

XIV. LETNIK, 9. ŠTEVILKA, SEPTEMBER 2010

FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



**3rd
IN WORLDWIDE SALES
2009-2010**

*Congratulations
And Thank You To All The
Great Distributors Of*

**HUNGARY, ALBANIA, BOSNIA & HERZEGOVINA,
CROATIA, KOSOVO, MONTENEGRO,
SERBIA & SLOVENIA**

Steve Marshall
CHAIRMAN & CEO

FOREVER LIVING PRODUCTS



FOREVER
NO LIMITS



BREZ MEJA

Prav neverjetno je, da je minilo že 12 mesecev od našega srečanja v Dallasu. Obožujem letne super relije. Ni je boljše motivacije, navdiha in večjega praznika. To je vrhunec naših dosežkov in uresničenih sanj. Pogrešali bomo vse, ki se nam ne bodo pridružili v Denverju. Odločite se torej, da od zdaj ne boste manjkali na nobenem reliju. To je čas trdega dela, ki vam daje pravico uvrstitve oziroma udeležbe v prihodnjem letu. Bodi med največjimi osebnostmi Forever. Obljubljam, to bo zabava vašega življenja.

BREZ MEJA – to je moto prihodnjega leta in sam brez zadržkov verjamem v ta moto. Spodbujam vas, dvignite se nad viharje in izzive. Dvignite svoj posel na še višjo raven. Ne pozabite: če imate dovolj poguma za sanje, vas nobena ovira ne more zaustaviti pri napredovanju.

Prepričan sem, da je vaša želja udeležiti se relija. Vem, da ni lahko doseči tega cilja. Vem, da je težko kreniti s startne linije; potrebnih je kar nekaj let, da prideš do mejnika 1.500 kreditnih točk. Ko boste to dosegli in uživali v sadovih svojega dela, bo vaš prvi reli nepozabno doživetje. Uživali boste v vsakem trenutku – od takrat, ko se boste vkrcali v letalo, pa vse do povratka domov. Le vprašajte svojo višjo linijo ali prijatelje, kako je bilo. Vprašajte jih, ali sta jim bila vseh potovanje in dejstvo, da so lahko osebno videli, kako je zgrajen posel Forever. Kakšno je bilo potovanje z letalom Forever? Kakšen je občutek prebivati v čudovitih hotelih, ko te obravnavajo kot zmagovalca, ker si zmagovalec. V našem marketinškem programu je sicer več vrst motivacijskih programov, vendar je meni najljubši prav reli. Obljubljam vam, da se bodo vaši občutki glede Forever popolnoma spremenili, ko boste reli osebno doživeli.

S pomočjo svoje višje linije podrobno preverite svoje delo in izdelajte metodo, ki vas bo kot uvrščenega s 1.500, z 2.500, s 5.000, 7.500, z 10.000 oziroma 12.500 kreditnimi točkami popeljala na super reli. Ko podvomite, da lahko dosežete te ravni, se spomnite našega mota: Brez meja. Spomnite se, da nič ni nemogoče. Če ste se v preteklih desetih letih udeležili vseh relijev, pa vas spodbujam, da si zadate nov cilj, stopite še raven višje. Poiščite svoj seznam telefonskih števil, aktualizirajte imena in začnite klicati. Osvežite svojo sposobnost navezovanja stikov; ne bodite leni in krenite znova od samih osnov.

Ne dovolite, da bi minilo še eno leto na isti ravni. Forever vam zagotavlja veliko več, da bi zamudili to priložnost. Spomnite se, če boste svoje življenje posvetili temu poslu, če boste delali tako, da se bodo uresničile vaše želje, potem gotovo ne bo meje, ki bi vas lahko ustavila na vaši poti.

REX MAUGHAN





BRONASTA EKIPA

*Že petič nam je uspelo
premagati vse ovire: na svetovnem
prvenstvu Forever Living Products International se
je reprezentanca Madžarske in jugovzhodnoevropskih držav
uvrstila na tretje mesto. Svoje znanje, sposobnosti in vztrajnost v
preteklem letu so pomerili najboljši foreverovci 145 držav in ta fantastična
ekipa je bila spet odlična, saj je dosegla več, kot bi kdor koli pričakoval. Zahvala
velja vsem sodelavcem, graditeljem mreže in seveda tudi kupcem, saj brez njih v letu
2010 gotovo ne bi dosegli tega fantastičnega rezultata.*

*Veliko tujih kolegov me je vprašalo, v čem je skrivnost našega uspeha. Podoba je seveda
kompleksna; vzrok za uspešnost skupine je sestavljen iz številnih elementov. Najpomembnejši
so: enotnost, skupna želja, cilj, koncentracija ter seveda predanost do izdelkov, marketinškega
sistema in do podjetja. Pred 32 leti je generalni direktor Rex Maughan ustvaril fantastično
skupino, iz katere je zrasel svet Forever, ki po vsem svetu razglašča dobro ime aloje vere. V čast
in veselje nam je biti del Rexovega sveta, vzporedno pa gradimo svojo individualno ekonomsko
svobodo.*

*Pomembna pa je tudi stalna prenova; prav zato bomo prvič v zgodovini Forever Living Products
na Madžarskem organizirali Dneve zdravlja, in sicer 17. in 18. septembra na trgu Szabadság
v Budimpešti. Poleg prizadevanj za ohranjanje zdravlja bomo vsem predstavili tudi odličnost
našega podjetja in vrednost naših izdelkov. Naši najboljši sodelavci in predavatelji pa bodo
dobili priložnost predstaviti brezmejne možnosti, ki jih ponuja Forever.*

*Prosim vse, širite v svojem okolju novico o Dnevu zdravlja, da bi čim več ljudi
spoznalo dobre novice!*

*Bronasti ekipi želim veliko uspehov pri gradnji mreže.
Naprej, FLP Madžarske!*

DR. SÁNDOR MILESZ,
DRŽAVNI DIREKTOR





24. JULIJA 2010

DAN USPEHA :

POLETJE SE KAR RAZDAJA, SMO SREDI SEZONE LETNIH DOPUSTOV. ZANIMA NAS, ALI LAHKO POLETJE IN DOPUSTI PREMAGAJO TRADICIONALNO PRIREDITEV FOREVER, DAN USPEHA. NAŠI DVOMI SICER NISO GLOBOKI, ZAUPAMO IZKUŠNJAM. NISMO SE ZMOTILI: KAKOR KOLI SO POČITNICE VABLJIVE, VEČ TISOČ JE TISTI, KI SE KLJUB POLETNIM IZZIVOM ODLOČIJO ZA DAN USPEHA.





DOPUST – 1 : 0

» **Z**a vsako uspešno skupino stoji velika osebnost,« se glasi uvodni stavek julijskega Dneva uspeha. Poznamo scenarij: senior managerki **Tünde Hajcsik** in **Patrícia Rusák** ter soaring managerka **Diána Biró** po uvodnih besedah najavijo državnega direktorja **dr. Sándorja Miliesza**.

Začenja s prijetnimi spomini: pripoveduje o najlepših trenutkih Dneva uspeha ob rojstnem dnevu in relija v Poreču. »Mi bomo najboljši na svetu, ker smo že zdavnaj prav mi najboljši,« se smeji v mikrofonski, nato pa dodaja: »za to pa je potrebna enotnost, torej moramo vsi hoteti isto.«

V tem trenutku želimo vsi isto, novost, ki jo v rokah drži Sándor Miliesz. Tisto vznemirljivo, pisano skrivnostno škatlico ... Pravzaprav tri škatlice. Gre za pomembne prvine sistema Vitality, za tematske pakete izdelkov. »S tem se začenja zdravo življenje,« pravi direktor, »vendar jih morati vi napolniti z energijo, vitalnostjo in z znanjem.«





Kar zadeva znanje, že prihaja, vrsto strokovnih predavateljev vodi radiologinja, primarijka **dr. Margit Milics**. Hitro poiščemo svoje beležke. »Naše zdravje je najpomembnejši element našega premoženja,« pravi. Kar v 41 odstotkih smo zanj odgovorni s svojim življenjskim slogom, šele pozneje sledijo genetika, okoljski vplivi in zdravstvena oskrba. V nadaljevanju sledi celovita predstavitev izdelkov, slišimo o pomenu pitja zadostnih količin zdravih tekočin, o razstrupljanju in možnostih za zmanjšanje telesne teže.

Kakor se oži krog tistih, ki so prišli v nov krog tekmovanja Zvezde Forever, tako je tudi samo tekmovanje vse bolj napeto, občinstvo pa vse bolj hvaležno za odlične nastope. Medtem pa vsi izpolnjujejo skrivnostni listič: na vsakem stolu je obiskovalce pričakala kartica zaobljube, ki jo je treba izpolniti; organizatorji pa listke zbirajo v posebno škatlo. Seveda bo tudi žrebanje nagrad, pomembno pa je, kaj kdo na list napiše.





Del programa v katerem nastopijo zdravniki, povezuje senior managerka **dr. Valéria Fekete Vargáné**. Med vami je veliko tistih, ki prisegate na preventivo. To je zmagovalna skupina Forever. S temi besedami predstavi tiste, ki bodo spregovorili v nadaljevanju. Spet smo bogatejši s treznimi in koristnimi nasveti. Seveda ne gre brez vodilnih izdelkov, kot so: First, krema propolis in gel. Vsi najdejo svoje favorite, pa naj gre za urologa, živinozdravnika ali osebnega zdravnika.

Slavje se nadaljuje s priznanjem vere in zagnanosti: pred nami potekajo uvrstitve supervisorjev in assistant managerjev. Vsa arena ploska in navija. Skupaj se veselimo uspehov drugih.

V tem vzdušju spregovori nekdanja zdravnica reševalka, senior managerka **dr. Ibolya Bagoly**. Pravi, da jo veseli, da bo danes govorila o denarju in ne o zdravstvenih vprašanjih. Povsem upravičeno: v šestih tednih je dosegla raven managerja. Spregovori o tipični napaki, ko ljudje ne upajo verjeti, da jim denar pripada.





»To je zgodba Forever: drugim daj ne le zdravja, ne le priložnosti, ampak tudi denar. Raven diamanta daje občutek diamanta, ljudje začnejo drugače živeti. Vendar moramo spremeniti svoj pristop, če hočemo postati diamanti, sicer nam drugi ne bodo sledili,« razlaga. Predavanjem sledi film: predstavi se svetovalka za ličenje **Lynn de Gara**, nato pa na oder stopi nekdanja filipinska kraljica lepote. Začela je kot model, nato odprla lepotni salon v Los Angelesu, pozneje pa tudi na Madžarskem. Preoblikuje telo in dušo, saj je prepričana, da je skrivnost lepote v harmoniji. »Ko je ženska urejena, se počuti dobro v svoji koži in veliko boljše komunicira tudi v svojem poklicu,« pravi. Na oder povabijo vse, ki so se v preteklih mesecih uvrstili na raven managerja in senior managerja, ter dobitnike programa za spodbujanje nakupa osebnega avtomobila. Za svoje delo prejmejo



zaslužene priponke. »Ni nemogoče, tudi vi zmorete, mi smo dokaz za to, da lahko tudi vi pridete do teh ravni,« pravi eden izmed slavljenčev. »Poskusil bom povedati, kaj čutim ... hvaležni smo vsem, ki jim lahko sledimo, in tistim, ki sledijo nam.«

Prav je, da se borite, ampak ste res dovolj vztrajni? Ste del posla ali pa ga tudi razvijate? Kako bi se počutili, če bi vi stali na najinem mestu in bi vama ploskali? To so bile uvodne besede, ki sta jih izrekla senior managerja **Ádám Nagy in Brigitta Belényi Nagyné**. Osrednja tema njunega predavanja je evropski reli, dobimo veliko koristnih nasvetov, kako preskočiti ovire in se uvrstiti na prireditev, ki bo na Dunaju. »Ne iščite izgovorov, pohod na reli začnemo vsi z iste točke,« predstavljata sistem, nato sledi seštevanje, množenje,





deljenje, koliko točk potrebujemo, da bi se uresničile sanje. »Na reliju slišimo besede, ki so vredne milijone, ki vam lahko prinesejo milijonski dobiček, torej pogumno naprej! Pa še čudovit občutek boste spoznali, ko vam bo zaploskalo 12 tisoč udeležencev,« spodbujata Ádám in Brigitta. Iz zvočnikov zadoni pesem Vienna calling, Dunaj vas pričakuje, po areni se širi Falcov glas. Podjetje Forever Living Products si je vedno prizadevalo za družbeno odgovornost. Danes nam evropski izvršni direktor **Péter Lenkey** predstavlja novo »zadevo«; gre za zakonsko ureditev boja proti nasilju v družini: da bi naredili nov korak, potrebujemo 50 tisoč podpisov, danes imamo priložnost dodati kar nekaj tisoč novih. »Naj vam predam pozdrav Evrope, oči Evrope so usmerjene proti Madžarski, zanima jih naša usmeritev,« dodaja Lenkey, ki mu na odru sledijo nove nadarjene zvezde Forever, nato pa spregovori soaring managerka **dr. Terézia Samu**. Končno odpre skrivnostno škatlico in spoznamo njeno vsebino v roza, zeleni in v modri barvi, to so paketi Vitality.

