

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



October 2018 XXII Issue 10

Beauty Tipppek

Őszi bőrápolás
egyszerűen

MOZDULJ!

A test a lélek
temploma

Forever konyhája

Együnk több halat!

STEP BY STEP

Sikerszokások

*Életmódváltó
Készüljünk
az ősze!*

Végy valakit a szárnyad alá!



Az elmúlt 40 évben több tízezer új Forever Üzleti Partnert láttam beszélni az első megbeszélésükre. Általában mindig kissé idegesek, nem ismernek senkit, bizonytalanok abban, hova üljenek vagy mire számítsanak. Ismerősen hangzik? Emlékeztet az első megbeszélésedre?

Hazudnék, ha azt állítanám, hogy magam nyugodt lennék. Gondolj bele, mekkora bátorság kell ahhoz, hogy ne csak újraértékelj az életedet, hanem egy fontos lépést tegyél afelé is, hogy megváltoztasd azt! Ha valakinek kételyei támadnak, és ez az egyetlen dolog, ami közte és az ajtó között áll, akkor egy kis kedvességgel legyőzhetővé válik ez az akadály.

Mindig lenyűgöz, hogy egyetlen apró mosoly mennyire meg tudja változtatni a másik hozzáállását. Egy barátságos kézfogás, egy hátra veregetés vagy egy „Üdvözöllek, jó, hogy itt vagy!” is pozitív hatással lehet rá.

Hozzád hasonlóan én is átérzem új Forever Üzleti Partnereink helyzetét. Pontosan tudom, hogy milyen érzés bizonytalanok lenni. Több mint négy évtizeddel ezelőtt egy kiegyensúlyozott, sikeres karriert hagytam hátra, biztosíték és B-terv nélkül. Mindössze egy ötletem volt és a földem.

Akkoriban nem voltak meg azok az eszközök, amiket ma Forever Üzleti Partnereink élvezhetnek. Még induló üzleti csomagjaink sem léteztek.

Abban a korai időszakban a Forever Üzleti Partnerek kizárólag azért csatlakoztak, mert hittek a termékekben, és képesek voltak meglátni a Foreverben rejtőző lehetőségeket. Ki kellett találnom, hogyan hozzak létre egy olyan üzleti modellt, amely minden olyan személy számára működhet, aki az én utamat követné.

Most kezdő Forever Üzleti Partnereink számára igazán különleges dolgot tartogatunk: a hozzád hasonló embereket, akik a szárnyuk alá veszik őket. Embereket, akik elég bátrak voltak ahhoz, hogy új irányt válasszanak, és annak szenteljék az életüket, hogy mások a lehető legjobban nézzenek ki, és a lehető legjobban érezzék magukat. Adj ehhez hozzá 40 évnyi hírnevet, valamint a legjobb minőségű termékek széles, megosztható választékát, és megvan minden, ami a győztes elegyhez kell.

Képzeld el, hogy milyen lett volna számodra, ha úgy sétálsz be az első megbeszélésedre, hogy már a család részének érzed magad! Mintha mindenki a barátod lenne, még mielőtt beléptél volna a terembe. Vagy már valóban részed volt ebben az élményben, sikereid származtak azokból a kapcsolatokból, és azáltal erősödöttél meg, hogy csapatként segítettétek egymás felemelkedését.

Attól a naptól kezdve, hogy társas üzletünk elkezdődött, azt mondtuk, hogy magadért vagy benne, de nem magadban. Emlékezz erre, amikor látod, hogy mások újonnan csatlakoznak hozzánk. Ahogy Henry Ford mondta egyszer: „Amikor összegyűlünk, az a kezdet. Amikor együtt maradunk, az a haladás. Amikor együtt dolgozunk, az a siker.”

Örök szeretettel:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products

DIAMOND 2018 HOLIDAY RALLY



Holiday Rally

Életem során nagyon sok rendezvényen vettem részt, de a mostani Porecs maga volt a csoda. Először is: több mint 450 Forever Üzleti Partnerünk minősült, ami önmagában meghatározta a rendezvény hangulatát. Már a Gyémánt vacsorán is látszottak jelei a felpörgött hangulatnak, amely másnapra teljesedett ki.

Igazán minden talán Berkics Miki ajándékával kezdődött, hiszen magától Rex Maughantól, vállalatunk tulajdonosától és megálmodójától kapott egy csodálatos bronzszobrot, mely az indián harcos sassá válását ábrázolja úgy, ahogyan Miklós is teszi nap nap után. Ő számunkra példa, egy igazi Eagle Gyémánt. Ritkán láthattam őt így meghatódni és örülni egyszerre. Még fel sem ocsúdtunk, mikor vendégelőadóink, Botis Gizella és Márius friss Gyémánt Managereink elkápráztattak minket. A színpadon mindenki a legjobbját adta Szabó Józseftől Gidófalvi Attiláig. A szenzációs napot tehetségeink

vetélkedése zárta, akik közül többen világbajnok produkcióval érkeztek.

A Rally második napján aztán igazán izzott a színpad, egymást váltották profi előadóink. Sokszor elmondtam, hogy egy olyan Csapat irányítását bízta rám Rex és Gregg, amely mind szakmailag, mind emberileg kiváló személyekből áll. Nekem van a legkönnyebb dolgom Európában, hiszen a vezetőink máris Európa-bajnokok, és komolyan készülünk a stockholmi megmérettetésre. Ugye, te is ott leszel?! Hihetetlen, csodajó előadásokat kaptunk, és meghallottuk az új generáció szavát is az online marketing jövőjéről.

Este aztán elkezdődött a záróparty, mely véget nem érő jókedvvel párosulva hajnalig tartott. Csodálatos Talent fellépéseknek tapsolhattunk, rophattuk a táncot DJ Smash zenéjére.

Szeretném megköszönni minden előadónak, műsorvezetőnek, a Forever Magyarország és a Dél-Kelet-Európai régió minden munkatársának, a technikának, a biztonságiaknak, a cateringnek, a rendezvény szervezőinek, a teljes személyzetnek a több napos fáradhatatlan munkáját.

Erre szoktam mondani: egy álom volt ez a képzés, olyan álom, amit még sokáig szeretnék álmodni. Kíváncsi vagyok, hogy még sok-sok ilyen találkozóban legyen részünk!

Hajrá Forever!

Dr. Miliesz Sándor PhD.
ország- és régióigazgató

SZEPTEMBER 15. BUDAPEST

Success Day



HA ÚGY DÖNTESZ, HOGY A FOREVER LIVING PRODUCTS ÜZLETI PARTNERE LESZEL, KÉSZÜLJ FEL RÁ, HOGY NEMCSAK TERMÉKEKET NYERSZ VELE ÉS ÜZLETÉPÍTÉSI LEHETŐSÉGET, DE EGY KÖZÖSSÉGET IS. EZ A „VALAHOVÁ TARTOZÁS EREJE” – AHOGY A SIKER NAP MŰSORVEZETŐI: DR. ROKONAY ADRIENNE ÉS DR. BÁNHEGYI PÉTER SENIOR MANAGEREK, EAGLE MANAGEREK MEGFOGALMAZTÁK. EZT A BIZONYOS ERŐT ISMÉT ÁTÉLHETTÜK, MIKÖZBEN PÉLDAKÉPNEK SZÁMÍTÓ ELŐADÓKTÓL TANULHATTUNK.



DR. MILESZ SÁNDOR ORSZÁG IGAZGATÓ

Dr. Miliesz Sándor ország igazgató köszöntőjében a céges aktualitások mellett nagy teret adott csúcstermékünknek, az Aloe Vera gélnek, amely mára fokozhatatlan tisztaságban és minőségben kerül eléink minden mesterséges adalékanyagot mellőzve. „A jelenleg egymilliárdos forgalmunk akár tízmilliárd is lehetne, ha mindenki inná a gél Magyarországon” – érvelt dr. Miliesz Sándor. „Azt kívánom, hogy eljöjjön az az idő, amikor mindenki reggelijénél és ebédjénél ott van az új csomagolású termék. Üzletünkben hatalmas lehetőségek rejlenek, bátran kijelentem: még az elején vagyunk a folyamatnak. Remélem, idén is szenzációs évet zárunk. Legyetek velem abban, hogy Európa élére kerüljünk!



ELISMERÉS

A Természetgyógyászok Szövetsége Gyémánt-diplomát adományozott dr. Miliesz Sándornak sikeres ismeretterjesztő munkája és az egészségközpontú szemléletmód népszerűsítéséért folytatott tevékenysége elismeréseként. Mint a szervezet elnöke, dr. Taraczkó István elmondta, huszonegy éves közös út, gondolkodás és siker eredménye ez.



« KRIZSÓ ÁGNES ZAFÍR MANAGER: HUSZONEGY ÉVE A FOREVERBEN

Immár negyven éve bizonyít a cég a legkiválóbb termékekkel. De ha ide tartozol, az legyen sokkal több, mint termékek fogyasztása! Ide tartozni egyben felelősség, elkötelezettség. Az, hogy képviseled Rexet, Gregget, Aidant, a családot, az orvos tanácsadókat. Tanuld meg elfogadni az ajándékot, amit szívből adnak. De te oda tudod-e adni magad? A nagy profitok, gyönyörű autók és hálózat mellett milyen hiteles életet tudsz megmutatni? Magyarországot a legcsodálatosabb országok között emlegetik az MLM-világban, szeretnénk, ha ez a jövőben is így lenne. Világszintű célért dolgozunk, azért, hogy a Forever és ezen belül a régió és Magyarország erősödjön. Te mit tudsz hozzátenni ehhez? Az emberek fáradtak, türelmetlenek, időnyomás alatt élnek. Mit tudsz kínálni nekik? Ki vagy valójában, miért csatlakozzanak hozzád? Itt emberek életét lehet megfordítani úgy, hogy magadat is jól érezd közben – erről szól ez az életforma. A sikert nem lehet megvásárolni. Nem létezik az a kitűző, az a gazdagság, amiért megéri elengedni a hitelességet. Tudod-e, milyen érzés nem otthagyni valamit, hanem küzdeni érte akkor is, ha nem értik? Eddig is jól csináltuk, de nem elég jól. Nyisd ki a szíved, ne csak nézz, de láss is, ne csak láss, érezz is! Amit egyszer cselekszel, az vissza fog köszönni.

CZIMERMAN SZABRINA ÉS CZIMERMAN GERGŐ MANAGEREK: HAZAJÖTTÜNK »

Érettségi óta, kilenc éve vagyunk együtt. Otthon, Erdélyben nem volt jövőképünk. Mindig olyan helyet kerestünk, ahol egyensúlyba tudjuk hozni a minőségi időt a munkaidővel. Dániában, majd Németországban próbálkoztunk, de nem teljesen jöttünk be a számításaink. Időközben, lányunk születése után azzal is szembesültünk, hogy kisgyermekkel együtt nem találunk megfelelő megélhetést. Azt láttuk, hogy a legnagyobb csodákra akadályként tekintenek, miközben ő a 'miértünk'. Férjem két állásban dolgozott, és én nagyon kerestem a kiutat ebből a helyzetből. Jött is a lehetőség, de nem láttam meg, mert negatív voltam. Nehéz kilépni a komfortzónából, pedig a Forever lehetősége mindig akkor érkezik, amikor a legnagyobb szükség van rá. Láttam, hogy itt tényleg csak rajtam múlik az, hogy mit érek el. A fő motivációm az volt, hogy példa legyek a lányom számára. Itt olyan emberekkel találkoztam, akik, ha nem hisznek bennem, ma nem állok itt. Inspirált az élet, amit élnek. Ezért elindultam, de az eredmény nem jött rögtön. Egy Academy-rendezvényen hasított belém a gondolat, amire mindig is vágytam: hogy szeressenek és viszonzszerethessék másokat. Az üzlet a fejemből a szívembe költözött, és a férjem is úgy érezte, ez az a cég, amire érdemes rábízni a családja életét. Úgyhogy hazajöttünk ebbe az üzletbe, ehhez a csapathoz, amelyre nagyon büszke vagyok. Itt vagyunk igazán otthon, mert itt mindegy, hogy hova, hol születtél.



RISE AGAINST HUNGER: TEGYÜNK EGYÜTT A GYERMEKEK ÉHEZÉSE ELLEN VILÁGSZERTE

A Forever Magazin értékesítéséből befolyt bevételt ezen túl a Forever Giving Alapítvány a Rise Against Hunger program keretében a világ éhínség által sújtott térségeibe juttatja el, rászoruló gyermekeknek, élelmiszer-csomag formájában. A Forever Magazin megvásárlásával e nemes célkitűzést támogathatod.

