

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



March 2018 XXII Issue 03

DIAMANTNI
življenjski slog

STEP BY STEP
Bodite manager

KUHINJA
FOREVER
Uživajmo barve

PREMAKNITE SE!
Domača telovadba

#aloechallenge

Nega rok in nog
FOREVER
metoda Beauty



Proces evolucije



Ste že slišali za rek, da je modrost enakovredna času? Mogoče ste že srečali koga, ki je bil za svoja leta presenetljivo moder oziroma osebo, ki ste ji zavidali za znanje?

Mislim, da lahko res potegnemo vzporednico med časom in znanjem. Čas namenjen učenju se vam bo vedno obrestoval. Sam sem prepričan, da so tudi največji modreci lahko modri le do mere, ki se kaže v njihovih dejanjih. Verjetno prav zaradi tega pogosto uporabljamo rek, po katerem dejanja govorijo sama zase.

Letos, ko slavimo 40. rojstni dan, upravičeno čutimo, da smo v svoji industrijski veji in pridelovanju aloe veliko modrejši, posledično pa smo razvili marketinški načrt, ki temelji na močnih in vse bolj stabilnih temeljih. Naše znanje se razvija iz leta v leto. Če bi le sedeli na lovorikah, bi izgubili veliko dragocenih let.

Vsak košček pridobljene modrosti vlagamo v svoje delo. Vse naloge, ki se jih naučimo, nas naredijo močnejše. Vsak uspeh, za katerega smo hvaležni, nam kaže korake, ki nas vodijo po poti.

Eden razlogov, zaradi katerega sem #ForeverProud je, da Forever nikoli ni obstal, ampak je pridobljeno znanje vseskozi vlagal v razvijanje posla. Vsak košček pridobljene modrosti vlagamo v svoje delo. Vse naloge, ki se jih naučimo, nas naredijo močnejše. Vsak uspeh, za katerega smo hvaležni, nam kaže korake, ki nas vodijo po poti.

Naši proizvodni procesi in možnosti pridelovanja nas spodbujajo k načrtovanju. Niso le naše izkušnje iz preteklosti tiste, iz katerih se lahko učimo, tudi pridobivanje aktualnega znanja nas krepi pri napredovanju. Naše vodstvo in skupina odgovorna za razvoj posla stalno razvija marketinški načrt in s tem zagotavlja prilagajanje sodobnim kompenzacijskim strukturam, obenem pa nam pomaga do prednosti, ki so v pomoč poslovnim partnerjem Forever pri doseganju najboljših rezultatov.

Spremembe in napredovanje je mogoče le, če si boste vzeli čas in se ozrli v preteklost ter ugotovili, česa novega ste se naučili. Nato pa je treba še oceniti ali je novo znanje koristno ali ne. In to ne velja le za Forever, ampak tudi za vsa druga življenjska področja. Se spominjate svojega prvega čeka Chairman's bonus? Se spomnite, kakšen občutek je bil, ko ste se uvrstili na Global Rally ali Eagle Manager Retreat? Preglejte svoja leta v Forever, spomnite se, kako trdo ste delali za priponko managerja, spomnite se svojega ponosa, ko ste prejeli priznanje za opravljeno delo.

Vendar se spomnite tudi trenutkov, ko vam ni uspelo, ko ste podvomili vase, ko ste morali preživeti hude čase. To so trenutki, zaradi katerih ste postali bolj modri, ki so vas naučili lekcijo o sebi, ki se je sicer nikoli ne bi naučili. Obstajata dve poti po katerih lahko krenete s pridobljeno modrostjo: ali boste zadovoljni z doseženim, ali pa boste pridobljeno znanje obrestovali in se razvijali.

V štiridesetih letih v tem poslu smo ugotovili, da se nikoli ne moremo zaustaviti ali počivati. Stagniranje je zelo nevarna pot, s katero tvegamo možnost, da bi drugim predali življenjski slog lepšega videza in boljšega počutja. Seveda so za nami ogromne investicije, doživeli smo fantastične čase z neverjetnimi dosežki. Vendar se ne bomo ustavili, ne bomo se zadovoljili z doseženim. Uporabili bomo vse, kar smo se naučili in na osnovi tega navdihovali Forever v naslednjih štiridesetih letih. Spodbujam vas, sledite nam tudi vi!

Z večno ljubeznijo:

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products

S pomladjo se odpirajo nove priložnosti



Namesto snežink bodo kmalu padale dežne kapljice, sonce bo vse močnejše ogrevalo tla in se bodo na drevesih pojavili prvi brstiči. Po vrtovih bodo cveteli tulipani. Zemlja in narava bosta pridobili nove moči, Sonce nam bo poslalo osem krat več energije, kot jo lahko uporabimo. Forever je januar in februar zaključil z neverjetnimi rezultati; rekordi so se kar nizali, tako smo marec začeli polni energije.

Postanite tudi vi del te prenove, saj vam je v pomoč cela vrsta naših motivacijskih programov, da bi lahko stopili na oder in prevzeli priznanje. Naš program podvajanja je vse bolj priljubljen. Vsi smo zelo veseli, ki lahko za 2+6 cc realizacije prevzamejo priponko našega predsednika. In ne gre pozabiti, da pomeni to tudi lepo finančno priznanje. Januarja je krenil naš motivacijski program Chairman's bonus, ki je pika na i naših programov. Ob 40. obletnici lahko navijamo za številne naše poslovne partnerje, da bi se srečali z Rexom Maughanom.

Naš najbolj priljubljeni motivacijski program je izziv eagle managerja, katerega kvalifikacijsko obdobje se kmalu končuje. Še en velik zalet, in veliko nas bo, ki se bomo zahvaljujoč vztrajnemu delu ter inovaciji Rexa in Gregga Maughana uvrstili tudi v okviru programa gem eagle managerja. Prepričan sem, da bomo znova rušili rekorde.

Marca se znova začne Aloe Challenge, spletno oglaševalsko tekmovanje uživanja aloje, v katerem sam izredno uživam in z veseljem opazujem neverjetno število izvirnih, novih idej. Ne pozabite shraniti nekaj rumenih plasten, ki že štirideset let osvajajo svet, saj se je odštevanje že začelo in prihaja čudež aloje.

Srednjevzhodno evropski Forever je navdušen nad projektom usposabljanja Forever Academy, ki poteka po spletu in tudi mimo spleta. Te prireditve imajo pomembno poslanstvo pri vzgoji za zdravo življenje, s prenosom štiridesetletnih izkušenj mrežnega marketinga pa zagotavljajo vizijo pripadnikom generacije mladih. Želim vam uspešno spomladansko prebujanje in veliko energije, spomladanskega zaleta in veliko-veliko uspehov!

Naprej, Forever!

Dr. Sándor Miliesz PhD.
državni direktor



Women POWER

KARIERA ŽENSK V FOREVER

Partnerica, mati, poslovna partnerica: neverjetno, koliko različnih vlog lahko sobiva v življenju ženske. In v kakšnem razmerju? V Forever gospodarite s svojim časom, kot je za vas idealno. Predstavili vam bomo nekaj dobrih primerov.

Na začetku sem delala kot negovalka otrok v bolnišnici ter kot mati samohranilka in doživela vse lepote ter težave tega poklica. Pogosto sem pomislila, da je nujna sprememba, vendar takrat še nisem našla prave priložnosti. Forever sem srečala leta 1997, ko sem imela zdravstvene težave. Takrat nisem niti slutila, v kakšno neverjetno priložnost se bom spustila. Kmalu so se pokazali pozitivni učinki izdelkov, moje življenje pa se je kmalu nadaljevalo na dveh tirih. Izkušnje z izdelki so me popolnoma prepričale, moja okolica pa je opazila pozitivne spremembe in kmalu so mi začeli slediti tudi drugi. Že takrat sem čutila, da se v mojem življenju pripravlja velika sprememba. Izdelkom gre zahvala za kakovost mojega življenja in za to, da sem vedno polna energije. Poslovna priložnost pa mi je dala gmotno varnost ter številna nagradna potovanja in avtomobilski motivacijski program. Vse do danes delam kot vodja



ÉVA MENKÓ
eagle managerka
medicinska sestra
intenzivne terapije
mati odraslega fanta,
dvakratna babica

oddelka za nedonošenčke, letos se bom upokojila. Oba delokroga štejem za svoj poklic, vendar so izzivi in priznanja v Forever popolnoma drugačni. Ponosno zastopam podjetje, ki ne le meni, ampak vsem ciljno usmerjenim ponuja zanesljivo vizijo. Zavedam se, da se marsikdo še vedno otepa tovrstnega posla, vendar vam bo podjetje dalo vso pomoč pri doseganju ciljev. Spremenite svojo miselnost, bodite usklajeni s seboj in lahko dosežete vse! Na tej poti se stalno učimo, vedno so novi izzivi, zame je zdaj največji preizkus, da se naučim spletne gradnje posla. Pomembno mi je, da sem svoji družini, vnukom za zgled, ki se mu splača slediti, tako bodo tudi sami lahko položili osnove za svoje srečno in uspešno življenje. Ker so zdravje, priznanje, svoboda in uspeh tudi zame zelo pomembni, sem hvaležna, da sem nekoč sprejela pravilno odločitev. Vsega tega sem deležna v tem podjetju, ki je edinstveno tudi na svetovni ravni, in to s skupaj s številnimi prijatelji.

Danes je mrežni marketing moj poklic. Zame je pomembno, da so ženske uspešne na vseh življenjskih področjih, in prav tu nam je podjetje Forever v neizmerno pomoč. Prav pomirjujoče je, ko vem, da sem na pravem mestu in da sem pred 13 leti svoj glas dala za pravo stvar. V letih, ko sem delala v svetu medijev, sem prišla v posebne kraje in na posebne dogodke, postala bogatejša za številna doživetja, vendar sem po desetih letih želela nekaj drugega, nekaj več, nekaj drugačnega in predvsem več svobode. Čutila sem nekaj osvobajajočega, nemir, nekaj do takrat neznanega, pričakovanje kot še nikoli prej. Vse moje življenje se je spremenilo! Kot fotoreporterka sem bila priča, kako namesto analogne tehnologije v svet stopa digitalizacija. To me je na začetku prestrašilo, saj se mi je zdelo zelo zapleteno, vendar se je pozneje pokazalo kot zelo praktično, saj omogoča hitrejše posredovanje informacij. Kot

poklicna graditeljica mreže ugotavljam koristi povezovanja dela na spletu in običajnega mreženja, saj ponuja neskončne globalne priložnosti, za kar sem neskončno hvaležna. Sama razpolagam s svojim časom, nihče me ne omejuje. Delam, kar hočem, brez spleta ob kavici ali po spletu s pomočjo svojega telefona. Rex Maughan je ustvaril imperij neskončnih možnosti. Dobila sem osebnega mentorja v osebi dr. Sándorja Milesza, torej mi ni preostalo nič drugega kot s pomočjo izjemne palete izdelkov in podpornega sistema uresničiti svoje življenjske sanje. Tu sem se naučila misliti in delati v skupnosti, spoštovati tudi cilje drugih. Tu sem prvič srečala pojem izjava o poslanstvu in spoznala pravi pomen teh besed. Zahvaljujoč temu podjetju sem lahko videla številne čudovite kraje sveta in tukaj sem resnično razumela besede: »Naj nobena ženska ne preživi svojega življenja, ne da bi doživela svoje sanje!«



DIÁNA OROSHÁZI
soaring managerka
novinarka,
fotoreporterka

Pristopnico k podjetju Forever sem podpisala februarja 1998. Še slutila nisem, da bo to moje življenjsko zavarovanje! V tistih časih sem vodila majhen laboratorij v bolnišnici v Szekszárdu, živila v sivini vsakdanjega življenja, bila mati in soproga. Vendar sem si želela več. Čutila sem, da se mi je prikazala priložnost, s katero lahko uresničim svoje sanje. Najprej sem vzljubila izdelke, posel je moral počakati še dve leti. Bila sem odločena, da se bom naučila veščin tega posla in naredila vse, da bom uspešna. Ko človek sprejme odgovornost zase, pridejo tudi rešitve ... Vse več je bilo tistih, ki so zaupali vame, vzpostavila se je prekrasna ekipa z odličnimi vodji, na katere sem zelo ponosna (Patrícia Rusák je denimo med najboljšimi vodji regije). Neskončno sem hvaležna za te ljudi in posel. Forever mi je vrnil samospoštovanje, pridobila sem samozaupanje in krenila po poti osebnostnega razvoja, ki je v celoti



EDIT KNISZ
soaring managerka
laboratorijska
asistentka, podjetnica
mati dveh odraslih
otrok, babica dveh
vnukov

spremenil moje življenje. Splet je v moje življenje prinesel nove cilje in zalet. Imela sem že toliko samozaupanja, da sem bila prepričana: tudi sama se ga lahko naučim uporabljati. Jasno mi je bilo, da je nujno imeti dovolj potrpljenja in vztrajnosti ter se veliko učiti. A če bom vložila dovolj časa, če bom dnevno opravila svoje delo, bodo dosežki zagotovo prišli. Moj mentor mi je pogosto ponavljal: Šteje le to, da si srečna. Danes lahko izjavim: Srečna sem. Uživam v kakovostnem prostem času in varnosti, ki mi jo dajejo pasivni prihodki. Obožujem svoje vnuke, rada sem z njimi, tedensko štiri- do petkrat uživam v treningih, rada potujem. Želim biti zgled tisočim ženskam, pokazati hočem, da je starost le številka in da lahko tudi pri 64 letih doživimo čudeže! Čudeže, ki mi jih je podarila izjemna poslovna priložnost Forever. Sem na poti, na najbolj čudoviti poti. Hvala!