Szépségápolás



»Na Madžarskem smo ustvarili pravo gibanje, danes imamo ime, « se navdušuje safirni manager **Zsolt Fekete**. Ljudje najprej sploh niso hoteli verjeti, da obstaja ta rastlina, danes jo vsi poznajo!« Zsolt pripoveduje o svojih treh otrocih, ki še nikoli niso zboleli. V zdravniški ambulanti jim komaj verjamejo. »Če je kaj narobe, namažemo, poškopimo, pojemo,« povzame bistvo metode mlad in srečen očka. »Ne zadržuj dobrih informacij, nauči se delati v skupini,« pravi resno. »Sam sem izjemno ponosen, ko stojim pred odrom in ploskam svojim uspešnim sodelavcem.«

Od tega trenutka naprej ima glavno vlogo ploskanje, ki ga po razglasitvi rezultatov najprej prejmejo tekmovalci Zvezde Forever (poslovita se plesalec Ádám Sólya in pevec Mihály Ragány), nato pa ploskanje spremlja dolga vrsto tistih, ki prihajajo na oder, da bi kot novi assistant supervisorji prevzeli priponko, ki je prvo priznanje njihove predanosti skupnosti Forever.

Bil je prekrasen dan! Areno zapuščajo sami zadovoljni in nasmejani ljudje. Z gotovostjo lahko trdimo, da je rezultat današnje tekme: Dan uspeha – Dopust 1 : 0!





Obljubljam ...

*... da bomo letos decembra prevzeli priponko
managerja!*

*... da bom leta 2010 prejell/-a priponko assistant
managerja!*

*... da bom do 31. oktobra 2010 izpolnil/-a pogoje za
uvrstitev na II. raven evropskega relija 2011!*

... da bom s svojo skupino na Dunaju!

*... da bom zvest/-a svojim ciljem do sebe, družine
in do Forever!*

... da bom naredil/-a!

PHŌNIX

BUDAPEST KFT.

PRODAJA LETALSKIH VOZOVNIC



Accredited
Agent



másképp / mint mások



ZSUZSANNA GERŐ

skupinske rezervacije
reliji

Stiki:

1183 Budapest, Nefelejcs u 9–11.
Tel. št.: + 36 1 269 5370/158
Št. mobitela: + 36 70 436 4272
E-naslov: rally@flpseeu.hu



GABRIELLA PITTMANN

individualne
rezervacije

Stiki:

1067 Budapest, Szondi u. 34.
Tel. št.: + 36 1 373 0025
Št. mobitela: + 36 70 436 4297
E-naslov: repjegy@flpseeu.hu

PREPROSTA REZERVACIJA LETALSKIH VOZOVNIC ZA VSE DESTINACIJE NA SVETU

www.phonixrepjegy.info

CONQUISTADOR

TOP 10

CLUB

MADŽARSKA



1. FERENC TANÁCS
FERENCNÉ TANÁCS
2. TIBOR ÉLIÁS
3. JÓZSEFNÉ VARGA
4. ANITA CSILLA GOMBÁS
ATTILA GOMBÁS
5. JÁNOS TÓTH
6. SÁNDOR TÓTH
EDINA VANYA
7. MIHÁLYNÉ KOVÁCS
MIHÁLY KOVÁCS
8. MÁRIA BATHÓ SERESNÉ
JÁNOS SERES
9. ÁGNES FERENCZI TEMESVÁRINÉ
ANDOR TEMESVÁRI
10. SÁNDOR STAHLMAYER

SRBIJA



1. VLADIMIR JAKUPAK
NEVENKA JAKUPAK
2. SLOBODANKA BULJAN
STANISLAV BULJAN
3. BORO OSTOJIĆ
MARA OSTOJIĆ
4. MILANKA MILOVANOVIĆ
MILISAV MILOVANOVIĆ
5. ALEKSANDAR RADOVIĆ
DANA RADOVIĆ
6. BRANKO MIHAILOVIĆ
MARIJA MIHAILOVIĆ
7. ZORAN ŠKORIĆ
DRAGICA ŠKORIĆ
8. MARICA KALAJDŽIĆ
9. VIOLETA VUJIČIĆ
MILAN VUJIČIĆ
10. RADMILA DRENJAKOVIĆ



DESET NAJUSPEŠNEJŠIH DISTRIBUTERJEV NA OSNOVI OSEBNIH IN NEMANAGERSKIH TOČK

HRVAŠKA



1. NEDELJKO BANIĆ
ANICA BANIĆ
2. JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ
NENAD PAVLETIĆ
3. EDVARD BADURINA
TEA MICIC
4. MARIJA MAGDALENA ORINČIĆ
5. ELVISA ROGIĆ
JAKOV ROGIĆ
6. JASNA KVATERNIK JANKOVIĆ
IVICA JANKOVIĆ
7. IVAN LESINGER
DANICA LESINGER
8. VESNA BRENCJE JOVIĆ
DUŠAN JOVIĆ
9. JULIJANA STAZIĆ
10. IVAN VRLIĆ

BOSNA-HERCEGOVINA

1. ZDRAVKA ILIJIĆ
2. ZEČIR CRNČEVIĆ
SAMIRA CRNČEVIĆ
3. RADMILA DJORDJEVIĆ
4. MIRKO BABIĆ
NADA BABIĆ
5. MILENA MLADJENOVIĆ
MILENKO MLADJENOVIĆ



SLOVENIJA



1. TOMISLAV BRUMEC
ANDREJA BRUMEC
2. PETRA SMILJANIĆ
MARKO SMILJANIĆ
3. ANA CVIJANOVIĆ
BOŽIDAR CVIJANOVIĆ
4. JOŽEFA ZORE
5. INNA KRAGOLNIK
6. STANISLAVA VINŠEK
7. LOVRO BRUMEC
8. TANJA JAZBINŠEK
9. KARINA BRUMEC
GORAZD BABIČ
10. MAJDA KOGLOT
LUCJAN KOGLOT





RAVEN MANAGERJA SO DOSEGLI

Nedjeljko Banić & Anica Banić
(Zlatko Jurović & Sonja Jurović)

„Člana sva že deseto leto, pred dvema letoma in pol sva sklenila, da se bova resno začela ukvarjati s FLP. In rezultat je tu! Vsa družina dela v FLP, hči in sin sta prav tako dosegla raven supervisroja. Midva pa jima poskušava biti vzor in jima kazati smer. Hvaležna sva najinima sponzorjema, Zlatku in Sonji Jurović, brez njiju tega ne bi dosegla. Zahvaljujema se tudi sodelavcem in vodjem FLP ki so nama predali svoje dragoceno znanje.”



Imre Tuboly
(József Andriská)



RAVEN ASSISTANT MANAGERJA SO DOSEGLI

Edvard Badurina & Tea Mičić
Joó Julianna & Kávási Mihály
Katona Ágnes & Polgár Antal



RAVEN SUPERVISORJA SO DOSEGLI

Baráth Anett
Baranyóné Tar Terézia
Bognár Katalin & Bognár László
Karina Brumec & Goražđ Babić
Busi Gáborné & Busi Gábor
Csontos Angéla
Csontos Sándorné
Dobos Krisztina
Dr. Gombkötő Gyuláné
Dr. Kocsis Ilona & dr. Sas Vilmos
Dr. Szénai László & dr. Szénainé
Kovács Gabriella
Radmila Drenjaković

Violeta Drenjaković
Fülöpné Volf Judit
Gegely Rozsa
Verona & Antun Horvat
Komáromi Dániel
Komáromi Éva
Kónyáné Miklós Erzsébet
Lesznekné dr. Horváth Zsuzsa
Danijela & Djordje Lukić
Nagy Gábor & Nagy Gáborné
Papp Gergely Bálint
Pavlikné Molnár Piroška
& Pavlik László
Raffay László Istvánné
Sebestyén Csaba Imre
Sebestyén Tibor Dávid
Szijj Dorottya
Szabó Attila
Szabóné Jekli Judit
Triva & Ankica Terzić
Tiszai Zoltán & Tiszai Zoltánné
Virányi Szilvia & Szabó Zoltán
Ivan Vrlić
Milan & Violeta Vujići



ZMAGOVALCI PROGRAMA ZA SPODBUJANJE NAKUPA OSEBNEGA VTOMOBILA

1. RAVEN

Ádámné Szöllősi Cecília & Ádám István
Balázs Nikolett
Balogh Anita & Süle Tamás
Bánhidny András
Becz Zoltán
Bíró Tamás & Bíró Diána
Bodnár Daniela
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Csuka György & dr. Bagoly Ibolya
Demcsák-Görbics Orsolya Judit
& Demcsák L. Miklós
Dobsa Attila & Dobsáné Csáki Mónika



SKUPAJ NA POTI USPEHA

K O S O V O , S R B I J A , Č R N A G O R A , S L O V E N I J A

Dr. Dósa Nikolett & dr. Farády Zoltán
Goran Dragojević & Irena Dragojević
Éliás Tibor
Farkas Gáborné & Farkas Gábor
Fittler Diána
Anton Gajdo & Olivia Gajdo
Gecző Éva Krisztina
Gecző László Zsoltné & Gecző László Zsolt
Gecse Andrea
Gergely Zsófia & dr. Reindl László
Haim Józsefné & Haim József
Hajcsik Tünde & Láng András
Heinbach József & dr. Nika Erzsébet
Hofbauer Rita & Gavalovics Gábor
Illyés Ilona
Jancsik Melinda
Jozó Zsolt & Molnár Judit
Dr. Kardos Lajos &
dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Kása István & Kása Istvánné
Kemenczei Vince & Tamási Krisztina
Kibédi Ádám & Ótos Emőke
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Klaj Ágnes
Sonja Knežević & Nebojša Knežević
Kovács Gábor & Csepi Ildikó
Kovács Gyuláné & Kovács Gyula
Jadranka Kraljić Pavletić & Nenad Pavletić
Léránt Károly & Lérántné Tóth Edina
Lipp Szilvia & Molnár Mihály
Lukács László György
Dr. Lukács Zoltán
& dr. Lukácsné Kiss Erzsébet
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Mayer Péter
Mészáros Istvánné
Branko Mihailović
& Marija Mihailović
Miklós Istvánné & Tasi Sándor
Mohácsi Viktória

Molnárné Kalcsu Klára
Nagy Ádám
& Nagyné Belényi Brigitta
Nagy Gabriella & Márkus József
Nagy Zoltán
& Nagyné Czunas Ágnes
Marija Nakić & Dušan Nakić
Oltvölgyné Zsidai Renáta
Orosz Ilona & dr. Gönczi Zsolt
Orosz Lászlóné
Papp Imre & Péterbencze Anikó
Papp Tibor & Papp Tiborné
Dr. Pavkovics Mária
Radics Tamás & Poreisz Éva
Radóczki Tibor & dr. Gurka Ilona
Ráth Gábor
Rezván Pál & Rezvánné Kerek Judit
Rusák József & Rusák Rozália
Rusák Patrícia
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde
Szabó Ildikó
Szabó Péter
Tanács Erika
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Tasnády Beáta & Vörös Zoltán
Téglás Gizella
Térmegei Lászlóné & Térmegei László
Tóth Tímea
Túri Lajos & Dobó Zsuzsanna
Vareha Mikulas
Varga Zsuzsa
Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor
Vitkó László
Jozefa Zore

2. RAVEN

Dominkó Gabriella
Dragana Janović & Miloš Janović

Milanka Milovanović
& Milisav Milovanović
Révész Tünde & Kovács László
Siklósné dr. Révész Edit
& Siklós Zoltán
Szépné Keszi Éva
& Szép Mihály
Varga Géza
& Vargáné dr. Juronics Ilona

3. RAVEN

Berkics Miklós
Bruckner András
& dr. Samu Terézia
Budai Tamás
& Budai-Schwarzcz Éva
Marija Buruš
& Boško Buruš
Fekete Zsolt
& Ruskó Noémi
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Dr. Kósa L. Adolf
Krizsó Ágnes
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Senk Hajnalka
Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin
& dr. Seres Endre
Szabó József & Szabó Józsefné
Tóth István & Zsiga Márta
Tóth Sándor & Vanya Edina
Utasi István & Utasi Anita
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Róbert

V duhu zavezanosti zdravemu življenjskemu slogu in zdravstveni preventivi organizira FLP Madžarske

I. DAN ZDRAVJA,

na Szabadság trgu, v Budimpešti.

Aktualizirane informacije na spletni strani www.egeszsegnap.eu.

Prisrčno vabljeni!



