

LETNIK XVII. ŠTEVILKA 3. / MAREC 2013

FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



FOREVER
DIAMOND
TRAINING

SVOBODA

Zavezanosti



»Forever osvobaja!« To je bila misel, ki sem jo izrekel na naši zadnji prireditvi. Vsi sanjamo o svobodi, ko lahko sami sprejemamo odločitve v skladu s svojimi osebnimi cilji in vrednostnim sistemom. Morda si želimo svobode, da bi lahko več časa namenili svoji družini, da bi prepotovali ves svet ali dosegli neke druge cilje. V vseh nas je notranja motivacija postati svoboden. Toda, kako doseči to svobodo? Ključna beseda je zavezanost. Ko se zavežemo poslu Forever, dosegamo čarobne rezultate, ki nam omogočajo gmotno neodvisnost, svobodno, zdravo in zavestno življenje. Delal sem s številnimi uspešnimi poslovniki in ugotovil, da se večina zaveže učenju: tako dolgo vadijo osnove, dokler svojega znanja ne izpilijo in ne dosežejo mojstrske ravni, po drugi strani pa naredijo vse, da bi prestopile ovire, ki so si jih sami ustvarili.

Zavezanost popolnim stvaritvam

Ko slišim po radiu kakšno dobro pesem odličnega izvajalca, se običajno ne zavedam, da je vse to rezultat stalne vaje in predanosti umetnostim. Ko nekomu uspe svoje znanje dvigniti na mojstrsko raven, se zdi, da je izvedba sila preprosta. Ta svoboda nas tako v glasbi kot v poslu prek predanosti dviguje na raven odličnosti. V našem poslu je komunikacija ena najpomembnejših veščin, ki nas vodi do uspeha. Da bi lahko uspešno pridobivali in zadržali nove člane, delajte, se razvijajte in izboljšujte svoje komuniciranje. Jim Rohn o tem pravi: »Izkoristite vse izzive in priložnosti za razvoj svojih komunikacijskih sposobnosti, da bi v odločilnem trenutku razpolagali z dovolj pripravljenosti, sloga, jasnovidnosti, čistosti in čustvenega naboja, s čimer se boste dotaknili drugih.« Ko se odločite za Forever in spoznate osnove, boste ustvarili svobodo, ki umetnikom in poslovnemu omogoča vplivati na življenje drugih.

Zavezani premagovanju ovir

Pogosto se zgodi, da sami sebi omejujemo svobodo z mejami, ki smo si jih sami zarisali. Včasih še drugim postavimo svoje meje. Avstralec Nick Vujicic, ki se je rodil brez rok in nog, si je vse življenje prizadeval porušiti ovire, ki so jih drugi postavili pred njega in njegove sposobnosti. Nick je predavatelj in pisatelj, ki navdihuje, zahvaljujoč svoji vztrajnosti pa ga poznajo po vsem svetu. Nick si to takole razlaga: »Naloga življenjskih izzivov je, da okrepijo naše prepričanje. Ne pa zato, da bi nas oslabili ali premagali. Odkrijte svoje meje in jih preoblikujte v cilje!« Ronald Reagan pa nas spodbuja, naj se spominjamo naslednje misli: »Razvoj ne pozna meja, saj so človeški razum, domišljija in odličnost brezmejni.«

Ko ste lačni svobode, se vprašajte, česa si želite, in se zavežite svojemu cilju. Ko bo stvar že delovala, izpilite svoje znanje o osnovah posla, zabrišite v sebi namišljene meje in pomagajte drugim, da bodo tudi sami odpravili svoje namišljene omejitve. Ti preprosti koraki bodo prispevali k rasti vaše poslovne uspešnosti, oziroma kot je zapisal Paulo Coelho: »Svoboda ne pomeni odsotnosti zavezanosti, ampak možnost izbire. Sposobnost izbire. Ko se zavežemo nečemu, kar je najboljše za nas.« Dodatna korist te zavezanosti je, da postanete spodbuda za druge v svoji skupini. Ni je večje nagrade kot biti katalizator pozitivnih sprememb v življenju drugih. Naši izdelki in poslovna priložnost vam zagotavljajo moč, s katero lahko dejansko spremenite svoje življenje. Vi ste zelo pomemben del družine Forever. Dejstvo, da sem se srečal s tisočimi po vsem svetu, me je spodbudilo, da sem se še tesneje zavezal Forever in svobodi, ki jo zagotavlja.



Rex Maughan
REX MAUGHAN

PRESEDNIK UPRAVE, GENERALNI DIREKTOR





SVOBODA DIAMANTA

Še opazili nismo, kako hitro je minilo teh nekaj mesecev novega. Veliko smo slavili: valentinovo, dan žena, nato praznik boja za svobodo, pa še pomlad je prišla. Tudi pri nas v Forever hitro teče čas in se prireditve kar vrstijo. Z vodstvom Mikija Berkicsa smo začeli z novim diamantnim usposabljanjem Forever, ki je postalo neverjetno priljubljeno po vsej Evropi. Komaj je minilo nekaj tednov od prve prireditve, je polovica vstopnic za junijsko usposabljanje že razprodana. Ljudje si želijo tisto, kar je resnično dobro. Radi se učijo, seveda pa vsi delajo in se borijo za to, da bi postali svobodni. Najboljša stvar na svetu je, ko lahko zase izjavimo, da smo svobodni. Da živimo življenje, kot si ga želimo, da smo z največjim veseljem pozorni le na svojo najbližjo okolico.

Prepričan sem, da se na svetu rojeva vse več, vse boljših ljudi. Kot otroci smo popolni: čisti in pošteni. Verjamem, da bo to otroško čistost kmalu doživelo vse več ljudi. Forever vam ponuja neverjetne možnosti: svobodo diamanta. Življenjsko raven in neodvisni življenjski slog, ki si ga boste sami ustvarili. Seveda je treba za to nekaj narediti, dnevno organizirati predstavitve, z vsemi in vsem je treba govoriti o Forever in o blagodejnih učinkih aloje, ki se je že dokazal pri milijonih po vsem svetu. Vsak dan se morate učiti, prebirati knjige, poslušati CD-je ali spremljati spored FLP TV, ker boste tako pridobljena znanja lahko predali tudi svojim sodelavcem. Priti morate na vse dneve uspeha, da bi se lahko veselili uspehom drugih in seveda slavili tudi svoje uspehe. In morate sodelovati na vseh diamantnih usposabljanjih, ker boste tam resnično spoznali, kaj pomeni svoboda diamanta.

Pred 35 leti Rex Maughan uresničil sanje o novem svetu za vse nas. Do dandanes gradi ta čudoviti svet Forever in je le od vas odvisno, ali boste v zid vgradili samo eno opeko ali pa boste premaknili več tonske skale. Svoboda diamanta je vaša odločitev: vi izbirate zase in za svoje okolje. Bodite pozorni in se pravilno odločite, odločno in takoj. Ta odločitev bo spremenila vaše življenje!

DR. SÁNDOR MILESZ
DRŽAVNI DIREKTOR

FOREVER DIAMOND TRAINING

Berkics Miklós

FOREVER



DIAMOND TRAINING



BUDIMPEŠTA 16. IN 17. FEBRUAR.

Kakor se globalizirajo prireditve podjetja Forever Living Products, tako je vse bogatejši tudi sistem usposabljanja Forever Madžarske in južnoslovanske regije. Povzetek prvega Foreverjevega diamantnega usposabljanja Berkicsa Miklósa nam daje le delni vpogled v tisto, kar smo slišali in videli na tej izjemni prireditvi, vendar nam bodo vsi udeleženci pritrdili: vsak, ki želi biti uspešen v tem poslu, se mora udeležiti diamantnega usposabljanja.



POZDRAVNI NAGOVOR

»Pet tisoč tukaj zbranih bo položilo temeljni kamen novega obdobja,« sta v svojem nagovoru poudarila državni direktor dr. Sándor Miliesz in diamantni manager Miklós Berkics ter prijazno pozdravila udeležence iz vse Evrope, od Anglije do Makedonije.

PRIZNANJA

Čez dan smo spremljali nastope številnih novouvrščenih: predstavili so se prvi peti distributerji, soaring in senior managerji ter managerji preteklih štirih mesecev in dobitniki avtomobilskega programa ter spregovorili o svojih najpomembnejših obljubah za letošnje leto.



BRIAN TRACY TRENER, ZDRUŽENE DRŽAVE AMERIKE

Vrhunskega predavatelja dneva je najavil Miklós Berkics in dodal, da je imel Brian Tracy odločujoči vpliv v njegovem življenju: »Začelo se je s serijo kaset. Tracy je govoril o razliki med tistimi, ki zaslužijo tisoč, in tistimi, ki zaslužijo sto tisoč dolarjev. Ugotovil sem, da moje mesto ni pri železnici, da je del moje poti.«

Eden najbolj priljubljenih trenerjev sveta je svoje predavanje naslovil Osvobodi svoje osebne potenciale. Kako lahko podvojimo svoje prihodke? Kako priti med najboljše v Forever? Zakaj bo leto 2013 naše do zdaj najuspešnejše? Vsi, ki so se odločili za dvodnevno usposabljanje, so dobili odgovore na ta vprašanja. V tej številki našega časopisa lahko preberete odlomke iz predavanja.



STEVAN LOMJANSKI
DIAMANTNI MANAGER, SRBIJA

»Dolgo časa sva se sklicevala na okoliščine, potem pa v trenutku sprejela odgovornost in je uspeh potrkal na najina vrata. V vas so neverjetni potenciali, posezite po njih in jih uporabite v vse večji meri! Ne ozirajte se v preteklost, ne bojte se prihodnosti, dovolj je, da veste, kaj hočete. Porušite svoje miselne ovire, izkoristite svoje skrite potenciale! Uporabite v praksi vse tisto, zaradi česar so drugi že uspešni.«

VERONIKA LOMJANSKI
DIAMANTNA MANAGERKA, SRBIJA

»Tudi meni ni bilo lahko kreniti, izbrati sem morala, ali naj bo velik moj ego ali moja sreča. Če se nisem osredinila, nisem imela ciljev. Denar ni bil najpomembnejši, ampak da bil lahko uveljavila sebe: da bi sebi dokazala, da zmorem. Res pa je, da sem tudi v najtežjih okoliščinah zaupala izdelkom, hotela pomagati drugim, svojim otrokom, in od tistih časov se vsak dan spomnim, zakaj vse to počnem. Naj vas vodijo vera, samospoštovanje in ljubezen do drugih. Ali vam bodo hoteli slediti, je odvisno le od vaše osebnosti.«

V FLP-ju imamo na voljo vse, da bi prestopili prag povprečnosti: izdelke za telo, poslovno politiko za duha in denar za dušo. Ni pomembno, ali ste za to nadarjeni, pomembno je, kako boste uporabili svoje sposobnosti. Zato primite za roko svojega sponzorja, napredujte, vadite vsak dan, pomembno je, da se razvijate v vsakem trenutku. Letošnje leto je pravo za dosežke, zato se ne obotavljajte!



KATRIN BAJRI
DVOJNA DIAMANTNA MANAGERKA, NEMČIJA

Naša gostja je bila tudi ena najuspešnejših evropskih graditeljic mreže, ki ji je Forever prinesel svobodo, blagostanje in priljubljenost. V dveh letih in pol je postala diamantna, nato pa tudi v svetovnem merilu najhitreje dosegla raven dvojnega diamanta. »Znanje, sposobnost, trdo delo. Vendar je za uspeh najpomembnejši pristop: to vam bo prineslo diamante – prav v pristopu je tista majhna razlika med tistimi, ki še niso diamanti, in tistimi, ki so to že postali ... « je povedala. »Leto 2013 bo posebno leto in prinaša presenetljivo rast. Pri tem vam bo v pomoč sodobna gradnja posla z novim pristopom: pomembno vlogo dobivajo internet, webinarji in spletni marketing. Danes nam je na voljo veliko več možnosti kot pred petimi leti. Treba je razumeti moč novih sredstev in bo prava nagrada prišla.« Katrin ima takšne ameriške managerje, ki jih ni osebno še nikoli srečala. Pravi, da je za to potrebna popolna posnemljivost: če se koga ne da posnemati, bo ostal na ravni soaring ali safirnega managerja.« Dvojna diamantna managerka z matematično natančnostjo načrtuje vsak svoj korak. Tudi to, koliko vodij bo nastalo med povabljenimi, koliko energije je treba vložiti, da bi pridobili nove managerje, kakšno rast lahko pričakujemo, če se bo graditelj mreže odločil, da se bo ukvarjal le še s tem poslom. »Od drugih pričakujem le toliko kot od sebe.« Za konec je dala vsem še nasvet, naj vsi podpremo kakšno dobro stvar.

