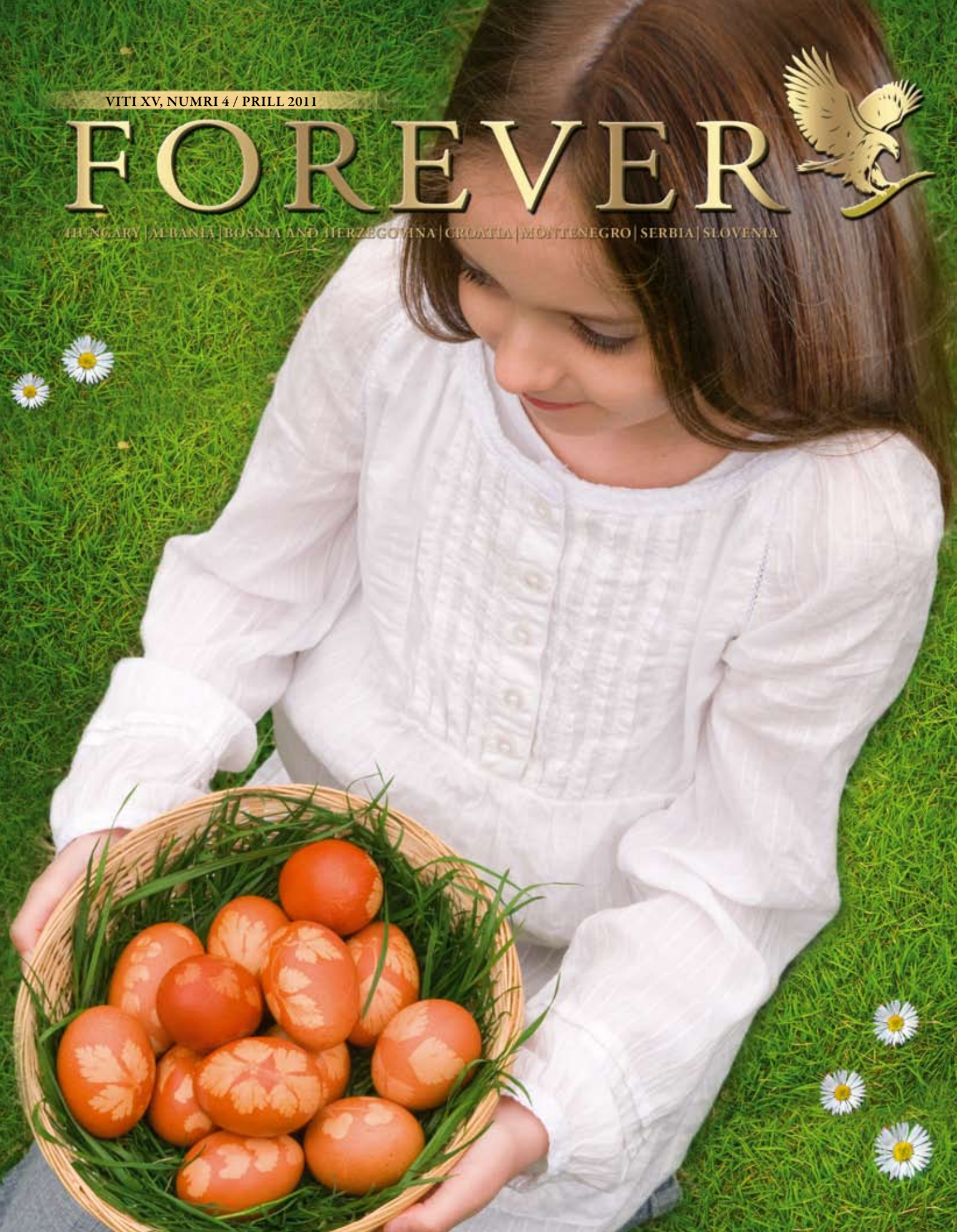


VITI XV, NUMRI 4 / PRILL 2011

FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



Zemra mirënjohëse

Pranvera erdhi perseri! Këtë stinë e adhuroj. Ajo sjell ripërtëritje, rinon gjithshka. Edhe ne e ndjejmë, që numuri i mundësive është i pafund. Ju kërkoj ndjesë juve që jetoni në hemisferin jugor dhe tani përgatiteni për dimrin. Jam i sigurtë se edhe ju do ta kuptoni më së miri qëllimin e mesazhit tim.

Pranvera sjell gjithashtu fillimin e një sezoni të ri të takimeve Rally, ku mua më jepet mundësia të takoj shumë nga ju në takimet rajonale në mbarë botën. Është pikërisht në këto takime ku ne mendojmë për çfarë punojmë dhe çfarë qëllimesh do të arrijmë. Këto takime janë një mundësi për tu angazhuar në ndërtimin e një lloj biznesi që do ti rezistojë provës të kohës.

Kohët e fundit kam ndjekur takimet Rally në Amerikën e Veriut dhe në Amerikën Latine ku kanë marrë pjesë mijra vetë nga ju, dhe ku tek ju kam parë shpresë dhe lumturi sepse e dini se jeni angazhuar me diçka të madhe. Duke kaluar kohën me ju, më rikujton se sa gjëra të mrekullueshme ka në këtë botë.

Por gjatë kohës që udhëtoj lexoj gazetatat dhe shikoj programet e lajmeve që më bombardojnë me një varg lajmes të hidhura apo me një seri gjërash që ecin keq në ekonominë e vendit tonë dhe në ato të botës. Në një mjedis të tillë njerzit kërkojnë alternativa, si për të ardhurat ashtu edhe për shëndetin. Të ashtuquajturat metodat



tradicionale të sigurimit të të ardhurave dhe të permirësimit të shëndetit janë vënë në diskutim, ndërsa ajo që ne kemi thënë për 33 vjet se „ka një alternativë tjetër“, çdo ditë po merret gjithnjë e më seriozisht. Unë nuk mund të mos e theksoj tani se njerzit tani më tepër se kurrë kanë nevojë për ju dhe tek ajo që ju mund tu ofroni nëpërmjet Foreverit. Edhe një ide tjetër që unë doja ta ndaja me ju: Në pranverë është lehtë të jesh mirënjohës për shkëlqimin e diellit, për fushat me lule plot ngjyra, për shirat e mrekullueshëm që freskojnë jo vetëm natyrën por edhe neve, dhe për fëmijët që lodrojnë të qeshur. Por ne shpesh kapemi pas jetës intensive dhe ndjehemi të pushtuar nga ngarjet negative, dhe harrojmë se sa gjëra të mira ka në jetë për të qënë mirnjohës.

Tani mu kujtua anekdota e kovës me rërë që kam dëgjuar disa vite më parë. Në qoftë se dikush do të më jepte një kovë me rërë që ka brënda kokrriza metal, unë do të mundohesha duke kërkuar me duar nëpër rërë dhe në fund i lodhur do të thosha se nuk ka metal në këtë kovë. Por në qoftë se do të merrja një magnet dhe do ta kaloja mbi kovën me rërë, magneti do të mblidhte gjithë kokrrizat e metalit që unë më parë nuk kisha mundur ti shikoja me sy. Po kështu një zemër jo mirnjohëse, si dora ime që nuk gjeti gjë në rërë, nuk shikon asgjë për mirënjohje; ndërsa një zemër e ngrohtë ashtu si magneti që tërheq metalin, gjen bekime gjithandej.

Le të kënaqemi me ripërtëritjen e pranverës dhe të ndjejmë mirënjohje për gjërat e mrekullueshme që na siguron kjo botë. Po të veprojmë kështu, unë shpresoj se ne do ti ripërtërijmë angazhimet tona, dhe do të tregojmë mirënjohjen tonë duke ndarë mundësitë e mëdha që keni gjetur në Forever me të gjithë ata që ju kontaktoni. Ashtu sikurse kam thënë edhe herë të tjera, kjo është mundësia më e madhe në botë. Sëbashku le ti japim shansin çdo njeriu që ta njohë këtë mundësi.



REX MAUGHAN

I JUAJI PËRGJITHMONË



EUROPEAN & WORLD RALLY VIENNA 2011

RALLY EUROPIAN

Jetojme në zemer të Europes, në një vend të tillë, që duke u bazuar në mendimet e paraardhësve tane, duhet të jete në zemer të kontinentit të vjetër. Ne jemi motori, forca tërheqëse, energjia, sigurisht që po të qetesohemi, mund të karikohemi me FAB. A e ndjen në atdheun tënd, që ke lindur në këtë forcë të lashtë dhe kjo të shtyn përpara në rrugën e jetës? A mund të marresh ritmin e zemrës, a mund të marresh dinamizmin e saj apo jeton një jetë shumë të qetë, ndonjëherë monotone e plot gjëra të kota? Varet nga ty, nëse deshiron të bashkohesh me dinamizmin e ri të Europes dhe bën realitet një jetë të re të lirë, plot buzeqeshje, me punë të kuptimshme, me shumë e shumë miq dhe argetime. Për çfarë qytetarësh ka nevojë në Atdheun yt? Si do të deshiroje ti rrisje femijet, në kushte të mira, në pasuri? Sa mundësi ke për t'u kujdesur për prindrit? Keto pyetje ngrihen çdo dite. Forever-i i ofron secilit prej nesh një mënyrë jetese të shëndetshme. Një stil jete të tillë, me ndihmen e të ciles mund të jetojmë jetën tona pa ilaçe.

Edhe po të jesh i shëndetshëm, të tjerat i realizon me sistemin marketing të Forever-it. Nuk do të kesh fatura të pa paguara, mund të mendosh për blerje shtëpie apo është koha për të ndërruar makinën. Mund të planifikosh qoftë edhe një udhëtim nëpër botë ose po nderton shtëpinë e pushimit që ke endërruar. Mund të krijosh një sistem të tillë ekonomik, përparësit e të cilit mund t'i shijojnë edhe nipërit e tu. Anëtarët e Forever-it të Europes tani do festojnë në Vjene, në keto çaste ndajnë në podium çeqet me shpërblimet më të mëdha në botë. N.q.s sot nuk e merr ti çekun më të madh, në të ardhmen me një punë kembengulse mund të bëhet edhe i joti! Mos u mendo, bashkohu me më të miret e Europes! Le të ndërtojmë me kenaqesi, duke buzeqeshur „shtetin” e fuqishëm të Forever-it me shumë miq e të njohur, me kolegë, sepse në një Skuader e tillë jemi!

Përpara FLP Hungari!



DR. MIESZ SÁNDOR
DREJTOR I PËRGJITHSHËM



Në orën 20 në mbremje, në kohen e hapjes rradha e gjatë e makinave tregonte: këtu po përgatitet diçka. Çadra gjigante e takimit e ngritur në oborr është plot me mysafire të veshur me të kuqe që presin të emocionuar. Disa prej tyre e njohin shijen e FAB-it nga udhëtimi i vjetshëm në Amerikë, shumica ketu do ta provojnë më vonë për herë të parë pijen energjike më natyrale që tashme është prezente.

Kush nuk u gjallërua me Hymnin e Forever-it të Luit, ata i zgjoi zeri i Drejtorit të Përgjithshëm Dr. Sándor Milesz: "Miremenges të gjithëve!" Sándor as nuk e zgjat fjalimin, thelbi i asaj që do të thote është i thjeshtë: "këtu është pija energjike më e mirë në bote". Pershendet pjesmarresit, më pas uron shumë urime FAB-i, "për pesëdhjetë e njëqind vitet në vazhdim". Dhe sigurisht arëtim të mirë gjatë mbremjes! Mjekja konsulente Dr. Edit Révész ben një prezantim të shkurtër të produktit në skenë: "Kjo pije me një perberje të veçantë, permban cilesite me të mira të pijeve energjike dhe pijeve sportive. Perparesia është, që ka lende baze natyrale dhe permban të gjitha ato, për të cilat kemi nevojë-thote, pastaj rreshton me hollesi efektet dominuese: "konsumues natyror; rregullon rezistencën dhe gjendjen shpirtërore, ka efekt kundër debulesës, ngerçit, ekuilibron tensionin, rregullon përqendrimin, memorien dhe potencën tek të dy gjinitë. Ndihmon tretjen dhe funksionimin e sistemit imunitar." FAB-i jep dy here me shumë efekt: guarana që permban dhe që funksionon si "biokafein" në radhë të parë të gjallëron menjëherë, pastaj ginzengu dhe taurina siguron për gjithë ditën një gjendje fizike të qëndrueshme. Apo -duke e krahasuar me kafën- të mban në vazhdimësi zgjuar. Të gjitha keto kanë siguri, janë pa efekte anësore. Prane tyre terhiqet me bluza të kuqe Péter Szabó. Ai është personi, për të cilin-mendojme-që nuk ka nevojë për pije energjike. "Dhe kështu është-thote-nuk e kam zakon të pi, jam i i gjallë nga natyra. Por FAB-in prandaj do t'a provoj, sepse është pije sportive e shëndetshme, pa doping, pra mund të konsumohet në çdo kohë dhe kjo

KËRCIM DERI NË AGIM

BUDAPEST 18.03.

është gjithë e madhe. Më në fund një pije e tillë energjike, që nuk është e demshme, sepse nuk ka efekt në zemer, por gjallëron trurin." Péter na tregon në skenë skuadren e tij të lojës në ujë /polo/ BVSC dhe skuadren e Győrit për meshkuj të lojrave me dorë FAB ETO. Skuadra e të rinjve e sponsorizuar me produktin e ri të Forever-it, e lavderon FAB-in, sepse mund ta konsumojnë me guxim, nuk është në listen e dopingut, shija është fantastike dhe duket efekti stimulues. Megjithatë party i bën për vete, të nesërmen kanë ndeshje, kështu sportistët në regjim sportiv largohen shpejt. Në skenë Náksi dhe Brunner bejne muzikë për ata, që tashme siguruan energji të mëdha. Parketi i kercimit filloi të leviz, pamje e veçantë, sikur kutite e FAB-it me permasa njerezore rrotullohen në kercim. Të tjere mundohen të kapin tullumbaca nga



FAB PARTY



SË BASHKU MË 18 MARS, DISTRIBUTORET E FOREVER LIVING TË HUNGARISE
NË TË GJITHA PIKAT E SHPERNDARJES SI DHE NË QENDRAT E RAJONIT
SLLAVOJUGOR MUNDËN TË FESTONIN NË TË NJEJTEN KOHE. NË VEÇANTI,
MUND T'I GEZOHEMI DALJES SË PRODUKTIT QË TRONDITI TREGUN:
MBRRITI FAB-I, PIJA ENERGJIKE NATYRALE.



tavani: salla është plot e për plot me tullumbaca me helium. Attila Gidófalvi flet tek pulti i barit-me një FAB në dore: "Produkti ka mundesi tregu, edhe për një arsye, sepse pijet e tjera energjike kanë patur një rënije, ndersa FLP-ja me lenDET e veta natyrore pati aftesi t'i fuste me shumice tek ky lloj produkti-shpjegon ai -këtë gjetje me Aloe vera, që të tjeret nuk e dine." Ashtu siç thote Attila, më pas do ta inkuadrojë mire brenda biznesit të tij këtë produkt, këtu ka parasysh si profesionistët ashtu edhe ata që merren me sport për hobbi. Një numer i ri i programit vë në levizje atmosferen:shfaqje me kenge dhe kercime, tashme edhe mbi pultin e barit. Radhisin muziken e perzgjedhur dhe të preferuar të tyre, dhe ata që deri në atë moment perzjenin kokteilet, tani mbi pult mbeten me veshje sexi.

