

VITI XVI, NUMRI 7/KORRIK

FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA

POREČ
October 5-6
2012

Holiday Rally
POREČ

Jetoje jetën siç dëshiron ta jetosh!

Një herë një njeri i zgjuar më tha: „Mos e ler hallin e sotëm të hedhë hije mbi endërrat e të nesërmes”. Gjatë 34 viteve të historisë të Foreverit, ne jemi ndeshur me shumë sfida, që nga fushat me Aloe të ngrira nga akulli, nga ulje ngritjet ekonomike, e deri tek konkurentët e pandershëm. Kemi patur shumë raste të „hedhim hijen” e dëshpërimit, por prej shumë kohësh unë kam qënë i vendosur të ndjek këshillën e urtë të atij njeriu të zgjuar. Unë nuk kam lejuar kurrë që këto pengesa apo frikë të dështimit të frenojnë ëndërrën e Foreverit.

Unë kam mësuar se një nga fazat më të vështira të realizimit të ëndërrave apo i bërjes të ndryshimeve pozitive është të çash përpara nëpër hezitimet e para. Kjo shkallë shqetësimi fillestar për shumë njerëz është një pengesë serioze në rrugë dhe ata thjesht i dorëzohen druajtjes se objektivi që i kanë vënë vetes do të jetë i parealizueshëm.

Mbajeni mend këtë të vërtetë të madhe: frika na komandon po ta lejojmë atë. Vetëm ne kemi fuqinë të vendosim se si do ta përballojmë situatën e dhënë.

Në një shkrim të mëparshëm unë kam folur për shkallën e nxehtësisë „212 gradë Farengit (99 gradë Celsius)”. Koncepti qëndron në atë që uji deri në 211 gradë nuk bën asgjë. Por nxehe atë edhe një gradë, dhe atëhere ai fillon të valojë. Vetëm një rritje e vogël dhe do të kemi një transformim të madh. Ky parim mësohet më tej në qoftë se shikojmë në internet videon motivuese www.212movie.com Kjo video na mëson se edhe me pak më tepër përpjekje mund të arrihet një ndryshim i madh. Një nga shembujt që ajo citon është se distanca e fitores në garat e Formula 1 në Indianapolis në 10 vitet e fundit ka qënë vetëm 1.54 sekonda, pra diferenca midis fituesit dhe humbësit ka qënë më pak se 2 sekonda.

Ne duhet ta aplikojmë këtë parim të rëndësishëm në jetën tonë. Në qoftë se lejon tju mposhtë frika, atëhere dita që ju dorëzoheni është si puna e 1 gradshit të vlimit apo 2 sekondshi i Formula 1, apo mungesa edhe e një Distributori të ri. Vetëm imagjinoni çfarë do të kishte ndodhur sikur personi që regjistroi në Forever menaxherin e famshëm Rolff Kipp, të ishte dorëzuar para se të takohej me Rolfin. Edhe sikur e ardhmja juaj të mos zhvillohet tamam sikurse e keni parashikuar, kurrë nuk do të tju vijë keq për çka keni bërë gjatë ndjekjes të ëndërrës tuaj dhe që nuk ju nënshtruat frikës.

Herë herë duke kaluar në një terren të vështirë na vjen në mendje një pyetje e thjeshtë: Si qysh?. Si të shkëputesh nga frika, që të mos mund sabotohen përpjekjet tuaja? Si e bëni frikën të heshtë dhe detyroni veten të ecni hap e nga një hap? Më poshtë po ju jap disa sugjerime që mendoj se do tju ndihmojnë vërtet.

1. Përcakto sfidat e mundshme

Rreshto gjithë faktorët që mund tju nxisin ta braktisni. Ji specifik. Cilat sakrificat do të jenë më të vështirat? Çfarë ndryshimesh mund tju shtyjnë të dilni nga strofkulla e rehatit? Pastaj pyesni veten , pse ja vlen të vazhdosh? Në Forever kjo është një përgjigje mjaftë e thjeshtë.

2. Kremtoji edhe fitoret e vogla.

Kur kemi qëllime të mëdha, është tunduese që mos jesh i kënaqur deri sa ti arrish ato plotësisht. Në qoftë se do të bëhesh menaxher Eagle, kualifikimi i një Supervizori të ri mund të duket si një zë më tepër në listën e detyrve tuaja. Por është shumë më tepër se kaq. Ngritja dhe zhvillimi i linjës tuaj të poshtme është një nga shumë sukseset në rrugën drejt ëndërrës tuaj. Kjo reflekton atë sa tërheqës je, sa i talentuar, i aftë, nxitës dhe i fortë.

Në qoftë se ju vlerësoni çdo sukses të vogël, ka mundësi që ti shtoni ata , dhe kjo ka shumë mundësi që tju çojë atje ku doni të arrini.

3. Kurrë mos pusho së paturi besim

Shpesh njerzit dorëzohen sepse pushojnë së besuari në mundësinë e jetës që ata duan të krijojnë. Ata fillojnë të arsyetojnë me vete „Noshta kjo nuk është e realizueshme” Ose fillojnë të besojnë se kjo nuk u duhet vërtet. Por në këto arsytetime vetëm thuaj vetes: „Unë mund ta bëj këtë. Ky është shansi im, pikërisht tani ta jetoj jetën që dëshiroj të jetoj. Foreveri është mundësia që unë kam pritur prej kohësh. Unë do të vazhdoj më tej”

Vendos sot për ti bërë realitet „endërrat e së nesërmes” , duke larguar frikën dhe dyshimin, ngado që të vinë ato. Hajdeni në Super Rally-in e fundit në qytetin e bukur Phoenix me angazhimin se çfardo pengesash keni ndeshur vitin që shkoi do ti mposhtni dhe fitoni. Unë besoj me pasion në mundësinë FOREVER. Unë kam besim edhe tek ti dhe e di se e ke forcën që atë që ke vendosur në mendje ta realizosh. Prandaj mos prit për një moment tjetër, largoje frikën , festoji sukseset dhe mos humb besimin!

Mirupafshim së shpejti në Phoenix!




Rex Maughan
REX MAUGHAN
I JUJAI PËRJETË

Është verë



Ku nxehtë e ku freskët, më në fund verdha ka ardhur. Lutet i madh e i vogël, gjithkush kërkon ujë, djegjen e diellit por edhe hijen. Ndoshta mendohet që në këtë kohë edhe foreverat ikin me leje dhe nuk bëjnë asgjë. Po, me leje jemi, edhe unë ika një dy ditë sepse më lindi Mátyás Sándor, dhe tashmë edhe këtu është detyrë e parë.. Që të mos i dhemb barku i vogël shpejt do ti japim pak Aloe Vera, vetëm një çikë, racionin e tij, një majë luge kafeje. Pasojat: të flerë rehat natën, duke filluar nga dita e parë fle nga 6 orë në natë, pi qetë qumështin e nënës dhe çdo mëngjez racionin e vet të Aloes. Dhe nuk e shtrëmbëron fytyrën, ai tani është mësuar me të. Sigurisht vijnë edhe vëllaçkot e tij, Jazmin dhe Andris, ata tani xhelin e Aloes e pijnë me gotë duke e pasuar me vitaminën C dhe me vitaminat e fëmijëve. Jazmin gëlltit edhe propolisin ndërsa Andris e përtyp. Ndërsa duke shkuar për në kopësht lëpin Royal Jelly-in

Edhe babi pak mëngjes e shoqëron me xhelin e Aloes, pastaj pi 300 mililitra ARG1+. Dhe del për stërvitje, dhe në rrugë i thonë në telefon se një shkollë sportive do të donte të blente produkte me një vlerë prej 8 milion Forinta, pastaj në qendër fitnesi shkon për të ruajtur formën. Migrenë ka gruaja e fqinjit apo më ka mbaruar Freedom-i i qenit tim Bambusz. Megjithse sa ka filluar korriku, shikoj që janë bërë 8,8 pikë personale dhe të distributorit. Mendoja ti mirë përcëllon, verë është, me leje jam, mbasditë vijnë fëmijët, vrapojnë shpejt, dhe i lyej ata me krem dielli para se të zhyten në ujë. Kujdesu edhe Ti për të dashurit e tu, për miqtë e tu, për rrethin tënd dhe mendo a ua ke rekomanduar atyre këto produkte të klasit botëror? A ua ke rekomanduar fqinjve të tu që ti përdorin këto produkte të nivelit të lartë apo çdo ditë çantat e psonisjes i mbush me pagure pa efekt. Ne foreverit , një detyrë të vetme kemi: tu japim këtë mundësi edhe të tjerëve, që edhe ata të jetojnë mirë si ne, tu tregojmë, ti mësojmë, tu rekomandojmë. A e ke ndërruar gjithshka në banjoni tënde? A i ke atje të gjitha produktet e higjenës me logon e Foreverit, Këtë vendim duhet ta marrësh Ti, Ti jeton jetën tënde, dhe për këtë je Ti përgjegjës. Gjithkush jeton jetën e tij dhe gjithkush është përgjegjës për jetën e tij. Detyra jonë është që të japim një sinjal, të japim një mbështetje, një rekomandim, që të mund ta jetojë këtë jetë edhe në verë. Vera është këtu, unë e pëlqej dhe e shijoj. Në qoftë se je konsumator, mendo për familjen tënde dhe jepu atyre më të mirën. Në qoftë se je rrjetndërtues, përqëndroju në aktivitetin tënd dhe me këtë jepi gjithshka familjes tënde. Në qoftë se je drejtues, kujdesu për konsumatorët dhe rrjetndërtuesit e tu, kështu zhvillohet familja jonë e foreverave. Pushime të mbara dhe ndërtim rrjetesh të sukseshme!


Dr. Sándor Milesz
Drejtor i Përgjithshëm





Ka filluar
vera, gjëndje e mirë
shpirtërore, dashuri për jetën,
premtime dhe dilema serioze
në leksionet e tyre: Në gjithfarë
kuptimi Dita e Suksesit të
qershorit ziente.





FB

BUDAPEST 16 QERSHOR

Success Day

Dita e Suksesit e Forever Living Products Hungari tashmë në mënyrë tradicionale fillon si takim i vlerësimit të rezultateve të atyre që kanë arritur nivele të larta në ndërtimin e biznesit, si takim argëtues por edhe si „trainim i mëtejshëm“. Publiku duartroket të gjithë ata që në bazë të planit të marketingut kanë arritur nivele të rëndësishme në karrierën e rrjetndërtuesit. Pas kësaj në sfondin e skenës zbulohet se si ngjiten shkallët në këtë rrugë: shohim të shfaqen njerzit kyç që nga menaxherët deri tek diamantët. Njeri prej tyre, **Róbert Varga**, qëndron në skenë; tani ai bëhet drejtues i programit. Menaxheri Diamant-Zafir është jo vetëm një drejtues i shkëlqyer por edhe një showman jashtzakonisht argëtues.

Atë që prezanton të parin, është ai njeri që jo vetëm drejton tetë vende, por krahas kësaj është edhe një rrjet ndërtues aktiv. „Për atë gjithmonë në plan të parë është njeriu“ thekson Róbert Varga duke thirrur në skenë drejtorin e përgjithshëm dhe Zafir Menaxherin **Dr Sándor Miliesz**.

Në çdo Ditë Suksesi do të kemi diçka të re; në këtë rast Dr Sándor Miliesz, flet për kartat e reja Forever, pastaj prezanton kutitë speciale Touch dhe bluzat e përgatitura për rally-in e radhës. Por më e rëndësishme është thënia: „Ti do të jetosh?, Do të dashurosh?“, – pyet drejtori. Kjo do të dukej e çuditshme në takimin e një firme, por Foreveri nuk është nga ato firmat e zakonshme. “Kjo është një botë tjetër, – thekson Sándor Miliesz, „duhet të funksionojmë në dashuri“. Në qoftë se i ke bërë mirë dikujt, dita jote ka ndryshuar për mirë. Jepni fëmijve tuaj dhe vetes tuaj gjithshka mundeni, dhe uroj që në të ardhmen të jetoni më bukur dhe më mirë dhe të dashuroni!”





Pas kësaj Róbert Varga bëhet serioz dhe thekson se ky është një vend i familjes centrike dhe i njeriut centrik. Duhet ti duash njerzit, ky është një efekt anësor i këtij biznesi” – thotë ai.

Dr. Margit Milics hap serinë e leksioneve profesionale me temën „Ç’ mund të bëjmë për ruajtjen e shëndetit?” Edhe këtu kemi personalitete: së pari mësojmë shumë nga karjera njëzetepesë vjeçare që pjesën më të madhe të kohës e ka kaluar në spitalin e Zalaegerszegit. Së pari Dr Margit Milics thekson se gjëndja jonë shëndetsore në 43% varet nga mënyra jonë e të jetuarit, jashtë faktorëve mjedisorë dhe gjenetikë. Ky është një lajm i mirë mbasi kështu mund të bë bëjmë diçka për shëndetin. Vetëm se mos ushqyerja si duhet, mungesa e lëvizjeve, stresi dhe konsumimi i alkolit, duhanit etj, ndikojnë në drejtim të kundërt, duke shkaktuar sëmundje me përhapje masive si ostoporeoza, alergjia dhe probleme të ndryshme të zemrës. Dr Margit Milics thekson se sidoqoftë sëmundjet janë një reaksion pastrimi, gjatë të cilave largohen nga organizmi lëndët e dëmshme. Doktorasha prej kohësh pacientëve të saj ju rekomandon Aloe Vera, sepse në „këtë bimë gjenden 200 lloj përbërësish të dobishëm, sepse ajo pastron, largon helmet, ushqen dhe ka efekt forcues të imunitetit. „Ne e kemi në dorë të vendosim, të ecim në shkallët e shëndetit që ngjiten apo në shkallët që zbresin, për të parat kemi në dispozicion produkte të shkëlqyera” – e mbyll ajo bisedën e saj.

