

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREER

August 2018 XXII Issue 08

*Beauty
Tippek*
nyaraláshoz

Woman
POWER
Sikeres nők

STEP BY STEP
A teremtő gondolat

MOZDULJ!
50 felett is fitten

Életmódváltó
*Készülünk
az iskolára*

Örökséget építeni

„Az élet értelme nemcsak az, hogy boldog legyél, hanem az is, hogy hasznos, tiszteletreméltó, jószívű legyél. Hogy változást jelentsen, hogy éljél, és hogy jól éljél.”

- Ralph Waldo Emerson

Az elmúlt pár hétben a Forever családot hatalmas veszteségek érték. Többektől is el kellett búcsúznunk. Forever Üzleti Partnerektől, egyik vezetőnkől, egy Ország Igazgatótól. El nem tudom mondani, mennyire szomorú voltam a hírek hallatán. Ezen nehéz időkben a gondolataim csak a barátaink és családjuk körül jártak. Az elmúlt hetekben, ahogy megemlékeztem egyenként mindegyikükről, azon kaptam magam, hogy elragadtak az érzések, amelyet maguk után hagytak Forever családjuk és a világ számára.

Jószívűségük, kemény munkájuk és elkötelezettségük az iránt, hogy másokon segítsenek, mind olyan örökséget hagytak a közösségük, az országuk és valójában az egész világ számára, amely pillangóhatással bír. A távozásuk felnyitotta a szemünket, és rájöttünk, hogy a másokért tett jó szolgálataik éltetik az emléküket.

Egyikük az eltökélttség igazi megtestesítője volt. Egy sikeres Forever üzletet épített az egyik - a szó földrajzi értelmében - legnagyobb országunkban, ahol ellenben a népsűrűség az egyik legalacsonyabb. Amikor a legközelebbi szomszédaid is mérföldekre vannak a rögzös és kihalt pusztán túl, akkor tényleg napról-napra keményen kell dolgoznod, hogy egy sikeres üzletet építhess, ahogyan nagyon elszántnak és szorgosnak is kell lenned. Minden mérföld, amelyet Ő megtett annak érdekében, hogy megossza másokkal a Forever termékei és üzlete iránti szenvedélyét, hozzájárul az örökségéhez.

Másik társunk megnyitotta egyik országunkat, és kitaposta az ösvényt. Kedvessége és vezetői stílusa nagyon sok Forever Üzleti Partnert vezetett sikerre, a rivaldafényt azonban sosem kereste. Az értéket mások sikerének ünneplésében és az álmaik megvalósulásának

öszöntzésében látta meg. Minden egyes mosoly, kedves szó és új Forever Üzleti Partnerbe vetett hit az örökségének a része.

Néha az a szerencse ér minket, hogy olyasvalakivel kelhetünk át az úton, akinek a lelkesedése erősebb, mint maga az élet. A Forever család ezen tagja, rövid időn belül vezetővé vált az üzletben - nemcsak a saját országában, hanem az egész világon. A szenvedélye valóban ragályos volt, a hite, hogy felépítse maga körül az embereket megingathatatlan volt, és ez futótűzként terjedt azok körében, akik hallották beszélni őt. Minden egyes személy, akivel megosztotta a tudását és az inspirációját, hozzáadódott az örökségéhez.

Mindegyikőjüktől rengeteget tanulhattunk. Mindannyiunknak minden egyes nap lehetőséget nyújt arra, hogy megteremtjük saját örökségünk egy részét. Minden döntés, amelyet meghozunk, minden élet, amelyre hatással vagyunk, és minden egyes élet, amely megérint minket adja azokat a kapcsolatokat és benyomásokat, amelyek igazán különbséget tesznek élet és tartalmasan eltöltött élet között.

Örök szeretettel:

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products



Itt az iskola- te mit választanál?



Szinte hihetetlen, hogyan repül a nyár. Bár még élvezzük a végét, gondolataink már az iskola-, ovikezdés irányába mozdulnak. Rengeteg szép élménnyel zárjuk a legmelegebb évszakot, még egy utolsó leruccanás, csobbanás a Balatonban, aztán indul a komoly munka.

Te milyen iskolát választanál? Szeretnéd, hogy a gyerekeid a legjobb oviba járjanak? Természetesen mindenki ezt szeretné. Jó volna elkerülni a betegségeket a csoportban vagy az osztályban? Ez mindenki számára fontos kérdés. Ha elkerüljük a kisebb-nagyobb egészségügyi csapdákat, akkor csodálatos évünk lesz.

Mi is véd meg minket a betegségekkel, kórokozókkal szemben? Igen, önmagunk, az életformánk, a stresszmentes napjaink, a tökéletes táplálék, a tiszta víz, a levegő és elsősorban szervezetünk saját védekező rendszere, az immunrendszerünk.

Sokkal többet kell törődjünk magunkkal, gyerekeinkkel, szeretteinkkel, barátainkkal. Segíteni őket abban, hogy még

egészségesebb legyen az országunk. Ugye, te is az egészségesebb életformát választod? Ha eddig napi egy deci gélt ittál, akkor mától kettőt fogsz az új aloéból. A mindennapi vitaminjaidat is beveszed, vigyázol a keringésedre. A Forevernek óriási választéka van olyan tápanyagokból, amelyek még egészségesebbé teszik életünket, így nem kell terhelnünk az egészségügyi szolgáltatókat, hiszen meg sem betegszünk. Vigyázzunk még jobban a gyerekeinkre, hiszen ők a mi jövőnk is!

Annyira örülök, hogy egyre többen hozzátok el a gyerekeket a rendezvényekre! Matyi, Andris, Jázmin már várja, mikor mehet színpadra. Ők így nőnek fel, nekik már ez a természetes. A jót megszokni nagyon könnyű. Adjuk meg nekik is a lehetőséget!

Ha a termékfogyasztáson kívül a hálózatépítésre is koncentrálsz, akkor meg tudod teremteni saját magad és

"A mi felelősségünk, hogy a jövő generációja milyen körülmények között nő fel, és mit adunk át neki."

gyerekeid szabad jövőjét, pénzügyi biztonságát. Szerintem a legjobb választás a világon.

A mi felelősségünk, hogy a jövő generációja milyen körülmények között nő fel, és mit adunk át neki. Tegyük meg mindent azért, hogy egy erős, egészséges és gazdaságilag önálló, intelligens generációja legyen az országnak!

Hajrá Forever!

Dr. Milesz Sándor PhD.
ország igazgató

JÚLIUS 21. BUDAPEST

Gyereknapi Success Day



A SZÜNIDŐ KÖZEPÉN IS A JÖVŐ GENERÁCIÓJÁRA, A GYEREKEKRE KONCENTRÁL A FOREVER: A SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK NEKIK SZÓLNAK, ÉS MÁR SZÜLEIK SZINTJÉNEK MEGFELELŐ MINŐSÜLT SZALAGOKAT IS ÁTVEHETNEK A SZÍNPADON. SIKER NAPUNKAT EGY IGAZÁN SIKERES FÉL ÉV UTÁN TARTHATTUK MEG: RÉGIÓNK IMMÁR AZ ÖTÖDIK HELYEN ÁLL EURÓPÁBAN. „AZ ELEJÉN NEKÜNK IS FURCSA VOLT, HOGY ITT MINDENKI KEDVES ÉS MOSOLYOG, AZT ÉREZTETI VELÜNK: EZT TE IS MEG TUDOD CSINÁLNI. REMÉLJÜK, A RENDEZVÉNY VÉGÉRE TI IS ÍGY ÉRZITEK MAJD” – ÜZENT AZ ELŐSZÖR A FOREVERNÉL JÁRÓKNAK A KÉT MŰSORVEZETŐ: SZABÓ GYÖRGY SENIOR EAGLE ÉS SZABÓ PÉTER EAGLE MANAGER.

DR. MILESZ SÁNDOR ORSZÁG IGAZGATÓ



Legutóbb rekordszámú minősült állhatott ezen a színpadon, ezt az eredményt ma is meg tudjuk ismételni! Szenzációsan áll a Forever Magyarország és a régió; ezt a félévet tizenkét százalék feletti forgalomnövekedéssel zártuk, Budapest eredménye pedig húsz százalékos ugyanebben a mutatóban. Mi kell ehhez a sikerhez? A te személyes sikered, ami az öt alapelv követésén alapul: használd a termékeket, oszd meg a tapasztalatokat, építs vásárlói kört, szponzorálj minden hónapban és hajts rá minden ösztönzőre! Ez a te életed, úgy éld, hogy büszke lehess rá!

Egy három milliárd dolláros multinacionális MLM vállalkozás részeként dolgozhatsz, a világ legnagyobb aloe-forgalmazójánál. Negyven éve vagyunk a piacon, egykor mindössze három termékkel indult el az alapító, Rex Maughan. Ma több mint százharmincát forgalmazunk több mint százhatvan országban olyan minőségellenőrzés mellett, hogy mindenből csak a legjobb juthat el hozzátok.

Itt nemcsak munka van, de szórakozás, jókedv is: ez a Forever életstílus. Itt nincsenek befektetések, nem veszhet el a pénzed, és minden csak rajtad múlik. Ez a te lehetőség, neked kell eldönteni, mit tudsz kihozni belőle.



SLOVENSKY NOÉMI ÉS SIMÓ KÁROLY MANAGEREK AKAROD VAGY CSAK SZERETNÉD?

Károly: Valójában csak egy ginkgot akartam vásárolni, a mentorunk, Nagy Kati kezdett el beszélni arról, hogy van itt több is. Hazaállítottam azzal, hogy ez egy jó lehetőség.

Noémi: Miután meggyőződtem róla, hogy minőségi a termék, tovább nem voltak kétségeim. Azt mondtuk, próbáljuk ki! Csakhogy... szerettük volna, de nem igazán akartuk. Megpróbáltuk, nem ment. Úgyhogy annyit mondtunk Katinak: majd jelentkezünk.

Károly: 2013-ban elkezdtem sportolni, odafigyelni magamra, és kerestem valamiféle tevékenységet Noéminek a gyereknevelés mellé. Írtam egy e-mailt Katinak: most van a most. Akkoriban ő sem volt túlságosan aktív, de megbeszéltük, hogy együtt elindulunk. Teltek az évek, az üzlet nem fejlődött igazán. Azt hittük, akarjuk, de igazából megint csak szerettük volna.

Noémi: Az életünk nem volt egyszerű, de bevezettem a kozmetikai partikat nagy lelkesedéssel. És mondhatom: ott-hon lévő anyaként is lehet időt teremteni. Elkezdtünk jobban alapozni, és először mondtuk ki, hogy igazából akarjuk ezt. Egy drága gépet kellett megvásárolni a fiunknak, ez lett a motiváció. Így lett meg az Assistant Manager szint, majd négy hónap múlva a Manager kitűző. Megtapasztaltuk, mennyire fontos a fókuszáltság és a rendszeres tevékenység. Álmódjártok meg, tervezzétek meg és valósítsátok meg ti is a célokat!

FOREVER KIDS GYERMEK EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD PROGRAM

Újabb csekkek találtak gazdára; a program két éve alatt több mint 7 millió forintot osztott ki a bíráló bizottság több mint ötven gyermekintézményt támogatva a kicsik egészséges életmódjának kialakítása érdekében.



NAGY TÍMEA EAGLE MANAGER, SENIOR MANAGER AZ ÉN ÓCEÁNOM

A 2002-es év változtatta meg az életünket, amikor Dr. Nagy Attila becsengetett hozzánk. Akkoriban nekünk nagyobb szükségünk volt a Foreverre, mint neki ránk, mert kezdett tönkremenni a vállalkozásunk. Elmentünk egy rendezvényre, nézegettük az üzletet, próbálgattuk a termékeket és tizenhét hónap múlva Managerek lettünk. Nem azért, mert bízunk magunkban, hanem mert bízunk a szponzor belénk vetett bizalmában. Ha ő azt mondja, hogy erre képes vagy, akkor meg tudod csinálni. Amikor Managerek lettünk, saját lábra álltunk, azt hittük, mindent tudunk. Nem volt bennem elég alázat ahhoz, hogy segítséget kérjek, de volt ego: én majd megoldom! A férjemmel egymást hibáztattuk, amikor lelkileg és anyagiilag is beállt a totális csőd. A gyerekeink kisiskolások voltak, és én azt hazudtam magamnak, hogy azért nem tudok haladni, mert rájuk kell figyelnem. Hogy másoknak jár a siker, de nekem nem. Te mit mondasz magadnak nap mint nap? Ha te is becsapod magad, gondolj arra, hogy sokkal jobb egy sikeres anya, aki azt csinálja, amit szeret, mint egy frusztrált. Sokáig csak úgy jártam a rendezvényekre, hogy mindenkinben csak a hibát néztem. De egyszer csak nem tudtam kívülálló maradni többé. Elhittem, ha nekik sikerült, akkor nekem is. A személyiséged akkor fog fejlődni, ha átmész viharokon a változáshoz. Amint velem is megtörtént, sikerült elérni az Eagle szintet. Azt mondtam, nem érdekel, mi történik körülöttem, úgy fogom járni az utat ahogy ez a cég megérdemli.



