

VITI XIV, NUMRI 9 / SHTATOR 2010

FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



FOREVER
NO LIMITS
Super Rally 2010

3rd
IN WORLDWIDE SALES
2009-2010

Congratulations
And Thank You To All The
Great Distributors Of

HUNGARY, ALBANIA, BOSNIA & HERZEGOVINA,
CROATIA, KOSOVO, MONTENEGRO,
SERBIA & SLOVENIA

Olga Mavrić
CHAIRMAN & CEO

FOREVER LIVING PRODUCTS





FOREVER NO LIMITS



S'KA KUFU

Është e pabesueshme që kanë kaluar 12 muaj që kur ishim së bashku në Dallas! Më pëlqejnë shumë Super Rallyt që organizohen çdo vit. S'ka motivim, frymëzim më të mirë dhe festë më të madhe. Kjo është pika kulmimante e sukseseve dhe ëndrrave tona të realizuara.

Do të na mungojnë të gjithë ata që nuk vijnë me ne në Denver. Pra, vendos që të mos mungosh në Rally të tjera në të ardhmen! Me punën e madhe që ke bërë erdhi koha të fitosh të drejtën për t'u kualifikuar vitin e ardhshëm. Shko aty mes më të mirëve të FOREVER-it! Të premtoj që do të jetë argëtimi më i mirë i jetës tënde.

S'KA KUFU – kjo është motoja e vitit të ardhshëm, dhe unë besoj pa dyshim në këtë moto. Ju nxis të gjithëve që t'i kapërceni stuhitë dhe sfidat. Ta ngrini biznesin tuaj në nivele më të larta. Mbani mend: nëse guxonit të ëndërroni gjëra të mëdha, s'ka kufij që nuk mund të arrini!

Jam i sigurt që një nga këto ëndrra është të marrësh pjesë në Rally. E di që nuk është e lehtë ta arrish këtë. E di që është e vështitë kur nisesh nga vija e startit dhe të duhen disa vite për të arritur 1500 pikët e kreditit. Por kur e arrin dhe më në fund dëshiron të shijosh frytet e punës tënde, më beso që Rally yt i parë ka për të mbetur i paharrueshëm. Do të shijosh gjithçka që nga momenti që ngjitesh në avion deri kur kthehesh në shtëpi. Pyet linjën e sipërme apo miqtë e tu se si ishte! Pyeti se si u pëlqeu udhëtimi dhe fakti që patën mundësi ta shikojnë personalisht hap pas hapi ndërtimin e biznesit FOREVER. Si ishte udhëtimi me avionin FOREVER? Çfarë ndjenje ishte të flije në hotele të mrekullueshme ku të gjithë silleshin me ty ashtu siç e meriton një fitues. Në planin tonë marketing ekzistojnë shumë programe motivuese, por kualifikimi për në Rally është një nga të preferuarit e mi. Të premtoj që kanë për të ndryshuar ndjenjat e tua në lidhje me FOREVER-in nëse e përjeton Rallyn personalisht.

Analizojë nga afër biznesin tënd me ndihmën e linjës së sipërme dhe përpuno një proces i cili të çon deri në Super Rally si i kualifikuar me 1500, 2500, 5000, 7500, 10000 ose 12500 cc.

Kur të duket se nuk mund t'i arrish dot këto nivele, kujto moton tonë: S'KA KUFU. Kujto edhe faktin që asgjë s'është e pamundur. Dhe nëse gjatë 10 viteve të kaluara ke qenë gjithmonë në Rally, atëherë të them të kesh si pikësynim ngjitjen në një nivel më të lartë! Kërko listën e numrave të telefonit, rifreskoje atë dhe fillo të telefonosh. Gjallëro aftësinë tënde të krijimit të marrëdhënieve dhe mos përto të nisesh përsëri nga fillimi. Mos lejo që të kaloj edhe një vit tjetër në të njëjtin nivel. FOREVER të jep shumë gjëra që kjo mos të realizohet. Kujto që nëse ia kushton jetën këtij biznesi dhe punon në mënyrë që dëshirat e tua të bëhen realitet, atëherë me të vërtetë S'KA KUFU që nuk mund të arrihet.

REX MAUGHAN





SKUADRA ME MEDALJE BRONZI

*Tashmë për herë të pestë
e kapërcejmë me sukses pengesën; skuadra
jonë hungareze dhe e Europës juglindore doli në vend
të 3-të në Kampionatin Botëror të Forever Living Products
International. Anëtarët e Forever-it të 145 shteteve matën njohuritë,
talentin dhe këmbënguljen e tyre gjatë vitit të kaluar, dhe kjo skuadër
fantastike arriti përsëri një rezultat të shkëlqyer.*

*Falenderoj gjithë punonjësit, rrjetndërtuesit dhe natyrisht çdo blerës për faktin që
rajoni ynë arriti një rezultat kaq fantastik edhe në vitin 2010!*

*Shumë prej kolegëve të huaj më pyetën që cili është sekret i këtij rezultati. Kjo gjë është
komplekse, suksesi i një skuadre ka shumë shkaqe. Më e rëndësishmja është uniteti, dëshira e
përbashkët, qëllimi, përqëndrimi dhe natyrisht angazhimi ndaj produkteve, sistemit marketing
dhe firmës. Para 32 vitesh drejtori i përgjithshëm Rex Maughan ëndërroi dhe krijoi një skuadër
fantastike nga e cila sot u ndërtua bota e Forever-it, korierja e Aloe Vera-s në gjithë botën. Është
nder dhe kënaqësi që jemi anëtarë të botës së Rex-it, ndërkohë që ndërtojmë pavarësinë tonë
personale ekonomike.*

*Natyrisht është shumë i rëndësishëm rinovimi, në kuadrin e të cilit Forever Living Products
Hungaria për herë të parë në historinë e saj organizon Ditët e Shëndetit më 17-18 shtator në
sheshin e Lirisë ky aktivitet krahas ruajtjes së shëndetit u tregon të gjithëve madhështinë e
firmës sonë, ekzistencën dhe vlerën e produkteve tona. Kurse punonjësit dhe lektorët tanë më
të mirë u bëjnë të njohur publikut mundësitë e pafund të Forever-it.*

*U lutem të gjithëve që të bëjnë gjithçka në mjedisin e tyre që lajmi i Ditëve të
Shëndetit të merrret nga të gjithë njerëzit!*

I uroj sukses në ndërtimin e rrjetit skuadrës me medalje bronzi!

Përpara FLP Hungari!

DR. SANDOR MILESZ

DREJTOR GJENERAL





24 KORRIK 2010

DITË SUKSESI

ËSHTË KULMI I VERËS DHE I SEZONIT TË PUSHIMEVE. JEMI KURRESHTAR QË A KA PËR TA MUNDUR DOT VERA DHE PUSHIMET AKTIVITETIN TRADICIONAL TË FOREVER-IT, DITËN E SUKSESIT? S'KEMI SHUMË DYSHIME, KEMI BESIM NË PARASHIKIM. DHE ME TË VËRTETË: PUSHIMET I NXJERRIN MË KOT MJETET E TYRE, PËR MIJËRA NJERËZ DITA E SUKSESIT ËSHTË MË TËRHEQËSE.





-PUSHIME: 1-0

„**P**as çdo skuadre të suksesshme qëndron një personalitet i madh” – dëgjohet fjalia e hapjes së Ditës së Suksesit të korrikut. E dimë se kush vjen: pas hapjes së bërë nga senior menaxheret **Tünde Hajcsik, Patricia Rusak** dhe soaring menaxherja **Diana Biro** në skenë shfaqet drejtori gjeneral **Dr. Sandor Miliesz**.

E fillon me kujtime të bukura: tregon momentet më të bukura të Ditës së Suksesit të Përvjetorit dhe Rallyt të Poreçit. „Do të bëhemi më të mëdhenjtë në botë, sepse jemi prej kohësh më të mirët” – qesh në mikrofon, pastaj shton: „për këtë nevojitet unitet, që të gjithë të duan të njëjtën gjë”.

Tani të gjithë duan të njëjtën gjë, lajmin e ri që Dr. Sandor Miliesz mban në dorë. Kutinë interesante me ngjyra të sekretit... Merret vesh që ekzistojnë tre lloje prej tyre. Këto janë elementet më të rëndësishme të sistemit Vitality. „Jeta e shëndetshme me këtë fillon – thotë drejtori – por ju duhet ta mbushni me energji, jetë dhe dituri.”.





Përsa i përket diturisë ajo fillon të nxirret nga menaxherja dhe kryemjekja radiologe **Dr. Margit Milics**, e cila hap radhën e leksioneve profesionale. Nxirren përpara fletoret e shënimeve. – Ta konsiderojmë shëndetin si pjesa më e rëndësishme e kapitalit tonë – thotë ajo. – Me mënyrën tonë të jetesës jemi 41% të përgjegjshëm për të, ndikimi i gjenetikës, roli i efekteve të mjedisit dhe shërbimit shëndetësor vijnë vetëm pas kësaj. Pastaj marrim një prezantim të plotë të produkteve, bëhet fjalë rreth marrjes së lëngjeve, detoksikimit dhe mundësive të uljes së peshës. Me zvogëlimin e numrit të konkuresve në konkursin e zbulimit të talenteve “Yjet e Foreverit”, gara bëhet gjithmonë e më e mprehtë, të shfaqurit dalin përpara një publiku që të nderon me të vërtetë. Ndërkohë secili mbush një fletushkë misterioze: publiku gjen në çdo karrige nga një kartë premtimi, të cilat mblidhen në një kuti nga organizuesit. Natyrisht do të ketë edhe llotari dhuratash, por idea është se çfarë shkruajnë në fleta...





Bloku mjekësor drejtohet nga senior menaxherja **Dr. Valeria Fekete Vargane**: - Shumë njerëz ulen këtu mes jush të cilët ua kanë kushtuar jetën parandalimit. Ata janë skuadra kampione e Forever-it – prezanton folësit. Pasurohemi përsëri me këshilla të mençura dhe me vlerë; përmenden produktet më të mira që nga First dhe kremi propolis deri tek xheli, pavarësisht se kush flet, urologu, veterineri apo mjeku familjar, çdo fushë përmbledh të preferuarit e saj.

Festa vazhdon me vlerësimin e besimit dhe entuziazmit: zhvillohet kualifikimi i supervizorëve dhe asistent menaxherëve. Duartrokitjet dhe thërritjet nxitëse tregojnë që bashkë me ta gëzohet gjithë publiku i Arenës.

Në këtë atmosferë entuziaste shkon drejt mikrofonit senior menaxherja dhe mjekja e dikurshme e urgjencës **Dr. Ibolya Bagoly**. Gëzohet, thotë ajo, që me këtë rast nuk duhet të flas rreth çështjeve mjekësore, por rreth parasë. Dhe mund ta bëjë këtë: në atë kohë për 6 javë arriti nivelin e menaxherit.





Gabim tipik, thotë ajo, që njerëzit nuk kanë guxim ta pranojnë faktin që edhe ata e meritojnë paranë. – Forever për këtë bën fjalë: jepu të tjerëve jo vetëm shëndet, jo vetëm mundësi, por edhe para – thotë ajo. – Në nivelin e diamantit ndihemi si diamant, njerëzit jetojnë ndryshe. Por nëse dëshiron të bëhesh diamant, në fillim duhet të zotërosh tiparet e diamantit, përndryshe njerëzit nuk të ndjekin! – shpjegon ajo.

Pas leksionit vjen një film: në ekran shikojmë prezantimin e këshilltares së makijazhit **Gara de Lynn**, pastaj në skenë shfaqet edhe vetë mbretëresha e dikurshme e bukurisë së Ishujve Filipine. E filloi si modele, pastaj hapi një studio private makijazhi dhe imazhi në Los Angeles, dhe më vonë edhe në Hungari. Të ndryshon nga ana fizike dhe shpirtërore, pasi është e bindur që sekretin e bukurisë është harmonia. – Nëse një femër është e bukur, atëherë e ndjen mirë veten dhe mund ta kryej më mirë profesionin e saj – thotë ajo.

Në pikën e programit që pason thirren në skenë të kualifikuarit gjatë muajit të kaluar në nivelin e menaxherit dhe menaxherëve drejtues, pastaj të kualifikuarit e programit motivues të makinës për të marrë medaljet e dhëna si vlerësim i punës së tyre. – Mund



të bëhet, e shikoni, edhe ju mund ta bëni! – thotë një nga festuesit. – Po përpiqem të shpreh atë që ndjej... ia dimë për nder atyre që ndjekim dhe që na ndjekin.

Lufton, në rregull, por sa këmbëngulës je? Je brenda në biznes apo edhe po e ndërton atë? Si do të ishte po të ndodheshe ti këtu dhe të duartrokiteshe? – këto fjalë provokuese janë fjalët e hapjes së leksionit të senior menaxherëve **Adam Nagy dhe Brigitta Belenyi Nagyne**. Në qendër të vëmendjes është Rally European, marrim këshilla që si ta kapërcejmë nivelin, si të kualifikohemi në aktivitet dhe të marrim pjesë në Vienë. – Mos nxirr pretekste, Rally fillohet njëlloj nga të gjithë, nga zeroja – tregojnë rreth sistemit, pastaj vjen llogaria, pjesëtim-shumëzim: sa pikë duhen bërë deri në arritjen e ëndrrës së madhe.





– Aty pastaj mund të zhvatësh mendime me shumë vlerë nga të cilat mund të përfitosh miliona, prandaj mos e lë pa shfrytëzuar! Dhe mund ta ndjesh edhe ti se çfarë ndjenje është kur të duartrokasin 12 mijë njerëz – shpjegojnë Adami dhe e shoqja.

Dhe vjen muzika: Vienna calling, na thërret Viena: dëgjohet zëri i Falkos nga altoparlantët.

Forever Living Products ka qenë gjithmonë e njohur për mbajtje të përgjegjësisë shoqërore. Me këtë rast drejtori operativ i Europës **Peter Lenkey** sjell një “Çështje”: bën fushatë për përkrahjen e trajtimit ligjor të dhunës në familje: nevojiten 50000 firma për këtë, dhe tani këtu kemi rastin të mbledhim disa mijëra. – Më lejoni t’ju jap përshëndetjet e Europës, të gjithë ndjekin me vëmendje se çfarë drejtimi po merr Hungaria – shton Lenkey, pas të cilit skena zihet nga yjet e rinj të talentuar të Forever-it, të cilët pastaj ia dorëzojnë atë soaring menaxheres Dr. Terezia Samu. Ajo hap kutinë e sekretit: më në fund mund të njihemi edhe me përmbajtjen e saj, me paketat Vitality me ngjyrë pink, të gjelbër dhe blu.

