

VITI XVI, NUMRI 6 / QERSHOR 2012

# FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



EAGLE MANAGERS RETREAT  
Sardinia, Italy - May 23-26, 2013

# Alternativat



**P**ak kohë më parë, u ktheva nga një takim i zjarrtë Rally botëror i Azisë, i zhvilluar në Hong Kongun prrallor. Çfarë qyteti magjepsës! Këtë kohë e shijova shumë, kohë që munda ta kaloj me menaxherët më të lartë të FLP të ardhur nga të gjitha anët e botës. Ishte mjaft frymëzuese të ndjeje energjinë, përkushtimin dhe pasionin e tuaj ndaj biznesit të Foreverit. Tashmë kemi mbrapa Rally-in e Afrikës, me të përfundon edhe periudha e rally-ve. Me këtë, në historinë e Foreverit, mbyllet një kapitull i rëndësishëm, sepse këto takime rajonale për një kohë të gjatë kanë përbërë një pjesë të rëndësishme të „kulturës” të Foreverit. Por sikundër e kam ndjerë disa herë gjatë vitit të fundit, ky ndryshim është parë me kujdes, është diskutuar e analizuar, dhe unë besoj se ky është një ndryshim i rëndësishëm tani që ne zhvillohemi e rritemi si kompani. Është momenti i duhur për të kaluar në strategjinë e takimeve Global Rally, dhe unë besoj se kjo formë do të jetë një stimul i madh për distributorët tanë në mbarë botën.

Gjatë udhëtimeve të kohëve të fundit kam lexuar librin klasik të menaxhimit të biznesit „Është mirë të jesh i Madh”, nga Jim Collins. Z. Collins dhe ekipi i tij kanë studjuar për shumë vite, pse disa kompani kanë kaluar me sukses nga të mesme në të mëdha dhe pse disa të tjera kanë dështuar në këtë kalim. Ata diskutojnë shumë arsye për këtë kalim të rëndësishëm, por mua më ka tërhequr në mënyrë të veçantë njëra prej këtyre arsyeve, ajo që ata e quajnë „koncepti i iriqit”

Kjo i referohet asaj se si menaxherët kryesorë të një kompanie e drejtojnë atë: si dhelptra apo si iriqi.

Dhelptra nxiton që të jetë e para. Ajo vrapon sa andej këndeje, nga një ide e madhe në tjetrën. Ajo gjithmonë vrapon për gjënë tjetër të madhe, për diçka që mund ti sigurojë shumë gjëra. Dhelptra do të provojë diçka dhe nuk i merr parasysht pasojat. Ajo egërsohet shpejt, bëhet e pakënaqur dhe çdo ditë thur plane të reja. Kjo tingëllon si shumica e bizneseve MLM që mbijnë befaz nga hiçi dhe dhe pastaj zhduken brënda një kohe të shkurtër; mbasi drejtuesit e këtij biznesi janë të paaftë për ndërtimin afatgjatë të tij.

Ndërsa iriqi ecën ngadalë e me kujdes. Çdo vendim që merr e peshon me kujdes, që të jap rezultatin më të mirë për biznesin e tij sipas situatës së krijuar. Ai e lë mënjanë çdo ide të tillë që nuk harmonizohet me interesat e biznesit të tij. Ndonse ai është i hapur për ide të reja, dhe rishikon aty këtu planet dhe biznesin e tij, e shih se nuk ka nevojë për ndryshime të mëdha e të panevojshme. Ai ecën hap pas hapi dhe përqëndrohet në atë që është më e mira. Kjo më ngjan tamam si me biznesin tonë të Foreverit. Për 33 vjet jemi rritur vazhdimisht në gjithë botën, por në mënyrë të qëndrueshme.

Me energjinë dhe dëshirën e vazhdueshme për të provuar gjëra që mund të përmirësojnë kompaninë, na pëshpërisin në vesh, se në qoftë se veprojmë si dhelptra mund të dalim fitimtar nga beteja. „Dhelptra” sukseset e saj dhe të biznesit të saj i bazon në atë që të jetë e hapur për çdo mundësi të re, dhe çdo mundësi të re ta provojë. Por më në fund del se kjo nuk është gjithshka, nuk është esenca. Ata që janë tipi i dhelptrës nuk kanë plane afatgjatë, nuk kanë ide konkrete, nuk e shohin qartë orientimin, që të çon ose do të duhej ti çonte tek biznesi.

Por nga beteja do të dalë fitimtar, tipi i iriqit, që ndërton një biznes të planifikuar, të menduar mirë dhe që ecën vazhdimisht. Ky tip i cakton vetes objektiva të tilla, për të cilat ia vlen të luftohet. E planifikon dhe e shikon të qartë rrugën si dhe mënyrën se si mund ta arrijë atë objektiv. Bëhet specialist për atë që bën dhe di se si mund të tërheqë edhe të tjerët në të. E ka të qartë cila është më e mirë për biznesin e tij, dhe nxjerr nga vetja më të mirën. I mendon deri në fund gjërat, para se të zgjedhë mënyrat për përmirësimin dhe rritjen e biznesit të tij. Qënia konsequent është çelësi i suksesit. Kjo është e vërtetë për çdo biznes deri tek biznesi i rrejtndërtuesve të Foreverit disa milardshe. Pa dyshim, që teknikat që vënë në lëvizje biznesin tonë, gjatë viteve kanë ndryshuar shumë. Interneti, komunikimi global, për të gjithë ne kanë sjellë mundësi të reja. Por ndërkohë duhet të kujtojmë se biznesi i fuqishëm i FOREVERIT është ndërtuar dhe ndërtohet edhe sot mbi komunikimin personal. Kjo ka qënë dhe mbetet edhe sot baza e këtij biznesi. Ka rëndësi që këtë të vërtetë ta ndani edhe me të tjerët. Ta ndani me ta, që kur edhe ata të bëhen vetë drejtues tua thonë këtë edhe të tjerëve.

Në qoftë se ndjek këtë parim bazë të thjeshtë, kjo do të ketë një ndikim të madh dhe mbani gjithmonë parasysht që në gjithshka që bëni të krijoni madhësi.

  
REX MAUGHAN

I JUAJI PËRGJITHMONË



# Zgjedhja



**J**eta jonë e përditëshme është e mbushur plot kufizime, me leje të vërteta dhe të imagjinuara, me limite, media zbraz mbi ne lajme gjithnjë e më negative, me të cilat provon të vendos kufizime të reja mbi jetën tonë.

**KUFIZIMET I NDËRTOJMË BASHKË ME MENDIMET TONA** – kufizimet duhen shëmbur bashkë me mendimet tona.

Atëhere përse bëhet fjalë? Çdo ditë marrim shumë lajme. Disa herë këto lajme nuk mund të klasifikohen, nuk mund të kontrollohet përmbajtja e realitetit dhe vetë ne vendosim se ku do të vëmë ato. Lajmet që sjellin kufizime, thjesht duhen hedhur në PLEHRA. E dini, ashtu si në kompjuter, dhe kur mbushet, hidhini bashkë me plehrat. Hapni një kosh të ri plehrash, sepse lajme të këqija do të ketë gjithmonë, prodhues të lajmeve të këqija ka gjithmonë, por mund të arrish në një nivel të atillë, kur këto as nuk ke për ti dëgjuar, dhe e di, që jeta jote do të jetë shumë më e bukur. Egzistojnë veçanërisht edhe „lajmëtar“ negativ. Ata, unë i dëgjoj duke buzëqeshur, por nuk arrijnë kurrë deri në ndërgjegjen time. Krijë një klasifikim të brendshëm, i cili bën të mundur, që vetëm mendimet e mira dhe të bukura të hyjnë në ndërgjegjen tënde. N qoftë se jeton në një familje të bukur, i rrethuar nga fëmijët, miqtë, të dashurit dhe krijoni një harmoni të përbashkët, atëhere këta lajmëtar dhe këto mendime të këqija as nuk mund të hyjnë tek ju. Mbajni ato larg jush. Ne televizorin e përdorim vetëm për të parë filma. Lajmet nuk arrijnë deri tek ne, kështu që nuk mund të shqetësojnë jetën tonë të qetë. E imagjinon dot që edhe ti të jetosh kështu? Jetojmë në një sezon shumë të bukur, fushat madhështore gielbërojnë, çdo mëngjes zgjohesh me këngën e laureshës së fushës, vëzhgon, se si lulëzojnë lulet e kopshtit, pemët, se si shfaqen frutat e para, toka ka aq shumë vlera të rëndësishme! Përrenjtë e pastër gurgullojnë, dhe NJERËZIT E MIRË bashkëbisedojnë. Kërko shoqërinë e këtyre njerëzve, kërko ata që janë si Ty, dhe mund të jetosh një jetë pa probleme!

Në dorë ke një mundësi të jashtëzakonshme, KY ËSHTË FOREVERI. Këtë mundësi nuk duhet vetëm ta ruash dhe ta trajtosh, por puno për të, zhvilloje, dhe mbi të gjitha ndaje me të tjerët çdo ditë. Në do të bësh këtë, atëhere nuk do të kesh kohë për të dëgjuar lajmet e këqija dhe lajmëtarët budallenj. Jeto jetën tënde! Jeto atë, që do të dëshiroje me të vërtetë, shëmb kufizimet, zhvillo sistemin e mendimit, që të jesh mjaft i fortë, që ta realizosh këtë. Nëse duhet, çdo ditë jeto pak brenda saj. Mund të jetosh një jetë të ekuilibruar, të sigurt, të qetë, mund të shijosh frytin e punës tënde, LIRINË pa kufizime. Tani nuk them atë, që mendohu për këtë, nuk jap mundësi zgjedhjeje, sepse unë vetëm të mirën ofroj për ty. Zgjidh lirinë! Përpara Forever Hungari!

DR. SÁNDOR MILEȘ  
DREJTORI PËRGJITHSHËM

**HAWAII  
GLOBAL RALLY  
2013  
21-29 APRIL**





Happy  
15  
Birthday

Success Day

15  
**FLP E HUNGARISË 15 VJEÇE**

Njëra festë ndjek tjetrën. Sapo kemi kaluar përshtypjet e Rally-it European, ky jubile jep arsye për nostalgji. Sivjet mbushen 15 vjet nga koha kur erdhën kutitë e para Touch tek ne. 15 vjeçe është edhe Forever Living Products Hungari. Nga filluesit e asaj kohe sot në skenë nuk figuron vetëm një si diamant menaxher.



**G**éza Varga, soaring menaxher si gdhendës i drurit, sot në Forever e konsiderojnë „gdhendës të njerzve”. **Dr Ilona Juronics** si mjeke pediatre, ku ngritjen e vërtetë ia solli Foreveri. Prej vitesh janë anëtarë të Klubit të Presidentit. Sot në Ditën e Suksesit jubilar janë ata drejtuesit e programit. „Ky 15 vjetor nuk mund të ekzistonte pa ju”, me këto fjalë e hapin ata aktivitetin. Forever Living Products Hungari ekziston prej 15 vjetësh duke ndjekur misionin e krijuesit të kësaj firme **Rex Maughan**, krah për krah me vendet e rajonit dhe vendet e tjera të kontinentit. Ilona rezultatin më të lartë të një dekade e gjysëm konsideron ndryshimin që distributorët sollën në jetën e të tjerëve. „Duket si endërr ajo që është realizuar, i kemi kthyer këtij profesioni prestigjin dhe tani nuk ka mundësi më të mira biznesi se sa Foreveri. Ka shumë rëndësi që ta bëjmë në mënyrë profesionale ose hiç fare dhe kjo ditlindje mund të jetë percaktuese e fatit. Si shqiponja e kemi nisur dhe betohemi se kështu do të vazhdojmë!” – e mbyll fjalën e saj Ilona, pastaj thërret në skenë violinistin **Edvin Marton** i cili ka ardhur me një orkestër të plotë simfonike dhe na jep një shfaqje të vërtetë, duke i rënë violinës edhe në rreshtat e pjesmarrësve. „Eshhtë fantastike të qëndrosh këtu edhe pas 15 vjetëve!” – e fillon përshëndetjen e festës **Dr Sándor Milesz**, drejtor i përgjithshëm, dhe pastaj flet për drejtuesit më të lartë të kompanisë. „Faleminderit sponsorit tim Rex Maughan, i cili është sponsori më i mirë në botë, njeriu më i mirë në botë. Shumë kam përfituar prej tij. Jam krenar për këtë dhe përpiqem të jetoj ashtu si edhe ai. **Gregg Maughan**, si një president me vizion e drejton me aq energji Foreverin duke na bërë të pandalshëm. Nën drejtimin e zëvendës presidentit **Aidan O’Hare**, në vitin 2011 Europa pati



në këtë biznes një rritje prej 9,5%. Kriza nuk ka të bëjë me ne, ajo ekziston vetëm në media!"  
 Në këtë çast, për ti befuar po lidhemi online me qendrën e Foreverit në Phoenix; në ekran shfaqet fytyra e Gregg Maughan dhe Aidan O'Hare., „Kurrë nuk do ta harrojmë Rally-in e fundit Europian dhe e vlerësojmë shumë punën dhe përpjekjet tuaja me të cilat dëshironi të arrini të jeni të parët në botë” – na drejtohen drejtuesit e kompanisë të gjithë neve dhe nëpërmjet nesh gjithë distributorëve të Hungarisë dhe të vendeve të tjera të rajonit. Falnderim i vecantë u takon atyre që janë këtu që në fillimet e firmës, dhe prej 15 vjetësh me përvojën e tyre na mbështesin. Shkëlqen papërkulshmëria e **József Szabó, Miklós Berkicsit**, lufta e **çiftit Lomjanski** për mposhtjen e çdo vështirësie, rezultatet e **familjes Gidófalvi**. „Një ëndërr u bë realitet, mesazhi u nda me njerëz të panumurt se si mund ti ndihmojmë. Kjo është një jetë e mrekullueshme, që do të thotë Forever!”

Dr Sándor Milesz thekson se FLP e rajonit ka drejtues të tillë me njohuri dhe aftësi që janë të veçanta në botë. Për këtë drejtor rajonal nuk kënaqet me pak. „Edhe tre herë nga pesëmbëdhjetë vite mund të vijmë, po të varet nga unë, - thotë ai dhe thekson: „unë dua të jemi vetëm të parët, mua asnjë numur tjetër nuk më pëlqen. Dua të jemi të parët në Europë dhe në botë! Në qoftë se do të jemi plot me diamantë, botën do ta udhëheq një rajon diamantësh!”

Pas ndjenjave dhe festimit rikthehemi tek bazat e specialitetit të shëndetit, flet **Dr Terézia Samu**, soaring menaxhere, fytyra e mjekut të Foreverit” Fillimisht

si kirurge e venave ishte skeptike, por forca e bimëve medicinale dhe përvoja me produktet e bindën dhe kështu ju hapën perspektiva të reja për gjithë jetën: „ në punën time gjithshka bëja nuk kishte ndikim të vërtetë afatgjatë mbi gjëndjen e pacientëve. Këtë gjë e ndryshoi kur me ndërmjësimitin e **Ágnes Krizsó dhe János Szabó** në jetën tonë u fut Foreveri, me anën e të cilës mund të krijohet një mirqënie komplekse si trupore, shpirtërore e sociale. Çfarë u kam dhënë të tjerëve me këtë? Mundësitë e prevencionit të sëmundjeve dhe një plan marketingu për një jetë cilësore. „ Kjo mund të shihet edhe nga kapitujt më të fundit , jeta e Terézia Samu në foto: Ditlindja në malet e larta Tatra, çaste në stadiumin Arena, rrugtimi me anije, dorëzimi i çekut Profit Sharing, miqtë, familja. Dhe e gjithë kjo falë një bime të veçantë medicinale që largon helmet, që ushqen e harmonizon funksionet jetike. Kjo është Aloe Vera. Pastaj vazhdon bateria më e madhe dhe më e re muzikore. Këndon **Attila Pataki**, pastaj si model për shumë vetë, vjen Miklós Berkics, dhe jo si do kudo.

