

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



December 2017 XXI Issue 12

BOŽIČNI
meni

v kuhinji Forever

STEP BY STEP

orodja za mreženje

ZIMSKA
NEGA ZDRAVJA

GEL
ALOE VERA

PREMAKNITE SE!
Sledi raztezanje!

BLAGOŠLOVLJEN BOŽIČ
IN SREČNO NOVO LETO!



MIR V NARAVI

Brez dvoma so vztrajno delo, vložen čas in neutrudljiva pozornost neposredno povezani z večjimi dosežki. Razumem, da se je treba za ohranjanje tokov veliko več ukvarjati s telefonom, kot si želite, verjetno se vam zdi, da morate stalno na pot, nikoli ni časa za počitek. In ko imate občutek, da se ne morete upočasniti, potem vam narava na nepričakovani način upočasni čas.

Kot otrok sem odrasel v Idahu in se spominjam, da sem veliko časa opazoval svoje naravno okolje. Rad sem bil na prostem in občutil energije, ki so me napolnile, medtem ko sem sede opazoval neskončno modro nebo. Nekje takrat sem razumel nauke, ki nam jih daje narava o skupnosti, svobodi in usodi.

Neverjetno kako majhnega se počutimo v takih trenutkih. Sam sem nekoč v gozdu opazoval igro ptic, živali in žuželk, poslušal šelestenje vetra v krošnjah dreves. Čeprav sem se počutil majhnega, mi je postalo jasno, da sem del velike celovitosti: kot ptice, mravlje in drevesa, torej vse kar nas obdaja in ima svojo vlogo v naši skupnosti. Vsa naša dejanja vplivajo na vse. Prav zaradi tega verjamem v varstvo okolja in pomen trajnosti.

Res pa je, da je zame orel vedno bil simbol svobode. Nekoč sem z veseljem opazoval, kako te ptice razprejo svoja krila in lahko,

**Tudi mi moramo
dovoliti vetru, da nas
lahkotno ponese in
zapustiti svojo
varnostno mrežo.**

brez naporov letijo v sinje višave. Občudoval sem, kako se odrinejo od tal. Tudi mi moramo dovoliti vetru, da nas lahko tonese in zapustiti svojo varnostno mrežo.

Če ste že kdaj sedeli v naravi ob žuborečem potoku, ste gotovo opazili naravni tok vode. Ne glede na to, da je pred njo skala ali druga ovira, jo voda enostavno obide, in doseže svoj cilj; tako gradi ogromna in čudovita jezera ali celo neskončne oceane. Ni lahko plavati proti toku. Vendar pa odpor povzroča dejstvo, da še nimamo zadostnega samozaupanja oziroma ne dovoljujemo svoji usodi, da bi nas ponesla tja, kamor si želimo. Moramo se znebiti odpora in zaupati v tisto, kar nas bo gotovo popeljalo do končnega cilja!

V zvezi z Global Rallyjem, ki bo prihodnje leto v Dallasu, vas spodbujam, odkrijte naravo, bodite pozorni do njenih naukov, pri čemer vam bo gotovo v pomoč obisk posestva

Forever v Združenih državah. Pri načrtovanju tukajšnjega bivanja pa ne pozabite rezervirati sobo v kateremu od naših počivališč! Deležni boste doživetij, kot je denimo najem bivalne ladjice, s katero se lahko podate v pustolovščine in odkrivali najlepše kanjone Arizone ali Utaha.

Vzemite si čas, stopite na prsto in iščite pustolovščine! Ne pozabite, tudi vam pripada občasni odklop.

Z večno ljubeznijo:

Rex Maughan
predsednik uprave, generalni direktor
Forever Living Products



PRAZNIČNO VZDUŠJE



Začele so se priprave, vsi smo polni pričakovanj, saj se znova približujejo božični prazniki. Leto 2017 je minilo, kot bi trenil. Prihaja čas, ko je treba narediti neke vrste inventuro: pregledati cilje, ki smo si jih zadali v preteklem letu, in seveda tudi dosežke. Pravezprav analiziramo sami sebe ter delo, ki smo ga opravili, oziroma naloge, ki nas še čakajo. Nekateri naši poslovni partnerji že novembra izpolnijo svoj letni načrt, dosežejo program Chairman's bonus in se uvrstijo na Global Rally. So pa tudi takšni, ki se raje zaženejo v končnici (ali pa se prepozno prebudijo), čeprav smo že januarja opozorili na to!

Mreža pa napreduje z neverjetno hitrostjo. V primerjavi z enakim obdobjem lani je naša regija dosegla petodstotno rast prometa, znotraj tega pa Budimpešta vodi s 24

odstotki. Lahko ugotovimo, da smo na evropski ravni napredovali za eno mesto in smo trenutno na šestem mestu. Hvala vsem, ki skupaj z mano nosite zastavo Forever!

Vem, da vsi dodajo malenkost (ali več) k delu jugovzhodnoevropske regije. A v Poreču ste dokazali, da lahko skupina znova zadira skupaj in da bomo na vsak način Evropi pokazali, da bo naša regija prva v tem plemenitem tekmovanju. Za to so seveda potrebni natančno določeni koraki, polni potrpljenja in dela. V telesu, duši in duhu se tako pripravljamo na božič. Seveda pa so pred nami tudi trenutki obdarovanja in počitka.

Medtem ko pišem te vrstice, naš ustanovitelj in generalni direktor Rex Maughan slavi svoj rojstni dan. Naj ga Bog blagoslovi, naj še

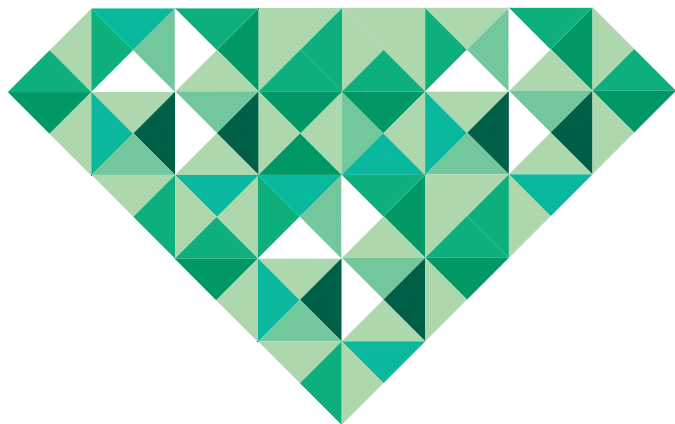
dolgo živi v iskreno veselje človeštva in svoje družine! Rexovo ime je povezano z ljubeznijo, ljubezen z božičem, moč ljubezni pa s Forever.

Vsem svojim prijateljem v Forever in zunaj njega, poslovnim partnerjem in sodelavcem v vseh osmih prečudovitih državah regije želim blagoslovljene in mirne božične praznike.

Naprej Forever!

dr. Sándor Milesz
državni direktor

POREČ 2017 HOLIDAY RALLY



V preteklih letih je Poreč postal pojem v svetu Forever: na stotine oseb tu dobi navdih, na stotine ljudi se po poreškem vikendu odloči za svobodno življenje. Gostitelja, eagle manager Tibor Lopicz in soaring managerka Jadranka Kraljić Pavletić, ter letošnji predavatelji so tudi letos poskrbeli, da je vsak dobil tisto svojo misel, ki jo je potem vzel s seboj. Za vse, ki vas letos še ni bilo z nami, smo zbrali nekaj teh misli.

DR. SÁNDOR MILESZ SE LAHKO PODVOJITE V LETU DNI?

Za poseben začetek sobotnega dneva je državni direktor to vprašanje naslovil na udeležence. Soglasno izrečen 'da' je bil potrjen s prisego: »Prisegam, da bom v prihodnjem letu vložil vse svoje sile, da bi obdaroval Rexa Maughana in Gregga Maughana: prihodnje leto bom podvojil svojo realizacijo! Bog naj mi bo priča pri tem!«





ALEKSANDRA PETKOVIĆ managerka SPLETNI MARKETING V BALKANSKI REGIJI

»Pred dvema letoma še svojega profila na Facebooku nisem imela ... Moj odpor je bil posledica mojega neznanja. Vendar sem si želela uspeha in se zavedala, da je strah le želja brez energije. Da bi lahko to posredovala tudi drugim, sem najprej morala sama spoznati svet interneta. Danes vam svetujem: bodite to, kar ste, ne glede na to, ali ste na spletu ali pa v dejanskem življenju. Mi smo ljudje z duhom, skupinski igralci. Deluje složno, ko nam gre dobro, in tudi takrat, ko nam ne gre tako zelo dobro. In če je meni, ki nisem imela pojma o družbenih medijih, uspelo priti na to raven, potem ne dvomim, da bo uspelo vsem, ki si to želijo. Saj je treba delati isto, kot ste delali do zdaj brez spleta in to prenesti tja. Delajte enostavno: to je eden ključev uspeha.«

BARBARA BAKOS IN GERGELY ALMÁSI senior eagle managerja: PO SPLETU OD SUPERVISORJA DO MANAGERJA

»Že pet let je od tega, odkar sva postala supervisorja, vendar takrat še nisva vedela, kako deluje ta posel, le najine oči so sijale od sreče. Pravo delo se je začelo šele s spletom, tu sva se resnično našla. Ves svet je bil pred nama, ovire so popolnoma izginile. Ključ rešitve je v miselnosti: skrivnost je v vaši glavi, ne glede na to, ali delate po spletu ali mimo njega. Najino najpomembnejše sporočilo je, da je treba delati permanentno, saj uspeh

ni pustolovščina za eno noč. Uspeh je, da ste na poti. Kar pomeni, da dnevno delate v tem poslu. Dajte mu čas! Premislite: zakaj se želite učiti, razvijati, stopiti iz svoje cone udobja? Zakaj želite zaslužiti več denarja? Vaši zakaji se vas morajo oprijeti, potrebovali jih boste vsakič, ko boste naleteli na odpor. Če je vaš zakaj dovolj močan, bo podjetje dodalo kako.«

ANDREJA BRUMEC senior managerka: VZPOSTAVITEV KROGA KUPCEV

»Splet je osvojil skoraj vse na svetu, vendar so osebni stiki še vedno pomembni. Najprej strukturirajte sebe, nato boste lahko zgradili tudi posel. Kdo je tisti, ki mu morate brezpogojno zaupati? Jasno, vi sami! Le kdo vam bo verjel, če sami sebi ne boste? Saj bodo takoj prepoznali negotovost, prebrali jo bodo v vaših očeh. Ko pa boste zaupali vase, se bodo vsi zidovi porušili. Trženje je le beseda, smisel ji boste dali vi sami. Ne se ukvarjati s tem, kaj si drugi mislijo o vas, saj se jasno zavedate, kdo ste. Pri sklepanju posla je nasmeh najpomembnejši sodelavec. Čeprav še jutri ne boste najboljši in najuspešnejši poslovneži, verjemite, da boste nekoč to postali. Naj vas nič ne zaustavi, sledite svojim sanjam!«

RÓBERT BARNA eagle manager: OREL ROBBY

»Če se ne boste zavezali temu poslu, ne bo delovalo. Napredujte, delajte, bodite vse boljši – ni lahko. Najdite motivacijo, ki vam bo dala energijo tudi v temnejših dnevih. Uporabljajte izdelke

Forever, bodite verodostojni! Gre za najbolj širokogrudni sistem, bodite ponosni nanj. Zaupajte tudi vodstvu podjetja. Mogoče res vse znate veliko bolje od svojega sponzorja, vendar nekaj gotovo drži: on je prej podpisal svojo pristopnico. Če bodo ljudje videli, da ne delate le zase, ampak za skupino, se vam bo vse večkratno povrnilo. Tudi sam vedno povem svojim sodelavcem: tu smo, lahko računate na nas, vsak dan smo hvaležni, da obstajate. Morate se zavezati ljubezni. To podjetje deluje že 40 let – boljšega argumenta ne boste našli. «

DR. FERENC KISS IN DR. IDA NAGY senior eagle managerja: MOJE SREČANJE S FOREVER

»Ne gre za dobiček, gre za človeka. Gradite posel tako, da boste iskali človeka, in rezultati bodo prišli. Če pa boste svoje delo opravljali z užitkom, boste privlačili druge. Dnevno boste dobili znamenje, namenjeno izključno vam. Skupaj z 11 prijatelji, s katerimi smo se udeležili srečanj eagle, smo vzpostavili združbo, ki nas vzajemno krepi. Sklenili smo, da bomo skupaj pomagali tistim, ki jim morebiti ne gre tako hitro, kot si želimo. Na potovanju z ladjo smo sami doživeli, kakšne sloge je sposobna madžarska regija. Smo čisti in preprosti. Mi smo Forever in naša moč je ljubezen.«