- Krijua një lëvizje në Hungari, sot “jemi me famë”! – thotë me entuziazëm safir menaxheri **Zsolt Fekete** – duke e filluar

Szépségápolás



që kur njerëzit nuk e besonin që ekziston një bimë e tillë... kurse sot emri i saj është i njohur! Zsolt tregon që në ambulancë nuk e besojnë që tre fëmijët e tij nuk kanë qenë ndonjëherë të sëmurë. – Kur ka ndonjë problem? E spërkasim, e lyejmë, e ushqejmë – përmbledh thelbin e metodës babai i ri. – Mos e mba për vete informacionin e mirë, mëso të punosh në skuadër – thotë pastaj seriozisht. – Unë sot jam krenar kur qëndroj përpara skenës dhe duartrokas një nga kolegët e mi.

Dhe vërtetë, që nga ky moment rolin kryesor e luajnë duartrokitjet. Fillimisht merren nga “Yjet e Foreverit” pas shpalljes së rezultatit (largoheh kërcimtari Adam Solya dhe këngëtari Mihaly Ragany), pastaj në mbyllje të aktivitetit në skenë radhitet radha e gjatë dhe e dendur e asistent supervisorëve për të marrë vlerësimin e parë të angazhimit të tyre ndaj Forever-it.

Ishte një ditë e shkëlqyer! Në korridor duke dalë jashtë takohesh vetëm me njerëz të gëzuar. Kështu pra, mund ta themi me të vërtetë që me epërsi të padiskutueshme: Dita e Suksesit-Pushimet: 1:0!





Premtoj që...

në dhjetor të këtij viti do të marrim medaljen e menaxherit!

në 2010-ën do të bëhem asistent menaxher!

deri në 31 tetor 2010 do të plotësoj nivelin

II të Rallyt European të 2011-ës!

do të shkoj me skuadrën time në Vienë!

*do të jem besnik ndaj qëllimeve, vetvetes, familjes
sime dhe Forever-it!*

do e bëj!

PHŌNIX

BUDAPEST KFT.

AGJENSI BILETASH AVIONI



Accredited
Agent



másképp / mint mások



ZSUZSANNA GERŐ

Prenotime në grup
rally

Kontaktim:

1183 Budapest, Nefelejcs u 9–11.
Tel: +36 1 269 5370/158
Mobil: +36 70 436 4272
e-mail: rally@flpseeu.hu



GABRIELLA PITTMANN

Prenotime personale

Kontaktim:

1067 Budapest, Szondi u. 34.
Tel: +36 1 373 0025
Mobil: +36 70 436 4297
e-mail: repjegy@flpseeu.hu

PRENOTIM I THJESHTË BILETASH AVIONI PËR NË ÇDO VEND TË BOTËS

www.phonixrepjegy.info

CONQUISTADOR

TOP 10 CLUB

HUNGARIA



1. TANÁCS FERENC
TANÁCS FERENCNÉ
2. ÉLIÁS TIBOR
3. VARGA JÓZSEFNÉ
4. GOMBÁS CSILLA ANITA
GOMBÁS ATTILA
5. TÓTH JÁNOS
6. TÓTH SÁNDOR
VANYA EDINA
7. KOVÁCS MIHÁLYNÉ
KOVÁCS MIHÁLY
8. SERESNÉ BATHÓ MÁRIA
SERES JÁNOS
9. TEMESVÁRINÉ FERENCZI ÁGNES
TEMESVÁRI ANDOR
10. STAHLMAYER SÁNDOR

SERBIA



1. VLADIMIR JAKUPAK
NEVENKA JAKUPAK
2. SLOBODANKA BULJAN
STANISLAV BULJAN
3. BORO OSTOJIĆ
MARA OSTOJIĆ
4. MILANKA MILOVANOVIĆ
MILISAV MILOVANOVIĆ
5. ALEKSANDAR RADOVIĆ
DANA RADOVIĆ
6. BRANKO MIHAILOVIĆ
MARIJA MIHAILOVIĆ
7. ZORAN ŠKORIĆ
DRAGICA ŠKORIĆ
8. MARICA KALAJDŽIĆ
9. VIOLETA VUJIČIĆ
MILAN VUJIČIĆ
10. RADMILA DRENJAKOVIĆ



DHJETË DISTRIBUTORËT MË TË SUKSESSHËM
NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE DHE TË NON-MENAXHERIT

KROACIA



1. NEDELJKO BANIĆ
ANICA BANIĆ
2. JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ
NENAD PAVLETIĆ
3. EDVARD BADURINA
TEA MICIC
4. MARIJA MAGDALENA ORINČIĆ
5. ELVISA ROGIĆ
JAKOV ROGIĆ
6. JASNA KVATERNIK JANKOVIĆ
IVICA JANKOVIĆ
7. IVAN LESINGER
DANICA LESINGER
8. VESNA BRENCI JOVIĆ
DUŠAN JOVIĆ
9. JULIJANA STAZIĆ
10. IVAN VRLIĆ

BOSNIA-HERCEGOVINA

1. ZDRAVKA ILIJIĆ
2. ZEČIR CRNČEVIĆ
SAMIRA CRNČEVIĆ
3. RADMILA DJORDJEVIĆ
4. MIRKO BABIĆ
NADA BABIĆ
5. MILENA MLADJENOVIĆ
MILENKO MLADJENOVIĆ



SLLOVENIA



1. TOMISLAV BRUMEC
ANDREJA BRUMEC
2. PETRA SMILJANIĆ
MARKO SMILJANIĆ
3. ANA CVIJANOVIĆ
BOŽIDAR CVIJANOVIĆ
4. JOZEFA ZORE
5. INNA KRAGOLNIK
6. STANISLAVA VINŠEK
7. LOVRO BRUMEC
8. TANJA JAZBINŠEK
9. KARINA BRUMEC
GORAZD BABIĆ
10. MAJDA KOGLOT
LUCJAN KOGLOT





NIVELIN E MANAGER-IT E ARRITËN

Nedjeljko Banić & Anica Banić (Zlatko Jurović & Sonja Jurović)

„Jemi anëtarë prej dhetë vitesh, kurse përpara dy vjet e gjysëm vendosëm të merremi seriozisht me FLP-n. Dhe patëm rezultat! Gjithë familja merret me FLP-n, vajza dhe djali ynë ndodhen në nivelin e supervizorit. Ne, prindërit përpiqemi që me shmbullin tonë personal t’u tregojmë atyre rrugën. Falenderojmë sponsorët tanë Zlatko dhe Sonja Jurovic për arritjen tonë deri këtu. Falenderojmë punonjësit dhe drejtuesit tanë të FLP-s, prej të cilëve morrëm gjithë njohuritë tona.”



Tuboly Imre (Andriska József)



NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Edvard Badurina & Tea Mičić
Joó Julianna & Kávási Mihály
Katona Ágnes & Polgár Antal



NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

Baráth Anett
Baranyóné Tar Terézia
Bognár Katalin & Bognár László
Karina Brumec & Gorazd Babić
Busi Gáborné & Busi Gábor
Csontos Angéla
Csontos Sándorné
Dobos Krisztina
Dr. Gombkötő Gyuláné
Dr. Kocsis Ilona & dr. Sas Vilmos
Dr. Szénai László & dr. Szénainé
Kovács Gabriella
Radmila Drenjaković

Violeta Drenjaković
Fülöpné Volf Judit
Gegely Rozsa
Verona & Antun Horvat
Komáromi Dániel
Komáromi Éva
Kónyáné Miklós Erzsébet
Leszneckné dr. Horváth Zsuzsa
Danijela & Djordje Lukić
Nagy Gábor & Nagy Gáborné
Papp Gergely Bálint
Pavlikné Molnár Piroška
& Pavlik László
Raffay László Istvánné
Sebestyén Csaba Imre
Sebestyén Tibor Dávid
Szijj Dorottya
Szabó Attila
Szabóné Jekli Judit
Triva & Ankica Terzić
Tiszai Zoltán & Tiszai Zoltánné
Virányi Szilvia & Szabó Zoltán
Ivan Vrlic
Milan & Violeta Vujić



FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

NIVELI 1

Ádámné Szöllösi Cecília & Ádám István
Balázs Nikolett
Balogh Anita & Süle Tamás
Bánhidny András
Becz Zoltán
Bíró Tamás & Bíró Diána
Bodnár Daniela
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Csuka György & dr. Bagoly Ibolya
Demcsák-Görbics Orsolya Judit
& Demcsák L. Miklós
Dobsa Attila & Dobsáné Csáki Mónika



SË BASHKU NË RRUGËN DREJT SUKSESIT

K O S O V A , S E R B I A , M A L I I Z I , S L L O V E N I A

Dr. Dósa Nikolett & dr. Farády Zoltán
Goran Dragojević & Irena Dragojević
Éliás Tibor
Farkas Gáborné & Farkas Gábor
Fittler Diána
Anton Gajdo & Olivia Gajdo
Gecző Éva Krisztina
Gecző László Zsoltné & Gecző László Zsolt
Gecse Andrea
Gergely Zsófia & dr. Reindl László
Haim Józsefné & Haim József
Hajcsik Tünde & Láng András
Heinbach József & dr. Nika Erzsébet
Hofbauer Rita & Gavalovics Gábor
Illyés Ilona
Jancsik Melinda
Jozó Zsolt & Molnár Judit
Dr. Kardos Lajos &
dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Kása István & Kása Istvánné
Kemenczei Vince & Tamási Krisztina
Kibédi Ádám & Ótos Emőke
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Klaj Ágnes
Sonja Knežević & Nebojša Knežević
Kovács Gábor & Csepi Ildikó
Kovács Gyuláné & Kovács Gyula
Jadranka Kraljić Pavletić & Nenad Pavletić
Léránt Károly & Lérántné Tóth Edina
Lipp Szilvia & Molnár Mihály
Lukács László György
Dr. Lukács Zoltán
& dr. Lukácsné Kiss Erzsébet
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Mayer Péter
Mészáros Istvánné
Branko Mihailović
& Marija Mihailović
Miklós Istvánné & Tasi Sándor
Mohácsi Viktória

Molnárné Kalcsu Klára
Nagy Ádám
& Nagyné Belényi Brigitta
Nagy Gabriella & Márkus József
Nagy Zoltán
& Nagyné Czúnás Ágnes
Marija Nakić & Dušan Nakić
Oltvölgyné Zsidai Renáta
Orosz Ilona & dr. Gönczi Zsolt
Orosz Lászlóné
Papp Imre & Péterbencze Anikó
Papp Tibor & Papp Tiborné
Dr. Pavkovics Mária
Radics Tamás & Poreisz Éva
Radóczki Tibor & dr. Gurka Ilona
Ráth Gábor
Rezván Pál & Rezvánné Kerek Judit
Rusák József & Rusák Rozália
Rusák Patrícia
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Sulyok László & Sulyokné Kókény Tünde
Szabó Ildikó
Szabó Péter
Tanács Erika
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Tasnády Beáta & Vörös Zoltán
Téglás Gizella
Térmegei Lászlóné & Térmegei László
Tóth Tímea
Túri Lajos & Dobó Zsuzsanna
Vareha Mikulas
Varga Zsuzsa
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor
Vitkó László
Jozefa Zore

NIVELI 2

Dominkó Gabriella
Dragana Janović & Miloš Janović

Milanka Milovanović
& Milisav Milovanović
Révész Tünde & Kovács László
Siklósné dr. Révész Edit
& Siklós Zoltán
Szépné Keszi Éva
& Szép Mihály
Varga Géza
& Vargáné dr. Juronics Ilona

NIVELI 3

Berkics Miklós
Bruckner András
& dr. Samu Terézia
Budai Tamás
& Budai-Schwarz Éva
Marija Buruš
& Boško Buruš
Fekete Zsolt
& Ruskó Noémi
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Dr. Kósa L. Adolf
Krizsó Ágnes
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Senk Hajnalka
Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin
& dr. Seres Endre
Szabó József & Szabó Józsefné
Tóth István & Zsiga Márta
Tóth Sándor & Vanya Edina
Utasi István & Utasi Anita
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Róbert

FLP Hungaria e angazhuar pas mënyrës së shëndetshme të jetesës dhe parandalimit të sëmundjeve më 17-18 shtator 2010 në Budapest, në sheshin Szabadság organizon aktivitetin e parë

I. DITA E SHËNDETIT

Informacione të mëtejshme mund të merrni vazhdimisht në faqen e internetit www.egeszsegnap.eu.

I presim të gjithë me kënaqësi!



NO LIMITS

Mbaj në dorë revistën e gushtit me Super Rallyn në kopertinë. Kemi vetëm disa ditë që jemi kthyer, dhe më pëlqen shumë ndjenja që më pushton gjithë trupin pas Rallyt. Sa mirë është ta kujtosh atë!

Pasi pushuam pas fluturimit prej 18 orësh, hapa perden e dritares së dhomës dhe bëra llogari që sa shumë gjëra duhet të di për nder. Në këtë radhitje ndodhej edhe fakti që merr pjesë për herë të katërt në aktivitetin Super Rally... dhe m'u derdhën lot në sy. Kjo më **dëmshtëpërbleu përsëri të gjitha refuzimet.**

Pas Los Angeles, Phoenix dhe Dallas stacioni i tanishëm ishte **Denver**. Hoteli ynë ndodhej në shëtitoren e Denverit, pothuajse hynim menjëherë

nga hoteli në dyqane dhe kafene, na pëlqyen shumë ndërtesat qiellgërvishëse, pastërtia e rrugëve, qarkullimi i qetë e i ngadalhtë. Në këto raste tensioni nuk të lë të lodhesh, dëshirojmë të shikojmë gjithçka. Me ardhjen e delegacionit ndërkombëtar u shtua edhe qarkullimi. Pastaj për një moment qendra e qetë e qytetit duke sikur po përgatitej për karnevale!

