnin. Koha ishte e bukur dhe nuk na u desh të prisnim shumëU kënaqëm edhe me leksionet, ishin intrsante. U ndjemë mirë, por ajo që vërtet ishte e mirë, edhe rezultate tona ishin të mira.

**Zsuzsa Varga - asistent supervisorore**

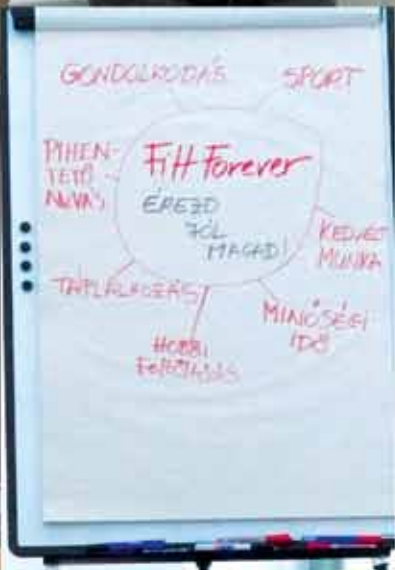
Si ish sportiste natyrisht zgjodha çadrën e angazhuar me problemet e sportit. Nga njerëz fantastikë dëgjovaleksione të mrekullueshme. Mendje, forcë, qëndrueshmëri- po të citoj István Halmi- ai që vulos rezultatin sportiv, ai mund të ndërtojë edhe rrjetin e FLP. Zsolt Fekete, me humor të jashtzakonshëm mbajti leksionin me titull „Ji në lëvizje” ku edhe me vogëlsira u bëri gjimnastikë dëgjuesve, ishte gjenial! Tamás Budai me dashurinë për sportin e bëri ta përjetonte edhe atë që nuk ishte marrë me sport. Aranka Vágási, e 3-ta në kampionatin botëror të hedhjes së shtizës , na tregoi se këtu kushdo mund të zerë vend, këtu nuk ka skualifikime.këtu janë lojra olimpike ku kushdo mund të fitojë medaljen e artë! Është është vendimi, dhe mund ta bësh edhe ti!

**Erzsébet Baranyai supervizore**



Pas hapjes të aktivitetit bashkë me burrin menduam që së pari të dëgjojmë leksionet e para tek çadra e sportit, pastaj të shikojmë më tej. Në fund mbetëm atje. Slogani që nga gjithkush mund të mësosh...po mundet. Shumicën e lektorëve i kishim dëgjuar shumë herë në shumë forume, por këtu, si i thonë, ndjemë nga afër atë energji, vendosmëri, këmbngulje, vetëdije për qëllimin që janë edhe baza e ndërtimit të biznesit.

**Amália Vászár Skáfárné menaxhere**



Në program u përfshimë gjatë leksionit të Istvan Halmi dhe menjëherë na mbërtheu mënyra e leksionit të tij, bota e mendimit të tij. Sipas nesh mësimi i thënjeve të tij, ishte ajo, që „nqse do të punosh në Forever”, atëhere angazhohu shpejt, bëne mirë, që të mund ti sigurosh vetes dhe të dashurve të tu një nivel jetese më të lartë se ajo që ke aktualisht. Fito më shumë para sepse mbi të gjitha duhen para, për shpenzimet e perditshme, për sport, për mësim, për kohë të lirë. Nga dr. István Taracközi mësuam gjëra me vlerë për kalitjen e kockave ndërsa dr Edit Révész Edit bëri diagnostikime të shputës të këmbës. Këtu mësuam se edhe unë si shumë të tjerë në zonën time kisha nevojë për plotësues me lëndë minerale. Në fund dëgjuam edhe koncertin e Ildikó Keresztes. Ishte një mbsadite shumë e vlefshme, dhe më vjen keq për ata që munguan!

**Ervin Bogdán dhe Katalin Szabó Bogdánné menaxherë**



# JAM MAKSIMALIST



## JÓZSEF MÁZÁS MENAXHER

**Menaxheri 35 vjeçar, drejton si teknik i industrisë të ndërtimit biznesin e tij që merret me zbatimin e pergjithshëm. Nga martesë e parë ka një vajzë, Timean , 9 vjeçe. Sponsor të tij janë József Szabó dhe dr.Renáta Szántó Szábóné. Me bashkëshorten Emilia Váradi jeton në Budapest.**

**Nuk keni shumë kohë që jeni lidhur me Foreverin dhe i jeni futur me energji të plota ndërtimit të këtij biznesi. Si shpjegohet kjo?**

Më e shumta kam 5 vjet që njihem me këto produkte. Me çështjen e biznesit atëhere nuk u mora. Në shkurt të këtij viti, u njoha me Miki Berkics, dhe atëhere fillova me ndërtimin e biznesit.

**Personi i Mikit ushtroi këtë ndikim tek ju ?**

Në një kuptim, po !

**A mund të na i permendni ata elementë, që nga përdorues produktesh të bëhesh ndërtues rrjeti?**

Nëpermjet biznesit tim personal, prej shumë vitesh, kisha lidhje biznesi edhe me mikun tim Józsi Szabó. Personalisht njihja një njeri të besuar, ai më thirri në një takim marketingu familjar. Aty u takova edhe me Mikin. Përfundimisht a idoli aty ku donte. Në atë takim të shkurtit pothuajse ishin vetëm sipërmarrës. Në fund aty qëndruam vetë 3 vetë. Isha kurioz, që me një bisedë personale, sa do të më marrë seriozisht. Pra, e mori seriozisht. Në fundjave pas takimit u ula para internetit, lexova gjithshka që munda të gjeja për firmën, dhe për Miklós Berkicsin. Të hën u takuam përsëri, dhe që nga ajo ditë vazhdojmë të punojmë së bashku.

**Cilat ishin hapat e para, si tu duk ndërtimi i biznesit?**

Kontaktlista őszeállítása, hanganyagok Përgatitja e listës të kontakteve me njerzit, dëgjimi i CD, bashkveprimi i ngushtë me sponsorin tim dhe me Mikin, pra me linjën e sipërme. Kam një listë timenn mjaft serioze, e shfrytëzova atë, planifikuam me saktësi çfarë dhe

si do ta bëjmë në dy javët e para, po kështu biseduam që në këtë periudhë do të merremi vetëm me marketingun tim. Motivimin e kisha që në qoftë se do të arrija 8 pikë, atëhere hotelin tim në Rally-in Europian të Vjenës do ta paguante sponsori im.

**E realizuat?**

Që në shkurt bëra 8 pikë. Për 8 javë arrita nivelin e menaxherit, ndërsa që nga prilli, çdo muaj kam plotësuar 60 pikë dhe që nga 1 qershori jam anëtar i Klubit të Conquistadorëve.

**Di për ju se sipërmarrja jote private lidhet me industrinë e ndërtimit it që sot në Hungari nuk është nga degët e sukseshme. Luajti rol edhe kjo që ti futeshe ndërtimit të rrjeteve?**

Fatmirësisht, sipërmarrja ime funksionon mirë, kam lidhje me kapitalin e madh dhe mendoj se jam njeri me emër në industrinë e ndërtimit. Tashmë kam 14 vjet që merrem me këtë, edhe tani kam punë sepse në këtë profesion kam emër të mirë. Kam një koleg biznesi të shkëlqyer, ai është gjysma tjetër e

imja, që më siguron atë lluks, që të mund të angazhohem me Foreverin, qoftë edhe 24 orë në ditë.

**Në çfarë ndryshon Foreveri krahasuar me bizneset tradicionale?**

Unë shikoj më shumë ngjashmëri, ai që ka emër në një biznes, ai emër do të ketë edhe këtu, njësoj, se kudo që të shkoj emri im një markë do të ketë. Nqse unë them se është fjala për një biznes serioz, se kam një shokë serioz biznesi, atëhere portat hapen.

**Si e shikoni të ardhmen tuaj në Forever ?**

Dua të bëhem diamant, ky është objektivi im. Se do ta arrij, këtë akoma nuk e di, as atë nuk e parashikoja që do të bëhesha shpejt menaxher. Bëra atë që më këshilluan sponsori im dhe Miki Berkics dhe u arrit. Punojmë në grup: Miki Berkics, József Szabó dhe dr. Renáta Szántó Szabóné, të cilët i falnderoj për kohën dhe energjinë me të cilën kanë ndihmuar punën time. Për produktet nuk kam akoma njohuritë e duhura, por për këtë më ka ndihmuar shumë Renáta, e cila është profesioniste dhe vjen kudo ku e kërkoj. Nuk ka javë

që të mos bisedojmë, që të mos punojmë së bashku. Dhe kjo punë , mbasi unë kam arritur shkallën e parë të menaxherit.

**Personaliteti yt çfarë i ka sjellë kësaj skuadre?**

Maksimalizmin. Ai që punon me mua, e di që unë diçka që vendos, atë e kryej dhe e çoj deri në fund. Situata e bashkpunëtorëve të mi është shumë e lehtë, as ata nuk kërkojnë prej meje të pamundurën. Kur në orën 10 të mbrëmjes duhet bërë një takim marketingu, kur në fund jave duhet udhëtuar për në Erdely apo për në Serbi, unë jam gati.

**Sa ka ndryshuar jeta jote që nga shkurti?**

Qind për qind. Arritja e nivelit të menaxherit është shumë e vështirë për këdo, ashtu ishte edhe për mua. Në periudhën e parë punoja 14-16 orë, shumë më tepër se përpara, por ia vlejti. Në 14 vjetët e bëra në industrinë e ndërtimit nuk kisha arritur të ndërtoja një skuadër të tillë, që të mund ta bëja vetëlëvizës biznesin tim. Objektivi im këtu është ai që të ndërtoj një rrjet të tillë që jetë në gjendje të eci edhe pa mua.



NË DITËT E SOTME PEDIKYRI ESTETIK DHE KURUES ËSHTË BËRË GJITHNJË E MË POPULLOR DHE GJITHNJË E MË SHUMË RRITET NUMRI I MYSAFIRËVE QË LARGOHEN NGA SALLONI ME NDJENJË KOMODITETI, PËR TU KTHYER PRAPË HERË TJETËR. POR N.Q.S. E KEMI KOHËN TË KUFIZUAR, KËTË NDJENJË MUND T'A ARRIJMË EDHE NË SHTËPI!