DR. VIRÁG KÉZSMÁRKI IN LÁSZLÓ FERENCZ senior managerja: STROKA IN MREZENJE

»Ne glede na stroko, iz katere izhajate, boste morali vsepovsod prehoditi pot. Na začetku sva bila tudi midva le majhna uporabnika izdelkov. Še pomislila nisva, da nam to lahko prinese toliko denarja. Pred očmi nama je lebdela le ena stvar:



več dragocenega časa in biti z ljudmi, ki jih imava rada. Pravi blagoslov tega posla je, da je vedno nekdo, ki vas vodi za roko. Če se odločite postati manager,



le povejte, do kdaj, in vaš sponzor vam bo pokazal najboljšo pot do cilja. Seveda pa morate sami najti svoj profil: po spletu ali mimo spleta. Nič zato, če ste včasih

počasnejši ali obstanete, pomembno je, da se nikoli ne obrnete nazaj! Nekateri ljudje sanjarijo vse svoje življenje, drugi uresničujejo svoje sanje. Izberite drugo skupino. «

TERÉZIA SAMU soaring managerka: ALOE VERA

»Aloja je najboljša zdravilna rastlina 21. stoletja, ki jo predeluje in promovira podjetje Forever. Človeštvo jo uporablja že tisočletja, od Sumercev, Egipčanov in Kitajcev vse do sodobne medicine. Je neusahljiva zakladnica rudninskih snovi, vitaminov, aminokislin, encimov, rastlinskih steroidov ter enostavnih in sestavljenih sladkorjev. Kakovost naše aloje je neprekosljiva, saj jo vse od pridelave do trženja drži v rokah



podjetje Forever. Aloja hrani in usklajuje življenjske funkcije. Če poznate ta neverjetni potencial, potem je vaša naloga le, da jo redno uživajte!«

DR. ENDRE SERES IN DR. KATALIN PIRKHOFFER SERESNÉ safirna managerja: IZDELKI FOREVER V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Katalin: »Pred 20 leti sem bila odprta, iskala sem priložnost, ker sem se kot zdravnica srečevala s številnimi težavami. Civilizacijska obolenja, onesnaženost voda, kakovostna lakota



in količinsko prenašanje ... preventiva je postajala vse pomembnejša. Moj življenjski cilj je pomagati drugim in srečna sem, da sem to lahko izpopolnila s Forever. Najino geslo je: Pij, jej, prši, maži!»

Andre: »Na vas se bo videlo, ali uporabljate izdelke, tako boste vplivali na svojo okolico. Sprejeli ste odločitev, realizirate promet – osnova vsega pa je verodostojnost. Tako to deluje v naši družini in bo delovalo iz generacije v generacijo. Zamenjajte vse, kar ni proizvedel Forever, in boste stali na odru Forever. Videli boste, kam ste namenjeni; v tisto, kar je ustvaril Rex. Naša želja je skrajšati vašo pot do tega cilja.«

in seveda mednarodna poslovna politika, ki se je moramo natančno držati. Vse to zato, da bi se vi dobro počutili, da bi zgradili medsebojni most zaupanja. Ne pozabite: vsak dan se boste pogledali v ogledalu. Doživite danes dediščino, ki jo želite zapustiti prihodnjim generacijam.«

ÁGNES KLAJ eagle soaring managerka: PRESTOP NA VIŠJO RAVEN V FOREVER

»Ničelna raven je odločitev. Vendar morate trdno stati za odločitvijo, sicer se bo sam proces končal. Če pa ne boste odlašali, boste v zameno dobili pravi energijski



TERÉZIA HERMAN soaring managerka: TEMELJNA NAČELA MREŽENJA

»Naša družba temelji na zakonih in pravilih, začeni s kazenskim zakonikom pa do pravopisnih pravil. Tudi pri nas obstajajo pravila, to so napisana in nepisana pravila FLP, ki se jih izplača usvojiti v vsakdanjem življenju. Obstaja devet smernic, pet temeljnih smernic mreženja, Rexov videoposnetek z naslovom Vrednote, etični kodeks managerjev, gradivo Gregga Maughana z naslovom Od dobrega do odličnega



tok. Odločite se, da se boste uvrstili, vlagajte delo in se bo zgodilo: tako je videti ta proces. Začutili boste, ko boste v njem. Pogovorite se s sponzorjem o svoji osebni strategiji, saj vsi delamo drugače. Zastavite si cilje in jih nenehno negujte! To vam bo dalo moč in plamen. Načrtuje vse, ker boste le tako prevarali svoj um, da bo živel zunaj resničnega sveta. Imejte svoje sanje, presežite svoja lastna pričakovanja, bodite posnemljivi in zgradite znamko ljubezni!»

MANDA KORENIČ soaring managerka: **UTRJEVANJE SKUPINE**

»Učenje, zabava in počitek – v Forever nam je vse to dano. Izkoristite prireditve, udeležite se vseh usposabljanj in potovanj! Si želite vse to početi v skupini? Potem jo morate organizirati in voditi. Kaj je treba narediti, da boste pravi vodje? Najprej čiste misli, potem pa veliko srce in dobra ušesa, da boste slišali, kaj si želijo člani vaše skupine. Pa še majhna usta in selektivni spomin ... Vaši sodelavci morajo imeti vero, morajo biti odgovorni in dosledni ter dobro komunicirati: to je naš cilj. Vendar pa morate te lastnosti najprej pridobiti sami! Ali verjamete v izdelke, v poslovno priložnost in vase? Če je odgovor pritrdilen, boste iz dneva v dan imeli vse več podobnih sodelavcev.«

MÓNIKA MÁRTON eagle managerka: **Z RAZPRTIMI KRILÍ NA INTERNETU**

»Poleteli boste le, če boste svojo nalogo opravljali s strastjo. Sama sem ta posel dobila podarjen pred dvema letoma, ko sem sprejela odločitev. Začela sem zaradi svobodnega življenja. Najdite svoj cilj, delajte,



fokusirajte in pojdite vedno do konca, karkoli boste začeli. Po uvrstitvi na raven managerja sem bila srečna, dnevno opravljala svoje naloge, vendar sem veskozi imela občutek, da mi nekaj manjka. Vse do trenutka, ko sem se odločila, da bom dosegla raven eagle. Ta posel govori o ljudeh, ki jim v življenje lahko prinesete spremembe. Bodite zgled, bodite verodostojni, predani, skrbite za sodelavce! Sami ne morete biti uspešni.«



PATRÍCIA RUSÁK senior managerka: **KO SEM BILA SUPERVISOR**

»Ste na začetku čudovite poti, ki bo spremenila vaše življenje. Rada trdno stojim na tleh, hkrati pa letim. Verjemite mi, obstaja mesto, kjer je to mogoče! Podjetju sem se pridružila pred 18 leti in pot ni bila vedno lahka. Ta posel namreč zgradimo v svoji glavi do mere, kot jo še zmora naša osebnost. Postati moramo ljudje, ki so sposobni voditi, obenem pa se učiti discipliniranosti. Moja najtežja naloga je bila naučiti voditi sebe. Moramo pač sprejeti, da je treba

najprej vlagati delo in bodo dosežki prišli pozneje. Sploh ni vprašljivo, ali boste zmogli doseči, kar si resnično želite, vprašanje je le, koliko časa bo to trajalo. Če ste tisto, kar morate biti, lahko vaš plamen prižge ves svet.«

DR. EDIT RÉVÉSZ SIKLÓSNÉ soaring managerka: **IZDELKI F.I.T.**

»Fantastično sestavljeni in priljubljeni paketi so osnova za vašo mrežo. Bodite pozorni na to, kakšne konstitucije je posameznik – ektomorfen, mezomorfen ali endomorfen. Na osnovi tega jim priporočajte programe. Argumentirajte, predstavite dejstva in ničesar ne skrivajte. V teh paketih so izdelki in zasnova, manjka le osebni trener in strokovnjak, pri tem uporabniki potrebujejo vašo pomoč. Ne dovolite, da bi vaše pomanjkljivo znanje porušilo sloves izdelkov. Vedno posredujte informacije in svojemu kandidatu predlagajte prehranski red in gibanje, ki so osebno prilagojeni posamezniku. Le tako bo uspešen program in seveda tudi vaš posel.«



DR. RENÁTA SZÁNTÓ SZABÓNÉ IN JÓZSEF SZABÓ JÓZSEF eagle managerja: PREHRAŃSKA DOPOLNILA V MREŽENJU

Renáta: »Že leta 2002 sva imela pozitivne izkušnje z izdelki. Pristrčno in z ljubeznijo sva jih priporočala vsem, vendar še pomislila nisva na mreženje. Kljub temu sva postala supervisorja. Čez tri leta se nama je rodila hčerka in tudi njena usoda nama je dala dobre



GÉZA VARGA IN DR. ILONA JURONICS VARGÁNÉ safirna managerja: ZA ZDRAVE OTROKE

Ilona: »Živimo za otroke. Novo življenje je odgovornost, je prihodnost. Bodite pozorni nanje od nosečnosti do šolskih let. Za to pa potrebujete prava živila, ki jih zagotavlja Forever. Ponudite jih dnevno, ker boste tako dajali vrednoto. Najprej je treba zagotoviti



»Dvajset let sem tu, torej sem lojalen. Dosegel sem stanje, ko nisem le svoboden, ampak tudi srečen. V tem poslu ni najpomembnejši denar, pomembno je postati tisto, kar si želimo!

Nikoli ne boste uspešni, če ne boste cenili dosežkov. Vedno imejte pregled le nad naslednjimi sto metri. Kakor boste napredovali, boste postali popolnoma nova oseba v času, prostoru in v mislih.

Ste na najboljšem mestu, da bi lahko vse to dosegli. Tu boste dobili svobodo in čas zase; in če boste pomagali drugim, se vam bo to povrnilo, in to večkratno, vendar morate najprej sami vlagati. Cilj je povsem na mestu, uspeh pa je odvisen izključno od vas.«



izkušnje z izdelki. V tem poslu boste deležni učinkovite pomoči iz zaledja, od zdravniške skupine, iz publikacij. Če ste si na jasnem s kakovostjo, boste v rokah imeli adut, ki ga prav nič ne more načeti.«

József: »Na prvi prireditvi sem vprašal sponzorja - kaj moram narediti, da bom postal manager. Povabi druge, je dejal. To je vse? To je vse in zaupaj vase. Kako graditi skupino? Z empatijo. Kako jo zadržati? Z motivacijo. Kako širiti? Poiščite vedno nove ljudi. Kako boste vedeli, da stvar deluje? Dvignite sebe iz sistema in boste takoj vedeli.«

SÁNDOR TÓTH soaring manager: TEHNIKE MREŽENJA SUPERVISORJEV



pravilno delovanje črevesja in imunskega sistema, da bo absorpcija popolna. Za zdravo okostje potrebujemo rudninske snovi in čiste vitamine. Seveda pa bodite pozorni tudi na otrokovo dušo in šolski uspeh.«

Géza: »Ljubezen je orodje za gradnjo posla. Ne iščite uspeha in sreče, ker sta v vas samih. Naši izdelki in marketinški načrt so vrhunski. Če boste opravili delo, našli srečo, so sadovi zagotovljeni. To je fantastično podjetje: zaradi vas. Mi pa delamo za svoje otroke in vnuke.«



MIKLÓS BERKICS diamantni manager: **ŽIVLJENJE JE GOSPODAR**

»V različnih življenjskih obdobjih imata denar in čas različen pomen. Nekaj pa gotovo drži: življenje je gospodar. Kaj je pomembnejše, denar ali čas? Ni lahko odgovoriti na to vprašanje. Pri meni je življenje poplačano za devet prihodnjih generacij, vendar sem vložil 20 let dela. Ste pripravljeni plačati za dobre stvari s svojim življenjem in leti? Svojo starost določate sami z načinom svojega življenja. Svoje sanje doživite na pravem mestu in v pravem času! Težava je težava le, če prihodnost gledamo na časovni ravni. Če pa se ozremo v preteklost, ne gre več za težavo, ampak za šalo. Nikoli ne boste padli tako globoko, da se ne bi mogli znova postaviti na noge in zgraditi novega življenja zase. Tu imate zaveznike, in če ste v dobrem stiku z njimi, boste gotovo zmagali. Minula leta so dokazala, da se izplača hoditi z menoj. Pridružite se mi!«



MR&MISS

KONČNICA 13. 14. OKTOBER 2017, POREČ

Po četrtfinalih in polfinalu je končnico tekmovanja F.I.T. tudi leto gostila prireditev Diamond Holiday Rally. Žirija, ki jo je vodila plesna umetnica Ilona Medveczky, je izbrala nosilce naslova mr. in miss F.I.T. Beauty Forever 2017, ki bodo v regiji prihodnje leto zastopali lepoto, zdravje in vitalnost.



