

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

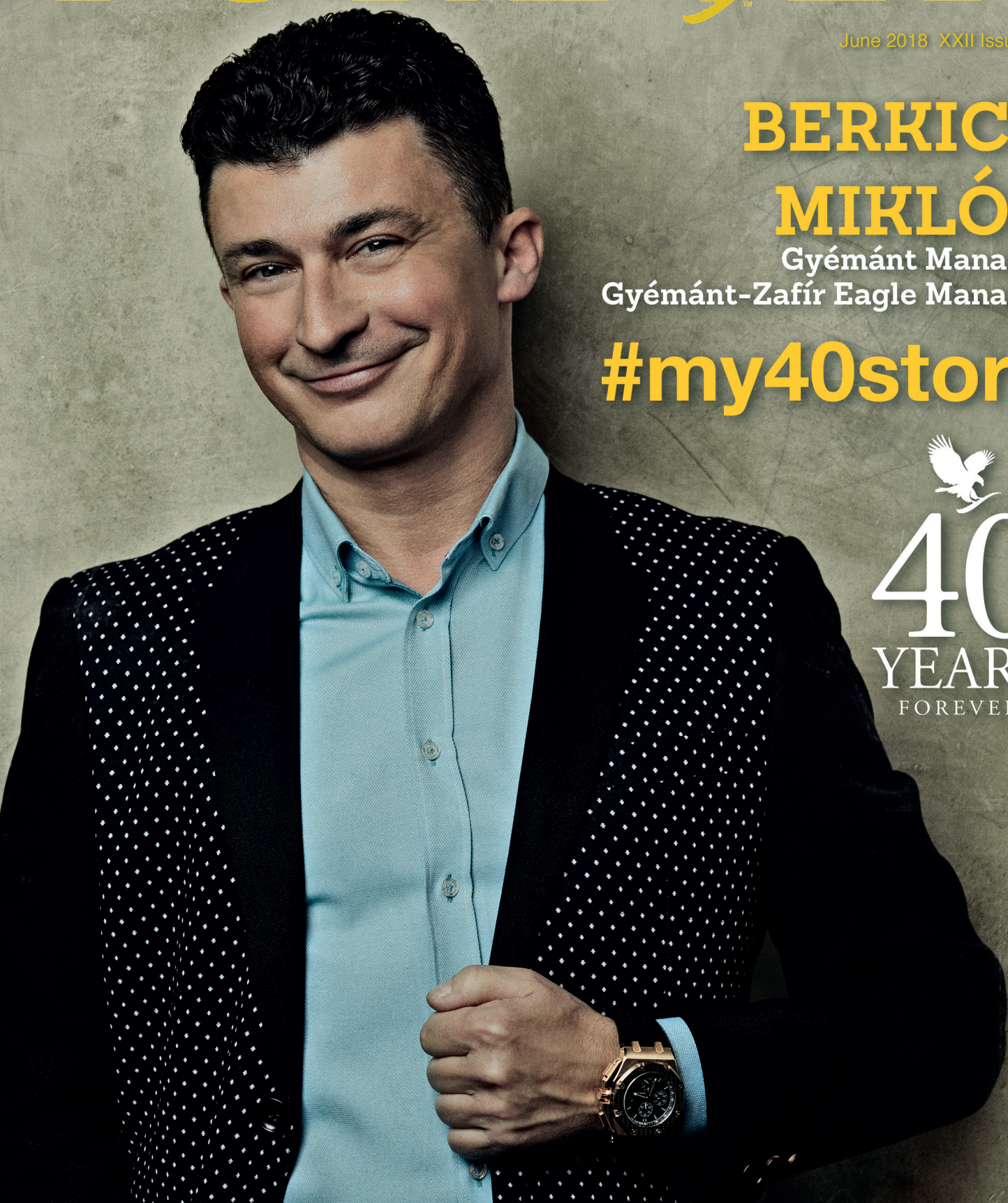
June 2018 XXII Issue 06

**BERKICS
MIKLÓS**

Gyémánt Manager
Gyémánt-Zafír Eagle Manager

#my40story


40
YEARS
FOREVER®



A VEZETŐ BENNED ÉL



Szakértői becslések szerint az átlagember két napig élheti túl az Andok-hegységben a kegyetlen hideget és az ottani zord körülményeket. **Nando Parrado tizenhat csapattársával és barátjával hetvenkét napot éltek túl ott, amikor a repülőgépük 1972-ben lezuhant. A baleset utáni eseménysorozat feletti inspiráló győzelem mutatja meg a vezetés igazi erejét.**

"Ez talán a világ egyik leghihetetlenebb vezetői története" - mondta Nando a tizenkétezeres közönségnek a dallasi Global Rally-n. "Tudjátok miért? Mert minden vezető meghalt, de azok az emberek, akik nem voltak született vezetők, azok is vezetővé váltak." Ez az erőteljes állítás még messzebbre vezet: mindenki képes befolyásolni a saját sorsát, mindenkiben megvan a képesség a vezetésre.

Nando története és a Forever üzlet arra tanít minket, hogy senki sem születik vezetőnek, hanem azzá válik. Sok olyan ember van az életünkben és az üzletünkben, akire felnézünk, és aki természetes vezetőnek tűnik. Azt hihetjük, hogy ezek a mentorok, szponzorok, barátok és családtagok tudják a válaszokat, és hogy a vezetés könnyű számukra. Meg kell mondanom, van, akinek tényleg könnyedebben megy, mint másoknak. Ám egy olyan helyzetben, mint amilyenbe Nando került - amelyben minden eredeti vezető eltűnt - , megmutatkozott a nagy igazság: minden egyes emberben ott él a vezető.

Mindannyiunkban megvan a képesség arra, hogy olyan döntéseket hozzunk, amelyek előrevisznak minket az életben. Azt is választhatjuk, hogy várunk. Ám ha addig várunk, amíg kényelmesen érezzük magunkat, vagy míg mindenre választ kapunk, minden elem összeáll, akkor talán sosem hozzuk ki magunkból a tőlünk telhető legtöbbet, vagy már túlságosan későn. Az idő, ami soknak tűnik a következő célod eléréséig, valamilyen változtatás végrehajtására az életedben vagy akár csak álmaid nyaralásának megtervezésére, egy szempillantás alatt eltelhet. Az idő múlik, és a dolgok ugyanolyan gyorsan változhatnak, mint amilyen gyorsan az a repülőgép lezuhant az Andokban.

Nando Parrado fontos üzenettel zárta történetét a Global Rally-n: "azzal, hogy életed minden egyes napján azt teszed, amit szeretsz, megteremtetted a saját jövődet". Ne várj a megfelelő pillanatra ahhoz, hogy vezetővé válj, inkább teremtsd meg a saját utadat! Benned is ott van ez a képesség.

Örök szeretettel:

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products





Irány a nyár, 4cc!

Elkezdődött a nyár, egyre több rendezvényen veszek részt szerte a régiókban Ljubjanától Tiranáig.

Folyamatosan úton vagyok, és egyre több, egyre elégedettebb Üzleti Partnerünkkel találkozom. Nagyon komoly lendületben vagyunk, az első öt hónapban több mint 13 százalékos a növekedésünk a tavalyi év hasonló időszakához viszonyítva. Gratulálok minden Üzleti Partnerünknek, minden Vásárlónknak, hiszen az ő tevékenységük eredményezi ezt a nagy fejlődést.

Van egy szenzációs hírem is az Új Vásárlóink számára, hiszen július 1-jétől korlátozás nélkül lehet vásárolniuk. Akár egy First-öt is rendelhetnek, vagy éppen egy gélt, ha csak egyre van szükségük. NDP áron kapják meg kedvezményesen a termékeket, s ezzel regisztrálni is tudnak,

mint Új Vásárlók a rendszerünkbe. Az Üzleti Partnereink esetében nincs változás.

Miért fontos ez mindenki számára? Mi az alapja az üzletünknek?

Természetesen a 4cc. A hálózatiépítők számára is könnyebbé teszi a változás, hiszen sokkal egyszerűbben össze tudják gyűjteni a 3cc-t vásárlóik szabad vásárlásai alapján, míg a saját 1cc követelmény marad csak meg.

Ez óriási változást fog okozni, elsősorban rengeteg új Vásárlót, még nagyobb forgalomnövekedést. Ezért kérek mindenkit, legyen türelmes július első napjaiban, mindenki meg fogja időben kapni a megrendelt termékeinket.

Mit hoz még a nyár számunkra?

Természetesen az új formátumú Aloe Géleket, melyek érkezése attól függ, a raktárkészletek mikorra ürülnek ki a Régióban. Mindenképpen vásároljatok néhány gélt a még meglévő készletből, és tegyétek el emlékre saját kis múzeumotokban, hogy meg tudjuk mutatni a gyerekeinknek, hogyan is kezdődött.

Fantasztikus nyarat kívánok mindenkinek, rengeteg 4cc-t, jó pihenést!

Hajrá Forever!

Dr. Miliesz Sándor PhD.
ország igazgató

#FGR18

FOREVER GLOBAL RALLY

DALLAS 2018. április 22-28.

Negyven év telt el azóta, hogy Rex Maughan elindította családi vállalkozását azzal a küldetéssel, hogy emberek millióihoz juttassa el az egészségesebb és boldogabb élet lehetőségét. Ez idő alatt a Forever Living Products – amely joggal nevezi magát “The Aloe Vera Company”-nak – hatalmas világcéggé fejlődött, több mint százötven országában van jelen. Rex egykori víziója mára valóság sok millió ember számára. A dallasi világtalálkozó alkalmával a “Forever hazatért”, a cég otthonában látta vendégül a mintegy húszezer minősültet és vendéget.

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT, FOREVER!