Filloi dita e dytë e aktivitetit me trainimin – Fly like an Eagle – në Convencion Center me përmasa

monumentale që ndodhej afër. Mësuam nga më të mirët e botës që të fluturojmë si shqiponja. Pas mësimit të dhënë nga Lino Barbosa **Jozsef Szabo** mbajti leksionin e tij të mbushur plot energji. Të gjithë e dinë që Jozsi në këto raste tregohet shumë i çiltër...

Pasdite u shtua tensioni, sepse që në avion po mundoheshim të gjenim se çfarë produkte të reja priten të dalin. Prezantimi i produkteve të reja dhe trainimi Eagle vazhdoi me një episod të ndërtuar në mënyrë të mrekullueshme.





Ngjarja bënte fjalë rreth Martës e cila i kalon të gjitha stacionet ndërmjet regjistrimit dhe nivelit të diamantit, ndërkohë që **Kim Madsen, John Kurtis dhe Miklos Berkics** i mësojnë të fshehtat e zanatit. Gjatë kësaj me një skenë dramaturgjike u njohëm me produktet e reja. SHQIPONJA FOREVER sivjet solli një pije pluhur që përmban L-arginin me emrin ARG1+, morrëm një xhel për desinfektimin e duarve me mjalt të shijshëm dhe aromë limoni, më në fund del në treg një pije energjike e shëndetshme (nuk duhet të shqetësohesh nëse djali yt adoleshent pi pije që të jep krahë) me emrin FAB, si dhe një spray kundër diellit në mënyrë që jo vetëm ta lyesh, por edhe ta spërkatësh lëkurën. Morrëm informacione nga dora e parë – do të ketë Sonya touch dhe MPD u bë dy herë më e trashë se deritani.



Kutia Touch merr pamje të re dhe në të gjitha kutitë që tani do të jenë rrejtëndertuesit më të mirë të botës. Natyrisht tek të gjitha do të jetë Miki Berkics, djali nga Babocsa, i cili sundoi gjithë botën.

Në familjen Forever filloi një festë e madhe, **Rex dhe gruaja e tij Ruth, bashkë me ne, në një rreth të ngushtë familjar festuan përvjetorin e 50-të të martesës.** Na erdhi mirë që e kaluan me ne këtë ngjarje të madhe! Të nesërmen paradite Rex mbajti leksionin e tij rreth fillimeve, si dhe zhvillimeve, sukseseve, përhapjes dhe rritjes aktuale.

Motoja e re e firmës është: No limits, dhe me të vërtetë: s'ka kufij. Në këtë ditë filluan kualifikimet me safirët dhe menaxherët me 5000 pikë, ku skuadra hungareze festoi me krenari dhe dashuri **Veronika dhe Stevan Lomjanski-n, Agnes Krizso-n, Attila dhe Katika Gidofalvi-n.**

Gjatë kohës së Rallyt u mbajt programi bamirës Forever Giving në ndihmë të banorëve të Haitit: Firma dëshiron t'u dhurojë gjithë fëmijëve të Haitit nga një rrejtë mushkonjash.

Ditën e fundit falë fantazisë së **Bogi Csiztu-s** "na dolën krahë" me ngjyra

kombëtare. Bashkë me skandinavët u radhitëm në mur përpara skenës, kështu që të kualifikuarit u pritën dhe u përshëndetën nga të dyja skuadrat kombëtare me brohoritje dhe përplasje dore. Përmblodhën se sa profit ndau firma për çdo kontinet. Europa doli e para, **çeku më i madh në botë edhe në vitin 2010 është i Miklos Berkics-it.** Në këtë ditë ndërmjet shteteve u thirrën në skenë dhjetë të parat, dhe renditja nuk ndryshoi, ndërmjet 145 shteteve vendi ynë i mrekullueshëm, **Hungaria është e treta.** E dyta është **Japonia** dhe i pari **Brazili.** Kurse vendi i organizimit të Rallyt tjetër në vitin 2011 do të jetë **Washington DC.**





Në këtë artikull nuk u përmendën shumë gjëra, por këtë e kupton vetëm po të kesh qenë aty. Është e vështirë të shkruash në dy faqe rreth një aktiviteti botëror – madje është e pamundur. Por nëse dëshiron të kesh një pamje të qartë rreth asaj që ku ndodhesh dhe ku po shkon, atëherë vitin e ardhshëm shkruaje ti referatën. E ke të qartë: no limits – s'ka kufij!



Agnes Klaj
senior menaxhere
anëtare e President's Club





Në faqen e internetit www.foreverliving.com distributorët tanë duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalëkalimin e nevojshëm për hyrje e gjejnë në faqen e fundit të llogarisë së bonusave mujor) ndër të tjera mund të sigurojnë informacionet me vlerë të mëposhtme:

- rezultatit e pikëve ditore
- dyqanin tonë në internet
- llogarinë e bonusave mujor
- Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si përshembull:
- revista jonë mujore
- lajmet tona javore
- kalendari i aktiviteteve
- informacione rreth programeve motivuese
- formularë të shkarkueshëm
- materiale mësimi, katalogë

- Politika Ndërkombëtare e Biznesit tonë
Kanali ynë i internetitit YouTube gjendet në adresën <http://www.youtube.com/user/AloePod>.

SHITJE, REKLAMË

Shitja e produkteve tona dhe materialeve të marketingut është e ndaluar si në rrugë në tregëtie të zakonshme, ashtu edhe në rrugë elektronike! Ju lutemi studioni pikat përkatëse 14.2.5 dhe 14.9.1 të Politikës Ndërkombëtare të Biznesit. Po këtu mund të informoheni edhe rreth rregullave në lidhje me përgatitjen e faqes personale të internetit (14.9.2.) dhe reklamës (14.14.) së veprimtarisë suaj.

Për të marrë **TË DHËNAT RRETH QARKULLIMIT** ju sigurojmë mundësitë e mëposhtme:

- në internet – në pjesë e distributorit të faqes së internetit www.foreverliving.com
- me ndihmën e softerit Forever Telefon
- nga personeli ynë i shërbimit, të cilët në Hungari mund të merren në telefon numrat +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në numrin +36-1-332-5541.

Korrigjimi i **KONTRATAVE TË DISTRIBUTORIT** (regjistrimi i distributorit, regjistrimi me autorizim i distributorit, si dhe modifikimi, plotësimi dhe anulimi i tyre) nuk lejohet. Ju lutemi nëse bëni ndonjë gabim gjatë plotësimit të tyre, mos e korrigjoni atë në asnjë mënyrë, por plotësoni një formular të ri. Kontrata duhet të nënshkrohet personalisht nga pala që lidh kontratë (distributori). Nuk pranojmë kontrata të korrigjuara ose të nënshkuara nga persona të tjerë.

KALENDARI I AKTIVITETEVE

Budapest – Success Day 16.10.2010, Success Day 20.11.2010, Success Day 18.12.2010.

POROSI PRODUKTESH

Produktet mund të blihen personalisht në përfaqësitë tona, por edhe mund të porositen:
- Në telefon në numrat celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat e linjës +36-1-287-5538-as dhe +36-1-287-5539 gjatë ditëve të punës në orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjerlbër +36-80-204-983 gjatë ditëve të punës në orarin 12-16.

- Në dyqanin tonë në internet i cili mund të arrihet nga faqja e internetit www.foreverliving.com, ose në mënyrë të drejtpërdrejtë në adresën www.flpshop.hu.

Produktet e porositura në telefon ose në internet ua transportojmë në shtëpi brenda 2 ditëve – duke lënë takim paraprakisht. Në rastin e blerjes me vlerë mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekëve Popullor të Hungarisë.

Numrat telefonik të specialistëve tanë mjek:

Dr. Kassai Gabriella +36-70/414-2335
Dr. Kozma Brigitta +36-70/424-6699
Dr. Mezósi László +36-20/251-9989
Dr. Németh Endre +36-70/389-1746
Siklósné dr. Révész Edit +36-70/703-0888

Numri telefonik i specialistit tonë mjek të pavarur:

Dr. Bakanek György +36-70/414-2913

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekësisë Popullore të Hungarisë.

PËRFAQËSITË TONA

Forever Living Products

• Qendra Mësimore:
1067 Budapest, Szondi utca 34.
tel.: +36-1/332-5956, +36-70-436-4285
Menaxher projekti: Dr. Gothárd Csaba
Ndryshon orari i hapjes së magazinës së rrugës Szondi: H-P: 10:00-21:00

Drejtorja Qendrore e Budapestit:
1183 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@flpseeu.hu

Tel.: +36-1-291-8995, +36-70-436-4288

Drejtor gjeneral: Dr. Milesz Sándor

Drejtor i ekonomisë: Kádas Rudolf

Tel.: +36-1-291-8995/103

Drejtor i financës: Rókasné Véber Gabriella

Tel.: +36-1-291-8995/171-es mellék

Drejtor kontroli: Suplicz Zsolt

Tel.: +36-1-291-8995/181

Drejtor i Informatikës, Llogarisë dhe Çështjeve

Ndërkombëtare: Ladák Erzsébet

Tel.: +36-1-291-8995/160

Drejtor i çështjeve të sigurisë dhe personelit:

Husztai Bernadett Tel.: +36-1-291-8995/194

Drejtorja Qendrore (Sekretaria):

Geró Zsuzsa +36-1-291-8995/158,

mobil: +36-70-436-4272

Kismárton Valéria me kodin 107,

mobil: +36-70-436-4273

Petróczy Zsuzsanna me kodin 106,

mobil: +36-70-436-4276

Vida Mónika me kodin 159,

mobil: +36-70-436-4278

• Drejtorja Rajonale e Debrecenit:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

tel.: +36-52/349-657, +36-70-436-4286

Drejtori i rajonit: Pósa Kálmán.

• Drejtorja Rajonale e Szegedit:

6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.

tel.: +36-62/425-505, +36-20/251-1712

Drejtori i rajonit: Radóczy Tibor

• Drejtorja Rajonale e Szekesfehervarit:

8000 Szekesfehervár, Sóstói út 3.

tel.: +36-22-333-167, +36-20/467-8603

Drejtori i rajonit: Kiss Tibor

Forever Resorts

• Hoteli Kështjella e Szirakit

3044 Szirák, Petőfi u. 26.

tel: +36-32-485-300,

fax: +36-32-485-285.

Drejtoresha e hotelit:

Király Katalin

Faqja e internetit:

www.kastelyszirak.info

TË NDERUAR PUNONJËSI!

JU NJOFTOJMË ME KËNAQËSI QË NGA DATA I SHTATOR 2010 FILLOJNË KURSE MËSIMORE EDHE NË PËRFAQËSINË TONË TË SZEKESFEHÉRVARIT. DREJTORIA FLP HUNGARISË U ZGJERUA ME NJË SALLË TË RE MËSIMORE NË QYTETIN E RRETHIT FEJER. DERA E KËSAJ SALLË ËSHTË E HAPUR PËR TË GJITHË NGA ORA 10 DERI NË ORËN 20, SI DHE GJATË ORARIT TË HAPJES TË GJITHË MUND TA PËRDORIN LIRSHËM SALLËN PËR BISEDIME BIZNESI.



NJOFTIMET E ZYRAVE JUGLINDORE



SERBIA

Zyra e Beogradit: 11010 Beograd, Kumodraska 162, tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Zyra e Nishit: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1., tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:
+381 23 543 318

Të martën në orën 13.00-16.00 dhe të premten në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.



MALI I ZI

Zyra e Podgoricës: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20, tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić

Numri i telefonit i specialistes mjek:

Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127



SLLOVENIA

Zyra e Ljubljanës: 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3., tel.: +386 1 562 3640.

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 12.00-20.00, të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00-17.00.

Adresa e magazinës së Lendavait: 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,

e-mail: forever.living@siol.net. Orari i hapjes: të hënën 12.00-20.00, të martën dhe të premten 09.00-17.00.

Orari i hapjes së zyrës së Lendvait: 9.00-17.00 në ditët e punës.

Drejtori i rajonit: Kepe Andrej

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788



KROACIA

Zyra e Zagrebit: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16, tel.: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 09.00–20.00; të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00.

Zyra e Rijekës: 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00; të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00

tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905

Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510

Në ditët teke në orarin 16.00–20.00.



SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Tiranë, Reshit Collaku 36, tel/fax: +355 42230 535.

Drejtori rajonal: Attila Borbáth

Drejtori i zyrës: Xhelo Kiçaj, tel/fax: +355 694 066 811.

Kontaktim: në ditët e punës 9-13, 16-20,

e-mail: flpalbania@abcom.al



BOSNIA-HERCEGOVINA

Zyra e Bijelinës: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3., tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.

Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.

Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić

Zyra e Sarajevës: 71000 Sarajevo, Akita Šeremeta do br. 10., tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.

Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit (ditë pune) organizojmë një Ditë Suksesit mini në zyrën e FLP-s.

Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović



KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.

tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911





Kërpudha Reishi

Gjatë 2-3 dhjetëvjeçarëve të fundit është rritur roli i gjithë ushqimeve speciale, plotësuesve ushqimor me origjinë bimore, kafshësh dhe minerale, konsumimi i të cilave rekomandohet për shkak të ushqimit jo të duhur. Përse janë të mira? Për plotësimin e vitaminave dhe lëndëve minerale, ruajtjen e shëndetit dhe gjendjes së mirë shpirtërore, si dhe parandalimin e disa sëmundjeve, pasi është e padiskutueshme që ushqimi i duhur është në gjendje t'i ndryshojë në drejtim të favorshëm disa funksione të organizmit dhe të ruajë gjendjen e ekuilibrit.

GANODERMA LUCIDUM



GARANCIA E PAVDEKSHMËRISË, ILAÇI I SUNDIMTARËVE

Në bazë të studimeve të zhvilluara gjatë dhjetëvjeçarëve të fundit mund të thuhet që ushqimi që përmban në raportet e duhura fibra, acide lyrore esenciale, vitamina, substanca polifenol, karotinoide, lloje të ndryshme polisakaridesh, fitosteroidë dhe lëndë të tjera me origjinë bimore dhe kafshësh, luan rol të rëndësishëm në ngadalësimin e arterioskerozës, uljen e rrezikut të tensionit të lartë të gjakut dhe sëmundjes së enëve të gjakut të zemrës, si dhe në rrallimin e shfaqjes së shumë lloje sëmundjesh kanceroze.