# Sallon pedikyri kurues NË SHTËPI



**G**jendja e shputave të këmbëve, e thonjve të këmbëve mund të varet nga shumë gjëra: nga këpucët që përdorim, nga lloji i lëkurës, nga higjena dhe nga shputa e këmbës, nga rëndesa e kockës apo edhe nga pesha e tepërt. N.q.s. ndjejmë dhimbje tek thonjtë ose në pjesë të ndryshme të shputës së këmbës, duhet të konsultohemi me specialistin, të mos i prekim në shtëpi, sepse në përgjithësi të çojnë drejt inflamacionit apo dhimbjeve më të mëdha, në rastet më të rënda mund të jetë e nevojshme edhe ndërhyrja mjeksore. Me pranimin e disa këshillave mund të shmangim krijimin e këtyre problemeve. Të gjithëve e kam zakon t'ju rekomandoj, që një-dy herë në javë t'ju bëjnë banjë këmbëve, pamvarësisht nga stina. Është gjë shumë e mirë edhe atëhere, n.q.s. dikush dëshiron të relaksohet pas një dite të vështirë, të lodhshme dhe të stresuar. Relaxation Bath Salts me livando dhe limon vë në lëvizje qarkullimin e gjakut, përmbajtja e aloes dezinfekton lëkurën dhe gjëndrat dhjamore, dhe nëpërmjet kësaj edhe lëkura problematike që djersit mund të freskohet. Do të rekomandoja, që pas një banje prej njëzet-tridjet minutash të fshijmë vetëm pjesën midis gishtave duke larguar mbetjet e ujit, ndërsa në pjesën tjetër të shputës e lëmë të thahet në të – kështu arrijmë edhe efektin e dezodorit. Në rast se ka nevojë për pastrim dhe trajtim të mëtejshëm, mund të hedhim në ujë edhe sapun të lëngshëm aloe, e cila na jep një ndihmë shumë të madhe në zbutjen e lëkurës. Nuk do të rekomandoja në asnjë mënyrë në trajtimin shtëpiak, përdorimin e brisqeve të mprehta, thikave për kruajtjen e thëmbrave, zdruktheve të lëkurës, pa dezinfektim! Në lëkurën e zbutur, ato mund të shkaktojnë shumë lehtë plagë, mbas së cilës ecja bëhet e dhimbshme. Për shkurtimin e thonjve të përdorim prerëse cilësore, por edhe këtë duhet ta bëjmë vetëm pas zbutjes së tyre. Largimin e papastërtive poshtë lëkurës dhe anëve të thonjve të këmbës e përfundojmë me një largues lëkure jo të mprehtë ose me shkop. Për shputën e këmbës është ndjenjë e mirë, n.q.s. do ti bëjmë masazh me Aloe Scrub, pastaj mbas largimit



të qelizave të vdekura i hidratojmë me Relaxation Massage Lotion, dhe i dezinfektojmë me Aloe Gelly që ka pastërti uji dhe përthahet shpejt. Këtë mund ta përdorim edhe tek këmbët ose midis gishtave të këmbëve që djersisin shumë. Kur ka inflamacion të anëve të thonjëve apo të sipërfaqes së lëkurës, zakonisht këshilloj, trajtimin me Aloe Propolis Creme dhe Aloe First që kanë efekt në uljen e inflamacionit dhe shërimin e plagëve. Larjen e përditshme, pastrimin si dhe trajtimin e lëkurës duhet ta përfundojmë me atë, që shputat e këmbëve dhe duart ti lyejm me çdo lloj hidratuesi me vitamina (Aloe Lotion, Aloe Moisturizing Lotion).

Tek blerja e këpucëve duhet të kemi kujdes që të zgjedhim masën, ajrimin, takën dhe formën e duhur. Zonjat, n.q.s. do ti përdornin vetëm me raste, pra jo çdo ditë, takat e larta, ato nuk do ti dëmtonin shumë kyçet, indet e këmbëve, prandaj duhet anashkaluar përdorimi i përditshëm. Por edhe n.q.s. do të jetë i pashmangshëm përdorimi i shpeshtë i tyre, atëherë të zgjedhim këpucë shumë cilësore, ose ti ndihmojmë këmbët duke përdorur shtresa që shërbejnë për ngritjen e shputës. Këpucët që janë shumë të ngushta shkaktojnë fryrje, trashje të lëkurës, dhe krijojnë shpejt kallo.

Enjtjen e këmbëve që vjen në fund të një dite pune ulur ose qëndrimi në këmbë mund ta shërojmë duke i ngritur ato lart dhe duke konsumuar Aloe Blossom Herbal me efekt shkarkues .

Për probleme më speciale dhe për largimin e dhimbjeve apo edhe

**Krisztina Hasznosi**  
**Specialiste kozmetike**





TERÉZIA HERMAN SOARING MENAXHERE

# JAM NË VENDIN E DUHUR

**Thonë se bashkëshorti juaj jo vetëm që më përpara ishte ndërtues rrjeti, por edhe shumë i suksesshëm, por sot punon në tregëtinë tradicionale. Pse nuk u lidh me ju?**

Është hedhur disa herë mendimi, por një herë për një herë nuk ka një vendim të tillë. Nqse do ta ndjejë, se ku dhe si mund të pershtatet më mirë në biznes.

**Tashmë të është bërë e zakonshme që rezultatet i arrin vetëm.**

Po, dhe nuk ka qënë gjithmonë e lehtë. Për shumë kohë rrita e vetmuar vajzën, dhe shpesh më shkonte ndërmend që mirë do të ishte një çift, që nuk të mbështet vetëm në prapavijë, por me mua bashkë të mbajë edhe flamurin. Në fillim dukej keq kur shikoje që të tjerët veprojnë sëbashku, por pastaj gjeta atë skuadër, që mundën të më mbështesnin.

**Si grua shumë duhet të sigurohesh?**

Në një kuptim, po, megjithse këtë disfavor të dyfishtë mund ta kthesh edhe në avantazh. Nuk e lehtëson punën, që shumë burra, tek unë shikojnë gruan, si shok biznesi të mundshëm dhe sigurisht ishte e vështirë ta kaloje, që të ruash mardhënie të mira, por tashmë jam në gjëndje ti përcaktoj kufijtë. Që nga ajo kohë u njoha me bashkshortin tim dhe qe një gjë e rëndësishme, që edhe atëhere ta ndjejnë prezencën e tij, edhe nqse nuk është me mua, si shoqet e mia të biznesit ashtu edhe bashkëshortët e tyre. Dhe nga ana tjetër pranoj legjitimitetin që ky biznes nuk funksionon me zorrë nëper këmbë, gjëra të tilla mund ta shkatërrojnë këtë biznes.

**Ç'loj njerzish mbledh më me qejf rreth vetes?**

Njerëz të tillë që kanë etikë me veten e tyre, me bashkëshortin e tyre, por edhe me grupin. Njerëz me gërma të mëdha, që nqse në diçka ti fute 50 përqind, 50

përqind të tjerat ti futë ai. Vetëm kështu mund të bëhemi të suksesshëm të dy. Ti je një rubinetë e vogël uji, por kur bëhen shumë rubineta bashkë krijohet një vërshim i madh që ka forcë. Për mua këtij i thonë biznes. Një Niagara.

**I mban mend fillimet?**

O, shumë! Për 3 muaj arritëm nivelin e menaxherit, pastaj ndodhi një çarje serioze në jetën time: u ndava dhe pastaj e re humba të dy prindërit e mij. Ishte e vështirë të vazhdoje vetëm, me vështirësi e me përplasje rinisi gjithshka. Por ishte e habitshme, që ndërkohë që unë isha angazhuar me problemet e mija, si të rikuperoja humbjet, grupi im me drejtuesit eci përpara më tej

**Çfarë qëllimi të ri i vure vetes?**

Të ruaja ekuilibrin. Të rrisja biznesin tim, por ndërkohë të mbetesha nënë, mbasi një fëmi të vetëm kam, dhe bashkë e planifikuam gjithshka, që edhe ajo të ketë objektivat e saja, që ta kuptojë pse dal nga shtëpia. Ishte e vështirë që të ishe njëkohsisht nënë, drejtuese biznesi dhe zonjë shtëpie dhe krahas kësaj të krijoje mardhënie të reja bashkëshortore. Sa kisha prindërit gjallë e kisha më të lehtë, sepse më mbështesnin në gjithshka. Vajza Detti jetonte me ta në fshatin e lindjes pranë Salgótarján, kurse unë në Budapest që të mund të punoja. Shumë herë më tërhiqte për fustani „mami mos ik”, kështu e kisha shumë të vështirë ulesha në sedilen e makinës.

**Cili është profesioni juaj bazë?**

Kujdestare çerdhje dhe kopshti, por kur u mbyll çerdhja ku punoja, kalova në shtëpinë e të moshuarve dhe si infermiere në urgjencën e aksidenteve. E pëlqeja punën që kisha por ishte shumë e lodhshme: shumë punë dhe pagesë e ulët.

**NDËRMJET DREJTUESVE  
KRYESOR NË FOREVER TË  
PAKTA JANË GRATË, AQ MË  
PAK, QË SI GRA E ZHVILLOJNË  
VETËM BIZNESIN. SIGURISHT  
NË PRAPAVIJË EDHE TERÉZIA  
HERMAN E NDIHMOM DIKUSH.  
NË 5 MË TË MËDHENJTË E  
HUNGARISË KA ARRITUR ME  
FORCAT E VETA.**





### **Nqse do ti krahasoje, fitimin e tanishëm me të atëhershmin dhe sa punon, më shumë apo më pak?**

Me gjithë kompensimet familjare fitoja tetëmbëdhjetë mijë forinta. Këtë biznes e fillova se vajza më kërkonte një kile banane kurse unë mund ti bleja vetëm një copë.

### **Po sot mund tia blesh një kile?**

Mund ti marr edhe disa kuintalë, por pamvarsisht nga paratë një ndjenjë të jashtzakonshme të jep fakti që aktualisht unë jam pesëshen më të sukseshme hungareze. Kjo është një kategori komplet tjetër, pa folur për atë që punoj bashkë me një nga grupet më të forta të Hungarisë, me drejtues të tillë që përfaqsojnë vlera të jashtzakonshme.

### **Ndërsa për vlerat në shifra sikur nuk ke qejf të flasësh.**

Jo, në gjëra të tilla jam e hapur, shumë thonë se jam tepër modeste. Fakti është që në saje të FLP mora shtëpinë. Eshte e vertetë, që kur mora veturën e paguar nga firma dhe e çova në shtëpi, nëna më pyeti, je e sigurtë që nuk do të shkosh në burg. Një ngjitje e tillë asaj i dukej e pabesueshme!

### **Po përsa i perket orëve të punës?**

Si infermiere kishte raste që ishim „gjashtëmbëdhjet orëshë” sepse duhej zëvendësuar dikë. Si forever në fillim ka ndodhur që dilja nga shtëpia në mëngjes në orën dhjetë, dhe kur ecte puna në shtëpi kthehesha në orën gjashtë të mëngjezit tjetër kur duhej të çoja vajzën në shkollë. Tani nuk punoj as çerekun e asaj, edhe sikur të mos lëviz dorën, ky grup edhe atëhere mund të eci. Por

më pëlqen të punoj. Tash e bëj për atë, sepse sikurse thotë Rex Maughan, kjo është një mënyrë jetese. Kam nevojë për komunikim me njerzit, të bisedoj me ta, tu jap këshilla.

