

Viti XI, numri 6/qershor 2007

FOREVER



HUNGARY / ALBANIA / BOSNIA AND HERZEGOVINA / CROATIA / KOSOVO / MONTENEGRO / SERBIA / SLOVENIA



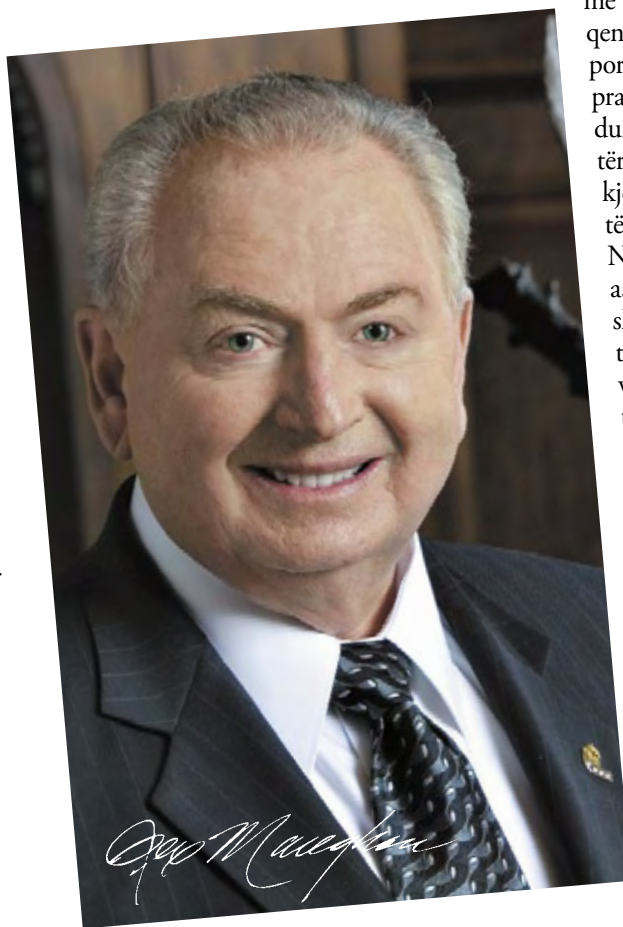
Qershor, mesi i vitit 2007. E lamë pas pjesën e parë të vitit, por kemi akoma shumë përpara! Në këtë kohë na jepet mundësia t'u hedhim një sy planeve të marra përsipër në fund të vitit të kaluar. Është e rëndësishme t'u gëzohemi rezultateve dhe sukseseve të arritura, por të vemë re edhe mangësitë ku duhet të zhvillohemi. Nëse përqëndrohemi në zhvillimin e fushave që janë për t'u përmirësuar do të kemi sukses edhe në gjysmën e dytë të vitit.

Përsa i përket kompanisë ndodhemi në rrugën e duhur. Në gjithë botën kemi një rritje të njëtrajtshme, pas të cilës është një ndjenjë e mrekullueshme të shohësh energjinë dhe entuziazmin e familjes sonë të madhe të distributorëve. Elementi i domosdoshëm i biznesit tonë është pasioni dhe entuziazmi. Nga qëndrimi ynë entuziast dhe i apasionuar varen më shumë gjëra se sa nga gjithë faktorët e tjerë të marrë së bashku. Këto janë forca lëvizëse e biznesit tonë. Suksesi ynë varet shumë nga fakti që a jemi në gjendje t'ua përcjellim të tjerëve besimin dhe entuziazmin tonë. Por të mos harrojmë se kjo në vetvete nuk mjafton: "motivimi pa mësim është vetëm zhgënjim". Pra është e rëndësishme të shfrytëzojmë çdo mundësi që na jepet për të zhvilluar vetveten, kështu me një dituri gjithmonë e më të madhe edhe energjia dhe entuziazmi ynë do të shtohet.

Ishte një ekperiencë fantastike seria e aktivitetëve European Rally, Profit Sharing dhe World Rally të organizuara jo shumë kohë më parë në Skandinavi, ku kaluam disa ditë të paharrueshme. Edhe nga pikëpamja e motivimit kjo ishte një nga eksperiencat më të shkëlqyera ku kam marrë pjesë deri tani – eksperiencia e përbashkët e shumë njerëzve! Falenderime për 9000 distributorët që punuan shumë për të qenë aty! Falenderime për të kualifikuarit në një numër rekord! Që tani mezi e presim takimin e Rally-t European të vitit të ardhshëm në Budapest! Si përfundim

falenderime të mëdha për drejtorin gjeneral skandinav, Ulf Oscarson, dhe bashkëpunonjësit e tij, të cilët me punë dhe përpjekje të mëdha ishin mikpritës në një aktivitet të shkëlqyer!

Ndërmjet programeve dhe ngjarjeve të shumta një nga mbresat më të paharrueshme ishte udhëtimi me sajë qenësh – tetë qenë që tërhiqnin sajën na tërhoqën me një shpejtësi marramendëse në zonat skandinave të mrekullueshme



me dëborë. Ishte diçka mahnitëse të shikoje këta qenë, energjinë dhe dëshirën e tyre për të fituar. Sajat i fiksuan me ganxha në tokë, madje përpara nisjes nevojitej edhe një frenë, pasi qentë duke mos njohur asnjë pengesë ishin gati për t'u nisur që nga momenti që u lidhën. I tërhiqnin me egërsi litarët dhe duke lehur nxisnin njëri-tjetrin. Mezi prisnin të niseshin. Me zgjidhjen e frenave, energjia e tyre e frenuar deri në atë moment u çlirua dhe saja u nis me shpejtësi të madhe. Ecnin të qetë në zonat me

dëborë duke ndjekur si të verbër qenin udhëheqës, pa fjalë, pretekste apo shqetësime, duke u përqëndruar vetëm tek detyra. Asnjëherë nuk kisha parë një qëllimshmëri të tillë. Kur bëmë pushim, qentë mezi e prisnin fundin e tij, duke kërcyer dhe duke lehur tërhiqnin sajën dhe kërkonin të niseshin për mëtej.

Dukej pasioni me të cilin e donin vrapin dhe pavarësinë, punuan deri në fund me 100% energji. Ndodhte që ndonjë qen fillonte ta ndjente veten të dobët, por në këtë kohë partneri që i ndodhej pranë fillonte t'i jepte guxim, madje duke i treguar shembull, fillonte ta tërhiqte edhe më fortë sajën. Nga kjo edhe qeni i dobët merrte forca të reja dhe bashkohej me të tjerët. Nuk njihnin pengesa, e ndiqnin pa asnjë dyshim qenin udhëheqës, po t'i shkonte pemës apo shkëmbit, edhe të tjerët me shumë mundësi do të vepronin njëjloj. Ndodhte që gjatë udhëtimit saja përmbysesj, udhëtarët rrezoheshin jashtë saj, por kjo nuk i interesonte aspak qentë. Madje vraponin edhe më shpejt, pasi liroheshin nga disa kile ngarkesë, kurse distributorët e pafat të FLP-s të shtrirë në dëborë na e bënë me dorë.

Sa shumë frymëzim mund të na japin disa qenë! Paralelizmi flet vetë. Qëllimshmëria, energjia e përqëndruar, dëshira e tyre për të ecur përpara... Po të mësojmë vetëm pak prej tyre, prej qëndrimit, dëshirës për të fituar, bashkimit, kapërcimit të pengesave dhe punës harmonike në skuadër – edhe ta imaginosh është e vështirë se sa sukses do të kemi! Pasioni dhe entuziazmi është në gjendje të vëjë në lëvizje forca që sjellin rezultate të mëdha.

Në gjysmën e dytë të vitit 2007 të përpiqemi t'u ngjasojmë pak qenëve që tërheqin sajën! Dhe do të shpërblehemi. Jo vetëm me kënaqësinë e shpejtësisë dhe pamjen që lemë pas, por edhe me sigurinë e përsosur, me të cilën ndërtojmë të ardhmen tonë dhe familjes sonë, e cila pastaj na bën të lumtur.



DR. SANDOR MILESZ

Qëllimi i paarritshëm

Kur morra në dorë raportin e qarkullimit të muajit prill, në fillim mendova se kolegët e mi kishin bërë ndonjë gabim, ose sistemi i tyre informatik donte të më bënte qejfin, por më duhet ta besoja se në prill, në prag të përvjetorit të 10-të të themelimit tonë në krahasim me vitin e kaluar arritëm një rritje qarkullimi prej

29, pra NJËZETENËNTË % (përqind)

rajoni Hungarez dhe Sllavo-jugor së bashku.

E pabesueshme, por e vërtetë! Ajo që disa vite më parë dukej e pabesueshme, sot është realitet. Natyrisht pas këtij numri të thjeshtë, por tepër të këndshëm, qëndron një punë e madhe Skuadre. Puna këmbëngulëse dhe sakrifikuere e minutave, orëve, ditëve dhe viteve të gjata, drejtues fantastik, shembuj, energji e pashtershme dhe natyrisht veprimtaria e përkushtuar dhe e vullnetshme e përditshme e mijëra blerësve dhe distributorëve.

Nëse sot nuk mund të përcaktosh një qëllim sepse të duket i paarritshëm, mendo se me ndihmën e

shumë njerëzve dhe miqve të tu kjo e ardhme e papërcaktueshme dhe e paarritshme shumë shpejt, pothuajse për një moment bëhet realitet. Si ka mundësi? Po të rrethonin njerëz të tjerë? Më të mirë? Më të bukur? Më të zotë? Ne tërheqim njerëz që mendojnë njëllor si ne, me të cilët kur duhet punojmë me gjithë forcat, dhe kur nevojitet pushojmë dhe argëtohem. Njëkohësisht ndoshta jemi edhe të ndryshëm.

Duam të ndihmojmë njëri-tjetrin, i gëzohemi dhe festojmë njëri-tjetrin, vlerësojmë punën e njëri-tjetrit. Nëse sot nuk mendon kështu, atëherë mundohu të zhvillohesh në këtë drejtim dhe do ta shohësh se shumë njerëz do të duan, do të ndjekin, do të respektojnë, dhe do të bëhesh me një Skuadër e madhe.

Shijojë punën, bëje me dashuri, kënaqësi dhe ndershmëri, dhe në të ardhmen do të përcaktohen edhe qëllimet më të pamundura, do të realizohen edhe ëndrrat që duken të paimagjinueshme.

Përpara FLP Hungari!



„Marrëzia” e Stockholmit



ISTVAN HALMI
safir manager

Pra, ta shohim me radhë se ku mungove. (në rregull, e di që Ti ishe aty, por tani po u flas të tjerëve!)

Stockholmi është i mrekullueshëm! Një nga kryeqytetet më të bukura të botës, madje në të nxehtin rekord të prillit, pothuajse verë, pamë ishujt, muzetë, vendin e dhënies së çmimit Nobel, Kalanë e mrekullueshme, mrekullitë e historisë së artit, parqet e këndshme, gjallërinë e shëtitorës, dhe gjithçka që të ofron Venecia e Veriut. Kjo është ajo që, po të mbërrish në kohën e duhur – pra po të kesh fat – herë tjetër mund ta shijosh edhe Ti. Megjithatë s’është e sigurt që edhe Ti do të flesh në Hotelin Radisson Sas që pagoi për Ne Rex-i...

Ajo që s’mund të shijosh kurrë, nëse nuk ishe aty, është mbresa e paharrueshme e këtij Rally! Të gjithë ne që ishim aty do ta kujtojmë me krenari që Hungaria, Hungarezët dhe anëtarët e FLP-s së rajonit e treguan përsëri vetveten! Europa, tashmë për të shumtën herë, ishte në dorën tonë! Ishim në majë të gjithçkaje që ka vlerë në fushën e biznesit! Bijtë e Vendit tonë të Vogël (sa e dhembshme është të thuash për këtë Komb të Madh dikur që Vendi ynë i Vogël...) ishin shumica, pothuajse një mijë vetë, plus miqtë tanë të ardhur nga vendet fqinj. (edhe kjo mund të imagjinohet vetëm në FLP që ata që jetojnë përreth nesh i konsiderojmë miq...).

Kur thirrën të kualifikuarit, skena u mbush plot nga ne, dhe ne dhamë edhe **managerët dhe seniorët** e rinj më të shumtë!

Kishim edhe **Soaring**, dhe nga 9 **Safirët** e rinj të Europës katër ishin prej nesh! (Ishte një krenari e vërtetë të qëndroje në skenë me **Zsolt dhe Noemi Fekete**-n, si dhe me miqtë tanë serb!)

Na vlerësuan ne dhe punën tonë kur prezantuan **Drejtorin e Europës**, i cili s’është tjetër veçse **Peter Lenkey!!!** Urime Peti dhe Zsuzsi, e meritoni! I përmend të dy, sepse Ata janë të pandarëshëm në punë, në familje dhe shoqëri! Përpara Loki!

Kur filluan të ndajnë çeqet e Profitit sipas rritjes së shumave, kur të tjerët po u gëzoheshin çeqeve të tyre, ne e dinim: nuk vijmë tani! Sepse çeqet Hungareze vijnë vetëm më pas – me shumat më të mëdha... Dhe erdhën! Në **top 10 të Europës** kishim 3 çeqet! Urime **Miki Berkics, Jozsi dhe Marika Szabo, Andras Kovacs dhe Aranka Vagasi!** Ju jepni shembull, Ju e bëni të besueshme dhe të arritshme pasurinë! Ju dhe miqtë tanë që morrën shpërblimin e tyre të merituar, „rogën e muajit 13”. Shumë njerëz për një vit, kurse të tjerë gjatë gjithë jetës nuk i bëjnë dot aq para! Por nuk është gabimi ynë, ne u thamë! Edhe Ty, edhe Juve që „Eja me ne dhe bëhu i pavarur, pavarësisht se çfarë thonë...”! Edhe sot të themi që „mos e beso që nuk është e mundur, jeta është vetëm e Jotja...”!

Dhe aty dukej dhe ndihej! **Jozsi Szabo** ishte përsëri mes më të mirëve të botës, dhe aty ndodhet Forever **Miki Berkics**, me ta edhe **Robi Varga** (dhe tani edhe **Marcsi**), **Agi Krizso**, si dhe shembujt e përhershëm, yjet e yjeve, diamantët, **Vera dhe Stevan Lomjanski**. Varet vetëm nga fakti që „e dëshiron apo jo!”



RITA MIKOLA HALMINE
safir manager

Ke qenë ndonjëherë në Stockholm? Nëse jo, duhet të shkosh me çdo kusht! Na vjen keq që nuk ishe me Ne në Rally-n Europian të FLP-s. Sepse duke mos qenë aty, nuk mund ta kuptosh atë që po them: ishte i veçantë dhe i papërsëritshëm! Një „marrëzi” e vërtetë”!