Balancing Toner

Za ohranitev pH-ravnotežja kože

- osvežuje, blaži in vlaži
- tonus in struktura kože bosta bolj enakomerna
- zmanjšuje pojav razširjenih por

Potrebuje vaša koža po čiščenju nekaj posebnega? Tonik za obraz Balancing temeljito odstrani nečistočo s kože, zmanjša pojav razširjenih por in zagotavlja posebno vlaženje kože.

Balancing Toner je odlična mešanica izvlečka morskih alg in natrijevega hialuronata. Rezultat pa je vlažna in mehka koža ter mladosten videz. Izvleček kumaric kožo pomirja in jo dodatno vlaži. Izboljšuje tonus, saj vsebuje spojino ligans, ki vidno izboljšuje teksturo in blaži nabuhlost kože. Izvleček belega čaja vsebuje veliko polifenola, ki je bogat z antioksidanti in v kombinaciji s koncentratom aloje kožo napenja, hkrati pa se uspešno bori tudi s prostimi radikali.

Tej edinstveni formuli so dodali še hialuronsko kislino, ki nase veže vlogo, zato jo imenujejo tudi molekularna spužva.

Redna nega kože, dopolnjena z Balancing Tonerjem, bo vaši koži zagotovila lep videz in dobro počutje, obenem pa spodbuja tudi absorpcijo hranilnih snovi.



Awakening Eye Cream

Za lepoto oči

- blaži podočnjake
- zavira nastanek gub
- oči so videti veliko bolj spočite, budne in sveže

Awakening Eye Cream vsebuje patentirane sestavine, izdelane s posebno peptidno tehnologijo, ki občutljivo kožo okoli oči naredi gladko in enakomerno ter tako vidno zmanjšuje črte, gube in podočnjake.

Edinstveni kolagen z nizko molekularno maso spodbuja zdravo izločanje kolagena, kar zagotavlja optimalno vlažnost in napetost kože. Zdrav kolagen izboljšuje enakomerno napetost kože, zmanjšuje nabreklost, koža okoli oči pa bo vidno bolj napeta.



Od vseh posebnih sestavin butilen glikol v 15 dnevih zmanjša otekle oči in pojav temnih kolobarjev. Naslednja pomembna sestavina je izvleček skorje svilnate albicije, ki vsebuje učinkovino darutoside, najboljšo v svoji kategoriji, ki dosega izjemen učinek liftinga na spušenih vekah. S to kremo lahko učinkovito negujemo predel kože okoli oči in tudi veke, tako očem kot celoti zagotavljamo občutek svežine. Awakening Eye Cream s tem, ko krepi strukturo površine kože, blaži gubice, izravnava mrežo lasnih žil, zbledijo tudi temni kolobarji oziroma podočnjaki. Suho, natečeno kožo bodo zamenjale spočite, budne in mladostne oči, koža bo napeta, zmanjšala se bo izguba vlage.

Najsodobnejša krema za okoli oči z edinstvenimi sestavinami za sijajno lepoto.

Oči bodo vidno bolj sijoče in mladostne!

Protecting Day Lotion

Za zdravo in vlažno kožo

– z zaščitnim faktorjem 20 (SPF)

- s svojo rudninsko osnovo kožo varuje pred škodljivimi UV-žarki
- kožo hrani in varuje
- kožo ščiti pred nastankom temnih lis, ki se razvijejo zaradi sončnih žarkov, ki povzročajo staranje

Začnite svoj dan tako, da svoj obraz zaščitite pred škodljivimi vplivi okolja in UV-žarkov. Nahranite kožo svojega obraza z neverjetno vlažilnim Protecting Day Lotionom, ki je krema z zaščitnim faktorjem 20 in vsebuje rudninske snovi. Poleg izvlečka aloeje in gob vsebuje več kot 20 drugih sestavin, ki hranijo kožo. Krema je polna izvlečkov iz sočnih sadežev in zdravilnih zelišč. Olje tatarskega zelja, avtohtone sredozemske rastline, vsebuje maščobne kisline,

ki se zelo hitro vpijejo ter izboljšujejo tonus in teksturo kože. Poleg tega smo kremi dodali izvleček lubenice, ki je poln antioksidantov in zato zavira proces oksidacije. Če bi kremo z zaščitnim faktorjem uporabili brez drugih izdelkov, lahko pri osebah z občutljivo kožo povzroči preobčutljivost. Protecting Day Lotion v edinstvenem disperzijskem sistemu združuje titanov dioksid in cinkov oksid, ki spodbuja enakomerno porazdelitev. Dodan je še alantoin, katerega glavna lastnost je pomirjanje kože.

Jerihonska roža anastatica ima neverjetne lastnosti: preživi tudi najbolj sušna obdobja in suho podnebje, vendar če dobi le nekaj kapljic vode, bo takoj znova oživila. Pri tvorbi naše formule smo uporabili prav to kakovost in ustvarili najboljšo kremo za dnevno nego kože.

Obdarite svojo kožo s to enkratno vlažilno kremo in jo zaščitite pred škodljivimi UV-žarki s Protecting Day Lotion SPF20!



Smoothing Exfoliator

Za enakomerni tonus in teksturo kože

- izboljšuje tonus in strukturo kože
- nežno radira, tako bo koža svilnato mehka
- izvlečki z encimi dajejo koži novo površino

Naše telo se dnevno znebi 30 do 40 tisoč odmrlih celic povrhnjice. Tudi ob rednem čiščenju naša koža občasno potrebuje dodatno spodbudo, da se lažje osvobodi odmrlih celic povrhnjice in nečistoče. Tako se lahko izognemo ploščatemu videzu, oziroma da bi bila videti utrujena in zbledela. Ob uporabi radirke za kožo bo koža našega obraza veliko mehkejša, sijajna in svilasta.

Namesto grobih kemikalij oziroma ostrih zrn Smoothie Exfoliator vsebuje pet različnih naravnih sestavin in vsaka od teh ima svojo posebno funkcijo pri doseganju popolne čistoče kože.

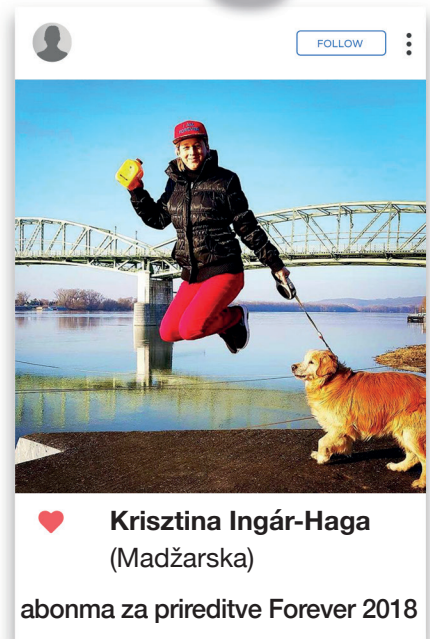
Zrnca jojobe: z naravno okroglo obliko nežno zdrgne kožo in tako odstrani nečistoče.

Bambus v prahu: kožo očisti odmrlih celic povrhnjice. Granulat z velikimi zrnci ne poškoduje površine kože. Izvlečki, kot so bromelain, papain in limonovo eterično olje, so osvežilne naravne snovi. Bromelain (encim ananasa) uničuje keratin v odmrlih celicah povrhnjice, tako jih lažje odstranimo s površine kože. Encim papain iz papaje pomlajuje kožo, saj je bogat z vitamini C, A in E ter pantotonsko kislino. Eterično olje iz limone je bogato z vlažilnimi snovmi, ki takoj učinkujejo na koži.

K tem sestavinam smo dodali antioksidante, med drugimi izvleček grozdnega soka, ki omogoča nežno, vendar učinkovito čiščenje. Tako bo koža obraza čista, bolj sveža in mehkejša. Po radiranju bo koža veliko lažje vpila ključne sestavine in tako zagotovila maksimalno učinkovitost vaše nege kože z izdelki Forever.



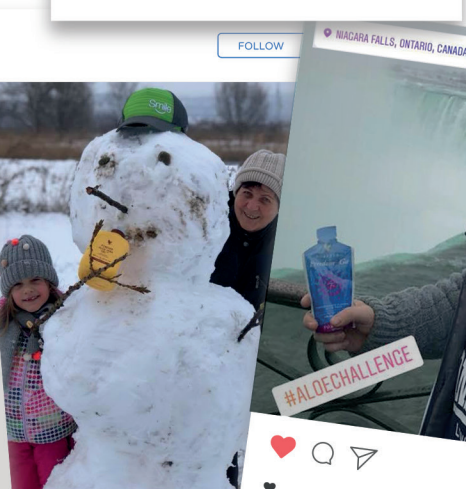
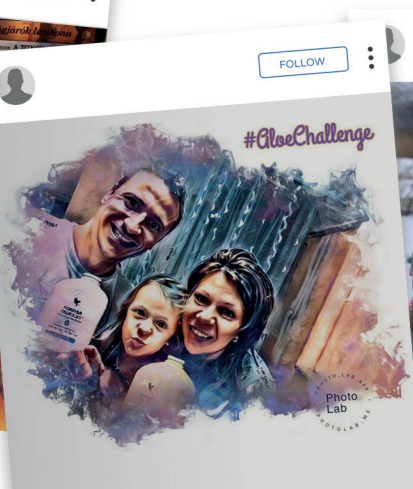
#aloechallenge



ČESTITKE ZMAGOVALCEM IN VSEM UDELEŽENCEM!

Od 1. marca 2018 je izziv
ponovno pred vami!

Za podrobnosti obiščite strani
Forever Living Products Madžarske
v družbenih medijih!



TAVASZI
KATALÓGUS
2018



PODARITE FOREVER!

Naš katalog in spomladanski darilni paketi so
vam na voljo v skladiščih in v spletni trgovini!

LETEČI START IZZIV

1. JANUAR 2018 – 31. MAREC 2018



Forever želi pomagati vsem, ki so pripravljeni narediti dodatno razdaljo in nagraditi vse, ki bodo zastavljene cilje dosegli v prvem četrtletju leta 2018.

Kako deluje

1. Ustvarite dvojico s prijateljem FBO!
2. Izpolnite dokument #MyForeverPromise, in si zastavite merljivi cilj. Lahko gre za obljubo, da boste dosegli določeno število točk oziroma imeli določeno število novih registriranih do 31. marca 2018. Namig: oglejte si ravni motivacijskih programov na naslednji strani, da bi za svoj dosežen cilj bili deležni posebne nagrade.
3. S podpisom dokumenta se boste zavezali ne k doseganju cilja, ampak sprejeli obveznost, da boste, če ne bi uspeli izpolniti obljube, dali donacijo Forever Giving in tako podprli naše gibanje Rise Against Hunger. V dokumentu pa je prav tako zapisano, da bo v primeru, če boste uspešni in dosegli svoj cilj, vaš prijatelj FBO dal donacijo Forever Giving. Seveda pa je treba dokument opremiti z vašim podpisom in podpisom vašega prijatelja.
4. Tudi vaš prijatelj FBO mora izpolniti svoj dokument #MyForeverPromise, vendar mora ob tem že vzpostaviti novo dvojico z drugim FBO – in tako naprej.
5. Pošljite svoj dokument #MyForeverPromise po elektronski pošti v osrednjo pisarno, da bomo tudi mi seznanjeni s tem, kaj ste si zadali za cilj. In o svoji obljubi povejte tudi drugim, objavite jo na Facebooku, pri tem pa uporabite hashtag #MyForeverPromise.