Një veturë Porsche me targa FLP xhiron para skenës. Prej saj zbret **József Szabó**, themeluesi, i cili solli në kohën e vet në Hungari mundësinë Forever. Dhe ashtu si ai, pas Józsefit vjen me një Porche më të re Miklós Berkics, kështu dyfishohen njerzit në këtë biznes. Pas serisë së parë të leksioneve në CD Turbo





Start, vjen Turbo Start 2.0 që përmban leksione për ndërtimin e rrjeteve nga drejtuesit më me emër në Forever. Ftesa, prezantime, ngjitje, konsultime, ndërtim rrjetesh në gjerësi e thellësi, lojë në skuadër... këto janë llaç, tulla me të cilat mund të ndërtojmë kala. Tani i duhet vetëm çatia dhe nuk është sekret që sipas Miklós Berkicis: atë që kemi filluar të mos e lëmë përgjysëm. „Më në fund kemi një gjë që mund ta bëjmë deri në fund!“ Sipas diamant menaxherit në Forever i vjen radha gjithkujt. „Siç plotësohet personaliteti yt, ashtu vjen edhe rezultati. Unë përshembull bëj atë që funksionon, prandaj jam këtu me këtë Porsche“ – thotë Miklós, problemi i të cilit vetëm kaq ka kuptim: pro- domethënë provë para një detyre vërtet të madhe.

Pas mendimeve të Miklós mund të dëgjojmë mesazhin festiv të **Rex Maughan**. Kreu i familjes Forever ju uron sukses edhe për 15 „vitet e ardhshme Forever“. „Kam besim se do ti zgjidhni të gjitha detyrat“ – u thotë personalisht të gjithëve... „Go Diamond, bëhuni diamantë!“ Dikush besoi para 15 vjetëve që ajo „kuti“ do ta bënte të lirë dhe të pasur.

Ai ishte **József Szabó**, që tani është zafir menaxher, lektori i parë i Ditës së Suksesit jubilarë. „Kam besuar që kjo do të jetë një ishull në rajon, për ata që duan të realizojnë veten.. Por duhet një ëndërr! Përcille edhe ti këtë shans dhe do tia arrish suksesit! Gjej diçka që imagjiron, krojo qëndrueshmëri, dhe në jetën tënde do të shfaqet zjarri, në qoftë se ti e ndez. Paratë i bën ti, biznesin e bën ti, dhe nuk ta bëjnë të tjerët. Në qoftë se ke miq do të kesh edhe para, ndryshe nuk ecën!“ József Szabó vlerëson punën edhe të distributorëve më të thjeshtë: „pa juve nuk do të kishim ecur“, - thotë ai, pastaj përmend kolegët që ishin pjesë e suksesit të tij: **Dr Sándor Milesz, Dr Gabriella Kassai, Miklós Berkics, Ágnes Krizsó**. Ju premtoj se nuk do tju lë vetëm sepse kjo është një botë e mrekullueshme!“

Se si vështirësitë dhe sfidat ikin me atë, që njeriu merr një vendim të mirë, atë nuk mund të na i sigurojë si shëmbull më mirë se zafir menaxheri **Tamás Budai**. Babai i tre fëmijëve e ka kaluar periudhën e betejës. Tashmë edhe vetë është në gjendje të flasë për të, sepse luftoi dhe fitoi në një situatë kur shumë të tjerë ndoshta do të ishin dorëzuar. Por ai ka lindur luftëtar. „Së pari duhet të ruani veten , sepse jeni model për njerzit.





Duhet të rezistoni, edhe në qoftë se ka probleme. Mua më thanë se mbas dy muajsh do ta dëgjojmë këngën. Por unë kisha premtuar që do të arrij zafir menaxher, sepse nuk doja të isha i pesti apo i pesëmbëdhjeti, por vetëm i pari. U bëra pjesë e „Klubit të Conquistadorëve” dhe nuk kish më „do të doja” por „dua”, kështu u arrit dhe kualifikimin e prita me kaq dashuri sa them: ia vlen ta çoj deri në fund. Bëje edhe ti, ji sistematik, i frymëzuar, i trainuar. Edhe mbas 20 vjetësh me ju do të jem, sepse kjo është një skuadër e mirë dhe nqse u bë një diamant, atëhere kushdo mund të bëhet.” Më tej në skenë ngjiten luftëtar të mëdhenj: **Péter Lenkey** menaxheri i përgjithshëm dhe drejtorët rajonalë, **Tibor Kiss, Kálmán Pósa, Tibor Radóczy, Branislav Rajić, Slavko Paleksić, Andrej Kepe, Dr. László Molnár, Aleksandar Dakić, Attila Borbáth**. Para gjithë ekipit të drejtuesve, soaring menaxheri **Tibor Lapicz** shpalli të kualifikuarit e periudhës. Shou spektakolar i Sonya-s dhe formacioni i **Tre Tenorëve të FLP, Miklós Berkics, Tibor ÉliásLajos Túri Lui**, priten me duartkrokje të mëdha dhe më tej dëgjojmë leksione të tjera motivuese.

„Instiktivisht” u bënë diamantë çifti **Lomjanski: Veronika dhe**

**Stevan**- të paktën ata e thonë këtë. „Nuk na interesonte ç’thoshin të tjerët dhe nuk e lamë këtë punë, se janë rrethana të vështira”, - thekson Veronika në leksionin që pason, “Thjeshtë donim, donim të ishim më të mirët dhe kjo shmangu çdo pengesë. Me këtë firmë ishte e lehtë sepse ka sistemin më të mirë të marketingut”. Sipas Veronika-s kush jeton me frikën e dështimit, kjo ka vetëm një arsye: ti vetë ke ngritur rreth teje mure. „Fshiji nga vetja cmirën, inatin, më mirë bëj tërheqje atë që bën. Në vend që të hiqesh i zgjuar, puno! Ambicia është më e rëndësishmja. Mua përshembull mu krijua bindja që unë jam më e mira, zonja më e zgjuar në botë, megjithse nuk i di të gjitha. Jini të singertë me veten: po për para e bëj, se me ato mund ti ndihmoj më shumë të tjerët, në vend të ankesave përcill buzëqeshje. Mbajeni shënim: për suksesin e kësaj pune nuk ka sekret, në qoftë se keni një sistem, një prapavijë mbështetse dhe qëndrueshmëri. Çlirohuni nga idetë e fiksuara dhe lere të lirë tek vetja gjeninë, sepse gjeni je! Le të kemi në rajon të paktën 50 diamantë menaxherë! – uron në mbyllje diamant menaxherja Veronika Lomjanski, të cilën e pason një diamant tjetër, diamanti **Attila Gidófalvi**, i nderuar në mbarë botën. Ai ka një të shkuar vetëm 4 vjeçare në Forever, por ka plane afatgjata, ai me vetëdije, nga ofertat e ndryshme zgjodhi këtë firmë MLM. „Jam krenar që mund të punoj në këtë firmë. Paret që marr këtu në një muaj, tjetri i merr për 3 vjet. Ime shoqe thotë se më mirë të kemi 10 vetë që na kanë zili sesa një që i vjen keq. Por secili aq biznes ka sa i mban personaliteti i tij. Duhet







përkushtim dhe pasion që të mund të tërheqësh njerzit dhe gjithmonë do të arrish atë që je vetë." Sipas Attila çdo ditë ia vlen të pyesësh veten: E ke provuar mirë? E ke bërë mirë? A je vetë gati? „Duhet të luftojmë çdo ditë për të qënë më mirë, nga kjo vjen xhiroja, dhe për këtë të tjerët e shohin që ia vlen të qëndrojnë me ty. Mëso ta ndërtosh këtë biznes jo për para por për çastin. Por duhet vendosur , cili është roli yt në këtë jetë, sepse nuk

ia vlen as bicikleta më e mirë në botë, në qoftë se nuk ka kush ta ngasë. Me këtë synim duhet ngritur nga gjumi e duhet rënë për gjumë, mbasi ndërtimi i rrjeteve përcakton jetën e njerzve. Për atë kohë sa është i rëndësishëm shëndeti dhe bukuria, për atë kohë duhet të funksionojë ky biznes. 15 vjet apo edhe shumë pesëmbëdhjeta të tjera. Pyetja shtohet ti a do të mund ta vesh në funksionim." Ditlindja e firmës mbyllet sipas modës me tortë e fishekzjarre Nga podiumi i më të mirëve ju urojmë të gjithëve shumë herë 15 vjetore me Foreverin!



## FLP-lexikon

### 4.03 Kualifikimi "Aktiv"

(a) Për tu kualifikuar për të gjithë bonuset dhe stimujt, me përjashtim të bonusit personal, bonusit të distributorit të ri dhe fitimin nga çmimi i distributorit të ri, Drejtuesi i Shitjeve duhet të kualifikohet si distributor aktiv, dhe të plotësojë të gjitha kërkesat e tjera të Planit të marketingut gjatë muajit kalendarik në të cilin përllongariten bonuset.

(b) Për tu kualifikuar aktiv për atë muajin, drejtuesi duhet të ketë gjithsejt 4 pikë (CC) brënda vendit, ku të paktën njëra duhet të jetë pikë personale.

(c) Drejtuesi i shitjeve që nuk plotëson statusin aktiv, nuk do të paguhet bonusi i volumit nga grupi për atë muaj, dhe nuk do të konsiderohet drejtues aktiv i shitjeve. Në këtë rast bonusi i tij i paguhet drejtuesit tjetër aktiv në linjën e sipërme e kështu me radhë.

(d) Një drejtues shitjesh që humbet ndonjë bonus volumi, mund të rikualifikohet në muajin pasardhës si drejtues aktiv i shitjeve, (pa kërkuar prapaveprim).



# FOREVER DITA E SHËNDETIT

BUDAPEST, 13 MAJ 2012

Para dy vjetësh Dita e Shëndetit në Forever ishte një gjë e re, por tani e di gjithkush se çfarë përfitohet në këtë takim vërtet të dobishëm ku ata që janë në rolet kryesore na bëjnë të njohura faktet dhe gjithshka mund të dimë për funksionimin e organizmit tonë, për problemet dhe parandalimin e tyre me mjete më natyrale.



**P**rezantim produktesh, paisje diagnostikimi nga më modernet, vlerësim i gjendjes nga konsulentë të mjekësisë alternative, kontroll i përgjithshëm mjekësor, dhurim gjaku, dhe leksione për ruajtjen e shëndetit, të mbledhura në një Ditë Shëndeti të Foreverit. Vjet dhe parvjet programi u zhvillua në mjedis të hapur duke u rrezikuar nga koha e keqe, ndërsa sivjet takimi u zhvillua në qendrën Syma ku **Enikő Détár dhe Károly Rékasi** bënë hapjen. „Vjen njeriu që ka sukses në gjithshka”,





me këto fjalë ata ftojnë në skenë drejtorin e përgjithshëm, **Dr Sándor Miliesz**. Por kimisti-mjek natyralist, anëtar i Urdhërit Kalorsiak të Maltës, fitues i çmimit Pro Natura, babai i 5 fëmijëve, nuk është vetëm drejtues i firmës por edhe rrjetndërtues i sukseshëm dhe zafir menaxher. – Kjo ditë flet për shëndetin, ndërsa shëndeti është baza e mirqënies., e fillon ai fjalën e tij ai. Gjithmonë kërkojmë njerëz të tillë që do të donin të jetonin ashtu si edhe ne. Në harmoni trupore e shpirtërore dhe në paqe. Mbase sëmundjet vijnë gjithnjë nga mungesa e diçkaje, shumë herë shkakun janë problemet e të ushqyerit. Por në qoftë se organizmi i merr të gjitha lëndët ushqyese, atëherë sistemi imunitetit na mbrohet. Për këtë i duhen vitaminat, lëndët minerale por edhe ushqimi shpirtëror. Ta ndajmë këtë mundësi të jetës së pastër me sa më shumë njerëz!

Drejtori pyet se kush në sallë e ndjen veten të shëndetshëm, më pak vetë ngrihen në këmbë nga ata që janë ulur. – Ju uroj që në Ditën e ardhshme të Shëndetit, të gjithë të ngrihen në këmbë që të mund të thotë: jetoj në harmoni dhe prej meje rrezaton dashuria!

Fillon seria e leksioneve për problemet e shëndetit, mjekë shkencorë dhe natyralistë flasin për përvojat më të reja në fushat e tyre. – Me stërvitje e me mësim të jetojmë në shërbim të të tjerëve. Ky është misioni ynë thotë mjeku specialist i pavarur i Foreverit, mjeku shkencor dhe natyralist **Dr György Bakanek**. –Eshtë një gjë e lartë të kontribuosh për lumturinë dhe shëndetin e njerzve, por për këtë njeriu në radhë të parë duhet të marrë në dorë shëndetin e vet – thotë ai. Ai e konsideron që shëndeti është një projekt që duhet ta planizojmë dhe realizojmë me vetëdije.



1. Dr. Sándor Miliesz, 2. Enikő Détár , Károly Rékasi , 3. Dr. Terézia Samu, 4. Dr Edit Révész Siklósné , 5. Dr. György Bakanek, 6. Dr. Mária Hocsi

„Në jetë vetëm ai mund të jetë i sukseshëm që ka projekte. A jeni gati ta bëni për këtë? – pyet György Bakanek, sipas të cilit ushqyerja, lëvizja, paksimi stresit dhe çlirimi nga lëndët e dëmshme janë kyçi i suksesit. Theksin duhet ta vëmë tek konsumi zarzavateve dhe proteinave të pastra shtazore, krahas të cilave mund të pihen plotësuesit dietik cilësorë. Por kjo tani është e pamundur, mbasi përmbajtja e lëndëve ushqyese tek frutat dhe zarzavatet në dekadat e fundit është pakësuar rrezikshëm. „Të shesësh produktin është e vështirë ndërsa planin shëndetsor është më e lehtë, atëhere përqëndrohuni tek kjo”, këshillon lektori.

Gjithnjë e më tepër dimë për shëndetin, megjithatë sëmundjet popullore përhapen, madje edhe në rrethin e fëmijve, tërheq vëmendjen **Dr Edit Révész**, mjekë specialiste e anesteziës dhe e reminacionit, soaring menaxhere, kryetare komitetit të mjekëve specialistë të Foreverit. Kjo është një punë me shumë faktorë: origjina gjenetike, imunologjia, faktorët shpirtërorë, shkaqet hormonale mund të luajnë rol njësoj në shkaktimin e problemeve shëndetsore. Ajo që mund të bëjmë kundër tyre është që në ushqyerjen tonë të rikthehemi te bazat e vjetra, të lëvizim çdo ditë dhe të marrim vitaminat e nevojshme. Dr Edit Révész detajon lëndët e shumëllojshme të dobishme, duke folur për Vitaminën D, për rolin e proteinave, për acidet dhjamore Omega-3, për bioflavonoidet, për antioksidantët, për pre- dhe probiotikët. Por mjafton të respektojmë rregullin bazë: më shumë proteina, më pak yndyrna, dhe akoma më pak karbohidrate, në ushqyerje kjo është kryesorja që duhet respektuar. Përsa i përket produkteve të qumështit, Dr Edit Révész, rekomandon përdorimin me kujdes, ndërsa përsa i përket karbohidrateve rekomandon vetëm ato me cilësi të mirë, por sido që të jetë, kjo është e vërteta në çdo ngrenie tonën: krahas raporteve dhe përbërjeve të duhura, cilësia mbetet fjala kyçe. Kjo nuk është e vërtetë për ne njerzit, por edhe kafshët e preferuara shtëpiake. Këtë na tregon për to mjeku veteriner **Dr Ottó Kertész**. Edhe tek kafshët nevojat bazë janë të njëjtoja: shëndet i trupit, shëndet shpirtëror e social. Edhe në zhvillimin e sëmundjeve ndiqen mekanizmat e përvojës të njeriut dhe kështu shumë herë produktet e efektshme për njeriun janë të pështatshme edhe për parandalimin e sëmundjeve të kafshëve.