NO LIMITS

V roki držim avgustovsko številko našega časopisa, na naslovnici s super relijem. Domov smo se vrnili pred nekaj dnevi, vendar že obožujem občutek, ki me navdaja po vsakem reliju. Tako lepo se je spominjati dogodkov.

Ko smo po osemnajstih urah leta prispeli na cilj, sem odgrnila zavese na oknu hotelske sobe in naredila inventuro o tem, kaj vse sem tukaj dobila. V svojem seznamu sem imela tudi štiri udeležbe na super reliju ... v očeh so zalesketale solze. Znova sem dobila **zadoščenje za vse NE-je**. Los Angeles, Phoenix in Dallas, najnovejša postaja pa je **Denver**. Naš hotel se je nahajal v sprehajalni ulici Denverja; če smo stopili iz hotela, smo se že našli v trgovinicah, kavarnah, uživali v pogledu na mestne

nebotičnike, čistočo ulic, na miren, počasen promet. Ob takih priložnostih nikoli nisem utrujena, rada bi videla čim več. Kakor so prihajale delegacije, je rasel tudi promet. Naenkrat je mirno mestno jedro dobilo podobo, kot da se pripravlja na karneval. Prireditev se je začela naslednjega dne v bližnjem mogočnem Convention centru, in sicer s treningom Fly like an Eagle. Učili smo se od najboljših na svetu, da bi tudi sami lahko poleteli z orli. Prvi predavatelj je bil Lino Barbosa, takoj za njim pa je na oder stopil **József**

Szabó, ki je kar izžareval energijo. Vsi, ki ga poznamo, vemo, da daje Józsi ob takih priložnostih del sebe ... Popoldne so se naša pričakovanja še stopnjevala; že na letalu smo ugibali, katere nove izdelke lahko pričakujemo. Usposabljanje Eagle in predstavitev novih izdelkov se je nadaljevalo z zanimivim prizorom. Gre za Martino zgodbo, ki prehodi postaje od registracije do diamantne ravni, medtem pa jo **Kim Madsen, John Curtis in Miklós Berkics** učijo skrivnosti tega poklica. Ob posebni





dramaturgiji nam vmes predstavijo tudi nove izdelke. Forever SAS je letos predstavil nov napitek ARG1+, ki vsebuje L-arginin, dobili smo gel za razkuževanje rok z medom in vonjem limone, končno pa imamo tudi zdrav energetski napitek FAB (končno nam ni treba skrbeti zaradi naših najstnikov, ki »lokajo« tistega s krili) ter poleg mleka tudi sprej za sončenje, ki ga je veliko lažje nanašati kot kremo. Prav tako smo dobili sveže informacije iz prve roke – pripravlja se Sonya touch, MPD pa je dvakrat tako gost kot do zdaj. Paket Touch bo dobil novo obleko, na vseh škatlah bo od zdaj podoba najboljših graditeljev posla sveta. Med njimi seveda tudi Miki Berkics, fant iz Babocse ki je osvojil svet.



V družini Forever se je začelo veliko slavlje, **Rex in njegova soproga Ruth sta skupaj z nami v ožjem družinskem krogu slavila petdeseto obletnico svoje poroke.** Bili smo resnično počaščeni, da sta z nami podelila ta svoj pomemben življenjski dogodek.

Naslednjega dne smo prisluhnili Rexovemu predavanju, ko je spregovoril o začetkih in zdajšnjem razvoju, dosežkih, širitvi in o rasti. Nov moto podjetja je Brez meja in res velja: za nas ni omejitev.

Tega dne so se začele tudi uvrstitve, in sicer s safirji in z direktorji, ki so dosegli 5.000 točk, ko so na oder med ponosnim in ljubečim slavljem madžarske skupine prihajali Veronika in **Stevan Lomjanski, Ágnes Krizsó ter Attila in Katika Gidófalvi.**

Ves čas relija je potekala dobrodelna akcija zbiranja pomoči Forever Giving za pomoč prebivalcem Haitija. Podjetje želi vsem otrokom na Haitiju podariti mrežo proti komarjem.

Zahvaljujoč kreativnosti **Bogi Csisztu,** so nam zadnji dan prireditve zrasla

krila v nacionalnih barvah. Skupaj s Skandinavci smo se zvrstili pred odrom; tako sta uvrščene z glasnim navijanjem in s »petko« sprejeli dve nacionalni reprezentanci. Povedali so, koliko denarja je podjetje razdelilo po posameznih celinah. Spet je zmagala Evropa, **lastnik čeka z največjim zneskom je leta 2010 spet postal Miklós Berkics.** Tega dne so na oder povabili prvih deset držav in se vrstni red od lani ni spremenil, naša čudovita država, **Madžarska, je ohranila tretje mesto** med 145 državami sveta. Na drugem mestu je **Japonska,** prva pa





Brazilija. Nov reli leta 2011 bo gostil **Washington DC.** Veliko tega je izostalo iz tega članka, vendar to ugotoviš le, če si bil sam na kraju dogodka. Na dveh straneh je nemogoče povedati vse o dogodku svetovnega značaja. Če želite resnično izvedeti, kam sodite in kam ste namenjeni, pa boste prihodnje leto vi pisali podobno poročilo. Saj veste: brez meja – ni omejitev!



Ágnes Klaj,
senior managerka,
članica President's kluba



OSREDNJA OBVESTILA



OBVESTILA MADŽARSKIH PREDSTAVNIŠTEV

Na spletni strani naše družbe, www.foreverliving.com, s klikom na **DISTRIBUTOR LOGIN** (geslo in uporabniško ime za vstop najdete na zadnjem listu mesečnega obračuna bonusa) najdete naslednje koristne informacije:

- dnevno dosežene točke
- spletna prodajalna
- mesečni obračun bonusov

Na spletni strani najdete tudi druge marketinške materiale in informacije, med drugimi:

- naš mesečnik
- tedenske informacije
- koledar dogodkov
- opis naših motivacijskih programov
- obrazce ki jih lahko snamete
- učna gradiva, kataloge
- našo mednarodno poslovno politiko

Naš spletni YouTube kanal je dosegljiv na naslovu <http://www.youtube.com/user/AloePod>.

NADALJNA PRODAJA, OGLAŠEVANJE

Proti pravilom je prodaja naših izdelkov in marketinškega gradiva tako po elektronski kot po običajni trgovski poti. Prosimo da o tem več preberete v točkah 14.2.5 in 14.9.1 naše mednarodne poslovne politike. Tu boste našli tudi informacije o pravilih za oglaševanje vaše dejavnosti (14.14) oziroma izdelavo lastne spletne strani (14.9.2). Za pridobitev **PODATKOV O PROMETU** so vam na voljo naslednje možnosti: – na internetu – na distributerskih straneh spletne strani www.foreverliving.com

– s pomočjo programske opreme Forever Telefon – naša služba za stranke, ki je za madžarske partnerje dosegljiva na številkah +36-1-269-5370 in +36-1-269-5371, za ostale države naše regije pa na številki +36-1-332-5541.

DISTRIBUTERSKIH POGODB (distributerska prijava, prenesena distributerska prijava oziroma spremembe, dopolnitve in preklic le-te) ni dovoljeno popravljati. V primeru če bi pri izpolnjevanju naredila napako jo prosimo, ne popravljajte, ampak v vsakem primeru izpolnite novi obrazec. Pogodbena stranka (distributer) mora pogodbo podpisati lastnoročno. Popravljenе pogodbe oziroma pogodbe ki bi jo v imenu distributerja podpisala druga oseba, ne moremo sprejeti.

KOLEDAR PRIREDITEV Budimpešta – Success Day 16.10.2010, Success Day 20.11.2010, Success Day 18.12.2010.

NAROČANJE IZDELKOV

Naše izdelke lahko osebno kupite v naših predstavništvih, lahko pa jih tudi naročite:

- po mobilnem telefonu na številki +36-70-436-4290 in +36-70-436-4291 oziroma po stacionarnem telefonu na številki +36-1-287-5538 in +36-1-287-5539 ob delavnikih med 8. in 20. uro oziroma ob delavnikih med 12. in 16. uro na brezplačni zeleni številki +36-80-204-983.
- v naši spletni prodajalni na naslovu www.foreverliving.com oziroma neposredno na spletni strani www.flpshop.hu.

Izdelke naročene po telefonu in internetu vam bomo z uskladitvijo termina, v dveh dneh dostavili na dom. V primeru nakupa vrednosti nad 1 cc plača stroške dostave naša družba.

Izdelke Forever Living Products tržimo s priporočilom Zveze madžarskih zdravilcev.

Telefonske številke zdravnikov svetovalcev:

Dr. Gabriella Kassai + 36-70/414-2335
Dr. Brigitta Kozma + 36-70/424-6699
Dr. László Mezősi + 36-20/251-9989
Dr. Endre Németh + 36-70/389-1746
Dr. Edit Révész Siklósné + 36-70/703-0888

Telefonska številka našega neodvisnega zdravnika svetovalca:

Dr. György Bakanek + 36-70/414-2913

Izdelke Forever Living Products tržimo s priporočilom Zveze madžarskih zdravilcev.

NAŠA PREDSTAVNIŠTVA Forever Living Products

- Center za usposabljanje: 1067 Budapest, Szondi utca 34. tel.: +36-1-332-5956, + 36-70-436-4285
- Nosilec projekta: dr. Csaba Gothárd

- Osrednja uprava v Budimpešti: 1183 Budapest, Nefelejcs u. 9–11. E-mail: flpbudapest@flpseeu.hu Tel.: + 36-1- 291-8995, + 36-70-436-4287, + 36-70-436-4288
- Državni direktor : Dr. Sándor Mílesz
Poslovni direktor: Rudolf Kádás
Tel.: + 36-1-291-8995/103-as mellék
- Finančna direktorica : Gabriella Véber Rókásné
Tel.: + 36-1-291-8995/171-es mellék
- Nadzorni direktor: Zsolt Suplicz
Tel.: + 36-1-291-8995/181-es mellék
- Direktorica za mednarodne zadeve, obračune in informatiko: Erzsébet Ladák
Tel.: + 36-1-291-8995/160-as mellék
- Vodja izpostave (kadrovske in varnostne zadeve): Bernadett Huszti Tel.: +36-1-291-8995/194
- Osrednja uprava (tajništvo): Zsuzsa Gerő +36-1-291-8995 int. 158, mobil: + 36-70-436-4272
- Valéria Kismárton int. 107, mobil: + 36-70-436-4273
- Zsuzsanna Petrőczy int. 106, mobil: + 36-70-436-4276
- Mónika Vida int. 159, mobil: 36-70-436-4278
- Regionalna uprava Debrecen: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. tel.: +36-52-349-657, +36-20-914-2945
- Regionalni direktor: Kálmán Pósa
- Regionalna uprava Szeged: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25. tel.: +36-62-425-505, +36-20-251-1712
- Regionalni direktor: Tibor Radóczki
- Regionalna uprava Székesfehérvár 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. tel.: +36-22-333-167, + 36 70 436 4286
- Regionalni direktor: Tibor Kiss

Forever Resorts

- Hotel Kastély Szirák 3044 Szirák, Petőfi u. 26. tel: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 ,
- Direktorica hotela: Katalin Király
- Spletna stran: www.kastelyszirak.info

Z VESELJEM VAM SPOROČAMO, DA SMO I. SEPTEMBRA 2010, Z USPOSABLJANJI ZAČELI TUDI V NAŠI IZPOSTAVI V SZÉKESFEHÉRVÁRU. UPRAVA FLP NA MADŽARSKEM JE S TEM PRIDOBIL NOVE PREDAVALNICE V PRESTOLNICI ŽUPANIJE FEJÉR. VRATA NAŠEGA CENTRA SO ODPRTA PRED VSEMI SODELAVCI IN SICER DNEVNO MED 10. IN 20. URO, PROSTORI SO VAM V DELOVNEM ČASU NA VOLJO TUDI ZA POSLOVNA SREČANJA IN POGOVORE.



OBVESTILA JUGOVZHODNO EVROPSKIH PISARN



SRBIJA

Beograjska pisarna: 11010, Beograd, Kumodraška 162, tel.: +381-11-397-0127.

Odrpto v ponedeljek, torek in v četrtek od 12.00 do 19.30, v sredo in petek od 9.00 do 16.30.

Vsako zadnjo soboto v mesecu in v času Dneva uspeha od 9. do 13. ure.

Niška pisarna: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1, tel.: +381-18-514-130, +381-18-514-131.

Odrpto v ponedeljek in četrtek od 11. do 19. ure, preostali delavniki od 9. do 17. ure.

Vsako zadnjo soboto v mesecu in v času Dneva uspeha od 9. do 13. ure.

Regionalni direktor: Branislav Rajić.

TELEFONSKE ŠTEVILKE NAŠIH ZDRAVNIKOV SVETOVALCEV:

Dr. Biserka Lazarević in dr. Predrag Lazarević:
+381-23-543-318

Vaše klice pričakujeta v torek med 13. in 16. uro, ter v petek med 14. in 16. uro.