MINŐSÜLÉSEK

Az alábbi szinteket elért Üzleti Partnerek nyerték el méltó elismerésüket: 2+6cc, Supervisor, Assistant Manager, 60 cc+, 100 cc+, Forever2Drive, Manager, Senior Manager, Assistant Supervisor



DR. HORVÁTH ZSÓFIA MANAGER HOGYAN ÉPÍTETTEM FEL A MANAGERI SZINTET?



Jogászként a közigazgatásban dolgoztam, de mindig is tudtam, hogy nem az az én utam. Olyan lehetőséget szerettem volna, amelyben a siker kizárólag rajtam múlik. Csendben figyeltem a Facebookon Rusák Patríciát, aki egy szál lappal globális vállalkozást épít. Megírtam neki, hogy szeretnék kapcsolódni hozzá. A találkozónkra hosszú kérdéssorral érkeztem, hiszen száz százalékig biztos akartam lenni a cégben, hogy nekem csak azzal kelljen foglalkoznom, hogy beletegyem a munkát. Dinamikus indulással két nap alatt Supervisor lettem, ám innen nem volt töretlen a fejlődés. Ez az üzlet megmér, hogy elérted-e már azt a szintet, amire vágysz, és én még nem álltam készen rá. Elképzeltem azt a vezetőt, akivé válni szeretnék. Önfejlesztés és minőségi munka következett, de nehéz időszak volt, mert látható eredmény hónapokon keresztül nem adódott. Közben viszont olyan vezetővé váltam, akihez bátran kapcsolódnak az üzlettársak. Már nem azt néztem, más hol tart, arra fókuszáltam, hogy én ki vagyok. Férjem munkát kapott külföldön, én pedig örömmel mentem vele, láttam, hogy ez a munka bárhol is működik. A Manager szintet még kint értem el, és a Forevernek hatalmas szerepe volt abban, hogy haza tudunk költözni. Sokan főállás, anyaság, egyetem mellett építik az üzletet a csapatomban, nagyon büszke vagyok rájuk. A siker itt nem a véletlen műve, hanem döntés kérdése: legyen erős célod, tudd, hogy miért vagy itt, fejleszd magad, tegyél a célodért minden nap, és soha ne add fel!



RUSÁK PATRÍCIA SOARING MANAGER HOGYAN HOZHATSZ LÉTRE ÓRIÁSI ONLINE CSAPATOT?



Nálam is eljött az az idő, hogy tiszta lapot indítottam, mert annak ereje van. Te is engedd el a szégyent, a megfelelési kényszert, és csak az érdekeljen, hová tartasz! Hiszen a csapatod a vízióddhoz fog csatlakozni. A legfontosabb kérdés ez legyen: mi a te személyes küldetésed? Ezzel az üzlettel elérheted az igazi szabadságot: bárhol bármikor tudsz dolgozni, hiszen ez a tevékenység a szívedben van. Figyeld a belső erődet mindennap, és ne azt nézd, hogy ki hol tart! Ha a hiányra fókuszálsz, a hiányt kapod meg. Érezd, lásd úgy, mintha már most az a vezető lennél, akivé válni szeretnél! Fontos, hogy tudd, ki vagy a Foreverben, miért épp hozzád csatlakozzanak. Ismerd a gyengeségeid is, fejleszd, de főleg az erősségeidre fókuszálj! Valamiben te vagy a legjobb, ezt mutasd meg offline és online is, és be fognak érkezni az emberek. Tudnod kell emellett azt is, hogy kikkel szeretnél együtt dolgozni. Magam sok időt töltök a stratégia felépítésével, és mindennap teszek a célomért. Legyen képed a víziódról! Ne az igazadat keresd, mert elveszíted a fókuszot. Ne „spórolj ki magad”, tanulj, töltsd meg a sikert tartalommal! Találd meg a saját hangod, és tudd, hogy hová tartasz - ez a kulcsa a sikernek. Addig nem vezethetsz, amíg magadat nem tudod vezetni. Ha nincs benned önfegyelem, a csapatod sem fog dolgozni. Cselekedj minden nap, és két év múlva oda fogsz érkezni, amit álmaidban láttál. Mert mindenki képes megcsinálni.



DÍJAT VETT ÁT DR. MILESZ SÁNDOR

Hetedik éve folytat sikeres együttműködést Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja cégünkkel. A program teljes ideje alatt eddig 1500 helyszínen jelent meg a szűrőkamion és 450.000 látogatót fogadott. Dankovics Gergely, a MÁEF programigazgatója most díjjal jutalmazta a Forever Magyarország vezetőjét a társadalmi felelősségvállalás magas szintű képviselétéért.





SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK A RENDEZVÉNYEN

Disney filmszlágereket adtak elő az Operettszínház tagjai, valamint a Csillagszemű Táncegyüttes néptánc-
produkcióját tekinthették meg a vendégek.



KLAJ ÁGNES SOARING EAGLE MANAGER ÖSZTÖNZŐK A FOREVERBEN

Paradigmaváltáshoz érkezünk. Eljött egy új korszak, amelyben új értékek jelennek meg. A sikernek új fogalma született. Nem a pénzt és a hatalmat jelenti - az új mércét a jól-lét, a bölcsesség, a csodák megélése és az adakozás jelöli ki. Jóllet és jólét között nagy a különbség, a jóllet belülről jön. A rendezvények hatására mindannyian változni fogtok, elengeditek a külső korlátokat, változik a szemléletetek. Kezdetek el értékelní mindent, ami adatik! Kérdezd meg magadtól, hogy a munkatársaid annyira elégedettek-e, ahogy azt Gregg és Rex kitalálta. Vizsgáld meg, vajon igaz-e, hogy a küldetésnyilatkozatban megfogalmazottak szerinti gyümölcsöző környezetet teremtesz? Ez a cég motivációban kommunikál velünk, ami mindig arra tanít, amire épp fókuszálnod kell. Ha jól csinálod az ösztönzőket, akkor stabil üzleted lesz. De ha hobbiista vagy, hobbi-pénzt fogsz keresni. Te vagy a középpontja ennek az üzletnek, te döntöd el, hogyan csinálod végig. Nézz rá az üzletedre, hol tartasz most, hová tudsz becsatlakozni? Építsd magad, legyél a legjobb produktumod! Mi a te foreveres ajánlatod? Ez lesz a kulcs, fogalmazzátok meg a szponzoroddal! Mert nem a Manager szint a cél, hanem a jól kereső Manager szint. Ha hoztál egy döntést, megálmodtad milyen életet akarsz élni, mi a te jóléted, máris kezd elérni, és ragyogtasd! Át kell fogalmazni az alapértékeket, minél egyszerűbbnek és valószínűbbnek lenni a közös célokért. Élvezd, amit együtt teszünk csodává!

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

TÁRS, CSALÁDANYA, ÜZLETI PARTNER: MENNYI SZEREP MEGFÉR EGY NŐ ÉLETÉBEN! A FOREVERBEN ASZERINT ALAKÍTHATOD AZ IDŐBEOSZTÁSODAT, AHOGYAN A TIEID MEGKÍVÁNJÁK. MUTATUNK NÉHÁNY IGAZÁN SIKERES PÉLDÁT!

Háhn Adrienn



♥ Eagle Manager
Korábban: Key Account Manager (Kiemelt ügyfélkapcsolati manager) egy piacvezető svéd bútorgyártó és forgalmazó cégnél Három gyermek édesanyja, kétszeres nagymama

Minden nőt - így engem is - megtör, ha a válás után gyermekeivel egyedül marad. Hogyan tovább? Hiába a megbecsülést, kiváló munkakörülményeket, európai szintű jövedelmet nyújtó munkahely, ha a gondok csak sokasodnak. A növekvő anyagi terhek miatt komoly gondjaim támadtak, és beleestem abba a bizonyos gödörbe, ahonnét már nem lehet mélyebbre zuhanni. Ám ha az élet ad gödört, ad hegyet is! A Forever észrevétlenül toppant be az életembe. Hétköznapi dolognak „álcázta magát”. Kezdetben csak a termékek keltették fel az érdeklődésemet, az első rendezvény volt az igazi mérföldkő. Olyan energiákat, impulzusokat kaptam, amelyek felnyitották a szemem. Tudtam és éreztem: megérkeztem. Amikor csak tehettem, szabadidőmben olvastam, képzésekre jártam. Megértettem, hogy az élet csatáit nem mindig a gyorsabb és erősebb nyeri meg, de előbb vagy utóbb az lesz a győztes, aki hiszi, hogy győzni képes! Tudtam, hogy türelmesnek kell lennem, mert minden nehéz, mielőtt könnyűvé válik. Mi döntjük el, hogy életünk mely szakaszában mekkora hangsúlyt fektetünk az üzletépítésre. A harmadik gyermekem születése előtt elértem a Manager szintet, majd néhány évre visszavonultam, mert a Forever ezt is lehetővé teszi. Élvezni a gyermekekkel töltött időt úgy, hogy a felépített, jól működő vállalkozás nem omlik össze: ez is egy kiváló csapatmunka eredménye. Tudom élsportoló lányomat támogatni, és minőségi időt tölteni két gyönyörű unokámmal. Itt a karrier és a család összeegyeztethető, vagyis ez az üzlet kiváló hátteret biztosít egy nőnek. Az igazi társamat, férjemet, Attilát is a Forevernek köszönhetem. A magánéletben és az üzletben is tökéletesen kiegészítjük egymást. A környezetünkben élő embereknek példát tudunk mutatni: létezik még boldog házasság. Ez az üzleti lehetőség a legmerészebb álmaimat váltja valóra! Ha boldog, szabad, átlag feletti életre vágysz, itt a lehetőség, ragadd meg!

Dr. Vörös Marianna



♥ Eagle Manager
Csecsemő- és gyermekgyógyász, gyermek
tüdőgyógyász szakorvos, Két felnőtt fiú édes-
anyja, kétszeres nagymama

Tudatosan készültem az orvosi pályára, az egyetem elvégzése után gyermekgyógyászként, majd gyermek tüdőgyógyászként dolgoztam. Harmincnégy éve vagyok a pályán, jóleső érzés, hogy ma már a volt betegeim a gyermekeiket hozzák a rendelesemre. Egyre több szülő keresett és keres valamilyen alternatív megoldást a környezeti ártalmak kivédésére, lehetőleg elkerülve a kemikáliákat. Ez a felismerés vezetett arra, hogy lassan húsz éve a férjemmel együtt csatlakoztunk szponzorainkhoz, dr. Pirkhoffer Katalinhoz, aki gimnáziumi osztálytársam volt, és dr. Seres Endréhez, akik Magyarország első orvos Zafir Managereként képviselték a Forever Living Products céget. Úgy gondoltam, hogy ők hitelesek, emellett alapot adtak arra, hogy nyugodtan ajánlhassak gyógynövény-tartalmú termékeket, minőségi étrend-kiegészítőket, természetes vitaminokat, és ma már egyre több ismerősöm él a Forever lehetőségével.

Kezdetben csak a termékek foglalkoztattak, nem gondolkoztam hálózatépítésben. 2004-ben csatlakozott hozzánk dr. Nika Erzsébet, és férje Heinbach József, akik szinte berobbantak az életünkbe. Dinamikusan fejlődő csapatot építenek, velük indult az üzleti pályánk. Sokat tanultam a Siker Nap rendezvényeken, és igyekszem képezni magam a hálózatépítés területén is. Az online világot még csak kóstolgom. A Forever révén számos utazáson vehettünk részt. Managerré válásunktól minden Európa Rally-n minősültként vehettünk részt. Az elmúlt évben először minősülve Eagle Managerré teljesült régi vágyam, egy tengeri hajóút a Freedom Of The Seas fedélzetén. Ezt a munkát csak meg kellett ismételni, és idén ősszel Arizonában, Phoenixben vehetünk részt

a következő Eagle Manager találkozón, ismét minősültként. A Forever Living Products számos kiváló minősítéssel rendelkező terméket ad, segít családom anyagi biztonságának megteremtésében, lehetőséget nyújt arra, hogy sok embernek segíthessek, valamint arra, hogy sok barátra találjak. Ha te is erre vágysz, ne késlekedj, hisz a Forever a szeretet üzlete, mindenki számára csodálatos lehetőséget nyújt. Éljen vele!