Na u dha edhe lavdia dhe vlerësimi që edhe Jozsi Szabo mbajti leksion mes më të mirëve. Me Rex-in, Gregg-un, dhe me më të mirët e botës! Në fund të leksionit të tij të mbushur me emocione të thella, me vrullin dhe ritmin e tij marramendës, nga mijëra gryka u dëgjua Himni. Ta shikojë Europa dhe Bota se përse jemi të aftë – nëse nuk e arritën dot për 1000 vjet! Faleminderit Joska!

Gjithë kjo e ke parasysh se në çfarë atmosfere? E imagjinoj dot? Sepse po luftonim edhe për çmimin Spirit Award! Çmim, që deri tani Ne, Hungarezët e kishim marrë tre herë, dhe donim ta merrnim edhe tani! **SKUADRA, ENTUZIAZMI, SË BASHKU – PËR NJËRI-TJETRIN**, një ndjenjë e pakrahasueshme me asgjë, të cilën tashmë na e vlerësojnë formalisht, dhe **KJO NA TAKON NE, JUVE!**

Na takon sepse në këtë Ne jemi më të mirët! Dhe në jetë asgjë nuk jepet falas, as kjo. Por nuk ia lamë rastësisë:

Sandor dhe Adrienn (Drejtori Gjeneral Dr. Sandor Milesz dhe bashkëshortja e tij, nëse dikush nuk i njeh kështu shkurt) u entuziazmuar, madje po thërrisnin bashkë me ne. Përpara tribunës po gëzonte me ne edhe Miki Berkics!

Drejtori dhe top manageri i cilës kompani do ta bënte këtë në një takim të madh të kompanisë? Pra Ata e bënë! Sepse Ata janë më të mirët! Sepse edhe në këtë Ne jemi më të mirët! Dhe aty po valëzonte dhe gëzonte gjithë kampi Hungarez, së bashku Hungarezët, Serbët, Kroatët, Sllovenët, Boshnjakët, Malazezët, Kosovaret dhe Shqiptarët. Ishte e mrekullueshme, triumfi i unitetit.

E fituam, natyrisht që e fituam Çmimin Spirit. Sepse ne ishim **UNITETI, SHEMBULLI, SKUADRA**. Edhe fituam edhe çmimin Fair Play, sepse kur shpallën që sivjet Çmimin Spirit e morrën Britanezët, nuk u ankuam, nuk u qamë siç është zakon në vende të

tjera, por i përgëzuam anglezët me të vërtetë entuziazt dhe të bashkuar.

Atëherë përse them që Ne fituam? Sepse Gregg-u e shpalli me këto fjalë vendin e organizmit të Rally-t European dhe Profit Sharing të vitet të ardhshëm: Është një Komb, i cili sot ishte më i mirë nga të gjithë, aty do të mbahet Rally: **HUNGARI, BUDAPEST!!!** Në mënyrë të veçantë, tashmë për herë të dytë! Urime Sandor, të falenderojmë për zhvillimin e pathyeshëm!

Pra, ke më dyshim që duhet të merrje pjesë? Duhet të marrësh pjesë edhe në Amerikë, të ftojme, të presim dhe të mbështesim! Aty do të marrim Çmimin Spirit, por për këtë nevojitesh edhe ti, nevojiteni të gjithë, sepse aty do të jemi më pak vetë, por shpresoj që më të bashkuar dhe më të zhurmshëm!

Dhe të mos kesh dyshime: Budapesti do të organizojë Rally-n më të mirë të gjithë kohëve, garancia për këtë është Sandor-i! Por për atë s'ka



garanci që edhe Ti do të marrësh pjesë! Sepse kur është e vështirë të sigurosh bileta për në Ditën e Suksesit të përvjetorit të 10-të, atëherë si do të hysh në Rally ku përveç nesh marrin pjesë edhe 10000 të tjerë nga Bota? Si të veprësh? Po

ta them: duhet të kualifikohesh! Vetëm kjo është e sigurt! Dhe të kualifikohesh në nivelin më të lartë! Sepse kur ke fjetur Ti në Budapest në Hotelin Kempinski? Dhe Ti me partnerin tënd e meritoni! Dhe ai që kualifikohet në nivelin e 3-të tani

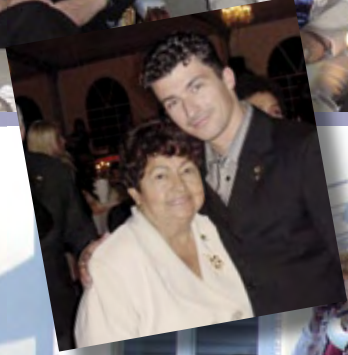


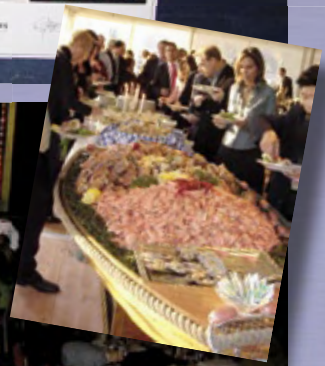
ABOVE AND BEYOND APRIL 13 - 14 2007
EUROPEAN/WORLD RALLY STOCKHOLM, SVEDEN

ABOVE & BEYOND
FOREVER07
EUROPEAN/WORLD RALLY
STOCKHOLM

do të pasurohet me një eksperiencë të paharrueshme, jo vetëm me një biletë fluturimi. Në vend të saj me shumë më tepër – por këtë e di vetëm Sandor-i, dhe do ta marrësh vesh në kohë nga Ai! Vetëm përgatitu dhe „Stand for the champions!”







ABOVE & BEYOND
FOREVER07
EUROPEAN/WORLD RALLY
STOCKHOLM

Ëndrrat e re na bëjnë të



VERONIKA LOMJANSKI
diamant manager



STEVAN LOMJANSKI
diamant manager

Tashmë prej tridhjetë vitesh kudo në botë lulëzon një mundësi e mrekullueshme pune e cila na ofrohet të gjithëve nga FLP-ja. Pritëm distributorët më të suksesshëm dhe mysafirët e FLP Serbisë të cilëve u uruam gëzuar përvjetorin dhe suksese në punë për vite me radhë.

FOTOGRAFOI: DIMITRIJE OSTOJIĆ

Drejtesit e aktivitetit tonë ishin distributorët më të suksesshëm të Serbisë, diamant managerët **Veronika** dhe **Stevan Lomjanski**. I falenderojmë shumë, sepse ata e nisën në Serbi biznesin Forever. Çifti Lomjanski bëri një pasqyrë të shkurtër të punës sonë gjatë viteve të kaluara dhe deklaruan se edhe në të ardhmen në Serbi FLP-ja pritet nga një e ardhme e sigurt dhe më e shkëlqyer.

Kërcimtarët e bukura të grupit „**Simyonov**” me ritmin gjallërues të sambës, rumbës dhe kërcimeve orientale ngrohën zemrën e të gjithëve, dhe me këtë i bënë një hapje të shkëlqyer programeve të aktivitetit tonë.

Drejtori rajonal i FLP Serbisë **Branislav Rajic** përshëndeti distributorët dhe mysafirët. Tha se deri tani veprimtaria e FLP-s në Serbi ishte e paharrueshme dhe shpreson se edhe në të ardhmen do ta ndërtojmë me po kaq rezultat punën dhe të ardhmen tonë. FLP Serbia bazohet në punën e madhe dhe të ndershme të gjithë distributorëve të saj, sepse vetëm kështu mund të arrijmë qëllime dhe suksese të reja. Drejtori Rajic përcolli edhe përgëzimet për përvjetorin të drejtorit gjeneral **Dr. Sandor Milesz**.

Bashkëpunojësja jonë managerë **Dr. Snezana Kontra** në leksionin e saj foli rreth aspekteve mjekësore të produkteve FLP dhe efekteve të shkëlqyera të tyre të shprehura në përputhje me ligjet dhe parimet e natyrës. Konsumimi i rregullt i produkteve FLP me cilësi të shkëlqyer të përgatitura nga lëndë

natyrore ofron një mundësi për krijimin e harmonisë së shëndetshme të jetës. Parimet bazë të ushqimit dhe jetës së shëndetshme duhet t'i zbatojmë që nga lindja deri në moshën e plakur, sepse produktet tona me përbërje të shkëlqyer ofrojnë ndihmë efektive në çdo moshë. E falenderojmë Dr. Kontra-n për leksionin e saj dhe shpresojmë që edhe në të ardhmen t'i pasurojë njohuritë tona me të dhëna të ngjashme interesante.

Konsumimi i rregullt i produkteve FLP i nxit konsumatorët të flasin rreth sukseseve të tyre. Kjo është e kuptueshme, sepse u jep një forcë të madhe fakti që me përmirësimin e tyre të vazhdueshëm pasurohen me përvoja të cilat mund t'ua përcjellin edhe atyre që vujanë nga probleme të ngjashme shëndetësore. Pjesa e programit që flet rreth përvojave të bashkëpunonjësve tanë mjek dhe konsumatorëve të produkteve FLP është gjithmonë e paharrueshme, sepse tek të gjithë bëhet e ditur ndjenja e bukur që ndihmojmë të tjerët duke rekomanduar konsumimin e produkteve Forever. Falenderojmë këshilltarin mjek të FLP Serbisë, **Dr. Bozidar Kaurinovic**, i cili e drejtoi këtë pjesë të programit me fantazi dhe në mënyrë të hollësishme.

Rally European është një nga programet motivuese të FLP-s dhe i realizueshëm për të gjithë ata që jetojnë në Europë. Përveç arritjes së niveleve më të larta ky program falë punës në skuadër zhvillon edhe besimin reciprok dhe të patundshëm të punonjësve. SKUADRA luan një rol të rëndësishëm në FLP, dhe këtë

Realizuar lumtur

e vërtetuan me shembullin e tyre personal edhe bashkëpunonjësit tanë safir manager **Marija dhe Bosko Burus** në leksionin e tyre. Folën rreth mbresave të tyre në Stockholm dhe se sa i bukur do të jetë ky aktivitet vitin e ardhshëm në Budapest. Të gjithë u kënaqën me xhirimet e bëra dhe i thithnim fjalët e tyre, por të gjithë e dinim se kënaqësia e vërtetë do të jetë kur të plotësojmë kushtet e programit dhe edhe ne vetë do të jemi pjesë e këtij aktiviteti.

Në skenën e mbushur plot të Pallatit të Sindikatave të Beogradit u dhamë shpërblimet e merituar supervisorëve, assistant managerëve dhe managerëve të rinj. Puna e skuadrës së **Dr. Olivera Miskic** dhe **Dr. Ivan Miskic**, si dhe **Dr. Dusakna Tumbas** u kurorëzua nga niveli i senior managerit. Në emër të gjithë distributorëve të Serbisë i përgëzojmë nga zemra të kualifikuarit e rinj. Të kualifikuarit e vjetër dhe të rinj të programit motivues të Makinës vërtetuan zemërmadhësinë e Forever-it, e cila mund të shfrytëzohet nga të gjithë ata që e dallojnë këtë mundësi.

Pas kësaj në skenën e Success Day u shfaqën bashkëpunonjësit tanë të cilët në krahasim me periudhën e kaluar e rritën shumë qarkullimin e tyre, dhe falë kësaj hynë në radhët e Klubit të Sundimtarëve. Skena ishte e vogël për të pranuar gjithë bashkëpunonjësit tanë të cilët sivjet si mysafirë të kompanisë sonë udhëtojnë në International Super Rally që organizohet në gusht në Shtetet e Bashkuara, në Kaliforni. U urojmë të gjithëve rrugë të mbarë

dhe i falenderojmë që përsëri do ta përfaqësojnë në mënyrë të denjë vendin tonë në nivel ndërkombëtar.

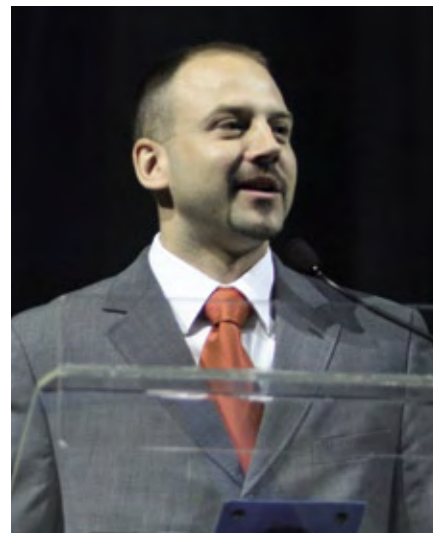
Dr. Nikola Canak „Dr. Nik” është mik i vjetër i FLP-s. Gjithë jetën e tij ia ka kushtuar që t’ua përcjellë sa më shumë njerëzve njohuritë e tij të pasura rreth MLM-s, e cila mbahet si kurora e ekonomisë së shekullit 21. Ndërtimi i biznesit është më shumë se thjesht bërje parash! Ky është një sistem i cili kërkon nga njeriu një pikëpamje të qartë dhe vlerësim të vetvetes. Jeta cilësore e sistemit të FLP-s bazohet në këto pika bazë: shëndeti, familja, ekonomia dhe mësimi i vazhdueshëm. Motivimi përbën karburantin e suksesit, sepse me të mund të mposhtim dyshimet, shpjegimet, mënyrën e të menduarit të qëndrimit në një vend, si dhe me fjalinë që dëgjojmë shpesh „atë thonë të gjithë...”. Jemi të kënaqur kur realizojmë ëndrrat tona, sepse kështu do të bëhemi të lumtur, me fat, plot me forca jete, të motivuar, plot me optimizëm dhe entuziazëm, dhe me këtë mund ta kryejmë me më shumë efekt veprimtarinë tonë të përditshme.

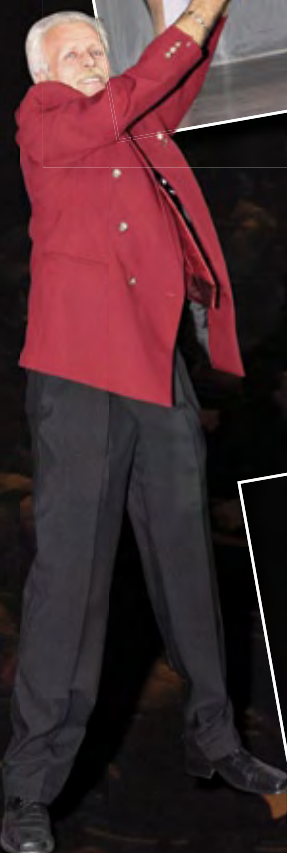
Puna më e mirë e jetës sonë ndodhet në një kuti dhe pret që ta pasuroj jetën tonë me një dimension dhe forcë të re, me një prekje që premtton sukses të përhershëm – me „TOUCH OF FOREVER”. Në momentin kur kjo kuti të vjen në dorë bëhesh „AS”, Assistant Supervisor, dhe kjo të jep mundësi të krijosh biznesin më të mirë, më të shëndetshëm dhe më modern në botë. Bashkëpunonjësja jonë safir manager **Danijela Ocokoljic** e njeh shumë mirë këtë metodë pune, dhe na e tregoi edhe ne sekretet e rrugës drejt suksesit.