AIDAN O'HARE

SENIOR PODPREDESEDNIK FOREVER LIVING PRODUCTS

Naš predavatelj, oče petih otrok, je svojo kariero v FLP-ju začel v Združenem kraljestvu, vendar so ga kmalu povabili v Združene države in danes dela v Arizoni. Pri gradnji posla je zanj najpomembnejši osebni pečat, saj se delati izplača le tisto, kar radi delamo. Podpredsednik je predstavil najnovejše dosežke in trenutni položaj podjetja. Ponosen je, ker je podjetje navzoče v več kot 150 državah sveta, ker je lani izdelalo milijardo tablet in na trg poslalo 31 milijonov litrov gela, 2,3 milijona distributerjev pa je lani prestopilo na višjo raven. Izrekel je besede priznanja za uspešnost madžarske in južnoslovenske regije in dodal: »Posel je stabilen, vodstvo je odlično, trg deluje kot povsod drugod, usposabljanja pa so izredno kakovostna. Novi kompleksi, dva milijona kartonov izdelkov na celini, 11-odstotna rast prometa v času 'krize': ovire so kvečjemu le v srcu ali v glavah. Gre za kapitalsko močno, dobro podjetje, s katerim se lahko vsak poistoveti. Vi ste Forever, v vsakem trenutku se zavedajte, da ste del nečesa posebnega.« Aidan O'Hare je spregovoril tudi svoji viziji 'I am Forever' in predlagal: »Zapišite si svoje želje, spremenite svojo sedanost. Imejte pred očmi, zakaj delate!« Nato pa dodal: »Krenite v ponedeljek zjutraj brez obotavljanja, ne čakajte niti minute, začnite delati, uresničite svoje sanje!« Zbrani so s seboj ponesli Aidanovo zgodbo o ptičkih, ki se naučijo leteti, vendar gredo peš domov.



KATI GIDÓFALVI, DIAMANTNA MANAGERKA

NAJUSPEŠNEJŠA DISTRIBUTERKA IZDELKOV SVETA LETA 2012

Ženska polovica danes občudovanega zakonskega para, ki ji sledijo številni, je spregovorila o časih pred uspešnostjo, o razmerah, ki so jo spodbudile, da je skupaj s soprogom sklenila spremeniti svoje življenje. Želela sta si predvidljivega, boljšega življenja. Spoznala sta, da so ljudje, rojeni s povprečnimi sposobnostmi, sposobni nadpovprečnih dosežkov, če bodo delali enako kakor drugi, vendar veliko več. Zato sta iz dneva v dan vadila naloge ključne osebe. Katika je predstavila eno svojih tehnik: »Ob koncu dneva se vprašajte, ali bi dali sebi plačo, da bi bili zaposleni pri sebi. Koliko je bilo dni, ko bi bil odgovor pritrdilen: Da, zaslužim si plačo za današnje delo.«



ATTILA GIDÓFALVI, DIAMANTNI MANAGER

NAJUSPEŠNEJŠI DISTRIBUTER IZDELKOV SVETA LETA 2012

Zadnji predavatelj prvega dne usposabljanja, najhitrejši diamant FLP-ja, ki pričakuje najvišji znesek vseh časov na čeku Chairman's Bonus, je spregovoril o svoji poslovni filozofiji: »Opazoval sem navade uspešnih ljudi, kako komunicirajo, kako zastopajo posel in podjetje ter na podlagi ugotovitev poskušal 'zložiti sebe'. Danes imam le eno filozofijo: Čim več ljudem položiti čim več denarja v žep.«

Attila nas je opozoril, da smo z vsemi svojimi dejanji zgled za svoje poslovne sodelavce. »Opeko lahko zlašaš le na opeko, in vse dokler niste pripravljeni, ne boste slišali svojega stavka na seminarju.«

Attila je prikazal odlomek iz filma o Billu Porterju, ki je bil rojen s precejšnjo telesno napako, vendar je do konca svoje poslovne kariere zahvaljujoč svoji vztrajnosti in potrpežljivosti postal najuspešnejši trženjski sodelavec podjetja. »Leta 2002 mi je prav ta film dal ogromno moči: če je on zmogel, bom tudi jaz!«



BRIAN TRACY

SPROSTI SVOJ OSEBNI POTENCIAL!

»Ko sem bil mlad in hodil po seminarjih, bi si lahko vse pridno zapisoval, a pogosto nisem zapisal niti besede, ker so nas zabavali brez vsebine. Takrat sem se odločil, da bom sam, če bom kdaj predaval, dal veliko, veliko idej,« začne svoje predavanje na prvem Diamantnem seminarju Miklósa Berkicsa Brian Tracy, eden najbolj znanih trenerjev sveta, avtor poslovne komunikacije. Tisti, ki so vzorno zapisovali, niso nehali pred desetimi stranmi ... Ponujamo odlomke iz predavanja.

Kdo je danes najpomembnejši v tej dvorani? To ste vi, saj ste mali podjetniki pravi motor rasti. Če gre dobro vam, gre dobro gospodarstvu. Ustvarjate delovna mesta, dajete upanje prihodnosti, zato ste vi tu danes najpomembnejši. V veliko čast mi je, da sem lahko med vami. Med tistimi, ki predstavljate zgornjih deset odstotkov družbe.

Kaj najbolj vpliva na kakovost življenja?

To, v kolikšni meri se počutite pomembne. Če gledamo nase kot na vrednoto, se bomo imeli radi, tako kot tudi druge. Samo tako lahko dosežemo to, da bodo ljudje želeli sodelovati, poslovati z nami. Pomembno je, koliko se imate radi, kako dosegljive cilje si določate, koliko ste vztrajni, kaj na koncu dosežete in koliko ste srečni. Vsako jutro, ko vstanete, povejte na glas: Rad se imam! To je neke vrste mentalni fitness. Stanje gospodarstva trenutno res ni rožnato, s težavami se ukvarjajo vsepovsod na svetu. Gospodarstvo vedno niha, to je normalno. Naj vam povem dobro novico: v prihodnjih nekaj letih bo veliko več ljudi zaslužilo veliko več denarja kot kadarkoli prej. Veliko jih bo tudi iz te branže. Odločiti se morate, ali želite biti med njimi.

Veste, kolikokrat poskusijo ljudje doseči neki cilj, preden obupajo? Praviloma niti enkrat. Večina jih obupa, preden bi vsaj enkrat poskusili. Če vam dam kakšno dobro idejo, vas prosim le eno: preizkusite jo, zagotovo bo delovala. Nekateri spremenijo le nekaj malenkosti in zahvaljujoč temu že čez nekaj mesecev zaslužijo dvakrat toliko kot prej.

Katera je najbolje plačana dejavnost, ki jo opravljate?

Razmišljanje: to je najpomembnejše, ključna beseda pa je posledičnost. Nekaj je zares pomembno le takrat, ko ima velike posledice, sicer nima pomena. Razmišljanje pa je stvar z največ posledicami. Kakovost razmišljanja vpliva na kakovost odločitve, ta pa na kakovost dejanja, kar nas pripelje do rezultatov in ne nazadnje do višje kakovosti življenja.

Lahko bi pomislili, da so tisti, ki ogromno zaslužijo, inteligentnejši od drugih, vendar ni tako. Edina razlika je, da se dobro plačani ne ukvarjajo z nepomembnimi malenkostmi, stvari, vredne pozornosti, pa preidejo v navado. Na primer, če berete neko poučno knjigo ali greste na neko predavanje, vam to lahko spremeni življenje, medtem ko sedenje doma, gledanje televizije ne prinaša veliko dobrin.

Tisti, ki si na hitro ustvarijo kariero, nikoli ne iščejo kratkoročne sreče, ampak razmišljajo dolgoročno. Načrtujejo, kje bodo čez pet ali deset let. Vi spadate mednje, ker se ukvarjate s stvarjo, ki ponuja nešteto priložnosti.

Kaj je vaš najpomembnejši instrument, predmet, lastnost na finančnem vidiku?

Sposobnost iskanja zaslužka, ki vam prinaša denar: vse vaše znanje, sposobnosti in izkušnje tvorijo sposobnost zaslužka, vrednost te sposobnosti pa lahko krepite iz leta v leto, iz tedna v teden, iz dneva v dan.

Kot maratonski tek: vsi se postavijo na startu, tekma se začne, nekateri si naberejo prednost, drugi zaostanejo. Vodstveni delavci v podjetjih zaslužijo veliko več kot povprečen človek, čeprav so vsi začeli teči hkrati.

Vzemimo še en primer. Zamislimo si uspeh kot lestev. Ko plezamo navzgor, smo vedno bolj uspešni. Vsaka prečka predstavlja neko sposobnost. Naenkrat lahko naredimo le en korak, vrstni red se ne bo spremenil. Vprašanje je, kaj lahko naredimo v tem trenutku, da bi dosegli največji možen napredek. Iskanje novih sodelavcev? Motiviranje obstoječih? Vsak dan življenja je mogoče določiti neko sposobnost, ki nam prinaša prednost, in to je treba videti kristalno jasno – to je ena najpomembnejših strategij uspeha.

Vse poslovne sposobnosti se je mogoče naučiti, vendar je pomembno, da vidite jasno, delate in boste osvojili potrebno znanje. Ko boste to imeli, si zastavite vprašanje – kaj je naslednja pomembna sposobnost? Če boste zastali na lestvi, boste obstali tudi z zaslužkom.

Na začetku vsakega leta si recite: »To leto bo najboljšo leto mojega življenja.« Razmislite, kaj bi potrebovali, da bi to bilo leto 2013. Predpostavimo, da smo danes 31. decembra 2013 in je najboljšo leto vašega življenja za vami. Kaj se je odvijalo v tem letu? Koliko ste zaslužili, kakšno stanovanje imate, kakšen avto vozite, kakšno je vaše družinsko življenje? Zapišite si, nato pa to izgovorite: »To leto je bilo najboljšo zato, ker sem naredil ...« Oziroma opišite in zapišite, kakšne korake, ukrepe, nove sposobnosti, vsakdanje dejavnosti ste naredili do zdaj. Kot drugo vajo si zamislite, da vam je načrt spodletel. Zapišite: »Tega in tega nisem naredil, zato nisem dosegel svojega cilja.« Imeli boste tri sezname: Vse, kar lahko dosežem, Vse, kar moram za to storiti in Vse, čemur se moram izogniti.

Kaj je vaše največje bogastvo?

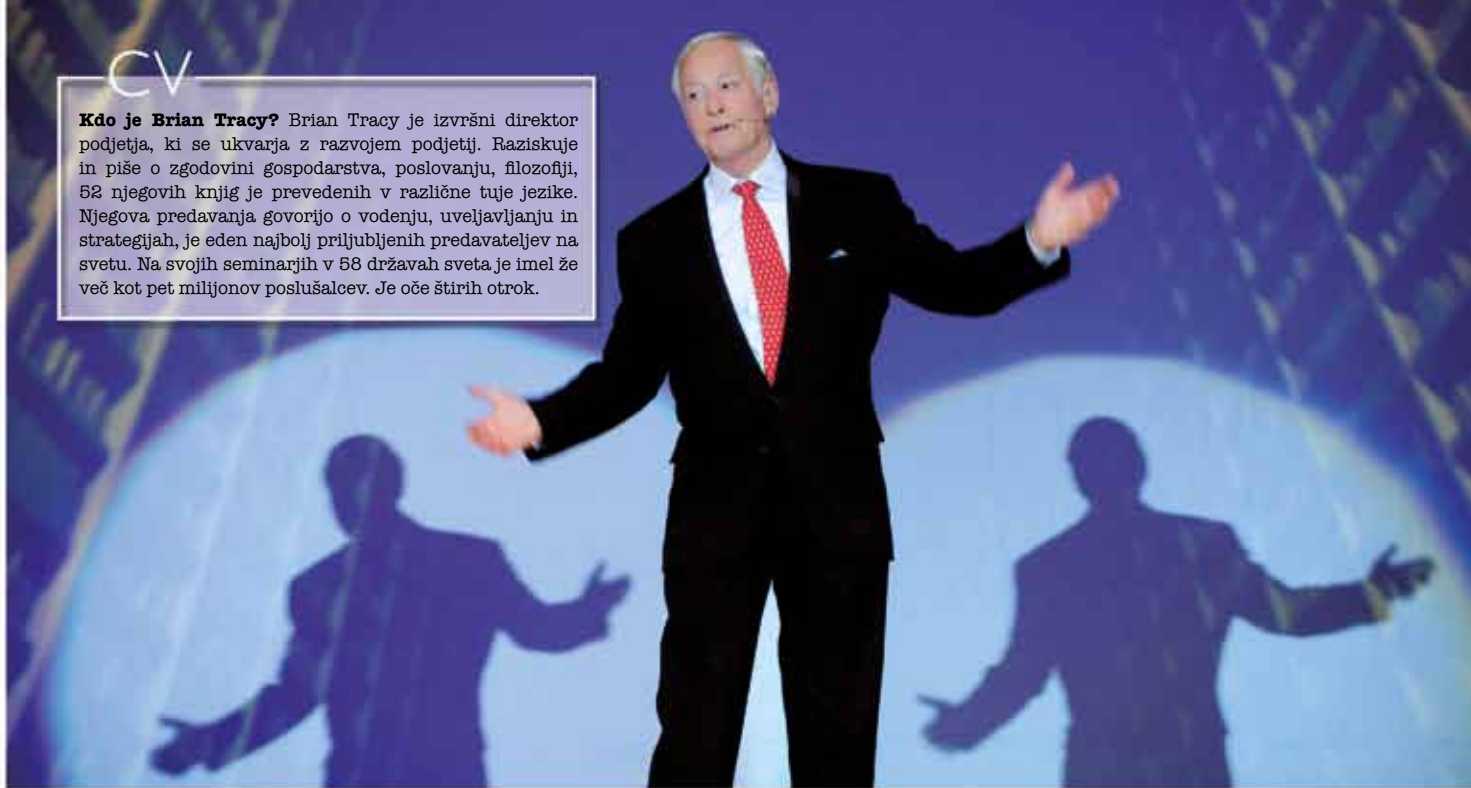
Vaš čas: to je edina stvar, ki jo nadzirate od samega začetka. Kadar krenete, imate čas, nimate pa denarja. Če te pametni, boste svoj čas v vse večji meri zamenjali za denar, s staranjem pa boste imeli vse manj časa in vse več denarja, zato je to vaše največje bogastvo.