„Vetëm atëhere jepe, në qoftë se në të ka pullën” – thekson **Mónika Dékány** në leksionin e saj frymëzues që mban mbas kualifikimit të supervisorëve dhe menaxherëve. Si në pergjithësi menaxherët e rinj ajo e fillon me falnderimet, pastaj na tregon, se ndërkohë që punonte si sipërmarrëse në industrinë kozmetike, fati ia kish prurë pranë mundësinë Foreverin. Dhe vetëm një herë ajo vendosi : „ky biznes duhet”, megjithse shumë vetë deshën ti mbushin mendjen. Kualifikimi si supervisor në Beograd i dha një





shtytje serioze për të vazhduar më tej, për krijimin e mardhënieve njerëzore dhe zhvillimin e personalitetit „Merre fatin tënd në duart e tua, dhe rrethanat kthei në favorin tënd!“ – i inkurajon ajo të gjithë, pastaj thotë: „Ja vlen të punosh me një skuadër të tillë, që kurrë nuk do të doje ta ndërroje!“

Parvjet u zhvillua me sukses të madh studimi i talenteve të Yjeve të FLP. **Grupi Pro Band i Nogradit** i plotësuar edhe nga **Milkós Berkics** jep një minikoncert duke korrur një sukses të madh.

Kësaj performance i shkon edhe mënyra se si e fillon leksionin e tij **Dr Zsolt Gönczi**. Prej 25 vjetësh në profesionin e juristit , prej 13 vjetësh punon në Forever, ai na shfaqet me veshjen e senior menaxherit, pastaj duke imituar një proces gjyqësor mban fjalën e mbrojtjes. Sepse edhe fama e mënyrës të ndërtimit të biznesit MLM disa herë ka nevojë për mbrojtje nga ata që kanë paragjyqime ndaj këtij biznesi. Sepse sikurse sqaron Dr Zsolt Gönczi, gjërat e reja në fillim i nervozojnë njerzit, do të sulmojnë por më në fund do ta pranojnë atë, ashtu sikurse ka ndodhur edhe me shumë zbulime në botë. Pastaj duke u kthyer te faktet lektori na zberthen se si rrjedhin të ardhurat nga mundësitë e këtij biznesi. Si specialist por edhe si dëshmitar na citon jo pak njerëz të sukseshëm si Robert Kiyosaki, Warren Buffet, Donald Trump, Bill Gates, Tonk Emil dhe Bill Clinton – këta njerëz kanë folur me mirënjohje për strategjinë MLM, që bën të mundur për këdo që të ndërtojë një sipërmarrje të sukseshme- thekson Dr Zsolt Gönczi. Eshtë fakt se nga 20 firmat me rritje më të shpejtë në SHBA, 3 janë të sistemit MLM, dhe xhiroja e tyre brënda 10 vjetëve është dyfishuar. Në botë të ardhurat e 60 milion njerzve vijnë nga ky lloj biznesi. Pikërisht për shkak të suksesit janë të mëdha edhe sulmet, por mjaftojnë të shikohen bazat e besueshmërisë (e kaluar serioze, produkte cilësore, plan marketingu i qëndrueshëm) që të largohet çdo mëdyshje. Pastaj nuk kemi folur për avantazhe të tilla si



Forever Living Products (Hungary) Ltd

<http://www.facebook.com/pages/FOREVER-LIVING-PRODUCTS-ALBANIA/177450245638111>

**INFORMOHU PËR AKSIONET,
RISITË DHE IDETË TONA
NGA DORA E PARË!
LIDHU ME KOMUNITETIN
E FLP EDHE NË FACEBOOK!**





ajo që investimi në këtë biznes nuk kërkon ndonjë kapital, mund të fillohet edhe pa ndonjë njohuri të vecantë profesionale, nuk ke shef, nuk ke risk, përkundrazi ke mundësi për një ndarje kohe elastike, punohet në grup dhe ke siguri. „Fjala e mbrojtjes” është bindëse, dhe i „akuzuari” i shpëton akuzës! Tashmë vijnë ata që nuk kanë patur mëdyshje dhe kështu kanë mundur të arrijnë rezultate të shkëlqyera. Dhe FLP për këtë të shpërblen: bonusi makinës, udhëtimet turistike të kombinuara edhe me trainim. Parakalojnë ata që kanë realizuar mbi 60 CC , anëtarët e Klubit të Conquistadorëve, , menaxherët , fituesit e programeve stimuluese, menaxherët drejtues, dhe pjesmarrësit në Holiday Rally.

Menaxherja e sapo kualifikuar, **Krisztina Németh-Lakatos** flet disa fjalë, së pari duke falnderuar mbështetësit dhe nënën e saj. „Kam 6 vjet në këtë biznes, dhe përpiqem të bëj gjithshka që të dëgjoni sa më shumë për mua”.

Dr Erzsébet Nika ka punuar për një kohë të gjatë në spitalin e fëmijëve, por irlitetin që vinte nga hierarkia e ngurtë mezi e duronte. U bë e dëgjuar në rrethin e të sëmurëve se në vend të antibiotikëve beson më shumë në lëndët natyrore. „Isha manjake e vitaminave – thotë ajo për vete, „dhe shumë jam marrë edhe me plotësuesit dietikë”. Erzsébeti u kërkon mjekëve që janë prezentë që të ngrihen më këmbë : duket se janë shumë, që nga specialistët e FLP, që përbëjnë bazën e gjërë të specialistëve. Dr Erzsébet Nika na thotë se duhet pritur deri sa vetë njerzit të jenë të gatshëm për të marrë pjesë në ndërtimin e biznesit.

„Tashmë që në atë çast kam dashur ta ndryshoj”, na kujton senior menaxherja për hapin e parë të saj. „Në qoftë se ke përvojën e produkteve, atëhere ke besim, produktet shesin veten” – thotë Dr Erzsébet, pastaj na zbulon partet e para, përshtypjet e mbrittjes të menaxherëve të parë. Por gjithashtu thotë se ndonjëherë ishte më vështirë të ishte e sukseshme në rrjet, por ajo gjithmonë një gjë ka mbajtur parasys: „të mos jenë mundësira të humbura”

Pas kualifikimit të asistent supervisorëve, e merr fjalën Zafir Menaxheri **István Halmi** por më tepër është shfaqje. Është e vështirë ta përshkruash, sepse është më tepër stili dhe humori që ndikon atëhere dhe atje. Dhe ndikon vërtet: në fund publiku ngrihet në këmbë duke duartokitur. Puna fillon me një krahasim befasues. István paraqet në ekran një send që duket si gjalp, një produkt me mbishkrimin „just like butter” (tamam si gjalp). Zafir menaxheri



FLP-lexikon

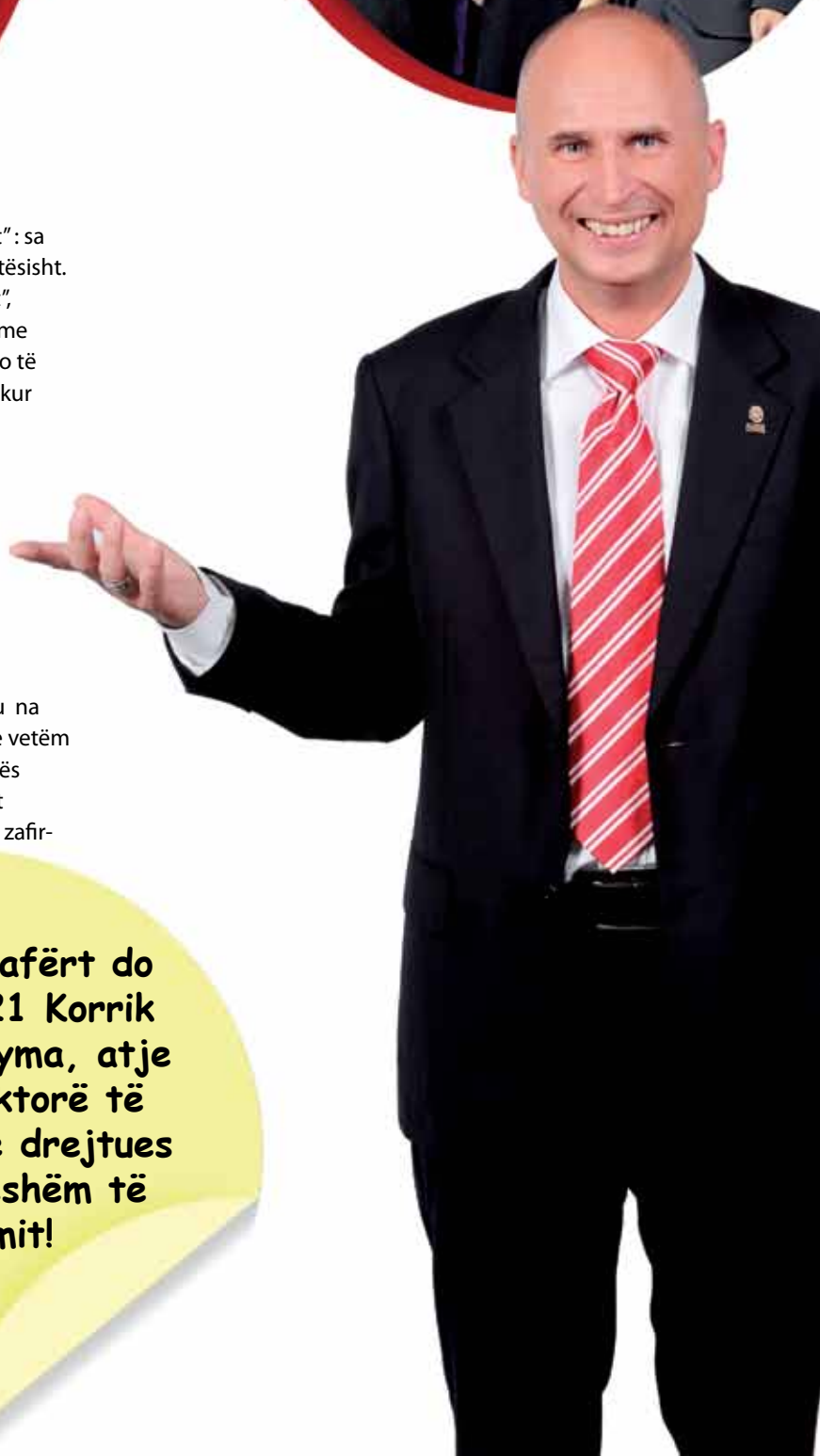
Udhëtim stimulum:

Shpërblim udhëtimi për 2 vetë që i jepet një Distributori që ka realizuar programe të ndryshme stimulum sipas Planit të Marketingut. Në rast se njëri nga bashkshortët nuk merr pjesë në këtë udhëtim, Distributori ka të drejtë të marrë një shok (shoqe) me kusht që shoku të jetë Distributor i FLP ose i gatshëm për tu bërë distributor. Për Stimulin e Udhëtimit duhet plotësuar 1500 pikë e sipër për udhëtime në Rally-in Global, Eagle Manager Retreat, Zafir, Diamant Zafir, Diamant, Dopia Diamant, dhe Tre herë Diamant.

bën paralelizma të disa sjelljeve njëlloj si „me dritën që duket“: sa shumë gjera bëjmë me „sikur“, ndërsa nuk u futemi atyre plotësisht. Edhe me rrejtëndruesit kështu ndodh: „po ja rregullova listat“, „po kam menduar objektivat“, citon lektori thënie të zakonshme të distributorëve, duke u ambjentuar aq shumë me këto, sa do të besojmë edhe vetë se punojmë, por deri aty vetëm „bëjmë sikur jemi angazhuar“.

István Halmi shpesh ka parë se shumë vetë vijnë në leksione, frymëzohen pastaj „humbasin“. I nënvleftësojnë këto gjëra dhe u shfaqen mëdyshjet „Nuk na mësuan si të besonim, por na mësuan si të qëndronim në rresht“ – radhit shkaqet István Halmi. Para se të besojmë në radhë të parë duhet të sqarojmë dëshirat tona. „Dëshiro për gjërat por jo jashtë realitetit“, na këshillon zafir menaxheri, sipas të cilit forca kryesore lëvizëse është ajo që të jemi shembull për fëmijët tanë. István thërret në skenë dy djemtë: Bence dhe Bajnok, ku na tregojnë se ashtu si duhet ndjekin rrugën e treguar. „Bëje, ose vetëm ashtu bëje, sikurse e ke menduar“ - na jep si mesazh përmbyllës István Halmi, dhe që të mund të jetë vërtet shembull, përsërit angazhimin e marrë se deri më 31 gusht do të jetë menaxher zafir-diamant.

Takimi më i afërt do të jetë më 21 Korrik në qendrën Syma, atje na presin lektorë të shkëlqyer dhe drejtues të mrekullueshëm të programit!



SUCCESS DAY

OPATIJA

OPATIJA, 19 MAJ



Vendngjarja e Ditës së Suksedit ishte salla e kongresit të Hotel Ambassador-it të Opatis. Si gjithmonë, Opatia edhe këtë herë na priti e mbuluar nga drita e diellit. Në këtë ditë të mrekullueshme, bashkpuntorët tanë erdhën nga e gjithë Kroacia, por u bashkuan me ne edhe mysafirë që erdhën nga Sllovenia gjithone. Rradhën e rolit të drejtuesit të programit e morrën **Irena dhe Radoš Sušanj** menaxherë nga Rijeka. Duke falenderuar sponsorët dhe bashkpuntorët për punën dhe ndihmën e tyre, treguan rrugën e tyre deri në nivelin e menaxherit. Ata i motivon puna në grup, gjë që i bën ta duan më shumë këtë firmë.

Vetë programi filloi me interpretimin e grupit të kërcimit **Tequila Mosquitos** – duke paraqitur disa numra salsa dhe rueda. Drejtuesi i zyrës së Kroacisë, **dr. László Molnár** bëri prezantimin e një produkti të vjetër dhe të ri - Fleur de Jouvence-it – i cili do të dali në qarkullim në vazhdim të Ditës së Suksesit, me ambalazhim të ri, më i perfeksionuar, nën një kod të ri dhe me një çmim më të ulët.