Kërkimi i rrugës drejt suksesit e tejkalon natyrën dhe ligjet e saj. Kjo është një aftësi me të cilën veprojmë në mënyrën e duhur, pavarësisht nga fakti se atëherë na pëlqen apo jo, pikërisht në një moment kur mendojmë të dorëzohemi. Pikërisht atëherë na pret sukcesi i cili bazohet në dëshirën e vërtetë. Problemet nxjerrin forcat dhe aftësitë e duhura nga njeriu, duke i dhënë me këtë një harmoni shpirtërore, dhe nisin serinë e motivimeve e cila sjell kënaqësi dhe siguri. Këto hallka janë të domosdoshme në rrugën drejt suksesit. E falenderojmë shumë bashkëpunonjësën tonë safir manager **Cvetko Ratkovic**, sepse me leksionin e tij të paharrueshëm na ndihmoi në mposhtjen e vështirësive.

Takimin tonë të ardhshëm do ta organizojmë më **16. 06. 2007** në Pallatin e Sindikatave të Beogradit.

BRANISLAV RAJIC
Drejtori rajonal i FLP Serbisë







Vetëm asnjëri s



MARIJAN SUKSER
manager

Në përshëndetjen e tij Marijan tregoi se si u nisën në rrugën e FLP-s me bashkëshorten e tij **Margareta**. E pazakontë, por tipike, që dëgjuam një histori të vërtetë. Nismëtarja ishte Margareta e cila morri pjesë në prezantimin e parë, nga i cili u kthye në shtëpi me një First dhe një krem jeshil. Marijan nuk e mban sekret që nuk ishte entuziast si bashkëshortja, por siç është zakon në jetë, fati e solli të ishte pikërisht ai i pari që kishte nevojë për këto dy produkte. Rezultati ishte pothuajse një mrekulli e vërtetë. Në bazë të kësaj natyrisht filluan të interesoheshin edhe pas produkteve të tjera, pastaj u interesonte edhe mundësia e bërjes së parave. Falë këmbënguljes së Margaretës dhe anëtarëve të skuadrës që i praninin plotësisht rekomandimet u nis biznesi. Shumë shpejt na u realizua ëndrra jonë – udhëtimi në Amerikë, ose 12 ditë në parajsë – siç e kanë zakon ta thonë. Duajeni dhe respektojeni kompaninë FLP, tregohuni besnik ndaj saj, dhe ajo do t'iu shpërblejë mirë. Dëgjoni zemrat dhe sponsorët tuaj, asnjëherë mos u dorëzoni, dhe do ta gjeni lumturinë që gjeta unë me bashkëshorten time.

Drejtuesi i programit të Ditës sonë të Suksesit ishte manageri i njohur i FLP-s, Marijan Sukser. Çdo ditë vjen në zyrë me humor të mirë dhe buzëqeshje në fytyrë.

Iu uroj nga zemra që edhe Ju të keni sukses – përfundoi historinë e tij plot me ndjenja **Marijan Sukser**.

Rreth ngjarjeve dhe të rejave të zyrës na informoi drejtori rajonal **Dr. Laszlo Molnar**. Ai foli rreth përvjetorit të dhjetë të FLP-s në rajon që po afrohet, si dhe Ditës së Suksesit në Budapest, ku do të marrë pjesë në shoqërinë e shumë bashkëpunonjësve kroat. Takimi i managerit në Szirak, Dita e Suksesit e përvjetorit, hapja të djelën e qendrës wellnes në Szirak, me të gjitha këto dëshirojmë t'ua bëjmë më solemne përvjetorin e dhjetë të funksionimit të FLP-s në rajon.

Në vazhdim dëgjuam leksionin rreth dhjetë produkteve më të kërkuara në botë këtë vit. Dr. Molnar prezantoi specialisten e re kozmetike, **Danijela Carico**.



Minutat e mëpasshme ishin minutat e surprizës, pasi drejtuesi ynë i programit, zoti Sukser, në këtë ditë festonte ditëlindjen. Dr. Molnar në emër të punonjësve të FLP-s i dha dhuratën e ditëlindjes, pastaj e thirri Marijan-in të frynte qirinjtë e tortës së ditëlindjes.

FOTOGRAFOI: DARKO BARANASIĆ

s' mund të ketë sukses

Në minutat argëtuese u dëgjuan këngët e **Matko Jelavic**-it. Matko ka dy dhjetë vjeçarë që ndodhet në jetën muzikore kroate. Ka kënduar në grupe të ndryshme të njohura, pastaj filloi një karrierë solo. Për punën e tij ka marrë vlerësime të shumta, por vlerësimi më i madh është gjithmonë pëlqimi dhe dashuria nga publiku. Matko na dhuroi një buqetë nga këngët e tij më të bukura, të cilat na dredhin zemrën të gjithëve dhe na tingëllojnë për shumë kohë në vesh.



Në pjesën e dytë të shfaqjes së **Matko Jelavic**-it tingëlluan përsëri këngë dhe shumë vetë u ngritën edhe në kërcim, kurse nga Matko u ndamë me këngën e tij më të njohur “Majko stara”.

Përvojat e konsumatorëve u drejtuan nga **Dr. Branka Molnar Stantic**. Në këtë aktivitet të rinjve u treguan përvojat dhe njohuritë e tyre të pasura ata që marrin pjesë që nga fillimi në punën e FLP-s. Njohuritë dhe përvojat tona Dr. Molnar Stantic i zgjeroi me këshillat e saj profesionale.

Dr. Davorka Vitlov Cirjak punon si pediatre në një ambulancë fëmijësh, dhe është shumë e njohur si tek prindërit, edhe tek fëmijët. Në leksionin e saj të sotëm foli rreth produkteve të kosheres së bletës, veçanërisht rreth royal jelly-t që nuk përdoret sa duhet në parandalim. Rreth bletëve, mbretëreshës së bletëve, funksionimit të jetës në koshere, si dhe rreth produkteve që luajnë një rol të rëndësishëm në imunitet, sidomos tek fëmijët – rreth këtyre bënte fjalë leksioni mësimdhënës i Dr. Vitlov.

Duke dëgjuar leksionet e **Mag. Marija Novak Istok**-ut çdo gjë duket aq e thjeshtë: të punosh, të bëhesh i suksesshëm, të komunikosh..., por është praktika ajo që i ndërlikon gjërat. Pikërisht për këtë e ftojme në çdo Ditë Suksesi që në leksionet e saj të na thojë se ku gabojmë dhe si mund ta përmirësojmë efektivitetin e punës sonë. Në Ditën e Suksesit të sotme foli rreth diçkaje për të cilën mendojmë se është një detyrë e thjeshtë për të gjithë: telefonimi. Cilat janë rregullat e tij, sipas rregullave të sjelljes çfarë është e pranueshme dhe çfarë jo. Interesant dhe mësimdhënës. E falenderojmë zonjën Marija për leksionin e shkëlqyer.



Raporti rreth Rally-t European dhe Botëror të Stockholmit u shoqërua me fjalët e Dr. Laszlo Molnar-it. Dëgjua një raport rreth takimit të mrekullueshëm të anëtarëve më të suksesshëm të FLP-s në botë dhe rreth ndarjes së çeqeve të shumta të profitit. Pamë fytyra të njohura duke marrë çeqet e tyre të merituar. Ata janë njerëz të thjeshtë njëjloj si ata që ulen në këtë sallë. E dalluan dhe e shfytëzuan mundësinë – përfundoi fjalën e tij Dr. Molnar.

Managerja nga Pula, **Manda Korenic**, është e suksesshme jo vetëm në biznesin FLP, por edhe si pronare e një salloni kozmetik, ku përdor vetëm produktet tona. Me këtë rast prezantoi programin kundër celulitit. Në leksionin e saj – meqë celuliti, në çdo moshë dhe periudhë të vitit, është një nga problemet më të mëdha të femrave – foli rreth shkaqeve të krijimit të celulitit, rreth zakoneve të të ushqyerit jo të duhur, rreth rreziqeve të mungesës së lëvizjes, rreth faktit se sa shumë lëndë helmuese fusim në organizëm, dhe natyrisht edhe rreth faktorëve predisponues gjenetik. Me përdorimin e Body Toning Kit, Garcinia-s dhe ushqimimit të duhur, brenda një kohe të shkurtër mund të arrijmë rezultate të jashtëzakonshme. Në fund të leksionit të saj këtë e tregoi edhe në praktikë.



Manageri nga Zagrebi, **Momo Zutinic**, leksionit të tij i dha titullin „Vetëm asnjëri s'mund të ketë sukses”. Dhe vërtetë, Momo është një drejtues i vërtetë: i dashur, i vullnetshëm dhe shumë i përkushtuar me bashkëpunonjësit e tij. Thelbi i mesazhit të Momo-s: të ndihmojmë njëri-tjetrin.

Duke ndihmuar mbushim jetën, e ndjemë më mirë veten dhe suksesi është i garantuar. Ajo që na çon përpara është përkatësia në një skuadër, me të cilën mund të arrijmë çdo pikësynim. Natyrisht ka edhe disfata,

por nëse njeriu nuk është vetëm, pranë tij ndodhet gjithmonë një dorë që e ndihmon të ngrihet në këmbë dhe ta vazhdojë rrugën.



Në fund të Ditës së Suksesit u dhamë medaljet e FLP-s **asistent supervisorëve** të rinj. Nga ky moment edhe ata janë anëtarë të skuadrës FLP, të familjes së madhe. Takimi ynë i ardhshëm do të mbahet më 14 korrik 2007, në orën 10 në Pallatin e Kulturës Kroate të Rijekës, në Sušak. I mirëpresim të gjithë.

DR. MOLNAR LASZLO
Drejtori rajonal i FLP Kroacisë



Si kudo në botë, bukuria edhe tek ne ka simbolin e vet. **Babocsa** është një fshat i vogël në jug të Somogyit, këtu nis historia ime, këtu linda. Në këtë zonë kur flitet rreth bukurisë, të gjithëve u vjen në mendje një lule me aromë, borziloku.

Në mes të pranverës borziloku mbulon si qilim 13 hektar. Sipas historisë këtë zonë në kohën e pushtimit turk, pashai vendas e mbolli për kënaqësinë e femrave të haremit të tij. Çdo vit, në javën e parë të majit, në një ambient të vërtetë feste, fshati pret me mijëra të interesuar.

Sivjet ngjarja më e madhe ishte konkursi i vajzave të bukura të zonës. Vajzat e reja u njohën me entuziazëm me lëndët **kozmetike Sonya** me ndihmën e mjeshtrave të makijazhit të FLP-s. Konkurueset dëshmuan një përgatitje serioze dhe të interesuarit u mrekulluan nga pamja mahnitëse.

Në skenë i konsideruam të gjitha fituese, pasi nga secila rrezatonte bukuria rinore. Tre vendet e para i ndante vetëm nga një pikë, juria ishte në një situatë shumë të vështirë. Votoi edhe publiku.

U uruam vajzave suksese të shumta në çdo fushë të jetës dhe shpresojmë të takohemi me to edhe në të ardhmen në skenën e FLP-s!

diamant-safir manageri
MIKLOS BERKICS
dhe organizuesit



Konkursi i bukurisë i ditës së borzilokut



Sonya[®]
Color Collection



FO

Klubi i Sundimtarëve

Dhjetë
shpërndarësit
e parë sipas
pikëve personale
dhe të non-
managerit

CONQUISTA

Shpërndarësit më të su



HUNGARIA



SERBIA, MALI I ZI, KOSOVA



1. Kulcsárné Tasnádi Ilona dhe Kulcsár Imre
2. Éliás Tibor dhe Szász Marianne
3. Tamás János dhe Tamás Jánosné
4. Dominkó Gabriella
5. Papp Imre dhe Péterbencze Anikó
6. Kósa L. Adolf
7. Varga Róbert
8. Dr. Steiner Renáta
9. Gecző Éva Krisztina
10. Csürke Bálint Géza dhe Csürke Bálintné

1. Tumbas dr. Dušanka
2. Ugrenović Miodrag dhe Ugrenović Olga
3. Milovanović Milanka dhe Milovanović Milisav
4. Mitrović-Pavlović Milan dhe Pavlović Biljana
5. Mitov Tamara dhe Mitov Saša
6. Mitrović Jelena
7. Davidović Mila dhe Davidović Goran
8. Dimitrić Ružica dhe Dimitrić Živorad
9. Petrović dr. Aleksandar dhe Dukinić Petrović Mirjana
10. Mihailović Branko dhe Mihailović Marija



DOR CLUB

ksseshëm të muajit prill 2007



KROACIA



BOSNIA DHE HERCEGOVINA



SLLOVENIA



1. **Stilin Tihomir dhe Stilin Maja**
2. **Draščić Dušan dhe Draščić Marija**
3. **Calušić Dubravka dhe Calušić Ante**
4. **Žutinić Momo dhe Žutinić Mare**
5. **Culjak Marica dhe Culjak Blago**
6. **Boljat Stela dhe Boljat Zdenko**
7. **Lesinger Ivan dhe Lesinger Danica**
8. **Matek Zdenko dhe Matek Mira**
9. **Plazibat Danica**
10. **Mufić Elidija dhe Mufić Lovro**

1. **Njegovanović Vaselije**
2. **Šurković Edin dhe Šurković Amira**
3. **Marić Slavica**
4. **Mustafić Subhija dhe Mustafić Safet**
5. **Saračević Edina dhe Saračević Ragib**
6. **Dragić Meliha dhe Dragić Dragan**
7. **Kurevija Slavko dhe Kurevija Biba**
8. **Smajić Mevludin**
9. **Hodžić dr. Sead**
10. **Catić Gaibija dhe Catić Munira**

1. **Iskra Rinalda dhe Iskra Lučano**
2. **Arbeiter Jožica dhe Dr. Arbeiter Miran**
3. **Bigec Danica**
4. **Bizjak Marija**
5. **Praprotnik Toncka**
6. **Božnik Slavica**
7. **Žitko Ema dhe Žitko Miran**
8. **Majcen Manja dhe Majcen Sandi**
9. **Savski Rajko dhe Savski Gabriele**
10. **Krizman Luka**



Të gjithë në rrugën drejt suksesit



Nivelin e soaring managerit e arritën:

Senk Hajnalka Kovács Zoltán dhe Kovácsné Reményi Ildikó



Nivelin e senior managerit e arritën:

Botka Zoltán dhe Botka Zoltánné Retter József
Dr. Kiss Ferenc dhe Dr. Nagy Ida Kulcsárné Tasnádi Ilona dhe Kulcsár Imre Tumbas dr. Dušana



Nivelin e managerit e arritën:

Bodnár László dhe Varga Krisztina Csálári Mihályné Csürke Elek dhe Csürke Elekné Kószei Péter Nagy Mónika Nagy Péter dhe Boncsér-Nagy Henrietta Pálóczi Ildikó dhe Varga István Papp Dániel Botond Petrovic dr Aleksandar dhe Đukinić Petro Vass Tibor

Dr. Tamási András dhe Dr. Tamási Andrásné Füzesi Gyuláné Hosszú Gyuláné Illés Terézia Iskra Rinalda dhe Iskra Lučano Juhász Lászlóné dhe Juhász László Kálmán Zsolt dhe Kálmán Zsoltné Kajganić Slavica dhe Kajganić Milan Kristóf László dhe Kristóf Lászlóné Kószei Péter Mályi Rudolfné dhe Mályi Rudolf Mitov Tamara dhe Mitov Saša



Nivelin e assistant managerit e arritën:

András Ildikó Debreczi Krisztina Đukić Dragica dhe Đukić Bogomir Kudlik Magdolna Sabić Marija dhe Sabić Grgo Bárány Gergely István dhe Bárnyiné Maczali Csilla Dr. Muhari Géza dhe Dr. Muhari Gézáné Kúri Attila dhe Kúri Szilvia Šomodvarac Janja dhe Šomodvarac Marin Bárányiné dr. Szabó Éva dhe Bárány István Dr. Szisz János dhe Szisz Mariann Dr. Tóth Gábor Tamás dhe Dr. Horváth Laura Szűcs Ervin dhe Bartók Margit Balázs Ágnes dhe Kiss Norbert Dr. R. Dikó Marian dhe Dr. Kulcsics László Dr. Tóth Gábor Tamás dhe Dr. Horváth Laura Takács Tamásné dhe Takács Tamás Branáné Körtvélyesi Anita dhe Barna Gábor Dr. R. Dikó Marian dhe Dr. Kulcsics László Franckó Matild Lukács László György Tumbas Gabriela dhe Tumbas Marko Blahóné Gali Erzsébet dhe Blahó János Hajdu Szilvia dhe Bocsi Péter Milijanović Bosnić Ermina dhe Bosnić Slobodan Tumbas Sonja dhe Tumbas Stanko Bocsi István Hechtl Gábor Muhari Andrea dhe Farkas Zsolt Ujlaki Melinda Borbély Roland Ilyés Lóránt Nikolić Mirjana dhe Nikolić Radona Vajda Lászlóné dhe Vajda László Čolić Gordana dhe Čolić Dragan Ječmenić Katarina dhe Ječmenić Miloš Verbóczy Attila Csapó Gábor dhe Csapóné dr. Baráth Katalin Kovács Péterné Pócsné Kovács Erzsébet dhe Pócs György Zarić Olga dhe Zarić Dragan Römischer Edit Sabić Marija dhe Sabić Grgo Šomodvarac Janja dhe Šomodvarac Marin Szűcs Ervin dhe Bartók Margit Takács Tamásné dhe Takács Tamás Tumbas Gabriela dhe Tumbas Marko Tumbas Sonja dhe Tumbas Stanko Ujlaki Melinda Vajda Lászlóné dhe Vajda László Verbóczy Attila Zarić Olga dhe Zarić Dragan



Nivelin e supervisorit e arritën:

Babócsik Sándor dhe Babócsikné Pilipár Eva Csernavölgyi Krisztina Fazlijević Slavica dhe Fazlijević Dragan Józsa Attila Babócsikné Pilipár Eva Csibi Attila Kecsksés Attila Balogh Katalin Csipai Gábor Fodor Péterné dhe Fodor Péter Keller József dhe Kellerné Vadász Veronika Banović Predrag dhe Banović Slađana Csirkés Sándor Francisković Ljubica Kezić Biljana dhe Kezić Pavle Baranyiné nyári Zsuzsanna Csúcs Csaba Lászlóné dhe Csaba László Gál Adreinn Kiss-Simon Máté Barna Miklósné dhe Barna Miklós Czeglédi Renáta dhe Kardos Pál Klotz Jánosné Barna Julianna Dalmi Ilona Gerhardt Zsuzsanna Kockar Gordana dhe Kockar Dragan Bašić Amira dhe Bašić Jasmin Dervalics Gábor Hechtl Gábor Kontra Zoltán Batista Ksenija Djakonov Nevenka Halász Mariann Kostić Mirjana dhe Kostić Aleksandar Bede Bernadett Dr. Kissné Hudák Ildikó Hargitay Zoltán Kozma Rita Behringer Péterné dhe Behringer Péter Dr. Kőrösiné Csapó Edit dhe Dr. Kőrösi Geza Hegedűsné Somogyi Zsuzsa dhe Kozó Imre Berényi Pálné dhe Berényi Pál Dr. Molnár Péter Hegedűs György Kresojević Dragan dhe Kresojević Slavica Bibél Józsefné dhe Bibél József Dr. Sánta Ilona Hegedűs György Krizman Nađa dhe Krizman Franc Bibél József György Dr. Tóth László Hegyi Antalné Krizman Luka Blagojević Anđa Elek Adrienn Judit Herczeg László Kulcsár Lászlóné dhe Kulcsár László Bocványi István Ercsei Mónika dhe Kiss Balázs Miklós Horváth Istvánné Kulcsár Zsolt dhe Dombóvári Valéria Bodor László dhe Bíró Gyöngyi Estók Gábor dhe Estókné Cservenyák Csilla Kópataki Gábor Kőrösné Szőke Ibolya dhe Kúri Albert Bogdanović Javorka Fábriáné Vadász Mónika dhe Fábrián László Kőrösné Szőke Ibolya dhe Kúri Albert Bóné Józsefné Félegyházi Imre dhe Lázár Mónika Bősze Tiborné Félegyháziné Kathi Ildiko Januskó Zsolt Lázár József Čáks Olga Farkasné Györfy Gyöngyi Jovanović Ljubinka dhe Jovanović Ivan Lévai Zoltán Čirić Milica Čirić Životije Fazekas Andrea Juhász Éva dhe Sipos Sándor Ladányi Melinda

Lakatosné Danó Zsuzsanna dhe Lakatos Attila
 Lamoly Tamás
 Lengyel Katalin dhe Lengyel Róbert
 Lepej Obradović Elvira dhe Obradović Goran
 Loppert Tibor dhe Lévai Éva
 Lukácsné Szakáll Anikó dhe Lukács Elek
 Lőrincz Sándorné dhe Lőrincz Sándor
 Macherfné Loki Éva dhe Macher Frigyes
 Mahunka Balázs dhe Bedzsó Krisztina
 Mančić Silvana dhe Mančić Dragan
 Meleg Mária dhe Balogh Csaba
 Milošević Marina
 Mojić Milorada Mojić Mileva
 Molnár Mihály
 Molnár András dhe Molnár Andrásné
 Molnár Lászlóné dhe Molnár László
 Mufić Elidija dhe Mufić Lovro
 Murányi Sándor dhe Murányi Sándorné
 Mórocz Lászlóné dhe Mórocz László
 Müller Tamás
 Németh József dhe Nemeth Józsefné
 Nagy Anasztázia

Nagy Barbara
 Nagy Lászlóné dhe Nagy László
 Nagy Máté
 Nagy Ildikó
 Oravec István
 Országh Barnabás
 Pál Andrea
 Pécsék Gábor
 Palotás Zsuzsanna
 Papp Attila
 Pavlović Slobodan
 Pekić Aleksandra dhe Pekić Ivica
 Pencsi Jolán
 Pintér Izabella
 Prádel István
 Právcinsné Máyer Krisztina
 Puskás Ágnes Éva
 Pusztai Zoltánné dhe Pusztai Zoltán
 Radics Bertalané
 Radványi-Nagy Zoltánné dhe
 Radványi-Nagy Zoltán
 Rajna Balázs

Ranitović Ivana
 Ristić Danijela dhe Ristić Zvonko
 Rugási Márkó
 Róka Magdolna
 Sándor István
 Sárdi Györgyi
 Saller Ferencné dhe Saller Ferenc
 Savanov Apolon dhe Savanov Mirjana
 Sinka Bettina
 Skarbit Józsefné
 Soltészová Andrea
 Széll Györgyné dhe Széll György
 Szabó Beáta
 Szabó Edit
 Szabó Ferenc
 Szalárdi Borbála
 Szalóki Károly dhe Szalókiné Tar Ágnes
 Szanyó István dhe Szanyóné Pataki Anikó
 Szanyó Istvánné
 Süveg Julianna Ágnes
 Tárkányi László
 Timár Valéria

Tanai Jánosné
 Tolnai Krisztina
 Trefeli Csaba dhe Trefeliné Szabó Erika
 Treiber Károly
 Trücković Mirjana dhe Trücković Perica
 Tumbas Gabrijela
 Tumbas Filip
 Tóth Imre
 Tóth Csabáné
 Urbán Péter
 Vighné Mészáros Judith dhe Vigh János
 Varga Borbála
 Varga Tímea
 Vass László
 Vegyenás Edina
 Veličković Jovana
 Virág Tünde dhe Déri Miklós
 Virányi Csaba dhe Virányiné Doránt
 Bernadett
 Visky Enikő
 Žikić Suzana dhe Žikić Slavoljub
 Óvári Tamás dhe Óváriné Lugosi Beáta



Fituesit e programit motivues për blerjen e makinës:

Niveli I.

Ádámné Szöllösi Cecília dhe Ádám István
 Babály Mihály dhe Babály Mihályné
 Bakó Józsefné dhe Bakó József
 Bakóczy Lászlóné
 Bali Gabriella dhe Gesch Gábor
 Barnak Danijela dhe Barnak Vladimir
 Bánhegyi Zsuzsa dhe Dr. Berezvai Sándor
 Brumec Tomislav
 Becz Zoltán dhe Becz Mónika
 Begić Zehir
 Bertók M. Beáta dhe Papp-Váry Zsombor
 Bognárné Maretics Magdolna dhe
 Bognár Kálmán
 Bojtor István dhe Bojtoriné Baffi Mária
 Budai Tamás

Botka Zoltán dhe Botka Zoltánné

Császár Ibolya Tünde
 Csepi Ildikó dhe
 Kovács Gábor
 Csuka György dhe Dr. Bagoly Ibolya
 Csürke Bálint Géza dhe
 Csürke Bálintné
 Darabos István dhe Darabos Istvánné
 Davidović Mila dhe Davidović Goran
 Dr. Csisztu Attila dhe
 Csisztuné Pájer Erika
 Dr. Dóczy Éva dhe Dr. Zsolczai Sándor
 Dr. Farády Zoltán dhe dr. Farády Zoltánné
 Dr. Farkas Margit dhe Szabó János
 Dragojević Goran dhe Dragojević Irena

Dr. Dušana Tumbas

Fejzsés Ferenc dhe
 Fejzsésné Kelemen Piroska
 Futaki Gáborné
 Gulyás Melinda
 Hajcsik Tünde dhe Láng András
 Halomhegyi Vilmos dhe Halomhegyiné
 Molnár Anna
 Haim Józsefné dhe Haim József
 Hanyecz Edina

Hári László
 Heinbach József dhe Dr. Nika Erzsébet
 Hertelendy Klára
 Jakupak Vladimir dhe Jakupak Nevenka
 Juhász Csaba dhe Bezzeg Enikő
 Kása István dhe Kása Istvánné
 Keszlerné Ollós Mária dhe Keszler Árpád
 Kibédi Ádám dhe Ótós Emőke
 Knisz Péter dhe Knisz Edit
 Kovács Zoltán dhe Kovácsné Reményi Ildikó
 Kuzmanović Vesna dhe Kuzmanović Siniša

Kulcsárné Tasnádi Ilona dhe

Kulcsár Imre

Lapicz Tibor dhe
 Lapiczné Lenkó Orsolya
 Mussó József dhe
 Mussóné Lupsa Erika
 Mayer Péter
 Márton József dhe
 Mártonné Dudás Ildikó
 Milanović Ljiljana
 Milovanović Milanka dhe
 Milovanović Milislav
 Molnár Attila
 Molnár Zoltán
 Dr. Molnár László dhe
 Dr. Molnár Stantić Branka
 Nakić Marija dhe Nakić Dusan
 Miškić Dr. Olivera dhe Miškić Dr. Ivan
 Mrakovics Szilárd dhe
 Csordás Emőke
 Dr. Németh Endre dhe
 Lukács Ágnes
 Németh Sándor dhe
 Némethné Barabás Edit
 Orosz Ilona dhe Dr. Gönczi Zsolt
 Orosz Lászlóné
 Ostojić Boro
 Papp Tibor dhe Papp Tiborné
 Dr. Pavkovic Mária
 Perina Péter

Petrović Milena dhe Petrović Milenko
 Radóczy Tibor dhe Dr. Gurka Ilona
 Révész Tünde dhe Kovács László
 Rudics Róbert dhe
 Rudicsné dr. Czinderics Ibolya
 Stegena Éva

Dr. Steiner Renáta

Stilin Tihomir dhe
 Stilin Maja
 Sulyok László dhe
 Kuzmanović Vesna dhe Kuzmanović Siniša
 Pintér Csaba dhe
 Szegefű Zsuzsa
 Szabó Ferencné dhe Szabó Ferenc
 Szabó Péter dhe
 Szabóné Horváth Ilona
 Schleppné Dr. Kász Edit dhe
 Schlepp Péter
 Szegehy Mária
 Székér Marianna
 Székely János dhe Juhász Dóra
 Széplaki Ferencné dhe Széplaki Ferenc
 Tamás János dhe Tamás Jánosné
 Tanács Ferenc dhe Tanács Ferencné
 Dr. Tombáczné Tanács Erika dhe
 Dr. Tombácz Attila
 Tóth Csaba
Ugrenović Miodrag dhe
Ugrenović Olga
 Vitkó László
 Zakar Ildikó

Niveli II.