A Spirit Award nyertesei


40
YEARS
FOREVER®

PROGRAM

ÁPRILIS 22. VASÁRNAP

- GLT tagok és 5K+ minősültek érkezése

ÁPRILIS 23. HÉTFŐ

- 2.5K minősültek érkezése
- GLT workshop
- Gálavacsora minden 5 K és afölötti minősült, GLT-tagok és ország igazgatók számára

ÁPRILIS 24. KEDD

- 1.5 K minősültek érkezése
- 2.5 K workshop
- Rise Against Hunger ételcsomagolás

ÁPRILIS 25. SZERDA

- CBQ és 1.5K alatti minősültek érkezése
- AVA-túra
- Rise Against Hunger ételcsomagolás

ÁPRILIS 26. CSÜTÖRTÖK

- 1.5 K Fly like an Eagle tréning
- Forever Product Training
- AVA-túra
- Chairman's Bonus Party a Southfork Ranch-en: CHAIRMAN'S BONUS GROUP 1

ÁPRILIS 27. PÉNTEK

Rally 1. nap

- 5K minősítés
- CHAIRMAN'S BONUS GROUP 2, 3, 4

ÁPRILIS 28. SZOMBAT

Rally 2. nap

- GLT minősítés
- CHAIRMAN'S BONUS GROUP 5, 6, 7
- Spirit Award



Szabó József GLT-tag és Gregg Maughan



Szabó József a Gidófalvi és a Kipp-házaspárral



SZABÓ JÓZSEF
Zafír Eagle Manager
GLT-tag

„Minden út visz valahová.
Lehet, hogy jó felé, és lehet,
hogy nem. De mindenkinek
el kell indulni valamerre.”

Az én történetem - Szabó József és Krizsó Ágnes
Veronika Lomjanski fotójával



Szabó József Rex és Ruth Maughan fotója előtt



Berkics Miklós
és Szabó József



Rise Against Hunger



Orosházi Diána az ikonikus sárga bőrönddel

OROSHÁZI DIÁNA Soaring Manager

Számomra elképesztő az a hihetetlen, máshol nem tapasztalt nagyvonalúság, ahogyan itt elismerik a teljesítményedet. A világ legcsodásabb helyeire repítenek el másodmagaddal, hogy ezt a csodát ketten élhessétek meg a szerelmeddel. Pazar szállodákban élvezheted a minősülteknek járó kényeztetést. Az új termékek mellett tiéd egy névre szóló bankkártya, a színtednek megfelelően feltöltött összeggel, hogy semmiben ne szenvedj hiányt. És az a SÁRGÁ BÖRÖND! Lehet, hogy az utca emberének - akinek még nem dobban Foreverre a szíve - csak egy egyszerű kabinbőrönd, de nekem a MINDEN volt. Persze, hogy eltörött a mécses! Top rendezvény, ahol Rex víziója, Gregg szenvedélye, megható sikertörténetek, inspiráló csekkok, legendák a színpadon és fergeteges buli a Southfork Ranch-en. Ez a Global Rally!



A Lomjanski család és Garin Breinholt a színpadon



A GLT-tag Gidófalvi házaspár Gregg Maughannal

KLAI ÁGNES Soaring Eagle Manager

Az én dallasi top élményem? Először élhettem át azt a felejthetetlen pillanatot, hogy együtt örülhettünk munkatársam, Majoros Éva első Chairman's Bonus csekkjének. Hosszú éveket vártunk erre a pillanatra, de igazából egy valódi, egy éve Dubaiban született döntés választotta el eddig a sikertől. Maga a pillanat olyan megható, olyan magával ragadó volt a Southfork Ranch-en, hogy mindkettőnknek életre szóló emlék adott. A sorozatbeli helyszín olyan western-romantikával hintette meg, hogy nehéz volt elhinni: tényleg nem álmodunk. Kívánom, hogy éljétek át minél több ilyen bensőséges pillanatot ti is az Üzleti Partnereitekkel, és örökössétek meg ezeket a kivételes pillanatok!



Klai Ágnes és Majoros Éva a Chairman's Party-n



Varga Róbert és Varga-Hortobágyi Tímea gyerekeikkel,
a Southfork Ranch-en

VARGA RÓBERT ÉS VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA Gyémánt-Zafír Managerek

Nehéz szavakba önteni azt az érzést, amit egy ilyen világtalálkozón kapunk. Tényleg azt gondolom, hogy ezt át kell élni. Azok az energiák CSAK OTT vannak! De nyilván mi is hoztunk haza magunkkal tudást, érzéseket. Számunkra a legfontosabb üzenet, amit kaptunk, az a mérhetetlen nagy VÍZIÓ, amivel a cég, a vezetőség rendelkezik. Ünnepeztük a Forever negyvenedik születésnapját, de már a következő negyven év sikerességéről és annak megvalósításáról beszéltek. Jó volt ünnepelni, jó volt magyarnak lenni, és egy cél érdekében egységes csapatként küzdeni a Spirit Award díjért! Nagyszerű előadóktól tanulhattunk a kitartásról, a háláról, a fókuszáltságról, a boldogságról... Ha mindezt egyszerűen beépítjük a mindennapjainkba, és szenvedéllyel dolgozunk a céljainkért, hamarosan újra a TOP 10-be fog kerülni a régiónk!



Berkics Miklós Gregg Maughannal a színpadon



Krizsó Ágnes SK

MAJOROS ÉVA Senior Eagle Manager

Képzeld el, ahogy a dallasai Southfork Ranch-en állsz, válladon egy sárga hengerrel, amely álmaid megvalósulásának fizikai szimbólumát, egy Chairman's Bonus csekket rejt. Még nem tudod, mekkora összeg szerepel rajta, csak azt, milyen hihetetlenül jó érzés, hogy teljesítetted a programot, amelyről évek óta csak álmodoztál, és évről évre nem és nem jött össze. De egy éve rájöttél, hogy ami távol tartott ettől az élménytől, az az, hogy kevés volt a hited. Majd mikor naponta fejben dolgoztál ezen, az egész program úgy állt össze, hogy szinte észre sem vetted! Persze kellett hozzá a napi fókuszált munka, csak már nem görcsösen végezve, hanem szívből élvezve minden egyes percet. S most ott állsz, körülötted izgatott emberek, dübörgő zene, mindenki táncol, tűzijáték – és visszaszámlálásra kibontod a csekkedet, de az örömkönyvektől semmit sem látsz, csak azt érzed, hogy EZÉRT a pillanatot jöttél ide, ez a pillanat mindent megér – egy álom teljesült! Kívánom, hogy te is éld át!



Majoros Éva a Chairman's Bonus csekkel

TÓTH SÁNDOR ÉS VANYA EDINA Soaring Managerek

Már Dubaiban éreztük, amikor Gregg Maughan a negyvenedik születésnapra bejelentette: „Forever is coming home”. Éreztük a mondat súlyát, azt, hogy most valami rendkívülre készülnek. Végig éreztük a rengeteg figyelmességet, kedvességet, bőkezűséget. Az összetartozást, és azt, hogy a Forever Living Products mennyire nagyra becsüli a partnereit. Hatalmas érzés volt számunkra, hogy ezen a rendkívüli világtalálkozón a Tóth-Vanya csapatból mintegy nyolcvanvan voltunk Dallasban, többek között Magyarországról, Szlovákiából és az USA-ból. Akik láthatták az ültetvényeket és a dallasi gyárat is, most már értik és tudják is, milyen vállalat a Forever. A legmeghatóbb számunkra az volt, ahogyan a magyar csapat fogadott minket a csekkünkkel, amikor lejtünk a színpadról. Az extra zászlóval mintegy kordont vonva körénk körbeálltak, majd a helyünkre, a világbajnok Magyar Csapathoz kísérték. Köszönjük a felejthetetlen pillanatokat!



Tóth Sándor és Vanya Edina Gregg Maughannal a színpadon



Tóth Sándor és Vanya Edina csapata a csekkel

Az Almási-Bakos csapat

ALMÁSI GERGELY ÉS BAKOS BARBARA Senior Eagle Managerek

Az idei a második Global Rally-nk volt, ahová minősültként utaztunk, de az első, ahol a csapatunk is jelen volt. Szívünkben előre készültünk arra, hogy több ezer üzleti partnerrel együtt ünnepelhessük meg a Forever negyvenedik születésnapját, hallhassuk Rex, Gregg szavait, és csillogó szemekkel nézhessük a legjobbakat a színpadon! A Rally két napja alatt teljesen átszellemültünk, és csak még inkább erősödött a bizonyosság bennünk a kérdésben, hogy a világ legszebb értékeire épülő céget képviselhetünk. Pillanatok, melyek itt maradnak: büszkén ünnepelni magyar színekben Magyarországot. Könnyecskéket törölgetni a meghatottságtól, amikor halljuk és látjuk a Rexnek készített hálavideóban Szabó Józsefet. Együtt örülni, mikor a Chairman's Bonus csekket átadják a színpadon, illetve megélni a csapat első Chairman's csekkjét. Közben pedig erős víziót kapni, hogy minden jó, amit itt látunk, a mi lehetőségünk és jövőnk is. Köszönjük, Forever!



A Milesz család megérkezett

LEVELEKI ZSOLT

Soaring Manager

Az emberség és a csapatszellem - két dolog, ami a legmeghatóbb volt számomra a dallasi Rally-n. Emberség. A találkozás Gregg Maughannal mindig olyan élmény, amit nem felejtessz el. A Maughan család emberi nagyságát és alázatát az Üzleti Partnerek felé nagyon szépen mutatja az a mód, ahogy Elnökünk fogadta a családomat. Már éppen indulni akart, amikor odaértünk hozzá, de mikor meglátott minket, megállt, odajött, hogy velünk még csinál egy fotót. A gyerekeinket külön üdvözölte, odafigyelt arra, hogy lassan beszéljen, hogy ők is megértsék. Óriási megtiszteltetés, hogy Gregg, a cégünk elnöke tudja a nevem, ismeri a családomat, és azt mutatja a tetteivel, hogy fontosak vagyunk neki. Csapatszellem. Idén éreztem a legjobban a magyar csapat összefogását. Ezt az összefogást koronázta meg az a pillanat, amikor a Rally után a lépcsőn összegyűltünk, és elénekeltük a Magyar Himnuszot. Ott állni a csapattársaim között... felemelő volt.