MINŐSÜLÉSEK

A rendezvényen az alábbi minősültek kapták meg elismerésüket a színpadon: 2+6cc, Assistant Supervisor, Supervisor, Assistant Manager, Manager, Gyémánt-Zafír Manager, 60cc+, 100cc+, Forever2Drive, Diamond Holiday Rally



LEVELEKI ZSOLT SOARING MANAGER: SPORT ÉS FOREVER

Fiatalkoromban mindig is sportoltam, de abbahagytam. Meg kellett érnem hozzá, és megtalálnom a megfelelő mestert. A megfelelő pillanatban aztán újra elkezdtem, és szenvedélyemmé vált a kyokushin karate. Ebben a sportban – míg fekete öves lesz az ember – hasonló fázisokon megy keresztül, mint az üzletépítésben. És persze tízezer indulóból csupán egy lesz fekete öves... Az üzletben ki lesz sikeres? Én azt mondanám: üzleti siker egyenlő üzleti megbeszélés. Nincs más feladatod, mint hogy folytasd a beszélgetést, amit elkezdted valakivel, még akkor is, ha az illető nemet mond. Ne azért találkozsz vele, hogy azonnal belépjen, hanem hogy bizalmat, megértést alakíts ki benne. Először azonban kell egy cél, az fog hajtani. Ha döntést hozol, először is mondd a szponzorodnak, mi a célod! Mert lehet, hogy onnan kezdve más lesz az „edzés”. Ha szeretnél itt is kihívásokat, tűzd ki célként az Eagle szint elérését! Előfordulhat, hogy onnan meredekebb, zötyögősebb lesz az út. Tanulj a hibáidból, és ne kövesd el őket újra! A feladat a félelem leküzdése. Koszold össze magad! A megpróbáltatásoktól fogsz fejlődni. A magányos farkasok nem rúgnak labdába, a csapat együtt küzd, és aztán együtt ünnepel. Ezt az érzést kívánom neked. A hagyományos vállalkozásoknak csak a fele éli túl az első évét. Az MLM-ben sokkal jobb az arány. Légy benne, ne add föl, legyenek céljaid! Folyamatosan küzdj, tanulj, és előbb-utóbb sikered lesz.





SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK A RENDEZVÉNYEN

Fekete-Kovács Veronika és
Kádár Szabolcs János zenés
produkciója



HEGEDŰS ÁRPÁD ÉS HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA SENIOR EAGLE MANAGEREK: NON-MANAGERI 100CC+

Amikor úgy érzed, dől minden, és nem hisznek neked, tudd, hogy érted van egy új világ, ami most van épülőben, ami sokáig csak a szívedben és gondolataidban létezik. Meg kell hoznod bizonyos döntéseket, és el kell engedned olyan érzéseket, mint a kishitűség, az önbizalomhiány, a bűntudat. El kell engedned tárgyakat és személyeket is, és a gödör ugródeszkává fog alakulni. Ne félj döntéseket hozni, hibázni, tenni a dolgod! Nincs rossz döntés, csak tapasztalás. Ha bölcs vagy, tanulsz belőle. Van benned hűség és becsület? Vajon itt találunk két hónap, két év múlva? Büszkék vagyunk arra, hogy olyan világot teremtsünk magunk köré, ahol az adott szónak súlya van. Ahol merünk felelősséget vállalni a döntéseinkért annak érdekében, hogy tudjunk csapatot vezetni és haladni. Időnként mi is érzünk csalódottságot. De gondold másként rá! Mert a gondolatnak teremtő ereje van. Itt rengeteg inspiráló élettörténettel találkozhatasz, amik mind arról szólnak, hogy hogyan lehet egyszerű hittel sorsokat megváltoztatni. Tudod, hogy jó helyen vagy. Itt hisznek benned, és téged is fel fognak emelni. Úgyhogy mindenki vállaljon felelősséget a döntéseiért, hogy megtapasztalhassa azt az erőt, amit a nemzetközi találkozók érezni. Hogy részese lehessen egy csapatnak, egy energiának.





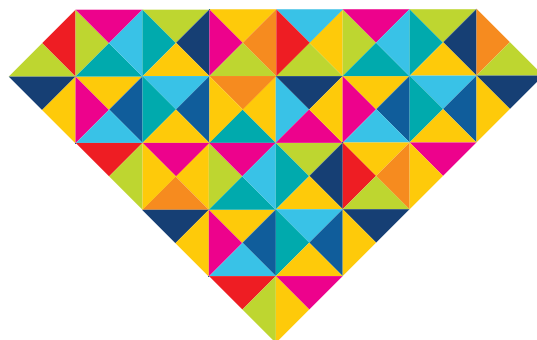
LOMJANSKI VERONIKA ÉS LOMJANSKI STEVAN GYÉMÁNT MANAGEREK: AKAROD VAGY NEM?

Sok embert láttam már, akinek a lelkesedése - mint a gyufa – lángra lobbant és elhamvadt. Túl sokan vannak, akik nem akarnak előre haladni. Ha az én csapatom sem akart volna annak idején, én most nem állnék itt. De a háború, a gondok ellenére ez a kis nép akart valamit, és nem akart tönkremenni. Tedd fel a kérdést: miért pont te végezd ezt a munkát? Ha nincs meg a heves, lelkes 'miérted', semmit sem érzel, miközben a legjobb helyen vagy a világon. Ilyen céget máshol nem találok. Huszonegy éve figyelem a működését, még egy hibát el nem követett. Használd a termékeit napról-napra, egyre többet! Előbb hidd el, hogy ezek a termékek fantasztikusak, és csak azután akarj pénzt keresni! Légy kitartó, ne lopd saját magadtól az időt, mert úgy nem tudsz előrehaladni. Mondd azt: csak azért is megmutatom saját magamnak! Nem mások előtt akarom fényezni magam. Ne akard, hogy az Üzleti Partnereid imádjának téged! Te imádd őket! Én a mai napig tele vagyok célokkal, és jó formában vagyok, energikusan hatvan év felett is. És a fókuszom legnagyobb része még mindig az aloén van... Te pedig önmagaddal beszéld meg, hogy száz százalékosan akarod-e csinálni! Vállald fel a felelősséget önmagadért! De ne feledd: ez is munka, amit nap mint nap kell csinálni.



HÖVESD A FOREVER TV WEBOLDALÁT, NÉZD MEG A PORECSI VIDEÓKAT ÉS ÖSSZEFoglalókat IS! FOREVERTV.HU

DIAMOND 2018 HOLIDAY RALLY



DIAMOND HOLIDAY RALLY POREČ 2018 MINŐSÜLTEK

Adamkovics Lajosné
Djenan Alidzikovic
Lejla Alidzikovic
Angyal-Kadinger Anett Barbara
Maja Ankic
Antal István Józsefné
Antalné Kerekes Mária
Hrvoje Ausic
Ginera Avdija
Babály Mihály
Bálintné Belinczky Zsuzsa
Bárdos Dezső
& Bárdos Dezsőné
Dragan Baretic
Bécsi Mónika
Beller Renáta
Besenyei Mátyás
Blaskó Csaba Tibor
Blaskó Ferenc
Bodnár-Bokor Enikő
Bószéné Nagy Anett
Antonela Bradas
Marija Burus & Bosko Burus
Buzási Bálint
Buzási István
& Buzási Istvánné
Csete Balázs
Csüri Ildikó
Deák Zsanett
Flutura Dega
Dénes Gabriella
Dinya Györgyné
Dobai Anita

Dobai Lászlóné
& Dobai László
Dormány Kristóf
Mirjana Drumlic
Maja Duris
Ehler Zsuzsanna
Eisner Ágota
Farkas Margit
Farkas Tamás Ádám
Dr. Fazekas Ferenc
Feketéné Horváth Anita
Ferencz László
& Dr. Kézmárki Virág
Fisi Marcel
Földházi Lászlóné
Fraknóiné Mezei Gabriella
Frankó-Balla Boglárka
Frey Lajos
Fritz Adrienn
Fritzné Zax Ildikó
Fuchsné Sütő Hajnalka
& Fuchs Gábor
Gajdos Mónika
Gálné Moldován Anita
Glatter Andrea
Glovotz Erik Roland
Godó Richárdné
Gondos Sarolta Éva
Gógös Csaba
Gógös Gabriella
Renata Gregor
H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián

Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Halász Tímea
Haramia Andrea
Hartai Klaudia
Hausel Beatrix
Hegedűs Tímea
Heizer Gyuláné
Hendre Ágnes
Hoffmann Tímea
Holig János Norbert
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Dr. Horváth Zsófia
Huberné Tibold Anikó
Illés György
Illés Krisztina
Ilyés Andrea Renáta
Istókné Horváth Ildikó
Jenei Zsuzsanna
Jónás Dániel
Juhász Katalin
Juhász Viktória
Zeljko Kaic
& Marija Bodrozic Kaic
Ardita Katanolli
Dr. Katona Ilona
Kerényi Ádám
Khell Fruzsina
Kisfalviné Gregus Ágnes
Kocsis Tamás
Kollányiné Hartai Zsuzsanna
Komondi Julia

Kovács Edina
Kovács Gyuláné
& Kovács Gyula
Kovács Imre
Kovács Magdolna
Kovácsné Tóth Anita
Kozma Pál
Kozma Szikszai Szilvia
Kőrösi Hajnalka
Körtvélyessy Vivien
Kötélvető Zsófia
Kremzner Nikoletta
Kubinyi Ida
Sead Kunovac
Kusnyér Mihály
& Kusnyérné Csillag Erika
Filip Kuzmanov
Küri András & Küri Andrásné
Küri Attila & Küri Szilvia
Lakila Nikolett
Leel-Össy Gabriella
Lepojevic Laura
Lóczy Tímea
Lőrincz Renáta
Luczek Johanna Dorottya
Magyari-Martos Mónika
Major Krisztina
Majoros Éva
Majoros-Hoffer Enikő
Majsai Edit
Málec Krisztina
Arzu Mamo
Dusan Markovic
Dr. Sladjana Markovic
Marosi Ilona
Martikán Mónika
Márton Mónika
Máté Viktória
Mattenheim Nóra
Dalibor Medimurec
Mesterné Sándor Tímea
Mészáros János
Jelena Mijatovic Sedlan
Millich József
Misiné Simonyák Ágnes
Marija Mladenovic
Mladoniczkiné Nagy Klaudia

Molnár Péter
Molnárné Kiss Tímea
Sofija Momcilovic-Pusic
Petar Mrdjenovic
Azemina Music
Nagy Károly
Nagy Tímea
Németh Andrea
Nika Nándor & Bedi Éva
Nikola Novakovic
Novozánszkiné Almási Zita
Merdana Nukic
Orsós János
Pálincás-Tóth Anita
Pálincás-Tóth Melinda
Pappné Hubai Katalin
Párkányi Dóra
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Pavlovics Istvánné
Pék Melinda
Pergéné Holló Helga
Piller Bernadett
Pintér Ádám
Pintér Izabella
Pintér-Berzsenyi Boglárka
Pohánka Tamásné
Pozvári Ramóna
Magdolna Pristov
Pusománé Bencsik Ágnes
Pusztiné Homok Mónika
Rác György
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Ross Andrea
Rozovits Adrienn
Rózsáné Virág Alexandra
Rusák Patrícia
Ruzic Ivana
Salap Edina
Sárpátki Éva
Lucija Simac
Simó Károly & Slovensky Noémi
Ruzica Skivjani
Smida Béláné
Somogyi Péter
Ana Stanojevic
Srdjan Stanojevic

Stefán Judit
Radenko Stevic
Szabó György
& Szabó Nikoletta
Szabó Péter
Szabó Réka
Szabó Renáta
Szabóné Szilágyi Boglárka
Szakács Zsolt
& Szakácsné Kis Judit
Szalárné Oszkó Marianna
Székely Károlyné
Szél Zsuzsanna
Szemerédi István
Szentesiné Zaránd Mónika
Szentpéteriné Kapus Ilona
Sziklavári Beáta
Szolga Bernadett
Szólláth Éva
Szűcsné Kertész Lilla
Szűcsné Pernyéz Kitti
Takács Andrea
Takács Éva
Timári-Kovács Barbara
Moni Tkalec Stanojevic
Tomkáné Bereczky Klaudia
Deni Toric
Tornyai Gyuláné
Tóth Anna
Tóth Attiláné
Tóth Kálmán Róbert
Tóth Márk
Tóth Rita
Tóth Zoltán
Tóthné Csordás Viktória
Tóthné Szabó Zsuzsanna
Urbancsek Csilla
Varga Szilvia
Vass Gáborné
Vécsei Magdolna
Veress-Bakosi Brigitta
Kinga Andrea Vichor
Bojana Vidovic
Sladana Vukojevic
Willi Viktor
Marica Zlovolic
Zsolnay György

Szárnyalás az Eagle-ökkel

Az ember tapasztalata folyton gyarapszik. Ez a test és a szellem alapvető fejlődése, több az egyszerű öregedésnél. Bölcsőbbek és jobbak leszünk abban, amit csinálunk.