Bíró Tamás
 Botis Gizella dhe Botis Marius
 Czeléné Gergely Zsófia
 Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin dhe
 Dr. Seres Endre
 Erdős Attila dhe Bene Írisz
 Fekete Zsolt dhe
 Ruskó Noémi

Gecse Andrea
Hertelendy Klára

Ilyés Ilona
 Janović Dragana dhe
 Janović Miloš
Milovanović Milanka dhe
Milovanović Milisav
 Ockoljić Daniela
 Papp Imre dhe
 Péterbenzce Anikó
 Rózsahegy Zsoltné dhe
 Rózsahegy Zsolt
 Dr. Schmitz Anna dhe Dr.
 Komoróczy Béla
 Siklósné Dr. Révész Edit dhe
 Siklós Zoltán
 Tóth István dhe Zsigá Márta
 Varga Géza dhe Vargáné
 Dr. Juronics Ilona

Niveli III.

Berkics Miklós
 Bruckner András dhe Dr. Samu Terézia
 Burus Marija dhe Burus Boško
 Éliás Tibor dhe Szász Marianne
 Dr. Kósa L. Adolf
 Halmi István dhe Halminé Mikola Rita
 Herman Terézia
 Kis-Jakab Árpád dhe
 Kis-Jakabné Tóth Ibolya
 Krízó Ágnes
 Leveleki Zsolt
Lomjanski Stevan dhe
Lomjanski Veronika
 Ockoljić Zoran
 Szabó József dhe Szabó Józsefné
 Szépné Keszi Éva dhe Szép Mihály
 Tóth Sándor dhe Vanya Edina
 Utasi István dhe Utasi Anita
 Varga Róbert
 Vágási Aranka dhe Kovács András

Të Nderuar Shpërndarës!



KORRIGJIM

Në revistën e majit 2007 në vend të fotografisë së vendit të parë të Klubit të Sundimtarëve serb, **dr. Olivera Miškić** dhe **dr. Ivan Miškić**, u shfaq gabimisht fotografia e **Vesna** dhe **Siniša Kuzmanović**-it.

Success Days të 2007-ës në Arenën e Sportit të Budapestit

23 qershor, 21 korrik, 15 shtator, 20 tetor, 17 nëntor, 15 dhjetor.

Porosisni produkte në faqen e internetit

www.flpseeu.com!

Zgjidhja më e thjeshtë dhe më e sigurt – jo vetëm përsa i përket blerjes së drejtpërdrejtë të produkteve, por edhe regjistrimit të prorosisve. Është një mjet i shkëlqyer edhe gjatë rekomandimit të produkteve, pasi kjo ofertë është joshëse për çdo të interesuar. Vlera e pikëve të çdo porosis brenda 24 orëve i shtohet vlerës aktuale, dhe mund të lexohet në çdo moment nëpërmjet internetit (www.foreverliving.com).

Kartat plastike të blerjes me shumicë mund t'i merrni personalisht gjatë ditëve të punës në zyrat e kompanisë sonë.

Kompania jonë u ofron Distributorëve të saj një mundësi të re për të kontrolluar pikët e tyre.

- Në fund të llogarisë së bonusave tuaja që merrni çdo muaj në dorë gjeni emrin e përdorimit (LOGIN ID) dhe fjalëkalimin (PASSWORD) tuaj për të hyrë në faqen amerikane të kompanisë (www.foreverliving.com). Pas hyrjes në faqe, duke shtypur Hungarinë mund të shikoni pikët tuaja.
- Informacione rreth pikëve mund të kërkonit edhe nëpërmjet sistemit të sms-ve që funksionon me sukses prej vitesh.
- Edhe punonjësit e shërbimit telefonik të zyrës sonë qendrore të Budapestit ju informojnë rreth pikëve tuaja aktuale të qarkullimit.
- Vlerat e pikëve të tyre personale distributorët e Budapestit mund t'i pyesin në numrin e telefonit +36-1-269-53-70 dhe +36-1-269-53-71, kurse të Kroacisë, Bosnia-Hercegovinës, Sllovenisë, Serbisë dhe Malit të Zi +36-1-322-55-41. Ju lutemi bashkëpunonjësve tanë të interesohen vetë për pikët dhe biznesin e tyre personal!

Informacione nga interneti:

Njoftojmë shpërndarësit tanë të dashur se mund të marrin informacione nga dy faqe interneti të kompanisë sonë. Njëra faqe interneti **“www.flpseeu.com”** është faqja kompanisë së vendit tonë, nëpërmjet të cilës mund të arrihen magazinat e vendit tonë. Kodet për të hyrë në këtë faqe dhe për të bërë blerje mund t'i kërkonit në zyrat tona. Faqja kryesore e internetit të kompanisë, apo siç quhet zakonisht “faqja amerikane” - **“www.foreverliving.com”**- përmban informacione rreth lajmeve nga FLP-ja, kontaktimeve ndërkombëtare, si

dhe rezultateve të pikëve ditore të punonjësve. Në këtë adresë mund të hyjnë gjithë të interesuarit. Në faqen e distributorit mund të hyni duke klikuar mbi „distributor login”. Emri i përdoruesit është numri juaj i distributorit (pa shenjat e ndarjes). Fjalëkalimi gjendet në fund të llogarisë suaj muajore.

I lutemi Shpërndarësve tanë të nderuar, që në të ardhmen ti kushtojnë kujdes plotësimi të saktë të porosive të produkteve dhe të formularëve të tjerë! Porositë e produkteve të korrigjuara (emri i porositësi) dhe të panëshkruara, me qëllimin për të shmangur gabimet, nuk mund t'i pranojmë. Ju lutemi gjithashtu, të kujdeseni për plotësimin e saktë dhe të lexueshëm të formularëve të regjistrimit: me shkronja shtypi, me bojë të zezë ose blu. Në rastin e ndryshimit të adresës apo të emrit, ju lutemi të përdorni formularin e ndryshimit të të dhënave!

Në interes të sigurisë së çështjeve financiare ju lutemi, që në rastin e paraqitjes së bonuseve nëpërmjet të besuarit për këtë, ky person i besuar të sjell me vete edhe letërnjoftimin e tij! Sipas politikës ndërkombëtare të biznesit, çdo shpërndarës, që nënshkruan formularin e regjistrimit (kontratën), fiton të drejtën e blerjes së produkteve me çmim shumice, direkt nga zyrat. Gjithashtu, shpërndarës i regjistruar, ai bëhet vetëm gjatë blerjes së parë, duke paraqitur kopjen e dytë të formularit të regjistrimit së plotësuar më parë dhe dokumentin e porosisë së produktit të plotësuar.

E parregullt:

Asnjëherë mos blini ose shisni produkte në kanale të tjera elektronike apo njësi të shitjes me pakicë. Duke marrë parasysh mundësitë e ndryshme të shitjes nëpërmjet medias elektronike, sipas Forever Living Products: këto konsiderohen si njësi të shitjes me pakicë. Sipas politikës aktuale të biznesit qarkullimi i produkteve, ose publikimi i formularëve të FLP-s në njësitë e shitjes me pakicë është rreptësisht i ndaluar. Qarkullimi i produkteve me anë të medias elektronike mund të bëhet vetëm nëpërmjet faqes së internetit www.flpseeu.com. Lu njoftojmë që dorëzimi i kontratave pa autorizim është i parregullt, pranojmë vetëm kontratat me nënshkrim personal! Çdo nënshkrim tjetër konsiderohet si fallcifikim dokumentash!

Risponsorizim!

Dëshiroj t'ju tërheq vëmendjen për rregullat e “risponsorizimit” të cilat gjenden në kapitullin e 12-të të Politikës së Biznesit. E rëndësishme është se risponsorizimi s'është proces automatik, por vjen në fuqi vetëm pas plotësimit të formularëve të përcaktuar (deklarata e risponsorizimit, fletë regjistrimi e re) dhe përgjigjes së kushteve. Në lidhje me rregullat e Politikës së Biznesit gabon ai që bashkëpunonjësit distributor të regjistruar njëherë i fut për herë të dytë pa plotësuar procesin e risponsorizimit.



NJOFTIMET E ZYRAVE TË HUNGARISË



- Zyra qendrore e Budapestit: 1067 Budapest, Szondi utca 34., tel: +36-1-269-5370.
Drejtori i marrëdhënjeve ndërkombëtare: Lenkey Péter.
- Magazina e Budapestit: 1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11., tel: +36-1-291-8995. Drejtori i rajonit: Lenkey Péter.
- Zyra e Debrecenit: 4024 Debrecen, Szent Anna u. 31., tel: +36-52-349-657. Drejtori i rajonit: Pósa Kálmán.
- Zyra e Szegedit: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., tel: +36-62-425-505. Drejtori i rajonit: Radóczki Tibor
- Zyra e Szekesfehervarit: 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3., tel: +36-22-333-167. Drejtori i rajonit: Földi Attila

Njoftojmë Shpërndarësit tanë të nderuar se vendi i organizimit të Success Day Forever të 23 qershorit 2007, që fillon në orën 10, është: Arena Sportive Papp Laszlo, 1143, Budapest, Stefánia út 2. I mirëpresim të gjithë! Dëshiroj t'ju njoftoj edhe se në këtë ditë asnjë nga magazinat tona s'është hapur.

Produktet e Forever Living Products dalin në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekësisë Popullore të Hungarisë. I lutemi Distributorëve të nderuar, që bashkë me formularin e tyre të regjistrimit të dorëzojnë edhe kopjen e lishencës së tyre, si dhe kopjen e dokumentit të paraqitjes së Zyrës së Taksave dhe Tatimeve të ndërmarrjeve. Ata partnerë të Hungarisë, të cilët për blerjet e bëra dëshirojnë të nxjerrin llogari në emrin e ndërmarrjes së tyre personale, mund ta bëjnë këtë vetëm në rast se dërgojnë dokumentet e duhura të plotësuara, dhe një kopje të dokumentit që vërteton pozitën e tij si pronar i ndërmarrjes. Njoftimi, që ka të bëjë me këtë, është i nxjerrë në zyrat tona, por kolegët tanë mund t'ju njoftojnë edhe me fjalë në këtë aspekt. Numrat aktual dhe të mëparshëm të revistës mujore mund të lexohen në faqen tonë të internetit duke përdorur passwordin „forever”.

Njoftim rreth mundësisë së blerjes me ulje
Për të përdorur mundësinë e blerjes me ulje ju lutemi zbatoni rregullat e mëposhtme:

1. *Deklarata:* Ju lutemi që me vëmendje plotësoni saktësisht çdo pjesë të deklaratës. Nëse e dërgoni personalisht kolegët tanë i kontrollojnë të dhënat, por nëse e dërgoni me postë kjo gjë nuk është e mundur, prandaj ju lutemi që me një vëmendje të madhe kontrolloni të dhënat tuaja, sepse në rast gabimi sistemi i uljes së çmimeve nuk hyn në fuqi.

2. *Blerja:* Gjatë blerjes sistemi i ofron shumën maksimale të uljes atyre që e plotësojnë deklaratën. Blerja do të thotë përdorimin e uljes së çmimeve ose pagesën e bonusave, kështu edhe blerja personale kërkon letërnjoftim me fotografi. Në rastin e blerjes si grup duhet të sillni autorizim të nënshkruar nga dy dëshmitarë të rregullt nga çdo person, për çdo porosi. Kolegët tanë i pranojnë porositë vetëm pasi i kanë kontrolluar këto gjëra. Në rastin e personave me deklaratë mungesa e letërnjoftimit apo e autorizimit sjell refuzimin e porosisë!

3. *Informimi:* Kolegët tanë nëpër magazina vetëm pas paraqitjes së letërnjoftimit me fotografi dhe dorëzimit të autorizimeve japin informacione rreth shumës aktuale të uljes.

Bashkëpunonjësit me deklaratë dhe që i marrin bonusat e tyre në formë kuponash, mund të informohen rreth shumave të sakta në adresën Budapest, Szondi u. 34.

Dëshiroj t'ju thërras vëmendjen distributorëve të Hungarisë për shërbimin tonë të transportimit të pakove. Me anë të këtij shërbimi Distributorit tanë të nderuar i marrin porositë e bëra maksimum brenda 2 ditëve – me përputhje kohe – në çdo pikë të vendit, të cilat duhen marrë brenda 48 orëve, pasi në rast të kundërt ato i anullojmë dhe pikët i zbrisim. Çmimi i produkteve të porositura dhe ai i transportit duhet paguar kur pakaja merret në dorë. Në rastin e blerjes me vlerë mbi 1 pikë shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

Porositë tuaja mund t'i bëni në mënyrën e mëposhtme:

- në telefon, ku punonjësi ynë ju jep informacione të sakta rreth shumës së porosisë, vlerës së saj në pikë dhe çmimit të transportit. Numrat e telefonit: 061-297-5538, 061-297-5539, cel: 0620/456-8141, 0620/456-8149
- nëpërmjet internetit në adresën www.flpshop.hu,
- me sms në numrin e telefonit 0620-478-4732.

Çmimet e transportit:

Budapest	Provincë	
0-5 kg	640 Ft	1260 Ft
5-10 kg	1240 Ft	1720 Ft
10-30 kg	1520 Ft	1940 Ft
Mbi 30 kg	30 Ft/kg	30 Ft/kg



- Çmimet e mësipërme janë të vlefshme deri në 3 porosi/adresë, mbi 3 porosi llogarisim +200 Ft/porosi.
- Çmimi i postimit është 360 Ft/adresë.
- Siguracioni: deri në shumën 200 000 Ft e përmban çmimi i transportit, mbi këtë shumë për çdo 10 000 Ft është 50 Ft.
- Çmimet e mësipërme nuk përmbajnë TVSH-në prej 20%.
- Transportimi i porosive bëhet pas përputhjes paraprake në telefon. Shpenzimet e përputhjes në telefon përmbahen nga çmimet e mësipërme.

Numrat e telefonit të specialistëve tanë mjek të Hungarisë:

- Dr. Gabriella Kassai: +36-30-307-7426
- Dr. György Bakanek: +36-20-944-1442
- Dr. Laszlo Kerekes: +36-20-944-1442
- Dr. László Mezôsi, veteriner: +36-20-552-6792



NJOFTIMET E ZYRAVE TË SERBISË

- Zyra e Beogradit: 11000 Beograd, Kumodraska 162, tel.: +381-11-3970-127.
- Zyra e Nisit: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1., tel.: +381-18-514-130, +381-18-514-131. Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00.
- Zyra e Horgosit: 24410 Horgoš, Rade Končara 80. tel.: +381-24-792-195. Drejtori i rajonit: Branislav Rajic.
- Forever Living Products Beograd na ofron shërbimet e mëposhtme: bërje porosish në telefon - Telecenter. Numri i telefonit: 011/309-6382. Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 12:00-19.30, në ditët e tjera të punës 9:00-16.30. Në rastin e porositjes në telefon malli shkon tek adresa që gjendet në numrin e kodit dhe paguhet kur merret në dorë.
- Shpenzimet e postës paguhën sipas kursit të PTT Serbisë të ditës

Të nderuar bashkëpunonjës!