Leveleki Zsolt és családja Gregg Maughannal

#FGR18



A TÉNYEK

Résztvevők száma:

20.000 fő

A magyar és délszláv csapat létszáma:

512 fő

A 40 év alatt kiosztott

Chairman's Bonus összege:

342.918.815 USD

TOP 3 Forever Sales Region:

JAPÁN, FRANCIAORSZÁG, INDIA

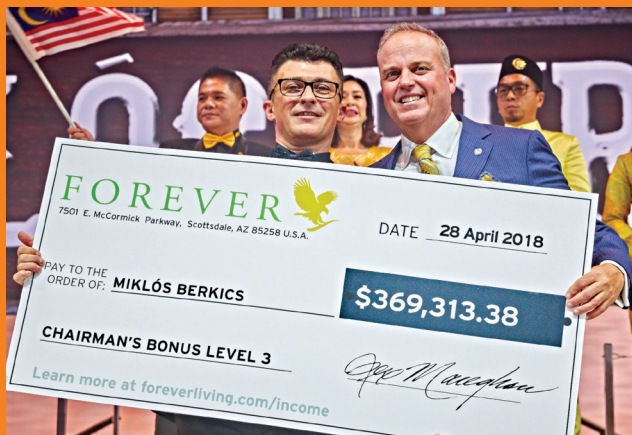
Spirit Award:

MAGYARORSZÁG



Ismét a miénk a Spirit Award - dr. Milesz Sándor, Lenkey Péter, Gregg Maughan és Aidan O'Hare

CHAIRMAN'S BONUS



3. SZINT Berkics Miklós



2. SZINT Tóth Sándor & Vanya Edina



1. SZINT
- Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
 - Halmi István & Halminé Mikola Rita
 - Lapicz Tibor
 - Klaj Ágnes
 - Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
 - Lomjanski Stevan & Lomjanski Veronika
 - Hajcsik Tünde & Láng András
 - Fekete Zsolt
 - Varga Róbert
 - & Varga-Hortobágyi Tímea
 - Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
 - Patkós Györgyi & Patkós Péter (Ukrajna)
 - Patkós Edina Anna (Ukrajna)
 - Gálné Bacsár Zsuzsanna & Gál Attila (Ukrajna)
 - Rusák Patrícia
 - Almási Gergely & Bakos Barbara
 - Majoros Éva
 - Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
 - Korenic Manda & Korenic Ecio
 - Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska
 - Zsidai Renáta
 - Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
 - Heinbach József
 - & Dr. Nika Erzsébet
 - Dr. Rokonay Adrienne
 - & Dr. Bánhegyi Péter
 - Dr. Dósa Nikolett
 - Zsiga Márta
 - Szabóné Dr. Szántó Renáta
 - & Szabó József





A képen látható Forever Üzleti Partnerek által elért eredmények mögött ezeknek az embereknek és csapataiknak töretlen erőfeszítése és munkája áll. A bevétel nem garantált és teljes mértékben a személyes elhivatottságon, kitartáson és a személyes sikereken múlik. Szeretnél többet tudni arról, hogy hogyan juthatsz bevételhez a Foreveren keresztül? Látogass el a www.foreverliving.com/income oldalra.

Eagle vagy!



Az Eagle Manager kulcsfontosságú ösztönző program minden olyan Forever Üzleti Partner számára, aki többet szeretne elérni.

Mindig ezt mondom: egy Eagle Manager ereje az, amit az üzletéért tesz. Ez az oka annak, hogy a sast választottuk e jelentős ösztönző szimbólumának. Nem csak azért, mert ez a mi Forever logónk is, vagy mert illik a brandünkhöz, hanem azért, mert mindannyiunktokban látjuk a sast.

A Global Rally-n, Dallasban Kim Madsen GLT-tag megosztott velünk egy csirkéről és egy sasról szóló példamesét, amely mindannyiunknak tanulságos. Ez emlékeztetett engem egy történetre egy fiatal fiúról, aki egy nap a hegyek között kirándult. A fenyveseken keresztül a magasba mászott, amíg el nem érte a hegy peremét, ahonnan rálátott a házára. Ott észrevett egy fészket, benne két tojással. Felbátorodott, lehajolt, és az egyik tojást elvette, becsúszta a zsebébe, majd hazament, és kíváncsian várta, mi fog kibújni belőle.

Néhány hónap múlva egy férfi haladt el a farm mellett, és észrevett egy óriási sast a pajta melletti kerítésen ülve. Meghökken a teremtménytől, megállt, hogy jobban szemügyre vegye. A fiú közelebb ment, nem tudta, mi olyan meglepő. "Honnan szerezted ezt a sast?" kérdezte a férfi. A fiú így válaszolt: "ez nem sas. Ez egy csirke."

A férfi nevetve a karjára tette a sast, és azt mondta: "Kelj fel és repülj, sas vagy." A sas leugrott a földre, és kapirgálni kezdett a homokban. Elhatározta, hogy megmutatja a fiúnak, milyen nagyszerű földi teremtményt talált. Felmászott létrán a pajta tetejére a sassal a kezében, és még egyszer azt mondta a madárnak: "Kelj fel és repülj, sas vagy." A sas tett pár szárnycsapást, leugrott a földre, és ismét kapirgálni kezdett.

Végül a férfi megkérte a fiút, hogy kövesse őt a hegyekbe. Visszamasztak a hegy peremére, éppen akkor kelt fel a nap. Az ember még egyszer felemelte a madarat, és azt mondta: "Kelj fel és repülj, sas vagy." A sas szélesre tárta erős szárnyait, a távolban lévő hegyekre nézett, egy utolsó fejedelmi pillantást vetett a fiúra, és fenségesen átrepült a völgyön a fenyők felett. Büszkén siklott.

Néha nem tudjuk, vagy nem látjuk, hogy mi rejlik bennünk. A történet a sasról és a csirkéről arra emlékeztet, hogy azok vagyunk, aminek hisszük magunkat. Ha hiszünk abban, hogy szélesre tudjuk tárni karjainkat és magasan tudunk szárnyalni, akkor semmi sem lehetetlen. Nagyot álmódva, a saját magunk vagy a mások által szabott korlátainkat átlépve olyan dolgokat érhetünk el, amelyekről addig csak álmódunk.

Még csak egy hónap telt el a 2019-es Eagle Manager minősítési időszak kezdete óta. Fókuszálj ezen ösztönző elérésére, és figyeld meg, hogy te és az üzleted mennyit tud növekedni.

Kelj fel! Szárnyalj! Eagle vagy!

Mindig mosolyogj!

Gregg Maughan

Elnök, Forever Living Products



MOZDULJ!

NAPI 15 PERC A JOBB KÖZÉRZETÉRT

JÚNIUSI MOZGÁS- PROGRAMUNK AJÁNLÓJA:

Krasznai Cintia (23)
Eagle Manager



A jóga az új szerelem az életemben, nagyon megfogott a testi-lelki harmóniára való törekvés, amit ez a szellemiség képvisel. Sokan azt gondolják, hogy jógázni könnyű, de tapasztalom, hogy nagyon erős, statikusan kitartott mozdulatokat is tartalmaz, így a látszat ellenére kemény fizikai edzés is. A jóga kívül-belül megújít, mindenkinek ajánlom, aki a meditációt, lecsendesedést, de egyben az erőnléte fokozását is fontosnak tartja. Főként reggel, vagy a kora délutáni órákban javaslom a jóga gyakorlását, fantasztikusan energikusan és harmóniában indulhat a napunk általa. A hozzám hasonlóan aktív életet élők, az egész nap pörgő emberek számára igazi ellenpont: a megnyugvás és az energiával való feltöltődés lehetőségét adja ez a mozgásforma. Csak pár gyakorlat, heti háromszor húsz perc, és érezni fogod, hogy megváltozik az életed.



Cintia
TIPPJE

Ha egyszerűen csak jó minőségű fehérjével táplálnád szervezetedet, ajánlom neked ezt a fantasztikus és finom terméket, amely fahéj és csokoládé ízesítéssel is kapható. Cukor helyett természetes édesítőszerrel készül, így életmódváltó programokban is bátran ajánlható.



1. Kobraállás

Feküdj le hasra, és kényelmesen helyezd el a karjaidat magad mellett hajlítva. Ebből a pozícióból told fel magad. Ne aggódj, ha még nem tudsz nagyon hátrahajolni: a nyújtógyakorlatok titka a fokozatosság, a kitartás és a türelem. A gerinc hajlítása növeli a rugalmasságot, fiatalítja a gerincidegeket és fokozza a vérrellátást.

Amire figyelj: Az egyenletes, lassú és nyugodt légzésre. Arra érdemes figyelni, hogy mikor levegőt veszünk, akkor feszítsünk, kifújásnál pedig lazítsunk. Húzd ki magad, és egyenes háttal végezd ezt a gyakorlatot.

MOZDULJ

NAPI 15 PERC A JOBB KÖZÉRZETÉRT

2. Előrehajlás álló helyzetből

Állj kis terpeszben, majd csigolyáról-csigolyára fokozatosan gördítsd a felső tested lefelé, ameddig a kezéd leér. Ha nem vagy még gyakorlott nyújtó, bátran növeld a terpeszt, így könnyebben leérsz a talajig. Ahogy egyre hajlékonyabbá válsz, mindig tudod szűkíteni a terpeszed.

Amire figyelj: Az egyenletes, lassú és nyugodt légzésre és a hátadra, hogy a kiinduló és az érkező pozícióban mindig egyenes legyen. Húzd ki magad, ne púposíts!





3. Ekeállítás

Kényelmesen helyezkedj el hanyattfekvésben, húzd fel a lábaidat hajlítva, karokat tartsd a tested mellett. Emeld át a lábadat a fejed fölé, majd nyújtott lábadal érintsd meg a talajt a fejed mögött.

Amire figyelj: A karokat mindvégig tartsd a törzsed mellett, a lábad legyen nyújtva.



4. Nyitás oldalra

Kitérés-pózba helyezkedünk úgy, hogy az elől lévő lábunk és a két kézfejük egy vonalban támaszkodik a talajon, miközben leengedjük a csípőnket. Az elől lévő lábunktól távolabbi karunkat oldalra emeljük, miközben a felsőtestünkkel is ebbe az irányba nyitunk.

Amire figyelj: Egyenes hát, bátran engedd lazulni a csípőd.

5. Befejező gerincnyújtás

Úlj rá a bokádra, s könnyedén engedd rá a felsőtested a combjaidra, lazítsd el a gerincet. Ebben a helyzetben nincs terhelve a gerinc. Csináld bármeddig, ameddig csak jólesik.

