

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

November 2018 XXII Issue 11

12 PONT
Lépésről lépésre

*Életmód
tanácsok*

Forever
konyhája
Főzz kreatívan!

EMR18 PHOENIX

**DIAMOND
HOLIDAY RALLY
Porecs 2018**



**Global C9
Challenge**



Köszönjük, hogy a Forever otthonná tettétek

Sokaknak az otthon fogalma egyszerűen azt a helyet jelenti, ahová a nap végén visszatérnek.

Azáltal, ahogy az élet-tapasztalataink formálnak minket, az otthon kifejezés egyre inkább egy lelkiállapotot jelent: egyfajta érzést, hogy elégedettségben, boldogságban, kiteljesedten és kényelemben élünk. A valahová tartozás érzését.

Így éreztünk akkor is, amikor az EMR18-ra a Phoenixbe érkezett Eagle-öket az „Üdv itthon!” kifejezéssel köszöntöttük. Hagymányos értelemben véve is Phoenix az otthona a Forever Living Products-nak, sokunknak azonban a szellemi otthona is egyben.

Itt álmodjuk meg az új termékeket, folyamatosan fejlesztjük a kipróbált és bevált üzletpolitikánkat, új eseményeket tervezünk csodás helyekre a világ minden táján, bónuszokkal és sok más lehetőséggel szolgálunk számotokra. A Forever azon dolgozik, hogy üzletünk folyamatosan fejlődjön, és lehetőséget biztosítson azok számára, akik az „otthon” érzésére vágnak.

Én nektek köszönhetően érzem otthonnak ezt a helyet.

Az Üzleti Partnerek hite és odaadása tette jelentőségteljessé számomra az elmúlt 40 évet. Szemtanúja lehettem, ahogy az Eagle Managerek megtalálják az országuk zászlaját a Hall of Flags-ben. Láttam az örömeiket, mikor ellátogattak az irodánkba, ahogy köszöntésül megöleltük és megcsókoltuk egymást. Mindannyian hálásak vagyunk azért, hogy ezt a gyönyörű helyet otthonunknak nevezhetjük.

Köszönetet szeretnék mondani mindenkinek, aki októberben Phoenixbe látogatott. Köszönöm azoknak, akik az elmúlt 40 évben eljöttek hozzánk, és azoknak, akik az elkövetkező 40 évben, és később jönnek majd el ide. A szenvedélyetek, az energiátok és a lelkesedéseitek teszik a Forevert igazi otthonná.

Örök szeretettel,

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products



Beköszöntött a csodaszép, évszázados melegrekordokat döntő november, miközben már érezhető a levegőben, hogy igazából mindenki az év végi ünnepekre készül. Nekünk sem szabad lemaradni, hiszen fontos, hogy értékes foreveres ajándékok kerüljenek a karácsonyfa alá, vagy épp a Mikulás cipőjébe.

Rex, Gregg és Aidan már küldött is egy csodálatos ajándékot Holly Stout személyében a Home Office -ból. Ő megtanított minket mindarra, amit a termékeinkről tudni lehet. Holly csodálatos személyiség, aki előadásával elvarázsolta a Forever népes családját a régiókban, hálásan köszönjük neki! Vele együtt meg is érkeztek az új termékeink, keressétek a raktárainkban és a webshopokon - újabb csodákat találtok!

El sem hiszitek, milyen figyelmes Rex és Gregg. Ha megnézik az Infinite új csomagolását, láthatjátok, hogy már ünnepi köntösben, díszcsomagolásban van a Forever piacán. Hihetetlen, hogy mi mindenre figyelmes a vállalatunk. Itt vannak a kedvezmények, ajándékok a Tripackek vásárlásánál, ajándékpontok és még sok-sok minden, ami az ünnepi készülődéshez szükséges.

Figyeljete a stockholmi ösztöndíjazásra is, hiszen csodálatos ajándék a fa alá egy szép utazás a vikingek birodalmába, tele szép emlékekkel, új barátságokkal, régi ismerőseinkkel történő találkozásokkal. Mindenkire szükség van, harmadszor is nyerjük meg a Spirit Awardot!

Még két hónap, és lezárul egy csodálatos év. Rex hamarosan születésnapját ünnepli, kívánjunk neki hosszú, sikeres és szép életet, ajándékként pedig sok-sok CC pontot, hiszen annak örül a legjobban, ha mi sikeresek vagyunk, ezzel szerezhetjük neki a legnagyobb örömet. Boldog szülinapot, Rex Maughan!

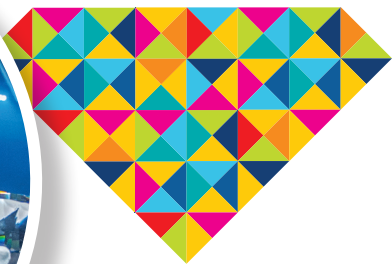
Lassan ünnepi öltözetet vesz egész országunk. Ünnepeljünk méltón, figyeljünk szeretteinkre és ajándékozzunk értéket mindenki számára - a Forevert!

Hajrá Forever!

Dr. Milesz Sándor PhD.
ország- és régióigazgató



DIAMOND 2018 HOLIDAY RALLY



PORECS
2018. 09. 28-29.

ELSŐ NAP

SIKLÓSNÉ DR. RÉVÉSZ EDIT Soaring Manager: Amit az aloe veráról tudni érdemes



Évezredek óta használja az emberiség ezt a fantasztikus gyógynövényt. Már az ókorban is ismerték a világ minden táján Egyiptomtól Japánig. Hatóanyagai között találhatunk antioxidáns vitaminokat, ásványi anyagokat, aminosavakat, enzimeket, növényi szteroidokat, poliszacharidokat... amelyeknek köszönhetően e növény gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, fertőtlenítő, természetes tisztító hatású. Kiváló tápanyag, támogathatja az immunrendszer működését, erőtlenít ad – és sorolhatnánk, hiszen napjainkban is folyamatosan kutatják, mire képes még a vírusölő hatástól az anyagcsere szabályozásán át a bélflóra egyensúlyba hozásáig. Igazi áldás az emberiség számára.



Elindulsz a Foreverben. Aláírsz, eldöntöd, hogy Üzleti Partner leszel. Nagy lelkesedéssel veted bele magad a munkába, és meg is jön az eredmény: Supervisor vagy! Az első lépcsőfok megvan. De hogyan tovább? Ebben segít neked Porecs, vagyis a Forever Living Products Magyarország és a Délszláv régió egyedülálló képzése, a Diamond Holiday Rally. Igen, pihenés és képzés egyszerre. Szórakozás és munka – mint innentől minden nap e vállalat tagjaként! Az első nap műsorvezetői Dr. Milesz Sándor Ország igazgató és Berkics Miklós Gyémánt Manager, Gyémánt-Zafír Eagle Manager voltak.



SZABÓNÉ DR. SZÁNTÓ RENÁTA Eagle Manager: Étrend-kiegészítők szerepe az egészségben

Ahhoz, hogy teljes életet éljünk, nem egy termékre van szükségünk, hiszen az egészségünket is sokféle tényező határozza meg. A genetikának nincs akkora szerepe, mint amekkora jelentőséget tulajdonítanak neki, érdemes ezért inkább az életmódunkra koncentrálni. Még hozzá négy elemre: megfelelő táplálkozás (és étrend-kiegészítők), testmozgás, pihenés, lelki egészség. Amikre alapvető szükségünk van: szénhidrátok, fehérjék, zsírok, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, aminosavak, rostok, probiotikumok. Az aloe verában szerencsére a szükséges elemek nagy része megtalálható, de számos egyéb termékünk is segít pótolni az élethez lényeges alapelemeket.

DR. SAMU TERÉZIA Soaring Manager: Fitten a Foreverrel

A „fitnesz piac” hatalmas. Hogy ebből a tortából mennyit fogunk elvenni, csak rajtunk múlik. Sajnos a téma nagyon is aktuális: nemrégiben Magyarország lett Európa „legkövérebb nemzete”, és a világon is dobogósak vagyunk. Sokan még mindig elavult táplálkozási ajánlásokat követnek. Pedig a cukrok, lisztek túlzott fogyasztása helyett inkább igazi, vagyis nem feldolgozott élelmiszereket kellene ennünk, fehérjékben, zöldségekben gazdag étrendet követnünk. Emellé az Egészségügyi Világszövetség legalább heti 150 perc mozgást javasol a tartós testsúlykontrollhoz - kardio és erőnléti edzéssel, az egészségi állapotnak megfelelő terheléssel. Vital 5, C9, F15: a valódi sikerhez életmódváltásra van szükség – a Forever a legjobb partner ebben.



DR. HOCSI MÁRIA Manager: Gyermekeink egészsége

Minden az elején kezdődik, a gyerekekkel. Sőt, a gyerekeket megelőzik a szülei: a fogantatás, a terhességmegtartás kihívása, majd a csecsemő megfelelő táplálása. Termékeink természetes tápanyagokat és energiát kínálnak. Már gyerekkorban fontos a testsúlykontroll azért, hogy ne legyen elhízott gyerekből elhízott felnőtt. Az immunrendszer erősítése is elsődleges feladat, különösen, ha a gyermek nem eszik elég gyümölcsöt, zöldséget. Serdülőkorban is fontos a mozgás és a megfelelő tápanyagbevitel, hiszen csúcs csonttömegünk 22-23 éves korunkra alakul ki, onnan már csak fogy... Védjük a gyerekeinket, hogy szép és okos felnőttek legyenek, hogy le tudják győzni az egész világot!



EGY FELEJTHETETLEN AJÁNDÉK

Berkics Miklós Gyémánt Manager, a világ egyik legsikeresebb hálózatépítője minősült az idén a legmagasabb szinten az Eagle programban – a közép-kelet európai régióban egyedülként, Gyémánt-Zafír Eagle Manager lett. Ennek elismeréseként Miklós különleges ajándékot kapott magától Rex Maughantól. Cégünk elnöke egy csodálatos bronz szobrot küldött, ami egy sassá átalakuló táncost ábrázol. A műalkotás eddig Rex Maughan irodáját díszítette.





DR. KERTÉSZ OTTÓ Manager: Társállataink egészsége, civilizációs ártalmak

Társállat, mentőkutya, vadásztárs, segítő állatok... mára szinte együtt élünk kisállatainkkal. A civilizációs trendek rájuk is hatnak: kevés mozgás, túletetés – az ilyesmi mindig a gazda felelőssége. Így sajnos például a kutyáknál is megjelennek azok a komoly betegségek, amik az embereknél: szív- és érrendszeri elváltozások, daganatos betegségek, anyagcserezavarok. Megelőzőképpen olykor egy állatnál is szükséges lehet a fogyókúra, és náluk is indokolt az étrend-kiegészítők használata. Nekem, orvosként jó látni a gazda elégedettségét, de az állatét is. Vigyázzunk négy lábú társainkra, nagyon sok örömet tudnak szerezni!

DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFFER KATALIN ÉS DR. SERES ENDRE Zafír Managerek: Ösztönzők a Foreverből

A termékeink mindennapjaink részévé váltak, csak jót tudunk tenni velük. Bennük a tudomány legmagasabb szintje ötvöződik a természet erejével. Megvan benned a lelkesedés? Mert ez indít el: szeretnénk jobban élni, gazdagabbnak lenni, másoknak segíteni. Ehhez a fő elemeket kell megtartanunk: toborzás, megtartás, termelékenység, fejlődés – ezzel szinkronban vannak az ösztönző programok - a 2+6-tól az Eagle programon át a Chairman's Bonusig és a GLT-tagságig, amik segítségével célba érsz. Ezekkel tudsz fókuszban maradni, előre gondolkodni. És ha komolyan veszed, amit csinálsz, az életed néhány éven belül gyökeresen megváltozik. Minél magasabbra törekszel, annál nagyobb az elismerés. Az ösztönzők legyenek az iránytűd, emelj fel másokat, és célba érsz!



HAJCSIK TÜNDE Senior Eagle Manager: Infinite

Infinite: íme, egy termékcsalád, egy zseniális eszköz a kezünkben a tökéletes szépségért, amely az életkor előrehaladtával segít lelassítani a normál folyamatokat. Zseniális összetevőivel mellékhatások nélkül, biztonságosan nyújtja a legjobbat bőrünk számára. Hatóanyagai hidratálnak, regenerálnak, feszesítik a bőrt. Persze a szépségünk sokkal többről szól a bőrápolásnál. Önbizalom, belső táplálás és külső ápolás: csak rajtunk múlik, hogyan tudunk méltósággal átlépni egy másik korba. A szépség belülről fakad, a belső atmoszféránk, az, ahogyan látjuk és látatjuk magunkat, kisugárzik. Ennek legfőbb eszköze a mosoly – drágább kozmetikum van, de hatásosabb nincs.