Pas kesaj Dr.Sándor Milesz dhe Gyula Éliás shfaqen së bashku, sepse fillon konkursi i bukurise Miss FAB:presin kandidaturat nga antare të rrjetit të moshes 17-27 vjeç. Ndersa ne, me qënë se kemi dale nga ky kufi kohor- shkojme në ndertesën qëndrore, sepse me këtë rast edhe atje zhurmojnë aktivitetet. Ne sallën e madhe luajn Budapest Ragtime Band, dhe sigurisht që edhe këtu



ka një pult bari. Beresi i mikserve njofton: kokteilet Flying Eagle dhe Simple The Best konsumohen më shume. Tani të pakten magazina është vendi me i populluar, sepse deri në agim mund të blihet FAB-i dhe produkte të tjera. Tek dalja István Sándor-Asistant menaxher ngarkon mallin: dy kartona me FAB. Siç thotë, mori për veten e vet por do të marrë edhe për familjen, miqtë dhe të njohurit "Prej kohësh donin ta provonin, tashmë më në fund mund ta bëjnë atë"-thotë ai. Një karton me FAB gjetëm edhe të András Láng -S enior manager. Ai nuk blen derr në thes, sikurse thote, por tashme këtë pije e ka provuar në Denver. "Nuk lejohej që të merrnim lengje në avion, keshtu që u detyrova ta pi. Rreth e rrotul meje të gjithë flinin, vetem une nuk kisha gjumë kur u kthym për në shtëpi. Ky lëng është diçka e jashtzakonshme!"-entisiazmohet ai. Kartonin e tanishem e ka marrë për takimin e të hënës me grupin, dhe keshtu të pakten do të zgjatet me shume takimi. György Pinke, Asistant Supervizor provon për here të parë pijen energjike. " Djali është drejtues emisioni në radio, shume herë punon natën dhe e di, që në këtë kohë konsumon shume pije energjike. Më parë merakosesha për efektet anesore, tani gezohem, që mund ti rekomandoj FAB-in. Atij do ti çoj patjetër, dhe me siguri, lajmi i mire do të perhapet në rrethin e kolegeve të tij!" Péter Lenkey Drejtori operativ për Europen veshgon me kenaqesi evenimentet. "Ketu nuk flasim thjeshte për një produkt të ri, por për



hapjen e një tregu të ri"-thotë ai. "FAB-i është një plotesues i merituar i shumellojshmerise së produkteve të Foreverit. Në njërën anë është perfaqësues i një lloj produkti shumë i kohës,nga ana tjetër fut në konsumim edhe brezin e ri kështu qe, nderkohe mbetet edhe mesazhi i Forever-it : "gjitshka të pergatitet me lende cilesore dhe natyrale". Sipas Péter Lenkey tregu hungarez tregon përsëri rëndesi, që pas Gjermanise i dyti në rradhe në rajonin tonë preket nga promovioni drejtues-duke shtuar brenda muajit të parë që filloi prodhimi. "Lende të pare, cilesi dhe çmim shume të mirë"-permbledh në një të vetme per paresit e këtij produkti , Z.Péter, sipas të cilit produkti duke e krahasuar me llojet e tjera në të gjitha kategorite-shije, aciditet, lëndë minerale dhe permbajtje vitaminash- mori vleresimin më të mirë të mundshëm. Jep arsye për shpresa të mira, që produkti që mund të gjendet në Amerike prej një viti, dhe "nuk kane mundesi të prodhojne në sasi të mjaftueshme", duke u nisur nga porosite e meparshme, edhe në Hungari u konsumua tashme sasia e planifikuar për gjashte mujorin e pare. "Me rradhe do të filloj shpërndarja edhe në shtetet fqinje, mund të pritët një përhapje shume e mirë"-parashikon Péter Lenkey. Ndërkohe në çader Vera Tóth dhe grupi i saj muzikor jep koncert (çiltërsi, perzemërsi dhe kenge që tashme njihen mirë), me pas u duartrokët deri në fund programi i András Saunders Kállay dhe i kercimtareve në sallën e madhe. Tashmë është vonë, por atmosfera është e ndezur:Sonny and His Wild Cows bënë një party të jashtzakonshem, ndersa mbremjen e mbyll shfaqja Anna and The Barbies. Ata që ishin atje, për shume kohe nuk do t'a harrojne këtë aktivitet, ndërsa për ata që nuk ishin prezentë, edhe për ata FAB-i është ketu-nga ky moment mund të blihet, mund të provohet!





Debrecen



Szeged



Székesfehérvár



Beograd



Lendva



Zagreb



Sarajevo



**FAB CLUB ËSHTË I HAPUR ÇDO TË PREMTE
NGA ORA 19°° NË LOKALIN SASFESZEK**

MUZIK LIVE JU PRESIM ME DASHURI

Sugjerojme prenotime: tel. 36 1 2915474

Informohuni në www.sasfeszeketterem.hu

WEBINAR



WEBINAR -I NË NDERTIMIN E BIZNESIT TË FLP

Të gjithë jemi dakort në atë, që komunikimi, trajnimet dhe motivimi janë element kyç të rëndësishëm në ndertimin e sukseshëm të biznesit. Tani në dispozicionin tënd qendron një mjet, nëpërmjet të cilit ke mundësi që këto elemente t'i transmetosh te distributoret në skuadrën tënde. Ky mjet është Webinar-i i permuajshëm, të cilin e përgatisim në zyrën qendrore, dhe ku mund të hyjnë të gjithë nepermjet internetit (www.flpmedia.com).

WEBINAR

WEBINAR

WEBINAR

Webinar-i çdo muaj permban një trajnim mbi ndertimin e biznesit, të cilin çdo muaj do ta mbajne distributor drejtues që jetojnë në vende të ndryshme të botës, si dhe prezantimi i një produkti, permbledhje të rally-t dhe njoftime të ndryshme, dhe më tej një gamë e gjere historish motivuese të suksesshme .

Jemi të sigurt në atë, që një mjet i tille, si ky, të ndihmon ty me efikasitet, që të arrish shkallen me të larte të suksesit, në atë, çfare deshiron. Le të jetë ajo arritje në shkallen e Supervisorit apo të Centurion Menager-it. Por ashtu si çdo mjet tjetër, edhe ky vetem atehere do ta luaj rolin e tij, në qoftë se do të perdoret. Ja disa nga sugjerimet me të rendesishme, të cilat duke i perdorur mund të perfitosh shume nga Webinar-i.

Mbi të gjitha sigurohu, që të gjithë distributoret e skuadres tënde të kene regjistruar në rregull adresen e-mail-it në bazen tonë të të dhenave! Kjo mund të behet pas hyrjes në faqen web të distributorit duke shtypur piken e menus „rregullimet personale”. Rolin e mbajtjes hapur e bën të mundur adresa korrekte e e-mail-it, që në skuadren tënde secili të marri mesazhet që flasin për daljen e Webinar-eve.

Ti vetë shikoje menjëherë Webinar-in, sa të dali, pastaj dergoju një mesazh bashkpuntoreve të tu, se çfare të ka pelqyer tek ajo! Patjetër, përfshi në mesazhin tend atë link, të cilen duke e klikuar antarët e skuadres tënde mund ta shohin Webinar-in me lehtësi!

Shkariko Webinar-in në laptop ose i-Pad-in tënd, që të kesh mundesi t’ju a tregosh edhe atyre distributoreve, që ndoshta nuk kane mundesi interneti! Eshhtë mendim shume i mire që t’ju a tregoni edhe distributoreve të ardhshëm, që të shohin, se çfare perkrahje mund të llogarisin, në qoftë se do të bashkohen.

Prezanto në biseda kapitujt e Webinar-it, dhe i debaton i ato me parimet bazë të suksesit, që mund të keni degjuar në Webinar!

Dhe së fundi, por jo e fundit në rradhe, mendimi më i rendesishem në lidhje me përdorimin e Webinar-it është ndertimi i biznesit personal. Studjoje me themel materialin, pergatit shenime dhe perseriti ato, deri sa të përputhen me udhëzuesit dhe me motivimet që përmbajnë.

Pastaj praktiko me distributorët drejtues ato që ke mesuar, deri sa të kesh pervetesuar të gjithë aftesit e distributorit! Gjithmone mbaj perpara syve, që linjat poshtë teje të të konsiderojne si një shembull, dhe një pjese e madhe e skuadres tënde të bëjnë, atë që bën ti.

Kemi besim, se do shfrytëzosh këto mundësi fantastike të ofruara nga Webinar-et, dhe do të arrish me to nivelin e rradhes të kualifikimit! Kush e di? Ndoshta në një Webinar të ardhshem mund të të shohim të japësh leksionin tënd si distributor.



Bill Lewis
Zv.president i FLP
për çështjet operacionale

10

10 VJET – VETËM FILLIMI!

JAM KRENAR ,QË MUND TË SHKRUAJ
KËTO RRJESHTA. MË 26 SHKURT FESTUAM
10VJETORIN E HAPJES TË FLP NË BOSNJË-
HERCEGOVINË. BASHKUAM MIJRA DITË
PUNE, ZELLIN, ZHVILLIMIN, MINUTAT
E LUMTURA. KUJTUAM DUKE BESUAR
QË NGA FILLIMI NË SUKSESE TË REJA TË
VAZHDUESHME. DUKE NDJEKUR IDENË
GJENIALE TË REX MAUGHAN, NUK KA GJERA
TË PAARRITSHME PO TË PUNOHET ME
NDERSHMERI DHE PA PËRTIM.





Salla e madhe e Bijeljines u mbush plot me njerëz, të zotet e shtëpis për ditën janë **Subhija dhe Safet Mustafić**-Senior menaxher dhe ish antarë të Klubit të Presidentit. „A mund të jetohej nga të ardhurat e FLP?” pyesin „Po, në qoftë se punon me dashuri dhe ndersmeri. Ne vetë jemi shembull për këtë.”- dëgjua prej tyre.

Si hapës i takimit këngëtari **Lajos Turi** u paraqit me këngën me titull „Dhe tani adio”. në 10 vjetet e shkuara mund të mendohesh, beso kenga kështu perfundon: „Kush e di ku, kush e di kur?” Ne e dime, ku – në FLP, ndersa për pyetjen „kur” përgjigja është –**MENJEHERE**, që e ardhmja jone të jete me e mire. Këngën e Lui-t e shoqëroi në menyrë të merituar grupi Android.

Pjesën zyrtare të programit e hapi grupi kercimtar „101” i Bijeljines. Vogelushet kater- pese vjeçare krijuan një atmosfere shumë gazmore, ishte kenaqesi të shikoje shpresën e ardhshme të baletit.

Dr. Slavko Paleksić, drejtor i FLP në Bosnie-Hercegovine nepermjet serisë së fotove tregoi si të thuash 10 vitet e para, që 10 vitet që do të vijnë të jenë edhe me të suksesshem.

Drejtori i pergjithshem, **Dr. Sándor Miliesz** vlerësoi funksionimin e qendres së Bijeljines dhe Sarajevës si dhe të gjithë rajonit, i inkuraroji, që të punojnë më shumë dhe më mire. Sikurse tha, që punonjësit e FLP-s perpiqen të na lehtësojnë punën me lëndë profesionale, me TV-n e FLP-s, me programe stimuluese, çmime.

Dr. Sanja Ljubojević- Menaxhere, na dha mundësi për të parë në botën e FLP-s, na njohu me grupet e produkteve dhe tiparet e tyre, pastaj në menyrë profesionale përcolli eksperiencat e mjekve dhe perdoruesve, të cilët gjatë perdorimit u njohën me cilësinë e produkteve tona.

Titulli i leksionit të **Vaselije Njegovanović**-Senior menaxher tingelloi kështu:”Prezenca 10-vjeçare e FLP-s në Bosnjë-Hercegovinë”. Më mirë se ai askush tjetër nuk mund t’ a permblidhte më me saktësi, se Vaso është menaxheri i parë dhe prej vitesh me i miri në Bosnjë- Hercegovinë.





Përmes historisë rikujtuam ngjarjet e 10 vjetëve, pikërisht ashtu sikurse çdonjeri i ka provuar ato në punën e tij. „Shkojme më tej” - na inkurajoi ne dhe prezantoi fëmijet, të cilët ishin menaxherë „Bëra të lumtur familjen time dhe shumë njerëz të tjere”, përfundoi ai bisedën e tij.

Mysafiri i dashur, **Branislav Rajić-Menaxher, Drejtor Rajonal i FLP Serbi** foli për përparësit e NDP (sistemi i ri i çmimeve për distributor). Nga leksioni mesuam çdo gjë që lidhet me këtë formë, Bane e trajtoi temën me themel. E falenderojmë për ndihmën, me siguri që do t’ja kthejmë.

Me në ishte dhe **Andrej Kepe-Manager**, Drejtori i FLP-s në Slloveni, i cili nepermjet shembullit të njerës prej produkteve tona shpjegoi, „çfare është ajo, që i ben produktet tona të veçanta”. Ai është specialist i vertete në këtë fushë, talent të veçante ka në kerkimin e burimeve të fuqise njerëzore. Me ndihmën e shefes së zyrës të Sarajevos Enra Hadžović „na hapi syte” për sa i perket cilesisë së produkteve tona.

Pastaj fillimin e mori shumellojshmëria e ngjyrave, me kenaqësi pame SONYA SHOW-n. Modelet, grimieret, lektoret – **Dr. Sanja Ljubojević, Szilvia Széplaki, Dr. Adrienne Rokonay, Stevan Lomjanski**, grupi fenomenal muzikor **Android** i perforcuar me zerin prej kengetari të **Dr. Slavko Paleksić** e bënë mbremjen të paharueshme.

Në holl kozmetikën u blenë, si karamelet.

Emri i **József Szabó-Zafir** menaxher flet vetë. E kap një zell festiv, e thotë se sa e rendesishme është, që të



AKADEMIA E BIZNESIT TE FLP PER DIAMANTET E SERBISE (DHE VENDET E TJERA)

LEKTORE: VERONIKA LOMJANSKI DIAMANT MENAXHERE



ndryshojme, t'a largojme nga vetja, atë, që nuk është e mire, se vetem atehere do të na vleresojne dhe do të na ndjekin ne. – Por mos bini në teprim, sepse atehere do të beheni mendjemedhenj, ndersa nga andej është i veshtire kthimi mbrapa – terhoqi vemendjen ai– Ndihmoni të tjeret, produktet tona jane të shkalles se larte, plani marketing i shkelqyer, shtoni tek keto dhe dashurine, dhe suksesi është i sigurt. Ndryshoni, miq të dashur-përfundoi ai leksionin mesimdhenes.

Vazhdoi shkuma në tortë, një leksion, më mire të themi një bashkbisedim, që **Veronika Lomjanski-Diamant** menaxhere vazhdoi me ne. Lavderoi bashkpuntoret e saj, por ju terhoqi vemendjen gjithashtu, që rezultati mund të lindi vetem nepermjet punës se investuar, ndershmerisë dhe sakrificave:” Stevo dhe unë i kaluam të gjitha këto, dhe juve ju duhet t'i jetoni po këto. Asgje nuk vjen vetë, çdo shperblim kerkon punë të investuar, më shume se njeqind kontakte, me shume se mijra kilometra rrugë. Kush është gati për këtë, të vijë me ne, e pranojmë me gjithë zemer. FLP të gjithë këtë e shpërblen me vleresim dhe me të ardhura të mëdha. Mirëseerdhe në botën e FLP. „Falenderojme Veroniken për gjithshka që ka bere, që FLP e Bosnies të mund të funksionojë për 10 vjet”.

Shperblyem më të mirët, njoftuam TOP TEN-in, shpërndamë „shqiponjat” për distributoret e rinj, vazhduam festimin deri vonë në mbremje. Sepse 10 vjet nuk jane pak, apo jo. Dhe jemi vetëm në fillim të rruges. Takohemi përseri në pervjetorin e rradhes!

Dr. Slavko Paleksić
az FLP Bosznia-Hercegovina igazgatója



BEOGRAD
KUMODRAŠKA 162.
17^h–18^h

VOJVODINE
VUKA KARADŽIĆA 2.
17.30^h–18.30^h

TEMA

25.04.	26.04.	METODAT E PUNES TË MLM DHE NDRYSHIMET ME 5, 10, 15, 20, 30 VJET MË PARË
09.05.	03.05.	PARET – MENDO PËR ATO!
16.05.	10.05.	PARET– RRETH TYRE VERTITET JETA JONË
23.05.	17.05.	NGA VJEN PARAJA NË FLP?
30.05.	24.05.	FORCA TERHEQSE E PARASË
	31.05.	METODAT E MIA PËR ELEMINIMIN E PENGESAVE NË KËTË BIZNES



MENAXHER MOLNÁR ANDRÁS

András Molnár u lidh me Foreverin në Shtator të vitit të kalëuar, mbas 4 muajsh u bë manaxher. Profesionin e tij është përgatitje e mjeteve të puns, duke përgatitur ato si një sipërmarrës privat. Bashkë me bashkëshorten e tij Edit dhe vajzën 2 vjeçe Frúzsina jetojnë në Makó. Sponsor i tyre János Tóth.

„KAM BESIM TEK VETVETJA”

Kur dhe si u lidhët me këtë biznes?