KËRPUDHA LEGJENDARE

Kërpudha legjendare e Lindjes së Lartë është kërpudha dylli i kuq, Ganoderma Lucidium. Në Kinë e njohin dhe e përdorin prej afërsisht 4000 vitesh. Që në kohën e dinastisë HAN (206 p.e.s – 220 e.s.) u shfaq në literaturën kineze me emrin „ling chin”. Një nga anëtarët e dinastisë, perandori Wu e konsideronte si mbrojtësja e pavdekshmërisë. Rëndësinë e saj e tregon fakti që nga periudha e dinastisë Yuan (1280-1368 e.s.) simboli i saj shfaqej kudo si element zburkues. Besimi në forcën e kërpudhës që përdoret për zgjatjen e jetës ekziston akoma deri më sot në kulturën kineze dhe japoneze. Kinezët e konsideronin si një ilaç me vlerë, ilaçin e sundimtarëve, prandaj përdorimi i saj për shumë kohë ishte vetëm privilegj i perandorëve. Sipas kinezëve kërpudha ka forcë magjike, të cilën e tregon edhe një nga emrat e saj „Ling Zhi”, forca shpirtërore.

Kërpudha dylli i kuq në dhjetëvjeçarët e fundit erdhi përsëri në qendër të vëmendjes dhe kërkimeve. Tradicionalisht përdoret koka e kërpudhës, por është përcaktuar që sporet e saj i përmbajnë në përqëndrim më të lartë lëndët me efekt mjekues. Rëndësia e saj mjekuese është studiuar dhe vërtetuar: sot dihet që përmban afërsisht njëqind lloj triterpene dhe pesëdhjetë lloj pilisakaride. Sipas të dhënave

kineze, nëse përdoren në formë kure dhe në masë të gjerë për përmirësimin e gjendjes së dobët shëndetësore dhe funksionimit të sistemit imunitar, luan rol të rëndësishëm në mjekimin plotësues të kancerit të stomakut, zorrës së trashë, mëlçisë dhe pankreasit, si dhe kundër efekteve anësore të kimioterapisë. Lëndët e saj vepruese ndihmojnë që orgnizmi ynë të përgatitet siç duhet për përballimin e faktorëve stresues të papritur, si dhe për mbrojtjen e efekteve të tyre të disfavorshme. Faktor të tillë stresues mund të jenë temperatura, dëmtimet fizike, mbingarkesa fizike e organizmit, efekti i lëndëve toksike, rrezatimet, infeksionet, tensioni psikologjik. Konsumimi i rregullt i kërpudhës dylli i kuq e ndihmon organizimin t’u përshtatet sa më shpejt kushteve që përbëjnë mbingarkesë për të dhe ta fitojë sa më shpejt gjendjen e mëparshme normale dhe të ekuilibruar.

Një nga vlerat më të mëdha të kërpudhës është efekti fuqizues i sistemit imunitar. Prandaj roli i saj preventiv është shumë i rëndësishëm, pasi mund të përdoret për parandalimin e shfaqjes së sëmundjeve, si dhe ruajtjen e gjendjes së fuqishme. Në gjuhën e sotme mjekësore kjo karakteristikë e kërpudhës quhet „adaptogjene”. Kjo do të thotë që nuk ka efekt specifik. Pra rritja e qëndrueshmërisë është e pavarur nga lloji i efektit dëmtues. Kërpudha pavarësisht nga lloji i ndryshimit patologjik rregullon funksionet e ndryshuara të organizmit, dhe nuk ka efekt toksik, pra nuk ndikon më shumë se sa është e nevojshme mbi këto funksione.

Fillimisht menduan se kërpudha Reishi mund të përdoret për mjekimin e çdo lloj sëmundjeje. Sot kërkimet kanë vërtetuar që vlera e saj e vërtetë nuk fshihet në mjekimin e një sëmundjeje konkrete, por në normalizimin e funksionit të përgjithshëm të organizimit dhe fuqizimin e sistemit imunitar.



LËNDËT VEPRUESE BIOLOGJIKISHT AKTIVE:

POLISAKARIDE

Përbajtja e numrit të madh të polisakarideve është një faktor i rëndësishëm i efektit mjekues. Më të rëndësishmit ndërmjet tyre janë ganoderan-A, ganoderan-B dhe ganoderan-C: këta luajnë rol në efektin fuqizues të sistemit imunitar, përshembull luajnë rol vendimtar në zbutjen e efekteve anësore të shfaqura gjatë kimioterapisë së sëmundjeve kanceroze. Por polisakaridet kanë edhe efekt antiviral, si dhe ulin tensionin e gjakut, nivelin e sheqerit dhe kolesterolin në gjak.

NUKLEOTIDE

Ka disa vjet që është vërtetuar efekti parandalues i trombozës i adenozinës.

AMINOACIDE, PROTEINA

Në trupin e saj gjenden aminoacide të lira, proteina të tretshme dhe një protein me efekt imunomodulues të quajtur ling zhi-8 (në bazë të strukturës së saj i ngjan imunglobulinës).

TERPENOIDE

Triterpenet e Ganodermës kontribuojnë shumë në efektin mjekues të kërpudhës. Më të njohurat janë acidi ganodermik (A, B, C1 és C2), acidi ganosporinik, acidi lucidenik-A dhe lucidon-A. Acidi ganodermik luan rol të drejtpërdrejtë në zbutjen e simptomave alergjike dhe pengon krijimin e proceseve inflamatore.

LËNDË TË TJERA BIOLOGJIKISHT AKTIVE

Duhen përmendur edhe lektinat, acidi oleinik, cerebrozidët dhe germaniumi (ky i fundit përmirëson marrjen dhe shfrytëzimin e oksigjenit).

FUSHAT TERAPIKE TË PRODUKTEVE TË KËRPUDHËS:

ULÇËRA

Fraksionet e izoluar të polisakarideve parandaluan irritimin e mukozës së stomakut nga antiinflamatorët non-steroid (NSAID-indomatacin) tek minjtë. Gao dhe kolegët e tij treguan se ekstrakti i kërpudhës dylli i kuq duke shkuar drejtpërdrejt në stomak shkakton shërimin e ulçërës.

VIRUSET

Polisakaridet dhe proteinat kanë efekt kundër disa lloje virusesh. Kërkuesit kanë përcaktuar se pengojnë efektin shkatërrues të qelizës të viruseve HSV (Herpes simplex) dhe VSV (Vesicularis stomatitis).

SËMUNDJE TË ZEMRËS DHE ENËVE TË GJAKUT

Përmirëson qarkullimin e gjakut, shton marrjen e oksigjenit nga muskuli i zemrës. Për këto efekte është i përgjegjshëm acidi ganodermik dhe derivatët e tij. Efektet e uljes së tensionit të gjakut dhe nivelit të kolesterolinës, si dhe i pengimit të krijimit të trombozës janë vërtetuar nga studime farmakologjike.

PROBLEME TË TRETJES

Ul acidin e stomakut, si dhe rregullon funksionimin e zorrëve dhe është në gjendje të parandaloj krijimin e proceseve inflamatore në aparatit të tretjes.

SËMUNDJET ASTMATIKE

Mund të përdoret për zbutjen e astmës, inflamacionit kronik të trakesë dhe simptomave alergjike. Në këtë luajnë rol efekti antiinflamator dhe imunfuqizues i kërpudhës. Mund të përdoret edhe për zbutjen e kollës kronike të duhanpirësve të fortë të cilën e arrin nëpërmjet rigjenerimit të mukozës së trakesë.

KANCERET

Efektin kundër kancereve e shkruan për herë të parë kërkuesit japonez (Ikekawa). Shumë studime të mëtejshme në lloje dhe moshë të ndryshme kafshësh, dhe në raste të ndryshme kanceresh e mbështesin këtë përvojë që vjen falë polisakarideve. Studimet farmakologjike dëshmojnë që konsumimi i produkteve të kërpudhës dylli i kuq ndihmon sintezën e lëndëve natyrore kundër kancerit, interferonit dhe interleukinës I dhe II. Sot është relativisht i vogël numri i publikimeve që bëjnë fjalë rreth përdorimit rezultativ në praktikë të produkteve-Ganoderma. Por është vërtetuar që falë normalizimit të sistemit imunitar si efekt i përdorimit të tyre pakësohen efektet anësore të lëndëve kimike dhe rrezatimit, dhe mbetet i pandryshuar numri i rruazave të bardha të gjakut. Krahas kësaj mjekimi me produktet e kërpudhës nuk ka shkaktuar efekte anësore.



LITERATURA

- (1) Babulka P.: A XXI. század gyógyítói: a gombák Elektronikus irodalom
- (2) Berger A., et al. (2004): Cholesterol-lowering properties of *Ganoderma lucidum* in vitro, ex vivo, and in hamsters and in minipigs. *Lipids in Health Disease* 3, 1–12.
- (3) Kim Byong Kak (2004): Medicinal Efficacies of *Ganoderma lucidum* (XV) Anti-HIV Activities of *Ganoderma lucidum*
- (4) Chang, Shu-Ting (2000): Production of cultivated edible mushroom in China with emphasis on *Lentinula edodes*.
- (5) Chen, A.W., Miles, G. (1996): Biomedical research and the application of mushroom nutraceuticals from *Ganoderma lucidum*. *Biology and Mushroom Products*. Penn State Univ. Press, University Park. 161–175.
- (6) Gao He Ting (2002): The current situation of research and cultivation of *Ganoderma lucidum*
- (7) Hikino, H., et al (1991): Isolation and hypoglycemic activity of ganoderans A and B, glycans of *Ganoderma lucidum* fruit bodies. *Planta Med.* 51 339-340.
- (8) Hirotsani, M., Furuya, T., Shiro, M. (1985): A ganoderic acid derivative, a highly oxygenated lanostane-type triterpenoid from *Ganoderma lucidum*. *Phytochemia*, 24 2055-2061.
- (9) Hobbs, C. (1995): *Medicinal Mushrooms*. Botania Press, Santa Cruz, California
- (10) Huie, C.W., Di, X. (2004): Chromatographic and electrophoretic methods for Lingzhi pharmacologically active components. *Journal of Chromatography*, 812 241–257.
- (11) Jones, P.J. (2002): Clinical nutrition. 7. Functional foods – more than just nutrition. *CMAJ* June 11, 166 1555-1563.
- (12) Jong, S.C., Birmingham, J.M. (1992): Medical Benefits of the Mushroom *Ganoderma*. *Advances in applied. Microbiology*, (37) 101–132.
- (13) Kidd Parris, M. (2000): The Use of Mushroom Glucans and Proteoglycans in Cancer Treatment. *Alternative Medicine Review* Volume 5, Number 1, 4–27.
- (14) Kliegl, D. (2004): A *Ganoderma lucidum* (fényes pecsétviaszgomba) termesztésbe vonására irányuló kísérletek a Korona Fajtakutató Laboratóriumában. *Magyar Gombahíradó*, XII (12) 20–21.
- (15) Lazarev N.V. (1946): *Proc. Sci. Med. Board Admin. Med.-Sanitary Dept. USSR Navy. Leningrad* Iss. 1. 5(17): 62–69.
- (16) Lelley J. (1991): *Pilzanbau. Biotechnologie der Kulturspeisepilze*. Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart
- (17) Lelley J. (1999): *A gombák gyógyító ereje. Mezőgazda Kiadó, Budapest*
- (18) Lelley J. (2008): *Die Heilkraft der Pilze, Wer Pilze isst lebt länger*. B.O.S.S. Druck und Medien GmbH, Goch.
- (19) Leung Albert, Y., Foster, S. (1996): *Encyclopedia of Common Natural Ingredients*. John Wiley & Sons Inc., New York – Chichester – Brisbane – Toronto – Singapore
- (20) Marin, B. et al. (2003): Submerged cultivation of *Ganoderma lucidum* biomass and immunostimulatory effects of fungal polysaccharides. *Journal of Ethnopharmacology*, 103 77–86.
- (21) Maszlavér, P.: *A pecsétviaszgomba, Ganoderma lucidum* (Curt.: Fr) Karst hazai természetességének lehetőségei. Készült: Budapesti Corvinus Egyetem Zöldség- és Gombatermesztési Tanszékén (2008.)
- (22) Mizuno, T. et al (1995): Reishi, *Ganoderma lucidum* and *Ganoderma tsugae*. Bioactive substances and medical effects. *Food reviews International*, (11) 151–166.
- (23) Monroe, J.A. (2003): Treatment of cancer with mushroom products. *Arch Environ Health Aug*; 58(8): 533–7.
- (24) Petri, G. (2006): *Gyógynövények és készítményeik a terápiában*. Galenus Kiadó Budapest, 108.
- (25) Maning, S.B., Tina, E., Flecher, C. (2000): *Medicinal mushrooms: Food for Thought*, *Mushroom News*, 2 20–23.
- (26) Seo, G.S., Kirk, P.M. (2000): *Ganodermataceae: Nomenclature and Classification*. *Ganoderma Diases of Perennial Crops*. Cabi Publishing, Cabi International, Wallingford Oxon OX10 8DE, United Kingdom. 1–267.
- (27) Wang Sheng-Yuan, Shiao Ming-Shi (2000): Pharmacological Functions of Chinese Medicinal Fungus *Cordyceps sinensis* and Related Species. *Journal of Food and Drug Analysis* 8(4): 248–257.
- (28) Sing, W.S. 2003.: *Red reishi*. World Health Publishing Inc., Vancouver, 55.
- (29) Sliva, D. (2004): Cellular and physiological effects of *Ganoderma lucidum*. *Mini Rev Med Chem.* Oct; 4(8): 873–9.
- (30) Stamets, P. (2000): *Growing Gourmet and Medicinal Mushrooms*, Third Edition, Ten Speed Press, Berkeley, Toronto
- (31) Zhang, J. et al (2002): Activation of B lymphocytes by GLIS, a bioactive proteoglycan from *Ganoderma lucidum*. *Life Sciences*, (71) 623–638.
- (32) Wasser, S.P. (2002): Medicinal mushrooms as a source of antitumor and immunomodulating polysaccharides. *Appl. Microbiol Biotechnol.* 60: 258–274.
- (33) Wasser, S.P., Didukh Mya (2004): *Dietary Supplements from Culinary-Medicinal Mushrooms: A Variety of Regulations and Safety Concerns for the 21st Century* *International Journal of Medicinal Mushrooms* Volumes 3.
- (34) Zaidman, B.Z., Yassin, M., Mahajna, J., Wasser, S.P. (2005): Medicinal mushroom modulators of molecular targets as cancer therapeutics. *Appl Microbiol Biotechnol.* Feb. 23.