HERMAN TERÉZIA Soaring Eagle Manager: Vezetőépítés a Foreverben

Sokan azt mondják, vezetőnek születni kell. Szerintem mindenki azzá tud válni megfelelő energia- és időráfordítással. A vezetés soha nem titulus kérdése, hanem cselekvésé, példamutatásé. Először is írd le, milyen embereket szeretnél bevonni az életedbe! Figyeld meg, tudsz-e velük megfelelően együttműködni! Kezdj el ne csak kommunikálni, de jól kommunikálni! Morál-alapon tanítsd a munkatársaidat, légy a saját csapatod aktív tagja! Egyszerre gondolkodj az FLP-ciklusokban, és a csapatod rendszerében! Figyeld a külső és belső értékekre is, és az egyéni mellett célozzatok meg csapatcélra is! Életed során mindig tanulsz és tanítasz, és akkor csinálod jól, ha követhetővé válsz.



BOTIS GIZELLA ÉS BOTIS MARIUS Gyémánt Managerek: Gyémánt út

Gizella: Kevesen tudják, hogy mi Magyarországon kezdtük az üzletépítést, és első sikereinket ott értük el. Az igazi lendületet az adta, amikor egy minősülés kedvéért meg kellett duplázni-triplázni a teljesítményünket, és így sikerült kijutnunk Amerikába. Az út végén ott a Gyémánt, de hosszú út ez. Nekem egy komoly sérülés miatt újra kellett tanulnom járni. Dallas kedvéért ez is sikerült! Mikor azt hiszed, már nem bírod tovább, egy kicsit még biztos bírod! Az a kicsi fog mindent megváltoztatni.

Marius: Minden egy döntéssel kezdődik, ez a kemény út is. Bányamérnökként nem volt könnyű munkám, de a kezdetektől hittem az előrejutásban. Hányszor akartak lebeszélni... Volt, amikor nem működött semmi. Amikor hazamentünk Romániába nem volt semmink... termékek, papírok, katalógus... mégis sikerült. Te mit mondasz reggel a tükörnek? Én azt mondtam, Gyémánt leszek. Te is képes vagy rá, meg tudod csinálni. Az itt lévők fele nem lesz itt jövőre. Egy kérdés van: te itt leszel?

SZABÓ JÓZSEF Zafir Manager, GLT-tag: Én és a Forever

Legyél jó ebben az üzletben és találj magadnál jobbakat – nekem ez már sikerült. Voltak periódusok, amikor a padlón voltam, de higgyétek el, minden legyőzhető! A Manager-szintig az a csodálatos, hogy minden egyes pontért megküzdesz, és ez gyökeres változást idéz elő a személyiségben. Innentől két ellenség van: a tükör és az idő. Gondold végig: mi akarsz lenni még ebben az életben? Hit, remény, szeretet: próbálj meg szenvedélyesen élni, bár lesznek menet közben nehézségeid. Egy idő múlva meg fognak jelenni azok az emberek, akiknek nincs kérdőjel, hanem ott állnak mögötted. Minél több ismerőst érints meg személyesen – és légy velük türelmes. Éld meg a saját álmaidat! Az út is szép, kezdj el nagyban gondolkodni!





HALMI ISTVÁN ÉS HALMINÉ MIKOLA RITA Gyémánt Zafír Managerek: Elkötelezettség - Forever

Az élet néha húz eléd egy falat. Nekem is volt egy falam, egy megbetegedés: vírusos agyhártyagyulladás. Pokoli helyzet volt, nagyon ijesztő, de egy másodpercig meg nem fordult a fejemben, hogy nem élem túl. Nekem nem lehet elmenni, nekem még van itt dolgom. Elkötelezett vagyok a család, a munkatársaim iránt, azok iránt, akiket behoztam az üzletbe. Kétségem pedig nem maradt: nekem már bizonyítottak a termékek. Tanulj ezekből a történetekből, tanulj a mások tapasztalataiból! Ez az üzlet akkor működik, ha elkötelezett vagy a cég iránt, amit képviselsz, és ami a tenyerén hordoz. Én itt maradok az üzletben, és Gyémánt leszek. Értetek, veletek át lehet menni a falon!

VÁGÁSI ARANKA Gyémánt-Zafír Manager: Lendület - Forever

Én is voltam Supervisor, mindenki úgy kezdi. És itt mindenkire számítanak. Ugyanakkor mindenki maga dönthet, hogy mennyi energiát tesz bele ebbe az üzletbe. Korlátok nincsenek, ezen a színpadon mindenki elfér. Korlátok csak fejben lehetnek. Soha ne add fel, én sem tettem! Sem az élsportban, sem az üzletépítésben. Neked hány lábad van a Foreverben? Álljál több lábon! Mit kell tenni ehhez? Tanulni, figyelni, a neked való gondolatokat elsajátítani. Legyél saját magad! Alakítsd ki a saját gondolataidat foreveresen! Erősödj meg, bízzál benne, hogy ez egy hosszútávú ajánlat. És ha te itt vagy, akkor jönnek veled. A tehetség nyeri a meccset, a csapatmunka és az értelem a bajnokságot.



VARGA RÓBERT ÉS VARGA- HORTOBÁGYI TÍMEA Gyémánt-Zafír Managerek: Csapatépítés - Forever

A csapatépítés otthon kezdődik, ahol megtanuljuk támogatni egymást. Rejtve vagy nem rejtve: ez az üzlet erről szól, nem lehet egyedül csinálni. Ez egy különleges üzlet, hiszen emberekkel foglalkozunk, és csapatban hatványozódnak az energiák. Vezetővé kell válnod. Vezető az, akit követnek, neked követhető példává kell lenned. Követni pedig csak azt lehet, aki tart valahová. Nincs ember, akit ne érdekelne egészség, a pénz, a szabadidő, vagyis a szabadság: ez az igazi termékünk. Mindennek ára van. Az az ember, aki voltál, nem fogja elérni a célt, amit kitűztél magadnak. Gondolkozz, tűzd ki a célt, hozd meg a döntést, majd fejezd be a gondolkodást és cselekedj folyamatosan!



LOMJANSKI VERONIKA ÉS STEVAN Gyémánt Managerek, LOMJANSKI ANA Manager: **Forever az életem**

Ana: Amikor a szüleim gimnáziumba íráttak, megvették az első Touch dobozukat, és attól kezdve jártak fel rendszeresen Budapestre, a rendezvényekre. Sokszor mentem velük, és 2003-ban én is eldöntöttem, hogy ezzel fogok foglalkozni. Három év alatt elértem a Manager-szintet, aminek következtében Angliában és Spanyolországban tanulhattam. Mi lenne velünk és ezzel a rengeteg családdal a Forever nélkül, ha annak idején a szüleink nem ezt választják? Legyetek tisztában azzal, hogy a szüleitek mennyi erőt és energiát fektettek abba, amik ma lehettek!

Veronika: Használjátok a termékeket, mert amennyit használtok, annyit fogtok kiajánlani. Emellett tanuljatok, fejlődjétek állandóan! Akarjatok segíteni az embereknek – ez is kell a sikerhez. Mindennap tudatosan éljétek és dolgozzatok! Te mire koncentrálsz? Azokra az aktivitásokra figyelj, amik forgalmat hoznak! Válasszatok a legjobb önmagatokká, éljétek a saját életeteket! Mert amíg csak a sebeiteket nyalogatjátok, nem fog menni. Én eldöntöttem, hogy megcsinálom veletek vagy nélkületek is. Döntsetek!



VARGA GÉZA ÉS VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA **Zafir Managerek:** **Tanítom a Forevert**

Géza: A legnagyobb biztonságot éljük meg ebben a vállalkozásban. Tökéletes alapító, briliáns marketingterv: itt semmi más nem akadályozhatja az embert, csak a félelem. Én nem tudok ennél jobb helyet. És ez örök, mindig működni fog minden környezetben. Minden kerek az életünkben, de ezért hálásnak kell lenni.

Ilona: Ésszel kell élni, de játékosan élvezni is az életet. Ma másként kell tanítani, mint egykor: csapatban, összefogva, megálmodva a másik céljait és segíteni. Példával kell tanítani. Nem lehet kérdés a négy pont, arra épül az üzlet: ezt a játékot eredményekre játsszák. Lendülettel, türelemmel, felelősséggel, elvárással, tettekkel haladj! Csapat nélkül nincs siker, és csapatjátékosok nélkül se. Tudj egységet teremteni! Tanítsd azt, akinek konkrét céljai vannak, aki felelősségteljes.



GIDÓFALVI ATTILA ÉS KATI Gyémánt Managerek, GLT-tagok: **GLT 2019**

Legyen egy álmod, az eszköz itt van. Elkötelezettség, szenvedély, kitartás kell hozzá, és mindenki azzá válhat, amivé akar - ha megteszi, amit meg kell tenni. Legyél jó ember, akkor csatlakoznak hozzád minél többen. Nem a termékhez, marketinghez csatlakoznak, hanem hozzád. Úgyhogy rajtad áll vagy bukik, hogy meddig jutsz el. Könnyen élhetsz átlagos életet. De ha többet akarsz, akadályokat fogsz kapni – ez törvényszerű. Igenis neked is van esélyed, csak jól kell csinálni! Ahol a szponzorod van, ott legyél te is! Szemináriumtól szemináriumig építsd az üzleted. Mert nem tudunk helyetted álmodni.



#EMR18

EAGLE MANAGER TALÁLKOZÓ



A legjobb élmények



Október 7-13. között adott otthont Phoenix az idei Eagle Manager találkozóknak, ahol Magyarországot és a Délszláv régiót minden eddigénél több Eagle Manager képviselte. Az eseményre meghívást kaptak GLT-tagjaink: Szabó József, Gidófalvi Attila és Kati is. Most a résztvevők közül néhányan osztják meg legnagyobb élményeiket olvasóinkkal.



KOVÁCS-KIRÁLY KRISZTINA Senior Eagle Manager

„A legmeghatározóbb benyomásom a Home Office meglátogatása volt. Először jártam ott, és már nagyon vártam azt a napot. Amikor leszálltunk a buszról, már a kapuban megérintett a végtelen nyugalom, szeretet, békesség, tisztaság, rendezettség érzése. Ahogy végigjártuk az épület több szegletét, a biztonság érzése kezdett eluralkodni rajtam. Tizennégy éve tudom, hogy jó helyen vagyok, de amikor átéled azt, amit addig csak a könyvekben olvastál, másoktól hallottál, az mindent felülmúl. A csúcspont természetesen a találkozás volt Rexszel. Felemelő, megható, motiváló pillanat. Ott el is tört a mécses...”

DOBAI LÁSZLÓNÉ Eagle Manager

„Nagy izgalommal vártuk ezt a napot. Mindent együtt terveztünk-szerveztünk a Csodacsapat-mag vezetőivel. Lelkünk mélyén reménykedtünk, hogy sikerül találkozni cégünk elnökével, Rexszel, és nagyon vártuk, hogy meg tudjuk nézni az anyacég hátterét, a gyártósorokat. Odakint lenni aztán olyan óriási élmény volt, olyan biztonságot éreztem, amit csak akkor ismer meg az ember, ha szereti azt, amit csinál. Ha látja, hogy az anyacég szakembergárdája 100%-os tudásával a cégünket támogatja. Megható volt, mély érzelmeket kavart fel bennünk Rex érintése. Minden tiszteletünk az övé és a vezetésé. Boldog vagyok, és tudom, hogy minden percben számíthatok rájuk. Ez a vállalat adta számomra és családom számára a megbecsülést, a jólétet, és az utazások élményét.”





MAJOROS ÉVA Senior Eagle Manager

„Végre eljutottam a cégközpontba és a tablettázóüzembe! Ez a gondolat zsongott a fejemben az EMR18 második napján. Hány éve vártam már, hogy saját szememmel lássam, és most a legkisebb irodába is bekukánthattunk – persze a legnagyobbba, Rexébe is. Az is izgatta a fantáziámat, hogyan történik az étrend-kiegészítők gyártása, honnan indul a termék, amit naponta használunk otthon. A Forever Nutraceutical folyosóin lépdelve meglepő volt, hogy csak mosolygós arcokkal találkoztam. Egy gyár, ahol az alkalmazottak nem fásultan tevékenykednek, hanem kedvesen fogadnak, integetnek és fáradhatatlanul válaszolnak az összes kérdésünkre. Egy újabb megerősítés arra, hogy a Forevernél az EMBER áll a középpontban. A nap koronájaként kezeltünk a nagy álmodóval, Rex Maughannal - kell ennél több?”