Egy mult cég értékesítési vezetőjeként épp gyeden voltam három hónapos kislánnyal, Benjáminnal, amikor egy nyílt tájékoztató után úgy döntöttünk férjemmel, Ádámmal, hogy belevágunk a network marketing szakmába. Nem elsősorban az anyagiak, hanem a szabadság, a rugalmas munkaidő motiváltak, és Kiyosaki szavai, miszerint a network marketing az átlagemberek átlagon felüli lehetősége, esély a passzív jövedelmek kialakítására. A Forever termékei már korábban bizonyítottak. Talán az első anyuka voltam, aki a rendezvényeken minden alkalommal a csemetével jelent meg. Kilenc hónapos várandósan előadó voltam a Siker Napon, pár hetes újszülöttel házigazda egy kétnapos szemináriumon, velük tartottuk a bemutatókat - akkor még offline. Ma úgy érzem, hogy ez az eszköz, különösen az online munka azon ritka lehetőség, ahol a karrier jól összeegyeztethető a gyermekneveléssel és a családi harmónia kiépítésével. Ezek a rendezvények, és az általunk gyakorolt sikergondolkodás nagy szerepet játszottak az ő fejlődésükben is. Másoltak bennünket, nekik is volt céljuk, személyiségfejlesztő könyveket olvastak, a Cashflow társasjátékkal befektetői gondolkodásmódot szereztek, elsajátították a „nem-adom-fel attitűdöt” és azt a szemléletet, hogy bármit el tudunk érni az életben. Számomra az emberek szponzorálása hasonló a gyermekneveléshez, amelyben kulcsszerepet játszik a szeretet, példamutatás, tanítás, vezetőképzés. A csapattagokat segítjük abban, hogy megtalálják önmagukat, céljaikat, kibontakoztassák a bennük rejlő képességeket, és önálló, érett vezetővé váljanak. Mára csodálatos vezetők nőttek fel a csapatunkban, és emellett a gyermekeim is átlag feletti eredményeket értek el. Szonja tízszeres látványtánc-világbajnok, Benjámin pedig már több száz embernek tartott előadást sikergondolkodásról, és tizenöt évesen megszerezte az angol nyelvű felsőfokú nyelvvizsgát. Vágj bele te is, megéri!

Nagyné Belényi Brigitta



♥ Senior Eagle Manager
Nívó-díjas közgazdász
Két tinédzser gyermek édesanyja

A megosztás ereje

A jellemünkből adódik, hogy jó dolgokat osztunk meg.

Gondolj arra, amikor legutóbb számoltál be valakinek egy jó étteremről, egy új üzletről vagy egy élményről, ami nagyon megfogott téged. Valószínűleg alig tudtad kívánni, hogy elmondod nekik, hogy lelkenedez azokról a dolgokról, amelyek az ételt, a vásárlást vagy az eseményt különlegessé tették.

A megosztást az érzelmek vezérik – a vágy, hogy általa mások is pozitív tapasztalatokkal gazdagodjanak, örömet és boldogságot nyújtsanak, amelyek tükrözik a saját boldogságunkat. Ez szorosan kötődik ahhoz, hogy segítsünk másoknak és ez az egyik fő oka annak, hogy a közösségi vállalkozásunk működik. Mert szeretnénk megosztani mindazokat a dolgokat, amelyekről azt gondoljuk, hogy segíteni fognak másoknak vagy jól fogják tőle érezni magukat. Természetesen azt szeretnénk, hogy ők is élvezhessék az általunk szeretett termékeket, vagy azt az üzleti lehetőséget, ami megváltoztatta és jobbá tette az életünket.

Az, hogy negyven éve folyamatosan növekszünk, annak köszönhető, hogy mindannyian szeretitek a termékeinket, és él bennetek a vágy, hogy megosszátok azokat másokkal is.

Cégünk ezen alapeszménye az egyike üzleti modellünk öt fő vezérelvének:

1. Légy 4cc-aktív!
2. Használd a termékeket!
3. Oszd meg a termékeket!
4. Szponzorálj minden hónapban!
5. Minősülj minden ösztönzőre!

A megosztás által erős vásárlói kört is építesz. Ez nagyon fontos, hogy növekvő, egészséges Forever üzletet építs. Azok, akik szenvedéllyel viseltetnek termékeink iránt, akik mára élő példái a „szebb kinézet – jobb közérzet” elvének – azon lesznek, hogy megosszák tapasztalataikat másokkal és ez a fajta pozitív megosztás ragályossá válik.

Gondolj arra, te mennyiben alkalmazod a megosztás elvét saját üzletedben, és nem csak a személyes konzultációkra vagy üzleti prezentációkra gondolsz, hanem az igazi megosztásra. Amikor hitelesen átadjátok egymásnak a személyes tapasztalataitokat, érzelmileg összekapcsolódtok. A vágyad, hogy segíteni szeretnél nem csak eladni, hitelessé fog tenni. Úgy gondolom, ha saját tapasztalataidat osztod meg, mélyebb kapcsolatot építesz és azzal, hogy segítesz másoknak, az üzleted csak nőni fog.

Oszd meg mindazt, amiért szereted a Forevert – ez olyan természetes.

Mindig mosolyogj,



Gregg Maughan

Elnök, Forever Living Products



MOZDULJ!

50 FELETT IS FITTEN

Lehet, hogy soha életedben nem sportoltál, és azt gondold, egy bizonyos kor után ebbe már nem illik vagy nem érdemes belekezdeni. Felejtsd el ezt, ehhez ugyanis soha nincs késő! Nem árt a testeddel kapcsolatban is célokat kitűzni.

“Tűzz ki célokat, mert az élet elvégzi helyetted, csak azt úgy hívják, hogy PROBLÉMA”

Dr. Power Spirit



**Endre
TIPPJE**

Az Argi+ segítségével jelentősen tudom javítani a teljesítményemet. Azonnal működik, imádom!

**AUGUSZTUS
MOZGASPROGRAMUNK
AJÁNLOJA**

**Dr. Németh Endre (55)
Soaring Manager**



Néhány éve, még 40+ -os koromban történt valami, ami igazán megrémített. Egyik napról a másikra kiderült, hogy igen magas a vérnyomásom, a cukrom sem fényes, sőt a szívem sem a legtökéletesebb. 127 kg voltam! Nem vagyok büszke rá, de az orvosi kivizsgálások és gyógyszerbeállítások után kissé "megtört a jókedvem". Többször le kellett üljek beszél-ni magammal arról, hogy mit kezdjek ezzel. Sokszor megfigyeltem hasonló helyzetbe került embereket, és láttam, mivé fajulhat a dolog. Tudtam, ha első lépésben a testsúlyomat tudom kontrollálni, akkor az már fél győzelem! Először jól felhergeltem magam azzal, hogy megnéztem a rendezvények fotóit, amin rajta voltam. Méregtelenítéssel rajtoltam, majd a étrend-kiegészítők mennyiségének pontos beállítása következett. Számomra a fogyás egyszerű könyvelési tételekből áll: kivétel és bevétel.

Bevétel: meghatároztam, hogy mit, mennyit és mikor eszem. Személy szerint nem hiszek a nagy megszorításokban, de hiszek a mértékben.

Kivétel: A kalóriák égetésére a legideálisabbnak a futást tartom. Az emberek 99%-a képes rá! Úgy okoskodtam, hogy a mozgás nem csak a kilókat segíti eltüntetni, de pozitív hatással lesz a testem működésére is. Az első futásom harmincméteresre sikerült, majd visszapakoltam a mellkasomba a tüdőt, és rájöttem, hogy jobb lesz, ha sétával kezdek, és lépésről lépésre haladok a futásban. Egy idő után - kocogásokat beépítve a sétákba - már le tudtam futni három kilométert! Tavaly keresztgedzéseket is beiktattam, és lefutottam kétszer a félmaratont. Ma már hetente háromszor futok, háromszor van személyi edzővel saját testsúlyos edzésem, és kiegészítésként úszom és bicajozom is. Magam kontrollálom a súlyomat, nem szedek gyógyszert, laborjaim tökéletesek és úgy érzem magam, mint harmincévesen. Szenvedélyemmé vált a futás, és nagy céljaim vannak a maraton fölötti távok területén.

..... NEMCSAK FOGYÓKÚRÁHOZ!

A futás nemcsak kalóriaégetésre a legjobb, más szempontból is ez a legegyszerűbb és a legjobb. Gyors és jelentős változásokat tud hozni: javuló szív és érrendszer, jobb izom és ízületi állapot, stabilabb cukorszint, és nem utolsósorban jelentősen javul az energiaszint, a közérzet, és ezzel együtt az önbecsülés! Ahhoz, hogy élvezzük ezeket az előnyöket, nem kell más, mint egy jó futócipő. A későbbiekben nem árt folyamatosan konzultálni egy szakemberrel, mert néha elkél a segítség, és így nem fogjuk abbahagyni a futást azzal, hogy "én megpróbáltam, de ez nem nekem való". Nekem a húgom volt az, aki mindig kirángatott a kényelmi zónámból, és segített, ha felmerült valami egészségügyi kihívás. Azóta is együtt bicajozunk és úszunk. Ha a futás rendszeressé válik, akkor szóba jöhet a keresztgedzések bevezetése is. Kardiózol, erősítesz, és dolgozol azon, hogy rugalmasabbá váljanak az izmaid, emellett védelmet ad a sérülésekkel szemben.



MOZDULJ!

50 FELETT IS FITTEN



MILYEN MOZGÁSFORMÁBAN GONDOLKODJ?

Kerékpározás: úgy dolgoztatja meg a lábakat, hogy a térdeket kíméli, és a keringési rendszert kellően alacsony szinten terheli. Főleg hosszú futások után érdemes elkezdeni, amikor mindenképpen szükséges pihenőnapokat beiktatni.

Úszás: a keringési rendszerre gyakorolt pozitív hatása mellett elsősorban a törzsizomzatot erősíti meg, ami nagyon fontos a futók szempontjából.

Funkcionális edzések: ezzel a sérülések kockázatát tudjuk minimalizálni. A törzsizmok erősítése, valamint a boka, térd stabilitása, a vállak és derék megerősítése elengedhetetlenek a futók számára.

Felhívnam mindenki figyelmét egy igen fontos dologra, ami "kötelező", ha mozgásra adjuk a fejünket. Minden tevékenység előtt bemelegítés, és minden tevékenység után nyújtás! Ezt nem tudom eléggé hangsúlyozni. 50+ -osoknak létkérdés a bemelegítés és a levezetés, sőt elengedhetetlen akár pihenőnapokon is a nyújtás illetve a masszázs. A keresztedzések és a megfelelő bemelegítések és a nyújtás nemcsak megvédnek bennünket a különböző sérülésektől, de a futásteljesítményünk is jelentősen javul.



**Endre
TIPPJE**

Számomra az alapok alapja a Forever Lite Ultra! Nem csak testsúlykontrollra jó. Kiváló húsmentes fehérjeforrás, amely tartalmazza azt az enzimet is, amely a fehérje lebontást jelentősen meggyorsítja, és ez egy futónál létkérdés, hiszen a tápanyagok feldolgozása futás alatt nagy teher a testnek. Edzések előtt és után kihagyhatatlan.

Forever konyhája

Horváthné Vámos Éva Eagle Manager egy igazán könnyen elkészíthető, egészséges fogást mutat be a Forever Magazin olvasóinak. Ötéves kislánya, Fanni is örömmel vett részt az előkészületekben, majd a vacsora elfogyasztásában is.





Be kell valljam, hogy régebben nem igazán tartottam fontosnak az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozást, de mióta megszületett Fanni, egyre inkább törekszem arra, hogy magamnak és a kislányomnak is a legjobbat adjam. Hat éve csatlakoztam a Foreverhez, majd három éve kezdtem el igazán dolgozni, ami még inkább tudatossá tett a táplálkozásban. Főállású foreveres vagyok, arra törekszem, hogy a vállalkozásomból kihozzam a maximumot, anyaként és üzletasszonyként is helyt tudjak állni, minél több minőségi időt tölthessek a kislányommal, így az időbeosztásomra is figyelnem kell. Ezért is részesítem előnyben a gyorsan elkészíthető fogásokat. Fanni szerencsére nem válogatós, és az általam is nagyon kedvelt mediterrán jellegű ételeket szívesen fogyasztja. Kedvenceink a zöldségek - akár salátaként, akár sütve gyakran kerülnek az asztalunkra.