Kaj je danes najboljša naložba?

Misel. Vlagajte v svoj um, v osebnostni razvoj: povrnilo se vam bo desetkratno, dvajsetkratno. To je posel brez tveganj: čim večji je vložek, tem višji bo tudi zaslužek. A če ne boste vzdrževali svojega uma, bo avtomatično izgubljal svojo vrednost, kar pomeni, da um potrebuje nenehno vlaganje. Tisti, ki se izobražujejo, zaslužijo vedno več. To je tudi vaša naloga.

CV

Kdo je Brian Tracy? Brian Tracy je izvršni direktor podjetja, ki se ukvarja z razvojem podjetij. Raziskuje in piše o zgodovini gospodarstva, poslovanju, filozofiji, 52 njegovih knjig je prevedenih v različne tuje jezike. Njegova predavanja govorijo o vodenju, uveljavljanju in strategijah, je eden najbolj priljubljenih predavateljev na svetu. Na svojih seminarjih v 58 državah sveta, je imel že več kot pet milijonov poslušalcev. Je oče štirih otrok.



Kaj je najpomembnejši del tega treninga?

To, kar boste delali po njem. Ključ do uspeha so dejanja, možnost uspeha pa določa hitrost dejanj. Uspešen človek, ko sliši dobro idejo, takoj naredi nekaj. Največ idej sprva ne deluje, niti v peto ali v deseto. Ko ste prvič padli s kolesa, ste jokali, pa ste spet sedli na kolo in spet in sčasoma ste se naučili voziti kolo. Prav tako se lahko naučite gradnje nižje ravni in iskanja novih sodelavcev, in ko boste to enkrat obvladali, boste tega sposobni vse življenje. Prvi korak je vedno pred vami, od tam je že viden drugi, tudi tretji, a vsak uspeh v življenju se začne s prvim korakom.

Če naredite korak in ta korak prinaša uspeh, nadaljujte. Če vam spodleti, se nekaj naučite. Ne izgubite ničesar, če boste vsaj poskusili nekaj narediti, preda se le tisti, ki ne naredi ničesar. Uspešni ljudje so osredinjeni na dejanja: neprestano iščejo nove stvari.

Prihajam iz družine brez denarja in nisem bil izvrsten učenec. Po šoli sem začel delati v pralnici, potem sem delal v gradbeništvu in kmetijstvu, nakar je prišel svet trženja. Trkal sem na vrata družin, a zgodilo se je tudi, da nekaj dni nisem prodal ničesar. Šest mesecev pozneje sem opazil, da imamo sodelavca, ki zasluži desetkrat toliko kot drugi. Vprašal sem ga, kaj dela drugače. Vprašal me je o moji tehniki prodaje. Razložil sem mu, da je ni, le govorim. Pove, da prodaja ne deluje tako, trženje ima svoj logični vrstni red, korake, ki so med seboj povezani: iskanje primernih strank, postavljanje vprašanj, gradnja zaupanja, predstavitev priložnosti, odpravljanje pomislekov, dejanje, ponujanje pomoči. In zares: čim več vprašanj sem od takrat postavil, tem bolj so se ljudje odpirali in kupovali več izdelkov. Naučil sem se dodatnih veščin in leto pozneje zaslužil desetkrat več. Fizika, zdravje, matematika ... vse deluje na podlagi zakonitosti vzrok–posledica. Če želite biti učinkoviti, pogledjte rezultat in raziščite, kaj je privedlo do njega. Poiščite nekoga, ki zasluži dvakrat toliko kot vi zdaj, in pogledjte, kaj je naredil za to. Pot proti uspehu je kot gaz v snegu: le po njem je treba hoditi. Vsa veljavna pravila so enaka za vse: dva plus dva je še vedno štiri. Vse povsod. Zame je bilo to odkritje temeljnega pomena. Tudi misli so pomembne, vaše mišljenje vpliva na vse, kar se bo

zgodilo. Če boste spremenili svoje razmišljanje, se bo spremenilo tudi vaše življenje. Postali boste to, na kar največ mislite. Iz pozitivnih misli se rodi dobro življenje, iz pesimizma pa težavno. V 30 sekundah lahko ugotovimo, ali je kdo povprečnež ali sodi v zgornjih deset odstotkov. Povprečnež govori o tem, čemu se mora izogniti, kdo je za kaj kriv, išče izgovore, razmišlja o svoji prizadetosti. Uspešni vedno govorijo o dejanjih, načrtih, idejah. Če pogosto razmišljate o tem, kar si želite, boste postali bolj srečni, kreativni, energični. Če se soočate s težavo, mora biti vaše edino vprašanje – kako lahko problem rešim? Če imate cilj – kako ga lahko dosežem? Ko si postavimo vprašanje 'kako', se nam odpre um in ustvarimo si priložnost. Karkoli si kupimo, bo vrednost tega določena s tem, kolikokrat bomo to zadevo uporabili. Če si kupite tekalno stezo, se ne sprašujete, ali deluje. Seveda deluje, a le ob redni uporabi. Tisti, ki so s Forever Living uspeli, tečejo na tekalni stezi Forever, kolikor je treba, medtem ko si drugi napravo odnesejo domov ter jo položijo v kot in so kar začudeni, da se jim raven življenja ne popravi. Znati plezati po lestvi: sposobnost. Hranite svoje možgane s knjigami, zvočnim gradivom, izobraževanji: ena poved lahko reši pet let dela. Izogibajte se negativnim ljudem, obdajte se s pozitivnimi, s takšnimi, ki so aktivni in imajo cilje. Tu vsak išče priložnosti in deli z drugimi, kar zna, in na tak način lahko prihranimo več let dela na lestvici uspeha. Če vam predam neko dobro zamisel, bo ta postala vaša, vendar je niti jaz ne izgubim. Tako si jo lahko lastimo tisoči. Optimisti zelo enostavno verjamejo, da bodo uspešni, nimajo nobenih dvomov. Spoznajo več, preizkusijo več, govorijo z več ljudmi, sprejmejo več tveganj in so vztrajni, nikoli ne obupajo. Uspeh ni odvisen od sreče, ampak od priložnosti po pravih verjetnosti, ki so enaka za vse in se jih da oblikovati. Obstaja pa past, ki vam uniči možnosti: kritiziranje uspešnejših od vas. Kakršnakoli misel, napolnjena s čustvi, postane kot magnet. Če je pozitivna, pritegneš priložnost. Če je negativna, jo odrineš od sebe. S kritiziranjem uspešnega človeka odrivaš uspeh od sebe. Pravilo pravi: Ne želi drugim tistega, česar ne bi želel sebi, bodi srečen, ko vidiš druge uspeti. Forever je fantastičen posel, ker si tu vsak želi, da bi tudi drugi uspeli.



Success Day

BEOGRAD

26. 1. 2013

Januar je mesec dobrih želja, ko si na začetku novega delovnega cikla voščimo zdravja ter osebnih in poslovnih uspehov. To leto bo leto Forever!

Suzana Radić in Vitomir Nešić sta razmeroma mlada managerja, a imata kljub temu ogromno izkušenj z MLM. Bila sta voditelja tokratnega Dneva uspeha. Skupino, ki jo vodita, zaznamuje pozitivna energija, skrbno delo in usmerjenost k uspehu. FLP je poskrbel, da se je leto 2013 začelo s številnimi novostmi. Te bodo naše delo v veliki meri olajšale in naredile še uspešnejše. »Vsaka generacija v FLP ima ustvarjalnega duha. Ogromno stvaritev puščamo zanamcem,« nam sporoča manager dr. Branislav Rajić, regionalni direktor FLP-ja v Srbiji.

Z zahvalo članom President's Cluba smo se poslovili od leta 2012, obenem pa pozdravili najuspešnejše distributerje lanskega leta, diamantna managerja **Veroniko in Stevana Lomjanskega**.

Dobili smo sveže novice o spremembi marketinškega načrta in o novih izdelkih, s katerimi bomo tudi v prihodnje korak pred konkurenco. Zahvaljujemo se **Siniši Blaškoviću** za predavanje.

Življenje je samo po sebi čudež, a le če je polno zdravja, sreče, dobrot in prijateljstev. Mi, človeška bitja, se radi hitro spozabimo pri naravi, v kateri živimo, ki nas prehranjuje, katere del smo. Skozi izdelke Forever Living Products pretihotapimo zaklade narave v življenje ljudi, ki so zvesti uporabniki naših izdelkov. Predstava **dr. Boreta Vujasina** je govorila o tem, da FLP pripomore k obstoju človeške vrste.



Kakovostni izdelki in storitve so najboljša reklama. Sodelavci, ki zberejo dovolj poguma, da pred velikim občinstvom spregovorijo o lastnih izkušnjah pri uporabi naših izdelkov, kažejo najboljši način zagotavljanja visoke kakovosti izdelkov Forever. Zahvaljujemo se **dr. Mirjani Nedić** za vodenje tega dela programa.

Nato smo na odru Doma sindikatov pozdravili novouvrščene supervisorje in assistant managerje. Napredek je ogromen, rezultat vreden priznanja, ob iskrenih čestitkah smo jim zaželeli, da bi ob uvrstitvi na še višjo raven kmalu spet stopili na oder.

Kakšno in kolikšno mero ljubezni namenimo drugim, takšne in toliko prijateljev bomo imeli. Naši prijatelji, člani skupine **Legende**, zbirajo prijatelje z glasbo. Skupaj smo se veselili ob poslušanju njihovih pesmi.

Vsi uporabljamo določene pripomočke na poti do svojih ciljev, recept za uspeh pa prilagajamo skozi vse življenje. Cilj je vedno enak: poiskati najprimernejši način! »V FLP je to preprosto: odločnost, načrtovanje, vsakdanje delo, delo s sponzorjem in analiza dela,« nam sporoča manager **Slobodan Antonijević**. Vsi naši recepti pa se končajo z istim stavkom: Ne odnehaj, nikoli!





Naše podjetje vsem svojim sodelavcem omogoča, da so ob izpolnitvi pogojev motivacijskih programov poleg bonusov deležni tudi dodatnih ugodnosti. Predstavili smo sodelavce, ki gredo na Holiday Rally, in potnike na Global Rally. Najuspešnejši med uspešnimi oziroma tisti s točkami 60+ cc postanejo člani Kluba osvajalcev.

Formula je enostavna: trije odstotki znanja, 97 odstotkov preostalega pa je motivacija. Delo napreduje ne glede na okolje, v katerem živimo. Nič ni trajno, vse težave so premagljive, najpomembneje je vztrajati. Po mnenju soaring managerke **Milene Petrović** nam pravilne odločitve ob trdem delu na koncu prinesejo uspeh. Glede na to, da živimo le enkrat, izkoristite dano priložnost, doživite spremembo s pomočjo FLP. Odločilen korak je doseči raven assistant supervisorja. Med ogromnim aplavzom smo čestitali novouvrščenim orlom.

Dr. Marija Ratković je pionirka srbskega FLP, je prva zdravnica, ki je od samega začetka uradno podpirala FLP. V svojem življenju je že večkrat stala na razpotjih, a le ena pot je prava! Pot do uspeha je tlakovana s prevzemanjem odgovornosti, razumno razporeditvijo časa, natančno določenimi cilji in samonadzorom. Edini, ki lahko naredi spremembo v našem življenju, smo mi sami! Dovolite si sanjati, tako nastajajo vsa odkritja, imejte cilje in se zaženite ... letošnjim ciljem naproti!

Z najuspešnejšimi sodelavci se vidimo znova že 24. marca v Domu sindikatov v Beogradu.

Dr. Branislav Rajić
regionalni direktor FLP Srbije

BERKICS MIKLÓS

FOREVER DIAMOND TRAINING

FOREVER 
The Aloe Vera Company

REGIONAL SEMINAR



DR. MILESZ SÁNDOR
Državni direktor



ROLF KIPP
Double Diamond
Manager



TOM "BIG AL"
SCHREITER
Trenar



GIDÓFALVI ÁTTILA
GIDÓFALVI KATI
Diamond Managers



MICHAEL
STRACHOWITZ
Trenar



LOMJANSKI VERONIKA
LOMJANSKI STEVAN
Diamond Managers

2013 JUNIJ 08-09.
SYMA CSARNOK
BUDAPEST

PRIDITE NA FANTASTIČNO PRIREDITEV, KI VAS BO
NAPOLNILA Z ENERGIJO IN VAM DALA POLET IN ZNANJE.
ZAGOTOVLJENO SIMULTANO TOLMAČENJE.

VSTOPNICE PO CENI 10.000 HUF OZIROMA 35 EUR /2 DNI
LAHKO KUPITE V PREDPRODAJI V FLP PRODAJALNAH.
SYMA CSARNOK, H-1146 BUDAPEST, DÓZSA GYÖRGY ÚT 1.

BERKICS MIKLÓS
Diamond Manager



POSTANITE TUDI VI EAGLE MANAGER

KVALIFIKACIJSKO OBDOBJE: 1. MAJ 2013 – 30. APRIL 2014



DA BI DOSEGLI STATUS EAGLE MANAGERJA - POTEM KO STE DOSEGLI RAVEN PRIZNANEGA MANAGERJA -, SE MORATE UVRSTITI V VSAKEM KVALIFIKACIJSKEM OBDOBJU Z IZPOLNITVIJO NASLEDNJIH POGOJEV.