Nem emlékszem olyan Forever Üzleti Partnerre az útjaim során, aki ne törekedett volna arra, hogy személyiségében, szakmailag vagy kreativitásában fejlődjön. Tény, hogy ami egyedivé teszi a Forever családját, az nemcsak a vágy a folyamatos fejlődésre, hanem a szenvedély, amivel másokat is erre az útra terel.

Ezért is vagyok izgatott az új minősítési politikánkat illetően. Ez lehetővé teszi a Managereknek azt, hogy adott pozícióból feljebb lépjenek azzal, hogy fejlesztik az Eagle Manager vonalaikat. Mióta bejelentettük ezt az elvet, most még fontosabb, mint valaha, hogy segíts az alsóvonalaidnak abban, hogy Eagle Managerré minősüljenek.

Biztosan hallottad - időről időre hangoztatom -, hogy az Eagle Manager egy csodálatos program azzal, amit az üzletedért teszt. Ezt azért mondogatom, mert így igaz. A fő előfeltétele az Eagle Manager minősítésnek az, hogy meg tudd nyitni az Eagle Manager vonalaidat a feljebb lépés érdekében. Azért, hogy egy erős üzleti alapot építs ki.

Előző hónapban írtam arról, milyen fontos a Forever 4 fő szabályának betartása:

- + Toborzás
- + Megtartás
- + Fejlődés
- + Hatékonyság

Egy sikeres Eagle Manager mindig szem előtt tartja ezt a 4 alapelvet az üzleti tevékenységében, és ezekre összpontosít. Tartsd észben ezeket a szabályokat, és mérlegeld őket! Ez a 4 szabály a lelke a virágzó üzletnek. Ha mindegyikbe energiát fektetsz, szilárd út vezet az Eagle Manager minősítés előfeltételeinek teljesítéséhez.

Szóval, miért tettük elérhetővé ezt a minősítési lehetőséget? Nos, ezzel mutatjuk, hogy milyen fontos kiépíteni egy erős alapot és stabil üzletet, mindeközben segíteni másoknak.

Megtetted a lépést, hogy Forever Üzleti Partnerré válj. Most folytathatod az utad azzal kitűnve, hogy segítesz másoknak szebbé válni, jobban érezni magukat. Emellett eléred, hogy az alsóvonalaid stabil üzletet építsenek ki az Eagle Manager ösztönző szárnyalásával.

Mindig mosolyogjatok!

Gregg Maughan

Elnök, Forever Living Products

MOZDULJ!

60 FELETT FITTEN

OKTÓBERI MOZGÁS-PROGRAMUNK AJÁNLÓJA

Rajnai Éva Manager
és párja Grausz András



Éva: A mozgás elkezdése nem korfüggő! A hatodik X után sem késő a felismerés, hogy testünk a lelkünk temploma – és bár magas minőségű tápanyagokkal tápláljuk a testünket, pozitív gondolatokkal a lelkünket, fizikai szinten is meg kell adnunk a testünknek, amit megkíván: ahogy a házunkat, úgy a lelkünk templomát, a testünket is időről időre ki kell takarítani, karban kell tartani. Soha nem voltam egy “sportlady”, úgy gondoltam, hogy a hegedű, a brácsa és a vezénylés bőven elég sport nekem. De ahogy haladok előre a korral, és szeretném megtartani a vitalitásomat, létfontosságúvá vált, hogy mindennapjaim részévé tegyem a mozgást. Több dologgal próbálkoztam, de nem találtam meg a mesteremet, aki számomra hiteles lett volna. Aztán találkoztam a jóga oktatómmal, aki képes volt átadni mindazt, amitől az ember jól érezheti magát. Itt sincs máshogy, mint a hálózatzépítésben: ember emberhez csatlakozik. Párommal, Andrással együtt mozgunk. Ez a mi közös „énidőnk” azért is fontos, hogy szeretetben tudjunk élni, hogy megértsük egymást. Hetente legalább egyszer jógázunk, bár néha nagyon nehéz elindulni az órára. Olyan, mintha a testemnek külön tudata lenne: az eszem tudja, hogy menni kell, de a testem lusta, inkább a fotelban maradna. De soha nem hagyom ki a jógát, mert már óra közben is élvezem, és utána mindig nagyon örülök, hogy végigcsináltam.

Éva
TIPPJE

Szívesen visszük magunkkal mind a jógaórákra, mind az erdei sétákra, túrázásra a Sirona vízzel elkevert Argi+ és Cardio Health koktélt.



FAÁLLÁS - VRKSZÁSZANA

Ahogy a fa törzsének és ágainak szilárdságát a gyökerek biztosítják, testünknek a lábunk nyújt stabil tartást. Az egyensúlyozó testtartások erős hatással vannak lelkiállapotunkra is. Egyensúlyunk megtartása érdekében koncentrálnunk kell, ha gondolataink elkalandoznak, akkor nem tudjuk végrehajtani a gyakorlatot. Tekintetünket előre, a távolba irányítsuk! Előkészítő gyakorlata a hegyállás. Könnyebb megőrizni az egyensúlyt akkor, ha talpunkat alacsonyabbra helyezzük a támaszkodó lábon. A legmegfelelőbb tartás ebben a pozícióban az, ha minél feljebb tudjuk rakni a behajlított lábunkat. Tenyerünket tegyük össze a mellkas előtt! Ha stabilizáltuk helyzetünket, akkor belégzésre összetett tenyerünket helyezzük a fejünk fölé.



MOZDULJ!

60 FELETT FITTEN



FÉL LÓTUSZ - PADANGUSZTHA PADMA UTKATÁSZANA

Hegyállásból indítjuk a gyakorlatot, majd bal lábunkat helyezzük a jobb térdre! A jobb lábat hajlítsuk be. Hátunkat igyekezzünk függőlegesen tartani, kezünket tegyük szívünk elé imatartásban! Tekintetünket helyezzük az orrunk hegyére! Jó, ha előtte előkészítő gyakorlatokat végzünk (például: fa, szék). Könnyíteni lehet azzal, hogy kezünkkel tartjuk a lábunkat. Óvatosan térjünk vissza a kiinduló állásba, lazítsuk a támaszkodó láb izmait, majd végezzük el a gyakorlatot a másik oldalon is! Tisztítja a tudatot, segíti a koncentrációt, fejleszti az egyensúlyérzékét. Ennél a gyakorlatnál a szívünkre kell koncentrálni.



FORDÍTOTT LÁBTARTÁS - VIPARITA KARANI

Ezt a gyakorlatot párban ill. önállóan, a fal mellett végezzük. Csípőnket toljuk szorosan a fal (partnerünk) felé, feküdjünk hanyatt, majd mindkét lábunkat emeljük fel, és támasszuk egymáshoz vagy a falhoz. Csukjuk be a szemünket, és koncentráljunk a légzésünkre! Ellengyakorlatként bármely álló testtartás javasolt. Ha farizmainkat nehezen tudjuk a falhoz szorítani, akkor hajlítsuk be kissé a térdünket. Kezünket többféleképpen elhelyezhetjük: kinyújthatjuk kétoldalt, vagy enyhén behajlított könyökkel a fejünk fölé emelhetjük. Hangolódjunk rá légzésünk ritmusára! Ez a passzív testtartás megszünteti a vér pangását a láb ereiben, és pihentetően hat az idegekre. Nem javasolt magas vérnyomás, szemészeti problémák, menstruáció idején, szívrendellenesség, terhesség, nyaki sérülés esetén.



NYÚJTÓZKODÓ MACSKA - MARJARYASANA VARIÁCIÓ

Térdelő támaszból indítjuk a gyakorlatot. Belégzéssel emeljük fel bal oldalon a kezünket, és jobb oldalon a lábunkat! Érezzük, hogy egyre jobban nyújtózik a derék, egyre jobban ellazul, és a csigolyák kellemesen eltávolodnak egymástól. Érdekes kicsit kitartani, majd visszatérni az első állásba. Utána cseréljük meg a lábat és a kart!



+1: TÚRA

Az erdei túrázás a hétköznapijaink része, mióta "hegylakók" lettünk. Legalább hetente kétszer nekivágunk az erdőnek, hegyoldalnak. Ehhez nem kell különösebben rákészülni: elég egy farmer vagy szabadidőruha. Van, hogy csak sétálgatunk, beszélgetünk, és van úgy is, hogy intenzív menetben gyalogolunk több kilométert. A tempósabb meneteléshez jó szolgálatot tesz a nordic walking bot, hiszen a lábak munkáját a karok is segítik. Az üzletépítés is ilyen. Hogy milyen nagy üzletet akar az ember, annak megfelelően indul el minimumvásárlással vagy dobozzal, segítséget kér a szponzorától vagy maga oldja meg. Rövid távra tervez vagy hosszú távra...



Forever konyhája

Tóth Zsolt és Tóthné Borza Eszter Senior Eagle Manager házaspár soproni otthonukban látta vendégül a Forever Magazin olvasóit. Nagyobbik gyermekük, Bendegúz épp iskolában volt, de kislányuk, a féléves Alíz anyukája öléből érdeklődve figyelte édesapját, amint a fantasztikus fogásokat elkészítette.





Nagyon szeretünk jó éttermekben jókat enni, különösen nagy kedvencünk az olasz konyha és a halételek. Ha itthon főzünk, akkor is igyekszünk egészséges ételeket készíteni jó minőségű alapanyagokból. Valaha vendéglátós voltam, amiből mára annyi maradt, hogy a családomnak és a barátainknak főzök. Évek során alakult ki nálunk az a munkamegosztás, amelyben Eszti a hideg előételeket és a desszerteket készíti, én pedig inkább a különleges alapanyagokból készülő ételeket főzöm szívesen, mint például a mai menüt is. Sokan idegenkednek a halételektől, de megbízható beszerzési forrásból kell vásárolni, felfedezni a különböző fajtákat, hiszen a normál étkezésnek nagyon fontos része kell hogy legyenek ezek. Nálunk hetente legalább egyszer kerül hal az asztalra. Bendegúzzal kiskorától mindent megkóstoltatunk, és bár éppen válogatósabb korszakát éli, a halak és a rák szerencséire most is nagy kedvenc.

Mediterrán falatkák

HOZZÁVALÓK:

Frissen sült bagettszeletek
Garnéla (a fűszerezéshez:
fokhagyma, só, bors,
zöldfűszerek)
Bivalymozarella
Friss bazsalikom
Koktélparadicsom
Olívaolaj

ELKÉSZÍTÉS:

A félkész bagettet sütőben készre sütöm, még melegen felszelelem. Egy szeletre felhalmozom a hirtelen kisütött fűszeres garnéla-farkakat, egy másik szeletre pedig mozarellát és paradicsomot teszek, majd megszórom friss bazsalikommal. Tálaláskor olívaolajjal locsolom meg.

Pisztráng roston, spenótos pappardelle tésztával

HOZZÁVALÓK:

Filézett pisztráng
Olívaolaj
Friss kakukkfű
Fokhagyma
Pappardelle tészta
Leveles spenót
Vöröshagyma
Oregano
Parmezán

ELKÉSZÍTÉS:

A gyönyörű pisztrángfiléket előző este besóztam, borsoztam, apróra vágott fokhagymával és kakukkfűvel bedörzsöltem, és leöntöttem egy kis olívaolajjal, hogy intenzív legyen az íze. Az apróra vágott vöröshagymát olívaolajon lepirítom, hozzáadom a leveles spenótot, sóval, borssal, friss oregánóval, sok fokhagymával fűszerezem. Tejszínnel, tejföllel összefőzöm, belekeverem a (nem túl puhára) főtt pappardelle tésztát. A halfilét szintén olívaolajon sütöm, először a bőrös felével, majd megfordítom, de csak pár pillanatra, hogy ki ne száradjon. Néhány koktélparadicsomot átfuttatok forró olívaolajon, ezt tálaláskor hozzáadom. Megszórom a tésztát parmezánnal, és már ehetjük is.