Në Tetor të vitit të kaluar, dy javë para Holiday Rally hyra në të, pas një bindje të shkurtër nga sponsori im. Në fund jave u ftova në Porec, si në një argëtim të bukur. Më shtyti kurioziteti, pagova për pjesëmarrje në këtë aktivitet, dhe si për fillim bleva kutinë familiare Touch.

Çfarë përfituat nga Poreci?

Nata e parë ishte mahnitëse me Miki Berkicsin, me Attila Gidófalvi, n dhe József Szábó. Bisedat e ditës së dytë mezi i ndiqja gjysëm i përgjumur në radhët e fundit të sallës. Pastaj bisedat e ditës së dytë në mbrëmje i ndoqa me sy e veshë hapur duke qëndruar në rreshtin e parë. Aty u binda që të mos e lë të më iki ky shans, dhe për 2-3 muaj më doli ashtu si më tha sponsori im që ky biznes funksionon.

Pas Porecit e patë qartë, se çfarë do të bëni?

Sigurisht, të paktën e kuptova se kë duhet të kërkoja për këto mundësi. Fillova të bëja prezantimet e firmës e të produkteve, çdo ditë nga 2-3 prezantime. Pas kësaj për dy javë u bëra supervisor. Praktikoja që nga ajo kohë këtë bëmë. Mikit i premtova në Jakabszállás, që nëse kjo është kaq e thjeshtë, atëherë kështu do

të vazhdoj më tej.. Gjithshka e bëja ashtu sikurse më thoshte Jani (Tóth János - Red.), përvoja dhe kariera e tij ishin të mjaftueshme që të tjerët të kuptonin esencën e biznesit. Unë akoma kam vështirësi, por përpikë. Në kë vrap të shpejtë mësimi mbeti pas, vetëm ecja përpara, sillja njerëz të rinj, ftesa funksionon. Filluam të ndërtojmë edhe në thellësi, dhe kur të botohet ky artikull do të kem edhe unë një menaxher timin.

Cila ishte arsyeja që ju ndihmoi të vendosni, që ti futeni me të gjitha forcat këtij biznesi?

Në radhë të parë në Porec pash 500 vetë, që ishin „të vërtetë”! Telefonova bashkëshorten time dhe i thashë se nuk mduhet të rrimë kaq të ngurtë. Edhe punën e mëparshme e pëlqoja shumë por më duhej të punoja 16-18 orë në ditë, nuk kishte një sistem, përballoja gjithshka duke lëvizur ec e eja, më fluturonin afatet, vazhdimisht më ndërroheshin njerëzit. Një periudhë kohe i bëj të dyja paralel, por shpresoj shumë shpejt puna ime do të jetë vetëm në Forever.

Cila është forca tërheqëse e Foreverit për ju?

Në radhë të parë të ardhurat, sipërmarrjen time e kam zhvilluar duke marrë kredi.

Thonë se në kohë krize është më vështirë të ndërtosh biznes, ju çfarë pervoje keni?

Ndërsa sipas meje, pikërisht për këtë arsye është pak më lehtë. Sepse u jep mundësi edhe të tjerëve, që të ndjekin shëmbullin, që nga kjo edhe ata të mund të nxjerrin sa më shumë të ardhura.

Tani që u bërë menaxhier me karrierë të shpejtë, je i kënaqur? Tani e shikon në çfarë drejtimi duhet të ecësh më tej?

Spas sponsorit tim, nuk duhet ndaluar , dhe nuk do të ndalojmë, vetëm do të ecim më tej, më tej, më tej...

Cilat janë qëllimet për këtë vit?

Arritja e nivelit Senior menaxher.

Sa kohë i kushton çdo ditë ndërtimit të këtij biznesi ?

Përgjithësisht 5 orë. Në orën 4 mbas dite të punën tjetër dhe deri në orën 9 merrem me Foreverin.

Deri kur do ti bësh të dyja punët ?

Akoma nuk e di, por besoj se jo shumë kohë. Józsi Szabó , i cili më është bërë një mik i veçantë, më ka thënë „nuk mund të rrih dot në dy karrike”. Kur bonusi i Foreverit të më mbulojë shlyerjen e kredisë që kam marrë më parë, do ta lë punën që po bëj deri tani.

Çfarë shikon ndryshe tek Foreveri, në krahasim me firmat e tjera me të cilat ke patur kontakt esi sipërmarrës?

Ajo që është më e rëndësishme, që ajo të paguan patjetër dhe saktësisht , ndërsa në bizneset tradicionale ka mjaft risqe lidhur me pagesat. E dyta janë miqtë, mardhëniet, uniteti. Bashkshortja ime tashmë prej 5 vjetësh konsumon dhe përdor këto produkte, edhe unë kam filluar që nga vjeshta dhe me siguri mund të pohoj që janë 100 përqind cilësore. Edhe vajza jonë e vogël është rritur me këto dhe kurrë nuk është sëmurur.

Në çfarë keni ndryshuar muajt e fundit?

Kam filluar të jem më sistematik. Më parë porositë i mbaja në tre blloqe shënimesh, por nuk kisha në dorë asnjë, një herë tjetër i shkruaja tek i dyti, herën tjetër tek i treti. Nga kjo vinte që nuk respektoja afatet, apo edhe harroja ndonjë porosi. Tani kë s'mund ta bëj mbasi biznesi i Foreverit kërkon përpikmëri dhe punë sistematike.

Çfarë mesazhi do tu japësh fillestarëve, të cilët marrin pjesë për herë të parë në Ditën e Suksesit ?

Kushdo ka frikë nga falimenti dhe shumë dorëzohen menjëherë. Gjithkush ha grushta, ka nga ata që në fillim hanë shumë grushta. Unë kam një frymëzim në vetvete, kam zjarr dhe i zmbrops këto grushta, njerzit vijnë në prezantime, më besojnë sepse edhe unë kam besim tek vetvetja.





Lutja e një menaxheri

Zot, më jep mundësi, që të di, çfarë, si dhe përse t'a bëj, që në pleqeri të mos skuqem, nëse takohem me miqtë ose kolegët e mi.

Ndihmoi sponzorët e mi, keshilltarët e mi, që të më udhebeqin në rrugën e duhur.

Më ndihmo, që gjithmonë të njoh të mirën, të njoh vetveten, punën dhe këtë profesion të mirë që mora prej teje.

Më ndihmo, që të jem i aftë të them jo për ato, që nuk ndihmojnë punën time dhe nuk ju shërben të tjerëve.

Që të di, cilat janë gjërat më të rëndësishme, që gjithmonë të trajtoj veten dhe të përqëndrohem në arritjen e rezultateve.

Më jep mundësi, që të jem bashkpuntor në ndertimin e grupit, të kem marrëdhënie të mira me të gjithë kolegët

Të lutem, më ndihmo të fitoj shumë para, por të mbetem modest dhe i angazhuar.

Zot, kujdesu për mua, që edhe në pleqeri të më duan.

Ndalo dëshirën e tepëruar, me të cilën mendoj, që gjithmon dhe në çdo temë duhet të ndërhyj.

Më çliro nga ajo dëshira e mirë për të ndihmuar, me të cilën vazhdimisht provoj të rregulloj çështjet e të tjerëve.

Më ndihmo, që të mos e marr për keq, nëse të tjerët e shohin si ndërhyrje dëshirën time për të ndihmuar të tjerët.

Më mëso për atë, që të jem i zgjuar, por jo të luaj rolin e të zgjuarit. Të jem gjithmone i gatshëm për të shërbyer, por të di të pranoj edhe anashkalimet.

Zot, më jep mundësi, që të paktën disa miq të më mbeten, edhe atëhere, në qoftë se shumë të tjerë do të më braktisin.

Më meso për atë, që të jem i aftë ti bëj të më degjojnë për vështirësitë e mia. Më jep forcë, që të degjoj me durim ankesat e të tjerëve.

Nuk kërkoj kujtesë perfekte, vetëm më shumë modesti dhe më pak vetebesim, kur të tjerët të njejtin ndodhi e kujtojnë ndryshe.

Më jep si dhuratë atë urtësi të mrekullueshme, e cila më ndihmon të kuptoj, që edhe unë mund të gaboj.

Më meso për atë, që pa paragjykime dhe zili tu jap të drejtë brezave që vijnëpas meje, dhe të mund të them shume fjale të mira për të rinjtë.

Më mbush me dashuri, që njerezit edhe në pleqeri të flasin me kenaqësi me mua.



Attila Borbáth
Drejtor i FLP Shqipëri



CONQUISTADOR

TOP 10 CLUB

SERBIA



1. JOVANKA STRBOJA
RADIVOJ STRBOJA
2. STEVAN LOMJANSKI
VERONIKA LOMJANSKI
3. VLADIMIR JAKUPAK
NEVENKA JAKUPAK
4. TATJANA NIKOLAJEVIĆ
BOGDAN NIKOLAJEVIĆ
5. VERICA STEVANOVIĆ
6. MILENA MARAVIĆ
MILAN MARAVIĆ
7. MILENA PETROVIĆ
MILENKO PETROVIĆ
8. MARICA KALAJDŽIĆ
9. DR. DRAGIŠA VELIČKOVIĆ
JELENA VELIČKOVIĆ
10. MILICA MITEVSKA

SLLOVENIA



1. TOMISLAV BRUMEC
ANDREJA BRUMEC
2. RINALDA ISKRA
LUČANO ISKRA
3. JOŽICA ARBEITER
DR. MIRAN ARBEITER
4. KSENIJA BATISTA
5. MARIJA KEGL
ALOJZ KEGL
6. LIDIJA OBID
7. KIM JAZBINŠEK
8. STANISLAVA VINŠEK
9. LOVRO BRUMEC

02. 2011.

DHJETË DISTRIBUTORËT
MË TË SUKSESSHËM
NË BAZË TË PIKËVE PERSONALE
DHE TË NON-MENAXHERIT

HUNGARIA



1. TIBOR LAPICZ
ORSOLYA LENKÓ LAPICZNÉ
2. PÉTER HALMÁGYI
3. RENÁTA ZSIDAI
4. SÁNDOR TÓTH
EDINA VANYA
5. JÓZSEFNÉ VARGA
6. GYŐZŐ WÉBER
ANNA RAJOS WÉBERNÉ
7. IZABELLA ZACHÁR-SZÜCS
ZSOLT ZACHÁR
8. JÓZSEF HEINBACH
ERZSÉBET DR. NIKA
9. DIÁNA OROSHÁZI
10. DR. KATALIN PIRKHOFER DR. SERESNÉ
DR. ENDRE SERES

KROACIA



1. JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ
NENAD PAVLETIĆ
2. ANDREA ŽANTEV
3. TIHOMIR STILIN
MAJA STILIN
4. IVAN LESINGER
DANICA LESINGER
5. ELVISA ROGIĆ
JAKOV ROGIĆ
6. NEDELJKO BANIĆ
ANICA BANIĆ
7. DR. MOLNÁR LÁSZLÓ
DR. BRANKA MOLNÁR-STANTIĆ
8. ŠUŠANJ RADOS
ŠUŠANJ IRENA
9. JASNA KVATERNIK JANKOVIĆ
IVICA JANKKOVIĆ
10. EDVARD BADURINA
TEA MIČIĆ

BOSNIA-HERCEGOVINA



1. ZORAN VARAJIĆ
SNEŽANA VARAJIĆ
2. DANIJEL MARKOVIĆ
3. GAIBIJA ČATIĆ
MUNIRA ČATIĆ
4. ŽELJKO GLAVINKA
NEDELJKA GLAVINKA
5. LJILJANA MARKOVIĆ
STOJAN MARKOVIĆ
6. STANA MEDIĆ
BOGDAN MEDIĆ
7. MILENA MLADJENOVIĆ
MILENKO MLADJENOVIĆ
8. DR. NEDELJKO PETKOVIĆ
MILOJKA PETKOVIĆ
9. AMIRA ŠURKOVIĆ
10. JANJA DRAŠKOVIĆ



Probiotikët

HISTORIA E TYRE

Ilja Mecsnyikov (1845-1916) mikrobiolog rus punonte në institutin Pasteur, kur papritur interesimi ju kthye drejt plakjes ose me mirë sekretit të jetegjatesise. Sipas mendimit të tij shkaku i plakjes se parakohshme dhe i vdekjes është kalçifikimi i venave, të cilin e shkaktojnë helmet e prodhuara nga "bakteret e egra shkaterruese" që jetojnë në zorre.

Mori vesh, se në Bullgari midis barinjve malsor kishte shume vetë me moshë mbi 100 vjeç, të cilet jetonin kryesisht me kos. Nga kjo Mecsnyikov arriti në konkluzionin se bacili i hirrës të qumështit që jeton në kos zhduk rrezikun e bakterieve shkatërruese. Thjeshtë nga kosi kultivoi llojin e bakterive që paraprijnë thartimin e qumështit dhe e quajti bacili bullgar i qumështit, *Lactobacillus Bulgaricus*.

Megjithse Mecsnyikovin në zbulimin e „sekretit” të jetëgjatësisë e tërhoqi pak si tepër idea entuziazte, prap se prapë kjo gjë pati rëndësi. Një pjesë nisi kosin në rrugën e pushtimeve të botës, ndërsa një pjesë tjetër u tërhoqi vëmendjen e studimeve rëndësia e bakterieve.

BAKTERIET

Ne pergjithesi kemi frike nga bakteriet, ndonese në siperfaqen e trupit dhe në organizem jetojnë lloje të ndryshme bakteresh, edhe atehere kur jemi shëndosh si kokrra e mollës. Probiotiket, si miq human shtojne bakteret në të gjithë kanalin ushqyes, si dhe në qafen e mitres, në gojë dhe rruget e frymemarrjes. Mes tyre të gjithë ato bakterie që jetojnë në zorren e trashe i quajm flora e zorreve. (flora=bimësia e një zone. Duke ju referuar asaj, që nga pikpamja e taksonomisë (grupimit) bakteriet radhiten tek bota bimore.

Duke filluar nga vitet 1970 kerkimet po merren me perdorimin për konsum njerezor të bakterieve probiotike. Në kete kohë filluan të shfaqen ato ushqime, apo plotesues ushqimor, të cilet permbanin bakterie të gjalla të zorreve. Probiotikët në kuptimin e tyre të ngushtë perfaqesojne ato grupe bakteriesh, të cilat në organizem, por sidomos në zorre luajn rol pozitiv. Por sot kjo shprehje përdoret në një kuptim me të gjere, dhe probiotik quajme të gjitha ato preparate, të cilat permbajne bakterie që kanë efekte mirëbërëse.

Pasuritë e natyrës IV.

MIKROFLORA E SISTEMIT TRETES TË NJERIUT

Sistemi yne i zorreve me nje siperfaqe 400 metra katrore permban mbi 400-500 lloje mikroorganizma (bakterie dhe kerpudha), të cilat i quajme mikroflorë, por vetem rreth 30-40 lloje mund të bëjnë numrin e atyre, që krijojnë 99% floren e zorreve. Mund të vihet re, që numri i mikrobeve rritet, duke perparuar nga stomaku në drejtim të zorres së trashë. Në stomak dhe në zorren e holle është karakteristike tretja me enzima (acidi i stomakut, temthi....), ndersa në zorren e trashë është karakteristike tretja bakteriale. Pesha e pergjithshme e flores së zorreve është afersisht 1-1,5 kg, ku 40-60% të masës e përbëjnë fekalet. Nuk ka rendesi vetem pesha, por edhe sasia numerike, mbasi vetem 1 gram fekale permban 100 bilion bakterie të gjalla, saktësisht aq, sa qeliza permban trupi i njeriut!