U njoftojmë me kënaqësi se edhe sivjet shfaqim programin dobësues "Clean 9 dhe Lifestile 30". Gjatë periudhës së programit mund të paraqiteni dy herë në zyrat tonë për matjen e peshës, dhe në raport me uljen në përqindje të peshës dalin fituesit e çdo kategorie.

Programi "Clean 9 dhe Lifestile 30" zgjat nga 1 prilli deri më 30 qershor. Shkoni të mateni në zyrat tona. Të çlirohemi nga kilet e tepërta me paketën e produkteve Clean 9 dhe Lifestile 30! Qëllimi është peshë më e shëndetshme dhe shpërblimet me vlerë!

- që ndodh shërbimi, por FLP-ja e Beogradit i paguan vetëm nëse porosia e bërë në një numër kodi e kalon 1 pikë krediti.
- Nuk mund të bëhet hyrje nëpërmjet telefonit.
- Porositë telefonike merren në shqyrtim deri në datën 25 të muajit, pas kësaj date mund të porosisni vetëm personalisht në zyrën tonë.
- Edhe në zyrën e Horgosit dhe Nisit mund të blihen materiale reklamash dhe gjithë llojet e formularëve. Distributorët tanë mund të blejnë edhe fletat e regjistrimit dhe formularët për ndryshimin e të dhënave.

Numrat e telefonit të specialistëve tanë mjek të Serbisë:

- Dr. Biserka Lazarević dhe Dr. Predrag Lazarević: +381-23-543-318



NJOFTIMET E ZYRËS SË MALIT TË ZI

- 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića br: 20. tel: +381-081-245-402, tel/fax: +381-081-245-412. Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakic

Numrat e telefonit të specialistëve tanë mjek të Malit të Zi:

- Dr. Laban Nevenka: +381-69-327-127



NJOFTIMET E ZYRAVE TË BOSNIA-HERCEGOVINËS



Zyra e Bijelinës

- Zyra e Bijelinës: 76300 Bijeljina, Trg Đenerala Draže Mihajlovića br. 3., tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780. Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.
- Zyra e Banja Lukas: 78 000 Banja Luka, Duško Koščica u. 22., tel.: +387-51-228-280, fax: +387-51-228-288. Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksic. Orari i hapjes: në ditët e punës 9.00-16.30
- Zyra e Sarajevës: 71000 Sarajevo, Akifa Seremeta do. 10., tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651.. Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00-16.30, të martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të muajit organizojmë një Ditë Suksesi Mini në zyrën e FLP-s. Drejtori i rajonit: Enra Hadžović Në zyrat e Forever Living Products të Bosnias porositë telefonike mund të bëhen në numrat e mëposhtëm (regjistrimi i shpërndarësve të rinj nuk mund të bëhet nëpërmjet telefonit): +387-55-211-784.

Njoftim i zyrës së FLP-s së Sarajevës

- Nga shtatori në shërbimin tonë është këshilltarja dhe specialistja mjekje nga Bosnia-Hercegovina Dr. Esmā Nisic, me të cilën mund të kontaktohem në numrin e telefonit: +387-62-367-545 gjatë ditëve të punës në orarin: 18:00 – 21:00.

– Këshilltarja dhe specialistja jonë mjekje çdo të mërkurë mban konsultime në zyrën e Sarajevës në orën 17:00 – 19:30.
– Në rastin e porosisë telefonike pagesa bëhet kur merret malli. Nëse vlera e porosisë është më e madhe se 1 pikë krediti, atëherë shpenzimet e transportit paguhen nga distributori.



NJOFTIMET E ZYRAVE TË KROACISË

- Zyra e Zagrebit: 10000 Zagreb, Grada Mainza 21., tel.: +385-1-390-9770., fax: +385-1-3909-771. Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 12.00-20.00; të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00-17.00.
- Zyra e Splitit: 21000 Split. Križine 19. tel.: +385-21-459-262. Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 12.00-20.00; të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00-17.00. Drejtori i rajonit: Dr. Molnár László

- Porosia telefonike bëhet në numrin +385-1-3909-773. Nëse vlera e porosisë është më e madhe se 1 pikë, shpenzimet e transportit i paguan FLP-ja.
- Leksionet rreth marketingut dhe produkteve fillojnë çdo të hënë dhe të enjte në orën 18.00 në zyrën qendrore.

Numrat e telefonit të specialistëve tanë mjek të Kroacisë:

Dr. Ljuba Rauski Naglic: +385-915176510
Dr. Eugenija Sojat Marendic: +385-915107070



NJOFTIMET E ZYRAVE TË SLOVENISË

- 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 5., tel: +386-1-562-3640. Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 12.00-20.00, të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00-17.00.
- Adresa e magazinës së Lendavait: Kolodvorska 14., 9220 Lendava. tel: +386-2-575-1270. Orari i hapjes: të hënën 12.00-20.00, të martën dhe të premten 09.00-17.00. Drejtori i rajonit: Kepe Andrej

Njoftojmë konsumatorët dhe distributorët tanë të nderuar që adresa e zyrës së Sarajevës është: AKIFA ŠEREMETA DO BR. 10, 71000 SARAJEVO, TELEFON: +387-33-760-650 ose 470-682, FAX: +387-33-760-651. Orari i hapjes: 9:00 – 16:30, të mërkurën: 12:00 – 20:00. Në të njëjtin orar bëhen edhe porositë në rrugë telefonike: Numri i telefonit: +387-33-760-650 në Sarajevë, dhe +387-55-211-784 në Bijelinë.

Numri i Telecenterit (ku bëhen porositë telefonike) është: 01/563-7501

lu njoftojmë se nga shtatori mund të kontaktoni në rrugë telefonike me këshilltaren tonë mjekje specialiste, Dr. Esmā Nisic. Çdo ditë në orarin 18:00 – 21:00 i pret thirrjet tuaja në numrin e telefonit: +387-62-367-545. Këshilltarja jonë mjekje çdo të mërkurë në orarin 17:00 – 19:30 jep konsultim në zyrën e FLP-s të Sarajevës.

Numrat e telefonit të specialistëve tanë mjek të Sllovenisë:

Dr. Arbaiter Miran: +386-41420788
Dr. Canzek Olga: +386-41824163



NJOFTIMET E ZYRËS SË KOSOVËS

- Prishtinë, Rr. Zagrebi PN, tel.: +381-38-240-781. Drejtori i rajonit: Lulzim Tytynxhii

www.flpseeu.com FLP TV në internet

PROGRAMI nga 07 maj deri në 23 qershor 2007

10.00	Hapja e studios Sonya	15.25	Success Day – Kualifikime – Klubi i Sundimtarëve,	22.00	Hapja e studios Sonya	03.25	Success Day – Kualifikime – Klubi i Sundimtarëve,
10.02	Nature's 18 – Film prezantues produktesh		Managerët, niveli 1 i Profit Sharing	22.02	Nature's 18 – Film prezantues produktesh		Managerët, niveli 1 i Profit Sharing
10.05	Nga bima deri tek produkti	16.40	Success Day – Kualifikime	22.05	Nga bima deri tek produkti	04.40	Success Day – Kualifikime
10.20	FLP-ja prej 25 vitesh		– Niveli 2 dhe 3 i Profit Sharing	22.20	FLP-ja prej 25 vitesh		– Niveli 2 dhe 3 i Profit Sharing
10.35	Success Day – Stevan Lomjanski – Përse FLP-ja?	16.45	Intervistë me Marika dhe Zsolt Rozsahegyi-n – Zsuzsa Lenkey	22.35	Success Day – Stevan Lomjanski – Përse FLP-ja?	04.45	Intervistë me Marika dhe Zsolt Rozsahegyi-n – Zsuzsa Lenkey
10.45	Koncerti i Katalin Pitti-t dhe Sandor Sasvari-t	17.10	Koncerti i György Korda-s dhe Klari Balazs-it	22.45	Koncerti i Katalin Pitti-t dhe Sandor Sasvari-t	05.10	Koncerti i György Korda-s dhe Klari Balazs-it
11.05	Active Probiotic – Film prezantues produktesh	17.35	Përmbledhje e Holiday Rally-t – Porec	23.05	Active Probiotic – Film prezantues produktesh	05.35	Përmbledhje e Holiday Rally-t – Porec
11.10	Dr. prof. Jozsef Pucok – Roli i plotësuesve ushqimor në mënyrën natyrore të jetesës 1.	18.35	Dr. Renata Steiner – Për këtë ia vlen	23.10	Dr. prof. Jozsef Pucok – Roli i plotësuesve ushqimor në mënyrën natyrore të jetesës 1.	06.35	Dr. Renata Steiner – Për këtë ia vlen
11.35	Plani Marketing i FLP-s	18.50	Dr. György Bakanek – Jetesë e shëndetshme në sport	23.35	Plani Marketing i FLP-s	06.50	Dr. György Bakanek – Jetesë e shëndetshme në sport
11.55	Dr. prof. Jozsef Pucok – Roli i plotësuesve ushqimor në mënyrën natyrore të jetesës 2.	19.10	Richard Neihardt – Network marketing dhe komunikim	23.55	Dr. prof. Jozsef Pucok – Roli i plotësuesve ushqimor në mënyrën natyrore të jetesës 2.	07.10	Richard Neihardt – Network marketing dhe komunikim
12.10	Rolf Kipp – Histori suksesi	20.15	Zsuzsanna Uzoni – Nga Supervisor deri tek Senior Manageri	00.10	Rolf Kipp – Histori suksesi	08.15	Zsuzsanna Uzoni – Nga Supervisor deri tek Senior Manageri
12.35	Pro6 – Film prezantues produktesh	20.30	Dariusz Heinbach – Zgjedhje fushe	00.35	Pro6 – Film prezantues produktesh	08.30	Dariusz Heinbach – Zgjedhje fushe
12.40	Dr. Schmitz Anna – Ujë mineral Forever	20.50	Street Dancers, Twister, Honey dhe Kis Bestiak	00.40	Dr. Schmitz Anna – Ujë mineral Forever	08.50	Street Dancers, Twister, Honey dhe Kis Bestiak
13.00	Intervistë me Jozsef Szabo-n – Kata Fekete	21.15	Sandor Toth dhe Edina Vanya – Je përpara	01.00	Intervistë me Jozsef Szabo-n – Kata Fekete	09.15	Sandor Toth dhe Edina Vanya – Je përpara
14.15	Koncerti i Kriszta Kovacs-it		– Rreth çështjeve të rëndësishme shkurt	02.15	Koncerti i Kriszta Kovacs-it		– Rreth çështjeve të rëndësishme shkurt
14.30	Dr. Ilona Juronics – Të shëndetshëm edhe në verë	21.50	Active HA – Film prezantues produktesh	02.30	Dr. Ilona Juronics – Të shëndetshëm edhe në verë	09.50	Active HA – Film prezantues produktesh
14.50	Tibor Viragh – Kjo varet			2.50	Tibor Viragh – Kjo varet		



DUŠAN PAVLOVIĆ

lektor i pavarur

Shumica e njerëzve janë të prirur të qëndrojnë gjatë gjithë jetës brenda zonës së komfortit. Të mendojnë dhe të veprojnë si më parë. Shumë njerëz nuk e kanë të qartë që ky qëndrim sjell rrënjësimin e zakoneve tona, qëndrimin në këtë gjendje të rrënjësuar, e cila në të ardhmen sjell një rënie të pashmangshme. Pra dhurata më e madhe që mund t'ju japim si drejtues bashkëpunonjësve tanë s'është gjë tjetër veçse nxitja për të qenë të hapur ndaj gjërave të reja. Të jemi të gatshëm të marim përsipër sfidat, të planifikojmë me guxim dhe të ndihmojmë edhe të tjerët që të arrijnë qëllimet e tyre.

Veprimi është

Është e rëndësishme të përgatitemi që kushti i arritjes së qëllimeve tona është ndryshimi dhe mësimi, pasi pa ndryshimin e qëndimit dhe veprimeve tona nuk mund të presim ndryshimin e rrethanave tona. Nëse presim përmirësimin e rrethanave pa bërë ndryshim, rezultati do të jetë vetëm zhgënjimi.

Koncepti „veprimi është mësimi me i mirë” përpiket të harmonizojë pikërisht mësimin me ngarkesën emocionale në qëllim të arritjes së qëllimeve të larta dhe të një cilësie më të mirë jete. Natyrisht grupe të ndryshme kulturore duke bërë disa modifikime mund ta zbatojnë sipas parimeve të tyre. Ky koncept përputhet plotësisht me pikëpamjen e presidentit-drejtorit të përgjithshëm të FLP-s, Rex Maughan. Sukseset personale janë të rëndësishme në jetën e gjithë kompanisë, prandaj urojmë që çdo anëtar i familjes së madhe FLP t'i zbatoj me sukses parimet e këtij koncepti.

Qëllimi i përbashkët

Për çdo distributor të ri të FLP-s është e rëndësishme të ketë një qëllim të qartë dhe të përcaktuar mirë. Motivimi i personit është i

domosdoshëm, edhe sponsori i tij i kushton me të drejtë vëmendje. Por përveç motivimit të brendshëm të mos harrojmë që njeriu është edhe krijesë sociale. Na pëlqen të punojmë së bashku dhe të realizojmë qëllime të përbashkëta. Ky element social, nëse përcaktohet mirë, përbën një motivim të mëtijshëm në veprimtarinë tonë të përbashkët. Është e diçka e favorshme po të arrijmë të ekuilibrojmë interesat e personit dhe të komunitetit. Është e rëndësishme që edhe qëllimi i përbashkët të jetë i përcaktuar mirë, pasi kështu mbetet në qendër të vëmendjes gjatë çdo veprimtarie të përbashkët. Ky do të jetë frymëzimi, i cili në periudha të vështira, kur sulmohemi nga faktorë të jashtëm, do të na japë forca. Si duket gjithë kjo në praktikë?

Përsëmbull në çdo vend për muaj mund të marrim pjesë në aktivitetet Success Day. Numri i pjesëmarrësve është një tregues i mirë i funksionimit të biznesit në rajonin e caktuar. Nëse ky numër me kalimin e kohës rritet, mund të jemi të sigurt se biznesi po ecën në rrugën e duhur. Por, a pritët rritja? Përgjigje kësaj pyetjeje i jep ndotja e mjedisit dhe ushimimi jo i duhur. Për Aloe Vera dhe plotësues ushqimor kanë



ë mësuësi më i mirë

nevojë të gjithë. Por e dimë se këto përdoren vetëm nga një pjesë e vogël e njerëzve. Madje shumë njerëz e kërkojnë rrugëzgjdhjen e sigurt për përmirësimin e gjendjes së tyre materiale duke kërkuar mundësinë e duhur. Pra, kemi shumë për të bërë!

