

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

June 2017 XXI Issue 06

BRAND
NEW
PRODUCT



Sijajna (rumena) prihodnost



Velika večina podjetij ponuja različne izdelke in seveda tudi Forever ni izjema pri tem. Obenem pa je v sredini uspeha izdelek, ki pri delovanju vseskozi ostaja v fokusu. Za Forever je ta izdelek gel aloje.

Pred tem si še predstavljati nismo mogli, da bi aloja z vsemi blagodejnimi učinki in odličnimi hranilnimi snovmi do nas prišla v stanju, kot če bi pravkar odlomili list z rastline. Milijoni po vsem svetu so že izkusili blagodejne učinke aloje; temu zahvaljujoč smo neverjetno uspešni že skoraj štiri desetletja. Vendar se pa vsa velika in uspešna podjetja zavedajo, da se ne sme zaspiti na lovorikah medtem ko smo priče uspeha izdelka Forever Aloe Vera Gel® in drugih naših pripravkov. Potreben je stalni razvoj, stalna inovativna dejavnost, saj moramo tudi mi spremljati dogodke na svetovnem trgu.

Kakor se spreminjajo potrošniške potrebe in prihajajo nove tehnologije, se tudi mi moramo prilagajati, da bi tudi v prihodnje prav mi ponujali najboljšo alojo in izdelke iz čebeljega panja po vsem svetu!

Ko sem prvič slišal za inovacijo glede uporabe tetrapaka, sem najprej bil zelo navdušen, obenem pa tudi zaskrbljen.

Sicer nisem dvomil o zanesljivosti te tehnologije, pa tudi nova embalaža mi je bila všeč. Gre predvsem za to, da sem podobno, kot veliko poslovnih partnerjev Forever tudi sam oboževal majhno rumeno plastenko, ki smo jo uporabljali dolga desetletja. Nisem dovolil sprememb, vse dokler se 100 odstotno nismo prepričali, da bo ta embalaža dodatno izboljšala kakovost izdelka Forever Aloe Vera Gel® in prinesla novo doživetje uporabnikom, obenem pa nam omogočila blagodejne učinke aloje deliti s še več ljudmi po vsem svetu.

Kakor sem pridobil vse več informacij o tehnologiji in koristih tetrapaka, obenem pa videl izdelek v novem pakiranju, sem se prepričal, da ta za Forever pomeni velikanski razvojni korak v prihodnost! Gre za embalažo, ki še bolj poudarja dragocene učinkovine aloje in ponuja svežino okusov – le zakaj ne bi bil navdušen?

Konec koncev pa dejansko šteje tisto, kar je v embalaži!

Treba je dodati, da gre za embalažo, ki se lahko v celoti reciklira, kar pomeni, da se naše podjetje razvija tudi na področju okoljske ozaveščenosti. Pa še v hladilniku nam bo to pakiranje jemalo manj prostora.

Jasno nam je, da je za dobro delo potreben čas in da spremembe nikoli niso lahke. Vendar



ste lahko prepričani: delate v podjetju, ki verjame v stalni razvoj in se nikoli ne bo zadovoljilo z nečim, kar je »dovolj dobro«.

Vi ste člani skupnosti, ki ima jasno vizijo o prihodnosti podjetja in o tem, kako delujemo na svet ki nas obdaja. Del ste globalne družine, ki si resnično prizadeva pomagati drugim.

Nestrpno pričakujem, da boste tudi vi poskusili nov Forever Aloe Vera Gel® in doživeli neverjetno moč, ki prinaša spremembe, ki se bodo poznale tudi v vašem poslovnem življenju. Prihodnost je že tu – in je videti sijajna!

Z večno ljubeznijo,

Rex Maughan

predsednik uprave, generalni direktor
Forever Living Products



Ohranite zanos!

Še vedno nas spremlja slavnostno vzdušje, ki smo ga občutili ob obisku našega predsednika, Gregga Maughana in poslovnega podpredsednika Aidana O'Hare; ohranimo ga dolge tedne in mesece, saj nam to daje energije, aktivnost in zanos.

Slavimo dvajseti rojstni dan, dvajset le delovanja velikanskega podjetja na Madžarskem. Leto 2017 je praznično leto in obdobje, ko polagamo osnove za mrežene s posebnim zanosom. Morda bo kdo presenečen, vendar smo že pričakovali ta 20. rojstni dan: kaj bo prinesel in v kakšno smer bo nadaljeval »voz Forever«? Ta pa gre, drvi in pobere vsakogar. Vsi, ki jih srečujem, ste nasmejani, dobre volje, poslovni partnerji poročajo o tem, da se nam pridružuje vse več novih članov, vse več je ljudi, ki kupujejo naše izdelke in uživajo v njihovem blagodejnem učinku. Bodite tudi vi del tega praznovanja, ohranite zanos, če vas je kdo ali kaj pripeljal na našo življenjsko pot!

Običajno pravim, da na svetu obstajajo trije tipi ljudi. Prvi so že člani Forever, že leta delajo z nami in uživajo v sadovih svojega

dela. (Saj veste, zaslužek je pri nas v sorazmerju z vloženih delom: tisti ki veliko delajo, bodo veliko tudi zaslužili!) V drugi tip sodijo tisti, ki so se nam pred kratkim pridružili, so polni zanosu, zaleta, ciljev in motivacije; če bodo dovolj vztrajni, bodo uresničili vse svoje sanje. V tretji skupini sto tipi, ki še niso slišali za Forever. In teh je največ. (Denimo tisti, ki so pred kratkim dosegli polnoletnost, kar je osnovni pogoj za registracijo v sistem Forever.) Iščite nove ljudi, saj imate poslanstvo: ponujate življenjski občutek in način življenja, ste člani skupine, ki lahko s svojo energijo s seboj potegneta tiste, ki danes še živijo v sivini, ki jim primanjkuje denarja, zaskrbljeno predstavljajo položnice, ki jim vzgoja in šolanje otrok prinaša hude težave in bi lahko našteval še in še. Gotovo poznate mlado družino ali partnerja, ki sta se odločila najprej pridobiti stanovanje, avto in gmotno varnost in šele nato otroka. Mi iščemo tudi njih, da bi jim pomagali in se skupaj v miru in blagostanju veselili rojstvu otroka.

Vendar se letos ne bomo ozirali le na preteklih 20 let, ampak se bomo na osnovi dosežkov iz preteklosti osredinili na izjemno dobro in pozitivno sedanost. In ta sedanost je odlična! Ta sedanost je osnova za zanos naslednjih dvajsetih let; le koliko je danes podjetij, ki lahko to zagotovijo državljanom? Mi ljudem zagotavljamo vizijo za prihodnost!

Otroci se rojevajo, obiskujejo vrtec in šolo, kjer jih naučijo, kako biti podrejeni na delovnem mestu. Naš šolski sistem že stoletja deluje po tem načelu. Tega sicer ne moremo neposredno spremeniti, pa še navajeni smo ga. Lahko pa ljudi pripravimo do tega, da spregledajo. Priporočam vam, berite dela Johna Updika: svoboda je v vas, v vaši duši, v vaših mislih! Če ne želite imeti šefa, ga ne boste imeli. Če si želite svoje podjetje, ga boste imeli. Če si želite sreče, boste srečni. In če ste nesrečni, ne iščite napake v drugih, odgovornost je izključno vaša. Vi morate najti svojo srečo na vseh področjih življenja. In Forever je le orodje, vendar neverjetno odlično orodje, ki vam je dano. Držite se ga, imejte ga radi in razvijamo ga skupaj in ga predajmo tudi drugim!

Naprej, Forever!

Dr. Sándor Miliesz
državni direktor

Women POWER

Nadaljujemo s serijo, kjer bomo predstavili uspešne ženske, ki so iskale nove izzive in te našle v Forever. Tri različne zgodbe, tri življenjske poti, ki pa imajo vendar veliko skupnega.

V življenju je za vsakogar zelo težko obdobje, ko mora pustiti svojega otroka in se vrniti v službo. Tako je bilo tudi z menoj. V Avstriji sem kot delavka prejemale visoko plačo, socialne dodatke in vse je bilo predvidljivo. Vendar delovne razmere, delovni čas vsekakor niso bili sanje mlade mamice, da o stalnem potovanju niti ne govorim. Nenehno sem razmišljala o tem, kako naj ustvarim ravnovesje med svojim razpoložljivim časom in primernim dohodkom.

Svoje misli sem usmerila v to, da bom nadaljevala kot kozmetičarka, imela svojo obrt in tako bi lahko sama odločala o svojem delovnem času. Računala sem, vendar nisem videla jasne slike o tem, kdaj se bo povrnila moja naložba. Zato sem te misli kmalu odgnala. Včasih smo se o teh rečeh pogovarjali s svojimi družinskimi prijatelji (Zsóka Toth in Eszter Borza Tóthné, pozneje moja sponzorja). V tem času so že bili zelo uspešni v

Forever. Zavidala sem Esztiki, da je srečna pri svojem delu, da je s svojim otrokom takrat, kadar hoče. Seveda so velikokrat želele predati informacije o tem, kako bi tudi sama lahko bila uspešna v svetu Forever, vendar sem to misel dolgo časa odganjala.

Zame je bilo nepredstavljivo, da bi tudi sama lahko dosegla resne uspehe v tem poslu. Nisem razumela, zakaj je vse to tako dobro. Po nekaj več kot letu in pol pa sem se odločila, da bom poskusila, saj nimam kaj izgubiti! Veliko sem se naučila od sponzorjev, višje linije, vztrajala sem, delala sem, ker so bili pred menoj velikanski cilji. Avgusta lani je bil viden moj rezultat: postala sem managerka! Našla sem pot, ki sem jo vedno iskala. Obožujem svoje delo! Ne morem vam povedati, koliko vsega sem dobila od Forever, tako z duhovne kot poslovne plati. Imam super majhno skupino, katere člani se prav tako



**ÉVA HORVÁTHNÉ
VÁMOS, 35 LET**
managerka
kozmetičarka,
mami štiri letne
deklice

bojujejo za svoje cilje, ker so mi verjeli, da bomo te cilje tudi dosegli. Rada bi sporočila vsem mamicam in ženskam, naj si upajo pogumno sanjati! Tukaj je vse mogoče!

KARIERA ŽENSK V FOREVERJU

Nisem veliko delala v svojem življenju v polnem delovnem času, le sedem in pol mesecev. Vendar je bilo to ravno dovolj, da sem spoznala, kakšnega življenja zagotovo nočem zase.

Ko sem bila novinka, se je velikokrat zgodilo, da sem morala opraviti dela in naloge svojih nadrejenih.

Ko so me zaradi egoizma in sebičnosti vrgli z delovnega mesta, sem spoznala, da je položaj zaposlenega zelo nestabilen. Medtem ko odgovornost delavca raste, marsikje plače ostajajo nesorazmerno nizke.

Tako lahko samo životariš, vendar mi nismo zato prišli na ta svet. Prišli smo živeti in doživeti. Vsak trenutek. Uresničiti svoje največje sanje. V svetu nikoli ni bilo večje priložnosti za neodvisnost kakor danes. Eno leto in štiri mesece uživam v svojem potovanju kot samozaposlena

oseba v družbi Forever. Obožujem, da je le od mene odvisno, ali bom uspešna, da sama izbiram tempo, v katerem želim napredovati. Končno ni prisile. Obožujem delo v skupini, na osnovi sistema win-win. Ker delam po spletu v R.I.N.G.-u, kamorkoli gremo v svet, gre moj posel z mano v obliki pametnega telefona. Obožujem, da sem plačana po učinku in da 100-odstotno lahko izrabim svoj čas, ki je zaklada vreden. Ni pomembnejše stvari, kot je čas. Je tak vir, ki se nikoli ne vrne.

Morda je za ženske to ena najboljših izbir, saj se od sodobne ženske pričakuje dvakrat več kot nekoč. Pričakuje se, da smo vedno top. Delajmo naj, naj obstanemo na lastnih nogah, medtem ko imamo otroke in skrbimo za svojo družino. Tukaj je končno skladje med družino in kariero. Spletna mamica – srčno pričakujem čas, ko bo tudi zame veljala ta izjemna oznaka.



CINTIA KRASZNAI,
22 LET
managerka
organizatorka turizma,
receptorka v hotelu



MÓNIKA MÁRTON,
27 LET managerka
ekonomistka

Bila sem v zadnjem letniku študija na visoki šoli, smer finance, ob tem sem delala na banki, ko sta v moje življenje stopila Barbara Bakos in Gergely Almási, ki sta od prvega trenutka pa vse do danes imela velik vpliv na mojo usodo. Veliko prezgodaj sem občutila, da življenje zaposlenih in finance nista moj svet. Vendar takrat še nisem videla izhoda, saj so bili moji starši tudi v enakem položaju. Sama sem hrepenela po veliko bolj svobodnem načinu življenja. Želela sem biti član skupnosti, kjer je pomembno, kdo sem, kjer se lahko razvijam in kjer sem s svojim življenjem vzor stotinam drugih. Da so sanje, ki se rojevajo v naših srcih, resnične in dosegljive, le narediti je treba nekaj zanje.

V tem poslu sem prispela domov. Prispela sem kot deklica in v Forever

sem odrasla. Našla sem pot do sebe in se ob tem veliko naučila. Naučila sem se denimo osredotočeno delati ne glede na okoliščine. Ne pobegniti pred izzivi, ampak iskati rešitve, in če pademo, čim hitreje vstati. Opazovati ljudi, jih potrpežljivo voditi in jih imeti rad. Veliko sem se ukvarjala s svojim notranjim svetom, ker verjamem, če je v notranjosti red, lahko pomagam tudi drugim.

Strastno imam rada ta posel in nikjer drugje si ne predstavljam svojega življenja. Moj cilj je, da sem drugim za vzor kot ženska, kot človek in kot vodja. Tako kot sem tudi sama bila tega deležna pri svojih mentorjih, Barbiki in Gergőju. Ni pomembno, od kod prihajamo in kdo smo danes. Če je v nas želja dovolj močna za spremembe, lahko postanemo kdorkoli in dosežemo karkoli!

TWENTY YEARS
20
HAPPY BIRTHDAY
FOREVER

20 FANTASTIČNIH LET
BUDIMPEŠTA, 20. MAJ, DVORANA TUSKECSARNOK



Minilo je fantastičnih dvajset let našega življenja” – je začel svoj nagovor državni direktor dr. Sándor Milesz na okrogli obletnici delovanja Forever Living Products Madžarske. „Nenehno se spominjamo prekrasnih stvari. Bili smo na vrhu, vodilni v Evropi in to bomo znova postali, saj smo že najboljši. Hvala vsem, ki ste veliko naredili za preteklih dvajset let.” Drugi gostitelj rojstnodnevnega dneva uspeha je bil diamantni manager Miklós Berkics, program pa je povezoval soaring eagle manager, Tibor Lapicz. S svojo prisotnostjo sta praznovanje počastila tudi predstavnika najvišjega vodstva Forever, predsednik Gregg Maughan in Executive Vice President, Asia, Europe & Marketing, Aidan O’Hare.



AIDAN O'HARE EXECUTIVE VICE PRESIDENT, ASIA, EUROPE & MARKETING

Kako krasen dan! Le enkrat živimo in je le od nas odvisno, kako bomo živeli. Nam v Forever je



glavni cilj doseči lepši videz in boljše počutje ter k temu pomagati tudi drugim. K temu si prizadevamo zagotoviti kakovostno zaledje. Posledično smo uvedli sistem nadzora kakovosti v vsem proizvodnem procesu. Stalno se vlaga v proizvodnjo izdelkov ustrezne kakovosti, količine in cene. Delujemo že 39 let, s podjetjem, ki z minimalnim vložkom zagotavlja eksistenco za vse ljudi, smo prisotni v 159 državah sveta. Tu je vsak svoj nadrejeni in del skupnosti, kjer vas cenijo. Naš namen je izboljšati življenjsko raven vseh ljudi, k temu zagotavljamo edinstveno izobraževanje, usposabljanje in osebno rast. Prepričani smo, da gre za najboljšo priložnost na svetu.



JÓZSEF SZABÓ **SAFIRNI EAGLE MANAGER**

Osnovno načelo je sila preprosto: imejte radi druge takšne, kot so. Šele ko sem spoznal Rexa, sem razumel, da dejansko obstajajo vrednote, saj jih to podjetje resnično zastopa. Čutil sem, da je naša dežela žejna verodostojnosti, poštenosti in korektnosti. Od tega trenutka – že 21 let – razlagam vsem o tej priložnosti. Ker četudi je kakšen izdelek iz zlata in zaledje najboljše, če za vsem tem ne stoji človek, potem vse skupaj nič ne velja. To nas združuje in povezuje, ta vera v dobro. Nikoli ne bodo občutili tega "filinga" tisti, ki bodo izbrali drugo pot. Denar je v tem podjetju le dodatek, na izpitu pa smo ljudje. In čeprav nikoli ne vemo, česa smo dejansko sposobni, si je treba prizadevati k najboljšemu. Seveda boste doživeli marsikaj, dobro in slabo, vendar sledite svojemu cilju. Ostanite v duši dvajsetletniki, nadaljujte svojo pot, ker življenje teče!

RÓBERT VARGA **DIAMANTNO SAFIRNI MANAGER**

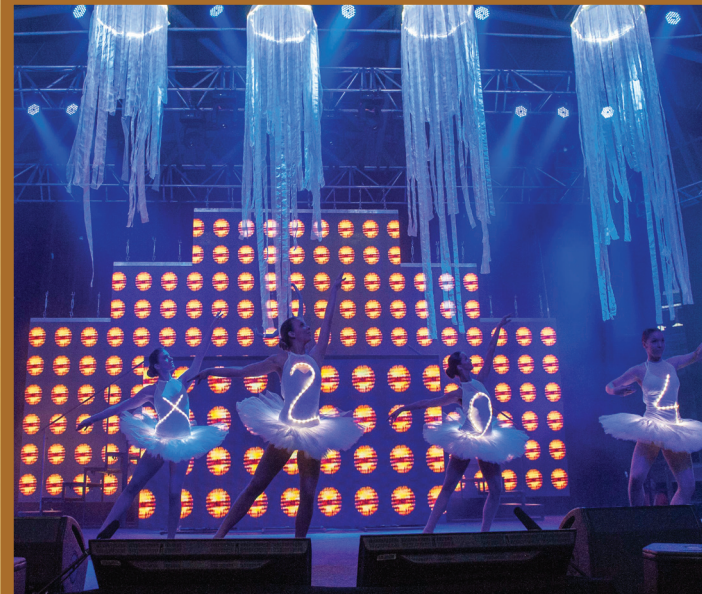
Sem poslovni partner podjetja, ki obrača milijarde. To je res neverjetno! V tem poslu je lahko vsak uspešen, ne glede na leta, spol, izobrazbo in veroizpoved. Marsikdo še ne ve za to odlično priložnost, opravlja delo, ki ni zanje, ki jim ne daje ne časa, ne denarja. Ko sem leta 1998 začel s tem poslom, sem bil poln dolgov. Kmalu pa sem bil deležen neverjetnih potovanj, pustolovščin in čudežev. Tu si lahko kupite čas in znanje. Prav zaradi tega je to delo veliko več, kot denar: gre za življenjski slog, ki je zgled našim otrokom. Ne pozabite, vi ste Forever in se obnašajte temu primerno. Če želite drugačno življenje, morate postati drug človek. Pri tem vam bodo v pomoč prireditve, knjige in tonski

posnetki. Oborožite se s pravim znanjem! In če vas bodo zavrnil, naj vam da držo zavest, da ste del tega podjetja in za vami stojijo posebni ljudje. In seveda naši dejanski izdelki: pravi življenjski slog in gmotna varnost, ki nikoli ne bo šla iz mode.

CSILLA DEZSŐ **MANAGERKA**

Ko sem krenila sem bila polna težav. Za mano je že bila negativna izkušnja v sistemu MLM, vendar mi je bilo jasno, da gre za priložnost, ki jo je ob dobrem vodstvu, treba izkoristiti. Forever je v moje življenje pripeljal eden mojih nekdanjih učencev, Péter Nagy-Szűcs. Na predstavitvi Ildikó Hajdu sem slišala o programu F.I.T., o poslovnem modelu, o Chairman's Bonusu. Začutila sem, da sem končno prispela; želim biti del njene skupine. Podpisala sem prijavnico in krenila. Medtem sem zamenjala tudi poklic: postala sem funkcionalni trener. V rokah imam sistem, ki ga je treba le uporabljati. Za roko pa nas vodijo ljudje, ki jim je cilj uresničiti vaše sanje. Izdelki so odlični, ekipa ki ji pripadam, pa čudovita. Moramo imeti vizijo v življenju, vendar se zavedajte tega, da brez drugih vse to ne bo delovalo.





Sobotna prireditev je bila bogata tudi z nepozabnimi nastopi. Flashmobe je režiral umetniški vodja Zsolt Frenkó, koreograf je bil Gábor Bakó. Občudovali smo plesni nastop plesalke Anne Hevesi in njenih soplesalcev. Po nastopu otroške folklorne skupine Jászság pa nas je zabavala hrvaška pevka Ivana Marič s svojo skupino Feminnem. Duet Veronike Nádas in Pétra Sándorja pa je na novo uvrščene eagle managerje vabil v Barcelono.



KATI GIDÓFALVI **DIAMANTNA MANAGERKA**

Ne glede na to, kdaj in kje ste rojeni, kakšno šolo ste končali, če imate sanje, jih boste v tem poslu uresničili. Ne gre za igro na srečo, ne gre za hiter proces. Treba je delati nekaj let, vendar če boste resno vzeli ta posel, bo zadeva delovala. Enako kot deluje milijonom v 159 državah sveta. Marsikdo trdo dela vse življenje, na koncu pa morajo preživeti s polovico plače, ki jim tudi prej ni zadostovala. Nič zato, če govorimo jezik majhne države, tudi nam pripadajo luksuzni avtomobili. Lahko imamo hišo svojih sanj in se udeležujemo najlepših potovanj. Vsi ljudje imamo razlog za srečo, hvaležnost in zadovoljstvo. Vsi si želimo več in boljše zase. Ali nam bo uspelo ni odvisno od okoliščin ali orodij, temveč od ciljev in odločnosti. Ne pozabite: rojeni ste za uspeh! Attila in jaz sva se odločila, da bova postala še večja in na temu delava vsak dan. Pri tem nama je v pomoč marketinški načrt, ki nam daje neverjetno vizijo. V tem poslu ne potrebujete znanja, temveč želje in verjeti je treba, da se lahko dosežejo vsi cilji.

VERONIKA IN STEVAN LOMJANSKI **DIAMANTNA MANAGERJA**

Mirne duše lahko trdiva, da sva prav midva v Forever tista, ki sta safirno raven dosegla v neverjetnih razmerah. Bodite pogumni in sledite svoji viziji. Naredite korake, ki jih drugih ne upajo. Pogum! Pogumno se soočite z izzivi! Nosite v sebi odločenost, da boste svoje načrte dosegli za vsako ceno! Seveda



so potrebni discipliniranost, odločnost in red. Obenem pa vse skupaj jemljite tako, kot če ne bi bilo življenjsko pomembno. Vaša vloga v poslu je podobna vlogi dirigenta v orkestru. Tudi tu je najpomembnejša komunikacija. 93% vsega je govorica telesa in nasme, in le preostanek je vaš glas. Povprečneži radi slišijo le svoj glas. Bodite drugačni! Obnašajte se tako, kot pričakujete, da se bodo drugi obnašali do vas. In ne pozabite: vsi ste popolni! Torej se podvajajte in dosegite svoj končni cilj!

CINTIA KRASZNAI **MANAGERKA**

Jasno mi je bilo le, da ne želim biti zaposlena, pa tudi običajno podjetništvo me ni privlačilo. Hotela sem povsem nekaj drugega, kot moji starši. Delala sem v Avstriji, pomivala posodo, nato pa se preživljala, kot natakara. Leta 2016 me je s Forever poiskala Patrícia Rusák in sem ji rekla da. Bila je najboljša odločitev mojega življenja. Pot je bila polna izzivov



in razvoja, sama pa sem delala z navdušenjem in veliko energije. Ta posel mi je dal varnost, svobodo in prijatelje ter priznanje, ki mi je vedno bilo zelo pomembno. Vrnila sem se domov na Madžarsko. Razumela sem, da zakon setve in žetve velja tudi za ta posel, zato sem nenehno vlagala delo. Najprej sem posel gradila na silo, zaradi tega, ko pa sem se tega uspela znebiti, so v mojo mrežo prihajali veliko boljši od mene. Moja mantra je postala "odpuščam, dopuščam, sprejemam" in prav njej gre zahvala za moje najboljše dosežke.

MELINDA GULYÁS SOARING MANAGERKA

Petnajst vznemirljivih let mojega življenja: zame je prav to podjetje Forever, v katerem sem krenila po predavanju

Michaela Strachowitza. Postopoma sem dojela, koliko možnosti imam tu za dohodek oziroma kako se gradi mreža. In čarovnija se je začela. Naslednje, kar me je pritegnilo, so bila izplačila. Preteklih petnajst let življenja sem namenila temu in sem prepričana, da bo tako ostalo tudi v prihodnosti. Prireditve, osnove, posvetovanja in spodbude: zame so to bili kamni iz katerih sem gradila, ti so me popeljali na sedanjo poslovno raven. Moj partner Endre Kurucz in jaz danes upravljava posel kar iz prekrasne domače pisarne.

Najina delovna metoda

so tematska srečanja o lepoti, kontroli telesne teže in seveda o poslu samem. Odkar je v najino življenje stopil svetovni splet, ga uporabljamo za gradnjo skupnosti. Zlahka motivirava druge, saj tudi naju motivira najina višja linija. Svetujem vam, da k svojem tehničnem znanju razvijate tudi svojo miselnost; pri tem vam bo v resnično pomoč vaš sponzor. In če boste dosegli notranjo harmonijo, boste ugotovili, da so vam tu odprte vse možnosti za uspešnost.



S prireditve Global Rally v Dubaju se je v okviru atraktivnega šova domov vrnil tudi Spirit Award: slavili smo zmago madžarske skupine v mednarodnem tekmovanju sloge in skupinskega duha.





iz tega, ko je nekdo verjel, da se lahko uresniči tudi nemogoče. Spremenite svojo miselnost! Ni važno, ali ste že dolgo v skupini ali ste novinci. Uresničimo lahko vse, v kar verjamemo. Prav to nas je naučil Rex Maughan, ki je pravočasno prepoznal, da bo prav aloja izdelek, v katerega se izplača verjeti. Pred njim se s tem nihče ni ukvarjal. Enako je ugotovil, da je veliko boljše pomagati drugim pri tem, da delajo za svoje cilje, kot pa če bi jim karkoli podarili. Tisti, ki premagajo izzive, bodo veliko bolj cenili doseženo. Kar pa dejansko šteje je le, v kakšne osebe nas bodo oblikovala naša prizadevanja. Ko je Rex začel s tem poslom, so ga vsi imeli za norca. Le kaj bi se zgodilo, če bi jih poslušal ... Mogoče ste tudi vi izpostavljeni

GREGG MAUGHAN PRESIDENT

Ne morem verjeti, da je minilo že dvajset let! Zanimivo je, ko ugotavljam, da je v teh letih Forever dejansko postal moja velika družina. In ta rojstni dan je prav tako poln topline, kot družinska slavlja. Ne bom pozabil začetkov, ko sta se Józsi in Miki (József Szabó in Miklós Berkics – ur.) odločila posel pripeljati tudi k vam ... Hvaležen sem za izkazano ljubezen, danes smo ne le prijatelji, ampak družinski člani. V našem srcu bo vedno posebno mesto za Madžarsko.

Rex je eden najmočnejših oseb, ki jih poznam. Tudi on vam pošilja svojo ljubezen. Spominjam se, da je na prvem srečanju na Madžarskem bilo le nekaj sto udeležencev. Prekrasno je opazovati ta razvoj. Čestitam k nagradi Spirit Award, upam, da boste z enakim navdušenjem prišli tudi v Dallas! Ne morem verjeti, da bo Forever Living Products prihodnje leto slavil štirideseto obletnico svojega delovanja. V Dubaju smo videli, da se je čudež razvil



tistim, ki govorijo: ne delaj tega, saj se ne spoznaš na to. Vendar če imate svoj jasen zakaj, vas nihče ne more zaustaviti! Mi pa vam bomo v pomoč s stalnim razvijanjem izdelkov ter inovacijami tudi pri pakiranju, kjer upoštevamo glavne okoljevarstvene in zdravstvene vidike. Zaupajte vase in se nikoli ne predajte! Rad te imam, Madžarska!





Na jubilejni prireditvi smo se skupaj veselili uspehom uvrščenih na naslednje ravni: assistant supervisor, supervisor, assistant manager, manager, vodilni manager, Chairman's Bonus, Forever Direct- in Forever 2Drive, eagle manager.



„Gel aloje” – je zapel Miklós Berkics s prijatelji na deseti rojstnodnevni zabavi Forever Madžarske. Lepo je bilo znova videti posnetek tega performansa! „Največji uspehi so še pred nami, dosežimo jih skupaj! – je dejal naš diamantni vzornik. „Če imate čas, imate vse. Zgradite svojo ogromno in donosno mrežo Forever!”





PRVI KORAK: ocenite osnove!

Ne vem, kako je z vami, vendar sam vedno iščem odgovore na vprašanja in rešitve za različne situacije. Zahvaljujoč svojim izkušnjam iz preteklosti mi je jasno tudi to, kako naprej na različnih področjih svojega življenja. Obenem pa sem vedno odprta za nove informacije, pomemben pa mi je tudi njihov vir. Prave informacije pa z veseljem posredujem naprej. Tokrat vam bom spregovorila o pravilni prehrani in vzpostavitvi pravega življenjskega sloga.

“ NAŠE TELO JE VRT
IN NAŠA VOLJA VRTNAR
(Shakespeare)

”

Že kot desetletnica sem iskala odgovore. Zakaj sem takšna, zakaj je takšno moje telo? Seveda sem bila skrajno nezadovoljna. Marsičesa so nas naučili, niso pa nam povedali, da se vse začneja z nami, da je vse odvisno od naše odločitve. Danes mi je popolnoma jasno, da je moje nezadovoljstvo izviralo iz pomanjkanja ljubezni do sebe oziroma ker nisem sprejemala sebe takšno, kot sem bila. Ko sem kot dietetik dajala nasvete, sem po pogovorih pogosto premišljevala o tem, ali so sploh dojeli pomen prehranjevanja. Treba je iskreno pogledati vase in realno oceniti svoje stanje, kar je včasih težka naloga, vendar če bomo razumeli povezave, bomo pridobili neverjetne sprostivne energije. O svoji nadaljnji poti lahko realno odločamo le, če bomo resnično videli sebe.

In danes, ko se pogovarjam z ljudmi, je moj glavni namen, da bodo to razumeli. V takih pogovorih se nizajo izgovori in zmote, jasno pa se pokaže tudi samopodoba in samospoštovanje posameznika. Na osnovi tega ugotovimo, kakšno je trenutno stanje, kaj je treba spremeniti in razumeti, da

bo tudi v življenju posameznika prišlo do sprememb, torej tudi do spremembe življenjskega sloga. Sicer bo vse ostalo le pri trenutnem navdušenju.

Pomembno je razumeti, da je treba nenehno iz dneva v dan graditi pot, ki vodi do cilja. Gre za odločitve, ki jih moramo pogosto ponavljati. Odločiti se je treba, kaj bomo kupovali, koliko in kaj bomo jedli, koliko se bomo gibal. Prav tako se je treba odločiti, ali bomo pojedli sladoled, ali bomo dnevno zaužili tri obroke ali pa le večerjali, vendar bomo ob tem obroku izpraznili hladilnik. Odločitev je tudi, ko rečemo, da za kaj takega nimamo časa, da smo pretrujeni, da bi se ukvarjali s seboj ... Vse to so odločitve, in če ne boste postavili pravih osnov, bodo premagale vaše stare navade oziroma razvade.

Postanite to, kar ste vi sami, in se boste prijetno počutili. Čim bolj natančno boste vedeli, kakšni želite postati, tem bolj uravnoteženi in srečni boste. Le začeti je težko. In če vam ne bo

uspelo prvič, pač ponovite. Vedno znova. Zmagovalci so tisti, ki nadaljujejo, ne pa tisti, ki ostanejo tam, kjer so padli. Poiščite in najдите nekoga, ki vam bo v pomoč, mentorja, ki vam bo v stalno podporo, s komer lahko delite tako svoje uspehe kot padce.



Vse se torej začne pri vas, v vaši notranjosti. Vaše misli in način življenja vpliva tudi na vašega partnerja, ožjo in širšo družino, sodelavce in okolico. Vi ste zgled in kažete vzor drugim.

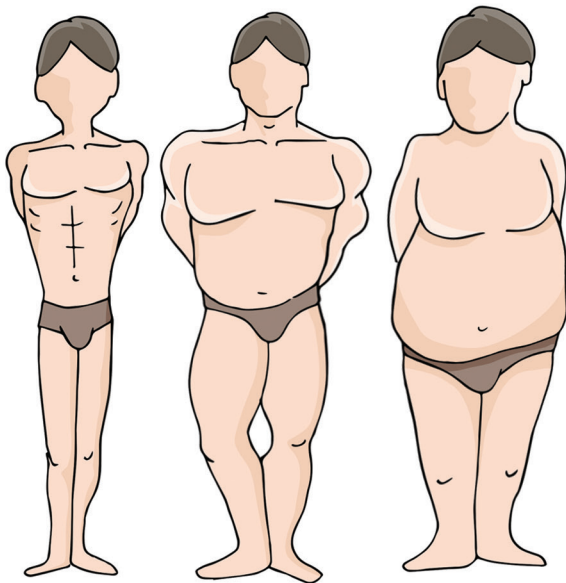
Premislite, kje ste danes, kakšno je življenje, ki ga zdaj živite. Ste si želeli in sanjali o takšnem življenju? Vzemite papir in zabeležite, kako živite zdaj in kako bi radi živeli! Kje se stvari prekrivajo in kje so odstopanja? Poudarite tisto, česar vam v sedanjem življenju primanjkuje, in tudi tiste stvari, ki si jih v prihodnje ne želite, in boste hitro ugotovili, kaj je treba

opustiti in kaj novega vnesti v svoje življenje. Ni vseeno, ali vaš partner opaža, da si prizadevate postati zdravi, lepi in negovani oziroma da ohranjate svojo vitalnost. Ni vseeno, ali se bo vaš otrok naučil, kako zdravo, odgovorno in srečno živeti. Vaši prijatelji pa bodo ugotovili, da se kljub letom ne boste pogovarjali o boleznih in pomanjkanju, ampak o zdravju, blagostanju in uresničenih sanjah.

Če ste spoznali sebe in realno ocenili svoje stanje, lahko svojo odločitev podkrepite z dejstvi. Pa računajmo!

KAKŠEN JE TIP VAŠEGA TELESA?

Glede konstitucije obstajajo precejšnje razlike med nami, zato se izplača še pred izbiro življenjskega sloga, prehrane ali športne veje ugotoviti, v katero kategorijo sodimo. Marsikdo naredi napako, ko izbere vrsto gibanja, ki ni v skladu s tipom telesa, morebiti poberejo različne predloge in jih združijo v svoje odločitve glede prehrane, življenjskega sloga ali načrta vaj. Vendar se je treba zavedati, da vam ne bo pomagalo, tudi če boste tedensko petkrat hodili na fitnes in dvigovali uteži, če vaše telo za oblikovanje potrebuje nekaj povsem drugega. In zaman boste svoje telo 'terorizirali' s superdietami, če ta ne ustreza vašemu tipu.



OSNOVNI TELESNI TIPI:

EKTOMORF

(leptomorf,
vitki tip)

MEZOMORF

(metromorf,
atletski tip)

ENDOMORF

(piknomorf, piknomorf,
robusten tip, nagnjen k debelosti)

- zmes teh, denimo mezo-endo oziroma mezo-ekto tip telesa

Le 9 odstotkov ljudi sodi k tipu ektomorf, 7 odstotkov k tipu endomorf in 12 odstotkov k tipu mezomorf. Preostalih 72 odstotkov populacije sodi v zmes naštetih tipov.

Izračun ITM

Indeks telesne mase (angleško: body mass index ali BMI) je mednarodno merilo za oceno fizičnega stanja telesa. Pokaže nam, razmerje med telesno težo in višino.

$$\text{BMI} = \text{telesna teža (kg)} / \text{višina}^2 \text{ (m}^2\text{)}$$

Torej če ste visoki 167 centimetrov, je to izraženo v metrih 1,67. Zdaj izračunajte kvadrat telesne višine (1,67 x 1,67 = 2,79). Nato delite vrednost telesne teže z dobljeno vrednostjo. Denimo 60 (kg): 2,79 = 21,5 BMI.

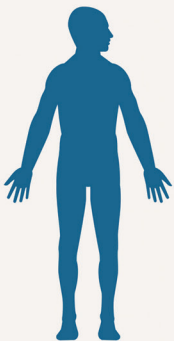
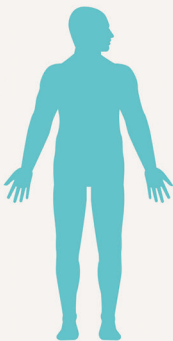
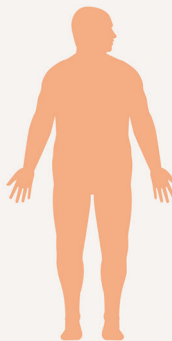
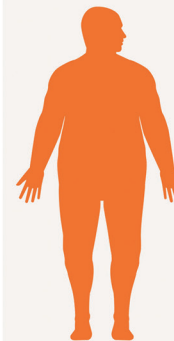
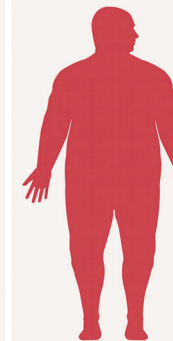
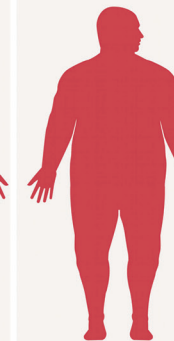
Moje vrednosti:.....

Moj cilj:.....

Druge vrednosti pa veljajo za otroke in moške, višje od 170 centimetrov, mejne vrednosti pa se spremenijo tudi z leti (tudi vse višje vrednosti še štejejo za normalne). Zaradi mišične mase pa velja podobno tudi za športnike.

OBSEG TREBUHA

Naslednje merilo je obseg trebuha, ki ga izmerimo zjutraj goli, še pred zajtrkom. Stojmo zravnani. Ovijte merilni trak okoli pasu. Postavite ga na sredini med vrhom grebena črevnične kosti in spodnjim robom reber (tipajte ob strani telesa). Črevnična kost je zgornji vrh medenice, ki ga lahko zatipate na boku. Pravilno merjenje ni v višini popka, ampak nekaj centimetrov višje (približno 1–3 cm), kar pa je odvisno od anatomije posameznika. Prepričajte se, da je trak postavljen vodoravno. Med meritvijo ne zadržujte diha. Normalno vdihnite in ob koncu vdiha izmerite obseg pasu. Pri odraslih ženskah je normalna mejna vrednost 80 centimetrov, pri moških pa 94. Če je pri Evropejkah obsega trebuha 88 centimetrov ali več oziroma pri moških 102 centimetra ali več, obstaja velika verjetnost prisotnosti skritih trebušnih maščob. S posebnimi napravami lahko merimo tudi delež telesne maščobe, telesnih tekočin, mišično maso in kostno maso, rezultati teh meritev pa še dodatno pokažejo, kaj moramo v svojem telesu znižati in kaj povečati.

						
BMI < 18,5	BMI 18,5 - 24,9	BMI 25 - 29,9	BMI > 30	BMI 30 - 35	BMI 35 - 40	BMI > 40
podhranjenost	normalna telesna teža	čezmerna telesna teža	debelost	debelost. 1. stopnje	debelost. 2. stopnje	ekstremna debelost

Imamo torej svoj vrt, zdaj pa je od naše konstitucije in volje odvisno, kakšni vrtnarji smo, ali bomo ta vrt dnevno negovali. Naj vam dam nekaj nasvetov, kako začeti in nadaljevati.

✓ **Začnite pisati dnevnik! V prvem tednu vpisujte le, kaj delate in koliko časa porabite. Ob koncu tedna pa analizirajte: kaj vam pomaga pri spreminjanju življenja na bolje in kaj je tisto, kar vam le jemlje čas in vam nič ne koristi. Mednje gotovo sodi gledanje televizije. V tem času bi lahko naredili marsikaj drugega, denimo se ukvarjali s športom. Oglejte si, koliko časa porabite za potovanje, za delo, za nakupe, za domača opravila, za družino in zase. Popišite vse to in se soočite z dejstvi, nato pa začnite spreminjati. Opustite, kar vam ne služi pri doseganju ciljev, in to nadomestite s tistim, kar vam bo pomagalo do cilja. Resnica je, da imamo vsi čas prav za tisto, kar si želimo. Tudi to je vprašanje odločitve.**

✓ **Zapisujte tudi vse o tem, kaj uživate. Vpišite, kdaj in kaj ter koliko ste jedli in pili oziroma se gibal. Vse. Obstajajo zelo dobre aplikacije, ki vam pomagajo spremljati, koliko vode ste popili, koliko jedi ste zaužili. Celo kalorije vam izračunajo. Tako se boste soočili tudi s tem, koliko odvečnih kalorij ste zaužili.**

✓ **Zdaj, ko ste se soočili z dejstvi, se lahko začne sprememba:**

- **Sistem - dnevno zaužijte tri, še boljše pet obrokov. Vzpostavite sistem, ko boste vsak dan jedli ob isti uri; odstopanje naj bo kvečjemu pol ure.**

✓ Nikoli ne krenite brez zajtrka, ki naj ne bo le kava, ampak kompletni, polnovredni obrok bogat z beljakovinami, vitamini in vlakni.

✓ Nikoli ne preskočite kosila!

✓ Večerjajte vsaj tri ure pred tem, ko se boste odpravili v posteljo!

✓ Med prehranjevanjem bodite pozorni le na prehranjevanje. Ne gledajte televizije, ne telefonirajte, ne berite. Naj bo to čas, ko se mentalno in fizično napolnite. Naučite se uživati v okusih! Izberite manj, vendar boljše kakovosti!

✓ Zajtrk, še posebno pa večerjo je pomembno zaužiti v družinskem krogu. Skupaj jesti in se pogovarjati. Vendar to naj ne bo čas očitkov, ampak miren in pozitiven začetek oziroma zaključek dneva.

• **Sprememba - spoznajte, kaj vsebujejo vaše jedi!**

✓ Pomembno je vedeti, kaj vsebujejo surovine, v katerih živilih je veliko vitaminov, rudninskih snovi, vlaknin, beljakovin, maščob in ogljikovih hidratov oziroma spoznati glikemični indeks posameznega živila. Obstajajo zelo nazorne razpredelnice, kjer boste našli vse te podatke.

✓ Pomembno je vedeti tudi to, koliko je treba zaužiti iz teh sestavin. Tudi to je namreč individualno. Odvisno je od vašega spola, starosti, od dela ki ga opravljate, od vašega telesnega tipa, od tega, ali imate kakšen odvečen kilogram ipd.

✓ Zdaj, ko že veste, kaj in koliko je treba jesti, začnite spreminjati svojo prehrano. Če ne zmorete drastičnih sprememb, začnite postopno menjati surovine za bolj zdrave.

Učinek dosežemo že s tem, ko količino priloga z visoko vsebnostjo ogljikovih hidratov zmanjšate na polovico ali četrtino. Ne jejte iz navade, ampak po potrebi: toliko, koliko vaš organizem potrebuje. Namesto pekovskega peciva iz bele moke za zajtrk uživajte polnozrnat, če je treba tudi brezglutenske izdelke! Iz lastne mešanice moke pa lahko tudi sami pripravite pecivo, ki si ga želite in ki najbolj ustreza vašemu življenjskemu slogu. Vedno spodbujam ljudi, naj preizkusijo nove jedi in surovine, naj bodo odprti za novosti. Veliko je živil, ki so zdrave in okusne, z njimi pa lahko nadomestimo številna nezdrava živila. Mednje sodijo denimo bučke, brokoli, beluši, artičoke in sladki krompir oziroma od žitaric kvinoja, divji in rjavi riž, ajda in semena čie. Obstaja veliko dobrih receptov za jedi iz teh sestavin, lahko pa z njimi v svojih preizkušanih receptih nadomestite sestavine, okus pa se skorajda ne bo spremenil. Sama sem pristaš ravnotežja, ne pa skrajnosti. Menim, da mora vsak najti življenjski slog, ki je zanj najbolj primeren, s pomočjo katerega bo postala zdrava in celovita oseba.

Beáta M. Bertók
eagle managerka
dietetik, svetovalka življenjskega sloga





NAŠA GOSTITELJICA, SOARING MANAGERKA IN SENIOR EAGLE MANAGERKA MELINDA GULYÁS, JE BRALCE ČASOPISA FOREVER SPREJELA V DRUŽBI SVOJEGA SOPROGA, EAGLE MANAGERJA ENDREJA KURUCZA V NJUNEM DOMU V ŐRBOTTYÁNU. IZ JEDI, KI JIH KOT GLAVNI OBROK PRIPOROČA NADALJEVALNI PROGRAM F15, NAM JE PRIPRAVILA MEDITERANSKI ZVITEK.



Imamo srečo, saj smo v Forever že slišali številna strokovna predavanja o pravilni prehrani in spremembi življenjskega sloga. Posebej pomembni so strokovni medicinski dnevi, ki ob ponedeljkih potekajo v centrali podjetja v Budimpešti. Dr. Edit Révész Siklósné (*predsednica strokovne zdravniške komisije Forever, soaring managerka – op. ur.*) in dr. Terézia Samu (*zdravnica svetovalka, soaring managerka – op. ur.*) sta v svojih predavanjih predstavili številne praktične nasvete in ideje, ki so nam v pomoč pri zdravi prehrani. Vse to nato prenesemo svojim sodelavcem, tako ti nasveti pridejo v številne družine.

Mediterranski zvitek, ki sem ga pripravila, sodi med naše priljubljene jedi, saj je ena njenih sestavin kuskus, priloga, ki je novost tudi v moji kuhinji. Spoznala in vzljubila sem ga prav na osnovi informacij s predavanj. V tej jedi pa je tudi veliko sveže zelenjave in svežih začimb, ki jih prav tako obožujem. Za dodatek pa sem pripravila tudi sladico, za katero mi je recept dala Enikő Lehoczky. Večerjo smo zaključili s skutnimi kroglicami s kokosom in vaniljevim Lite Ultro.

Ugotavljam, da se vse več gospodinj in družin odloča za zdravo prehranjevanje. Kot odgovor na to potrebo smo lani v naši pisarni večkrat organizirali klub paleo-ketogenega življenjskega sloga C9-F15, kjer smo predstavili pakete, ob tem pa tudi jedi oziroma vrste gibanja, ki se lahko vključijo v program: praktični nasveti in osebno prilagojeno svetovanje je veliko ljudi spodbudilo k spreminjanju življenjskega sloga. Ker imamo zdravstveni izziv tudi v naši družini, je za nas to še kako pomembno. Prizadevamo si mizo pogrniti s čim bolj zdravimi jedmi in se trudimo uživati živila z nizkim glikemičnim indeksom, ki manj obremenjujejo naš prebavni sistem.





Melindin priljubljen recept

MEDITERANSKI ZVITEK

Sestavine:

- 20 dag pečenega piščančjega fileja (ženske 15 dag)
- 1/3 skodelice polnozrnatega kuskusa
- 1 špinačna tortilja (po želji)
- 1/2 žlice oljčnega olja
- 1/4 narezanega paradižnika
- 2 žlici narezanih kumaric
- 1/4 skodelice drobno narezanega peteršilja
- 1/8 skodelice drobno narezane mete
- 1/2 čajna žlička strtega česna
- 1 žlica limonovega soka
- sol in poper po okusu

Kuskus pripravimo po navodilu, ki ga najdemo na embalaži. V skledi pomešamo peteršilj, meto, česen, oljčno olje, paradižnik in kumarice. Solimo in popramo. Dodajmo kuskus in pečeno meso ter stresemo, da se sestavine pomešajo. S to mešanico napolnimo špinačne tortilje. Če ne želimo uporabiti tortilje, lahko jed uživamo kot solato. Dober tek!



Prava vizija

Imejmo pogum za velike cilje in sanje! Tako pogosto slišimo te besede, da si pravzaprav ne vzamemo dovolj časa, da bi premislili o njih. Kaj bi se zgodilo, če bi vsi namenili le minutko temu, da se osredinimo na pomen teh besed?



Če bi resnično premišljevali o svoji prihodnosti in ciljih? O tem, kaj vse smo pripravljeni narediti, da bi jih tudi dosegli. Predstavljajmo si, kaj vse bi lahko dosegli, če bi resnično premislili o svojih kratkoročnih ciljih in o tem, kar smo že dosegli – to so majhni koraki do pomembnih stvari.

Kaj je za koga pomembno? Postati eagle manager, doseči gmotno varnost, gradnja posla Forever v polnem delovnem času, odpotovati z družino na čudovito potovanje, morebiti pridobiti ček Chairman's Bonus. Zame je prava pogumna misel podvojiti posel, da bi lahko pomagali še več ljudem po svetu do lepšega videza in boljšega počutja.

Tisti, ki ste bili z nami v Dubaju, ste se lahko prepričali, kaj lahko dosežejo tisti, ki imajo pogum za »velike stvari«. Pred nekaj desetletji je Dubaj bil le eno izmed puščavskih mest. Marsikdo je dejal, da

bo tak tudi ostal. Vendar je dubajski vladar, sejk Mohammed bin Rashid Al Maktoum bil neomajen.

On je prepoznal, da je edina stvar, ki primanjkuje jasna vizija prihodnosti in neomajna vera. S pomočjo teh lahko Dubaj postane eno najbolj čudovitih krajev sveta. Oziroma z njegovimi besedami Združeni arabski emirati

»poosebljajo soočenje z izzivi ter premagovanje ovir in doseganje nemogočega«

Kaj menite, ali so prebivalci Dubaja, ko so si pred petnajstimi leti predstavljali stolp Burj Kalifa, odločili za izgradnjo običajnega poslopja? Jasno, da ne! Želeli so si največji, najboljši, najbolj neverjeten stolp, ki ga je mogoče zgraditi. Njihova vizija je presegla meje mogočega. Če bi le malce popustili, bi tudi zgradili neki stolp – vendar so oni

izbrali POGUMNO MISEL. Torej nekaj takega, za kar si vsi prizadevamo. Tudi v svojem vsakdanjem in poslovnem življenju se je treba boriti z enako vztrajnostjo in neverjetno vizijo!



Prav na to se veže naša kampanja »Podvajajte!« Če bomo vsi naredili le nekaj več za doseganje ciljev in za rast, če bomo imeli pogum za sanje in resnično trdo delali za svoje dosežke, bodo izginile vse meje. Ne podcenjujmo se! Odločimo se za posel in dosežke, ki si jih resnično zaslužimo in tudi dosežemo!

BODITE POGUMNI!

Gregg Maughan
predsednik, Forever Living Products



Prisrčen pozdrav vsem dragim bralcem. Mogoče že dolga leta poznate FLP, morda pa prvič prebirate ta časopis, poln kakovostnih novic. Vsekakor se razlikuje od vseh drugih. V njem ne boste našli ne negativnih novic, ne sprevrženih zgodb in tudi ne senzacionalističnih člankov. Boste pa lahko prebrali dejstva o življenju, o človeških odločitvah in njihovih učinkih, o uspehu, o boljšem življenju in složnosti.

To je časopis tistih z drugačno miselnostjo. Kakovostna revija, ki objavlja dejstva in doživetja za ljudi, ki želijo uresničiti sebe. Na Madžarskem in v južnoslovanski regiji letos praznujemo 20. obletnico delovanja. Midva pa bi vseeno rada spregovorila o začetkih, o najinem začetku. Za naju je največje doživetje, ko obujava trenutke, ki so zaznamovali najino življenje.

Dvanajstega marca 1998 sta Rex Maughan in njegova soproga Ruth na svoji evropski poti prispela v Budimpešto. Na takratnem Dnevu uspeha (ki smo jim takrat rekli Jonathanov dan) je podjetje Forever Living Products imenoval podjetje ljubezni, skupinskega dela, vzajemne pomoči in brezpogojne poštenosti.

Tega dne sva prvič srečala predsednika ustanovitelja našega podjetja in se tega srečanja tudi danes živo spominjava, saj sva od Rexa prejela najino pripenko assistant managerja. Bilo je tako mogočno doživetje, da so se nama tresle noge in srce nama je močno razbijalo. Takrat še nisva mogla vedeti, kakšna prihodnost naju pričakuje, sva pa čutila, da sva krenila po odlični poti. Njegova bližina, pogled in spodbudne beseda so izžarevale verodostojnost in toplino.

Nikoli ne bova pozabila njegovih besed, ki so bile objavljene tudi v naslednji številki našega časopisa: »Življenje je najbolj dragoceno trgovsko blago veselja, zato je najpomembnejše, da ga resnično doživimo.«

Avgust leta 2000, New York. Dosegla sva 1500 točk in na povabilo podjetja prvič krenila v Združene države. V gledališče, kjer je potekala prireditev, je naša skupina vstopila z veliko madžarsko zastavo, saj smo zastopali naš narod in narode regije. Na povabilo so skupine po vrsti stopale na oder. Za zavesami nas je 32 oblečenih v narodno nošo čakalo na čarobni trenutek. Na čelu kolone je stopal državni direktor dr. Sándor Miliesz. Rex nas je pričakal s stiskom roke. Iz njegovih oči je vela hvaležnost, spoštovanje in priznanje. Bil je nepopisen občutek znova stati ob njem. Objel nas je in se nam zahvalil za opravljeno delo. Takrat sva postala senior managerja. Na tistem reliju sva dobila veliko od njega. Z nami je bil ne le na usposabljanjih, ampak tudi na potovanjih z avtobusom. Pripovedoval nam je o svojem življenju, o preteklosti, polni bojev, in o prihodnosti, ki je danes že stvarnost. Govoril je o ozaveščenosti, predanosti in moči poštenega dela. Prepričali smo se o njegovi ponižnosti. Vsi smo le gledali, ko je pograbil našo prtljago in jo sam prenašal ter poskrbel za naše udobje. Zanj smo bili sodelavci v vsakem trenutku na prvem mestu.

Ponosno nam je pokazal nasade in predelovalnico aloje. V centrali podjetja v Phoenixu je gostil vse uvrščene sodelavce. Ko smo vstopili in nam razkazali podjetje, nas je Rex pričakal v svoji pisarni, vstal in pozdravil ter svoje predsedniški sedež predal Gézi. Roko mu je položil na rame in sva čutila, da nama zaupa. Ta njegova gesta nama je zadala posebno nalogo: »Ponesite naprej moje in uresničite svoje sanje, pomagajte ljudem priti do dostojnega cilja!«

Kakšne naloge ste vi sprejeli?
Ste pripravljeni delati za to podjetje in svojo državo?
Ste voljni pomagati prihajajočim generacijam?

Ponesite naprej Rexov sen! On vam je dal priložnost. Izrazite svoje spoštovanje do njega s tem, da boste nadaljevali po tej poti.
Ustvarite nekaj, kar bo trajno, saj ste vi Forever!

Dr. Ilona Juronics in Géza Varga
safirna managerja

Moja zgodba o REXU MAUGHANU

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,
mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,
mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: + 36 70 436 4240
Teremfoglalás: marketing@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS

Telefonon, telecenterünknel: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig,
szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291
Díjmentesen hívható vezetékes hálózatról ("zöld") szám: +36-80-204-983

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.
Vevőszolgálati vezető: Kiss Tibor

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Sztanyó Szilvia, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70-436- 42-64
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Számlázási és vevőszolgálati csoportvezető: Kiss Tibor, mobil: +36 -70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczy Tibor

Székesfehérvári Területi Igazgatóság: 8000 Székesfehérvár, Várkörút 17.
Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik). Területi igazgató: Kiss Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőiteinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalmak pontos időpontját honlapunkon és képviselőiteinken minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., Tel.: +36-32-485-300,
fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország
Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,
dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Predaja narudžbi: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,

svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha
Telecenter: +381 11 3096 382

Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30

sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Sonya salon lepote 065 394 1711

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na www.flpshop.rs <<http://www.flpshop.rs>>

Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom koncelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20. Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne

tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645

Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,

tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:

narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si

Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,

tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 17. ure.

E-naslov: lendva@forever.si webshop: <http://sl.flpshop.hu/>

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Uposabljanje: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek

Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik

Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda

Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu:

vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510

– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30

Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,

petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank Vjetër – Tirana Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: foreverkosovo@gmail.com

Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000

Area Manager: Borbáth Attila

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.

tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00

Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com

Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić

Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.

tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30, utorak, sreda 12:00–20:00

Imejl adresa: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović,

imejl: forever.flpbos@gmail.com



NASLEDNJI TERMIN AKADEMIJE FOREVER: 21. 06. 2017.

Predavatelj: Gergely Dankovics programski direktor

Naslov predavanja: Javnozdravstvena preventiva na Madžarskem - strateško partnerstvo s FLP

Pogoji za udeležbo na predavanju: vsaj raven assistant supervisorja. Vstopnice lahko kupite osebno od 8. maja v naših osrednjih skladiščih ali na strani <http://rallytv.flpshop.hu/>. Hkrati vas opozarjamo, da vstopnice, kupljene na internetu, omogočajo le spletno udeležbo oziroma ogled predavanj.

KRAJ PREDAVANJ AKADEMIJE FOREVER:

Forever Living Products Magyarorszá Kft. 1184. Nefelejcs utca 9-11

CELOVIT PROGRAM ZDRAVSTVENEGA PRESEJANJA MADŽARSKE 2017.

Ponosni smo, ker smo že šesto leto glavni pokrovitelj akcije Celovit program zdravstvenega presejanja Madžarske 2010- 2020 in ker je Forever Living Products Madžarske kot edino podjetje MLM pridobilo ekskluzivno pravico za promocijo izdelkov ARGi+ in Forever Ginkgo Plus.

Letos vam bo zopet dana priložnost osebno zastopati Forever na programskih prireditvah (največ dve osebi po prireditvi).

Za vse vas je to izjemna priložnost za promocijo izdelkov Forever in dodatna priložnost za širitev vašega posla.

Če smo uspeli prebuditi vašo pozornost in ste prav vi tisti, ki bi zastopali Forever, se prijavite po elektronski pošti na naslov rendezveny@foreverliving.hu.

Za vsak termin lahko sprejmemo dve prijavi in sicer po vrstnem redu prijav. Prosimo, da v prijavi navedete čas prireditve, svojo šifro poslovnega partnerja in številko osebnega dokumenta.

Cena udeležbe: 5000Ft+DDV na prireditev za osebo na dan

TERMINI IN KRAJI PRIREDITEV MED 9. JUNIJEM IN 31. JULIJEM:

2017.06.09.	Budapest	2017.07.10.	Miskolc
2017.06.10.	Budapest	2017.07.11.	Ózd
2017.06.11.	Budapest	2017.07.12.	Ózd
2017.06.13.	Szombathely	2017.07.18.	Rácalmás
2017.06.14.	Szombathely	2017.07.19.	Ózd
2017.06.15.	Szombathely	2017.07.20.	Budapest
2017.06.16.	Szombathely	2017.07.21.	Nyergesújfalu
2017.06.19.	Győr	2017.07.22.	Szentendre
2017.06.20.	Jánossomorja	2017.07.23.	Szentendre
2017.06.21.	Jánossomorja	2017.07.24.	Budaörs
2017.06.22.	Pápa	2017.07.25.	Budaörs
2017.06.23.	Pápa	2017.07.26.	Dunakeszi
2017.06.24.	Tata	2017.07.27.	Dunakeszi
2017.06.25.	Biatorbágy	2017.07.28.	Dunakeszi
2017.07.08.	Bükkszentkereszt	2017.07.29.	Velence
2017.07.09.	Bükkszentkereszt	2017.07.31.	Gyöngyös

Ta časovnica je predvidena v programu Celovitega zdravstvenega presejanja Madžarske 2010-2020 za leto 2017. Program si v odvisnosti od prireditev, delovanja organizacij za prireditve in tehničnih parametrov lokalnih parkirnih možnosti pridržuje pravico do sprememb

Spletna stran programa: www.egeszsegprogram.eu

BODITE MED PRVIMI, ZAGOTOVITE SI UDELEŽBO!





CHAIRMAN'S BONUS

3. RAVEN

Berkics Miklós

2. RAVEN

Tóth Sándor & Vanya Edina



1. RAVEN

Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán

Orbán Tamás

Seres Máté & Seres Linda

Andrea Zantev

Gálné Bacsár Zsuzsanna & Gál Attila

Zsiga Márta

Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet

Révész Tünde & Kovács László

Zsidai Renáta

Gulyás Melinda

Manda Korenic & Ecio Korenic

Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak

Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág

Tóth János

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

Klaj Ágnes

Patkós Györgyi & Patkós Péter

Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska

Dr. Dósa Nikolett

Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán

Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea

Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski

Leveleki Zsolt



PREVENTIVNA ZDRAVSTVENA DEJAVNOST NA MADŽARSKEM

ZDRAVSTVENO STANJE MADŽARSKEGA PREBIVALSTVA V LUČI
STATISTIČNIH PODATKOV IZJAVA ZA TISK 2017.

Ob sodelovanju 74 poklicnih organizacij se tudi v letu 2017 nadaljuje celoviti program zdravstvenega presejanja, v okviru katerega se do leta 2020, približno deset let preverja zdravstveno stanje domačega prebivalstva. V sedmih letih je bilo v okviru tega programa, na 1315 lokacijah izvedenih več kot 5 milijonov pregledov, sprejetih čez 400 tisoč obiskovalcev, število izpolnjenih vprašalnikov pa presega številko 10 milijonov.

LOKACIJ
1000
2010-2015

PREGLEDOV
5 MILIJONOV
2010-2016

Rezultati presejanj kažejo značilno podobo zdravstvenega stanja madžarskega prebivalstva. Program, ki je v preteklih letih odlično opravljal svojo funkcijo, je tako s primarnega, kot sekundarnega vidika preventive bil uspešen; njegov namen je izboljšanje zdravstvenega stanja državljanov, podaljšanje zdrave življenjske dobe za vsaj dve leti ter ozaveščanje in spodbujanje zdravega življenjskega sloga.

Rezultati najnovejših presejanj prav tako opozarjajo na značilno splošno zdravstveno stanje prebivalcev. Povprečna življenjska doba Madžarov zaostaja za povprečjem Evropske unije. Kot je znano, vsak drugi prebivalec umre zaradi bolezni srca in ožilja oziroma rakavih obolenj. Vsaj trije milijoni prebivalcev imajo previsok krvni tlak, milijon jih trpi za sladkorno boleznijo, ob tem pa ima 40 odstotkov prebivalcev povečano telesno težo. V primerjavi s povprečjem Evropske unije Madžari veliko več kadijo in uživajo alkoholne pijače, ob tem pa jedo veliko manj zelenjave in sadja, hkrati pa se premalo gibajo.

54 odstotkov vseh smrtnih primerov je zaradi obolenj srca in ožilja, v 27

odstotkov primerov pa so za smrt odgovorna rakasta obolenja.

Ker prebivalci še vedno ne skrbijo v potrebni meri za svoje zdravje in ne izkoriščajo priložnosti, ki je ponuja presejanje, se bolezni pogosto ugotovijo prepozno, ko več ni možnosti za ozdravitev. Da bi lahko dosegli spremembe na seznamih smrtnosti, je vsekakor nujno ozaveščanje in informiranje prebivalcev. Vsi moramo razumeti, da je pravočasno odkrita bolezen ozdravljiva, presejanje pa lahko reši življenje. Če upoštevamo podatke obdelane v okviru programa celovitega presejanja Madžarske 2010-2020, se jasno kaže, da imajo Madžari še veliko dela na področju ohranjanja zdravja. Na osnovi statističnih podatkov, ki so bili zbrani v sedmih letih izvajanja programa, lahko mirne duše povemo, da skoraj polovica udeležencev presejanj sodi v skupino s povišanim tveganjem za obolenja, kar pomeni, da jih bo brez zdravljenja v nekaj letih prizadela srčna ali možganska kap, oziroma katera od rakavih obolenj.

Povprečna starost udeležencev presejanj je bila 40-41 let, 57

odstotkov je bilo žensk in 43 moških. Najbolj aktivni so bili prebivalci Budimpešte in županije Pest, njim so sledili prebivalci županij Veszprém, Heves in Fejér. Pri obdelavi statističnih podatkov je bilo tudi ugotovljeno, da so odstopanje od normalnega stanja glede obolenj srca in ožilja ugotovili pri 9 odstotkih presejanj. Povprečna vrednost krvnega tlaka pri ženskah je bila 125/81 Hgmm, pri moških pa 134/85 Hgmm. Presejanje na prisotnost krvnega sladkorja je bolezensko odstopanje pokazalo pri skoraj 8 odstotkih pregledanih. Večina ljudi se zaveda dejstva, da pomeni visoka raven holesterola resno tveganje, kljub temu pa ne naredijo nič konkretnega, da bi preprečili posledice, kar dokazuje podatek, da je izmerjena raven holesterola bila za 29-36 odstotkov višja od normalne ravni. Približno enaka je bila pogostnost kronične ledvične bolezni (2-3 odstotka), sladkorne bolezni (5 odstotkov), bolezni dihal, alergij (24 odstotkov) pri ženskah in moških, laktozna intoleranca pa je bila ugotovljena pri blizu 10 odstotkov presejanj oseb. Veliko je bilo tudi ugotovljenih očesnih obolenj (16-17 odstotkov) in slušne prizadetosti (8-9

odstotkov), prav tako smo ugotovili visoko raven sečne kisline (25.5 odstotkov).

Pri preverjanju družinske anamneze je bila hipertenzija ugotovljena pri 65.3 odstotkih, srčna kap pri 27 odstotkih, možganska kap pri 20 odstotkih, rakava obolenja pri 50 odstotkih, motnje presnove pa je omenilo 40-44 odstotkov vprašanih. Tveganje za inkontinenco in motnje odvajanja seča je bilo ugotovljeno pri 6.4 odstotkih, tveganje za bolezen krčnih žil pa pri 22.4 odstotkih. Rakava obolenja prizadenejo 49.6 odstotkov prebivalcev – kar v primerjavi z letom prej kaže tendence rasti, bolezni presnove pa prizadenejo 44.1 odstotkov prebivalcev. Test tveganja za rakom debelega črevesja je pokazal rezultat 13.9 odstotkov, tveganje nevropatije pa obstaja pri 4% pregledanih. Na osnovi izpolnjenih vprašalnikov smo ugotovili, da je 24 odstotkov udeležencev presejanj kadilcev, kar pomeni, da vsaka četrta oseba dnevno vdihuje cigaretni dim, in to kljub temu da je splošno znano, da so kadilci veliko bolj izpostavljeni srčnemu infarktu ali možganski kapi, pa seveda tudi rakavim obolenjem.

Na osnovi odgovorov je bilo ugotovljeno, da bi več kot 36 odstotkov vprašanih želelo nehati s kajenjem. Eden pogojev za zmanjšane tveganj je uživanje veliko sadja in zelenjave bogate z vitamini ter zmanjšanje količine zaužite soli v živilih. Na osnovi analize s pomočjo vprašalnikov je bilo prav tako ugotovljeno, da 62 odstotkov sodelujočih uživa zelenjavo in sadje vsak dan, 33 odstotkov pa le enkrat tedensko. 84.7 odstotkov vprašanih soglaša s trditvijo, da preveč soli škodi zdravju. Ugotovljeno je bilo tudi, da šport v dnevnem življenju precejšnje skupine vprašanih ne igra nobene vloge in da je le 54 odstotkov tistih, ki si dnevno vzamejo čas za gibanje; obenem pa se vsi zavedajo, da je redno gibanje zelo pomembno pri preprečevanju obolenj srca in ožilja ter rakavih obolenj.

Poleg celovite ocene zdravstvenega stanja imajo udeleženci presejanj možnost sodelovati na svetovanju življenjskega sloga; na 30 točkah življenjskega sloga dobijo pomoč od strokovnjakov vsi, ki želijo prenehati s kajenjem, se bolj zdravo prehranjevati ali pa se ukvarjati s športom, ki je zanje najbolj primeren. Obenem se lahko

naučijo večšine oživljanja in načine ponujanja prve pomoči. Edino v okviru tega celovitega programa zdravstvenega presejanja je na Madžarskem na ogled atraktivna anatomski predstavitev, anatomski 3D kino, kjer s pomočjo očal virtualne realnosti dobijo vpogled v notranjost in delovanje človeškega telesa.

Po mnenju programske strokovne komisije je izjemno pomembno, da se ljudje soočijo s svojim zdravstvenim stanjem in po potrebi spremenijo svoj življenjski slog, saj je splošno znano, da odgovornost za opustitev škodljivih navad (kajenje, pomanjkanje gibanja, nezdrava prehrana) odgovornost posameznika. Vsi udeleženci presejanj so prejeli svojo Knjižico zdravlja, v kateri so povzeti vse ugotovitve presejanja s katerimi lahko obiščejo svojega osebnega zdravnika.

S pomočjo statistične analize pripravljene v okviru programa lahko sledimo izboljšanju oziroma poslabšanju zdravstvenega stanja prebivalstva. Ugotovitve analize se lahko uporabijo tudi pri pripravi ustrežnejše zdravstvene politike s strani zdravstvenih organov, Evropske unije in tudi Svetovne zdravstvene organizacije.

S pomočjo programa, katerega osnovni namen je izboljšanje splošnega stanja madžarske družbe, lahko vsak madžarski državljan, ne glede na starost, prebivališče oziroma poklic spozna razvoj svojega zdravstvenega stanja in pravočasno prepozna pomen ohranjanja zdravlja oziroma preprečevanja obolenj.

Zaskrbiljujoči statistični podatki kažejo, da so te pobude izjemno koristne, saj na splošno velja, da se pravočasno odkrite bolezni zdravijo veliko bolj uspešno in da presejanja rešujejo človeška življenja. Nadaljnje informacije na povezav: www.egeszsegprogram.eu.



1. Posebna presejalna postaja
2. Vstopna točka
3. Območje z umetno travo
4. Zunanji del mesta, stojnice življenjskega sloga, atraktivna anatomski predstavitev, ogrevani-hlajeni šotori
5. Zunanji del mesta, stojnice življenjskega sloga, atraktivna anatomski predstavitev, ogrevani-hlajeni šotori

6. Zunanji del mesta, stojnice življenjskega sloga, atraktivna anatomski predstavitev, ogrevani-hlajeni šotori
7. Šotor virtualnega anatomskega kina, edinstvena 3D predstavitev in zvočni elementi
8. Šotor športa in zdravega življenjskega sloga
9. Informacijski zid
10. Logistična skupina

HODITI PO PRAVI POTI,

POSTATI ŠE BOLJSI CLOVER

EMESE SZABADOSNÉ
MIKUS IN ZOLTÁN
SZABADOS
Senior Eagle Managerja

Sponzorja: László Sulyok
in Tünde Sulyokné Kókény

Višja linija: Szilvia Schönfeld,
Zoltán Szabó, Péter Szabó,
Róbert Varga in Tímea Varga-
Hortobágyi, Zsolt Leveleki,
Terezia Herman, Zoltán Becz
in Zsuzsanna Viktória Kenesei,
Miklós Berkics, József Szabó,
Rolf Kipp

Ko sta še živela kot poveljnik gasilcev
v Pečuhu in urednica revije Dunántúli
Napló, podjetja Forever še nista
poznala. Zaman sta živela skupaj, saj
sta imela le toliko časa, da si izmenjata
listke na kuhinjski mizi. Ta posel pa jim
je omogočil skupno preživljanje časa.
In še veliko več... Vendar naj povesta
kar sama!

Emese: Ko nama je László Sulyok (najin poznejši sponzor) predstavil možnosti, ki jih ponuja Forever, so nama bili takoj všeč njihovi izdelki. Ampak posel se je v najino življenje prikradel pozneje, vendar pa je od takrat za stalno ostal tam. Velikokrat sva rekla: To so iznašli za naju!

Na kaj natančno mislite?

Emese: Zoltán je tudi pred tem pomagal ljudem, vendar v gasilski uniformi. Kot urednica revije pa je bila moja naloga komunicirati in posredovati informacije. Poleg tega imava zelo rada ljudi, predvsem pa jim rada pomagava. Pri gradnji posla pa lahko delava prav to.

Kako težavno je bilo začetno obdobje?

Zoltán: Dobivala sva veliko ne-jev, lepih in manj lepih zavrnitev. Ker sva se tudi v lastnem življenju soočala s številnimi preprekami in izzivi, naju težave v gradnji posla sploh niso presenečale. K sreči pa Mesi obvladuje tudi neverjetne situacije.

Emese, kako si naj to predstavljamo?

Emese: To je tipični primer, ko negativno stvar obrnemo v pozitivno. V začetku nama je bilo zelo hudo, ko so naju zavrnili. Zavrnitev sem jemala preveč osebno, čutila sem, kakor da so moji osebnosti rekli ne. Pozneje sem ugotovila, da so ljudje pravzaprav zavračali možnosti oziroma sebe. Moj odgovor na vsak ne je: Razumem, ZDAJ ne. Razumela sem tudi, da čas dela za naju. Le toliko moramo storiti, da ostanemo v fokusu in gremo naprej. Dovolj je, da posameznik ve, da bomo vedno tukaj. In takrat se bo ne prej ali slej spremenil v da.

Se pravi Mesi junaško prenaša ne-je? Kaj pa druge naloge? Kako si razdelita delo?

Zoltán: Mesi je organizatorka in administrira. Ona je zelo natančna, vse ima pod nadzorom, ona vzdržuje stike, za vsakogar ima dobro besedo. Jaz sem zaledje: kuham, nakupujem, vodim predstavitve in sem navzoč na vsaki prireditvi. Tudi vloga šoferja pripada meni, glede tega je Mesi brez skrbi.

Kaj je značilno za vašo ekipo?

Emese: Zelo sva ponosna na skupino,

ki se je izoblikovala ob naju. Mogoče nismo najglasnejši, smo pa gotovo najbolj pridna skupina. Cenijo naju, radi naju imajo, čutiva to. Najina poslovna partnerica Melinda Kothencz je nekoč o meni dejala: »Mesi se veseli tudi ničesar!« V resnici je to tako. Na začetku sem se čudila, če na predstavitvi ni šlo vse po maslu, vendar sem jih pohvalila tudi, če se nihče ni registriral.

Kdo so vajini poslovni vzorniki?

Zoltán: Svoje delo opravlja na osnovi znanja Mikija Berkicsa in uporablja smernice Robija Varge. In to naju vodi k dosežkom. Mesi marsikdaj ponavlja: Ta posel ne deluje na osnovi naših želja in zamisli, ampak na osnovi pravil gradnje našega podjetja.

Mislili bi, da so želje in cilji pomembni.

Zoltán: Seveda, zagotavljajo glavno smer. Ampak tukaj je pomembno, kako. Obstajajo tisti, ki načrtujejo začetek poti v tem poslu ter tudi metode in orodja, ki jih bodo uporabljali. Iščejo svoje poti, vendar to ni dobro, saj prava pot že obstaja. Kar pa zadeva cilje, način njihovega zastavljanja, sva se to naučila od najinega mentorja.

Ali so se vajini cilji spreminjali? Pri Forever se to dogaja precej pogosto, saj se prvi cilji zelo hitro uresničijo.

Emese: Najin prvi cilj je bil s popustom kupovati izdelke, ki jih sami uporabljamo.

Naslednji se je že nanašal na vso našo družino. Nato so prišle želje po potovanjih in vedno bolj nama je bil všeč izziv glede pridobivanja poslovne ravni. Odkrila sva, da ni omejitev. Lahko prideva do tja, kamor kot gasilec ali urednica nikoli ne bi prišla.

Zoltán: Spodbude so nama veliko pomagale, saj so naju usmerjale in bile enake kot najini cilji. Denimo danes že veva, da morava biti v Phoenixu, v glavi sva že dejansko tam. Seveda za to morava ponovno doseči raven senior eagle.

Emese: Ob nekem družinskem pogovoru smo si zastavili nov cilj: kot uvrščena želiva iti na križarjenje! Odločitev je padla, začelo se je načrtovanje na osnovi naučenega. Koliko točk potrebujeva mesečno? Koliko novih oseb morava vključiti? Koliko ljudi je treba mesečno in dnevno poiskati? Stopala sva se s stopnice na stopnico. Pripravila sva tabelo uspešnosti, sledila, koliko novih točk imava in koliko jih še potrebujeva, kolikšen je najin maksimum in koliko točk nama do njega še manjka. Vse skupaj sva postavila na vidno mesto, da bi dnevno videli, da bi nama dajalo moč. Na podlagi mesečne analize sva že na pol poti videla, da je najin načrt dober, da s številom točk dobro stojiva. Predpisanih 100 točk od novovključenih sodelavcev sva dosegla že tri mesece pred zaključkom, na koncu sva imela 177 točk. Namesto načrtovanih 720 sva dosegla kar 787 točk.



Zoltán: Ničesar nisva prepuščala naključju, do konca sva vztrajala pri načrtih. Temu se lahko zahvaliva za rezultate. Kot senior managerjema nama ni dovolj izpolniti zahtevanih pogojev za eagle. Uvrstiva se le, če imava v svoji skupini posameznika, ki je izpolnil pogoje za doseg ravni managerja. Dr. Erzsébet Antalné Schunk in njen mož Gyula Antal sta postala eagle managerja, kar pomeni, da smo skupaj šli na križarjenje. Pri Forever je dobro, da se veselimo tudi uspehov drugih. Ponosni smo nanje, na svojo skupino, saj uspeh lahko dosežemo le s timskim delom. Robi Varga je znal reči na posvetovanjih: oprimi se ciljev in vse, kar si lahko zamisliš, se bo uresničilo.

To je tudi nekaj takega, česar se je težje držati kot pa izreči.

Emese: Res, to ni vedno preprosto, saj zlahka podležeš skušnjavam, počivaš in se začneš ukvarjati s čim drugim. Takrat mora vsak pogledati na načrt, na cilje in se bo takoj vrnil nazaj.

Zoltán: Življenje lahko prinese presenetljive razmere. Denimo, ko je bil najin cilj izpolniti pogoje eagle managerja, sva med potjo uspela podvojiti uspeh in sva lahko potovala tudi v Poreč. Na osnovi aprilskega seznama uvrstitev sva izvedela, da lahko potujeva na Nizozemsko, ker smo izpolnili tudi za to razpisane pogoje. Foreverjevo trženje je briljantno. Če nenehno delamo, nam podjetje ponudi vse, tudi tisto, o čemer si niti sanjati nismo upali.

Bi povzela, za kaj vse se lahko zahvalita temu svetovnemu podjetju?

Emese: Duhovni mir. Ni nama treba skrbeti, da bi postala tehnološki višek in ostala brez službe. Ali da bi naše delovno mesto propadlo zaradi stečaja podjetja. Finančna varnost, saj vemo, da bo pri Forever izplačilo vsakega 15. v mesecu. Natančno lahko izračunam vse, lahko načrtujem, koliko želim zaslužiti. Imava možnost podpirati svojega sina Lacija z družino.

Zoltán: Prosti čas. Da človek dela takrat, tam in s tistimi, ki mu ustrezajo. In ima prave prijatelje! Tukaj so taki ljudje, na katere lahko vedno računamo tako v dobrem kakor v slabem. In seveda tudi oni lahko računajo na nas.

Emese: Meni daje to samozavest, da predstavljam podjetje, na katero sem ponosna. Daje mi držo. Tukaj sem nekdo.

Kaj pa drugi porečejo na dejstvo, da sta skupaj že 35 let in še vedno delata skupaj? Priporočata skupno delo tudi drugim parom?

Emese: Marsikdo me sprašuje, ali se še nisva naveličala drug drugega. Tisti, ki se imajo radi, te besede ne poznajo. Najino



prejšnje življenje ni bilo skupno, živela sva le eden poleg drugega. Velikokrat sva se dopisovala le z listki na kuhinjski mizi. Zato še bolj ceniva, da sva zdaj skupaj 24 ur na dan. In veliko nama pomeni tudi to, da se lahko kadarkoli srečava z vnukcem Dominikom.

Zdaj je že jasno, da sta pri dobra zastavljanju ciljev. Morebiti je celo odvečno vprašanje, ali imata že kakšen nov cilj.

Seveda, da ga imava. Zelo sva srečna zaradi najinih uspehov, vendar se je že začelo naslednje obdobje eagla, za kar se zopet spleča trdno delati. Podvojitve je nama že uspela: marca in aprila sva podvojila najin januarski promet. Skrivnost je v rednem delu in v tem, da stalno iščeva nove ljudi, saj ni dovolj le ohranjanje stikov s starimi. Vsepovsod je moj drugi stavek: Ste že slišali o Forever? Najvišji cilj pa je lahko le pravilno ravnati, hoditi po pravi poti in postati še boljši človek.

KOLEDAR PRIREDITEV 2017

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVAŠKA	SLOVENIJA	BOSNIA
15. julij		1. julij Arandjelovac	8. julij Opatija		
23. september				30. september Rojstni dan	
13.-14. oktober Diamond Holiday Rally, Poreč	18. oktober Priština		21. oktober Zagreb Rojstni dan		28. oktober Bijeljina
		26. november Beograd			
16. december					

GLOBALNI DOGODKI

1.-5. OKTOBER EAGLE MANAGER RETREAT

Bi tudi vi radi s svojo ekipo slavili v Poreču? Ste januarja dosegli 25 cc osebnih in nemanagerskih točk? Naš motivacijski program Poreč plus je namenjen vsem, ki ste na vprašanji pritrdilno odgovorili. Podvojite svojo januarsko (osebno in nemanagersko) uresničitev vsaj v dveh mesecih od februarja do avgusta in se boste uvrstili na Diamond Holiday Rally v Poreču.

TAKO BO V LETU 2017 DOSEŽENA PRVA PODVOJITEV!

ZA POREČ SE ZANIMA DVAKRAT VEČ ZAINTERESIRANIH KOT KADARKOLI DO ZDAJ. GLEDE NA VELIKO ZANIMANJE DOPOLNUJEMO NAŠ MOTIVACIJSKI PROGRAM POREČ PLUS Z NASLEDNJIMI POGOJI:



Uvrstitev v Poreč je mogoča tudi tistim aktivnim managerjem, ki januarja niso uspeli doseči 25 osebnih in nemanagerskih točk. Če bodo februarja izpolnili pogoj vsaj (osebni in nemanagerski) 25 cc in bodo v obdobju do avgusta v dveh mesecih uspeli podvojiti število februarskih točk, se bodo prav tako uvrstili.

04. 2017.

100+CC

Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Andreja Brumec
Dr. Kolonics Judit
Tóth János
Majoros Éva
Klaj Ágnes
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Barna Krisztina
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

60+CC

Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Dr. Végh Judit
Dr. Szomják Edit
Almási Gergely & Bakos Barbara
Anastasia Delitsa
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Barna Beáta & Barna Róbert
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Márton Mónika
Rusák Patrícia
Dobai Lászlóné & Dobai László
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Wiederschitz Csilla
Szabó Péter
Kurucz Endre
Tóth Tamás & Bostyai Emília

Manda Korenic & Ecio Korenic
Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati
Veroljub Klaric & Natasa Klaric
Fekete Zsolt
Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán
Bélész Ákosné
Széplaki Annamária
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea
Éliás Tibor
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Orbán Tamás
Kovács Erika
Nagy Tímea
Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic

FOREVER²DRIVE

1. raven:
Majoros Éva

2. raven:
Klaj Ágnes



SENIOR MANAGERS

» Označite svoj cilj, načrtujte pot do njega in bodo čudeži postali realnost.«



Sándor Csirkés & Sándorné Csirkés
(sponzor: László György Lukács)



MANAGERS

» Tisti, ki so dovolj zmešani, da si domišljajo, kako bodo odrešili ta svet, ga bodo tudi odrešili.«



Vivien Almási & Árpád Varga
(sponzorka: Mónika Márton)

» Pomembneje je pravilno živeti kot le živeti.«



Dr. Edit Szomják
(sponzorka: Dr. Judit Végh)

» Dajte sebi pomen.«



Annamária Széplaki & Dávid Széplaki
(sponzorka: Ákosné Bélész)

FOREVER DIRECT

Dr. Dusanka Tumbas

Dr. Kolonics Judit

Dr. Branislav Rajic & Ana Rajic

Szabados Zoltán & Szabadosné Mikus Emese

Heinbach József és Dr. Nika Erzsébet

Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Suszsa



ASSISTANT MANAGERS

Arbanas Predrag

(sponzorja: Sonja Jurovic
& Zlatko Jurovic)

Balotai Zoltán & Balotainé Tóth Judit

(sponzorja: Hajdu Kálmán
& Hajdu Ildikó Rózsa)

Csizmadia Erzsébet

(sponzorka Dr. Szomják Edit)

Frey Lajos

(sponzorka: Kovács Erika)

Füzi Anita

(sponzorka: Wiederschitz Csilla)

Hausel Beatrix & Cserna Gábor

(sponzor: Balotai Zoltán)

Ilyés Andrea Renáta

(sponzorka: Márton Mónika)

Pandák Ádám

(sponzorka: Csizmadia Erzsébet)
Rada Pesic

(sponzorja: Marina Stevanovic
& Branislav Stevanovic)

Marina Stevanovic

& Branislav Stevanovic

(sponzor: Milan Klaric)

Surman Adrienn

& Surman Zsolt

(sponzorka: Széplaki Annamária)

Szalay Alexandra

(sponzorka: Judt Petra)

Szovák Ferenc

(sponzorja: Gidófalvi Attila
& Gidófalvi Kati)



SUPERVISORS

Ambruzs Ferencné

Ambrúzs Beatrix

András Márk

Arandjelovic Dejan

Beller Renáta

Bene Kata

Bogdanovic Nermina

Czili Jánosné

Debnárné Kolman Mónika

Dokovic Svetlana

Dr. Hudák Adrienn

Dr. Késmárki Ildikó Julianna

Ebermann Ulrike

Gresó Bernadett

Gulyásné Takács Zita

& Gulyás Róbert

Győri Katalin & Szabadi

Szabolcs

Gyura Vivien

Halili Selim

Haris Sophia

Hudecova Ivana

Ivancsics Renáta

Jancic Smiljana

Jancic Milan

Jegdic Dragana

Jobszt Krisztián

Jobszt-Horváth Viktória

Jobsztné Salekovics Gyöngyi

Joó Lilla

Józanné Horváth Zsuzsanna

Kerese Zsanett

Kertészné Venczel Katalin

Kissné Hindulák Zsanett Erika

Koleci Marte

Kotlár Zsófia

Kucorova Kristina

Kővári Tünde

Láda Edit Ida

Langó Zsuzsanna

Lendvai Zsuzsanna

Markovic Dusan

Mátyás Sándor

Mirkovic Dragana

Molnár Györgyné

Moric Adriana

Murrani Sabina

Németh Zsuzsanna

Oláh Gergő

Pádár Martin Ádám

Pellei Zoltán Bence

Polanc Mateja

Romanoczki Lászlóné

Sánta Gábor

Sebestyén Attila

Secujski Marijana

Schmidkáné Kertész Andrea

Sego Daliborka

Somogyi Márta

Stanic Ivana

Strober Barbara

Surjánné Hajdu Erika

Szász Melinda

Szabó Zsanett

Szabó Adrianné

Szovák Istvánné

Szőnyi Balázs

Tóth Anikó

Tóth Brigitta

Tóth Csaba

Vajdáné Besenyei Anikó

Varró Tamás

Vincze Ádám



ROCK THE BOAT EMR17



1.-5. október 2017
**UVRŠČENI EAGLE
MANAGERJI**

Soaring Eagle Manager

Klaj Ágnes
Lapicz Tibor

Senior Eagle Manager

Balogh Anita & Süle Tamás
Dr. Dósa Nikolett
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Láng András & Hajcsik Tünde
Szabados Zoltán & Szabadosné Mikus Emese
Zsidai Renáta
Gulyás Melinda
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Seres Máté & Seres Linda
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Almási Gergely & Bakos Barbara
Patkós Györgyi & Patkós Péter (Ukrajna)
Patkós Edina Anna (Ukrajna)

Eagle Manager

Menkó Éva
Bertók M. Beáta & Papp-Váry Zsombor
Andrea Zantev
Dr. Vörös Mariann & Sámoly Ferenc
Szabó Péter
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Dubravka Calusic
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Ferencz Lászlóné & Ferencz László
Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Dobai Lászlóné & Dobai László
Antalné Dr. Schunk Erzsébet & Antal Gyula
Szabó György & Szabó Nikolett
Kurucz Endre
Szolnoki Mónika
Mislyenác János & Mislyenácné Kelemen Szilvia
Majoros Éva
Orbán Tamás
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán
Barna Beáta & Barna Róbert
Dr. Kolonics Judit
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Márton Mónika
Gálné Bacsár Zsuzsanna & Gál Attila (Ukrajna)



NEW MANAGER NEW

DR. EDIT SZOMJÁK
MANAGERKA



POKLIC in POSLANSTVO

Edit se je z izdelki srečala že leta 1997, takrat ko se je podjetje pojavilo na Madžarskem, nato znova čez nekaj

let, vendar je tudi takrat še bila mnenja, da je treba vsa vprašanja za zdravljenje iskati v tradicionalni

Sponzorka:
Dr. Judit Végh

Višja linija:
Dr. Adrienne Rokony in dr. Péter Bánhegyi, dr. Ferenc Kiss in dr. Ida Nagy, Imre Papp in Anikó Péterbencze, Andrea Tóth, Éva Szépné Keszi in Mihály Szép, Ilona Illyés, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in dr. András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp

Edit je poročena, živi v Debrecenu. Dela kot internistka.

medicini. V tretje jo je poiskala dolgoletna sodelavka, prijateljica, pozneje njena sponzorka, dr. Judit Végh. Editino vodilo je bilo vedno pomagati ljudem, vendar je sčasoma spoznala, da sredstva (ki se venomer razvijajo), s katerimi razpolaga zdravnik, niso vedno zadostna, da bi lahko uspešno pomagali. Leta 2008 se je na podlagi ponujenih izdelkov od Judit in s pridobljeno izkušnjo odločila, da želi spoznati vsakega člana družine izdelkov Forever. Takrat je prišla do spoznanja, kakor ona pravi – v življenju se pogosto srečujemo s stresi in izzivi, vendar če si ne vzamemo dovolj časa za regeneracijo svojega telesa in duše, bomo prej ali slej zboleli.

Edit je izdelke Forever ponudila svoji družini, prijateljem in bolnikom,

MANAGER NEW MANAGE

vendar se je soočila s presenetljivo izkušnjo: vsi so sprejeli njene zdravniške terapevtske predloge, medtem pa ne vedno tudi ponujene izdelke. Potrebovala je čas, da bi razumela, da v primerjavi s tradicionalno zahodno medicino njena priporočila za ohranitev zdravja še niso sprejemljiva.

Po letu 2008, ko se je Edit pridružila skupini, je leta 2011 že dosegla raven assistant managerja. Popolnoma je bila prepričana, da nikoli ne bo zapustila podjetja Forever in njenih izdelkov, za stopničko do ravni managerja pa je potrebovala še dodatnih šest let. Udeleževala se je izobraževanj in prireditev, stalno je bila aktivna v soji skupini, kot zdravnica je imela več sto predavanj za sestrski linije. »Vedno sem bila aktivna, vendar se je pravi preobrat zgodil lani poleti. Kot od zdravnice vsak pričakuje od mene, naj pomagam. Ko sem novim osebam predstavila Forever, so name še vedno gledali kot na zdravnico. Razumela in sprejela sem, da nem morem rešiti težav vsakega človeka, nem morem nositi vseh skrbi na svojih ramenih, lahko pa jim dam v roke sredstva, s katerimi si sami pomagajo pri reševanju težav. Zelo pomembno je pravočasno odkriti bolezni, ob zdravljenju pa je pomembna tudi preventiva oziroma ozaveščanje vseh, ki se obračajo name, kaj lahko sami naredijo za ohranitev svojega zdravja (pri tem mislim na celovitost fizičnega, duhovnega in eksistenčnega blagostanja).

Edit se lahko zahvali Forever, da je dosegla fizično, duševno in čustveno harmonijo v sebi, da se ponovno ceni, in da je prav po tistem, ko je dosegla to harmonijo, postala učinkovita kot zdravnica tudi v Forever. Ko se je spremenil njen pristop, je pogumno krenila tudi kot svetovalka za življenjski slog.

V preteklem času jo je večkrat spreletel »srh«, kakor pravi, saj je številnim predala sporočilo o eksistenčnem blagostanju, gmotni neodvisnosti in pomenu varovanja zdravja; vse to ji namreč nalaga tudi velikansko odgovornost. »Tem ljudem sem dala obljubo, ki se je moram držati ne glede na okoliščine«. Edit je dolga časa imela občutek, da je ta nova odgovornost upočasnila tudi njen razvoj.

Svoj pristop je morala spremeniti tudi glede vodenja, saj je kot zdravnica – vodja bila navajena, da so vsako njeno navodilo njeni podrejeni brezpogojno upoštevali. »Morala sem se naučiti delati v skupini, hierarhični pristop sem morala spremeniti v enakopravnega. Lani poleti sem ugotovila, da svojim sodelavcem v preteklosti nisem dala možnosti za razvoj, vsaj ne take, kot sebi.

V Hegyközü – od koder Edit izvira – se je izoblikovala zelo močna skupina, o kateri pravi: »od doma so me odpeljali domov, hvaležna sem jim, da so mi vrnili vero! Vero v to, da je v ljubezni moč, da je prijateljstvo sveta stvar, da dana

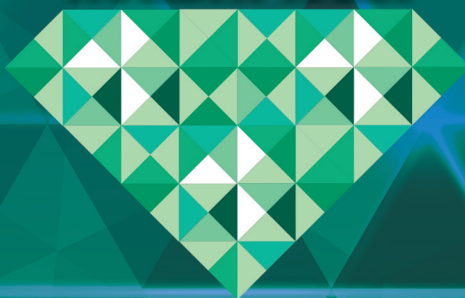
beseda ima veliko večjo veljavo kakor pogodba potrjena z žigom. Da obstaja brezpogojno zaupanje. Pokazali so mi, kako je dobro delati v skupini, in kaj pomeni enotnost skupine, moč skupine, zagon, vztrajnost. Naučili so me, kaj pomeni zvestoba in ponižnost znotraj skupine.«

O vprašanju glede prihodnosti, o novih ciljih, nam je Edit zaupala, da si je nekoč večkrat domišljala, da ima skupino, ampak je ni imela, sedaj pa je prepričana, da jo ima. Zaveda se odgovornosti za vse, ki so se ji pridružili, ki so izbrali prav njo. Prav počaščena je s tem. Naredila bo vse, da bodo uspešni tudi njeni poslovni partnerji. »Moj lastni uspeh mi ni bil nikoli tako pomemben, kot je sedaj pomembno to, da bi vsi, ki delajo z mano, dosegli svoj cilj. Če so oni uspešni, raste tudi jaz, vendar to zame ni cilj, temveč rezultat skupnega dela.«

Edit ima enostaven odgovor tudi na vprašanje, zakaj je ravno sedaj prišel čas uvrstitve na raven managerja: »danes mi je popolnoma jasno, da sem bila, sem in bom po poklicu vedno zdravnica, vendar imam poslanstvo: možnosti, ki jih ponuja Forever posredovati čim več ljudem. Bilo je nepozabno doživetje, ko sem ob dvajsetem rojstnem dnevu prejela priponko managerja od Gregga in Aidana, medtem ko sta Tünde Csizmadia in Ádám Pataki postala assistant managerja, Jánosné Czili pa supervisorica. Zame je to izjemnega pomena!«

POZOR, SPREMEMBA!

POREČ
DIAMOND 2017
HOLIDAY RALLY



III. KVALIFIKACIJSKO OBDOBJE:

Od 1. maja 2017 do 31. avgusta 2017

KDO SE LAHKO UVRSTI?

Vsak novi ali stari poslovni partner, ki bo v marketinškem načrtu napredoval vsaj eno raven v primerjavi s svojo sedanjo ravni. Z ravni novega kupca (novus customer) se lahko kvalificirate le z uvrstitvijo na raven supervisorja. Sodelujejo lahko tudi ponovno sponzorirani in tisti, ki so na osnovni šestmesečnega pravila za nove kupce izbrali novega sponzorja.

KAKŠNI SO POGOJI UVRSTITVE V MOTIVACIJSKI PROGRAM?

1. Stopite raven višje! Napredujte eno raven višje po marketinškem programu v primerjavi s svojo sedanjo uvrstitvijo. Tisti, ki ste na ravni novega kupca (novus customer), dosežite vsaj raven supervisorja!
2. Bodite aktivni v kvalifikacijskem obdobju od prvega polnega meseca po vstopu (4 cc osebno priznanega nakupa, če se nakup v vrednosti vsaj 1 cc opravi pod lastno šifro – torej če boste na primer vstopili 15. maja 2017, potem od 1. junija)! Če ste se vključili pred začetkom kvalifikacijskega obdobja, potem morate ne glede na to, kdaj boste stopili raven višje, ohraniti aktivnost v vsakem mesecu kvalifikacijskega obdobja
3. Po napredovanju v času kvalifikacijskega obdobja morate od meseca, ko ste napredovali do konca avgusta 2017, v skladu z ravni svoje uvrstitve imeti ustrezno število osebnih in nemanagerskih točk, in sicer ne glede na to, ali ste raven višje stopili v I., II. ali III. kvalifikacijskem obdobju!

- A) Če ste na ravni managerja ali višje, vsak mesec zberite vsaj 25 osebnih in nemanagerskih točk!
- B) Če ste assistant manager, 12 cc (4 cc aktivnosti + 8 cc) vsak mesec!
- C) Če ste supervisor, 8 cc (4 cc aktivnosti + 4 cc) vsak mesec!

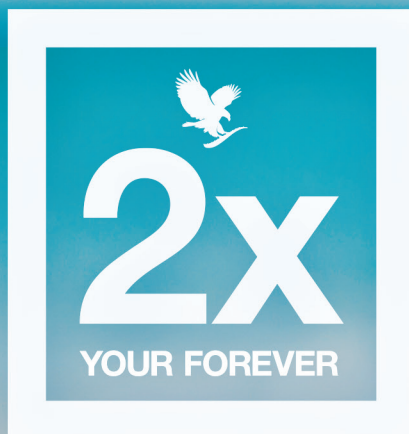
Z veseljem vam sporočamo, da bomo upoštevali tudi napredovanje na globalni ravni, vendar morate osebne in nemanagerske točke doseči v naši regiji.

OPOZORITI VAS ŽELIMO NA POMEMBNO SPREMEMBO:

Ne glede na to, kdaj ste stopili raven višje (1., 2., 3.) za uvrstitev morate osebne in nemanagerske točke ohraniti vse do konca avgusta. Uvrstite se lahko tudi, če vam je v katerem mesecu manjkalo osebnih in nemanagerskih točk, vendar ste v katerem drugem mesecu presegli minimalne zahteve in po seštevku dosegli potrebno število točk.

KRAJ IN ČAS DIAMOND HOLIDAY RALLYJA:

Poreč, Hrvaška, 13. in 14. oktober 2017



Summer Touch

PODVAJANJE TUDI POLETI!

Tudi v največji vročini vam bomo v pomoč, da boste ostali osredinjeni na podvajanje. Ena naših posebnih darilnih hladilnih torb z vašimi priljubljenimi izdelki Forever vas lahko spremlja tudi na obali.

KAJ JE VAŠA NALOGA?

V okviru enega nakupa kupite vsaj 15 različnih izdelkov (štejejo tudi paketi Touch (#001V, #075, #076), in paketi C9 (#475, #476), F15 (#528, #529, #532, #533, #536, #537) in paketi V5 (#454-#459) vendar le kot en izdelek.

NE POZABITE, LETO 2017 JE LETO PODVAJANJA!

Akcija traja od 10. do 31. julija.





Forever is coming home.

#FGR18



GLOBAL
RALLY
DALLAS
22-30 APRIL 2018

foreverliving.com


40
YEARS
FOREVER®