FORMIMI I FLORES SË ZORREVE

Zorret e foshnjës në mitren e nënës sigurisht që janë pa bakterie. Krijimi i flores së zorreve varet nga flora bakteriale e nënës dhe ushqimi që merr foshnja. Formimi i flores bakteriale fillon që në momentin e lindjes së femijes, kur ai kalon neper kanalën e lindjes dhe infektohet nga bakteriet e nënës dhe kështu fillon formimi i flores bakteriale normale. Tek ata femije që lindin me operacion, apo tek foshnjat që trajtohen në inkubatore, ky proces natyral vonohet për disa jave ose nuk do të jetë i përkryer. Ushqimi i femijes me qumshin e nënës ndihmon në formimin dhe ruajtjen normale të flores së zorreve (shih: bifidus dhe lactobacillus), dhe mbeshtet në krijimin e sistemit imunitar. Edhe tek ata femije që në mungesë të qumështit të nënës, ushqehen me ushqim artificial formohet flora e zorreve, por me mundësi më të mëdha të sëmurjes së patogjene. Perbersja e flores së zorreve që formohet që në foshnjë, është unike për secilin dhe percakton perberësit bakterial edhe në moshe të rritur. Flora e zorreve për të rritur për shume kohe është e qëndrueshme, por me ndryshime midis njerezve dhe midis popujve. Në vitet 2000-2003 në Europë u studjua flora e zorreve në 3000 persona dhe u arrit në konkluzionin që ka ndryshime sasiore mes hungarezve dhe të tjerëve: dhe në asnjë vend nuk arrihet sasia e dëshiruar e florës. Në Hungari është më pak se 12%, ndersa mesatarja e Europës është më pak se 40%.

BAKTERIET E ZORRËVE TË TRASHA

Në zorren e trashë dallohen 3 lloje: probiotiket, të

cilet natyrisht luajn rol pozitiv; bakteriet patogjen, që gjithmone janë të demshme (në përgjithësi bakterie shkatërruese) dhe patogenet okazional, që me raste janë të demshme.

Probiotiket me të njohur janë:

- **Lactobacille** –lacto= acid qumshiti) *Lactobacillus* *RLactobacillus Acidophilus* *hamnosus*, *Lactobacillus* *Bulgaricus*, *Lactobacillus* *Plantarum*
- **Bakteriet bifido** – (bifido= dy degezime) *Bifidobacterium* *Longum*, *Bifidobacterium* *Lactis*
- **Streptococcus** – (strepto=ndodhen në çift dhe në zinxhir; coccus=rrumbullake ose në forme veze)
- **Eubacteri** – (eu=të mire)

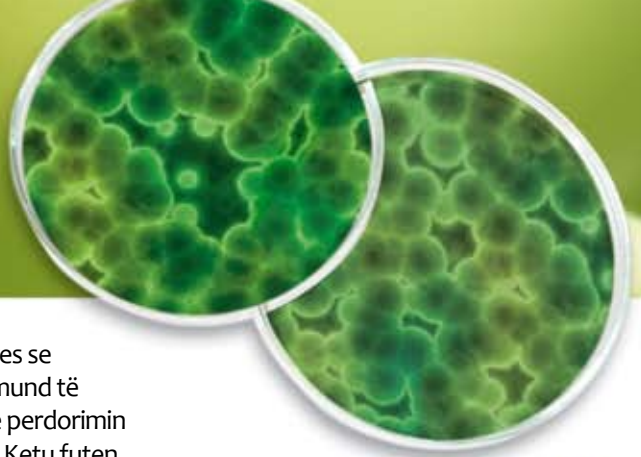
PROBIOTIKET USHQEHEN VETEM ME PREBIOTIK

Prebiotike quajme ato lende ushqyese natyrale, që janë lëndë ushqyese posaçërisht për probiotikët dhe si të tilla ndihmojnë në shtimin e tyre. Janë përbërës të tillë ushqimor që nuk mund të treten, ku enzimata tretëse nuk ndikojnë dhe kështu mbrijnë në zorren e trashë të pandryshuara dhe këtu ushqejnë probiotikët. Të tilla janë fibrat dietike të tretshme në ujë, të cilat më tepër janë të ashtuquajturat oligosaharide 2-9 të formuara nga sheqeri. Disa ushqime si psh frutat, hudhra, hime tershere apo Aloe Vera i përmbajnë në mënyrë natyrale këto.

EFEKTET E PREBIOTIKËVE

- Rrit prodhimin e probiotikëve dhe kolonizimin e tyre
- Pengon ngjitjen e bakterieve patogjene dhe ndihmon në formimin e lëndëve dëmtuese nga pikpamja patogjene
- Shton lëvizjet e zorrës së trashë
- Ndihmon formimin e acideve dhjamore të vargut karbohidrat që shërbejnë si ushqyes për qelizat e mukozës.
- Pakëson nivelin e kolisterinit dhe të trigliceridit, që kanë efekt parandalues për sëmundjet kardiovaskulare.
- Blllokojnë (lidhin) qelizat kancerozo formuese, pra duke patur efekt parandalues të tumoreve.
- Rrit absorbimin e kalciumit nga zorrët dhe shfrytëzimin bio të tij duke ulur kështu rrezikun e ostoporozës
- Ruan njomësinë e zorrëve, duke pakësuar mundësitë e kapsllëkut.
- Luan rol gjithashtu në parandalimin e alergjisë.

nature



FUNKSIONET E PROBIOTIKËVE

Mikroflora e zorrëve luan një rol të rëndësishëm në ruajtjen e shëndetit. Ajo arrin të pengojë bakteriet e tjera shkaktuese të sëmundjeve, pengon shtimin e mukeve dhe viruseve, dhe prodhon lëndë që pakësojnë inflamacionet. Zorrët luajnë rol edhe në mbrojtjen ndaj sëmundjeve të tjera. Probiotikët marrin pjesë edhe në funksionimin normal të zorrëve, me anë të asaj që lëndët e prodhuara prej tyre nxisin aftësitë tkurrëse të zorrëve, kryen zbërthimin e disa lëndëve ushqyese (psh përpunimi për organizmin tonë të celulozës të patretshme), ndihmon në thithjen e hekurit, magneziumit dhe kalciumit, si dhe prodhojnë Vitaminat-B dhe Vitaminën-K.

LIDHJA E PROBIOTIKEVE ME SISTEMIN IMUNITAR

70% e sistemit imunitar është e vendosur në zorrë, apo atje ku ka lidhje me të. Kështu mikroflora humane, funksionon si pjesë e sistemit imunitar. Probiotikët ngacmojnë pozitivisht sistemin imunitar në shumë drejtime. Nga njera anë, pas lindjes influencën në formimin e sistemit imunitar, ndersa nga ana tjetër më vonë ndihmon punën e qelizave mbrojtëse, duke njohur trupat e huaja. Ndihmon edhe prodhimin e lëndës imunitare që gjëndet në sipërfaqen e mukozës të zorrëve. Ka shumë mundësi që me keto mund të shpjegohen edhe efektet pozitive që ka në sëmundjet alergjike.

FAKTORET NDIKUES NË PERBERESIT E FLORES SE ZORREVE

Per fat të keq ekuilibri i flores se zorrëve nuk është i perhershëm, ka raste dhe gjendje të tilla, të cilat i japin fund kësaj gjendje ekuilibri. Në gjendjen e ekuilibrit mund të ndikojmë me mënyrën e të ushqyerit, kështu ushqimet e varfëra në fibra dhe të pasur në mish të kuq dhe yndyr parandihmon në uljen e nivelit të bakterieve me efekte pozitive. Sigurisht duhet të jemi të kujdesshem edhe nga ushqimet e prishura apo të infektuara, sepse duke shkaktuar diarre ju sigurojnë hapsirë përhapjes së bakterieve të pa dëshiruara. Efekt negativ ka pirja e duhanit dhe pirja me tepër të alkoholit në zgjatjen e gjendjes së kapsllekut dhe të diare. Po shpeshherë



Dr. Endre Németh
Soaring Menaxher

ulja e flores se zorrëve mund të lidhet me përdorimin e ilaçeve. Ketu futen antibiotikët e marre kundër infeksioneve të ndryshme, ilaçe për rregullimin e acidit të stomakut, mbrojtës nga inflamacionet që përmbajnë steroide, si dhe preparate që përmbajnë hormone. Shpeshherë në jetën tonë vend ze edhe stresi që duke e minimalizuar apo duke gjetur zgjidhjen e duhur mund të bëjmë shumë për shëndetin e sistemit të zorrëve.

PASOJAT ME TË SHPESHTA GJATE PRISHJES SE EKUILIBRIT TË FLORES SE ZORREVE

Pasojat me të shpeshta nga mungesa e probiotikeve janë fryrjet, diaret, gazrat, kapslleku, shqetësime në tretje, lodhjet dhe ulja e rezistencës. Prishja e flores se zorrëve mund të çojë në krijimin e sëmundjeve, kështu mund të shfaqet inflamacion në zorrën e trashë, ndjeshmeri ndaj sheqerit të qumshtit, alergji, sindroma irrituese e zorrëve si dhe inflamacion i pankreasit.

RUAJTJA E GJENDJES SE EKUILIBRIT TË FLORES SE ZORREVE

Me futjen në organizëm të probiotikeve natyrale organizmi mund të rivendosë ekuilibrin!

EFEKTET ANESORE

Nga përdorimi i probiotikeve deri tani nuk kanë parë asnjë efekt të dëmshëm apo efekt anesor.

FUSHAT E PËRDORIMIT TË PROBIOTIKEVE

- Diarre akute
- Diarre e shkaktuar nga antibiotikët
- Sëmundje inflamative të zorrëve (kudo mund të ndodhë sëmundje autoimmune)
- Sëmundje alergjike (ekzema, alergji nga qumshti i lopës)
- Nivel i lartë i kolesterolit (te afte për tretjen e menjehershme të kolesterolit)
- Sëmundje të melçisë (ulin nivelin e amoniakut në gjak)
- Ndjeshmeri ndaj sheqerit të qumshtit (intolerancë e laktozës)
- Kapsllek
- Parandalim i kancerit

REFERENCAT: Probiotikumok és humánegészség, Vissza a természethez! Dr. Szakály Sándor szerkesztésében, Kiadja: Magyar Tejgazdasági Kísérleti Intézet, 2004 Mosonmagyaróvár
Naidu, A. S., Bidlack, W. R. et al. (1999) Probiotic spectra of lactic acid bacteria (LAB). Crit rev Food Sci Nutr. 39 (1):13-126.
Roberfroid, M. B. (2000) Prebiotics and probiotics: are they functional foods? Am J Clin. Nutr. 71 (6 Suppl): 1682S-75; discussion 1688S-90S.



ISHULLI I QETËSIS, PAQES DHE IDILIT FAMILJAR

Si filloi ?

U menduam, dhe gjetëm që të befasonim vajzat.

Erdhi „, fundjava e gjatë katër ditore”, dielli ndriçonte, drejtimi ishte Szirak-u, pronë e Forever-it!

Një thirrje e shpejtë telefonike, dhe fillova të interesohem.

Apartamenti /suit/ 12 është akoma i lirë, ndërsa të tjerat janë të zëna.

- Kemi tre vajza, kemi nevojë edhe për krevat fëmijësh.

- Hajdeni të qetë, jemi përgatitur për të gjitha.

I mblodhëm ato, dhe hopa, në makinë!

- Babi, pse ka kaq shumë rroba tek ne? (ke udhëtuar ndonjëherë me fëmijë?-redaktori)

- Po udhëtojmë, apo jo?

Kilometrat fluturonin, rruga kaloi shpejt.

- Tani aty jemi?

Dolëm nga autostrada, jeta u ngadalësua. Duke kaluar në fshatrat e vegjël u duk në largësi kështjella.

- Erdhëm këtu për të ngrënë drekë?

Në recepsion na pritën me buzëqeshje të ëmbël, morrëm çelsin, që të shikonim apartamentin/suit/.

- Vajza, a ju pëlqen?

- Shumë, çdo gjë këtu është e mrekullueshme!

- Çfarë do të thoshit, n.q.s. do të qëndronim këtu për katër ditë?

- Urra ! Jetojmë në kështjellë si vajza mbreti të vërteta!

- Mami, ka edhe restorant?

- Sigurisht, hajdeni, t'a shohim!

- Ambjenti antik i bodrumit menjëherë na bëri për vete.

Nga ky moment shijuam të gjithë shërbimet, mikpritjen profesioniste të Hajnit, Évikes, Lórit dhe Danit dhe qëndrimin e dashur.

Guzhina është e shkëlqyer, menyja është e larmishme dhe e shijshme si për të rritur dhe për fëmijë.

- Babi, çfarë mund të bëjmë këtu?

- Hajdeni , të zbulojmë kështjellën!

Dhoma shumë të bukura, sallë konference, „ atje në fotografi është xhaxhi Rexi dhe teta Ruthi ?”

- Sa i bukur është ky parku ! Shiko atje është një stallë...

Dhe nga ky moment ishim mysafir të përditshëm tek Béla, Dominika dhe tek kuajt. Biskota e bë e preferuara, kurse „vajzat e mëdha” edhe u ulën tek ajo.

- Ajo ndërtesa atje çfarë është ?

- T'a shohim, sillni me vete pandoflat dhe rrobat e banjës!

Jani me përzemërsi na udhëhoqi deri në fund, provuam jakuzzin, pishinën që krijon rryma uji, saunën, pushuam në dhomën me kripë dhe u ripërtërim nga duart e masazhieres Kristi.

- Kur mund të vimë përsëri në pishinën me fllucka ? Cdo ditë n.q.s. dëshironi...

Ishin katër ditë të mrekullueshme!

Kurdo që na lindnin pyetje, në recepsion Marika, Felícia, Kata dhe Szilárdi na ndihmonin me përzemërsi dhe jepnin zgjidhje.

Kështjella ishte e mbushur plot me mysafir, koha e mirë bëri për vete turistët, ekspozita të interesuarit.

Luajtem shumë shah me shahun gigant në park, bëmë kolovarse, rrëshqitëm, e ndamë pjesë-pjesë dhomën e lojrave.

Koha fluturoj shpejt, shpejt kaluan orët, ditët.

U ndjemë shumë mirë, ndërsa në librin e mysafirëve shkruajtëm si më poshtë:

„Prej nesh Sziraku morri yllin e pestë për mikëpritjen!”

Përgëzojmë drejtoreshën e kështjellës Kati Király dhe bashkpuntorët e saj për profesionalizmin dhe falenderojmë mikpritjen.

Hajde / hajdeni ne Szirák !



**Zsolt Fekete dhe
Noémi Ruskó
safir manager si
dhe vajzat-Fekete:
Arina, Bibora
dhe Illangó**



TÜNDE HAJCSIK
ANDRÁS LÁNG
Senior Eagle Managerek

„JEMI NĚ
VENDIN
E DUHUR”

Ndërtuese rrjeti, përfaqesues e markës „Sonya”, drejtuese programi dhe moderatore... a ecin të gjitha këto së bashku?

Tünde: Është në karakterin tim që atë që nuk mund ta bëj 100%, atë nuk e bëj, ndërsa është e vërtetë po ju futa diçkaje, atë e çoj deri në fund. Varet shumë nga puna në skenë, mbasi njerzit na shikojnë neve, dhe nga puna jonë gjykojnë për gjithë firmën. Krahas sipërmarrjes private, kjo është edhe pjesë e punës shoqërore, që sidoqoftë është edhe një ngarkesë e pëlqyeshme mbasi është edhe një nder që bashkë me dy shoqet, me Patt-in dhe Dia-n (*Patricia Rusák dhe Diána Orosházi- Red.*) ne përfaqsojmë firmën para distributorëve që e përcjellin në gjithë vendin. Sigurisht nuk duhet harruar që ndërkohë ndërtojmë rrjetet tona: edhe aty ka sfida, ka detyra që duhen plotësuar dhe afate që duhen respektuar. Disa herë është vërtetë pak e vështirë ti koordinosh të gjitha. Është një ndihmë e madhe që mungesën time e plotëson më së miri im bashkshorti im, i cili është mjeshtër i vërtetë në mënyrën e të sjellurit me njerzit.

Duket sikur jeni tipa shumë të ndryshëm.

Tünde: Ashtu jemi. Ai është tip flegmatik-melankolik, shumë tolerant, ai shpreh vetëm dashuri dhe mirnjohje. Unë jam një mijë përqind kolerike dhe shumë e vendosur. E kam bërë zakon të them që shpesh gaboj, por kurrë nuk jam e pasigurtë (*qesh*). Përpiqem të largoj disa veti sanguine, që do të mund të më bënin më të pranueshme për ambientin. Kështu të dy plotësojmë njeri tjetrin. Ai ecën shumë mirë me kujdesin ndaj blerësve, dhe kontaktet me njerzit. Shumë herë prej tij dëgjoj „këtë e bëj unë, ti ke shumë punë andej”. (*bizëqesh*)

Vetëm mos më thuaj që kandidatët kanë frikë nga ti?