### **Kur luftoje vetëm, të lindi ndonjë herë mendimi që të hiqje dorë?**

Kurrë. Këtu gjeta veten dhe atë firmë që është korekte me mua. Kur për herë të parë ishim në Amerikë, mora një forcë të jashtzakonshme. Kur rex kapi valixhen time dhe e hypi në autobus, apo kur Gregg rregulloi vizën e vajzës time që të vinte dhe të kthehej me ne, ky kujdes më la mbresa të vecanta. Atëhere Greggu më përqafoi dhe vetëm kaq tha: „mos u habit, ne kurrë dhe askënd nuk e braktisim”. Atëhere u gëlltita dhe mendova: jam në vëndin e përshtatshëm.

### **Kualifikimi yt në fushën e shëndetit të ka ndihmuar edhe në këtë punë?**

Di se si funksionon organizmi dhe kaq. Nuk varet nga kjo. Bashkpunëtorët e mij nuk i kam nga profesioni im i mëparshëm, por më tepër kam gjetur drejtues të mirë. Një pjesë e tyre ishin sipërmarrës të gjallë, gjë që më ndihmoi se nuk kish nevojë tu mësoje atyre menaxhimin.

### **Po ti vetë? E ke talent të lindur?**

SNuk bëhet fjalë për këtë. Më përpara kam qënë njeri pa fjalë, e mbyllur në vetvete, njeri i frenuar. Siklet e kisha edhe të flisja para njerzve. Në shkollë mund të më binte të fikët, nqse më kërkonin të pergjigjesha. Por sa më shumë praktikohesha aq më mirë ecte komunikimi me njerzit, dhe tani nuk e

kam problem, që të dal para të tjerëve, tu tregoj se si e bëj biznesin. Kam mësuar se nqse kujdesem për dikë, ky kujdes më rikthehet, sepse jeta synon ekuilibrin.

### **Në këtë sukses ka pjesë edhe cilësia e produkteve?**

Mund të shitesh edhe tjetër, por kur je 44 vjeçe, nuk mund të dukesh më e re se sa je (*qesh*). Produktet më pëlqejnë shumë, marr tableta, pi lëngje, lyhem me to, provoj gjithshka, dhe është një ndjenjë e mirë kur në sauna, pyesin vajzën Detti, se kur do kthehet prapë infermierja...

### **Pra me një fjalë me vajzë shkoni bashkë në sauna. Keni mardhënie „si mikeshat”?**

Po, kemi mardhënie besimi të plotë. Isha 24 vjeçe kur e kam lindur, dhe kur mbetëm vetëm, vetëm njëra tjetrën kishim. Edhe unë nuk kam jetuar periudhën klasike të adoleshencës, nuk kishim diskutime, nuk grindeshim, por ndoshta falë edhe këtij biznesi: kam mësuar se duhen trajtuar kundërshtitë dhe të komunikojmë për të ecur në atë drejtim që do të dëshiroja, ndërkohë pa e shtypur tjetrin. Një herë e pyeta vajzën, sa ka duruar që shumë herë, për shkak të punës më duhej ta lija në shtëpi me prindërit e mi. Më tha, se nuk do ta ndërronte jetën e tanishme me të atyre me të cilat atëhere qëndronin në shtëpi, por sot duhet luftuar me problemet e përditshme.

### **A do të jetë edhe ajo pjesë e FLP?**

Eshtë detyrë e vështirë të jesh fëmija i një prindi të sukseshëm, mbasi përpara këtij fëmije ka një model, por nuk është



i sigurtë se do ta ketë të lehtë ta kopjojë. Detti është në vitin e pestë të mjekësisë, po kush e di. I intereson biznesi, është kurioze për të, plus kësaj nga puna ime ka jetuar kaq gjatë me të sa që edhe mund ta bëjë. herë herë na ngatërrohen zerrat në telefon , dhe ka ndodhur që ajo ka dhënë këshilla biznesin në emrin tim.

#### **Sándorin, bashkëshortin tënd ku e ke njohur ?**

Në fakt edhe për atë duhet të falnderoj Foreverin. Përmes tij doja ti dërgoja produktet një bashkëpunëtori, por kur erdhi për ato, thjesht mu ngjit, dhe vetëm atëhere e vumë re kur llafoseshim nga ora pesë e mbasdites deri në mesnatë. Deri ditën e sotme

kështu vazhdon, ka probleme të biznesit dhe sfida të jetës të cilat nuk mund ti diskutoj me askënd përveçse me atë. Për mua është edhe një stakim nga puna e përditshme kur shetisim dorë për dorë, dhe qind përqind i perkushtohemi njeri tjetrit.

#### **Vjet dhe sivjet jeni ndërmjet 5 distributorëve më të medhenj të Hungarisë, dhe ke lidhje biznesi në më tepër se 20 vende. Në çfarë drejtimi mund të zhvilloheni më tej?**

Në radhë të parë me personalitetin tim. Vazhdimisht jam e pakënaqur m eveten, dëshiroj zhvillim të vazhdueshëm. E di se ku jam, por dhe niveli i të tjerëve, ku do të doja të arrija, por kjo nuk

është gjithshka. Do të doja që njerzit të më kuptojnë më mirë, se për çfarë dhe pse e bëj këtë. Por jam e duruar, pres momentin e përshtatshëm, deri sa dikush të mund të jetë bashkpunëtori im , dhe nuk e largoj nga vëmendja. Deri sa të vijë situata që vetë ai i do produktet, biznesin apo sipërmarrjen, apo edhe të dyja dhe produktet dhe biznesin. Unë u vë përpara një tabaka të madhe, ku secili merr atë që do, atë që i mungon më shumë. Nga 100 vetë vetëm 20, do të jenë ata që kanë nevojë, por edhe 80 të tjerët nuk duhen harruar. Nuk sillem keq, edhe ky është një mësim. Ndërsa i dua tamam si vetë punën. Për të mos thënë edhe më shumë...



# Success Day

BEOGRAD 18.06.2011

**D**rejtuesit e trajnimit të mëtejshëm të qershorit ishin soaring manager-ët **Milena dhe Milenko Petrovic**. Me një entuziazëm të madhë, energji pozitive dhe vizion të qartë drejtuan këtë program të pasur. Të ftuarit e mbledhur në ambjentin e Qendrës Sindikale, i përshëndeti drejtori rajonal i Serbisë **Branislav Rajic**. – Gjithmonë jemi një hap më përpara se të tjerët, falë cilësisë së produkteve, planit të shkëlqyer të marketingut, besnikërisë së distributorëve, të rejave në vazhdimësi, të cilat sigurojnë një punë më të lehtë, më të efektshme dhe më të mirë. Ju urojmë një verë të mirë me FLP-n! – filloi programin.



**NË DITËT E PARA TË VERËS U MBLODHËM PËRSËRI NË  
TRAJNIMIN E MËTEJSHËM TË BASHKPUNTORËVE TANË MË  
TË SUKSESSHËM NË FOREVER LIVING PRODUCTS.**

Në jetën e çdo njeriu duhet që të luaj rol qëndror mënyra e të ushqyerit dhe përdorimi i plotësuesve ushqimorë-pamvarsisht nga mosha. Është e rëndësishme që të merremi me të ushqyerin dhe mënyrën e shëndetshme të jetesës që në periudhën e krijimit të fëmijës, më pas ta mbajmë nën mbikqyrje gjatë kohës së shtatzanisë, fëmijëris dhe adoleshencës. **Dr. Dusanka Tumbas** senior manager e vërtetoi këtë slogan me shembullin e vet.

Gjithnjë e më shumë njerëz merren në kohën e lirë me sporte ose aktivitete të tilla, në përshtatje me moshën, gjëndjen fizike dhe qëllimin. Duhet të dijmë të bëjmë përdorues të produkteve të FLP-s pasuesit me orientim wellnes-fitness, sepse produktet tona janë të shkëlqyera për vazhdimin e një jete aktive. Manager-ët **Sinisa Blaskovic** dhe **Branislav Rajic** në leksionin e tyre na njohën, se si ndihmojnë produktet e FLP-s tek rinia, sportistët amatorë dhe profesionist.

Mësojmë nga eksperiencat, këto instruktajnë pjesën më të rëndësishme të jetës sonë. Në Ditën e Suksessit një nga pjesët më kuptimplote është ajo që ka të bëjë me përdoruesit dhe eksperiencat e mjekëve. Përdoruesit e produkteve dhe përshkrimi i sinqertë i mjekëve, të cilët i njohin produktet nga praktika e përditshme, me drejtimin e **Dr. Rozmaring Mirkov** thanë, që ata janë plotësuesit e rëndësishëm për një jetë të shëndetshme.





Në skenë patëm mundësi të përshëndesnim supervizorët e rinjë. Ky klasifikim llogaritet si një hap paraprak i konsiderueshëm drejt krijimit të një biznesi të pavarur. Shpresojmë, që të klasifikuarit e rinjë edhe në muajt e ardhshëm të arrijnë suksese dhe të realizojnë qëllimet e përcaktuara.

Argëtimi është pjesë përbërëse e takimeve tona, por vetëm më të mirët janë në gjendje që me performancat e tyre artistike të ngrenë në këmbë publikun. I preferuari i pjesës së publikut me antare femra **Milan Topalovic Topalko** vërtetoi përsëri, që është mik i madh i FLP-s.

Ditë për ditë duhet ti bëjmë vetes pyetjen: Çfarë bëra sot për interesat e mija? Kështu të përcaktojmë qëllimet tona dhe të shmangim pengesat që ngrihen para nesh. Manager-i **Slobodan Antonijevic** më përpara ishte i papunë, pastaj në punë shteti, më pas u punësua në një firmë private, së fundi u bë sipërmarrës në Forever. Slobodani e arriti pavarësin materiale nëpërmjet mentalitetit të sipërmarrjes së lirë, gjeti mundësi për ndarjen e kohës së lirë dhe për njohjen e një numri të madh njerëzish si dhe për të ndihmuar të tjerët.



Duke e krahasuar me periudhën e një viti më parë bashkpuntorët që arritën xhiron më të madhe hynë në Klubin e Sundimtarëve. Dëgjuam deklaratat e falenderimit të më të suksesshëmëve, ju urojmë atyre, të shndrohohen në bashkpuntorët më të suksesshëm!

Këtë vit parrulla e FLP-s në të gjithë botën ishte: „no limits”. Të gjithë ato, që jetonin diku në ëndrrat tona, tani nëpërmjet Forever-it mund të bëhen të realizueshme. Firma jonë jep recetën për realizimin e ëndrrave, ndërsa kjo kërkon një punë këmbëngulëse dhe të vendosur. Nëpërmjet Forever-it prej secilit mund të bëhet “dikushi”, n.q.s. do të ndjeki parimet prej tre dhjetvjeçarësh të biznesit të dhëna nga Rex – tha një nga bashkpuntorët tanë më të suksesshëm, **Dragana Janovic** soaring manager.







FLP-ja ju ofron bashkpuntorëve krahas bonuseve mujore edhe programe promovuese. Njëri prej tyre është programi i quajtur Holiday Rally që mbahet në Poreç. Periudha e parë e kualifikimit u mbyll në 30 prill, e dyta është në vazhdim, jepini forca! Mundëm të përshëndesnim në skenë të kualifikuarit për periudhën e parë të programit promovues, ndërsa të tjerëve të cilët vazhdojnë të punojnë për kualifikim, ju urojmë shumë sukses.