Poreçi tashmë po troket në derë. Drejtori rajonal dr. László Molnár i kujtoi të gjithë për periudhën e klasifikimit, duke i inkurajuar ata, që të përpiqen të realizojnë kushtet, që sa më shumë të mund të udhëtojnë falas për në Poreç. N.q.s. dikush nuk i njuh këto kushte, do ti gjejë ato në revistën e FLP-s. Drejtori rajonal dr. László Molnár hodhi fjalë për faqen e re web në gjuhën kroate, e cila do t'ju lehtësojë shumë bashkëpunorëve gjetjen e pikëve, linjën e poshtme, politikën e biznesit, informacione mbi produktet dhe informacione të tjera.



Dr. Draško Tomljanović menaxher nga Rijeka është „doktori i telefonave“ të FLP-s. Dr. Tomljanović u bë shumë shpejt menaxher, ai i rekomandon me shumë dashuri produktet. Në leksionin e sotëm foli për mekanizmin e efektit të Argi+. Në leksionin e hollësishëm na mësoi, se si të mbrojmë veten, trupin, si të jemi më fittek me ndihmën e produkteve, se si mund ta bëjmë jetën tonë më të mirë.

Grupi i këngëtareve amatore **LIRA** është krijuar në 1996-ën, ka prezent 15 antarë. Që nga momenti i krijimit punon për popullarizimin e kulturës muzikore, duke kultivuar në rradhë të parë muzikën fetare tradicionale bregdetare dhe të Istrias. U kënaqëm me muzikën e tyre!

Bllokun që fliste për përdorimin e plotësuesve ushqimorë e drejtoi kryeinfurmjerja nga Pulja, **Manda Korenić**. Bashkë me disa nga bashkpuntorët e suksesshëm ajo ndau me ne përvojën e jashtzakonshme, për sa i përket përdorimit të përditshëm të produkteve, duke dhënë këshilla për përdoruesit fillestarë.

Pas pushimit supervizorja e sapo kualifikuar **Milica Sirotković** me një entuziazëm të madh, e motivuar, me sy që i shkëlqenin, tregoi për rrugën e bërë deri tani. Duke dëgjuar leksionin e Nena-s – siç e thërrasin të gjithë – e kuptuam, që ky është vetëm hapi i parë i saj drejt suksesit, sepse kur dikush flet me aq dashuri dhe përkushtim për produktet, për firmën, bashkpuntorët, sponzorin, dihet, që e ka të garantuar suksesin.

Mirjana Katić Mesaroš menaxhere nga Zagrebi që nga fillimi punon në Forever Living Products. Eksperienca dhe njohuritë e saj janë të paçmuara. Në leksionin e saj të shkëlqyer – i cili mbante titullin „4 pikë” – shpjegoi rëndësinë e aktivizimit mujor dhe thjeshtësinë e realizimit. Tregoi, se si e zbaton atë prej vitesh, dhe për çfarë duhet të kemi kujdes.



Më pas ju dhamë distinktivat supervizorëve dhe assistant menaxherëve të sapo klasifikuar. Bëhet fjalë për një grup të rinjsh të cilët sollën një vrrull të ri si në linjën e tyre ashtu edhe në ato paralele. Kushtet e klasifikimit për programin e makinës i realizoi **Jadranka Kraljić Pavletić dhe Nenad Pavletić, si dhe Maja dhe Tihomir Stilin**. Për disa muaj rresht në familjen e 60+ gjendet Jadranka Kraljić Pavletić dhe Nenad Pavletić, ndërsa për Amerikë mund të udhëtojnë çiftet **Stilin dhe Molnár**. Urime për të klasifikuarit!

Edvard Badurina menaxheri nga Rijeka foli me zgjuarsi për zgjedhjen e lirë që të ofron FLP-ja. Për atë, se si mund ta disponojmë kohën tonë, për ndryshimin midis shefit dhe drejtuesit, për mundësitë e jashtzakonshme që na ofrohen nëpërmjet firmës. – Mundësia është këtu, na e ofruan, duhet ta shfrytëzojmë atë – përfundoi leksionin Edvardi duke i bashkangjitur thënien e Kiyokosakit: „ nëse do të jesh pasanik, mendo në gjëra të mëdha... mendo ndryshe”.

Distinktivët për assistant supervisorët i dha çifti Molnár. Ishte kënaqësi të shikoje fytyrat e qeshura dhe të gëzuara të atyre, që e vendosën: të bashkohen tek familja e njerëzve të suksesshëm dhe të kënaqur, tek FLP-ja. Të shpresojmë, që dita e sotme e suksesit ju dha atyre një nxitje, që të ndjekin sponsorët e tyre në rrugën që të çon drejt suksesit.

Në fund të Ditës së Suksesit senior menaxherja nga Rijeka **Sonja Jurović** mbajti leksion për objektivat dhe drejtimin e grupit. Sonja së bashku me burrin drejton një nga grupet më të suksesshme të Kroacisë – Adria Teamin. Brenda një periudhe të shkurtër grupi mori një vrrull të jashtzakonshëm, bashkëpunorët e tij nga muaji në muaj arrijnë klasifikime gjithnjë e më të larta. Sonja në leksionin e saj e vuri theksin në rëndësinë e vendosjes së objektivave, tek vendosmëria, në punën e përditshme të grupit, si dhe në rëndësinë e stimulimit të bashkëpunorëve. Sonja njohuritë e saj ja transmeton grupit, i mëson ata, se si duhen



realizuar brenda një kohe sa më të shkurtër objektivat e vendosura. I urojmë për suksesin, dhe gëzohemi, që **Sonja dhe Zlatko** së shpejti do të klasifikohen soaring menaxherë.

Drejtuksi i zyrës së Kroacisë, dr. László Molnár falenderoi drejtuesit e programit të Ditës së Suksesit Irena dhe Radoš Sušanj, si dhe punën e lektorëve, më pas ftoi bashkëpunorët që të marrin pjesë në trajnimet e mëtejshme që mbahen në zyra, në programin Start, që të realizojnë kushtet e klasifikimit për të marrë pjesë falas në Holiday Rally, të marrin pjesë në trajnimet e mëtejshme që mbahen vende të ndryshme të rajonit, ku mund të pasurojnë njohuritë e tyre.

Dita e Suksesit e radhës do të mbahet në ditëlindjen e FLP-së së Kroacisë në 3 nëndor 2012 në Hotel Ambassador të Opatis.

Dr. László Molnár
Drejtori rajonal i FLP-së së Kroacisë



NIVELIN E MENAXHERIT E ARRITI



Krisztina Lakatos Németh dhe Zsolt Németh

(sponsor: *Temesváriné Ferencki Ágnes dhe Temesvári Andor*)

„Në qoftë se e ke mësuar mësimin se jeta është si grushte në fytirë, atëherë muret e pengesave që dalin para teje do të shkatërrohen.“

Ljiljana Tomić dhe Boriša Tomić

(sponsor: *Dr. Ratković Marija*)

„Njerzit e varfër kërkojnë punë, të sukseshmit ndërtojnë rrjete, në qoftë se doni të jeni të sukseshëm, duhet të bëni atë që bëjnë shumica.“



NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Dudás Gábor
Egriné Csuha Melinda & Egri Zoltán
Nikolic Zeljko & Ivanovic Jelena
Živković Predrag
& Živković Svetlana

Brek Zoltán
Čurčić Marija & Čurčić Milan
Dr. Szlávik Ferenc & Dr. Beregszászy Anikó
Erdős Erika
Fodorné Baranyó Edit
Glisović Momirka & Glisović Ranko
Gorzsony Dalma
Hircz Tamás
Jaksa Zsolt Tamás
Jelić Desko
Jevremović Snežana & Jevremović Zoran
Kerekes Zsolt & Kerekes Zsoltné
Marić Dragana

Molnár Tamás & Molnár Tamásné
Németh Szelina
Petrović Suzana
Révészné Bezzegh Sarolta
& Révész Sándor
Stevanović Slavica
Szilágyi Tibor
Szilas Béláné
Tóthné Borza Eszter & Tóth Zsolt
Varróné Rabi Adrien & Varró Lajos
Vlastelić Boris
& Vlastelić Nikica
Živić Milica
Živić Miodrag



NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

Bogár Melinda



FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

NIVELI 1

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória
Bruckner András & Dr. Samu Terézia
Marija Buruš & Boško Buruš
Dr. Dósa Nikolett
Éliás Tibor
Olivia Gajdo
Gecse Andrea
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila
Gyurik Erzsébet & Sándor József
Hajcsik Tünde & Láng András
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Hertelendy Klára
Illyés Ilona
Rinalda Iskra & Lučano Iskra
Dragana Janović & Miloš Janović
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Sonja Jurović & Zlatko Jurović
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Klaj Ágnes
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić

Kúthi Szilárd
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya
Lipp Szilvia & Molnár Mihály
Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić Branka
Muladi Annamária
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Dr. Pavkovic Mária
Dr. Marija Ratković
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Sebők Judit
Senk Hajnalka
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde
Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella
Szöllösi Cecília
Tanács Erika
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Józsefné
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor

Jozefa Zore
Zsidai Renáta

NIVELI 2

Haim Józsefné & Haim József
Kása István & Kása Istvánné
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Orosházi Diána
Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán
Utasi István & Utasi Anita

NIVELI 3

Berkics Miklós
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Budai Tamás & Budai-Schwarz Éva
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Krizsó Ágnes
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Szabó József & Szabó Józsefné
Tóth Sándor & Vanya Edina
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea



BASHKË NË RRUGËN E SUKSESIT

K O S O V A , S E R B I A , M A L I I Z I , S L L O V E N I A

05. 2012. DHJETË DISTRIBUTORËT MË TË SUKSESSHËM NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE DHE TË NON-MENAXHERIT

CONQUISTADOR CLUB



HUNGARIA

1. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
2. Temesváriné Ferenczi Ágnes & Temesvári Andor
3. Dr. Fábián Mária
4. Németh-Lakatos Krisztina & Németh Zsolt
5. Szolnoki Mónika
6. Krizsó Ágnes
7. Tóth János
8. Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella
9. Léránt Károly & Lérántné Tóth Edina
10. Váradi Éva



SERBIA

1. Dr. Ratković Marija
2. Tomić Ljiljana & Tomić Boris
3. Paligorić Stojanka & Paligorić Aleksandar
4. Živković Predrag & Živković Svetlana



KROACIA

1. Kraljić-Pavletić Jadranka & Pavletić Nenad

60CG+

TË KUALIFIKUARIT 05. 2012.

Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Dr. Ratković Marija
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Temesváriné Ferenczi Ágnes & Temesvári Andor
Kraljić-Pavletić Jadranka & Pavletić Nenad
Vágási Aranka & Kovács András
Tomić Ljiljana & Tomić Borisa
Paligorić Stojanka & Paligorić Aleksander
Dr. Fábián Mária
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Éliás Tibor
Németh-Lakatos Krisztina & Németh Zsolt
Tóth Zoltán & Horváth Judit
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya
Szolnoki Mónika
Krizsó Ágnes
Tóth János
Zsidai Renáta
Brumec Tomislav & Brumec Andreja
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella
Lomjanski Stevan & Lomjanski Veronika
Léránt Károly & Lérántné Tóth Edina
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Váradi Éva
Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara



success Day

NDONËSE TË DIELAVE NJERËZIT
ZAKONISHT PUSHOJNË, PËRSËRI NË DITËN
E SUKSESIT TË BEOGRADIT NË MAJ U
MBLODHËM SHUMË VETË.

BEOGRAD, 27 MAJ



Drejtuesit e takimit ishin **Aleksandra Petković** menaxher dhe **Boško Buruš** safir menaxher. Pikërisht, sipërmarrjen familjare në Forever e prezantuan çifti drejtues i programit që përmendëm më sipër. Dëshira e të gjithë prindërve është, që fëmija ti ndjekë në punë dhe në jetë. Falenderojmë babain dhe vajzën për drejtimin me profesionalizëm të programit, për zemërmadhësin dhe energjinë pozitive që e rrezatua nëpërmjet tyre.

Forever Living është drejtuesi i tregut në fushën e plotësuesve ushqimorë me bazë bimët mjeksore. Në çdo maj festojmë përvjetorin e krijimit të firmës, falenderojmë krijuesin e sipërmarrjes **Rex Maughan** për misionin e vetëdijshëm dhe për ëndrrën që disponoi në atë periudhë. – Forever-i është prezent në botë për më shumë se tre dekada, ndërsa në Serbi më shumë se një dekadë: dhe kjo është madhështore! – njofton drejtori rajonal i FLP-s për Serbinë **Branislav Rajić** menaxher.

Mënyra aktuale e jetës dhe stili i jetës intensive lënë gjurmë në shëndetin tonë, në cilësinë e jetës. Sëmundjet moderne i vështirësojnë ditët tona, dhe një zgjidhje është ushqyerja e qelizave me përzjerje aktive. Falenderojmë **dr. Biserka Lazarević** soaring menaxher për seminarin e shkëlqyer dhe recetën për një jetë të shëndetshme.

Cilësia e produkteve duket menjëherë në eksperiencën pozitive të konsumatorëve. Duhet guxim i madh që të ngjitesh në skenën e një salle të mbushur me spektatorë dhe të tregosh përvojat personale. Një numër doktorësh si edhe punonjës të shëndetësisë i përdorin produktet gjatë punës, ishte përvojë e mirë të dëgjoje rekomandimet e tyre. Falenderojmë dr. Biserka Lazarević për drejtimin e pjesës së programit.

Është një hap i madh për të kaluar nga niveli i assistant supervizorit në nivelin e supervizorit dhe assistant menaxherit. Përsëritësishëm punën e papërtuar të të klasifikuarve të rinj, dhe ju urojm atyre suksese të mëtejshme në punë!

Grupi Legende është tashmë mik i vjetër i FLP-s që nga momentet e fillimit. Sa herë që na është dhënë mundësia për këtë e kemi ftuar si mysafirë me shumë dashuri, ndërsa ata e kanë treguar mirënjohjen e tyre me programe gazmore.





