

FOREVER

February 2018 XXII Issue 02



COMING SOON


40
YEARS
FOREVER®

Az ember az első

**Harvey Firestone, amerikai üzletember egyszer azt mondta:
„Akkor hozod ki a legjobbat másokból, ha magadból is a legjobbat adod.”**

Büszke vagyok arra, hogy ez az egyik alapelv, amelyre a Forever épül 40 éve. Elfogadtátok ezt az eszmét és életre keltettétek azáltal, hogy segítettek másoknak világszerte, hogy megvalósítsák és megéljék álmaikat.

Globális rendezvényeinket is ezen elv alapján alakítjuk. Ezért kérjük a GLT tagjait és régióink vezetőit, hogy osszák meg veletek képzéseiket és filozófiájukat. Köszönetünk nyilvántartásaként lehetőséget teremtünk arra, hogy együtt ünnepeljétek, tanuljátok, és új tapasztalatokat szerezzetek, hogy megjutalmazunk benneteket az egész éves kemény munkátokért, és hogy továbbra is építsük a sikereteket.

A legkedvesebb emlékeim közé sorolom azt, amikor átvesszitek a Chairman's Bonus csekketeket, ünnepelitek, megtapsoljátok egymást, amikor lelkesen beszéltek az üzletekről, és végül, amikor jól érzitek

„Nem akartam még egyszer arról hallani, hogy bármelyikőtök kimarad abból az élményből, amiért olyan keményen dolgozott.”

magatokat egymás társaságában. Nagyot csalódtam, amikor megtudtam, hogy vízum korlátozás miatt némelyek közületek régebben nem tudtak részt venni a rendezvényeinken.

Felkértem a Forever Ügyvezető igazgatóit, hogy találjanak erre megoldást. Nem akartam még egyszer arról hallani, hogy bármelyikőtök kimarad abból az élményből, amiért olyan keményen dolgozott. Megoldást kell találni arra, hogy ezt áthidaljuk, és hogy biztosítsuk azt, hogy mindenki, aki megdolgozik ezért a lehetőségért, különleges jutalomban részesüljön. Nincs annál szívszorítóbb, mint minősülni egy izgalmas útra és azt a hírt kapni, hogy nem tudsz részt venni olyan körülmények miatt, amelyeket nem tudsz befolyásolni.

Ezért született meg az ötlet egy második Eagle Manager Találkozóra Pattayában.

A Forever lelkes vezetői és Ügyvezető csapata úgy döntött, hogy egy harmadik globális rendezvényt is létrehozunk ebben az évben, mindazoknak, akik minősülteknek a 2018-as dallasi Global Rallyre és a phoenixi Eagle Manager Találkozóra, de nem tudnak ott részt venni bizonyos vízum korlátozások miatt. El tudjátok képzelni, hogy két globális rendezvény megszervezése és tervezése több ezer Forever Üzleti partner részére mekkora vállalkozás? A szükséges munka, a befektetés és a gyors tervezés ellenére, nagyon lelkesek vagyunk és megteszünk minden tőlünk telhetőt annak érdekében, hogy megadjuk nektek azt az élményt, amit megérdemeltetek.



Köszönet mindenért, amit tesztek és mi hálásak vagyunk ezért. Tudom, hogy ez mindannyiótokat erősebb Forever Üzleti Partnerré fog tenni, és tudom, hogy az üzletek továbbra is virágozni fog, ezáltal továbbra is segíthetitek mások fejlődését. Minden nap dolgozzatok keményen és mi azon leszünk, hogy bebizonyítsuk, kemény munkátokat mindig megjutalmazzuk.

Örök szeretettel,

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products



Elindult a Mi Évünk

Hihetetlen sebességgel száguld a január, holnap már február és... itt a nyár! Január utolsó reggelén úgy ébredtem, hogy hinni sem tudtam a szememnek: a Forever Magyarország és a Balkán régió már 5%-os növekedést mutat múlt év januárjához képest – ami rekordforgalommal kecsegtet (kíváncsian vártam az estét)! Egyszerűen szenzációsak vagytok, drága vásárlóink, hálózatépítőink, Üzleti Partnereink. Kisebbfajta csodát viszünk végbe itt, Közép- és Dél-Kelet Európában. Vagy egyszerűen ébredünk? Van értelme a sok tanulásnak, munkának, fejlődésnek; jönnek az igazi eredmények.

A tudást megszerezni a Foreverben: ez az alapja a működésünknek. Hiszen a "hogyan" az, amit mindenki meg akar tanulni - és egyre gyorsabban. A Forever Academy nyolc országban ad lehetőséget mindenki számára a tudás megszerzésére, kulcsot a mindennapi kérdésekhez. Nekünk vannak a legjobb foreveres oktatóink a világon, akár online üzletépítésről, akár hagyományos network marketingről beszélünk. Ti, akik most kezdtétek az üzletépítést, legyetek ott minden rendezvényen, fogadjátok meg szponzoraitok tanácsait! Ha pedig rendszeresen vásároljátok a termékeinket, akkor kérjétek tippeket, hogy országainkban mindenki száz százalékos elégedettséggel beszéljen a Foreverről!

Möggöttünk egy roppant dinamikus fejlődő multinacionális vállalat, a Forever Living Products International áll, amely folyamatosan bővíti termőterületeit, fejleszti termékeit a Maughan család irányításával, miközben a legjobb és legfejlettebb globálisan működő marketingrendszerrel hozta létre és biztosítja mindenki számára.

Mire e sorokat befejeztem, eltelt január utolsó napja is, és megérkeztek az elsődleges adatok. Januári forgalmonövekedésünk 15% lett! Gratulálok, és természetesen köszönet érte mindenkinek, aki egy kicsit is (vagy sokat) segített e hatalmas eredmény létrehozásában. Várlak benneteket a márciusi Siker Nap színpadán, ünnepeljünk együtt!

Hajrá, Forever!

PhD. dr. Miliesz Sándor
ország igazgató



FOREVER GLOBAL RALLY 2018

7500cc+ GLT tagok

Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati
Szabó József

5000cc+

Berkics Miklós
Krizsó Ágnes

2500cc+

Halmi István & Halminé Mikola Rita
Herman Terézia
Klaj Ágnes
Leveleki Zsolt
Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Rusák Patrícia
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tóth Sándor & Vanya Edina
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea

1500cc+

Almási Gergely
& Bakos Barbara
Becz Zoltán
& Kenesei Zsuzsanna
Bezzeg Enikő
Tomislav Brumec
& Andreja Brumec
Marija Burus & Bosko Burus
Csuka György
& Dr. Bagoly Ibolya
Fekete Zsolt
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Halomhegyi Vilmos
Sonja Jurovic
& Zlatko Jurovic
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Knisz Edit

Manda Korenic
& Ecio Korenic
Jadranka Kraljic-Pavletic
& Nenad Pavletic
Lapicz Tibor
Majoros Éva
Menkó Éva
Dr. Mílesz Sándor
Nagy Katalin
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
Orosházi Diána
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Patkós Edina Anna
Dr. Marija Ratkovic
Dr. Samu Terézia
& Bruckner András
Schwarcz Éva
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Szegefű Zsuzsa & Pintér Csaba
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály
Utasi István & Utasi Anita
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt



CHAIRMAN'S BONUS 2018

Level3

Berkics Miklós

Level2

Tóth Sándor & Vanya Edina

Level1

Almási Gergely

& Bakos Barbara

Dr. Dósa Nikolett

Fekete Zsolt

Hajcsik Tünde & Láng András

Halmi István & Halminé Mikola Rita

Hegedűs Árpád

& Hegedűsné Lukátsi Piroska

Heinbach József

& Dr. Nika Erzsébet

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

Klaj Ágnes

Manda Korenic & Ecio Korenic

Lapicz Tibor

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Majoros Éva

Rusák Patrícia

Dr. Rokonay Adrienne

& Dr. Bánhegyi Péter

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Szabóné Dr. Szántó Renáta

& Szabó József

Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter

Varga Géza

& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Varga Róbert

& Varga-Hortobágyi Tímea

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

Zsidai Renáta

Zsiga Márta



40
YEARS
FOREVER®

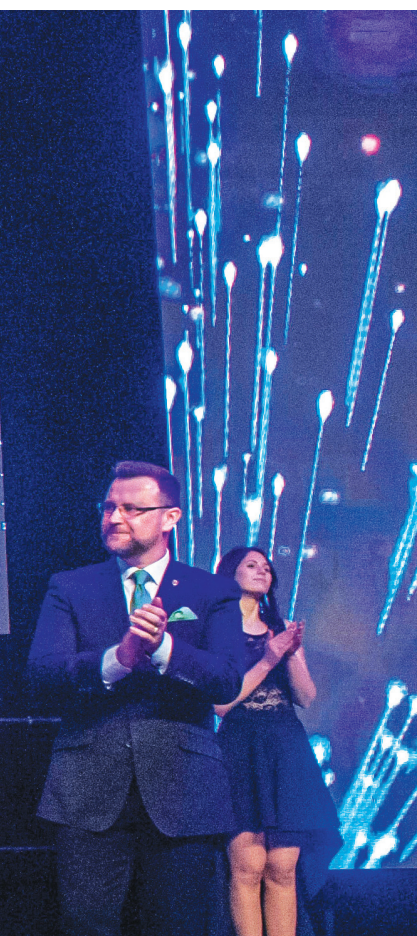


2018 SOK MINDENNEK AZ ÉVE LESZ A FOREVER LIVING PRODUCTS-NÁL. NEGYVENEDIK SZÜLETÉSNAPOT ÜNNEPLÜNK, EZEN TÚL 2018-BAN IS AZ ÚJ GENERÁCIÓKRA, A JÖVŐRE KONCENTRÁLUNK. ELSŐ SIKER NAPUNKAT IS EZEK AZ ÉRTÉKEK HATOTTÁK ÁT. A MŰSORVEZETŐK EZÜTTAL VARGA RÓBERT ÉS VARGA-HORTOBÁGYI TÍMEA GYÉMÁNT-ZAFÍR MANAGEREK VOLTAK.


40
YEARS
FOREVER®

SUCCESS DAY

BUDAPEST 2018. JANUÁR 20.



DR. MILESZ SÁNDOR

„Fontos időszakra készülünk, gyönyörű új évet kívánok mindannyiótoknak! A gyermekeink hordozzák a jövőnket, hát azt is kívánom, szülessen nagyon sok gyerek! A fiatalokra is kiemelten koncentrálunk. Részből az ő kedvükért indul a Forever Talent verseny, az új tehetségkutatónk – reméljük, sok örömet okoz majd a közönségnek is. Fontos célunk még idénre: segíteni az egészséges életmódra szoktatást, a káros szenvedélyek elhagyását. Minden napotok úgy induljon, hogy van egy küldetésetek - a Forever az egész országért dolgozik. Az elhivatottság jó esetben bevétellel is jár: szeretnénk 15%-os forgalomművekedést elérni 2018-ban. Építsünk Forever-országot, és ti legyetek teljes értékű állampolgárai!”



FOREVER KIDS GYERMEK EGÉSZSÉG ÉLETMÓD PROGRAM

A rendezvényen átadták a decemberi pályázatnyertesek csekkjeit. A program eddigi, másfél éves működése alatt közel 3500 gyermeket és családjukat érte el a Forever üzenetével.

DR. KÉZSMÁRKI VIRÁG ÉS FERENCZ LÁSZLÓ SENIOR MANAGEREK

Virág: „A Forever termékeknek kiemelt szerepe jut a téli hónapokban is. A tartósan szeles, hideg időjárás, a közvetlen és közvetett káros hatások miatt didergünk, fázik a bőrünk, összehúzódnak az ereink. Ahogy csökken a szövetek oxigénellátása, úgy romlik a védekezőképességünk is. A gyakori hőmérséklet-változás megviseli főleg a gyerekeket és az időskorúakat, és egyre többen fordulnak orvoshoz légúti betegségek, fülgyulladás, nátha és felfázás tüneteivel. A hideg időszak a lelkünkre is hat: lehangoltabbak, fáradékonyabbak vagyunk. A lakásban ilyenkor 19-21 fok az optimális, állítsuk be ezt, de figyeljünk a páratartalomra is! A mindennapi mozgást ne hagyjuk ki csak azért, mert rossz idő van! Bőrünk regenerálására használjunk aloe vera- és jojobatartalmú készítményeket! Ne feledkezzünk meg a folyadékpótlásról, megfelelő táplálkozásról sem! Immunrendszerünk támogatása ilyenkor még fontosabb. Használjatok minél több természetes alapú készítményt!”