MÁRTON MÓNIKA Eagle Manager

„Emlékszem, mikor először hallottam a 2018-as Eagle út helyszínéről, két gondolatom volt: Úristen, Phoenix! Úristen, Rex! Kicsivel több, mint három éve építem az üzletet, és a nagy vezetőktől annyit hallottam már, milyen Rex személyesen, mekkora szeretet árad belőle és hogy igazi erős, vezetői, de mégis szeretettel teli kézszorítása van... Leírhatatlan vágy volt találkozni vele. Október 9-én heves szívdobogással álltunk az ajtó előtt, várva a pillanatot. Minden szó igaz volt. Hatalmas szeretet, csupaszív EMBER, és az az utánozhatatlan, erős kézszorítás! Azt hiszem, sosem fogom elfelejteni azokat a pillanatok. A húszas éveim lezárásának legszebb szülinapi ajándéka volt a sorstól az a nap.”



DONKÓ ZOLTÁNNÉ Eagle Manager

„Különleges élmény volt számunkra, hogy a Nutraceuticals Központban betekintést kaptunk a cég hétköznapi munkájába. A legcsodálatosabb ajándék talán a felejthetetlen találkozás volt Rex Maughannal. Örök hála érte a szívünkben! Köszönjük mindazt, amit megad, amilyen életlehetőséget biztosít nekünk a Forever! Érzelmek szavakkal ki sem fejezhetők: szeretet és fény, ami szívünkbe költözött - teli csodás, életre szóló élményekkel, amiket bárki megkaphat.”





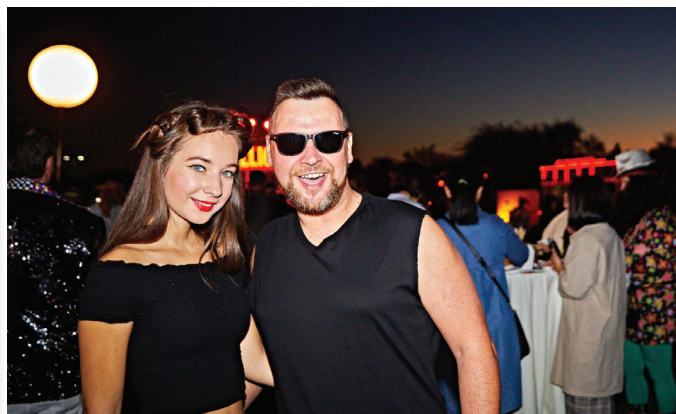
KURUCZ ENDRE Eagle Manager

"Eagle Utazás 2018. - életünk emlékkönyvében aranybetűkkel íródik. Mit is kaphattunk? A megerősítések csokrát. Hogy bízunk abban, hogy pontosan ott vagyunk, ahol lennünk kell, és ne feledkezzünk meg a végtelen lehetőségeinkről! Világvállalatunk újból megmutatta a kiválóságát. Egyetlen ilyen cég van, ahol a biztonság valóban biztonság. Ahol az oktatás magas szintű, ahol a stabilitásnak jelene és jövője van. Ahol a családok jövőképfomálása bátran megszülethet. A Navaz Ghaswalával együtt töltött extra idő csillogó ékkőve volt az Eagle Programunknak. Köszönet a szervezésért! Go Eagle!"



TASNÁDY BEÁTA Eagle Manager

„Csodákat vártam, pillanatok, nagy találkozásokat és hatalmas, piros masnival átkötött, nekem szóló mondatokat. Mindent megkaptam. Csodálatos törődést, odafigyelést, luxust, mely rólunk szólt, értünk volt. Pillanatok, melyek leírhatatlanok, feledhetetlenek. Mondatokat Navaz Ghaswalától, aki a Foreverben eltöltött negyven évről mesélt egy órában, csak nekünk, magyaroknak. Rexszel vállvetve, egy álomból megalkották a csodát. Halkan beszél, minden szava tanít. Példamutató ember. És újra a nagy találkozás Rexszel: egy fotó, egy hosszú ölelés, örök hála! Szárnyalok.”





BERTÓK M. BEÁTA Eagle Manager

„Húsz éve leírt céloom, hogy elmegyek a Home Office-ba és megnézem, honnan irányítják a Forever-világot. Boldog voltam, amikor végigvezettek az épületben, a szívem repesett, amikor beléptünk a tárgyalóba, és újra láthattam Rexet. Ez volt a nyolcadik személyes találkozásunk. A kezemet nyújtottam, odahúzott magához, megölelhettem, adott két puszit és azt mondta: jó hogy itt vagy. Szorította a kezem, én meg csak annyit tudtam mondani: Köszönök mindent. Mosolygott, és ebben a mosolyban minden benne volt. A szeretet, az öröm, az EMBER, akinek a víziója megváltoztatta az én életemet is.”



KOVÁCS ERIKA Eagle Manager

„Pilisvörösváron élek születésem óta, ide jártam általános iskolába is, így a Váci Mihály Úttörőcsapat úttörője voltam. Az iskolánk bejáratánál egy idézet volt a falon, ami beégett a retinámba, a szívembe már gyerekként, és igyekeztem én is alkalmazni minden bemutatkozáskor:
„És érezzék egy kézfogásról rólad, hogy jót akarsz, és te is tiszta jó vagy”

Számomra a Rexszel való találkozás, és az, hogy a fotón foghatom a kezét, ezt az idézetet töltötte meg tartalommal. Az idézet folytatása az, amit nekünk is tovább kell adnunk azoknak, akik hisznek bennünk:
„s egy tekintetük elhitesse veled: szép dolgokért élsz - és érdemes élned.”
Én elhittem. Azt kívánom mindenkinek, hogy hitessük el még ezrekkel, milliókkal!”



Fogadd el a kihívást!

A bizonyosság ereje teljesen megváltoztathatja az üzletünket. Meséltél már egy barátodnak új étteremről vagy filmről olyan meggyőzően, hogy azonnal kipróbálta azt?



A mai világban az emberek személyes javaslata és véleménye tudja a leghatékonyabban befolyásolni cselekedeteinket. Tény, hogy a legtöbb ember csak azután vásárol meg egy terméket, ha előtte hallott már róla véleményt valakitől.

A Bright Local 2014-es felmérése szerint a vásárlók 88%-a legalább annyira bízik a más vásárlók által írt véleményekben, mint barátaik ajánlásában.

Ez a hatalmas bizalom, amelyet mások véleménye iránt tanúsítunk, azt bizonyítja, hogy az üzleted komoly növekedést mutathat az ismerőslistádon túl is. Ez azt jelenti, hogy a kör, mely tagjainak a következő vásárlására hatással lehetsz, sokkal szélesebb.

HOGYAN FORDÍTHATOD EZT ELŐNYÖDRE?

Az egész nagyon egyszerű. Kezdd el használni a termékeket rendszeresen, válj a „termék termékévé”! Majd keresd meg a legjobb lehetőségeket, ahol véleményt írhatasz róluk. Oszd meg a történetedet és a tapasztalataidat a Forever termékeivel kapcsolatban saját oldaladon! Írj ajánlásokat és értékeléseket a Forever Living Products Facebook-oldalán, vagy akár más oldalakon is. Persze ne hagyd ki a lehetőséget, hogy minél több emberrel beszélgetve ajánld nekik az általad kedvelt termékeket!

Te támogatod-e a termékeket legalább öt Forever termék használatával naponta? Ha nem, itt az ideje, hogy új szokásokat vegyél fel. Fogadd meg, hogy november 5-én csatlakozol a Global C9 Challenge-hez! Ez egy jó lehetőség

az új, egészséges étkezési szokások bevezetéséhez, és a fitneszgyakorlatok elkezdéséhez, még mielőtt az ünnepek legyőznek e téren.

Ráadásul ez egy tökéletes lehetőség, hogy megismerj egy olyan terméket, ami azonnali eredményeket mutat az újévi fogadalmak nagy rohamja előtt. Ezért oszd meg tapasztalataidat mindenkiel, aki változásra vágyik!

Légy erős az év végén, és segíts másoknak is, hogy egészséges szokások kialakításával lépjenek át 2019-be! A Global C9 Challenge november 5-én kezdődik. Vágj bele te is a C9 Challenge-be minél előbb, és hívj másokat is, hogy tartsanak veled! Addig nem tudod megosztani másokkal a termék erejét, amíg te magad ki nem próbáltad.

Mindig mosolyogjatok!

Gregg Maughan
Elnök, Forever Living Products



MOZDULJ!

NAPI 15 PERC AZ EGÉSZSÉGÉRT

NOVEMBERI MOZGÁSPROGRAMUNK AJÁNLÓJA

Szabó Péter (39)
Eagle Manager,
életmód-tanácsadó,
tréner



Peti
TIPPJE



Ez a nagy izomerő kifejtését elősegítő készítmény edzés előtt felkészíti szervezetünket az előtte álló megterhelésre.

A sajáttestsúlyos edzések kivitelezésénél megvan az az előnyünk, hogy magunknak mindig “kéznél vagyunk”: bárhol, bármikor elvégezhetjük az itt bemutatott gyakorlatokat. Mi, hálózatépítők sokat utazunk, és ezek a gyakorlatok olyankor is könnyen kivitelezhetőek.

Nagyon fontos, hogy a “hátsó láncot” (hátizom, farizom, combhajlító izom), és az “első láncot” (mellizom, hasizom, combfeszítő izom) felváltva mozgassuk meg. A nagy vérigényű és a kisebb izmokat is felváltva dolgoztatjuk: nagyon jól tesz a keringésünknek, hogy hol

elől, hol hátul, hol kisebb, hol nagyobb izmokhoz kell az oxigéndús vért szállítania.

Kezdek is gyakorolhatják, ha kell, kicsit “lebutíthatják”, kikönnyíthetik a gyakorlatokat, és alacsonyabb ismétlésszámmal, több pihenővel is próbálkozhatnak.

Aki heti kétszer végigcsinálja az itt bemutatott erő-állóképességi gyakorlatsort, annál biztosan elindul a fejlődés, háromszori edzéstől pedig garantáltan fokozódik az állóképessége, és tartós eredményeket érhet el.

Mielőtt a
gyakorlatsort
elkezdéd, me-
légítsd be az izmai-
dat egy kis gim-
nasztikával!

1. GYAKORLAT

Húzódkodás állal a rúd fölé.
Ha ez még sok, lehet úgy indítani,
hogy leér a lábad, felugrasz, megtartod
magad egy pillanatra a rúd felett, majd
visszaengeded magad (lehetőleg
lassítva) a talajra. Ezt ismétled
párszor! Lehet variálni a fogást és
úgy végrehajtani a húzódkodást –
váltással, mindkét oldalra.



2. GYAKORLAT

Térdhúzás mellkashoz
közelítve. Nyújtott lábbal
indul a gyakorlat. A
kitámasztásnál ne essenek
be a vállaink, büszke a
mellkas, egyenes a hát.
A gyakorlat végrehajtása
közben törekedjünk arra,
hogy a hátunk végig
illeszkedjen a háttámlához!
Rángatás nélkül végezzük
a feladatot úgy, hogy a
lábunkat ne engedjük a
háttámla vonala mögé.

3. GYAKORLAT

Fekvőtámasz helyzetből indulunk: hasfal feszes,
farizmok összeszorítva úgy, hogy a medencénket
nem engedjük a fejünk vonala alá. Csípőnket
párhuzamosan tartjuk a talajjal, elfordulás nélkül
jobb kezünkkel a bal vállunkat, majd a bal kezünkkel
a jobb vállunkat érintjük 2-2 másodpercig
megtartva a pozíciót. Ezzel a belső tónusos, core
izmokat is bekapcsoljuk.



4 GYAKORLAT

Guggolás, karunk a fej felett, a hátunk vonalában kinyújtva.

Leengedjük a fenekünket, mintha le akarnánk ülni, a térdék nyitnak kifelé, hogy mélyen bele tudjunk ülni a gyakorlatba. Figyeljünk arra, hogy nyújtva maradjon a karunk, ezzel a hátizmokat is megfeszítjük, bekapcsoljuk. (Fontos, hogy a térdék ne nagyon csússzanak a lábfejünk elé mozgás közben.)

Akiknek megy, az egylábas guggolást is gyakorolhatják váltott lábbal, teli talpon.



5 GYAKORLAT

Újra fekvőtámasz-helyzetből indulunk.

Hátaraengedjük magunkat lábhajlítással, lábujjhegyen és a tenyereinken támaszkodva úgy, hogy beengedjük magunkat a két vállunk közé: a felkarunk a fülünk mellett legyen.

Aztán lábnyújtással visszamegyünk a kezdő pozícióba, és itt egy felvőtámaszt nyomunk.

Ezt egymás után ismételve, 6-8-10 db-ot végezhetünk.