Qëllimi i madh i përbashkët krijohet nga shumë qëllime të vogla personale. Cilat janë sukseset personale që kontribuojnë tek e gjitha? Ndërthurja bëhet tepër e qartë kur për realizimin e qëllimit të përbashkët kontribuesit i dallojnë edhe në jetën e tyre ndryshimet: të mirat materiale, sociale, marrdhëniet njerëzore,... Disa drejtues janë të aftë t'i vënë vetes qëllime edhe më të mëdha. Por përcaktimi i qëllimeve nuk është i mjaftueshëm. Këto qëllime duhet t'i kemi parasysh vazhdimisht. Duhet t'i shikojmë dhe t'i ndiejmë. Një fotografi apo një poster të një salle leksioni e cila është plot me skuadrën tonë, dhe pranë saj fotografitë që tregojnë ndryshimet e jetës sonë personale. Të kemi parasysh qëllimin e madh të përbashkët, si dhe forcat motivuese personale!

Mësimi

Përcaktimi i qëllimeve dhe i forcave motivuese është tepër i rëndësishëm, por në vetvete s'është i mjaftueshëm. Nevojitet edhe talent, aftësi, qëndimi i duhur, si dhe njohuria e saktë e detyrave. Në çdo fushë të jetës mund të takohemi me njerëz të cilët janë shumë të talentuar, por është mirë të dimë që edhe ata që janë më pak të talentuar, por tepër të motivuar dhe të gatshëm për të mësuar mund të bëhen të suksesshëm. Thelbi i konceptit nuk fshihet tek shfrytëzimi i aftësive të jashtëzakonshme, por tek përcjellja e njohurive. Në mënyrë që rezultati të jetë më i sigurt, është mirë t'i kushtojmë vëmendje të veçantë tre fushave të mëposhtme, dhe t'i shtojmë njohuritë tona në to:

- metodat
- parimet bazë
- vetënjohja

Duke zhvilluar këto tre fusha bëhemi më të sigurt, më të besueshëm dhe më bindës. Këto aftësi duke funksionuar në mënyrë sinergjiste

me njëra-tjetrën na bëjnë tepër rezultativ.

Metodat

Çdo punë përbëhet nga një radhë veprimtarisht të caktuara të cilat sjellin rezultate. Këto janë metodat, të cilat u përcaktuan gjatë analizimit të fazave të punës, dhe me zbatimin e të cilave në një fushë të caktuar puna të bëhet më efektive. Know-how, pra mënyra se si e punës, bazohet në njohuritë explicit dhe tacit. Njohuritë explicit kanë të bëjnë me mekanizmin e punës. Këto janë njohuri të përcaktuara saktë që mund të ndahen në hapa dhe detyra. Njohuritë tacit mund të përcaktohen më me vështirësi. Këto janë përvojat dhe eksperiencat e siguruar gjatë përdorimit të metodave. Njohuritë explicit janë llogjike dhe të shpjegueshme, kurse njohuritë tacit gjenden më shumë në botën tonë emocionale, krijohen nga intuita jonë, nuk janë aq të vetëdijshme, por veprojnë tek ne dhe puna jonë më tepër në formën e ndjenjave të pavetëdijshme.



Në mënyrë që të jemi në gjendje t'i zbatojmë njohuritë tona është e rëndësishme që të zhvillohemi në mënyrën explicit dhe tacit gjithashtu. Për këtë mund të përdorim metoda të ndryshme:

- mësim, kurse përgatitore, lexim
- përvetësimi i rutinës praktike të punës personale dhe në skuadër gjatë trainimeve
- mbështetje emocionale, reagime të vazhdueshme

Pra nevojitet zhvillimi i dy fushave:

- metodat e punës, teknologjia e network marketingut të FLP-s.
- sistemimi i njohurive dhe përcjellja e metodave të punës

Si mund të zhvillohen këto fusha?

Zotërojmë libra dhe shkrime të shumta me temën e network marketing. Përmbajtja dhe cilësia e këtyre është e ndryshme, por edhe librat më të mirë përkufizojnë vetëm çështje të përgjithshme. Por metodika rrjetndërtuese e FLP-s është e veçantë. Madje e vetme. Kjo duhet mbajtur me çdo kusht përpara

syve gjatë edukimit të metodikës.

Pra, thelbi është:

- metodika teorike e ndërtimit të rrjetit
- përvojat personale të siguruar gjatë praktikës

Përvojat në praktikë të ndërtuesve të rrjetit që kanë arritur suksese dhe drejtimi i kompanisë së bashku ofrojnë një udhëzim dhe një paketë informacionesh e cila përmban parimet bazë që të çojnë me siguri drejt suksesit.

Parimet bazë të ekonomisë moderne

Në vitet e mëparshme forca e punës në shumicën e rasteve ishte pasive dhe e pamotivuar. Nismëria dhe marrja përsipër e përgjegjësisë nuk ishte karakteristike, pra edhe procesi i tregëtisë ishte i njëanshëm dhe i manipulueshëm. Shumica e njeëzve si rezultat i prapagandave të ndryshme ishin të gatshëm të blinin gjëra për të cilat nuk kishin nevojë. Madje kishte sisteme, ku pushteti siguronte dhe

kontrollonte edukimin, forcën e punës, shëndetësinë, pensionet, çështjen e shtëpive,... Pra personi nuk ishte në gjendje që ta planifikonte vetë jetën dhe të kujdesej për të ardhmen e tij.

Ekonomia moderne bazohet në parime plotësisht të ndryshme. Sistemi i krijuar gjatë ndryshimit të paradigmës nuk është as kapitalist, dhe as socialist. Bazohet në dituri, përgjegjësi, nismëri personale dhe elementi bazë i tij është ekulibri i mjedisit social dhe natyror të njeriut. Në jetën e ekonomisë moderne tragëtia nuk është manipulim, por shërbimi i kërkesave të blerësve dhe kujdesi për ta.

Në ditët tona jetojmë periudhën kalimtare. Në jetën dhe punën tonë përzihen efektet e vjetra dhe të reja. Zakonet e vjetra veprojnë akoma me forca të konsiderueshme tek secili prej nesh, kurse vlerat e reja nuk janë akoma të qarta për shumë prej nesh. Kjo shkakton turbullirë në mendjen e shumë njerëzve, dhe kjo turbullirë natyrisht nuk e mbështet zhvillimin e personit.

Sistemi marketing i FLP-s bazohet në parimet e reja. Sistemi siguron rezultate të shkëlqyera nëse qëndrimi dhe puna organizohet dhe realizohet sipas këtyre parimeve bazë. Pra është e rëndësishme që për çdo punonjës të jetë i qartë thelbi, pasi kështu mund të shmangen disfatat e mundshme që vijnë si pasojë e keqkuptimeve të periudhës kalimtare. Është i domosdoshëm përvetësimi i pikëpamjes së re, pasi kjo na e jep aftësinë me të cilën mund të punojmë në mënyrë efektive.

Vetënjohja

Për arritjen e rezultatit optimal është e nevojshme që çdo punonjës t'i përvetësojë metodat e Network Marketingut të FLP-s dhe parimet bazë të ekonomisë moderne – njëkohësisht! Kjo gjë kërkon një njeri të plotë. Më parë për realizimin e punës mjaftonin vetëm duart e forcës së punës, ata nuk pagueshin që të mendonin, por duhet të bënin vetëm atë që u kishin caktuar. Sot situata është ndryshe. Nuk na

mjaftojnë vetëm duart, që të kemi rezultat duhet të veprojmë me zemër dhe me shpirt.

Është e vërtetë që ata që u rritën në sistemin e vjetër sot e ndjejnë me shkak veten të dobët dhe pambrojtur. Shumë prej tyre nuk janë në gjendje ta shikojnë punën si më parë. Duke e njohur më thellë vetveten shumë gjëra bëhen të vetëdijshme, madje disa gjëra mund edhe të ndryshohen. Ekzistenca jonë shfaqet në katër dimensione: fizike, racionale, emocionale dhe spirituale. Tërësia e këtyre na bëjnë kompetent dhe të kënaqur gjatë punës sonë. Pika kryesore e vetënjohjes është të gjejmë misionin tonë personal, si dhe të funksionojmë me harmoni fushat e ndryshme të jetës sonë, rolin tonë në familje, profesion dhe shoqëri. Që t'i bëjmë vend vetes në çdo rol, ndërkohë që punojmë me rezultat në misionin tonë personal, është e nevojshme të zotërojmë vetënjohje. Kjo na çon drejt realizimit të jetës së lumtur, plot me qëllime dhe kuptim, të cilën e meritojmë të gjithë.



DR. EDIT REVESZ
SIKLOSNE
soaring manager



Jemi në pranverë, po vjen vera, dhe të gjithë dëshirojnë të jenë pak më të bukur dhe simpatik! Dëshirojmë t'iu ndihmojmë që programi dietor të mos jetë një përpjekje tjetër e pasuksesshme, por një ekperiencë e shëndetshme, e qëndrueshme, e suksesshme dhe që sjell ndryshim në mënyrën e jetesës!

Si çdo dietë, edhe këtu lindin tre pyetje bazë:

- është e sigurt?
- është e shëndetshme?
- nuk do shëndoshem prapë?

Rënia e shëndetshme dhe e qëndrueshme nga pesha nuk mund të arrihet me një dietë "në formë kure". Që të arrijmë një rezultat të qëndrueshëm kemi nevojë për një ndryshim të vërtetë të mënyrës së jetesës, **elementët bazë** të së cilës janë:

1. krijimi i një diete që i përshtatet personit
2. konsumimi i **plotësuesve ushqimor**
3. ushtrimi i **gjimnastikës**

T'i shikojmë një nga një këto pika!

1. krijimi i një diete që i përshtatet personit

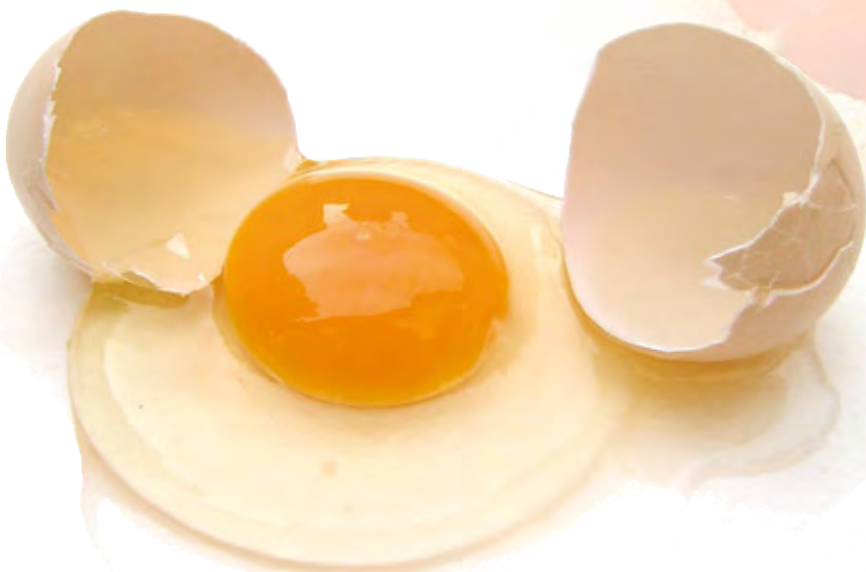
Lëndët ushqimore me cilësinë e duhur i sigurojnë energjinë organizmit tonë, janë të domosdoshme për funksionet jetike dhe funksionimin efektiv të sistemit tonë mbrojtës.

Çdo ditë duhet të konsumojmë yndyra, proteina, karbohidrate, vitamina, lëndë

minerale dhe mikroelementë, por ka rëndësi raporti, cilësia dhe forma e ushqimeve në të cilat i përdorim këto. Është e rëndësishme marrja e lëndëve ushqyese të cilat nuk mundemi ose mund t'i rezervojmë vetëm për një kohë të shkurtër. Të tilla janë proteinat, uji, vitaminat e tretshme në ujë.

Yndyrat kryejnë funksione të rëndësishme fiziologjike në organizëm. Janë burimi i energjisë së krijimit të glukozit, dhe pjesë përbërëse të membranës së qelizës dhe të nervave. Vajosin lëkurën, mbrojnë nga tharja, rrethojnë dhe mbështjellin organet, mbrojnë nga ngrirja. Janë transportuesit e vitaminave të tretshme në yndyra, dhe janë të domosdoshme edhe në krijimin e acideve të tëmthit dhe hormoneve. Të mos kemi frikë nga yndyrat! Më tepër të përqëndrohemi që në vend të yndyrave pa lidhje dyfishe të konsumojmë yndyrat e shëndetshme me lidhje dyfishe të tipit **omega-3 dhe omega-9!**

Këto yndyra organizmi ynë nuk i krijojnë dot, prandaj marrja e tyre është po aq e nevojshme sa edhe e vitaminave. Në mungesën e tyre mund të krijohen probleme në rritje, përqëndrim, mësim, funksionet nervore dhe probleme lëkure. Por të shmangim konsumimin e „yndyrave të këqija” (pa lidhe dyfishe



dhe trans) së bashku me karbohidratet që përthithen shpejt!

Proteinat janë elementët ndërtues të organizmit tonë. Sistemi imunitar, flokët, nervat, muskujt, të gjitha këto ndërtohen nga aminoacide, por organizmi ynë nga këto ndërton edhe hormone, enzima, lëndë transmetuese dhe transportuese. Nga 22 aminoacide 8 janë esenciale, të cilat organizmi nuk mund t'i krijoj dot, prandaj këto duhen siguruar nëpërmjet ushqimeve. Proteinat e ushqimit organizmi fillimisht i shpërbën në aminoacide, pastaj ndërton prej tyre proteinat e trupit. Energjinë e nevojshme për këtë e mbulon nga djegia e yndryave.

Shumë dieta kanë mungesë proteinash, dhe në këtë rast organizmi fillon të shpërbëjë proteinat e veta të muskujve dhe nervave. Rrëzohen flokët, thyen thonjtë, shtohet nervozizmi dhe mund të krijohen probleme në funksionin nervor. Nga 100 gr proteina kafshësh krijohen 70 gr proteina trupi, kurse nga 100 gr proteina bimësh 30 gr proteina trupi, prandaj më të favorshmet janë koncentratet e proteinave që përmbajnë edhe proteina kafshësh (proteina qumshti dhe hirre) edhe bimësh (psh. soja), duke rritur me këtë vlerën biologjike dhe duke optimalizuar cilësinë.