Amire figyelj: Figyelj a nyugodt légzésre, és arra, hogy ne feszítsd semmidet!



Forever konyhája

Júniusi vendéglátónk
Lenkey Péter ügyvezető
igazgató és felesége,
Lenkey Zsuzsa, akik három
fiukkal, Mátéval, Matyival
és Mikivel Piliscsabán
élnek. Mindhárom fiú
iskolába jár, Zsuzsa pedig
igyekszik őket tápláló,
egészséges tízóiraival
útnak indítani.





Sok édesanyáéhoz hasonlóan számomra is folyamatos fejtörést okoz, hogy a gyerekek mit egyenek napközben. Mindhárman menzán étkeznek, de igyekszem reggelente úgy elengedni őket, hogy nyugodtan megreggeliznek még itthon, másrészt olyan uzsonnát csomagolni, ami az egész napi távollét alatt bármikor elővehető, fogyasztható.

Célom, hogy minél kevesebb feldolgozott élelmiszert fogyasszanak, igyekszem inkább "teljesértékű étellel" ellátni őket. Fontos szempont, hogy az uzsonna elkészítése, előkészítése gyors és egyszerű legyen, lehetőleg még előző nap megtörténhessen.

Manapság már sokféle többrekeszes uzsonnásdoboz létezik, ami megkönnyíti a csomagolást a szülőknek, és az étkezést a gyerekeknek.

Uzsonsi tippje

Egy rohanós napon, edzés előtt vagy edzés után kiváló energiaforrás, tökéletesen kiváltható vele az édesség, és még finom is! Mindig lapuljon egy-kettő belőle az iskolatáskában, bármikor jól jöhet!



ÖTLETEIM TÍZÓRAIHOZ:

1. Fehér pékáru helyett teljes kiőrlésű gabonából készült kenyér
2. Felvágottak és egyéb csemegeáruk helyett füstölt-főtt sonka, egészben sült húsok – például: pulykasonka, mangalicakaraj
3. Chiapuding növényi tejjel
4. Padlizsánkrém, tonhalpástétom, avokádókrém
5. Idénygyümölcsök – lehetőleg helyben termő – például: eper, málna, alma, körte, barack
6. Idényzöldségek – például: zellerszár, paprika, sárgarépa, paradicsom, uborka
7. Keménytojás
8. Keménysajtok



DR. FÁBIÁN MÁRIA
manager
neurológus szakorvos

**„MINDENKINEK VAN,
MINDENKI BESZÉL
RÓLA, MÉGIS CSAK
KEVESEN VETTÉK A
FÁRADTSÁGOT, HOGY
UTÁNANÉZZENEK,
VALÓJÁBAN MI
IS A STRESSZ” –**

nyilatkozta prof.
Selye János, a téma
híres kutatója. Mi
most vesszük a
fáradtságot, hátha az
általánosságoknál több
is kiderül. Érdeemes!



A STRESSZ

MINDENNAPI FESZÜLTSGÜNK 2.

„KÉT DOLOG VAN, AMIN AZ EMBERNEK NEM ÉRDEMES MÉRGELŐDNI. AZ EGYIK, AMIN TUD VÁLTOZTATNI, A MÁSIK, AMIN NEM.”

Platón

Mi is a stressz? Létezik, vagy csak elcsépezt kifejezés valamilyen állapotra, tünetcsoportra, érzésre, betegségre, amire nem tudjuk a pontos választ és a megoldást?

Selye János kanadai kutató azt találta, hogy a mindennapi életünkben átélt behatások, hatások, melyek az érzelmi, vegetatív idegrendszerünkre és azon keresztül a hormonális rendszerre hatnak, komolyan befolyásolják a test

állapotát. Selye kutatásai voltak az elsők, melyek a psziché és a test kapcsolatát kezdték tudományosan vizsgálni, és ő volt az, aki elmagyarázta a pszichoszomatikus betegség fogalmát. Stressznek azt az állapotot tekintjük, amikor adott behatásra (stresszorra) adott élettani, testi válaszok általános alkalmazkodási tünetegyüttesben nyilvánulnak meg.

MI LEHET STRESSZOR?

Külső behatások

- időjárásváltozás, hőmérséklet, páratartalom
- oxigénhiány (melynek oka lehet levegőszennyeződés, magaslati levegő)
- testünket ért sérülések (ütések, sebek, szorító ruhák, cipők)
- nagy zaj
- sok ember, zsúfoltság
- fertőzések (bármilyen kórokozók)
- táplálkozás megváltozása (rendszerességben, étel-összetételben, hozzáadott vegyi anyagokkal, hiányzó tápanyaggal)
- narkotikumok (nyugatók, altatók rendszeres használata)
- kábítószeres, alkohol fogyasztása
- fokozott izommunka, sport, edzés

Belső élmények, érzések

- Megnövelt randomitás
(felgyorsult élet, mobiltelefon, határidők, megszorított lehetőségek)
- Felgyorsult és szinte korlátlan információs csatornák (tv, rádió, internet, közösségi média)
- Változások
(élethelyzetben, életkörülményekben, munkahelyen, kapcsolatokban, párkapcsolatban)
- Emberi kapcsolatok kezelése (konfliktus, vita, siker)



ÉLETMÓDVÁLTÓ



Egyénenként eltérő az, hogy bizonyos stresszorra milyen mértékben, milyen tünetekkel reagálunk, és milyen gyors lesz a regenerálódás szakasza.

Selye professor azt találta, hogy egy stresszor részben a behatást ért szervünkönél okoz elváltozást (például napégés a bőrön), emellett minden alkalommal megjelenik az általános alkalmazkodási tünetegyüttes, azaz a stressz szindróma folyamata.

A STRESSZ SZINDRÓMÁNAK HÁROM, PONTOS JELLEMZŐKKEL LEÍRHATÓ SZAKASZA VAN:

1) ALARM – VÉSZREAKCIÓ

A szervezet védelmi erőinek radókészültsége a testünket érő ingerrel szemben. Ez az időszak például az, amikor a csaholó kutya elől elfutunk. Jellemzői: szapora szív működés, felgyorsult levegővétel, az idegrendszer, izomzat működése fokozódik. A gyomor-bélrendszer működése leáll, akaratlagos húgyúti működés nincs. Ideálisan ez az állapot rövid ideig – percek, órák, pár nap – áll fenn, és ezután regenerálódik a szervezet. Ilyenkor pihenés, alvás, étkezés történik, és helyreáll a testi és lelki kiegyensúlyozott állapot.

2) ADAPTÁCIÓ

Ha fenti folyamatban a testet ért behatás fennmarad, tartóssá válik, az adaptáció állapotáról beszélünk. A szervezet megvédésére irányuló élettani folyamatban testi elváltozások figyelhetők meg. Kezdetben apró tüneteket tapasztalunk, amit nem is tekintünk problémának. Például: emésztési zavarok, (puffadás, székrekedés, hasmenés, ennek váltakozása, savasság, májpanaszok) légúti tünetek, hormonális változások mind férfiaknál, mind nőknél, gyakori vizelet zavarok, gyulladások, remegés, hideg kezek és lábak érzése vagy bőrpír megjelenése, kimerültség, fáradékonyság, alvászavar, feszültség, robbanékonyság, hangulati zavarok. Ebben a folyamatban a vegetatív idegrendszer és a kortizol hormon működése kerül előtérbe. A stressz-szindróma folyamata fennmarad, nincs idő és lehetőség a teljes regenerálódásra.

A vegetatív idegrendszer biztosítja a szerveink működését, harmóniáját:

- Szív, tüdő, gyomor-bélrendszer, húgyúti szervek, nemi szervek működtetése
- Hormonális rendszer szabályozása
- Hőszabályozás, a hideg és meleg elleni védelem
- A ciklikus folyamatok (például hormonműködés, alvás-ébrenlét ritmikája) fenntartása

Vagyis leegyszerűsítve: a hormonrendszer és a vegetatív idegrendszer biztosítják a regenerálódást. Ám ha túlterhelés áll fenn, ezek is kimerülnek, s különféle testi tünetek jelennek meg: vese, szív és érrendszeri tünetek, magas vérnyomás, reumás és ízületi fájdalmak, gyulladásos folyamatok, túlérzékenység, allergiás tünetek, hormonális zavarok, ideg- és elmebetegségek, pániktünetek, alvászavar, kimerültség, depresszió, emésztőrendszeri tünetek, rákos megbetegedés. Ebben az állapotban orvosi kivizsgálás, s nagyon sokszor kezelés szükséges.

3) KIMERÜLÉS

Ha az ártalom hatása tovább folytatódik, az adaptáció véget ér, és a kimerülés szakasza következik, melynek tünetei meglepően hasonlítanak az első szakasz tüneteihez. Ekkor már orvosilag is igazolható elváltozásokat találunk. Sokszor csak ekkor figyelünk fel rá, hogy baj van, és ekkor történik a kivizsgálás, orvosi kezelés. Ekkor derülnek ki a betegségek, „pedig eddig semmi bajom nem volt” – mondják sokszor a páciensek. Ez nem igaz, mert átbeszélve az elmúlt hetek, hónapok időszakát, többnyire kiderül, hogy azért a második szakasznál leírt tünetek megvoltak, csak nem foglalkoztunk velük.

ÉLETMÓDVÁLTÓ



MI A FOLYAMAT VÉGE?

Minél hamarabb ismerjük fel, hogy valami nincs rendben, s a kezelést elindítjuk, annál gyorsabb és teljesebb lehet a talpra állás.

MI A MEGOLDÁS?

A külső terheléseket, stresszorokat csökkentjük, amennyire lehetséges!