Éva tippje

Aloe Blossom Herbal Tea jegestea

A nyári melegben fokozottan figyelniünk kell a megfelelő folyadékpótlásra. A kedvenc teánkat lehűtve egészséges és finom italt kapunk, amit bárhová magunkkal is vihetünk.



Mustáros csirkemell csőben sült zöldségekkel

Mustáros csirke

HOZZÁVALÓK:

csirkemellfilé
olívaolaj
só, bors, mustár

ELKÉSZÍTÉS:

A felszeletelt csirkemellet fűszerezzük, mindkét oldalát megkenjük mustárral, meglocsoljuk olívaolajjal, majd hűtőben való pihentetés után serpenyőben kisütjük.

Csőben sült zöldségek

HOZZÁVALÓK:

édesburgonya
cukkíni
padlizsán
paradicsom
friss rozsmaring
olívaolaj
só, bors

ELKÉSZÍTÉS:

A zöldségeket feldaraboljuk, fűszerezzük, meglocsoljuk olajjal, majd egy tűzálló tálba tesszük. Magas hőmérsékleten, légkeverés mellett a sütőben készre sütjük.

VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA
Zafír Manager, gyermekorvos



Felelek és megfelelek

INDUL AZ ISKOLA!



Szinte mindenkit érint a gondolat: indul az újabb iskolaév. Tele vagyunk kérdőjelekkel és megfelelni vágyással mi szülők és gyermekeink egyaránt.

- Vajon kipihentük-e magunkat a nyáron?
- Hogyan állítjuk vissza a megváltozott alvási szokásainkat?
- Képesek leszünk-e újra “rendszerbe állítani” a lazább életvitelünket?
- Milyen megpróbáltatások várnak ránk?
- Meg tudunk-e felelni az elvárásoknak?
- Képesek vagyunk-e kellően odafigyelni az iskolát most kezdő vagy az ott továbbtanuló diákokra?

Ilyen és ehhez hasonló kérdések járják át mindennapjainkat feladatokat és terheket téve a vállunkra.

TANÍTSUK MEG NEKIK, MIVEL TUDJÁK MEGŐRIZNI TESTI EGÉSZSÉGÜKET, HOGYAN TUDNAK LELKILEG KIEGYEN- SÚLYOZOTTAK, ÉS IGAZÁN BOLDOGOK LENNI!

NÉZZÜK ENNEK AZ IDŐSZAKNAK A SZÉPSÉGEIT!

- Sok ezer kisdíák most lépi át az iskola küszöbét csillogó szemekkel, tudásvágygal.
- Zsonganak a tantermek a viszontlátás örömétől.
- A gyerekek sok-sok élményről mesélnek egymásnak.
- Újra közösséget alkotva, összefogva valósítanak meg megálmodott terveket.

Mi mindenre figyeljünk? Hogyan készüljünk fel?

ÉTELEK ÉS TÁPLÁLÉKOK

Gyakran tapasztaljuk, hogy az iskolába járó gyermekek nem reggeliznek. Tápanyagforrás nélkül indulnak neki a napnak nem gondolva arra, hogy szervezetük csak úgy működik tökéletesen, ha megkapja az "üzemanyagot". Kevesen indulnak táskájukba bekészített tízóraival - helyette pénzt kapnak, melyet legtöbbször kalóriadús szénhidrátbombákra költenek, megspékelve szénsavas "fröccsökkel".

Nekünk, felnőtteknek kell tudatos odafigyeléssel lehetőséget biztosítanunk számukra, hogy megfelelő minőségű és mennyiségű táplálék jusson a szervezetükbe. Elengedhetetlen olyan rostos ételek fogyasztása, amelyek kellő mennyiségben tartalmaznak vitaminokat, és bővelkednek ásványi anyagokban. Fontos ez, hiszen a gyermekek folyamatosan fejlődnek testileg és szellemileg egyaránt, azaz fokozott a szervezetük igénye a megfelelő minőségű tápanyagokra.

A VITAMINOK ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOK PÓTLÁSA FONTOS! NÉZZÜK, MIÉRT!

A vitaminok olyan anyagok, amelyek szükségesek a szervezet növekedéséhez és a normális működéshez. Előállítani nem, vagy csak részben tudjuk ezeket, ezért kívülről, vagyis a táplálékkal kell bevinnünk. Ha valamelyik hiányzik vagy kevesebb van belőle a szükségesnél, akkor károsodhatnak az élettani folyamatok. A tartós vitaminhiány pedig súlyos betegségekhez vezet. Szükség van ezekre a mikroanyagokra a vérképzéshez, vérárvadáshoz, az immunrendszerünk, idegrendszerünk, bőrünk, csontjaink, fogaink működéséhez, az egészséges hajhoz, látásunkhoz, a sejteinkben zajló anyagcsere-folyamatokhoz. Még az örökítő DNS- és RNS-képzéshez is. Minden vitaminnak megvan a saját feladata az egészségmegőrzésben.

A C- és B-vitaminok vízzoldékonyak, túladagolásuk nem fordulhat elő, de a hirtelen kimerülés elkerülése miatt folyamatosan pótolni kell ezeket. Az A-, a D-, az E- és a K-vitamin zsírban oldódik. Ma már ezek pótlása is szükségessé vált, különösen a D-vitaminé.



Az ásványi anyagok megfelelő aránya és mennyisége is elengedhetetlen a szervezet kiegyensúlyozott működéséhez. A megfelelő testi és szellemi fejlődésnek nélkülözhetetlen feltétele az optimális tápanyag-ellátottság - ezért nagy a felelősségünk. A mi kezünkben minőségi étrend-kiegészítők vannak.

AZ ÁLTALÁNOS VITAMIN- ÉS ÁSVÁNYIANYAG-PÓTLÁSON TÚL NÉHÁNY PLUSZTANÁCS:

Ne feledkezzünk meg arról, hogy a nyári, lazább életmód után stresszesebb időszak következik, érdemes meg támogatni a gyerekek szervezetét méhpempővel.

Mivel az Omega-3 esszenciális zsírsav, ezért rendszeres fogyasztása szintén javasolt.

Az egyre fokozódó elvárások, a rengeteg ismeretanyag elsajátításához szükséges szellemi terhek könnyebbé tételéhez, a memória javításához a Ginkgo Biloba is segítségül hívható.

ÉLETMÓDVÁLTÓ



TUDATOS FOLYADÉKFOGYASZTÁS

Szervezetünk magas százalékban tartalmaz vizet. Ennek csökkenése kezdetben fáradtságot, a koncentráció zavarát, majd fejfájást, szédülést eredményez. Ezek megelőzése érdekében a diákok rendszeresen, naponta többször igyanak jó minőségű vizet vagy gyógyteát!

A MOZGÁS, MINT ÉLETERŐ

A nyári szabadság, a fizikailag aktívabb életvitel után a fiatalok órákat töltenek görnyedten az iskolapadban. Különös figyelmet fordítsunk arra, hogy alkalmuk legyen a mozgásra! Vajon miért?

- Feltölt energiával.
- Fejleszti a memóriát, fokozza az agyi tevékenységet.
- Enyhíti a szorongást, csökkenti a stresszt.
- Segíti a normal testtartás és alkat fenntartását.
- Növeli az önbizalmat, egészséges önértékeléshez segít.
- Rendszerességre és kitartásra tanít.

FONTOS ALAPELVEK

Tanítsuk gyermekeinket

- türelemre
- mások elfogadására és megértésre
- a közösség fontosságára és az abban való tevékenységre
- céltudatosságra és kitartásra

Tanítsuk meg nekik, mivel tudják megőrizni testi egészségüket, hogyan tudnak lelkileg kiegyensúlyozottak, és igazán boldogok lenni!

MIRE FIGYELJÜNK?

- Pozitívan indul a nap, ha időben ébredünk. Így van idő reggelizni, kicsit beszélgetni, megtervezni a napot.

- Búcsúzzunk el gyermekünkől úgy, hogy bízunk benne, tudjuk, hogy mindent megtett a jó teljesítmény érdekében. Biztosítsuk róla: bármi történik, mi mindig szeretjük.

- Tanítsuk meg őket a mobiltelefon ésszerű használatára! Értessük meg velük, hogy a közelükben lévőekkel nem ezen kell beszélgetni.

- Legyen a vacsora a családi együttlét alkalma! Itt minden családtag kapjon lehetőséget arra, hogy elmesélje a napját, megossza a többiekkel örömet, bánatát. A gyerekek így tanulnak meg egymásra figyelni, a másik véleményét meghallgatni, és megoldásokat találni a mindennapok kihívásaira.

- Tévézés és "kütyüzés" helyett neveljük olvasásra a gyerekeket! A képzelőerő, a vizualizáció a belső képektől fejlődik.

- Legkevesebb nyolc óra alvásra van szüksége egy diáknak, a kisebbeknek kilenc-tíz óra is kell. Ügyeljünk arra, hogy időben ágyba kerüljenek! Bizosítsuk a nyugodt pihenés körülményeit, ne engedjük semmilyen elektronikai eszközt magukkal vinni az ágyba! A barátaival éjszakába nyúlóan csetelő kamasz másnap nem fog tudni teljesíteni.

- Legyünk együtt minél többet hétvégén a gyerekünkkel! Sportoljunk, kiránduljunk, főzzünk vagy barkácsoljunk! A lényeg, hogy felszabadultan lehessen velünk, ahol lehetősége nyílik újabb beszélgetésekre.



MIT EGYEN A GYEREK TÍZÓRAIRA?

Minden édesanyának fejtörést okoz, hogy mit csomagoljon az iskolába a gyermekének, ami kiállja az alábbi próbákat:

- legyen változatos
- legyen finom
- legyen könnyen és gyorsan elkészíthető
- legyen egyszerűen csomagolható és könnyen elfogyasztható
- szeresse a gyerek
- legyen egészséges

Nem könnyű mindezeknek a szempontoknak egyszerre megfelelni, de kis tudatossággal és tervezéssel ez is megoldható. Következzen néhány ötlet!

✓ Smoothie

A trendi és finom zöldség- vagy gyümölcsturmix szinte végtelen variációban elkészíthető. A kiválasztott hozzávalók akár előző este, egy botmixer segítségével összeturmixolhatók, aztán egy jól záródó palackban, a hűtőből egyenesen a gyerek hátizsákjába tehető a reggeli induláskor. Számtalan recept található hozzá a neten.

✓ Mártogatós zöldségkrém

Itt is számtalan variáció kering a neten. Alapja lehet az egész évben elérhető padlizsán, avokádó, vagy az egyre népszerűbb humusz (csicseriborsó-krém), mind-mind kiválóak egy kisétkezéshez. Csikokra vágott sárgarépával, paprikával, zellerszárral együtt a legjobb!

✓ Pástétomok

Fehér- vagy vöröshúsokból, májból, halkonzervből, zöldfűszerek hozzáadásával változatos húskrémeket készíthetünk. Teljes kiőrlésű pékáruval, sok-sok zöldséggel kitűnő uzsonna.

✓ Gyümölcssaláták

Az idénynek megfelelően összeválogatva, dióval, mandulával, mézzel vagy természetes édesítőszerrel változatos fogást kínálhatunk. A gyümölcsök vásárlásakor törekedjünk arra, hogy megbízható helyről, lehetőleg vegyszermentesen termesztett alapanyagokat vásároljunk!

✓ Zöldségsaláták

Csak a fantáziánk szabhat határt; bármilyen leveles salátából és egyéb zöldségből változatos, tápláló fogás készülhet. Kiegészíthetjük keménysajtokkal, olajbogyóval, keménytojással, különböző öntetekkel.

Tipp: A tízórai csomagolásához szerez-
zünk be egy többrekeszes műanyag táro-
lódobozt, amelyben két-három ételféle-
ség is tárolható egymástól elkülönítve!