KANDIDAT:

1. mora biti aktivnem in mesečno doseči vodstveni bonus
2. mora zbrati vsaj 720 total kartonskih točk, od tega mora biti vsaj 100 točk od osebno na novo sponzoriranih nižjih linij
3. naj sponzorira vsaj dva nova distributerja, ki dosežeta raven supervisorja
4. naj podpira lokalne in regionalne prireditve

Poleg navedenih pogojev morajo senior managerji in vodilni managerji, ki so nad njimi, podpirati svoje eagle managerje iz nižje linije, da bi se tudi sami uvrstili. Vsi eagle managerji iz nižje linije morajo biti navzoči v različnih sponzorskih linijah in lahko sodijo h katerikoli generaciji.



Senior manager: 1 eagle manager v nižji liniji



Soaring manager: 3 eagle managerji v nižji liniji



Safirni manager: 6 eagle managerjev v nižji liniji



Diamantno-safirni manager: 10 eagle managerjev v nižji liniji



Diamantni manager: 15 eagle managerjev v nižji liniji



Dvojni diamantni manager: 25 eagle managerjev v nižji liniji



Trojni diamantni manager: 35 eagle managerjev v nižji liniji



Diamantni centurio manager: 45 eagle managerjev v nižji liniji

NADALJE:

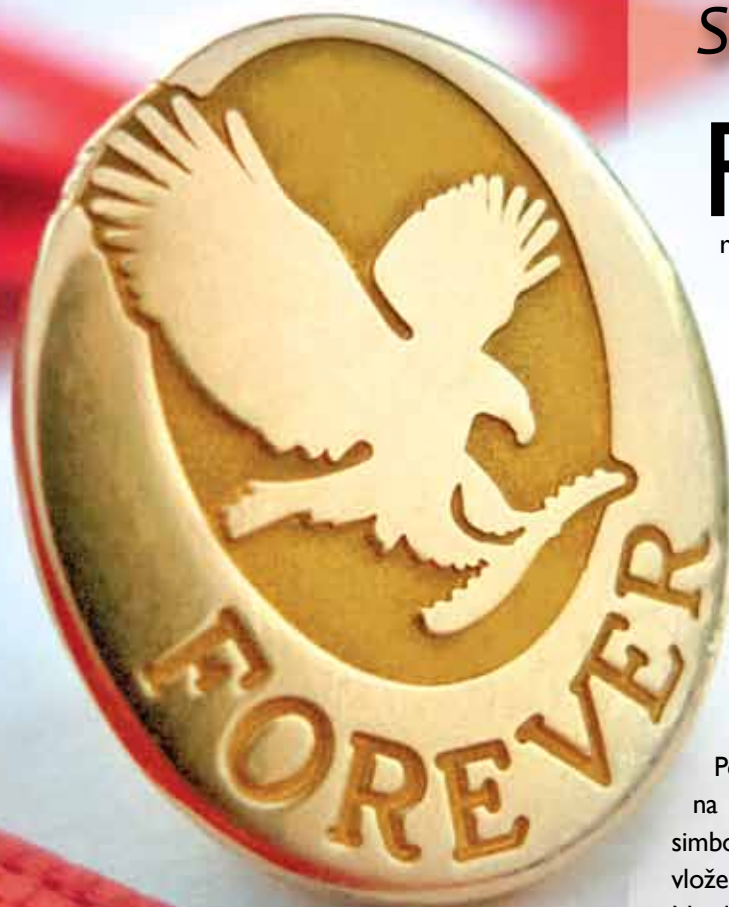
- Zahteva do senior managerjev in sodelavcev nad to ravno je, da morajo v njihovi nižji liniji biti navzoči eagle managerji, izhaja iz tega, na kakšni managerski ravni je bil posamezni sodelavec v začetku kvalifikacijskega obdobja.
- Iz vidika izpolnjevanja pogojev štejejo vsi eagle managerji iz nižje linije, tudi iz tujine.
- Glede izpolnjevanja pogoja 100 novih kartonskih točk lahko posamezni manager upošteva tudi kartonske točke distributerjev iz tujine, ki jih osebno sponzorira.

Vse ostale pogoje je treba izpolniti v okviru enega operativnega podjetja.

Managerji, ki se bodo uvrstili na raven eagle managerja se bodo udeležili posebnega treninga za eagle managerje.

NAJ BO VSAK MANAGER EAGLE MANAGER!

NOSITE PONOSNO SVOJO PRIPONKO!



Filozofija Rexa Maughana od samih začetkov Forever govori o trdem delu, spoštovanju opravljenega dela in nadgradnji doseženih rezultatov. Ustanovitelj je prav po teh načelih za odlične distributerje ustvaril preprosto priponko, s katerim priznava opravljeno trdo delo. Priponka kot priznanje pomeni veliko več kot nakit in ne govori le o tem, da je njen lastnik dosegel določeno raven. Tisti, ki stalno nosijo svojo priponko s tem dokazujejo, da so dosegli nekaj posebnega. Priponka priča o osebi, ki ve o čem govori. Priponka krepi samozavest, zato vam bodo tudi drugi še bolj zaupali. Še bolj se bodo odpri in vam bodo še bolj pozorno prisluhnili, vi pa jih boste še lažje prepričali in motivirali.

Poleg tega priponka dokazuje vaš pozitiven vpliv na življenje drugih in vse družbe. Obenem pa simbolizira tudi priznanje za vaša prizadevanja in vloženo delo, skratka: uspeh!

Ne glede na raven, ki ste jo že dosegli, ne glede na to, ali ste assistant manager ali trojni diamantni manager, ima priponka, ki jo nosite, še dodaten učinek: ljudem, ki jih srečujete omogoča srečati in spoznati Forever. Verjetno se vam je že zgodilo, da so se zanimali za priponko, ki jo nosite na ovratniku.

Kamorkoli ste namenjeni, nosite ponosno svojo priponko. Ne glede na to, ali ste krenili na prijateljski klepet, trening FLP ali le na bencinsko črpalko, brez nje nikoli ne zapuščajte svojega doma. Nikoli ne morete vedeti, kdaj boste srečali potencialnega distributerja, ki lahko postane naslednji član vaše nižje linije oziroma nekoga, ki mu je pomembno da bi ostal zdrav in postal finančno neodvisen!



EAGLE MANAGERS RETREAT SARDINIA 2013

Sprostite se! Zaslužili ste si.

Po trdem delu, ki ste ga opravili, da bi se uvrstili na raven eagle managerja, boste imeli dovolj časa za odkrivanje in uživanje v lepotah Sardinije.

23. - 26. maj 2013

www.facebook.com/foreverglobalevents

Novo kvalifikacijsko obdobje za eagle managerje

1. maj - 2013 - 30. april 2014



TURBO START 2.0

profina



Na prodajnem seznamu učnih pripomočkov za leto 2012 vodijo gradiva serije Profesionalno!

1. Tibor Radóczki: Zakaj FLP? – Profesionalno
2. Miklós Berkics: Turbo Start 2.0. 1. del – Profesionalno
3. Róbert Varga: Vloga sanj, ciljev – Profesionalno
4. Miklós Berkics: Turbo Start 2.0. 2. del – Profesionalno
5. Kati Gidófalvi: Strukturiranje, konzultacija, brez križnih linij – Profesionalno
6. Miklós Berkics: Povabilo – Profesionalno
7. Dr. Terézia Samu: Priporočanje izdelkov – Profesionalno
8. Sándor Tóth: Organizacija predstavitev – Profesionalno
9. István Halmi: Srečanje Kako naprej – Profesionalno
10. Éva Szépné Keszi: Upravljanje izgovorov – Profesionalno

Čestitamo!



RAVEN MANAGERJA SO DOSEGLI



Lászlóné Maczali

Maczali (sponzorja: Gábor Szendeczki in Emese Maczali Szendeczkiné)

"Ni dovolj po dobrem hrepeneti, treba je hoteti! Ni dovolj hoteti: zanj je treba tudi veliko narediti!"

Váci Mihály



Gábor Szendeczki in dr. Emese Maczali Szendeczkiné

(sponzorja: Attila Gidófalvi in Attiláné Gidófalvi)

"Skrivnost srečnega življenja sta zdravje in uspeh"



Tamás Vajda

(sponzorja: Dr. Edit Révész Siklósné in Zoltán Siklós)

"Če ste bogati, lahko za svoj denar kupite karkoli, le izgubljenega časa ne. Živite tako, ko bi današnji dan bil vaš zadnji, saj bo prišel čas, ko dejansko bo zadnji."



Gergely Almási in Barbara Bakos

(sponzorja: István Halmi in Rita Mikola Halminé)

"Forever ni ena od priložnosti, ampak najboljša pot, da bi uresničili svoje sanje – ta pot pa je sama po sebi darilo. Hvaležna sva svojima čudovitima sponzorjema za vsak kamenček te poti!"



RAVEN ASSISTANT MANAGERJA SO DOSEGLI

Gyenge Gábor
Tátrai Csaba
& Tátrai-Szűcs Beatrix
Vizi-Füredi Mária
& Vizi Gyula



RAVEN SUPERVISORJA SO DOSEGLI

Delbello Gordana & Delbello Diego
Đokić Dragana & Đokić Marjan
Erdész Ferenc
Fijuljanin Irfan & Kundaković Vasvija
Gazić-Santin Alenka
Jécsey Gyula Lajosné

Jakus Ferenc
Knežević Sanja
Koltai László
Matula István
Meló Anita & Vasas Tamás
Mitók András
Mogyoródi Gábor
Sega Marjana & Sega Anton
Simijonović Vesna
Varga Gyuláné



ZMAGOVALCI PROGRAMA ZA SPODBUJANJE NAKUPA OSEBNEGA VTOMOBILA

1. RAVEN

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter
Becz Zoltán & Kenesei Szusanna Viktória
Bruckner András & Dr. Samu Terézia
Budai-Schwarz Éva
Marija Buruš & Boško Buruš
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Davis Erika & Davis Henry
Dr. Dósa Nikolett
Éliás Tibor
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi
Ferenc László & Dr. Kézsmárki Virág
Olivia Gajdo
Gecse Andrea
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila
Gyurik Erzsébet & Sándor József
Hajcsik Tünde & Láng András
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Hertelendy Klára
Rinalda Iskra & Lučano Iskra
Dragana Janović & Miloš Janović
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
Sonja Jurović & Zlatko Jurović
Dr. Keresztényi Albert
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Klaj Ágnes
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić
Kúthi Szilárd
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenke Orsolya
Mázás József
Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić Branka
Múladi Annamária
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Nagy Andrea
Vaselije Njegovanović
Dr. Marija Ratković
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Sebők Judit
Senk Hajnalka
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
és Dr. Seres Endre
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde
Dr. Szénai László &
Dr. Szénainé Kovács Gabriella
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Józsefné
Jozefa Zore
Zsidai Renáta

2. RAVEN

Haim Józsefné & Haim József
Kása István & Kása Istvánné
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Orosházi Diána
Siklósné Dr. Révész Edit
& Siklós Zoltán
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Utasi István & Utasi Anita

3. RAVEN

Berkics Miklós
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Halmi István &
Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Krizsó Ágnes
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Dr. Milesz Sándor
Szabó József
Tóth Sándor & Vanya Edina
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea



SKUPAJ NA POTI USPEHA

CONQUISTADOR CLUB

01. 2013. NAŠI NAJUSPEŠNEJŠI DISTRIBUTERJI NA OSNOVI OSEBNIH IN NEMANAGERSKIH TOČK.



MADŽARSKA



1. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
2. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
3. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
4. Halmi István & Halminé Mikola Rita
5. Tóth János
6. Maczali Lászlóné
7. Rajnai Éva & Grausz András
8. Mogyoródi Gábor
9. Kúthi Szilárd
10. Pintér Lászlóné & Pintér László



SRBIJA



1. Vitomir Nešić & Suzana Radić



HRVAŠKA



1. Manda Korenić & Ecio Korenić



SLOVENIJA



1. Rinalda Iskra & Lučano Iskra

60GG+

UVRŠČENI 01. 2013

Szendeczki Gábor & Szendeczkiné dr. Maczali Emese
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Senk Hajnalka
Tóth János
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Éliás Tibor
Maczali Lászlóné
Rajnai Éva & Grausz András
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Manda Korenić & Ecio Korenić
Rinalda Iskra & Lučano Iskra
Szolnoki Mónika
Kúthi Szilárd
Pintér Lászlóné & Pintér László
Dr. Fábíán Mária
Dobai Lászlóné & Dobai László
Almási Gergely & Bakos Barbara
Lapiczné Lenkó Orsolya & Lapicz Tibor
Dr. Szénainé Kovács Gabriella & Dr. Szénai László
Vitomir Nešić & Suzana Radić
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág





1. Ena skrivnosti popolnega lica je osvetlitev. V stanovanju poiščite mesto, kjer so svetlobne razmere najboljše. Najboljša rešitev je naravna svetloba. Če pa neposredne dnevne svetlobe ni na voljo, vzemite ogledalo, pojdite k najbližjemu oknu in si tam oglejte svojo najnovejšo mojstrsko kreacijo.

2. Idealno ličenje se začneja z idealno kožo. Pred ličenjem vedno najprej očistite in navlažite svojo kožo. Na kožo pomislite kot na slikarsko platno, čim bolj kakovostna je koža, tem boljša bo tudi stvaritev.