Amit nem lehet, azt el kell fogadni, vagy fel kell készülni erre az időszakra:

- időjárásváltozás, éghajlatváltozás, hosszú utazás

AMIT MEGTEHETÜNK A LE TERHELTSÉG CSÖKKENTÉSÉÉRT:

- televízió, újság, rossz hírek távol tartása
- megfelelő mennyiségű alvás, folyadék (víz) fogyasztása
- megfelelő mennyiségű és minőségű étel fogyasztása: fehérjében és zöldségekben dús élelmiszer a regenerálódáshoz
- kerüljük a szénhidrátok fogyasztását, mert ezek fokozzák az anyagcsere, így a hormonrendszer és a vegetatív idegrendszer ingerlékenységét is
- alkohol, drog teljes kiiktatása, és a kávé kerülése
- a fizikai terhelés fokozatos növelése, edzettség kialakítása
- rendszer kialakítása, melyben átmenetileg csökken a randomitás



MINDENKÉPPEN TERVEZZÜNK ÉLETMÓDVÁLTÁST, HISZEN AMI EDDIG VOLT, AZ EHHEZ AZ ÁLLAPOTHOZ VEZETETT!

A fennálló betegségeket, szervi tüneteket kezeljük!

- Az orvos által előírt gyógyszerek mellett bátran használhatunk étrendkiegészítőket.

- A nyugtatók, altatók bizonyos értelemben stresszornak tekinthetők és csak szükség szerint az orvos utasításának megfelelően alkalmazzuk vagy használjuk ezeket!

Az idegrendszer jó működéséhez hiányzó tápanyagokat pótolhatjuk étrendkiegészítőkkel is.

A stressz szindróma-okozta testi elváltozások csökkentéséhez figyeljünk a bélfloránk épségére, tápláljuk testünket egészségesen!

Sokat segíthet a rendszeres mozgás a megfelelő táplálkozás a stressztűrőképesség fokozása a stresszkezelő technikák megtanulása.

Mindenképpen tervezzünk életmódváltást, hiszen ami eddig volt, az ehhez az állapothoz vezetett!



Forever Ginkgo Plus®

Gyógyszernek nem minősülő
gyógyhatású készítmény.

Hatását szakirodalmi adatok igazolják.
Elégtelen agyi vérellátás főleg időskori
tüneteinek megelőzésére és kezelésére,
elsősorban emlékezetgyengülés és
a szellemi képesség hanyatlásának
javítására ajánlott.

073 60 tabletta



A HÓNAP TERMÉKE

DR. FÁBIÁN MÁRIA MANAGER,
NEUROLÓGUS SZAKORVOS:

A négy alkotóelemet látszólag „mini”
adagban tartalmazó csomagban az
alkotóelemek egymás hatását erősítik,
így hatékonyságban verhetetlen.
Környezetemben eredményesen
használok a szellemi frissesség
fenntartására leterhelt vezetőknél
és akár fiataloknál, például a
vizsgaidőszakban.

BEAUTY TIPPEK

VARGA- HORTOBÁGYI TÍMEA Fodrász, Gyémánt-Zafír Manager

*Forró nyár,
egészséges
haj*

Már volt szó bőrünk, kezünk, körmünk védelméről. Beszéljünk egy kicsit a hajunkról is! Most már igencsak nyakunkon a nyár, és vele a napfény, a nyaralások! Mint mindenre, a hajunkra is különös figyelmet kell fordítani ebben az időszakban. Az UV-sugárzás, a hőség és a klóros víz hajunkat is károsítja, nem csak a bőrünket. Azért, hogy hajunk a nyaralás alatt és után is olyan szép legyen, mint előtte, érdemes néhány jó tanácsot megfogadni:



1.

Az intenzív napsugárzás kiszáritja és fakóvá teszi a haját. Ezért a hajunkat is, csakúgy, mint bőrünket, védeni kell az erős napsütéstől egy kalappal, kendővel. Ez megakadályozza a hajsín kifakulását, és természetesen védjük vele fejbőrünket is.

2.

A haj minden igyekezetünk ellenére sérülhet. Ekkor, és megelőzés szempontjából is javaslom, hogy használjunk a hajvégekre hajolajat, amit belemasszírozunk és benne is hagyhatunk a következő hajmosásig. Erre a célra tökéletesen megfelel a Forever Alpha-E Factor olajunk, ami E-vitamint, A-vitamint, C-vitamint, Aloe verát, borage-olajat, bisobololt és más védő hatású alkotórészeket tartalmaz.



3.

Amennyiben lehetőségünk van rá, nyáron hagyjuk, hogy hajunk a szabad levegőn száradjon meg, kerülve az erős napsugárzást, mert annak ugyanolyan hatása van, mint a hajszárítónak. És próbáljunk meg olyan frizurát kitalálni, amihez nem kell használni a hajvasalót, hajsütővasat. Még mindig trendi a különböző hajfonatok készítése, és a laza, szélfűtta, természetes loknik. Ezekkel nem is kell sokat bajlódni, időt is spórolunk.



vakáció előtt festessünk, daueroltassunk, mert így még sérülékenyebb a haj. De ha mindenképp pont előtte kell megcsináltatni, gondoskodjunk a megfelelő ápolásról! Próbáljunk meg beszerezni magas

jojobaolajtartalmú készítményeket! Ilyen például az Aloe-Jojoba sampon és balzsam. A jojoba keratinhatással rendelkezik, amely előhozza a haj természetes színét és

csillogását. Ezek az összetevők eltávolítják az elhalt hámsejteket, sőt a legmakacsabb olajokat is, miközben nyugtatják a fejbőrt a Forever™ Essential Oils levendulával együtt. Parabén- és szulfátmentes, pH-semleges. A balzsamot pedig mindig törölközőszáraz



4.

Nyáron, ha lehet, kerüljük a fémcsatokat, amik érintkeznek a fejbőrünkkel, mert a nap felmelegítheti ezeket, és sérülést okozhatnak a fejbőrön. A legjobb lenne, ha kiengedve hordanánk a hajunkat, mert így a szoros gumik sem törnének meg.

5.

Tudom, hogy mindenki gyönyörű akar lenni a nyaraláson, mégis azt javaslom, hogy ne közvetlen

hajra tegyük, mert különben a vízzel együtt lecsurog a hajunkról, és nem tud megfelelő mennyiségben felszívódni a 100% stabilizált aloe vera gél, makadámdió-olajat és B5 provitamint tartalmazó Aloe-Jojoba Conditioning Rinse.

6.

Igaz, most a külső hajápolásról beszéltünk, de legalább olyan fontos a belső táplálás is. Napjainkban nagy hangsúlyt kell fektetnünk a helyes táplálkozásra és a megfelelő vitaminok bevitelére. A hajunknak ugyanis szüksége van támogatásra - belsőleg is. Erre kiváló az Aloe Vera gél, és a Forever A-Beta-CarE. Ezen túl mindenképp jót teszünk magunkkal, a szervezetünkkel, ezáltal a hajunkkal, bőrünkkel, ha néha tartunk egy nagyta- karítást a testünkben.



Kellemes nyarat, sok fürdőzést, napozást kívánok! Csak figyeljete oda a kellő védelemre!

+ 1 Tuti Tipp

Általában ez az a termék, amit mindenki ismer. Ez nem más, mint az Aloe First! Én a fodrászüzletben is használtam hajszesz helyett, bemasszírozva a fejbőrbe, és jelenleg is használom minden hajmosás után. Megfelelő hidratáltságot biztosít mind a haj, mind a fejbőr számára. Utazásnál biztos, hogy ez az első termék, amit elcsomagolunk magunknak.





SOARING MANAGER



Like Comment Share

Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
szponzor: Ferencz Lászlóné & Ferencz László

„Tegyé meg olyat, amit más nem tesz meg azért, hogy később megtehesse olyat, amit más nem tehet meg!”



Like Comment Share

Rusák Patrícia
szponzor: Knisz Edit

„Ha az vagy, akinek lenned kell, az egész világot lángra lobbantod!”



SENIOR MANAGER



Like Comment Share

Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
szponzor: Kurta Péterné & Kurta Péter

„Az élet egyik legszebb jutalma az, hogy aki őszintén próbál másoknak segíteni, az saját magának is segít.”



Like Comment Share

Hollóné Kocsik Judit & Holló István
szponzor: Majoros Éva

„Bármit elérhetünk, ha hiszünk benne, álmodunk róla, imádkozunk és dolgozunk érte.”



MANAGER



Like Comment Share

Frankó-Balla Boglárka
szponzor: Majoros Éva

„Merj nagyot álmodni, és soha ne add fel!”



Like Comment Share

Hausel Beatrix
szponzor: Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán

„Mindig úgy bánjatok mindenkiel, ahogy szeretnétek, hogy veletek bánjanak!”



Like Comment Share

Zeljko Kaic & Bodrozic Marija Kaic
szponzor: Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic

„Imádkozz és dolgozz!”



Like Comment Share

Molnár Gabriella
szponzor: Dr. Rokonyay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter

„Minden körülmény ellenére és minden körülmény mellett tarts ki, és cselekedj!”



Like Comment Share

Pohánka Tamásné
szponzor: Rutár István & Lous Judit

„Dönts, légy kitartó, tedd oda magad és sikerre vagy ítével!”



Like Comment Share

Slovensky Noémi & Simó Károly
szponzor: Wagner Richard

„Két alapvető választás van az életben: elfogadjuk a körülményeket, ahogy vannak, vagy elfogadjuk a felelősséget a megváltoztatásukra.”

QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Majoros Éva
szponzor: Lugosi Dénes

„Nem azért jutottam el idáig, hogy csak eddig jussak el.”



Like Comment Share

Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
szponzor: Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

„Szenvedélyesen szeretjük, amit csinálunk, szenvedélyesen szeretjük, amit képviselünk. Ez a boldog siker számunkra.”



Like Comment Share

Szabó Péter
szponzor: Szabó György & Szabó Nikolett

„Sokáig a világot akartam formálni. Túl sok, elég volt nekem változnom, hogy a világ körülöttem változzon.”



Like Comment Share

Kozma Szikszai Szilvia
szponzor: Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág

„Mindig légy önmagad”



Like Comment Share

Kúri Attila & Kúri Szilvia
szponzor: Mácsi Gergely

„Legyél hálás azért, amid van, és dolgozz érte minden nap, hogy biztosan legyen.”



Like Comment Share

Luczek Johanna Dorottya
szponzor: Klaj Ágnes

„A dolgok elkezdének tökéletesen elrendeződni, ha arra koncentrálunk, amit akarunk.”



Like Comment Share

Máté Viktória
szponzor: Köves Márta

„Ez a Te utad. A Tiéd egyedül. Van, aki veled tart, de senki nem tudja megtenni az utat helyetted.”