Ezzel kész is egy kör.
3-4-5 stb. kör után
kellemesen "betölt"
a gyakorlatsor.
Utána levezetés,
és egy kis nyújtás
következzon!
Egészségetekre!

ÉLETMÓDVÁLTÓ

Furcsa jelek, diszkomfort-
érzés, ismeretlen eredetű
panaszok... mindenkit arra
bízgatok, ha ilyesmit érzékel,
menjen kivizsgálásra, s
derüljön ki, van-e kimutatható
elváltozás a panaszok
mögött! Az orvosi kezelés és
kivizsgálás mellett érdemes
táplálkozási szakemberhez
is fordulni, aki végigsegít az
életmódváltás lépésein.



DR. FÁBIÁN MÁRIA
Manager
neurológus szakorvos

Életmód- tanácsadó – miben segíthet neked?

Naponta mindenki táplálkozik valahogy. Van, aki évtizedes hagyományok alapján, az egykor megtanult összetevőkkel éli életét. Van, aki korunk ételmisszeripara által kínált étel- és italkülönlegességeket, az egészségesnek mondott élelmiszereket részesíti előnyben. És van, aki tudja, milyen változáson mennek át az élelmiszer-alapanyagok a táplálékaink előállításánál során, s hajlandók megtanulni a megelőzés lépéseit, s meg is tenni azokat.

Szervezetünk mindig jelez! Akkor is, ha azt gondoljuk, „á ezzel nem kell foglalkozni!” Újra fog jelezni apró tünetekkel... Van rá lehetőségünk, hogy szőnyeg alá seperjük ezt. De ne várjuk meg, hogy hasra essünk a szőnyeghegyben, hiszen ekkor sokkal nehezebb bármit is megoldani!

„Jövőbeli szándékod határozza meg, hogy mit és hogyan cselekszel a jelenben, nap mint nap.”

Brian Tracy

Számtalan alkalommal úgy gondoljuk, hogy „én egészségesen táplálkozom, mert bioételt fogyasztok, mert zöldeket is eszem, mert naponta háromszor étkezem, mert nem járok gyorsétterembe, mert naponta főzök...” Nagyon sokan sportolnak, mások a mentális fejlődésben hisznek.

És egyszer csak jön a probléma! A csaknem megoldhatatlannak tűnő betegség, tünetcsoport, mely rontja az életminőséget, derékba törheti a karriert.



„A kudarc nem más, mint rossz szokások folyamatos ismétlése.”

ÉLETMÓDVÁLTÓ

TANULJ MEG FIGYELNI TESTED JELEIRE, ÉS IDŐBEN ÁLLÍTSD MEG A FOLYAMATOT! MIK EZEK A JELZÉSEK, ÉRZÉSEK, GONDOLATOK?

- Reggeli fáradékonyság: nehezebben ébredsz, nehezen kelsz ki az ágyból. Az addigi elégséges alvásidő, az alvásigény megnyúlik. A "Csak még tíz percet!"-állapot.
- Elalvási, átalvási problémák - amikor nem húz az ágy, sőt szinte ellenséggé válik, hiszen nyugtalan forgolódás emlékéket adja. Éjjel gyakori felébredés, gyakori vizelés. Az alvás nem pihentet.
- Amikor reggel erőt kell vened magadon, hogy belenézz a tükörbe, mert a táskás szemek, a puffadt arc visszariaszt. Inkább húsz perccel korábban kelsz, és minden eltűnik indulásra. Ezek a megoldásaid a reggeli érthetetlen rekedtségre is.
- A reggeli készülődésben észreveszed magadon, hogy a reggeli egy-két kávét iszod meg, nincs az étkezésed megtervezve. Rohanás van. Vagy a terv mindössze arról szól, hogy melyik pékségbe ugrasz be a szokásos kedvenc sütidért.

● Amikor a munkahelyeden vagy vállalkozásodban azt érzed, hogy minden ellened van! Nem értenek meg, és te nem érted meg őket. Sokszor robbanékony vagy, s komoly erőfeszítésedbe kerül, hogy intelligensen kezeld, kiabálás nélkül oldd meg a helyzeteket.

● Akkor, ha a mindennapjaidban mindig csak „bekapsz valami” ételt, amit éppen eléd tesznek, s nem válogatod meg tudatosan az ebéded, vacsorád. Részben nincs tudásod, mit válogass, részben nem is érted, mi lesz a legjobb a szervezetednek.



● Légy résen, s gondold arra, hogy a táplálkozásodon változtatni kell, ha étkezés után puffadás, teltségérzet, esetleg gyomorfájás vagy székletváltozás jelentkezik a legkisebb izgalomra is. Persze a szokásos tavaszi, őszi gyomorsavasságod is jelentkezhet. Vedd komolyan! Az ilyesmi nem menetrend szerinti járatként érkezik majd, ha változtatasz az életmódon.

● A remegés, rossz közérzet, ájulásérzés étkezés után vagy a várható étkezést megelőzően, a rosszullétek mind arra figyelmeztetnek, hogy az étkezési szokások nem jó irányba tartanak!

● Ha bizonyos ételektől távol kell tartani magad, az nem egészséges emésztés. A komplex életmódváltás segít a folyamatot megállítani, és megelőzni azt az állapotot, hogy „már semmit sem tudok enni, mindentől problémáim vannak.”

● Gyakran fáradt vagy napközben, és a legegyszerűbb módját választod ennek kezelésre: lepihensz délután. És ha ezt nem teheted meg, akkor vedeled a kávét. Mint utólag kiderül, nagyon sokat meg tudsz inni, és hullafáradt vagy estére.





ÉLETMÓDVÁLTÓ

nagypapa? Ez öröklődik?” – kérdezed. Nagyrészt az életmód, a táplálkozási szokások azonossága miatt jelennek meg a tünetek. IGEN, a szokás örök-sége van jelen.

● Amikor egy családban ott van az érrend-szeri megbetegedés, a cukorbetegség, és te valóban megelőzésben gondolkozol, akkor a megoldás az, hogy ne lépj bele ugyanabba a lábnyomba, mint elődeid! A „mit változtassak az étkezésemen, az életmódomon?” kérdésre kapod meg a választ.

● Ha „öröklődő”-nek leírt légúti panaszok, asztmás tünetek fordulnak elő a csa-ládban, s te tudatosan tenni akarsz a megelőzésért, itt a helyed!

● A gyakori gyulladásos folyamatok fel-nőtnél, gyereknél mind arra szólítanak fel, hogy az illető keresse meg, mi az, amit meg kell változtatni az életében azért, hogy ez a folyamat megszűnjön.

● Ha nem vagy megelégedve a testalka-toddal, és legalább egyszer már fogyó-kúráztál, – javasolom ne „kúraszerűen” éld az életet! Figyeld meg, mi borította fel a testsúlyod! Miért viszel be sok-kal több kalóriát, mint amit elhasznál a szervezeted? Hogyan állíthatod meg, vagy fordíthatod meg ezt a folyamatot?

● Akkor keress fel táplálkozási szakem-bert, ha egészséges hormonrendszert és egészséges babát szeretnél! A tudatos felkészülés minden alkalommal csodás eredményeket ad.

● Mindenképpen gondoldj életmódvál-tásra, ha bizzar rosszulleteid vannak! Kezdetben lehet, csak rontják a köz-érzeted, később meghatározzák a napjaid, a döntéseid. Állapotodtól függ milyen hosszú utat tervezel? Repülsz, felülpsz hajóra, vagy maradsz az autónál?

● Akkor keress táplálkozási tanácsadót is, ha bőrtüneteid - száraz foltok, viszkető területek - jelennek meg, és zavarnak. Ha az öregedést jelző ráncok zavarják, hiszen igen fiatal vagy. Ne fogadd el a szólamot, hogy ez egy családi örökség!

● Amikor a lépcsőn járva hallja a család, hogy te közlekedsz, mert recsegnek, ropognak az ízületeid. Amikor azt veszed észre, hogy a kedvenc sportod már elfá-raszt, s sokszor mondják, öregszel, mert hol itt, hol ott fáj...

● Az izomgörcsök megjelenése, a gyor-san elfáradó és lassan regenerálódó test nem csak életkorbeli, és nem alkati eredetű jelenség. Sőt, vedd észre, ha a családban halmozottan porckorong-betegség jelentkezik, ez lehet „életmód-beli örökség”, és nem csak öröklődő megbetegedés az alapja. Keresd meg, mit tehetsz másképpen!

● Amikor feledékenységet veszel észre - hirtelen nem jut eszedbe egy név, egy helyszín, vagy a munkáddal kapcsolatos teendő, vagy a gyereket az óvodában felejtetted, a kocsikulcsot legalább hetente egyszer keresned kell - „jaj, én is olyan leszek, mint a nagymama,

● Amikor nehezen megfogható fájdal-maid, fejfájás-tüneteid a kivizsgálás, s kezelés ellenére sem szűnnek. Ne a pilla-natnyi gyors megoldást válaszd, hanem a hatékony és tartós megoldásokat tanuld meg, és végezd el! Ezt az életmódváltás adja.

Minden olyan alkalommal, ha olyan tüne-teid, panaszaid vannak, amire az orvoslás azt mondja, nem talált semmit, de nem tudja, mit kell tenni, gondoldj arra, hogy a TE feladatod a megoldáshoz vezető útra rátalálnod.

Az üzenetem: „Ha mindent ugyanúgy csinálunk, de más eredményt várunk, az az elmebetegség egyik formája.”
- Brian Tracy után szabadon

Válaszd a te személyedre szabott „Élet-módváltó programot”!





ALOE MOISTURIZING LOTION

Az aloe mélyhidratáló krém kiválóan alkalmas az arc és test ápolására is. A sűrű krém vegyíti a tiszta, stabilizált aloe vera gél hatá-
sait az allantoinnal, a sárgabarackmag olajjal, a jojoba olajjal, az elasztinnal és az oldódó kollagénnel, így nyugtatja és hidratálja a bőrt.

063 118 ml



A HÓNAP TERMÉKE

KISSNÉ SZALAY ERZSÉBET EAGLE MANAGER

"Nálunk mindig két-három tubus "lila krém" van használatban egyszerre, hogy biztosan mindenkinek kéznél legyen a családban. Kellemes az illata, és igen tartalmas krém, hiszen – akárcsak a Forever többi hasonló készítményében – az alapösszetevő az aloe vera, így nagyobb hatékonysággal jutnak be a bőrbe a hatóanyagok. Száraz bőrre, kiszáradt, esetleg repedezett könyökre és sarokra kifejezetten jó bőrápoló - mindig ezt használok a kislányom télen kipirosodó kézfejére is."

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

TÁRS, CSALÁDANYA, ÜZLETI PARTNER: MENNYI SZEREP MEGFÉR EGY NŐ ÉLETÉBEN! A FOREVERBEN ASZERINT ALAKÍTHATOD AZ IDŐBEOSZTÁSODAT, AHOGYAN A TIEID MEGKÍVÁNJÁK. MUTATUNK NÉHÁNY IGAZÁN SIKERES PÉLDÁT!

Husztai Erzsébet



♥ Eagle Manager
Tanár
Két felnőtt gyermek édesanyja,
egy kislány nagymamája

Mikor megismerkedtem a Foreverrel, még pedagógusként hajtottam a mókuskereket. Pont egy ilyen zimankós karácsony előtti időszakban jártunk. A szponzorom meghívott az otthonába, és sokat mesélt a termékek nagyszerű hatásáról. Akkor elhatároztam, hogy minden családtagomnak valamilyen foreveres ajándécsomagot készítek a fa alá. Mindenki nagy örömmel fogadta az újítást a pizsamák és nyakkendők helyett! Az új évben rengeteg csodálatos terméktapasztalatot osztottak meg velem a családtagok és ismerősök, így nagy lendülettel vágtam bele az ajánlói munkába. Akkor még nem gondoltam komolyabban a hálózatépítésre. Másodállásban végeztem ezt a munkát, amit remekül be tudtam illeszteni az életembe a tanítás mellé. Amikor 2011-ben elbocsátottak az iskolából, gyorsan ki kellett találnom, mihez kezdjek. Akkor eszméltem rá, hogy én az évek alatt megtanultam egy másik szakmát, az MLM-et. Könnyedén ment az átállás, sok biztatást kaptam a vezetőimtől, és az önmagamra vetett hitem segítette át a kezdeti buktatókon. Ekkor érkeztem meg a Forever cég-be. Csodás volt ráérezni erre az újfajta ritmusra. Főállású csapatépítőként is taníthatok, miközben nagyszerű embereket ismerhetek meg. Szabadon oszthatom be az időmet, egymás mellett élvezhetem a családommal töltött pillanatokat és a munkatársak sikereit. Hálás vagyok azért, hogy két gyermekemet indíthattam el az életbe a cég segítségével. Imádom, hogy kivételes emberektől tanulhatok, ezáltal lehetőségem van szakmailag és emberileg is a folyamatos fejlődésre. Boldogan mondhatom, hogy az életem a Forever. Kezdetben a havi bevételtem egészítettem ki, ma már ebből a jövedelemből élek. Minden erőmmel arra törekszem, hogy a Forever üzenetét mindenkihez eljuttassam. Tudom, hogy csapattársaimmal nagy dolgokra vagyunk hivatottak! Büszke vagyok rá, hogy a Forever Living Products Üzleti Partnere lehetek. Köszönöm, Forever!