ILONA MEDVECZKY plesna umetnica, predsednica žirije:

Videla sem zelo lepe in dobre tekmovalce. Končni rezultat in izbira zmagovalcev je bilo seveda timsko delo. Zame je bila čast, da sem lahko predala nagrade. O dnevih, ki sem jih preživela v Poreču, pa lahko govorim le v presežniku: hotel in oskrba sta bila fantastična pa še vreme je bilo ugodno. Udeleženci prireditve so se name obračali s pozornostjo in veliko ljubezni, tako da se bolje ne bi mogla počutiti. Hvaležna sem dr. Sándorju Mileszu za povabilo!

F.I.T. BEAUTY FOREVER



NORBERT KISS
Mr. F.I.T. Beauty Forever 2017:

Zmaga na tem tekmovanju je ena največjih zmag mojega življenja. Zavestno sem veliko vlagal v to tekmovanje, tako fizično kot mentalno. Hvaležen sem svojima sponzorjema Nikolett Rácz in Kálmánu Hajduju, ki sta meni in moji soprogi pokazala ta posel. Od marca gradiva svoj posel Forever, naslov mr. F.I.T. pa je zdaj dodatna spodbuda, da bi dosegel svoje cilje. Želim čim prej napredovati v gradnji posla, da bi postal manager, nato pa eagle manager.



DZENETA KOVAČ
Miss F.I.T. Beauty Forever 2017:

Bilo je dokaj zahtevno tekmovanje, vendar sem zaupala vase in v svoje občutke, v to, da bom zmagala. V stik s Forever sem prišla prek svojih staršev, posel mi je predstavil moj oče, ki je tudi moj sponzor. Njemu gre zahvala, da se svojo prihodnost predstavljam v Forever. Moj cilj je v manj kot letu dni doseči raven managerja in dostojno zastopati naslov miss F.I.T.; še več bom vadila, da bi še dlje ostala v formi. Ples bo vedno ostal del mojega življenja, vendar le kot hobi, saj je moje življenje Forever.





TISTI, KI SE NISO UPOKOJILI



**ISTVÁNNÉ KÁSA (77)
IN ISTVÁN KÁSA (79)**
safirna managerja
Edit je ekonomistka in
gostinski poslovodja,
István je bil vojaški oficir.
Imata dva odrasla
otroka.

**Bila je najboljša
odločitev najinega
življenja!**

Poleti leta 1997 sva se že kot upokojenca srečala z izdelki in poslom FLP. Pred tem naju je že več ljudi poiskalo in nama ponudilo

priložnost, vendar sva se pridružila starima prijateljema Aranki Vágási in Andrásu Kovácsu, ki sta bila takrat senior managerja, polna izkušenj in nama toliko pomagala, da jima bova hvaležna vse življenje. Po štirih mesecih sva postala managerja, vendar nisva zastala. Državni direktor dr. Sándor Milesz naju je povabil v Debrecen na prvo srečanje managerjev. Udeležila sva se vseh evropskih relijev, večkrat potovala v Združene države, med drugimi tudi ob 25. rojstnem dnevu Forever, kamor sta naju na najino veliko veselje pospremila tudi otroka. Dolga leta

Splošno znano je dejstvo, da lahko ne glede na leta začnemo mreženje. Osebe, ki jih predstavljamo v tem članku, so eno najpomembnejših odločitev sprejeli po abrahamu: pridružili so se Forever. Od samih začetkov delajo neutrudljivo in njihov način zastopanja podjetja je za zgled tudi mladim, hkrati pa uživajo v sadovih svojega dela.

sva se udeleževala programa za spodbujanje nakupa osebnega avtomobila (danes Forever2Drive) in se uvrstila na prvo in drugo raven. Desetkrat sva se uvrstila v program profitne motivacije (danes program Chairman's Bonus). Sva redna udeleženca prireditve Holiday Rally, letos sva v Poreč krenila s tremi novimi uvrščenimi in podvojeno realizacijo. Ti dogodki naju vedno spodbujajo, da bi še bolj napredovala.

Prekrasno je stati na odru kot uvrščeni.

V tem poslu je najpomembnejša verodostojnost. Da naj bo da, ne pa naj bo ne. Če bodo drugi čutili, da ste dober človek, vam bodo sledili in delali z vami. Tako sva pomagala številnim, za kar so nama še danes hvaležni. Ta posel lahko opravljamo ne glede na leta! Izdelke priporočamo in gradimo posel z enako zagnanostjo, vztrajnostjo in dobro voljo kot pred 20 leti. Za člane najine skupine organiziramo redna srečanja, usposabljanja in jim pomagava na vseh področjih. Resnično sva jim hvaležna, brez njih nama ne bi uspelo doseči rezultatov in priti do safirne ravni. Zahvaljujeva se podjetju Forever Living, ki ga je ustanovil Rex Maughan, in izdelkom, da sva tudi pri teh letih zdrava in lahko gradiva svoj posel. Dosežki 20 let naju navdajajo s srečo, hvaležna sva svojima sponzorjema, Aranki Vágási in Andrásu Kovácsu, ter vodjem iz višje linije, Miklósu Berkicsu, Józsefu Szabóju in Rexu Maughanu.

FERENCNÉ TANÁCS (69) IN FERENC TANÁCS (72)

senior managerja
Ircsike je zdravstvena delavka in usvojila je tudi zdravilske veščine refleksne terapije. Delata skupaj s Ferencem, ki je prav tako zdravilec in kiropraktik. Imata dve odrasli hčerki in štiri vnuke.

Forever sva se pridružila leta 2005. Izdelke sva uporabljala že več let, a z mreženjem nisva želela začeti. Vendar naju je starejša hčerka Erika Tanács tako dolgo prepričevala, da sva krenila. Prepričala naju je tudi Rexova

osebnost, ljubezen in pristop, pa tudi filozofija Forever. Vse bolj sva se navezala na izdelke in podjetje. Začela sva delati, brala, poslušala posnetke, se udeleževala usposabljanj, hodila na Dneve uspeha. Bila sva pripravljena na osnovi svojih izkušenj z izdelki in naučenega tudi drugim predstaviti vse strani tega posla. Sistem MLM govori o podvajanju. S sponzorjem sva redno organizirala predstavitve. Delala sva povsem predano in neutrudljivo, da bi se obdala z osebami, ki si želijo več od življenja in so za to pripravljeni tudi kaj narediti. In delo je rodilo sadove, v štirih mesecih sva dosegla raven managerja! Leta 2006 sva postala seniorja in se uvrstila tudi v avtomobilski program (Forever2Drive)! Dvakrat sva se tudi uvrstila v program, ki ga danes poznamo kot Chairman's bonus. S Forever sva doživela prekrasna potovanja. Zastopala sva miselnost podjetja, ki pravi, da je moč Forever moč ljubezni. Oboževala sva, da lahko skupaj



napredujeva v okviru družinskega podjetja. Tudi danes naju motivira pomagati drugim! Ni treba mladim v tujino, daleč od družine. Navadila sva se gospodariti s svojim časom. Skupaj delava, ko imava za to voljo, in z ljudmi, ki jih sama izbereva. Želiva biti zgled svojim vrstnikom, ki doma sedijo osamljeni in brez ciljev. Prepričana sva, da modrost in izkušnje, s katerimi razpolagamo, ostanejo tudi po upokojitvi. Svoje vrstnike prosiva, naj sprejmejo ponudbo mladim! Tudi njih pričakuje velika družina Forever, kjer bodo deležni kakovostnega življenja, spoštovanja, ljubezni, potovanja in tudi denarnih prihodkov. Mladim pa sporočava: vključite svoje starše, stare starše in druge osebe zrelih let, saj bodo njihova modrost in življenjske izkušnje v pomoč tudi vam. MI SMO FOREVER!

JÓZSEFNÉ VARGA (68)

senior managerka
inženirka gradbenih inštalacij mati dveh odraslih otrok

Mislím, da ni nobene skrivnosti. Če pa je, je to sam človek! Pred 14 leti mi je sponzorka dr. Renáta Steiner ponudila priložnost. To je bil Forever. Bila je primer, ki sem mu lahko

sledila. Ni se ukvarjala z mojimi leti in okoliščinami. Bila pa sem dovolj odprta, da bi našla rešitev za moje takratne težave. Takrat so bili zame najpomembnejši izdelki. In to velja še danes. Vedno so bili in bodo takšni, ki bodo posegali po kakovostnih izdelkih Forever, vedno bodo ljudje, ki si bodo želeli zdravega življenjskega sloga. Jaz ne zdravim, to naredijo odlični zdravniki Forever. Delam tisto, kar dela vsak graditelj mreže: s svojim primerom in primerom svoje družine

kažem spremembe in vse drugo, kar zagotavlja Forever. Tako meni kot njim je vseč pozitivno vzdušje, v katerem skupina deluje in je vedno pripravljena pomagati. Svet se je spremenil, spremenili so se tudi ljudje in v osnovi vsem primanjkuje nekaj v življenju: prijeten občutek, priznanje, človeški stiki, sprememba. To, da spadam v generacijo starejših, je morda tudi prednost. Pri meni še štejejo dana beseda, spoštovanje in ponižnost. Vsem govorim, naj predajo občutek, ki so ga sami bili deležni. Rada pogledam v oči drugega človeka, rada spoznavam nove ljudi in njihove želje. Zato posel gradim predvsem mimo spleta, sem pa odprta tudi za novosti, zato se povezujem tudi po spletu, kjer sem deležna novih znanj in doživetij. Pri tem delu pomagam drugim, hkrati pa se tudi sama odlično počutim. Žal mi je tistih, ki odnehajo, še preden bi doživeli neverjeten občutek, ko stopiš na oder in postaneš manager. Ko dobiš vse tisto, kar lahko Forever da in kar lahko vi daste s pomočjo Forever. Preprosto: rada imam druge in rada pomagam. Usoda vam bo dala uspeh, denar, karkoli, če boste tudi sami naredili kaj za to. Vedno bodo takšni, ki si bodo želeli več, in jaz sem pripravljena pomagati. Veselim se, ko stojijo na odru in predajo drugim to, kar so sami dobili. Sem del življenja in uspehov drugi. Zato vlagam svoje delo. In to je moje delo. :)



Božično premirje

Na božič leta 1914 se je zgodilo nekaj neverjetnega. Za časa prve svetovne vojne so vojaki v strelskih jarkih zahodne fronte doživeli nekaj, kar je za nekatere bil pravi čudež. Kakor se je dan počasi prevesil v noč, so se počasi umirjali tudi streli in vojni hrup.

Nemški vojaki so postavili majhne, okrašene jelke, tako s strani Angležev kot Nemcev so se slišali zvoki božičnih pesmi. Ob instrumentih je bilo jasno slišati tudi, kako vojaki skupaj praznujejo. Podnevi pa se je videlo, kako so se nemške enote sprehodile po »nikogaršnji zemlji«, da bi pozdravili sile na drugi strani. V jeziku sovražnika so jim voščili blagoslovljen božič, kot simbol miru pa so jim predali tudi darila. Vojaki angleških enot so seveda bili presenečeni, vendar so čez čas tudi sami začeli prinašati darila in podali roke sovražniku. Po nekaterih virih bi naj sovražne strani odigrali tudi prijateljsko nogometno tekmo.

Kar ponazarja ta zgodba, je veliko več od božičnega premirja, kar pomeni, da na šteje

Le pomislite, koliko življenj se je v nekaj desetletjih spremenilo zahvaljujoč majhni rastlini in vašemu vložnemu delu po vsem svetu.

ali praznujemo božič, hanuko ali drug praznik. Ta da dokazuje, da ni pomembno to, v čemer se razlikujemo, in da se bo vedno našel nekaj, ki nam kljub različnosti omogoča biti eno, da lahko – četudi za nekaj trenutkov – pozabimo na svoje konflikte. Spominjajmo se te enotnosti in tega, kar nam to pomeni!

Ponosen sem, da lahko osebno opazujem, kako poslovni partnerji Forever v interesu skupnega poslanstva, odložijo medsebojne verske ali sveto nazorske razlike. Da bi spremenili življenje ljudi po vsem svetu. Forever je sila, ki nas povezuje, ki nam pomaga, da lahko damo še več od sebe. Le pomislite, koliko življenj se je v nekaj desetletjih spremenilo zahvaljujoč majhni rastlini in vašemu vložnemu delu po vsem svetu. Gre za veliko več, kot pomagati do zdravega življenjskega sloga ali do finančne svobode. Številni izmed vas ste podarili svoj čas in denar v humanitarne namene. Ta enotnost v sebi nosi neverjetne energije.

Prireditve Forever so odlični primer naše složnosti. Enostavno je lepo videti pisano mešanico kultur in jezikov. Vedno sem

globoko ganjen, ko pogledam z odra in vidim zastave več sto različnih držav oziroma narodov. Kje sploh najdete tako velike zastave? No, pa brez šale ... kot da bi gledal prizor iz kakšnega filma. Fantastičen je občutek, ko se ozrem po množici in vem, da smo vsi zbrani zaradi enega cilja – Forever.