3. Lepe obrvi so kot okvir za oči. Obrvi pravilne oblike lahko odprejo obraz, poudarijo obliko lične kosti, oči pa bodo videti večje kot dejansko so. Uporabite senčilo za veke ki ustreza vaši barvi las in z njim poudarite svoje obrvi. Da bi lahko videli razliko, barvo najprej uporabite le na eni obrvi.

4. Nepravilna linija ličil lahko pokvari vaš videz. Da bi se izognili običajnim napakam ličenja, mešajte, mešajte in še nekajkrat mešajte barve. To je skrivnost idealne uporabe ličil.

5. Uporabljajte vaše priljubljeno rdečilo ali sijaj za ustnice Sonya in se nasmehnite!

NADALJNI NAMIGI ZA POPOLNO "MOJSTROVINO":

6. Ne pozabite na nego rok! Koža vaših rok bo ostala mehka in svilasta, če boste dnevno večkrat uporabili svojo priljubljeno kremo Forever Aloe Lotion, uporabite jo po vsakem umivanju rok in pred spanjem.

7. Bodite pozorni na svojo držo! Potisnite ramena nazaj, stegnite hrbet in dvignite glavo. Ni pomembno ali sedite ali stojite, prave telesne držne nič ne more nadomestiti, telo pa vam bo vsekakor hvaležno za njo.

8. Redno in dobro spanje bo ugodno vplivalo na vaše splošno počutje, pa tudi na vašo zunanost, saj boste videti spočiti in sveži.

9. Nič ne spodbuja staranje, kot sončna svetloba. Zato ne pozabite uporabljati Aloe Sunscreen (199), ki varuje vašo kožo pred škodljivimi učinki sončnih žarkov.

10. Za konec pa še nekaj pomembnega: vaša zunanost odseva tudi v vašo miselnost. S pozitivnim pristopom in samozavestjo se boste veliko bolje počutili v svoji koži. Ne pozabite, dobro počutje se bo poznalo na vašem videzu, saj prava lepota izvira od znotraj.

Sonya **10** *lepotnih namigov s*
COLOUR COLLECTION

Sonya

KOZMETIČNI SALON SONYA

MELINDA ĚSIK, FRIZERKA: 70 436 4178, VERONIKA KOZMA KOZMETIČARKA: 70 436 4208



Najavite se pri naši frizerki, Melindi Ěsik in s seboj pripeljite prijatelja ali družinskega člana, ki še ni bil v salonu Sonya in mu bomo podarili brezplačno striženje!

Najavite se pri naši kozmetičarki, Veroniki Kozma za nego lica in boste kot darilo prejeli kratko negovalno obravnavo!

Posebna ponudba meseca marca



FOREVER GLOBAL RALLY

FOREVER GLOBAL RALLY JE DOGODEK, V KATEREM SMO V EDINI ODLIČEN PROGRAM ZEDINILI VSE REGIONALNE RELIJE. JE KRASNA PRILOŽNOST, DA SREČATE NAJBOLJŠE V TEM POSLU, SE UDELEŽITE EDINSTVENIH IN POPOLNIH TRENINGOV, STE PRIČE ŠE VIŠJIM UVRSTITVAM IN DELEŽNIKI ŠE VEČJE PRIREDITVE.

Vse, ki se boste uvrstili na Forever Global Rally bomo popeljali na edinstvene in posebne kraje, kjer jim bomo predstavili koncept našega posla, po katerem ni nobenih ovir, saj gre za posel brez meja!

KAKO SE UVRSTITI?

Sistem uvrstitev na Forever Global Rally je zelo preprost. V koledarskem letu morate doseči najmanj 1500 cc ali pa se kvalificirati na Chairman's Bonus. Da, toliko! Pravila niso zapletena, ni odstavka z drobnim tiskom. V letu dni morate doseči vsaj 1500 cc ali pa se kvalificirati na Chairman's Bonus, za vse drugo bomo mi poskrbeli.

KAJ LAHKO PRIČAKUJETE?

Število dni, ki jih bodo distributerji preživeli na prireditvi Forever Global Rally je odvisno le od števila doseženih točk v koledarskem letu. Vsem, ki bodo dosegli 5000 in več točk, bodo na kraju relija preživeli 9 dni, tisti ki bodo dosegli med 2500 in 5000 točk bodo ostali 8 dni, vsi, ki bodo dosegli med 1500 in 2500 točk, pa bodo lahko v mestu gostitelju relija preživeli 6 dni.

In kje bo drugi Forever Global Rally? To vam bomo zaupali aprila, na Global Rallyju na Havajih, vendar vam obljublamo razkošno, ekskluzivno in neverjetno presenečenje!

DOŽIVITE LETA 2014 NEKAJ POSEBNEGA, DOŽIVITE FOREVER GLOBAL RALLY!



PRIHAJAJO MAGAZINI!

Dragi bralci!
Verjetno se še spominjate, da smo že v prejšnji številki najavili prenovo FLPTV, ki se bo v prihodnje javljal s še več informativnimi in zabavnimi programi ter oddajami lastne produkcije.



Péter Szabó

Nekaj oddaj smo že pripravili in jih tudi postopoma nalagamo. Ponujamo vam nekaj utrinkov, ki vas bodo gotovo pritegnili:

Péter Szabó, senior manager – njega gotovo ni treba posebej predstavljati članom Forever. V prihodnje bodo tedensko na sporedu njegovi pogovori z vrhunskimi športniki ter predstavniki sveta gibanja in fitnesa.

Načrtujemo tudi redno telovadbo pred zasloni, saj je Péter tudi poklicni trener.

Da bi odkril njihove skrivnosti, bo **Ádám Nagy**, senior manager sledil uspešnim ljudem.

Posebej vam priporočam oddaje, ki jih pripravlja **László Zsidek** (bolj znan kot Lovca na okuse).

László vam bo tedensko predstavil posebne recepte in kuhinjske skrivnosti, v svoji kuhinji pa bo gostil tudi priljubljene in znane osebnosti.

Naša mlada reporterka **Kinga Magyari**, ki je svoje poklicne izkušnje pridobila v oddaji Aktív pri tv2, vas bo v oddaji GOSSIP oziroma Spletke popeljala v svet zvezdnikov, pa tudi v zakulisje znanih gledališč.

Bivši vodja ekipe Fradi **Krisztián Berki**, ki kot fitnes model nabira uspehe v nizu (pa tudi kot radijski napovedovalec se je že dokazal), bo vodil tedensko oddajo LIKE, v kateri bo v studiu gostil vabljeni goste.

Za konec pa še naj omenim **Nelli Fésús**. Odlična igralka in plesalka, članica uspešne skupine Divák, je prav tako sprejela naše povabilo in bo imela svojo oddajo v FLPTV. V oddaji CAPUCCINO bo Nelli gostila svoje kolege, znane igralce in pevce, jih vprašala po skrivnostih uspeha, poklicni preteklosti in seveda tudi o zasebnem življenju.

Sam pa bom v svojih oddajal obrestoval dvajsetletne izkušnje in zveze v rumenem tisku, in se bom v oddaji VHOD ZA UMETNIKE (MŰVÉSZBEJÁRÓ) pogovarjal z najbolj znanimi domačimi zvezdniki.



Dr. Tamás Kariz glavni urednik

Ádám Nagy

László Zsidek

Kinga Éva Magyari

Krisztián Berki

Nelli Fésús

SLAVNOSTNO ODPRTJE NOVEGA EVROPSKEGA SKLADIŠČNEGA OBJETA FOREVER DIRECT

Ob odprtju novega distribucijskega centra Forever bo 18. maja bo na Nizozemskem ekskluzivni Dan uspeha, kjer boste imeli priložnost srečati Rexa Maughana in vodje Home Office. Jezik prireditve je angleški, prevajanje bo zagotovljeno v nemškem, francoskem in nizozemskem jeziku. Vstopnice lahko kupite na spletni strani www.openingforeverdirect.com.





NAMESTO IZDELKOV

ponujamo življenski slog

DR. ALBERT KERESZTÉNYI SENIOR MANAGER

Sponzorka: Ágnes Krizsó

Višja linija: József Szabó, Rolf Kipp, Rex Maughan

Kako se je začela vajina skupna zgodba s Forever?

V življenju ni naključij in preteklih štirinajst let je le še okrepilo to moje prepričanje. Stvari se zgodijo vedno takrat, ko to najbolj potrebujemo. Leta 1998 sem dobil povabilo po pošti, v katerem so oglaševali predstavitel o "čudežni rastlini". To je bila aloja. Sicer sem že prej slišal zanjo, saj so jo priporočali ob raznih zdravstvenih izzivih. Vendar takrat še pomislil nisem na to, da bo prav ta trenutek spremenil usodo moje družine.

A je to postalo jasno že na sami predstavitvi?

Kje pa! Prav nasprotno, z začetka mi zadeva sploh ni bila všeč. Kot resen zobozdravnik sem že iskal vrata, ko sem opazil pisane škatle. Potem pa je predavatelj rekel, da so informacije zastonj, lahko pa v veliki meri vplivajo na moje življenje. In to je delovalo.

Kdo je bil ta predavatelj?

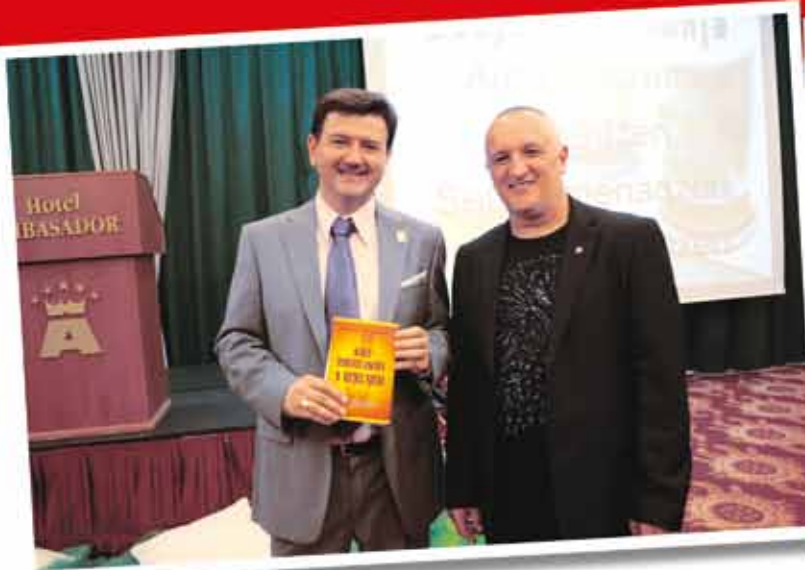
Piše se József Szabó, ampak jaz sem ga klical kar: gospod kolega. Potem pa se je pokazalo, da sploh ni zdravnik, ampak slaščičar. Lahko si mislite, kakšen odpor se je rodil v meni ... seveda pa lahko danes mirne duše izjavim, da je József Szabó z mojim posredovanjem pomagal številnim, takim, ki jih sploh ne pozna. Zdaj že lahko mirne duše izjavim: Józsi je postal moj kolega. Zahvaljujem se mu v imenu Hrvaške in tudi v svojem imenu.

Kaj te je končno prepričalo?

Večina prisega na rumeni gel, na rdečo kremo in First, zaradi katerih so v sistemu. Zame je etalon bila modra krema oziroma Aloe Vera Lotion, saj sem ob njeni uporabi ugotovil, da pač tu nekaj deluje. Potem pa mi je zmanjkalo kreme, poklical sem Józsija, naj mi zagotovi kremo, ker na Hrvaškem takrat še ni bilo pisarne. Odpotoval sem na Madžarsko, kjer nisem dobil le izdelkov, ampak nekaj veliko pomembnejšega. Srečal sem zdravnike interniste, kirurge in jih posil, naj mi iskreno

**PRVI MANAGER REGIJE,
ALBERT KERESZTÉNYI, KI
MU PRAVIJO TUDI "OČKA"
FOREVER NA HRVAŠKEM.
KOT PRAVI, LAHKO BI ŽE
BIL DIAMANTNO-SAFIRNI
MANAGER. MORDA SE BO
KMALU TO TUDI ZGODILO ...**





povedo ali so učinkoviti izdelki sami ali pa vera v izdelke. Odgovorili so mi, da ne bi tvegali svoje diplome, če ne bi bili prepričani v učinkovitost izdelkov. V veliko pomoč mi je bila dr. Terézia Samu, ogromno sem se od nje naučil. Prvo njeno predavanje je potekalo v madžarskem jeziku tako, da sem jaz povedal latinske izraze, dr. Terézia Samu pa je stala za odrsko zaveso, in povedala madžarske izraze. Danes sva resnična prijatelja. Potem sem srečal svojo poznejšo sponzorko Ágnes Krizsó, ki me je naučila osnov in je redno organizirala predstavitve na Hrvaškem. Vedeti je treba, da takrat še ni bilo avtoceste in je potovanje – namesto današnjih pet ur – trajalo tudi po deset ur. Edina beseda, ki ji jo lahko izrečem je: hvala! Nikoli se ji ne bom mogel oddolžiti za to, kar je naredila zame in za Hrvaško. Vzel sem s seboj izdelke in čez mesec dni postal prvi supervisor Hrvaške.

Bil si uporabnik izdelkov, nato pa graditelj posla. Kako se je to zgodilo?

Dojel sem nekaj: če bom uporabljal izdelke, bom dobil povrnjen del cene. In čeprav podjetja takrat še na Hrvaškem ni bilo, sem mesečno dobival korekten obračun, to pa je kazalo, da mi bodo izplačali tudi provizijo – če jo bom dosegel. Bilo je težko obdobje vojne in bombardiranj, tako sem raven managerja dosegel šele julija 1999 – to je danes zgodovina, vendar se spominjam vsakega trenutka.