Tasnády Beáta



♥ Eagle Manager
Biotechnológus
Két gyermek édesanyja

Gyerekkorom óta orvosnak készültem, de az élet másképp döntött. Szüleim útját követve tizennyolc éven át dolgoztam a Richter Gedeon Gyógyszerárugyában biotechnológusként. A GYES lejárta előtt kerestem a megoldást arra, hogy két kisgyerek mellett hol találjak jól fizető, „gyerekbajokat” jól toleráló, rugalmas, „anyás állást”. Keresgélésem időszakában Szidiropulosz Angelika volt, aki a megoldás kulcsát megmutatta, és bölcs tanítóként, nagy türelemmel hordozta utánam, miközben távolságtartással néztem a hálózatépítők furcsa, néha irigylésre méltó napjait. Valahogy vonzott ez az élet, de sehogy sem tudtam magam elképzelni benne. Nem láttam meg a lehetőségben az én lehetőségemet. Idővel az előítéleteim a hálózatépítésről lassan kezdtek megváltozni. A magabiztos, céltudatos, jómódú, igényes, anyagi biztonságban élő, kitartó, tanulni vágyó, fejlődőképes, keményen dolgozó diákok, férjek, feleségek, apák, anyák... követendő példák lettek. Tanultam, dolgoztam, fejlődtem, és jöttek a sikerek. Manager szint, autóprogram, jogdíjak. Jöttek a tanítások, tapasztalások, a csodálatos emberi kapcsolatok. Hálás voltam minden nap azért az életért, amit a Foreverrel élhettem. A függetlenségért, a szabadságért, nőként, anyaként a sikerekért, munkámmal való önmegvalósításomért. Szponzorom egyik tanító mondata mindig a fülemben csengett: „Egy nőnek azért kell ezt az üzletet megcsinálni, hogy bármi történjen, el tudja tartani a családját.” Soha nem gondoltam volna, hogy az itt tanultak (üzleti alaplépések, fejlődésem, gondolkodásom...) mekkora hatással lesznek életem egyéb területeire is. Tizenhat éve hazaértem. Megtaláltam, amit kerestem,

és ami mindenki számára a lehetőségek tárházát hordozza magában. Pont a mai társadalom hiányállapotait. A biztonságot, barátokat, tanulást, fejlődést, sikert, elismerést, megbecsülést, pénzt, utazást, szabadságot.

Amikor huszonhárom évesen elkezdtem az üzletet, nem is gondoltam volna, hogy egy egész életre szóló hivatássá alakul bennem. Vendéglátásból indultam, voltam fitnessedző, babysitter, hostess, aztán huszonegy évesen már vállalkozást nyitottam Egerben. Akkor találkoztam a szponzorommal, aki hamarabb látott bennem valamit, mint én magamban. Tetszett, amit képviselt, meggyőztek a termékek, és mivel sokan kinevették, hogy ezzel akarok foglalkozni, dacból elkezdtem az üzletet. Kicsikó voltam, minden nemet személyes sértésnek éreztem, viszont szorgalmasan követtem a lépéseket, amiket a vezetőim mutattak. És ha csinálod, van hited és kitartás, jönnek az eredmények. Sok olyan élethelyzet volt, amikor csak a Forever üzletre számíthattam. Majd a leendő férjem, Gyuri egyszer besétált egy rendezvényre. Éreztük, hogy ez egy életre szól. Első perctől arra törekedtünk, hogy mint pár, példaértékűen képviseljük az üzletet, harmóniában éljünk és elkötelezetten építsük a csapatunkat, életünket. És minden akkor érkezik, amikor megérik benned a döntés! Amikor eldöntöttük, hogy gyermeket akarunk, elindult egyfajta online forradalom a Forever világában. Tudtam, ez nekem kell, hiszen nem akartam választani a munka és a gyerekeim között. Az Online Networking ebben óriási segítségem a mai napig. Én oszthatom be az időmet, és mivel a két kisfiam között pici a korkülönbség (Benedek 10 hónapos, Domonkos 2,5 éves) ez nagyon fontos számomra. Úgy tudom építeni a jövőjüket, hogy mellettük lehetek, megélhetem az összes csodát, amit tőlük kapok. Tudatosan mutatunk példát a gyermekeinknek, hogy egy kiegyensúlyozott, harmonikus életbe nőhessenek bele. A férjem száz százaléig támogat, biztat és mindenből kiveszi a részét, legyen az gyermeknevelés vagy üzletépítés. Mára nagyszerű vezetők tartoznak a csapatunkba, és egyre többen döntenek az üzlet mellett. Szóval mit adhat neked a Forever üzlet? Mindent! Amit csak el mersz hinni, amit megálmodsz! Csak higgy az álmaidban, bízz a cégünkben és tedd meg minden nap a kellő lépéseket!

Szabó Nikoletta



♥ Senior Eagle Manager
Egykori szépségipari vállalkozó
Két gyermek édesanyja



MANAGERS



Like Comment Share

Beller Renáta
szponzor: Hollóné Kocsik Judit
& Holló István

„Szeressétek, amit csináltok! Becsüljétek meg azokat az embereket, akik segítenek az utatokon, és rájöttök, hogy a munka hirtelen elhivatottsággá válik!”



Like Comment Share

Dusan Markovic
szponzor: Anita Falamic

„Legyen részed sok kudarcban, mert ez a sikerhez vezető út!”



Like Comment Share

Pintér Izabella & Szekeres Szabolcs
szponzor: Küri András
& Küri Andrásné

„Olyan erősen higgy abban, amit szeretnél, hogy más esélye ne is legyen, csak megvalósulni!”

60+CC

2018. szeptember

Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Dr. Berezhvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Krasznai Cintia
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Katona Zsuzsanna
Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Fekete Zsolt
Djenan Alidzikovic
Flutura Dega
Tóth Sándor & Vanya Edina
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre

Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea
Majoros Éva
Fritz Adrienn
Komondi Julia
Dr. Fábíán Mária
Éliás Tibor
Dr. Kolonics Judit
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Küri András & Küri Andrásné
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Pintér Izabella
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Dobai Lászlóné & Dobai László
Háhn Adrienn
Glatter Andrea
Sladana Vukojevic
Nagy Tímea
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Rusák Patrícia
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Zsidai Renáta
Dr. Dósa Nikolett
Manda Korenic & Ecio Korenic
Zsiga Márta

100+CC

2018. szeptember

Almási Gergely & Bakos Barbara
Andreja Brumec
Laura Lepojevic

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Tóth Rita
szponzor: Oláh Gergő

„A Foreverben sosem nyugszik le a Nap.”



Like Comment Share

Marica Zlovolic
szponzor: Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa

„Csináld azt, amit szeretsz,
és szeresd, amit csinálsz!”



SUPERVISORS

Aszmuszné Erdős Kinga
Bakondi Brigitta
Baráth Valéria
Csiklya Irén
Hajnal Réka
Mensur Husic
Ervin Jonuzi
Komáromi Judit
Lecső Gergely Gábor
Bercem Mamo
Nagy Krisztián Attila
Orbán Nikolett
Örkényi Patrícia
Nebojsa Petrovic
Somogyi Zsolt
Szarka Gáborné & Szarka Gábor
Turza Jánosné
Tőreki Viktória
Vercz Olivér
Veres Enikő Melinda
Magdalena Zlovolic

150+CC

2018. szeptember

Klaj Ágnes

2+6CC

2018. október

Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Fekete Szilárd & Fekete Szilárdné
Kovács Angéla Zsuzsanna
Klein Miklós & Kleinné Sipos Ágnes
Glatter Andrea
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Futaki Ildikó
Rudolf Zsuzsanna
Vágási Aranka & Kovács András
Horváth Sándor
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tóth Zoltán
Darabos István & Darabos Istvánné
Dr. Dósa Nikolett
Seres Máté & Seres Linda

Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Kása István & Kása Istvánné
Miklós Istvánné & Tasi Sándor
Takács Tamás & Takács Tamásné
Bartakovics Gábor
& Bartakovics Gáborné
Djenan Alidzikovic
Zeljko Kaic & Marija Bodrozic Kaic
Manda Korenic & Ecio Korenic
Ginera Avdija
Dr. Dusanka Tumbas
Dragana Zurka & Radisa Zurka
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Ana Lomjanski
Petar Acimovic
& Milanka Acimovic



**TÓTH SÁNDOR
ÉS VANYA EDINA**

Soaring Eagle
Managerok

Sándor huszonegy éve csatlakozott a Foreverhez, Edina pedig tizenkilenc évvel ezelőtt, tizenhét éve Sándor párjaként. Kettősük egyike a hazai négy Soaring Eagle Managernek. A jövőről és a küldetésükről beszélgettünk azután, hogy hazatértek a phoenixi Eagle találkozóról, amit megfejeltek egy arubai vakációval is.

Szponzor:
Balogh Anita és Süle Tamás

Felsővonal:
Berkics Miklós, Szabó József,
Rolf Kipp



Amit itt csinálunk, AZ AZ EGÉSZ VILÁGNAK JÓ

kiáltja, hogy “utánam!”. Az elmúlt években az ösztönzőhöz szükséges “saját részt” mindig teljesítettük, csak az alsóvonalaink teljesítménye nem állt össze.

Mi kellett ahhoz, hogy ez megváltozzon?

Edina: Hogy az egyes munkatársak megérjenek rá.

Sándor: Az elmúlt években az Eagle-ök bejelentkeztek a világ számos gyönyörű pontjáról – Cancunból, egy óceánjáróról, Görögországból -, és ez minden alkalommal egy kis rezgést váltott ki a vezetőkben, ami szépen lassan beérett. Phoenixre három vonalon, tizenkét kódszámmal minősültek partnereink.

Miért ilyen fontos ez a program?

Sándor: Egy új minőséget tud adni az üzletnek, hatalmas lehetőség, amit nagyon nagyra értékelek. Gondolj csak bele: egy Manager, aki még távol van az 1500 ponttól, de képes havi 60 pontos csapatot vezetni, olyan helyekre juthat el a világnak, amiről egy átlagember legtöbbször csak álmodozik. A mi vállalatunk fantasztikus ebben, nem ismerek még egy ilyen céget a világon. Az a nagyvonalúság, amit Rextől és Greggtől tapasztalunk, az páratlan.

Edina: Ezek az utazások két főre szólnak. Bárhol előfordul az, hogy egy vállalati jutalomútra magaddal viheted a feleségedet, vagy a férjedet, aki nem is ott dolgozik?

Milyen tervetek van arra, hogy a csapat évről évre hozza ezt az eredményt?

Sándor: Az állandó növekedés. Itt nincs stagnálás. Ez az üzlet vagy nő, vagy csökken. Ha nem nő, akkor értelemszerűen csökken. Ahogy a munkatársak egyre magasabb kvalifikációs szinteket érnek el a marketingtervben, és teljesítik a tartósan magas eredményeket, úgy ennek a tervezett munkának nem lehet más a következménye, mint hogy teljesülnek az Eagle-kiírás követelményei is. Fontos, hogy új célokat kell megfogalmazni, amihez meg kell találni a partnereket is - nemcsak az új indulókra gondolok feltétlenül; a már meglévő munkatársainkra is kell figyelniük. Hiszen nem szabad elfelejtenünk, hogy a gondolkodásnak is van felépülési időszaka: ahhoz, hogy helyesen

**“MI LEGFELJEBB
AZ ALAPOKAT
FEKTETTÜK
LE, AMELYEK A
TISZTESSÉGRE,
ÉS AZ EMBERI
JÓSÁGRA
ÉPÜLNEK**

Mit jelent számotokra az Eagle szint?