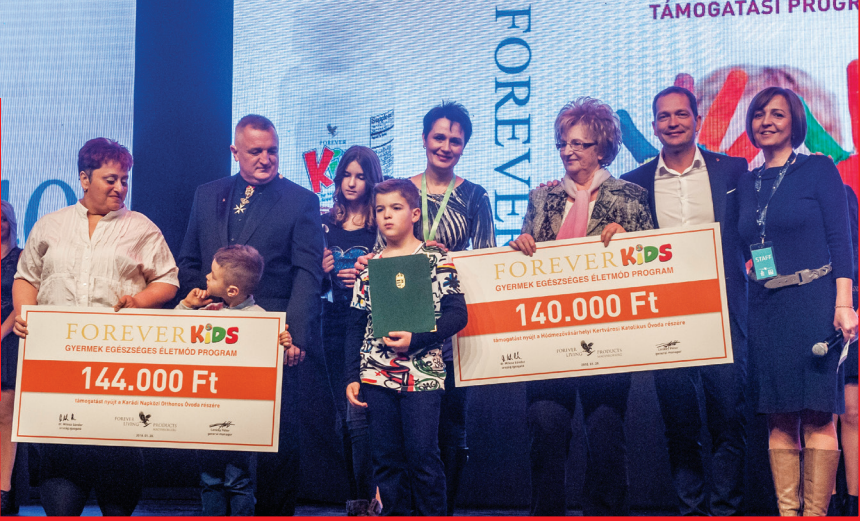
László: „Sok nagy célom volt, amikor elindultam az életben, de egy ponton rájöttem, hogy nem jó célokat hajtottam. Ma nektek nemcsak azt mondom: legyenek céljaid, hanem hogy legyenek saját céljaid! Ne a társadalomnak akarj megfelelni. Nekem nyolc évembe telt, hogy hozzám illő célt találjak, de ez az idő sokkal rövidebb is lehetett volna. Hiba volt, hogy sokáig foglalkoztatott, mit szólnak mások – titkoltam például, hogy mivel foglalkozom. Sokáig aggasztott az is, mi van, ha elbukom. Ma már tudom: a próbálkozások nem kudarcok, a tanulás nem bukás. Ez egy egyszerű üzlet, ne bonyolítsd túl! Sokkal kevesebb kell hozzá, mint gondolod. Mindenkinek megvan a lehetősége arra, hogy elérje a sikert. És sosem tudhatod, a mai események milyen folyamatot indítanak el. Fel tudsz jutni a csillagokig, bárhova. Ma engem a valakivé válás mozgat: nem egy akarok lenni a sok közül, hanem AZ az egy akarok lenni. Ahhoz, hogy „Valakivé” válj, „Valakik” közt kell mozognod, tőlük kell tanulnod. Ha nyolc éve meghallgattam volna tanácsokat, ma nem itt tartanék. Ugyanakkor tudom: öt év múlva bármi megtörténhet velem. Sok sikert nektek, ti is meg tudjátok csinálni!”



MINŐSÜLÉSEK

Supervisorok, Assistant Managerek, a total és non-manageri pontok illetve a Top1 régiós pontok és Top1 total world pontok alapján minősültek, valamint a Sonya-oklevél, 2+ 6cc aktivitás, 60cc+, 100cc+, a Forever2Drive, a Managerek, Vezető Managerek, Assistant Supervisorok minősültjeinek gratulálhattunk.





« GULYÁS MELINDA, SOARING MANAGER, SENIOR EAGLE MANAGER

„Nem születünk vállalkozónak – ezt is meg kell tanulni. Ha sikerül, külön életformává válik. Huszonkét éves tapasztalattal mondom nektek, hogy megéri, hiszen szabadon tudod menedzselni az életedet. Minden fejben dől el, mindent megelőz egy komoly döntés. Ha sikeres akarsz lenni a network marketingben, először is tanuld az érzelmi intelligenciáról! Egy vállalkozás akkor jó, ha ki tudja szolgálni a személyes célokat, amiből a környezet is profitál. Egy jó vállalkozás anyagilag sikeres, benne megbecsülnék téged, és te megbecsülést nyújtasz másoknak. Emellett minőségi szabadidőt teremt. A Forever az emberi kapcsolatok üzlete. Igyekezz mindenkinek a legjobbat nyújtani! Sikerünk alapja az elégedett fogyasztó, a termék pedig az érték, ami a pénzmozgás mögött áll. A feladatunk: profi szaktanácsadás, termékajánlás, és mellette üzlettársak képzése. Ahogy vezetőinktől tanultuk: Szeressétek ezt a vállalatot, szeressétek magatokat! A legfontosabb alappillér te magad vagy. Én döntöttem: kulcsemberek akarok lenni! Kívárok neked e mellé egy feltételek nélküli, maximális elfogadáson alapuló szövetséget, hiszen sikered, jogdíjszerű jövedelmed, erőd a mentorod kezében van. A harmadik pillér pedig az alapmunka legyen! Fontos láb a tanulás is; nekem a személyiségfejlesztés az életem. Álomkönyv..., célfüzet..., dönts el végre, hogyan szeretnél élni! Álmold nagyobb és még nagyobb! Dolgozz többet és még annál is többet!”





DR. DÓSA NIKOLETT SENIOR EAGLE MANAGER

„Tizennyolc éve, mikor az itt keresett jövedelmem elérte az orvosi fizetésem sokszorosát, felmondtam, és azóta csak a Foreverrel foglalkozom. Azt éreztem: ez az én világom. Meg akarom tanulni, mert ezzel megválthatom a jövőt. Akkor még nem tudtam, hogy egykor egy szál lappal a világ bármely pontjáról lehet majd hálózatot építeni. És érdemes is! Kezdd például egy üzleti oldallal a közösségi oldalon, megfelelő profilképpel. Ám nem elég létrehozni ezt, elsősorban azt kell tudnod, kinek szól az, amit ott mutatsz. Nem kell, hogy mindenki mindenkihez tudjon beszélni – válaszd meg a célcsoportod! Ennek az alapja az önismeret: kinek tudsz példa lenni, milyen is vagy te? Mi nemcsak megtervezzük az életet, de fel is mutatjuk. Ehhez fontos, hogy ami tartalmat megosztunk, az a sajátunk legyen. Senkit ne akarj másolni, gondold meg, te mit akarsz elmondani, megosztani! Együtt haladni az úton, közös célokért dolgozni, ugyanazon az információkon növekedni – erre fókuszáljunk. Amit mutatunk, az pozitív legyen és vonzó! Ne feledd: sokan látnak téged, még ha egyelőre nem is mutatkoznak meg. Látnak téged dolgozni, tudják, hogy elhivatottnak kell lenni, és hogy mit lehet mindebből kihozni. És egyszer csak előlépnék. Kell, hogy legyen jövőképed! Hiszen lehet, hogy annak, amit ma teszel, évek múlva lesz eredménye. Onnan tudsz csak elindulni, ahol vagy. Kezdd el azzal, amid van, és addig ne hagyj abba, amíg el nem jutsz oda, ahova szeretnél!”



SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK:

Újévi keringő
Bánhegyi Flóra produkciója





HERMAN TERÉZIA SOARING MANAGER

„Amire vágyunk, amit szeretnénk megélni egész életünkben, az az értékelés. Hogy elismerjenek, hogy fontosak legyünk azok számára, akikre felnézünk. Ebben az üzletben tiszteletet fogsz kapni, és tiszteletet adsz másoknak. Olyan környezetet teremtünk, amely gyümölcsöző, amelyben mindenki az lehet, aki lenni akar. Ehhez fontos, hogy tedd bele a saját egyéniséged is. Hogyan lehetsz hatékony? Kezdj el tanulni, tanuld meg az önismeret fontosságát. Látni fogod: az üzleted pont akkora, amekkorát a személyiséged elbír. Felelősséggel viseld a kitűződöt, és becsüld meg a legkisebb kitűzött is! Értékes ember vagy, különben nem lennél itt, nem választottad volna ezt a csapatot. Fejleszd önmagad, fejleszd a vállalkozásod! Olyan dolgot adj a környezetednek, ami miatt emlékeznek rád. Légy optimista! Ez az üzlet arról szól, hogy nevetve gazdagodunk. Tanuld meg a termékeket, a marketinget, legyenek közös céljaitok – ez egy igazi csapatjáték! Itt is, mint az élet bármely területén, a hasonló a hasonlót vonzza. Az üzletünk másolható, egyszerű és nagyszerű. A rendezvények építik. Ez a vállalkozás egy életmű. Légy tanulója azoknak, akik fölötted vannak, tanára azoknak, akik fölött állsz és útitársa azoknak, aki veled egy szinten vannak. És főként: mindig tudd, hogy épp hol tartasz. Ha megtanulsz örülni mások sikerének, ugyanezt fogod visszakapni!”



FOREVER Academy

Előadó: **Tánczos Edit** Előadásának címe: **Az etikus közvetlen értékesítés nemzetközi és hazai szabályai**
Előadás időpontja: **2018. február 28.**

Az előadásokon való részvétel feltétele: minimum Assistant Supervisor szint. A belépőjegy ára: 1000Ft/alkalom
Az online jegyeket a <http://rallytv.flpshop.hu/> oldalon keresztül lehet megvásárolni. Az online előadás megtekintése a weboldalon történő belépést követően a jegyek kezelése fül alatt az ONLINE ADÁS gombra kattintva elérhető az előadás időpontjában (18 órától).



Az innováció magvainak elültetése

A hirtelen támadó felismerés ereje megfélemlítően hathat. Néha úgy tűnhet, hogy egy kivételes ötlet teljesen átformálhatja az életet és a siker elsőprő következményeket hozhat. Ha sikerrel járok, akkor mi lesz?

Létezik egy történet egy farmerről és a két fiáról, amiről úgy gondolom, hogy nagyszerű üzleti példa a Foreverre vonatkozóan is. Ez a történet jól példázza azt, ahogyan haladunk az új évben, a 40. évfordulónkon, megannyi termék- és üzleti fejlődést megvalósítva.

Egy nap a farmer hazavitt egy maréknyi vetőmagot a fiainak és arra kérte őket, hogy megfontoltan válasszanak ki egyet-egyét. Az idősebb fiú egy gyönyörű magot választott. Tökéletes alakja volt, sötét és fényes volt. Egyből tudta az apja reakciójából, hogy jól választott.

A fiatalabb fiú sokáig vizsgálta a magokat, Ő a szép helyett egy átlagos kinézetű mag mellett döntött és apjára nézett, akinek az arcáról büszkeség sugárzott. Lehet, hogy az ő magja nem volt olyan tökéletes mint a bátyjéé, de egy jó mag volt és ő bízott benne.

A két fiú fogta a magvait és előkészítették a szezonnra. Az idősebb fiú fogta a fényes, gyönyörű magját és városszerte megmutatta. Az emberek közel s távol csodálták a magot, gratulálva neki, hogy milyen nagyszerű magot választott. A fiatalabb fiú fogta a magját, és elvetette. Minden nap öntözte és gondozta.

Az évszak végére a farmer meghívta a két fiát, hogy csatlakozzanak hozzá a piacon. Az idősebbik kivette a magot a zsebéből, hogy megnézzze, mennyit érhet. A fiatalabb fiú elhozott egy hatalmas görögdinnyét aminek a fele eladásra került és jól profitált belőle. A másik felét pedig felvágta és kiszedte belőle a magokat. A magok felét eladta, a másik felét pedig újra elvetette a kertbe, hogy még több görögdinnyéje teremjen. A testvére a szép magot egy pennyért adta el.

A fiatalabb fiú története elgondolkodtató számunkra is. Minden innováció egy ötlettel vagy egy maggal kezdődik. Amennyiben hagyjuk, hogy kibontakozzon, hihetetlenül értékesé válhat, ezzel vezetve a fejlődéshez és még több remek ötlethez, és így tovább és így tovább.

Nemrégiben bejelentettük az Üzletpolitika új változásait, amelyek a Drágakő Bónuszt, Drágakő Eagle Managereket és a Manager minősítéseket érinti. Hiszem, hogy ezek a

változások segítenek a jövőbeni nagy lépések elérésében. Ezen innovációk nem egy nap alatt jöttek létre és rengeteg odafigyelést igényeltek a vezetőinktől annak érdekében, hogy a legjobbat hozzák létre a jövőben az Üzleti Partnereinknek.

Az ötlet beváltása valami értékesebbé, nem gyors és nem is egyszerű folyamat. Sok időre, energiára, gondoskodásra és a körülötted lévő emberek támogatására van szükség. Ez akár ijesztő is lehet, de megéri. Szóval tarts ki, összpontosíts a fejlődésre. A gyorsító sávon vagyunk, és egy nagyon izgalmas jövő felé száguldunk!

Ahogy folytatjuk az ötlet magvak gondozását, és lelünkön viseljük a sorsukat, bejelentjük az új fejlesztéseket a Forevernél, arra biztatlak Titeket, hogy nézzétek meg az üzleteket ebből a szemszögből is. Azt is el kell döntened, hogy hogyan kezelitek az innováció magjait. Valami gyümölcsözőbe fektetitek vagy csak ültök a babérjaitokon és várjátok, hogy a dolgok maguktól megtörténjenek?

Mosolyogjatok,



Greg Maughan
Elnök, Forever Living Products



MOZDULJ!