Zakaj se izplača sodelovati v tem globalnem izzivu?

- **KER VAM POMAGA KRENITI Z ZALETOM V NOVEM LETU**
- **KER SE LAHKO DOKAŽETE**
- **KER LAHKO VZPOSTAVITE GLOBALNO VERIGO**
- **KER SLUŽITE DOBREMU CILJU! VSE DONACIJE, KI JIH POŠLJETE FOREVER GIVING, NAM OMOGOČAJO PRIPRAVITI NOVE PAKETE ZA LJUDI, KI STRADAJO.**

LETEČI START IZZIV

1. JANUAR 2018 – 31. MAREC 2018



FOREVER PRIZNAVA ZMAGOVALCE!

Poslovne partnerje Forever, ki bodo v prvem četrtletju 2018 dosegli svoje cilje, bomo posebej nagradili.

1. RAVEN

- dosežite **7 NOVIH CC**
- **Bodite aktivni** (4CC) v vseh treh mesecih!
- Sponzorirajte na **posebni liniji** vsaj **dva** nove assistant supervisorje!

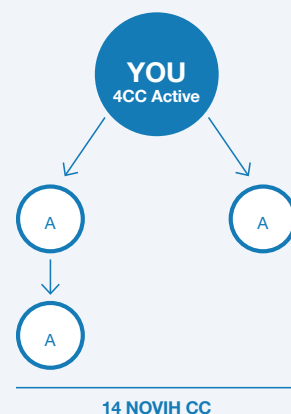
NAGRADA: Brezplačna vstopnica na en Dan uspeha in priznanje na odru



2. RAVEN

- dosežite **14 NOVIH CC**
- **Bodite aktivni** (4CC) v vseh treh mesecih!
- Sponzorirajte na **posebni liniji** vsaj **dva** nove assistant supervisorje, od katerih naj **eden** prav tako sponzorirata vsaj enega **novega assistant supervisorja**!

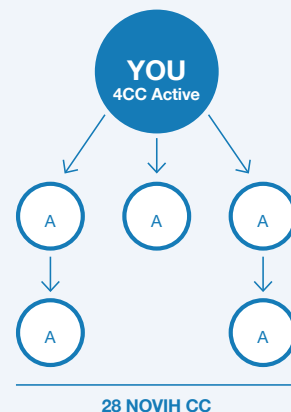
NAGRADA: Brezplačna vstopnica na en Dan uspeha, priznanje na odru, nadalje darilo v povezavi s 40. obletnico Forever.



3. RAVEN

- dosežite **28 NOVIH CC**
- **Bodite aktivni** (4CC) v vseh treh mesecih!
- Sponzorirajte na **posebni liniji** vsaj **tri** nove assistant supervisorje, od katerih naj **vsaj dva** prav tako sponzorirata enega **novega assistant supervisorja**!

NAGRADA: Brezplačna vstopnica na en Dan uspeha, priznanje na odru in povabilo s polno oskrbo za vas in vašega partnerja na mednarodni Dan uspeha v vaši regiji.





Prisluhnite svojemu notranjemu glasu!

Albert Einstein je nekoč dejal: »Verjamem v občutke in navdih. Fantazija je vedno pomembnejša od znanja, kajti medtem ko ima znanje svoje meje, fantazija objame ves svet, spodbuja k razvoju in ustvarja evolucijo.«

Presenečen sem nad ugotovitvijo, da je za enega najbolj briljantnih umov fantazija bila pomembnejša od znanja. Težko je verjeti, da imajo nesnovne stvari, kot je »občutek«, pomembno vlogo pri vodenju našega posla.

Einstein je bil znamenit po tem, da je rad sanjaril in skozi sanje ustvarjal svoje znanstvene teorije. Lahko bi dejali, da se občutki iz vidika odločanja ne zdijo pretirano praktični. Kljub temu pa je veliko poslovnih vodij, ki že vedo, da je pomembno prisluhniti tudi svojemu notranjemu glasu. To vam bo v pomoč ne le pri napredovanju po poti uspeha, ampak tudi pri tem, kako boste učinkovali na svet, ki vas obdaja.

Pogosto se je zgodilo, da je Rex dokazal, kako velike energije nam daje, če prisluhnemo temu notranjemu glasu. Instinktivni vodje, kot je on sam, so odlični na različnih področjih, vključujoč tudi to, da se enostavno dvignejo nad mnenje, po katerem ne morejo biti uspešni. Delajo za svojo vizijo in se samozavestno odločajo.

Od Rexa sem se naučil, da je najpomembnejša lastnost vodij, da si ob vsakem razpotju zastavljajo potrebna vprašanja! Prepričajte se, da se lahko držite odločitve, ki jo sprejmete! Osnova samozavesti ni danost, ko lahko predvidimo posledice posamezne odločitve (čeprav je stvar občasno resnično tako preprosta). Najtežje odločitve so tiste, ko nekje v sebi čutimo, da jih je enostavno treba sprejeti.

Potem ko je Rex dobil vpogled v industrijsko vejo multilevel marketinga, mu je takoj bilo jasno, da se v tem skrivajo ogromne energije. Gre za neverjetno energijo aloje. Zanj je bilo čudovito odkritje svetovnega pomena, ko je sestavil izdelek, ki je bil primeren za trženje. Ves čas pa je od pesimistov dobival odzive, ki so globoko dvomili v uspešnost tovrstnega posla.

Za lastnika podjetja je ni pomembnejše stvari, kot močna vera. Seveda je neuspeh pogosto neizbežen. Kljub temu je najpomembnejši instinkt, na katerega se lahko naslanjamo, ki

nam govori, da delamo prav to, za kar smo poklicani. To, kar si lahko predstavljamo, kot svojo vizijo, lahko tudi uresničimo.

Leto 2018 je posebnega pomena za blagovno znamko Forever. Torej prisluhnimo svojemu notranjemu glasu tudi ko se pripravljamo na predstavitev inovacij in novih izdelkov v okviru prireditve Global Rally. Brez tega gotovo ne bi prišli tako daleč, ne bi mogli še dalje. Najdite način, ko bo vaša fantazija spodbujala vaš posel. Prisluhnite svojim občutkom in bo naslednjih štirideset let enako vznemirljivih, kot so bila minula štiri desetletja.

Bodite vedno nasmejani!



Gregg Maughan

predsednik, Forever Living Products

PREMAKNITE SE!

15 MINUT NA DAN ZA BOLJŠE POČUTJE

NAŠ MARČEVSKI PROGRAM

GIBANJA PRIPOROČA:

Annamária Széplaki (40)
managerka

učiteljica aerobike
trenerka kikboks aerobike
trenerka get fita
osebna trenerka



Redno ugotavljam, da se ženske, mamice, ki si želijo spremembe življenjskega sloga, običajno pritožujejo zaradi pomanjkanja časa. Jasno jim je, da je za uspeh programa nepogrešljivo dnevno gibanje, vendar ker so ves dan zasedene, preprosto nimajo časa, da bi šle na skupno telovadbo.

Prav zanje sem sestavila vaje, ki jih lahko naredijo tudi doma in so dopolnjene še s polurnim intenzivnim sprehodom ali tekom, zato so primerne, da jih vključijo v vsakdanjo rutino.

Pri sestavi programa vaj, ki se izvajajo z lastno telesno težo, sem se

posvetila predvsem 'kritičnim' predelom (stegna, trebuh, zadnjica, nadlaket in triceps).

Pogumno začnite s temi vajami vsi, ki se šele zdaj začenjate ukvarjati s športom, oziroma tisti, ki želite ohraniti svojo kondicijo. Vsem, ki pa želijo napredovati oziroma se še bolj razviti, pa priporočam, da se ne zadovoljijo z minimalnim številom ponovitev. Vadite tako dolgo, da boste dosegli 45 do 50 minut aktivnosti.

Drage gospe in seveda tudi gospodje, ni ga primernejšega dneva za začetek, kot je današnji. Želim vam obilo uspeha!



Krepitev stegen in zadnjice s počepi

Stojte v razkoraku v širini ramen, stopala naj bodo obrnjena naprej, hrbet vzravnano, roke sklenite pod brado, pogled vnaprej. Počepnite!

Bodite pozorni: globok počep, stegna v pravem kotu, hrbet naj ostane vzravnano, kolena ne smejo iti pred gležnje.

Ponovitev: 2-krat 8, tedensko večajte število ponovitev!

Krepitev goleni

Postavite se v široki razkorak, stopala obrnite navzven, roke sklenite pod brado, glava naj bo obrnjena naprej.

Izmenično dvigujte peto, nato hkrati obe peti in ohranite tak položaj.

Bodite pozorni: kolena ne smejo iti pred gležnje, hrbet naj ostane vzravnano.

Ponovitev: vse tri vaje 2-krat 8, tedensko večajte število



Krepitev bicepsa, ženske sklece

Če boste dnevno izvedli le eno vajo, naj bodo to sklece! Ta vaja je učinkovita in kompleksna. Izhodiščni položaj: roke iztegnite v širini ramen, naj bodo podaljšek ramen, telo vzravnano, kolena na tleh, noge so sklenjene pri gležnjih. Spustite se tako, da se z nosom dotaknete tal!

Bodite pozorni: boki naj se ne spustijo, zadnjice ne dvigujte, to je položaj deske.

Ponovitev: 2-krat 8, tedensko večajte število ponovitev!



Celovita talna vaja za krepitev trebušnih in zadnjičnih mišic

a. Stiskalnica za trebuh Ležite na hrbet, roke razširite v širini ramen, stopala naj bodo na tleh, roke izza vratu. Medtem ko izdihnete, dvignite lopatici, med vdihom ju spustite nazaj na tla!

Bodite pozorni: naj delajo vaše trebušne, ne vratne mišice! Komolci naj ostanejo odprti.

b. Krepitev poševnih trebušnih mišic

Ležite na tla, naslonite se na levo roko, desna pa naj bo na bokih. Dvignite boke, nato pa jih spustite v izhodiščno stanje.

Bodite pozorni: ne obračajte medenice, med vajo stisnite zadnjične mišice.

c. Krepitev zadnjičnih mišic

Ležite na hrbet, noge razširite do širine ramen, stopala naj bodo na tleh, roke ob boku z dlanmi proti tlu. Dvignite boke in zadržite ta položaj, vmes pa stisnite zadnjične mišice.

Bodite pozorni: med dvigovanjem ohranite položaj deske, stisnite zadnjične mišice.

d. Krepitev poševnih trebušnih mišic

A Enako kot v točki B, le da se obrnete na drugo stran.

Ponovitev: 2-krat 8, tedensko večajte število ponovitev!

Krepitev tricepsa z odrivi

Sedite na stol, z rokami se v širini ramen oprite za sabo, dvignite zadnjico in iztegnite nogo. Iz tega položaja se počasi spuščajte do mere, da bo nadlaket vzporedna s tlemi, komolec pa naj se upogne nazaj, in ne vstran. Ohranite ta položaj 3 sekunde, nato se vrnite na izhodiščni položaj. Bodite pozorni na to, da se ne naslanjate na ramena, ampak na roke.

Bodite pozorni: noge naj bodo iztegnjene in močno sklenjene! Težo telesa obdržite z rokami, hrbet naj bo vzravn, glava dvignjena!







Naša februararska gostiteljica, plesna umetnica Anna Hevesi, življenjska sopotnica našega državnega direktorja dr. Sándorja Milesza, je bralce časopisa Forever sprejela v svojem domu v kraju Budajenő.