Mogoče pa je tudi tvoj uspel prispeval h končnemu odprtju centra na Hrvaškem.

Mogoče, res pa je, da sem tudi sam resnično krenil po tem dogodku. Moja zobozdravniška plača je takrat znašala 450 dolarjev, na mojem izpisku bonusov pa je bila vsota 900 dolarjev. Prav presenečen sem poklical svojo sponzorko, češ da se je zgodila napaka, pa me je pomirila, da bo tega še več. Sam pa sem bil začuden že nad to vsoto ... V naslednjem mesecu sem prejel prvo nakazilo in sem dejansko v tem trenutku začel verjeti v ta posel. Verjetno je ni bile bolj skeptične osebe: stalno sem preverjal sestavo izdelkov, mehanizme učinkovanja in vse drugo.

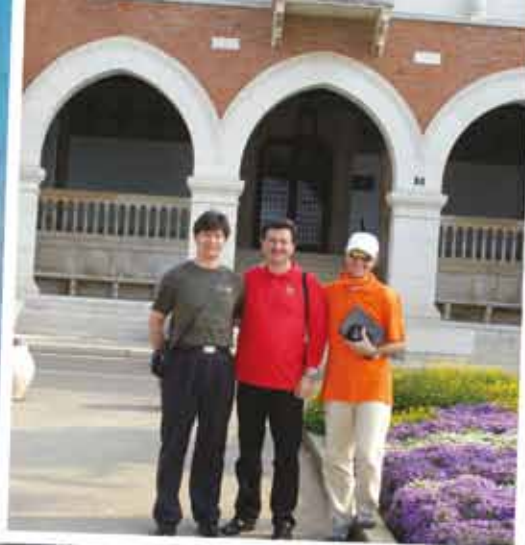
Pozneje je prav to postala prednost tvoje ekipe ...

Fiume team je gotovo ena najbolj usposobljenih in pripravljenih skupin regije. Vse znanje, ki sem ga pridobil na univerzi oziroma o izdelkih sem predal svojim sodelavcem, za katere še danes pravijo, da so "majhni zdravniki". Seveda pa je to imelo tudi določene slabosti: poslovno se nismo razvijali tako, kot smo si želeli. Danes manj govorimo o izdelkih, več pa o življenjskem slogu, ki ga ponujamo. V teh težkih časih je prekrasno drugim zagotoviti priložnost.

Kaj je nauk tovrstnega iskanja poti?

Mogoče ta, da so potrebni tudi padci, sicer nimaš





primerjave za svojo uspešnost. Moj dedek mi je rekel: ko prideš v vrtinec, počakaj da te ponese do dna reke, ker se edino tam lahko odrineš na površje. Življenjska pot je EKG izpis: enkrat gor, drugič dol.

Sedaj te pelje bolj gor: lani si se uvrstil na raven senior managerja.

Ko sem se uvrstil na raven seniorja, sem izjavil: pripravlja se nov slovar, kjer bo poleg gesla vztrajnost zapisano moje ime. Raven seniorja sem dosegel po trinajstih letih, ampak nič zato. Sicer pa ... če bi se vsi držali mojih nasvetov, bi danes bil diamantno safirni manager. Gotovo pa je vse to bilo odvisno tudi od mene.

Kaj pa najnovejši cilji?

Ob dvanajsti obletnici delovanja hrvaškega centra izjavil, da bomo v petih letih na Hrvaškem imeli enega diamanta, dva diamantno-safirna in tri safirne managerje. Za to so dani vsi pogoji in napredujemo v pravo smer. Kar zadeva mene, je prišel čas, da grem v širino. Dal sem si tri leta časa, nato pa ... karkoli bom prejel, bo lepo bleščalo in bom izredno srečen. Pa tudi tisti, ki mi bodo sledili. Zdaj želim nadoknaditi izgubljen čas. Moj moto je: uživajmo zdravi in srečni v življenju, to je moja želja za vse.



lifestyle *Življenjski slog*



Pomanjkanje telesne vadbe in njegove posledice

Življenje s pomanjkanjem telesne vadbe je razlog številka ena zdravstvenih težav v civilizirani družbi in najosnovnejši dejavnik nastanka večine obolenj. Dandanes je značilno, da večina ljudi ne ve – če pa vedo, tega ne jemljejo resno –, da ogrožajo svoje zdravje, kakovost življenja, delovno zmožnost, če živijo življenje, v katerem ne namenjajo dovolj časa telesni vadbi! Če se redno in z veseljem gibamo, si pomagamo izoblikovati in vzdrževati telesno, čustveno, duševno zdravje.





Pred 70 ali 80 leti, ko so ljudje hodili v sosednjo vas ali na njuje, je bilo pešačenje po 20 ali 30 kilometrov nekaj običajnega. Danes si pomagamo z dvigali, avtomobili, daljinski upravljalniki nam lajšajo življenje, čeprav bi nam pešačenje in hoja po stopnicah tudi pokurila ogromno kalorij. Pomanjkanje rednega gibanja je razlog za številne težave in bolezni: duševne motnje, bolezni srca in ožilja, čezmerno telesno težo, motnje presnove, sladkorno bolezen, visoko raven krvnih maščob, bolezni prebavnega sistema, bolezni gibal in hrbtenice, osteoporozo, revmatske bolezni in bolezni dihal.

Na Madžarskem sta **čezmerna teža in debelost** najpogostejša dejavnika tveganja, ki v vseh organizmih sprožata neželene procese. Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) je debelost že uvrstila med samostojne bolezni, nas opozarja Weiler, sodelavec londonske ustanove Imperial College Healthcare. Richard Weiler in Emmanuel Stamatakis sta v časopisu *British Journal of Sports Medicine* predstavila svojo teorijo, po kateri je treba preveriti možnosti, da se zaradi visoke smrtnosti in obolenj tudi **fizično pasivnost uvrsti med samostojne bolezni**. Pomanjkanje gibanja organizmu veliko bolj škoduje kot zmerna debelost. Britanski zdravnik športne medicine dr. Richard Weiler meni, da šport ne sme biti le sredstvo za hujšanje. Gibanje je zdravo tudi takrat, ko ne izgublamo kilogramov. V primeru sladkorne bolezni gibanje znižuje potrebo po inzulinu in zavira razvoj inzulinske rezistence.

Američani ocenjujejo, da preživimo povprečno 56 ur na teden kot rastlina – na enem mestu, nepremično oziroma nepretrgoma sedimo v avtomobilu, pred računalnikom ali televizijo. Sedeči način življenja je tako nezdrav, da se medicina že ukvarja z njegovim raziskovanjem, simptomi, ki se pojavijo zaradi takega načina življenja, pa dobivajo skupno ime kot bolezni sedenja (*sitting disease*).

Raziskava, v kateri so 12 let spremljali 17 tisoč odraslih Kanadčanov, je pokazala, da je bila smrtnost v času izvajanja raziskave pri tistih, ki so največ časa preživeli sede, za 50 odstotkov višja kot pri tistih, ki so manj sedeli. Cirkulacija v mišičju, ki se je oblikovalo skozi milijone let aktivnega življenja, se upočasni, tako mišice porabijo manj kalorij. Zmanjša se izločanje encimov, ki so odgovorni za razkroj maščobnih kislin (trigliceridov), kar povečuje tveganje za obolenje srca in ožilja. Prav tako je dokazano, da je tveganje za nastanek krvnih strdkov navzoče ne le pri dolgih letalskih poteh, ampak tudi v primeru pisarniškega življenjskega sloga, kar lahko privede do pljučne embolije oziroma tromboze. Pomembno vlogo pri preprečevanju teh obolenj imajo učinkovine, ki širijo vene, izboljšujejo cirkulacijo in zavirajo

nastanek tromboze. Mednje sodijo česen, maščobe omega 3, prehranska dopolnila, ki vsebujejo arginin, in ginko.

Tudi depresija je pogostejša med pisarniški delavci: čim počasnejše je kroženje, tem manj hormonov, ki zagotavlja dobro počutje, pride do možganov. Elektronsko pošto in telefon lahko uporabljamo tudi stoje. Steve Jobs, ustanovitelj podjetja Apple, je s sodelavci ideje razglabljal med hojo. Če sedimo na žogi namesto stola, hrbtenične mišice zaradi mikrogibanja ne otrdijo. Doma se priporoča manj kot dvourno gledanje televizije na dan, vmes čim večkrat vstanimo, pomagamo si lahko tudi s sobnim kolesom, stepperjem ali tako imenovanim orbitrekom.

Najnovejša študija strokovnjakov univerze John Moores iz Liverpoola ugotavlja, da lahko redno dnevno gibanje, pri katerem se oznojimo, pozdravi srce po infarktu. Na podlagi ugotovitev, ki so bile predstavljene v strokovni reviji *European Heart Journal*, lahko zatrdimo, da telesne vaje spodbujajo regeneracijo srčne mišice, s tem pa se pomembno izboljša kakovost življenja bolnikov. Ta učinek lahko še dodatno okrepimo s flavonoidi, Q 10, maščobami omega 3 in ginkom, ki so v pomoč tudi pri preprečevanju aritmije. V priporočilih Ameriškega združenja za srce (*American Heart Association*) in drugih sorodnih organizacij je zapisano, da mora vsak, ki želi ostati zdrav, vsak dan narediti deset tisoč ali več korakov, kar pomeni, da je treba v dnevu prehoditi vsaj osem kilometrov. Vendar je malo tistih, ki to izpolnijo, večina naredi manj kot pet tisoč korakov na dan. Pri tistih, ki se premalo gibajo, je veliko večja nevarnost razvoja visokega krvnega tlaka kot pri aktivnih, enako velika je nevarnost nastanka krčnih žil in tromboze.

Odsotnost dnevnega gibanja oziroma nepravilno gibanje dolgoročno povzroča ukrivljenost hrbtenice, obolenja gibal ter enostransko in pretirano rabo mišic, kosti ter sklepov oziroma težave s hrbtenico in krčne bolečine v hrbtu, pasu, vratu in ramenskih mišicah. Te simptome sicer lahko znatno ublažimo z uživanjem rudninskih snovi, magnezija, snovi za tvorbo hrustanca, kurkume in hialuronske kisline, ki blažijo bolečine in vnetja, obenem pa izvajajo mehanske dražljaje na kosti ter ob ustreznih obremenitvah celo spodbujajo razvoj kostne mase. Energije, ki učinkujejo na kosti, imajo pomembno vlogo pri nastanku kostnih povezkov. Primarna preventiva je ustrezna kostna masa, zgrajena v času otroštva, kar je posledica ustrezne **prehrane in gibanja**. Zlasti v času hitre rasti si prizadevajmo zagotoviti ustrezno količino vitaminov in rudninskih snovi, saj ob pomanjkanju teh ne bo dovolj materiala za vzpostavitev organske in anorganske vsebine kosti. Najpomembnejše sredstvo sekundarne preventive je fizična aktivnost, s čimer lahko vsi, zlasti ženske

Lifestyle



nad štiridesetim letom starosti, naredijo pomembne korake za ohranjanje kostne mase.

Znanstveniki univerze v Kansasu so ugotovili, da lahko v začetni fazi alzheimerjeve bolezni redno gibanje upočasnjuje proces pešanja možganov, z gibalno terapijo pa pomembno izboljšamo tudi življenjsko kakovost bolnikov s parkinsonovo boleznijo. Raziskovalci baselske univerze so dokazali, da se športno aktivne osebe z dobro kondicijo lažje soočajo s stresnimi situacijami. Redna telovadba ima pomembno vlogo tudi pri premagovanju nevroze, depresije in drugih težav, ki jih povzroča stres. Blagodejni učinki rednega gibanja se kažejo še pri izboljšanju teka, mirnejšem spancu in uravnoteženem splošnem razpoloženju, vse to pa omogoča lažje prenašanje različnih obremenitev. Svoj živčni sistem lahko okrepimo s kompleksi vitamina B, folno kislino, sredstvi za izboljšanje cirkulacije in matičnim mlečkom, ki blaži stresne učinke.

Pri tistih, ki se na teden vsaj dve uri intenzivno ukvarjajo s športom, se po ugotovitvah finskih znanstvenikov za tretjino zniža nevarnost razvoja rakavih obolenj. V raziskavi, ki je o tem potekala v ZDA, so dokazali, da šport zmanjša možnost nastanka tumorjev na prebavnem traktu. Samo po sebi to seveda ni dovolj, treba je nehati kaditi in imeti uravnoteženo prehrano. Da bi preprečili poškodbe celic, je pomembno redno uživanje vlaknastih živil, zaužitje dnevno vsaj dveh litrov kakovostnih tekočin, redno jemanje različnih antioksidantov (flavonodi, vitamin C, betakaroten, selen, vitamin E, Q10), za zdravje črevesne flore pa uživanje pre- in probiotikov! Dejstvo je, da z ustreznimi vitamini D lahko za 50 do 70 odstotkov zmanjšamo tveganje za nastanek nekaterih novotvorb, med njimi tudi tumorjev prebavil.