Pas shfaqjes spektakolare, akrobatike të **Vegas Show Band**, mban leksionin e vet menaxheri Imre Meggyesi duke folur për „lirinë sportive”. Tashmë të gjithë e dinë se pa lëvizje sistematike nuk ka shëndet, por nuk e kuptojnë të gjithë njëjloj çdo të thotë sistematike. Në Hungari vetëm 28% e të rinjve merret me sport dhe kjo nuk është dhe aq pak krahasuar me 5% tek të rriturit e moshës 16 deri 60 vjeç. Por ky nuk është qëllim në vetvete dhe nuk është mjaft për një jetë intensive, sepse njerzit që u mungojnë vitaminat, aminoacidet, dhe lëndët minerale nuk kanë vërtet energji dhe nuk kanë qejf të merren me sport, dhe sigurisht është i nevojshëm edhe menaxhimi i kohës që program të koordinohet edhe me nevojat e punës dhe nevojat familjare. **Imre Meggyesi** prezanton ato preparate ndihmuese të sportit me të cilat Foreveri mbështet për një mënyrë jetese aktive.

**Dr. István Taraczközy**, kryetar i Shoqatës të Mjekësisë Alternative Hungareze i befason dëgjuesit me një temë të veçantë. Biologjia në zgjedhjen e partnerit. Ai flet për elementët e fshehtë të afrimeve dhe largimeve njerëzore: për rolin e erës të trupit dhe të aura-s. Sikurse është vërtetuar në eksperimentet me kafshët ashtu edhe në testet sociopsikologjike, sinjale të vecanta gjenetike mund të kenë rol të



fugishëm në formimin e lidhjeve tona dhe mund të njohim nivelet molekulare të të dashurisë dhe respektit. Pas kësaj teorie interesante, flet me pasion soaring menaxheri **Tibor Éliás** për një nga fushat më të preferuara të tij, për produktet e bletës. Mjalti, poleni, qumështi dhe propolisi i bletës janë për organizmin, burim i paçmuar i lëndëve minerale. Ekstratet e tyre përmbajnë energji të jashtzakonshme, një tabletë e tillë e vetme përmban 375 miligram propolis! Propolisi jo vetëm dizinfekton, ngihmon organet e tretjes, por shërben edhe si mbrojtës i sipërfaqeve mukozale nga çdo lloj infeksioni.

Është një e dhënë trishtuese që në çdo 3 çifte njëri ka probleme të moslindjes fëmijë, ku shumë herë nuk spjegohet as shkaku. Nqse mjekët shumë herë nuk e gjejnë shkakun, është e sigurtë që kjo vjen nga ushqyerja jo si duhet, nga thithja e lëndëve helmuese dhe nga faktorët e shumtë të stresit që janë karakteristike e jetës sonë në ditët e sotme që nuk ka shërim për këtë gjë. Senior menaxherja **Ferencné Tanács**, si konsulente, në radhë të parë synon kompensimin e mungesave,

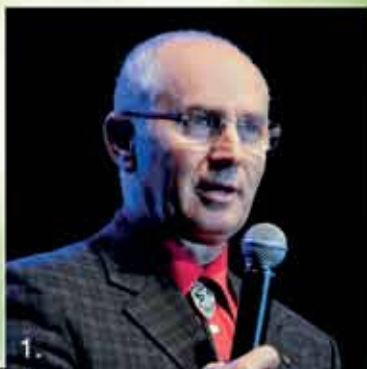
domethënë ti sigurojmë organizmit gjithë vitaminat dhe lëndët minerale të rëndësishme, nevojat e duhura me acid folik, hekur, dhe aminoacide. Në qoftë se nuk bëjmë këtë, foshnja do ta marrë ato që ka nevojë nga organizmi i nënës. Përveç kësaj baza esenciale e mbetjes me barrë është sistemi hormonal i ekuilibruar. – Do të doja që çiftet të marrin pjesë bashkë në këto programe sepse është një pergjegjsi e përbashkët. Në qoftë se veprimtaria jonë ka sukses dhe arrihet mbetja me barrë, atë duhet ta ndjekim hap pas hapi.

Në Forever tradicionalisht ka shumë rrjetndërtues me diplomën e mjekut, por pak dimë për dilemat e profesionit të tyre. **Dr Andre Seres** si kirurg dhe

**Dr Katalin Pirkhoffer Seresné** si mjekë pathologe dhe mjekë familje, kur u njohën me Foreverin ishin në të njëjtën situatë vendimmarrje. Më në fund morën një vendim të mirë dhe këtë na i tregon ajo që ata qëndrojnë në skenë si zafir menaxherë. „Duhet të bindeshim që mjekimi jo për gjithshka e di zgjidhjen. Doja ndryshim , por për këtë duhej forcë dhe mbështetje familjare, thotë Andre Seres. – Biznesi ynë u rrit me shpejtësi të madhe dhe qysh nga ajo kohë është transformuar gjithshka. Na besoni, nuk ka nevojë të jesh zheni, mjafton të kërkonin ata që dëshirojnë një jetë më të mirë. Janë të shumtë ata që e kërkojnë atë, ata pas të cilëve do të mund të qëndronim. Tu

japim atyre një shans, një mundësi. Detyra jonë e vetme është ti bëjmë njerzit të sukseshëm, dhe na besoni dhe paratë do të vijnë” – marrim si model nga ky çift. Një sistem imuniteti i përsosur, kjo është dëshira e të gjithë neve. **Dr Ilona Juronics Vargáné**, mjekë pediatre, soaring menaxhere e di këtë sekret. Edhe këtu si në çdo fushë tjetër, bazat duhet ti hedhim që në fëmijëri. Por kjo nuk varet nga moshja e ritur e shëndetshme, por tashmë duhet mbrojtur edhe fëmijët. Sikurse na bën të njohur Dr Ilona Juronics, tashmë që në moshën foshnjore ndeshemi shpesh me probleme të rrugëve të frymëmarrjes, me alergjinë dhe me probleme të lëkurës, por sa e pabesueshme të duket, që në fëmijëri shfaqet ostoporoza dhe problemet e qarkullimit të gjakut e të organeve të tretjes. „Zgjidhjen njerzit e presin nga mjekët, ndëkohë që e kanë vetë në dorë. Prandaj jo më kot edhe unë vetë kam kaluar nga ilaçet tek plotësuesit dietikë.”





Dr. Ilona Juronics tashmë na përmendi faktin e frikshëm që disa „sëmundje të rriturve“ janë shfaqur si simptoma të hapura që në moshën e fëmijërisë. **Dr. Mária Hocsi** tashmë na i përforcon këtë nga fusha e specialitetit të vet. Si diabetologe për kurimin e fëmijëve, menaxherja na flet për sëmundjen e sheqerit dhe komplikacionet e saj si dhe për mënyrat e mundshme të parandalimit. Sikurse na tregon ajo, gjatë 10 vjetëve të fundit është rritur shumë numuri i diagnozave të tilla tek fëmijët nën 3 vjeç, plus kësaj kjo sëmundje paraqitet në forma gjithnjë e më të rrezikshme. Shumë herë e konstatojmë vonë gjëndjen, duke vështirësuar edhe kurimin e fëmijëve. Për shkak të gjithë këtyre më e mira do të ishte në qoftë se parandalimi do të fillonte tek nënat e reja.

**Dr. Terézia Samu**, soaring menaxhere na vjen e paisur në mënyrë të habitshme: me uniformën jeshle të sallës së operacionit dhe maskën e gojës, paisjet e profesionit origjinal të saj. Kostumin e heq shpejt dhe e dimë pse Terézia e ndërroi për Foreverin tavolinën e dhe bisturinë e operacionit. Si kirurge e venave e ndjente veten si një mekanik tubash, që riparonte pjesën e tubit me difekt në punën e zjrrfiksit, por që për pacientët pas kësaj s'mund të bënte asgjë prej gjëje për parandalimin dhe këshillimin e tyre. Në leksionin e saj na flet për bimë medicinale të njohura në shekuj, për vetitë e tyre në mbrojtjen e venave dhe ruajtjen e shëndetit, sikurse janë ginko biloba, hudhra dhe kërpudha reishi të cilat mund të na ndihmojnë të jemi më të shëndetshëm.

**István Halmi**, zafir menaxher dhe **Miklós Berkics**, diamant menaxher, ndajnë skenën. Sikurse na tregojnë, edhe në ditën e shëndetit të vitit të kaluar po kështu qëndruan këtu si lektorë mbyllës të aktivitetit Fillojnë të shprehin me zë menimimet e tyre se kush ka dhe çfarë është pasuria. Istvan ka dy djem, një bashkshorte të mrekullueshme, burim i pasurisë është familja, ndërsa Miklós thekson se prej 15 vjetësh e ndjen veten të pasur sepse konsumon produktet Forever dhe është i shëndetshëm. „Çdo të bëje po të fitoje në loto?“ – e pyet atë Istvani. „Këtë që bëj sot do të bëja përsëri sepse vetë Foreveri është lloja maksimale“ –përgjigjet Miklós, pastaj me një detyrim shoqëror arrin që Istvani të deklarojë : „Në Gusht të vitit 2012 do të jem zafir menaxher!“

Në Ditën e Shëndetit të ardhshme, do të marrim vesh a e mbajti premtimin Istvani. Forever Living pret me dashuri gjithë të interesuarit!





**Falnderim i veçantë i takon lektorëve të Shoqatës të Mjekësisë Alternative Hungareze për pjesmarrjen në këtë aktivitet për përcjelljen tek publiku të mjekimit të lindjes së largme mbi bazat e terapisë Hammer (çekiçi), feng shui, dhe idetë holistike!**

„Jam e befasuar , sa i shumllojshëm ky program, sa ekspozantë dhe interesantë ishin lektorët. Jam prej 9 vitesh konsumatore e rregullt e këtyre produkteve. Seriozisht nuk kam asnjë ankesë, vetëm se niveli im i dhjamit të trupit është më i madh nga nevoja. Kam ardhur me grupin, ky është një takim i një profili pak ndryshe nga Dita e Suksesit, dhe këtu mund të sjellësh ata që në radhë të parë janë të interesuar për ruajtjen e shëndetit dhe që ndoshta akoma nuk mendojnë për ndërtim rrjeti.”  
**Beatrix Országh Nagyné, Budapest**

„Dëgjova leksionet dhe po dhuroj gjak . Bashkshortja ime infermiere më propozoi që ne burrat duhet të japim shëmbullin. Jam kurues masazhist, me profesionin tim angazhohem me perkushtim për preventimin, deri sot isha në të gjitha Ditët e Shëndetit.”  
**Imre Bara - supervizor, Budapest**

„Mendoj se njerzit duhet ti mësojmë se si mund të jetojnë të shëndetshëm. Këtu duket madhështia e Foreverit, sa e sinqertë dhe e hapur, që aktivitete të tilla të mund ti shikojnë të gjithë”  
**Gyuláné Kovács, menaxhere, Békéscsaba**

„Ky takim u thot njerzve, pastër dhe thjeshtë, atë që duhet ta theksojmë disa herë: se duhet të kujdesemi shumë për shëndetin.”  
**Károlyné Birgány, supervizore, Baracska**

„Në radhë të parë jam kurioz për gjëndjen shëndetsore, doja të dija në ç’gjendje është organizmi im, dhe çfarë mund të bëj për të plotësuar mungesat e mundshme.”  
**Márti Molnár supervizor, Budapest**

„Si në Ditën e Suksesit ashtu edhe në Ditën e Shëndetit ishim këtu bashkë me bebin tonë 3 muajsh. Ajo është e urtë, është fëmi i mirë, duron, sipas meje ajo në të ardhmen do të jetë diamant! (Shresoj që edhe unë të parakaloj). Duam të jemi këtu, midis njerzve pozitiv. Pamë mbrëmjen parti të pijes FAB, shfaqjen me mjalt, pamë sistemin e pastrimit të ujit dhe blemë libra, por për një kontroll mjekësor të përgjithshëm nuk patëm nevojë, sepse pre vitesh konsumojmë produktet e FLP”  
**Zoltán Pallai, menaxher, Szigetszentmiklós**

**Falnderojmë përkthyesit me shënja për punën e palodhur, ku gjatë dy ditëve ndihmuan bashkpunëtorët tanë me vështrësi dëgjimi!**



Mbas një jave do të lind fëmijën, kështu që Ditën e Suksesit e pash në internet, por në Ditën e Shëndetit erdha, nuk doja ta humbisja këtë rast. Ndihem shumë mirë, hodha sytë përreth, bisedova me të njohur, ky takim është i mirë edhe për krijim lidhjesh të reja. Vjet mora këtu këshilla të mira për barrën, sigurisht falë edhe kësaj rezultati është i mirë: kjo është barra ime e dytë, e para ishte me rrjedhë krejt ndryshe.”  
**Krisztina Dobos, supervizore, Budapest**

LJUBJANË, 31.03.2012

# Success Day

MUND TË ISHTE NJË E  
SHTUNË E ZAKONSHME  
NË JETËN E NJERËZVE  
TË ZAKONSHËM. MUND  
TË ISHTE EDHE NJË MES  
DITËVE QË SHKOJNË  
DËM PARA TELEVIZORIT.  
MUND TË QANIM SI  
REZULTAT I VËSHTIRËSIVE  
TË PAPËRBALLUESHME  
EKONOMIKE DHE POLITIKE  
QË JANË REALE PËR  
SHUMICËN... DHE JAM I  
SIGURT, QË KJO DO TË  
MBETET EDHE NJË DITË JO E  
KËNDËSHME PËR ATA.

**P**or jo për ne, as për ata, që u mblodhëm përsëri bashkë në hotelin Lev në Ditën e Suksestit. Arritëm me zemër të hapur, të kthjellët dhe të mbushur me shpresë. Këtu gjejmë gjithmonë shtrëngim duarsh me ngrohtësi, argëtim dhe sigurisht një theks të veçantë kushtuam për mësimin dhe trajnimin. Suksesi kërkon ata, që shkojnë përpara, ata që për interes të suksesit janë gati të investojnë energjin, njohuritë, këmbënguljen dhe atë që që është më e çmuara në ditët tona: KOHËN.

Fëmijët janë e ardhmja jonë - ftuam vogëlushët e shkollës së kërcimit Bolero, të cilët me interpretimin e tyre na dhuruan një kënaqësi të vërtetë. Pjesëmarrësit në vazhdim të përshëndetjes së drejtorit rajonal **Andrej Kepe**, i falenderoi drejtori i përgjithshëm **Dr. Sándor Miliesz**, i cili gjithmonë është i mbushur plot energji dhe me besim të patundur për një të ardhme të ndritur, përshëndeti në veçanti antarët e President's Club 2012, pra ata distributorë, që me punën e tyre e merituan, që në 2012 të marrin pjesë bërjen e strategjisë së sipërmarrjes tonë.







„E mira nuk është njëlloj me madhësinë, kështu kurrë nuk duhet të kënaqemi me të mirën, të gjitha forcat tona duhet ti vëmë për krijimin e një mjedisi madhështie, në të cilin të gjithë, bashkë me ne, do të jenë të kënaqur" - **Dr Sándor Milesz** na bëri të qartë, se çfarë dhe si duhet punuar, për të ndërtuar një biznes akoma më të mirë e më të madh.