Upam, da vam bo ta zgodba o božičnem premirju napolnila dušo z mirom in vas spodbudila, da boste tudi sami začeli odpravljati meje. Ne ozirajte se na razlike med nami! Srečajte se in naredite kaj dobrega v prazničnem času! Medtem ko boste praznovali v krogu svoje družine in pričakali novo leto, se spomnite tudi, da ste del Forever. Naše podjetje si prizadeva združiti prebivalce sveta s pomočjo vašega dela, ljubeznijo do aloje in zaupanjem v priložnost.

Želim vam prijetne praznike!

Gregg Maughan
predsednik, Forever Living Products

PREMAKNITE SE!

15 MINUT NA DAN ZA BOLJŠE POČUTJE

**OSREDNJA
TEMATIKA NAŠEGA
DECEMBRSKEGA
ČLANKA JE
RAZTEZANJE.**

**Vaje je sestavila
in jih prikazuje:
plesna umetnica,
plesna pedagoginja
Anna Hevesi.**



Veliko sedenja, vožnje z avtomobilom, življenjski slog brez gibanja naredi naše mišice ranljive in otrdele. Kot aktivna plesalka in učiteljica plesa poudarjam pomen raztezanja in ga priporočam vsem po različnih razgibavanjih, saj nam prinaša številne prednosti:

- pomaga preprečiti poškodbe oziroma tveganje zanje
- krepi mentalno svežino in občutek spočitosti
- spodbuja vzpostavitev ustreznega mišičnega ravnotežja
- izboljša zavedanje o telesu in pravilno telesno držo, kar prav tako zmanjšuje negativne posledice ukvarjanja s športom
- izboljša se koordinacija gibanja
- spodbuja regeneracijo
- spodbuja oskrbo mišic s krvjo in kisikom
- pomaga pri ohranjanju vitalnosti mišičja

- pomaga preprečiti mišične krče in napetost mišic
- krepi prožnost
- izboljšuje splošno počutje
- pomaga pri odstranjevanju mlečne kisline
- zaradi kompleksnih fizioloških učinkov sprošča stres, izboljšuje počutje in sproščanje vezivne ovojnice mišic blagodejno deluje tudi na rast mišične mase

Zelo pomembno je, da raztezamo samo ogrete mišice, torej se vaje lahko izvajajo šele po vsaj polurni aktivnosti. Mišice stegujte le tako dolgo, dokler ne čutite jasnega odpora, izogibajte se nenadnim gibom!

Predstavljene vaje ponovite 2- do 3-krat, vsakič po 10 do 20 sekund na obeh straneh. Vaje lahko izvajamo vsakodnevno in se priporočajo po vseh športnih aktivnostih!

Raztezanje stegenskih mišic

Naslonite se na stop, primite se za gleženj in ga potegnite nazaj. Previdno premikajte peto v levo in desno, tako boste raztegnili vse dele napenjalnih stegenskih mišic.

Pomembno:

Stegna dajte skupaj, medenico pa pomaknite naprej!



PREMAKNITE SE!

15 MINUT NA DAN ZA BOLJŠE POČUTJE

Raztezanje mišic zadnjice in bokov

Sedite na tla, skrčite eno koleno in prekrížajte iztegnjeno nogo. S pomočjo nasprotne roke se obrnite v smer skrčene noge.

Pomembno: Naj bo vaš hrbet iztegnjen tudi po obratu vstran, iztegnite se!





Raztezanje stegenjskih in golenskih mišic

Poklekните na tla, eno nogo iztegnite naprej in se z vzravnano hrbtenico nagnite nad iztegnjeno nogo. Lažje bo šlo, če se boste s prosto roko naslonili, če pa je položaj neprijeten za koleno, ga podložite z blazinico, lahko pa vajo opravite tudi sede na stolu!

Pomembno: Hrbet naj bo iztegnjen, medenične kosti pa naj ostanejo v isti liniji.

Raztezanje vratnih mišic

Do napetosti vratnih mišic pride zaradi enostranske preobremenitve, slabe drža, prepiha, hladu, stresa, tesnobe in mentalnih vzrokov. Sedite in s pomočjo ene roke počasi obrnite glavo na eno stran, medtem izdihnite.

Pomembno: Ohranite ta položaj 5 do 10 sekund brez bolečin, medtem pa dvignite drugo ramo.



Raztezanje hrbtnih mišic

Poklekните in se spustite na roke. Roke in noge naj bodo pravokotno s tlemi, telesna teža naj se spusti na blazinice pod prsti na rokah, hrbtenica naj bo vzravnana (če je vaše koleno občutljivo, ga podložite z blazino ali odejo). Ob izdihu počasi usločite hrbet (mačji hrbet) in se ob dolgem in globokem vdihu vrnite v prvotni položaj.

Pomembno: Hrbet usločite postopoma od vretenca do vretenca, gib naj se vedno začne s trtico in val nadaljuje po vsej hrbtenici, nazadnje spustite oziroma dvignite glavo. Ramena naj bodo vseskozi spuščena, glava pa dvignjena.

Raztezanje mišic podlahti

Eno roko dvignite vodoravno predse, z drugo roko začnite previdno potiskati zapestje navzdol. **Pomembno:** Roka naj ostane iztegnjena in ramena na mestu – torej ne sledijo gibu roke!



ZMERNOST IN OZAVEŠČENOST

ZDRAVI TUDI POZIMI!



SPREMENITE ŽIVLJENJSKI SLOG

Zimski letni čas za marsikoga pomeni nov izziv. V tem času, predvsem zaradi vremenskih razmer, marsikdo ostane zaprt v stanovanju. Veliko manj se tudi gibamo, kot običajno. Poleg tega pa večkrat slišimo ali preberemo, da dolgotrajna sivina negativno vpliva na naše počutje. Ko sije sonce, pravimo, da je vreme lepo, in se tudi sami počutimo dobro, ko pa je nebo oblačno in morebiti celo pada dež ali sneg (kar se jeseni in pozimi prav pogosto dogaja), pa pravimo, da je vreme slabo. In v slabem vremenu je slabo tudi naše počutje, smo slabše volje ... Vse to pa v veliki meri vpliva na kakovost življenja.

DR. PÉTER BÁNHEGYI

hišni zdravnik, specialist
medicine dela
eagle manager

Najhladnejši letni čas našemu organizmu prinaša resne izzive. Pogostejše in dalj časa trajajoče so okužbe, več je tudi mentalnih obolenj, pri nekaterih boleznih pa se lahko pojavijo novi simptomi – prav zaradi mentalnih razlogov. V mrazu naš organizem porabi več energije, počutimo se utrujeni, zbiti, ob koncu zime pa se pojavi tako imenovana spomladanska utrujenost. Ta stanja delno povzročata nihanje ravni hormonov, delno pa tudi prehranski red, ki smo ga vajeni v zimskih mesecih, ko zaužijemo več živil, bogatih z maščobami, ogljikovimi hidrati in kalorijami. V primerjavi s poletnim časom uživamo veliko manj svežega sadja in zelenjave (njihova prehranska vrednost je tudi sicer manjša), posledično pa se večja naša telesna teža, kar sčasoma privede do pomanjkanja rudninskih snovi in vitaminov.



IZ NAVEDENEGA JE ŽE JASNO, ZAKAJ SE SPLAČA ORGANIZEM PRIPRAVITI NA ZIMSKE MESECE.

Pred nastopom zime (pa seveda tudi v drugih časih) je moj prvi in verjetno najpomembnejši nasvet za vse nas: naučimo se zavestnosti. Verjetno poznate rek: »Če bomo svojo prehrano prilagodili svojemu okusu, bomo naredili počasen samomor z nožem in vilami.« Danes pa vse bolj velja ta misel. Vse težje pridemo do kakovostne, polnovredne hrane, kar zlasti velja za zimske mesece. Zato je posebno pomembno, da ne nakupujemo in pripravljamo jedi iz navade, ampak da smo zavestni in pozorni na to, kje in kaj kupujemo ter kako jed pripravimo.

Količina in kakovost jedi v veliki meri vpliva na naše zdravje. Sam sem sicer privrženec sredozemskega prehranskega reda (tudi sicer imam rad mediteranski življenjski slog), katerega osnova je veliko zelenjave, manj sadja, več

rib, morebiti perutnina, polnozrnata žita in uživanje zdravih maščob – in seveda zmernost! Velja pravilo: manj, vendar petkrat na dan! Tako bo oskrba organizma s hranilnimi snovmi in energijo enakomerna, sama prebava živil pa bo zanj pomenila manjšo obremenitev.

Poudariti je treba, da je v tem času težje priti do kakovostne zelenjave in sadja, zato je nujno zagotoviti ustrezne rudninske snovi in vitamine. Še posebno pomembno pa je, da namesto umetnih, dajmo prednost naravnim vitaminom. Uživajmo tako imenovana funkcionalna živila, prehranska dopolnila, ki vsebujejo vse sestavine zelenjave in sadja – ne le vitaminov in rudninskih snovi, ampak tudi naravna barvila, vlakna in vse drugo, kar naš organizem potrebuje.



»Od naših navad je odvisno, ali bomo zdravi ostareli ali pa nam bodo pripadla obolenja in prezgodnja smrt. (...) Obstajata le dva vzroka za nenaraven življenjski slog: nevednost in malomarnost. Oba lahko ukine. In to spregledanje je edino učinkovito zdravilo.«

Kurt Tepperwein



Vsekakor poudarjam pomen zagotavljanja kakovostnih hranilnih snovi in v zvezi s tem želim opozoriti na nekaj stvari:

- V vseh letnih časih se splača poseči po očarljivih učinkih aloje, izredne dragocene snovi, ki jih rastlina vsebuje, neverjetno učinkovito vplivajo na procese v našem organizmu.

- Za pravilno delovanje imunskega sistema je nepogrešljiva kakovostna črevesna flora ustreznih količin, zato je nujno tudi to redno zagotoviti organizmu.

- Prav tako obstaja velika potreba po rudninskih snoveh in elementov v sledovih, ki jih z živili preprosto ne moremo zagotoviti v ustrezni meri, naš organizem pa jih potrebuje tudi za nevtraliziranje kislih učinkov. Temu služi uživanje plazeče pirnice, lucerne in zelenega ječmena, pa tudi cvetnega prahu, ne smemo pa v tem času pozabiti niti na zagotavljanje kalcija in rudninskih snovi v organski vezavi.

- Posebej želim opozoriti na pomen nadomeščanja vitamina D in seveda na to, da je nujno z uživanjem različnih kombinacij zelenjave in sadja zagotoviti tudi vnos drugih vitaminov.

- Glede na to, da tudi znanost namenja vse več pozornosti maščobnih kislinam omega 3, jih tudi mi ne smemo zanemarjati!



Naslednja pomembna točka je uživanje ustreznih količin kakovostnih tekočin, kajti v zimskih mesecih se v organizmu nabere veliko škodljivih snovi, za njihovo odstranjevanje pa so tekočine nepogrešljive. Dnevno priporočajo popiti 2 do 2,5 litra tekočine. Sam imam zelo rad nekatere vrste zdravilnih čajev, ki poleg drugih sestavin vsebujejo denimo cimet, pomarančno skorjico, klinčke, ingver, popke aloje in kamilico.

Zelo pomembno pa je tudi redno gibanje. Gotovo veste, da je gibanje koristno za ožilje in srce, za sklepe in tudi za delovanje imunskega sistema, mentalno stanje ter ravnotežje duha! Tedensko vsaj petkrat po pol ure, če je le mogoče, na prostem. Brez tega bo vse drugo, kar bomo naredili in zaužili, le malo pomagalo.

Čeprav običajno mislimo drugače, velja, da čim starejši smo, več se je treba gibati ...



Med izzive zimskega časa spadata tudi božič in silvestrovo – torej prazniki. Naše izročilo in tudi današnja moda združuje družinska in prijateljska srečanja ob pogrnjeni mizi, kar je po eni strani dobro, po drugi pa ima tudi številne slabosti. Moje desetletne izkušnje namreč kažejo, da nas večina to obdobje konča z nekaj kilogrami

SPREMENITE ŽIVLJENJSKI SLOG

in centimetri več, kot smo jih merili na začetku. Rešitev bomo našli v dveh postavkah: tudi pred prazniki in v času praznikov bodimo zmerni, po praznikih pa je nujna povrnitev v 'prvotno stanje'.



Ko govorimo o prehrani, je zame zmernost ena najpomembnejših dejavnikov, ki se ga lahko naučimo, da preide v našo navado, kot marsikaj drugega.