ČRNA GORA

Pisarna v Podgorici: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20, tel. +382-20-245-412, tel./faks: +382-20-245-402. Delovni čas: 12.00–20.00. Preostali delavniki: 9.00–17.00. Zadnja sobota v mesecu je delovni dan. Delovni čas: 9.00–14.00.

Regionalni direktor: Aleksandar Dakić

TELEFONSKA ŠTEVILKA NAŠE SPECIALISTKE:

Dr. Nevenka Laban: +382-69-327-127



SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1236 Trzin, Ljubljana, Borovec 3, tel.: +386-1-562-3640. Odrpto: v ponedeljek in četrtek od 12. do 20. ure, v torek, sredo in v petek od 9. do 17. ure.

Naslov prodajnega skladišča v Lendavi: 9220 Lendava, Kolodvorska 14., tel.: +386-2-575-12-70, faks: +386-2-575-12-71, e-naslov: forever.living@siol.net. Odrpto v ponedeljek od 12. do 20. ure, od torika do petka od 9. do 17. ure.

Delovni čas lendavske pisarne: Delovni čas ob delavnikih od 9. do 17. ure.

Regionalni direktor: Andrej Kepe

TELEFONSKA ŠTEVILKA ZDRAVNIKOV SVETOVALCEV

Dr. Miran Arbeiter: +386-4142-0788



HRVAŠKA

Zagrebska pisarna: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16. tel.: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771

Odrpto: v ponedeljek in četrtek od 9. do 20. ure v torek, sredo in petek od 9. do 17. ure.

Reška pisarna: 51000 Rijeka Strossmayerova 3.

Odrpto: v ponedeljek in četrtek od 12. do 20. ure v torek, sredo in petek od 9. do 17. ure

tel.: +385-51/ 372-361, mobilni telefon: +385-91/455-1905

Regionalni direktor: dr. László Molnár

TELEFONSKA ŠTEVILKA ZDRAVNIKOV SVETOVALCEV

dr. Ljuba Rauski Naglič, mobilni telefon: 091 51 76 510
Ob neparnih dnevih od 16. do 20. ure.



ALBANIJA

Tiranska pisarna: Albanija, Tirane Reshit Collaku 36. Tel./Faks: +355 42230 535.

Regionalni direktor: Attila Borbáth



BOSNA IN HERCEGOVINA

Pisarna v Bijeljini: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3,

tel.: +387-55-211-784 +387-55-212-605, faks: +387-55-221-780.

Odrpto ob delavnikih od 9. do 17. ure

Regionalni direktor: Dr. Slavko Paleksić

Sarajevska pisarna:

Sarajevo, Akita Šeremeta do br. 10, tel.: +387-33-760-650. +387-33-470-682, faks: +387-33-760-651.

Vodja pisarne: Enra Hadžović



KOSOVO

Pristinë Rr. Uçk br. 94.

tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911





Goba rejši

V zadnjih dveh, treh desetletjih je izjemno narasla vloga posebnih živil ter prehranskih dopolnil rastlinskega, živalskega in rudninskega izvora, ki jih priporočajo zaradi nepravilnih prehranskih navad. Čemu lahko služijo? Za nadomeščanje vitaminov in rudninskih snovi, ohranitev zdravja in dobrega počutja oziroma za preprečevanje nekaterih bolezni. Sploh ni vprašljivo, ali je pravilna prehrana sposobna ustrezno uravnati posamezne funkcije in ohraniti ravnovesje organizma.

GANODERMA LUCIDUM



JAMSTVO NESMRTNOSTI, ZDRAVILO VLADARJEV

Izsledki raziskav zadnjih desetletij kažejo, da ima uravnotežena prehrana, ki vsebuje vlaknine, esencialne maščobne kisline, vitamine spojine polifenola, karotinoide, različne polisaharide, fitosteroide in druge snovi rastlinskega in živalskega izvora, pomembno vlogo pri upočasnitvi poapnenja žil, zmanjšanju tveganja visokega krvnega tlaka ter pri bolezni srca in ožilja oziroma pogostnosti različnih rakavih obolenj.

LEGENDARNA GOBA

Svetlikava pološčenka oziroma *Ganoderma lucidum* je legendarna goba Daljnega vzhoda. Na Kitajskem jo poznajo in uporabljajo že več kot štiri tisočletja. Pod imenom ling či jo je kitajska literatura poznala že v času dinastije Han (206 pr. n. št. do 220 n. št.). Član dinastije cesar Vu je gobi pripisoval lastnosti, ki dajejo nesmrtnost. Na njen pomen kaže tudi dejstvo, da je od časa dinastije Juan (1280–1368 n. št.) njen motiv kot okrasni element prisoten na številnih mestih. V kitajski in japonski kulturi še danes živi vera v posebno moč te gobe, ki ji pripisujejo sposobnost podaljševanje življenja. Kitajci so jo vedno imeli za dragoceno zdravilo, zato je bila njena uporaba dolgo časa privilegij vladarjev. Prepričani so, da ima goba magično moč; na to naj bi kazalo tudi eno izmed imen za gobo – ling či oziroma goba nesmrtnosti.

Zadnja desetletja je svetlikava pološčenka spet prišla v ospredje pozornosti in raziskav. Tradicionalno se uporablja klobuk, vendar so ugotovili, da je v podgobju še večja koncentracija zdravilnih učinkovin. Njen zdravilni pomen dokazujejo

tudi raziskave; danes že vemo, da vsebuje blizu sto petdeset vrst triterpenov in petdeset vrst polisaharidov. Po kitajskih podatkih se je redna uporaba pravih količin za učinkovito pokazala pri splošni slabosti in motnjah delovanja imunskega sistema, prav tako so bili ugodni učinki pri blaženju stranskih učinkov kemoterapije pri raku na želodcu, debelem črevesju, jetrih in na trebušni slinavki. Njene učinkovine dokazano pomagajo organizmu pri blaženju posledic različnih vrst stresa, kot so: ekstremne temperaturne razlike, fizične poškodbe, preobremenjenost organizma, učinek strupenih snovi, žarčenja, okužbe, pritiski psihičnega izvora. Redno uživanje svetlikave pološčenke omogoča organizmu hitrejše prilagajanje večjim obremenitvam, hkrati pa tudi povrnitev predhodnega normalnega, uravnoteženega stanja.

Ena največjih vrednot gobe je, da krepi imunski sistem organizma. Zato se uporablja v preventivi, saj ima pomembno vlogo pri ohranjanju zdravja oziroma preprečevanju bolezni. V sodobni medicinski terminologiji pravijo, da je goba adaptogena. To pomeni, da nima specifičnega vpliva, torej je krepitev odpornosti neodvisna od škodljivih vplivov. Ne glede na patološke spremembe je rastlina sposobna vzpostaviti spremenjene funkcije organizma, ni strupena in na delovanje organizma vpliva le v potrebni meri.

V začetku je prevladovalo mnenje, da je goba rejši primerna za zdravljenje vseh vrst bolezni. Raziskave so pokazale, da sicer ne zdravi posameznih bolezni; njena prava vrednota je v tem, da normalizira splošno delovanje organizma in krepi imunski sistem.



BIOLOŠKO AKTIVNE UČINKOVINE

POLISAHARIDI

Množična prisotnost polisaharidov je pomemben dejavnik zdravilnega učinka. Med njimi so najpomembnejši ganoderan A, B in C: ta ima pomembno vlogo pri kreptitvi imunskega sistema, kar je izjemnega pomena pri blaženju stranskih učinkov kemoterapije pri rakavih bolnikih. Poleg tega so polisaharidi učinkoviti proti virusom, obenem pa znižujejo krvni tlak ter raven krvnega sladkorja in holesterola.

NUKLEOTIDI

Pred nekaj leti so dokazali vlogo, ki jo ima adenzin pri preprečevanju tromboze oziroma nastanka krvnih strdkov.

AMINOKISLINE, BELJAKOVINE

V telesu gobe so izolirali proste aminokisliline, topne beljakovine in protein ling čī 8 s tako imenovanim imunomobilatorskim učinkom (po sestavi je podoben imunoglobulinu).

TERPENIDI

Triterpeni ganoderme v veliki meri prispevajo k zdravilnim učinkom gobe. Najbolj znani so ganoderska kislina (A, B, C 1 in C 2) in ganoderoli. Ganoderska kislina ima pomembno vlogo pri blaženju znakov alergij in zavira vnetne procese v organizmu.

DRUGE BIOLOŠKO AKTIVNE SESTAVINE

Omeniti velja še lektine, oljno kislino in cerebrozide ter germanij (ta krepi presnovo in izkoristek kisika).

TERAPEVTSKA PODROČJA UPORABE IZDELKOV IZ GOBE

RAZJEDE, ČIRI

Pri poskusih, opravljenih na podganah, so frakcije izoliranih polisaharidov preprečile iritacijo želodčne sluznice pri uporabi nesteroidnih blažilcev vnetja (indometacin – NSAID). Gao in sodelavci so dokazali, da izvleček svetlikave pološčenke zdravi čir na želodcu.

VIRUSI

Polisaharidi in beljakovine so prav tako učinkovite proti različnim virusom. Raziskovalci so ugotovili, da zavirajo škodljivi učinek virusov HSV (Herpes simplex) in VSV (Vesicularis stomatitis) na celice.

BOLEZNI SRCA IN OŽILJA

Krepi cirkulacijo in oskrbo srčne mišice s kisikom. Učinkovine so ganoderska kislina in njeni derivati, katerih blagodejne učinke dokazujejo tudi farmakološke raziskave.

PREBAVNE MOTNJE

Znižuje raven želodčne kisline, uravnava delovanje črevesja in je primerna za preprečevanje vnetnih procesov v prebavnem sistemu.

ASTMATIČNA OBOLENJA

Uporabno za lajšanje znakov astme, kroničnega bronhitisa oziroma alergij. Pri tem ima pomembno vlogo protivnetni učinek oziroma učinek kreptitve imunskega sistema. Izvlečki so uporabni pri blaženju kašlja pri kadilcih, saj pomagajo pri regeneraciji sluznice sapnika.

RAKAVA OBOLENJA

Učinkovitost proti tumorjem so prvič opisali japonski znanstveniki (Ikekava). Učinkovitost polisaharidov so podkrepile tudi številne nadaljnje raziskave, opravljene na različnih živalskih vrstah različne starosti in pri različnih vrstah tumorjev. Farmakološke raziskave so dokazale, da jemanje pripravkov iz svetlikave pološčenke spodbuja sintezo naravnih snovi, ki so učinkovite proti rakavim obolenjem, tako tudi sintezo interferona ter interleukina I. in II. Sicer imamo razmeroma malo publikacij, ki bi poročale o uspešni klinični uporabi izdelkov iz ganoderme. Dokazano pa je, da se prav zahvaljujoč njenemu vplivu na imunski sistem, blažijo stranski učinki obsevanja in kemoterapije, število belih krvnih celic pa ostane nespremenjeno. Sama gobova terapija pa ni imela nobenih neugodnih stranskih učinkov.