Forever Living-u e transformoi plotësisht jetën e lektorit të rradhës. Pozicionin e menaxherit e trashëgoi nga i ati, por nuk kishte eksperiencë në marketingun e rrjetit. Pavarësisht nga kjo biznesi u zhvillua nga viti në vit, dhe bashkë me të edhe **Aleksandar Paligorić**. Tashmë ai vet urdhëron mbi kohën, energjinë e tij e investon në biznes, dhe ai ja shpërblen të shumëfishuar.

Klubi i Sundimtarëve përmbledh ndërtuesit më të mirë të rrjetit. Antarët e tij janë bashkpuntorët tanë, të cilët duke e krahasuar me të njëjtën periudhë të vitit të kaluar e kanë rritur dukshëm xhiron. Përshëndesim **Dragana dhe Miloš Janović** dhe **dr. Marija Ratković** për klasifikimin e tyre.

Ndjenjat tona zbulojnë shumë gjëra për ne, dhe na shoqërojnë gjatë gjithë jetës deri në fund. Me qëndrimin tonë pozitiv, gëzimplotë rritet proporcionalisht edhe optimizmi ynë, që i jep shtysë entuziazmit tonë. – Merr vendimin tani, sot; puno, lëviz! Nga e mira drejt madhështores, i mbushur plot energji, dhe duke mbajtur dhe respektuar idetë themelore të marketingut të rrjetit - njofton **dr. Sonja Jović** menaxher.

Pozicioni i asistent supervizorit në sistemin tonë të marketingut është një nga më të rëndësishmit – njësoj si provimi i maturës – nëpërmjet tij rruga të çon në sistemin e vërtetë. Ju urojmë shumë sukses në punën e tyre të mëtejshme assistant supervizorëve të sapo klasifikuar!





Frenuesi i vetëm i plakjes është mësimi. Forever MLM-ja është një mundësi e shkëlqyer punësimi për të gjithë ata, që duan të punojnë e të krijojnë me mendje të hapur, janë të ndjeshëm ndaj të resë dhe dëshirojnë të ecin përpara. – Por asnjë hap i madh nuk mund të hidhet brenda ditës – tregon **Veronika Lomjanski** diamant menaxher. – Njeriu më i mirë në botë është ai, që ju rekomandoi juve biznesin e Forever-it. Proçesi i ndërtimit të rrjetit bazohet në mirëkuptim, vendosmëri, respekt dhe efektivitet. Në fund gjithmonë ngrihet pyetja: DËSHIRON APO JO?

Takimi i radhës do të bëhet në Beograd në Shtëpinë e Sindikatave, më 23 shtator 2012.

Branislav Rajić
Drejtor rajonal
i Forever Living Products-it të Serbisë





Mendime të Eagle Menaxherëve Me dashuri, Nga Ne, Për Ju

Nëpërmjet shëmbujve tonë personalë do të donim tju tregonim (në radhë të parë duke i parë gjerat nga ana shpirtërore), çfarë na ndihmoi neve në punën tonë, çfarë na bëri të kalojmë vështirësitë, dhe pse e ndjejmë se përsëri do tu duam!

Në fillim nuk ndodhi asgjë e veçantë, vetëm u ulëm, bëmë llogaritë dhe i thamë njeri tjetrit, PSE DUAM të bëhemi Menaxherë Eagle, sepse për ne kjo ka RËNDËSI.

Pse ka RËNDËSI??

Për veten tonë. Sepse do të donim të kishim një rreth më të ngushtë, të ishim anëtarë të një skuadre më të ngushtë, dhe si menaxherë të ishim ndërmjet menaxherëve më të mirë! Dhe titulli Eagle na i dha mundësitë për këtë.

Për familjen tonë. Donim tu tregonim fëmijve, se „ se në qoftë se do diçka të madhe edhe për atë je i aftë!” Donim tu jepnim shembullin, se me gjithë jetën tonë të mëparshme, mund të zemë vend edhe në bashkësi të tjera, duke qënë të aftë të jemi atje midis më të mirëve. Donim tu jepnim shembullin për caktimin e objektivave, për vullnetin dhe për punën!

Për shokët dhe miqtë tanë, se para tyre do të donim ti garantonim se ajo që përfaqsojmë është një nga më të mirat. Donim të ishim më të besuar para tyre dhe donim që edhe ata ti tërhiqte Foreveri!

Për skuadrën tonë. Donim tu jepnim shembullin sepse vetëm kështu me shembullin personal ke mundësi të gjesh pasues. Fati na erdhi në derë në çastin e duhur. Kemi patur besim dhe besojmë se atyre që do të lidhen me ne do të mund tu japim një shembull të tillë personal, me të cilin për këdo sipërmarrja Forever, sipërmarrja e suksesit do të mund tu silltet „njëgitur me trupin”. Të dinë edhe atë, që anëtarët e skuadrës sonë „me ne” mund të sponsorizojnë më lehtë sepse do të jetë më e lehtë të mbështeten tek ne!

Për gjithë Foreverin. Është gjë e bukur të jesh menaxher i vlefshëm i FLP. Është e mirë që ashtu si i kemi apo mund ti kemi në krah drejtuesit tanë, ashtu edhe ata mund të mbështeten tek ne. Shembullin mund tia japim kujtëdo që ka objektiva serioze, dhe me këtë mund të ndihmojnë njerzit në atë mënyrë, sikur ne nuk mundemi për të! Nuk ka interesa materiale, megjithatë firma rritet, njerzit që e përfaqsojnë atë bëhen njerëz më të mirë, dhe në fund të fundit për këtë flet mentaliteti i Foreverit dhe i Rex-it.

Kur u bëmë menaxherë ishim krenarë për veten. Pastaj kaloi koha dhe donim të dukeshim në diçka. Por niveli tjetër i biznesit na dukej „shumë larg”, vërtet nuk dinim si të lëviznim për atë nivel. Pastaj erdhi shpalla Eagle Menaxher , e cila nga pikpamja e një menaxheri dukej një objektiv që mund të arrihej shumë më lehtë.

Por atëhere, në fillim, më e rëndësishmja ishte ajo që gjetëm PSE-në dhe mundëm të besonim se mund ta bënim!

Pastaj kërkuam dy miq të mrekullueshëm, që të na ndihmonin. Ata ishin sponsorit tanë, sesior menaxherët Dr Ida Nagy dhe Dr Ferenc Kiss. Ramë dakort, i premtuam njeri tjetrit që do ta bëjmë së bashku. Dhe çdo të thotë fjala e dhënë? Ata u bënë Senior Eagle Menaxherë!



Pas vendimit tonë menjëherë tërhoqë sponsorit tanë, të cilët qëndruan deri në fund pranë nesh, dhe detyrën tonë e bëmë si një skuadër e vetme.

Adrienne e ka bërë zakon të thotë se se ai që do të donte të bëhej Menaxher Eagle, ai është një libër i hapur për jetën e tij, për skudrën e tij, përpara njerzve. Sepse rezultatet duhen arritur çdo muaj, dhe këtë ta publikon edhe firma!

Prandaj pikët i shikonim çdo javë e çdo muaj, dhe nuk bënim gjë tjetër veçse punonim sistematikisht dhe me durim. Sikur edhe ne të ishim asistent supervizorë. Po atë punë bazë bënim dhe çdo ditë në atë ishim fokusuar. Kishte pjesë detyrash që i pëlqenim, por kishte edhe të atilla që nuk i pëlqenin dhe aq shumë. Kishte edhe nga ato që nuk i pëlqenim fare. Por të gjitha i bëmë. Sepse dihet që ai që është profesionist e bën punën edhe atëhere kur nuk ka qejf për të, ndësa amatori mund të mos e bëjë edhe kur e ka qejf. Dhe ne duam ti përkasim profesionistëve.

Na ka befasuar ajo që të jesh i sukseshëm, që të kesh paratë e tua e që të të vlerësojnë nuk ka nevojë për përpjekje mbinjerëzore. Sekretet qëndron tek puna sistematike dhe e kryer në mënyrë të planifikuar! (Jo vetëm flisim për to, por edhe bënim atë për të cilën flisim.)

Dhe rezultati e tejkaloj atë që prisnim dhe imagjinonim!

Ishte një ndjenjë e pabesueshme që në podium të qëndronim të katër, sepse gjithsejt ishim katër që kishim arritur deri aty si menaxherë! Por kjo ndjenjë u rrit më shumë sepse gjithë këtë e përjetuam bashkë me sponsorit tanë.

Ndjenja e suksesit, ishte një gjë e mrekullueshme aty dhe atëhere në skenë, por ishte kalimtare. Zgjati për atë ditë, pak për ditën tjetër dhe pastaj ra në qetësi. Por vlerësimi që morëm nga firma dhe drejtuesit e saj, dhe respekti e dashuria që merituam dhe që na u dha gjatë punës nga bashkpunëtorët tanë „forevera”, ajo zgjat shumë e shumë më tepër. është një ndjenjë e tillë e veçantë, për të cilën ia vlen të bëhesh përsëri e përsëri Menaxher Eagle!

Forever Living është një nga firmat më të mëdha dhe më të shkëlqyera në botë të sistemit MLM. Ndërsa Hungaria dhe vendet e rajonit në këtë firmë janë një nga skuadrat më të mira. Ndërsa ai që do të bëjë Menaxher Eagle, në këtë firmë të veçantë, ai do të jetë midis më të mirëve të kësaj skuadre!

Ç'mund të bëjmë? Të jemi luajalë! Ai luajaliteti i tipit „me mish e me shpirt”. Kur veten e angazhon jo „vetëm ashtu” por „vërtet ashtu”. Pranë diçkaje dhe pranë disave. Ne e duam Foreverin me pasion, këtu u bëmë mjek më të mirë, njerëz më të mirë, si FLP para jetës sonë. Është një gjë e pabesueshme, ajo që provon njeriu: çfaqet atje në pjesën më të brëndshme të tij – ndjenja e **angazhimit të vërtetë**, dhe në kokë na jehon thënia e Miki Berkicist: **Unë jam Forever!** Këtë ndjenjë ia urojmë gjithkujt, sepse atëhere është e sigurtë, që të gjithë menaxherët do të bëhen Menaxherë Eagle!

Dr. Adrienne Rokonay, Dr. Péter Bánhegyi
Eagle Menaxherë

I dashur dëshirues për të mësuar!

„Kjo faqe interneti është destinuar për atë që me ndihmën e materialeve të shkëlqyera të trainimit të ekspozuara në këtë faqe të përvetsohet në mënyrë më të efektshme mjeshtëria e ndërtimit të rrjeteve, si dhe të ndikojë në punën tuaj si një forcë motivuese. Kjo mundësi e pashoqe siguron marrjen e lehtë të një numur informacionesh të tilla të cilat e bëjnë më të lehtë punën, sepse gjithmonë kemi nevojë për ide e teknika të reja, por edhe për disa fjalë frymëzuese. Kolegët tanë që zotërojnë njohuri të shkëlqyera profesionale, ju vënë në dispozicion materialet e leksioneve të tyre, prej të cilave mund të përvetsoni elementët me rëndësi jetike për ju. Me ndihmën e njeri tjetrit, me mësuarje u afrohem me shumë atyre objektivave të mrekullueshme, që nëbotë të veprimtari si një familje e madh, duke shërbyer si shembull për atë qëkjo punë nuk është gjë tjetër veçse një profesion, dhe ëndërrat për gjithkënd mund të bëhen realitet.

Të gjithëve ju bëjmë thirrje të të jetoni me këtë mundësi! Përpara FLP Hungari!

Dr. Sándor Milesz- Drejtor i Përgjithshëm

Faqja e trainimit në internet Forever Business School me tekstin e mësipërm falnderon vizitorin e saj, drejtorin tonë të përgjithshëm, Dr Sándor Milesz, i cili në emër të Foreverit, me skuadrën e tij e përpunon vazhdimisht që të japë dhe sigurojë çdo mundësi trainimi për një ndërtim rrjetesh të sukseshme.



Këtu do të donim që ndihma juaj të jetë në atë, që përdorimi i faqes së re të trainimit të jetë pa pengesa.

Ka raste kur në procesin e regjistrimit butonat nuk funksionojnë kur i klikon me kursor, por nuk reagon programi, ose nuk mundesh të klikosh atje. Në këtë rast ju propozojmë përdorimin e një programi tjetër (si për shembull Google Chrome, Firebox).

Mbasi realizohet regjistrimi, pas kontrollit të të dhënave të dhëna , aktivizojmë regjistrimin brënda 24 orëve.

Në faqen e trainimit mund të gjenden lajmet e ditës dhe leksione të tilla që të ndihmojnë në ndërtimin e rrjeteve. Por mund të gjenden edhe informacione të tilla që kanë të bëjnë me orarin e e qënies hapur të magazinave tona.

Mund të vendosni edhe ndjekjen e objektivave tuaja, që të tërheq vëmendjen për arritjen e një niveli apo të programi stimulues, qoftë edhe me kohën e nevojshme për ta arritur atë, duke e shoqëruar me vëmendje në vëndin tënd, madje përmban edhe udhëzuesin e nevojshëm për arritjen e këtyre objektivave.

Lidhur me regjistrimin apo përdorimin e faqes mund të kërkoni ndihmë në Facebook-un zyrtar të Forever Living Products (Hungary) Ltd. ose në qoftë se do me zë live na thirr ne pa hezitim në 06-1-269-5370/ ext.130!

Faqja e Trainimit Forever Business School është falas për të gjithë distributorët që disponojnë numerin kodik të regjistrimit. Leksionet e paraqitura në këtë faqe interneti nuk pasqyrojnë opinionin e FLP, por pikpamjet e pavarura të lektorit. Lektorët nuk garantojnë, që mësimet e dhëna prej tyre do të sigurojnë patjetër sukses , megjithatë që këto leksione do të kontribuojnë për arritjen e suksesit.