NAPI 15 PERC A JOBB KÖZÉRZETÉRT

FEBRUÁRI MOZGÁS-PROGRAMUNKAT

AJÁNLJA:

Dezső Csilla
Testnevelő tanár
Funkcionális tréner
TRX-tréner

F.I.T. EDZÉSEK
a Forever Living
Products Budapesti
központjában

Kedd 10.00-11.00
Albert Bernadett
személyi edző
Zumba, álló-
képesség-javítás,
páros edzés,
körredzés

Csütörtök 11.00-12.00
Dezső Csilla
TRX, Gerinctorna,
Funkcionális tréning

Az edzésen való
részvétel feltétele egy
saját névre, harminc
napon belül vásárolt
Vital5, C9 vagy F15
csomag.

A részvétel ingyenes!



A TRX a funkcionális edzés egyik alapeszköze, amely bárhol és bármilyen fitességi szinten és bármilyen fitességi célhoz alkalmazható, akár hétköznapi emberek, akár sportolók számára. Használatával az erőt, az állóképességet, a koordinációt, a hajlékonyságot és a törzs stabilitását tudjuk fejleszteni. Sőt, az eszköz kiválóan alkalmazható rehabilitációhoz is.

A TRX filozófiája: gépek helyett használd a tested! Számtalan gyakorlatot végezhetünk vele, a lehetőségeknek csak a fantáziánk szabhat határt. A fizika törvényeit kihasználva nehezíthetjük, vagy épp könnyíthetjük a gyakorlatokat.

Számomra a TRX "szerelem második látásra". Első alkalommal kissé nehézkesnek tűnt a használata, de másodszorra, az apró kis trükkök elsajátítása után azonnal láttam, milyen fantasztikus lehetőségeket rejt magában ez a bárhová magunkkal vihető, otthon és a szabadban - akár egy fára kötve - is használható eszköz.

Azt javaslom, hogy mielőtt otthonra szerzed egy ilyen eszközt, mindenképp próbáld ki szakember felügyelete mellett, tanuld meg a gyakorlatok helyes kivitelezését! Ehhez segítséget kaphatsz a Forever cég budapesti központjában is.



TRX Mid Row

1. Szemben állva a TRX-szel vedyél fel egy tetszőleges szöget és dőlj hátra, karod legyen nyújtva, lábak medenceszélességű terpeszben, sarkon támaszkodjanak!

2. Húzd oda magad a TRX-hez úgy, hogy a könyököd lefelé, oldalt, a tested vonalában maradjon! Ismétlés: 8-12x

Amire figyelj: Tested legyen feszes, fejed tartsd a törzsseddel egy síkban, lapockáid zárd össze, medencédet ne ejtsd le!

TRX Standing Hip Drop

1. Fűzd össze a TRX-et, mindkét kézzel fogd meg az egyik fogantyút, állj zárt állásban oldalt a felfüggesztésnek, tedd a fejed tetejére a kezéd!

2. Csípődet ejtsd kifelé oldalra. Ismétlés: 8-12x mindkét oldalra.

Amire figyelj:

Tested legyen feszes, kezéd tartsd a fejed tetején, minden ízületed maradjon egy síkban!



TRX Chest Press

1. Állj háttal a felfüggesztésnek vállszélességű terpeszben, karok a test előtt párhuzamosan, nyújtva. Vedyél fel egy tetszőleges szöget!

Amire figyelj: Tested legyen feszes, fejed tartsd a törzsseddel egy síkban, lapockáidat zárd össze, medencédet ne ejtsd le!

2. Dőlj előre, közben nyisd kicsit szét a karodat, és könyöködet derékszögben hajlítsd be! (Hasonlóan, mint ha fekvőtámaszt csinálnál.) Ismétlés: 8-12x

Amire figyelj: Tartsd a tested feszesen, egy síkban, fejed maradjon a törzs folytatásában, könyöködet tartsd a vállad vonalában, csuklód ne hajlítsd hátra!



TRX Hamstring Runner

1. Helyezkedj el szemben a TRX-szel, tedd be a sarkad a lábtartó kengyelbe! Hanyatt fekvésben a karokkal támaszkodj meg a test mellett oldalt, a lábfejek pipáljanak! Emeld el a medencédet a talajtól úgy, hogy az egész tested egy vonalba kerüljön!

Amire figyelj: a lábfejeket tartsd párhuzamosan, egymás mellett!

2. Húzd be az egyik lábad! Ezt követően, mintha magas térdemeléssel futnál, cseréld meg a lábtartást! Ismétlés: 8-12x mindkét lábbal.

Amire figyelj: Egyforma erővel nyomd a kengyelt a lábaiddal, hogy a TRX ne „fűrészeljen”! A medencéd ne essen le!



TRX Plank és TRX Side Plank (támasz az alkaron)

1. Akaszd be a lábfejedet a kengyelbe, és helyezkedj el háttal a felfüggesztésnek, alkartámasz plank-ben!

Amire figyelj: Tested tartsd feszesen, a medencédet ne ejtsd le és ne told fel! A fejed maradjon a törzsed folytatásában, a könyököd legyen a váll alatt, karok párhuzamosan, tenyérrel lefelé támaszkodjanak a talajon!

2. Fordítsd el a törzsed az egyik oldalra, közben emeld a karod oldalsó középtartásba, és vedd fel az oldalplank-et! Majd fordulj vissza a kiinduló pozícióba, és ismételd meg a feladatot a másik oldalra is! Ismétlés: 8-12x mindkét oldalra.

Amire figyelj: Tested legyen feszes, a medencédet ne ejtsd le, a fejed maradjon a törzsed folytatásában!



**MINDEN
GYAKORLATNÁL
FIGYELJÜNK**
a helyes levegő-
vételre (erőkifej-
téskor fűjjük ki a
levegőt), a feszes
hevederre és a gya-
korlatok helyes
dinamikájára!



TRX Crunch (kéztámaszban)

1. Akaszd be a lábfejedet a kengyelbe, és helyezkedj el háttal a felfüggesztésnek. Kéztámasz plank-ben!

Amire figyelj: A tested tartsd feszesen, lábfejed feszítsd vissza, a medencédet ne ejtsd le, és ne told fel! A fejed maradjon a törzsed folytatásában!

2. Emeld a csípőd, és húzd be mindkét lábad a mellkasodhoz, majd told vissza kiinduló helyzetbe! Ismétlés: 8-12x.

Amire figyelj: A fejed tartsd a törzsed folytatásában, ne feszítsd vissza! Amikor visszaérkezel a kiinduló helyzetbe, figyelj, hogy a lendülettől ne essen le a medencéd!







Februári házaszonyunk Zsidai Renáta Senior Eagle Manager, salgótarjáni otthonában látta vendégül a Forever Magazin olvasóit. Renáta eddig nyolcszor csinálta végig a C9 programot, az általa ajánlott fogás is illeszkedik annak ajánlásaihoz.



Az egészségügyben eltöltött tíz évem alatt láttam, hogy a helyes táplálkozás és életmód mekkora jelentőséggel bír az egészségmegőrzésben. Aztán a Foreverben jött meg igazán az érdeklődésem eziránt, különösen, amióta a cég elindította életmódváltó programjait.

Magamon is észrevettem, hogy azóta sokkal jobban odafigyelek a táplálkozásomra és a folyadékfogyasztásomra, több dologban változtattam is a szokásaimon. Amikor az első C9 program füzetét elolvastam, meglepődtem, hogy a legtöbb recept köretként mindenféle salátát ajánl. Nagyon szeretem a burgonya minden változatát és a rizst, de a program hatására változtattam az étkezésemen, pedig korábban el sem tudtam képzelni, hogy jóleső teltségérzetet adhat egy étel úgy, hogy nincs mellette "nehéz" köret. A C9-nek köszönhetően "megtanultam" inni: a folyadékbeviteli ajánlásnak és a rendszernek köszönhetően megszoktam és megszerettem az Aloe Blossom Herbal Tea-t és az Argi+-t, ezeket beépítettem a mindennapjaimba. Az általam készített fogás bátran alkalmazható a Forever életmódváltó programjaiba, a szigorú 600 kalóriás kitételnek is megfelel. Pillanatok alatt elkészíthető, nem kell a konyhában órákat eltölteni, mégis egészséges, könnyen emészthető és tápláló ételt varázsolhatunk az asztalra.

Grillezett fűszeres csirkemellfilé salátával

Grillezett csirkemell

HOZZÁVALÓK

személyenként 15-20 dkg csirkemellfilé
fűszerek (kakukkfű, rozsmaring,
petrezselyem, őrölt bors, só)
olívaolaj

ELKÉSZÍTÉSE:

A csirkemellet felszeleteljük, fűszerezzük, meglocsoljuk egy kevés olívaolajjal, majd pár órára a hűtőszekrénybe tesszük. Grillserpenyőben, magas hőmérsékleten 2-2 perc alatt mindkét oldalát megsütjük.

Saláta

HOZZÁVALÓK

1 marék leveles zöldsaláta mix
2-3 db koktélpáradicsom
fél marék feldarabolt kígyóuborka
2-3 db mozzarellaagolyó
1 kanál gránátalma-mag
kesudió

Öntet:

Olívaolaj és citromlé egyenlő arányban
Csipetnyi őrölt bors

ELKÉSZÍTÉSE:

A hozzávalókat feldaraboljuk, egy salátástálban összekeverjük. Tálaláskor meglocsoljuk az öntettel.





A FOREVER ÉLETMÓDVÁLTÓ PROGRAMJAI

Szíve mélyén mindenki érzi, mit adott máris fel az újrési elhatározásaiból. Legtöbbsen az egészségükkel, mozgásukkal, súlyukkal, étkezésükkel kapcsolatban tesznek fogadalmakat, hiszen ezek életünk egyik legfontosabb vonatkozásai.

El is hisszük minden alkalommal, hogy most aztán sikerülni fog a kívánt új életmódot megvalósítani, és nagy lendülettel állunk neki a teljes átváltozásnak. Utánaolvasunk, meghallgatunk mindenkit, számtalan jó tanácsot kapunk, aztán megyünk a saját fejünk után, mert majd mi tudjuk...

A hétköznapiakban viszont nagyobb akadályba ütközünk, mint amire számítottunk: önmagunkba. Az évek, évtizedek alatt rögzült szokásrendszerek belénk épültek, és szinte irányítják a mindennapjainkat.

Ezért nehéz egyszerre sok mindenre magunktól odafigyelni, a változásokat beiktatni, új szokásokat meghonosítani. Egy ideig mindig megy, amíg tart a lendület, a hit, a lelkesedés. De gyakran, ha a folyamat megszakad, és megbillenünk az elhatározásban, nehéz visszatalálni a helyes útra, és könnyen találjuk magunkat a régi kerékvágásban.

Ilyenkor mentjük fel magunkat pillanatok alatt, ilyenkor találjuk meg a kifogásokat, a külső körülményeket, amik miatt eltérültünk. Ezek a kifogások jól hangzanak, de csak átmenetileg. Belül tudjuk, érezzük, hogy mi vagyunk a felelősek, valamit már megint elrontottunk, nem voltunk elég kitartóak. Természetesen a kitartást nagyban segíti, ha menet közben a kontrollpontoknál eredményeket tapasztalunk. Hiszen a sikerélmények erőt adnak, átlendítenek a nehezebb szakaszokon.

Magam is szimpatizáltam már többféle megoldással az élet sok területén. Egyre inkább azt tapasztalom, hogy számomra a legjobban azok a RENDSZEREK működhetők, amelyek kézzel fogható útmutatást adnak. Amik lépésről lépésre vezetnek, és még a kontroll lehetőségét is folyamatosan fenntartják.

Az életmódváltásban ezért is javaslom mindenkinek, hogy kapaszkodjon a Vital5, C9 és F15 rendszerébe!