Like Comment Share

Szentpéteri Kapus Ilona
szponzor: Egyed Zuzana & Egyed Viktor

„Alázat legyen veled, szolgálj a csoportodat, és a siker garantált.”



Like Comment Share

Szűcsné Kertész Lilla
szponzor: Hollóné Kocsik Judit & Holló István

„A szabadságvágy készített eredményre.”



Like Comment Share

Tóth Kálmán Róbert
szponzor: Szabó Péter

„Alázat, hit, kitartás”



ASSISTANT MANAGERS

Bárdos Dezső & Bárdos Dezsőné
szponzor: Szűcsné Kertész Lilla

Dobai Anita
szponzor: Dobai Lászlóné
& Dobai László

Marija Jovanov
szponzor: Rada Jovanov

Rada Jovanov
szponzor: Boro Ostojic
& Mara Ostojic

Renata Radman Kromar
szponzor: Zeljko Kaic & Marija
Bodrozic Kaic

Pusománé Bencsik Ágnes
szponzor: Molnár Gabriella

Sebestyén Attila
szponzor: Krasznai Cintia

Vécsei Magdolna
szponzor: Mocsányi Bettina
& Fehér Dániel



SUPERVISORS

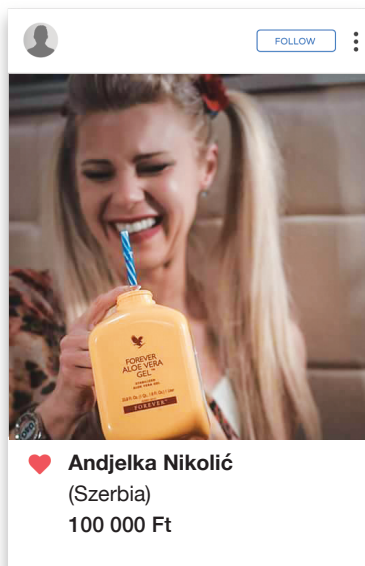
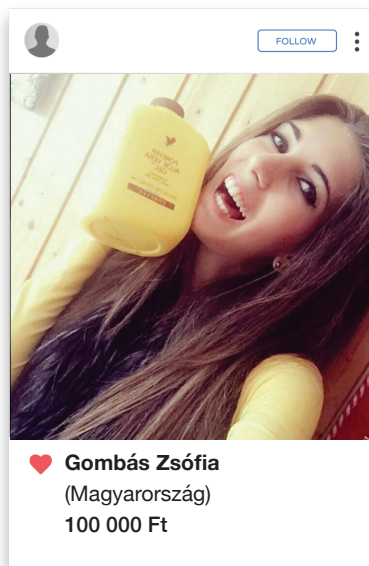
Baranyi Nikoletta
Benkő Julianna
Berze Gergely
Krunoslav Blazekovic
Bódis-Máthé Szilvia
Dr. Bodnárné Porvazsnyik
Klára
Bogárné Steidl Katalin
Dr. Bors Gabriella
Ines Bozic
Csábi János
Silvana Detoffi
Dinya Györgyné
Dormány Kristóf
Dózsa Szilvia Éva
Földházi Lászlóné
Gyöngyösi Mária

Herédi Andrea
Homor Viola Gyöngyi
Hornyák Viktória
Horváth Beáta
Horváth István
Iván Dóra
Jakab Orsolya
Jenei Zsuzsanna
Lidija Jovanov
Marija Jovanov
Juhász Viktória
Kaposi Tünde
Kaszala Veronika
Dr. Ljubica Krstic
Kocsis Imre
Kóródi Ferenc
Kosarasné Kopin Vanda
Kovács Henrietta

Nenad Kromar
Laguel Teréz
Légrádi Zoltánné
Lestál Ilona
Létai Brigitta
Lőrincz Renáta
Renata Lucic
Dr. Sladjana Markovic
Marosi Ilona
Melzer Anikó
Mesterné Sándor Tímea
Edina Murgic & Azemir Murgic
Nagy Jánosné
Némethné Bocseics Mária
Novozánszki Dániel
Ormai Andrea
Orbán László
Orsovai Szilvia

Pálinkás-Tóth Anita
Polgárné Farkas Zita
Porroginé Horváth Viktória
Pusztiné Homok Mónika
Rácz György
Seprenyi Bettina
Beata Simon
Somogyi Nóra
Sulyok Ágnes
Szőllősi Krisztina
Szűcs Fanni
Tarkó Péter
Timár Fruzsina Kitty
Tomicsek Levente
Torma Sándor
Vass Gáborné
Veresné Birincsik Anikó
Vörös Eszter

A MÁRCIUSI #ALOECHALLENGE NYERTESEI



QUALIFICATIONS

2+6CC

2018. május 1-15.

Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Kolonics Judit
Vágási Aranka & Kovács András
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Barna Beáta & Barna Róbert
Iván Imre & Szaszko Terézia
Horváth Sándor
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Takács Tamás & Takács Tamásné
Englert Zsoltné & Englert Zsolt
Kostyál Katalin
& Németh Miklós Márton
Molnár Péter
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Tóth Anna
Kurucz Endre
Patkós Edina Anna
Tóth Antalné & Tóth Antal

150+CC

2018. április

Kovács Erika
Klaj Ágnes
Andreja Brumec

100+CC

2018. április

Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Zsidai Renáta
Szabó Péter
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Majoros Éva
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Kurucz Endre
Krasznai Cintia
Zachár-Szücs Izabella
& Zachár Zsolt
Zsoldos András

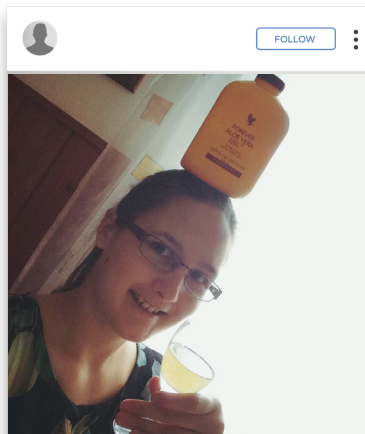
60+CC

2018. április

Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Köves Márta
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Dr. Berezvai Sándor & Dr. Bánhegyi Zsuzsa
Háhn Adrienn
Dr. Rédeiné Dr. Szücs Mária & Dr. Rédei Károly
Dobai Lászlóné & Dobai László
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Dr. Kolonics Judit
Horváthné Vámos Éva
Zeljko Kaic & Marija Bodrozic Kaic
Boro Ostojic & Mara Ostojic
Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Berkics Miklós
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Renata Radman Kromar
Alexandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Rex Alexander
Egyed Zuzana & Egyed Viktor
Nagy Katalin
Béres Mónika
Rada Jovanov
Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Laura Lepojevic
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Márton Mónika
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Molnár Gabriella
Veroljub Klaric & Natasa Klaric
Orbán Tamás
Marija Jovaniv
Kertészné Venczel Katalin
Zsiga Márta



♥ **Pölhe Zsolt**
(Horvátország)
20 000 Ft-os pontérték
nélküli voucher



♥ **Szabó L. Dorina**
(Magyarország)
20 000 Ft-os pontérték
nélküli voucher

FOREVER2DRIVE

1.SZINT:

Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

LAPICZ TIBOR

Soaring Eagle Manager

AZ ÉN ÜZENETEM A SZABAD ÉLET

Tibor idén zsinórban harmadszorra Soaring Eagle Manager, négy év kihagyás után pedig ismét Chairman's Bonus csekktulajdonos. A Forever „hangja”, nincs rendezvény nélküle sem Budapesten, sem Porecsben. Hatalmas üzletet tudhat magáénak, de ezt nem adták ingyen. Egy magánéleti krízis utáni talpraállásról, üzletről, fejlődésről beszélgettünk vele.

Szponzor: Vanya László
és Vanyáné Dánffy Beáta

Felsővonal: Tóth Sándor és Vanya Edina, Balogh Anita és Süle Tamás, Berkics Miklós, Szabó József

Az elmúlt években sok változás zajlott az életedben, volt egy pillanat, amikor csak a Forever és lányod, Anna maradtak a biztos pontok.

A nagy változások 2014-ben kezdődtek, amikor elváltam. Nem így terveztem az életemet, lelkiileg mélypontra kerültem. Néhány hónappal később, a Holiday Rally-n ismertem meg mostani páromat, Pólyik Enikőt, így rövidesen elhagytam Salgótarján, és Debrecenbe költöztem. Sokáig

tartott, amíg feldolgoztam a történetet, hiszen úgy éreztem, mindent elvesztettem, amit addig felépítettem. Elbizonytalanodtam az üzletépítésben is, hiszen egy új városba kerültem, ahol Enikőn kívül senkit nem ismertem. Ilyen helyzetből kellett újra kapcsolatokat építenem.

Mi lett a salgótarjáni, szombathelyi, szlovákiai csoportjaiddal?
Az ottani Üzleti Partnerek már vezetővé

váltak, önállóan dolgoztak. Nem volt szükségük a folyamatos jelenlétemre. Ők mára csodálatosan élnek anyagilag és emberileg is. Büszke vagyok rájuk. Engem viszont mindig is a munka éltetett. Alkotni szeretek, és tartani valahová. Úgyhogy az első debreceni évem nem volt könnyű.

Mi mozdított ki a patthelyzetből?
Egy új trend: az online üzletépítés, és a benne rejlő, korlátlan lehetőségek.





Magyarországon egyre több fiatal kezdett így dolgozni. Őket figyelve, tőlük tanulva indultunk el ezen a vágányon.

Ezzel párhuzamosan zajlott egy másik folyamat is: a Forever nyitott a globális hálózatépítés felé. Jól gondolom, hogy a két trend szerencsés együttállása eredményezhette azt, ahol most tartasz?

Minden jó időben történt, ez tény. Az üzletpolitika változása nagy esélyt hozott számomra. Ez persze önmagában nem lett volna elég, ahogyan az online módszer sem annyiból áll, hogy kattintgatunk a laptopon. Most néha még többet dolgozom, mint azelőtt, offline. Akkor rengeteg időt töltöttem autóban, tárgyalásokon, most pedig ugyanúgy az okostelefonnal, ám ezt a nappalimban vagy egy tóparton is meg tudom tenni.