Rally i Europës është parakalimi i trupave më të suksesshëm, por dhe i më të mëdhenjve! Në 2012 Budapesti do të presi mysafirë më të mirët e Europës, merrni pjesë atje edhe ju! Përparësit e programeve promovuese, mënyrat, se si mund të realizohen sfidat, i treguan me hollësi **Milos Janovic** soaring manager dhe **Stevan Lomjanski**, duke i shoqëruar me foto të shumta.

Para se të shpërndanim distiktivët e assistant supervisorëve të rinjë, njoftuam takimin e rradhës, i cili do të mbahet në 24 shtator në ambientet e Qendrës Sindikale.

**Branislav Rajić**  
Drejtori rajonal i FLP-s së Serbisë



**Super Rally 2012**  
**Phoenix, Arizona**  
**16-18. 08.**





## TĚ KUALIFIKUARIT 07. 2011

ÉLIÁS TIBOR	DR. DRAŠKO TOMLJANOVIĆ
BUDAI TAMÁS & BUDAI SCHWARCZ ÉVA	DOBAI LÁSZLÓNÉ & DOBAI LÁSZLÓ
VARGA JÓZSEFNÉ	HLEBA ERIKA
TÓTH JÁNOS	VÁRADI ÉVA
MULADI ANNAMÁRIA	DR. FÁBIÁN MÁRIA
TANÁCS FERENC & TANÁCS FERENCNÉ	DR. MOLNÁR LÁSZLÓ
OLÁH GÁBOR	& DR. MOLNÁR-STANTIĆ BRANKA
UTASI ISTVÁN & UTASI ANITA	CSIRKÉS SÁNDOR & CSIRKÉS SÁNDORNÉ
ZACHÁR-SZÜCS IZABELLA & ZACHÁR ZSOLT	DR. ZORAN VRČIĆ & MARINA BABURIĆ VRČIĆ
BÓDI TIBOR	SZOLNOKI MÓNICA
& BÓDINÉ LŐRINCZ ANDREA	SIMON IVETT
NAGY ÁDÁM & NAGYNÉ BELÉNYI BRIGITTA	JUHÁSZ CSABA & BEZZEG ENIKŐ
HAJCSIK TÜNDE & LÁNG ANDRÁS	LÉRÁNT KÁROLY & LÉRÁNTNÉ TÓTH EDINA
BARTA BÉLA	FEKETE ZSOLT & RUSKÓ NOÉMI
ZSIDAI RENÁTA	JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ
VÁGÁSI ARANKA & KOVÁCS ANDRÁS	& NENAD PAVLETIĆ
TÓTH ZOLTÁN & HORVÁTH JUDIT	GYURIK ERZSÉBET & SÁNDOR JÓZSEF
ÓNODI ÁGNES	VARGA GÉZA & VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA
SENK HAJNALKA	KLAJ ÁGNES
MARTON JUDIT	CSIKI JÁNOSNÉ & CSIKI JÁNOS

# CONQUISTADOR

## TOP 10 CLUB

### SERBIA



1. DRAGANA ŽURKA  
DRAGIŠA ŽURKA
2. DRAGANA JANOVIĆ  
MILOŠ JANOVIĆ
3. ALEKSANDAR RADOVIĆ  
DANA RADOVIĆ
4. JASNA HRNČJAR
5. MARICA KALAJDŽIĆ
6. MARIJA KOBILJSKI  
ĐORĐE KOBILJSKI
7. EMILIJA STOJANOVIĆ  
NENAD STOJANOVIĆ
8. STOJANKA PALIGORIĆ  
ALEKSANDER PALIGORIĆ
9. PETAR AČIMOVIĆ  
MILANKA AČIMOVIĆ
10. BOROS GYEVI TIBOR

### SLLOVENIA



1. ZDENKA ŠIJANEC
2. GORAZD BABIĆ  
KARINA BRUMEC
3. VESNA GOLTES
4. TANJA TRGLEC  
JOZEF TRGLEC
5. TANJA JAZBIŠEK
6. LOVRO BRUMEC
7. MARIJA KEGL  
ALOJZ KEGL
8. LIDIJA OBID
9. RUŽICA SABOTIN
10. ALENKA ŠUMLAJ

07. 2011.

DHJETË DISTRIBUTORËT  
MË TË SUKSESSHËM  
NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE  
DHE TË NON-MENAXHERIT

### HUNGARIA



1. TIBOR ÉLIÁS
2. TAMÁS BUDAI  
ÉVA BUDAI-SCHWARCZ
3. JÓZSEFNÉ VARGA
4. JÁNOS TÓTH
5. ANNAMÁRIA MULADI
6. GÁBOR OLÁH
7. ISTVÁN UTASI  
ANITA UTASI
8. IZABELLA ZACHÁR-SZÜCS  
ZSOLT ZACHÁR
9. ÁDÁM NAGY  
BRIGITTA BELÉNYI NAGYNÉ
10. TÜNDE HAJCSIK  
ANDRÁS LÁNG

### KROACIA



1. DR. DRAŠKO TOMLJANOVIĆ
2. DR. LÁSZLÓ MOLNÁR  
DR. BRANKA MOLNÁR-STANTIĆ
3. IVAN LESINGER  
DANICA LESINGER
4. RADOS ŠUŠANJ  
IRENA ŠUŠANJ
5. IVANKA MILJAK RILL  
ROLF RILL
6. MARGARETA SUKSER
7. VASILIJ GOLUB
8. JASNA KVATERNIK JANKOVIĆ  
IVICA JANKOVIĆ
9. SILVANA GRBAC  
VIGOR GRBAC
10. ADNAN ĐELMO  
VESNA ĐELMO

### BOSNIA-HERCEGOVINA



1. VASELIJE NJEGOVIĆ
2. SUBHIJA MUSTAFIĆ  
SAFET MUSTAFIĆ
3. DR. SEAD HODŽIĆ
4. GROZDANA NJEGOVIĆ  
SRETEN NJEGOVIĆ
5. DR. NEDELJKO PETKOVIĆ  
MILOJKA PETKOVIĆ
6. MEVLA ČOVIĆ  
RANKO ČOVIĆ
7. LJUBICA LUKAĆ
8. ČEDO MILOVAC  
SNJEŽANA MILOVAC
9. ENRA HADŽOVIĆ
10. DAJANA MARKOVIĆ



## ARRITI NIVELIN E SENIOR MENAXHERIT

### **Gábor Oláh**

(sponsor: *István Halmi & Rita Mikola Halminé*)

"Drejtues i vërtetë nuk është ai, që ka më shumë pasues, por ai që në rrugën e tij ka nxjerrë më shumë drejtues"



### **János Tóth**

(sponsor: *Annamária Muladi*)

"Nuk duhet gjë tjetër përveç besimit dhe sedrës, ty të mbetet vetëm ajo që u jep të tjerëve"



### **Violeta Vujičić & Milan Vujičić**

(sponsor: *Jasmina Vujović Vasić & Srećko Vasić*)

„Falë Foreverit sot bëjmë një jetë të tillë cilësore dhe të suksesshme, për të cilën kisha ëndërruar gjithmonë"



## NIVELIN E MANAGER-IT E ARRITËN



### **Béla Barta**

(sponsor: *János Tóth*)

„Kisha 2 vjet që për kënaqsinë time konsumoja këto produkte, kur sponsori im më vuri përpara edhe çështjen e pjesmarrjes në këtë biznes. Më pëlqeu, ia nisëm dhe brënda katër mujave mbrritëm këtu. Por puna e vërtetë serioze vetëm tani fillon!"



### **Tibor Bódi & Andrea Lőrincz Bódiné**

(sponsor: *Támás Budai & Éva Budai-Schwarzcz*)

"Çdo njeri, në çdo moment të vogël të jetës tënde, del në atë mënyrë që të tërheq andej. Ndërsa tash çfarë bën me këto momente , kjo varet nga ti."

# SË BASHKU NË RRUGËN DREJT SUKSESIT

K O S O V A , S E R B I A , M A L I I Z I , S L L O V E N I A



## Sándor Csendes

(sponsor: Sándor Csirkés & Sándorné Csirkés)

„Ruga ka qënë e gjatë; deri aty ku kemi mbërritur falnderojmë sponsorit dhe drejtuesit tanë për ndihmën. Në këtë biznes flet me zë më të lartë ajo që bën se sa ajo që thua. Ne gjithmonë përqëndrohemi tek niveli që vjen më pas. Faleminderit FLP!”



## Dr. Zoran Vrcić & Marina Baburić Vrcić

(sponsor: Dr. Draško Tomljanović)

„Si shumë të tjerë, u bëmë konsumatorë, me rekomandimin e miqve dhe konsumatorëve të tjerë të kënaqur, sepse blerësi i kënaqur është rekomanduesi dhe reklama më e mirë. Besoj se FLP-ja si prodhuese e plotsuesve dietikë me bazë bimore, do të zërë vend në ruajtjen e shëndetit, mbasi veprimtaria e saj drejtohet në krijimin e harmonisë trupore e shpirtërore.”



## Erika Hleba

(sponsor: Tibor Éliás)

„Në qoftë se nuk dorëzohesh, suksesin e ke siguruar. Arritja në nivelin e menaxherit është rezultat i një rruge të gjatë. Këtë mund ta arrish me një skuadër të mirë, me një drejtim të mirë menduar nga sponsori dhe me vetëdije për objektivin e caktuar. Objektivimi im i mëtëjshëm është që njohuritë e siguruar, ti investoj në ndihmën e sa më shumë njerzve për arritjen e qëllimeve të tyre.”



## Judit Marton

(sponsor: Zoltánné Varga)

„Merr vendimin, ec pas drejtuesve të tu dhe bota hapet para teje!”



## Zoltán Pallai & Zoltánné Pallai

(sponsor: Erika Hleba)

Tashmë e di se duhet luftuar për gjëra të rëndësishme: shëndeti, paraja, familja...a ka gjëra më të rëndësishme se këto?! Këtu kemi biznesin më të madh të botës, që mua mu dha një herë e pergjithmonë. Por mos harro-kjo është punë me skuadër- dhe është i vërtetë teksti asaj këngës: "Mos ec vetëm!"