Forever Sirona Mineral Water

szénsavmentes természetes ásványvíz

A folyadékpótlás folyamatos biztosítása minden helyzetben létfontosságú, fogyaszd a Forever Aqua Sirona természetes ásványvizet! A terméket 0,5 literes palackokban, csak hatos kisorsolásban értékesítjük

265 500ml x 6



A HÓNAP TERMÉKE

BERTÓK M. BEÁTA DIETETIKUS,
EAGLE MANAGER:

Szervezetünk közel 70%-a víz, vagyis testünk létfontosságú alkotórésze. A víz részt vesz a biokémiai folyamatokban, hőszabályozásban, tápanyagok felszívódásában, az anyagcsere során keletkezett égéstermékek elszállításában. Nélkülözhetetlen a szervezet megfelelő működéséhez. Ezért nekem nem mindegy, hogy a napi folyadékpótlásomat milyen vízből fogyasztom el. A Sirona természetes szénsavmentes ásványvizet azért szeretem, mert tiszta, kellemes az íze, a benne lévő ásványi anyagok, nyomelemek a szervezetem számára ideális mennyiségben, a legjobban hasznosuló, oldott formában találhatók meg.

BEAUTY TIPPEK

MAJOROS ÉVA Senior Eagle Manager

Nyaralás alatt is biztonságban a bőrünk!

Augusztus van, még egy utolsó lendületet vesz a nyár. Még mindig van lehetőségünk kiélni a forró napokat, kikapcsolódni a családdal egy belföldi vagy külföldi nyaraláson. Üzletünk egyik, számomra legfontosabb előnye, hogy bárhol is dolgozhatunk az online üzletépítés eszközeivel. Mivel az utazás lételemem, ezt sűrűn ki is használom – épp két nap múlva indulunk Horvátországba. Lássuk, a ruhákon kívül mi kerüljön a bőröndbe!

A Forever termékcsalád minőségi pluszt ad az életünkhöz, így elképzelhetetlen, hogy itthon maradjon bármi, amit a napi jó közérzetemhez, és természetesen – nőből vagyok – a szépségápolásomhoz aktívan használok.

Az első és legfontosabb, ha külföldre utazom, hogy a Forever probiotikumát teszem a bőröndbe, hisz egy idegen helyen az egészségem alapjaira különösen figyelnem kell (trópusi utazásnál ez fokozottan igaz). Ehhez jön az új **Forever Aloe Vera Gel**, amit itthon nem hagynék, mert amellett, hogy a szervezetem számára szükséges tápanyagok nagy része benne van, isteni finom is. Az **A-Beta-CarE** nem maradhat ki a mesterhármásból - hiszen szeplős bőröm különösen érzékeny -, könnyen leég, fel kell, hogy készítsem a tengerparti erős napsugarakra belülről is.

Utazáskor alapvetőek az aloe-alapú higiéniai termékeink: fogkrémünk, a **Forever Bright Toothgel**, az úti hajápolás kellékei, az **Aloe-Jojoba Shampoo** és az **Aloe-Jojoba Conditioning Rinse** valamint az **Aloe Moisturizing Lotion** mennyei illatú testápoló, a nyári bőrvédelem tökéletes eszköze. Kenem arcra és testszerte a bőrömrre egyaránt, hiszen aloe-alapja és a hozzáadott kollagén és elasztin hidratálja, rugalmassá teszi, valamint védi bőrömet a napsugárzás szárító hatásától. Mivel a bőröndben minden gramm számít, ezek kis fiolákba adagolva utaznak velem. Ugyanez történik az **Aloe Hand Soap**pal, ami nemcsak kézmosáshoz tökéletes, hanem kizárólag ezzel vagyok hajlandó mosakodni, mert puha és hidratált lesz tőle a bőröm, krémek nélkül is.





Az **Aloe First** sosem maradhat otthon, hisz ez a hidratáló folyadék nyugtatja meg a bőrömet aloe vera + 12 féle egyéb gyógynövény-tartalmával, ha mégis túlzásba vittem volna a napozást. Mivel szeretem bőrtápláló hatását, az Aloe Moisturizing Lotiont is Aloe Firsttel keverem, illetve nagy melegben kihasználom a hűsítő hatását, és gyakran permetezem vele a bőrömet. Bárhol is vagyunk nyáron, de különösen vízparton, elengedhetetlen a napozókrémek használata. Figyeljünk arra, hogy napozás előtt már húsz perccel kenjük be bőrünket, és naponta többször ismételjük! Sokan nem is gondolnak rá, de ajkunk kap legtöbbit a napsugárzásból, ami azon kívül, hogy előbb-utóbb ráncosodást okoz (hölgyek rémálma), égési sérüléssel is járhat, és roppant fájdalmas. Szerencsére mindig kéznél van a **Forever Sun Lips**, amely 80 percig vízálló, SPF30 erősségével védi az ajkunkat, és kellemes mentolos íze révén frissítően is hat. Erre is vonatkozik a napozókrémeknél fontos szabály: kétóránként kenjük vele újra a szánkat, vagy sűrűbben, ha időközben letöröltük, lemostuk.

A nagy melegben gondoljunk a megfelelő belső hidratálásra is, hisz ilyenkor jóval több folyadékra van szüksége a szervezetünknek, és ha nem akarjuk elősegíteni a ráncok képződését, ezt meg kell, hogy igyuk. Nyaraláskor hajlamosabbak vagyunk több üdítőt, kávét fogyasztani a kávézókban, de fontos, hogy megfelelő mennyiségű, jó minőségű ásványvizet vagy teát is igyunk mellette. Két kedvencem a **Sirona Forever Mineral Water** és az **Aloe Blossom Herbal Tea**. Utóbbiból néhány filter mindig velem utazik, mert sokkal jobban esik egy kellemes lehűtött tea a nagy melegben (természetesen ízesítés nélkül, hogy érezzem a kellemes ízét), mint bármelyik cukrozott üdítő, és a szomjamat is sokkal jobban oltja.

A kicsi női táskában nincs sok hely, de ami mindig benne van, az a **Forever Hand Sanitizer** kézfertőtlenítő gél. Utazás közben, ha nincs lehetőség kezet mosni, jó szolgálatot tesz. Aloe és méztartalma folytán nem szárítja a bőrömet, és citrusos illata valami mennyei! Ráadásul a szúnyogok nem kedvelik, így messzire elkerülnek. Ne feledjük: utazni jó, és csak azért, mert távol vagyunk az otthonától, még nem kell lemondjunk a Forever termékek által nyújtott, megszokott napi kényeztetésről.





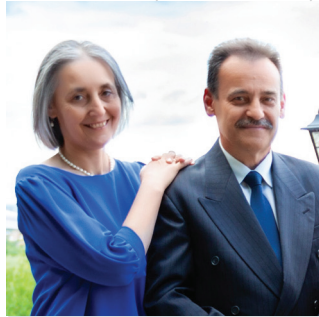
SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

Dobai Lászlóné & Dobai László
szponzor: Klaj Ágnes

„Hiszem, tudom és csinálom, mert az üzlet iránt érzett szeretet előre viszi a csapatomat.”



Like Comment Share

Dr. Saáry Zoltán & Dr. Saáryné Dr. Peszleg Pálma
szponzor: Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre

„Ha valamit igazán szeretnél, mindig megérkezik hozzá a megfelelő segítség.”



MANAGERS



Like Comment Share

Kusnyér Mihály & Kusnyérné Csillag Erika
szponzor: Dr. Saáry Zoltán & Dr. Saáryné Dr. Peszleg Pálma

„Hit, kitartás, szorgalom, hitelesség és elkötelezettség a Forever iránt - ez a siker titka.”



ASSISTANT MANAGERS

Fuchsné Sütő Hajnalka & Fuchs Gábor
szponzor: Piller Bernadett

Renata Gregorc
szponzor: Bojana Vidovic

Azemina Music
szponzor: Irfan Fijuljanin & Vasvija Fijuljanin

Szakács Zsolt & Szakácsné Kis Judit
szponzor: Fuchsné Sütő Hajnalka & Fuchs Gábor

Sladana Vukojevic
szponzor: Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic

Laklia Nikoletta
szponzor: Luczek Johanna Dorottya

Németh Andrea
szponzor: Almási Gergely & Bakos Barbara

FOREVER²DRIVE

1.SZINT:

Tihomir Stilin & Maja Stilin
Andreja Brumec

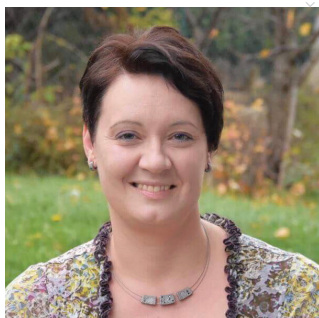
QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Piller Bernadett
szponzor: Meggyesi Imre
& Meggyesiné Kántor Tamara

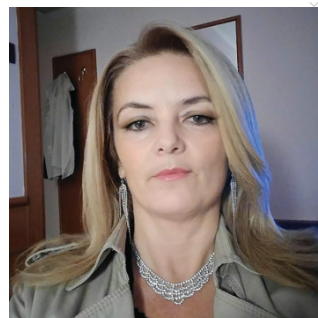
„Ha nem adod fel, akkor sikeres leszel!”



Like Comment Share

Borosné Grubits Anett
szponzor: Dr. Marosné Takács Ágnes
& Maros Ervin Péter

„Vedd kézbe az életed!”



Like Comment Share

Renata Radman Kromar
szponzor: Zejko Kaic
& Marija Bodrozic Kaic

„Ha szívdárványt akarsz látni,
el kell viselned az esőt.”



SUPERVISORS

Auer Richárdné
Bahil Zsuzsanna
Balogh Katalin
Bodnár-Bokor Enikő
Csordás-Fehér Kitti
Gajdos Mónika
Gógös Gabriella
Aleksandra Grofelnik
Hendre Ágnes
Hoffmann Tímea
Horváth Krisztina
Marija Jovanovic
Kéri Sára
Khell Fruzsina
Kollányiné Hartai Zsuzsanna
Natasa Kovac
Kovács Edina
Lóczi Tímea

Mihályi Anita
Violeta Nikolic
Merdana Nukic
Orbán Józsefné
Papp Árpád
Barbara Petrovic
Pintér Ádám
Pintér-Berzsenyi Boglárka
Kristijan Rumora
Sárközi Krisztina
Sebestyén Irén
Smida Béláné
Szőke Imre
Deni Toric
Tóthné Szabó Zsuzsanna
Urbancsek Csilla
Vichor Kinga Andrea
Senada Zukorlic
Ivo Zupic

2+6CC

2018. július 1-15.

Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Kolonics Judit
Antalné Dr. Schunk Erzsébet & Antal Gyula
Szabados Zoltán & Szabadosné Mikus Emese
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
Barna Krisztina
Málec Krisztina
Nagy Károly
Kostyál Katalin & Németh Miklós Márton
Vágási Aranka & Kovács András
Takács Tamás & Takács Tamásné
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Takács Attila & Takács Mariann
Szemerédi István
Kása István & Kása Istvánné
Tóth Anna
Hanyecz Edina



KLAJ ÁGNES

Soaring Eagle
Manager

KLAJ ÁGNES SOARING EAGLE MANAGER, CHAIRMAN'S BONUS CSEKKTULAJDONOS, 2500 PONTOS GLOBAL RALLY-MINŐSÜLT. AZ ELMÚLT PÁR ÉVBEN HATALMAS FEJLŐDÉSEN MENT KERESZTÜL A CSAPATÁVAL, AMELYBEN IDÉN TIZENNYOLC MANAGER MINŐSÜLÉS VÁRHATÓ. MI A TITOK, VAN-E TITOK EGYÁLTALÁN? – ERRE KERESTÜK A VÁLASZT A VELE KÉSZÜLT INTERJÚBAN.



Megélhetem a SZABADSÁGOT

Szponzor: Bezzeg Enikő

Felsővonal: Schwarcz Éva, Sebők Judit, Hajcsik Tünde & Láng András, Bakó Józsefné & Bakó József, Fekete Zsolt, Leveleki Zsolt, Herman Terézia, Juhász László & Juhászné Pál Gyöngyi, Becz Zoltán & Renesej Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia & Dr. Reindl László, Vágási Aranka & Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

A júliusi Siker Napon hatalmas sikerű előadást tartottál, de a közönség egy része talán meglepődött az outfitted egyszerűségén. Mi volt ezzel a célod?

Azért építettem így fel a színpadi megjelenésemet, mert ezzel is üzeni akartam: minél egyszerűbben álljunk az üzlethez, próbáljuk a felesleges sallangokat elhagyni. A Rise Againts Hunger támogatói póló – amit viseltem – nagyon

szépen tanít bennünket az adakozásra, amit mi magyarok sajnos nem nagyon csinálunk, nincs annyira benne a kultúránkban. Szerencsénkre a cégünk ad számunkra egy felületet, ahol ezt gyakorolhatjuk, és szocializálódhatunk a feladatra. Egyébként az előadásom kezdetéig alkalomhoz illő, elegáns ruhában voltam, megtiszteltem a rendezvényt, a munkatársaimat az elismerésekkor, a fotózásokon. De amikor a szakmáról beszéltem a színpadon, azt szerettem volna, hogy a mondanivalómmal foglaltam le a hallgatóságot.