Në vazhdim të kësaj menaxherët **Tanja dhe Jožef Trglec** morrën drejtimin e programit, dhe na shoqëruan deri në fund të tij si profesionistë të vërtetë. Leksioni i **Dr Miran Arbeiter**, senior menaxher, i titulluar „Medicus curat, natura sanat - Doktor i të kuron, natyra të shëron" bëri fjalë për të moshuarit dhe për produktet. Rëndësia e informacionit të tij ishte, që ushqimet luajnë një rol kryesor në periudha të caktuara të jetës. Duhet të dimë, që me kalimin e viteve funksionimi i funksioneve tona jetësore tashmë nuk është i plotë, prandaj ka rëndësi, çfarë dhe sa konsumojmë. Foreveri ofron për çdo grupmoshë depozitën e produkteve cilësore. Tashmë e dinim, që Dr Arbeiter vjen gjithmonë me leksione të shkëlqyera, por vetëm sot doli në pah, që edhe **Jožica Arbeiter**, senior menaxhere është një





lektore e madhe, e cila me leksionin profesionist interesant me titull "Drejtuesi i mirë dhe Holiday Rally" na bëri një surprizë të këndëshme. Asnjë nuk lind drejtues. Por është fakt, që disa cilësi i trashëgojmë, ndërsa gjithë të tjerat duhet ti mësojmë në jetë – kështu edhe drejtimin. Nëse dikush krijon një grup që funksionon dhe më pas nuk është në gjendje ta drejtojë siç duhet, kjo dëshmon për papërgjegjësi. "Drejtuesi i mirë i shoqëron bashkëpunorët syhapur, dhe në çdo moment është i gatshëm për ti ndihmuar. I prezanton në seminarin mësimor kushtet e pjesëmarrjes në Holiday Rally dhe e ndihmon në realizimin e tyre, sepse atje mund të mësojmë nga leksionet e më të mirëve në biznesin e FLP-s"- thotë Jožica.

Duke vlerësuar punën e supervisorëve dhe asistent menaxherëve, ju dhanë atyre distinkтивat e merituar. **Rinalda Iskra**, senior menaxhere, zgjeron më tej rezultatet e larta që tashmë ka arritur. Krijoi biznesin personal, që i siguron ëndrra të qeta edhe në periudha krize. Me qënë se vajzat tashmë janë të rritura, dhe jo një herë ka ndodhur, që ato e marrin makinën, vendosi të shfrytëzoi mundësin që i ofrohet nëpërmjet FLP-s, dhe të niset në programin për makinën. Tregoi, se si arriti tek makina lluksoze për llogari të FLP-s. "Një xhind gjithmonë më përsëriste në kokë: "Po ti akoma nuk ke makinë falas?"- tha ajo.



Më pas ftuam në skenë, ata që muaj pas muaji vërtetuan, që me punë, mësim dhe këmbëngulje mund të arrihet çdo gjë. Ata menaxherë që mbledhin çdo muaj 60 cc pikë jo menaxheriale dhe personale, kanë një biznes të ekuilibruar. Urime! Menaxherët e rinj morën krenarë distinkтивat e tyre. Treguan për atë, se çfarë ndjejnë në këto momente, falenderuan sponsorit e tyre, të cilët besuan dhe i drejtuan ata drejt suksesit.





Kualifikimet u pasuan nga një program i shkurtër me muzikë dhe kërcime. Kemi çdo gjë, vetëm kohën e kemi të kufizuar. **Jožica Zore**, senior menaxher, i pari në Slloveni që njohu forcën e Forever Living Products dhe filloi ndërtimin e biznesit, i sigurt që ka një përvojë të besueshme. "Asnjë sekondë e humbur nuk kthehet kurrë përsëri - thotë ai- kohën duhet ta ndajmë në mënyrë të atillë, që të mund ta përdorim me efektivitet. Dhe ta fiksojmë mirë, që nuk mund të kemi mungesë kohe, për të harruar miqtë tanë!"

Gjithmonë ka një fillim - supervizorët morrën distinktivin-shqiponjë. Shqiponja është simboli i forcës dhe i fluturimit lart. **Rex**-i e përsërit shpesh, që atë që vendosim si objektiv, dhe arsyeja përse e duam, është e realizueshme, Foreveri nuk njeh kufij.

Bashkarisht pamë xhirime nga Europa Rally i Budapestit, ku midis të tjerëve, **Andreja dhe Tomo Brumec**, safir menaxherë, të cilët realizuan nivelin e parë të Profit Sharing perfaqsonin Slloveninë. **Tomo Brumec**-i duke u bazuar në përvojën e tij tregoi rrugën që të çon drejt suksesit. Na bëri të njohura cilësit e drejtuesit të mirë, të cilat sigurojnë suksesin e gjithë grupit, pa të cilin nuk mund të jesh rezultativ si individ. Programet stimuluese i përgatisin për ata, që duan të arrijnë më shumë se të tjerët. Një i tillë është marrja pjesë në programin për profit, në kuadrin e të së cilit FLP-ja ndan çdo vit miliona euro. Tomo tashmë për herë të dytë plotësoi kushtet e këtij programi, por sipas tij, jo për herë të fundit.

Përpara Forever, do të takohemi përsëri në 29 shtator 2012, në Lubjanë, në Ditën e Suksesit të rradhës!



#### **TË NDERUAR DISTRIBUTORË!**

Ju njoftojmë që, që nga ky moment mund të informoheni për të gjitha ngjarjet aktuale të FLP-s (ulje çmimesh, trajnime, të reja...) edhe në formë SMS-je. Kjo është plotësisht falas\* Për pranimin falas dërgo fjalën OBVESTILA me SMS në numrin e telefonit 041 140 140!

*\*nëse do ta pranojnë lajmërimin në rajonin e Sllovenisë*

#### **E RËNDËSISHME – FLP-JA E SLOVENISË KA ADRESA TË REJA EMAIL-II**

Me qëllimin për të korrigjuar shërbimet tona vendosëm adresa të reja e-mail.

Ju lutemi, shënojini ato dhe rregulloni adresën që keni momentalisht, meqenëse do të ndërpresim së shpejti përdorimin e adresave të vjetra.

**Adresa e email-it të përgjithshëm:** pisarna@forever.si • **Dërgimi i porosive:** narocila@forever.si

**Dega e financës/çështjet financiare:** racunovodstvo@forever.si • **Zyra lokale e Lendva-s:** lendva@forever.si

#### **JEMI TË ARRITSHËM EDHE NË NUMRAT E MËPOSHTËM TË TELEFONIT:**

**POROSITË** – në telefon fiks: 00386 1 563 75 01 dhe 00386 1 563 75 02 • **POROSITË** – në celular: 00386 40 559 631

**ZYRA** – në telefon fiks: 00386 1 562 36 40 • **LENDVA** – në telefon fiks: 00386 2 575 12 70



I JANAR– 30 PRILL.

# Holiday Rally 1.

POREČ

## TË KUALIFIKUARIT

### NIVELI I

Andrási Zsolt  
Hajdu Kálmán & Hajdu Kálmáné  
Tomić Ljiljana & Tomić Borisa  
Dr. Badicsné Dr.Várbír Mária & Dr. Badics János  
Andó Ákos & Gordos Csilla  
Senk Ferenc & Senk Ferencné  
Kisné Szaszko Andrea & Kis József  
Fragó Dénesné & Fragó Dénes  
Nagyné Gallai Erika & Nagy Róbert  
Kurucz Endre  
Mátyás Mária  
Dékány Mónika  
Badawi-Mudrić Katarina & Mudrić Igor  
Nagy Imre & Nagyné Bozóki Erika Éva  
Czövek Zsuzsanna  
Magyar Lászlóné & Magyar László  
Joksimović Snežana & Joksimović Aleksandar  
Nagy Andrea  
Ondró Zsuzsanna & Tóth Szilveszter  
Rácz Nikolett & Kis Gábor  
Janković Ana  
Simon-Jóhártné Bárkányi Éva & Simon-Jóhárt Gábor  
Vér István & Véré Hegedüs Bernadett  
Virág Istvánné & Virág István  
Dudás Gábor  
Markovics Tiborné & Héthy Tamás László  
Simó Mária  
Leskovar Peter & Kebert Nataša  
Király Katalin  
Györgyi Gyula & Györgyi Gyuláné  
Rosić Virna  
Belosa Stjepan & Belosa Snježana  
Kelemen Lajosné  
András Katalin  
Hartvig László & Hartvigné Kárpáti Csilla  
Orosz Zsuzsanna  
Lipták-Hajdu Julianna & Lipták János  
Boros Anikó  
Letnik Iva & Letnik Stanko  
Vetrih Leskovar Jožica & Leskovar Vetrih Branko  
Baldauf Viktor & Baldaufné Antal Bernadett  
Molnár János  
Magda Attila  
Simon Edina & Simon Ákos  
Gilbert Csaba  
Jónás Vilmos  
Gombás Dezső  
Szekeres Viktor & Polgár Eszter  
Dudás Józsefné  
Mladičević Ljiljana & Mladičević Miodrag  
Popadić Marineta & Popadić Zoran

Tunić Tanja & Lukić Dragan  
Pavlović Mirjana & Glumičić Milutin  
Jovanović Nataša & Janović Milovan  
Čović Svetlana  
Čović Marko & Čović Ivana  
Štefić Ivana & Štefić Zoran  
Sopar Saša & Sopar Tanja  
Frindt Attila & Frindt Attiláné  
Papp Marianna & Szabó Péter  
Biczi Orsolya  
Alibabić Fata & Alibabić Ahmet  
Bartáné Pelyhe Edina  
Beno Ladislav & Benoova Monika  
Kovacova Olga & Kovac Ladislav  
Szakall Barnabas

### NIVELI 2

Budai Tamás & Budai-Schwarzcz Éva  
Senk Hajnalka  
Móricz Edit  
Hartainé Dr. Benkő Ibolya  
Jaušovec Urska  
Ferkovics Sándorné & Ferkovics Sándor  
Nagy Attiláné & Nagy Attila  
Nagy Krisztina  
Nagy Judit  
Egriné Csuhaj Melinda & Egri Zoltán  
Horváth Tibor & Dr. Gróf Ilona  
Alatić Marija & Alatić Jože  
Mázás József  
Mocsányi Bettina & Fehér Dániel  
Csordás István András  
& Csordásné Tanács Zsuzsanna  
Kócsó Antalné & Kócsó Antal  
Molnár Rudolf & Molnár Ildikó  
Várad Emília  
Fürst Karmen & Fürst Bogdan  
Ivić Sonja & Ivić Teodor  
Sirotković Milica & Sirotković Davor  
Vágácss Eszter  
Biróné Dr. Molnár Valéria & Biró Szabolcs  
Bácsné Balázs Katalin  
Kovács Anikó  
Bihari Tiborné  
Králíkné Molnár Erika & Králik József  
Putz Csaba  
Kordaova Kinga Mgr.  
Csernokova Eva Mvdr.  
Balázs Ersebet & Balázs Csaba  
Fabian Jan & Fabianova Julia  
Kovac Gejza & Kovacova Magda

# NDRYSHIME TË POLITIKËS TË BIZNESIT TË FLP

NGA I KORRIKU 2012

## 2. Definicione

**Bonus:** pagesë në para e dhënë nga Kompania për Distributorin.

**(b) Bonus nga Distributori i Ri (BDR):** pagesë në para cash një Asistent Supervizori, Supervizori, Asistent Menaxheri apo Menaxheri në vlerën 5-18% (të llogaritura sipas ÇRShP) për çdo distributor për Shitjet Personale të Njohura të bëra nga distributorët e sponsorizuar personalisht apo nga distributorët e distributorëve të linjës poshtë vetes, për sa kohë distributori i sponsorizuar personalisht është akoma në nivelin e Distributorit të Ri.

**(c) Bonus Volumi (BV):** pagesë cash për një distributor të kualifikuar si Drejtues i Shitjeve, në vlerën nga 3-13% të ÇRShP të shitjeve të realizuara nga Distributor të linjës poshtme që nuk janë nën linjën e një Menaxheri Aktiv.

**Udhëtim stimuluës:** Shpërblim me udhëtim për dy vetë që i jepet distributorit që ka realizuar ndonjërin nga programet e ndryshme. Në rast mospjesmarrjes në udhëtimin stimuluës të bashkëshortit, distributori mund të marrë një person tjetër, me kusht që personi tjetër ose të jetë distributor ose të pranojë të bëhet distributor. Udhëtimet kufizohen si më poshtë: 1,500cc e sipër udhëtime Global Rally, Eagle Menaxher Retreat, Zafir, Zafir-Diamant, Diamant, Doppio-Diamant, dhe Tre herë-Diamantand Triple-Diamond

**Sponsor:** Një Distributor që regjistron personalisht një Distributor tjetër.

**Linja e sipërme:** Distributorët në linjën e sipërme të një distributorit

## 7. Programe të tjera stimulimi

7.03 (b) Udhëtimet stimuluës duhen kuptuar si vijon :1500 pikë e lart udhëtime në Global Rally, Eagle Manager Retreat, Zafir, Diamant-Zafir, Diamant, Doppio Diamant, dhe Tre herë Diamant.

## 11. Profit Sharing

(b) Menaxheri i Profit Sharing i Nivelit të I-rë. Përveç kërkesave bazë, në qoftë se nuk është shënuar ndryshe, në Vendin e Kualifikimit ai duhet të plotësojë sa më poshtë:

7) Distributorëve të Risponsorizuar mund tu merren parasysh të gjitha kërkesat e nivelit të parë përveç 150 pikëve „të reja”.

(c) Menaxheri i Profit Sharing i Nivelit të I-rë. Përveç kërkesave bazë, në qoftë se nuk është shënuar ndryshe, në Vendin e Kualifikimit ai duhet të plotësojë sa më poshtë:

5) Distributorëve të Risponsorizuar mund tu merren parasysh të gjitha kërkesat e nivelit të II-të përveç 100 pikëve „të reja”.

(d) Menaxheri i Profit Sharing i Nivelit të III-rë. Përveç kërkesave bazë, në qoftë se nuk është shënuar ndryshe, në Vendin e Kualifikimit ai duhet të plotësojë sa më poshtë:

5) Distributorëve të Risponsorizuar mund tu merren parasysh të gjitha kërkesat e nivelit të III-të përveç 100 pikëve „të reja”.

## 12 FLP Global Rally

12.01 (a) Distributori mund të kualifikohet për udhëtim për dy vetë në FLP Global Rally, duke përfshirë biletën e avionit, hotel e ushqim, shpenzime që lidhen me programin si dhe shpenzime cash duke grumbulluar 1500 e më shumë pikë nga 1 Janari deri më 31 Dhjetor të çdo viti. Për të marrë këtë shpërblim Distributori i kualifikuar duhet të marrë pjesë në trainime dhe në takime motivuese të Global Rally-it të parë, pas periudhës të kualifikimit.