## Ágnes Ónodi

(sponsor: Gábor Oláh)

"Mendja e njeriut, mund të arrijë, atë që mund të imagjinojë dhe mund të besojë "

Napoleon Hill





## NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Bodnár Éva & Bogsch Tibor István  
Bunyeváczné Méh Zsuzsa  
& Bunyevác Viktor  
Hegedúsné Varga Éva  
& Hegedús György  
Kiss Sándor Ferenc  
Kiss Tamás  
Németh Csaba  
Očisnik Sonja & Očisnik Roman  
Sári Zsanett  
Serény Hajnalka  
Zdenka Sijanec

Arbanász Tamás & Vadász Katalin  
Belucz Zoltán  
Marija Brajković  
Bugyik Krisztián Tibor  
Erza Cizik  
Mevla Čović & Ranko Čović  
Dallos Judit  
Davcsik Istvánné  
Ljiljana Dizdarević & Rade Dizdarević  
Dr. Vlatko Duvnjak  
Farkas Lászlóné  
Gellért Judit  
Ilovai Józsefné  
Jachimek Attila  
Verica Jovanović & Zoran Jovanović  
Kardos Eszter Éva  
Kerekes Éva  
Kovácsné Sztahura Szilvia & Kovács Imre  
Lakatos Irma  
Lehotai Szilvia  
Lehotainé Horkai Anna & Lehotai Árpád

Magda Gábor  
Marinov Szabolcs & Marinov Anita  
Mayer József  
Mograbi Péter  
Oláh Szabolcsné & Oláh Szabolcs  
Ronta Péter  
Ružica Sabotin  
Schmidt István & Schmidt Istvánné  
Ivana Škoro & Feda Škoro  
Szabó Péter  
Szakács Melinda  
Szucsik Attila  
Szűcs Gábor  
Takács Judit  
Tomony Erika  
Toró Annamária  
Truta Andrea Zsuzsanna  
Vajda Zsolt  
Vankó Mónika  
Weisman Anabella Valéria  
Zámbó Zoltán



## NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

Aksović Ljiljana



## FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

### NIVELI 1

Jožica Arbeiter & dr. Miran Arbeiter  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Dr. Dósa Nikolett  
Goran Dragojević & Irena Dragojević  
Éliás Tibor  
Farkas Gáborné & Farkas Gábor  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gergely Zsófia & dr. Reindl László  
Haim Józsefné & Haim József  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & dr. Nika Erzsébet  
Hertelendy Klára  
Illyés Ilona  
Iskra Rinalda & Iskra Lučano  
Kása István & Kása Istvánné  
Dr. Kiss Ferenc & dr. Nagy Ida  
Kis-Jakab Árpád  
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Klaj Ágnes  
Jadranka Kraljić-Pavletić  
& Nenad Pavletić  
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenke Orsolya  
Lipp Szilvia & Molnár Mihály  
Lukács László György  
Major István & Majorné Kovács Beatrix  
Mayer Péter  
Mohácsi Viktória  
**Muladi Annamária**

Dr. Molnár László &  
Dr. Molnár-Stantić Branka  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Nagy Gabriella & Márkus József  
**Dr. Németh Endre és Lukácsi Ágnes**  
Marija Nakić & Dušan Nakić  
Orosházi Diána  
Orosz Ilona & dr. Gönczi Zsolt  
Dr. Pavkovics Mária  
Radics Tamás & Poreisz Éva  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokonay Adrienne  
& dr. Bánhegyi Péter  
Rusák József & Rusák Rozália  
Rusák Patrícia  
Sebők Judit  
Senk Hajnalka  
Dr. Seres Endre  
& dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde  
Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor  
Szöllösi Cecília  
Tanács Erika  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Tasnády Beáta & Vörös Zoltán  
**Varga Józsefné**  
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor  
Jozefa Zore

### NIVELI 2

Dragana Janović & Miloš Janović  
Révész Tünde & Kovács László  
Siklósné dr. Révész Edit  
& Siklós Zoltán  
Szépné Keszi Éva  
& Szép Mihály  
Varga Géza &  
Vargáné dr. Juronics Ilona

### NIVELI 3

Berkics Miklós  
Bruckner András & dr. Samu Terézia  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Budai Tamás & Budai-Schwarz Éva  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
**Halmi István és Halminé Mikola Rita**  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Krizsó Ágnes  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Szabó József & Szabó Józsefné  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Utasi István & Utasi Anita  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert



FOREVER 



THE GREATEST  
OPPORTUNITY IN  
THE WORLD

EUROPEAN PROFIT SHARE 2011

# PROFIT SHARING

Programi Profit Share është mënyrë e shperblimit të punës së fortë. Ky stimul eshte një bonus i thjeshtë suplementar i përvitshëm, ku kompania një pjesë të fitimit e ndan, dhe distributorët mund të kualifikohen për të, që prej saj të mund të marrin pjesën në raport të drejtë. Plus kësaj, sikurse tashmë është bërë traditë, të kualifikuarit prezantohen me krenari në librin e Profit Sharing të Rally-it European.

LEVEL TWO



FOREVER   
7501 E. McCormick Parkway, Scottsdale, AZ 85258 U.S.A.

DATE 16/4/2011

€ 427,344.27

PAY TO THE  
ORDER OF: Berkics Miklós

*John Macpherson*

LEVEL TWO PROFIT SHARE WINNERS

# nature



## Në mbrojtje të kyçeve tanë SULFATI/KONDROITIN

### INDET E KËRCEVE DHE KYÇET

Indet e kërcëve që mbulojnë sipërfaqet e kyçeve përbëhen nga qelizat e kërcëve dhe në një sasi të madhe përbëhen nga një lëndë ndërqelizore e prodhuar nga qelizat. Kjo e fundit përcakton vetitë mekanike të kërcit (koeficienti i fërkimit, elasticiteti, rezistenca). Qelizat e kërcëve pas përfundimit të rritjes, nuk riprodhohen por edhe më tej prodhohen molekulat e mëdha që formojnë masën ndërqelizore. Këto bashkime kimike të ashtuquajtura proteoglikane, ndërtohen nga proteina dhe karbohidrate dhe disponojnë aftësi të lidhjes të lëngjeve. Nqse në indet e kërcëve pakësohet sasia e proteoglikanit, kërci humbet lëngun, ulet elasticiteti dhe dalngadalë dëmtohet. Lënda ndërqelizore e indeve të kërcëve formohet nga dy perberes jashtzakonisht të rëndësishëm, nga glukosamina dhe sulfati kondroitin. Glukosamina është jo vetëm e rëndësishme si gur ndërtimi për prodhimin e kërcit (që ndihmon rigjenerimin e kërcëve të kyçeve të dëmtuar) por pengon edhe funksionimin e enzimave që dekompozojnë kërcet (hialuronidaze), duke qënë kështu në gjëndje të ndalojnë apo ngadalsojnë procesin e dëmtimit të kërcëve. Përveç kësaj, specialistët

theksojnë se kjo përzjerje kimike përmirëson edhe vetitë viskoze të lëngut të kyçeve.

Sulfati/kondroitin është një nga perberësit e kërcëve, një lëndë lidhëse e mirë e lëngut. Në organizmin e njeriut ai gjëndet tek kërcet, në kocka, në lëkurë, në cipën e syrit apo në faqet e mureve të venave. Rrit prodhimin e proteoglikanit dhe të kolagenit, në inde rritet niveli i acidit hialuron, rritet viskoziteti i lëngut të kyçeve, pengohet aktivizimi i enzimave që shpërbëjnë kërcin dhe në këtë mënyrë zbutet apo pengohet fërkimi i kërcit dhe me aplikimin e tij kërci rifiton vetë mekanike/elastike që ka patur më parë.

### SËMUNDJET E KYÇEVE

Në rastin e osteoartritit kërcet që ndodhen ndërmjet kyçeve, thërmohen dhe kështu fërkohet kocka me kockën, fillojnë dhimbjet dhe herë herë as nuk mund të lëvizësh. Në rrethin e të moshuarve janë më të shpeshta sëmundjet e kyçeve, fërkimi i kyçeve (artrozis), që më shpesh vijnë si rrjedhim i ndryshimeve strukturore që ndodhin tek kërcet. Të sëmurët që vuajnë nga fërkimi i kyçeve, më shpesh ankohen për dhimbje të kyçeve (më shpesh si dhembje që fillon në mëngjes), si dhe për vështirësi



# Pasuritë e natyrës IX.

lëvizjeje, që mund të arrijnë deri në atë shkallë sa e kufizon shumë veprimtarinë e perditshme të të sëmurit. Megjithatë shkaqe e sëmundjes nuk spjegohen njëllë, sepse rol luan origjina gjenetike, efektet e stresit biomekanik, dëmtime fizike apo ndryshime biokimike të indeve të kërceve. Fërkimi i kyçeve në popullatën e shoqërive të zhvilluara, për shkak të plakjes, po bëhet një problem gjithnjë e më i madh i shëndetit publik, prandaj dhe vazhdojnë studime intensive në drejtim të zhvillimit të mundësive terapeutike sa më efektive.

## REZULTATET E STUDIMEVE

Në rastin e kyçeve të dëmtuar, një numur studimesh argumentojnë rolin e sulfatit kondroitin për rigjenerimin më të shpejtë, me ndihmën e tij indet lidhës mund të bëhen më të fortë dhe më elastik. Përdorimi i tij është jashtëzakonisht me vlera për sportistët, për ata që kanë një jetë aktive, që bëjnë lëvizje përsëritse, apo kanë dëmtime nga goditje dhe që luftojnë me dhembjet që vijnë si rezultat i dëmtimit të kërceve apo kyçeve.

Nëpërmjet një studimi multicentrik, të kontrolluar me placebo dhe të financuar nga Instuti Kombëtar Amerikan i Shëndetit, për gjashtë muaj u studjua efekti i veprimt të glukosaminës dhe kondroitinës në infalamacionin e kyçeve të gjurit me një grup të verbër në të dy shtë.

U përcaktua se dhënia bashkë e glukosaminës dhe kondroitinës në nëngrupin që kishte dhimbje të mesme dhe të forta ishte më e efektshme si qetësues i dhimbjeve se sa celekoxib, glukosamina, apo kondroitina të dhëna veçe veçe. Studimi përcaktoi se trajtimi me sulfat/kondroitin uli shumë anjtjen e kyçeve si dhe ndezjen e lëngut të kyçeve të sëmurë. Në 2007 Bruyere dhe grupi i tij trajtuan të sëmurë me osteoartrit të gjurit dhe të çapokut me preparate glukosamine dhe sulfat kondroitin, ku të du preparatet rezultuan të efektshëm në pakësimin e simptomave si rritën efektivitetin në strukturën e kërceve dhe të kyçeve.

Edhe shoqata ndërkombtare e kërkimeve për artrit Osteoarthritis Research Society International rekomandon kondroitin/sulfatin si mjekim të dytë ne rastin e artritit të kockave në gjëndje të deri diku të rëndë. Po kështu Lidhja europiane kundër reumatizmës (EULAR) e cila bazohet në garancira të nivelit të lartë rekomandon kondroitin-sulfatin për

mjekimin e oseoartritit të gjurit.

Në një studim të kryer nga kimistë dhe farmacistë gjermanë është vëzhguar roli i kondroitin/sulfatit se si ndikon në lëvizjen dhe lëvizshmërinë e kyçeve. Kondroitin-sulfati që tretet ujin ndikon në koncentrimin e ujit dhe të lëndëve minerale në indet e kërcit duke u bërë kështu i efektshëm për parandalimin e sëmundjeve reumatike të kyçeve. Në një studim me kuaj gare të plakur eshte bërë trajtimi i kombinuar me glukozamin-hidroklorid dhe kondroitin/sulfat. Prej disa dekadash kombinimi i lartpërmenduar aplikohet për parandalimin e sëmundjeve degjenerative të kyçeve të kuajve. Janë kryer analiza dy dimensionale të lëvizjeve, është vëzhguar shtrirje e lëvizjes të kyçeve, gjatësia e hapit, ritmi dhe qëndrimi i trupit. Trajtimin e mësipërm apo placebo kuajt e morën për 12 javë në mënyrë sistematike çdo ditë. Pas 8 javësh trajtim u diktua një rritje-shtrirje e rëndësishme e lëvizjes të brrylave. Edhe në gjatësinë e hapit u pa një rritje e rëndësishme. Studimi me trajtimin e kombinuar të lartpërmendur, vërtetoi efektivitetin për trajtimin e simptomave të kyçeve.