Dr. Terezia Samu
Soaring menaxhere





TRAINIME GRUPESH FLP-JE

Ofertë me ulje çmimi

*strehim për 2 ditë, 1 natë dy vakte kryesore (drekë, darkë),
mëngjes me tryezë suedeze shërbimet bazë të sektorit SONYA wellness
(sauna, kabinë kripe, pishina me rrymë të kundërt, xhakuzi)
përdorim i fushës së tenisit*

15.000.-Ft/person

*Në sektorin SONYA punonjësit e FLP-s mund
të marrin në përdorim edhe trajtime të ndryshme kozmetike dhe masazhe me 50% ulje çmimi!*

*Trainimet organizohen në sallën Ovidius.
Rregullimi i orendive dhe pajisjeve teknike
bëhet sipas kërkesave të porositësit.*





FOLEJA E SHQIPONJAVE, RESTORANTI I FOREVER-IT!

Ha drekë dhe darkë tek ne, ju presim me zgjedhje të larmishme dhe çmime të favorshme! Organizojmë tek ne takimet e tua, këtu mund ta ndërtosh biznesin tënd në një ambient të qetë e të këndshëm pranë një kafeje apo çaji të ngrohtë!



**JE I FTUAR
TEK NE**
PËR NJË UJË MINERAL SIRONA
OSE NJË KAFE EKSPRES!*



* Deri në 30 shtator për çdo ushqim të ngrënë sipas dëshirës suaj ju japim falas një ujë mineral Sirona ose kafe ekspres!

Bëmë VETËM DETYRËN TONË

Me diamant-safir menaxherët Aranka Vagasi és Andras Kovacs flasim kur ata ndodhen në vijën e nisjes: së shpejti niset avioni i tyre për në Amerikë. Më saktë jo i tyre, por i skuadrës së tyre. Dhe kjo është kështu në gjithçka; ata të dy nuk mund të kuptohen pa skuadrën e tyre – ndoshta çifti më „familjar“ në FLP.

Kujdo që i thashë që do të përgatis intervistë me familjen e Arankës, dhe u interesova se çfarë u interesonte në lidhje me ta, njerëzit në mënyrë të natyrshme m'u përgjigjën: sporti. Dhe këtu nuk mendojmë vetëm që bëhet fjalë për sportistë me medalje kampionësh bote, por edhe për punën rrjetndërtuese profesioniste që i ngjan sportit profesionist. Por ku ngjajnë këto?

Andras Kovacs: Në të dyja është e rëndësishme gara. Secila ka të bëjë me rendimentin, vetëm që njëra matet me metra ose me gola, kurse tjetra me pikë. Veprimtaria sportive dhe puna jonë ndahet në pjesë: të dyja kanë një periudhë që të sjell në formë dhe një periudhë tjetër që të mban në formë. Nëse përgatitja bëhet siç duhet, atëherë mund të ndërtohet pa frikë. Në fillim rritja vjen në mënyrë spontane. Por kur vijnë vështirësitë, atëherë del në pah rëndësia e diturisë. Dhe për të dyja fushat është e vërtetë që profesionist quhet vetëm ai që është në gjendje ta ruaj nivelin e mirë edhe në rastin e ndryshimit të kushteve të jashtme.

Aranka Vagasi: Edhe në Forever ka periudha kulminante: marsi, gushti dhe tetori, si dhe finishi i dhjetorit për një rreth të ngushtë. Ritmi është i dhënë, dhe bashkë me të edhe detyra: sjellje konskuente, përbalje disfatash, këmbëngulje, ndërtim skuadre. Nëse shkon përpara duke dhënë shembull, u tregon të tjerëve që rruga mund të përshkohet, atëherë ata do të ndjekin.

A.K.: Por ekziston paralelizmi edhe ndërmjet Forever-it dhe profesionit tonë të mëparshëm të pedagogut. Nëse në atë kohë përshembull merrnim një klasë të re, duhet të njiheshim me anëtarët e saj, të shikonim nivelin e diturisë së tyre dhe të merrnim masat e nevojshme për suksesin e tyre. Edhe këtu bëjmë të njëjtën gjë. Njohuri, rutinë, aftësi dhe mundësi: në këto duhet të arrijmë nivelin maksimal.

A.V.: Secili vjen me një rekord personal dhe zhvillohet me ritëm të ndryshëm. Duhet të përparojmë edhe individualisht, edhe në skuadër, pasi anëtarët e skuadrës kanë efekt mbi njëri tjetrin.

Mund të ndikojnë edhe negativisht mbi njëri tjetrin.

A.V.: Çdo efekt është negativ nëse nuk je në gjendje ta trajtosh. Gjëra të tillë duhen llogaritur gjithmonë. Për fat të mirë të dy dimë të luajmë shah, kështu që jemi gjithmonë dy hapa përpara.

Jeni „mësues“ të rreptë?

A.K.: Unë si mësues nuk kam ngelur kurrë, për mua s'ka patur kurrë fëmijë të keq, vetëm të lëvizshëm. Duhet të gjeja njeriun e duhur dhe të ndërtoja skuadrën rreth tij.

A.V.: Edhe sot bëjmë të njëjtën gjë: kërkojmë personat e zotë, të aftë dhe komunikativ, mbi të cilët mund të ndërtohet. Është e vështirë t'i gjesht ata, sepse janë të paktë ata që e dallojnë këtë aftësi tek vetvetja. Por ne tani i dallojmë ata.

A.K.: Kur fut dikë në biznes, që nga ai moment bëhet anëtar i familjes, dhe bëhet i yti me gjithë tiparet negative që ka.

A.V.: Por skuadra e re, menaxheri i ri ndikon tek ty, funksionon si forcë shtytëse.



As këtu nuk shani?

A.V.: Këtu kërkojmë dhe mbështesim. Duke dhënë besim. Rreptësia mund të shfaqet vetëm në tonin e zërit. U mësojmë metodën dhe u formojmë personalitetin. Duhet t'ua bësh të qartë vazhdimisht njerëzve pikësynimin e tyre, t'u sugjerosh që mund ta bëjnë dhe mund ta arrijnë. Sot janë të pakta familjet ku fëmijët marrin nxitjen që u nevojitet për të krijuar vetëbesimin e shëndetshëm. Njerëzit kanë shumë nevojë për përkujdesje.

A mund të plotësohet kjo në moshën e rritur?

A.V.: Mund të plotësohet kurdo. Shumica e tyre në fillim nuk kanë dëshirë të dalin as në skenë. Pastaj kur mësohen e pëlqejnë atë. Në sportet individuale kam qenë në Top 10 të Europës në vitin 1977.

Kurse këtu në Forever që nga viti 2005 jemi vazhdimisht në Top 10 të Europës falë punës së madhe të gurëve tanë të çmuar si diamant menaxherët **Veronika dhe Stevan Lomjanski**, diamant-safir menaxheri **Robert Varga**, soaring menaxherët **Editke dhe Istvan Kasa**, si dhe shumë menaxherë me kualitete të mëdha, të cilët për shkak të mungesës së vendit nuk kemi mundësi t'i përmendim, por i falenderojmë për punën e tyre. Folëm rreth paralelizimit me sportin, dhe nuk përmendëm se ku ia kalon kjo sportit profesionist. Në lojrat olimpike në majë të podiumit ka vetëm një vend për të cilin përpiqen shumë njerëz. Kurse këtu mund të lindin me qindra menaxherë. Në sport arrin rezultat të lartë një herë në vit, kurse këtu sa herë të duash. Dhe këtu mund ta ndryshoj jetën edhe një njeri 70 vjeçar.

Aranka, edhe ti ke patur ndrojtje nga skena?

A.V.: Do të kisha po të mos më thërrisnin aty. Njeriu nuk duhet të jetë i turpshëm në lidhje me sukseset e tij. Dhe unë jam krenare që përveç sportit kam arritur të siguroj edhe tre diploma të shkëlqyera. Këtë e arrita me tre stërvitje në ditë dhe një ngarkesë optimale. Jam shumë krenare për linjën time sponsorizuese: diamant-safir menaxheri **Miklos Berkics** (sponsorin ynë i shkëlqyer), safir menaxheri **Jozsef Szabo**, diamanti i trefishtë Kipp Rolf, drejtori gjeneral **Dr. Sandor Milesz** dhe presidenti-drejtori i përgjithshëm **Rex Maughan**. Shumë shpresëdhënëse, apo jo?

I keni ndërjerë periudhat e ndryshme gjatë 13 viteve që „ndërtoni” këtu?

A.K.: Pesë vitet e para krijuam një skuadër stabile që funksionon mirë, pastaj zhvillimi ishte i vazhdueshëm.



A.V.: Në gjysëm vitin e parë hodhëm bazat bashkë me nënën time, pastaj e arritëm relativisht shpejtë që gjithë familja të bëhej anëtare aktive e Forever-it. E kisha marrë vullin, kështu që nuk m'u duk e vështirë. Dhe në atë kohë nuk donim ta besonim që kjo gjë funksionon, sepse në firma të tjera na premtuan shumë gjëra, dhe jo gjithçka u realizua. Kurse këtu gjithçka funksionon siç duhet tashmë prej 13 vitesh: firma e mban çdo premtim të bërë. Çdo anëtar i Forever-it e di përshembull që çfarë do të thotë data pesëmbëdhjetë. Në vitin e parë u bëmë senior, në të dytin soaring, tre vjet më vonë safir, pastaj katër vjet më pas diamant-safir menaxherë, ndërkohë që çdo anëtar i skuadrës sonë u ngjiti gjithmonë e më lart.

A.K.: Këto kualifikime kanë qenë të gjitha momente të bukura, por momenti i parë me të vërtetë i paharrueshëm ishte mënyra se si na pritën njerëzit në teatrin Erkel. Nuk kishim bërë asgjë tjetër përveç detyrës sonë, dhe prapë na festonin. Kjo dashuri është e pabesueshme. Thonë që njeriu çdo tetë vjet duhet ta rinovoj vetveten. Por s'është kështu për një profesionist, ne bëmë gjithçka dhe u përpoqëm gjithmonë të jemi ndër më të mirët.

Çfarë pret nga viti i ardhshëm?

A.V.: Fillimisht rritje të lehtë, pastaj intensive.

Sigurisht, ke qenë gjithmonë shembulli i optimizimit...

A.V.: Dhe tani nuk jam aq optimiste. Këto janë procese të parashikuara, dhe në skuadër gjithçka është më e lehtë.

A.K.: Është mirë të jesh optimist, sepse atëherë s'ka gjë të pamundur. Këtu zhvillohet një punë e madhe, por sfidat janë reale.

Si mendoni për nivelin e diamantit? Si diçka që keni për ta zotëruar njëherë?

A.K.: E rëndësishme është puna në skuadër në mënyrë që të ketë rendiment dhe rritje

A.V.: Varet që çfarë pikësynimi ka firma. Përpiqemi që t'i përgjigjemi çdo sfide të Rex Maughan-it.

A.K.: Në madhështinë njerëzore të Rex Maughan-it – përveç faktit që drejton – e rëndësishme është ëndrra e tij sensacionale. Si njeri pati efekt të madh tek ne që nga momenti i parë. Të blej një ishull dhe të krijosh përsëri aty një pyll shiu: edhe kjo është një ëndërr. Nëpërmjet xhelit aloe t'i jap njerëzimit një lëndë e cila e fuqizon: kjo është gjithashtu një ëndërr.

Përmende që edhe fëmijët po ecin në rrugën tuaj. Mendoj se nuk „i detyruat“ ata.

A.V.: Detyrim jo, por mes teknikave të mia gjendet edhe një dhunë e lehtë. Pasi jam e bindur që do të jenë shumë të lumtur nëse punojnë këtu, të paktën si punë dytësore. Botond është 28 vjeç dhe menaxher, Xenia 21 vjeç dhe mbaroi shkëlqyeshëm shkollën e lartë, kurse Viginia 19 vjeç dhe tani u kthye nga Amerika ku bëri një shkollë komunikacioni. Po ta mendoj mirë, u krijuam një mundësi të pabesueshme fëmijëve gjatë dhjetë viteve të kaluara. Por është akoma më e rëndësishme fakti që janë fëmijë të mirë të cilët duan t'i ndihmojnë njerëzit.

Në të vërtetë mirëqenia materiale dhe reklamimi i saj duket si diçka dytësore për ju.

A.K.: Nuk ndodhet në qendër të vëmendjes. Edhe mes rrethanave të thjeshta kemi zhvilluar bisedime të mëdha; duhet të qëndrojmë në sinkron me mirëqenien në mënyrë që të na pranojë.

A.V.: Mardhëniet njerëzore dhe dashuria na çojnë përpara. Nga bursa e republikës popullore merrja njëmijë forinta, kurse për medaljen e bronzit në Kampionatin Botëror njëherë morra nëntë mijë. S'ishin këto për të cilat morra përsipër katër stërvitje në ditë. Kjo s'ka të bëjë aspak me paranë, dhe kështu është edhe në lidhje me Forever-in. Por meqë ekziston një mënyrë vlerësimi, mua më pëlqen të punoj për të marrë vlerësimin më të madh të mundshëm.

Me këtë dëshiron të tregosh vetveten diku?

A.V.: Sigurisht, përpara prindërve të mi. Për mua gjithmonë kryesorja ka qenë t'u shkaktoj gëzim atyre.

Si i ndani rolet në punë?

A.K.: Aranka është menaxherja logjistike e marketingut, u përgjigjet në mënyrë gjeniale pyetjeve racionale, kurse tek unë dominon ana emocionale, krahas të cilës u specializova edhe për pyetjet profesionale.

A.V.: Nuk do të ishim kaq të suksesshëm po të mos ndihmonim njëri tjetrin edhe kur nuk jemi së bashku, të cilën e bëjmë afërsisht prej dyzetë vitesh.

Si e trajtoni disfatën?

A.K.: Çfarë është disfata?

A.V.: Ka edhe të tilla. Suksesi dhe disfata janë vëllezër. Nuk mund të jesh gjithmonë i suksesshëm. Por çfarë quajmë të tillë? Ka patur rast që një lidhje tetëvjeçare është bërë supervizor ose menaxher, dhe pak njerëz e vlerësojnë këtë. Duhet këmbëngulje dhe përballje disfatash. Kjo gjë vendoset në kokë. Thuajti kokës që çfarë të bëj zemra, kurse zemra të thotë nga të shkojnë këmbët.