073 FOREVER GINKGO PLUS®

Një preparat me efekte kurative që nuk cilësohet ilaç. Efekti i saj vërtetohet nga literatura profesionale. Rekomandohet për parandalimin dhe kurimin e simptomave të furnizimit të pamjaftueshëm të trurit me gjak, kryesisht tek të moshuarit, si dhe për përmirësimin në radhë të parë të kujtesës së dobët dhe të rënies të aftësisë mendore.
60 tableta





HOLIDAY RALLY NIVELI I II-TË

Periudha e kualifikimit: nga 1 Maj 2012. deri në 31 Gusht.

Kush mund të kualifikohet? Çdo distributor i ri apo i vjetër, që nga niveli aktual ngjitet të paktën një shkallë më lartë në planin e marketingut (nga shkalla e distributorit mund të kualifikohesh vetëm në qoftë se arrin shkallën e supervizorit).

Mund të marrin pjesë edhe të risponsorizuarit !

Cilat janë kushtet e nevojshme të kualifikimit për këtë program stimulum?

Ngjit shkallën! Gjatë periudhës të jesh Aktiv (pra 4 pikë, nga të cilat 1 pikë të jetë në emrin e vetë) që nga muaji i parë i plotë, domethënë në qoftë se je regjistruar në 15 Qershor, atëhere nga 1 Korriku. Në krahasim me nivelin tënd ekzistues duhet që në planin e marketingut të ngjitesh një shkallë (ata që janë në nivel distributori duhet të arrijnë nivelin supervizor). Ky është Niveli i I-rë i Holiday Rally-it.

Pas kualifikimit, deri në fund të periudhës të kualifikimit përsëri duhet të plotësosh në dy muaj të njëpasnjëshëm kushtet e kualifikimit, domethënë për shembull nga niveli i distributorit ose asistent supervizorit arrite nivelin supervizor në Mars, atëhere krahas ruajtjes të qënies aktive, xhiroja jote e Qershor dhe Korrik të marra së bashku dhe Korriku me Gushtin bashkë duhet të jenë përsëri 25 pikë. Në qoftë se nisesh nga shkalla e supervizorit dhe arrite shkallën asistent menaxher në Qershor, atëhere krahas ruajtjes të qënies aktive, xhiroja jote e Qershorit dhe Korrikut së bashku si dhe e Korrikut me Gushtin së bashku duhet të jetë përsëri 75 pikë dhe kështu me radhë: në kualifikimin për nivelin e II-të të programit Holiday Rally. Në qoftë se je regjistruar në muajin e fundit të periudhës të kualifikimit dhe ke plotësuar kushtet e kualifikimit për Holiday Rally, atëhere në Holiday Rally nuk mund të marrësh pjesë në akomodimin e VIP-ave, por sigurisht je kualifikuar për nivelin e I-rë.

Ai që gjatë periudhës të kualifikimit ngjit dy a më shumë shkallë të planit të marketingut, ai në Holiday Rally merr pjesë në akomodimin e VIP-ave, pra ka arritur nivelin e II-të.

Akomodimi: në hotel me 4 yje, duke përfshirë gjithshka.

Bashkpunëtorët e kualifikuar për Nivelin e II-të do të shkojnë me autobus VIP, dhe gjatë aktivitetit do tu shërbehet në bufe VIP-ash dhe nuk do të ketë pika shitje për VIP-a duke mos pritur në radhë.

Bashkpunëtorët e Nivelit të I-rë, udhëtimin e tyre duhet ta mbulojnë me shpenzimet e tyre, por sigurisht mund të marrin falas shërbime të firmës.

Kur dhe ku do të jetë Holiday Rally?

5-6 Tetor 2012, në Porec të Kroacisë.

Ju lutemi që të bëni kujdes për atë që shpërblimi i shkon vetëm të kualifikuarve që figurojnë me numur kodik, prandaj është e mundur që deri më 31 Gusht të merrni numerin kodik për bashkshortin/bashkeshorten. Kërkesat mbas 31 Gushtit lidhur me udhëtimin në Holiday Rally nuk kemi mundësi ti pranojmë

KËSHTU PARAQIT PËRPARA TË TJERËVE MË TË BUKURËN E VETVETES DHE NDJEHU SHUMË MIRË ... EDHE ATËHERE, KUR TEMPERATURAT JANË SHUMË TË LARTA!

Imagjino, si rezultat i një pune disa mujore, pas shumë planifikimesh dhe udhëtimit të gjatë më në fund arrin në Phoenix. Me emocion pret që të mbrish në hotel, të mund të takohesh me shokët e Forever-it dhe të marrësh pjesë në Super Rally. Gjëja e parë që sheh është: "Welcome to Phoenix, Arizona!". Do të jesh më i emocionuar... do të nxjerrësh rrobat nga valixhja dhe do të dalësh nga dhoma për një shëtitje, do të buzëqeshësh dhe do të mendosh: „E realizova, jam këtu!" Por udhëtimi i gjatë duket në trupin dhe lëkurën tënde, ndërkohë që të pret edhe skena e Rally-t... Udhëtimi dhe drita e diellit të verës nxeh gjithshka, kështu që kujdesi i zakonshëm për bukurinë duhet bërë më intensiv – sidomos në klimën e Arizonës. Si për programet e planifikuara në ambientet e brendshme ashtu edhe për argëtimet në ambientet e hapura, do të dëshiroja të jepja disa ide, se si mund ta mbrosh dhe hidratosh lëkurën, se si mund të dukesh më bukur dhe të ndihesh shkëlqyer në këtë Super Rally:



Çdo mëngjes dhe mbrëmje fresko dhe hidratu lëkurën me Sonya Aloe Refreshing Toner (#279) që përmban ekstrat të çajit të bardhë! Pastruesi i fytit tonik pa alkohol me përmbajtës aloe verë, çajin e bardhë dhe kastravecjin freskon dhe hidraton lëkurën.



Lër, që elementët veprues të kremi hidratues të thellë Sonya Aloe Deep Moisturizing Cream (#311) të asimilohen nga shtresat e thella të lëkurës, dhe me këtë mund të ruash dhe të rivendosësh ndriçimin dhe elasticitetin rinor të lëkurës!

Gjatë ditës përdor Aloe Sunscreen Spray-n (#319) ose Aloe Sunscreen-in (#199)! Kurrë nuk ka qënë më kollaj se tani mbrojtja e lëkurës nga efektet negative të diellit.



Kremi i syve Forever Alluring Eyes (#233) edhe gjatë periudhës së Rally-t ndihmon në lëmimin e rruhave të holla dhe rrrathëve poshtë syrit.



Gjithmonë të kesh afër një Aloe Lips (#022), nga i cili buzët do të shndrohesh në buta dhe të hidratuara.



Sonya Aloe Nourishing Serum (#281) me përmbajtje ekstrati të çajit të bardhë mbron dhe shton lagështinë në lëkurë, dhe nëpërmjet saj siguron paraqitjen rinore.



Uji mineral pa gaz Sirona (#265) – gjithmonë të të gjendet të paktën një shishe... trupi do të ta dijë për nder!





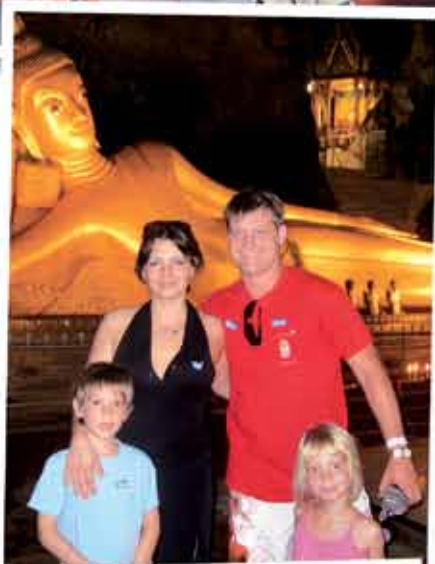
Për ne e rëndësishme është

QË BIZNESI TË NDËRTOHET NË HARMONI

Sponsor: Rex Alex

Linja e sipërme: Terézia Herman, Zoltán Becz, Zsófia Czele, Aranka Vágási dhe András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó

ÇIFTI ADAM NAGY – BRIGITTA BELÉNYI JANË SIMPATIKË SEPSE FLASIN SINQERISHT JO VETËM PËR SUKSESE DHE GJËRA POZITIVE, POR EDHE PËR VËSHIRËSITË. NUK PARAQITEN ME NGJYRA TRËNDAFIL, MEGJITHATË JANË MIDIS MË TË MIRËVE.



Është ora tetë e mbrëmjes, sapo janë kthyer nga një leksion i hapur. A nuk jeni lodhur?

Ádám: Të lodhur? Jemi plotësisht të karikuar, na jep energji kur punojmë. Vetëm të shikoni, kur ata që mund të regjistrohen si u shkëlqejnë sytë, dhe u japim atyre atë për të cilën kanë nevojë! Marrin informacionin bazë, por presin deri sa pastaj tek për tek të ulemi e të bisedojmë. ” si ta qepim këtë sipërmarrje për ata ”.

Brigi: Puna kurrë nuk të lodh, vetëm mos arritja e rezultateve. Në Forever ka shumë drejtues të mëdhenj, që megjithse mund të mos ketë nevojë për ta, ata prapë punojnë dhe jo për arsye materiale.

Ádám: Njeriun e motivohet më tepër kur e sheh që mund të nisë dikë për diçka. Tashmë për shembull kishim një të afert , që mbas 9 vjetësh vendosi të vijë, sepse deri tani vepronte në një rrjet tjetër.

Ai që ka qënë i sukseshëm në një diçka, do të jetë i tillë edhe në tjetrin ?

Brigi: Ai që ka qënë i sukseshëm diku tjetër, këtu do të jetë shumë më i sukseshëm, sepse megjithse sistemi MLM është po ai, plani i marketingut këtu të shpërblen shumë më mirë. Tashmë nuk është njësoj se me sa energji, përsa kohë, dhe me çfarë investimi arrin diku njeriu.

Mbi ç'baza do të zgjidhnin vendin ata që janë sot të interesuar?

Ádám: Drejtimi, sistemi trainimit, kolegët, gama e gjërë e produkteve cilësore, artikuj konsumi, situatë monopoli në treg... këta faktorë bazë do të kërkoja.

Brigi: Ka rëndësi që biznesi të jetë i kopjueshëm; edhe nga kjo pikpamje jemi në vendin e duhur, mbasi është një gjë e provuar, një gjë e ngritur. Edhe sikur të mos jemi në një Ditë Sukses, megjithse kjo nuk ndodh, prapë rrjeti funksionon. Njerzit që e panë një herë fantazinë, tashmë edhe pa ne mund ti bëjnë llogaritë. ndërsa neve kënaqsinë më të madhe na i jep ajo që familjet që u jemi drejtuar po u ndryshon jeta.

Në pamjen e parë plani i marketingut duket i koklavitur. Si e shpjegoni zakonisht?

Ádám: Ky është një biznes i thjeshtë, dhe kuptohet lehtë. Njeriu ndërron pastën e dhëmbëve në shtëpi, pastaj ndikon edhe tek të. Paret e shpenzimeve që nuk paguan për reklamë, u ndahen njerzve, kjo është esenca.

Tashmë e keni të qartë gjithshka, por kur keni vendosur, me siguri nuk ishit kaq të vetëdijshëm.







Ádám: Po, dhe shumë Atëhere Brigi punoi si ekonomiste në disa firma, ndërsa unë isha shef në një firmë investimesh. Shumë para, shumë përgjegjësi, çdo ditë 10-12 orë punë, në gatishmëri të përhershme. Isha ngopur me të shkuarën në rrethin spiral si ketri, kërkoja si të ndërtoja një biznes, që një herë ta krijë njeriu dhe pastaj të gjenerojë para, por edhe kohë të lirë.

Brigi: Shikua në gjithë tregun firmat që punonin në sistemin MLM, si dhe sigurova një përvojë vendimtare për produktet. Në këtë rast nuk ishte vështirë të vendosje.

Ádám: Si i punësuar në Hungari shpenzova disa dhjetra milionë dollarë me qëllime investimi, në një farë vizioni pronësie. Firmat e vendosura këtu atëhere deri sot prodhojnë me një fitim prej një miliard forinta. Në qoftë se kjo firmë do të arkëtonte për mua vetëm një përqind të të ardhurave pasive, me to do të jetoja tërë jetën. Por firma e mëparshme nuk e bën këtë, ndërsa Foreveri po. Kjo ishte ajo që më motivoi që në fillim, e dija që në qoftë se del me sukses, që nga ai moment jeta jonë dhe e fëmijëve tanë do të ecte më së miri.

Si i punësuar punonit 10-12 orë. Po si ndërtues rrjeti sa orë punon?

Brigi: Ndrshon. Në qoftë se rrjetndërtuesi nuk angazhohet shumë edhe me 10-15 orë në javë mund të arrihet një nivel jetese mesatare. Në qoftë se dëshiron më shumë se kaq, atëhere mund të fitohen miliona, ndërkohë që çështja u shërben edhe ngritjes të të tjerëve.

Ju cilin temp keni zgjedhur ?

Ádám: Më të ngadaltin. Krahas punë më mirë të shishojmë edhe jetën, sepse për ne ka rëndësi që ta ndërtojmë në harmoni. Kur djali Benjámin u regjistrua, dihej që 9 muaj kishte që të arrinte të bëhej menaxher. Caktua si objektiv datën 28 Tetor dhe po atë ditë u realizua. Krahas kësaj, puna e ndërtimit të biznesit të menaxherit ishte mjaftë e fortë, këtë njeriu mund ta bëjë vetëm për atë se e sheh qëllimin final, dhe e di se do ta arrijë brënda kohës së parashikuar.

Brigi: Së pari duhej të bëheshim profesionistë. Adám sistemin MLM e trajton si profesion, prandaj gjithmonë kemi mësuar nga trajnuesit më të mirë, ka lexuar dhe shfrytëzon mjetet teknike moderne. Kemi formuar sistemin tonë të trainimit. Pastaj

jeta filloi të na i kthejë shpërblimin. U erdhi radha stimujve, udhëtimeve në Amerikë.