Karbohidratet gjithashtu janë shumë të rëndësishme, por nuk rekomandojmë sheqernat e thjeshta që përthithen shpejt, por "sheqernat e mira" që gjenden në perime, fruta dhe bërthamat e paqëruara! Këto nuk e dëmtojnë veshkën, mëlçinë, kockat, i bëjnë mirë aparatit të zorrëve dhe nuk e ngarkojnë stomakun. Përmirësojnë nivelin e kolesterolinës dhe yndryave në gjak, normalizojnë metabolizmin, dhe meqë

përthithja e ngadaltë e karbohidrateve normalizon nivelin e sheqerit në gjak, ulin edhe ndjenjën e urisë! Karbohidratet që përthithen shpejt shkaktojnë një rritje të menjëhershme të sheqerit në gjak e cila e stimulon pankreasin të prodhojë shumë insulin. Qelizat pas një farë kohe për fat të keq bëhet të pandjeshme ndaj insulinës dhe për shkak të lëkundjes së nivelit të sheqerit në gjak rritet edhe ndjenja e urisë, e cila sjell marrjen e kalorive të tepërta. Përpunimi jo i duhur i karbohidrateve në organizëm shkakton probleme serioze në metabolizëm, ndoshta edhe sëmundje sheqeri, prandaj është mirë t'i kushtojmë vëmendje kësaj. Shpeshherë trashja e mesit tregon se organizmi nuk i përpunon në mënyrën e duhur sheqernat!

2. Plotësuesit ushqimor

E konsideroj shumë të rëndësishëm konsumimin e **lëngjeve në sasinë dhe cilësinë e duhur** kurdo, por gjatë dietës kjo kërkon veçanërisht një vëmendje të madhe! Pasi pa lëngje s'ka djegie të yndryave dhe detoksikim! Rekomandoj çajet mjekësore dhe ujin mineral me përmbajtje të ulët të natriumit, nga i cili mund të pimë edhe 3-4 litra në ditë. Sasia minimale e lëngjeve gjatë dietës është 2,5-3!

Marrja e **vitaminës C** në sasi të mëdha është tepër e rëndësishme! Është një djegëse yndyrash, antioksidant dhe përforcuese imuniteti e shkëlqyer. tendos lëkurën, ngurtëson dhe forcon indin lidhës.

Kalciumi djeg yndyrat dhe aktivon enzimatet të tretës. **Magnezi** është



një dobësues me vlerë. Luan rol në funksionimin e duhur dhe të ekuilibruar të nervave dhe muskujve, merr pjesë në furnizimin e qelizave me oksigjen dhe nëpërmjet kësaj në djegien e yndryave. **Jodi** normalizon metabolizmin, në mungesën e tij ngadalësohen funksionet fiziologjike.

Vëmendje të madhe duhet t'i kushtojmë marrjes së kromit, kryesisht në formën e **krom-pikolinatit**. Ky mikroelement me rëndësi jetike luan rol në përpunimin e sheqernave, në metabolizmin e proteinave dhe yndryave. Tek të moshuarit pengon humbjen e kalciumit nga kockat, shton futjen e proteinave në trup. Rrit efektin e insulinës, prandaj për sigurimin e nivelit të duhur të sheqerit në gjak mjafton më pak insulin, kështu nuk harxhohen para kohe qelizat që prodhojnë insulin. Normalizon nivelin e sheqerit në gjak, nëpërmjet kësaj ul ndjenjën e urisë dhe oreksin, dhe pengon plakjen.

Duhet të kujdesemi edhe për marrjen e sasisë së duhur të **fibrave**. Duke hyrë në aparatit të zorrëve lidhin ujë, fryhen, krijojnë ndjenjë ngopje dhe ulin oreksin. Detoksikojnë, thithin toxinat me origjinë bakteriale dhe ulin mundësinë e infeksionit bakterial. Përshejtojnë sekretimin e lëngut të tëmthit, ulin nivelin e kolesterolinës dhe stimulojnë funksionin e zorrëve. Plotësuesi ushqimor që përmban **baktere probiotike**, të cilat sigurojnë florën



normale të aparatit të zorrëve, është i domosdoshëm gjatë dietës. Këto baktere rregullojnë florën normale të zorrëve, forcojnë imunitetin dhe ndihmojnë përthithjen e duhur të lëndëve ushqyese. Produktit të mos i nevojitet ambienti i ftohtë, kështu mund ta marrim kudo me vete, dhe acidi i stomakut të mos i dëmtojë bakteret e dobishme.

3. Gjymnastika

Sporti është një djegës i shkëlqyer yndyrash. Rrit qëndrueshmërinë, forcën e muskujve, përmirëson qarkullimin e gjakut, ul stresin, përmirëson gjendjen shpirtërore, ul depresionin. Përpunimi i glukozës në nivel qelizor bëhet më efektiv dhe nevojitet më pak insulin. Të heq vëmendjen nga frigriferi.

Gjymnastika duhet planifikuar sipas personit, duke marrë parasysh peshën, rreziqet ortopedike, gjendjen paraprake fizike, sëmundjet e mundshme, problemet e kyçeve dhe mundësitë.

Dita 3-10: periudha e fillimit të dobësimit

Mëngjes: 1 dl Xhel Aloe + pije Ultra-Lite + 2 caps. Garcinia
 Ora dhjetë: 2 tbl. Pollen + 2 tbl. C-vit
 Dreke: pije Ultra-Lite + 2 tbl. Pollen + 2 caps. Garcinia
 Darkë: 1 dl Xhel Aloe + 2 tbl. Fields + 2 caps. Garcinia + 600 kcal ushqim + plotësuesit ushqimor dhe lëngjet e deritanishme.

Lëvizja e ngadalhtë dhe e njëtrajtshme, shëtitja, marshimi, ngjitja e shkallëve, hedhja nga trampolini, callanetics apo ngritja e peshave janë të gjitha të efektshme, thelbi është që **pulsi të jetë nën 130**, sepse kështu ndodh djegja e yndyrave!

Me dijeninë e këtyre të shohim se çfarë rekomandojmë!

Të përcaktojmë indeksin e peshës së trupit tonë me ndihmën e formulës së mëposhtme:

Indeksi i peshës së trupit: Pesha (kg):
 gjatësia (m) x Gjatësia (m)
 19-25 ideale
 25-30 mbipeshë e lehtë
 mbi 31 mbipeshë e konsiderueshme

Pas llogaritjes së indeksit të peshës së trupit të vendosim peshën që duhet të arrijmë dhe të bëjmë përveç matjes së peshës edhe disa matje të tjera bazë, pasi vetëm duke parë rezultatet e matjeve mund të shohim dobësimin jo vetëm në kg, por edhe në centimetra. Gjerësia e gjoksit, e mesit, e vitheve, perimetri i kofshës dhe krahut, apo matja e përqindjes së dhjemit në trup na informon në mënyrë të shkëlqyer. Matje bëjmë pas dy ditëve të para, pas ditës së 9-të, dhe pastaj çdo javë. Ta fillojmë!

Nëse punën dhe kohën e keni të tillë, mund ta ndërtoni pa problem drekën me darkën, ushqimimin përshtatni me punën tuaj dhe planifikojeni këtë me këshilltarin tuaj! Pas 9 ditësh bëjmë matje! Shikojmë se sa arritëm të biem nga pesha dhe në bazë të të dhënave të tabelës shikojmë se sa është rezistenca e metabolizmit të organizmit tuaj, pasi për të patur sukses mëtej duhet të ushqehemi në përputhje me këtë.

Dita 1-2: pastrim, detoksikim

Mëngjes: 1 dl Xhel Aloe + 2 caps. Garcinia
 Ora dhjetë: 2 tbl. Pollen
 Dreke: 1 dl Xhel Aloe + 2 caps. Garcinia + 2 tbl. Pollen
 Darkë: 1 dl Xhel Aloe + 2 caps. Garcinia + 2 tbl. Pollen
 Në mbrëmje: 1 dl Xhel Aloe + 2 copë Fields of Greens + 2 l çaj dhe 1 l lëng tjetër (ujë) është i rëndësishëm!!!
 + 2-4 tabl. Vitamin C, Nature Min, Nature's 18 kurdo gjatë ditës

Rezistenca e madhe e metabolizmit mund të ketë disa shkaqe.

- "Kura" të pasuksesshme, dieta të njëanëshme, dieta "yoyo" prej vitesh të tëra
- Niveli i lartë i insulinës dhe rezistenca ndaj insulinës e cila shpeshherë shoqërohet me nivel të lartë sheqeri në gjak
- Marrja e ilaçeve, hormoneve (kontraceptivë, estrogjene, ilaçe kundër depresionit, antiinflamativ, diuretik, beta-blokuues)
- Funksionimi i pamjaftueshëm i gjendrës tiroide
- Dominimi i myqeve (candida) në organizëm, në aparatit të zorrëve.

Nëse ju dobësoheni me vështirësi, e keni të madhe rezistencën



e metabolizmit, me siguri ekziston ndonjë nga shkaqet e sipërpërmendura, edhe nëse s'keni dijeni për të. Iu rekomandoj ta vazhdoni dietën, por në ushqimimin me 600 kcal duhet t'u jepni përparësi ushqimeve me pak karbohidrate, dhe duke e rritur gradualisht sasinë e karbohidrateve të gjeni sasinë me të cilën dobësoheni apo e ruani peshën tuaj! Si ndihmë të keni disa ushqime

DJATHRA: mozaletë, i bardhë, çdo gjë që ka përmbajtje të ulët karbohidratesh! (10-15 dkg)
SALLATË, PERIME: sallatë jeshile, qepë e njomë, kërpudha, rrepa, trangull, majdanoz, ullinj, (8-10 kokrra) lakra kineze, shpargull, lakër, brokol, syth bambusi, lule lakër, selino, pras, domate, spinaq, lëpjetë, karrotë!

kaloni në programin 30 ditor që pas 9 ditëve të para, duke parë çdo javë rezultatet e matjeve në rrugën drejt peshës së dëshiruar të trupit!

Pas studimit të programit nxorrem konklusionin se nëpërmjet marrjes së ushqimeve **të shëndetshme**, të tolerueshme dhe cilësore iu ofrojmë një dietë **të sigurt**.

Duhet t'i përgjigjemi edhe pyetjes së tretë! Nëse e bëtë deri në fund këtë program, në ushqimimin tuaj krijuat zakone të reja, mësuar se çfarë është shëndeti, sa mund të hani pa u shëndoshur, dhe që të mos lejoni të shtoni më shumë se 2-3 kg, pra **të mbani peshën!** Nëse e lëshoni pak veten, përsëriteni programin 9 ditor dhe kushtojini vëmendje ushqimit tuaj, që mos ta filloni dietën kur të keni 10 kg mbipeshë! Bëni gjimnastikë rregullisht sepse kështu e ruani peshën dhe shëndetin tuaj.

Iu uroj suksese të shumta!

REZISTENCA E METABOLIZMIT			
MESHKUJT	Pesha e humbur gjatë 9 ditëve		
Pesha e humbur	Rezistencë e madhe	Rezistencë e zakonshme	Rezistencë e vogël
Më pak se 10 kg	2 kg	3 kg	4 kg
Ndërmjet 10-25 kg	3 kg	4,5 kg	6 kg
Më shumë se 25 kg	4 kg	6 kg	8 kg

REZISTENCA E METABOLIZMIT			
FEMRAT	Pesha e humbur gjatë 9 ditëve		
Pesha e humbur	Rezistencë e madhe	Rezistencë e zakonshme	Rezistencë e vogël
Më pak se 10 kg	1-1.5 kg	2 kg	3 kg
Ndërmjet 10-25 kg	1.5-2 kg	3 kg	4.5 kg
Më shumë se 25 kg	2-3 kg	4 kg	6 kg

të cilat mund t'i hani dhe disa të cilat duhet t'i shmangni.

ATO QË MUND TË KONSUMOHEN!

MISHRA: çdo lloj mishi, derri, lope, deleje, të egër...

PESHK: çdo lloj, më të mirët janë peshqit e ujrave të ftohta, ton, salmon, sardele, harengë...

SHPENDË: çdo lloj të skuqur në vaj ulliri, të zjerë, të pjekur...

FRUTA DETI: karkaleca, sepje, midhje...

VEZË: të skuqur, të rrahur, të butë, të fortë...

ATO QË JO!

Nuk mund të hani bukë, fruta, drithra, perime që përmbajnë nisështe, nga prodhimet e qumshtit vetëm djath dhe salcë kosi (1dl!). S'ka oriz, patate, çokollatë, fara të yndryshme, fruta me lëvore!

Nëse në 9 ditët e ardhshme jemi të kënaqur, gradualisht hyjmë në programin 30 ditor, dhe nëse është e nevojshme edhe këtu mund ta ulim raportin e karbohidrateve.

Nëse rezistenca e metabolizmit tuaj është mesatare ose e vogël, mund të

Mëngjes: Ultra-Lite + 2 caps.
Garcinia + 2 tbl. Pollen + frut
Ora dhjetë: 1 dl Xhel Aloe + bukë e thekur me gjalp
Drekë: Ultra-Lite + 2 caps.
Garcinia + 2 tbl. Pollen + perime ose sallatë me salcë të lehtë
Uzsona : 1 dl Xhel Aloe + fruta
Vacsora: 2 caps. Garcinia + 2 tbl. Pollen ose 2 tbl. Fields of Greens + Probiotic
+ 400 kcal ushqim + plotësuesit ushqimor dhe lëngjet e deritanishme.

Shtypi

Botuese: Kompania Forever Living Products, Hungari.

Redaktoi: FLP Magyarorszag Kft. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Fax: (36-1) 312-8455

Redaktori kryesor: Dr. Miliesz Sándor

Redaktor: Kismárton Valéria, Veress Angéla, Rókás Sándor

Përgatitja për shtypje: Tipofill 2002 kft.

Grafika: Teszár Richárd, Buzássy Gábor

Shtypi: Veszprémi Nyomda Zrt. U përgatit në 49 250 kopje

Për përmbajtjen e artikujve shkruarit mbajnë përgjegjësi! Çdo e drejtë mbrohet!

Përkthyes, redaktues: shqip: Dr. Marsel Nallbani – kroat: Darinka Aničić, Anić Antić Žarko

– serb: Tóth-Kása Ottília, Molnár Balázs, Meseldžija Dragana – sloven: Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana



Më 25 maj 2007 në Szirak

Sonya Health &



FOREVER

bëmë hapjen solemne të

Beauty Center



RESORTS

*I mirëpresim të
gjithë punonjësit
tanë që duan të
mësojnë dhe pushojnë*

Sonya[®]
Color Collection

*në Qendrën
e Mësimit dhe
Shërbimit Sonya.*

1183 Budapest, rr. Nefelejcs 9-11
Tel.: +36-1-291-8995/151
+36-20-416-6329

1067 Budapest, rr. Szondi 34
Tel.: +36-1-269-5370/151
+36-20-457-1155