Ami elengedhetetlen:
evés előtt egy nagy
pohár Aloe Vera Gel,
Forever Garcinia Plus,
Forever Therm.



*Eszter és Zsolt
tippje:*





Ha kinézünk az ablakon, már látjuk a természetben a változást. Reggelente később kel fel a Nap, este hamarabb sötét van. Nagyobb a hőmérséklet-ingadozás is, egy napon belül a hűvös, párás levegő és a déli kánikula egyszerre fordul elő. Gyönyörűek a színek, amiket láthatunk; a sárgától, a barnán keresztül a bordóig minden árnyalat előfordul. Beérnek a gyümölcsök, és készül a természet a téli álomra. Az emberi szervezet is változáson megy keresztül, hiszen az anyagcserének és a hormonrendszernek alkalmazkodnia kell a megváltozott fény- és hőmérsékleti viszonyokhoz, az immunrendszernek is, és fel kell készülnie a gyakrabban érkező vírusokra.



DR. BAGOLY IBOLYA
Soaring Manager
Orvos-természetgyógyász

Készüljünk az őszi-téli hónapokra!

**MIT TEHETÜNK ANNAK
ÉRDEKÉBEN, HOGY EZ A
FOLYAMAT A LEGTÖRÉ-
LETESEBB LEGYEN?**

1. TARTÓZKODJUNK MINÉL TÖBBET A SZABAD LEVEGŐN!

A szervezet harmonikus működéséhez, anyagcseréjéhez elengedhetetlen az, hogy elegendő, friss, oxigéndús levegőhöz jussunk. Nemcsak ennek összetétele, hanem a páratartalma is nagyon fontos.

A fűtési szezonban a legtöbb lakásban száraz, meleg a levegő, és ez nem kedvez a légúti nyálkahártya védekezőképességének. Könnyen kiszáradhat, könnyebben fertőződhet. Ezért is fontos a lakás gyakori szellőztetése akkor is, ha sokat vagyunk a szabadban.

2. MOZOGJUNK RENDSZERESEN!

A testmozgásnak számos előnye van. Jó hatással van az anyagcserénkre, testsúlyunkra, hormonháztartásunkra, keringésünkre. Az őszi, téli hónapokban viszont az immunrendszerre és a kedélyállapotunkra kifejtett pozitív hatását szeretjük a legjobban. Már napi 20-30 perc mozgás csodákra képes.



ÉLETMÓDVÁLTÓ

3. ALUDJUNK ELEGET!

A pihentető, mély alvás szükséges a test regenerálódásához és az immunrendszer tökéletes működéséhez. Elengedhetetlen lenne, hogy még éjfél előtt ágyba kerüljünk, és azt a minimum hat-nyolc órát folyamatosan átaludjuk. Figyeljünk arra, hogy gyermekeinknek ennél többre van szükségük!



4. ÖLTÖZKÖDJÜNK OKOSAN!

Minden évszaknak megvan a maga „öltözködési tanácsa”. Figyelünk kell a rétegezésre, hiszen ősszel reggel és este már hűvös van, de a déli napsütés még a nyárra emlékeztet. Kerüljük, hogy megizzadjunk, hiszen ez már melegágya lehet egy meghűlésnek! Téli időszakban viszont a végtagok védelme is nagyon fontos. Főleg a lábak melegen tartása, hiszen a hideg lábak fogékonyabbá tehetnek a vírusfertőzésekre.

5. FOGYASSZUNK SOK FOLYADÉKOT!

Víz nélkül nincs élet! Ez igaz az anyagcserénkre és az immunrendszerünkre is. Ezekben az időszakokban is elengedhetetlen lenne a napi 2-2,5 liter folyadék pótlása. Ha gondot okoz az ivás, akkor érdemes lehet kipróbálni a gyógyteákat, mert segítenek a szomjúságérzet kialakításában, így a szervezet kívánni fogja a vizet.



6. ÉTKEZZÜNK TÁPLÁLÓAN!

A hidegebb időszakban a legtöbb a kalóriadús táplálkozást helyezik előtérbe. Ehelyett azonban sokkal inkább a vitaminokban és ásványi anyagokban is bővelkedő étrendet kellene választani. Érdekes az idényzöldségekre, -gyümölcsökre építeni az ételünket, lehetőleg frissen készített formában, és minél inkább kerülni a félkész és készételeket. Érdekes kihasználni a fűszernövényeink anyagcserére, immunrendszerre gyakorolt jótékony hatását is. Elengedhetetlen lenne a saláták gyakoribb használata, illetve a többszörösen telítetlen olajok és olajos magvak rendszeres alkalmazása is.

7. FONTOSAK A VITAMINOK, ÁSVÁNYI ANYAGOK

A testünknek több olyan pótolhatatlan, létfontosságú tápanyagra van szüksége, amelyet kívülről kell folyamatosan bevinni. Ezek vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, zsírsavak és aminosavak. Ha az étrendünk vagy az életmódunk nem megfelelő, ezekből az esszenciális anyagokból hiányt szenvedhetünk, aminek következtében sérülhet az anyagcseré-folyamatok egyensúlya. Érdekes tudni, hogy a testünk több mint 70 milliárd sejtből áll és minden egyes másodpercben több milliárd biokémiai reakció zajlik le benne.



Érdekességképpen: a C-vitamin több ezer különböző anyagcsere-folyamatban vesz részt. A B-komplex nyolc vitaminja pedig az energia-anyagcsere valamennyi reakciójának fontos résztvevője, de az idegrendszer anyagcseréjét is vezérli. A cink és a magnézium számos enzim előállításához szükséges. Ezért is van, hogy már minimális hiánynál is érezhetjük, hogy a test harmonikus működése megborul. Erre különösen figyelni kell „vírusszezonokban”, hiszen ilyenkor a kórokozók elleni védelemnél a másodperc tőrésze alatt több millió új immunsejtet kell, hogy gyártson a test, melyek alakjának és funkciójának is tökéletesnek kell lennie.

A legfontosabb vitaminjaink az őszi-téli hónapokban a C-, B-, E- és a D-vitamin, a nyomelemek pedig: szelén, cink, réz.

Amennyiben táplálék formájában nem tudunk elegendő mennyiséghez jutni ezekből, érdemes olyan étrend-kiegészítőket fogyasztani, amelyek lényegében táplálékok, hiszen zömében zöldség-, gyümölcs-kivonatot tartalmaznak.

8. KELLENEK AZ ANTIOXIDÁNS VEGYÜLETEK

Testünk minden egyes sejtjének naponta több ezer szabadgyök-támadást kell kiállnia. Szabadgyökök nem csak kívülről érkeznek, illetve külső tényezők hatására keletkeznek. Az őszi-téli hónapokban a fertőzések elleni védelemben az immunrendszerünk saját maga is képezi őket, hiszen az immunválaszunk egyik fontos eleme éppen ez. Viszont, ha túl nagy mennyiségben és túl sokáig vannak jelen a testben, akkor a szervezet működését káros irányban befolyásolhatják. Ezért is

fontos, hogy védelmi rendszerünk tökéletesen táplált legyen. Antioxidáns rendszerünk csaknem minden elemét táplálékkal kell, hogy bejuttassuk, hiszen ezeknek a zömét nem tudjuk előállítani saját magunk. Erre leginkább a nagyon színes, piros, sárga, zöld színanyagokat tartalmazó zöldségeink, gyümölcsjeink vagy az ezekből készült italok, étrend-kiegészítők a megfelelőek.

9. LÉNYEGES A BELEINK ÁLLAPOTA

A tökéletes immunrendszert - ma már mindenki tudja - a bélrendszer állapota határozza meg. A legnagyobb jelentősége a bélflóra összetételének van. A beleinkben élő baktériumok tízszer többen vannak, mint a testi sejtjeink. Ezeknek a nagy része probiotikum, vagyis olyan baktérium, amellyel szorosan együttműködünk, és „ők” számos dolgot tesznek azért, hogy a testünk működéséhez minden optimálisan adott legyen. A mi dolgunk csak az, hogy az étrendünkkel, életmódunkkal támogassuk a megtelepedésüket, szaporodásukat, hogy tehessék értünk a dolgukat. Lehetőleg rostokban gazdagon táplálkozzunk, és kerüljük a túlzásokat mindenből. A probiotikumok érzékenyek a stresszre, a kialvatlanságra, a túlzott fűszerekre, zsírokra, alkoholra. Amennyiben az étrendünk kevés probiotikus élelmet tartalmaz, vagy gyanú van arra, hogy felborult a bél egyensúlya, olyankor érdemes jó minőségű, nagy csíraszámú, többféle, élő baktériumtörzset tartalmazó készítménnyel rendszeresen visszapótolni őket a beleinkbe.

10. TERMÉSZETES ANTIBIOTIKUMOKRA IS GONDOLJUNK!

A fertőzések elleni harcban számos növényt, táplálékot is bevetethetünk.



Érdemes rendszeresen fogyasztani az aloe levét, hiszen számos vitamint, ásványi anyagot tartalmaz, és ace-mannantartalma miatt részt vehet az immunrendszer normál működésében. A fokhagyma allicin-, scordinin-, garlicintartalma is hasznunkra válhat, ezen kívül ez a zöldség nagy mennyiségben tartalmaz ásványi anyagokat, vitaminokat. Köptető hatása van kovásvartartalma miatt.

11. EGY FONTOS SZEMPONT: LELKI EGYENSÚLY

Az immunrendszer működését a lelkiállapotunk mindenképp befolyásolja. Érdemes növelni stressztűrő képességünket meditációval, jógával, pozitív emberek társaságával, vagy otthon, a meleg szobában egy-egy jól megválasztott illóolaj párologtatásával. Az őszi-téli időszak a lelkünknek is kedvező, hiszen minden kissé lecsendesedik, van idő elmélyedni egy-egy gondolatban. Számot vetni az évről, és már készülni a legmeghittebb ünnepre, a karácsonyra. A tél pedig meghozza az új év várását, új tervekkel, ötletekkel. Ezekhez a pillanatokhoz kívánunk mindenkinek békés lelkivilágot, és nagyon jó egészséget!





FOREVER ACTIVE PRO-B™

A Forever Active Pro-B most több, mint 8 milliárd CFU-t és klinikailag tanulmányozott élőflórát tartalmaz egy olyan szabadalmaztatott elegyben, amelyben 6 baktériumtörzs található. Ezek a baktériumtörzsek speciálisan kiválasztott és kifejlesztett képességgel rendelkeznek, hogy elérjék a bélbolyhokat. A Forever Active Pro-B különleges kapszula tartályban található, amely szabályozza a nedvességtartalmat és védelmet nyújt az aktív baktériumtörzseknek, ezzel biztosítva, a maximális hatást.

610 30 kapszula

A HÓNAP TERMÉKE

DR. BAGOLY IBOLYA
SOARING MANAGER
ORVOS-TERMÉSZETGYÓGYÁSZ

"A legismertebb ókori orvos, Hippokratész szerint „minden betegség a bélből ered”. A bélflóránk egyensúlya tehát nagy kincs, vigyázzunk rá! Óvjuk a káros hatásoktól, és támogassuk normál működését a Forever új készítményével, a Pro-B-vel!

Számomra ez az egyik legkedveltebb termék az aloe-géljeink mellett, családommal együtt rendszeresen fogyasztjuk."

BEAUTY TIPPEK

HAUSEL BEATRIX manager, kozmetikus

*Itt van az ősz,
itt van újra...*



Bizony, végérvényesen vége van a nyárnak, és az ősz beköszöntével a bőrápolásra, illetve a testi-lelki jóllétre és a feltöltődésre is másképpen kell figyelniük. Készítsük fel magunkat és a környezetünkben élőket az időjárás szélsőséges változásaira, mind kívül, mind belül! Hisz nagy öröm, mikor egy jó tapasztalat megosztása után látjuk a változást másokon.