SEZNAM LITERATURE

- (1) Babulka P.: A XXI. század gyógyítói: a gombák Elektronikus irodalom
- (2) Berger A., et al. (2004): Cholesterol-lowering properties of *Ganoderma lucidum* in vitro, ex vivo, and in hamsters and in minipigs. *Lipids in Health Disease* 3, 1–12.
- (3) Kim Byong Kak (2004): Medicinal Efficacies of *Ganoderma lucidum* (XV) Anti-HIV Activities of *Ganoderma lucidum*
- (4) Chang, Shu-Ting (2000): Production of cultivated edible mushroom in China with emphasis on *Lentinula edodes*.
- (5) Chen, A.W., Miles, G. (1996): Biomedical research and the application of mushroom nutraceuticals from *Ganoderma lucidum*. *Biology and Mushroom Products*. Penn State Univ. Press, University Park. 161–175.
- (6) Gao He Ting (2002): The current situation of research and cultivation of *Ganoderma lucidum*
- (7) Hikino, H., et al (1991): Isolation and hypoglycemic activity of ganoderans A and B, glycans of *Ganoderma lucidum* fruit bodies. *Planta Med.* 51 339-340.
- (8) Hirotsani, M., Furuya, T., Shiro, M. (1985): A ganoderic acid derivative, a highly oxygenated lanostane-type triterpenoid from *Ganoderma lucidum*. *Phytochemia*, 24 2055-2061.
- (9) Hobbs, C. (1995): *Medicinal Mushrooms*. Botania Press, Santa Cruz, California
- (10) Huie, C.W., Di, X. (2004): Chromatographic and electrophoretic methods for Lingzhi pharmacologically active components. *Journal of Chromatography*, 812 241–257.
- (11) Jones, P.J. (2002): Clinical nutrition. 7. Functional foods – more than just nutrition. *CMAJ* June 11, 166 1555-1563.
- (12) Jong, S.C., Birmingham, J.M. (1992): Medical Benefits of the Mushroom *Ganoderma*. *Advances in applied. Microbiology*, (37) 101–132.
- (13) Kidd Parris, M. (2000): The Use of Mushroom Glucans and Proteoglycans in Cancer Treatment. *Alternative Medicine Review* Volume 5, Number 1, 4–27.
- (14) Kliegl, D. (2004): A *Ganoderma lucidum* (fényes pecsétviaszgomba) termesztésbe vonására irányuló kísérletek a Korona Fajtakutató Laboratóriumában. *Magyar Gombahíradó*, XII (12) 20–21.
- (15) Lazarev N.V. (1946): *Proc. Sci. Med. Board Admin. Med.-Sanitary Dept. USSR Navy. Leningrad* Iss. 1. 5(17): 62–69.
- (16) Lelley J. (1991): *Pilzanbau. Biotechnologie der Kulturspeisepilze*. Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart
- (17) Lelley J. (1999): *A gombák gyógyító ereje. Mezőgazda Kiadó, Budapest*
- (18) Lelley J. (2008): *Die Heilkraft der Pilze, Wer Pilze isst lebt länger*. B.O.S.S. Druck und Medien GmbH, Goch.
- (19) Leung Albert, Y., Foster, S. (1996): *Encyclopedia of Common Natural Ingredients*. John Wiley & Sons Inc., New York – Chichester – Brisbane – Toronto – Singapore
- (20) Marin, B. et al. (2003): Submerged cultivation of *Ganoderma lucidum* biomass and immunostimulatory effects of fungal polysaccharides. *Journal of Ethnopharmacology*, 103 77–86.
- (21) Maszlavér, P.: *A pecsétviaszgomba, Ganoderma lucidum* (Curt.: Fr) Karst hazai természetességének lehetőségei. Készült: Budapesti Corvinus Egyetem Zöldség- és Gombatermesztési Tanszékén (2008.)
- (22) Mizuno, T. et al (1995): Reishi, *Ganoderma lucidum* and *Ganoderma tsugae*. Bioactive substances and medical effects. *Food reviews International*, (11) 151–166.
- (23) Monroe, J.A. (2003): Treatment of cancer with mushroom products. *Arch Environ Health Aug*; 58(8): 533–7.
- (24) Petri, G. (2006): *Gyógynövények és készítményeik a terápiában*. Galenus Kiadó Budapest, 108.
- (25) Maning, S.B., Tina, E., Flecher, C. (2000): *Medicinal mushrooms: Food for Thought*, *Mushroom News*, 2 20–23.
- (26) Seo, G.S., Kirk, P.M. (2000): *Ganodermataceae: Nomenclature and Classification*. *Ganoderma Diases of Perennial Crops*. Cabi Publishing, Cabi International, Wallingford Oxon OX10 8DE, United Kingdom. 1–267.
- (27) Wang Sheng-Yuan, Shiao Ming-Shi (2000): Pharmacological Functions of Chinese Medicinal Fungus *Cordyceps sinensis* and Related Species. *Journal of Food and Drug Analysis* 8(4): 248–257.
- (28) Sing, W.S. 2003.: *Red reishi*. World Health Publishing Inc., Vancouver, 55.
- (29) Sliva, D. (2004): Cellular and physiological effects of *Ganoderma lucidum*. *Mini Rev Med Chem.* Oct; 4(8): 873–9.
- (30) Stamets, P. (2000): *Growing Gourmet and Medicinal Mushrooms*, Third Edition, Ten Speed Press, Berkeley, Toronto
- (31) Zhang, J. et al (2002): Activation of B lymphocytes by GLIS, a bioactive proteoglycan from *Ganoderma lucidum*. *Life Sciences*, (71) 623–638.
- (32) Wasser, S.P. (2002): Medicinal mushrooms as a source of antitumor and immunomodulating polysaccharides. *Appl. Microbiol Biotechnol.* 60: 258–274.
- (33) Wasser, S.P., Didukh Mya (2004): Dietary Supplements from Culinary-Medicinal Mushrooms: A Variety of Regulations and Safety Concerns for the 21st Century *International Journal of Medicinal Mushrooms* Volumes 3.
- (34) Zaidman, B.Z., Yassin, M., Mahajna, J., Wasser, S.P. (2005): Medicinal mushroom modulators of molecular targets as cancer therapeutics. *Appl Microbiol Biotechnol.* Feb. 23.



**Dr. Terézia Samu,
soaring managerka**





SKUPINSKA USPOSABLJANJA FLP

UGODNA PONUDBA

Vsebina paketa:

*2 dni, ena nočitev dvakrat glavni obrok (kosilo, večerja), bife
zajtrk osnovne storitve wellness oddelka Sonya (savna, solna celica, protitočni
bazeni, džakuzi) uporaba teniškega igrišča*

15.000.- Ft/oseba

Za sodelavce FLP zagotavljamo 50-odstotni popust v oddelku Sonya za kozmetično nego in masaže.

*Usposabljanja potekajo v dvorani Ovidius.
Opremo in tehnične pripomočke zagotavljamo po naročilu.*





SASFÉSZEK JE RESTAVRACIJA FOREVEROVCEV!

Izberite kosilo ali večerjo pri nas, bogata ponudba in ugodne cene pričakujejo vas. To je mesto tudi za druga srečanja, kjer svoj posel gradite v ugodnem vzdušju, ob prijetnem vonju kave ali čaja.



**BODITE NAŠ
GOST**

PODARIMO VAM IZVIRSKO
VODO SIRONA ALI KAVICO!*



*do 30. septembra k vsem glavnim jedem podarimo izvirsko vodo Sirona ali kavo po vaši izbiri.

Preprosto SVA OPRAVLJALA SVOJE DELO

Diamantno-safirna managerja, Aranka Vágási in András Kovács, sta že na startni črti, ko poteka ta pogovor: njuno letalo bo kmalu poletelo v Ameriko. Kaj njuno, letalo njune skupine. Vedno je tako; tega para si sploh ne moremo predstavljati brez njune skupine – gre za najbolj »družinsko usmerjeno« dvojico v FLP.

Takoj ko povem, da pripravljam intervju z Aranko in Andrásom in sprašujem, kaj bi najbolj zanimalo bralce, je odgovor jasen: šport. Ne gre le za to, da sta športnika s kolajnami svetovnih prvakov, ampak tudi za to, da je profesionalni pristop h gradnji mreže podoben športni dejavnosti. A je res tako?

András Kovács (A. K.): V obeh primerih je pomembno tekmovanje. V obeh primerih smo usmerjeni k dosežkom, le da gre pri športu za metre ali gole, v tem poslu pa za točke. Športna in naša dejavnost sta razdeljeni na etape: v obeh primerih moraš najprej pridobiti, nato pa ohranjati kondicijo. Če so priprave temeljite, sledi nadaljevanje. V začetku se zdi, da teče vse kot po maslu. Potem pa pridejo težave in je vse pomembnejše znanje. Za obe področji velja, da je profesionalac le tisti, ki je uspešen tudi, če se zunanje okoliščine spremenijo.«

Aranka Vágási (A. V.): Tudi v Forever obstajajo končnice: marec, avgust in

oktober, za ožji krog pa tudi decembrski čas. Ritem je znan in tudi naloga je jasna: slediti cilju, prenašati poraze, vztrajnost, delo v skupini. Če si vzor drugim, če jim kažeš pravo pot, ti bodo sledili.

A. K.: Vendar pa obstaja vzporednica tudi med Forever in najinim predhodnim pedagoškim poklicem. Ko sva med poučevanjem dobila nov razred, sva najprej morala spoznati člane, preveriti njihovo raven znanja in temu dodati tisto, kar je bilo potrebno, da bi postali uspešni. Tukaj delava isto. Poznavanje, izkušnje, pripravljenost in sposobnost – to je treba spraviti na najvišjo mogočo raven.

A. V.: Vsak pride s svojim individualnim dosežkom in se tudi individualno razvija. Torej je pomembno, da napreduje vsak posamično in skupinsko, saj člani vzajemno vplivajo drug na drugega.

To pomeni, da je ta vpliv lahko tudi negativen.

A. V.: Vplivi so negativni le, če jih nismo sposobni usmerjati. Na to je vedno treba računati. K sreči midva igrava tudi šah in sva vedno korak naprej pred drugimi.«

Sta stroga »profesorja«?

A. K.: Tudi kot učiteljica nikoli nisem delila opominov, pri meni ni bilo porednih otrok, le razposajeni so bili. Vedno je treba najti osrednjo osebo in okrog nje graditi skupino.

A. V.: Tudi danes delava isto: iščeva sposobne, pridne in komunikativne osebnosti, na katerih lahko gradiva. Ni jih lahko najti, saj je veliko tistih, ki tudi v sebi ne prepoznajo nadarjenosti in sposobnosti. K sreči imava dobre oči za te zadeve.

A. K.: Ko nekoga povabiš v posel, postane v istem trenutku družinski član z vsemi svojimi – tudi negativnimi lastnostmi.

A. V.: Nova skupina, nov vodja pa deluje tudi povratno in ti daje nove energije.



Nikoli nikogar ne kregata?

A. V.: Prosiva in podpirava, tako da dvigujeva in spodbujava sodelavce. Strogost kvečjemu zaslediš v barvi glasu. Vzporedno predstavlja metodo in oblikujeva osebnosti. Ljudem moramo vseskozi kazati cilj, jih prepričevati, da se ga lahko doseže, da zmorejo. Danes je malo družin, kjer otroci dobijo dovolj spodbude za razvoj samozavesti. Ljudje resnično potrebujejo oporo, občutek, da lahko računajo na nekoga.

Ali se lahko to nadomesti pri odraslih?

A. V.: Seveda, kadar koli. V začetku je zelo težko koga spraviti na oder. Potem pa se navadijo in komaj čakajo nastop na deskah. V vrhunskem športu sem leta 1977 že bila med najboljšimi desetimi Evrope. V Forever sva od leta 2005

stalno v evropskem Top 10, pri čemer so nama v pomoč dragulji profit sharinga in diamantna managerja **Veronika in Stevan Lomjanski**, diamantno-safirni manager **Róbert Varga**, soaring managerja **Editke Kása** in **István** ter še veliko drugih odličnih vodij, ki jih zaradi pomanjkanja prostora ne morem našteti, se pa iskreno zahvaljujem za njihovo delo. Govorili smo o športnih vzporednicah, vendar pa nismo ničesar povedali o tem, zakaj je ta posel veliko več kot vrhunski šport. Na zmagovalni stopnički olimpijskih iger je mesto le za enega in za to eno mesto se bori veliko tekmovalcev. Tu pa se lahko razvije več sto direktorjev. V športu običajno letno le enkrat zmagaš, tu pa lahko kadar koli. In tudi to ni ovira, če si že dopolnil svoje sedemdeseto leto, tvoja usoda se lahko popolnoma obrne.

Aranka, si tudi ti imela zadržke pred odrom?

A. V.: Kvečjemu če me tja ne bi poklicali. Človek, ki je uspešen, naj ne bo sramežljiv. Sama sem prav ponosna na to, da sem poleg ukvarjanja z vrhunskim športom pridobila tudi tri diplome. In to z odlično oceno. To mi je uspelo tako, da sem dnevno imela tri, štiri treninge z optimalno obremenitvijo. Neverjetno ponosna sem na svojo sponzorsko linijo: diamantno-safirni manager **Miklós Berkics** (najin odlični sponzor), safirni manager **József Szabó**, trojni diamant **Rolf Kipp**, državni direktor **dr. Sándor Milesz** in predsednik, generalni direktor **Rex Maughan**. Spodbudno, kajne?

Ali sta v teh trinajstih letih, odkar tukaj »gradita«, doživela različna obdobja?



A. K.: V prvih petih letih sva utemeljila stabilno in dobro delujočo skupino, potem je bil razvoj nemoten.

A. V.: Prvih šest mesecev sva temelje polagali z mamo in potem hitro dosegli, da je vsa družina začela delovati v Forever. Delala sem z zanosom in sploh nisem občutila nobenih težav. Res pa je, da nismo popolnoma verjeli v stvar, pri drugih podjetjih so nam že marsikaj obljubljali in le malo se je tudi uresničilo. Tu vse deluje natančno, in to že trinajst let: kar podjetje obljubi, tudi izpolni. V Forever je na primer vsakomur jasno, kaj pomeni petnajsti. V prvem letu sva postala seniorja, v drugem soaringa, čez tri leta safirja, nato čez štiri leta diamantno-safirna managerja. V tem času so napredovali tudi vsi člani najine velike skupine.