Ebben az előadásban kiemelten foglalkoztál a Forever Küldetés-nyilatkozatának egy alapelvével: "Gyümölcsöző környezetet teremtünk." Mit jelent ez számodra?

Mindenki máshogy olvassa ezt az üzenetet. Számomra azt jelenti, hogy a csapattal olyan közeget hozunk létre, ahol biztonsággal fejlődhet, növekedhet az, aki belekerül: óvjuk, védjük, ápoljuk, megőrizzük és fejlesztjük.

A gyümölcsöző környezet fizikai értelemben is gyümölcsöt termelt a te esetekben, hiszen nemrég vásároltál egy gyönyörű házat, amin épp az utolsó simításokat végzik a szakemberek.

Ez így van. Élvezem ennek minden jó velejáróját. Ahogy átalakítottuk a gondolkodásunkat és újrafoglalmaztuk az alapértékeinket – miszerint a közösségnek adva építkezünk – egy új alaprogramot teremtettünk. Pillanatok alatt igazolódott a döntésünk helyessége, hiszen a csapaton – és persze rajtam is – nagyon jól látszik a növekedés, egzisztenciális ér-

"CSAPATOMMAL OLYAN KÖZEGET HOZUNK LÉTRE, Ahol BIZTONSÁGGAL FEJLŐDHET, NÖVEKEDHET AZ, AKI BELEKERÜL: ÓVJUK, VÉDJÜK, ÁPOLJUK, MEGŐRIZZÜK ÉS FEJLESZTJÜK."

telemben is. A Managereim is elkezdtek összetartásban és növekedésben gondolkodni, ennek volt köszönhető a tavalyi 2500 pontos eredményem, hiszen annak, hogy valaki egyedül növekedjen, fizikai határai vannak. Viszont a csapategység, a közös cél és közös gondolkodás a közös növekedést szolgálja: például Majoros Éva 1500 pontot teljesített 2017-ben – annyit, mint én egy évvel korábban –, mert elhitte, hogy képes rá, és elkezdte másolni azt, amit én csináltam. Az idén Szabó Peti is eléri az 1500 pontot, és ide várjuk lassan a többi Managerünket is. Ők mostantól egymás mintái, az ő sikerük sokkal inkább másolódió már a csapatban, az újak inkább elhiszik az ő példájukat, mint az enyémet. Nincs köztük konkurenciaharc vagy féltékenység, inspirálják egymást: verseny van,



jó értelemben. Újra és újra tudatosítjuk, hogy egyénileg nem tartanánk sehol, ez a csapatunk teljesítménye, a növekedésünk csak erős összefogással tartható fent. Ez az eredmény nem az enyém, és nem is a Managereimé: a közös munkánk produktuma.

Ha jól értem, közted és a Managereid között egy lépésnyi a távolság, ami most egy évnek felel meg.

Így van. A frontmanagereim – akik egy éven belül mind Seniorok lettek amellet, hogy az Eagle szintet is elérték – mutatják az utat az új generációnak, akik tőlük szintén csak egy év távolságra vannak. Azért is tudjuk ilyen gyors ütemben

növelni a csapatunkat, mert a sikerek eléréséhez szükséges idő az online sebessége miatt lerövidült.

Amikor hét évvel ezelőtt interjút adtál a Forever Magazinnak, azt mondtad, hogy még csak most kezded kapiskálni a dolgokat. Mit nem tudtál még akkor, amit ma már igen?

Az a tudás, amivel eljutottam annak idején a Soaring szintig, minden tapasztalatot tartalmazott már például vezetélméletből, motivációból, problémakezelésből, emberismeretből, önismeretből, de ezeknek egygyé kellett érniük. A jelen állapotom a korábbi tapasztalataim letisztult gyűjteménye,

amelyek az online módszerekkel házasítva eredményezték a mostani növekedést. Meggyőződése, hogy minden tapasztalatra szükségem volt ahhoz, hogy azt tudjam adni a csapatomnak, ami ma eredményként látható. Tudom már, hogy magam döntöttem el, hogy milyen újabb és újabb célokat és határokat akarok átlépni, de ezt egészséges energiaáramoltatással, fejlesztéssel, és nem mindenáron való akarással, görcsöléssel, a céljaim érdekében való manipulálással érem el. A csapatommal nagyon jól ráérezünk erre a sarkalatos különbségre: mi már örömmel leljük abban, ahogy megteremtjük a céljainkat. Bennünk van, hogy pár éven belül megduplázzuk a teljesítményünket, az alsóvonalaimban is benne van a potenciál, hogy 1500-2500 pontra fejlődjenek: én akkor vagyok boldog, ha látom, hogy mindenki növekszik. Ahol én ma a jövedelmemmel tartok, hatalmas ugrás ahhoz képest, ahonnan jövök. Nem az motivál, hogy még több pénz legyen el havonta, hanem az, hogy a többiekben lássam, hogy ők is gyarapodnak, hogy álmaik életet élhetnek – az ebben való gyönyörködés az igazi célja most az életemnek.

Mi a te jól-léted most?

Látom a csapat boldogságát, a közösen megélt örömeiket – imádom az embereket és azt, hogy jó érzésekkel eltelve vagyunk együtt. Minden szempontból megélhetem a szabadságot: semmilyen lépésre nem kényszerít semmi és senki, mehetek arra és aszerint, amerre és ahogyan akarok. Ha van egy erős érzelmi miértje az embernek - ami nem anyagi természetű - és eszerint dolgozik, akkor ennek eredményeként a tárgyiasult dolgok is – mint például az új házam – megteremtődnek.

2016 év elején 25-en voltatok, ma több mint 200-an. Mennyivel jelent ez több feladatot? Másként kell szervezned az életedet?

Meg kellett tanulnom jól kezelni az időt. Amikor ugrásszerű volt a növekedés, beleestem abba a hibába, hogy nagyon nagy óraszámot tettem bele a munkába. Volt olyan, hogy egy hónap alatt negyven emberrel többen lettünk:

ezt már képtelenség volt egyéni konzultációkkal kezelni. Ez az időszak tanított meg az eszenciális munkavégzésre, és arra, hogy többre értékeljem az időmet. Hoztam néhány új szabályt – például már nem állok non-stop rendelkezésre – ennek köszönhetően a munkatársaim is sokkal többre értékelik az időmet. Azt várják tőlem, hogy példamutóan, jó irányba vigyem őket, használható tanácsokat adjak, és ez nem ugyanaz, mint amit régen gondoltam a vezetésről: nem kell az állandó jelenlétem. A vezetőim is folyamatosan veszik át ezt a hozzáállást. Látom például, hogy Dobai Valika is egyre több időt tölt az imádott unokáival, Majoros Vica már harmadszorra nyaral az idén a tengeren, Szabó Peti és a menyasszonya is épp a tengernél van, Hollóné Kocsik Judit is a családjával lehet: mindannyian élvezik a jólétet, és nem munkaalkoholista módjára, görcsösen dolgoznak. Megtanultak feladatot delegálni.

Akik csak távolról figyelik a szerepléseidet, azok is tudják, hogy a havi aktivitás, a 4cc hangsúlyozása minden megszólalásod egyik legfontosabb mondanivalója. Miért ilyen fontos ez?

A 4cc egy nagyon kicsi alapegység, egy nem túl magas mércé, ami bárki számára teljesíthető. Bárki, aki munka mellett komolyan veszi azt, hogy prevencióval foglalkozik, termékeket ajánl, annak ez egy újgyakorlat, amivel ha mást nem is, de a családja Forever termékszükségletét ingyen fedezheti. Ez egy nagyon egyszerű, alap jótétemény, amivel mindenki csak jól jár. Végtelenül könnyű, négy-öt hónap alatt stabilizálható, és a végtelenségig fenntartható teljesítmény. Ha mindenki, aki foreveresnek gondolja magát, csak ezt a kicsi lépést minden hónapban megtenné, hatalmasat növekedne az üzletünk. Nem kell más hozzá, mint a termékátállítás, hiszen a fogkrém, a folyékony szappan, a deó és a First, mint négy alaptermék más forrásból is elfogy, a kérdés csak az, hogy kinek termelünk nyereséget vele: magunknak, vagy egy multicégnek? Büszke vagyok arra, hogy a csapatunk több mint fele teljesíti a havi 4cc-t, és ez az arány –



bár most is kiemelkedő – egyre csak nő. Fokozottan figyelünk arra, hogy őket elismerjük és képezzük is.

A 4cc mellett – ami a tanuló pálya - az ösztönzőkre fókuszáltok, ami már a Managereknek szól. Az Eagle program különösen fontos ezek között is.

Igyekszünk a cég által tanított alapokat képviselni, ugyanis a vállalatunknak az a célja, hogy ez az üzlet tényleg a világ legjobbja legyen, ez pedig akkor igaz, ha valóban jól kereső Managerek sokasága képviseli a Forevert, akik a családjukat és a környezetüket is felvirágoztatják, példát mutatva a fejlődésükkel, az etikus üzleti hozzáállásukkal. Ha valaki ízig-vérig itt van, lojális és elkötelezett, azt az emberek megérik, követni fogják, és akkor már könnyen jön a 60 pont.

Merre tovább?

Amikor valaki egy ekkora csapatot kap, azzal együtt megkapja annak a nem kis felelősségét is, hogy jó irányba vigye a dolgokat. Imádom a stratégiai gondolkodást, inspirál, hogy hogyan tudok jövőbeli dolgokat megérezni, elképzelni. Rájöttem, hogy a

csapatomat csak akkor tudom folyamatosan fókuszban tartani, ha új izgalmat tudok adni nekik a növekedésben. Új impulzusokon töröm folyton a fejem, hogy mivel hökkentem meg őket legközelebb, amivel ébren tudom tartani a figyelmüket, hogy ne kényelmesedjenek bele a jelen állapotukba, hogy "éhesek" maradjanak intellektuálisan is, és hogy tovább érezzék az izgalmat, amit a közös alkotás jelent.



STEP BY STEP

**TÓTH SÁNDOR
ÉS VANYA EDINA**
Soaring Eagle Managerek



Már vagy 25 éve tudatosan figyelem a saját életemet és a környezetemben élők életének alakulását is. Figyelem, hogy a gondolkodásmód milyen hatással van a jövőre, az eredményekre, a saját életünk irányítására.

Sok könyv, film és előadás adott hozzá ösztönzést. Brian Tracy egy mondata - **„Változtasd meg a gondolataidat, és megváltozik az életed!”** - azonban lelőkött arról a vágányról, amelyet addigi gondolkodásommal olyan jónak, helyesnek hittem. Hirtelen a senki földjén találtam magam, mindenféle tájékozódási pont nélkül a saját életemben. Rá kellett jönnöm, hogy körülöttem tudatosan szinte senki nem gondolkodik helyesen. És attól, hogy sokan csinálnak valamit, az még nem feltétlenül helyes.

Bele kellett merülnöm az új gondolkodásmód, az új hozzáállás eleinte idegennek tűnő, szokatlan világába. Előtte talán soha nem gondoltam arra, hogy a SZABADSÁG és a FELELŐSSÉG kéz a kézben járnak. Ha BOLDOG akarok lenni, ahhoz először SZABADNAK kell lennem. És akkor vállalnom kell a felelősséget, ami elől olyan ügyesen bujkáltam korábban.

Lassan fedeztem fel, hogy addig szinte fordítva ültem a lovon. Egyszerűbben fogalmazva: tényleg nem úgy van az, hogy **majd hiszem, ha látom**, hanem rávezetett az új gondolkodás arra, hogy **majd látom, ha hiszem**.

Úristen! Hányszor, de hányszor olvastuk, hallottuk már mindannyian ezeket a szavakat, mondatokat, amelyeket talán soha nem értelmeztünk helyesen. **„Legyen néktek a Ti hitetek szerint. És lőn.”** (Jézus) Vagy: **„Azzá válunk, amire a legtöbbet gondolunk.”** (Earl Nightingale) Ezek áthághatatlan törvények.