Pred več kot desetimi leti sem se iz radovednosti odločila za veganski življenjski slog, da bi ugotovila, kakšne spremembe prinaša, če ne uživamo mesa oziroma ničesar, kar je živalskega izvora. Takrat sem veliko prebrala o tem in začela uporabljati ta prehranski red. Pridobila sem zelo pozitivne izkušnje: bila sem polna energije, po dnevnih plesnih vajah me mišice niso bolele, tudi moja koža je postala lepša. Ko pa sem zanosila, sem si zaželela ribo; od takrat je ta sestavina skupaj z morskimi plodovi del moje prehrane. Po poškodbi kolena pa mi je zdravilec Ferenc Tanács priporočil uživanje govedine in jajc.

Moja družina je vsejeda, vendar imamo vsi še posebno radi jed, ki jo bom danes predstavila: avokado z visoko vsebnostjo beljakovin je odličen vir energije, sladki krompir ima nizek glikemični indeks, losos s kožo pa je odličen vir maščobne kisline omega 3 in kolagena. To jed zlahka vključimo tudi v programe spreminjanja življenjskega sloga, saj je lahko prebavljiva, zaradi veliko beljakovin pa jo priporočam predvsem tistim, ki živijo aktivno življenje. V zimski sivini pa je prava barvna osvežitev, kajti te dni nam primanjkuje prav rdeče, zelene in oranžne barve.

Losos s kožo na žaru s pečenim sladkim krompirjem in omako gvakamole

Lososov stek za 2 osebi

SESTAVINE:

35–40 dag lososa
1 žlica kokosovega masla
sol, poper

PRIPRAVA:

Narezan losos na kratko, v nekaj minutah, popečemo na kokosovem maslu, nato začинimo.

Omaka gvakamole za 2 osebi

SESTAVINE:

2 zrela avokada
1 manjša bela čebula
1–2 stroka česna
4–5 češnjevih paradižnikov
1 limeta
čili, koriander (po okusu), sol

PRIPRAVA:

Paradižnik temeljito operemo in ga narežemo na drobne koščke. Čebulo olupimo in drobno nasekljamo. Avokado olupimo, razpolovimo in ga narežemo na manjše koščke. Vse sestavine z vilicami dobro pretlačimo. Po okusu solimo in popramo, dodamo limetin sok in ščepec čilija ter vse skupaj dobro premešamo.

Ribo in omako gvakamole postrežemo s koščki pečenega sladkega krompirja, ki jih pokapamo z oljčnim oljem. Zraven ponudimo mlado čebulo.





DR. TERÉZIA SAMU
soaring managerka
specialistka kirurgije
-žilne kirurgije

SRČE IN OŽILJE

- NAJ OSTANE ZDRAVO!



SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

Najpogostejše kronične bolezni in vzrok smrtnosti so bolezni srca in ožilja: srčni infarkt, možganska kap, visoki krvni tlak, popuščanje srca, obolenja perifernega ožilja – zoženje žil na okončinah in seveda zapleti, povezani z navedenimi boleznimi. Tudi če ne povzročijo smrti, v veliki meri poslabšajo kakovost življenja. Zato jih poskusimo preprečiti!

Prav bi bilo, če bi prisluhnili kitajskemu reku, ki pravi, da je prepozno začeti izkopavati studenec, ko smo že žejni. Nesrečo je lažje preprečiti kot odpravljati njene posledice. Kaj lahko naredimo za zdravje svojega srca in ožilja? Vodilni svetovni kardiologi so že v devetdesetih letih 20. stoletja ugotovili, da je najpomembnejši dejavnik tveganja povečana telesna teža. Zato ni vseeno, kaj bomo uživali, saj je prehrana, bogata z ogljikovimi hidrati, vodila do epidemije debelosti. Madžari smo najbolj debeli evropski narod, tudi v svetovnem merilu so pred nami le Združene države in Mehika. **Dr. Lundell**, srčni in žilni kirurg iz Arizone, iskreno razglša vsemu svetu nevarnosti diete z nizko vsebnostjo maščob (*Laž o holesterolu*, 2009): »Za slabo zdravstveno stanje so odgovorna živila, za katera zdravstvene oblasti trdijo, da so zdrava.« Treba je pač povedati, da z živalskimi maščobami ni nobenih težav. Problem je, ker uživamo preveč predelanih ogljikovih hidratov



(sladkor, moka) in rastlinska olja, ki vsebujejo maščobne kisline omega 6 (sončnično, koruzno in sojino olje). Živila z veliko omega 6 spodbujajo vnetja in prav vnetja so tista, ki v past zajamejo holesterol. Ob segrevanju nenasičene maščobne kisline se razvije transmaščoba, ki prav tako spodbuja vnetja. Na Madžarskem sicer že velja zakon o transmaščobah, vendar ga večina gospodinj ne pozna, kajti same prispevajo k razvoju transmaščob. Redno gibanje naj postane del našega vsakdanjega življenja, saj s tem prispevamo k ohranitvi optimalne telesne teže (po priporočilih Svetovne zdravstvene organizacije tedensko vsaj 150 minut gibanja!). Nujno je nadomestiti tudi vitamine, rudninske in druge hranilne snovi v obliki kakovostnih prehranskih dopolnil. V nadaljevanju vam predstavljamo, katere so najpomembnejše hranilne snovi.

KOENCIM Q10

Leta 1978 je dr. Peter Mitchell prejel Nobelovo nagrado za odkritje mehanizma delovanja koencima Q10, ki ima posebno vlogo pri izločanju energije na ravni celic. Vedno, ko potrebujemo veliko energije in kjer poteka povečana presnova, denimo v srcu, mišicah, jetrih, ledvicah in možganih. In prav naše srce, ki nikoli ne počiva, potrebuje največ energije. Omenjeno mikrosnov so najprej uspešno uporabili pri zdravljenju kardiomiopatije (srčne bolezni, ko se srčni prekati povečajo, vendar ne zmorejo organizmu pošiljati ustreznih količin krvi, kar pa privede do srčnega popuščanja). Koencim Q10 je prisoten v vseh celicah,

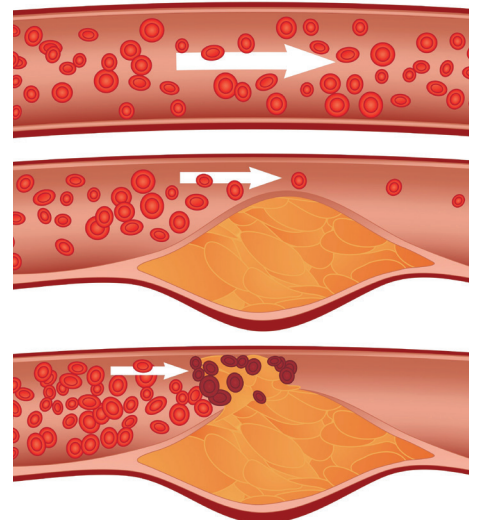
REDNO GIBANJE NAJ POSTANE DEL NAŠEGA VSAKDANJEGA ŽIVLJENJA...

vendar ga organizem z leti izloča vse manj, zlasti po 40. letu starosti ga je smiselno nadomeščati. (Pri nekaterih zdravilih, denimo pri tako imenovanih statinih za znižanje ravni holesterola, je bilo ugotovljeno, da znižujejo tudi raven koencima Q10; torej vsekakor poskrbimo za nadomestilo, če jemljemo tovrstna zdravila).

Koencim Q10 je antioksidant, ki zavira oksidacijo holesterola LDL in tako zavira razvoj poapnenja žil ter spodbuja zdravje ožilja. Koencim Q10 je primeren tudi za krepitev kondicije.

MAGNEZIJ

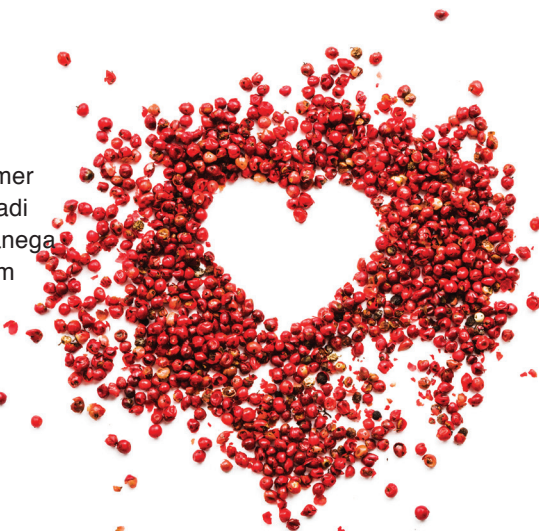
Nujno je tudi nadomeščanje rudninskih snovi in elementov v sledovih, ki sodelujejo v številnih procesih. Sama poudarjam pomen magnezija, saj njegovo pomanjkanje privede do motenj srčnega utripa in razvoja krvnih strdkov ter večja tveganje odmrtja srčne mišice.



VITAMINI B – B6, B9 (FOLNA KISLINA), B12

Dr. McCully je leta 1968 opisal primer osemletnega otroka, ki je umrl zaradi možganske kapi. Zaradi podedovanega primanjkljaja encima je bila pri njem zelo visoka raven homocisteina, pri obdukciji so ugotovili močno zoženje žil, vendar v žilni steni ni bilo ne holesterola ne drugih maščob.

Visoka raven homocisteina v krvi poškoduje žilne stene in danes že



FITONUTRIENTI – RASTLINSKE HRANILNE SNOVI

Pri razvoju obolenj ožilja imajo pomembno vlogo oksidativni stres in vnetja. Številne vrste zelenjave, sadja in zdravilnih zelišč vsebujejo poleg vitaminov tudi fitonutriente (denimo flavonoide, terpenoide, proantracianide, polifenole), ki imajo lastnost antioksidantov, blažijo vnetja in zavirajo nastanek krvnih strdkov (imajo podoben učinek kot salicilati, ki jih dajejo v obliki zdravil). In še zanimivost: dušikov monoksid se ob prisotnosti prostih radikalov pretvori v

DUŠIKOV MONOKSID

R. F. Furchgott, L. J. Ignarro in F. Murad so prejeli deljeno Nobelovo nagrado za dokazila o učinkih dušikovega monoksida. To je plin kratke življenjske dobe, ki se razvije v našem organizmu in ima pomembno vlogo pri sproščanju žilnih sten, s čimer se izboljša pretočnost žil in normalizira tudi krvni tlak. Obenem zavira razmnoževanje mišičnih celic v žilnih stenah, s tem pa tudi nastanek oženja žil. Ob teh blagodejnih vplivih na ožilje pa ima tudi druge ugodne vplive na človeški organizem. Eden najpomembnejših zunanjih virov je aminokislina L-arginin, ki jo naš organizem sicer izloča, vendar jo je ob povečanih naporih nujno nadomestiti.

VITAMINI A, C, D IN E

Vsi vitamini so antioksidanti, ki ščitijo LDL pred oksidacijo, ki je najpogostejši vzrok za oženje žil. Manj znano pa je, da bi lahko ob ustrezni ravni vitamina D preprečili skoraj polovico srčnih infarktov.

šteje za samostojen dejavnik tveganja. Homocistein se razvije iz aminokislinske metionona. V normalnih okoliščinah se pretvori nazaj v metionon (za to sta potrebna vitamina B9 in B12) oziroma se v obliki cistina izloči z urinom (za to je potreben vitamin B6). Ob tem stopnjuje oksidativni stres žilnih sten, torej oksidacijo LDL, ki spodbuja nalaganje, to pa poškoduje notranjo sluznico žil in znižuje izločanje dušikovega monoksida. Strjevanje krvi pa se premakne v smer tromboze. Vse to lahko preprečimo z vnosom vitamina B6, folne kisline (B9) in vitamina B12. Z normalno ravni homocisteina lahko preprečimo 20 odstotkov srčnih kap, 40 odstotkov obolenj možganske žil in 60 odstotkov obolenj žil okončin!



peroksinitrit, ki je strup za celice, vendar ga polifenoli (posebej veliko jih je v rdečem jagodičju) nevtralizirajo. Kar moramo vsekakor narediti za zaščito srca in ožilja: zmanjšajmo količine zaužitih ogljikovih hidratov, uživajmo dobre masti, veliko se gibajmo ter nadomestimo vitamine, rudninske snovi in posebne hranilne snovi.

MAŠČOBNA KISLINA OMEGA 3

O tem podrobneje v lanskoletni januarski številki časopisa Forever v članku dr. Edit Révész z naslovom Masti – brez njih ni življenja, I. del.