(d) Distributori kualifikohet duke siguruar sasinë totale të pikëve dhe merr shpërblimin Global Rally sikurse përshkruhet më poshtë. Secilit distributor do ti sigurohet ushqim ose nga FLP ose do ti jepjen pare në proporcion me kualifikimin e tij. Për të marrë shpërblimin distributori duhet të marrë pjesë në Rally

(e) Me 1500 pikë të plota (1.5K):

- 1) pjesmarrje në Global Rally për 5 netë me shpenzimet e FLP,
- 2) marrjen e 500 dollarëve pare shpenzimi si dhe
- 3) 300 dollar për shpenzime pjesmarrje në programe

(f) Me 2500 pikë të plota (2.5K):

- 1) Pjesmarrje në Global Rally për 7 netë me shpenzimet e FLP,
- 2) Marrjen e 1000 dollarëve pare shpenzimi si dhe
- 3) 500 dollar për shpenzime pjesmarrje në programe

(g) Me 5000 pikë të plota (5K):

- 1) Pjesmarrje në Global Rally për 8 netë me shpenzimet e FLP,
- 2) Marrjen e 2000 dollarëve pare shpenzimi si dhe
- 3) 500 dollar për shpenzime pjesmarrje në programe
- 4) Mund ti sigurohet falas shërbim VIP ne pikat e shitjes të mjedist të Rally-it

(h) Me 7500 pikë të plota (7.5K):

- 1) Pjesmarrje në Global Rally për 8 netë me shpenzimet e FLP,

2) Marrjen e 3000 dollarëve pare shpenzimi si dhe

- 3) 600 dollar për shpenzime pjesmarrje në programe
- 4) Mund ti sigurohet falas shërbim VIP ne pikat e shitjes të mjedist të Rally-it

(i) Me 10000 pikë të plota (10K):

- 1) Pjesmarrje në Global Rally për 8 netë me shpenzimet e FLP,
- 2) Biletë avioni vajtje ardhje Klasi Biznes
- 3) Marrjen e 3000 dollarëve pare shpenzimi si dhe
- 4) 600 dollar për shpenzime pjesmarrje në programe
- 5) Mund ti sigurohet falas shërbim VIP ne pikat e shitjes të mjedist të Rally-it

(j) Me 12500 pikë të plota (12.5K):

- 1) Pjesmarrje në Global Rally për 8 netë me shpenzimet e FLP,
- 2) Biletë avioni vajtje ardhje Klasi Biznes
- 3) Marrjen e 12500 dollarëve pare shpenzimi si dhe
- 4) 600 dollar për shpenzime pjesmarrje në programe
- 5) Mund ti sigurohet falas shërbim VIP ne pikat e shitjes të mjedist të Rally-it

## 14. Risponsorizimi:

14.01

(c) Distributori risponsorizuar fillon nën sponsorin e ri, përsëri nga niveli i distributorit dhe humbet linjën e poshtme deri në momentin e sponsorizimit të mëparshëm dhe nuk do ti merren parasysh plotsimi i kërkesave për pikët e „reja” që ka programi stimules Profit Sharing. Por atom und të përllogariten për plotësimin e kërkesave të sponsorizimit të Stimulit të Menaxherit Eagle.

## 17. Parimet drejtuese të FLP

17.01 (a) Mardhëniet e Distributorit me FLP janë të natyrës kontraktuale. Vetëm të rriturit 18 vjeç e lartë, mund të kontraktojnë me FLP për të qënë Distributor.

17.09 Ndërprerja ose pezullimi i mardhënieve

(d) Pezullimi është një gjëndje e përkohshme që i ndalon Distributorit të bëjë porosira, marrjen e pagesave profit dhe bonus, dhe sponsorizimin e distributorëve të tjerë.

(e) Profiti dhe bonuset e Distributorit të Pezulluar do të mbahen deri sa Distributori të lejohet të rifillojë punën si distributor ose të ndërpresë mardhëniet. Nqse distributori rifillon, pagesat e ndalura do ti paguhen distributorit, në të kundërt ato do të rimbursohen sipas planit të marketingut.



### NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Beloša Stjepan & Beloša Snježana  
Hartvig László & Hartvigné Kárpáti  
Csilla  
Jaušovec Urska  
Leskovar Peter & Kebert Nataša  
Süli Zoltán & Süliné Guller Ágnes  
Tomić Ljiljana & Tomić Boriša



### NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

András Katalin  
Baldauf Viktor & Baldaufné Antal  
Bernadett  
Bartáné Pelyhe Edina  
Cikala Ureke Korina  
Čović Svetlana

Čović Marko & Čović Ivana  
Dankulyné Schalk Judit & Dankuly  
József  
Dudás Gábor  
Dudás Józsefné  
Frindt Attila & Frindt Attiláné  
Gilbert Csaba  
Gombás Dezső  
Győriné Sima Mária  
Jovanović Nataša & Janović Milovan  
Jovica Ofelija & Jovica Laviné  
Jónás Vilmos  
Kéri Károly & Kériné Dömötör Rita  
Kovacova Olga & Kovac Ladislav  
Letnik Iva & Letnik Stanko  
Lipták-Hajdu Julianna & Lipták János  
Mátyás Mária  
Magda Attila  
Maruzs Adél  
Mladičević Ljiljana, & Maldičević  
Miodrag  
Nagy Imre & Nagyné Bozóki Erika Éva

Ondró Zsuzsanna & Tóth Szilveszter  
Orosz Zsuzsanna  
Panić Vesna & Panić Zoran  
Pavlović Mirjana & Glumičić  
Milutin  
Popadić Marineta & Popadić Zoran  
Rošić Virna  
Rumpné Bakos Eszter & Rump Zoltán  
Sopar Saša & Sopar Tanja  
Špiljar Slavica & Sprohar Vinko  
Štefić Ivana & Štefić Zoran  
Stevanović Zvonko & Stevanović  
Radmila  
Surdučki Dušan & Surdučki Dušica  
Suszter Ferenc & Suszterné  
Farkas Tímea  
Szabó Hajnalka  
Szekeres Viktor & Polgár Eszter  
Sümeği Mária  
Tunić Tanja & Lukić Dragan  
Vetrih Leskovar Jožica & Leskovar  
Vetrih Branko



### FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

#### NIVELI 1

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter  
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna  
Viktória  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Dr. Dósa Nikolett  
Éliás Tibor  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Hertelendy Klára  
Illyés Ilona  
Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
Dragana Janović & Miloš Janović  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Sonja Jurović & Zlatko Jurović  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth  
Ibolya  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Klaj Ágnes  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad  
Pavletić

Kúthi Szilárd  
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya  
Lipp Szilvia & Molnár Mihály  
Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić  
Branka  
Muladi Annamária  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Dr. Pavkovics Mária  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi  
Péter  
Sebők Judit  
Senk Hajnalka  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
és Dr. Seres Endre  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde  
Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor  
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács  
Gabriella  
Szöllősi Cecília  
Tanács Erika  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Varga Józsefné  
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor

Jozefa Zore  
Zsidai Renáta

#### NIVELI 2

Haim Józsefné & Haim József  
Kása István & Kása Istvánné  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán  
Utasi István & Utasi Anita

#### NIVELI 3

Berkics Miklós  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Budai Tamás & Budai-Schwarz Éva  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Krizsó Ágnes  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Szabó József & Szabó Józsefné  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea



# BASHKË NË RRUGËN E SUKSESIT

K O S O V A , S E R B I A , M A L I I Z I , S L L O V E N I A

## CONQUISTADOR CLUB

04. 2012. DHJETË DISTRIBUTORËT MË TË SUKSESSHËM NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE DHE TË NON-MENAXHERIT



**HUNGARIA**

1. **Senk Hajnalka**
2. **Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella**
3. **Tanács Ferenc & Tanács Ferencné**
4. Ferencz László
5. Temesváriné Ferenczi Ágnes & Temesvári Andor
6. Szolnoki Mónika
7. Dr. Fábíán Mária



**SERBIA**

**Dr. Ratković Marija**

# 60CG+

### TË KUALIFIKUARIT

04. 2012

Brumec Tomislav & Brumec Andreja  
Senk Hajnalka  
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Kraljić-Pavletić Jadranka & Pavletić Nenad  
Ferencz László  
Dr. Ratković Marija  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Vágási Aranka & Kovács András  
Temesváriné Ferenczi Ágnes & Temesvári Andor  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
Éliás Tibor  
Szolnoki Mónika  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Tóth János  
Dr. Fábíán Mária  
Váradí Éva  
Mázás József  
Dr. Rokonyay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya





**be free**  
FOREVER

WORLD & ASIAN RALLY  
HONG KONG 2012

## RALLY I AZISË DHE WORLD RALLY HONG KONG

**N**ë rradhë të parë dua të përshëndes të gjithë ata, bashkëpunorë dhe drejtues zyresh të Hungrisë dhe Sllovenisë, të cilët me papërtueshmërinë e tyre bënë të mundur, që edhe Sllovenia ta përfaqësojë veten në këtë eveniment të mrekullueshëm. Dr. Sándor Milesz, përsëri morri maksimalen në provim për profesionalizëm në të gjitha fushat, dhe jemi jashtëzakonisht krenarë për Rex-in, babain e FLP-s. Tashmë jam i sigurt në atë, që e mira nuk krijohet vetvetiu, ajo ka nevojë për synimin njerëzor.

Rruga me taxi ishte drejt Budapestit, ku i hipëm avionit, më vonë mbas dymbëdhjet orë udhëtimi arritëm në Hong Kong. Të ulesh në një karrige masazhi të përkulshme, të shohësh film, të hash, të dëgjosh muzikë... ishte kënaqësi e vërtetë. Këtu kemi edhe paratë e xhepit, që të siguron firma krahas udhëtimit dhe trajtimit të plotë falas. Pasi mbrritëm dhe zumë dhomën e hotelit, mbrëmjen e parë të lirë e kaluam duke parë qytetin bashkë me Andrejan. Nuk është e lehtë të shkruajmë përshtypjet tona, bile ndoshta është e pamundur, kjo thjesht duhet parë! Transportin e shtatë milion njerëzve që jetojnë në një sipërfaqe pak a shumë të vogël e ndihmon hekurudha nën tokë. Banorët nuk shtyhen, ata janë të qetë dhe jashtëzakonisht të dashur. Rregullimi dhe pastërtia e qytetit është për tu patur zili, çdo gjë reflekton siguri dhe familjaritet. Dhe mundësit për pazar! E gjitha është thjesht e

pabesueshme: kudo shikon dyqane me lloje të ndryshme mallrash. Mbrëmjen e mbyllëm me një darkë të shijshme, në një restorant të këndshëm kinez.

Dita tjetër ishte dita e parë e zgjedhjes së ekskursioneve, dhe ne zgjedhëm vendet e famshme të ishullit Hong Kong, rrëshqitësen dhe karrocën riksá, këtë të fundit Andreja e provoi me imtësi. Edhe shoqëruesi duke parë humorin tonë të mirë, ishte aq i zellshëm, sa gati nuk donte të qëndronte me makinë. Hyrja në faltoren taoiste la brenda nesh një ndjenjë qetësie dhe të mirë. Duke u kthyer në hotel notuam në pishinën e katit të nëntë, pranë saj na priste një qendër fitnesi e kompletuar dhe salla squash.

Takimi dhe pritja e parë me Rex-in, u zhvillua në një atmosferë miqësore bile mund të them familjare.

Pastaj pasoi rally i shumë pritur, udhëtimi në qendrën e kongresit. Erdhën lektorë nga të gjithë anët e botës, dhe programi u vërtetua që ishte jashtëzakonisht interesant. Ajo që ishte e përbashkët në leksione është dhënia me devotshmëri e mësimi të forcës shtytëse në Forever, besim dhe dashuri. E rëndësishme është, që të kemi qëllim në jetë, që edhe në punën tonë të vendosim objektiva, dhe e rëndësishme, që të kemi forcë për ti arritur ato. Edhe dita e dytë e takimit ishte tërheqëse jo vetëm nga shpërndarja e çeqeve për më të mirët, por edhe nga parakalimi i dragoit kinez si dhe prezantimi i artit luftarak të lindjes.





Përpara nesh qëndronin akoma edhe tre ditë të paharruara të mbushura plot evenimente. Objektivi i parë i rrugës sonë është Mekka e lojrave të fatit, konkuruere edhe me Las Vegas-in që na çoi drejt Makaos. Rrugën detare prej një ore e bëmë me anije me krahë të shpejtë dhe komode. Në vijim të vizitës së katedrales së shquar, Rex-i prezantoi edhe një herë aftësin dhe mënjurin e distributorëve që është e denjë për firmën. Në shkallën e katedrales pamë për një moment një çift të ri, ndërkohë që Rex-i ju afrua, për disa minuta ju prezantoi atyre sipërmarrjen dhe mundësit e biznesit që ju ofron ajo. E pranuan me mirësjellje, dhe thanë që do të dëshironin të njiheshin më nga afër me biznesin. Vetëm prej nesh, menaxherët, mësuan që sponzori ynë ishte vetë presidenti i firmës. Rex-i me një shpirtmirësi të madhe ju dhuroi të rinjve një distinktiv diamant.

Makaó i famshëm është një vend i shenjtë midis shkëmbinjve gjigant, i cili përfaqëson sigurin dhe suksesin në peshkim për marinarët dhe peshkatarët, si dhe forcën prodhuese të detit. Dreka ishte në lokalin rrotullues të kullës që shtë një nga pesë ndërtesat më të larta në botë, nga ku hapej një pamje e mrekullueshme e qytetit bregdetar. Sigurisht gjatë kthimit në Hong Kong nuk mund të linim pa vizituar tregun e famshëm të natës, dhe të provonim të bënim pazar.


Ditën tjetër u vazhdua me ekskursionin e shumëpritur në ishullin e paqes dhe të lutjes të quajtur ishulli Lantau ku gjetën vendin e tyre edhe murgjërit budist. Në realitet në vendin e shenjtë mund të ndihen dimensione të tjera, skulptura e lartë 25 metra e Budës gazmor, qëndron mbi 25 blloqe bronxi shumtonësh, ndrron vazhdimisht ngjyrën dhe e bën këtë vend të shenjtë me të vërtetë madhështor. I jemi mirënjohës Forever-it, që mundëm ta shohim dhe ta përrjetojmë të gjithë këtë.

Seria e surprizave vazhdoi edhe në mbrëmje: darka e përcjelljes u zhvillua në det, në anije, ku Aidan, Gregg dhe antarët e tjerë të grupit organizuan një shfaqje karaoke. Si mbyllje anija na bëri një xhiro në gji, ku mundëm të përgatisim xhirime të mrekullueshme për dritat e natës. Faleminderit për përvojat fantastike dhe të paharrueshme, rally-n e fundit aziatik, të cilin e pasojnë udhëtime globale, që sigurisht nuk e mbyllin mundësinë, që pas disa vitesh të takohemi përsëri, po në këtë vend.

E dimë, që niveli i diamantit do dali me sukses, e dimë, që bashkë me të vjen liria. Të gjithëve ju urojmë shumë sukses në arritjen e qëllimeve!



**Andreja dhe Tomislav Brumec,  
Zafir menaxherë, Anëtarët e Klubit të Presidentit**



**KANË TRIDHJETË VJETË  
MARTESË, NDËRSA  
KATËRMBËDHJETË VJETË  
QË E KANË LIDHUR  
JETËN E TYRE EDHE ME  
FOREVER-IN. TË JAPËSH  
SHEMBULL DHE TË  
NDIHMOSH TË TJERËT:  
KJO I VË ATA NË LËVIZJE.  
NË KËTË FUSHË NUK  
MJAFTOHEN VETËM ME  
NDËRTIMIN E BIZNESIT,  
POR MBETEN SHEMBULL  
EDHE NË ZANATIN E TYRE.**

**Linja e sipërme:** Dr. Terézia  
Samu dhe András Bruckner,  
Ágnes Krizsó, József Szabó  
**Sponsor:** Éva Menkó

# TË TRANSMETOSH DITURI *djēja më e mirë*



**DR ILONA JURONICS DHE GÉZA VARGA SOARING MENAXHERË**

**Cili ishte ai moment, që vendosi, për tu futur në rrugën e Forever-it?**

**Ilona:** Terézia Samu ishte „shtrengimi”. Fillimisht gabimisht firmosëm fletën e regjistrimit, sepse nuk filluam. Ajo për një periudhë kohe u tregua e duruar, pastaj dha komandën: atëhere le të fillojmë. Kisha pak nevojë edhe për këtë qëndrim, sepse kisha frikë nga biznesi, ndërsa produktet i kisha provuar tashmë prej një periudhë kohe. Në fillim si mjek që nuk beson, pastaj patëm shumë eksperiencë të mira, kështu që ulëm kokën para produkteve. Ndërsa Teca pa tek ne "biznesin" kështu që Géza ishte ai që morri vendimin, për ta bërë.