Amire gondolunk, egy képben látjuk azt, hiszen agyunk képekben gondolkodik. Amit látunk a jövőnkben, azzal a képpel rendelkezünk. **Képesek vagyunk.**

Ha nem látunk semmilyen képet, akkor azt is mondhatjuk, hogy **képtelenek vagyunk**. Akinek nincs célja, arra van kárhoztatva, hogy mások céljaiért dolgozzon.

Ennek megértése fontosabb, mint az, hogy **mit és hogyan** fogunk csinálni.

A **„MIÉRT”** mindent megelőz, pláne ha megértjük a következőket. Bármilyen is van a fejünkben, - amire gyakran gondolunk, azzal a hittel, érzéssel, várakozással, hogy ez be is következik - az a valami egy titokzatos oknál fogva már közeledik hozzánk.

Minél gyakrabban, minél nagyobb hittel és örömmel gondolunk rá, annál gyorsabban közeledik. Nagyon fontos, hogy örömet érezzünk, ha rágondolunk. **Állandósítsuk ezt az örömet** magunkban, ettől megszületik egy **belső ragyogás** egy **boldogító érzés**. De hiszen boldogok akarunk lenni! Nem? És most természetesen a vágyainkra, álmainkra, céljainkra kell gondolnunk.

Van egy hatalmas, minden elképzelhetőnél nagyobb erő (vagy nevezd bárminek is), ami nem tesz különbséget a számunkra kedvező és kedvezőtlen dolgok között. Mintha az hozná lendületbe, hogy bennünk megszületett egy kép, és a hozzá tartozó elvárásunk, hitünk. Akár jó, akár nem jó az eredmény számunkra, bekövetkezik, megvalósul. Tehát egy negatív eredmény képe, mely erőteljes hittel és félelemmel társul,



A LEGFONTOSABB kulcs a sikerhez a FEJÜNKBEN VAN



Vigyázz, el ne vessítsd a fejed!

az is elindul a megvalósulás útján.
„Aki kér, annak adatik.” „Aki zörget, annak megnyitatik.”

Ennek tudatában már érezhetjük a felelősségünket, mit forgatunk gyakran a fejünkben, mire számítunk, és mit hiszünk?

Ha egyáltalán bármi felett is korlátlan hatalmunk van, az nem más, mint a gondolataink.

Ha most mindezt csak a foreveres üzletünkre vetítjük ki, könnyen beláthatjuk, hogy egyáltalán nem mindegy, milyen eredményt látunk magunk előtt, milyen érzések ébrednek bennünk, ha rá gondunk, és mit hiszünk a megvalósulásukkal kapcsolatban!

Könnyen megérthetjük ezeknek a mondatnak az erejét: **Mindig jól várj! „Mindig arra gondolj, amit akarsz, és ne arra, amitől félsz!”** (Brian Tracy)

Ha én most kezdenék vagy újrakezdenék üzletet építeni, akkor három célt látnék magam előtt:

1. A SUPERVISOR SZINT (8%).

Megcsinálnám most azonnal, és elvitelném magamat a Forever költségén a világ egyik legjobb képzésére, Porecsbe, a Diamond Holiday Rally-re.

2. A MANAGER SZINT az év végéig, egy erős csoporttal, akikkel jövőre Eagle Manager lehetek, egy európai szintű jövedelemmel.

3. AZ EAGLE MANAGER MINŐSÜLÉS, mert magával hozza a Chairman's Bonust, a gépkocsi-ösztönzőt (Forever2Drive) és a Senior Manager minősülést.

A sikert keresve olyan törvényekkel találkozunk, amelyeket nem érdemes, de nem is lehet megszegni. Ki ne hallotta volna már ezt: „A sikerhez vezető út, kudarcokkal van kikövezve.”

Mert a kudarc a mi jótévőnk, az egyetlen dolog, ami megtaníthat minket a **hogyanra**.

Henry Ford így fogalmazott:
„Kudarcaink tanulságosabbak, mint sikereink.”

Egy pillanatra sem feledkezhetünk meg a következő nagy bölcsességéről sem: **„Akár azt hiszed, képes vagy rá, akár azt, hogy nem, igazad lesz.”**

Találd meg az álmodat, célodat! Érezz égő vágyat érte! Döntsd el, hogy eléred, megkapod! Indulj el érte **MOST!**

Ne siettesd a sikert, ne keresd a rövidebb utat! Tegyéél úgy, hogy szíved szerint is helyes legyen! Isteni kaland, csodás utazás lesz!

Te is tudod, hogy sikerülni fog.

Fényes sikereket kívánunk Neked!

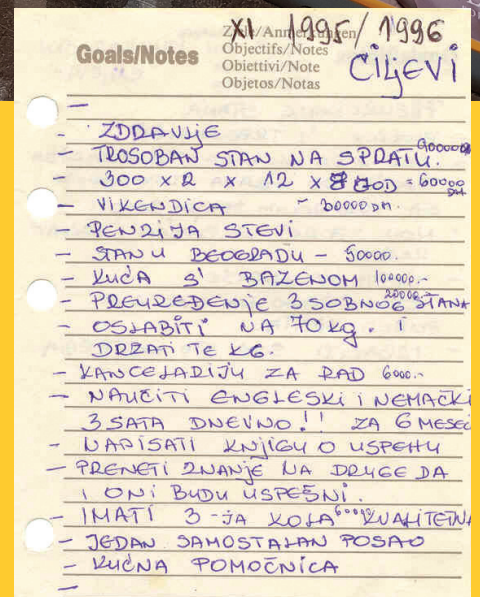
Hit és remény

A SZEBB JÖVŐ ÉRDEKÉBEN

1997. augusztus 31-e lényeges dátum az életemben. Férjemmel, Stevannal ezen a napon írtuk alá üzleti szerződésünket a Foreverrel, a szebb élet reményében.

Az életemet két részre osztom: a Forever előtti időszakra, amikor csak küszködtem, mert volt ezer kívánságom és mellé tízezer félelmem, amelyek visszatartottak. Sikerem vagy sikertelenségem részei azok a magvak voltak, melyeket az elmémbe ültettem el.

Az egyik fotón láthatjátok, hogy kívánságaimat már akkor is – csakúgy, mint céljaimat – egy darab papírra írtam. Életemben először vettem komolyan és írtam le ezeket. Addigi életemnek azt mondtam: ELÉG! A jegyzetet pedig eldugtam, mert a férjem és gyerekeim egy kicsit “zakkantnak” néztek.



Miért is fogadtam el a Forevert? A kiváló termékek miatt, melyek támogatják a szervezetet, hozzájárulva a folyamatok harmonizálásához. Boldog voltam, amikor munkatársaim mosolygós arcát láttam, szívemből kívántam, hogy sikeres csapat legyünk. Kialakult a vágy bennem az iránt, hogy sose hagyjam abba a termékek fogyasztását, és az iránt, hogy régióink minden egyes lakosa használja legalább a fogkrémet.

A megingathatatlan hit önmagamban és a Foreverben és a pontos céltartás elhozták a szükséges többi jót. Most már megvan a pénzügyi önállóságom is – egy szóval harmóniában élek. Gyermekeim saját vállalkozásukban, az újvidéki Aloe Vera Info Centar d.o.o.-nál dolgoznak, nem másnak, hanem maguknak. Anának saját ügynöksége van, és nagy léptekkel halad a foreveres siker felé. Fiatalabb gyermekünk, Stevan is Manager. Nagyon szorgalmas, munkájával sokat tesz hozzá a cég sikeréhez. Kivételes férj és apuka, családjának támasza. Férjem, Stevan ideális vezető. Nagy szíve van, ő az egész család támasza.

Hogyan is építettem egy hihetetlen üzletet a semmiből? Ez Rex "tisztán és egyszerűen" filozófiájának köszönhető: adj többet, mint amit várnak tőled. Határtalan vágy vezetett bennünket a hozzánk hasonló családokhoz, akikkel együtt poroltuk le régi álmainkat, majd nyitott szívvel segítettünk másoknak is a környezetünkben. Ennek köszönhető, hogy 2005-ben Gyémánt Managerek lettünk – elsőként egész Kelet-Európában.

A Forever üzletet komolyan vettem, ezért lettem sikeres. Dolgozom és képezem magam, folyamatosan ápolgatom és erősítem vágyaimat és céljaimat. Gyémánt csapatunk a legnehezebb körülmények között is eredményeket és szinteket



hozott. Köszönöm nektek Managerek, szívetekben igazi Gyémántok vagytok! Vágyaitokat tegyétek valósággá, tudom nem könnyű, ha könnyű lenne, bárki megcsinálhatná.

Mindig is égő vágyat éreztem az iránt, hogy saját és családom életét olyan szintre emeljem, amit megérdemlünk. Hittem magamban és bennük, és abban, hogy közösen bármit elérünk, amit csak szeretnénk.

Kedves Forever Üzleti Partnerek! Tudom, hogy ezt ti is meg tudjátok csinálni, csak tisztelnetek kell magatokat, és hinni magatokban, mert senki sem vesztesnek, hanem győztesnek születik. Lépjete ki múltatok árnyékából a Forever-jövőbe, ahogyan mi is tettük. Gyertek, és örüljünk a ti sikereiteknek is!

Veronika és Stevan Lomjanski
Gyémánt Managerek



AMIT ÁLLÍTOK, AZ SZÁMON-KÉRHETŐ RAJTAM

Katalin diplomás ápoló, aki titkárság-vezetőként dolgozik a Szegedi Tudományegyetem ÁOK Anatómiai Intézetében. Zoltán karate-edző és -oktató, egy nagy sportklub vezetője, aki nemzetközi instruktori kinevezéssel is rendelkezik. Két lányukkal, Katicával és Csillával élnek szegedi otthonukban.

Szponzor:

Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes

Felsővonal:

Gerő János, Kunkli Imréné & Kunkli Imre, Orosz Lászlóné, Csató Csabáné & Csató Csaba, Nagy Katalin, Szabó József, Rolf Kipp

Immár húsz éve annak, hogy Kati, a gyulai Egészségügyi Főiskola diákjaként találkozott dr. Németh Endrével, akkori tanárával, későbbi szponzorukkal. Egy gyakorlat alkalmával Kati vállá meghúzódott, Endre pedig segített: ehhez kapcsolódott az első pozitív terméktapasztalat. Ezt egy Erkel Színház-beli Siker Nap követte, majd a regisztráció. Kati lelkesedett a termékekért, hamarosan elérte az Assistant Supervisor szintet, de a diplomáját megszerzve megszakadt a kapcsolata szponzorával. Hat év telt el így, aztán a gyest követően, egy bemutatónak és egy véletlen találkozásnak

köszönhetően újra dolgozni kezdett a Foreverben, akkor már férje, Zoli is csatlakozott hozzá.

Teltek az évek, voltak intenzív és kevésbé aktív időszakok, de a kapcsolat a Foreverrel, a rendezvények látogatása és a termékfogyasztás folyamatosan jelen volt az életükben. Zoli fókusz a sportklubján és az edzői munkáján volt, összeegyeztethetetlennek látta a délutáni-esti edzéseket az ugyancsak délutáni-esti családi bemutatókkal: "A rendezvények hatására folyamatosan változott a szemléletem: lassan elhittem, hogy reális lehetőség az, amit a Forever kínál, és közben az online térnyerése lehetővé tette, hogy ez a tevékenység már ne ütközzön az edzések időpontjával."

A "nagy döntés" tavaly szeptemberben született meg. "Kicsit szégyellünk már, hogy évek óta nem tudunk az Assistant Manager szintről továbblépni, egymásra néztünk,

és eldöntöttük, hogy Managerek leszünk" – mondja Kati. Zoli pedig megígérte dr. Németh Endrének, hogy managerként része lesz Endre Zafir manageri szintlépésében. "A gondolat mellé – nagyon precíz és szisztematikus időbeosztással – Zoli odatette a munkát is: pontosan megtervezte, hogy mikor foglalkozik a Foreverrel, megett a 'szent MLM-idő', és ekkor a pontok is elkezdtek növekedni" – foglalja össze Kati a siker hátterét.

A házaspár gyerekei - főleg Csilla - nagy terveket dédelgetnek, hiszen látják, hogy a Foreverrel hová lehet eljutni. A minősülési időszak alatt Csilla volt az, aki naponta kérdezte édesapját arról, hogy állnak a pontok, és most is precízen követi az üzletmenetet. Zoli a kitűző átvételét követően a színpadról is megemlítette ezt, szponzorának intézve szavait: "Endre, lehet, hogy te 125 kilométerre vagy tőlünk, de ne

aggódj, van, aki figyeli a munkámat: a lányaimnál nagyobb motivátor nem kell!”