Če pa že malo zgrešimo pri zmernosti, lahko za regeneracijo posežemo po izjemnih sredstvih. Na voljo so nam programi za spremembo življenjskega sloga, ki zagotavljajo celovite rešitve, kažejo pot pri prehrani, prehranskih dopolnilih in tudi v miselnosti.

Zavestno je treba izoblikovati navade, ki nam bodo v pomoč pri ohranjanju zdravja. Kaj, kdaj in s čim bomo jedli, ali smo dovolj raznoliki in zmerni pri izbiranju hrane, ali se bomo redno gibali in uživali kakovostna prehranska dopolnila, nam lahko preide v navado. Kakor tudi to, da se dnevno ukvarjamo s svojo miselnostjo, zjutraj zabeležimo svoje cilje, zvečer pa tisto, za kar smo hvaležni.

Prej ali slej se bomo morali vsi ukvarjati s svojim zdravjem. Sprevideti moramo, da bosta kakovost in dolžina našega življenja odvisna od tega, kar bomo dnevno naredili zase oziroma zaužili. Odgovornost za lastno življenje je le na nas.





Forever Aloe Vera Gel®

Napitek prehransko dopolnilo

List čudežne aloje vsebuje več kot 200 aktivnih sestavin, 20 rudninskih snovi, 18 aminokislin in 12 vitaminov. Naš gel je rezultat patentiranega postopka stabiliziranja aloje, in ga obožujejo vsi, kis si želijo dobrega počutja in veliko energije. Uživajmo ga dnevno, saj je najboljša dostopna hranilna snov.

015 1 liter

IZDELEK MESECA

DR. PÉTER BÁNHEGYI
HIŠNI ZDRAVNIK,
SPECIALIST MEDICINE DELA

Že več kot desetletje je priljubljen napitek naše družine gel aloje. Vsak dan vsi štirje začnemo s tem, da popijemo vsaj pol decilitra gela. Aloja je ena najbolj očarljivih rastlin našega planeta, vsebuje neverjetne količine snovi, ki hranijo in uravnavajo naš organizem. Neverjetna je kompleksnost te rastline. Zahvaljujoč edinstvenemu postopku stabilizacije pa do nas pride v vrhunski kakovosti. Obožujem ga!

BEAUTY



TIPS

KATA UNGÁR managerka

NAJPREJ JE notranja lepota

Za kozmetičnega strokovnjaka so izdelki Forever kot uresničenje sanj. Zahvaljujoč temu lahko svojim strankam za domačo nego kože priporočam učinkovite in kakovostne izdelke za notranjo in zunanjo uporabo. (Sama seveda uporabljam veliko več izdelkov, kot jih vam bom danes predstavila.) Hvaležna sem usodi, kajti že 22 let uporabljam izdelke Forever, kar pomeni, da ne le zaupam izdelkom, ampak imam z njimi tudi zelo dobre izkušnje.

Naše telo je v 70 odstotkih sestavljeno iz vode in v treh do štirih iz vitaminov. Zato je pomembno vselej uživati le kakovostne tekočine. Takšna je naša voda **Forever Mineral Water** oziroma čaj **Aloe Blossom Herbal**, ki vsebuje 11 različnih osnovnih surovin. Naše celice se lahko obnavljajo le s pomočjo zaužite hrane in funkcionalnih dodatkov, ki telesu omogočajo učinkovito delovanje. Za nadomeščanje porabljenih vitaminov vam priporočam dnevno uživanje gela **Aloe Vera!**

Nega kože po mojem mnenju pomeni odstranjevanje nečistoče, spodbujanje presnove ter utrjevanje, hranjenje in krepitev vitalnosti mišičnega tonusa – vse za to, da odložimo staranje.

Kot strokovnjakinja kozmetične nege najbolj učinkovito nego kože začnjam s tako imenovanim velikim čiščenjem, nato pa je že odgovornost stranke,

da to lepo, čisto kožo ohrani do naslednjega velikega čiščenja. Pri tem so v pomoč izdelki FLP.

Ob tem pa tudi sama pri svojem delu uporabljam izdelke FLP, ki vidno odpravljajo gubice ter vlažijo in hranijo kožo, da ta postane bolj polna.

Pa malce pogledimo v prihodnost in predstavimo skupino izdelkov **INFINITE**, ki ponuja edinstvene rešitve na področju vlaženja kože. Izkušnje kažejo, da gre za tako dober in učinkovit izdelek, da na trgu ni enakega.

Ko boste šli h kozmetičarki, ji kar dajte v roke sestavo izdelka, saj je v tem strokovnjakinja. Vam, ki priporočate izdelke, tega ni treba vedeti na pamet, zaupajte v znanje kozmetičarke, saj se dobri strokovnjaki učijo vse življenje.



Naj vam za primer zapišem, kakšno obravnavo priporočajte kozmetičarki, ki bi ji radi predstavili možnosti, ki jih ponuja Forever.

Za čiščenje naj uporabi vlažilno tekočino za čiščenje obraza **INFINITE (Hydrating Cleanser)**. Nato naj kožo obriše z vato, prepojeno z **Aloe First**.

V posodico naj da **Forever Marine Mask** in doda **Aloe First** in nato naj to s čopičem nanese na obraz. Po 20 minutah naj posušeno masko za lice zrahlja z vlažno brisačo, nato pa naj obraz splakne z obilo vode.

Z vatno blazinico, prepojeno z **Aloe First**, naj obriše kožo. Nanese naj še kanček seruma za napenjanje kože (**Firming Serum**) in ga enakomerno porazdeli po obrazu – lahko tudi z ultrazvokom. Ko se serum vpije, naj konča nego s kremo za regeneriranje (**Restoring Creme**) in s tem je nega dejansko končana.

Zdaj se gotovo postavlja vprašanje, s čim masirati kožo. Priporočajte denimo eterična olja po izbiri kozmetičarke, priporočam pa dodati še **Alpha-E Factor**.

Taka nega bo prinesla vidne rezultate in jo lahko uporabljate tudi doma na koži, ki jo je kozmetičarka temeljito očistila. Kot nočno kremo pa običajno priporočam našo **Aloe Propolis Creme**.



TAKO UKREPATI

PROTI STARANJU

1. Ni prave nege kože brez rednega, temeljitega čiščenja (**Aloe Cleanser**). Umazanija iz okolja se prilepi na površino kože in tvori neprebojno povezano plast. Posledično do kože pride premalo kisika in ne more ustrezno dihati. Izločki kožnih žlez se začnejo razkrajati, to pa privede do motenj fizioloških procesov v koži. Če izločkov žlez lojnic letno vsaj dvakrat ne odstranimo s paro in stiskanjem, bodo lojne palice ostale v porah in jih s površinsko radirko za kožo NE bo mogoče odstraniti. Po temeljitem velikem čiščenju lahko proti nalaganju odmrlih celic povrhnjice uporabimo radirko za kožo **Forever Aloe Scrub**. Strokovnjak pa lahko še dodatno okrepi delovanje radirke s posebnimi napravami, denimo s koži prijazno vodno abrazijo.
2. Presnova kože se lahko spodbudi z masiranjem. Kot dopolnitev priporočam jemanje tablet **Forever Ginkgo Plus**, za zunanjo uporabo pa tonik (**Rehydrating Toner**) ali **Aloe First**.
3. Prav tako je pomembna krepitev mišičnega tonusa, kar dosežemo z masažo.
4. Za ohranjanje funkcij kože je prav tako koristna masaža lica, mrzlo-topla kopel in drgnjenje z rokavicami iz lufe.
5. Hranjenje in vlaženje kože bo popolno z izdelki **INFINITE**, ki bodo kmalu na voljo. V veliko zadovoljstvo svojih strank v kozmetičnem salonu Nefi že več mesecev uporabljam to fantastično kolekcijo za nego kože. Vsemu, kar sem napisala, le pritrjuje sestava izdelkov, ki so v tem paketu.



Epilog:

Spoštovana kolegica kozmetičarka, preden sem se podala v kozmetiko, sem bila raziskovalna kemičarka. Verjemite mi, vse izdelke sem temeljito preverila. Prepričajte se tudi sami v učinkovitost izdelkov in pogumno priporočajte svojim strankam kakovostne izdelke Forever! Med kozmetičnim tretmajem se odprejo tako ženske kot moški, veliko se pogovarjamo. Naj bo to zanimiv pogovor o lepoti in ohranjanju zdravja. Tako se boste v tem koristnem času napolnili tudi vi in tudi vaše stranke, ki bodo tudi v prihodnje z veseljem in zanimanjem prihajale v vaš salon. Mi pa vas prisrčno pričakujemo v skupini Forever!



STEP BY STEP



ČASOPIS FOREVER

Od samih začetkov gradnje posla v Forever je zame najpomembnejše in najbolj učinkovito orodje, ki ga vsem priporočam, časopis Forever. Vsi radi listamo časopise, preberemo kaj ali si ogledamo fotografije. Le zakaj ne bi izkoristili te priložnosti?! Dajte čim več svojim znancem izvod časopisa Forever, naj ga pregledajo, opozorite jih na kakšen članek, pa ne bodo prebrali le tega, ampak verjetno tudi druge zapise. Našli bodo članke v zvezi z ohranjanjem zdravja, zapise o naših prireditvah in uspehih. Pa tudi namige za lepoto in zdravo prehrano. Intervjuje z novouvrščenimi managerji in tudi vodje, ki že več let ali desetletij delajo v Forever. Časopis vam bo gradil posel, povečal promet, časopis vam po pripeljal nove poslovne partnerje Forever. V rokah imate kakovostno publikacijo, ki je nekaj posebnega ne le na domači, ampak tudi na mednarodni ravni. Časopis je najboljši dokaz, da so naši izdelki odlični, da marketinški načrt Forever resnično deluje in naši partnerji iz meseca v mesec dosegajo rezultate. Torej posezite za njim čim večkrat in čim bolj učinkovito! Priporočam vam, da kupite več izvodov ob nakupu izdelkov, saj ga boste s pridom uporabili pri gradnji posla, hkrati pa boste z nakupom časopisa Forever prispevali tudi v naš sklad, iz katerega v okviru odmevnega natečaja Kids mesečno podpiramo vrtce.

TIBOR LAPICZ

soaring eagle manager

SPONZOR, VIŠJA LINIJA

Pogosto lahko preberete ali slišite, da se pri informiranju kandidatov oziroma na srečanjih, ki potekajo ob prireditvah, 'uporabijo' tretje osebe. Vaš sponzor, vodja bo potrdil vse, kar boste povedali svojemu kandidatu, vas predstavil v dobri luči in predložil dokaze o poslovnih uspehih. Zahvaljujoč sponzorjevi rutini bo vaš gost morebiti že po nekaj minutah pogovora dobil potrditev in ga boste veliko lažje prepričali, kot če bi delali sami.

V današnjem svetu spleta je vse manj osebnih srečanj, vendar lahko tretjo osebo uporabimo tudi pri spletni gradnji posla, saj ta rešitev odlično deluje ob skupinskem pogovoru na Skypu ali drugem spletnem orodju.

PRIREDITVE

Izkoristite vsako priložnost in se osebno udeležite vseh prireditev, ki jih za vas zagotavlja podjetje Forever Living Products, oziroma programov, ki jih organizira vaš sponzor oziroma višja linija. Stvar bo najbolj učinkovito delovala, če boste s seboj vedno pripeljali tudi zainteresirane goste



UPORABLJAJTE PAMETNO vsa orodja

ali svoje vedoželjne kandidate. Dnevi uspeha, prireditve Start, dvodnevna usposabljanja ... prireditev je ena najučinkovitejših orodij mreženja. Ti dogodki bodo vašim gostom služili kot dokaz o odličnosti, korektnosti, perspektivah in velikosti podjetja Forever, pa tudi o široki ponudbi odličnih izdelkov podjetja. Tu lahko svojega kandidata predstavite tudi svojemu sponzorju, vodji. Med poslušanjem zgodb o uspehu lahko vaš gost najde identifikacijske točke in motivacijo, ki bodo dali odgovor na njegova odprta vprašanja. Spletni prenos dogodka ali videoposnetek nikoli ne more prenesti vzdušja, občutkov, ki jih lahko doživimo samo na kraju samem. Izkoristite priložnost, udeležujte se prireditev!