Sándor: Ez az ösztönző szoros kapcsolatban áll az aktivitással. A vezetés ugyanis számomra nem más, mint példamutatás: ha hiszek a partnereim fejlődésében és növekedésében, azt nem tehetem úgy, hogy én magam nem fejlődök. A csatában is így van; a főnök azt mondja: “előre!”, míg a vezető azt

tudjon dolgokat megítélni, az emberi elmének időre van szüksége. Kellenek a benyomások, amelyek például a rendezvényeken érhetik a munkatársat, ahol egy magasabb vezető néhány gondolata új szemléletet, inspirációt adhat számára. Ettől nő meg a bizalma önmagában, és a hite a vállalkozásában:

Sándor: Rendezvények nélkül nincs összekovácsolódás, nincs növekedés. Fontos, hogy a munkatársak lássák, megismerjék a vezetőket, akik ott jönnek-mennek az emberek között, megállnak beszélgetni. A Forever nemcsak hirdeti, de számos módon kifejezésre is juttatja, hogy számára az Üzleti Partnerek a legfontosabbak.

Sokan állítják, hogy a hálózatépítés lényege nem változott, csak a technika fejlődése új módszereket hozott. Így van ez szerintetek is?

Sándor: Amikor én a Forevert választottam, már húszéves volt a cég, és azóta újabb húsz év telt el. Ennyi idő alatt már egy generációváltás is megfigyelhető. Ma már azokkal a módszerekkel nem lehetne teljes értékű üzletet építeni, amikkel mi annak idején elindultunk. Most itt vannak a fiatalok, a 4.0-s verzió, a srácok és lányok, akik már okoseszközzel a kezükben jöttek a világra, és hároméves koruktól professzionálisan kezelik is, amit nekünk felnőtt fejjel, kemény munkával kellett megtanulnunk. Ez a lehetőség felgyorsítja az információcserét: az utazgatós, kávé melletti beszélgetések helyett az interneten tartunk webinárokat, konzultációkat. Ennyi idő után azt mondhatom, hogy mi legfeljebb az alapokat fektettük le, amelyek a tisztességre, és az emberi jóságra épülnek. Itt nem pusztán a sikerekről van szó, sokkal inkább arról, hogy hogyan érzük el azokat, ugyanis meggyőződéseim, hogy az ember mércéje az, hogy mit ad másoknak. (Megfigyeltem a sikeres vezetőimet, közös jellemzőjük, hogy nagyon fontos számukra, hogy adhassanak.) Visszetérve a technikai fejlődés adta lehetőségekhez: felgyorsítja a mi üzletünket is, de ami még fontosabb, hogy a csoportunkban hihetetlen pezsgést eredményez. Biztos vagyok benne, hogy fiatal vezetőink úgy fognak elmenni mellettünk, mint a gyorsvonat. Nagyon büszkék vagyunk rájuk!

már nem pusztán szavaknak érzékeli a küldetésnyilatkozatot, hanem láthatja az ékes bizonyítékait is. Ezek azok a tapasztalatok, amiknek fel kell halmozódnuk ahhoz, hogy a munkatársak belső hite megerősödjön. Ehhez bizony idő kell. Emlékszem, 1998-ban benne voltam abban a maroknyi, tíz fős kis csapatban, akik Magyarországról minősültek a Rally-re. Amikor saját szememmel láttam az ültetvényeket és a feldolgozóüzemet, akkor a belső hang megszólalt bennem: "Minden igaz!" - mondtam ezt úgy, hogy már Senior Manager voltam, 1500 ponttal.

Edina: Ezért is biztatunk mindenkit, hogy jöjjön el a Global Rally-kre, akkor is, ha nem minősült rá. Ott erősödik meg igazán az az érzése, hogy valóban egy kiváló céghez kapcsolódott. Nyilván a hazai rendezvényeket is nagyon fontosnak tartjuk, de a Rally-ken jön el a "húha-élmény", ott alakul ki az igazi kötődés.

Az a kép alakult ki rólatok, hogy egymást jól kiegészítő páros vagytok, és nagyon erős a szövetségetek. Mi a titkotok?

Edina: Például nincs köztünk rivalizálás. A színpad leginkább Sanyi "terepe", jól áll neki és kiváló előadásokat tart, nagyszerű motivátor. Én melankólikusként szívesen vállalom azokat az aprólékosabb, nagyobb türelmet igénylő feladatokat, amiket Sanyi kevésbé szeret. Valóban kiegészítjük egymást, jól tudjuk támogatni egymás munkáját.

Sándor: Szeretjük egymást, nem egyszerűen csak kollégák vagyunk (nevet). Minden problémát megbeszélünk, és igyekszünk megoldani. Szinte napi 24 órában – a feladatokat megosztva – együtt vagyunk, és élvezzük egymás társaságát.



Jól gondolom, hogy a technikai fejlődés és az ösztönzők edzésben tartják a “régi motoros” hálózatépítőket?

Sándor: Feltétlenül, hiszen nekünk is hoznunk kell az új pontokat. Egyrészt a már említett példamutatás miatt, másrészt, mert nekünk is vannak még céljaink. Mindenképp szeretnénk folyamatosan minősülni a Chairman's Bonus kettes szintjére, amíg be nem érnek a hármas színhez szükséges vonalaink. Ez intenzív munkát igényel, ami mellett - mintegy menetközben - az Eagle minősülés is meglesz.

Jól gondolom, hogy a céljaitokban már nem elsődleges motiváció a jövedelem?

Sándor: A mi munkánk legfontosabb része, - ami ugyan későn fed fel magát - hogy csökkenthetjük a szenvedést a világban. Eleinte mindenki a pénzt, a megélhetést látja, egy lehetőséget a “lyukak befoltozására”. Csak később bukkan fel a felismerés, hogy “Úristen, embereket tudok szabaddá tenni!” Egyrészt a test megújításában tudunk segíteni a termékekkel, másrészt azzal, ahogyan az üzletét felépíti valaki, megindulhat a személyiségfejlődés útján, amely teljes függetlenséghez és szabadsághoz vezet. Amíg az ember állandó akadályozottságban van, addig nem tud boldog lenni. A Forever valódi utat adhat arra, hogy az ember kiteljesedjen az életében.

Egy gazdaságilag elmaradott régióban, Salgótarjánban építettetek hatalmas üzletet, ezzel cáfolva azt a sztereotípiát, hogy a körülmények meghatározóak.

Sándor: Nem a körülményeinktől függünk, hanem a gondolatainktól. Itt is ugyanolyan érző emberek élnek, mint bárhol máshol. Egy gazdagabb térségben szerintem nehezebb építkezni, mert ott kisebb a pénzügyi motiváció. Hatalmas dolog, hogy a Foreverrel nem csak a sajátunk, de mások életét is képesek vagyunk megváltoztatni. Meggyőződésem, hogy amit itt csinálunk, az az egész világnak jó. Biztosak lehetünk abban, hogy pozitív hatással van az egész emberi életre. Minél többen csináljuk, ez a hatás annál nagyobb. A Foreverben úgy adhatunk, hogy attól

nekünk nem kevesebb lesz, hanem több. Ahhoz segíthetjük hozzá az embereket, hogy ne csak napi örömeik legyenek, hanem boldogok lehessenek. Azt is tudom, hogy a gondolatainknak és szavainknak mágikus ereje van, különösen azoknak, amelyeket a jövőről fogalmazunk meg. Látom a hatalmas növekedést, a rengeteg csillogó szemű fiatal, akik hamarosan ott fognak felragyogni a színpadon, és egy új mennyböltöt húznak majd a Forever fölé. Hatalmas jövő vár ránk, ez a tisztaság, és a szeretettel végzett munka fantasztikus távlatokat ígér mindannyiunknak.



MI ÍGY ÉPÍTJÜK:

- Sose hagyd ki a rendezvényeket!
- Példamutató vezető légy, ne diktáló főnök!
- Miközben szélesítesz, figyelj oda a már meglévő munkatársakra is!

STEP BY STEP

FEKETE ZSOLT
Zafír Manager



Kedves Foreveres Barátom!

Nem tudom, hogy új indulóként, újraindulóként vagy gyakorlott hálózatépítőként olvasod-e ezeket a sorokat. De bármilyen legyen is a helyzeted, néhány fontos tapasztalatot, ténylet és bevált módszert szeretnék megosztani veled sikeres Forever üzletem húszéves receptkönyvéből. Bizonyára te is úgy gondolsz, hogy a mi szakmánk folyamatosan fejlődik és változik. Egy átlagember pár hónap alatt megtanulja az aktuális munkája lépéseit, s szinte állandóan ugyanazokat ismétli. Mi, hálózatépítők folyamatosan tanulunk és fejlődünk, ezáltal válunk egyre képzetesebb és elismertebb szakemberekké. Ezt javaslom neked is! Nézzük a következő tizenkét olyan lépést, ami nekem és a csapatomnak rengeteget segített!

1. ÉPÍTSD FEL A HITEDET!

Ha van benned vállalkozószellem, a network marketing a legjobb megoldás számodra. Sok ember valódi tudás nélkül csak tévelyeg a ködben. A network marketing egy megbocsátó iskola. Sokkal kevesebbet fizetsz a megszerzendő tudásért, mint bárhol. Ha abbahagyod, biztos nem leszel sikeres, viszont az, hogy bent maradsz (és nem csinálsz semmit), nem vezet el feltétlenül a sikerhez. Fejlődés nélkül nem éred el a sikert. Nézzünk néhány előnyt a hagyományos vállalkozásokhoz képest! Nincs komoly befektetés, a szakmát menet közben tanulhatod meg, a saját időbeosztásodhoz igazíthatod az üzleted építését. A Forever magára vállalja a hagyományos üzleti modell igazán nehéz részeit. Akár egy mobiltelefonnal vagy lappal világméretű üzletet tudsz felépíteni!

2. ALAKÍTSD KI AZ ELVÁRÁSOKAT!

Egy nagy és jól működő hálózat felépítése nem a szerencsén múlik. Ez a munka nem könnyű, meg kell dolgozni a sikerért. Egy évbe telik, amíg az alapokat megtanulod és nyereségesse válhatsz, három évbe, mire igazi fő tevékenységgé léphet elő, az ötödik évben már igazán komoly bónuszaid lehetnek

és a hetedik év lesz az, amikor már szakértő vagy. Természetesen ehhez folyamatos, kitartó munka és tanulás szükséges.

3. A LEGHATÉKONYABB CSATLAKOZÁSI MÓD

- Milyen módon indítottad a Forever karrieredet?

- A legnagyobb csomaggal, a legkisebbel vagy valahol a kettő között?

- Szeretnél felépíteni egy jól működő hálózatot?

Akkor javaslom a legnagyobb csomagot (Touch of Forever, vagy 2 cc értékben a különféle csomagjainkat)! Ez mutatja az elkötelezettségedet, a hozzáállásodat, így ismered meg leginkább a termékeket.

Ha a legkisebbel indulsz (minimum-vásárlás), alig ismersz meg valamit, s a hozzáállásod sem lesz az igazi. Gondolj bele, ezt fogod majd mesélni a jelöltjeidnek! A valahol a kettő között sem igazán nyerő. Szerintem, ha nem a legnagyobb csomaggal indultál, akkor itt az ideje, hogy megtedd, akár utólag is! Megfelelő hozzáállásod és tartásod lesz, s ez fog másolódni az üzletedben!

12 PONT

lépésről lépésre

4. LÉGY A LEGNAGYOBB RAJONGÓ!

Egy eredményes hálózat az elégedett vásárlókra épül. Ahhoz, hogy a későbbi partnereid rendszeres vásárlóvá váljanak, neked kell a legjobb fogyasztónak és rajongónak lenned. Ismerj és használd minél több termékét! Mutasd meg minél több érdeklődőnek a Forever hatékony és exkluzív termékeit!

5. A MARKETINGTERV MEGISMERÉSE

Ismerd és tanulj meg a Forever üzleti tervének előnyeit! Ismerd meg az aktuális ösztönző programokat! Mutasd meg minél több érdeklődőnek, hogy a Forever lehetősége egyedülálló a világon!

6. IDŐ- ÉS FELADATGAZDÁLKODÁS

Tisztázzunk valamit az elején: az időt nem lehet irányítani és menedzselni, a feladatokat viszont igen. Az időgazdálkodás = feladatgazdálkodás. A hálózatépítési feladatokat már az elején komolyan kell vened, hogy a megfelelő időrended kialakuljon. Így megalapozod hatékony és eredményes üzletedet.

7. MONDD EL A TÖRTÉNETEDET!

Szeretjük a történeteket. Mesélni és hallgatni is, azonosulunk a szereplőkkel. Egy jó történet négy részből áll.

1. Mondd el, ki vagy, mivel foglalkozol, honnan jöttél!
2. Meséld el, hogy mi a problémád, amit szeretnél megoldani (ez érdekli leginkább a jelölteket)!
3. Mondd el, milyen megoldást találtál!

4. Foglald össze, hogyan érzed magad, milyen célokért dolgozol!

Mind a négy pontot röviden és hatékonyan, jó?

Írd meg, és mondd el a történetedet minél több jelöltnek!