Sokan gondolják, hogy az online egy varázsszer, miközben tudjuk, hogy azért nem mindenkinek működik. És akinek igen, az sem feltétlen dolgozik 100%-ban online.

Eleinte én is azt hittem, hogy van egy technika, egy forgatókönyv, amit csak használni kell. Aztán rá kellett jönnöm, hogy nem, ez egy saját, személyes brandépítés. Pont az a lényeg, hogy különbözőek vagyunk, senki nem konkurenciája senkinek. Van, akinek



én vagyok szimpatikus, másnak más. Van egy jó rendszer, de mindenkinek a saját hangjára kell rátalálnia, miközben nem lehet elhanyagolni a klasszikus hálózatépítést sem. A kapcsolatkeresés és -építés online zajlik, de az alaplépéseket mindenkinek offline kell megtanulnia és alkalmaznia. Hiszen nem power pointot mutatunk az online skype-os családi tájékoztatón, hanem a házigazda a kezében tartja a termékeket – szóval a két módszer nem működik egymás nélkül.

Azt mondod, találjuk meg a saját hangunkat. Neked volt egy olyan pillanatod, amikor lehullottak a sallangok, és megérezted, hogy önazonos vagy?

Enikőnek, és a vele töltött négy évnek köszönhetően természetessé vált a viselkedésem. Korábban a rendezvényeken is nagyon feszült

voltam, azt akartam, hogy minden tökéletes legyen. Aztán rájöttem, hogy a harmónia fontosabb. Bár mentorom, Tóth Sándor éveken keresztül ezt mondogatta nekem, de valahogy elment a fülem mellett. Nem kell megfelelnem senkinek, nem kell agyonkoreografálni a videó bejelentkezéseimet sem: lehet gyűrött a párna mögöttem, kicsit hervadt a virág a vázában. Az emberek az egyszerűsége, embersége vevők annak ellenére, hogy a média a tökéletességet súlykolja. De nem ez a valóság. Mindenkinek vannak kihívásai. Úgyhogy nem azt kell megmutatnom, hogy én mekkora üzletet építettem fel, vagy milyen nagy ember vagyok, hanem azt, hogy jöttem valahonnan, és csak egy esztergályos végzettséggel rendelkezem. Itt bárki sikeres lehet. Ahogy megtaláltam a harmóniát, a boldogságot, a hálózatépítésben is beállt a növekedés.

Globális üzletet építesz, több mint tíz országban jelen vagy. Ez már az on-line munkamódszerek eredménye?

Én vagyok a jó és egyben a rossz példa is. Rossz, mert sajnos nem beszélek nyelveket, de egyben jó is, hiszen ennek ellenére bárhol tudok üzletet építeni: nincs olyan pontja a világnak, ahol ne élneek magyarok. Csak ismerkedni és kommunikálni kell velük, és ha már megvan a bizalmi híd, meg lehet mutatni, mivel foglalkozunk. Ha valaki nyitott a jobb, biztonságosabb életre, nem számít, hogy van köztünk kétezer kilométer, hiszen a rendszer mindenhol kiépített.

Mi a fő üzenet, amivel megszólítod az embereket?

Sokan azt gondolják, hogy nálam a Forever termékei az elsők egy megkeresésnél. Bár tizennyolc éve használom azokat, és szinte belőlük vagyok összerakva, és természetesen a termékek nagyon is fontosak, de én egy jobb, egy szabadabb élet megteremtésének lehetőségéről beszélek: ezt adja a Forever, amennyiben van kitartás, türelem, szorgalom, hit önmagunkban, és főként motiváció. Természetesen bele kell tenni a munkát, rá kell szánni az időt, de megéri. Nagyon megéri!

A te értelmezésedben mit jelent ez a bizonyos szabadság?

Már az is szabad élet, ha nem jársz be napi nyolc órában egy munkahelyre. Így már akkor is nyersz, ha csak ugyanannyit keresel a Foreverrel, mint egy munkahelyen. Itt a saját főnököd lehetsz.

Úgy sejtem, te igencsak szigorú „főnök” vagy...

Az vagyok. És nagy az önfegyelmem, talán ez a sikerem egyik titka. De kizárólag egy embernek vagyok a főnöke, saját magamnak! A munkatársaimnak barátja, üzlettársa, vezetője vagyok. Nem kérek számon, nem dirigálok, nem tolok le senkit. Tanácsot adok, dicsérek, motiválok és mentorálok. Bár az elején nehézséget jelentett a maximalizmusom, mert magamból indultam ki, amikor felépítettem az elvárásaimat. Az volt az igazi nagy kihívásom, hogy ne erőltessem rá a stílusomat másokra, hogy engedjek mindenkinek a saját tempójában haladni.

Térjünk még vissza a szabadság gondolatához!

Mikor elkezdtem a Forevert – huszonkilenc évesen – a nagy álmom az utazás volt. Addig, bár sikeres vállalkozó voltam, nem jutottam el külföldre. Azóta több mint harminc országban jártam, luxuskörülmények között, jórészt a Forever jutalomútjain. Mi ez, ha nem szabadság?

Mire marad még idő az életedben a munka mellett?

Nálunk nem különül el munka és magánélet, nekünk ez az életünk. Felkelünk, dolgozunk a Facebookon, tárgyalunk, ebédelünk, sportolunk, moziba megyünk, konzultálunk a csapattal: imádjuk ezt. Általában kerülöm a munka szót akkor is, amikor ismertetem az üzletet, mert a mi tevékenységünkre nem illik a hagyományos 'munka' megfogalmazás. Ez nem teher, nem kényszer, hanem egy hobbi, egy életforma, ami az egész életünket átszövi.

A régióknak hónapról hónapra tizenöt százalék feletti, példátlan növekedést produkál. Érezhető ez a felfutás a te üzletedben is?

Hogyne. Változik a világ, változik a hálózatépítés is. Új dimenzió nyílt, amikor rájöttünk, hogy nemcsak úgy lehet üzletet építeni, hogy felhívunk valakit telefonon vagy elmegyünk hozzá személyesen. Nemcsak nyílt tájékoztatóra lehet meghívni az

embereket - amire rámegy egy fél délután -, hanem az interneten is beszélgethetünk. Nagy motivációt adott az embereknek, hogy például otthonról is lehet üzletet építeni. Sok anyukával dolgozom, akinek nehézséget jelent kimozdulni a kisgyereke mellől. Ez a pezsgés hatással lett az offline üzletépítésre is, hiszen – ahogy mondani szokás – a dagály minden hajót felemel. Ezek a folyamatok olyan növekedést hozhatnak, amit kiszámítani sem tudunk. Az elkövetkező években egyre több olyan új munkatársam lesz, akik teljesítik a Chairman's Bonus ösztönző programot - a jelenlegi nagyszerű Chairman's Bonus-os vezetők mellett. A GLT-tagság is realitás lett a fejemben: egykor még sci-fi kategória volt a 7500 pont, ma már minden eszköz megvan hozzá, hogy elérjük a csapattal. Mindez a Forever vezetőségének az érdeme is, hiszen felismerték a változások szükségességét, és azt, hogy mi a legjobb egy Üzleti Partnernek.

El tudsz-e képzelni egy megelégedettségi állapotot a magad számára?

Igen, ez körülbelül az utolsó öt percben lesz, százöt éves koromban, mielőtt lehunyom a szemem. De addig mindenki, aki a közelemben kerül, tudni fog róla, hogy ez a világ legjobb cége. Még sok időnk van... Enikővel pedig közös a jövőnk, úgy tervezzük, hogy az előttünk álló évtizedekben csodálatos életünk lesz, mert szeretjük egymást.

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Ne félj a változástól!
- Teremts harmóniát!
- Légy önazonos!



A másik legfontosabb személy az életemben a lányom, Anna, akire nagyon büszke vagyok. Félttem, hogy a válásunk megviseli majd a lelkét és a kapcsolatunkat, de mivel a volt feleségem és én is intelligensen kezeljük a történeteket, nem bántjuk egymást, így Anna mindkét oldalról csak pozitív dolgokat hall. Boldog vagyok, hogy minden Siker Napon, és sok világtalálkozáson velem van. Látja a Forever értékrendjét, és alig várja, hogy csatlakozhasson. Bízom benne, hogy az elmúlt, közel két évtized számára is bizonyította, hogy az édesapja jó választás lesz szponzornak - az Y generáció gondolkodásmódjára pedig ő tanít majd meg engem. Ki tudja, talán ő lesz a kilencedik levált Managerem!





Berkics Miklós
Gyémánt-Zafír Eagle Manager



EAGLE MANAGEREK

#EMR18



Herman Terézia
Soaring Eagle Manager



Klaj Ágnes
Soaring Eagle Manager



Lapicz Tibor
Soaring Eagle Manager



Tóth Sándor & Vanya Edina
Soaring Eagle Manager



Almási Gergely & Bakos Barbara
Senior Eagle Manager



Dr. Dósa Nikolett
Senior Eagle Manager



Hajcsik Tünde & Láng András
Senior Eagle Manager



Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Senior Eagle Manager



Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Senior Eagle Manager



Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Senior Eagle Manager



Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Senior Eagle Manager



Kobza Rita Zita & Kórmos Gábor
Senior Eagle Manager



Kovács-Király Krisztina
Senior Eagle Manager

EAGLE MANAGEREK #EMR18 PHOENIX 2018. 10. 7-13.



Lérántné Tóth Edina & Léránt Károly
Senior Eagle Manager



Majoros Éva
Senior Eagle Manager



Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta
Senior Eagle Manager



Patkós Edina Anna
Senior Eagle Manager



Patkós Györgyi & Patkós Péter
Senior Eagle Manager



Révész Tünde & Kovács László
Senior Eagle Manager



Rex Alexander
Senior Eagle Manager



Szabó György & Szabó Nikolett
Senior Eagle Manager



Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Senior Eagle Manager



Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Senior Eagle Manager



Béres Mónika
Eagle Manager



Bertók M. Beáta & Papp-Váry Zsombor
Eagle Manager



Dobai Lászlóné & Dobai László
Eagle Manager



Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán
Eagle Manager



Ferencz Lászlóné & Ferencz László
Eagle Manager



Gálné Bacsár Zsuzsanna & Gál Attila
Eagle Manager



Háhn Adrienn
Eagle Manager



Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán
Eagle Manager



Halmi Bence
Eagle Manager



Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Eagle Manager



EAGLE MANAGEREK #EMR18 PHOENIX 2018. 10. 7-13.



