

LETO XVI. ŠTEVILKA 2. / FEBRUAR 2012

# FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



FOREVER 

## EUROPEAN RALLY *be free* BUDAPEST 2012







# Strast

PODELI JO Z DRUGIMI!

POKAŽI JO!

POVEČAJ JO!



**F**ebruar je v Ameriki v znamenju valentinovega. Praznika, ki nas spominja na medsebojno ljubezen, na našo pripadnost družini in prijateljem. Mnogi menijo, da je to le skomercializiran praznik, ki koristi samo cvetličarnam, trgovinam s sladkarijami in prodajalnam razglednic. Sam pa menim, da je več od tega. Praznik nam da možnost, da se za hip ustavimo, in ocenimo ljudi, ki jih imamo radi in jim z drobnimi darili izkažemo svoje spoštovanje. Dejansko je to tisto, kar bi morali narediti vedno, ne le ob tej priložnosti, vedno, ko se nam ponudi priložnost. Kot sem že nešteto povedal, izkoristiti je treba vse priložnosti, da izkažemo svojo ljubezen ljudem, ki so nam blizu. Življenje hitro mine, in nikoli ne moreš vedeti, kdaj bo prepozno povedati nekemu, kako ga imaš rad. Ne dovolite, da bi kateri koli dragoceni trenutek minil ne da bi povedali ali izkazali svoje ljubezni.

To je čas leta, ko se začnejo regionalni religiji. Tudi mene spominja na strast, ki me greje v zvezi s Foreverjem, Občutek, ki me spodbujal in me spodbuja še zdaj za doseganje boljših, večjih in še bolj fantastičnih ciljev. Strast je velikanska stvar. Ni zgolj občutek, pri Foreverju je tudi nujen plus.

Strast je to, kar hrani našo dušo in izzove željo, da si prizadevamo za boljše in višje cilje. Ljudje pogosto delajo zgolj zato, ker potrebujejo denar. Ali opravljajo določen poklic, ker so ugotovili, da so ga sposobni z lahkoto opravljati. Izognejo se naporom in izberejo lažjo pot. Vendar pa so zares uspešni in zadovoljni le tisti, ki jim je delo tudi strast, ki daje njihovemu življenju cilj in smisel in krepi v njih željo, da naredijo kaj imenitnega.

Pomislimo na čudovite inovacije, ki jih lahko uživamo tudi mi, zahvaljujoč temu, da je nekdo sledil svoji strasti, namesto da bi se predal vsakdanu, povprečnim pričakovanjem!

Bill Gates, je sledil svojim sanjam tako, da je prekinil celo študij na Harvardu, da je lahko ustregel svoji strasti, informatiki. Walt Disney se kljub začetnim težavam ni dovolil odvrniti od svoje strasti, ustvarjanja risank.

Ko človek opravlja svoje delo s strastjo, žarita iz njega energija in navdušenje. Drugim se zdi to, bodisi zavestno ali nagonsko, privlačno. Strast je kakor magnet, ki premakne drobne kovinske delce. Premeša stoječo vodo in z njeno pomočjo

dvigneš svoje cilje višje. Naredi te samozavestnega in motivira, da ostaneš energičen.

Strast pa pomeni tudi, da vemo, kaj hočemo in smo prepričani, da to lahko tudi dosežemo. Ljubezen in vznemirjenje nas poganjata naprej. Kajti s tem, ko vemo, kaj hočemo – ali pa smo si na jasnem sami s seboj – začutimo nepremagljivo željo najti pot do svojih ciljev.

Če ne vemo, kaj hočemo, ne bomo mogli delati s strastjo, kajti nesposobnost odločanja in negotovost ubijeta strast.

Če bomo strast – o kateri sem govoril – znali vnesti v gradnjo posla, nam bo pomagala premagati vse ovire. Čim bolj strastno bomo nekemu predstavili Forever, si bo ta tem bolj nestrpno želel priti tja, kjer smo mi. Kar pomislite: ali bi želeli poslušati nekoga, ki suhoparno našteva dejstva, kakor bi prebiral statistiko? Ali nekoga, ki govori, kot bi bil prodajalec v trgovini s ceneno kramo? Ali pa bi raje poslušali distributerja, ki srčno verjame v priložnosti? Ljubezen naših izdelkov žari skozi naše besede, ki kar vrejo iz nas, da bi delili spoznanje z drugimi.

Strast nam pomaga do dosežkov. Na primer, da se lahko uvrstite v fantastični motivacijski program. »Darilni počitek« evropskih Eagle Managerjev bo v Italiji, na Sardiniji. Kako fantastična možnost! Dobiti to potovanje kaže tudi na to, da ste našli strast v svojem delu, v gradnji svojega podjetja. Pomeni pa tudi, da ste razumeli, da morate zgraditi močno in stabilno podjetje, ki vas bo spremljalo vse življenje.

Podobno pa je dokaz vaše bodoče odločenosti tudi to, da boste realiziral Profit Sharing in se uvrstili na Global Rally, v pravljico lepem Honoluluju leta 2013, oziroma da boste dosegli fenomenalne cilje, ki ste si jih zastavili.

Vprašajte se: ali imam v sebi dovolj strasti do posla? Če boste na vprašanje odkrito odgovorili pozitivno, povejte tudi drugim. Podelite strast tudi z drugimi! Pokažite jim pot. Zrastite visoko in poglejte, kakšne višine lahko doseže vaša strast. Prepričan sem, da bo 2012 najimenitnejše leto Foreverja. Strastno verjamem v čudeže, ki jih prinaša Forever v življenje ljudi. Spodbujam vas, da z navdušenjem in strastjo podelite imenitne priložnosti tudi z drugimi in videli boste, da bo končni rezultat veliko bolj fantastičen, kot ste si ga lahko predstavljali.

  
REX MAUGHAN

PREDSEDNIK UPRAVE, GENERALNI DIREKTOR



# Poslanica

V življenju vsakega človeka pride trenutek, ko mora dati obračun o tem, kako živi, kako dela, kaj naredi zase in za druge. To je trenutek, ko se moraš odločiti, zakaj sploh živiš. Ko je prišla poslanica Forever Living Products Internationala, smo se z evropskim podpredsednikom Aidan O'Hare-jem, na srečanju EU 5, dogovorili, da bomo vsak svojo poslanico napisali tudi mi, državni direktorji. Mislim, da je zdaj, na začetku leta 2012, prišel čas, da tudi sam napišem svoje poslanico. In sicer zato, ker verjamem, da bo to pomembna osnova za številne sodelavce in za vas, hkrati pa vam bo spodbuda, da tudi sami izoblikujete svojo poslanico oziroma poveste, zakaj ste sploh tukaj, na tem planetu. Torej:

Da bi lahko sebi in drugim ponudil najboljše, sem vedno pozoren na to, kaj želijo od mene.

Dan za dnem potrebujem vso svojo moč, da ostajam na vrhu. Pozoren moram biti na to, kaj jem, kaj pijem, kako razmišljam. Paziti moram na svoj organizem, ker sem jaz za svojo družino, moje otroke in mojo mamo najpomembnejši, saj so oni moji bližnji, moji ljubljani. Moji otroci so moja prihodnost.

Čutim se srečnega, ker sem srečen človek. Vsak dan sem hvaležen Rexu, ki je korenito in v najboljši možni smeri spremenil ne le moje življenje, ampak je tudi mojim otrokom omogočil višjo življenjsko raven.

Redno nadgrajujem svoje znanje. Berem knjige in brskam po koristnih spletnih straneh, da bi bil čim bolj omikan. Šport, glasba, fotografiranje in umetnost nasploh zavzemajo posebno mesto v mojem življenju.

Pripravljen sem spremljati svoje prijatelje, sodelavce in partnerje na poti, ki vodi k njihovim najdrznejšim sanjam. Naučiti moram ljudi, kako naj ravnajo s svojim denarjem.

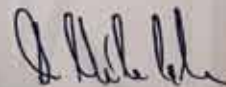
Rad dajem drugim, ker me to osrečuje in navdaja z zadovoljstvom.

Rad vidim srečne obraze okrog sebe, posebno smehljajoče se obraze otrok. To je moje življenje.

Življenje je prekratko, da bi ga zapravili, zato ga uživam, ne le 100, ampak 1000 odstotno.

Sem 53 letni uspešni poslovnež. Živim v harmoniji. Bog me ljubi in tudi jaz ljubim Njega.

Ta poslanica velja za naslednjih 50 let.  
Naprej, FLP!



DR. SÁNDOR MILESZ  
DRŽAVNI DIREKTOR





# Success Day

**BUDIMPEŠTA** 14. JANUARJA 2012 .



BUDAPEST 2011. 12. 17.

**P**rav posebno se začinja tokratna prireditev Forever Madžarske. Pričakujemo zvoke himne, vendar nas ob vstopu v dvorano sprejme glasba violinista virtuoz, Kossuthovega nagrajenca in dobitnika priznanja prima primissima, **Ferenca Sánthe** in njegovega orkestra. Glasba godal in cimbal nas je popolnoma očarala, podobno kot celotni program tega dne.

Po uvodni glasbeni točki, pesmi Škrjanček, so zazveneli znani zvoki: himno FLP je ob pomoči mladega nadarjenega umetnika **Györgyja Mihálke** zapel dobitnik gremija **Lajos Túri Lui**, potem pa so že tradicionalno na oder stopili novi managerji in senior managerji.

Program povezujeta zakonca, ki že 14 let gradita mrežo in sta danes najuspešnejša senior managerja, **Tünde Hajcsik** in **András Láng**. »Sklenili smo odlično leto in začenjamo senzacionalno novo leto, svet Forever nadaljuje z uspešnim pohodom,« povesta v uvodnem nagovoru in dodata, »letošnje leto bo leto sprememb in ga nestrpno pričakujeva!«

Povezovalca programa najavita očeta petih otrok, ki z neverjetno energijo pomaga drugim. Sledi mu državni direktor, safirni manager **dr. Sándor Milesz**. Vsem nam zaželi srečno novo leto, nato pa prosi vse navzoče, naj vstanejo, si podajo roke in skupaj prisluhnejo madžarski himni. »Že 15 let, odkar mi je **Rex Maughan** predal krmilo te ladje, jo usmerjam z znanjem, veliko dela in ob pomoči izbranih sodelavcev, spoštovanih članov President's kluba 2012!« Direktor nas poprosi, naj vsak pripravi svoje poslanstvo, svoj življenjski načrt in izpoved za leto 2012. Kar zadeva njegov pristop, je sila preprost (o tem lahko podrobneje preberete v uvodniku te številke časopisa): biti najboljši, prisluhniti, pomagati, ostati na vrhu. Skrbeti za družino, za denar, zdravje, zase. Dajati, ker to osrečuje.









Tej posebno ponotranjeni samoizpovedi sledi uvodno predavanje managerke **dr. Gabrielle Kassai** z naslovom Čuvajmo svoje zdravje. Zdravnica svetovalka nam pove, kaj vse vpliva na naše zdravstveno stanje (okolje, življenjski slog z malo gibanja, prehrana). V obdobju od leta 1985 do 1996 se je hranilna vrednost sadja in zelenjave znižala za 30 do 70 odstotkov, posledica tega pa je pomanjkanje teh sestavin v naši prehrani, k čemur je treba dodati še, da pojemo preveč maščob, sladkorja in kar osem tisoč vrst različnih dodatkov k prehrani. Posledica tega je vse več bolezni srca in ožilja, novotvorb in bolezni prebavnega sistema. Rešitev: obrniti ta proces, vrniti se je treba k naravnim danostim. V rastlini aloji je 240 različnih življenjsko pomembnih sestavin, ki spodbujajo razstrupljanje in prebavo, krepijo imunski sistem in obnavljajo kožo.

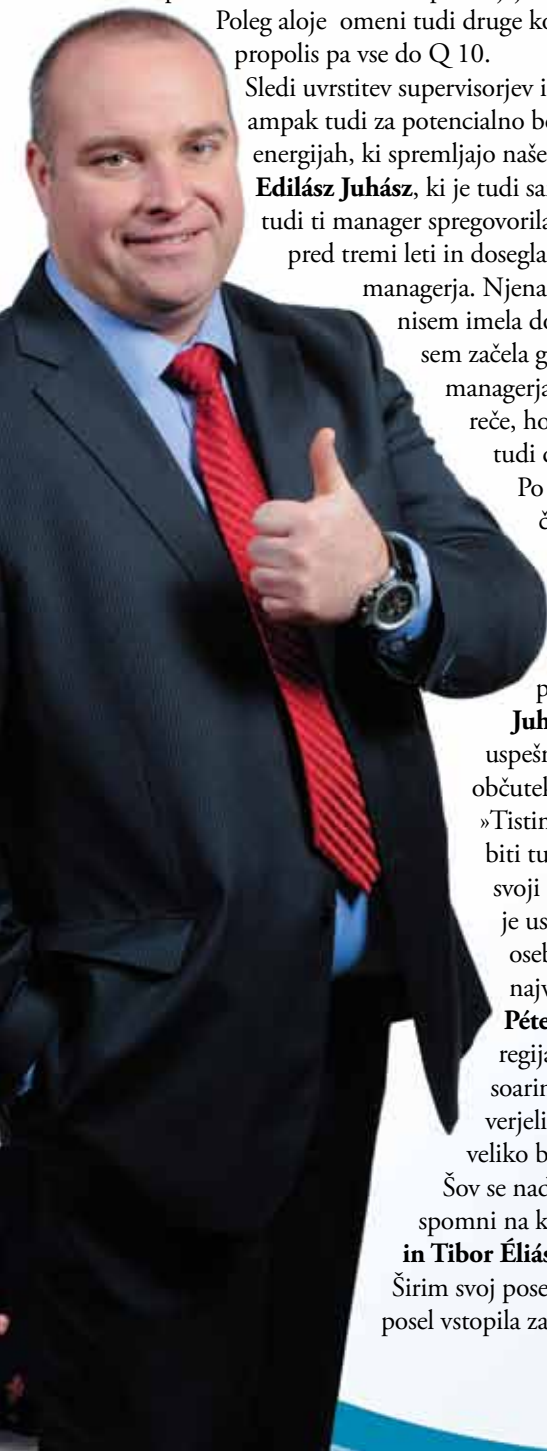
Poleg aloje omeni tudi druge koristne rastline in hranilne snovi, ginkgo, ribje olje, L-arginin in propolis pa vse do Q 10.

Sledi uvrstitev supervisorjev in assistant managerjev, ki so že hvaležni ne le za fizično blagostanje, ampak tudi za potencialno bogat življenjski slog, nato pa Tünde in András spregovorita o energijah, ki spremljajo naše misli: današnji dan sta posvetila skrivnosti uspeha.

**Edilász Juhász**, ki je tudi sama uspešna v tem poslu, je v svojem predavanju z naslovom Postani tudi ti manager spregovorila o svoji ganljivi življenjski zgodbi. V posel Forever je vstopila pred tremi leti in dosegla raven managerja, zdaj pa je njen cilj doseči raven senior in eagle managerja. Njena pot ni bila lahka: »Bilo mi je jasno, da ta posel deluje, vendar nisem imela dovolj samozaupanja. Marsikje sem hodila, vendar se nisem našla. Ko sem začela graditi posel, sem velikokrat slišala, da ne bom uspela doseči ravnih managerja. Morala sem biti močna in danes se več ne oziram na to, kaj kdo reče, hodim svojo pot! Moj glavni cilj je postati človek, ki bo lahko pomagal tudi drugim.«

Po nastopu pevke **Gabrielle Berkes** smo pozdravili uvrščene 60cc+ in člane Kluba osvajačev, nato je sledila uvrstitev managerjev in senior managerjev. Ker se začnja novo leto, slavimo tudi veliko lanskim uvrstitev: eagle managerji, člani President's kluba 2012, uvrščeni na svetovni reli, distributer leta. Nekateri se osebno zahvalijo za priznanje. »Marsikdo je rekel, da je šlo hitro, saj sva managerja postala v 79 dneh. Zda se začnjava učiti delati,« pravi družina **Juhász** iz Pécsa. »Naj se zgodi karkoli, naredila bom,« je bil slogan uspešne posameznice. »Naredila sva, naredite tudi vi, ker je nepopisen občutek!« spodbuja navzoče **Szilárd Fekete**. Njegov kolega pa dodaja: »Tistim, ki začnjate danes, svetujem, ne preišlujate, le delajte. Lepo je biti tukaj, tudi sam se še učim, vendar rad delam.« **Tibor Éliás** se zahvali svoji »čudoviti skupini«, saj brez nje tudi sam ne bi dosegel tega, kar mu je uspelo. **Terézia Herman** je hvaležna za program spodbujanja nakupa osebnega avtomobila in pravi: »Tudi ti si zaslužil luksuzni avto.« Vendar največje slavje šele sledi: Forever uvršča soaring managerja. **Edit in Péter Knisz** predstavita skupino iz Szekszárda, ki ni le še ena med regijami. Dolgo naštevata imena tistih, ki so jima pomagali do ravnih soaringa, in jim izrekata svojo globoko hvaležnost. »Kaževa pot, da bi verjeli: prihodnost obstaja. Od vseh smo dobili nekaj, zato sva postala veliko boljša človeka. Začutite moč Forever!«

Šov se nadaljuje: očarljiv ples kitajskega zmaja nas uvaja v zmajevo leto in nas spomni na kraj našega svetovnega relija, nato pa na oder stopita **Miklós Berkics** in **Tibor Éliás**, ki nam predstavita svetovni reli 2012. Srečanje bo v Hongkongu! Širim svoj posel je naslov predavanja managerke **Józsefné Varga**, ki pravi, da je v posel vstopila zaradi izdelkov.







»Malo je bilo tistih, ki so se držali mojih napotkov, velikokrat sem čutila, da stopicam na mestu. Vendar sem potem dojela, kaj pomeni širitev posla. Ne štejejo tisti, ki prinesejo nekaj točk in obljublajo: Delali bomo, prišli bomo ... Štejejo le tisti, ki resnično delajo, saj nas ne plačujejo za izrečene besede. Ni pomembno, na kakšni ravni ste danes, pomembno je opravljati svoje osnovno delo. Globina zagotavlja stabilnost, širina pa denar. Če boste ta posel gradili čisto in preprosto, bo to največji posel vašega življenja, vedno boste našli ljudi, ki bodo pripravljene delati,« iskreno pove. Tisti, ki pa ne le hočejo, ampak tudi delajo, se že lahko pripravljajo na letošnji legendarni poreški Holiday Rally Forever, o katerem nam pripoveduje manager **József Mázás**.

»Hitro sem hotel postati manager, da bi dokazal, da veljam več, kot so do zdaj menili o meni. Čas v Poreču je minil v nepozabnem zanosu, štirje dnevi so odleteli, kot bi trenil. Da bi se tudi vam zgodilo enako, morate storiti le nekaj: s trdim delom priti do ravni supervisorja, nato pa najti tri osebe, ki vam bodo sledile. Z novim letom se začneja novo življenje, vse lahko začnete znova. Pokažite, da ste tega sposobni, saj ti motivacijski programi resnično delujejo pri vseh nas. Poreč je pravi trening, kjer predavajo najboljši: učenje, razvoj, potrditev, da ste na najboljšem mestu.«

Čestitali smo novouvršenim assistant supervisorjem, nato pa prisluhnili predavanju diamantno-safirnega managerja **Róberta Varge** z naslovom Začenjam z dobičkom.

Veliko nas je že naučil o gradnji mreže, zdaj pa nam pripoveduje o pomenu ohranjanja fokusa. Zanimivo je, da tudi sam Róbert priznava, da je na prvem mestu družinska harmonija, ki je zanj pomembnejša od denarja in posla. Če pa globlje pomislimo, obstaja vzajemna odvisnost med njimi. »Treba je vzpostaviti ravnotežje,« razlaga. Nato nam da malce vpogleda v svojo delitev časa: »Od jutra do večera telefoniranje, učenje, šport, ohranjanje zdravja ... Moj čas je dragocen, hočem biti učinkovit!«

Nismo presenečeni nad njegovimi besedami, saj ima resen cilj in si ne more privoščiti stranpoti.

»Moje življenje je dragoceno, ne morem kar tako govoriti. Iščem deset managerjev, imam poldrugo leto časa, da jih najdem. Potrebujem ljudi, ki ne le sprejmejo, ampak tudi hočejo pomoč!«











# Success Day

LJUBLJANA, 10. DECEMBRA 2011

Veseli december za številne ni več, kar je nekoč bil. Žal so premnogi občutili posledice krize, ki se je razširila domala po vsem svetu. Obenem smo člani družine FLP lahko srečni, ker je še vedno veliko ljudi, ki potrebujejo našo pomoč. Najboljši dokaz za to je rast prometa tudi v letu 2011.

Da smo v Sloveniji delali nadpovprečno dobro, potrjuje uvrstitev med gazele, najhitreje rastoča podjetja. Večkrat smo že slišali, da je v tem poslu najpomembnejša vztrajnost. Vodja podružnice **Andrej Kepe** je zato na zadnjem Dnevu uspeha tega leta poprosil vse, ki so z nami že od začetka – to je okroglih deset let –, naj vstanejo.

Lepo je videti, da je vsaj tretjina navzočih dopolnila deset let ali več v FLP. Enako razveseljujoče pa tudi to, da je vstala tretjina navzočih, ko smo vprašali: Kdo je danes prvič z nami? To namreč govori o uspešni preteklosti in dobri perspektivi, saj so največje bogastvo vsakega podjetja prav njeni ljudje.







**Rex Maughan** to dobro ve in ob vsaki priložnosti izkaže svojo hvaležnost vsem distributerjem, ki verjamejo v izdelke Forever in predvsem njegovo poslanstvo: Pomagaj drugim in pomagal boš tudi samemu sebi!

Velika podpora našemu delu so izdelki konstantne kakovosti. Ob vseh čudovitih, že obstoječih izdelkih vsako leto kot rezultat razvoja in raziskav v naši centrali nastajajo novi in novi izdelki in izboljšane formule obstoječih. Program prazničnega Dneva uspeha sta povezovala mlada managerja, **Gorazd Babič in Karina Brumec**, ki s svojo vero v Forever dokazujeta, da tudi mladi lahko uspejo!

**Dr. Miran Arbeiter**, senior manager, je eden vztrajnih članov naše družine, saj nam verodostojno predstavlja izdelke že od samih začetkov vedno, ko ga za to zaprosimo, če le ima čas. Tokrat nam je predstavil nov izdelek Immublend, ki bo številnim pomagal v spremenljivem zimskem času. Slišali smo o izboljšani formuli vitaminskih tabletk Kids pa o šamponu in balzamu.







Niti ne vem, ali je bolje reči, da smo mi našli pot do nje ali da je ona našla pot do nas. Vsekakor smo veseli, da med nami lahko pozdravimo še eno zdravnico, **dr. Karmen Fürst**. Njeno predavanje je bilo temeljito in poučno. Razumeli smo, da so minerali nepogrešljivi za normalno delovanje našega organizma. Prepričan sem, da bomo še velikokrat poslušali nasvete dr. Fürstove.

Motivacija je pogosto potrebna tudi nam samim, da lahko motiviramo druge. Kako dobiti energijo za delo, nam je povedala managerka **Danica Bigec**, ki je med tistimi, ki vztrajno večajo svoj posel in je že leta med najuspešnejšimi. Nikar ne obupajte nad drugimi, najpomembneje pa je, da ne obupate nad sabo!

Večina najuspešnejših distributerjev trdi, da je marketinški načrt Forever najboljši izdelek, ki ga je izdal **Rex Maughan**. Prav to nam je povedala tudi senior managerka **Rinalda Iskra**, ki je že dlje časa med najboljšimi. Marketinški načrt FLP namreč omogoča, da ob pomoči drugim pomagamo tudi sebi. Več ljudem bomo pomagali do zdravja in blagostanja, bolje bo tudi nam. Pomembno je, da se nenehno izobražujemo in spoznavamo tehnike, ki so potrebne za opravljanje našega poslanstva. V naš marketinški načrt je vgrajena nota poštenosti pri nagrajevanju, saj največ dobi vedno tisti, ki največ dela.







**Tomislav Brumec** večkratni top manager, član President's Cluba, je skupaj s svojo ženo **Andrejo** prvi safirni manager v Sloveniji. Njegovi sodelavci radi povedo, da je pravi vodja. Tomo je prepričan, da je cilj pot, po kateri hodimo do cilja. Na poti do cilja moramo najti dovolj moči in časa, da se ozremo okoli sebe in vidimo druge ljudi, da si med seboj pomagamo, saj je v slogi moč. Cilje moramo postaviti visoko, na poti do njih pa moramo uživati v vsakem trenutku.

Zahvaljujemo se tudi za nastop glasbenega orkestra **Harmonet**, ki nas je s svojimi izvrstno izvedenimi skladbami popeljal skozi naš praznični Dan uspeha in ob praznični melodiji na oder pospremil miss Sonya **Karino Brumec**, ki je decembra v Budimpešti predstavljala Slovenijo.

Vidimo se v zmajevem letu, ki nam prinaša blagostanje in srečo. Naslednji Dan uspeha bo 31. marca 2011 z začetkom ob 11. uri v Hotelu Lev v Ljubljani.

**Andrej Kepe**  
regionalni direktor FLP Slovenije





## UVRŠČENI 12. 2011

DRAGANA JANOVIĆ & MILOŠ JANOVIĆ	JOŽEFA ZORE
HALMI ISTVÁN & HALMINÉ MIKOLA RITA	JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ &
FEKETE ZSOLT & RUSKÓ NOÉMI	NENAD PAVLETIĆ
HAIM JÓZSEFNÉ & HAIM JÓZSEF	VESZE RITA
MULADI ANNAMÁRIA	DR. ROKONAY ADRIENNE &
KÚTHI SZILÁRD	DR. BÁNHEGYI PÉTER
TANÁCS FERENC & TANÁCS FERENCNÉ	BÓDI TIBOR & BÓDINÉ LÓRINCZ ANDREA
OROSHÁZI DIÁNA	HAJCSIK TÜNDE & LÁNG ANDRÁS
TOMISLAV BRUMEC & ANDREJA BRUMEC	NAGY ÁDÁM & NAGYNÉ BELÉNYI BRIGITTA
VARGA RÓBERT & VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA	KNISZ PÉTER & KNISZ EDIT
BUDAI TAMÁS & BUDAI-SCHWARCZ ÉVA	HEINBACH JÓZSEF & DR. NIKA ERZSÉBET
ÉLIÁS TIBOR	RUŽICA SABOTIN & STEFAN SABOTIN
FEKETE SZILÁRD & FEKETE SZILÁRDNÉ	DR. RÉDEINÉ DR. SZŰCS MÁRIA
LAPICZ TIBOR & LAPICZNÉ LENKÓ ORSOLYA	& DR. RÉDEI KÁROLY
KESZTHELYI GÁBORNÉ & KESZTHELYI GÁBOR	DR. NÉMETH ENDRE & LUKÁCSI ÁGNES
TÓTH ZOLTÁN & HORVÁTH JUDIT	DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFFER KATALIN &
SZOLNOKI MÓNICA	DR. SERES ENDRE
GORAZD BABIĆ & KARINA BRUMEC	VARGA GÉZA & VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA
FÜLEKI ESZTER	ZSIDAI RENÁTA
SMILJKA RADIŠIĆ	SZÓKE TIBOR
TÓTH JÁNOS	ARBANÁSZ TAMÁS
VESNA GOLTES	SENK HAJNALKA
IGOR ZOKIĆ & GALJA ZOKIĆ	VARGA JÓZSEFNÉ
STEVAN LOMJANSKI & VERONIKA LOMJANSKI	CSUKA GYÖRGY & DR. BAGOLY IBOLYA
IRENA TURNŠEK	BALLA RÓBERT & BALLÁNÉ HAVANCSÁK IVETT
DR. FÁBIÁN MÁRIA	JUHÁSZ HELGA



# Sonce rojstnega kraja

GREJE TOPLEJE

V preteklih dveh ali treh letih se je svet bliskovito spremenil, spremenile so se tudi gospodarske razmere. Privaditi smo se morali na nove vzorce, vizija, ki se nam je zdela tako domača in zanesljiva, se je korenito spremenila. Spremenil se je trg delovne sile, konkurenca postaja vse bolj neusmiljena, spremenile so se tudi zahteve in pričakovanja delodajalcev. Ukinjanje delovnih mest postaja pravi družbeni problem, vse več zaposlenih dobi odpoved, boj za višjo in upravičeno pričakovano življenjsko raven uničuje družinsko življenje. Krepi se želja po boljšem življenju, vendar so možnosti vse slabše, ljudje se izseljujejo, saj jim ne preostane drugega kot delo v tujini. Veliko bolečih vprašanj in misli, ki ne dajo miru – iti ali ostati?

Če želite oditi v tujino izključno zaradi denarja, potem si premislite. Denarja je dovolj tudi pri nas doma! Pomagajmo svojim prijateljem, nagovorimo zdravnike! Podjetje Forever ponuja program, ki omogoča ostati doma in dostojno živeti. Je družini prijazno podjetje, ki podpira ustvarjanje doma, visoko življenjsko raven, ponuja nove poklicne in strokovne izzive, je varni ekonomski otok.

Povejte svojim prijateljem in znancem, da obstaja rešitev. V blizu 150 državah Forever lahko gradite podjetje, tudi če ostanete doma. Že blizu 35 let daje Forever po vseh celinah za enake dosežke enake honorarje. Gre za edino mesto na svetu, kjer velja vaše delo enako v vseh državah, tako v točkah kot v evrih, in ta denar je vsakega 15. v mesecu zanesljivo na vašem bančnem računu.

Forever pomaga tudi zdravnikom, da svoje znanje in izkušnje, ki so jih pridobili s trdim delom dolgih let, tudi v prihodnje namenijo ohranjanju zdravja svojih sodržavljanov. Tudi njim ni treba zapustiti domovine, svoje družine, svojih otrok, prijateljev, svojega doma. Naj se tudi v prihodnje sprehajajo po igriščih svojega otroštva. Forever jim bo zagotovil vse tisto, zaradi česar nameravajo oditi v tujino.

Zakaj bi šli? Zaradi denarja in varnosti? Jasno mi je, da je odgovor prav v tem. Vendar obstaja rešitev, le da vam je do zdaj niso predstavili. Kot enakopravni partner Forever boste doma zaslužili enako (ali še več), kot bi kjerkoli drugje v svetu. Zdravniki lahko ostanejo cenjeni strokovnjaki in nadaljujejo z delom, za katerega so prisegli. Čuvali in zdravili nas bodo – vendar jim bo zadostovalo le eno delovno mesto, eno okolje, ena bolnišnica, ne bodo prisiljeni delati za dopolnilno plačo. Ne bodo imeli bančnih kreditov, nihče jih ne bo deložiral in jih zapisoval na sezname dolžnikov.

Našli bodo srečo, prosti čas, priznanje, gmotno varnost, družinska potovanja, mesečne prihodke v evrih, ki jih manj prizadene inflacija, honorarje, predvidljivo in neodvisno prihodnost – v svoji domovini. Zaupajte vase, ostanite doma.



Tibor Radóczki  
soaring manager,  
regionalni direktor



DRAGI KEDVES ÚJ SASOK! DRAGI NOVI ORLE!  
DRAGI NOVI ORLI!  
POŠTOVANI NOVI ORLE!



## RAVEN SOARING MANAGERJA STA DOSEGLA



### **Péter Knisz & Edit Knisz**

(sponzor: Sándor Tóth & Edina Vanya)

»Če smo dovolj pogumni, če upamo sanjati in se odgovorno zavezati doseganju svojih ciljev, če smo vztrajni in nas v skupini povezuje ljubezen, potem lahko dosežemo vse cilje.«



## RAVEN MANAGERJA SO DOSEGLI



### **Tamás Arbanász**

(sponzor: Péter Knisz & Edit Knisz)

»Sam načrtujem svojo pot ki je tlakovana z alojo.«



### **Szilárd Fekete & Szilárdné Fekete**

(sponzor: István Halmi & Rita Mikola Halminé)

»Vaše življenje usmerjajo vaše misli, zato bodite pozorni na to kaj mislite, kakšen napev, kakšen ritem spremljajo te misli.«



### **Vesna Goltes & Gregor Orešek**

(sponzor: Gorazd Babic)

»Lepo je, ko dosežeš cilj, ki ti daje možnost, da začneš uresničevati svoje sanje. Lepo je, ko se približuješ svobodi in brezmejnim možnostim, dosegaš tudi sanje o katerih še danes niti ne veš, da jih lahko sanjaš.«



### **Helga Juhász & Csaba Juhász**

(sponzor: Gáborné Keszthelyi & Gábor Keszthelyi)

»Krasno je ko vidiš svoj cilj in ga dosežeš tudi če je treba čez drn in strn.«



### **Gáborné Keszthelyi & Gábor Keszthelyi**

(sponzor: Szilárd Kúthi)

»Če narediš to česar drugi ne, boš jutri lahko naredil vse, česar drugi ne.«



## RAVEN ASSISTANT MANAGERJA SO DOSEGLI

Balla Róbert & Balláné Havancsák Ivett  
Barta Julianna  
Csordás István András  
& Csordásné Tanács Zsuzsanna  
Djukić Gordana & Djukić Zoran  
Füleki Eszter  
Hambek Anita & Simon Zsolt  
Király Attila & Királyné Tímár Lilla  
Körmendi Csilla & Körmendi Attila  
Maksimović Ljiljana & Maksimović Milan  
Sabotin Ružica & Sabotin Stefan  
Szőke Tibor  
Szűcsné Sziklasi Katalin  
Vesze Rita  
Vinšek Stanislava  
Zokić Igor & Zokić Galja



## RAVEN SUPERVISORJA SO DOSEGLI

Arbanász Tímea  
Bárkányi Erzsébet  
Balla Tibor  
Belosa Stjepan & Belosa Snježana  
Brajac Ljerka & Brajac Vlado  
Csörgő Judit & Búdi Gábor  
Dospodné Estók Andrea  
Dr. Csapó Krisztián  
Dr. Czékus Tibor  
Dr. Sipos Márta  
Erdelyi Klara  
Erkman Nada  
Fekete Márk  
Filipović Tanja  
Forgó Erika Erzsébet & Varga Tamás  
Gojgić Dušan & Nešić Dušica  
Gyebroczi Nóra & Kristóf Géza  
Hégely Eszter  
Hortobágyi László  
Horváthné Pusztai Judit  
Horváthné Zsombó Tímea  
Hódi Magdolna  
Ikanović Branka & Ikanović Mehmed  
Kelemenné Novák Evelin & Kelemen Miklós  
Kutasi Karolina & Udvari Zsolt  
Köblös Józsefné  
Mészáros Attila  
Marković Aleksandar & Pavlović Ana  
Marković Vesna  
Mikóné Kiss Noémi & Mikó János  
Milatović Bojana  
Ötvös Lóránt  
Pasko Laslo  
Peričić Irena  
Peričić Sandra  
Robić Zdenka  
Sabotin Tilen Max  
Szabó András  
Szolga Rózsa  
Télsz László  
Tolnainé Köblös Ágnes  
Tóth Sándor





# SKUPAJ NA POTI USPEHA



ZMAGOVALCI PROGRAMA ZA SPODBUJANJE NAKUPA OSEBNEGA VTOMOBILA

## 1. RAVEN

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter

**Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória**

Bruckner András & Dr. Samu Terézia

Marija Buruš & Boško Buruš

Dr. Dósa Nikolett

Goran Dragojević & Irena Dragojević

Éliás Tibor

Olivia Gajdo

Gecse Andrea

**Hajcsik Tünde & Láng András**

Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet

Hertelendy Klára

Illyés Ilona

Rinalda Iskra & Lucano Iskra

Dragana Janović & Miloš Janović

Juhász Csaba & Bezzeg Enikő

Sonja Jurović & Zlatko Jurović

Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

Klaj Ágnes

Jadranka Kraljić-Pavletić

& Nenad Pavletić

**Kúthi Szilárd**

Lapicz Tibor & Lapiczné Lenke Orsolya

Lipp Szilvia & Molnár Mihály

Lukács László György

Major István & Majorné Kovács Beatrix

Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić

Branka

Muladi Annamária

Nagy Ádám & Nagyné

Belényi Brigitta

Orosházi Diána

Dr. Pavkovics Mária

Radics Tamás & Poreisz Éva

Dr. Marija Ratković

Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter

Rusák József & Rusák Rozália

Sebők Judit

Senk Hajnalka

Dr. Seresné dr Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Tihomir Stilin & Maja Stilin

Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde

Dr. Surányi Katalin & Gazdig Sándor

Szóllósi Cecília

Tanács Erika

Tanács Ferenc & Tanács Ferencné

Tasnády Beáta & Vörös Zoltán

Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona

Varga Józsefné

Visnovszky Ramóna & Bognár Gábor

Jožefa Zore

Zsidai Renáta

## 2. RAVEN

**Haim Józsefné & Haim József**

Kása István & Kása Istvánné

Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes

**Orosházi Diána**

Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán

Utasi István & Utasi Anita

## 3. RAVEN

Berkics Miklós

Tomislav Brumec & Andreja Brumec

Budai Tamás

& Budai-Schwarz Éva

Fekete Zsolt & Ruskó Noémi

Halmi István & Halminé Mikola Rita

**Herman Terézia**

Krizsó Ágnes

Leveleki Zsolt & Leveleki Anita

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Szabó József & Szabó Józsefné

Tóth Sándor & Vanya Edina

**Vágási Aranka & Kovács András**

Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea

## CONQUISTADOR CLUB

12. 2011.

DESET NAJUSPEŠNEJŠIH DISTRIBUTERJEV NA OSNOVI OSEBNIH IN NEMANAGERSKIH TOČK

### MADŽARSKA



1. Fekete Zsolt & Ruskó Noémi
2. Haim Józsefné & Haim József
3. Muladi Annamária
4. Kúthi Szilárd
5. Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
6. Orosházi Diána
7. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
8. Éliás Tibor
9. Fekete Szilárd & Fekete Szilárdné
10. Keszthelyi Gáborné & Keszthelyi Gábor

### SRBIJA



1. Dragana Janović & Miloš Janović
2. Smiljka Radišić
3. Igor Zokić & Galja Zokić

### SLOVENIJA



1. Tomislav Brumec & Andreja Brumec
2. Gorazd Babić & Karina Brumec
3. Vesna Goltes & Gregor Orešek
4. Jožefa Zore
5. Ružica Sabotin & Štefan Sabotin



# OBVESTILA

## OSREDNJA OBVESTILA

Na spletni strani naše družbe, [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), s klikom na DISTRIBUTOR LOGIN (geslo in uporabniško ime za vstop najdete na zadnjem listu mesečnega obračuna bonusa) najdete naslednje koristne informacije: dnevno dosežene točke, spletna prodajalna, mesečni obračun bonusov. Tu najdete tudi druge marketinške materiale in informacije, med drugimi: naš mesečnik, koledar dogodkov, opis naših motivacijskih programov, obrazce ki jih lahko snamete, učna gradiva, kataloge. Naša mednarodna poslovna politika in mednarodni kanal YouTube so dosegljivi na spletni strani [www.youtube.com/user/AloePod](http://www.youtube.com/user/AloePod).



## MADŽARSKA

### Osrednja uprava v Budimpešti:

I 183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-pošta: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu)  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
Državni direktor: dr. Sándor Milesz, mobilni telefon: +36 70 316 0002  
Direktorica za marketing in komunikacije: Bernadett Huszti, interna 194, mobilni telefon: +36-70-436-4212;  
Zsuzsanna Petrőczy: interna 106, mobilni telefon: +36-70-436-4276;  
Melinda Molnár: interna 120, mobilni telefon: +36 70 436 4178  
Direktorica prodaje in trženja: Erzsébet Ladák, tel.: +36-1-269-5370, interna 160, mobilni telefon: +36-70-436-4230; Oddelek za mednarodne komunikacije: Aranka Szecsei, interna 136, mobilni telefon: +36 70 436 4229; Ottilia Csábrádi, interna 135, mobilni telefon: +36 70 436 4227.  
Oddelek za razvoj in usposabljanje (FLP TV): Sándor Berkes, interna 133, mobilni telefon: +36 70 436 4213

### Izobraževalni center:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285,  
+36-1- 373-0025, faks: + 36-1-312-8455, Delovni čas: ponedeljek-petek od 10.00 do 21.00 ure.

### Izobraževalni center SONYA:

Usklajevanje terminov: Krisztina Hasznosi +36 70 436 4207, Róbert Horváth +36 70 436 4206, Ildikó Hrnicsjár +36 70 436 4210, Veronika Kozma +36 70 436 4208, Popust na abonma: za 10 obiskov 10%, za 5 obiskov 5%  
BREZPLAČNO USPOSABLJANJE v izobraževalnem centru Sonya! V ulici Szondi, ob torkih ob 10. uri, v ulici Nefelejcs, v hiški Sonya, ob četrtkih, od 15. ure. Prijave po telefonu skupine Forever: Kata Ungár 30-331-1883.

### NAROČANJE IZDELKOV

Naše izdelke lahko kupite osebno v naših predstavništvih oziroma jih naročite:

- po mobilnem telefonu na številkah +36-70-436-4290 in +36-70-436- 4291 oziroma po telefonu +36-1-297-5538 in +36- 1-297-5539, +36-70-436-4295, +36-70-436-4294 med tednom od 8. do 20. ure, oziroma na brezplačni zeleni številki +36-80-204-983, od 12. do 16. ure.

- v spletni trgovini: [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), ali [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu). Izdelke, naročene po telefonu ali prek spleta bomo v dveh dneh – s predhodnim usklajevanjem, dostavili na dom. V primeru če vrednost nakupa dosega 1 cc ali več, plača stroške dostave podjetje.

Nova številka Telecentra, ki deluje med 10. in 18. uro: +36-70+4364-295

Izdelke Forever Living Products tržimo s priporočilom Zveze madžarskih zdravilcev.

## NADALJNJA PRODAJA, OGLAŠEVANJE

*Prepovedana je nadaljnja spletna prodaja naših izdelkov in marketinškega gradiva. Znotraj prodajalne oziroma v pisarni se lahko izdelki prodajajo v skladu s točkami 16.02 (h), (i), (j) in (k) naše mednarodne poslovne politike. Pravila o oglaševanju oziroma izdelavi lastne spletne strani distributerja najdete v točki 16.02. (h) oziroma 17.10.*

Informacije o **PODATKIH O PROMETU**: po internetu: na distributerski strani [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), prek programske opreme telefon Forever, prek spletne storitve MyFlpBiz in v naših centralah: madžarski partnerji po telefonu na številkah +36-1-269-5370 in +36-1-269- 5371, iz drugih držav naše regije na številki +36-1-332-5541.

### Operativna uprava:

I 183 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370,  
+36-70-436-4288, -4289  
Generalni manager: Péter Lenkey, mobilni telefon: +36 30 447 1927  
Tajništvo: Mónika Vékás-Kovács, interna 192, mobilni telefon +36 70 436 4281  
Delovni čas skladišča: ponedeljek: 9–20, torek–četrtek: 8–20, petek: 8–19 h  
Finančna direktorica: Gabriella Véber Rókásné, tel.: +36-1-269-5370, interna 171, mobilni telefon: +36-70-436-4220  
Finančna recepcija: Katalin Blahut, interna 12, mobilni telefon: +36 70 436 4218  
Controlling direktor: Zsolt Suplicz, tel.: +36-1-269-5370, interna 181, mobilni telefon: +36-70-436 4194,

**Regionalna uprava Debrecen:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48. Tel.: +36-52-349-657, faks: +36-52-349-187 Delovni čas: ponedeljek-petek: od 10. do 18. ure, fakturiranje od 10. do 17.30. ure, regionalni direktor: Kálmán Pósa, +36-70-436-4265

**Regionalna uprava Szeged:** 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25., Tel.: +36-62-425-505, faks: +36-62-425-342 Delovni čas: ponedeljek-petek: od 10. do 18. ure, fakturiranje od 10. do 17.30. ure, regionalni direktor: Tibor Radóczki

**Regionalna uprava Székesfehérvár:** 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3. Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, faks: +36-22-503-913 Delovni čas: ponedeljek-petek: od 10. do 18. ure, fakturiranje od 10. do 17.30. ure, regionalni direktor: Tibor Kiss

### Forever Resorts

**Hotel Kastély Szirák,** 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, faks: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)  
**Restavracija Sasfészek,** tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).  
Direktorica ustanov Forever Resorts na Madžarskem: Katalin Király.

### Phónix prodaja letalskih voznic

Szondi u.: ponedeljek-petek: 12.00-18.00, Gabriella Pittmann +36 70436 4297

### NAŠI ZDRAVNIKI SVETOVALCI:

dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; dr. Brigitta Kozma: 70/424-6699;  
dr. László Mezósi: 70/779- 1943; dr. Endre Németh: 70/389-1746;  
dr. Terézia Samu: 70/627-5678, dr. Edit Révész Siklósné, predsednica strokovnega zdravniškega odbora Forever Madžarske Neodvisni zdravnik izvedenec: dr. György Bakanek 70/414-2913  
Pokličete jih lahko v delovnem času.

### KOLENDAR PRIREDITEV

Budimpešta, Success Day: 07. 04. 2012, 12. 05. 2012, 16. 06. 2012, 21. 07. 2012, 15. 09. 2012, 27. 10. 2012, 17. 11. 2012, 15. 12. 2012,





# OBVESTILA



## SRBIJA

**Beograjska pisarna:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
Tel.: +381 11 397 0127, Faks: +381 11 397 0126,  
e-pošta: office@flp.co.rs  
Predaja naročil: narucivanje@flp.co.rs  
Vsako zadnje soboto v mesecu in v času Dneva uspeha  
od 9. do 12.30. ure

**Niška pisarna:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 1/3,  
Tel: +381 (0) 18 514 131;  
faks: +381 18 514 130, e-pošta: officenis@flp.co.rs  
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 11. do 19. ure  
Sreda in petek od 9. do 17. ure  
Vsako zadnje soboto v mesecu od 9. do 12.30. ure

**Horgoška pisarna:** Tel/faks: +381 (0) 24 792 195,  
e-pošta: tinde.szolnoki@flp.co.rs,  
Delovni čas od ponedeljka do petka od 8. do 16. ure,  
vsako zadnje soboto v mesecu od 9. do 12.30. ure  
Telecenter: +381 (0) 11 309 6382  
Delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek od 12. do 18.30. ure  
sreda in petek od 9. do 16.30. ure  
Lepotni salon Sonya: 063/394 171

Regionalni direktor: Branislav Rajić  
Zdravnika svetovalca: Dr. Biserka Lazarević  
in dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Beograd, Success Day: 24. 03. 2012., 26. 05., 23. 06., 22. 09., 01. 12.



## ČRNA GORA

**Podgoriška pisarna:** 81000 Podgorica,  
Serdara Jola Piletića 20.  
tel. +382 20 245 412, tel./faks: +382 20 245 402  
Delovni čas ob ponedeljkih od 12. do 20. ure, ostale delavniki  
od 9. do 17. ure.  
Vsaka zadnja sobota v mesecu šteje za delavnik.  
Delovni čas od 9. do 14. ure.

Regionalni direktor: Aleksandar Dakić  
Zdravnika svetovalca: Dr. Nevenka Laban: +382 69 327 127



## SLOVENIJA

**Ljubljanska pisarna:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.  
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645  
naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631, tel: +386 1 563 7501  
Delovni čas: Ponedeljek od 12. do 20. ure  
Torek, sreda, četrtek, petek od 9. do 17. ure

**Prodajno skladišče v Lendavi:** 9220 Lendava,  
Kolodvorska 14. tel.: +386 2 575 12 70, faks: +386 2 575 12 71  
Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure  
e-pošta: forever.living@siol.net

Regionalni direktor: Andrej Kepe  
Zdravnik svetovalec: Dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Izobraževanja: javna predavanja vsako sredo od 19. ure,  
Draš Center, Maribor, Pohorska 57.

Ljubljana, Success Day: 24. 11. 2012



## HRVAŠKA

**Zagrebska pisarna:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16. tel: +385 1 3909 770;  
faks: +385 1 3909 771, Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 9. do 20. ure,  
torek, sreda in petek od 9. do 17. ure

**Reška pisarna:** 51000 Rijeka, Strossmayerova 3/A  
tel: +385 51 372 361, +mobilni telefon: +385 91 455 1905  
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12. do 20. ure,  
torek, sreda in petek od 9. do 17. ure

Regionalni direktor: Dr. László Molnár  
Zdravnica svetovalca: Dr. Ljuba Rauški Naglič: mobilni telefon: +385 91 51 76  
510, Dr. Draško Tomljanović: mobilni telefon: +385 91 781 4728,  
torek in petek

Opatija, Success Day: 03. 11. 2012  
Uspesabljanja: Zagreb, Trakošćanska 16.,  
ponedeljek, sreda od 18. do 19. ure  
Reka, Strossmayerova 3 a., ponedeljek, četrtek od 18. do 19. ure



## ALBANIJA

**Tiranska pisarna:** Tiranë, Reshit Çollaku 36. Tel./faks: +355 42230 535  
Delovni čas: ob delavnikih od 9. do 13. in od 16. do 20. ure

Regionalni direktor: Atilla Borbáth  
mobilni telefon: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Vodja pisarne: Xhelo Kiçaj tel/faks: +355 69 40 66 811,  
mobilni telefon: +36 70 436 4310

Tirana, Success Day: 2011. 11. 20.



## BOSNA IN HERCEGOVINA

**Sarajevska pisarna:** 71000 Sarajevo,  
Dzemala Bijedica 166 A.  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682,  
faks: +387 33 760 651

Regionalni direktor: Dr. Slavko Paleksić

Delovni čas: ponedeljek, četrtek, petek od 9. do 16.30. ure,  
torek, sreda od 12. do 20. ure

Vodja pisarne: Enra Hadžović

Bijeljina, Success Day: 08. 12. 2012



## KOSOVO

**Prištinska pisarna:** Prishtinë Rr. Uçk br. 94.  
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911





# Global Rally 2013. Hawaii

## Posebno doživetje v posebnem kraju Global Rally 2013, Havaji

**Leta 2013 bomo pričeli prve prireditve Forever Global Rally.** Gre za dogodek, ki bo v enkratno prireditev združil vse regionalne relije. Global Rally je edinstveni program, ki distributerjem zagotavlja enkratno doživetje. Z njim bomo jasno pokazali, da ne poznamo meja, ne poznamo ovir, da je ob pomoči našega podjetja dosegljiv katerikoli cilj.

Forever Living Products si je vedno prizadeval svojim distributerjem zagotoviti najboljše. Vsi, ki imajo sanje, zelo hitro ugotovijo, da je Forever prava priložnost za doseganje osebnih ciljev. Global Rally spodbuja podjetništvo, nam pokaže, da ni treba ostati v mejah rojstnega kraja, matične države ali regije, da lahko – če želimo – odkrijemo ves svet.

**Bodite tudi vi del te odlične priložnosti leta 2013.**

# Believe it. Verjemite!

**Global Rally** je enkratna priložnost, da srečamo največje v tem poslu, se udeležimo premišljenih in popolnih treningov, smo pričevalci uvrstitev na vse višje in višje ravni in se udeležimo prireditve svetovnih razmer. Vse, ki se uvrstijo na Global Rally 2013, bomo popeljali v edinstvene in posebne kraje, kjer jim bomo predstavili koncept našega posla brez ovir in meja. Ta posel resnično ne pozna meja.





# Destination Hawaii

## Kraj prireditve: Havaji

Global Rally je brez dvoma najočarljivejša in najbolj privlačna prireditev med spodbujevalnimi programi Forever. Uvrščene pričakujejo večerje, sprejemi, treningi, programi krepitve skupine, priznanja, predstavitve izdelkov in z njimi povezana usposabljanja, uvrstitve Profit Sharing in seveda namestitve v najboljših in najrazkošnejših hotelih na posebno privlačnih lokacijah. Pripravite kremo za sončenje, potujete na **Havaje!**



### Kaj vse to pomeni za vas?

S povezavo Global Rally in motivacijskega programa Profit Sharing 2.0 vam bomo pomagali posel dvigniti na še višjo raven; ukiniteli smo namreč ovire, ki so obstajale v prejšnjih pravilih. Po teh spremembah več ni nobene ovire za razvoj mednarodnega globalnega posla. Spomnite se, obstaja le en svet in vi ste sposobni najboljšega!

O motivacijskem programu Profit Sharing 2.0 lahko podrobneje preberete na spletni strani:

[www.foreverglobalrally.com](http://www.foreverglobalrally.com)

# Achieve it.

## Uresničite!

Pogojev Global Rallyja ni težko izpolniti, tudi vi se ga lahko udeležite, potrebujete le vztrajnost in odločnost. Spomnite se, ne gre le za to, kaj boste doživeli na cilju, ampak je pomembno tudi potovanje samo. Glavna točka motivacijskega programa Forever vam bo v pomoč pri razvoju, zato si pogumno zastavite cilje, saj sami najbolj veste, česa ste sposobni. Tako boste resnično storili vse, da bi svoj cilj tudi dosegli. Tu se lahko naučite najboljših metod, tako boste pravilno usmerjali svoj posel.

# Live it.

## Doživeti!

Pogoji za uvrstitev na Forever Global Rally so preprosti. V koledarskem letu morate doseči vsaj 1500 cc ali se uvrstite v Profit Sharing. Da, toliko! Pravila so preprosta, drobnega tiska ni. Uvrstite se med 1. januarjem in 31. decembrom 2012 s 1500 točkami ali na Profit Sharing, za vse drugo bo poskrbel Forever. Kaj boste doživeli na Forever Global Rallyju, je odvisno le od števila vaših kartonskih točk v koledarskem letu.





**KRISZTINA KESZTHELYI  
IN GÁBOR KESZTHELYI  
MANAGERJA**

**Zakonca iz Pécsa se ukvarjata s prodajo avtomobilov, imata dva otroka: Rajmond 19 in Roxana 12let. S Krisztino smo se pogovarjali o začetkih, o zastoju in o novem zagonu**

**Sponzor: Szilárd Kúthi  
Višja linija: Ildikó Mezőfiné Jakab, Zsolt Róth,  
Rex Alex, Terézia Hermann, Aranka Vágási,  
Miklós Berkics, József Szabó, Rex Maughan**

**Če imamo  
„ZAKAJ”, „KAKO”  
pride samo po  
sebi**



**Kako ste prišli v stik s poslom?**

Leta 2008 sva bila midva in tudi najin poznejši sponzor, Szilárd, prodajalca avtomobilov na sejmišču v Pécsu, in smo se poznali. Gábor je imel manjše težave, ki so izvirale iz nogometa, zato mu je Szilárd ponudil nekaj izdelkov. Ker nam je posel takrat še res cvetel, se nisva ukvarjala s poslovnim delom, medtem ko sva izdelke od takrat redno uporabljala. Potem je prišla kriza, recesija, in zaradi Szilárdovih prepričljivih argumentov sem pogledala v poslovne možnosti, ki jih ponuja Forever.

**Kaj te je končno pričalo?**

Prva velika prireditve po Dnevu uspeha je bil londonski reli leta 2010, ki sem se ga udeležil in lahko rečem, da sem bil »čisto paf«.

**Kako naj to razumemo?**

Pozitivno! Ravno takrat je bila, po evropskem reliju, tista predstavitev s čeki. Gledano z očmi poslovneža je bila zelo prepričljiva. Na odru je bilo veliko mladih, s katerimi sem se lahko identificiral in videl, da je to mogoče izvesti.

**Kako si začel z delom?**

V manj kakor dveh mesecih sem realiziral osem odstotkov, nato sem »sedel« na tem dosežku, nisem preveč delal, čeprav sem bil vedno aktiven. Materialno nisem bil prisiljen, kljub temu sem redno obiskoval prireditve, izobraževanja, zelo me je zanimal tisti del, ki govori o razvijanju osebnosti.



**Kaj te je premaknilo iz tega stanja?**

Mikija Berkicsa, sva poznala od prej, še iz časov pred FLP. Živimo v Pécsu, v isti ulici, in tako gremo skupaj na vsa izobraževanja. Vedeti je treba, da je pri Mikiju nagrada za tiste s 60+ točk povabilo v skupni jakuzi z njim in z ostalimi vodji. Zasebno sva pred tem bila pri njem tudi midva, a tako da morava to »oddelati«, še ne. Na koncu nekega izobraževanja mi pravi Miki: »Gospodična, prideš v jakuzi?« Jasno, sem odgovorila. Nato on: »Ko boš imela 60 točk!« Na to pripombo sem postala pozorna, in od tedaj je bilo kočljivo, da sem še vedno na osmih odstotkih. S pomočjo Szilárda Kúthija in Petra Bánhegyija sem pretehtala možnosti in na koncu septembra sem na naročilnici dala Szilárdu zaobljubo, da bova midva njegova prva managerja.



**Prav razumem, da je bilo prizadeto tvoje samospoštovanje, kar te je motiviralo?**

Da. Szilárd je vedel, s čim me lahko motivira, kar sem o sebi vedela tudi sama. Že prej je bilo tako, da sem hotela biti dobra v vsem, česar sem se lotila, hotela sem izstopati. Na Foreverjevih prireditvah in izobraževanjih sem imela veliko znancev, pozdravljali smo se, spregovorili nekaj besed, in vedeli drug o drugem, kako napredujejo v poslu. Čedalje bolj mi je bilo neprijetno, da pa jaz stopicam na istem mestu.

**Po septembrski odločitvi je minilo le nekaj mesecev, in postala sta managerja. Kaj sta potrebovala za to?**

Odločitev. »Zakaj« sva imela, »kako« pa je prišlo samo po sebi. To je bila prelomnica: k meni v podjetje so prišli ljudje kot Csaba in Helga Juhász, Attila in Csilla Körmendi, ki so v neverjetno kratkem času dosegli velike uspehe.

**V čem se je spremenilo vajino življenje?**

Delo v Forever opravljam predvsem jaz, mož pa v zadnjem času skrbi za najino prejšnje podjetje in družinske zadeve. Sponzoriranje managerskega para (Csaba Juhász in Helga Juhász), ki sta to postala pod nama, mi je vzelo ogromno energije. Včasih smo imeni tudi dve predstavitvi dnevno.

**Redek je primer, da žena gradi mrežo, medtem ko mož zagotavlja zaledje.**

Gaborjeva pomoč mi pomeni več kot karkoli drugega. Najin cilj je, da bi svoje tradicionalno podjetje po določenem času ukinila in se ukvarjala samo s tem.

**Kakšni so konkretni cilji za prihodnost?**

Prvi cilj je stabilno managersto, nato lahko pride seniorska raven, čez nekaj let pa soaring. Rada bi se razvila v dobra voditelja.





# SAMODISCIPLINA IN VZTRAJNOST

»Zmagovalci se nikoli ne predajo, tisti, ki se predajo, nikoli ne zmagajo«

**D**a bi v življenju dosegli karkoli, moramo narediti izpit iz vztrajnosti, saj moramo premagati veliko ovir. Vztrajnost v vsakdanjem življenju pomeni samodisciplino, ki je ključnega pomena za to, da vztrajamo navkljub težkim okoliščinam in morebitnim minulim neuspehom.

V poslu FLP, ki je najboljši na svetu, smo vsi pripravljeni na to, da se soočimo z ovirami. Čim več ovir nam uspe premagati, tem večji so naši dosežki. Torej, nikoli ne sprašujte: zakaj prav jaz ali zakaj bi uspelo prav meni. Če jemljemo ovire kot izziv, jih bo tako obravnavala tudi naša zavest in nam pozneje še tako nepričakovan preobrat ne bo povzročal težav. Jasno nam je, da so težave vedno bile, jasno pa nam je tudi, da je ob nas nekdo, ki nam bo kljub morebitnim zastojem vedno pomagal pri premagovanju težav in napredovanju. Saj ne šteje število padcev, šteje le to, ali lahko po vsakem padcu znova vstanemo!

O pomenu vztrajnosti smo že govorili. Ta lastnost je še kako pomembna, ko se soočimo z nepričakovano situacijo. Spomnite se: ko smo začeli delati, smo takoj hoteli doseči vse, takoj doseči raven managerja. Posel FLP pa je zgrajen drugače. Potreben je čas za učenje in kot za vse drugo je tudi za uspeh potreben čas. Medtem pa je zelo pomembno, da imamo odločen in pozitiven nastop, saj nas optimizem krepi proti negativnostim. Naj se zgodi karkoli, vedite, da obstaja bilka, ki se je lahko oklenete. Če boste tako delali, je uspeh zagotovljen.

Naš zanos nas včasih kar sili, da si zapišemo zastavljene cilje, potem pa načrtujemo, da jih bomo še letos dosegli oziroma da bo letošnje leto uspešnejše od preteklega. Toda, kaj se nato zgodi: nekatere cilje zanemarimo in jih dosežemo veliko pozneje ali sploh ne. Verjetno obstaja nešteto razlag, zakaj je tako, in jih tudi nimam namena vseh analizirati, bistveno pa je, da če želimo priti tja, kjer še nismo bili, moramo narediti nekaj, česar do zdaj še nikoli nismo. Obstaja zakon 21 dni. Da bi osvojili novo navado, potrebujemo 21 dni, in če bomo to ponavljali toliko časa, bo postala del nas in bomo delovali rutinsko.

To zakonitost lahko uporabimo tudi pri svojem delu: pogledjmo na primer predstavitev izdelkov. Ni pomembno, ali gre za predstavitev doma ali na javnem kraju, najpomembnejše je, da jih imamo vsak dan. V začetku gre dobro, potem pa se roza meglica kot običajno vsaka dvigne in razkadi, naše navdušenje uplahne. Pojavijo se dvomi in izgovori. Čemu vsak dan, zakaj moram imeti predstavitev za sodelavce ravno jaz, otroci so sami doma, predstavitev ne dajejo rezultatov, ki sem jih pričakoval ... Znane stvari, kajne?

Obstaja zanimiva misel v zvezi s tem: Kakršne cilje imaš, tako se dela tudi lotevaš. Vprašaj se, ali si si zastavil cilj, ki te dvigne, da se zdiš lahek, da bi zaplaval po zraku, cilj, zaradi katerega veš, da je vredno zjutraj vstati, zvečer pa se utrujen zgruditi v posteljo? Takšne cilje si zastavi. Zaupaj vase, da si jih sposoben uresničiti in da so cilji zate. Dogovori se s seboj, da je zate to najpomembnejše, nič drugega te ne zanima. Geslo podjetja je: Pomagaj drugim do uspeha in tudi sam boš uspešen!

Če si tudi ti distributer Forever Living Products, najboljšega podjetja na svetu, moraš vedeti, da je to edino podjetje, v katerem si vreden toliko, kolikor si v resnici, in v katerem te nagradijo za to, kar narediš. V tem podjetju te imajo radi. Gradimo mreže, naše poslovanje brez ekipe ne deluje. Takoj, ko se vključite, skupaj s sponzorji tvorite ekipo, od tega trenutka naprej v FLP ne boste nikoli ostali sami. Vedno boste imeli pomoč, oporo, naj bo šlo za katerikoli del dneva. Podjetje je neverjetno dobro organizirano, skoraj ti niti iz stanovanja ni treba stopiti, izdelki prihajajo kar po pošti. Naše dejansko delo je: povabila, telefoniranje, predstavitev, konzultacije, ponudbe, naročila, izročanje izdelkov, pogoste motivacije. Te motivacije so zelo pomembne za začetnike, a tudi za izkušene graditelje mrež predvsem zato, ker na začetku še ne poznate dela in se učite –



med delom. Ne razmišljajte preveč o posameznih rečeh, vaš sponzor vam bo pomagal, dokler ne boste pripravljeni na samostojne predstavitve. Zapomnite pa si, da se posel v resnici začne takrat, ko boste prevzeli nase tudi odgovornost.

Ali sta vztrajnost in samodisciplina vedno navzoča? Da! Lahko imamo najboljše predstavitve, kar pa nič ne pomeni, če nimamo komu pripovedovati. Pomembno se je torej naučiti se pripravljalne korake, ker vas bodo ti pripeljali do uspeha. Dobro organizirano delo je povsod zagotovilo za uspeh!

Pred nedavnim sem prebrala zgodbo, ki so jo napisali pred sto leti. Glavna oseba zgodbe je gospod Lee, ki bi se rad zaposlil v jeklarni. Šel je k lastniku, da bi mu predstavil svoje ideje in strokovno znanje oziroma da bi opozoril nase. Gospoda Schwaba, lastnika tovarne, vse to ni zanimalo, povedal je, da ima dovolj delavcev, ki vedo, kaj je njihovo delo, on jih mora samo motivirati. Mislite, da se je gospod Lee vdal? Mlad, ambiciozen, samozavesten mladenič je bil odločen. Ni se vdal, povedal je naslednje: »Gospod Schwab, ali bi želeli slišati o metodi, ki bo dolgoročno prinesla razvoj in dobiček, medtem ko vas nič ne stane?« Prosil je gospoda Schwaba, naj napiše šest svojih najpomembnejših nalog za ta dan oziroma najpomembnejše obveznosti, ki jih ima naslednji dan in ki so potrebne za doseg svojih ciljev.

Nasvet: vsak dan ali še bolje vsak večer si zapišite šest najpomembnejših stvari, ki jih morate opraviti, da bi se vam uresničili cilji naslednjega dne. To je seznam nalog naslednjega dne. Potem jih sestavite po vrstnem redu pomembnosti. Drugega dne začnite s prvim, najpomembnejšim opravilom in ne glejte na naslednjo nalogo, dokler niste končali prve. Nato nadaljujte z naslednjo. Če vam do konca dneva ne bo uspelo opraviti tudi pete in šeste naloge, nič zato, mirno jih prenesite na naslednji dan in dopišite še šest novih nalog. Za naslednji dan boste imeli torej osem nalog.

Gospod Lee je predlagal: »Delajte po tej metodi, dokler boste želeli, vendar upoštevajte, da jaz vem, da ta metoda deluje. Pošljite mi ček za znesek, za katerega menite, da je ideja vredna.« Gospod Lee je odšel, zaposlitve ni dobil, zato je doma sedel in čakal. Kaj mislite, je gospod Schwab sprejel idejo? Da, in v manj kot mesecu dni je na naslov gospoda Leeja prispel ček za 25 tisoč dolarjev. Ta znesek je bil v tistih časih velikanski glede na to, da je bila dnevna mezda delavca dva dolarja. Poleg čeka je dobil tudi pismo.

»To je najučinkovitejša delovna metoda, ki sem jih kdaj uporabljal za doseg svojih ciljev, znesek na čeku je samo delček vrednosti ideje. Koliko bi zaslužili gospod Lee, če bi dobili delo v jeklarni,« je vprašal lastnik jeklarne. Zgodba pa se tukaj še ne konča. Čez pet let se je majhna jeklarna razvila v največje jeklarsko podjetje v Ameriki. Od tedaj na milijone ljudi uporablja to delovno metodo, ki jo imenujejo kritična šestica.

Mislite, da bi bilo to metodo mogoče uporabiti tudi pri našem delu? Saj nas že zdaj veliko dela po njej. Naše delo je postalo organizirano, pridobili smo si nove ljudi, nove porabnike, imamo sodelavce, ki delajo sistematično in ki vsakodnevno uporabljajo to metodo. Če vam je všeč, jo uporabljajte tudi naprej, če vam ni, jo preprosto pozabite. Pomembno je, da v eni od tehnik naletite na stvar, ki je zanimiva za vas, delajte po njej, uporabljajte jo vsak dan. Ponovil se bo zakon 21 dni. Ob discipliniranju samih sebe delajmo sistematično in naredili bomo vse, kar smo si želeli. Resnično uspešni so tisti ljudje, ki ne razmišljajo o tem, kako opraviti nalogo, saj jim to povedo sponzorji. Distributerji morajo sprejeti samo eno odločitev in začeti delati. Vse to govorim iz lastnih izkušenj: že 13 let sem pri FLP. Sem zadovoljna uporabnica izdelkov, kajti izdelki zagotavljajo kakovost življenja in blaginjo. Če menite, da je to delo za vas, da bi ga bili sposobni opravljati, imate prav! Če pa morda mislite, da ni za vas, imate spet prav. Vprašanje je le, kdo bo uresničil vaše sanje čez leto ali dve, kje boste takrat?

Pri FLP-ju se uspeh lahko uresniči katerikoli dan, od tebe je odvisno, ali se bo to zgodilo. Če si to želite, vprašajte svojega sponzorja, kaj morate storiti. Ali ste že priporočili poslovne možnosti tudi drugim? Seveda. Eni jih hočejo, drugi ne in tu nas zadene najhujše. Ko nas zavrnejo, nastopi naš ego, v takšnem položaju se okrepi naša samozavest, na tehtnici je naša vzdržljivost. Obstojta pravilo: od petih jih želi eden, od devetih dva, od petnajstih trije, od štiridesetih štirje. To deluje po zakonu velikih števil. Kolikor ljudem predstavite možnosti, kolikor se jih bo udeležilo vaših izobraževanj in predstavitev, v tolikšni meri boste uspešni.

Nad oblaki je nebo vedno modro, po dežju vedno posije sonce. Pri poslovanju FLP se vaše sanje uresničujejo tako, kakor delate, oziroma tudi vaše najdrznejše sanje se bodo uresničile. Želim vam, da pri FLP uresničite mirno, udobno in srečno življenje, ki bo polno izobilja in dohodkov, kakršnih si želite. Forever Living Products je način življenja!

**Marija Buruš**  
safirna managerka



# Za višje



# cilje

**V**eliko je razlogov za to, da s ponosom izjavimo, da spadamo k Foreverju. Poleg tega, da podjetje ponuja zdravje, poslovne možnosti brez primere in blagostanje, je ustanovilo tudi program, ki kaže na zavezanost do ljudi, do človeštva.

Tak program je vsem dobro znan Forever Giving ([www.forever-giving.org](http://www.forever-giving.org)), prek katerega je Forever s svojimi distributerji tudi doslej pomagali na tisoče pomoči potrebnim ljudem povsod po svetu od Japonske do Madžarske. Na strani [forever-giving.org](http://forever-giving.org) lahko najdete, kako poslati darila organizacijam, a tudi prihodek od vsakega izdelka Aloe Baby, ki se proda na februarjem Evropskem Rallyju, se steče v Forever Giving. Pomagajmo prek Forever Giving ljudem v stiski in vsak naj kupi en Aloe Baby na Rally-ju, da bi razdelili še več mrež zoper komarje, ki povzročajo malarijo v Afriki, in da bi s čim več izdelki pomagali ljudem z opeklinami povsod po svetu! Drugi podobno plemeniti program Foreverja je Forever Earth ([www.foreverearth.net](http://www.foreverearth.net)), ki je bil ustanovljen leta 2002 in se rodil iz več kakor dvajset let dolgega prizadevanja, v katerem se je Forever zavezal za varovanje in ohranjanje naravnih bogastev. Vse to na način, ki ga je mogoče ocenjevati in mu slediti, in ki ga podjetje uresničuje v okviru programa Forever Resorts ([www.foreverresorts.com](http://www.foreverresorts.com)), od leta 1981 naprej. Forever Resorts je takoj ob njegovi ustanovitvi začelo z dejavnostjo ob maksimalnem spoštovanju okolja, in to takrat, ko varstvo okolja še ni bil trend. Skupni cilj Forever Resortsa in njegovih partnerjev ohranjati okoljske vrednote in potencial območja naših bivališč in delovnega okolja.

Da pa bi se cilj enako učinkovito uresničeval povsod, kjer deluje Forever Resorts, je Forever leta 2003 uvedel standard ISO 14001, s pomočjo katerega je bilo poslanstvo Forever Eartha postavljeno na trdne temelje. Zahvaljujoč se poslovni politiki in procesom znotraj okvirov standarda ISO je veriga Forever Resorts v skoraj desetletju naredila velikanski korak na področju varovanja Zemlje. Tako učinkovito, da na Forever Resorts prihajajo številna zaprosila za razširitev pravilnika o delovanju. Na mreži Forever Resorts se je od leta 2003 močno znižala proizvodnja trdnih odpadkov, povečalo pa se je recikliranje in ponovna predelava odpadkov. V ospredje je prišlo varčevanje z vodo in energijo, zaščita živih voda, integrirano gospodarjenje z rastlinami in živalmi. Tudi pri nabavah in nakupih se kot glavni vidik upošteva varstvo okolja. Najpomembnejše pa je, da z osnovnimi načeli delovanja seznanja širok krog družbe, saj v Združenih državah Amerike pride v stik s Forever Resorts-om letno 20 milijon ljudi – gostje, obiskovalci, partnerji, uslužbenci.

Forever Earth in Forever Resorts sta priznani članici številnih zunanjih naravovarstvenih organizacij in programov. Eden najpomembnejših Environmental Protection Agency (EPA, Naravovarstvena agencija). Priznana članica je tudi Green Restaurant Association (Zveza zelenih restavracij) in Green Hotel Association (Zveza zelenih hotelov), in je lastnica Green Seal Award (Odlikovanje zeleni pečat). Forever Earth postavlja v ospredje tudi družbeno povezanost. Organiziral je številne čistilne akcije, v okviru katerih je skupaj s prebivalstvom očistil okolje, med drugimi pri Snake River (Nacionalni park Teton, Wyoming), v pristanišču Teksas (program Clean Texas Marina), v Kaliforniji (program Clean Marinas California), v Nevadi in Arizoni (Eco Dive Cleanups). Zelo pomembno je, da program krepi tudi okoljsko osveščanje v krogu odrasčajoče mlade generacije, in sicer tako, da naravovarstvena znanja predaja otrokom na kar najbolj zabaven način. Nič ne more biti bolj zabavno, kakor na primer plavajoči naravovarstveni laboratorij, ki na stanovanjski ladji, imenovani Forever Earth, sprejema šolarje, ali učenje med veslanjem na divjih vodah v okviru programa Readin' and Raftin'!



### Zdaj pa pogledjmo, kaj lahko storimo mi pri Foreverju:

- ločeno zbiranje odpadkov (prazne škatle izdelkov odložimo v zabojnik za zbiranje embalaže v ulici Nefelejcs utca),
- bonuse- in položnice in račune za plačila zahtevamo od FLP po elektronski poti (e-račun) (centralna pisarna v Ameriki je že leta 2011 ukinila obračune bonusov in uporabnin v papirni obliki),
- pri nakupih ne zahtevamo nove plastične vrečke, ampak ponovno uporabimo staro (res, da so naše nakupovalne vrečke narejene iz 100 % razgradljivega materiala, vendar tudi za njihovo izdelavo potrebna energija)! Zahvaljujemo se vam, da s svojim obzirnim pristopom tudi Vi pomagate pri našem vsakodnevem delu s tem, ko podpirate naše ukrepe v zvezi z naravovarstveno osveščenostjo. Veseli bomo vašega zanimanja in namena po vključitvi v naš programom brez papirja:
- vaš e-račun lahko zahtevate na elektronskem naslovu: [e-szamla@flpseeu.hu](mailto:e-szamla@flpseeu.hu)
- elektronski bonus in obračun bonusov in honorarja pa na naslovu: [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) na distributerski strani, v menuju Obračun nagrad.

Naredimo čim več za naše okolje in življenjski prostor, ne zapravimo njenih vrednot, pustimo jih naslednjim generacijam!



# CONQUISTADOR

2011

## CLUB

### **MADŽARSKA**

ÉLIÁS TIBOR

VARGA JÓZSEFNÉ

TÓTH ZOLTÁN & HORVÁTH JUDIT

DR. FÁBIÁN MÁRIA

DR. ROKONAY ADRIENNE & DR. BÁNHEGYI PÉTER

KÁSA ISTVÁN & KÁSA ISTVÁNNÉ

KÚTHI SZILÁRD

SZOLNOKI MÓNIKA

HEGEDŰS ÁRPÁD & HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA MARIETTA

OROSHÁZI DIÁNA

TÓTH JÁNOS

HAIM JÓZSEFNÉ & HAIM JÓZSEF

MULADI ANNAMÁRIA

CSUKA GYÖRGY & DR. BAGOLY IBOLYA

SZÉKELY BORBÁLA

BÁRSONY BALÁZS & BÁRSONYNÉ GULYKA KRISZTINA

GULYÁS MELINDA

KIRÁLY KRISZTINA

NÉMETH ANTAL & NÉMETH ANTALNÉ

DOMINKÓ GABRIELLA & GÉCZI LÁSZLÓ

GE CZŐ ÉVA KRISZTINA

LUKÁCS LÁSZLÓ GYÖRGY

DR. STEINER RENÁTA

TÓTH ÁGOTA

DOBSA ATTILA & DOBSÁNÉ CSÁKI MÓNIKA

MOLNÁR JUDIT

### **BOSNA IN HERCEGOVINA**

SUBHIJA MUSTAFIĆ & SAFET MUSTAFIĆ

### **HRVAŠKA**

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ & DR. MOLNÁR-STANTIĆ BRANKA

ANDREA ZANTEV

### **SRBIJA**

VLADIMIR JAKUPAK & NEVENKA JAKUPAK

GORAN DRAGOJEVIĆ & IRENA DRAGOJEVIĆ



# EAGLE MANAGER

2011.



DR. KISS FERENC & DR. NAGY IDA  
SENIOR EAGLE



HAJCSIK TÜNDE & LÁNG ANDRÁS  
SENIOR EAGLE



DR. ROKONAY ADRIENNE & DR. BÁNHEGYI PÉTER



TÓTH JÁNOS



MULADI ANNAMÁRIA



ZACHÁR-SZŰCS IZABELLA & ZACHÁR ZSOLT



**SAFIRNA RAVEN JE  
VELIKANSKI USPEH V SVETU  
FOREVERJA. ISTVÁN IN  
ISTVÁNNÉ KÁSA STA Z  
GRADNJO MREŽE ZAČELA  
KOT UPOKOJENCA IN STA  
V STAROSTI NAD 70 LET  
PRIŠLA DO TE TOČKE. NJUNA  
NAGRADA JE ŽIVLJENJE  
V POKOJU, O KAKRŠNEM  
LAHKO SANJAJO LE REDKI,  
ČEPRAV SI GA VSI ŽELIJO.**

**Sponzor:** Aranka Vágási in  
András Kovács

**Višja linija:** Miklós Berkics,  
József Szabó, Rex Maughan





# Vse delava

## SKUPAJ



### ISTVÁN KÁSA IN ISTVÁNNÉ KÁSA SAFIRNA MANAGERJA

**István:** Od vsega začetka sva skupaj delala vse. Sistem MLM pozna že dvajset let, Foreverju pa sva se priključila pred štirinajstimi leti, odkar deluje podjetje na Madžarskem. Žena je bila uspešna tudi v nekem drugem sistemu, zdaj tistega podjetja ni več, Aranka Vágási naju je kljub temu našla. Jaz sem bil v svojem „prejšnjem življenju“ poklicni vojak, nisem imel ravno občutka za posel. Moja žena toliko bolj, bila je poslovodkinja v gostinstvu. Z delom sva začela kot upokojenca, stara šestdeset let.

#### V čem je skrivnost uspeha pri gradnji mreže?

**Edit:** Zelo rada se ukvarjam z ljudmi, zanima me, kako živijo. Če kdo sede nasproti mene, že postavim vprašanje in se pogovarjam, ljudje se mi odprejo. Midva se ukvarjava s koristnimi rečmi, kar sprejemajo, zato se nama priključijo. Naju pa zanimajo izzivi, ki jih realizirava. Tako je bilo tudi na najinih prejšnjih delovnih mestih in od tedaj je to del naju; veva kako se dela. Cilje dobiva, nato se naredi načrt za pot do njih in se jih nato drživa.

#### Kdo načrtuje?

**Edit:** Moj mož je teoretik, tudi marketinga se uči on, nato ga skupaj izvedeva. Z ljudmi pa se spoznavam jaz, imam veliko znancev, pomembno je, da sem zanje verodostojna. V prvi vrsti sva uspešna zato, ker vse delava skupaj. Osnovo za to dajejo seveda izdelki. Vsi do zadnjega so senzacionalni. Najprej smo jih preizkusili sami. Pri nas v družini so se obnesli, to smo povedali drugim in tudi oni so jih preizkusili.... tako je mogoče vzpostaviti čudovito mrežo.

**István:** Obiskujeva vse prireditve, veliko se naučiva, kajti čeprav štirinajst let delujeva v mreži in ima žena izobrazbo iz naravnega zdravilstva, je najin moto, da se od vseh ljudi lahko učiš. In tudi drug od drugega! Žena se pogovarja z ljudmi, jaz pa iz ozadja opazujem, kaj lahko doseže posamezni kandidat, ali mu je vredno pomagati, nameniti čas zanj, in če je, mu maksimalno pomagava, in korak po korak napredujemo. Vprašava ljudi, kaj jih zanima, kaj jim je pomembno, izdelek ali posel, in potem jih peljeva v to smer. Imava sodelavca, ki je šest let uporabljal izdelke, posel pa ga ni zanimal. Nato sem v nekem težjem obdobju opazil, da mu manjka občutek uspeha, pa sem ga povabil na Dan uspeha. In zdaj je postal manager.





### **Na kaj sta najbolj ponosna?**

**Edit:** Da od tistih, ki sva jih v štirinajstih letih pripeljala v posel, tega nihče ni obžaloval. Z vsemi, v katerih vidiva kakšno iskrico, se ukvarjava. Ne ugrabiva, ali na začetku lahko izgubiš prijatelja, toda tisti, ki si jih pripeljal v posel, bodo za večno ostali tvoji prijatelji.

### **In kogar ne uspeta pripeljati?**

**Edit:** Večkrat se zgodi, da pri parih eden pregovori drugega, naj se ne vključi, in tako nikoli ne izvesta, kaj sta izgubila. Mnogi so rekli, ko sva postala uspešna: kako neumna sem bila, ko vama pred štiri leti nisem prisluhnila... Zdaj pa naju že pogosto obiščejo s prošnjo, da bi radi delali z nama.

**István:** Veva, da je veliko problemov, a če je Rexu uspelo ustvariti ta čudež in ga je na pladnju ponudil Madžarom, je vredno to sprejeti. Poleg tega je res izjemen občutek pomagati ljudem. In posel je tudi plačan: midva, ki sva že nad sedemdeset, imava, hvala bogu, kaj zapustiti otrokom. Imava dva sinova, eden od njiju je manager, drugi ima 25 točk. Delamo kot družina in smo enotni.

**Edit:** Seveda, če se kdo zadovolji s tem, da samo uporablja izdelke, ni nobene težave, saj ne moreš vseh vključiti v posel. Kogar ne moreš, ga moraš pustiti, ima pač drugačno miselnost. Ko mi kdo reče: „tega jaz ne bi znala“, ji rečem: seveda ne bi znala, ker si to vnešla že v svojo podzavest.

### **Kaj pa vama pomaga pri »čiščenju« podzavesti?**

**István:** Predvsem prireditve. Na vseh Evropskih Rally-jih sva prisotna, vse od Londona, vedno sva dosegla 3. raven, vsakokrat greva tudi v Poreč, opraviva motivacijski program za nakup osebnega avtomobila in k temu spodbujava tudi druge – te reči nama dajo moč.

### **Kaj svetujeta tistemu, ki želi postati manager?**

**Edit:** Naj ima vedno pred očmi naslednjo raven. In da se mora skoncentrirati na posel, če zaide s poti, stvari ne bodo šle kot je treba... Če pa se zaveže, da naju bo spremljal in postal manager, ga pustiva, da se nauči samostojnega dela. Jaz ga učim o izdelkih, Pisti o marketingu. Ker se s tem ukvarjava že štirinajst let, nama ni več težko.

### **Letos sta dosegla safirno raven, s tem sta se uvrstila kot najstarejša na Madžarskem, morda celo na svetu. Kakšen je bil odziv po uvrstitvi?**

**Edit:** Velikanski. Čudovit občutek, saj so nam vsi poslali cvetje, ne le člani naše skupine, okrog štirideset šopkov. Ganljivo je, da se tvojega uspeha tukaj veselijo tudi druge linije. Bili so tudi takšni, ki so mi prinesli eno vrtnico, čeprav jih nisem niti poznala. Številni so nama čestitali po elektronski pošti in mnogi naju vabijo, naj prideva predavat. Pri Foreverju je vse tako kakor da smo družina... Vendar to ni bil edino lepo doživetje. Številna potovanja ... London, Amerika, Las Vegas, Mehika, Dominikanska republika, Dallas... Pri tem podjetju je čudovito to, da se zakonca uvrstita skupaj in povsod sta skupaj. Nama je to pomembno, saj sva poročena 48 let in – mnogi ne verjamejo, ampak – niti dneva nisva bila skregana.

**István:** Niti v sanjah si nisva mislila, da nama bo usoda naklonila takšno srečo. Vse sva vzela resno, vse do danes sva delala pošteno, a ne krčevito. In začela sva seveda na pravem mestu: Aranka in András sta bila povsod z nama, pri vsem sta nama pomagala. Človek mora biti sponzorju vedno hvaležen! To je pomembno, kajti če nimaš dobrega sponzorja, če ni koga, ki bi te učil, ki bi ga človek občudoval, ne moreš biti uspešen. Midva ju zelo spoštujeva in prekopolirala njuno delovanje.





### **Kaj je značilno za vajino skupino? Iz kakšnih ljudi se sestoji?**

**Edit:** So iz različnih starostnih skupin, in čeprav sva upokojenca, je pri nas veliko mladih. Upoštevajo naju, le pristop mora biti malo drugačen. Dekleta imajo rada ličila in prehranske dodatke, fantje denar in uspeh. Toda če izdelki ne bi dokazovali, da so dobri, nikogar ne bi uspeli vključiti v posel. Jaz sem vse ljudi pripeljala prek izdelkov, nikoli ne rečem, koliko je mogoče zaslužiti, seveda pa je pozneje prijetno slišati, koliko so zaslužili.

**Istvân:** Vesela sva, če nama uspe naučiti človeka tako, da bo kasneje lahko iz tega vzdrževal družino. Obstajajo zelo dobra podjetja in izdelki, a zdaj je Forever najboljši. Moja žena je že petnajst let upokojena, a njena pokojnina ne bi zadostovala nizi za plačilo plina...

### **Pa mi bosta izdala, kolikšen je vajin prihodek v primerjavi s pokojnino?**

**Edit:** Nekje sedem do osemkrat več, vendar se po mesecih spreminja. Ne smemo se bahati, če pa naju kdo naravnost vpraša, poveva, saj posel stoji na iskrenosti.

### **In kaj pravijo?**

**Edit:** Čudijo se.

### **Vendar pri vama ni to prvenstveno.**

**Edit:** Ne več. Tudi nekoč sva dobro zaslužila, spoštovala denar, nikoli ga nisva razmetavala. Danes imava več nepremičnin, tudi otroci živijo v urejenih okoliščinah, najpomembneje pa je, da ljudje radi prihajajo k nama. Prirojeno nama je, da imava rada ljudi. Moje prepričanje je, da nikoli ne smeš nikogar prezirati.

### **Kakšne načrte imata za letos?**

**Istvân:** Nadaljevati s tem, kar sva začela, graditi posel. Dva iz skupine bi rada dosegla managersko raven, zato se zdaj osredotočamo na to. In letos bi rada šla v Ameriko.

### **Mosta imela dovolj moči za to?**

**Edit:** Dobro se drživa, saj nama veliko pomagajo izdelki. Sinova pogosto pravita, da imava več energije kot onadva. Še dolgo bi rada delala s takšno fizično močjo.

### **Kaj pa počitek?**

**Edit:** Seveda. Po opravljenem delu tudi nama pripada počitek.



# PRESIDENT'S CLUB

## 2012

### FOREVER



**MIKLÓS BERKICS**

»Rex Maughan pravi, da je FOREVER največja priložnost na svetu. In to ni le obljava, imamo dokaze za to. Pomagali vam bomo do cilja! Go for Diamond! Miklós Berkics je del FOREVER ...«



**RÓBERT VARGA &  
TÍMEA VARGA-HORTOBÁGYI**

»Prava vrednost posameznika se kaže v tem, koliko ljudem lahko pomaga, koliko ljudem lahko služi.«



**ISTVÁN HALMI &  
RITA MIKOLA HALMINÉ**

»Včasih veliko delava, včasih veliko ne – vendar se sama odločava, kdaj in koliko, pravi moja soproga Rita. Brez FLP se ne bi mogla odločiti o tem, kaj, kdaj in s kom želimo delati. FLP je nama in najini družini dal svobodo odločitve.«



**ARANKA VÁGÁSI &  
ANDRÁS KOVÁCS**

»Predanost, pridnost, možni cilji, veliko dobrih prijateljev, velika ekipa, skupne ideje, optimalen delovni ritem, prenašanje neuspehov, nenehna kreativnost.«



**SÁNDOR TÓTH  
& EDINA VANYA**

»Naš namen je pokazati, da obstaja čudovita pot, polna preizkušenj in daril, ki jo človek lahko prehodi z zavestnim naporom, vztrajnostjo in učenjem, njegov razvoj pa privede do pozitivnih sprememb tudi v življenju drugih. Najdimo veliko prijateljev! GO FOREVER!«



**TIBOR LAPICZ &  
ORSOLYA LENKÓ LAPICZNÉ**

»Uspešen človek začne prav tam, kjer neuspešen odneha. Če imate cilj in vero, se vam bodo ovire umaknile.«





**DR. KATALIN PIRKHOFFER DR. SERESNÉ & DR. ENDRE SERES**

»Zdravje je vrednota in mi vam pomagamo pri njegovem ohranjanju. Krasen je občutek, ko si uspešen tako, da pomagaš drugim. Počaščena sva, da sva na osnovi svojih rezultatov znova člana President 's kluba Madžarske.«



**ÁDÁM NAGY & BRIGITTA BELÉNYI NAGYNÉ**

»S Forever sva v svojem življenju ustvarila fizično, čustveno, duhovno in spiritualno harmonijo, obenem pa tudi drugim pomagala po tej poti. Če iščeš življenjsko rešitev, ta ni ena od teh, ampak je edina rešitev!«



**GÉZA VARGA & DR. ILONA JURONICS VARGÁNÉ**

»Ustvari prihodnost, v kateri bodo človeške vrednote trajne!«



**ISTVÁN KÁSA & ISTVÁNNÉ KÁSA**

»Neomajno verjameva v moč Forever, ki jo je uresničil Rex Maughan. Srečna sva, da že štirinajsto leto uresničujeva svoje najlepše sanje.«



**MARIJA BURUŠ & BOŠKO BURUŠ**

»FLP ponuja lepše, boljše, kakovostnejše življenje. Midva sva to sprejela kot izziv. Danes živiva življenjski slog Forever!«



**DR. MARIJA RATKOVIĆ**

»Srečna sem, ker sem pred 14 leti dojela pravo vrednost izdelkov FLP, da lahko drugim pomagam uresničevati sanje. Hvala, Rex! Hvala, Forever!«



**VLADIMIR JAKUPAK & NEVENKA JAKUPAK**

»Delo pri FLP naju navdaja z zadovoljstvom, dnevno pridobivava nove prijatelje.«



**GORAN DRAGOJEVIĆ & IRENA DRAGOJEVIĆ**

»Če boste sledili preizkušenemu sistemu ter pridno in vztrajno delali, boste s Forever gotovo poželi uspeh!«



**STEVAN LOMJANSKI & VERONIKA LOMJANSKI**

»Ključ najinega uspeha je delo, red, disciplina in osredinjenost k nalogam. Plemenitiva svoje znanje iz preteklosti, usmerjena sva k sedanjosti, se vztrajno učiva in sanjava o prihodnosti nas samih in naših bližnjih!«



**DRAGANA JANOVIĆ  
& MILOŠ JANOVIĆ**

»Midva ne delava za FLP, midva živiva FLP: potujeva, se druživa in pomagava svojim prijateljsem iz najine prekrasne skupine, da bi tudi oni uresničili svoje sanje. Hvala, Rex! Hvala, FLP!«



**JOVANKA ŠTRBOJA  
& RADIVOJ ŠTRBOJA**

S FLP smo dobili zdravje, srečo, zadovoljstvo, prijateljstva, potovanja, priznanje in priložnost učiti se od najboljših. Hvala, FLP!



**DR. OLIVERA MIŠKIĆ  
& DR. IVAN MIŠKIĆ**

»Če podpiraš razvoj drugih in jim pri tem pomagaš, se tudi sam razvijaš tako duhovno kot gmotno. Tega sva se naučila v Forever Living. Srečna sva, da lahko s pomočjo marketinškega načrta FLP dnevno izkoriščava ta duhovni kapital.«



**SUBHIJA MUSTAFIĆ  
& SAFET MUSTAFIĆ**

»Stremiva k pridnosti in delavnosti, in da bi kot orla poletela v višave do svojega cilja.«



**VASILIJE NJEGOVANOVIĆ**

»Če veš, kam si namenjen, in verjameš, da boš prišel do cilja, boš našel tudi prava sredstva za doseganje svojega plemenitega



**MAJA STILIN &  
TIHOMIR STILIN**

»Ponosna sva na članstvo President's kluba. Številni so se nama že zahvalili, midva se zahvaljujeva FLP. Hvala najinemu sponzorju dr. Albertu Keresztényju za vso pomoč. Hvala Rexu za to čudovito priložnost.«



**SONJA JUROVIĆ &  
ZLATKO JUROVIĆ**

»Uspeh je, ko vsak dan znova pomagaš drugim uresničiti sanje o lepšem in boljšem življenju. Zahvaljujoč FLP in Rexu midva to delava vsak dan.«



**MANDA KORENIĆ  
& ECIO KORENIĆ**

»Velika čast nama je spet biti med člani President's kluba. FLP vedno nagradi našo lojalnost, mi pa sprejmemo tako nagrado kot odgovornost.«



**JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ  
& NENAD PAVLETIĆ**

»Smo partnerji najboljšega podjetja sveta, ki nas nagraduje za dosežke. Posebna čast je biti član President's kluba, kar pa seveda pomeni tudi odgovornost za podporo in motiviranje drugih, da bi tudi sami stopili na pot uresničevanja svojih sanj.«





**DR. LÁSZLÓ MOLNÁR & DR. BRANKA MOLNÁR-STANTIĆ**

»Po enem letu nama je v posebno čast, da sva spet v družbi najboljših. Posebna zahvala velja dr. Sándorju Mileszu, ki naju je kot sponzor in prijatelj vztrajno motiviral, hvala sodelavcem, ki so nama dajali navdih.«



**ANDREA ŽANTEV**

»V Forever sem našla najzanesljivejšega poslovnega partnerja, ki mi poleg polne osebne svobode omogoča spoznavati druge. Prepričana sem, da bom spoznala še veliko ljudi, ki v času gospodarske krize iščejo pozitivne rezultate. Zahvaljujem se svojim sodelavcem in Adria Teamu.«



**JOŽEFA ZORE**

»Srečna sem, da sem se pridružila FLP, zato danes živim zdravo in polno življenje. Hvala, Rex! Hvala, FLP!«



**GORAZD BABIČ & KARINA BRUMEC**

»Zelo sva ponosna, da lahko kot neodvisna zastopnika podjetja Forever Living Products širiva svojo mrežo ljudi in jih ozaveščava o pomembnosti zdravega načina življenja. Za uspešen posel je potrebna neizmerna volja do dela in vztrajnost za napredek.«



**TANJA JAZBINŠEK**

»S podjetjem Forever Living Products sodelujem že od vsega začetka. Izjemno ponosna sem, da sem del te velike svetovne družine, ki že desetletja ohranja zdravje in dobro počutje uporabnikov, hkrati pa spodbuja širjenje poslovne mreže. Verjamem, da bomo skupaj uspešni tudi v prihodnje.«



**TOMISLAV BRUMEC & ANDREJA BRUMEC**

»Ponosna sva, da sva del Forever družine, ter hvaležna podjetju za pozornost, ki nama jo izkazuje s članstvom v President's klubu.«



**RINALDA ISKRA & LUČANO ISKRA**

»Upornost v delu, zaupanje v izdelke, podjetje in sodelavce, postavljanje visokih ciljev in želja za njihovo doseganje nas pripelje do uspeha.«



**JOŽICA ARBEITER & DR. MIRAN ARBEITER**

»Kadar smo srečni in sreča traja, v naše življenje prihajajo le srečni ljudje, okoliščine in dogodki. Tako je v najino harmonično družinsko življenje prišla sreča, ko sva se pred 11 leti pridružila veliki družini FLP-ja. HVALA VSEM!«



**ATTILA BORBÁTH & MÍMÓZA BORBÁTH**

»Bogastvo ne pomeni da imaš veliko denarja, ampak da poznaš skrivnost, kako doseči vse kar si želiš v življenju.«



# *lifestyle* *Življenjski slog*

## KAKO OHRANITI ZDRAVJE

*ali kaj je skrivnost dolgega življenja*

**M**alo je stvari na svetu, s katerimi bi se vsak ukvarjal: ena takšnih je zdravje. Po opredelitvi svetovne zdravstvene organizacije WHO poleg telesnega in duševnega zdravja sodi v okvir zdravja tudi socialna blaginja. Torej, če gremo na pregled in naprave ne pokažejo ničesar, to še ne pomeni, da smo zares zdravi. Potrebujemo več dejavnikov skupaj, da se bomo imeli za zdrave.

Danes lahko vsak opazi, da se zdravstveno stanje ljudi slabša. Vsi se srečujemo z mladimi bolniki s tumorji, z mlajšimi od 40 let, ki imajo težave s hernijo, ki imajo alergije, astmo, bolezen sklepov, avtoimunske bolezni. Ob pogledu na takšne bolnike, si vedno zaželimo, da se ne bi tudi nam kaj takega zgodilo. Kaj pa lahko za to naredimo? S čim lahko ohranimo svoj mladostni zagon, elastičnost, življenjsko moč in zdravje?

Omeniti je treba več dejavnikov. Vsi vemo, čutimo, da dolgoročno ohranjanje zdravja ni lahka naloga. Kajti če bi bila, bi se lahko srečevali s samimi zdravimi dedki in babicami nad 80 let, ki hodijo v hribe. Je to iluzija? Jaz bi želela to doseči. Rada bi bila aktivna babica, ki bi lahko rekla svojim hčeram: »Pripeljite mi vnuke, da jih bom varovala.« In kaj je treba storiti za to? Po mojem mnenju sloni dolgo, zdravo življenje na treh osnovnih stebrih.







1. Ustrezna prehrana, s katero gradimo svoje telo.
2. Redno gibanje.
3. Zdravo duševno stanje, pozitivno mišljenje.

### 1. STEBER: PREHRANA.

V zadnjih desetletjih so se naše prehranske navade temeljito spremenile. Zaradi pomanjkanja časa uživamo veliko pripravljenih oziroma gotovih jedi, hitro kaj pojedemo v restavraciji s hitro hrano in že tečemo naprej (še iz avtomobila ne izstopimo, niti tistih desetih korakov nočemo narediti). Kdor se poskuša bolj zdravo prehranjevati in morda doma kaj skuha, žal ni nič v boljšem položaju, saj so surovine, iz katerih bo pripravljala hrano, zelo slabe kakovosti in malo je v njih snovi, ki so potrebne organizmu. Vsi vemo, kako se je v zadnjih desetletjih spremenila vsebnost vitaminov in mineralnih snovi v zelenjavi in sadju. Meso, ki ga uživamo, je polno antibiotikov, saj si reže na velikih farmah ne moremo zamišljati brez zdravil. Zakaj je tako pomemben vnos ustreznih hranilnih snovi? V našem organizmu se nenehno odvijajo biokemični procesi, naš imunski in hormonski sistem je v stalnem delovanju, naše celice se neprenehoma obnavljajo (celice črevesne povrhnjice se denimo v treh dneh izmenjajo). Če pomislimo samo na srce, kolikokrat na dan se skrči in ne more počivati niti sekunde, in pomislimo, kaj se dogaja v milijardah celic našega organizma, nas ne čudi več, da je za to potrebne ogromno energije, za gradnjo celic in hormonov potrebujemo veliko dobrih snovi. Kar ješ, to postaneš, pravi moder rek. Če ni ustrezne preskrbe z aminokislinami, beljakovinami, ogljikovimi hidrati, maščobami, vitamini, mineralnimi snovmi in mikroelementi, potem tudi ni ustrezne gradnje, delovanja celic in presnove, ni zdravega imunskega sistema in ne hormonskega sistema. Vsako leto občudujemo prebujanje narave. Zamislimo se, koliko hranilnih snovi je potrebnih za to, da na stoletnem hrastu poženejo vsi listi ali da na velikem kosanju nastanejo tisti velikanski listi!

Rastlina prek svojih korenin iz zemlje črpa hranilne snovi, s katerimi se lahko prenovi. Na srečo nismo vezani na kraj, čeprav imamo tudi mi svoje korenine, s katerimi črpamo koristne snovi. To je naše črevesje, kapilare črevesnih resic so naše premične korenine. Prek njih pridemo do ustreznih hranilnih snovi. In že se vrnemo k osnovnemu vprašanju:

kje so ustrezne hranilne snovi?! V živilih jih ni, zato si v 21. stoletju ne moremo zamisliti ohranjanja ustrezne kakovosti življenja brez prehranskih dopolnil. Kajti od kod bo dobil naš organizem zadostno količino maščobne kisline omega 3, od kod bomo dobili dovolj selena, če vemo, da ga v zemlji primanjkuje, od kod do zadostne količine vitamina C, če ga v sadju najdemo le drobec? Od kod dovolj kalcija, če se njegova vsebnost v zelenjavi močno zmanjšuje že od leta 1966? Če tega naš organizem ne dobi iz živil, iz česa bo gradil nove celice? Kako bo aktiviral imunske celice? Če ni vnosa cinka, ki je potreben za presnovo inzulina, kako bomo imeli zdravo zalogo ogljikovih hidratov? Če ne bomo dali organizmu dovolj vitamina D, kako bomo imeli močne kosti, zdravo ožilje in imunski sistem? Če ne bomo vnesli v organizem dovolj flavonoidov z antioksidacijskim učinkom, kako se bomo obranili pred prostimi radikali, kako naj ostane naš imunski sistem zdrav?

Številni pravijo, da jim ni všeč, da bi morali goltati razne 'pilule'. Takrat jim običajno odgovorim, da nam je to pač dala moderna, civilizirana družba, množično pridelovanje na velikih površinah, to je dosežek 21. stoletja. Treba se je zavedati, da živimo v POMANJKANJU. Bodimo hvaležni, da imamo prehranska dopolnila, s katerimi lahko nadomestimo primanjkljaj. Seveda naj vsi tisti, ki imajo možnost, da vsak dan uživajo biološko pridelano zelenjavo, sadje in meso, to izkoristijo! Če dobite prehranska dopolnila, ki so odlične kakovosti, čista in varna, ki imajo več učinkovin, da se bodo učinkovine uveljavljale v sinergiji, ste lahko srečni.

### 2. STEBER: GIBANJE.

In to redno gibanje, trikrat na teden, če je mogoče, raje kar petkrat po 30 do 40 minut gibanja. Z gibanjem bomo lahko vzdrževali svoje sklepe in kosti. Osteoporoza je dandanes ljudska bolezen in ni prizadeta samo starejša generacija. Za preprečevanje osteoporoze je najboljšo gibanje, ki pomeni nasprotje gravitaciji, torej tek, skakanje in ustrezna telovadba. Z rednim gibanjem lahko preprečimo debelost, ki je izhodišče za številne različne težke bolezni. Gibanje je koristno tudi za krvni obtok in težave pri presnovi ogljikovih hidratov. Redno telesno gibanje pozitivno vpliva še na naše duševno stanje, sprošča stres, pozitivno vpliva na razpoloženje in na voljo do življenja. To je najboljšo zdravilo zoper depresijo.

# Lifestyle

### 3. STEBER: ZDRAVA PSIHA IN DUŠEVNO STANJE.

Moto: Človek postane to, na kar misli. (Morris Goodman)  
Poleg gornjih dveh dejavnikov trdim, da naše bolezni izvirajo iz duše. Tudi če kdo s tem ne soglaša, mi bo zanesljivo pritrdil, da sta telo in duševno stanje neločljiva. Po mojem mnenju si ni mogoče zamisliti, da bi bil hudo bolan človek največji optimist, da ima pozitivno mišljenje, da je poln življenja in načrtov. Zanj je pomembna samo ena stvar, da bi spet postal zdrav. Ali si lahko zamislite, da bo brezvoljen, depresiven, zlonameren, škodoželjen človek ostal dolgo časa zdrav? Zdravo telo in zdrava duša sta v tesni medsebojni odvisnosti, vplivata druga na drugo.

Pozitivno razmišljanje je zato nujno! Lahko porečeš: »V današnjem svetu? Ko pa poročajo samo še o negativnih, slabih rečeh?« Na to običajno odvrnem: »Ali res moraš poslušati poročila? Če izločiš iz svojega življenja televizijska poročila, pa tudi radijska in spletna poročila, boš takoj imel lepši dan. Poskušaj se zavestno oddaljiti o slabih in negativnih reči, in to velja za vsa področja življenja: poročila, dogodke, osebe. Poišči dobre in pozitivne reči! Da je to težko? Vprašanje odločitve. Kaj si želiš? Živeti v dobrem razpoloženju, optimistično, zdravo ali bolno, depresivno vegetirati?« Spet 'slišim' odzive bralcev: Seveda, lahko je reči, ampak pravkar se ločujem, moj bližnji sorodnik je bolan, ni se mi posrečilo urediti kredita in ne vem, koliko časa mi bo uspelo odplačevati obroke, pokvaril se mi je avto ... Vsi imamo težave, vendar jih ne obravnavamo kot probleme, ampak kot naloge, kot nekaj, kar je pač treba rešiti. Te naloge nam pomagajo, da se razvijamo, da postanemo boljši. Hipokrat je napisal: »Če nisi pripravljen spremeniti svojega življenja, ti ne morem pomagati!« Kako aktualno je to še danes! Samo začeti je treba s spremembami: od danes naprej

ne bom gledala televizije, od danes naprej se bom redno gibala, od danes naprej bom bolj pozorna na svojo prehrano, od danes naprej se bom obdala s pozitivnimi ljudmi, od danes bom sprejela nasvet tistih ljudi, ki hodijo po pravi poti in želijo pomagati, od danes naprej bom prebiralala knjige, ki pišejo o razvijanju osebnosti, in še bi lahko naštevala. To je dolg proces, da se človek nauči takšnega načina razmišljanja, vendar je sprememba samo vprašanje odločitve.

Za zdravo in dolgo življenje so nujni trije zgoraj omenjeni dejavniki, nobenega od njih ni mogoče izpustiti. Pomembna je kakovostna prehrana. Pri pozitivnem mišljenju nam naj pomagajo ljudje, ljubezni do ljudi se lahko naučiš in vadiš v njihovi družbi. Forever ima vodjo, ki že 34 let kaže svetu to pot. Rex Maughan nas od leta 1978 uči poštenosti, pomoči sočloveku in optimizma – to, da lahko sam usmerjaš svojo usodo – ter te uči predvsem ljubezni. Verjemite mi, za dolgo in zdravo življenje potrebujemo prav to!

#### LITERATURA:

Dr. Márai Géza: Egészséges talaj, egészséges élelmiszer

Kurt Tepperwein: Egészségesen egy életen át

A D-vitamin-anyagcsere a kardiovaszkuláris prevencióban (Praxis, 2009. 18 évf. 10 szám)

A gyümölcs- és zöldségfogyasztás jelentősége mindennapjainkban (Magyar Családorvosok Lapja, 2009/2.)

A zöldségekben és gyümölcsökben lévő antioxidánsok és prooxidánsok (Magyar Családorvosok Lapja, 2010/4.)

Az antioxidánsok szerepe a kardiovaszkuláris megelőzésben (Praxis, 2009. 18 évf. 12. szám)

(Trditve o zdravju ki so navedeni v članku, vsebuje konsolidiran seznam EFSA – avtor.)



**Dr. Ida Nagy**  
pulmologinja, osebna zdravnica,  
zdravnica medicine dela  
senior manager



# TOP DISTRIBUTORS 2011



MADŽARSKA   
MIKLÓS BERKICS



SRBIJA   
STEVAN LOMJANSKI IN  
VERONIKA LOMJANSKI



HRVAŠKA   
TIHOMIR STILIN  
IN MAJA STILIN



BOSNA-HERCEGOVINA   
SUBHIJA MUSTAFIĆ  
& SAFET MUSTAFIĆ



SLOVENIJA   
TOMISLAV BRUMEC  
IN ANDREJA BRUMEC

FOREVER 

KOLOFON

**Izdajatelj:** Forever Living Products Magyarország Kft. **Uredništvo:** FLP Magyarország Kft. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Telefon: (36-1) 269-5373 Faks: (36-1) 312-8455

**Glavni urednik:** dr. Sándor Miliesz **Uredniki:** Valéria Kismárton, Zsuzsanna Petróczy, Anna Sára Miliesz, Kálmán Pósa, Sándor Rókás

**Layout, priprava na tisk:** Crossroad Consulting Kft. **Prevod, lektoriranje:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albanski), Babity Gorán, Vladimir Zarko Anić Antić (hrvaški), Babity Gorán (srbski), Jolanda Novak Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski). **Tisk:** Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Izdano v 30500 izvodih.

Za vsebino člankov odgovarjajo avtorji. Vse pravice pridržane!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

FOREVER   
The Aloe Vera Company

Lite



Slika je ilustracija.

## KMALU ZAČENJAMO S PROGRAMOM FOREVER ZA URAVNAVANJE TELESNE TEŽE!

Za nadaljnje informacije spremljajte plakate in novice Forever!





FOREVER

# EUROPEAN RALLY *be free* BUDAPEST 2012

EVROPSKI RALLY & PROFIT SHARING 2012 BUDIMPEŠTA • ŠPORTNA ARENA PAPP LÁSZLÓ BUDIMPEŠTA

## VSTOPNICE ZA RELI

Vstopnice veljajo za programe dvodnevne prireditve in za udeležbo na treningu, ki bo v soboto dopoldan. Vstop v športno areno samo z vstopnicami za reli. Vstopnice imejte vedno pri sebi.

## REGISTRACIJA UVRŠČENIH NA PRVO RAVEN EVROPSKEGA RELIJA

Uvrščeni na drugo raven se lahko registrirajo 24. februarja v športni areni na posebej označenem mestu, kjer dobijo paket reli, vstopnico, identifikacijsko kartico in zapestnico.

## SEJEM

Kot vsakič bomo tudi letos organizirali sejem. Če želite kupiti predmete ali izdelke Forever, pripravite gotovino (evre ali forinte).

## OPREMA ZA TOLMAČENJE

Glavni jezik relija je angleščina, zagotavljamo pa tolmačenje v naslednje jezike: madžarski, srbski, bolgarski, finski, francoski, nemški, italijanski, poljski, romunski, ruski, slovaški in turški jezik. Naprave za tolmačenje prejmete na mestu samem, založiti pa morate 50 evrov. Prosimo, da pripravite denar, da ne bo nepotrebne čakanja. Ob koncu dneva vas prosimo, da vrnete slušalke, da jih bomo lahko napolnili. Ob vrnitvi opreme vam vrnemo denar.

## FOTOGRAFIJE O RELIJU

Mint mindig, ezúttal is hivatalos fényképészek készítenek fotókat a Rally-n, melyek online megtekinthetők március 1-től, a [www.flp-pics.com](http://www.flp-pics.com), valamint a [www.foreverphoto.eu](http://www.foreverphoto.eu) internetes oldalakon.

## PRENOS V ŽIVO

Z veseljem obveščamo naše distributerje, prijatelje in družinske člane, ki se ne bodo mogli udeležiti relija, da si lahko evropski reli in Profit Sharing ogledajo tudi v živo v madžarskem jeziku na FLPTV na strani [www.fullarts.hu/flp](http://www.fullarts.hu/flp).

## PREDVIDENI PROGRAM

### ČETRTEK, 23. FEBRUARJA 2012

Namestitev uvrščenih na drugo ali tretjo raven evropskega relija ter v Profit Sharing in eagle managerji: hotel Kempinski, Budimpešta. Registracijski pult in informacije o reliju v hotelu od 8. do 22. ure.

### PETEK, 24. FEBRUARJA 2012

**6.30** Zajtrk v hotelski restavraciji.

**10.00** Uvrščene, ki bodo nameščeni v hotelu Kempinski, bomo z avtobusi prepeljali v športno areno.

Uvrščeni na prvo raven in vsi drugi udeleženci relija morajo za prevoz poskrbeti sami.

**12.00 – 18.00**

Prvi dan evropskega relija v športni areni v Budimpešti.

**18.00** Odhod avtobusov za uvrščene na drugo ali tretjo raven, v Profit Sharing in za eagle managerje v hotel Kempinski.

Preostali udeleženci relija morajo za prevoz poskrbeti sami.

Zvečer prosto.

### SOBOTA, 25. FEBRUARJA 2012

**6.30** Zajtrk v hotelski restavraciji.

**8.30** Uvrščene, ki bodo nameščeni v hotelu Kempinski, bomo z avtobusi prepeljali v športno areno.

Preostali udeleženci relija morajo za prevoz poskrbeti sami.

**10.00 - 12.00**

#### Posebni trening relija

Treninga se lahko udeležijo vsi distributerji, ki bodo imeli vstopnico za reli. Prosimo, upoštevajte, da gre za poseben trening in v teh dveh urah ne uporabljajte pripomočkov in dejanj za spirit award (petje, zastave ipd.). Po končanem treningu se bo tekmovanje za spirit award nadaljevalo.

**13.00 - 17.30**

Drugi dan evropskega relija v športni areni v Budimpešti.

**17.30** Odhod avtobusov za uvrščene na drugo ali tretjo raven, v Profit Sharing in za eagle managerje v hotel Kempinski.

Preostali udeleženci relija morajo za prevoz poskrbeti sami.

Zvečer prosto.

### NEDELJA, 26. FEBRUARJA 2012

**6.30 - 10.30** Zajtrk v hotelski restavraciji.

## ODHOD DOMOV

Opozarjamo uvrščene, ki bodo nameščeni v hotelu, da se morajo do 12. ure odjaviti iz hotela. Poznejša odjava lahko pomeni dodatne stroške, ki bremenijo posameznika. Želimo vam prijetne priprave!

FOREVER   
The Aloe Vera Company



Slika je ilustracija.