**Géza:** Atëhere punoja si sipërmarrës. E doja zanatin e marangozisë dhe më siguronte edhe një mbështetje financiare të mjaftueshëm, por gjithmonë kam qënë një njeri i tillë, që i pëlqejnë sfidat. Vazhdimisht e ndjenja, që mund të jetohej edhe në mënyrë tjetër, të jepnim më shumë nga aftësit tona. Kështu që kur na kërkuan, mendova që ndoshta tani erdhi koha e duhur. Në atë periudhë ndërtonim shtëpinë, por nuk kishim as kohë, as para dhe as energji për ta përfunduar. Për shkak të punës së madhe, fatkeqësisht, fëmijët i shikoja shpeshherë vetëm vonë në darkë. Kjo më dhimbte shumë, sepse u rritën pa mua. Njëherë një prej tyre më pyeti: babi, kur do japësh dorëheqje nga kjo punë? Në mënyrë spontane i thashë: së shpejti, ndoshta pas një muaji. Nuk e mendova plotësisht seriozisht, por ai fëmijë më pyeste me afrimin e kufirit kohor, kështu që u bë çështje nderi, që ta ndërroja vërtetë.

**Ilona:** Géza tha që atij do ti pëlqente ta bënte, ndërsa unë, e po mirë të ndihmoj, por nuk isha e sigurt, që si mjeke të mund të merrja përsipër ndërtimin e rrjetit. A jam e aftë për të, çfarë thotë profesioni... Jam besimtare e marrdhënieve klasike në çift. Edhe në këtë biznes këtë pëlqej më shumë, që mund ta vlerësoj bashkëshortin, që mund të punoj me të dhe për atë. E di, që ka nevojë për këtë ndjesi, dhe kush mund ti ngrejë sytë drejt tij më mirë, se bashkëshortja? Edhe në vendimin e atëhershëm pashë forcën brenda tij, siç e shoh edhe tani në mënyrën si e çon përpara këtë biznes. Nuk lejon, që të bie moralisht nga vështirësit. Shkon më tej, sepse sfidën e konsideron si detyrë. Për shumë vite bota jashtë Forever-it besonte, që unë jam forca tërheqëse, sepse nuk e njihnin atë zjarr të ndezur që mban Géza. Jam e gëzuar, që vitet e fundit njerëzit e shikojnë këtë brenda tij.





### **Pra vendimi ishte. Kur erdhi rezultati i parë i dukshëm?**

**Géza:** Shumë shpejt. Në janar filluam dhe në fund të marsit arritëm nivelin e menaxherit. Atëhere e ndjemë, që diçka filloi.

**Ilona:** Në fillim na rrëmbeu entuziazmi, vepruam në mënyrë spontane, ndonëse e ndjenim përgjegjësinë e asaj, që njerëzit lidhen tek ne. Në të vërtetë këtë profesion filluam ta mësonim vetëm pas nivelit të menaxherit, nga pësimet tona. Pati rast, kur disa nga menaxherët tanë u vendosën në vend tjetër dhe nuk më la të qetë pyetja: çfarë nuk bëra mirë? Mësimi ishte ai, që çfardo të jetë, duhet ulur për bisedim, nuk duhet akuzuar, duhet përpjekur për të kuptuar të tjerët.

**Géza:** Në fillim edhe unë nuk ndjehesha mirë nga përgjigjet negative, pastaj e kuptova, që nuk na drejtoheshin ne, por ndoshta nuk e kuptojnë atë që përfaqësojmë. Ndoshte që organizonim një takim, dhe ishin aq shumë, sa mendonim që tani do të shpërthejmë! Askush nuk u bashkua me ne. Kuptuam, që ishin shumë, nuk patëm mundësi që të merreshim me secilin personalisht, ndërkohë që kjo vetëm kështu mund të bëhet, nëse për secilin do të kërkojmë përgjigje sipas situatave personale. Por këto dështime ishin të mira, për të njohur, se çfarë duhet ndryshuar. Sot ju ofrojmë të gjitha mundësit e Forever-it, por i lëmë, që ata vetë të vendosin: ky është sekreti. Në fillim mund të duket si mënyrë e ngadaltë, por herët a vonë ka rezultat.

**Ilona:** Shpeshherë zbuloj, që dikush prandaj nuk guxon të blejë produkte, sepse nuk e imagjinojnë, që mund të dij të paguaj rregullisht çmimin, ndërkohë që shpeshherë prej këtyre njerëzve do të kemi bashkpuntorët më të mirë, sepse vijnë nga thellësia dhe e dinë ku duan të ngjiten.

### **Çfarë u bë me zanatin tuaj të vjetër?**

**Géza:** Ndonjëherë punoj si marangoz, por punoj vetëm për qëllime bamirësie. Asnjëherë nuk e kam menduar që ta lë plotësisht. Më shumë më pëlqejnë veprat e artit, tek ato gjej gëzimin, ku mund të krijoj të qëndrueshmen.

**Ilona:** Falë rezultateve të arritura në Forever, sot pediatriinë e shijoj si hobbi. Mua nuk më prekin ato probleme të shumta që kapin shumë kolegë në shëndetësi, ku nuk i vlerësojnë ata materialisht, dhe moralisht... unë të gjitha këto i marrë në Forever, prandaj di të jem mjeke e qetë, e matur, e buzëqeshur, t'ju jap prindërve atë për të cilën kanë nevojë. Nuk kam mundësi dhe as nuk dua ta lë profesionin, sepse të shërosh është një ndjenjë e mirë. Ndonëse nuk funksionoj zyrtarisht si mjeke konsulente, shumë më telefonojnë dhe i ndihmoj me kënaqësi, sepse të japësh dituri është gjëja më e mirë, nëse me këtë mund të ndihmojmë të tjerët.

### **Çfarë këshillash kërkojnë më shumë njerëzit në fushën e pediatriisë?**

**Ilona:** Problemet më të shumta i shkakton mënyra e të ushqyerit. Të vegjlit hanë sasira të mëdha karbohidratesh, automatikisht i shpërblejnë ata me ëmbëlsira, dhe konsumojnë pak vitamina - kjo është përgjegjësia e prindërve. Sot për fat shumë kërkojnë rrugëdalje, ndërsa ne e njohim atë.

### **Ndryshoi gjë në mënyrat e punës tënde si mjeke, që u njohë me këto produkte dhe me këtë mënyrë jetese?**

**Ilona:** Shumë besojnë, që Forever-i bëhet në klinikë, por jo, ai është një profesion i veçantë jashtë orarit të klinikës. Por pavarësisht nga kjo, në kokën time solli ndryshime gjigante, mendoj ndryshe për parandalimin. Në Forever mësova më shumë për ushqimin e rregullt se sa në fakultetin e mjeksisë. Tani nuk jam përkrahëse e ilaçeve, më mirë besoj tek natyra. Për këtë në fillim njerëzit ishin të frohtë, ndërsa tani për këtë më kërkojnë. Parimin "kurrë mos bëj keq" për të cilin jam betuar, di ta mbaj, sepse mënyrat e padëmshme të shërimit janë baza e shëndetit. E gjithë ajo që mësova në Forever, më mëson edhe në një mënyrë tjetër. Komplet ndryshe di të komunikoj me njerëzit, dhe kjo më çon më lehtë drejt rezultateve.

### **Së fundi çfarë thuhet për profesionin? A ishte e drejtë frika?**

**Ilona:** Në fillim kolegët mu vunë me gurë, ndërsa sot më



pyesin: çfarë bën, që mbete kaq e re? Përse je vazhdimisht e buzëqeshur, përse nuk të shqetësojnë rrethanat? Për ata tani është e natyrshme, që unë përfaqësoj edhe një profesion tjetër.

#### **Sipas jush cilët njerëz mund të jenë të suksesshëm?**

**Géza:** Vetëm njerëzit koseguent, ata, për të cilët fjala e dhënë është e shenjtë. Ata që janë në gjendje të besojnë në vetvete dhe te bashkëpunorët e tyre. Ata që nuk ikin me vrap para vështirësive. Duhet forca e duhur, që të themi: ky është objektivi im, dhe do të luftoj për atë deri në fund. Ajo që është më e rëndësishmja, është zhvillimi i personalitetit.

**Ilona:** Forca fshihet në atë, që besojmë: përfaqësojmë një çështje të mirë. E rëndësishme është, që të mbetemi besnik ndaj sipërmarrjes edhe kur rezultatet nuk janë ashtu siç do ti dëshironim, apo edhe kur njerëzit do të ishin kritik ndaj nesh.

**Géza:** E adhuroj punën me bashkëshorten. Ky biznes na dha mundësin, që edhe në punë të ndihmojmë njëri-tjetrit. Kemi tridhjet vjet martesë, që atëherë i jemi përshtatur njëri-tjetrit, e pranuar njëri-tjetrit, dashuria dhe respekti është tipar karakteristik për ne, dhe këtë duam ta transmetojmë më tej në familjen tonë.

**Ilona:** Kemi dy djem të rritur, 25 dhe 26 vjeç, që të dy mësojnë dhe punojnë në Austri në fushën e financës dhe të ndërtimit.

#### **Dhe si ndërtues rrjeti...**

**Ilona:** Një herë për një herë jo, por më vonë ka mundësi. Nga ne e panë, që një njeri mund të bëjë shumë gjëra njëherësh, si edhe atë, që ja vlen, nëse e arrijmë atë që dëshirojmë. Kur erdhëm nga Amerika për herë të parë, thashë, ti marr ata në New York. U përgjigjën: ne do t'ja krijojmë këtë mundësi vetes më vonë. Me këtë punë japim shembull për ata.

#### **Ç' do të thotë çlodhje për ju?**

**Ilona:** Për mua është kopshti, në jetën tjetër me siguri do të jem kopshtare. Ndërsa Géza është shumë modest, prandaj flet pak për zanatin e tij, ai është drugdhëndës i shkëlqyer, p.sh. tani së fundi gdhëndi mbajtës qirinjsh për kishën.

**Géza:** E duam këtë komunitet besnik atje ku jetojmë, në Harka. Të jesh në unitet, ashtu si edhe në Forever, ku në realitet nuk punojmë në grupin tonë, por në grupin e madh të FLP-s duke ndihmuar njëri-tjetrit, që të kemi ngritje të Hungarisë dhe të shteteve të tjera të rajonit.

#### **Cilat janë punët e tua për këtë vit?**

**Géza:** Dëshira jonë e madhe pas soaringut është hapi i radhës. Vendosëm si objektiv nivelin e zafirit, dhe po kërkojmë njerëzit e duhur, të cilët duan të punojnë si drejtues bashkë me ne.

**Ilona:** SPër mua asnjëherë nuk ka qënë i rëndësishëm distinktivi, por ajo, që në qoftë se ne do të ecim përpara, bashkëpunorët tanë do të na ndjekin.



# lifestyle

## Këshilla për mënyrën e jetesës



### DRITA E DIELLIT

=

### VITAMINË D?

**D**rita e diellit është jetë, kur merr rezet e para të mëngjezit na hedh dritë dhe kur shohim flakët e kuqe që zbresin nga pas horizontit ndiejmë jetën e mrekullueshme!

Por nën efektin e rrezeve ultraviolett-A, lëkura dhe fibrat e indeve poshtë lëkurës humbasin elasticitetin, dhe përshpejtohet plakja e lëkurës. Efekti i dritës së diellit, pa mbrojtjen e duhur të lëkurës mund të shkaktojë venitjen e shtresave të cipës të lëkurës. Djegjet nga dielli që pëson në fëmijëri duke qëndruar edhe për një kohë të shkurtër por nën rrezet e forta të diellit rrisin shumë rrezikun e tumoreve malinje të lëkurës dhe formimin e melanomave. Edhe në qoftë se qëndrojmë në vende me ndriçim drite natyrale dhe pas dritareve të mëdha, edhe atëhere nuk jemi të sigurtë sepse rrezet ultra violet tip A depërtojnë nëpërmjet xhamave të dritareve. Pengojnë formimin në lëkurë të vitaminës D dhe prodhimin e hormonit të quajtur melatonin, i cili është pikërisht ai që mbron organizmin nga zhvillimi i melanomes. Por ne mund ta gjejmë zgjidhjen. Për ruajtjen

e lëkurës sonë apo të njerzve tanë ne mund të përdorim kremet mbrojtës nga dielli. Por pak vetë e dinë që përdorimi i kremit me koeficient mbrojtës SPF (SPF = sun protecting factor) e ul në 95% (!) prodhimin e vitaminës D. Atë vitaminë që 90% formohet në lëkurë dhe vetëm 10% merret në organizëm nëpërmjet ushqimeve.

Gjithkush, pamvarësisht nga mosha ka nevojë për një sasi të caktuar të vitaminës D. Sepse vitamina D nuk është thjesht vitaminë por hormon për të cilën ka nevojë çdo qelizë dhe çdo organ i trupit tonë. Deri tani janë gjetur në më tepër se 30 inde të ndryshme, njësi të ashtuquajtura receptorë: ndërmjet të tjerash në zorrë, në veshka, në gjëndrën tiroide, në qelizat e formimit të gjakut, në qelizat që formojnë insulinën në pankreas, në qelizat e muskujve dhe të nervave, në ruazat e bardha të gjakut. Vitamina D duke u lidhur me këto receptorë, fillon proceset biologjike. Në qoftë se nuk kemi sasinë e duhur të vitaminës D, atëhere nuk do të bëhet kjo lidhje dhe nuk do të nisin punën mekanizmat qelizorë që ruajnë shëndetin dhe mbajnë trupin të paprekur.



Mungesa e vitaminës D njihet më shumë për efektin e saj në sistemin e kockave. Forma më e rëndë e mungesës të saj në moshën femënore është rakitizmi. Prandaj falë plotësimit të detyruar të kësaj vitamine tashmë qysh në moshë femënore apo foshnjore, kjo sëmundje tani ndeshet më rrallë. Ky kompensim me 400 IU (njësië ndërkombtare) çdo ditë, në fakt është e mjaftueshme vetëm për zhvillimin e sistemit të kockave. Por në moshën e rritur nuk kompensojmë as këtë sasi „të fëmijërisë” prandaj të mos habitemi kur kemi dobësim kocke ose osteoporozë, që konsiderohet si një sëmundje masive. Si rrjedhim i mungesës të kësaj vitamine dobsohet funksioni i muskujve dhe kordinimi i tyre i nevojshëm, gjë që rrit rrezikun e humbjes të kontrollit.