POSNETKI PREDAVANJ

Ko sem leta 2002 začel graditi posel, smo tonske posnetke predavanj lahko poslušali le z magnetofonskega traku, te smo posojali tudi svojim zainteresiranim kandidatom. Zgodbe o uspehu, predstavitve izdelkov, posnetki strokovnih usposabljanj, vse je bilo na trakovih. Ko so se pojavile

videokasete, so naši predavatelji postali vidni. Potem pa so prišle zgoščenke in DVD-ji. Svet je postal vse hitrejši! Danes naštetih orodij sploh ne uporabljamo več. Zahvaljujoč internetu je najbolj priročen posnetek na videokanal YouTube, ki v veliki meri pospeši same procese, saj niso več nujna osebna srečanja s kandidatom, da bi mu predali nosilnik podatkov. Zadostuje kratek pogovor po telefonu ali drugem spletnem orodju, dovolj ga je zainteresirati za posel in v sporočilu prek Messengerja poslati povezavo do ustrezne strani. Vendar tudi v tem primeru ne gre pozabiti, da je manj včasih več! Če boste svojega kandidata zasuli z 20 videoposnetki, ga boste zmedli in dosegli prav nasprotno od tistega, kar si želite. Pokažite mu posnetek ali dva, da bo imel informacije o priložnosti in izdelkih. Pa še zgodbo o uspehu, ki je podobna njegovi trenutni življenjski situaciji.

DRUŽBENI MEDIJI

Danes imajo graditelji mreže na voljo neverjetno množico orodij, s katerimi lahko pritegnejo svoje okolje oziroma jih predložijo kot dokazilo o odličnosti našega podjetja in izdelkov. Za večino je najpogosteje uporabljeno tovrstno orodje Facebook, morda še Instagram in še kakšna spletna platforma. Tu lahko stroškovno in časovno učinkovito

Tibor je že 15 let eden osrednjih vodilnih poslovnih partnerjev Forever. Poznamo ga tudi kot glas Forever, kajti prav on kot koordinator povezuje program prireditve Holiday Rally v Poreču in usklajuje tudi predajo priznanj ob Dnevih uspeha. Eagle soaring manager, šestkrat se je uvrstil na Chairman's Bonus, od leta 2008 udeleženec prireditev Global Rally z več kot 1500 točkami. Je vodja obsežnega mednarodnega posla. Njegova predavanja so strastna in spodbujajoča. Ponosen je na svojo 17-letno hčerko Anno, ki ga pospremi na vse prireditve in nestrno čaka, da bo polnoletna in začela svoj posel Forever.

dosežemo največ ljudi. Uporabljajte pravilno svoj profil, saj bodo prav tega najprej videli vsi, ki jih boste nagovorili. Naš profil na internetu je nekaj podobnega, kot obleka, obnašanje, negovanost, slog ob osebnem srečanju. Prav zato vas prosim, obrnite se na svojega sponzorja, prosite ga za nasvet, saj o teh zadevah lahko govorimo ure in ure, po drugi strani pa gre za najpomembnejši trenutek pri spletni gradnji posla. Naj bo vaša stran privlačna in pozitivna!

Uporabljajte učinkovito spletno stran Facebook in Instagram Forever Living Products Madžarske! Na spletni strani Forever TV boste našli posnetke predavanj naših prireditev in številne reportaže. Na voljo vam je prava zakladnica priložnosti.

Torej: veselo na delo, uporabljajte pravilno in profesionalno vsa orodja, delajte zagnano in učinkovito sledite poslovni politiki in etičnim pravilom ter zgradite veličasten mednarodni posel. Želim vam veliko uspehov in pogumne sanje!





Mónika se je Forever pridružila pred dvema letoma, v tem času pa se je njeno življenje korenito spremenilo. Zapustila je svoje prejšnje delovno mesto v banki, da bi se lahko osebno razvijala in se ukvarjala z mreženjem. Do danes je krepko preseгла svoje zadane cilje, saj je dosegla raven eagle managerja, oktobra pa je stopila tudi na višjo poslovno raven.

MÓNIKA MÁRTON

senior managerka,
eagle managerka

MOJE ŽIVLJENJE je moje sporočilo

izgubi svojih ciljev, zlasti ravni eagle. Potrebovala sem spremembo okolja, odločiti sem se morala, ali ostanem v podnajemniškem stanovanju v Budimpešti ali se pa preselim domov s svojim kužkom. Ker je moj namen postati lastnica nepremičnine brez kreditov v Budimpešti, sem se odločila za zadnje. Izkazalo se je, da sem se pravilno odločila, saj sem dobila neverjetno moč, da se naučim delati osredotočeno, kar me je končno pripeljalo do ravni eagle.

Vaši starši so zaposleni in že leto dni lahko od blizu opazujejo, da je njihova hči izbrala popolnoma drugačno pot. Ali to ni vzrok konfliktov?

Na začetku je bilo s tem tako: "Dobro je, ti le delaj to ... tako in tako pa ti ne bo uspelo." Ko pa sta videla, kako resno mislim in kako močno zaveznitvo ustvarjamo z Barbiko in Gergőjem (*Barbara Bakos in Gergely sta moja sponzorja*), da se lahko v vsem zanesem nanju, in ko pa so prišli prvi vidni rezultati, me od takrat podpirajo in so sprejeli mojo odločitev.

Ali domače, širše okolje razume in sprejema spremembe?

Moj cilj ni vsem odgovarjati, in odkar sem se pridružila Forever, so se moji stiki v 90 odstotkih zamenjali. Verjamem v to, da lahko okolje v veliki meri vpliva nate, zato skrbno izbiram ljudi, ki me obkrožajo. Negativizma ne puščam v svoje življenje, prekinila sem vsak stik, ki me je oviral pri doseganju mojih ciljev. Zdaj sem obkrožena z ljudmi, ki gradijo.

MOTIVIRALO ME JE SVOBODNO ŽIVLJENJE. TUDI V TEM SEM SLEDILA ZGLEDU SVOJIH SPONZOREJV...

Vaš primer dokazuje, da je uspeh – ne glede na to, kje živimo – neodvisen od fizičnih in časovnih omejitev.

Tako je. Zelo uživam, da sem doma. Nič me ne zmoti, od jutranjega vstajanja pa vse do večernega počitka dan poteka po mojih načrtih, sama razpolagam s svojim časom. Pri tem me nič ne ovira. Ne pa kot v Budimpešti, ko je bilo polno zunanjih dejavnikov.

Zame je svet spleta velika ljubezen. Lahko spoznam kogarkoli in tudi po internetu se lahko izoblikujejo pristni stiki. Vsak, ki ima cilj, lahko doseže karkoli tudi po spletu.

Se ne počutite izolirano?

Niti malo ne! Velikokrat potujem v Budimpešto, se srečujem s svojo skupino in z drugimi, pred kratkim smo bili v Poreču in se je končal Rock the Boat. V bistvu sem vase obrnjen tip človeka, kar pomeni, da potrebujem samoto in čas, da pretehtam in ovrednotim to, kar se z menoj dogaja.

Sponzorja: Gergely Almási in Barbara Bakos

Višja linija: István Halmi in Rita Halminé Mikola, Terézia Herman, Zoltán Becz in Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp

Šele leto je od tega, ko ste kot novopečena managerka dali intervju za časopis Forever, in od takrat je vaše življenje polno sprememb. Ena od teh je, da ste zapustili Budimpešto in se preselili nazaj k staršem v Zalacsány. Za marsikoga bi to pomenil korak nazaj, vendar za vas gotovo ne. Pred letom je moje življenje postalo negativna spirala, prišla sem do točke, ko sem se morala odločiti za spremembo, da bi se izognila

Seveda pogrešam Budimpešto, vendar sem vsak dan bližje trenutku, ko bom prestopila prag svojega lastnega stanovanja, in to me motivira.

Kako je videti dan graditelja spletnega mreženja?

Vsako nedeljo načrtujem svoj naslednji teden oziroma imam načrtovan vsak mesec. Vnaprej poznam vse mesečne dogodke oziroma tudi to, kdaj so posvetovanja v določenem tednu. Dopoldnevi so namenjeni mojemu osebnostnemu razvoju. Jutra preživljam s svojo psičko, nato poslušam tonske posnetke in berem: veliko se posvečam svoji podzavesti, 'mindsetu' oziroma na svoji miselnosti. To je tudi čas, ko prisluhnem svoji notranjosti. Zgodaj popoldne se usedem pred svoj prenosnik in v roke vzamem telefon. Od tega trenutka je moj čas namenjen Facebooku, Instagramu, konzultacijam, novim ljudem, skupinskim sestankom, včasih tudi do dveh zjutraj. Do zdaj se je v moje življenje vrnil tudi šport, popoldne pa imam eno uro sistemskega počitka (Flylady), kar je nova ljubezen. Pred počitkom ponovno prebiram knjige in dan zaključim z 'mindsetom'.

Kakšna samodisciplina je potrebna, da lahko obdržite tak delovni ritem in osredotočenost?

Zelo velika, vse do danes se je učim. Ker imam tudi leno stran, s katero se moram vsak dan bojevati. Moram vedeti, od kod in do kam želim priti, da sem lahko vzor svoji skupini. Moje življenje je moje sporočilo: moje poslanstvo je, da lahko tudi pokažem drugim, da lahko z veliko, veliko učenja in s tem, da imajo pogum za spremembe, veliko dosežejo. Tudi ko se prikaže moja lenobna stran, me to pelje naprej.

V lanskem intervjuju ste si za cilj zadali raven eagla, kar ste s trenutno ravniho že presegli. Kdaj se bo na vašem horizontu prikazala raven seniorja?

Bila sem že doma, ko sem ob zapisu Barbi spoznala, da želim tudi v



tem slediti prav njima. Od takrat me navdihuje, da je vse, kar so mi pokazali, brez dvoma tudi izvedljivo: zato bije moje srce in se zgledujem po njenem primeru.

V mojem poslu sta v enem letu nastali dve vodilni skupini, na kar sem zelo ponosna. Čudovit je občutek, da se

spremeni ne le vaše življenje, ampak tudi življenje drugih, to ti da neverjetno notranjo moč. Zdi se mi, da se tudi po doseženih ciljih ne bom ustavila, kajti imam veliko načrtov za prihodnje leto.

Bomo tudi mi spoznali te načrte?

Letos se bom še vedno posvečala gradnji stabilnih temeljev, prihodnje

leto pa 'all in': čaka me uvrstitev na Global Rally, na Chairman's Bonus, na Forever2Drive, na Eagle – vse to hočem! Vidim že svojega naslednjega managerja, počasi se bom spoprijateljila z ravniyo soaring, vendar to še ni med načrti za leto 2018.

Če se ozrete tri leta v preteklost, kaj je najpomembnejša sprememba, ki se vam je zgodila?

Takrat sem poleg fakultete za finance delala v banki, kar sem sovražila. Nisem še imela v glavi, kako naj zgradim svoj posel, nisem še vedela, kakšna odgovornost je biti šef samemu sebi. Vedela sem le, da nočem živeti v omejitvah. Ko sem sprejela odločitev, me je motiviralo predvsem upanje na svobodno življenje. Tudi pri tem sem sledila primeru svojih sponzorjev, oni so bili tisti, ki so mi kazali pot, ki so me naučili, kako delati, da dosežeš zelene cilje. Zdaj že res živim življenje, ki temelji na mojih svobodnih odločitvah. V tistih časih sem bila še sangvinik, raztreseno dekle brez samozaupanja. Morala sem se naučiti odločnosti, predanosti in osredotočenosti, da sem lahko izključila določene okoliščine, ki so me ovirale pri razvoju. Morala sem se naučiti, da moram opustiti vse, kar mi ne služi, in sprejeti tisto, kar me razvija. Z vsem tem sem le pridobila, izgub pa nimam.

Gradite globalno podjetje iz Madžarske. Vaš primer tudi kaže, da smo tudi doma lahko uspešni.

Delam z veliko mladimi, tudi s takšnimi, ki si prihodnosti ne predstavljajo doma. Mi jim dajemo v roke sistem, ki jim omogoča, da bodo v poldrugem letu imeli varno prihodnost, le čas si je treba vzeti in dati priložnost spremembam. Najpomembnejše je, da verjamejo, da bodo svoje cilje dosegli, in seveda da zaupajo tudi vase.

Kje vse imate sodelavce po svetu?

Osredotočeni smo na poslovne priložnosti, zato so v naši skupini predvsem graditelji posla in ne toliko uporabniki izdelkov. Sama se posvečam predvsem poslovanju na

Madžarskem, vendar naša skupina dela v več kot desetih državah. Redne bonuse dobivam iz ZDA, Švice, Nizozemske, Romunije, Nemčije, Švedske, Italije, Anglije in Francije. Tu imam sodelavce, ki so redni obiskovalci naših dogodkov: prepotujejo več sto kilometrov, da se lahko tudi osebno srečamo – to je ogromna povezovalna moč. Mnogi, ki živijo v tujini, so že ugotovili, da posamezna država ni izpolnila obljubljenih pričakovanj. Želijo si



sprememb, zato se lotijo posla z veliko predanostjo in zavestno.

Koliko novih poznanstev sklenete mesečno?

Lahko rečem, da se to dogaja na dnevni ravni. Je pa zelo spremenljivo, koliko od teh preizkusi v poslu, dva do trije pa gotovo.