Ez egy tudományos alapokon összeállított, több, mint száz országban kipróbált, hibátlan rendszer, mellyel kapcsolatban rengeteg tapasztalat gyűlt már össze, és melynek használója személyre szabott segítséget is kap. Nem kell más hozzá, mint néhány alapvető dolog - éppen úgy, mint az élet rengeteg más területén:

- ✓ **1. Döntés, hogy megcsinálod.** Nem utánajárás, nem körbekérdezés, nem olvasgatás, hanem döntés.
- ✓ **2. Cél, ahová el akarsz jutni.** Akár a kilenc nap alatt, akár az azt követő hónapok alatt. Mit akarsz elérni? Hogyan akarod magad érezni? Hogyan akarsz kinézni? Kinek akarsz segíteni? Mi miatt akarsz büszke lenni magadra?
- ✓ **3. Kövesd a rendszert, lépésről lépésre!** Pipálj, ikszelj, haladj terv szerint. Minden cél eléréséhez szükség van egy tervre, de itt ezen nem kell gondolkodnod, mert hozzáértők már kitalálták helyetted.
- ✓ **4. Kontrollálj! Végezd el a szükséges méréseket!** Ne túl gyakran, mert percenként ellenőrizve még nem fogsz nagy változásokat látni. A megfelelő időben végzett kontroll nélkül viszont nehezebb visszatérni a helyes útra.
- ✓ **5. Kérj, és fogadj el segítséget!** Meg fogsz döbbenni, hányan járták már be az utat előtted. Rengeteg a tapasztalat, nem kell egyenesen a falnak menni.
- ✓ **6. Tarts ki! Mindenhez idő kell.** Az életmódváltás is egyetlen döntéssel indul, de mire látványos változásokat, eredményt tapasztalsz, addig eltelik egy kis idő.
- ✓ **7. Ünnepelj!** Vedd észre az eredményeket, és légy büszke magadra!
- ✓ **8. Add tovább a tapasztalataidat!** A világ is jobb lesz ettől. Képzeld el, hogy körülötted csupa olyan ember van, aki szebben néz ki, és jobban érzi magát, mint korábban! Jó érzés, ugye? Az üzletünk ezt hozza, és már meg is tetted az első lépést a siker felé. Ja, hogy nem tudod, mit kell tenni, ha a Forever vállalkozással is sikeres akarsz lenni?
- ✓ **9. Akkor olvasd újra az 1. ponttól!**



DR. DÓSA NIKOLETT
Senior Eagle Manager
Orvos

A KORSZERŐ TÁPLÁLKOZÁST ELŐSEGÍTŐ TERMÉKEK EGYSZERŰEN BEMUTATVA



Egyre elfoglaltabbak vagyunk a mindennapokban, és gyakran megeshet, hogy a kényelmi szempontból hozott döntések - például a gyorsételek fogyasztása - tünnek a legegyszerűbb megoldásnak, ebből adódóan azonban étrendünk gyakran nem tartalmazza a jobb életminőség fenntartásához szükséges vitaminokat és ásványi anyagokat. A Vital5® csomag öt Forever terméket kínál, amelyek együttesen hozzájárulhatnak a jobb életminőséghez, mivel olyan kulcsfontosságú tápanyagokat biztosítanak, amelyek mind a szebb kinézet, mind pedig a kellemesebb közérzet kialakításában fontos szerepet játszanak.

A TERMÉKEK HATÉKONY EGYÜTTMŰKÖDÉSE

A Vital5® gondosan összeválogatott termékeket tartalmaz, amelyek együtt fejtik ki hatásukat. Nagyobb sikereket érhetünk el, ha a termékeket egy programon belül alkalmazzuk, mintha külön-külön fogyasztanánk őket.



Forever Aloe Vera Gel®

Az Aloe Vera Gel elsőként nyerte el a Nemzetközi Aloe Tudományos Tanács elismerő pecsétjét tisztaságának köszönhetően. A szabadalmaztatott és továbbfejlesztett eljárás során kinyert aloe vera-kivonatoknak köszönhetően mi magunk is megtapasztalhatjuk a természet erejét.



Forever Active Probiotic®

A Forever Active Probiotic® hat probiotikumtörzset foglal magába. A termék egy szabadalmaztatott enkapszulációs eljárással készül, amelynek köszönhetően a szervezetünk egészséges működéséhez szükséges baktériumok bélrendszerünk megfelelő részeiben fejthetik ki hatásukat. A készítmény speciális gyógyászati célra szánt tápszer, csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható. Alkalmazása a bélflóra károsodása, például gyomor- vagy bélrendszeri fertőzések, antibiotikum kezelés esetén javasolt.



Forever Arctic Sea®

A halolajat, valamint tintahal- és olívaolajat tartalmazó Forever Arctic Sea® termék Omega-3 zsírsavak, EPA és DHA (melyek hozzájárulnak a szív megfelelő működéséhez), valamint E-vitamin gazdag forrása. Három tiszta halolajfajtát ötvöz: szardella, lazac és tőkehal. A készítmény speciális gyógyászati célra szánt tápszer, szív- és érrendszeri betegségben szenvedők részére, csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható.



ARGI+®

Az ARGI+® a csodás molekulaként is emlegetett L-arginint, a szervezetünk számára nagy jelentőséggel bíró aminosavat tartalmaz. A termékben lévő B12, B6-vitamin és folsav hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, a D-vitamin részt vesz az egészséges izomfunkció fenntartásában, a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A vitaminok és gyümölcsök jótékony hatását biztosító étrend-kiegészítő kellemes gyümölcsös ízt kölcsönöz kedvenc italainknak.



Forever Daily®

Az AOS Complex®-et tartalmazó Forever Daily multivitaminos étrend-kiegészítő gazdag tápanyagforrást biztosít szervezetünk számára. Szabadalmaztatott formulája 55 tápanyagot tartalmaz aloeval kombinálva, amely magába foglalja az esszenciális vitaminok és ásványi anyagok ajánlott napi mennyiségét. A termék gyümölcsök és zöldségek összetevőit is tartalmazza a növényi tápanyagok biztosítása érdekében. Jobb életminőség egyetlen dobozban.

A JOBB ÉLETMINŐSÉGHEZ VEZETŐ ÚT

Testünk egymással együttműködő sejtekből, szövetekből és szervekből épül fel. Az általuk alkotott rendszert egy úthálózatot ábrázoló térképként képzelhetjük el, amin kisebb közutakat, országutakat és autópályákat láthatunk. A Forevernél ezt nevezzük táplálkozási szuperhálóznak. Ételeink és étrend-kiegészítőink fogyasztása közben a táplálkozási szuperháló biztosítja, hogy ezek a tápanyagok eljussanak sejteinkhez és szöveteinkhez, valamint arról is gondoskodik, hogy a felesleges anyagok távozhassanak szervezetünkben. A Vital5® csomag termékeit úgy válogatták össze, hogy azok három kulcsfontosságú folyamatot támogassanak.

1. FELSZÍVÓDÁS

Felszívódás alatt a tápanyagok biohasznosíthatóságát értjük, azaz azt a tápanyagmennyiséget, amely a szervezetben fel tud szívódni. Minél több tápanyag képes felszívódni, az annál jobb a szervezetünkre nézve. A Vital5® csomag kétféleképpen járul hozzá a tápanyagok felszívódásához.

A Forever Aloe Vera Gél® és más Forever Aloe Vera italok táplálják a szervezetet. A Forever Active Probiotic® lactobacillust és bifidobaktériumokat (élőflórát) tartalmazó speciális gyógyászati célra szánt tápszer.

2. KERINGÉS

Amikor optimalizáltuk a tápanyagok felszívódását, a következő lépés a szív- és érrendszer, valamint a vérkeringés támogatása annak érdekében, hogy az adott vitaminok és ásványi anyagok eljussanak a sejtekbe és a szervekbe.

ÉLETMÓDVÁLTÓ

Forever Arctic Sea®

A Forever Arctic Sea® speciális gyógyászati célra szánt tápszer. A termékben levő EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez.

ARGI+®

Az Argi+® L-arginint, antioxidánsokat és vitaminokat tartalmaz. Emellett a B12, a B6-vitamin és a folsav hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Ezen két hatásos termék együttese segítheti a tápanyagok felszívódását, miközben a Vital5® többi termékének is megteremti az alapokat. A táplálkozási szuperhálóban ez a két termék képviseli a közlekedési útvonalat. Gondolhatunk erre a két termékre úgy is, mint a szuperháló útvonalának méretére és a közlekedés sebességére.

3. TÁpanyagok BEÉPÜLÉSE

Szuperhálóunkban a tápanyagok beépülése, valamint a sejtekhez és a szövetekhez történő szállítása jelenti az utolsó lépést.

Forever Daily®

A termék 55 tápanyagot, többek között esszenciális vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz a vitaminok és ásványi anyagok pótlására. A tápanyagok beépülését és szállítását a táplálkozási szuperhálón közlekedő járművek képviselik.

A kiemelkedő eredményekért

A jobb életminőség kialakítása iránti elköteleződés nagyszerű lehetőséget kínál arra, hogy tápanyagokban gazdag étrenddel erősítsük szervezetünket, és karbantartsuk testünket.

Ne felejtkezzünk el a bő folyadékbevitelről!

Napi 8 pohár (2 liter) víz teltségérzetet okozhat, átmoshatja szervezetünket, hozzájárulhat az egészséges bőr megőrzéséhez, és segítheti szervezetünk megfelelő működését.

Vigyünk színt étrendünkbe!

Tápláló ételekben, valamint gyümölcsökben és zöldségekben gazdag étrend kialakításával biztosíthatjuk szervezetünk számára a szükséges vitaminokat és ásványi anyagokat, emellett hosszabb időre elújíthatjuk éhségérzetünket, miközben energiától duzzadónak érezhetjük magunkat.

Kezdjünk el mozogni!

Azok, akik hetente 4-5 alkalommal 30 percet mozgással töltenek, egészségesebbek, hatékonyabban végzik el feladataikat, és kellemesebben érzik magukat. Ez nem feltétlenül jelenti azt, hogy minden időnket az edzőteremben kell töltenünk; munkahelyünkön használhatjuk a lépcsőt vagy biciklitúrára indulhatunk családtagjainkkal. A legfontosabb, hogy kezdjünk el mozogni!

Pihenjük ki magunkat!

Megfelelő minőségű és mennyiségű alvás nélkül szervezetünk működése lelassul, ebből adódóan feszültnek és gyengének érezhetjük magunkat, valamint azt tapasztalhatjuk, hogy kevésbé hatékonyan tudjuk elvégezni napi feladatainkat. 7-8 óra alvással mind testileg, mind pedig szellemileg felfrissülhetünk, és felkészülhetünk a napra.



Aloe Blossom Herbal Tea®

.....

Számunkra ez a legfinomabb tea.

Aloe bimbóval fűszerezett ital, amely finom ízét a kínai fahéjnak és gyömbérnek, a madagaszkári illatos szegfűszegnek, a jamaikai nyugtató hatású szegfűborsnak, a pikáns narancshéjnak (amely tele van C-vitaminnal), a kardamomnak, az ánizs-kapornak, a kamillának, a földiszeder levélnek és a gymnema sylvestrének köszönheti. Alacsony kalóriatartalmú, koffeinmentes ital.

200 25 filter/doboz

A HÓNAP TERMÉKE

DR. DÓSA NIKOLETT ORVOS, SENIOR EAGLE MANAGER AJÁNLÁSA

A család kedvenc itala!

Illat, hangulat, melegség, íz kavalkád: ezek jellemzik első nekifutásra a teáinkat, ami igazi nyugalmat és egyben felfrissülést hoz a téli napokban is. Én magam sosem ízesítem semmivel, szerintem tökéletesen élvezhető úgy, ahogy van! Ráadásul hidegen és melegen egyaránt kellemes. Csak közelebbről megvizsgálva esik le az állunk, milyen csodát tudhatunk magunkénak ebben a gyógynövény-keverékben: keresve sem találhatnánk jobb kombinációt az egészséges, naponta fogyasztható, a szervezetünk minden részére kiható italhoz.

BEAUTY TIPPEK

HALMINÉ MIKOLA RITA Gyémánt-Zafír Manager



Fiatalon fogj hozzá, **HA LASSAN AKARSZ ÖREGEDNI!**

Légy ápolt, légy vonzó, légy szép, légy egészséges - és ne csak fiatalon! Ha az vagy, sikeres leszel a magánéletedben, a munkádban, az üzletedben. Ha pedig sikeres vagy, gazdag leszel. Ha szép, sikeres, egészséges és gazdag vagy, akkor boldog is vagy.



A nő meglehetősen hiú lény, így nem csoda, hogy az egyik legfőbb célja a szépség és a fiatalság megőrzése. Ez azonban nem könnyű, hiszen a kor előrehaladtával csökken a vérkeringés, romlik a bőr nedvességtartalma, tápanyagokkal való ellátottsága. Csökken a bőr kollagén- és elasztinszintje is. Ez azt eredményezi, hogy a bőr gyengül, feszessége már nem a régi, a ráncok elmélyülnek. Az öregedés elleni harcban a legfontosabb és leghatékonyabb fegyver a megelőzés.

A bőr öregedése természetes folyamat, amit nagyrészt olyan tényezők (környezeti ártalmak, napsugárzás, páratartalom, szél, időjárási szélsőségek...) idéznek elő, melyeket nem tudunk befolyásolni. Igyekezzünk tehát azokat a tényezőket csökkenteni, amikkel mi magunk is ártunk a bőrünknek: helytelen táplálkozás, a testedzés hiánya, stressz, dohányzás, kávé-, alkoholfogyasztás, alváshiány. Fontos a hidratálás, ami annyira egyszerű, és mégis annyira szükséges!



...A LEGFONTOSABB ÉS LEGHATÉKONYABB FEGYVER A MEGELŐZÉS...

A megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék bevitelle évekkel megfiatalítja a bőrt, hiszen az a nedvességnek köszönheti feszességét, rugalmasságát, simaságát, fiatalosságát. Ha megadjuk bőrünknek, amire szüksége van, az hosszabb ideig láthatóan és érezhetően fiatalosabb marad.