Meg is van a következő cél, az Eagle szint. Ennek eléréséhez azonban változtatni kell: míg a Manager szint eléréséhez elég volt egy stabil termékfogyasztói kör és egy hálózatépítő munkatárs, az Eagle-höz további Üzleti Partnereket kell bevonni. A házaspár megtapasztalta, hogy az válik valósággá, amiről elhiszik, hogy már létezik. Így gondolkodnak erről a kihívásról is, amihez immár megvan az új stratégia is. Az online hálózatépítés Zoliék üzletében is egyre nagyobb szerepet kap azzal együtt, hogy az üzenet is megváltozott: “Míg korábban a termékekkel szóltattuk meg az embereket, most a jobb életminőség, a karrierlehetőség, az üzleti ajánlat bemutatása az elsődleges, bár mindig megnézzük, hogy kinek mire van szüksége. A sportoló gyerekek szüleit a termékekkel keresem meg, hiszen tudom, hogy hiányproblémákkal küzdő extrém sportolókról van szó, de az idegeneknek inkább az üzletet ajánlom fel” – árulja el a stratégiát Zoli. A huszonöt év alatt felépített széleskörű ismertsége és elismertsége a sport területén rengeteg kapcsolatot eredményezett, amit jól kamatoztat a Forever üzletben is: “Ma már nincs bennem visszafogottság, idegeneket is megszólítok, hiszen tudom, hogy az ajánlatom etikus és jó. A megélhetésem függ a hitelességemtől, nem ajánlhatok olyat, ami kárt okoz valakinek, hiszen akkor el kéne költöznöm ebből a városból. Amit állítok, az számonkérhető rajtam.”

Kati és Zoli jól kiegészítik egymást: Kati kislánykorától segítő hivatásra készült, ezért is választotta az egészségügyi pályát. Azonban sok-sok, a szakellátásban eltöltött év után úgy érzi, inkább a Foreverrel tud igazi segítséget nyújtani. Ő az, aki meghallgatja az emberek problémáit és tanácsot ad, míg Zoli racionálisabb, a hálózatépítésre fókuszál. Zoli bátorsága - amivel bárkit megszólít - és Kati empátikus képessége a közös erő, amivel képesek előre haladni. Ahogy fogalmaznak, ők nem egy meg egy, hanem sokkal több annál: nem csak összeadódnak, hanem hatványozódnak az energiáik a közös munka által.

„Most a jobb életminőség, a karrierlehetőség, az üzleti ajánlat bemutatása az elsődleges.”

“Ahogy a karate területén is egy szűkebb, elit csoportba tartozom, úgy szeretném ezt a Foreverben is elérni: nagyon vonzó cél az Eagle után a Chairman’s Bonus. Ismerem a Forever vezetőit, egyre többen köszönnek már nekem, ami fenntartja bennem a vágyat, hogy közéjük tartozzam” – vall motivációjáról Zoli.

A Forever filozófiája és a karate eszmerendszere között adódik a párhuzam: “Tisztán és egyszerűen” – ez a mottó mindkét területen megállja a helyét. “Szinte hihetetlen, de ez az üzlet ugyanaz, mint ami akkor volt, amikor húsz éve először találkoztunk vele: egy megbízható családi vállalkozás szilárd értékrendszerrel. Egy ilyenre az ember ráteheti az életét. Annak idején minket a termék hozott be, de az emberi értékek tartottak bent. Dr. Németh Endre és csapata akkor is megtartó erő volt az emberi kapcsolatokkal, a személyes fejlődés és a feltöltődés lehetőségével, amikor nem voltunk igazán aktívak” – mondja Kati.

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Legyél bátor, szólíts meg mindenkit!
- Vállald fel az üzletet bárki előtt!
- Tartsd szem előtt: “Tisztán és egyszerűen”!
- Akarj a Forever-elithez tartozni!



ALOE HEAT LOTION

Csak addig nyújtózkodj, hogy elérj egy Aloe Heat Lotion tubust! Kiváló bőrpuhító, olajos-vizes krém, amely melegítő anyagokat és aloét tartalmaz. Ideális az ellazuláshoz, és megerősítések esetén. Gazdag és lazító formula, amely melegítő anyagokat tartalmaz, hogy segítse megnyugtatni a fáradt izmokat.



*Miért a
Forever?*

The
Aloe Vera
Company



FOREVER®

Miért a Forever?

A Forever Living Products a Közvetlen Értékesítők Szövetségének (DSA) tagja. Széles termékskálával rendelkezik - ide tartoznak az italok, étrend-kiegészítők, bőrápolási és személyi higiéniai termékek, valamint a testsúlykontrollt segítő termékek és kozmetikumok.

Több oka van annak, hogy miért is kezdjünk bele vállalkozásunkba a Forevernél, de lássuk először a kedvenceinket:

AMIT KAPUNK:

- Jelentősen emelkedhet a jövedelmünk.
- Időt és szabadságot kapunk, hogy életünket az álmainknak megfelelően építhessük fel.
- Irányítás alatt tarthatjuk jövedelmünket és karrierünket.
- Bónuszokban részesülhetünk, és teljesítményünk függvényében jutalom programokon vehetünk részt.
- Képezhetjük magunkat és fejlődésünket nagyban támogatják.
- Rugalmasságot tapasztalunk – részmunkaidős vállalkozásból teljes munkaidős jövedelmet hozhatunk ki.

A FOREVER:

- Világméretű vállalkozás, mely közel 160 országban működik.
- Büszke arra, hogy olyan termékeket kínál, amelyekre 30 napos pénzvisszafizetési garanciát vállal.
- Kiváló minőségű termékei tartalmazzák az aloe vera levelében található gél.
- Több mint 40 éve alapított cég; nem terheli hitel, készpénzzel jól ellátott, pénzügyi szempontból biztonságos.



KÉPZÉSEK ÉS TÁMOGATÁS



JUTALOM PROGRAMOK



MINŐSÉGI TERMÉKEK

A Forever korrekten és egyértelműen szabályozza a jövedelemszerzésre vonatkozó kommunikációt. Erre vonatkozó félrevezető kijelentések nem tehetők. A Forever Üzleti Partnerek független szerződő felek, akiknek sikere vagy kudarca a személyes erőfeszítéseken múlik. Az FLP marketing rendszerében történő munkával járó anyagi kockázat csekély, mivel az FLP minimális összegű befektetést sem követel meg és liberális visszavásárlási politikát alkalmaz.



FOREVER®

NEW QUALIFICATIONS

100+CC

2018. június

Klaj Ágnes
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Marietta
Kusnyér Mihály
& Kusnyérné Csillag Erika
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Krasznai Cintia
Dr. Saáry Zoltán
& Dr. Saáryné Dr. Peszleg Pálma
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona

60+CC

2018. június

Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Andreja Brumec
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Marosné Dr. Takács Ágnes
& Maros Ervin Péter
Stjepan Belosa
& Snjezana Belosa
Rusák Patrícia
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Meggyesi Imre
& Meggyesiné Kántos Tamara
Dobai Lászlóné
& Dobai László
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dr. Király Tünde
& Nagy Károly
Majoros Éva
Anita Falamic
Laura Lepojevic
Fekete Zsolt
Kiss Zoltán
& Kissné Szalay Erzsébet

Katona Zsuzsanna
Dr. Rokonyay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Ana Lomjanski
Tóth Tamás
& Bostyai Emília
Zsidai Renáta
Hartai Klaudia
Komondi Julia
Dr. Kolonics Judit
Bojana Vidovic
Tóth Sándor
& Vanya Edina
Knisz Edit
Irfan Fijuljanin
& Vasvija Fijuljamin
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Piller Bernadett
Fritz Adrienn
Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Csuka György
& Dr. Bagoly Ibolya
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Háhn Adrienn
Major István
& Majorné Kovács Beatrix
Borosné Grubits Anett
Dr. Dósa Nikolett

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2018.

Büszkék vagyunk arra, hogy immáron hetedik éve a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” akció fő támogatói vagyunk, és egyetlen MLM céggént a Forever Living Products Magyarország Kft. kizárólagos jogot kapott az ARGÍ+ és a Forever Ginkgo Plus termékek népszerűsítésére. Idén ismét lehetőségetek nyílik arra, hogy a Forevert személyesen Ti képviseljétek a programnapokon (rendezvényenként maximum két fő). Ez egy hatalmas lehetőség nektek, hogy a Forever termékeit népszerűsítsétek, továbbá lehetőség üzletek továbbépítésében. Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődésed, és szívesen lennél Te az, aki a Forevert képviseli, várjuk jelentkezésed a forever@foreverliving.hu e-mail címre. Minden időponthoz legfeljebb két fő jelentkezését tudjuk elfogadni érkezési sorrendben. Kérjük, a jelentkezésben tüntesd fel az esemény időpontját, Forever Üzleti Partneri kódszámod, és a személyi igazolvány-számod. Részvételi díj: 5000Ft+Áfa/rendezvény/nap/fő

IDŐPONTOK ÉS HELYSZÍNEK: 2018. AUGUSZTUS 09. - Szeptember 14.

2018. augusztus 09.

IBM Prevenciók Életmód Nap
1117 Budapest Neumann János út 1.
Budapest Infopark

2018. augusztus 10.

IBM Prevenciók Életmód Nap
8000 Székesfehérvár
Berényi út 72-100.

2018. augusztus 11.

FLP Családi Életmód Nap
Balatonalmádi

2018. augusztus 25.

Medicentur Családi Életmód Nap
Zsámbék

2018. augusztus 27.

HOYA Prevenciók Életmód Napok
4700 Mátészalka, Ipari út 18.

2018. augusztus 28.

HOYA Prevenciók Életmód Napok
4700 Mátészalka, Ipari út 18.

2018. augusztus 29.

EMO – Medicentur
Családi Életmód Nap
Kisvárd

2018. augusztus 30.

TEVA Prevenciók Életmód Nap
4042 Pallagi út 13.
Debrecen

2018. szeptember 01.

Nestlé - Tesco Családi Életmód Nap
Balatonboglár

2018. szeptember 02.

Testébresztő Fesztivál 2018
Budapest

2018. szeptember 03.

Unilever Központi Életmód Nap
Budapest

2018. szeptember 04.

Unilever Központi Életmód Nap
Budapest

2018. szeptember 05.

BENU - Zalaegerszegi
Önkormányzat Családi
Életmód Nap

2018. szeptember 06.

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói
Kamara Kongresszusa 2018
Siófok

2018. szeptember 07.

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói
Kamara Kongresszusa 2018 Siófok

2018. szeptember 08.

BENU Családi Életmód Nap
Budapest

2018. szeptember 09.

Bosch Prevenciók Életmód Nap
Hatvan

2018. szeptember 10.

Bosch Prevenciók Életmód Nap
Hatvan

2018. szeptember 11.

Bosch Prevenciók Életmód Nap
Hatvan

2018. szeptember 12.

Bosch Prevenciók Életmód Nap
Hatvan

2018. szeptember 13.

Bosch Prevenciók Életmód Nap
Hatvan

2018. szeptember 14.

Bosch Prevenciók Életmód Nap
Hatvan

Jelen országos útvonal a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram 2010-2020/2018. évad tervezett útvonala. A változás jogát a program fenntartja a rendezvények, rendezvényszervező cégek működése, és a helyszíni parkolási viszonyok technikai paramétereinek függvényében.

A program honlapja: www.egeszsegprogram.eu

LÉGY AZ ELSŐK KÖZÖTT,
NEHOGY LEMARADJ!

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetőkes hálózathálóból díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig, keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11.

Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

Rendkívüli nyitvatartás: Termékárusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőiteinken és telecenterünkönél minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalmak pontos időpontját honlapunkon és képviselőiteinken minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecenter: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorokom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510 – ponedjeljak od 16:30 do

18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30, Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 –

utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhij

+383 49 866 865 email: lulzimt@hotmail.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

2018 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTOR SZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZANIA
szepember 15. Aréna	szepember 23.		DHR Porecs szepember 28-29.		
			október 20. Lovran Szülinap		október 27. Bijeljina
		november 24.			
december 14. Karácsonyi Party				december 1. Születésnapi Sikernap	

GLOBAL ESEMÉNYEK

2018. OKTÓBER 7-13.
PHOENIX,
EAGLE MANAGER RETREAT

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: PhD. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Fordító: Gondos Evelin Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: MIMOZA Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com



Reach for the Stars

5-12 May 2019

Stockholm Global Rally

AZ ÖN SZPONSZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA:

#FGR19



FOREVER®