Kakšne tehnike uporabljate?

Čeprav obstaja nekaj tehnik komuniciranja, ki se jih lahko naučiš, vsak dela tako, kot je najbližje njegovi osebnosti. Zavestno načrtujem svoj dan, imam čas za srečanje z novimi ljudmi, vem, kaj jim želim

predati, način predaje pa prihaja iz srca. Denimo, ne uporabljam in ne učim upravljanja izgovorov, ker ne nameravam nikogar prepričati, da to podjetje deluje. Zavestno iščem ljudi, ki so odprti, ki hočejo in resnično iščejo spremembe v svojem življenju. Verjamem, da se dolgoročni odnos zaupanja in vseživljenjsko zavezištvu lahko oblikuje le, če se lahko čustveno angažiramo. Vzajemna ljubezen in vera v drugega nam lahko pomagata pri premagovanju težav.

TAKO GRADIM

- Iščem ljudi, ki se zavzemajo za spremembe v svojem življenju.
- Gradim vseživljenjsko zavezištvu.
- Nenehno razvijam svojo osebnost.
- Negativizmu ne dovolim vstopiti v svoje življenje.

150+CC

Szabó Péter

100+CC

Rusák Patrícia
Majoros Éva
Klaj Ágnes
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt

60+CC

Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Csuka György
& Dr. Bagoly Ibolya
Danijela Vujicic
Krasznai Cintia
Márton Mónika

Andreja Brumec
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Enver Elezi
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Almás Gergely & Bakos Barbara
Dobai Lászlóné & Dobai László
Anita Falamic
Rajnai Éva
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Fritz Adrienn
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Zsidai Renáta
Éliás Tibor
Biljana Milosevic
Kiss Zoltán
& Kissné Szalay Erzsébet
Tóth Zsolt
& Tóthné Borza Eszter
Tóth Tamás
& Bostyai Emília

Flutura Dega
Emira Drici
Dr. Kolonics Judit
Dr. Fábián Mária
Sava Buljin
Leveleki Anita
Mrakovics Szilárd
Dr. Kardos Lajos
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Fekete Zsolt
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Katona Zsuzsanna
Tóth Szilvia
Tóth Sándor & Vanya Edina
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Kobza Rita Zita
& Kormos Gábor
Háhn Adrienn
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Juro Bozic
& Ismeta Kapetanovic-Bozic
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska



SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Márton Mónika

sponzorja: Almási Gergely & Bakos Barbara

„Moje življenje je moje sporočilo”



ASSISTANT MANAGERS

Sanja Opacic
sponzorka: Biljana Milosevic

Aleksandar Veljovic
sponzorka: Sanja Opacic



SUPERVISORS

Barna Marietta
Bécsi Mónika
Zorica Blagojevic
Buli Sándor
Dusanka Cica
Czigány Regina
Csüri Ildikó
Sladana Drndic
Fontanini Mónika
Gaálné Vigánti Veronika
Halász-Hartai Boglárka

Donald Hasimi
Janacsné Proity Katalin
Kalmárné Magyarosi Erika Szilvia
Fatmir Katllani
Kovács József
Kovácsné Karikás Tímea
Dusan Licina
Nagy László
Nagyné Szappanos Réka
Németh Tibor
Nyerlucz Klarissza Ibolya

Paksa Hajnalka
Popper Károlyné
Repárúk Gáborné
Silkó Olivér Józsefné
Simon Krisztián
Simon Tímea
Sóska Péter István
Szoboszlai Zsuzsanna
Varga Elemér
Vecsi Szilvia
Ljiljana Veselinovic
Víghné Pölöskei Erika

FOREVER2DRIVE

1 RAVEN:

Dr. Samu Terézia & Bruckner András
Szabó Péter

QUALIFICATIONS



MANAGERS



Like Comment Share

Flutura Dega
sponzorka: Ermira Drici

„Try to see things only positively
and you will find what you want
in your life!”



Comment Share

Fritz Adrienn
sponzor: Szabó Péter

„Uživate v življenju!”



Like Comment Share

Biljana Milošević
sponzorka: Danijela Vujičić

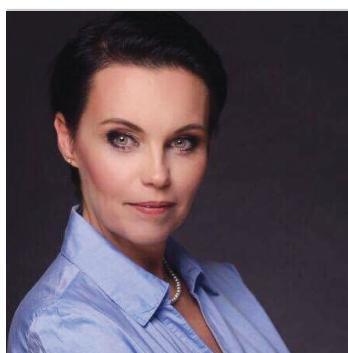
„Ovire pred svojimi dosežki
postavljamo mi sami!”



Like Comment Share

Danijela Vujičić
sponzor: Sava Bulji

„Vsak dan je poln priložnosti,
ki čakajo le na nas!”



Like Comment Share

Pintér Tünde
sponzorka: Leveleki Anita

„V tem poslu ste že imeli srečo, ko vas je
našel vaš sponzor. Vse drugo je odvisno
izključno od vas!”



Like Comment Share

Ilyés Andrea Renáta
sponzorka: Márton Mónika

„Forever ni tek na 100 metrov,
temveč maraton, kjer se nagraduje
vztrajnost, ne pa start!”

Rolf Kipp



NEW

ADRIENN FRITZ

managerka

Adrienn ima 38 let, s svojim partnerjem živita v mestu Pilisvörösvár. Kot frizerka že 18 let dela v svojem frizerskem salonu, kjer je njena sestra kozmetičarka. Članica Forever je že dve leti, letos oktobra se je uvrstila na raven managerja.

Sponsor: Péter Szabó

Višja linija: György Szabó in Nikoletta Szabó, Agnes Klaj, Enikő Bezzegh, Éva Schwarcz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik in András Láng, Józsefné Bakó in József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, László Juhász in Gyöngyi Juhászné Pál, Zoltán Beck in Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp

OBOŽUJEMO TO ZABAVO

»Ta Péter Szabó ni tisti Péter Szabó. Res pa je, da je bil tudi on tam. Tisti drugi Szabó namreč,« Adrienn na dolgo razlaga, kako je spoznala svojega poznejšega sponzorja Pétra Szabója. Torej na enem od predavanj o financah motivacijskega trenerja Pétra Szabója. »Spoznala sva se v odmoru, se pogovarjala,« pripoveduje Adrienn. Vendar pa član Forever vsaj mesec dni ni omenil posla. »Profiliral me je,« dodaja Adrienn z nasmeškom. »Zdaj že tudi sama vem, kako se temu streže.«

NA TRASI PROGRAMOV ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

Adrienn je bila kar trd oreh, saj je k sreči imela vse: hišo, avto, potovanja, uspešno poslovno pot. Ni bilo lahko najti njenega 'stikala'. »Pomislila sem, da bi izdelke lahko uspešno vključila v delo kozmetičnega salona. Rekla sem Pétru, da bom vsekakor začela. Vprašala sem ga, kaj je treba narediti. Kaj le? Dve točki, se je glasil odgovor. Kreniti sem hotela s C9, ker je bila to zame novost, Petiju pa favorit.«

Adrienn dodaja, da je vse krenilo kot po maslu. Skupaj s sestro sta opravili program C9, nato ga je začela priporočati drugim. »Všeč nama je bilo, da lahko svojim strankam polepšava ne le zunanost, ampak tudi notranost. Med delom se tako in tako vedno pogovarjamo, vendar se odtlej nismo pogovarjali o vremenu, ampak o tem. Gostje pa so se veselile teh novosti,« razlaga Adri. Sprememba življenjskega sloga se je obnesla tudi pri njeni sestri. Po C9 je Livia opravila še

F.I.T. 1 in 2. »Vzeli sva zalet in prodali vse več paketov,« nam pove Adrienn, »pridružila se nama je še prijateljica, naša manikerka in Livijina tašča. To je zadostovalo, da sem v dveh mesecih dosegla raven supervisorja, kmalu pa sem imela še tri linije.«

MALCE MLAČNE VODE

Adrienn in njeni so bili s tem zadovoljni. Niso gradili v širino, izdelke so promovirali le v salonu. Ker sta bili pred svojimi stalnimi strankami verodostojni, sta hitro vzpostavili zaupanje. Obotavljali sta se tudi zato, ker se kljub možnosti za dodatni zaslužek nista hoteli odpovedati svojemu delu oziroma sprejeti, da bi imeli še dodatno zaposlitev. Kljub temu sta pridno obiskovali vse prireditve in zdravniška predavanja. Preprosto zato, ker sta se veliko naučili o izdelkih. »Ob tem pa je bila za naju to zabava, ki jo obožujeva,« dodaja.

Tudi okusa po spletu nista zaznali: »K nama je svet prišel na dom. Tako sta minili dve leti, Péter pa nama je bil vedno pripravljen pomagati.« In k sreči je obstajala tudi višja linija, in sicer v osebi Ágnes Klaj; njen življenjski slog je bil Adrienn vedno privlačen. Začela je opazovati njena potovanja, spraševati po tem, koliko zaslužijo tisti, ki so se uvrstili na višje ravni kot ona sama. »Moram priznati, da me pritegnilo svobodno življenje in raven managerja.« Kakor sta prerasli svoj potrošniški krog, je dnevna rutina postajala vse bolj enolična. »Počasi nama je zmanjkovalo energije in volje. Nisva vedeli, kako naprej,« priznava. »Poiskala sem Ági in ji povedala, da želim postati managerka,« ona pa mi je odvrnila: »Če boš delala tako, kot ti bom rekla, boš postala managerka.«

NAENKRAT SE JE VSE POVEZALO

»Pokazalo se je, da je možnost preboja prav v spletnem delu. Ugotovila sem, da sem dejansko vedno iskala prav to, kako je mogoče nemoteno, preprosto delati in hkrati prihraniti dovolj časa zase.

Menim, da je polovica uspeha v tehniki, druga polovica pa v miselnosti. Torej, da verjamemo, da lahko svoj cilj dosežemo tudi v kratkem času. Seveda pa je bilo

treba pozabiti na vse izgovore. Od tega trenutka ni bilo besedic: ampak, vendar, če. Na vsa vprašanja je bil moj odgovor: prav, dobro. Napredovanje je vsej skupini dalo precej adrenalina. Nisva spali, delali sva, še ponoči sva seštevali točke. Ko sem se utrudila, je bil moj odklop jahanje. Jaham od svojega petega leta, vedno sem imela svojega konja; med ježo lahko zberem svoje misli. Zdaj je bilo treba le še verjeti, česa vsega sva sposobni. In v dveh mesecih nama je uspelo.« Adrienn dodaja, da še danes ne more verjeti. »Včasih se moram postaviti pred ogledalo in si govoriti, da mi je uspelo. Vse se je zgodilo neverjetno hitro. Raven assistant managerja sem prestopila, ne da bi to sploh opazili ...«

In kaj je prinesla nova uvrstitev? »Veliko bolj svobodno življenje in še več potovanj. Poleg tega pa sem spoznala ljudi, ki imajo pogum za sanje in verjamejo tudi v neverjetno.« Rolf Kipp je nekoč dejal, da nikjer ni zapisano, da se veliko denarja lahko zasluži le z veliko dela. Zdaj že tudi Adri meni podobno. »Do zdaj sem vse dosegla z veliko dela. Zdaj pa ugotavljam, da lahko to, kar imamo radi, delamo tudi z dobrim občutkom, brez zastojev in brez težav.«

Po novem uspehu se seveda postavlja vprašanje, kako naprej? »Ker nas je malo, se je nujno močno širiti,« odgovarja v eni sapi Adri. »Ági zmeraj ponavlja, da ne delamo praznih priponk, temveč le take, ki so polne, torej stoji za njimi dosežek: 60-100 točk mesečno, uvrstitev na raven eagle managerja in seveda Forever2Drive! In imam vse možnosti za to.«

TAKO GRADIM

- Uporabite pakete, so v veliko pomoč pri trženju.
- Karkoli si boste zadali za cilj, udeležite se vseh usposabljanj.
- Ne zanemarjajte gradnje v širino, sicer boste pozneje s tem imeli še več dela.

C9

Program C9 vam bo dal začetni zagon, s pomočjo katerega boste prišli do kakovostnejšega življenja in boste veliko bolj fit. Ta učinkovit 9 dnevni program, ki ga je lahko osvojiti, vam bo dal orodje za popolno preobrazbo telesa.



Moje prvo februarско srečanje z Rexom

Živel sem svoje vsakdanje življenje v Debrecenu, pravkar sem urejal zadeve majhnega zasebnega podjetja, ko sem prejel telefaks od kolegice Rexa Maughana, Navaz. Sporočala mi je, da me čez dva dni, 7. februarja 1997, gospod predsednik pričakuje v Moskvi.

Takoj na veleposlaništvo, nato polet in prihod v Moskvo, kjer me je pričakalo lepo milo vreme, popolnoma drugačno, kot sem ga bil navajen (pred tem sem dolga leta kot raziskovalec Madžarske znanstvene akademije več let delal sto kilometrov severno od Moskve). Seveda je snega bilo precej ...