A bőrünk egészsége és szépsége viszont belülről indul. Ne sajnáljuk hát tőle az aloe gél, és a vitaminokat! Cégünk nagyon komoly fejlesztésekkel, kiváló kozmetikumokkal segíti fiatalságunk megőrzését. Arcbőrünket komplett készleteinkkel profin kezelhetjük a mindennapokban. Fiatalabbaknak az Aloe Fleur de Jouvence, míg a régebb óta fiataloknak a Sonya Skin Care készletet ajánljuk!



A bőrápolás legfontosabb lépései a tisztítás, a tonizálás és a hidratálás. Az ehhez szükséges készítmények mind megtalálhatók a fenti két készletben. Termékeinknek olyan kiváló hatóanyagai vannak, mint a fehér tea, a mimóza-háncskéreg vagy a kulcsfontosságú hialuronsav, aminek termelődése huszonöt éves kor után lelassul, visszaesik. Ezek kiváló sejtregeneráló, sejtmegújító, vízmegkötő anyagok.

Tavaly áprilisban cégünk egy forradalmian új bőrápoló szettel lépett a piacra, aminek neve: Infinite - magyarul végtelen. Utalva ezzel is a kortalan, "végtelen" fiatalságra. Fő hatóanyaga az aloe vera, de nem akármilyen aloé! Tudnotok kell, hogy a Forever Living Products nem aloe-kivonatokat, nem 1-2 százalék aloét használ, hanem szabadalmaztatott, stabilizált aloét, amelynek mennyisége akár 50-90 százalék is lehet egyes termékekben.

Ma a világon jobb öregedésgátló anyagot, mint az aloe vera, nem tudok! A cég ennek a minőségi aloénak az erejét ötvözi olyan összetevőkkel, amelyek segítenek a nedvességet megkötni és bent tartani a bőrben, segítik a kollagén- és elasztintermelést, a hialuronsav-szintézist serkentik. Engedjétek meg, hogy most ne kezdjek bele az összetevők felsorolásába - elégedjétek meg ennyivel: a Forever kizárólag a legjobb és legtisztább természetes hatóanyagokat használja. A non plus ultra az, hogy a készlet tartalmaz egy olyan étrend-kiegészítőt, ami a bőr fiatalságát belülről is támogatja, védelmet nyújt a bőrsejteknek. Ilyen komplex hatóanyag-tartalommal nincs még hasonló termék sem a piacon.

Hogy én miért csak a Forever termékeket használom? Mert a legfontosabb a minőség! A Forever Living Products bőrápolói elismerten a legjobb minőségű anyagokból készülnek. A cég minden egyes terméke stabilizált aloe verát, vitaminokat, antioxidánsokat, növényi kivonatokat, ásványi anyagokat tartalmaz - bőrünk legnagyobb öröme. Vannak olyan egyedülálló termékei is cégünknek, amiket elég heti rendszerességgel használni. Ezek egy kis pluszt, egy kis extrát adnak

a bőrünknek, kényeztetni tudjuk vele magunkat. A bőrradí, a marine maszk, a feszesítő maszkunk mind-mind a legjobbak közül valók.

Javaslom, hogy használjátok rendszeresen - én is ezt teszem reggel, este -, és mutassátok meg másoknak is! Hiszen a szépségápolás világméretű iparág, robbanásszerű fejlődéssel. Hát vegyük ki belőle a részünket, mert ez üzlet az üzletben! Ráadásul a kozmetikai partikat a csajok nagyon imádják!



Végezetül fontos, hogy tudd: minden arcot megfiatalít és megszépít a lélek harmóniája, boldogsága, így az első számú trükk a pozitív gondolkodás, a belső harmónia. A Forever Living Products branddé tette a mosolyt, és - ahogy Charles Gordy is mondja - "A mosoly a legcsodálatosabb kozmetikum. Drágább van, de hatásosabb nincsen!"



"Hiszem, hogy nincs ember, aki nálam jobban ismerné, tudná, mennyi energiát fektetett a bőrápolás, a szépségápolás titkainak megismerésébe. Halminé Mikola Rita mindent elvégzett ezen a területen, amit pénz, idő és egy házasság megenged. Profi. És szép. A legszebb ötven feletti nő, akit valaha láttam - ez teszi igazán hitelessé!"

Halmi István



SOARING MANAGER



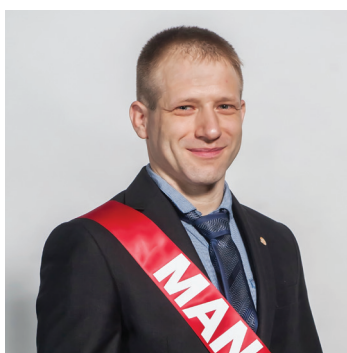
Like Comment Share

Patkós Györgyi & Patkós Péter
szponzor: Altmann László & Kun Szilvia

„Bár zord a harc, megéri a világ,
Ha az ember az marad, ami volt:
Nemes, küzdő, szabadlelkű diák.”
Ady Endre



MANAGERS



Like Comment Share

Bara Imre
szponzor: Bara Imréné & Bara Imre

„Never give up.”



Like Comment Share

Frey Lajos
szponzor: Kovács Erika

Legyen célod, mert „semmilyen szél
nem kedvez annak, aki nem tudja,
melyik kikötőbe tart.”
Seneca



ASSISTANT MANAGERS

Bodroginé Tözsér Klaudia
szponzor: Szórád Erzsébet

Feketéné Horváth Anita
szponzor: Dr. Kolonics Judit

Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
szponzor: Szabó György

Szőnyi Balázs
szponzor: Patkós Edina Anna



SUPERVISORS

**Alföldi Katalin
& Alföldi Csaba**
Ajtai Tibor
Bara Miklós
Bekéné Kéri Judit
Bikádiné Bársony Katalin
Dusan Cerovic
Vida Ciklic
Irena Hribar
Jakosa Tamás
Zeljko Kaic
& Marija Bodrozic Kaic
Kasza Kinga
Klesitz Barbara
Lacziné Csillag Dóra

Martikán Mónika
Németh Andrea
Pusománé Bencsik Ágnes
Gordana Simijonovic
& Ljubo Simijonovic
Milos Simijonovic
Jadranka Soldo
Szabó Bianka
Szabó Evelin Zsanett
Szegedi Zsuzsanna
Szentpéteriné Kapus Ilona
Szilvággyi Bianka
Szőnyi Ádám
Tivadar Erika
Marica Zlovolic

QUALIFICATIONS

100+CC

Rácz Nikolett
Klaj Ágnes
Rusák Patrícia
Dr. Kolonics Judit
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Krasznai Cintia

60+CC

Kovács Erika
Dr. Kiss Ferenc
& Dr. Nagy Ida
Zsiga Márta
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska
Andreja Brumec
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Zsidai Renáta
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Frey Lajos
Szabó György
& Szabó Nikoletta
Tanács Ferenc
& Tanács Ferencné
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Rajnai Éva

Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Seres Máté & Seres Linda
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dobai Lászlóné & Dobai László
Dr. Kardos Lajos
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet
Lapicz Tibor
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Antalné Dr. Schunk Erzsébet
& Antal Gyula
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Majoros Éva
Dr. Dósa Nikolett & Kis Norbert
Csuka György
& Dr. Bagoly Ibolya
Éliás Tibor
Tóth Szilvia
Fekete Zsolt
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dr. Németh Endre
& Lukácsi Ágnes
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Hajdu Ildikó Rózsa
& Hajdu Kálmán
Szabó Tímea & Szabó László
Háhn Adrien

FOREVER²DRIVE

1.SZINT:

Olivia Emilia Gajdo

3.SZINT:

Vágási Aranka & Kovács András

STEP BY STEP



HEGEDŰS ÁRPÁD & HEGEDŰSNÉ LUKÁTSI PIROSKA
Senior Eagle Managerek

SZERESD ÉS ÉRTSD A TERMÉKET!

Fontos, hogy napi szinten használd a termékeket. Minden napot aloe géllal kezdj, és hamar tapasztalni fogod, hogy energiadúsabb, lendületesebb leszel az egész nap folyamán. Építsd be a termékcsaládot - a vitaminokat és a személyi higiénés termékeket - a mindennapi használatba, így hiteles tapasztalatot adhatsz át a környezetedben élő embereknek, akik hálásak lesznek ezért. Ahogy egyre több leendő vásárlónak mutatsz meg a termékeket, találkozni fogsz olyan kérdésekkel, amelyekben nincs tapasztalatod. Ne ijedj meg, ne találgass! Vannak szaktanácsadó orvosok, akik elérhetők. Fontos, hogy gyorsan, összeszedetten kérdezz tőlük!

LÉGY HITELES ÉS MEGBÍZHATÓ!

Csak olyan dolgot állíts, ígérj a termékekről, a cégről, az üzleti rendszerről, amiről meg vagy győződve, hogy minőségi forrásból származik! Nem baj, ha valamit nem értesz, kérdezd a felsővonaladat!

JÁRJ RENDEZVÉNYRE!

Akár egyedül is! Az országos, csoportos, kétnapos vagy a nyílt estek is érted vannak! Kaphatsz információkat termékek használatáról, találkozhatasz sikeres emberekkel, akik szívesen elmondják, mit tettek az eredményeikért. Hívj meg érdeklődőket, hogy az információk minél szélesebb körben ismertté váljanak!

LEGYENEK CÉLJAID, ÉS HIGGY BENNÜK!

Akár hiszed, akár nem: a sikeres embereknek jól felépített, élő, színes képük van arról, amerre tartanak! Gondolj arra az életre, amit el szeretnél érni, és ha most nem úgy élsz, akkor ehhez bizony pénzre lesz szükséged. Keresd az ösztönző programokat - úgy épülnek fel, hogy végigkísérnek a marketingrendszeren.

Tizennégy évvel ezelőtt el sem tudtuk képzelni, hogy az MLM-el foglalkozzunk. A páromnak egy induló vállalkozása és még két munkahelye volt, én pedig gyesen lévő anya voltam. Információnk csekély, véleményünk pedig negatív volt az ilyen jellegű üzletekről. Aztán kaptunk pár terméket... Hamarosan megérkezett a minőségi információ is a cégről és a termékről felsővonalunk, Lapicz Tibor jóvoltából. Végre átláttuk ezt a nagyszerű üzletet. Megértettük, hogy kiszállhatunk a mókuskerékből, emberekhez méltó szabad életet élhetünk, és ezt a lehetőséget átadhatjuk másnak is.



ÜZLETÉPÍTÉS

lépésről lépésre

Mutasd meg másoknak is, haladjatok együtt! Mint mindenhol, itt is vannak jóakarók akik „jobban tudják” Kérlek, hallgass a felsővonaladra, szponzorodra és az ő segítségüket fogadd el! A sikerhez vezető út nem mindig kényelmes. Lesznek akadályok, élethelyzetek, nehézségek, amelyeken a célodba vetett hit tud átlendíteni.

TALÁLD MEG ÖNMAGAD!

Itt dolgozhatsz online vagy offline, akár vegyítheted is a kettőt. A lényeg, hogy találd meg a saját stílusod! Merj kreatív lenni, csak beszéld meg a felsővonaladdal, hisz nekik nagyobb tapasztalatuk, rálátásuk van a dolgokra. Ami biztos: tenni kell a sikerért!

LÉGY TÜRELMESES!

Sok ember nem hisz eléggé önmagában, és ez visszavetheti a fejlődésben. Nekik azt szoktuk javasolni, hogy keressék meg az erősségeiket, és ezen a nyomvonalon induljanak el. A képességek fejleszthetők! Én sem, és sok vezető sem hálózatépítőnek született, de ahogy a hiányosságok felszínre kerültek, úgy rendezvényekkel, önképzéssel máris fejleszthetővé váltak. Gyakorlással megjönnek a sikerek, és az önbizalomhiány is oldódik. Fontos a szponzor és a felsővonal szerepe – ők segítő félként lehetnek jelen ebben a folyamatban. Légy türelmes önmagaddal szemben, és az üzleteddel szemben is! Senkitől nem várhatjuk el, hogy rögtön értékelje az üzleti lehetőséget, hiszen nekünk is időbe tellett! Türelmesen kivárunk addig, amíg a bizalom felépül, és az illető elkezd érdeklődni a termékek vagy az üzlet iránt. Ha jelenleg nem érdeklődik, nincs semmi baj. Ha a jövőben a helyzet úgy hozza, mi szívesen segítünk!

A 4 PONT FONTOSSÁGA, ÜZLETÜNK MOZGATÓRUGÓJA

Tanuld és tanítsd meg a munkatársaknak a 4 pont jelentőségét – ez az alapja annak, hogy jutaléket kapj, hogy az ösztönzőprogramokon részt vehess. Törekedj arra, hogy a 4 pont minden hónap közepéig meglegyen! Először lehet, hogy kihívás lesz, de ahogy nő a fogyasztói bázisod, és beindul az üzleted az új munkatársakkal, egyre rutinosabb leszel! Ha már a hónap első felében teljesítetted ezt, lesz energiád arra is, hogy a munkatársaidnak segíts benne. A 4 pont jelenti az aktivitást, ez az üzleted életjele, szíve! Az Assistant Supervisor munkatársaknak megmutathatod, hogy a fogyasztásuk lehet akár ingyenes, a későbbiekben pedig a jutalékrendszer alapját képezheti. Fontosnak tartjuk, hogy a csapattagok a saját tempójukban fejlődjenek, de azt is, hogy a szintjüknek megfelelő forgalmat tartani tudják. Ezt leginkább példamutatással tudjuk elérni. A mi forgalmunk évek óta minden hónapban 60 pont felett van. Egy olyan üzlet, amelynek mélyen vannak a gyökerei, szilárd alapokra épül, tartós lesz!