Ádám: Çdo program stimulimi e kemi shfrytëzuar dhe na pëlqen që firma na shpërblet që dijet tona ua trasmetojmë edhe të tjerëve. Donim ti plotësonim sfidat dhe është falë kësaj, që sotë jemi anëtarë të Klubit të Presidentit.

Brigi: Njeriu do të donte ti përkiste një rrethi më të ngushtë, të punojë ku vlerësohet dhe jo vetëm për para. Megjithatë bëhet fjalë për një firmë disa miliardshe, ajo prapë funksionon si një sipërmarrje familjare duke lejuar zërin e arsyes. Në një mënyrë të tillë sa përshembull sistemi i trainimit në internet është krijuar në bazë të idesë të Adámi...

E keni arritur qëllimin përfundimtar?

Brigi: Si jo. Madje gjithmonë tejkalojmë afatet e caktuara, por më të shumtat e qëllimeve pak a shumë i kemi arritur. Për shembull tashmë duam të jemi soaring për një mijë vjet ...vetëm se ka një diçka, që është edhe çështje fati: kur gjen edhe nga një njeri të atij kalibri, që ecën me ty deri në fund. Por një gjë është e sigurtë: nuk ka objektiva ireale, vetëm afate ireale.

Ádám: Ne Foreverin nuk e bëjmë se jemi alkolista të punës, por sepse na siguron një mënyrë jete, ku nuk është e detyrueshme të punosh nga 8 orë në ditë për 40 vjet radhazi, dhe nuk ndjehemi me ndërgjegje të bërë pishman, që duam pikërisht këtë. Sponsori ynë mundi të shkojë të pushojë për 4-5 vjet, pa ngritur as telefonin. Kur u largua fitonte 7-8 mijë forinta, ndërsa kur u kthye, një milionë. Vetëm se gjeti dy njerëz të tillë, prej të cilëve u bë drejtues i madh.

Brigi: Ky është çelësi. Se si njeriu mund të drejtojë, si ta imitojnë dhe kështu të formojë drejtues. Për atë që mund të jemi krenarë, është ajo, që drejtuesit që kemi përgatitur, edhe vetë e gjejnë vëndin e tyre kudo dhe kurdo. Biznesin e përfaqsojnë si rrallë njerëz dhe tashmë kujtëdo mund ti jepet një pozitë drejtuese në Forever. Ata janë njerëz të tillë që edhe në profesionin e tyre kanë qënë të sukseshëm.

Për mposhtjen e cilave pengesave jeni më krenarë ?

Ádám: Ishte një pikë, kur unë u lëkunda, dhe kjo solli një periudhë të vështirë qoftë në martesën tonë, qoftë në punën tonë.

Por na ndihmuan shumë me këshilla, shumë mund të falnderoj edhe Brigin dhe më në fund mardhëniet tona u ngritën në një nivel më të lartë. Kjo ishte një provë serioze, që njeriu zgjuhet, se ç'ka për të humbur.

Brigi: Kur thyhet kocka dhe pastaj ngjitet, në atë pikë ajo është më e fortë. Edhe me ne kështu ka ndodhur, dhe nga kjo më mirë mund ti ndihmojmë të tjerët, në qoftë se janë në të njëjtën situatë. Në fakt kjo shkakton vetëm një vështirësi: trajtimin e mardhënieve njerëzore. Kur një mik i vjetër i yti nuk vjen në orën tënde të prezantimit megjithatë ka premtuar, kur nuk e meriton mirësinë tënde, prishen mardhëniet vëllazërore...po kështu merr me vehte të gjitha mjetet e FLP që ti rregullojmë gjërat.

Ádám: Ndoshta do të mendonim se këto gjëra nuk i përkasin kësaj, por e vërteta është se gjëra të tilla si etika, morali, qëndrimi, karakteri, sinqeriteti, besnikëria dhe luajaliteti janë fjalë bazë në biznes. Pikërisht tamam ashtu, pa të cilat një drejtues i madh nuk mund të ndërtojë një rrjet të madh dhe aq më tepër ta mbajë atë.

Brigi: Në jetën tonë kemi patur një periudhë të tilla që bëjnë plan të iknim në bregdet dhe të jetonim taje. Por duke e menduar deri në fund , ajo që të jep vërtet kënaqsi janë vetëm mardhëniet njerëzore.

Po tani çfarë keni në fletoren e objektivave?

Brigi: Gjithmonë nivelin që vjen pas. Programin Profi Shere e kemi realizuar 3 herë, kjo tani pothuajse është një kërkesë e detyruar, megjithatë sivjet kjo është një sfidë e madhe. Mbas kemi plane afatgjata, ndodh që diçka nuk arrihet, por njeriu duhet të jetë me ndërgjegje të pastër.

Ádám: Të bëjmë atë që duhet bërë, dhe edhe në qoftë se nuk vjen menjëherë rezultati, prapë do të dëgjoni për ne në FLP, këtë mund tua garantoj!

PËR CILËT JEMI KRENARË:

Krisztina Király, Krisztina Gulyka, Imre dhe Tamara Meggyesi, Rita dhe Gabó Kobza, Miklós dhe Ágika Klein, Zoltán Tóth, Böbe dhe Józsi Gyurik, Mónika Dákány, Kati Tanoss, Zsolt Róth dhe skuadrës së tij.



lifestyle

Këshilla për mënyrën e jetesës



BAZAT E USHQYERJES SË SHËNDETSHME

Për zhvillimin e shumicës të sëmundjeve jemi vetë në përgjegjësi me mënyrën e të jetuarit dhe të të ushqyerit. Një e treta e sëmundjeve të tumoreve dhe të sistemit të venave dhe të zemrës mund të parandalohet me ushqyerjen e duhur. 46% e vdekjeve të të rriturve e kanë burimin tek shëndoshja e tepërt dhe mosushqyerja e duhur. Sipas disa përlloraritjeve, ne konsumojmë 2 herë më shumë yndyrna dhe kolesterolin dhe 3-4 herë më shumë kripë nga sa ka nevojë organizmi, ndërsa konsumi i fibrave mbetet shumë poshtë sasisë së rekomanduar

Ushqehemi në mënyrë të shëndetshme vetëm atëherë kur konsumojmë ushqime dhe pije të ndryshme, në raportin, sasinë dhe alternimin e duhur, dhe në mënyrë sistematike. Dieta jonë duhet të përmbajë në sasinë e duhur proteinat, yndyrnat dhe karbohidratet që japin energji dhe që janë të rëndësishme për organizmin si dhe lëndët ushqyese që nuk japin energji si vitaminat, lëndët minerale dhe elementët e gjurmës. Bazën e ushqyerjes të shëndetshme e përbëjnë drithërat. Rekomandohet konsumimi i tyre sistematik dhe disa herë në ditë. produktet e drithërave me vlera të plota ushqyese (që gjatë përpunimit nuk e kanë humbur

përmbajtjen ushqyese) disponojnë efekte biologjike pozitive, pakësojnë në mënyrë të sigurtë rrezikun e kancerit të zorrës së trashë dhe të zorrës së jashtëqitjes, ndihmojnë në parandalimin e kapsllëkut dhe të majasëllit dhe janë pjesë organike edhe e kurave të uljes në peshë dhe dietën e sëmundjes të sheqerit. Llojet e drithërave luajnë një rol të rëndësishëm në sigurimin e nevojave me energji dhe karbohidrate, dhe përmbajtja e tyre në proteina është e rëndësishme, ato përmbajnë në sasi të madhe vitaminat E, B1, B6, burimet niacin, kalciumin, magneziumin, zinkun dhe kaliumin.

Zarzatet, jeshillëqet dhe frutat edhe sikur disa herë në ditë ti konsumojmë, kontribuojnë në ruajtjen e shëndetit. Ky grup ushqimor përmban në sasira të mëdha vitaminat, lëndët minerale dhe fibrat ushqimore. Ato janë burim i rëndësishëm i vitaminave B1, B2, B6, C, K, i acidit folik dhe i betakaroteneve. Llojet e arrave dhe disa zarzavateve (bizelet e njoma, brokoli, spinaqi, zeller) përmbajnë gjithashtu vitaminën E. Përmbajtja e vitaminave ruhet më mirë kur ato konsumohen të papërpunuara, sepse në trajtimin me temperatura apo gjatë përpunimit industrialoushqimor një pjesë e tyre shpërbëhet. Ndërmjet lëndëve minerale të rëndësishme janë kaliumi dhe



magneziumi. Ato (përjashtu bishtajoret dhe llojet e arrave) për shkak të fibrave të shumta dhe energjisë së pakët mund të përdoren shumë mirë gjatë parandalimit dhe trajtimit të mbipeshës.

Edhe qumështi dhe produktet e qumështit duhet të zenë vend çdo ditë në dietën tonë të ushqimit. Qumështi është burim i mirë i proteinave dhe një burim i jashtzakonshëm i kalciumit, dhe në të gjendet edhe vitamina D që është e nevojshme për thithjen si duhet të kalciumit nga organizmi. Ai është shumë i rëndësishëm për forcimin e sistemit të kockave tek fëmijët dhe adoleshentët, ndërsa tek të rriturit marrja në sasinë e duhur e kalciumit parandalon ostooporozën. Ia vlen të përmendet edhe përmbajtja e tij me vitaminat A, B1, B2, B12, dhe magnezium e zink. Përmbajtja e natriumit në qumësht nuk është e lartë, por gjatë përpunimit shpesh produkteve të qumështit u hedhin një sasi të madhe kripe gjelle (për disavantazhet e saj shiko më poshtë).

Mishrat dhe produktet e tij rekomandohet të konsumohen çdo ditë. Mishrat përmbajnë në sasira të mëdha dhe në vlera të plota proteinat, dhe janë një burim shumë i mirë i vitaminës B-12. Ato përmbajnë gjithashtu vitaminën B-6, zinkun dhe hekurin, ku ky i fundit përshtatet mirë duke u konsumuar bashkë me ushqimet me origjinë bimore, duke ndihmuar në thithjen e tij nga organizmi. Gjykimi për mishrat varet nga përmbajtja e dhjamit, prandaj për konsum ditor rekomandohen jo mishra të majme.. Përmbajtja e mishrave në natrium nuk është e lartë, por sasia e tij në disa nënprodukte të mishit përmbajtja e natriumit për shkak të lëndëve konservuese, mund të dhjetëfishohet në formën e kripës së gjellës të hedhur në to (për disavantazhet e saj shiko më poshtë). Pjesa më e madhe e nënprodukteve të mishit përmbajnë 30-40% dhjamra dhe me kolisterin të shumtë. Sasia e vitaminës A dhe e hekurit në mëlçi është e madhe, por ajo përmban edhe sasi të madhe kolisterini, prandaj rekomandohet të konsumohet vetëm 2-3 herë në javë. Nga pikpamja e kolisterinit edhe shumica e të brendshmeve (veshka, mushkrittë, zemra) dhe veçanrisht truri dhe palca nuk rekomandohet të konsumohen shpesh. Mishi i peshkut (sidomos i deteve të ftohta) rekomandohet të përdoret në mënyrë sistematike, ai përmban gjithashtu acidet dhjamore Omega-3 që ul nivelin e yndyrës në gjak dhe kanë efekt në pakësimin e inflamacioneve. Mishi i peshkut është gjithashtu burim proteinash, vitaminash D, E dhe B (kryesisht B-12) dhe ka përmbajtje të lartë kalciumi, hekuri dhe zinku.

Veza është burim i rëndësishëm i proteinave dhe vitaminave (vitaminat B, në radhë të parë vitamina B2 dhe niacin dhe në të mund të gjenden edhe vitaminat A, D, E. Për shkak të përmbajtjes së lartë të kolisterinit tek e verdha, rekomandohet vetëm një kokër vezë në ditë. Ka rëndësi që marrja e saj të mos shikohet vetëm si konsumim i veçantë, por edhe në përbërje të ushqimeve të tjera, prandaj si ushqim i veçantë rekomandohen vetëm 3-4 kokra në javë. Yndyrnat kanë shumë rëndësi për sigurimin e energjisë të trupit, në rastin më ideal energjia e marrë me ushqimet 30% rrjedh prej tyre. Ato furnizojnë trupin me yndyrnat esenciale (që nuk krijohen nga organizmi ynë) si dhe për thithjen e vitaminave A, D, E, K që treten në yndyrna. Por konsumimin e ushqimeve me përmbajtje të lartë yndyrnash të ngopura dhe kolisterini duhet bërë me kujdes. Produktet të pasura në yndyrna të pangopura si luledielli, soja kanë efekt pozitiv biologjik dhe kufizimi i tyre bëhet për shkak të përmbajtjes të lartë të energjisë të panevojshme.

Natriumi është një lëndë minerale shumë e rëndësishme e ekonomisë shtëpiake të ujrave të kripura, kompensues bazë në shumë procese jetike. Ajo duhet të përmbajë sasinë e nevojshme në ushqime dhe në lëndën e parë të tyre dhe nuk ka nevojë për kryposje të vecantë. Konsumi i tepëruar i kripës rrit rrezikun e tensionit të lartë të gjakut, rrit shpërbërjen e kalciumit dhe largimin e tij nga kockat, duke krijuar premisa për ostoporeozën. Në industrinë ushqimore përdorin shumë konservantët me bazë kripe dhe natriumi.