Horváthné Vámos Éva
Eagle Manager



Huszti Erzsébet & Pálkövi Tamás
Eagle Manager



Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet
Eagle Manager



Dr. Kolonics Judit
Eagle Manager



Kovács Erika
Eagle Manager



Krasznai Cintia
Eagle Manager



Kurucz Endre
Eagle Manager



Márton Mónika
Eagle Manager



Menkő Éva
Eagle Manager



Nagy Tímea
Eagle Manager



Orbán Tamás
Eagle Manager



Aleksandra Petkovic & Bogdan Petkovic
Eagle Manager



Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Eagle Manager



Sulyok László
Eagle Manager



Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Eagle Manager



Szabó Péter
Eagle Manager



Tasnády Beáta & Vörös Zoltán
Eagle Manager



Dr. Vörös Mariann & Sámoly Ferenc
Eagle Manager



Zsoldos András
Eagle Manager



NEW

HORVÁTH ZSÓFIA

Manager

Horváth Zsófia harmincnégy éves, Budapesten él férjével. Jogi egyetemet végzett, de nem sokat dolgozott a szakmájában. Már két éve kizárólag a hálózatiépítésre fókuszál.



A SIKER DÖNTÉS KÉRDÉSE!

Szponzor: Rusák Patrícia

Felsővonal: Knisz Edit, Tóth Sándor és Vanya Edina, Balogh Anita és Süle Tamás, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

Az emberek általában azt gondolják, a jogi egyetem kikövezett utat biztosít a jövőre nézve. De mi van, ha valaki a külön utakat szereti? Zsófi már a tanulmányai közben is érezte, hogy nem igazán ez a neki való pálya, és első munkahelyén, a közigazgatásban csak tovább erősödött ez az érzése. „Soha nem voltam jó „alkalmazott típus”. Nem szeretem, ha más mondja meg, mikor hogyan dolgozzak, mennyi pénzt kereshetek, vagy mikor utazhatok el. Úgyhogy a kezdetektől nyitott voltam valami másra.”

Zsófi nemcsak nyitott volt, de tudatos is. Fél éven át – ahogy ő mondja – teljes inkognitóban figyelte Rusák Patrícia Facebook-oldalát, és azon keresztül hálózatiépítői tevékenységét. A Forever termékeit anyukáján keresztül már tíz éve ismerte, sőt, a cégről is elég sokat tudott, még Siker Napon is járt, ahol igencsak megfogta az ott uralkodó életérzés. Nem is gondolta lehetetlennek, hogy tegyen egy próbát vele, ám még várt a megfelelő pillanatra. „Patti még csak egy lájkot sem kapott tőlem (később emlegette is viccesen). Úgy voltam vele, hogy én szeretnék dönteni, mikor vágok bele. Vagyis én írok majd neki.”

„Te még nem ismersz engem, én viszont ismerlek Téged, és csatlakozni akarok hozzád” – így szólt az az üzenet – minden hálózatiépítő álma –, amit Zsófi küldött végül, és amivel felfedte magát. A személyes találkozóra hosszú kérdéssorral érkezett. Ezek célja sem az volt, hogy segítsenek eldönteni a ’mit’, inkább csak a ’hogyanról’ szóltak. Mivel Zsófi tudta, hogy mit akar, Pattinak csak a konkrét tervet és lépéseket kellett kidolgoznia, hogy elérje a célját. „Nagyon köszönöm Pattinak, hogy akkor is és azóta is mindenben számíthatok rá. Nagyszerű és követendő példa nekem.” – mondja Zsófi, aki ahogy mind jobban megismerte ezt az üzletformát, annál

inkább beleszeretett. „Rögtön tudtam, hogy ez valami nagyon más, és hogy hatalmas lehetőség. Alkalmazottként egységnyi munkával egységnyi pénzhez juthatsz, de annak mindig van egy határa. Ebbe a munkába viszont egy idő után ugyanúgy százszázaléknyi energiát teszel, viszont nem száz egységnyi hozadékot veszel ki, hanem akár ezret.”

Zsófi nagy kérdése az online mód-szer volt. „Tudtam, hogy a termékek csúcsmínőségűek, hogy a marketingterv világbajnok. Azt is tapasztaltam már, hogy az offline világban működik az építkezés. De nem tudtam, hogyan kell mindezt lefordítani online eszközökre. Vagyis hogy mit tud az üzlet most, a 21. században, és mit kell tenni a mindennapokban az online világban a maximalizált sikerhez.”

SEZMLÉLETVÁLTÁS

Zsófi 2016 márciusában regisztrált, és mindössze negyvenhét nap alatt Supervisor lett. „Ez volt a tervem, de valószínűleg számított az is, hogy előnnyel indultam. Az elején persze én is az ismerősöket szólítottam meg, és előtűk hiteles is voltam, hiszen tudták, hogy régóta használok a termékeket – bár én már ekkor is inkább üzlettársakat kerestem.” Ez igazán akkor kezdett gördülékenyen menni Zsófinak, amikor megértette: nem a saját motivációiból kell kiindulnia, mert mindenki életéből más hiányzik. Van, akit a pénzkeresés lehetősége mozgat, de másokat inkább az elismerés vagy az utazások szabadsága. Azóta is ez a mód-szere: „Megismerkedem az emberekkel és közben a kérdésekkel megkeresem, hogy mit adhat neki a mi életformánk.”

Fontos tapasztalás volt az is, amikor Zsófi férjével Svájcban töltött néhány hónapot. Ez jó próbája volt annak, vajon működik-e a globális üzletépítés kizárólag online eszközökkel. Lelőjük a poént: igen, működik. „Számomra ez bizonyította az üzlet tényleges határtalanságát, és az online erejét. Anélkül, hogy pontosan tudnád, ki figyel, sok ezren láthatják a tevékenységedet. Arra is módod van, hogy ismeretleneket szólíts meg a profiljuk alapján. Sőt, én ma már nagyrészt csak ezt teszem.”

AZ IGAZI SZABADSÁG

Zsófinak mostanra hat országban működik üzlete. Az, hogy épp Budapesten van vagy egy tengerparton, az online szempontból

teljesen mindegy. „Nem országhoz kötöm a munkámat; világszinten, és személyiségekben gondolkodom. Én választom ki, kivel akarok együtt dolgozni.” Zsófi azt meséli, hogy csapatában olyan nagyszerű emberekkel dolgozik együtt, akik közül sokan főállás, anyaság vagy egyetem mellett építik a globális üzletüket. „Nagyon büszke vagyok rájuk!” – teszi hozzá. Ismeretleneket megszólítani: ehhez bizony eleinte kell egy jó adag bátorság. „Ez először mindenkinek komfortzónán kívüli. De nagyon akartam ezt az üzletet.” Éspedig nemcsak hétköznapi előnyök miatt. Zsófinak a fejlődés is fontos volt. Amire szüksége is volt, merthogy volt hat-nyolc hónapja minden látható eredmény nélkül – ahogy ő fogalmaz. „Ekkor tanultam türelmet és kitartást. Meg kellett érte-nem, ez valóban egy vállalkozás: először bele kell tenni az energiát, utána jön az eredmény. Az üzlet megméri: valóban akarod-e. Amint levettem a fókusz-t magamról és a csapatra helyeztem át, elég nagy változást mutatott nemcsak az üzletem, de az életem is.”

Zsófi férje mindvégig támogató háttérrel adott mindehhez, de nem folyt bele a munkába. „Ő biztosítja a jelent, én meg a jövőt” – foglalja össze a fiatal lány. De mint hangsúlyozza, egyikükben sem volt kétely a téren, hogy „ez be fog indulni”. Zsófi számára hatalmas élmény volt át-venni a piros szalagot, mint mondja, min-denkinek ez lebeg a szeme előtt, mikor belép az üzletbe. Az már csak hab volt a tortán, hogy dr. Milesz Sándor ország igazgató előadónak kérte fel őt. Kérde-zem, tart-e a nyilvános szerepléstől. – Áh, nincs bennem félelem – mondja. „Aki fél, az már nincs itt. Én viszont még mara-dok, hogy a csapatomból minél többen kaphassák meg ugyanezt az elismerést.”

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Nem mind hullámvölgy, ami annak látszik.
- Ha változtatni akarsz a csapatodon, először te változz!
- Engedd el a határokat – fejben is!

ALOE EVER-SHIELD®

A tiszta illatú Aloe Ever-Shield® dezodorunk segítségével mindig frissnek és magabiztosnak érezheted magad. Elég gyengéd ahhoz is, hogy közvetlenül a hónalj borotválása vagy gyantázása után használjuk, nem színezi el a ruhát és nem tartalmaz alumíniumsókat.



MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetőkes hálózathálóból díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig, keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartás: H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

Rendkívüli nyitva tartás:

2018. június 30-án, szombaton rendkívüli nyitva tartás

magyarországi képviselőteink 10-16 óráig.

A számlázás Budapesten a zárás előtt 15 perccel, vidéken

a zárás előtt 30 perccel befejeződik.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sásfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs **Telecenter:** +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorokom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si (dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedjeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek

od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedjeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510 – ponedjeljak od 16:30 do

18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30, Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 –

utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: lulzimt@foreverliving.hu

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhij

+383 49 866 865 email: lulzimt@hotmail.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

2018 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTORSZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZNIA
	június 17. Koszovó	június 23.			
július 21. Tüskecsarnok					
szeptember 15. Aréna	szeptember 23.		DHR Porecs szeptember 28-29.		
			október 20. Zágráb Szülinap		október 27. Bijeljina
		november 24.			
december 14. Karácsonyi Party				december 1. Születésnap	

GLOBAL ESEMÉNYEK

2018. OKTÓBER 7-13.
PHOENIX, EAGLE MANAGER RETREAT

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: PhD. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Fordító: Gondos Evelin Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: Mimosza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com



Reach for the Stars

Stockholm
Global Rally

5-12 May 2019

#FGR19



FOREVER®