Me sa duket, juve ju ka çuar në drejtimin e duhur zemra.

A.K.: Unë e kam ditur gjithmonë, por nuk e kam ndjerë asnjëherë aq shumë sa në Rallyn Europian të Spanjës, ku ia përsërita dhjetë herë publikut që Rex Maughan-Rex Maughan, dhe në sytë e njeriut të madh u shfaq pika e lotit, pastaj më përqafoi. Ky përqafim ishte ndryshe nga të tjerët. M'u duk se më në fund i ktheva diçka.

A.V.: Kam besim tek puna kuptimplotë, pavarësia, fluturimi dhe veprimet e mia. Por rolin kryesor e luajnë menaxherët e vërtetë të skuadrës sonë, ata japin shembull në këmbëngulje, janë gurët e çmuar të përparimit tonë.







PROGRAMI NË INTERNET

23.9.-30.9.2010

- 18:00, 06:00** Forever film Forcë e trefishtë
18:35, 06:35 Dr. Milics Margit Shëndeti është thesari ynë kryesor, të kujdesemi për të!
18:55, 06:55 Dr. Bagoly Ibolya Më thuaj, çfarë do kërkoje nga jeta?
19:35, 07:35 Dr. Németh Endre Profiti është i imi!
20:00, 08:00 3 Graciat flasin Minutat e Sonya-s
20:20, 08:20 Lyn de Gara Sonya
21:05, 09:05 Siklósné dr. Révész Edit Raport 1
21:25, 09:25 Yjet e FLP-s, Pjesa I
21:55, 09:55 Dr. Samu Terézia Fushata verore Vitality
22:25, 10:25 Fekete Zsolt Dyfisho qarkullimin!
23:05, 11:05 Yjet e FLP-s Pjesa II
23:35, 11:35 Nagy Ádám, Belényi Brigitta Shqiponja në Rallyn Europian në Vienë
00:10, 12:10 Hajcsik Tünde Raport
00:25, 12:25 Szabó Péter Të bukurat e ndërtimit të skuadrës
00:45, 12:45 Klaj Ágnes U bëra anëtare e PC
01:05, 13:05 Dr. Zsolcai Sándor Aloe në praktikë, produktet e suksesshme të Forever-it
01:35, 13:35 Halmi István Raport
01:50, 13:50 Siklósné dr. Révész Edit Informacione të përgjithshme rreth aloe vera-s
02:15, 14:15 Vargáné dr. Juronics Ilona Përgatitje për vjeshtën
02:40, 14:40 Tóth Csaba Bazat e rrjetit
03:10, 15:10 Berkics Miklós Tre herë tetë
03:30, 15:30 John Curtis Edhe ti mund të shkëlqesh si Diamant!
04:25, 16:25 Jozó Zsolt, Molnár Judit Elementë motivues në FLP
04:50, 16:50 Halmi István Si drejtues në Forever
05:15, 17:15 Sebók Noémi U bëra menaxher në FLP
05:35, 17:35 Dr. Bagoly Ibolya Ushqimi

23.9.-21.10.2010

30.9.-7.10.2010

- 18:00, 06:00** Forever film, Forcë e trefishtë
18:35, 06:35 Siklósné dr. Révész Edit Raport (2)
18:50, 06:50 Rex Maughan Raport (Paczolay Klaudia)
19:10, 07:10 Berkics Miklós 13 vjet sukses
19:45, 07:45 Rex Maughan Minutat e Sonya-s pjesa 1-2
20:35, 08:35 Masazh me mjaltë, Higjenë
20:45, 08:45 Aidan O'Hare Grupi muzikor Android, konkursi Miss Sonya
21:40, 09:40 Michael Strachowitz Tre çelësat e suksesit
22:40, 10:40 Halmi István Zgjero!
23:30, 11:30 Raportime nga World Rally
00:25, 12:25 Berkics Miklós Ju jeni më të mirët
01:05, 13:05 Aidan O'Hare FLP Europa
01:30, 13:30 Papp Tibor, Papp Tiborné Puna në skuadër
02:30, 14:30 Minutat e Sonya-s pjesa 3-4-5
02:55, 14:55 Higjenë, trajtim flokësh, trajtim lëkure, Sonya Skin Care
03:10, 15:10 Veronika Lomjanski
03:35, 15:35 Sonya – Android
04:05, 16:05 Minutat e Sonya-s pjesa 6
04:10, 16:10 Fleur de Jouvence
04:35, 16:35 Berkics Miklós Minutat e Sonya-s pjesa 7-8-9
04:45, 16:45 Scrub, Marine Mask, Epiblanç
04:50, 16:50 Dr. Gothárd Csaba Unë mësoj, ti mëson, ne zhvillohemi
05:35, 17:35 Váradí Éva Përse jemi të aftë

7.10.-16.10.2010

- 18:00, 06:00** Katrin Bajri
19:00, 07:00 Forever film Forcë e trefishtë
19:40, 07:40 Tóth Csaba Po punoj për Profit Sharing
20:30, 08:30 Kocsis Imre Të gjithë kanë një ëndërr
21:10, 09:10 Vesza Zsóka Punë skuadre
21:35, 09:35 Budai Tamás Teknika të ndërtimit të biznesit
22:05, 10:05 Tonk Emil Merre seriozisht!
22:45, 10:45 Dr. Gothárd Csaba Çfarë u bëre Tokë e shtrenjtë?
23:05, 11:05 Minutat e Sonya-s pjesa 10
23:10, 11:10 Lojë me ngjyrat
23:30, 11:30 Zsiga Márta Bota e mrekullueshme e Forever-it
23:35, 11:35 Minutat e Sonya-s pjesa 11-12
23:35, 11:35 Sonya Colour Collection, Bazë
00:05, 12:05 Berkics Miklós Forever është e ardhmja jote
00:05, 12:05 Tonk Emil Trainim menaxherësh
00:30, 12:30 Jan Mary Lurel
01:40, 13:40 Halmi István FLP sipas këndvështrimit tim
02:05, 14:05 Dr. Tombáczné Tanács Erika Jeto momentin!
02:30, 14:30 Dr. Taraczkózi István Mënyrë jetese e natyrshme – Duaje vetveten
02:45, 14:45 Ráth Gábor Shkalla e parë e sistemit marketing
03:15, 15:15 Tóth Sándor Kërkim blerësish dhe konsumatorësh, teknika biznesi
03:45, 15:45 Minutat e Sonya-s pjesa 13 Paletë ngjyrash
03:50, 15:50 Prezantim Sonya
04:10, 16:10 Hajcsik Tünde NDP, meriton më shumë
04:50, 16:50 Biró Tamás Heronjtë tanë
05:20, 17:20 Veronika Lomjanski Edhe unë kam qenë supervisor
05:50, 17:50 Minutat e Sonya-s pjesa 15-16
05:55, 17:55 R3 Factor, Alluring Eyes
05:55, 17:55 Szabó József Lojalitet ndaj firmës

16.10.-21.10.2010
DITË SUKSESI NON-STOP





EUROPEAN & WORLD RALLY VIENNA 2011

AUSTRI, VIENË 15-16 PRILL 2011

Periudha e kualifikimit: 1 korrik deri në 31 tetor

NIVELI 3

Plotësoni 95 CC (bashkë me pikët personale) me skuadrën tuaj të re

- ★ BILETA HYRJE NË RALLY
- ★ 3 NETË NË HOTEL
- ★ UDHËTIMI ME AVION



NIVELI 2

Plotësoni 50 CC (bashkë me pikët personale) me skuadrën tuaj të re

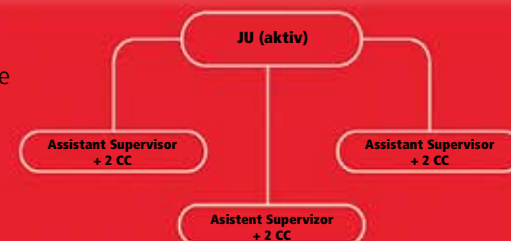
- ★ BILETA HYRJE NË RALLY
- ★ 3 NETË NË HOTEL



NIVELI 1

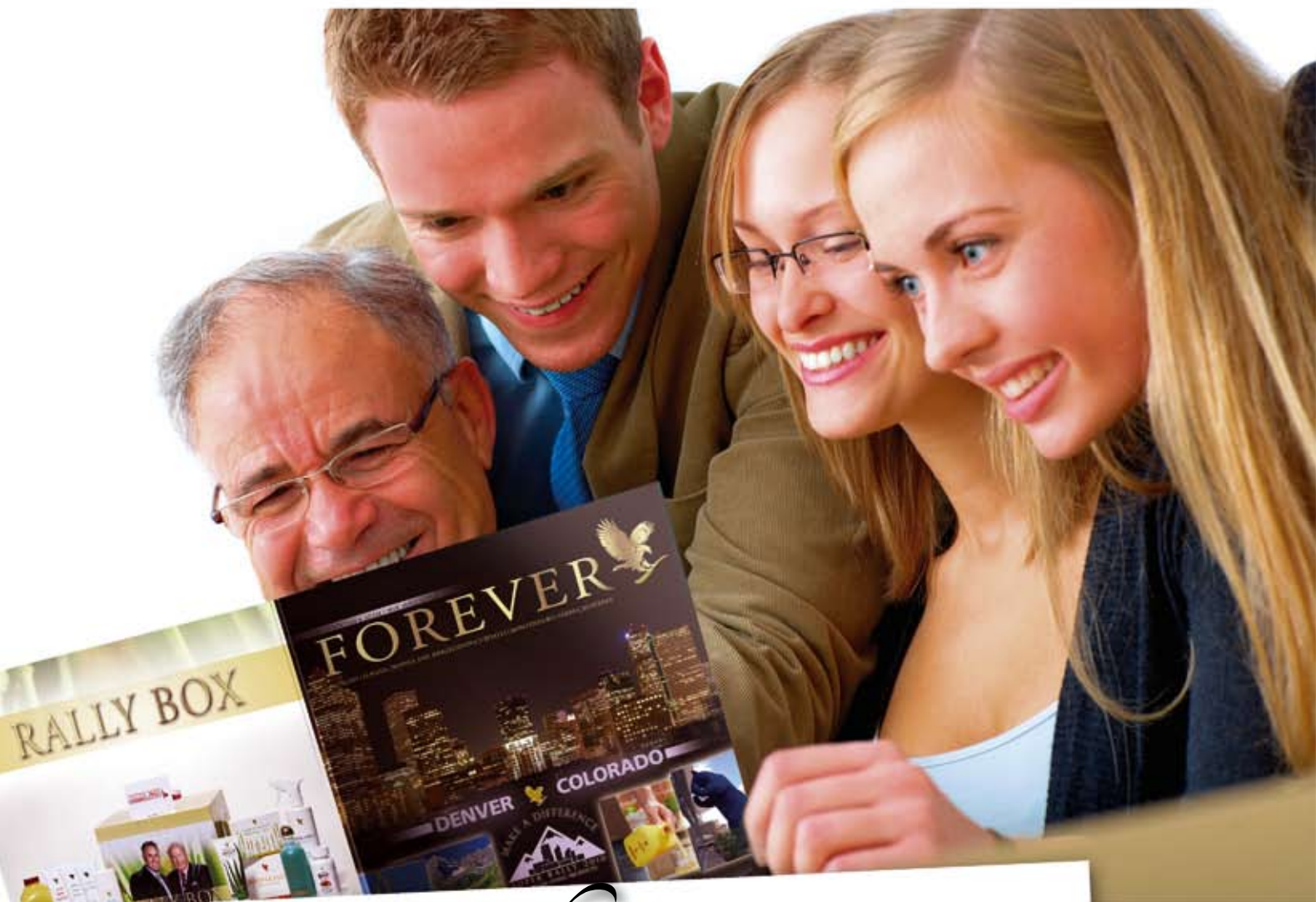
Plotësoni 20 CC (bashkë me pikët personale) me skuadrën tuaj të re

- ★ BILETA HYRJE NË RALLY



Kushtet e reja të kualifikimit për në çdo nivel: Sponsorizoni të paktën tre distributor të gjeneratës së parë të cilët arrijnë nivelin e Assistant Supervisorit. Çdo distributor i ri duhet të arrijë vlerat e pikëve të dhëna në figurë.

I kualifikuari të jetë "Aktiv" në çdo muaj të periudhës së kualifikimit. Periudha e kualifikimit zgjat nga 1 korrik 2010 deri më 31 tetor 2010, gjatë kësaj periudhe duhen plotësuar gjithë kushtet e kualifikimit. Distributorët e rinj duhen regjistruar gjatë periudhës së kualifikimit, dhe ndërmjet tyre ai që dëshiron të kualifikohet duhet të jetë aktiv që në muajin e hyrjes. Data e hyrjes është ajo e regjistrimit të të dhënave të tij në sistemin kompjuterik të kompanisë qëndrore. Në këtë program motivues kanë vlerë vetëm blerjet e bëra brenda rajonit. Çdo distributor i linjës së poshtme duhet të zotërojë adresë brenda rajonit. Çdo distributor mban përgjegjësi për kuptimin e duhur të kushteve të programit motivues. S'ekziston mundësia e trajtimit të veçantë. Programi motivues përmban vetëm kushtet dhe shpërblimet e shfaqura në figurë. Për çdo pyetje që keni drejtohuni drejtorit tuaj gjeneral. Shpërblimet nuk mund të shkëmbehen në para dhe shpërblimet nuk mund t'u jepen të tjerëve.



Tregohu kurreshtar!

Këto rreshta nuk do i lexoje po të mos konsumoje produktet e shkëlqyera të FLP-s, ose po të mos kishe një njeri të tillë në jetën tënde i cili ta sjell ty këtë revistë. Ai është korieri i lajmit që deri tani nuk e ke dëgjuar ose nuk ke dashur ta dëgjosh.

Kjo letër ju drejtohet atyre që nuk e kanë marrë akoma vendimin, që dëshirojnë një jetë më të mirë, më të ekuilibruar, më të lumtur.