Tünde: Ky vrull ndonjëherë mund ti trembë pak. Mund të ndjehet „unë një gjë të tillë kurrë nuk kam mundur ta bëj në mënyrë të persosur. (duke mos harruar që tashmë prej kohësh po e ushtroj këtë profesion). Shumë më ka ndihmuar që jam marrë shumë me libra të zhvillimit të personalitetit dhe me trainime.

Qysh kur merresh me mësimdhënie?

Tünde: Ka plotësisht 20 vjet që merrem me arsimimin e të rriturve, me ndërtimin e rrjeteve. Kjo mundësi mua mu dha në një periudhë vendimtare të jetës time, isha 23 vjeçe, kur mund ti kapja gjërat. Dhe sa më shumë mësoja, pak e nga pak aq më e sigurtë dhe aq më e vendosur bëhesha. Sot e di kush jam, çfarë kërkoj, nga duhet të eci dhe çfarë shpresoj të arrij.

Çfarë të dha shtytjen e parë?

Tünde: Shikoja lektorë australianë dhe amerikanë, gra në harmoni të përsosur me veten, çanta, këpucë, grim me ngjyrë të njëjtë... kjo më bëri shumë përshtypje. Atëherë, 23 vjeçe, i premtova vetes, se do të jem një njeri e shëndetshme, e lumtur, e ekuilibruar dhe e pasur. Këtë gjë nuk ia kërkoja firmës, por gjithshka i premtova vetes dhe munda ta bëj realitet në Forever

Ç'do të thotë ndryshimi i vëndit të punës?

Tünde: Në origjinë jam specialiste e kujdesit për fëmijët. Pra vij nga fusha e shëndetësisë, dhe që nga mosha e fëmijërisë kam një prirje humane. Pastaj për 13 vjet punova në një rrjet marketingu MLM prej të cilit u shkëputa. Pastaj kalova prap në mjekësi. Aty u njoha me Andrásin, pastaj erdhi Foreveri. Shumë e konsiderojnë veten të paaftë për rrjetet, për mua kjo nuk qëndron, mbasi unë edhe në atë biznes isha e sukseshme. Por prej andej nuk solla thujasë askënd, ndryshe si mund të isha e besueshme, nuk mund ti perzieja ata njerëz që ishin besnik me mua në një temë tjetër.

Që në moshën 23 vjeçe u kapët nga idea e ndërtimit të rrjeteve sepse ishit e hapur për atë.

A është kjo e vërtetë edhe për Foreverin?

Tünde: Po. Në fillim më interesuan vetëm produktet, pastaj u binda që me gjithë qejf tua rekomandoj edhe të tjerëve një gjë të tillë, me të cilën mund të identifikohem, dhe nuk do të jem më e varfëruar, ngase edhe tjetrit i mbetet më shumë në xhep.

András, si tu duk Tünde kur u njohët?

András: E pashë që ishte profesioniste, por edhe si grua më pëlqeu. Bëmë një foto... dhe në

KUSHDO QË VITE MË PARË QOFTË EDHE VETËM NJË HERË KA MARRË PJESË NË DITËN E SUKSESIT ME SIGURI JU KUJTOHET NJË ZONJË ELEGANTE, DEKORATIVE DHE E VENDOSUR. KËSHTU PËRCAKTOHET TËNDE HAJCSIK, NJË NGA „FYTYRAT” E FOREVERIT. SIÇ THONË, AJO QËNDRON NË VITRINË, MISHËRIM I LAJMËTARIT, I „MESAXHERIT”. POR KA EDHE NDIHMËS: NË PRAPAVIJË GJITHMONË SI NJË PIKË E SIGURTË, QËNDRON PREJ 10 VJETËSH, BASHKËSHORTI I DASHURI I SAJ, ANDRÁS LÁNG.





pergjithësi kështu ndodh kur nuk përputhet gjithshka dhe njeriu përpiqet të kompensojë mungesat. Ndërsa jeta jonë në Forever, filloj atëhere kur ju afroam ta dëgjoni si një mundësi biznesi. Nuk e harroj kurrë, Tünde lexoi materialet dhe tha, nqse e gjithë kjo, qoftë edhe gjysma të jetë e vërtetë, nuk duhet të rrimë jashtë saj.

Tünde: Që nga ajo kohë, vetkuptohet, që vetëm me këtë jemi të prirur të merremi. . E shijoj çdo moment: produktet plotësues dietikë, produktet e trajtimit të bukurisë ku mund të jetoj edhe vetë si grua, dhe më pëlqen zhvillimi i personalitetit edhe në atë pjesë, ku mund të jap njohuritë e mia. Kjo punë nuk bëhet e lodhshme apo e mërzitshme, sepse çdo njeri ka kërkesa të tjera, dhe gjithkujt duhet prezantuar diçka tjetër. Por me këdo mund të identifikohemi plotësisht sepse produktet dhe sistemi janë korekte, dhe oferta është e ndershme.

Duket që në vend të fjalës shqetësim apo problem përdorni fjalën sfidë

Tünde: Sigurisht, një detyrë për tu zgjidhur. Dhe nqse diçka nuk shkon, më mirë një fund i dhimbshëm se sa një dhimbje pa fund. Kjo ka vlerë edhe për jetën private: ne jemi bashkëshortë, përpiqemi për harmoni, por nqse nuk ecën, nuk lejohet që tjetrit tia bësh jetën ferr. Ne me bashkëshortin tim jetojmë të lumtur, por nuk jemi prona të njeri tjetrit. Nqse gjysëm dite është i larguar , më merr malli, megjithatë pranojmë sovranitetin e njeri tjetrit.

Mund të jetë e vështirë që punoni bashkë. András, si i ndani punët ?

András: Prandaj nuk i bëjmë të gjitha bashkë. Me qënë se Tünde ka më shumë efektivitet në punë, mbi bazën e kësaj ajo drejton biznesin.

Interesante, si e pranoni gjithë këtë pa u bërë merak .

András: Pse të mos e pranoj? Nuk është njëllë, që nga 13 vetë rreth 8 vetë të regjistrohen. Unë jam tip tjetër, ndoshta nuk jam shumë këmbngulës, e mbyll shpejt bisedën, nqse nuk shikoj shumë frymëzim, ndërkohë që ajo realisht bën edhe disa xhiro. Sigurisht ajo ka edhe një përvojë të madhe nga sistemet e mëparshme. Unë vij direkt nga marketingu. Atje nuk i kushtonim kaq rëndësi zhvillimit të personalitetit.

Cili është ndryshimi midis marketingut direkt dhe MLM?

András: Në marketingun direkt , nqse bën shumë prezantime, atëhere mund të fitosh shumë pare. Por sapo ta lësh, atëhere edhe një milion të ardhura të kesh mund të biesh në zero. Kurse në marketingun në rrjet ke mbirap një skuadër, që nuk ndikon në të ardhurat sepse ata vazhdojnë më tej për qëllimet e tyre.

Tünde: Biznesin e Foreverit gjithkush e jeton ndryshe dhe e shfrytëzon për gjëra të tjera. Por sidoqoftë të ndihmon ajo të mbajmë vazhdimisht në fokus idetë tona. Nqse shikon nga dritarja, mund të shohës pislëkun e mizave, ose diellin që shkëlqen mbas teje. Por të dyja bashkë s'mund ti shikosh. Unë për vete përqëndrohem tek shkëlqimi i diellit. Ajo që nuk ka rëndësi, s'ka pse i kushton vëmendje, se ato edhe ashtu do të ndodhin. Energji plus le të investojmë më shumë për gjëra të mira, dhe atëhere ato do të shtohen.

Folëm për sfidat. Cilën konsideron sfidën më të madhe në ndërtimin e biznesit?

Tünde: Të ndryshosh vendimin e njerzve, është si të thuash si ti ndërrosh një qark të integruar në kokë (chip). Ka raste kur njeriu i shikon mundësitë por përsëri ka frikë. Atëhere duhet ta kuptoj që mundësitë i ka. Ta nxjerrësh nga zona e rehatit, ndoshta edhe të tjerë priren andej...

ta shpesh deri në fund këtë proces, tua bësh që ta kuptojnë që kjo është e dobishme për ta- kjo është sfida. Që tu shpjegosh pse kushtojnë kaq produktet, kjo nuk është sfidë, kjo është në rregull në kokën time. Duhet llogaritur ata njerëz, që kërkojnë këtë cilësi.

András: Sigurisht nuk është e lehtë për dikë që vjen nga një nivel i përgjithshëm jetese, dhe duhet të tejkalojë këtë. Që të besojë se nuk duhet të mbetet këtu, edhe ai mund të mendojë gjëra të mëdha, se gjithshka mund të arrihet. Këto mund të duken llafe, por faktikisht e vërtetë, se gjithshka vendoset në trurin tonë, sidomos kur kemi dëgjuar për shumë kohë gjëra të tjera.

Tünde: Le tu tregoj një shembull. Një rast, shumë kohë më parë i bëmë vizitë një klienti të Andrásit, në lagjen 2 të qytetit. Ishte rreth krishtlindjeve, qiell i errët, xixëllonte bora, dhe yjet, ajër i ftohtë dhe male... dhe thashë, a mund të banohet në këtë lagje! Pastaj me të shpejtë hodha në letër mendimin „po këtu në këtë zonë të qytetit do të banoj“! Dhe aty ku u ngjiz mendimi, mbas një vit e gjysëm, 60 metra prej andej, aty banoj sot. Dhe kështu është edhe për çdo gjë tjetër. Ky biznes të jep atë që ti bën vetë për cilësinë e jetës tënde, për kohën tënde, për paratë e tua, për famën tënde. Këtu nuk të ngrenë në pozitë por ti ngre veten me punën tënde, kur guxon, zhvillohesh dhe ecën përpara.

Gjithnjë e më përpara?

Tünde: Po, duke u krahasuar me vetveten. Rritemi, pastaj piqemi, pastaj rritemi përsëri, që dikur të ngadalsojmë për diçka. Unë dua shumë gjëra, por tashmë sot jo me çdo kusht. Kur u shtrova në reminacion dhe përmes tubave e pashë atë që më mbante në jetë, atëhere nuk mendova në se i kam bërë sasinë e pikëve apo në se u kualifikova në ndonjë nivel. Rex Maughan me një deklaram të vetëm nuk të nxiton, por na pëshpërit ngadalë që të shfrytëzojmë mundësitë për ta bërë më të mirë jetën tonë dhe të mjedisit ku jetojmë. Nqse tashmë rekomandojmë një ide, një ofertë profesionale, atë duhet ta bëjmë paqen tonë të brendshme, vetëm kështu ajo do të jetë tërheqëse për njerëzit. Fitohen shumë para sepse janë të nevojshme për sigurinë, por gjejmë edhe vlera të zhvillimit të personalitetit, që të bëhemi bashkëshorte, nënë, baba, apo mik më i mirë.

András, në personin tënd, në jetën e përditshme a ke pjesë të pavarura nga rrjeti?

András: Sigurisht. Bëj sport, dhe aty është dhe familja: djemtë e mi Ádám dhe Bálint 28 dhe 25 vjeç, dhe ndjehem mirë, që akoma më kërkojnë, që ti bëjmë programet bashkarisht. Prindërit e Tünde jetojnë në periferi, ata shkojnë i vizitojmë, si dhe babain tim me të shoqen. Për sa i përket miqësisë, më të mirat lindën nga biznesi, megjithëse kemi edhe të pavarura prej tij. Por jashtë kësaj, e ndjej që në këtë zana, kam gjetur çdo gjë, që do të duhej, që njeiu të ketë jetë të kompletuar. Çfarë do të më duhej më shumë? Paqe në botë, sigurisht, por n.q.s. në mikroambjentin çdo gjë shkon mirë, ajo do të ndikonte në sipërfaqe edhe më të mëdha.

Dhjetë vitet e fundit të kanë ndryshuar edhe ty?

András: Jam shumë më i qetë, më empatik. Këtu janë shumë të rëndësishme lidhjet njerëzore, sepse ndërtojmë njerëzit. Në jetën e mëparshme, ka pasur me shumë shtypje, interesa të kundërta, konflikte, plane, realizime... kjo është një çikë e rrezikshme, njeriu e pranon më kollaj rehatinë, n.q.s. nuk ka detyrim nga jashtë. Por ka në vend të saj

një matës të brendshëm, dhe atë e marrim shumë herë seriozisht.

Tünde: Kemi akoma punë, për të menduar që ne jemi në rregull: duhet t'ju a japim të tjerëve këtë në mënyrë të atillë, që të mund të bëhen blerës të saj, që të guxojnë të kenë dëshira. Prandaj theksin kryesor e vë më shumë tek njerëzit, se te biznesi, sepse n.q.s. njeriu është i përqëndruar, atëhere dhe biznesi është i thjeshtë, por nëse jeta i ka rrëshqitur, atëhere nuk kanë vlerë sfidat, shpërblimi, një klasifikim, asgjë. Jeta është e çuditshme, sepse vetëm kur shkon përpara e jeton, por kur kthehesh mbrapa e kupton. Atij që i kap dorën, duhet t'i ndërtoj besimin maksimal për drejtimin që merr, sepse unë tashmë e njoh rrugën, i parashikoj pengesat, ndërsa ai duhet të besoj, që për mua është po aq i rëndësishëm suksesi i tij, si të ishte i imi, sepse pa të as unë nuk mund të jem i suksesshëm. Kjo është një aventurë e madhe intelektuale.

Cilët janë stacionet më të rëndësishëm?

András: Për 5 muaj u bëmë menaxherë. Në muajin e 6-të erdhi honorari i vecantë i parë i biznesit tonë dhe shpejt erdhën kualifikimet e tjera. Tashmë që vitin e parë shkua në Amerikë. Rally i San Franciskos ishte shumë vendimtar për ne. Duke filluar nga atëhere, as që diskutohet që çdo vit jemi atje.

Tünde: Për gjithkënd është interesante të shkosh atje. Të takosh Rex Maughan, atë personalitet, që vërshoi këtë biznes në drejtim të gjithkujt... kjo është një pershtypje e vecantë ta shikosh nga afër. Pastaj një gjë e vecantë ishte kur në 2007 u bëmë anëtar të Klubit të Presidentit... në tërësi është një gjë e madhe të rritesh në një perandori fantastike me drejtues të tillë që i njeh dhe i respekton i gjithë Foreveri si: Judit Sebők, Tamás Budai, Csaba Juhász, Ági Klaj, Dr Ildikó Lázárcsik... por është mirë të shikosh edhe më lart: Zsolt Fekete Zsolt, çifti Bakó, Soaring menaxheri i ri Zsolt dhe Anita Leveleki... apo ti perkasësh skuadrës Vágási-Berkics është vërtetë gjë e vecantë.

Çfarë objektivash keni për më tutje?

András: Së pari të arrijmë stimulin Profit Share dhe të ngjitemi në nivelin e Soaring Menaxherit. Arritja e nivelit të 2-të, pastaj të 3-të të veturës, sepse falë zotit në Forever gjithmonë ka sfida. Këta 10 vjet na kanë forcuar që të jemi luajal të merituar ndaj firmës, sepse çfarëdo objektivti ti vëmë vetes, ai mund të realizohet me biznes.

Tünde: Ka rëndësi të kuptohemi me të vjetrit dhe me të rinjtë, që në FLP jemi në vendin më të mirë! Suksesi varet vetëm nga ne, nuk varet nga firma, ndërsa puna është e njëjtë në çdo rrjet. Foreveri nuk të gënjen me premtime por të siguron sepse. Kjo vazhdon prej 34 vitesh.





KOMBINIMI I NGJYRAVE

TIPI

pranveror

Kombinimi i ngjyrave bazohet në atë duke patur parasysh që ngjyrat që karakterizojnë stinët e vitit pasojnë njera tjetrën: në pranverë (tipi i ngrohtë) dielli shkëlqen magjepsës me njyra të ngrohta në ngjyrë ari; në verë (tipi i ftohtë) përcaktuese janë ngjyra blu e qiellit dhe ngjyra blu e kaltër e detit ; në vjeshtë (ngrohtë) ngjyra e mijra gjetheve që bien , ndërsa në dimër (ftohtë) bardhësia e dëborës. Tonet e këtyre ngjyrave merren për bazë në grupimin e njerzve sipas kombinimit të ngjyrave për flokun, për qerpikët, për vetullat, ngjyrën e syve dhe tonin e fytyrës. Nqse njohim ngjyrat tona, shumë më lehtë mund të zgjedhim rrobat dhe grimin që na përshtatet!