# nature

Në Qendrën e studimit të Kyçeve të Universitetit të Mjekësisë të Bostonit janë përmbledhur rezultatet e studimeve të kryera nga viti 1966 deri 1999. Nga 37 studime të kryera, 15 iu përgjigjën rezultateve që shpeshoheshin (me një trajtim 4 javor, të kontrolluar me placebo, plotësisht të verbër, të me zgjedhje të rastësishme. Simptomat e osteoartritit vërtetuan një ulje të mesme dhe të dukshme pas trajtimit me glukozamin dhe kondroitin/sulfat.

Në vitin 2006 në Universitetin Shtetëror të Mjekësisë në Utah (SHBA) u krye një vëzhgim i plotë, multicentrik, me intervenim të kontrolluar me placebo dhe celecoxib, gjatë trajtimit të personave plotësisht të verbër, që vuanin nga sëmundja e inflamacionit të gjurit. U studjua efektiviteti dhe siguria e 1583 subjekteve duke aplikuar glukozamin, kondroitin-sulfat dhe kombinimin e tyre. Të sëmurët u ndanë në grype me dhembje të lehta, të mesme dhe të rënda. Në krahasim me placebon, trajtimi i kombinuar rezultoi shumë më i efektshëm në grupin me ankesa për dhimbje të mesme dhe të rënda. Ankesa që lidheshin me këtë terapi ishin të lehta dhe kalimtare.

## **TRAJTIMI DHE PARANDALIMI I SËMUNDJEVE TË KYÇEVE**

Në ditët e sotme në trajtimin e kësaj sëmundje, gjënden në shkallë të gjërë preparate që ndikojnë në rigjenerimin e kërcit, preparate që kanë dy përbërës kryesorë, glukozaminën dhe kondroitin-sulfatin për

shërimin e shëndetshëm të kërcit dhe të domosdoshëm për rigjenerimin e tij. Produktet me sqfur janë më të efektshme nga përzierjet bazë sepse molekula e sqfurit stabilizon në mënyrë më të efektshme molekulat formuese të indeve lidhës. Doza që merret nga goja është më e shpeshtë sepse lënda e efektshme 90% thithet përmes sitemit të zorrëve. Rreth 26% të kësaj sasive e shfrytëzon organizmi. Përzierja duke u lidhur me proteinat grumbullohet në mëlçi. Koncetrimi i më i madh i glukozaminës është në mëlçi, në veshka, dhe në kërcet e kyçeve dhe një pjesë e përzierjes sekretohet në lëng të kyçeve. Studimet perforcjnë mendimin që kondroitin/sulfati pendon dëmtimin e parakohshëm të kërcëve dhe rivendos funksionimin e kyçeve të dëmtuara dhe aftësinë e lëvizjes, duke bërë të mundur lëvizjen thuajse „pa dhembje” si dhe mund të ndihmojë mbrojtjen dhe ripërtëritjen e kërcëve të shëndetshëm, madje edhe shërimin e thyerjeve apo dëmtimeve të tjera të kockave. Sulfati-kondroitin vepron në mënyrë sinergjike për rigjenerimin dhe perforcimin e indeve lidhës. Në mënyrë sinergjike me to mund të veprojnë edhe Vitamina C (500 deri 2000 mg në ditë), sepse ndihmon organizmin për prodhimin dhe stabilizimin e kolagenit që ndodhet në indet lidhës. Efekti i kondroitin-sulfatit, zhvillohet ngadalë, duke u përllogoritur nga fillimi i përdorimit brënda 2-3 javëve, ndërsa terapia kuruese ndikon edhe më tej pas përfundimit të pirjes.

## **LITERATURA**

Effect of the counterion behavior on the frictional-compressive properties of chondroitin sulfate solutions. S.A. Baeurle, M.G. Kiselev, E.S. Makarova and E.A. Nogovitsin. Department of Chemistry and Pharmacy, Institute of Physical and Theoretical Chemistry, University of Regensburg, Universitaetsstrasse 31, D-93053 Regensburg, Germany  
Double blind investigation of the effects of oral supplementation of combined glucosamine hydrochloride (GHCL) and chondroitin sulphate (CS) on stride characteristics of veteran horses. Forsyth RK, Brigden CV, Northop AJ. Animal and Equine Science Department, Myerscough College, St. Michaels Road, Bilsborrow, Preston, PR3 0RY Lancashire, UK.  
Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis. Mc Alindon TE, La Valley MP, Gulin JP, Felson DT. The Arthritis Center, Boston University School of Medicine, Mass 02118, USA.  
Glucosamine, chondroitin sulfate, and the two in combination for painful knee osteoarthritis. Clegg DO, Reda DJ, Harris CL, Klein MA, O'Dell JR, Hooper MM, Bradley JD, Bingham CO, Weisman MH, Jackson CG, Lane NE, Cush JJ, Moreland LW, Oddis CV, Wolfe F, Molitor JA, Yocum DE, Schnitzer TJ, Furst DE, Sawitzke AD, Shi H, Brandt KD, Moskowitz RW, Williams HJ. Division of Rheumatology, University of Utah School of Medicine, Salt Lake City, UT 84132, USA.



**Dr. Brigitta Kozma**  
Mjeke Konsulente

Pa premtime

20+1

argumenta që të zgjedhësh Foreverin

1. Në çmimet e produkteve të Foreverit për 14 vjet nuk ka ndryshuar asgjë.
2. Çmime faturimi më të favorshme të llogaritura në Euro, gjithmonë me kursin e tregut.
3. Përlllogaritja e të ardhurave mujore të bonuseve bëhet në Euro. Nuk ka rrezik kursi, nuk ka efekte inflacioni.
4. Për 34 vjet radhazi, kurkund në botë, pagesa e bonusit mujor nuk është vonuar asnjë ditë.
5. Cilësi produktesh e qëndrueshme, lloje produktesh që shtohen çdo vit, produkte të reja me patentë botërore.
6. Aplikim i zbulimeve bashkëkohore të studjuesve të çmimit Nobel (rasti i Argi+).
7. Nuk ka nevojë për tarifë të vecantë regjistrimi në firmë, apo tarifë qëndrimi. Anëtarësi e trashëgueshme dhe falas. Asnjë zbritje nga niveli i arritur në nivelin e marketingut.
8. Rjet biznesi i ndërtuar stabël, i paprekshëm, i mbrojtur dhe i trashëguar në shkallë ndërkombtare.
9. Bazat e planit të marketingut, për tridhjetë e katër vjet, në 150 vende të botës janë unike. Për të njëjtën punë, kudo në çdo vend të botës shpërblimi i gjithkujt është njëloj.
10. Filialet e familjes Forever, nuk janë të regjistruara në bursë, por Foreveri është ndër 500 firmat më të pasura të Amerikës, nuk shitet dhe nuk blihet, ka tokat e veta me të mbjellat, ka fabrikat e saj, qendrat dhe logistikën e vet. Forca e kapitalit të firmës është vetfinancues, nuk ka kredi, dhe nuk i ka borxhe kujt.
11. Ka pasuritë e palujtshme të vetat, shtëpi pushimi, hotele e kështjella në mbarë botën, në vlera disa qindra milion dollarë. Është një firmë e dalluar në ruajtjen e mjedisit dhe në ndihmën e atyre që i goditin fatkeqsitë.
12. Ka një sistem trainimi falas drejtpërsëdrejti on-line për këdo. Ndërsa çmimi i materialeve ndihmëse të trainimit është 1-2 Euro.
13. Siguron garanci 100% të kënaqjes të klientit, dhe garanci të kthimit ose ndërrimit të produktit.
14. Krahas të ardhurave të larta mujore gjithnjë në rritje ka programe stimulimi për fillestarët pushime llluksi falas në Porec të Kroacisë, pjesmarrje në Super Rally, ndërsa për të dalluarit ka çdo 3 vjet një makinë të re, udhëtime në Amerikë, pjesmarrje në takimin botëror World rally si dhe fitim të ardhurash të plus nga programi Profit Share
15. Vëndet dhe rajonet e filialeve të Foreverit drejtohen nga profesionistë që kanë kualifikim të lartë dhe një praktikë ndërkombtare, njerëz të përkushtuar, të njohur dhe të respektuar.
16. Për 34 vjet ka një rritje të vazhdueshme në mbarë botën, ku çdo vit hap qendra të reja dhe duke u lidhur me shtete të tjera.
17. Prezencë ndërkombtare që rritet vazhdimisht. Për 34 vjet nuk është mbyllur asnjë qendër e Foreverit, dhe nuk është larguar nga asnjë shtet.
18. Për anëtarët e Foreverit, avantazhe komunikimi gjithnjë në rritje: rrjet telefonik Forever nëpërmjet Vodafones, me çmime nga më të ultat si për firmën ashtu edhe për bashkpunëtorët e saj.
19. Agjensi udhëtimi tueistike me qark të mbyllur „Aloe Travel Service” – me mundësi udhëtimi kudo në botë me çmime 20-50% më ulët..
20. Botim i revistës Forever Kids, për shëndetin e „foreverave të vegjël” gjithnjë në rritje dhe për edukimin e tyre me vetëdijen për ruajtjen e mjedisit.

Tashmë mbështetu në kolltuk, hap një pije energjike FAB, shijoj dhe mendoju dhe shpejt do të glesh vetë edhe 20 argumenta të tjera... vazhdo!...

21. ....

**Tibor Radóczki**  
Soaring menaxher, Drejtor Rajonal



## NJOFTIM I FOREVER TELEFON

**ME NDIHMËN E „FOREVER TELEFON”  
MUND TË NDËRTONI RRJETIN TUAJ MË SHPEJT DHE MË LIRË .  
PROGRAMI I TELEFONIT FOREVER PËRSHPEJTON KOMUNIKIMIN BRËNDA FLP**

Me ndihmën e këtij programi:

1. Telefoni yt merr njoftimet më të rëndësishme, informacione për produktet tona, kohën e takimeve të FLP.
2. Mund tu dërgosh pjestarëve të rrjetit tënd SMS me çmim më të ulët.
3. Nëpërmjet tij kurdoherë mund të shikosh pikët e tua dhe të linjës tënde direkte.
4. Mund të porositësh produkte, të cilat ti sjell shërbimi ynë korier.

Brënda flotës Forever mund ti thërrasësh falas bashkpunëtorët e tu dhe bashkëpunëtorët e Qendrës të FLP.  
Paketa jonë është më e favorshme edhe me të njohurit e tu jashtë rrjetit të FLP, ku mund të flasësh me ta me 6,72 Ft/min.