A. K.: Krasni so bili trenutki uvrstitev, vendar mi je v spominu ostala prav prva priložnost, kako so nas drugi sprejeli v gledališču Erkel. Nič posebnega nisva naredila, le svoje delo sva opravljala in so naju slavili. Ta ljubezen je prav neverjetna. Pravijo, da se mora človek vsakih osem let prenoviti. Za profesionalce to ne velja, kar koli sva začela, sva si vedno prizadevala priti med najboljše.

Kaj pričakuješ v naslednjem letu dni?

A. V.: V začetku rahlo, nato pa intenzivno rast ...

Vedno si bila vzor optimizma ...

A. V.: Pravzaprav zdaj niti nisem toliko optimistka. Gre za zakonitosti in v skupini je vedno lažje.

A. K.: Izplača se biti optimist, ker potem ni nemogočega. Tu sicer poteka trdo delo, vendar so izzivi realni.

Kaj pa diamantna raven? Pričakujeta, da jo bosta nekoč dosegla?

A. K.: Pomembni so skupinsko delo, razvoj in rast.

A. V.: Vse je odvisno od tega, kakšne cilje nam bo podjetje postavilo. Prizadevava si ustreči vsem pričakovanjem Rexa Maughana.

A. K.: V osebnosti Rexa Maughana je poleg vodenja najpomembnejši ta neverjetni sen, ki ga je uresničil. Od prvega trenutka ima velik vpliv na naju. Kupiti otok in tam ponovno posaditi pragozd: tudi to so sanje. Človeštvu z gelom aloje dati nekaj, kar ga bo okrepilo – to so prav tako sanje.

Omenila si, da tudi vajini otroci hodijo po vajini poti. Verjetno jih ni bilo treba siliti v to.

A. V.: Prisile sicer ni bilo, vendar pa je med mojimi tehnikami tudi blaga prisila. Prepričana sem namreč, da bodo najsrečnejši, če bodo vsaj kot dopolnilno dejavnost opravljali to delo. Botond je star 28 let in je manager, Xénia je pri enaindvajsetih z odličnim uspehom končala višjo šolo, Virginia jih ima 19 in se je pravkar vrnila iz Amerike, kjer je obiskovala šolo komuniciranja. Če pomislim, smo otrokom v teh desetih letih zagotovili neverjetne priložnosti. Kar pa je pomembneje, gre za dobrosrčne otroke, ki želijo pomagati drugim.

Zdi se, kot da je pri vaju finančno blagostanje oziroma poudarjanje tega drugotnega pomena

A. K.: Ni v prvi vrsti. Tudi v zelo preprostih okoliščinah se odlično pogajamo: da bi nas sprejel, moramo biti na isti valovni dolžini s kandidatom.«

A. V.: Pomembni so človeški stiki in ljubezen. Mesečno sem dobivala tisoč forintov republiške štipendije, za bronasto kolajno na svetovnem prvenstvu pa devet tisoč forintov. Ne vem, ali bi zaradi denarja imela dnevno štiri treninge. Denar nima nič pri tem in tako je tudi v Forever. Vendar

če se že ocenjuje delo, potem rada delam tako, da dobim najvišje mogoče priznanje.

Je to neka želja po dokazovanju?

A. V.: Gotovo, vedno mi je bilo pomembno svojim staršem povzročati veselje.

Kako so podeljene vajine vloge pri delu?

A. K.: Aranka je logistična managerka marketinga, genialna je v racionalnih zadevah, pri meni pa dominira čustvena plat, poleg tega sem se specializiral v strokovnih vprašanjih.

A. V.: Gotovo ne bi bila tako uspešna, če si ne bi pomagala tudi, ko nisva skupaj. Že štirideset let.

Kako obravnavate neuspehe?

A. K.: Kaj pa je to neuspeh?

A. V.: Ne, ne, seveda obstaja. Uspeh in neuspeh sta brata. Ne moreš biti vedno uspešen. Vendar, kaj pa šteje za uspeh? Zgodilo se je, da je kdo po osmih letih postal manager ali supervisor. Tega ne znajo vsi ceniti. Potrebna je vztrajnost, treba pa je prenašati tudi mogoče neuspehe. Vse se odloči v glavi. Povej svoji glavi, kaj naj dela tvoje srce in bo srce povedalo nogam, kam kreniti.

Zdi se, da vaju je srce usmerilo na pravo mesto.

A. K.: To sem vedno čutil, vendar nikoli tako močno kot na evropskem reliju v Španiji, kjer sem občinstvu desetkrat ponovil ime Rexa Maughana, v očeh velikana se je pojavila solza in me je objel. Tisti objem je bil nekaj drugačnega. Čutil sem, da sem končno uspel nekaj tudi vrniti od tistega, kar sem dobil.

A. V.: Verjamem v smiselno delo, svobodo, letenje, v dobra dejanja. Odločilno vlogo pa imajo vodje naše skupine; oni so vzor vztrajnosti, oni so dragulji našega napredovanja.







PROGRAM NA INTERNETU

23.9.-30.9.2010

- 18:00, 06:00** Film Forever Trojna moč
18:35, 06:35 Dr. Margit Milics
 Zdravje je največje bogastvo, čuvajmo ga!
18:55, 06:55 Dr. Ibolya Bagoly
 Povej, kaj pričakuješ od življenja
19:35, 07:35 Dr. Endre Németh
 Profit je moj!
20:00, 08:00 Pogovor treh Gracij
 Minute Sonya
20:20, 08:20 Lyn de Gara
 Sonya
21:05, 09:05 Dr. Edit Révész Siklósné
 Reportaža 1.
21:25, 09:25 Zvezde FLP I. del
21:55, 09:55 Dr. Terézia Samu
 Poletna kampanja Vitality
22:25, 10:25 Zsolt Fekete
 Podvoji svoj promet!
23:05, 11:05 Zvezde FLP II. del
23:35, 11:35 Ádám Nagy, Brigitta Belényi
 Nagyné Orli na Dunaju, na Evropskem reliju
00:10, 12:10 Tünde Hajcsik Reportaža
00:25, 12:25 Péter Szabó
 Lepote gradnje skupine
0.45, 12.45 Ágnes Klaj
 Postala sem članica PC
01:05, 13:05 Dr. Sándor Zsolczai
 Aloja v kliničnem zdravljenju, uspešnice Forever
01:35, 13:35 István Halmi
 Reportaža
01:50, 13:50 Dr. Edit Révész Siklósné
 Na splošno o aloji veri
02:15, 14:15 Dr. Ilona Juronics Vargáné
 Priprave na jesen
02:40, 14:40 Csaba Tóth
 Temelji mreže
03:10, 15:10 Miklós Berkics
 Tri krat osem
03:30, 15:30 John Curtis
 Tudi ti si lahko diamant!
04:25, 16:25 Zsolt Jozó, Judit Molnár
 Elementi motivacije v FLP
04:50, 16:50 István Halmi
 Kot vodja v Forever
05:15, 17:15 Noémi Sebök
 Postala sem managerka FLP
05:35, 17:35 Dr. Ibolya Bagoly
 Hrana, živilo

7.10.-16.10.2010

- 18:00, 06:00** Katrin Bajri
19:00, 07:00 Film Forever Trojna moč
19:40, 07:40 Csaba Tóth
 Delam na Profit Sharingu
20:30, 08:30 Imre Kocsis
 Vsi imamo svoje sanje
21:10, 09:10 Zsóka Vesza
 Skupinsko delo
21:35, 09:35 Tamás Budai
 Tehnike razvijanja posla
22:05, 10:05 Emil Tonk Vzemi resno!
22:45, 10:45 Dr. Csaba Gothárd
 Le kaj si postala naša draga Zemlja?
23:05, 11:05 Minute Sonya 10. del
 Igra z barvami
23:10, 11:10 Márta Zsiga
 Čudoviti svet Forever
23:30, 11:30 Minute Sonya 11.–12. del
 Sonya Colour Collection, osnova
23:35, 11:35 Miklós Berkics
 Tvoja prihodnost je Forever
00:05, 12:05 Emil Tonk
 Usposabljanje vodij
00:30, 12:30 Jan Mary Lurel
01:40, 13:40 István Halmi
 FLP, kot ga jaz vidim
02:05, 14:05 Erika Tanács dr. Tombáczné
 Prepusti se trenutku!
02:30, 14:30 Dr. István Taraczkózi
 Sonaravno življenje – ljubi sebe
02:45, 14:45 Gábor Ráth
 Prva odskočna deska našega marketinškega sistema
03:15, 15:15 Sándor Tóth
 Kako pridobiti kupce, uporabnike izdelkov, poslovne tehnike
03:45, 15:45 Minute Sonya 13. del
 Barvne palete
03:50, 15:50 Predstavitev Sonya
04:10, 16:10 Tünde Hajcsik
 NDP, še več si zaslužite
04:50, 16:50 Tamás Biró
 Naši heroji
05:20, 17:20 Veronika Lomjanski
 Tudi jaz sem bila supervisor
05:50, 17:50 Minute Sonya 15.–16. del
 R3 Factor, Alluring Eyes
05:55, 17:55 József Szabó
 Lojalnost do podjetja

23.9.–21.10.2010

30.9.-7.10.2010

- 18:00, 06:00** Film Forever, Trojna moč
18:35, 06:35 Dr. Edit Révész Siklósné
 Reportaža 2
18:50, 06:50 Rex Maughan
 Reportaža (Klaudia Paczolay)
19:10, 07:10 Miklós Berkics 13 let uspeha
19:45, 07:45 Rex Maughan
20:35, 08:35 Minute Sonya 1., 2. del
 Medena masaža, higiena
20:45, 08:45 Aidan O'Hare
21:40, 09:40 Skupina Android, tekmovanje Miss Sonya
22:40, 10:40 Michael Strachowitz
 Trije ključni uspeha
23:30, 11:30 Halmi István
 Širi!
00:25, 12:25 Poročila o doživetjih na svetovnem reliju
01:05, 13:05 Miklós Berkics Vi ste najboljši
01:30, 13:30 Aidan O'Hare
 Evropa FLP
02:30, 14:30 Tibor Papp, Tiborné Papp
 Skupinsko delo
02:55, 14:55 Minute Sonya 3., 4., 5. del
 Higiena, nega las, nega kože, Sonya Skin Care
03:10, 15:10 Veronika Lomjanski
03:35, 15:35 Sonya – Android
04:05, 16:05 Minute Sonya 6. del
 Fleur de Jouvence
04:10, 16:10 Miklós Berkics
04:35, 16:35 Minute Sonya 7., 8., 9. del Scrub,
 Marine Mask, Epiblanc
04:45, 16:45 Dr. Csaba Gothárd
 Učim se, učiš se, razvijamo se
05:35, 17:35 Éva Váradi
 Česa vse smo sposobni!

16.10.-21.10.2010
DAN USPEHA NONSTOP





EUROPEAN & WORLD RALLY VIENNA 2011

DUNAJ, AVSTRIJA 15.–16. APRILA 2011.

Obdobje uvrstitve: od 1. julija do 31. oktobra

3. RAVEN

Realizirajte 95 CC (skupaj z osebniimi točkami) s svojo novo skupino

- ★ VSTOPNICE ZA RELI
- ★ 3 NOČITVE V HOTELU
- ★ POTOVANJE Z LETALOM



2. RAVEN

Realizirajte 50 CC (skupaj z osebniimi točkami) s svojo novo skupino

- ★ VSTOPNICE ZA RELI
- ★ 3 NOČITVE V HOTELU



1. RAVEN

Realizirajte 20 CC (skupaj z osebniimi točkami) s svojo novo skupino

- ★ VSTOPNICE ZA RELI



Novi pogoji za uvrstitev na vse ravni: oseba naj sponzorira vsaj tri distributerje iz prve generacije, ki dosežejo raven assistant supervisorja. Vsak nov distributer mora doseči število točk iz zgornjega opisa.

Uvrščeni mora biti aktiven v vseh mesecih kvalifikacijskega obdobja. To traja od 1. julija 2010 do 31. oktobra 2010; v tem času je treba izpolniti vse pogoje. Nove distributerje je treba včlaniti med kvalifikacijskim obdobjem; če se želi uvrstiti tudi nov distributer, mora biti aktiven že v mesecu pristopa. Za datum pristopa šteje dan, ko se podatki včlanjene osebe vnesejo v računalniški sistem matičnega podjetja. V tem motivacijskem programu štejejo le nakupi znotraj regije. Vsi distributerji iz nižje linije morajo imeti naslov prebivanja znotraj regije. Za pravilno razumevanje pravil motivacijskega programa so odgovorni distributerji. Izjem v nobenem primeru ne priznavamo. Motivacijski program zajema izključno pogoje in nagrade predstavljene v zgornjem besedilu. Z mogočimi vprašanji se obrnite na svojega državnega direktorja. Nagrade se ne morejo izplačati in so neprenosljive.



Bodite radovedni!