Me mungesën e vitaminës D, qelizat e trashëgimisë të indeve lidhës kthehen më tepër në qeliza dhjamore se sa në qeliza të kockave. Ndryshon raporti , prishet ekuilibri dhe do të jetë me e lartë sasia e indeve dhjamore, kështu mungesa e vitaminës D bëhet shkak i dhjamosjes. Dhe tashmë gjithkush e di se çfarë pasojash të rënda ka mbipesha: rriten shqetësimet e metabolizmit dhe të karbohidrateve, rreziku i formimit të diabeti i të rriturve, sëmundjeve të sistemit të venave të zembrës dhe sëmundjet tumorale. Por mungesa e vitaminës D në vetvete, edhe pa e kaluar shumë vlerën, rrit mundësitë e zhvillimit të të sëmundjeve që kanë efekt rritjen e tensionit si dhe të sistemit të venave. Mungesa e kësaj vitamine është faktor i drejtpërdrejtë për insufishencën kardiale dhe rrit rrezikun e infarktut të zembrës të paktën 30%. Mungesa e vitaminës D, rrit edhe rrezikun e sëmundjes të veshkave, si dhe insufishencën renale. Shpeshtësia e disa sëmundjeve autoimune tregon edhe një ndarje gjeografike, ku duke kaluar nga veriu drejt ekuadorit pakësohet ndodhja e tyre. Po kështu varësi është konstatuar për disa sëmundje si diabeti i tipit të I-rë, skleroza multiplex, inflamacion i kyçeve (artriti reumatoid), sëmundjet autoimune të indeve lidhës (sisemash lupus erythematosus, i përzier me sëmundjen e indeve lidhës, kollagenozis.), shpeshtësinë e zhvillimit të sëmundjeve të inflamacionit të zorrëve si dhe nga raporti i ndërmjet kohës të qëndrimit në diell dhe nivelit të gjakut me vitaminën D. Me mungesën e vitaminës D pakësohet numuri dhe funksionimi i qelizave rregullator T që luajnë rol kyç në sigurimin e ekuilibrit të sistemit imun si dhe për ruajtjen e tolerancës ndaj qelizave dhe indeve të veta. Por me kompensimin e vitaminës D mund të përmirësohen proceset imunologjik që zhvillohen në diagnostikimin e sëmundjeve. Me mungesën e saj pësojnë dëmtim

edhe proceset e sistemit imun që mbrojnë nga jashtë organizmin nga shkaktarët e sëmundjeve. Pakësohet aktivizimi i qelizave murore që zhdukin direkt shkaqet e sëmundjeve, prodhimi i lëndëve kundërvepruese, prodhimi i proteinave antibakteriale të qelizave të rrugëve të frymë marrjes, pra me mungesën e vitaminës D organizmi ynë është shumë më i ekspozuar ndaj infeksioneve.

Sistemit imun i duhet të luftojë edhe me qelizat e sëmura që formohen vazhdimisht në organizëm. Sistemi imun që funksionon mirë duke qënë i furnizuar me sasinë e duhur të vitaminës D, dikton dhe asgjëson qelizat tumorale që formohen në organizëm, pengon shtimin e qelizave tumorale, formimin e gjëndërrave dhe zhvillimin e venave që furnizojnë tumoret me lëndë ushqyese. Një studim i kryer në SHBA ka treguar se banja e diellit ka ulur 60% rrezikun e zhvillimit të kancerit të prostatës, ndërsa dhënia çdo ditë e 2000 IU vitaminë D përmirësimin me 50%. Gjithashtu është konstatuar se lidhur me kancerin e gjirit, mungesa e vitaminës D ka shpeshtësuar vdekjet me 75% dhe formimin e gjëndërrave me 94%. Mungesa e kësaj vitamina ka vartësi të madhe edhe në formimin e tumoreve të zorrës së trashë. Edhe kemoterapia ul nivelin e vitaminës D, prandaj kompensimi i duhur me këtë vitaminë gjatë trajtimit kemoterapik rrit shumë mundësitë e sëmurit për ti mbijetuar sëmundjes. Të prirur për mungesën e vitaminës D janë moshë e fëmijërisë dhe e pleqërisë, gjatë barrës dhe pasjes të fëmijës në gji, lëkura me shumë pigmented he përdorimi i mbrojtësve nga dielli.

Për nënat që presin fëmij, pirja në masën e duhur e vitaminës D duhet të bëhet që nga fillimi i barrës, veçanrisht në rastet e shpeshta të diabetit të barrës, tensionit të lartë, dhe komplikacioneve të lindjes. Ndërmjet fëmijve të tyre më vonë janë të shpeshta diabeti i tipit të I-rë, simptomat alergjike dhe zhvillimi i disa sëmundjeve të sistemit nervor. Tashmë është i njohur fakti mungesa e vitaminës D tek nëna që mban fëmijë në bark, nuk ka efekt të madh vetëm për shëndetin e fëmijës që do të lindë por nëpërmjet efektit të ushtruar tek qelizat e geneve riprodhuese të foshnjës duke rritur rrezikun e sëmundjeve të veçanta edhe tek nipërit e mbesat e tyre.

Dieta mesatare hungareze përmban 80 IU vitaminë D. 2000-3000 IU të tjera do të duhej të formoheshin në lëkurë. Për këtë nga Marsi deri në Tetor supet, krahët dhe fytyra ka nevojë të ekspozohen diellit për 15 deri 30 minuta nga ora 10 deri 16, pa perdorur kreme mbrojtës

# Lifestyle



nga dielli. Nga Tetori deri nga mesi i Marsit, për shkak të këndit të ulët të rënies të rrezeve të diellit, në rajone të tilla si ai i Hungarisë nuk janë të afta të formojnë vitaminën D. Kështu në fund të dimrit popullsia ka një mungesë prej 70-80% të vitaminës D. Vlera e matshme në gjak e hormonit-D normalisht është 30-60 µg/ml, ndërsa popullsia hungareze e ka atë në vlerat 15-20 µg/ml. Kompensimi i saj mund të zgjidhet nërmjet dozave ditore apo javore, përjashtuar kohën e barrës kur është e nevojshme doza ditore. Ata që janë tepër mbi peshë, kanë nevojë për dy herë më shumë vitaminë D se sa ata me peshë trupore normale. Doza ditore e nevojshme për të rriturit është 4000 IU. Në muaj të vecantë rritet doza në mbi 10 000 IU. Për fëmijët nën një vjeç doza ditore është 400 IU, ndërsa për fëmijët e vegjël

rekomandohet 1000 IU vitaminë D në ditë. Ndërsa për fëmijët e mëdhenj dhe të rriturit sasia ditore është 2000 IU. Gratë me barrë mund të kenë nevojë për 3000-6000 IU. Për fëmijët e mëdhenj dhe të rriturit mund të bëhet edhe dozimi javor në vlerat 7000-15000 IU.

Në bazë të përlogaritjeve të një grupi pune ndërkombtar, në qoftë se popullsia hungareze do ta rriste hormonin D edhe vetëm me 10 µg/ml, numuri i thyerjeve të kockës të çapokut do të pakësohej m eme një të katërtën, numuri i sëmundjeve gripale me 90%, ndërsa diabeti i tipit të I-rë me 80%, kurse probalteti i tumoreve të përgjithshme do të pakësohej me një të tretën. Kjo për rastin e Hungarisë do të ulte vdekshmërinë me 7-10% ndërsa jetgjatësia mesatare do të rritej me 2-3 vjet.



**Dr Mária Hócsi**  
pediatre, diabetologe,  
menaxhere

#### LITERATURA:

1. Michael F. Holick, M.D., Ph.D.: Vitamin D Deficiency. *New England Journal Medicine* 2007;357:266-81.
2. Vajda Adrienne Dr., Zámolyi Szilvia Dr.: D-vitamin felvétel lehetőségei és veszélyei bőrgyógyászati szempontból. *Metabolizmus*, 2011,4: 251-252
3. Bodolay Edit Dr.: D-vitamin szisztémás autoimmun kórképekben: a D-vitamin immunregulatorikus hatása. *Metabolizmus*, 2011,2: 110-115
4. Barna Mária Dr.: Néhány táplálkozási faktor szerepe a testtömeg szabályozásában. *Metabolizmus*, 2011,2:116-119
5. Giovannucci E.: 25-hydroxyvitamin D and risk of myocardial infarction in men: a prospective study. *Arch Intern Med* 2008 Jun 9;168(11):1174-80.
6. Krishnaveni GV: Maternal vitamin D status during pregnancy and body composition and cardiovascular risk markers in Indian children: the Mysore Parthenon Study. *Am J Clin Nutr* 2011;93:628-35
7. Erkkola M: Maternal vitamin D during pregnancy and its relation to immune-mediated diseases in the offspring. *Vitam Horm*, 2011;86:239-60.
8. Hazai konszenzus a D-vitamin jelentőségéről (12 magyar orvostársaság konszenzusa alapján). *Praxis*, 2012,3:17-22



FOREVER   
EUROPEAN RALLY *be free*  
BUDAPEST 2012

KJO ËSHTE RRUGA PËR NJË JETË TJETËR

Neve, si ndërtues rrjeti fillestarë nga grupi Gecsó i Debrecenit, Rally i fundit europian i Forever Living Products-it na afroji një përvojë fantastike, e cila na dha energji të mëdha në punën tonë të mëtejshme, të cilën nuk do ta gjenim në asnjë vend tjetër. Është pamje mahnitëse, që dymbëdhjetë mijë persona dinë të festojnë së bashku me dashuri dhe modesti. Është një ndjenjë e lartë të shohësh përfaqësuesit e kombësive të ndryshme me veshjet e tyre festive apo kombëtare, sesi valëzojnë njëherësh flamujt e tyre, kërcejnë, këndojnë dhe BUZËQESHIN. Ndoshta tani u qartësua me të vërtetë brenda nesh, që vetëm kjo mund të jetë e ardhmja. Të gjithë këtë mrekulli e bëri më të besueshme ajo, që në skenë u ngjitën dhe morën vlerësim material dhe moral, ata persona me të cilët kemi fatin edhe të njihemi personalisht. Jemi shumë krenarë për atë, që mund të pozojmë në foto me më të mirët e botës. Secili duhet ta përjetojë, atë ndjenjë, kur merr mirnjohje dhe vlerësim për punën, pamvarësisht nga masa e saj. Është një ndjenjë e patreguar, kujdesi, dashuria, përkushtimi që na rrethoi atje edhe ne. Të gjithë njerëzit në atë turmë të madhe, dinin ta trajtonin tjetrin, si një mik që e kishin parë para njëmijë vjetësh, takimi përsëri me të cilin ishte një gëzim i jashtëzakonshëm. Edhe tani është akoma e paimagjinueshme, ajo energji që buronte çdo minutë gjatë dy ditëve të takimit. Forca gjigande e publikut futi brenda nesh besimin dhe këmbënguljen e mëtejshme. Ndjenja e suksesit na bëri më të vetëdijshëm. Mbresat e Rally-t duhet të përjetojen nga secili edhe personalisht, ne do të jemi atje në Global Rally-n e radhës!



**Mónika Lendvai & Barnabás Riczu**  
Asistent Supervizorë



## NJOFTIME

Në faqen e inrremetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) distributoret tane duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalikalimin e nevojshem per hyrje e gjejne ne faqen e fundit te llogarise se bonusave mujor) nder te tjera mund te sigurojne informacionet me vlerë te meposhtme: rezultatin e pikeve di tore, dyqanin tone ne internet, logarine e bonusave mujor. Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si pershembull: revista jone mujore, kalendari i aktiviteteve, informacione rreth programeve motivuese, formulare te shkarkueshem, materiale mesimi, kataloge Politika Nderkombere e Biznesit të FLP Kanali yne i internetitit You Tube gjendet në adresen <http://www.youtube.com/user/AloePod>.



## HUNGARIA

### Drejtoria Qëndrore Budapest:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu) Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Drejtori: dr. Sándor Milesz , mobil: +36 70 316 0002  
Drejtores e Marketingut dhe Komunikimit: Bernadett Huszti, ext.194, mobil: +36-70-436-4212;  
Zsuzsanna Petrőczy: ext.131, mobil: +36-70-436-4276;  
Melinda Molnár: ext.120, celular: + 36 70 436 4178  
Dóra Harman: ext. 157, celular: + 36 70 436 4197  
Drejtores e Shitjeve dhe Zhvillimit: Erzsébet Ladák, tel.: +36-1-269-5370/  
ext.160, mobil: +36-70-436-4230;  
Dega e Komunikimit Ndërkombtar: Aranka Szecsei, ext.136 , mobil:+36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, ext.135 , mobil: +36 70 436 4227.  
Dega e Marketingut dhe Trainimit (FLP TV): Sándor Berkes, ext.133, mobil: +36 70 436 4213

### Qendra e Trainimit:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: + 36-1-312-8455, Hapur: H-P: 10.00-21.00

### Qendra e Trainimit SONYA:

Lënie orari: Krisztina Hasznosi +36 70 436 4207, Róbert Horváth +36 70 436 4206, Ildikó Hrnicsjár +36 70 436 4210, Veronika Kozma +36 70 436 4208, Skonto: pas 10 shërbimesh ulje 10%, pas 5 shërbimesh 5% ulje.  
Trainim Falas në Qendrën "Sonya"! Në rrugën " Szondi" çdo të martë ora 10, në rrugën Nefelejcs, në shtëpizën " Sonya" çdo të enjte ora 15. Njoftoni përmes Forever telefon: Kata Ungár 30-331-1883.

### POROSI PRODUKTESH

Produktet mund te blihen personalisht ne perfaqesite tona, por edhe mund te porositen:

- Ne telefon në numrar celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat fiks +36-1-297-5538-as dhe +36-1-297-5539 gjate diteve te punes ne orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjelber +36-80-204-983 gjate diteve te punes nga ora 12-16.

- Ne dyqanin tone ne internet i cili mund te arrihet nga faqja e internetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), ose drejt për se drejti në adresen [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu). Produktet e porositura ne telefon ose ne internet ua transportojme ne shtepi brenda 2 diteve - duke lënë takim paraprakisht. Ne rastin e blerjes me vlere mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

-Në qendrën e re Telecentr në numurin +36-70-4364-295 , nga ora 10-18

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim ne treg me rekomandimin e Shoqates se Mjekeve Popullor te Hungarise.

**RISHITJA DHE REKLAMA** Rishitja e produkteve dhe materialeve tona të marketingut është e ndaluar në faqet e Internetit. Sipas pikave: (h), (i), (j), dhe (k) të kapitullit 16.02 të Politikës Ndërkombtare të Biznesit, produktet mund të shiten brënda dyqanit ose zyres. Rregullat që kanë të bëjnë me përgatitjen e faqes personale të internetit dhe ato të reklamës që kanë të bëjnë me veprimtarinë e distributorit mund ti gjeni në pikën (h) të Kapitullit 16.02 si dhe në kapitullin 17.10.

**TE DHËNAT RRETH QARKLLIMIT** mund të merren:

- në internet - në pjesën e distributorit në faqen e internetit [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

- me ndihmen e softerit Forever Telefon , me shërbimin internet MyFlpBiz dhe - nga personeli yne i shërbimit, te cilët në Hungari, mund të merren në telefon +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në

### Drejtoria Operacionale:

Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Menaxher i Pergjithshëm: Péter Lenkey, mobil: +36 30 447 1927  
Sekretaria: Mónika Vékás-Kovács ext 192, mobil +36 70 436 4281  
Orari magazinës: H: 9-20, M-E: 8-20, P: 8-19 h  
Drejtoreshë e Financës: Gabriella Véber Rókásné, tel.: +36-1-269-5370/  
ext.171 mobil: +36-70-436-4220  
Receptsiوني financiar: Katalin Blahut, ext.121, mobil: +36 70 436 4218  
Drejtor i Kontrollit: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370/ext.181, mobil: +36-70-436 4194,

**Drejtoria Rajonale Debrecen:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. Tel.: +36-52-349-657, +36-70-436-4295, fax: +36-52-349-187 Hapur: H-P: 10-18 , faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kálmán Pósa mobil: +36-70-436-4265

**Drejtoria Rajonale Szeged:** 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Hapur: H-P: ora 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Tibor Radóczy

**Drejtoria Rajonale Székesfehérvár:** 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913 Hapur: H-P: 10-18, faturimet 10-17.30 Drejtor Rajonal: Kiss Tibor Qëndrat e Pushimit (Forever Resort

**Hotel Kastély Szirák,** 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu) • **Sasfészek Étterem,** tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszketterem.hu](http://www.sasfeszketterem.hu). Drejtoreshë e Qendrave të Pushim Forever në Hungari: Katalin Király.