8. AZ ELSŐ VÁSÁRLÓK MEGTALÁLÁSA

Állíts össze egy olyan listát, ahol mindenki szerepel, akire számíthatsz, akikre felnézel, akikkel gyakorolhatsz! Közeli, távolabbi és távoli ismerősökre is gondold. Emlékezz rá, mi a fő tevékenységünk: egyetértés kialakítása, és megfelelő képzés biztosítása.

Belőlük épül fel a vevőköröd, így alapozod meg a stabil, 4 pontos aktivitásodat!

Meséld el a történeted, s vond be őket a körbe!

9. AZ ELSŐ MUNKATÁRSÁK MEGTALÁLÁSA

Ugyanaz a módszer, mint a vásárlók megtalálásánál.

Belőlük (és a vásárlókból) épül fel a hálózatod, fejlődnek a későbbi vezetőid. Meséld el a történeted, s vond be őket a körbe!

10. JELENTKEZZ A LEGKÖZELEBBI RENDEZVÉNYRE!

Az igazi vezetők a rendezvényeken születnek. Kérdezd meg, mikor lesz a következő rendezvény a felsővonalad szervezésében vagy a Forevernél, és regisztrálj rá! A rendezvények segítenek fókuszálni és fókuszban maradni, megerősítik az elhatározásodat, és

segítenek sikeressé válni. Döntsd el, milyen üzleti szintet akarsz addigra elérni! Hány érdeklődővel/üzleti partnerrel akarsz jönni?

11. A TE OKOD, AMIÉRT CSINÁLOD

Tisztázzuk csak! Miért akarsz Forever üzletet építeni?

Egészség, karrier, pluszbevétel, mások segítése? Valami más?

Ezek az okok lesznek azok, amik átsegítenek a megpróbáltatásokon, kitartást adnak, tovább visznek, ha megakadsz valahol.

Ha elég erősek az okok, akkor az akadályok könnyebben leküzdhetők!

12. A CÉLOK KIALAKÍTÁSA

Kérlek írd le:

1. Miért kezdesz (újra) bele?
2. Mit vagy hajlandó feladni a jelenlegi életedből, hogy ezeket a célokat elérd?
3. Mit tennél, ha a pénz nem lenne többé akadály az életedben?
4. Kire szeretnél jó benyomást tenni azzal, hogy sikeressé válsz?
5. Mit tennél, ha igazán sikeres lennél?

Szerezd be az „Első lépések a managerré válás útján” munkafüzetet, és töltsd ki! Írd bele a fenti céljaidat, tervezd meg az utat, kövesd lépésről lépésre a rendszert! Kérj benne segítséget a szponzorodtól, konzultálj!

„A Network marketing nem tökéletes, egyszerűen csak JOBB!”

(Eric Worre)

Sikeres hálózatépítést kívánok Neked!

Forever konyhája

A Forever Magazin olvasóit ezúttal Lehoczky Enikő Manager és Anna lánya látta vendégül őrbottyáni házukban. Enikő igazán izgalmas, saját fejlesztésű receptje inspirációt adhat bárkinek, aki szeret új megoldásokat, ízeket kipróbálni.





Nagyon szeretjük a zöldségeket, köretként és salátaként egyaránt szívesen fogyasztjuk. Hogy mi kerül az asztalunkra? A legfontosabb, hogy egészséges és ízletes legyen, valamint gyorsan elkészíthető. A zellert például nem annyira kedveljük, de ebben a harmónikus receptben az is nagyon finom. Mivel Anna lányom nem ebédel a menzán, számomra a főzés mindennapi rutin: itthon elkészítem az ebédjét, amit magával vihet az iskolába. Fontos számomra, hogy a lányommal együtt nap mint nap egészséges ételeket fogyasszunk, és mivel szeretettel és élvezettel főzök, ez nem teher számomra, sokkal inkább kreatív alkotófolyamat.

Enikő tippje:

Nálunk központi szerepe van a Lite shake-nek, étkezést váltunk ki vele. Anna lányom minden napját ezzel kezdi: nem indul el üres gyomrral az iskolába, és a turmixszal fedezi az energiaszükségletét, valamint a megfelelő szintű vitamin- és ásványianyag-bevitelt.



Paradicsomos, fűszeres csirkecombok zellerpürével, salátával

Csirkecombok

HOZZÁVALÓK:

4 db egész csirkecomb
1 evőkanál kókuszszír
500 ml paradicsompüré
1 kis fej vörshagyma
5-6 gerezd fokhagyma
1/2 teáskanál morzsolt bazsalikom
1/2 teáskanál morzsolt rozsmaring
só, őrölt bors
negyed késhegynyi chilipehely

ELKÉSZÍTÉS:

A kettévágott csirkecombokat sózom, borsozom. A serpenyőben felforrósított kókuszszíron megpirítom, hozzáadom az apróra vágott vörshagymát és körülbelül 20 percen át sütöm alacsony hőmérsékleten. Ha elfő a leve, akkor kis vizet adok hozzá. Ezt követően jöhet a paradicsompüré, a zúzott fokhagyma, a bazsalikom, a rozsmaring és a chili. A hús megpuhulásáig főzöm.

Zellerpüré

HOZZÁVALÓK:

Kb. 1 kg zellergumó
2 db sárgarépa
teáskanálnyi kókuszszír
1 kis fej vörshagyma
4-5 gerezd fokhagyma
kevés őrölt szerecsendió, őrölt gyömbér, só

ELKÉSZÍTÉS:

A megtisztított, apró kockákra vágott zellert és a sárgarépát kókuszszíron megpárolom, hozzáadom az apróra vágott hagymát és a zúzott fokhagymát, majd kevés vízzel puhára főzöm. Szerecsendióval és gyömbérrel ízesítem, majd botmixerrel pürét készítek belőle.

Enikő salátája

HOZZÁVALÓK:

5-6 db nagyobb kocktélparadicsom
fél kígyóuborka
1 db avokádó
1 szál zöldhagyma
1 kisebb lilahagyma
kb. 10-12 szem fekete olívbogyó
125 gramm krémfehér/feta sajt
teáskanálnyi fűszeres borecet
teáskanálnyi olívaolaj
csipetnyi saláta-fűszerkeverék

A hozzávaló zöldségeket felaprítom, ízesítem, megkeverem, majd tálaláskor az elkészült salátára teszem a sajtot.

Szponzor: Ecseri Zsuzsanna
Felsővonal: Venczel Katalin, Barna Krisztina, Pelsőczy Lászlóné, Gulyás Melinda, Szépné Keszi Éva és Szép Mihály, Illyés Ilona, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

A harmincnyolc éves Juhász Katalin Isaszegen él férjével és három gyermekével, a hároméves Domival, a hétéves Bogival és a tizenegy éves Levivel. Férje Juhász Jácint építőipari vállalkozó.

GYŰLNEK A PIPÁK A CÉL- FALAMON



Katalinnak olyan kódja van a Forever rendszerében, amelynek mindössze öt számjegye a vége. Vagyis jó régen, immár tizenhét éve ismeri a termékeket, azóta, hogy törzsvásárlóként regisztrált. „Csak termékhasználó voltam – most már azt mondom: sajnos.”

A helyzet tavaly májusban változott meg gyökeresen, ám a magyarázat régebbi időkre nyúlik vissza. Adott volt egy varrónő, aki gyesre ment. Sokáig volt otthon, hiszen férjével három gyermeket vállaltak. A harmadik kicsi megszületése után el sem tudta képzelni, hogyan tudna visszatérni a

varrodába, teljes munkaidőben dolgozni, miközben otthon várnak rá a háztartási teendők, és persze a gyerekek. Szívesen élt volna „csak” családayaként, ám szükségük volt a pénzre, hiszen – mint oly sokaknak – az ő otthonuk is hitel volt. Eközben az építőipart is sújtotta a gazdasági válság, ezért férjének is rengeteget kellett robotolnia. Hiába tudták mindketten, hogy számukra a család volna az első a rangsorban, nem voltak képesek eszerint élni. „A férjem egész nap dolgozott, nagyon kevés időt tudtunk együtt tölteni, mégsem jutottunk egyről a kettőre.

Muszáj volt, hogy én is dolgozzam.” Ekkor jött egy üzenet Venczel Katától, Katalin régi ismerősétől. „Elmesélte, hogy mivel foglalkozik. Úgy voltam vele, mint – gondolom – sokan: megköszöntem, hogy rám gondolt, és biztosítottam róla, hogy csakis hozzá fordulok, ha úgy alakul.”

Vagyis Katalin, ha finoman is, de nemet mondott. Nem így a nővére, Ecseri Zsuzsanna, aki Angliában belefogott az üzletépítésbe. Próbálta rábeszélni a húgát is, ám a Touch doboz ára hibázkodott. „Végül ő segített megvenni”

– meséli az édesanya. „El is használtuk a doboz tartalmát, és azt mondtam, vesztenivalóm nincs, próbáljuk meg!” Mint sokszor kiderül, itt is állt más motiváció is a háttérben a bevételkiegészítésen túl. „A világon a legjobb dolog a gyerek, de úgy gondolom, kell mellé más is, ami értelmes célt ad az ember életének. De nem tagadom, az is motivált, hogy végre ne csak keressek pénzt, de találjak is!”

Katalin azon gondolkodott, hogyan tudná meghálálni a segítséget a nővérenek. A legjobb utat választotta. „Elhatároztam, hogy én is négy pontos leszek, és rögtön, még abban a hónapban csatlakozott is hozzám az első Üzleti Partner. Onnan pedig nyert ügyem volt: óvoda, iskola, játszótér... az emberek mindenütt látták rajtam, hogy teljesen ki vagyok cserélve. Boldogan mesélem mindenkinek, hogy mivel foglalkozom.”

Májusi csatlakozása után a június tehát már Supervisorként köszöntött Katalinra – több mint nyolc ponttal zárt. Úgyhogy következett Porecs... „El sem tudtam hinni, hogy utazunk. Hogyan? Hiszen a férjem örökké tele van munkával. Nagy dolog volt, hogy végül sikerült megoldani.” Már csak azért is sokat számított ez az út, mert Jácint előtte igencsak szkeptikus volt, ám a rendezvényen – ahogy Katalin meséli – száznolcvan fokok fordulatot vett. „Kellott is a támogatása, amikor a nagy kezdeti lelkesedés után kaptam a rengeteg nemet...” – eleveníti fel Katalin. „Rájöttem, hogy nagyon sokat kell fejlődnöm személyiségben, mert nulla önbizalmam van. Elkezdtem rengeteg pozitív, motiváló hanganyagot hallgatni, megfogadtam a tanításukat, és megtörtént a csoda! Napjában többször elmondtam, hogy szeretem magam - ez hatalmas magabiztosságot adott, igaz, beletelt egy évembe.”

Ahogy megváltozott a gondolkodásmódja, egyre több partner érkezett Katalin mellé – fogyasztók és hálózatépítők egyaránt. „Lettek céljaim, sőt, célfalam. Sosem hallottam ilyenről azelőtt, most meg sorra pipálok ki rajta a dolgokat. Elkezdtem sportolni, és nagyszerűen érzem magam” – meséli. Hét aktívan dolgozó kulcsembere van, mind családanyák. „Jól megértjük egymást, hiszen hasonló az élethely-

„az emberek mindenütt látták rajtam, hogy teljesen ki vagyok cserélve”

zetünk, segítjük egymást jóban, rosszban. Jut elég idő a munkára és a családra is, miközben a bevételünk ma már meghaladja a korábbi, alkalmazotti fizetésemet.” Ehhez persze az is kellett, hogy Katalin idén, július végén elérje a Manager szintet. „Ez is a csapatösszefogásnak köszönhető, és sokat segítettek a mentoraim: Venczel Kata és Barna Krisztina. Mellettük ma már a férjem is ott van a csatornában: ajánlja a termékeket, ő a legjobb reklámarcom. Azelőtt sokszor rosszul ébredt reggel, ma már olyan, mint akit kicseréltek! Számos törzsvásárlót köszönhetek neki.”

Katalinék természetesen együtt járnak a rendezvényekre is, Jácint azt mondja, imádja az ott uralkodó életérzést. „Nekem pedig a legfőbb célom az, hogy végre kevesebbet kelljen dolgoznom, és egyszer végleg lejöhessem a tetőről!” – fűzi hozzá Katalin, aki most a havi 2+6CC és 60CC+ számokat célozta meg magának. „Lett végre jövőképem. Szabad vállalkozó vagyok, anyagi biztonságban élünk, szuperstabil csapattal dolgozunk, örülünk egymás sikereinek. Már gyerekkoromban sokat játszottam boltosát, az én kislányom most foreveres boltosát játszik...”

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Ne elégedj meg az épp eléggel!
- A pénz mellett találj más motivációkat is!
- Hanganyag, rendezvény, könyvek... - csak így juthatsz előre!