ZMANJŠAJMO KOLIČINE
ZAUŽITIH OGLJIKOVIH HIDRATOV,
UŽIVAJMO DOBRE MASTI,
VELIKO SE GIBAJMO TER NADOMESTIMO
VITAMINE, RUDNINSKE SNOVI IN POSEBNE
HRANILNE SNOVI



PO PRIPOROČILIH
SVETOVNE
ZDRAVSTVENE
ORGANIZACIJE
TEDENSKO VSAJ
150 MINUT
GIBANJA!

REDNO GIBANJE NAJ POSTANE
DEL NAŠEGA
VSAKDANJEGA ŽIVLJENJA



NUJNO JE
REDNO NADOMESTITI
TUDI VITAMINE
RUDNINSKE IN DRUGE
HRANILNE SNOVI V
OBLIKI KAKOVOSTNIH
PREHRANSKIH DOPOLNIL

KAJ LAHKO
NAREDIMO
ZA ZDRAVJE
SRCA
IN OŽILJA?



VODILNI SVETOVNI
KARDIOLOGI SO ŽE V
DEVETDESETIH LETIH 20.
STOLETJA UGOTOVILI,



DA JE NAJPOMEMBNEJŠI
DEJAVNIK
TVEGANJA
POVEČANA TELESNA TEŽA

ŠTEVILNE VRSTE
ZELENJAVE
SADJA IN ZDRAVILNIH
ZELIŠČ VSEBUJEJO
POLEG VITAMINOV
TUDI FITONUTRIENTE, KI
IMAJO LASTNOST
ANTIOKSIDANTOV,
BLAŽIJO VNUTRA IN
ZAVIRAJO NASTANEK
KRVNIH STRDKOV



BODIMO POZORNI
NA SVOJO PREHRANO,
SAJ PREHRANA BOGATA Z OGLJIKOVIMI HIDRATI
VODILA DO EPIDEMIJE DEBELOSTI





Forever CardioHealth®

S CoQ10

Forever CardioHealth® CoQ10 uporablja posebno formulo, s pomočjo katere je lahko topen v našem gelu aloje. Poleg številnih vitaminov vsebuje koencim Q10 in veliko dragocenih rastlinskih izvlečkov. Vsebino vsujete v skodelico, premešajte in uživajte! Ustrezne količine Q10 v organizmu lahko prispevajo k ohranitvi zdravega delovanja srca.

Izdelek vsebuje sojo.

312 30 x 3,5 gr, skupaj 105 gr

IZDELEK MESECA

**PRIPOROČA: DR. TERÉZIA SAMU,
SOARING MANAGERKA, SPECIALISTKA
KIRURGIJE – ŽILNE KIRURGIJE**

Priporočam ga vsem, ki želijo poskrbeti za zdravje srca in ožilja. Vsekakor je pomemben za vse, ki ste že dopolnili 40 let, pa tudi izčrpanim 30-letnikom in športnikom, saj koencim Q10, ki ga vsebuje, izboljšuje kondicijo. Zima je bila dolga in ji še vedno ni videti konca, marsikdo se že pritožuje čez spomladansko utrujenost, zato nekaj dodatne energije ne more škoditi nikomur. Dnevno 1 vrečka, pomešana v jutranji gel!

LEPOTNI NASVETI

RITA FEJES managerka

pedikerka in manikerka



NEGA ROK

- ni vseeno, s čim!

Roke so vse življenje pred našimi očmi, njihova negovanost pa veliko razkrije o nas samih. Lepe negovane roke nam dajejo samozavest.

Kmalu bo 15 let, odkar se ukvarjam z nego rok in nog ter umetnimi nohti. Veliko sem se ukvarjala z vprašanjem, kaj naj svojim strankam priporočim za domačo nego rok in nog. Izdelek, ki bo resnično negoval in hranil kožo. Ko sem se leta 2010 pridružila sistemu Forever in spoznala vrhunske izdelke za nego kože, mi je tako postalo jasno, da sem našla najboljšo rešitev. Te izdelke uporabljam tudi pri svojem delu in jih z veseljem priporočam za domačo rabo.

Koža je eden naših najpomembnejših organov, saj varuje ves naš organizem. Škodljivim okoljskim vplivom, torej vetru, mrazu in sončnim žarkom, pa so najbolj izpostavljene naše roke. Ker vse prijemamo z rokami, z njimi delamo, med drugim pridemo v stik s kemičnimi snovmi, jih moramo zaščititi z ustrezno nego.

ZAŠČITA

Ustrezna nega rok se začne z zaščito, temu moramo nameniti prav posebno pozornost. Pri domačih opravilih vsekakor uporabimo zaščitne rokavice, kajti še tako profesionalna nega rok ne more izničiti poškodb zaradi stika s kemikalijami! Uporabljajmo čistila, ki so prijazna do rok, sama vam priporočam MPD, ki vsebuje tudi alojo. Naj omenim še brisanje prahu; čeprav tu praviloma ne pridemo v stik s kemičnimi snovmi, pa se nesnaga nalaga na naši koži, maši pore in jo izsušuje.

UMIVANJE ROK

Dnevno večkrat umijemo svoje roke. Gre za preprosto navado, vendar ni vseeno, kaj uporabimo pri tem. Uporabljajmo klasična ali tekoča mila, ki so obzirna do povrhnjice naše kože. Odlična izbira je tekoče milo z visoko vsebnostjo aloje oziroma milo, ki vsebuje alojo in avokado. Med pranjem rok vedno snemimo prstan. Milnica namreč pride pod prstan in draži kožo. Po pranju roke vedno temeljito obrišemo oziroma posušimo.



NEGA KOŽE

Pomemben del nege kože je zdrava prehrana, saj je naša koža odraz naše notranjosti. Nujno je zaužiti kakovostne vitamine (A-Beta-CarE) in rudninske snovi (Nature-Min, Calcium) in seveda ustrezne količine kakovostnih tekočin. Najboljša izbira je čista izvirna voda oziroma čaj iz zdravilnih zelišč. Ker čaj Aloe Blossom Herbal povzroča blago žejo, spodbuja uživanje tekočine.

Po vsakem umivanju rok uporabimo kremo za roke. Aloe Moisturizing Lotion vsebuje alojo ter elastin in kolagen, ki odlično hranijo kožo rok. Učinek lahko stopnjujemo, če bomo tedensko vsaj enkrat tudi na rokah uporabili radirko za kožo Forever Aloe Scrub in kremi dodali nekaj kapljic Alpha-E Factor. Če bomo vse to upoštevali, bomo v kratkem priča vidnemu izboljšanju kože na roki.

NE POZABIMO NA NOGE!

Noge lahko razvajamo s prijetno, ne prevročo kopeljo. Če smo utrujeni, dodajmo tekoče milo in nekaj kapljic sivkinega olja, če pa se želimo osvežiti, uporabimo limonovo ali metino olje! Temu naj sledi radiranje kože, s tem namreč odstranimo odmrle celice povrhnjice in spodbudimo krvni obtok. Za konec uporabimo kremo Aloe Moisturizing Lotion, ki smo ji dodali nekaj kapljic Alpha-E Factorja. Da bo koža hitreje vpila kremo, pa dodajmo še malce Aloe Firsta.



Resda nas od sezone sandal in natikačev loči še nekaj mesecev, vendar vas že zdaj želim opozoriti, da je poleti treba negi nog nameniti še več pozornosti. Ker ob toplem vremenu običajno ne nosimo več nogavic in naših nog več ne varujejo pred vremenskimi vplivi in prahom z ulice, se koža veliko prej izsuši in lahko tudi razpoka. V poletnem času večkrat uporabite kremo! Lahko si pripravimo tudi obloge za noge. Pomešajmo po en odmerek krem Aloe Vera Gelly, Aloe Propolis Creme



in Aloe Moisturizing Lotion ter dodajmo nekaj kapljic Alpha-E Factorja. S tem namažimo stopala in narte, nato na nogo potegnimo najlonsko vrečko in čeznjo nogavice. Pustimo delovati vsaj pol ure! Ko odstranimo oblogo, preostanek kreme nežno vtrimo v kožo. Hvaležna nam bo.

Želim vam, da bi se dobro počutili v svoji koži!



MANAGERS



Like Comment Share

Djenan Alidzikovic

sponzorka: Enra Curovac-Hadzovic



Like Comment Share

Anita Horváth Feketéné

sponzorka: Dr. Judit Kolonics

Svoje življenje lahko preživimo tudi na prstih, če imamo upranje, da bomo do konca prišli le z manjšimi poškodbami, vendar lahko živimo polno življenje, dosežemo svoje cilje in uresničimo tudi najbolj neverjetne sanje.

Če imate sanje, jih boste tudi uresničili.



Like Comment Share

Klaudia Hartai

sponzorka: Patrícia Rusák



Like Comment Share

Julia Komondi

sponzorka: Gabriella Sulimani

Včasih je treba premagati strah in kreniti. Ne glede na to ali bo uspelo ali ne! To je življenje! Če ne boste poskusili, ne morete zmagati!

(Richard Branson)

Ko se Forever resnično vseli v vaše življenje, boste vsepovsod in pri vseh videli le priložnost; in to je neke vrste čudež. Ne morem si dovoliti luksuza, da bi moja družina iz tega izostala.

FOREVER²DRIVE

RAVEN 1:

Dr. Kolonics Judit

Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán

RAVEN 3:

Tóth Sándor & Vanya Edina

Klaj Ágnes

QUALIFICATIONS



ASSISTANT MANAGERS

Angyal-Kadinger Anett Barbara

sponzorka: Morina Beg

Morina Beg

sponzorja: István Halmi & Rita Mikola Halminé

Mirsada Sehagic

sponzor: Djenan Alidzikovic

Slovensky Noémi & Simó Károly

sponzor: Wagner Richard

Szabó Tímea & Szabó László

sponzorka: Nikolett Rác

2+6CC

Barna Beáta & Barna Róbert

Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa

Dr. Fazekas Ferenc & Fazekas Mária

Dr. Kertészné Szabó Erzsébet

& Dr. Kertész Ottó

Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet

Iván Imre & Szaszko Terézia

Kása István & Kása Istvánné

Kovács Angéla Zsuzsanna

Kurucz Endre

Németh Anikó

Sziklainé Bán Hajnalka & Sziklai Gábor

Takács Tamás & Takács Tamásné

Szabó Péter

150+CC

Klaj Ágnes

Dr. Kolonics Judit

100+CC

Hajdu Ildikó Rózsa

& Hajdu Kálmán

Almási Gergely & Bakos Barbara

Hollóné Kocsik Judit & Holló István

60+CC

Köves Márta

Krasznai Cintia



SUPERVISORS

Draginja Ajdic

Ákoshegyi Márta

Lejla Alidzikovic

Bálintné Nagy Katalin

Bányász Lászlóné

Bendik Ildikó

Dobóczy Éva

Duna Eszter

Godó Richárdné

Gorzó Elek

H. Pezenhofer Brigitta & Henc Krisztián

Hajdu-Szaknyéri Nikolett & Hajdu Mihály

Heizer Mária

Karasz Andrea & Vass Szilárd

Dr. Katona Hedvig Erzsébet

Kelemen Kornél Ferenc

Zdenka Kezele

Kézmárkiné Takács Barbara

Kincses László

Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa

Tanács Ferenc & Tanács Ferencné

Dr. Rokony Adrienne

& Dr. Bánhegyi Péter

Enra Curovac-Hadzovic

Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya

Dobai Lászlóné & Dobai László

Szabó Péter

Djenan Alidzikovic

Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Márta

& Dr. Rédei Károly

Halmi István & Halminé Mikola Rita

Dr. Ratkovic Marija

Rajnai Éva

Feketéné Horváth Anita

Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic

Éliás Tibor

Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet

Sulimani Gabriella

Dr. Dósa Nikolett

Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

Nagy Katalin

Komondi Julia

Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Kubinyi Ida

Sead Kunovac

Légrádi Zoltán

Majsai Edit

Veljko Micic

Molnár Krisztina

Mosonyi-Dombai Anasztázia

Neuné Náda Csilla

Dr. Papp Liána Éva

Péter-Forács Zsuzsanna

Pókecz Ivett

Ross Andrea

Rózsáné Virág Alexandra

Sebők-Gulyás Adél Napsugár

Szeiler Edit

Tihanyiné Éliás Mária & Tihanyi József

Tóth Emese Ágnes

Végh Krisztina

Zákányné Juza Hajnalka

Fejes Ferenc Lászlóné

& Fejes Ferenc

Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás

Zsiga Márta

Fekete Zsolt

Lapicz Tibor

Tóth Zsolt

& Tóthné Borza Eszter

Branislav Rajic & Ana Rajic

Katona Zsuzsanna

Antalné Dr. Schunk Erzsébet

& Antal Gyula

Varga Róbert

& Varga-Hortobágyi Tímea

Zuzana Egyed & Egyed Viktor

Hajcsik Tünde & Láng András

Tóth Sándor & Vanya Edina

Szabó György & Szabó Nikolett

Kovács Zoltán

& Kovácsné Dr. Nagy Réka

Pataki Szilvia & Pataki Róbert

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Manda Korenic & Ecio Korenic

Berkics Miklós

Stjepan Belosa & Snjezana Belosa

Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak

STEP BY STEP

MANAGERSKA



VIKTOR EGYED & ZUZANA EGYED
soaring managerja

Spominjam se, ko sva s soprogo Zuzano začela ta posel. Imela nisva ničesar, le močno željo postati **SVOBODNA in USPEŠNA** ter seveda finančno neodvisna. Marsikdo meni, da bodo v tem poslu dosežki prihajali kar tako, da bodo kmalu uspešni. Žal to ne drži. Treba je vložiti čas in energijo. Najbolj pomembno pa je, da v tem poslu vsi krenejo z enakimi možnostmi. Kljub temu opažam velike razlike med poslovnimi partnerji ...