Teh vrstic ne bi prebirali, če ne bi bili uporabniki odličnih izdelkov FLP oziroma če v vašem življenju ne bi bilo nekoga, ki vam je v roke dal ta časopis. Ta oseba vam prinaša tudi novico, ki je do zdaj niste slišali ali pa niste hoteli slišati.



Ta članek je namenjen tistim, ki še niso sprejeli odločitve o tem, da si želijo boljšega, lepšega, uravnoveženega in srečnejšega življenja. Tistim, ki ne le hočejo, ampak so tudi pripravljeni storiti kaj. Tistim, ki želijo spremeniti stalnico, da bi se lahko spremenile tudi možnosti (hvala za to misel, Tamásu Biróju).

Tistim, ki si želijo, da bi njihovi otroci živeli življenje, o katerem ste sanjali zase in zanje. Iskreno vas sprašujem, vas, ki še niste podali roke človeku, ki vam je omogočil prebiranje teh vrstic. Kaj še čakate? Kdaj ga boste vprašali, kaj morate storiti, da bi v tem svetu, ki se hitro spreminja, ki ljudem prinaša veliko obupa in negotovosti, lahko zaživeli življenje, kot ga živijo tisti, ki so, zahvaljujoč poslu Forever, pridobili varnost, mir in gmotno blagostanje, ki resnično živijo življenje (in ne gre za preživetje)?

Sama sem prav ta življenjski slog videla pri tistih, ki so mi pomagali pri razvijanju posla in ki mi pomagajo tudi danes. Njim sem verjela, da lahko pomagajo vsakomur živeti tako, kot živijo oni sami. Osredinjenost k cilju Andrésa Bánhidya, osebnostni razvoj, kot ga razume Gabriella Dominkó, dovršenost, ki jo zastopa Klára Hertelendy, zanos Hajnalke Senk, profesionalnost, s katero nastopa dr. Adolf L. Kósa, pogum hoteti največ pri Tamásu Biróju – to so lastnosti, katerim gre zahvala, da lahko živim (in še marsikdo drug) življenje, kot sem si ga vedno želela. Ponosna sem, da se je oblikovala skupina, ki jim zvesto sledi.

Ne odgovarjajte meni, ampak sebi: ne verjamete v resnično delovanje tega posla, ne verjamete v to, da lahko

ponudi rešitve za vaše življenjske težave? Ali pa mogoče ne verjamete, da si zaslužite boljše življenje, da zmorete več?

Če ne verjamete v sam posel, sem prepričana, da vam primanjkujejo le prave informacije. Ne morete prebrati romana iz knjige s popolnoma nepopisanimi listi. Če so listi popisani, če boste uživali med branjem in razumeli zgodbo, če boste skupaj jokali in se smejali z osebami iz pripovedi, pa se boste lažje odločili, ali vam je knjiga všeč ali ne.

Kaj pa če so to knjigo popolnoma počekali? Mogoče je tako zapacana, da še črk ne vidite. Komu bi dovolili počekati vašo knjigo? Seveda, nikomur. Zakaj potem dovoljuate, da vam mnenja drugih oblikujejo življenje, da vam ččkanka drugih jemljejo jasen pogled na stvari?

Naj vam povem, da je radirka v rokah človeka, ki vam je omogočil prebiranje tega članka. Prosite ga, naj vas vzame s seboj na prireditev, javno predstavitev, Dan uspeha, na usposabljanje. Prosite ga, naj vas predstavi ljudem, ki jim je v moralnem in gmotnem interesu, da bi tudi vi veliko zaslužili v tem poslu.

Prosrite ga za informacijsko gradivo, ki vam bo pomagalo pri razčiščevanju nejasnosti. Podjetje ima odlične zgoščenke, DVD-je, prospekte, uradne publikacije in knjige. Bodite radovedni! Zbirajte informacije tako dolgo, dokler ne boste zradirali vsega, kar zakriva izvirne in čiste informacije.

Če je pritrdilen odgovor na drugo vprašanje, torej ne zaupate vase, ne verjamete, da pripada tudi vam dobro

življenje, vas prosim, da zaupate in verjamete vsaj tistim, ki so že uspešno zgradili svoj posel, ki bodo tudi vam znali pomagati in bodo pripravljeni pomagati pri tem.

Zdaj pa vas prosim, postavite se pred ogledalo in glasno povejte: Žal mi je, ne verjamem, da ti lahko zagotovim življenje, ki si ga želiš, pravzaprav ne verjamem, da si tega sploh zaslužiš. Kako se počutite? Ni vam treba odgovoriti ...

V nekem filmu sem slišala naslednje besede: Nekateri se bojijo tega, da bi lahko tudi drugače živeli, da svet le ni tako zanič. Nekateri se tako navadijo na stvari, tudi na slabe, da nimajo poguma za spremembe. To so tisti, ki se predajo usodi. In ko se oni predajo, vsi izgubimo.

Zavedajte se, da bodo zaradi vaše odločitve pridobili tudi drugi okrog vas. Bodite zmagovalci, da bi lahko tudi drugi zmagali. Mogoče bo prav vaša odločitev spremenila življenje drugega človeka. Mogoče pa življenje veliko ljudi.

Jaz še verjamem v lepšo prihodnost, kjer še veljajo človeške vrednote, kjer svet upravljajo: pomoč sočloveku, želja po dejanjih, optimizem, spoštovanje do drugega človeka in ljubezen.

Zapišimo skupaj novo poglavje v uspešnico Forever. Poglavje, ki govori o vas, ki ga pišete vi sami, kjer se uresničijo tudi vaše sanje. Mogoče bo pomagalo tudi drugim.

Borbála Székely,
managerka





Brezmejna svoboda

Če se boriš, te lahko premagajo, če se ne boriš, si poraženec

Naša zgodba s Forever se je začela, ko mi je osebna zdravnica dr. Judit Fazekas predala kartico stalnega kupca. Čez nekaj mesecev, januarja 2010, je zazvonil moj telefon in neznanka mi je v imenu sponzorja ponudila pomoč glede izdelkov. Hčerkica je bila takrat stara pet let, sinko pa tri mesece, torej sem imela kar precej natrpan program. Predlagala sem ponedeljkovo dopoldne in na moje

veliko presenečenje je odgovorila: ob desetih končam telovadbo pilates in se lahko srečava. Moje misli so kar švigale, ko sem odložila telefon. Prav to je tisto, česar si tudi sama tako želim: svoboda. V svoji okolici poznam kar nekaj ljudi, ki živijo veliko bolje od povprečja, nekateri imajo veliko denarja, vendar jim nisem nikoli zavidala, saj so sužnji svojega dela, nimajo prostega časa, sploh ne morejo uživati v blagostanju, ki so si ga ustvarili,

nekateri so tako preobremenjeni, da so ob trdem delu in stresih izgubili tudi svoje zdravje. Svojo mladost so žrtvovali, da bi imeli gmotno varnost, zdaj pa večino svojega težko zasluženega denarja nosijo k zdravnikom in upajo v povrnitev zdravja. Zame to nikakor ne more biti vzor, ki bi mu rada sledila. Kaj naj počnem z blagostanjem brez užitka? Ko sem ugotovila, da ta neznanka – Erika – svobodno razpolaga s svojim





časom in da ima verjetno tudi dovolj denarja, sem začutila, da mi lahko to srečanje spremeni življenje. Soprogu sem rekla, da ji bom sledila ne glede na to, s čim se ukvarja, saj si tudi jaz želim prav svobode.

Na srečanju pa sem takoj naletela na prvo oviro, ki se mi je takrat zdela nepremostljiva: doseči poslovno raven dveh točk. V največ dveh mesecih. Pomislila sem, da je to nemogoče. Ne v dveh mesecih, v dveh letih ne bi zmogla realizirati promet v vrednosti 140.000 forintov na svoji kartici. Potem pa je naslednjega dne v ožjem družinskem krogu uspelo. Moj drug problem je bil sistem MLM, v katerem deluje FLP. Podobno kot veliko drugih na Madžarskem tudi sama nisem imela najboljšega mnenja o tej obliki poslovanja. Ko sem presegla lastno omejenost, sem začela zbirati verodostojne informacije o mrežnem marketingu. Seveda tudi svoj avtomobil ne peljemo na popravilo k peku ... Ko sem zbrala ustrezne informacije, me je bilo kar sram priznati, da sem oblikovala mnenje o nečem, o čemer pojma nisem imela. Danes menim, da je mrežna prodaja ena izmed najbolj poštenih in korektnih oblik trgovanja, saj je tvoj uspeh odvisen od tega, v kakšni meri

znaš in hočeš pomagati drugim. Moj mož je diplomirani arhitekt, trenutno vodja gradnje, sama sem pred rojstvom otrok delala kot pravnica. Mogoče nisva bila v pravem času na pravem mestu, ampak najino napredovanje ni bilo odvisno od teh pogojev...

Mesečne 4 osebne točke sva dosegla, ne da bi to sploh opazila. Tako sva uživala v tem, da sva pomagala drugim, da sva šele od sponzorja izvedela, da nama je uspelo. Opazila pa sva, ko sva dosegla 25 točk ... Konec maja sva imela 7.801 točko, torej naju je junija čakalo veliko dela. Najin sponzor naju je na prireditvah že predstavil kot zakonca, ki bosta v tem mesecu končala s 25 točkami. Bilo mi je zelo neprijetno, ko sem pomislila, kako bo, če nama ne bo uspelo. Potem pa sva tisto noč, 18. junija, ko sta otroka že spala, sedla in pregledala načrte, ki smo jih pripravili skupaj z Eriko in njeno skupino. Oni so verjeli v naju, oni so videli, da zmoreva. Manjkalo je le še, da bi tudi midva verjela, da bova uspela zbrati manjkajočih 11 točk. Odločila sva se v tem mesecu doseči enega svojih življenjskih ciljev. Tiste noči se je nekaj spremenilo. Imela sva načrt in motivacijo, ki sta nam segla do živega. V tistem trenutku sva bila prepričana, da

bova junija zbrala vseh 25 točk. Tako se je tudi zgodilo. Nikoli ne bova pozabila pomoči, ki sva jo do zadnjega trenutka dobila od sponzorjev, Erike Lupsa Mussóné in Józsefa Mussója. Čeprav nama je jasno, da ne bo lahko, bova kot člana take skupine uživala tudi na poti, ki vodi do ravni managerja.

Vesela sem, da so člani najine skupine in najini uporabniki, Adél, Katika, Jolika, moji starši in preostali, ves čas verjeli v naju in nama stali ob strani.

Poleg hčerke vzgajava tudi desetmesečnega sinka in seveda imam pri tem sama največ opravil. Lahko si predstavljate, da v takšnih okoliščinah niti prej niti zdaj sploh ni lahko najti dovolj časa za poslovno dejavnost.

Danes sva srečna, ker v začetku nisva izbrala lažje poti, nisva iskala izgovorov, ampak sva se odločila za težjo pot in začela iskati rešitve, začela graditi lastno podjetje, da bi dosegla pravo svobodo. Zakaj pa človek živi, če ne zato, da bi večino svojega časa brezskrbno in sproščeno preživel s svojimi najdražjimi, s svojo družino?

Dr. Réka Nagy Kovácsné,
supervisor



Pri našem delu se srečujemo s številnimi znanci, ki zavračajo možnosti, ki jih ponuja gradnja mreže, s katero se ukvarjamo; marsikdo meni, da ne gre za pravo resno delo. Vendar je to delo vsaj toliko resno in pravo, kot je delo zidarja, pravnika ali peka in bi še lahko naštevali različne poklice. Gradnja mreže je znanost, sestavljena iz različnih prvih, ki se jih lahko naučimo. Poudarek je na učenju; učiti se je treba, svoje uspešnosti ne smemo prepustiti naključju. Naše življenje ni srečolov, kjer ali ugameš številke ali ne. Svoje življenje moramo sami usmerjati.



Podjetje Forever sem spoznala pred več kot enajstimi leti; od takrat se učim in vse bolj čutim, da je še veliko tega, česar se moram naučiti. Zdi se, da je gradnja mreže preprosta naloga, zato je vse več tistih, ki se pridružijo sistemu. Del njih pa sčasoma izgubi zalet. V čem je napaka? Naloga nas, sponzorjev, je, da pomagamo novincem metodo razumeti, da se je naučijo in pravilno uporabljajo.

ZAKAJ OBIČAJNO ZASTANEJO?

1. Ker ne razumejo popolnoma priložnosti, ki jim je bila ponujena.
2. Ker ne morejo »dojeti« sistema gradnje mreže.
3. Ker ne morejo razumeti bistva.
4. Ne morejo verjeti vanj, torej si niti ne prizadevajo, da bi ga osvojili.

Saj vam je znano. Ker ne dojame bistva, je ves zmeden. In človek v zmedu ne dela ničesar, zato se zdi, da je lenuh. Zmedenost ubija samozavest; lahko bi rekli, da gre za »rakavost« gradnje mreže.