### Zyra e Biletave të udhëtimit me Avion "Phönix"

Szondi u.: H-P: 12.00-18.00, Gabriella Pittmann +36 70436 4297;

### MJEKËT TANË SPECIALISTË

Dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; Dr. Brigitta Kozma: 70/424-6699;  
Dr. László Mezősi: 70/779- 1943; Dr. Endre Németh: 70/389-1746; Dr. Terézia Samu: 70/627-5678, Dr. Edit Revész Siklósné- kryetare e Komitetit të Mjekëve Specialistë të FLP Hungari, Mjek Specialist i Pavarur: Dr. György Bakanek: mobil 36 70/414-2913  
Mund të kërkohet gjatë orarit të punës.

### KALENDARI I AKTIVITETEVE

Budapest, Success Day:

16.06.2012., 21.07.2012., 15.09.2012., 27.10.2012., 17.11.2012., 15.12.2012.,

## PLAN PROGRAMI TRAINIMIT 2013

**DITË SUKSESI:** 26 Janar, 30 Mars, 11 Maj, 20 Korrik, 14 Shtator, 16 Nëntor; Dita e Shëndetit: 12 Maj

**TRAINIME 2 DITOR:** 16-17 Shkurt, 08-09 Qershor, 12-13 Tetor

### PROGRAMET STIMULUESE:

21-29 Prill Global Rally, 23-26 Maj trainimi i menaxherëve Eagle, 15-22 Shtator, trainimi Go Diamond, 5-6 Tetor Holiday Rally

# NJOFTIME



## SERBIA

**Zyra e Beogradit:** 11010 Beograd, Kumodraska 162,  
tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

**Zyra e Nishit:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1.,  
tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.  
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:  
+381 23 543 318

Të martën në orën 13.00 16.00 dhe të premten në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.

Beograd, Success Day: 23. 06., 22. 09. 2012.



## MALI I ZI

**Zyra e Podgoricës:** 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.  
tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić  
Numri i telefonit i specialistes mjek:  
Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127  
flppodgorica@t-com.me



## SLLOVENIA

**Zyra e Ljubljanes:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.,  
tel.: +386 1 562 3640.

porosi e produkteve: mobil: +386 40 559 631, tel: +386 1 563 7501  
Hapur: Hënë 12.00-20.00

Martë, Mërkurë, Enjte, Premte, 9.00-17.00

**Adresa e magazinës së Lendavait:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,  
e-mail: forever.living@siol.net.

Drejtori i rajonit: Kepe Andrej

Trainim: Leksione të lira, çdo të mërkurë ora 19.00, në Draš Center, Maribor, Pohorska 57.

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788

Ljubljana, Success Day: 24. 11. 2012.



## KROACIA

**Zyra e Zagrebit:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.  
tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771  
Zagreb, Trakoscanska 16., Të Hënë dhe të Mërkurën ora 18-19  
flp-zagreb@zg.htnet.hr

**Zyra e Rijekës:** 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.  
Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00;  
të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00  
tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905

Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar  
Numri i telefonit të specialistëve mjek:  
Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510  
Në ditët teke në orarin 16.00–20.00.

Opatija, Success Day: 03. 11. 2012.

Trainime: Rijeka, Strossmayerova 3 a.,

Të Hënën dhe të Enjten, ora 18-19



## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Tiranë, Reshit Collaku 36. tel/fax: +355 42230 535.  
Flpalbania@abcom.al

Hapur: ditët e javës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtori rajonal: Attila Borbáth, tel/fax +355 42 230 535

mobil: +355 69 40 66 810, dhe +36 70 436 4293

Shef zyre: Xhelo Kijaç tel/fax: +355 42 230 535, mobil: +355 69 40 66 811

dhe +36 70 436 4310, e-mail: Flpalbania@abcom.al

Tirana, Success Day: 20. 11. 2011.



## BOSNIA-HERCEGOVINA

**Zyra e Bijelinës:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.,  
tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.

Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.

Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić

forever.flpbos@gmail.com

**Zyra e Sarajevës:** 71000 Sarajevo, Dzemala Bijedica 166 A.  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.

Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit (ditë pune) organizojmë një Ditë Suksesi mini në zyrën e FLP-s.

Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović

Bijeljina, Success Day: 08. 12. 2012.



## KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.

tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 391 I

flpkosova@kujtesa.com



## MË PËLQEJNË SFIDAT

### Si hyre në lidhje me Foreverin?

Në fillim u njoha me produktet, kërkova zgjidhje për problemin tim me karakter shëndetësor. Me sponzorin tim , Melindën u takuam në 2005-ën, ajo më vonë u bë bashkëshortja ime. Pas një bisede të shkurtër ndërruam kartvizitat, dhe me kalimin e një muaji unë e kërkova atë. U takuam, mora një ofertë produktesh dhe u regjistrova. Për shumë kohë isha vetëm konsumatorë, mundësia e biznesit nuk më preku në të vërtetë. Kur gjetëm njëri tjetrin jashtë Forever-it, në 2007-ën Melinda më ftoi për një udhëtim shpërblimi në Amerikë, për një Rally Tradicional, i cili qe për mua një faktor vendimtar. Para saj kam qënë nëpunës si dhe sipërmarrës, për punën e përfunduar merrja vetëm aq sa merrja, nuk kishte shpërblime plus. Pashë, që në Forever bëhet fjalë për shumë më tepër se kaq. Plantacionet e mëdha me Aloe, Dallasi, të gjitha këto krijuan përshtypjen e një sipërmarrje botërore dhe forcuam besueshmërinë e saj. Ishte me të vërtetë magjepsë.

### ENDRE KURUCZ MENAXHER

**Menaxheri tridhjetenëntë vjeçar tashmë ka si punë kryesore FLP-n, më parë është marrë me tregëti tradicionale. Hobi i tij është muzika, deri tani ka marrë pjesë si muzikant në katërqind dasma. Jeton me bashkëshorten në Örbottyán.**

**Sponzori: Melinda Gulyás**

**Linja e sipërme: Éva Keszi Szépné dhe Mihály Szép, Ilona Illyés, Zsófia Gergely, Aranka**

**Vágási, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp, Rex Maughan**



### Çfarë ndodhi në pesë vitet e shkuar?

Falë konsumatorëve të mi u bëra shumë shpejt supervizor, por akoma nuk ndërtova rrjetin. Paralelisht me të merresha edhe me sipërmarrjen time, e cila donte gjithnjë e më shumë kohë dhe energji, por rezultatet nuk shkonin në proporcion me punën e investuar, dhe nuk kisha kohë të lirë. Krahas saj edhe ndërtoja. Kërkova zgjidhje për këtë problem. U shtua numri i konsumatorëve dhe arrita nivelin e assistant menaxherit, por akoma vazhdoja të mendoja për konsumatorë dhe jo për ndërtim rrjeti. Pastaj në pranverën e 2010-ës vendosa, që të ndryshoj, dhe në verën e atij viti e ndërpreva sipërmarrjen tradicionale, dhe fillova të mendoj në ngritjen e grupit, Krijimi i rrjetit filloi me shumë punë thelbësore, dhe prezantime tematike. Fillova trajnimin e vetes.

### Kush e shkaktoi impulsin përfundimtar?

Tani në janar erdhi „sfida e madhe“ me trajnimin „Go Diamond“.

Gabimisht kisha mundur të paguaja pjesëmarjen, sepse në trajnim nuk mund të merrja pjesë, për arsye se nuk isha akoma menaxher. Për këtë arsye në janar mora vendimin përfundimtar, që deri në fund të marsit do të bëhem menaxher. Bëra çdo gjë, që të shkoja në seminarin në Antalya. Besoj në atë, që dhënia e shembullit personal, nuk është një nga mënyrat, por është mënyra e vetme e drejtimit. Besoja në atë, që n.q.s. unë do t'ju tregoj kolegëve në biznes, që për një periudhë të shkurtër kohore jam i aftë të realizoj qëllimin tim, atëherë do të di ti ndihmë edhe ata që të më ndjekin.

#### **Cilat janë qëllimet e mëtejshme?**

Është ajo, që me ndihmën e bashkpunorëve të mi, të përballoj sfidat: që nga momenti i regjistrimit, kam marrë pjesë në të gjitha Rally-t e Europës, që nga Stokholmi. Garat më motivojnë shumë, brenda grupit kam marrë shumë kupa dhe vlerësime; mua këto më pëlqejnë në veçanti. Edhe punoj për këtë, tani po përgatitem që të mund të dëshmoj përpara një publiku sa më të madhë. Më pëlqen të udhëtoj, dhe do të dëshiroja të shëtisja edhe shumë vende. Gjithnjë e më mirë del në vend të parë, dëshira për të ndihmuar bashkpunorët dhe konsumatorët. Duhet të falenderoj shumë mjekët specialist, ndihmën e të cilëve e kam shfrytëzuar pafund, programet në hotelin Jakab, takimet, sponsorin tim si dhe bashkpunorët e mi. Shfrytëzoj mundësinë e dhënë nga sipërmarrja, marr atë që Rex-i na i servir në tabaka. Kam ndjekur me vëmendje ndërtuesit më të mëdhenj të rrjeteve në vitet e fundit, dhe u sigurova për atë, që jam në vendin e duhur. Këtu me punë të zellshme dhe të vendosur kushdo mund ti realizoj qëllimet e tij.

#### **Cili është ndryshimi më i rëndësishëm në krahasim me jetën para Forever-it?**

Është siguria materiale, koha e lirë cilësore, paksimi i stresit, jetë më e shëndetshme.

#### **Me sa di, në shtëpin tënde krijove një sallë prezantimesh dhe vend për leksione rreth tetëdhjet metra katrorë. Si e mbush me përmbajtje?**

Kjo histori filloi vjet në dhjetor. Me bashkëshorten dhe bashkpunorët e mi mbajmë prezantime tematike për konsumatorët dhe të interesuarit e zonës që shtohen vazhdimisht. Salla e leksioneve është për dyzet veta, tani akoma nuk është plot, por deri në fund të vitit do ta mbushim me siguri. Ky është qëllimi.

#### **More një vendim, u bërë menaxher, ndonëse para saj edhe ti për shumë kohë ke hezituuar. Çfarë do ti thojë atij, që është akoma para marrjes së vendimit?**

Çdo muaj është humbje kohe. Të kapi dorën e sponsorit, të besojë tek ai, sepse mes tyre ka interesa të përbashkëta, gjë që në profesionin e network marketing-ut është një nga elementet më të rëndësishme. Ju uroj të gjithëve, shumë suksese, këmbëngulje dhe rezultate të mira! GO DIAMOND!



# Doli në qarkullim!

ME REKOMANDIMIN E DIAMANT MENAXHERIT MIKLÓS BERKICS

## TURBO START 2.0

### profin



Me siguri, i dashur Lexues, tashmë po mendon se çfarë duhet bërë që të jesh i suksesshëm. Cilësitë e shumta personale, si caktimi objektivit, qëndrimi, zelli, e durimi në punë, të udhëhequra nga motivimi dhe duke ndjekur modelet e besueshme, mund të gjenden tek vetvetja, por të mos harrojmë se puna jonë, ndërtimi i rrjetëve është pikërisht një profesion, ashtu si çdo profesion tjetër që njeriu e ndjek si karrierë. Askush nga ne nuk ka lindur menaxher, por është një lajm i mirë, që edhe ky profesion mund të mësohet. Serinë e leksioneve të mëparshme që janë vulosur me emrin e Miklós Berkics, jo vetëm në Europë por edhe në një numur vendesh të botës vlerësohen si etalon, i shfrytëzojnë dhe i mësojnë këto leksione, ku drejtues të pjekur që janë bërë legjendë në vitet e shkuara, flasin për punën e tyre. Por nuk është sekret të themi se informacioni, kudoqoftë në botë ndryshon vazhdimisht, kështu që ka ardhur koha, që edhe materialet tona të shkëlqyera të trainimit ti rinovojmë. Është gjë e madhe që kornizat nuk ka nevojë ti zbulojmë përsëri sepse Miklós Berkics, një nga Diamant Menaxherët më të vendosur, me ndjenja të bukura, ka përditësuar koleksionin Turbo Start me serinë e CD edhe deri tani kaq të sukseshme. Rrjetndërtuesit e sukseshëm në materialet originale të regjistruara me të, tashmë janë bërë mijra, kështu që nuk është çudi, pritja me padurim e përgatitja e kësaj serie të re të rinovuar. Në botën e Foreverit punon ajka e rrjetndërtuesve më të mrekullueshëm, dhe prej njohurive të tyre marrim tani këtë buqetë leksionesh. Seria e përpiluar me kujdes, dhe të qepur bukur nga drejtuesit e FLP, për secilin lektor, që puna të bëhet si profesionist pa patur nevojë për eksperimente apo rrugë të tjera. Drejtues klasik botëror të FLP, duke qënë model, ndajmë me ne thesaret e tyre më të mëdha, të kredos dhe përvojës së tyre, atë që mund ta marrin shokët e tyre të biznesit që dëshirojnë suksese dhe rezultate. Nga lektorët marrim vlera të vërteta njerëzore. Le ti marrim me vete vrrullin e tyre të rrëmbyer, profesionalizmin e tyre energjik e preciz, sekretin e suksesit të tyre, madhësitinë e tyre njerëzore!

Zhuzha Lenkey, Menaxhere

# Success Day

21 KORRIK 2012.



DREJTUESIT E PROGRAMIT:

**ÁDÁM NAGY & BRIGITTA BELÉNYI NAGYNÉ**

Senior Menaxherë, anëtarë të Klubit të Presidentit 2011, 2012



**DR. SÁNDOR MILESZ**

drejtori i përgjithshëm  
FJALA E PËRSHËNETJES



**DR. KATALIN PIRKHOFFER DR. SERESNÉ**

Safir Manager, antare e President's Club 2011, 2012  
RUAJTJA E SHËNETIT GJATË VERËS



**TIBOR LAPICZ**

soaring menaxher, anëtar i Klubit të Presidentit 2011.2012  
NDËRTO ME VRULL BIZNESIN TËND!



**ENDRE KURUCZ**

menaxher  
BËHU EDHE TI MENAXHER!



**SZILÁRD KÚTHI**

menaxher  
PROGRAMI HOLIDAY RALLY



**JÓZSEF MÁZÁS**

Senior Manager  
MENDO NË TË MADHE!

**KUALIFIKIMI I SUPERVIZORËVE, ASISTENT SUPERVIZORËVE, MENAXHERËVE DREJTUES, MENAXHERËVE, KLUBIT TË COQNQUISTADORËVE, DHËNIA E TARGAVE FLP.**

**FOREVER**

IMRPRESSUM

**Botues:** Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Fax: (36-1) 312-8455

**Kryeredaktor:** Zsuzsanna Petroczy Redaktor: Valeria Kismarton, Kalman Posa, Sandor Rokas,

**Layout, përgatitje për shtypje:** Crossroad Consulting Shpk. **Përkthim, redaktim:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (shqip), Babity Gorán Vladimir, Žarko Anić Antić (kroat), Babity Gorán Vladimir (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven). **Shtypshkronja:** Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje.

Për përmbajtjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

# FAB

BLEJ 4 PAKO FAB  
DHE JU JAPIM DHURATË  
PAKON E 5-TË!



*Endani edhe me të tjerët  
këtë produkt fantastik!*



## TOP 40

Plus kësaj 40 blerësit më të  
mëdhenj „TOP 40” do të shpërblehen  
në Ditën e Suksesit!