Po kështu repa e grirë dhe kallami i sheqerit sigurojnë energji për organizmin, por përbërës të tjerë me efekt pozitiv nuk kanë, prandaj dhe quhen produkte me „kalori boshe”. Për energjinë e tyre suplementare, në përgjithësi nuk kemi nevojë. Konsumimi sistematik i tyre çon në mbipeshë dhe në rritjen e tensionit të gjakut. Sheqerin e përmbajnë në mënyrë natyrale frutat, disa zrazavate dhe qumështi (në formën e glukozës, fruktozës dhe laktozës...) Për një funksionim normal të trupit janë të domosdoshme lëngjet. Ne kemi nevojë çdo ditë për 2-3 litra lëngje, ku i përkasin edhe ushqimet e tjera që përmbajnë ujë. Shuarësi më i mirë i etjes është uji, për plotësimin e lëndëve minale (kryesisht në temperatura të larta), ndërsa rekomandohet ujë mineral jo i gazuar. Qumështi dhe pijet e tjera të bulmetit është mirë të jenë si plotësues për mëngjez dhe për darkë. Pijet freskuese të gazuara ti pimë sa më rrallë, ndërsa kafen ta përdorim me kujdes. Pijet alkoliike duhen pirë vetëm me masëmbasi kanë efekte dëmtimi të qelizave dhe krahas kësaj sjellin energji të tepërt.

lifestyle

Si përfundim:

1. *Dieta jonë të jetë sa më e larmishme, me sa më shumë lloje ushqimesh, me mënyra të ndryshme të përgatitjes të ushqimeve!*

2. *Të bëjmë pjekjen e tyre me avull me letër alumini, në enë teflon, apo në enë balte të mbyllura!*

3. *Ti përgatisim ushqimet me sa më pakë kripë dhe të mos i kriposim sepse mund të mësohemi edhe me shijen e ushqimit me pak kripë. Vecanrisht tua shmangim kripën fëmijve, sepse në këtë moshë formohen shijet që ndikojnë për gjithë jetën.*

4. *Embëlsira apo keka, e shumta mund të hamë në fund një-dy herë në javë, të mos i hamë në mes të ngrënies, apo me to të zëvendësojmë ushqimin. Gjellët tona të mos i sheqerosim aspak, ose e shumta mund ta përdorim në sasi shumë të vogël! Atje ku mundemi në vend të sheqerit të përdorim mjaltin. Më shumë të pijmë supë me fruta e zarzavate natyrale sesa pije dhe lëngje. Të mos i mësojmë fëmijët me dashurinë e shijes së embël!*

5. *A tejtermékek és húsok közül a kisebb zsírtartalmúakat válasszuk!*

6. *Të hamë sa më shumë ushqime fibroze! Të përdorim zarzavatet, frutat, farërat, produkte të drithërave të bluara! Edhe supën e zarzavateve të ziera është me interes ta përdorim gjatë përgatitjes të ushqimit, sepse lëndët e dobishme shpërbëhen në ujin që zien.*

7. *Çdo ditë të hamë 4-5 herë në ditë! Asnjë vakt ngrënie të mos jetë as shumë i bollshëm apo shumë i pakët: ushqyerjen ditore ta ndajmë në mënyrë sa më të barabartë. Të hamë qetë, sa më rehat dhe ngadalë! Ushqimet e gatuar ti hedhim sa më shpejtë në pjatë, dhe të mos i ruajmë për orë të tëra në ngrohje.*

8. *Etja më mirë se me gjithshka shuhet me ujë.*

9. *Ushqyerje e duhur nuk do të thotë një gjellë e vetme, as ndalim i ushqimeve, megjithatë është logjike që disa të jenë më primare ndërsa konsumi i disa të tjerave të pakësohet. Nuk ka ushqime të ndaluara, vetëm sasira që duhen shmangur! Ti shikojmë me kujdes ushqimet e paketuar në etiketat që tregojnë vlerat e energjisë dhe të lëndëve ushqyese!*

10. *Efektet pozitive të ushqyerjes së duhur i plotëson në mënyrë të efektshme ndalimi i plotë i duhanit dhe gjimnastika sistematike. Tu shmangemi ushqimeve me specia dhe atyre pikante (të mbushura me garnitura për përmirësimin e shijes)!*

11. *Ushqyerja e duhur mbulon të gjitha proceset biologjike të organizmit për konsumimin e energjisë dhe të lëndëve ushqyese. Atëhere themi se ushqehemi në mënyrë të shëndetshme, në qoftë se në organizëm marrim energji sa edhe shfrytëzojmë! Në këto kushte edhe pesha trupore mbete ideale.*



Dr. Brigitta Kozma
mjeke e përgjithshme,
gastroenterologe,
menaxhere

LITERATURA:

Krause T, Lovibond K, Caulfield M, et al. Guideline Development Group: Management of hypertension: summary of NICE guidance. *BMJ* 2011; 343: d4891; doi: 10.1136/bmj.d4891.
Schnohr P, Jensen JS, Scharling H, et al. Coronary heart disease risk factors ranked by importance for the individual and community. *European Heart Journal* 2002; 23: 620–626.
De Bacquer D, De Bacquer G, Östör E, et al. Predictive value of classical risk factors and their control in coronary patients: a follow-up of EUROASPIRE I cohort. *Eur J Cardiovasc Rehabil* 2003; 4: 289–295
Simonyi G, Bedros JR. Az elhízás kezelésének szakmai és szervezeti irányelvei. A Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság ajánlása és állásfoglalása. *Cardiometabolica Hungarica* 2008; 1 (Suppl 2): 1–43
Káplár M. A 2-es típusú cukorbetegség kialakulása és kezelése. *Debreceni Egyetem OEC, I. sz. Belgyógyászati Klinika*
Bíró Gy. A táplálkozás kockázata – túl a főbb tényezőkön. Magyar Táplálkozástudományi Társaság, Budapest
Hesketh KD, Campbell KJ. Interventions to prevent obesity in 0-5 year old: an updated systematic review of the literature. *Obesity* 2010; 18 Suppl 1: S27–35. 32. Ciampa PJ, Kumar D, Barkin SL, et al. Interventions aimed at decreasing obesity in children younger than 2 years. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2010; 164: 1098–1104.
Kovács M. Az obezitas prevenciója kisedkorban. *Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Győr*
Decsi Tamás: Az íz-preferencia kialakításának lehetőségei korai gyermekkorban, Pécsi Tudományegyetem, Gyermekgyógyászati Klinika

★★★★★
Hotel Kastély
SZIRÁK

KAMPE VERORE HIPIZMI DITORE DHE ME KONVIKTE NË HOTELIN KËSHTJELLË TË SIRAKUT

06-32-485-300 www.kastelyszirak.hu

Kampi është i organizuar me turne 5 ditë/4 netë vendngjarja është në stallën e kuajve të kështjellës së Sirakut si dhe sipërfaqet e tjera që i përkasin asaj. Në kampin me kuaj presim rregjistrimin e fëmijve midis moshës 9 dhe 16 vjeç Programet fillojnë në mëngjes nga ora 9 dhe zgjasin deri në orën 16. Gjatë ditës pjesëmarrësit mund të ulen 2 herë në kalë, më pas mund të marrin pjesë aktive në punët që duhet të bëhen me kuajt. Mundësi të tjera programi: wellnes dhe përdorim i fushës së tenisit, tenis në tavolinë, tenis me pupël, lojë me birila. Pjesëmarrësve të kampit do t'ju jepet një ushqim kryesor - dreka - dhe gjatë ditës ujë i gazuar. Turnet në çdo rast do të zgjasin nga e hëna deri të enjten. Hoteli siguron një vakt, kujdestarinë për fëmijët, mësimin e kualifikuar në stallë.

Kampet do t'i nisim në rast se do të paraqiten minimum 6 persona!
Çmimi i kampit ditor me kuaj bashkë me mësimin, ushqimin, përdorimin e wellnessit është:
4.990.-Ft/ditë (me tvsh)

Ekziston mundësia për të kërkuar në kamp shërbim të plotë me fjetje dhe ushqim.
Në këtë rast çmimi është 12.125.-Ft/ditë (me tvsh). Në ditën e largimit pas ngrënies së mëngjesit udhëtimi drejt shtëpisë bëhet personalisht.

Pranojmë çeqet e pushimeve, kuponin Elisabeta, kartën e Bukur!

TURNET

16.07- 20.07.2012

23.07- 27.07.2012

30.07- 03.08.2012

06.08- 10.08.2012

13.08- 17.08.2012



NJOFTIME

Në faqen e inrremetit www.foreverliving.com distributorët tane duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalëkalimin e nevojshëm për hyrje e gjejne në faqen e fundit të llogarisë së bonusave mujor) ndër të tjera mund të sigurojnë informacionet me vlerë të mëposhtme: rezultatit e pikeve di tërë, dyqanin tone në internet, logarinë e bonusave mujor. Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si përshembull: revista jone mujore, kalendari i aktiviteteve, informacione rreth programeve motivuese, formulare të shkarkueshëm, materiale mesimi, kataloge Politika Nderkombërore e Biznesit të FLP Kanali ynë i internetitit You Tube gjendet në adresën <http://www.youtube.com/user/AloePod>.



HUNGARIA

Drejtoria Qëndrore Budapest:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@flpseeu.hu Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289
Drejtori: dr. Sándor Milesz, mobil: +36 70 316 0002
Drejtorë e Marketingut dhe Komunikimit: Bernadett Huszti, ext.194, mobil: +36-70-436-4212;
Zsuzsanna Petrőczy: ext.131, mobil: +36-70-436-4276;
Melinda Molnár: ext.120, celular: +36 70 436 4178
Dóra Harman: ext.157, celular: +36 70 436 4197
Drejtorë e Shitjeve dhe Zhvillimit: Erzsébet Ladák, tel.: +36-1-269-5370/
ext.160, mobil: +36-70-436-4230;
Dega e Komunikimit Ndërkombëtar: Aranka Szecsei, ext.136, mobil: +36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, ext.135, mobil: +36 70 436 4227.
Dega e Marketingut dhe Trainimit (FLP TV): Sándor Berkes, ext.133, mobil: +36 70 436 4213

Qendra e Trainimit:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: +36-1-312-8455, Hapur: H-P: 10.00-21.00

Qendra e Trainimit SONYA:

Lënie orari: Krisztina Hasznosi +36 70 436 4207, Róbert Horváth +36 70 436 4206, Ildikó Hrnicsjár +36 70 436 4210, Veronika Kozma +36 70 436 4208, Skonto: pas 10 shërbimesh ulje 10%, pas 5 shërbimesh 5% ulje.
Trainim Falas në Qendrën "Sonya"! Në rrugën "Szondi" çdo të martë ora 10, në rrugën Nefelejcs, në shtëpizën "Sonya" çdo të enjte ora 15. Njoftoni përmes Forever telefon: Kata Ungár 30-331-1883.

POROSI PRODUKTESH

Produktet mund të blihen personalisht në përfaqësitë tona, por edhe mund të porositet:

- Në telefon në numrar celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat fiks +36-1-297-5538-as dhe +36-1-297-5539 gjatë ditëve të punës në orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjelbër +36-80-204-983 gjatë ditëve të punës nga ora 12-16.

- Në dyqanin tone në internet i cili mund të arrihet nga faqja e internetit www.foreverliving.com, ose drejt për së drejti në adresën www.flpshop.hu. Produktet e porositura në telefon ose në internet ua transportojmë në shtëpi brenda 2 ditëve - duke lënë takim paraprakisht. Në rastin e blerjes me vlerë mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

-Në qendrën e re Telecentr në numrin +36-70-4364-295, nga ora 10-18

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekeve Popullor të Hungarisë.

RISHITJA DHE REKLAMA Rishitja e produkteve dhe materialeve tona të marketingut është e ndaluar në faqet e Internetit. Sipas pikave: (h), (i), (j), dhe (k) të kapitullit 16.02 të Politikës Ndërkombëtare të Biznesit, produktet mund të shitet brënda dyqanit ose zyrrës. Rregullat që kanë të bëjnë me përgatitjen e faqes personale të internetit dhe ato të reklamës që kanë të bëjnë me veprimtarinë e distributorit mund të gjeni në pikën (h) të Kapitullit 16.02 si dhe në kapitullin 17.10.

TE DHËNAT RRETH QARKLLIMIT mund të merren:

- në internet - në pjesën e distributorit në faqen e internetit www.foreverliving.com

- me ndihmën e softerit Forever Telefon, me shërbimin internet MyFlpBiz dhe - nga personeli ynë i shërbimit, të cilët në Hungari, mund të merren në telefon +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në

Drejtoria Operacionale:

Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289
Menaxher i Përgjithshëm: Péter Lenkey, mobil: +36 30 447 1927
Sekretaria: Mónika Vékás-Kovács ext.192, mobil +36 70 436 4281
Orari magazinës: H: 9-20, M-E: 8-20, P: 8-19 h
Drejtoreshë e Financës: Gabriella Véber Rókásné, tel.: +36-1-269-5370/
ext.171 mobil: +36-70-436-4220
Recepsioni financiar: Katalin Blahut, ext.121, mobil: +36 70 436 4218
Drejtor i Kontrollit: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370/ext.181, mobil: +36-70-436 4194,

Drejtoria Rajonale Debrecen: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. Tel.: +36-52-349-657, +36-70-436-4295, fax: +36-52-349-187 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kálmán Pósa mobil: +36-70-436-4265

Drejtoria Rajonale Szeged: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Hapur: H-P: ora 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Tibor Radóczy

Drejtoria Rajonale Székesfehérvár: 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kiss Tibor Qëndrat e Pushimit (Forever Resort)

Hotel Kastély Szirák, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu • **Sasfészek Étterem,** tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu. Drejtoreshë e Qendrës të Pushim Forever në Hungari: Katalin Király.

Zyra e Biletave të udhëtimit me Avion "Phönix"

Szondi u.: H-P: 12.00-18.00, Gabriella Pittmann +36 70436 4297;

MJEKËT TANË SPECIALISTË

Dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; Dr. Brigitta Kozma: 70/424-6699;
Dr. László Mezősi: 70/779-1943; Dr. Endre Németh: 70/389-1746; Dr. Terézia Samu: 70/627-5678, Dr. Edit Revész Siklósné- kryetare e Komitetit të Mjekëve Specialistë të FLP Hungari, Mjek Specialist i Pavarur: Dr. György Bakanek mobil 36 70/414-2913
Mund të kërkohet gjatë orarit të punës.