Kako se boriti proti temu raku? S krepitvijo samozavesti. Celotne generacije odrastejo tako, ne da bi se sebi razvile to lastnost, ki je pomembna na vseh življenjskih področjih. Pri gradnji mreže imamo pomočnika (ki mu pravimo sponzor), tudi njegov interes in odgovornost pomenita krepiti samozavest novega člana. Sponzor je neke vrste osebni trener, ki si prizadeva druge naučiti sposobnosti, potrebne pri distribuciji in sponzoriranju, da bi lahko ves dan samozavestno opravljali svoje delo in ostali motivirani.

Opravljanje vsake dejavnosti, vsakega poklica je rezultat procesa učenja. Nihče se ne rodi kot organizator

programov ali tesar, nikomur ni dano, da bi kar tako obvladal vožnjo z avtomobilom, plaval ali se vozil s kolesom. Vse dosežemo z učenjem, in to velja tudi za gradnjo mreže.

ČESA SE LAHKO NAUČIMO?

1. Česa se je treba naučiti (znanje)?
2. Kaj je treba storiti (sposobnost)?
3. Kaj je treba čutiti (pristop)?

Pri sponzoriranju moramo poznati točke predstavitve poslovne priložnosti, odgovarjati na pogosto postavljena vprašanja in še kaj. Kaj storiti oziroma kako povabiti nekoga, kako poteka poslovna predstavitve, kako spodbuditi odločitev ... Kaj čutiti oziroma: bodi navdušen, zagnan, hiter, natančen, zanesljiv, sprašuj po vsakomur, ne sodi o svojih kandidatih. To ni alternativni program, to je nekaj, česar se je treba naučiti. Za uspeh je treba marsikaj storiti in se marsičesa naučiti. Spomnim se besed Mikija Berkicsa: »Uspeh nima skrivnosti, uspeh ima svojo ceno! Kot vse drugo v življenju. In pravi graditelj posla je pripravljen plačati ceno: učenje, učenje, učenje in razvoj! Naši kandidati začutijo, če nismo na »vrhu«, če ne vemo, kaj reči ali kaj storiti. Pomanjkanje naše samozavesti vpliva tudi na njihovo samozavest. Ko to začutijo, postanejo zmedeni. Kaj pa bo naredil zmeden distributer? NIČ!

Sami sebi morate dokazati, da ste osvojili potrebna znanja: tu ni izpitov kot v šoli, vendar tudi pritiskov ni. Izpitna komisija ste vi sami. Testirajte se, počasi ali hitreje, kakor vam je lažje. Lahko ponavljate v nedogled, če varate, boste prevarali sami sebe. Vaš osebni trener pa vam bo pomagal, dokler bo ocenil, da potrebujete njegovo pomoč. Če ste uspešno prestali izpit znanja,

morate dokazati, da ste sposobni tudi dosegati cilje, saj teoretično znanje ne prinaša prometa v točkah. Ali lahko trdite, da znate voziti, če imate vozniški izpit, vendar nikoli ne sedete za volan?

V veliko pomoč je, če s kandidati pregledamo proces učenja, saj bodo tako razumeli, zakaj delajo napake.

PROCES UČENJA JE SESTAVLJEN IZ ŠTIRIH KORAKOV.

1. Srečate nove stvari in sploh ne veste, kaj bi morali vedeti.
2. Začnete se učiti in ugotovite, kaj je tisto, česar ne znate. Vadite!
3. Uspešno opravite izpit, organizirate prvo predstavitve, sicer je storjenih še veliko napak, te morate odpraviti, torej koncentracija.
4. Že ste tako izkušeni, da vam sploh ni treba premišljevati o tem, kaj in kako delati. Vse teče rutinsko.

Uspeh učenja je odvisen od treh dejavnikov, tj.:

- Vaja: vse sposobnosti pridobimo s celo vrsto poskusov in napak. Le tisti ne delajo napak, ki ne delajo ničesar.
- Potrpežljivost: učenje jemlje veliko časa. Tesar se tri leta uči poklica, zdravnik prebije več let na univerzi. Bodite potrpežljivi s svojimi kandidati, razložite jim, da morajo biti strpni tudi do sebe.
- Vztrajnost: za uspeh je treba vedno znova poskusiti.

K tej lepi nalogi želim vsem distributerjem veliko moči in zdravja.

Mária Markó,
senior managerka



Dragi novi orli!

Prisrčno pozdravljam vse vas, ki ste se v zadnjih mesecih (ali že prej) odločili pridružiti svoji prihodnosti, vendar vas je to poletje navdihnilo, da bi krenili po predvidljivi poti, v odličnem lastnem podjetju Forever, kjer svoboda – dopust – ne traja le tri, štiri tedne, ampak vse življenje. Bodite prvi, ki si boste čestitali za vašo odločitev. Jasno mi je, da ste imeli in mogoče še vedno imate pomisleke, dvome, neodgovorjena vprašanja, mogoče ste še kdaj negotovi, saj so vam gotovo že kdaj ponudili »izjemno dobro ali celo najboljšo priložnost MLM«. Nič zato. To se že desetletja dogaja in se še bo. Kako boste ugotovili, da ste pravi člani Forever? Temeljito spoznajta dejstva Forever preteklih 32 let, temu dodajte zaupanje vase in boste priča neverjetnim dosežkom!

Že kot otrok sem vzljubil mesec september, mesec svojega rojstva; takrat sem namreč dobival veliko daril. Tudi v letošnjem septembru bo veliko tistih, ki bodo stopili na oder, ki jim bo september lep, saj bodo dozoreli sadeži poletnega dela, prišel bo čas priznanja uspehov.

V zadnjih mesecih je veliko novih in tudi starejših članov, ki so dosegli višjo raven. V življenju člana začetnika je največji dosežek, ko se odloči, da ne želi ostati pri dveh točkah. Začne delati z ljudmi, oblikovati svojo skupino in krene v svoj prvi in najpomembnejši »boj za svobodo«. Čez nekaj mesecev postane vzor in vodja, ki mu bodo sledili. Oni so naši sodelavci supervisorji. Ponosni smo nanje. Ta raven je neke vrste zrelostni izpit. Tudi če se odločite, da boste nekaj časa ostali na tej ravni, je to vaša odločitev; imeli boste nadpovprečne prihodke in kar je najpomembnejše: s tem ko ste se naučili graditi mrežo, ste pridobili varnost, v rokah imate papir, ki vam – ko se boste odločili – omogoča »nadaljevanje študija«.

Se danes slišim besede svojega sponzorja dr. Sándorja Milesza, ko sva s soprogo, z dr. Ilono Gurka, nestrpna, ganjena in ponosna pričakovala, da naju pokličejo na oder, da bi prejela priponko za doseženo raven supervisorja. Potem ko mi je Sándor predal priponko, je rekel: čestitam vama, doseгла sta najpomembnejšo raven. Veselil sem se priznanja človeka, ki ni le najin sponzor in prijatelj, ampak pri sebi sem še vedno mislil, da je veliko pomembnejše doseči raven managerja, torej 120 točk. Napačno. Sándor je imel prav. Supervisor si zgradi nov svet iz dejansko ničesar. Za raven managerja potrebujete poleg znanja supervisorja le še več sanj in želja, tehnično pa je resnično lažje – na tej poti imate že redne uporabnike izdelkov, tudi take z dvema točkama, štiri, pet kandidatov za supervisorja, imate zagnano in marljivo skupino, oni pa imajo vas, oprijemljivega supervisorja, ki ga lahko posnemajo.

Vsi, ki ste na ravni assistant supervisorja, se čim prej znebite besedice assistant. Gre sicer za lepo in pomembno raven, saj smo vsi krenili prav s te ravni, vendar ste to že dosegli, s tem nimate več opravka. Vprašajte svoje sponzorje, vodje, kdo vse je pred kratkim v vaši skupini dosegel raven supervisorja. Spoznajta jih in jim stisnite roko.

Začutili boste, da ste zdaj na vrsti prav vi.

Tibor Radóczy,

SOARING MANAGER

REGIONALNI DIREKTOR



organizira vas in vašo družino

I. DAN ZDRAVJA

17.-18. SEPTEMBRA 2010

ČAS:

17. septembra 2010 od 12. do 20. ure,
18. septembra, od 10. do 20. ure

MESTO:

Budimpešta, V. ker., Szabadság tér

BREZPLAČNE ZDRAVSTVENE KONTROLE IN SVETOVANJE:

merjenje telesne mase in indeksa telesne mase, merjenje ravni krvnega sladkorja, holesterola, pregled srca in ožilja, ugotovitev ravni stresa, osnovni pregled delovanja dihalnih organov, kontrola gibalnih sposobnosti in stabilnosti sklepov, diagnostična kontrola pritiska na podplatih

NA DRUŽINSKI PRIREDITVI VAS PRIČAKUJEMO Z ZABAVNIM IN OTROŠKIM PROGRAMOM, ZDRAVSTVENIMI PREDAVANJI, PREDSTAVITVAMI IZDELKOV IN SEJMOV!

PREDAVATELJI:

DR. GÉZA MÁRAI
(univerzitetni docent)

DR. GYÖRGY BAKANÉK

(specialist porodničar-ginekolog, zdravnik športne medicine, svetovalec življenjskega sloga)

DR. ISTVÁN TARACKÖZI

(Predsednik zveze zdravilcev Madžarske, zdravilec nagrajenec Pro Vita et Natura za življenjsko delo)

NASTOPAJOČI:

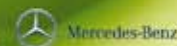
LAJOS TÚRI – LUI
DANCESTYLE
ÉVI SÁRI
LAJOS BEREZCKI

MINIKONCERT ANDROID
KONCERT SÁNDOR SASVÁRI
sodeluje ANDREA MAHÓ
ANITA RIEBERGER

NÓRA BÁNYÓCZKY
APOKRIF
HUNGARICUM
DEEZEL

GYÖRGY KORDA IN KLÁRI BALÁZS
STARLICHT DANCE
PLESNI STUDIO PIRUETT
GOSTI PRESENEČENJA

Program in podrobneje informacije na spletni strani: www.egeszsegnap.eu



FOREVER 

KOLOFON

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft. Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Mílesz Uredniki: dr. Csaba Gothárd, Valéria Kismárton, Zsuzsanna Petróczy, Kálmán Pósa, Sándor Rókás

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Projektni koordinator: Szilvia Timár Urednica tekstov: Zita Kempf Korektor: Ildikó Király Prelom in urejanje: Hannawati Raden

Fotografije: Róbert László Bácsi Prevod, lektoriranje: Dr. Marsel Nallbani (albanski), Babity Gorán Vladimír, Žarko Anić Antić (hrvaški), Ottilia Tóth-Kása, Balázs Molnár,

Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Novak Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski). Tisk: Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Izdano v 30500 izvodih.

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com



Aloe Sunscreen Spray

Če s svojo družino živite aktivno življenje, morate biti vedno pripravljeni na vse. V vsakem trenutku morate poskrbeti za srečo družine. To pa seveda ne pomeni da ne morete sproščeno in brezbrizno preživljati svojega prostega časa v naravi.

Vendar pri sebi imejte vedno Aloe Sunscreen Spray. Izdelek z zaščitnim faktorjem 30 in vsebnostjo aloje vere varuje kožo pred škodljivim sončnimi žarki, svojo varovalno sposobnost ohranja tudi med kopanjem. Le pritisk na gumb, in se že lahko sončite! Še nikoli ni bilo tako preprosto ohraniti zdravo poletno kožo!

SESTAVINE

Aloe Barbadensis Leaf Juice (Stabilized Aloe Vera Gel), Water (Aqua), Homosalate, Ethylhexyl Salicylate, Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid, Propanediol, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Diethylhexyl Carbonate, Butyloctyl Salicylate, Octocrylene, Polyester-7, Styrene/Acrylates Copolymer, Neopentyl Glycol Diheptanoate, Acrylates/C12-22 Alkyl Methacrylate Copolymer, Ceteareth-25, Acrylates Copolymer, Phenoxyethanol, Disodium Ethylene Dicoamide PEG-

15 Disulfate, Triethanolamine, Pentylene Glycol, Disodium EDTA, Panthenol, Fragrance (Parfum), Tocopheryl Acetate, Methylisothiazolinone, Citronellol, Geraniol, Hexyl Cinnamaldehyde, Alpha-isomethyl Ionone.

NAVODILO ZA UPORABO

Pred uporabo temeljito pretresite! 15-30 minut pred sončenjem enakomerno nanesite in razmažite po koži. Ne pršite neposredno na lice, ampak ga namažite s kremo ki ste jo vtrli v dlani. Uporabo ponovite po plavanju oziroma če imate občutek suhe kože. Pri otrocih mlajših od šest mesecev prosite za nasvet svojega zdravnika.



- visoki zaščitni faktor (30) zagotavlja učinkovito zaščito proti celotnemu spektru žarčenja UVA & UVB.
- izredno vodoodporen
- uporabno pakiranje v spreju