Švedske ugotovitve kažejo, da je 30 odstotkov učenčevih zmogljivosti odvisnih od rednega gibanja. Pri dekletih je šolska uspešnost povezana z intenzivnostjo treningov, pri fantih pa s

kondicijo. Odzivi o gibanju, položaju naših okončin in delovanju mišičja pošiljajo pomembne dražljaje osrednjemu živčnemu sistemu. Ti dražljaji imajo edinstveno in nenadomestljivo vlogo pri razvoju možganov, živčnega sistema in še posebno pri premišljevanju. Najpomembnejši živčno-fiziološki predpogoj intelektualnih dejavnosti, pozornosti in spomina je zadovoljitev potreb po gibanju. Govorne težave, motnje učenja, denimo disleksija, so tesno povezane s primanjkljajem pri razvoju gibanja, ki je enako pomemben tudi za uspešen razvoj matematičnega znanja oziroma za sposobnost učenja jezikov. Maščobe omega 3 so nepogrešljive za pravilno delovanje živčevja!

Šport je več kot zdravilo. Za ljudi velemestne civilizacije je redna telovadba edina možnost, da se izognejo spremembam in obolenjem zaradi pomanjkanja gibanja in kisika, enostranskih obremenitev (na primer delo, ki se opravlja sede) in nepravilnega prehranjevanja. Šport je pomemben del zdravega življenjskega sloga pri vseh starostnih obdobjih. V nasprotju z vrhunskim športom velja, da če bomo izbrali pravo športno dejavnost in obliko gibanja ter postopoma dvigovali obremenitve, se nam ni treba bati nobenih škodljivih vplivov. Prav nasprotno: ob preprečevanju zdravstvenih težav bo športna dejavnost koristno sredstvo tudi pri zdravljenju bolezni in pri rehabilitaciji.

Gibanje torej na posreden način zavira nastanek in napredovanje bolezni ter igra pomembno vlogo pri zdravljenju, poleg tega zagotavlja tudi bolj zdravo življenje, boljšo odpornost, močnejši imunski sistem in estetski zunanji videz. **Najpomembneje je začeti in ne odnehati!**



Dr. Edit Révész Siklósné
anesteziologinja in specialistka
intenzivne terapije
soaring managerka

LITERATURA:

- World Health Organization (2011). New physical activity guidance can help reduce risk of breast, colon cancers
- Salmon J. (2010). Novel strategies to promote children's physical activities and reduce sedentary behaviour. J Phys Act Health 7
- Ruiz JR et al. (2011). Objectively measured physical activity and sedentary time in European adolescents. Am J Epidemiol 174 Marshall S & Ramirez E. (2011).
- Reducing sedentary behavior: A new paradigm in physical activity promotion. Am J Lifestyle Med
- Hamilton M et al. (2007). Role of low energy expenditure and sitting in obesity, metabolic syndrome, type 2 diabetes, and cardiovascular disease.
- Prentice W.E., (ur.): Rehabilitation Techniques in Sports Medicine

ČE RADI POTUJETE ...

Če želite zgrabiti najugodnejše cene ...

Če želite uživati v prednostih in ugodnostih,
ki jih ponuja potovalni klub zaprtega tipa ...

Spoštovani člani FLP!
Pridružite se nam, izberite
Potovalni klub Forever

Zakaj je Potovalni klub Forever nekaj posebnega?

Potovalni klub Forever deluje sistemu klubov zaprtega tipa in je dosegljiv izključno za člane FLP. Zahvaljujoč klubskemu sistemu svojim članom zagotavljamo:

- kakovostna potovanja po ugodnih cenah;
- kot registrirani člani lahko izbirate med več deset tisoč domačimi in tujimi ponudbami.
- osebno prilagojeno postrežbo in organizacijo potovanj: za člane kluba smo dosegljivi po telefonu in osebno v ulici Nefelejcs 9.-11.

V naši ponudbi boste našli bogato izbiro potovanj z odhodom iz Budimpešte.

Članom kluba tedensko ponujamo izjemno ugodna potovanja, ki so na voljo do 60 % ceneje.

Kako se pridružiti Potovalnemu klubu Forever?

V potovalni klub Forever se lahko včlanite izključno po nakupu paketa Travel Touch oziroma ob predložitvi dokazila, da se v tridesetih dneh opravili nakup izdelkov FLP (z izjemo nakupov ob Dnevu uspeha, ki jih nemoremo vračunati) in s plačilom prispevka za registracijo.

1. Kupite potovalni kupon Forever potovanja (bruto 9900 Ft) oziroma paket FLP Travel Touch, ki vsebuje potovalni kupon.
2. Registrirajte se ali obnovite svojo registracijo na spletni strani www.foreverutazas.hu.
3. Po vnosu kupona vas bomo na navedenem e-naslovu, v roku dveh delovnikov obvestili o aktiviranju vašega dostopa.
4. Z dostopom ste 365 dni upravičeni do uporabe spletne strani.

Kako lahko kupite potovalni kupon Forever?

- s paketom FLP Travel Touch (del paketa).
 - Osebno v centrali FLP v ulici Nefelejcs od zastopnika potovalnega kluba Forever.
 - V elektronski obliki po izpolnitvi naročilnice za e-kupon.
- Podrobnejše informacije na naslovu ugyfelszolgalat@foreverutazas.hu.

V primeru članov kluba ki bodo obnovili registracijo, bomo prispevek za registracijo pri prvi rezervaciji v vrednosti nad 100 000 forintov kot ugodnost v celoti odšteli od cene potovanja.

Za nadaljnje informacije pokličite telefonsko številko 06 70 777 9997 ali pa nam pišite na e-naslov travel@foreverutazas.hu.

Lep pozdrav: ekipa Potovalnega Kluba Forever

Od zdaj si lahko našo ponudbo ogledate brezplačno! Za brskanje obiščite našo spletno stran www.foreverutazas.hu in se registrirajte kot gost!

OBVESTILA

OSREDNJA OBVESTILA

Na spletni strani naše družbe www.foreverliving.com s klikom na DISTRIBUTOR LOGIN (geslo in uporabniško ime za vstop najdete na zadnjem listu mesečnega obračuna bonusa) najdete naslednje koristne informacije: dnevno dosežene točke, spletno prodajalno, mesečni obračun bonusov. Tu najdete tudi drugo marketinško gradivo in informacije, med drugim: naš mesečnik, koledar dogodkov, opis naših motivacijskih programov, obrazce, ki jih lahko prenesete, učna gradiva, kataloge. Naša mednarodna poslovna politika in mednarodni kanal YouTube so dosegljivi na spletni strani www.youtube.com/user/AloePod.



MADŽARSKA

Osrednja uprava v Budimpešti:

I 183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-naslov: flpbudapest@flpseeu.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Poštni naslov: 1439 Budapest, Pf.:745.
Državni direktor: dr. Sándor Milecz: +36 1 297 1995, mobilni telefon: +36 70 316 0002
Direktorica za marketing in komunikacije: Bernadett Huszti: interna 194, mobilni telefon: +36-70-436-4212;
Dóra Harman: interna 157, mobilni telefon: + 36 70 436 4197
Zsuzsanna Petrőczy: interna 13, mobilni telefon: +36-70-436-4276
Direktorica prodaje in trženja: Erzsébet Ladák: tel.: +36-1-269-5370, interna 160, mobilni telefon: +36-70-436-4230
Oddelek za mednarodne komunikacije: Aranka Szecsei, interna 136, mobilni telefon: +36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, interna 135, mobilni telefon: +36 70 436 4227
Oddelek za razvoj in usposabljanje (FLP TV): Sándor Berkes, interna 133, mobilni telefon: +36 70 436 4213
Izobraževalni center: 1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1- 373-0025, faks: + 36-1-312-8455
Najem dvorane/informacije: Bálint Rókas, mobilni telefon: + 36 70 436 4280
Delovni čas: ponedeljek–petek: 10.00–21.00
Izobraževalni center SONYA: Naročanje: Veronika Kozma, kozmetičarka: +36 70 436 4208; Melinda Ésik, frizerka: +36 70 436 4178
Popust na abonma: za 10 obiskov 10 %, za 5 obiskov 5 %
BREZPLAČNO USPOSABLJANJE v izobraževalnem centru Sonya! V ulici Szondi, ob torkih ob 10. uri, v ulici Nefelejcs, v hiški Sonya, ob četrčkih, od 15. ure. Prijave po telefonu skupine Forever: Kata Ungár 30-331-1883.

NAROČANJE IZDELKOV

Naše izdelke lahko kupite osebno v naših predstavništvih oziroma jih naročite: - po mobilnem telefonu na številkah +36-70-436-4290 in +36-70-436- 4291 oziroma po telefonu +36-1-297-5538 in +36- 1-297-5539, v ponedeljek od 8. do 20. ure, od torka do petka od 10. do 20. ure, po mobilnem telefonu +36-70-436-4294 in +36-70-436-4295 v ponedeljek od 12. do 20. ure, preostale delavnice od 10. do 18. ure oziroma na brezplačni zeleni številki +36-80-204-983, od 12. do 16. ure;
– v spletni trgovini www.foreverliving.com ali www.flpshop.hu.
Služba za stranke:
WEBSHOP: + 36-22-333-167, +36-22-500-020, +36-70-436-4286, webshop@flpseeu.hu
TELECENTER: +36-70-436-4290, +36-70-43-4291, +36-1-297-5538, +36-1-297-5539, telecenter@flpseeu.hu
Vodja oddelka za delo s strankami: Melinda Malik, mobilni telefon: +36-70-436-4240
Izdelke, naročene po telefonu ali prek spleta, bomo v dveh dneh – s predhodnim usklajevanjem – dostavili na dom. Če vrednost nakupa dosega 1 cc ali več, plača stroške dostave podjetje.
Izdelke Forever Living Products tržimo s priporočilom Zveze madžarskih zdravilcev.

NADALJNJA PRODAJA, OGLAŠEVANJE

Prepovedana je spletna prodaja naših izdelkov in marketinškega gradiva. Na temelju točke 16.02 (h), (i), (j) in (k) naše Mednarodne poslovne politike se lahko izdelki predstavijo v trgovini oziroma pisarni. Pravila o oglaševanju v povezavi z distributorsko dejavnostjo in o izdelavi lastne spletne strani so v točkah 16.02 (h) oziroma 17.10.

PODATKI O PROMETU so na voljo iz naslednjih virov:

- po internetu: na distributerski strani www.foreverliving.com;
- prek programske opreme telefona Forever;
- prek spletne storitve MyFlipBiz;
- v naših centralah: madžarski partnerji po telefonu na številkah +36-1-269-5370 in +36-1-269- 5371, iz drugih držav naše regije na številki +36-1-332-5541.

Operativna uprava:

I 183 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289
Generalni manager: Péter Lenkey, mobilni telefon: +36-70-436-4279
Asistentka: Barbara Dörnyei, interna 191, mobilni telefon: +36 70 436 4292
Finančna direktorica: Gabriella Véber Rókasné, tel.: +36-1-269-5370, interna 171, mobilni telefon: +36-70-436-4220
Finančna recepcija: Ildikó Páll, interna 121, mobilni telefon: + 36 70 436 4256
Controlling direktor: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370, interna 181, mobilni telefon: +36-70-436 4194

Regionalna uprava Debrecen: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48

Tel.: +36-52-349-657, faks: +36-52-349-187 Delovni čas: ponedeljek od 12. do 20. ure,

torek–petek: od 10. do 18. ure (fakturiranje zaključimo pol ure pred koncem delovnega časa),

regionalni direktor: Kálmán Pósa, mobilni telefon: +36-70-436-4265

Regionalna uprava Szeged: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25

Tel.: +36-62-425-505, faks: +36-62-425-342 Delovni čas: ponedeljek od 12. do 20. ure, torek–petek: od 10. do 18. ure (fakturiranje zaključimo pol ure pred koncem delovnega časa), regionalni direktor: Tibor Radóczy

Regionalna uprava Székesfehérvár: 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3

Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, faks: +36-22-503-913 Delovni čas: ponedeljek od 12. do 20. ure, torek–petek: od 10. do 18.

ure (fakturiranje zaključimo pol ure pred koncem delovnega časa), regionalni direktor: Tibor Kiss

Forever Resorts

Hotel dvorec Teleki-Degenfeld, Szirák, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, faks: +36-32-485-285, www.kastelyszirak.hu

Restavracija Sasfészek, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu

Direktorica ustanov Forever Resorts na Madžarskem: Katalin Király,

Potovalni urad Forever

www.foreverutazas.hu

tel.: +36-70-777-9997

Naši zdravniki svetovalci:

dr. Edit Révész Siklósné, predsednica strokovnega zdravniškega odbora Forever Madžarske, dr. Gabriella Kassai: 70/41 4-2335; dr. László Mezősi: 70/779- 1943; dr. Endre Németh: 70/389-1746; dr. Terézia Samu: 70/627-5678, neodvisni zdravnik izvedenec dr. György Bakanek: 70/414-2913 Pokličete jih lahko med delovnim časom

Delovni čas izpostave v ulici Nefelejcs:

ponedeljek od 8. do 20. ure, torek–sreda–četrtek od 10. do 20. ure, petek od 10. do 18. ure

Telecenter:

ponedeljek od 8. do 20. ure, torek–sreda–četrtek od 10. do 20. ure

Vsaki zadnji delavnik v mesecu so odprti od 8. do 20. ure, vsako zadnjo soboto v mesecu (ki ji v tem mesecu več ne sledi delavnik) pa od 12. do 20. ure.