Javasolom, hogy arcunkat továbbra is védjük az erős napfénytől, hiszen egyre többen érintettek a pigmentrendellenességek okozta "foltosodásban", amit egyszerűbb megelőzni. Cégünk erre a problémára fejlesztette ki a **Protecting Day Lotion** nevű, 20-as fényvédő faktorral ellátott hidratáló krémet, amely tökéletes, mert nemcsak a prevencióban nyújt segítséget, de gyengéden ápol, hidratál is. Az én táskámban mindig ott lapul, mert az időjárás csalóka, és reggel még nem érzem szükségét, de délután az erős napfény olykor égeti az arcom. Van még a kis fújós flakonban **Activator**, amivel előtte áttörölöm az arcom így megtisztítva a szennyeződésektől. Mit rejt még a táskám? Mindig van nálam kézfertőtlenítő, **Hand Sanitizer** a tiszta és ápolts kezekért és **Lips**, ami főleg ezekben a szeles időkben nagy segítség ajkaimnak. De ezek a remek segítők a tíz és hét éves lányaim iskolatáskájában is ott vannak.



De vajon mit használ még nap mint nap egy kozmetikus, egyben Forever Üzleti Partner?

Tudjuk, hogy reggel-este szükséges az arctejes lemosás, amivel reggel eltávolítjuk az éjszakai minimális szennyeződést, illetve a fűtésszezon beálltával érezhetően szárazabb tapintású bőrünket puhíthatjuk, hidratáljuk. Este pedig az egész napos szennyeződést távolítjuk el. Számomra ebben az **Infinite** termékcsalád a favorit!

A **Hydrating Cleanser** hidratáló, tisztító arctej kiváló összetevői - almasav, kókusz, napraforgómagolaj, arginin... révén már ebben az első fázisban tiszta és bársonyos tapintást eredményez.

A **Soothing Exfoliator** (simítva hámlasztó) heti egy-két alkalommal használva gyengéden távolítja el az elhalt hámréteget, és felkészíti a bőrt a következő fázisokra, vagyis hatékonyabb lesz a hidratálás, ápolás. Nedves arcon borsónyit





oszlassunk el, majd körkörös mozdulatokkal, lágyan masszírozzuk át a felületet! A kis jobbagyöngyök bambuszporba ágyazva, illóolajokkal megfűszerezve azonnal kifejti hatásukat. Ne maradjon el a tonizálás sem!

A **Balancing Toner** egyensúlyba hozza a bőr pH-ját, amit alából savköpeny véd a külső ártalmaktól. Az Activatorunk is kiváló tisztító, frissítő bőrápoló. Szeretem alkalmazni a kozmetikában is, a különböző bőrproblémák megoldásakor.

A szemkörnyékünk különösen érzékeny, így ápolása nagy figyelmet igényel. Az **Awakening Eye Cream** tökéletes választás! Az összetevők - peptidek, kollagén, aloe és a természetes növényi kivonatok - pajzsként védelmeznek a sötét karikáktól, duzzanatoktól és szarkalábaktól.

Az arcápolás nagy üttörője számomra az **Infinite Firming Serum**, mely bőrfeszítő névének maximálisan eleget tesz, hisz olyan hatóanyag-tartalommal bír, hogy a Pure Beauty Awards 2. helyezettje

lett 2017-ben, a piacra dobás évében. Könnyű textúrájú, azonnal beszívódó és a bőrnek rögtön érezhető, finom tapintást ad. Turgorfokozó, ránctalanító, fokozza a kollagén, elasztin és hialuronsav-termelődést. Varázslatos!

Ezt koronázza meg a **Restoring Cream**, ami tizenötféle hatóanyagával egy „antioxidáns-erőmű”. Kozmetikusként és mint fanatikus hatóanyag-elemző bátran állítom: nagyon nagy alkotás ez a család. Főleg, hogy a csomag tartalmaz egy **Collagen-Ceramide** nevű étrend-kiegészítőt is, mely belülről turbózza a rendszert. Nagyon fontos, hogy támogassuk a belsőt is, hisz nagyon sok a civilizációs ártalom.

Említettem a pigmentációs problémákat, melyek fokozott melanintermelődés miatt májfolt kialakuláshoz vezetnek. Segítsünk szervezetünknek az Életmódváltó Csomagjaink, Vital dobozaink tartalmával! Bőrünk is hálás, és látható lesz a változás.

A nyirkos hidegben az én napindítóm:

1dl Freedomba 0.5 dl Aloe Vera Gel és egy kis Pomesteen Power, CardioHealth elkeverve, mellé Arctic Sea, A-Beta-CarE, Collagen-Ceramide, Immublend és Vitolize Women. Segíti felvenni a reggeli tempót.

A heti egy „énidőmben” illóolajos fürdőt veszek levendulával és citrommal, majd jöhet a hajmosás Aloe Shampoo-val, majd a balsam. Hajpakolás a fejbőrre: First, a hajvégekre Alpha-E Factor, a hosszára Sonya szérum.

Arcomon (most is) pár csepp Forever Bee Honey, Aloe Moisturizing Lotion, Alpha-E Factor és Activator. A pakolás 25 perc múlva lemosható, utána vékonyan átkrémezem a Deep Moisturizing krémmel.

Remélem, tudtam segíteni mindenkinek abban, hogy friss, ragyogó külsővel és belsővel várja a telet! Kívánok minden kedves olvasónak jó közérzetet, egészséget és sima bársonyos bőrt!





GYÉMÁNT-ZAFÍR MANAGER



Like Comment Share

Marija Buruš & Boško Buruš
szponzor: Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski

„Te is képes vagy rá!”



MANAGERS



Like Comment Share

Maja Ankić
szponzor: Marija Buruš
& Boško Buruš

„Minden, amit az elme el tud képzelni,
azt meg is tudja valósítani!”



Like Comment Share

Renata Gregorc
szponzor: Bojana Vidović

„Eljön az idő, amikor magadat
teszed a lista elejére.”



Like Comment Share

Laklia Nikoletta
szponzor: Luczek Johanna Dorottya

„Nincs B verzió!”



Like Comment Share

Németh Andrea
szponzor: Almási Gergely
& Bakos Barbara

„Álmodd meg, tervezd meg, hajtsd végre!”



Like Comment Share

Szakács Zsolt & Szakácsné Kis Judit
szponzor: Fuchsné Sütő Hajnalka
& Fuchs Gábor

„Életmódváltás, segíteni másokon és
biztonságos anyagi háttér – ez vezéreljen!”

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Küri András & Küri Andrásné
szponzor: Küri Attila & Küri Szilvia

„Egyedül nem tudunk sikeresek lenni,
csak együtt. És kinyílik a végtelen
lehetőségek kapuja!”



ASSISTANT MANAGERS

H. Pezenhofer Brigitta & Henc Krisztián
szponzor: Karaszi Andrea & Vass Szilárd

Karaszi Andrea & Vass Szilárd
szponzor: Mezei Blanka

Küri András & Küri Andrásné
szponzor: Küri Attila & Küri Szilvia

Mezei Blanka
szponzor: Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

Pintér Izabella
szponzor: Küri András & Küri Andrásné

Tóth Anna
szponzor: Barta Csaba & Barta Csabáné

Marica Zlovolić
szponzor: Stjepan Beloša & Snježana Beloša

FOREVER²DRIVE

3.SZINT:

Szabó József
Berkics Miklós
Krizsó Ágnes
Marija Buruš & Boško Buruš



SUPERVISORS

Adamkovics Lajosné
Antal István Józsefné
Hrvoje Aušić
Babály Mihály
Antonela Bradas
Csete Balázs
Deák Zsanett
Fatbardha Demleka
Dobai László József
& Dobai Lászlóné
Dobi Kitty
Dobi Zoltán
Mirjana Drumlić
Duriš Katica
Duriš Maja
Ehler Zsuzsanna
Eisner Ágota
Farkas Margit
Farkas Tamás Ádám

Fisi Marcel
Fritzné Zax Ildikó
Robert Fućak
Gálné Moldován Anita
Glovotz Erik Roland
Glovotz Mónika
Gyalog Eszter
Haramia Andrea
Heizer Gyuláné
Horváth Norbert
Horváthné Mihalik Anita
Illés Krisztina
Ilyés Jenifer
Jónás Dániel
Ivan Jug
Dr. Katona Ilona
Korpás István
& Korpásné Szűcs Melinda
Kovácsné Tóth Anita
Kozma Pál
Filip Kuzmanović
Lajos Zsuzsanna
Málec Krisztina

Arzu Mamo
Mattenheim Brigitta
& Bányai Imre
Mattenheim Nóra
Dalibor Medimurec
Jelena Mijatović Sedlan
Millich József
Misiné Simonyák Ágnes
Marija Mladenović
Sofija Momčilović-Pušić
Petar Mrdjenović
Nagy Edina
Nagy Éva
Nagy Károly
Nika Nándor & Bedi Éva
Oláh Zoltánné
Orosz Ivett
Orsós János
Dr. Pálfi Adrienn Eszter
Pappné Hubai Katalin
Pék Melinda
Pozvári Ramóna
Pristov Magdolna

Rozovits Adrienn
Ivana Ružić
Salap Edina
Sárpátki Éva
Sebesta Judit
Ružica Skivjani
Somogyi Péter
Ana Stanojević
Srdjan Stanojević
Radenko Stević
Szabados Zoltán
Szabó Réka
Szabóné Szilágyi Boglárka
Szél Zsuzsanna
Szólláth Éva
Takács Éva
Timári-Kovács Barbara
Moni Tkalec Stanojević
Tóth Attiláné
Varga Szilvia
Vermes Mária
Snezana Vojinović
Zsolnay György



Herman Terézia 1997-ben, a Forever magyarországi piacnyitását követő fél éven belül csatlakozott a vállalathoz. Nagy szerepe volt a kezdeti robbanás-szerű növekedésben, és lendületét máig sem veszítette el, sőt, új célok felé halad csapatával.

Szponzor: Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna

Felsővonal: Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp



HERMAN TERÉZIA

Soaring Eagle
Manager

Harmóniában élek

“HARMÓNIÁBAN ÉLEK, SZERETEM AZT, AHOVÁ ELJUTOTTAM, AMIHEZ KELLETTEK A BUKTATÓK ÉS POFONOK IS, MERT AZOK IS IRÁNYT MUTATTAK.”

Az első nagy pofon a válásom volt. Az üzletet még ketten kezdtük el, de alig több, mint fél év után egyedül folytattam. Érzelmileg mélypontra kerültem, de egy pillanatra sem hagytam abba a munkát. Pár hónap múlva meghalt az édesanyám, nemsokára az édesapám is, és én belemenekültem a munkába. Az volt az, ami mindig megemelt: bármi gondom volt is, ha elkezdtem dolgozni, és a velem szemben lévő emberre koncentrálni, minden problémámat, fájdalmaimat félre tudtam tenni.

Detti, a lányod még csak tíz éves volt ekkor, mára pedig egy sikeres, Németországban dolgozó szülésznőgyógyász orvos. Hogyan egyeztetted össze az egyedülálló anya szerepét az üzletasszony feladataival?
Az eleje nagyon nehéz volt, a lányom

a szüleimnél volt, én pedig ingáztam közte és a munka között. Arra tudatosan figyeltem, hogy amikor vele voltam, akkor tényleg aktív, tartalmas, érzelmekkel teli időt töltünk egymással. Pár évvel ezelőtt mertem tőle megkérdezni, hogy vajon jól döntöttem-e annak idején, és a lányom megerősítette a tetteim helyességét. Azt, amit én mindig is éreztem, hogy valami jó dolog fog kisülni a rengeteg munkából. Detti azt mondta, hogy mindaz, amit most megélhetünk – az utazások, a körülményeink, az, hogy önköltségesen végezhettem az orvosi egyetemet – nem teljesült volna, ha annak idején feladom az álmaimat; csak vele vagyok, és ápolónő maradok.

Nem mindennapi karriert futottál be. Ceredről, egy nógrádi kis faluból indultál, az eredeti végzettséged egészséges csecsemő- és gyermekgondozó, mára pedig egy sokezer főt számláló hálózatot vezetsz. Hogy tudod ezt a helyén kezelni?

A nagyszüleim mondták mindig, hogy sose felejtse el a gyökereidet, és azt, hogy honnan jöttél – én ehhez tartom magam. Az az én, aki huszonegy éve voltam, nem tudná ma ezt a csoportot birtokolni. Az elmúlt évtizedekben nagyon sokat tanultam: olvastam, tanfolyamokon vettem részt, hanganyagokat hallgattam. A mindennapjaim ma is az önképzésről szólnak. Nagy kedvencem John. C. Maxwell, és azok a fejlődéstörténetek, életregények, amik arról szólnak, hogy valaki elindul valahonnan, és beteljesíti az álmait. Ma már tudom, hogy mindaz,

Huszonegy éve vagy a Forever Üzleti Partnere. A sikerek mellett bizonyára nehézségekkel is meg kellett küzdened.

Engem mindig a lojalitás tartott ebben a cégben: lojális voltam a cég, a termékek és a vezetőim iránt. Azt gondolom, hogy egy jól másolható üzleti modell szerint dolgozom. Bár sokat változott a technika, a lényeg mindvégig ugyanaz maradt, és marad is.



amin én keresztülmentem, egy teljesen normális és természetes folyamat. Ma az mondják, “az ötven az új harminc”, és én tényleg ezt élem meg. Harmóniában élek, szeretem azt, ahová eljutottam, amihez kellett a buktatók és pofonok is, mert azok is irányt mutattak.

Van melletted tizenkilenc éve egy társ, Sanyi, aki nem része az üzletednek. Hogy lehetséges ez?

Eleinte szerettem volna, ha velem tart, viszont neki is megvolt az elképzelése a saját életéről, munkájáról. Nagyon boldog vagyok, hogy egymásra találtunk, és tiszteltben tartjuk a másik céljait,

vágyait. Ő egy igazi stabil támasz, nagyon támogató, és tökéletesen elfogadja azt, amit csinálok. Soha nem volt ebben vita köztünk.

Mennyit változott a hálózatépítés a kezdetekhez képest?

Alapjaiban semmit sem változott, csak a technológiai fejlődésnek köszönhetően már nem kell autóbá ülni, és órákat vezetni azért, hogy emberekkel találkozhassunk. Ma is ugyanúgy lehet bemutatókat tartani, sikersztorikat, tapasztalatokat megosztani és üzletet építeni, mint ahogy tettük a kezdet kezdetén. Csak ma már itt az online. A

vállalkozásunk ma is a kilenc üzletépítő irányelv szerint működik, legfeljebb az egyes lépések kicsit korszerűbb elnevezést kaptak.

Az online nagy segítség, de nagy kihívás is, hisz abban a térben hatalmas a “zaj”. Hogyan lehet kitűnni, egyedinek lenni?

Az a tapasztalatom, hogy önazonosnak kell lenni a virtuális térben is. Hozzáam azok az emberek regisztrálnak, akik hasonlóan gondolkodnak, vagy azt szeretnék elérni, ahol én most tartok – én csak nekik fogok tudni üzenni. Nem akarok tizenhét éveseket közvetlenül magamhoz regisztrálni, mert nem tudok tizenhét éves agggyal gondolkodni. Az én közegem a saját korosztályom, plusz-mínusz tíz-tizenöt év.

Jellemző az, hogy napi szinten igyekszel szélesíteni, vagy inkább már csak a meglévő csapatoddal dolgozol?

A kettő párhuzamos. Nem lenne muszáj, de nagyon élvezem a napi munkát! Szeretem látni, ahogy egy ember felnő, ahogy egyre nagyobbá válik, növekszik az üzlete, a szellemisége, és a gondolkodása kiteljesedik. Engem a mai napig az tesz boldoggá, amikor visszaigazolást kapok arról, hogy amit mondok, az működik. Húsz éve ugyanazt teszem és mondom, nem találok ki új dolgokat. A mai napig érvényesek és időtállóak azok az alapelvek és munkamódszerek, amiket képviselek.

Mik azok az alapértékek számodra a Foreverben, amikhez ragaszkodsz?

Az anyacégünk negyven éve bizonyít: nagyon kevés olyan vállalat van a világon, amelyik multicégként képviseli a network gondolkodást. Továbbá nagyon megnyugtató a családívállalkozás-jelleg, az ingatlanvagyon, amivel a cég rendelkezik, és az, hogy nincs kitéve a tőzsdei árfolyamingadozásoknak. Fontos, hogy nagyon magas minőséget képviselnek a termékei, amik a háztartásokban napi használatban vannak. A Foreverben érték maga az ember, az egészsége, a szellemisége.

Itt ember emberhez kapcsolódik. Ha valakinek rendben van az önértékelése, akkor hozzá hasonlókat fog bevonítani. Ha ez hiányzik, akkor előbb a tudást kell megszerezni, ami majd képessé teszi arra, hogy bevonzzon embereket. Ha értékeled az embereket aszerint, hogy milyen a magukhoz való viszonyuk, milyen a viszonyuk a családjukkal, milyen a munkamoráljuk, hogyan kommunikálnak, akkor tudni fogod, melyek azok a területek, ahol segítened kell nekik, és azt is, mik az erősségeik. Hiszen csak az erősségeikre támaszkodva fogsz tudni építkezni.

Ha találkozol valakivel, mi az elsődleges üzeneted: az anyagi jólét és a szabadság, vagy az egészségmegőrzés lehetősége?

Számomra a kettő egy csomagban van. Ahhoz, hogy az állandó figyelmünk lekerülhessen a testünkről, jó állapotba kell hoznunk és tartanunk azt. Ha testileg jól vagyunk, akkor nyitottá válunk új célok felé, képesek vagyunk a szellemi fejlődés és a szabad élet felé fordulni.



Magyarországon egyike vagy a négy Soaring Eagle Managernek. Milyen érzés az elit klubba tartozni?

Megtapasztalod, hogy ez tényleg egy elit klub, hiszen ezen a szinten világviszonylatban sem vagyunk sokan. A tudat, hogy oda tartozol, nagyon felemelő. Büszke vagyok a csapatomra, és arra, hogy négy lábon lettem Eagle.

Milyen célok vannak előtted?

Úgy érzem, az 5000 pont benne van az üzletemben, de nem akarom kierőszakolni. Amire megérik a csoport, azt a teljesítményt hozni fogja. Nem vagyok türelmetlen, mindig megvárom, hogy az adott ember megérjen: ösztönzőm, de a fejlődés az övé kell, hogy legyen. Vesszőparipám a vezetőképzés. Olyan embereket szeretek magam körül tudni, akiknek önálló gondolataik vannak, akik képesek magukat motiválni. Képesek a csapatuk élén állni, vezetni azt. Az üzleti stabilitásom egyetlen titka, hogy vezetők vannak a csapatomban.



ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Végezd el az alapmunkát!
- Légy türelmes!
- Maradj önazonos!

STEP BY STEP

**NAGY ÁDÁM ÉS
NAGYNÉ BELÉNYI BRIGITTA**
Senior Eagle Managerek



"Egy csodálatos eszközt kaptál a kezébe, amivel minden álmod valóra válthatod" - mondta a szponzorod, mikor aláírtad a belépési nyilatkozatot, de ez a pillanat sokszor vegyes érzelmekkel van tele. Érzed, hogy óriási a lehetőség, láttad is a színpadon az élő példákat, akik sugározzák a szabad és boldog élet üzenetét, de még mindig kételkedsz egy kicsit. Ne kételkedj! Tedd meg egyenként a lépéseket a siker útján! Ebben segít majd neked ez a pár gondolat:

1. SAJÁT KIFOGÁSAID MEGVÁLASZOLÁSA.

A siker sokszor azon múlik, milyen meggyőző erő sugárunk az üzlet kapcsán. Ez a tudatalattira hat, az emberek szavaink nélkül is érzékelik a magabiztosságunkat, és ha jól vizsgálunk e téren, csak akkor gondolkodnak el az ajánlatunkon. Amikor bizonytalanok vagyunk magunkban, azaz a saját kifogásainkat sem választottuk még meg, addig nem fognak igent mondani nekünk, ez a tapasztalat. Hogyan válaszold meg a saját kifogásaid? Járj a rendezvényekre, hallgasd a hang- és videóanyagokat, a sikertörténeteket a Forever TV-n! Beszélj frissen minősült managerekkel, vagy olyanokkal, akik már évek óta szabadon élnek! A saját kifogásaid legyenek a miértek, amik miatt eldöntöd, hogy felépítéd ezt az üzletet.

2. A GONDOLATOK TEREMTŐ EREJE.

Gondolataink apró építőkövek, kis láthatatlan energiacsomagok, amikből a világunkat felépíthetjük. Számptalan könyv és film foglalkozik ezzel a témával, amit érdemes elolvasnod vagy megnézned. Ilyen például a „Gondolkozz és Gazdagodj”

Napoleon Hilltől, a „Titok” Rhonda Byrne-től vagy a „Kérd és megadatik!” Esther Hickstől. Tudatalattidat is át lehet programozni, és erre is remek technikákat nyújt Louise Hay vagy Balogh Béla. Mi azért hiszünk ebben, mert megtapasztaltuk az életünkben, sőt, napi szinten tapasztaljuk. A gondolatok általi teremtettség szükség van fókuszáltnak, azaz el nem térülő pozitív gondolkodásra és tettekre, mert enélkül nem fog menni.

3. A SIKER EGY DÖNTÉS.

Angolul a decision, azaz 'döntés' szó, a latin decidere szóból származik, ami annyit tesz: elválasztani valamit valamitől. Döntéskor valamit elkülönítünk, és az egyik oldalon tesszük le a voksunkat. A siker egy döntés. Ha mellette döntöttünk, akkor ezt a döntésünket kell tettekkel megtámogatnunk minden nap minden percében. Az eredmények elérése tudomány. Minden területen megadott tetteket megtéve juthatunk el a sikerig. Hál' istennek a network marketing területén ezek a lépések tökéletesen ismertek, és másolható módon bárki által megtehető, ezért tervezhető a siker a Foreverben is. Ha eldöntötted, hogy sikeres leszel, meg kell tudnod, mik ezek a lépések, és ezeknek a mesterévé kell

válnod a mindennapokban. Nem fog megváltozni semmi az életedben, ha valamit a napi cselekedeteid szintjén nem változtat meg, azaz nem alakítasz ki sikerszokásokat - mondja John C. Maxwell „A fejlődés 15 felbecsülhetetlen törvénye” című könyvében. De mik is ezek a sikerszokások?

4. A KULCSEMBER 7 PONTJA

- azaz a Network marketing sikerszokásai. Amikor a már harminc éve jól működő hálózatimarketing-cégek legeredményesebb embereit megkérdezték, mi az, ami az ő sikerükhöz elvezetett, mindenki más-más dolgokat sorolt fel. De ahogy egyre több és több vezető meginterjúvoltak, kezdett kirajzolódni egy minta, ami mindegyikük cselekedetében közös volt. 7 pont volt, ami aztán a kutatásból kikristályosodott. A szakértők ezt a 7 pontot mindenkinél felismerték, és a végén kijelentették: akinél ez a 7 pont teljesül, az sikeres lesz, de akinél akár egy is hiányzik, annak a sikerére sajnos nincs garancia. Olyan ez a 7 pont, mint a terhesség. Egy nő vagy terhes, vagy nem terhes. Ha a 7 pontból mindegyik teljesül, akkor az illető kulcsemberek, ha egyik is sérül, akkor már nem az.

A NETWORK MARKETING



Sikerszokásai

5. VEZETŐVÉ VÁLNI, VEZETŐKET

NEVELNI. A network marketing nem termékekről szól. Ha úgy gondolod, egy termékes bizniszben vagy jelen, most mondom: rosszul gondolod. A cég küldetésnyilatkozatának első mondata is ezt üzeni: "az lehetsz, aki lenni akarsz". A cég igazi terméke a szabadság, az egészség, az anyagi függetlenség és az önmegvalósítás. A passzív jövedelmek tudnak mindenkit a leginkább hozzásegíteni mindehhez. Családommal én már tizenöt éve élvezem a Forever nyújtotta előnyöket, a passzív jövedelmek életünk részévé váltak, és stresszmentes biztonságot nyújtanak a mindennapjainkban. Ezt te is elérheted. Két lépést kell csak megtenned hozzá. 1. Vezetővé kell válnod. 2. Vezetőket kell nevelned. Vezetővé úgy válhatsz, ha kulcsemberré válsz, és megtanulsz emberekkel együttműködni, ahogy Zig Ziglar mondja: "Minden célod elérheted, ha elegendő számú embernek segítesz abban, hogy ők is elérjék a céljaikat." Vezetőket nevelni pedig akkor tudsz, ha másolhatóan dolgozol, és időt fektetsz emberekbe, nem pedig időt töltesz a munkatársaidal.

6. ÉNMÁRKA - MIT IS KÉPVISELSZ?

Az internet törzsekké alakítja a társadalmat. A törzsek egy ügyet képviselnek, egy gondolati körhöz tartoznak, egy olyan cél vagy jövőkép lebeg előttük, ami együvé tartozóvá teszi őket. Egyidőben több törzsnek is

a tagjai lehetünk, egyszerre közel állhat hozzánk az önfejlesztő szülői szerep, a kreatív vállalkozók közössége, az egészségtudatos életmód és az, hogy rajongunk Harrison Ford vagy Robert De Niro filmjeiért. Ahhoz, hogy megfelelő énmárkát alakíts ki a neten, és ezáltal elérd, hogy a te ügyedhez kapcsolódjanak emberek, meg kell találnod, hogy mi az az ügy, amit te is szenvedéllyel képviselsz. Emberek ma a neten a tartalmat keresik, amit te adni tudsz nekik. Napi szinten várnak majd a posztjaidra, live-jaidra, blogbejegyzéseidre, ha szenvedéllyel adsz új értéket nekik azzal, amit megosztasz. Emberként fogod megnyerni őket azzal az információval, amit nyújtasz. Minél inkább tudsz az érzelmeikre hatni, és olyan tényeket, infókat adni nekik, akár történetek formájában, amivel ők többek lesznek, annál nagyobb lesz a rajongótáborod. Ez nem gyors folyamat. Időt kell adni neki, és nem szabad arra várni, hogy azonnal leszüretelhesd a gyümölcsöt. De ahogyan rád vevők lesznek az emberek, úgy lesznek vevők arra is, amit képviselsz, amire először igen mondtak. A fenti példával élve: egy ponton túl a Robert De Niro-film rajongóit meg fogod tudni érinteni az egészséges életmóddal is.

Hisszük, hogy ha a fenti hat pontot életed részévé teszed, egy jól prosperáló és szabadságot biztosító Forever üzleted lesz. Sikeres és boldog üzletépítést kívánunk!

MI IS EZ A 7 PONT?

1. 100%-os termékfogyasztó.
2. Vevőkörét aktívan ellátja és bővíti (4CC aktivitás).
3. 15-20 marketingtervet tart legalább havonta nem csak 1/1 vagy 2/1-ben, hanem csoportosan is.
4. Szakmai könyvet olvas legalább napi 15 percen át.
5. Napi egy hanganyagot/video-anyagot meghallgat/megnéz.
6. Minden rendezvényen ott van.
7. Csapatjátékos (felépít, konzultál, nem keresztvonalaz).

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

TÁRS, CSALÁDANYA, ÜZLETI PARTNER: MENNYI SZEREP MEGFÉR EGY NŐ ÉLETÉBEN! A FOREVERBEN ASZERINT ALAKÍTHATOD AZ IDŐBEOSZTÁSODAT, AHOGYAN A TIEID MEGKÍVÁNJÁK. MUTATUNK NÉHÁNY IGAZÁN SIKERES PÉLDÁT!

Patkós Edina Anna



Senior Eagle Manager

Tizenhét éves voltam, mikor szüleim, Patkós Péter és Patkós Györgyi elkezdtek a Foreverrel, mint új üzleti formával ismerkedni. Ebben az időben egy sok problémával bíró kamasz voltam. Mai sikerem titka, hogy a munkaszeretet és a kitartás családi példa volt nálunk. Anyának két szavajárása volt: „Soha ne add fel kilencven százaléknál!” és: „Ne panaszkodj, mert az nem old meg semmit!” Egyke gyerekként minden rendezvényre elkísértem őket, mind hazai, mind globális tekintetben. Nagyon megszerettem a rendezvények hangulatát. Amint tizennyolc évesen regisztrálhattam, születnapomra Touch dobozt kértem. Hálás vagyok, mert ebben a döntésemben is szabad akaratom volt. Nem nógattak, miért nem csinálom, mikor fogok szintet lépni... El kellett telnie egy jó évnek, mire Supervisor lettem. Nem értettem még, milyen nagy dolog ez. Ezek után elkezdődött a felnövésem időszaka, ami üzletileg és személyiségfejlődés tekintetében is igaz volt. Bár aktív nem voltam, szinte minden rendezvényen részt vettem. Utólagosan bevallom, sokszor frusztrált a színpadon lévő sok sikeres ember. Időközben főiskolás lettem Kommunikáció és Médiatudomány szakon és csodás “multis karrier” várt volna rám. Ám a kööttségeket nehezen viselem, ezért ki sem próbáltam ezt az utat. 2012-ben az akkori utolsó porecsi szemináriumon végre döntöttem, és két és fél hónap alatt megváltozott körülöttem a világ. Betartottam a magamnak tett ígéretet, és Managerré váltam. Szerintem akkor jöttem rá, hogy a félelmeink folyamatosan duruzsolnak a fülünkbe, de elhalgattatni csak az álmunk és vágyaink napi ápolásával lehet ezeket. Rá egy évre eljuthattam - mint új Eagle Manager - Cancúnba, Mexikóba. Itt tapasztalhattam meg először a Forever igazi nagyvonalúságát. Nem hittem el, hogy létezik ilyen luxus, és azt sem, hogy ezt huszonhat évesen a munkám eredményeként megkaphattam. Az autóösztönzőnek hála vehettem egy kis sportautót, majd egy sport Cabriót.

Dr. Dósa Nikolett



♥ Senior Eagle Manager
orvos
három felnőtt gyermek édesanyja

Amikor a barátaink lelkenedezve mutogatták, mibe fogtak, nem éreztem megszólítva magam. Sok sikert kívántam nekik, de úgy éreztem, sem időm, sem pénzem, sem tehetségem egy ilyesfajta üzlethez. 8 hónapon át hívtak rendezvényre, és csak azért mentem el, hogy lezárjuk a dolgot. Ott viszont volt egy előadás, ami megfogott, és eldöntöttük, hogy felépítjük ezt az üzletet. Nem tudjuk még, hogy hogyan, de ha másnak sikerült, nekünk is fog...

Kórházi orvosi munka, ügyeletek és három pici gyerek mellett (2, 4, 6 évesek) 1 év alatt meglett a Manager szint, és én felmondtam.

Fontosabbnak tartottam, hogy a gyerekekért időben el tudjak menni a bölcsődébe, óvodába, iskolába, velük lehessek délutánonként, és emellett be tudjam tartani, amit a munkatársaknak ígértem a hosszú távú segítségéről. A kezdeti sikerek évek alatt hullámvölgybe mentek át, és amikor a gazdasági válság idején a házasságomnak is vége lett, túl sok hullám csapott át a fejem felett. De a Forever cég, a vezetőség, a csapat, a lehetőség mindig mellettem állt, és ebbe belekapaszkodtam. Az Eagle program meghozta a változást: ennek folyamatos teljesítése célt adott, a sikerélmények visszaadták az önbizalmamat, a bevételből meg tudtam oldani az időközben felnőtt gyermekek felsőoktatását. A jutalomutak is sokat dobtak az életszínvonalamon. A kihívások megedzetek, a tanítások fejlesztettek, a közösség érlelt. Mára elmondhatom: MINDENT a Forevernek köszönhetek, még a páromat is! Ha rajtam múlna, az összes nőnek a kezébe adnám a lehetőséget, hogy megérezzék, milyen az igazi szabadság!

Bár nagyon szeretem a gyerekeket, és szerettem tanítani, mégis azt tapasztaltam a tanári pályán, hogy nem vagyok megbecsülve, nem vagyok megfizetve. Ezért pár év múlva elkezdtünk vállalkozni Istvánnal. Többféle vállalkozásunk volt - voltunk fenn, voltunk lenn. Egyszer az autóinkat is el kellett adni, mert csődbe mentünk, máskor olyan jól kerestünk, hogy István autóval lepert meg születésnapomon. Rengeteget dolgoztunk, és nem jutott elég időnk egymásra, a gyermekünkre. Kerestünk valamit, ami örömet, lelkesedést, változást hoz az életünkbe - nyitottak voltunk bármire. Ekkor, tizenkilenc évvel ezelőtt találkoztunk a Forever üzlettel. Pozitív terméktapasztalataink után változtattunk a hozzáállásunkon. Rövid időn belül nagy üzletet építettünk fel, majd kicsit visszavéve a munkatempóból, élveztük a marketingterv azon előnyét, hogy a múltban elvégzett munkát a jövőben is fizetik. Rengeteget utaztunk Szingapúrtól Hawaiig, Borneótól Dél-Afrikáig, bejártuk Amerikát keletről nyugatig. Ott voltunk Bence fiam sakk-karrierjénél, VB-kre, EB-kre utaztunk vele. Mindkét gyereket külföldi táborokba, nyelviskolákba, síelni küldtük.

Szenvedélyesen szeretem a szépségápolást, bőrápolást, sminkelést, a stílusos öltözködést. Ezért a Budapesti Divatiskolában szín-, és stíluselméletet tanultam, és elvégeztem egy Sminkakadémiát. Az üzletünkben minőségi bőrápolókkal dolgozunk, úgyhogy ezekkel könnyű megszépíteni az embereket. Remek csajos napokat, estéket szervezünk, sminkelünk, trécselünk és oltári jól érezzük magunkat. Kell ennél jobb? Az elmúlt években elkezdtem fotózni, szeretek csudaszép tájakat, hangulatot, embereket megörökíteni. Összefoglalva: Az FLP megadta mindazt, amire vágytam: az elmúlt években bejártam a világot a férjemmel, barátaimmal. Volt időm mindenre, családomra, magamra, a hobbitra. Ahogy a szlogenem is mondja: Néha sokat dolgozunk, néha sokat nem, de mi döntjük el, hogy melyiket mikor.

Halminé Mikola Rita



♥ Gyémánt-Zafir Manager
pedagógus
két felnőtt fiúgyermek édesanyja

Zita huszonhét éves, eredetileg közgazdász, de nem dolgozott a szakmájában. Férjével, a kereskedelmi ügyintézőként dolgozó Novozánszki Dániellel Martonvásáron élnek, és két gyermeket nevelnek: az ötéves Danit és a két és fél éves Lilient. Kistestvérüket most várja.

Szponzor: Frey Lajos

Felsővonal: Kovács Erika, Zachár-Szűcs Izabella és Zachár Zsolt, Schwarcz Éva, Sebők Judit, Hajcsik Tünde és Láng András, Bakó Józsefné és Bakó József, Fekete Zsolt, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

**NEW
NOVOZÁNSZKINÉ
ALMÁSI ZITA**

Manager

**A GYEREKEK
MINDIG IS**

MOTIVÁCIÓT JELENTETTEK

Ugyan még csak két éve annak, hogy Zita „foreveres” lett, a First készítményt már azelőtt is használta. Amikor az újabb rendelését ismerőse házhoz hozta, elgondolkodott azon, hogy a terjesztésben akár számára is üzleti lehetőség rejlik. Tartott ugyanis attól, hogy a GYES időszakának lejártá után nyolc órában dolgozzon valahol, értelmes otthon végezhető munkát viszont nem talált. „Úgy gondoltam, ha csak egy kicsit hozzá tudok járulni a családi kasszához, azzal már elégedett leszek.” Úgyhogy rövidesen felhívta a kontaktját, ám egy egész hónapig húzódott, míg az

illető időt szakított rá. Őt azonban semmi nem tántorította el a céljától, csatlakozott, és ezután Kovács Erikával találta meg leginkább a közös hangot. „A kezdetektől vele dolgozom” – meséli. „Tőle tanultam meg mindent, az online módszerek világába is ő vezetett be, és közben még legjobb barátaink is lettünk. Hiába tetszett ez a világ, nem mertem belevágni a munkába egészen addig, amíg ő meg nem győzött.” Két hét alatt meglett a két pont, így máris olcsóbban jutott hozzá a termékekhez. Ezután képzési anyagokat olvasott, és – ahogy ő mondja – valami átfordult benne.

„Folyamatosan jöttek az új belépők, és azóta is tartom a havi négy pontot. A csapatban is ezt tanítom, és nekem is így lettek meg a szintlépések. A négy pont olyan egység, amelynek elérésébe nem kell beleszakadni, de azért igényel munkát. Egyszerű megtanulni és tanítani, valamint család mellett abszolválni.” Zita ma leginkább online dolgozik, csapatának szinte minden tagját ismeretlenként szólította meg először. Módszere egyszerű: barátkozás. „Barátkozom és ismerkedem, főként anyukás csoportokban. És ha a csevegés áttérlődik magán-

síkra, rögtön kiderül valamilyen hiány: az illető nem tud utazni, nem él egészséges életmódot, idő vagy pénz szűkösségétől szenved. Valamilyik probléma mind-egyiküknél előjön, és én mindegyikre tudok megoldást. Aztán hogy él-e vele, akit megszólítok vagy sem: majd ő eldönti.”

Így sikerült elérni a 25 pontos szintet. „Ha kicsit jobban ráfekszem, talán előbb is sikerült volna” – mondja Zita önkritikusan. Férjével annak idején nem voltak nászúton, ezért örültek különösen a porecsi utazásnak. Zita titkon abban bízott, ha egy ilyen csodás programra viszi el a férjét, az jobban fogja támogatni az üzletépítését. Aztán a felfutás mégis váratott magára egy kicsit.

„Egymás után háromszor úszott el az Assistant Manager cím amiatt, hogy tíz pont folyton hiányzott. Azt hiszem, nem is hajtottam rá igazán, valahogy még nem értettem az egésznek a lényegét. Mégis rosszul hatott rám a sikertelenség, mit széptsük: elértem a mélypontot. Még arra is gondoltam, hogy abbahagyom. Aztán valahogy mégis a másik irányban indultam el: elkezdtem beleásni magam mind a személyiségfejlesztésbe, mind az üzletbe.” Kérdezem Zitát, mégis mi volt az a faktor, ami ehhez erőt adott.

„A csapatomra gondoltam. Ők hozzám csatlakoztak, bennem bíztak, tőlem várták a segítséget. Mikor nem volt igazi eredmény, akkor is mindig tartottam a 4 pontot, csak hogy példa lehessenek előttük. Ahogyan egyre többet olvastam, és ezáltal fejlődtem, ahogy a férjem is egyre jobban támogatott, úgy kaptam össze magam szép lassan. Nemsoká újabb két Supervisorom lett, egyikük a férjem. Arra gondoltam, még egyszer nem engedem el az Assistant Manager szintet! És májusban sikerült is.”

Innentől aztán a fiatal nő „megtáltosodott”. „Jött a négy hónapos kiírás, és azt az időszakot mi nagyon megnyomtuk. Erős összefogás alakult ki a csapatban, és én is folyamatosan kerestem az új belépőket. Nem is tudom... egyszerűen csak elhatároztam, hogy most igazán megcsinálom! Tudod, olykor hallom, hogy egy vezető a csapatára panaszkodik. Ám az az igazság, hogy a csapat nem tesz semmit, amíg nem látja, hogy a vezetőjük is azt csinálja. Rájöttem, hogy amíg én nem teszem oda

...Rájöttem, hogymíg én nem teszem oda magam, addig más sem fogja....

magam, addig más sem fogja. Úgyhogy lelkiekben összeszedtem magam, kitűztem a célt, és meglett.”

Valaki talán azt gondolná, kisgyerekek mellett üzletet építeni nehezített pálya. Erről Zita így gondolkodik: „nekem a gyerekek mindig is motivációt jelentettek, nem nehézséget. Amikor kicsi voltam, nagyon sokat vigyáztak rám a nagyszüleim, mert a szüleim rengeteget dolgoztak. Felőve az hajtott, hogy nem akartam, hogy a gyerekeim alig lássanak. Most, gyerekeim amikor itthon vannak, csak ők vannak. Ha ez nem jönne össze, és ezért segítséget kérek, akkor is tudják, hogy anya dolgozik.”

Zita és férje régóta szeretett volna harmadik babát, ám úgy gondolták, megvárják vele a Manager szintet, hogy anyagi gondot ne okozzon három gyerek felnevelése. „Amikor pozitív lett a teszt júniusban, volt egy kis meglepődés: most mi lesz??! Hittem benne, hogy sikerülni fog a szint, de száz száza-lékosan nem láttam előre. Végül a következő hónapban sikerült is elérnünk a célunkat: Managerek lettünk. Szóval a babánk előbb tudta, mint mi... A Forever egyszer és mindenkorra megszüntette bennünk a kétség és a félelem érzését.”

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- A négy ponthoz ragaszkodj – minden körülmények között!
- Légy proaktív: senki nem dolgozik helyetted!
- Példához méltón használd az eszközeid, és követni fognak!

ALOE FIRST®

Az Aloe First®-öt kiszerezésének köszönhetően könnyű felvinni a bőrre. A stabilizált aloe vera gél alap mellett tartalmaz propoliszt, allantoint, valamint 11 különleges növényi kivonatot is. PH-semleges, ideális még a legérzékenyebb bőrre is.

040

473 ml



Vágyaim TÁRGYA

Tárgyak. Áruk pénzben kifejezve lehet nagyon magas, máskor csak a tulajdonosuknak jelennek felbecsülhetetlen értéket. Van úgy is, hogy vágyni rájuk, megdolgozni értük legalább olyan örömet okoz, mint birtokolni azokat. Lehetnek aprók, szinte észrevehetetlenek, vagy hatalmasak, jól láthatóak. Jelképezhetik a gazdagságot, jólétet, szabadságot, egy élet kemény munkájának gyümölcsét.

Emlékszem, mikor kezembe vettem az első mobiltelefont, máris lenyűgözött az a korlátlanság, amit biztosított a kommunikációhoz. Persze ez egy monokróm kijelzős eszköz volt 128 képponttal, és ami feldobta, az csupán a borostyánszínű háttérvilágítás volt a megszokott zölddel szemben. Aztán jött az első színes telefon az T68i. Imádtam. Volt rajta egy semmire sem jó, méregdrága WAP nevű képződmény. Már akkor vonzódtam a mobilinternet adta lehetőségekhez, és elképesztően vártam, hogy mikor lesz egy rendes, élvezhető mobilkészülék, amivel minden elfér a zsebemben.

2008-ban használtan tudtam megvenni egy iPhone 3G, akkor nagyon különlegesnek számító eszközt. Érdekes módon mindig is vonzódtam az "alma logós" eszközökhöz, de akkor számomra elérhetetlen kategóriát képviseltek. Imádtam azt a víziót és küldetést, amit a cég képviselt. Csakúgy, mint a mi cégünk, ők is különleges küldetést választottak. Mi gyümölcsöző környezetet teremtünk, ők eszközt adnak a kreatív elméknek. És én örömmel csatlakozom mindkettőhöz.

Az első célfüzetemben szerepelt, hogy anyagi lehetőségem van megvenni magamnak a vágyott almás eszközöket. Pontosan leírtam, hogy a New York-i Grand Centralban lévő boltban fogom tudni majd megvenni azt, amire vágyom. A valóságban sokkal többet kaptam, hiszen nem is egyedül, tudtam megvalósítani ezt. Imádom az innovációt és a változást. Ezért is várom mindig izgatottan, hogy mi fog történni a Global Rally-n. Új termékek első kézből, javítások és fejlődés, mindig izgalommal nyitok meg a céges leveleket, és várom,



Sorozatunkban ezúttal Almási Gergely Senior Eagle Manager mutat be egy számára felbecsülhetetlen értékű tárgyat.

milyen újabb dolog érkezik. Egyszerűen a DNS-emben van: rajongok a fejlődési lehetőségért és a változásért.

Ez az apró eszköz teljesen megváltoztatta a világot. Tíz éve rendelkezem a különböző, épp aktuális típusával. Lenyűgöz az, hogy mennyi mindent tett jobba egyetlen ember álma, és álhatatos munkája. A hétköznapi dolgokat tekintve... zenét hallgathatok bárhol, szerintem az ember életében különlegesen fontos a zene. Bármikor megörökíthetek egy pillanatot lélegzetelállító minőségben, videót készíthetek, olyat, amihez tíz évvel ez előtt egy tévéstáb is kevés volt. Kifejezhetem az érzéseimet a szeretteimnek úgy, hogy közben látnak engem, legyek fizikálisan bármennyire is távol. Építhetem a vállalkozásom, és sokan mások is építhetik az életüket erre az eszközre. Végtelenül becsülöm az olyan álmokat, melyek előre viszik a világot, és vitathatatlan hatást gyakorolnak emberek életére. Számomra Rex Maughan álma ugyanilyen különleges, rajongásomat pedig csak fokozza, hogy aktív részese lehetek.

NEW QUALIFICATIONS

2+6CC

2018. szeptember

Petar Acimovic
& Milanka Acimovic
Almási Gergely & Bakos Barbara
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Ginera Avdija
Barna Beáta & Barna Róbert
Barna Krisztina
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Horváth Sándor
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Dr. Kolonics Judit
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Takács Tamás & Takács Tamásné
Tóth Antalné & Tóth Antal
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona

60+CC

2018. augusztus

Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Küri Attila & Küri Szilvia
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Rusák Patrícia
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Zsidai Renáta
Maja Ankic
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Fekete Zsolt
Djenan Alidzikovic
Küri András & Küri Andrásné
Katona Zsuzsanna
Éliás Tibor
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Laura Lepojevic
Krasznai Cintia
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Marica Zlovolic
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet
Szűcsné Pernyéz Kitti
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
Majoros Éva
Berecz Botondné & Berecz Botond
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Pintér Izabella
Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Kása István & Kása Istvánné
Dr. Kardos Lajos
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Nagy Tímea

100+CC

2018. augusztus

Klaj Ágnes
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Almási Gergely & Bakos Barbara
Marija Burus & Bosko Burus
Andreja Brumec
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetőkes hálózathálóból díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig, keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szeceai Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: +36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11.

Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

Rendkívüli nyitvatartás: Termékkárosítás illetve termékrendelés magyarországi képviselleteinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalmak pontos időpontját honlapunkon és képviselleteinken minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kope

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanje: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: +385 91 5176510 – ponedjeljak od 16:30 do

18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30, Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 –

utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhij

+383 49 866 865 email: lulzimt@hotmail.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2018.

Büszkék vagyunk arra, hogy immáron hetedik éve a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” akció fő támogatói vagyunk, és egyetlen MLM cékként a Forever Living Products Magyarország Kft. kizárólagos jogot kapott az ARGi+ és a Forever Ginkgo Plus termékek népszerűsítésére. Idén ismét lehetőségek nyílnak arra, hogy a Forevert személyesen Ti képviseljétek a programnapokon (rendezvényenként maximum két fő). Ez egy hatalmas lehetőség nektek, hogy a Forever termékeit népszerűsítsétek, továbbá lehetőség üzletek továbbépítésében. Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődésed, és szívesen lennél Te az, aki a Forevert képviseli, várjuk jelentkezésed a forever@foreverliving.hu e-mail címre. Minden időponthoz legfeljebb két fő jelentkezését tudjuk elfogadni érkezési sorrendben. Kérjük, a jelentkezésben tüntesd fel az esemény időpontját, Forever Üzleti Partneri kódszámod, és a személyi igazolvány-számod. Részvételi díj: 5000Ft+Áfa/rendezvény/nap/fő

IDŐPONTOK ÉS HELYSZÍNEK: 2018. OKTÓBER 15. - NOVEMBER 15.

2018. 10. 15.
Nyírbátor

2018. 10. 26
Bácsbokod

2018. 11. 08.
Budapest

2018. 10. 16.
Tarcal

2018. 10. 29.
Szeged

2018. 11. 09.
Budapest

2018. 10. 17.
Eger

2018. 10. 30.
Szeged

2018. 11. 10.
Székesfehérvár

2018. 10. 18.
Debrecen

2018. 10. 31.
Szeged

2018. 11. 12.
Tata

2018. 10. 19.
Debrecen

2018. 11. 05.
Budapest

2018. 11. 13.
Kecskemét

2018. 10. 20.
Budapest

2018. 11. 06.
Budapest

2018. 11. 14.
Kecskemét

2018. 10. 25.
Bácsbokod

2018. 11. 07.
Budapest

2018. 11. 15.
Kecskemét

Jelen országos útvonal a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram 2010-2020/2018. évad tervezett útvonala. A változás jogát a program fenntartja a rendezvények, rendezvényszervező cégek működése, és a helyszíni parkolási viszonyok technikai paramétereinek függvényében.
A program honlapja: www.egeszsegprogram.eu

**LÉGY AZ ELSŐK KÖZÖTT,
NEHOGY LEMARADJ!**

2018 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTOR SZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZANIA
			október 20. Lovran Szülinap		október 27. Bijeljina
		november 24.			
december 14. Karácsonyi Party				december 1. Születésnap Sikernap	

GLOBAL ESEMÉNYEK

2018. OKTÓBER 7-13.
PHOENIX,
EAGLE MANAGER RETREAT

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: Ph.D. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Kismárton Valéria, Pósa Kálmán Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: MIMOZA Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harnat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com

Megérkezett!





Reach for the Stars

5-12 May 2019

Stockholm Global Rally

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:

#FGR19



FOREVER®