TIPARET E TIPIT PRANVEROR

Në pranverë ngjyrat e natyrës pas një dimri të gjatë vjen në jetë njyra e diellit të praruar që gjallëron në mënyrë magjepsë. Pra ngjyra përcaktuese në këtë grup është ngjyra e praruar (ngjyrë ari). Njerzit e tipit pranveror mund të njihen lehtë nga këto shënjat e çelura: ngjyra e flokëve të tyre është bjonde e artë-kafe e art e hapur që mund të gjenden në shkallën e ngjyrave, lëkura e fytyrës është e hapur, që nxihen lehtë, qerpikët dhe vetullat me vështirësi ju duken, janë të çelura. Shpesh rrezatimi i parë i diellit u nxjerr në dukje qukat. Sytë i kanë bojë qielli, jeshil ose gri.

NGJYRAT

Ngjyrat e njeriut të tipit pranveror janë të ngrohta, të ndezura dhe të çelura, ngjyra më e përshtatshme është bezha, të verdhat e hapura dhe të ngrohta, ngjyra e kaltër dhe e hapur u përshtaten atyre të gjitha nuancat e ngjyrës së pjeshkës. Në vend të ngjyrës së zezë më mirë të përdoret ngjyra blu e marinarëve, ndërsa në vend të ngjyrës së bardhë do tju rekomandonim atyre përdorimin e ngjyrër krem.

BIZHUTERITË

Bizhuteria e njerzve të tipit të ngrohtë është floriri, që është i verdhë, ngjyra e ngrohtë i jep gjallëri fytyrës dhe i bën sytë vezullues. Ruazat ngjyrë krem ose rozë japin një efekt më elegant dhe më klasik, edhe aksesorët ngjyrë qelibari ju shkojnë mirë me veshjet e tyre. Është më mirë të qëndrojnë larg nga argjendi apo floriri i bardhë.

SMINK

Flokët, sytë, lëkura e tipit pranveror janë të çelura, prandaj grimi nuk duhet të jetë shumë i fortë, sepse kontrasti i fortë mbajtsin e këtij grimi mund ta bëjë më ekstravagant. Mund të përdorim fondatinë bezhë të lehtë, pudër të tejdukshëm dhe skuqës të lehtë. Për konturimin e syve më e përshtatshme është ngjyra lajthi në kafe. E zeza, dhe grija nuk rekomandohet në asnjë mënyrë. Edhe për qepallat përdoren vetëm ngjyra të ngrohta, por jo shumë të errta: bezhë, pjeshkë, vanile ngjyrë pjepri zbehtë, ngjyrë e kaltër, jeshile e hapur, dhe kafe e hapur. Pluhuri ndricues i qepallave përdoret vetëm në tualetin e rasteve të vecanta. Gjithashtu tek ky tip nuk shkojnë shkëlqimi i ftohtë. Buzët të jenë nuanca të pjeshkës, portokallit por jo shumë të errëta dhe të forta!

SONYA® CREAM TO POWDER FOUNDATION



108 soft ivory



110 sunset beige



111 fawn



112 butter

SONYA® BLUSH



157 sienna



160 flare

SONYA® EYESHADOW



132 french vanilla



134 mink



137 barely there



138 cool breeze



139 maple syrup



141 cactus green



149 moonlight



153 sunfire

SONYA® LIPSTICK



117 peach fuzz



122 almond



123 pink champagne



128 solid gold

SONYA® LIP PENCILS



175 cocoa



181 golden shimmer

SONYA® EYE PENCILS



176
burnished brown

SONYA® LIP GLOSS



192 sunglow



SONYA® PALETTES SUMMER'S KISS

Specialistet dhe specialistët e bukurisë

BASHKPUNËTORET E
QËNDRËR MËSIMORE
„SONYA”

Róbert Horváth

Paruker
+36 70 436 4206
Anëtar i grupit „Sonya” që
nga Gushti 2009.

H-P: Nefelejcs u.,

„Në punën time më
pëlqen krijimtaria,
dua ti ndihmoj njerzit
të zbukurohen”

Veronika Kozma

Kozmetiste
+36 70 436 4208
Anëtare e grupit
„Sonya” që nga
Marsi 2010.

Kozmetika:
M-M-P: Szondi u.,
H-E: Nefelejcs u.

„Më pëlqen ti zbukuroj njerzit
dhe që në lëkurën e tyre nga koha
në kohë të shikoj ndryshime për
mirë. Në punën time më shtyn
përpara kënaqësia e klientëve të
mij që është një nga gjërat më të
rëndësishme”

Ildikó Hrnicsjár

Masazhere
+36 70 436 4210
Anëtare e grupit „Sonya” që nga
Qershori 2006

H-M-E-P: Szondi u.,
M: Nefelejcs u.

„E pëlqej punën time sepse klientët
e mij nga trajtimi im përtërihen sin ë
trup ashtu edhe shpirtërisht, ku një
rol të rëndësishëm luajnë produktet e
shkëlqyera.”

Krisztina Hasznosi

Trajtuese e duarve dhe e këmbëve,
përgatitëse e thonjeve artificialë
+36 70 436 4207
Anëtare e grupit „Sonya” që nga
Nëntori 2008.

H-P: Nefelejcs u.

„Qëllimi im është që me trajtim bukurie, duarve
dhe këmbëve tu jap një bukuri natyrale, që nuku a
ka dhënë natyra. Nga kjo vjen fitimi i vetbesimit që
është i nevojshëm për një jetë të sukseshme.”

Qendra e Trainimit „SONYA Oktatási Központ” | 1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
Pranojmë lënie orari me bashkpunëtorët e Qendrës të Trainimit
Çmimi me abonim: për 10 raste 10% skonto, për 5 raste 5% skonto

TE DASHUR SHQIPONJAT E REJA



FAB

Nga 18 mars 2011 Forever-i hapi perseri një kapitull të ri. Vazhdon dhe pershpejtohet historia e suksesit, filloi një periudhe e re, dinamike në të cilën u bëmë pjesë e vertete e jetesë se perdritshme të gjenerates se re, fakte që perkufizojne një stil sportiv jetese. Na pershendeti menyra jeteses FAB Forever. FAB-i nuk është vetem një bote lirie, nuk është vetem unike, energji natyrale dhe pije sportive, e cila siguron rifreskim të shpejte dhe të gjate fizik dhe mendor-ky produkt i ri është një force e fuqishme për të vene në levizje biznesin tend Forever. "Dimensioni i kuq", është një mjet i ri, gjenial, baze në ndertimin e biznesit tend.

Tregu i pijeve energjike është gjigant. Çdo vit shtohet me 20-30%. Në vendet e rajonit tonë të FLP-s mbi 10 milion euro, vetem në Hungari 50 milion euro shpenzojne çdo vit për pije energjike. Mbi 40% e të rinjve dhe sportistve janë konsumatorë të rregullt.

Ketu është momenti, që t'ju tregojme edhe atyre, ekziston gjenerata e re e pijeve energjike natyrale, me po atë efekt, nuk demton shendetin, e cila- sikurse Argi+ dhe një numer tjetër produktesh-ka marre dëshminë gjermane Kölner Liste si pije pa dopping.

Prodhuetit e tjere harxhojne shume para për të reklamuar pijet e tyre energjike. Pronarët e pergatitjes së reklamave, të shperndarjes së tyre si dhe media në saj të kesaj mund të llogarisin të ardhura të mëdha.

Ndersa në Forever parat e caktuara për reklam i merr vetem Ti. Emri i tij: shpërblim i ndertuesit të rrjetit, bonus-çdo muaj në dt.15 kalon në llogarinë tënde. Mos haro! Pijet energjike, si dhe FAB-in gjithnje e me shume do t'a kerkojne dhe do ta pijne. Si me ty, ashtu dhe pa ty. të ardhurat do të jene me të medhaja. Si me ty, ashtu edhe pa ty. Forever-i çdo muaj do të shperndaj gjithnje e me shume para mes bashkpuntoreve të tij. Si me ty, ashtu dhe pa ty.

Gjithnjë e më shumë miq dhe të njohur të tut do të marrin kartën e antaresis së Forever-it-nëpërmjet teje apo nëpërmjet të tjerëve. Sponzori, ndërtuesi i rrjetit je ti, n.q.s. pikerisht ti, do të jesh ai, por edhe atëher, n.q.s. nuk je-do të fitoj para gjithnjë e më shumë.

Beso në vetvete, qëndro i ri, kalëro valen e re, themelo gjeneratën e re të biznesit tënd Forever. Me ty është "forca e lashtë natyrale", zbulo me FAB botën e re të Forever-it!



Tibor Radóczy
Soaring Menaxher
Drejtor rajonal



Skuadra fituese

ÇFARE DO TË THOTE, SKUADER? NJE SKUADER NJEREZISH, TË CILET KANE QELLIME TË PERBASHKETA, TË CILET DUHET TË BASHKPUNOJNE, QË TË REALIZOJNE QELLIMIN E TYRE TË PERBASHKET.

NJË SKUADER NJEREZISH NUK SHENDRROHET PA DASHJE NË SKUADER. NJE SKUADER NUK ËSHTË NJE RRJEDHIM I NATYRSHEM I ASAJ, QË NJEREZIT TË PUNOJNE SE BASHKU. PËR VITE ME RRADHE MUND TË PUNOJME ME DIKË NË TË NJEJTIN VEND PUNE, MUND TË NDAJME ME TË NJE ZYRE, PA KRIJUAR NDONJEHERE SKUADER. BILE, SHUME HERE PIKERISHT NDODH E KUNDERTA – NË VEND TË GRUPIT TË PUNES KRIJOHET SITUATE KONFLIKTI RIVALITETI, XHELOZI, PËR SHKAK TË INTERESAVE KONTRADIKTORE. PRA NJE SKUADER NUK KRIJOHET VETVETIU. DUHET TË NDERTOHET DHE DUHET DITUR PËR TA MBAJTUR.

Suksesi, baza e skuadres se sukseshme është mesimi, pranimi i informacioneve me origjine nga njerez të ndryshem dhe burime të ndryshme. Njerezit e suksesshem asnjehere nuk e lënë pas dore mesimin, pa paragjykuar për atë, kush është shembull për ta – Tihomir, Jadranka, Zlatko, Rinalda, Karmela, Miki Berkics, Veronika Lomjanski apo dikush tjetër.

Çdokush mund të kete mendime të tilla, të cilat mund të ndikojne pozitivisht të sukseset tuaja. Vetem tek ndarja e tyre mund të kuptoni, nga se varet suksesi, jo vetem suksesi material, por dhe suksesi i perditshem.

Kur kemi kujdes për dike, pyesim, analizojme dhe marrim pergjigje. Nderkohe lexojme libra, marrim pjese në trajnime – ku mund të mesojme shume gjera me vlere. Disa prej nesh jane të predispozuar për ate, që t'i nderlikojnë punet me shume, kur jeta jone në realitet është e thjeshte.

Le të qendrojme për një çast dhe të provojme t'ju pergjigjemi pyetjeve të meposhtme:

Mes vendimeve që marrim çdo dite cila është vertet e drejte?

Në jete ka vetem dy zgjedhje. është pune shume e thjeshte.

1. Njera vret shpresen, endrrat, vizionet, qellimet dhe gjithë jeten tone.



2. Tjetra ndihmon për të realizuar endrrat, qellimet tona, jep shprehe, rregullon cilesin e jetes sone – kjo është FLP.

PERGJIGJA – PO OSE JO – VARET NGA JU.

Mund të zgjidhni JO-n. Jo, une nuk dua të drejtoj jeten time. Nuk kam kohe të krijoj, të ndjek qellimet e mia. Nuk mendoj për të nesermen, se jetoj vetem për të sotmen. Jo qellimeve, parimeve drejtuese, ambicieve, endrrave. Nuk dua të punoj! Le të jete çfare të jete- ç'mund të bëj tjetër?

Por mund të pergjigjeni edhe me PO. Po, sot vendosa, që do të shijoj jeten, çdo gje, që varet prej meje, për realizimin e qellimit do ta kthej në interes të familjes. Do të ndihmoj skuadren time dhe vetveten. Po , them faleminderit për ditën e sotme dhe pa paragjykuar vendimin e të tjerëve, ndjek qellimet e mia, ndjek zemren time.

Vendoseni ju vete, cila është zgjedhja e drejte. Duket qarte. Shume deshirojne të ndryshojne rrethanat, mes të cilave jetojne, por nuk jane në gjendje të ndryshojne VETVETEN.

Baza e sukseseve tuaja varet zgjedhja e PO-s, e cila hap rrugen drejt nje të ardhme të deshiruar.

Pervojat tona të deritanishme – le të jene pozitive apo negative – në çdo menyre luajn rol kryesor në zgjedhje, në formimin e qellimeve dhe kendveshtrimin tone.

Tashme në nje fare menyre e kemi provuar friken, dhimbjet dhe deshtimin. Disi gabuam, ishim të paguximshem, u penduam për gjerat e bera, na shfrytezuan, jetuam kohe të veshtira.

Tashme në nje fare mase, jemi perballur, perballemi,dhe do të perballemi me probleme.

Çelsi i të gjithave është zgjedhja e PO-s, pa patur paragjykime për, çfare ndodhi ose çfare do të ndodhi rruges.

Perparoni të vendosur në drejtim të Qellimeve tuaja!

LUMTURIA DHE SUKSESI VARET VETEM NGA JU.

Më e bukura në të gjithë kete eshte, që për kete vendim nuk është asnjehere herët ose vonë.

Edhe dita e sotme është mundesi , për të thene: Po – Ketu është rasti, jetoj me te. Nguliteni në trute tuaj: gjerat me vlere të vertete asnjehere nuk vijne lehte, çdogje ka çmimin e vet.

Çelsi për të rregulluar cilësin e jetës eshte, që të ndryshojme menyren e të menduarit. Kjo është gjeja më e rëndesishme.

Prandaj të dashur miqte e mi, ketu është koha, që të filloni të ndertoni skuadrat tuaja fitimtare

FLP.

Ju uroj shume suksese dhe shume qellime të mira!



Maja Stilin
Senior menaxher
Rijeka



NJOFTIME



NJOFTIMET E PËRFAQËSIVE TË HUNGARISË

Në faqen e internetit www.foreverliving.com distributorët tanë duke klikuar mbi "HYRJA E DISTRIBUTORËVE" (emrin dhe fjalëkalimin e nevojshëm për hyrje e gjejnë në faqen e fundit të llogarisë së bonusave mujor) ndër të tjera mund të sigurojnë informacionet me vlerë të mëposhtme:

- rezultatit e pikëve ditore
- dyqanin tonë në internet
- llogarinë e bonusave mujor

Në faqen e internetit gjenden edhe informacione dhe materiale të tjera marketingu, si përshembull:

- revista jonë mujore
- informacionet e FBA-s
- kalendari i aktiviteteve
- informacione rreth programeve motivuese
- formularë të shkarkueshëm
- materiale mësimi, katalogë
- Politika Ndërkombëtare e Biznesit tonë

Kanali ynë i internetit YouTube gjendet në adresën <http://www.youtube.com/user/AloePod>.

SHITJE, REKLAMË

Shitja e produkteve tona dhe materialeve të marketingut është e ndaluar si në rrugë në tregëti të zakonshme, ashtu edhe në rrugë elektronike! Ju lutemi studioni pikat përkatëse 14.2.5 dhe 14.9.1 të Politikës Ndërkombëtare të Biznesit. Po këtu mund të informoheni edhe rreth rregullave në lidhje me përgatitjen e faqes personale të internetit (14.9.2.) dhe reklamës (14.14.) së veprimtarisë suaj.

Për të marrë **TË DHËNAT RRETH QARKULLIMIT** ju sigurojmë mundësitë e mëposhtme:

- në internet – në pjesë e distributorit të faqes së internetit www.foreverliving.com
- me ndihmën e softerit Forever Telefon
- nga personeli ynë i shërbimit, të cilët në Hungari mund të merren në telefon numrat +36-1-269-5370 dhe +36-1-269-5371, kurse nga shtetet e tjera të rajonit në numrin +36-1-332-5541.