Midva poslovne uspehe gradiva na dveh temeljih. Prvi je, da sva zgradila lastni sistem, zaradi katerega je najin posel enostaven in zlahka posnemljiv. Drugi temelj je krepitev samozavesti in razvijanje prave miselnosti. O zadnjem bom malce več povedal v nadaljevanju.

1. MANAGER MISELNOST

Da bi v tem poslu dosegali uspehe, je nujno vzpostaviti ustrezno miselnost. Jasno mi je, da se tega ne da doseči čez noč, saj boste morali delati na sebi. Razviti je treba nove navade in na stvari gledati z drugačnimi očmi. Ni lahko, vendar mi verjemite, da se izplača. Ohranite zbranost in bodite povezani s svojimi cilji. Verjemite mi, če vam bo to uspelo, vas ne bo nič več moglo ustaviti.

2. MANAGER DRŽA

Vem, da ste o tem že veliko slišali, in verjetno še boste, saj gre za enega temeljnih kamnov mrežnega marketinga. Le pomislite: ste kdaj spremenili svoje življenje brez prave držе ali pristopa? Gotovo bo vaš odgovor: NE. Tudi od tega posla ne pričakujte čudežev, če vaš pristop ni pravilen. Začnite delati na sebi, bodite strastni do svojih sanj in prvi uspehi bodo kmalu potrkali na vrata vašega posla.



3. MANAGER NEGATIVIZEM

Že na začetku svoje poti se pripravite, da boste pogosto srečali negativne stvari in pripombe! Tako boste lažje opravili z njimi, medtem se trudili, da bi dosegli svoje cilje. Vedno bodo ljudje, ki bodo trdili, da ta stvar ne bo delovala ... da tudi njim ni uspelo ... da tudi vam ne more uspeli ... To je pač treba sprejeti. Obenem pa se zavedajte, da gre pogosto za zavist, češ če meni ni uspelo, zakaj bi vam. Vzeti vam želijo cilje, ker vam zavidajo in ker nimajo svojega življenja. Marsikdo bo zelo prepričljiv, vendar se takrat vprašajte, ali bodo ti drugi vzgojili vaše otroke? Bodo oni plačali vaše položnice? Odgovor je jasen: ne. Upam, da bo po vsem

MISELNOST



franšizni sistemi! Ker so vedno odprti in delajo v sistemu, ki ga lahko sočasno posnemajo številni drugi.

5. MANAGER CILJI

Čeprav bi imeli najboljši sistem in tehnike, pravega uspeha ne boste dosegli, če ne boste čustveno povezani s svojimi cilji. Spomnite se: ko ste resnično hoteli kaj doseči v življenju, pa pojma niste imeli, kako, vendar je v vas delovalo čustvo, želja – Saj vam je znano? Odgovori na vprašanje KAKO so prihajali, ko ste krenili. Pomembno je, da jasno vidite svoje cilje in vam ni treba stalno premišljevati o tem, kako jih boste dosegli! Povežite se s svojimi cilji in vas nič ne more ustaviti.

6. MANAGER ENERGIJA & ČAS

To sta absolutno ključna elementa, da bi postali managerji v tem poslu. Res se boste za nekaj časa morali odpovedati nekaterim stvarim, vem, da ste že zdaj zelo zasedeni in se sprašujete: le kje se bo našel čas za to? Pomagal vam bom, le berite dalje! Hitreje boste spali, kar pomeni, da boste pozneje šli v posteljo in bolj zgodaj vstali. Torej že imate dve dodatni uri dnevno. Poglejte, kaj vse delate, s čimer ne gradite svoje prihodnosti in ne služite denarja. Denimo gledanje televizije, konjički, sprehajanje psa in še bi lahko naštevali. Dodatni dve uri. Če pa boste še bolj organizirani, boste pridobili vsaj še eno uro. Zdaj pa računajmo! Pridobili smo dodatnih pet ur na dan oziroma tedensko 15 do 20. Imate še kakšno vprašanje? Pojdite in začnite s temi navadami. ZDAJ!

7. MANAGER REZULTATI

Ko boste vse te korake vključili v svoje vsakdanje življenje, se redno posvetovali s svojim sponzorjem in višjo linijo, bodo začeli prihajati rezultati. Vaš posel bo rasel, sočasno pa tudi vaša samozavest, s tem pa vam bo v poslu sledilo vse več ljudi. In končno boste SVOBODNI, PRIZNANI in USPEŠNI.

Upam, da zdaj že verjamete, da boste zmogli in boste dosegli raven MANAGERJA. Zdaj pa k delu!

In ne pozabite: bodite najboljši sluga svoje skupine in vam bo v življenju dano vse, o čemer še sanjati niste upali.

tem v vas ostala le ena vizija: ne dol, ne gor, ne levo, ne desno, temveč naprej, saj boste le tako dosegli svoje cilje.

4. MANAGER AKTIVNOST

Da, tudi tu je treba delati, kot sicer v življenju. Verjamem, da je treba to trgovino vsak dan odpreti. Podobno kot je trgovinica na vogalu odprta šest dni v tednu. To je permanentnost. Natančno to potrebujete. Naslednje, kar je pomembno, je imeti načrt in sistem. Poglejte, zakaj so uspešni



ČE IMAMO SEN, OKOLIŠČINE NISO POMEMBNE

DIAMANTNI ŽIVLJENJSKI SLOG

ATTILA GIDÓFALVI
& KATI GIDÓFALVI

Diamond Managers

»Jasno nama je bilo, kam sva namenjena, kaj želiva,« pravita o svojih začetkih iz leta 2008 diamantna managerja Attila in Kati Gidófalvi. Verjetno je bila potrebna prav ta odločnost, da sta tudi v svetovnem merilu najhitreje dosegla to raven. Mreženje sta postavila v nove okvire, njuno ime je danes pojem v Forever.

Ampak zakaj sta se odločila vrniti?

Kati: Natančno sva vedela, kakšno perspektivi ima mrežni marketing, kaj lahko z njim dosežemo in da se splača vlagati energijo v takšen posel.

Je ta nenadni uspeh presenetil svet Forever?

Attila: Resnici na ljubo, ne vem, nekaj pa gotovo drži: kolikor vem, Rex Maughan še nikogar ni poklical osebno sredi noči in mu čestital v tistem določenem trenutku. Naju je poklical.

Imata osnovo za primerjavo, saj sta že prej imela in imata tudi danes svoje običajno podjetje. Kaj je tisto več, kar ponuja Forever podjetnikom, ki so že uspešni na drugih področjih?

Kati: Sama bi tistim, ki stopajo v podobne čevlje, dejala naslednje: če ne želijo postati sužnji svojega podjetja za vse večne čase, potem je zanje ena od rešitev mrežni marketing. Čez čas vam zagotavlja dve stvari, ki si jih vsi želimo: čas in denar. Vendar lahko sami določite, pri kakšnem dohodku se boste ustavili, kaj je tisto, kar vam pomeni svobodo.

Attila: Ni ga bolj stabilnega sistema, kot je mrežni marketing, ki sloni na sanjah ljudi. Vedno novi ljudje bodo prihajali, ki bodo ustvarjali trg. Tu lahko pridete tako daleč, da vam bo dovolj na leto delati le mesec in boste uspešni. K temu pa tržimo sanje, ne izdelkov. Nihče ne bo delal samo za denar, uspešni smo lahko le, če imamo želje in sanje.

Kati: Na začetku mreženja sva tudi midva imela le sanje in nič drugega. Ne glede na to, kdaj boste začeli, vaš posel se začenja z vami in je le od vas odvisno, kakšne rezultate boste dosegli.

Attila: Ves svet je zainteresiran za zdravje in higieno, naši izdelki pa so neoporečne kakovosti in so se že večkrat dokazali kot učinkoviti.

O čem natančno so govorile vajine sanje tam čisto na začetku?

Attila: Kar zadeva mene, je stvar preprosta: od otroških let sem sanjal o tem, da bom bogat. Izhajam iz običajne delavske družine in sem si nenehno prizadeval stopiti iz povprečja.

Kati: Oba sva odrasla v tipičnem blokovskem stanovanju in želela doseči več, kot je uspelo najinim staršem. Attila je bil od nekdaj sanjač, hotel je najboljše od vsega, pa naj gre za avtomobile, ure, tehnične stvari, življenjski slog. Zame pa sta bili najpomembnejši stvari predvidljivost in varnost. Da bom čez čas imela dovolj dohodkov za čase, ko že ne bom mogla ali hotela delati vsak dan.

In imata čas tudi za počitek.

Attila: Seveda. Imela sva leta, ko sva preprosto uživala v svobodi. Nisva delala za nove cilje, vendar sva si lahko privoščila vse, kar sva si zaželela. Ta posel je tako preprost, da je lahko vsak uspešen v njem. Res pa je, da to ne bo uspelo vsakemu – treba je pač najti ljudi, ki si resnično želijo uspeha.

Takšne, ki so vredni tega?

Attila: Takšne, ki res hočejo in sledijo svojim sanjam. Življenje pa bo že pokazalo, ali je kdo vreden uspeha. Treba je dorasti nalogi.

Kati: Ne boste uspešni, če si nečesa le želite, ampak boste morali tudi narediti nekaj za to – in takrat vam bo uspelo.

**VEDNO JE NEKDO
PRVI NA SVETU,
ZAKAJ TO NE BI
MOGLA BITI MIDVA?**

Sponzorja Zsanett Gidófalvi Lexné & Ákos Lex

Višja linija: Miklós Berkics,
József Szabó, Rolf Kipp,
Rex Maughan

Diamantna managerja sta postala v 18 mesecih, od tretjega leta imata uresničitev 10 tisoč točk, ki je nekoč štela za sanjsko, v dveh letih sta postala člana GLT. Kaj je potrebno za tak neverjetni leteči start?

Attila: Nekaj predhodnega stanja ne škodi. Nobena skrivnost ni, imela sva že svojo zgodbo v mreženju, ko sva začela iskati idealno mesto za vrnitev. Opazoval sem, katero podjetje ima marketinški načrt in nabor izdelkov z največjim potencialom. Analiziral sem vse domače mreže in ugotovil, da je Forever najboljši.



V vsakem poklicu je na vrhu le odstotek ljudi. Razlika je le v tem, da vas tukaj ne bodo imenovali na funkcijo, morali si jo boste priboriti. Če boste delali prave stvari, vam mora uspeti.

Denimo?

Attila: Morate biti ključna oseba,

vsak dan narediti nekaj za svoj posel. Uporabljati je treba izdelke in kazati poslovno priložnost. Za naju v celoti velja, da hodiva od vrat do vrat z veleprodajo. Žal pa se večina odloča, še preden preizkusi izdelke. Vaš posel bo uspešen do mere, ki jo vaša osebnost še prenese.