FOREVER KIDS® MULTIVITAMIN RÁGÓTABLETTA

Minden nap add meg gyermekeidnek a szükséges tápanyagokat a Forever Kids Multivitamin rágótablettával! Ez a finom multivitamin a felnőttek és a két évnél idősebb gyermekek számára biztosítja a szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat, vasat és növényi hatóanyagokat.

354

120 tablettá



Vágyaim TÁRGYA

Tárgyak. Áruk pénzben kifejezve lehet nagyon magas, máskor csak a tulajdonosuknak jelennek felbecsülhetetlen értéket. Van úgy is, hogy vágyni rájuk, megdolgozni értük legalább olyan örömet okoz, mint birtokolni azokat. Lehetnek aprók, szinte észrevehetetlenek, vagy hatalmasak, jól láthatóak. Jelképezhetik a gazdagságot, jólétet, szabadságot, egy élet kemény munkájának gyümölcsét.

Számomra soha nem a tárgyak birtoklása okozott igazi örömet. Persze nyilván jó, ha az embernek van egy biztonságos autója, szép ruhái, egy jó telefonja, mely ma már sokkal több pusztán egy kommunikációs eszköznél, hiszen a mai telefonok, legalább vagy ötven egyéb eszközt helyettesítenek.

De számomra mindig is, már kis gyerekkorom óta a vágyaim igazi tárgya, a „Világ” volt. Utazni, bejárni a földrészeket, megismerni új embereket, más kultúrákat, megkóstolni új ízeket, bemenni azokba az épületekbe, felmászni azokra a hegyekre, úszni abban a tengerben, imádkozni abban a templomban, látni a saját szememmel azt a csodát, amit addig csak a tévében vagy az útikönyvekben láthattam. Az én legnagyobb motivációm az volt, hogy kimozduljak az országból, utazzak és utazzak, élményeket és érzéseket gyűjtsek.

Bizony, én harmincéves koromig nem jártam külföldön, egyrészt anyagi okokból, később, amikor vállalkozó lettem, az elfoglaltság miatt.

De aztán jött a Forever, és jöttek vele az álmok, elérhető közelségbe került vágyaim tárgya, a nagyvilág!

Első külföldi utam Tenerifére vezetett, mentoraim Tóth Sándor és Vanya Edina jóvoltából. Kint tartózkodásunk egész hetén tátott szájjal és széles vigyorral az arcomon jártam-keltem a szigeten az örömtől. Megöleltem minden pálmafát, hiszen előtte csak képeken láthattam. Megízleltem az óceánt, hogy valóban sós-e, minden különleges növénynél és épületnél fotózkodtam, és bizony sokszor könnyes volt a szemem. Na, nem a bánat miatt, hanem örömben, hiszen egy álmom vált valóra, melyre harminc évet kellett várnom.



**Sorozatunkban
ezúttal Lapidz
Tibor Soaring
Eagle Manager
mutat be egy
számára felbe-
csülhetetlen
értékű tárgyat.**

Amikor elindultam foreveres utamon, akkor nem a Manager szalag átvételének pillanatát vizionáltam minden nap, számomra nem az volt az igazi motiváció, hanem a vízióm: mikor becsuktam a szemem, láttam magam egy tengerparton az ég felé nyújtott karokkal, amint hangosan kikiabálom a világnak, hogy „Megcsináltam!” Számomra ez volt a szabad élet szimbóluma.

És azóta, uramatyám... sokkal, de tényleg sokkal több valósult meg, mint amit egykor el tudtam képzelni. Közel negyven országban jártam az elmúlt években, ebből több mint húsz jutalomutazás volt, a legmagasabb színvonalon. És ez mind-mind a Forevernek köszönhető! Hálás vagyok a lehetőségért Rex Maughannak, szponzoraimnak, mentoraimnak azért, hogy én és a családom, ezt az életet élhetjük. Ma már az az igazi motiváció számomra, hogy a szeretteimnek is meg tudjam mutatni a világot. Sőt, most már bátrabban álmodunk. A nagy motiváció az, hogy tengerparton ébredjünk fel, minden reggel! Szóval, sok ország, sok csodálatos hely vár még ránk! Imádom a szabad életet! Köszönet és hála járja át a szívemet.



A novemberi hónap előadója: Dr. Samu Terézia Soaring Manager

Előadásának címe: Forever Termékek IV. **Előadás időpontja:** 2018. november 28. 18 óra

Előadás helyszíne: Forever Living Products Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs utca 9-11.

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2018.

Büszkék vagyunk arra, hogy immáron hetedik éve a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” akció fő támogatói vagyunk, és egyetlen MLM céggént a Forever Living Products Magyarország Kft. kizárólagos jogot kapott az ARGi+ és a Forever Ginkgo Plus termékek népszerűsítésére. Idén ismét lehetőségek nyílnak arra, hogy a Forevert személyesen Ti képviseljétek a programnapokon (rendezvényenként maximum két fő). Ez egy hatalmas lehetőség nektek, hogy a Forever termékeit népszerűsítsétek, továbbá lehetőség üzletek továbbépítésében. Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődésed, és szívesen lennél Te az, aki a Forevert képviseli, várjuk jelentkezésed a forever@foreverliving.hu e-mail címre. Minden időponthoz legfeljebb két fő jelentkezését tudjuk elfogadni, érkezési sorrendben. Kérjük, a jelentkezésben tüntesd fel az esemény időpontját, Forever Üzleti Partneri kódszámod, és a személyi igazolvány-számod. Részvételi díj: 5000Ft+Áfa/rendezvény/nap/fő

IDŐPONTOK ÉS HELYSZÍNEK: 2018. NOVEMBER 16. - DECEMBER 14.

2018. 11. 16. Kecskemét	2018. 11. 26. Szigetszentmiklós	2018. 12. 06. Budapest
2018. 11. 19. Budaörs	2018. 11. 27. Budapest	2018. 12. 07. Budapest
2018. 11. 20. Budaörs	2018. 12. 01. Budakeszi	2018. 12. 10. Budapest
2018. 11. 21. Budaörs	2018. 12. 02. Kismaros	2018. 12. 12. Budapest
2018. 11. 23. Budapest	2018. 12. 03. Budapest	2018. 12. 13. Budapest
2018. 11. 24. Budapest	2018. 12. 04. Budapest	2018. 12. 14. Budapest
2018. 11. 25. Szigetszentmiklós	2018. 12. 05. Budapest	

LÉGY AZ ELSŐK KÖZÖTT,
NEHOGY LEMARADJ!

Jelen országos útvonal a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram 2010-2020/2018. évad tervezett útvonala. A változás jogát a program fenntartja a rendezvények, rendezvényszervező cégek működése, és a helyszíni parkolási viszonyok technikai paramétereinek függvényében.

A program honlapja: www.egeszsegprogram.eu

2018 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST

SZERBIA

SZLOVÉNIA

Sikernap
november 24.

december 14. Karácsonyi Party
Tüskecsarnok

december 1.
Születésnap Sikernap

2019 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST

január 26. SIKERNAP - Fusion Élmenyközpont

március 23. SIKERNAP - Fusion Élmenyközpont

május 18. SIKERNAP - Tüskecsarnok

július 20. SIKERNAP - Tüskecsarnok

szeptember 27-29. Diamond Holiday Rally Poreč & Globális Sikernap

december 14. KARÁCSONYI PARTY - Tüskecsarnok

GLOBAL ESEMÉNYEK:

2019. MÁJUS 5-12.

STOCKHOLM GLOBAL RALLY

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetőkes hálózathálóból díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig, keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szeceai Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11.

Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

Rendkívüli nyitvatartás: Termékkárosítás illetve termékrendelés magyarországi képviselleteinken és telecenterünkénél minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalomak pontos időpontját honlapunkon és képviselleteinken minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kope

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanje: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510 – ponedjeljak od 16:30 do

18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30, Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 –

utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmil.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhij

+383 49 866 865 email: lulzimt@foreverliving.hu

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

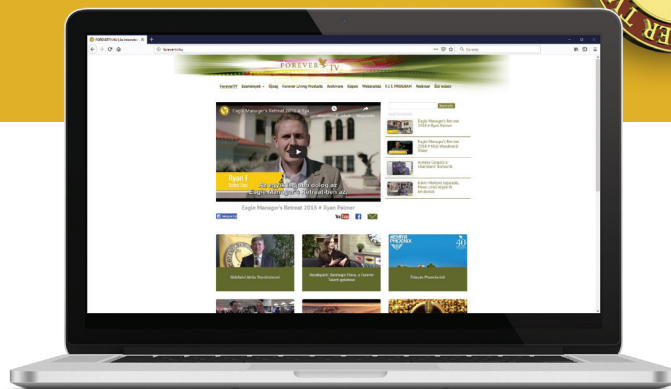
elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

Kedves Foreveresek! Bizonyára sokan vannak köztek olyanok, akik rendszeresen nézik a Forever TV-t. Mindenesetre a sokmilliós nézőszámunk ezt mutatja. Azonban ezek a számok biztosan fokozhatóak. Annál is inkább, mert egyre több az új belépő, aki természetesen nem is tudja, hogy egyáltalán létezik Forever TV. Elsősorban nekik szól ez a cikk. Menjünk tehát sorban!

FOREVER TV

AZ INTERNETES TELEVÍZIÓ



A Forever TV ötödik éve elérhető a **forevertv.hu** weboldalon. Ezen a néven, illetve **flp.hu** néven is kereshetitek a böngészőben. Fontos, hogy a tévénk minden platformon, minden asztali, illetve mobil eszközön bárhol, bármikor elérhető, a nap 24 órájában. Ez azért nagyon fontos, mert sokan tették már fel nekünk azt a kérdést, hogy hol, mikor látható egy konkrét videónk. A válasz tehát erre az, hogy számítógépen, laptopon, tableten, illetve mobiltelefonon bárhol, bármikor, ahol van internet.

Magán a weboldalunkon a kezdőoldalon mindig a legfrissebb tartalom jelenik meg nagyban, mellette a kisebb ablakokban időrendben visszafelé megtalálhatóak a korábbi anyagaink. Sőt, az oldal alján visszafele is lehet lapozni a korábbi anyagokra. Természetesen a keresőbe beütve is megtalálhatóak a feltett videónk.

Azonban az internetes szokásoknak megfelelően a legtöbb nézőt mi is a Facebookon keresztül érjük el. Éppen ezért minden anyagunkat a Forever TV-vel párhuzamosan mindig feltesszük az televízió Facebook-oldalára is. Ezt a közösségi oldalon a FOREVER TV név alatt éritek el. A különbség a tévé weboldala illetve a Facebook oldala közt egyrészt annyi, hogy utóbbira közvetlenül, a képre kattintva induló videókat teszünk fel, míg a weboldalra Youtube-linkeket. Ebből következik, hogy a FOREVER TV filmjei a Youtube-on is megnézhetők, visszakereshetők.

Kedves Partnerünk!

Ahogy már biztos értesültél róla, cégünk tovább folytatja világméretű ambiciózus segélyakcióját, hogy két éven belül ötmillió élelmiszer-csomag összeállításával segítse gyermekek millióit abban, hogy rendszeres napi ételhez juthassanak, iskolába járassanak és kikerülhessenek az őket sújtó kílátástalanságból. A százhatvan országra kiterjedő akció célkitűzéséhez most te is hozzájárulhatsz rendelkezésedre egy, öt, tíz vagy több Forever magazin megvásárlásával. A lapot a mai naptól hozzáteheted vásárlásodhoz, ezzel is segítve a rászoruló gyermekek sokaságát.

Ha teheted, kérjük, segíts, hogy Magyarország is méltóképpen tudjon hozzájárulni a Forever világ felajánlásához! Egy csomag: egy étkezés, egy iskolában töltött nap! Adományod mértéke szerint bekerülhetsz a legközelebbi élelmiszer-csomagolás résztvevői közé, száz darab vagy afölötti támogatás esetén oklevéllel és emléktárggyal jutalmazzuk segítőkészségedet!

Köszönjük felajánlásod!

**The
Aloe Vera
Company**

Rise
AGAINST HUNGER
food • community • sustainability

A Forever ereje a szeretet ereje.


FOREVER®

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: Ph.D. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Bózsári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19



FOREVER

Ajándékozz Ünnepi akció Forever!

2018.11.01-TŐL - 2018.12.31-IG



infinite by Forever™

553	INFINITE SKIN CARE KIT	-15%
554	INFINITE HYDRATING CLEANSER	-10%
555	INFINITE FIRMING SERUM	-10%
556	INFINITE COLLAGEN-CERAMIDE	-10%
558	INFINITE RESTORING CREAM	-10%

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA: