

# FOREVER



September 2018 XXII Issue 09

*Utazzunk okosan!*

**MOZDULJ!**  
Válts életmódot a családodért!

*Woman*  
**POWER**

KARRIER A FOREVERREL

**STEP BY STEP**  
A nulladik lépés

*Beauty*  
*Tippek*  
a boldogságért

**IRÁNY STOCKHOLM!**



**BACK TO SCHOOL**



# Arizona, a nagy ötletek földje

**Visszatekintve 1980-ra, csak pár évvel a Forever indulása után azt írtam, hogy a boldogság nem a tárgyi dolgokból, szép időből vagy a szép otthonból ered.**

Ez egy plusz szolgáltatás, amit embertársainknak nyújtunk. Az az év jelentős mérföldkövet jelentett: az első alkalom volt, hogy a Forever egy nap alatt elérte az 1 millió dolláros forgalmat a megrendelésekből! Minden dollár abból a szolgálatból származott, ami segített másoknak elérni a szebb kinézet, jobb közérzet életérzést, és felfedezni a Forever lehetőséget.

Forever Üzleti Partnereink 40 éve viszik a Forever fáklyáját, még több és több embernek segítve életük megváltoztatásában. A korai kirobbanó növekedés és a mai nap is folytatódó siker a szenvedély és az elszántság bizonyítéka mások segítségére.

**Forever Üzleti Partnereink 40 éve viszik a Forever fáklyáját, még több és több embernek segítve életük megváltoztatásában.**

Boldogság, hogy a rendezvényeinken mindegyikőtökben megfigyelhetem azt, amire igazán büszke vagyok, amit Forever családként elértünk.

Az Eagle Manager Találkozó az egyik módja annak, ahogyan megbecsülünk téged és az elért eredményeidet, nem csak úgy, hogy egy nagyszerű helyre viszünk, de tréningekre és hálózatépítésre is lehetőség nyílik. Ez az inspiráció - hozzáadva a te befektetett energiádat és kemény munkádat - segíteni fog a Forever üzletedet újabb magasságokba emelni. Nagyon örülök és lelkes vagyok, hogy végül az Eagle Manager Találkozót hazahozzuk, így a Forever eddigi legfényesebb és legizgalmasabb rendezvényét élvezhetitek ott, ahol ez az egész 40 évvel ezelőtt kezdődött.

1978-ban azt mondtam, egy ember életének nagyságát mindig is az ötleteinek a nagysága határozza meg.



Az én ötletem pontosan itt kezdődött a gyönyörű arizonai Sonoran Sivatagban, és valóban valami nagy dologgá vált. Nagyobbá, mint amit valaha is el tudtam képzelni. Ez most a Te időd, hogy felfedezd, az ötleteid hova fognak eljuttatni téged! Az EMR18 tökéletes helyszín arra, hogy megvalósítsd azokat.

Alig várom, hogy itthon üdvözölhesselek titeket, a városban, ahol a Forever először életre kelt!

**Örök szeretettel:**

**Rex Maughan**  
CEO, Forever Living Products



# Porecs 2018



Elszaladt a nyár, reggelente kezdődik az ovi, az iskola, újra rohanunk... Természetesen nekünk is fejlődünk és tanulunk kell, vár mindenkit Porecs.

Egy gyönyörű, de nehéz időszakon vagyunk túl, az első nyolc hónap forgalmi elemzését látva megállapíthatjuk, hogy 10 % fölötti növekedésben van a Forever üzleti hálózatépítés a magyar és a balkáni régióban: ez kiemelkedő eredmény Európában.

Mit ad nekünk Porecs, miért is van szükség állandó fejlődésre, tanulásra, azonos gondolkodásra, motivációra? Elsősorban egy tradicionálissá fejlődött képzési rendszer jött létre, amely a legmagasabb szakmai követelményeknek is eleget tesz. Oktatói Közép- és Dél-Kelet Európa legjobbjai, akiktől csak tanulni lehet, hisz személyes példamutatásuk és tapasztalataik teszik őket hitelessé. Persze akár kétszer ekkora oktatói gárdát is ki tudnánk állítani, csak az időkorlát szab határt a névsor növelésének.

Kik is ők?

Siklósné Dr. Révész Edit Soaring Manager, Dr. Samu Terézia Soaring Manager, Szabóné Dr. Szántó Renáta Eagle Manager, Dr. Hocsi

Mária Manager, Dr. Kertész Ottó Manager, Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre Zafir Managerek, Hajcsik Tünde & Láng András Senior Eagle Managerek, Herman Terézia Soaring Eagle Manager, Botis Gizella & Botis Marius Gyémánt Managerek, Szabó József Zafir Eagle Manager /GLT tag, Halmi István Gyémánt-Zafir Manager, Vágási Aranka Gyémánt-Zafir Manager, Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea Gyémánt-Zafir Managerek, Lomjanski Veronika & Lomjanski Stevan Gyémánt Managerek, Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona Zafir Managerek, Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati Gyémánt Managerek/ GLT tagok, Krizsó Ágnes Zafir Manager, Belosa Stjepan Soaring Manager, Rusák Patrícia Soaring Manager, Majoros Éva Senior Eagle Manager, Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág Soaring Managerek, Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter Senior Managerek/Eagle Managerek, Zsidai Renáta Senior Manager, Krasznai Cintia Eagle Manager, Laura Lepojevic Manager, Szalay Alexandra Manager, Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa Senior Managerek, Tóth Sándor & Vanya Edina Soaring Eagle Managerek, Petkovic Aleksandra Eagle Manager, Almási Gergely & Bakos Barbara Senior Eagle Managerek,

Brumec Andreja Senior Manager, Klaj Ágnes Soaring Eagle Manager, Berkics Miklós Gyémánt Manager/Gyémánt-Zafir Eagle Manager.

Büszkék vagyunk arra, hogy ilyen sok profi szakemberrel dolgozhatunk együtt. Vezetőket is képzünk a Forever eszméjével összhangban, Küldetésnyilatkozatunk alapján. Legalább ilyen fontosak az együtt töltött órák, percek, a konzultációk a tengerparton. Elengedhetetlen a mosolygós légkör, az együtt lélegzés, a csapatban gondolkodás.

Közös célunk egy nagyon erős, stabil Forever üzleti multi-hálózat létrehozása a világban, mindezt a legjobbak irányításával, miközben a lehetőség megosztása a legfontosabb most induló forevereseink számára.

Legyen ott az aloe minden család asztalánál, hogy egészségben és biztonságban tudhassuk országaink minden lakóját!

**Hajrá Forever!**

**Dr. Miliesz Sándor PhD.**  
ország igazgató





### DR. MILESZ SÁNDOR ORSZÁG IGAZGATÓ

Túl vagyunk az első féleven, bőven 10% feletti a növekedésünk, és úgy éreztük, ebben a helyzetben fontos egy olyan rendezvény, ahol a munkatársak közelebb tudnak kerülni a vezetőkhez. Mi is meglepődtünk a hatalmas túljelentkezésen, a mai napot is két csoportban bonyolítjuk le, és tervezzük, hogy a közeljövőben folytatjuk ezt a rendezvényt. Újra Forever-lázban ég az ország, hatalmas a pezsgés és a fejlődés az üzletünkben, és mi ehhez minden segítséget igyekszünk megadni: nagyon fontos, hogy közvetlen kapcsolatba lehessen lépni a top vezetőkkel, hogy elsőkézből juthassanak információhoz azok, akik dolgoznak a céljaikon.



### ALMÁSI GERGELY SENIOR EAGLE MANAGER

Az egyik legnagyobb haszna a mai rendezvénynek, hogy lehetőséget teremt arra, hogy akiknek igényük van a tudás megszerzésére, kérdezhessenek. Hiszek abban, hogy a kérdések mindig előre visznek. Emlékszem, amikor kezdtük az üzletet, mindenhová mentünk, mindenkit figyeltünk, tanultunk a nagyoktól, és nagyon örültem volna, ha már akkor lett volna egy ilyen lehetőség. A siker kulcsa, hogy mit tudunk átvenni a sikeres emberek gondolkodásmódjából, ehhez segít hozzá minden ilyen alkalom. Nagyszerű kezdeményezés ez dr. Miliesz Sándortól!



# KONZULTÁCIÓS NAP BUDAJENŐ, 2018. 08. 28.

Dr. Milesz Sándor kezdeményezésében merőben újszerű képzésnek adott helyet az ország igazgató budajenői rezidenciája: a hagyományos előadásokon túl egyéni konzultációk keretében is lehetőségük volt a résztvevőknek a szakma legjobbjaitól tanulni. Hatalmas érdeklődés övezte a rendezvényt, sok jelentkező lemaradt a regisztrációról, ezért dr. Milesz Sándor a jövőben újabb konzultációs időpontokat hirdet meg. Addig is álljon itt néhány nyilatkozat, amit még az első alkalom lendületében kaptunk a résztvevőktől.

## **BERKICS MIKLÓS** GYÉMÁNT MANAGER, GYÉMÁNT-ZAFÍR EAGLE MANAGER

Egy ilyen meghittebb, személyesebb alkalom lehetőséget teremt arra, hogy ember embertől tudjon kérdezni. Itt ma nem a külsőségek számítanak; egy rövidnadrágban és pólóban is megoszthatod másokkal az élettapasztalatodat. Személyes információk hangzanak el, amelyek üzletépítő erejűek, és sokkal inkább egy ilyen családi rendezvényre valók, mint a nagyszínpadra.



## **SZABÓ JÓZSEF** GLT-TAG, ZAFÍR EAGLE MANAGER

Az a milió, amiben valaki él, sokat elárul róla: dr. Milesz Sándor otthona azt mutatja nekünk, hogy egy szorgalmas és igényes emberről van szó. Ezen túl gondoskodó is, aki itt ma Rex odafigyelését képviselte felénk. A mai családi esemény is arra világít rá, hogy mindannyiunknak szüksége van „lelki tankolásra”: nekünk, akik már húsz éve képviseljük ezt az üzletet, és azoknak is, akik csak pár éve, hiszen ők még nem elég edzettek a mindennapi kihívásokhoz. A személyes jelleg nagyon fontos ezen a rendezvényen, ahol 10-15 perc őszinte, négy szemközti beszélgetés arra is jó, hogy az illető új jövőképpel gazdagodjon.







### VARGA GÉZA

#### ZAFÍR MANAGER

Hatalmas megtiszteltetés, hogy a legnagyobbaktól tanulhatunk. Kíváncsi vagyok a fejlődésükre, ahogy ők változnak a világ gyökeres átalakulásával párhuzamosan. Fel kell vennünk a tempót, és megmutatni ország-világnak, hogy milyen csodálatos is a Forever. A mai nap feltöltődés és motiváció is egyben: a barátaimmal lehetek, velük és tőlük tanulhatok, ami hatalmas öröm számomra.



### SZABÓ JÓZSEF

#### EAGLE MANAGER

Minden rendezvényen - így a main is - energiát, motivációt és feltöltődést kapunk. Ez a találkozó is abban erősített meg, hogy jó úton járunk, értéket képviselünk, olyat, amit maximálisan magaménak érezhetek.

## A NAP ELŐADÓI

### Dr. Miliesz Sándor

Ország igazgató

### Szabó József

GLT-tag, Zafír Eagle Manager

### Berkics Miklós

Gyémánt Manager,

Gyémánt-Zafír Eagle Manager

### Almási Gergely

Senior Eagle Manager

### KOVÁCS ERIKA EAGLE MANAGER

A mai legnagyobb boldogságom – azon túl, hogy rengeteget tanulhattunk – az, hogy egy Supervisoromnak meg tudtam mutatni, miben élnek a nálunk sokkal nagyobb vezetőink. Volt pedagógusként nagyon örülök annak, hogy kétoldalú kommunikáció zajlik ma itt. Lehet kérdezni, és tudjuk, hogy akinek kérdése van, az tanulni, haladni akar.



### KISSNÉ SZALAY ERSZÉBET

#### EAGLE MANAGER

Hatalmas erő van abban, hogy egy Supervisor munkatársnak ilyen emberközei képet adhatunk az üzletünkről: láthatja a legnagyobbakat, kérdezhet tőlük, megtapasztalhatja, hogy mit tud ez a vállalkozás adni.





# Építsd egyensúlyban az üzleted

A Forever nem csak egy üzlet, aminek az az alapja, hogy segítsen az embereknek megtalálni az egyensúlyt az életükben, hanem harmóniát biztosít, és lehetőséget ad a sikerre. Amikor 2011-ben először hirdettük meg az Eagle Manager ösztönzőprogramot, tudtuk, hogy szükség van arra, hogy segítsünk FBO-inknak az üzletük minden területén. Szükséges volt ösztönözni őket, hogy megtalálják a ritmust, és egy olyan egyensúlyt, amely lendületet biztosít és sikert generál.

A mi Eagle Managereink bizonyítják, hogy az egyensúly jövedelmező. Az ösztönző feltételeinek elérésével az Eagle Managerek olyan egyensúlyba kerülnek, ami előremozdítja üzletüket. Ezek a követelmények a következők:

- 720 totál CC elérése
- 100 új CC
- két új személyesen szponzorált Supervisor vonal kialakítása az ösztönző minősülési időszakában
- 4 CC aktivitás
- Vezetőségi bónusz minősülés

**Ezek az elvárások a Forever 4 alapelve köré épültek: toborzás, megtartás, fejlődés és produktivitás, melyek alapján mint vállalat, és mint FBO is felmérhetjük az egyensúlyunkat.**

**Toborzás:** Azt jelzi, hány Üzleti Partnernek mutatod meg a Forever lehetőségét, akik ezután rendelést is adnak le. Az Eagle követelményekben ez két új Supervisor bevonásával számszerűsíthető.

**Megtartás:** Az ismételt rendelések száma az alsóvonaladból azt mutatja meg, mennyire tudod megtartani az Üzleti Partnereidet. Az Eagle követelményekben ez az ösztönzőhöz elvárt 720 cc-ben jelenik meg.

**Produktivitás:** Használj és ossz meg még több terméket! - ez a legjobb módja annak, hogy a 4 alapkövetelmény ezen részét leírjuk. Ezt az üzletedben levő összes megrendelés nagykereskedelmi értékével mérjük, a rendelők száma alapján. Az Eagle követelményekben ez a 100 új cc elérésében jelenik meg: azt mutatja, hogyan építed és hogyan nő az üzleted.

**Fejlődés:** Ebből látszik, milyen jól fejlődik a Forever üzleted. Az alsóvonaladban levő FBO-k haladnak előre a marketingtervben és teljesítik az ösztönzőket? Építesz új Eagle-öket az alsóvonaladban?

Bizonyára érzed, hogy ha túl sokat fókuszálsz a 4 alapelv egy aspektusára, vagy nem szentelsz elég figyelmet egy másik területére, az ki fogja billenteni Forever üzletedet az egyensúlyból. A 4 alapkövetelmény területeiről egyenlő arányban történő gondoskodás segíteni fog jobban szem előtt tartani az üzleted egészségét, és lehetőséget nyújt a növekedésre és a fejlődésre.

Ha az idei évben nem minősültél Eagle Managerré, az ne szegje kedved! Sokkal inkább keményen gondolkodj el, hogy a 4 alapkövetelmény melyik területe az, amelyiken javítani tudsz! Mit tehetsz azért, hogy a Forever üzletedet egyensúlyba hozd? Alig várom, hogy szárnyalni lássalak!

Mindig mosolyogjatok,



**Gregg Maughan**

Elnök, Forever Living Products





# Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

**TÁRS, CSALÁDANYA, ÜZLETI PARTNER: MENNYI SZEREP MEGFÉR EGY NŐ ÉLETÉBEN! A FOREVERBEN ASZERINT ALAKÍTHATOD AZ IDŐBEOSZTÁSODAT, AHOGYAN A TIEID MEGKÍVÁNJÁK. MUTATUNK NÉHÁNY IGAZÁN SIKERES PÉLDÁT!**

*Ferencz Lászlóné Gercsényi Ibolya*



♥ Eagle Manager  
Endoscopos asszisztens  
Két felnőtt gyermek édesanyja, két kislány nagymamája

Harminc évig dolgoztam az egészségügyben, kezdetben szájsebészetben, majd endoscopos asszisztensként belgyógyászati osztályon. A karrier fogalma az én alkalmazotti életemből kimaradt. Nem azon gondolkodtam, hogyan váljak egyre sikeresebbé, hanem azon, hogyan tudnék a családomnak, a gyermekeimnek elérhető életet biztosítani. Ezért három munkahelyem dolgoztam. A Forever lehetősége tizenhét évvel ezelőtt talált meg, és hitetlenségem ellenére nálam is működtek a termékek. Kifogások özönét zúdítottam a segítőtőimre arról, hogy nekem miért NEM működne ez az üzlet (nincs időm, nem vagyok olyan típus, nincsenek ismerőseim és hasonlók). Végtelen hállával gondolkodom naponta szponzoraimra, felsővonalamra azért, hogy megláttak bennem „valamit”, és nem hagytak ott a mókuserékben. Fogták, fogják a kezem. Az én életem gyökeresen megváltozott a Forever lehetősége által. Kinyílt a világ előttem, egyre növekvő, csodálatos, céltudatos emberekből álló csapat vesz körül. Ma már főállású nyugdíjasként és másodállású vállalkozóként élek. Az önmagamba vetett hitem kezd a helyére kerülni, és hiszem, vallom, hogy nekem az a feladatom, hogy minél több embernek mutassam meg, hogyan tudnak „szabad” emberré válni, nem aggódni hónapvégén, bejárni a világot és egészségben, szeretetben élni. A legnagyobb ajándék, amit a Forevertől kaptam, az, hogy egy SZABAD élet lehetőségét adhattam a gyermekeim kezébe. Egy olyan generációhoz tartozom, amelynek tagjai életük nagy részét alkalmazotti létben töltötték, és azon aggódnak, mi lesz velük a nyugdíjas éveikben. Meg akarom mutatni, hogy hatvan év után is van ÉLET. A siker nem korfüggő. Nem az életkorunkkal, hanem az álmainkkal, céljainkkal kell foglalkozni!



## Patkós Györgyi



♥ Soaring Manager, Senior Eagle Manager  
Matematikus  
Egy felnőtt leány édesanyja

2005. február 17-én, a Montessori magánóvodámnak köszönhetően toppant be az életembe a Forever egy lelkes apukán, Altmann Lászlón keresztül. Elsőként az Aloe Shampoo bizonyított, így órákat zengedeztem róla a baráti körben. Közel hét hónap termékfogyasztás után vágtam bele az üzletépítésbe. Az áttörést egy Cannes-Nizza Európa Rally-részvételi lehetőség adta, melyre friss Supervisoroként minősültem, és elvihettem magammal a férjemet is. Nem sokat értettünk még akkoriban az egészségből, de lelkesek voltunk, és éreztük, hogy valami nagyon felemelő, nagyon új dolog köszöntött be az életünkbe. Mennyire igazunk volt! Ezek után nem hagytunk ki egyetlen Siker Napot sem, és a leányom mindig velünk tartott, sőt, a családi bemutatókra is elkísért. Így lett az ÉN sikerem – a MI sikerünk. Negyedik éve válllvetve, együtt haladunk a kitűzött céljaink felé. Egy igazán szeretetteljes, lelkes, produktív csapat van mögöttünk – sok-sok csillogó szempár várja a nyílt tájékoztatóinkat a Beregszászi Főiskolán minden héten. Örökre hálás leszek a Forevernek, mert egy értékkeremtő, emberi sorsokat felemelő, életpályát adó programmal tudom megajándékozni nap, mint nap a kitörésre vágyó embereket. Nálunk az „anya-lánya” és a „családi vállalkozás” tud jól másolódni, ezért a csapatunkban sok ilyen család, Üzleti Partner van. Nagy büszkeségem, lányom Patkós Edina Anna harmincévesen Senior Eagle Manager az üzletemben. Ez a mi családi sikerünk, amely nagy örömmel és bizakodással tölt el a jövőt illetően. Közös célunk a lányommal: utat mutatni a fiatal, kereső generációnak egy itthon elérhető,

európai szintű jövedelem megvalósításával. Egy sikeres karrier felépítéséhez elengedhetetlenül fontos a jó mentor is. Én szívőből örülök, hogy megtaláltam - Berkics Miklós személyében. Ő az, aki folyamatosan inspirál munkájával, eredményeivel. Szívőből kívánom, hogy építsd kitaróan, lelkesen ezt a csodás üzletet, költözzön a szívedbe, és akkor biztos vagyok benne, hogy követhető, jó példává válsz gyermekeid, unokáid számára!

Amikor legelőször találkoztam a Forever lehetőséggel tizenkilenc évesen, nem ismertem fel benne a világ legszebb üzletét. Ennél fogva millió előítélet volt bennem huszonnégy évesen, amikor pályakezdő kétdiplomás munkanélküliként megtalált életem legnagyobb esélye újra, egy számomra rendkívül hiteles házaspár, a Nagy család személyében. Imponált, ahogy éltek, ahogy gondolkodtak, ahogy képviselték a világ egyik legnagyobb, ha nem a legnagyobb esélyét, az átlagember felemelkedésének szinte egyetlen eszközét, a network marketinget. Én is olyan akartam lenni, mint ők, mert nem voltam olyan! Nagyon nem voltam olyan! Céltudatos, egészséges, örömteli, nyugodt, kiegyensúlyozott és pénzügyileg szabad - minden korlátától mentes. Az alkalmazotti lét és én már akkor sem voltunk jóban. Amikor elindultam az üzlettel, a mentorom azt írta nekem sms-ben, hogy „Kriszta, harmincéves korodban nyugdíjba mehetsz!” A próféta szólt belőle, hiszen harmincéves koromban már növekvő passzív jövedelmekből éltem. Összegezve az elmúlt tíz évben megtapasztaltakat, gyakorlatilag mindenemet ennek az üzletnek köszönhetem. Az egész életemet sinre állította, és mint eszköztár, az életem minden területére megoldást adott. Megélhetés, jövőtervezés, párválasztás, emberi kapcsolatok, barátok, egészséggel kapcsolatos kérdések, pénzügyi szabadság, önfejlesztés... Voltak nehéz évek az életemben több területen is, és bátran elmondhatom, hogy ez idő alatt az egyik leglojálisabb és legbiztosabb pont az életemben materiális szinten a Forever üzlet volt. Tapasztalatom - és nem véleményem – szerint ennél stabilabb, szilárdabb, megbízhatóbb és kiszámíthatóbb dolog kevés van a mai világban. Az én mottóm mindig az volt, hogy: „Kiszolgáltatottság-mentes életet akarok élni!”. Két év fókuszált, aktív munka ezt lehetővé tette. Hálás vagyok azért, hogy ma már megújult erővel, és egy csodás globális csapattal megyünk előre, merünk nagyokat álmodni, mert a Forever eszközrendszere a legbiztosabb háttér a megvalósításhoz!

## Kovács-Király Krisztina



♥ Senior Eagle Manager  
Közgazdász-újságíró





# Reach for the Stars

## SZPONZORÁLD MAGAD STOCKHOLMIG!

Érdemelj ki két ingyenjegyet a stockholmi Global Rally-re,  
és akár 250 eurót az utazásodra!

### ELŐFELTÉTELEK

- A minősülési időszak 2018 szeptember 1-jétől november 30-ig tart.
- Az ösztönző programban új partnernek azon új belépők illetve újonnan reszponzoráltak, NDP fejlesztéssel szponzort váltók számítanak, akiknél a belépés/reszponzorálás/NDP fejlesztés időpontja a minősülési időszakra esik. Tehát szeptember 1. és november 30. közé.
- A Global Rally-re vagy a Chairman's Bonus-ra minősült Forever Üzleti Partnerek nem vesznek részt ebben az ösztönzőben.
- A Global Rally-jegyek a Stockholmba történő megérkezéskor lesznek elérhetőek.
- Az utazás visszatérítését a minősült számlájára utaljuk az utazás bizonyítékának benyújtása után, illetve Stockholmba érkezésekor.
- A minősülésért járó jutalom Forever Üzleti Partneri azonosítónként egyszer vehető igénybe.

*Stockholm*  
**Global Rally**  
**#FGR19**  
**foreverliving.com**



FOREVER®



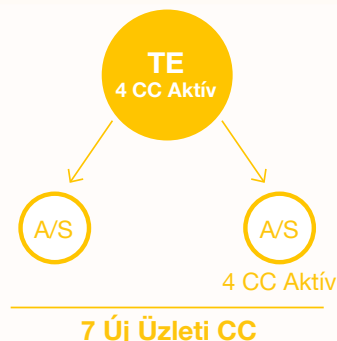
# SZPONZORÁLD MAGAD STOCKHOLMIG!

Érdemelj ki két ingyenjegyet a stockholmi Global Rally-re, s akár 250 eurót az utazásodra!

## 1. SZINT – A CÉLOD:

- Érj el 7 új CC-t!
- Légy 4 CC aktív a minősülési időszak mindhárom hónapjában!
- Szponzorálj legalább 2 új Assistant Supervisort különböző vonalon, és legalább egyikük érjen el 4 CC aktív státuszt legalább 1 minősülési hónapban!

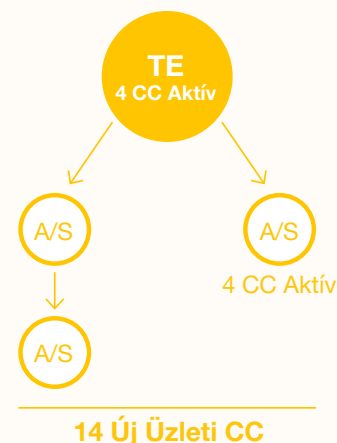
**A JUTALMAD: 2 ingyenjegy a stockholmi Global Rally-re, (05/19)**



## 2. SZINT – A CÉLOD:

- Érj el 14 új CC-t!
- Légy 4 CC aktív a minősülési időszak mindhárom hónapjában!
- Szponzorálj legalább 2 új Assistant Supervisort különböző vonalon, és legalább egyikük szponzoráljon még 1 új Assistant Supervisort, továbbá legalább egyikük érjen el 4 CC aktív státuszt legalább 1 minősülési hónapban!

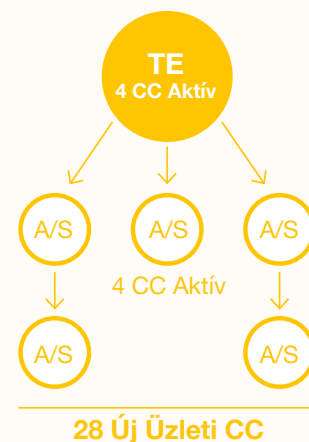
**A JUTALMAD: 2 ingyenjegy a stockholmi Global Rally-re, (05/19)  
+ 125 EUR utazásra**



## 3. SZINT – A CÉLOD:

- Érj el 28 új CC-t!
- Légy 4 CC aktív a minősülési időszak mindhárom hónapjában!
- Szponzorálj minimum 3 új Assistant Supervisort különböző vonalon, legalább ketten közülük szponzoráljanak 1-1 új Assistant Supervisort, továbbá legalább egyikük érjen el 4 CC aktív státuszt legalább egy minősülési hónapban!

**A JUTALMAD: 2 ingyenjegy a stockholmi Global Rally-re, (05/19)  
+ 250 EUR utazásra**



*Stockholm*  
**Global Rally**  
#FGR19  
foreverliving.com



FOREVER®

Forever | Szeptember 2018 | 11



# Tápláld magad!

## FOREVER ACTIVE PRO B™

A Forever Active Pro-B most több, mint 8 milliárd CFU-t és klinikailag tanulmányozott élőflórát tartalmaz egy olyan szabadalmaztatott elegyben, amelyben 6 baktériumtörzs található. Ezek a baktériumtörzsek speciálisan kiválasztott és kifejlesztett képességgel rendelkeznek, hogy elérjék a bélbolyhokat. A Forever Active Pro-B különleges kapszula tartályban található, amely szabályozza a nedvességtartalmat és védelmet nyújt az aktív baktériumtörzseknek, ezzel biztosítva, a maximális hatást.

**610**

30 kapszula



**Új!**



A SZERVEZET  
MIKROBIOMA EGY  
BAKTÉRIUMOKBÓL ÁLLÓ  
BELSŐ ÖKOSZISZTÉMA,  
AMELY ÉLŐ TEJSÁVVAL ÉS  
BIFIDO BAKTÉRIUMOKKAL  
TÁMOGATHATÓ.



# MOZDULJ!

## VÁLTS ÉLETMÓDOT A CSALÁDODÉRT!

**SZEPTEMBERI  
MOZGÁSAJÁNLÓNK:**  
**Wiederschitz Csilla (36)**  
**Manager**  
**3 gyermek (Zétény, Lotti  
és Szofi) édesanyja**

Gyerekkorom óta túlsúllyal küzdöttem, és ez a probléma az első terhességem alatt csak fokozódott. Majd jöttek az egészségügyi problémák is, amik ezzel járnak: magas vérnyomás, vércukorszint-ingadozás... A gyerekek születése ébresztett rá, hogy felelősséggel tartozom értük, hiszen hosszú-hosszú évekig számítanak rám, én nem lehetek beteges. Ez a felismerés adott erőt az életmódváltásomhoz.

Első lépésben a táplálkozásomat alakítottam át; elhagytam a fehér lisztet és a cukrot az ételekből. Nagyon szeretem a hagyományos ízeket, a magyar konyhát, és szerencsére a legtöbb étel „reform módon” is elkészíthető. A rizs például kiválóan helyettesíthető bulgurral vagy kuszkusszal, amit a gyerekek is szívesen fogyasztanak. Aztán megismertem a Forever testsúlykontroll programját, ami biztonságot és segítséget adott. Az életmódváltásom másik pillére a mindennapi mozgás lett. Részben az időhiány, részben az önbizalomhiány miatt eleinte kizárólag itthon tornáztam, a videómegosztókról tanult feladatsorok segítségével: eleinte könnyített formában, kevesebb ismétlésszámmal, majd a határaitam feszegetve, egyre többet és többet mozogtam. Aztán ahogy olvadtak le a kilók, már elmentem futni, biciklizni is. Manapság hetente háromszor kardiózok, egy-kétszer erősítek, és minden este biciklizem a gyerekekkel.

Régen elhittem néhány közszájon forgó tévhitet, mint hogy „ilyen a genetikád, nem tudsz lefogyni”, vagy hogy „a terhesség alatt kettő helyett kell enni”. Ma már tudom, hogy az ember bármire képes - én egy év alatt harmincöt kilótól szabadultam meg. Nem diétázom kúraszerűen, hanem életmódot váltottam: a sport és az egészséges táplálkozás az életem része. Nem aggódom amiatt, ha néha „szembejön” egy jegeskávé, bűntudat nélkül megihatom, de tudom, hogy hol a határ, nem veszíthetem el a kontrollt.



**Csilla  
TIPPJE**

Ha hozzám hasonlóan édesszájú vagy, és elkap az édesség utáni vágy, akkor a legjobb megoldás egy szelet Pro X2: bűntudat nélkül fogyaszthatod, hiszen nem tartalmaz cukrot.





## Planking

Nagyon népszerű gyakorlat, hiszen a has alsó, középső és felső szakaszát egyaránt megdolgoztatja. Miért is ne csinálhatnánk ezt is kisgyerekekkel?

**Amire ügyelj:** Semmiképp ne engedj beesni a derekad, a csípőd pedig billentsd kicsit magad alá! Szofi a hátamon ül, nem a derekamon, vele együtt kicsit rövidebb ideig tartom ki a gyakorlatot.

## Ellentétes kar-lábemelés térdelőtámaszban

Vízszintesig emelt lábhoz kapcsolj ellentétes karmemelést, tartsd ki pár másodpercig, majd végezd el a gyakorlatot ellentétes lábbal is. Ismételd mindkét lábra 10x!

**Amire ügyelj:** Figyelj a váll-tenyér, valamint a csípő-térd helyzetére, hogy azok egymás alatt helyezkedjenek el!



## Guggolás

Állj vállszéles terpeszbe, emeld a karod hajlítva a füled mellé. Ereszkedj addig, míg a combod párhuzamos lesz a talajjal, majd állj fel! Ismételd a gyakorlatot eleinte 10-szer, majd ha belejöttél, akkor 3x10-szer, akár súlyzóval is!

**Amire ügyelj:** A sarkad maradjon a talajon, a térded ne fusson a lábujjaid elé! Tartsd a hátad egyenesen! Gyerekek – mint Lotti is – súlyzó nélkül dolgozzanak!





## Hasprés

Feküdj a hátadra kissé felhúzott lábbal, a karodat kulcsodd össze a tarkód alatt. Emelkedj fel a talajról, majd lassan engedd vissza magad! Eleinte 10-szer, majd egy kis gyakorlás után 3x10-szer végezd a gyakorlatot.

**Amire ügyelj:** A könyököd maradjon nyitva, ne karból húzd magad!



## Futás

Legfeljebb heti háromszor, de legalább egyszer fuss! Számtalan futást tanító alkalmazást találsz a neten, amelyek segítségével néhány hét, hónap alatt eljuthatsz arra a szintre, hogy könnyedén teljesítsz 5 km-t. Zétény fiam mindene a foci, de egy kis futásra szívesen velem tart.

**Amire ügyelj:** Jelentős túlsúllyal nem szabad futni! Eleinte a sétákba építsd bele a rövidebb kocogásokat, aztán lépésről lépésre javítsd az arányt a futás javára!

## Nyújtás

Az ízületek és izmok rugalmasságának megtartása és fejlesztése rendkívül fontos. Nyújts minden testedzés után! A nyújtás gyorsítja a regenerációt, az izmok nagyobb mozgásterjedelemben lesznek képesek mozogni.

**Amire ügyelj:** Csak bemelegített izmokat nyújts, kerüld el a sérüléseket!





# ÜZLETPOLITIKA VÁLTOZÁSOK

Az aktuális Eagle Manager minősülési időszakokkal kezdődően (2018-2019) a Manager és afölötti szinten lévő FBO-k szintet léphetnek Eagle Manager vonalaik összegyűjtésével. Az új szabály továbbá lehetővé teszi azt, hogy egy Forever Üzleti Partner összegyűjtse Eagle Manager vonalait, bármely olyan évből (az Eagle Manager program évének kezdetétől számítva, azaz 2011-től), amelyben Ő maga az Eagle Manager ösztönző alapkövetelményeit teljesítette.

## 8.05 Manager-Elismerések – Az Elismert Manager két, össze nem vonható módon szerezhet további Manager-Elismerést

- Az Első generációjában található Szponzorált Managerek összegyűjtésével; vagy
- Az Eagle Manager vonalak összegyűjtésével
- Csak azon év Eagle Manager-vonalai számíthatók be, amelyekben a Minősülő Manager az Eagle Manager minősülés alapkövetelményeit teljesítette. A Minősülő Managernek a következő alapkövetelményeknek kell megfelelnie a májustól áprilisig tartó időszakban – a Managerré minősülése után:
  - Aktív minden hónapban
  - Vezetőségi bónusz minősült minden hónapban
  - 720 totál CC egyetlen operatív társaságban
  - 100 új globális CC
  - Személyesen szponzorál és kialakít legalább két új Supervisor-vonalat
- A Manager vagy Eagle Manager vonalak folyamatosan gyűjthetők.

- Az a Manager, aki az alapkövetelményeket teljesítette a minősülési időszak alatt, visszamenőlegesen beszámíthatja azokból az évekből származó Eagle Manager-vonalait, amikor ő maga teljesítette az alapkövetelményeket.

- Minden egyes Eagle Manager-vonal csak egyszer vehető figyelembe a felsővonalában minősülő Manager minősüléséhez.

## 8.06 Senior Manager

- Rendelkezzen az alsóvonalában 2 Első Generációs, Szponzorált Elismert Managerrel; vagy
- Rendelkezzen 1 Eagle Manager-vonallal
- A Senior Manager szint elérését a Forever két drágakövet tartalmazó aranykitűzővel ismeri el.

## 8.07 Soaring Manager

- Rendelkezzen az alsóvonalában 5 Első Generációs, Szponzorált Elismert Managerrel; vagy
- Rendelkezzen 3 Eagle Manager vonallal
- A Soaring Manager szint elérését a Forever négy drágakövet tartalmazó aranykitűzővel ismeri el.

## 8.08 Zafír Manager

- Rendelkezzen az alsóvonalában 9 Első Generációs, Szponzorált, Elismert Managerrel; vagy
- Rendelkezzen 6 Eagle Manager-vonallal
- A Zafír Manager szint elérését a Forever négy zafír ékkövet tartalmazó aranykitűzővel, illetve egy, a Régió belüli üdülőhelyre szóló, négynapos, három éjszakás, teljes ellátást biztosító utazással ismeri el.

## 8.09 Gyémánt-Zafír Manager

- Rendelkezzen az alsóvonalában 17 Első Generációs, Szponzorált Elismert Managerrel; vagy
- Rendelkezzen 10 Eagle Manager-vonallal
- A Gyémánt-Zafír Manager szint elérését a Forever egy két gyémánt és két zafír ékkövet tartalmazó aranykitűzővel, egy különlegesen tervezett szoborral valamint egy, a Régió belüli üdülőhelyre szóló, ötnapos, négy éjszakás, teljes ellátást biztosító utazással ismeri el.

## 8.10 Gyémánt Manager

- Rendelkezzen az alsóvonalában 25 Első Generációs, Szponzorált, Elismert Managerrel; vagy
- Rendelkezzen 15 Eagle Manager-vonallal
- A Gyémánt Manager szint elérését a Forever egy nagy gyémánt ékkövet tartalmazó aranykitűzővel, egy különlegesen szépen kialakított gyémántgyűrűvel, egy, a Régió kívüli luxus-üdülőhelyre szóló, hétnapos, hat éjszakás, teljes ellátást biztosító utazással ismeri el,
- Mentesül az Ösztönzőkre és a Mennyiségi Bónuszra vonatkozó Karton Pont-követelmények alól, feltéve, hogy minimum 25 Első Generációs, általa szponzorált, Szponzorált, Elismert Manager szintű Forever Üzleti Partner minden hónapban Aktív Forever Üzleti Partnernek minősül.





# AZ ÜZLETPOLITIKA ÚJ SZABÁLYA

## REPÜLJ MÉG MAGASABBRA AZ EAGLE MANAGEREKKEL!

A Forever felépítésének alapja az első naptól kezdve az innováció és mások segítése. Folyamatos növekedésünk és sikerünk állandó fejlesztést követel. Ez azt jelenti, hogy többet kell tenni annál, hogy minden termékünk által a technológia élvonalába tartozunk. Ez azt is jelenti, hogy minden tőlünk telhetőt megteszünk azért, hogy új lehetőségeket nyújtsunk Forever Üzleti Partnereink részére.

Ezért örömmel jelentjük be a Marketing Tervünk szenzációs kiegészítését, amely lehetőséget nyújt a Manager és afölötti szinten lévő Partnereinknek, hogy szintet lépjenek alsóvonalbeli Eagle Managerekkel. Az alábbiakban részletezzük ennek leírását:

Az aktuális Eagle Manager minősülési időszakokkal kezdődően (2018-2019) a Managerek és afölötti FBO-k szintet léphetnek Eagle Manager vonalaik létrehozásával és az Eagle Manager minősülés alapkövetelményeinek teljesítésével

### Alapkövetelmények

- 720 totál CC egyetlen operatív társaságnál
- 100 új globális CC
- két új személyesen szponzorált Supervisor vonal kialakítása, globálisan
- Aktív minden hónapban (4CC)
- Vezetőségi bónusz minősült minden hónapban, Manager szinten

Az alapkövetelmények teljesítésével lehetőség nyílik arra, hogy beszámíthatók legyenek az alsóvonalbeli Eagle Manageri vonalak a Manageri és afölötti szintlépésbe. Ezáltal hozzáférhető lesz minden Eagle Manager vonalad az Eagle Manager program 2011-es kezdete óta. Minden olyan évből 2011-től napjainkig, amelyben teljesítetted az alapkövetelményeket, minden Eagle Manager vonalad beszámítható egy új szintlépéshez az Eagle Manager minősülési időszak végén.

Ez az új szabály érvényes lesz a jövőben is, tehát amennyiben ebben az évben nem teljesítetted az alapkövetelményeket, de a következő évben igen, beszámíthatóvá válnak a régebbi Eagle vonalak. Minden egyes Eagle vonal egynek számít a gyűjtés során, akkor is ha ebben az alsóvonalban több Eagle is van.

Amennyiben megfelelsz az Eagle program alapkövetelményeinek, abban az esetben is ha nem minősültél Eagle Managerré, az új Eagle Manager vonalak hozzáadódnak a gyűjtéshez, minden évben az Eagle Manager minősülési időszak végén. Az alábbi felsorolásban látható, hogy szinttől függően hány Eagle Manager vonalat kell összegyűjteni.

### Minősülés az összegyűjtött Eagle Manager vonalak által

- Senior Manager	1 Eagle vonal
- Soaring Manager	3 Eagle vonal
- Zafír Manager	6 Eagle vonal
- Gyémánt-Zafír Manager	10 Eagle vonal
- Gyémánt Manager	15 Eagle vonal
- Dupla Gyémánt Manager	25 Eagle vonal
- Tripla Gyémánt Manager	35 Eagle vonal
- Gyémánt Centúrió Manager	45 Eagle vonal

Az 1. generációs Manager szintlépés szabálya továbbra is érvényben marad. Azonban a két szintlépési mód nem kombinálható. Készen álltok a szárnyalásra, de van még kérdésetek? Vegyétek fel a kapcsolatot a felsővonalatokkal vagy a Központi Igazgatósággal.





# A világ felfedezése



## EGÉSZSÉGES UTAZÁSI TIPPEK



**HERMAN TERÉZIA**  
Soaring Eagle Manager

Az utazás egyrészt fantasztikus lehetőség: idegen kultúrák és tájak felfedezése, kikapcsolódás, aktív vagy passzív pihenés, kinek-kinek vérmérséklete szerint. Másrészt kihívás is: a megszokott napirend és étkezési ritmus felborulása, kimerítő autós, buszos utazás vagy repülőút, szokatlan ételek, esetleg az itthonitól eltérő éghajlat. Gyakorlott utazóként – a Forevernek köszönhetően a fél világot bejártam már – osztom meg veletek a tapasztalataimat arról, mire érdemes figyelni egy-egy hosszabb utazás alatt.



**MIBEN INDULJUNK ÚTNAK?**

Egyszerűnek tűnő kérdés, mégis van pár alapszabály. Ha a télből a nyárba utazunk, akkor rétegesen öltözzünk fel, hogy megérkezésünkkor se érjen meglepetésként a meleg, és legyen mitől megszabadulnunk. A kényelem a legfontosabb. Mindenképp lapos talpú lábbelit viseljünk, olyat, amit könnyű fel- és levenni, nem szorít. Az alsóruházatunk, a nadrágunk is legyen kényelmes, laza, jól szellőző. Kerüljük a szűk nadrágokat, az öv viselését, a szoros gumírozású zoknit; mindazt, ami a lábunk vérkeringését elszoríthatja. Hosszú úton, ha elálmosodnánk, jó szolgálatot tesz egy felfújható nyakpárna.

**MIKOR UTAZZUNK?**

Sokan - főleg a kisgyerekekkel utazók - választják hosszabb autóúthoz az éjszakai órákat. Kétségtelen, hogy

**EGY HOSSZABB  
 AUTÓÚT FOLYAMÁN  
 MINDIG FIGYELEK  
 ARRA, HOGY  
 KÉNYELMESEN  
 UTAZZAK, ÉS  
 MEGFELELŐ  
 IDŐKÖZÖNKÉNT  
 SZÜNETET  
 TARTSAK,**

vannak előnyei: a gyerek alszik, kisebb a forgalom, nincs olyan meleg. Azonban a hátrányokról sem szabad megfeledkezni: felborul a bioritmusunk, elálmosodhatunk a monoton vezetés alatt, másnap nagyon fáradtak leszünk, és a szép tájából sem látunk semmit a sötétben.

**AUTÓKLÍMA - HASZNÁLJUK  
 OKOSAN!**

Nagy áldás, hogy amikor odakint tombol a hőség, az autóban kellemes



**KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK**



hőmérséklet uralkodik. De vigyázzunk: mindig fokozatosan hűtsük le az autót, legfeljebb a kinti hőmérsékletnél tíz fokkal hűvösebbre, és soha ne irányítsuk közvetlenül magunkra a fűvókákat.

**MIT EGYÜNK, MIT IGYUNK  
 UTAZÁS ALATT?**

A hétköznapi életben sem egyszerű a számunkra legmegfelelőbb ételeket magunkhoz venni. Amikor a napirendünk felborul, még nehezebb ez, még nagyobb kihívást okoz a megfelelő időpontok és ételek kiválasztása. Nem vagyok híve a "majd eszem, amikor akarok" vagy "találunk valahol valamit" gondolatoknak. Inkább kicsit előre gondolkodom az utazás előtt, és megtervezem az étkezéseket. Kiválasztom az igényeinknek legmegfelelőbb helyet, felmérve, hogy



# ÉLETMÓDVÁLTÓ

ki mit szeret enni, és kinek milyen extra igényei vannak. Az első és legfontosabb az, hogy éhségrohamban tilos bármit is bekapni vagy rágcsálni. A második az, hogy szomjoltásra mindig legyen nálunk innivaló - lehetőség szerint víz. Ha hosszú autótúra indulok, mindig készítek magamnak és a családnak magvas kenyérből szendvicseket, amelyek hűtés nélkül is jól elállnak. Kerülhet beléjük kemény sajt, füstölt lazac, olívbogyó, zöldpaprika, sonka, száraz szalámi vagy bármi, amit



könnyű kicsomagolni, nem esik szét, finom és tápláló. Útközben előszeretettel fogyasztom a Forever Aloe Blossom Herbal Teáját, mindenféle ízesítés nélkül. Két liter vízben kiáztatok egy filtert: frissít és ízletes. Másik alapvető szomjoltó a tiszta, alacsony ásványianyag-tartalmú Forever Sirona ásványvíz. Ezen kívül mindig van nálam feldarabolt nyers zöldség (sárgarépa, uborka, brokkoli, karalábé - igényeknek megfelelően), amit egy praktikus kis dobozba csomagolok. Pirított magvak natúr állapotban: ezt repüléskor szívesen fogyasztom, kirándulás közben viszont szívesebben eszem a sós változatot. Csemegének, az édesség pótlásra tökéletesek a friss gyümölcsök. Előre megtisztítva, feldarabolva viszem magammal ezeket is, akár csak a nyers zöldségeket.

## AZ ALL INCLUSIVE CSÁBÍTÁSA

Én személy szerint nem részesítem előnyben az all inclusive ellátást: a folyamatos lehetőség és a korlátlanosság még azokat is elcsábítja, akik egyébként tudatosan étkeznek. Maradjunk mérték tartóak az étkezésünkben utazás, nyaralás alkalmával is: gondoljunk arra, hogy mennyi munkába és önfegyelmbe került otthon a testsúlykontroll fenntartása, ne dobjunk sutba az elért eredményeket a csábító svédasztal láttán!



## MIT EGYÜNK A PIHENÉSÜNK ALATT?

Ha idegen országban járok, nem csak a helyi nevezetességek, látnivalók, múzeumok érdekelnek, hanem törekszem arra is, hogy a helyi gasztronómiai kultúráját

is megismerjem. Szerencsére kezünkben az okostelefon, amellyel azonnal megnézhetjük egy-egy étterem értékelését, a vendégek ajánlásait. Ha az utcán eszünk, a ma oly divatos street food helyeken, akkor igyekszem megfigyelni, hogy hol van a legnagyobb sor. Ahol a helyiek szívesen állnak sorba, ott biztosan jó ételt adnak.

## VIGYÁZZUNK MAGUNKRA!

Sajnos Afrika és Ázsia egyes országaiban a vezetékes víz nem alkalmas arra, hogy megigyuk, sőt, még fogmosáshoz sem használható. Ezt sokan tudják, mégis megfedkeznek erről, amikor a szálloda bárjában kortyolgatják a hűsítő koktélljukat, amiben a jégkocka szintén csapvízből készült... Utazás előtt mindig tájékozódjunk az adott országban jellemző vízminőségről, de elővigyázatosságból mindig legyenek nálunk olyan szerek, amikkel az esetleges nem várt problémákat csillapíthatjuk. Mindig figyeljünk arra, hogy étkezések előtt mossunk kezet! Ha erre nincs módunk, használjuk a Forever kitűnő kézfertőtlenítőt, amely elfér a legkisebb női táskában, de még a férfiak nadrágzsebében is.





## ÁLLJUNK FEL, SÉTÁLJUNK, NYÚJTUNK!

Egy hosszabb autótúráján figyeltem arra, hogy kényelmesen utazzak, és megfelelő időközönként szünetet tartok, megálljak. Ilyenkor átmozgatom az elgémberedett izmait, feltöltöm a tüdőmet friss levegővel. Repülőutak alkalmával is gyakran felállok a székből, sétálok, nyújtok, igyekszem serkenteni a lábam vérellátását.

## REPÜLÉSI BAJOK

Sokan félnak a repüléstől, pedig köztudottan a legbiztonságosabb utazási mód. Persze előfordul, hogy kicsit meredekebbre sikerül a landolás, vagy viharba kerül a gép, és elfog minket az émelygés. Ennek megelőzésére még a földön együnk valami könnyen emészthető ételt! Aki rosszul bírja a repülőutat, annak érdemes a gép törzséhez közelebb helyet foglalnia, itt ugyanis kevésbé érezhetőek a manőverek. A fel- és leszálláskor gyakran bedugul a fülünk, ezt megszüntethetjük folyamatos rágózással.

## IDŐELTOLÓDÁS

Ha a mienktől eltérő időzónába utazunk, mindig tapasztalhatjuk az időeltolódás hatásait (a tengerentúlon ez akár fél napos "csúszást" is jelenthet). Ilyenkor étvágytalanságot, kimerültséget, emésztési panaszokat tapasztalhatunk. A szervezetünknek akár két-három napra is szüksége lehet az átálláshoz, ugyanis a "belső órák" megzavarodik ilyenkor. Legyünk türelmekkel, együnk kis adagokban könnyű ételeket, kicsit csaljuk el a lefelés és ébredés időpontját, hogy mihamarabb a helyiekkel egy ritmusban élhessünk!



# TÚLÉLŐCSOMAG UTAZÁSHOZ

**Amit mindenhol magammal viszek a kézitáskámban vagy az autó kesztyűtartójában:**

- ✓ **Forever Sirona szénsavmentes ásványvíz:** számomra a legfinomabb ásványvíz, bárhol, bármikor. 
- ✓ **FAB X:** tökéletes cukormentes ital, azonnali feltöltődést ad. 
- ✓ **Forever Royal Jelly:** egy igazi "szuper-élelmiszer", tápláló és finom. 
- ✓ **Forever Hand Sanitizer:** bárhol, víz nélkül is fertőtleníthetem és felfrissíthetem vele a kezem, az arcom. 
- ✓ **Forever Aloe Sun Lips:** fényvédelem és ápolás az ajkaimnak. 
- ✓ **Aloe Lotion:** ha csak egy bőrpoló fér a csomagodba, ez legyen nálad, hisz arcra és testre is kiváló hidratáló. 
- ✓ **Forever FastBreak:** az éhség azonnali csillapítása egy energiaszelettel, amivel akár egy étkezést is kiválthatunk. 
- ✓ Továbbá: papírzsebkendő, nedves törlőkendő, ragtapasz, szemetes tasak.





# FOREVER ALOE BERRY NECTAR<sup>®</sup>

CRANBERRY-APPLE  
FLAVORED  
ALOE VERA GEL  
  
NO ADDED  
PRESERVATIVES

33.8 FL.OZ.  
(1 QT., 1.8 FL.OZ.)  
1 LITER

©2017

FOREVER<sup>®</sup>



## FOREVER ALOE BERRY NECTAR®

### ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ ITAL

Ne hagyd, hogy a fantasztikus íz megszárdítsen, hiszen ez a termék egy valóságos tápanyagbomba! Az Aloe Vera gél összes jó tulajdonsága egyesül az igazi alma és áfonyalé édes ízével és az antioxidáns hatású C-vitaminnal, káliummal és pektinnel. Ez a nagyszerű összetétel 90,7% aloe vera levél belső gélt tartalmaz, aminek köszönhetően a Forever Aloe Berry Nectar a legjobb választás lehet.

734 1Liter



# A HÓNAP TERMÉKE

DR. BAGOLY IBOLYA,  
ORVOS-TERMÉSZETGYÓGYÁSZ  
SOARING MANAGER:

A Berry Nectar az egyik olyan termék, amit leggyakrabban ajánlok, és már nagyon vártam, hogy kapható legyen Tetra Pack csomagolásban is. Ennek az új technológiának köszönhetően tartósítószer-mentesen juthatunk hozzá a már megszokott tápláló, napi italunkhoz, és jobban élvezhetjük az összetevők természetes ízvilágát. Az aloe vera növény hatóanyagai adják az alapot, a nap által érlelt alma- és áfonyalé pedig gyermekeink számára is édes élményt nyújtanak (a kedvező élettani hatáson túl, hiszen vitaminokkal és antioxidánsokkal is ellátják a testet). Jól indul a nap, ha ezzel kezdted a reggelt!



# Forever konyhája

Hegedűs Árpád és Hegedűsné Lukátsi Piroska Senior Eagle Managerek szombathelyi otthonukban látták vendégül a Forever Magazin olvasóit. Piri és Árpi a konyhában is megosztják a teendőket: míg Árpi a húst süssi, addig felesége elkészíti a salátát.







Számunkra nagyon fontos, hogy friss alapanyagokat használjunk, és ellenőrzött, minőségi forrásból szerezzük be azokat. A másik alapelv, hogy törekedjünk a kiegyensúlyozott táplálkozásra, amelyben az étrend-kiegészítők is fontos szerepet játszanak. Hiszek abban, hogy ezt a mintát viszik majd tovább a gyerekeink is, ha majd saját családjuk lesz, hiszen már kicsi koruk óta bevonjuk őket az ételek elkészítésébe, tálalásába. Gyakran főzünk közösen – ebben mindenki megtalálja a feladatát. Ez is fontos családi idő, amelyben mindenki jól érzi magát. A Forever előtti életünkben rengeteget dolgoztunk, alig voltunk együtt, de ez mostanra megváltozott. Próbálunk minél több időt együtt tölteni, és amit csak lehet, együtt csinálni. Végre élvezni egymás társaságát.

### *A Hegedűs család tippje:*

Biztonságban érezzük vele a családjunkat, mindannyian fogyasztjuk. Egy jó alap számunkra a mindennapokhoz.



### **Roston sült, fűszervajas szűzpecsenye salátával**

#### **Szűzpecsenye**

##### HOZZÁVALÓK:

1 db szűzpecsenye  
grill fűszerkeverék  
zöldfűszeres vaj  
olívaolaj

##### ELKÉSZÍTÉS:

A lehártyázott, ujjnyi vastagon felszeletelt húst fűszerezünk, meglocsoljuk olívaolajjal, majd pár óra pihentetés után grillserpenyőben készre sütjük. Tálaláskor olvasztjuk rá a fűszervajat.

#### **Saláta**

##### HOZZÁVALÓK:

madársaláta  
spenót  
szőlő  
napraforgómag  
fetasajt  
árvácska

##### ELKÉSZÍTÉS:

A feldarabolt hozzávalókat tálba tesszük, majd tetszőleges öntettel (pl. balzsamecet) meglocsoljuk.





## MANAGERS



Like Comment Share

**Bárdos Dezső & Bárdos Dezsőné**  
szponzor: Kertész Lilla

„A jövő nem az a hely, ahová megyünk, hanem az, amit mi alkotunk meg. Az oda vezető utat nem megtaláljuk, hanem megépítjük a csapatunkkal.”



Like Comment Share

**Fuchsné Sütő Hajnalka & Fuchs Gábor**  
szponzor: Piller Bernadett

„Küzdj az álmodért és soha ne add fel!”



Like Comment Share

**Juhász Katalin**  
szponzor: Ecseri Zsuzsanna

„Ahhoz, hogy valami mást érz el, olyat, amit eddig nem, úgy kell gondolkodnod, ahogy eddig még nem.”



## ASSISTANT MANAGERS

**Beller Renáta**

szponzor: Hollóné Kocsik Judit & Holló István

**Krista Gjurgaj**

szponzor: Flutura Dega



## SUPERVISORS

**Maja Ankcic**

**Dragan Baretic**

**Gőgös Csaba**

**Hevesi Erzsébet**

**Huberné Tibold Anikó**

**Kisfalviné Gregus Ágnes**

**Kremzner Nikoletta**

**Majoros-Hoffer Enikő**

**Mateja Maric**

**Nikola Novakovic**

**Olasz Máté**

**Zorica Plavsic**

**Elonia Gose**

**Marija Salaj**

**Lucija Simac**

**Szemerédi István**

**Szűcs Petra**

**Takács Andrea**

**Tomkáné Bereczky Klaudia**

**Tóth Zoltán**

**Winter Tanja**

## 100+CC

2018. július

**Klaj Ágnes**

**Krasznai Cintia**

**Almási Gergely & Bakos Barbara**



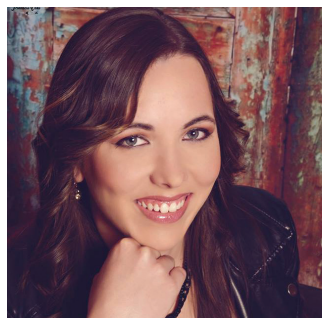
# QUALIFICATIONS



Like Comment Share

**Mészáros János**  
szponzor: Dr. Kiss Ferenc  
& Dr. Nagy Ida

„Ha elhiszed, meg is fog valósulni!”



Like Comment Share

**Novozánszkiné Almási Zita**  
szponzor: Frey Lajos

„Ha elég nagy a miérted, akkor megtalálod  
a hogyan! Ha pedig segítesz másokon, az  
téged is épít, többé, jobbá tesz!”



Like Comment Share

**Törőcsik Dóra**  
szponzor: Krasznai Cintia

„Amit ma teszünk, döntés arról,  
hogyan milyen lesz a világ holnap.”



Like Comment Share

**Sladana Vukojevic**  
szponzor: Aleksandra Petkovic  
& Bogdan Petkovic

„A kitartó emberek mindig a célra  
összpontosítanak!”

## 60+CC

2018. július

Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic  
Stjepan Belosa & Snjezana Belosa  
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa  
Andreja Brumec  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Flutura Dega  
Hollóné Kocsik Judit & Holló István  
Laura Lepojevic  
Djenan Aldizikovic  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Éliás Tibor  
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Rusák Patrícia  
Dr. Rokony Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Danko Simac & Lucija Simac  
Frey Lajos  
Fekete Zsolt  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Dr. Kolonics Judit  
Dr. Fábián Mária  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Zsidai Renáta  
Dr. Horváth Zsófia  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Ana Lomjanski  
Marija Burus & Bosko Burus  
Egresits-Ilyés Andrea Renáta

## 2+6CC

2018. augusztus 1-15.

Antalné Dr. Schunk Erzsébet & Antal Gyula  
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa  
Dr. Kolonics Judit  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
Ehler Zsuzsanna  
Fekete Szilárd & Fekete Szilárdné  
Glatter Andrea  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak  
Zlejko Kaic & Marija Bodrozic Kaic  
Kása István & Kása Istvánné  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Mázás József  
Miklós Istvánné & Tasi Sándor  
Motyovszkiné Kovács Erika & Motyovszki Csaba  
Szabados Zoltán & Szabadosné Mikus Emese  
Takács Tamás & Takács Tamásné  
Tóth Antalné & Tóth Antal  
Tóth Zoltán  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona



**LÉRÁNT KÁROLY  
ÉS LÉRÁNTNÉ  
TÓTH EDINA**

.....  
Senior Eagle  
Managerek





# Nem főnökök vagyunk, hanem VEZETŐK

**Szponzor:** Utasi Anita & Utasi István

**Felsővonal:** Gecse Andrea, Varga Róbert és Varga-Hortobágyi Tímea, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

**Gyálon él a friss Senior Eagle házaspár két kamasz fiával, Olivérrel és Patrikkal. Arról meséltek nekünk, hogy elérni valamit hatalmas siker, igazi megnyugvást viszont csak e szint megtartása adhat.**

**Hogyan talált meg titeket leendő szponzorotok egy olyan korban, amikor még nem volt Facebook?**

**Károly:** Kinyomozta a számom, és felhívott. Ő egy régi, fiatalkori barátom volt, akit egészen más formában láttam viszont, mint ahogyan a múltban ismertem. Egy kezdő, egyenruhás metrórendőr helyett megjelent egy öltönyös úriember egy Volvo S80-assal. Csak néztem, hogy mi van veled, Pisti.

**Ő volt Utasi István.**

**Károly:** Így van. Egy olyan személy, aki a változásaival hiteles volt nekünk. Elhívott minket családlátogatásra. Elmondta, hogy van itt egy üzleti lehetőség, és meginvitált egy nyílt tájékoztatóra. Négyyszer hiába, ötödszörré elmentünk, bár inkább csak azért, hogy legyünk túl rajta.

**Edina:** Annak ellenére, hogy kereső fázisban voltunk. Én akkor otthon voltam gyese a nagyobb fiammal, Olivérrel. Beszélgettünk róla, hogy ha lejár a két év, mihez kezdjek. Marketinges állásból mentem el szülni, de alkalmazottnak nem akartam visszamenni, nagyobb szabadságra vágytam. Szóval lehetett volna tudatos a dolog, az elején mégsem láttuk, mekkora lehetőség számunkra a Forever. Az viszont átjött, hogy emberek ebből megélnék. Azt gondoltuk, ha csak a tizede igaz annak, amit hallottunk, akár az üzletről, akár a

termékekről, akkor miért ne kezdjük el... Az utolsó százezer forintunkból vettünk egy Touch dobozt.

**Károly:** A nyílt infóról hazafelé mondtam Edinának, te majd elbohócodsz ezzel, én biztos nem – végül pont fordítva lett, hiszen őt akkor még eléggé lekötötte a babázás.

**Ez azt kell jelentse, hogy azért neked is volt motivációd. Mi volt ez?**

**Károly:** Én korábban ingatlanberuházó voltam, és hát nem mindig úgy jöttek össze a dolgok, ahogyan elterveztük. Volt több tízmilliós mínuszunk is, úgyhogy nem csoda, hogy máson gondolkoztunk. Jól jött volna egy tervezhető jövedelem. Csak hát mindenhez pénz kell. De itt valamit megéreztünk.

**Nemcsak Facebook nem volt akkoriban, de úgy általában, az online eszköze sem állt rendelkezésedre. Érzitek a különbséget?**

**Károly:** Hogyne. Ha most visszapörgethetnénk az időt, sokkal könnyebb lett volna minden, főként Edinának, kismaként. Akkor még telefonon hívtunk meg mindenkit, az irodában találkoztam emberekkel vagy én mentem el családi bemutatót tartani hozzájuk. Később, a szépségápolás kapcsán azért Edina is belefolyt az üzletépítésbe, és különösen a megtartásban lett fontos része.

**Mintaszerű volt az indulásotok: két hónap alatt Supervisor szint, egy évre rá az Assistant Manager, még hat hónap múlva Manager kitűző. Utána viszont jött egy megtorpanás – sokan vannak így ezzel. Nálatok mi okozta?**

**Károly:** Az elején hamar bevonzottuk az Üzleti Partnereket. 2006 és 2009 között volt a felfutásunk, akkor lettünk Seniorok, akkor lett meg az autóosztó és az első két profitcsekk.

**Edina:** Nehéz vállalkozói fejjel elindulni, mert az ember tudja, mit kell csinálni, és egy idő után azt hiszi, majd megcsinálják helyette. De itt nem így van, a mi üzletünk teljesen más. Itt nem főnökök vagyunk, hanem vezetők. Ez az üzlet a példamutatáson alapszik: csak azt fogják utánad csinálni a munkatársaid, amit te magad is elvégzel előttük.

**Károly:** Az elején, amikor az ember eljut egy szintig, hajlamos azt gondolni: ez már mindig így lesz. Pedig ha abbahagyja az alapmunkát, akkor nem lesz stabilitás. Viszont egy hagyományos vállalkozásban sokkal rosszabb a helyzet, ott ugyanis évtizedekig nem tudsz kiszállni a mókuserékből. Szóval van

**„A MUNKÁT BELE KELL TENNI NEKÜNK IS, MEGHOZZÁ AZ ALAPOKTÓL, ÚJRA ÉS ÚJRA”**



mit tanulni. Senki nem születik azzal, hogy tudja a network marketinget, hiszen ez is egy szakma.

### Nektek melyik volt benne a legnehezebb lecke?

**Edina:** Nekem maga a felnőttkori önképzés. Sokat hallottuk, hogy járunk rendezvényre, hallgassunk kazettákat, később cédéket, de az elején ez nem állt hozzánk nagyon közel. Az iskolákban valahogy kiölték belőlünk a tanulás szeretetét. Anyaként viszont láttam, hogy ez az üzlet azon kívül, hogy szabadságot, pénzt, utazást ad, nagyon családbarát. A gyerekeink szeretik a rendezvényeket, és érdekes, hogy meg is ragadnak bennük mondatok. Mi is megszerettük a tanulást.

nem az alázatról szólt. Itt viszont nem dirigálhatsz, itt megfelelő alázattal, türelemmel, toleranciával kell lenni az üzlet, a munkatársak és a szakma iránt. „Az ember úgy változtathatja meg az életét, ha megváltoztatja a gondolkodását.”

### Közben viszont a tananyag is változott jócskán. Jött például a sokat emlegetett online.

**Károly:** Igen, és ami fejre is állította az üzletépítést. Mi is használjuk az online eszközöket, de csak ötven százalékban. Egy rendezvény például csak offline tud igazán érzéseket átadni az embereknek, mert ott tudsz a másik szemébe nézni. De természetesen nagyon nagy segítség

### Ekkor már két gyermeketek volt, és ezek szerint a családbővülés nem okozta az üzleti lehetőségek szűkülését.

**Edina:** Sőt. Ebből a szempontból is akkor éltük a legjobb időszakunkat.

### Többször előkerült a stabilitás, az állandóság, a kiszámíthatóság fogalma. Miben látjátok a jelentőségét?

**Edina:** A fenntarthatóságban. Ma instant világban élünk: gyorséterem, gyors hitel, gyors siker. Mindenki gyorsan akar mindent. Mi viszont tartós mintát szeretnénk adni a gyermekeinknek.

**Károly:** Mert itt el is érheti bárki a gyors sikert, csak nem biztos, hogy tartós lesz. Tizenhat év alatt láttunk nagy üzleteket eltűnni. Mi viszont stabil forgalmat tudunk felmutatni. Vannak kiemelkedések és vannak stagnáló időszakok, de egy nincs: széthullás.

**Edina:** Nem mondom, hogy a válság alatt nem volt megingásunk, mert mikor az ember elhiszi, hogy baj van, akkor attól tényleg baj lesz. Kulcskérdés, hogy mennyire tudunk erősek lenni, hinni a cégben és önmagunkban.

**Károly:** Aztán jöttek sokan ebben az időszakban, akik megmutatták, hogy a válság alatt is lehet sikeres üzleteket felépíteni.

### De még mindig nem tudom, mi az üzleti stabilitásotok titka.

**Edina:** Egyértelmű: a mi üzletépítésünkben mindig az őszinték voltak a mérföldkövek, ezek vittek előre. Elsősorban is az Eagle program, amikor bejött. A mélyponton ez adott lendületet.

### Bár nem elsőre sikerült...

**Károly:** Valóban, egy időben nem úgy jötték össze a dolgok. Mi folyamatosan évről évre dolgoztunk rajta, és 2017-re állt össze úgy a csapat, hogy komolyan elhittük, meglesz a Senior Eagle szint. Kissné Szalay Bóbe Managerünk - aki hónapról hónapra stabil 60+ csapatot vezet - számára nem volt kérdés, hogy Eagle Manager lesz. Büszkék vagyunk rá, és nagyon várjuk már a közös utazást.

**Edina:** Pont ezt üzeni maga az Eagle program is: nem elég elérni egy üzleti szintet, azt tudni kell megtartani is.



**Károly:** Az én leckém az alázat volt, a türelem és a tolerancia. Ezeket a mai napig tanulom és tanulnom kell, mert a régi vállalkozásom, ahol én voltam a főnök, én adtam a pénzt, az

az online eszközök tárháza, mert időt, pénzt, energiát és főleg kilométereket tudunk megspórolni, valamint országhatárokat tudunk átlépni globális üzletet építve egy okostelefonnal vagy lappal.





**Károly:** Igen, mert tegyük fel, hogy van egy sportoló, aki olimpiai bajnok akar lenni. Nem máról holnapra fog sikerülni neki. Ahhoz kell a sok izzadság, erőfeszítés, akár sérülések... és napi szinten edzenie kell. Így van ez a Forever üzletben is. A munkát bele kell tenni nekünk is, méghozzá az alapoktól, újra és újra. Hiszen az Eagle minősítés csak úgy lehet meg, ha új embereket hozunk be, akik pedig akkor vannak biztonságban, ha ugyanezt teszik. Zseniális, nem?

### Zseniális. De vajon könnyen ismételhető is?

**Károly:** Igen, mert a mostani Eagle programmal jobban állunk időarányosan, mint a tavalyival, ami annak köszönhető, hogy mi is elkezdtünk több és több új embert behozni a frontunkra, illetve a csapatban sok munkatárs leporolta a céljait, és kitartóan dolgozik is értük.

### Mi kell ehhez technikai szinten?

**Károly:** A négy pont, ez nem is kérdés: a fogyasztókból, az új emberekből – csak rajtunk múlik, fizetésemelést adunk-e magunknak, vagy nem. Nagyon fontos, hogy a munkatársaknak legelőször a négy

pontot kell megtanítani: vevőkör kiépítése, és minimum három-öt munkatárs elindítása. Mindazonáltal a pont csak egy mérőeszköz. **Edina:** Igazán nem a pontokat kell számolgatni, hanem a napi munkát beletenni, és

akkor jönnek a pontok is. Márpedig a napi apró sikerszokásokat gyakorolni senkinek nem nehéz. Ezért én a csapat összekovácsolását, a gyümölcsöző környezetet nagyon fontosnak tartom. Mert pénzt keresni sok helyen lehet, viszont az emberek szeretnek egy jó közösséghez tartozni. Imádjuk az utazásokat, programokat, bulikat, hétvégéket, minden olyan alkalmat, amikor együtt tudunk lenni a csapattal. **Károly:** Ha tartjuk az Eagle-szintet, abból kipörög újra a Chairman's Bonus is, lesz akkora a csapatunk, hogy nem kell görcsösen kipréselni az 1500 pontot. Mert már benne van a csapatban. A fontos, hogy senki ne 2019-ben gondolkodjon, hanem lásson tovább, akár 2030-ig. Hiszen ez az üzlet nem pusztán pénzkereset, hanem sokkal több annál: életforma.

## MI ÍGY ÉPÍTJÜK:

- Ne félj a változástól!
- Ne a gyors sikert keresd, a stabilitásra hajts!
- Tanulj, fejlődj életed végéig!





STEP  
BY  
STEP



**VARGA RÓBERT ÉS  
VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA**  
Gyémánt-Zafír Managerek

# A NULLI LÉPÉS

**Huszonegyedik éve foglalkozom a Forever üzlettel. Emberek százait, ezreit láttam sikeressé válni, több száz, több ezer-féle módszerrel. Ekkor erősödött meg bennem, hogy a technika másodlagos, a nulladik lépés a 'step by step'-ben véleményem szerint az, hogy te mit akarsz, de úgy valójában. MIT AKARSZ? Nem az, amire gondolsz, hogy csak úgy szeretnéd, hanem az, ami belülről, a lényedből fakad!**

Nem az, amit a szponzorodnak, vagy a környezetednek akarsz bizonyítani, és nem az, amit a Forever üzletben szeretnél, esetleg, talán elérni. Hanem amit az élettől, az életedtől akarsz, és amiben a Forever üzlet segít. Mi a legfőbb célod, a legfőbb vezérlő értéked? Mi az, amiért úgy érzed, megszületett erre a világra? Fennkölt, magasztos gondolatok? Lehet, de ez fogja meghatározni, hogy milyen spiritusoz van benned, amikor a Forever üzletet építed. Amikor a TE Forever-marketinged konfrontálódik az emberek „egy életet át rabszolgaként dolgozni” mar-

ketingjével. Itt vizsgáljuk az, hogy ki győz: a jelölt vagy te. Itt derül ki, hogy acélból vagy vagy lekvárból! Soha nem tudtam megérteni - ma sem tudom -, hogyan tudják abbahagyni az emberek a jövőjük építését a Forever üzlettel, miután kapnak tíz-hús visszautasítást? Sokan emiatt el sem jutnak a 'step by step'-ig! Tehát mi az a belső erő, ami arra késztet, hogy kezdjél valamit a Forever üzlettel?

Na, számomra ez az igazi nulladik lépés, mielőtt bármi másról beszélne! Ha igazán erősek a céljaid, akkor elég időt el fogsz tölteni az üzletben ahhoz, hogy megtanuld, hogyan is kell ezt helyesen, jól csinálni. Minden más csak általánosítás. Tudod: cél, névlista, kapcsolatfelvétel, a Forever-termékek és a marketing bemutatása, a 'hogyan tovább' találkozók, aztán a kérdés, hogy a jelölt „széna vagy szalma”. Ha százalékos arányban kellene kifejeznem, akkor azt mondanám: ebben 99 százalékos jelentőségű az OK, a MOTIVÁCIÓ, a CÉL, az ÁLOM, a VÁGY, és 1 százaléknyi a technika, a 'step by step'. Ezzel nem a technikát akarom leértékelni - hiszen nem mindegy, hogy fejfel vered be a szöveget a fába, vagy eszközöket használasz -, hanem azt tanácsolom, hogy legyen egy igazi vezérlő értéked, olyan, ami életed végéig hajt, lelkesít, erőt és energiát ad! (Mellesleg ez lehet akár a legfőbb célod is, hogy ezt megtaláld.)





# ADIK

Technika...? A csoportomban van vak Manager, aztán van olyan Manager hölgy is, aki légzési problémái miatt nehezen tud beszélni. Láttam már nyolcvan éves, és húsz év körüli Managereket is, Dupla Gyémánt Managert Japánból, akinek mindkét lába hiányzik, vagy indiai Soaring Managert, aki a Forever előtt, az utcán élt, a kukákból táplálkozott, és ott hozta világra a gyermekeit is. Mindannyian ismerjük Lino Barbosát, aki ma TOP 1. braziliai Gyémánt, azonban nem volt mindig az. Ő San Paulo bádoglemezekből épült nyomornegyedéből épített világbirodalmat. És talán te is hallottad már annak a törékeny, ötven kilós nőnek a megtörtént esetét, aki egy sáracsuszamlás alkalmával egyedül felemelt egy személygépkocsit, hogy a lábával kikotorja alóla az életveszélybe került gyermekét. Később négy felnőtt férfi alig bírta az autót megmozdítani. Érted már mire gondolok?

**„ Amit az emberi elme el tud képzelni és hisz benne, azt meg is tudja valósítani.”**

**Napoleon Hill**

Nekem például, ami a legtöbbet jelentette húsz évvel ezelőtt, az az volt, hogy a tetemes adósságaimat visszafizethessem. Hat négyzetméteres szobabérletben laktam, és éheztem. Mégsem az volt a lényeg, hogy jól lakjak, hanem a tartozásom visszafizetése. Mert ez jelentette azt, ami a lényem, ami én vagyok. Ez volt az egyedüli célom akkor, amikor elindultam a Forever üzletben. Nem érdekelték a szép ruhák, nem érdekelték a csodálatos tengerpartok, a luxusutazások, az ötcsillagos szállodák, a szép autók. Nem érdekelték a csinos lányok (a fiúk se), csak egy dologra tudtam fókuszálni éjjel-nappal és minden sejtemmel: hogy visszafizessem a húsz évvel azelőtti, huszonhárom millió forintnyi tartozásomat. Ez számomra az önbecsülésem, a tisztességem, a becsületem jelképezte. Enélkül nem tudtam volna tovább létezni sem szellemileg, sem fizikailag. Ezért szó szerint az életemről volt szó. Tehát, barátom, találd meg egy olyan célt, ami nélkül nem tudnád elképzelni az életedet. Amire ha rá gondolsz, görcsbe rántja a gyomrod, elcsuklik a hangod és könnybe lábad a szemed. Ha ezt megtalálod, nem fognak megállítani a nemek, a különböző kifogások, a kihívások. Nem fog érdekelni, ha plusz negyven fok van vagy mínusz húsz, ha esik az eső vagy a hó, ha éjszaka kell menni vagy ha nappal. Teszed a dolgodat, mert az életeredől van szó.

Aztán persze, amikor már jöttek havonta a milliók passzív jövedelemként - akkor is, ha egész nap a tengerparton vagy a tévé előtt feküdtem, a gyerekeimmel játszottam vagy a feleségemmel sétálgattam - akkor már elkényelmesedtem. És itt jöttem rá arra, amit bármikor, bárkinek tanúsíthatok, hogy a pénz önmagában nem boldogít. Szüksége van az embernek egy játszámra, egy feladatra, egy célra, ami megmozgat, cselekvésre sarkall és erőfeszítésre inspirál. Ez az, amit az elmúlt időszakban raktam össze, és találtam meg újra. Ami már nem a pénzről szól - persze milyen jó, hogy van - hanem egy sokkal magasabb célról. A Forever üzlet nem agysebészet, nem egy bonyolult dolog, sokunk szerencséjére. Mellesleg a profizmus nem másolható, nem utánozható! Az egyszerűség igen. Te mit szeretnél jobban? Néhány profit a csoportodban - veled az élen -, akik huszonöt órát dolgoznak naponta, vagy ezer lelkes amatőrt, akik minden nap két-három órát dolgoznak ebben az üzletben? Melyik „kategóriából” találnál hamarabb többet?

Szóval kedves barátom, találd meg az igazi küldetésed, a technikát pedig a szponzorod egy tea vagy egy kávé mellett húsz-harminc perc alatt elmondja neked.

Találd meg a küldetésed, legyél kitartó, és találkozzunk a színpadon!



# Vágyaim TÁRGYA

**Tárgyak. Áruk pénzben kifejezve lehet nagyon magas, máskor csak a tulajdonosuknak jelentenek felbecsülhetetlen értéket. Van úgy is, hogy vágnyi rájuk, megdolgozni értük legalább olyan örömet okoz, mint birtokolni azokat. Lehetnek aprók, szinte észrevehetetlenek, vagy hatalmasak, jól láthatóak. Jelképezhetik a gazdagságot, jólétet, szabadságot, egy élet kemény munkájának gyümölcsét.**

Puritán, református családban nőttem fel, ahol a mennyiség helyett a minőség, célszerűség, tartósság volt a fő szempont. Büszke vagyok rá, hogy ezeket az értékeket követik a lányaink is. Nálunk az óra lehet divatos, de elsősorban mégis az idő mérésére szolgál. Az autó talán az egyetlen kivétel. Itt, őszintén szólva megbukott a puritán életszemléletem. Száztizenhét autóm volt eddig, mert kíváncsi voltam és élveztem, amit egy új típus használata nyújtott. Mára azonban eljutottam oda, hogy az autó egy közlekedési eszköz, és nem más. Legyen kényelmes, megbízható, dinamikus, jól felszerelt, de elsősorban biztonságos. A presztízsszempontok sohasem érdekelték, mert autót magamnak veszek, és nem másnak. Ezekből talán kiderül, hogy nem anyagi okok miatt regisztráltam.

Miért csatlakoztam mégis a Foreverhez? Mint ahogy sokan, én is termékfogyasztóként indultam. A hozzáállásom egy csapásra megváltozott, amikor 1998-ban először jártam a cég központjában. Személyesen győződtem meg róla, hogy komoly háttérrel rendelkeznek. Meggyőző volt az is, hogy szinte tapintható volt a csapatmunka óriási energiája, és az, hogy mit jelent a jelmondat: „Tisztán és egyszerűen!”. Nem vagyok naiv, tisztában vagyok vele, hogy a Forever nyereségérdekelte vállalkozás, de a hosszútávú siker azon is múlik, hogy a vezetőség mennyit ad vissza a partnereinek, és mennyi nyereséget fordít fejlesztésre. Az elmúlt évek alatt bebizonyosodott, hogy a Forevernél ez helyes arányban valósul meg.

Döntöttem a Forever mellett. Elhatároztam, mindent megteszek azért, hogy minél több ember részesülhessen az általuk kínált lehetőségből.



**Sorozatunkban ezúttal Kis-Jakab Árpád Senior Eagle Manager mutat be egy számára felbecsülhetetlen értékű tárgyat.**

Tudtam, hogy nem mindenki fogadja el, érti meg, amit a cég nyújt. Az a dolgunk, hogy megkeressük azokat az embereket, akik nyitottak felénk. Mindig hálával és nagybecsüléssel gondolok azokra, akik megajándékoztak a bizalmukkal, mikor elfogadták a felkínált lehetőséget. Mit adott nekem a Forever? A folyamatos, kiegyensúlyozott anyagi biztonságot. Ez nagyon fontos a számomra, hiszen más vállalkozásban is kereshetsz sokat, viszont nem valószínű, hogy az állandóságot és a fejlődést évtizedeken át tudod biztosítani.

Nekem mégis a legfontosabb a szabadság érzése, amit leginkább az utazásaink során tapasztalok meg. 2000 óta minden Rally-n, és sok Post Rally-n is részt vettünk feleségemmel, Ibolyával.

Régi szokásunk, hogy utazásaink során vásárolunk egy kitűzőt, jelvényt emlékké. Mára ez a gyűjtemény több dobozt nőtt ki. De még vannak terveink (és üres dobozaink). Arra vágyom, hogy az úti élményeink tovább gyarapodjanak! Új helyekkel, emberekkel szeretnénk megismerkedni, elvinni nekik is a Forever üzenetét. A Forever számomra a biztonságos út a szabadság felé.



# DIAMOND 2018 HOLIDAY RALLY



## SZEPTEMBER 28. PÉNTEK 9.00

### MŰSORVEZETŐK:

**Dr. Miliesz Sándor** Ország igazgató  
& **Berkics Miklós** Gyémánt Manager,  
Gyémánt-Zafir Eagle Manager

**Siklósné Dr. Révész Edit** Soaring Manager  
AMIT AZ ALOE VERÁRÓL TUDNI ÉRDEMES

**Dr. Samu Terézia** Soaring Manager  
FITTEN A FOREVERREL

**Szabóné Dr. Szántó Renáta** Eagle Manager  
ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK SZEREPE AZ EGÉSZSÉGBEN

**Dr. Hocsi Mária** Manager  
GYERMEKEINK EGÉSZSÉGE

**Dr. Kertész Ottó** Manager  
TÁRSÁLLATAINK EGÉSZSÉGE - CIVILIZÁCIÓS ÁRTALMAK

**Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre**  
Zafir Managerek - ÖSZTÖNZŐK A FOREVERBEN

**Hajcsik Tünde & Láng András** Senior Eagle Managerek  
INFINITE

**Herman Terézia** Soaring Eagle Manager  
VEZETŐ ÉPÍTÉS A FOREVERBEN

**Botis Gizella & Botis Marius** Gyémánt Managerek  
GYÉMÁNT ÚT

**Szabó József** Zafir Eagle Manager, GLT tag  
ÉN ÉS A FOREVER

**Halmi István** Gyémánt-Zafir Manager  
ELKÖTELEZETTSÉG - FOREVER

**Vágási Aranka** Gyémánt-Zafir Manager  
LENDÜLET - FOREVER

**Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea**  
Gyémánt-Zafir Managerek  
CSAPATÉPÍTÉS - FOREVER

**Lomjanski Veronika & Lomjanski Stevan**  
Gyémánt Managerek  
FOREVER AZ ÉLETEM

**Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona**  
Zafir Managerek - TANÍTOM A FOREVERT

**Gidófalvi Attila & Hidófalvi Kati**  
Gyémánt Managerek, GLT tagok  
GLT 2019

## SZEPTEMBER 29. SZOMBAT 9.00

### MŰSORVEZETŐK:

**Lapicz Tibor** Soaring Eagle Manager  
& **Kraljic-Pavletic Jadranka** Soaring Manager

**Krizsó Ágnes** Zafir Manager - SZENVEDÉLY - FOREVER

**Belosa Stjepan** Soaring Manager - ONLINE MARKETING  
HORVÁTORSZÁGBAN ÉS A BALKÁNON

**Rusák Patrícia** Soaring Manager - ONLINE TRÉNINGEK

**Majoros Éva** Senior Eagle Manager - SUPERVISORBÓL  
MANAGERRE, MANAGERBŐL EAGLE-É

**Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág** Soaring Managerek -  
HÁLÓZATÉPÍTÉS TISZTÁN ÉS EGYSZERŰEN

**Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter** Senior Managerek,  
Eagle Managerek - CÉLPONTBAN AZ EAGLE

**Zsidai Renáta** Senior Manager - EAGLE ÉS AZ ÖSZTÖNZŐK

**Krasznai Cintia** Eagle Manager - ONLINE ÉPÍTÉSI  
TECHNIKÁK

**Laura Lepojevic** Manager - HÁLÓZATÉPÍTÉS ÉS GYEREKNEVELÉS

**Szalay Alexandra** Manager - SUPERVISORTÓL A MANAGERIG

**Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa** Senior Managerek  
VEVŐGONDOZÁS

**Tóth Sándor & Vanya Edina** Soaring Eagle Managerek  
CHAIRMAN'S BONUS

**Petkovic Aleksandra** Eagle Manager - FOREVER ACADEMY  
ONLINE

**Almási Gergely & Bakos Barbara** Senior Eagle Managerek  
ONLINE HÁLÓZATÉPÍTÉS ALFÁTÓL OMEGÁIG

**Brumec Andreja** Senior Manager - NON-MANAGERI PONTOK  
SZLOVÉNIÁBAN

**Klaj Ágnes** Soaring Eagle Manager - HÁLÓZATÉPÍTÉS  
MESTERFOKON

**Berkics Miklós** Gyémánt Manager, Gyémánt-Zafir Eagle Manager





# MINDEN 'NEM'-BŐL TANULTAM VALAMIT

**Szponzor:** Köves Márta

**Felsővonal:** Perina Péter & Rumppler Viktória, Varga Róbert & Varga – Hortobágyi Tímea, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Juhász László & Juhászné Pál Gyöngyi, Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia & Dr. Reindl László, Vágási Aranka & Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

Máté Viktória kódszáma már csaknem tizenöt éves, hiszen ahogy nagykorú lett, Viki regisztrált a Forever hálózatába. Édesanyja a szponzora, aki már tizennyolc éve elkötelezett híve a termékeknek. És ha lassan is, de a gyümölcs beérett: Viki idén áprilisban Managerré minősült. Aktív üzletépítése persze nem tartott ennyi ideig, csupán három éve kezdett bele, amikor megismerkedett a férjével, és így hosszabb budapesti munka után haza-

## Máté Viktória harminchárom éves, Zalaegerszegen él férjével, Tamással, és négy hónapos kisfiukkal.

költözött Zalaegerszegre. Keresett egy lehetőséget arra, hogy saját vállalkozást indítson. Eredetileg egy internetes programajánló oldalt tervezett, de mint mondja, se tőkéje, se ideje, se kapcsolatrendszere nem volt hozzá.

Eredetileg közgazdászként végzett idegenforgalom és szálloda szakon, ám hamar rájött, hogy az utazás és az utaztatás bizony nem ugyanaz. A marketing már inkább az ő világa, úgyhogy elvégzett egy kereskedelmi és marketing manager képzést is, e területen dolgozott a legtöbbit. Csak aztán... „Elegem lett a multivilágból. Mindig is vezérgazdátok asszisztenseként dolgoztam, és egy idő után rájöttem, hogy ennél feljebb úgysem juthatok sem pénzben, sem pozícióban. A szabadnapjaim száma pedig mindig is korlátos lesz.”

Bár férje vállalkozásában is elhelyezkedhetett volna, az autóalkatrész-kereskedés nem vonzotta. „Saját üzletet szerettem volna, amiben kiteljesedhetek, amiben kreatív lehetek. Csak akkor még nem értettem, hogy ezt a Foreverben megtehetem.”

Viki végigkísérte édesanyja tevékenységét a Foreverben, és mint mondja, pontosan tudta, miről szól az MLM szakma. „Voltak egyhónapos nekifutásaim, de kudarcként éltem meg a nemeket, így mindig feladtam annak ellenére, hogy a rendezvények világa és az életstílus igen közel álltak hozzám. Rengeteget kaptam ettől már anélkül is, hogy aktívan dolgoztam volna a területen. Itt alapoztam meg azt a tudást, amivel a multivilágban sikeres lettem.”

Viki azt mondja, nem volt elégedett a külsőjével és volt némi önbizalomhiánya,



amit a C9 program segítségével igyekezett orvosolni. A pozitív tapasztalatok nyomán jöttek az érdeklődők is, és Viki igent mondott a szakmára. Már nem is a termékek érdekelték elsősorban, hanem maga a hálózatépítés. „Egyszer csak elhittem, hogy ebben én is lehetek sikeres. Én csak ajánlottam másoknak, miközben látták rajtam az eredményt. Elvégeztem egy életmódtanácsadó, majd egy life coach tanfolyamot. Még lenne kedvem tanulni ezt-azt, de közben a hálózatépítés szerelem lett, nincs most időm másra.”

Ahogy Viki elszánta magát, rá négy hónapra Supervisor lett. „Ekkor már nem ijesztettek meg a nemek, már kimondottan élveztem ezeket” – meséli. „Mindből tanultam valamit, úgy fogtam fel, hogy tanulság, és nem kudarc.”

Viktória online téren saját magának tapossa az utat, mert az ő vonalán egyelőre nem ez a fő üzletépítési mód, ugyanakkor azt mondja, készségi szinten élnek benne a hagyományos technikák a célkitűzéstől a névlista-írásnál át a szponzorkonzultációkig, és ezeket is tanítja a Partnereknek. A meghívást és bemutatótartást, vagyis a szakma alapjait először ismeretségi körében gyakorolta, de már a második Supervisor vonala is addig ismeretlenekkel épült ki, egy Facebook-csoportban szerzett kapcsolatból. „Az ismerősökből egy jó kis fogyasztói kör kiépíthető, és aztán sosem lehet tudni, kiből lesz később munkatárs. A többiekkel Facebookon vagy Instán veszem fel a kapcsolatot, aztán mehet a skype- és videochat, akivel pedig szükséges, azzal találkozom. Szeretek offline is dolgozni” – mondja.

Mivel sokáig nem Zalaegerszegen élt, az országos kiterjedtségű üzlet nála alap volt, de azóta az országhatárt is átlépte: Hollandiában és Németországban is vannak vonalai. Időközben egyre fejlődött. „Már a Supervisor szint után is sok mindent másként kellett csinálnom, ezeket sajnos a magam hibáján tanultam meg. Túl sokat foglalkoztam olyan vonalakkal, akik kevésbé akarták a sikert, mint én. Ma azt mondom: bízz mindenkiben, de ne várj senkire! Új vonalakat kezdtem el építeni, és ez hozott eredményt. Végül majdnem másfél év telt el az Assistant Manager szintig, aztán újabb egy év kellett ahhoz, hogy elérjem a Manager szintet.”

## „Bízz minden- kiben, de ne várj senkire!”

Ez a minősítés igen kalandos volt, hiszen a finis egybeesett Viktória terhességének kilencedik hónapjával. A kismama kitűzte a célt: a szülésig Manager lesz, hogy utána nyugodtan babázhasson. Persze ez nem ment egyszerűen: „Közben többször meg kellett magam erősíteni. Amikor a cég az új négyhónapos rendszert bejelentette, az új lendületet adott. És hat nappal a minősítés után meg is született a baba.”

Viki szerint a várandósság melletti munkavégzés kimondottan hatékony, annyira hajítja az embert a cél, emellett az ember ilyenkor tele van energiával. Azóta ez egytel nehezebb, de ez nem is baj, mert a Forever marketingrendszere lehetővé teszi, hogy egy családanya átmenetileg hátrébb lépjen. „Az élethelyzetem most azt diktálja, hogy csak babázzak. Ebben a vállalkozásban ezt is megtehetem úgy, hogy nem származik belőle hátrányom. Azóta sem hagytam abba mindent, amióta a kismama megszületett, csupán a szélesítéssel álltam le. Most mélységben könnyebben dolgozom.”

Vikit most a kismama-öröme mellett az a vágy élteti, hogy Eagle Managerré váljon. „Már vannak olyan vonalak, amelyek valószínűleg teljesíteni tudják a Porecskihívás feltételeit. Ahogy a terhesség alatt elértem, amit szeretnék, úgy kisgyerek mellett is el fogom érni. Csak ez lebeg a szemem előtt.”

### ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Fókuszálj az online-ra, de ne feledd az offline-t!
- Sose hagyd abba az önfejlesztést!
- Azokat keresd, akik legalább annyira akarják, mint te!

## ALOE HAND SOAP

Az új és továbbfejlesztett aloe folyékony szappan hidratáló élményt nyújt minden egyes használatkor. Tiszta, 100%-osan stabilizált aloe vera gél és természetes tisztítóanyagokat tartalmaz. Ez a parabénmentes formula gyengéd gyümölcs kivonatokkal hidratálja és lágyítja a bőrt.





# BEAUTY TIPPEK

MULADI ANNAMÁRIA Soaring Manager, szépség- és egészségház ügyvezetője

**Szép testben boldog lélek – igen, mindenkinek ez a vágya. Most bemutatok nektek egy hatékony szépségápolási programot, egy igazi prémium kényeztetést az arc- és testápolás területén. Ne feledjétek: az arc és a test rugalmassága, ápolása és szépsége kortól független.**

Az arcápolás eredményét nemcsak te érzed, a környezeted is garantáltan észreveszi az eredményt. Ugyanez igaz a kritikussabb területek – kar, has, fenék, comb – bőrápolására. Az eredmény látható és érezhető lesz. Az egészséges szépség a mindennapok részévé válik, örömet és harmóniát ad számunkra. Lássuk hát az arc- és testápolást luxuskivitelben!

## **FONTOS LÉPÉSEK MINDKÉT KEZELÉS MELLÉ:**

### **1. minőségi folyadék**

Aloe Blossom Herbal Tea - 1filter/3liter,  
napi 1,5 liter  
Forever Mineral Water – 1 liter

**2. Infinite by Forever Collagen-Ceramide**  
vitaminokkal - reggel 2 szem  
Forever Royal Jelly - este 2 szem

## **ARCÁPOLÁSI PROGRAM**

*5 héten át hetente minimum 1 alkalommal*

**1. Infinite by Forever Hydrating Cleanser**  
(hidratáló artisztisztító természetes hatóanyagokkal)

## Arc és test harmóniában

Vizes kézzel átmasszírozzuk a bőrt:

- mindkét kézzel fentről lefelé a nyak mindkét oldalán

- állközépről oldalra, majd nyaknál fentről lefelé

- szájközépről oldalra, nyaknál fentről lefelé

- orrtól oldalra a halánték felé, majd lehozni a mozdulatot a nyakhoz fentről lefelé

- szemek oldal irányban középről kifelé a halántékig, innen lehozni a mozdulatot a nyakhoz fentről lefelé

- homlok felfelé, mindkét kézzel átsimítva. Ezután az egész folyamatot vissza: homlok, szem, arc, száj, áll és nyak.

### **2. Balancing Toner**

Nedves kozmetikai szivaccsal áttörölve a bőrt csodálatos hidratálást (a pH-érték kiegyensúlyozását érhetjük el) a tengeri alga, az uborka, a fehér tea hatóanyagának köszönhetően.

### **3. Smoothing Exfoliator arcradír**

Szintén a fenti masszázsz mozdulataival bőrünk tónusát, textúráját harmonizálja.

**4. Mask Powder arcpakolás** (bőrkon-dicionáló és pórusösszehúzó hatású) Aloe Activator (nyugtatja, frissíti a bőrt) vagy: Aloe First - összekeverni ecsettel felvinni a bőrre, és kb. 15-20 percig hagyni hatni.

Ha kipirosodik a bőr, akkor a pakolás után még használható: Forever Marine Mask - tengeri ásványok, aloe vera,

méz és uborka segítségével nyugtatja, hidratálja a bőrt.

### **5. Az arc lemosása kozmetikai szivaccsal**

**6. Aloe Vera Gelly** (100%-os stabilizált aloe vera, amely csodálatosan táplálja a bőrt) Forever Alpha-E-Factor (az egyik legsokoldalúbb termék)

- átmasszírozás a korábbiakban leírtak szerint

**7. Sonja Aloe Nourishing Serum** (fehér teával tökéletes nedvességpótló, és csodás alapot biztosít). Vagy: Infinite by Forever Firming Serum (bőrfeszítő szérum peptiddel. Természetes, bőrfiataltó összetételével hidratál, simává, frissé teszi a bőrt, javítja az egyenetlenségeit.

**8. Awakening Eye Cream** - a szemkörnyék ápolására: javítja és kiegyenlíti a szem érzékeny területét. Látványosan csökkenti a ráncokat, sötét karikákat, duzzanatokat. Már tizenöt nap után látható az eredménye.

**10. Infinite by Forever Restoring Crème** (tizenötféle bőrkon-dicionáló összetevővel) - gyorsan felszívódik, helyreállítja a bőr nedvességtartalmát, a kollagénszintet, késlelteti a ráncok megjelenését.

Az eredmény: sokkal szebb, harmonikusabb arc bőr.





## TESTÁPOLÁSI PROGRAM

5 héten át hetente minimum 1 alkalommal

**1.** Aloe Hand Soap (folyékony szappan természetes hatóanyagokkal)  
Luffa szivaccsal dörzsöljük át a bőrt a nyirokrendszer felé, lentől felfelé, körkörös mozdulatokkal!

**2.** Aloe Vera Gelly és Aloe First – összekeverve átmasszírozzuk a bőrt

### A masszázis lépései:

- lentől felfelé a nyirokrendszer felé
- lábszár, comb (külső belső)
- has: fentről lefelé, majd oldalirányba balról jobbra, majd körkörös mozdulatokkal az óramutató járása szerint
- alkar, felkar a nyirokrendszer felé

Masszázs után, ha van lehetőségünk, szaunázunk egyet! Ha nincs, akkor tekerjük be magunkat légáteresztő fóliába (comb, has, felkar), menjünk el sportolni (pl. futni, jógázni, biciklizni), ezután tusoljunk le!

**3.** Aloe Moisturizing Lotion (allantoinnal, sárgabarackmag-olajjal, elasztinnal és kollagénnel táplálja, hidratálja a bőrt) - mindig vizes kézre tegyük! Masszírozzuk a testet az előzőekben leírtak szerint!

Az eredmény: sokkal simább, vékonyabb, feszebb bőr. Ha szaunával vagy sporttal összekötjük, akár két ruhamérettel karcsúbbak lehetünk!

### TIPPEK A MÉG HATÉKONYABB KEZELÉSEKHEZ

- ✓ A testkezelésnél érdemes lemérni magunkat előtte – utána.
- ✓ A kezelésekkor alatt relax-zene szóljon!
- ✓ Használj Forever Essential Oils-t!
- ✓ Az ötödik kezelés után lehet folytatni a programot mindaddig, amíg csak szeretnéd.

✓ A bőr szépségét az emésztőrendszer jó működése is segíti. Ha túl lassú vagy túl gyors az anyagcseréd, beszéljétek át a táplálkozási szokásaidat!

✓ **Belsőleg használható termékek, amik hozzájárulhatnak a program sikeréhez:**

Forever Aloe Vera Gel  
Forever Active Pro B  
Forever Garlic-Thyme  
Forever Fields of Greens  
vagy Forever Fiber  
Aloe Blossom Herbal Tea  
Forever Mineral Water

Az énidő egy életforma! Azok az emberek, akik tudják, mekkora jelentősége van annak, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben, sokkal sikeresebb, boldogabb és egészségesebb életet élnek. Szánjunk magunkra énidőt! Ezek a programok feltöltenek, kikapcsolnak és boldoggá tesznek.



# KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

## MAGYARORSZÁG

### Termékrendelés

**Webáruházunk:** [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)

**Telecenter:** hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetőkes hálózatról díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig, keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

### Ügyfélszolgálat, Információ

**Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop):** [ugyfelszolgalat@foreverliving.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverliving.hu), +36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

**Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció:** +36-1-269-5370/123

**Pénzügyi Recepció:** +36-1-269-5370/121

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: [flpbudapest@foreverliving.hu](mailto:flpbudapest@foreverliving.hu)

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Otília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra, mobil: +36 70/4364212

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, [rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu),

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: [rendezveny@foreverliving.hu](mailto:rendezveny@foreverliving.hu)

### Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11.

Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

### Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

### Rendkívüli nyitvatartás: 2018. szeptember 29-én, szombaton

rendkívüli nyitva tartás magyarországi képviselőinken 10-16 óráig.

**A számlázás Budapesten a zárás előtt 15 perccel, vidéken**

**a zárás előtt 30 perccel befejeződik.**

### Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

### Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakane György: 30/942 8519

## SRBIJA

**Internet prodavnica:** [www.flpshop.rs](http://www.flpshop.rs)

**Telecenter:** +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

**Beogradska kancelarija:** 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: [office@flp.co.rs](mailto:office@flp.co.rs)

**Predaja narudžbina:** [narucivanje@flp.co.rs](mailto:narucivanje@flp.co.rs)

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

## CRNA GORA

**Podgorička kancelarija:** 81000 Podgorica, Serala Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekari konsultanti: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: [flppodgorica@t-com.me](mailto:flppodgorica@t-com.me)

## SLOVENIJA

**Spletna trgovina:** [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

**(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)**

**Pisarna Ljubljana:** Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: [info@forever.si](mailto:info@forever.si); [www.forever.si](http://www.forever.si)

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: [narocila@forever.si](mailto:narocila@forever.si);

Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

**Pisarna Lendava/Lendva:** Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: [lendva@forever.si](mailto:lendva@forever.si)

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani [www.forever.si](http://www.forever.si))

## HRVATSKA

**www.foreverliving.hr**

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: [foreverzagreb@foreverliving.hr](mailto:foreverzagreb@foreverliving.hr)

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510 – ponedjeljak od 16:30 do

18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30, Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 –

utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj; Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: [flpalbania@tring.al](mailto:flpalbania@tring.al)

## KOSOVA

**Office Adress:** Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: [lulzimt@foreverliving.hu](mailto:lulzimt@foreverliving.hu)

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhij

+383 49 866 865 email: [lulzimt@hotmail.com](mailto:lulzimt@hotmail.com)

## BOSNA I HERCEGOVINA

**Centralna kancelarija:** - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: [forever.flpbos@gmail.com](mailto:forever.flpbos@gmail.com)

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

**Ured u Sarajevu** - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: [flpm@bih.net.ba](mailto:flpm@bih.net.ba)

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović



# FOREVER Academy

**A szeptemberi hónap előadója:** dr. Benkő Szilvia PhD, sejt- és molekuláris biológus, egyetemi adjunktus, a Debreceni Egyetem ÁOK Élettani Intézet munkatársa

**Előadásának címe:** Az Aloe Vera **Előadás időpontja:** 2018. szeptember 12.

**Előadás helyszíne:** Forever Living Products Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs utca 9-11.

## MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2018.

Büszkék vagyunk arra, hogy immáron hetedik éve a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” akció fő támogatói vagyunk, és egyetlen MLM céggként a Forever Living Products Magyarország Kft. kizárólagos jogot kapott az ARG1+ és a Forever Ginkgo Plus termékek népszerűsítésére. Idén ismét lehetőségek nyílnak arra, hogy a Forevert személyesen Ti képviseljétek a programnapokon (rendezvényenként maximum két fő). Ez egy hatalmas lehetőség nektek, hogy a Forever termékeit népszerűsítsétek, továbbá lehetőség üzletek továbbépítésében. Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődésed, és szívesen lennél Te az, aki a Forevert képviseli, várjuk jelentkezésed a [forever@foreverliving.hu](mailto:forever@foreverliving.hu) e-mail címre. Minden időponthoz legfeljebb két fő jelentkezését tudjuk elfogadni érkezési sorrendben. Kérjük, a jelentkezésben tüntesd fel az esemény időpontját, Forever Üzleti Partneri kódszámod, és a személyi igazolvány-számod. Részvételi díj: 5000Ft+Áfa/rendezvény/nap/fő

### IDŐPONTOK ÉS HELYSZÍNEK: 2018. SZEPTEMBER 15. - OKTÓBER 14.

**2018. szeptember 15.**

Hatvan

**2018. szeptember 23.**

Szeged

**2018. október 6.**

Zsámbék

**2018. szeptember 16.**

Hatvan

**2018. szeptember 24.**

Budapest

**2018. október 8.**

Budapest

**2018. szeptember 17.**

Hatvan

**2018. szeptember 29.**

Biatorbágy

**2018. október 9.**

Budapest

**2018. szeptember 18.**

Hatvan

**2018. szeptember 30.**

Maglód

**2018. október 10.**

Budapest

**2018. szeptember 19.**

Jászárokszállás

**2018. október 1.**

Budapest

**2018. október 11.**

Szombathely

**2018. szeptember 20.**

Budapest

**2018. október 2.**

Ajka

**2018. október 12.**

Szombathely

**2018. szeptember 21.**

Siófok

**2018. október 3.**

Ajka

**2018. október 13.**

Balatonalmádi

**2018. szeptember 22.**

Békéscsaba

**2018. október 4.**

Marcali

**2018. október 14.**

Balatonalmádi

Jelen országos útvonal a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram 2010-2020/2018. évad tervezett útvonala. A változás jogát a program fenntartja a rendezvények, rendezvényszervező cégek működése, és a helyszíni parkolási viszonyok technikai paramétereinek függvényében.

A program honlapja: [www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

# 2018 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTORSZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZNIA
szeptember 15. Aréna	szeptember 23.		DHR Porecs szeptember 28-29.		
			október 20. Lovran Szülinap		október 27. Bijeljina
		november 24.			
december 14. Karácsonyi Party				december 1. Születésnap Sikernap	

## GLOBAL ESEMÉNYEK

2018. OKTÓBER 7-13.  
PHOENIX,  
EAGLE MANAGER RETREAT

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996  
Főszerkesztő: PhD. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Kismárton Valéria, Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Fordító: Gondos Evelin Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.  
Fordítás, lektorálás: MIMOZA Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)  
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.  
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)



# Back to School

## Induljon Foreverrel a tanév!

Itt az iskolakezds ideje. Ilyenkor azt szeretnénk, ha a gyermekeink igazán jó kedvvel, és hatalmas energiával feltöltve kezdenének hozzá a tanuláshoz. Számukra állítottunk össze két igazán szuper csomagot, amelyek mellé meglepetés-ajándékokat is csomagoltunk.



### Örökmozgó csomag:

- (715) Forever Aloe Vera Gel
- (354) Forever Kids
- (28) Forever Bright Toothgel
- (40) Aloe First
- (284) Avocado Face & Body Soap
- (318) Forever Hand Sanitizer -2db
- (462) Forever Sun Lips
- (523) Aloe Hand Soap
- (355) Forever Immublend

### + ajándék:

Forever KIDS tornazsák és kulacs

### School Club csomag:

- (715) Forever Aloe Vera Gel
- (34) Forever Aloe Berry Nectar
- (777) Forever Aloe Peaches
- (354) Forever Kids
- (28) Forever Bright Toothgel
- (40) Aloe First
- (284) Avocado Face & Body Soap
- (318) Forever Hand Sanitizer - 2db
- (462) Forever Sun Lips
- (523) Aloe Hand Soap
- (355) Forever Immublend
- (48) Forever Absorbent-C
- (206) Forever Calcium
- (521) Aloe-Jojoba Shampoo

### + ajándék:

Forever KIDS tornazsák, kulacs, tolltartó, ceruzaszett és vonalzó



(Az akció augusztus 27-től a készlet erejéig tart.)



# WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



**EMR19**

AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:



FOREVER