Kati: Bodite dober človek in se usposablajte. Tudi to je poklic, za katerega ni potrebna predhodna izobrazba, vendar se je treba učiti. Brez knjig, tonskih posnetkov in poslovnih srečanj tu še nisem videla uspešnega človeka. Lahko pa se naučite ali posnemate vse, kar vas bo vodilo k uspehu.

Attila: Marsikdo želi prihraniti tisto, kar je treba vložiti, in čakajo, da se jim bo nasmehnila sreča. Ampak da bi postal uspešen (torej govorimo o veliko denarja), mora posameznik v to vložiti deset let dela.

Kati: Večino običajno zmoti, da je tu začetni kapital res minimalen. Večkrat imam občutek, da mislijo, da vplačujejo listič za loterijo.

Kaj za vaju pomeni raven diamanta? Kako daleč seže pogled s te višine?

Attila: Ni raven najpomembnejša, ampak promet. Poleg Madžarske naše velike mreže delujejo v Ukrajini, Rusiji, Kazahstanu in Romuniji – v treh državah sva distributerja številka ena. Prisotna pa sva že tudi v Angliji, Švici, Nemčiji, Izraelu, celo v Južni Ameriki in na Japonskem. Čez pet let pa bodo stvari popolnoma drugačne.

Oziroma?

Attila: V svetu Forever bo najino mesto drugje. Že imava ustrezne partnerje za to. So ambiciozni, treba je le počakati, da bodo dozoreli.

Kati: Gre za proces podvajanja in multiplikacije, tega vala nihče ne more zaustaviti. Delaš nekaj časa in imaš občutek, da se nič ne dogaja. Potem pa prideš do neke točke, do eksplozije, ki spodbudi neverjetno rast.

Attila: Do te točke sva zaslužila le nekaj milijonov in najin posel je stagniral. Potem pa se je zgodilo nekaj in se je denar kar usul. Še vedel nisem, od kod prihaja.

Dejala sta, da gre za neke vrste valovanje. To pomeni, da je občasno tudi recesija?

Attila: Seveda, kot v vsakem poslu. Iskreno, midva sva zdaj prav v tem. Dežele, kjer je prisotna večina naše mreže, je prizadela 200- do 400-odstotna inflacija, stvari so zares nepredvidljive. Ne glede na to, kako dobri smo v nekem poslu, tega ne moreš uravnotežiti čez noč.

Kati: Treba pa je dodati, da bi v nekem drugem poslu verjetno bila še bolj prizadeta. Le pomislite na svetovno krizo leta 2008! Ves svet se je sesul, midva pa sva prav v tem času zgradila svoj diamantni posel. Če imate sen, okoliščine ne štejejo.

Attila: Nikoli nisva dajala teže težavam, ampak rešitvam. Mogoče je prav to razlika med uspešnimi in povprečnimi ljudmi – miselnost. Sam nikoli niti za trenutek nisem podvomil o tem, ali nama bo uspelo.

Po nekaj letih premora sta znova člana GLT. Je to neke vrste potrditev?

Attila: Pomeni, da je skupina premagala šok, ki ga je povzročil tečaj med lokalnimi valutami in dolarjem. Nobena skrivnost ni, da želim postati najboljši na svetu, verjamem v naju in v najino skupino. Vedno je nekdo najboljši in zakaj ne bi bila to midva? Človek mora ceniti sebe.

Ko se pogovarjam s poslovnimi partnerji Forever, vaju pogosto citirajo. Kakšen je občutek, ko ste zgled drugim?

Attila: Čutiva, da želijo vsi priti tja, kamor nama je uspelo, vendar je le malo tistih, ki naredijo toliko za to, kot sva midva. Jasno je, da ne boste postali Steve Jobs, vendar lahko kljub temu uživate v izdelkih Apple.

Kati: V dveh letih, ko sva gradila diamant, ni bilo praznovanje goda, rojstnega dneva, nisva bila v svoji hiši v Španiji, nisva potovala, nisva uživala v svojih konjičkih. Le posel sva gradila. Krasen je občutek, ko te spoštujejo, vendar sva za to naredila veliko.

In imajo tudi zgledi svoje zglede?

Attila: Seveda, nekateri zaradi prijaznosti, drugi zaradi svoje predanosti ali družinskega življenja. Učim se od vseh, za katere vem, da določene stvari delajo bolje kot jaz. Res pa je tudi, da ne bo moj zgled nekdo samo zato, ker je uspešen v poslovnem življenju. Ne šteje le denar, pomembne so tudi druge stvari. Težava je v tem, da večina ljudi ne govori o tem, kaj so naredili, ampak kaj bi morali narediti, pa tega ne naredijo, ker pričakujejo, da bodo to zanje naredili drugi.

Attila: Na diamant gledam kot na neke vrste institucijo. Nekoč so me zanimali tisti, ki so že dosegli to raven. Zanimalo me je, kaj je tisto, kar že vedo, sam pa še ne. Najpomembnejše je učenje, to, česar večina ne počne. Prvo vprašanje, ki ga postavijo, je: koliko stane in zakaj stane toliko. Le zakaj dobi Stallone 20 milijonov za en film, kdo drug pa le 3000 dolarjev? Zato, ker če bo on v oglasu, bo kinodvorana polna.

Kati: Lahko pa vsem zagotoviva, da je treba le na začetku delati čez mero, vseeno pa ne popustiti in delati redno.

TAKO GRADITE!

- Govorite le o tem, kar ste že dosegli.
- Delajte trdo za svoje cilje – vsak dan.
- Učite se od vseh, ki so po vašem mnenju boljši od vas.
- Sledite le tistemu, ki živi življenje, kot si ga sami želite.



Sicer se boste vse življenje borili, da bi ohranili doseženo raven. Če boste imeli dosežke, potem nič več ne more biti vprašljivo.

Posebnost Forever je, da izkorišča sinergije, prisotne pri delu zakoncev. Se tudi pri vaju kaže, da je dve več kot dvakrat ena?

Kati: Jasno, nujno je skupno delo. Treba je le videti, kdo je vodilna osebnost, kar pri naju sploh ni preprosto. Torej midva ne spremljava drug drugega, lahko se vsak uveljavlja posebej, vendar to pomeni tudi, da se promet podvaja že znotraj družine.

Attila: Pri gradnji posla se kmalu pokaže, ali sta dva za skupaj. V tem poslu morata imeti svojo skupino tako soprogo kot soproga.

Vemo, da vama v poslu sledi tudi hčerka Zsanett.

Attila: Da, prehoditi želi pot, kot sva jo midva, danes je na ravni managerke z 2500 točkami.

Ob tem pa mamica šestletne Alíz in triletnega Dávida. V kakšni meri sta vnuka spremenila vajino življenje?

Kati: Srečna sem, ker imava končno dovolj časa in denarja, da se ukvarjava s tistim, kar naju veseli. Pomemben je današnji trenutek, zato ga treba preživeti skupaj, z družino. Ko je bila hči majhna, sva vedno garala, nisva imela časa ne drug za drugega ne zanjo. Biti diamantna babica, soproga in mama je veliko lepše kot karkoli drugega!



#EMR18

EAGLE MANAGER

kvalifikacijsko obdobje

1. maj 2017 – 30. april 2018

KAKO SE LAHKO UVRSTITE?

1. Bodite aktivni in se vsak mesec uvrstite na vodstveni bonus!
2. Dosežite vsaj 720 kartonskih točk, od tega naj vsaj 100 kartonskih točk izvira od vaše nižje linije, ki jo osebno sponzorirate!
3. Osebno sponzorirajte in zgradite vsaj dve novi liniji supervisorja! Upoštevali bomo vašo novo supervisorja iz KATEREKOLI države!
4. Pomagajte in spodbujajte lokalna in regionalna srečanja!



40
YEARS
FOREVER®



Tisti, ki ste uvrščeni na raven senior managerja ali višje, morate v skladu z naslednjim vzorcem vzpostaviti in ohraniti tudi določeno število eagle managerjev nižje linije:

Senior manager: ENEGA

Soaring manager: TRI

Safirni manager: ŠEST

Diamantno-safirni manager: DESET

Diamantni manager: PETNAJST

Dvojni diamantni manager: PETINDVAJSET

Trojni diamantni manager: PETINTRIDESET

Diamantni centurio manager: PETINŠTIRIDESET

Gem managerji (torej safirna in višja raven) se lahko ne glede na raven eagle managerja uvrstijo na ravni nižjega dragulja. Denimo, če ima diamantni manager 6 eagle managerjev nižje linije, se lahko uvrsti kot safirni eagle manager. Poslovni partner Forever, ki se uvrsti na safirno, diamantno-safirno ali diamantno-eagle raven, se v svoji državi, kjer ima stalno prebivališče, avtomatično uvrsti na 1, 2 ali 3 odstotni gem bonus, začnši z majem, za sledečih 12 mesecev, v katerih se je uvrstil na vodstveni bonus.

Nadaljnje podrobnosti so vam na voljo v naši mednarodni poslovni politiki!



PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA

Sponzorka: Erika Kovács

Višja linija: Izabella Zachár-Szűcs in Zsolt Zachár, Éva Schwarcz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik in András Láng, Józsefné Bakó in József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Hermann, László Juhász in Györgyi Juhászné Pál, Zoltán Becz in Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely in dr. László Reindl, Aranka Vágási in András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó

Lajos Frey in njegova soproga Gyöngyi Frey-Székely sta diplomirala na Tehnični univerzi v Budimpešti, Lajos je arhitekt, soproga pa inženirka gradbeništva. Živita v mestu Martonvásár in imata štiri majhne otroke. Lajos dela kot vodja projektov posebnih državnih naložb, Gyöngyi pa je doma z otroki in vodi gospodinjstvo, ob tem pa skupaj gradita svojo prihodnost v Forever. Z Lajosom smo se pogovarjali o poti, ki ju je decembra 2017 pripeljala do ravni managerja, in seveda o načrtih za prihodnost.

Lajos in Gyöngyi sta pred nekaj leti prišla v stik s Forever, ko sta za blaženje zdravstvenih težav svojih otrok začela intenzivno uporabljati njihove izdelke. Kmalu sta pridobila prepričljive izkušnje. Poslovno priložnost sta poznala že več kot desetletje, vendar sta se odločno distancirala od tega, da bi začela graditi mrežo. Izkušnje z izdel-

ki sta najprej delila v svojem ožjem, nato pa tudi v širšem krogu in sta skoraj neopazno prišla do točke, ko se jima je že splačalo ukvarjati se tudi s poslom Forever. »Oba sva odprta do sveta spleta, zahvaljujoč temu se je krog, ki sva ga spoznala ob primeru otrok, širil čez najine fizične meje,« pripoveduje Lajos.

V družini je on tisti, ki si prizadeva zagotoviti finančne možnosti, soproga pa skrbi za družinsko zaledje oziroma za otroke. In prav zaradi te delitve dela je bila Gyöngyi tista, ki je v prvi liniji delila izkušnje z izdelki in seveda s tem navezovala stike; in še danes je tako. Potem ko sta dosegla raven supervisorja, je tudi Lajos začel vse

bolj aktivno delati –zlasti ko se je uporabi izdelkov pridružila tudi poslovna priložnost.

»Najin najpomembnejši cilj je bil od samih začetkov, da bi lahko družini namenila čim več kakovostnega časa. Najino vodilo je: preživljanje prostega časa. Zato želiva, da bi kot družina imeli čim več prostega časa, in zdi se, da je Forever pravo orodje za to.«

Glava družine o sebi meni, da ima neke vrste inženirske danosti, prav zaradi tega vse življenjske pojave poskuša gledati realno in predvidljivo. Ob tem pa se je vedno ukvarjal tudi z vprašanjem, kako lahko postane dober človek. Ves čas je sledil načelu delati dobro za svoje ožje in širše okolje. »In pri Forever mi je izredno všeč, da si stoodstotno prizadevamo dati in pomagati drugim. V svojem prejšnjem življenju sem se trudil nekako oddaljiti od težav drugih ljudi, odkar pa sem v Forever, sem postal veliko bolj senzibilen in odprt tudi v socialnem pomenu. Ugotovil sem, da s tem, ko pomagam drugim, veliko lažje rešujem tudi svoje težave.«

Od začetka leta 2016, ko sta zakonca krenila, sta potrebovala manj kot leto dni, da sta dosegla raven managerja; za prestop posameznih ravni sta potrebovala približno pol leta. »Prepričana sva in to posredujeva tudi svojim partnerjem, da mora dejavnost vsakega človeka voditi red. Osnova vsega pa zaupanje in vera v drugega človeka.« Člani najine skupine so predvsem družine in mamice z majhnimi otroki iz najinega okolja, zahvaljujoč spletnemu delu pa se ta partnerski krog nenehno širi. Srednjeročni cilj zakoncev je prestopiti državne meje in graditi mednarodni posel in s tem odpreti meje mesteca ter Madžarske pred svojim življenjem in tudi življenjem svojih otrok.