NAČRT PROGRAMA USPOSABLJANJA ZA LETO 2013

DNEVI USPEHA: 30. marec, 11. maj, 12. maj dan zdravja, 20. julij, 16. november

2 DNEVNA USPOSABLJANJA: 8.–9. junij, 12.–13. oktober

MOTIVACIJSKI PROGRAMI: 21.–29. april: Global Rally; 23.–26. maj: usposabljanje Eagle Manager;

15.–22. september: usposabljanje Go Diamond; 4.–5. oktober: Holiday Rally

OBVESTILA



SRBIJA

Beograjska pisarna: 11010 Beograd, Kumodraška 162.
tel.: +381 11 397 0127, faks: +381 11 397 0126,
e-naslov: office@flp.co.rs

Predaja naročil: narucivanje@flp.co.rs
Delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek: od 12. do 19.30 ure, sreda
in petek od 9. do 16.30 ure. Vsako zadnjo soboto v mesecu in v času
dneva uspeha od 9. do 12.30 ure.
Telecenter: +381 (0) 11 309 6382
Lepotni salon Sonya: 065 394 1711

Niška pisarna: 18000 Niš, Učitelj Tasina 1/3, tel.: +381 (0) 18 514
131; faks: +381 18 514 130, e-naslov: officenis@flp.co.rs
Delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek: od 11. do 19. ure,
sreda in petek od 9. do 17. ure. Vsako zadnjo soboto v mesecu od 9.
do 12.30 ure.

Horgoška pisarna: tel./faks: +381 (0) 24 792 195,
e-naslov: tinde.szolnoki@flp.co.rs
Delovni čas: ponedeljek–petek, od 8. do 16. ure.
Vsako zadnjo soboto v mesecu od 9. do 12.30 ure.

Regionalni direktor: Branislav Rajić
Zdravnika svetovalca: dr. Biserka Lazarević
in dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Success Day: 27. januarja, 24. marca, 19. maja, 23. junija,
29. septembra, 24. novembra



ČRNA GORA

Pisarna v Podgorici: 81000 Podgorica,
Serdara Jola Piletića 20,
tel.: +382 20 245 402, faks: +382 20 245 412
Delovni čas: ponedeljek od 12. do 20. ure,
preostale delavnike od 9. do 17. ure.
Vsako zadnjo soboto v mesecu od 9. do 14. ure.
Regionalni direktor: Aleksandar Dakić
Zdravnica svetovalca: dr. Nevenka Laban: +382 69 327 127
flppodgorica@t-com.me



SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1236 Ljubljana Trzin, Borovec 3,
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,
tel.: +386 1 563 7501
Naročanje po elektronski pošti: narocila@forever.si
Informacije po e-pošti: info@forever.si
Delovni čas: ponedeljek od 12. do 20. ure, torek, sreda, četrtek, petek
od 9. do 17. ure.

Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,
tel.: +386 2 575 12 70, faks: +386 2 575 12 71
Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 17. ure
E-naslov: lendva@forever.si
Regionalni direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Success Day: 18. maja, 28. septembra, 23. novembra
Usposabljanja: javna usposabljanja vsako sredo od 19. ure,
Draš Center, Maribor, Pohorska 57

Spoštovani,
Obveščamo vas, da je Success Day FLP Slovenija, ki je bil predviden v mesecu
Marcu 2013 odpovedan, zaradi prekrivanja termina s Success Day-em na
Hrvaškem. Naslednji Success Day FLP Slovenija bo 18.05. 2013!
Hvala za vaše razumevanje.

FLP Slovenija



HRVAŠKA

Zagrebska pisarna: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,
tel.: +385 1 3909 770; faks: +385 1 3909 771
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 9. do 20. ure,
torek, sreda in petek od 9. do 17. ure

Reška pisarna: 51000 Reka, Strossmayerova 3/A,
tel.: +385 51 372 361, mobilni telefon: +385 91 455 1905
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12. do 20. ure,
torek, sreda in petek od 9. do 17. ure
Regionalni direktor: dr. László Molnár
Zdravnika svetovalca: dr. Ljuba Rauški Naglič,
mobilni telefon: +385 91 51 76 510
Ob neparanih dnevih: od 17. do 20. ure
dr. Draško Tomljanović, mobilni telefon: +385 91 41 96 101
v torek od 14. do 17. ure, ob petkih od 14. do 16. ure
Usposabljanja: Zagreb in Reka, ponedeljek, četrtek od 18. ure
Telefonska naročila: +385 1 3909 773, +385 1 3909 775
Naročila po e-pošti: <http://foreverzagreb@gmail.com>,
foreverzagreb@gmail.com

Success Day: 18. maja, Opatija, 19. oktobra, Opatija – hotel Adriatic



ALBANIJA

Tiranska pisarna: Tiranë, Reshit Çollaku 36,
tel./faks: +355 42230 535
Delovni čas: ob delavnikih od 9. do 13. in od 16. do 20. ure
Regionalni direktor: Attila Borbáth,
mobilni telefon: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Vodja pisarne: Xhelo Kiçaj, mobilni telefon: +355 69 40 66 811,
+36 70 436 4310
Flpalbania@abcom.al



KOSOVO

Prištinska pisarna: Prishtinë Rr. Uçk br. 94,
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911
Delovni čas: ob vseh delavnikih od 10. do 16. ure
Regionalni direktor: Attila Borbáth,
mobilni telefon: + 355 69 40 66 810, + 36 70 436 4293
flpkosova@kujtesa.com



BOSNA IN HERCEGOVINA

Pisarna v Bijeljini: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3,
tel.: +387 55 211 784, +387 55 212 605, faks: +387 55 221 780
Delovni čas: ob vseh delavnikih od 9. do 17. ure
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić

Sarajevska pisarna: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A,
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, faks: +387 33 760 651
Delovni čas: ponedeljek, četrtek, petek od 9. do 16.30 ure;
torek, sreda od 12. do 20. ure
Vodja pisarne: Enra Hadžović
forever.flpbos@gmail.com,

Success Day: 6. april, Sarajevo, 7. decembra, Bijeljina



LÁSZLÓNÉ MACZALI MARIKA
MANAGERKA

NAŠLA SEM SEBE

Kako se je začela tvoja zgodba v Forever?

Attila in Katika Gidófalvi sta naša družinska prijatelja, Forever smo prvič srečali pred petimi leti, ko sta se onadva pridružila. Takrat midva s soprogom še nisva bila odprta za to priložnost, čeprav je soprog Attili takrat rekel, da ne želiva izostati iz tega posla. Žal je on čez nekaj mesecev umrl, sama pa sem se štiri leta pobirala po njegovi izgubi.

Proti koncu lanskega leta me je začelo vse bolj motiti, da je spet minilo leto mojega življenja, ko ničesar nisem naredila, čeprav sem prej bila zelo aktivna in stalno v gibanju: preizkusila sem se in bila uspešna v vseh mogočih in nemogočih trgovskih in gostinskih poslih.

Odločitev je torej padla.

Da. Sklenila sem, da bom odprla trafiko. Preštudirala sem vse pravne predpise in se pripravila na nove naloge.

In kaj je se uresničilo iz tega?

Nič. Hčerka in njeni so nekega večera bili na obisku pri Attili in ko so se vrnili domov, so izjavili: Mama, ne boš delala v trafiki, z nami boš šla v FLP! Zakon o trafikah sem takoj zavrgla in odgovorila: Da, Emese, bom! Pristopnico se podpisala 22. decembra.

In si v manj kot šestih tednih dosegla raven managerja, kar je odličen dosežek. V čem je skrivnost?

Še isti večer sem pripravila seznam imen z 200 imeni in bila zelo nervozna, saj je prihajal božič, jaz pa bi morala organizirati predstavitev. 28. decembra sem imela marketinško predstavitev s šestnajstimi povabljenimi in leto zaključila tako, da sem imela že 4-5 oseb, ki so se mi pridružile. Praktično sem vsako

Managerka iz mesta Nyíregyháza je babica štirih vnukov. Dela v pravem družinskem podjetju Forever, saj sta njena sponzorja hči in zet, druga hčerka pa je njena nižja linija. Sponzorja: Gábor Szendeczki in dr. Emese Maczali Szendeczkiné. Višja linija: Attila in Katika Gidófalvi, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp, Rex Maughan

uro klicala Attilo in Katiko, ki sta mi bila v vsem v pomoč. Ker me poznata že petindvajset let, jima je bilo jasno, da delam vse z največjo predanostjo in vestnostjo.

Kako je minil januar?

Predstavitve za predstavitvijo, tedensko štiri-petkrat, vsakič s petnajstimi udeleženci. Po srečanjih preverjanje pri udeležencih, dnevno sem se vozila v okrožju 50-70 kilometrov okrog mesta Nyíregyháza. Po snegu in ledu, ampak uspelo mi je. Včasih me je hčerka vprašala, kam tako hitim. Jaz pa sem odgovorila: Ne bom vam delala sramote. Krenila sem in hočem narediti!

Skupaj sta se uvrstili. V kakšni meri je to bilo skupno delo?

Posel gradiva vsaka zase, zvečer pa se pogovorila o dnevnih dogodkih.

Nyíregyháza z okolico je ena najmanj razvitih območij države. A je Forever res prava priložnost za ljudi, ki živijo tam?

Vsekakor. Nekateri morda poznajo rumeni gel ali First, o ostalih več kot dvesto izdelkih pa še slišali niso. Vsi, ki sem jim doslej priporočala izdelke pravijo, da so izjemno učinkoviti. V mestu so trgovine zaprte, tiste ki še delajo, so na robu propada. Danes marsikdo še tega ne ve, ali bo dobil plačo za že opravljeno pošteno delo. Če imaš cilj in si pripravljen zanj tudi delati, ti bo v Forever nedvomno uspelo.

Kaj pa tvoji osebni cilji?

Razmišljam na dolgi rok, rada bi podrobno in stabilno zgradila ta posel. Po eni strani bi se rada dokazala svoji družini, po drugi strani pa tudi sebi, saj sem znova našla sebe in imam cilje. Dejstvo je, da sem začela novo življenje, kjer bom dosegla svoje cilje in uresničila svoje sanje.

Kaj te pravzaprav motivira?

V štirih letih po moževi smrti nisem imela toliko srečnih trenutkov kot od takrat, ko sem stopila v ta posel. Imam delo, moje življenje je dobilo smisel zaradi katerega zjutraj vstajam. Jaz sem diamant, sicer še majhen, vendar diamant.



FOREVER
LIVING



PRODUCTS
MAGYARORSZÁG



FOREVER

IV. DAN ZDRAVJA

BUDAPEST
DVORANA SYMA

12. MAJA
od 10 URE

NA NAŠI DRUŽINSKI PRIREDITVI VAS
PRIČAKUJEMO S PROGRAMI ZA OTROKE,
POLJUDNO ZNANSTVENIMI PREDAVANJI
O VAROVANJU ZDRAVJA, BREZPLAČNIMI
PRESEJANJI TER S PREDSTAVITVIJO IN
SEJMOVIM IZDELKOV!



Za ponudbo o podpori prireditve se prosimo obrnite na Bernadett Albert po elektronski pošti na naslov literatures@flpseeu.hu oziroma po telefonu na številko 70/436 4278.

Skupna prireditev Zveze madžarskih zdravilcev in Forever Living Products Magyarország Kft.



POSTANITE TUDI VI UREDNIKI ČASOPISA FOREVER!

Vaše pobude in članke pričakujemo na naslovu ujzag@flpseeu.hu!



30. MAREC 2013

Success Day



VODJE PROGRAMA
**DR. TERÉZIA SAMU IN
ANDRÁS BRUCKNER**
soaring managerja



DR. SÁNDOR MILESZ
državni direktor
POZDRAVNI NAGOVOR



DR. OTTÓ KERTÉSZ
manager, živinozdravnik
MNENJE ŽIVALI



**EDINA ANNA
PATKÓS**
managerka
MLADA,
BOGATA IN
DRUGAČNA



SZILÁRD KÚTHI
senior manager
IZZIVIV
MARKETINŠKEM
SISTEMU



ANNAMÁRIA MULADI
senior managerka
EAGLE MANAGER



**FERENCNÉ TANÁCS
IN FERENC TANÁCS**
senior managerja
KAKO DOPOLNJUJEM
SVOJ SEZNAM IMEN?



DR. IBOLYA BAGOLY
soaring managerka
10 LET

UVRSTITEV SUPERVISORJEV, ASSISTANT
MANAGERJEV, KLUB OSVAJALCEV, UVRSTITEV
MANAGERJEV, PREDAJA REGISTRSKIH TABLIC,
UVRSTITEV VODILNIH MANAGERJEV, UVRSTITEV
ASSISTANT SUPERVISORJEV



ÁGNES KRIZSÓ
safirna managerka
MOČNA EKIPA
(5. MESTOV REGIJI)

FOREVER

KOLOFON

Izdajatelj: Forever Living Products Magyarország Kft. **Uredništvo:** FLP Magyarország Kft. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

Glavni urednik: Zsuzsanna Petrőczy **Uredniki:** Valéria Kismárton, Kálmán Pósa, Sándor Rókás

Layout, priprava na tisk: Crossroad Consulting Kft. **Prevod, lektoriranje:** Mímoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albanski), Babity Gorán, Vladimír Žarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán, Dragana Meseldžija (srbski), Jolanda Novak Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski). **Tisk:** Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Izdano v 30500 izvodih.

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

www.foreverliving.com



HAWAII
GLOBAL RALLY
2013
21-29 APRIL

PRIDRUŽITE SE NAM V RAJU!

Tudi če se še niste uvrstili na Global Rally, se lahko srečamo na Havajih. Na spodnji spletni strani lahko kupite letalsko vozovnico in vstopnico ter se pridružite največjemu in najbolj vznemirljivemu dogodku v zgodovini Forever.

www.bit.ly/GR13Tickets


FOREVER