Nagyon tetszik az üzletben, hogy családközpontú. Hogy a házastársakat, családtagokat a közös cél összehozza. Ma már együtt építjük az üzletet Árpival és a gyerekekkel! Folyamatosan fejlődünk mi is, és a csapatunk is. Időközben a munkatársak szinte családtaggá váltak. Ismerjük az álmaikat, a céljaikat, és mikor lépésről lépésre elérik azokat, velük örülünk az úton. Ma már azt a szabad életet tudjuk élni, amit egykor elképzeltünk magunknak.





A magyar-orsz német szakos pedagógus huszonhét éve él Sopronban. Salgótarjáni születésű, de lakott Tarpán, Nyíregyházán és Sáropatakon is. „Mindenütt otthon vagyok, így mindenhol tudok építkezni” – mondja. Talán ez, a korlátlan üzletépítői szemlélet az oka, hogy lapunk megjelenésével egyidőben, ötvenötödik születésnapján már Eagle Managerként köszönthetjük fel Huszti Erzsébetet.

HUSZTI ERZSÉBET

Eagle Manager

Generációkon át MŰKÖDŐ példamutatás

A hálózatépítés lehetőségéről nem is beszélt?

Kezdetben nem esett szó róla, erre akkor még nem voltam elég nyitott. Csak később mesélt erről, amikor kétpontos lettem. Meghívott egy Siker Napra, ahol rögtön azt éreztem, ez egy csoda jó dolog. Úgy gondoltam, jó lesz arra, hogy több lábon álljak: a tanári munkám mellé könnyedén be tudtam építeni. Már akkor konkrét célom volt: autót akartam venni a másodállásban megkeresett pénzből.

A pedagógusok gyakran küzdenek anyagi kihívásokkal. Jó szívvel tudnád ajánlani nekik ezt a kereseti forrást?

Természetesen, de ma már sokkal többet látok benne, mint mellékkereseti lehetőséget. Inkább álmok megvalósítását és a személyiség kiteljesedését, amit pedagógus kollégáimnak is kívánnék – és kínálok is. Én nagyon szerettem tanítani, de amikor kihúzták a szőnyeget a lábam alól - leépítés címén - az sokként ért. Mégis érdekes érzés – egyfajta biztonságérzet-kerített hatalmába. Hiszen én akkor már a Forever csapatához is tartoztam, ahol megbecsülték a munkámat, és sikereket kínáltak nekem.

Meglett az autó?

Igen, még abban az évben le tudtam tenni a kezdő összeget, és onnantól önálló vállalkozóként léteztem tovább.

Humán beállítódású emberből üzletember: mennyire volt zökkenőmentes a váltás?

Jó kérdés, mert eredetileg tényleg „fáztam” mindentől, ami pénzügy, ami

**"LEHET, HOGY
PÉNZT KERESNI
JÖVÜNK EBBE
AZ ÜZLETBE,
DE NEM AZÉRT
MARADUNK. HA-
NEM EMBERI
KAPCSOLATOKÉRT,
KÉPZÉSÉRT,
FEJLŐDÉSÉRT."**

a számok világához tartozik. A Forever lényegét, -üzenetét mégis rögtön átláttam. Számomra ez az üzlet inkább szól az emberi kapcsolatokról, mint számokról.

Milyen eszközökkel kezdtél üzletet építeni?

Minden lehetséges rendezvényen ott voltam, minden lehetőséget megragadtam az önképzésre. Másoknak is ezt ajánlottam: tanulás, oktató cédék, könyvek segítségével haladni előre. Számtalan otthoni összejövetelt tartottunk, majd jöttek az 1/1, 1/2-es megkeresések és a szépségpartik. Fontos állomás volt a Supervisor szint: ekkor láttam, hogy itt tényleg kiszámítható jövedelemem van, de hogy Manager tudok lenni, abban akkor még nem hittem.

Szponzor: Laki Emília

Felsővonal: Vargáné dr. Juronics Ilona és Varga Géza, Menkó Éva, Samu Terézia, Krizsó Ágnes, Szabó József, Rolf Kipp

Sokfelé éltél vagy tanultál az országban. De menjünk vissza most a „kezdőponthoz” térben és időben!

Egy általános iskolában tanítottam, amikor először hallottam a Foreverről. Volt egy kis gondom, és egy hölgy névjegykártyát adott a kezembe néhány szó kíséretében. Másnap felhívtam Emikét, és megbeszéltünk egy találkozót az otthonában. Az ő személye és a belőle áradó hitelesség azonnal bizalmat ébresztett bennem. Fogyasztók lettünk.



Mi adott elég motivációt a szint-lépéshez?

Az utazások nagyon motiváltak. Minősítettünk Koppenhágára, Bécsre, Malagára... Emellett óriási erőt jelentettek a gyerekeim is.

Mesélj róluk!

Dávid harmincéves sales szakember, Réka huszonkilenc éves gyógytornász. Mindketten a csapatomban dolgoznak. Fiam a legnagyobb motivátorom. Folyamatosan kérdezi: anya, hogy állsz a

pontokkal? Hol tartanak a Supervisorok? Rékának pedig már van egy huszonkét hónapos kisfia, aki maga is nagy rajongója a termékeinknek. Azt látom, hogy a példamutatás generációkon át is működik.

Akkor megvolt a kellő lendület a minősüléshez?

Bizony, 2006 áprilisát 38 ponttal zártam. A csapat a következő hónapban már az első két hétben ugyanekkora eredményt tett le az asztalra. Dr. Juronics Ilona - meglátva a kiugrás lehetőségét - egy hosszas konzultáció során megmutatta, hogy képes vagyok Managerré válni. Úgy éreztem, hogy a hit, a belém vetett bizalom a cél: most minden együtt van. És azt mondtam: rendben, megcsinálom.

Mivel magyarázod a sikert?

A fókusszal. Hogy annyira akartam. És persze szükségünk volt pluszjövedelemre, hiszen az egyetemista gyermekeimet akkor már egyedül neveltem.

Mit kellett másként csinálni ehhez, mint addig?

Nem másként, inkább ugyanabból többet. Egymást érték a találkozók; akár napi három partit is tartottunk. Fontos még a rendszeres vevőgondozás, ezt tartom a munkánk alfájának és ómegájának. Ez az, ami megtartja a vásárlóerőt. Barátként, megértéssel kezelni a fogyasztókat, és nem csak akkor, ha pontokra van szükség.

Hogyan hatott mindez a további munkára?

Hiába léptem szintet, még mindig nem építettem komolyan az üzletet. Ehhez az a 2011-es törés kellett: megszűnt a munkahelyem, ami váratlan és ijesztő helyzet volt, én mégis úgy hívtam fel a mentoromat, hogy „szabad vagyok”. Akkor világosodtam meg, hogy mekkora lehetőség van a kezemben. Elindultam a teljes szabadság és anyagi függetlenség útján. Lehet, hogy pénzt keresni jövőnk ebbe az üzletbe, de nem azért maradunk. Hanem emberi kapcsolatokért, képzésért, fejlődésért. Ha valaki szeret tanulni, akkor itt a helye. Amit itt megtanulunk, azt visszaforgatjuk a magunk és mások épülésére. Ide tulajdonképp mindenki

gyémántként érkeznek. Csiszol minket az élet, a munka, a feladatok, és a végén egész más személyiséggé leszünk. Az, hogy a Forever csapatához tartozom, az egész életemre hatással van. Azelőtt gyakran céltalannak, erőtlennek éreztem magam. Ma - azt mondják - tíz évvel fiatalabbnak nézek ki. Ez annak a pozitív, energikus atmoszférának köszönhető, amit a Forever nyújt.

Ma milyen területre terjed ki az üzleted? Meg tudad őrizni a régi kapcsolatokat?

Kezdetben inkább csak a megyéből voltak üzlettársaim, de ma már ötszáz kilométerről is regisztrálok embereket. Nagy bázist adnak a volt tanítványaim is: akiket egykor oktatni kezdtem, azok ma már huszonévesek. Nagyon is nyitottak a lehetőségre, az online managementtel pedig ezt a fiatalabb korosztályt is könnyebb megszólítani. Egyébként is közvetlen és kommunikatív vagyok, akár kávézóban, akár edzőteremben fordulok meg, mindenkit megszólítok. Nagyon élvezem, hogy ilyen szabadságom van, folyamatosan mozgásban lehetek. Nem félek a nemektől sem, sőt, azokat szeretem csak igazán igenekké formálni. Hagyok időt mindenkinek, nem nyomulok. Példát mutatva, tapasztalataimat átadva próbálok járni az utamon.

Mondhatjuk, hogy igen szépen, hiszen tavaly újabb mérföldkő következett az életedben.

A 2016-os Eagle Manager találkozót Rómát is érintette, én pedig már korábban beígértem valakinek egy római utat. És a döntés pillanatától jöttek a hatvan pontok. Egyre több embert érintett meg a lelkesedésem, közben folyamatosan éreztem, ahogy a hajó ring alattam. Most Phoenixet ugyanígy akarom.

Többet dolgozol most, mint az iskolában?

Ez egészen másfajta munka, nehéz összehasonlítani a kettőt. Könnyen összehangba hozható a mindennapi feladataimmal, dolgozom vezetés közben és az edzőteremben is... Hanganyagokat hallgathatok, új

emberekkel ismerkedhetek út közben. Általában azért egy hétre előre készítek tervet. Naponta délelőtt is, és délután is három-négy órát dolgozom. Megéri befektetni az energiát, mert azt vallom, ma kell tenni a holnapért. Elindítani a munkatársakat úgy, hogy önállóan tudjanak dolgozni a jövőben.

Melyek a legfontosabb magánéleti céljaid?

Szeretném megtalálni az álm-lakásomat, már régóta szerepel a célfüzetemben, idén azt hiszem sikerül. Tavaly a lányom családja Sopronba költözött, így végre több időt tölthetek az unokámmal is. Imádok utazni, sok csodás helyre szeretnék eljutni a jövőben.

És mi szerepel az ötéves tervek közt?

A Soaring szint és a Forever2Drive, az autőosztónzó program. A legnagyobb vágyam azonban az, hogy a negyedik és ötödik ékköveim a gyerekeim legyenek.

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Dolgozz könnyedén, játékosan!
- Engedd, hogy a sorsod odaadja az ajándékait!
- Élvezd az elért sikereket!





Women

POWER

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

**Társ, családjánya, Üzleti Partner:
mennyi szerep megfér egy nő életében!
A Foreverben aszerint alakíthatod
az időbeosztásodat, ahogyan a teid
megkívánják. Mutatunk néhány igazán
sikeres példát!**

Kereskedő családban nőttem fel, és már kislányként volt előttem egy kép arról, hogy fenőttként boldog, szabad és gazdag leszek a családommal együtt. Az óvónői pályát azért választottam, mert nagyon szerettem gyerekekkel foglalkozni. Az első fizetésem meghatározó élmény volt, mert rájöttem, hogy közalkalmazottként soha nem fogok tudni olyan minőségi életet élni, amire vágytam. Először kipróbáltam az óvónői tudásomat egy magyar nemzetiségi óvodában Ausztriában, dolgoztam direkt értékesítőként és élelmiszerboltot is üzemeltettünk szüleimmel. Közben megismertem a férjemet, és hamarosan megszülettek a gyermekeink. A Foreverrel egy régi barátnőm ismeretett meg, de én akkoriban csak néhány termékre voltam nyitott, mert tele voltam előítéletekkel. A férjem vállalkozása egy idő után nem működött tovább, ezért azonnal lépni kellett. Akkor mentünk el magunktól egy rendezvényre, ahol úgy éreztem: végre megtaláltam azt, amit kerestem! Óriási lendülettel indultam el az



HAJDU ILDIKÓ RÓZSA
Eagle Manager
egykori óvónő, három
felnőtt gyermek édesanyja

üzletépítésben, és közel három hónap alatt jól működő struktúrát sikerült felépíteni. Nagyon tetszett, hogy itt a gyerekek mellett saját időbeosztással, napi négy-öt óra munkával sokkal jobban keresek az üzletünkből, mint ha alkalmazottként dolgoznék. Rengeteg segítséget kaptam a családtól, mindig számíthattam valamelyik nagymamira vagy a férjemre. Akkoriban még nem voltak online eszközök, mindent személyesen kellett megoldani. Mennyivel egyszerűbb lett volna a mai technológiákkal! A folyamatosan belerakott munka, a rendezvények és az ösztönző programok segítettek abban, hogy mára egy csodálatos csapattal dolgozhatunk. Anyagi biztonságban élünk, így tudunk időt szánni az önfejlésre, sportolásra, utazásokra. A legnagyobb érték azonban az, hogy pozitív hatással lehetünk emberek életére. Az élet óriási ajándéka, amikor megtalálsz az igazi utad! Boldog vagyok, hogy megtaláltam: a Foreverrel.