KALENDARI I AKTIVITETEVE

Budapest, Success Day:

21.07.2012., 15.09.2012., 27.10.2012., 17.11.2012., 15.12.2012.,

PLAN PROGRAMI TRAINIMIT 2013

DITË SUKSESI: 26 Janar, 30 Mars, 11 Maj, 20 Korrik, 14 Shtator, 16 Nëntor; Dita e Shëndetit: 12 Maj

TRAINIME 2 DITOR: 16-17 Shkurt, 08-09 Qershor, 12-13 Tetor

PROGRAMET STIMULUESE:

21-29 Prill Global Rally, 23-26 Maj trainimi i menaxherëve Eagle, 15-22 Shtator, trainimi Go Diamond, 5-6 Tetor Holiday Rally

NJOFTIME



SERBIA

Zyra e Beogradit: 11010 Beograd, Kumodraska 162,
tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Zyra e Nishit: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1.,
tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:
Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:
+381 23 543 318

Të martën në orën 13.00-16.00 dhe të premten në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.

Beograd, Success Day: 22.09.2012,



MALI I ZI

Zyra e Podgoricës: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.
tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić
Numri i telefonit i specialistes mjek:
Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127
flppodgorica@t-com.me



SLLOVENIA

Zyra e Ljubljanes: 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.,
tel.: +386 1 562 3640.

porosi e produkteve: mobil: +386 40 559 631, tel: +386 1 563 7501
Hapur: Hënë 12.00-20.00

Martë, Mërkurë, Enjte, Premte, 9.00-17.00

Adresa e magazinës së Lendavait: 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,
e-mail: forever.living@siol.net.

Drejtori i rajonit: Kepe Andrej

Trainim: Leksione të lira, çdo të mërkurë ora 19.00, në Draš Center, Maribor, Pohorska 57.

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788

Ljubljana, Success Day: 24.11.2012.



KROACIA

Zyra e Zagrebit: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.
tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771

Zagreb, Trakoscanska 16., Të Hënë dhe të Mërkurën ora 18-19
flp-zagreb@zg.htnet.hr

Zyra e Rijekës: 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00;
të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00
tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905

Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510

Në ditët teke në orarin 16.00–20.00.

Opatija, Success Day: 03.11.2012.

Trainime: Rijeka, Strossmayerova 3 a.,

Të Hënë dhe të Enjten, ora 18-19



SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Tiranë, Reshit Collaku 36. tel/fax: +355 42230 535.
Flpalbania@abcom.al

Hapur: ditët e javës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535

mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293

Shef zyre: Xhelo Kiçaj tel/fax: +355 42 230 535, mobil: +355 69 40 66 811
dhe +36 70 436 4310, e-mail: Flpalbania@abcom.al

Tirana, Success Day: 20.11.2011.



KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.

tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911

flpkosova@kujtesa.com

Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535

mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293



BOSNIA-HERCEGOVINA

Zyra e Bijelinës: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.,

tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.

Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.

Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić

forever.flpbos@gmail.com

Zyra e Sarajevës: 71000 Sarajevo, Dzemala Bijedica 166 A.

tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.

Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit (ditë pune)

organizojmë një Ditë Suksesi mini në zyrën e FLP-s.

Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović

Bijeljina, Success Day: 08.12.2012.



TIBOR HORVÁTH DHE DR. ILONA GRÓF MENAXHERË

Ilona është mjekë grupi, ushtarake, edhe Tibori ishte ushtarak, më pas jepte mësim, ndërsa tani e mban veten si zanatçi të FLP-s. Të dy janë dyzetekatër vjeç, kanë dy fëmijë, Bálintin 18 dhe Rékan 15 vjeç. Jetojnë në Székesfehérvár.

Sponzori i tyre është: László Szénai dhe dr. Gabriella Kovács Szénainé

Linja e sipërme: Anikó Kardos, Edit Móricz, Gábor Kovács dhe Ildikó Csepi, Vilmos Halomhegyi, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp, Rex Maughan



ËSHTË PROFESION TË NDIHMOSH NJERËZIT

Pyetja klasike: si hyre në lidhje me FLP-n?

Ilona: Vjet në mars më ftuan në një takim informativ, ku burri më lejoji me kusht, që të mos blej asgjë dhe të mos rregjistrohem në asnjë vend. Më pas në fillim të qershorit sponzori ynë kërkoi burrin – dr. László Szénai-t e njohim prej kohësh, sepse edhe ai dikur ishte ushtarak, më tej ai është dentisti ynë – nën ndikimin e tij brenda dy ditëve vendosëm, që të lidheshim.

Atëhere këtu duhet të ketë ndodhur diçka...

Tibor: Po, në shkollën ku punoja u krijuan rrethana të tilla, që duhet të kërkoja alternativa të tjera, për të siguruar edhe më tej jetesën e familjes. Laci erdhi në një periudhë shumë të mirë, në kohën e duhur, dhe unë vendosa brenda pak minutave, që po, këtë dua të bëj.

Ndonëse është një punë tërësisht tjetër, nga ajo që je marrë më parë.

Tibor: Në të vërtetë, në momentin e lidhjes edhe e

përcaktuam, që ti japim vetes gjashtë muaj kohë në këtë histori. Në fillim na motivoi vetëm ana materiale, sigurimi i jetesës. Si filluam menjëherë konsumimin e produkteve, gjithnjë e më shumë u zgjerua këndvështrimi, krahas biznesit, tashmë në këtë punë pashë edhe shëndetin. Gjatë gjithë jetës time, ndjenja e profesionit ka patur kuptimin fisnik të fjalës si në ushtri edhe në shkollë. E kuptova, që edhe ky është një profesion: të ndihmosh njerëzit.

Si mjekë sigurisht që mjekësia tradicionale është më pranë teje. Sa ishte e nevojshme për të ndryshuar qëndrimin?

Ilona: Në fakultet mësuam vetëm për ilaçet. Për plotësuësit ushqimorë kam dëgjuar edhe më parë, por në të vërtetë nuk më interesonin. Pastaj në takimin e parë informativ dëgjova informacione aq interesante, si p.sh., toka nuk ka lëndë të mjaftueshme ushqyese. Edhe mua më kishte rënë në sy që frutat dhe zarzavatet nuk kishin shijen e viteve më parë. Arrita në përfundimin, që njerëzit kanë nevojë për këto produkte, sepse janë të përgatitura nga lëndë natyrore, nuk grumullohen

në mënyrë të panevojshme në organet e trupit, nuk helmojmë me to mëllçinë, veshkat. Edhe si mjeke, në vend të përdorimit të panevojshëm të ilaçeve shpeshherë ju rekomandoj të sëmurve ndryshimin e mënyrës së jetesës.

Ndoshta si mjeke e ke më të vështirë ndryshimin e qëndrimit, sepse duhet të shkulësh ato që ke fiksuar për dekada të tëra.

Ilona: Po kështu është. Sigurisht e dija që ekzistonte aloe vera, por nuk e dija, që është e mirë për atë, që ndihmon në vendosjen e ekuilibrit në organizëm. Me kolegët e mi mjekë, po e shohim gjithnjë e më shumë, që edhe pacientët po kërkojnë zgjidhje të tjera në vend të përdorimit të ilaçeve.

Me sa di, ndërtimi i rrjetit kërkon një qëndrim tjetër, nga ai i zanatit të mëparshëm?

Tibor: Më parë nuk kemi pasur eksperiencë as për produktet, as për biznesin MLM. Sponsorët na dhanë për këtë një ndihmë shumë të madhe. Na këshilluan, që në ndërtimin e biznesit gjithmonë duhet të shohim vetëm dy-tre kthesa përpara, pastaj kur ti kemi marrë ato, të përqëndrohemi për të tjerat. Dëgjuam për çdo gjë sponsorët dhe drejtuesit tanë të sipërm. Ndonëse në fillim me pak dyshim, por i besuam ata për çdo gjë. Në kokën e gruas „vendosën” katër pikët, të cilat edhe i realizojmë çdo muaj, dhe deri tani i jemi përgjigjur çdo sfide: Rally i Europës, Poreç, trajnimi Go Diamond. Tani përgatitemi për programin Eagle Manager.

Me kë e ndërtuat biznesin?

Tibor: Deri tani bashkpuntorët në biznes ishin nga rrethi i të njohurve dhe familjarëve, ndërsa tani po e ndërtojmë rrjetin nëpërmjet rekomandimeve dhe me të huaj.

Sot është e lehtë apo e vështirë të ndërtohet biznesin?

Tibor: Duke u nisur nga vetja jonë, nuk ishte e vështirë për të arritur këtë nivel, për ne mjaftuan nëntë muaj. Njerëzit kërkojnë rrugëdalje nga kjo pasiguri, dhe me sa shikoj, tani po na kërkojnë gjithnjë e më shumë, personalisht, sepse shikojnë suksesin tonë.

Çfarë planesh keni për të ardhmen?

Ilona: Krahas klasifikimit për Eagle Manager në fund të vitit duam të jemi Senior Managerek, dhe pastaj sipas planit vjen niveli Soaring. Qëllimi personal është që të futem në grupin e mjekëve konsultues.

Si i ndani detyrat?

Ilona: Katër pikëshi është i imi, ndërsa pjesa më e madhe e ndërtimit të rrjetit është e Tiborit. Vitin e ardhshëm do kemi 25 vjetorin e martesës, besimi mes nesh u forcua më shumë nga ajo, që veç familjes kemi edhe një fushë ku lëvizim së bashku. Puna në grup, qëllimet e përbashkëta me njëri-tjetrin dhe me bashkpuntorët tanë janë shumë të rëndësishme. Ne tani u bëmë me të vërtetë drejtues.



ËSHTË PËRGATITUR FAQJA E RE E DISTRIBUTORIT

Ju njoftojmë me kënaqsi rinovimin e faqes internet të distributorit. Pas rinovimit të faqes të marketingut të firmës sonë në 2010 (www.foreverliving.com) erdhi koha që edhe faja e distributorit të marrë një formë të re. Gjatë formimit të pamjes së re të faqes të distributorit, këndvështrimi kryesor ishte, që ju të mos humbisni kohë për të mbërritur tek informacioni i nevojshëm. Natyrisht primare ishte që nga pikpamja e ndërtimit të biznesit, të gjendet në një mënyrë sa më të thjeshtë informacionet me rëndësi të veçantë. Dhe kështu ju mbetet më shumë kohë për ndërtimin e biznesit dhe për realizimin e objektivave dhe ëndërrave të tyre.

AVANTAZHET E FAQES SË RE JANË:

- **Më spektakolare, më e pashme, me më shumë elementë grafike** – duke u përputhur më mirë me faqet e tjera të Forever Living (www.foreverliving.com, www.discoverforever.com)
- **Me më pak klikime merr më shumë informacion!**
- **Informacionet më të rëndësishme dalin shpejt në faqen e fillimit:**
 - sinjale të integruara të mesazheve të MyFLPBiz (për E-mail-et dhe për të interesuarit/kandidatët)
 - grafiqe që lidhen me rezultatet mujore (duke nxjerrë sipas dëshirës për 4 muaj pikët totale, personale, të distributorit, e jo menaxheriale, si dhe pikët e drejtuesit dhe pikët e qënies aktive)
 - ndjekja e objektivave të rëndësishëm (për sigurimin e nivelit të ardhshëm, kualifikimin për Global Rally– në paraqitje grafike)
 - Njoftimet dhe ftesat më të rëndësishme të Forever Living
 - materialet dhe botimet më të rëndësishme që mund të shkarkohen
- **Pikët dhe përlllogaritja e bonusit nga të gjitha vendet e botës të mbledhura në një vend!**
 - pikët sipas vendeve për tre muajt e fundit si pikë personale, distributori, aktive totale, jo menaxheriale, si drejtues dhe në total
 - llogaritja e bonuseve për çdo vend që nga 2011
- **Ndërsa në menunë e ditarit mund të gjenden aktivitetet më të rëndësishme të rajonit, që jut ë mos mungoni në asnjë prej tyre!**

Faqen e re të distributorit mund ta shikoni nga muaji Korrik. I kushtoni pak kohë dhe shikoni faqen pikë për pikë!
la vlen të shikohet!

Success Day

15 SHTATOR 2012.

DR. SÁNDOR MILESZ
drejtori i përgjithshëm
FJALA E PËRSHËNDETJES



DREJTUES PROGRAMI:
**ZSOLT FEKETE DHE
NOÉMI RUSKÓ**
Zafir Menaxherë



DR. JUDIT KOLONICS
urologe,
onkologe klinike
ÇËSHJTJET AKTUALE



KUALIFIKIM I
SUPERVIZORËVE, ASISTENT
MENAXHERËVE, KLUBIT
TË CONQUISTADORËVE,
MENAXHERËVE, DHËNIA E
TARGAVE FLP, KUALIFIKIMI I
MENAXHERËVE DREJTUES,
KUALIFIKIMI I ASISTENT
MENAXHERËVE



ARANKA VÁGÁSI,
Diamant-Zafir Menaxhere
anëtare e President's Club
2011. 2012.
SUKSESI QOFTË METY!



**DR. LÁSZLÓ SZÉNAI DHE
DR. GABRIELLA KOVÁCS
SZÉNAINÉ**
Menaxherë
TË JESH NË GARË



SÁNDORTÓTH
Soaring Menaxher
anëtar i President's Club 2011. 2012.
NË BREZ SHPEJTËS!



ÁGNES KRIZSÓ
Zafir Menaxher
TA SHOFIM FLP-NË NGA
KËNDVËSHTRIMI I RI I
BIZNESIT TË PËRJETSHË!

FOREVER

IMRPRESSUM

Botues: Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Fax: (36-1) 312-8455

Kryeredaktor: Zsuzsanna Petroczy Redaktor: Valeria Kismarton, Kalman Posa, Sandor Rokas,

Layout, përgatitje për shtypje: Crossroad Consulting Shpk. **Përkthim, redaktim:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (shqip), Babity Gorán Vladimir, Žarko Anić Antić (kroat), Babity Gorán Vladimir (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven). **Shtypshkronja:** Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje.

Për përbajtjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!

www.foreverliving.com

Quality
and
Travel