Za Lajosa je raven managerja začetna točka, naslednji zeleni mejnik je raven eagle managerja leta 2019 in tudi motivacijski program Forever2Drive. »Za naju je pomembno, da se najini sodelavci stalno razvijajo, saj s tem napredujeva tudi midva – vse do zvezd. Za zdaj polagamo temelje strukture, ki bo najini družini dolgoročno zagotovila zanesljivo finančno zaledje.«

**Najino vodilo
je: preživljanje
prostega časa.
Zato želiva, da bi
kot družina imeli
čim več prostega
časa, in zdi se, da
je Forever pravo
orodje za to.«**

Lajos navaja več razlik med svojim običajnim delom in delom v Forever: medtem ko so njegove možnosti izbire sodelavcev v službi omejene, ima v Forever možnost popolnoma samostojno izbirati sodelavce. Tu se jasno vidi, da gremo vsi v isto smer in je jasna tudi motivacija.

Lajos in Gyöngyi sta prepričana, da so najpomembnejši neposredni medčloveški stiki. Hvaležna sta za podporo svojim mentorjem, Izabelli Zachár-Szücs in Zsoltu Zachárju ter Terézii Herman, nadalje vsem članom svoje ekipe, predvsem supervisorkama Ziti Novozánszkyné Almási in Anikó Kaszáné Nagy za predano in vztrajno delo.

TAKO GRADIM

- Načrtujte dolgoročno, ta posel ni tek na kratke proge.
- Prizadevajte si biti dober človek.
- Osnova vsega je vera in zaupanje v druge ljudi.

Forever Bright® Toothgel

Vaši zobje bodo sijajni z zobno kremo Forever Bright® Toothgel, ki je danes eden najboljših izdelkov za nego zob. Izdelek iz 100 odstotnega stabiliziranega gela aloje in propolisa ne poškoduje zob in je brez fluoridov. Rezultat tega je formula, ki osvežuje dah, zobje pa bodo sijajno beli brez sredstev za beljenje. Vaša družina bo oboževala naravni okus poprove in zelene mete ter občutek čistoče v ustih.



Moj predmet POŽELENJA

Predmeti. Njihova vrednost, izražena v denarju, je lahko zelo visoka, lahko pa so neprecenljive vrednosti le za svojega lastnika. Zgodi pa se tudi, da sta želja in prizadevanje imeti ga vsaj tako velika kot zadovoljstvo, ko posameznik predmet naposled prejme. Obstajajo drobni, skoraj neopazni, pa tudi ogromni in vidni predmeti. Lahko simbolizirajo bogastvo, blagostanje, svobodo ali sadove življenjskega dela.

Nekdo s črnim pasom je tisti z belim pasom, ki nikoli ni odnehal.

Ugotovil sem, da ima uspeh vzorce. Vzorec pomeni, da smo uspešni v tistih stvareh, pri katerih uporabljamo recepte za uspeh.

Ne glede na to, kaj delate, morate čez isti vzorec. Razlika je le v tem, v kakšni obliki dobite udarce, obup, nezvestobo in druge ovire.

Karate mi je pred 35 leti predstavil mojster šotokana András Dávid. Dve leti in pol sem se učil pri njem, v tem času se je moje telo preobrazilo, okreplil sem se tako telesno kot duševno. Občudoval sem 'velike', kaj vse zmorejo, sam pa sem se počutil majhen in slab. Želel sem si črnega pasu, a ga nisem dosegel. Začel sem iskati izgovore, našel napake v slogu, v mojstru in tudi v tistih, s katerimi sem skupaj vadil. Še poslovil se nisem, ampak sem strahopetno pobegnil.

Ampak tisti črni pas je nekje ostal v meni. Nekaj let pozneje sem se prijavil na oglas in prišel do kenšin samuraja Andrása Szabója. Imel sem občutek, da sem končno našel svoje mesto. V tej odlični ekipi sem prebil 14 let, nato je prišlo leto izpita za črni pas. Trajalo je leto dni, vendar sem po šestih mesecih odnehal. Neuspeh pač ima svoj vzorec. Znova moj negativni pristop do ekipe in sistema in znova pobeg. Spet sem padel.

Borilne veščine so me znova našle leta 2013, in sicer v osebi mojstra kyokushin karateja 8. dan Zsolt Kaicha Somogyija. Med mojstrom in učenci se je med treningi razvilo pravo prijateljstvo. Čez nekaj mesecev sva skupaj z Zsoltom Feketejem sklenila, da bova tokrat stvar vzela resno in šla do konca ter dobila črni pas! »Ko je učenec pripravljen, se pojavi tudi mojster.« Najin mojster je sprejel najino prošnjo in dejal: »Vesel sem, da sta se tako

V tem zapisu naše serije bo soaring manager Zsolt Leveleki, predstavil predmet, ki je zanj neprecenljive vrednosti.

odločila. Vendar bosta morala od tega trenutka naprej vložiti malce več energije.«

Tokrat še slutila nisva, kaj pomeni »malce več«. Kakor sva začela, se je pojavil tudi vzorec uspeha. Pri karateju to pomeni boleče poškodbe, modro zelene podplutbe in vaja do skrajne utrujenosti. Bili so trenutki, ko se je za trenutek prikazal vzorec neuspeha, vendar sem ga že poznal in nisem popustil pred skušnjo. Pomislil sem, da moram vztrajati za vsako ceno. Ne morem si dovoliti še ene predaje!

Čim bolj oddaljen je cilj, čim večja je ovira, tem večja je tudi nagrada za uspeh. V tem primeru je uspeh pomenil SAMOSPOŠTOVANJE, DISCIPLINO, VZTRAJNOST IN SPOŠTOVANJE.

Tokrat nisem padel na izpitu, KONČNO SEM PRIŠEL DO ČRNEGA PASU!



24. MAREC 2018

SUCCESS DAY

DOŽIVLJAJSKI CENTER FUSION
BUDAÖRS

DR. SÁNDOR MILESZ
državni direktor
POZDRAVNI
NAGOVOR



PROGRAM POVEZUJETA
TÜNDE HAJCSIK
Senior Eagle Managerka
& PATRÍCIA RUSÁK
Senior Managerka

RENÁTA ANDREA ILYÉS
Managerka
VRNILA SEM
SE DOMOV



DR. FERENC KISS
& DR. IDA NAGY
Senior Eagle Managerja
SPOZNAJTE IZDELKE
FOREVER

ISTVÁN HALMI
Diamantno-safirni
manager
PRVAK ŽIVI
V VAS SAMIH



CINTIA KRASZNAI
Managerka
NOVAČENJE ČLANOV
NA SPLETU



MÓNIKA MÁRTON
Senior Managerka
SPLETNI SENIOR
- FOREVER ACADEMY



PRIČAKUJEMO VAS NA NAŠEM MARČEVSKEM DNEVU
USPEHA. ZA POSLOVNE PARTNERJE FOREVER, KI
SO V NAŠ RAČUNALNIŠKI SISTEM BILI VKLJUČENI
MED 20. JANUARJEM IN 23. MARCEM 2018, JE VSTOP
BREZPLAČEN.

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Otília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS:

Telefonon, telecenterünknel: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig,

szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:

Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291

Díjmentesen hívható vezetékes hálózatról ("zöld szám"): +36-80-204-983

Telefonos árurendelés (hangrögzítős telefonvonal): +36 70 436 4294; hívható

H: 08.00-19.30, K-P: 10.00-17.30

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Ügyvezető igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt

30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

Rendkívüli nyitva tartás:

Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőink és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkal-mak pontos időpontját honlapunkon és képviselőink minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfeszék Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Telecentar: +381 11 3096 382; +381 65 3096 382

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Sonya salon lepote 065 394 1711

Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Spletna trgovina: webshop.forever.si (dežurni telefon za spletno trgovino

064 259 222)

Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek

od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik

Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda

Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu:

vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510

– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30

Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,

petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shëf Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: foreverkosovo@gmail.com

Area Manager: Luzim Tytyxhii

+386 49 866 865 email: luzimt@hotmail.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

KOLEDAR PRIREDITEV 2018

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVAŠKA	SLOVENIJA	BOSNA
24. marec Fusion Center Budaörs			3. marec Zagreb		
19. maj Tüskecsarnok 20. maj					5. maj Sarajevo
	17. junij Kosovo	23. junij	9. junij Opatija	2. junij	
21. julij Tüskecsarnok					
15. september Arena	23. september		DHR Poreč 28-29. september		
			20. oktober Zagreb Rojstni dan		27. oktober Bijeljina
		24. november		10. november Rojstni dan	
14. dec. Tüskecsarnok					

GLOBALNI DOGODKI:

22.-23. APRIL 2018 DALLAS GLOBAL RALLY,

7.-13. OKTOBER 2018 PHOENIX EAGLE MANAGER RETREAT



Forever že dolga leta sodeluje z Rise Against Hunger, ki je ena vodilnih humanitarnih organizacij na svetu. Sodelavci našega podjetja po vsem svetu prostovoljno pomagajo pri delu te organizacije. Tako je leta 2017 do pomoči potrebnih prispelo 1,5 milijona paketov živil. Pri tem so pomembno vlogo imeli tudi poslovni partnerji Forever madžarske in južnoslovanske regije, ki so k blaženju lakote v svetu v razvoju prispevali 100 tisoč paketov živil.

POKAŽIMO

da bomo znova zmogli skupaj sestaviti 30.000 paketov živil in zbrali prepotrebno finančno pomoč. Moč Forever je moč ljubezni!

20. MAJ 2018

1184. Nefelejcs utca 9-11.

Udeležencem zagotavljamo kosilo. Udeležba v programu je vezana udeležbo na dnevu uspeha, ki bo dan prej. Vstopite lahko z isto vstopnico, vendar se morate pred tem poimensko registrirati!



NAŠI REZULTATI V LETU

Kot rezultat dveh pakiranj živil je iz Madžarske za stradajoče v Afriki, predvsem v Zimbabve, prispelo 100 tisoč paketov. V pakete teže 40 dag smo položili vitamine, riž, sojin granulat in sušeno zelenjavo, kar zadostuje za en obrok za tri osebe.





IŠČEMO TALENTE FOREVER!

Prihodnje leto bo Forever začel novo akcijo iskanja talentov. Pričakujemo prijavo polnoletnih poslovnih partnerjev, ki so dosegli vsaj raven assistant supervisorja in so dovolj pogumni, da bi javno pokazali svojo nadarjenost. Lahko nastopite s plesom, petjem in akrobatskim prikazom, iščemo le individualne nastopajoče (torej skupine ne pridejo v poštev).

GLAVNA NAGRADA:

enoletna pogodba s Forever Living Products Madžarske v vrednosti 4000 evrov

Rok za prijavo: 15. marec 2018

Prijave pričakujemo na e-naslovu rendezveny@foreverliving.hu.

V prijavi, prosim, priložite naslednje:
šifro poslovnega partnerja Forever
telefonsko številko
e-naslov (na katerega želite dobivati informacije/obvestila)
fotografijo
opis produkcije

Za nadaljnje informacije obiščite naše strani v družbenih medijih oziroma preberite časopis Forever!

FOREVER

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft. Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: dr. Sándor Miliesz Uredniki: Krisztina Pasqualetti, Kálmán Pósa

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. Prevod, lektoriranje: Mimoza Borbáth (albanski), Babity Gorán, Vladimir Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Harmat Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com



28.-29. SEPTEMBER 2018

DIAMOND 2018 HOLIDAY RALLY