Hároméves korom óta tudom, hogy orvos leszek, a szüleim szerint egy pillanatra sem bizonytalanodtam el. Ma már lassan tíz éve dolgozom kisebb megszakításokkal - még mindig szerelemből. A mai napig izgalommal tölt el mindegy egyes műszak, hogy aznap miért, vagy kiért kellett bemennem. Az első pár évben mindent megkaptam a kórházban és a rohammentőn, amire vágytam. A szakmám, a szabadságom (akkor ezt gondoltam), anyagi biztonságom, a fejlődésem. Az első kismamaságom gondolkodtatott el először azon, hogy ez messze nem olyan élet, mint amit vártam a szakmámtól és a közalkalmazotti léttől. A második lányunk születésével rá kellett döbennem, hogy alkalmazottként "csak" szerelemből lehet dolgozni. Abban a szerencsés

helyzetben vagyok, hogy nem kellett sokáig keresgélnem a lehetőséget, hiszen a férjem már sikeres csapatot vezetett a Forevernél, és én rengeteg terméktapasztalattal rendelkezem. A rendezvényeken hallottak észrevétlenül beépültek a tudatomba, és hamar meggyőztek arról, hogy a világ legigazságosabb üzletében dolgozunk. Evidens volt, hogy a családuink életét a Forever adta lehetőséggel tudom úgy alakítani, ahogy megálmodtam. Megtaláltam a Forever világában is azt, amit szeretek csinálni, és amivel tudom a férjemet és vele együtt a csapatot is segíteni, támogatni. Végtelenül hálás vagyok, hogy egyszerre megélhetem a szakmám, és a Forever mellett azt az életet, amire minden családos anya vágyik.



DR. KÉZSMÁRKI VIRÁG
Senior Manager
orvos
két gyermek édesanyja

Kereső fázisban voltam, mikor a barátnőm szolt: „Óriási lehetőség van a kezünkben! Nézd meg, és szállj be te is az üzletbe!” Lelkesen mentem hozzájuk, de mikor megláttam a Forever termékeit, úgy gondoltam, ennél rosszabb helyre nem kerülhettem volna. A tájékoztatást követően azonban azonnal igent mondtam a lehetőségre.

Bár Apukám révén a pozitív gondolkodás közel állt hozzám, a mostani életszemléletemet mégis azoknak a tréningeknek köszönhetem, melyeken az elmúlt években részt vehettem, a könyveknek, amik tanítanak, az embereknek, akik példával járnak előttem, és akiknek a barátsága folyamatos fejlődésre inspirál. A Forever küldetésnyilatkozata mindazt magában foglalja, ami számomra fontos: „Olyan gyümölcsöző környezetet építünk, melyben az egyének méltóságukat megőrizve azok lehetnek, akik lenni akarnak.”

Lehetőségem van anyaként első helyre a gyermekeimet helyezni, hogy ha szükségük van rám, jelen tudjak lenni az életükben. Azért dolgozom, hogy



BÁRKÁNYI ERZSÉBET
Manager
gazdasági mérnök
pénzügyi szakon
három kislány édesanyja

példa lehessen számukra, és hitet adjak nekik is: bármit el tudnak érni, amit igazán szeretnének!

Én is megtanultam újra álmodni. Tudok ismét nőként tekinteni magamra, aminek a párom is örül. Szeretnék példa lenni anyatársaim számára, mert tudom, hogy sokan az anyaság örömei mellett mellőzve érzik magukat. Ebben a vállalkozásban nők és férfiak egyaránt sikeresek lehetnek. Nem az előképzettség számít, hanem az a jövő, amit élni szeretnél, és amiért hajlandó vagy tenni!

Célom, hogy mindazt a tudást, tapasztalatot, ami a birtokomban van, átadjam. Sokak számára szeretnék én magam is példája lenni a jó vezetőnek, ezért alázattal járom végig azt az utat, ami a sikerhez vezet.

A Forever értékei határozzák meg a mindennapjaimat. Számomra az üzletépítés nem munka, hanem szenvedély és hivatás! Hálás vagyok, hogy a Forever Üzleti Partnere lehetek, és büszkén képviselem ezt a vállalatot.



CSAPATBAN KELL GONDOLKODNI!

NEW
LEEL-ŐSSY GABRIELLA
& VISKI FERENC

Managers

Szponzor: Kaszás Csaba

Felsővonal: Csirkés Sándor és Csirkésné Antos Tímea, Lukács László, Kálmán Zsolt, Gecző Éva Krisztina, Gecző László Zsoltné Hajdú Mariann és Gecző László Zsolt, Molnár Judit, dr. Gönczi Zsolt és Orosz Ilona, Halmi István és Halminé Mikola Rita, Herman Terézia, Becz Zoltán és Kenesei Zsuzsanna Viktória, Gergely Zsófia és dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp

2016 decemberében Gabi az interneten "belebotlott" néhány, a Forever üzletről szóló videóba, melynek hatására férjével megkeresték Kaszás Csabát, Feri barátját, a későbbi szponzort.

Gabriella eredetileg szociológia szakon végzett. Egy nagyon rövid időszakot leszámítva mindig is vállalkozóként dolgozott. Hajdúszoboszlón él családjával. Férjével, Viski Ferencsel közösen építi foreveres vállalkozását.

Az első perctől üzleti lehetőségként tekintettek a Foreverre, a termékek egy részét már ismerték, használták a családban. Ekkor Gabi két vállalkozást is vezetett, egy játszóházat és egy sportboltot. Otthon volt a fél éves kisfiával, a sportbolt eladására készült, és olyan lehetőséget keresett, amellyel a GYED időszakában pótolhatja a kieső bevételeit. A későbbi mentorokkal, a Csirkés házaspárral való személyes megbeszélést és

egy üzleti szemináriumot követően pár napon belül megtörtént a regisztráció, és Gabiék elindultak az üzletépítésben. Gabi a háztartásában amit csak lehetett, foreveres termékekre cserélt, és a játszóházi ismeretségi körébe tartozó anyukák részére kezdte el ajánlani a termékeket. Feri főállásban területi képviselő egy könyvkiadó cégnél, óvodák és iskolák részére kínál fejlesztőcsomagokat, ez a kapcsolati kör is segítette az építkezést.

Három hónap elegendő volt az Assistant Manager szint eléréséhez, a manageri kitűző is csak további fél évet váratott magára.

“Úgy kezdtük mi is, ahogy a nagy elődök: jártuk az országot, több száz kilométereket autóztunk, termékbemutatókat és szépségpartikat rendeztünk. Rengeteg városban, és most már a határon túl is van alsóvonalunk, és ahová csak lehetett, személyesen mentünk el megtanítani, hogyan kell bemutatót tartani.” Tudatosan keresték azokat, akik a termékhasználaton túl az üzletépítésben is gondolkodnak. A munkatársaik döntő többsége nő, kisgyermekével otthon lévő édesanya. Gabiék kifejezetten nekik kívánnak segíteni azzal, hogy a Forever-adta lehetőséggel többletbevételre tegyenek szert az otthon töltött évek alatt. Tanulják és tanítják az online technikákat is, hogy az elfoglalt édesanyák hatékonyabban, kevesebb időráfordítással lehessenek sikeresek.

“A sikerünk titka, hogy nagyon együttgondolkodunk a férjemmel. Minden este átbeszéljük a nap történéseit, hogy melyikünk kivel mit beszélt, hogy állunk. Arra törekszünk, hogy a vállalkozásainkat felszámolva kizárólag a Foreverrel foglalkozhassunk, hiszen már látjuk a hatalmas lehetőséget és a sokkal szabadabb élet ígérését ebben az üzletben.” Közös döntésük volt, hogy pár évig a munkát helyezik előtérbe annak érdekében, hogy legfőbb motivációjuknak, a gyerekeknek később többlet adhassanak.

A Forever Kids Program is nagy lökést adott az előrelépéshez, ugyanis Feri a munkája révén nagyon sok intézményvezetőt ismer, vitte minden-hová a felhívást, a Forever Magazin. Dr. Gönczi Zsolt segítségével sorra készültek a pályázatok, több sikeres, támogatást nyert programot is mentoráltak Gabiék, és a másolódás elvén a csapattagjaik is sorra segítik hozzá az intézményeket a nagyszerű lehetőséghez. “Fantasztikus érzés segíteni! De ezen túl az egészségnapokon, melyek a program támogatásával jönnek létre, mi lehetünk a Forever élő reklámja. Olyanok is szóba

állnak velünk, akik korábban, a negatív előítéleteik miatt ódzkodtak a Forevertől. Itt is köszönöm a Forever magyar vezetőségének, hogy létrehozta ezt a fantasztikus programot. Semmi sem olyan építő és felemelő, mint gyerekeknek elvinni a cégünk támogatását.”

Az elmúlt egy év hatalmas változásokat hozott a házaspár életében, Gabi ezek közül a személyiségfejlődést emeli ki: “Nagyon vehemens természetű ember vagyok, de az elmúlt évben sokat tanultam a türelemről, sokkal nyugodtabb lettem. A férjemmel még közelebb kerültünk egymáshoz, megtanultunk együtt dolgozni, a korábbi apró súrlódások mind kikoptak az életünkől. Megtapasztaltuk egymás erősségeit, a munkamegosztásunk is eszerint alakult ki, szinte magától.” Gabi a hagyományos vállalkozásaiban azt tapasztalta, hogy csak addig működnek igazán jól, míg ő is folyamatosan jelen van. A Forever üzlet építése során, a hetvenöt pontos szint utáni megtorpanáskor jött a felismerés, hogy csapatban kell gondolkodni, nem válthatja meg egyedül a világot. Ahogy mondja, le kellett tennie az egóját, főnökből mentorrá válni, másokat segíteni abban, hogy elérjék a céljaikat. Ehhez idő kellett, és sok-sok tanulás.

Arra a kérdésre, hogy a Manager szint végállomás-e, egyértelműen nem a válasz. Az idei terv az áprilisban kezdődő minősülési időszakban az Eagle-szint elérése, a következő hónapokban már ennek jegyében stabilizálják a teljesítményüket. További cél ebben az évben a Forever2Drive program teljesítése, és két Manager kinevelése, azaz a Senior Manager minősülés.

ÉN ÍGY ÉPÍTEM

- Kövesd az elődök példáját, tarts minél több bemutatót!
- Főnök helyett mentor legyél!
- Sajátítsd el az online technikákat, hogy az üzleted valóban határtalan lehessen!

Balancing Toner

Kiegyensúlyozó arctonik

A bőr pH-egyensúlyának támogatása

Szüksége van a bőrödnek egy kis extrára tisztítás után? A Balancing arctonik minden szennyeződést alaposan eltávolít a bőrről, minimalizálja a pórusok megjelenését és extra hidratáltságot biztosít. A Balancing Toner kivételes elegye a tengerialga-kivonatnak és a nátrium hialuronátnak. E két fontos összetevő kombinációjának eredménye a bőr hidratáltsága és puhasága, amely fiatalos megjelenést biztosít a bőrnek. Az uborkakivonat nyugtatja a bőrt, és további hidratáltságot ad. Javíthatja a bőr tónusát, mivel „ligans” vegyületet is tartalmaz, melynek köszönhetően javulhat a bőr textúrája, és csökkenhet a puffadság. A fehértea-kivonat antioxidánsokban gazdag, és magas polifenoltartalommal rendelkezik, ami remekül együttműködik az aloe koncentrátummal a bőr megereszkedtségének

javításában. A szuper feltöltődést nyújtó erős formulát hialuronsavval is kiegészítettük, amit vízmegkötő képessége miatt „molekuláris szivacsoknak” is neveznek. A Balancing Tonerrel kiegészített arcápolási rutinod látható változásokat hoz majd a bőröd külsejében, tapintásában, és a támogatja a tápanyagok felszívódását is.



Vágyaim TÁRGYA

Tárgyak. Áruk pénzben kifejezve lehet nagyon magas, máskor csak a tulajdonosuknak jelentenek felbecsülhetetlen értéket. Van úgy is, hogy vágyni rájuk, megdolgozni értük legalább olyan örömet okoz, mint birtokolni azokat. Lehetnek aprók, szinte észrevehetetlenek, vagy hatalmasak, jól láthatóak. Jelképezhetik a gazdagságot, jólétet, szabadságot, egy élet kemény munkájának gyümölcsét.

Hogy kerül ide egy fekete öv?

Hadd meséljem el a történetemet!