Aktualisht, në Hungari, kjo është një nga paketat telefonike më të favorshme!

Për të kontaktuar me grupin e Forever Telefon:

Tel: 70/3330777

Email: [info@forevertelefon.hu](mailto:info@forevertelefon.hu)

Hollësi të mëtejshme mund ti gjeni në faqen e internetit: [www.forevertelefon.hu](http://www.forevertelefon.hu)

Punonjësit e Forever Telefon ju njohin me njëherë me ofertat!  
Ju përshëndeshim me kënaqsi nga grupi i Forever Telefon!



**FOREVER**  
**GOING GLOBAL**  
Coming 2013

**Pamvarisht se ku jetojmë, Foreveri na gjen.**  
**Pamvarisht se kujt i perkasim, Foreveri kujdeset për ne.**  
**Pamvarisht se cila është përvoja jonë, Foreveri na jep akoma edhe më shumë.**

Çdo të thotë parrulla e re Forever Going Global? Atë që në biznesin e Foreverit nuk ka kufij!

Gjatë shumë viteve Foreveri ka punuar fort, që të mos ketë kufij dhe jemi bërë një kompani e tillë unike, ku nuk ekzistojnë kufizime.

Jemi shumë të vendosur që për distributorët tanë të sigurojmë mundësitë më të mëdha të mundshme.

#### **GLOBAL RALLY**

Le të jesh edhe ti në 2013 pjesë e diçkaje të mrekullueshme, pjesë e Forever Global Rally-it!

Le të bëhemi në 2013 dëshmitarët e parë të Forever Global Rally-it, një aktivitet i tillë që bashkon gjithë takimet rajonale në një aktivitet të vetëm botëror. Kjo është një mundësi e jashtëzakonshme, që takohemi me më të mirët e këtij biznesi, të marrim pjesë në trajnime specifike dhe të perkryera dhe të jemi dëshmitarë të kualifikimeve të veçanta dhe të bëhemi pjesë e takimit më të madh të Foreverit. Ata që kualifikohen për Forever Global Rally, çohen në një vend të veçantë, ku u prezantohen konceptet e biznesit tonë, sipas të cilit këtu nuk ekzistojnë kufij.

#### **PROFIT SHARING 2.0**

Për çdo distributor të Foreverit do të ketë SHUMË më tepër mundësi dhe SHUMË më tepër para dhe në më SHUMË vende se deri tani! Foreveri ka gjetur mënyrën që ta përhapë në gjithë botën programin stimulues Profit Sharing, dhe të evitojë çdo pengesë ndërkombtare, që ekzistonte në regjistrimet e mëparshme. Në 2012 çdo distributor i FLP kudo në botë mund të marrë pjesë në fitimin Profit Sharing! Emri i programit do të jetë: Profit Sharing 2.0. Hollësitë e mëtejshme do të jepen së shpejti si dhe mund të shikohen në faqen tonë të internetit <http://discoverforever.com/going-global>.



**FOREVER**  
**GOING GLOBAL**



# DITËT E SHËNDETIT NË BEOGRAD

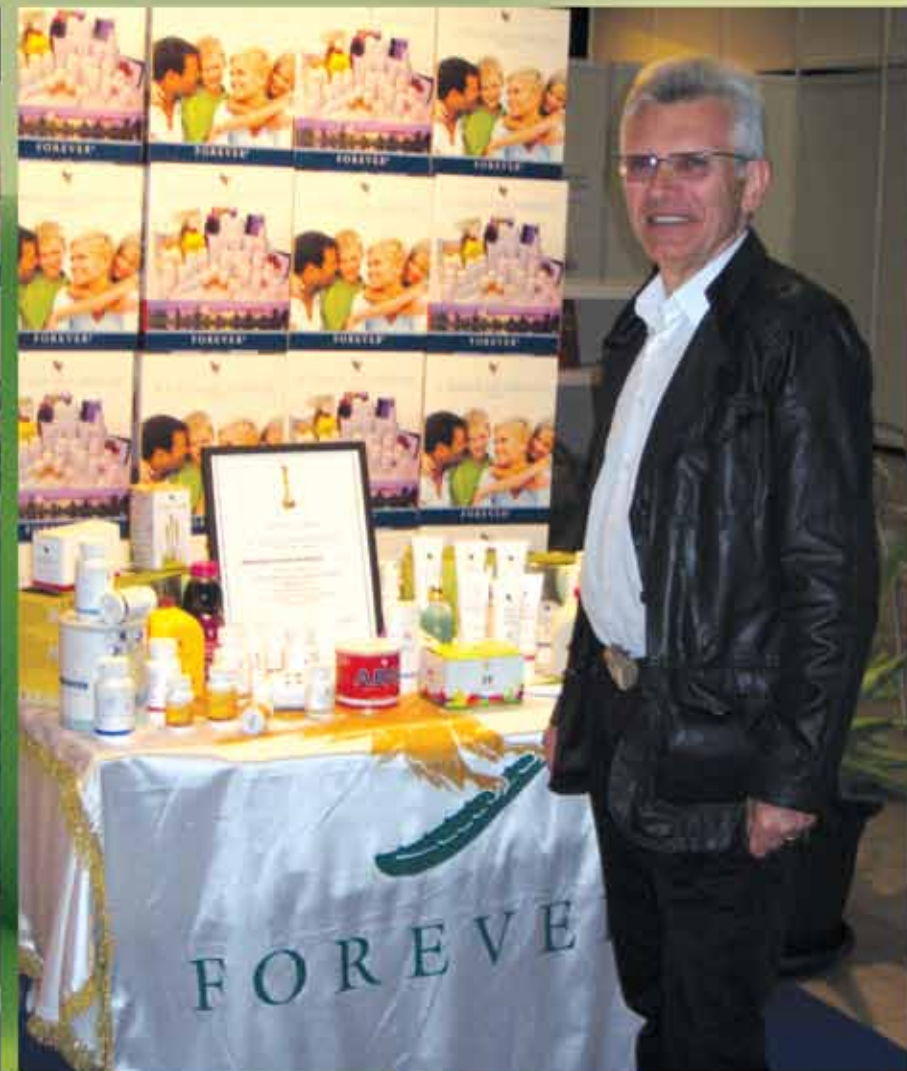
ME KËNAQSI E PRITËM FTESËN PËR  
DITËT E SHËNDETIT TË ZHVILLUAR NË  
BEOGRAD MË 13-14 MAJ, SEPSE KËSHU  
MUNDËM TË PREZANTONIM GAMËN  
E GJËRË TË PRODUKTEVE TË FOREVER  
LIVING PRODUCTS.

**K**ohë më parë në ditët e shëndetit në Beograd na u dha rasti që të ekspozojmë krahas firmave të tjera që prodhojnë produkte që lidhen me shëndetin. Përsa i përket suksesit të aktivitetit: mund të krenohemi për shumë rezultate. Sipas mendimit unik të vizitorëve produktet e Foreverit janë të cilësisë së parë. Përzëmërsia e shumë bashkpunëtorëve tanë që ishin prezent i bëri mirë gjithë atmosferës të panairit. Fytyra e stendës tonë ishte fantastike duke dalë në këtë aktivitet si një nga më mirë të kompletuarat.

Gjatë dy ditëve të ekspozimit, pavionin tonë e vizituan disa mijra njerëz. Me qënë se tema kryesore e panairit për këtë vit ishte parandalimi i sëmundjeve të zemrës, të sistemit të venave dhe të trurit, shfrytëzuam mundësinë që me vizitorët e panairit të bisedonin konsulentët tanë mjekësor Dr. Biserka Lazarević dhe Dr. Rozmaring Mirkov. Në bisedat e tyre ata prezantuan gamën e produkteve të firmës sonë dhe u treguan atyre se si me kujdes, me aktivitet fizik, dhe me konsumin e rregullt të këtyre produkteve mund të përmirësojmë cilësinë e jetës sonë si dhe të mund të pakësojmë faktorët që na rrezikojnë.

Shpresojmë që edhe në të ardhmen me produktet më të reja të mund të marrim pjesë në panair, që të pasurohemi me një eksperiencë të re dhe të mund të takohemi me më shumë miq, me konsumatorë dhe distributorë të produkteve të kompanisë Forever Living Products.

**Branislav Rajić**  
Drejtori Rajonal i FLP Serbi



# NJOFTIME

## NJOFTIME

Në faqen e inrernetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) distributoret tane duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalekalimin e nevojshem per hyrje e gjejne ne faqen e fundit te llogarise se bonusave mujor) nder të tjera mund të sigurojne informacionet me vlerë te meposhtme: rezultatin e pikeve di tore, dyqanin tone ne internet, logarine e bonusave mujor. Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si pershembull: revista jone mujore, kalendari i aktiviteteve, informacione rreth programeve motivuese, formulare te shkarkueshem, materiale mesimi, kataloge Politika Nderkomerare e Biznesit të FLP Kanali yne i internetit You Tube gjendet në adresen <http://www.youtube.com/user/AloePod>.



## HUNGARIA

### Drejtoria Qëndrore Budapest:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu) Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Drejtori: dr. Sándor Milesz, mobil: +36 70 316 0002  
Drejtores e Marketingut dhe Komunikimit: Bernadett Huszti, ext. 194, mobil: +36-70-436-4212;  
Zsuzsanna Petrőczy: ext. 106, mobil: +36-70-436-4276;  
Melinda Molnár: ext. 120, mobil: +36 70 436 4178  
Drejtores e Shitjeve dhe Zhvillimit: Erzsébet Ladák, tel.: +36-1-269-5370/  
ext. 160, mobil: +36-70-436-4230;  
Dega e Komunikimit Ndërkombtar: Aranka Szecsei, ext. 136, mobil: +36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, ext. 135, mobil: +36 70 436 4227.  
Dega e Marketingut dhe Trainimit (FLP TV): Sándor Berkes, ext. 133, mobil: +36 70 436 4213

### Qendra e Trainimit:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: +36-1-312-8455, Hapur: H-P: 10.00-21.00

### Qendra e Trainimit SONYA:

Lënie orari: Krisztina Hasznosi +36 70 436 4207, Róbert Horváth +36 70 436 4206, Ildikó Hrncsár +36 70 436 4210, Veronika Kozma +36 70 436 4208, Skonto: pas 10 shërbimesh ulje 10%, pas 5 shërbimesh 5% ulje.  
Trainim Falas në Qëndrën "Sonya"! Në rrugën "Szondi" çdo të martë ora 10, në rrugën Nefelejcs, në shtëpizën "Sonya" çdo të enjte ora 15. Njoftoni përmes Forever telefon: Kata Ungár 30-331-1883.

### POROSI PRODUKTESH

Produktet mund te blihen personalisht ne perfaqesite tona, por edhe mund te porositen:

- Ne telefon në numrar celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat fiks +36-1-297-5538-as dhe +36-1-297-5539 gjate diteve te punes ne orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjelber +36-80-204-983 gjate diteve te punes nga ora 12-16.