Atyre të cilët jo vetëm dëshirojnë por janë edhe të gatshëm për të vepruar. Atyre të cilët dëshirojnë që fëmijët e tyre të jetojnë jetën tani „të mundshme”, jetën të cilën ke ëndërruar për ata dhe veten tënde! Të pyes me sinqeritet. Ti që nuk i ke shtrënguar akoma dorën njeriut të cilit ia di për faleminderit që tani po lexon këto rreshta. PËRSE PO PRET? Kur do e pyesësh se çfarë duhet të bësh që në këtë situatën e sotme të pasigurt, që ndryshon shpejt dhe u shkakton dëshpërim njerëzve, edhe Ti të mund të jetosh jetën që jetojnë njerëzit të cilët falë biznesit Forever i jetojnë (dhe jo mbijetojnë) ditët e tyre në siguri, qetësi dhe pa probleme materiale? Unë këtë stil jete pash tek njerëzit të cilët kanë ndihmuar dhe e ndihmojnë akoma deri më sot ndërtimin e biznesit tim. Për ta mendova se mund të ndihmojnë këdo që të jetoj jetën e tyre shembullore. Falenderoj (unë dhe shumë të tjerë) Andras Banhidny-n për qëllimshmërinë, Gabriella Dominko-n për patjen në qendër të vëmendjes zhvillimin e personalitetit të njeriut, Klara Hertelendy-n për maksimalizmin, Hajnalka Senk-un për vrullin, Dr. Adolf L. Kosa-n për profesionizmin dhe Tamas Biro-n për mënyrën e të menduarit, si rrjedhim i të cilave m'u realizua jeta që kam dashur të jetoj gjithmonë. Dhe që u krijua një skuadër ku gjendjen ndjekës të denjë.

Mos m'u përgjigj mua, por vetvetes: nuk e beson që ky biznes funksionon

me të vërtetë, dhe mund të jetë me të vërtetë rrugëzgjdhje për problemet aktuale në jetën tënde? Apo nuk e beson që edhe ti e meriton këtë jetë dhe je i aftë për të?

Nëse nuk beson tek e para, jam i sigurt që kjo vjen vetëm nga mungesa e informacioneve.

Është e vështirë të lexosh yjet e Pyllit në një libër me faqe bosh, apo jo? Por nëse libri i ka faqet plot nga fillimi deri në fund në mënyrë që ta shijosh dhe ta kuptosh gjithë historinë, duke qarë dhe qeshur së bashku me personazhet, atëherë do ta kesh më të lehtë për ta vendosur që të pëlqen apo jo kjo vepër.

Po sikur këtë libër ta kenë shkarravitur plotësisht? Aq sa i gjithë libri bëhet i palexueshëm, s'mund të lexosh dot asnjë fjalë?

Ti kë do lejoje ta shkarraviste librin? Nëse asnjërin, atëherë përse lejon që opinionin i të tjerëve të formoj jetën tënde dhe „shkarravitjet” e të tjerëve të ndotin shikimin tënd?

Po të them që fshirësen e ka në dorë njeriu i cili të ndihmoi të lexosh këtë revistë. Lutju të të marrë me vete në një aktivitet, prezantim të hapur, Ditë Sukses, trainim. Lutju të të prezantoj tek njerëz, interesi moral dhe material i të cilëve është që t'i të bësh shumë para prej këtij biznesi! Kërkoji gjithë materialet informative që të ndihmojnë në sqarimin e pyetjeve të tua pa përgjigje. Për këtë ekzistojnë CD, DVD, prospekte, publikime zyrtare dhe libra të shkëlqyera të firmës. Tregohu kureshtar!

Mblidh informacione derisa „të fshini” gjithçka që kishte mbuluar informacionin e pastër origjinal.

Dhe nëse nuk beson tek e dyta, pra tek vetvetja, që edhe ti e meriton këtë

jetë, atëherë në radhë të parë të lutem që mos beso tek vetvetja, por tek ata që e kanë ndërtuar këtë biznes dhe do të ndihmojnë edhe ty për këtë.

Në radhë të dytë të lutem që shiko tani në pasqyrë dhe thuaj me zë të lartë: „Më vjen keq, por nuk më besohet që mund ta krijoj dot jetën që dëshiron, dhe nuk besoj që e meriton atë.” Si e ndjen veten? – nuk duhet të përgjegjesh...

Kam dëgjuar në një film:

„Ka nga ata që kanë frikë nga fakti që mund të jetojnë edhe ndryshe dhe që bota nuk është aq e keqe. Ka nga ata që mësohen aq shumë me gjërat, edhe me gjërat e këqija, saqë nuk guxojnë t'i ndryshojnë ato. Këta njerëz dorëzohen. Dhe nëse ata dorëzohen, të gjithë humbasin.”

Ta dish që nga vendimi yt do të fitojnë edhe njerëz të tjerë që ndodhen rreth teje. Fito që të fitojnë edhe të tjerët. Ndoshta vendimi yt do të ndryshojë edhe jetën e një njeriu tjetër. Ose jetën e shumë njerëzve!

Unë besoj akoma në të ardhmen e bukur, ku vlerat njerëzore, ndihma e njëri tjetrit, dëshira për të vepruar, optimizmi, respekti ndaj njëri tjetrit, vlerësimi dhe dashuria e drejtojnë botën.

Të shkruajmë një kapitull tjetër bashku me ty në librin e sukseseve të Forever-it. Një kapitull i cili flet rreth Teje, të cilin e shkruan Ti, ku ëndrrat e Tua bëhen realitet. Nga i cili marrin forca edhe të tjerët.

Borbala Szekely
Menaxhere





Liri e kthjellët

„Nëse lufton, mund të humbasësh, nëse nuk lufton, ke humbur.”

Historia jonë e Forever-it filloi kur mjekja ime familjare Dr. Judit Fazekas na dha një kartë blerësi të përhershëm. Pastaj me kalimin e disa muajve, në janar të 2010-ës ra zilha e telefonit dhe një grua atëherë akoma e panjohur për mua, në emër të sponsores sime më ofroi ndihmë në lidhje me produktet. Atëherë vajza jonë ishte 5 vjeç kurse djali 3 muajsh, kështu që isha shumë e lidhur. U çudita shumë

kur ajo për takimin e të hënës paradite u përgjigj kështu: „Në orën 10 mbaroj stërvitjen Pilates dhe pastaj mund të takohemi.” Pasi ula telefonin filloi të më punonte truri. Kjo është diçka të cilën edhe unë e dëshiroj shumë: LIRIA. Në mjedisin tim njoh shumë njerëz të cilët jetojnë në kushte të mira materiale. Por me thënë të drejtën asnjëherë nuk i kam patur zili, sepse shumica e tyre nuk e zotërojnë kohën e nevojshme

për shijimin e të mirave materiale, pasi janë robër të punës në biznesin e tyre ose si rrjedhim i punës së madhe dhe të vazhdueshme kanë humbur shëndetin e tyre. Sakrifikuan rininë për të hedhur bazat e sfondit të tyre material, kurse tani një pjesë të mirë të parave të siguruara i shpenzojnë për të rifituar shëndetin. Ky për mua nuk është një shembull që dëshiroj ta ndjek, sado të mira materiale që mund të sjellë.





Por kur e kuptova që kjo grua – Erika – është një grua që zotëron kohë të lirë, dhe patjetër edhe sfondin material, m'u duk se ky takim mund të më ndryshoj jetën. I thashë që burrit tim që me çfarëdo merret kjo grua, atë kam për ta bërë edhe unë në mënyrë që ta arrij këtë liri.

Por në takim u përballa menjëherë me vështirësinë e parë që atëherë dukej e pakapërcyeshme: arritja e nivelit 2 pikësh të biznesit. Maksimum për dy muaj! Mendoja që kjo është e pamundur. Jo për dy muaj, por as për dy vjet nuk mund ta arrij dot qarkullimin me vlerën 140000 Ft në kartën time! Pastaj e arrita që të nesërmen si rezultat i bashkimit të rrethit të ngushtë familjar. Problemi im tjetër ishte që FLP funksionon me sistemin MLM, dhe ashtu si shumë të tjerë këtu në Hungari, edhe unë nuk kisha opinion të mirë rreth kësaj forme tregëtie. Por pastaj duke kapërcyer pengesat e mia fillova të mbledh informacione korrekte nga njerëz të besueshëm në lidhje me marketingun në rrjet. Sepse përshembull edhe makinën nuk e çojmë tek bukëpjekësi kur duam ta rregullojmë... Kur sigurova informacionet e duhura më erdhi turp që kisha krijuar opinion për një gjë të cilën nuk e njihja aspak më parë. Sot tregëtinë në rrjet e konsideroj si një nga format më të ndershme dhe më korrekte të tregëtisë, pasi këtu

suksesi yt varet nga fakti se sa dëshirë dhe mundësi ke të ndihmosh të tjerët. Burri im është inxhinier ndërtimi, aktualisht punon si drejtues ndërtimi në një firmë, kurse unë para lindjes së fëmijëve tanë punoja si juriste, gjithashtu si nëpunëse. Ndoshta nuk ishim në vendin e duhur në momentin e duhur, por në punët tona të deritanishme nuk ishin këto kushtet e përparimit...

4 pikët personale në muaj i arritëm pa i vënë re. Na pëlqente aq shumë që mund të ndihmojmë të tjerët, sa që e morrëm vesh nga mentori ynë që i plotësuam pikët.

Por 25 pikët i vumë re... Majin e mbyllëm me 7,801 pikë, kështu që kishim shumë për të bërë në qershor. Mentori ynë në aktivitete na prezantonte si çifti që në këtë muaj plotësojnë 25 pikët. E ndjeja keq veten, mendoja vetëm që sa turp do të ishte po të mos i arrinim. Pastaj një natë, në 18 qershor, kur i vumë në gjumë të dy fëmijët, u ulëm bashkë me burrin dhe rishikuam planet që kishim përgatitur me Erikën. Ata kishin besim tek ne dhe e dinin që jemi të aftë për këtë. Vetëm ne duhet të besonim në vetvete. Në këtë kohë na mungonin akoma edhe 11 pikë. Vendosëm të realizojmë një nga pikësynimet më të mëdha të jetës sonë në këtë muaj. Atë natë diçka ndryshoi. Kishim një plan dhe një motivim që

na sundonte krejt. Që nga ai moment edhe ne ishim të sigurt që mund t'i bënim 25 pikët në qershor, dhe kështu ndodhi. Asnjëherë s'kemi për ta harruar ndihmën e madhe që morrëm deri në fund nga mentorët tanë Erika Lupsa Mussone dhe Jozsef Musso. Si anëtar i kësaj skuadre kemi për ta shijuar edhe rrugën që na çon drejt arritjes së nivelit të menaxherit, edhe nëse nuk është e lehtë.

I gëzohemi shumë edhe faktit që shokët e skuadrës dhe konsumatorët tanë, Adel, Katika, Jolika dhe prindërit e mi, si dhe të tjerët patën besim tek ne.

Ne, krahas vajzës sonë të vogël tani rrisim edhe djalin tonë 10 muajsh, të cilën e bëj akoma kryesisht unë. Nuk është e vështirë ta imagjinosh se në rrethana të tilla nuk ishte dhe nuk është aspak e lehtë të gjesh kohë për t'u marrë me biznesin FLP.

Sot jemi të lumtur që atëherë nuk zgjodhëm rrugën më të lehtë dhe nuk nxorrëm pretekste, por duke përshkuar rrugën më të vështirë donim dhe duam të gjejmë rrugëzgjdhje për ndërtimin e biznesit tonë dhe nëpërmjet kësaj të arrijmë lirinë e dëshiruar. Pasi njeriu prandaj jeton, që pjesën më të madhe të kohës ta kalojë me të dashurit dhe familjen e tij pa halle dhe i lirë?

Dr. Reka Nagy Kovacsne
supervizore



Gjatë punës sonë takohemi me të njohur – dhe jo me pak – të cilëve kur u tregojmë mundësitë e ofruara nga ndërtimi i rrjetit na kthejnë shpinën, nuk i shfrytëzojnë ato, nuk e konsiderojnë këtë një punë serioze. Por kjo punë është me të vërtetë serioze, po aq serioze sa edhe puna që kryen një murator, një jurist apo një bukëpjekës – e do radhisja mëtej edhe profesione të tjera. Ndërtimi i rrjetit është shkencë, përbërësit e së cilës mund të përvetësohen. Nuk mund të theksohet aq sa duhet që: mësim dhe vetëm mësim, sepse suksesin nuk mund t'ia lemë në dorë rastësisë. Jeta jonë nuk është një llotë ku ose „na ecën” ose jo! Duhet të drejtojmë vetë atë.



Më shumë se 11 vjet më parë u njoha me firmën Forever, që atëherë mësoj dhe më duket gjithmonë e më shumë se kam akoma për të mësuar. Ndërtimi i rrjetit duket i thjeshtë dhe i realizueshëm, prandaj hyjnë shumë njerëz në këtë sistem. Por një pjesë e tyre e humbet vrullin. Ku është gabimi? Si sponsor detyra jonë është të ndihmojmë kandidatët e rinj që ta kuptojnë, ta mësojnë dhe ta përdorin siç duhet metodën.

CILAT JANË SHKAQET KRYESORE QË LËKUNDET DIKUSH?

1. nuk e kupton plotësisht mundësinë që i ofrojnë
2. nuk „e kupton” sistemin e ndërtimit të rrjetit
3. nuk e kupton thelbin e tij, prandaj
4. nuk „ka besim tek ai”, kështu që
5. as nuk përpiqet ta përvetësojë atë

Çështje e njohur apo? Nuk e keni kuptuar akoma thelbin, ndiheni të turbulluar në mendje. Dhe njeriu kur është i turbulluar nuk bën asgjë, prandaj duket sikur është dembel. Turbullimi e mposht besimin në vetvete, mund të themi edhe që ky është „kanceri” i ndërtimit të rrjetit!

Si mund ta luftojmë „kancerin”? Me fuqizimin e besimit në vetvete. Rriten gjenerata të tëra në mënyrë të tillë që nuk e zhvillojnë aspak këtë tipar shumë të rëndësishëm dhe të nevojshëm në çdo fushë të jetës. Gjatë ndërtimit të rrjetit kemi një ndihmës (të cilin e quajmë sponsor) interesi dhe përgjegjësia e të cilit është fuqizimi i besimit në vetvete të kandidatit të ri. Sponsor është si treneri personal i cili punon që njerëzit të mësojnë aftësitë e nevojshme për shpërndarjen e produkteve dhe sponsorizimin në mënyrë të tillë që ta kryejnë me siguri këtë punë dhe të mbeten akoma të motivuar në fund të ditës. Ushtrimi i çdo veprimtarie dhe profesioni është rezultat i një

procesi mësimor. Asnjëri nuk lind informaticien, marangoz, apo që di të ngasë makinën, biçikletën apo të notoj. Çdo gjë mund të arrihet me mësim, dhe kjo është e vërtetë edhe për ndërtimin e rrjetit.