Torej sva z Anikó prispela v hotel Metropol. Mislil sem, da mi bo 1200 dolarjev zadostovalo (kot madžarskemu podjetniku mi je leta 1997 to pomenilo kar lep znesek). Ko pa so mi na recepciji povedali, da stane nočitev natančno 1200 dolarjev, sva prtljago pustila sobi za prtljago in šla na prvi ruski dan uspeha. Sprejel naju je državni direktor, nato pa sem opazil vedno veselega, nasmejanega, dobrasrčnega ameriškega poslovneža, Rexa Maughana. Podala sva si roko in je šel delati: dolgo je govoril o vsemu, kar je že doživel z alojo, govoril je prihodnosti. Malce sva se pogovarjala, nato pa šla v hotel, in se zmenila, da bova zjutraj skupaj zajtrkovala.

Naslednje jutro sem se udeležil najdaljšega, in kot se je pokazalo, zame najpomembnejšega zajtrka svojega življenja. Poslušal sem Rexa, ki je govoril zelo lepo, strukturirano. Povedal mi je o nalogah državnega direktorja, kako lahko pomaga drugim. Nekdo je igral na harfo, bilo je že poldne, midva pa sva še vedno sedela v jedilnici. Rex je veliko premišljeval, analiziral, nato se odločil in sva si znova podala roko. Pri njem stisk roke velja veliko več od pogodbe. Od njega sem se naučil, da je dana beseda najpomembnejša.

Že skoraj enaindvajset let od njega dobivam zaupanje, spoštovanje in pomoč. Zato delo pri Forever nikoli ni naporno, zato z veseljem delam in se poistovetim s tem poslom.

Hvala ti, Rex! Hvaležen sem, da si izbral prav mene.

Dr. Sándor Miliesz
državni direktor

Moja zgodba o
REXU MAUGHANU



V tem zapisu naše serije bo diamantno-safirni manager Róbert Varga, predstavil predmet, ki je zanj neprecenljive vrednosti.

Kultni predmet, zanimivo, ničesar takega se ne spomnim. Nikoli nisem bil navezan na kakšen predmet, ki se ga ne bi mogel znebiti. Hm, mogoče pa je le nekaj, kar spada v to skupino! Ko sva se poročila s Tímeo Hortobágyi in se nama je rodil otrok, sem skupaj z njo šel na 'porodniški dopust'. Malce sem opustil tudi aktivno gradnjo posla in več časa namenil učenju, samoizobraževanju. Tako sem prišel do čarobne skrinjice, ki sem jo vedno imel pri sebi, ne glede na to, kje sem se potepal po svetu. Gre za MP4, s pomočjo katerega sem v preteklih šestih ali sedmih letih lahko prisluhnil tisočim uram tonskih posnetkov in vmes tudi kaj beležil. Verjemite mi, vsak dan po 4 do 5 ur. Preden sem šel v posteljo, sem slušalke dal v uho, ponoči ali ob zori pa sem se zbudil, ves zavrt v žice. Prepričan sem, da je naše življenje le posledica naših odločitev. Odločitve pa sprejemamo na osnovi svojega znanja oziroma mentalnih sposobnosti.

MOJ PREDMET poželenja

Predmeti. Njihova vrednost, izražena v denarju, je lahko zelo visoka, lahko pa so neprecenljive vrednosti le za svojega lastnika. Zgodi pa se tudi, da sta želja in prizadevanje imeti določen predmet vsaj tako velika, kot je predmet imeti. Obstajajo drobni, skoraj neopazni, pa tudi ogromni in vidni predmeti. Lahko simbolizirajo bogastvo, blagostanje, svobodo ali sadove življenjskega dela.

Tako smo sprejeli svoje odločitve v preteklosti, tako jih sprejemamo v sedanjosti in jih bomo tudi v prihodnje. Vsaka oseba je na svoji poti prišla tako daleč, kot to dovoljuje trenutno znanje. Ne mislim na znanje, ki ga poučujejo v šoli, češ, koliko padavin zapade na letni ravni v Braziliji ali kdaj je bila francoska revolucija, kaj je naredil kateri od kraljev ... Priznati morate, da brez tega znanja sploh ne bi mogel živeti, še do zraka ne bi prišel ... Jaz se učim ZA ŽIVLJENJE. Ta čarobna skrinjica je zame naredila neverjetno veliko, prispevala je k mojemu razvoju. Verjamem namreč, da se lepši, pomembnejši del mojega življenja šele začne. Na to se pravkar pripravljam. »Kje je še konec ...« bi dejal Józsi Szabó.

Samo letos sem poslušal več kot 1500 ur tonskih posnetkov, prebral več kot 10 tisoč strani knjig in prepisov tonskih posnetkov; vse to sem shranil v svojem umu.

Pogosto slišim od naših zdravnikov (tisočkrat hvala za njihovo delo): Postali bomo to, kar jemo! Moja čarobna skrinjica zame ponazarja znanje in razvoj, spominja me na pomen stalnega usposabljanja. Postal bom to, kar naredim zase. Če bi se ustavil v samoizobraževanju, bi zastal v razvoju. In veste, dragi prijatelji, v tem trenutku bi se končalo človeško življenje, ne pa v trenutku, ko življenje zapusti telo.

Stop, ne razumite me napačno! Posel FLP ni možganska kirurgija. Niti slučajno ne smete prenehati delati in se začeti samoizobraževati, nisem mislil tega! Posel lahko zgradite tudi iz tistega, kar imate ali pa kar tako!

Kot sem zapisal, učim se življenja. Zame je učenje obenem boj za svobodo, in ker imam neverjetne načrte za prihodnost, potrebujem dodatno znanje.

To je torej simbolični pomen tega kulturnega predmeta. Nekaj podobnega želim tudi vsem vam!



KUHINJA
FOREVER



Kuharica naše praznične številke je safirna managerka Ágnes Krizsó, ki je bralce časopisa Forever gostila v svojem domu v Szabadbattyánu. V svojem božičnem meniju je ohranila zmernost in uporabila predvsem zdrave sestavine, kljub temu pa ponudila resnično svečane in privlačne kulinarične užitke.

Za našo gostiteljico je kuhanje prenašanje sporočila, in sicer sporočila o medsebojnem spoštovanju ter spoštovanju časa, ki smo ga preživeli skupaj. O tem pričajo tudi skrbno izbrane sestavine, pa tudi pozornost, namenjena njihovi pripravi. Posebni praznični pogrinjek, srečno druženje ob mizi, ki je drugačno kot naš vsakdanjik, mora biti del našega skupnega božiča. Kot pravi Ági: »Vaš današnji nasmeh vas nič ne stane. Podarite ga, da bo tisti, ki ga dobi, lahko to delil naprej! Če je bilo prijetno dobiti, boste gotovo dali naprej, tako bo kanček vašega srca dobilo veliko ljudi. Želim vam blagoslovljen božič s polno sreče, veselja in uspehov polno novo leto! Dober tek ob prazničnem meniju!«

Solata

Sestavine:

motovilec
koničasta rdeča paprika
rdeča čebula
čebula
rukola
paradižnik
paprika
mocarela

Kremne rezine po domače

Sestavine:

listnato testo
11 jajc
4 vrečke vaniljevega sladkorja
18 dag sladkorja v prahu
6 jedilnih žlic moke
1 l mleka brez laktoze
sadje po izbiri (Lahko ponudimo s sadjem.)

Preliv: majoneza po okusu ali omaka vinaigrette..

Priprava: Vse sestavine narežemo in po slojih položimo v skledo za solato. Začnimo po okusu. **Ágin predlog:** k vinaigrette omaki lahko dodamo malo Berry nektarja ali gela aloje in sok ene limone.

Priprava: Listnato testo razdelimo na dva dela in spečemo na pekaču. Rumenjake stepemo skupaj s sladkorjem in moko. Nato to zmes skupaj z mlekom kuhamo, dokler se ne zgosti. Ko se ohladi, dodamo stepen sneg iz beljakov. Vse skupaj nalijemo na eno plast testa, z drugo plastjo pa to prekrijemo. Do postrežbe postavimo sladico na hladno.

Pražen lososov file

Sestavine:

lososov file
maslo
sol
popper

Priprava: Ribo solimo in po okusu popramo. Obe strani ribe namažemo z raztopljenim maslom in položimo v pekač, v katerega predhodno damo peki papir. Nato na 180 do 200 stopinjah Celzija pečemo 15 minut, pokrito s folijo. Po odstranitvi folije ribo polijemo z malo masla in pečemo še nekaj minut, da postane hrustljava. Postrežemo s krompirjevim pirejem.

Postrv z mandlji

Sestavine:

očiščena postrv
mandljevi kosmiči
deviško oljčno olje
česen
maslo
sol

Priprava: Očiščeno postrv nasolimo, namažemo z olivnim oljem in damo v pečico, ki smo jo segreti na 200 stopinj Celzija, ter pečemo 15 minut. Na malo masla popražimo mandljeve kosmiče. Pečeno postrv namažemo s česnovim olivnim oljem in posipamo s popraženimi mandlji. Postrežemo s krompirjevim pirejem.





Forever is coming home.

#FGR18



**GLOBAL
RALLY
DALLAS**
22-30 APRIL 2018

foreverliving.com


40
YEARS
FOREVER®

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,
mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szeceai Ananka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: + 36 70 436 4240
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS:

Telefonon, telecenterünknel: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291
Díjmentesen hívható vezetékés hálózatról ("zöld szám"): +36-80-204-983

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Ügyvezető igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviseleteinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalmak pontos időpontját honlapunkon és képviseleteinken minden alkalommal meghirdetjük.

2017. december 16-án és december 30-án, szombaton rendkívüli nyitva tartás magyarországi képviseleteinken 10-16 óráig. Mindkét alkalommal a számlázás Budapesten a zárás előtt 15 perccel, vidéken a zárás előtt 30 perccel befejeződik.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszettekterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos Szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hossi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Predaja narudžbi: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00, svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha

Telecentar: +381 11 3096 382
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu
Sonya salon lepote 065 394 1711
Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na www.flpshop.rs
<http://www.flpshop.rs>
Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.
Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318
Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.
Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 17. ure.
E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/
Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Usposabljanja: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek
Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adrese:
vlgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr
Telefonski lječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,
petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank Vjetër – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shëf Zyre: Xhelo Kiqaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA
E-mail: foreverkosovo@gmail.com
Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000
Area Manager: Borbáth Attila

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić

Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30,
utorak, sreda 12:00–20:00
Imejl adresa: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Curovac-Hadžović,
imejl: forever.flpbos@gmail.com

KOLEDAR PRIREDITEV 2017-2018

BUDIMPEŠTA

ALBANIJA
KOSOVO

SRBIJA

HRVAŠKA

SLOVENIJA

BOSNA

15. december					
20. januar Arena					
		24. februar			
*				3. marec	
			21. april Opatija		
19. maj Tüskecsarnok					5. maj Sarajevo
	16. junij Kosovo	23. junij	9. junij Opatija		
14. julij Tüskecsarnok					
15. september Arena september 28-29. Poreč				29. september Rojstni dan	
			20. oktober Zagreb Rojstni dan		27. oktober Bijeljina
		24. november			
14. dec. Tüskecsarnok					

GLOBALNI DOGODKI:

22.-23. APRIL 2018 DALLAS GLOBAL RALLY,
7.-13. OKTOBER 2018 PHOENIX EAGLE MANAGER RETREAT

*: kraj in čas bosta določena naknadno



IŠČEMO TALENTE FOREVER!

Prihodnje leto bo Forever začel novo akcijo iskanja talentov. Pričakujemo prijavo polnoletnih poslovnih partnerjev, ki so dosegli vsaj raven assistant supervisorja in so dovolj pogumni, da bi javno pokazali svojo nadarjenost. Lahko nastopite s plesom, petjem in akrobatskim prikazom, iščemo le individualne nastopajoče (torej skupine ne pridejo v poštev).

GLAVNA NAGRADA:
enoletna pogodba s Forever Living Products Madžarske v vrednosti 4000 evrov

Rok za prijavo: 31. december 2017

Selekcija: januar 2018

Prijave pričakujemo na e-naslovu rendezveny@foreverliving.hu.

V prijavi, prosim, priložite naslednje:
šifro poslovnega partnerja Forever
telefonsko številko
e-naslov (na katerega želite dobivati informacije/obvestila)
fotografijo
opis produkcije

Za nadaljnje informacije obiščite naše strani v družbenih medijih oziroma preberite časopis Forever!

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft. Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455
Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Krisztina Pasqualetti, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mimoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimír Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com

25TH EDITION
COLOGNE & PERFUME

FOR HIM
&
FOR HER