- Ne dyqanin tone ne internet i cili mund te arrihet nga faqja e internetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), ose drejt për se drejti në adresen [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu). Produktet e porositura ne telefon ose ne internet ua transportojme ne shtepi brenda 2 diteve - duke lënë takim paraprakisht. Ne rastin e blerjes me vlere mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

-Në qëndrën e re Telecentr në numurin +36-70-4364-295, nga ora 10-18

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim ne treg me rekomandimin e Shoqates se Mjেকেve Popullor te Hungarise.

**SHITJE. REKLAMË** Shitja e produkteve tona dhe materialeve te marketingut eshte e ndaluar si ne rrugë tregetie te zakonshme, ashtu edhe në rruge elektronike! Ju lutemi studioni pikat perkatese 14.2.5 dhe 14.9.1 te Politikes Ndërkombetare të Biznesit. Po ketu mund te informoheni edhe rreth rregullave ne lidhje me pergatitjen e faqes personale te internetit (14.9.2.) dhe reklames (14.14.) së veprimtarise suaj.

**TE DHËNAT RRETH QARKLLIMIT** mund të merren:

- në internet - në pjesën e distributorit në faqen e internetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

- me ndihmen e softerit Forever Telefon, me shërbimin internet MyFlpBiz dhe - nga personeli yne i shërbimit, te cilët në Hungari, mund të merren në telefon +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në numrin +36-1-332-5541.

### Drejtoria Operacionale:

Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Menaxher i Pergjithshëm: Péter Lenkey, mobil: +36 30 447 1927  
Sekretaria: Mónika Vékás-Kovács ext 192, mobil +36 70 436 4281  
Orari magazinës: H: 9-20, M-E: 8-20, P: 8-19 h  
Drejtoreshë e Financës: Gabriella Véber Róksákné, tel.: +36-1-269-5370/  
ext. 171 mobil: +36-70-436-4220  
Recepsioni financiar: Katalin Blahut, ext. 121, mobil: +36 70 436 4218  
Drejtor i Kontrollit: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370/ext. 181, mobil: +36-70-436 4194,

**Drejtoria Rajonale Debrecen:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. Tel.: +36-52-349-657, +36-70-436-4295, fax: +36-52-349-187 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kálmán Pósa

**Drejtoria Rajonale Szeged:** 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., Tel.: +36-62-425-505, +36-70-436-4294, fax: +36-62-425-342 Hapur: H-P: ora 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Tibor Radóczki

**Drejtoria Rajonale Székesfehérvár:** 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kiss Tibor Qëndrat e Pushimit (Forever Resort)

**Hotel Kastély Szirák,** 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu) • **Sasfészek Étterem,** tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu). Drejtoreshë e Qëndrave të Pushim Forever në Hungari: Katalin Király.

### Zyra e Biletave të udhëtimit me Avion "Phönix"

Szondi u.: H-P: 12.00-18.00, Gabriella Pittmann +36 70436 4297;

### MJEKËT TANË SPECIALISTË

Dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; Dr. Brigitta Kozma: 70/424-6699;  
Dr. László Mezősi: 70/779-1943; Dr. Endre Németh: 70/389-1746; Dr. Terézia Samu: 70/627-5678, Dr. Edit Revész Siklósné- kryetare e Komitetit të Mjেকেve Specialistë të FLP Hungari, Mjek Specialist i Pavarur: Dr. György Bakanek: mobil 36 70/414-2913  
Mund të kërkohet gjatë orarit të punës.

### KALENDARI I AKTIVITETEVE

Budapest, Success Day:  
17.09.2011, 22.10.2011, 12.11.2011, 17.12.2011.





# NJOFTIME



## SERBIA

**Zyra e Beogradit:** 11010 Beograd, Kumodraska 162,  
tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

**Zyra e Nishit:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1.,  
tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.  
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:  
+381 23 543 318

Të martën në orën 13.00 16.00 dhe të premten në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.

Beograd, Success Day: 24.9.2011., 26.11.2011



## MALI I ZI

**Zyra e Podgoricës:** 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.  
tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić  
Numri i telefonit i specialistes mjek:  
Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127



## SLLOVENIA

**Zyra e Ljubljanës:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.,  
tel.: +386 1 562 3640.  
porosi e produkteve: mobil: +386 40 559 631, tel: +386 1 563 7501  
Hapur: Hënë 12.00-20.00

Martë, Mërkurë, Enjte, Premte, 9.00-17.00

**Adresa e magazinës së Lendavait:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,  
e-mail: forever.living@siol.net.

Drejtori i rajonit: Kepe Andrej  
Trainim: Leksione të lira, çdo të mërkurë ora 19.00, në Draš Center, Maribor, Pohorska 57.  
Numri i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788  
Ljubljana, Success Day: 19.11.2011



## KROACIA

**Zyra e Zagrebit:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.  
tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771  
Zagreb, Trakoscanska 16., Të Hënë dhe të Mërkurën ora 18-19

**Zyra e Rijekës:** 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.  
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00; të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00  
tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905  
Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar  
Numri i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510  
Në ditët teke në orarin 16.00–20.00.  
Opatija, Success Day: 15.10.2011  
Trainime: Rijeka, Strossmayerova 3 a.,  
Të Hënën dhe të Enjten, ora 18-19



## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Tiranë, Reshit Collaku 36. tel/fax: +355 42230 535.  
Hapur: ditët e javës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535  
mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293  
Shef zyre: Xhelo Kiçaj tel/fax: +355 42 230 535, mobil: +355 69 40 66 811  
dhe +36 70 436 4310, e-mail: Flpalbania@abcom.al  
Tirana, Success Day: 20.11.2011.



## BOSNIA-HERCEGOVINA

**Zyra e Bijelinës:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.,  
tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.  
Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.  
Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić

**Zyra e Sarajevës:** 71000 Sarajevo, Dzemala Bijedica 166 A.  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.  
Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit (ditë pune) organizojmë një Ditë Suksesi mini në zyrën e FLP-s.  
Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović  
Bijeljina, Success Day: 10.12.2011



## KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.  
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911



## *Të dashur distributorë!*

Me kënaqsi, ju bëjmë të ditur se në punën tuaj ju mbështesim me një mundësi të re. Edhe firma jonë i bashkohet sistemit të bizneseve që pranojnë kuponat e ushqimit!

Kuadri ligjor i vëndit u jep mundësi firmave që punonjësve tu jepet kontribut ushqimor në formën e kuponave të ngrënies, të cilat mund të blihen në vëndet e caktuara. Kjo mund të jetë në formën e kuponit letër ose me përdorimin e kartës elektronike.

**Nga 1 Shtatori 2011, si fillim pranohen kuponat e ngrënies me kartë elektronike „Optisoft”, gjatë blerjes në firmë të produkteve tona plotësues ushqimor e dietike.**

### **KUSHTET E BLERJES TË KARTAVE TË NGRËNIES:**

1. Zotëruesi kuponit i regjistruar si distributor i FLP e blen personalisht në qëndrat tona në shumën e caktuar në kartë.
2. Si fillim mund të blihen vetëm kupona ngrënie të emetuara nga Optisoft.

Për produktet tona tona që mund të blihen në këtë sistem, sigurisht një informacion më të saktë ju japin zyrat tona!

Të gjithëve ju urojmë ndërtim rrjetesh të sukseshme !

# FOREVER Success Day

22 TETOR 2011.



**DREJTUES TË PROGRAMIT  
TAMÁS BUDAI DHE ÉVA SCHVARCZ BUDAI**  
SOARING MENAXHERË,  
ANËTAR TË KLUBIT TË PRESIDENTIT 2010, 2011



**FJALA E PËRSHËNDETJES  
DR. SÁNDOR MILECZ**  
DREJTOR I PËRGJITHSHËM



**VITAMINAT DHE LËNDËT MINERALE  
PËR FORCIMIN E IMUNITETIT  
DR. EMESE DEZSÉNYI**  
MENAXHERE



**NDËRTIMI I BIZNESIT NË  
SHKALLËT E LARTA  
JÁNOS TÓTH**  
SENIOR EAGLE MENAXHER  
ANËTAR I BUSINESS BUILDERS CLUB



**HAMBARI I MUNDËSIVE TË FOREVERIT  
ZOLTÁN TÓTH**  
EAGLE MENAXHER



**BAZAT E NDËRTIMIT TË  
VRULLSHËM TË RRJETIT  
GÁBOR OLÁH**  
SENIOR MENAXHER



**MENDO NË MËNYRË GLOBALE,  
LUFTO PËR ENDËRRAT E TUA!!  
MIKLÓS BERKICS**  
DIAMANT MENAXHER,  
ANËTAR I KLUBIT TË PRESIDENT 2010, 2011

**KUALIFIKIMI I SUPERVIZORËVE, ASISTENT MENAXHERËVE DHE 60CC+ ,SHPALLJA E ANËTARËVE TË KLUBIT TË CONQUISTADORËVE,  
KUALIFIKIMI MENAXHERËVE, KUALIFIKIMI PËR TARGAT FLP, SHPALLJA E MENAXHERËVE DREJTUES,  
PËRSHËNDETJE TË KUALIFIKUARVE ME 4CC, KUALIFIKIMI I ASISTENT SUPERVIZORËVE**

JU MIRËPËRSIM TË GJITHËVE ME DASHURI NË ORËN 10.00 NË SALLËN E AKTIVITETEVE „SYMA” (1145 BUDAPEST, DÓZSA GYÖRGY ÚT 1.)  
GJATË GJITHË DITËS TË TAKIMIT, DISTRIBUTORËT E NDERUAR MUND TË BLEJNË NGA TË GJITHA LLOJET E PRODUKTEVE TË FOREVERIT  
FËMIJVE TË MOSHËS 3-8 VJEÇ GJATË KOHËS TË AKTIVITETIT JU SIGUROHET SALLË LOJRASH, PA SHPENZIME DHE NËN NJË KUJDES TË VEÇANTË PROFESIONAL  
JU UROJMË NJË DITË TË GËZUAR DHE ARGËTUESE! RUAJMË TË DREJTËN E NDRYSHIMIT TË PROGRAMIT.

FOREVER

IMRPRESSUM

**Botues:** Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

**Kryeredaktor:** Dr. Sandor Milecz Redaktor: Zsuzsanna Petroczy, Kalman Posa, Sandor Rokas,

**Layout, përgatitje për shtypje:** Crossroad Consulting Shpk. **Koordinator projekti:** Szilvia Timar Redaktor leximi: Zita Kempf Korrigjues: Ildiko Kiraly **Redaktor projekti:**

Raden Hannawati, **Fotograf:** Robert Laszlo Bacsı **Përkthim, redaktim:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (shqip), Babity Gorán Vladimír,

Žarko Anić Antić (kroat), Ottilia Toth-Kasa, Balazs Molnar, Dragana Meseldžija (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven).

**Shtypshkronja:** Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje. Për përbajtjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)



FOREVER  
HAND  
SANITIZER™



with  
*Aloe & Honey*

KILLS 99.99% OF GERMS

FOREVER™

2 FL. OZ. (59 mL)

©2010