ÇFARË ËSHTË AJO QË MUND TË PËRVETËSOHET?

1. çfarë duhet të mësojmë (dituri)
2. çfarë duhet të bëjmë (aftësi)
3. çfarë duhet të ndjejmë (qëndrim)

Në rastin e sponsorizimit përshembull duhet të njohim pikët e prezantimit të mundësisë së biznesit, duhet t’u përgjigjemi pyetjeve të shpeshta, e kështu mëtej. Çfarë duhet të bëjmë, me fjalë të tjera si duhet të ftojme dikë, si duhet ta bëjmë prezantimin e biznesit, si duhet të pyesim për vendimin... Çfarë duhet të ndjejmë, me fjalë të tjera: të tregohemi të zellshëm, të shpejtë, të përpiktë, të besueshëm, të pyesim për gjithçka dhe të mos i paragjykojmë kandidatët tanë! Kjo nuk është „një detyrë që e zgjedhim vetë”, kjo duhet përvetësuar! Në intres të suksesit duhet ta mësojmë dhe duhet ta bëjmë. Më kujtohen fjalët e Miki Berkics-it: „Suksesi nuk ka sekret – suksesi ka çmim!” Sigurisht, si gjithçka tjetër në jetë. Dhe tregëtari i suksesshëm e paguan çmimin: mëson, mëson, mëson, zhvillohet! Edhe kandidatët tanë e ndjejnë kur nuk jemi „në formë”, kur nuk dimë çfarë të themi apo çfarë të bëjmë. Mungesa e vetëbesimit tonë ndikon edhe në vetëbesimin e tyre. Dhe nëse e ndiejnë këtë, „turbullohen”, dhe çfarë bën një distributor i turbulluar? – ASGJË!

Duhet t’i tregosh vetvetes që i ke përvetësuar njohuritë e duhura: këtu s’ka provim si në shkollë, por s’ka as presion! Ti je vetë komisioni i provimit. Testo vetveten – shpejt ose ngadalë – si të duash. Mund ta fillosh aq herë që ke dëshirë, nëse mashtron, atëherë mashtron vetveten. Kurse treneri yt

personal të ndihmon derisa e shikon që ke nevojë për ndihmën e tij. Nëse testin e njohurive e bërë me sukses, më pas duhet të vërtetosh që je i aftë të arrish rezultate, pasi njohuritë e mbetura në nivelin teorik nuk sjellin pikë. Nëse e siguron patentën dhe pastaj nuk e nget makinën – a mund të thuash që di të ngasësh makinë? Na ndihmon shumë nëse me çdo kandidat të ri e shikojmë së bashku procesin e mësimi, sepse kjo gjë i qetëson ata, e kuptojnë që ku kryejnë gabime.

MËSIMI ËSHTË NJË PROCES ME KATËR HAPA.

1. Takohesh me gjëra të reja dhe nuk e di akoma se çfarë duhet të bësh.
2. Fillon të mësosh dhe dallon gjërat që nuk di. Praktikoni!
3. „Jep provim” me sukses – mban prezantimin tënd të parë, bën akoma shumë gabime, duhet ta kesh shumë mendjen që kur vepron dhe çfarë bën – duhet të përqëndrohesh.
4. Ke aq shumë përvojë saqë nuk mendon aspak që çfarë duhet të bësh. Gjithçka të është bërë rutinë.

Suksesi i mësimi bazohet në 3 karakteristika:

Praktika: Çdo aftësi mësohet pas një radhe përpjekjesh dhe gabimesh. Nuk gabon vetëm ai që nuk bën asgjë. Durimi: Mësimi kërkon gjithmonë shumë kohë. Edhe një marangozi i duhen 3 vjet për të mësuar zanatin, mjeku kalon shumë vite në universitet. Tregohu i duruar me kandidatit tënd dhe bëji të ditur që edhe ai të tregohet i duruar me vetveten. Këmbëngulja: Në interes të suksesit duhet ta provosh përsëri, përsëri dhe përsëri!

U uroj gjithë distributorëve shëndet dhe fuqi për këtë detyrë të bukur.

Maria Marko
senior menaxherë



E dashur Shqiponjë e Re!

Të përsëhendes me respekt dhe dashamirësi Ty që në muajt e fundit (ose edhe më herët) hyre në të ardhmen tënde, por tani kjo verë të frymëzon të nisesh në një rrugë të planifikuar, të nisesh biznesin tënd të shkëlqyer Forever, ku fiton pavarësi jo vetëm për tre-katër javë por për gjithë jetën tënde. Bëhu Ti i pari i cili e përgëzon veten për vendimin tënd! E di që ke patur dhe ke dyshime, pyetje të papërgjigjura, me raste edhe ti bëhesh i pasigurt, me siguri të kanë ofruar edhe të tjerë oferta që ngjajnë si MLM të cilat janë „jashtëzakonisht të mira, madje më të mirat” – s’ka problem. Kjo ka vite që është kështu dhe kështu do të mbetet. Por nga mund ta dish që ti je anëtar i vërtetë i Forever-it? Njihbu mirë me faktet 32 vjeçare të Forever-it dhe shtoi atyre besimin që ke në vetvete – do të shohësh një rezultat të mahnitshëm!

Që në moshë të vogël më pëlqente shumë shtatori, muaji kur kam lindur – në këtë muaj marr dhuratat më të shumta. Në këtë muaj në skenë do të ngjiten shumë njerëz, nga të cilët shtatori gjithashtu do të pëlqehet shumë – u poq fruti i punës së verës, erdhi momenti i vlerësimit.

Gjatë muajve të fundit shumë të rinj dhe të vjetër u ngjitën në nivel më të lartë. Në jetën e një fillestari të Forever-it rezultati më i madh është vendimi që nuk dëshiron të mbetet me dy pikë. Fillon të punoj me njerëz, të krijoj skuadër dhe të bëj “luftën e pavarësisë” të parë dhe më të rëndësishme në jetën e tij. Brenda disa muajve bëhen menaxherë dhe shembuj të cilët do të ndiqen. Ata janë kolegët tanë Supervisor, për të cilët jemi shumë krenar. Ky nivel është një lloj “provimi maturie”. Nëse njëherë për njëherë dëshiron të qëndrosh në këtë nivel, edhe këtë e vendos ti, do të kesh të ardhura mbi mesataren – por më e rëndësishmja: ke siguri, sepse mësove të ndërtosh rrjet, “i ke letrat për ta vazhduar kurdo shkollimin e mëtejshëm”.

Më kujtohen fjalët e sponsorit tim Dr. Sandor Milesz kur i emocionuar, i prekur dhe me shumë krenari mezi prisja të më thërrisnin në skenë bashkë me partneren time Dr. Ilona Gurka, dhe të na kualifikonin si Supervisor. Sandori pasi më dha medaljen më tha: “përgëzime për arritjen e nivelit më të rëndësishëm.” Më erdhi mirë që u vlerësova nga njeriu i cili nuk është vetëm sponsor dhe mik, por shembulli ynë i vërtetë – por në vetvete atëherë kujtoja se më të rëndësishmet ishin 120 pikët e menaxherit. Jo. Sandori kishte të drejtë. Supervisorin ndërton nga asgjëja një botë të re. Për arritjen e nivelit të menaxherit krahas njohurive të supervisorit nevojiten vetëm ëndrra më të mëdha, por nga ana teknike është me të vërtetë më e lehtë – në këtë rrugë ke konsumatorë të rregullt, shumë dy pikësh, katër-pesë kandidatë për Supervisor – ke një skuadër të zellshme që përpiqet për më lartë, dhe je ti, Supervisorin që ndjekin nga pas.

Ju që jeni akoma Asistent Supervisor, çlirohuni sa më parë nga titulli Asistent. Ky është një nivel i bukur dhe i rëndësishëm, pasi këtu fillon gjithçka – por ju këtë e arritët, s’keni më punë me të. Pyesni sponsorët dhe drejtuesit tuaj që cilët u bënë Supervisor kohët e fundit në skuadrën tuaj. Njihuni me ta dhe jepuni dorën. Do ta ndjeni që e keni ju radhën.

TIBOR RADOCZKI
SOARING MENAXHER,
DREJTOR RAJONAL





ju mirëpret Juve dhe familjen tuaj në aktivitetin

DITA E SHËNDETIT

më 17-18 shtator 2010

DATA DHE ORARI:

17. shtator 2010, ora 12.00-20.00,

18 shtator 2010, ora 10.00-20.00.

VENDI I ORGANIZIMIT:

Budapest V. ker., Szabadság tér

EKZAMINIME DHE KËSHILLA FALAS:

matje e peshës së trupit dhe indeksit të peshës së trupit, matje e nivelit të sheqerit dhe yndyrave në gjak, ekzaminim i zembrës dhe sistemit të qarkullimit të gjakut, përcaktimi i nivelit të stresit, ekzaminimi i parametrave funksional të sistemit të frymëmarrjes, ekzaminimi i gjendjes së sistemit lokomotor në bazë të matjes së presionit të shputës.

NË AKTIVITETIN TONË FAMILJAR JU MIRËPRESIM ME PROGRAME ARGËTUESE, PROGRAME FËMIJËSH, LEKSIONE INFORMATIVE ME TEMË RUAJTJEN E SHËNDETIT, PREZANTIME DHE PANAIR PRODUKTESH!

DISA PREJ LEKTORËVE:

DR. MÁRAI GÉZA

(docent universiteti)

DR. BAKANÉK GYÖRGY

(mjek specialist gjinekolog dhe sporti, këshilltar mënyre jetese),

DR. TARACZKÓZI ISTVÁN

(kryetar i Shoqatës Hungareze të Mjekëve Popullor, mjek popullor me titullin Pro Vita et Natura)

DISA PREJ ATYRE QË DO TË SHFAQEN:

TÚRI LAJOS – LUI

DANCESTYLE

SÁRI ÉVI

BERECZKI LAJOS

MINIKONCERT I GRUPIT ANDROID

KONCERT I SASVÁRI SÁNDOR

në bashkëpunim me **MAHÓ ANDREA**

RIEBERGER ANITA

BÁNYÓCZKY NÓRA

APOKRIF

HUNGARICUM

DEEZEL

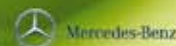
KORDA GYÖRGY DHE BALÁZS KLÁRI

STARLICHT DANCE

STUDIOJA E KËRCIMIT PIRUETT

SURPRIZË ME MYSAFIRË TË NJOHUR

Programi dhe informacione më të hollësishe gjenden në: www.egeszsegnap.eu



FOREVER 
IMRPRESSUM

Botues: Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Fax: (36-1) 312-8455

Kryeredaktor: Dr. Sandor Mílesz **Redaktor:** dr. Csaba Gothárd, Valeria Kismarton, Zsuzsanna Petroczy, Kalman Posa, Sandor Rokas,

Layout, përgatitje për shtypje: Crossroad Consulting Shpk. **Koordinator projekti:** Szilvia Timar **Redaktor leximi:** Zita Kempf **Korrigjues:** Ildiko Kiraly **Redaktor projekti:** Raden Hannawati

Fotograf: Robert Laszlo Bacsí **Përkthim, redaktim:** Dr. Marsel Nallbani (shqip), Babity Gorán Vladimír, Žarko Anić Antić (kroat), Ortilia Toth-Kasa, Balazs Molnar, Dragana Meseldžija (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven).

Shtypshkronja: Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje.

Për përmbajtjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!

www.foreverliving.com



Aloe Sunscreen Spray

Nëse ju dhe familja juaj zhvilloni një jetë aktive, duhet të jeni gjithmonë të përgatitur. Ju duhet të jeni gjithmonë gati për të vepruar nëse dëshironi që gjithë familja të jetë e lumtur. Kështu që nëse përgatiteni të kaloni jashtë kohën tuaj të lirë, s'keni shkak për t'u shqetësuar.

Prandaj mbani gjithmonë me vete Aloe Sunscreen Spray. Ky produkt me mbrojtjen prej 30 faktorësh dhe përmbajtjen e Aloe Vera-s e mbron lëkurën nga efektet e dëmshme të diellit, dhe falë qëndrueshmërisë së madhe në ujë mund të laheni dhe të notoni pa problem. Vetëm një shtypje butoni dhe mund të nisni banjon e diellit! Lëkura e shëndetshme në verë s'ka qenë asnjëherë kaq e thjeshtë!

PËRBËRËSIT

Aloe Barbadensis Leaf Juice (Stabilized Aloe Vera Gel), Water (Aqua), Homosalate, Ethylhexyl Salicylate, Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid, Propanediol, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Diethylhexyl Carbonate, Butyloctyl Salicylate, Octocrylene, Polyester-7, Styrene/Acrylates Copolymer, Neopentyl Glycol Diheptanoate,

Acrylates/C12-22 Alkyl Methacrylate Copolymer, Cetareth-25, Acrylates Copolymer, Phenoxyethanol, Disodium Ethylene Dicapamide PEG-15 Disulfate, Triethanolamine, Pentylene Glycol, Disodium EDTA, Panthenol, Fragrance (Parfum), Tocopheryl Acetate, Methylisothiazolinone, Citronellol, Geraniol, Hexyl Cinnamaldehyde, Alpha-isomethyl Ionone.

MËNYRA E PËRDORIMIT

Përpara përdorimit duhet trazuar! 15-30 minuta para banjos së diellit vendoseni në lëkurë në sasi të bollshme dhe në mënyrë të njëtrajtshme. Mos e hidhni drejtpërdrejt në fytyrë, por lyeni atë me kremën e marrë në dorë. Përdoreni përsëri produktin pas notit ose nëse e ndjeni lëkurën të thatë. Në rastin e fëmijëve me moshë nën 6 muajsh kërkoni mendimin e mjekut.



- Faktori i lartë (30) mbrojtës nga dielli ofron me efekt mbrojtje nga gjithë spektri i rrezatimeve UVA dhe UVB.
- Qëndrueshmëri e madhe në ujë
- Paketim komfort në formë spray