Korrigjimi i **KONTRATAVE TË DISTRIBUTORIT** (regjistrimi i distributorit, regjistrimi me autorizim i distributorit, si dhe modifikimi, plotësimi dhe anulimi i tyre) nuk lejohet. Ju lutemi nëse bëni ndonjë gabim gjatë plotësimit të tyre, mos e korrigjoni atë në asnjë mënyrë, por plotësoni një formular të ri. Kontrata duhet të nënshkrohet personalisht nga pala që lidh kontratë (distributori). Nuk pranojmë kontrata të korrigjuara ose të nënshkruara nga persona të tjerë.

KALENDARI I AKTIVITETEVE

Success Day: 02. 04. 2011, 21. 05. 2011., 18. 06. , 2011. 23. 07. 2011., 17. 09. 2011., 12. 11. 2011.

II. Dita e shëndetit, Budapest Kossuth tér: 20.5.2011

Takim i menaxherëve: Szirák: 22.5.2011

POROSI PRODUKTESH

Produktet mund të blihen personalisht në përfaqësitë tona, por edhe mund të porositen:

- Në telefon në numrat celular 36-70-436-4290 dhe +36-70-436-4291 ose në numrat e linjës +36-1-297-5538-as dhe +36-1-297-5539 gjatë ditëve të punës në orarin 8-20, si dhe falas në numrin e gjerlbër +36-80-204-983 gjatë ditëve të punës në orarin 12-16.

- Në dyqanin tonë në internet i cili mund të arrihet nga faqja e internetit www.foreverliving.com, ose në mënyrë të drejtpërdrejtë në adresën www.flpshop.hu.

Produktet e porositura në telefon ose në internet ua transportojmë në shtëpi brenda 2 ditëve – duke lënë takim paraprakisht. Në rastin e blerjes me vlerë mbi 1 cc shpenzimet e transportit paguhen nga kompania.

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekëve Popullor të Hungarisë.

Numrat telefonik të specialistëve tanë mjek:

Dr. Kassai Gabriella +36-70/414-2335

Dr. Kozma Brigitta +36-70/424-6699

Dr. Mezösi László +36-70/779-1943

Dr. Németh Endre +36-70/389-1746

Dr. Edit Révész Sikkóné - Kryetare e Komitetit të Mjekëve Specialistë

Numri telefonik i specialistit tonë mjek të pavarur:

Dr. Bakanek György +36-70/414-2913

Produktet e Forever Living Products i nxjerrim në treg me rekomandimin e Shoqatës së Mjekësisë Popullore të Hungarisë.

PËRFAQËSITË TONA

Forever Living Products

- Qendra Mësimore:

1067 Budapest, Szondi utca 34.

tel.: +36-1/332-5956, +36-70-436-4285

Ndryshon orari i hapjes së magazinës së rrugës

Szondi: H-P: 10:00-21:00

Drejtoria Qendrore e Budapestit:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: flpbudapest@flpseeu.hu

Tel.: +36-1 269 5370, +36-70-436-4288, 4289

Drejtor gjeneral: Dr. Milesz Sándor

Vida Mónika me kodin 159,

mobil: +36-70-436-4278

Drejtor i financës: Rókasné Véber Gabriella

Tel.: +36-1-291-8995/171-es mellék

mobil: +36 70 4364220

Drejtor kontroingu: Suplicz Zsolt

Tel.: +36-1-291-8995/181

mobil: +36 70 463 4194

Drejtor i Informatikës,

Llogarisë dhe Çështjeve

Ndërkombëtare: Ladák Erzsébet

Tel.: +36-1-291-8995/160

mobil: +36 70 436 4230

Drejtor i çështjeve të sigurisë dhe personelit:

Huszt Bernadett Tel.: +36-1-291-8995/194

mobil: +36 70 436 4212

Drejtoria Qendrore(Sekretaria):

Gerő Zsuzsa +36-1-291-8995/158,

mobil: +36-70-436-4272

Petróczy Zsuzsanna me kodin 106,

mobil: +36-70-436-4276

- Drejtoria Rajonale e Debrecenit:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

tel.: +36-52/349-657, +36-70-436-4286

Drejtori i rajonit: Pósa Kálmán.

- Drejtoria Rajonale e Szegedit:

6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.

tel.: +36-62/425-505, +36-20/251-1712

Drejtori i rajonit: Radóczy Tibor

- Drejtoria Rajonale e Szekesfehervarit:

8000 Szekesfehervár, Sóstói út 3.

tel.: +36-22-333-167, +36-20/467-8603

Drejtori i rajonit: Kiss Tibor

Forever Resorts

Hoteli Késhtjella e Szirakit

3044 Szirák, Petőfi u. 26.

tel: +36-32-485-300

fax: +36-32-485-285.

Drejtoresha e hotelit: Király Katalin

Faqja e internetit:

www.kastelyszirak.hu

Zyra e biletave ajrore:

Nefelejcs utca, nga e hëna deri të premte

9.00 -17.00 h

Zsuzsanna Gero Tel: +36 70 436 4272

Szondi utca, nga e hëna deri të premte

12.00-18.00 h

Gabriella Pittmann Tel: +36 70 436 4297



NJOFTIMET E ZYRAVE JUGLINDORE



SERBIA

Zyra e Beogradit: 11010 Beograd, Kumodraska 162, tel.: +381 11 3970 127. Orari i hapjes: të hënën, të martën dhe të enjten 12.00-19.30, të mërkurën dhe të premten 9.00-16.30, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Beograd, Success Day: 28.05.2011., 25.6.2011., 24.9.2011., 26.11.2011

Trainime:

13.3.2011 Novi Sad (Seminar Ndërkombtar për Biznesin)
3-5.6.2011 Zlatibor (takim i menaxherëve)

Zyra e Nishit: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1., tel.: +381 18 514 130, +381 18 514 131.

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten 11.00-19.00, në ditët e tjera të punës 9.00-17.00, të shtunën e fundit të muajit dhe gjatë Ditës së Suksesit në orën 9.00-13.00.

Drejtori i rajonit: Branislav Rajić.

Numrat i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Biserka Lazarević dhe dr. Predrag Lazarević:
+381 23 543 318

Të martën në orën 13.00-16.00 dhe të premten në orën 14.00-16.00 presin thirrjet tuaja për konsultim.



MALI I ZI

Zyra e Podgoricës: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20. tel. +382 20 245 412, tel./fax: +382 20 245 402.

Orari i punës: të hënën: 12:00 – 20:00. Në ditët e tjera të punës: 9:00 – 17:00. E shtuna e fundit e çdo muaji është ditë pune. Orari i punës: 9:00 – 14:00.

Drejtori i rajonit: Aleksandar Dakić

Numri i telefonit i specialistes mjek:

Dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127



SLLOVENIA

Zyra e Ljubljanës: 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3., tel.: +386 1 562 3640.

porosi e produkteve: mobil: +386 40 559 631,
tel: +386 1 563 7501

Hapur: Hënë 12.00-20.00

Martë, Mërkurë, Enjte, Premte, 9.00-17.00

Adresa e magazinës së Lendavait: 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386 2 575 12 70, Fax: +386 2 575 12 71,
e-mail: forever.living@siol.net.

Hapur: Hënë- Premte 9.00 - 17.00

Drejtori i rajonit: Kepe Andrej

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Arbeiter Miran: +386 4142 0788

Ljubljana, Success Day: 28.5.2011, 19.11.2011



KROACIA

Zyra e Zagrebit: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.

tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771

Zagreb, Trakoscanska 16., Të Hënë dhe të Mërkurën ora 18-19

Zyra e Rijekës: 51000 Rijeka Strossmayerova 3/A.

Orari i hapjes: të hënën dhe të enjten: 12.00–20.00;

të martën, të mërkurën dhe të premten 09.00–17.00

tel: +385 51 372 361, +mobil: +385-91/455-1905

Drejtori i rajonit: Dr. Laszlo Molnar

Numri i telefonit të specialistëve mjek:

Dr. Ljuba Rauški Naglic, mobil: 091 51 76 510

Në ditët e teke në orarin 16.00–20.00.

Opatija, Success Day: 15.10.2011

Trainime:

Rijeka, Strossmayerova 3 a.,

Të Hënë dhe të Enjten, ora 18-19



SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Tiranë, Reshit Collaku 36. tel/fax: +355 42230 535.

Drejtori rajonal: Attila Borbáth,

Drejtori i zyrës: Xhelo Kiçaj, tel/fax: + 355 694066811,

e-mail: Flp Albania@abcom.al

Kontaktim në ditën e punës: 9-13, 16-20, te dielen 9-13

Tirana, Success Day: 20.11.2011.



BOSNIA-HERCEGOVINA

Zyra e Bijelinës: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.,

tel: +387 55 211-784, +387 55 212-605, fax: +387 55 221 780.

Orari i hapjes në ditët e punës: 9.00-17.00.

Drejtori i rajonit: Dr. Slavko Paleksić

Zyra e Sarajevës: 71000 Sarajevo, Dzemala Bijedica 166 A.

tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651.

Orari i hapjes: të hënën, të enjten, të premten: 09.00–16.30, të

martën, të mërkurën: 12.00-20.00. Në çdo të shtunë të fundit të

muajit (ditë pune) organizojmë një Ditë Suksesi mini në zyrën e FLP-s.

Drejtoresha e zyrës: Enra Hadžović

Bijeljina, Success Day: 10.12.2011



KOSOVA

Pristinë Rr. Uçk br. 94.

tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911



TRANSMETIM I DREJTPERDREJT

NGA SHTATË VENDNGJARJE

Sapo kemi mbaruar një detyrë të re. Ashtu siç e dinë tashme shume, (qoftë edhe nga pervoja), pija energjike FAB u inagurua me një party gjigant, e cila u transmetua drejtpërdrejt nga TV i FLP. Bashke me evenimentin unik të Budapestit festime u zhvilluan edhe në shtate vende, të cilat me lidhje interneti të shpeshta ju'a treguam edhe shikuesve. Në bazë të statistikave mund të themi, që rreth njemijë veta ndoqen transmetimin e drejtpërdrejt: nga shtetet fqinj që nga Sllovakia deri në Rumani, bile na panë edhe nga SHBA-ja. Videot e përgatitura dhe të redaktuara nga eventimet tani mund të shihen në faqen tonë web. **Së afërmi do të transmetojmë direkt Rally-n e Europës!** Grupi i TV të FLP-s ju uron shikim të mbarë të metejshëm!

Sándor Berkes
FLP TV



Më 20 Maj 2011

NË BUDAPEST DO TË ZHVILLOHET PËRSËRI „DITA E SHËNDETIT”!

SZABADSAG TER

- kontroll i përgjithshëm mjekësor
- biseda për çështje të ruajtjes të shëndetit
- programe argëtuese për fëmijë dhe për të rritur

JU MIRËPRESIM TË GJITHË MIQTË E DERI TANISHËM DHE ATA QË DO TË VIJNË!





EAGLE MANAGER

2011. SHKURT

TIBOR LAPICZ & ORSOLYA LENKÓ LAPICZNÉ	DR. KATALIN PIRKHOFER SERESNÉ DR.
TIBOR ÉLIÁS	& DR. ENDRE SERES
GÉZA VARGA & DR. ILONA JURONICS VARGÁNÉ	ÁDÁM NAGY & BRIGITTA BELÉNYI NAGYNÉ
ANDRÁS MOLNÁR	ÁRPÁD HEGEDŰS & MARIETTA PIROSKA LUKÁTSI
PÉTER HALMÁGYI	HEGEDŰSNÉ
FERENC TANÁCS & FERENCNÉ TANÁCS	SZILÁRD MRAKOVICS & EMŐKE CSORDÁS
RENÁTA ZSIDAI	ISTVÁN UTASI & ANITA UTASI
JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ & NENAD PAVLETIĆ	DR. ADRIENNE ROKONAY
SÁNDOR TÓTH & EDINA VANYA	& DR. PÉTER BÁNHEGYI
JÓZSEFNÉ VARGA	CSABA JUHÁSZ & ENIKŐ BEZZEG
GYÖZŐ WÉBER & ANNA RAJOS WÉBERNÉ	LÁSZLÓNÉ DOBAI & LÁSZLÓ DOBAI
IZABELLA ZACHÁR-SZÜCS & ZSOLT ZACHÁR	ANNAMÁRIA SZÜCS KENESEINÉ
JÓZSEF HEINBACH & DR. ERZSÉBET NIKA	ARANKA VÁGÁSI & ANDRÁS KOVÁCS
DÍÁNA OROSHÁZI	ANIKÓ KARDOS





ARRITI NIVELIN SENIOR MENAXHER

József Andriská
(sponsor: Zsolt Fekete)

„Nuk i vjen fundi atij që pëson një humbje por atij që dorëzohet.”



NIVELIN E MANAGER-IT E ARRITËN



László Hegedűs
(sponsor: József Andriská)

„Çfarë bën sot, që të kesh edhe nesër?”

Péter Halmágyi
(sponsor: András Molnár)

„Gjatë jetës tënde mos kërko justifikimet, por vrit mendjen të gjes zgjidhjet!”



NIVELIN E ASSISTANT MANAGER-IT E ARRITËN

Bakos Andrea

Bihari László
Cvejić Nenad
Dánffy Ferencné & Dánffy Ferenc
Dr. Veličković Dragiša & Veličković Jelena
Erdélyi Zoltán
Figlár István
Ginić Marija
Janković Marija
Janković Vanja & Janković Dragan
Marija Kegl & Alojz Kegl
Kovácsné Lőrincz Ágnes & Kovács István
Kresz Zoltán

Milica Mitevská
Nagy Sándorné
Nagy Eduárd Loránd
Nagy Éva & Lajos Loránd
Nagy Zsuzsanna
Szántó Erika & Gyurján László
Szabó Gábor & Dánffy Brigitta
Szilágyi Csaba
Tömördy Lajos
Vécsei Magdolna
Vlahović Lara
Vlahović Jolanda



NIVELIN E SUPERVISOR-IT E ARRITËN

Bakos Tamás
Bartuczné dr. Barna Erzsébet
& Bartucz István



SË BASHKU NË RRUGËN DREJT SUKSESIT

K O S O V A , S E R B I A , M A L I I Z I , S L O V E N I A



FITUESIT E PROGRAMIT MOTIVUES TË BLERJES SË MAKINËS

NIVELI 1

Balázs Nikolett
Bánhidny András
Biró Diána
Bodnár Daniela
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Marija Buruš & Boško Buruš
Demcsák-Görbics Orsolya Judit
& Demcsák L. Miklós
Dr. Dósa Nikolett & dr. Farády Zoltán
Goran Dragojević & Irena Dragojević
Éliás Tibor
Farkas Gáborné & Farkas Gábor
Fittler Diána
Olivia Gajdo
Gecse Andrea
Gergely Zsófia & dr. Reindl László
Haim Józsefné & Haim József
Hajcsik Tünde & Láng András
Heinbach József & dr. Nika Erzsébet
Hertelendy Klára
Illyés Ilona
Kása István & Kása Istvánné
Kemenczei Vince & Tamási Krisztina
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Klaj Ágnes
Kovács Gábor & Csepi Ildikó
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić

Lapicz Tibor & Lapiczné Lenke Orsolya
Lipp Szilvia & Molnár Mihály
Lukács László György
Major István & Majorné Kovács Beatrix
Mayer Péter
Mészárosné Hrabovszky Márta
Mohácsi Viktória
Molnár Judit
Molnárné Kalcsu Klára
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Nagy Gabriella & Márkus József
Marija Nakić & Dušan Nakić
Orosz Ilona & dr. Gönczi Zsolt
Papp Imre & Péterbencze Anikó
Papp Tibor & Papp Tiborné
Dr. Pavkovics Mária
Radics Tamás & Poreisz Éva
Dr. Marija Ratković
Rusák József & Rusák Rozália
Rusák Patrícia
Sebők Judit
Senk Hajnalka
Dr. Seres Endre & dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde
Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor
Szabó Péter
Szöllősi Cecília
Tanács Erika
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Tasnády Beáta & Vörös Zoltán
Téglás Gizella
Térmegei Lászlóné & Térmegei László
Tóth Tímea
Túri Lajos & Dobó Zsuzsanna
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor
Jozefa Zore
Zsidai Renáta

NIVELI 2

Dragana Janović
& Miloš Janović
Révész Tünde
& Kovács László
Siklósné dr. Révész Edit
& Siklós Zoltán
Szépné Keszi Éva
& Szép Mihály
Varga Géza
& Vargáné dr. Juronics Ilona

NIVELI 3

Berkics Miklós
Bruckner András
& dr. Samu Terézia
Budai Tamás
& Budai-Schwarcz Éva
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Krizsó Ágnes
Leveleki Zsolt
& Leveleki Anita
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Németh Endre
& Lukácsi Ágnes
Szabó József & Szabó Józsefné
Tóth István & Zsiga Márta
Tóth Sándor & Vanya Edina
Utasi István & Utasi Anita
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Róbert



Botues: Forever Living Products Hungari Shpk. **Redaksia:** FLP Hungari Shpk. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Fax: (36-1) 312-8455

Kryeredaktor: Dr. Sandor Milesz Redaktor: Valeria Kismarton, Zsuzsanna Petroczy, Kalman Posa, Sandor Rokas,

Layout, përgatitje për shtypje: Crossroad Consulting Shpk. **Koordinator projekti:** Szilvia Timar Redaktor leximi: Zita Kempf Korrigjues: Ildiko Kiraly **Redaktor projekti:** Raden Hannawati, **Fotograf:** Dr. Sandor Milesz, Robert Laszlo Bacsi **Përkthim, redaktim:** Mímoza Borbáth, Xhelo Kicaj (shqip), Babity Gorán Vladimír, Žarko Anić Antić (kroat), Ottilia Toth-Kasa, Balazs Molnar, Dragana Meseldžija (serb), Jolanda Novak Csaszar, Biro 2000 Ljubljana (sloven).