1982-ben, tizennégy évesen léptem be először egy dojo ajtaján, ahol Senpai Hegedűs „Francos” István indított el a Kyokushin Karate útján. Jó indítás volt, négy évig edzettem nála! Jött az érettségi, majd felvettek az egyetemre előfelvételiként, aztán katonaság egy évig... Később más stílusokat is próbáltam. Aztán valahogy kimaradt az életemből a karate, nem edzettem rendszeresen.

Pontosan az történt velem, mint amikor valaki bekerül a Forever üzletbe, a szponzor elindítja az útján, halad előre, majd kezd elmaradozni és mire feleszmél, eltérül...

Nem tudja, hogyan történt, nem tudja mi hiányzik, csak érzi, hogy valami nem jó.

1998-ban megtalált a Forever lehetőség Leveleki Zsolti által. Máig hálás vagyok neki a profi megközelítésért és bánásmódért. Azóta eltelt közel húsz év, s a közös munka, az átélt sikerek és kudarcok, az azonos értékek barátokká kovácsoltak bennünket.

2007-ben elértük a Zafír szintet, bekerültünk egy kényelmes komfortzónába. Teltek múltak az évek, s szép lassan hiányozni kezdett valami.

2013-ban, huszonhét évvel az utolsó Kyokushin edzés után meglepett az élet. Lehetőséget kaptam Kaicho Zsolt Somogyitól, hogy nála edzhessek ismét. Nem volt könnyű visszatérni, szinte előlről kezdeni mindent. Leveleki Zsoltival együtt edzünk azóta is. Hazataláltam!

Ahogy visszarázódtam a kerékvágásba, fejlődni kezdtem.

Azt vettem észre, hogy beindult ez a terület, egy igazi MESTER foglalkozik velem és ez nagyszerű hatással van az életem más területeire is. Új dolgokat tanultam meg, elkezdtem falni az információkat.

**Sorozatunkban
ezúttal Fekete
Zsolt Zafír
Manager mutat
be egy számára
felbecsülhetetlen
értékű tárgyat.**

Ahogy sikeresen haladtam előre a magasabb övfokozatok felé, úgy kezdett egyre eredményesebbé válni a Forever üzletem is. Többet edzettem, többet tanultam. Több segítséget kaptam, több segítséget adtam másoknak. Többet tettem, s többet kaptam.

Harmincöt év telt el az első edzés óta. 2017 nyarán sikeres vizsgát tettem a fekete öv 1. dan fokozatra.

Örülök, hogy a szponzorommal együtt vizsgáztam.

Kevesen érik el ezt a szintet, mert meg kell küzdeni érte!

Ez az öv kulcs egy olyan ajtóhoz, ami mögött azok vannak, akik végigmentek ezen az úton. Itt indul az igazi képzés!

Végigjárd az utad a Manager szintig, s onnét indul az igazi utazás. Lassan mesterré válsz magad is.

Kaicho Zsolt Somogyi (8. Dan, Chairman of the Global Traditional Kyokushin Karate Federation), köszönöm, hogy tanítasz és segíted az utamat!

Leveleki Zsolti, köszönöm a mentorálásodat és a töretlen barátságodat!

Kedves foreveres barátom! Járd végig az utad!

"Rendületlenül edzzük testünket és lelkünket!" OSU!



ÜZLETPOLITIKA VÁLTOZÁS

2018. JANUÁR 8.

DRÁGAKŐ EAGLE MANAGER

Drágakő Managerek (tehát Zafír és magasabb szintű) minősülhetnek Eagle Managerré alacsonyabb Drágakő szinten. Például, ha egy Gyémánt Managernek 6 alsóvonalbeli Eagle Managere van, Zafír Eagle Managerként minősül. Az az FBO, aki Zafír, Gyémánt-Zafír vagy Gyémánt Eagle-ként minősül, a Lakóhely Szerinti Országában automatikusan minősül az 1%, 2% vagy 3% Drágakő Bónuszra a májussal kezdődő minden egyes tizenkét hónapra, melyben Vezetőségi Bónuszra Minősült.

Amennyiben a Drágakő Manager alacsonyabb Drágakő Eagle szinten minősül, mint ami a valós Drágakő szintje (vagyis egy Gyémánt Manager Zafír Eagle Managerként minősül), az Eagle minősülésének megfelelő százaléku Drágakő Bónusz kifizetésben fog részesülni, kivéve azokban a hónapokban, amelyekben magasabb kifizetési százalékra vált jogosulttá a Drágakő Bónusz szabályainak teljesítésével (ld.: az Üzletpolitika 9. fejezete). Ez a szabály azonnal hatályba lép; tehát amennyiben az FBO Drágakő Eagle Managerré minősül 2018. április végéig, 2018 májusától jogosulttá válik a Drágakő Bónuszra.

Ez egy kiváló ösztönző Drágakő Managereink számára az Eagle Manager minősülésre vonatkozó céljaik kitűzése érdekében. A Drágakő Bónusz jelentősen növelheti a havi teljes jövedelmet. Kérjük, kezeljétek prioritásként ennek az izgalmas újításnak a népszerűsítését Drágakő Managereitek számára.

DRÁGAKŐ BÓNUSZ MINŐSÜLÉS

A 9, 17, 25 Aktív Első Generációs Managerrel történő Drágakő Bónusz minősülés nem lesz lehetséges 2019 májusától – ekkor lép hatályba ez az új rendelkezés. Ez az időpont után a Drágakő Bónusz minősülést a következő módon kell teljesíteni:

- a Drágakő Eagle Ösztönző által, vagy
- a 9/17/25 Manageri láb által gyűjtött 25 Karton Pont.

4 HÓNAPOS MANAGERI MINŐSÜLÉS

Egy Forever Üzleti Partner akkor minősül Elismert Managernek,

- ha 120 Személyes és Nem-Manageri Karton Pontot szerez 1 vagy 2 egymást követő Hónap alatt, vagy
- ha 150 Személyes és Nem-Manageri Karton Pontot teljesít 3 vagy 4 egymást követő Hónap alatt.

Ez a rendelkezés 2018 februárjától érvényes, ami azt jelenti, hogy az FBO beszámíthatja

- a decemberi, januári és februári Karton Pontjait, vagy
- az új, 150 Karton Pontos opció szerint a decemberi, januári, februári és márciusi Karton Pontjait.

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: PhD. dr. Miliesz Sándor Szerkesztők: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Fordító: Gondos Evelin Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com

REPÜLŐ START KIHÍVÁS

2018. JANUÁR 1. - 2018. MÁRCIUS 31.



A Forever szeretné támogatni azokat, akik hajlandók megtenni egy extra mérföldet, és díjazni azokat, akik elérik a felállított céljaikat 2018 első három hónapjában.

Működési elv:

1. Alkoss csapatot egy FBO-barátoddal!
2. Töltsd ki a #MyForeverPromise dokumentumot, és állíts fel magadnak egy mérhető célt. Ez akár lehet egy bizonyos CC pontszám elérésére tett ígéret, vagy új regisztrációk 2018 március 31-ig. Tipp: Nézd át a következő oldalon lévő ösztönzőszinteket annak érdekében, hogy extra jutalomban részesülj az elért célodért!
3. A dokumentum aláírásával nemcsak ígéretet teszel a célod elérésére, de azt is elfogadod, hogy ha veszítesz, akkor adakoznod kell a Forever Givingnek, így támogatva a Rise Against Hunger mozgalmunkat. A dokumentum továbbá azt is kimondja, hogy amennyiben sikerrel jársz és eléred a célod, akkor az FBO-barátod beleegyezik, hogy ő fog adakozni a Forever Givingnek. A dokumentumon kell, hogy szerepeljen mindkét fél aláírása.
4. FBO-barátodnak is ki kell töltenie az ő #MyForeverPromise dokumentumát, de ekkor már egy másik FBO-val kell csapatot alkotnia - és így tovább és tovább.
5. Küldd el e-mailben #MyForeverPromise dokumentumodat a központi irodába, hogy megtudjuk, mi a vállalt célod! Tudasd a világgal az ígéreted, posztold ki a Facebookra a #MyForeverPromise hashtaget használva!

Miért érdemes részt venni ebben a globális kihívásban?

- **SEGÍT, HOGY NAGY LENDÜLETTEL INDÍTSD A 2018-AS ÉVET**
- **BIZONYÍTHATSZ**
- **GLOBÁLIS LÁNCOT ALAKÍTHATSZ**
- **JÓ ÜGYET SZOLGÁLSZ! AZ ÖSSZES FOREVER GIVINGNEK KÜLDÖTT ADOMÁNY LEHETŐSÉGET AD SZÁMUNKRA, HOGY ÚJ ÉTELCSOMAGOLÁSOKAT SZERVEZZÜNK, EZZEL TÁMOGATVA AZ ÉHEZŐKET.**

REPÜLŐ START KIHÍVÁS

2018. JANUÁR 1. - 2018. MÁRCIUS 31.



A FOREVER ELISMERI A GYŐZTESEKET!

Azon Forever Üzleti Partnereket, akik elérik kitűzött céljaikat a 2018-as év első három hónapjában, különböző jutalmakkal díjazzuk.

1. SZINT

- **7 ÚJ CC** elérése
- **Légy aktív** (4CC) mindhárom hónapban!
- Szponzorálj legalább két új Assistant Supervisort
- **külön vonalon!**

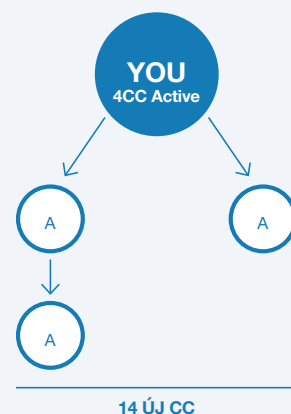
JUTALOM: Ingyen jegy egy Siker Napra és színpadon való elismerés



2. SZINT

- **14 ÚJ CC** elérése
- **Légy aktív** (4CC) mindhárom hónapban!
- Szponzorálj legalább **két** új Assistant Supervisort **külön vonalon**, melyből az egyik szintén szponzorál legalább egy **új Assistant Supervisort!**

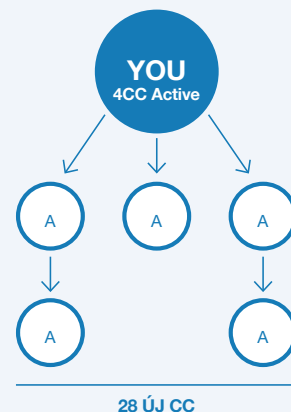
JUTALOM: Ingyen jegy egy Siker Napra, színpadon való elismerés továbbá egy, a Forever 40. évfordulójával kapcsolatos ajándék



3. SZINT

- **28 ÚJ CC** elérése
- **Légy aktív** (4CC) mindhárom hónapban!
- Szponzorálj legalább **három** új Assistant Supervisort **külön vonalon**, melyből legalább **kettő** szintén szponzorál legalább egy **új Assistant Supervisort!**

JUTALOM: Ingyen jegy egy Siker Napra, színpadon való elismerés továbbá egy teljes ellátásos meghívás Te és partnered részére egy Siker Napra a régiódban. (Szerbia, Montenegró, Szlovénia, Horvátország, Albánia, Koszovó, Bosznia-Hercegovina)



KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: + 36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Otília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,

mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS:

Telefonon, telecenterünknel: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig,

szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:

Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291

Díjmentesen hívható vezetékes hálózattól ("zöld szám"): +36-80-204-983

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt

30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőiteinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkal-mak pontos időpontját honlapunkon és képviselőiteinken minden alkalommal meghirdetjük.

Forever Resorts

Lenkey-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszettekterem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,

dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Telecenter: +381 11 3096 382; +381 65 3096 382

Radno vreme telecentra: ponedjeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Sonya salon lepote 065 394 1711

Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr. Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr. Biserka Lazarević i dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorakom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedjeljakom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr. Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Spletna trgovina: webshop.forever.si (dežurni telefon za spletno trgovino

064 259 222)

Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek

od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: <http://sl.flpshop.hu>

Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na

sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni

strani www.forever.si)

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik

Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda

Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adrese:

vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510

– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30

Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,

petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kijac; Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: foreverkosovo@gmail.com

Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000

Area Manager: Borbáth Attila

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

2018 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTORSZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZNIA
		február 24.			
március 24 . Fusion Élmenyközpont Budaörs			március 3. Opatija		
május 19. Tüskecsarnok május 20.					május 5. Sarajevo
	június 17. Koszovó	június 23.	június 9. Opatija	június 2.	
július 21. Tüskecsarnok					
szeptember 15. Aréna	szeptember 23.		DHR Porecs szeptember 28-29.		
			október 20. Zágráb Szülinap		október 27. Bijeljina
		november 24.		november 10. Szülinap	
dec. 14. Tüskecsarnok					

GLOBAL ESEMÉNYEK:

2018. ÁPRILIS 22-30.
DALLAS GLOBAL RALLY

2018. OKTÓBER 7-13.
PHOENIX EAGLE MANAGER RETREAT



Forever is coming home.

#EMR18



**EAGLE
MANAGER
PHOENIX**
07-13 OCTOBER 2018

foreverliving.com


40
YEARS
FOREVER®