Shtypshkronja: Palatia Nyomda és Kiadó Shpk. U përgatit në 30500 kopje. Për përbajtjen e artikujve përgjegjësia është e autorëve. Çdo e drejtë mbrohet!
www.foreverliving.com



Holiday Rally

HOLIDAY RALLY II-TË- NGJITU NJË NIVEL!

Në këtë periudhë kualifikimi krahas distributorëve të Hungarisë dhe atyre sllavo-jugorë, mund të marrin pjesë edhe distributorët rumunë.

Periudha e kualifikimit:

Nga 01 Maj 2011 deri 31 Gusht

E rendesishme: Eshte i detyruar aktivizimi prej 4 pikesh pavaresisht, nga ngritja e nivelit të biznesit. (Edhe As. Supervizorit i duhet të realizoje 4 pike që nga muaji i pare, edhe n.q.s. nuk eshte kualifikuar atë muaj supervizor).

Dhe ja më në detaje:

Kush mund të kualifikohet? të gjithë të regjistruarit e rinj, si dhe distributorët e vjeter, të cilet në krahasim me nivelin ekzistues jane ngritur një nivel me lart në planin e marketingut. (Mund të kualifikohet vetëm nga niveli i distributorit në nivelin e supervizorit)

Mund të marrin pjesë edhe të risponsorizuarit!

Cilat janë kushtet e kualifikimit për këtë prgram stimules?

Ngjitu në nivel! Gjate periudhes se kualifikimit ji aktiv (4 pike blerje të njohura personale, ku të pakten 1 CC të jete e regjistruar në kodin tënd) nga muaji i pare, n.q.s. p.sh. je regjistruar në 15 Shkurt 2011, atehere nga 1 Marsi. Nga niveli ekzistues ngjitu një nivel në planin e marketingut (nga niveli e distributorit të arrish ate të supervizorit.) Ky eshte niveli I-rë i Holiday Rally.

Pas arritjes në një nivel me të larte, deri në periudhen e kualifikimit në dy muaj të njepasnjeshem, p.sh. nga niveli i distributorit ose i As. Supervizorit arrin në shkurt në nivelin e supervizorit dhe patjeter nese je aktive, xhirua jote në Shkurt

dhe Mars se bashku si dhe xhirua e Marsit dhe e Prillit se bashku duhet të arrije 25 pike.

Nqse je nisur nga niveli i Supervizorit dhe në Shkurt ke arritur nivelin e Asistent Manaxherit, atëhere krahas ruajtjes të qënies aktiv në muajt Shkurt dhe Mars së bashku, si dhe në muajt Mars dhe Prill së bashku përsëri do të duhej të kishe 75 CC dhe kështu me radhë. Nqse arrihet kjo atëherë je kualifikuar për nivelin e 2-të të Holiday Rally.

Nqse je regjistruar në muajin e fundit të periudhës të kualifikimit , dhe ke plotësuar kushtet e periudhës të kualifikimit Holiday Rally, atëhere nuk mund të përfitosh të drejtat e Holiday rally-VIP, por natyrisht je kualifikuar për nivelin e 1-rë.

Ai që në periudhën e pare ose të dytë të kualifikimit kalon disa nivele në sistemin tone të marketingut ai fiton të drejtat e Holiday Rally-VIP, pra arrin nivelin e 2-të (Përrjashtuar ata që duke u nisur nga niveli i distributorit arrijnë nivelin e Supervizorit)

Strehimi: në hotel 4 yjesh përfshi të gjitha të paguara Bashkëpunëtorët e kualifikuar për nivelin e 2-të për në vëndin e Rally-it lëvizin me autobus-VIP, gjatë takimit u shërbehet në bufenë-VIP , për ata ekzistojnë pika shitje-VIP dhe për ata nuk ka nevojë të qëndrojnë në radhë. Bashkëpunëtorët që janë kualifikuar për nivelin e 1-rë udhëtimin duhet ta financojnë vetë, natyrisht mund tu sigurohen sipas nevojës shërbime të firmës tone kundrejt përballimit të shpenzimeve.

Kur dhe ku do të jetë Holiday Rally I-rë dhe i II-të?

29 Shtator 2011 deri 2 Tetor 2011

Në Poreč, Kroaci

Ju presim dhe ripresim në Poreč!



LIDHU ME FLOTËN FOREVER!

KUSHDO, QË NGA NIVELI I DISTRIBUTORIT, MUND TË LIDHET ME FLOTËN FOREVER DHE TË SHIJOJË SHËRBIMET E OFRUARA NGA SISTEMI TELEFONIK FOREVER!

WWW.FOREVERTELEFON.HU



FLP-INFO

LAJMET MË TË REJA TË FOREVER-IT I MERR DREJTPËRDREJTË NË TELEFON. KËSHU ZOTËRON GJITHMONË LAJMET MË TË FRESKËTA, NË MËNYRË QË TË BËHESH AKOMA MË I SUKSESSHËM! BAZËN E TË DHËNAVE E RIFRESKOJMË DISAHERË NË DITË.



INFORMACIONE RRETH SKUADRËS

ME SHTYPJEN E NJË BUTONI MUND T'I DËRGOSH MESAZHE ANËTARËVE TË SKUADRËS TËNDE DHE BLERËSVE TË TU.



FLP TV

MUND TA SHIKOSH DREJTPËRDREJTË PROGRAMIN E FLP TV-S.



AKTIVITETET FLP

GJEN DATAT E AKTIVITETEVE TË FLP-S, DITËVE TË SUKSESIT, TRAINIMEVE QENDRORE DHE ATYRE RAJONALE, KËSHU QË ME SIGURI NUK HARRON ASNJË AKTIVITET TË RËNDËSISHËM.



POROSITJE PRODUKTESH

DUKE DITUR KODIN E PRODUKTEVE TË NEVOJSHME BRENDË DISA MINUTASH MUND TË JAPËSH POROSINË TËNDE. PAGESA MUND T'I BËHET EDHE TRANSPORTUESIT PASI MERR PRODUKTET TË CILAT NË SHTËPINË TËNDE MUND T'I MARRËSH PERSONALISHT.



INFORMACIONE RRETH PIKËVE

ME SHTYPJEN E NJË BUTONI MUND TË MARRËSH VESH PIKËT PERSONALE DHE TË SKUADRËS TËNDE. KËSHU MERR INFORMACION TË SHPEJTË RRETH FAKTIT SE SA PIKË KE NË ATË MUJ, DHE MUND T'I NDIHMOSH KOLEGËT E TU PËR T'U KUALIFIKUAR. KËTU MUND TË PYESËSH EDHE PËR PIKËT E PUNONJËSVE TË TU TË GJENERATËS SË PARË.



OFERTA TË FAVORSHME FLP-JE

MUND TË SHIKOSH OFERTAT E FAVORSHMETË PARTNERËVE TË FOREVER-IT. OFERTA DHE SHËRBIME TË FAVORSHME VETËM PËR NE.



OPSIONE

MUND TË VENDOSNI NJË FJALËKALIM PERSONAL. MUND TË SHKARKONI FOTOGRAFI FOREVER-I PËR SFOND, DHE ME SHTYPJEN E NJË BUTONI MUND TË MERRNI NË TELEFON TELECENTER-IN.

TAKIM I
MENAXHERËVE
SZIRÁK

Më 22 Maj 2011 presim me dashuri në kështjellën e Szirakut menaxherët e rinj si dhe menaxherët me mbi 600 CC.(hollësitë do ti gjeni në zyrat tona ose në qarkoren për menaxherët)!

TRAINIM I DIAMANTËVE:

Miklós Berkics,

Attila dhe Kati Gidófalvi,

Kim Madsen,

Veronika dhe Stevan Lomjanski,

Zëvendës President i FLP për Europën-**Aidan O'Hare**

Ngjitje në skenë: **Edda Múvek** – unplugged

FOREVER Success Day

21 MAJ 2011



**DR. ENDRE SERES ENDRE DHE
DR. SERESNÉ DR. KATALIN PIRKHOFER**
ZAFÍR MENAXHERË
DREJTUES TË PROGRAMIT
ANË TARË TË KLUBIT TË PRESIDENTIT PËR 2011



**FJALA E PERSHËNETJES
DR. SÁNDOR MILESZ**
DREJTOR I PËRGJITHSHËM
I FLPH



AIDAN O'HARE
ZËVENDËS PRESIDENT PËR
EUROPËN I FOREVER LIVING
PRODUCTS INTERNATIONAL



**FJALA E PERSHËNETJES
PÉTER LENKEY**
DREJTORI OPERACIONAL
PËR EUROPËN



**KUALIFIKIMI I
SUPERVISORËVE,
ASISTENT
MENAXHERËVE**

**RRUGA IME DERI NË
DIAMANT MENAXHERE
VERONIKA LOMJANSKI**
DIAMANT MENAXHERE
ANËTARE E KLUBIT TË
PRESIDENTIT PËR VITET 2010 DHE 2011



**DIAMANTET MBETEN
TË PERJETSHËM
MIKLÓSBERKIC**
DIAMANT- ZAFÍR MENAXHER
ANËTAR I KLUBIT TË PRESIDENTIT
PËR VITET 2010 DHE 2011



**RIKTHIM NË TË KALUARËN
JÓZSEF SZABÓ**
ZAFÍR MENAXHER

**KUALIFIKIMI
I KLUBIT TË
CONQUISTADORËVE,
DHE MENAXHERËVE,
DORËZIMI I TARGAVE
TË VETURAVE,
KUALIFIKIMI I
MENAXHERËVE
DREJTUES,
ANËTARËVE TË KLUBIT
TË NDËRTUESVE TË
BIZNESIT DHE SUPER
RALLY**



**STILI I JETËS SI DIAMANT I FOREVERIT
ATTILA DHE
KATI GIDÓFALVI**
DIAMANT MENAXHER



KIM MADSEN
DIAMANT MENAXHER
NGA DANIMARKA

**KUALIFIKIMI I ASISTENT
SUPERVIZORËVE**

**KONKURSI BUKURISË MISS FAB
ATTILA PATAKI
ZOLTÁN MÁGA
DHE ORKESTRA SINFONIKE
NË FLAUT DÓRA SERES
LUI TÚRI LAJOS
GRUPI ANDROID
SI SURPRIZE MIQ STAR**

Happy Birthday
Forever!

JU MIRËPRISM TË GJITHËVE ME DASHURI NË ORËN 10.00 NË SALLËN E AKTIVITETEVE „SYMA” (1145 BUDAPEST, DÓZSA GYÖRGY ÚT 1.)
FËMIJVE TË MOSHËS 3-8 VJEÇ GJATË KOHËS TË AKTIVITETIT JU SIGUROHET SALLË LOJRASH, PA SHPENZIME DHE NËN NJË KUJDES TË
VEÇANTË PROFESIONAL JU UROJMË NJË DITË TË GËZUAR DHE ARGËTUESH! RUAJMË TË DREJTËN E NDREYSHIMIT TË PROGRAMIT.

Përralla

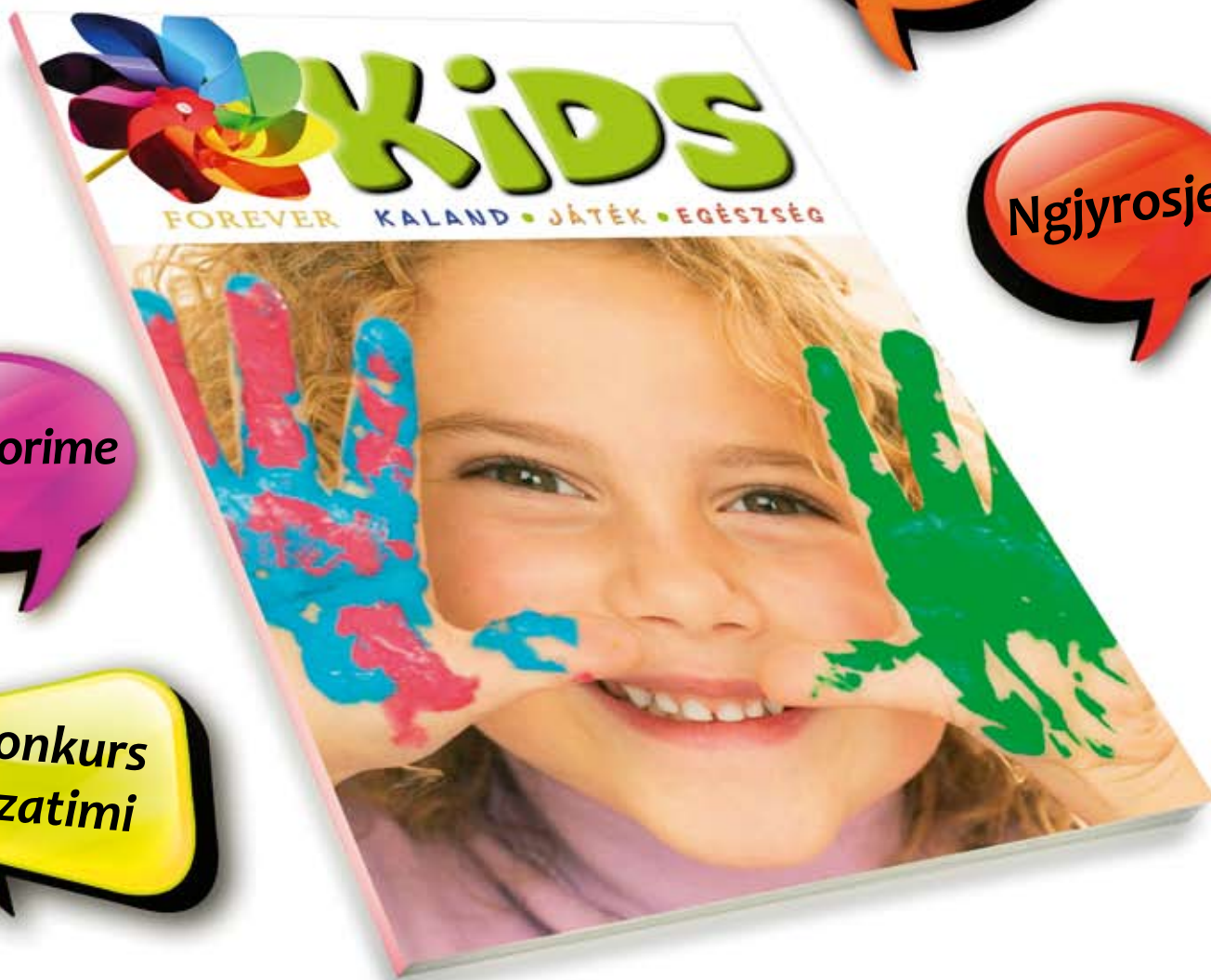
Lojra për
fëmijë

Prerje
formash

Ngjyrosje

Eksplorime

Konkurs
vizatimi



Kërkojeni në magazinat tona

FOREVER


KIDS

Në gjuhën hungareze Doli në qarkullim revista për fëmijë të kopshteve dhe shkollave fillore „Forever Kids”

ARGI+™

L-Arginine & Vitamin Complex



FAB

Natural Energy Drink

NEW!